

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి అర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

రాష్ట్రంలో కరవు పరిస్థితులు వచ్చే అవకాశం ఉంది



సిద్దిపేట, అక్టోబర్ 18 (పుడయం) : రాష్ట్రంలో ఎల్ ఎన్ ఐ ప్రతికూల ప్రభావం వల్ల తీవ్ర కరవు పరిస్థితులు దాపురించే అవకాశముందని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా, భారత్ లోని పలు రాష్ట్రాల్లో

తీవ్ర కరవు ఆవరించి ఉందని ఆయన గుర్తుచేశారు. సిద్దిపేట జిల్లాలోని హుస్సాబాద్ మండలం తోటపల్లి గాంధీనగర్ గ్రామాల బతుకమ్మ ఘాట్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన అత్యధిక వెలుగుల దీపాలను (ప్రామాన్స్ లైట్లను) ఆదివారం ఆయన ప్రారంభించారు.

అనంతరం హుస్సాబాద్ లోని ఎల్లమ్మ చెరువు కట్ట వద్ద నిర్వహించిన సద్గుల బతుకమ్మ ఉత్సవాల్లో పాల్గొని స్థానికులతో కలిసి చేడుకలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా హుస్సాబాద్ ప్రాంత ప్రజలకు బతుకమ్మ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిసి, పొడిపంటలు వర్షిల్లి ప్రజలంతా ఆయుర్దార్యాలు, సుఖంతో పాలతో విలసిల్లాలని గౌరీదేవిని భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణలో అక్కడక్కడా కొన్ని వర్షాలు కురిసినప్పటికీ,

భవిష్యత్తులో తీవ్ర కరవు పరిస్థితులు ఎదురయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయని వెల్లడించారు. ప్రకృతి ప్రసన్నం చి సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిపిస్తే అన్నదాతలు పొడిపంటలతో సుఖిస్తంగా ఉంటారని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

దేశంలో విద్యా వ్యవస్థ కాదు.. బహిష్కరణ వ్యవస్థ నడుస్తోంది

పణాజి: దేశంలో ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థల నిర్వీర్యంపైనా, విద్యా రంగంలో నెలకొన్న లోపాలను ఎత్తివేపుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ పై ఆయన తీవ్ర ఆరోపణలు గుప్పించారు. గోవా రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షంలో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ రాష్ట్రీలో రాహుల్ గాంధీ పాల్గొని, పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి రెండు కిలోమీటర్ల మేర పాదయాత్ర నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, దేశంలో ఓట్ల చోరికి పాల్పడ్డారనే విషయం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ పై యాపత్ ప్రపంచానికి తెలిసిపోయిందని విమర్శించారు. ఈ అత్రమాలకు

ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీతో పాటు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా అండగా నిలిచారని, ఇందుకు వారు తగిన మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా దేశ విద్యా రంగంపై రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు మన దేశంలో ప్రపంచస్థాయి విద్యా విధానం ఉండేదని, కానీ నేడు ప్రశ్నిస్తున్న విద్యార్థులపై పెబ్లెట్ గన్నే ప్రయోగిస్తున్న దుస్థితి నెలకొందని మండిపడ్డారు. నేటి విద్యా రంగం పూర్తిగా దిగజారిపోయిందని, విద్యార్థుల వద్ద డబ్బు, అధికారం లేకపోయినా లేదా ఆంగ్ల భాష రాకపోయినా ఈ వ్యవస్థ వారిని నిర్మాక్షిణంగా బయటకు నెట్టేస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దీన్ని



నిజమైన విద్యారంగంగా పిలవలేమని, లక్షలాది మంది యువతను సమాజానికి దూరం చేసేలా రూపొందించిన బహిష్కరణ యంత్రంలా మారందని ఆయన విమర్శించారు. కొందరు విద్యార్థులతో తాను జరిపిన సంభాషణకు సంబంధించిన వీడియోను ఆయన సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా పంచుకున్నారు.

ఏకపక్ష రాజ్యాంగ సవరణలు తగవు



నూర్పేట్టి: పార్లమెంటు వర్గాల సమావేశాలు ముగిసి 64 రోజులు గడిచినా ఇరు సభలను ఇంకా వాయిదా (ప్రోరోగ్) చేయకపోవడంపై తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు మల్లికార్జున

మమని ఖర్గే అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఢిల్లీ మోడీకి శుక్రవారం లేఖ రాశారు. సరిహద్దుల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) ప్రతిపాదనలపై తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోకుండా, అన్ని రాజకీయ పక్షాలతో చర్చలు జరిపేందుకు తక్షణమే అఖిలపక్ష

మమని ఖర్గే అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఢిల్లీ మోడీకి శుక్రయ్యపై ఎలాంటి రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు తీసుకువచ్చినా, అంతకంటే ముందే రాజకీయాధుల అభిప్రాయాలను సేకరించాలని నూచించారు. దూరగామి ప్రభావం చూపే బిల్లులను పార్లమెంటులో బలవంతంగా ఆమోదించజేసే ప్రయత్నాలను మానుకోవాలని ఆయన కోరారు.

ఖర్గే గుర్తుచేశారు. ఆ సూచనను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ఏప్రిల్ 14 రాత్రి బిల్లులను బహిర్గతం చేసి, ఏప్రిల్ 16న ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించారని విమర్శించారు. అనంతరం

ఏప్రిల్ 17న లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు అవసరమైన మూడింట రెండు వంతుల మెజారిటీని సాధించలేక వీగిపోయిందని తెలిపారు. ఆ తర్వాత కూడా జూలై 16, ఆగస్టు 27 తేదీల్లో ఇదే అంశంపై లేఖలు రాశామని, ఇప్పుడు నాలుగోసారి అభ్యర్థిస్తున్నామని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. కొత్త ప్రతిపాదనలను పార్లమెంట్ ముందుకు తీసుకురాకముందే వాటిని సమగ్రంగా చర్చించేందుకు అఖిలపక్ష బేటీ పిలవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాజ్యాంగపరమైన మార్పులపై అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమలో తాము చర్చించుకోవడంతో పాటు, ఇతర భాగస్వామ్య పక్షాలతో మాట్లాడేందుకు తగినంత సమయం ఇవ్వాలిని అవసరం ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

పూల పండుగ ముగింపు సంబురాలు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తొమ్మిది రోజుల పాటు సాగే సద్గుల బతుకమ్మ ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా ముగిశాయి. రాజధాని హైదరాబాద్ లోని హుస్సేన్ సాగర్ తీరం (ట్యాంక్ బండ్) వద్ద రాష్ట్ర భాషా సాంస్కృతిక శాఖ పర్యవేక్షణలో బతుకమ్మ చేడుకలు కన్నులపండువగా సాగాయి. అమర వీరుల స్మారక స్థూపం వద్ద నుంచి ప్రారంభమైన మహా బతుకమ్మ ఊరేగింపులో సుమారు 700 మంది సాంస్కృతిక కళాకారులు, 600 మందికి పైగా మహిళలు సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో పాల్గొని ప్రదర్శనలు పండుగ శోభను మరింత పెంచాయి. ట్యాంక్ బండ్ పై మహిళల అటాపాటలు, లేజర్ కాంతులు, బాణాసంచా పేలుళ్లు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ సందర్భాల్లో రాష్ట్ర మంత్రులు జూపవత్ కృష్ణారావు, సీతక్కలతో పాటు ప్రముఖ చలనచిత్ర నటులు విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక దంపతులు పాల్గొని ప్రత్యేక ఊరేగింపులో ఉత్సాహంగా పాటుపంచుకున్నారు.

భారత్ విషయంలో నా మాటలు సరికావు

వాషింగ్టన్: కాంగ్రిజెంట్, ఇన్స్టిట్యూట్, టాటా, విప్రో, హెచ్ఎస్ఎల్, క్యాపిటెలిని వంటి ప్రముఖ సమాచార సాంకేతిక (ఐటీ) సంస్థలను శాశ్వత కార్మిక ధ్రువీకరణ కార్యక్రమం (సర్వీ) నుంచి తాత్కాలికంగా తొలగించిన సందర్భంలో తాను చేసిన తీవ్ర వ్యాఖ్యల పట్ల అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ జెడ్ వర్మిని తాజాగా విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల జరిగిన ఒక సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈ అంశంపై తాను హద్దులు దాటి మాట్లాడటం అంగీకరించారు. "భారత్ విషయంలో ఆ రోజు నేను మాట్లాడిన తీరు సరైనది కాదు. భారతీయులను ఉద్దేశించి 'విదేశీ ఒప్పంద కార్మికులు' అని నేను ఉపయోగించిన పదం సముచితమైనది కాదు. హెచ్ 1బీ వీసాల దారులను పట్టిగతంగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడంనా ఉద్దేశం ఎంతమాత్రం కాదు" అని వాన్స్ స్పష్టం చేశారు. ఆ రోజున తాను కేవలం అమెరికాలోని సంస్థలు, ఇక్కడి వీసా నిర్వహణ వ్యవస్థ గురించే మాట్లాడాలని భావించినట్లు వివరించారు. అమెరికాకు వీసాలపై వచ్చే ఉద్యోగులను నియ

మించుకునే కంపెనీలు.. ఆయా పనులకు స్థానిక అమెరికన్ కార్మికులు దొరకడంలేదని చెబుతూ సమాచార సాంకేతిక (ఐటీ) సంస్థలను శాశ్వత కార్మిక దక్కకుండా పోతున్నాయని పేర్కొన్నారు. తమ దేశంలో తరచుగా ఇదే పరిస్థితి పునరావృతమవుతున్నందున అనాడు తీవ్రంగా మాట్లాడాల్సి వచ్చిందని ఆయన సమర్పించుకున్నారు. గతంలో వాన్స్ విమర్శించే..? హెచ్ 1బీ వీసాల ద్వారా విదేశీ ఉద్యోగులను నియమించుకునే కంపెనీలను 'వీసా మిథులు'గా, ఆ ఉద్యోగులను 'విదేశీ ఒప్పంద కార్మికులు'గా వాన్స్ తీవ్రస్థాయిలో అభివర్ణించారు. దీనిపై భారత విదేశాంగ శాఖ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. భారతీయ నైపుణ్యాల తరలెపు అనేది పరిశోధనలు, ఉత్పాదకత, పోటీతత్వం, ఉద్యోగ కల్పనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని తెలిపింది. ఈ సన్నితమైన అంశంపై వాన్స్ అనువసర వ్యాఖ్యలు చేశారని భారత్ స్పష్టం చేసింది.

