

ప్రజాస్వామ్యాన్ని అణగదొక్కలేరు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11 (ఎఎన్ఐ) :
శాంతియుత మార్చంలో నిరసన తెలియజేసేందుకు దీక్షిల్లి చేరుకున్న యువపక్షి రాధులు జగదీశ్ పరివారం పట్ల ఆగ్రహానికి రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విచారం, అగ్రనేయ వ్యక్తం చేశారు. మనం ఆకాంక్షించే భవిష్యత్తు భారత్ ఇది కాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని, రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవడానికి రాజకీయ పార్టీలు, వివిధ వర్గాలూ అతీతంగా దేశప్రజలందరూ కలిసి రాహుల్ ని వ్యక్తిత్వం చేశారు. రాధీయే సోమవారం (ఈ నెల 12న) సునీల్ డేత్ వరకు బృహత్ పాదయాత్ర చేస్తూ హిందూస్థాన్ అయిన సామయిక మార్గము

సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామాకు డిమాండ్
 సీజేఐకి వినతిపత్రం సమర్పించనున్నట్లు రాపాల్ ప్రకటన
 12న సుప్రీంకోర్టుకు పాదయాత్ర
 యువతపై ఛాడులను ఖండించిన రాపాల్ గాంధీ

యువతపై దాడులను ఖండించిన రాపూల్ గాంధీ

నామకాం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంగ్రి వట్టూరు తాళం ప్రధానమంత్రి నంద్రేంద్ర మోడీ, కేంద్ర ప్రభుత్వమంత్రి అజిత్ షా, జాతీయ భద్రతా సంస్థాదారు అజిత్ దివాంగి, రాష్ట్రీయ మోహన్ సన్ (ఆర్ఎమ్ఎస్) నారేంద్ర మోహన్ లామోహన్ తప్పక ఉన్నారని వ్యాఖ్యానించారు. బాధ్యతాయుత పద్ధతికి ఉన్నారని తమ తప్పులను తెలుసుకు ని తప్పుకోవచ్చనింగన దిమోహన్ చేశారు. ఓట ఛోరీకి ధృగ్ధిగా ముగిసిన పరికరాలని, ప్రభుత్వం

శ్రీలిక్ష్మి అద్భుతవల్లే యేలాంటి, అలాగే ముఖ్యమంత్రి కమిషనరీ క్లాస్ లో కుమార్తె తక్కువ వయస్సులోనే పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సిజిబిసి) ప్రశం నమరింగుచున్నట్లు వెల్లడించారు. న్యాయస్థానాన్ని నూత్రాలపై విశ్వాసం, రాజ్యాంగంపై విశ్వాసం ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయం. భారతదేశం తక్కిన ప్రతి దేశానికంటే ముందుగా భారతదేశం నామో విలువ కావాలని విలువపనిచేయాలని ఆయన అభిప్రాయం.

గోవాను డ్రగ్స్ అడ్డాగా మార్చేశారు

తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు

ర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో రేపంతో రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి... ఢిల్లీలో తల్లివైన నిరసన కార్యక్రమాల కారణంగా కారాగృహ అగ్నిగోళి రాహుల్ గాంధీ గోవా పర్యటనకు రుకొకపోయారని, ఆయనకు ప్రతినిధిగా తాను ఇక్కడికి వెళ్తున్నానని స్పష్టం చేశారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, ముఖ్యమంత్రి కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ పీఠం ప్రసాదీష్టా... కుటుంబీకంగా పేరొట్టిన తొలిగన్నమ్మని రేపంతో విడిచిపెట్టారు. ముఖ్యంగా పేదల సంరక్షణ, మైనారిటీల మేరదల ఆదినానీల ఓట్లను జాబితా నుంచి తొలగించు ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహసించే చర్యలను పంపిణీపడ్డారు. "గోవా మతపరమ మంత్రివర్గం బాగా మావోలేశారు. ఈ నుంచి దర

నిన్ను దగ్గి వెళ్లడం అజ్ఞాన మార్యేశారు. ఇప్పుడేలేక రెండుసార్లు గోవా ప్రజలను మోసం చేశారు. రాజోయే ఎన్నికల్లో మూడోసారి కూడా భాజపాను నమ్మి ప్రజలు మోసపోవడం. ఈ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావాలి న అవసరం ఎంతైనా ఉంది" అని రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

భూపాలాబాద్, ౦8జూలై 21 (ఎఎన్ఎస్): రాజన్న నేరిన్గి జిల్లాలోని జిల్లాస్థాయి అంజలిసేవ కళాశాల విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న వివిధ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించడానికి పరమపూరి వారు తమ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ వేంకట రెడ్డికి భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) వర్గంకి షెనిడెంబి కేటీఆర్ ద్వైత్య చేశారు. కళాశాల శాస్త్రవేద సహల నిర్మాణంలో తీవ్రగుతున్న శీతప్రస్థం జాప్యమిని నాపించి, విద్యార్థుల పడుచుకు వెలాలంది అంతరంగా అతరకకుదా సత్కర చర్యలకు తీసుకువేలాలని ఆయన కోరారు. గతంలో 2021 వ సంవత్సరంలో రూ. 402 కోట్ల పరిపాలనా పరమప్రస్థం అనుచుతులలో మంజూరం జేపేయి అంజలి సేవ కళాశాల కళాశాల శాస్త్రవేదాపని నిర్మాణం పరిపాలనా ఇప్పటికీ నలిచి పేరాయయిని కేటీఆర్ రాష్ట్రవేదాపని. ముడేపేయి గ్రామంపని సమూహం 20 వెలకల భూమిని కేటీఆర్ అంజలిసేవ కేటీఆర్, ఇప్పటివరకు నిర్మాణ పనిని ప్రారంభం కళాశాల పరిపాలనలో కళాశాల ప్రస్తుతం అంజలిసేవ కేటీఆర్ ప్రభుత్వ ద్వైత్య కళాశాల పరిపాలనలో కళాశాల నిర్మాణం కళాశాల కేటీఆర్ ని పరిపాలనారు. అయితే, ఈ కళాశాలను ప్రస్తుత ప్రాంగణం

శాశ్వత క్యాంపస్ నిర్మాణాన్ని
వేగవంతం చేయాలి

సమితి వేరే ప్రైవేటు భవనానికి తరలించాలనే ప్రతిపాదనలను విన్నా
యని, ఇది విద్యార్థులకు, అధ్యాపకులకు మరియూ నిష్ఠాంధుడి తీవ్ర
ఇబ్బందులను సృష్టించినది తెలిస్తే సరే. ప్రస్తుతం అందరికీకూడా
ఉన్న తరగతి గది, ప్రయోగశాలలు మరియు ఇతర మౌలిక
సౌకర్యాల మధ్యా కాలిఫర్నియా చూడదగిన కేటేగరీ నుండి వస్తారు. ఈ
నేపథ్యంలో, మంచి పరిస్థితికంటే తీరనియ్యదిగా తాత్కాలిక కార్యాచరణ
నిర్దాశానికి తగిన నిధులు విడుదల చేసే మనసులే వేగవంతం



వరకు కళాశాలను ప్రస్తుత ప్రాంగణంలో
అనుమతిపొందాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తగిన
బి.ఇ.ఇ. వరకు ప్రస్తుత ప్రాంగణాన్ని ఖాళీ
చేసి నోటీసులు జారీ చేయవచ్చని నందినిది
న ఆదేశాలు ఇష్యూస్ కోరారు.

యుద్ధంలో కీలక మలుపు

పాపాధిగోష్ఠం: రమ్యా మరియు ఉత్తయన్ దేశాల మధ్య ఇందన మౌలిక వనరులపై, ఇప్పుడు సరఫరా దాడులను నిలిపివేసేందుకు ఒప్పందం కుదిరిందని, ఇది తక్షణమే అమల్లోకి వచ్చిందని ఆమెరికా అధ్యక్షుడైన డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ కేట్రలేదారు. విమర్శ కేంద్రాలు, చమురు క్షేత్రాలు, మరియు వాయు సరఫరా వ్యవస్థల వంటి కీలకమైన ఇందన వనరులపై దాడులను ఆపివేసేందుకు ఇరుదేశాల ప్రతినిధులు ఒకరికొకరినిబట్లు నిష్పంద చేశారు. ఈ హాదాతత్వ ఒప్పందాన్ని రెండు దేశాలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉల్లంఘించకూడదని ఆయన హితవృత్త పలికారు. ఈ మేరకు ఆయన తమ సామాజిక మార్పును వేడిక ద్వారా ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అంతకు ముందు తెలిసినట్లు ఆధుర్వధున వ్వాదిమిర్ జెనెరియో మట్టూహుతూ.. తమ దేశంలో ఉన్న ఇందన మౌలిక వనరులపై దాడులను ఆధుర్వోపచంద సాధ్యమే అయినప్పటికీ, రమ్యా అధ్యక్షుడు వ్వాదిమిర్ ఫులిర్ అయిదుకు ఏమూతరి నిర్ణయా లేలని ఆలోచించారు. తమ దేశ ఇందన వనరులపై రమ్యా దాడులను తక్షణమే నిలిపివేస్తే, ప్రతిగ రమ్యాలోని చమురు తదిది కర్మాగారాలపై తాము జరుపుతున్న దాడులను ఆపేందుకు కూడా ఉపాయని ఆయన ప్రకటించారు.

రాష్ట్ర ప్రగతికి కేంద్రం కట్టుబడి ఉంది

రూ. 13,000 కోట్ల అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభం
ఐఐటీ మద్రాస్ లో మేధస్సు పరిశోధనా కేంద్రం ప్రారంభం
సీఎం సి. జోసెఫ్ విజయ్ తో కలిసి మెట్రోలో ప్రయాణించిన ప్రధాని

చెన్నై, ఆక్టోబర్ 11 (ఎఎన్): శనివారాన రాష్ట్రంలో రా. 13,000 కోట్లకు పైగా విలువైన పలు అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించి, శాస్త్ర ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన చేశారు. చెన్నైలోని ప్రతిష్టాత్మక భారతీయ సాంకేతిక విజ్ఞాన సంస్థ (ఐఐఐఐఐ) మద్రాసులో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సి. జే. జేయ్ విజయ్ కలిసి ప్రధాని పాల్గొంటారు. ఈ ప్రాజెక్టుల రూపాదారి, రైల్వే రవాణా, రేవుల మౌలిక సదుపాయాలు, పెట్రోలియం మరియు శాస్త్రీయ పరిశోధన రంగాలకు సంబంధించినవి. ఇందులో రా. 3,700 కోట్ల మూలతో చేపట్టే జాతీయ రూపాదారి పనులు, చెన్నై రేవు, కామరాజ్ రేవు, వి. జి. చిదంబరన్ రేవుల అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, అమృత్ భారత్ స్వేచ్ఛ వడకం కింద రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధి పనులు ఉన్నాయి. ఈ సభను ఉద్ఘాటించి ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ మాట్లాడుతూ, 'శనివారానలో చెన్నైలోని 13,000

విజయవాడలోని ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ సభ్యుల సమావేశం. ఎం.ఎల్.ఎ.ల సమక్షంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ సభ్యులు సమావేశమై, ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ సభ్యుల సమావేశం. ఎం.ఎల్.ఎ.ల సమక్షంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ సభ్యులు సమావేశమై, ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ సభ్యుల సమావేశం.

ఇంతే కదా...!

ಜಿಬೂಟಿ ಸಮುದ್ರ ತೀರಂಗಳೆ ಐಷಾದ ಛಾಯಲು

జిజ్ఘాషి నీటి: తూర్పు ఆఫ్రికా దేశమైన జిజ్ఘాషి అటవీలో ఘోర ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. పవన సీబులు నిగిన ఫుటలలో 109 మంది దుర్మరణం చెందారు. మృతుల్లో 52 మంది షరూఫులు, 42 మంది మహిళలు మరియు 15 మంది చిన్న పిల్లలు ఉన్నట్లు అధికారిక వర్గాలు దివ్యమందిరాలు. ఈ ప్రమాదంలో మరొక 116 మందికి హైగల్ఫంబియూర్ని అంతర్జాతీయ పరివాలన సంస్థ ప్రత్యక్షం విడుదల చేసారు. నలుగురు ప్రకారం, ప్రమాద సమయంలో సదరు పడవలో దాదాపు 350

నిన్నారలతో సహా 109 మంది

మంచి ప్రయాణికులు ఉన్నారు. జిబ్రాల్టీరుకు చేరుకుంటే దేశానికి ప్రయాణిస్తున్న వారిలో గుహాలో ప్రాంత సమీపంలో ఈ విమానం దిగిపోయింది. ఈ ప్రమాదం మంచి ఇతిహాసాలతో దేశానికి చిదిన 80 మంది ప్రజా పౌరులు సురక్షితంగా ప్రాంతాల్లో బయటపడగా, పుటినా స్టేషన్లో సహాయక బృందాలు చేస్తున్నారని తెలుసుకున్నాం. రక్షణ వర్గాలు తెలుసుకున్నాయి. మంచి ఉపాధి అవకాశాలు, మెరుగైన

సామంతి జీవన భద్రత కోసం గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లా అనే ఉద్దేశంతో ప్రతి సంవత్సరం వేలాది వలసదారులు జిబ్రాల్టీ మీదుగా ప్రశిస్తున్నారు. అత్యంత ప్రమాదకరమైన ట్యాంకర్లలో బోర్ ఎల్ మండేజ్ అలసినప్పటికీ చురుగ్గా యెమెన్కు చేరుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. అంతర్జాతీయ వలసల సంస్థ (ఐఎస్ఎల్) గణాంకాల ప్రకారం, గడిచిన ఏడాది (2025)లో ఇదే సమయ ప్రాంతంలో రోజువారీ 900 మందికి పైగా వలసదారులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం లేదా గల్లంతమడం జరిగింది.

జానేన్ కుమార్ను కాపాడేందుకే ఆంక్షలు

**విమానంలోకి చొరబడి కిడ్నాప్ చేశారు
20 కేసులు నమోదు, 15 మంది పోలీసులకు గాయాలు**

స్వాధీని అక్టోబర్ 11 (ఎంఎస్) :
తమను విమానం లోపలికి వచ్చి బలవం
చేశారా అదుపులోకి తీసుకుని కిడ్నాప్
చేసారని కారాక్రమ జనతా పార్టీ (సీపీఎం)
ప్రతినిధి సౌరభ్ దాస్ ఆరోపించారు.
ఆ సమయంలో పోలీసులు ఎలాంటి
ముందుస్తు నోటీసులు ఇవ్వలేదని, తమ
వద్ద ఉన్న చరవాణులను గురిజాకోవ
డమే కాకుండా న్యాయవాదితో మాట్లా
డేందుకు కూడా అవకాశం ఇవ్వలేదని
ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం

A large crowd of people, many wearing masks and holding signs, gathered outdoors. A sign in the foreground reads "KAT BERN ALAM MING". The crowd is diverse in age and appearance, with many individuals wearing face masks. Some are holding up phones or cameras, suggesting a protest or a public demonstration. The background shows more people and some greenery, indicating an outdoor setting.

