

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com



కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ESTD: 1999

www.voodayam.com

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com



కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

సంపుటి : 27
సంచిక : 219 |

హైదరాబాద్ | 12-10-2026 సోమవారం

SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 | VOODAYAM Telugu Daily

Simultaneously Published from Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam, Guntur & Warangal

Follow us on

ప్రజాస్వామ్యాన్ని అణగదొక్కలేరు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11 (ఎఎంసీ) : శాంతియుత మార్గంలో నిరసన తెలియజేసేందుకు దిల్లీకి చేరుకున్న యువతపై దాడులు జరగడం పట్ల కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విచారం, ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మనం అకాంక్షించే భవిష్యత్తు భారత్ ఇది కాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవడానికి రాజకీయ పార్టీలు, వివిధ పర్గాలకు అతితంగా దేశప్రజలందరూ కలిసి రావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాబోయే సోమవారం (ఈ నెల 12న) సుప్రీంకోర్టు వరకు బృహత్ పాదయాత్ర నిర్వహించనున్నట్లు ఆయన సామాజిక మార్గమ

సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామాకు డిమాండ్
సీజేబికి వినతిపత్రం సమర్పించనున్నట్లు రాహుల్ ప్రకటన
12న సుప్రీంకోర్టుకు పాదయాత్ర
యువతపై దాడులను ఖండించిన రాహుల్ గాంధీ

వేదికగా ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ డోభాల్, రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ (ఆర్ఎస్ఎస్) సర్ సంఘచాలక్ మోహన్ భగవత్ లు కలసి దేశ ప్రజల గౌంతుకను అణచివేయలేదని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజాస్వామ్యవాదులను ఎవరూ భయపెట్టలేరని, బాధ్యతాయుత పదవుల్లో ఉన్నవారు తమ తప్పులను తెలుసుకుని తప్పుకోవాల్సిందేనని డిమాండ్ చేశారు. ఓట్ల చోరీకి పూర్తిగా ముగింపు పలకాలని, ప్రత్యేక సం



స్పృతికి అడ్డుకట్ట వేయాలని, అలాగే ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలనే డిమాండ్తో భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజేబి)కి వినతిపత్రం సమర్పించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రజాస్వామ్య సూత్రాలపై విశ్వాసం, రాజ్యాంగం పట్ల నిబద్ధత కలిగిన ప్రతి పౌరుడు ఈ మహాయాత్రలో భాగస్వామి కావాలని పిలుపునిచ్చారు.

గోవాను డ్రగ్స్ అడ్డాగా మార్చేశారు

షనాజీ అక్టోబర్ 11 (ఎఎంసీ) గోవాలో భూములు అన్యాయం తమైపోతున్నాయని, ఇక్కడి ప్రజలు భారతీయ జనతా పార్టీ పాలనతో తీవ్రంగా ఏసి గిపోయారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. గోవా ముఖ్యమంత్రిని ప్రమోద్ సావంత్ అనడం కంటే 'ప్రావర్తి సావంత్' అనడం సముచితమని ఆయన తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. గోవా రాష్ట్రంలో పర్యవేక్షించిన ఆయన.. అక్కడ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో జరు

తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు

ర్వంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. దిల్లీలో తలెత్తిన నిరసన కార్యక్రమాల కారణంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ గోవా పర్యటనకు రాలేకపోయారని, ఆయనకు ప్రతినిధిగా తాను ఇక్కడికి వచ్చానని స్పష్టం చేశారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి, ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ పేర్లను ప్రస్తావించారు. కుట్రపూరితంగా పేదల ఓట్లను తొలగిస్తున్నారని రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. ముఖ్యంగా పేదలు, దళితులు, మైనారిటీలు మరియు అధివాసీల ఓట్లను జాబితా నుంచి తొలగిస్తూ ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాసం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. “గోవా యువతను మత్తు పదార్థాలకు బానిసలుగా మార్చేశారు. ఈ సుందర రాష్ట్రాన్ని డ్రగ్స్ పెడ్లర్ల అడ్డాగా మార్చేశారు. ఇప్పటికే రెండుసార్లు గోవా ప్రజలను మోసం చేశారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో మూడోసారి కూడా భాజపాను నమ్మి ప్రజలు మోసపోవద్దు. ఈ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది” అని రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 11 (ఎఎంసీ) : రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలోని జివెన్మీయా ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న వివిధ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని కోరుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) పర్మిట్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. కళాశాల శాశ్వత భవనాల నిర్మాణంలో జరుగుతున్న తీవ్రమైన జాప్యాన్ని నివారించి, విద్యార్థుల చదువుకు ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా సత్వర చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన కోరారు. గతంలో 2021 స సంవత్సరంలో రూ. 402 కోట్ల పరిపాలనాపరమైన అనుమతులతో మంజూరైన జివెన్మీయా ఇంజనీరింగ్ కళాశాల శాశ్వత క్యాంపస్ నిర్మాణం పనులు ఇప్పటికీ నిలిచిపోయాయని కేటీఆర్ గుర్తించేశారు. మండేపల్లి గ్రామంలో సుమారు 20 ఎకరాల భూమిని కేటాయించినప్పటికీ, ఇప్పటివరకు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం కాకపోవడంతో కళాశాల ప్రస్తుత ఆగ్రహారంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల భవనంలో తాత్కాలికంగా కానసాగు తోందని వివరించారు. అయితే, ఈ కళాశాలను ప్రస్తుత ప్రాంగణం

శాశ్వత క్యాంపస్ నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేయాలి

నుంచి వేరే ప్రైవేటు భవనానికి తరలించాలనే ప్రతిపాదనలు ఉన్నాయని, ఇది విద్యార్థులకు, అధ్యాపకులకు మరియు సిబ్బందికి తీవ్ర ఇబ్బందులు సృష్టిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న తరగతి గదులు, ప్రయోగశాలలు మరియు ఇతర మౌలిక వసతులు వృధా కాకుండా చూడాలని కేటీఆర్ సూచించారు. ఈ నేపథ్యంలో, మండేపల్లిలో కేటాయించిన స్థలంలో శాశ్వత క్యాంపస్ నిర్మాణానికి తగిన నిధులు విడుదల చేసి పనులను వేగవంతం చేయాలని కోరారు.



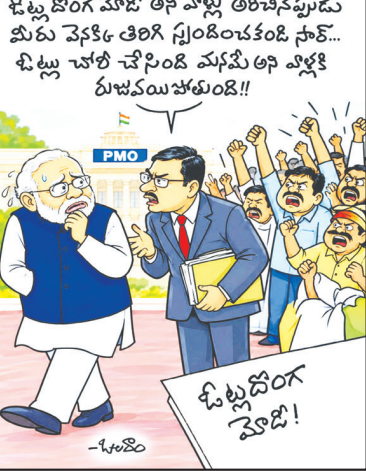
కొత్త భవనాల నిర్మాణం పూర్తయ్యేంత వరకు కళాశాలను ప్రస్తుత ప్రాంగణంలోనే కొనసాగించేందుకు అనుమతించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తగిన ప్రశ్నావ్యూహం ఏర్పాటు జరిగే వరకు ప్రస్తుత ప్రాంగణాన్ని ఖాళీ చేయాలంటూ ఎలాంటి నోటీసులు జారీ చేయవద్దని సంబంధిత అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరారు.

యుద్ధంలో కీలక మలుపు

వాషింగ్టన్: రష్యా మరియు ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య ఇంద్రం మౌలిక వసతులపై పరస్పర దాడులను నిలిపివేసేందుకు ఒప్పందం కుదిరిందని, ఇది తక్షణమే అమల్లోకి వచ్చిందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వెల్లడించారు. విద్యుత్ కేంద్రాలు, చమురు క్షేత్రాలు, మరియు వాయు సరఫరా వ్యవస్థల వంటి కీలకమైన ఇంద్రం వనరులపై దాడులను ఆపివేసేందుకు ఇరుదేశాల ప్రతినిధులు అంగీకరించినట్లు స్పష్టం చేశారు. ఈ వారితాత్వక ఒప్పందాన్ని రెండు దేశాలూ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉల్లంఘించకూడదని ఆయన హితవు పలికారు. ఈ మేరకు ఆయన తమ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ద్వారా ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అంతకు ముందు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ జెలెన్స్కీ మాట్లాడుతూ.. తమ దేశంలో ఉన్న ఇంద్రం మౌలిక సదుపాయాలపై దాడులను అడ్డుకోవడం సాధ్యమే అయినప్పటికీ, రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుటిన్ అందుకు ఏమాత్రం సంద్భావన లేదని ఆరోపించారు. తమ దేశ ఇంద్రం వనరులపై రష్యా దాడులను తక్షణమే నిలిపివేస్తే, ప్రతిగారష్యాలోని చమురు శుద్ధి కర్మాగారాలపై తాము జరుపుతున్న దాడులను ఆపేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని ఆయన ప్రకటించారు.

ఖంత్ కదా...!

‘ఓట్ల జంక మోజి’ అని ఎన్నో అంశావళుడు మీకు వెళ్ళక ఆరిగి గ్లోరింగులకంటే సాక్షి... ఓట్లు నాలో చేసేసింది మళ్ళీ అని ఎన్నో ఓట్లమొనామిరి!!



- గుంజు

జిబూటి సముద్ర తీరంలో ఐషాద్ ఛాయలు

జిబూటి సిటీ: తూర్పు ఆఫ్రికా దేశమైన జిబూటి తీరంలో ఘోర ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. వలసదారులతో వెళ్తున్న పడవ నీటిమునిగిన ఫుటన్లో 109 మంది దుర్మరణం చెందారు. మృతుల్లో 52 మంది పురుషులు, 42 మంది మహిళలు మరియు 15 మంది చిన్న పిల్లలు ఉన్నట్లు అధికారిక పర్గాలు ధృవీకరించాయి. ఈ ప్రమాదంలో మరొక 116 మందికి పైగా గల్లంతయ్యారని అంతర్జాతీయ వలసల సంస్థ ప్రకటన విడుదల చేసింది. సమాచారం ప్రకారం, ప్రమాద సమయంలో సదరు పడవలో దాదాపు 350 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. జిబూటి సుంద్ర యెమెన్ దేశానికి ప్రయాణిస్తున్న క్రమంలో గుహారే ప్రాంత సమీపంలో ఈ షాదకర సంఘటన జరిగింది. ఈ ప్రమాదం నుంచి ఇథియోపియా దేశానికి చెందిన 80 మందికి పైగా పౌరులు సురక్షితంగా ప్రాణాలతో బయటపడగా, ఫుటనా స్థలంలో సహాయక బృందాలు విస్తృతంగా గాలింపు మరియు రక్షణ చర్యలు చేపడుతున్నాయి. మంచి ఉపాధి అవకాశాలు, మెరుగైన

జ్ఞానేశ్ కుమార్ ను కాపాడేందుకే ఆంక్షలు

విమానంలోకి చొరబడి కిడ్నాప్ చేశారు 20 కేసులు నమోదు, 15 మంది పోలీసులకు గాయాలు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11 (ఎఎంసీ) : తమను విమానం లోపలికి వచ్చి బలవంతంగా అదుపులోకి తీసుకుని కిడ్నాప్ చేశారని కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) ప్రతినిధి సౌరవ్ దాస్ ఆరోపించారు. ఆ సమయంలో పోలీసులు ఎలాంటి ముందస్తు నోటీసులు ఇవ్వలేదని, తమ వద్ద ఉన్న చరమాణులను గుంజుకోవడమే కాకుండా న్యాయవాదితో మాట్లాడేందుకు కూడా అవకాశం ఇవ్వలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం జైలు నుంచి విడుదలైన అనంతరం దిల్లీ వేదికగా సీజేపీ నాయకులు విలేజరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో సౌరవ్ దాస్ మాట్లాడుతూ.. దేశంలో తీవ్ర భయాందోళన వాతావరణాన్ని సృష్టించారని, కేవలం ఒక్క వ్యక్తి ప్రయోజనాల కోసమే ఇదంతా చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ ను రక్షించేందుకు ప్రభుత్వం ఎందుకు అంతగా తాపత్రయపడతోందని ప్రశ్నించారు. ఈ విషయంలో తమ పోరాటం ఆపేది లేదని స్పష్టం చేశారు. కు సంబంధించి మొత్తం 20 కేసులు నమోదు చేసినట్లు దిల్లీ పోలీసులు వెల్లడించారు. విరులు నిర్వహిస్తున్న భద్రతా సిబ్బందిపై దాడులు చేయడం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పనులకు అడ్డంకులు సృష్టించడం వంటి తీవ్ర ఆరోపణలపై ఈ కేసులు నమోదు చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులపై భౌతిక దాడులు, మహిళల పట్ల అభ్యంతరకరంగా ప్రవర్తించిన అధియోగాలపై అదుపులోకి తీసుకున్న నలుగురు వ్యక్తులపై ప్రత్యేక కేసులు నమోదు చేసినట్లు చెప్పారు. శనివారం చోటుచేసుకున్న హింసాత్మక ఫుటన్ లో 15 మందికి పైగా పోలీసు సిబ్బంది తీవ్రంగా గాయపడినట్లు అధికార పర్గాలు తెలిపాయి.

జ్ఞానేశ్ కుమార్ ను కాపాడేందుకే ఆంక్షలు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11 (ఎఎంసీ) : తమను విమానం లోపలికి వచ్చి బలవంతంగా అదుపులోకి తీసుకుని కిడ్నాప్ చేశారని కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) ప్రతినిధి సౌరవ్ దాస్ ఆరోపించారు. ఆ సమయంలో పోలీసులు ఎలాంటి ముందస్తు నోటీసులు ఇవ్వలేదని, తమ వద్ద ఉన్న చరమాణులను గుంజుకోవడమే కాకుండా న్యాయవాదితో మాట్లాడేందుకు కూడా అవకాశం ఇవ్వలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం జైలు నుంచి విడుదలైన అనంతరం దిల్లీ వేదికగా సీజేపీ నాయకులు విలేజరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో సౌరవ్ దాస్ మాట్లాడుతూ.. దేశంలో తీవ్ర భయాందోళన వాతావరణాన్ని సృష్టించారని, కేవలం ఒక్క వ్యక్తి ప్రయోజనాల కోసమే ఇదంతా చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ముఖ్య ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ ను రక్షించేందుకు ప్రభుత్వం ఎందుకు అంతగా తాపత్రయపడతోందని ప్రశ్నించారు. ఈ విషయంలో తమ పోరాటం ఆపేది లేదని స్పష్టం చేశారు. కు సంబంధించి మొత్తం 20 కేసులు నమోదు చేసినట్లు దిల్లీ పోలీసులు వెల్లడించారు. విరులు నిర్వహిస్తున్న భద్రతా సిబ్బందిపై దాడులు చేయడం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పనులకు అడ్డంకులు సృష్టించడం వంటి తీవ్ర ఆరోపణలపై ఈ కేసులు నమోదు చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులపై భౌతిక దాడులు, మహిళల పట్ల అభ్యంతరకరంగా ప్రవర్తించిన అధియోగాలపై అదుపులోకి తీసుకున్న నలుగురు వ్యక్తులపై ప్రత్యేక కేసులు నమోదు చేసినట్లు చెప్పారు. శనివారం చోటుచేసుకున్న హింసాత్మక ఫుటన్ లో 15 మందికి పైగా పోలీసు సిబ్బంది తీవ్రంగా గాయపడినట్లు అధికార పర్గాలు తెలిపాయి.