చమురు నిల్వ కేంద్రాలపై ఉక్రెయిన్ భారీ దాడులు

సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ లో మంటల్లో చిక్కుకున్న ఇంధన టెర్మినల్ ట్రంప్ విమర్శల వేళ ఉక్రెయిన్ సాహసోపేత దాడి



రేగాయని తెలిపారు. అలాగే ఒక ప్రముఖ లాజిస్టిక్ కేంద్రంతో పాటు డిజిటల్ డేటా కేంద్రంపై కూడా దాడులు జరిగినట్లు పేర్కొన్నారు. అయితే తమ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ అప్రమత్తమై మొత్తం 1,015 ఉక్రెయిన్ డ్రోన్లను విజయవంతంగా కూల్చివేసినట్లు రష్యా

కీవ్: రష్యాపై ఉక్రెయిన్ సైన్యం గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా భారీ స్థాయిలో దిరుచుకుపడింది. ఏకకాలంలో వెయ్యికి పైగా మానవరహిత విమానాలను (డ్రోన్లను) ప్రయోగించి భీకర దాడికి పాల్పడింది. ఉక్రెయిన్ చరిత్రలోనే ఇది అత్యంత పెద్ద వైమానిక దాడుల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ భారీ డ్రోన్ల దాడి తాకిడికి రష్యాలోని ప్రసిద్ధ సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ నగరంలోని ఒక ప్రధాన ఇంధన నిల్వ కేంద్రం (ఇంధన టెర్మినల్) భారీ మంటల్లో చిక్కుకుంది. రష్యా చమురు మౌలిక సదుపాయాలపై దాడులు చేయడాన్ని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్న తరుణంలోనే ఈ పరిణామాలు చోటుచేసుకోవడం అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఉక్రెయిన్ జరిపిన ఈ దాడుల్లో ఒకరు మృతి చెందగా, మరో ఐదుగురు తీవ్రంగా గాయపడినట్లు స్థానిక అధికారులు వెల్లడించారు. పీటర్స్ బర్గ్ చమురు టెర్మినల్లో పాటు రూచి చమురు డిపోలోనూ భారీగా మంటలు చెల

రక్షణ శాఖ ప్రకటించింది. మరోవైపు ఉక్రెయిన్ లోని జపోర్జియా ప్రాంతంపై రష్యా సైన్యం జరిపిన ప్రతీకార దాడుల్లో ఒక మహిళ ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో ఇద్దరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ "ఇంధన కార్మికుల విరమణ" ప్రకటించిన వారం రోజుల వ్యవధిలోనే తమ దేశంలోని ఇంధన, చమురు, గ్యాస్ సదుపాయాలపై రష్యా బలగాలు ఏకంగా 76 సార్లు దాడులకు తెగబడ్డాయని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వోలాదిమిర్ జెలెన్స్కీ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. ఉద్దేశపూర్వకంగానే దేశంలో విద్యుత్ సరఫరాను నిలిపివేసి అంధకారం సృష్టించేందుకు మానెన్సి కుల్ల పన్నుతోందని ఆయన 'ఎక్స్' సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా మండిపడ్డారు. అంతర్జాతీయ ఆంక్షల సందర్భాలు, శాంతి ఒప్పందాలకు అనుగుణంగా రష్యా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి సానుకూల చర్యలు తీసుకోవడం లేదనే వాస్తవాన్ని అమెరికా ప్రభుత్వం గుర్తించాలని జెలెన్స్కీ కోరారు.

ఇంతే కదా....!



బారికేడ్లను ధ్వంసం చేస్తూ

12 మంది మృతి

ఆలయంలోకి దూసుకెళ్లిన లాఠీ

దేవీ సవరాత్రి ఉత్సవాల్లో విషాద ఛాయలు

భోపాల్: మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని గ్యాలియర్ సమీపంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. స్థానిక శీతామాత ఆలయం వద్ద భక్తులపై కి అతివేగంగా వచ్చిన ఒక డాన్సు లోడు ట్రక్కు దూసుకెళ్లడంతో 12 మంది అక్కడిక్కడే దుర్భర ణం పాలయ్యారు. మరికొందరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. శనివారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత ఈ విషాద సంఘటన జరిగింది. చివర్

ప్రాంతం వైపు నుంచి డాన్సుతో వస్తున్న ట్రక్కు.. ఆలయ సమీపానికి రాగానే ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పింి. రహదారిపై ఏర్పాటు చేసిన రక్షణ కవచాలను (బారికేడ్లు), ఆలయ ప్రాంగణ ముఖద్వారాన్ని, పక్కనే ఉన్న గోడను వేగంగా ఢీకొడుతూ లోపలికి దూసుకొచ్చింది. ఆ సమయంలో ఆలయ ప్రాంగణంలో ఉన్న భక్తులు ట్రక్కు కింద నలిగిపోయి ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ

ప్రమాదంలో భద్రతా విధుల్లో ఉన్న ఇద్దరు పోలీసులు, సహాయక బృందాలు మరణించి, సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. గాయపడిన వారిని వెంటనే సమీప ఆసుపత్రులకు తరలించారు. వీరిలో ఐదుగురి పరిస్థితి అత్యంత

విషమంగా ఉన్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. దేవీ సవరాత్రిలకు ఉత్సవాల సందర్భంగా ఆ మార్గంలో తనిఖీ కేంద్రాలు, రక్షణ కవచాలు ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ.. అతివేగంగా వచ్చిన ఆ వాహనం లోపలికి ఎలా వచ్చిందనే కోణంలో అధికారులు సమగ్ర విచారణ జరుపుతున్నారు.



AROGYA HOSPITAL

Multi-specialty | Trauma, Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

- General Medicine
- General & Laparoscopic Surgery
- Gynaecology
- Critical Care
- Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherial-504208



జాతీయం- బంతర్జాతీయం



బాలికల విద్యకు ఆటంకాలు వద్దు నెలసరి వసతులపై సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 18 (ఎ.ఎం.ఎస్): నెలసరి పరిశుభ్రతను ప్రాథమిక హక్కులో భాగంగా పేర్కొంటూ సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన కీలక తీర్పు అమలుపై నివేదికలు సమర్పించడంలో రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడంపై ధర్మాసనం తీవ్ర అవసానం వ్యక్తం చేసింది. ఈ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కోరిన సమాచారానికి ఇప్పటివరకు స్పందించకపోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పులు కేవలం కాగితాలకే పరిమితమై తే, బాలికలకు ఈ ప్రాథమిక హక్కు ఎలా అందుతుందని ప్రశ్నించింది. తదుపరి విచారణ నాటికి కూడా కొన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు స్పందించకపోతే సంబంధిత ప్రధాన కార్యదర్శులకు కోర్టు ధికారణ నోటీసులు జారీ చేస్తామని హెచ్చరించింది. జస్టిస్ జె.బి. పార్థివా, జస్టిస్ ఆర్. మహాదేవన్లతో కూడిన ధర్మాసనం అక్టోబర్ 13న ఈ అంశంపై విచారణ చేపట్టింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21 కల్పించే జీవించే హక్కు, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ పరిధిలోకి నెలసరి ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత కూడా పస్తాయని సుప్రీంకోర్టు గతంలో స్పష్టం చేసింది. ఈ హక్కును అమలు చేసేందుకు రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు తీసుకున్న చర్యల వివరాలను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు అమలుకు సంబంధించి రెవైన వివరాలు అందించాలని కోరుతూ కేంద్రం అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల లేఖలు రాసినందు అదనపు నిలిపివేత జనరల్ ఐశ్వర్య భాటి తెలిపారు. ఈ అంశాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణిస్తోందని వెల్లడించారు.