అతడే పాదాంశ తీర్చడానిక వివిధంగా
రైల్వే కార్యకర్తలను అభ్యర్థించడంతో
పాపాలు అందరూ సేవను నిలిపివేసి
సాధారణ ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందుల
కు గురిచేశారని వివరిస్తారు. ప్రధాని
మోదీ, కేంద్ర పరిపాలన అమెరికా
కాపీని జ్ఞానేన కమర్షియల్ కాపీగా
దేశేతర ప్రజలపై చేయబడ్డ ప్రకటిస్తున్నార
ని ఆరోపించారు.

పోలీసులు ఎదురుదాడి 20 కేసులు
నమోదు
శనివారం నాటి పోలీసులు, భువనల
కు నందినిని విడుదల 20 కేసులు
నమోదు చేసినట్లు దిల్లీ పోలీసులు వెల్ల

డించారు. విధులు నిర్వహిస్తున్న భద్రతా
స్వామిని దారులు చేరుకుని, ప్రభు
త్వ ఉద్యోగుల నలుగురు అధ్యక్షులను
స్వస్థించడం వంటి తీవ్ర ఆరోపణలపై
ఈ కేసులు నమోదు చేసినట్లు స్పష్టం
చేశారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులపై
భౌతిక దాడులు, మూత్రాశ్మ పట్టు అభ్యం
తరచురగా ప్రవర్తించిన అతియోగాలు
పై అదుపులోకి తీసుకున్న నలుగురు
వ్యక్తులపై కేసులు నమోదు చేసి
నట్లు వివరిస్తారు. శనివారం చేబడుచేసుకు
న్న హింసాత్మక భువనభరిత 15 మందికి
పైగా పోలీసు అధికారులు దాడులు గాయ
చేసినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.

హరిని 'అంబానీ
దళారీ ఇంటర్నెట్
సైన్సు'గా
అభివర్ణించారు.
భారతీయ విపణి
లోకి ప్రార్థింక్
ప్రపంచం
ద్వారా స్థానిక

ద్వైత సేవలో మరన్ని మెరుగైన ప్రభుత్వ వ్యూహాలు అందుబాటులో వచ్చాయి అయినా ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అలాంటి వ్యవస్థలు అందుబాటు వాడడం ఏమాత్రం తగ్గం లేదని ఎలానో మన్నె వ్యాఖ్యానించారు. ఉక్తమై అలాంటి ఏదైనా ప్రకటించినా అంతు అస్సన్నమై తక్కువ పరతలానే స్థానికంకో పోటీపడదని చెబుతూనే,

Ait+ AROGYA HOSPITAL
Multi-speciality | Trauma | Critical care

**We care about your health.
In any emergency, call us.**

 **General Medicine**

 **General Medicine**

 **General &
Laparoscopic Surgery**

 **Gynaecology**

 **Critical Care**

 **Trauma**

 **+91 79933 01302**

 **www.arogyahospital.net**

 **Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma
Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208**



ఇంత నిర్లక్ష్యం ఎందుకు?

- ప్రమాదకరంగా మారిన విద్యుత్ స్తంభం.. ముందే ఫిర్యాదు చేసినా స్పందన కరువు!
- ప్రజలకు ప్రమాదం పొంచి ఉందని తెలిసినా అధికారులు ఎందుకు పట్టించుకోవడం లేదు? హామీలకే పరిమితమవుతారా.. ప్రమాదం జరిగాన తర్వాత మేల్కొంటారా ?

దొబ్బాబాద్ అక్టోబర్ 11(పుదయం):

సిద్దిపేట జిల్లా బాల్కాబాద్ మండలం కొ నాయపల్లి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో చెరువు కట్టపై విద్యుత్ స్తంభం కిందకు ఒరిగిన సంబంధిత అధికారుల్లో చలనం లేకపోవడంపై గ్రామస్థులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గతంలో గ్రామపంచ

చాయతీ సరస్వత్య సమావేశంలోనే సమస్యను విద్యుత్ శాఖ ఏఈ దృష్టికి తీసుకెళ్లినా, బతుకువ్వ పండుగలోపు మరమ్మతులు చేపడతామని ఇచ్చిన హామీ అమలుకు నోచుకోలేదని పేర్కొంటున్నారనుమహేశలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని వార్డు అధికారుల స్పందన ఇంత అలస్యమైతే ఎలా అని గ్రామస్థులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత స్పందించడం కాదు. జరగక ముందే నివారించడం అధికారుల బాధ్యత. ఇప్పటికైనా విద్యుత్ శాఖ ఉన్నతాధికారులు స్పందించి గ్రామాల్లో ప్రమాదకరంగా ఉన్న స్తంభాల, విద్యుత్ తీగలను పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

అక్రమ నీటి దందాకు బిగ్బాల్ అడ్డా అనుమతులు లేకుండానే నీటి సరఫరా సాగుతోందా?

- పత్తికల్లో వార్తలు వచ్చినా స్పందించని అధికారులు.. నాయకుల అందడందలు ఉన్యాయనే అనుమానాలు.. సముగ్ధ విచారణకు గ్రామస్థుల డిమాండ్

*కోహిర్, అక్టోబర్ 11 (పుదయం ప్రతినిధి):

సంగారెడ్డి జిల్లా కోహిర్ మండలం దిగ్బాల్ గ్రామంలో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లో నీటి వ్యాపారం వివాదాస్పదంగా మారుతోంది. అనుమతులు లేకుండానే వాటర్ల ఫ్రాంట్లు, నీటి ట్యాంకర్ల ద్వారా నీటి సరఫరా జరుగుతోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సంబంధిత అధికారులు దృష్టి సారించి సమగ్ధ విచారణ చేపట్టాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

పత్తికల్లో వార్తలు వచ్చినా పట్టించుకోలేదా?

దిగ్బాల్ లో సాగుతున్నట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నీటి వ్యాపారంపై గత వారం పత్తికల్లో వార్తలు ప్రచురితమైనప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు స్పందించకపోవడంపై స్థానికులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వార్తలు వెలువడిన తర్వాతైనా క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీలు నిర్వహించి వాస్తవాలను వెలికితీయాలైనా అధికారులు మౌనం వహించడం వలన అనుమానాలకు తావిస్తోందని అంటున్నారు. ప్రజలకు సంబంధించిన సమస్యపై అధికారులు ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

***అనుమతులు ఉన్యాయా..**



నిబంధనలు పాటిస్తున్నారా?*

దిగ్బాల్ లో నీటి వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న ఫ్రాంట్లు, ట్యాంకర్లకు సంబంధిత శాఖల నుంచి అవసరమైన అనుమతులు ఉన్యాయా? నీటి వనరుల నుంచి నీటిని సేకరించేందుకు నిబంధించిన పాటిస్తున్నారా? సరఫరా చేస్తున్న నీటి నాణ్యతను పరీక్షిస్తున్నారా? అనే అంశాలపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. నీటి సేకరణ, నిల్వ, శుద్ధి, రవాణా ప్రక్రియల్లో నిబంధనలు పాటిస్తున్నారా లేదో అధికారులు పరిశీలించాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు. ముఖ్యంగా ప్రజలు తాగునీటిగా వినియోగించే నీటి నాణ్యత విషయంలో నిర్లక్ష్యం ఉండకూడదని పేర్కొంటున్నారు.

***రాజకీయ అందడందలు ఉన్యాయనే**

అసమానతల నిర్మూలనే బాబాసాహెబ్ కు నిజమైన నివాళి

- ఆలూరులో ఘనంగా డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ
- హజరైత తెలంగాణ గొర్రెలు, మేకల లభివృద్ధి సమాఖ్య చైర్మన్ శివత తిరుపతయ్య గట్టు, అక్టోబరు 11:



సమాజంలో వేళ్ళానుకున్న అసమానతలు తొలగిపోయి, అణగారిన వర్గాలకు సమాన హక్కులు, అవకాశాలు దక్కినవాడే భారత రాజ్యాంగం నిర్వాత డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆశయాలుకు నిజమైన సాధకత చేకూరుతుందని గద్వాల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి, ఆలంగాణ రాష్ట్ర గొర్రెలు, మేకల అభివృద్ధి సహకార సమాఖ్య చైర్మన్ శివత తిరుపతయ్య ఉద్ఘాటించారు. అంబేద్కర్ కలలన్నన్న సమసమాజ నిర్మాణమే ధ్యేయార్థి. ఆలంగాణ రాష్ట్ర గొర్రెలు, మేకల అభివృద్ధి సహకార సమాఖ్య చైర్మన్ శివత తిరుపతయ్య ఉద్ఘాటించారు. అంబేద్కర్ కలలన్నన్న సమసమాజ నిర్మాణమే ధ్యేయార్థి. ఆలంగాణ రాష్ట్ర గొర్రెలు, మేకల అభివృద్ధి సహకార సమాఖ్య చైర్మన్ శివత తిరుపతయ్య ఉద్ఘాటించారు. అంబేద్కర్ కలలన్నన్న సమసమాజ నిర్మాణమే ధ్యేయార్థి. ఆలంగాణ రాష్ట్ర గొర్రెలు, మేకల అభివృద్ధి సహకార సమాఖ్య చైర్మన్ శివత తిరుపతయ్య ఉద్ఘాటించారు.

హక్కుల పరిరక్షణకు బక్కతే శ్రీరామరక్ష ఈ సందర్భంగా విచ్చాటు చేసిన సభలో సరిత తిరుపతయ్య మాట్లాడుతూ.. భారత రాజ్యాంగం దేశ ప్రజలకు ప్రసాదించిన హక్కులు, సమాన అవకాశాలే మన ప్రజాస్వామ్య పుష్పం అనలేన పునాదులని కొనియాడారు. ఎన్ని, ఎన్ని, టీసీ మరియు మైనారిటీ వర్గాలు బక్కతును చాటుకుంటూ తమ హక్కుల పరిరక్షణకు, సామాజిక న్యాయ సాధనకు బక్కంగా ఉద్వేషించాలని కోరుతున్నారు. ఎన్ని, ఎన్ని, టీసీ మరియు మైనారిటీ వర్గాలు బక్కతును చాటుకుంటూ తమ హక్కుల పరిరక్షణకు, సామాజిక న్యాయ సాధనకు బక్కంగా ఉద్వేషించాలని కోరుతున్నారు. ఎన్ని, ఎన్ని, టీసీ మరియు మైనారిటీ వర్గాలు బక్కతును చాటుకుంటూ తమ హక్కుల పరిరక్షణకు, సామాజిక న్యాయ సాధనకు బక్కంగా ఉద్వేషించాలని కోరుతున్నారు.

తుండని స్పష్టం చేశారు. నేటి యువత విద్యకు అత్యధిక ప్రాధాన్యమిస్తూ, రాజ్యాంగం కల్పించిన అనుమతులను సాధించుకుంటూ ముందుకు సాగాలని సూచించారు. సేవా దృక్పథంతో ముందుకు.. విగ్రహవిష్కరణలో పాటు సేవా కార్యక్రమాలకు పాల్పడి వేస్తూ.. గ్రామానికి చెందిన పలువురు వితంతువులకు సరిత తిరుపతయ్య స్వయంగా చీరలను పంపిణీ చేసి ఆందోగ నిలిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలూరు గ్రామ సర్పంచ్ ఉల్కిగెట్టి సరసింహులు, అరగిన్ సర్పంచ్ బాలకృష్ణ నాయుడు, డి.సీ. ఉపాధ్యక్షుడు గట్టు గౌస్, జమీయేతు అసంఘ్, మాచర్ల వెంకటస్వామి గౌడ్, అల్లూరు రాజశేఖర్ రెడ్డి, యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆర్. తిరుమలేశ్, తిమ్మిశి, ఇమాన్సుల్, జోగులాంబ గద్వాల బి.కె. రవి, లక్ష్మన్న, అయ్యన్న కార్తీకరలు, అంబేద్కర్ యూత్ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వలసలను నివారించండి

- ఆల్ ఇండియా పార్టీస్ బ్లాక్ సంగారెడ్డి జిల్లా కన్వీనర్ చిరంజీవి నారాయణ్ రెడ్డి అక్టోబర్ 11(పుదయం)

నారాయణ్ రెడ్డి నియోజకవర్గంలో పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసి, స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని ఆల్ ఇండియా పార్టీస్ బ్లాక్ సంగారెడ్డి జిల్లా కన్వీనర్ చిరంజీవి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.నారాయణ్ రెడ్డి నియోజకవర్గంలోని అనేక గ్రామాలు, తండాల్లో ప్రజలు ఉపాధి అవకాశాలు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవిస్తున్న రైతులు,



కూడా ఆర్థికంగా ప్రయోజనం చేకూరుతుందని తెలిపారు.ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను పాలకులు వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. గ్రామాలు, తండాల్లో మౌలిక సదుపాయాలు మెరుగుపరచడంతో పాటు, విద్య, వైద్యం, రవాణా, తాగునీరు, ఉపాధి వంటి సమస్యలను పరిష్కరించాలైన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందన్నారు. నారాయణ్ రెడ్డి నియోజకవర్గంలోని అనుమతి లేకుండానే ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్ళకుండా స్థానికంగానే జీవనోపాధి పొందేలా ప్రభుత్వం సమగ్ధ ప్రణాళిక రూపొందించాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసి, నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాయకుల ఒక్కణ్ సోషల్ రహీం తదితరులు పాల్గొన్నారు

అధికారుల కళ్ళ ముందే ‘అక్రమ’ పర్వం!

