



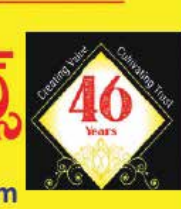
STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

వృద్ధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

రాజ్యాంగ హక్కుల పరిరక్షణే లక్ష్యంగా నిరసనలు

సీజేపీ నేతల అరెస్టును ఖండించిన రాహుల్ గాంధీ శాంతియుత ఆందోళన హక్కును కాపాడుకుంటామని స్పష్టీకరణ సీజేపీ నేతల అరెస్టు అన్యాయమంటూ కాంగ్రెస్ నేత ఖండన



జంతర్ మంతర్ వేదికపై పోలీసుల చర్యల దుమారం

న్యూఢిల్లీ : జంతర్ మంతర్ వద్ద శాంతియుతంగా నిరసన ప్రదర్శన చేపట్టిన కాకోచ్ జనతా పార్టీ నేతలు సౌరవ్ దాస్, అవతోష్ కరంకాల అరెస్టును ఖండిస్తూ, వారికి కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సంఘీభావం ప్రకటించడాన్ని ఆ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్ సాగ్గించారు. ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీకి ఆయన ప్రతేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జాతీయ జెండాను చేతబాని శాంతియుతంగా నిరసన తెలపడం నేరం కాదని, అలా ఆందోళన చేస్తున్న యువకులకు అక్రమ కేసులు బనాయించి జైలుకు తరలించడం అత్యంత దుర్మార్గమని రాహుల్ గాంధీ 'ఎక్స్' వేదికగా తీవ్రస్వరంతో విమర్శించారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కులను కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, జంతర్ మంతర్ ను మట్టి నిరసన వేదికగా సాధించుకుంటామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు, ఢిల్లీలోని ప్రభుత్వ జంతర్ మంతర్ ప్రాంగణాన్ని దర్శించి, ఆందోళనల వేదికగా రద్దు చేస్తూ (డీసోటిచ్చి) ఢిల్లీ పోలీసులు ఇటీవల సంవత్సర నిర్ణయం తీసుకున్నారని తెలిపింది. పోలీసుల ఈ నిబంధనను సీజేపీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆ పార్టీకి చెందిన ముఖ్య నాయకులు నిబంధనలను ధిక్కరించి జంతర్ మంతర్ వద్దకు చేరుకుని ఆందోళనకు దిగడంతో, పోలీసులు వారిని అదుపులోకి తీసుకుని జైలుకు తరలించారు.



మన్మథూర్, అక్టోబర్ 14 (పురయం)

తెలంగాణలో ప్రతి ఒక్కరూ ఇక్కడ పట్టడమే అదృష్టంగా భావించేలా ప్రజా ప్రభుత్వం సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తోందని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమరాజు ఉద్ఘాటించారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అమ్రాబాద్ మండలం మన్మథూర్లో రూ.53.78 కోట్ల వ్యయంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించనున్న 220/30 కేపీ విద్యుత్ సబ్స్టేషన్కు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడుతూ... పుట్టినప్పటి నుంచి వృద్ధాప్యం వరకు పౌరులందరికీ ప్రజా ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తోందని స్పష్టం చేశారు. పేదలు, రైతులు, మహిళలు, యువత, విద్యార్థుల అభ్యున్నతి కోసం ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని వెల్లడించారు. అచ్చంపేటలో 46 ఏండ్ల విడదీయలేని అనుబంధం: తన సోదరుడు స్వర్ణేయ మల్లు అనంత రావుపేట పార్లమెంటుకు పోటీ చేసిన నాటి నుంచి అచ్చంపేట ప్రాంతంతో తనకు 1980 నుంచి ఎంతో అవినా భావ సంబంధం ఉందని భట్టి విక్ర

స్టాక్ మార్కెట్ అప్ డేట్
72,781 వద్ద స్థిరపడిన సెన్సెక్స్
251 పాయింట్లు క్షీణించిన సెన్సెక్స్
పై నాన్ లైన్, హెల్త్ కెర్ క్షేత్రంలో వెల్లువెత్తిన అమ్మకాలు

ఖంతే కదా...!



తెలంగాణను 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక శక్తిగా మారుస్తాం

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 14 (పురయం)

తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ పారిశ్రామిక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దడమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, ఈ ఘరోగతిలో యువత, మహిళలు క్రియాశీలక భాగస్వాములు కావాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ హైటెక్ నగర సమాఖ్య చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ నిర్వహించిన 'సమాఖ్య గ్రోబల్ బిజినెస్ సమ్మిట్ 2026' ప్రారంభోత్సవంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా ప్రసంగించారు. నూతన తరాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు ఈ చాంబర్ చూపుతున్న చొరవను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ... ప్రపంచవ్యాప్తంగా వస్తున్న



ఆధునిక మార్కులు, చట్టాలు, నూతన విధానాలపై యువత పూర్తి అవగాహన పెంచుకోవాల్సి అవసరం ఉందని స్పష్టం చేశారు. వివిధ రంగాల అనుభవజ్ఞుల ఆలోచనలు, పాఠాల ద్వారా యవ పారిశ్రామికవేత్తలు కొత్త శిఖరాలను అధిరోహించవచ్చని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కాపు సామాజిక వర్గానికి చెందిన ప్రముఖులు పారిశ్రామిక, రాజకీయ, న్యాయ, చలనచిత్ర రంగాల్లో సాధించిన ఘనతలను సమోదా చేసి,

సమాఖ్య గ్రోబల్ బిజినెస్ సమ్మిట్లో సీఎం రేవంత్ పారిశ్రామిక ప్రగతిలో యువత, మహిళలదే కీలక పాత్ర పరి అర్బన్ జోన్ లో పెట్టుబడులకు ముఖ్యమంత్రి ఆహ్వానం

భవిష్యత్ తరాలకు స్ఫూర్తిగా అందించాలని సూచించారు. 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ లక్ష్యం: భారతదేశ స్వాతంత్ర్య శతాబ్ది ఉత్సవాలు (2047) నాటికి దేశాన్ని 30 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక శక్తిగా మార్చే 'వికసిత్ భారత్' లక్ష్యానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టమైన కార్యాచరణతో ముందుకు రావాలని తెలిపారు. తెలంగాణను 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దేందుకు 'తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ దాక్యుమెంట్' ఆధారంగా ప్రణాళికలు అమలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. మహిళా సాధికారత - పెట్టుబడులకు ఆహ్వానం: ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళల భాగస్వామ్యం పెరిగిన దేశాలే వేగంగా పురోగమించాయని, రాష్ట్రంలో కూడా

మహిళా జాతీయత పారిశ్రామికవేత్తలను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రత్యేక పథకాలు అమలు చేస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. కేవలం విదేశీ సంస్థల్లో ఉద్యోగాలు చేయడమే కాకుండా, మన యువత సొంతంగా స్టార్టప్లు ప్రారంభించి పారిశ్రామికవేత్తలుగా ఎదగాలని కోరారు. పారిశ్రామికవేత్తలు తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టి రాష్ట్ర ప్రగతిలో భాగస్వాములు కావాలని ఆహ్వానించారు. రెండు రోజుల పాటు జరిగే ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక సదస్సులో అంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామ కృష్ణరాజు, పార్లమెంట్ సభ్యులు డాక్టర్ కె. లక్ష్మణ్, వేం నరేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు వి. హనుమంతరావు, ప్రభుత్వ విప్ ఆది త్రినిదాస్ లతో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, పారిశ్రామిక దిగ్గజాలు పాల్గొన్నారు.

పుట్టినప్పటి నుంచి వృద్ధాప్యం వరకు ప్రజా ప్రభుత్వమే అండ

మన్మథూర్లో రూ.53.78 కోట్లతో విద్యుత్ సబ్స్టేషన్ కు శంకుస్థాపన చేసిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి అచ్చంపేట ప్రాంతాన్ని ప్రధాన రవాణా కూడలిగా, పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతాం తెలంగాణలో అర్జునైన ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ ఫలాలు: మంత్రి భట్టి విక్రమరాజు

వరించారు: సన్న బియ్యం పంపిణీ: రాష్ట్రంలోని 1.06 కోట్ల కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి అరు కిలోల వొప్పున నాణ్యమైన సన్న బియ్యం ఉచితంగా అందిస్తున్నాం. ఆరోగ్యశ్రీ: కోటి 15 లక్షల కుటుంబాలకు రూ.10 లక్షల వరకు ఉచిత వైద్య సేవలు కల్పిస్తున్నాం. చేయూత పంపిణీ: ఆర్థికంగా వెనుకబడిన 43 లక్షల మందికి ఆసరా పంపిణీ ద్వారా భరోసా ఇస్తున్నాం. రైతు భరోసా: 71.40 లక్షల మంది రైతన్నలకు ఎకరానికి ప్రతి సీజన్లో ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్నాం. ఉచిత విద్యుత్: 53 లక్షల కుటుంబాలకు నెలకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నాం. మహిళా శ్రీ పథకం: అగ్రీని ఇన్పులలో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించాం. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు: సొంతింటి కల నెరవేర్చేందుకు ఒక్కో ఇమ్మకు రూ.5 లక్షల వొప్పున సాయం అందిస్తున్నామని, అచ్చంపేటలోనే 7,300 ఇళ్లు మంజూరు చేశామని తెలిపారు.

విద్యారంగం: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోని విద్యార్థులకు అర్హతరంతో పాటు పాటు, రాగిజాప అందిస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఎకో టూరిజం కోసం - రవాణా రంగ అభివృద్ధి: అచ్చంపేట ప్రాంతంలోని నల్లమల అటవీ ప్రాంతం, మన్మథూర్ ప్రకృతి సౌందర్యాన్ని ఆధారంగా చేసుకుని సుమారు 500 ఎకరాల్లో ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో 'ఎకో టూరిజం' ప్రాజెక్టును ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. దీని ద్వారా స్థానిక గిరిజనులు, యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రహదారుల నిర్మాణానికి రూ.90 వేల కోట్లు కేటాయించామని, అచ్చంపేటను ప్రధాన రవాణా కూడలిగా అభివృద్ధి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఎమ్మెల్యే చిక్కుడు వంశీకృష్ణ కృతజ్ఞతలు: ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న స్థానిక ఎమ్మెల్యే చిక్కుడు వంశీకృష్ణ మాట్లాడుతూ... ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమరాజు సహకారంతో అచ్చంపేటలో లోకోటేజీ, విద్యుత్ అంతరాయాల సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తోందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. నియోజకవర్గంలో కొత్త సబ్స్టేషన్ల ఏర్పాటుకు కృషి చేసినందుకు, డివిజన్ కార్యాలయం మంజూరు చేసినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మైనార్టీ ఫ్రెండ్స్ కార్యోద్యమ కమిటీ చైర్మన్ ఒబేదుల్లా కోత్వాల్, గ్రంథాలయ కమిటీ చైర్మన్ రాజేందర్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గోపాల్ రెడ్డి, ట్రాన్స్మిట్ సీఎండ్ కృష్ణ భాస్కర్, టీజీ ఎస్సీ డివిఎల్ సీఎండ్ జితేష్ వి. పాటిల్, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఇన్చార్జ్ కలెక్టర్, వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి, జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ సంగ్రామ్ సింగ్ జీ పాటిల్, అచ్చంపేట సబ్ కలెక్టర్ సలోని చాట్లా, అదనపు కలెక్టర్లు బి. చెన్నయ్య, దేవ సహాయం, విద్యుత్ శాఖ డైరెక్టర్ ఆపరేషన్ సరసింహ, గ్రామ సర్పంచ్ మంజుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఢిల్లీలో 16వ 'ఇంటింటా బతుకమ్మ' వేడుకలు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 14 పురయం ప్రతి నిధి: తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలో బతుకమ్మ వేడుకలను ముగించగా నిర్వహించున్నారు. 'ఇంటింటా బతుకమ్మ 2026' పేరుతో అక్టోబర్ 16వ తేదీ (శుక్రవారం) సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి ఈ సందబాలు జరగనున్నాయి. న్యూఢిల్లీలోని 1 అలోకారోడ్డులో ఉన్న తెలంగాణ భవన్ ఈ వేడుకలకు వేదిక కానుంది. ఈ కార్యక్రమానికి అంధజాత హజరుకావాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి పి. జితేందర్ రెడ్డి, రెసిడెంట్ కమిషనర్ ఆర్మెట్ కుమార్ సింగ్ (ఇఎస్ఎస్) ఓ అధికారిక ప్రకటనలో ఆహ్వానించారు.

