



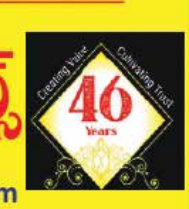
STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వృద్ధయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

రాష్ట్రంలో కరవు పరిస్థితులు వచ్చే అవకాశం ఉంది



సిద్దిపేట, అక్టోబర్ 18 (పుడమి) : రాష్ట్రంలో ఎల్నినో ప్రతికూల ప్రభావం వల్ల తీవ్ర కరవు పరిస్థితులు దాపురించే అవకాశముందని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి పొన్న ప్రభాకర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారత్లోని పలు రాష్ట్రాల్లో

తీవ్ర కరవు అవరంది ఉందని ఆయన గుర్తుచేశారు. సిద్దిపేట జిల్లాలోని హుస్సాబాద్ మండలం తోటపల్లి గాంధీనగర్ గ్రామాల బతుకమ్మ పూట్ వర్ష ఏర్పాటు చేసిన అత్యధిక వెలుగుల దీపాలను (ప్రామాన్స్ లైట్లను) ఆదివారం ఆయన ప్రారంభించారు.

అనంతరం హుస్సాబాద్లోని ఎల్లమ్మ చెరువు కట్ట వద్ద నిర్వహించిన సద్గుల బతుకమ్మ ఉత్సవాల్లో పాల్గొని స్థానికులతో కలిసి వేడుకలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా హుస్సాబాద్ ప్రాంత ప్రజలకు బతుకమ్మ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిసి, పొడిపంటలు వర్షిల్లి ప్రజలంతా ఆయురారోగ్యాలు, సుఖ సంతోషాలతో విలసిల్లాలని గౌరదేవిని భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణలో అక్కడక్కడా కొన్ని వర్షాలు కురిసినప్పటికీ,

భవిష్యత్తులో తీవ్ర కరవు పరిస్థితులు ఎదురయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయని వెల్లడించారు. ప్రకృతి ప్రసన్నం చి సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిపిస్తేనే అన్నదాతలు పొడిపంటలతో సుఖిక్షంగా ఉంటారని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

దేశంలో విద్యా వ్యవస్థ కాదు.. బహిష్కరణ వ్యవస్థ నడుస్తోంది

పణజి: దేశంలో ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థల నిర్వహణపై, విద్యారంగంలో నెలకొన్న లోపాలను ఎత్తిచూపుతూ తెదేపా ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్పై ఆయన తీవ్ర ఆరోపణలు గుప్పించారు. గోవా రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ రాల్సీలో రాహుల్ గాంధీ పాల్గొని, పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి రెండు కిలోమీటర్ల మేర పొడవైన నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. దేశంలో ఓట్ల చోరికి పాల్పడ్డారనే విషయం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్పై యావత్ ప్రపంచానికి తెలిసిపోయిందని విమర్శించారు. ఈ అక్రమాలకు

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీతో పాటు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా అండగా నిలిచారని, ఇందుకు వారు తగిన మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా దేశ విద్యారంగంపై రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు మన దేశంలో ప్రపంచస్థాయి విద్యా విధానం ఉండేదని, కానీ నేడు ప్రశ్నిస్తున్న విద్యార్థులపై పెల్లెట్ గన్స్ ప్రయోగిస్తున్న దుస్థితి నెలకొందని మండిపడ్డారు. నేటి విద్యారంగం పూర్తిగా దిగజారిపోయిందని, విద్యార్థుల వద్ద డబ్బు, అధికారం లేకపోయినా లేదా అంగ భాష రాకపోయినా ఈ వ్యవస్థ వారిని నిర్మాణి్యంగా బయటకు నెట్టిస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దీన్ని



నిజమైన విద్యారంగంగా పిలవలేమని, లక్షలాది మంది యువతను సమాజానికి దూరం చేసేలా రూపొందించిన బహిష్కరణ యంత్రాలా మారిందని విద్యార్థులతో తాను జరిపిన సంభాషణకు సంబంధించిన వీడియోను ఆయన సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా పంచుకున్నారు.

ఏకపక్ష రాజ్యాంగ సవరణలు తగవు



న్యూఢిల్లీ: పార్లమెంటు వర్షాకాల సమావేశాలు ముగిసి 64 రోజులు ఇరు సభలను ఇంకా వాయిదా (ప్రోరోగ్) చేయకపోవడంపై తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు మల్లికార్జున

ఖర్గే ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి శుక్రవారం లేఖ రాశారు. సరిహద్దుల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) ప్రతిపాదనలపై తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోకుండా, అన్ని రాజకీయ పక్షాలతో చర్చలు జరిపేందుకు తక్షణమే అఖిలపక్ష

మమిని ఖర్గే ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. డీలిమిటేషన్ ప్రక్రియపై ఎలాంటి రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు తీసుకువచ్చినా, అంతకుంటే ముందే రాజకీయాధికారుల అభిప్రాయాలను సేకరించాలని సూచించారు. దూరంగా మి ప్రభావం చూపే బిల్లులను పార్లమెంటులో బలవంతంగా ఆమోదించజేసి ప్రయత్నాలను మానుకోవాలని ఆయన హెచ్చరించారు. ఆ ప్రధానికి లేఖ రాసినట్లు ఖర్గే గుర్తుచేశారు. ఆ సూచనను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ఏప్రిల్ 14 రాత్రి బిల్లులను బహిరంతం చేసి, ఏప్రిల్ 16న ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించారని విమర్శించారు. అనంతరం

ఏప్రిల్ 17న లోక్సభలో ప్రవేశ పెట్టిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు అవసరమైన మూడింట రెండు వంతుల మెజారిటీని సాధించలేక వీగిపోయిందని తెలిపారు. ఆ తర్వాత కూడా జూలై 16, ఆగస్టు 27 తేదీల్లో ఇదే అంశంపై లేఖలు రాశామని, ఇప్పుడు నాలుగోసారి అభ్యర్థిస్తున్నామని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. కొత్త ప్రతిపాదనలను పార్లమెంట్ ముందుకు తీసుకురాకముందే వాటిని సమగ్రంగా చర్చించేందుకు అఖిలపక్ష భేటీ పిలవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాజ్యాంగపరమైన మార్పులపై అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమలో తాము చర్చించుకోవడంతో పాటు, ఇతర భాగస్వామ్య పక్షాలతో మాట్లాడేందుకు తగినంత సమయం ఇవ్వాలని అవసరం ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

సైనిక రహస్యాల లీకేజీ కలకలం

గూఢచర్య సంస్థలకు సమాచారం ఇస్తున్న ఆర్మీ అధికారి భార్య అదుపులోకి సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా హాస్టిటామ్ రక్షణ శాఖ రహస్యాలను లీక్ చేస్తున్న మహిళా ఉచ్చులో చిక్కుకున్న వైనం



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 18 (ఎఎన్) : దేశ రక్షణకు సంబంధించిన అత్యంత గోప్యమైన సమాచారాన్ని విదేశీ గూఢచర్య సంస్థలకు చేరవేస్తున్నారనే తీవ్ర ఆరోపణలతో ఒక సైనిక అధికారి భార్యను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దేశ భద్రతపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే సునితమైన పత్రాలు, ఛాయాచిత్రాలు, ఎలక్ట్రానిక్ సమాచారాన్ని రహస్యంగా సేకరించి విదేశీ ఏజెంట్లకు జదిపి చేయడంలో ఆమె సహకరించినట్లు నిఘా వర్గాల నుంచి పక్కా సమాచారం అందినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. నిఘా వర్గాలు వెల్లడించిన వివరాల

ప్రకారం.. నడుపు సైనిక అధికారి ఒక కీలక పరిశోధన కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించేవారు. అయితే, ఆయన భార్యకు కొన్ని నెలల క్రితం అంతర్జాల సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా కొందరు వ్యక్తులు పరిచయమయ్యారు. తాము ప్రముఖ విద్యావేత్తలమని వారు ఆమెను నమ్మించారు. పరిశోధనాత్మక వ్యాసాలను ప్రచురిస్తామంటూ ఆర చూపి రక్షణ రంగానికి సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై వ్యాసాలు రాయించు కున్నారు. ఎవరికీ ఎలాంటి అనుమానం రాకుండా ఉండేందుకు లాల్చిత పర్యవరణం, భౌగోళిక రాజకీయాలకు

సంబంధించిన సాధారణ విషయాలపై వ్యాసాలు రాయస్తూ.. క్రమంగా ఆమెను రక్షణ రంగానికి సంబంధించిన సున్నితమైన సమాచారం వైపు మళ్లించారు. ఈ కుట్రను గ్రహించలేని ఆ మహిళ వారిని నిజమైన విద్యావేత్తలుగానే నమ్మి పూర్తిగా వారి ఉచ్చులో చిక్కుకుపోయింది. రక్షణ విభాగాలు, ఆయుధ వ్యవస్థలపై వ్యాసాలతో పాటు దేశంలోని కీలక సైనిక స్థావరాల ఛాయాచిత్రాలు, దృశ్యాలను వారికి చేరవేసింది. ఇంకా ఏమీ రక్షణ రంగ వివరాలను ఆమె వారికి చేరవేసిందనే కోణంలో పోలీసు శాఖ ముమ్మరంగా దర్యాప్తు చేపట్టింది.

పూల పండుగ ముగింపు సంబురాలు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తొమ్మిది రోజుల పాటు సాగే సద్గుల బతుకమ్మ ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా ముగిశాయి. రాజధాని హైదరాబాద్లోని హుస్సాబాద్ నగర్ తీరం (ట్యాంక్ బండ్) వద్ద రాష్ట్ర భాషా సాంస్కృతిక శాఖ పర్యవేక్షణలో బతుకమ్మ వేడుకలు కన్నులపండువగా సాగాయి. అమర వీరుల స్మారక స్థూపం వద్ద నుంచి ప్రారంభమైన మహా బతుకమ్మ ఊరేగింపులో సుమారు 700 మంది సాంస్కృతిక కళాకారులు, 600 మందికి పైగా మహిళలు సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో పాల్గొని ప్రదర్శించిన ప్రదర్శనలు పండుగ శోభను మరింత పెంచాయి. ట్యాంక్ బండ్పై మహిళల అటాపాటలు, లేజర్ కాంతులు, బాణాసంచా పేలుళ్లు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ సందర్భాల్లో రాష్ట్ర మంత్రులు జూపక్క కృష్ణారావు, సీతక్కలతో పాటు ప్రముఖ చలనచిత్ర నటులు విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక దంపతులు పాల్గొని ప్రత్యేక ఊరేగింపులో ఉత్సాహంగా పాల్గొనడం గమనించారు.

భారత్ విషయంలో నా మాటలు సరికావు

వాషింగ్టన్: కాంగ్రిజెంట్, ఇన్సైన్, టాటా, విప్రో, హెచ్ఎస్ఎల్, క్యాప్టెజెమిని వంటి ప్రముఖ సమాచార సాంకేతిక (ఐటీ) సంస్థలను శాశ్వత కారికల ప్రవీకరణ కార్యక్రమం (పర్స్) నుంచి తాత్కాలికంగా తొలగించిన సందర్భంలో తాను చేసిన తీవ్ర వ్యాఖ్యల పట్ల అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జెడ్ బైడెన్ తాజాగా వివరం వ్యక్తం చేశారు. జటివల జరిగిన ఒక సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈ అంశంపై తాను హద్దులు దాటి మాట్లాడారని అంగీకరించారు. 'భారత్ విషయంలో ఆ రోజు నేను మాట్లాడిన తీరు సరైనది కాదు. భారతీయులను ఉద్దేశించి 'విదేశీ ఒప్పంద కార్మికులు' అని నేను ఉపయోగించిన పదం సముచితమైనది కాదు. హెచ్ఎస్ఎల్ వీసా దారులను వ్యక్తిగతంగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడంనా ఉద్దేశం ఎంతమాత్రం కాదు' అని బైడెన్ స్పష్టం చేశారు. ఆ రోజున తాను కేవలం అమెరికాలోని సంస్థలు, ఇక్కడి వీసా నిర్వహణ వ్యవస్థ గురించే సున్నితమైన అంశంపై వ్యాఖ్యలు చేసినవరకే వ్యాఖ్యలు అమెరికాకు వీసాలపై వచ్చే ఉద్యోగులను నియ

మించుకునే కంపెనీలు.. ఆయా పనులకు స్థానిక అమెరికన్ కార్మికులు దొరకడంలేదని చెబుతున్నారని, దీనివల్ల స్థానికులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు దక్కకుండా పోతున్నాయని పేర్కొన్నారు. తమ దేశంలో తరచుగా ఇదే పరిస్థితి పునరావృతమవుతున్నందున ఆనాడు తీవ్రంగా మాట్లాడాల్సి వచ్చిందని ఆయన సమర్థించుకున్నారు. గతంలో వాన్స్ ఏమన్నారంటే..? హెచ్ఎస్ఎల్ వీసా దారు విదేశీ ఉద్యోగులను నియమించుకునే కంపెనీలను 'వీసా మిల్లులు'గా, ఉద్యోగులను 'విదేశీ ఒప్పంద కార్మికులు'గా వాన్స్ తీవ్రస్థాయిలో అభివర్ణించారు. దీనిపై భారత విదేశాంగ శాఖ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. భారతీయ నైపుణ్యాల తరలించు అనేది భారతదేశాలకు ప్రయోజనకరమని, ఇది అమెరికా సంస్థల సంపదను పెంచడమే కాకుండా వినూత్న పరిశోధనలు, ఉత్పాదకత, పోటీతత్వం, ఉద్యోగ కల్పనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని తెలిపింది. ఈ సున్నితమైన అంశంపై వాన్స్ ఆనవసర వ్యాఖ్యలు చేశారని భారత్ స్పష్టం చేసింది.

