



సంపాదకీయం

అభివృద్ధి అంటే ఆర్థికపై ప్రకటనలు కాదు.. ఆవరణలో కనిపించే ఫలితాలు. పెట్టుబడులు పరిశ్రమలుగా మారి, ఉద్యోగాలు సృష్టించి, ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచినప్పుడే ప్రగతికి నిజమైన అర్థం ఉంటుంది. ఈ దిశగా తెలంగాణలో పారిశ్రామిక పెట్టుబడులు, డిజిటల్ మౌలిక వసతుల విస్తరణ, పన్ను వసూళ్లలో పెరుగుదల ఆశాజనక సంకేతాలిస్తున్నాయి. ఐటీ, ఐటీఈఎన్, గ్లోబల్ కేవలిలిటీ సెంటర్లు, డేటా సెంటర్ల వంటి రంగాల్లో అవకాశాలు విస్తరిస్తుండటం రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు కొత్త ఊపునిస్తోంది. అయితే ఈ పరిణామాలు ప్రకటనలతో పరిమితం కాకుండా ఉత్పత్తి, ఉపాధి, ప్రజల జీవన ప్రమాణాల మెరుగుదలకు దోహదపడాలి. తెలంగాణ వాణిజ్య పన్నుల ఆదాయం 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరం కొలి ఆరు నెలల్లో 16 శాతం పెరిగి రూ. 44,372 కోట్లకు చేరడం గమనార్హం. గత విధాని ఇదే కాలంలో రూ. 38,269 కోట్లుగా ఉన్న ఆదాయం గణనీయంగా పెరిగింది. ఇందులో జీఎస్టీ వసూళ్లది కీలక పాత్ర. జీఎస్టీ అనియంగా పెరిగింది. 21.061 కోట్ల నుంచి రూ. 25,049 కోట్లకు చేరింది. ఒక్క సెప్టెంబరులోనే జీఎస్టీ వసూళ్లు సుమారు 15 శాతం పెరిగి రూ. 4,164 కోట్లకు చేరగా, మొత్తం

వాణిజ్య పన్నుల ఆదాయం రూ. 7,303 కోట్లుగా నమోదైంది. ఈ గణాంకాలు రాష్ట్రంలో వ్యాపార లావాదేవీలు, సేవల రంగం, వినియోగ కార్యకలాపాలు విస్తరిస్తున్నాయనే సంతకాలిస్తున్నాయి. అయితే పన్ను ఆదాయం పెరిగినంత మాత్రాన ఆర్థిక వ్యవస్థ పూర్తిస్థాయిలో బలోపేతమైనట్లు భావించలేం. ధరల మార్పులు, వినియోగం, పన్నుల పరిధి విస్తరణ, వ్యాపార లావాదేవీలు వంటి అనేక అంశాలు వసూళ్లపై ప్రభావం చూపుతాయి. అందువల్ల జీఎస్టీ వృద్ధిని పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి, వాస్తవ పెట్టుబడులు, ఎగుమతులు, ఉద్యోగాల కల్పన వంటి ఇతర సూచికలతో కలిపి పరిశీలించాలి. తెలంగాణలో జీఎస్టీ నమోదులు 2025-26లో 2.64 లక్షల నుంచి 2026 సెప్టెంబరు నాటికి 3.28 లక్షలకు పెరగడం పన్నుల పరిధి విస్తరిస్తున్నదనే సంతకం. ఈ వృద్ధి స్థిరంగా కొనసాగితే ప్రభుత్వానికి ఆదాయ భద్రత పెరగడంతో పాటు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు మరిన్ని వనరులు సమకూరుతాయి. పారిశ్రామిక రంగంలోనూ పెట్టుబడుల విస్తరణ రాష్ట్రానికి సానుకూల పరిణామం. 2026-27లో ఇప్పటి వరకు 1,172 పారిశ్రామిక యూనిట్లుగా అనుమతులు లభించగా, వాటి ప్రతిపాదిత పెట్టుబడుల విలువ రూ. 16,384.5 కోట్లుగా ఉంది. అయితే

అనుమతులు, పెట్టుబడి ఒప్పందాల సంఖ్యే అభివృద్ధికి కొలమానం కాదు. అవి వాస్తవ పెట్టుబడులుగా మారి, పరిశ్రమలు ప్రారంభమై, స్థానిక యువతకు ఉపాధి కల్పించినప్పుడే ఆశించిన ప్రయోజనాలు నెరవేరుతాయి. నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా, వేగవంతమైన అనుమతులు, సమర్థవంతమైన పాలన, నమృక్తమైన మౌలిక సదుపాయాలు ఉన్నప్పుడే దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడులకు మార్గం సుగమమవుతుంది. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం సుమారు 300 మోగావాట్ల డేటా సెంటర్ సామర్థ్యం కార్యకలాపాల్లో ఉండగా, మరో రెండు గిగావాట్ల సామర్థ్యం అభివృద్ధి దశలో ఉన్నట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. 2029 నాటికి ఐదు గిగావాట్ల సామర్థ్యాన్ని సాధించాలనే లక్ష్యం రాష్ట్రం ముందున్న అవకాశాల విస్తృతమై తెలియజేస్తోంది. ఏఐ, డిజిటల్ మౌలిక వసతుల రంగంలో భారీ పెట్టుబడులు వస్తే డేటా సెంటర్లతో పాటు విద్యుత్, నిర్మాణం, రియల్ ఎస్టేట్, టెలికమ్యూనికేషన్లు, నెట్ వర్కింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఇంజనీరింగ్ వంటి అనుబంధ రంగాలూ విస్తరించే అవకాశముంది. అయితే ఈ కేంద్రాలకు అధికంగా విద్యుత్, నీరు అవసరమవుతాయి. కాబట్టి పునరుత్పాదక

వంపుకత్తి కాల్చి వంపు దీర్చగవచ్చు

కొండలన్ని పిండి గొట్టగవచ్చు

కలిసచిచ్చు మనసు కలిగింపగారాదు

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ

ఇంధన వినియోగం, నీటి సమర్థ నిర్వహణ, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యమివ్వాలి. అభివృద్ధి వేగం పెరిగినా సహజ వనరులపై ఒత్తిడి పెరగకుండా చూడటం ప్రభుత్వ బాధ్యత. తెలంగాణ ఆర్థిక ప్రగతిని కేవలం పెట్టుబడుల ప్రకటనలతోనే,

రచనలు పంపండి

వుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రోత్సహంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం వైపున రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక చిహ్నాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఛత్రములో కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020



శక్తి స్వరూపిణి బతుకమ్మ

ప్రతి పండుగ పరంపరానుగతంగా ప్రత్యేక శైలిలో, విశిష్ట పద్ధతిలో జరుపుకునే ధార్మిక కార్యచరణాసక్తుల నిలయమైన తెలంగాణలో ఆపురూప సోదరీమణులైన జేష్ఠాదేవి, లక్ష్మీదేవిలను కొలుస్తూ, బౌద్ధమత, బతుకమ్మ పండుగలను భక్తి శ్రద్ధలతో, పిల్లల పాపలతో కలిసి మహిళలు జంట పండు గలుగా పక్షం రోజుల తేడాతో నిర్వహించడం అవాదిగా ఆచరిస్తున్న సనాతన సాంప్రదాయం. బతుకునిచ్చే తల్లిని లక్ష్మీ గౌరి దేవిలను అభిదీస్తూ, శక్తి రూపంగా ఆటపాటల ద్వారా పూజిస్తూ, ఉన్నంతలో రకరకాల పదార్థాలను నివేదిస్తూ, కొత్త బట్టలు సగలు ధరిస్తూ, ఆడ బిడ్డలను ఆహ్వానిస్తూ, కలిసి జరుపుకునే పండుగ బతుకమ్మ. బతుకమ్మను పేర్కొని విధానం, పూజించే తీరును బట్టి, తనను ఆరాధించడానికే శక్తిమాత ఆ రూపాన్ని కోరిందా అని అనిపిస్తుంది. శ్రీ చక్ర ఉపాసన సర్వోత్కృష్టమైన శక్తి ఆరాధనవిధానాలలో ఒకటి. బతుకమ్మను పేర్కొనిప్పుడు, కమలం పట్టుకొని/అప్పడళ పద్మాన్ని వేసి పేర్చడం ఆనవాయితీ. శ్రీచక్రం లోని మేరు ప్రస్థానం బతుకమ్మ ఆకారాన్ని పోలి ఉంటుంది. శ్రీచక్రం లోని కుండలినీ యోగ విశేష శక్తిగా బతుకమ్మలో గౌరవమును నిలపడం చేస్తారు. ప్రధానంగా తెలంగాణస్థాయి గౌరవము ను, గౌరీ, లక్ష్మీ సరస్వతులుగా తిగుణాత్మ స్వరూపిణిగా భావించి పూజిస్తారు. "శ్రీలక్ష్మీ సీమహిమలూ గౌరవస్థ భారతి సతివయ్యా బ్రహ్మకీల్లాలిపై పార్వతి డేవిలై చరమేత రాణివై, భారతప్రతివి హరునకు గౌరవ్య అంటూ పాడు కోడవడం విశేషం". భాద్రపద అమావాస్య మహాలయ అమావాస్య లేక ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ అని పిలుస్తూ, ఆనాటితో ప్రారంభించి మహర్నవమి తో ముగించిన ఐదే బతుకమ్మ పండుగ, ఆట పాటలతో నిర్వహించి, పిల్లల పాపలతో మహిళలు తన్నయితే పొందుతారు. ప్రతిరోజూ విడివిడి పంటలను ఆరగించడం చేత అనారోగ్యం పాలు కాకుండా ఉండేందుకు అలెమి పేరుతో ఆరవ రోజూ సెలవు తీసుకుంటారు. ఇళ్లలో ప్రతిరోజూ ఒకరిని మించి మరొకరు జీవీలు పడుతూ గ్రామ పొలి పేరులో, పంట చేలలో, ఇళ్లల్లో, పరిసర ప్రాంతాలలో లభ్యమయ్యే తంగెడు, గునుగు, బంతి, గన్నేరు, కట్ట, గోరంట, గుమ్మడి తదితర పూలతో పసుపు గౌరవ్యుడి దేశాని విగ్రహాన్ని పశ్చిమంలో అందంగా, ఆకర్షణీయంగా పేర్చుతారు. నిత్య నూతన పచ్చ దాదలై, ముందుంత్తం వేళ, బృందాలుగా పలు రకాల పిండి వంటలతో ఊరి బయటకు, జలాశయాలు వద్దకు వెళతారు. మధ్యలో బతుకమ్మలను ఉంచి పూత్రాకారంలో ఆడుతూ, పాడుతూ ఆయ