రాజ్యాంగం ఇచ్చింది నిరసన హక్కు మాత్రమే.. చట్టాన్ని ఉల్లంఘించేందుకు కాదు

న్యూఢిల్లీ : ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీజసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామాతో పాటు ప్రత్యేక శాసనసభ (సీ) ప్రక్రియను రద్దు చేయాలని కోరుతూ నిరసనలు చేపడుతున్న సీజేపీ కార్యకర్తలకు కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మద్దతు ప్రకటించారు. భారతీయ జనతా పార్టీ తీవ్రంగా ఖండించింది. దేశ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నాలు మావాలని ఆయనకు హుటాహుటే పలికింది. ప్రజాస్వామ్యంలో నిరసన తెలపడానికి రాజ్యాంగం హక్కు కల్పించిందని, అయితే చట్టాలను అతిక్రమించడానికి కాదని స్పష్టం చేసింది. ఈ అంశంపై భాజపా జాతీయ మీడియా కన్వీనర్ ఆశీష్ ఉపాధ్యక్షులు తీవ్రంగా దృఢపడ్డారు. "దేశ ప్రజలను భ్రష్టులోకి నెట్టవద్దు. రాజ్యాంగం లింగదానిని భారతీయ జనతా పార్టీని రద్దు చేస్తూ చట్టాన్ని ఉల్లంఘించేందుకు అనుమతించలేదు. నిబంధనలు, చట్టబద్ధమైన విధానాల ప్రకారమే జంతర్ మంతర్ స్థలంలో నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. చట్టానికి ఎవరూ అతితులు కారు. దశాబ్దాల పాటు మీ పార్టీ, మీ కుటుంబం ఆర్థిక 370కి అండగా నిలిచాయి. కానీ, ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ దానిని రద్దు చేస్తూ చారిత్రాత్మక నిర్ణయాన్ని అమలు చేశారు. కేవలం అధికారం రక్షించుకోవడానికి బహిరంగ ప్రాంతాలను అల్లర్లకు వేదికలుగా మార్చడం సాధ్యం కాదు. దేశం ఎప్పుడూ చట్టం వైపు నిలబడి తప్పు రాజకీయ ప్రయోజనాల వైపు కాదు" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.



సింగరేణిని పట్టించుకోని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



గోదావరిఖని, అక్టోబర్ 14 (పురయం)

ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో సింగరేణి సంస్థ తీవ్ర సంక్షోభంలో కూరుకుపోతోందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఈ సంస్థపై కనీస శ్రద్ధ లేదని భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖని

నిలో బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించిన 'సింగరేణి కార్మిక గర్వన' బహిరంగ సభలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రభుత్వ వైఖరిని ఎండగట్టారు. కేవలం వాటాలు కుదరకపోవడం వల్ల వైసిపి గనుల బెండర్లను రద్దు చేశారని తీవ్ర ఆరోపణలు గుప్పించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ... సింగరేణిలో వైసిపి కుంభకోణాన్ని తామే అడ్డుకున్నామని, తద్వారా ప్రభుత్వానికి రూ.30 వేల కోట్లు మిగిలాయని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి స్వయంగా చెప్పిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. పరస్పరం వాటాలు నిరసించే ఈ కుంభకోణాలను వారే స్వయంగా బయటపెట్టుకుంటున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.

eksadas

WORK IN GERMANY

Unlock Your Future

Nurses & Dental Assistant

Age : 21-35

• Any 12th Pass

Logistics

Age : 18-28

• Any 12th Pass

Bakers / Chefs & Food Process

Age : 18-28

• Any 12th Pass

Mechatronics & Electronics

Age : 18-28

• 12th Pass(Maths)

B.Sc. in Nursing, GNM, PB BSc OR M.Sc. in Nursing & 12th Pass 6-month diploma certification course to be pursued while in India

✓ **Language Proficiency:** B1 Level in German (German Language Training Included)

✓ **Stipend:** (Year 1-3) 1,000–1,200 Euro month + OT Salary after 3 years: 2000 Euro per month + OT

• Job Offer → Visa Process → Flight Ticket → Local Support

• First 3-year vocational training program in Germany Language with Stipend

• After 5 Years Eligible for PR

+91 9553256199, +91 7013538549



మక్తల్ నారాయణపేట కొడంగల్

ఎత్తిపోతల పథకం భూసేకరణ పనులు వేగవంతం చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ సిహెచ్ ప్రియాంక నారాయణపేట టౌన్ అక్టోబర్ 14 (పుదయం ప్రతినిధి)

మక్తల్ -నారాయణపేట-కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం కింద చేపట్టిన భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంక రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు.బుధవారం జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాలోలో జిల్లా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనుతో కలిసి తహసీల్దార్ తక్షణమే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంక రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు.బుధవారం జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాలోలో జిల్లా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనుతో కలిసి తహసీల్దార్ తో భూసేకరణ పనుల పురోగతిపై కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, భూసేకరణకు సంబంధించి రైతులతో ఉన్న సమస్యలను గుర్తించి, వారితో చర్చించి పరిష్కార మార్గాలను ఖరారు చేయాలని సూచించారు. భూసేకరణకు అనుబంధ భూములను గుర్తించి, అవసరమైన ప్రతిపాదనలను ముందుగా ఉంచిన సీద్దం చేయాలని సూచించారు. రానున్న రోజుల్లో ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ బృందాలు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలనలు నిర్వహించే అవకాశం ఉన్నందున, భూములకు సంబంధించిన రికార్డులు, వివరాలు పక్కాగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. రేడియల్ రోడ్డు భూసేకరణ పనులను అత్యంత ప్రాధాన్యతతో చేపట్టి, క్షేత్రస్థాయిలో సంబంధిత బృందాలను అం

గడ్వాలలో పోలీసుల మెరుపు తనిఖీలు!

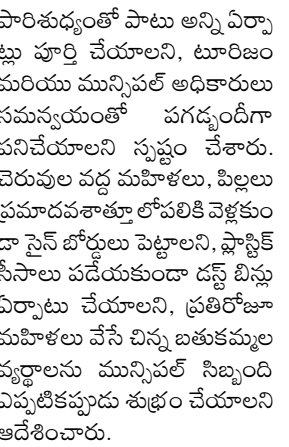
- ఫ్లెటివర్లపై వాహనాల పరిశీలన.. స్వయంగా పర్యవేక్షించిన ఎస్పీ గడ్వాల, అక్టోబర్ 14 (పుదయం బ్యూరో)

పట్టణంలో నేపాల నియంత్రణ, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణల అక్షరంగా జిల్లా పోలీసుల ఆద్యర్థంలో ఎస్సీ, తహసీల్దార్ తనిఖీలు చేపట్టారు. జిల్లా ఎస్పీ శ్రీనివాసరావు స్వయంగా రంగంలోకి దిగి ఫ్లెటివర్లపై తనిఖీలను పరువేత్తించారు. వాహనాల భద్రతపత్రాలతో పాటు అనుమానాస్పద వ్యక్తులు, వాహనాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. పట్టణంలోని ఫ్లెటివ్ టీ జంక్షన్, మేల చెరువు చౌరస్తా వద్ద పోలీసులు వాహనాలను తనిఖీ చేశారు. రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలు, డ్రైవింగ్ లైసెన్సులను పరిశీలించడంతో పాటు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ పరిక్షలు నిర్వహించారు. ప్రధాన రహదారులు, రద్దీ

బతుకమ్మ వేడుకలకు సర్వం సిద్ధం చేయాలి

- కోమటి చెరువు వద్ద పాలిశుద్ధిలో పాల్గొని తీవ్ర ఆగ్రహం
- టూరిజం అధికారిని కలెక్టరేట్‌కు పిలిపించిన కలెక్టర్
- క్షేత్రస్థాయిలో చెరువులు, ఘాట్ల పరిశీలన సిద్ధిపేట (బ్యూరో), అక్టోబర్ 14 (పుదయం బ్యూరో)

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను జిల్లా ప్రజలందరూ ఆనందంతో ఆస్వాదించాలి. ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకునేలా అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను తక్షణమే పూర్తి చేయాలని సిద్ధిపేట జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం సిద్ధిపేట పట్టణ పరిధిలోని కోమటి చెరువు, ఎర్రచెరువు, ముచ్చవానికుంట, నర్సాపురం చెరువు, రంగదాంపల్లి చెరువు వద్ద సరఫరా బతుకమ్మ వేడుకల ముందస్తు ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో నేరుగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గతంలో కంటే ఈ ఏడాది బతుకమ్మ వేడుకలను మరింత అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. కోమటి చెరువు వద్ద పాలిశుద్ధి నిర్వహణ లోపభూయస్థంగా ఉండడంపై కలెక్టర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ బాధ్యులైన టూరిజం డిపార్ట్‌మెంట్, నిర్వహణ ఇన్చార్జులపై మండిపడ్డారు. వెంటనే కలెక్టరేట్‌కు వచ్చి వివరణ ఇవ్వాలని టూరిజం అధికారిని హెచ్చరించారు. సరఫరా బతుకమ్మ నాటికి



పాలిశుద్ధంతో పాటు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని, టూరిజం అంశాలపై ప్రత్యేక అధికారులను సమన్వయంతో పగడ్పందిగా పనిచేయాలని స్పష్టం చేశారు. చెరువుల వద్ద మహిళలు, పిల్లలను ప్రమాదపరచాల్సా లోపలికి వెళ్లకుండా సైన్ బోర్డులు పెట్టాలని, ఫ్లెటివ్ సీసాలు పడేయకుండా ద్వై బిస్టు ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతిరోజూ మహిళలు వేసే చిన్న బతుకమ్మల వస్త్రాలను మున్నిపత్రి సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేయాలని ఆదేశించారు. వేడుకలు జరిగే ప్రదేశాల్లో పాలిశుద్ధ్యం, తాగునీరు, విద్యుత్ డిపాలు, రోడ్ల నిర్వహణ, భద్రతా ఏర్పాట్లను సమర్థవంతంగా చేపట్టాలని, నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో బారెక్సు, లైటింగ్, వైద్య సదుపాయాలు, అత్యవసర సేవలు అందుబాటులో ఉంచాలని పోలీస్, మున్సిపల్, విద్యుత్ శాఖల అధికారులకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ వెంట మున్సిపల్ డిఈ ప్రేరణ, మున్సిపల్ సిబ్బంది, పోలీసు అధికారులు, స్థానిక వార్డు అఫీసర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదలు, బలహీన వర్గాల కోసం పోరాడిన మహనీయుడు పండుగ సాయన్న: మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి

- నవాబుపేటలో పండుగ సాయన్న కాంస్య విగ్రహం ఆవిష్కరణ.

మహాబావ్‌నగర్

అక్టోబర్ 22న హైదరాబాద్ రవీంద్రభారతిలో ప్రభుత్వ పరంగా పండుగ సాయన్న జయంతి ఉత్సవాలు నిర్వహణపేదలు, బడుగు బలహీన వర్గాల హక్కుల కోసం పోరాడిన పండుగ సాయన్న ఆశయాలను భావితరాలకు అందించాలని రాష్ట్ర శ్రీదేవ, పశుసంపర్క, మత్స్యశాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి పిలుపునిచ్చారు. పండుగ సాయన్న ఒక కులాలనే పరిమితమైన నాయకుడు కాదని, సమాజంలోని అన్యాయాలు, దోపిడీ వ్యతిరేకంగా పోరాడిన ప్రజానాయకుడని పేర్కొన్నారు. బుధవారం మహాబావ్‌నగర్ జిల్లా నవాబుపేట మండల కేంద్రంలో పండుగ సాయన్న కాంస్య విగ్రహాన్ని ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, నిజాం పాలనలో ప్రజలు తమ అసహనాలను స్వేచ్ఛగా వ్యక్తం చేయడానికి భయపడే పరిస్థితుల్లోనూ పండుగ సాయన్న దైర్ఘ్యంగా దోపిడీ దొరలను, దేవుక్తులను ఎదిరించి వారు దోచుకున్న సంపదను పేదలకు పంచి అందగా నిలిచారని అన్నారు. చాకిరి బలమన్న దొడ్డి కొమారయ్య, సర్దార్ పాపన్న, కొమురం భీమ వంటి పోరాట యోధులు కూడా సామాజిక అన్యాయాలు, అసమానతలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడారని గుర్తుచేశారు. మహనీయులను కులాలకు పరిమితం చేయకుండా, వారి ఆశయాలను సమాజంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని సూచించారు. పాలమూరు గడ్డపై నవాబుపేట మండలం మెరుగినిపెట్టే అజ్ఞించిన పండుగ సాయన్న తెలంగాణ ప్రజలందరినీ స్వామిరాజుకుమని పేర్కొన్నారు. ఆయన సేవలు, త్యాగాలను భావితులకు పరిచయం చేయాలనే ఉద్దేశంతో నవాబుపేటలో కాంస్య విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. తెలంగాణలో పండుగ సాయన్న విగ్రహం ఉంచు దిగ్భాస్మి ఉత్సవం నిర్వహించడం అందంగా ఉందని తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో జిల్లాలోని అన్ని మండల

