



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



46 Years

మోదీ అధికారం కోసం ఓటర్ల తొలిగింపు

జనాభా పెరుగుతున్నా ఓటర్లు ఎందుకు తగ్గుతున్నారు?



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 12 (ఎఎన్ఓ) : భారత రాజ్యాంగం దేశ పౌరులందరికీ ఓటు హక్కు కల్పించిందని, అయితే ప్రస్తుతం ఆ హక్కును లాక్సేపడదానికి 'ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ' (ఎన్ఐఆర్) ప్రక్రియను వినయోగిస్తున్నారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. జాతీయ రాజధానిలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గతంలో ప్రజలకు ఓటు హక్కు కల్పించడమే లక్ష్యంగా 'ఎన్ఐఆర్' ప్రక్రియను నిర్వహించేవారని, కానీ నేడు ప్రజల ఓట్లను తొలగించ

చారు. ముఖ్యంగా యువత, నిరుద్యోగులు, పేదలు భాజపాను వ్యతిరేకిస్తున్నారని, వారి ఓట్లను తొలగించేందుకే జ్ఞానేశ్ కుమార్ ప్రయత్నిస్తున్నారని అని సీఎం పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయాలపై తొటి ఎన్నికల కమిషనర్లు వ్యతిరేకత వ్యక్తం చేశారని, జ్ఞానేశ్ కుమార్ ఏకపక్షంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారని స్పష్టం చేస్తోందని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. వివాదాస్పదంగా వ్యవహరిస్తున్న ఆ ఓటర్ల సంఖ్య పెరగాలే తప్ప తగ్గదం వెనుక ఉన్న అంతరార్థం ఏమిటని రే

ఢిల్లీని జైలుగా మార్చారు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 12 (ఎఎన్ఓ) :

ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని కోరుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతృత్వంలో సోమవారం అత్యున్నత న్యాయస్థానం వరకు భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ విలేజరులతో మాట్లాడారు. నిరసన నేపథ్యంతో రాజధాని నగరంలో అంక్షలు విధించడం, రాక పోకలను అడ్డుకోవడంపై ఆయన కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. 'ఓట్ల అక్రమాల' అంశంపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ను కలిసేందుకు సమయం కోరినప్పటికీ అనుమతి లభించలేదని రాహుల్ గాంధీ తెలిపారు. న్యాయవ్యవస్థపై ఎవరూ ఒత్తిడి తెస్తున్నారని ఆయన ఆరా తీశారు. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ తీవ్ర ఒత్తిడిలో ఉన్నారనే విషయం ఆయన పంపుతన్న వర్తమానాల ద్వారా తెలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ పరిస్థితి నుంచి బయటపడాలంటే ఆయన వెంటనే అప్రూవర్ గా మారి, పదవికి రాజీనామా చేయాలని సూచించారు. భాజపా పాలనపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ఉందన్న రాహుల్



గాంధీ, కాకోన్ జనతా పార్టీ అందోళనల దృష్ట్యా నగరంలో భయాందోళనలు సృష్టించారని ఆరోపించారు. ఢిల్లీ రోడ్లపై సుమారు ముప్పై వేల మంది పోలీసులను మోహరించి, నగరాన్ని ఒక జైలులా మార్చారని అవసరం ఏమిటని నిలదీశారు. ఆర్ఎన్ఎస్

ప్రతినిధులకు ఉన్న స్వేచ్ఛ సాధారణ యువతకు, మహిళలకు ఎందుకు లభించడం లేదని ప్రశ్నించారు. సీఈసీ పదవికి జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేసేవరకు తమ పోరాటం ఆగదని స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికల వ్యవస్థలో జరుగుతున్న తీవ్ర అక్రమాలను భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని భావించినా, ప్రత్యక్ష ఘోషికి అనుమతి లభించక పోవడంతో సుప్రీం కోర్టులోనే పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు ఆయన వివరించారు. ప్రస్తుతం ఒకవైపు దేశ ప్రజలు, ప్రతిపక్షాలు ఉంటే... మరోవైపు సరేంద్ర మోదీ, అమిత్ షా, అజిత్ ఢోబాల్, జ్ఞానేశ్ కుమార్, మోహన్ భాగవత్ ఉన్నారని రాహుల్ గాంధీ విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని రెండు వందల మంది అధికారులు తమతో సంప్రదింపుల్లో ఉన్నారని తెలిపారు. ఇది ఏ ఒక్కరి వ్యక్తిగత పోరాటానికి దానిని, దేశ యువత భవిష్యత్తు మరియు రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం జరుగుతున్న ఉద్యమమని వ్యాఖ్యానించారు. భాషలైన వారిపై విచారణ జరిగి, ఎన్నికల వ్యవస్థ శుద్ధి అయ్యేంత వరకు వెనక్కి తగ్గి లేదని స్పష్టం చేశారు.

సుప్రీం కోర్టును రాజకీయాల్లోకి లాగొద్దు



ప్రశ్నించే హక్కు అందరికీ ఉంది వివక్షాల భేటీ అభ్యర్థన నిరాకరణ ఇండియా కూటమి నేతలకు సీజెపి జస్టిస్ సూర్యకాంత్

జ్ఞాంగబద్ధమైన 'అధికార విభజన' సూత్రానికి, న్యాయవ్యవస్థ నియమావళికి విరుద్ధమని తెలిపారు. ప్రతిపక్ష నేతలు లేఖలో లేవనెత్తిన అంశాలను పరిష్కరించడానికి సుప్రీంకోర్టుకు ఎటువంటి పాలనాపరమైన అధికారాలు లేవని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో, రాజ్యాంగంలోని కలిగి విషయాలను పరిశీలించే అధికారం న్యాయస్థానానికి ఉందన్నారు. ప్రతిపక్షాలు తమ సమస్యలపై నేరుగా పిటిషన్ దాఖలు చేయవచ్చని, న్యాయస్థాన తలుపులు అందరి కోసం ఎల్లప్పుడూ తెరిచే ఉంటాయని

సూచించారు. అయితే, అత్యున్నత న్యాయస్థానాన్ని రాజకీయ వివాదాల్లోకి లాగడానికి ప్రయత్నించవద్దని హెచ్చరించారు. మరొక కార్యక్రమంలో జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ నిర్వహించిన సమావేశంలో సీజెపి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ పాల్గొన్నారు. 'నీరు జీవనామృతం' అనే అంశంపై మాట్లాడుతూ, కలుషిత నీటి వల్ల ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలపై అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల రాజ్యాంగ హక్కులను కాపాడటానికి స్వచ్ఛమైన మంచినీటిని అందించడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నీటి నిర్వహణ వ్యవస్థలను సమర్థంగా ఏర్పాటు చేయాలని, హక్కులకు భంగం వాటిల్లినప్పుడు న్యాయస్థానాలు జోక్యం చేసుకుంటాయని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫిర్యాదులపై మానవ హక్కుల కమిషన్ వేగంగా స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

రాజ్యాంగం అంటే ప్రదర్శన వస్తువు కాదు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 12 (ఎఎన్ఓ) :

భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజెపి) ని కలిసేందుకు కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ యత్నించడంపై భారతీయ జనతా పార్టీ (భాజపా) సోమవారం తీవ్రస్థాయిలో దృఢజ్ఞమిచ్చింది. రోజువారీ రాజకీయ వివాదాలకు, పోరాటాలకు అత్యున్నత న్యాయవ్యవస్థ మారంగా ఉండాలని పేర్కొంది. ఈ వ్యవహారంపై భాజపా అధికార ప్రతినిధి గౌరవ్ ఖాటియా సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్'

వేదికగా స్పందించారు. "అధికార విభజన సూత్రం నుంచి అధికార దాహం వరకు.. రాహుల్ గాంధీ రాజ్యాంగ చట్టానికి, రాజకీయ నాటకాలకు మధ్య ఉన్న తేడాను మరచి గందరగోళానికి గురవుతున్నాడు" అని ఆయన విమర్శించారు. రాహుల్ గాంధీ మరియు ఇతర ప్రతిపక్ష నాయకులను కలిసేందుకు సీజెపి నిరాకరించడం ద్వారా ఒక స్పష్టమైన సందేశం లభించిందని, న్యాయవ్యవస్థ రాజకీయ పోరాటాల



పరికారా రాహుల్ గాంధీపై దాడిని తీవ్రతరం చేస్తూ.. కేవలం రాజ్యాంగ ప్రతిని చేతిలో పట్టుకుని తిరిగిసంత మాత్రాన రాజ్యాంగాన్ని అర్థం చేసుకున్నట్లు కాదని గౌరవ్ ఖాటియా వ్యాఖ్యానించారు. "రాజ్యాంగాన్ని చదవండి, గౌరవించండి, అలాగే అధికార విభజన సూత్రాన్ని తెలుసుకోండి. రాజ్యాంగం అనేది పాలనకు మార్గదర్శక మౌఖికమే గానీ, రాజకీయ ప్రదర్శనలకు వాడే సాధనం కాదు" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

కు అతీతంగా నిలవాలని ఖాటియా స్పష్టం చేశారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన సంస్థలను రాజకీయ నాటకాల్లోకి లాగకూడదని ఆయన హితవు

ఫార్ములా ఈ కేసు కేటీఆర్ డిశార్జ్ పిటిషన్



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 12 (పురయం) : ఫార్ములా ఈకార్ రేసు వివాదానికి సంబంధించి నాంపల్లిలోని అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) ప్రత్యేక న్యాయస్థానంలో బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ విమోచన (డిశ్చార్జ్) పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నిందితుల జాబితా నుంచి తన పేరును హద్దంగా తొలగించాలని ఆయన న్యాయస్థానాన్ని కోరారు. కేటీఆర్ దాఖలు చేసిన ఈ విజ్ఞప్తిపై తమ సమాధానం (కోంటర్) సమర్పించాలని అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. అనంతరం ఈ డిశ్చార్జ్ పిటిషన్పై తదుపరి విచారణను ఈ నెల ముప్పైవతేదీకి వాయిదా వేస్తున్నట్లు న్యాయమూర్తి ప్రకటించారు. కాగా, ఈ రేసు కేసుకు సంబంధించి ఏసీబీ నమోదు చేసిన ఎన్ఐఐఆర్లో కేటీఆర్ ను మొదటి నిందితుడిగా (ఏ1) చేర్చిన విషయం తెలిసిందే.

తాగునీటిని బీరు ఫ్యాక్టరీలకు మళ్లిస్తున్నారు

రేవంత్ రెడ్డి వైఫల్యంతోనే విద్యుత్ కోతలు

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై హరీశ్ రావు తీవ్ర విమర్శలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 12 (పురయం) : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విఫల పరిపాలన వల్లే రాష్ట్రంలో విద్యుత్ కోతలు ఏర్పడ్డాయని, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విధానాల వల్ల రాష్ట్రంలోని రైతాంగం తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటోందని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు హరీశ్ రావు విమర్శించారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రభుత్వానికి రైతుల ప్రయోజనాల కంటే ముఖ్యమైన అంశం ఏముంటుందని హరీశ్ రావు ప్రశ్నించారు. దేవాదుల, కల్వకుర్తి ఎత్తిపోతల పథకాల ద్వారా నీటిని ముందే నిల్వ చేసి ఉంటే ప్రస్తుత కరువు పరిస్థితులు వచ్చేవి కావని పేర్కొన్నారు. వాతావరణ మార్పుల ముప్పు ఉందని తెలిసినప్పటికీ నీటిని ఎత్తిపోసే చర్యలు తీసుకోలేదని ఆరో

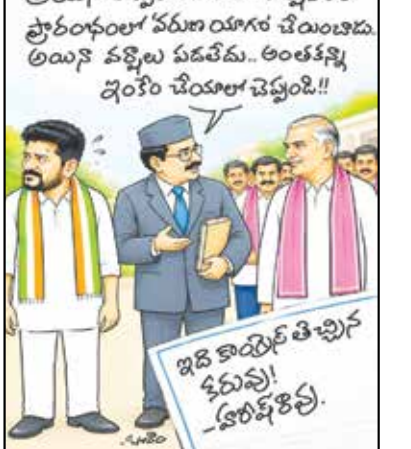
పించారు. సింగూరు జలాశయానికి బాగుచేసే పనులు చేపడతామని చెప్పి ఏకంగా ఇరవై తొమ్మిది టీఎంసీల నీటిని ఖాళీ చేశారని, కానీ పనులు ప్రారంభించకుండానే ప్రాజెక్టును వదిలేశారని మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, కామారెడ్డి, సంగారెడ్డి, మెదక్ జిల్లాలకు తాగునీరు అందించే ఈ కీలక జలాశయం పట్ల తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహించారని దృఢపెట్టారు.

ప్రస్తుతం సింగూరు ప్రాజెక్టులో కేవలం మూడు టీఎంసీల నీరు మాత్రమే లభ్యతగా ఉన్నప్పటికీ, దానిని మధ్యం తయారీ కర్మాగారాలకు ఇస్తున్నారని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. సాధారణ ప్రజల తాగునీటి అవసరాల కంటే మధ్యం తయారీ సంస్థల



పైనే ప్రభుత్వానికి ఎక్కువ ప్రేమ ఉందన్నాడు. మధ్యం సరఫరాదారులకు నీటి కొరత రాకూడదని అణకారీ మంత్రి మాట్లాడటం శోచనీయమని, ప్రజల తాగునీటిని మధ్యం సంస్థలకు మళ్లిస్తున్న ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలు క్షమించరని ఆయన అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ఇంధన కేంద్రాలపై దాడుల నిలిపివేత ఒప్పందం



వాషింగ్టన్: రష్యా, ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య ఇంధన పనరుల ఆధారిత దాడుల నిలిపివేత ఒప్పందం తక్షణమే అమల్లోకి వచ్చినట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆదివారం ప్రకటించారు. విద్యుత్తు, చమురు, వాయువు (గ్యాస్) వంటి కీలక ఇంధన వనరుల సదుపాయాలపై పరస్పరం దాడులు చేసుకోకూడదని ఇరు దేశాల ప్రతినిధులు అంగీకారానికి వచ్చారని ఆయన తెలిపారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన ఈ ప్రకటనపై ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ స్పందించారు. ఈ విషయం గురించి తనకు ముందస్తు సమాచారం లేదని, వార్తా ప్రసార సాధనాల ద్వారానే తనకు తెలిసిందని చెప్పారు. అయితే దీనిని స్వాగతించ

దగ్గ మంచి పరిణామంగా అభివర్ణించారు. ఈ దాడుల నిలిపివేత ఒప్పందానికి రష్యా నిజాయితీగా కట్టుబడి ఉంటే తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని స్పష్టం చేశారు. మాస్కో దళాలు తమ దేశపు ఇంధన కేంద్రాలపై దాడులను తక్షణమే నిలిపివేస్తే, తాము కూడా రష్యాలోని చమురు కర్మాగారాలపై దాడులు చేయడం ఆపివేస్తామని జెలెన్స్కీ వెల్లడించారు. ఉద్రిక్తతలను తగ్గించే దిశగా ఇరువైపుల నుంచి సమానమైన చర్యలు ఉన్నప్పుడే శాంతి దిశగా అడుగులు పడతాయని అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన ఈ ప్రకటనపై రష్యా ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. అంతేకాకుండా ఈ ప్ర

కటన వెలువడిన కొద్ది సమయానికే ఉక్రెయిన్ లోని పలు ప్రాంతాలపై రష్యా దళాలు తిరిగి విరుచుకుపడటం గమనార్హం. దేశ రాజధాని కీవ్ లో పాటు అనేక ఇతర ప్రాంతాలలోని విద్యుత్ కేంద్రాలపై ఆ మానవరహిత విమాన (డ్రోన్) దాడులు జరగడంతో తీవ్రంగా విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయిందని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ వెల్లడించారు. ఖర్క్ ష్ నగరంలో ఒక వ్యాపార సముదాయంపై జరిగిన దాడిలో అరుగురు పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోగా, ఇరవై మందికి పైగా గాయపడినట్లు వివరించారు. ఇప్పటికైనా రష్యా తన దాడులను నిలిపివేయకపోతే తీవ్ర పర్యవసానాలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు.