బద్ధంగా అడుగులేస్తూ, పదానికి పదం కలుపుతూ, శాస్త్రీయంగా సృత్యం చేస్తారు. వెంట తెచ్చుకున్న తినుబండారాలను ముందుగా నైవేద్యం పెట్టి, బతుకమ్మను నీటిలో నిమజ్జనం గావిస్తారు. అనంతరం పిండి వంటలను తోటివారికి పండుతూ, పిల్లలతో ఒకేస్థలంలో కూర్చుండి ముత్రయిదులు సామూహికంగా ఆరగిస్తారు. సాయంత్ర మంతా ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో గడిపి, చీకటి పడ్డాక ఇళ్లకు చేరుకుంటారు. "చేమంతి వనములో భామలు చెలి కుంటలో భామలు, ఓలలా డినారు" అంటూ గొల్ల భామలు శ్రీకృష్ణుడు పాటలు; "రాత్రి వచ్చిన సాంబ శివుడు ఎంతటి మాయల వాడే అమ్మ, చిత్తూ చిత్తుల బొమ్మ శివుడి ముద్దుల గుమ్మల గారు బొమ్మ దొరికినమ్మ ఈ వాడలోన" అంటూ శివ పార్వతుల గురించి; బతుకమ్మ బతుకమ్మ ఉయ్యాలో బంగారు బతుకమ్మ ఉయ్యాలో.. ఒక్కేసి పువ్వేసి చండమామ అంటూ బతుకమ్మ గూర్చి; "జనకునింటి ఉయ్యాలో" అంటూ భూజాత యైన మహాసాధి స్థితాదేవి గురించే గాక "కలవారి కోడలు కలికి కామాక్షి" అంటూ సామూహిక అంశాల సమన్వయపై సైతం జాన పడ బాణీలో బృందానం చేసే సాంప్రదాయ గీతాలు మంత్ర ముగ్ధలను గావిస్తాయి. అన్ని పద్ధతులు కలిసి ఆడవందలో మానవ సంబంధాలు, సమిష్టి భావనలు పెంపొందడంతో పాటు భారత దేశ ఔన్నత్యాన్ని తెలంగాణ ప్రాశస్త్యాన్ని తెలిపే సాంస్కృతిక వారసత్వం తరతరాలుగా కొన సాగుతున్నది. కొంటుకొక, చారిత్రక, పౌరాణిక, సంబంధ బాంధవ్యాల, సామూహిక అంశాలతో ఉన్న జానపద పాటల వల్ల ఆపురూప సాహిత్యాన్ని, వారసత్వాన్ని భావి తరాలకు అందించడం జరుగు తున్నది. కుల, మత, పద్ధ, పేద, ధనిక భేదాలు లేకుండా, సమిష్టిగా, సామూహికంగా ప్రకృతి ఆరాధన భాగంగా జరుపుకునే బతుకమ్మ పండుగ చరిత్ర చర్చణంగా సాగుతున్న నిత్య లోకీక జీవనంలో ఒకంత మార్పు తెస్తూ, నూతనోత్సాహం, సోదర భావాన్ని అతాకిక ఆనందాన్ని అన్నింటిని మించి సామూహిక భాగ స్వామ్యాన్ని పెంపొందించ గలదనే పరిపూర్ణ విశ్వాసంతో, బతుకమ్మ వేడుకలను మహిళలు అసందోక్షాలతో ఏ యేటి కాయేదు పాల్గొంటున్నారన.

రామ కృష్ణయ్య సంగన భట్ట
సీనియర్ ఇన్ ఛార్జ్

తెలంగాణ లోన ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
బతుకమ్మ పండుగ ఉయ్యాలో	బంతి చామంతులు ఉయ్యాలో
సంబరాల నడ్డుమ ఉయ్యాలో	అన్నదమ్ముల వోలే ఉయ్యాలో
సందడి చేయంగా ఉయ్యాలో	పోక బంతి పూలు ఉయ్యాలో
పెత్ర మాసనాడు ఉయ్యాలో	పుట్టింటికి చేరే ఉయ్యాలో
మొదలు పెట్టినాము ఉయ్యాలో	ఆడబిడ్డలంతా ఉయ్యాలో
సద్దుల బతుకమ్మతో ఉయ్యాలో	తల్లిదండ్రులతోటి ఉయ్యాలో
పూర్తి పండుగ ఏ ఉయ్యాలో	తమ కష్టసుఖములు ఉయ్యాలో
రకరకాల పూలు ఉయ్యాలో	చెప్పుకుంటున్నారు ఉయ్యాలో
గునుగు గుమ్మడి పూలు ఉయ్యాలో	బతుకమ్మ పేర్చువంగ ఉయ్యాలో
అక్కా చెల్లెళ్ల వోలే	పువ్వు పైన పువ్వు ఉయ్యాలో

బతుకమ్మ పాట	ఉయ్యాలో
తీరొక పువ్వులు ఉయ్యాలో	చింతలన్నీ తీర్చే ఉయ్యాలో
ఆఖరికి ఆ పైన ఉయ్యాలో	చిరునవ్వులతోటి ఉయ్యాలో
గౌరవ్య నే నిలిపి ఉయ్యాలో	బాధలను తీర్చు ఉయ్యాలో
పసుపు కుంకుములు వేసి ఉయ్యాలో	బంగారు బతుకమ్మ ఉయ్యాలో
వస్త్రం జత చేసి ఉయ్యాలో	సర్కారు సెలవులు ఇచ్చే ఉయ్యాలో
అక్షంతల తోటి ఉయ్యాలో	పిల్లలకు ఉత్సాహం ఉయ్యాలో
అమ్మనే పూజించి ఉయ్యాలో	విజయదశమి వరకు ఉయ్యాలో
బతుకమ్మ మా ఇంట ఉయ్యాలో	పిల్లలు పెద్దలు ఉయ్యాలో
సిరులుచే తల్లి	

పండుగలా సంతోషం ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
ప్రతి నిమిషం పొందగా ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
9 రోజులు ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
నవరాత్రుల పండుగ ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
నడి రాత్రి వరకు ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
అమ్మలక్క అంతా ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
ఆటపాటలతోటి ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
ఆనందమే పొందంగ ఉయ్యాలో	ఉయ్యాలో
బతుకమ్మ పండుగ	ఉయ్యాలో

బొమ్మదేవి రాజేశ్వరి, పెద్దబల్లి
9052744215

మానసిక ఆరోగ్యం ప్రభావాలు

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వచనం ప్రకారం జ్వరం లేకపోవడం మాత్రమే ఆరోగ్యం కాదని, శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక, సామాజిక కుశలత ఉంటేనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం అవుతుందని వివరిస్తున్నారు. మానసిక ఆరోగ్యం అనగా మన శక్తి సామర్థ్యాలపై మనకు పూర్తి సమృద్ధి ఉండడం, ఆ శక్తిని గరిష్టంగా వినియోగించడం, నిత్య జీవితంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడిని అధిగమించడం, పౌర సంబంధాలను కొనసాగించడం, సామాజిక బాధ్యతలను నిర్వహించడం లాంటి లక్ష్యాలు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. మన ఆరోగ్య ప్రాధాన్యతను తెలిపడం, సామాజిక సంబంధాల్లో ప్రతికూల ప్రభావాలు మానసిక రుగ్మతలుగా పేర్కొనాలి. మానసిక ఆరోగ్యంలో పిల్లల మానసిక రుగ్మతలు, మారకప్రవాలు వినియోగం, ఆత్మహత్యలు, ఇతర వ్యాధులు సోకడం, పసిలో ఉత్సాదకత, ఆర్థిక అస్థిరత, కుటుంబ సభ్యుల వేదనలు ప్రత్యక్ష సంబంధాలను కలిగి ఉంటాయి. మానసిక అనారోగ్యం పరితరంగా పిల్లల్లో విద్యలో మొనగబడు, మానవ సంబంధాల్లో తేడాలు కనిపిస్తాయి. మానసిక రుగ్మతలను తొలి దశలో గుర్తించడం వల్ల చికిత్సతో నయం చేసుకోవచ్చు.

THE IMPACTS OF MENTAL HEALTH

difficulty sleeping withdrawal poor concentration

రుగ్మతల నుంచి బయట పడిన వారి అనుభవాలను వివరించా : వాస్తవ గతాలు, వాస్తవ మార్పులు" అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేస్తేనే ఆరోగ్య అవమానతలు తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నాం. మానసిక రోగుల్లో పేద, మధ్య ఆదాయ దేశాల ప్రజలు మాత్రమే 75-95 శాతం ఉన్నారు అనడం, శారీరక ఆరోగ్యానికి మానసిక దృఢత్వం తప్పనిసరి అని అందరం గమనించాలి.