- గద్వాలలో కూల్చిన చోట్ మళ్ళీ నిర్మాణాలు.. పట్టించుకోని మున్సిపల్, పోలీసు యంత్రాంగం ఫుట్ పాత్ లు మాయం.. పాదచారుల అవస్థలు.. పట్టణంలో ఆర్థికాభివృద్ధి గద్వాల, అక్టోబర్ 11 (పుదయం బ్యూరో)



పట్టణంలో ప్రజాస్థలాలు, ఫుట్ పాత్ లును అక్రమణదారుల నుంచి కాపాడాలి, మున్సిపల్ అధికారులు నిమగ్న నిర్మాణాలపై పుష్కలమైన నిర్మాణాలను నిర్వహించాలి. గద్వాలలో పరిసరాల్లో దుకాణాల ముందున్న ఫుట్ పాత్ లు, మున్సిపల్ జాగలను అక్రమించి పనులు చేపట్టడంతో మున్సిపల్, ట్రాఫిక్ పోలీసులు కలిసి గతంలో కనెక్ట్ చేశారు. కానీ, అధికారులు అటు వెళ్ళగానే అక్రమణదారులు మళ్ళీ పని ప్రారంభించారు. ఓ టీ స్టాల్, టీపీ

దారులకు ఇచ్చిన తాత్కాలిక హెచ్చరిక మాత్రమేనా? అని పట్టణ ప్రజలు మండిపడుతున్నారు. అదే స్థలం.. మళ్ళీ అవే నిర్మాణాలు! రద్దీగా ఉండే కొత్త ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ పరిసరాల్లో దుకాణాల ముందున్న ఫుట్ పాత్ లు, మున్సిపల్ జాగలను అక్రమించి పనులు చేపట్టడంతో మున్సిపల్, ట్రాఫిక్ పోలీసులు కలిసి గతంలో కనెక్ట్ చేశారు. కానీ, అధికారులు అటు వెళ్ళగానే అక్రమణదారులు మళ్ళీ పని ప్రారంభించారు. ఓ టీ స్టాల్, టీపీ

పోలీసు పరిసరాల్లో తిరిగి నిర్మాణాలు జోరందుకున్నాయి. ఫుట్ పాత్ లు కనిపించకుండా పోవడంతో ప్రయాణికులు, పాదచారులు ప్రాణాలను గుప్పెట్టి పెట్టుకుని పరిసరాల్లో నడచాల్సి వస్తోంది. నిర్మాణ వాహనాల రద్దీలో ప్రమాదాలు పొంచి ఉన్నాయి. ఇప్పటికైనా అధికారులు కంటితుడుపు చర్యలు స్వల్ప చెప్పి, మళ్ళీ అక్రమణాలకు పాల్పడుతున్న భూదానాలను పై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

రైతు అభ్యున్నతికి గద్వాల గళం!

- పీఎంఐడీకేపై వేడుకలకు జిల్లా బృందం
- నేడు ఢిల్లీలో జాతీయ స్థాయి కార్యక్రమం.. కలెక్టర్ సహా నలుగురికి అవకాశం గద్వాల, అక్టోబర్ 11 (పుదయం కర-స్పాండెంట్)



వ్యవసాయ రంగ అభివృద్ధి.. రైతుల ఉత్పాదకత పెంపు లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రధాన మంత్రి ధనదాన్ కృషి యోజన (పీఎంఐడీకేపై) ఏడాది మైలురాయి వేడుకలకు జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కలెక్టర్ నిధుల బృందం హాజరయ్యాయి. అక్టోబర్ 12న మ్యూజిల్లోని ఎన్ఎస్ఐసీ కాంప్లెక్స్ లో నిర్వహించనున్న జాతీయ స్థాయి

కార్యక్రమంలో జిల్లా నుంచి నలుగురు సభ్యులు పాల్గొనున్నారు. కలెక్టర్ నేతృత్వంలో బృందం జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ భాషా పీఠ్ పాటు జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి వీరప్ప, వ్యవసాయ శా

స్త్రవేత్త అర్జున్, ప్రగతిశీల రైతు ప్రవృద్ధి రెడ్డి ఈ బృందంలో ఉన్నారు. ఈ మేరకు కలెక్టర్ ఒక ప్రకటనలో వివరాలు వెల్లడించారు. వ్యవసాయ ప్రగతిశీలత ద్వారా స్వయం సహకార రంగాల్లో సమగ్ధ అభివృద్ధి సాధించడం, రైతుల ఉత్పాదకతను పెంచడం ప్రధాన లక్ష్యాలుగా పీఎంఐడీకేపై పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఈ పథకం ఏడాది కావాల్సి వూర్చి చేసుకున్న సాధనంగా నిర్వహిస్తున్న చేడు కలకు జాతీయ స్థాయిలో ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. ఈ కార్యక్రమంలో గద్వాల జిల్లా నుంచి అధికారులు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త, ప్రగతిశీల రైతు పాల్గొనడం విశేషం.

ఆశా వర్కర్ల హక్కుల కోసం గొంతెత్తితే అరెస్టులా?

- అక్రమ అరెస్టులను ఖండించిన పరిగి జిఆర్ఎస్ నాయకులు: పూడూర్ అక్టోబర్ 12, (పూదయం) విశాలాబాద్ జిల్లా



కొడంగల్ లో ఆదివారం ఆశా వర్కర్ల హక్కుల సాధన కోసం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశానికి అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ విభాగం అధ్యక్షుడు రాంబాబు ని, ఆశా వర్కర్ల యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు సంతోషా ని కొడంగల్ పోలీసులు అరెస్టు చేసి పరిగి పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించడం తీవ్ర చర్యనీయం శంకా మార్చింది.కేవలం ఆశా వర్కర్ల సమస్యలు, హక్కులపై చర్చించేందుకు సమావేశం ఏర్పాటు చేసినట్లుగా, నీటి సేకరణ, నిల్వ, శుద్ధి, రవాణా ప్రక్రియల్లో నిబంధనలు పాటిస్తున్నారా లేదో అధికారులు పరిశీలించాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు. ముఖ్యంగా ప్రజలు తాగునీటిగా వినియోగించే నీటి నాణ్యత విషయంలో నిర్లక్ష్యం ఉండకూడదని పేర్కొంటున్నారు.

నాయకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సమావేశం నిర్వహించుకోవడం కూడా తప్పేనా? ఆశా వర్కర్ల హక్కుల కోసం మాట్లాడే నాయకులను అరెస్టు చేయడం ద్వారా ప్రభుత్వం వారి గొంతును నొక్కే ప్రయత్నం చేస్తోందని విమర్శించారు. కార్మికుల సమస్యలను ప్రభుత్వం పరిష్కరించాలి, పోలీసులు అరెస్టు చేయడం సరికాదని పేర్కొన్నారు.అరెస్టు చేసిన నాయకులు

కు సంఘభావం తెలిపిన పరిగి జిఆర్ఎస్ నాయకులు ఈ చర్యలను తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరిగి మండల అధ్యక్షులు ఆర్. అంజనేయులు, మాజీ మంత్రి కమిటీ చైర్మన్ సురేందర్, సీనియర్ నాయకులు ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, కౌన్సిల్లర్లు జాకీ రవికుమార్, మీదిగడ్డ శ్రీనివాస్, అంజనేయులు, శశాంక్ రెడ్డి, సరోజ్ యాదవ్ బి ఆర్ ఎస్ బిగల్ సెల్ చైతన్య కిరణ్, తదితరులు పాల్గొని తమ సంఘభావాన్ని ప్రకటించారు.

పెద్ద చింతకుంట లో ఘనంగా దుర్గామాత కు మంగళ హారతులు



మరికల్ అక్టోబర్ 11 (పుదయం ప్రతినిధి) మరికల్ మండల కేంద్ర పరిధిలో ని పెద్ద చింతకుంట గ్రామంలో ఆదివారం మొదటి రోజు అమ్మ దేవి సవరాత్రిల ఉత్సవం ఊరేగింపుతో మంగళహారతులతో గ్రామస్థులు ఘనంగా నిర్వహించారు ప్రతిష్ఠించే దుర్గాదేవి విగ్రహాన్ని సంప్రదాయబద్ధంగా

మేళ తాళాలతో మంగళ హారతులతో అమ్మవారిని పెద్ద ఎత్తున ఊరేగించారు అనంతరం వేద పండితులు మంత్రాలతో ప్రతిష్ఠించిన ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు మొదటి రోజు బాల త్రిపుర సుందరి దేవిగా అమ్మవారు దర్శనమిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

BRS నాయకులపై కేసు నమోదు

మరికల్ అక్టోబర్ 11 (పుదయం ప్రతినిధి)

మరికల్ మండల కేంద్రంలోని BRS నాయకులపై మరికల్ పోలీస్ స్టేషన్ కేసు నమోదు చేశారు రైతులకు కోయల్ సాగర్ నీటిని పంపించు విడుదల చేయాలని ధర్మా చేయడంతో కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీస్ మాట్లా తెలిపారు మేము కాంటియూ

తంగా రైతులకు పంపిణీ ఎండ్ పోయట్ నీటి కోసం ధర్మా చేస్తుంటే మాపైన అక్రమ కేసులు పెట్టినా గాని కార్యక్రమాల నిలిపివేసినా ఈ కార్యక్రమంలో రాజు పర్వం రెడ్డి శాంకర్ గాడ్ కృష్ణారెడ్డి అశోక్ మరిన్ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి కాసుగండి నారాయణ రామసాని బసంత రసినోహలు తో పాటు అజిత్ ని కార్యక్రమంపై కేసు నమోదు చేశారు





జాతీయం- బంతరాజీయం





‘అయోధ్య’ కేంద్రంగా వేడెక్కిన ఉత్తర్ ప్రదేశ్ రాజకీయం..

యోగి సహాల్కు అఖిలేష్ ప్రతిసవార్ లక్ష్మి, అక్టోబరు 11 (ఎ.ఎం.ఎస్):

మరికొద్ది నెలల్లో ఉత్తర్ ప్రదేశ్ అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. దేశంలోనే అతి పెద్ద రాష్ట్రమైన యూపీలో నరేంద్ర మోదీ సొంత గెలిచి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసిన టీజేపీ.. మూడోసారి గెలవాలనే పట్టుదలతో ఉంది. అయితే, ప్రధాన ప్రతిపక్షం ఎస్పీ నుంచి ఈసారి గట్టిపోటీ ఎదురవుతుందనే అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అయోధ్య నుంచి దమ్ముందే పోటీచేసి

గెలవాలని సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్కు అఖిలేష్ యాదవ్ సహాల్ వినిపారు. టీసీపై యోగికూడా స్పందించడంతో ఒక్కసారిగా రాజకీయం వేడెక్కింది. త్వరలోనే ఎన్నికల జరగనున్న ఉత్తర్ ప్రదేశ్లో అయోధ్య కేంద్రంగా సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్, ప్రతిపక్ష నేత సహాజ్వాదీ పార్టీ అధ్యక్షుడు అఖిలేష్ యాదవ్ మధ్య నవాళ్లు, ప్రతినవాళ్లతో రాజకీయం వేడెక్కింది. ముఖ్యమంత్రి యోగి శనివారం బరోడామేఘాల్ జిల్లాలో రూ.800 కోట్లకంటే ఎక్కువైన 78 అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేశారు.

ప్రతి ఇల్లు ఒక జంతర్ మంతర్ అవుతుంది..

● ప్రధాని మోదీపై ప్రకాశ్ రాజ్ వార్తాంగ్ న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 11 (ఎ.ఎం.ఎస్):

ప్రధాని మోదీపై ప్రకాశ్ రాజ్ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. జంతర్ మంతర్ను ప్రస్తావిస్తూ దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలు తమ గొంతు వినిపించాలని.. ప్రతి ఇల్లు నిరసనకు ప్రతీకగా మారాలని వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీ నిరసనలను ప్రస్తావిస్తూ.. సీజేపీ నేతలను విమానంలోనే పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్న ఘటనపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ధ్రువీ రాంని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్న వ్యవహారాన్ని కూడా ఆయన తన వీడియోలో ప్రస్తావించారు. ఈ చర్యలను ప్రశ్నిస్తూ ప్రజాస్వామ్య హక్కులు, నిరసన తెలిపే స్వేచ్ఛను సరికామాల్పై అందోళన వ్యక్తం చేస్తూ ఆయన విమర్శల చేసిన అఖిలేష్ దీప్సీ, సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రంకాలను.. ఢిల్లీ ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకున్న తర్వాత విమానంలోనే పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడంపై ప్రకాష్ రాజ్ నిరసన తెలిపే హక్కు, ప్రభుత్వాన్ని బద్దీంచే స్వేచ్ఛ కీలకమని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ చర్యలు ప్రజాస్వామ్య విలువలకు అనుగుణంగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ప్రముఖ యూట్యూబర్ ధ్రువీ రాంని కూడా ఢిల్లీలో నిరసనలకు ముందు గుర్తుగ్రామంలోనే ఆయన నివాసం నుంచి పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడాన్ని ప్రకాశ్ రాజ్ తన వీడియోలో ప్రస్తావిస్తూ తీవ్రంగా విమర్శించారు.



యూట్యూబర్ ధ్రువీ రాంని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్న అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ ప్రకాశ్ రాజ్ కేంద్ర ప్రభుత్వ తీరుపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ఢిల్లీలో జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసనకు నిద్రమైన సీజేపీ నేతలు అఖిలేష్ దీప్సీ, సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రంకాలను.. ఢిల్లీ ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకున్న తర్వాత విమానంలోనే పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడంపై ప్రకాష్ రాజ్ నిరసన తెలిపే హక్కు, ప్రభుత్వాన్ని బద్దీంచే స్వేచ్ఛ కీలకమని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ చర్యలు ప్రజాస్వామ్య విలువలకు అనుగుణంగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ప్రముఖ యూట్యూబర్ ధ్రువీ రాంని కూడా ఢిల్లీలో నిరసనలకు ముందు గుర్తుగ్రామంలోనే ఆయన నివాసం నుంచి పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడాన్ని ప్రకాశ్ రాజ్ తన వీడియోలో ప్రస్తావిస్తూ తీవ్రంగా విమర్శించారు.



నవనీతమ్ నవీ పిత్తె...

● సాధారణ బస్సు డ్రైవర్ కుమార్తె నుంచి నోబెల్ శాంతి బహుమతి విజేతగా.. న్యూయార్క్, అక్టోబరు 11:

ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన నోబెల్ శాంతి బహుమతి 2026కు భారత సంతతి మహిళను ఎంపిక చేశారు. దక్షిణాఫ్రికాలో సాధారణ భారతీయ కుటుంబంలో

పుట్టిన ఆమె.. చిన్నతనం నుంచి పేద రికంట్ పోరాటం చేశారు. ఏడుగురు సంతానంలో ఒకరైన ఆమె.. జాతివివక్షపై గళమెత్తారు. న్యాయవాద విద్యను అభ్యసించిన ఆమె.. దక్షిణాఫ్రికా హైకోర్టుకు న్యాయమూర్తి అయిన తొలి స్త్రీ జాతి మహిళగా రికార్డుల్లోకి వెళ్ళారు. బహుమతి 2026కు భారత సంతతి మహిళను ఎంపిక చేశారు. దక్షిణాఫ్రికాలో సాధారణ భారతీయ కుటుంబంలో

చెన్నై మెట్రో రెండో దశను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ.. సీఎం విజయ్తో కలిసి మెట్రో ప్రయాణం

చెన్నై, అక్టోబరు 11 (ఎ.ఎం.ఎస్):

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం చెన్నై మెట్రో రెండో దశను ప్రారంభించారు. అనంతరం సీఎం విజయ్తో కలిసి ఆయన మెట్రోలో ప్రయాణించారు. ఇప్పటికే చెన్నై నగరంలో 54.1 కిలోమీటర్ల మేర మెట్రో లైన్ అందుబాటులో ఉంది. రెండో దశలో 118.9 కి.మీ. మేర మెట్రో లైన్ నిర్మిస్తున్నారు. అయితే రెండో దశ నిర్మాణం ఇంకా పూర్తి కాలేదు. 2028 నాటికి రెండో దశ పూర్తి చేయాలని చెన్నై మెట్రో లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. చెన్నై మెట్రో రెండో దశలో భాగంగా పూనమల్లి నుంచి వడవళ్ళని వరకు ఉన్న 15 కిలోమీటర్ల నేటివేబిడ్ కారిడార్ను ప్రధాన కేంద్రం నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం ప్రారంభించారు. అనంతరం తమిళనాడు సీఎం విజయ్తో కలిసి ప్రధాని మోదీ మెట్రోలో ప్రయాణించారు. తమిళనాడు గవర్నర్ విశ్వనాథ్ అరేకర్ సమక్షంలో ప్రధాని మోదీ, సీఎం విజయ్ కలిసి కొత్త మెట్రో సేవలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మెట్రో టికెట్ కొనుగోలు చేసిన ప్రధాని.. టికెట్ మార్చిలో ఉపయోగించి కాసిపు మూట్టాడారు. చెన్నై మెట్రో తొలి దశ పనులు 2009లో ప్రారంభంగా.. 2015లో మెట్రో సేవలను మొదలుపెట్టారు. తొలి దశ 54.1 కిలోమీటర్ల పొడవు మార్చి 2019 ఫిబ్రవరి నాటికి పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఫస్ట్ ఫేజ్లో రెండు కారిడార్లు ఉన్నాయి. రెండో దశకు కేంద్ర మంత్రి ఆమిత్ షా 2020 నవంబర్ 21న శంకుస్థాపన చేశారు. రెండో దశలో మరో మూడు కారిడార్లు ఉన్నాయి.కారిడార్ 3: మాధవరం నుంచి సిన్హాల్ వరకు 45.8 కి.మీ. ఉంటుంది.



