



కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉత్పత్తి చేసిన విఫల సరకు రాహుల్ గాంధీ. ఆయనను సఫలంగా చూపించటానికి ఆ పార్టీ ఇంకా ఎన్నాళ్లు ప్రయత్నిస్తుంది? వరుస వైఫల్యాల దెబ్బ నుంచి వారి కుటుంబాన్ని రక్షించడం కోసం... మనదేశం సాధించిన విజయాల్ని కూడా కాంగ్రెస్ ప్రశ్నిస్తోంది. ఆ కుటుంబం కాంగ్రెస్ కే భారంగా మారింది. పార్టీలో దిమాగ్ నక్సల్ ఆధిపత్యం చెలాయిస్తున్నారు. దీంతో ఆ పార్టీ సొంతంగా ఆలోచించలేని స్థితికి చేరుకుంది. తాను తప్ప ఎవ్వరూ ఎదగకూడదనే జీవితా కాంగ్రెస్ పార్టీ మారింది.

- నరేంద్ర మోడీ, ప్రధాని

వే'మన' పద్యం

ఇమ్ము దప్పవేళ నెమ్మలన్నియుమూని

కాలమొక్క రతి గడపవలయు

విజయు డిమ్ముదప్పి విరటుని గొల్వడా

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ

సంపాదకీయం

జలం లేదేజీవం లేదు. వ్యవసాయం నుంచి పరిశ్రమల వరకు, ప్రజారోగ్యం నుంచి పర్యావరణసమతుల్యత వరకు ప్రతి రంగానికి నీరే ఆధారం. అయినప్పటికీ, విలువైన ఈ సహజవనరును కాపాడుకోవడంలో మనం అతిచివిన స్థాయిలో బాధ్యత చూపడం లేదు. ఒకవైపు వరపు నీరుపూడ్చగా ప్రపహించి నముద్రంలో కలుస్తుంటే, మరోవైపు వేసవి వచ్చేసరికితాగునీటికోసం ప్రజలు అల్లాడాలి న పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు నీటితోకళకళలాడిన చెరువులు, కుంటలు అక్రమణలకు గురవుతున్నాయి. భూగర్భజలాలుఅడుగంటుతున్నాయి. బోర్లు ఎండిపోతున్నాయి. ఈ పరిణామాలు ప్రకృతివైరత్యాలు ఫలితమేకాదు.. మన జల నిర్వహణలోని లోపాలకు, నిర్లక్ష్యానికికూడా అద్దంపడుతున్నాయి.ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ మార్పులు జలవనరులపై తీవ్ర ప్రభావంచూపుతున్నాయి. పసిఫిక్ మహాసముద్ర ఉపరితల జలాలు అసాధారణంగా వేడిక్రడం వల్ల ఏర్పడేవిలోనే పరిస్థితులు భారత రుతుపవనాలపై ప్రభావం చూపి అవకాశం ఉంది. అయితే, దాని ప్రభావంప్రతి ఏడాది ఒకే విధంగా ఉండదు. వర్షపాతం తగ్గడం, అవమానంగా కురవడం, తీవ్ర వాతావరణమౌనలు సంభవించడం వంటి పరిణామాలు ఇప్పటికీ నీటి

జలసంరక్షణేభావితరాలకు జీవరక్షణ!

నిర్వహణను మరింత సంక్లిష్టంచేస్తున్నాయి.భారత్ పంటివ్వసాాయ ఆధారిత దేశంలో వర్షపాతం అస్థిరత రైతుల జీవనోపాధిని, ఆహార ఉత్పత్తిని, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రభావితం చేయగలదు. సాగునీటి కొరత వ్యవసాయ ఖర్చులను పెంచుతుంది. తాగునీటి లభ్యత తగ్గితే ప్రజారోగ్యం, పారిశుధ్యంకూడా దెబ్బతింటాయి. ఆహార సరఫరాలో అంతరాయాలు దరలపై ఒత్తిడిని పెంచే ప్రమాదం ఉంది.జలాంటి పరిస్థితులను ఎదుర్కోవాలంటే విపత్తు వచ్చిన తర్వాత నుండించడం కాకుండా.. ముందుగానే నీటి భద్రతకు పటిష్టమైన ప్రణాళికలు నిర్ధారించుకోవాలి. పెరుగుతున్న జనాభా, పట్టణీకరణ, భూగర్భజలాల అధిక వినియోగం, చెరువుల అక్రమణలు జలవనరులపై ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి.పట్టణాల్లో కాంక్రీటు నిర్మాణాలు విస్తరించడంతో వర్షపు నీరు భూమిలోకి ఇంకే అవకాశాలు తగ్గుతున్నాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సంప్రదాయ చెరువులు, కుంటలు, కుంటవాగులు, కాలువల నిర్వహణ బలహీనపడిన చోట నీటి నిల్వ సామర్థం తగ్గుతోంది.భూమిలోకిచెరుతున్న నీటికంటే బోర్ల ద్వారా తోడుతున్న నీరు ఎక్కువైతే భూగర్భజల మట్టాలు పడిపోవడం సహజం. ఈ సమస్యను

కేవలం కొత్త బోర్లు వేయడం ద్వారా పరిష్కరించలేం. వర్షపునీటిని ఒడిసినట్లడం, సహజ జలప్రామా మార్గాలను పునరుద్ధరించడం, నీటివినియోగాన్ని నియంత్రించడం వంటి చర్యలు సమాంతరంగా సాగాలి. చెరువులను కాపాడటం అంటేకేవలం నీటి నిల్వలను కాపాడటం మాత్రమే కాదు.. భూగర్భజలాల పెరుగుదలకు, జీవవైవిధ్యపరిరక్షణకు, వ్యవసాయ స్థిరత్వానికి పునాది వేయడం కూడా. జలసంరక్షణపై అవగాహన క్యాంప్లమాల నిర్వహించడం, పథకాలు ప్రకటించడం, నిధులుకేటాయించడం మాత్రమే సరిపోదు. వాటి అమలులో జవాబుదారీతనం ఉండాలి. గ్రామాలు, పట్టణాల్లోనిచెరువులు, కుంటలు, కాలువలు, ఇతర సహజజలవనరులపై సమగ్ర సర్వే నిర్వహించాలి. వాటి హద్దులను గుర్తించి, అక్రమణలను పట్టణద్రువై ప్రక్రియ ద్వారా తొలగించాలి. నీరు చేరే మార్గాలను పునరుద్ధరించడం తోపాటు, అవసరమైన చోట శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో పూడికతీత చేపట్టాలి. గ్రామపంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీలు తమ పరిధిలోని నీటి లభ్యత, వినియోగం, వృధా, భూగర్భజలాల పరిస్థితిని అంచనా వేసి సానిక జల ప్రణాళికలను రూపొందించాలి. తాగునీటి పైపులైకేజీలను

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉవ' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం వుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సంచికల కేబలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది చిరుమొదల కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Ristalagadda, RTC, X Roads, Hyderabad - 500020

పురాణాల పుటల్లో దామగుండం!

దృశ్యమైన అడవి.. చుట్టూ కొండలు.. ప్రకృతి ఒడిలో కొలువైన పరమశివుడు.. పక్షులే పుష్పరిణి.. తరతరాలుగా కొనసాగుతున్న భక్తుల విశ్వాసాలు.. పురాణాలను తలపించే స్థానిక కథనాలు.. ఇవన్నీ కలగలిసిన అరుదైన ప్రవక్షేత్రం దామగుండం శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయం. ఆధ్యాత్మికంగా ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన ఈ క్షేత్రం చరిత్ర మాత్రం ఆలంకా షూర్తిస్తాయిలో వెలుగులోకి రావేదు. అలయం ఎప్పుడు నిర్మితమైంది? దామగుండం పేరు ఎలా వచ్చింది? తిర్రాముడు, మహద్దులకు ఈ క్షేత్రంతో ఉన్న సంబంధం ఏమిటి? అనే ప్రశ్నలకు ఆధారాలతో కూడిన సమాధానాలు లభించాల్సి ఉంది. శ్రీరాముడే ప్రతిష్ఠించాడా? దామగుండం శివలింగాన్ని శ్రీరామచంద్రుడు ప్రతిష్ఠించాడనే విశ్వాసం భక్తుల్లో ప్రచారంలో ఉంది. ఋషులు ఈ ప్రాంతంలో తపస్సు చేస్తూ శివారాధన నిర్వహించేవారని, విబింద మహర్షి ఇక్కడి గుహలో తపస్సు చేసినట్లు స్థానిక కథనాలు చెబుతున్నాయి. కాలక్రమంలో శివలింగం భూమిలో కలిసిపోయి, తిరిగి వెలుగులోకి వచ్చిందనే కథ కూడా ప్రచారంలో ఉంది. అయితే ఈ కథనాలను నిర్ధారించే చారిత్రక ఆధారాలు సుష్టంగా అందుబాటులో లేవు. దీంతో స్థలపురాణ విశ్వాసాలకు, చారిత్రక వాస్తవాలకు మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని పరిశోధించాలి అవసరం ఏర్పడింది. దామయ్య.. గుండయ్య.. దామగుండం! క్షేత్రనామం వెనుక ఆసక్తికరమైన స్థానిక కథ ప్రచారంలో ఉంది. దామయ్య, గుండయ్య అనే ఇద్దరు వ్యక్తులకు వ్యవసాయ పనుల

వెలుగులోకి రాని రామలింగేశ్వరుడి చరిత్ర దామయ్య-గుండయ్యల పేరుతో క్షేత్రనామం వచ్చిందనే ప్రచారం శాసనాలు, పురావస్తు ఆధారాలపై ఆసక్తి.. పరిశోధనకు నోచుకోని ఆలయ చరిత్ర



పుష్కరిణి ప్రత్యేకత ఏమిటి?

అనంతరం స్వామివారు కలలో దర్శనమిచ్చి పూజలు చేయాలని సూచించారని చెబుతారు. వారి పేర్ల కలయికతోనే దామగుండం అనే పేరు ఏర్పడిందని స్థానికులు విశ్వసిస్తారు. అయితే ఈ నామవృత్తాంతాన్ని నిర్ధారించే ప్రాచీన శాసనాలు లేదా చారిత్రక పత్రాల వివరాలు ఇంకా వెలుగులోకి రావాల్సి ఉంది. కాకతీయుల కాలం నాటి ఆలయమే? దామగుండం ఆలయానికి వందల ఏళ్ల చరిత్ర ఉందని స్థానిక కథనాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఆలయాన్ని కాకతీయుల కాలానికి అనుసంధానించే ప్రస్తావనలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే నిర్మాణశైలి, శిల్పాలు, శాసనాలు, పాత రుక్మావేషాల పరిశీలన లేకుండా ఆలయాన్ని నిర్దిష్ట రాజవంశానికి ఆపాదించడం సాధ్యం కాదు. పురావస్తు శాఖ, దేవాదాయ శాఖ సమన్వయంతో పరిశోధన చేపడితే ఆలయ నిర్మాణ కాలంపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

రాలతో నిర్ధారించడం అవసరం. ఆలయ వాలన సమీపంలోని పుష్కరిణి ఈ క్షేత్రానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ. ఇందులో స్నానం చేస్తే పుణ్యఫలం లభిస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం. అయితే ఈ కొలను సహజంగా ఏర్పడిందా? మానవ నిర్మితమా? ఎప్పటి నుంచి వినియోగంలో ఉంది? అనే అంశాలు పరిశోధనకు నోచుకోవాల్సి ఉంది. పుష్కరిణి నీటి వాలుకుతు కాపాడటం, ఆలయ పరిసరాలను పరిశుభ్రం గా ఉంచటం, అటవీ పర్యావరణాన్ని సంరక్షించడం కూడా ముఖ్యమే. పరిశోధనతోనే చరిత్రకు ప్రామాణికత

ఎం రవీందర్ 7901503777

మరో ప్రపంచ యుద్ధాన్ని ఐరాస ఆప గలదా?

ఐక్యరాజ్య సమితి అంతర్జాతీయ చట్టం, భద్రత, ఆర్థిక అభివృద్ధి, సామాజిక అభివృద్ధి, మానవ హక్కులపై సమష్టి కృషి చేసేందుకు ప్రపంచ దేశాలు ఏర్పాటు చేసుకున్న ఒక అంతర్జాతీయ సంస్థ. 20వ శతాబ్దం మానవాళిని అతలాకుతలం చేసింది. 1930 నాటి మహా మాంద్యం వల్ల ఐరోపాలో నియంతలు అధికార పీఠాలు అధిరోహించారు. ఆపై సంభవించిన రెండో ప్రపంచ యుద్ధం, మానవాళి చరిత్రనే రక్తాక్షరాలతో లిఖించింది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రపంచం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి ఒక బహుమణీన అంతర్జాతీయ సంస్థ అవసరమని ప్రపంచ నాయకులు భావించారు. ఆ భావనకు ఒక రూపం కల్పించారు. తరవాత అదే ఐక్యరాజ్య సమితిగా అభిర్చి విలించింది. నానాజాతి సమితి (లీగ్ ఆఫ్ నేషన్స్) రెండవ ప్రపంచ యుద్ధాన్ని నివారించుటలో విఫల మగుటచే దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా 1945లో ఐక్యరాజ్య సమితి స్థాపించ బడింది. ప్రతి సభ్య దేశమూ ఐ.రా.స. సాధారణ సభలో సభ్యత్వం కలిగి ఉంటుంది. ఐ.రా.స. చార్టర్ 2వ చార్టర్ 4వ ఆర్టికల్ ప్రకారం ఏదైనా దేశానికి ఐ.రా.స. సభ్యత్వం రావాంటే ఐ.రా.స. భద్రతా సభ ఆమోదంపై, ఐ.రా.స. సాధారణ సభ తీర్మానం జరగాలి. నియమాల ప్రకారం సంపూర్ణ స్వాధీనత ఉన్నదేశాలు మాత్రమే సభ్యత్వానికి అర్హత కలిగి ఉంటాయి. కానీ ఐ.రా.స. ఏర్పాటు సమయంలో చేరిన నాలుగు అరంభ సభ్య దేశాలకు (బెలారస్, బ్రాజిల్, చైనా, ఫిలిప్పీన్స్, ఉక్రెయిన్) అప్పటికి సంపూర్ణ స్వాతంత్ర్యం లేదు. అంతే కాకుండా భద్రతా సభ ఆమోదం ఉండాల



అంతర్జాతీయ తగాదాలను శాంతియుతంగా పరిష్కరించడం, దేశాల మధ్య స్నేహ సంబంధాలను పెంపొందించడం, అంతర్జాతీయ బాధ్యతలను అన్ని దేశాలు గౌరవించేటట్లు చేయడం, సాంఘిక అభివృద్ధి

సాధించి, మానవ జీవితాలను సుఖమయం చేయడం తదితరాలు సమితి ఆశయాలు. అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు డ్రాఫ్ట్ రూజ్ వేల్ట్ 'యునైటెడ్ నేషన్స్' అనే పదాన్ని తొలిసారి ప్రవేశ పెట్టాడు.