ప్రపంచ సమస్యగా మానసిక అనారోగ్యం:

జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మానసిక ఆరోగ్య సాధనపై దృష్టిసారించి, పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవలసిన సమయం అన్నపైందని ఆర్థం చేసుకోవాలి. భయం, ఒత్తిడి, ఉద్వేగం, నిరాశ, ఆధిక పని ఒత్తిడి, ఒంటరితనం, భార్యతో అందోళనలు, నిద్రలేమి, మారకప్రవాలు, పర్యావరణం, కుటుంబ చరిత్ర, శారీరక ఆరోగ్యం, ఆహారం, ఆర్థిక

మానసిక సంక్షోభం స్థితి వచ్చిందని, అన్ని దేశాల్లో మానసిక రుగ్మతలు పెరుగుతున్నాయని, విశ్వ ఆరోగ్య స్థాపనకు ఐఎమ్ఎఫ్‌సీ మానసిక ఆరోగ్య వికాస పర్యలు అవసరం అవుతాయని గుర్తించారు. మానసిక ఆరోగ్య రూపాన్ని:

మానసిక ఆరోగ్యం ఒక రోజులో సాధించేది కాదని, మన జీవనశైలి, ఆరోగ్య విధానంతో దీర్ఘకాలిక జాగ్రత్తలు తీసుకోవడంతోనే సత్ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. మనసు విప్పి గలగల మాట్లాడడం, చలాకీగా ఉండడం, ప్రతి విషయాన్ని తేలికగా తీసుకోవడం, నవ్వులతో పాటు నవ్వింపడం, ఒత్తిడిని జయించడం, ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవడం, ఆరోగ్యకర ఆహారం తీసుకోవడం, సమయపాటను పాటించడం, శారీరక వ్యాయామానికి సమయం ఇవ్వడం, మిత్రులతో సమన్వయం చేర్చునడం, ధైర్యంగా సమస్యల్ని ఎదుర్కోవడం లాంటి అలవాట్లతో మానసిక ప్రశాంతత సిద్ధిస్తుందని నమ్మాలి. మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సకరాత్మక అవగాహన కల్పించడం, కుటుంబ సభ్యులు పలు అంశాల్లో మనసు విప్పి మాట్లాడుకోవడం తప్పనిసరి. సమన్వయ లేని జీవితం లేదు. వైఫల్యం రుచి చూడని పీరుదు లేదు. కష్టాలు మనకు మాత్రమే రాలేదు. కష్టపట్టాల సంగమమే జీవితం. విజయంతో విలెవీగత, అపజయంతో అందోళన పడక, మానసిక పరిపక్వతతో అడుగులు వేసిన వారిని మానసిక ఆరోగ్యం పరిస్థితి.

మానసిక ఆరోగ్యంతో పసిలో సఫలత సిద్ధిస్తుందని, అన్ని పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నప్పటికీ, మానసిక అందోళన ప్రతికూల ఫలితాలను ఇస్తుంది. మానసిక అందోళనతో శారీరక సామర్థ్యం తగ్గుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యం పట్ల ప్రజలు తగ్గ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ తమ తమ విధులను నిర్వహిస్తూ మానసిక, సామాజిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని పొంది దేశాభివృద్ధిలో పాలు పంచుకుందాం. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యమే మన షి ప్రగతికి తొలి మెట్టు అవుతుందని గట్టిగా నమ్మదాం. మానసిక ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని నినదధాం.

మహాబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్డులు



**జిల్లా ఎస్పీని కలిసిన
వారియర్స్ డిఫెన్స్ అకాడమీ డైరెక్టర్**

**నారాయణపేట పోస్ట్ అడ్మినిస్ట్రేటర్
9(ప్రధమం ప్రతీతి)**

త్వం అందించి, వారు దేశానికి సేవ చేసే
అవకాశాలన్నీ సాగిరించే అవకాశం

[illegible]

మహాలయ అమావాస్య ప్రాముఖ్యతను వివరించిన వేద పండితులు

పుదయం న్యూస్ శివ్వంపేట
అక్టోబర్ 09....



నవీపంగా నిలిచే పూర్వీకులకు మనం నమస్కరించే నిమిత్తం భక్తి నిజాని ఇది. అలాగే భర్తావూ కేవలం ఆచారాల మాత్రమే కాదు; అవి మన మూలాలను, మన మనస్సులను పునరుద్ధరించు మర్మగోళం కాదు. గర్భుడేనే పూర్వపురిక నకలకల్పాలు, రోజు రోజు వేసే అన్నదాను, జలదానం వంటివి అతని అత్యంత శాంతిలో చేసుకొన్న పద్ధతులు కాకుండా మన జీవితాల్లోని విత్త వ్యవహారాలను తోలిగొలిచే నకల జలదానం ప్రసాదిస్తాయి. మహాలయ అమావాస్య పిత్త విజ్ఞానాన్ని తీర్చుకుంటూనే, జగత్తాన ఆరాధన చేసే భరన్నమనస్సునాగ గురలను మన ఇళ్లలోకి ఆహ్వానించాలనే మేహ్నాన్నన సంరక్షిస్తా అందిస్తోంది. పూర్వీకుల పాదపద్మములకు తిరువ్వు వలది మనస్సుగిన్నా మందులకు సాగరాదు. నర్మ, లోకేష్వరేతలకు ప్రభావాల అర్పిస్తూ, రోజు నమస్తా నుభవీభవంతు అని ప్రార్థించి ఆవివరించారు.

సైబర్ మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి



- ఎస్పీ డాక్టర్.**
సంగ్రామ్ సింగ్ జి పాటిల్
నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబరు 9
(పురయం ప్రతినిధి):

దేశబలీ యుగంలో విడుగుతున్న సైబర్
మోహాల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా
ఉండాలని జిల్లా ఎస్పీ దాక్షర్. నంగ్లా
నిగిం జి.పాటి సూచించారు.
తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో
ఆధ్వర్యంగా నెలకొని ఉన్న సైబర్
అంతర్జాతీయ సమావేశం నిర్వహిస్తున్న నే
పద్యంలో శుక్రవారం జిల్లా పోలీస్ కా
న్సాలయంలో సైబర్ క్రైమ్ అంతర్జాతీయ
సమావేశం ఏర్పడింది. ఆలోచించండి.
అతడుగ వేయండి అనే మూడవలె సూ
చించారు. పాటిచాలనాడు. ఇంటి వద్ద
సూచించి సుభాగదా బహు సూచించింది

సింగాటం ప్రాథమిక పాఠశాలలో ముందస్తు బతుకమ్మ సందరాలు



పత్తి రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సిసిఐ కొనుగోళ్లు చేపట్టాలి

జిల్లా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ కె. అనిల్ కుమార్.

•కపాస్ కిసాన్ యాప్‌లో సమాదు చేసుకుని మద్దతు ధర పొందోచ్చు

•ఈ ఏడాది పత్తి మద్దతు ధర క్వింటాకు రూ. 8,667/-

మహిళాబాబాద్, అక్టోబర్, 09.

పుడయం జిల్లా ప్రతినధి):

కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆద్య ర్పం చేపట్టే పత్తి కొనుగోళ్ల ప్రక్రియపై శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్‌లో లోని అదనపు కలెక్టర్ కె. అనిల్ కుమార్ అధ్యక్షతన అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాబోయే కొనుగోలు సీజన్‌లో పత్తి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురుకాకుండా పక్కా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను, జిన్నింగ్ మిల్లు యజమానులను అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. రైతులు తమ పండించిన పత్తిని దళారీలకు అమ్మి నష్టపోకుండా, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధరకు అమ్మకోవాలని



సూచించారు. ఈ సందర్భరానికి గాను ప్రభుత్వం పత్తికి క్వింటాకు 8,667 రూ పాదులను మద్దతు ధరను నిర్ణయించి దని తెలిపారు. పత్తి రైతులు తప్పనిసరిగా కపాస్ కిసాన్ యాప్ ద్వారా ముందస్తుగా డిజిటల్ రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి చేసుకోవాలని, తద్వారా సిసిఐ కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ఎటువంటి రద్దీ లేకుండా మద్దతు ధర పొందే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల మరియు జిన్నింగ్ మిల్లుల వద్ద పత్తిని సరఫరా, తూకాల్లో పారదర్శకత, అగ్రిప్రమాద నివారణ చర్యలు పక్కా ఉండాలని ఆదేశించారు.

భూముల రీ-సర్వే పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలి



కామారెడ్డిపల్లిలో రీ-సర్వే పనులను పరిశీలించిన అదనపు కలెక్టర్, ఆర్.డి. పరకాల, అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):

హనుమకొండ జిల్లా కామారెడ్డిపల్లి గ్రామంలో కొనసాగుతున్న భూముల రీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్

సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. రీసర్వే సందర్భంగా రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, సర్వే ప్రక్రియపై రైతులకు ముందస్తు సమాచారం అందించాలని అధికారులకు సూచించారు. సర్వే పనులను పారదర్శకంగా, సమన్వయంతో నిర్వహించి నిర్దిష్ట సమయంలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. రీసర్వే విజయవంతంగా పూర్తయ్యేందుకు రైతులు రెవెన్యూ అధికారులు, సర్వే సిబ్బందికి సహకరించాలని ఈ సందర్భంగా వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల మండల తహసీల్దార్ టి. విజయలక్ష్మి, మండల సర్కియల్ విజయ్ కుమార్, అదనపు గి ర్వాహ్ కుమార్లు, గ్రామ పాలన అధికారి లావణ్య, సర్వే సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

పూజకు అంకితమైన పూలు..