కారిడార్ 4: లైట్ హౌస్ నుంచి పూనమల్లి వరకు 26.1 కి.మీ. ఉంటుంది.కారిడార్ 5: మాధవరం నుంచి పోల్లంగనూర్ వరకు 47 కి.మీ. ఉంటుంది.చెన్నై మెట్రో రెండో దశలో.. నాలుగో కారిడార్లో భాగంగా ఉన్న పూనమల్లి బ్రాన్స్ వడవళ్ళ మెట్రో డివీజీతో కేంద్రం నుంచి ఇంకా ఢిల్లీ సిగ్నల్ రాలేదు. రెండో దశను రెండు భాగాలుగా విభజించారు. ఫేజ్ 2లో ఐదు కారిడార్లు..

హైదరాబాద్ మెట్రో సంగతేంటి? హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రస్తుతం 67 కి.మీ. మెట్రో మార్గం అందుబాటులో ఉంది. 162.5 కి.మీ. మేర రెండో దశను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. అయితే మెట్రో డివీజీతో కేంద్రం నుంచి ఇంకా ఢిల్లీ సిగ్నల్ రాలేదు. రెండో దశను రెండు భాగాలుగా విభజించారు. ఫేజ్ 2లో ఐదు కారిడార్లు..

నాగోల్ శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్, మియాపూర్ పటన్ చెరు, రాయదుర్గం కోకాపేట నియోహోల్లి, ఎంజీబీఎస్ చంద్రాయణగుట్ట, ఎల్ టీఎస్ నగర్ హౌస్ నగర్ ఉంటాయి. ఫేజ్ 2లో శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ పూర్తి చేసిన టీజే, జేబీఎస్ మెట్రో, జేబీఎస్ కామిటీ పేట మార్గాలు ఉన్నాయి. రెండో దశ కూడా పూర్తయితే హైదరాబాద్ మెట్రో నెట్ వర్క్ దాదాపు 231.5 కిలోమీటర్లకు చేరుకుంటుంది. అయితే ఇంకా డివీజీ రికే కేంద్రం ఆమోదం తెలపలేదు. కాబట్టి 2028లోగా రెండో దశ పూర్తి కావడం కష్టమని చెబుతున్నా..

ఢిల్లీలో మెట్రో రైళ్లు నడపండి..

- ఇంటర్నెట్ సేవలు పునరుద్ధరించండి..
- ప్రభుత్వానికి సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలు



చేసింది. భారతీయ నాగరిక్ సురక్ష సంహితలోని సెక్షన్ 163 పరిధిలోకి వచ్చే ప్రాంతాలు మినహాయ్నై.. మిగతా చోట్ల ఎలాంటి అక్రమ నిర్బంధాలు ఉండొద్దని.. శాంతియుత నిరసనలు, నిరాయుధంగా సమావేశం అయ్యే వారి పట్ల ఎంతైనా విధింపొద్దని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. ప్రజల రాకపోకలకు ఏలుగా ఢిల్లీలో మెట్రో, రైలు సేవలను మూసాలంగానే కొనసాగించాలని సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది. నగరవ్యాప్తంగా ప్రజలు, ట్రాఫిక్ సౌకాం రాకపోకలు సాగించేలా చూడాలని సూచించింది. లా-అండ్ ఆర్డర్, ట్రాఫిక్ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని బారికేడ్ల వంటి మేరకు అవసరమైన సమీక్షించాలని ఆదేశాలను ఆదేశించింది. ఇంటర్నెట్ సేవలకు విఘాతం కలిగించొద్దని.. చట్టప్రకారం సదుచితకావాలని హితవచే పలికింది. తీవ్రమైన శాంతి భద్రతల సమస్య తలెత్తితే తప్పక ఈ సేవలను పూర్తిగా నిలిపేయడం నిషేధమని పేర్కొంది. సీజేపీ అందోళనల సేవ విధించాలని సుప్రీం కోర్టు ప్రశ్నించింది. ఈ ఆదేశాలను వెంటనే రద్దు చేయాలని

సూచించింది. అఖిలేష్ దీప్సీ విమర్శల.. అంతకు ముందు శనివారం ఢిల్లీ ఎయిర్పోర్టులో కాక్రోజ్ జనతా పార్టీ నేతలు అఖిలేష్ దీప్సీ, సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రంకాలను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు వారిని ఢిల్లీ కంట్రోన్యంట్ లోని స్పెషల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెజిస్ట్రేట్ ముందు హాజరుపరచారు. అనంతరం రూ.50 వేల హాచీకత్తో ఢిల్లీ పోలీసులు విమర్శల చేశారు. ఏడాదివారం సత్సందర్శనతో మెలగాలని, శాంతియుతంగా ఉండాలని ఎగ్జిక్యూటివ్ మెజిస్ట్రేట్ వీరిని ఆదేశించారు. సుప్రీం కీలక ఆదేశాలు..మెట్రో, రైలు సేవలను యథావిధిగా నడపాలి. శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలగకపోయినయంత ఐలు విధించాలి. అవసరం ఏర్పడే వరకు ఈ సేవలు కొనసాగించాలి. ట్రాఫిక్ నిబంధనలకు లోబడి నగరంలో ప్రజల రాకపోకలకు అనుమతించాలి. లా-అండ్ ఆర్డర్ ను దృష్టిలో ఉంచుకొని బారికేడ్ల ఏర్పాటుపై సమీక్ష నిర్వహించాలి. చట్ట ప్రకారం ఇంటర్నెట్ సేవలకు ఏలాంటి అటంకం కలగకపోయేలా చూడాలి. ప్రభుత్వం నిబంధనల ప్రకారం నగరం ప్రజల రాకపోకలను సజావుగా సాగించేందుకు అనుమతివ్యాపి చట్టప్రకారమే సదుచితకావాలి. ఎవరికైనా అక్రమంగా నిర్బంధించొద్దు.

రియాద్ విమానాశ్రయంపై దాడి..

- 12 మంది దుర్ఘరణం..
- హాతీలపై యుద్ధంలోకి అమెరికా..?

రియాద్, అక్టోబరు 11:

సౌదీ అరేబియా రాజధాని నగరమైన రియాద్ ను హాతీలు లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. శనివారం రియాద్ ఎయిర్పోర్టుపై జరిగిన దాడుల్లో 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. 300 మందికిపైగా గాయపడ్డారు. అంతకు ముందు కూడా హాతీలు రియాద్ ఎయిర్పోర్టుపై దాడులు జరిపారు. శనివారం నాటి దాడుల అనంతరం కింగ్ ఖలీద్ విమానాశ్రయాన్ని సులభంగా విమానాల రాకపోకలకు మళ్లించారు. ఈ దాడులను అమెరికా సహా ప్రపంచ దేశాలు ఖండించాయి. సౌదీకి మద్దతుగా హాతీలపై దాడులు చేసే యోచనలో ఉన్నట్లు డౌనాల్డ్ ట్రంప్ తెలిపారు.



సౌదీ అరేబియాలోని రియాద్ విమానాశ్రయంపై జరిగిన క్రిస్టిన్ దాడుల్లో 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, 309 మంది గాయపడ్డారు. వీరిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని తెలుస్తోంది. ఈ దాడుల అనంతరం కింగ్ ఖలీద్ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్టును మూసివేసిన అధికారులు.. విమానాలను దారి మళ్లించారు. మృతుల్లో

నాయినమ్మ మృతి..

- లంత్యక్యియల్లో పాల్గొనేందుకు అభిజిత్ దీప్సీకి ఢిల్లీ పోలీసులు ఆఫర్..
- హజరపుతారా? లేదా? ముంబయి, అక్టోబరు 11 (ఎ.ఎం.ఎస్):

సీజేపీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్సీ నానమ్మ సావిత్రి బాయి శనివారం ఉదయం కన్నుమూశారు. 85 ఏళ్ల వయసున్న ఆమె కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. మహారాష్ట్రలోని హింగోలి జిల్లాలో తన స్వగ్రామం సంతకీ పింట్రిలో మృతి చెందారు. ఈ మరణవార్తను దీప్సీకు చేరవేసిన ఢిల్లీ పోలీసులు.. ఆయన అంత్యక్రియల్లో పాల్గొనేవారికి సౌధం చేస్తామని తెలిపారు. అయితే, వెళ్లాలా? వద్దా? అనేది దీప్సీ నిర్ణయంపైన ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ విషయమై ఇప్పటి

వరకు స్పష్టత లేదు. కాక్రోజ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్సీ ఇంటి విషాదం నెలకుంది. వయోభారంతో ఆయన నాయినమ్మ శనివారం ఉదయం కన్ను మూశారు. కన్నడిలోనే ఉంటూ నిరసనను కొనసాగించాలా? లేక నాయినమ్మ అంత్యక్రియల కోసం స్వగ్రామానికి వెళ్లాలా? అనేది దీప్సీ నిర్ణయానికే వదిలేశామని పోలీసు వర్గాలు తెలిపాయి. ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు అంత్యక్రియలు జరగనున్నాయి. మహారాష్ట్రలోని హింగోలి జిల్లా సంతకీ పింట్రి గ్రామంలో దీప్సీ నాయినమ్మ వయసు సంబంధిత అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ శనివారం ఉదయం తుదిశ్వాస విడిచారు. సరిగ్గా ఆదే సమయంలో అభిజిత్ జంతర్ మంతర్ నిరసనలో పాల్గొనేందుకు సీజేపీ నేతలతో కలిసి అభిజిత్ ముంబయి నుంచి ఢిల్లీకి విమానంలో బయలుదేరారు.



శివాజీ మత నాయకుడు కాదు.. ప్రజా నాయకుడు!

● మహనీయుల చరిత్రను రాజకీయ ప్రయోజనాలకు వాడుకోవద్దు టీపీసీసీ వర్కింగ్ ప్రిసిడెంట్

జగ్గారెడ్డి సంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 11:పు రయం ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ ను ఒక మతానికి పరిమితం చేయడం సరి కాదని, ఆయన ప్రజల సంక్షేమం, రాజ్య భద్రతకు ప్రాధాన్యమిచ్చిన గొప్ప ప్రజా నాయకుడని టీపీసీసీ వర్కింగ్ ప్రిసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి అన్నారు. మహనీయుల చరిత్రను రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం వక్రీకరించకూడదని హితవు పలికారు. సంగారెడ్డి బైపాస్ రోడ్డులో ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహ ఏర్పాటుకు నిర్వహించిన భూమిపూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

రాజకీయ లక్ష్య కోసమే చరిత్ర వక్రీకరణ ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చరిత్రను బీజేపీ రాజకీయ లబ్ధి కోసం ఉపయోగించుకుంటోందని జగ్గారెడ్డి ఆరోపించారు. శివాజీని ఒక మతానికి చెందిన నాయకుడిగా చిత్రీకరించడం సరికాదన్నారు. ఆయన పాలనలో ముస్లింలు సైతం

ఉన్నతాధికారులుగా పనిచేశారని గుర్తుచేశారు. డౌలత్ ఖాన్, ముల్లా హైదర్ వంటి ముస్లిం అధికారులు శివాజీ పాలనలో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సంక్షేమమే ప్రధాన లక్ష్యం ఛత్రపతి శివాజీకి కులమతాల కంటే తన రాజ్యంలోని ప్రజల సంక్షేమం, భద్రతే ముఖ్యమని జగ్గారెడ్డి అన్నారు. ముస్లిం పాలకులతో జరిగిన యుద్ధాలను మతపరమైన ఘర్షణలుగా చిత్రీకరించడం సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు. రాజ్యాల మధ్య జరిగిన పోరాటాలకు మతం రంగు పులుమడం ద్వారా చరిత్రను తప్పుబోధ పట్టించకూడదన్నారు. యువత చరిత్రను అధ్యయనం చేయాలి ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ గొప్ప వీరుడని, ఆయన ధైర్యసాహసాలు, పాలనా దక్షత, ప్రజల పట్ల చూపిన నిబద్ధతను నేటి యువత తెలుసుకోవాలని జగ్గారెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. మహనీయుల చరిత్ర నుంచి స్ఫూర్తి పొందాలని, వారి పేర్లను స్ఫూర్తి రాజకీయాల కోసం ఉపయోగించుకోవద్దని సూచించారు.