అశతోష్ రాంకా తీవ్రంగా విమర్శించారు. రైల్వే రాకపోకలను అడ్డుకోవడంతో పాటు అంతర్జాల సేవలను నిలిపివేసి సాధారణ ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేశారని పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడి, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కలిసి జ్ఞానేశ్ కుమార్ ను కాపాడటానికి దేశ ప్రజలపైనే యుద్ధం ప్రకటిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పోలీసుల ఎదురుదాడి 20 కేసులు నమోదు శనివారం నాటి నిరసనలు, పురణలకు సంబంధించి మొత్తం 20 కేసులు నమోదు చేసినట్లు దిల్లీ పోలీసులు వెల్లడించారు. విరులు నిర్వహిస్తున్న భద్రతా సిబ్బందిపై దాడులు చేయడం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పనులకు అడ్డంకులు సృష్టించడం వంటి తీవ్ర ఆరోపణలపై ఈ కేసులు నమోదు చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులపై భౌతిక దాడులు, మహిళల పట్ల అభ్యంతరకరంగా ప్రవర్తించిన అధియోగాలపై అదుపులోకి తీసుకున్న నలుగురు వ్యక్తులపై ప్రత్యేక కేసులు నమోదు చేసినట్లు చెప్పారు. శనివారం చోటుచేసుకున్న హింసాత్మక ఫుటన్ లో 15 మందికి పైగా పోలీసు సిబ్బంది తీవ్రంగా గాయపడినట్లు అధికార పర్గాలు తెలిపాయి.

'అంబానీ దళారీ సైన్యం'

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11 (ఎఎంసీ) : శాటిలైట్ ఇంటర్వెల్ సంద్ర 'స్టారీలింక్' అధినేత ఎలాన్ మస్క్ ప్రముఖ భారతీయ పారిశ్రామికవేత్త ముకేష్ అంబానీని లక్ష్యాంగా చేసుకుని విమర్శలు గుప్పించడాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. తాజాగా తన సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ద్వారా స్పందిస్తూ.. తనకు సమాధానం ఇచ్చే వారిని 'అంబానీ దళారీ ఇంటర్వెల్ సైన్యం'గా అభివర్ణించారు. భారతీయ విపణిలోకి స్టారీలింక్ ప్రవేశించడం ద్వారా స్థానిక ప్రజలకు ఇంటర్వెల్ సేవల్లో మరిన్ని మెరుగైన ప్రత్యామ్నాయాలు అందుబాటులోకి వస్తాయని ఆయన ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. అంబానీ మద్దతుదారుల వాదనల్లో ఏమాత్రం తర్కం లేదని ఎలాన్ మస్క్ వ్యాఖ్యానించారు. ఒకవైపు అంబానీ ఏకపక్షతాధిపత్యంలో అందిస్తున్న తక్కువ ధరలతో స్టారీలింక్ పోటీపడలేదని చెబుతూనే, మరోవైపు స్టారీలింక్ తీవ్రమైన పోటీదారుగా మారుతుందని అనడం విరుద్ధంగా మరియు హాస్యాస్పదంగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. భారతదేశంలో స్టారీలింక్ సేవలు ప్రారంభమైతే సాధారణ పౌరులకు ఎంపిక చేసుకునే అవకాశం పెరిగి ప్రయోజనం చేకూరుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.



Arogya Hospital
Multi-specialty | Trauma | Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancheril-504208



ఉద్దుపుడయం సాహిత్యం

తావు లేదేపుడూ పూలకు కరువు స్త్రీత్వం ఉట్టిపడే బతుకమ్మలు !

గౌరీ దేవి దివ్య ఆదరువు బతుకునిచ్చే ప్రేమ చెరువు పల్లెంలో పువ్వుల కొలువు రంగుల సింగడి నెలవు ఆనందోత్సాహాల

బతుకమ్మ చుట్టు పట్టు చీరలు తంగేడు పసుపు పూరేకులు గూనుగు గుబాళించే రేవులు సీత జడ పూల చిత్ర

పూల గోపురాల బతుకమ్మ



విచిత్రాలు ముద్ద బంతి పూల మురిపాలు గుమ్మడి పూవ్వుల్లో గౌరమ్మలు దీర్ఘ సుమంగళీ భవా దీవెనలు ! కోలాటాలు, జనపదాల హోరులు

నిత్య నైవేద్యాల వితరణలు ఊరు వాడల్లో జోరు ఊరేగింపులు బతుకమ్మ సంతోషాల విందులు పూల పండుగ భక్తి ప్రపత్తులు తెలంగాణ అంతటా పూల జాతరలు పల్లె పట్నాల్లో బతుకమ్మ సంబరాలు !

బంగారు బతుకునియ్యవే బతుకమ్మ గుమ్మల నిండా సిరిసంపదల నియ్యవే ఆయురారోగ్యాల్ని ప్రసాదించేవే మాయమ్మ తీరోక్క పూల సింగిడి సుగంధాలు చల్లవే ప్రకృతి సౌందర్యాల్ని ప్రసాదించేవే మా తల్లి పూల గోపురాల

గుడికి వందనాలు మాత అంగిలి పూల నుంచి సద్గుల బతుకమ్మ దాకా.. ఊరు వాడ ఊరేగవే మా ముద్దుల బతుకమ్మ !



మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

పల్లె మాట మాయమైతే... మన మట్టివాసనే మాయమవుతుందా?

పెద్దల పలుకుల్లో బతికిన తెలుగు.. పల్లె జీవనంతో పెనవేసుకున్న పాత పదాలు కనుమరుగవుతున్న వేళ.. ఒక పదంతో పాటు ఒక జ్ఞాపకం, ఒక వృత్తి, ఒక ఆచారం, ఒక జీవన విధానం కనుమరుగవుతున్నా? పల్లె అంటే కేవలం పొలాలు కాదు... పల్లె అంటే ఒక భాష, ఆ భాషలో మట్టి వాసన ఉంటుంది, చెమట చుక్క ఉంటుంది, పంట పరిమళం ఉంటుంది, అమ్మమ్మ కథ ఉంటుంది, తాతయ్య సామెత ఉంటుంది, రైతు నాగలి చప్పుడు ఉంటుంది, చెరువు గట్టు మీద పలికిన మాట ఉంటుంది, పండుగ పాట ఉంటుంది, ఇంటి వాకిలి నుంచి పొలం గట్టు వరకు ప్రతి అడుగుకూ ఒక పదం ఉండేది. ఇప్పుడు కాలం మారుతోంది. ఇళ్లు మారుతున్నాయి, వృత్తులు మారుతున్నాయి, వ్యవసాయ పద్ధతులు మారుతున్నాయి, పిల్లల ఆటలు మారుతున్నాయి, ఈ మార్పుల మధ్య పల్లె నోట సహజంగా వినిపించిన ఎన్నో పాత తెలుగు పదాలు నిశ్చలంగా కనుమరుగవుతున్నాయి. పదం వెనుక ఒక జీవితం పాత పదం అంటే పాతబడిపోయిన మాట కాదు.



అది ఒక కాలానికి సంబంధించిన జీవన సాక్ష్యం. ఒక వస్తువుకు పెట్టిన పేరు కావచ్చు, ఒక పనికే పెట్టిన పేరు కావచ్చు, ఒక పంట పద్ధతికి సంబంధించిన పదం కావచ్చు. ఒక వృత్తి వైపు దృష్టి సూచించే మాట కావచ్చు, ఒక పండుగ ఆచారాన్ని గుర్తుచేసే పలుకు కావచ్చు, అందుకే ఒక పదం కనుమరుగైతే దాని వెనుక ఉన్న జీవన అనుభవం కూడా మసకబారుతుంది. * వాకిలి నుంచి రోగిని వరకు ... ఇంటికి ఒక భాష ఉండేది పాత పల్లె ఇంటిని గుర్తు చేసుకుంటే వాకిలి, ముంగిలి, అరుగు, గడప, వసారా, రోగిని వంటి పదాలు ముందుకు వస్తాయి. ఇవి కేవలం ఇంటి భాగాల పేర్లు కావు, వాటితో ఒక జీవనశైలి ముడిపడి ఉండేది. వాకిట్లో ముగ్గు పడేది, అరుగు మీద పెద్దలు కూర్చునేవారు, గడప దగ్గర అతిథిని వలకరించేవారు. వసారాలో కుటుంబ సభ్యులు

పల్లె జీవితంలో సామెతలకు ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. రైతు అనుభవం, పద్ధతి, పంట, కుటుంబం, మనుషుల ప్రవర్తన—ఎన్నో విషయాలు చిన్నవాటిలోనే చెప్పగలిగే శక్తి సామెతలకు ఉండేది. సామెతలు తగ్గిపోతే ప్రజల అనుభవ భాషలోని ఒక భాగం కూడా తగ్గిపోతుంది. అందుకే పెద్దలు చెప్పే సామెతలను సేకరించి సమాధి చేయాలి. * పంటింటి పదాలు కూడా వారసత్వమే రోకలి, రోకలిబండ, రుబ్బురోలు, చల్లీ, కుండ, మూకుడు, పొయ్యి వంటి పదాలు ఒకప్పుడు ప్రతి ఇంటి వంటింటిలో వినిపించేవి. ఆధునిక పంట పరికరాలు చిన్న తర్రాళ్ల వాటి వినియోగం తగ్గింది. పరికరాలు మారడం సహజం. కానీ వాటి పేర్లు, ఉపయోగాలు, వాటితో ముడిపడిన పంట సంప్రదాయాలు మాత్రం భాషా చరిత్రలో భద్రపరచాలి. * పండుగ మారితే... పండుగ మాట కూడా మారుతుంది సంత్రాంతి, బతుకమ్మ, బోనాలు, దసరా, దీపావళి, ఉగాది వంటి పండుగ పేర్లు భాషకు ప్రత్యేక రంగులు అద్దేవి. ముగ్గులు, గొడ్డుమలు, పాటలు, ఊరేగింపులు, జానపద గీతాలు—ప్రతి ఆచారానికి స్థానిక పదజాలం ఉండేది.

పండుగలు కొనసాగుతున్నా వాటి చుట్టూ ఉన్న పాత భాషా వారసత్వం కొంత తగ్గిపోయింది. పాత పండుగ పాటలు, ఆచార పదాలను సమాధి చేయాలి. * బండ్లత్తు పదార్థాల కుటుంబ చరిత్ర తాతయ్య, అమ్మమ్మ, పెద్దమ్మ, చిన్నమ్మ, బాబాయి, పిన్ని, మేనమామ, మేనత్త వంటి పదాలు కుటుంబ సంబంధాలను మాత్రమే కాకుండా ఉమ్మడి కుటుంబ జీవన విధానాన్ని కూడా ప్రతిబింబించేవి. కుటుంబాలు చిన్నవత్తున్న కొద్దీ కొన్ని బండ్లత్తు పదాలు వినియోగం కూడా తగ్గిపోయాయి. కానీ ఆ మార్పుతో పాత వ్యవసాయ పదాలు పూర్తిగా కనుమరుగవ్వాలి అవసరం లేదు. వాటిని భాషా వారసత్వంగా సమాధి చేయాలి. * ఎద్దుల ఇంటి నుంచి ఆధునిక వాహనాల వరకు ఒకప్పుడు పల్లె

దంతో వాటికి సంబంధించిన స్థానిక పదజాలం కూడా తగ్గింది. పాత ఆటలను సమాధి చేయడం అంటే పిల్లల జ్ఞాపకాలను మాత్రమే కాదు, ఒక భాషా సంపదను కూడా కాపాడటం. * చెరువు గట్టు నుంచి వాగు వరకు చెరువు, కుంట, బావి, కాలువ, వాగు, వంక, మడుగు, గట్టు, కట్ట వంటి పదాలు పల్లె నీటి సంస్కృతికి అద్దం. పాత రైతు నీటిని గమనించేవాడు. వర్షాన్ని అంచనా వేసేవాడు. చెరువు నిండి తీరును గుర్తించేవాడు. ప్రకృతిని గమనిస్తూ వచ్చిన ఆ అనుభవ జ్ఞానానికి ప్రత్యేకమైన పదజాలం ఉండేది. ఆ పదాలను సేకరించడం మన పర్యావరణ చరిత్రను కూడా భద్రపరచడమే. * ప్రకృతిని చదివిన పల్లె మనిషి మేఘాల రంగు, గాలి దిశ, నేల వాసన, పక్షుల కదలిక, చెట్ల పూత—ఇవన్నీ గమనిస్తూ పల్లె మనిషి ప్రకృతితో జీవించేవాడు. ఆ పరిశీలనకు అనేక స్థానిక పదాలు ఉండేవి. ఆధునిక జీవితం పండుగ పాటలు, ప్రతి గ్రామానికి ఒక స్థానిక చరిత్ర, ఒక స్థానిక పదజాలం ఉండేవి. ఆధునిక జీవితం దాంతో ప్రకృతికి సంబంధించిన పాత పదాలు కూడా తగ్గిపోతున్నాయి. * పల్లె యానను తక్కువగా చూడకూడదు ప్రాంతీయ యాన అనేది భాషలో లోపం కాదు. అది పండుగలు కొనసాగుతున్నా వాటి చుట్టూ ఉన్న పాత భాషా వారసత్వం కొంత తగ్గిపోయింది. పాత పండుగ పాటలు, ఆచార పదాలను సమాధి చేయాలి. * బండ్లత్తు పదార్థాల కుటుంబ చరిత్ర తాతయ్య, అమ్మమ్మ, పెద్దమ్మ, చిన్నమ్మ, బాబాయి, పిన్ని, మేనమామ, మేనత్త వంటి పదాలు కుటుంబ సంబంధాలను మాత్రమే కాకుండా ఉమ్మడి కుటుంబ జీవన విధానాన్ని కూడా ప్రతిబింబించేవి. కుటుంబాలు చిన్నవత్తున్న కొద్దీ కొన్ని బండ్లత్తు పదాలు వినియోగం కూడా తగ్గిపోయాయి. కానీ ఆ మార్పుతో పాత వ్యవసాయ పదాలు పూర్తిగా కనుమరుగవ్వాలి అవసరం లేదు. వాటిని భాషా వారసత్వంగా సమాధి చేయాలి. * ఎద్దుల ఇంటి నుంచి ఆధునిక వాహనాల వరకు ఒకప్పుడు పల్లె

భారతీయ కవిత్వ

బతుకు పోరాటంలో.. నువ్వు అలసిపోవచ్చు నీలోకి తప్పుల్ని వెతకడానికి.. లోకులు అసలే అలసిపోరు సుమా

కష్టస్థుండో అని! చందమామ అంటే.. మబ్బు వెనక దాక్కుంటావు సూర్యుడిని అంటే... అస్తమించి చీకట్లు కమ్మిస్తావు

బతుకు లోతులు

సముద్రానికి తన లోతు తెలియదు.. అందులో మునిగితేనే తెలుస్తుంది పరాయి మనిషి లోతులు తెలియవు.. మోసి వాడికే తెలుసు కావడి బరువు సాగరానికి చమురు చుక్కంటే భయం ఎక్కడ తనపై పడి

స్నేహితుడు అంటే.. కొంత కాలానికి దూరం అవుతావు భారమై పోయావు అంటే.. భరించాల్సిందే అంటావు నువ్వే కదా “జీవితమా”.. మరణించే దాకా నా వెంటే వస్తావు !