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET



Easy Booking Best Discounts Get Your Tickets Now

USA CAN UK AUS Germany France UAE

Trusted Airline Partnerships

Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400

GradsUniversity

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

RTC X Roads, Hyderabad





బిజెపికు దేశ ప్రజల్లో 12 ఏళ్లుగా వ్యతిరేకత ఉంది. ఇప్పుడది ఒక స్పష్టమైన రూపం దాల్చుతోంది. కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ ఆందోళనల వేళ ఢిల్లీలో ఒక భయానక వాతావరణాన్ని సృష్టించారు. నగర రోడ్లపై దాదాపు 30వేల మంది పోలీసులను మోహరించారు. దేశ రాజధానికి రాకుండా అడ్డుకుంటున్నారు. మొత్తం ఢిల్లీని కోటగా మార్చేయాలన్న అవసరం ఏమొచ్చింది? ఆర్ఎస్ఎస్ గూండాలకు ఉన్న స్వేచ్ఛ యువతకు ఎందుకు లేదు? మహిళలపై బిజెపి, ఆర్ఎస్ఎస్ గూండాల దాడులు చేస్తున్నారు.

- రామల్ గాంధీ, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత

సంపాదకీయం

ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలనే డిమాండ్తో దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిపక్షాలు, కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ ఆందోళనలు చేపడుతున్నాయి. ఓటర్ల ధ్రువీకరణ, కొత్త ఓటర్ల నమోదు, ఓట్ల తొలగింపు ప్రక్రియల్లో ఏకపక్ష నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారన్న ఆరోపణలు ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపై అనేక సందేహాలను రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాలపై రాఖిలైన పిటిషన్లను సుప్రీంకోర్టు విచారిస్తున్న నేపథ్యంలో దేశంలో ఎన్నికల వ్యవస్థ పనితీరుపై విస్తృత చర్చ జరుగాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. ప్రజాస్వామ్యానికి ఎన్నికల ప్రాజాధారమని చెప్పి పాలకపక్షాలు, ఎన్నికల ప్రక్రియపై ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంపొందించడంలో విఫలమైతే ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికే విఘాతం కలుగుతుంది. ఓటరు జాబితాలో పెర్మ తొలగింపు, కొత్త ఓటర్ల నమోదులో పారదర్శకత, ఎన్నికల సంఘం స్వతంత్రత వంటి అంశాలు కేవలం పరిపాలనా సమస్యలు కావు. అవి పౌరుల రాజ్యాంగ హక్కులకు సంబంధించిన కీలక ప్రశ్నలు. అందు వల్ల నీతనీ రాజీనామా డిమాండ్ వెనుక ఉన్న కారణాలను పరిశీలించడం తోపాటు, దేశంలో పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం వాస్తవంగా ఎలా అమలువుతోందో సమీక్షించుకోవాలి. స్వాతంత్ర్యానంతరం జరిగిన ఎన్నికలను

సంస్కరణలతోనే ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ!

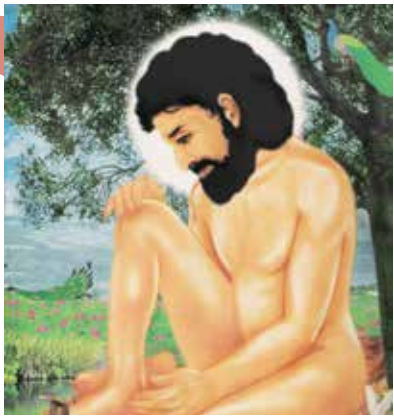
పరిశీలిస్తే, డబ్బు ప్రభావం, కండ్లబలం, రిగ్గింగ్ ఆరోపణలు, కులం, మతం, ప్రాంతీయ భావోద్వేగాల వినియోగం వంటి సమస్యలు వివిధ సందర్భాల్లో ఎన్నికల ప్రక్రియను ప్రభావితం చేశాయి. లోకసభాద్వారీ ప్రకటించే కాంగ్రెస్ కూడా ఎన్నికల రాజకీయాల్లో కుల, మత సమీకరణాలను ఉపయోగించుకుందన్న విమర్శలున్నాయి. యూపీఏ ప్రభుత్వ వైపర్కాల నేపథ్యంలో బీజేపీ హిందూత్వ రాజకీయాలను బలంగా ముందుకు తెచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిందనే రాజకీయ విశ్లేషణలు ఉన్నాయి. నేడు మత పరమైన విభజనలను పెంచే రాజకీయాలు సమాజ ఐక్యతకు నష్టాలుగా మారుతున్నాయన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఎన్నికల్లో గెలవడానికి అపారమైన ఆర్థిక వనరులు అవసరమయ్యే పరిస్థితి నెలకొంటే, సామాన్య పౌరుడికి ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం కష్టపాథ్యమవుతుంది. డబ్బు, మద్యం వంటివి, అధికార యంత్రాంగంపై ప్రభావం చూపడం వంటివి అక్రమాలను అరికట్టడంలో వ్యవస్థ విఫలమైతే ఎన్నికల్లో సమాన అవకాశాలు దెబ్బతింటాయి. ఫలితంగా ప్రజాస్వామ్యం ప్రజలందరికీ అందుబాటులో ఉండాలన్న వ్యవస్థగా కాకుండా, సంపన్న వర్గాల ఆధిపత్యానికి వేదికగా మారే

ప్రమాదం ఉంది. ఇదే సమయంలో ఎన్నికల సంఘం స్వతంత్రత అత్యంత కీలకం. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్, ఇతర కమిషనర్ల నియామక ప్రక్రియపై రాజకీయ ప్రభావం ఉండకూడదు. నియామకాల్లో పారదర్శకత, స్వతంత్ర పరిశీలన, జవాబుదారీతనం ఉండాలి. ఎన్నికల సంఘం తీసుకునే నిర్ణయాలు ఏ రాజకీయ పక్షానికీ అనుకూలంగా ఉన్నాయనే అనుమానాలకు తావివ్వకూడదు. ఓటర్ల జాబితా సవరణలో అడ్డులైన ఓటర్ల పేర్లు తొలగిపోకుండా, తొలగింపులను గుర్తించడానికి న్యాయం పొందే అవకాశం కల్పించాలి. ఈ అంశాల్లో ఎన్నికల సంఘం విశ్వసనీయతను నిలబెట్టుకోవడం అత్యవసరం. అయితే, జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా ఒక్కటే సమస్యకు పరిష్కారమని భావించడం సరిపోదు. వ్యక్తుల మార్పుతో పాటు వ్యవస్థాగత లోపాలను సరిదిద్దాలి. ఎన్నికల సంఘం నియామక విధానం, ఎన్నికల ఖర్చుల నియంత్రణ, రాజకీయ పార్టీల ఆర్థిక లావాదేవీల పారదర్శకత, ఓటర్ల జాబితాల సవరణ ప్రక్రియ, ఎన్నికల అక్రమాలపై తక్షణ చర్యలు వంటి అంశాల్లో సమగ్ర సంస్కరణలు అవసరం. రాజ్యాంగంలోని ఎన్నికలకు సంబంధించిన నిబంధనలను సమీక్షించి, ప్రజాస్వామ్య విలువలను మరింత బలోపేతం చేసే మార్పులపై చర్చ జరగాలి. నీతనీ రాజీ

వే'మన' పద్యం

పూజకన్న నెంచబుద్ధి నిదానంబు
మాటకన్న నెంచమనను దృఢము
కులముకన్న మిగుల గుణము ప్రధానంబు

విశ్వదాభిరామ! వినుర వేమ!



పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రోత్సహించాము. ఇలాగే సహాయకీయం పులకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సందేశాల వ్రాయండి. పంపించవలసినదిగా కోరుతున్నాం. వారిని ఈ కింద ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి.
voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/3, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ఓటరు విశ్వాసమే ప్రజాస్వామ్య బలం!

ఓటు ప్రజాస్వామ్యం పౌరుడికి అందించిన అమూల్యమైన అవకాశం. సామాజిక స్థితి, ఆర్థిక స్థోమత, విద్యార్హతలతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి అర్హుడికీ దేశ భవిష్యత్తును నిర్ణయించడంలో సమాన భాగస్వామ్యం కల్పిస్తుంది. పోలింగ్ కేంద్రంలో సమోదయ్యే ప్రతి ఓటు ప్రజల ఆకాంక్షలకు ప్రతిరూపం. ఈ హక్కును సద్వినియోగం చేసుకోవడం పౌరుల బాధ్యత అయితే, ఎన్నికల ప్రక్రియలో వారి భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహించడం సమాజమంతటి ఉమ్మడి కర్తవ్యం. అవగాహన, పారదర్శకత,

భారత ఎన్నికల సంఘం ఎడుదల చేసిన 2024 లోక్ సభ ఎన్నికల తుది గణాంకాల ప్రకారం, దేశంలో 97.98 కోట్ల మంది సమోదిత ఓటర్లు ఉన్నారు. మొత్తం 64.64 కోట్ల ఓట్లు పోలయ్యాయి. దేశవ్యాప్తంగా 10,52,664 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. పర్వత ప్రాంతాలు, అటవీ గ్రామాలు, దీవులు, మహానగరాల వరకు ఎప్పరించిన ఈ ఎన్నికల నిర్వహణ భారత ప్రజాస్వామ్య శిశ్మితకు నిదర్శనం. ఎన్నికల సిబ్బంది, భద్రతా దళాలు, స్థానిక యంత్రాంగం సమన్వయం ఈ మహత్తర ప్రక్రియను సాధ్యం చేస్తుంది. మహిళల భాగస్వామ్యం మరింత స్ఫూర్తిదాయకం. 2024 ఎన్నికల్లో సమోదిత మహిళా ఓటర్లు 47.63 కోట్లు; మొత్తం ఓటర్లలో వారి వాటా 48.62 శాతం. సూరత్ ను మి సహాయించిన గణాంకాల్లో మహిళల పోలింగ్ 65.78 శాతం కాగా, పురుషులది 65.55 శాతం. సమోదిత దివ్యాంగ ఓటర్లు 90.29 లక్షలు ఉన్నారు.

యంత్రాంగం సమన్వయం ఈ మహత్తర ప్రక్రియను సాధ్యం చేస్తుంది. మహిళల భాగస్వామ్యం మరింత స్ఫూర్తిదాయకం. 2024 ఎన్నికల్లో సమోదిత మహిళా ఓటర్లు 47.63 కోట్లు; మొత్తం ఓటర్లలో వారి వాటా 48.62 శాతం. సూరత్ ను మి సహాయించిన గణాంకాల్లో మహిళల పోలింగ్ 65.78 శాతం కాగా, పురుషులది 65.55 శాతం. సమోదిత దివ్యాంగ ఓటర్లు 90.29 లక్షలు ఉన్నారు.

సేవ అనేది ఒకరి అంతరాత్మ నుండి వచ్చే నిరంతర ప్రవాహం ఒక గొప్ప నాయకుడు సమాజ మార్పు కోసం తన జీవితాన్నే ధారపోస్తాడు. గుజరాత్ ముఖ్య మంత్రిగా మొదలై భారత్ ప్రధాన మంత్రిగా సాగుతున్న నరేంద్ర మోడీ గారి పాతికేళ్ల ప్రజా జీవితం కేవలం ఒక కాలం కాదు. ఆది భారత దేశ చరిత్రను తిరిగి రాసిన ఒక మహా ప్రస్థానం కోట్లాదిమంది గుండెల్లో ఆశలు నింపిన ఒక నిరంతర శ్రమయోగం.

సామాన్యనిగా జీవితం మొదలై అసామాన్య స్థితికి చేరిన ప్రజా నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ పేద కుటుంబంలో జన్మించి దేశ భవిష్యత్తును మార్చిన వెలుగు నరేంద్ర మోడీ పాతికేళ్ల నిరంతర ప్రజా సేవా భారతావనికి అందించెన నవ శఖాన్ని కలిగించెను ప్రజల్లో సరి కొత్త ఆశ జన్ ధన్ ఖాతాతో పేదలకు

అండగా నిలిచావు
స్వచ్ఛ భారత్ అంటూ ప్రతి ఊరిని
మార్చావు
ఉజ్వల కాంతితో పేదరికపు
కన్నీళ్లు తుడిచావు
ఆయుష్షాని భరోసాతో ఆరోగ్య
భాగ్యం ఇచ్చావు
పి ఎం కిసాన్ సాయంతో

చరిత్ర సృష్టించిన అడుగు వికసిత భారత్ వైపు

రైతులకు తోడ్చే నిలిచావు
డిజిటల్ మంత్రంతో పాలనను
ప్రజల వద్దకు తెచ్చావు
మేకే ఇన్ ఇండియా అంటూ
సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించావు
ఆత్మనిర్భర నివాదంతో స్వదేశీ
శక్తిని పెంచావు
వందే భారత్ రైల్వే తో దేశ వేగాన్ని

పెంచావు
చంద్రయాన్ గగన్ యాన్ ల తో
నింగిని తాకావు
జి 20 వేదికపై జగత్తుకు నిర్దేశం
చేశావు ప్రపంచందేశాల
ముందు భారత్ ను గెలిపించావు
ఆర్థికల్ 370 రద్దుతో కాశ్మీర్లో
మువ్వన్నెల జెండా ఎగిశావు
అయోధ్యలో రామయ్య మందిరాన్ని

అభివృద్ధి మంత్రముతో దేశమంతా
వెల్లివిరిసిన క్రాంతి
జాతి నిర్మాణములో అలు పెరుగని
తపోదనుడు మోదీ
భారతబిగ్ విధాతవై సాగుతున్న
యుగకర్త మోదీ గారు పాతికేళ్ల
నిరంతర శ్రమకు జోహార్లు
దేశాన్ని ప్రేమించడమంటే కేవలం
నినాదాలు చేయడం కాదు. దేశ
శ్రేయస్సుకై నిరంతరం శ్రమించడం
స్వామి వివేకానంద.
జాతి నిర్మాణంలో అలు పెరుగక
శ్రమిస్తున్న నవ భారతి రూప శిల్పి
పాతికేళ్ల ప్రస్థానం భవిష్యత్తు
తరాలకు ఒక నిఘంటువు.
సంకల్ప బలంతో మోదీ పాలనా
నాయకత్వం వికసిత భారత వైపు
సాగే నీ ప్రగతి ప్రయాణానికి
నీరాజునాలు మీ
నేతృత్వంలో
దేశం అన్ని
రంగాల్లో దూసుకు
వెళుతుందని
ఆశిద్దాం.



పరస్పర సహకారం ఓటరు విశ్వాసాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తాయి. భారత ఎన్నికల సంఘం విడుదల చేసిన 2024 లోక్ సభ ఎన్నికల తుది గణాంకాల ప్రకారం, దేశంలో 97.98 కోట్ల మంది సమోదిత ఓటర్లు ఉన్నారు. మొత్తం 64.64 కోట్ల ఓట్లు పోలయ్యాయి. దేశవ్యాప్తంగా 10,52,664 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. పర్వత ప్రాంతాలు, అటవీ గ్రామాలు, దీవులు, మహానగరాల వరకు ఎప్పరించిన ఈ ఎన్నికల నిర్వహణ భారత ప్రజాస్వామ్య శిశ్మితకు నిదర్శనం. ఎన్నికల సిబ్బంది, భద్రతా దళాలు, స్థానిక యంత్రాంగం సమన్వయం ఈ మహత్తర ప్రక్రియను సాధ్యం చేస్తుంది. మహిళల భాగస్వామ్యం మరింత స్ఫూర్తిదాయకం. 2024 ఎన్నికల్లో సమోదిత మహిళా ఓటర్లు 47.63 కోట్లు; మొత్తం ఓటర్లలో వారి వాటా 48.62 శాతం. సూరత్ ను మి సహాయించిన గణాంకాల్లో మహిళల పోలింగ్ 65.78 శాతం కాగా, పురుషులది 65.55 శాతం. సమోదిత దివ్యాంగ ఓటర్లు 90.29 లక్షలు ఉన్నారు.



