



గడ్డపోతారంలో నేటి నుంచి నవరాత్రులు ప్రారంభం

జిన్నారం
అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినిధి)

గడ్డపోతారం మున్సిపల్ కేంద్రంలోని శ్రీ గణేష్ మహాత్మ్యములు ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న రెండో వార్షిక శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆదివారం అమ్మవారి తొలి పూజా మహోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు కమిటీ సభ్యులు శనివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. మొయిన్ సెంటర్ లోని సుఖాష్ చంద్రబోస్ విగ్రహం వద్ద ఉదయం 10 గంటలకు పూజా కార్యక్రమాలు ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులందరూ కుటుంబ సమేతంగా హాజరై అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందాలని ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు కోరారు. నవరాత్రి ఉత్సవాలతో గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం ఏర్పడింది.

బొల్లారంలో ఘనంగా గ్యార్మీ వేడుకలు

జిన్నారం
అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినిధి)

బొల్లారం డివిజన్ పరిధిలోని వైయస్ సార్ కాలనీకి చెందిన మైసారిటీ నాయకులు అబ్దుల్ సబ్బీ నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన గ్యార్మీ దావత్ వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథులుగా జిన్నారం మాజీ జెడ్పీటీసీ కొనె బాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. అబ్దుల్ సబ్బీ కుటుంబ సభ్యుల అత్యయ ఆహ్వానం మేరకు విచ్చేసిన కొనె బాల్ రెడ్డికి స్థానిక మైసారిటీ సోదరులు

శాలువాతో ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక ప్రార్థనలో పాల్గొన్న ఆయన, అబ్దుల్ సబ్బీ కుటుంబ సభ్యులకు మరియూ స్థానిక ముస్లిం సోదరులకు గ్యార్మీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బొల్లారం మాజీ కొన్సిలర్లు ఏ.వేణుపాల్ రెడ్డి, డి.సాయికిరణ్ రెడ్డి మున్నే సతీష్ ముదిరాజ్, పట్టిపల్లి శ్రీకాంత్ యాదవ్, మాజీ ఎంపీటీసీలు అహ్మద్ రకత్తు, ఎం.డి.మునీర్, మైసారిటీ నాయకులు ఖాసీ, ఖలిల్, ఎం.డి. తాహిర్, సబ్బీ, హాజీత్ కాలనీ వాసులు పాల్గొన్నారు.

రిజర్వేషన్లలో మాలలకు అన్యాయం జరిగితే ఊరుకునేది లేదు!



■ మాల నిరుద్యోగులు, విద్యార్థుల హక్కుల కోసం సమరశంఖం..
■ ఐక్య పోరాటానికి పిలుపు..

నారాయణభేడ్
అక్టోబర్ 10 (పుడయం)

ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలులో మాలలకు ఉద్దోగ రిజర్వేషన్ల విషయంలో తీవ్ర సస్పెం జరుగుతోందని నారాయణభేడ్ డివిజన్ మాల సంఘాల నాయకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తమ హక్కుల పరిరక్షణ కోసం మాల నిరుద్యోగులు, విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, ప్రజాప్రతినిధులు బిక్కుబిక్కు ఉద్యమించాలని పిలుపునిచ్చారు. నారాయణభేడ్ పట్టణంలోని కార్మికేయ హోటల్లో మాల మహాసభ మాల కోఆర్డినేషన్ ఫోరం రారు ప్రజాప్రతినిధులు సృందించాలి.. మాలలను సమర్పించే ప్రజాప్రతినిధులు సృందించాలి.. తమ హక్కులను అన్యాయం జరిగేలా ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలని సమావేశంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు డిమాండ్ చేశారు. మాలలకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై ప్రశ్నించని ప్రజాప్రతినిధుల రాసన్న ఎన్నికల్లో ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో నిలదీస్తామని పేర్కొన్నారు. ప్రతి మండలంలో

నారాయణభేడ్ ఫార్మ్ ల్యాండ్ నిర్వాహకులపై బడా బాబుల కన్ను

పుడయం మునార్
ప్రతినిధి అక్టోబర్: 10

ఎకరానికి ఒక లక్ష నుంచి మూడు లక్షల వరకు డిమాండ్ నియోజకవర్గంలో ఉండే స్థానికులకు ఉపాధి కోల్పోయే అవకాశం ఉందని అక్రమ స్థానికులు అంటున్నారు. నారాయణభేడ్ పట్టణం నియోజకవర్గం నాగల్గి ద్వ మండల్ సిర్కాఫర్ మండల్, కంగ్లి మండల్ అక్రమ ప్రజలకు ఉపాధి దొరికి బడా బాబుల డిమాండ్లకు ఫామ్ ల్యాండ్ నిర్వాహకులు బిజినెస్ అపేసి వెంచర్ల ను పదిలపెట్టిపోయే పరిస్థితికి వచ్చేసింది.. నారాయణభేడ్ నియోజకవర్గం రైతుల నుంచి, రాములు కొనుగోలు చేస్తున్న వెంచర్



ఉచిత వైద్య శిబిరాలు అభినందనీయం

పటాన్చెరు
అక్టోబర్ 10 పుడయం

సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ఉచిత వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో అభినందనీయమని పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. పటాన్చెరు క్రిస్టియన్ యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో శనివారం బండలగూడలోని మార్క్స్ నగర్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి ఏమెల్లై గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, పేద, మధ్యతరగతి

ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడంలో ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఎంతగానో దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. కలిగి ఉండాలని, అనారోగ్య సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి తగిన

శంకర్ పల్లి దోపిడీదారుడి అరెస్ట్

■ మరో ఇద్దరు నిందితులు పరాలిలో - కత్తి, నగదు, మొబైల్ ఫోన్ స్వాధీనం
శంకర్ పల్లి
అక్టోబర్ 10 (పుడయం)

పూర్వ సీట్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని శంకర్ పల్లి పోలీసులు, ఫతేపూర్ డివిజన్ సమీపంలోని ప్రాప్త దుకాణంలో జరిగిన దోపిడీ కేసులో ఒక పాత నేరస్తుడిని అరెస్ట్ చేశారు. మరో ఇద్దరు నిందితులు పరాలిలో ఉండగా, వారి కోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 8వ తేదీ తెల్లవాకామున సుమారు 3 గంటల సమయంలో ముగ్గురు వ్యక్తులు పాత ఇసుప సామాన్లు అమ్మేందుకు వచ్చినట్లు సతీస్తూ ప్రాప్త దుకాణంలోకి ప్రవేశించారు. అక్కడ ఉన్న వారిని బెదిరించి

రూ.25 వేల నగదు, రెండు మొబైల్ ఫోన్లు దోచుకుని పరారయ్యారు. ఈ కేసులో దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులు హైదరాబాద్ లోని బోలీచాకి, హాకి పేటకు చెందిన *మహ్మద్ రహ్మానీ (30)*ని అరెస్ట్ చేశారు. మరో ఇద్దరు నిందితులు మహ్మద్ సోహైల్ ఖుర్రీ, అస్తాం పరాలిలో ఉన్నారు. పోలీసులు

దర్యాప్తులో భాగంగా ఒక కత్తి, రూ.3,500 నగదు, ఒక రెడ్డిమీ 5జీ మొబైల్ ఫోన్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారని అధికారులు మహ్మద్ రహ్మానీతో పాటు పరాలిలో ఉన్న మహ్మద్ సోహైల్ కేసులు సమర్పించి పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై శంకర్ పల్లి పోలీస్

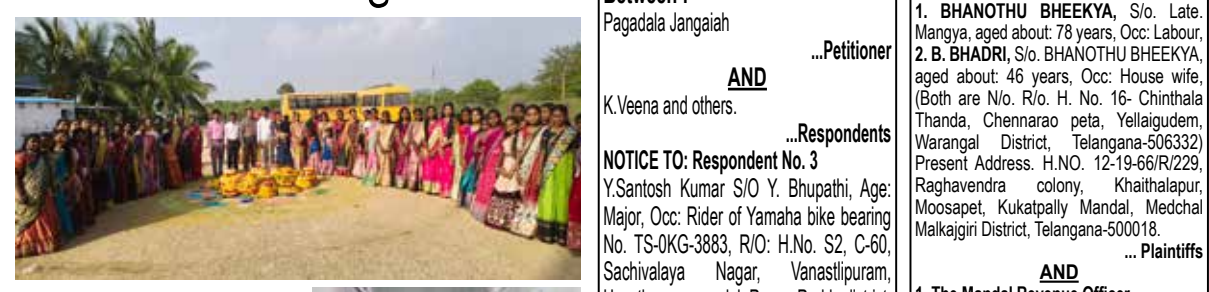
మహారాజ్ పేటలో ఘనంగా ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ వేడుకలు

■ సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో పండుగ సందడి
■ మహిళలు, ఆదవడుచులు ఆనందోత్సాహాల మధ్య బతుకమ్మ సందడి
■ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ
■ 7వ వార్డు ప్రజల భాగస్వామ్యంతో పండుగకు ప్రత్యేక కళ
శంకర్ పల్లి
అక్టోబర్ 10 (పుడయం)

శంకర్ పల్లి మండల పరిధిలోని మహారాజ్ పేట గ్రామంలో తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ పండుగను శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొనగా, మహిళలు, ఆదవడుచులు ఉత్సాహంగా బతుకమ్మ వేడుకల్లో పాల్గొని సందరిగా జరుపుకున్నారు. ఈ సమావేశంలో మాల మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షుడు మల్లేశం, ఉపాధ్యక్షుడు దేవరాజు, విశాఖలో ప్రిన్సిపాల్ అరం తయ్య, ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్, ఎంపీఎస్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు దేవయ్య, సీనియర్ నాయకుడు కమలా పురం మారతి, యువ నాయకులు గైని సాయిలు, సంజయ్ కుమార్, జ్యోతి లింగం, భీమసేన, కె. నరసింహులు, గణపతి, ఎం. నర్సింలు, విజయకుమార్, తిరుపతి, టి.ఎస్ భాను, రాజు, లక్ష్మయ్య, మోహన్ రాజు, ఆనుమలకుల శౌకారం, జమీనుకుల కళ్యాణంరం సభ్యులు, పలువురు మాల సంఘాల నాయకులు, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు భాగస్వామ్యంతో పండుగకు ప్రత్యేక

జీవితాల్లో ఈ పండుగకు ఉన్న ప్రాధాన్యత గురించి చర్చించుకున్నారు. పూల పూజించడం ద్వారా ప్రకృతిని గౌరవించే సంప్రదాయాన్ని బతుకమ్మ పండుగ తెలియజేస్తుందని వారు పేర్కొన్నారు. మహిళలు, ఆదవడుచుల కలిసి పండుగను జరుపుకోవడం ద్వారా పరస్పర అనుబంధాలు పెరుగుతాయని, గ్రామంలో ఐక్యత మరింత బలపడుతుందని భావించారు. నేటి ఆధునిక కాలంలోనూ తెలంగాణ సంప్రదాయాలను మరచిపోకుండా పండుగలను ఘనంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమని గ్రామపంచులు అభిప్రాయపడ్డారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, యువకులు బతుకమ్మ పండుగ విశిష్టతను తెలుసుకుని భవిష్యత్తు తరాలకు ఈ సంప్రదాయాన్ని అందించాలని అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. 7వ వార్డు ప్రజల భాగస్వామ్యం ఈ వేడుకలకు ప్రత్యేక

మాస్టర్ మైండ్ పాఠశాలలో ఘనంగా బతుకమ్మ వేడుకలు



బజిపల్లి
అక్టోబరు 10 (పుడయం ప్రతినిధి):

మండల కేంద్రంలోని డి మాస్టర్ మైండ్ ప్రైవేట్ పాఠశాలలో బతుకమ్మ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకుని విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు రంగరంగుల పూలతో బతుకమ్మలను అందంగా తయారు చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినులు సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి బతుకమ్మ పాటలు పాడుతూ ఉత్సాహంగా నృత్యాలు చేశారు. పూల పండగ విశిష్టతను, తెలంగాణ సంస్కృతిలో బతుకమ్మకు ఉన్న ప్రాముఖ్యతను ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు వివరించారు. పండగ వాతావరణంలో పాఠశాల ప్రాంగణమంతా సందడిగా మారింది. విద్యార్థుల్లో తెలంగాణ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలపట్ల అవగాహన పెంపొందించడమే లక్ష్యమని పాఠశాల యాజమాన్యం తెలిపింది. కార్యక్రమంలో పాఠశాల యాజమాన్యం, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

చదువుకు చేయూత.. విద్యార్థులకు దాతల బాసట



జిన్నారం
అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినిధి)

జిన్నారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కొడకంబి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు దాతలు అందగా నిలిచారు. శ్రీ కృషి డివైన్ కల్చరల్ సెంటర్ సాఫ్ట్ వేర్ దంపతులు సుమారు 100 మంది విద్యార్థులకు స్కూల్ బ్యాగులు, టిఫిన్ బాక్సులు, చెప్పులు, గొడుగులు, స్టేషనరీ, హ్యాండ్ కర్టెన్లను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులను ప్రోత్సహించి, వారి చదువుకు తోడ్పడాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన ట్టు దంపతులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ భాస్కర్ గౌడ్ దాతల సేవాభావాన్ని అభినందిస్తూ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆనంతరం ఉపాధ్యాయులతో కలిసి దంపతులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు మెగిలి, మాల్, దేవదాసం, సత్య, శ్రీవాణి, మునిరుద్దీన్, మంజుల, సిద్ధాంత రజనీ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన నీరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్



గండిపేట్
అక్టోబర్ 10 (పుడయం)

తెలంగాణ రాష్ట్ర మహిళలందరికీ ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ నాయకులు, రాజీనామాగార్ ని యోజకవర్గ నాయకులు నీరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను మహిళలందరూ ఆనందోత్సాహాల మధ్య జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రతి ఇంట్లో సుఖాంతులు వెల్లివిరియాలని, మహిళల జీవితాల్లో సంతోషం నిండాలని కోరుకున్నారు. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మీయత కు, మహిళల ఐక్యతకు, ప్రకృతి ప్రేమకు ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. పూలను పేర్చి బతుకమ్మను నిర్ధం చేయడం నుంచి, సంప్రదాయ పాటలు పాడుతూ పండుగను జరుపుకోవడం వరకు ప్రతి అంతర్యామి తెలంగాణ సంస్కృతి ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈ పండుగ మహిళలకు తమ కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, బంధువులతో కలిసి ఆనందంగా సమయం గడిపే అవకాశాన్ని కల్గిస్తుంది. అలాగే గ్రామ ప్రజలందరూ ఒకచోట చేరి తమ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను గుర్తుచేసుకునే గొప్ప సందర్భంగా నిలుస్తుంది. మహారాజ్ పేట గ్రామంలో సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో నిర్వహించిన ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ వేడుకలు గ్రామీణ జీవన విధానంలోని ఐక్యతను చాటిచెప్పాయి. ఇలాంటి పండుగలను ప్రతి సంవత్సరం సంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించడం ద్వారా తెలంగాణ సంస్కృతి, వారసత్వాన్ని కాపాడుకోవచ్చని గ్రామ ప్రజలు పేర్కొన్నారు. మహిళల సంతోషం, గ్రామ ప్రజల ఐక్యత, ప్రకృతిపై గౌరవం వంటివి తెలుసుకుని చాలాచెప్పే బతుకమ్మ పండుగ మహారాజ్ పేటలో పండుగ వాతావరణాన్ని నింపింది.

శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలకు సిద్ధమైన బొంతపల్లి వీరభద్ర ఆలయం



జిన్నారం
అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినిధి)

గుమ్మడిపల్లె మున్సిపల్ పరిధిలోని ప్రసిద్ధ వైవ క్షేత్రం వీరన్న గూడెం భద్రకాళి సమేత వీరభద్రస్వామి ఆలయం ద్వారా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలకు సర్వం సిద్ధమైంది. నవరాత్రుల సందర్భంగా భద్రకాళి అమ్మవారు తొమ్మిది రోజులపాటు విశేష అంకరణలో భక్తులకు దర్శనం ఇవ్వనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ ప్రకారం పేర్కొన్నారు. ప్రతిరోజు అమ్మవారి అంకరణ సందర్భంగా నిర్వహించే పూజల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఉత్సవాల సందర్భంగా సగం చుట్టుపక్కల గ్రామాలకు చెందిన భక్తులే కాకుండా

IN THE COURT OF THE HON'BLE PRL JUNIOR CIVIL JUDGE: MEDCHAL MALKAJGIRI DISTRICT: AT KUKATPALLY O.S. No. 442 of 2026 Between : 1. BHANOTHU BHEEKYA, S/o. Late. Mangya, aged about: 78 years, Occ: Labour, 2. B. BHADRI, S/o. BHANOTHU BHEEKYA, aged about: 46 years, Occ: House wife, (Both are N/o. R/o H. No. 16- Chinthala Thanda, Chennaiarao peta, Yellaigudem, Warangal District, Telangana-506332) Present Address. H.No. 12-19-66/R/229, Raghavendra colony, Khaitalapur, Moosapet, Kukatpally Mandal, Medchal Malkajgiri District, Telangana-500018. ... Petitioners AND 1. The Mandal Revenue Officer (Tahasildar), Kukatpally Mandal, Medchal-Malkajgiri Dist., Hyderabad 2. All concerned ... Plaintiffs AND 1. The Mandal Revenue Officer (Tahasildar), Kukatpally Mandal, Medchal-Malkajgiri Dist., Hyderabad 2. All concerned ... Defendants PUBLIC NOTICE To, All Concerned Whereas you are hereby informed that the above-named Plaintiffs filed the above O.S. against you for SUIT FOR DECLARATION TO DECLARE THE PLAINTIFF IS THE LEGAL HEIR OF L.E. LATE. BODA SRANVATHI, BODA KARTHIK AND BODA Koushik. In the above suit, the matter is coming for your appearance. The matter stands posted to 27-10-2026 for your appearance and if you have any objections. You have to appear in person or through an Advocate on that day in the above court at 10.30 A.M. otherwise the matter will be decided in your absence, as per law. (By order of the court) Sd/- SHAIK JAKEER HUSSAIN Advocate, 9246536715 Moosapet, Hyderabad-18.	IN THE COURT OF THE HON'BLE III ADDL JUNIOR CIVIL JUDGE: MEDCHAL-MALKAJGIRI DISTRICT: AT KUKATPALLY O.S. No. 443 of 2026 Between : 1. ABBINENI NARMADHA, W/o. Late. Abbineni Shekar Rao, aged about: 47 years, Occ: House Wife, 2. ABBINENI GOUTHAM, S/o. Late. Abbineni Shekar Rao, aged about: 23 years, Occ: Student, 3. ABBINENI LAKSHMI PRASANNA D/o Late. Abbineni Shekar Rao Aged about: 21, Occ: Student (All are R/o. Plot. No. 82, Road No. 4, Ramaiah Nagar, Near Bachpan School, Kukatpally V&M, M.M. Dist-72) ... Plaintiffs AND 1. The Mandal Revenue Officer (Tahasildar), Kukatpally Mandal, Medchal-Malkajgiri Dist., Hyderabad 2. All concerned ... Defendants PUBLIC NOTICE To, All Concerned Whereas you are hereby informed that the above-named Plaintiffs filed the above O.S. against you for SUIT FOR DECLARATION TO DECLARE THE PLAINTIFFS ARE THE LEGAL HEIR OF LATE. ABBINENI SHEKHAR RAO S/O LATE A. NARASIMHA RAO. In the above suit, the matter is coming for your appearance. The matter stands posted to 29-10-2026 for your appearance and if you have any objections. You have to appear in person or through an Advocate on that day in the above court at 10.30 A.M. otherwise the matter will be decided in your absence, as per law. (By order of the court) Sd/- SHAIK JAKEER HUSSAIN Advocate, 9246536715 Moosapet, Hyderabad-18.	IN THE COURT OF THE HON'BLE PRL JUNIOR CIVIL JUDGE, M.M. DIST AT: KUKATPALLY O.S. No. 437 of 2026 Between : 1. Smt Avvari Padmavathi W/o. Late Avvari Adinarayana Aged about 64 years, Occ: House-Hold, R/o H. No. 12-7-133/81, Shakti Nagar, Habeeb Nagar, Moosapet Village, Kukatpally Mandal, Medchal-Malkajgiri Dist, Hyderabad-18 2. Avvari Uma Shanker S/o. Late Avvari Adinarayana Aged about 47 years, Occ: PVT Service, R/o H. No. MIG 1-424, 425,404, Road No.4, Near Venkateshwara temple, KPBB Colony, Kukatpally V&M, Medchal-Malkajgiri Dist, Hyderabad-72. 3. Avari Hari Krishna S/o. Late Avvari Adinarayana, Aged about 45 years, Occ: PVT Service, R/o H. No. 12-7-133/81, Shakti Nagar, Habeeb Nagar, Moosapet Village, Kukatpally Mandal, Medchal-Malkajgiri Dist, Hyderabad-18. ...Plaintiffs AND 1. The Tahasildar, Kukatpally- Mandal, Malkajgiri District. 2. All concerned ... Defendants PUBLIC NOTICE To, All Concerned Whereas you are hereby informed that the above-named Plaintiffs filed the above O.S. against you for SUIT FOR DECLARATION TO DECLARE THE PLAINTIFF IS THE LEGAL HEIR OF LATE AVVARI ADINARAYANA S/O. AVVARI ANNAPPA. In the above suit, the matter is coming for your appearance. The matter stands posted to 26-10-2026 for your appearance and if you have any objections. You have to appear in person or through an Advocate on that day in the above court at 10.30 A.M. otherwise the matter will be decided in your absence, as per law. (By order of the court) Sd/- SHAIK JAKEER HUSSAIN Advocate, 9246536715 Moosapet, Hyderabad-18.
--	--	---





జాతీయం- అంతర్జాతీయం



పుతిన్తో ట్రంప్ ఒప్పందం



రష్యా నుంచి చతురు, గ్యాస్ను కొనుగోలు చేసే దేశాలపై భారీ సుంకాలు విధిస్తామంటూ ఇస్లాక్షూ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేసిన అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ యూటర్న్ తీసుకున్నాడు. ఏకంగా డిజిల్ కోసుగోళ్ళ కోసం రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్తో శుక్రవారం అనూహ్యంగా ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాడు. నవంబరులో మధ్యతరస్థ ఎన్నికల వేళ ఇంధన ధరల పెరుగుదల అమెరికాలో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారడంతో ట్రంప్ ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారని రష్యా డిజిల్పై అంక్షలను 2027 ఏప్రిల్ వరకు వెల్లివేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమి

ర్ పుతిన్తో శుక్రవారం ఫోన్లో చర్చలు జరిపిన అనంతరం ఈ మేరకు ప్రకటన చేశారు. మూడు లక్షల టన్నులకుపైగా డిజిల్ను అమెరికాకు, అంతర్జాతీయ విపణికి రష్యా తక్షణమే సరఫరా చేసేలా తమ చర్యల్లో ఒప్పందం కుదిరిందంటూ 'టూత్ నోషల్'లో ట్రంప్ పోస్టు పెట్టారు. నవంబరులో మరో 5 లక్షల టన్నుల డిజిల్ను అంక్షల నుంచి ఇంకో 10 లక్షల టన్నులను మాస్కో సరఫరా చేస్తుందన్నారు. ఆపై ఆ దేశ డిజిల్ రిఫైనరీల పరిస్థితులను బట్టి స్వల్ప కాలంలోనే మరో 30 లక్షల టన్నుల వరకూ అందిస్తుందని తెలిపారు.

మాక్కుల గజానికే నోబెల్ సలూం

ఓస్లా: జాతి వివక్షపై అలుపుదగని పోరాటం చేస్తూ.. మానవ హక్కుల పరిరక్షణ కోసం నిరంతరం శ్రమించిన దక్షిణాఫ్రికా న్యాయవేత్త నమనీతం నబీ పిల్లె కీర్తి కిరీటంలో నోబెల్ చేరింది. అంతర్జాతీయ శాంతి, సమానత్వ చట్టాల కోసం చేసిన కృషికి గుర్తింపుగా ఆమెను ఈ ఏడాది ప్రతిష్ఠాత్మక నోబెల్ శాంతి పురస్కారానికి ఎంపిక చేసినట్లు నార్వేజియన్ నోబెల్ కమిటీ శుక్రవారం ప్రకటించింది. నబీ పిల్లె భారత సంతతి మహిళ కావడంతో విశేషం. ఆమె పూర్వీకులు తమిళనాడు నుంచి దక్షిణాఫ్రికాకు వలస వెళ్లారు. 85 ఏళ్ల నబీ పిల్లె గతంలో ఇక్కరాజ్య సమితి మానవ హక్కుల హై కమిషనర్‌గా, అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం జడ్జిగా, **దక్షిణాఫ్రికా హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా, రువాండా అంతర్జాతీయ క్రిమినల్ ట్రిబ్యూనల్‌లో జడ్జిగా పని చేశారు.** చరిత్రాత్మక తీర్పులు వెలువరించారు. గాజాలో ఇజ్రాయెల్ దురాగతాలపై స్వతంత్ర అంతర్జాతీయ కమిషన్‌కు పిల్లె నేతృత్వం వహించారు. మరెన్నో ఇతర కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారు.



సామాహిక హత్యాకాండలు, లైంగిక హింసపై అంతర్జాతీయ చట్టాల రూపకల్పనలో ఈమెది విశేష కృషి. పిల్లెని సమకాలీన అత్యంత గౌరవనీయ న్యాయవేత్తల్లో ఒకరిగా నోబెల్ కమిటీ పేర్కొంది. అంతర్జాతీయ న్యాయ సూత్రాల పట్ల ఆమె నిబద్ధతను ప్రశంసించింది. **ట్రంప్‌తో పంచుకుంటానంటూ నబీ పిల్లె ఫలోత్కి!** నోబెల్ శాంతి పురస్కారం గెలుపుకున్నట్లు ప్రకటన వెలువడిన తర్వాత జర్మనీలో ఓ కార్యక్రమంలో పిల్లె స్పందిస్తూ, ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ చట్టాలు, మానవ హక్కులు తీవ్రమైన రాజకీయ దాడిని ఎదుర్కొంటున్నాయంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు నోబెల్ శాంతి బహుమతి కోసం అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఎంతగా ఆరాట పడుతున్నారో అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఆయనకు ఈసారి భంగపాటు తప్పలేదు. ఈ నేపథ్యంలో నబీ పిల్లె చేసిన కాలిన అత్యంత గౌరవనీయ న్యాయవేత్తల్లో ఒకరిగా నోబెల్ కమిటీ పేర్కొంది. 1979లో మదర్ థెరెసా అభినందిస్తుండగా.. “మీరు ఇంకాన్న ఎక్కువగా చచ్చట్లు కొడితే..