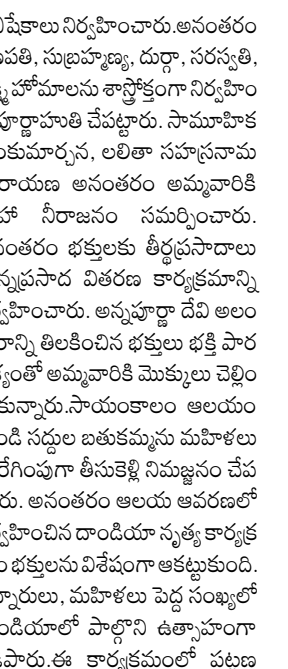


కేంద్రాల్లోనూ విగ్రహాల ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తామని ప్రకటించారు. పండుగ సాయన్న జయంతి, వర్తంతి వేడుకలను ప్రభుత్వ అధికారిక కార్యక్రమంగా నిర్వహించేందుకు శాసన ప్రతిపాదనలు పంపగా, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరు రోజుల్లోనే ఆమోదం తెలిపారని మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ నెల 22న హైదరాబాద్‌లోని రవీంద్రభారతిలో పండుగ సాయన్న జయంతి వేడుకలను ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. యువత ఆయన స్ఫూర్తి సమాజంలోని అన్యాయాన్ని దైర్ఘ్యంగా ఎదిరిస్తూ పేదలకు అందగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. విగ్రహాలను ఏర్పాటు చేయడంతోపాటు వెల్లడించారు. ముందుగా, జిల్లా కలెక్టర్ కుమ్మారు, సైదా నవాబుపేట మండలానికి చేరుకున్న శ్రీదేవ, పశుసంపర్క, మత్స్య శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, మండ్రి చైర్మన్ బండ్ర ప్రకాష్ లకు, మొక్కున అందజేసి, పోలీస్ గౌరవ పందనంతో స్వాగతం పలికారు. కాన్వేక్షన్ మంత్రి శాసనమండ్రి డిప్యూటీ చైర్మన్, ఎమ్మెల్యే బండ్ర ప్రకాష్, ముదిరాజ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బుర్ర జ్ఞానేశ్వర్, మహాబావ్‌నగర్ నగర మేయర్ జి. మమత, నవాబుపేట మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ నరసింహులు, జిల్లా డిప్టీ ఆఫ్ టెక్నాలజీ సంచార మంత్రి, మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎర్ర శేఖర్, మాజీ ఎం.పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నవాబుపేట మండల ప్రజాప్రతినిధులు, ముదిరాజ్, మత్స్యశాఖ సంఘాల నాయకులు, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వానపీ ఆలయంలో అన్నపూర్ణా దేవి అలంకారంలో కొలువుదీరిన అమ్మవారు - భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ

- నాగర్ కర్నూల్ అక్టోబర్ 14 (పుదయం బ్యూరో)

జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీ వానపీ కన్యకా సమవేశ్యరి ఆలయంలో దేవి సవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాలలో భాగంగా నాలుగవ రోజు బుధవారం నాడు అమ్మవారు అన్నపూర్ణా దేవి అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. అన్నపూర్ణా దేవి అలంకారంలో అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివచ్చారు. ఉదయం ఆలయ అర్చకులు జోషి పాండురంగ శర్మ ఆధ్వర్యంలో ప్రాతఃకాల పూజా కార్యక్రమాలు ప్రారంభమయ్యాయి. పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనేందుకు విచ్చేసిన ఆర్థవైత్య దంపతులకు ఆలయ నిర్వాహకులు, భక్తులు పూర్వకుంభంతో ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం గణపతి పూజతో ప్రారంభించి ఉత్సవమూర్తికి ప్రత్యేక



అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం గణపతి, సుబ్రహ్మణ్య, దుర్గా, సరస్వతి, లక్ష్మి హోమాలను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించి పూర్ణాహుతి చేపట్టారు. సామాజిక వివక్షలను అసంతరం, లలితా సహస్రనామ పారాయణ అనంతరం అమ్మవారికి సుహా నీరాజనం సమర్పించారు. అనంతరం భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు అన్నప్రసాద పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అన్నపూర్ణా దేవి అలంకారాన్ని తిరిగించిన భక్తులు భక్తి పాఠ పఠ్యంతో అమ్మవారికి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. సాయంకాలం ఆలయం నుండి నవ్వుల బతుకమ్మను మహిళలు ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లి నిమజ్జనం చేపట్టారు. అనంతరం ఆలయ ఆవరణలో నిర్వహించిన దాండియా నృత్య కార్యక్రమం ప్రయోజనాలను పరిరక్షిస్తూ, చాలిని కొల్లగొట్టి బహుళజాతి సంస్థల విధానాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలనే అవసరం ఉందన్నారు. ఈ నెల 17న రాయపోలీస్ జరిగే అవగాహన బతుకమ్మ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ ప్రజా గాయని విమలకృష్ణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు తెలిపారు. ప్రజలు, ప్రజాసంఘాల నాయకులు, యువత, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరుతూ కరవ శ్రీ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఆరుబోదయ సాంస్కృతిక సమాఖ్య రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులకు తుదం సాష్వి, తెలంగాణ యునైటెడ్ ఫ్రంట్ (టీయూఎఫ్) అధికార పార్టీ నాయకులు కె. హేమందర్, బాలన్న, కుమార్, యాదగిరి, కనకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బహుజన బతుకమ్మను విజయవంతం చేయండి

- ఈ నెల 17న రాయపోలీస్ నిర్వహణ.. ముఖ్య అతిథిగా విమలకృష్ణ
- గ్రామీణ ఉపాధి, స్వయం సహాయక బృందం, జెన్ డి ఆకాంక్షలో ఈసారి బహుజన బతుకమ్మ జరివ్వతలం దౌలాబాద్ అక్టోబర్ 14 (పుదయం):

ఈ నెల 17న సిద్ధిపేట జిల్లా రాయపోలీస్ నిర్వహించనున్న బహుజన బతుకమ్మ కార్యక్రమాన్ని ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని బహుజన బతుకమ్మ నిర్వహణ కమిటీ ప్రతినిధులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు బుధవారం దౌలాబాద్ మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద కార్యక్రమానికి సంబంధించిన కరవేతనాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కైతుకలీ సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు భీనాల స్వామి, కార్యదర్శి సూరంపల్లి మహేందర్ మాట్లాడుతూ.. బతుకమ్మ తెలంగాణ సంస్కృతి, సందర్భాలకు ప్రతీక అని, ప్రజల ఆత్మగౌరవంతో ముడిపడిన పండుగ అని పేర్కొన్నారు. పంటల సమృద్ధిని ప్రతినిధించే పండుగగా కూడా బతుకమ్మను ప్రత్యేక ఉండవల్సిందిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో ప్రజల ఆకాంక్షలను చాటిన బతుకమ్మ, రాష్ట్ర ఆవిర్యానంద అనంతరం కూడా ప్రజా సమస్యలను ప్రతినిధిస్తూ సాంస్కృతిక ఉద్యమంగా కొనసాగిపోవాలిని వివరించారు. ప్రజా సమస్యల ప్రధాన విజ్ఞానగత పడసీసేళ్లుగా బహుజన బతుకమ్మ వివిధ సామాజిక, పర్యావరణ, ప్రజా సమస్యలను తన వేదికగా



చేసుకుందని నాయకులు తెలిపారు. నవ్వుల లోయ చేసేయంత తపస్వీకాలకు వ్యతిరేకంగా, దామగుండు అడవు పరిరక్షణ కోసం, వెలివాడలు కూడా గ్రామాల్లోని ప్రధాన వాడలతో సమానంగా గౌరవం పొందాలిని లక్ష్యంతో ప్రజల్లో చైతన్యం కల్పిస్తూ పచ్చిందన్నారు. పడవలోని నెలవారినీ అడుగుల బతుకమ్మను బహుజన బతుకమ్మ ఈసారి 'గ్రామీణ ఉపాధి - స్వయం సమృద్ధి - జెన్ డి ఆకాంక్ష' అనే జతవ్యవస్థతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సాంస్కృతిక జరిగే అవగాహన కల్పించాలిని అవసరం ఉందన్నారు. ఈ నెల 17న రాయపోలీస్ జరిగే అవగాహన బతుకమ్మ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ ప్రజా గాయని విమలకృష్ణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు తెలిపారు. ప్రజలు, ప్రజాసంఘాల నాయకులు, యువత, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరుతూ కరవ శ్రీ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఆరుబోదయ సాంస్కృతిక సమాఖ్య రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులకు తుదం సాష్వి, తెలంగాణ యునైటెడ్ ఫ్రంట్ (టీయూఎఫ్) అధికార పార్టీ నాయకులు కె. హేమందర్, బాలన్న, కుమార్, యాదగిరి, కనకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాగ్న నది జలాలను ఉద్ధండరావ్ చెరువు లోకి వదలాలి

- ఎమ్మెల్యేను కోరిన కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు భీమయ్య
- యాలాల అక్టోబర్ 14 పుదయం ప్రతినిధి :-

కాగ్న నది జలాలను జుంటుపల్లి వద్దం టారావు చెరువులోకి వదిలే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని యాలాల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షులు

భీమయ్య ఎమ్మెల్యే మనో రెడ్డిని కోరారు. బుధవారం యాలాల మండల పరిధిలోని జుంటుపల్లి ప్రాజెక్టు కాలువల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సమావేశంలో భీమయ్య మేలు జరిగే పథకం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ కాగ్న నది నీరు కొడంగల్ వెళుతుంది అని తెలిపారు. ఆ పంపుల ద్వారా వచ్చే నీటిని యాలాల మండలం బండమీద

ల్లి వద్ద వైపుల ద్వారా నీటిని ఉద్ధండరావు చెరువులోని సాపాని ఎమ్మెల్యేకి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉద్ధండరావు చెరువు సాపాని రైతులకు పంట సాగు చేసేసుకోవడానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇందుకు స్పందించిన ఎమ్మెల్యే నీటిని వదిలే విధంగా ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఎమ్మెల్యే హామీతో రైతులందరూ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



కలెక్టరేట్‌లో ఘనంగా బతుకమ్మ సంబరాలు

- తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతిరూపం బతుకమ్మ: జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ సంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 14, పుదయం.

ప్రపంచంలో పూలతో జరుపుకునే అరుదైన పండుగ బతుకమ్మ అని, తెలంగాణ ఆదపడుచు అత్యుత్తమ, సాంస్కృతిక వైభవానికి ఈ పండుగ ప్రతీకగా నిలుస్తుందని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ పేర్కొన్నారు. ఈ పండుగ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. బతుకమ్మను తెలంగాణ ఇంటి మహాలక్ష్మిగా భావిస్తారని పేర్కొన్నారు. పండుగ విశిష్టతను చాటిచెప్పేలా ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో వేడుకలు నిర్వహించాలని అన్నారు. కలెక్టరేట్‌లో ప్రాంగణంలో నేటినుండి అక్టోబర్ 17 వ తేదీ వరకు ప్రతిరోజూ సాయంత్రం 4 గంటల నుంచి బతుకమ్మ సంబరాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. మహిళా సంఘాలు, యువత, మహిళా ఉద్యోగులు, మహిళలు, కలెక్టరేట్ టిబ్బతుకల్ గల కాలనీ వాసులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. శాఖల వారిగా బతుకమ్మ సంబరాలు నిర్వహణకు రోజువారీ షెడ్యూల్‌ను రూపొందించడం జరిగింది. వివిధ శాఖలతో బతుకమ్మ సంబరాలు ఈ నెల 17 వరకు కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో పెద్ద పత్తున నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, మహిళా ఉద్యోగులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని బతుకమ్మ ఆట పాటలతో సందడి చేశారు.