సి. హెచ్. ప్రతాప
77938 00743

చృంద సంస్థలు, యువజన సంఘాలు తోడ్పడాలి. పౌరులు ఎన్నికలకు ముందే తమ పేరు, చిరునామా, పోలింగ్ కేంద్రం వివరాలను పరిశీలించుకోవాలి. ఓటరు గుర్తింపు కార్డుతో పాటు జాబితాలో సమాన కూడా నిర్ధారించుకోవడం ఉపయోగకరం. కుటుంబంలోని యువత పెద్దలకు సహాయం చేయాలి. ఉద్యోగం, చదువు కారణంగా నివాసం మారినవారు సంబంధిత నియమాలు అనుగుణంగా వివరాలను సవరించుకోవాలి. ముందస్తు పరిశీలన పోలింగ్ రోజున సౌకర్యవంతంగా ఓటు వేయడానికి తోడ్పడుతుంది. ఓటరు అవగాహన సమాధి దగ్గరే ముగియకూడదు. అభ్యర్థుల వివరాలు, ప్రజా సమస్యలు, అభివృద్ధి ప్రాధాన్యాలను తెలుసుకుని స్వతంత్రంగా నిర్ణయం తీసుకోవాలి. సామాజిక మాధ్యమాల్లో కనీసం చే సమాచారాన్ని నిర్ధారించుకున్న తర్వాతే పంచుకోవాలి. భిన్నాభిప్రాయాలను గౌరవిస్తూ ప్రశాంతమైన చర్చలను ప్రోత్సహించాలి. సమాచారం ఆధారంగా తీసుకున్న నిర్ణయం ఓటు విలువను మరింత పెంచుతుంది. ప్రజాస్వామ్య బలం ప్రభుత్వ సంస్థలు, ఎన్నికల యంత్రాంగం, పౌర సమాజం, ఓటర్ల ఉమ్మడి కృషితో ఉంది. ప్రతి అర్హుడి భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహించడం ద్వారా ఈ వ్యవస్థను మరింత సమగ్రంగా తీర్చిదిద్దవచ్చు.

నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో (ఎన్ఎస్ఆర్ఓ) విడుదల చేసిన

బాలికల హక్కుల పరిరక్షణ, వారిపై జరుగుతున్న మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలకు స్పష్ట చెప్పడం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది బాలికలు ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లను వెలుగులోకి తీసుకురావడం లక్ష్యంగా డిసెంబర్ 19, 2011 న ఐక్యరాజ్యసమితి తీర్మానం చేసింది. అందులో భాగంగా ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ 11 న అంతర్జాతీయ బాలికల దినోత్సవాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రతి ఏటా ఒక నిర్దిష్టమైన నివాదంతో కార్యచరణను రూపొందిస్తున్నట్లే, బాలికలు తమ భవిష్యత్తును స్వీయ దిశానిర్దేశంతో నిర్మించుకోవడానికి, కౌమార దశలోని ఆడపిల్లలు ఎదుర్కొనే విభిన్న సమస్యలు, హింసలను అంతం చేయడానికి ప్రపంచ దేశాలు పిలుపునిస్తున్నాయి. కౌమార దశ అనేది ఒక బాలిక మహిళగా రూపాంతరం చెందే అత్యంత కీలకమైన అత్యంత కీలకమైన ఘట్టం. తాజా గణాంకాల ప్రకారం, దేశంలో పిల్లలపై జరుగుతున్న నేరాల సంఖ్య 1,77,335 నుంచి ఏకంగా 1,87,702కి పెరిగింది. అంటే దాదాపు 5.9% పెరుగుదల నమోదైంది. బాలికలపై జరిగే నేరాల రేటు ప్రతి లక్ష మంది చిన్నారులకు దాదాపు 40కి చేరడం తీవ్రమైన ఆందోళన కలిగిస్తోంది. సమాధులకు మొత్తం కేసుల్లో కిరాన్ల, లైంగిక వేధింపులు, దీనికి అత్యంత శక్తివంతమైన సాధనం విద్య మాత్రమే. గణా

తృకమైన విద్య ద్వారానే సామాజిక అజ్ఞానాన్ని, అనారోగ్యత దుర్మార్గాలను అంతం చేయడం సాధ్యమవుతుంది. బాలికల ను స్వీయ శక్తి వంతులుగా తీర్చిదిద్దడానికి, వారిపై జరుగుతున్న హింసలను శాశ్వతంగా అపరాధానికి ప్రభుత్వం, పౌర సమాజం, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఏకమై నిరూపణ ప్రణాళి కలతో, చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలి. కిశోర బాలికలకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, వృత్తి విద్యా అవకాశాలు కల్పించాలి. అత్యరక్షణకు అవసరమైన శిక్షణను చిన్నతనం నుంచే అందించాలి. ఆర్థిక, సామాజిక, ఆరోగ్య అంశాలపై సమగ్రమైన చైతన్యాన్ని తీసుకురావాలి. అన్నింటికీ ముఖ్యంగా, సమాజంలో వేళ్లునాచుకున్న పురుషస్వామ్య దృక్పథంలో విప్లవాత్మకమైన మార్పు రావాలి. కుటుంబాల్లో పిల్లల పెంపకం నుంచే స్త్రీ, పురుష సమానత్వ భావనలను నేర్పించాలి. ఏ రూపంలోనూ ఆడపిల్ల తమపై అనే చులకన భావం అంకురించకుండా పెంపకం సాగాలి. విద్యాదిక ఒక రోజు అంతర్జాతీయ దినోత్సవం పేరుతో హడావిడి చేసి, ప్రచార ఆర్థాట్రాలు ప్రదర్శిస్తే సరిపోదు. చట్టాలు మాత్రమే అన్ని సమస్యలకూ సర్వరోగ నివారిణి కాకాలవు. మానవీయ విలువలు, నైతిక పరివర్తన, దైవభీతి, పరస్పర గౌరవ భావం పెంపొందినప్పుడే బాలికలకు, మహిళలకు నిజమైన భద్రత, భరోసా లభిస్తాయి.



యం.డి. ఉస్మాన్ ఖాన్
9912580645

అన్నపూర్ణ దేవి అవతారంలో దర్శనమిచ్చిన అమ్మవారు



పడమటి గూడెంలో భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్న శ్రీ దేవి నవరాత్రి ఉత్సవాలు.

నర్సింహులపేట అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) : మండలంలోని పడమటి గూడెం గ్రామంలోని బొడ్డాయి బజార్, బొడ్డాయి సెంటర్, కొత్తవాడలో శ్రీ గణపతి భక్త బృందం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న శ్రీ కనకదుర్గమ్మ దేవి నవరాత్రి ఉత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా అమ్మవారు శ్రీ

అన్నపూర్ణ దేవి అవతారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. అన్నపూర్ణాదేవి రూపంలో కొలువైదీరిన అమ్మవారిని భక్తులు దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అన్నపూర్ణాదేవి కరుణా కళాక్షాలతో గ్రామ ప్రజలందరికీ అన్న సమృద్ధి, ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు కలగాలని భక్తులు ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జమ్మల యాకయ్య-సోమయ్యి దంపతులు, చిర్ర రవి-పద్మ దంపతులు గ్రామ సర్పంచ్ జమ్మల ఉప్పలయ్య యాదవ్, పాల్గొని అమ్మ వారిని దర్శించుకున్నారు. ఆచార్యులు శంకరాచారి, శివ కేశవ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రాణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొనగా, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు.

రామకృష్ణాపూర్ వి గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మహిళా కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

భూపాలపల్లి అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి):

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా టేకుపట్ల మండలం రామకృష్ణాపూర్ వి గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు మచ్చ శ్రీకాంత్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో మహిళా ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం ఏర్పాటు చేయగా ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా నాయకులు రామ్ రామ్ చందర్ మాదిగ హాజరై మాట్లాడుతూ పద్మశ్రీ మండలకృష్ణ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు ఎం ఆర్ పి ఎస్ ఎం ఎస్ పి ఎమ్మెస్ ఎఫ్ సూతన గ్రామ కమిటీలను ఎన్నుకోవడం జరుగుతుందని టేకుపట్ల మండలంలోని వివిధ గ్రామాలకు ఇన్చార్జిలుగా ప్రకటించినటువంటి ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్పి



నాయకులు ఆయా గ్రామాలలోకి వెళ్లి ఎం ఆర్ పి ఎస్ ఎం ఎస్ పి ఎమ్మెస్ ఎఫ్ మహిళా కమిటీలు సూతనంగా ఎన్నుకోవాలని మండల నాయకులకు పిలుపునివ్వడం జరిగింది. రామకృష్ణాపూర్ వి గ్రామంలో మహిళా కమిటీ అధ్యక్షురాలుగా లద్దునూరి కోమల మాదిగ, అధికార ప్రతినిధి లద్దునూరి రమ మాదిగ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎలక పెళ్లి భాగ్య మాదిగ ఉపాధ్యక్షురాలుగా అల్లకొండ శ్యామల మాదిగ, కోశాధికారి అల్లకొండ మాధవి మాదిగలను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది.

మృతురాల చిత్రపటానికి పూలమాల

బిఆర్ఎస్ పార్టీ డివిజన్ కోఆర్డినేటర్ తక్కులపల్లి

ఖానాపురం, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని ధర్మారావుపేట గ్రామానికి చెందిన నడిపెల్లి జగన్నాధరావు అత్య పేరాల ఉపేంద్ర ఇటీవలే మృతి చెందగా మృతురాలి చిత్రపటానికి బి ఆర్ఎస్ పార్టీ డివిజన్ కోఆర్డినేటర్ తక్కులపల్లి రవీందర్ రావు పూలమాలవేసి నివాళులర్పించి మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప



సర్పంచ్ అన్నంనేని రవీందర్ రావు, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుడు నడిపెల్లి రాజేశ్వర్ రావు, మృతురాలి బంధువులు నడిపెల్లి రామోదరావు, నడిపెల్లి సతీష్ రావు, కొలుగూరి రవీందర్ రావు, తక్కులపల్లి బిక్షవతిరావు, ఎర్రబెల్లి విజయలక్ష్మి, సునీత కుమార్, సొన్నెట్లైర్ అత్తిలి మారసామి, ఉప సర్పంచ్ బాల్లె రాజు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు

సీఎం సహాయ నిధి పేదలకు పెన్షిద్ది



సొన్నెట్లైర్ పర్వన్ వల్లె శ్రీనివాస్ ఖానాపురం, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి): సీఎం సహాయనిధి బడుగు బలహీన వర్గాల ప్రజలకు పేద సన్మాదిన్లు కారు రైతులకు అందగా ఉంటుందని ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్ పర్సన్ వల్లె శ్రీనివాస్ యాదవ్ తెలిపారు. మండలంలోని ధర్మారావు పేట గ్రామానికి చెందిన ఎర్రబెల్లి లక్ష్మి వెంకయ్య క్యాన్సర్ నుండి కోలుకొని తిరిగి ఇంటికి వచ్చిన వారిని పరామ

ర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేసి మనోరైర్యం కల్పించి, నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి సహాయ సహకారంతో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి నుండి మంజూరు చేయించిన పైత 96 ఏడ రూపాయల విలువ గల చెక్కును బాండ్ల కుటుంబానికి అందజేసినట్లు చైర్ పర్సన్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ కొనకటి రాజు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు ముధురు కుమారస్వామి, నాయకులు పదకంటి జలీంద్రవారి, చేపూరి సత్యనారాయణ, అయ్యమల సోమయ్య, కొనకటి రామ్ రెడ్డి, గోన్ రవీందర్, తండ వెంకన్న, ఎర్రబెల్లి సంపత్ రావు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైన కార్యకర్తను పరామర్శ

సొన్నెట్లైర్ పర్వన్ వల్లె శ్రీనివాస్ ఖానాపురం, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి):

మండలంలోని మంగళవారిపేట గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్త చెన్నబోయిన లింగయ్య యాదవ్ ఇటీవలే రోడ్డు ప్రమాదానికి గురై అనారోగ్య భారిన పడి వ్యక్తిని ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్ పర్సన్ వల్లె శ్రీనివాస్ యాదవ్ పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేసి ప్రమాదానికి గురైన వ్యక్తికి మనోరైర్యం కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప



సర్పంచ్ భూషణ్బోయిన రాజుయాదవ్, తుడుం చెప్పి నాయకుడు గొండ్ల నాగేశ్వరరావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మగూని నవీన్ గౌడ్, సునావత్ మోహన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల కార్యదర్శి పులిగెని నాగరాజు, నాయకులు ఎద్దు కుమారుయాదవ్, భూషణ్బోయిన పూర్ణయాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశం సుభిక్షంగా ఉండంటే ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ వల్లనే



మన రాష్ట్రంలో లేని వ్యక్తులను ఓటర్ లిస్ట్ నుండి వెంటనే తొలగించాలి. ఓటర్ జాబితాను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి. జిజివ ముఖ్య నాయకుడు భూకాశ్య లక్ష్మి పతి నాయక్, ఖానాపురం, అక్టోబర్ 12

(పుదయం ప్రతినిధి): ప్రపంచ దేశాలను పరిధాటిపైకి తీసుకువస్తూ దేశాన్ని అభివృద్ధి పథంలో అన్ని రంగాలలో ముందుకు తీసుకెళ్తూ ప్రజలను సుభిక్షంగా కాపాడుతున్నదేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రత్యేక కృత్యతల్లలు తెలుపుతున్నట్లు భారతదేశ జనతా పార్టీ ముఖ్య నాయకుడు భూకాశ్య లక్ష్మి పతి నాయక్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మన రాష్ట్రంలోకి ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారిని గుర్తించి వారిని ఓటర్ లిస్ట్ నుండి వెంటనే తొలగించాలని తెలిపారు. అలాగే వరంగల్, ఖమ్మం, నల్గొండ ఎమ్మెల్యే పట్టుభద్రుల ఎన్నికలలో అర్హులైన పట్టుభద్రులను గుర్తించి ఓటరుగా నమోదు చేయాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను కోరారు.

విఘ్నేశ్వర సిల్క్స్ గ్రాండ్ సారీ ఎగ్జిబిషన్ ప్రారంభం

నేతనల్ల కళాత్మక సృష్టి.. హనుమంతోద అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) :

భారతీయ వస్త్ర సంప్రదాయం, కళాత్మక తతు ప్రతీకగా నిలిచే 'విఘ్నేశ్వర సిల్క్స్' ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన గ్రాండ్ సారీ ఎగ్జిబిషన్ సేల్ హనుకొండలోని హంటర్ రోడ్, అలకానంద కన్వెన్షన్ సెంటర్లో నేడు ప్రైవేటుగా ప్రారంభమైంది. విఘ్నేశ్వర సిల్క్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్ ఈ ప్రదర్శనను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రాజేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ...దసరా, దీపావళి పండుగలను పురస్కరించుకుని వరంగల్, హనుకొండ, ఖాజీపేట నగరపాలకుల సరికొత్త వెర్రిటిలను అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు తెలిపారు. ప్రతి చీర వెనుక నేతనల్ల శ్రమ, తరతరాల సంప్రదాయం దాగిఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. తగ్గింపు ప్రత్యేకతలు, భారీ తగ్గింపు ధరలు ఉన్నాయి.