వైభవంగా ప్రారంభమైన శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు



● రాజ రాజేశ్వరి అలంకరణలో అమ్మవారి దర్శనం వెల్లడ అక్టోబర్ 11 (పు రయం) మండల కేంద్రంలో ఆదివారం వైభవంగా నవరాత్రి ఉత్సవాలు ప్రారంభమయ్యాయి బుధవారం పేట ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో మరియు పాండురంగ నాయక దేవాలయంలో నిర్వహించిన పూజా కార్యక్రమంలో డిసీసీ ఉపాధ్యక్షులు మాజీ సర్పంచ్ యన్నం భూపతిరెడ్డి జయమ్మ

దంపతులు నిర్వహించిన పూజా కార్యక్రమానికి సీఐ రఘువీర్ రెడ్డి, సర్పంచ్ ముఖ యాదమ్మ వెంకటయ్య గౌడ్, జియోగూడ యాదవ సంఘం అధ్యక్షులు జక్కుల చిన్నజంగయ్య నూదవ్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు హరి కిషన్ నాయక్ జిల్లా కార్యదర్శిలు మోతీలాల్ నాయక్ శంకర్ నాయక్, పర్వత రెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి వెంకటేశ్వర్లు మధ్యయ్య కృష్ణా ముదిరాజ్ వెంకటేశ్వర్ తోపాటు తదితరులు ఉన్నారు



విద్యాభివృద్ధికి చేయూత

. సేవాభావానికి ప్రతిక! శ్రీ సరస్వతీ శిశు మండలి కు రూ.1,11,111 విరాళం

నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబర్ 11, (పు రయం ప్రతినిధి):

విద్యాభివృద్ధికి తోడ్పాటునందిస్తూ నాగర్ కర్నూల్ లోని శ్రీ సరస్వతీ శిశు మండలిలో తరగతి గది నిర్మాణం కోసం రూ.1,11,111 (ఒక లక్షా పదకొండు వేల నూట పదకొండు రూపాయలు) విరాళంగా అందజేశారు. ఈ విరాళాన్ని ఆర్య (AARVYA) చేతుల మీదుగా శ్రీ సరస్వతీ శిశు మండలి అధ్యక్షుడు వానీ రమేష్ బాబుకు కొట హేమారాణి-బాలాజీ దంపతులు అందించారు. విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా

వసతులు కల్పించాలనే లక్ష్యంతో తరగతి గది నిర్మాణానికి ఆర్థిక సహాయం అందించడం విశేషం. విద్యారంగం అభివృద్ధికి దాతలు అందించే ఇటువంటి సహకారం విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయడంతోపాటు సమాజంలో సేవాభావాన్ని పెంపొందిస్తుందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. "విద్యకు చేసే సహాయం.. భావితరాల భవిష్యత్తుకు పెట్టుబడి" అనే సందేశాన్ని ఈ విరాళం చాటి చెబుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల కా ర్యదర్శి రవీంద్ర చారి, కోశాధికారి శేషి రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడు మిడిదొడ్డి, చంద్ర శేఖర్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రసన్నలక్ష్మి, కొటలక్ష్మయ్య, కొటలక్ష్మయ్య, సౌమ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

17 ఏళ్లకే వైద్య విద్యలోకి అడుగు

● తొలి ప్రయత్నం లోనే నిగరీస్ ఘన విజయం నారాయణపేట టౌన్ అక్టోబర్ 11 (పు రయం ప్రతినిధి)

చిన్న వయసులోనే వైద్య విద్యలో ప్రవేశం పొందుతూ తొలి ప్రయత్నంలోనే జాతీయ అర్హత ప్రవేశ పరీక్ష (సీట్)లో అర్హత సాధించి నారాయణపేట ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో ఎంట్రీపెన్ సీటు సంపాదించిన నిగరీస్ వైద్య శ్రామిణి వైద్య సేవకుల సంఘం అధ్యక్షులలో ఘనంగా సన్మానించారు. హుస్సేన్ పాషా, సీపీఐ హుస్సేన్ దంపతుల కుమారుడైన నిగరీష్ సాధించిన విజయంపై పలువురు హార్దం వ్యక్తం చేస్తూ



అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు నర్సింగ్ రావు మాట్లాడుతూ తొలి ప్రయత్నంలోనే సీట్ లో అర్హత సాధించి ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో ఎంట్రీపెన్ సీటు పొందడం ఎంతో సంతోషకరమని అన్నారు. చిన్న వయసులోనే వైద్య విద్యలో ప్రవేశం పొందడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు.

నిగరీష్ విజయం ఇతర విద్యార్థులకు స్ఫూర్తిదాయకమని తెలిపారు. ఎం.డి ఖాన్ మాట్లాడుతూ చిన్న వయసులోనే ఎంట్రీపెన్ సీటు సాధించడం నిగరీష్ కుటుంబానికి గర్వకారణమని అన్నారు. పట్టుదల, కృషితో లక్ష్యాన్ని చేరుకున్న నిగరీష్ భవిష్యత్తులో వైద్య రంగంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా పేద ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందిస్తూ సమాజానికి సేవ చేయాలని సూచించారు. అనంతరం నిగరీష్ ను సంఘ ప్రతినిధులు శాలువాతో సత్కరించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జమీర్ పాషా, వీరేశలియ్య, వెంకట రాములు, సీపీఐ, సుధాకర్ రెడ్డి, రఘు తదితరులు పాల్గొని నిగరీష్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆడపిల్లలపై వివక్షకు చరమగీతం పాడుదాం!

● కలలకు రెక్కలు తొడుగుదాం.. సమానత్వపు బాటలు వేద్దాం! బాల్య వివాహాలను నిరోధిద్దాం.. ఇందువాసిలో భువనంగా 'అంతర్జాతీయ బాలిక దినోత్సవం'

గట్టు అక్టోబర్ 11 (పు రయం బ్యూరో) ఆడపిల్లలపై సాగుతున్న సామాజిక వివక్షను రూపుమాపాలని, వారి భవిష్యత్తుకు శాపంగా మారిన బాల్య వివాహాలను కఠినంగా అడ్డుకోవాలని పలువురు వక్తలు పిలుపునిచ్చారు. విద్య, ఆరోగ్యం, రక్షణ, సమాన అవకాశాలు కల్పించినప్పుడే సమాజమైనా ప్రగతి పథంలో చేశారు. గట్టు మండల పరిధిలోని ఇందువాసి గ్రామంలో 'అంతర్జాతీయ బాలిక దినోత్సవాన్ని' పురస్కరించుకుని ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో నిర్వహించారు. బాలికల అభ్యున్నతి, సాధికారతకు కుటుంబ సభ్యులతోపాటు సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా నిలవాలని ఈ

సందర్భంగా కోరారు. వివక్షకు స్వస్తి.. సమానత్వానికి శ్రీకారం! ఆడపిల్లల పట్ల చూపుతున్న వ్యవస్థాపిత వైఖరిని వీడి, అన్ని రంగాల్లో వారికి ప్రోత్సాహం అందించాలి అవసరాన్ని వక్తలు నొక్కిచెప్పారు. నాణ్యమైన విద్య, ఆయుధం: ఆడపిల్లలకు ఉన్నత విద్యను అందించడం ద్వారా వారిలోని ప్రతిభను వెలికితీసి, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించాలి. లక్ష్యాల దిశగా అడుగులు: తమ హక్కులపై అవగాహన పెంచుకుంటూ, సమాజంలో దురుదయ్యే సవాళ్లను ధైర్యంగా ఎదుర్కొని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని బాలికలకు సూచించారు. అవకాశాల నిరాకరణ - అభివృద్ధికి అడ్డంకి: మహిళా శక్తులకు అవకాశాలు నిరాకరించడం సమాజ పురోగతికే పెద్ద అడ్డంకిగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు. బాల్య వివాహం! సమాజిక దుగ్గత.. అభ్యున్నతి: సమాజం శ్రేయస్కురం! బాలికల విద్య, ఆరోగ్యం, భవిష్యత్తును దెబ్బతీసే బాల్య వివాహాల ఆచారాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఆచారాల పేరిట



చదువును ఆహ్వానించారు: ఆడపిల్లలను చదువుకు దూరం చేసే మూఢనమ్మకాలు, వివక్షాపూరిత భోరణులను పూర్తిగా విడనాడాలి. తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం: ప్రతి బాలిక తన కలలను సాకారం చేసుకునేలా కుటుంబ వాతావరణం, ప్రోత్సాహం లభించాలి. గ్రామస్థుల బాధ్యత: గ్రామాల్లో ఎక్కడైనా బాల్య వివాహాల ఎదుగుదలకు అందగా నిలవాలని కోరారు. కార్యక్రమం ముగింపులో సామాజిక బాధ్యతగా స్పందించి అద్ద బాలికలకు తీసి పదార్థాలు పంపిణీ చేసి, అంతర్జాతీయ బాలికల దినోత్సవ హక్కుల పరిరక్షణ అనేది ఒక రోజు

వేడుకతో పరిమితం కాకుండా నిరంతర సామాజిక బాధ్యతగా కొనసాగాలి. ఆడపిల్ల ఎదిగితేనే.. సమాజానికి ప్రగతి! బాలికలకు గౌరవం, భద్రత, సమాన అవకాశాలు లభించినప్పుడే నిజమైన అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని ఉద్ఘాటించారు. ప్రతి కుటుంబం ఆడపిల్లల కోరారు. కార్యక్రమం ముగింపులో సామాజిక బాధ్యతగా స్పందించి అద్ద బాలికలకు తీసి పదార్థాలు పంపిణీ చేసి, అంతర్జాతీయ బాలికల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

విధి నిర్వహణలో నిజాయితీ చాటుకున్న ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు, హెడ్ కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాసులు

నారాయణపేట అక్టోబర్ 11 (పు రయం ప్రతినిధి)

నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని విఠ్ఠల సర్పరెడ్డి మెమోరియల్ డిగ్రీ కళాశాలలో జిల్లా పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షుల ర్యంలో నిర్వహించిన ఉచిత పోలీస్ కోచింగ్ ఎంట్రెన్స్ పరీక్షకు హాజరయ్యేందుకు వచ్చిన ఓ అభ్యర్థి నగదు రోడ్డుపై పడిపోగా, విద్యుత్ ఉన్న పోలీస్ సిబ్బంది ఆ నగదును బాధ్యతాయుతంగా సంబంధిత అధ్యక్షుడికి తిరిగి అందించి నిజాయితీని చాటుకున్నారు.



ఉచిత పోలీస్ కోచింగ్ ఎంట్రెన్స్ పరీక్ష సందర్భంగా కళాశాల గేట్ వద్ద విడుదల నిర్వహిస్తున్న ధన్యాడ హెడ్ కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాసులకు రోడ్డుపై పడిపోయిన నగదు కనిపించింది. దీంతో ఆయన ఆ నగదును భద్ర

పరిచి, స్థానిక ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లుకు అప్పగించారు. అనంతరం ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు పరీక్ష రాసేందుకు వచ్చిన అభ్యర్థులను విచారించి, కృష్ణమండలం కున్న గ్రామానికి చెందిన మహేష్ అనే అభ్యర్థి పరీక్షకు హాజ

రయ్యే హడావుడితో తన నగదు రోడ్డుపై పడిపోయినట్లు గుర్తించారు. విచారణ అనంతరం ఆ నగదు 1450 రూపాయలు మహేష్ దేసిన నిర్ధారించుకుని, అతనికి తిరిగి అందజేశారు. తన నగదును భద్రంగా తిరిగి అందించిన పోలీసులకి మహేష్ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ప్రజల ఆస్తి, సామ్య పట్ల బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తూ నిజాయితీని చాటుకున్న హెడ్ కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాసులు, ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లును పలువురు అభి సందించారు. పోలీస్ శాఖలో విధి నిర్వహణతో పాటు ప్రజల పట్ల బాధ్యత, నిజాయితీ, మానవీయ విలువలకు ప్రాధాన్యత ఉంటుందని ఈ ఘటన మరోసారి చాటిచెప్పింది.

జర్నలిస్టుల సమస్యల కోసం ప్రెస్ క్లబ్ కార్యాచరణ ప్రణాళిక



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 11:

జర్నలిస్టులకు మౌలిక వసతులు కల్పించడంతోపాటు, వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని హైదరాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్ సమావేశం ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించింది. సోమజిల్లా ప్లాన్ ఆదివారం నాడు హైదరాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్ సర్వసభ్య సమావేశం అధ్యక్షుడు ఎన్. విజయకు

మార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగింది. ప్రెస్ క్లబ్ సీనియర్ జర్నలిస్టులు, సభ్యులు హాజరయ్యారు. ఏడాది కాలంలో మరణించిన ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యులకు సర్వసభ్య సమావేశం లో శ్రద్ధాంజలి ఘటించి మనంగా నివాళులర్పించారు. ప్రెస్ క్లబ్ స్థలం లీజు వెంటనే కేటాయించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరుతూ ప్రెస్ క్లబ్ ఏజీఎం ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించింది. అద్దలైన జర్నలిస్టులందరికీ ఇళ్ల సౌకర్యాల కేటాయిం చాలని దీనికోసం అన్ని జర్నలిస్టు సంఘాలను, యూనియన్లను కలుపుకొని కార్యాచరణ ప్రణాళిక అమలు చేసేందుకు కార్యవర్గం తీర్మానం ఆమోదించింది. అద్దలైన జర్నలిస్టులందరికీ హెల్త్ కార్డులను వెంటనే మంజూరు చేయాలని, వయోధిక పాత్రీకయులకు పెన్షన్లను ఇవ్వాలని ఇందుకోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై అధ్యక్షుడు ప్లాన్ రూపొందించాలని ప్రెస్ క్లబ్ ఏజీఎం తీర్మానించింది. ప్రెస్ క్లబ్ సర్వసభ్య సమావేశంలో

ప్రధాన కార్యదర్శి రమేష్ పరికుమార్, ఉపాధ్యక్షులు ఏ.రాజేష్, అరుణ అత్తలూరి, సంయుక్త కార్యదర్శి చిలుకూరి హరిప్రసాద్, పత్రికా పూర్వారావు, కోశాధికారి రమేష్ వెల్లె, ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ మెంబర్లు ముత్యాల సతీబాబు, ఎం. రమారేణి, రచన ముందులై, వసం. నాగరాజు, ఎన్. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఆమిత్ బట్ట, ఆశోక్ దయ్యాల, రాజేశ్వరి కల్యాణం, శంకర్ శిగ్గ సర్వసభ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్టులు దేవులపల్లి అమర్, ఆర్. శైలేష్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, రవి కాంత్ రెడ్డి సహా యూఎస్ఎఫ్ బాబు తదితరులు హాజరయ్యారు. మరణించిన ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యుడి కుటుంబానికి 50వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం తక్షణం అందజేయాలని ప్రెస్ క్లబ్ సర్వసభ సమావేశం ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించింది. సీనియర్ పాత్రికేయులు, జర్నలిస్టు నాయకులు దేవులపల్లి అమర్ ను ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్ పాలకమండలి శాలువతో సత్కరించింది.