హుజుర అంకితమైన పూలు... ప్రకృతి నుంచి వచ్చే పూలను దైవంగా కొలిచే బతు కమ్మ తెలంగాణలోని అత్యంత వైభవంగా ప్రపంచ దేశాలలో ఎలుగిత్తి చాటిన మన సంస్కృతి సంప్రదాయాన్ని పరిపాలించడం లో భాగంగా ఆదపడుచులు చేసే నృత్య భంగిమలు వివిధ రకాల పాటలు గానం చేస్తూ ఆచార వ్యవహారాలకు ఏ విధమైన అటంకం కలగకుండా పాడిస్తూ తెలంగాణ ఆదపడుచులు ప్రత్యేక శైలిలో ఉన్నారు. బతుకమ్మ గొప్పతనం పూలు పేర్ల ద్వారానే కాకుండా వివిధ భంగిమలలో

వారి పరిస్థాయిని బట్టి వారికున్న వనరులను బట్టి బతుకమ్మను పేర్చి వారిలో ఉన్నటువంటి ప్రేమ అభిమానం అనురాగాన్ని తెలియజేస్తూ ఆనంద పరవశం పొందుతారు. అలాగే చూపరు లకు ఆనందం కలిగిటట్లుగా చేస్తారు. ఇందులోని గొప్పతనం ఏ విగ్రహారాధన కాకుండా కేవలం తంగిల పువ్వు, బంతి, చామంతి, మురికి నీటిలో వికసించే తామర పువ్వును పెట్టి ఒక ఆకారాన్ని సృష్టించి సంప్రదాయాన్ని పరిపాలించడం చేస్తారు. అయితే ఇక్కడ గమనించవలసింది బీద ధనిక అనే భావన లేకుండా అందరూ మహిళల మూకుమ్మడిగా బతుకమ్మ చుట్టూ తిరుగుతూ పాటలు నృత్యాలు చేస్తూ మన సంస్కృతిని సంప్రదాయాన్ని తెలియజేస్తూ ఓకే కుటుంబ సంప్రదాయాన్ని పాటిస్తారు. ఈ సంప్ర



డాక్టర్ ఏ రాజేంద్రప్రసాద్ భారతి చాలిబుల్ లక్ష్మి మేనజంగి లక్ష్మి రామన్, పరంగల్.

రోళ్లకల్ గ్రామంలో విజ గ్రామ్ - గ్రామ్ జి పథకం ద్వారా ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంత నిర్మాణం

గ్రామ సర్పంచ్ లునవత్ దేవి మంగ్య నాయక్

పర్యవేక్షణ, అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):

పర్యవేక్షణ మండలం రోలకల్లు గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో గ్రామస్థుల సౌలభ్యం పరిశుభ్రత కోసం విజి గ్రామ్ గ్రామ్ జి పథకం ద్వారా ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంత (Soak Pit) నిర్మాణం చేసుకోవాలని గ్రామ సర్పంచ్ లునవత్ దేవి మంగ్య నాయక్ తెలిపారు. ఈ మేరకు గ్రామ ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా అవగాహన కల్పించి దరఖాస్తులు అప్లోనిస్తున్నారు. నిధుల వివరాలు :

ఈ పథకం ద్వారా ఇంకుడు గుంతల నిర్మాణానికి ప్రత్యేక పథకంగా మొత్తం * ఇంకుడు గుంత నిర్మాణానికి మొత్తం ₹ 6,500/ మంజూరు చేయబడుతుంది. ఇందులో వేతన భాగం ₹ 800/ మరియు మెటీరియల్ భాగం ₹ 5700/ చొప్పున



నిధులు కేటాయించ బడతాయి. కావున, తమ ఇంటి వద్ద ఇంకా ఇంకుడు గుంత నిర్మించుకోని గ్రామ ప్రజలు తమ వివరాల ను గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో తెలియజేసుగలరు. అక్కడ ఉన్న వారి వివరాలను పరిశీలిచి, మంజూరు కోసం సంబంధిత అధికారులకు పంపడం జరుగుతుంది. గ్రామ ప్రజలు ఇప్పటివరకు తమ ఇంటి వద్ద ఇంకుడు గుంత నిర్మించుకొని వారు ముందుకు రావాలని సర్పంచ్ కోరారు. ఆసక్తిగల అర్హులైన గ్రామ ప్రజలు తమ వివరాలను గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో అందజేయాలని సూచించారు. అందిన దరఖాస్తులను పరిశీలించి

లిటిల్ ఫ్లవర్ స్కూల్లో అంబరానంటిన బతుకమ్మ సందరాళి



తొర్రూరు లిటిల్ ఫ్లవర్ స్కూల్ లో ముందస్తు బతుకమ్మ సందరాళి అంబరానంటిని.

తొర్రూరు లిటిల్ ఫ్లవర్ స్కూల్ లో ముందస్తు బతుకమ్మ సందరాళి అంబరానంటిని. పాఠశాల కరస్పాండెంట్ అనుమాంధ్ర చేపడే రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో కల్లా ఆతిథ్య పండుగ బతుకమ్మ అని, మన తెలంగాణలోనే గొప్పన

దగిన ఆచార సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు నిలయ మైన పర్యదినమే బతుకమ్మ అని, విద్యార్థులకు ప్రత్యేక లిటిల్ రకరకాల పూలను తీసుకు వచ్చి, త్రికోణాకారంలో బతుకమ్మను పెర్చి, గొప్పమ్మను తయారుచేసి, పసుపు, కుంకుమ, అర్చనలతో గౌరవించే విశిష్ట వూజా విధానం చేసి, నైవేద్యం సమర్పిస్తారని, మన తెలంగాణలోనే ఆదపడుచులను పిలుచుకొని నూతన వర్షాలను సమర్పించడం వలన ఆయారాగ్యాలు, సుఖసంతోషాలతో వర్షిల్లుతామని పరిశ్ర కారుల ప్రతీక అని, కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయ బృందము

మున్సిపాలిటీలో కో-ఆప్షన్ ఎన్నికలు వెంటనే నిర్వహించాలి

ఎనిమిది నెలలైన పూర్తికాని ప్రక్రియపై తొమ్మిది మంది కౌన్సిలర్ల అభ్యంతరం అక్టోబర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వివరించడం అందజేశారు. మున్సిపల్ ఎన్నికలు పూర్తయిన సమాచారం ఎనిమిది నెలలు గడిచినా కో-ఆప్షన్ సభ్యుల ఎంపిక ప్రక్రియ ఇంకా పూర్తికావడంతో వారు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం వెంటనే ప్రక్రియ సు ప్రారంభించి, నిర్దిష్ట గడువులోగా పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. మున్సిపల్ కో-ఆప్షన్ సభ్యుల ఎంపికకు సంబంధించి ప్రభుత్వం నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానించడం, వాటిని



పరిశీలించడం, ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి ఎంపిక ప్రక్రియను పూర్తి చేయడం వంటి చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. కో-ఆప్షన్ ఎన్నికల నిర్వహణలో మరింత జాప్యం జరగకుండా అధికారులు స్పందించి, ప్రక్రియను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని కోర్నిల ధ్మ డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో వార్డు కౌన్సిలర్లు కర్ని నాగరాజు, భూసాని ఉప్పయ్య, జయవత్, కశిరేల అలివేలు, ధారావత్ పద్మ, తూర్పాటి రవి, పేర్ల జంపా, మాదుగుల భవానిలత, కిన్నెర కవిత, అల్లం శ్యామల పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రుల ఓటర్ నమోదుకు 22వ వార్డులో ప్రత్యేక కార్యక్రమం

అర్హులైన ప్రతి పట్టభద్రుడికి ఓటు హక్కు కల్పించడమే లక్ష్యం ఇంగ్లీష్ వీరేడ్ రావు.

పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి ఆధీనాల మేరకు పరకాల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 22వ వార్డులో పట్టభద్రుల ఓటు నమోదు కార్యక్రమాన్ని వార్డు కమిషనర్ కౌన్సిలర్ ఇంగ్లీష్ వీరేడ్ రావు అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వార్డులోని అర్హులైన పట్టభద్రుల ఇళ్లకు నేరుగా వెళ్లి వారి వివరాలను నేకరించి, అన్వేషించి వార్డు ఓటు నమోదు ప్రక్రి



యను చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఇంగ్లీష్ వీరేడ్ రావు మాట్లాడుతూ.. మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి పిలుపు మేరకు వార్డులోని ప్రతి అర్హులైన పట్టభద్రుడికి ఓటు హక్కు కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టామని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో పట్టభద్రుల ఓటు ఎంతో కీలకమని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఓటు హక్కును నమోదు చేసుకుని ప్రజాస్వామ్య బలోపేతానికి తోడ్పడాలని కోరారు. ఇప్పటివరకు ఓటు నమోదు

పారదర్శకంగా డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను పంపిణీ చేయాలి



మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని అమలు చేయాలి వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎం.డి. యాకూబ్ మున్సిపల్ కార్యాలయం ధర్మా వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ఎంపిక తొర్రూరు అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):

అర్హులైన పేదలకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను అలాంటి రాజకీయ జోక్యం, పక్షపాతం లేకుండా పారదర్శకంగా పంపిణీ చేయాలని, ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గ్రామీణ ప్రాంతానికి తోడ్పడాలని కోరారు. అలాగే గ్రామీణ ప్రాంతానికి తోడ్పడాలని కోరారు. ఇప్పటివరకు ఓటు నమోదు

వ్యవసాయ కార్మికులకు కూడా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో కూలి పనులు దొరకక అనేక కుటుంబాలు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయని, వారికి ఉపాధి భద్రత కల్పించేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. పేదల సమస్యలను అధికారులు వెంటనే పరిష్కరించాలని, డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల పంపిణీలో పారదర్శకత పాటించాలని, ఉపాధి హామీ పట్టం అమలు కోసం ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని యెడల పేదలను కార్మికులను ఏకం చేసి పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమం చేస్తామని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో జమ్మల శ్రీను మార్కాసానియ్య, ఎం.డి. అమీర్ వ్యవసాయ,

బోరసామి, తిమ్మిటి రవి, ఎం.డి. షమీనా శ్రీలత నాగమణి రాధాకృష్ణ కృష్ణచేటి రైతు సంఘం అధ్యక్షులు కొత్త వెంకట్రెడ్డి కార్మికుల మద్దతు కుమార్ కొత్త లక్ష్మయ్య సౌజన్య పల్లె పద్మావ్యర్థాన్నారు.