దీనిపై స్పందించిన ధర్మాసనం, కేంద్రం



సమాచారం కోదినప్పటికీ రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు ఎందుకు స్పందించడం లేదో అర్థం కావడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. నెలసరి పరిశుభ్రతను ప్రాథమిక హక్కుగా గుర్తిస్తూ ఇచ్చిన తీర్పు ప్రాధాన్యాన్ని కేంద్రం, రాష్ట్రాలు గుర్తించాయని తాము భావిస్తూ న్యాయని తెలిపింది. అయితే, ఆ తీర్పును అచరణలో అమలు చేయడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవడంలో జాప్యం జరగడం ఆందోళనకరమని వ్యాఖ్యానించింది. దేశంలో ముఖ్యంగా మారుమూల ప్రాంతాల్లో నెలసరి పరిశుభ్రతకు అవసరమైన సదుపాయాలు లేక బాలికలు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ధర్మాసనం గుర్తించింది. పాఠశాలల్లో తగిన మరుగుదొడ్లు, నీటి సౌకర్యాలు, శానిటరీ వాషింగ్లు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల కొందరు బాలికలు చదువును మధ్యలోనే మానేస్తున్నారని పేర్కొంది. ఇలాంటి పరిస్థితులను మార్చి, బాలికల విద్యకు ఆటంకాలు తొలగించాలనే ఉద్దేశంతోనే సుప్రీంకోర్టు ఈ కీలక తీర్పు ఇచ్చిందని స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతి రాష్ట్రం, కేంద్రపాలిత ప్రాంతంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ అంశంపై తీవ్రంగా చర్చించాలని ధర్మాసనం ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పును అమలు చేసేందుకు ఇప్పటివరకు తీసుకున్న చర్యలకు సంబం

ధించిన వివరాలను ఆయా ప్రభుత్వాల నుంచి లిఖితపూర్వకంగా సేకరించాలని సూచించింది. తీర్పులోని ప్రతి అంశాన్ని మరోసారి సమీక్షించి, అమలుకు సంబంధించి సమగ్ర సమాచారాన్ని నిర్ణయించాలని కేంద్రానికి తెలిపింది. తదుపరి విచారణ సమయంలోనూ కొన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు స్పందించలేదని కేంద్రం నివేదిక, ఆయా రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులకు కోర్టు ధికారణ నోటీసులు జారీ చేస్తామని ధర్మాసనం హెచ్చరించింది. అవసరమైన చర్యలు తీసుకునేందుకు చివరి అవకాశం ఇస్తూ విచారణను డిసెంబర్ 14కు వాయిదా వేసింది.

ప్రభుత్వ, ప్రభుత్వ సహాయక పాఠశాలల్లో ఆరోగ్యగతి నుంచి వస్తూండే తరగతి వరకు చదువుతున్న బాలికలకు నెలసరి పరిశుభ్రత సదుపాయాలు కల్పించేందుకు కేంద్రం రూపొందించిన విధానాన్ని దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు గతంలో తీర్పు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. నెలసరి ఆరోగ్యాన్ని కేవలం వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత సమస్యగా కాకుండా, బాలికల విద్య, ఆరోగ్యం, గౌరవం, సమాన అవకాశాలతో ముడిపడిన ప్రాథమిక హక్కుగా పరిగణించాలని అవసరాన్ని ధర్మాసనం తన ఆదేశాల ద్వారా స్పష్టం చేసింది.

ఆర్జీ కర్ ఆస్పత్రి కేసు మాజీ ప్రిన్సిపల్ కు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 18 (ఎ.ఎం.ఎస్): కోర్టుకాలోని ఆర్జీ కార్ మెడికల్ ఆస్పత్రి మాజీ ప్రిన్సిపల్ నందివ్ హోషి కు సుప్రీం కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. నందివ్ హోషి బెయిల్ పిటిషన్ ను తిరస్కరిస్తూ కోర్టుకా హైకోర్టు ఫిబ్రవరి 23న ఇచ్చిన ఉత్తర్వులకు వ్యతిరేకంగా ఆయన దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను విచారించేందుకు జస్టిస్ ఎం.ఎం.సుందర్షె, బి.వి.వర్మలతో కూడిన ధర్మాసనం శనివారం అనుమతించింది. హోషి నుద్ద్యులం పాటు జైలులో ఉన్నవి

షయాన్ని, విచారణ జరుగుతున్న తీరును పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు ధర్మాసనం తెలిపింది. ఆయన రెండేళ్లకు పైగా కస్టడీలో ఉన్నారని, ఇప్పటివరకు 147 మంది సాక్షులతో కేవలం ఏడుగురిని మాత్రమే విచారించారని, దీంతో కేసు పరిస్థితి అర్థమైందని పేర్కొంది. ఈ పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకుని, నిందితుడు జైలులో గడిపిన కాలాన్ని, విచారణ ఏ దశలో ఉందనే అంశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, హైకోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను రద్దు చేస్తూ న్యాయని, ఈ అప్పీల్ ను స్వీకరిస్తున్నామని తెలిపింది. బెయిల్ కు సంబంధించిన ని

బెయిల్ మంజూరు!

బంధనలు, పరతులను బ్రయల్ కోర్టు నిర్ణయిస్తుందని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. హోషిపై ఉన్న కేసును ధర్మాప్త చేసిన నీటిబ, 2024, ఆగస్టు 24న ఆయన పేరును చార్జ్ షీటులో చేర్చింది. అవినీతి నిరోధక చట్టం కింద నేరాలతో పాటు, బిఎస్ఎస్లోని సెక్షన్లు 120బి, 409, 420, 468, 471 కింద నేరపూరిత కుట్ర, నమ్మక ద్రోహం, మోసం, ఫోరరీ, ఫోరరీ పత్రాలను ఉపయోగించడం వంటి ఆరోపణలు ఆయనపై ఉన్నాయి. అలాగే కళాశాలలో ఆర్థిక అవకతవకలు, మెరిట్ స్కీమ్ లను తారుమారు చేయడం ద్వారా అనర్హులైన అభ్యర్థులకు వసతి కల్పించారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. 2025 జనవరి 7న విచారణ కోర్టు ఆయన బెయిల్ దరఖాస్తును తిరస్కరించిన తర్వాత, ఆప్త 2026 ఫిబ్రవరి 23న కోర్టుకా హైకోర్టు కూడా వాటిని కొట్టిచేసింది. 2024 ఆగస్టు 9న ఆర్జీ కార్ ఆస్పత్రిలో ట్రైని వైద్యురాలి అత్యాచారం కేసు దేశవ్యాప్తంగా సంఘటనం సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే.

ఐదు రోజులకే పదవి ఊడింది

- వైట్ హౌస్ పత్రికా కార్యదర్శి ఉద్వాసన

వాషింగ్టన్ : అమెరికా అధ్యక్షభవనం పత్రికా కార్యదర్శిగా నియమితులైన కేటీ జకారియాకు ఆ సంతోషం ఎంతో కాలం నిలవలేదు. కేవలం ఐదు రోజులు మాత్రమే పదవిలో ఉన్న ఆమెను దేశాధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ అంటికి సాగనంపారు. వైట్ హౌస్ ప్రిన్సిపల్ సెటెలిట్ గా అతి తక్కువ కాలం పనిచేసిన రికార్డు జకారియాదే. జకారియా నిర్వహించిన తొలి మీడియా సమావేశం కేవలం 14 నిమిషాలకే ముగియింది. మీడియా నుంచి వ్యతిరేకత రావడం, ఆమె న్యాయ విద్యార్థిత్వంపై విచారణం చెలరేగడం ఈ పరిణామానికి కారణం. మధ్యంతరం విన్న కలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో ప్రభుత్వ వాదనలను బలంగా ప్రజలలోకి తీసుకొని వెళ్లాల్సిన పత్రికా కార్యదర్శిని ఇంటికి సాగనంపడం గమనార్హం. నీవే నిర్ణయించుకోవాలని జకారియాకు సూచించానని ట్రంప్ అంతకు ముందు చెప్పారు. 'సువ్యసంతోషంగా ఉండడమే



మంచిదని ఆమెకు చెప్పాను. ఈ పనిలో సువ్యసంతోషంగా ఉంటావో లేదో నాకు తెలియదు. ఇదేమీ తేలికైన పని కాదు' అని జకారియాతో అన్యానీ తెలిపారు. జకారియాతో మరోసారి మాట్లాడతానని కూడా ట్రంప్ చెప్పారు. అయితే ఆ వెంటనే ఆమెను పదవి నుంచి తొలగించినట్లు శ్వేతసౌధం అధికారులు వెల్లడించారు. భారీ పరిక్షణతో పాన్ అవలేదు : అంగీకరించిన జకారియా కరోలిన లిబ్బీ స్టానంలో జకారియాను డైన్ సెక్రెటరీగా ట్రంప్ జబీవల్ నియమించుకున్నాడు. ఈ నెల 12న ఆమె బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఆ మరునాడే పత్రికా సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఆమె గతంలో న్యాయవాదిగా

పనిచేశారనే విషయంపై విలేజ్ కరులు ప్రశ్నించారు. తాను అంతర్జాతీయ లావాదేవీల చట్టానికి సంబంధించిన వ్యక్తిలో పనిచేసానని, అందుకు అవసరమైన అర్హతలు ఉన్నాయని ఆమె బదులిచ్చారు. అయితే అమెరికాలోని ఏ రాష్ట్రంలోనూ ఆమె న్యాయవాదిగా సమాధైసట్టు అధికారులు లభించలేదు. తాను భారీ పరిక్షణతో ఉత్తీర్ణత సాధించలేదని దీనిని స్పష్టం చేసింది. ఇబర్యాలో జకారియా అంగీకరించారు. ఇదికాబట్టి జకారియా మీడియా సమావేశంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కాగా ట్రంప్ తో పనిచేయడం గౌరవంగా భావిస్తున్నానని జకారియా చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె ట్రంప్ పై ప్రశంసలు కురిపించారు.

టగ్ బోట్ పై దాడి.. యూకేఎమ్ టీఓ హై అలర్ట్!