వనపర్తిలో ఐడీఓసీ బతుకమ్మ వేడుకలు

- తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు బతుకమ్మ పండుగ ప్రతీక: అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) భీష్మా నాయక్ నవర అక్టోబర్ 14 (పుదయం ప్రతినిధి)

ఐడీఓసీ ప్రాంగణంలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు* వనపర్తి జిల్లా ఐడీఓసీ ప్రాంగణంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం బతుకమ్మ సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) భీష్మా నాయక్ ముఖ్య అతిథిగా వనపర్తి బతుకమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ప్రకృతిని ఆరాధిస్తూ, పూలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ జరుపుకునే బతుకమ్మ పండుగ మహిళల బక్యత, తెలంగాణ ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. తరతరాలుగా వస్తున్న మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను భావి



తరాలకు అందించాలని వాద్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని తెలిపారు. బతుకమ్మ పండుగ మహిళల్లో ఆనందోత్సాహాలను నింపడంతో పాటు కుటుంబాలు, సమాజం మధ్య స్నేహభావాన్ని, బక్యతను పెంపొందిస్తుందని అన్నారు. సంప్రదాయ దుస్తుల్లో పాల్గొన్న మహిళలు పండుగ సంబరాలను మరింత సందడిగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్ ఐడీఓసీ నాయక్, జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి సీతారాం, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హక్కులు మిమ్మల్ని కాపాడే కవచం లాంటిది

- లిగల్ సర్వీసెస్ సంస్థ సెక్టరీ విద్యుత్ నాయక్ నారాయణపేట అక్టోబర్ 14 (పుదయం ప్రతినిధి)

నారాయణపేట పట్టణం భారం భావి దగ్గర చిల్డ్రన్ హోమ్ కు, సామాజిక వివక్షలకు సేవ సన్స్ లిగల్ సర్వీసెస్ సంస్థ సెక్టరీ విద్యుత్ నాయక్ సీనియర్ సీనియర్ సీనియర్ జడ్జి ఆద్యక్షన అంతర్జాతీయ బాలిన్ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయుర్ మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ బాలిన్ దినోత్సవాన్ని పాటిస్తున్నామని బాలికల శక్తిని గుర్తించాలిని ప్రతి ఒక్కరికి హక్కులు వాదించడానికి, ప్రతి ఒక్క బాలిక ఎదగడానికి, నేర్చుకోవడానికి సురక్షితమైన, సంతోషకరమైన జీవితాన్ని గడపడానికి అవకాశం ఉండేలా చూసుకోవడానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటారు. మీరు బలవంతాలు, మీరు విలువైనవారు, మీ భవిష్యత్తు అపరిమితమైనది



ఎందుకంటే, అబ్బాయిలు, అమ్మాయిలు అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి సరైన దాని కోసం నిలబడినప్పుడే అమ్మాయిలకు సురక్షితమైన ప్రపంచం నిర్మించబడుతుంది. విద్యార్థుల హక్కులను తెలిపారు. పట్టం మీకు ప్రత్యేక రక్షణ కల్పిస్తుందని మీకు తెలుసా? హక్కులు మిమ్మల్ని కాపాడే ఒక అదృశ్య కవచం లాంటిది అన్నారు. మీలో ప్రతి ఒక్కరికీ హక్కులు, వెళ్ళడానికి, పుస్తకాల చదవడానికి, ప్రశ్నలు అడగడానికి నేర్చుకోవడానికి హక్కు ఉంది. విద్య మీ అదృశ్య శక్తి. దానిని మీ

న్యాయవాది రాజవర్ధన్ రెడ్డి మృతికి పేట బార్ అసోసియేషన్ సంతాపం



- నారాయణపేట టౌన్ అక్టోబర్ 14 (పుదయం ప్రతినిధి)

నారాయణపేట కోర్టులో సీనియర్ న్యాయవాది కోట్ల రాజవర్ధన్ రెడ్డి

చేశారు. తోటి న్యాయవాది అకాల మరణం ఎంతో భాదను కల్గించింది అని పేర్కొన్నారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి కలగాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు దామోదర్ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షుడు చెన్నారాజు న్యాయవాదులు రఘువీర్ యాదవ్, సతీం, నారాయణ, అమిర్ డిస్ట్రిక్ట్, విజయ భాస్కర్, నర్సిం, సతీష్, కుర్కున్న, భిందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పసివాడి కడియాలకూ కన్నేసిన కేటుగాడు!

- చిన్నారి కాలి నుంచి వెండి కడియం చోరీకి తెగింపు
- అడ్డంగా దొరికిన దొంగకు చెప్పబట్టలు
- గద్యాల బస్టాండ్‌లో పట్టుకున్న మహిళ.. ప్రయాణికుల మధ్య కలకలం

గద్యాల లక్ష్మిబర్ 14 (పుదయం కరస్పాండెంట్)
పసిపిల్లల కాళ్ళకు ఉన్న వెండి కడియాలనూ వదల్లేదు ఆ కేటుగాడు! బస్సు వెళ్ళేందుకు సిద్ధమవుతున్న కుటుంబంలోని చిన్నారిని లక్ష్యంగా చేసుకుని చోరీకి తెగబడ్డాడు. చిన్నారి కాలి నుంచి ఓ వెండి కడియాన్ని తీసి, మరో కడియాన్ని కాణేసేందుకు యత్నించాడు. అతడి కదలికలను పసిగట్టిన మహిళ వెంటనే అప్రమత్తమై పట్టుకుంది. ఆనంతరం చెప్పూతో చితకబాదించి.. ఈ ఘటన

తెల్లాపూర్ సమీపంలో కిలో హష్ ఆయిల్ పట్టివేత: ఇద్దరి అరెస్ట్

- మూడు మొబైల్ ఫోన్లు స్వాధీనం
 - పుదయం, తెల్లాపూర్ ప్రతినిధి (అక్టోబర్ 14)
- తెల్లాపూర్ సమీపంలోని ORR ఎగ్జిట్-2 సర్కిల్ న్యూ సర్వీస్ రోడ్డుపై హష్ ఆయిల్ విక్రయం చేయడకు ప్రయత్నిస్తున్న ఒడిశా రాష్ట్రానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులను కొట్టూరు పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. వారి నుంచి ఒక కిలో హష్ ఆయిల్ తో పాటు మూడు మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ప్రాథమిక విచారణలో ఒడిశాకు చెందిన మరో వ్యక్తి వద్ద హష్ ఆయిల్ కొనుగోలు చేసి, హైదరాబాద్‌లో కూలీలకు విక్రయం



చేయడకు తీసుకువచ్చినట్లు వెల్లడైంది. ఈ ఘటనపై ఎన్‌ఐపీఎస్ పట్టం కింద కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు, నిందితులను న్యాయస్థానం ముందు హాజరుపరిచారు. మోదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా, విక్రయాలపై సమాచారం తెలిస్తే వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని అధికారులు ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

సదాశివపేటలో దేవి నవరాత్రుల వేడుకలు మమత రాజు దంపతుల ఆధ్వర్యంలో అన్నదానం

- సదాశివపేట లక్ష్మిబర్ 14 (పుదయం):
- సదాశివపేట: దేవి నవరాత్రుల సందర్భంగా సదాశివపేట పట్టణంలోని చావలెరీ శ్రీ మహంకాళి మందిరంలో 12వ వార్షిక కౌన్సిలర్ పులిమామిడి మమత రాజు దంపతులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, భక్తులకు అన్నదానం చేశారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో శ్రీ మహంకాళి మాత అన్నపూర్ణాదేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చగా, మమత రాజు దంపతులు అమ్మవారికి ప్రత్యేక అభిషేకం, అలంకరణ, కుకుమార్చన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. అర్చకులు రాకేష్ పంతులు ఆధ్వర్యంలో వేదపఠంతో చ్చార్ణవల నదుమ పూజా కార్యక్రమాల భక్తి శ్రద్ధలతో కొనసాగాయి. కుకుమార్చనలో మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు. ఇట్టి సందర్భంగా పులిమామిడి రాజు మాట్లాడుతూ దేశంలో ఏలిన ప్రభావం వలన వర్షాలు పడదని లేదని, నీళ్ళులేక పొడి పంటలు ఎండిపోతున్నాయని, తాగునీరు రోజు రోజుకు తగ్గిపోతుందని, అమ్మ మా దేశ ప్రజలను సుఖిక్షంగా ఉంచవచ్చు, వర్షాలు కురిపించవచ్చు, ప్రజలను పట్లగా చూడవచ్చు, కరువునుండి కాపాడవచ్చు అని పులిమామిడి రాజు



అమ్మవారిని వేడుకున్నారు. ఇంత భక్తితో కొలిచే నిమిత్త నిమజ్జనం చేయాలంటే చెరువులో నీళ్ళు లేవవచ్చు, కరుణించవచ్చు కాపాడవచ్చు, నీ యొక్క నిమజ్జనంలో వర్షాన్ని కురిపించి నువ్వు ఉన్నావని నిరూపించుకోవచ్చుని ఆ మహంకాళి మాతను, అన్నపూర్ణామాతను సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాంటెస్టెడ్ అభ్యర్థి పులిమామిడి రాజు వేడుకున్నారు. సదాశివపేట అంటేనే ఎల్లప్పుడూ ఆ సదాశివపుడ నివసించే ప్రాతం అని పులిమామిడి రాజు అన్నారు. ఇక్కడ ఉన్న నీ దేవాలయాల ఏ గ్రామంలో లేవని అన్నారు. ఆనంతరం పులిమామిడి మమత రాజు దంపతుల ఆధ్వర్యంలో ఆలయానికి విచ్చేసిన భక్తులందరికీ అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. తదుపరి నిర్వహించిన

ప్రజల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ధ్యేయం

- నారాయణఖేడ్: అక్టోబర్ 14(పుదయం)
- నారాయణఖేడ్ మండల పరిధిలోని మద్వార్ గ్రామంలో నారాయణఖేడ్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి పర్యటించి పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా సమైక్య భవనాన్ని ప్రారంభించారు. ఆనంతరం గ్రామంలో ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రహరీ గోడ ను ప్రారంభించారు. ఆనంతరం గ్రామానికి చెందిన కోపూరి సునీత, కోపూరి లక్ష్మి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల గృహప్రవేశ వేడుకల్లో పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆనంతరం ఐటీఆర్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పరిధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించి, తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న స్కాఫ్ట్ టేషన్ కార్డులను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమం, రైతుల అభివృద్ధి, మహిళల సాధికారత, పేద కుటుంబాలకు మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తోందని అన్నారు. మహిళల ఆర్థికంగా ఎదిగి స్వయం సమృద్ధి సాధించిన లక్ష్యం తో మహిళా సంఘాలను బలోపేతం



చేస్తున్నామన్నారు. మహిళా సమైక్య భవనాలు మహిళలకు సమావేశాలు నిర్వహించుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయన్నారు. పేద కుటుంబాలకు సొంత ఇల్లు ఉండాలనే లక్ష్యంతో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నామని నన్నారు. డబ్బులు కూడా నేరుగా లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తున్నామన్నారు. మద్వార్ గ్రామంలో ఇళ్ల పూర్తి చేసుకున్న లబ్ధిదారులను అభినందించారు. పరికోతలు ప్రారంభం కాకముందే కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటు, రైతులకు ధాన్యం విక్రయంతో ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండేందుకే పరికోతలు ప్రారంభం కాకముందే ముందస్తుగా కొనుగోలు కేంద్రాల ప్రారంభిస్తున్నామని తెలిపారు. రైతులు పండించిన ధాన్య తరలు పోల్చేస్తారు.



న్ని ప్రభుత్వ కేంద్రాల ద్వారానే విక్రయించుకోవాలని సూచించారు. సన్నదియ్యం పంపిణీ పథకం పేద కుటుంబాలకు ఎంతో ఉపయోగకరమని, అద్భుత ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్షేమ ఫలాలు అందేలా కృషి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్, ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, సంబంధిత అధికారులు, రైతులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాజులపల్లిలో ఘనంగా పాప్లికాహార పంపిణీ

- గాజులపల్లిలో అంగన్వాడీ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో పాప్లికాహార పంపిణీ
- గర్భిణులు, బాలింతలు, తీన్యూలీ చిన్నారలకు తాబ్బు, రోజుల ప్రత్యేక ఆహారం లండజేత పాప్లికాహారంతోనే ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణం



ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల తల్లితో పాటు శిశువు ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని తెలిపారు. బాలింతలు కూడా పాప్లికాహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. చిన్నారల శారీరక, మానసిక ఎదుగుదలకు అవసరమైన పోషకాలు అందించడం తల్లిదండ్రుల బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తల్లులు, చిన్నారుల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని తెలిపారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పాప్లికాహారాన్ని అద్భుత ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. చిన్న

ఖానాపూర్‌లో భూ రీసర్వే పనులను పరిశీలించిన అదనపు కలెక్టర్ జె.ఎల్.బి. హరిప్రియ

- మహబూబ్ నగర్:
- జిల్లాలో చేపడుతున్న భూ రీసర్వే పనులను వేగవంతం చేసి, నిర్దిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) జె.ఎల్.బి. హరిప్రియ అధికారులను ఆదేశించారు. జడ్చర్ల మండలం ఖానాపూర్ గ్రామంలో రెండు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక బృందాల ఆధ్వర్యంలో కొనసాగుతున్న భూ రీసర్వే పనులను అదనపు కలెక్టర్ పరిశీలించి, పూర్తిగతిని సమీక్షించారు. నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన, శిక్షణ పొందిన రెండు రీసర్వే బృందాల సేవలను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకొని పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని తహశీల్దార్, డిప్యూటీ తహశీల్దార్, మండల సర్వేయర్లకు సూచించారు. రీసర్వే పనుల పూర్తిగతిని జిల్లా యంత్రాంగం ప్రతిరోజూ పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



ఆనంతరం గ్రామస్థులు, రైతులతో మాట్లాడిన అదనపు కలెక్టర్, ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలో ఎంపిక చేసిన గ్రామాల్లో భూమార్పండి రీసర్వే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. భూముల కొలతలను కచ్చితత్వంతో చేపట్టి, సరిహద్దులను స్పష్టంగా గుర్తించేందుకు అధునిక రోపర్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రీసర్వే పూర్తయిన ఆనంతరం సంబంధిత భూయజమానులకు

ల్యాండ్ పార్సెల్ మాప్స్ (LPMs) అందజేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల భూ సరిహద్దులు, రెవెన్యూ రికార్డులకు సంబంధించి భవిష్యత్తులో తలెత్తే వివాదాలను నివారించేందుకు అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు.