చెగువేరా స్పార్టితో యువత పోరాటాల్లో ముందుండాది

పెన్షియర్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రభాకర్ కొత్తగూడెం అక్టోబర్ 09

(పుడయం ప్రతినధి):



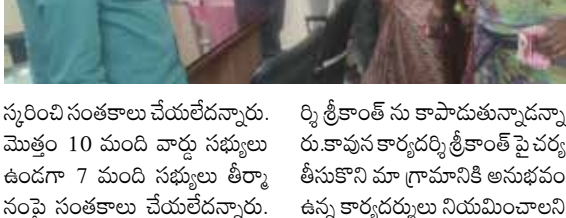
కూబా విప్లవకారుడు కామ్రేడ్ చెగువేరా స్పార్టితో యువత సామాజిక మార్పు కోసం జరిగే పోరాటాల్లో ముందుండాలని పెన్షియర్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రభాకర్ పిలుపుని గ్రామ, శుక్రవారం రావాలని కేంద్రం లోని స్థానిక పాలడుగుల కృష్ణ స్మారక భవనంలో చెగువేరా వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని ఆయన విప్లవ స్ఫూర్తిని స్ఫురింపజేసి, ఈ సందర్భంగా ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ అన్యాయం, అసమానతలు, దోపిడీ వ్యతిరేకంగా చెగువేరా సాగించిన పోరాటం ప్రపంచ

చవ్వాపంగా యువతకు స్ఫూర్తిదాయకమని ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజల హక్కుల సాధన కోసం యువత చైతన్యంతో, సమాజంలో నెలకొన్న సమస్యలపై ప్రశ్నించే తత్వాన్ని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో నిరుద్యోగం, పేదరికం, సామాజిక అసమానతలు యువతను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయని, వీటి పరి

కార్యదర్శిపై చర్యలు తీసుకోవాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ కు వినతి

తొర్రూరు అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):



నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్న వెలికట్ల గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శిపై చర్యలు తీసుకోవాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ పురుషోత్తం కు గ్రామ వార్డు సభ్యులు శుక్రవారం మండల కేంద్రంలోని ఎం.డి.ఎస్. కార్యాలయంలో నివేదిక అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వార్డు సభ్యులు మాట్లాడుతూ వెలికట్ల శివారంలోని పాలకేంద్రం నుండి కోట్ల 167 సర్వేనంబర్ స్థలం కొద్దు తగ్గారా ఉండగా... దానికి నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వార్డు సభ్యుల అంగీకారం లేకుండా ఏకపక్షంగా అనుమతి ఇవ్వడంపై నివేదిక అందజేశారు సమావేశం జరగగా సదరు వివర స్థలం విషయంలో సంతకాలు పెట్టాలని ఒత్తిడి తెచ్చాడన్నారు. 7 గరు వార్డు సభ్యులు ఆ ప్రతిపాదనను తిర

స్కరించి సంతకాలు చేయలేదన్నారు. మొత్తం 10 మంది వార్డు సభ్యులు ఉండగా 7 మంది సభ్యులు తీర్మానంపై సంతకాలు చేయలేదన్నారు. సమావేశానికి హాజరైన సభ్యుల్లో పంచాయతీ కార్యాలయం బయట కలిసి సంతకం చేయాలని ఒత్తిడి చేశారన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని ప్రజావాణి, డి.పి. కు విన్నవించుకున్నామన్నారు. జిల్లా పంచాయతీ కార్యాలయంలోని సీనియర్ అసిస్టెంట్ వెలికట్ల కార్యద

అనారాగ్యంతో హెడ్ కానిస్టేబుల్ మృతి

మృతదేహంపై పూలమాల వేసిన మాజీ ఓ.డి.సి.ఎం.ఎస్. చైర్మన్, మాజీ ఎంపీసీ, మాజీ ఏఎస్.ఎస్. చైర్మన్



జ్ఞానాపురం, అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):

మండలంలోని వేపట్లపల్లెలో గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని కోమిటిపల్లిలోని కానిస్టేబుల్ (52) అనారోగ్యంతో మృతి చెందగా మృతదేహాన్ని మాజీ

ఓ.డి.సి.ఎం.ఎస్. చైర్మన్ గుగులోతు రామ స్వామినాయక్, మాజీ ఎంపీసీ వేముల పల్లి ప్రకాష్ రావు, మాజీ ఎంపీసీ చైర్మన్ బలిగి శ్రీనివాస్ గౌడ్ మృతదేహాన్ని సందర్శించి మృతదేహంపై పూలమాల వేసి నివాళులర్పించి మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు తెజావత్ రెడ్డి నాయక్ నాయకులు భూక్త వెంకన్న, గుగులోతు బాలునాయక్, గౌండ్ నాగేశ్వరరావు, బాదామంత బాలకిషన్, షేక్ మౌలానా, మాదు దంజినాయక్, లావుడియార రమేష్, లాకవత్ ప్రవీణ్, బిక్రపతి, బాలాజీ, రాజు, సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తూరు, రంగాపురం గ్రామాలలో పట్టభద్రుల ఓటర్ నమోదు కార్యక్రమం

క్లస్టర్ ఇన్చార్జి దాసరి రమేష్, ఆధికారి లోక్



జ్ఞానాపురం, అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):

వరంగల్, ఖమ్మం, నల్గొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల సందర్భంగా పట్టభద్రుల ఓటర్ నమోదు కార్యక్రమంలో భాగంగా జ్ఞానాపురం క్లస్టర్ పరిధిలోని బిల్డింగ్ పార్టీ అధ్యక్షులతో కొత్తూరు, రంగాపురం గ్రామంలోని పట్టభద్రులను గుర్తించి ఓటు నమోదు చేస్తున్నట్లు క్లస్టర్ ఇన్చార్జి దాసరి రమేష్, ఆధికారి లోక్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా

వారు మాట్లాడుతూ గ్రామంలోని ఉన్న అర్హులైన పట్టభద్రులు తప్పనిసరిగా తమ ఓటును నమోదు చేసుకోవాలని ఆయా గ్రామాల పట్టభద్రులకు ఇన్చార్జి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జాలోత్ రమేష్, బందారావు శ్రీనివాస్, నాయకులు భూసంతోష్, సొంటి లక్ష్మణ్, జాలోత్ బాలు పట్టభద్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ సంస్కృతికి పట్టం.. బ్లూమింగ్ బడ్స్‌లో బతుకమ్మ సందరాళి

రాయపల్లి అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):



తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకుని వరంగల్ జిల్లా రాయపల్లిలోని బ్లూమింగ్ బడ్స్ స్కూల్‌లో ముందస్తు బతుకమ్మ సందరాళిను పంపిణీ నిర్వహించారు. రంగురంగుల ఫలాలతో బతుకమ్మలను అలంకరించి, సంప్రదాయ దుస్తుల్లో విద్యార్థి నలు బతుకమ్మ పాటలకు నృత్యాలు చేస్తూ సందడి చేశారు. దీంతో పాఠశాల ఆవరణ పూల పండుగ కోసం సంతరించుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ.. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ఆదపడుచుల ఆత్మీయతను, ప్రకృతి పిలుపును, మహిళల బక్షితకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని వివరించారు. మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల గొప్పతనాన్ని చిన్నతనం నుంచే

విద్యార్థులకు పరిచయం చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఇటువంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల విద్యార్థుల్లో స్వజాతానుభూతి, బతుకమ్మ పాటలకు నృత్యాలు చేస్తూ సందడి చేశారు. దీంతో పాఠశాల ఆవరణ పూల పండుగ కోసం సంతరించుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ.. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ఆదపడుచుల ఆత్మీయతను, ప్రకృతి పిలుపును, మహిళల బక్షితకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని వివరించారు. మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల గొప్పతనాన్ని చిన్నతనం నుంచే

వెలికట్ల భూముల సమస్యపై బాధితుల ధర్మా

తొర్రూరు అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):



తొర్రూరు మండలం వెలికట్ల గ్రామంలో భూముల సమస్యపై బాధితులు ఆందోళనకు దిగారు. గ్రామంలోని సర్వే నంబర్ 58లో ఉన్న సుమారు 250 నుంచి 260 ఎకరాల భూమిని ప్రభుత్వం 22వ నిషేధిత జాబితాలో చేర్చడాన్ని నిరసిస్తూ, సుమారు 224 మంది బాధితులు వరంగల్-ఖమ్మం జాతీయ రహదారిపై ధర్మా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు మంగళపల్లి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, ఏభూగా భూములను సాగు చేసుకుం

బున్న రైతులకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. భూముల రికార్డులను పరిశీలించి, అర్హులైన భూములను 22వ జాబితా నుంచి తొలగించాలని కోరారు. బాధితులకు న్యాయం జరిగే వరకు పాఠశాల కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ధర్మాకో కొంతసేపు వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది

అంగన్వాడీ కేంద్రంలో బతుకమ్మ సందరాళి

పూల పండుగతో చిన్నారుల కోలాహలం.. తెలంగాణ సంప్రదాయాలకు ప్రాధాన్యం



తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకుని రాయపల్లి మండలం కాటపల్లి అంగన్వాడి 2 కేంద్రంలో ముందస్తు బతుకమ్మ సందరాళిను జ్ఞానాపురం నిర్వహించారు. బతుకమ్మలను అలంకరించి, పండుగ విశిష్టతను వివరిస్తూ చిన్నారుల వ్యక్తించే అవకాశాన్ని సాధించారు. ఈ సందర్భంగా బతుకమ్మ పండుగ ప్రాముఖ్యతను, తెలంగాణ సంస్కృతి గొప్పతనాన్ని చిన్నారులకు

తెలియజేశారు. మన సంప్రదాయాలను గౌరవించి, భావిరాలకు వాటి విశిష్టతను అందించాలని అవసరం ఉందని నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు. పూల పండుగ నేపథ్యంలో అంగన్వాడి కేంద్రంలో సందడి నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ రామకృష్ణ, సుమారు 200 మంది చిన్నారులు, అంగన్వాడి టీచర్ యాకబ్, ఆయా చిన్నారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హాస్పిటల్ లో మాజీ ఎంపీసీ వల్లంధాసు రంగయ్య మనవడు ఆరోగ్య నిలకడ

మాజీ పర్యవేక్షణ సాస్టెబ్లీ చైర్మన్ మనోజ్ కుమార్ గౌడ్



పర్యవేక్షణ, అక్టోబర్ 9

(పుడయం ప్రతినధి):

పర్యవేక్షణ మండలం వద్ద కొండ గ్రామానికి చెందిన మాజీ ఎంపీసీ వల్లంధాసు రంగయ్య మనవడు ఇటీవల అనారోగ్యానికి గురై ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న విషయం తెలుసుకొని మాజీ చైర్మన్ ఎం. మనోజ్ కుమార్ గౌడ్ చిన్నారి ఆరోగ్య పరిస్థితి గురించి తెలుసుకున్నారు. చిన్నారి ఆరోగ్యం గురించి ఆందోళన

చెందాల్సిన అవసరం లేదని, చిన్నారి ఆరోగ్యం ప్రస్తుతం బాగుందని, వైద్యుల పర్యవేక్షణలో చిన్నారి తగ్గిన చికిత్సలోనే సంతోషంగా ఉందని ఆశాంక్షించారు. అలాగే చిన్నారి కుటుంబ సభ్యులకు మనస్తాపాన్ని తగ్గించారు.