దుబాయ్ / వాషింగ్టన్, అక్టోబర్ 18 యూఏఈలోని ఖోర్ ఫక్కాన్ పోర్టు సమీపంలో సముద్ర జలాల్లో ప్రయాణిస్తున్న టగ్ బోట్ పై దాడి జరిగినట్లు యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ మారిటైమ్ ట్రేడ్ అవరేషన్స్) వెల్లడించింది. గుర్తు తెలియని రెండు పరికరాలు బోటును డీకొట్టడంతో అది దెబ్బతిందని.. ఈ ఘటనలో పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని తెలిపింది. సముద్ర జలాల్లో ప్రయాణిస్తున్న నౌకలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. ఏమైనా అనుమానాస్పర కార్యకలాపాలు కనిపిస్తే వెంటనే తెలియజేయాలని యూకేఎమ్ టీఓ సూచించింది. మరోవైపు శనివారం సౌదీ అరేబియాలోని అల్ జుబైల్ సమీపంలో నౌకను గుర్తు తెలియని పరికరం డీకొట్టినట్లు తెలిపింది.



నౌకలోని సిబ్బంది అందరూ సురక్షితంగా ఉన్నారని పేర్కొంది. ఇరాన్ ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాను అడ్డుకుంటోంది: జేడీ వాన్స్ శనివారం సాయంత్రం అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ సీబీఎస్ టొన్ హోల్ లో మాట్లాడుతూ.. అమెరికా ఇరాన్ నౌకలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. హర్యుజ్ జలసంధి నుంచి చమురు, గ్యాస్ ను అమెరికా నౌకాదళం తరలింపకుండా ఉండి ఉంటే, పెట్రోల్ రధాలు ఇప్పటికంటే మూడు రెట్లు అధికంగా

ఉండేవన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంధన సరఫరాను పూర్తిగా అడ్డుకోవడానికి ఇరాన్ ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. ఇదిలా ఉండగా, హోర్యుజ్ జలసంధి గుండా ప్రయాణించడానికి ప్రయత్నించిన 97 శాతం నౌకలు ఇరాన్ క్షిపణుల దాడులకు గురికాకుండా సురక్షితంగా ప్రయాణించాయని, వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు జరుగుతున్నప్పటికీ ఈ వ్యాపారాత్మక నౌకా రవాణా మార్గం తెరిచి ఉందని అమెరికా సైన్యం పేర్కొంది.

కోల్ కతా తొక్కిసలాట మృతుల కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిహారం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగం



కోల్ కతా, అక్టోబర్ 18 పశ్చిమ బెంగాల్ రాజధాని కోల్ కతాలోని చోరబాన్ సర్కజినీ (సర్కజినీ) దుర్గా మండలంవద్ద శనివారం రాత్రి జరిగిన తొక్కిసలాటలో 19 మంది మృతిచెందారు. ఈ క్రమంలో ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులతో సహా ఏడుగురిని అరెస్ట్ చేశారు. వారి నిర్లక్ష్యం వల్ల నిర్వహణ చర్యల్లో లోపాలు చోటు చేసుకొన్నట్లు తేలితే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. గాయపడిన

25 మందిని మెరుగైన చికిత్స కోసం కలకత్తా మెడికల్ కాలేజ్ అండ్ హాస్పిటల్ తరలించారు. ప్రమాదం నేపథ్యంలో చోరబాన్ సర్కజినీ (సర్కజినీ) దుర్గా మండలాన్ని మూసీ నీవేసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. మృతుల కుటుంబాలలోని ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇస్తామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి సువేంద్రు అధికారి ప్రధాన కార్యదర్శి మనోజ్ అగర్వాల్ కలకత్తా మెడికల్ కాలేజ్ అండ్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్న క్షతగాత్రులను

పరమర్శించారు. ఘటనపై ధర్మాప్త నకు కలకత్తా హైకోర్టుకు సిట్టింగ్ జడ్జి నేతృత్వంలో ఒక ప్రత్యేక ధర్మాప్త బృందాన్ని ఫ్యాక్ట్ ఫైండింగ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. సీబీఐ ఎన్ టీఎఫ్, సీబీఐ సహా ఇతర ధర్మాప్త సంస్థల అధికారులు సభ్యులుగా ఉంటారని తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలతో పాటు రూ.25 లక్షల పరిహారం అందజేయనున్నట్లు సీఎం ప్రకటించారు. గాయపడిన వారికి ఆయో పూర్తి వైద్య ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరిస్తుందన్నారు

విద్యార్థుల పోరుతో అట్టుడుకుతున్న ఫ్రాన్స్

- మరోసారి నిష్పలగుండమైన పారిస్
- దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థుల నిరసనల హోరు

పారిస్: సూల్ విద్యార్థుల పోరాటానికి మద్దతుగా కార్కులు, ప్రజలు ఉద్యమించడంతో ఫ్రాన్స్ భగ్గుమంది. పెరిగిన జీవన వ్యయం, విద్యా వ్యవస్థ దుస్థితి, సామాజిక అసమానతలకు వ్యతిరేకంగా శనివారం దేశవ్యాప్తంగా పారిస్ నిరసన ప్రదర్శనలు, ఆందోళనలతో అట్టుడికిపోయింది. విద్యార్థులు, కార్మిక సంఘాలు, 'ఎల్ డెస్' ఉద్యమకారులు వీటిలో పాల్గొన్నారు. అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రదర్శనలను పోలీసులు అడ్డుకుని బాష్ప వాయువు గోళాలు, వాటర్ కెన్సెస్ ప్రయోగించడంతో హింస చెలరేగింది. పారిస్ లో ఎటుచూసిన నిప్పుంటింది వాహనాలు, తగలబడుతున్న భవనాలతో నిప్పులగుండంగా మారిపోయింది. అలాగే, ఫ్రాన్స్ లో మూడో అతిపెద్ద నగరమైన లియోన్ లో పర్యాటక కార్యాలయం లోపల మంటలు చెలరేగాయి. వీటిల్లో సుమారు రెండు లక్షల మంది పాల్గొడటం కనిపించింది. దక్షిణ ఓడరేవు నగరం మార్సెయిల్ లో కొన్ని దుకాణాలు, ఒక ము



నిగపల్ పోలీస్ స్టేషన్ దెబ్బతిన్నాయి. పారిస్ నగర కేంద్రానికి ఈశాన్యంగా ఉన్న ఫ్లాన్ డి లా రెపబ్లిక్ కుడబిలో భారీ రాల్చి జరిగింది. దేశవ్యాప్తంగా 600కు పైగా ప్రదర్శనలు ఒక కార్యాలయం లోపల మంటలు చెలరేగాయి. వీటిల్లో సుమారు రెండు లక్షల మంది పాల్గొడటం కనిపించింది. దక్షిణ ఓడరేవు నగరం మార్సెయిల్ లో కొన్ని దుకాణాలు, ఒక ము

విధించారు. ఎల్ డెస్ అధ్యక్ష భవనం, ప్రధాని కార్యాలయం, పారిజెలితే మార్గం సహా కీలక ప్రాంతాల్లో రాల్చిలను నిషేధించారు. అనేక మెట్రో స్టేషన్లను మూసివేశారు. అయితే, అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుఎల్ మాక్రాన్ శాంతి పాటింపాలంటూ పిలుపునిచ్చారు. కానీ, సమస్యల పరిష్కారానికి విద్యార్థులతో చర్చలకు సిద్ధపడకపోవడం గమనార్హం. సూల్ పిల్లల నిరసనలతో మొదలై.. గత

నెలలో పాఠశాలల పరిస్థితిపై మొదలైన ఆందోళనలు దేశమంతటా విస్తరించాయి. ఉపాధ్యాయుల గ్రైవాజరు, పాడుబడిన భవనాలపై విద్యార్థులు గళమెత్తారు. అయితే ఫ్రాన్స్ ప్రభుత్వం విద్యార్థులపై విరుచుకుపడింది. వీరిపై ఫ్లన్ గ్రనీడ్లు ప్రయోగించడంతో పలువురు విద్యార్థులు చేతులు, చేళ్లు కోల్పోవాలి వచ్చింది. దీంతో ఆగ్రహించిన విద్యార్థులు తమ ఉద్యమాన్ని మరింత విస్తరించారు. విద్యార్థులకు తోడుగా కార్మికులు కూడా తోడు కావడంతో మాక్రాన్ ప్రభుత్వానికి ముచ్చెసుటలు పడుతున్నాయని పలువురు విశ్లేషిస్తున్నారు. 'ఎల్ డెస్' పునరుద్ధరణకు పిలుపు 2018లో సామాజిక అన్యాయానికి వ్యతిరేకంగా మొదలైన 'ఎల్ డెస్' (పసుపు చొక్కాలు) ఉద్యమాన్ని పునరుద్ధరించాలన్న నిోషల్ మీడియా పిలుపులకు స్పందించి దేశవ్యాప్తంగా జనం రోడ్లకొర్రు. గత నెల నుంచి పాఠశాలల దిగ్గురధనం ద్వారా ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థి సంఘాలు తమకు మద్దతు తెలపాలని కోరాయి. అలాగే, ప్రముఖ కార్మిక సంఘం సిజిటి కూడా ఈ నిరసనలకు మద్దతు ఇచ్చింది. "అధిక వేతనాలు, పెన్షన్లు, తక్కువ ధరలు, ప్రజల అవసరాలను తీర్చే ప్రజా సేవల పరిరక్షణ" కాలాని కార్మిక సంఘం డిమాండ్ చేసింది.