ఎం రవీందర్ 7901503777

ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో మనసుకు ప్రశాంతతను ఇచ్చి ఉశారు ఉల్లాసం ఆహ్లాదానికి వేదిక అత్తాపూర్ పార్క్

పచ్చని ప్రకృతి ఒడిలోన పరవశించే వేకువన అత్తాపూర్ పార్క్ నిలిచింది అనురాగాల వేదికగా

ఆరోగ్యానికి చిరునామా ఆనందానికి కేతనం అష్టాదశకరమైన గాలితో ఇదొక నందన వనం చిరునవ్వుల బాలల ఆటపాటల కోలాహలం

చింతలు మరిచిన సీనియర్ సిటిజన్ల ఆత్మీయ సంభాషణ

త్వరితగతిన సాగే వాకర్ల అడుగుల సవ్వడి మనసుకు ప్రశాంతతనిచ్చే యోగాసనాల సందడి లక్ష్మీ మ హేందర్ గారి యోగ

అత్తాపూర్ లక్ష్మీ నగర్ పార్క్ ఆరోగ్య నిలయం ఆనంద తరంగం

సాధనాల స్ఫూర్తితో ఆరోగ్య వెలుగులు నిండుతున్నాయి ప్రతి గుండెలో కాయాన్ని కల్పితరువుగా మార్చే వారి యోగ విద్య పార్కు పరిమళాన్ని పెంచిన నిరుపమ సేవా నైపుణ్యం పాత్రికేయ ప్రగతి శిలి

శ్రీ ఉ 'నరసింహారావు గారి కృషి వాకర్స్ అసోసియేషన్ కాన్వీనర్ నిలిచిన ఆదర్శవాది అభివృద్ధి బాటలో పార్కును నడిపిన వారి సంకల్పం

ప్రతి ఒక్కరి హృదయంలో నిలిచింది నిత్య నూతనం లక్ష్మీనగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు అండతో యోగ అభ్యాసకులు వాకర్స్ ఆత్మీయ ఐక్యమత్యంతో సాగింది ఈ ప్రగతి ప్రయాణం అందరి ఆరోగ్యమే లక్ష్యంగా

ప్రజల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా అడుగులు వేస్తూ ఈ నందనవనాన్ని అందరి హృదయాలకు చేరువ చేసే శుభ తరుణం ఆసన్నమైంది అత్తాపూర్ పార్కు ప్రారంభోత్సవ వేళ ముఖ్య అతిథిగా రాజేంద్రనగర్ నగర్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ ప్రకాష్ గౌడ్ గారి చేతుల మీదుగా జోనల్ కమిషనర్ శ్రీ శ్రీనివాస్ రెడ్డిగారి విశిష్ట సమక్షంలో మున్సిపల్ ఎస్ ఇ నరేందర్ గౌడ్ సంపూర్ణ మద్దతు మున్సిపల్ సిబ్బంది సహకారంతో ఈ అద్భుత వనం ప్రజల

పరం కాబోతుంది ఈ శుభ సమయంలో కలిసి నడుద్దాం ..రండి ప్రకృతి ఒడిని చేరుదాం ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని చాటుదాం! అత్తాపూర్ లక్ష్మీ నగర్ పార్క్ సాక్షిగా ఆరోగ్య సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం ఆహ్లాదాల సందడి చేద్దాం ఆనంద శ్వాసతో నిండా నూరేళ్ళు జీవిద్దాం. ఆరోగ్యమే భాగ్యమని సమాజానికి చాటుదాం.



నేదునూరి కవితమ్మ 9440245771

కలీంగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



మొండి బకాయిల వసూళ్లపై

ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

- రైతులకు రుణాల మంజూరులో ఇబ్బందులు పెట్టారు
- ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ కలంగర్‌లో అక్టోబర్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి)

మొండి బకాయిల వసూళ్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి సహకార సంఘాల అభివృద్ధి కృషి చేయాలని మాన కొందూరు ఎమ్మెల్యే, టీఎస్పీఎస్సీ సెల్ చైర్మన్ డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్య నారాయణ సూచించారు. రైతులకు రుణాలు మంజూరు చేసే విషయంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కల్పించవద్దని, అవసరమైతే నిబంధనలను సరళత రం చేయాలని అన్నారు. తిమ్మాపూర్ మండలం పోర్టులో పోషణిక్ వ్యవ సాయ సహకార సంఘం (సీపీసీఎస్) నూతన చైర్మన్ గోప తిరుపతిరెడ్డితో పాటు పాలకవర్గ సభ్యుల ప్రమాణి, స్వీకార కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడు తూ సహకార సంఘాల అభివృద్ధికి, పోత బకాయిలు ప్రతిబంధకంగా మారుకుండా మూడాలన్నారు. బకాయిల, వసూళ్ల విషయంలో ఉదాసీన వైఖరిని వీడి, అవసరమైతే ప్రత్యేక డైవీ నిర్వహించాలని సూచించారు. అదే సమయంలో రైతులకు రుణాల మంజూరులో అనవసర జాప్యం లేకుండా చూడాలని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం లాభాల్లో కొనసాగుతున్న పోర్టులో వీపీసీఎస్సను మరింత అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు నూతన పాలకవర్గం సమర్థిగా కృషి చేయాలని కోరారు. ముఖ్యంగా కూరగాయలు సాగు చేసే రైతులను ప్రోత్సహిస్తూ, వారి ఆదాయం పెరిగిలా సహకార సంఘం తరపున అవసరమైన సహకారం అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నోడల్ అధికారి ఆక్కురెడ్డి, స్థానిక సర్పంచ్ అనోద శ్రీనివాస్, కలీంగర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఆకుల సర్వయ్య, వీపీసీఎస్ చైర్మన్ పూర్వపల్లి రమణారెడ్డి, ఓగ్గు చామారెడ్డి, ముద్దసాని శ్రీనివాసరెడ్డి, తిమ్మాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బండారి రమేష్, పార్టీ నాయకులు గోప మల్లారెడ్డి, చింతల తిరుపతిరెడ్డి, లక్ష్మారెడ్డి, తుమ్మపల్లి శ్రీనివాసరావు, ఉంటూ రాజేందరరెడ్డి, డాన్ల శ్రీనివాసరెడ్డి, పులి కృష్ణ, లింగాల శ్రీనివాస్, రేపేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, గుడికి లక్ష్మారెడ్డి, రావుల కృష్ణగౌడ్, అయితే వెంకన్న, పొన్నాల సంపత్, కేసీరెడ్డి లింగారెడ్డి, మేడి అంజయ్య, పోల రాము, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల సహకారంతోనే నేరాల నివారణ సాధ్యం

- జిల్లా ఎస్సీ మహావీ బి. గెజే. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా అక్టోబర్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి)

.. దసరా పండుగకు ఊర్ధ్వ వెళ్లే వారు ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాల్సిగా మాట్లాడి, కాలనిలలో అనుమానిత వ్యక్తులు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వండిదసరా పండుగ సందర్భం గా చాలామంది తమ స్వగ్రామాలకు, ఇతర ప్రాంతాలకు ప్రయాణాలు చేస్తుంటారని, ఇదే అదనుగా భావించి దొంగలను ఇళ్లలో చోరీలకు పాల్పడ్డే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా ఎస్సీ మహావీ బి. గెజే సూచించారు. పండుగకు ఊళ్లకు వెళ్లే వారు తమ ఇళ్ల భద్రత విషయంలో ముందస్తుగా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కోరారు. జిల్లా పరిధిలో చోరీల నియంత్రణకు పోలీసు శాఖ తరపున అన్ని అవసరమైన చర్యలు చేపడుతున్నామని, రాత్రి వెళ్లడో పోలీసు గన్సీని ముమ్మరం చేయడంతో పాటుగా ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తూ అప్రమత్తం చేస్తున్నారన్నారు. గ్రామాల్లో, కాలనిలలో అనుమానాస్పద వ్యక్తులు సందర్శించినా, అనుమానాస్పద కార్యక్రమాలు కనిపించినా వెంటనే సమీప పోలీస్ స్టేషన్‌కు లేదా దయల్ 112 కు సమాచారం అందించాలని కోరారు. దొంగతనాలు దృష్ట్యా పోలీస్ శాఖ వారి పలు సూచనలు ఇంటికి తాళం సేసిన తర్వాత తాళం బయటకు కనిపించకుండా పరదా కప్పి ఉంచాలి. మెయిన్ డోర్ లోపల నుంచి లాక్ చేసి.. పక్క

ఊరు వెళ్లేముందు ఇంట్లో బంగారు, వెండి, దబ్బు వంటి విలువైన వస్తువులను బీరువాలో పెట్టుకొడదు. బ్యాంక్ లాక్కులో సుదాకొనడం మంచిది. విలువైన వస్తువులు, వ్యక్తిగత ఆర్థిక విషయాలు సమాచారాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవద్దు. బీరువా తాళాలు ఇంట్లో కట్ బోర్డులు లేదా ఇతర ప్రదేశాలలో ఉంచకూడదు. ఊరు వెళ్లితే ఇంటి పక్కనవారికి, సంబంధిత పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం. రాత్రి సమయంలో ఏదైనా ఒక రూమ్ లో లైట్ వెలుగుతూనే ఉండాలి అనే టిప్ ఉంటుంది. అనుమానిత లేదా కొత్త వ్యక్తులు ఇంటి మట్టా తిరగడం కనిపిస్తే వెంటనే 100/112 కి ఫోన్ చేసి సమాచారం ఇవ్వండి. మీ ముఖైల్ కి నోటీఫికేషన్ వచ్చేలా.. ఇంటికి సీసీ కెమెరా అమర్చుకోవాలి. ఇంటి బయట నాలుగు దిక్కులు కవర్ అయ్యేలా కెమెరాలు అమర్చుకోవాలి. పట్టుపుక్కుల వారిని తమ ఇంటిని కనిపెట్టి ఉండమని చెప్పి వెళ్లడం, ఇంటికి సంబంధించిన సమాచారం ఎప్పటికప్పుడు తెలుసు చేస్తానని, మైనార్టీ కర్ణాల సమస్యల పుద్దులు పద్దుల వచ్చి అపరిచితులు సమాచారం కావాలంటూ వచ్చే నమ్మ వద్దని చెప్పాలి.

కామారెడ్డి పట్టణ కాంగ్రెస్ మైనార్టీ అధ్యక్షుడిగా సయ్యద్ ఖదీర్ నియామకం

- ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ చేతుల మీదుగా నియామక పత్రం అందజేత కామారెడ్డి, అక్టోబర్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి):-

కామారెడ్డి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ విభాగం అధ్యక్షుడిగా సయ్యద్ ఖదీర్ (సయ్యద్ మసూద్) నియామకం చేయారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ చేతుల మీదుగా ఆయన నియామక పత్రాన్ని అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సయ్యద్ ఖదీర్ మాట్లాడుతూ, తనపై సమ్మకంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ మైనార్టీ అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించిన ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ కి, రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు మహమ్మద్ ఇలియాస్ కి, రాష్ట్ర మైనార్టీ విభాగం అధ్యక్షులు ఇర్షాన్ అలీకి, కామారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ విభాగం



క్రిస్టా ఫేరుతో రూ.10 కోట్లకు పైగా మోసం

- రెండేళ్లలో రెట్టింపంటూ వందలాది మందికి టోకరా
- ఇద్దరు అంతర్జాత్య నిందితుల అరెస్టు..
- వివరాలు వెల్లడించిన ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్

అదిలాబాద్, పుడయం ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 11:

క్రిస్టా కరెన్సీలో పెట్టుబడులు పెడితే రెండేళ్లలో రెట్టింపు లాభాలు వసాయని సమ్మించి వందలాది మందిని మోసగించిన ఐటీసీ గ్రోబల్ సంస్థకు చెందిన ఇద్దరు ప్రధాన నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు జిల్లా ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్ తెలిపారు. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో సుమారు 500 మంది బాధితుల నుంచి రూ. 10 కోట్లకుపైగా వసూలు చేసినట్లు అనుమానిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. అదివారం అదిలాబాద్ వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో కేసు వివరాలను వెల్లడించారు. రూ.7.50 లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టే.. తలమడుగు మండలం రుయాద్ గ్రామానికి చెందిన జువ్వక సర్పంచిలు ఫిర్యాదుతో ఈ వ్యవహారం వెలుగు లోకి వచ్చిందని ఎస్సీ తెలిపారు. ఐటీసీ గ్రోబల్ ప్రతినిధులు అధిక లాభాలు వసాయని సమ్మించడంతో ఆయన కోరినా చెల్లించకపోవడంతో బాధితుడు పోలీసులను ఆశ్రయించాడన్నారు. దీంతో పన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు సమాధు చేసినట్లు చెప్పట్లను తెలిపారు. సకీల్ వెబ్సైట్లో వల నిందితులు etclub.org పేరుతో వెబ్సైట్ రూపొందించి, రూ. 1,000 నుంచి రూ.3 లక్షల వరకు పెట్టుబడి ప్యాకేజీలను ప్రవేశపెట్టినట్లు వివరాలతో వెల్లడించడం ఎస్సీ పేర్కొన్నారు.