సిల్క్స్, మాసూమ్ సిల్క్స్, కోరా పట్టు, కోలా శారీన్, చందేరి, అఫీన్ వేర్, ప్యామిలీ సారీనోతో పాటు ప్రత్యేక డ్రెస్ మెటీరియల్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. భారీ డిస్కౌంట్ తో అన్ని రకాల చీరలపై 40% నుండి 50% వరకు ప్రత్యేక తగ్గింపు ధరలు ఇవ్వబడుతున్నాయి. నాణ్యతకు భరోసా, కేంద్ర ప్రభుత్వం ధృవీకరించిన 'సిల్క్ మార్క్' (Silk Mark) కలిగిన స్వచ్ఛమైన పట్టు ఉత్పత్తులను మాత్రమే ఈ ప్రదర్శనలో విక్రయిస్తున్నారు. ఈ ప్రదర్శన ఈ నెల 12 నుండి 14వ తేదీ వరకు కేవలం 3 రోజులు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది. సమయం: ప్రతిరోజూ ఉదయం 10:30 గంటల నుండి రాత్రి 9 గంటల వరకు సందర్శకులు పాసింగ్ చేయవచ్చును. మధ్యవర్తులు లేకుండా నేరుగా చేనేత కార్మికులు, సహకార సంఘాల ద్వారా వస్తాన్ని అందిస్తున్నందున సరసమైన భరల్లో నాణ్యమైన పట్టు వస్త్రాలు లభిస్తున్నాయని స్టోర్ మేనేజర్ శ్రీధర్ తెలిపారు. వివాహాలు, శుభకార్యాలు, రాబోయే పండుగల కోసం సూతన వస్త్రాలు కొనుగోలు చేయాలని కునేవస్త్ర ప్రియులు ఈ చక్కటి అవకాశాన్ని కుటుంబ సమేతంగా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరారు.

మహిళా సంఘాల భవన నిర్మాణ పనులకు శ్రీకారం

భవన నిర్మాణం కోసం రూ.10 లక్షల నిధులు, విజా రాంజీ పథకం ద్వారా నిధులు మంజూరు

వర్సత్గిరి, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) :

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలను బలోపేతం చేయడంతోపాటు, వారి సమావేశాలకు అనువైన వసతులు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోంది. ఇందులో భాగంగా వరంగల్ జిల్లా వర్సత్గిరి మండలం, పద్వతీండ్ గ్రామంలో మహిళా సేవాలయానికి భవన నిర్మాణానికి, సోమవారం భూమిపూజ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం భవన నిర్మాణం కోసం రూ. 10 లక్షల నిధులు కేటాయించగా, బిఆర్ఎస్ పథకం ద్వారా నిర్మాణ వ్యయాన్ని భరించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా గ్రామ సర్పంచ్ డెక్క, సునీత కుమార్, సొన్నెట్లైర్ అత్తిలి మారసామి, ఉప సర్పంచ్ బాల్లె రాజు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు



భవన నిర్మాణ స్థలంలో ముగ్గు పోసి, కొబ్బరికాయ కొట్టి భూమిపూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందిస్తోందన్నారు. సూతనంగా నిర్మించనున్న మహిళా పీల్ బిల్డింగ్ ద్వారా మహిళా సంఘాల సభ్యులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సమావేశాలు నిర్వహించుకోవచ్చని తెలిపారు. భవనం అందుబాటులోకి వస్తే మహిళా సంఘాల కార్యకలాపాలకు మరింత సౌకర్యం

తను బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహించుటకు సహకరించిన అందరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు

వర్సత్గిరి, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) :

వర్సత్గిరి మండలం లో గత ఆగస్టు 2024 నుండి ఇప్పటివరకు వర్సత్గిరి పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఎస్ఎఫ్. (SHO) గా నా బాధ్యతలను విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ వర్సత్గిరి పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఎస్ఎఫ్. (SHO) బాధ్యతను నుండి బదిలీపై ఎస్ఎస్. బి. ప్రవీణ్ హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. నా ఈ పదవీకాలంలో నాకు అన్ని విధాలా సహకారం నిందిన నా స్నేహితులకి శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో, నేరాల నియంత్రణలో మరియు ప్రతిక్షణం ప్రజలకు సేవ చేయడంలో మీరు అందించిన సహకారం, చూపిన సమృద్ధి ఎంతో గొప్పది. ప్రజాప్రతినిధులకు మరియు నాయకులకు, గ్రామాల



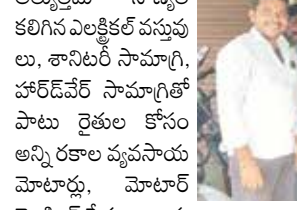
ర్కొన్నారు. ఇతర శాఖల అధికారులకు, వివిధ శాఖల సమన్వయంతో విధులను సజావుగా నిర్వహించడంలో మీరు చూపిన సహకారానికి ధన్యవాదాలు. గ్రామస్థులకు మరియు ప్రజలకు, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో పోలీసులకు మీరు అందించిన సహకారం, చూపిన సమృద్ధి ఎంతో గొప్పది. ప్రజాప్రతినిధులకు మరియు నాయకులకు, గ్రామాల

అభివృద్ధిలో, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో మీ అందరితో కలిసి పనిచేయడం మంచి అనుభూతినిచ్చింది. ముఖ్యంగా ప్రెస్ (మీడియా) మిత్రులకు, నిజాతుల ప్రజలకు చేరవేయడంలో, మా బిల్డింగ్ పారదర్శకతను కాపాడడంలో మీరు అందించిన సహకారం అపారం అని తెలిపారు. ఇప్పుడు నేను వర్సత్పేట పోలీస్ స్టేషన్కు బదిలీపై వెళ్తున్నాను. వర్సత్గిరిలో నాకు లభించిన ఆప్యాయతలు, మద్దతులను ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకుంటానని ఇదే విధంగా వర్సత్పేట పోలీస్ స్టేషన్కు బదిలీపై వెళ్తున్నాను. మీ అందరికీ, మీ కుటుంబ సభ్యులకు ఎల్లప్పుడూ మంచి జరగాలని కోరుకుంటూ సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ బోగం ప్రవీణ్ తెలిపారు.

అన్నారం షరీఫ్లో వైభవంగా 'సేవాలాల్ ఎంటర్ప్రైజెస్' ప్రారంభోత్సవం

వర్సత్గిరి, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) :

వర్సత్గిరి మండలం అన్నారం షరీఫ్ గ్రామంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన 'సేవాలాల్ ఎంటర్ప్రైజెస్' (ఎలక్ట్రికల్స్, శాంటర్స్ & హోమ్ డెకోర్) దుకాణాన్ని ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఉమ్మడి గ్రామపంచాయతీ నాయకులు, స్థానిక రైతులు, గ్రామస్థులు మరియు బంధుమిత్రుల సమక్షంలో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి పావనం అందుబాటులోకి తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పావన యజమాని నావత్ సికిందర్ మాట్లాడుతూ... తమ ఎంటర్ప్రైజెస్లో



అత్యుత్తమ నాణ్యత కలిగిన ఎలక్ట్రికల్ వస్తువులు, శాంటర్స్ సామాగ్రి, హోమ్ డెకోర్ సామాగ్రితో పాటు రైతుల కోసం అన్ని రకాల వ్యవసాయ మోటార్లు, మోటార్ వైండింగ్ సేవలను అందుబాటులో ఉంటాయని తెలిపారు. స్థానిక రైతులకు, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అత్యంత సహేతుకమైన ధరలతో నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు అందించడమే తమ ముఖ్య లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్య

క్రమంలో ఉమ్మడి గ్రామపంచాయతీ నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు, గ్రామ ప్రముఖులు, యువకులు మరియు బంధుమిత్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని, పావన యజమాని టిఎన్ కిందర్లకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

రాష్ట్రస్థాయి సాఫ్ట్బాల్ పోటీల్లో మెరిసిన అన్నారం పల్లవి హైస్కూల్ విద్యార్థినులు



11వ తెలంగాణ రాష్ట్రస్థాయి టోర్నమెంట్లో వరంగల్ జిల్లాకు మూడో స్థానం పతకాలు, ట్రోఫీ సాధించి గ్రామానికి పారశాలకు చెందిన చినారామ విద్యార్థినులు, కోడేలకు పారశాల చైర్మన్ రాచకొండ లతో చారి అభినందనలు

వర్సత్గిరి, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) :

నిజామాబాద్ జిల్లా జాతాన్ పల్లి మండలం లోక్టోబర్ 2 వేదికగా అక్టోబర్ 10 నుండి 12 వరకు అత్యంత వైభవంగా జరిగిన 11వ తెలంగాణ టోర్నమెంట్ టీన్ సబ్ జూనియర్ సాఫ్ట్బాల్ టీమ్స్ పోటీల్లో అన్నారం పల్లవి హైస్కూల్ విద్యార్థినులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారు. ఈ పోటీల్లో వరంగల్ జిల్లా జట్టు తరఫున ఆదీన పల్లవి హైస్కూల్కు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థినులు తమ అత్యుత్తమ అతీతి రుతో జట్టును విజయం వైపు నడిపించి, వరంగల్ జిల్లాకు మూడో స్థానం సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీలలో సత్తా చాటి పతకాలు, ప్రశంసాపత్రాలు మరియు విన్స్ ట్రోఫీని

కైవసం చేసుకున్న శ్రీధాకారిణులను పారశాల యజమాన్యం, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామస్థులు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా పారశాల చైర్మన్ రాచకొండ అశోక్ చారి మాట్లాడుతూ, పారశాల విద్యార్థినులు క్రీడలో రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రతిభ చూపి పారశాలకు, గ్రామానికి ఎనలేని పేరు ప్రఖ్యాతులు సుకురావడం ఎంతో గర్వకారణంగా ఉందన్నారు.

విద్యార్థులకు క్రీడలో సరైన శిక్షణ ఇస్తూ ట్రోఫీ హిస్టున్న కోచ్లకు, ఉపాధ్యాయులకు ఆయన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారశాల ప్రతినిధులు మహేందర్, రామోన్, అనిలతో పాటు ఉపాధ్యాయులు, కోచీ విద్యార్థులు మరియు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొని విజేతలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఆశాల జిల్లా సదస్సును జయప్రదం చేయాలి

జిల్లోయీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గోనె యువరాజు పిలుపు. నర్సింపేట పుదయం ప్రతినిధి

అక్టోబర్ 12 ఆశా కార్యకర్తలకు ఎన్నికల మేనిఫెస్టో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ, అక్టోబర్ 13న వరంగల్ లోని రాజరాజేశ్వర గార్డెన్లో నిర్వహించనున్న సమ్మేసన్సా హాక జిల్లా సదస్సును ఆశా కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని బిఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గోనె యువరాజు పిలుపునిచ్చారు. నర్సింపేట పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రి పీఠి యూనిట్లో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దున సరసమైన భరల్లో నాణ్యమైన పట్టు తీధర్ తెలిపారు. వివాహాలు, శుభకార్యాలు, రాబోయే పండుగల కోసం సూతన వస్త్రాలు కొనుగోలు చేయాలని కునేవస్త్ర ప్రియులు ఈ చక్కటి అవకాశాన్ని కుటుంబ సమేతంగా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరారు.

ఉద్యోగ భద్రత, ప్రమాద బీమా కల్పిస్తామని ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో హామీ ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఇంతకాలమైనా హామీలను అమలు చేయకపోవడం



విచారకరమన్నారు. ఆశా కార్యకర్తలు తమ సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోరాడుతుంటే, ముఖ్యమంత్రి నియోజకవర్గమైన కొడంగల్లో వికారాబాద్ జిల్లా ఆశాల నిర్వహించ తలపెట్టిన సమ్మేసన్సా హాక హామీలపై అడ్డుకుని, వారిని ఆరెస్టు చేయాలన్న తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో సమావేశాలు నిర్వహించుకోవడం, నిరసనలు తెలపడం ప్రజల హక్కు అని, అధికారంలోకి వస్తే ఆశా కార్యకర్తలకు నీతి గొడ్డలిపెట్టువంటిదని అన్నారు.

అక్టోబర్ 13న జరిగే జిల్లా సదస్సుకు ఆశాల యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు రావుల సంతోష్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బంధారామంబాల, వరంగల్ టూర్ను మాజీ ఎమ్మెల్యే సన్నపనేని సరేందర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరవుతారని తెలిపారు. జిల్లాలోని ఆశా కార్యకర్తలందరూ సదస్సుకు హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో పీఠి యూనిట్ అధ్యక్షురాలు సంద్య, కార్యదర్శి భారతి, జమీన, రమ, జ్యోతి, సురూప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరుతడి పంటలపై మంత్రులు అధికారులు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ రైతులకు అవగాహన

ఎల్ గిసో ప్రభావం ఉన్నందున రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి మూడు గ్రామాలలోని రైతు వేదిక పరిధిలోని ఎల్ గిసో స్ట్రీట్ ద్వారా రైతులకు అవగాహన

ఖానాపురం, అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి) :

ఆరుగలం కష్టపడి పంటలు పండించే రైతులకు ముందస్తుగా ప్రభుత్వ రంగా అధికారులు ఎల్ గిసో ప్రభావం ఉన్నందున అత్యంతా దయ వైపు తక్కువ నీటితో రైతులకు ఎక్కువ దిగుబడి వచ్చే పంటల వైపు రైతులు మొగుచూపాలని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పంటలలోని విషయాలు మండలంలోని రైతు వేదికలో ఉన్న ఎల్ గిసో



స్ట్రీట్ ద్వారా రైతులకు రాష్ట్ర వీవ్ నెట్వర్క్, రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమార నాగేశ్వరరావు, వ్యవసాయ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్ జానయ్య యాసంగి సిజ్జెట్ ఎల్ గిసో ప్రభావం అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండి అవితూచి సాగు చేయబోయే ఆరుతడి పంటలు తక్కువ నీటితో పండి పంటలను అధిక డిమాండ్ ఉన్న పంటలను ఎంచుకొని యాసంగి సిజ్జెట్ రైతుల సాగు చేసే కోవాలని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ప్రత్యేక ప్రసారం ద్వారా పైన పేర్కొన్న మంత్రులు అధికారులు మండలంలోని ఉన్న రైతులకు తక్కువ నీటితో పండి

పంటలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ నారాయణరెడ్డి, మండల అభివృద్ధి అధికారి వనపర్తి అద్వైత్, డిప్యూటీ టా సెక్రటరీ రాజారాజు, సొన్నెట్ స్టాన్ అసీ స్టెంబెరుగురాజు, రైతులు పరుచూరి సబ్బారావు, వార్డు సభ్యుడు శాఖమూరి ముఖేష్ చౌదరి, సొన్నెట్ నిబ్బంది ఆశోకు, కోమరయ్య, యువ రైతులు మహిళా రైతులు ఆయా గ్రామాలలోని రైతు వేదిక వద్ద ఆయా గ్రామాల ప్రజా ప్రతినిధులు నాయకులు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బతుకమ్మ వేడుకలపై బిఆర్ఎస్ విమర్శలు హాస్యాస్పదం



పార్థూర అక్టోబర్ 12 (పుదయం ప్రతినిధి):

బతుకమ్మ వేడుకలపై బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్ల విమర్శలు హాస్యాస్పదంగా ఉన్నాయని మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ రజనీ రాజశేఖర్ అన్నారు. తొందరపాటు పట్టణంలో నిర్వహించిన బతుకమ్మ వేడుకలపై

బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్లు చేస్తున్న విమర్శలను మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ రజనీ రాజశేఖర్ సోమ రజనీ రాజశేఖర్ తీవ్రంగా ఖండించారు. కౌన్సిలర్లను వేదికపైకి ఆహ్వానించిన సభ్యులతో తమను పిలవలేదంటూ ఆరోపణలు చేయడం

దు అందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను ప్రజల ముందు ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. గతంలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఉపే దయాకర్ రావు ఏ హోదాలో వేడుకలకు హాజరయ్యారని ప్రశ్నించారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ను కాంగ్రెస్ పార్టీ విజెంట్లంపంద సరైన పద్ధతి కదని స్పష్టం చేశారు. అధికారాల పనితీరుపై అభ్యంతరాలు ఉంటే సంబంధిత ఆధారాలతో ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని, విచారణ కోరాలని సూచించారు. ఆధారాలు లేకుండా అధికారులకు రాజకీయ రంగు పులబడడం ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలకు విరుద్ధమని ప

బరువు తగ్గాలంటే ప్రాటీనా? ఫైబరా? అసలు నిజం ఇదే!



బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడే చిట్కాలు ఇంటర్నెట్లో ఎన్నో కనిపిస్తుంటాయి. కొందరు ఆహారంలో ఫైబర్ను పెంచాలని సూచిస్తే, మరికొందరు రోజువారీ ప్రాటీన్ అవసరాలను పూర్తి చేయడం తప్పని సరి అని చెబుతుంటారు. అయితే నిజానికి ప్రాటీన్, ఫైబర్ రెండూ కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగించడంలో, కొవ్వు తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సంతృప్తి అనేది శరీరంలో జరిగే సంక్లిష్టమైన శారీరక ప్రతిస్పందన. మనం తీసుకునే మాక్రోన్యూట్రియెంట్లు సహజ అనేక అంశాలు దీనిని ప్రభావించేస్తాయి. కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగినప్పుడు అవసరానికి మించి తినే అవకాశం తగ్గుతుంది. ఎక్కువసేపు సంతృప్తిగా ఉండే ఆహారాలు ఆకలిని నియంత్రించడంలోపాటు ఆకలిని లేని కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గించి బరువు నియంత్రణ, కొవ్వు తగ్గింపులో సహాయపడతాయి. బరువు తగ్గడంలో ప్రాటీన్కు ఉన్న ప్రాధాన్యత అందరికీ తెలిసిందే. ఇది కండరాల పరమస్త్త, పెరుగుదలకు అవసరమైన పోషక పదార్థం మాత్రమే కాదు, అధిక ధర్మిన్ ఎఫెక్ట్ కూడా కలిగి ఉంటుంది. అంటే కొవ్వులు లేదా కార్బోహైడ్రేట్లతో పోలిస్తే ప్రాటీన్ను జీర్ణం చేయడానికి శరీరం ఎక్కువ కేలరీలను ఖర్చు చేస్తుంది. ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి ఉంటుంది. ఆకలిని నియంత్రించే ట్రెయిన్, పెప్టైడ్ వైబ్ వంటి హార్మోన్స్ విడుదలను ప్రాటీన్ ప్రభావితం చేయడం దీనికి ఒక కారణం. తగినంత ప్రాటీన్ తీసుకున్నప్పుడు ఆకలి, తినాలనే కోరికలు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో ఆహారంలో కేలరీలను తగ్గించినా తీవ్రమైన ఆకలి అనుభూతి లేకుండా ఆహార నియమాలును పాటించడం సులభమవుతుంది. పండ్లు, కూరగాయలు, దాణాలు, పప్పుదాణాలు వంటి మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలలో లభించే ఫైబర్ కూడా

మంచి వనరులు. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారి ఆహారంలో వీటిని సులభంగా చేర్చుకోవచ్చు. ప్రాటీన్, ఫైబర్ రెండింటికీ సంతృప్తి, కొవ్వు తగ్గింపులో ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అయితే వీటిలో ఒకదానిని ఎంచుకోవడం కంటే రెండింటినీ తీసుకోవడం మరింత ప్రయోజనకరం. ఫైబర్ లేకుండా కేవలం ప్రాటీన్ తీసుకుంటే ఆహారం వల్ల లభించే సంపూర్ణ, జీర్ణమవుతున్న అవసరమైన ప్రయోజనాలు తగ్గుతాయి. అదే విధంగా ప్రాటీన్ తగినంత లేకుండా కేవలం ఫైబర్పై ఆధారపడితే కాలక్రమంలో కండరాల నష్టం జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల తగినంత ప్రాటీన్, ఫైబర్ రెండూ ఉండే సమతుల్య ఆహారం బరువు తగ్గి లక్ష్యాలను సాధించడంలో, వాటిని కాపాడటంలో సహాయపడుతుంది. ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యత కోసం అల్ట్రాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, రాత్రి భోజనంలో తప్పనిసరిగా ఏదో ఒక ప్రాటీన్

ఈ పండ్లు ఎందుకు తినాలంటే..!

ధర ఎక్కువనో, తరవాత తినావులే అనో మహిళలు తమ రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా పండ్లను తీసుకోవడం వాయిదా వేస్తుంటారు. కానీ ముప్పైలో కొద్దిగా కొన్ని రకాల పండ్లను తప్పక తీసుకోవాలి అందున్నాయి పరిశోధనలు. అవేమంటే...



బోప్రాయి: ఏ, నిలబడిమిన్న, పోలేట్, ఇతర ఫైబర్ కెమిక్స్ ఉండే ఈ పండు స్త్రీల ఆరోగ్యానికి చేసే మేలింకో. ఇందులోని వన్టెన్ జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది, బీటాకెరోటిన్ కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు. ముఖ్యంగా వయసుతోపాటు వచ్చే మాక్యులర్ డిజనరేషన్ ను అడ్డుకుంటుంది. అలాగే ఇందులోని పోషకాలు మధుమేహం, హైడ్రోగాలు, కడుపుబ్బరం వంటి వాటిని నియంత్రిస్తాయి. జామ: ఇందులో విటమిన్-సి, పొటాషియం, పీచు అధికం. ఈ పోషకాలు రక్తంలో చక్కెర నిల్వల్ని ఇవ్వాలిని నిరోధిస్తూ తగ్గించడంలోపాటు గుండె వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. ముఖ్యంగా నెలసరిలో వచ్చే నొప్పిల తీవ్రతని తగ్గిస్తుంది చంద. ఆపిల్: వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఎప్పుడైనా ఇది మేలే. ఆహారంలోని అదనపు కొవ్వుల్ని శరీరం గ్రహించడాన్ని తగ్గించేందుకు ఇందులోని పెక్టెన్ అనే పీచు సాయపడుతుంది. అంతేకాదు, ఈ పీచు జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టడంతో త్వరగా పొట్ట నిండిన భావన కలిగి కొవ్వులు, చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను అతిగా తినకుండా నిరోధిస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో బరువు తగ్గడానికి సాయపడుతుంది. క్రమం తప్పక వీటిని తినేవాళ్లను తినినివాళ్లతో పోలిస్తే గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం 22 శాతం తక్కువని కొన్ని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.

అవకాదో: మధ్యాహ్న భోజనంతోపాటు సగం తాజా అవకాదోను తిన్న స్త్రీలలో స్వాక్స్ వంటివి తినాలనే కోరిక 40 శాతం తగ్గిందట. ఎందుకంటే ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన మినో ఆన్కామ్యురేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇప్పుడు ఇవి మనదగ్గరా పండించడంతో విరివిగా దొరుకుతున్నాయి!

చెర్రీ: మధుమధునులో వచ్చే ఆర్థరైటిస్ ను నిరోధించేందుకు చెర్రీలు ఎంతో సాయపడతాయట. వీటిలోని ఆంటోసియన్లు శక్తి సాయుల్ని పెంచుతాయి. అందుకే వాటిని నాలుగుసార్లు డజను చొప్పున ఈ పండ్లను తింటే మేలు. పెరుగుతో కలిపి తింటే విటమిన్లు మరింతగా ఉంటు పడతాయట. అయితే ఇవి సీజన్ కోసే దొరుకుతాయి. ఇవి మాత్రమే కాదు, మీకు అందుబాటులో ఉండే పండ్లలో ఏదైనా కూడా ఆరోగ్యానికి మేలే. వృద్ధాప్య వాయుల్ని తగ్గిస్తాయి. కాబట్టి కనీసం ఓ రెండు రకాల పండ్ల ముక్కల్ని రోజూ తినండి!

కొలర్ కెక్టర్ క్యాన్సర్.. ఇది వాచికింద నిరులా వ్యాపిస్తూ పెద్దపేగు, మలాశయాన్ని పెంచడానికి అత్యంత కీలకమైన అవకాశాన్ని కల్గిస్తుంది. ఈ సమయంలో స్ట్రోనింగ్ పరీక్షల ద్వారా పాలిపెప్సు గుర్తించి తొలగించడం లేదా క్యాన్సర్ ను తొలగించే గుర్తింపు చికిత్స అందిస్తే ఉత్తమ ఫలితాలు ఉంటాయి. అసలు ఈ కొలర్ కెక్టర్ క్యాన్సర్ ను ఎప్పుడు గుర్తించాలి, ఎలా గుర్తించాలి, ముందస్తు స్క్రీనింగ్ వల్ల రోగికి కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటి తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరిలో తెలుసు



రూపాంతరం చెందుతూ క్యాన్సర్ గా పరిణమిస్తుంది. దీనికి కొంత సమయం పడుతుంది. ఆ సమయం రోగి జీవిత కాలాన్ని పెంచడానికి అత్యంత కీలకమైన అవకాశాన్ని కల్గిస్తుంది. ఈ సమయంలో స్ట్రోనింగ్ పరీక్షల ద్వారా పాలిపెప్సు గుర్తించి తొలగించడం లేదా క్యాన్సర్ ను తొలగించే గుర్తింపు చికిత్స అందిస్తే ఉత్తమ ఫలితాలు ఉంటాయి. అసలు ఈ కొలర్ కెక్టర్ క్యాన్సర్ ను ఎప్పుడు గుర్తించాలి, ఎలా గుర్తించాలి, ముందస్తు స్క్రీనింగ్ వల్ల రోగికి కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటి తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరిలో తెలుసు

కుండా.. కొలెరా క్షల్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ ద్వారా రెండు ప్రధాన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. 1. క్యాన్సర్ గా మారే అవకాశం ఉన్న పాలిపెప్సు ముందుగానే గుర్తించి తొలగించవచ్చు.

మచ్చు, దీంతో క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాన్ని తగ్గించడంలో పాటు, క్యాన్సర్ వచ్చిన వారిలో మరణాల ప్రమాదాన్ని కూడా నివారించవచ్చు. కొలెనోసోసిస్ కొలెర్ కెక్టర్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ లో విస్తృతంగా ఉపయోగించే పరీక్ష. గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్ నిర్వహించే ఈ ప్రక్రియలో ప్రత్యేక కెమెరా సహాయంతో పెద్దపేగు, మలాశయం మొత్తం భాగాన్ని ప్రత్యక్షంగా పరీక్షిస్తారు. ఇతర స్ట్రోనింగ్ పరీక్షల్లో అసాధారణ ఫలితాలు వచ్చినప్పుడు కూడా కొలెనోసోసిస్ అవసరం పడవచ్చు. పాలిపెప్సు కనిపిస్తే పరీక్ష సమయంలోనే వాటిని తొలగించే అవకాశం ఉండటం దీని ప్రధాన ప్రయోజనాలలో ఒకటి. సాధారణ రిస్క్ ఉన్న వ్యక్తుల్లో కొలెనోసోసిస్ ఫలితాలు సాధారణంగా ఉంటే, తదుపరి పరీక్షకు 10 సంవత్సరాల విరామం ఉండవచ్చు. అయితే ఇతర స్ట్రోనింగ్ పరీక్షలతో పోలిస్తే కొలెనోసోసిస్ పరీక్షలో పాలిపెప్సు లెంగిచినప్పుడు రక్తస్రావం లేదా పేగు గోడకు యాం లాంటి సమస్యలు అరుదుగా ఉంటాయి. అసలు ఈ పరీక్ష కొలెనోసోసిస్ దగ్గరగా ఉన్నప్పటికీ మొత్తం పెద్దపేగును పరీక్షించడం.

ప్రధానంగా మలాశయం, పెద్దపేగు దిగువ భాగాన్ని స్క్రాప్ చేస్తుంది. గతంలో ఇది సాధారణ స్ట్రోనింగ్ పద్ధతిగా ఉండేది. అయితే ప్రస్తుతం కొలెనోసోసిస్ అందుబాటులోకి రావడంతో దీని వినియోగం గణనీయంగా తగ్గింది. కంప్యూటైడ్ టోపొగ్రాఫిక్ కొలెనోగ్రఫీ (సీటీసీ)ని వచ్చునట్ల కొలెనోసోసిస్ అని కూడా అంటారు. ప్రత్యేక ఎక్స్ రే, కంప్యూటర్ సాంకేతికతతో పెద్దపేగు, మలాశయానికి రెండు లేదా మూడు పరిమాణాల్లో పితలాలను రూపొందిస్తారు. కొలెనోసోసిస్ కంటే ఇది తక్కువ ఇన్ ఫ్లెమ్మేటరీ, సాధారణంగా తక్కువ సమయంలో పూర్తవుతుంది. అయితే చిన్న పాలిపెప్సు గుర్తించడంలో కొలెనోసోసిస్ పోలిస్తే దీని సామర్థ్యం తక్కువగా ఉండవచ్చు.

సంతృప్తిని కలిగించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రాటీన్ కు భిన్నంగా ఫైబర్ ను శరీరం పూర్తిగా జీర్ణం చేసి గ్రహించదు. అది జీర్ణమవుతూ ద్వారా దాదాపు అలాగే ప్రయాణిస్తుంది. ఈ ప్రక్రియ అనేక విధాలుగా కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. మొదటగా, ఫైబర్ ఆహారానికి పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది. దీంతో అధిక కేలరీల తీసుకోకుండానే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. రెండోది, ఇది కార్బోహైడ్రేట్ల జీర్ణక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. ఫలితంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉండడానికి సహాయపడుతుంది. ఆకస్మికంగా చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం, తద్వారా త్వరగా ఆకలి చేయడం వంటి పరిస్థితులను కూడా ఇది తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా కరిగే ఫైబర్ లో కొన్ని రకాలు జీర్ణమవుతూ జెల్ లాంటి పదార్థాన్ని ఏర్పరుస్తాయి. ఇది మరింత ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఓట్స్, చియా పిత్తలాలు, బీన్స్ వంటి ఆహారాలు కరిగే ఫైబర్ కు

మంచి వనరులు. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారి ఆహారంలో వీటిని సులభంగా చేర్చుకోవచ్చు. ప్రాటీన్, ఫైబర్ రెండింటికీ సంతృప్తి, కొవ్వు తగ్గింపులో ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అయితే వీటిలో ఒకదానిని ఎంచుకోవడం కంటే రెండింటినీ తీసుకోవడం మరింత ప్రయోజనకరం. ఫైబర్ లేకుండా కేవలం ప్రాటీన్ తీసుకుంటే ఆహారం వల్ల లభించే సంపూర్ణ, జీర్ణమవుతున్న అవసరమైన ప్రయోజనాలు తగ్గుతాయి. అదే విధంగా ప్రాటీన్ తగినంత లేకుండా కేవలం ఫైబర్పై ఆధారపడితే కాలక్రమంలో కండరాల నష్టం జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల తగినంత ప్రాటీన్, ఫైబర్ రెండూ ఉండే సమతుల్య ఆహారం బరువు తగ్గి లక్ష్యాలను సాధించడంలో, వాటిని కాపాడటంలో సహాయపడుతుంది. ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యత కోసం అల్ట్రాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, రాత్రి భోజనంలో తప్పనిసరిగా ఏదో ఒక ప్రాటీన్

పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఎందుకు ఏర్పడుతాయి..