అది దక్కుతుందని ఆశిస్తున్నామని పురస్కార ప్రకటన వెలువడటానికి కొన్ని గంటల ముందు పాకిస్తాన్ ప్రధానమంత్రి షేబాజిత్ షరీఫ్ ఏక్స్‌లో పేర్కొన్నారు. **నోబెల్ గెలుకున్నా నబీ పిల్లెకి ఇక్కరాజ్య సమితి సెక్రటరీ జనరల్ ఆంటోనియో గుటెరెస్.** దక్షిణాఫ్రికా అధ్యక్షుడు సిరీల్ రమఫోసా, ఐరాన మానవ హక్కుల హై కమిషనర్ వోకర్ టర్క్ తదితరులు వివిధ మాధ్యమాల ద్వారా అభినందిస్తూ నలు తెలియజేశారు. నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇప్పటివరకూ ఇద్దరు భారతీయులకు దక్కింది. 1979లో మదర్ థెరెసాను, 2014లో కైలాష్ సత్యార్థిని చేశారంటూ ప్రశంసించారు. ట్రంప్ అక్కసు నబీ పిల్లెపై ట్రంప్ తీవ్ర అక్కసు వెళ్లగక్కారు. అమెరికా ఇజ్రాయెల్‌లను అసహ్యించుకునే వ్యక్తిగా ఆమెను పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఓ వ్యక్తి ట్విట్‌న పోస్టును ఆయన రిపోస్ట్ చేశారు. శాంతి కోసం పిల్లె ఎన్నడూ కృషి చేయలేదని.. అలాంటి వ్యక్తిని నోబెల్‌తో ఎంపిక చేయడం పురస్కార కమిటీకి సిగ్గుచేటని ఆ పోస్టులో ఉండటం గమనిస్తూ.. ఈసారి ఆయనకే

పనామాను వణికించిన భారీ భూకంపం

పనామా: మధ్య అమెరికా దేశమైన పనామాలో శుక్రవారం (అక్టోబర్ 9) భారీ భూకంపం సంభవించింది. తొలుత 8.0 తీవ్రతగా నమోదైన ఈ భూకంపాన్ని అమెరికా భూగర్భ పరిశోధన సంస్థ (యూఎస్ జిఎస్) అనంతరం 7.7 తీవ్రతగా నవరించింది. దక్షిణ పనామా ప్రాంతంలో భూకంప కేంద్రం నమోదైంది. భూమికి సుమారు 12.6 కిలోమీటర్ల లోతులో ప్రకంపనలు సంభవించినట్లు నివేదికలు వెల్లడించాయి. రాజధాని పనామా సిటీలోనూ భూకంప ప్రభావం కనిపించడంతో ప్రజలు భయాందోళనలకు గురయ్యారు. కార్యాలయాలు, అధికారులు నుంచి వేలంది మంది బయటకు పరుగులు తీశారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో భవనాలు కూలిపోగా, చర్చికి నష్టం వాటిల్లింది. రహదారులపై పగుళ్లు ఏర్పడ్డాయి. ఆరు ప్రావిన్సుల్లో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం ఏర్పడింది. భూకంపం అనంతరం 40కి పైగా ప్రకంపనలు సంభవించడంతో ప్రజలు మరింత అందోళనకు గురయ్యారు. తొలుత సూపా హిచ్‌చర్చిలను జారీ చేసినప్పటికీ, అనంతరం వాటిని ఉప



సంపారించారు. భూకంపం కారణంగా బోకుమెన్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమాన కార్యక్రమాపాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసి, తరువాత పునరుద్ధరించారు. పనామా కాలవ కార్యక్రమాపాల యథావిధిగా కొనసాగాయి. పనామా అధికారులు తెలిపారు. పనామా అధ్యక్షుడు రోల్ మురియో ప్రభుత్వ ప్రాంతాలను సందర్శించి పరిస్థితిని సమీక్షించారు. తొలుత అందిన సమాచారం ప్రకారం, భారీ ప్రాణనష్టం జరిగినట్లు అధికారికంగా వెల్లడిపలేదు. అయితే, నష్టంపై అంచనాలు కొనసాగుతున్నాయి. భూకంపం కారణంగా ప్రజలు మరింత అందోళనకు గురయ్యారు. తొలుత సూపా హిచ్‌చర్చిలను జారీ చేసినప్పటికీ, అనంతరం వాటిని ఉప

మచ్చర్ కు ఇజ్రాయెల్ విశిష్ట పురస్కారం



బెరలిన్: పైరుబాయ్ విమానం కాకేటెట్‌లో జరిగిన ఉగ్రదాడి ప్రయత్నాన్ని అడ్డుకోవడంలో చూపిన తెగవక్కుగాను భారతీయ ఫైల్డ్ కెప్టెన్ సిగ్మెట్ మచ్చర్ కు ఇజ్రాయెల్ పౌరులకు ఇచ్చే అత్యున్నత శౌర్య పురస్కారాన్ని ప్రకటించారు.

సెప్టెంబరు 30న దుబాయ్ నుంచి బెరలిన్ పీవీకు బయలుదేరిన విమానంలో ఉగ్రదాడికి ప్రయత్నించిన కొవైలెట్ హమామీని పట్టుకోవడంలో సిగ్మెట్ సాయపడిన ఆరుగురు ఇజ్రాయెల్ పౌరులకు అధ్యక్షుడు హెరాన్ గురువారం ఈ హోరీయజు అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. ప్రస్తుతం అబదాబి అనుపత్తిలో చికిత్స పొందుతున్న సిగ్మెట్ మచ్చర్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించిన హెరాన్.. ఆయన కోలుకోగానే ఈ అత్యున్నత పురస్కారాన్ని ప్రధానం చేయడం విశేష గౌరవంగా భావిస్తాన్నారు. మచ్చర్ చూపిన అపారమైన ధైర్యసాహసాలను, సమర్థవంతమైన వ్యక్తిత్వ లక్షణాలను 172 మంది ప్రయాణికులతో పాటు నిబ్బంది ప్రాణాలను కాపాడినట్లు తెలిపారు.

కాపాడారని అమెరికా కాంగ్రెస్ సభ్యుడు రాజా కృష్ణమూర్తి శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇందులో 27 మంది పిల్లలు, నలుగురు అమెరికా పౌరులు కన్నట్లు పేర్కొన్నారు. సిగ్మెట్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ.. ఆయన కుటుంబానికి కృష్ణమూర్తి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. **కేరళంలో ప్రత్యేక పోస్టల్ కవర్** తిరువనంతపురం: భారతీయ ఫైల్డ్ కెప్టెన్ సిగ్మెట్ మచ్చర్ గౌరవార్థం కేరళం ప్రత్యేక పోస్టల్ కవరును శుక్రవారం విడుదల చేసింది. ‘ప్రపంచ తపాలా దినోత్సవం’ సందర్భంగా ఇక్కడ ఏర్పాటుచేసిన ఓ కార్యక్రమంలో కేరళ షీప్ హోటీల్ మాస్టర్ జనరల్ ఆమితాబ్ సింగ్ ఈ కవరును విడుదల చేసి, తిరువనంతపురం మేయర్ వి.వి. రాజేశ్ కు అందజేశారు. సిగ్మెట్ మచ్చర్ కు టుంబునట్లు ఈ వేడుకకు చర్యచర్యగా హాజరయ్యారు.

అమెరికా శాంతి ప్రతిపాదనపై త్వరలో స్పందిస్తాం : ఇరాన్

టెహ్రాన్ : అమెరికా శాంతి ప్రతిపాదనకు ఇరాన్ త్వరలోనే స్పందిస్తుందని ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి సయద్ అబ్బాసి అరాబ్బి గురువారం తెలిపారు. ఇరాన్ పై అమెరికా సైన్య దాడులకు నిధుపవుతుందన్న వార్తల నేపథ్యంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. గురువారం ఇరాన్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో అరాబ్బి పాల్గొని మాట్లాడారు. ఇరాన్, అమెరికాల మధ్య చర్చలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయని, మధ్యవర్తుల ద్వారా సందేశాల మార్పిడి కొనసాగుతోందని చెప్పారు. “ఏడు రోజుల ప్రణాళికను ప్రస్తా

విస్తూ టెహ్రాన్ గత నెలలోనే తమ ప్రతిపాదనను సమర్పించిందని, దానిపై అమెరికా అభిప్రాయాలను కూడా స్వీకరించిందని అన్నారు. తాము ప్రస్తుతం అమెరికా అభిప్రాయాలను సమీక్షిస్తున్నామని, రాబోయే కొద్ది రోజుల్లోనే తమ స్పందనను తెలుపుతామని అన్నారు. అమెరికా ఈ ప్రణాళికను అంగీకరిస్తే, ఏడు రోజులు లేదా నెలపాటు అలాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని, వాటిని అమలు చేయడం కష్టం అని ఆయన చెప్పారు. అమెరికా షరతులను నెరవే

రిస్తే, అరబ్ రోజుల హోర్డజ్ బలసంధి నితిగిరి తెరవచ్చని, ఆ తర్వాత విదేశ రోజుల ఇరాన్, అమెరికాల మధ్య చర్చలు పునఃప్రారంభించవచ్చని ఆయన అన్నారు. ఇరాన్ పై దాడులను పునఃప్రారంభించడంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇంకా తుది నిర్ణయం తీసుకోలేదని, అయితే, సాధ్యమయ్యే కొత్త దాడులకు సిద్ధంగా ఉండాలని పెంటాగన్ కు ఆదేశాలు జారీ చేయబడ్డాయని సానీక మీడియా ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. నవంబర్ 3న జరగనున్న అమెరికా మధ్యతరస్థ ఎన్నికలకు ముందు, అలాంటి ఒక వారం ముందుగా జరగనున్న ఇజ్రాయెల్ ఎన్నికలకు



ముందే దాడులు తిరిగి ప్రారంభం కావచ్చని అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ అధికారులు సానీక మీడియాకు తెలిపారు. యుద్ధం తిరిగి ప్రారంభమైతే ఇరాన్ ఇంధన, మౌలిక సదుపాయాలు, అణు లక్ష్యాలపై విస్తృతమైన దాడులు ఉంటాయని మీడియానుద్దేశించి సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.

నిర్బంధం నిరసనను ఆపలేదు!

న్యూఢిల్లీ : నిర్బంధంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరసనను అణచివేయలేదని సిపిఐ(ఎం) పోలిట్ బ్యూరో స్పష్టం చేసింది. ఢిల్లీలో కొనసాగుతున్న విస్తృత ఆణిచితనను, అరెస్టులను ఖండిస్తూ శనివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. నిజాని జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా, భారీ స్ట్రాయ్ ఓటు హక్కు కోల్పోవడానికి కారణమైన ఎన్ఎఆర్ ఉపసంహరణ, ఇతర ఎన్నికల సంస్కరణలను డిమాండ్ చేస్తూ నేడు ఢిల్లీలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న వారిపై ఢిల్లీ పోలీసులు ప్రయోగించిన విస్తృత ఆణిచితనను సిపిఐ(ఎం) పోలిట్ బ్యూరో తీవ్రంగా ఖండించింది. ఢిల్లీలో కర్ఫ్యూ (ఇంటర్వెల్) నిలిపితే, మెట్రో స్టేషన్ల మూసివేత, రవాణా వ్యవస్థల నిలిపితే, ఇతర అణచితే చర్యలు ఉన్నప్పటికీ.. నిరసన తెలిపేందుకు

ప్రజలు వీధుల్లోకి వచ్చారని పేర్కొంది. జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన తెలుపుతున్న సిపిఐ(ఎం) సీనియర్ నేతలను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారని, వారిలో పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.బి.బి. పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు, కేరళ ప్రతిపక్ష నేత పినరయ విజయన్, సీనియర్ నేత బృందాకర్, పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ఎం.వి.గోవిందన్, విజయ రాఘవన్, అలాగే కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు, కె.కె.శైలజ, పి.కె.శ్రీమతి, ధామన్ ఐజాక్, కె.ఎన్.బాలగోపాల్, పి. రాజ్, ఎంపి జాన్ గిట్టెన్సెన్లు ఉన్నారు. ఇంద్రజిత్ గుప్తా రోడ్డులో హరికేష్ సింగ్ సుర్జీత్ భవన్ నుంచి రాఖిగా వెళ్లేందుకు యత్నించిన పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బి.వి.రాఘవం, అరుణ్ కుమార్, విజాకృష్ణన్, మరియం దావల్ సహా ఎ.ఆర్.సింగ్, లోకనాథన్ చంటి కేంద్ర కమిటీ సభ్యులతో కూడిన

మరో బృందాన్ని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఆరెస్టు అయిన వారిలో సీనియర్ నేత మాణిక్ సర్కార్ కూడా ఉన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్న నిరసనల పట్ల ప్రధాని మోడీ ప్రభుత్వం భయం, దోళనకు గురవుతోందన్నది స్పష్టమని పోలిట్ బ్యూరో పేర్కొంది. వీధుల్లోకి వచ్చి నిరసన తెలుపుతున్న ప్రజలను అణచివేత చర్యలతో నిలువరించలేమన్నది కూడా అంతే స్పష్టమని వెల్లడించింది. ఢిల్లీలోని పార్టీ కార్యాలయాల వద్ద పోలీసులు భారీ సంఖ్యలో మోహరించి, నిఘా ఉంచిన నేరుగా విమర్శలు సందించారు. ఉప ప్రభుత్వం తమిళ పీఠికలన్నాన్ని, ప్రజా సేవార్యులను అణచివేతను సాగించడం అసమర్థతను బయటపెట్టుకుంటుందని విమర్శించింది.