చమురు నిల్వ కేంద్రాలపై ఉక్రెయిన్ భారీ దాడులు

సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ లో మంటల్లో చిక్కుకున్న ఇంధన టెర్రినల్ ట్రంప్ విమర్శల వేళ ఉక్రెయిన్ సాహసోపేత దాడి



కీవ్: రష్యాపై ఉక్రెయిన్ సైన్యం గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా భారీ స్థాయిలో విరుచుకుపడింది. ఏకకాలంలో వెయ్యికి పైగా మానవహిత విమానాలను (డ్రోన్లు) ప్రయోగించి భీకర దాడికి పాల్పడింది. ఉక్రెయిన్ చరిత్రలోనే ఇది అత్యంత పెద్ద ప్రమాదకర దాడుల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ భారీ డ్రోన్ల దాడి తాకిడికి రష్యాలోని ప్రసిద్ధ సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ నగరంలోని ఒక ప్రధాన ఇంధన నిల్వ కేంద్రం (ఇంధన టెర్రినల్) భారీ మంటల్లో చిక్కుకుంది. రష్యా చమురు మౌలిక సదుపాయాలపై భారీ దాడులు చేయడాన్ని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్న తరుణంలోనే ఈ పరిణామాలు చోటుచేసుకోవడం అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఉక్రెయిన్ జరిపిన ఈ దాడుల్లో ఒకరు మృతి చెందగా, మరో ఐదుగురు తీవ్రంగా గాయపడినట్లు స్థానిక అధికారులు వెల్లడించారు. పీటర్స్ బర్గ్ చమురు టెర్రినల్లో పాటు రాచి చమురు డిపోలోనూ భారీగా మంటలు చెల

రేగాయని తెలిపారు. అలాగే ఒక ప్రముఖ లాజిస్టిక్ కేంద్రంలో పాటు డిజిటల్ డేటా కేంద్రంపై కూడా దాడులు జరిగినట్లు పేర్కొన్నారు. అయితే తమ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ అప్రమత్తమై మొత్తం 1,015 ఉక్రెయిన్ డ్రోన్లను విజయవంతంగా కూల్చివేసినట్లు రష్యా

రక్షణ శాఖ ప్రకటించింది. మరోవైపు ఉక్రెయిన్లోని జవోరిజ్ డ్రాంగ్లంపై రష్యా సైన్యం జరిపిన ప్రతీకార దాడుల్లో ఒక మహిళ ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో ఇద్దరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ 'ఇంధన కార్మికుల విరహణ' ప్రకటించిన వారం రోజుల వ్యవధిలోనే తమ దేశంలోని ఇంధన, చమురు, గ్యాస్ సదుపాయాలపై రష్యా బలగాలి ఏకంగా 76 నార్పు దాడులకు తెగబడ్డారని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వోలోడిమిర్ జెలెన్స్కీ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. ఉద్దేశభూయస్థంగానే దేశంలో విద్యుత్ సరఫరాను నిలిపివేసి అంధకారం సృష్టించేందుకు మానీస్ కుట్ర పన్నుతోందని ఆయన 'ఎక్స్' సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా మండిపడ్డారు. అంతర్జాతీయ ఆంక్షల సడలింపులు, శాంతి ఒప్పందాలకు అనుగుణంగా రష్యా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి సానుకూల చర్యలు తీసుకోవడం లేదనే వాస్తవాన్ని అమెరికా ప్రభుత్వం గుర్తించాలని జెలెన్స్కీ కోరారు.

ఇంతే కదా....!



బారికేడ్లను ధ్వంసం చేస్తూ 12 మంది మృతి

ఆలయంలోకి దూసుకెళ్లిన లాఠీ దేవీ సవరాత్రి ఉత్సవాల్లో వివాద ఛాయలు

భోపాల్: మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని గ్వాలియర్ సమీపంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. స్థానిక శీతామాత ఆలయం వద్ద భక్తులపై కి అతివేగంగా వచ్చిన ఒక డాన్సు లోడు ట్రక్కు దూసుకెళ్లడంతో 12 మంది అక్కడికక్కడే దురగతం పాలయ్యారు. మరణించిన తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. శనివారం అల్లరాత్రి దాటిన తర్వాత ఈ వివాద సంఘటన జరిగింది. చివర

ప్రాంతం వైపు నుంచి డాన్సుతో వస్తున్న ట్రక్కు.. ఆలయ సమీపానికి రాగానే ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పింది. రహదారిపై ఏర్పాటు చేసిన రక్షణ కవచాలను (బారికేడ్లు), ఆలయ ప్రాంగణ దూసుకొచ్చి, పక్కనే ఉన్న గోడను మేగిగా ఢీకొడుతూ లోపలికి దూసుకొచ్చింది. ఆ సమయంలో ఆలయ ప్రాంగణంలో ఉన్న భక్తులు ట్రక్కు కింద నలిగిపోయి ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ

ప్రమాదంలో భద్రతా విధుల్లో ఉన్న ఇద్దరు పోలీసు అధికారులు కూడా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే పోలీసులు, సహాయక బృందాలు పంటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. గాయపడిన వారిని వెంటనే సమీప ఆసుపత్రులకు తరలించారు. వీరిలో ఐదుగురు పరిస్థితి అత్యంత



విషమంగా ఉన్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. దేవీ సవరాత్రిల ఉత్సవాల సందర్భంగా ఆ మార్గంలో వారికి కేంద్రాలు, రక్షణ కవచాలు ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ.. అతివేగంగా వచ్చిన ఆ వాహనం లోపలికి ఎలా వచ్చిందనే కోణంలో అధికారులు సమగ్ర విచారణ జరుపుతున్నారు.



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



బాలికల విద్యకు ఆటంకాలు వద్దు నెలసరి వసతులపై సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 18 (ఎ.ఎం.ఎస్):

నెలసరి పరిశుభ్రతను ప్రాథమిక హక్కులో భాగంగా పేర్కొంటూ సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన కీలక తీర్పు అమలుపై నేడేదకలు సమర్పించడంలో రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడంపై ధర్మాసనం తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసింది. ఈ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కోరిన సమాచారానికి ఇప్పటివరకు స్పందించకపోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పులు కేవలం కాగితాలకే పరిమితమై తే, బాలికలకు ఈ ప్రాథమిక హక్కు ఎలా అందుతుందని ప్రశ్నించింది. తదుపరి విచారణ నాటికి కూడా కోర్టు రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు స్పందించకపోతే సంబంధిత ప్రధాన కార్యదర్శులకు కోర్టు ధికారణ నోటీసులు జారీ చేస్తామని హెచ్చరించింది. జస్టిస్ జె.బి. పార్థివా, జస్టిస్ ఆర్. మహేశ్వరేష్ కలతో కూడిన ధర్మాసనం అక్టోబర్ 13న ఈ అంశంపై విచారణ చేపట్టింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21 కల్పించే జీవించే హక్కు, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ పరిధిలోకి నెలసరి ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత కూడా వస్తాయని సుప్రీంకోర్టు గతంలో స్పష్టం చేసింది. ఈ హక్కును అమలు చేసేందుకు రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు తీసుకున్న చర్యల వివరాలను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు అమలుకు సంబంధించి అవసరమైన వివరాలు అందించాలని కూడా కేంద్రం అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలకు లేఖలు రాసినదని అదనపు సౌలి సిటర్ జనరల్ ఐశ్వర్య భాటి తెలిపారు. ఈ అంశాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణిస్తోందని వెల్లడించారు.

దీనిపై స్పందించిన ధర్మాసనం, కేంద్రం



సమాచారం కోరినప్పటికీ రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు ఎందుకు స్పందించడం లేదో అర్థం కావడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. నెలసరి పరిశుభ్రతను ప్రాథమిక హక్కుగా గుర్తిస్తూ ఇచ్చిన తీర్పు ప్రారాన్యాన్ని కేంద్రం, రాష్ట్రాలు గుర్తించాయని తాము భావిస్తున్నామని తెలిపింది. అయితే, ఆ తీర్పును ఆచరణలో అమలు చేయడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవడంలో జాప్యం జరగడం అందోళనకరమని వ్యాఖ్యానించింది. దేశంలో ముఖ్యంగా మరుమూల ప్రాంతాల్లో నెలసరి పరిశుభ్రతకు అవసరమైన సదుపాయాలు లేక బాలికలు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ధర్మాసనం గుర్తించింది. పాఠశాలల్లో తగిన మరుగుదొడ్లు, నీటి సౌకర్యాలు, శానిటరీ నాచీస్లు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల కొందరు బాలికలు చదువును వదుల్చుకోవడం మహాస్పాదని తెలుస్తూనే ఉంది. ఇలాంటి పరిస్థితులను మార్చి, బాలికల విద్యకు ఆటంకాలు తొలగించాలనే ఉద్దేశంతోనే సుప్రీంకోర్టు ఈ కీలక తీర్పు ఇచ్చిందని స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతి రాష్ట్రం, కేంద్రపాలిత ప్రాంతంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ అంశంపై తీవ్రంగా చర్చించాలని ధర్మాసనం ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పును అమలు చేసేందుకు ఇప్పటివరకు తీసుకున్న చర్యలకు సంబం

ధించిన వివరాలను ఆయా ప్రభుత్వాల నుంచి లిఖితపూర్వకంగా సేకరించాలని సూచించింది. తీర్పులోని ప్రతి అంశాన్ని మరోసారి సమీక్షించి, అమలుకు సంబంధించిన సమగ్ర సమాచారాన్ని నిర్ధారించేయాలని కేంద్రానికి తెలిపింది. తదుపరి విచారణ సమయంలో సూక్ష్మాన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలు స్పందించలేదని కేంద్రం నివేదించి, ఆయా రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులకు కోర్టు ధికారణ నోటీసులు జారీ చేస్తామని ధర్మాసనం హెచ్చరించింది. అవసరమైన చర్యలు తీసుకునేందుకు చివరి అవకాశం ఇస్తూ విచారణను డిసెంబర్ 14కు వాయిదా వేసింది.

ప్రభుత్వ, ప్రభుత్వ సహాయక పాఠశాలల్లో ఆరోగ్యగత సమస్యలతో తరగతి వరకు చదువుతున్న బాలికలకు నెలసరి పరిశుభ్రత సదుపాయాలు కల్పించేందుకు కేంద్రం హామీనిచ్చి తీసుకునేందుకు శివప్రసాద్ అమలు చేయాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు గతంలో తీర్పు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. నెలసరి ఆరోగ్యాన్ని కేవలం వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత సమస్యగా కాకుండా, బాలికల విద్య, ఆరోగ్యం, గౌరవం, సమాన అవకాశాలతో ముడిపడిన ప్రాథమిక హక్కుగా పరిగణించాలని అవసరాన్ని ధర్మాసనం తన ఆదేశాల ద్వారా స్పష్టం చేసింది.

ఆర్జీ కర్ ఆస్పత్రి కేసు మాజీ ప్రిన్సిపల్ కు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 18 (ఎ.ఎం.ఎస్):

కోర్టుకాలోని ఆర్జీ కర్ మెడికల్ ఆస్పత్రి మాజీ ప్రిన్సిపల్ సందీప్ ఘోష్ కు సుప్రీం కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. సందీప్ ఘోష్ బెయిల్ పిటిషన్లను తిరస్కరిస్తూ కోర్టుకా హైకోర్టు ఏప్రిల్ 23న ఇచ్చిన ఉత్తర్వులకు వ్యతిరేకంగా ఆయన దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను విచారించేందుకు జస్టిస్ ఎం.ఎం.సుందర్ లెట్. పి.బి. వర్మలతో కూడిన ధర్మాసనం శనివారం అనుమతించింది. ఘోష్ సుదీర్ఘకాలం పాటు జైలులో ఉన్న వి

ప్రయాన్ని, విచారణ జరుగుతున్న తీరును పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు ధర్మాసనం తెలిపింది. ఆయన రెండేళ్లకు పైగా కస్టడీలో ఉన్నారని, ఇప్పటివరకు 147 మంది సాక్షులలో కేవలం ఏడుగురిని మాత్రమే విచారించారని, దీంతో కేసు పరిస్థితి అర్థమైందని పేర్కొంది. ఈ పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకుని, నిందితుడు జైలులో గడిపిన కాలాన్ని, విచారణ ఏ దశలో ఉందనే అంశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, హైకోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను రద్దు చేస్తూ మునివి. ఈ అప్పీల్ ను స్వీకరిస్తున్నామని తెలిపింది. బెయిల్ కు సంబంధించిన ని

బెయిల్ మంజూరు!