సభ్యత్వం రష్యాకు సంక్రమించింది. ప్రస్తుతము 193 దేశాలు ఐక్యరాజ్య సమితిలో సభ్య దేశాలుగా ఉన్నాయి. ఐక్యరాజ్య సమితిలో ప్రధానంగా 6 అంగాలు ఉన్నాయి. సర్వప్రతినిధి సభలో ఐక్యరాజ్య సమితిలో ప్రవేశించిన అన్ని దేశాలకు సభ్యత్వం ఉండగా, భద్రతా మండలిలో 15 దేశాలకు మాత్రమే సభ్యత్వం ఉంటుంది. అందులో 10 దేశాలు రెండేళ్ల కోసాని ఎన్నిక ద్వారా సభ్యత్వం

పొందగా, మరో 5 దేశాలు శాశ్వత సభ్య దేశాలు. అవి: అమెరికా, రష్యా, బ్రిటన్, చైనా, ఫ్రాన్స్. ప్రధాన కార్యాలయం న్యూయార్క్ నగరంలో ఉంది. దీని ప్రస్తుత ప్రధాన కార్యదర్శి అంటానియో గుటెర్రెస్. ఐక్యరాజ్య సమితి స్థాపించబడిన అక్టోబరు 24వ తేదీని ప్రతి సంవత్సరం ఐక్యరాజ్య సమితి దినోత్సవం వాటి నిర్వహించును. ప్రకటన పత్రం ముసాయిదాను తయారు చేశారు. 1945 ఫిబ్రవరిలో యాల్టా సమావేశంలో అమెరికా, బ్రిటన్, రష్యా నేతలు ప్రపంచ శాంతి పరిరక్షణ కోసం ఒక అంతర్జాతీయ సంస్థను స్థాపించాలని తీర్మానం చేశారు. శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో నగరంలో 1945 ఏప్రిల్ 25 నుండి జూన్ 26 వరకు జరిగిన సమావేశంలో అమెరికా, బ్రిటన్, రష్యా దేశాలకు సభ్యత్వం ఉండగా, భద్రతా మండలిలో 15 దేశాలకు మాత్రమే సభ్యత్వం ఉంటుంది. అందులో 10 దేశాలు రెండేళ్ల కోసాని ఎన్నిక ద్వారా సభ్యత్వం

యుద్ధాలు జరగకుండా చూడటం, అంతర్జాతీయ తగాదాలను శాంతియుతంగా పరిష్కరించడం, దేశాల మధ్య స్నేహ సంబంధాలను పెంపొందించడం, అంతర్జాతీయ బాధ్యతలను అన్ని దేశాలు గౌరవించేటట్లు చేయడం జీవితాలను సుఖమయం చేయడం తదితరాలు సమితి ఆశయాలు. అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు డ్రాఫ్ట్ రూజ్ వేల్ట్ 'యునైటెడ్ నేషన్స్' అనే పదాన్ని తొలిసారి ప్రవేశ పెట్టాడు. బరాన పతాకాన్ని 1947 అక్టోబరు 20న ఆమోదించారు. ఈ పతాకం లేత నీలం, తెలుపు రంగుల్లో ఉంటుంది. పతాకం మధ్య భాన చిహ్నా మైన ప్రపంచ పటం రెండు అలివీ కొమ్మల మధ్య ఉంటుంది. అలివీ కొమ్మలు శాంతికి చిహ్నం. బరానకు ఆరు అధికారిక భాషలున్నాయి అవి: చైనీస్, ఇంగ్లీష్, ఫ్రెంచ్, రష్యన్, స్పానిష్, అరబిక్. ఐక్యరాజ్య సమితికి 6 ప్రధానంగాలు ఉన్నాయి...సర్వ ప్రతినిధి సభ: సభలో సభ్యదేశాలన్నింటికీ ప్రాతినిధ్యం ఉంటుంది. ప్రతి దేశానికి సమానంగా ఒక్క ఓటు ఉంటుంది. ఐక్యరాజ్య సమితి ప్రతి సభ్యదేశం గరిష్టంగా 5 గురు సభ్యులను పంపవచ్చు. ఈ సభ సంవత్సరానికి ఒక పర్యాయం, సాధారణంగా సెప్టెంబరు మాసంలో, సమావేశమౌతుంది. భద్రతా మండలి: సమితి ప్రారంభ మయినాటికి ఇందులో సభ్యదేశాల సంఖ్య 11. ప్రస్తుతం 15 సభ్యదేశాలు ఉన్నాయి. అందులో 5 శాశ్వత సభ్యదేశాలు కాగా 10 రెండేళ్ల కాలవ్యవధి కొరకు ఎన్నిక కాబడు తాత్కాలిక సభ్య దేశాలు. అమెరికా, రష్యా, ఇంగ్లాండు, చైనా, ఫ్రాన్సులు ఇందులో శాశ్వత సభ్య

దేశాలు. ఈ శాశ్వత సభ్యదేశాలకు వీటో అధికారం కూడా ఉంది.సచివాలయం: ఇది ఐ.రా.స. వ్యవహారాలు నిర్వహించే కార్యనిర్వాహక విభాగం. దీని ప్రధాన కార్యాలయం న్యూయార్క్ నగరంలో ఉంది. ఇందులో పది వేలకు పైగా ఉద్యోగులు పనిచేస్తారు. సచివాలయానికి ప్రధాన అధికారిని నైక్యరీ జనరల్ అంటారు. తదితరాలు సమితి ఆశయాలు. అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు డ్రాఫ్ట్ రూజ్ వేల్ట్ 'యునైటెడ్ నేషన్స్' అనే పదాన్ని తొలిసారి ప్రవేశ పెట్టాడు. బరాన పతాకాన్ని 1947 అక్టోబరు 20న ఆమోదించారు. ఈ పతాకం లేత నీలం, తెలుపు రంగుల్లో ఉంటుంది. పతాకం మధ్య భాన చిహ్నా మైన ప్రపంచ పటం రెండు అలివీ కొమ్మల మధ్య ఉంటుంది. అలివీ కొమ్మలు శాంతికి చిహ్నం. బరానకు ఆరు అధికారిక భాషలున్నాయి అవి: చైనీస్, ఇంగ్లీష్, ఫ్రెంచ్, రష్యన్, స్పానిష్, అరబిక్. ఐక్యరాజ్య సమితికి 6 ప్రధానంగాలు ఉన్నాయి...సర్వ ప్రతినిధి సభ: సభలో సభ్యదేశాలన్నింటికీ ప్రాతినిధ్యం ఉంటుంది. ప్రతి దేశానికి సమానంగా ఒక్క ఓటు ఉంటుంది. ఐక్యరాజ్య సమితి ప్రతి సభ్యదేశం గరిష్టంగా 5 గురు సభ్యులను పంపవచ్చు. ఈ సభ సంవత్సరానికి ఒక పర్యాయం, సాధారణంగా సెప్టెంబరు మాసంలో, సమావేశమౌతుంది. భద్రతా మండలి: సమితి ప్రారంభ మయినాటికి ఇందులో సభ్యదేశాల సంఖ్య 11. ప్రస్తుతం 15 సభ్యదేశాలు ఉన్నాయి. అందులో 5 శాశ్వత సభ్యదేశాలు కాగా 10 రెండేళ్ల కాలవ్యవధి కొరకు ఎన్నిక కాబడు తాత్కాలిక సభ్య దేశాలు. అమెరికా, రష్యా, ఇంగ్లాండు, చైనా, ఫ్రాన్సులు ఇందులో శాశ్వత సభ్య

సంస్థ: ఐక్య రాజ్య సమితి శరణార్థుల హైకమిషనరీ: విశ్వ తపాలా సంఘం: యూనివర్సల్ పోస్టల్ యూనియన్; ప్రపంచ వాతావరణ సంస్థ: అంతర్జాతీయ అణుశక్తి సంస్థ; ఐక్య రాజ్య సమితి వాణిజ్య అభివృద్ధి సదస్య; అంతర్జాతీయ టెలికమ్యూనికేషన్ యూనియన్; అంతర్జాతీయ పునర్వ్యవస్థీకరణ, అభివృద్ధి బాంకు లేదా ప్రపంచ బ్యాంకు; అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి ఐ.ఎమ్.ఎఫ్. ఉన్నాయి. ఐక్యరాజ్య సమితి స్థాపించిన నాటి నుండి నేటి వరకు 80 సంవత్సరాల అయితే ప్రపంచ శాంతికి దోహదం చేసే ఎన్నో కార్యకలాపాలను నిర్వహించింది. ఐతే ప్రపంచాన్ని పణికిస్తున్న తీవ్రవాదాన్ని నివారించడంలో సమితి విఫలం అయ్యింది. ఐక్యరాజ్య సమితిలోని అగ్ర రాజ్యాల ఆధిపత్యం కొనసాగు తుండటం చిన్న దేశాలకు శాపంగా మారుతున్నది. అగ్ర రాజ్యాల చేతిలో ఉన్న బరాన తన గడ్డున్న కొద్దీ బరాన బలహీన పడుతున్నదనే విమర్శలు సర్వత్రా వినిపిస్తున్నాయి. 80 ఏళ్ల పాటు ప్రపంచ శాంతికి అవినశ్యమైన కృషి చేసిన బరాన మరో ప్రపంచ యుద్ధం రాకుండా చూసి, మానవాళిని కాపాడగలదని మనసారా ఆశ్చర్యం.

రామ కృష్ణయ్య నంగం భట్ట సీనియర్ జర్నలిస్ట్

ఏదాది గడిచినా ఎస్సీ కార్మిరేషన్ రుణాలపై స్పందనేది.?



వెరిఫికేషన్ పూర్తయినా లందని సమాచారం...అందికేసలో లబ్ధిదారులు
అనంతగిరి, అక్టోబర్ 23 వుదయం

ఎస్సీ కార్మిరేషన్ ఆద్యర్థంలో స్వయం ఉపాధి రుణాల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులకు ఏదాది గడిచినా అందులో సమాచారం అందకపోవడంతో లబ్ధిదారులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రుణాల మంజూరు కోసం నిర్వహించిన వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియ పూర్తయినప్పటికీ, తదుపరి చర్యలు లేకపోవడంపై ఆసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అనంతగిరి మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీఎస్ కార్యాలయంలో గతంలో ఎస్సీఐ బ్యాంకు మేనేజర్ సముక్తంలో స్వయం ఉపాధి రుణాల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థుల డ్రువీక రణ ప్రక్రియ నిర్వహించారు.మండలంలోని వివిధ గ్రామాల నుంచి పలువురు అభ్యర్థులు తమ రోజువారీ పనులను పక్కనపెట్టి, ప్రయాణ ఖర్చులు భరించి వెరిఫికేషన్కు హాజరయ్యారు.ఈ ప్రక్రియ పూర్తయిన తర్వాత త్వరలోనే రుణాల మంజూరుకు సంబంధించిన చర్యలు చేపడతారని ఆశించారు.అయితే వెరిఫికేషన్ పూర్తయి ఏదాది గడుస్తూన్న రుణాల మంజూరు,దరఖాస్తుల స్థితి,తదుపరి కార్యాచరణపై ఇప్పటివరకు ఎలాంటి సమాచారం అందకపోవడంతో అభ్యర్థులు

పట్టభద్రుల ఓటుతో కాంగ్రెస్ వైభవ్యాలను ఎండగట్టాలి



జిలేఎస్ పార్టీ ఖమ్మం,వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే లద్దెర్ల ఘనుల రాకెష్ రెడ్డి
మధిర, అక్టోబర్ 23 వుదయం , ప్రతినిధి:

ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీల అమలులో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని, ఆ వైఫల్యాలను పట్టభద్రుల ఓటు ద్వారా ఎండగట్టాలని బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు,ఖమ్మం,నల్గొండ,వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే, అభ్యర్థి ఘనుల రాకెష్ రెడ్డి విజువునిచ్చారు.స్థానిక బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో విర్రాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన చూట్టాడుతూ దరకారు విడుదల చేస్తామన్న ఓటేల సంగతేలని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు.యూతే డిక్లరేషన్,

మోగా డీఎస్సీ, ఉద్యోగ క్యాలెండర్, నిరుద్యోగ భృతి వంటి హామీల అమలుపై ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు డీఎలు, షీఆర్సీ పెండింగ్లో ఉండగా, జిలేనోర్సింగ్, కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులకు జీతాల చెల్లింపులోనూ సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయని విమర్శించారు. ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగుల సమస్యలపరిష్కారంలో ప్రభుత్వం చిత్తుతుడితో వ్యవహరించాలని కోరారు.గత ఎన్నికల్లో న్యల్వ తేడాతో ఓటమి చెందినా ప్రజలకు దూరం కాదని, ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగులు, పట్టభద్రుల సమస్యలపై బీఆర్ఎస్ నిరంతరం పోరాడుతోందని తెలిపారు. పట్టభద్రులు తమ ఓటును సమాధు చేసుకుని ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో భాగస్వాములు కావాలని బిలువనిచ్చారు.