అల్బేనియాలో పార్లమెంటును ముట్టడించిన యువత

- ఉద్ధతంగా 'ఫైమింగ్ విప్లవం'
- ఉద్ధతంగా 'ఫైమింగ్ విప్లవం'
- వేలాది మంది అరెస్టు

టిరానా: అల్బేనియాలో 'ఫైమింగ్ విప్లవం'గా పిలుస్తున్న ప్రజా ఆందోళన తీవ్ర రూపం దాల్చింది. నిరసనకారులు పార్లమెంటును ముట్టడించారు. పోలీసులు ఆందోళనకారులను అణిచేయడానికి బాష్పవాయువు గోళాలు, వాటర్ కెన్సెస్, రబ్బరు బుల్లెట్లు ప్రయోగించడంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. దీంతో ప్రభుత్వ భవనాలను ధ్వంసం అయ్యాయి. వీధుల్లో మంటలు చెలరేగాయి. రాజధాని టిరానాతో పాటు ఇతర నగరాల్లోనూ ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా వేలాది మందిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

అవినీతి, విద్యకు అయ్యే అధిక వ్యయం వంటి సమస్యలపై యువత ఆగ్రహించింది. ప్రధాని ఎడి రామా రాజీనామా చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అయితే, యువత డిమాండ్ ను ప్రధాని ఎడి రామా తిరస్కరించారు. అంతేకాకుండా, సోంత దేశ యువతను విదేశీ శక్తుల ఏజెంట్లు అంటూ విమర్శించారు. ఈ ఉద్యమం వెనుక విదేశీ జోక్యం ఉందని ఆయన ఆరోపించారు. పదవి నుండి తప్పుకునే ప్రసక్తి లేదని ప్రధాని తేల్చి చెప్పారు. దీంతో ప్రజాగ్రహం దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించింది. అయితే, ఫైమింగ్ పక్షం అవసర ప్రాంతాల సమీపంలో నిర్మించతలపెట్టిన ఒక విలాసవంతమైన రిసార్ట్ ప్రాజెక్టుపై పర్యావరణ వ్యతిరేకతతో ఈ ఉద్యమం మొదలైంది. ఈ ప్రాజెక్టు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అబ్బడు జేర్డ్ కుప్పర్ కు చెందినది కావడం గమనార్హం.

కెనడాలోని వైన్ రైట్ సైనిక స్థావరంలో అగ్నిప్రమాదం : ప్రధాని మార్క్ కార్న్ డిగ్లాంతి

ఒట్టవా (కెనడా), అక్టోబర్ 18

అల్బర్టా ప్రావిన్సులోని సైనిక స్థావరంలో భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటనలో పలువురు మృతి చెందగా.. మరికొందరు గాయపడినట్లు ఆ దేశ రక్షణ మంత్రి డేవిడ్ మెక్ గింటి వెల్లడించారు. శనివారం రాత్రి ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలిపారు. అయితే మృతులు, క్షతగాత్రుల సంఖ్యను అధికారులు వెల్లడించలేదు. అల్బర్టా లోని వైన్ రైట్ సమీపంలో ఉన్న 'కెనడియన్ ఫార్మస్ బేస్ వైన్ రైట్' లో ఈ ఘటన జరిగినట్లు ప్రధాని మార్క్ కార్న్ (అంతకుముందు సామాజిక మాధ్యమ



వేదికగా వెల్లడించారు. ప్రభావితమైన సైనిక సిబ్బందికి అందగా ఉంటామని తెలిపారు. స్థానికులు అధికారుల సూచనలు పాటించాలని, సహాయక చర్యలకు ఆటంకం కలిగించకుండా రహదారులను ఖాళీగా ఉంచాలని రక్షణ మంత్రి కోరారు.



విషయాల్లో కంపెనీలకు అత్యాధునిక ప్రతిభ ఎంతో సహాయకారిగా ఉందని వ్యాఖ్యానించింది. ఈ విషయంపై వాన్స్ అవసరంగా మాట్లాడారని అభిప్రాయపడింది.



మెట్టుగూడలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు

సికింద్రాబాద్ /మెట్టుగూడ : దుర్గామాత సమరాత్నలో భాగంగా, మెట్టుగూడ జై మాతాజీ యూత్ అసోసియేషన్,ఆధ్వర్యం, శ్రీనివాస్ గుమ్మడి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన అమ్మవారి మండపము కి అసోసియేషన్ సభ్యులు బస్ వాసులు,అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా టీమ్ సుబర్ష్ మాట్లాడుతూ మా అమ్మవారి మండపమున, బతుకమ్మ కోలాటం మరియు అన్నదానం కి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున హాజరవుతారని,0 వారికి అన్ని సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశామన్నారఈ కార్యక్రమానికి అసోసియేషన్ టీమ్ మెంబర్స్ జాకుల మహేష్, సాయి, శ్రీకాంత్, జగదీష్ దిన్నే రాథోడ్, పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు

మెట్టుగూడలో వైభవంగా శ్రీ సృశాన కాళీ సేవా ట్రస్ట్ దుర్గా పూజలు



సికింద్రాబాద్ /మెట్టుగూడ : సికింద్రాబాద్ మెట్టుగూడలో శ్రీ సృశాన కాళీ సేవా ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో దుర్గా మాత పూజా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమాన్ని ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు గోగికర్ ఆనంద్ బాబు, శ్రీ హరి, ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.

సంగారెడ్డి నుంచి తుల్జాపూర్ కు పాదయాత్ర విజయవంతం

● **తుల్జాభవానీ అమ్మవారిని దర్శించుకున్న సాహితీ రాము**
సంగారెడ్డి వుదయం : సంగారెడ్డి నుంచి మహారాష్ట్రలోని తుల్జాపూర్ శ్రీ తుల్జాభవానీ అమ్మవారి ఆలయం వరకు 240 కిలోమీటర్లు పాదయాత్ర చేపట్టిన సాహితీ హాస్పిటల్ ఎండ్ మీనా రాము ఆదివారం అమ్మవారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. భక్తిశ్రద్ధలతో పాదయాత్రను పూర్తి చేసి అమ్మవారి దర్శనం చేసుకోవడంతో ఆయన ఆనందం

చేపలు వేటకు వెళ్లి నీట మునిగి వ్యక్తి మృతి



● **పండుగ వేళ పెద్ద శంకరంపేటలో విపదం శంకరంపేట, (వూదయం) ప్రతినిధి అక్టోబర్ 18**

మెదక్ జిల్లా పెద్ద శంకరంపేట గ్రామానికి చెందిన బెదగరి బెత్తయ్య (38) అనే వ్యక్తి ప్రమాదవశాత్తు నీటిలో మునిగి మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. స్థానికులు మరియు పోలీసుల వివరాల ప్రకారం... గురువారం మధ్యాహ్నం 3 గంటల సమయంలో బెత్తయ్య ఇంట్లో నుండి బయటకు వెళ్లి తిరిగి రాలేదు.

బతుకమ్మ దసరా పండుగ శుభాకాంక్షలు

● **మండల సర్పంచ్ ల ఫారం అధ్యక్షుడు భానుప్రకాష్ రెడ్డి మెదక్ జిల్లా వుదయం నిజాంపేట్ అక్టోబర్ 18**
సద్గుణ బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకొని నిజాంపేట మండల సర్పంచ్ ల ఫారం అధ్యక్షులు పాతూరి భాను ప్రకాష్ రెడ్డి ప్రజలకు బతుకమ్మ, దసరా పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని అన్నారు.తెలంగాణ ఆదరదమలు ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో, ఆనందోత్సాహాల మధ్య బతుకమ్మ బతుకమ్మ పండుగ రాష్ట్ర ప్రత్యేకతను, పూల పండుగ గొప్పతనాన్ని చాటిచెబుతుందని తెలిపారు.ప్రకృతిని ఆరాధిస్తూ, పూలను పూజిస్తూ జరుపుకునే ఈ



పండుగ ప్రజల మధ్య బక్యతను, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తుందని పేర్కొన్నారు.సద్గుణ బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా మండల ప్రజలందరి ఇళ్లలో సుఖసంతోషాలను సమృద్ధిగా పంపిణీ చేసారు. పండుగ ప్రజల మధ్య బక్యతను, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తుందని పేర్కొన్నారు.సద్గుణ బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా మండల ప్రజలందరి ఇళ్లలో సుఖసంతోషాలను సమృద్ధిగా పంపిణీ చేసారు. పండుగ ప్రజల మధ్య బక్యతను, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తుందని పేర్కొన్నారు.సద్గుణ బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా మండల ప్రజలందరి ఇళ్లలో సుఖసంతోషాలను సమృద్ధిగా పంపిణీ చేసారు.

కామేశ్వరీ దేవి అవతారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చిన అమ్మవారు!

- **అన్నోజిగూడ గాయత్రీ మాత ఆలయంలో వైభవంగా దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు**
- **భక్తిశ్రద్ధలతో గణపతి, లక్ష్మీ గణపతి, నవగ్రహ సహిత నవచందీ హోమం వేదమంత్రోచ్ఛారణలు.. ప్రత్యేక పూజలతో మార్కెట్ గిన ఆలయ ప్రాంగణం**
- **అమ్మవారికి నిత్య కుంకుమార్చనలు.. పోటెత్తిన భక్తజనం**
- **వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం వుదయం ప్రతినిధి ఫుట్సెన్ అక్టోబర్ 18**



లో కొలువైదీరిన జగన్మాతను దర్శించుకునేందుకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివచ్చారు. అమ్మవారి నామస్మరణలు, వేదమంత్రోచ్ఛారణలు, మంగళహారతులతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆలయ అర్చకుల ఆధ్వర్యంలో గణపతి, లక్ష్మీ గణపతి, నవగ్రహ సహిత నవచందీ హోమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. లోకకల్యాణం, ప్రజల ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతులు, సమృద్ధిని కాంక్షిస్తూ ప్రత్యేక పూజలు చేపట్టారు. వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య నిర్వహించిన హోమ కార్యక్రమాలు భక్తులను ఆధ్యాత్మిక అనుభూతికి గురిచేశాయి. మహిళలు

పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారికి నిత్య కుంకుమార్చనలు నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.