ఉదయం అల్పాహారంలో ఇవి తింటున్నారా?

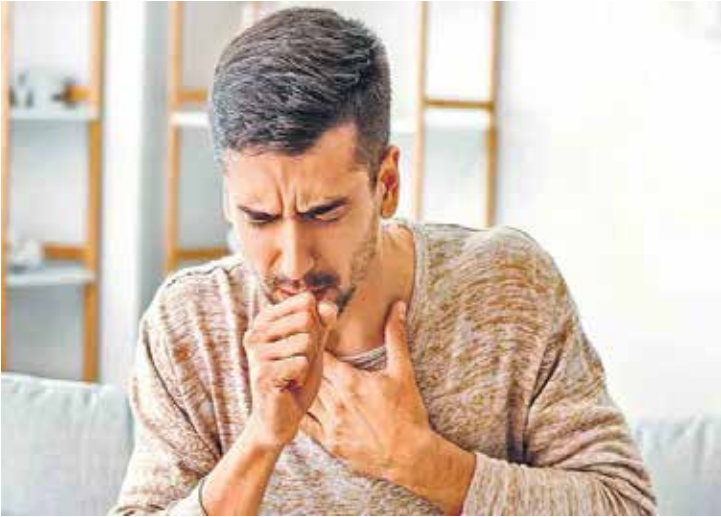


కొన్ని రోజుల్లో ఎంతో ఉత్సాహంగా అనిపిస్తే.. మరికొన్ని రోజుల్లో అలసట, నీరసం వెంటాడుతుంటాయి. ఏ పని చేయాలన్నా ఆసక్తి ఉండదు. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందో చాలాసార్లు అర్థం కాదు. దీనికి వాతావరణాన్ని కారణంగా కొందరు భావిస్తారు. అయితే ఉదయం మనం తీసుకునే ఆల్పాహారం మన జీవక్రియపై ప్రభావం చూపుతుందని పోషకాహార నిపుణురాలు అంజలి ముఖర్జీ చెబుతున్నారు. పానీతికీలు, పాలతో తృణదాన్యాలు, ఇడ్లీ, దోశ, ఉప్మా, పోహా లేదా వండ్ర రసం వంటి ఆల్పాహారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను వేగంగా పెంచుతాయని ఆమె వివరించారు. ఇలాంటి ఆల్పాహారం తీసుకున్నప్పుడు రక్తంలో చక్కెర పెరిగి, ఆ తర్వాత ఒక్కసారిగా పడిపోతుందని ఆమె తెలిపారు. ఇలాంటి ఆల్పాహారం తీసు వెంటనే

మెంతిక్రూర వంటి ఆకుకూరలతోపాటు బెల్లీలు, సిట్రస్ పండ్ల వంటి రంగురంగుల పండ్లను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని ఆమె సూచించారు. రోజును పండ్లతో ప్రారంభించి, ఆ తర్వాత ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. రోజును పండ్లతో

కూడా దగ్గు రావచ్చు. ఆ రకాలేమిటో తెలుసుకుందా.. ఆసహ: దగ్గుతో పాటు బెల్లీకూరలు, చాతీలో బిగుతుగా ఉండటం, అయినా లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. రాత్రి వేళల్లో నిద్రపై పరిస్థితుల్లో ఈ సమస్య మరింత ఎక్కువవుతుంది. సీజోపీడి: నిరంతరం తగ్గని దగ్గు, కఫం పడటం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది సీజోపీడికి సంతతం.

వారాల తరబడి దగ్గు తగ్గడం లేదా? ఈ వ్యాధులకు సంకేతం కావచ్చు!



రణం, అలర్జిక్ వల్ల వ్యాపించే దగ్గును చాలామంది తేలిగ్గా తీసుకుంటారు. కానీ, వారాల తరబడి ఇదే తీరుగా ఉంటే అది శ్వాసకోశ సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. లక్షణాలు ఒకేలా అనిపించినప్పటికీ, వ్యాధి తీవ్రత వేర్వేరుగా ఉండొచ్చు. నల్లని కారణాన్ని గుర్తించకుండా అంపచాలతో సొంత వైద్యం చేసుకోవడం వల్ల ప్రాణాలకే ప్రమాదమని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఊపిరితిత్తులు, శ్వాసనాళాల సమస్యల వల్ల మాత్రమే కాకుండా, శరీరంలోని ఇతర అనారోగ్యాల వల్ల

ముఖ్యంగా పొగతాగే అలవాటు ఉన్నవారిలో, కాలుష్యానికి గురై యేవారిలో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. యాజ్ఞ్ రిఫ్లక్స్: కడుపు లోని యాజ్ఞ్ టిలోగమనం చెంది అన్నపాహక ద్వారా గొంతులోకి చేరినప్పుడు కూడా దగ్గు వస్తుంది. చాలామందికి గుండెల్లో మంట లేక పోయినా ఈ రకమైన దగ్గు రావచ్చు. పోస్ట్-నాన్ ల డ్రైవ్: ముకు లేదా సైనిక్ ఖాళీల నుంచి తీవ్రంగా గొంతులోకి కారడం వల్ల కూడా నిరంతరం దగ్గు వస్తుంటుంది. లక్షణాలు ఒకేలా ఉన్నంత మాత్రాన వ్యాధి ఒకటి కావాలని లేదు. పదేపదే దగ్గు వస్తుంటే దానిని సాధారణ అల్సర్ లేదా ఇన్ ఫ్లూ ఖాళీల నుంచి, డాక్టర్ నలచో

లేకుండా మెడికల్ షాపుల్లో డౌరీట్ మందులు వాడటం సరైన పద్ధతి కాదు. దీనివల్ల అనలైస్ జబ్బును ప్రారంభంలోనే గుర్తించే అవకాశం కోల్పోతారు. వైద్యులు రోగి దగ్గు తీవ్రత, అది ఎంతకాలంగా ఉందో పరిశీలిస్తారు. అలాగే ధూమపానం, కాలుష్యానికి గురికావడం వంటి అంశాలను, ఇతర అనారోగ్య పరిస్థితుల సమీక్షించి తర్వాత ఎక్స్-రే, సిటి స్కాన్ లేదా లంగ్స్ పంక్షన్ టెస్టులు అవసరమో లేదో నిర్ధారిస్తారు. బ్లడ్ షుగర్: ఒబెసిటీ ఉన్నా, కుటుంబసభ్యుల్లో ఎవరికైనా రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి ఎక్కువగా ఉన్నా, పయను పెరిగిపోతే మధుమేహానికి దగ్గర అవుతున్నట్లే. మధుమేహ కుటుంబ చరిత్ర ఉన్నవారు.. 30 ఏళ్ల నుంచే తరచూ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

పదం ద్వారా దాని అవసరాన్ని తీర్చుకోవచ్చు. జింకీ కూడా రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, ప్రోటీన్ తయారీ, కణ విభజన వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తీవ్రమైన జింకీ లోపం జుట్టు రాలడం, జుట్టు నాణ్యతలో మార్పులతో సహజంధం కలిగి ఉంటుంది. అయితే వైద్యుల సలహా లేకుండా అధిక మోతాదులో జింకీ ట్యాబ్లెట్లను తీసుకోవడం మంచిది కాదు. జుట్టు ప్రధానంగా కెరాటిన్ అనే నిర్మాణాత్మక ప్రోటీన్తో తయారవుతుంది కాబట్టి, ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ లేకపోవడం కూడా జుట్టు పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా తగినంత ఆహార నియమాలను పాటించడం లేదా వేగంగా బరువు తగ్గే సమయంలో ఈ సమస్య తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గగల సమయంలో

జుట్టు రాలేందుకు కేవలం పోషకాహార లోపమే కారణమా..