బిల్లి: స్థానికంగా ఉపగ్రహ ఇంటర్వెల్ సేవలకు భారత్ లో అనుమతులు జాప్యంపై స్పెన్ ఎక్స్ అధినేత ఎలాన్ మస్క్ తన మాటల దాడిని తుక్రవారం కూడా కొనసాగించారు. పారిశ్రామికవేత్త ముఖేష్ అంబానీని ఉద్దేశించి నేరుగా విమర్శలు సందించారు. ఉపగ్రహ ఇంటర్వెల్ సేవల రంగంలో అంబానీ గొప్ప ప్రభుత్వం సాధించి దానిని పరిరక్షించుకోవాలని యత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. “భారత ప్రధాన మంత్రి అంబానీ గారు..’ అని వ్యంగ్యంగా సంబోధించారు.

ఏ రంగంలోనూ గొప్ప ప్రభుత్వానికి భారత్ అంగీకరించలేదని, ఇప్పుటికి మూడు కంపెనీలు లైసెన్సులు సమయంలోనూ సేవలు అందించడంపై సాఫా మంత్రి జ్యోతిరాద్దిక్ సానిధియా సామాజిక మాధ్యమం “ఎక్స్”లో పోస్ట్ చేసిన కొన్ని గంటల వ్యవధిలోనే మస్క్ స్పందించారు. మీరు నిజమైన బాస్ అని తెలుసుకోలేకపోయారు.. “డియర్ ప్రెమ్ మినిస్టర్ అంబానీ, భారత దేశానికి మీరు నిజమైన బాస్ అని తెలుసుకోలేకపోయినందుకుగాను నా క్షమాపణలను అంగీకరించండి. భారత్ పంటి గోవు

సోషల్ మీడియాపై 'స్వేచ్ఛ' హద్దులు!

సాబ్బి: సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఇష్టానుసారం పోస్టులు చేసే ఎదుటి వారి పరువు, ప్రతిష్ఠలకు భంగం కలిగించిన వారు చేసిన సుప్రీంకోర్టు స్పష్టంచేసింది. నిజామాబాద్ కు చెందిన షేక్ ఫహీముల్లా తనతోపాటు తన వద్ద తల్లిదండ్రుల పరువు, ప్రతిష్ఠల దెబ్బతీసేలా, వ్యక్తిత్వాన్ని హింస చేసే విధంగా ఫేస్‌బుక్, నిజామాబాద్ ఐకాన్ ఆఫ్ అరెస్ట్, అవాజ్ ఖాన్ హామీన్ ట్విట్టర్ అనే వాట్సాప్ గ్రూప్‌లో 2021 మే నెలలో పోస్టులు పెట్టారని, తమ పేరు దిమ్మి వసూలు చేయాలన్న కుట్రతో ఈ పనిచేశారని పేర్కొంటూ మహమ్మద్ ఫయూజుద్దీన్ నిజామాబాద్ టౌన్ 1 పోలీసుస్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు డిసెంబరు 28న పోస్టు చేసే కోర్టులో ఛార్జీషీట్ దాఖలు చేయగా న్యాయాధికారి దాన్ని ఐపీసీ సెక్షన్ 504, 385 కింద పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. ఆ ప్రాసిక్యూషన్ కు కోర్టు

కేంద్రానికి గుండెల్లో రైళ్లు పరిగెడుతున్నాయి

- కేంద్ర ప్రభుత్వంపై సీజేపీ కస్టింగ్ ఆవుతం / "మమ్మల్ని చూసి కేంద్రం భయపడుతోంది"
- జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసనపై పట్టు / "దమ్ముంటే నన్ను అరెస్టు చేయండి"
- ఢిల్లీ ఎవరి పైవేలు ఆస్తి కాదు / ప్రజల అసౌకర్యంపై ప్రశ్నలు
- ఈసీ రాజీనామాకు డిమాండ్ / దేశంలో ప్రస్తుత పరిస్థితి 'ఎమర్జెన్సీ'తో సమానం

ముంబయి: దేశ రాజధానిలోని జంతర్ మంతర్లో శనివారం తాము నిర్వహించదలచిన ప్రదర్శనకు కేంద్రం అవరోధాలు సృష్టించడాన్ని కొత్తేజ్ జనతా పార్టీ (జిజీఎం) కన్వీనర్ అభిజిత్ దివ్య తీవ్రంగా కప్పించారు. **"మమ్మల్ని (జిజీఎం) చూసి కేంద్ర ప్రభుత్వం భయపడుతోంది.** అందుకే ఎమర్జెన్సీలాంటి నివేదనలు విధించింది. పాకిస్థానీలతో ప్రవర్తించినట్లుగా దేశ యువతతో వ్యవహరిస్తోంది."

అని ఆయన అభిప్రాయం. ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్

రాజీనామా చేయాలని కోరుతూ ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్లో శనివారం నిర్వహించదలచిన నిరసన ప్రదర్శన ఎన్ని అవరోధాలు ఎదురైనా కొనసాగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. **"యువతరం పట్ల అంత భయం మూసివేయండి..** దమ్ముంటే నన్ను అరెస్టు చేయండి" అని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సవాలు విసిరారు. **"నాకు నమ్మకస్థితి (ప్రభుత్వ చర్యలు చూసండి).** ఢిల్లీ.. నరేంద్ర మోడీ, అమితే షా పైవేలు ఆస్తి కాదు. ఒకవైపు నిరసన



ప్రదర్శనలు ప్రజలకు అసౌకర్యం కలిగిస్తాయని అంటున్నారు. మరోవైపు మోడీ స్వేచ్ఛనిటీనీ మూసివేశారు. **రైళ్ల రద్దు చేశారు. రహదారులను అడ్డగించారు.** మీ చర్చల వల్ల ప్రజలకు అసౌకర్యం కలగను" అని ఢిల్లీ ప్రత్యిచారు. "నన్ను అరెస్టు చేస్తే దేశ సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందంటే ప్రభుత్వం నన్ను కట్టకటాల వెనక్కు పంపచ్చు" అని అన్నారు. **"నమ్మ నిర్బంధస్థానం భయం లేదు.**

ప్రభుత్వం నాపై జాతీయ భద్రతా చట్టం లేదా ఉపా కింద కేసు నమోదు చేయవద్దు. సీజేపీ దేశంలో స్వేచ్ఛగా, న్యాయంగా ఎన్నికలు జరగాలని కోరుకుంటోంది. సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయకుండా, **సర్ రద్దు కాకుండా ఎన్నికలు అలా జరిగిందకు అవకాశం లేదు"** అని ఢిల్లీ అన్నారు. తనను అరెస్టు చేసినా ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో జంతర్ మంతర్ కు తరలిరావాలని ఢిల్లీ పిలుపునిచ్చారు. **సీజేపీ నేత సారదీవాన్ మాట్లాడుతూ దేశంలోని ప్రస్తుత పరిస్థితిని ఎమర్జెన్సీ పోల్చారు.** అయితే అరెస్టు కాలంలో కూడా ఇప్పటిలా రైళ్ల రద్దు చేయలేదన్నారు. "ఇందులో ఎమర్జెన్సీ సందేహం లేదు. దేశంలో ఎమర్జెన్సీ విధించారు. **బిల్లిగి కోటలా మాట్లాడారు" అని అన్నారు.** నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వ అనుమతి కావాలనడం హాస్యాస్పదమని వ్యాఖ్యానించారు.

చిలీలో అకస్మిక 'బురద వర్ష'

చిలీ: దక్షిణ అమెరికా దేశమైన చిలీలో భారీ వర్షాలు బీభత్సం సృష్టించాయి. రాజధాని శాంతియాగోలో పాటు పరసర ప్రాంతాల్లో కురిసిన కుండపోత వర్షాలతో అకస్మిక పరదలు, కొండపరియలు విరిగివచ్చాయి. రోడ్లపై వెళ్తున్న కార్లు ఒకదానికొకటి ఢీకొని గుట్టలుగా పేరుకుపోయాయి. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన దృశ్యాలు అక్కడి పరిస్థితుల తీవ్రతను వెల్లడిస్తున్నాయి. వరద నీరు ఇళ్లలోకి చేరడంతో పలువురు నివాసితులు ఇళ్లను ఖాళీ చేసి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలివెళ్లారు. ఈ ఘటనలో కనీసం ఆరుగురు గాయపడినట్లు స్థానిక

అధికారులు వెల్లడించారు. లాస్ కొండెస్ ప్రాంతంలో కొద్ది సమయంలోనే సుమారు 14.4 సెంటీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైనట్లు అధికారులు తెలిపారు. భారీ వర్షాలతో మ్యామోచో నది పొంగిపొరడంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో ప్రజలను అప్రమత్తం చేసి, ఖాళీ చేయించే చర్యలు చేపట్టారు. మరో పది ప్రాంతాల్లో కొండపరియలు విరిగి పడే ప్రమాదం ఉండటంతో హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. సహాయక చర్యలను ప్రాంతంలో అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు. అగ్నిమాపక సిబ్బంది, దృశ్యాలు అక్కడి పరిస్థితుల తీవ్రతను వెల్లడిస్తున్నాయి. వరద నీరు ఇళ్లలోకి చేరడంతో పలువురు నివాసితులు ఇళ్లను ఖాళీ చేసి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలివెళ్లారు. ఈ ఘటనలో కనీసం ఆరుగురు గాయపడినట్లు స్థానిక

తనిఖీ ఉన్నప్పుడే డాక్టర్.. లేకుంటే ఖాళీ కుర్చీ!

- కోహీర్ పశువైద్యశాలలో వైద్యుల అందుబాటుపై విమర్శలు
- డాక్టర్ లేక పశువులకు వైద్యం అందక రైతుల ఇబ్బందులు
- శాశ్వత వెటర్నరీ డాక్టర్లను నియమించాలని డిమాండ్
- అధికారులు స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలని విజ్ఞప్తి

సంగారెడ్డి జిల్లా కోహీర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ పశువైద్యశాల లో వైద్యుల అందుబాటుపై రైతులు అంకోసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారులు తనిఖీలకు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే డాక్టర్ అందుబాటులో ఉంటున్నారని, సాధారణ రోజుల్లో వైద్య సేవలు అందక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇటీవల సంగారెడ్డి జిల్లా పశుసంవర్ధక శాఖ సంయుక్త సంచాలకురాలు పశు వైద్యశాలను తనిఖీ చేసిన సమయంలో ఇన్‌చార్జి డాక్టర్ అందుబాటులో ఉన్నట్లు రైతులు పేర్కొన్నారు. అయితే శనివారం ఆయన విధులకు హాజరు కాకపోవడంతో పశువులకు వైద్యం అందించే వారు లేకుండా పోయారని తెలిపారు. దీంతో తమ పశువులకు అనారోగ్యం తలెత్తివస్తున్నందు వలనని సందేహించారో తెలియక రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు.పశు వైద్య సేవలకు ఆటంకం.. రైతులకు



విద్యార్థులకు దసరా సెలవులు
మరికల్ అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినధి): మరికల్ మండల కేంద్రంలోని వివిధ ప్రైవేటు ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు మరియు జూనియర్ కాలేజీలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శనివారం దసరా సెలవులు ప్రకటించారు. పాఠశాలలు 22 తేదీన

యువతకు స్ఫూర్తిప్రదాత వంశీధర్ రెడ్డి

- భూంపల్లి గ్రామం నుండి జిల్లా స్థాయికి ఎదిగిన యువ కిరణం
- సమస్యలపై పోరాటమే శ్వాసగా.. ప్రజాసేవలో ముందుజ
- జిల్లా కాంగ్రెస్ యూత్ జనరల్ సెక్రటరీ ఎల్లన్గారి వంశీధర్ రెడ్డి అక్టోపేట భూంపల్లి అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినధి)

నాయకత్వం అంటే కేవలం పదవి కాదు.. ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం పోరాడటమే అని నిరూపిస్తూ, సిద్ధిపేట జిల్లా రాజకీయాల్లో దూసుకుపోతున్నారని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ యూత్ జనరల్ సెక్రటరీ ఎల్లన్గారి వంశీధర్ రెడ్డి అక్టోపేట భూంపల్లి మండలం భూంపల్లి గ్రామానికి చెందిన వంశీధర్ రెడ్డి, తన సేవార్థ్యకర్త, నిద్రాంతరీ నాడు గ్రామంలో



ఘనంగా సిస్టా ఇంటర్నేషనల్ ఫ్రీ స్కూల్ తొలి వార్షికోత్సవ వేడుకలు

- రాజీవ్ కనకాల, వితికా పేరు, మోటివేషనల్ స్పీకర్ ప్రదీప్ కొండెపర్తి హాజరు
- మణికొండ: సిస్టా ఇంటర్నేషనల్ ఫ్రీ స్కూల్ తొలి వార్షికోత్సవ వేడుకలు మణికొండలో వైభవంగా జరిగాయి. గత ఏడాది అక్టోబర్‌లో ప్రారంభమైన ఈ ఫ్రీ స్కూల్, చిన్నారులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు క్రమశిక్షణ, నృజనాత్మకత, చక్కని నడవడికను అలవర్చే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతోంది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన వార్షికోత్సవ వేడుకలకు సీనియరు ప్రముఖులు, విద్యావేత్తలు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై సందడి చేశారు.సిస్టా ఇంటర్నేషనల్ ఫ్రీ స్కూల్ వైర్లెస్ లోహిటీ సిస్టా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకలకు ప్రముఖ నటుడు రాజీవ్ కనకాల, నటి వితికా పేరు, మోటివేషనల్ స్పీకర్ ప్రదీప్ కొండెపర్తి తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. చిన్నారుల ప్రతిభను ప్రతిబింబించేలా రూపొందించిన కార్యక్రమాలు, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు వేడుకలకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ సందర్భంగా మోటివేషనల్ స్పీకర్ ప్రదీప్ కొండెపర్తి మాట్లాడుతూ, సిస్టా ఇంటర్నేషనల్ ఫ్రీ స్కూల్ తొలి వార్షికోత్సవంలో పాల్గొన్న అందరినీ ఆనందంగా ఉండవ్వారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో పాఠశాల విద్య ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. తాను ఈ స్థాయికి

జాగృతి పగ్గాలు రేపే బేగం చేతికి..