బంధనలు, షరతులను ట్రయల్ కోర్టు నిర్ణయించినది ఆ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. ఘోష్ పై ఉన్న కేసును దర్యాప్తు చేసిన సిబిఐ, 2024, ఆగస్టు 24న ఆయన పేరును వార్డెన్ షిఫ్ట్ చేర్చింది. అవినీతి నిరోధక చట్టం కింద నేరాలతో పాటు, బిఎన్ఎస్లోని సెక్షన్లు 120బి, 409, 420, 468, 471 కింద నేరపూరిత కుట్ర, సంయుక్త దోహదం, మోసం, ఘోరీ, ఘోరీ పత్రాలను ఉపయోగించడం వంటి ఆరోపణలు ఆయనపై ఉన్నాయి. అలాగే కళాశాలలో ఆర్థిక అవకతవలలు, మెరిట్ సిస్టంలను తారుమారు చేయడం ద్వారా అనర్హులైన అభ్యర్థులకు వసతి కల్పించారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. 2025, జనవరి 7న విచారణ కోర్టు ఆయన బెయిల్ దరఖాస్తులను తిరస్కరించిన తర్వాత, ఆపై 2026 ఏప్రిల్ 23న కోర్టుకా హైకోర్టు కూడా వాటిని కొట్టివేసింది. 2024 ఆగస్టు 9న ఆర్జీ కర్ ఆస్పత్రిలో ట్రైని వైద్యురాలి అత్యాచారం కేసు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే.

బదు రోజులకే పదవి ఊడింది

● వైట్ హౌస్ పత్రికా కార్యదర్శికి ఉద్వాసన

అమెరికా అధ్యక్షుడవలసే పత్రికా కార్యదర్శిగా నియమితుడైన కేటీ జకారియా కు ఆ సంతోషం ఎంతో కాలం పనివలేదు. కేవలం ఐదు రోజులు మాత్రమే పదవిలో ఉన్న ఆమెను దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇంటికి సాగనంపారు. వైట్ హౌస్ ప్రెస్ సెక్రటరీగా అతి తక్కువ కాలం పని చేసిన రికార్డు జకారియాదే. జకారియా నిర్వహించిన తొలి మీడియా సమావేశం కేవలం 14 నిమిషాలకే ముగియడం, మీడియా నుంచి వ్యతిరేకత రావడం, ఆమె న్యాయ విద్యార్థతలపై వివాదం చెలరేగడం ఈ పరిణామానికి కారణం. మధ్యంతర ఎన్ని కలు సమీపిస్తామని తరుణంలో ప్రభుత్వ వాదనలను బలంగా ప్రజలలోకి తీసుకొని వెళ్లాలని పత్రికా కార్యదర్శిని ఇంటికి సాగనంపడం గమనార్హం. నీవే నిర్ణయించుకోమని చెప్పా : ట్రంప్ వినబడలేదు పత్రికా సమావేశాన్ని విరూఢు అనేది నిర్ణయించుకోవాల్సిందిగా జకారియాకు సూచించిన ట్రంప్ అంతకు ముందు చెప్పారు. 'నువ్వ సంతోషంగా ఉండడమే



మందిదని ఆమెకు చెప్పారు. ఈ పనిలో నువ్వు సంతోషంగా ఉంటావో లేదో నాకు తెలియదు. ఇదేమీ తేలికైన పని కాదు' అని జకారియాతో అన్యాయని తెలిపారు. జకారియాతో మరోసారి మాట్లాడడానికే కూడా ట్రంప్ చెప్పారు. అయితే ఆ వెంటనే ఆమెను పదవి నుంచి తొలగించినట్లు శ్వేతసౌ ధం అధికారులు వెల్లడించారు. బారీ పరీక్షలో పాస్ అవలేదు : అంగీకరించిన జకారియా కరోనా వీరస్ పాజివ్ జకారియాను ప్రెస్ సెక్రటరీగా ట్రంప్ జబ్బిత చేసినది నియమించుకున్నాడు. ఈ నెల 12న ఆమె బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఆ మరునాడే పత్రికా సమావేశాన్ని విరూఢు చేశారు. ఆమె గతంలో న్యాయవాదిగా

పనిచేశారనే విషయంపై విలేజర్లు ప్రశ్నించారు. తాను అంతర్జాతీయ లావాదేవీల చట్టానికి సంబంధించిన వ్యక్తిలో పనిచేసానని, అందుకు అవసరమైన అర్హతలు ఉన్నాయని అనుబంధించారు. అయితే అమెరికాలోని ఏ రాష్ట్రంలోనూ ఆమె న్యాయవాదిగా సమావేశంపై అర్హతలు లభించలేదు. తాను బారీ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించలేదని ఫ్యాక్స్ న్యూస్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో జకారియా మీడియా సమావేశంపై ట్రంప్ జబ్బిత చేసినది నియమించుకున్నాడు. ఈ నందర్భంగా ఆమె ట్రంప్ పై ప్రశంసలు కురిపించారు.

టగ్ బోట్ పై దాడి.. యూకేఎమ్ టీఓ హై అలర్ట్!

దుబాయి / వాషింగ్టన్, అక్టోబర్ 18

యూఎఈలోని ఖోర్ ఫక్కాన్ పోర్టు సమీపంలో సముద్ర జలాల్లో ప్రయాణిస్తున్న టగ్ బోట్ పై దాడి జరిగినట్లు యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ మారిటైమ్ బ్రిడ్ అవరెస్స్ (ఎ) వెల్లడించింది. గుర్తు తెలియని రెండు పరికరాలు బోటును డీకాట్టడంతో అది దెబ్బతిందని. ఈ ఘటనలో పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని తెలిపింది. సముద్ర జలాల్లో ప్రయాణిస్తున్న నౌకలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. ఏవైనా అసమానాస్పద కార్యకలాపాలు కనిపిస్తే వెంటనే తెలియజేయాలని యూకేఎమ్ టీఓ సూచించింది. మరోవైపు శనివారం సోదీ అరేబియాలోని అల్ జుబైల్ సమీపంలో ఓ నౌకను గుర్తు తెలియని పరికరం డీకాట్టినట్లు తెలిపింది.



నౌకలోని సిబ్బంది అందరూ సురక్షితంగా ఉన్నారని పేర్కొంది. ఇరాన్ ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాను అడ్డుకుంటోంది: జేడీ వాన్ శనివారం సాయంత్రం అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్ సీబీఎస్ టాన్ హోల్ లో మాట్లాడుతూ.. అమెరికా ఇరాన్ వ్యూహంపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. హర్యుజ్ జలసంధి నుంచి చమురు, గ్యాస్ అమెరికా నౌకాదళం తరలిం చకుండా ఉండి ఉంటే, పెట్రోల్ ధరలు ఇప్పటికంటే మూడు రెట్లు అధికంగా

ఉండేవన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంధన సరఫరాను పూర్తిగా అడ్డుకోవడానికి ఇరాన్ ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. ఇదిలా ఉండగా, హోర్యుజ్ జలసంధి గుండా ప్రయాణించడానికి ప్రయత్నించిన 97 నౌకల ఇరాన్ క్షిపణుల దాడులకు గురికాకుండా సురక్షితంగా ప్రయాణించాయని, వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు జరుగుతున్నప్పటికీ ఈ వ్యావహారిక నౌకా రవాణా మార్గం తెరిచే ఉందని అమెరికా సైన్యం పేర్కొంది.

కోల్ కతా తొక్కినలాట మృతుల కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిహారం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగం



కోల్ కతా, అక్టోబర్ 18

పశ్చిమ బెంగాల్ రాజధాని కోల్ కతాలోని చోర్బాన్ నర్రజనీన్ (సర్వజనీన్) దుర్గా మండపంవద్ద శనివారం రాత్రి జరిగిన తొక్కినలాట (లో) 19 మంది మృతిచెందారు. ఈ క్రమంలో ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులతో సహా ఏడుగురిని అరెస్ట్ చేశారు. వారి నిర్లక్ష్యం వల్ల నిర్వహణ పర్యవేక్షణలో పాటు వోటు చేసుకొన్నట్లు తెలితే చట్టవికారం చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. గాయపడిన

25 మందిని మెరుగైన చికిత్స కోసం కలకత్తా మెడికల్ కాలేజ్ అండ్ హాస్పిటల్ కు తరలించారు. ప్రమాదం నేపథ్యంలో చోర్బాన్ నర్రజనీన్ (సర్వజనీన్) దుర్గా మండపాన్ని మూసివేసిట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. మృతుల కుటుంబాలలోని ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇస్తామని నీఎంహోమి ఇచ్చారు. బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి సునీంద్ అధికారి ప్రధాన కార్యదర్శి మనోజ్ అగర్వాల్ కలకత్తా వారికి అయ్యే పూర్తి వైద్య ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరిస్తుందన్నారు

పరామర్శించారు. ఘటనపై దర్యాప్తునకు కలకత్తా హైకోర్టుకు సిట్టింగ్ ఇచ్చి నేతృత్వంలో ఒక ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని ఫార్మేషన్ డివిజన్ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. సీల్ ఓ ఎన్ఐఎఫ్, సిఐడీ సహా ఇతర దర్యాప్తు సంస్థల అధికారులు నిఘంటువు ఉంటారని తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలతో పాటు రూ.25 లక్షల పరిహారం అందజేయనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. గాయపడిన వారికి అయ్యే పూర్తి వైద్య ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరిస్తుందన్నారు

విద్యార్థుల పోరుతో అట్టుడుకుతున్న ఫ్రాన్స్

- మరోసారి నిష్పలగుండమైన పారిస్
- దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థుల నిరసనల హోరు

పారిస్: సూల్ విద్యార్థుల పోరాటానికి మద్దతుగా కార్మికులు, ప్రజలు ఉద్యమించడంతో ఫ్రాన్స్ భగ్గుమంది. పెరిగిన జీవన వ్యయం, విద్యా వ్యవస్థ దృష్టి, సామాజిక అసమానతలకు వ్యతిరేకంగా శనివారం దేశవ్యాప్తంగా భారీ నిరసన ప్రదర్శనలు, ఆందోళనలతో అట్టుడికిపోయింది. విద్యార్థులు, కార్మిక సంఘాలు, 'ఎడ్జ్ వెస్ట్' ఉద్యమకారులు వీటిలో పాల్గొన్నారు. అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రదర్శనలను పోలీసులు అడ్డుకుని బాష్ప వాయువు గోళాలు, వాటర్ కెనెస్టు ప్రయోగించడంతో హింస చెలరేగింది. పారిస్ లో ఎటువంటి నిపుండించిన వాహనాలు, తగలబడుతున్న భవనాలతో నిష్పలగుండం మారిపోయింది. అలాగే, ఫ్రాన్స్ లో మూడో అతివైద్యనగరమైన లియోన్ లో పర్యాటక కార్యాలయం లోపల మంటలు చెలరేగాయి. భవనం నుంచి పొగ, మంటలు ఎగినాయి. దటం కనిపించింది. దక్షిణ ఓడరేవు నగరం మార్సెయిల్ లో కొన్ని దుకాణాలు, ఒక ము



నిస్పల్ పోలీస్ స్టేషన్ దెబ్బతిన్నాయి. పారిస్ నగర కేంద్రానికి ఈశాన్యంగా ఉన్న ఫ్లాన్ డె లా రెపబ్లిక్ కూడలిలో భారీ రా్యాలి జరిగింది. దేశవ్యాప్తంగా 600కు పైగా ప్రదర్శనలు జరిగాయని ఆ దేశ మీడియా నివేదించింది. వీటిల్లో సుమారు రెండు లక్షల మంది పాల్గొన్నారు. అధికారులు తెలిపారు. నిపుణుల తరలింపు.. భారతీయులకు అవకాశాలు కల్పించడంతో పాటు అమెరికా కంపెనీల సందర్శనలకు దిగిందని చెప్పారు. ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థి సంఘాలు తమకు మద్దతు తెలపాలని కోరాయి. అలాగే, ప్రముఖ కార్మిక సంఘం సిజిబి కు కూడా ఈ నిరసనలకు మద్దతు ఇచ్చింది. "అధిక వేతనాలు, పెన్షన్లు, తక్కువ ధరలు, ప్రజల అవసరాలను తీర్చే ప్రజా సేవల పరిచర్య" కావాలని కార్మిక సంఘం డిమాండ్ చేసింది.

విధించారు. ఎలిజే అధ్యక్ష భవనం, ప్రధాని కార్యాలయం, పాంజెలిజే మార్గం నుండి కలకత్తా ప్రాంతాల్లో రా్యాలిలను నిషేధించారు. అనేక మెట్రో స్టేషన్లను మూసివేశారు. అయితే, అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రన్ శాంతి పాటించాలంటూ పిలుపునిచ్చారు. కానీ, సమస్యల పరిష్కారానికి విద్యార్థులతో చర్చలకు నిధుపడకపోవడం గమనార్హం. సూల్ పిల్లల నిరసనలతో మొదలై.. గత



అల్బేనియాలో పార్లమెంటును ముట్టడించిన యువత

- ఉద్యతంగా 'ఫ్లిమింగ్ విప్లవం'
- ఉద్యతంగా 'ఫ్లిమింగ్ విప్లవం'
- వేలాది మంది అరెస్టు

అల్బేనియాలో 'ఫ్లిమింగ్ విప్లవం'గా పిలుస్తున్న ప్రజా ఆందోళన తీవ్ర రూపం దాల్చింది. నిరసనకారులు పార్లమెంటును ముట్టడించారు. పోలీసులు ఆం దోళనకారులను అణిచేయడానికి బాష్ప వాయువు గోళాలు, వాటర్ కెనెస్టు, రబ్బరు బుల్లెట్లు ప్రయోగించడంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. దీంతో ప్రభుత్వ భవనాలను ద్రవ్వం అయ్యాయి. వీరుల్లో మంటలు చెలరేగాయి. రాజధాని టీరానాలో పాటు ఇతర నగరాల్లోనూ ఉద్రిక్త పరిస్థితులు చెలరేన్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా వేలాది మందిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

అవినీతి, విద్యకు అయ్యే అధిక వ్యయం వంటి సమస్యలపై యువత ఆగ్రహించింది. ప్రధాని ఎడి రామా రాజినామా చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అయితే, యువత డిమాండ్ ను ప్రధాని ఎడి రామా తిరస్కరించారు. అంతేకాకుండా, సోత దేశ యువతను విదేశీ శక్తుల విజ్ఞానం అంటూ విమర్శించారు. పదవి నుండి తప్పుకునే ప్రసక్తి లేదని ప్రధాని తెల్పి చెప్పారు. దీంతో ప్రజాగ్రహం దేశ వ్యాప్తంగా విస్తరించింది. అయితే, ఫ్లిమింగ్ విప్లవ అవాస ప్రాంతాల సమీపంలో నిర్మించతల పెట్టిన ఒక విలాసవంతమైన రిసార్ట్ ప్రాజెక్టుపై పర్యావరణ వ్యతిరేకతతో ఈ ఉద్యమం మొదలైంది. ఈ ప్రాజెక్టు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అబ్బుడు జేర్ కు మ్యూర్ కు చెందిన కావడం గమనార్హం.