భూ రీసర్వే ప్రక్రియ సజావుగా, పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా పూర్తయ్యేలా గ్రామస్థులు, రైతులు అధికారులకు పూర్తి సహకారం అందించాలని అదనపు కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఎన్.ఐ.ఆర్-2026 ప్రక్రియను గడువులోగా పూర్తి చేయాలి

- ఓటరు నమోదు కోసం 15, 16 తేదీల్లో లిస్ట్ పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక శిబిరాలు
- మహబూబ్ నగర్:**
ఎన్.ఐ.ఆర్-2026లో భాగంగా ఓటర్లకు నోటీసుల పంపిణీ, విచారణల ప్రక్రియను నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ), 75-జడ్చర్ల అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఎన్నికల నమోదు అధికారి జె.ఎల్.బి. హరిప్రియ సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. బుధవారం గుర్తింపబడిన పాండిన రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో ఆమె ఈ కార్యక్రమం పూర్తిగతిని సమీక్షించారు.



నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అద్భుతైన పౌరులు తమకు కేటాయించిన పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించి, ఓటరు జాబితాలో పేరు నమోదు చేసుకునేందుకు పారం-6 ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ శిబిరాల్లో బూత్ స్టాండ్ అధికారులు (BLOలు) తప్పనిసరిగా అందుబాటులో ఉండాలని, గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల బూత్ స్టాండ్ ఎజెంటులు (BLAలు) కూడా పాల్గొని అద్భుతైన ఓటరు నమోదుకు సహకరించాలని కోరారు.

ఓటర్ల వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలి
ఒకే ఇంటిలో 15 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మంది ఓటర్లు నమోదై ఉన్న కుటుంబాల వివరాలను మరోసారి క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని, ఓటర్ల వివరాల్లో వ్యత్యాసాలు గుర్తిస్తే వాటిని సరిచేసేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. AERO లాగిన్‌లో పెండింగ్‌లో ఉన్న ఫారం-6, ఫారం-7, ఫారం-8 దరఖాస్తులను సమీక్షించి, నిర్దేశిత గడువులోగా పరిష్కరించాలని

జంటుపల్లి ఆయకట్టు రైతులకు ఊరట

- జంటుపల్లి ప్రాజెక్టు కాల్యాల ఆధునికీకరణకు రూ.5.71 కోట్లు
- చివరి ఆయకట్టు వరకు సాగునీరు లభిస్తోంది..
- రైతుల ముఖాల్లో ఆనందం.. పాలాల్లో లచ్చదంబం నింపడమే నా లక్ష్యం!



రైతులకు సాగునీరు అందించాలనే ఆలోచన కూడా చేయలేదని విమర్శించారు. రైతుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా సాగునీటి రంగానికి పెద్దపల్లి మేన్యూమని తెలిపారు. జంటుపల్లి ప్రాజెక్టు కాల్యాల ఆధునికీకరణతో సాగునీటి వ్యవస్థ మరింత బలోపేతమవుతుందని, నీటి వృథా తగ్గి ఆయకట్టు రైతులకు ప్రయోజనం కలుగుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. నియోజకవర్గంలో సాగునీటి వసతుల అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. కేటబ్బల్ ప్రాజెక్టు పనులను దాదాపు రూ.100 కోట్లతో ప్రారంభించామని, ప్రస్తుతం ఆ పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయని వెల్లడించారు. తాజాగా జంటుపల్లి ప్రాజెక్టు కాల్యాల ఆధునికీకరణకు రూ.5.71 కోట్లతో పనులు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు.

రైతుల అవసరాలకు అనుగుణంగా సాగునీటి మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేస్తామని, వ్యవసాయాన్ని మరింత లాభసాధిగా మార్చేందుకు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. జంటుపల్లి ప్రాజెక్టు పనుల పూర్తి కోసం అవసరమైతే మరిన్ని నిధులు తీసుకోవచ్చు, ఆయకట్టు రైతులందరికీ సాగునీరు అందేలా చర్యలు చేపడతామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు ధారాసింగ్, మార్కెట్ కమిటీ వైరస్ మేట్రి శ్రీనివాస్ వర్మ, ఎన్ ఆర్ ఐ నియోజకవర్గ కన్వీనర్ కెపి రావు, యూల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అనిల్ కుమార్, సురేందర్ రెడ్డి, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టులు ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యమివ్వాలి: జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

- జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఉచిత వైద్య శిబిరం సంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 14 (పుదయం).
- వివిధ నిర్వహణలో నిరంతరం శ్రమించే పాత్రికేయులు తమ ఆరోగ్య పరిరక్షణకు తగిన ప్రాధాన్యమివ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ సూచించారు. ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి చార్టర్డ్ ఉటూ ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలో పాత్రికేయులు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సన్రైజ్ ఆసుపత్రి, సహకారం తో, తెలంగాణ వర్మింగ్ జర్నలిస్టుల జిల్లా సంఘం ఆధ్వర్యంలో బుధవారం సన్రైజ్



ఆసుపత్రి లో జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబ సభ్యుల కోసం నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో పాత్రికేయుల సేవలు అభినందించుతున్నాడు. వివిధ నిర్వహణలో విడుదలయ్యే పని లెట్టిడి, సమయాభావం కారణంగా ఆరోగ్యాన్ని దగ్గరం చేయకూడదని సూచించారు. క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాటుకోవడం

యూల సేవలు అభినందించుతున్నాడు. వివిధ నిర్వహణలో విడుదలయ్యే పని లెట్టిడి, సమయాభావం కారణంగా ఆరోగ్యాన్ని దగ్గరం చేయకూడదని సూచించారు. క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాటుకోవడం



అనుపల్లి వైరస్ డాక్టర్ సామి గౌడ్, రథసారథి తెలుగు పరిషత్ సమావేశం సంతోష్ గౌడ్, జర్నలిస్టు సంఘాల నాయకులు, పాత్రికేయులు పాల్గొన్నారు.

వెంకటాపూర్ లో నిర్ణీత గడువులోగా భూ సర్వేపూర్తి చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ మరకల్ అక్టోబర్ 14 (పుదయం ప్రతినిధి)
- మరకల్ మండల కేంద్ర పరిధిలోని వెంకటాపూర్ గ్రామంలో బుధవారం నిర్వహించిన ప్రభుత్వ నిర్దేశించి గడువులోగా భూ సర్వేను పూర్తి చేయాలని నారాయణపేట జిల్లా కలెక్టర్ సిహెచ్ ప్రియంకా అధికారులను ఆదేశించారు. రైతులకు భూ సర్వే చేయడం వల్ల ఎవరి సర్వే

నెంబర్ ప్రకారం వాళ్లకు హద్దులు చూపిస్తారని భూ సర్వే పూర్తి అయితే భూమి తగాదాలు ఉండవని ఆమె అన్నారు. హద్దులు గుర్తించాలని ఆమె అన్నారు. హద్దులు గ్రామకలరం ప్రభుత్వ భూములను గుర్తించాలన్నా, ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రామకోటి ఏడి వేణుగోపాల్ రెడ్డి సిబ్బంది రైతులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తక్కువకేలరీల సీట్స్ తినగ్లతో గుండెకు ప్రమాదమే..



చక్కని ఆరోగ్యం



చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయంగా తక్కువ కేలరీల సీట్స్ తినగ్లను ఉపయోగించడం ఇటీవలి కాలంలో పెరిగింది. వాటిలో జైలిటల్ కూడా ఒకటి. షుగర్ ఫ్రీ చూయింగ్ గమ్లు, క్యాండీలు, ప్రాసెస్డ్ ఆహారాలు, టూత్ పేస్ట్ వంటి అనేక ఉత్పత్తుల్లో దీనిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే జైలిటల్ వల్ల గుండె ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుందనే అంశంపై తాజాగా వెలువడిన పరిశోధన ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడించింది. యురోపియన్ సొసైటీ ఆఫ్ కార్డియాలజీ సొసైటీ 2026లో సమర్పించిన ఈ అధ్యయనంలో రక్తంలో జైలిటల్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నవారికి గుండెపోటు, స్ట్రోక్, గుండె సంబంధిత మరణాలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని గుర్తించారు. ఈ పరిశోధనలో ఉత్తర అమెరికా, యూరప్ కు చెందిన రెండు పెద్ద అధ్యయనాల నుంచి మొత్తం 17,710 మంది వివరాలను పరిశీలించారు. ఒక అధ్యయనంలో పాల్గొన్నవారిని ఆరు సంవ

త్వరాల పాటు, మరో అధ్యయనంలో కొందరిని 30 సంవత్సరాల వరకు పరిశీలించారు. వయసు, ధూమపానం, మద్యమేహం, అధిక రక్తపోటు వంటి ఇతర గుండె సంబంధిత ప్రమాద కారకాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. ఆరు సంవత్సరాల పరిశీలనలో రక్తంలో జైలిటల్ స్థాయిలు అత్యధికంగా ఉన్నవారికి, తక్కువ స్థాయిలు ఉన్నవారితో పోలిస్తే తీవ్రమైన గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం 57 శాతం ఎక్కువగా కనిపించింది. దీర్ఘకాలిక అధ్యయనంలో ఈ సంబంధం 18 శాతంగా నమోదైంది. జైలిటల్ స్థాయిలు పెరిగే కొద్దీ గుండె సంబంధిత ప్రమాదం కూడా పెరుగుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు.

శోధకులు స్పష్టం చేశారు. ఇది పరిశీలనా అధ్యయనం కావడంతో జైలిటల్ స్థాయిలు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని మాత్రమే గుర్తించింది. కాబట్టి - ఫలిత సంబంధాన్ని నిర్ధారించలేదు. అందువల్ల జైలిటల్ ఉన్న ప్రతి ఉత్పత్తిని ప్రమాదకరంగా భావించాలిని అవసరం లేదు. ముఖ్యంగా చూయింగ్ గమ్, టూత్ పేస్ట్ వంటి ఉత్పత్తుల ద్వారా

సాధారణంగా జరిగే వినియోగం గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్ కు కారణమవుతుందని ఈ అధ్యయనం నిరూపించలేదు. అయితే చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయంగా జైలిటల్ ను పెద్ద మొత్తంలో, క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే విషయంలో మరింత పరిశోధన అవసరమని తాజా ఫలితాలు సూచిస్తున్నాయి.

అమెరికాకు చెందిన 61 ఏళ్ల డోనాట్స్ వైట్ బరు గంటల పాటు ఫ్లాంక్ వ్యాయామం చేసి ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించారు. హంటింగ్టన్ వరల్డ్ సీనియర్ గేమ్స్ లో భాగంగా ఆమె ఈ ఘనత సాధించారు. మహిళల విభాగంలో అత్యధిక సమయం పాటు ఆభామినల్ ఫ్లాంక్ చేసిన వ్యక్తిగా ఆమె గుర్తింపబడ్డారు. ఈ రికార్డుకు సంబంధించిన వీడియోను నిర్వాహకులు సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకు

ఎక్కువసేపు కొనసాగిస్తే వెన్ను కింది భాగం, భుజాలు, మణికట్లుపై అనవసర ఒత్తిడి పడుతుంది. కండరాలలో సాధారణంగా కలిగే అలసటకు, తీవ్రమైన నొప్పికి మధ్య తేడాను గుర్తించాలి. తీవ్రమైన నొప్పి, తల తిరగడం లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో

ఫ్లాంక్ వ్యాయామాన్ని అసలు ఎలా చేయాలి..