గద్వాలలో రాజకీయం హిట్!

- కవిత ఆమోదంతో జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలిగా నియామకం
- ఉమ్మడి జిల్లాలలో సంస్థాగత ప్రక్షాళనకు తెరలేపిన రాష్ట్ర నాయకత్వం

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా రాజకీయాల్లో 'తెలంగాణ జాగృతి' మరోసారి హిట్ టాపిక్‌గా మారింది. జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలిగా రేపే బేగంను నియమిస్తూ రాష్ట్ర నాయకత్వం సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఆమోదముద్రతో.. రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు మాధవి ఈ నియామక ఉత్తర్వులను తాజాగా జారీ చేశారు. పార్టీని సమృద్ధి ప్పవారికి పెద్దపీట వేస్తూ తీసుకున్న ఈ

నిర్ణయం జిల్లా రాజకీయ పర్జాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. అలకలు వీడేనా? అనవుత్తికి చెక్ పెట్టేనా? ఒకప్పుడు జిల్లాలో పార్టీ రేణువు నెలకొన్న ప్రభుత్వ శక్తిని ఏకతాటిపైకి తెచ్చి ప్రత్యర్థులకు గట్టి కొంటరి ఇవ్వడమే లక్ష్యంగా ఈ నియామకం జరిగినట్లు స్పష్టమవుతోంది. క్షేత్రస్థాయిలో సంస్థ పట్టును కోల్పోతున్న తరుణంలో.. దాకుడుగా వ్యవహరించే రేపే బేగంకు పగ్గాలు



చేరుకోవడంలో తన తల్లి అందించిన ప్రోత్సాహం, చిన్నప్పటి నుంచి తీసుకున్న జాగ్రత్తలు ముఖ్యపాత్ర పోషించాయని తెలిపారు. చిన్నారుల ఎదుగుదలలో ఫ్రీ స్కూల్ విద్యకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉందని చెబుతూ, సిస్టా ఇంటర్నేషనల్ ఫ్రీ స్కూల్ పై తన అభిమానాన్ని వ్యక్తం చేశారు.సిస్టా ఇంటర్నేషనల్ ఫ్రీ స్కూల్ చైర్మన్ లోహిటీ సిస్టా మాట్లాడుతూ, తన చిన్ననాటి అనుభవాలే ఈ స్కూల్ ఏర్పాటుకు సేదగణా



నిలిచాయని తెలిపారు. తాను చదువుకునే రోజుల్లో తనకు నచ్చిన విధానంలో విద్యను అభ్యసించే అవకాశం ఉంటే బాగుండేదని భావించేవాడినని చెప్పారు. చిన్నారులకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా, వారి ఆసక్తులు, అభిరుచులకు తగిన విధంగా ఫ్రీ స్కూల్ స్థాయి నుంచే నాణ్యమైన విద్యను అందించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ

అప్పగించడం ద్వారా పార్టీలో కొత్త జోష్ నింపాలని అధిష్టానం గట్టి పట్టుదలతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. సవాళ్ల సుడిగుండంలో కొత్త బాధ్యతలు! రేపే బేగం ఎదుట ఇప్పుడు ముఖ్య కీలకమే ఉంది. గ్రూపు రాజకీయాలను పక్కన పెట్టి, కేడర్‌ను సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగడం అనిపిస్తుంది. అగ్నిపరీక్షకు నాంది. మహిళా సమన్వయ పై రాజీనీ పోరాటాలు చేయడం, ప్రతి గ్రామంలోనూ జాగృతి జెండాని రెపరెపలాడించడం, ప్రత్యర్థి పార్టీల పూజలను తిప్పికొట్టే డండలో ఆమె ఏ రేంజ్‌లో రాజీనీరనేది గద్వాల రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు ప్రధాన చర్చాని యాంశమైంది. తాజా నియామకంతో జిల్లాలోని జాగృతి రేణువులో ఒక్కసారిగా ఉత్సాహం ఉప్పొంగింది. నూతన అధ్యక్షురాలిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన రేపే బేగంకు పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘనంగా అభినందనలు తెలిపారు

స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ ప్రారంభం

- కేసీఆర్ నగర్ ఫేస్-2లో స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ ప్రారంభం
- పుడయం, తెల్లూపూర్ ప్రతినధి (అక్టోబర్ 10)

తెల్లూపూర్ డివిజన్ కేసీఆర్ నగర్ ఫేస్-2లో శనివారం స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఈ ప్రారంభంలో సీఎస్సెస్సెస్ 15,660 మంది లబ్ధిదారులకు స్కార్ట్ తెలిపారు.

రేషన్ కార్డులు అందించే ప్రక్రియ చేపట్టారు. ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో పారదర్శకతను పెంపొందించి, లబ్ధిదారులకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం సురక్షితమైన, ట్యాంపర్ ప్రూఫ్ స్కార్ట్ రేషన్ కార్డులను నిర్ణయించింది. లబ్ధిదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తామని రేషన్ డిలెట్ తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కామ్రేడ్ కూనసనేని సాంబశివరావు, MLA కొత్తగూడెం & CPI రాకార్యదర్శి, కామ్రేడ్ జాన్ వెస్లి, CPI(M) రాష్ట్ర కార్యదర్శి, డా. చిక్కుడు వంశీకృష్ణ, MLA అచ్చంపేట, శ్రీ దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి, MLA లి.నగర్, శ్రీ కనిరెడ్డి మారయణ రెడ్డి, MLA కల్వకుంట్ల మరియు రాష్ట్ర జిల్లా నాయకులు, ప్రజాసంఘాల నాయకులు, అభ్యర్థులను వాడుకలు విచ్చేయవచ్చు. కావున చందు స్కార్టు అనే అవినీయరణ సభలో కార్యకర్తలు, మన డిఆర్ పెద్దలు, యువకులు, మహిళలు, ప్రజలు, చందు మిత్రబృందం, శ్రేయోభిలాషులు అందరూ అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని కోరుకున్నాము.



నారాయణభేడ్‌లో ఘనంగా మహా భోగ్ భండార్

- నారాయణభేడ్ లో రేపు మహా భోగ్ భండార్ -భవానీ దీక్షాదారులు, సేవాలాల్ భక్తులు భారతి తరలిరావాలి
- మమూర్, అక్టోబరు, 10 (పుడయం ప్రతినధి):

ఆదివారం మహా భోగ్ భండార్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారు. పట్టణంలోని వెంకటాచార్య చౌరస్తా సమీపంలో, ఎంపీడిఓ కార్యాలయం పక్కన ఉన్న రామారావు మహారాజ్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. ఈ మహా భోగ్ భండార్‌కు పౌరా దేవి శ్రీఖరీ మహారాజ్ కొండాపూర్ ఆశ్రమ సీతాదేవి సంగ్రామ మహారాజ్ నారాయణభేడ్ నియోజకవర్గానికి చెందిన ప్రజాప్రతినిధులు పలువురు బంజారా నాయకులు హాజరుకానున్నట్లు బంజారా సేవాలాల్ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రమేష్ చౌహాన్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భవానీ మాత దీక్షాదారులు భవానీ మాత భక్తులు సేవాలాల్ మహారాజ్ భక్తులు బంజారా సోదర సోదరీమణులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి మహా భోగ్ భండార్ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. భక్తులందరూ ఐకమత్యంతో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని నిర్వాహకులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో మాజీ ఎంపీటీసీ బంజారా నాయకుడు రామచంద్ర నాయక్ సంగ్రామ వర్షం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనంతరం అంబేద్కర్ విగ్రహం ముందు నిరసన తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తుమ్మ శ్రీనివాస్, సర్దార్ ఖాన్, మతిన్, సందభోయిన ఎల్లయ్య, నవాజ్ మీరా, రంగారెడ్డి, మొసగారాజు, కొండపల్లె సరేష్, వినోద్, ప్రవీణ్, వంశీ, భాస్కర్, శ్రీనివాస్, తిగరే సరేష్, శ్రీధర్, శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై ఉక్కుపాదం!

- మాదకద్రవ్యాల విక్రయం, బాల్య వివాహాలపై ప్రత్యేక నిఘా....
- మైనర్లకు వాహనాలపై తల్లిదండ్రులపై కేసులు:
- డిఎస్సీ నర్సింగ్ యాదయ్య అసాంఘిక అక్టోబర్ 10 (పుడయం ప్రతినధి):-

తాండూరు డివిజన్ పరిధిలో అసాంఘిక కార్యకలాపాలు, మాదకద్రవ్యాల విక్రయాలు, బాలికలపై లైంగిక దాడులు, బాల్య వివాహాల నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని డిఎస్సీ నర్సింగ్ యాదయ్య పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు. చట్టపరీక్ష కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై నిఘా పెంచి, చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. శనివారం తాండూరు రూరల్ సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని పరిశీలించారు.

ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలకు ముందస్తుగా బతుకమ్మ పండుగ సుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్చన, లాపరీ, జ్యోతి, వినోద, పావన, మల్లీశ్వరి, అనూప, అమృతజనమ్మ, కలవ, వర్ష, నిఖిత, నిహారిక, స్వస్థ, సంద్య, అదృశ, గండే లత, శ్రీజ తదితర మహిళలు పాల్గొన్నారు.



అతిగా తింటే మెదడుకు హాని జరుగుతుందా?

మనం ఫుడ్ తినేటప్పుడు మన శరీరం నుంచి కొన్ని సిగ్నల్స్ విడుదల అవ్వని కలిపి కడుపు నిండిందని



మెదడుకు ఒక సిగ్నల్ ఇస్తాయి. ఇందులో మన పేగులు జీవక్రియలు చేసే శక్తిని ఉత్పత్తి చేసే అణువులు హోర్మోన్లు అన్నీ ఉంటాయి. ఈ హోర్మోన్లునే

ప్రోటీన్ గుడ్లు ఉత్తమం. అందుకే డైట్ గుడ్లు తినమని

అప్లెట్, ఉడికించిన గుడ్లు

బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది?



వైద్యులు సూచిస్తారు. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఉడికించిన గుడ్లు, అప్లెట్ లో ఏది మంచిదనే సందేహం ఉంటుంది. ప్రోటీన్ ఫుడ్లుగా ఉండి అహోహాల్లో గుడ్లు

నేటి కాలంలో బరువు తగ్గడం అనేది ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. దీని కోసం చాలా మంది జీమ్స్ లో గంటల తరబడి చెమటలు విడిచిస్తుంటారు. మరికొందరు కఠినమైన ఆహార నియమాలు పాటిస్తుంటారు. అయితే అవేమీ లేకుండా కేవలం సడతకోనే బరువు తగ్గవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా నడవటం కాకుండా కొన్ని డిట్టాల్లను పాటిస్తే సులభంగా స్లిమ్ గా మారవచ్చు. నడక ప్రయోజనాలు: నడక కేవలం కేలరీలను బర్న్ చేయడమే కాకుండా శరీర జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. జీర్ణక్రియను

నుండి 200 కేలరీల వరకు ఉండే అవకాశం ఉంది. అయితే అప్లెట్ లో టమోటాలు, ఉల్లిపాయలు, పాలకూర, క్యాప్సికమ్ వంటి కూరగాయలు చేర్చడం వల్ల ఫైబర్, విటమిన్లు అందుతాయి. తక్కువ సూనెతో వేసుకుంటే ఇది కూడా మంచి పోషకాహారమే. బరువును వేగంగా తగ్గించుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న వారు ఉడికించిన గుడ్లు తినడమే ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే వీటిలో కొవ్వు శాతం చాలా తక్కువ. ఒకవేళ మీరు అప్లెట్ తినాలనుకుంటే.. వాస్-స్క్విడ్ పాస్ ఉపయోగించి అతి తక్కువ సూనెతో, ఎక్కువ కూరగాయలు చేర్చి వండకోవడం మంచిది. దీనివల్ల కడుపు ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. కొంచెం వేగంగా, చేతులను లయబద్ధంగా అడిస్టా నడవడాన్ని పవర్ వాకింగ్ అంటారు. దీనివల్ల హృదయ స్పందన రేటు పెరిగి, కేలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఇది మోకాళ్లపై తక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. మెట్లు ఎక్కువ: చదువున నేలపై నడవటం కంటే మెట్లు ఎక్కువదంటే లేదా ఎత్తు పలాలు ఉన్న చోట నడవడం వల్ల ఎక్కువ శ్రమ అవసరమవుతుంది. ఇది మీ కొదమ మరలను పొట్టు కండరాలపై ఒత్తిడిని పెంచి, మొండి

రోజూ ఇలా నడిస్తే

కొవ్వు మంచులా కరుగుతుంది



మెరుగుపరుస్తుంది. అన్ని వయసుల వారు చేయగలిగే అత్యుత్తమ వ్యాయామం ఇది. క్రమం తప్పకుండా నడవడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు ముఖ్యంగా తగ్గుతాయి. భోజనం తర్వాత: చాలా మంది తిన్న వెంటనే

వేగంతో కాకుండా వేగని మారుస్తూ నడవండి. ఉదాహరణకు ఒక నిమిషం పాటు చాలా వేగంగా నడిచి, తర్వాత నిమిషం నెమ్మదిగా నడవండి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు కరిగి పక్రియ రెట్టింపు అవుతుంది.