రెండేళ్లలో పెట్టుబడి రెట్టింపు అవుతుందని, కొత్త సభ్యులను చేరిస్తే వారి పెట్టుబడులపై 25 శాతం వరకు కమిషన్ ఇస్తామని అశ చూపినట్లు వివరించారు. ఈ విధంగా పోజీ పథకం, మల్టీ రెవల్ మార్కెటింగ్ విధానాల ద్వారా మరింత మందిని సభ్యులుగా చేర్చుకుని దబ్బులు వసూలు చేసినట్లు తెలిపారు. హోటల్లో సమావేశాలు.. జామ్ మీటింగ్ లతో ప్రచారం ప్రజల్లో సమ్మకం కలిగించేందుకు వివిధ ప్రాంతాల్లోని హోటల్లు, లాడ్జీల్లో సమావేశాలు నిర్వహించడంతో పాటు జామ్ మీటింగ్ లు, వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ల ద్వారా సభ్యులు ప్రచారం చేసినట్లు ఎస్సీ వెల్లడించారు. డైరీలు, క్యాలెండర్లు పంపిణీ చేస్తూ పెట్టుబడిదారులను ఆకర్షించారని తెలిపారు. అన్ లైన్ ఎక్స్ ఛేంజీలు, గూగుల్ పే వంటి డిజిటల్ చెల్లింపు మార్గాల ద్వారా దబ్బులు సేకరించినట్లు వివరించారు. పెట్టుబడిదారుల ఐడీల్లో క్రిస్టా కరెన్సీ జమ అయినట్లు చూపించి సమ్మించారని పేర్కొన్నారు. అదిలాబాద్ లో ఐదుగురు బాధితులు అదిలాబాద్ లోని ద్వారక హోటల్ లో సమావేశాలు నిర్వహించి పెట్టుబడులపై ప్రచారం చేసినట్లు వివరాలతో గుర్తించామని ఎస్సీ తెలిపారు. ఫిర్యాదుల ప్రకారం జువ్వక సర్పంచిలు రూ.7.50 లక్షలు, చిక్కి గంగాధర్

రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపికైన జగిత్యాల క్రీడాకారులు

- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అభినందనలు జగిత్యాల అక్టోబర్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి)

జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని పొన్నాల గార్డెన్స్ లో స్టూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ (ఎస్ జిఎఫ్) 2026-27 సంవత్సరానికి నిర్వహించిన ఉమ్మడి జిల్లా స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలలో ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన జగిత్యాల క్రీడాకారులను జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అభినందనలు జగిత్యాల కేల్ ఇండియా బాక్సింగ్ సెంటర్ కు చెందిన క్రీడాకారులు అందరి-14 అందరి-17 విభాగాల్లో రాష్ట్ర స్థాయి స్టూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ పోటీలకు ఎంపిక కావడం

పట్ల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ సంతోష పుష్పం చేశారు క్రీడాకారులను అభినందిస్తూ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలలో కూడా అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి జగిత్యాల జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు అంతరంగ కోర్ సవీన్ ను అభినందించారు అందరి-14 విభాగంలో సిహెచ్ గుణతేజ వి విధున్ అనిత్ ఇస్మాయిల్ అందరి-17 విభాగంలో ఎల్ కాకేయి హుర్మద్ సిహెచ్ శ్రీవైష్ణవి కే వాసవి ఎస్ సర్కార్ తదితర క్రీడాకారుల రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యారు క్రీడాకారులు కృపపడి సాధన చేస్తే ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవచ్చని క్రీడలతో విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందితాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు జగిత్యాల జిల్లాలో క్రీడాకారులను ప్రోత్స



హించేందుకు అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు ఫేర్ ఇండియా బాక్సింగ్ సెంటర్ ను అందరూ ఉపయోగించుకోవాలని చదువు తో పాటు అధ్యక్షులు బాట ముకుందం మాజీ సర్పంచ్ మహేశ్వర్ రావు శరత్ రావు మహేందర్ రావు ఈశ్వర్ బాల ముకుందం తదితరులు పాల్గొన్నారు

మింట్ చైర్మన్ కొలుగూరి రామారెడ్డి రావు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గడ్డం నారాయణ రెడ్డి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బాల ముకుందం మాజీ సర్పంచ్ మహేశ్వర్ రావు శరత్ రావు మహేందర్ రావు ఈశ్వర్ బాల ముకుందం తదితరులు పాల్గొన్నారు

రెవెన్యూ, అటవీ భూముల హద్దుల గుర్తింపునకు రీ సర్వే

- ఇన్ ఛార్జ్ అక్రమ రవాణాను పూర్తిస్థాయిలో అరికట్టాలి
- జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా నిర్వర్త జిల్లా (పుడయం ప్రతినిధి) 11 అక్టోబర్ 2026

జిల్లాలో రెవెన్యూ, అటవీ భూ సమస్యల పరిష్కారానికి భూముల రీ సర్వే ఎంతగానో దోహదపడుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అన్నారు. అదివారం కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో భూముల రీ సర్వే, అటవీ రెవెన్యూ భూ సమస్యలు, ఇన్ ఛార్జ్ అక్రమ రవాణా నియంత్రణ తదితర అంశాలపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్ష



సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రీ సర్వే ప్రక్రియను సంబంధిత శాఖల అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ, రోజువారీ లెక్కాలను నిర్దేశించుకొని నిర్దిత సమయంలో పూర్తి చేయాలని సూచించారు. రీ సర్వే ద్వారా అటవీ,

రెవెన్యూ, నీటిపారుదల తదితర ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన భూముల హద్దుల స్పష్టంగా గుర్తించి, భూ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా చేపట్టాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఇన్ ఛార్జ్ అక్రమ రవాణాను పూర్తిస్థాయిలో అరికట్టేందుకు సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో ఇన్ ఛార్జ్ అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) రాధోద్ రమేష్, జిల్లా అటవీ శాఖ సూపర్ వైజర్ సుఖదేవ్ బాబ్జే, ఆర్టిఫ్ డివీషన్, వీడి ల్యాండ్ సర్వే అండ్ రికార్డ్స్, విరల్, ఇతర శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పేద ఆడబిడ్డల పెళ్లిళ్లకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భరోసా



నిజామాబాద్ : కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల కింద 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2.75 కోట్లకు పైగా ఆర్థిక సాయం పేద కుటుంబాల సంక్షేమపై ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత: ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్. నిజామాబాద్ సగరంలోని రాజీవ్ గాంధీ ఆడిటోరియంలో అదివారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో నిజామాబాద్ అర్బన్ నియోజకవర్గానికి చెందిన 275 మంది లబ్ధిదారులకు కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల కింద మొత్తం రూ. 2,75,31,900 విలువైన ఆర్థిక సహాయ



మంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ అమలులోకి వచ్చిందని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాదీ ముబారక్ పథకం కింద 149 మహిళలకు అలీ షర్ఖీర్, నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే షాదీ సూర్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం ఆర్థిక విలువైన చెక్కులను వంశీజు చేసినట్లు వివరించారు. ఈ రెండు పథకాల ద్వారా మొత్తం 275 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 2,75,31,900 ఆర్థిక సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చ

మహబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

వీసీల ద్వారా నేడు సీఎం రైతులతో ముఖాముఖి

- జిల్లా కలెక్టర్ సిహెచ్ స్రీయాంక నారాయణపేట టౌన్ అక్టోబర్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి)

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుమల రేవంత్ రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ సిహెచ్ స్రీయాంక ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ కార్యక్రమం 12వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 11: 30 గంటలకు జిల్లాలోని అన్ని రైతు వేదికలలో రైస్ టెలికాన్స్ చేయనున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్రంలోని రైతాంగానికి ప్రస్తుత పంటలకు కాపాడనున్న విధానము, రాబోయే యాసంగి సీజన్లో, పంటల సాగు ప్రణాళిక ఎలావుందా, ఎనివేల టీఎఫ్ కరువును ఎలా తట్టుకోనే వ్యూహాలు గురించి ప్రసంగిస్తారు. రైతులతో ముఖాముఖి రైతుల అభిప్రాయ సేకరణ, అభిప్రాయాలు తీసుకుంటారు.

తెల్లాపూర్ లో ఘనంగా దసరా, బతుకమ్మ వేడుకలు..

మహిళలకు చీరలు, అటో డ్రైవర్లకు బహుమతులు పంపిణీ



పుడయం, తెల్లాపూర్ ప్రతినిధి (అక్టోబర్ 11) దసరా, బతుకమ్మ పండుగలను పురస్కరించుకుని తెల్లాపూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ మధ్విపల్లి లలిత సోమిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం పండుగ కానుకల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కేసీఆర్ నగర్ ఫేస్ 1, ఫేస్ 2 మహిళలకు, మున్సిపల్ సిబ్బందికి వీరలు, అటో డ్రైవర్లకు దున్నులు, బహుమతులు అంద

దుబాకలో ఘనంగా అటుకుల బతుకమ్మ వేడుకలు

- సాంప్రదాయ దున్నట్లో మహిళల ఆటపాటలు..
 - పూల పండుగతో పులకించిన పట్టణం
- దుబాక ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 11, పుడయం:

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగ వేడుకలు సిద్దిపేట జిల్లా దుబాక పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. బతుకమ్మ సంబరాలలో రెండో రోజైన అటుకుల బతుకమ్మ సందర్భంగా మహిళలు సంప్రదాయబద్ధంగా బతుకమ్మలను పేర్చి, భక్తిశ్రద్ధలతో అటపాటలతో సందడి చేశారు. తంగండు, గునుగు, బంతి

జిల్లా ఏర్పాటు హర్షణీయం.. అభివృద్ధి ఆక్షేపణీయం!

- ఉద్యమాలతో సాధించుకున్న వికారాబాద్ జిల్లా..
 - పదేళ్ల తర్వాత కూడా వెనుకబాడినా?
 - వి.డి.డి.ఎస్ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్
- వికారాబాద్ అక్టోబర్ 11 (పుడయం బ్యూరో)

వికారాబాద్ జిల్లా ఏర్పాటు కోసం సాగిన ఉద్యమం ఒకరోజులో పూర్తయి కాదు.. దశాబ్దాల ఆకాంక్ష, ప్రజల నిరీక్షణ, ప్రజాసంఘాల పోరాటం, ఉద్యమకారుల కృషి ఫలితంగానే జిల్లా ఆవిర్భవించింది వికారాబాద్ డిస్ట్రిక్ట్ ఇన్‌వెస్ట్మెంట్ ఛోరం (వీడిఓఐపి) చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. అయితే జిల్లా ఏర్పాటు జరిగినప్పటికీ ఆశించిన స్థాయిలో అభివృద్ధి జరగకపోవడం ఆందోళనకలిగించే అంశమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు దశాబ్దాల కల.. ప్రాంతీయ శాసనసభ్యులకు అప్పటి ముఖ్యమంత్రి శ్రీ చీరలేదన్నది విరుద్ధ వాదన.

జిల్లా ఏర్పాటు.. అభివృద్ధి సాధించామా? జిల్లా ఏర్పాటుతో వెనుకబడిన ప్రాంతంగా ప్రత్యేక పనులు, ప్రత్యేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ప్రజలు ఆశించారు. కానీ తెలిపారు. జిల్లా సాధన అనంతరం వికారాబాద్ జిల్లా ఛోరంను 'వికారాబాద్ డిస్ట్రిక్ట్ ఇన్‌వెస్ట్మెంట్ ఛోరం (వీడిఓఐపి)' గా మార్చి, జిల్లా అభివృద్ధి కార్యక్రమాల కొనసాగించాలని నిర్ణయించుకున్నామని వి చెప్పారు. జిల్లా ఏర్పాటు సంబరాలను 10 వేల పంట ప్రజలు, విద్యార్థులతో నిర్వహించామని తెలిపారు. అభివృద్ధి విషయంలో ఎందుకు వెనుకబాటు? జిల్లా ఏర్పడి దాదాపు

అభివృద్ధి అనేది నిరంతర ప్రక్రియ

- 37వ వార్షికోత్సవం యూజీడి డ్రైనేజీ పనులను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్

సంగారెడ్డి, పుడయం అభివృద్ధిలో ఎలాంటి విపక్షకు తావులేకుండా అన్ని వార్షికలను సమానంగా అభివృద్ధి చేయాలిగనీ బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో మంజూరైన రూ. 50 కోట్ల రూ. 22 కోట్ల పనులే పూర్తి.. మిగతా నిధులను రద్దు చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి అనేది నిరంతర ప్రక్రియ అని, పట్టణంలోని అన్ని వార్షికలను సమానంగా అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ అన్నారు. సంగారెడ్డి పట్టణంలోని 37వ వార్షికోత్సవం కోసం రిజర్వ్ అడ్వైస్ రిపోర్ట్ చేపట్టనున్న యూజీడి (ఎండర్గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ) పనులను ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. పట్టణ అభివృద్ధి విషయంలో ఎలాంటి విపక్షకు తావులేకుండా అన్ని



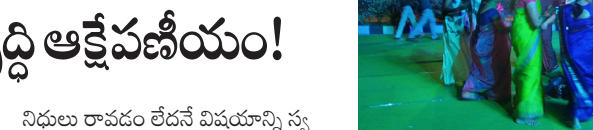
గజ్వేల్ తహసీల్దార్ సస్పెన్షన్ పట్ల హర్షం మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ బండి వేణుగోపాల్ నారాయణపేట అక్టోబర్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి)

రైతును అవమానించిన గజ్వేల్ తహశీల్దార్ ను అధికారులు సస్పెండ్ చేయడం పట్ల నారాయణ పేట మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ బండి వేణు గోపాల్ ఒక ప్రకటనలో హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తహశీల్దార్ ను సస్పెండ్ చేసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా పాలనని నిరూపించుకున్నదని ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రైతు సమస్యను పరిష్కరించాలని అధికారి, రైతును చూసి నిన్ను చూస్తే సవ్యోస్థుడి అంశం బాధకరమన్నారు. ఇది ప్రజా పాలనకు విరుద్ధం అని అన్నారు. అలాంటి అధికారిపై చర్య తీసుకుని ప్రభుత్వం అందరికీ హెచ్చరిక చేసినట్లు అయిందని అన్నారు. రైతును అడుకున్న అధికారులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



పాటల అనంతరం మహిళలు పూలతో పేర్చిన బతుకమ్మలను స్థానిక చెరువులో నిమజ్జనం చేసి పండుగను భక్తిభావంతో జరుపుకున్నారు.

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను భావితరాలకు అందించడంలో బతుకమ్మ పండుగ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఈ వేడుకలు మరోసారి చాటివెప్పాయి.



నిధులు రావడం లేదనే విషయాన్ని స్వయంచాలకంగా నిర్ధారించదు. కాబట్టి జిల్లా అభివృద్ధిపై రాజకీయ ఆరోపణల కంటే నిధులు, ప్రాజెక్టులు, పూర్తయిన పనులు, పెండింగ్ పనుల ఆధారంగా ప్రజా చర్య జరగాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రజాప్రతినిధులపై ప్రశ్నలు.. ప్రజల పద్ధ సమాధానాల కోసం ఎదురుచూపులు జిల్లా కేంద్రం అభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, మంత్రులు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలిని అవసరం ఉందని శ్రీనివాస్ అభిప్రాయం. ప్రజాప్రతినిధులు ప్రభుత్వం ప్రశ్నించాలి అంశాలపై ప్రశ్నించకపోతే ప్రజల్లో అసంతృప్తి పెరగడం సహజమని ఆయన అభిప్రాయం. జిల్లా ఏర్పాటు అనేది నిరంతర ప్రక్రియ అని, పట్టణంలోని అన్ని వార్షికలను సమానంగా అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ అన్నారు. సంగారెడ్డి పట్టణంలోని 37వ వార్షికోత్సవం కోసం రిజర్వ్ అడ్వైస్ రిపోర్ట్ చేపట్టనున్న యూజీడి (ఎండర్గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ) పనులను ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. పట్టణ అభివృద్ధి విషయంలో ఎలాంటి విపక్షకు తావులేకుండా అన్ని వార్షికలను సమానంగా అభివృద్ధి చేయాలిగనీ బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో మంజూరైన రూ. 50 కోట్ల రూ. 22 కోట్ల పనులే పూర్తి.. మిగతా నిధులను రద్దు చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి అనేది నిరంతర ప్రక్రియ అని, పట్టణంలోని అన్ని వార్షికలను సమానంగా అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ అన్నారు. సంగారెడ్డి పట్టణంలోని 37వ వార్షికోత్సవం కోసం రిజర్వ్ అడ్వైస్ రిపోర్ట్ చేపట్టనున్న యూజీడి (ఎండర్గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ) పనులను ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. పట్టణ అభివృద్ధి విషయంలో ఎలాంటి విపక్షకు తావులేకుండా అన్ని

కోట్ల విలువైన పనులు మాత్రమే జరిగాయని, మిగిలిన నిధులను ప్రస్తుత రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం రద్దు చేసిందని విమర్శించారు. సంగారెడ్డి పట్టణ అభివృద్ధి కోసం గతంలో మంజూరైన మిగిలిన నిధులను తిరిగి మంజూరు చేసి, పెండింగ్లో ఉన్న అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. పట్టణ ప్రజలకు అవసరమైన డ్రైనేజీ, రహదారులు, తాగునీరు వంటి మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అన్నారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా అభివృద్ధి పనులను నాణ్యతతో, నిర్ణీత సమయంలో పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. పట్టణంలోని ప్రతి వార్డులో ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ పర్వత్ కునా పవిత, కాసాల బుచ్చిరెడ్డి, నాగరాజు గౌడ్, పల్లె సంజీవరావు, కాన్సిల్లర్ కొత్తపల్లి శ్రీకాంత్, దశరథ్ రెడ్డి, జాఫర్, సురేష్, నాయక్ వీసీ, శ్రీకాంత్, వార్డు సభ్యులు జీవీ వసంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకృతి దోపిడీకి మట్టి మాఫియా.. గద్వాలలో యథేచ్ఛగా గుట్టల విధ్వంసం!