కుష్టు లక్షణాలను దాచిపెడితే ముప్పు

- వ్యాధి నిర్మూలన లక్ష్యంగా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ చర్యల్లో భాగంగా ఇంటింటి సర్వే
- నవంబర్ 4 వరకు కొనసాగుతున్న, స్పెషల్ డైవ్



అనంతగిరి అక్టోబర్ 23 వుదయం

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం అనంతగిరి మండల కేంద్రంలో కుష్టు వ్యాధి ఇంటింటి సర్వే కార్యక్రమాన్ని పరిశీలిస్తూ కుష్టు వ్యాధి పై అవగాహన లేక కొంతమంది, నిర్లక్ష్యం చేస్తూ మరి కొంతమంది ఒంటిపై ఉన్న మచ్చలను పట్టించుకోవట్లేదని, కుష్టు వ్యాధి నిర్మూలన కోసం ఇంటింటి సర్వే కార్యక్రమం నవంబర్ 4 వరకు ఉంటుందని ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరు శరీర భాగాలపై ఉన్న మచ్చలను గుర్తించి వ్యాధి నిర్మూలన చేసి చికిత్స అందించడమే లక్ష్యంగా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని కొద్దర డిప్యూటీ పారామెడికల్ ఆఫీసర్ అమర్ కుమార్ అన్నారు, ఈ సందర్భంగా చూట్టాడుతూ కుష్టు

వ్యాధిని తొలి దశలోని గుర్తించి సరైన చికిత్స తీసుకోవడం మూలంగా అంగవైఫల్యం భారీ నుండి వ్యాధి నుండి పూర్తిగా బయటపడవచ్చని, లేకపోతే చేతి చేళ్ళు వంకర్లు, కాళ్ళలో వేగంతగడం, నరాలు దెబ్బతిని మందలించి పరిణామాలు ఏర్పడి దీర్ఘకాలిక చికిత్స అవసరమవుతుంది, కుష్టు వ్యాధి నిర్మూలన పట్టించుకోవట్లేదని, కుష్టు వ్యాధి నిర్మూలన కోసం ఇంటింటి సర్వే కార్యక్రమం నవంబర్ 4 వరకు ఉంటుందని ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరు శరీర భాగాలపై ఉన్న మచ్చలను గుర్తించి వ్యాధి నిర్మూలన చేసి చికిత్స అందించడమే లక్ష్యంగా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని కొద్దర డిప్యూటీ పారామెడికల్ ఆఫీసర్ అమర్ కుమార్ అన్నారు, ఈ సందర్భంగా చూట్టాడుతూ కుష్టు

నేలరాలిన రెడ్ల రేపాక గౌడ కార్మికుడు కొండం శంకరయ్య

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, వుదయం ప్రతినిధి

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పలిగొండ మండలం రెడ్ల రేపాక గ్రామానికి చెందిన గీతా శంకరయ్య కొండం శంకరయ్య గౌడ తండ్రి కొండయ్య తల్లి లక్ష్మమ్మ వయసు 62సంవత్సరాలు దినసరి వృత్తిలో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం కళ్ళు గీసి క్రమంలో ప్రాచార వశాత్తుల తాటి చెట్టు నుండి పడి మృతి చెందారు.గీతా కార్మిక వృత్తిలో దాదాపు 50 సంవత్సరాలు నుండి జీవనం సాగుస్తున్నాడు అతని కుటుంబానికి పెద్ద రేపాక ఉన్న శంకరయ్యను కోల్పోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరు మున్నీరు అవుతున్నారు గీత కార్మికున్న కోల్పోయిన కుటుంబానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుండి రావలసిన ఎక్స్ గ్రేటూరు అందించాలని కోరుతూ గౌడ సంఘ సభ్యులు



గౌడ సంఘాల పెద్దలు గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు శంకరయ్యకు ముగ్గురు కుమారులు ఒక కుమార్తె కలరు భార్య ఈ ఉప్పునే అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. పలిగొండ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ప్రతి నీటి చుక్కను ఒడిసిపట్టాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి
- పాచిల్ల గ్రామసభలో జిల్లా కలెక్టర్ సూచనలు

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, వుదయం ప్రతినిధి

ఎల్ఎస్ ప్రభావంతో ఏర్పడి నీటి ఏర్పడినది ఎదుర్కొనేందుకు ముందస్తు ప్రణాళికతో ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు చేపట్టాలి. ప్రతి నీటి చుక్కను ఒడిసిపట్టి భద్రపరచుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి అన్నారు. శుక్రవారం గుండాలు మండలం, పాచిల్ల గ్రామంలో నిర్వహించిన గ్రామసభలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొని, ఎల్ఎస్ ప్రభావంతో వర్షపాతం తగ్గి భవిష్యత్తులో తరెత్తే నీటి ఏర్పడి, వ్యవసాయ రంగంపై పడే ప్రభావం, విద్యుత్ వినియోగం తదితర అంశాలపై గ్రామస్థులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, వాతావరణ పరిస్థితుల్లో వస్తున్న మార్పులు, ఎల్ఎస్ ప్రభావం కారణంగా వరాలు అతరించిన స్థాయిలో కురవకపోతే తాగునీరు, సాగునీటి కొరత ఏర్పడే అవకాశం ఉందని

,ఇటువంటి పరిస్థితులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవడానికి గ్రామస్థాయిలోనే సంబంధించి అధికారులందరూ ముందస్తుగానే ప్రణాళిక రూపొందించుకుని అమలు చేయాలని సూచించారు. గ్రామసభలో ప్రజలందరూ భాగస్వాములై, తమ గ్రామానికి అనుగుణంగా అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను పరిరక్షించుకునేందుకు కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని పేర్కొన్నారు.నీటి సంరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కలెక్టర్ సూచించారు. నీరు విలువైన సహజ వనరు అని, ప్రతి నీటి చుక్కను ఒడిసిపట్టి భద్రపరచుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. వర్షపు నీటిని వృధాగా పోనివ్వకుండా గ్రామాల్లో వివిధ జిరాతు జిల్లో భాగంగా ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించుకు తదితర అంశాలపై సాగునీరు, సాగునీటి కొరత ఏర్పడే అవకాశం ఉందని

సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు.ఇక్కడో, వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లో, ప్రజా అవసరాల కోసం వినియోగించే నీటిని పొదుపుగా వాడాలని, పైపులైన్లలో లీకేజీలు ఉంటే వెంటనే మరమ్మత్తులు చేపట్టి నీటి వృధాను అరికట్టాలని సూచించారు.

పంటల ఎంపికలో ముందస్తు జాగ్రత్తలు
అధిక నీరు అవసరమయ్యే పంటలకు బదులుగా అరుతడి పంటలను ప్రోత్సహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ గ్రామస్థులకు సూచించారు. వర్షాభావ పరిస్థితులు వ్యవసాయ రంగంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నందున, రైతులు పంటల ఎంపికలో ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అధిక నీరు అవసరమయ్యే పంటల సాగును తగ్గించి తక్కువ నీటితో పండి అరుతడి పంటల వైపు మొగ్గు చూపాలని తెలిపారు.వ్యవసాయ శాఖ అధికారుల సలహాలు తీసుకుని పంటల ప్రణాళిక రూపొందించుకోవడం ద్వారా నీటి కొరత సమయంలో పంట సఫలీకరణ తగ్గించుకోవ



చ్చని పేర్కొన్నారు.విద్యుత్ అవసరం లేనప్పుడు విద్యుత్ డిపాలు, ఇతర విద్యుత్ పరికరాలను ఆఫ్ చేయాలని,విద్యుత్ ను బాధ్యతాయంతంగా వినియోగించాలని సూచించారు. ఎల్ఎస్ ప్రభావంతో ఏర్పడే పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడాంలో ప్రభుత్వ శాఖలతో పాటు ప్రజల భాగస్వామ్యం కూడా ఎంతో కీలకమని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. గ్రామంలోని జిల్లా పనురులు, తాగునీటి అవసరాలు, సాగునీటి లభ్యత, భవిష్యత్తులో తరెత్తే సమస్యలను గ్రామ సభలో చర్చించి, వాటి పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత క్రమంలో చర్యలు చేపట్టాలని

సూచించారు. ఎల్ఎస్ ప్రభావం వల్ల రానున్న కాలంలో వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ, నీరు, విద్యుత్ వంటి వనరులను పొదుపుగా వినియోగించుకోవాలని గ్రామస్థులకు జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ అధికారి నాగిరెడ్డి, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చేనేత మరియు జోలి శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్, ఎంపీడీవో, తహసిల్దార్, సంబంధిత అధికారులు, గ్రామస్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జవహర్ ఎత్తిపోతల పథకం పనులను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

మధిర, అక్టోబర్, 23, వుదయం, ప్రతినిధి:

మధిర మండలం పంగవేడు గ్రామంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క కృషితో రూ.630.30కోట్లతో నిర్మితమవుతున్న జవహర్ ఎత్తిపోతల పథకం పనులను కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ,మధిర నియోజకవర్గ రైతుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క సాగునీటి ప్రాజెక్టుల ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు.జవహర్ ఎత్తిపోతల పథకం పూర్తయితే మధిర, పార్లమెంటు మండలాల్లోని వ్యవసాయ భూములకు సాగునీటి సదుపాయం మెరుగు పడి రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుంది పేర్కొన్నారు.రైతుల కష్టాలను గుర్తించి, వ్యవసాయానికి సాగునీరు అందించాలనే లక్ష్యంతో భట్టి విక్రమార్క చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాల రైతాంగానికి అండగా నిలుస్తాయని అన్నారు.ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా సాగునీటి సమస్యలు తగ్గి, వ్యవసాయ రంగానికి మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు సరసింహ



రావు, మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పారుపల్లి విజయకుమార్,జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు వేమిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారి ప్రతినిధి కర్నూరు భూములకు సాగునీటి సదుపాయం మెరుగు పడి రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుంది పేర్కొన్నారు.రైతుల కష్టాలను గుర్తించి, వ్యవసాయానికి సాగునీరు అందించాలనే లక్ష్యంతో భట్టి విక్రమార్క చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాల రైతాంగానికి అండగా నిలుస్తాయని అన్నారు.ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా సాగునీటి సమస్యలు తగ్గి, వ్యవసాయ రంగానికి మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు సరసింహ

గొల్ల గట్టు (పెద్దగట్టు) జాతరకు అధిక నిధులు కేటాయించాలి

జిలేఎస్ పార్టీ సంఘం జేసీ లింగయ్యయారడన్
సూర్యాపేట అక్టోబర్ 23, వుదయం ప్రతినిధి

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రెండవ అతిపెద్ద గొల్ల గట్టు (పెద్దగట్టు) అధిక నిధులు కేటాయించాలని జిలేఎస్ పార్టీ జేసీ లింగయ్యయారడన్ విరభేయం లింగయ్య యారడన్ తెలంగాణ స్టూడెంట్స్ సరిపత్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బారి అశోక్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం స్థానిక లింగమంతుల స్వామి గట్టు ను సందర్శించి వచ్చే ఏదాది కేటాయించి గట్టును అభివృద్ధి చేయాలి, అదే విధంగా గట్టుకు సంబంధించిన భూములను ప్రభుత్వ అధికారుల నర్వే చేయించి పూర్వపు గుర్తింపాలి . శాశ్వత పాలకమం లోకేష్ డలన్ తక్షణమే విర్రాటు చేయాలి పరిస్థెంట్ సౌకర్యాలను కల్పించాలి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి



విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం .గొల్ల గట్టు జాతర పట్ల ఆశ్చర్య హస్తాన్ని ముఖ్యమంత్రి ఇంటిని లక్షలాది మందితో ముట్టడిస్తాం మని హెచ్చరించారు . కార్యక్రమంలో మాజీ గుట్ట డైరెక్టర్ మెంతభోయన లింగస్వామి , జిలే రెవెన్యూ సంఘం సూర్యాపేట జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పరాల స్వామి, తెలంగాణ విద్యార్థి పరిషత్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నారదేవయ్య లోకేష్ యారడన్ , గురవయ్య, సందయ , మున్న సౌకర్యాలను కల్పించాలి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి

వాసవిమాత దేవాలయంలో దుర్గామాత నిమజ్జన కార్యక్రమం

మధిర, అక్టోబర్, 23, వుదయం, ప్రతినిధి:

మధిర శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవాలయంలో దుర్గామాత నిమజ్జన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు.దేవాలయ ప్రధాన అధికారుల శ్రీ శ్రీనివాసులు శేషాచార్యులు ఆద్యర్థంలో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు శాస్త్రోక్తంగా జరగగా, భక్తులు అమ్మవారిని భక్తిశ్రద్ధలతో కొలిచి, మంగళహారతులు సమర్పించి దుర్గామాతకు ఘనంగా బిడ్డోలు పలికారు. అమ్మవారి నామ స్మరణతో ఆధ్యాత్మిక కోభ సంతరించుకున్న ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొని నిమజ్జన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.దుర్గామాత కలహాకటాక్షాలు మధిర వైభవలరదర్శి ఉండాలని, ప్రతి కుటుంబంలో సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాల,నీరసపడవుల వైభవిరయాలని భక్తులు ప్రార్థించారు.భక్తి, సంప్రదాయం, ఆధ్యాత్మి



కత కలగలినిన ఈ వేడుకతో దేవాలయ ప్రధానం భక్తిస్థానంగా మారింది.ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవాలయం కమిటీ సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వరి బదులు ప్రత్యామ్నాయ పంటలను ఎంచుకోవాలి



జిల్లా పరిషత్ ఉమ్మడి కార్యనిర్వాహక అధికారి శ్రీనివాస్
యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, వుదయం ప్రతినిధి

రైతులు వరి సాగుకు బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ పంటలను ఎంచుకోవాలని జిల్లా పరిషత్ ఉమ్మడి కార్యనిర్వాహక అధికారి శ్రీనివాస్ సూచించారు. గురువారం మండలంలోని రోహిణిపల్లి, అక్కింపల్లి గ్రామాల్లో నిర్వహించిన గ్రామపంచాయతీ ఆయన రైతులతో మాట్లాడుతూ, వరి సాగు విస్తీర్ణాన్ని తగ్గించి ఇతర పంటల సాగుపై దృష్టి సారించాలని వాలని ఎంపికలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసి వారి ఆవేదనలను తొలగించాలని ఆమె అన్నారు.