వైభవంగా వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు



● బాలా త్రిపుర సుందరి దేవిగా భక్తులకు దర్శనం నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబర్ 11 (పు రయం బ్యూరో):

జిల్లా కేంద్రంలో వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఆదివారం వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. పట్టణ ఆర్వైశ్య సంఘం, వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి దేవాలయ కమిటీ అధ్యక్షులతో ఉత్సవాలు మనంగా నిర్వహించారు. ఉత్సవాల తొలిరోజు అమ్మవారిని బాలా త్రిపుర సుందరి దేవిగా ప్రత్యేకంగా అలంకరించి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. వేద పండితుల మంత్రిచార్యుల నడుమ భక్తిశ్రద్ధలతో

కలక స్థాపన, గణపతి పూజ, పుణ్య హవనం చేపట్టారు. అంతకుముందు మార్కెట్ యార్డులోని శివాలయం నుంచి అమ్మవారి కలశం, ఉత్సవ విగ్రహంతో పూజే బ్యాండ్ వాయిద్యాల, కోలాటాలు, భజనల నడుమ శోభాయాత్ర మనంగా ప్రారంభమై ప్రధాన వీధుల మీదుగా ఆలయానికి చేరుకుంది. శోభాయాత్రలో మహిళలు, యువతులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఆలయానికి చేరుకున్న అనంతరం అమ్మవారికి ప్రత్యేక అలంకరణ, మహా మంగళహారతి, తీర్థ ప్రసాదాల వితరణ, అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి నామస్మరణతో ఆలయ పరిసరాలు భక్తి పారవశ్యంతో మార్గంగా యు. భక్తులు బారులు తీరి అమ్మవారిని



దర్శించుకున్నారు. సాయంత్రం లలిత సహస్ర నామ పారాయణము, కుంకు మార్చన, బిల్వార్చన హారతి పల్లకి సేవ దోలోత్సవం అనంతరం తీర్థప్రసాద వితరణ చేశారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో భాగంగా పోలోజు సత్కం సాయం లహరి ఆర్మీ అకాడమీ వారిచే సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల నిర్వహించారు అనంతరం ఆల్పాహారం వితరణ చేశారు ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ శరన్నవరాత్రుల సందర్భంగా తొమ్మిది రోజుల పాటు అమ్మవారికి ప్రత్యేకంగా వివిధ అవకాశాలలో అలంకరణలు, ప్రత్యేక పూజలు, లలితా సహస్రనామ పారాయణం, కుంకుమార్చనలు ని



ర్వహించనున్నామని, భక్తులు అదిక సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి కృపకు పాత్రులు కావాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఆర్వైశ్య సంఘం నాయకులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



గొర్రఖాన్ దొడ్డిలో ఆధ్యాత్మిక హోరు.. అమ్మవారికి నీరాజనం!

● రెండోసారి దుర్గమ్మ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవం.. ఐకమత్యంతో సరికొత్త చరిత్ర

● తొలిరోజు బాలా త్రిపుర సుందరిగా దివ్యదర్శనం.. రూర్య గిగ్గ ఆధ్యాత్మిక రమాల గట్టు, అక్టోబర్ 11 (పు రయం కరస్పాండెంట్)

శరన్నవరాత్రుల వేళ గట్టు మండలం గొర్రఖాన్ దొడ్డి గ్రామం భక్తి పారవశ్యంతో ముగిలేలా తోంది! ఊరంతా ఆధ్యాత్మిక హోరుతో మార్గోన్నతుడగా.. దుర్గమ్మ తల్లి కొలువుదీరిన వేళ భక్తిభావం అబధాన్యం లీడి. గ్రామ పెద్దలు, యువకుల సమ్మి కృషితో ప్రగాఢమైన భక్తిశ్రద్ధల నడుమ అమ్మవారి ప్రతిష్ఠా మహోత్సవాన్ని రెండోసారి అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించి ఐకమత్యాన్ని చాటిచెప్పారు బాలా త్రిపుర సుందరిగా ఆభయప్రదానం..

ఉత్సవాల తొలిరోజైన ఆదివారం జగ్గ నాథ బాలా త్రిపుర సుందరి దేవి అలంకారంలో భక్తులకు కన్నులపండువగా దివ్యదర్శన సమిష్టారు.

వేదపండితుల మంత్రిచార్యుల ణలు, మంగళవాద్యాల నడుమ అమ్మవారికి విశేష పూజలు, దివ్యాభిషేకాలు నివహించారు. మాతృమూర్తికి కబంధం, రవ్వ కేసరిని ప్రసాదంగా నివేదించి, కృపాకటాక్షాల సేవ భక్తుల ప్రార్థనలకు వేడుకలు.. కులమతాలకు అతీతంగా ఊరంతా ఒక్కటై, మహిళల యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేస్తున్నారు. రెండోసారి అమ్మవారి ప్రతిష్ఠను ఇంత అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించడం ప్రాంతంలో చరిత్ర సృష్టించినా మారింది. గ్రామ సుబిక్షం, ప్రగతిని కాంక్షిస్తూ సాగుతున్న ఈ సవరాత్రి ఉత్సవాలు గొర్రఖాన్ దొడ్డి ఐకమత్యానికి ప్రత్యక్ష నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నాయి.

శ్రీ బాల త్రిపుర సుందరి దేవిగా అమ్మవారి దర్శనం



సదాశివపేట అక్టోబర్ 11 (పు రయం):

సదాశివపేట వాసవి ఆలయంలో వైభవంగా శరన్నవరాత్రులు సదాశివపేట: స్థానిక శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి దేవాలయంలో శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆదివారం నాడు అమ్మవారు శ్రీ బాల త్రిపుర సుందరి దేవి దివ్య అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో వేద పండితుల మంత్రిచార్యుల నడుమ విశేష కుంకుమార్చనలు, లలితా సహస్రనామ పారాయణం భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం అమ్మవారికి శాస్తోత్కంగా మహా హారతి సమర్పించి, అనంతరం విచ్చేసిన భక్తులందరికీ ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులతో మహా ప్రసాద వితరణ (అన్నప్రసాదం) చేపట్టారు. సమాఖ్యలో తరలివచ్చిన భక్తులతో ఆలయ ప్రాంగణం ఆధ్యాత్మిక శోభతో విలసిల్లింది.

చంద్రపూరి కాలనీ వాసులంతా సుఖశాంతులతో మెలగాలి



. చంద్రపూరి కమిటీ హాల్ వద్ద బతుకమ్మ ఆటలాడుతున్న దృశ్యం

● చంద్రపూరి మహిళా కమిటీ సభ్యులు హనుమంతు సువర్ణ ఇల్లహంపట్లం, అక్టోబర్ 11 (పు రయం) :

చంద్రపూరి కాలనీ వాసులంతా సుఖశాంతులతో మెలగాలి చంద్రపూరి కాలనీ కమిటీ సభ్యులు హనుమంతు సువర్ణ వెంకటమ్మ, పద్మ, సుషీత అన్నారు. ఎంగిలి పుష్ప బతుకమ్మ సందర్భంగా ఇల్లహంపట్లం మునిపాలెంలో పరిధిలోని

చంద్రపూరి కాలనీ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన ఎంగిలి పుష్ప బతుకమ్మ సందర్భంగా కాలనీ వాసులంతా బతుకమ్మ పండుగను కాలనీ కమిటీ హాల్ వద్ద ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలంతా బతుకమ్మను పెట్టి ఆటలాడుతూ ఆలంబించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పద్మ, విజయ, శ్రీలత, సునితారెడ్డి, తనూజ, మంగమ్మ, రమారేణి, జయ, పద్మ, యోధ, కల్పన, ప్రసేల, మమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు చందీ సబ్ స్టేషన్ వద్ద ధర్మా...

● భారీగా తరలిరండి రైతులారా.... ● జి ఆర్ ఎస్ మండల పా్తి అధ్యక్షులు రాజా రమణ గౌడ్...

పు రయం యూస్ శివపేట అక్టోబర్ 11...



మెడ జిల్లా శివపేట మండల పరిధిలోని చెంది సబ్ స్టేషన్ వద్ద సర్పాధ్యక్ష శాసనసభ్యుల సునీత లక్ష్మణ్ పిలుపుమేరకు వివిధ గ్రామాల నుంచి రైతులు భారీగా తరలి రావలసిందిగా మండల పార్టీ అధ్యక్షులు రమణ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం కేసీఆర్ ఉన్నప్పుడు 24 గంటల కరెంటు ఉండేది. కానీ నేడు కరెంటు ఉంటే ఒక్క పంటలన్నింటిని వివిధ గ్రామాల నుంచి రైతులు భారీగా వచ్చి ధర్మాను విజయవంతం చేయవలసిందిగా ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

30 ఏళ్లు దాటిన తరువాత

కండరాల నిర్మాణం సాధ్యం కాదా..

ఇరవై ఏళ్ల వయసులో కండరాలను పెంచుకోవడం సులభమా? ముప్పై ఏళ్ల వయసులోనూ అదే స్థాయిలో కండరాలను అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చా? బరువులతో వ్యాయామం ప్రారంభించే చాలామందికి ఈ సందేహాలు ఎదురవుతుంటాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ శరీరం కోలుకునే వేగం, కొన్ని శారీరక ప్రక్రియల్లో మార్పులు వస్తాయి. అయితే, ముప్పై ఏళ్లు దాటగానే కండరాలను పెంచుకోవడం కష్టమైపోతుందని భావించాల్సిన అవసరం లేదు. సరైన వ్యాయామం, తగినంత ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, నాణ్యమైన నిద్ర, శరీరానికి తగిన విశ్రాంతి ఇవ్వడం వంటి అలవాట్లతో ముప్పై ఏళ్ల వయసులోనూ కండరాలను బలంగా, దృఢంగా తీర్చిదిద్దుకోవచ్చు. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో హార్మోన్ల స్థాయిలు, శరీరం వ్యాయామానికి అలవాటు పడే సామర్థ్యం, కోలుకునే వేగం అనుకూలంగా ఉంటాయి. దీంతో కొందరు కఠినమైన వ్యాయామాలను సులభంగా తట్టుకుని త్వరగా కోలుకుంటారు. అయితే, ఇరవై ఏళ్ల వయసులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ కండరాలు వేగంగా పెరుగుతాయని చెప్పలేం. వ్యాయామంలో క్రమబద్ధత, ఆహారం, నిద్ర, ఒత్తిడి, జన్యురేఖలైన అంశాలు కూడా కండరాల పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో సరిగ్గా వ్యాయామం చేయని వారికంటే, ముప్పై ఏళ్ల వయసులో క్రమబద్ధమైన వ్యాయామం ప్రారంభించిన వారు మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంది. ముప్పై ఏళ్లు దాటినంత మాత్రాన కండరాలను పెంచుకునే సామర్థ్యం తగ్గిపోదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వయసులో కొందరికి వ్యాయామం తర్వాత శరీరం కోలుకో

వేగం తగ్గిపోవడం, ఆహారంలోని పోషకాలు వాటి మరపుతూ, పెరుగుదలకు అవసరమైన పదార్థాలను అందిస్తాయి. అందువల్ల రోజువారీ ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, చేపలు, చికెన్, తక్కువ కొవ్వు కలిగిన మాంసం, సోయా, బీన్స్, పప్పుధాన్యాలు వంటి వాటి ద్వారా ప్రోటీన్ పొందవచ్చు. ప్రోటీన్తోపాటు రోజంతా తీసుకునే మొత్తం కేలరీలు, ఆహార నాణ్యత కూడా ముఖ్యమే. కండరాలను పెంచుకోవాలనే లక్ష్యానికి అనుగుణంగా సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అలాగే, నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. నిరంతరం సరిపడా నిద్ర లేకపోతే శరీరం కోలుకునే ప్రక్రియ, శక్తి స్థాయిలు, వ్యాయామ సామర్థ్యం దెబ్బతింటాయి. వారంలో ఆరు రోజులు వ్యాయామం చేసినా, సరిగా నిద్రపోని వ్యక్తికి ఆశించిన ఫలితాలు రావు. తగినంత విశ్రాంతితో కూడిన వ్యాయామ ప్రణాళికను పాటించే వ్యక్తి మెరుగైన ఫలితాలని సాధిస్తారు. ముఖ్యంగా ముప్పై ఏళ్ల వయసులో ఉద్వేగం, కుటుంబ బాధ్యతల మధ్య నిద్రకు, విశ్రాంతికి సమయం కేటాయించడం అవసరం. కండరాల పెరుగుదల అనేది కేవలం వ్యాయామాలకు వెళ్లడంపైనే ఆధారపడదు. అధిక ఒత్తిడి, సరైన నిద్ర లేకపోవడం, క్రమం తప్పిన భోజనం, వ్యాయామంలో స్థిరత్వం లేకపోవడం వంటివి కూడా ఫలితాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ఒకే వయసులో ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులకు వేర్వేరు ఫలితాలు వస్తాయి. వ్యాయామం, ఆహారం, నిద్ర, ఒత్తిడి నియంత్రణపై శ్రద్ధ పెట్టే వ్యక్తి ముప్పై ఏళ్ల వయసులో వ్యాయామం ప్రారంభించినప్పటికీ మంచి



పదానికి కొంత ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ముఖ్యంగా అధిక తీవ్రతతో వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఈ మార్పు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఉదాహరణకు, కుటుంబ బాధ్యతలు, ఒత్తిడి కారణంగా విశ్రాంతికి సమయం తగ్గడం కూడా దీనికి కారణం అవుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వారైనా, ముప్పై ఏళ్ల వారైనా కండరాలు అభివృద్ధి చెందాలంటే వాటికి తగిన వ్యాయామ ప్రేరణ అవసరం. ఇందుకోసం క్రమంగా బరువులు పెంచడం, పునరావృతాల సంఖ్యను పెంచడం, వ్యాయామ సెట్లు లేదా మొత్తం వ్యాయామ పరిమాణాన్ని అవసరానికి అనుగుణంగా పెంచడం వంటి పద్ధతులను అనుసరించాలి. అయితే, బరువులు పెంచే సమయంలో సరైన పద్ధతిలో వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. వ్యాయామశాలలో ఎక్కువ సమయం గడిపినంత మాత్రాన కండరాలు ఎక్కువగా పెరుగుతాయని భావించకూడదు. కండరాలకు తగిన శ్రమ కల్పించడంతోపాటు, అవి కోలుకునేందుకు అవసరమైన సమయాన్ని కూడా ఇవ్వాలి. కండరాల పెరుగుదలకు వ్యాయామంతోపాటు ఆహారం కూడా కీలకం. వ్యాయామం కండరాల అభివృద్ధికి

ఫలితాలు సాధించవచ్చు. గతంలో తీవ్రమైన వ్యాయామం చేయని వారు కూడా ముప్పై లేదా ముప్పై రెండేళ్ల వయసులో సరైన ప్రణాళికతో బరువులతో వ్యాయామం ప్రారంభిస్తే కండరాల బలం, పరిమాణంలో గణనీయమైన మార్పులను సాధించవచ్చు. దీనికి వయసు కంటే క్రమబద్ధత ఎంతో ముఖ్యం. సరైన వ్యాయామ ప్రణాళికను అనుసరించడం, క్రమంగా వ్యాయామ తీవ్రతను పెంచడం, తగినంత ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, నాణ్యమైన నిద్ర పొందడం, కండరాలకు విశ్రాంతి ఇవ్వడం, ఒత్తిడిని నియంత్రించడం, దీర్ఘకాలం పాటు వ్యాయామాన్ని కొనసాగించడం ముఖ్యమైన అంశాలు. ముప్పై ఏళ్ల వయసులో వ్యాయామం చేసే వారు తమ శరీరం స్పందించే తీరును బట్టి వ్యాయామ పరిమాణాన్ని, విశ్రాంతి సమయాన్ని సర్దుబాటు చేసుకోవాలి. అధిక పరిమాణంలో వ్యాయామం చేయడం కంటే అవసరానికి తగిన శిక్షణను ఎంచుకోవడం మంచిది. కఠినమైన వ్యాయామాల మధ్య తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. కండరాల నొప్పి ఎక్కువకాలం కొనసాగడం లేదా వ్యాయామ సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం వంటి లక్షణాలను గమనించాలి. అయితే, ముప్పై ఏళ్ల వయసులో బరువులు ఎత్తడం మానేయాల్సిన అవసరం లేదు.