ప్రత్యేక లలంకరణలో కామేశ్వరీ దేవి

శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా అమ్మవారి కామేశ్వరీ దేవి స్వరూపంలో సర్వాంగసుందరంగా అలంకరించారు. పూలమాలలు, విశేష ఆభరణాలు, ప్రత్యేక అలంకరణలతో అమ్మవారు భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఉదయం నుంచి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు, హారతులు కొనసాగాయి. అమ్మవారి దర్శనానికి వచ్చిన భక్తులు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. అమ్మవారి కరుణాకటాక్షాలు ప్రజలందరిపై ఉండాలని, ప్రతి కుటుంబం సుఖ సంతోషాలతో పరిష్కాలని ప్రార్థించారు.

భక్తులకు అన్నదానం

ఉత్సవాల్లో భాగంగా వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అమ్మవారి దర్శనానికి వచ్చిన భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలతో పాటు అన్నదానానికి ప్రాధాన్యం కల్పించడం అభినందనీయమని పలువురు భక్తులు పేర్కొన్నారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు

పూజా కార్యక్రమాలు, అన్నదాన ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. ఆధ్యాత్మిక శోభతో అన్నోజిగూడ దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా అన్నోజిగూడ గాయత్రీ మాత ఆలయం ఆధ్యాత్మిక సందడితో కళకళలాడింది. సవరాత్నల్లో అమ్మవారి వివిధ అవతారాలను దర్శించుకోవడం విశేష పుణ్యప్రదమని భక్తులు విశ్వసిస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక పూజలు, నవచందీ హోమాలు, కుంకుమార్చనలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఉత్సవాలను భక్తుల సహకారంతో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ప్రముఖులు

ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, పోచారం మాజీ మునిపల్లె చైర్మన్ బోయపల్లి కొండల్ రెడ్డి, సిద్ధి రాములు గుప్తా, సర్పంచ్ రావు, బిక్ష పతి గుప్తా, మోహన్ రావు, నాయకులు లక్ష్మణ్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. అలాగే కార్తీక్ పంతులు, కౌశిక్ పంతులు, రామ్మూర్తి పంతులు, ప్రసాద్ పంతులు, వెణుగోపాల్ పంతులు, వినోద్, కౌశిక్, నవనీత్ తో పాటు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, మహిళలు, స్థానికులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు...



సంజీవపురంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు

హైదరాబాద్: పార్విగుట్టా సంజీవపురం, చెందిన జై భారత్ సేవా సమాజ్, ఆధ్వర్యంలో దుర్గామాత సమరాత్రి వేడుకలో భాగంగా, ఆర్థనెజర్ శైలేందర్, వైస్ చైర్మన్ అంజనేయులు, ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు అమ్మవారికి భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ మా అమ్మ వారి మండపమున

క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొన్న ఎన్ఐఐ నరేష్



- **స్వయంగా బ్యాటింగ్ చేసి యువ క్రికెటర్లలో ఉత్సాహం నింపిన ఎన్ఐఐ**
- **క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం: ఎన్ఐఐ నరేష్ కోహ్నర్, అక్టోబరు 18 (వుదయం ప్రతినిధి):**

సంగారెడ్డి జిల్లా కోహ్నర్ మండలం పై డిగ్రీమల్లో గ్రామంలో దసరా పండుగ సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో కోహ్నర్ ఎన్ఐఐ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులు, క్రీడాకారులతో ఎన్ఐఐ సమన్వయించారు. అనంతరం ఎన్ఐఐ స్వయంగా క్రికెట్ మైదానంలోకి దిగి బ్యాటింగ్, ఫీల్డింగ్ చేసి క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరుచారు. పోలీసు అధికారి తమతో కలిసి ఆటలో పాల్గొనడంతో యువ క్రికెటర్లు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఐఐ నరేష్ మాట్లాడుతూ... క్రీడలు ఆడటం వల్ల మానసిక ఉల్లాసంతో మానసిక శారీరక పద్ధతం పెరుగుతుందని అన్నారు. యువత చదువుతో పాటు క్రీడలపైనా ఆసక్తి పెంచుకోవాలని సూచించారు. క్రీడలు యువతలో క్రమశిక్షణ, ఐక్యత, పట్టుదలను పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ టోర్నమెంట్ లో కోహ్నర్ మండలంలోని వివిధ గ్రామాలకు చెందిన క్రికెట్ క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో క్రీడలను ప్రోత్సహించేందుకు ఇలాంటి టోర్నమెంట్లు ఎంతగానో దోహదపడతాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

అశోక్ నగర్ లో ఘనంగా నవరాత్రి ఉత్సవాలు



నారాయణపేట టౌన్ అక్టోబర్ 18 (వుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని అశోక్ నగర్ బజారులో ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన నవరాత్రి ఉత్సవాలను ఆదివారం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆలయంలో దేవి ఆరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలలో భాగంగా అశోక్ నగర్ మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో సామాహిక కుంకుమార్చన కా

టిప్పర్, బస్సు, కారు వరుసగా ఢీ



మలకల్ అక్టోబర్ 18 (వుదయం ప్రతినిధి) మలకల్ మండల కేంద్ర పరిధిలోని రాకుండా స్టేజి సమీపంలో ఆదివారం రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది టిప్పర్ కర్రాటక బస్సు కారు ఒకదానికొకటి ఢీకొనడంతో

మూడు వాహనాలు దెబ్బతిన్నాయి ఈ సంఘటనలో కర్ణాటక బస్సులో ఉన్న ప్రయాణికులకు పలువురికి మామూలు గాయాలు అయ్యాయి ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో వాహనాలు ఢీకొనడంతో అక్కడ కొంతసేపు గందరగోళం నెలకొంది

గద్వాల మిల్లల తనిఖీల్లో ముడుపుల కలకలం!

- **ధాన్యం లెక్కల్లో భారీ తేడాలు.. తెరపైకి వస్తూ ఆరోపణలు**
- **30 వేలకుపైగా బస్తాల వ్యత్యాసంపై అనుమానాలు**
- **బస్తాకు 25 పైసల వసూళ్లంటూ ప్రచారం.. ఉన్నతస్థాయి విచారణకు దివ్వాలి..**

గద్వాల, అక్టోబర్ 18 (వుదయం బ్యూరో)

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో రైస్ మిల్లల తనిఖీ వ్యవహారం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ధాన్యం నిల్వలకు, రికార్డుల్లోని లెక్కలకు మధ్య భారీ వ్యత్యాసాలున్నాయన్న ఆరోపణలు కలకలం రేపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా బీరోల్లి రహదారిలోని ఓ రైస్ మిల్లలో 30 వేలకుపైగా ధాన్యం బస్తాల లెక్కల్లో తేడాలున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. మరోవైపు తనిఖీలను ప్రభావితం చేసేందుకు ముడుపుల వ్యవహారం సడిచిందన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తుండటంతో అసలేం జరుగుతోందన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. బస్తాకు 25 పైసల లెక్కలోని జిల్లాలోని 60కిపైగా మిల్లుల్లో మిగిలి ఉన్న ధాన్యం నిల్వల వ్యవహారంలో ఒక్కో బస్తాకు 25 పైసల చొప్పున వసూలు చేసేందుకు ఓ మిల్లు యజమాని



మధ్యవర్తిత్వం సడిపేటట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. పలువురు మిల్లల యజమానులు కలిసి ఈ వ్యవహారాన్ని సడిపేటట్లు స్థానికంగా ప్రచారం సాగుతోంది. తనిఖీల సమయంలో ఇబ్బందులు తలెత్తుకుండా మానుకునేందుకే ఈ ప్రయత్నాలు జరిగాయన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అధికారులకు ముడుపులిచ్చారా? హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన ఇద్దరు ఎన్ఐఐ అధికారులకు భారీగా ముడుపులు ఇచ్చినట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. సదరు మిల్లు వర్గలు తీసుకోకుండా ఉండిపోతున్నారని మంతనాలు జరిగినట్లు కూడా ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో సగదు చేతులు మారొందన్న ఆరోపణలూ చర్చకు వస్తున్నాయి. అయితే వీటిపై అధికారిక ద్రువీకరణ లేదు. ఆరోపణల్లో నిజానిజాలు విచారణలో తేలాలి ఉంది. ప్రతిసారి అదే

అద్దులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయిస్తాం

- **టీడీబియూ.జేఎఫ్ మాతన కార్యవర్గ సన్మాన కార్యక్రమంలో ఎంపీ.మునిస్వల్ నారాయణభౌర్, అక్టోబర్ 18 (వుదయం)**

అద్దులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయించేందుకు కృషి చేస్తామని జీవీరాజుద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ కుమార్ షెట్టార్ అన్నారు. ఆదివారం ఎంపీ సురేష్ కుమార్ షెట్టార్ సగృహంలో నారాయణభౌర్ మునిస్వల్ చైర్మన్ సగృహ కుమార్ షెట్టార్ తో కలిసి తెలంగాణ వర్మింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ (టీడీబియూ.జేఎఫ్) నూతన కార్యవర్గ సభ్యులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ



మాట్లాడుతూ.. జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు. గతంలో తాను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో నారాయణభౌర్ పాటు సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రస్తుత బెటర్ రింగ్ రోడ్డు సమీపంలో జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయించినట్లు గుర్తుచేశారు. ఇంటి నిర్మాణాలు చేపట్టిన జర్నలిస్టులకు సంబంధించి బిల్లుల ప్రక్రియ ప్రారంభమైందని, త్వరలోనే అద్దులకు బిల్లులు అందజేస్తామని వెల్లడించారు. అలాగే అద్దులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఇంటి స్థలం కేటాయించేందుకు, ఇబ్బ నిర్మించుకుని అవసరమైన సహకారం అందించేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ప్రజా సమస్యలను వెలుగులో