వరి సాగుకు అధిక మొత్తంలో నీరు అవసరమవుతున్నందున, నీటి వనరులు తగ్గిన పరిస్థితుల్లో ప్రత్యామ్నాయ పంటలను సాగు చేయడం ద్వారా రైతులు సఫలీకరణ నివారించుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. రైతులు తక్కువ జిల్లా పరిషత్ ఉమ్మడి కార్యనిర్వాహక అధికారి శ్రీనివాస్ సూచించారు. గురువారం మండలంలోని రోహిణిపల్లి, అక్కింపల్లి గ్రామాల్లో నిర్వహించిన గ్రామపంచాయతీ ఆయన రైతులతో మాట్లాడుతూ, వరి సాగు విస్తీర్ణాన్ని తగ్గించి ఇతర పంటల సాగుపై దృష్టి సారించాలని వాలని ఎంపికలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసి వారి ఆవేదనలను తొలగించాలని ఆమె అన్నారు.

6వ తేదీ లోగా తమ పేర్లను రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలి

ఎంపీ వర్ధిరాజు
ఖమ్మం వుదయం బ్యారో అక్టోబర్ 23

నల్లగొండ-ఖమ్మం-వరంగల్, హైదరాబాద్-మహబూబ్ నగర్-రంగారెడ్డి పట్టభద్రుల నియోజకవర్గాలకు వచ్చే ఏదాది మార్చిలో ఎన్నికలు జరుగుతాయి. ఈ సందర్భంగా ఓటర్ల సమాధుల ప్రక్రియ కొనసాగుతున్నది, అయ్యలైన పట్టభద్రులు నవంబర్ 6వతేదీ లోగా తమ పేర్లను రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలి ఉంటుందని ఎంపీ రవిచంద్ర ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ దృష్ట్యా బీఆర్ఎస్ సందర్భంగా ప్రాధాన్యత తోలి ముఖ్యమంత్రి కల్యాణం చంద్రశేఖర్ రావు పక్షే పాలనలో వర్ధిరాజు రవిచంద్రుల కొత్తగాడెం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇంధావూరు నియమించారు.ఈ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థులకు ఘన విజయం చేకూర్చేందుకు మనమందరం నూతనోత్సాహంతో ముందుకు సాగుదామంటూ బీఆర్ఎస్ శ్రేణులకు ఎంపీ రవిచంద్ర బిలువ

నిచ్చారు. విద్యావంతులైన నిరుద్యోగులు వత, షిషి, షిహెల్లీ కొద్దులు అభ్యసనీస్వ విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులు, దాక్టర్లు,అధ్యాపకులు,దిల్లైర్ ఉద్యోగులు, పాతి కేయిలు, న్యాయవాదులు, ఎల్ఎస్ పిజెఇల్ల తదితరుల వద్దకు స్వయంగా వెళ్లి వారి ఓట్లను నమోదు చేయించాలిందిగా ఎంపీ రవిచంద్ర సూచించారు. పట్టభద్రులను కలిసిన సందర్భంగా తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్యాణం చంద్రశేఖర్ రావు పక్షే పాలనలో వర్ధిరాజు రవిచంద్రుల కొత్తగాడెం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇంధావూరు నియమించారు.ఈ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థులకు ఘన విజయం చేకూర్చేందుకు మనమందరం నూతనోత్సాహంతో ముందుకు సాగుదామంటూ బీఆర్ఎస్ శ్రేణులకు ఎంపీ రవిచంద్ర బిలువ

గంగారంలో ‘భైత్ బచావో అభియాన్’ అవగాహన కార్యక్రమం

గంగారం అక్టోబర్ 23 వుదయం :

రైతుల్లో వ్యవసాయ భూముల పరిరక్షణ, నేల ఆరోగ్యం మరియు స్థిరమైన వ్యవసాయ పద్ధతులపై అవగాహన పెంపొందించే లక్ష్యంతో గంగారం మండల కేంద్రంలో ‘భైత్ బచావో అభియాన్’ అవగాహన కార్యక్రమం వాన్సు మండల వ్యవసాయ అధికారి వేణు యాదవ్ శుక్రవారం వాడు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రైతులకు వ్యవసాయ భూముల సంరక్షణ, భూసార పరిరక్షణ, వర్షావరణ పాత వ్యవసాయ పద్ధతులు మరియు ప్రత్యేక వనరుల సమర్థ వినియోగంపై సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు.రైతులకు అవగాహన వ్యవసాయ భూముల ప్రాముఖ్యతను,



రాబోయే తరాల కోసం భూసారాన్ని కాపాడుకోవాలి, అవశ్యకతను రైతులకు వివరించారు.మండలం లోని వివిధ గ్రామ రైతులతో ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించి, భూమి పరిరక్షణకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై విస్తృతంగా చర్చించారు.

గౌతంపూర్ బిల్లులపై అధికారుల మధ్య భిన్న వాదనలు!

- అధికారులకు తెలియకుండానే చెల్లింపులు?
- ఎంపీడి సంద్య వ్యాఖ్యలతో కొత్త ప్రశ్నలు..
- పంచాయతీ కార్యదర్శి వాదనతో మరింత గందరగోళం
- పంచాయతీ బిల్లులపై జిల్లా ఎంపీలొంగం దృష్టి సారించేనా?



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అక్టోబర్ 23 (వుదయం ప్రతినిధి)

చుంచుపల్లి మండలం గౌతంపూర్ గ్రామ పంచాయతీలో బిల్లుల చెల్లింపుల వ్యవహారం వివాదాస్పదంగా మారతోంది. ఈ బిల్లుల గురించి తనకు ఎలాంటి సమాచారం లేదని, తాను శిక్షణలో ఉన్న సమయంలో చెల్లింపులు జరిగినట్లు మంచుపల్లి మండల పంచాయతీ అధికారి ఎంపీడి, సంద్య వెల్లడించడం చర్యనీ యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు యాంశంగా మారింది. మరోవైపు, అధికారులకు తెలిసి బిల్లులు జరిగాయని గౌతంపూర్ అధికారులు తెలుపగా , ప్రస్తుతం బిల్లులు జరిగిన వ్యవహారం బయటికి రాగానే తమకు తెలియకుండానే జరిగాయని పేర్కొనడం పలు అసమానాలకు కారణమవుతోంది. అసలు బిల్లులు ఎవరి పర్యవేక్షణలో రూపొందాయి? వాటిని ఎవరు పరిశీలించారు? చెల్లింపులకు

జుంబా, ఫైలేట్స్, హెచ్ఐఐటీ..

గుండెకు ఏ వ్యాయామం మంచిది?



వ్యాయామం చేసేందుకు అనేక మంది చాలా విధానాలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా గుండెకు ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని చెప్పి జుంబా, ఫైలేట్స్, హెచ్ఐఐటీ వ్యాయామాలు చేస్తుంటారు. అయితే ఈ మూడింటిలో నిజంగా గుండెకు అసలు ఏ వ్యాయామం మంచిది, దేన్ని చేయడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది అన్న విషయాలు చాలా మందికి తెలియవు. దీంతో ఈ మూడింటిలో అసలు దేన్ని చేయాలి అని అధిక శాతం మంది నందేహం వ్యక్తం చేస్తుంటారు. అయితే దీనికి నిపుణులు సమాధానం చెబుతున్నారు. వ్యాయామంలో పాల్గొనాలనే ఉత్సాహం ఉండడం మంచిదే. కానీ వ్యక్తిగత అవసరాలకు తగిన విధంగా వ్యాయామం చేసినే మెరుగైన ఫలితాలను సాధించవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు. ఇక ఈ మూడింటిలో చేరే ముందు ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని తెలుసుకోవాలి. ఒక్కో వ్యాయామం సమయంలో గుండె ఎంత వేగంగా పనిచేస్తుంది? వాటిని చేసేందుకు మీ గుండె సిద్ధంగా ఉందా? అన్న విషయాలను తప్పనిసరిగా ముందుగానే జేర్చుకోవాలి.

కోవాల్సి ఉంటుంది. జుంబా అనేది నృత్య కదలికలను ఏరోబిక్ వ్యాయామంతో కలిపి చేసే పద్ధతి. ఈ తరగతులు సాధారణంగా ఉత్సాహంగా సాగుతాయి. వ్యాయామం చేసే వేగాన్ని బట్టి తేలికపాటి నుంచి తీవ్రమైన స్థాయి వరకు ఉంటుంది. శరీరమంతా కొంతసేపు కదిలింపడం వల్ల గుండె స్పందనల వేగం పెరుగుతుంది. తద్వారా గుండె, రక్తనాళాల ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. సాధారణ వ్యాయామశాలలో చేసే వ్యాయామాలు బోర్లింగ్ బామిచే వారికి జుంబా మంచి ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగ పడుతుంది. ఫైలేట్స్లో నియంత్రిత కదలికలకు ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ఇది శరీర మధ్యభాగంలోని కండరాల బలాన్ని పెంచడంతోపాటు శరీర భంగిమ, సమతుల్యత, వ్యక్తుల మెరుగుపరుస్తుంది. సాధారణంగా ఈ వ్యాయామం తక్కువ తీవ్రతతో ఉంటుంది. అందువల్ల గుండె స్పందనల వేగం స్వల్పంగానే పెరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే ఇతర వ్యాయామాలతో కలిపి ఫైలేట్స్ చేయడం మంచిది. అయితే ఫైలేట్స్ ఒక్కటే చేయడం వల్ల గుండె, రక్తనాళాల సామర్థ్యం గణనీయంగా మెరుగుపడడం సాధారణంగా కష్టం.

హెచ్ఐఐటీ అంటే అధిక తీవ్రత విరామ వ్యాయామం. ఇందులో తక్కువ వ్యవధిలో గరిష్ట స్థాయికి దగ్గరగా శ్రమించే వ్యాయామాలను చేస్తూ, మధ్యలో కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకుంటారు. కేవలం 20 నిమిషాల వ్యాయామంతోనే గుండె స్పందనల వేగం వేగంగా పెరుగుతుంది. శరీరం అధిక శక్తిని వినియోగించాల్సి వస్తుంది. తక్కువ సమయంలోనే శారీరక దృఢత్వాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇది ప్రభావవంతంగా ఉన్నప్పటికీ, ఈ మూడింటిలో అత్యంత శ్రమతో కూడుకున్నది హెచ్ఐఐటీ. 19 నుంచి 64 ఏళ్ల వయస్సు గల పెద్దల వారానికి కనీసం 150 నిమిషాల మధ్యస్థ తీవ్రత కలిగిన శారీరక శ్రమ చేయాలని లేదా 75 నిమిషాల తీవ్రమైన వ్యాయామం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. వారంలో కనీసం రెండు రోజులు కండరాల బలాన్ని పెంచే వ్యాయామాలు కూడా చేయాలి. మధ్యస్థ తీవ్రతతో వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు కొద్దిగా ఆయాసం కలిగితే, ఇతరులతో మాట్లాడగలగాలి. తీవ్రమైన వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు మాట్లాడడం కష్టంగా మారుతుంది.

జుంబా చేసే వేగం, శ్రమను పాటిస్తే సరి! - కారకరాయ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కానీ, చేదుగా ఉంటుందని తినడానికి ఆసక్తి వూపించదు. అదే.. కారకరాయ కూరక కొద్దిగా కొబ్బరి తురుము, నువ్వుల పొడి తోడించి చూడండి. చేదు ఎగిరిపోయి.. మరింత రుచికరంగా తయారవుతుంది. - కూరగాయల్లో చాలాజాగ్రహణీయమైన కీల్సినారు. అయితే,

కూరగాయలు తింటున్నా పోషకాలు అందడం లేదా?



'ఆహారం' అనేది కడుపు నింపడమే కాదు.. ఆరోగ్యానికి భరోసా అందిస్తుంది. ఒక్కో కూరగాయ, ఆకు కూరతో.. శరీరానికి ఒక్కోరకమైన ప్రయోజనం కలుగుతుంది. అయితే, కొందరిలో కొన్ని కూరగాయలు అలెగ్జీని కలిగజేస్తాయి. వంటలో తోపాట వల్ల.. కొన్ని ప్రయోజనాలు అందకండా పోతాయి. అలా ఉంటుంటే.. ఈ కింది

కొన్నిరకాల పంకాయలు.. అల్లెలీలను కలిగిస్తాయి. అలాంటివి తింటే.. గొంతులో దురద, చర్మంపై దద్దుర్లు లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే.. పంకాయను వండేటప్పుడు కూరలో కొన్ని మెంపి గింజలను వేస్తే సరి. దీనివల్ల మంట తగ్గుతుంది. రక్తం కూడా శుద్ధి అవుతుంది. - పాలకూర నుంచి ఐరన్ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. కానీ, ఆహారంలో సహజంగా ఉండే ఆక్సలేట్ కారణంగా.. ఐరన్ను శరీరం పూర్తిగా పోషించుకోలేదు. పాలకూరకు కొద్దిగా నిమ్మకాయ, నల్లమిరియాల కలిపితే, ఐరన్ తోషణ మెరుగు పడుతుంది. - అలుగిడ్లను చాలామంది ఇష్టంగా తింటారు. కానీ, అందులో అధికంగా లభించే పిండి పదార్థం.. కొంతమందిలో మలబద్ధకం సమస్యను కలిగించవచ్చు. అలా కాబోద్దంటే, అలుగిడ్లను ఉడికించి చీలబట్టి తింటే మలబద్ధకం కలవడం, అవి పిండి పదార్థాన్ని విచ్ఛిన్నం చేసే.. మలబద్ధకం రాకుండా చేస్తాయి.

చిన్న వయసులోనే ఎముకల బలంపై శ్రద్ధ..