చక్కని ఆరోగ్యం

మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే 5 పోషక లోపాలు..

మానసిక ఆరోగ్యంపై ఒత్తిడి, నిద్ర, హార్మోన్లు, పోషకాహారం వంటి అనేక అంశాలు ప్రభావం చూపుతాయి. తరచూ మూడే లో మార్పులు, ఏకాగ్రత లోపించడం లేదా నిద్రకు సంబంధించిన సమస్యలు కనిపిస్తే, వాటి వెనుక ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఎక్కువ కాలం కొనసాగే లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా అవసరమైనప్పుడు వైద్య సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.



పోషకాహార నిపుణులూ దీపశిఖా జైన్ పోషకాల లోపాలు, మానసిక ఆరోగ్యం మధ్య ఉండే సంబంధాన్ని వివరించారు. కొన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాల స్థాయిలు తక్కువగా ఉండడం వల్ల ఆందోళన, తక్కువ మూడ్, ట్రెయిన్ ఫాగ్, నిద్రలేమి, చిరాకు వంటి లక్షణాలతో సంబంధం ఉంటుందని ఆమె పేర్కొన్నారు. తరచూ ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని దీపశిఖా జైన్ సూచించారు. అవసరమైన పోషకాల స్థాయిలను పరీక్షించుకుని, లోపాలు ఉన్నట్లు గుర్తిస్తే వాటిని సరిదిద్దే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. ఆమె వివరించిన లక్షణాల్లో మొదటిది ఆందోళన. మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి6 స్థాయిలు తక్కువగా ఉండడం ఆందోళన భావంలో సంబంధం కలిగి ఉంటుందని దీపశిఖా జైన్ చెప్పారు.

అందోలోపమే క్యాన్సర్ కు ప్రత్యక్ష కారణమని నిరూపించలేదు. మరోవైపు, దంతాలపై పేరుకునే మునియ్యే బ్యాక్టీరియా వల్ల చిగుళ్ల వాపు ఏర్పడుతుంది. ఈ సమస్య తీవ్రమైతే దంతాలకు ఆధారంగా ఉండే కణజాలం దెబ్బతినే పరిస్థితి ఏర్పడిన అనే వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం ఉంది. దీర్ఘకాలిక వాపు, రోగనిరోధక వ్యవస్థలో మార్పులు, నోటిలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యత దెబ్బతినడం వంటి అంశాలు క్యాన్సర్ సంబంధిత ప్రక్రియలలో ముడిపడి ఉన్నాయా అనే విషయంపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. చిగుళ్ల వ్యాధులకు శరీరంలోని ఇతర భాగాల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లకు మధ్య సంబంధం ఉందా అనే అంశంపైనా శాస్త్రవేత్తలు అధ్యయనం చేస్తున్నారు. కొన్ని పరిశీలనాత్మక అధ్యయనాల్లో చిగుళ్ల వ్యాధులు ఉన్నవారిలో పెద్దపిన్, క్రోమం, ఉపనిరీతిత్తులు, జీర్ణవ్యవస్థ పైభాగానికి సంబంధించిన క్యాన్సర్లతో సంబంధం ఉన్నట్లు వెల్లడైంది.

నోటి ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేకపోతే నోటి క్యాన్సర్ వస్తుందా..

అందోలోపమే క్యాన్సర్ కు ప్రత్యక్ష కారణమని నిరూపించలేదు. మరోవైపు, దంతాలపై పేరుకునే మునియ్యే బ్యాక్టీరియా వల్ల చిగుళ్ల వాపు ఏర్పడుతుంది. ఈ సమస్య తీవ్రమైతే దంతాలకు ఆధారంగా ఉండే కణజాలం దెబ్బతినే పరిస్థితి ఏర్పడిన అనే వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం ఉంది. దీర్ఘకాలిక వాపు, రోగనిరోధక వ్యవస్థలో మార్పులు, నోటిలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యత దెబ్బతినడం వంటి అంశాలు క్యాన్సర్ సంబంధిత ప్రక్రియలలో ముడిపడి ఉన్నాయా అనే విషయంపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. చిగుళ్ల వ్యాధులకు శరీరంలోని ఇతర భాగాల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లకు మధ్య సంబంధం ఉందా అనే అంశంపైనా శాస్త్రవేత్తలు అధ్యయనం చేస్తున్నారు. కొన్ని పరిశీలనాత్మక అధ్యయనాల్లో చిగుళ్ల వ్యాధులు ఉన్నవారిలో పెద్దపిన్, క్రోమం, ఉపనిరీతిత్తులు, జీర్ణవ్యవస్థ పైభాగానికి సంబంధించిన క్యాన్సర్లతో సంబంధం ఉన్నట్లు వెల్లడైంది.



ప్రతి ఒక్కరు తరచూ చేయించుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన వైద్య పరీక్షలు ఇవే..



రక్త పరీక్షల ద్వారా మన శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎలా ఉన్నాయో, ఐరన్ నిల్వలు సరిపోతున్నాయో, శరీరంలో వాపు సూచనలు ఉన్నాయో వంటి అనేక విషయాలను తెలుసుకోవచ్చు. అయితే, వైద్య పరీక్షల నివేదికల్లో ఉండే సంఖ్యలు, వైద్య పదాల అర్థాలు చాలామందికి సులభంగా అర్థం కావు. అందువల్ల నివేదికలోని ఎ అంశాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టాల్లో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. పోషకాహార నిపుణురాలు నమూమి అగర్వాల్ తన సూచనల్లో భాగంగా ఐదు ముఖ్యమైన ఆరోగ్య సూచికలను వివరించారు. అవి హెచ్ బి1ఎ1, ఎల్ఎఫ్ఎల్ కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజిరైడ్లు, ఫెరిటిన్, ఫ్లానింగ్ ఇన్సులిన్, హోమా-ఇఆర్, హెచ్ఎస్-సీఆర్పి, హెచ్బి1ఎ1 పరీక్ష గత మూడు నెలలుగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సగటున ఎలా ఉన్నాయో తెలియజేస్తుంది. ఒకరోజు చేసిన పరీక్షల్లో వచ్చిన ఫలితాన్ని మాత్రమే కాకుండా, గత కొంతకాలంగా చక్కెర నియంత్రణ ఎలా ఉందో అంచనా వేయడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఎల్ఎఫ్ఎల్ కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజిరైడ్లు సాధారణంగా కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలో భాగంగా ఉంటాయి. ఎల్ఎఫ్ఎల్ ఒక రకమైన కొలెస్ట్రాల్ కాగా, ట్రిగ్లిజిరైడ్లు రక్తంలో ఉండే కొవ్వు పదార్థాలు. వీటి స్థాయిలు ద్వారా శరీరం కొవ్వులను, అదనపు కేలరీలను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో అర్థం చేసుకోవడానికి వీలవుతుంది. ఫెరిటిన్ పరీక్ష శరీరంలో నిల్వ ఉన్న ఐరన్ పరిమాణం గురించి తెలియజేస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు సాధారణంగా ఉన్నప్పటికీ, ఫెరిటిన్ తక్కువగా ఉంటే శరీరంలో ఐరన్ నిల్వలు తగ్గినట్లు అర్థం అని భావించాలి. ఫ్లానింగ్ ఇన్సులిన్, హోమా-ఇఆర్ పరీక్షలు శరీరం ఇన్సులిన్ను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో తెలుసుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. వీటి ద్వారా ఇన్సులిన్ నిరోధకతను ప్రారంభ దశలో గుర్తించేందుకు వైద్యులకు సహాయపడతాయి. ఇక హెచ్ఎస్-సీఆర్పి అనేది శరీరంలో వాపు లేదా ఇన్ఫ్లేమేషన్కు సంబంధించిన సూచిక. గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేయడానికి వైద్యులు ఇతర ఆరోగ్య వివరాలతోపాటు ఈ ఫలితాన్ని కూడా పరిశీలిస్తారు. అయితే, రక్త పరీక్షల ఫలితాలను అర్థం చేసుకునేటప్పుడు కొన్ని విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి. పరీక్షకు ముందు తీసుకున్న ఆహారం, పానీయాలు, వాడుతున్న మందులు లేదా పోషకాహార సప్లిమెంట్లు, అధిక శారీరక వ్యాయామం వంటి అంశాలు

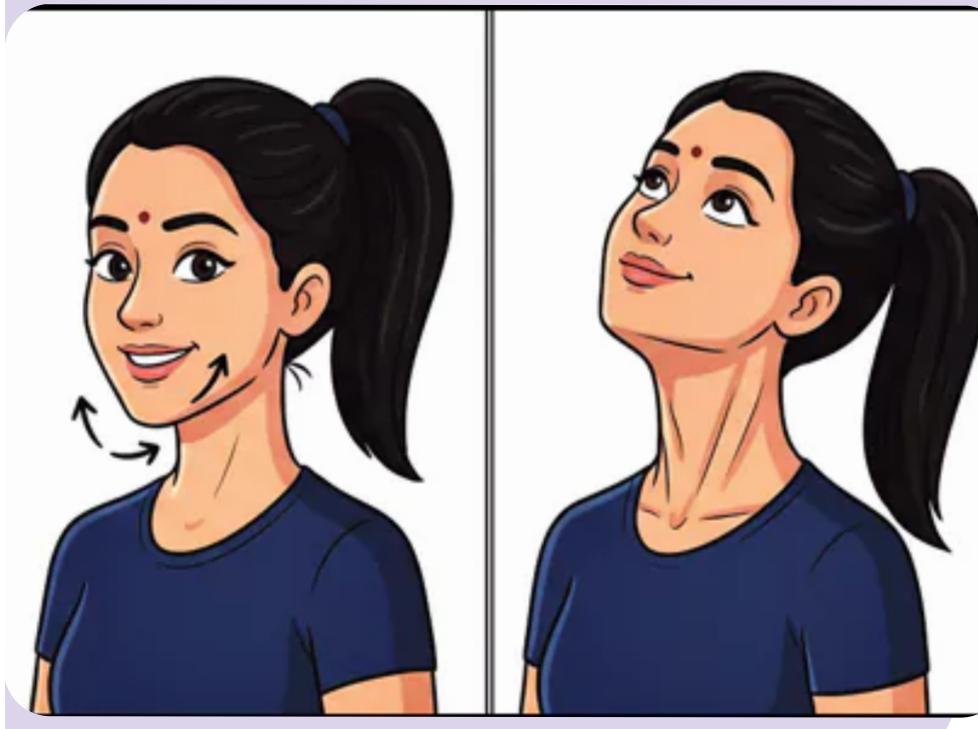


కొన్ని పరీక్షల ఫలితాలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. నెలసరి సమయంలో కూడా కొన్ని పరీక్షల ఫలితాల్లో మార్పులు కనిపించే అవకాశం ఉంది. అందుకే పరీక్షకు ముందు ఉపవాసం ఉండడం లేదా కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోకుండా ఉండడం వాడుతున్న సూచనలు ఇస్తే వాటిని తప్పనిసరిగా పాటించాలి. పరీక్షకు ఎలా సిద్ధం కావాలో వైద్యులు లేదా ఆరోగ్య నిపుణులు తెలియజేస్తారు. ఫలితాలు సాధ్యమైనంత కచ్చితంగా రావాలంటే వారి సూచనలను పాగిస్తూ అనుకున్న ఆహారం, పానీయాలు, వాడుతున్న సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మన ఆరోగ్య పరిస్థితిని మరింత మెరుగ్గా తెలుసుకునే వీలు ఉంటుంది.

మెడ సాగిందా?

అమ్మాయిలు అందంగా కనిపించాలని రకరకాల క్రీములు వాడతారు. అయితే, కొన్ని సమస్యలకు జీవనశైలి మార్పులు చేసుకోవడం తప్పనిసరి. అలాంటి వాటిలో మెడ కింద చర్మం సాగడం ఒకటి. వయసు పెరుగుతోందనడానికి చిహ్నంగా భావించే దీన్ని ఎలా తగ్గించుకోవాలంటే... మెడ కింద చర్మం

జన్మవరంగా అంటే... కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఈ సమస్య ఉంటే, తర్వాత తరాల వారికి కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఎండలో ఎక్కువసేపు ఉండటం వల్ల అల్ట్రా వయోలెట్ కిరణాలు చర్మంలోని కొలాజన్ ఉత్పత్తిని దెబ్బతీస్తాయి. అలానే, శరీరంలో తేమ తగ్గడం వల్ల చర్మం నిగిరింపు కోల్పోయి మదులుగా మారుతుంది. మఖం-మెడ వ్యాయామాలు: సీలింగ్ వైపు చూస్తూ ముద్దు పెడుతున్నట్లుగా పెదవులను ముందుకు సాగదీయండి. ఇది మెడ కండరాలను బిగువుగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. తలను నెమ్మదిగా కుడి, ఎడమ వైపులకు తిప్పడం, వ్యూతాకారంలో తిప్పడం వల్ల కండరాల దృఢంగా



సాగడాన్ని బస్కో నెక్ అని పిలుస్తారు. ఈ సమస్య చాలామందిలో సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. ఇది వయసుతోనే కాదు... ఇతర జీవనశైలి కారణాల వల్లా రావొచ్చు. వయసు పెరిగే కొద్దీ చర్మానికి సాగే గుణాణ్ణి ఇచ్చే కొలాజన్, ఎలాస్టిన్ ఉత్పత్తి తగ్గడంతో చర్మం పట్టు కోల్పోయి కిందికి సాగుతుంది. అంతేకాదు, ఎక్కువగా తల వంచుకుని పోస్తూ, స్క్రీలను చూడటం వల్ల మెడ కండరాలపై ఒత్తిడి పడి, చర్మం త్వరగా ముడతలు పడి సాగుతుంది.