శ్రమతో నెమ్మదిగా బరువు తగ్గడం మంచిది. కూరగాయలు, పండ్లు, తృణదాణాలు, పప్పుదాణాలు వంటి పీచు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అదే సమయంలో డిట్ ఫైబ్ చేసిన పదార్థాలు, సోసెస్ చేసిన మాంసాహారం, అధికంగా వెన్న, క్రీమ్ వంటి సంతృప్తి కొవ్వులు ఉన్న ఆహారాన్ని పరిమితం చేయాలి. పిత్తాశయం ఆరోగ్యానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం కూడా ఉపయోగపడుతుంది. వేగంగా నడవడం, సైకింగ్, ఊత, బలవర్తక వ్యాయామాలు వంటి వాటిని మనకు ఆనందంగా క్రమం తప్పకుండా చేయవచ్చు. ప్రత్యేకంగా తీవ్రమైన వ్యాయామం చేయాలి అవసరం లేదు. స్థిరంగా శారీరకంగా మరుకుగా ఉండడం ముఖ్యం. అలాగే రోజంతా తగినంత నీరు తాగడం శరీర ఆరోగ్యానికి, జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడుతుంది. అయితే ఎక్కువ నీరు తాగడం వల్ల పిత్తాశయంలో రాళ్లు పూర్తిగా నివారించవచ్చని చెప్పడానికి ఆధారాలు లేవు. మధుమేహం, అధిక కొలిస్ట్రాల్, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర, కొలిస్ట్రాల్, రక్తపోటు, బరువును వైద్యులు సూచనల ప్రకారం నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి. పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఉన్నప్పటికీ అందరికీ లక్షణాలు కనిపించవు. అయితే తరచూ పొత్తికడుపు పైభాగంలో, ముఖ్యంగా కుడివైపు నొప్పి రావడం, కొవ్వు పదార్థాలు తిన్న తర్వాత నొప్పి పెరగడం, వికారం లేదా వాంతలు వంటి సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. తీవ్రమైన పొత్తికడుపు నొప్పి, జ్వరం, నిరంతర వాంతలు లేదా కళ్లు, చర్మం పసుపురంగులోకి మారడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి.

కొందరు నిద్ర లేవగానే కాఫీ లేదా టీ తాగకుండా ఉండలేరు. అయితే వీటికి బదులు పరగడుపున కొన్ని

పరగడుపున ఇవి తీసుకుంటే..!

పదార్థాల్ని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా చేకూరతాయంటున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఉసిరిలో విటమిన్-సి



అధికంగా ఉంటుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా వృద్ధులంగా లభిస్తాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో తోడ్పడుతాయి. ఉసిరి గుజ్జును గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకొని పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందట. పరగడుపునే గోరువెచ్చని నీటిలో తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు శరీరంలోని హానికారక బ్యాక్టీరియా, ఇతర సూక్ష్మజీవులతో పోరాడడానికి కావాల్సిన శక్తిని శరీరానికి అందిస్తాయి. ఇలా తేనెను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అధిక బరువును తగ్గించుకునే అవకాశమా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ తులసి ఆకులను సమలదం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్ని సాధించే చేసుకోవచ్చు. ఐదు తులసి ఆకులను రాత్రిలో నీటిలో నానబెట్టి.. మరుసటి రోజు ఉదయం పరగడుపునే ఆ ఆకులు తిని, నీటిని తాగితే.. తద్వారా దగ్గు, జలుబు లాంటి ఇన్ ఫ్లెక్షన్లు సుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. అంతేకాదు తులసి రసం తాగితే చర్మానికి, శిరోజాలకు, దంతాలకు కూడా ఎంతో మంచిని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

వనరును చేర్చుకోవాలి. ప్లేట్ లో సగం భాగాన్ని పెండి పదార్థాలు తక్కువగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లకు తేటాయింపడం ద్వారా ఫైబర్ తోపాటు అవసరమైన పోషకాలను పొందవచ్చు. కొన్ని రోజుల్లో ఎంతో ఉత్సాహంగా అనిపిస్తే.. మరికొన్ని రోజుల్లో అలసట, నీరసం వెంటాడుతుంటాయి. ఏ పని చేయాలన్నా ఆసక్తి ఉండదు. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందో చాలాసార్లు అర్థం కాదు. దీనికి వాతావరణాన్ని కారణంగా కొందరు భావిస్తారు. అయితే ఉదయం మనం తీసుకునే అల్ట్రాహారం మన జీవక్రియపై ప్రభావం చూపుతుందని పోషకాహార నిపుణులు అంజలి ముఖర్జీ చెబుతున్నారు. పానీకేరీలు, పాలతో తృణదాణాలు, ఇడ్లీ, డోశ, ఉప్మా, పోహ్ లేదా పండ్ల రసం వంటి అల్ట్రా

ఉదయం అల్ట్రాహారంలో ఇవి తింటున్నారా? రోజంతా నీరసం వస్తుంది..!



హారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను వేగంగా మారుస్తాయని అవ్వించారు. ఇలాంటి అల్ట్రాహారం తీసుకున్నప్పుడు రక్తంలో చక్కెర పెరిగి, ఆ తర్వాత ఒక్కసారిగా పడిపోతుందని అవ్వ తెలిపారు. ఇలాంటి అల్ట్రాహారం తిన్న వెంటనే కొంతసేపు కడుపు నిండి నట్లు అనిపించినప్పటికీ, త్వరగానే మళ్ళీ ఆకలి వేస్తుందని చెప్పారు. ఉదయం అల్ట్రాహారంలో ఎక్కువ ప్రాటీన్ తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుందని, ఆహారంపై వచ్చే కోరికలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుందని అవ్వ సూచించారు. అల్ట్రాహారంలో గుడ్లు భుజి, టోఫు భుజి, పసీర్ భుజి, శనగపిండి చీలా

వంటి సులభమైన ఆహారాలను అవ్వ సూచించారు. ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండే అల్ట్రాహారం కండర ద్రవ్యరాశిని కాపాడుకోవడంలో, ఆహారంపై వచ్చే కోరికలను నియంత్రించడంలో, జీవక్రియకు మద్దతు ఇవ్వడంలో సహాయపడుతుందని అవ్వ తెలిపారు. రోజూను ప్రాటీన్ తో ప్రారంభించాలని, జీవక్రియ అందుకు ప్రత్యక్షతలు చెబుతుందని అవ్వ అన్నారు. అంతకుముందు ఇచ్చిన వివరణల్లో సోజా ఉండే అలసటను తగ్గించుకోవడానికి రోజువారీ ఆహారం, జీవనశైలిలో కొన్ని సులభమైన మార్పులు చేసుకోవాలని అంజలి ముఖర్జీ సూచించారు. పాలకూర, కాలీ, మెంతుకార వంటి ఆకుకూరలతోపాటు బెల్లెలు, సిట్రస్ పండ్లు వంటి రంగురంగుల పండ్లను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని అవ్వ సూచించారు. రోజూను పండ్లతో ప్రారంభించి, ఆ తర్వాత ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని అవ్వ సూచించారు. రోజూను పండ్లతో ప్రారంభించాలని, పండ్లు తిన్న గంట తర్వాత

కోవచ్చని సూచించారు. శాకాహారులు ఉదయం సుమారు 100 గ్రాముల పసీర్ ను ఉప్పు, మిరియాల పొడి చేసి పెనంపై కాల్చుకుని తినవచ్చని, లేదా పసీర్ వరదా, పసీర్ భుజి తీసుకోవచ్చని అవ్వ సూచించారు. దీంతోపాటు ఒక గ్లాస్ కూరగాయల రసం తీసుకోవచ్చని తెలిపారు. పోషక అవసరాలను తీర్చడంతోపాటు శక్తి స్థాయిలను ఎక్కువగా ఉంచే అల్ట్రాహారమే సరైన అల్ట్రాహారం అని అవ్వ వివరించారు.

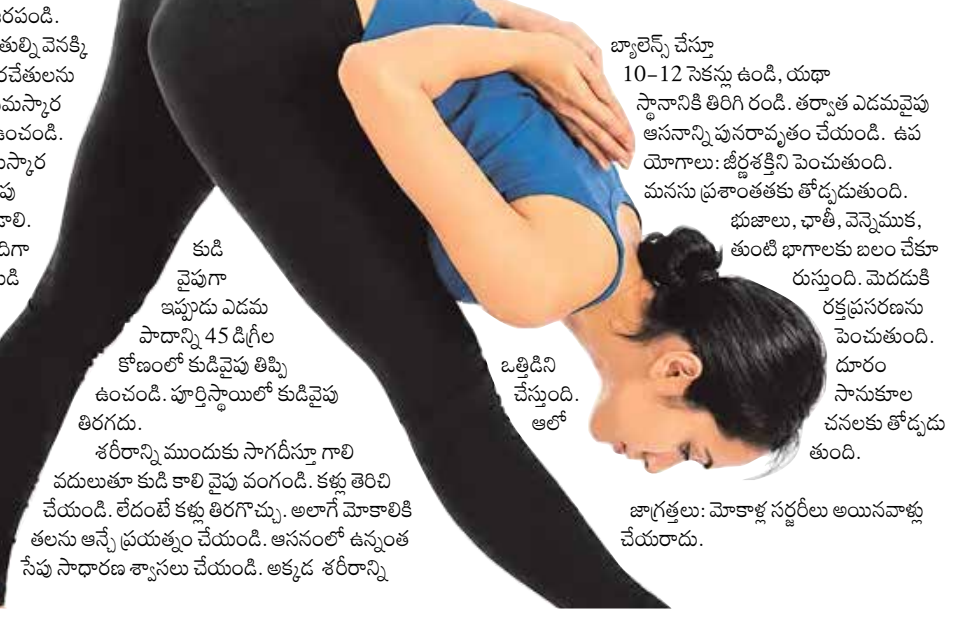
సంప్రదింపు తగిన సలహా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. అధిక బరువుతో ఇబ్బందిపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం పొందే అవకాశాలున్నాయంటున్నా నిపుణులు. కారణం వెల్లుల్లిలో ఉండే అలిసిన్ అనే పదార్థమే. ఇందులోని ఔషధ గుణాలు రక్తంలోని ట్రిగ్లైజర్స్ ని తగ్గించి, శరీర బరువును తగ్గించడంలో సహకరిస్తాయని చెబుతున్నారు.

వెల్లుల్లి.. తింటున్నారా?



ఉల్లిలాగే.. వెల్లుల్లి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నా నిపుణులు. మెరుగయ్యే రక్తప్రసరణ.. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అది శరీరంలో పల రక్తం గడ్డ కట్టుకుండా కాపాడుతుందట. ఇందులోని యాంటీ క్లాటింగ్ గుణాలే దీనికి కారణం. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బులతో బాధపడే వారు వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే అప్పటికే మందులు వాడుతున్న వారికి ఇది

ప్రత్యామ్నాయం కాదంటున్నారు. అలాగే వివిధ రకాల శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకోలేదు వారు వెల్లుల్లి వినియోగం విషయంలో ఓసారి వైద్యుడిని తిరగదాల్సి ఉంటుంది.



బ్యాల్స్ చేస్తూ 10-12 సెకన్లు ఉండి, యథాస్థానానికి తిరిగి రండి. తర్వాత ఎడమవైపు ఆసనాన్ని పునరావృతం చేయండి. ఉపయోగాలు: జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. మనసు ప్రశాంతతతో తోడ్పడుతుంది. ఖజాలు, ఛాతీ, వెన్నెముక, తుంటి భాగాలకు బలం చేకూరుస్తుంది. మెదడుకి రక్తప్రసరణను పెంచుతుంది. దూరం సానుకూల చలనకు తోడ్పడుతుంది. జాగ్రత్తలు: మోకాళ్ల సర్దుల అయినవాళ్లు చేయరాదు.

సెన్సెక్స్ 548 పాయింట్లు పతనం

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాలతో ముగిశాయి. ఉదయం లాభాల్లో ప్రారంభమైన సూచీలు.. కా సేపటికే నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ఇంట్రాడే గరిష్టాల నుంచి సెన్సెక్స్ ఓ దశలో 1200 పాయింట్లు క్షీణించింది. ముఖ్యంగా ఎఫ్ఎంసీజీ, ఐటీ స్టాక్స్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి సూచీలపై ప్రభావం చూపింది. పీఎస్ఎంసీ బ్యాంక్స్, ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్ షేర్స్ అమ్మకాల ఒత్తిడికి లోనయ్యాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 72,771.32 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఆరంభంలో కాసేపు లాభాల్లో కదలాడిన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో 72,884.25 వద్ద గరిష్టాన్ని తాకింది. ఆపై నష్టాల్లోకి జారుకుని 71,676.10 కనిష్టాన్ని సమాధి చేసింది. చివరికి 547.65 పాయింట్ల నష్టంతో 71,924.68 వద్ద స్థిరపడింది.

యూపీఐలావాదేవీలపై ఎండిఆర్ 0.08 శాతానికి తగ్గించాలి



ఈ 0.08 శాతంలో ఫోన్ పే, గూగుల్ పే వంటి థర్డ్-పార్టీ యాప్ ప్రొవైడర్ల (టీపీఎఫ్)కు 0.06%, పేమెంట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్ల (పీఎస్పీ)కు 0.02% అందించాలి. బ్యాంకులకు ఏమీ ఇవ్వనవసరం లేదు.

కాసా (కరెంట్ ఖాతా, పొదుపు ఖాతా) డిపాజిట్ల ద్వారా 2025-26లో బ్యాంకులు రూ.4.85 లక్షల కోట్ల నికర వడ్డీ మార్పి (ఎన్ఐఎం) ఆర్జించాయి. ఇదంతా డిపాజిటర్ల నిధుల నుంచే లభించింది.

యూపీఐ వ్యవస్థను సదవదానికి, మెరుగుపరచడానికి ఈ నిధుల నుంచి 3% (రూ.15,000 కోట్లు) కేటాయించాలి.

అంతేకాని ఈ సేవల కోసం ఎండిఆర్ రాబడిపై ఆధారపడకూడదు. కోర్ట్ బ్యాంకింగ్ సొల్యూషన్స్ (సీబీఎస్) లాగి యూపీఐని కూడా బ్యాంకులు తప్పనిసరిగా అందించాల్సిన ఒక ప్రాథమిక సేవగా మార్చే ప్రతిపాదనను రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ), ప్రభుత్వం పరిశీలించాలి.

ఇతర ముఖ్య సీపార్సులు యూపీఐ లావాదేవీపై గరిష్ట ఎండిఆర్ రూ.40 మిలన్లకూడదు. అమెరికీ రాసున్న వడ్డీలలో ఈ గరిష్ట పరిమితి రూ.300గా ఉంది.

వారికటర్నోవర్ రూ.50 కోట్ల టేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉన్న వ్యాపారాలకే యూపీఐ ఎండిఆర్ నియమాలు పరిమితం చేయాలి.

ఈక్విటీ ఫండ్స్ లోకి కొనసాగిన పెట్టుబడులు..



31 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. అదే సమయంలో డెబ్త్ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ నుంచి వేరకంగా రూ.1.83 లక్షల కోట్లు తరలిపోయాయి. ఆగస్టు నెలలో ఈ మొత్తం రూ.8127.32 కోట్లుగా ఉంది. దీంతో నికరంగా సెప్టెంబర్లో మ్యూచువల్ ఫండ్స్ నుంచి రూ.1,33,214.25 కోట్ల పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకున్నారు.

ఆగస్టులో ఈ మొత్తం రూ.41,368.05 కోట్లుగా ఉంది. ఈక్విటీ ఆధారిత మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లోని స్వారీక్యాప్ ఫండ్స్ ఎక్కువ నిధులను ఆకర్షించాయి. పరుగుగా మూడో నెలా స్వారీక్యాప్ ఫండ్స్ ముద్రపదన ఆకర్షించాయి. ఆగస్టు నెలలో స్వారీక్యాప్ లోకి రూ.7,973 కోట్ల పెట్టుబడులు రాగా.. సెప్టెంబర్లో ఈ మొత్తం రూ.9038 కోట్లకు పెరిగింది.