వరుణుడు కరుణించాలని ముస్లిం సోదరుల ప్రత్యేక ప్రార్థనలు

వుదయం ప్రతినిధి ఫుట్సెన్ అక్టోబర్ 18

వాసులు సమృద్ధిగా కరువాలి.. చెరువులు, కుంటలు జలకళను సంతరించుకోవాలి.. పొడిపంటలు పచ్చగా కళకళలాడాలి.. రైత స్వల్ జీవితాల్లో ఆనందం వెల్లివిరియాలి.. సకల జీవాశులకు నీటి కొరత లేకుండా చూడాలంటూ ముస్లిం సోదరులు అల్లాహను వేడుకున్నారు. మల్కాజిగిరి మునిస్వల్ కార్పొరేషన్ ఫుట్సెన్ సర్కిల్ పరిధిలోని ఎడలా బాద్ 7వ డివిజన్ మసీదుగోడల ముస్లిం బిలాల్ అలీతో ఆదివారం వర్షాల కొనస ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు.ఫుట్సెన్ ఖాజీ హాఫీజ్ అబ్దుల్ సమద్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ ప్రార్థనల్లో ముస్లిం సోదరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి భూమాత పులకరించాలని, సదులు, చెరువులు, కుంటలు నీటితో నిండాలని, వృష సాయానికి సాగునీటి కొరత లేకుండా రైతులు సమృద్ధిగా పంటలు పండించుకోవాలని అల్లాహను ప్రార్థించారు.

రైతన్నల సంక్షేమకే ఆకాంక్ష

వృషసాయంపై అధారపడి టీడీపీస్తురైతులకు ప్రత్యేక అనుకూలించాలని, వర్షాభావ పరిస్థితులు తలెత్తుకుండా చూడాలని ప్రార్థించారు. పంటలు సమృద్ధిగా పండి రైతుల కుటుంబాల్లో సుఖసంతోషాలు వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్షించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సాగునీరు, తాగునీటి సమస్యలు తలెత్తుకుండా భార్య



- **వాసులు సమృద్ధిగా కరువాలి... పొడిపంటలు కళకళలాడాలి**
- **మరిపల్లిగూడ మసీద్-5-బిలాల్ లో భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు**
- **చెరువులు, కుంటలు నిండాల్సి... రైతుల జీవితాల్లో ఆనందం వెల్లివిరియాలి**
- **చీమ నుంచి ఏనుగు వరకు సకల జీవరాశులకు నీటి కొరత ఉండకూడదని వేడుకోలు**
- **భూతాపం తగ్గి పర్యావరణ సమతుల్యత నెలకొనాలని ఆకాంక్ష**
- **ఫుట్సెన్ ఖాజీ హాఫీజ్ అబ్దుల్ సమద్ ఆధ్వర్యంలో ప్రార్థనలు**

ఉందని, పర్యావరణానికి ఎలాంటి హాని కలగకుండా చూడాలని అల్లాహను వేడుకున్నారు. ఏనుగుతున్న భూతాపం తగ్గి పర్యావరణ సమతుల్యత నెలకొనాలని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి కర్ర వర్షిస్తుంటుంది అల్లాహను వేడుకున్నారు. ప్రపంచ శాంతి, ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం.. ప్రపంచంలోని ప్రజలందరూ సుఖశాంతుల

బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో బ్రెడ్ తినే అలవాటు ఉందా?



బ్రేక్ ఫాస్ట్.. రోజులో మొదటి భోజనం కాబట్టి వీలైనంత వరకు పోషకాహారం తీసుకోవడానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. అయితే బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో బ్రెడ్ కూడా తీసుకోవడం చాలా మందికి అలవాటు. నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో అధిక మంది బ్రేక్ ఫాస్ట్ గా బ్రెడ్ తినడా

నికి ఇష్టపడుతున్నారు. రోజు ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకునే అలవాటు దాదాపు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుంది. ఇది రోజులో మొదటి భోజనం కాబట్టి వీలైనంత వరకు పోషకాహారం తీసుకోవడానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. అయితే బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో బ్రెడ్ కూడా తీసుకోవడం

చాలా మందికి అలవాటు. నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో అధిక మంది బ్రేక్ ఫాస్ట్ గా బ్రెడ్ తినడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. బ్రెడ్ లో అనేక రకాలు ఉన్నాయి. వాటిలో వైట్ బ్రెడ్, ట్రోన్ బ్రెడ్, మల్టీగ్రైయన్ బ్రెడ్ ఉన్నాయి. అయితే ఖాళీ కడుపుతో బ్రెడ్ తింటే ఏమీ జరుగుతుందో, ఎంత వరకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందో చాలా మంది ఆలోచించరు. బ్రెడ్.. ముఖ్యంగా వైట్ బ్రెడ్ లో ఫైబర్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలహీనపరుస్తుంది. బ్రెడ్ తినడం వల్ల జీవక్రియ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. దీనివల్ల మీ ప్రేగులలో ఆహారం పేరుకుపోతుంది. ఫలితంగా మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. తెల్ల బ్రెడ్ లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంటే బ్రెడ్ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తరచుగా పెరగడం వల్ల బైస్ 2 డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక గ్లైసెమిక్ సూచిక త్వరగా ఆకలి వేసేలా చేస్తుంది. ఇది మరింత తినినాల్సిన కోరికను కలిగిస్తుంది. ఇది మీ బరువును ప్రభావితం చేస్తుంది. తెల్ల బ్రెడ్ లో సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో సోడియం అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం వల్ల ఉబ్బరం, ఇతర జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. బ్రెడ్ కి బదులుగా అల్పాహారంగా ఓట్స్, గుడ్లు, పండ్లు, కూరగాయలు తినవచ్చు. ఇది మీకు ఫైబర్, ప్రోటీన్, పుష్కలంగా విటమిన్లు, ఖనిజాలను అందిస్తుంది. కడుపు నిండుగానూ ఉంచుతుంది. ముఖ్యంగా బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకునే అల్పాహారాన్ని పోషకమైనదిగా, సులభంగా జీర్ణమయ్యేలా చేసుకోవాలి. ఒక చేజ్ బ్రెడ్ తినవలసి వస్తే, దానిని తక్కువ పరిమాణంలో, వేరే ఏదైనా తిన్న తర్వాత తినడం మంచిది.

గ్యాస్ సమస్యలు లేకుండా ఉండాలా?

ఉదయం లేవగానే చాలామందికి పొట్ట సంబంధిత సమస్యలు వస్తుంటాయి. కొంతమందికి అల్పాహారం తీసుకున్న తర్వాత గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలు మొదలవుతాయి. ఇక ఉదయాన్నే ఆఫీసులకు వెళ్లి పనిచేసేవారికి ఇది పెను సమస్యే. అందుకే ఉదయం తినే టిఫిన్ లో ఈ చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే మీ పొట్ట ప్రశాంతంగా ఉంటుందట. ప్రముఖ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథీ దీనికి ఒక సులభమైన పరిష్కారం చెప్పారు. అల్పాహారం రోజులో చాలా ముఖ్యమైన భోజనం. అందుకే, ఉదయం తీసుకునే మొదటి భోజనం పోషకాలతో నిండి ఉండాలి. అది గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలను కలిగించకూడదు. ప్రముఖ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథీ ఈ సమస్యలు రాకుండా ఉండేందుకు ఐదు అల్పాహార పదార్థాలు సూచించారు. డాక్టర్ సేథీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ ఐదు ఆహారాలు సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. అవి



పేగులకు చాలా మంచివి. ఉదయం అంతా శరీరానికి శక్తి అందిస్తాయి. సవర్న్ డెఫ్ బ్రెడ్: ఈ బ్రెడ్ పులియబెట్టడం ద్వారా తయారవుతుంది. ఈ ప్రక్రియలో దానిలో ఉన్న సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు విచ్ఛిన్నం అవుతాయి. దానివల్ల ఇది సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఉబ్బరం రాకుండా సహాయపడుతుంది. అరటిపండ్లు: పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో సోడియం స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. శరీరంలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా నిరోధిస్తుంది. ఉబ్బరం తగ్గించడానికి సహాయం చేస్తుంది. పెరుగు: ఇందులో ప్రోబయోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన పేగులకు సహాయం చేస్తాయి. గ్యాస్ ఉత్పత్తిని తగ్గించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. పెరుగులో లాక్టోస్ భాగం చాలావరకు జీర్ణమవుతుంది. అవకాడో: అవకాడోలో ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. అవి సున్నితమైన జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. మలబద్ధకం, ఉబ్బరం రాకుండా నివారిస్తాయి. గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీలోని కేటిచిన్ అనే పదార్థాలు మంటను తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటాయి.

టమాటాలతో జాగ్రత్త! అతిగా తింటే ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు..