మారతాయి. ముఖానికి రాసే మాయాశ్మరైజర్ లేదా రెటినాల్ ఆధారిత యాంటీ-ఏజింగ్ గుణాలు ఉన్నవి మెడ కింది భాగానికి కూడా రాసి పైకి మసాజ్ చేయాలి. ఎండలోకి వెళ్లేటప్పుడు తప్పకుండా సన్స్క్రీన్ ఉపయోగించండి. విటమిన్ సి, ఈ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తరచూ తీసుకోవాలి. ఇవి కొలాజన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. అలానే, రోజుకు కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగండి. ఇది చర్మానికి తగిన తేమను అందించి సాగే గుణం మెరుగవుతుంది. భంగిమను మార్చుకోవడం: ఇన్స్ట్రక్షన్ దూరమవుతాయంటున్నారని నిపుణులు. వేప నూనెను తలకు పట్టించడం వల్ల జుట్టు రాతే సమస్య తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని.

కేశ సంరక్షణ కోసం..!

వేప వల్ల మన చర్మానికి, జుట్టుకు ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం దీంతోపాటు జుట్టు చిట్టిపోవడం కూడా తగ్గుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని వేపాకులను తగినన్ని స్క్వెల్ చేసి మసిగించి, దీన్నే తేనెను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టింపి అరగంబు ఉంచి తర్వాత కడిగేయాలి. ఇది జుట్టుకు కండిషనర్ గా పనిచేస్తుంది. బిరుసుగా ఉన్న జుట్టును మెత్తగా మార్చడమే కాకుండా చంద్రును కూడా తోలగిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని రకాల సబ్బులు, షాంపూలు, లోషన్స్, క్రీమ్స్ వంటి వాటిలో వేప నూనెను ఉపయోగిస్తారు. దీనికి చర్మాన్ని రోపి నుంచి

చుభ్రం చేసే గుణం ఉంటుంది. దీని వల్ల చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్టాలు సహజసిద్ధమైన వేప అయినప్పటికీ, వ్యక్తిగతంగా ఎవరికీ వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడతాయో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే ఆయా పదార్థాలను వాడే ముందు సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.



తెలిసిందే. అందుకే దీనిని వివిధ సౌందర్య ఉత్పత్తులలో వాడుతుంటారు. ఈ క్రమంలో- ప్రత్యేకించి కేశ సంరక్షణలో ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. వేపాకుల పొడిని తరచూ ఉపయోగిస్తూ ఉంటే శలలోని ఇన్ఫ్లేక్షన్ దూరమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. వేప నూనెను తలకు పట్టించడం వల్ల జుట్టు రాతే సమస్య తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని.



'తులాభారం'-పూజా కార్యక్రమాలతో గ్రాండ్ గాలాంచ్



పుదయం సినిమా: మాస్ మహారాజా రవితేజ, దర్శకుడు వివేక్ ఆత్రేయ క్రేజీ కాంబినేషన్ లో మ్యాన్ ఎవైటెడ్ #RT78 తెరపైకి వస్తోంది. రవితేజ టైడ్ మార్క్ ఎనర్జీ, వివేక్ ఆత్రేయ యూనిక్ స్టూల్ స్టోరీ టెలింగ్ కలగలిసి క్రైమ్, డ్రామా, ఎంటర్టైన్మెంట్ తో సరికొత్త అనుభూతిని అందించనున్నాయి. బ్రాడ్ బస్టర్ 'ఇరుముడి' విజయంతో జోను మీదున్న రవితేజ.. ఈ ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ తనలోని మరో కోణాన్ని అవిష్కరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ట్విస్ట్ ప్రొడక్షన్స్

బ్యానర్ పై లక్ష్మణ్, శ్రీనిరావు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా టైటిల్ ను రివీల్ ను మేకర్స్ వినూత్నంగా రూపొందించిన 'ది టైటిల్ డాక్యుమెంటరీ' వీడియోను విడుదల చేశారు. వివేక్ ఆత్రేయ తనదైన స్టయల్ లో రూపొందించిన ఈ వీడియోను మై హోమ్ రామ్ విడుదల చేశారు. 'తులాభారం' టైటిల్ ను ఎంపిక చేసే ప్రక్రియ వెనుక జరిగిన సరదా, వినోద భరితమైన సంభాషణలకు ఈ వీడియో ద్వారా చూపించారు. విలక్షణమైన క్రియేటివ్ వరల్డ్ ను పరిచయం చేస్తూ ఈ టైటిల్

డాక్యుమెంటరీ ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ వీడియోలో సినిమాలోని కీలక పాత్రలను కూడా పరిచయం చేశారు. జడేజాగా అనిల్ కరెళ్ళ, రాబిన్ గా రవి ఆంటోనీ, సౌండ్ గా అనన్యర రాజన్, దేవరాజ్ గా తరుణ్ భాస్కర్, శివాజీ రావుగా జేడీ చక్రవర్తి, కృష్ణవేణిగా ప్రియాంక మోహన్ కనిపించనున్నారు. దశాబ్దాల గా రవితేజ తనదైన ఎనర్జీ, పవర్ ఫుల్ స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ తో 'మాస్ మహారాజా'గా ఫ్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నారు.



"రణబాలి" నుంచి 'కోబలి..' ఖరీదల్ సాంగ్ రిలీజ్

పుదయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రశ్మిక మందన్న హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ నవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ బ్యాండ్ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా పరల్లేల్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు "రణబాలి" సినిమా నుంచి మేకర్స్ 'కోబలి..' ఖరీదల్ సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ సాంగ్ కు అజయ్ - అతుల్ గూన్ బంప్స్ తెప్పించేలా ట్యూన్ కంపోజ్ చేయగా, కేశవాదిత్య పవర్ ఫుల్ లిరిక్స్ రాశారు. వి.ఎం. మహాలింగం మెసరైజ్ చేసేలా పాదారు. 'కోబలి..' సాంగ్ ఏలా ఉందో చూస్తే - 'రేగే ఉరుము దరువు మిన్ను ముట్టగా, అప్పదిక్కులే పిక్కిల్లవా, రేగే ఉరుము దరువు నన్ను ముట్టగా, అప్పదిక్కులే పిక్కిల్లవా, జోగే రెయ్యిలోన పగల సెగలెలా పొగులుతుండగా పగలు పట్టగా, మూగే సావైన నందానికి సత్తువియ్యరా కాలకాలుడా, పెన్నేరలై తేరు ఉరకలెత్తగా సింధు తొక్కుమా భద్రమల్లాడా...' అంటూ సాగుతుంది పాట. ఈ పాటలో విజయ్ దేవర కొండ పెరోషియన్ గా కనిపించి ఆకట్టుకుంటున్నారు.



'ట్రయల్ అండ్ ఎర్రర్' ఘనంగా ప్రారంభం



పుదయం సినిమా: వరుణ్ సందేష్, గగన్ బాబు, సత్తం రాజేష్, రవి ప్రధాన్ పాత్రల్లో నటిస్తున్న సోషల్ డ్రామా 'కాస్ట్'. ఏకే జంపన్న రచన, దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని గోల్డెన్

ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై తోట లక్ష్మీ కౌటే శర్మ రావు నిర్మిస్తున్నారు. కళిక్ కపూర్, దివి వద్దా కథానాయకులుగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ తో ఆసక్తిని పెంచిన చిత్ర బృందం

నవంబర్ 6న 'నాన్న కుట్టి'



పుదయం సినిమా: డిఫెండ్ కాన్స్టేబ్, కంటెంట్ బేస్ చిత్రాలతో ఆకట్టుకునే విజయ్ ఆంటోనీ ప్రస్తుతం 'నాన్న కుట్టి' అంటూ ఆడియెన్స్ ముందుకు రానున్నారు. ఫాడర్ అండ్ డాటర్ నింటిమెంట్ తో ము. మారన్ దర్శకత్వంలో విజయ్ ఆంటోనీ హీరోగా చేస్తున్న చిత్రం 'నాన్న కుట్టి'. యాక్షన్, కుటుంబ భావోద్వేగాలు, ఇంటెన్స్ డ్రామాగా ఈ మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. విజయ్ ఆంటోనీ ఫిల్మ్ కార్కరేషన్ బ్యానర్ మీద మీరా విజయ్ ఆంటోనీ నిర్మాతగా ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఈ మూవీకి సర్పంత్ రామ్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ ఆధిపత్యం వహించిన యలు జవాహర్ సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ మూవీకి సంబంధించిన రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. దీపావళి సందర్భంగా ఈ మూవీని నవంబర్ 6న విడుదల చేయబోతోన్నారు. దీపావళి నెలపులు కలిసి వచ్చేలా ఈ మూవీ రిలీజ్ ని పాన్ చేసినట్లు కనిపిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్ లెవల గమనిస్తే.. ఈ సినిమాలో తండ్రికూతుళ్ల సెంటిమెంట్ ని ప్రధానంగా చూపించబోతోన్నారని అర్థం అవుతోంది. ఈ చిత్రంలో టీజీ అసాని, లిథన్స్, భగవత్ పెరుమాళ్, హరిప్రియ ఇన్స్, అరువి మదన్, చిత్ర లక్ష్మణన్, శ్రీజ రవి, వెల్లె ముత్తకుమార్, జెన్నీన్ దివాకర్, మురుగానందం, మున్నార్ రమేష్, లిస్సీ అంటోనీ, కుమార్ నటరాజన్, విజయన్, ప్రవీణ, హరిత, హరిప్రియ తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్లో పోషించారు. రాజేంద్ర రాజేంద్ర సినిమాటోగ్రఫర్ గా పనిచేయగా, విజయ్ ఆంటోనీ సంగీతం అందించడంతో పాటు ఎడిటర్ గా కూడా వ్యవహరించారు. ఎ. రాజా ప్రొడక్షన్ డిజైన్ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. యాక్షన్, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, భావోద్వేగ కథనం, హృద్యమైన సంగీతం, ఆకట్టుకునే స్క్రీన్ ఫిట్ 'నాన్న కుట్టి' చిత్రం రానుంది. నవంబర్ 6న ఈ చిత్రం గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కానుంది.



పుదయం సినిమా: నిర్మాత శరత్ మూర్తి నార్తన్ పాల్ వింటర్ టైన్ మెంట్ మరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ 'ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. సత్తం దేవ్, పరియా అబ్బిల్లా, రమ్యకృష్ణ ప్రధాన్ పాత్రల్లో నటిస్తున్న సీరీస్ 'ట్రయల్ అండ్ ఎర్రర్' సంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించిన పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యాడు. కమల్ హాసన్ నటించిన స్టైలిష్ ట్రిల్లర్ 'చీకటి రాజ్యం'కు దర్శకత్వం వహించిన రాజేష్ నిల్వ ఈ సీరీస్ ను తెరకెక్కిస్తున్నారు. విభిన్నమైన పాత్రల్లో తనదైన నటనతో ఆకట్టుకునే సత్తం దేవ్.. ఈ సీరీస్ లో చారెంజింగ్ క్యారెక్టర్ చేస్తున్నారు. ఇందులో రమ్యకృష్ణ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తనదైన స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ తో కథకు మరింత ఇంటెన్సిటీ తీసుకురానున్నారు. పరియా అబ్బిల్లా కూడా ఈ ప్రాజెక్ట్ లో మరో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నారు. ఈ సీరీస్ లో విరాజ్ అశ్వినీ, చైతన్య కృష్ణ, వర్ష బొల్లమ్మ, యువ్ పూరి, సంపత్ రాజ్, సుబ్బరాజు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. నార్తన్ పాల్ వింటర్ టైన్ మెంట్ నిర్మాణంలో, రాజేష్ నిల్వ దర్శకత్వంలో

రూపొందుతున్న 'ట్రయల్ అండ్ ఎర్రర్'.. ప్రతిభావంతులైన నటీనటుల కలయికతో ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని అందించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. నటీనటులు: సత్తం దేవ్, రమ్యకృష్ణ, పరియా అబ్బిల్లా, విరాజ్ అశ్వినీ, చైతన్య కృష్ణ, వర్ష బొల్లమ్మ, యువ్ పూరి, సంపత్ రాజ్, సుబ్బరాజు.

నార్వే ఇంటర్వేషనల్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో 'దహిణి ది విచ్'



పుదయం సినిమా: విలక్షణ నటుడు జేడీ చక్రవర్తి నటించిన 'దహిణి ది విచ్' చిత్రానికి మరో అంతర్జాతీయ పురస్కారం లభించింది. కేన్స్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ కు ఢిల్లీగా నిర్వహించే నార్వే ఇంటర్వేషనల్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో 'దహిణి ది విచ్' చిత్రానికి గాను జేడీ చక్రవర్తికి ఉత్తమ నటుడు పురస్కారం లభించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 150 నామినేషన్స్ రాగా టెన్స్ లీడ్ యాక్టర్ కేటగిరీలో జేడీ చక్రవర్తికి ఈ అవార్డ్ రావడం గొప్ప విషయం. ఇప్పటికే ఎన్నో ఫిలిం ఫెస్టివల్స్ లో ఈ చిత్రం అనేక అవార్డ్స్ ను కైవసం చేసుకుంది. తాజాగా నార్వే ఇంటర్వేషనల్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో 'దహిణి' ఉత్తమ చిత్రం అవార్డ్ ను సైతం గెలుచుకుంది. ప్రపంచ

టచ్ రివర్ కి, అలానే నార్వే ఇంటర్వేషనల్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ నిర్వాహకులకు నా కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నా' **పుదయం సినిమా:** రాజు వెడ్స్ రాబాంబా సూపర్ హిట్ తర్వాత నిర్మాత వేణు

ఈ నెల 30న రిలీజ్ "చంద్రయాన్"

తీసుకుంటున్న చంద్రయాన్ "చంద్రయాన్" టైటిల్ తో మరో ఇంటెన్సింగ్ మూవీని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో శివకుమార్ ధీకాండ, సుప్రీతి ద్వివేదన్, రవి శివతేజ, వంశీధర్, లోకేష్, బలగం సత్యనారాయణ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సింగ్ స్టోరీస్ బ్యానర్ పై ప్రవీణ్ మొలక నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీనాథ్ చంద్రశేఖర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హిలేరియస్ అడ్వెంచర్ స్టోరీతో తెరకెక్కిన "చంద్రయాన్" సినిమా ఈ నెల 30న గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. తాజాగా ఈ సినిమా సెన్సార్ కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకుంది. ఈ చిత్రానికి సెన్సార్ టెంట్ యు/ఎ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చింది. రూరల్ బ్యాక్ డ్రాస్ లో సరికొత్త కథా కథనాలతో మంచి ఎంటర్ టైనింగ్ సినిమా చేశారంటూ సెన్సార్ టీమ్ ప్రశంసించారు. ఇటీవలే రిలీజ్ చేసిన "చంద్రయాన్" చిత్ర గ్లిమ్స్ హ్యాజ్ రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంటోంది. ఈ నెల 30న థియేటర్స్ లో స్టాంగ్ కంటెంట్ ఉన్న ఆడ్వెంచర్ ఫన్ మూవీ చూడబోతున్నామనే ఇంప్రెషన్ ఈ చిత్ర ప్రమోషనల్ కంటెంట్ తో ప్రేక్షకుల్లో కలుగుతోంది.