చేలా చేస్తుంది. కొంచెం బరువుతో నడక: నడుస్తున్నప్పుడు వెనుక చిన్న బ్యాక్ ప్యాక్ ధరించడం లేదా తేలిక పాటి బరువులు చేతిలో పట్టుకోవడం వల్ల శరీరం మరింత కష్టపడాల్సి వస్తుంది. దీనివల్ల తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. ఇంటర్వేల్ వాకింగ్: ఒకే

ఉద్దేశ్యంతోనే తొమ్మిది గంటలకు మించి మరి నిద్రపోకుండా

టారు. దీనివల్ల నిద్ర సమయాలకు అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. పాటు కొంతమందికి తలనొప్పి నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఇలా ఎక్కువ సమయం నిద్ర పోవడం వల్ల పగలు నిద్ర రాదవచ్చుంటుంది చాలామంది. కానీ దీనివల్ల కునికీపాట్లు తప్పవంటున్నారు. అతి నిద్ర కొన్ని రకాల అనారోగ్యాలకు దారితీస్తుందని పలు అధ్యయనాలు కూడా చెబు



చక్కని ఆరోగ్యం



స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఈ సిగ్నల్స్ అన్నీ మన పేగులలోని అన్ని భాగాల నుండి వస్తుంటాయి. పాంక్రియాస్ గ్రంథి ద్వారా విడుదల ఈ హోర్మోన్ల సమూహం, వీటి నుంచి మెదడుకు వెళ్లే సంకేతాలు కడుపు నిండిన తర్వాత మనకు కలిగించే నిద్ర మత్తు సంబంధించినవి. కానీ ఖచ్చితంగా ఈ పక్రియ ఎలా పనిచేస్తుంది అనే దానిపై ఇంకా చాలా రీసెర్చ్ చేయాలని వాషింగ్టన్ డిసి లోని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ పరిశోధకులు తెలిపారు. అయితే ఎక్కువగా తిన్న తర్వాత రక్తప్రసరణ తగ్గదు అని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఒకేసారి ఎక్కువగా తిన్న కూడా మన మెదడులో ఇంపై కాస్త తక్కువ ప్రభావమే పడుతుందని పరిశోధకులు అంటున్నారు. పరిశోధకులు చేసిన అధ్యయనం ప్రకారం.. అప్పుడప్పుడు ఎక్కువగా తినడం అందరూ అనుకున్నంత ప్రమాదకరం కాదు అని తెలిపారు. అయితే ఈ అధ్యయనాన్ని కేవలం యువతపైనే, ఆరోగ్యకరమైన వ్యవధులపైనే చేశామని దీనిపై మరింత పరిశోధన చేయాల్సి ఉందని వారు అంటున్నారు. ఎక్కువగా తినడం వల్ల చెడు ప్రభావం పడుతుందన్న గ్యారంటీ లేదని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఒకసారి అత్యధికంగా ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరంపై జరిగే ప్రభావాలపై తక్కువ పరిశోధనలు ఉన్నప్పటికీ ప్రస్తుతం పరిశోధనలు మాత్రం మన మెదడుకి అంత ప్రమాదకరం కాదని సూచిస్తున్నాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం ఒకసారి ఎక్కువగా తినడం మనం అనుకున్నంత ప్రమాదం కాదని నిపుణులు

అంటున్నారు. అప్పుడప్పుడు ఎక్కువగా తినడం ఓకే కానీ అంతకుమించి తింటే శరీరంపై ఒత్తిడి పెరుగుతుందని.. వరుసగా ఐదు రోజుల పాటు ఎక్కువగా తినడం వల్ల మన మెదడుపై దీర్ఘకాలిక ప్రభావాలు పడతాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

భారతీయ ఇక్లర్ వంట నూనె లేని రోజు ఉండదు. పచ్చడి, పులుసు, కూరలు, బిరుతిళ్లు - ఏ వంటకమైనా నూనెతోనే మొదలవుతుంది. ముఖ్యంగా డిప్ ఫ్రై చేసే పదార్థాల తర్వాత మిగిలిన నూనెను వడకట్టి మళ్ళీ వాడేస్తుంటారు చాలా మంది. డబ్బు ఆదా అవుతుందని భావిస్తారు. కాచిన నూనెను మళ్ళీ వాడే అలవాటు ఆరోగ్యానికి ఎంత ప్రమాదమో తెలుసా? పదే పదే వేడి చేసిన నూనెలో విషపదార్థాలు ఏర్పడతాయని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇవి శరీరంలోకి చేరి ఏం చేస్తాయి? ఏ రోగాలకు దారి తీస్తాయి? చాలా మంది ఇక్లర్ డిప్ ఫ్రై చేసిన నూనెను నిల్వ చేసుకుని మరుసటి రోజు కూడా వాడతారు. ఇది సాధారణ అలవాటుగా మారింది. కానీ, ఈ పక్రియలో నూనెలో రసాయన మార్పులు జరుగుతాయి. అధిక ఉష్ణోగ్రతకు గురైన నూనెలో ఫ్రీ రాడికల్స్, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్, అల్లిహైడ్రేస్ వంటి హానికర సమ్మేళనాలు పెరుగుతాయి. ఇవి శరీరంలో ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని పెంచి, కణాలను దెబ్బతీస్తాయి. ఫలితంగా గుండె జబ్బులు, డయాబెటీస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది? మరి ఈ ప్రమాదం నుంచి ఎలా తప్పించుకోవాలి? నూనెను పదే పదే వేడి చేయడం వల్ల దానిలోని కొవ్వు అమ్లాల విచ్ఛిన్నమై ఫ్రీ రాడికల్స్ విడుదల చేస్తాయి. ఈ ఫ్రీ రాడికల్స్ శరీరంలోకి చేరి కెలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. బ్లైగ్లైడ్స్ స్థాయిలను అసమతుల్యం

వంట నూనెను పదే పదే వేడి చేసి వాడుతున్నారా?

చేస్తాయి. ధమనుల్లో ప్లాక్ పేరుకుపోవడం, వాపులు పెరగడం, ఇన్ఫులిన్ నిరోధకత పెరగడం వంటివి జరుగుతాయి. కాలక్రమేణా ఇవి గుండె జబ్బులు, బైప్-2 డయాబెటీస్, ఫ్యాటీ లివర్, క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారి తీస్తాయి. పరిశోధనల ప్రకారం.. అధిక ఉష్ణోగ్రతలకు గురైన నూనెలో పాలిసైక్లిక్ ఆరోమాటిక్ హైడ్రోకార్బన్స్ వంటి క్యాన్సర్ జెన్స్ కూడా ఏర్పడతాయి. వాటిని నూనెను నిల్వ చేసే విధానంలోనూ చాలా మంది తప్పులు చేస్తారు. మూత పెట్టుకుండా, వెలుతురు పడే చోట ఉంచితే ఆక్సికరణ వేగంగా జరిగి ఫ్రీ రాడికల్స్ మరింతగా పెరుగుతాయి. మళ్ళీ వాడాలనుకుంటే తాజా నూనెతో కలిపి వాడవచ్చు కానీ,



అందులోని విష సమ్మేళనాలు పూర్తిగా తొలగిపోవు. పొడుతిరుగుడు నూనెకు ఐదులుగా పలి నూనె, ఆప నూనె (మస్టర్ ఆయిల్), కొబ్బరి నూనె, నెయ్యి వంటివి ఉపయోగించండి. ఇవి హాస్కో పాయింట్ ఉండి, డిప్ ఫ్రైకు సురక్షితం. నెలకు ఒకసారి నూనె రకాన్ని మార్చడం వల్ల ఒ.మో-3, ఒ.మో-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ సమతుల్యత కాపాడబడుతుంది. ఈ చిన్న మార్పులతో గుండె, కార్యయం, మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. మీ వంటశైలి మార్చుకుంటే.. ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లోనే ఉంటుంది!

మార్గమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నేటి ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో మానసిక ఒత్తిడికి ఎవరూ అతీతులు కారు. పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరూ ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. చదువులు, ఉద్యోగాలు, కుటుంబ జీవితంలో అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇది ఇప్పుడు వ్యాధి కాకుండా జీవితానికి ఒక హెచ్చరికలా మారిపోయింది. ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు మనస్సును నియంత్రించుకోవడం అనేది చాలా ఉత్తమమైన మార్గమని మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీ మనస్సులో భావోద్వేగాలు తెలిస్తేనే నియంత్రించుకోవచ్చు.



చదం నేర్చుకోవాలి. మీ మనస్సు మీ నియంత్రణ కోల్పోయినప్పుడు వెంటనే ఆ ఆసుభా తీసి అవడం ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు. మీకు ఒత్తిడిగా అనిపించినప్పుడు.. మీ శ్వాసను బిగించి, మీ మూత్రాన్ని ఒక నిమిషం పాటు చల్లదీసి నీటిలో ఉంచి.. ఆపై మీ మూత్రాన్ని బయటకు తీసి గాలిని వదులుకోవాలి. ఒత్తిడి తగ్గించుకునేందుకు కాస్త వ్యాయామం లాంటివి చేయవచ్చు. మీ శరీరంతో కాదేలా చేసి ఏదోరీతి వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. వేగంగా శ్వాస కిరణాలు తాకితా ఉండటం ద్వారా కూడా ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చని మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. కుటుంబసభ్యులు, స్నేహితులతో సరదా సంభాషణలు కూడా మీ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయంటున్నారు. అయితే, మీరు ఒంటరిగా ఉంటే ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు.

'అతి అనర్థదాయకం!' అంటుంటారు. నిద్రకూ ఇది వర్తిస్తుంది. ఆరోగ్యదాయకమే కదా అని గంటల తరబడి నిద్రపోతే.. లేనిపోని అనారోగ్యాల బారిన పడక తప్పదంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే వయసును బట్టి తగిన నిద్ర సమయాల్ని పాటిస్తే ఎన్నో అనర్థాలకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చుంటున్నారు. మరి,

నిద్ర ఎక్కువైనా సమస్యే..!

అతిగా నిద్ర పోవడం వల్ల తలకత్తే కొన్ని సమస్యలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. సాధారణంగా పెద్ద వారికి రాత్రిళ్లు ఏడు నుంచి తొమ్మిది గంటల నిద్ర అవసరమవుతుంది. అయితే కొంతమంది సమయం దొరికిందనో, ఎక్కువసేపు నిద్ర పోవడం మంచిదన్న

వ్యవస్థ గాడి తప్పుతుందట. ఫలితంగా బైప్-2 మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. అతిగా నిద్రపోయే వారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవ

శున్నాయి. మన శరీరం చక్కెరను విచ్ఛిన్నం చేసే శక్తిగా మార్పు తుంది. అయితే అతిగా నిద్ర పోవడం వల్ల ఈ వ్యవస్థ గాడి తప్పుతుందట. ఫలితంగా బైప్-2 మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. అతిగా నిద్రపోయే వారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవ



అలాగని గంటల తరబడి నిద్ర కూడా మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల కూడా పలు మానసిక అనారోగ్యాలు తప్పవంటున్నారు. అతి నిద్ర వల్ల జీవ గడియారం పనితీరు దెబ్బతీసి తలనొప్పి, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలకు లోనయ్యే అవకాశం ఉందట. అలాగే గంటల తరబడి కదలకుండా పడుకోవడం వల్ల శరీర అవయవాల్లో, కీళ్లలో కదలిక లోపించి నడం నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు తలకత్తే అవకాశం కూడా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

క్యాబేజీ దొరికింది కదా అని పచ్చిగా తినేస్తున్నారా? అయితే కాస్త అగండి..! అలా తినడం వల్ల లేనిపోని రోగాలు కొనితెచ్చుకున్నట్లే. దీనిపై స్వారాజ్యస్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఆ వివరాలు ఏంటో ఇప్పుడు ఈ స్థోలో తెలుసుకుందామా మరి. మూర్ఖ భ్రమలకు సంబంధించిన ఒక వ్యాధి. మెదడు పనితీరుకు సంబంధించి ఏదైనా అలంకం ఏర్పడినప్పుడు ఫిట్స్ వస్తుంది. ఫిట్స్ వచ్చినప్పుడు.. అవయవాలు చణకడం, అకస్మాత్తుగా పడిపోవడం, తడకంగా చూడటం, క్యాబేజీలో ఇంత మ్యాటర్ ఉందా.. ఇది తెలిస్తే అస్సలు ముట్టుకోరు..