ఈక్విటీ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లోకి సెప్టెంబరులోనూ నిధుల ప్రవాహం కొనసాగింది. అదే సమయంలో డెబ్త్ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ నుంచి రికార్డు సాయలో నిధులు బయటికికొచ్చాయి. ఈ మేరకు సెప్టెంబరు నెలకు సంబంధించిన గణాంకాలను మ్యూచువల్ ఫండ్స్ అసోసియేషన్ - యాంఫీ (AMFI) సోమవారం వెల్లడించింది. సెప్టెంబర్ నెలలో ఈక్విటీ ఆధారిత మ్యూచువల్ ఫండ్స్ స్క్రీములోకి రూ.38,306.55 కోట్లు నిధులు వచ్చాయి. ఆగస్టు నెలతో (రూ.29,328.62 కోట్లు) పోలిస్తే

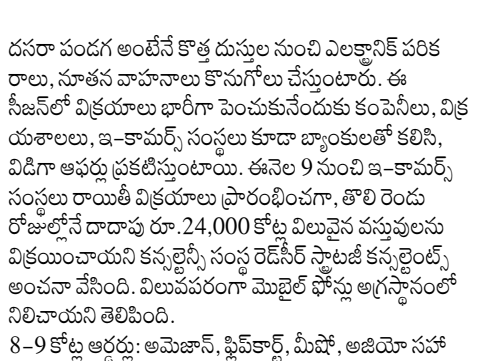
రణ లక్ష్యంతో పబ్లిక్ ఇమ్ప్యాక్టు వస్తోంది. అక్టోబరు 15న సబ్సిస్టెన్స్ ప్రారంభమై.. 19న ముగియనుంది. ఒక్కో షేరు ధర రూ.143-151గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ బిడ్డింగ్ అక్టోబర్ 14న తెలుచుకుపోతుంది. మొత్తం ఐఓడీలో రూ.2,830 కోట్ల తాజా షేర్లు, రూ.2,182 కోట్ల షేర్లు ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో విక్రయిస్తున్నారు. పబ్లిక్ ఇమ్ప్యాక్టు నిధులను బజారల చెల్లింపులకు, ఇతర కార్పొరేట్ అవసరాలకు కంపెనీ వినియోగించనుంది. ఈ కంపెనీ విద్యుత్, వ్యవసాయాధిక ఇంధనం, రక్షణ, విజ తదితర పరికరాలను తయారు చేస్తోంది.

ఇటలిక్ చెందిన బోన్ఫిగ్గియోలి భారత అనుబంధ కంపెనీ బోన్ఫిగ్గియోలి ట్రాన్స్మిషన్స్ లిమిటెడ్ రూ.2,534 కోట్ల నిధులను సమీకరించనుంది. ఒక్కో షేరు ధర రూ.558-586. అక్టోబరు 15- 19 మధ్య సబ్సిస్టెన్స్ కోసనాగనుంది. యాంకర్ బిడ్డింగ్ అక్టోబర్ 14న ఉంది. 4.32 కోట్ల షేర్లు పూర్తి ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో వాటాదారులు విక్రయిస్తున్నారు. స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో కంపెనీ షేర్ల అక్టోబరు 23న లిస్టింగ్ కానున్నాయి. రక్షణ విద్యుత్ పరికరాలను తయారు చేసే బోన్ఫిగ్గియోలి కంపెనీ రూ.852 కోట్ల నిధుల సమీకరణం లక్ష్యంతో అక్టోబరు 15న పబ్లిక్ ఇమ్ప్యాక్టు వస్తుంది. 19న సబ్సిస్టెన్స్ ముగియనుంది. 1.22 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లను పూర్తి ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో విక్రయిస్తున్నారు. ధరల శ్రేణి రూ.665-700.

గుండి, రక్తనాలకు సంబంధించిన వైద్య పరికరాలను తయారు చేసే సహజానంద్ మెడికల్ టెక్నాలజీస్ రూ.475 కోట్ల నిధుల సమీకరణంతో ఐఓడీలో వస్తుంది. అక్టోబర్ 15న సబ్సిస్టెన్స్ ప్రారంభమై.. 19న ముగియనుంది. ధరల శ్రేణి రూ.327-344. యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ బిడ్డింగ్ అక్టోబర్ 14న తెలుచుకుపోతుంది. మొత్తం 1.38 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లను పూర్తి ఆఫర్ సేల్ ద్వారా విక్రయిస్తున్నారు. కార్పొరేట్ ఇన్వెస్టర్లు షేర్లకు 50 శాతం, నాన్ ఇన్వెస్టర్లు షేర్లకు 50 శాతం, రిటెయిల్ ఇన్వెస్టర్లకు 35 శాతం వాటాను వాటా కేటాయిం చారు. ఈ కంపెనీ షేర్ల అక్టోబర్ 23న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్టింగ్ కానున్నాయి.

అక్టోబరు 15న పబ్లిక్ ఇమ్ప్యాక్టు నందడి చేయనున్నాయి. ఒక్క రోజు 4 మిలియన్ షేర్లు ఐఓడీలో మార్కెట్ లోకి ఎంట్రీ ఇవ్వనున్నాయి. దాదాపు రూ.9 వేల కోట్ల (రూ.8,873 కోట్లు) నిధులను సమీకరించనున్నాయి. ముఖ్యంగా జెడ్ఎఫ్ఐ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ బిజినెస్, బోన్ఫిగ్గియోలి ట్రాన్స్మిషన్స్ కంపెనీలు ఎక్కువ నిధులను సమీకరించనున్నాయి. మరీ ఆ వివరాలు పరిశీలిస్తే... జెడ్ఎఫ్ఐ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ బిజినెస్ లిమిటెడ్ రూ.5,012 కోట్ల నిధుల సమీక

ఇ-కామర్స్ సంస్థల కొత్త రికార్డు



దసరా పండుగ అంటేనే కొత్త దుస్తుల నుంచి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు, నూతన వాహనాలు కొనుగోలు చేస్తుంటారు. ఈ సీజన్లో విక్రయాలు భారీగా పెంచుకునేందుకు కంపెనీలు, విక్రయశాలలు, ఇ-కామర్స్ సంస్థలు కూడా బ్యాంకులతో కలిసి, విడిగా ఆదర్శ ప్రకటిస్తుంటాయి. ఈనెల 9 నుంచి ఇ-కామర్స్ సంస్థలు రాయితీ విక్రయాలు ప్రారంభించగా, తొలి రెండు రోజుల్లోనే దాదాపు రూ.24,000 కోట్ల విలువైన వస్తువులను విక్రయించాయని కన్సల్టెన్సీ సంస్థ రెడ్ సీర్ స్టాటెజీ కన్సల్టెన్సీ నివేదించింది. విలువపరంగా మొదలై ఘోష అగ్రస్థానంలో నిలిచాయని తెలిపింది.

8-9 కోట్ల ఆదర్శ: అమెజాన్, ఫ్లిప్ కార్ట్, మీషో, ఆజియో సహా అన్ని ఇ-కామర్స్ ప్లాట్ ఫార్మ్ లో కలిపి వినియోగదారుల దాదాపు 8-9 కోట్ల ఆదర్శ పెటాదని అంచనా. ఈ కొనుగోళ్లు చేసిన 6- 6.5 కోట్ల మంది వినియోగదారుల్లో దాదాపు మూడింట రెండొంతుల మంది డిజిటల్ లైట్, గ్రూపిజ ప్రాంతాల వారే ఉన్నారు. తొలిరోజు ఫాపింగ్ చేసిన వారిలో దాదాపు మూడో వంతు మంది జెన్-జీ యువతే. గతేడాదితో పోలిస్తే తొలిసారి ఆన్లైన్లో కొనుగోలు చేసిన వారి సంఖ్య రెట్టింపైంది. ఈ సీజన్ మొదటి విదత 11 రోజుల

విక్రయాల్లో, మొత్తం 10 కోట్ల మంది కొనుగోళ్లు చేస్తారని అంచనా. మొత్తం అమ్మకాల విలువలో 38-40% వాటా మొదలైతే, వీటి విక్రయాల విలువ రూ.9100- 9600 కోట్లుగా సమాధింది. కన్సూమర్ ఎలక్ట్రానిక్స్ వాటా 25-27% (దాదాపు రూ.6000- 6500 కోట్లు)గా ఉంది. పెద్ద గృహోపకరణాల్లో టీవీలు, రిఫ్రిజరేటర్లు, ఎయిర్ కండిషనర్లు (ఏసీ) వాటా మూడింట రెండొంతులుగా సమాధింది. టీసీఎల్, ఎల్.జీ, శామ్సంగ్, పియామీ బ్రాండ్లకు చెందిన 55 అంగుళాల తెర కలిగిన టీవీలు, అగ్రశ్రేణి మోడల్స్ 75 శాతానికి పైగా అమ్మకం దయ్యాయి. సాధారణ రోజుల కంటే ఎలక్ట్రానిక్స్ విభాగంలో 14 రెట్టి అధిక ఆదర్శ వచ్చాయి. ల్యాప్ టాప్లు, ఐ.ఓ.టి పరికర



ఉదయవీరకు స్వర్గం

ఐఎస్ఎస్ఎస్ పూటింగ్ ప్రపంచకప్లో భారత పూటర్ ఉదయవీర్ సిద్ధు సత్కాపాటాడు. ఆదివారం పురుషుల 10 మీటర్ల ఎయిర్ ఫిన్స్లో అతడు పసిడి పతకం చేజిక్కించుకున్నాడు. ఫైనల్లో 24 విజ్ఞ ఉదయవీర్ 240.6తో అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. జర్మనీ పూటర్ క్రిస్టియన్ రీజ్ (240.1) రజతంతో సరిపెట్టుకున్నాడు. అయితే 0.5 పాయింట్ల తేడాతో ఉదయవీర్ విజయం సాధించడం మాత్రం అద్భుతమే. చివరి రెండు షాట్లకు ముందు అతడు 0.3 పాయింట్లు వెనుకంజలో ఉన్నాడు. తీవ్ర ఒత్తిడి ఉన్న ఈ సెలిక్ట్ గురి తప్పకుండా బుల్లెట్ దించాడు. ఆఖరి రెండు షాట్లకు 10.2, 9.8 స్కోరు చేసి స్వర్గ రేసులో నిలిచాడు. ప్రత్యర్థి ఆఖరి రెండు ప్రయత్నాల్లోనూ 9.6 పాయింట్ల స్కోరు చేయడంతో ఉదయవీర్ సంచలనాల్లో మునిగిపోయాడు. పావోల్ మోనా (219.8) కాంస్యం దక్కించుకున్నాడు.

అభిషేక్ శర్మపై ‘ప్లాన్-బి’.. పనిచేయలేదు: వెస్టిండీస్ ఆల్ రౌండ్



వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మూడో టీ20లో భారత్ విజయం సాధించి సిరీస్లో ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. ఇంద్రా చేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో టీమిఇండియా ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ (69; 30 బంతుల్లో 6x4, 5x6) ధనాధర్ ఇన్ఫింగ్స్ తో మెరిపించాడు. అతడి బ్యాటింగ్పై వెస్టిండీస్ ఆల్ రౌండ్ల పమార్ స్పింగర్ మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు.

బియన్ ఆల్ రౌండ్ అన్నాడు. తాము కొన్ని బంతులను పరుగులుగా మల్చలేకపోయామని, అప్పుడే గేమ్ తమకు దూరమైందని అభిప్రాయపడ్డాడు.

మరోవైపు, వెస్టిండీస్ ప్లాన్పై అభిషేక్ శర్మ కూడా న్యుంచిండాడు. “నా విషయంలో వారు ప్రణాళిక మార్చుకు

వెస్టిండీస్ తో మూడో టీ20.. భారత్ విజయం



(69; 30 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 5 సిక్స్లు) అదర గొట్టాడు. ఇషాన్ కిషన్ 21, అక్షర్ పటేల్ 20 రన్స్ చేశారు. అభిషేక్, ఇషాన్ రెండో వికెట్కు 40 బంతుల్లో 108 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి జట్టు భారీ సాధించడానికి బాటలు వేశారు. వెస్టిండీస్ బౌలర్లలో శ్రీనీశ్ చేజ్, షమర్ స్పింగర్, జోసెఫ్ తలో 2 వికెట్లు పడగా టూరు. గుడెకే మాట్, కిమా పాల్ చెరో వికెట్ తీశారు.

భారత అగ్రశ్రేణి ఆటగాళ్లు బ్యాటింగ్ కైలి భిన్నంగా ఉండడం వల్ల క్రికెట్ మరింత స్వజనాత్మకంగా మారిందని టీమిఇండియా మాజీ బ్యాటర్ సురేష్ రైనా అన్నాడు. “క్రి కెట్ మరింత స్వజనాత్మక ఆటగా మారింది. అభిషేక్ బాగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్నాడు. శుభేషన్ సూపర్ పావర్తో ఉన్నాడు. రోహిత్, కోహ్లా వస్తేల్ బిన్నంగా ఆడుతున్నాడు. ఇప్పుడు చాలా మంది కోచ్ లు ఉండడం మన అదృష్టం. బిన్నంగా, నిర్మితంగా ఆడే ఆటగాళ్లు భారత జట్టులో చాలా మంది ఉన్నారు. వాళ్లు గొప్పగా ఆడుతున్నారు. ఒత్తిడిని బాగా తట్టు కుంటున్నార” అని రైనా అన్నాడు. చాలా విజ్ఞ తర్వాత భారత జట్టులోకి వుసనాగ మనం చేసిన వెటర్న్ పేసర్ భువ నేశ్వర్ మన అతడు ఆభినందించాడు. ఇటీవల అతడు గొప్పగా రాణించాడని రైనా అన్నాడు. “భువీ దేశవాళీ క్రికెట్ ఆడాడు. నేను అతడితో మాట్లాడా. భువీ తీరికలేకుండా క్రికెట్ ఆడతాడు. అతడి కష్టానికి ఫలితం దక్కింది. అతడు క్రమశిక్షణగ బౌలర్” అని చెప్పాడు.

బాలికల కోసం స్త్రీ మంధాన..



భారత మహిళల క్రికెట్ కెప్టెన్ స్త్రీ మంధాన.. యునిసెఫ్ ఇండియా సెలబ్రిటీ అడ్వకేట్ గా నియమితురాలైంది. ఆదివారం అంతర్జాతీయ బాలికల దినోత్సవం సందర్భంగా

యూనిసెఫ్ ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది. యుక్త వయసు బాలికల సాధికారత, ఆరోగ్యం కోసం పాటవడడం, వాళ్లు అవకాశాలను అందింపుచుకునేలా చేయడం, సమాన హక్కులపై అవగాహన కల్పించడం సెలబ్రిటీ అడ్వకేట్ గా స్త్రీ మంధాన. “యునిసెఫ్, ఇండియా సెలబ్రిటీ అడ్వకేట్ గా ఎంపిక కావడాన్ని గొప్ప గౌరవంగా భావిస్తున్నా. ప్రతి కల ఒక అవకాశంతోనే మొదలవుతుందని క్రికెటర్ గా ఎదిగే క్రమంలో తెలుసుకున్నా. కఠోర శ్రమ, అంకిత భావం, ప్రోత్సాహంతో ఆ అవకాశం మనల్ని మరో దశకు తీసుకెళ్తుంది. బాలలు ఇలాంటి అవకాశాలకు అర్హులు” అని స్త్రీ తెలిపింది. భారత క్రికెట్ డిగ్రెషన్ సచివ్ తెందూల్కర్ ప్రస్తుత యునెసెఫ్ డర్క్షణ ఆరవసారి ప్రాంతీయ సువ్యాపార రాయబారిగా ఉన్నాడు. “యునిసెఫ్ ఇండియా కుటుంబంలోకి స్త్రీకి స్వాగతం, మైదానంలో నవ్యు లక్షల మందికి స్ఫూర్తినిచ్చావు. మైదానం వెలుపల బాలల అభివృద్ధి కోసం నీ గళాన్ని వినిపిస్తావని ఆశిస్తున్నా” అని స్త్రీ తెలిపి ఉద్ఘోషించి సచివ్ అన్నాడు.