కెనడాలోని పైన్ రైట్ సైనిక స్థావరంలో అగ్నిప్రమాదం : ప్రధాని మార్క్ కాల్క్ బిగ్బాంతి

ఒట్టావా (కెనడా), అక్టోబర్ 18

అల్బెర్టా ప్రావిన్సులోని సైనిక స్థావరంలో భారీ అగ్నిప్రమాదం దోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటనలో పలువురు మృతి చెందగా.. మరికొందరు గాయపడినట్లు ఆ దేశ రక్షణ మంత్రి డేవిడ్ మెక్ కింగ్ వెల్లడించారు. శనివారం రాత్రి ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలిపారు. అయితే మృతులు, క్షతగాతుల సంఖ్యను అధికారులు నిఘంటువు ఉంటారని తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలతో పాటు రూ.25 లక్షల పరిహారం అందజేయనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. గాయపడిన వారికి అయ్యే పూర్తి వైద్య ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరిస్తుందన్నారు



వేదికగా వెల్లడించారు. ప్రభావితమైన సైనిక సిబ్బందికి అందగా ఉంటామని తెలిపారు. స్థానికులు అధికారుల సూచనలు పాటించాలని, సహాయక చర్యలకు ఆటంకం కలిగించకుండా రహదారులను ఖాళీగా ఉంచాలని రక్షణ మంత్రి కోరారు.

విద్యార్థుల పోరుతో అట్టుడుకుతున్న ఫ్రాన్స్

నెలలో పాఠశాలల పరిస్థితిపై మొదలైన ఆం దోళనలు దేశమంతటా విస్తరించాయి. ఉపాధ్యాయుల గ్రెగ్రాజరు, పాడుబడిన భవనాలపై విద్యార్థులు గళపెట్టారు. అయితే ఫ్రాన్స్ ప్రభుత్వం విద్యార్థులపై విరుచుకుపడింది. విరిపి స్ట్రెస్ గ్రనీడ్లు వియోగించడంతో పలువురు విద్యార్థులు చేతులు, వేళ్లు కోల్పోవల్సి వచ్చింది. దీంతో ఆగ్రహించిన విద్యార్థులు తమ ఉద్యమాన్ని మరింత విస్తరించారు. విద్యార్థులకు తోడుగా కార్మికులు కూడా తోడు కావడంతో మాక్రన్ ప్రభుత్వానికి ముచ్చెసుటలు పడుతున్నాయని పలువురు విశ్లేషకులు చెప్పారు. 'ఎడ్జ్ వెస్ట్' పునరుద్ధరణకు పిలుపు 2018లో సామాజిక అన్యాయానికి వ్యతిరేకంగా మొదలైన 'ఎడ్జ్ వెస్ట్' (పనుపు చొక్కాలు) ఉద్యమాన్ని పునరుద్ధరించాలన్న సోషల్ మీడియా పిలుపులకు స్పందించి దేశ వ్యాప్తంగా జన రోడ్దెక్కినారు. గత నెల నుంచి పాఠశాలల దిగ్గంధనం ద్వారా ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థి సంఘాలు తమకు మద్దతు తెలపాలని కోరాయి. అలాగే, ప్రముఖ కార్మిక సంఘం సిజిబి కు కూడా ఈ నిరసనలకు మద్దతు ఇచ్చింది. "అధిక వేతనాలు, పెన్షన్లు, తక్కువ ధరలు, ప్రజల అవసరాలను తీర్చే ప్రజా సేవల పరిచర్య" కావాలని కార్మిక సంఘం డిమాండ్ చేసింది.



విషయాల్లో కంపెనీలకు అత్యాధునిక ప్రతిభ ఎంతో సహాయకారిగా ఉందని వ్యాఖ్యానించింది. ఈ విషయంపై వాన్స్ అసవసరంగా మాట్లాడారని అభిప్రాయపడింది.

ప్రజలందరికీ విజయదశమి దసరా శుభాకాంక్షలు

మంత్రి మల్లెశ్రీధర్ బాబు జయశంకర్ భూపాలపల్లి.

అక్టోబర్ 18(పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) రాష్ట్ర ప్రజలతోపాటు పెద్దపల్లి భూపాల పల్లి జిల్లాల ప్రజలందరికీ రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిశ్ర శ్రీధర్ బాబు ఆదివారం సద్దుల బతుకమ్మ మరియు విజయదశమి దసరా పండుగ శుభాకాంక్షలను తెలిపారు. ఆయన మాట్లాడుతూ సవరాత్రుల సందర్భంగా భక్తిశ్రద్ధలతో అమ్మవారిని పూజించిన ప్రతి ఒక్కరికీ, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఆయురారోగ్యాలూ, ఆవైశ్వర్యాలూ, సుఖసంతోషాలూ కలుగలనీ మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను అని అన్నారు.

ప్రజావాణి తాత్కాలిక రద్దు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, అక్టోబర్ 18 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి): 19వ తేదీ సోమవారం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా రద్దు చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి దరఖాస్తులు ఇచ్చేందుకు కార్యాలయాలకు రావొద్దని ఆయన సూచించారు. వచ్చే సోమవారం యథావిధిగా ప్రజావాణి జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు.

బతుకమ్మ విగ్రహాల ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, అక్టోబర్ 18 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి): భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలోని మొగుళ్లపల్లి మండలంలో బతుకమ్మ విగ్రహాల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాలు ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. మొగుళ్లపల్లి చింతలపల్లి, పాత ఇన్నిపేట గ్రామంలో భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు బతుకమ్మ విగ్రహాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి దేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం తెలంగాణ సంస్కృతికి ప్రీతిపూరిత బతుకమ్మ పండుగను ఘనంగా

తెలంగాణ స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డుల, ఇందిరమ్మాయిల ప్రాసీడింగ్స్ పంపిణీ



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి .18 అక్టోబర్ :

తెలంగాణ స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డుల మరియు ఇందిరమ్మాయిల ప్రాసీడింగ్స్ పంపిణీ చేసిన బింగి అలివేలు మంగ శ్రీనివాస్ సర్పంచ్ గూడూరిచిలోజు గూడూరు గ్రామపంచాయితీ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ మరియు ఇందిరమ్మాయిల ప్రాసీడింగ్స్ పంపిణీ చేసే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఆత్మగౌరవ ప్రతిరైన రేషన్ కార్డును ప్రతి ఒక్కరికీ జేబులో ఉండే విధంగా స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డుగా మార్చి గుర్తింపునిచ్చిందని తెలియజేశారు. ఈ పద్ధతే కాలంలో నూతన రేషన్ కార్డులు రాక, పెట్టెల పెట్టె రేషన్ కార్డులో సమూహ కాక ప్రజలు చాలా ఇబ్బందులు పడ్డారని తెలియజేశారు... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదవాడి ఆత్మ గౌరవాన్ని నిలబెట్టందని, భువనగిరి నియోజకవర్గంలో ప్రతి పేదవాడు ఇట్లు లేకుండా ఉండకూడదని లక్ష్యంతో ఎమ్మెల్యే శ్రీ

పూల సోయగం.. బతుకమ్మ సందరం!

కోకిలిరోజుకి సంప్రదాయబద్ధంగా బతుకమ్మ వేడుకలు మునగారు, అక్టోబర్ 18 (పుడయం): తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగ వేడుకలు మునగాల మండలం కౌశ్మిరేణి గ్రామంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. పూలను అందంగా పేర్చి బతుకమ్మలను సిద్ధం చేసిన మహిళలు, ఆడపడుచులు సంప్రదాయ దుస్తుల్లో వేడుకల్లో పాల్గొని సందడి చేశారు. రంగరంగుల పూలతో అలంకరించిన బతుకమ్మలతో గ్రామంలో పండుగ శోభ సంతరించుకుంది. తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతకు, ప్రకృతి ప్రేమకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ వేడుకల్లో మహిళలు పరియారంగా చేరి బతుకమ్మ సాహసాల సాగునూ ఉత్సాహంగా

ఆదిపాదారు. పూల పండుగ ప్రాముఖ్యతను చాటుతూ సంప్రదాయ పాలలతో గ్రామంలో పండుగ వాతావరణాన్ని నెలకొల్పారు. తరతరాలుగా వస్తున్న తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను సకాచుతూ భావిరేతాలకు అందించడంలో బతుకమ్మలకు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని పలువురు పేర్కొన్నారు. గ్రామంలోని మహిళలు, యువతులు, చిన్నారులు ఉత్సాహంగా పాల్గొనడంతో వేడుకలు మరింత సాగుయ్యాయి. తెలంగాణ సంస్కృతికి అద్దం పట్టే బతుకమ్మ పండుగను ఐక్యతతో జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందని మహిళలు తెలిపారు. గ్రామంలో ఎక్కడ చూసినా పూల అందాలు, బతుకమ్మ పాటలు, ఆడపడుచుల సందడితో సందగ నాణానరణం వెలకొంది

ఎన్ఐఆర్ పెండింగ్ దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలి కలెక్టర్లకు రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి సూచన

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా 19 అక్టోబర్ (పుడయం ప్రతినిధి):

ఎన్ఐఆర్, పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఓటరు సమూహ, తదితర అంశాలపై మైదరాబాదు నుంచి రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి, రెవిన్యూ అదనపు కలెక్టర్ వెంకా రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సేషన్లలో రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి మాట్లాడుతూ ఎన్ఐఆర్ లో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పరిష్కరించి, నిర్దేశిత కడుపులోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. పెండింగ్లో ఉన్న విచారణలను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి, అవసరమైన వాటికి నోటీసులు జారీ చేసి, తదుపరి చర్యలను సకాలంలో చేపట్టాలని సూచించారు. ఓటర్లకు జారీ చేయాలైన పెండింగ్ నోటీసులపై కూడా నిరంతరం పర్యవేక్షణ కొనసాగించాలని తెలిపారు. టాటికల్ లెవెల్ అధికారులు (బీఎల్ఓలు) ఓటర్ ఇళ్లకు వెళ్లి నోటీసులు అందజేయడంతో పాటు, అవసరమైన పత్రాలను వారి ఇళ్ల వద్ద స్వీకరించాలని



సూచించారు. ఓటర్ అర్హతలను నిర్ధారించే సమయంలో సంబంధిత పత్రాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించి, అర్హులైన వారికి సంబంధించిన వివరాలు సక్రమంగా సమూహ అయ్యేలా చూడాలని ముఖ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి, రెవిన్యూ అదనపు కలెక్టర్ వెంకా రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సేషన్లలో రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి మాట్లాడుతూ ఎన్ఐఆర్ లో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పరిష్కరించి, నిర్దేశిత కడుపులోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. పెండింగ్లో ఉన్న విచారణలను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి, అవసరమైన వాటికి నోటీసులు జారీ చేసి, తదుపరి చర్యలను సకాలంలో చేపట్టాలని సూచించారు. ఓటర్లకు జారీ చేయాలైన పెండింగ్ నోటీసులపై కూడా నిరంతరం పర్యవేక్షణ కొనసాగించాలని తెలిపారు. టాటికల్ లెవెల్ అధికారులు (బీఎల్ఓలు) ఓటర్ ఇళ్లకు వెళ్లి నోటీసులు అందజేయడంతో పాటు, అవసరమైన పత్రాలను వారి ఇళ్ల వద్ద స్వీకరించాలని

కాలకు అనుగుణంగా చేపట్టాలని సూచించారు. ఎమ్మెల్సీ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ దరఖాస్తులను ఒరిజినల్ డ్రువీకరణ పత్రాలతో క్లుష్టంగా పరిశీలించి, సకలి, తప్పులు, దుష్ప్రతికే దరఖాస్తులు లేకుండా అర్హతలను నిర్ధారించాలని తెలిపారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి మాట్లాడుతూ ఫారం 6, ఫారం 7, ఫారం 8 లకు సంబంధించిన దరఖాస్తులను ప్రాధాన్యతతో పరిశీలించి, పెండింగ్ లేకుండా చూడాలన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో రెవిన్యూ డివిజన్ అధికారి కృష్ణ రెడ్డి, ఎలక్షన్ సూపర్ డెంటి కృష్ణ, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా ఎన్నిక

జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణ, నూతన కమిటీకి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు



సత్తుపల్లి అక్టోబర్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి): సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీ ఎన్నికలు ఆదివారం దావెన్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో జరిగాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణ ఎన్నికయ్యారు. జర్నలిస్టుల ఐక్యత, సంక్షేమం, వృత్తి పవనం అభివృద్ధి, దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యల పరిష్కారానికి సమిష్టిగా కృషి చేయాలనే ఆకాంక్షను నూతన కమిటీ ఏర్పాటైంది. ప్రెస్ క్లబ్ నూతన అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, ప్రధాన కార్యదర్శిగా బర్రి రామకృష్ణ ఎన్నిక కావడంతో పలువురు జర్నలిస్టులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పిఎస్ఎస్ఐర్స్, కార్యకర్తలు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

అభిప్రాయాలు వ్యక్తమయ్యాయి. జర్నలిస్టులు సమాజానికి సమాచారాన్ని అందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని, ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంతో పాటు ప్రజలకు, ప్రభుత్వం, త్రాంగానికి మధ్య వారధిగా నిలుస్తున్నారని పలువురు పేర్కొన్నారు. అటువంటి జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం, వారి కుటుంబాల భద్రత, ఆరోగ్య పరిరక్షణ, సొంత ఇంటి కల నెరవేర్చే దిశగా నూతన కమిటీ చొరవ చూపాలనే ఆకాంక్ష వ్యక్తమైంది. ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో నూతన కమిటీ ఎన్నికల సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీని ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో ఎన్నికచేడం ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణ ఎన్నికయ్యారు. మిగిలిన బాధ్యతలకు కూడా కమిటీ సభ్యులను ఎంపిక చేశారు. నూతన కమిటీలో గౌరవ అధ్యక్షుడిగా బీవీ రామారావు,

వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా కోటా అశోక్, జాయింట్ సెక్రటరీగా బల్లారీ శ్రీనివాసరావు, కోశాధికారిగా ఎండ్ మునీర్, ప్రచార కార్యదర్శిగా జంగం కిరణ్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. ఆదివారం సీనియర్ జర్నలిస్టులు త్రిమూర్తులు, నిమ్మగడ్డ శ్రీకాంత్తో పాటు కార్యవర్గ సభ్యులుగా పూలేటి శ్రీను, వాసు రావు, ఎస్కే పాపటి, రాంబాబు, డాక్టర్ సురేష్, సల్మా సత్యనారాయణ, కిన్నెర వెంకటరమణ, షబ్బూరు, గుంటూరు రామకృష్ణ, పాలకుర్తి శ్రీనివాసరావు, బాల మురళీమోహన్ తదితమిళ్ళ ఆస్పారావు మరియు గురవయ్య తదితరులు ఎన్నికయ్యారు. నూతన కమిటీ సభ్యులు తరస్కర సమస్యలతో పనిచేస్తూ, ప్రెస్ క్లబ్ అభివృద్ధి, జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా పలువురు ఆకాంక్షించారు. నూతన కమిటీకి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణతో పాటు నూతన కార్యవర్గ సభ్యులకు సత్తుపల్లి శాసనసభ్యులూ డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు తెలిపారు.

న్యూ వీటీ కాలనీ ఫేజ్-3లో ఘనంగా సద్దుల బతుకమ్మ సందరాలు

అధ్యక్షులు బిఎన్ఐపరెడ్డి కార్యదర్శి బాధిని వెంకటేశ్వర్ గౌడ్



అక్టోబర్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే సద్దుల బతుకమ్మ పండుగను నల్లగొండ పట్టణంలోని న్యూ వీటీ కాలనీ ఫేజ్ 3లో మహిళలు, కాలనీ వాసులు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. పలు రకాల రంగరంగుల పూలతో బతుకమ్మలను అందంగా పేర్చి, సంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. మహిళలు బతుకమ్మల మట్లా చేరి సంప్రదాయ బతుకమ్మ పాటలు పాడుతూ, ఆదిపాటలతో సందడి చేశారు. పూలను పెద్దపల్లి ప్రకృతి గొప్పతనాన్ని నిర్వహించుకుని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. చిన్నారులు, మహిళలు,

కాలనీ వాసులు కలిసి పండుగ వేడుకల్లో పాల్గొనడంతో కాలనీలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతకు, ఐక్యతాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీ ఎన్నికల సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీని ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో ఎన్నికచేడం ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణతో పాటు నూతన కార్యవర్గ సభ్యులకు సత్తుపల్లి శాసనసభ్యులూ డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు తెలిపారు.

న్యూ వీటీ కాలనీ ఫేజ్ 3లో సద్దుల బతుకమ్మ సందరాలు ఉత్సాహభరితంగా సాగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు రేగటి మహేందర్ రెడ్డి ఉప కోశాధికారి ఉయ్యాల శంకర్ గౌడ్ కోశాధికారి గార్లపాటి వెంకటయ్య గుప్తా కమిటీ సభ్యులు ఉప్పల శ్రీనివాసరావు బీబిడి లింగారెడ్డి రేపాల రమేష్ కలం వెంకటరెడ్డి కాలనీ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు..



తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు పట్టు కట్టిన పండుగ ఆదిపడుచులు పరకాల పట్టణంలో పూల పండుగ సందడి.. సంప్రదాయ దుస్తుల్లో మహిళల ఆదిపాటలు.. పరకాల అక్టోబర్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను పరకాల పట్టణంలో ఆడపడుచులు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించుకున్నారు. ప్రకృతి ఆరాధనకు, పూల అందాలకు, మహిళల ఐక్యతకు ప్రత్యేకతగా నిలిచే సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు పట్టణమంతటా పండుగ శోభను నింపాయి. రంగరంగుల పూలతో పేర్చిన అందమైన బతుకమ్మలు, సంప్రదాయ వస్త్రధారణతో మునగబడిన మహిళలు, బతుకమ్మ పాటలు, కోలాటాలు, ఉత్సాహభరితమైన ఆదిపాటలతో పరకాల పట్టణం పండుగ వాతావరణాన్ని సంతరించుకుంది. తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతకు, ఐక్యతాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీ ఎన్నికల సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీని ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో ఎన్నికచేడం ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణతో పాటు నూతన కార్యవర్గ సభ్యులకు సత్తుపల్లి శాసనసభ్యులూ డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు తెలిపారు.

రెడ్డి అధ్వర్యంలో సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు సంబంధిత అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు సమన్వయంతో కృషి చేశారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాల ఆరాధనకు, మహిళల ఐక్యతాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీ ఎన్నికల సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీని ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో ఎన్నికచేడం ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణతో పాటు నూతన కార్యవర్గ సభ్యులకు సత్తుపల్లి శాసనసభ్యులూ డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు తెలిపారు.

కోర్టు కేసుల పురోగతి, ఈ-సమ్మన్ల అమలుపై సమీక్ష సమావేశం



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా 19 అక్టోబర్ (పుడయం ప్రతినిధి): కేసుల్లో నేర నిరూపణ శాతం పెంచేందుకు సమన్వయంతో పనిచేయాలి - జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ అక్షయ్ యాదవ్ ఐటీఎస్సా దాది భువనగిరి జిల్లా పోలీస్ శాఖ అధ్వర్యంలో జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ అక్షయ్ యాదవ్ ఐటీఎస్సా గారి అధ్యక్షతన భువనగిరి డిఎఆర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో కోర్టు సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాజాపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సమావేశం పాతకేసులో నిందితుడికి శిక్ష పడేలా సమర్థవంతంగా కృషి చేసిన పబ్లిక్ ప్రొసెక్యూటర్ శ్రీ

కేశవ్ రెడ్డి గారిని ఎస్పీ గారు సన్మానించి అభినందించారు. అలాగే విధి నిర్వహణలో ప్రతిభ కనబరిచిన సీడీఓ మిరారెడ్డి గారిని అభినందించారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ల వారీగా ఈ సమ్మన్ల అమలు, ఈనాళ్ల నివేదికలు, సమన్ల అవేదీలింగ్, పెండింగ్లో ఉన్న సమన్ వివరాలు, కోర్టు కేసుల పురోగతిపై ఎస్పీ గారు సమీక్షించారు. పెండింగ్లో ఉన్న సమన్ల త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని, కోర్టు కేసుల్లో నేర నిరూపణ శాతాన్ని పెంచేందుకు పోలీస్ అధికారులు, కోర్టు సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో పాయింట్ బుక్స్ ను క్రమం తప్పకుండా పరిశీలించాలని, ఎంఓ నేరపుల కదిలికలపై నిరంతర నిఘా ఉంచాలని సూచించారు. నేరాల నియంత్రణకు ముందస్తు చర్యలు చేపడుతూ, పునరావృత నేరాలను అరికట్టేందుకు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు ఎస్పీ శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ గారితో పాటు డిఎస్సీలు, సీబిలు, ఎస్ఎఫ్ఓలు, టిక్ టీమ్ సిబ్బంది, సీడీఓలు, కోర్టు లైజన్లు అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టణంలో ఘనంగా సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు

రంగరంగుల పూలతో బతుకమ్మల అలంకరణ. ఆదిపాటలతో మహిళల సందడి.

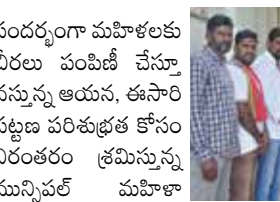


అక్టోబర్ 18. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు నల్లగొండ పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతకు, ఐక్యతాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీ ఎన్నికల సత్తుపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కమిటీని ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పద్ధతిలో ఎన్నికచేడం ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. అధ్యక్షుడిగా ఎస్కే ఖాదర్ బాబా, జనరల్ సెక్రటరీగా బర్రి రామకృష్ణతో పాటు నూతన కార్యవర్గ సభ్యులకు సత్తుపల్లి శాసనసభ్యులూ డాక్టర్ మట్లా రాగములు దయానంద్ అభినందనలు తెలిపారు.

రకాల సద్దులను నైవేద్యంగా సమర్పించడం సంప్రదాయం. ప్రాంతీయ ఆచారాలను అనుసరించి నైవేద్యాల సిద్ధం చేసి గౌరవము పూజలు నిర్వహిస్తారు. అనంతరం బతుకమ్మలకు హారతులు ఇచ్చి, కుటుంబ సభ్యుల సుఖంతోపాటు, ఆయురారోగ్యాలూ, పాడిపంటల సమృద్ధిగా ఉండాలని అమ్మవారిని ప్రార్థిస్తారు. తెలంగాణ సంస్కృతికి ప్రతిబింబం తెలంగాణ ప్రత్యేకతను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పే పండుగల్లో బతుకమ్మకు విశిష్ట స్థానం ఉంది. కులమతాలకు అతీతంగా మహిళలందరూ ఒకచోట చేరి జరుపుకునే పండుగ ప్రతీకగా బతుకమ్మ బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ప్రజల జీవన విధానంతో ముడిపడిన ప్రత్యేకమైన పూల పండుగ. ప్రకృతిలో లభించే వివిధ రకాల పూలను పూజించడం ద్వారా ప్రకృతి ప్రాధాన్యతను చాటిచెప్పే ఈ పండుగకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విశేష ఆదరణ ఉంది. తొమ్మిది రోజుల పాటు వివిధ రూపాల్లో బతుకమ్మలను పూజించి, చివరి రోజున సద్దుల బతుకమ్మలను అందించడంలో బతుకమ్మ వేడుకలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని పలువురు పేర్కొన్నారు.

సద్దుల బతుకమ్మ సందర్భంగా మున్సిపల్ మహిళా సిబ్బందికి చీరల పంపిణీ

రెండు దశాబ్దాలుగా పండుగ వేళ మహిళలకు అందంగా డాక్టర్ సింగ్ సంతోష్ కుమార్



పరకాల అక్టోబర్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి) పండుగ వేళ ఆడపడుచుల ముఖాల్లో ఆనందం నింపుతూ, సేవాభావంతో ముందుకు సాగుతున్న బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకుడు, పరకాల పట్టణ ప్రముఖ అలంకార కార్యకర్త కుమార్ మరోసారి తన ఉదారతను చాటుకున్నారు. దేవ సవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా సద్దుల బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకున్న ఘనంగా పరకాల మున్సిపాలిటీలో పనిచేస్తున్న మహిళా సిబ్బందికి ఆయన చీరలను పంపిణీ చేశారు. గత 20 ఏళ్లుగా ప్రతి పండుగ

సహాయం అందించడం సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు. గత రెండు దశాబ్దాలుగా పండుగ సందర్భంగా కొనసాగిస్తున్న చీరల పంపిణీ కార్యక్రమం ద్వారా మహిళలతో అనుబంధాన్ని కొనసాగిస్తూ, సామాజిక సేవ పట్ల తన నిబద్ధతను చాటుతున్నారని ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల పట్టణ బిజెపి అధ్యక్షులు గాజుల నిరంజన్ తో పాటు ఆకుల శ్రీధర్ బిజెపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అమెరికాలో అట్టహాసంగా వెటా ఆధ్వర్యంలో సద్దుల బతుకమ్మ సందరాలు..