చెప్పినట్లు, అతిగా తింటే అమృతం కూడా విషం అవుతుంది. అలాగే రుచిగా ఉన్నాయని టమాటాలను కూరలు పచ్చళ్ల రూపంలో ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఈ అనర్థాలు తప్పవుట. టమాటాలు మన వంటగదిలో రోజువారీ ఉపయోగించే ఒక ముఖ్యమైన వస్తువు. కొన్ని వంటకాలకు రుచిని పెంచుతాయి. టమాటాలో అనేక పోషకాలు, విటమిన్లు, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. టమాటాలో ఉండే విటమిన్ సి, లైకోపీన్, ఫైబర్ రక్తహీనత, అస్తమా, అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అయితే, ఏ పదార్థం అయినా అతిగా తింటే శరీరానికి హాని చేస్తుంది. అసిడిటీ: టమాటాలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని అధికంగా తీసుకుంటే అసిడిటీ సమస్యలు వస్తాయి. గ్యాస్ సమస్య: మీకు కడుపులో గ్యాస్ సమస్య ఉంటే, టమాటాలను ఎక్కువగా తినకూడదు. ఈ సమస్య తగ్గించుకోవాలంటే తక్కువ పరిమాణంలో టమాటాలు తినాలి. కిడ్నీలో రాళ్ళు: కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య ఉన్నవారు టమాటాలను తినకూడదు. టమాటా గింజలు పిత్తాశయంలో రాళ్లకు కారణం అవుతాయి. అందుకే టమాటాలు తినేటప్పుడు గింజలు తీసేసి తినడం మంచిది. గుండెలో మంట: టమాటాలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల గ్యాస్ సమస్యలు పెరిగి గుండెలో మంట

వస్తుంది. అంతేకాకుండా, టమాటాలు అధికంగా తీసుకుంటే గొంతు, నోరు మందడం, తలతిరగడం లాంటి సమస్యలు కూడా రావచ్చు. టమాటాలో ప్రత్యేక అధికంగా ఉంటుంది. అది కొందరిలో ప్యానెయిన్ ప్రతిచర్మలకు కారణం అవుతుంది. టమాటాలో సోలనిన్ అనే అల్కలాయిడ్ ఉంటుంది. అది కీళ్లనొప్పులు, వాపులకు దారితీస్తుంది.

ఒక్కసారిగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం, తరచుగా జలుబు, దగ్గు రావడం, మొటిమలు, ఆంధోళన.. ఇవి థైరాయిడ్ లక్షణాలు. థైరాయిడ్ సమస్యలు దీర్ఘకాలికంగా ఉంటాయి. థైరాయిడ్ బయటపడితే రోజు మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. శరీరంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి, రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడానికి మందులు అవసరం. శరీరంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి, రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడానికి మందులు అవసరం. అయితే కేవలం మందులు మాత్రం తీసుకుంటే సరిపోదు. కొన్ని ఆహార జాగ్రత్తలు తప్పక తీసుకోవాలి. థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్న

థైరాయిడ్ సమస్య ఉందా?

రోగులు అన్నలు తినకూడని 5 ఆహారాలు ఇవే. వీటిని తింటే తీసుకునే మందుల ప్రభావాన్ని కూడా పాడు చేస్తాయి. థైరాయిడ్ వ్యాధిగ్రస్తులు సోయా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని అనేక అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది థైరాయిడ్ మందులు సరిగా పనిచేయకపోవడానికి కారణమవుతుంది. సోయాబీన్స్, సోయా పాలు, టోఫు వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. క్యాలేజీ, కాలీఫ్లవర్ వంటి కూరగాయలు థైరాయిడ్ మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడేవారు క్యాలేజీ వంటి



కూరగాయలకు దూరంగా ఉండాలి. ప్యాక్ చేసిన, ఫ్రాస్ చేసిన ఆహారాలు థైరాయిడ్ రోగుల్లో బరువును పెంచుతాయి. శారీరక సమస్యలను పెంచుతాయి. ఇటువంటి ఆహారాలలో ఉప్పు, చక్కెర అధికంగా ఉంటాయి. దీనివల్ల సమస్య మరింత పెరిగి ఆవశాతాలు ఉన్నాయని అంటున్నారని పోషకాహార నిపుణులు. మీకు థైరాయిడ్ ఉంటే స్వీట్లు తినడం మానుకోవాలి. మితంగా చక్కెర తినాలి. ఇవి థైరాయిడ్ సమస్యలన్నీ వారు బరువును మెయింట్ చేయడం కష్టతరం చేస్తాయి. కాబట్టి టిపి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఇవి తింటే మరిన్ని కొత్త సమస్యలు వస్తాయి. థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్న వారు ఎక్కువగా కాఫీని తాగకూడదు. ఖాళీ కడుపుతో కాఫీ తాగ కూడదు.

ఈ మసాలా దినుసు తింటే ప్రాణాలకే రక్షణ!



తుంది. అయితే, నల్ల మిరియాలు ఆ ఒత్తిడిని తగ్గించి, ఈ వ్యాధుల నుంచి శరీరాన్ని కాపాడతాయి. నల్ల మిరియాలు మన రోజువారీ వంట గదిలో ఉండే ఒక సాధారణ మసాలా దినుసు. ఇది కేవలం ఆహారానికి ఘాటైన రుచి,

సహాయం చేస్తాయి. ఈ ప్రయోజనాలన్నిటినీ పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, నల్ల మిరియాలు కేవలం ఒక మసాలా దినుసు కాదు. ఆరోగ్యానికి మంచి ఔషధం అని చెప్పవచ్చు. ప్రతిరోజు ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఒక ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు.

పండ్లు, కూరగాయల జ్యూస్ లో పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. ఫ్రూట్ జ్యూస్ లు అందరూ తాగుతారు. కానీ.. వాటికంటే ఏబీసీ జ్యూస్ మరింత మంచిదని నిపుణులు చెబుతు

ఏబీసీ జ్యూస్ రోజూ తాగుతున్నారా..?



న్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగాలని డైట్ టిమిస్టు సూచిస్తున్నారు. ఈ జ్యూస్ లో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగితే శరీరం శుభ్రపడుతుంది. ఇరువు తగాలనుకునే వారికి ఏబీసీ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. క్యాలెరీలో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్ కడుపు నిండినట్లు ఉంచుతాయి. ఈ జ్యూస్ లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై వచ్చే వృద్ధాప్య సంతకాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుచడానికి, మీ గత ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది.

టమాటా.. కూరలన్నింటికీ రాజు. దాదాపు ప్రతి భారతీయ వంటకంలో దీనిని ఉపయోగిస్తారు. ఇది ఆహారానికి రుచిని, రంగును ఇస్తుంది. అయితే, టమాటాలో మంచి గుణాలే కాకుండా, కొన్ని హానికరమైన గుణాలు కూడా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? ఒక పాత సామెత

గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. బరువు

తగ్గడంలో కీలక పాత్ర: మిరియాలు ఆహారంలో కలిపినప్పుడు జీవక్రియను వేగ వంతం చేస్తాయి. అది శరీరం నుంచి కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయ పడుతుంది. దానివల్ల బరువు తో ఉంటుంది. దగ్గు, జలుబు నివారణ: మిరియాలలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. అవి దగ్గు, జలుబు సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. తేనెతో మిరియాల పొడి కలిపి తీసుకుంటే గొంతు నొప్పి, రొమ్మ పట్టే సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. మంట తగ్గించడం: మిరియాలలోని ఫైబర్ ని కీళ్ల నొప్పులు, మంట వంటి సమస్యలను తగ్గించే గుణం కలిగి ఉంటుంది. మెదడు ఆరోగ్యం: నల్ల మిరియాలు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అవి మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధులను నివారించడంలో

కాఫీ రెగ్యులర్ గా తాగడం మంచిదేనా?

మంచి మధ్యాహ్నం తాగుతుంటారు. అయితే అసలు కాఫీ ఏ టైమ్ లో తాగాలి. కాఫీ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. కొందరు రోజులో ఒకసారి కాఫీ తాగితే, మరికొందరు కనీసం రోజులో రెండు లేదా మూడు సార్లు ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే తాజాగా కాఫీ గురించి వైద్యులు పాకింగ్ విషయాలు వెళ్లడంవారు. కాఫీ లో కెఫెన్ ఎక్కువగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇది మన శరీరంలోకి వెళ్లడానికి దాదాపు 20 నిమిషాలు పడుతుందంటుంది. అలాగే కాఫీ తాగడం వలన చురుకుదనం పెరగడమే కాకుండా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటుంది. అయితే కొంత మంది చాలా ఇష్టంగా మధ్యాహ్నం కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిదే అంటున్నారు వైద్యులు. ఎందుకంటే. చాలా మందికి తిన్న తర్వాత ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కాఫీతో డ్రాక్రొపండు, నారింజ వంటి సిట్రస్ పండ్లను కలపవద్దు. అలా చేయడం వల్ల శరీరంలో అమ్లత్వం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. అలాగే మీరు ఎప్పుడైనా ఎర్ర మాంసం తింటే, పొరపాటున కాఫీ తాగకూడదు. దీనివల్ల మాంసం జీర్ణం కావడం ఆలస్యం అవుతుంది. ఎర్ర మాంసం ఐరన్ శోషణలో కూడా సమస్యలు వస్తాయి. కాఫీ తాగడం వల్ల మైండ్ డ్రైవ్ గా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా దాని వలన మూడ్ సెట్ అవుతుంది. మూడ్ అఫ్ గా కాఫీ మంచి ఔషధంగా పని చేస్తుంది. చాలా మంది డల్ గా ఉంటూ ఉంటారు. ఆ సమయంలో చిన్న కప్పు కాఫీ తాగినా కూడా మూడ్ సెట్ అవుతుంది. అంతే కాకుండా అది చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటుందంటుంది. కాఫీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యం పొందింది. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో కాఫీ లేకుండా ఒక్క రోజు కూడా గడవదు. చాలా మందికి ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. అయితే చక్కెర, పాలు లేకుండా బ్లాక్ కాఫీ తాగాలని పోషకాహార నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.