ప్రభావితమవుతుంది. ముఖ్యంగా ఇసుము, విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, ఫోలేట్, జింకీ లోపాలతో పాటు ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ లేకపోవడం కూడా జుట్టు రాలడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే జుట్టు రాలడం ఒక్కటే పద్ధతిగా పోషక లోపం ఉందని నిర్ధారించదు. ఇసుము లోపం జుట్టు ఎక్కువగా రాలుతున్నప్పుడు పరిశీలించే ముఖ్యమైన పోషకం సంబంధిత కారణాల్లో ఒకటి. శరీరమంతా ఆక్సిజన్ తీసుకోలేక పామోగ్లబిన్ తయారీలో ఇసుము కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. శరీరంలో ఇసుము నిల్వలు తగ్గడం కొందరిలో జుట్టు రాలడాన్ని పెంచుతుంది. అధికంగా రుతుసావం అయ్యేవారు, ఆహారం ద్వారా తగినంత ఇసుము తీసుకోనివారు, కొన్ని అనారోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు ఇసుము లోపానికి గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. విటమిన్ డి కూడా జుట్టు ఆరోగ్యంలో సంబంధం కలిగి ఉంటుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అలాగే విటమిన్ బి12 కణాల సాధారణ పనితీరు, ఎర్ర రక్తకణాల తయారీకి అవసరం. ముఖ్యంగా జంతు ఆహారాలను పూర్తిగా మినహారినాలో బి12 లోపం వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. పోలేట్ కణ విభజన, డీఎన్ఎ తయారీలో కీలకమైన పోషకం. ఆకుకూరలు, పచ్చలు, బిన్న వంటి ఫోలేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకో

ఆహారాన్ని అతిగా పరిమితం చేయకుండా, శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్తోపాటు ఇతర పోషకాలు కూడా తగినంతగా అందేలా చూసుకోవాలి. జుట్టు రాలుతోందని వెంటనే అనేక రకాల పోషకాహార ట్యాబ్లెట్లను తీసుకోవడం సరైన పద్ధతి కాదు. శరీరంలో లోపం నిర్ధారణ కాకుండా సప్లిమెంట్ల తీసుకోవడం వల్ల ప్రమాదం ఉండదు. కొన్ని పోషకాలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు రావడంతోపాటు కొన్ని సందర్భాల్లో జుట్టు రాలడం మరింత పెరిగే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అకపోతే ప్రోటీన్ తయారవుతుంది కాబట్టి, ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ లేకపోవడం కూడా జుట్టు పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా తగినంత ఆహార నియమాలను పాటించడం లేదా వేగంగా బరువు తగ్గే సమయంలో ఈ సమస్య తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గగల సమయంలో



ప్రారంభించాలని, పండ్ల తిన్న గంట తర్వాత కూడా ఆకలిగా ఉంటే ఒకటి లేదా రెండు గుడ్లు తీసుకోవచ్చని, కావాలనుకుంటే గుడ్డులోని తెల్లసాన మాత్రమే తీసుకోవాలని అన్నారు. అయితే మొత్తం గుడ్డు కూడా మంచిదేనని, ఆ తర్వాత టోస్ట్తోపాటు టమాటా, క్యారెట్, బీట్ రూట్ రసం లేదా బాడిన గుమ్మడికాయ రసం తీసుకోవచ్చని సూచించారు. శాకాహారులు ఉదయం సుమారు 100 గ్రాముల పనీర్ను ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసి పనంపై కాల్చుకుని తినవచ్చని, లేదా పనీర్ పరూరా, పనీర్ ట్యూట్ తీసుకోవచ్చని ఆమె సూచించారు. దీంతోపాటు ఒక గ్లాస్ కూరగాయల రసం తీసుకోవచ్చని తెలిపారు. పోషక అవసరాలను తీర్చడంతోపాటు శక్తి స్థాయిలను ఎక్కువగా ఉంచే ఆల్పాహారమే సరైన ఆల్పాహారం అని ఆమె వివరించారు.

గుండెపోటు అంటే సాధారణంగా చాతీలో తీవ్రమైన నొప్పి, బరువు లేదా ఒత్తిడి వంటి లక్షణాలే గుర్తుకు వస్తాయి. అయితే మహిళల్లో గుండెపోటు లక్షణాలు చాలాసార్లు స్వల్పంగా లేదా సాధారణ లక్షణాలకు పెరిగిందా, ఊపిరితిత్తుల్లో ద్రవం చేరిందా వంటి విషయాలను తెలుసుకునే వీలు ఉంది. ఎక్ వక్రల్లో కేసులు సమాదవుతున్నాయి. అందువల్ల మహిళలు తమ శరీరంలో కనిపించే

అంపచా వేయడానికి చాతీ ఎక్స్రే, ఎకోకార్డియోగ్రాఫీ వంటి ఇతర పరీక్షలు కూడా ఉపయోగపడతాయి. చాతీ ఎక్స్రే ద్వారా గుండె పరిమాణం పెరిగిందా, ఊపిరితిత్తుల్లో ద్రవం చేరిందా వంటి విషయాలను తెలుసుకునే వీలు ఉంది. ఎక్ వక్రల్లో గుండె గదుల నిర్మాణం, గుండె

మహిళల్లో పెరుగుతున్న గుండె పోటు ముప్పు..

అసాధారణ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా అప్రమత్తంగా ఉండడం అవసరం. మహిళల్లో గుండె సంబంధిత సమస్యల లక్షణాలు ఇతరులతో పోలిస్తే తక్కువ తీవ్రతతో కనిపిస్తాయి. చాతీలో అసౌకర్యం లేదా నొప్పి, బరువుగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మహిళల్లో గుండె జబ్బుల ప్రమాదం సాధారణంగా మెనోపాజ్ కు ముందు తక్కువగా ఉండి, ఆ తర్వాత క్రమంగా పెరుగుతుంది. అయితే మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, అధిక బరువు వంటి ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉన్నప్పుడు గుండె జబ్బుల ముప్పు మరింత పెరుగుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్న మహిళలు గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి.

గుండెపోటుకు ముందు చాతీలో నొప్పి లేదా బరువుగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి సమయంలో అలసట చేయకుండా సమీపంలోని ఆసుపత్రుల వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి. అత్యవసర వైద్య సేవలను పొందండి. గుండె కండరాలకు రక్త సరఫరా తగ్గ కణాలు చెల్లనిప్పుడు బ్రోపోగ్లిన్ అనే ట్రోటీన్ రక్తంలోకి విడుదలవుతుంది. రక్తంలో దీని స్థాయి పెరిగినట్లు తేలితే గుండె కండరాలు దెబ్బతింటున్నట్లు గుర్తించి, అవసరమైన చికిత్సను వెంటనే ప్రారంభిస్తారు. గుండె పరిస్థితిని

ఎంత సమర్థంగా రక్తాన్ని పంపిస్తోందో, గుండెలోని నాలుగు కణాల్లో ఏవైనా లీకేజీ లేదా ఇతర సమస్యలు ఉన్నాయో వంటి అంశాలను పరిశీలిస్తారు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో గుండెపోటు లక్షణాలు స్పష్టంగా కనిపించవు. కాబట్టి చాతీలో అసౌకర్యం లేదా ఇతర అసహనాన్ని రక్తజ్వాలలు కనిపించినప్పుడు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎంత సమర్థంగా రక్తాన్ని పంపిస్తోందో, గుండెలోని నాలుగు కణాల్లో ఏవైనా లీకేజీ లేదా ఇతర సమస్యలు ఉన్నాయో వంటి అంశాలను పరిశీలిస్తారు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో గుండెపోటు లక్షణాలు స్పష్టంగా కనిపించవు. కాబట్టి చాతీలో అసౌకర్యం లేదా ఇతర అసహనాన్ని రక్తజ్వాలలు కనిపించినప్పుడు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



సిజేరియన్ తర్వాత..!



ఈ రోజుల్లో సిజేరియన్ డెలివరీలు సర్వసాధారణమైపోయాయి. అయితే సిజేరియన్ తర్వాత కొలుకోవడానికి చాలా సమయం పడుతుందని, ఆ తర్వాత కూడా దీర్ఘకాలంలో పలు సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయని కొందరుండి భావిస్తుంటారు. కానీ ప్రసవం తర్వాత కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సిజేరియన్ రోపుల నుంచి త్వరగా కోలుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సిజేరియన్ తర్వాత తల్లులు ఎంత విశ్రాంతి తీసుకుంటే అంత త్వరగా కోలుకోవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కుట్టపై ఒత్తిడి వడకుండా అవి త్వరగా మారినపోవడానికి ఇది దోహదం చేస్తుంది. అయితే కొత్తగా తలెత్తే వారికి రోజులో చాలా సమయం పాపాయికోనే సరిపోతుంది. వారికి పాలిపోయినప్పుడు, డ్రైవర్లు/దుస్తులు మార్చడం, వారిని నిద్రపుచ్చడం, వారు నిద్రపోయినప్పుడు ఇతర పనులు చేసుకోవడం..

ఇలా రోజంతా బెడబెడగా గడిచిపోతుంది. ఇక విశ్రాంతికి టైమింగ్? అని చాలామంది తల్లులు అందోళన చెందుతుంటారు. ఇది ఇటు బాలింతలకు, అటు శిశువుకు.. ఇద్దరికీ మంచిది కాదు. కాబట్టి తలెత్తే తొలి నాళ్లలో నిద్రలేమిని, ఒత్తిడిని జయించాలంటే ఇతర పనులు పక్కన పెట్టి పాపాయి నిద్రపోయినప్పుడే తల్లులూ నిద్రకు ఉపక్రమించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పాలిచ్చే ప్రక్రియ కొత్తగా తలెత్తే మహిళలకు ఎంతో ప్రయోజనకరం అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రసవనంతరం పెరిగిన బరువు తగ్గడానికి, వెంటనే మళ్ళీ గర్భం ధరించకుండా ఉండడానికి.. ఇలా ఎలా చూసినా బాలింతలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అయితే బిల్లలకు పాలిచ్చే క్రమంలో తల్లులు కార్యనిర్వహించే పాపాయిని ఇక్కడ కీలకమే అంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో భాగంగా ముందు, వెనక్కి వంగితో

కుండా నిశ్చయంగా కూర్చోని చిన్నానికి పాలివ్వాలి ఉంటుంది. ఇలా చేయడం వల్ల సిజేరియన్ కారణంగా దీర్ఘకాలంలో నడునొప్పి రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. ఈ క్రమంలో మీకు, మీ చిన్నానికి సౌకర్యవంతంగా ఉండడం కోసం నిపుణుల సలహా మేరకు ఫీడింగ్ పిల్లోను కూడా వాడవచ్చు. సిజేరియన్ తర్వాత ఇది తినకూడదు, అది తాగకూడదు.. అన్న నియమనిబంధనలు ఇప్పటికీ చాలా ఇళ్లలో ఉంటుంటాయి. అయితే పాలిచ్చే తల్లులకు ఎలాంటి పద్ధాలు అవసరం లేదని దాక్షిణ్య చెబుతున్నారు. గర్భిణిగా ఉన్న సమయంలో సంపూర్ణ పోషకాలు లభించే పదార్థాలన్నీ ఎలాగైతే తీసుకుంటారో ప్రసవనంతరం కూడా వైద్యుల సలహాతో అలాగే తీసుకోవాలని, తద్వారా సిజేరియన్ రోపుల నుంచి సైతం త్వరగా కోలుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు.