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను చాటిచెప్పే వేడుకలు.. మహిళలతో కలిసి బతుకమ్మ ఆదీన కోదాడ ఎమ్మెల్యే ఉత్తమ్ పండుగ రెడ్డి.. వెటా ఫౌండర్ & చైర్మన్ రూప్తి రాజేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా వేడుకలు.. తొర్రూరు అక్టోబర్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి): సాన్ రామన్, అమెరికా తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగ సందరాలు అమెరికాలోని సాన్ రామన్ లో ఘనంగా జరిగాయి. విండిమియర్ రాండ్ మిడిల్ స్కూల్లో వెటా (WETA) - వెటా ఉపన్యాయక అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా సాగాయి. వెటా ఫౌండర్ & చైర్మన్ హనుమాద్ రూప్తి రాజేందర్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకలకు అమెరికాలోని తెలుగు ప్రజలు, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై బతుకమ్మ సందరాల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

పడుచుల ఆత్మీయతకు, ప్రకృతిని ఆరాధించే సంప్రదాయానికి ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను విడిదీ గడ్డపై సైతం ఆదే సంప్రదాయ బద్ధమైన ఉత్సాహంతో నిర్వహించడం విశేషం. రంగరంగుల పూలతో అందంగా పేర్చిన బతుకమ్మలు, సంప్రదాయ వస్త్రధారణతో పాల్గొన్న మహిళలు, బతుకమ్మ పాటలు, ఆదిపాటలతో సంతరించుకుంది. తెలంగాణ సంస్కృతి వైభవాన్ని ప్రతిబింబించేలా సాగిన ఈ వేడుకలు ప్రవాస తెలుగు ప్రజలకు, సాంస్కృతిక వారసత్వంపై వారికున్న అభిమానాన్ని చాటిచెప్పాయి. పూల పండుగ బతుకమ్మను సంప్రదాయబద్ధంగా జరుపుకోవడం ద్వారా తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతను, హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అమె మహిళలతో కలిసి బతుకమ్మ ఆడుతూ వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. విడిదీ గడ్డపై సైతం ఆదే సంఖ్యలో హాజరై బతుకమ్మ సందరాల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

చూపిస్తున్న ఆసక్తి, అభిమానం ప్రతీ సన్నివేశంలోనూ ఈ వేడుకలు చాటిచెప్పాయి. మహిళల ఐక్యతకు, సాంస్కృతిక వారసత్వ పరిరక్షణకు ప్రతీక వెటా ఫౌండర్ & చైర్మన్ శ్రీమతి హనుమాద్ రూప్తి రాజేందర్ రెడ్డి గారి అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకలు తెలంగాణ మహిళల ఐక్యతను, సాంస్కృతిక వారసత్వంపై వారికున్న అభిమానాన్ని చాటిచెప్పాయి. పూల పండుగ బతుకమ్మను సంప్రదాయబద్ధంగా జరుపుకోవడం ద్వారా తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతను, హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అమె మహిళలతో కలిసి బతుకమ్మ ఆడుతూ వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. విడిదీ గడ్డపై సైతం ఆదే సంఖ్యలో హాజరై బతుకమ్మ సందరాల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.



మెట్టుగూడలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు

సికింద్రాబాద్ /మెట్టుగూడ : దుర్గామాత నవరాత్రుల్లో భాగంగా, మెట్టుగూడ జై మాతాజీ యూత్ అసోసియేషన్,అధ్యక్షులు, శ్రీనివాస్ గుమ్మడి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన అమ్మవారి మండపము కి అసోసియేషన్ సభ్యులు బస్తీ వాసులు,అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టీమ్ సంచర్స్ మాట్లాడుతూ మా అమ్మవారి మండపమున, బతుకమ్మ కోలాటం మరియు అన్నదానం కి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున హాజరవుతారని,ంవారికి అన్ని సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశామన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి అసోసియేషన్ టీమ్ మెంబర్స్ జాకుల మహేష్, సాయి, శ్రీకాంత్, జగదీష్ దినేష్ రాథోడ్, పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు

మెట్టుగూడలో వైభవంగా శ్రీ సృశాన కాళీ సేవా ట్రస్ట్ దుర్గా పూజలు



సికింద్రాబాద్ /మెట్టుగూడ : సికింద్రాబాద్ మెట్టుగూడలో శ్రీ సృశాన కాళీ సేవా ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో దుర్గా మాత పూజా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమాన్ని ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు గోగికర్ ఆనంద్ బాబు, శ్రీ హరి, అధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.

సంగారెడ్డి నుంచి తులూపూర్ కు పాదయాత్ర విజయవంతం

- **తులూభవానీ అమ్మవారిని దర్శించుకున్న సాహితీ రాము**

సంగారెడ్డి వుదయం :

సంగారెడ్డి నుంచి మహారాష్ట్రలోని తుల్జాపూర్ శ్రీ తుల్జాభవానీ అమ్మవారి ఆలయం వరకు 240 కిలోమీటర్లు పాదయాత్ర చేపట్టిన సాహితీ హాస్పిటల్ ఎండ్ మీనా రాము అదివారం అమ్మవారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. భక్తిశ్రద్ధలతో పాదయాత్రను పూర్తి చేసి అమ్మవారి దర్శనం చేసుకోవడంతో ఆయన ఆనందం

చేపలు వేటకు వెళ్లి నీట మునిగి వ్యక్తి మృతి



- **పండుగ వేళ పెద్ద శంకరంపేటలో విషాదం శంకరంపేట, (పుాదయం) ప్రతినిధి అక్టోబర్ 18**

మెదక్ జిల్లా పెద్ద శంకరంపేట గ్రామానికి చెందిన జెదగిరి జెత్తుయ్య (38) అనే వ్యక్తి ప్రమాదవశాత్తు నీటిలో మునిగి మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. స్థానికుల మరియు పోలీసుల వివరాల ప్రకారం... గురువారం మధ్యాహ్నం 3 గంటల సమయంలో జెత్తుయ్య అబ్బో నుండి బయటకు వెళ్లి తిరిగి రాలేదు.

బతుకమ్మ దసరా పండుగ శుభాకాంక్షలు

- **మండల సర్పంచ్ ల ఫోరం మెదక్ జిల్లా భానుప్రకాష్ రెడ్డి నిజాంపేట్ అక్టోబర్ 18**

సద్గుల బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకొని నిజాంపేట మండల సర్పంచ్ ల ఫోరం అధ్యక్షులు పాతాళం భాను ప్రకాష్ రెడ్డి ప్రజలకు బతుకమ్మ, దసరా పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంతప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని అన్నారు.తెలంగాణ ఆదరణను ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో, ఆనందోత్సాహాల మధ్య జరుపుకునే బతుకమ్మ రెడ్డి ప్రజలకు బతుకమ్మ, దసరా పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నిజాంపేట్ అక్టోబర్ 18



పండుగ ప్రజల మధ్య బక్తుతను, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తుందని పేర్కొన్నారు.సద్గుల బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా మండల ప్రజలందరి ఇళ్లలో సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలు, బశ్యర్యం వెల్లివిరియాలని, మహిళలు, ఆడపడుచులు సంతోషంగా పండుగను జరుపుకోవాలని కోరారు.

కామేశ్వరీ దేవి అవతారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చిన అమ్మవారు!

- **అన్నోజిగూడ గాయత్రి మాత ఆలయంలో వైభవంగా దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు**
- **భక్తిశ్రద్ధలతో గణపతి, లక్ష్మీ గణపతి, నవరూప సహిత నవచందీ హోమం వేదమంత్రోచ్ఛారణలు.. ప్రత్యేక పూజలతో మార్కెట్ గేస్ ఆలయ మంగణం**
- **అమ్మవారికి నిత్య కుంకుమార్చణలు.. పోటెత్తిన భక్తజనం**
- **వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం**
- **పుదయం ప్రతినిధి ఘోష్ నర్ అక్టోబర్ 18**



లో కొలువుదీరిన భగవ్తాతను దర్శించుకునేందుకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివచ్చారు. అమ్మవారి నామస్మరణలు, వేదమంత్రోచ్ఛారణలు, మంగళహారతులతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆలయ అధ్యక్షుల ఆధ్వర్యంలో గణపతి, లక్ష్మీ గణపతి, నవగ్రహ సహిత నవచందీ హోమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. లోకలక్ష్మ్యాం, ప్రజల ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతులు, సమృద్ధిని కాంక్షిస్తూ ప్రత్యేక పూజలు చేపట్టారు. వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య నిర్వహించిన హోమ కార్యక్రమాలు భక్తులను ఆధ్యాత్మిక అనుభూతికి గురిచేశాయి. మహిళలు

పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారికి నిత్య కుంకుమార్చణలు నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ప్రత్యేక లలంకరణలో కామేశ్వరీ దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా అన్నోజిగూడ గాయత్రి మాత ఆలయం ఆధ్యాత్మిక సందడితో కళకళలాడింది. నవరాత్రుల్లో అమ్మవారి వివిధ అవతారాలను దర్శించుకోవడం విశేష పుణ్యప్రదమని భక్తులు విశ్వసిస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక పూజలు, నవచందీ హోమాలు, కుంకుమార్చణలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఉత్సవాలను భక్తుల సహకారంతో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ప్రముఖులు
ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, పోచారం మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బోయపల్లి కొండల్ రెడ్డి, సిద్ధిరాములు గుప్తా, సర్పంచ్ రావు, బిక్ష పంతులు, రామారావు పంతులు, ప్రసాద్ పంతులు, మోహన్ రావు, నాయకులు లక్ష్మణ్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. అలాగే కార్మిక పంతులు, కౌశిక్ పంతులు, రామారావు పంతులు, ప్రసాద్ పంతులు, మోహన్ రావు, నాయకులు లక్ష్మణ్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు.

గద్వాల మిల్లల తనిఖీల్లో ముడుపుల కలకలం!

- **ధాన్యం లెక్కల్లో భారీ తేడాలు.. తెరపైకి వస్తూజ్ ఆరోపణలు**
- **30 వేలకుపైగా బల్లలని వ్యత్యాసంపై అనుమానాలు**
- **బస్టాకు 25 పైసల వసూళ్లంటూ ప్రచారం.. ఉన్నతస్థాయి విచారణకు డిమాండ్**

గద్వాల, అక్టోబర్ 18 (పుదయం బ్యూరో)

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో రైస్ మిల్లల తనిఖీల వ్యవహారం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ధాన్యం నిల్వలకు, రికార్డుల్లోని లెక్కలకు మధ్య భారీ వ్యత్యాసాలున్నాయన్న ఆరోపణలు కలకలం రేపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా బీరోల్ రహదారిలో ఓ రైస్ మిల్లలో 30 వేలకుపైగా ధాన్యం బస్టాకు లెక్కలకు రేపుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. మరోవైపు తనిఖీలను ప్రభావిం తం చేసేందుకు ముడుపుల వ్యవహారం నడిపిందన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తుండటంతో అసలేం జరుగుతోందన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. బస్టాకు 25 పైసల లెక్కలతో బల్లలలోని 60కిపైగా మిల్లల్లో మిగిలి ఉన్న ధాన్యం నిల్వల వ్యవహారంలో ఒక్కో బస్టాకు 25 పైసల చొప్పున వసూలు చేసేందుకు ఓ మిల్లు యజమాని



మధ్యవర్తిత్వం నడిపినట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. పలువురు మిల్లల యజమానులు కలిసి ఈ వ్యవహారాన్ని నడిపినట్లు స్థానికంగా ప్రచారం సాగుతోంది. తనిఖీల సమయంలో ఇబ్బందులు తలెత్తుకుందామన కునేందుకే ఈ ప్రయత్నాలు జరిగాయన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అధికారులకు ముడుపులిచ్చారా? హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన ఇద్దరు ఎస్ఐలు అధికారులకు భారీగా ముడుపులు ఇచ్చినట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. సదరు మిల్లుపై చర్యలు తీసుకోకుండా ఉండేందుకు స్థానిక లాడ్జీలో మంతనాలు జరిగినట్లు కూడా ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో నగదు తేడాలు మారిందన్న ఆరోపణలు చర్యలకు వచ్చినవి. ధాన్యం నిల్వల వ్యవహారంపై అధికారులు స్పందించి వాస్తవాలను వెల్లడించాలని అవసరం ఉంది.

మధ్యవర్తిత్వమా? విజిల్లెస్, ఎస్ఐలు, ఎస్ఐఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు తనిఖీలకు వచ్చిన ప్రతిసారి ఓ మిల్లు యజమాని మధ్యవర్తిగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు స్థానికంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో తనిఖీల పారదర్శకతపై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఏ మిల్లులో ఎంత ధాన్యం నిల్వ ఉంది? రికార్డుల్లో ఎంత చూపిస్తున్నారా? వాస్తవంగా ఎంత ఉంది? వ్యత్యాసాలు గుర్తించినప్పుడు అధికారులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారు? అనే అంశాలపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. నిల్వలన్నీ తనిఖీ చేయాలి బీరోల్ రహదారిలోని మిల్లుతో పాటు జిల్లాలోని అన్ని అనుమానాస్పద మిల్లుల్లో భౌతిక తనిఖీలు నిర్వహించాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. స్టాక్ రిజిస్టర్లు, ధాన్యం రవాణా వివరాలు, మిల్లింగ్ లెక్కలు, బియ్యం అమ్మగింతల రికార్డులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని కోరుతున్నారు. ఆరోపణలు నిజమని తేలితే బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని అంటున్నారు. లెక్కల్లో తేడాలు వెనుక అసలేం జరిగింది? తనిఖీలను ప్రభావితం చేసే ప్రయత్నాలు జరిగాయారా? ఆరోపణలపై ఉన్నతాధికారులకు ఎందుకు స్పష్టత ఇవ్వడం లేదు? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం దొరకాలంటే సమగ్ర విచారణ తప్పనిసరి. ధాన్యం నిల్వల వ్యవహారంపై అధికారులు స్పందించి వాస్తవాలను వెల్లడించాలని అవసరం ఉంది.