కాహారం తీసుకోకపోవడం వంటి అంశాలు ఎముకల సాంద్రత తగ్గడానికి కారణమవుతాయి. వృద్ధాప్యంలో ఎముకల ఆరోగ్యం ఎలా ఉంటుందనేది చిన్న వయసులో మనం తీసుకునే జాగ్రత్తలపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. సాధారణంగా 20 నుంచి 30 ఏళ్ల మధ్య శరీరం గరిష్ట ఎముకల ద్రవ్యరాశిని అభివృద్ధి చేసుకుంటుంది. ఈ వయసులో శారీరకంగా చురుకైన వ్యక్తులు ఆరోగ్యం తగ్గినా, చిన్న వయసులో ఏర్పడిన ఈ అదనపు బలం కొంతవరకు రక్షణగా నిలుస్తుంది. ఎముకల ద్రవ్యరాశిని పెంచడంలో, దాన్ని కాపాడుకోవడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర వహిస్తుంది. చురుకైన నడక, పరుగుత్తడం, శరీర బరువును ఎముకలు భరించేలా చేసే తగిన శారీరక కార్యకలాపాలు ఎముకల నిర్మాణాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి. తక్కువ ప్రభావంతో కూడిన క్రీడలు కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. బలంపైలతో చేసే వ్యాయామాలు కండరాల బలాన్ని పెంచడం తోపాటు శరీర సమతుల్యతను మెరుగుపరుస్తాయి. దీనివల్ల వృద్ధాప్యంలో పడిపోవడం, ఎముకలు విగడడం వంటి ప్రమాదాలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.

ధాన్యాలు, బాదం పప్పు కార్బియం అవసరాలను తీర్చడంలో తోడ్పడతాయి. ఒకే ఆహార పదార్థం లేదా పోషకాహార సప్లిమెంట్ పై ఆధారపడడం కంటే, విభిన్న పోషకాలు అందించే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. కార్బియం శరీరం గ్రహించేందుకు విటమిన్ డి కూడా అవసరం. విటమిన్ డి స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు కార్బియం తీసుకోవడం పెంచినంత మాత్రాన ఆశించిన ప్రయోజనం లభించదు. వయసు, ఆహారపు అలవాట్లు, సూర్యరశ్మికి ఎంత సమయం గురవుతున్నారో, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులు వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని వైద్యులు విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను సూచిస్తారు. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే నివారించదగిన అంశాల్లో ధూమపానం కూడా ఒకటి. దీర్ఘకాలం ధూమపానం చేసేవారిలో చిన్న వయసులోనే ఆస్టియోపోరోసిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ధూమపానం ఎముకల సాధారణ జీవక్రియకు అటంకం కలిగించి, ఎముకల సాంద్రత తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది. ధూమపానం చేసే అలవాటు ఉంటే దాన్ని మానుకోవడం వల్ల ఎముకల ఆరోగ్యంతోపాటు గుండె, ఊపిరితిత్తులు, మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలు కలుగుతుంది. ఎక్కువసేపు కదలకుండా ఉండే అలవాటును కూడా తగ్గించుకోవాలి. ముఖ్యంగా వృద్ధుల్లో ఎక్కువ కాలం మంచానికే పరిమితం కావడం వల్ల ఎముకలు, కండరాల బలం వేగంగా తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. ఎముకలు విరిగి పరకు ఆస్టియోపోరోసిస్ స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించవు. అందువల్ల ఈ వ్యాధి ముప్పు ఎక్కువగా ఉన్నవారికి ముందస్తు పరీక్షలు కీలకం. మెనోపాజ్ దశ దాటిన మహిళలు, వృద్ధ పురుషులు ముఖ్యంగా ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉన్నప్పుడు ఎముకల సాంద్రత పరీక్ష అవసరమా అనే విషయాన్ని వైద్యులతో చర్చించాలి.



ఎముకల సాంద్రత తగ్గిన తర్వాత వ్యాయామం ప్రారంభించడం కంటే, శారీరక శ్రమను చిన్న వయసు నుంచే జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవడం మరింత ప్రయోజనకరం.



చక్కని ఆరోగ్యం



బట్టి అది మధ్యస్థ లేదా తీవ్రమైన వ్యాయామం అవుతుంది. ఫైలేట్స్ ఒక్కటే సాధారణంగా తీవ్రమైన వ్యాయామ స్థాయికి చేరుదు. హెచ్ఐఐటీ మాత్రం స్పష్టంగా అధిక తీవ్రత కలిగిన వ్యాయామం. అందుకే దీన్ని ప్రారంభించే ముందు ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యంగా ఉన్న చాలామంది పెద్దలు సురక్షితంగా వ్యాయామం ప్రారంభించవచ్చు. అయితే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు ముందుగా వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు లేదా గతంలో గుండె సమస్యలు ఎదురైనవారు వ్యాయామం ప్రారంభించే ముందు జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి. రోజువారీ పనులు చేస్తున్నప్పుడే చాతీలో పొవ్వు, తల తిరగడం లేదా అనారోగ్యం అయినా సరే రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్దిష్టం చేయకూడదు.

చర్మ సౌందర్యానికి నెయ్యి ఎలా ఉపయోగపడుతుందో తెలుసా?

నెయ్యి.. ఆహారానికి కాదు, అందానికి మెరుగులు అడుతుంది. ముఖ్యంగా.. చర్మ సంరక్షణలో దివ్యంగా పనిచేస్తుంది. నిత్యం యువస్వంగా కనిపించేందుకు సాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ పోషకాలను తీసుకుంటే.. చర్మంలో అద్భుతమైన మార్పు కనిపిస్తుంది. చర్మం యువస్వంగా కనిపించాలని, ముదతల తగ్గించుకోవాలని.. యాంటి ఏజింగ్ అత్యంత ఉత్తమమైన వేలకు వేలు ఖర్చు చేస్తుంటారు. కానీ, నెయ్యి.. సహజంగానే కొలాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. యాంటి ఆక్సిడెంట్లు సున్నితంగా ఉండే నెయ్యి.. శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతుంది. దీర్ఘకాలంలో చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఎలాంటి సింథటిక్ ఉత్పత్తులను ఉపయోగించకుండానే..



2050 నాటికి ప్రతి ముగ్గురు భారతీయుల్లో ఒకరికి ఊబకాయం..



ప్రపంచ ఆరోగ్యానికి పొంచి ఉన్న పెను ముప్పుల కంటే అధిక శక్తి కలిగిన ఆరోగ్య సమస్యల నివారించడం ద్వారా ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందవచ్చని డి లాస్కెల్ కమిషన్ వైద్యులచేత. 204 దేశాలు, ప్రాంతాలకు సంబంధించిన ప్రమాద అంచనాలను ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ హెల్త్ మెట్రీక్స్ అండ్ ఎవాల్యూయేషన్ (ఐహెచ్ఎంఈ) విశ్లేషణ ఆధారంగా ఈ కమిషన్ రూపొందించింది. మహమ్మారులు, వాతావరణ మార్పులు, యాంటీమైక్రోబియల్ ఔషధాల నిరోధకత, అణు సంఘర్షణ వంటి విపత్తుల ముప్పులను ఇందులో గుర్తించింది. అయితే, నివారించగల ఆరోగ్య సమస్యల పరంగా అధిక శక్తి కలిగిన సమస్య వేగంగా పెరుగుతున్నట్లు ఔషధాల నిరోధకత, అణు సంఘర్షణ వంటి విపత్తుల ముప్పులను ఇందులో గుర్తించింది. అయితే, నివారించగల ఆరోగ్య సమస్యల పరంగా అధిక శక్తి కలిగిన సమస్య వేగంగా పెరుగుతున్నట్లు ఔషధాల నిరోధకత, అణు సంఘర్షణ వంటి విపత్తుల ముప్పులను ఇందులో గుర్తించింది. అయితే, నివారించగల ఆరోగ్య సమస్యల పరంగా అధిక శక్తి కలిగిన సమస్య వేగంగా పెరుగుతున్నట్లు ఔషధాల నిరోధకత, అణు సంఘర్షణ వంటి విపత్తుల ముప్పులను ఇందులో గుర్తించింది.

ఐహెచ్ఎంఈ నేతృత్వంలో రూపొందించిన గ్లోబల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ హెల్త్ మెట్రీక్స్ అండ్ ఎవాల్యూయేషన్ 2025 వార్షికోత్సవంలో లాస్కెల్ ప్రకటించింది. ఈ అధ్యయనం సమస్య తీవ్రతను సంతృప్తిగా రూపొందించే చూపించింది. 1990లో భారత్లో సుమారు 1.5 కోట్ల మంది పురుషులు, 2.1 కోట్ల మంది మహిళలు అధిక బరువు లేదా ఊబకాయంతో బాధపడేవారు. 2021 నాటికి ఈ సంఖ్య మొత్తం 18 కోట్లకు చేరింది. 2050 నాటికి అధిక బరువు లేదా ఊబకాయంతో బాధపడే వయస్సుల సుమారు 21.8 కోట్లకు, మహిళల సంఖ్య 23.1 కోట్లకు చేరవచ్చని అంచనా. అంటే

రోజుంతా అలసటగా అనిపిస్తోందా? ఏ పని చేయాలన్నా శక్తి సరిపోవడం లేదా? తక్కువ ఉపశమనం కోసం కాఫీ, చక్కెర అధికంగా ఉండే చిరుతిక్కను తీసుకోవడం సులభమే. అయితే శరీరం రోజుంతా చురుగ్గా, ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే సరైన పోషకాలు అందించడం ఎంతో అవసరం. ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణులు అంజలి ముఖర్జీ తన తాజా ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్టులో శరీరానికి శక్తినిచ్చే ఏడు ముఖ్యమైన పోషకాలు, వాటి ప్రాధాన్యతను వివరించారు. శరీరంలో శక్తి తగ్గి

శక్తినిచ్చే 7 ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇవే!



అవసరం కావడమే కారణం కాదు. శరీరం శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడం, దానిని వివిధ భాగాలకు చేరవేయడం, వినియోగించుకోవడంలో కొన్ని పోషకాలు నేరుగా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని అమె పేర్కొన్నారు. శక్తి స్థాయిలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే పోషకాలు, వాటిని అందించే ఆహార పదార్థాల గురించి వివరించారు. మనం తీసుకున్న ఆహారాన్ని శరీరం వినియోగించుకోగల శక్తిగా మార్చడంలో బి విటమిన్లు సహాయపడతాయి. సాధారణ జీవక్రియలు సక్రమంగా జరగడానికి కూడా ఇవి అవసరం. తృణదాన్యాలు, గుడ్లు, పాల ఉత్పత్తులు, పప్పుదాన్యాలు, ఆకుకూరల్లో బి విటమిన్లు లభిస్తాయి. ఆహారం ద్వారా తగినంత పోషకాలు అందకపోయినా, శరీరంలో ఈ విటమిన్ లోపం ఉన్నట్లు నిరూపణ అయినా వైద్యుల సూచన మేరకు సప్లిమెంట్లు తీసుకోవచ్చని అంజలి ముఖర్జీ తెలిపారు. శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు అక్విజన్లు చేరవేయడంలో ఇసుము కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన శక్తి అందడంలోనూ ఇది ముఖ్యమైనది. ఇసుము లోపం వల్ల అలసట, నీరసం వంటి సమస్యలు తలెత్తితాయి. కందిపప్పు, ఇతర పప్పుదాన్యాలు, ఆకుకూరలు, నువ్వులు, మాంసం వంటి ఆహార పదార్థాల ద్వారా ఇసుమును పొందవచ్చు. రక్తంలో ఇసుము లేదా ఫెరిటీన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు వైద్యుల సలహాతో ఐరన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవచ్చని అమె సూచించారు. కణాల్లో శక్తి ఉత్పత్తి, కండరాల పనితీరు, జీవక్రియలు సక్రమంగా జరగడానికి మెగ్నీషియం అవసరం. గింజలు, విత్తనాలు, ఆకుకూరలు, తృణదాన్యాలు మెగ్నీషియం పొందేందుకు మంచి ఆహార వనరులు. శరీరానికి తగినంత మెగ్నీషియం అందడం మొత్తం శారీరక పనితీరుకు తోడ్పడుతుంది. శరీర కణాల్లోని ప్రోటోసోమాలియా శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడంలో కోఎంజైమ్ క్యూ10 సహాయపడుతుంది. ప్రైవేట్ కార్బియోను కణాలకు శక్తిని అందించే కేంద్రంగా పరిగణిస్తారు. కొవ్వు అధికంగా ఉండే చేపలు, జంతువుల అవయవ మాంసం, గింజలు, విత్తనాల్లో ఈ పోషకం లభిస్తుంది. ప్రైవేట్ కార్బియో పనితీరుకు అదనపు మద్దతు అవసరమైన సందర్భాల్లో, సప్లిమెంట్లు ఉపయోగపడతాయని పోషకాహార నిపుణులు వివరించారు. ఎర్ర రక్తకణాల తయారీ, నాడీవ్యవస్థ

చర్మాన్ని యువస్వంగా, దృఢంగా, కాంతిమంతంగా మార్చేస్తుంది. చలికాలంలో చర్మం పొడిబారకుండా.. ముఖం, పెదవులకు నెయ్యి రాసుకోవడం తాతమృల కాలం నుంచే ఉన్నది. చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడంలో నెయ్యి సాయపడుతుంది. ఇది చర్మ పొరల్లోకి పోయే పోయి.. లోపలి నుంచి పునరుజ్జీవ శక్తిని అందిస్తుంది. సహజ మాయిశ్చర్యజలా పనిచేసి.. చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. నెయ్యిలో లభించే విటమిన్ డి.. కొత్త కణాల పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. చర్మం ఎళ్లవేళలా యువస్వంగా కనిపించేలా మారుస్తుంది. నెయ్యిలో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లావోయోన్స్.. కళ్ల కింద నల్లని బలయాలను కలగం చేస్తాయి. ముఖ వర్ణస్థితిని పెంచుతాయి. నెయ్యిలోని యాంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు.. చర్మ సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. చర్మం ఎర్రబడటం, దురద, మంటను నివారించడంలో.. నెయ్యిలో ఉండే ప్యాంటిక్ యాసిడ్ సమర్థంగా పనిచేస్తుంది.

2050 నాటికి ప్రతి ముగ్గురు భారతీయుల్లో ఒకరికి ఊబకాయం..