నారు. సాధారణంగా కొన్ని నిమిషాల పాటు ఫ్లాంక్ చేయడమే చాలామందికి కష్టం గా ఉంటుంది. అలాంటిది బరు గంటల పాటు ఒకే భంగిమలో ఉండడం అసాధారణమైన కండరాల ఓర్పుకు నిదర్శనం. అయితే ఈ రికార్డును చూసి ప్రతి ఒక్కరూ అంత సేపు ఫ్లాంక్ చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలి అనవసరం లేదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఫ్లాంక్ వ్యాయామం చూడడానికి సులభంగా కనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని అనేక కండరాలు ఒకేసారి పనిచేయాలి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పొత్తికడుపు కండరాలు, వెన్ను కింది భాగం, పిరుదులు, నడుము చుట్టూ ఉండే కండరాల శరీరాన్ని స్థిరంగా ఉంచడంతో



కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. భుజాలు, చేతులు, తొడ కండరాలు కూడా శరీర బరువును సమతుల్యం చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఈ వ్యాయామం సమయంలో శరీరాన్ని కదపకుండా ఒకే స్థితిలో ఉంచేందుకు కండరాలు నిరంతరం పనిచేస్తాయి. దీనివల్ల శరీర మధ్యభాగంలోని కండరాల బలం, ఓర్పు పెరుగుతాయి. వెన్నెముక, నడుమును స్థిరంగా ఉంచడంలోనూ ఫ్లాంక్ ఉపయోగపడుతుంది. అయితే ఫ్లాంక్ చేయడం వల్ల మాత్రమే శరీర భంగిమ పూర్తిగా మెరుగుపడుతుందని చెప్పలేం. కండరాల బలంతో పాటు శరీర కదలికలు, రోజువారీ అలవాట్లు కూడా భంగిమపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఫ్లాంక్ చేయడం అవసరం లేదు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు ఆహారపు అలవాట్లు, రోజువారీ శారీరక శ్రమ, కేలరీల సమతుల్యతతో పాటు బలాన్ని పెంచే వ్యాయామాలు, గుండెకు మేలు చేసే వ్యాయామాలపై దృష్టి పెట్టాలి. ఫ్లాంక్ చేసే సమయంలో అలసట పెరిగేకొద్దీ సరైన భంగిమను కొనసాగించడం కష్టమవుతుంది. నడుము కిందకు వంగడం, వెన్నును అతిగా వంచడం లేదా శరీరం వక్రకు తిరగడం వంటి తప్పులు జరుగుతాయి. ఇలా సరైన పద్ధతి లేకుండా

ఇబ్బంది కలిగితే వెంటనే వ్యాయామాన్ని ఆపాలి. ఫ్లాంక్ ఎంతసేపు చేయాలనే దానికి అందరికీ పర్మిట్ ఒకే సమయం లేదు. ప్రారంభంలో ఉన్నవారు 20 నుంచి 30 సెకన్ల పాటు సరైన భంగిమలో ఫ్లాంక్ చేసి, క్రమంగా శ్రమ శక్తికి అనుగుణంగా సమయాన్ని పెంచుకోవాలి. వ్యాయామం చేసేటప్పుడు మోచేతులను భుజాల కింద ఉంచి, కాళ్ళను వెనక్కి చాచి, తల నుంచి మడమల వరకు శరీరం నొడ్రమైనంత నిటారుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. పొత్తికడుపు కండరాలను బిగించి, శ్వాసను ఆపకుండా సహజంగా తీసుకోవాలి.

సన్నగా ఉండే వారికే ప్రోటీన్ లోపం ఉంటుందా..



తున్న వ్యక్తి కూడా కండరాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు అవసరమైనంత ప్రోటీన్ తీసుకోవాలి. కాబట్టి నిండుగా భోజనం చేస్తున్నామనే భావనతో శరీరానికి కావాల్సిన ప్రోటీన్ అందుకోవడం అనుకోవద్దు. ప్రోటీన్ కండరాలను కాపాడడంతో పాటు శరీర కణజాలాల మరమ్మత్తు, ఎంజైములు, హార్మోన్ల తయారీ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరుకు కీలకంగా ఉంటుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ కండరాల పరిమాణం, బలం సహజంగానే తగ్గుతాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యం లేదా సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల ఈ పరిస్థితి మరింత వేగంగా మారుతుంది. అధిక బరువు ఉన్న వృద్ధుల్లో శరీరంలో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ కండరాల బలం తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. తూకం యంత్రంపై బరువు స్థిరంగా ఉన్నా కండరాల బలం క్రమంగా తగ్గిపోవడం దీనివల్ల నడక, సమతుల్యత, రోజువారీ పనులు చేయడం, అనారోగ్యం లేదా

రమైనంత ప్రోటీన్ అందదు. సాధారణంగా ప్రోటీన్ లోపం అంటే సన్నగా ఉండేవారికే వస్తుందని భావిస్తారు. అయితే ఇది సరైన అవగాహన కాదు. కేలరీలు, ప్రోటీన్ రెండూ వేర్వేరు పోషకాలు. శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలు, చక్కెర, వేయించిన పదార్థాలు, ఎక్కువ కేలరీలు ఉండే ఆహారాన్ని అధికంగా తీసుకుంటే బరువు పెరుగుతారు. అదే సమయంలో ప్రోటీన్ తీసుకోవడం మాత్రం తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల శరీర బరువును మాత్రమే చూసి పోషకాహార స్థితిని అంచనా

గాయం నుంచి కోలుకోవడం కష్టమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. బరువు తగ్గే ప్రయత్నాల్లో కేలరీలను తగ్గించడంపైనే కాకుండా కండరాలను కాపాడుకోవడంపై దృష్టి పెట్టాలి. ప్రోటీన్ నిరవధిగా తీసుకోవడంతో పాటు తగిన శారీరక శ్రమ కూడా అవసరం. ప్రోటీన్ అంటే కేవలం వ్యాయామం చేసే వారికి లేదా కండరాలు పెంచుకోవాలనుకునే వారికి మాత్రమే అవసరమైన పోషకం కాదు. పిల్లలకు ఎదుగుదలకు, పెద్దలకు శరీర కణజాలాల నిర్వహణకు, వృద్ధులకు కండరాల బలం, శారీరక సామర్థ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఇది అవసరం. వయసు, శరీర పరిమాణం, శారీరక శ్రమ, ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి అవసరమైన ప్రోటీన్ పరిమాణం మారుతుంది. అందువల్ల ప్రధాన భోజనంలో ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది. గుడ్లు, పెరుగు, చేపలు, పసీరీ, సోయా, బీన్స్, శనగలు, చేపలు, మాంసం, గింజలు వంటి ఆహారాలను ఆహారపు అలవాట్లకు అనుగుణంగా చేర్చుకోవచ్చు. ప్రోటీన్ లోపం శరీర ఆకారంతో సంబంధం లేకుండా ఎవరికైనా వచ్చే అవకాశం ఉండవచ్చు. నిపుణులు చెబుతున్నార.

చాలా వరకు ఇన్స్యూలిన్ సరైన వికిత్య, తగిన విశ్రాంతితో తగ్గిపోతాయి. అయితే జ్వరం తగ్గకుండా కొనసాగడం, లక్షణాలు మరింత తీవ్రమవడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, గండరగోళం లేదా మూత్ర విసర్జన తగ్గడం వంటి కొత్త సమస్యలు కనిపిస్తే నిర్ణయం చేయకూడదు. ఇవి ఇన్స్యూలిన్ తీవ్రమవుతోందని లేదా సెప్పిన్ అనే ప్రాణాహియ పరిస్థితి ఏర్పడుతోందని సూచించే హెచ్చరికలు అవుతాయి. సాధారణంగా ఇన్స్యూలిన్ వచ్చినప్పుడు జ్వరం, నీరసం వంటి లక్షణాలు కనిపించవు. మందులు వాడుతూ విశ్రాంతి తీసుకుంటే క్రమంగా కొలుకుం

ప్రంగా సుమారు 4.89 కోట్ల సెప్పిన్ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ పరిస్థితికి సంబంధించిన కారణాలతో దాదాపు 1.1 కోట్ల మంది మరణించారు. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా నమోదైన మొత్తం మరణాల్లో సుమారు 20 శాతం. ఉపరితలితలు, మూత్రనాళాలు, జీర్ణవ్యవస్థ, చర్మానికి సంబంధించిన ఇన్స్యూలిన్ సెప్పిన్ కు దారితీసే అవకాశాలు ఉంటాయి. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, వేగంగా శ్వాసించడం, గండరగోళం, ప్రవర్తనలో మార్పులు, తీవ్రమైన మగత, రక్తపోటు తగ్గడం, మూత్రం తక్కువగా రావడం, పడేపడే వాంతులు కావడం, విపరీతమైన నీరసం వంటి లక్షణాలను గమనించాలి. కొందరిలో తీవ్రమైన ఇన్స్యూలిన్ ఉన్నప్పటికీ జ్వరం ఉండదు. ప్రతి ఒక్కరిలోనూ అన్ని లక్షణాలు కనిపించవు. పరిస్థితి మరింత దిగజారుతున్నప్పుడు ఇంట్లోనే వేచి చూడకుండా వెంటనే వైద్య సహాయం



డిటాక్స్ డ్రింక్స్ నిజంగానే శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపుతాయా..



శరీరంలో ఇన్సెక్షన్లు తీవ్రమైతే కనిపించే లక్షణాలు ఇవే..

టారు. కానీ కొందరిలో పరిస్థితి మెరుగుపడాలి. సమయంలో మరింత దిగజారుతుంది. జ్వరం కొనసాగడం, నీరసం పెరగడం, శ్వాస తీసుకోవడం కష్టమవడం, మెదడు అప్రమత్తంగా ఉన్నప్పటికీ అకస్మాత్తుగా అయోమయానికి గురవడం లేదా అసాధారణంగా మగతగా ఉండడం వంటివి ముఖ్యమైన హెచ్చరికలు. ఇన్సెక్షన్ నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, లక్షణాలు తగ్గకుండా వేగంగా పెరుగుతున్నప్పుడు లేదా శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలకు సంబంధించిన కొత్త సమస్యలు కనిపించినప్పుడు తీవ్రమైన ఇన్సెక్షన్ ఉండేమోనని వైద్యులు పరిశీలించాలి. సెప్పిన్ అనేది ఇన్సెక్షన్ కు శరీరం నుంచి వేరైన విధానం అందుతూ తగ్గడం వల్ల కణజాలాలు, అవయవాలు దెబ్బతిని ప్రాణాహియ పరిస్థితి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంచనాల ప్రకారం, 2020లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా

పోయింది. సకాలంలో గుర్తించి వికిత్య చేయకపోతే సెప్పిన్ మరింత తీవ్రమై, రక్తపోటు ప్రమాదకరంగా పడిపోవడం, అనేక అవయవాలు పనిచేయకపోవడం, చివరకు మరణం సంభవించే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇన్సెక్షన్ తగ్గకపోవడానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. వాటిలో ముఖ్యమైనది యాంటిబయోటిక్ మందులకు బ్యాక్టీరియా లోంగకపోవడం. దీనినే యాంటీమైక్రోబియల్ నిరోధకత అంటారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో సాధారణంగా పనిచేసే మందులు ప్రభావం చూపువు. ఏ మందు పనిచేస్తుందో తెలుసుకోవడానికి రక్తం లేదా ఇతర సమానాల పరీక్షలు, నాక్స్ టెస్టుల పెరుగుదలను గుర్తించే పరీక్షలు అవసరమవుతాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంచనాల ప్రకారం, 2019లో బ్యాక్టీరియా యాంటీమైక్రోబియల్ నిరోధకత ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 12.7 లక్షల మరణాలకు ప్రత్యక్షంగా కారణమైంది. దాదాపు 50 లక్షల మరణాలతో దీనికి సంబంధం ఉంది. కొన్నిసార్లు ఇన్సెక్షన్ ఏర్పడిన మూల సమస్యను పూర్తిగా తొలగించకపోవడం కూడా కారణం అవుతుంది. ఉదాహరణకు, చీమతో నిండిన గడ్డను తొలగించడం లేదా ఇన్సెక్షన్ సోకిన పదార్థాన్ని బయటకు తీయడం వంటి చికిత్సలు అవసరమవుతాయి. రోగనిరోధక శక్తి తగ్గినవారి, వృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలున్నవారికి తీవ్రమైన ఇన్సెక్షన్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. జ్వరం తగ్గడం లేదని సొంతంగా యాంటిబయోటిక్ మార్గదర్శం, మందును మధ్యలో ఆపేయడం లేదా ఇతరల మందులు వాడడం ప్రమాదకరం. యాంటిబయోటిక్ వైరల్ ఇన్సెక్షన్లపై పనిచేయవు. ఏ మందు అవసరమో ఇన్సెక్షన్ రకం, అది సోకిన ప్రాంతం, తీవ్రత, గతంలో వాడిన మందులు, పరీక్షల ఫలితాలను బట్టి వైద్యులు నిర్ణయిస్తారు.



ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడం, శరీరంలోని విషవద్రాలను తొలగించడం, బరువు తగ్గడం వంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయనే ప్రచారంతో హార్ట్ డిటాక్స్, డ్రింక్స్, డిటాక్స్ టీలు, గ్రీన్ జ్యూస్లు ఇటీవలి కాలంలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. అయితే వీటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి మేలు కంటే కొన్ని సందర్భాల్లో హాని కలిగే అవకాశం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మన శరీరంలోనే కాలేయం, మూత్రపిండాలు సహజమైన డిటాక్స్ వ్యవస్థగా పని చేస్తాయి. సాధారణ రసాయనాలు, మందులు, వ్యర్థ వద్రాలను విచ్ఛిన్నం చేస్తుండగా, మూత్రపిండాలు ప్రతిరోజూ పెద్ద మొత్తంలో రక్తాన్ని పడపోని వ్యర్థాలను తొలగించడంతో పాటు శరీరంలోని ద్రవాల సమతుల్యతను నియంత్రిస్తాయి. అందువల్ల ప్రత్యేకంగా డిటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవాలి అనవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని హెచ్చరిక డిటాక్స్ పానీయాల్లో డాంబెర్యూన్, జనినిన్, హార్డెయిల్ వంటి సహజ మూతవిసర్జక పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరం నుంచి నీటిని వేగంగా బయటకు పంపుతాయి. దీంతో

కోతకాలం బరువు తగ్గినట్లు కనిపించినా అది కొవ్వు తగ్గడం కాదని శరీరంలోని నీరు తగ్గడం మాత్రమే అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధికంగా నీరు కోల్పోవడం వల్ల డిహైడ్రేషన్ ఏర్పడి రక్త పరిమాణం తగ్గుతుంది. ఇది మూత్రపిండాల పనితీరుపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. అలాగే కొన్ని గ్రీన్ జ్యూస్లు, సాండ్స్ కు మొక్కల సారాల్లో ఆక్సలేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కాలియంతో కలిసి మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడి ప్రమాదాన్ని పెంచడంతో పాటు కొన్ని సందర్భాల్లో మూత్రపిండాలపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపే అవకాశం ఉంది. డిటాక్స్ టీలలో ఉండే సెనానా, కాస్సారా వంటి సహజ విరేచన పదార్థాలు ఎక్కువకాలం తీసుకోవడం వల్ల విరేచనాలు, జీర్ణ సమస్యలు ఏర్పడి శరీరంలోని పోటాషియం, సోడియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు తగ్గిపోతాయి. ఎలక్ట్రైట్ సమతుల్యత మూత్రపిండాల పనితీరుపై ప్రభావాన్ని చూపే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు, సరైన సాయంత్రం లేని కొన్ని హార్ట్ ఉత్పత్తుల్లో వాటి పదార్థాల పూర్తి వివరాలు స్పష్టంగా ఉండవు.