అందోళన, స్వప్నా కోర్కెలవడం, స్ట్రెస్ ని వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయంటున్నారు వైద్యులు. ఫిట్స్ చిన్న వయసులో బాధించడానికి పలు కారణాలని అంటున్నారు. అలాగని.. పెద్దయ్యాక రాదని చెప్పలేం. ఇది జీవితంలో ఎప్పుడైనా రావొచ్చుంటున్న నిపుణులు. ఇది వారసత్వంగా తల్లితండ్రుల నుంచి సంక్రమిస్తుందా? ఆహారం ద్వారా మెదడులోకి చేరే పురుగుల కారణమూ? తల్లిదండ్రులకు మార్పు సమస్య ఉంటే అది పిల్లలకు వచ్చే ప్రమాదం ఉందనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కొన్నిసార్లు మూర్ఖ వ్యాధిగ్రస్తులను ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్తారు. చికిత్స చివరి వరకు కొనసాగించకుండా మధ్యలోనే వదిలేస్తారంటున్నారు. ఈ కారణంగా వ్యాధి మరింత తీవ్రంగా మారుతుంది. అలాకాకుండా.. సమయానికి చికిత్స అందిస్తే 80 నుంచి 90 శాతం మూర్ఖ రోగులలో ఈ వ్యాధి కంట్రోల్ అవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే క్యాబేజీ ఆకులను వండకుండా పచ్చిగా తినడం వల్ల టీనియా సోలియం అనే పురుగు గుడ్డు వేదడలోకి చేరతాయని వాటి కారణంగా ఏర్పడే ఇన్సెక్షన్ తో మూర్ఖవ్యాధి రావచ్చని హెచ్చరించారు. న్యూరో స్పెషిలిస్ట్ నివారించడం ఇవేపోక్షన్ అని ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ స్వారాజ్యస్ డాక్టర్ ప్రియాంక సిన్హావే తెలిపారు. ఆరోగ్య నిపుణుల సూచన ప్రకారమే ఈ సమాచారాన్ని మేం మీకు అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

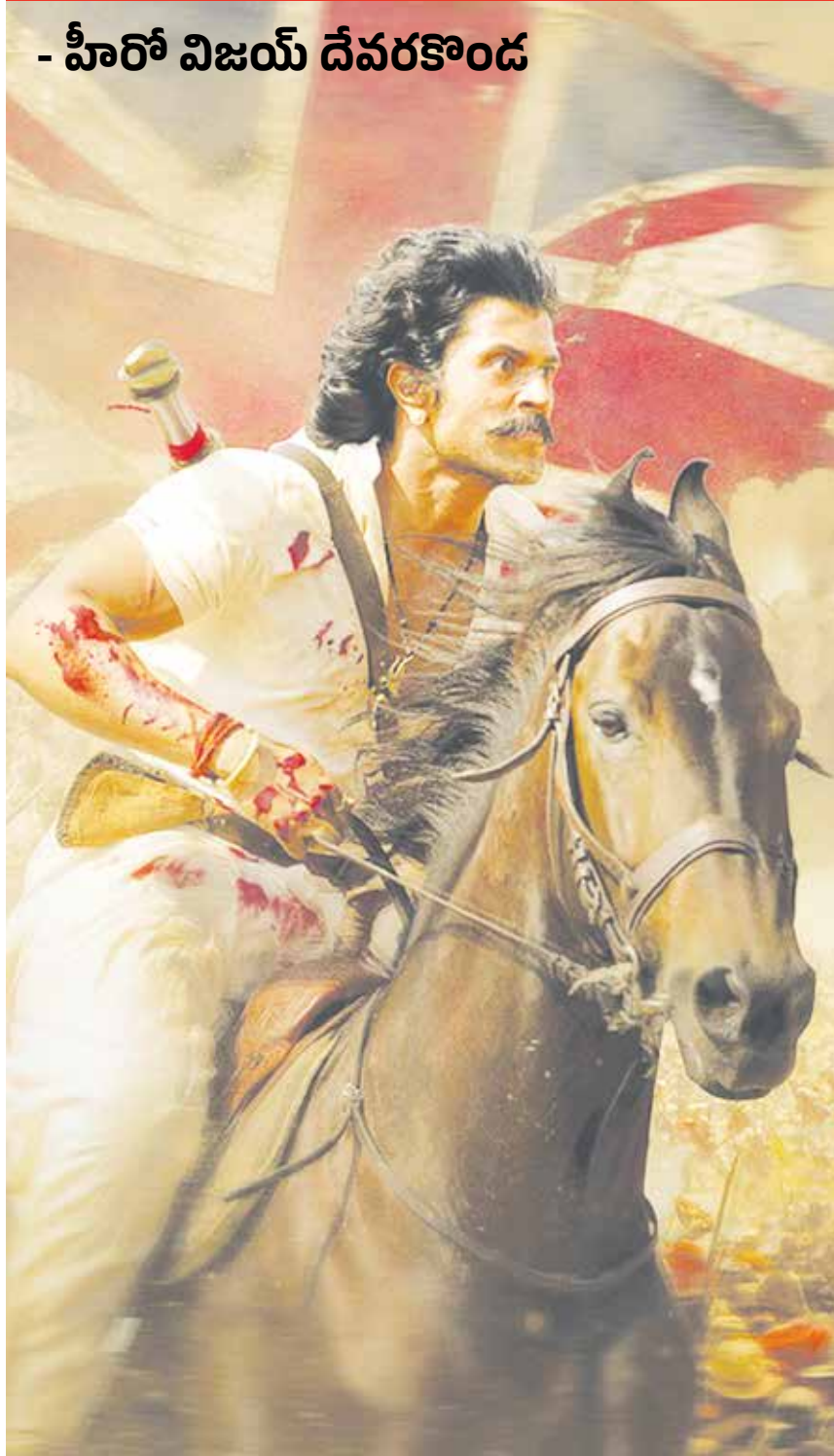
కింద కూర్చుంటే ఆందోళన తగ్గుతుంది!

ఒకప్పుడు నేలపైనే కూర్చుని భోజనం చేసేవారే. వీటి అరుగులే సోపాలు... గిన్నెలు తోమాలన్నా దుస్తులు ఉతకాలన్నా కింద కూర్చునే.. కానీ, ఇప్పుడు ఆ అవకాశమేదీ? నేలపై కూర్చోవడం వల్ల వెన్నెముక సహజ స్థితిలో ఉంటుంది. కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు వచ్చే వంపు తప్పుతుంది. ముఖ్యంగా డేస్ టాప్ అనుకోకుండా కూర్చోవడం వల్ల పొట్టు, వీపు కండరాలు బలోపేతమవుతాయి. వెన్నె నొప్పి తగ్గుతుంది. తుంటి, మోకాళ్లు, చీల మండలు సాగుతాయి. వీటివల్ల పెద్ద వయసులోనూ నేల మీద నుంచి సులువుగా లేవగలుగుతారు. ఇది దీర్ఘాయువుకు సంకేతమట. కాళ్లు ముడుచుకుని కార్యోపదం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. నేలపై కూర్చుని... ముందుకు వంగి తినడం, తిరిగి వెనక్కు వచ్చే కదలిక జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. మహిళలు నేలపై సరైన భంగిమలో కూర్చోవడం వల్ల పెల్విక్ కండరాల బలపడతాయి. ఇది, ఒత్తిడి, ఆందోళనల్ని తగ్గిస్తుంది. మనస్సుని ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది.



రాజమౌళి గారితో సినిమా చేస్తే తప్ప నా సినిమాలకు టికెట్ రేట్లు పెంచము

- హీరో విజయ్ దేవరకొండ



వుదయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ “రణ బాలి”. ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రశ్మిక మందన్న హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. టీ సిరీస్ సమర్పణలో మైట్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్లని, వై రవి శంకర్ చూపాడే బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న విజయదశమి పర్యదినం సందర్భంగా సినిమా పరల్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో మూవీ ప్రైవేట్స్ ను ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు హీరో విజయ్ దేవరకొండ. పెళ్లి చూపులు తర్వాత నేను కంప్లెక్స్ గా ప్రమాషన్ చేస్తూ, రెండు మూడు సార్లు కాపీ చెక్ చేసుకుని, రిలీజ్ కు తీసుకొస్తున్న సినిమా ఇది. మూవీ బ్యాక్ డ్రాస్ లోనే చాలా సీజ్ వర్క్ ఉంది. ఈ సినిమాను ఒక పర్సన్ కోసం చేశాం. చరిత్రలో మన ప్రజలకు జరిగిన అన్యాయాల గురించి తెలుసుకుంటుంటే ఇప్పటి నిజమా, ఇంత దారుణంగా జరిగాయా అని షాక్ కు గురవుతాం. మన చరిత్రలో రహస్యంగా మనకు తెలియకుండా మిగిలిపోయిన అధ్యాయాలను సినిమా మార్గమం ద్వారా వెలికితీసి ప్రయత్నాలు జరుగుతాయి. లేదంటే ఇంకెవరూ ఇలాంటి కథల్ని ముట్టకోరు. అందుకే ఒక బాధ్యతగా, చాలా జాగ్రత్తగా ఈ సినిమాను రూపొందించారు.

బ్రిటీషర్స్ ఇక్కడ ఉండిపోతామని రాలేదు. వాహాలో కోసం వచ్చారు. మన దాస్యం, పత్రి బంగారం, ఇలా మన సంపద దోచుకునేందుకు, రవాణా చేసుకునేందుకు అన్ని ప్రధాన నౌకాల్ యాలకు రైల్వే లైన్స్ నిర్మించుకున్నారు. 1876 నుంచి 1878 మధ్య కాలంలో మద్రాస్ ప్రెసిడెన్సీ లో వచ్చిన కరువు వల్ల 80 లక్షల మంది ప్రజలు చనిపోయారు. ఈ సంఖ్య ఇంకా ఎక్కువే కావచ్చు. పాశ్చాత్యులు తయారు చేసిన సాంకేతికత మనకు నిజాలు చెప్పుడు వాళ్ళ కోణంలోనే చరిత్రను తెలియజేస్తుంది. ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా ఒక సొస్టేటిగా మన కల్చర్, మన నమ్మకాలు మనల్ని ఒక్కటిగా నిలబెట్టాయి. కాపాడాయి.

కరువు వచ్చినప్పుడు గ్రామ దేవతలను కొలిచి, భారతీయ చేసి వచ్చే ఏడాది భాగంటుంది అని నమ్మేవాళ్ళం. అప్పటికే దేశానికి స్వాతంత్ర్యం కావాలనే భావన ప్రజల్లో లేదు. చరిత్రలో మరు గురవిన ఈ వీరుల కథలను మన జానపదాల్లో తుటంటి వల్ల ప్రజలకు తెలిసింది.

ఆ తర్వాత మన దేశ రచయితలు కొందరు వాటిని వుప్సకాల్స్ నిక్షిప్తం చేశారు. ఆ వీరుల గొప్పదనం, మన పూర్వీకులు ఎదుర్కొన్న దారుణాలు, మనం ఒక సొస్టేటిగా అప్పుడు

చేసిన తప్పేంది. బ్రిటీషర్స్ ఈ విశాల దేశాన్ని ఎలా ఆక్రమించుకున్నారు.. ఇలా అన్నింటినీ మేము రణబాలి సినిమా ద్వారా బిగ్ స్క్రీన్ పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులకు చూపించ బోతున్నాం. సినిమా నిడివి 2 గంటల 50 నిమిషాలు ఉంటుంది.

రణబాలి పాత్రలో నేను కనిపించే విధానం, మాట్లాడే విధానం అన్న సహజంగా ఉంటాయి. జయమ్మా రశ్మిక పేరును డైరెక్ట్ రాహుల్ సూచించారు. నాకు కూడా ఆమె అయితేనే భాగంటుంది అనిపించింది. - ఈ సినిమా కోసం నేను సీమ యాన నేర్చుకోవడం, హార్వర్డ్ లో కోసం కష్టపడ్డాను. రణబాలి సినిమా మీకు గ్రేట్ సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరి యన్స్ ఇస్తుంది. రాహుల్ సంకృత్యన్ నాతో రాయలసీమ యానలో సినిమా చేస్తే, రవి కిరణ్ కొలా గోదారి జిల్లా నేపథ్యంతో సినిమా చేస్తున్నారు. వాళ్ళ యానలో నన్ను హీరోయిన్ గా చూపించడానికి ఆ దర్శకులు ఇష్టపడుతున్నారు. డివోషన్ గా ఏదైనా బయోపిక్ చేసే అవకాశం వస్తే తప్పకుండా నటిస్తా.

“మిస్సిరియన్” అందర్ని థ్రిల్ చేస్తుంది: హీరో రాహుల్ విజయ్



వుదయం సినిమా: రాహుల్ విజయ్, అర్జున్ అయ్యర్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కుతున్న ‘(AH) సినిమాపై ఇప్పటికే మంచి బజ్ నెలకొంది. అడివి శేష్ విడుదల చేసిన సినిమా టైటిల్, పస్ట్ లుక్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 30న థియేట్రీకల్ విడుదల చేస్తున్నారు ఈ మిస్సిరియన్ ఇన్స్ సిగ్గేషన్ ద్రామా థ్రిల్లర్ తో రాహుల్ విజయ్, అర్జున్ అయ్యర్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. కనకరావు తో సంగి, అభిషేక్ కె, ప్రముఖ ఎడిటర్ గ్యారీ డీH నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తుండగా.. సాయి బాలి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. శ్రీచరణ్ పాకాల స్వరాలు సమకూర్చిన ఈ పాటలు షబ్బుఖ బరదాజ్ ఆలపించారు. సింగర్ షబ్బుఖ్ మాట్లాడుతూ శ్రీచరణ్ పాకాల నన్ను నమ్మి ఈ పాట పాడే అవకాశం ఇచ్చాడు. ఈ పాట ఈ సినిమాలో చాలా స్పెషల్ గా ఉంటుంది. ఈ పాట షిక్ రైజేషన్ కూడా చాలా అద్భుతంగా ఉంటుంది: అన్నారు. కో ప్రొడ్యూసర్ అభినవ్ మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాజెక్ట్ ఇంత బాగా రావడానికి కారణమైన

ఆర్టిస్టులకు, టెక్నిషియన్స్ కు నా కృతజ్ఞతలు. నిర్మాత గ్యారీ బీహెచ్ మాట్లాడుతూ ఈ పాట అందరికీ నచ్చుతుందని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమా బాగా రావడానికి కారణమైన అందరికీ కృతజ్ఞతలు. శ్రీచరణ్ పాకాల మాట్లాడుతూ ఈ సినిమా నా కిరీల్ వెరీ వెరీ స్పెషల్. రాహుల్ విజయ్, అర్జున్ పర్ఫెక్ట్ గా గురించి మాట్లాడుకుంటారు. దర్శకుడు సాయి బాలి మాట్లాడుతూ రాహుల్ విజయ్ ఎంతో ఏమేజింగ్ యాక్టర్. కథ చెప్పినప్పుడు వెంటనే ఓకే అన్నాడు. నేను ఎంత ఇబ్బంది పెట్టినా ఎంతో సపోర్ట్ చేశాడు. రాహుల్ విజయ్ మాట్లాడుతూ ఈ పాటకు సంగీతం, సాహిత్యం, పిక్చరైజేషన్ అన్ని పర్ఫెక్ట్ గా కుదిరాయి. డబ్బింగంటే సరిపోదు. సినిమాపై ఎమోషన్ ఉంటుంది. అలాంటి ఎమోషన్ ఉన్న నిర్మాతలు వీళ్ళు. అందరూ మల్టీ టాలెంటెడ్ ప్రొడ్యూసర్స్. ఈ సినిమాను గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతున్నాడు. శ్రీచరణ్ ఈ సినిమాకు బిగ్ ఎన్సైన్.