మొత్తం మీద దాదాపు 45 కోట్ల మంది ఈ సమస్య బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. ఇది భారత జనాభాలో దాదాపు మూడో వంతుకు సమానం. ఈ విషయంలో భారత్ కంటే ఎక్కువ సంఖ్య చైనాలో సమాదయ్యే అవకాశం ఉందని అంచనాలు సూచిస్తున్నాయి. భారత్లో ఊబకాయం పెరుగుదలలో అత్యంత అందోళనకరమైన మార్పు చిన్నవారు, కొమార్తెలలోని పిల్లల్లో కనిపిస్తోంది. ఎన్సీడి-ఆర్ఐఎస్ఎస్ గణాంకాల ప్రకారం, ఐదు నుంచి 19 ఏళ్ల వయస్సున్న ఊబకాయంతో బాధపడే భారతీయ పిల్లలు, కొమార్తెల యువత సంఖ్య 1990లో 4 లక్షలుగా ఉండగా, 2022 నాటికి 1.25 కోట్లకు పెరిగింది. వీరిలో 73 లక్షల మంది బాలురు, 52 లక్షల మంది భారతీయ ఉన్నారు. ఐహెచ్ఎంఈ గణాంకాల కూడా ఇదే పరిస్థితిని వెల్లడిస్తున్నాయి. ఐదు నుంచి 14 ఏళ్ల వయస్సున్న భారతీయ పిల్లల్లో అధిక బరువు, ఊబకాయం సమస్య 1990లో సుమారు కోటి మందికి ఉండగా, 2021 నాటికి 2.5 కోట్లకు చేరింది. ఈ విషయంలో ప్రపంచంలో చైనా తర్వాత భారత్ రెండో స్థానంలో ఉంది. మరింత అందోళనకరమైన విషయం ఏమిటంటే, 2021లో అధిక బరువు లేదా ఊబకాయంతో బాధపడుతున్న యువత సంఖ్య భారత్లో ప్రపంచంలోని మరో ఇతర దేశంలోనూ రెండో స్థానంలో సమాధి. ఈ విషయంలో చైనా, అమెరికాలను భారత్ అధిగమించింది. 2050 నాటికి 15 నుంచి 24 ఏళ్ల వయస్సున్న యువతలో ఊబకాయం, అధిక బరువు సమస్యల్లో బాధపడే వారి సంఖ్య ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా భారత్లో ఉంటుందని అంచనా. వీరిలో 2.2 కోట్లకు పైగా యువతలు, దాదాపు 1.7 కోట్ల మంది యువతులు ఉంటారని అంచనాలు చెబుతున్నాయి. ఇది గర్వించదగిన విషయం కాదు. అదే సమయంలో, ఈ వాస్తవాన్ని విస్మరిస్తే మనకి తీవ్ర నష్టం కలిగే ప్రమాదం ఉంటుంది.

కొత్త లాస్కెల్ కమిషన్ మాత్రం మరిన్ని చర్యలు అవసరమని సూచించింది. ఇలాంటి ప్రపంచ ఆరోగ్య ముప్పులను ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉండే ఆరోగ్య వ్యవస్థలను ప్రభుత్వాలు నిర్మించాలి, అభివృద్ధిపై భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టాలని కోరింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య ప్రమాదాలు నిరంతరం పర్యవేక్షించే శాశ్వత వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని కూడా ప్రతిపాదించింది. ఊబకాయం ఉపయోగించే కొత్త ఔషధాల ధరలను తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగాల భాగస్వామ్యం ప్రోత్సహించాలని కమిషన్ సూచించింది. భారత్లోని జనరల్ ఔషధ పరిశ్రమ కొత్త నోటి ద్వారా తీసుకునే జీఎల్వీ-1 తరహా ఔషధాల తయారీలో కీలక పాత్ర పోషించే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. అయితే, ఔషధాలతోనే ఊబకాయం సమస్యను పూర్తిగా పరిష్కరించలేమని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బేరయోటిక్ శస్త్రచికిత్సను ఒక చికిత్సా మార్గంగా పరిగణిస్తున్నప్పటికీ, దాని ప్రమాదాలపై ఉన్న ఆందోళనల కారణంగా అద్భుతమైన వారిలో ఒక శాతం కంటే తక్కువ అవకాశం ఉన్నప్పటికీ చికిత్స పొందుతున్నారని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు వరుసగా నాలుగో ట్రేడింగ్ సెషన్లోనూ నష్టాల్లో ముగిశాయి. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల కారణంగా చమురు ధరలు మరింత పెరగడం మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను చెబుతోంది. రోజంతా ఒడుదొడుగులు ఎదుర్కొన్న సూచీలు.. చివరికి స్వల్ప నష్టాలతో గట్టెక్కాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 73,665.64 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 73,249.39) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఆరంభంలో లాభాల్లో ట్రేడైన సూచీ.. తర్వాత భారీ నష్టాల్లోకి జారుకుంది. ఇంట్రాడేలో 72,452.37 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకింది. అఖిర్లో కోలుకుని 125.56 పాయింట్ల నష్టంతో 73,123.83 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పీ 171.25 పాయింట్ల నష్టంతో 22,516.40 వద్ద ముగిసింది. చాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 94.94గా ఉంది.

జియో పబ్లిక్ ఇష్యూకు కోటి దరఖాస్తులు

రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ కు చెందిన జియో ప్లాట్ ఫార్మ్ మెగా ఐఓఓ.. సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. పబ్లిక్ ఇష్యూకు కోటి అప్లికేషన్లు అందుకున్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రపంచంలో ఈ స్కేలులో అప్లికేషన్లు అందుకున్న తొలి కంపెనీగా జియో ప్లాట్ ఫార్మ్ రికార్డు నెలకొల్పింది. గతంలో వారి ఎన్టీఎస్ పేరిట ఉన్న 97 లక్షల అప్లికేషన్ల రికార్డును అధిగమించింది. జియో ఐఓఓ ముగియడానికి ఇంకా సాయంత్రం వరకు గడువు ఉండడంతో ఈ సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. గతంలో బజాజ్ హౌసింగ్ ఫైనాన్స్, భారత్ కీకాంగ్ కోల్ ఐఓఓలు సుమారు 90 లక్షల అప్లికేషన్లు అందుకున్నాయి. జియో ప్లాట్ ఫార్మ్ పబ్లిక్ ఇష్యూలో మొత్తం 19.75 కోట్ల బిడ్లు విక్రయానికి ఉంచగా.. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 12.03 గంటల సమయానికి 135.32 కోట్ల షేర్లకు బిడ్లు దాఖలయ్యాయి. క్యాలిఫ్రేజ్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ బయర్ల కోటాలో 4.90 కోట్ల షేర్లకు గానూ 70.85 కోట్ల షేర్లకు బిడ్లు (14.46 రెట్లు) దాఖలయ్యాయి. నాన్-ఇన్స్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్ కోటా 9.45 రెట్లు స్వయం దండుకొగా.. రిటైల్ కోటా 17.19 కోట్ల షేర్లకు (2.02 రెట్లు) బిడ్లు దాఖల



హెరిటేజ్ ఫుడ్స్ లో లివో యోగర్ట్ వ్యాపార విలీనం

హెరిటేజ్ ఫుడ్స్ తన అనుబంధ సంస్థ హెరిటేజ్ నోవాంటి ఫుడ్స్ లిమిటెడ్ ను మాత్రం సంస్థలో విలీనం చేయాలని నిర్ణయించింది. నోవాంటి ఫుడ్స్ ఆధ్వర్యంలో లివో బ్రాండ్ లో పెరుగు ఉత్పత్తులు తయారవుతున్నాయి. ఈ విలీనం ద్వారా కార్యకలాపాలను సరళీకరించడంతో పాటు విలువ ఆధారిత పాల ఉత్పత్తుల వ్యాపారాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాలని సంస్థ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. భారత పెరుగు మార్కెట్ లో లివో ఐదో స్థానంలో ఉన్న బ్రాండ్ లలో ఒకటిగా గుర్తింపు పొందింది. హెరిటేజ్ ఫుడ్స్ విస్తృత పంపిణీ వ్యవస్థ, వినియోగదారులతో ఉన్న అనుబంధాన్ని ఉపయోగించుకొని లివో బ్రాండ్ ను మరింత విస్తరించేందుకు ఈ విలీనం దోహదపడనుంది. నెయ్యి, వెన్న మినహా విలువ ఆధారిత పాల ఉత్పత్తుల వాటా 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికంలో పాల ఉత్పత్తుల ఆదాయంలో 35.4 శాతానికి చేరింది. గత ఏడాది ఇదే సమయంలో ఇది 31.3 శాతంగా ఉంది. రానున్న మూడేళ్లలో ఈ వాటాను సుమారు 50 శాతానికి పెంచాలని సంస్థ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ విలీనం వల్ల నిర్వహణ సామర్థ్యం పెరగడంతో పాటు వ్యయాలు తగ్గి, నిర్వయాలు వేగంగా తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని సంస్థ తెలిపింది. హెరిటేజ్ ఫుడ్స్ ఎగ్రికల్చరల్ రైరెక్టర్ బ్రహ్మాణీ నారా మాట్లాడుతూ, సమర్థవంతమైన, సమగ్ర పాల ఉత్పత్తుల వ్యాపార నిర్వాహానికి ఈ విలీనం కీలక అడుగుని పేర్కొన్నారు. బ్రాండ్స్ ఉత్పత్తుల విస్తరణతో దీర్ఘకాలిక వృద్ధికి బలమైన పునాది ఏర్పడుతుందని తెలిపారు.



కిలో వెండి రూ.2 లక్షల దిగువకు..

ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో సామాన్యులకు అందకుండా దూకుడు చూపించిన వెండి దిగిపోయింది. అంతర్జాతీయ అనిశ్చితుల వేళ కిలో వెండి రూ. 2 లక్షల దిగువకు చేరింది. శుక్రవారం హైదరాబాద్ మార్కెట్ లో ఒక దశలో రూ. 1.97 లక్షలకు పడిపోయింది. గురువారం ముగింపు సమయంలో హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్ లో 10 గ్రాముల మేలిమి బంగారం (Gold) రూ. 1.46,460 వద్ద, కిలో వెండి రూ. 2,03,460 వద్ద స్థిరపడ్డాయి (Silver price). శుక్రవారం ఉదయం మార్కెట్ ప్రారంభం కాగానే ధరల్లో తగ్గుదల కనిపించింది. ఒక దశలో కిలో వెండి రూ. 1.97 లక్షలకు దిగిరాగా.. మేలిమి 10 గ్రాముల బంగారం రూ. 1.45 లక్షలు పలికింది. తర్వాత మార్కెట్ లో హెచ్చుతగ్గులు కొనసాగుతున్నాయి. మరోవైపు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో స్వెల్ గోల్డ్ (Gold) ధర 4,035 చలరకు పలుకుతోంది. వెండి ఔన్సు ధర 54.35 చలరకు పడిపోయింది. దేశీయ కమెడిటీ ఎక్స్ చేంజ్ ఎంసీఎక్స్ లో ఉదయం ఒకదశలో నిలబడి వ్యాపారం 1,93,545 వద్ద ట్రేడయింది. గత ముగింపు ధరతో పోలిస్తే.. రూ. 6వేల మేర తగ్గింది. ప్రత్యామ్న ఖరీదాలు, అమెరికాలో పడ్డేరిట్లు అధిక స్థాయిల్లోనే కొనసాగించాల్సి అంచనాలు, ప్రపంచ తయారీ రంగం నెమ్మదించడం, ఆర్థిక వృద్ధిపై ఆందోళనలు పెరగడం వల్ల పారిశ్రామిక రంగం సుంచి గిరాకీ తగ్గడంతో వెండి కొండ కరుగుతోంది. గతేడాది డిసెంబర్ లో తొలిసారి రూ. 2.లక్షల మార్కును దాటింది. సరిగ్గా 10 నెలలకు ఆ మార్క్ దిగువకు చేరింది. దేశీయ మార్కెట్లు శుక్రవారం ఉదయం లాభాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. ఆ తర్వాత తీవ్ర ఒత్తిడికి గురైన సూచీలు నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ఉదయం 400 పాయింట్లకుపైగా ఉన్న లాభాలు ఆవిరయ్యాయి. మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 652 పాయింట్లు నష్టపోయి, 72,598 వద్ద ట్రేడవుతుండగా.. నిష్పీ 269

పాయింట్లు కోల్పోయి 22,418 వద్ద కొనసాగుతోంది. నిష్పీ సూచీలో ఎటర్నల్, టీసీఎస్, ఇస్కోఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ షేర్లు రాణిస్తున్నాయి. టాటా స్టీల్, జియో ఫైనాన్షియల్, హిందూల్స్, టీఎంపీఎస్ స్టాక్స్ నష్టాల బాటలో ఉన్నాయి. నేటి గెవెట్ల సుంచి సెన్సెక్స్ 1100 పాయింట్ల వరకు క్షీణించింది. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు భారత మార్కెట్ లో ఉన్న తమ వాటాల విక్రయాన్ని కొనసాగిస్తుండటం, పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలతో చమురు ధరలు పెరగడం ప్రధాన కారణాలుగా ఉన్నాయి. మరోవైపు మదుపర్లు అమ్మకాలు ప్రధాన సూచీలకే పరిమితం కాలేదు. మిడ్కోవల్, స్కాల్ క్యాష్, మైకోకావల్లకు విస్తరించాయి. దాదాపు అన్ని రంగాలకు చెందిన సూచీలు నష్టాల్లో కొనసాగుతుండటంతో.. ప్రధాన సూచీలపై మరింత ఒత్తిడి కనిపించింది. నిష్పీ మెటల్ సూచీ 3.23 శాతం, మీడియా ఇండెక్స్ 2.85 శాతం మేర పడ్డాయి. కెమికల్స్ ఇండెక్స్ 2.78 శాతం నష్టపోయింది. సెల్ ఫోన్లపై అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లోనూ మౌళి సంతకాల ప్రభావమూ మన సూచీలపై కనిపించింది.