అర్బులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయిస్తాం

- **టీడబ్ల్యూ.జేఎఫ్ నూతన కార్యకర్తల సన్మాన కార్యక్రమంలో ఎంపీ.మునిస్వల్ నారాయణభౌద్, అక్టోబర్ 18 (పుదయం)**

అర్బులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయించేందుకు కృషి చేస్తామని జహీరాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ కుమార్ షెట్టార్ అన్నారు. అదివారం ఎంపీ సురేష్ కుమార్ షెట్టార్ స్వగృహంలో నారాయణభౌద్ మున్సిపల్ చైర్మన్ నగేష్ కుమార్ షెట్టార్ తో కలిసి తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ పెడరేషన్ (టీడబ్ల్యూ.జేఎఫ్) నూతన కార్యకర్త సభ్యులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ

మాట్లాడుతూ... జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు. గతంలో తాను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో నారాయణభౌద్ తో పాటు సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రస్తుత జెటర్ రింగ్ రోడ్డు సమీపంలో జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయించినట్లు గుర్తించారు. ఇంటి నిర్మాణాలు చేపట్టిన జర్నలిస్టులకు సంబంధించి బిల్లుల ప్రక్రియ ప్రారంభమైందని, త్వరలోనే అర్బులకు బిల్లులు అందజేస్తామని వెల్లడించారు.



కి తీసుకురావడంలో జర్నలిస్టులు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, వారి కుటుంబాల భద్రతకు అవసరమైన సహకారం అందించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడబ్ల్యూ.జేఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యకర్త సభ్యులు మునిగాల మానిక్ ప్రభు, నారాయణభౌద్ డివిజన్ అధ్యక్షు

వరుణుడు కరుణించాలని ముస్లిం సోదరుల ప్రత్యేక ప్రార్థనలు

పుదయం ప్రతినిధి ఘోష్ నర్ అక్టోబర్ 18

వానలు సమృద్ధిగా కురవాలి... చెరువులు, కుంటలు బలకరణని సంతరించుకోవాలి.. పాడిపంటలు వచ్చగా కళకళలాడాలి.. రైతన్నల జీవితాల్లో ఆనందం వెల్లివిరియాలి.. సకల జీవరాశులకు నీటి కొరత లేకుండా మార్దాలంటూ ముస్లిం సోదరులు అల్లాహను వేడుకున్నారు. మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఘోష్ నర్ సర్కిల్ పరిధిలోని ఎరుదాబాద్ 7వ డివిజన్ మసీదు వద్ద ఉన్న బీరల్ ఆవరణలో అదివారం వర్షాల కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. ఘోష్ నర్ ఖాజీ హఫీజ్ అబ్దుల్ సమద్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ ప్రార్థనల్లో ముస్లిం సోదరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి భూమాత చేపలకరించాలని, సదులు, చెరువులు, కుంటలు నీటితో నిండాలని, వ్యవసాయానికి సాగునీటి కొరత లేకుండా రైతులు సమృద్ధిగా పంటలు పండించుకోవాలని అల్లాహను ప్రార్థించారు.



- **వానలు సమృద్ధిగా కురవాలి... పాడిపంటలు కళకళలాడాలి**
- **మల్లపల్లిగూడ ముస్లిం-ఉ-బిలాలలో భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు**
- **చెరువులు, కుంటలు నిండాల్సి... రైతుల జీవితాల్లో ఆనందం వెల్లివిరియాలి**
- **చీమ నుంచి ఏనుగు వరకు సకల జీవరాశులకు నీటి కొరత ఉండకూడదని వేడుకోలు**
- **భూతాపం తగ్గి పర్యావరణ సమతుల్యత నెలకొనాలని ఆకాంక్ష**
- **ఘోష్ నర్ ఖాజీ హఫీజ్ అబ్దుల్ సమద్ ఆధ్వర్యంలో ప్రార్థనలు**

జర్రాలు పెరగాలని వేడుకున్నారు. వర్షాలు సకలంలో కురగి ప్రభుత్వంలో పాటు సహజం లోని అన్ని వర్షాల ప్రజలకు మేలు జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. **సకల జీవరాశుల కోసం ప్రార్థనలు**
పలుమందిలో పాటు పాపకర్మములు, వస్త్ర ప్రాణాలు, చీమ నుంచి ఏనుగు వరకు ప్రతి జీవరాశికి తగినంత నీరు అందాలని ప్రార్థించారు. ప్రకృతిలోని ప్రతి జీవీక జీవించే హక్కు

ఉందని, వర్షావరణానికి ఎలాంటి హాని కలగకుండా మార్దాలని అల్లాహను వేడుకున్నారు. పెరుగుతున్న భూతాపం తగ్గి వర్షావరణ సమతుల్యత నెలకొనాలని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి కరవు పరిస్థితులు తగ్గిపోవాలని ఆకాంక్షించారు. **ప్రపంచ శాంతి, ప్రజల యేమస్సు కోసం..**
ప్రపంచంలోని ప్రజలందరూ సుఖశాంతుల



సంజీవపురంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు

హైదరాబాద్: పార్లగుట్టా, సంజీవపురం, చెందిన జై భారత్ సేవా సమాజ్, ఆధ్వర్యంలో దుర్గామాత నవరాత్రి వేడుకల్లో భాగంగా, ఆధ్వర్యంలో జైలేందర్, వైస్ చైర్మన్ అంజనేయులు, ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు అమ్మవారికి భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ మా అమ్మవారి మండపమున

బతుకమ్మ కోలాటం మరియు అన్నదానం ఘనంగా నిర్వహిస్తుమని ఈ కార్యక్రమానికి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరవుతారని ఆయన అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు ధీయర్ రమేష్, కుమార్, బిమ్మ, రామ్ కిషన్, బాబా, సంజయ్, రామన్, రాజా, సాయి, శ్రీశ్రీలం, వినోద్, హరీష్, నరేందర్* మరియు టీమ్ సభ్యులందరూ పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొన్న ఎస్ఐ నరేష్



- **స్వయంగా బ్యాటింగ్ చేసి యువ క్రికెటర్లలో ఉత్సాహం నింపిన ఎస్ఐ**
- **క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం: ఎస్ఐ నరేష్ కోహర్, అక్టోబరు 18 (పుదయం ప్రతినిధి):**

సంగారెడ్డి జిల్లా కోహర్ మండలం పై డిగుమ్మల్ గ్రామంలో దసరా పండుగ సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో కోహర్ ఎస్ఐ నరేష్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులు, క్రీడాకారులతో ఎస్ఐ నరేష్ స్వయంగా క్రికెట్ ప్లీలింగ్ చేసి క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరుచారు. పోలీసు అధికారి తమతో కలిసి ఆటలో పాల్గొనడంతో యువ క్రికెటర్లు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ నరేష్ మాట్లాడుతూ... క్రీడలు ఆడటం వల్ల మానసిక ఉల్లాసంతో పాటు శారీరక దృఢత్వం పెరుగుతుందని అన్నారు. యువత చదువుతో పాటు క్రీడలపైనూ ఆసక్తి పెంచుకోవాలని సూచించారు. క్రీడలు యువతలో క్రమశిక్షణ, ఐక్యత, పట్టుదలను పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ టోర్నమెంట్ లో కోహర్ ఎస్ఐ నరేష్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులు, క్రీడాకారులతో ఎస్ఐ నరేష్ స్వయంగా క్రికెట్ ప్లీలింగ్ చేసి క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరుచారు.

అశోక్ నగర్ లో ఘనంగా నవరాత్రి ఉత్సవాలు



నారాయణపేట టౌన్ అక్టోబర్ 18 (పుదయం ప్రతినిధి)
నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని అశోక్ నగర్ బజరంగల్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన నవరాత్రి ఉత్సవాలను అదివారం అంగరంగవైభవంగా నిర్వహించారు. ఆలయంలో దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలలో భాగంగా అశోక్ నగర్ మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో సామూహిక కుంకుమార్చణ కా

ర్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున మహిళలు పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం భారీ ఎత్తున అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఆ వార్డు కౌన్సిలర్ కండన్ పల్లి సత్యమ్మ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి బజరంగల్ దళ యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు.

టిప్పర్, బస్సు, కారు వరుసగా ఢి



మంకల్ అక్టోబర్ 18 (పుదయం ప్రతినిధి)
మంకల్ మండల కేంద్ర పరిధిలోని రాకుండా స్టేజి సమీపంలో అదివారం రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. టిప్పర్ కర్నూలకు బస్సు కారు ఒకదాని కొకటి ఢి కొనసడంతో

మూడు వాహనాలు దెబ్బతిన్నాయి. ఈ సంఘటనలో కర్నూలకు బస్సులో ఉన్న ప్రయాణికులకు పలువురికి మామూలు గాయాలు అయ్యాయి. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో వాహనాలు ఢి కొనసడంతో అక్కడ కొంతసేపు గందరగళం నెలకొంది



చక్కని ఆరోగ్యం



బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో బ్రెడ్ తినే అలవాటు ఉందా?



బ్రేక్ ఫాస్ట్.. రోజులో మొదటి భోజనం కాబట్టి వీలైనంత వరకు పోషకాహారం తీసుకోవడానికి ప్రాధస్యత ఇస్తారు. అయితే బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో బ్రెడ్ కూడా తీసుకోవడం చాలా మందికి అలవాటు. నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో అధిక మంది బ్రేక్ ఫాస్ట్ గా బ్రెడ్ తినడానికి అలవాటు.

చాలా మందికి అలవాటు. నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో అధిక మంది బ్రేక్ ఫాస్ట్ గా బ్రెడ్ తినడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. బ్రెడ్ లో అనేక రకాలు ఉన్నాయి. వాటిలో వైట్ బ్రెడ్, బ్రౌన్ బ్రెడ్, మల్టీగ్రెయిన్ బ్రెడ్ ఉన్నాయి. అయితే ఖాళీ కడుపుతో బ్రెడ్ తింటే ఏమి జరుగుతుందో, ఎంత వరకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందో చాలా మంది ఆలోచించరు. బ్రెడ్.. ముఖ్యంగా వైట్ బ్రెడ్ లో ఫైబర్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలహీనపరుస్తుంది. బ్రెడ్ తినడం వల్ల జీవక్రియ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. దీనివల్ల మీ డ్రైగులలో ఆహారం పేరుకుపోతుంది. ఫలితంగా మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. తెల్ల బ్రెడ్ లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంటే బ్రెడ్ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తరచుగా పెరగడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక గ్లైసెమిక్ సూచిక త్వరగా ఆకలి వేసేలా చేస్తుంది. ఇది మరింత తీవ్రమైన ఆకలిని కలిగిస్తుంది. ఇది మీ బరువును ప్రభావితం చేస్తుంది. తెల్ల బ్రెడ్ లో సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో సోడియం అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం వల్ల ఉబ్బరం, ఇతర జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. బ్రెడ్ కి బదులుగా అల్పాహారంగా ఓట్స్, గుడ్లు, పండ్లు, కూరగాయలు తినవచ్చు. ఇది మీకు పైబర్, ప్రోటీన్, పుష్కలంగా విటమిన్లు, ఖనిజాలను అందిస్తుంది. కడుపు నిండుగానూ ఉంచుతుంది. ముఖ్యంగా బ్రేక్ ఫాస్ట్ కి తీసుకునే అల్పాహారాన్ని పోషకమైనదిగా, సులభంగా జీర్ణమయ్యేలా చేసుకోవాలి. ఒక వేళ బ్రెడ్ తినవలసి వస్తే, దానిని తక్కువ పరిమాణంలో, వేరే ఏదైనా తిన్న తర్వాత తినడం మంచిది.

గ్యాస్ సమస్యలు లేకుండా ఉండాలా?