- మాది కాదు.. మాకు సంబంధం లేదు.. అధికారుల అడ్డగిలు సమాధానాలు!
 - ప్రాణకోటికి ముప్పు.. నిద్రమత్తు వీడని యంత్రాంగం!
- గద్వాల, అక్టోబర్ 11 (పుడయం బ్యూరో)

ఉమ్మడి జిల్లా కేంద్రానికి అతి సమీపంలో, పచ్చని ప్రకృతి ఒడిలో దశాబ్దాలుగా ప్రకాశంకా నిలిచిన గుట్టు నేడు రాక్షస కాండకు బలవుతున్నాయి. రాత్రికి రాత్రే జీసీబీలు, టీవీ డ్రైవర్లు మూగబోయిన కొండలను గుట్ట చేస్తూ.. కోట్ల విలువైన మట్టి సంపదను మాఫియా ముఠాలు అనుసరించి దోచుకుంటున్నాయి. పచ్చని కొండలు కంకర కప్పలుగా మారుతుంటే, కాపాడాల్సిన బాధ్యత కలిగిన అధికార యంత్రాంగం మాత్రం చోర్యం చూస్తోంది. గుట్టల తవ్వకాలపై తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నా, అసలు అనుమతులు ఎవరిచ్చారనే దానిపై అధికారుల వద్దే నిలబడిన లేని, బాధ్యతారహితమైన సమాధానాలు వస్తుండటం గమనార్హం. ఒక శాఖపై మరో శాఖ నెండు నెడుతూ 'జైమ్ గేమ్' ఆడుతుండటంతో.. ఈ అక్రమ దండాల వెనుక ఉన్న అసలు సూత్రదారుల ఎవరనేది ఇప్పుడు ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయం అవుతున్నది ప్రశ్నగా అనుమతులు ఎవరిచ్చారు? బాధ్యత ఎవరిది?

సిద్దిపేటలో శరన్నవరాత్రి తృపాలు ప్రారంభం

పుడయం, సిద్దిపేట ప్రతినిధి సిద్దిపేటలోని శ్రీశ్రీ శ్రీ అష్టలక్ష్మి సహిత లలితా పరమేశ్వరి దేవాలయంలో ఆదివారం శరన్నవరాత్రి తృపాలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఆలయ నిర్వాహకులు డి. కిరణ్ కుమార్ అధ్యక్షతన శాఖల పరివసరం ధౌ ల్యాబాద్ మండల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. మండల అధ్యక్షుడిగా ముత్యంగారి స్వామిని నియమించారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో నిర్వహించనున్న సమితి నాలుగో మహాసభ ఏర్పాట్లలో భాగంగా మండలాల వారీగా కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జిల్లా పర్వంగి ప్రెసిడెంట్ డిల్లీ రాజు తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 11 మండల కమిటీల ఏర్పాటు పూర్తయిందన్నారు.

మండల కమిటీ నియామకాలు మండల గౌరవ అధ్యక్షుడిగా ఆర్. మల్లేశ్వర్, ఉపాధ్యక్షులుగా మత్తూరు శంకర్, చిన్నాకుల నరేష్, ప్రధాన కార్యదర్శులుగా ముత్యంగారి నవీన్, ముత్యంగారి మహేష్, ముఖ్య సలహాదారుగా ముత్యంగారి స్వామి, కోశాధికారి

రజక సామాజిక వర్గాన్ని బక్కంగా సంఘటింపం చేసి, వారి హక్కుల సాధనకు కృషి చేయడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ రజక రిజల్యేషన్ సమితి ముందుకు సాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా ఆదివారం ధౌ ల్యాబాద్ మండల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. మండల అధ్యక్షుడిగా ముత్యంగారి స్వామిని నియమించారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో నిర్వహించనున్న సమితి నాలుగో మహాసభ ఏర్పాట్లలో భాగంగా మండలాల వారీగా కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జిల్లా పర్వంగి ప్రెసిడెంట్ డిల్లీ రాజు తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 11 మండల కమిటీల ఏర్పాటు పూర్తయిందన్నారు.

కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా బతుకమ్మ సంబరాలు

మహబూబ్ నగర్ కలెక్టరేట్ లోని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయ సముదాయం (బిడిఓ)లో ఆదివారం వివిధ శాఖల ఉద్యోగులు బతుకమ్మ సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా ఉద్యోగులు రంగురంగుల పూలతో అందంగా బతుకమ్మలను పేర్చి, సంప్రదాయబద్ధంగా ఆడి పాడుతూ వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతి,

సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకుని కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో ఆదివారం వివిధ శాఖల ఉద్యోగులు బతుకమ్మ సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా ఉద్యోగులు రంగురంగుల పూలతో అందంగా బతుకమ్మలను పేర్చి, సంప్రదాయబద్ధంగా ఆడి పాడుతూ వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతి,

మహబూబ్ నగర్ లో నేడు (అక్టోబర్ 12) తాగునీటి సరఫరాకు అంతరాయం

మహబూబ్ నగర్ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో సోమవారం (అక్టోబర్ 12) తాగునీటి సరఫరాకు అంతరాయం కలగనుంది. రామ్ రెడ్డి గూడెం ట్రాన్సిమిషన్ లైన్ నెట్వర్క్ పనిలో భాగంగా తొలినాటి పనులతో పాటు ధర్మాపుర సమీపంలో 945MM BWSC పైప్ లైన్ మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టనున్న నేపథ్యంలో రామ్ రెడ్డి గూడెం నీటి శుద్ధి కేంద్రం (WTP) నుంచి జరిగే తాగునీటి సరఫరా నిలిచిపోనుందని నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ రామ సుజాల రెడ్డి తెలిపారు.

మరమ్మత్తు పనులు పూర్తయిన అనంతరం అక్టోబర్ 13 నుంచి తాగునీటి సరఫరాను పునరుద్ధరించనున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి ముందస్తుగా నీటిని నిల్వ చేసుకోవాలని, సరఫరాలో అంతరాయానికి సహకరించాలని కమిషనర్ కోరారు.

నేడు ప్రజావాణికి భేక్!

- సీఎం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నేపథ్యంలో కలెక్టర్ కీలక నిర్ణయం
- మండల, డివిజన్ స్థాయి కార్యక్రమాల రద్దు గద్వాల అక్టోబర్ 11 (పుడయం కర-స్వాంధెంటి)

జిల్లాలో నేడు నిర్వహించాల్సిన మండల, డివిజన్ స్థాయి ప్రజావాణి కార్యక్రమాలను రద్దు చేసి నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యాన్ బావా షీక్ ప్రకటించారు. ఈ మేరకు శనివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ వార్షిక పంటల పరిస్థితిపై సమీక్షించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వివిధ శాఖల అధికారులు రైతు వేదికల్లో విధులు నిర్వహిస్తారు.

హిందూ డివిజన్ ప్రజావాణి కార్యక్రమాలను రద్దు చేసినట్లు కలెక్టర్ ప్రజావాణి ద్వారా తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లా లనుకునే ప్రజలు ఈ మార్పును గమనించాలని సూచించారు.

ఇలాంటి వాటిని వివక్షణారహితంగా తప్పిపోస్తే భవిష్యత్తులో భూగర్భ జలాలు పూర్తిగా అడుగంటిపోవడంతో పాటు తీవ్ర వాతావరణ మార్పులు, దుష్ప్రభావాలు ప్రజల ప్రాణాల మీదకు వస్తాయి. పారదర్శకత లేకుండా, చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేయకపోవడం వల్లే అక్రమార్కులు మరింతగా రెచ్చిపోయి ప్రజల జీవితాలతో చెలగాటమాడుతున్నారు. కలెక్టర్ భోక్తంతోనే గట్టు రట్టు క్షేత్రస్థాయిలో జరుగుతున్న ఈ దారుణాలపై జిల్లా కలెక్టర్ తక్షణమే స్పందించాల్సిన అవసరం ఉంది. మైనింగ్, రెవెన్యూ, అటవీ శాఖ అధికారులపై కొరదా ఝుళిపించి, సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించాలి. తప్పకాలు జరుగుతున్న ప్రాంతాన్ని ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి, మట్టి తరలింపుపై పట్టపరమైన, క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవాలి. రేలినెక్ట్ లో, ప్రకృతి సంపద దోపిడీకి అధికార యంత్రాంగం కుమ్మక్కైందనే ఆరోపణలకు బలం చేకూర్చినట్లు తెలుస్తుంది. ప్రకృతి వనరులకు కాపాడాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉంది. మరి ఈ వ్యవహారంలో జిల్లా యంత్రాంగం నిద్రమత్తు వీడి విప్పుడు స్పందిస్తుంది? ప్రజల సందేహాలను నివృత్తి చేసే స్పాష్టవలు వెలుగులోకి తెచ్చేదెందు? కలెక్టర్ కార్యాలయం నుంచి తక్షణ స్పందన వచ్చే వరకు స్థానికుల చూపు ఆ వైపు నిలిచింది.

రజకుల ఐక్యతకు మరో అడుగు

- ధౌలాబాద్ మండల కమిటీ ఏర్పాటు.. అధ్యక్షుడిగా ముత్యంగారి స్వామి
 - రజకుల హక్కుల సాధనకు సమృద్ధి కృషి - గ్రామస్థాయి నుంచి సంఘం బలోపేతమే లక్ష్యం
- ధౌలాబాద్, అక్టోబర్ 11 (పుడయం):

రజక సామాజిక వర్గాన్ని బక్కంగా సంఘటింపం చేసి, వారి హక్కుల సాధనకు కృషి చేయడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ రజక రిజల్యేషన్ సమితి ముందుకు సాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా ఆదివారం ధౌ ల్యాబాద్ మండల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. మండల అధ్యక్షుడిగా ముత్యంగారి స్వామిని నియమించారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో నిర్వహించనున్న సమితి నాలుగో మహాసభ ఏర్పాట్లలో భాగంగా మండలాల వారీగా కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జిల్లా పర్వంగి ప్రెసిడెంట్ డిల్లీ రాజు తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 11 మండల కమిటీల ఏర్పాటు పూర్తయిందన్నారు.

రజక సామాజిక వర్గాన్ని బక్కంగా సంఘటింపం చేసి, వారి హక్కుల సాధనకు కృషి చేయడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ రజక రిజల్యేషన్ సమితి ముందుకు సాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా ఆదివారం ధౌ ల్యాబాద్ మండల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. మండల అధ్యక్షుడిగా ముత్యంగారి స్వామిని నియమించారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో నిర్వహించనున్న సమితి నాలుగో మహాసభ ఏర్పాట్లలో భాగంగా మండలాల వారీగా కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జిల్లా పర్వంగి ప్రెసిడెంట్ డిల్లీ రాజు తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 11 మండల కమిటీల ఏర్పాటు పూర్తయిందన్నారు.

మార్కుల సాధనకు సంఘటిత పోరాటం ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రజక రిజల్యేషన్ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గోపి రజక,

రాష్ట్ర పర్వంగి ప్రెసిడెంట్ విజయ్ గజేష్ విస్సంగారి మాట్లాడుతూ.. రజక సామాజిక వర్గాన్ని ఏకతాటి పైకి తీసుకురావడం, వారి హక్కుల సాధనకు సమృద్ధిగా కృషి చేయడం కమిటీల ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలపై అద్దలైన వారందరికీ అవ

రాష్ట్ర పర్వంగి ప్రెసిడెంట్ విజయ్ గజేష్ విస్సంగారి మాట్లాడుతూ.. రజక సామాజిక వర్గాన్ని ఏకతాటి పైకి తీసుకురావడం, వారి హక్కుల సాధనకు సమృద్ధిగా కృషి చేయడం కమిటీల ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలపై అద్దలైన వారందరికీ అవ

అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. రెండో రోజైన సోమవారం అమ్మవారు గాయత్రీ దేవి హాంసంలో భక్తులకు దర్శనమివ్వనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం ఈశ్వరీ వీరేశం, అలయ సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. రెండో రోజైన సోమవారం అమ్మవారు గాయత్రీ దేవి హాంసంలో భక్తులకు దర్శనమివ్వనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం ఈశ్వరీ వీరేశం, అలయ సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

30 ఏళ్లు దాటిన తరువాత

కండరాల నిర్మాణం సాధ్యం కాదా..