సెన్సెక్స్ 1100 పాయింట్ల వరకు క్షీణించింది. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు భారత మార్కెట్ లో ఉన్న తమ వాటాల విక్రయాన్ని కొనసాగిస్తుండటం, పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలతో చమురు ధరలు పెరగడం ప్రధాన కారణాలుగా ఉన్నాయి. మరోవైపు మదుపర్లు అమ్మకాలు ప్రధాన సూచీలకే పరిమితం కాలేదు. మిడ్కోవల్, స్కాల్ క్యాష్, మైకోకావల్లకు విస్తరించాయి. దాదాపు అన్ని రంగాలకు చెందిన సూచీలు నష్టాల్లో కొనసాగుతుండటంతో.. ప్రధాన సూచీలపై మరింత ఒత్తిడి కనిపించింది. నిష్పీ మెటల్ సూచీ 3.23 శాతం, మీడియా ఇండెక్స్ 2.85 శాతం మేర పడ్డాయి. కెమికల్స్ ఇండెక్స్ 2.78 శాతం నష్టపోయింది. సెల్ ఫోన్లపై అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లోనూ మౌళి సంతకాల ప్రభావమూ మన సూచీలపై కనిపించింది.



జింబాబ్వేతో తొలి వన్డే.. భారత అమ్మాయిల టాంగెట్ 198 రన్స్

జింబాబ్వేతో ఇప్పటికే టీ20 సిరీస్ ను క్లీన్ స్వీప్ చేసిన భారత్ మరో సిరీస్ పై కన్నేసింది. మూడు వన్డే సిరీస్ లో భాగంగా తొలి వన్డేలో భారత్ బౌలర్లు అదరగొట్టారు. బ్యాటింగ్ లో ఇబ్బంది పడిన జింబాబ్వే ఆతిథ్య భారత్ కు 198 పరుగులకు లక్ష్యంగా నిలిచింది. వడోదర వేదికగా మ్యాచ్ లో టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ కు దిగిన జింబాబ్వే 49.5 ఓవర్లలో 197 పరుగులకు ఆటబింది. బెల్ టేడ్ బిశా (62) హోప్ సెంచరీ సాధించింది. మిచెల్ మచ్ఛంగ (29), మోడెస్టర్ ముపఫిక్వా (25), చిపో ముగేరి (21) పరుగులేదనపించారు. తెలుగు అమ్మాయి శ్రీ చరణ్ (4/23) అద్భుత స్పెల్ చేసింది. ఆమెతోపాటు క్రాంతి గౌడ్ (3/42) కూడా పదునైన బౌలింగ్ తో ఆటట్టుకుంది. దీప్తి శర్మ 2, షఫాలి వర్మ ఒక వికెట్ తీశారు.

విరాట్ - కుంభే మాట నిలబెట్టుకోలేదు: నమన్ ధీర్.. జట్టుకు ఆశాకిరణం: సంజు శాంసన్ అమిత్ మిశ్రా



గాయం కారణంగా అంతర్జాతీయ కెరీర్ ను అరాంధరంగా ముగించాలి వచ్చిందని టీమ్ ఇండియా మాజీ క్రెడిటర్ అమిత్ మిశ్రా వ్యాఖ్యానించాడు. మళ్ళీ ఫిట్ నెస్ సాధించినా తనకు జట్టులో అవకాశం రాలేదని వాపోయాడు. అప్పటి కోచ్ అనిల్ కుంభే - కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా ఇచ్చిన మాటలను నిలబెట్టుకోలేదని, లేకపోతే ఇంకొన్ని మ్యాచ్ లు ఆడివాడి నని తెలిపాడు. జాకాగా ఆకాశ్ చోప్రాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో కీలక వివరాలను వెల్లడించాడు. ఇటీవలే దిల్లీ కాపిటల్స్ కు స్పీన్ బౌలింగ్ కోర్కేగా నియమితులైన సంగతి తెలిసింది. “బెంగళూరులో నా కాలికి గాయమైంది. అప్పుడు అనిల్ కుంభే కోచ్. ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లా. “నువ్వేమీ కంకారు పడొద్దు. ఎంత త్వరగా ఫిట్ నెస్ సాధిస్తే.. అంత త్వరగా జట్టులోకి వచ్చేస్తావు” అని అన్నాడు. అప్పుడే విరాట్ కోహ్లా కెప్టెన్ అయ్యాడు. జట్టులోకి రావాలంటే నేనేనే చేయాలని కోహ్లాని అడిగా. అతడు కూడా దాదాపు ఇదే మాట అన్నాడు.



రెండో టీ20 నుంచి ఇషాన్ ఔట్.. వైభవ్ కు ఛాన్స్?

న్యూజిలాండ్ వర్షాలను భారత్ అడ్డుతప్పిన విజయంతో ప్రారంభించింది. తొలి టీ20 మ్యాచ్ లో రికార్డు గెలుపుతో జోషి మీదుంది. ఇలాంటి సమయంలో గాయం కారణంగా భారత ఆటగాడు ఇషాన్ కిషన్ రెండో మ్యాచ్ కు దూరం కానున్నాడు. అతడి స్థానంలో యంగ్ సిస్టమ్ వైభవ్ సూర్యపంత్ ఆదే అవకాశం ఉన్నట్లు బ్యాటింగ్ కోచ్ సితాన్న కోటే వెల్లడించాడు.



గమనార్హం. “కివీస్ పై తొలి విజయంలో సమస్యే ఎక్కువ క్రెడిట్ ఇవ్వాలి. అంతర్జాతీయంగా అతి తక్కువ మ్యాచులు ఆడినా.. కీలక సమయంలో ఎలాంటి ఒత్తిడికి గురి కాలేదు. కివీస్ బౌలింగ్ ఎటాకిను అడ్డుకొని భారత్ కు చక్కటి విజయం అందించాడు. రాబోయే కాలంలో టీమ్ ఇండియాకు ఆశాకిరణంగా మారతాడనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు” అని సంజు ప్రశంసించాడు. “నమన్ ధీర్ పరుగులు చేయడం వల్ల మాకు ఆటగాళ్ల ఎంపికలో పవర్ ఫుల్ ప్లేయింగ్ మరెన్ని ఆప్షన్లు వచ్చాయి. అతడు బౌలింగ్ కూడా చేయగలడు. కనీసం వేదికపై భద్రా రెండు ఓవర్లు వేసినా జట్టుకు ఉపయోగమే. ప్రశాంతంగా ఉంటూ అద్భుత విజయం చూశాం” అని కెప్టెన్ శ్రీయన్ అయ్యర్ తెలిపాడు. ఈ సాధించారు. గుండెకు బైపాస్ మ్యాచ్ లో సమన్ 15 బంతుల్లో 42 పరుగులతో సర్రర్ అయినా.. 74 ఏళ్ల వయసులోనూ పవర్ ఫుల్ ప్లేయింగ్ లో టీమ్ నిక్కిలు ఉన్నాయి. దీంతో దాదాపు 17 శంకరరావు అదరగొట్టేస్తాడు. ఎన్టీబీఎ టెలాంత్ అధికారి శంకర రావు ప్రపంచ లిస్టింగ్ పోటీల్లో మరోసారి అసాధారణ ప్రతిభను కనబరిచి భారతదేశ క్రీడ పతకాన్ని రెపరెపలాడించారు. కేవలం వారం రోజుల వ్యవధిలోనే రెండు పతకాలు సాధించడం విశేషం. యూఎస్ లోని రెస్ నగరం వేదికగా గురువారం (అక్టోబర్ 22న) జరిగిన వరల్డ్ మ్యాస్టర్స్ పవర్ ఫుల్ పవర్ లిస్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో 74 కేజీల మ్యాస్టర్స్ -4 విభాగంలో శంకరరావు రజత పతకం సాధించారు. ఇదే వేదికపై అక్టోబర్ 15న జరిగిన వరల్డ్ మ్యాస్టర్స్ క్లాసిక్ పవర్ లిస్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో కాంస్యం అందుకొన్నాడు. ఒకే ఛాంపియన్ షిప్ లో వేర్వేరు విభాగాల్లో రెండు పతకాలు సాధించడంపై సర్వతా ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 10 పతకాలను సాధించిన శంకరరావు జీవితం ఎందరికో అదర్శం. వయసు కేవలం శరీరానికి కానీ.. సంకల్పానికి కానీ కాదని నిరూపించారు. వృద్ధాప్యంలోనూ ఆరోగ్యకరమైన, చురుకైన జీవనశైలిని కొనసాగించాలని ఆశాంక్షించే లక్షలాది మందికి ఆయన ప్రేరణగా నిలిచారు.

74 ఏళ్ల వయసులో పవర్ లిస్టింగ్..

మరోసారి అసాధారణ ప్రతిభను కనబరిచి భారతదేశ క్రీడ పతకాన్ని రెపరెపలాడించారు. కేవలం వారం రోజుల వ్యవధిలోనే రెండు పతకాలు సాధించడం విశేషం. యూఎస్ లోని రెస్ నగరం వేదికగా గురువారం (అక్టోబర్ 22న) జరిగిన వరల్డ్ మ్యాస్టర్స్ పవర్ ఫుల్ పవర్ లిస్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో 74 కేజీల మ్యాస్టర్స్ -4 విభాగంలో శంకరరావు రజత పతకం సాధించారు. ఇదే వేదికపై అక్టోబర్ 15న జరిగిన వరల్డ్ మ్యాస్టర్స్ క్లాసిక్ పవర్ లిస్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో కాంస్యం అందుకొన్నాడు. ఒకే ఛాంపియన్ షిప్ లో వేర్వేరు విభాగాల్లో రెండు పతకాలు సాధించడంపై సర్వతా ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 10 పతకాలను సాధించిన శంకరరావు జీవితం ఎందరికో అదర్శం. వయసు కేవలం శరీరానికి కానీ.. సంకల్పానికి కానీ కాదని నిరూపించారు. వృద్ధాప్యంలోనూ ఆరోగ్యకరమైన, చురుకైన జీవనశైలిని కొనసాగించాలని ఆశాంక్షించే లక్షలాది మందికి ఆయన ప్రేరణగా నిలిచారు.

'కల్కి 2898 ఏడీ' స్పెషల్ బీటీఎస్ గ్లింప్స్



పుడయం సినిమా: రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా నటించిన 'కల్కి 2898 ఏడీ' అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించడంతో, ఈ సినిమా సిక్వెల్ పై అంచనాలు అకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. పూర్వ, పురాణాల కలయికతో రూపొందిన ఈ ప్రత్యేకమైన సినిమాటిక్ యూనివర్స్ ను మరింత భారీ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలా సిక్వెల్ ను తెరకెక్కిస్తున్నారు. విజనరీ ఫిల్మ్ మేకర్ నాగ్ అశ్వినీ దర్శకత్వంలో, ప్రతిష్ఠాత్మక వైజయంతి మూవీస్ బ్యానర్ పై

అశ్వినీ డత్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇండియన్ సినిమా సూపర్ హీరో, ప్రతి జనరేషన్ కు డార్లింగ్ అయిన ప్రభాస్ పుట్టి నరోజును పురస్కరించుకుని మేకర్స్ ప్రత్యేకమైన బీటీఎస్ గ్లింప్స్ ను విడుదల చేశారు. ఈ వీడియో ద్వారా సినిమా సెట్స్ లోని వాతావరణాన్ని, అభిమానులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న భైరవ పాత్రలో ప్రభాస్ సెట్స్ లోకి అడుగుపెట్టిన మూమెంట్స్ చూపించారు. షూటింగ్ కు చిత్రబృందం సిద్ధమవుతున్న

విజువల్స్ తో ఈ వీడియో ప్రారంభమవుతుంది. ప్రభాస్ తన ప్రత్యేకమైన భైరవ లుక్ తో సెట్స్ లోకి అడుగుపెట్టడానికి ముందు ప్రొడక్షన్ టీమ్ అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తుంది. దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ 'యాక్షన్' అని చెప్పగానే భైరవగా ప్రభాస్ కెమెరా ముందుకు వస్తాడు. భాక్ బస్టర్ గా నిలిచిన మొదటి భాగంలో ప్రేక్షకుల ఆదరణ పొందిన భైరవ పాత్రను మరోసారి వెండితెరపై చూసేందుకు ఈ గ్లింప్స్ అంచనాలు పెంచుతోంది.



నవంబర్ 6న 'సీన్' గ్రాండ్ రిలీజ్



పుడయం సినిమా: హీరో సూర్య, మలయాళ భాక్ బస్టర్ 'అవేశం' ఫేమ్ దర్శకుడు జిత్ర మారవన్ తో కలసి యాక్షన్-కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'సీన్' చేస్తున్నారు. నజ్రియా నజీమ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, ఆనంద్ రాజ్, లాల్, రాజ్ ప్రియన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. జ్యోతిక, సూర్య జాగరం స్టూడియోస్, 2డి ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్లపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. జయశ్రీ డామోదరన్ సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇటీవల మేకర్స్

టైటిల్ టీజర్ ను విడుదల చేసి సినిమాలోని క్లిర్, ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేశారు. ఫస్ట్ సింగిల్ 'అమ్మా ఇది ఏవర్రా' కు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. సెకండ్ సింగిల్ 'ఏలోషేన్' అదిరిపోయే ఎనర్జీతో ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ చిత్రం ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణలో ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థ ఎన్టీఆర్ సినిమా ద్వారా గ్రాండ్ రిలీజ్ కానుంది. ఈ చిత్రానికి వినిల్ అగస్టీన్ సినిమాలో గ్రేఫీ అందిస్తుండగా, సుమీన్ శ్యామ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు.