ఉదయం లేచగానే చాలామందికి పొట్ట సంబంధిత సమస్యలు వస్తుంటాయి. కొంతమందికి అల్పాహారం తీసుకున్న తర్వాత గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలు మొదలవుతాయి. ఇక ఉదయాన్నే అధీనులకు వెళ్లి పనిచేసేవారికి ఇది పెను సమస్యే. అందుకే ఉదయం తినే టిఫిన్ లో ఈ చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే మీ పొట్ట ప్రశాంతంగా ఉంటుందట. ప్రముఖ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథీ దీనికి ఒక సులభమైన పరిష్కారం చెప్పారు. అల్పాహారం రోజులో చాలా ముఖ్యమైన భోజనం. అందుకే, ఉదయం తీసుకునే మొదటి భోజనం పోషకాలతో నిండి ఉండాలి. అది గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలను కలిగించ కూడదు. ప్రముఖ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథీ ఈ సమస్యలు రాకుండా ఉండేందుకు ఐదు అల్పాహార పదార్థాలు సూచించారు. డాక్టర్ సేథీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ ఐదు ఆహారాలు సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. అవి పేగులకు చాలా మంచివి. ఉదయం అంతా శరీరానికి శక్తి అందిస్తాయి. సవర్ డిప్ బ్రెడ్: ఈ బ్రెడ్ పులియబెట్టడం ద్వారా తయారవుతుంది. ఈ ప్రక్రియలో దానిలో ఉన్న సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు విచ్ఛిన్నం అవుతాయి. దానివల్ల బ్రెడ్ సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఉబ్బరం రాకుండా సహాయపడుతుంది. అరటిపండ్లు: పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో సోడియం స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. శరీరంలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా నిరోధిస్తుంది. ఉబ్బరం తగ్గించడానికి సహాయం చేస్తుంది. పెరుగు: ఇందులో ప్రోబయోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన పేగులకు సహాయం చేస్తాయి. గ్యాస్ ఉత్పత్తిని తగ్గించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. పెరుగులో లాక్టోస్ భాగం చాలావరకు జీర్ణమవుతుంది. అవకాడో: అవకాడోలో ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. అవి సున్నితమైన జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. మలబద్ధకం, ఉబ్బరం రాకుండా నివారిస్తాయి. గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీలోని కేటెచిన్ అనే పదార్థాలు మంటను తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటాయి.



శరీరంలోని కణాలు దెబ్బతినడానికి కారణమయ్యే ప్రీ రాడికల్స్ ఈ రూపాల్లో అధికంగా ఉంటాయి. దానివల్ల శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడి అధికంగా ఉన్నప్పుడు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులైన క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

ఈ మసాలా దినుసు తింటే ప్రాణాలకే రక్షణ!



తుంది. అయితే, నల్ల మిరియాలు ఆ ఒత్తిడిని తగ్గించి, ఈ వ్యాధులు నుంచి శరీరాన్ని కాపాడతాయి. నల్ల మిరియాలు మన రోజువారీ పంట గదిలో ఉండే ఒక సాధారణ మసాలా దినుసు. ఇది కేవలం ఆహారానికి ఘాతైన రుచి, పండ్లు, కూరగాయల జ్యూస్ లో పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. ప్రాబ్ జ్యూస్ లు అందరూ తాగుతారు. కానీ.. వాటికంటే ఏబీసీ జ్యూస్ మరింత మంచిదని నిపుణులు చెబుతుంది.

ఏబీసీ జ్యూస్ రోజూ తాగుతున్నారా..?



న్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగాలని డైటీషియన్లు సూచిస్తున్నారు. ఈ జ్యూస్ లో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగితే శరీరం శుభ్రపడుతుంది. శరీరంలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. క్యారెట్ లో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్ కడుపు నిండినట్లు ఉంచుతాయి. ఈ జ్యూస్ లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై వచ్చే వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గడ్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది.

టమాటా.. కూరలన్నింటికీ రాజు. దాదాపు ప్రతి భారతీయ వంటకంలోనీ దీనిని ఉపయోగిస్తారు. ఇది ఆహారానికి రుచిని, రంగును ఇస్తుంది. అయితే, టమాటాలో మంచి గుణాలే కాకుండా, కొన్ని హానికరమైన గుణాలు కూడా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? ఒక పాత సామెత

గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. బరువు

తగ్గడంలో కీలక పాత్ర: మిరియాలు ఆహారంలో కలిపినప్పుడు జీవక్రియను వేగ వంతం చేస్తాయి. అది శరీరం నుంచి కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయ పడుతుంది. దానివల్ల బరువు అదుపు లో ఉంటుంది. దగ్గు, జలుబు నీనా రుచి: మిరియాలలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. అవి దగ్గు, జలుబు సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. తేనెతో మిరియాల పొడి కలిపి తీసుకుంటే గొంతు నొప్పి, రొమ్ము పట్టే సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. మంట తగ్గించడం: మిరియాలలోని ఫైబర్ నీ కీళ్ల నొప్పులు, మంట వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇది నొప్పులను తగ్గించే గుణం కలిగి ఉంటుంది. మెదడు ఆరోగ్యం: నల్ల మిరియాలు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అవి మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధులను నివారించడంలో

మంచి మధ్యాహ్నం తాగుతుంటారు. అయితే అసలు కాఫీ ఏ టైమ్ లో తాగాలి. కాఫీ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. కొందరు రోజులో ఒకసారి కాఫీ తాగితే, మరికొందరు కనీసం రోజులో రెండు లేదా మూడు సార్లు ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే తాజాగా కాఫీ గురించి వైద్యులు షాకింగ్ విషయాలు వెళ్లడంవారు. కాఫీ లో కెఫెన్ ఎక్కువగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇది మన శరీరంలోకి వెళ్లడానికి దాదాపు 20 నిమిషాలు పడుతుందట. అలాగే కాఫీ తాగడం వలన చురుకుదనం పెరగడమే కాకుండా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటుంది. అయితే కొంత మంది చాలా ఇష్టంగా మధ్యాహ్నం కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిదే అంటున్నారని వైద్యులు. ఎందుకంటే. చాలా మందికి తిన్న తర్వాత ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కాఫీతో ద్రాక్షపండు, నారింజ వంటి సిట్రస్ పండ్లను కలపవద్దు. అలా చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. అలాగే మీరు ఎప్పుడైనా ఎర్ర మాంసం తింటే, పొరపాటున కాఫీ తాగకూడదు. దీనివల్ల మాంసం జీర్ణం కావడం ఆలస్యం అవుతుంది. ఎర్ర మాంసం ఐరన్ శోషణలో కూడా సమస్యలు వస్తాయి. కాఫీ తాగడం వల్ల ఫైబర్ ఫ్రెష్ గా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా దాని వలన మూడ్ సెట్ అవుతుంది. మూడ్ ఆఫ్ కు కాఫీ మంచి ఔషధంగా పని చేస్తుంది. చాలా మంది డబ్బోగా ఉంటూ ఉంటారు. ఆ సమయంలో చిన్న కప్పు కాఫీ తాగినా కూడా మూడ్ సెట్ అవుతుంది. అంతే కాకుండా అది చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటుందంటుంది.

కాఫీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యం పొందింది. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో కాఫీ లేకుండా ఒక్క రోజు కూడా గడవదు. చాలా మందికి ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. అయితే చక్కెర, పాలు లేకుండా బ్లాక్ కాఫీ తాగాలని పోషకాహార నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.



టమాటాలతో జాగ్రత్త! అతిగా తింటే ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు..

చెప్పినట్లు, అతిగా తింటే అమృతం కూడా విషం అవుతుంది. అలాగే రుచిగా ఉన్నాయని టమాటాలను కూరలు పచ్చళ్ల రూపంలో ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఈ అనర్ధాలు తప్పవు. టమాటాలు మన పంటగిడిలో రోజువారీ ఉపయోగించే ఒక ముఖ్యమైన పప్పు. కొన్ని వంటకాలకు రుచిని పెంచుతాయి. టమాటాలో అనేక పోషకాలు, విటమిన్లు, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. టమాటాలో ఉండే విటమిన్ సి, లైకోపీన్, ఫైబర్ రక్తహీనత, అస్తమా, అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అయితే, ఏ పదార్థం అయినా అతిగా తింటే శరీరానికి హాని చేస్తుంది. అనిదీటి: టమాటాలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని అధికంగా తీసుకుంటే అనిదీటి సమస్యలు వస్తాయి. గ్యాస్ సమస్య: మీకు కడుపులో గ్యాస్ సమస్య ఉంటే, టమాటాలను ఎక్కువగా తినకూడదు. ఈ సమస్య తగ్గించుకోవాలంటే తక్కువ పరిమాణంలో టమాటాలు తినాలి. కిడ్నీలో రాళ్లు: కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య ఉన్నవారు టమాటాలను తినకూడదు. టమాటా గింజలు పిత్తాశయంలో రాళ్లకు కారణం అవుతాయి. అందుకే టమాటాలు తినేటప్పుడు గింజలు తీసేసి తినడం మంచిది. గుండెలో మంట: టమాటాలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల గ్యాస్ సమస్యలు పెరిగి గుండెలో మంట



కాఫీని ఇష్టపడని వారు ఎవరంటారు. చాలా మందికి కాఫీ అంటే చాలా ఇష్టం.. ప్రతి రోజూ ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. మరి ముఖ్యంగా కొంత మందికి ఉదయం లేచిన వెంటనే కప్పు కాఫీ తాగనిదే అసలు ఆ రోజే గడవనట్లు ఉంటుంది అంటుంటారు. ఇంతో

కాఫీ రెగ్యులర్ గా తాగడం మంచిదేనా?

మంచి మధ్యాహ్నం తాగుతుంటారు. అయితే అసలు కాఫీ ఏ టైమ్ లో తాగాలి. కాఫీ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. కొందరు రోజులో ఒకసారి కాఫీ తాగితే, మరికొందరు కనీసం రోజులో రెండు లేదా మూడు సార్లు ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే తాజాగా కాఫీ గురించి వైద్యులు షాకింగ్ విషయాలు వెళ్లడంవారు. కాఫీ లో కెఫెన్ ఎక్కువగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇది మన శరీరంలోకి వెళ్లడానికి దాదాపు 20 నిమిషాలు పడుతుందట. అలాగే కాఫీ తాగడం వలన చురుకుదనం పెరగడమే కాకుండా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటుంది. అయితే కొంత మంది చాలా ఇష్టంగా మధ్యాహ్నం కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిదే అంటున్నారని వైద్యులు. ఎందుకంటే. చాలా మందికి తిన్న తర్వాత ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కాఫీతో ద్రాక్షపండు, నారింజ వంటి సిట్రస్ పండ్లను కలపవద్దు. అలా చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. అలాగే మీరు ఎప్పుడైనా ఎర్ర మాంసం తింటే, పొరపాటున కాఫీ తాగకూడదు. దీనివల్ల మాంసం జీర్ణం కావడం ఆలస్యం అవుతుంది. ఎర్ర మాంసం ఐరన్ శోషణలో కూడా సమస్యలు వస్తాయి. కాఫీ తాగడం వల్ల ఫైబర్ ఫ్రెష్ గా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా దాని వలన మూడ్ సెట్ అవుతుంది. మూడ్ ఆఫ్ కు కాఫీ మంచి ఔషధంగా పని చేస్తుంది. చాలా మంది డబ్బోగా ఉంటూ ఉంటారు. ఆ సమయంలో చిన్న కప్పు కాఫీ తాగినా కూడా మూడ్ సెట్ అవుతుంది. అంతే కాకుండా అది చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటుందంటుంది.

వస్తుంది. అంతేకాకుండా, టమాటాలు అధికంగా తీసుకుంటే గొంతు, నోరు మండడం, తలతిరగడం లాంటి సమస్యలు కూడా రావచ్చు. టమాటాలో ప్రక్కోజ్ అధికంగా ఉంటుంది. అది కొందరిలో హిస్టామిన్ ప్రతిచర్యలకు కారణం అవుతుంది. టమాటాలో సోలనిన్ అనే ఆల్కలాయిడ్ ఉంటుంది. అది కీళ్లనొప్పులు, వాపులకు దారితీస్తుంది.

ఒక్కసారిగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం, తరచుగా జలుబు, దగ్గు రావడం, మొటిమలు, అంధోళ్లన.. ఇవి థైరాయిడ్ లక్షణాలు. థైరాయిడ్ సమస్యలు దీర్ఘకాలికంగా ఉంటాయి. థైరాయిడ్ బయటపడితే రోజూ మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. శరీరంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి మందులు అవసరం. శరీరంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి మందులు అవసరం. అయితే కేవలం మందులు మాత్రం తీసుకుంటే సరిపోదు. కొన్ని ఆహార జాగ్రత్తలు తప్పక తీసుకోవాలి. థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్న

థైరాయిడ్ సమస్య ఉందా?

రోగులు అస్సలు తినకూడని 5 ఆహారాలు ఇవే. వీటిని తింటే తీసుకునే మందుల ప్రభావాన్ని కూడా పాడు చేస్తాయి. థైరాయిడ్ వ్యాధిగ్రస్తులు సోయా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని అనేక అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది థైరాయిడ్ మందులు సరిగా పనిచేయకపోవడానికి కారణమవుతుంది. సోయాబీన్స్, సోయా పాలు, టోఫు వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. క్యూజేజ్, కాలీఫ్లవర్ వంటి కూరగాయలు థైరాయిడ్ మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడేవారు క్యూజేజ్ వంటి



కూరగాయలకు దూరంగా ఉండాలి. ప్యాక్ చేసిన, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు థైరాయిడ్ రోగుల్లో బరువును పెంచుతాయి. శారీరక సమస్యలను పెంచుతాయి. ఇటువంటి ఆహారాలలో ఉప్పు, చక్కెర అధికంగా ఉంటాయి. దీనివల్ల సమస్య మరింత పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంటున్నారని పోషకాహార నిపుణులు. మీకు థైరాయిడ్ ఉంటే స్వీట్స్ తినడం మానుకోవాలి. మితంగా చక్కెర తినాలి. ఇవి థైరాయిడ్ సమస్యలన్న వారు బరువును మెయింట్ చేయడం కష్టతరం చేస్తాయి. కాబట్టి తీసి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఇవి తింటే మరిన్ని కొత్త సమస్యలు వస్తాయి. థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్న వారు ఎక్కువగా కాఫీని తాగకూడదు. ఖాళీ కడుపుతో కాఫీ తాగ కూడదు.