ఇరవై ఏళ్ల వయసులో కండరాలను పెంచుకోవడం సులభమా? ముప్పై ఏళ్ల వయసులోనూ అదే స్థాయిలో కండరాలను అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చా? బరువులతో వ్యాయామం ప్రారంభించే చాలామందికి ఈ సందేహాలు ఎదురవుతుంటాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ శరీరం కోలుకునే వేగం, కొన్ని శారీరక ప్రక్రియల్లో మార్పులు వస్తాయి. అయితే, ముప్పై ఏళ్లు దాటగానే కండరాలను పెంచుకో వడం కష్టమైపోతుందని భావించాల్సిన అవసరం లేదు. సరైన వ్యాయామం, తగినంత ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, నాణ్యమైన నిద్ర, శరీరానికి తగిన విశ్రాంతి ఇవ్వడం వంటి అలవాట్లతో ముప్పై ఏళ్ల వయసులోనూ కండరాలను బలంగా, దృఢంగా తీర్చిదిద్దుకోవచ్చు. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో హార్మోన్ల స్థాయిలు, శరీరం వ్యాయామానికి అలవాటు పడే సామర్థ్యం, కోలుకునే వేగం అనుకూలంగా ఉంటాయి. దీంతో కొందరు కఠినమైన వ్యాయామాలను సులభంగా తట్టుకుని త్వరగా కోలుకుంటారు. అయితే, ఇరవై ఏళ్ల వయసులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ కండరాలు వేగంగా పెరుగుతాయని చెప్పలేం. వ్యాయామంలో క్రమబద్ధత, ఆహారం, నిద్ర, ఒత్తిడి, జన్యువైరుస అంశాలు కూడా కండరాల పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో సరిగ్గా వ్యాయామం చేయని వారికంటే, ముప్పై ఏళ్ల వయసులో క్రమబద్ధమైన వ్యాయామం ప్రారంభించిన వారు మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంది. ముప్పై ఏళ్లు దాటినంత మాత్రాన కండరాలను పెంచుకునే సామర్థ్యం తగ్గిపోదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వయసులో కొందరికి వ్యాయామం తర్వాత శరీరం కోలుకో

వైరణనిస్తే, ఆహారంలోని పోషకాలు వాటి మరపుతూ, పెరుగుదలకు అవసరమైన పదార్థాలను అందిస్తాయి. అందువల్ల రోజువారీ ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, చేపలు, చికెన్, తక్కువ కొవ్వు కలిగిన మాంసం, సోయా, బీన్స్, పప్పుధాన్యాలు వంటి వాటి ద్వారా ప్రోటీన్ పొందవచ్చు. ప్రోటీన్తోపాటు రోజంతా తీసుకునే మొత్తం కేలరీలు, ఆహార నాణ్యత కూడా ముఖ్యమే. కండరాలను పెంచుకోవాలనే లక్ష్యానికి అనుగుణంగా సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అలాగే, నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. నిరంతరం సరిపడా నిద్ర లేకపోతే శరీరం కోలుకునే ప్రక్రియ, శక్తి స్థాయిలు, వ్యాయామ సామర్థ్యం దెబ్బతింటాయి. వారంలో ఆరు రోజులు వ్యాయామం చేసినా, సరిగా నిద్రపోని వ్యక్తికి ఆశించిన ఫలితాలు రావు. తగినంత విశ్రాంతితో కూడిన వ్యాయామ ప్రణాళికను పాటించే వ్యక్తి మెరుగైన ఫలితాలి సాధిస్తారు. ముఖ్యంగా ముప్పై ఏళ్ల వయసులో ఉద్వేగం, కుటుంబ బాధ్యతల మధ్య నిద్రకు, విశ్రాంతికి సమయం కేటాయించడం అవసరం. కండరాల పెరుగుదల అనేది కేవలం వ్యాయామాలకు వెళ్లడంపైనే ఆధారపడదు. అధిక ఒత్తిడి, సరైన నిద్ర లేకపోవడం, క్రమం తప్పిన భోజనం, వ్యాయామంలో స్థిరత్వం లేకపోవడం వంటివి కూడా ఫలితాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ఒకే వయసులో ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులకు వేర్వేరు ఫలితాలు వస్తాయి. వ్యాయామం, ఆహారం, నిద్ర, ఒత్తిడి నియంత్రణపై శ్రద్ధ వహిస్తే ముప్పై ఏళ్ల వయసులో వ్యాయామం ప్రారంభించినప్పటికీ మంచి



పదానికి కొంత ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ముఖ్యంగా అధిక తీవ్రతతో వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఈ మార్పు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ బాధ్యతలు, ఒత్తిడి కారణంగా విశ్రాంతికి సమయం తగ్గడం కూడా దీనికి కారణం అవుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వారైనా, ముప్పై ఏళ్ల వారైనా కండరాలు అభివృద్ధి చెందాలంటే వాటికి తగిన వ్యాయామ ప్రేరణ అవసరం. ఇందుకోసం క్రమంగా బరువులు పెంచడం, పునరావృతాల సంఖ్యను పెంచడం, వ్యాయామ సెట్లు లేదా మొత్తం వ్యాయామ పరిమాణాన్ని అవసరానికి అనుగుణంగా పెంచడం వంటి పద్ధతులను అనుసరించాలి. అయితే, బరువులు పెంచే సమయంలో సరైన పద్ధతిలో వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. వ్యాయామశాలలో ఎక్కువ సమయం గడిపినంత మాత్రాన కండరాలు ఎక్కువగా పెరుగుతాయని భావించకూడదు. కండరాలకు తగిన శ్రమ కల్పించడంతోపాటు, అవి కోలుకునేందుకు అవసరమైన సమయాన్ని కూడా ఇవ్వాలి. కండరాల పెరుగుదలకు వ్యాయామంతోపాటు ఆహారం కూడా కీలకం. వ్యాయామం కండరాల అభివృద్ధికి

ఫలితాలు సాధించవచ్చు. గతంలో తీవ్రమైన వ్యాయామం చేయని వారు కూడా ముప్పై లేదా ముప్పై రెండేళ్ల వయసులో సరైన ప్రణాళికతో బరువులతో వ్యాయామం ప్రారంభిస్తే కండరాల బలం, పరిమాణంలో గణనీయమైన మార్పులను సాధించవచ్చు. దీనికి వయసు కంటే క్రమబద్ధత ఎంతో ముఖ్యం. సరైన వ్యాయామ ప్రణాళికను అనుసరించడం, క్రమంగా వ్యాయామ తీవ్రతను పెంచడం, తగినంత ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, నాణ్యమైన నిద్ర పొందడం, కండరాలకు విశ్రాంతి ఇవ్వడం, ఒత్తిడిని నియంత్రించడం, దీర్ఘకాలం పాటు వ్యాయామాన్ని కొనసాగించడం ముఖ్యమైన అంశాలు. ముప్పై ఏళ్ల వయసులో వ్యాయామం చేసే వారు తమ శరీరం స్పందించే తీరును బట్టి వ్యాయామ పరిమాణాన్ని, విశ్రాంతి సమయాన్ని సర్దుబాటు చేసుకోవాలి. అధిక పరిమాణంలో వ్యాయామం చేయడం కంటే అవసరానికి తగిన శిక్షణను ఎంచుకోవడం మంచిది. కఠినమైన వ్యాయామాల మధ్య తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. కండరాల నొప్పి ఎక్కువకాలం కొనసాగడం లేదా వ్యాయామ సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం వంటి లక్షణాలను గమనించాలి. అయితే, ముప్పై ఏళ్లు వయాయని బరువులు ఎత్తడం మానేయాల్సిన అవసరం లేదు.

చక్కని ఆరోగ్యం

మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే 5 పోషక లోపాలు..

మానసిక ఆరోగ్యంపై ఒత్తిడి, నిద్ర, హార్మోన్లు, పోషకాహారం వంటి అనేక అంశాలు ప్రభావం చూపుతాయి. తరచూ మూడే లో మార్పులు, ఏకాగ్రత లోపించడం లేదా నిద్రకు సంబంధించిన సమస్యలు కనిపిస్తే, వాటి వెనుక ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఎక్కువ కాలం కొనసాగే లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా అవసరమైనప్పుడు వైద్య సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.



కాహార నిపుణులూ దీపశిఖా జైన్ పోషకాల లోపాలు, మానసిక ఆరోగ్యం మధ్య ఉండే సంబంధాన్ని వివరించారు. కొన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాల స్థాయిలు తక్కువగా ఉండడం వల్ల ఆందోళన, తక్కువ మూడ్, ట్రెయిన్ ఫాగ్, నిద్రలేమి, చిరాకు వంటి లక్షణాలతో సంబంధం ఉంటుందని ఆమె పేర్కొన్నారు. తరచూ ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని దీపశిఖా జైన్ సూచించారు. అవసరమైన పోషకాల స్థాయిలను పరీక్షించుకుని, లోపాలు ఉన్నట్లు గుర్తిస్తే వాటిని సరిదిద్దే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. ఆమె వివరించిన లక్షణాల్లో మొదటిది ఆందోళన. మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి6 స్థాయిలు తక్కువగా ఉండడం ఆందోళన భావనలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుందని దీపశిఖా జైన్ చెప్పారు.

అందోలో ఆరోగ్యం అంటే కేవలం దంతాలు శుభ్రంగా ఉండడం, నోటి దుర్వాసన రాకుండా చూసుకోవడం మాత్రమే కాదు. ఇది శరీర మొత్తం ఆరోగ్యంతోనూ సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. చిగుళ్ల వ్యాధులు, దీర్ఘకాలిక వాపు, నోటిలో ఉండే సూక్ష్మజీవుల్లో మార్పులు క్యాన్సర్ తో సహా పలు వ్యాధులతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే నోటి పరిశుభ్రత సరిగా లేనంత మాత్రాన క్యాన్సర్ వస్తుందని భావించకూడదు. నోటి ఆరోగ్య సమస్యలకు, నోటి క్యాన్సర్ కు మధ్య సంబంధం ఉన్నట్లు కొన్ని అధ్యయనాలు సూచించినప్పటికీ, ఈ రెండింటి మధ్య ప్రత్యక్ష కారణ సంబంధాన్ని నిర్ధారించడానికి మరింత పరిశోధన అవసరం. దేశంలో పొగాకు వినియోగం, మద్యం సేవించడం, పక్క లేదా సుపారీ సేమలదం వంటి అలవాట్లు నోటి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచే ముఖ్యమైన కారణాలుగా ఉన్నాయి. ఫుడెల్ 187 మంది నోటి క్యాన్సర్ బాధితులు, 240 మంది ఇతర వ్యక్తులతో నిర్వహించిన అధ్యయనంలో నోటి పరిశుభ్రత సరిగా లేని వారిలో క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా పొగాకు సెమిలే అలవాటు ఉన్నవారిలో ఈ సంబంధం మరింత స్పష్టంగా కనిపించింది. 2026లో ప్రచురితమైన 15 అధ్యయనాల సమీక్షలోనూ దంతాలు సరిగా తోముకోకపోవడం, దంత వైద్యులకు తక్కువగా సంప్రదించడం నోటి క్యాన్సర్ ప్రమాదంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. అయితే పొగాకు, మద్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, ఆర్థిక పరిస్థితులు వంటి ఇతర అంశాలు కూడా ఈ ఫలితాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. అందువల్ల నోటి పరిశుభ్రత

లోపమే క్యాన్సర్ కు ప్రత్యక్ష కారణమని నిర్ధారించలేదు. మరోవైపు, దంతాలపై పేరుకునే మునిలోని బ్యాక్టీరియా వల్ల చిగుళ్ల వాపు ఏర్పడుతుంది. ఈ సమస్య తీవ్రమైతే దంతాలకు ఆధారంగా ఉండే కణజాలం దెబ్బతినే పీరియడొంటైటిస్ అనే వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం ఉంది. దీర్ఘకాలిక వాపు, రోగనిరోధక వ్యవస్థలో మార్పులు, నోటిలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యత దెబ్బతినడం వంటి అంశాలు క్యాన్సర్ సంబంధిత ప్రక్రియలలో ముడిపడి ఉన్నాయా అనే విషయంపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. చిగుళ్ల వ్యాధులకు శరీరంలోని ఇతర భాగాల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లకు మధ్య సంబంధం ఉందా అనే అంశంపైనా క్యాన్సర్ తలు అధ్యయనం చేస్తున్నారు. కొన్ని పరిశీలనాత్మక అధ్యయనాల్లో చిగుళ్ల వ్యాధులు ఉన్నవారిలో పెద్దపేగు, క్రోమం, ఉపనిరితిత్తులు, జీర్ణవ్యవస్థ పైభాగానికి సంబంధించిన క్యాన్సర్లతో సంబంధం ఉన్నట్లు వెల్లడైంది.

నోటి ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేకపోతే నోటి క్యాన్సర్ వస్తుందా..



లోపమే క్యాన్సర్ కు ప్రత్యక్ష కారణమని నిర్ధారించలేదు. మరోవైపు, దంతాలపై పేరుకునే మునిలోని బ్యాక్టీరియా వల్ల చిగుళ్ల వాపు ఏర్పడుతుంది. ఈ సమస్య తీవ్రమైతే దంతాలకు ఆధారంగా ఉండే కణజాలం దెబ్బతినే పీరియడొంటైటిస్ అనే వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం ఉంది. దీర్ఘకాలిక వాపు, రోగనిరోధక వ్యవస్థలో మార్పులు, నోటిలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యత దెబ్బతినడం వంటి అంశాలు క్యాన్సర్ సంబంధిత ప్రక్రియలలో ముడిపడి ఉన్నాయా అనే విషయంపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. చిగుళ్ల వ్యాధులకు శరీరంలోని ఇతర భాగాల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లకు మధ్య సంబంధం ఉందా అనే అంశంపైనా క్యాన్సర్ తలు అధ్యయనం చేస్తున్నారు. కొన్ని పరిశీలనాత్మక అధ్యయనాల్లో చిగుళ్ల వ్యాధులు ఉన్నవారిలో పెద్దపేగు, క్రోమం, ఉపనిరితిత్తులు, జీర్ణవ్యవస్థ పైభాగానికి సంబంధించిన క్యాన్సర్లతో సంబంధం ఉన్నట్లు వెల్లడైంది.

ప్రతి ఒక్కరు తరచూ చేయించుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన వైద్య పరీక్షలు ఇవే..