“కేజీ కల్యాణం” ఎమోషన్ తో సాగే ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైనర్



వుదయం సినిమా: సరేష్ వీకే, అనుపమ పరమేశ్వర్, తరుణ్ భాస్కర్, రాజ్ వెడ్స్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా శ్రేణి కల్యాణం. ఈ చిత్రాన్ని యారో సినిమాస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 2గా ఫ్యాషన్ డిజైన్ ప్రొడ్యూసర్ బాసం జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు.

దర్శకుడు బద్రిపు గాజుల రూపొందిస్తున్నాడు. దసరా పండుగ సందర్భంగా ఈ నెల 16న శ్రేణి కల్యాణం సినిమా పరల్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు వస్తోంది. ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో మూవీ ప్రైవేట్స్ తెలిపారు డైరెక్ట్ గాజుల. మాటింగ్ అంతా కంప్లీట్ అయ్యింది. ప్రమాషన్ సాంగ్ మాట్ చేస్తున్నారు. మాది ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైనర్ కాబట్టి ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ థియేటర్స్ కు వస్తారని ఆశిస్తున్నాం. ఇది తెలంగాణ నేపథ్య సినిమా అయినా మనందరికీ అర్థమయ్యేలా మాటలు, యాన ఉంటాయి. చదువుకునే టైమ్ లో ఫ్రెండ్స్ పెళ్లిళ్ళకు వెళ్లేవాళ్ళం. చదువు కునే అభ్యాసాలలో పోల్చిలో సాస్టెల్, పరువు అనే పేర్లు చెప్పి అమ్మాయిలకు త్వరగా పెళ్లిళ్ళు చేస్తుంటారు. అమ్మాయిలకు కూడా తమ జీవితాల్లో ఏదో ఒకటి సాధించాలని, బాగా చదువుకోవాలని డ్రీమ్స్ ఉంటాయి. కానీ వాళ్ళ పెరెంట్స్ త్వరగా పెళ్లి చేస్తారు. మిగతా క్లాస్ మేట్స్ అలా అ పెళ్లికి అతిథులుగా వచ్చి హాపీగా ఉంటే ఆ అమ్మాయి మాత్రం పెళ్లికూతురిలా ఉంటుంది. అలాంటి సందర్భంలో అమ్మాయి ఆలోచనలు ఎలా ఉంటాయి అనే దగ్గర ఈ కథ ఆలోచన మొదలైంది. కల్చర్, పరువు పేరుతో మన ఆలోచనలు అమ్మాయిల మీద ఆపాదించకుండా,

వాళ్ళు ఏం ఆలోచిస్తున్నారు. వాళ్ళ జీవితంలో ఏం కావాలని కోరుకుంటున్నారో అనేది తెలుసుకోవాలి. ఇప్పటికీ అమ్మాయిలు స్టూడెంట్స్ గా ఉన్నప్పుడే పెళ్లిళ్ళు అవుతున్నాయి. ఆ పరిస్థితిలో మార్పు రావాలనేదా ప్రయత్నం. ఫస్ట్ అనుపమ గారికి కథ చెప్పాలనుకున్నాను కానీ ఆమె ఒప్పుకుంటుందా లేదా అనే సందేహం ఉండేది. కానీ కథ చెప్పగానే అనుపమ ఈ సినిమా చేస్తానంటూ ముందుకొచ్చారు. ఈ మూవీలో నేను చెప్పాలనుకున్న పాటల్లో ను వినోదాత్మకంగా చూపిస్తూ వెళ్తాం. ఎమోషన్ స్క్రీన్ ఎంత కావాలో అంతే ఉంటాయి. తరుణ్ భాస్కర్ మా సినిమాలో కీ రోల్ చేస్తున్నారు. ఈ కథ విన్నాక ఆయన క్యారెక్టర్ కు సరెండర్ అయ్యారు. నవ రసాలు పండించారు. మా చిత్రంలో డాక్టర్ గోరటి వెంకన్న గారు బురిడీ పాటలు రాశారు. ఈ సినిమా ద్వారా ఆయనతో పరిచయం ఏర్పడటం సంతోషంగా ఉంది. ప్రొడ్యూసర్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి సన్సల్ నేను కొన్ని యాడ్స్ చేశాను. ఆ టైమ్ లో నా పనితీరు, నిజాయితీ చూసి ఆయనకు నమ్మకం ఏర్పడింది. కొత్తగా సినిమా రూపొందిస్తాడని నమ్మి నాకు అవకాశం ఇచ్చారు. అనుపమ తన పాత్రలో నటించే క్రమంలో ఏమాత్రం రాజీవదలేదు. ప్లాన్ చేసుకుంటా.

తిరుమలలో శ్రీవారి సన్నిధిలో సంగీత దర్శకుడు ఆర్ పి పట్నాయక్, నటి ఉదయభాను



వుదయం సినిమా:

ఈ సందర్భంగా సంగీత దర్శకుడు ఆర్ పి పట్నాయక్ మాట్లాడుతూ... నేడు సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు నేను నా టీంతో కలిసి స్వామి నాది నిరాజనం చేయబోతున్నాము. ఈ ప్రోగ్రామ్ ను ఉదయభాను హోస్ట్ చేస్తున్నారు. హాకో నిహన్, సాయి చరణ్, అగ్ని, శ్రీవిధ్ ఈ కార్యక్రమాన్ని చేయనున్నారు. అందరూ ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చి విజయవంతం చేయాలనిదిగా కోరుకుంటున్నాను. రాలేనాడు ఎస్కీటీస్ ఛానల్ ద్వారా లైవ్ లో చూడవచ్చు. అన్నారు. నటి, యాంకర్ ఉదయభాను మాట్లాడుతూ.. నేటి సాయంత్రం స్వామి వారి సన్నిధిలో అద్భుతమైన కార్యక్రమం నాది నిరాజనం చేస్తున్నాము. నేను తొలిసారి స్వామి వారి సన్నిధిలో కార్యక్రమం చేయడం నాకు చాలా సంతోషకరంగా ఉంది. చాలా కాలంగా అనుకుంటున్నాను, నేడు పిలుపు వచ్చింది. భక్తులు అందరూ ఈ కార్యక్రమానికి రావాలని, రాలేని వారు ఎస్కీటీస్ ఛానల్ ద్వారా లైవ్ లో వీక్షించాలని కోరుకుంటున్నాను.

స్టార్ డైరెక్టర్ వి.వి.వి.నాయక్ చేతుల మీదుగా నా వైఫ్ మిస్సింగ్ టీజర్ రిలీజ్



టీమ్ అంతా నాకు బాగా తెలిసినవాళ్ళు. పెద్దలు కుదిరిన సంబంధంతో వైవాహిక జీవితంలోకి అడుగుపెడతారు వరుణ్, శ్వేతా. వారి దాంపత్య జీవితం సంతోషంగా సాగుతూ ఉంటుంది. కానీ టీజర్ లో పెళ్లిచూపుల సమయంలోనే తను వర్షన్ కాదు అని హీరోయిన్ చెప్పడంతో హీరో షాక్ కు గురైనట్లు చూపించారు. ఆ తర్వాత పోలీస్ స్టేషన్ లో తన వైఫ్ మీన్ అయినట్లు వరుణ్ కంప్లైంట్ ఇవ్వడం క్యూరియాసిటీ క్రియేట్ చేస్తోంది.

వుదయం సినిమా:

వుదయం సినిమా: ఎప్పటికప్పుడు ఎగ్జిటింగ్ కంటెంట్ తో నవ్వు పెట్టే ను ఎగ్జిటింగ్ చేస్తానని ఆహ్ ఓటీటీ ఇప్పుడు మరో ఎగ్జిటింగ్ సిరీస్ ను మన ముందుకు తీసుకొస్తోంది. వరుణ్ సందేశ్, శ్వేతా బిసుకాన పాత్రలో ఆహ్ బురిడీనల్ నా వైఫ్ మిస్సింగ్ ఈ నెల 22వ తేదీ నుంచి స్ట్రీమ్స్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ సిరీస్ తెలుగులో పాటు తమిళంలోనూ నవ్వు పెట్టే ను అందుబాటులో ఉండనుంది. లైట్ హౌస్ సినిమాజీక్ బ్యానర్ పై శివ కారంవేని నిర్మించారు. స్వాతిప్రకాష్ మంత్రిప్రగడ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ రోజు స్టార్ డైరెక్టర్ వి.వి.వి.నాయక్ నా వైఫ్ మిస్సింగ్ టీజర్ రిలీజ్ చేసి, టీమ్ అందరికీ బెస్ట్ విశేష అందించారు. ఈ

వుదయం సినిమా: ‘శంబాల’ లాంటి బ్లాక్ బస్టర్ తర్వాత నిర్మాతలు మహిధర్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ అన్నట్టి మోజు దర్శకుడు యుగంధర్ ముని కలిసి మళ్ళీ ఓ విజవల్ వండర్ ను చేసినది. ఇక ఈ చిత్రంలో తేభరిన్ డ్రెస్ అలెగ్జాండర్ ఓ డిఫరెంట్ రోల్ ను పోషించబోతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. వెల్కమ్ ఆన్ బోర్డ్ రెండు చాప్టర్లుగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. మొదటి చాప్టర్ 2027 జూలై 2న , రెండో చాప్టర్ 2027 అక్టోబర్ 2న విడుదల కాబోతున్నట్లుగా మేకర్స్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో ఇప్పటి వరకు వచ్చిన పోస్టర్లు సినిమాపై అంచనాల్ని పెంచేశాయి. సోషియో ఫాంటసీ,

“డ్యూ డేట్” రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలైంది!



వుదయం సినిమా: రోమేష్ పుడిపెర్తి హీరోగా, జయిత్ హీరోయిన్ గా, ప్రణిత పట్నాయక్, విజ్ఞానిలు ముఖ్యపాత్రల్లో రూపొందుతున్న చిత్రం ‘డ్యూ డేట్’ వరల్డ్ స్టూడియోస్ పతాకంపై వసన్ తగ్గి ఫుల్, ఏలూరు శ్రీసు నిర్మాతలుగా ఆనంద్.కె. దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ఇటీవల ఘనంగా పూజా కార్యక్రమాలు జరుపుకున్న సంగతి తెలిసిందే. కాగా ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ప్రారంభమైంది. హీరో, హీరోయిన్ ఇతర ముఖ్య తారాగణంపై కీలక సస్పెన్సాలు చిత్రికరిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ ప్రజెంట్ బర్నింగ్ ఇమ్మా ఆధారంగా అల్లుకున్న ఈ కమర్షియల్ కోర్ రూమ్ డ్రామా ఆధ్వర్యం ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. ప్రతి మనిషి, ప్రతి నెలా గుర్తుపెట్టుకునే డ్యూ డేట్ చుట్టూ పూర్తి వాణిజ్య అంశాలతో అల్లుకున్న కథ ఇది. టైటిల్ దగ్గర నుంచి సినిమాలోని ప్రతి అంశం ప్రేక్షకులకు కొత్తదనంతో పాటు పూర్తి సంతృప్తిని కలిగించే కథ, కథనాలు ఈ చిత్రంలో ఉంటాయి.

“కరికాల” చిత్రంలో కేథరిన్ థైసా అలెగ్జాండర్



వుదయం సినిమా: ‘శంబాల’ లాంటి బ్లాక్ బస్టర్ తర్వాత నిర్మాతలు మహిధర్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ అన్నట్టి మోజు దర్శకుడు యుగంధర్ ముని కలిసి మళ్ళీ ఓ విజవల్ వండర్ ను చేసినది. ఇక ఈ చిత్రంలో తేభరిన్ డ్రెస్ అలెగ్జాండర్ ఓ డిఫరెంట్ రోల్ ను పోషించబోతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. వెల్కమ్ ఆన్ బోర్డ్ రెండు చాప్టర్లుగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. మొదటి చాప్టర్ 2027 జూలై 2న , రెండో చాప్టర్ 2027 అక్టోబర్ 2న విడుదల కాబోతున్నట్లుగా మేకర్స్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో ఇప్పటి వరకు వచ్చిన పోస్టర్లు సినిమాపై అంచనాల్ని పెంచేశాయి. సోషియో ఫాంటసీ,