ప్రతిష్ఠాత్మక హోంబలే ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ లో 'సలార్ 2'



పుడయం సినిమా: డైరెక్ట్ ద్వయం.. వైరెంట్ మాస్ ప్రభాస్, సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ నీల్ కలిసి 'సలార్: పార్ట్ 1 - సీజ్ ఫైర్' తో ఓడియన్ సినిమాలోనే బిగ్గెస్ట్ భాక్ బస్టర్ లో ఒకటిని అందించారు. ప్రముఖ హోంబలే ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై విజయ్ కిరగం దూర్ నిర్మించిన ఈ హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్యూరిరాజ్ సుకుమార్ న్, శ్రుతి హాసన్, జగపతి బాబు, బాబీ సింహా, శ్రీయా రెడ్డి కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ప్రభాస్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ ఈ ప్రాంప్రైజ్ పై అంచనాలను మరింత పెంచుతూ 'సలార్ 2' సిక్వెల్ ను ప్రకటించారు. యంగ్ బైగర్ ఎన్టీఆర్ హీరోగా నటిస్తున్న 'ద్రాగన్' సినిమా పనులు పూర్తయిన తర్వాత దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ 'సలార్ 2' ఫ్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు ప్రారంభించనున్నారు. మరోవైపు ప్రభాస్ తన టీజ్ షెడ్యూల్ లో వరుసగా పలు ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టులతో ముందుకు సాగుతున్నారు. భారీ స్థాయి యాక్షన్ సన్నివేశాలను తెరకెక్కించడంలో, స్టార్ హీరోలను పవర్ ఫుల్ మాస్ అవతారాల్లో చూపించడంలో ప్రశాంత్ నీల్ తనదైన ప్రత్యేకతను ఏర్పరచుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ఈ స్పెషల్ ఆయన్ సినిమాలకు ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకొచ్చింది. 'సలార్: పార్ట్ 1 - సీజ్ ఫైర్' సాధించిన అద్భుతమైన విజయంతో పాటు ప్రభాస్, ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్ పై ఉన్న క్రేజ్.. సిక్వెల్ పై అంచనాలను మరింత పెంచాయి. ఈ ఇద్దరి కలయికలో మరోసారి పవర్ ఫుల్ యాక్షన్ సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ను మూడాలని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

'మిస్టర్ దెయ్యం' పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభం



పుడయం సినిమా: శౌర్య అర్జున్ సమర్పణలో అన్నే శ్రీయే షస్మి బ్యానర్ మీద వెంకట్ నిమ్మలపూడి, సింధు అన్నే నిర్మిస్తున్న నూతన చిత్రం 'మిస్టర్ దెయ్యం' ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాల ఘనంగా జరిగాయి. విజయ్ శంకర్, సిరి చౌదరి, ఖయ్యామ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ మూవీకి సంజన అన్నే దర్శకత్వం వహించనున్నారు. శుభ్రవారం నాడు నిర్వహించిన పూజా కార్యక్రమానికి మంచు మహేశ్, అలీ, విజయ్ కనకమేడల, అర్చి పట్నాయక్, పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, రమేష్ పుష్పాల, సమీర్, చింపి, వీర శంకర్, రాజా వన్నెం రెడ్డి, విఎన్ ఆదిత్య, జ్యోత్స్న, లేబర్ కమిషనర్ గంగాధర్, కొరియోగ్రాఫర్ విజయ్ పోలకి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి మంచు మహేశ్ క్రాస్ కొట్టగా, అలీ కెమెరా స్వీచ్ ఆన్ చేశారు. విజయ్ కనకమేడల ఫస్ట్ షాట్ కి డైరెక్షన్ చేయగా..

విఎన్ ఆదిత్య, అర్చి పట్నాయక్ స్క్రీన్ అందజేశారు. ఈ పూజా కార్యక్రమం అనంతరం సంజన అన్నే మాట్లాడుతూ.. 'మా 'మిస్టర్ దెయ్యం' సినిమా ప్రారంభోత్సవానికి వచ్చిన అతిథులందరికీ థాంక్స్, నా ప్రయోజనం మీడియా ఎప్పుడూ సపోర్ట్ చేస్తోందానని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. నటుడు ఖయ్యామ్ మాట్లాడుతూ.. 'మిస్టర్ దెయ్యం' బ్రెట్ బాగుంది. ఈ చిత్రంలో మంచి

పాత్రను పోషించబోతోన్నాను. ఎప్పటిలానే సన్ను, నా ఈ మూవీని ఆదరిస్తారని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. విజయ్ శంకర్ మాట్లాడుతూ.. 'మిస్టర్ దెయ్యం' కోసం వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్స్. ఇలాంటి అద్భుతమైన సంస్థలో పని చేస్తుండటం అనందంగా ఉంది. సంజన ఈ మూవీని అవుట్ అండ్ అవుట్ కామెడీ చిత్రంగా రానుంది. ఇది వరకెన్నడూ చూడనటువంటి హీరో ఎలిమెంట్స్ ఉంటాయి. ఇదొక బెస్ట్ హీరో మూవీగా నిలుస్తుంది' అని అన్నారు. సిరి చౌదరి మాట్లాడుతూ.. 'మిస్టర్ దెయ్యం' మూవీ ఓపెనింగ్ కి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్స్. జోరుమి, దున్న ఆయన, ఈ సినిమాకు హీరోగా నటించడంతో పాటు కథ, స్క్రీన్ పై అందించి దర్శకత్వం కూడా పోషిస్తున్నారు. తన కెరీర్ లోనే అత్యధిక బడ్జెట్ తో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని జాయ్ ఫుల్ స్క్రీన్ పై సుధాకర్ చాగంటి నిర్మిస్తుండగా, సురేష్ యెర్రా సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మేకర్స్ తాజాగా ఈ సినిమా సంగీత ప్రయాణాన్ని ప్రారంభిస్తూ తొలి పాట 'భజ గోవిందం' ఫుల్ వీడియోను విడుదల చేశారు. గతంలో విడుదలైన టైటిల్ గ్లింప్స్ కు మంచి స్పందన లభించగా, ఈ పాట సినిమాపై ఉన్న అంచనాలను మరింత పెంచుతోంది. 'రియాల్ టీ' జీవితానికి ఆంధ్రమేలా నిలిచే ఈ పాట, జీవితంలోని చిన్న చిన్న విషయాలలోనే అనందాన్ని వెతుక్కోవాలనే సినిమా ప్రధాన సందేశాన్ని అందంగా అవినీల్ చేసింది. భీష్మ సినిగోలియో ప్రశాంత మైన, భక్తిభావంతో కూడిన మెలోడీస్ స్వరపరిచారు. సనాత్ అందించిన అల్లవంతమైన సాహిత్యం మన దగ్గర ఉన్నదానితో సంతృప్తిగా ఉండటం, మనం చేసే పనిని ప్రేమించడం, స్వయంగా ఎదగడం ఎంత ముఖ్యమో తెలియజేస్తోంది.

'ఒకే ఒక జీవితం' హీరోయిన్ గా రుక్మిణి వసంత్



కమ్యూనిటీ విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ సినిమా తర్వాత శ్రీ కార్తిక్ తెరకెక్కించనున్న నెక్స్ట్ ప్రాజెక్ట్ పై ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. 'సప్త సాగరాలు దాటి' చిత్రంలో తన అద్భుతమైన నటనతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న రుక్మిణి వసంత్ ఈ సినిమాలో కథానాయికగా నటించనున్నారు. దేవ్ రామనాథ్, వినాయక్ వైద్యనాథన్ కూడా కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. తాజాగా మేకర్స్ ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన అప్డేట్స్ మెంటల్ వీడియో ను విడుదల చేశారు. ఇందులో రుక్మిణి వసంత్ ను 'తారా' గా పరిచయం చేశారు. ఈ వీడియో తో సినిమాపై ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. దర్శకుడు శ్రీ కార్తిక్, నటులు దేవ్ రామనాథ్, వినాయక్ వైద్యనాథన్ కలిసి 'తారా' పాత్రను ఖరారు చేయడానికి సమయం మించిపోతోందని చర్చించుకుంటుండగా, వారికి ఓ నోటిఫికేషన్ వస్తుంది. అది వారిని ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తుంది. ఇలా ఆసక్తికరమైన సరదా సన్నివేశాలతో సాగిన వీడియో చివర్లో రుక్మిణి వసంత్ ను

పుడయం సినిమా: దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో సెన్సేషన్ గా మారిన రుక్మిణి వసంత్, దర్శకుడు శ్రీ కార్తిక్ తో చేతులు కలిపారు. వీరిద్దరి కలయికలో తెరకెక్కుతున్న ఈ కొత్త సినిమా ఇప్పటికే ట్రేడ్ వర్గాలలో పాటు సినీ ప్రేక్షకుల్లోనూ ఆసక్తిని పెంచుతోంది. హై కాన్సెప్ట్ సైన్స్ ఫిక్షన్, టైమ్ ట్రావెల్ కథాంశానికి తల్లికాదుకుల పద్మ పాత్రకునే భావోద్వేగాలను జోడించి తెరకెక్కించిన 'ఒకే ఒక జీవితం' (తమిళం లో 'కణం') విమర్శకుల ప్రశంసలతో పాటు

పరిచయం చేశారు. **సినిమా:** ఎప్పటికప్పుడు ఎగ్జిటింగ్ కం

"నా వైఫ్ మిస్సింగ్" ప్రీమియర్ ప్రెస్ మీట్

టెంట్ తో సబ్ స్ట్రెబర్స్ ను ఎంగేజ్ చేస్తోన్న ఆహ్లాదకర ఓటీటీ ఇప్పుడు మరో ఇంటెన్సింగ్ సినిమాను మన ముందుకు తీసుకొస్తోంది. వరుణ్ సందేశ్, శ్వేతా బసు ప్రధాన పాత్రల్లో ఆహ్లాదకరమైన "నా వైఫ్ మిస్సింగ్" నేటి సంచి ప్రీమింగ్ అవుతోంది. ఈ సినీ రీలీ తెలుగులో పాటు తమిళంలోనూ సబ్ స్ట్రెబర్స్ కు అందుబాటులోకి వచ్చింది. "నా వైఫ్ మిస్సింగ్" సీరీస్ ను లైట్ హౌస్ సినీ మ్యాజిక్ బ్యానర్ పై శివ కంఠంనేని నిర్మించారు. స్వాతి ప్రకాష్ మంత్రి ప్రగడ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ

రోజు పవర్ ఫుల్ డైరెక్టర్ హరీశ్ శంకర్ అతిథిగా ఈ చిత్ర ప్రీమియర్, ప్రెస్ మీట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివోపీ సతీష్ మాట్లాడుతూ - ఆహ్లాదకరమైన 'నా వైఫ్ మిస్సింగ్' నా ఆసోసియేషన్ కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ సినిమాకు వర్క్ చేసే అవకాశం రావడం హ్యాపీగా ఉంది. వరుణ్ సందేశ్ చాలా ప్రొఫెషిగా ఉంటారు. శ్వేత సింగిల్ టేక్ ఆర్టిస్ట్. బ్యూటీఫుల్ విజువల్స్ ను ఈ సినిమాలో చూస్తారు. నాకు సపోర్ట్ అందించిన మా డివోపీ టీమ్ అందరికీ థాంక్స్, అన్నారు. ఆహ్లాదకరమైన హైడ్రో కమెడీ పాట మాట్లాడుతూ - "నా వైఫ్ మిస్సింగ్" మూవీ మా ఆహ్లాదకరమైన ఎంతో స్పెషల్ ప్రాజెక్ట్. ఈ సినిమా చూశాక మనమంతా ఇంకా బాబు, స్పెషల్ ఎమోషన్స్ లోనే ఉండిపోయాం.



"ఇడుపు కామితం" సాంగ్ లాంఛ్

పుడయం సినిమా: ప్రాధూన్యం బిస్మి వాస్, జీనియస్ డైరెక్టర్ సుకుమార్ తమ బిస్మి వాస్ వర్క్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ బ్యానర్స్ పై తిరుదర్శి హీరోగా నిర్మిస్తున్న సినిమా "ఇడుపు కామితం". ఈ సినిమాలో పోక్ సాంగ్స్ ద్వారా పేరు తెచ్చుకున్న నటి నాగదుర్గ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఫ్యామిలీ బ్యాక్ డ్రాప్ స్తోరతో ఎంటర్ టైనింగ్ డ్రామాగా "ఇడుపు కామితం" సినిమాను యువ దర్శకుడు వంశీరెడ్డి దొండపాటి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా డిసెంబర్ 11న



వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు "ఇడుపు కామితం" సినిమా నుంచి 'గడప'.. సాంగ్ లాంఛ్ ఈ వెంటే ను హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లిరిసిస్ట్ అలరాజు మాట్లాడుతూ - నేను చిత్ర పరిశ్రమలో ఇప్పటిదాకా వంద పాటలకు సాహిత్యం అందించాను. ఆ వంద పాటలు ఒకటై ఈ సినిమాలో శ్రీలక్ష్మి సాంగ్ మరో ఎత్తు, అంత గుర్తింపు నాకు తీసుకొచ్చిందా పాట. ఈ అవకాశం కల్పించిన మా దర్శక నిర్మాతలకు థాంక్స్, అన్నారు. లిరిసిస్ట్ అభినయ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమా గడప సాంగ్ రాసే అవకాశం దక్కడం సంతోషంగా ఉంది. ఇలాంటి సందర్భం అన్నీ సినిమాలో ఉండదు. గడప అనేది మన వారసత్వానికి చిరుమానా లాంటిది. ఈ పాటను సురేష్ బొబ్బిలి ఎంతో అందంగా కంపోజ్ చేశారు. అన్నారు. సింగిల్ తెలు విజయ మాట్లాడుతూ - నేను వేల పోక్ సాంగ్స్ పాడాను. ఊళ్లో పెళ్లిల్లో కూడా పాటలు పాడాను. కానీ నాకు ఈ పాట మంచి గుర్తింపు తీసుకొస్తోంది. ఈ పాట నేను పాడితే భాగుంటుందని తమ్ముడు సురేష్ బొబ్బిలి అవకాశం ఇచ్చాడు. ఈ పాటలో లిరిక్స్ నాకు చాలా బాగా నచ్చాయి. అన్నారు. సింగిల్ శంకర్ బాబు మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమాలో శ్రీలక్ష్మి సాంగ్ పాడాను. పుష్పల్ సాంగ్ పాడిన తర్వాత మళ్ళీ ఒక మంచి సాంగ్ పాడే అవకాశం వస్తే భాగుంటేది అనుకున్నాను. అదే టైమ్ లో సురేష్ బొబ్బిలి పిలిచి శ్రీలక్ష్మి సాంగ్ పాడే అవకాశం ఇచ్చారు. అన్నారు. యాక్షన్ మైమ్ మధు మాట్లాడుతూ - ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ తండ్రి పాత్రలో నటించాను. ఈ సినిమా కోసం పనిచేసిన టెక్నిషియన్స్ సినిమా నేటి ను ఎంతో సహజంగా తీర్చిదిద్దారు. ఆ వాతావరణంలోకి వెళ్ళగానే నిజంగా ఆ కథ జరిగి ప్రాంతానికి వెళ్ళిన ఫీల్ కలిగింది.