రక్త పరీక్షల ద్వారా మన శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎలా ఉన్నాయి, ఐరన్ నిల్వలు సరిపోతున్నాయా, శరీరంలో వాపు సూచనలు ఉన్నాయా వంటి అనేక విషయాలను తెలుసుకోవచ్చు. అయితే, వైద్య పరీక్షల నివేదికల్లో ఉండే సంఖ్యలు, వైద్య పదాల అర్థాలు చాలామందికి సులభంగా అర్థం కావు. అందువల్ల నివేదికలోని ఎ అంశాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టాల్లో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. పోషకాహార నిపుణులైన సమామి అగర్వాల్ తన సూచనల్లో భాగంగా ఐదు ముఖ్యమైన ఆరోగ్య సూచికలను వివరించారు. అవి హెచ్బీ1ఎ, ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజెరైడ్లు, ఫెరిటిన్, ఫ్లానింగ్ ఇన్సులిన్, హోమా-ఇఆర్, హెచ్ఎస్-సీఆర్టీ, హెచ్బీ1ఎ సీ పరీక్ష గత మూడు నెలలుగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సగటున ఎలా ఉన్నాయో తెలియజేస్తుంది. ఒకరోజు చేసిన పరీక్షల్లో వచ్చిన ఫలితాన్ని మాత్రమే కాకుండా, గత కొంతకాలంగా చక్కెర నియంత్రణ ఎలా ఉందో అంచనా వేయడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజెరైడ్లు సాధారణంగా కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలో భాగంగా ఉంటాయి. ఎల్డీఎల్ ఒక రక్తమైన కొలెస్ట్రాల్ కాగా, ట్రిగ్లిజెరైడ్లు రక్తంలో ఉండే కొవ్వు పదార్థాలు. వీటి స్థాయిలు ద్వారా శరీరం కొవ్వులను, అదనపు కేలరీలను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో అర్థం చేసుకోవడానికి వీలవుతుంది. ఫెరిటిన్ పరీక్ష శరీరంలో నిల్వ ఉన్న ఐరన్ పరిమాణం గురించి తెలియజేస్తుంది. హెమాగ్లోబిన్ స్థాయిలు సాధారణంగా ఉన్నప్పటికీ, ఫెరిటిన్ తక్కువగా ఉంటే శరీరంలో ఐరన్ నిల్వలు తగ్గినట్లు అర్థం అని భావించాలి. ఫ్లానింగ్ ఇన్సులిన్, హోమా-ఇఆర్ పరీక్షలు శరీరం ఇన్సులిన్ను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో తెలుసుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. వీటి ద్వారా ఇన్సులిన్ నిరోధకతను ప్రారంభ దశలో గుర్తించేందుకు వైద్యులకు సహాయపడతాయి. ఇక హెచ్ఎస్-సీఆర్టీ అనేది శరీరంలో వాపు లేదా ఇన్ఫ్లేమేషన్కు సంబంధించిన సూచిక. గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేయడానికి వైద్యులు ఇతర ఆరోగ్య వివరాలతోపాటు ఈ ఫలితాన్ని కూడా పరిశీలిస్తారు. అయితే, రక్త పరీక్షల ఫలితాలను అర్థం చేసుకునేటప్పుడు కొన్ని విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి. పరీక్షకు ముందు తీసుకున్న ఆహారం, పానీయాలు, వాడుతున్న మందులు లేదా పోషకాహార సప్లిమెంట్లు, అధిక శారీరక వ్యాయామం వంటి అంశాలు

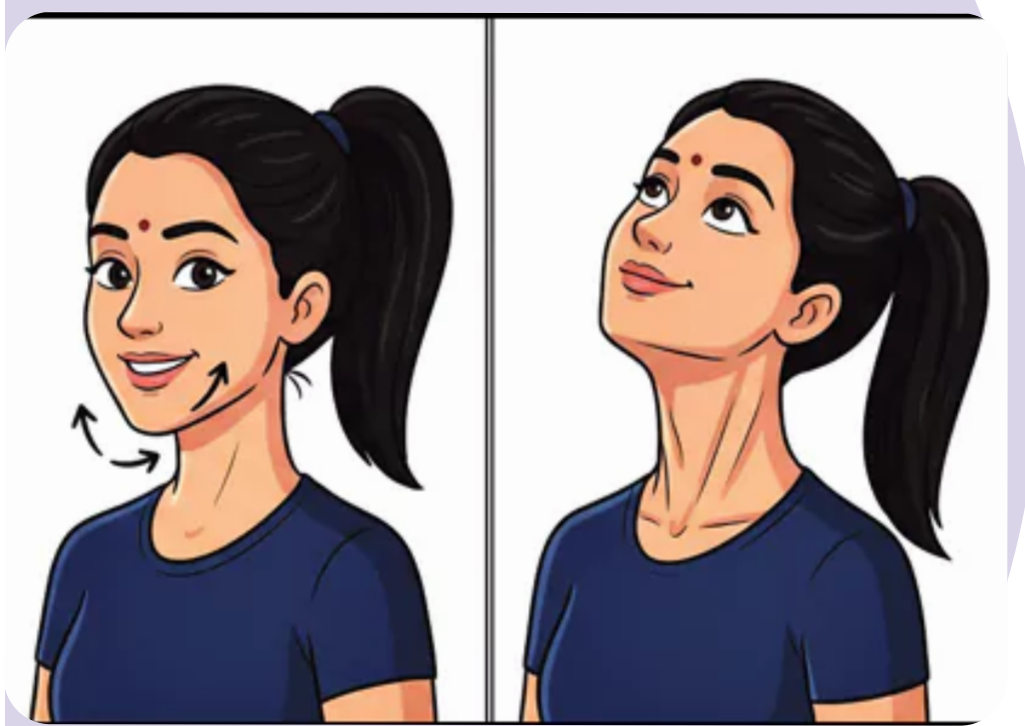


కొన్ని పరీక్షల ఫలితాలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. నెలసరి సమయంలో కూడా కొన్ని పరీక్షల ఫలితాల్లో మార్పులు కనిపించే అవకాశం ఉంది. అందుకే పరీక్షకు ముందు ఉపవాసం లేదా కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోకుండా ఉండడం వాడుతున్న సూచనలు ఇస్తే వాటిని తప్పనిసరిగా పాటించాలి. పరీక్షకు ఎలా సిద్ధం కావాలో వైద్యులు లేదా ఆరోగ్య నిపుణులు తెలియజేస్తారు. ఫలితాలు సాధ్యమైనంత కచ్చితంగా రావాలంటే వారి సూచనలను జాగ్రత్తగా అనుసరించాలి. వైద్య పరీక్షల నివేదికలను సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మన ఆరోగ్య పరిస్థితిని మరింత మెరుగ్గా తెలుసుకునే వీలు ఉంటుంది.

మెద సాగిందా?

అమ్మాయిలు అందంగా కనిపించాలని రకరకాల క్రిమీలు వాడతారు. అయితే, కొన్ని సమస్యలకు జీవనశైలి మార్పులు చేసుకోవడం తప్పనిసరి. అలాంటి వాటిలో మెద కింద చర్మం సాగడం ఒకటి. వయసు పెరుగుతోందనడానికి చిహ్నంగా భావించే దీన్ని ఎలా తగ్గించుకోవాలంటే... మెద కింద చర్మం

జన్మవరంగా అంటే... కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఈ సమస్య ఉంటే, తర్వాత తరాల వారికి కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఎండలో ఎక్కువసేపు ఉండటం వల్ల అల్ట్రా వయోలెట్ కిరణాలు చర్మంలోని కొలాజన్ ఉత్పత్తిని దెబ్బతీస్తాయి. అలానే, శరీరంలో తేమ తగ్గడం వల్ల చర్మం నిగిరింపు కోల్పోయి మరులుగా మారుతుంది. ముఖం-మెద వ్యాయామాలు: సీలింగ్ వైపు చూస్తూ ముద్దు పెడుతున్నట్లుగా పెదవులను ముందుకు సాగదీయండి. ఇది మెద కండరాలను బిగువుగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. తలను నెమ్మదిగా కుడి, ఎడమ వైపులకు తిప్పడం, వ్యత్యాసాలతో తిప్పడం వల్ల కండరాల దృఢంగా



సాగడాన్ని బస్కెట్ నెట్ అని పిలుస్తారు. ఈ సమస్య చాలామందిలో సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. ఇది వయసుతోనే కాదు... ఇతర జీవనశైలి కారణాల వల్లా రావొచ్చు. వయసు పెరిగే కొద్దీ చర్మానికి సాగే గుణాన్ని ఇచ్చే కొలాజన్, ఎలాస్టిన్ ఉత్పత్తి తగ్గడంతో చర్మం పట్టు కోల్పోయి కిందికి సాగుతుంది. అంతేకాదు, ఎప్పుడూ తల వంచుకుని పోస్తూ, స్క్రీనింగు చూడటం వల్ల మెద కండరాలపై ఒత్తిడి పడి, చర్మం త్వరగా ముడతలు పడి సాగుతుంది.

మారతాయి. ముఖానికి రాసే మాయశ్చరైజర్ లేదా రెటినాల్ ఆధారిత యాంటీ-ఏజింగ్ గుణాలు ఉన్నవి మెద కింది భాగానికి కూడా రాసి పైకి మసాజ్ చేయాలి. ఎండలోకి వెళ్లటప్పుడు తప్పకుండా సన్స్క్రీన్ ఉపయోగించండి. విటమిన్ సి, ఈ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తరచూ తీసుకోవాలి. ఇవి కొలాజన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. అలానే, రోజుకు కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగండి. ఇది చర్మానికి తగిన తేమను అందించి సాగే గుణం మెరుగవుతుంది. భంగిమను మార్చుకోవడం: పోస్ చూసేటప్పుడు స్క్రీను కంటికి ఎదురుగా ఉంచండి. తల వంచి చూడటాన్ని తగ్గించండి.

తెలిసిందే, అందుకే దీనిని వివిధ సౌందర్య ఉత్పత్తులలో వాడుతుంటారు. ఈ క్రమంలో- ప్రత్యేకించి కేక సంరక్షణలో ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. వేపాకు పొడిని తరచూ ఉపయోగిస్తూ ఉంటే శరీరంలో ఇన్ఫ్లేక్షన్ల దూరమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. వేప నూనెను తలకు పట్టించడం వల్ల జుట్టు రాతే సమస్య తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.



కేక సంరక్షణ కోసం..!

వేప వల్ల మన చర్మానికి, జుట్టుకు ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం దీంతో పాటు జుట్టు చిట్టిపోవడం కూడా తగ్గుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని వేపాకులను తగినన్ని స్క్వెల్ చేసి మసలిగించి, దీన్నే తేనెను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టించి అరగంట ఉంచి తర్వాత కడిగేయాలి. ఇది జుట్టుకు కండిషనర్ గా పనిచేస్తుంది. బిరుసుగా ఉన్న జుట్టును మెత్తగా మార్చడమే కాకుండా చంద్రును కూడా తోలిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని రకాల సబ్బులు, షాంపూలు, లోషన్లు, క్రిమ్స్ వంటి వాటిలో వేప నూనెను ఉపయోగిస్తారు. దీనికి చర్మాన్ని రోపి నుంచి



శుభ్రం చేసే గుణం ఉంటుంది. దీని వల్ల చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్టాలు సహజవిధమైనవే అయినప్పటికీ, వ్యక్తిగతంగా ఎవరికీ వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడతాయో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే ఆయా పదార్థాలను వాడే ముందు సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.



గ్రేట్ ఇండియన్ ఫెస్టివల్ కు అదిరే ఆరంభం: అమెజాన్

తమ గ్రేట్ ఇండియన్ ఫెస్టివల్ - 2026 అత్యంత బలమైన ప్రారంభాన్ని సమాచారపరిసరాల అమెజాన్ ఇండియా తెలిపింది. గతేడాదితో పోలిస్తే ఆరేడు చేసిన ఉత్పత్తుల సంఖ్య రెట్టింపు కంటే ఎక్కువగా పెరగగా, అమృతాల ప్రారంభ దశలో వెబ్ సైట్ ను సందర్శించిన వారి సంఖ్య 44 కోట్లను అధిగమించింది. ప్రధాన సగరాల అవలకా ఇ-కామర్స్ గిరాకీ విస్తరించడం, కొనుగోలుదారు విలీనపత ఉత్పత్తుల వైపు మొగ్గుచూపడం దీనికి కారణం. భారత్ లోని తొమ్మిది ప్రధాన మెట్రో పాలిటన్ ప్రాంతాల వెలుపల నుంచే 72 శాతానికి పైగా వీక్షణలు ఉన్నాయని, మొదటిసారి కొనుగోలు చేసే వారి సంఖ్య దాదాపు 100% పెరిగిందని అమెజాన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.

amazon

హైదరాబాద్ లో ఆఫీస్ సలాలకు పెరిగిన గిరాకీ



దేశ వ్యాప్తంగా కార్యాలయాల స్థలాల నికర అద్దె లావాదేవీలు తగ్గినప్పటికీ, హైదరాబాద్ లో మంచి వృద్ధి సమాధింది. 2026 జనవరి-సెప్టెంబరు వరకూ సగరంలో ఆఫీస్ స్థలాల నికర లీజింగ్ 41%

పెరిగి 73 లక్షల చదరపు అడుగులకు చేరింది. గతేడాది ఇదే కాలంలో ఇది 52 లక్షల చదరపు అడుగులుగా ఉంది. మరోవైపు దేశంలోని ఎనిమిది ప్రధాన సగరాల్లో కలిపి నికర లీజింగ్ 20%

తగ్గి, 3.67 కోట్ల చ.అ.కు పరిమితమైంది. నాణ్యమైన కార్యాలయ స్థలాలకు పరిమిత సరఫరా, గతేడాది సమాధైన అధిక గణాంకాల ప్రభావం ఈ తగ్గుదలకు కారణమని స్థలాన్ని సేవల సంస్థ కువ్మోమ్స్ అండ్ చేక్స్ టీ వెల్లడించింది. దేశవ్యాప్తంగా కార్యాలయ స్థలాల నికర లీజింగ్ గతేడాది జనవరి-సెప్టెంబరు మధ్య కాలంలో 4.60 కోట్ల చ.అ.గా సమాధింది. ఈ ఏడాది ఇదే కాలంలో నికరంగా అద్దెకు వెళ్లిన స్థలం తగ్గినా, మొత్తం అద్దె లావాదేవీలు మాత్రం పుంజుకున్నాయి. స్థూల కార్యాలయ లీజింగ్ ఏడాది ప్రాతిపదికన ఒక శాతం పెరిగి, 8 కార్డు స్కాయిల్ 6.46 కోట్ల చ.అ.కు చేరింది. బెంగళూరులోనూ... దేశంలోనే అతి పెద్ద ఆఫీస్ మార్కెట్ గా ఉన్న బెంగళూరులో లీజింగ్ 16% వృద్ధితో 1.10 కోట్ల చ. అ.కు చేరింది. అమృతాబాద్ లో 81% పెరిగి 12 లక్షల చ. అ.కు చేరింది. దిల్లీ-ఎస్ సిఆర్ లో 48% క్షీణించి, 50 లక్షల చ.అ.కు పరిమితమైంది. చెన్నైలో 48% తగ్గి, 28 లక్షల చ.అ.కు చేరింది. ముంబయిలో 46 శాతం క్షీణించి, 41 లక్షల చ.అ., పుణెలో 39% తగ్గి, 42 లక్షల చ.అ., కోల్ కతాలో 12 శాతం క్షీణించి, 11 లక్షల చ. అడుగులకు పరిమితమైంది. అంతర్జాతీయ ఆర్థిక, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితులు ఉన్నప్పటికీ భారత కార్యాలయ మార్కెట్ బలంగానే ఉందని కువ్మోమ్స్ అండ్ చేక్స్ టీ ఇండియా, డక్ట్రీజా సియా, ఆసియా పసిఫిక్ కార్యాలయ, రిటెయిల్ విభాగాల టీమ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అనూల్ జైన్ తెలిపారు.

వేణు శ్రీనివాసన్ కుటుంబంలో విభేదాలు!