లికోరైన్ రూట్ వంటి కొన్ని మూలికలు రక్తపోటును పెంచి మూత్రపిండాల పనితీరుపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు, ప్రతిరోజూ మందులు తీసుకుంటూ, వృద్ధులు ఇటువంటి ఉత్పత్తులతో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రత్యేకమైన డిటాక్స్ పానీయాలపై ఆధారపడాలి అవసరం లేదు. రోజుంతా తగినంత నీరు తాగడం, ఉప్పు తీసుకునే పరిమాణాన్ని నియంత్రించడం, సమతుల్యమైన పోషకాహారం తీసుకోవడం వంటి సాధారణ అలవాట్లు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇబుప్రోఫెన్ వంటి నొప్పి నివారణ మందులను వైద్యుల సూచన లేకుండా తరచూ ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్తపడాలి. అధిక శక్తి కలిగిన హార్ట్ సస్టేమెంట్ లేదా డిటాక్స్ ఉత్పత్తులను ఉపయోగించే ముందు వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. శరీరంలోని సహజమైన డిటాక్స్ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే మూత్రపిండాల సంరక్షణకు ముఖ్యమైన మార్గమని వారు సూచిస్తున్నారు.





హైందవ' టీజర్

పుదయం సినిమా:
'కిమీదంపు'

దర్శకత్వంలో, మూన్ పైన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై మహేష్ చంద్ర ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు చిత్రీకరణ ముగింపు దశకు చేరు కోగా, మరోపైపు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు కూడా వికలాలలో

మానవత్వంపై నమ్రతం ఉంచే పోలీస్ అధికారిగా

"రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యర్సేని, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బడెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా పరల్లేల్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్ర ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాక్టర్ మైమ్ మధు మాట్లాడుతూ - ఈ చిత్రంలో ప్రతాపుడు అనే పాత్రలో నటించాను. ఇది చాలా కీలకమైన పాత్ర, జుట్టు గడ్డం పెంచుకుని మీరు గుర్తుపట్టలేనంత కొత్త లుక్ లో నా క్యారెక్టర్ ఉంటుంది. దర్శకుడు రాహుల్ ఈ సినిమాను ఎంతో డీటెయిల్స్ లోగా

"రణబాలి" ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

రూపొందించారు.

మీరు మా సినిమాను ఆదరించాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. యాక్టర్ వినోద్ సాగర్ మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమా కోసం మేమంతా ఏడాదిన్నరగా కష్టపడుతున్నాం. ఈ చిత్రంలో నటించే అవకాశం కల్పించిన మా డైరెక్టర్ రాహుల్ గారికి, మైత్రీ ప్రొడ్యూసర్స్ కు థ్యాంక్స్, అన్నారు. యాక్టర్ కంచెరెవారిం కిషోర్ మాట్లాడుతూ - సినిమాలను మనం వివోదం కోసం చూస్తాం. కానీ రణబాలి సినిమా ఒక పర్సన్ కోసం చేసిన సినిమా. మరుగున పడిన చరిత్రను మనకు తెలియజేసే ప్రయత్నంగా రూపొందిన సినిమా. లక్షల మంది ఆకలి కేకల నుంచి పుట్టిన కథ ఇది. ఈ సినిమాను ప్రేక్షకులంతా పెద్ద సక్సెస్ చేయాలని కోరుతున్నా. అన్నారు. యాక్టర్ నాదిమిర్ మాట్లాడుతూ - రణబాలి సినిమాలో నటించడం బ్యాటిఫుల్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది. ఈ సినిమాలో నటించే అవకాశం కల్పించిన డైరెక్టర్ రాహుల్, మైత్రీ ప్రొడ్యూసర్స్ కు థ్యాంక్స్, అన్నారు. లిరిసిస్ట్ సరస్వతిపుత్ర రామజోగయ్యశాస్త్రి మాట్లాడుతూ - రణబాలి చిత్రంలో నేను రాసిన ఎందరూ సామి పాట ఇంత ఆదరణ పొందడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ పాట రచయితగా నేను గర్వపడేలా చేసింది. ఈ పాటలో రణబాలి, జయమ్మ మధ్య కెమిస్టీ ఆకట్టుకుంటుంది. మరుగున పడిన చరిత్రను మనకు తెలియ జేసేలా దర్శకుడు రాహుల్ సంతకత్వం ఎంతో శ్రమించి ఈ సినిమా రూపొందించాడు.



బ్యాక్ డ్రస్ట్ విజయంతో జోరు మీదున్న యాక్షన్ హాల్స్ బెల్లం కొండ సాయి శ్రీనివాస్ ఆకర్డ్ థ్రిల్లర్ 'హైందవ'తో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు. నూతన దర్శకుడు లుద్దీర్ బైరెడ్డి

జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా చిత్ర ప్రచార కార్యక్రమాలను ప్రారంభించిన మేకర్స్, ఈరోజు పవర్ ఫుల్ టీజర్ ను లాంచ్ చేశారు. రంగాపురం అనే గ్రామం నేపథ్యంలో ఈ కథ సాగుతుంది. అక్కడి పూతన అలయంలోని విగ్రహాలన్నీ ఒక్కసారిగా మాయమవడం, అదే సమయంలో గ్రామానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి హత్యకు గురవడంతో కథలో మిస్టరీ మొదలవుతుంది. ఈ రహస్యానికి మరో ఆసక్తికరమైన కోణాన్ని జోడిస్తూ, నిర్దిత గమ్యంలోగా అలయంలోని విగ్రహాలన్నీ తిరిగి వస్తాయని అలయ వాణిజీ నమ్ముతాడు. ఈ వింత ఘటనపై దర్శాపు చేసేందుకు దేవుడిపై నమ్మకం లేని ఓ పోలీస్ అధికారిని నియమిస్తారు. దీంతో విశ్వాసం, హేతుబద్ధమైన ఆలోచన, అంతవికల్ప రహస్యాల మధ్య ఆసక్తికరమైన సంఘర్షణకు తెరలేస్తుంది. మిస్టికల్, భక్తి, యాక్షన్ అంశాలను సమన్వయం చేస్తూ దర్శకుడు లుద్దీర్ బైరెడ్డి ఆసక్తికరమైన కథనాన్ని రూపొందించారు. ఆధునం ఉత్సంభరితమైన వాతావరణాన్ని కొనసాగిస్తూ, రంగాపురంలో చోటుచేసుకుంటున్న రహస్య ఘటనల వెనుక ఉన్న అసలు నిజాతేమిటనే ఆసక్తిని ప్రేక్షకుల్లో పెంచేలా టీజర్ ను కట్ చేశారు. దేవుడికంటే

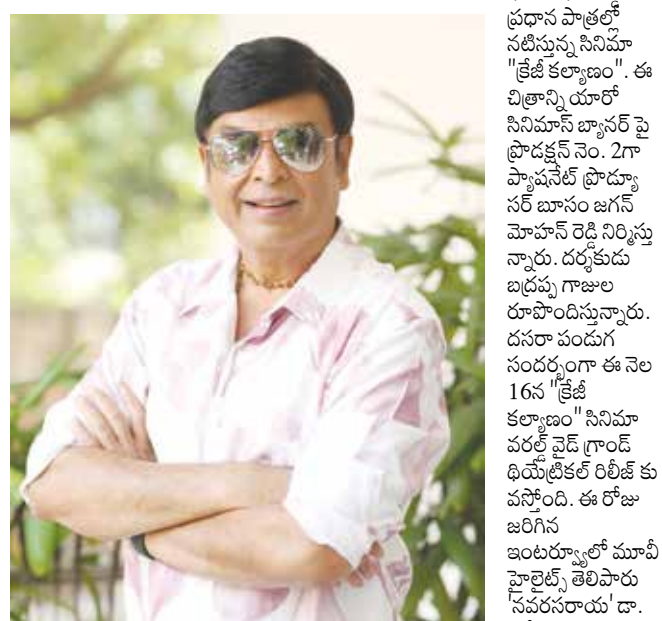
బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ పవర్ ఫుల్ గా కనిపించారు. ఆయన స్క్రీన్ ఫ్రెండ్స్, పాత్రను అవిష్కరించిన తీరు కథకు మరింత ఇంటెన్స్ తీసుకొచ్చాయి. యాక్షన్ తో కూడిన ఆయన నటన ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణల్లో ఒకటిగా నిలవనుంది. సంయుక్త కథానాయకగా నటిస్తుం డగా, అలయ వాణిజీ పాత్రలో మహేష్ మంజ్రేకర్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. సారథ్ సర్దేవా, జెడ్ చక్రవర్తి, శివాజీ రాజా, గెటప్ శ్రీను ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో కనిపించారు. ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ శివ కామేష్ డి, ఆక్టర్స్ నేన్ బ్యానికి తగిన మిస్టికల్ ప్రపంచాన్ని సృష్టించారు.

పుదయం సినిమా:

బ్యాక్ డ్రస్ట్ సక్సెస్ కోర్ - స్టేట్ వెర్షన్ ఏ నోబడి' తర్వాత న్యాయరత్ సార్ నాని యునానిమస్ ప్రొడక్షన్స్ మరో ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్

"క్రేజీ కల్యాణం" ఫన్, ఎమోషన్ తో సాగే మంచి ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్

పుదయం సినిమా: 'నవరసరాయి' దా. నరేష్ విజయ కృష్ణ, అనుపమ పరమేశ్వర్, తరుణి భాస్కర్, రాజ్ వెడ్స్ రాంబాయి ఫేమ్ అఖిల్ ఉద్దేశాలి



ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా "క్రేజీ కల్యాణం". ఈ చిత్రాన్ని యాకో సినిమాస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 2గా ఫ్యాషనేబిల్ ప్రొడ్యూసర్ మానస జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు బుద్ధమణిజుల రాహుడినిర్మిస్తున్నారు. దసరా పండుగ సందర్భంగా ఈ నెల 16న "క్రేజీ కల్యాణం" సినిమా పరల్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు వస్తోంది. ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో మూవీ హైలైట్స్ తెలిపారు. 'నవరసరాయి' దా. నరేష్ విజయ కృష్ణ - ఈ రోజు మన తెలుగు సినిమా ప్రపంచ సినిమాతో పోటీ పడాలి వస్తోంది. ప్రేక్షకుల్ని ఒప్పించి థియేటర్స్ దాకా తీసుకురావడం గగనమైపోయింది. సక్సెస్ ఫెయిల్యూర్స్ ఎప్పుడూ ఉంటాయి. మనకున్న సక్సెస్ రేట్ చాలా తక్కువ. బాలీవుడ్ లో రాజ్ కిషోర్ సినిమా నుంచి ఆమితాబ్ సినిమాలు.. అలా ఒక టెండ్ కోనసాగుతూ వచ్చింది. తెలుగులో కూడా ఎన్టీఆర్, ఎపనార్, కృష్ణుడు, చిరంజీవి.. ఇలా మన దగ్గరా మూవీ జర్నీ మారుతూ వచ్చింది. సర్కిల్ లా సినిమా జానర్స్ మారినట్లు ఇప్పుడు ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్మెంట్ బ్రెండ్ నడుస్తోంది. జెన్నాస్ గా హాస్యేర్ గా ఒక ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్మెంట్ చేసే శక్తులు ఉన్నామని ఆదరిస్తున్నారు. సింగీతం, మా ఇంటి బంగారం లాంటి సినిమాల్లో ఇందుకు నిదర్శనం. అదే క్రమంలో క్రేజీ కల్యాణం సినిమా మన ముందుకు రాబోతోంది. ఇది హాస్యేర్ ఎంటర్ టైన్మెంట్. బుద్ధమణి తరం దర్శకుడు, జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఈ తరం నిర్మాత. ఎంతో ఫ్యాషన్ తో ఈ సినిమాను రూపొందించారు. దసరా పండుగ తెలుగు ప్రజలకు పెద్ద పండుగ.