క్రికెట్ స్వజనాత్మకత పెరిగింది. రైనా



సూపర్ పావర్తో ఉన్నాడు. రోహిత్, కోహ్లా వస్తేల్ బిన్నంగా ఆడుతున్నాడు. ఇప్పుడు చాలా మంది కోచ్ లు ఉండడం మన అదృష్టం. బిన్నంగా, నిర్మితంగా ఆడే ఆటగాళ్లు భారత జట్టులో చాలా మంది ఉన్నారు. వాళ్లు గొప్పగా ఆడుతున్నారు. ఒత్తిడిని బాగా తట్టు కుంటున్నార” అని రైనా అన్నాడు. చాలా విజ్ఞ తర్వాత భారత జట్టులోకి వుసనాగ మనం చేసిన వెటర్న్ పేసర్ భువ నేశ్వర్ మన అతడు ఆభినందించాడు. ఇటీవల అతడు గొప్పగా రాణించాడని రైనా అన్నాడు. “భువీ దేశవాళీ క్రికెట్ ఆడాడు. నేను అతడితో మాట్లాడా. భువీ తీరికలేకుండా క్రికెట్ ఆడతాడు. అతడి కష్టానికి ఫలితం దక్కింది. అతడు క్రమశిక్షణగ బౌలర్” అని చెప్పాడు.

పవన్ కళ్యాణ్ కు అల్లు అరవింద్ అభినందనలు



పుడయం సినిమా: సిని రంగంలో పవన్ కళ్యాణ్ 30 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ ఆయనకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కళ్యాణ్ తో కలిసి చేసిన తొలి సినిమా "అక్కడ అమ్మాయి ఇక్కడ అబ్బాయి" నుంచి ఇప్పటి వరకు సాగిన ప్రయాణాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. మూడు దశాబ్దాల కాలం ఇంత త్వరగా గడిచి పోయిందా అని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. సిని రంగంలో పవన్ కళ్యాణ్ సాధించిన విజయాలను అభినందిస్తూ, ఆయన ఎంచుకునే ప్రతి మార్గంలో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. సినిమాలకే పరిమితం కాకుండా సమాజం పట్ల పవన్ కళ్యాణ్ కు ఉన్న దూరదృష్టిని కూడా అల్లు అరవింద్ ప్రశంసించారు. సినిమా రంగం వెలుపల కూడా ఆయన చేస్తున్న సేవలను, సమాజం కోసం అందిస్తున్న తన వంతు కృషిని అభినందించారు. పవన్ కళ్యాణ్ సిని ప్రయాణం మరింత విజయవంతంగా కొనసాగాలని ఆకాంక్షిస్తూ, మరోసారి ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఆయన చేపట్టే కార్యక్రమాలన్నీ విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటూ తన ఆశీస్సులు అందించారు. సినిమా రంగంలో తనకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న పవన్ కళ్యాణ్, ప్రస్తుతం సిని రంగంలో పాటు ప్రజా జీవితంలోనూ తనదైన పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన 30 ఏళ్ల సిని ప్రస్థానం ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిగా నిలిచింది.

#మైత్రీ ఇన్ లవ్ ఫస్ట్ లుక్



పుడయం సినిమా: జై జాన్సీ, మేధ మేక ను హీరో హీరోయిన్ లుగా పరిచయం చేస్తూ, వృద్ధి వనం దర్శకత్వంలో, మహేష్ బాబు పి. శ్రీయేటర్ గా మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మాణంలో న్యూ ఏజ్ రొమాంట్ కి కామెడీ #మైత్రీ ఇన్ లవ్ పునంగా ప్రారంభం - బ్యూటీఫుల్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ కు రేటింగ్ కలిగి ఉన్న సినిమాలో ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలో ఒక టైన్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ 'శ్రీమంతుడు', 'జనతా గ్యారంట్', 'రంగస్థలం', 'పుష్ప', 'ఇరుముడి' వంటి భాగ్యవంతుల చిత్రాలతో ప్రత్యేకమైన ముద్ర వేసింది. నవీన్ యెర్రేని, వై. రవిశంకర్ నేతృత్వంలోని ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక నిర్మాణ సంస్థ, టాప్ స్టార్స్ తో భారీ బడ్జెట్ చిత్రాల ను నిర్మిస్తూనే, కొత్త ప్రతిభను ప్రోత్సహిస్తూ, బలమైన కథాంశాలతో రూపొందించిన మిడియం సినిమాలకు కూడా అండగా నిలుస్తోంది. జాతీయ అవార్డులు అందుకున్న మూడు రోమాంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఉప్పెన' తో డైరెక్ట్ తేజ్, కృతి శెట్టిలను జంటగా పరిచయం చేసిన ఈ నిర్మాణ సంస్థ, ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికరమైన ప్రేమకథను ప్రేక్షకుల

ముందుకు తీసుకొస్తోంది. #మైత్రీ ఇన్ లవ్ గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంతో ఎన్నో ఏళ్లుగా సినిమా కలలు కంటూ, నేర్చుకుంటూ, తమ ప్రతిభను మెరుగుపరుచుకున్న కొత్తవారు సిని రంగంలోకి అడుగుపెడుతున్నారు. న్యూ ఏజ్ రొమాంట్ కి కామెడీ గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం.. ఓ అబ్బాయి, అమ్మాయి మధ్య ఉండే విలక్షణమైన బంధాన్ని ప్రేమ, హాస్యం, కుటుంబ భావోద్వేగాలు, ఆసక్తికరమైన కథనంతో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు. జై జాన్సీ, మేధ మేక జంటగా పరిచయం అవుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ పై నిర్మాణ సంస్థ ఎంతో సమ్మతంతో ఉంది. ఈ కొత్త ప్రేమకథను వెండితెరపై అవిష్కరించేందుకు చిత్ర బృందం అసక్తిగా ఎదురు చూస్తోంది. '30 వెడ్స్ 21', 'మిడిల్ బెంచ్ రబి' వంటి పాపులర్ వెబ్ సిరీస్ లకు దర్శకత్వం వహించి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న వృద్ధి వనం ఈ సినిమాతో ఫీచర్ ఫిల్మ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు.

'జో జో' కాషన్ 1.. ఇంట్రెస్టింగ్ కాన్సెప్ట్



పుడయం సినిమా: కృష్ణ కమల్, మహి హీరో హీరోయిన్లుగా రూపొందుతోన్న రూరల్ కామెడీ డ్రామా 'జో జో', రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రాఫ్ తో తెరకెక్కుతోన్న ఈ సినిమా ప్రముఖ దర్శకుడు దేవకట్టా సమర్పణలో కిరణ్ జయ్ కుమార్ దర్శకుడిగా రూపొందుతోంది. విజయం బ్యానర్ పై విజయ్ కృష్ణ లింగమనేని ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. వెబ్ సిరీస్ లుగా ప్రేక్షకులు బహుశా పరిచయం చేసుకున్న ఈ క్రమంలో 'జో జో' సినిమా ఆడియెన్స్ అలరించడానికి సిద్ధమైంది. సోమవారం కాషన్ 1 సేతులో ఈ సినిమా కంటింటి ఏంటనే విషయాన్ని తెలియ జేస్తూ ఓ వీడియో గ్లింప్స్ ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. రాయలసీమలోని జోన్ గురి నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతోన్న

సినిమా. వర్షాల వడినప్పుడు అక్కడ వజ్రాలు దొరుకుతాయనే వాదన వినే ఉంటాం. ఆ పాంటిను ఆధారంగా చేసుకుని రూరల్ లవ్ స్టోరీగా కామెడీ టీతో మేకర్స్ 'జో జో' సినిమాను మన ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. ఈ కాషన్ వీడియో గ్లింప్స్.. మనోభావాల బ్యాన్ దూరంగా ఉండండి అనే కాషన్ తోనే ఇది మొదలవుతుంది. వర్షం పడిన తర్వాత పొలంలో హీరో హీరోయిన్ తో పాటు కొందరు వజ్రాలను వెతుకుతుంటారు. హీరోయిన్ కు ఓ రాయి దొరుకుతుంది. ఆమెను ప్రేమించే హీరో ఆమె దగ్గరకు వచ్చి మాట్లాడే ప్రయత్నం చేస్తాడు. అయితే ఆమె అతడి ఓ బాతు మాటతో నోరు మూయించేస్తుంది. ఆ మాట విని హీరోతో పాటు, అక్కడనున్న హీరో ఫ్రెండ్ కూడా పాకవుతాడు. అయితే హీరో దాన్ని కూడా మోటు నరసం అంటూ కవర్ చేయటం.. మాస్టే నవ్వు తెప్పిస్తుంది. రా రెడ్డికి రొమాంటిక్ మామీ త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. కాషన్ వన్ వీడియోతో సినిమాపై మేకర్స్ క్యూరియాసిటీ తీయడం చేశారు.

పుడయం సినిమా: రోనేషాడి చక్రపాణి సమర్పణలో చిత్రాలయం స్టూడియోపై గుణి మంచికంటి దర్శకుడిగా నెహ్రూ రోనేషాడి నిర్మించిన చిత్రం 'బా బా బాక్స్ వీమ్'. ఈ క్రమంలో నిర్మాత నెహ్రూ రోనేషాడి మీడియాతో చిత్రానికి సంబంధించిన విశేషాల్ని పంచుకున్నారు. ఆయన చెప్పిన సంగతులే..

మీ నేపథ్యం గురించి చెప్పండి?
మా తాత గారు థియేటర్ నడిపించేవారు. మా నాన్న గారు థియేటర్ ను కొన్నేళ్ల తీతమే కోట్ చేశారు. సిని రంగంతో మా ఫ్యామిలీకి పరిచయం ఉంది. 90వ దశకంలో యూఎస్ లో ఆరో మొబైల్ బిజినెస్ చేశాను. విశ్వం తో ఏం నేర్చుకున్నాడు? 'మనం' తర్వాత గోపీ మోహన్ గారు, శ్రీను వైట్ గారు పరిచయం అయ్యారు. అలా 'విశ్వం' జర్నీ మొదలైంది. అతి మంచి నటుల పనికి రాదు అని ఆ ప్రయాణంలో తెలిసింది. ఇంత నేపథ్యం ఉండి కూడా అలస్యంగా ఇండస్ట్రీలో ఎందుకు వచ్చారు? ఇండస్ట్రీ ఎలా ఉంటుంది.. ఇక్కడి పరిస్థితులు ఏంటి? అన్నది మా ఫ్యామిలీకి తెలుసు. అవసరమా? అని అందరూ నమ్మి ఆపారు. సినిమాల పల్లక కూడా గౌరవం వస్తుంది కదా అని నేను ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చాను.



'AA23'పై స్పెషల్ అప్ డేట్..



పుడయం సినిమా: ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా స్టార్ డైరెక్టర్ లోకేష్ కనకరాజ్ తెరకెక్కించనున్న చిత్రం 'AA23'. ఈ మూవీ ప్రకటనలో రీసెంట్ గా సోఫల్ మీడియాలో భారీ సందడి నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే.. ప్రాజెక్ట్ అనాన్స్ మెంట్ వచ్చినప్పటి నుంచి దేశవ్యాప్తంగా సినీ ప్రేక్షకుల్లో అసక్తి పెరిగింది. అల్లు అర్జున్, లోకేష్ కనకరాజ్ త్రేజ్ కాంబినేషన్ లో సినిమా రాబోతుంటుంటే ఈ ప్రాజెక్ట్ పై హ్యాజ్ ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ తీయడం అయ్యాయి. రాక్ స్టార్ అనిర్బన్ రవిచంద్ర కంపాజ్ చేసిన అనాన్స్ మెంట్ సాంగ్ విడుదలైన కొద్ది సేపటికే సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. అభిమానులు, సినీ నిర్మయల మధ్య ఈ పాట హాట్ టాపిక్ గా నిలిచింది. భారీ స్కేలులో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ లో అల్లు అర్జున్, లోకేష్ కనకరాజ్, అనిరుద్ వంటి

స్టార్స్ చేస్తుంటుంటే సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. ఈ త్రేజీ ప్రాజెక్ట్ సంబంధించిన మరిన్ని విశేషాలు ఎప్పుడు వెల్లడవుతాయో అని ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజాగా దర్శకుడు లోకేష్ కనకరాజ్ 'AA23' సినిమాకు సంబంధించి ఓ స్పెషల్ అప్ డేట్ ను షేర్ చేసి సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచారు. లోకేష్ కనకరాజ్ షేర్ చేసిన ఫోటోలో అల్లు అర్జున్ కు ఆయన ఏదో వివరిస్తూ కనిపిస్తున్నారు.

#జనవరి 12 విడుదల' ఊటీలో కీలక షెడ్యూల్ ప్రారంభం

జమంతా ఈ షెడ్యూల్ లో పాల్గొంటున్నారు. ఈ షెడ్యూల్ లో రెండు అద్భుతమైన పాటలతో పాటు కథలో కీలకమైన పలు సన్నివేశాలను చిత్రీకరించనున్నారు. ఊటీలోని ప్రకృతి అందాలు ఈ సన్నివేశాలకు మరింత ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. పాటలతో పాటు కథను ముందుకు నడిపించే కీలక సన్నివేశాలను ఈ షెడ్యూల్ లో చిత్రీకరించనున్నారు. వెంకటేశ్, నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, అనిల్ రావిపూడి విజయవంతమైన కాంబినేషన్ లో వస్తున్న ఈ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రం జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. సంతకాంతి సీజన్ అనిల్ రావిపూడికి నక్సెస్ ఫుల్ విండోగా నిలుస్తూ వస్తోంది. తన సినిమాలను వరుసగా పెన్సివ్ సీజన్ లో విడుదల చేస్తూ బలమైన కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ను అందించిన అనిల్ రావిపూడి.. ఈసారి 'జనవరి 12 విడుదల' తో అద్భుతమైన కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ అందించబోతున్నారు.



"క్రేజీ కల్యాణం" ట్రైలర్ లాంఛ్

పుడయం సినిమా: 'నవరసరాయ' దా. నరేష్ విజయ కృష్ణ, అనుపమ పరమేశ్వర్, తరుణ్ భాస్కర్, రాజ్ వెడ్స్ రాంబాయి ఫిట్ అఖిల్ ఉద్దేశంగా ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా "క్రేజీ కల్యాణం". ఈ చిత్రాన్ని యాల్ సినిమాస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్స్ నెం. 2గా ప్యాషనేట్ ప్రొడ్యూసర్ బాస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు బద్రి గాజుల రూపొందిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న "క్రేజీ

పండుగకు ప్యామెలి ఆడియెన్స్ అందరూ ఈ సినిమా చూస్తూ ఎంజాయ్ చేస్తారు. నరేష్, తరుణ్ భాస్కర్ తమ పర్ ఫార్మెన్స్ తో ఆరగదీశారు. ఈ సినిమా చూసి బయటకు వచ్చే ప్రేక్షకులకు ఇంటర్వెల్ సీన్ బాగా గుర్తుండిపోతుంది. అనుపమ అద్భుతంగా నడిచింది. కేరళ నుంచి వచ్చి తెలుగు నేర్చుకుని అందంగా యాస్ లో మెప్పించిన హీరోయిన్స్ లో సాయి పల్లవి తర్వాత అనుపమ ఉంటారు.



కల్యాణం" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేటర్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్ర ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో మనంగా నిర్వహించారు. ప్రముఖ నిర్మాతలు దిల్ రాజు, బిస్మి వాన్, డైరెక్టర్ నందిని రెడ్డి ఈ కార్యక్రమంలో అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రొడ్యూసర్ బిస్మి వాన్ మాట్లాడుతూ - నేను "క్రేజీ కల్యాణం" సినిమా చూశాను చాలా ఎంటర్ టైన్ చేసింది. ఈ

ప్రొడ్యూసర్ జగన్ మోహన్ ప్యాషన్ తో ఈ సినిమా నిర్మించారు. నరేష్ బొమ్మిలి తెలంగాణ నుంచి వచ్చిన టెక్నిషియన్స్ తో ఆణిముత్యం. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించి టీమ్ అందరికీ పేరు తీసుకురావాలి. అన్నారు. ప్రొడ్యూసర్ దిల్ రాజు మాట్లాడుతూ - ఈ ఈవెంట్ కోసం చెన్నై నుంచి వచ్చాను. ప్రొడ్యూసర్ జగన్ మోహన్ ఈ సినిమా చేస్తున్నప్పటి నుంచి ఈ మూవీ గురించి చెప్పాడు.