టీవీఎస్ మోటార్స్ కంపెనీ, దాని హోల్డింగ్ సంస్థ అయిన టీవీఎస్ హోల్డింగ్స్ లిమిటెడ్ లో యాజమాన్యం, వారసత్వం అంశాల విషయంలో పారిశ్రామికవేత్త వేణు శ్రీనివాసన్ కుటుంబంలో విభేదాలు తలెత్తాయని పరిశ్రమ వర్గాలు తెలిపాయి. కుమార్తె లక్ష్మీ వేణు, కుమారుడు సుదర్శన్ వేణు మధ్య సామరస్యభార్యక, న్యాయమైన పరిష్కారం కోసం ఆయన భార్య మర్రికా శ్రీనివాసన్ ఒత్తిడి చేస్తున్నారని వెల్లడించాయి. కుటుంబంలో చర్చలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని తెలిపాయి. ఏప్రిల్ 2025లో తమ ప్రధాన సంస్థ టీవీఎస్ మోటార్స్ కంపెనీ పైర్ లైట్, ఎండ్ సుదర్శన్ వేణును ట్రస్ట్ స్వర్గర్స్ ద్వారా ఒక ముఖ్యమైన లబ్ధిదారుగా నియమించి నట్లు టీవీఎస్ హోల్డింగ్స్ వెల్లడించడంతో, ప్రమాటలు

విలువ ఆధారిత కుటుంబ సంపద విభజనకు సంబంధించి నడికాదు. తమ ఆస్తుల ఆర్థిక విభజనపై ఆ కుటుంబం ఇంకా ఒక పరిష్కారానికి రాలేదని, విభేదాలను సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోవడానికి సంబంధిత వర్గాలన్నీ చర్చలో పాల్గొనాలని మల్లిక కోరుకుంటున్నారని వర్గాలు తెలిపాయి. వేణు శ్రీనివాసన్ కుటుంబం టీవీఎస్ హోల్డింగ్స్, టీవీఎస్ మోటార్స్ కంపెనీ, టీవీఎస్ క్రెడిట్, ఎస్ సిఎల్ సహపలు కీలక వ్యాపారాలను నిర్వహిస్తోంది. కాగా.. ఇప్పటివరకు ఈ పరిణామాలపై టీవీఎస్ గ్రూపు నుంచి ఎలాంటి స్పందన రాలేదు. టీవీఎస్ హోల్డింగ్స్ వారక నివేదిక ప్రకారం.. టీవీఎస్ హోల్డింగ్స్ లిమిటెడ్ లో ఆ కుటుంబం లేదా ప్రమాటలు 74.45 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నారు.

డేటా కేంద్రాల్లోకి 5 ఏళ్లలో రూ.16.67 లక్షల కోట్లు

మనదేశంలో డేటా కేంద్రాల రంగం వేగంగా విస్తరిస్తోంది. సొంతే తికత వినియోగం పెరగడం, క్లౌడ్ సేవలు, కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) ఆధారిత గిరాకీ, డిజిటలైజేషన్ తో ఈ రంగంలో పెట్టుబడులు-కొత్త ప్రణాళికలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. 2021 నుంచి 2026 ప్రభుత్వం వరకు, భారత డేటా సెంటర్ రంగానికి సుమారు 173 బి.డాలర్ల (సుమారు రూ. 16.67 లక్షల కోట్లు) పెట్టుబడి హామీలు లభించినట్లు స్థలాన్ని సేవల సంస్థ సీబిఆర్ ఈ తన 'బియాండ్ గ్రోత్: ఇండియాన్ రైజ్ అమోగ్ ఏషియా లీడింగ్ డేటా సెంటర్ మార్కెట్స్' నివేదికలో తెలిపింది. ఈ పెట్టుబడుల్లో వైబెర్ స్పేర్, కో-లోకేషన్ ప్రాజెక్టు వాటా దాదాపు 62 శాతంగా ఉంది. మొత్తం పెట్టుబడి హామీల్లో 15 శాతానికి పైగా ఏజిటీ సంబంధించి నవేసని పేర్కొంది.



ముంబయి కీలక కేంద్రంగా ఉంది. నిర్వహణలో ఉన్న మొత్తం సామర్థ్యంలో ముంబయి వాటా 52%. 2026 ప్రభుత్వంలో కొత్తగా చేరిన సామర్థ్యంలో ముంబయి వాటా ఏకంగా 94%. ముంబయి, చెన్నై, దిల్లీ-ఎస్ సిఆర్ లో దేశంలోని 80 శాతానికి పైగా నిర్వహణ సామర్థ్యం కేంద్రీకృతమై ఉంది. నవీ ముంబయి,

చెన్నైలోని సిరీసెరి వంటి మైక్రో మార్కెట్లలో కొత్త కార్యకలాపాలు సాగుతున్నాయి. కేబుల్ ల్యాండ్ లిగ్ స్టేషన్లు, ప్రభుత్వ విధానాల మద్దతు, అభివృద్ధి చెందిన ఆర్థిక వ్యవస్థ వంటివి ఇందుకు కారణాలు. దేశీయ సంస్థల వాటా పెరుగుతోంది 2026 తొలి 6 నెలల్లో కొత్తగా చేరిన దేశీయ డేటా సెంటర్ వాటా 48%. ఆమెరికా సంస్థల వాటా 28%, ఐరోపా సంస్థల వాటా 24 శాతంగా సమాధింది. మొత్తం డేటా సెంటర్ల సరఫరాలో అత్యున్నత ప్రమాణాల 'టియర్-4' కేంద్రాల వాటా 2024లో 21% కాగా, 2026 జూన్ వివరీకి 43 శాతానికి పెరిగింది. మోల్టి పనతుల నాణ్యత, సామర్థ్యం పెరుగుతున్నదానికి ఇది సంతకం. భవిష్యత్తులో డేటా సెంటర్లు ఇతర ప్రాంతాలకు విస్తరించనున్నాయి. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్, విశాఖ పట్నం, బెంగళూరు, కోల్ కతా తదితర వృద్ధి కేంద్రాలుగా ఉంటాయి. భూమి, విద్యుత్తు, నీటి లభ్యతతో పాటు మోల్టి పనతులు, వాతావరణం ప్రోత్సాహకాలు ఇందుకు దోహదం చేస్తాయని వివరించారు.

క్రీడలు

యునిస్కోఫ్ సెలబ్రేట్ సలహారుగా స్మృతి మంధాన!

భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు కెప్టెన్ గా ఇటీవల బాధ్యతలు స్వీకరించిన స్మృతి మంధానకు మరో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. ఆమె యునిస్కోఫ్ ఇండియా సెలబ్రేట్ సలహారుగా నియమితులయ్యారు. బాలికలకు సమాన అవకాశాలు, వారి ఆరోగ్యం, సంక్షేమం, క్రీడల్లో అవకాశాలు వంటి విషయంలో యునిస్కోఫ్ కలిసి స్మృతి పని చేయనుంది. అంతర్జాతీయ బాలికల దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ ప్రకటన వెలువడింది. 'యునిస్కోఫ్ ఇండియాలో సెలబ్రేట్ అడ్వకేట్ గా చేరడం చాలా గౌరవంగా ఉంది. క్రికెట్ ఆడుతూ పెరగడం వల్ల ప్రతి కల ఒక అవకాశంతోనే మొదలవుతుందని నేను నేర్చుకున్నాను. కఠోర శ్రమ, పట్టుదల, ప్రోత్సాహంతో, అ అవకాశం ఒక అసాధారణమైన విషయంగా మారగలదు. పెద్ద కలలు కనేందుకు, వారి పురోగతిని సామర్థ్యాన్ని అందుకొనేలా ప్రతి ఒక్కరికీ అవకాశం దక్కాలి' అని స్మృతి మంధాన పేర్కొన్నారు.

బాలర్ల కెరీర్ కు లిస్కే.. 'పిచ్' పై గంభీర అసంతృప్తి



మొన్నటికి మొన్న ఒక వన్డే మ్యాచ్ లో మొత్తంగా 811 పరుగులు.. నిన్న భారత్-వెస్టిండీస్ (IND vs WI) రెండో టీ20లో రెండు జట్ల స్కోరు కలిపి 501. ఇలాంటి భారీ స్కోరుతో కొత్త రికార్డులు సమాదవుతున్నప్పటికీ బ్యాటింగ్ పిచ్ లతో క్రికెట్ కళ తప్పక తొందనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. తాజాగా టీమ్ ఇండియా హాట్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ కూడా ఈ విషయంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో బోల్స్ కెరీర్ ప్రమాదంలో పడుతోందని అన్నాడు. శుభవారం జరిగిన రెండో టీ20లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమ్ ఇండియా 20 ఓవర్లలో 249 పరుగులు చేసింది. ఆ తర్వాత లక్ష్య ఛేదనకు దిగిన వెస్టిండీస్ మరో 9 బంతులు మిగిలి ఉండగానే 252 పరుగులు చేసి విజయం సాధించింది. దీంతో ఈ మ్యాచ్ లో మొత్తంగా ఇరు జట్లూ కలిపి 501 పరుగులు చేశాయి. దీనిపై మ్యాచ్ అనంతరం గంభీర్ మాట్లాడాడు. "బంతికి, బ్యాట్ కు మధ్య మంచి పోటీ ఉండాలనే మనమందరం కోరుకుంటున్నాం. కానీ, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో బోల్స్ కెరీర్లు ప్రమాదంలో పడుతున్నాయి. వారు డ్రెస్ లింగ్ రూమ్ లోకి వచ్చేందుకు ఎంతగానో శ్రమిస్తారు. కానీ, వారి శ్రమ అంతా వృథా అవుతోంది. బంతికి, బ్యాట్ పర్యవేక్షణ పొట్టి ఉన్నప్పుడే అత్యుత్తమ క్రికెట్ ను మనం చూడగలం"

అని గంభీర్ వ్యాఖ్యానించాడు. కోడండత కొట్టినా.. రెండో టీ20లో భారత్ పరాజయం ఇటీవల భారత్-వెస్టిండీస్ మధ్య వన్డే మ్యాచ్ లో అత్యధిక పరుగులు సమోదానమైనా కూడా గంభీర్ ఇలాంటి అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశాడు. రికార్డుల పరంగా, ప్రేక్షకులకు, క్లౌడ్ కాస్ట్రంకు ఆ మ్యాచ్ అద్భుతంగా అనిపించినా.. క్రికెట్ అభిమానిగా, కోచ్ గా తాను అసంతృప్తి చెందినట్లు తెలిపాడు. అది కేవలం బ్యాటింగ్ మాత్రమేనని, క్రికెట్ కాదని అన్నాడు. ఈ సందర్భంగా వెస్టిండీస్ బోల్స్ రోస్టర్స్ ఫేజ్ వద్ద గంభీర్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. "ఒక టైన్ అండ్ రెంగ్ లో బంతి తగ్గే బ్యాట్ ను సెటిల్ చేశారు. పరిస్థితులను బట్టి వేరి యేవ్వడం మార్కుతో వారి, రోస్టర్ ఈ మ్యాచ్ లో అదే చేశాడు. మధ్య ఓవర్లలో అభివేత్త శర్మ, ఇషాన్ కిషన్, శివమ్ దూబేను ఔట్ చేయడంతో భారత్ ఇంజనీరీ నెమ్మదింది" అని హాడ్ టేట్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఈ మ్యాచ్ లో ఒక్క రోస్టర్ (3/24) మినహా ఇరు జట్ల బోల్స్ లందరూ ధాశంకా పరుగులు సమర్పించుకున్నారు. ఇక, టీమ్ ఇండియా ఒంటామిగిలి వచ్చిందిన్నా.. "ఇక్కడ నేను పెన్సిల్ నిందించలేను. 250 టార్గెట్ ఇచ్చినప్పుడు గెలుస్తామనే అనుకుంటాం."

పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సూపర్ స్టార్ క్రిస్టియో రోనాల్డోపై ఆ దేశ ఫుట్ బాల్ సంఘం తాత్కాలిక నిషేధం విధించింది. ఒక బోర్డు నడుస్తుండగా జాతీయ జట్టు నుంచి వెల్లింగ్ యాడే కారణం తో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రధాన కోచ్ జోర్జ్ జీసెన్ తో వివాదం కారణంగా నేషన్స్ లీగ్ లో డెన్మార్క్ మ్యాచ్ ను ముందు రోనాల్డో జట్టును వీడారు. ఈ టోర్నీలో నార్వేతో మ్యాచ్ లో బరిలోకి దిగి అవకాశం ఇస్తానని.. కోచ్ జోర్జ్ తనను వెంచ్ మీదే కూర్చోబెట్టడని అతడు ఆరోపించాడు. డెన్మార్క్ పోరుకు ముందు జాతీయ

రోనాల్డోపై వేటు



ఆ ఓవర్ ను మయ్యాంక్ కు ఎందుకివ్వలేదు..

రెండో టీ20లో విండీస్ ఛేదనలో 17వ ఓవర్ ను కుల్ దీప్ కు ఇవ్వడాన్ని మాజీ కెప్టెన్ సునీల్ గావస్కర్ ప్రశ్నించాడు. ఆ ఓవర్ ను మయ్యాంక్ యాడేవేతో వెయిం చాల్చిందని అభిప్రాయపడ్డాడు. ఆ ఓవర్లో కుల్ దీప్ 24 పరుగులివ్వడంతో విండీస్ మ్యాచ్ లో పైచేయి సాధించింది. విజయానికి మరింత చేరువైంది. 18వ ఓవర్లో బోలింగ్ చేసిన అర్థివే. పరుగుల ప్రవాహాన్ని అపకేపోయాడు. అతడు 17 పరుగులిచ్చాడు. ఈ నేపథ్యంలోనే గావస్కర్ స్పందించాడు. "నేనైతే 17వ ఓవర్ ను అర్థివే లేదా మయ్యాంక్ కు ఇచ్చేవాణ్ణి. అర్థివే 18వ ఓవర్లో భారీగా పరుగులిచ్చిన మాట నిజమే. కానీ మయ్యాంక్ ఆరంభంలోనే రెండు వికెట్లు తీసి ప్రత్యర్థిని దెబ్బతీశాడు. మొత్తంగా మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు" అని అన్నాడు. "అప్పటికి మయ్యాంక్ దాదాపు 12 వికాసమీ రేలేతో పరుగులిచ్చాడు. ఆ దశలో విండీస్ కు అంతకన్నా ఎక్కువ రన్ రేట్ తో పరుగులు కావాలి. మయ్యాంక్ ఆ ఓవర్ చేసి, వికెట్ తీసుంటే మ్యాచ్ మనవైపు తిరిగేదేమో. గొప్ప డెలివరీ చేయకపోయినా వికెట్ దక్కేదేమో" అని గావస్కర్ చెప్పాడు. మయ్యాంక్ వికెట్ పడగొట్టి ఉంటే వెస్టిండీస్ ఒత్తిడికి గురయ్యేదని అన్నాడు. 9వ ఓవర్లో దూబేకు బంతినివ్వడం కూడా సరికాదని గావస్కర్ తెలిపాడు.



ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో గత మూడు మ్యాచ్ లో ఆడిన గొంకాల్ రెమాన్ గోల్స్ టీమ్ కొట్టాడు. జోర్జ్ జీసెన్ పోర్చుగల్ ఇండి కోచ్ గా ఈ ఏడాది జులైలో యూ యువ్ జట్టుకు ఆడటానికి, బాధ్యతలు చేపట్టాడు. బ్యాటర్ వైబ్లెన్ సూర్యంకికి వరుసను పిండదానికి ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పాడు. అయితే శిబిరం నుంచి రోనాల్డో వీడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన పోర్చుగల్ ఫుట్ బాల్ సంఘం అతడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ విషయంపై విచారణ చేపట్టింది. నేషన్స్ లీగ్ లో నార్వేతో మ్యాచ్ లో రోనాల్డో సబ్స్టిట్యూట్ గా ఉన్నాడు. కానీ బరిలోకి దిగలేదు. రోనాల్డో స్టాండ్ లో