'డోంట్ స్లీప్' ఎడ్జ్ అఫ్ ది సీట్ టీజర్



పుదయం సినిమా: మలయాళ దర్శకుడు పామ్ దత్, యంగ్ హీరో ఇంద్ర రామ్ కాంబినేషన్ లో రూపొందుతున్న సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ 'డోంట్ స్లీప్' ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ముమ్మట్టి నటించిన మలయాళం-తమిళ ద్వితీయాధిష్టించి దర్శకుడిగా పరిచయమైన సినిమాలో గాఫర్ పామ్ దత్.. ఈ చిత్రంలో తెలుగులో దర్శకుడిగా ఆడుగు పెడుతున్నారు. 'చార్మ పాతం' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఇంద్ర రామ్ ఈ సినిమాలో హీరోగా నటిస్తున్నారు. పీవీఐ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై పి చంద్రామణి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఆ సంతక ప్రొడక్షన్ నెంబర్ 2. గాఫర్ ప్రెస్టెజ్, విజయ్ సేతుపతి, దుల్కర్ సలాన్ కలిసి ఈ సినిమా టీజర్ ను విడుదల చేశారు. పెల్లె తర్వాత సంతోషంగా, ప్రశాంతంగా జీవిస్తున్న కథానాయకుడి జీవితంలోకి ఓ కల రూపంలో అనూహ్యమైన పరిణామం చోటు చేసుకుంటుంది. అతను కన్న కలలో ఒకటి నిజం కావడం మొదలైతే నవ్వు నుంచి అతని జీవితం తలకిందులవుతుంది. అతన్ని ఎంపాలని ప్రయత్నిస్తున్న ఓ మిస్టరీ వ్యక్తి నిరంతరం వెంటాడుతుంటాడు.

'అలియాస్ రుక్మిణి' ఫన్ లుక్ రిలీజ్

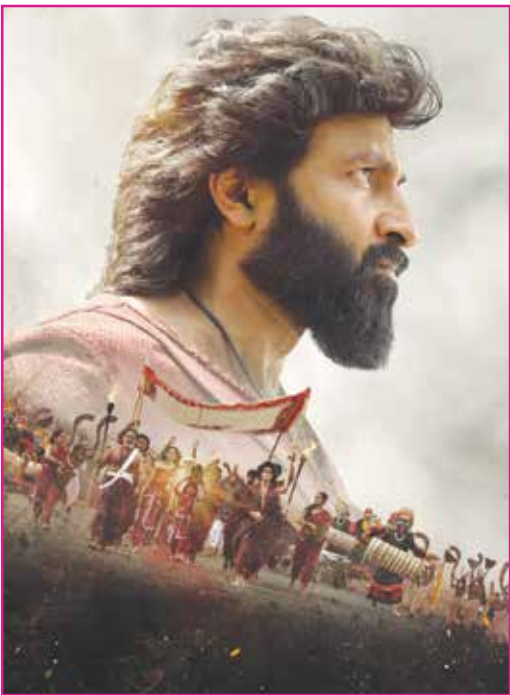


రాబోతోంది. 'అలియాస్ రుక్మిణి' అనే టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో నితిన్ హీరోగా నటిస్తుండగా, 'దండోరా' ఫేమ్ మురళీకాంత్ దేవసోల్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. డిప్తి గంటా నిర్మిస్తున్న 'అలియాస్ రుక్మిణి' ఒక విలక్షణమైన కథనంతో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ గా రూపదిద్దు కంటోంది. తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్ సినిమా సరసన కథానాయకగా బాలీవుడ్ నటి ఆఫియా సయ్యద్ ను మేకర్స్ అధికారికంగా పరిచయం చేశారు. ఈ గ్రేట్ లో రుక్మిణి ఓ సూర్య టీచర్ గా కనిపిస్తుంది. ఆమె ను విద్యార్థులు 'డెవిల్', 'హిట్', 'హోంవర్క్ పోలీస్' వెంటి పేర్లతో పిలుచుకుంటుంటారు. కోసంగా బోర్డుపై తన పేరు రాస్తూ, ఆ తర్వాత విద్యార్థుల వైపు ఇరుట్టగా చూసి రుక్మిణి పాత్రను ఈ గ్రేట్ పరిచయం చేస్తోంది. కమాండింగ్, ఆరోగం బిహేయర్ రుక్మిణి పాత్రలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నాయి. అందంగా కనిపిస్తూనే, ఆరోగ్యే తో కూడిన రుక్మిణి పాత్రకు అలియా సయ్యద్ చక్కగా సరిపోయారు. ఈ గ్రేట్ లో ఆమె లుక్, అలి సయం ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా గ్రేడ్స్ ప్రేక్షకుల రృష్టిని ఆకర్షించింది. దానికి వచ్చిన పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ తో

పుదయం సినిమా:

మాహా స్మైటి. గోపీచంద్ ప్రతిష్టాత్మక వారికల్ యాక్షన్ చిత్రం 'భరతవర్ష' సంతకల్ప దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని శ్రీనివాసా సినిమా స్క్రీన్ బ్యానర్ పై శ్రీనివాసా బిటూరి నిర్మిస్తున్నారు. పవన్ కుమార్ సమర్పిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అద్భుతమైన నేపథ్యంలో వచ్చిన టైటిల్ టీజర్, పవర్ ఫుల్ తోలి పాట 'వీర జయధీర' ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ క్రమంలో నవరాత్రుల సందర్భంగా 'భరత

'భరతవర్ష' నుంచి సాంగ్



వర్ష' నుంచి రెండో పాటను ఈరోజు విడుదల చేశారు. 'అమ్మ కదిలి వచ్చే' పేరుతో విడుదలైన ఈ పాటకు అనుబంధ దేవ సంగీతం అందించారు. దుర్గాదేవి ఆరాధనలోని వైభవాన్ని, సవరాత్రి ఉత్సవాలు చుట్టూ ఉండే ఆధ్యాత్మిక ఉత్సాహాన్ని ఈ పాట అద్భుతంగా అవిష్కరించింది. పాట పేరుకు తగ్గట్టుగానే, ఆ ప్రాంత ప్రజలు భక్తిశ్రద్ధలతో ఆరాధించే శూలారథ అమ్మవారి ఉత్సవ ఊరేగింపును ఇందులో చూపించారు. భక్తులు అమ్మవారిని పండుగ వాతావరణంలో ఊరేగింపుగా తీసుకురావడం, విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కోసం నిర్వహించే పూజా కార్యక్రమాలను దృశ్యరూపంలో అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు. ప్రజల భక్తి, ఉత్సాహం, సామాజిక అసందం పాటలోని ఆధ్యాత్మిక వైభవాన్ని మరింత పెంచాయి. దుర్గాదేవి తొమ్మిది దివ్య రూపాలను కూడా ఈ పాటలో వేడుకగా చూపించారు. శైలపుత్తి, బ్రహ్మచారిణి, చంద్రమంట, కూషాండ, స్కందమాత, కాత్యాయని, కాళరాత్రి, మహాగౌరి, సిద్ధిదాత్రి రూపాలను అవిష్కరించారు. అగ్నిజ్వాలలతో చుట్టుముట్టిన అగ్నిపర్వతంలా, ఉగ్రరూపంలో దర్శనమిచ్చే అమ్మవారి రూపం పాటలోని అత్యంత ఆకట్టుకునే దృశ్యాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. కల్యాణ చక్రవర్తి త్రిపురనేని తన శక్తివంతమైన దాలతో అమ్మవారి దివ్య వైభవాన్ని, ఉగ్రశక్తిని అద్భుతంగా అవిష్కరించారు. సింగిల్ స్టండ్ వేలుపలి బృందంలోని ఇతర గాయకులతో కలిసి తన వాయిదా సంతో భక్తిభావాన్ని మరింత పెంచారు. ఈ పాట ప్రేక్షకులకు ఒక గొప్ప ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని అందిస్తుంది. ఉత్సాహం చేపట్టే గోపీచంద్, రీతూ వర్మ అద్భుతంగా కనిపించారు.

'గరివిడి లక్ష్మి' ప్రీ-రిలీజ్

పుదయం సినిమా: భారీ స్కాం సినిమాలతో అలరించే పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ, ఇప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ కి చెందిన లెజెండ్ రిజానర గాయని గరివిడి లక్ష్మి కథని ప్రేక్షకులు ముందుకు తీసుకొస్తుంది. గరివిడి లక్ష్మి పాత్రలో ఆనంది నటిస్తున్నారు. గోరి నాయుడు



జమ్మి ఈ సినిమాకి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీజ్ విశ్వ ప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న 'గరివిడి లక్ష్మి' ఓ పాటతో వేలాది హృదయాలలో నిలిచిపోయిన లెజెండ్ రిజానర గాయని జీవితాన్ని రిక్రియేట్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రమాదపరల కంటెంట్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. అక్టోబర్ 17న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇప్పటికే నిర్వహించిన ప్రీమియర్స్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఆ సందర్భంగా మేకర్స్ ప్రీ రిలీజ్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ప్రీ-రిలీజ్ ప్రెస్ మీట్ లో నిర్మాత టీజ్ విశ్వ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్య. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ నుంచి గరివిడి లక్ష్మి కొత్త రకమైన ప్రయత్నం. మా అమ్మాయి మొదట ప్రారంభించిన సినిమా ఇది. గత పది రోజులుగా ఈ సినిమాకు ఎక్స్ ట్రానిసరీ రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ఇప్పటిదరకు సినిమా చూసిన అందరూ చాలా మంచి ఫీడ్ బ్యాక్ ఇచ్చారు. ప్రేక్షకులు కూడా 17వ తేదీన ఈ సినిమా చూసి ఆదరిస్తారని కోరుకుంటున్నాను. ఈ సినిమా ముందుగానే ప్రీమియర్స్ వేయాలని మొదటి నిర్ణయించుకున్నాం. దసరా పండుగ ఈ సినిమా కచ్చితంగా నిలబడగలదని నమ్ముతున్నాం. 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నాం. సినిమా మీద నమ్మకంతోనే ముందుగానే ప్రీమియర్స్ చేస్తున్నాం. మేము చాలా మంచి సినిమాతో వస్తున్నాం. ఈ సినిమా తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉంది. మొదటి నుంచి ఈ సినిమాను చాలా ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించాం. సినిమా లాంచింగ్ ఈవెంట్ ను ఒక ప్రీ-రిలీజ్ ఈవెంట్ లాగా నిర్వహించాం. ఈ సినిమాలో సగం షాటింగ్ మా స్వస్థలం ఆదోనిలో చేశాం.

'ఇట్లు అరున' సాంగ్ లాంచ్

పుదయం సినిమా: స్మైల్ డైరెక్టర్ వెంకీ కుడుముల నిర్మాతగా వాల్డ్ నెక్స్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'ఇట్లు అరున'. ఈ సినిమాతో అసీష్ హీరోగా పరిచయం అవుతుండగా, డియో దర్శకుడు మహేష్ ఉప్పల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అనన్యర రాజన్ కథానాయకగా నటిస్తున్నారు. తమన్ ఎన్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. టైటిల్ గ్రిల్స్, ఇప్పటికే విడుదలైన రెండు పాటలు, ఇతర ఆసక్తికరమైన ప్రమాదపరల



కంటెంట్ తో సినిమా ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో క్యూరియాసిటీని పెంచింది. ఈ సినిమా అక్టోబర్ 30న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ వైజాగ్ గీతం యూనివర్సిటీలో యెల్లో మన్నీ సాంగ్ లాంచ్ చేశారు. తమన్ ఎన్ బ్యాటిఫుల్ మెలోడీ కంపోజ్ చేశారు. ఈ పాటను తమన్, విశాల్ మిశ్రా కలిసి ఆలపించగా, శ్రీశ్రీ లిరిక్స్ ఆకట్టుకున్నాయి. అసీష్, అనన్యర రాజన్ తమ స్క్రీన్ ఫ్రెండ్స్ తో పాటకు మరింత అందాన్ని తీసుకొచ్చారు. అసీష్ డ్యాన్స్ మూవెంట్స్ ప్రత్యేకంగా ఆలరించాయి. బ్యాటిఫుల్ మెలోడీ, హీరోహీరోయిన్ కెమిస్టీ పాట అదిరిపోయింది. ఇప్పటికే ఈ సాంగ్ సోషల్ మీడియాలో మంచి రెస్పాన్స్ సాగించేసుకుంటూ ప్రేక్షకుల్లో బజ్ త్రియేట్ చేస్తోంది. సాంగ్ లోంచి ఈవెంట్స్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ తమన్ మాట్లాడుతూ.. 'ఇట్లు అరున' లవ్ జర్నీ, లవ్ స్టోరీ అంటే చాలా ఇష్టం. సాధారణంగా 'థియేటర్లు, పగిలిపోవాలి, స్నేహితు కాలిపోవాలి' అని నాకు మెనేజీలు పెడుతుంటారు.