ఫాజీ అప్పడొస్తే.. మరి స్పిరిట్ ఎవ్వడు?



వుడయం సినిమా: ప్రస్తుతం ప్రభాస్ ఫాజీ మాటింగ్ లో పాల్గొంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆ సినిమా కోసం ఆయన ఇంకా దాదాపు 25 రోజుల పాటు మాటింగ్ లో పాల్గొనాల్సి ఉందట. రెంట్ స్టార్ ప్రభాస్ లైవ్ లో ఇప్పుడు భారీ సినిమాలు ఉన్న విషయం తెలిసింది. అందులో ఒకటి హను రాఘవపూడి తెరకెక్కిస్తున్న ఫాజీ కాగా.. మరోకటి సందీప్ రెడ్డి వంగా రూపొందిస్తున్న స్పిరిట్. ఆ రెండు సినిమాలపై ఫ్యాన్స్ లో ఓ

రేంజ్ లో అంచనాలు ఉన్నాయి. అయితే వీరి రిలీజ్ డేట్స్ విషయంలో ఇప్పుడు ఇంట్రెసింగ్ డిజైట్ నడుస్తోంది. ఫాజీ ముందుగా వస్తుందా, స్పిరిట్ అనుకున్న సమయానికి థియేటర్లలోకి వస్తుందా అన్నది ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ ఫాజీ మాటింగ్ లో పాల్గొంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆ సినిమా కోసం ఆయన ఇంకా దాదాపు 25 రోజుల పాటు మాటింగ్ లో పాల్గొనాల్సి ఉందట. డిసెంబర్

మొదటి వారానికి తన మాటింగ్ పార్ట్ ను పూర్తి చేయాలని చూస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఆ పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాలో ఇమాన్స్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఆ సినిమాపై ఇప్పటికే మంచి అసక్తి కలకొంది. ప్రభాస్ పట్టిన రోజైన అక్టోబర్ 23న టీజర్ విడుదల కానుందనే ప్రచారం అభిమానుల్లో జోష్ పెంచుతోంది.

'భోగి' మ్యూజికల్ జర్నీ ప్రారంభం..



వుడయం సినిమా: చార్మింగ్ స్టార్ శర్వా 'భోగి' చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. సంపత్ నంది దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామాను శ్రీ సత్యసాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై కేకే రాధామోహన్ నిర్మిస్తుండగా, లక్ష్మీ రాధామోహన్ సమర్పిస్తున్నారు. భారీ స్థాయిలో రూపొందించిన ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ తో ప్రారంభమయ్యాయి. టీజర్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. 'భోగి' మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్ తాజాగా 'ఏగిలివారంగ' పాట విడుదలతో ప్రారంభమయ్యాయి. పల్లె వాతావరణాన్ని ప్రతిబింబించే ఈ జానపద గీతం సినిమా నేపథ్యాన్ని అద్భుతంగా పరిచయం చేస్తోంది. మట్టి వాసనతో కూడిన జానపద పాటలను రూపొందించడంలో తన ప్రత్యేకతను చాటుకున్న థీమ్స్ సినిమాలియా ఈ పాట అందమైన బాణీని అందించారు. విభిన్నమైన సంగీత ప్రయోగాలతో సాగిన ఈ పాట అందరినీ ఆకట్టుకుంది. 1960ల కాలంలో మహారాష్ట్ర-ఆది

లాబాద్ సరిహద్దులోని బొగ్గుల గుట్ట గ్రామం నేపథ్యంలో ఈ పాట సాగుతుంది. అప్పటి పల్లె జీవనాన్ని సహజంగా అవిష్కరిస్తూ, ఆ ప్రాంత సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, కులవ్యవస్థలు, గ్రామస్థల జీవితాలపై పెత్తనం చెలాయించిన స్థానిక భూస్వాముల ప్రభావాన్ని ఈ పాటలో చూపించారు. ఆస్కార్ అవార్డు విజేత చంద్రబోస్ తెలంగాణ సహజమైన మాండలికంలో రాసిన సాహిత్యం ఈ వాస్తవాలను కళ్ళకు కట్టినట్లు అవిష్కరిస్తుంది. గ్రామంలోని సామాజిక వ్యవస్థ, ప్రజల నిత్యజీవిత అనుభవాలను ఎలాంటి అర్థాటాలు లేకుండా, సహజంగా, వాస్తవికంగా తన సాహిత్యంలో ప్రతిబింబించారు. నల్గొండ గడర్ నర్తన్లు తన వాయిన్ తో పాటకు ప్రాణం పోశారు. తన ప్రత్యేకమైన పల్లె గొంతుతో పాటకు మరింత సహజ తాన్ని తీసుకొచ్చారు. ఆయనతో పాటు నర్తకత్వం కందుకూరి శంకర్ బాబు, రిలారీ గోపాల్ పాటకు మరింత పల్లె పరిమాణాన్ని అద్దారు. పాటలోని సంగీతం, సాహిత్యంలోని గొప్పదనానికి విజువల్స్ కూడా చక్కగా తోడయ్యాయి. అప్పటి గ్రామీణ వాతావరణాన్ని, పల్లె జీవనశైలిని సహజంగా రీ క్రియేట్ చేశారు. శర్వా, అనుపమ పరమేశ్వర్ తమ పల్లెలోని పాతల్లో ఎంతో సహజంగా కనిపిస్తూ, సినిమా నేపథ్యానికి చక్కగా సరిపోయారు. గ్రామాన్ని, అక్కడి ప్రజల జీవన విధానాన్ని చూపించడంలో తీసుకున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధ పాటకు మరింత లోతును తీసుకొచ్చింది. దర్శకుడు సంపత్ నంది తన స్టోరీ టెలింగ్ తో అద్భుతంగా ఆకట్టుకున్నారు. ఆ ప్రాంత సంప్రదాయాలు, సామాజిక వాస్తవాలు, ప్రత్యేకమైన జీవనశైలిని ఎంతో సహజంగా తెరపై అవిష్కరించారు.

'సినీ ఇండస్ట్రీలో మాఫియా రాజ్యమేలుతోంది..



వుడయం సినిమా: తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో చిన్న సినిమాల పరిస్థితిపై హీరో, మూవీ మేకర్ పిరాట్స్ మోహదీ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఇండస్ట్రీలో మాఫియా తరహా వ్యవస్థ నడుస్తోందని, చిన్న నిర్మాతలు, దర్శకులు అడుగడుగునా మోసం, దోపిడీ, వివక్షను ఎదుర్కొంటున్నారని ఆరోపించారు. తాను నిర్మించి, హీరోగా నటించిన 'ఓ అందాల రాక్షసి' చిత్రానికి థియేటర్లు కేటాయించడంలో అన్యాయం జరిగిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనకు డిరింపులు వస్తున్నాయని, అయినా వెనక్కి తగ్గి ప్రసక్తి లేదని పిరాట్స్ మోహదీ స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో పిరాట్స్ మోహదీ మాట్లాడుతూ..

నిర్మించామని తెలిపారు. సరైన స్థాయిలో థియేటర్లు లభించి సినీమా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చే రికార్డులు సృష్టించే సత్యా తన చిత్రానికి ఉందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. 'చిన్న సినిమాలను తొక్కిపెడుతున్నారు' సినీమా విడుదలకు థియేటర్ల దొరకడం చిన్న నిర్మాతలకు అతిపెద్ద సమస్యగా మారిందని పిరాట్స్ మోహదీ ఆరోపించారు. పెద్ద సినిమాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ చిన్న చిత్రాలను పక్కనే పెడుతున్నారని అన్నారు. ఈ సమస్యపై ఇప్పటికే 40కి పైగా ప్రెస్ మీట్లు, 50కి పైగా ఇంటర్వ్యూలు ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. 'క్యూబ్, యూఎఫ్ఓ పేరుతో డోపిడీ, డిజిటల్ ప్రొజెక్షన్స్, ఇతర విడుదల ప్రక్రియ పేరుతో చిన్న నిర్మాతలపై అదనపు ఆర్థిక భారం మోపుతున్నారని పిరాట్స్ ఆరోపించారు. క్యూబ్, యూఎఫ్ఓ వంటి డిజిటల్ ప్రొవైడర్లపై ఆయన తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. వారానికి సుమారు రూ. 2,000లో పూర్తయ్యే పనికి ఒక్కో థియేటర్ నుంచి రూ. 10 వేల నుంచి రూ. 12 వేల వరకు వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఈ విధానం పల్ల ఇప్పటికే అర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న చిన్న నిర్మాతలకు మరింత నష్టపోతున్నారని అన్నారు.

ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైనర్ "క్రేజీ కల్యాణం"

తన సినీమాను మంచి సాంకేతిక నిపుణులతో, ఎంతో కష్టపడి కూడా మంచి ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైనర్ కాబట్టి పండుగకు భాగంబుంది రిలీజ్ చేస్తే అని భావించి ఈ నెల 16న రిలీజ్ కు తీసుకొస్తున్నాం.. - మా మూవీ కంటెంట్ మీద మాకు పూర్తి నమ్మకం ఉంది. ఈ సిస్టమ్ ఎవరు విన్నా ఇష్టపడ్డారు. అనుపమ, సరేష్ గారు, తరుణ్ భాస్కర్, అఖిల్.. ఇలా అందరం కథ చాలా ఇచ్చిన రెస్పాన్స్ తో మరింత కాన్ఫిడెన్స్ పెరిగింది. ఈ నెల 16న రిలీజ్ కాబట్టి అనుపమ, సరేష్ గారు, తరుణ్ భాస్కర్.. ఇలా ప్రతి ఆర్టిస్ట్ బ్యాండ్స్ కూడా కోసం సపోర్ట్ చేస్తున్నారు. వాళ్ళందరికీ సినీమా మీద గట్టి నమ్మకం ఉంది. మిగిలిన వర్క్ కంప్లీట్ చేసి రిలీజ్ కు తీసుకొస్తాం. - నేను యాదీ బిజినెస్ లో ఉన్నాను. ప్రభుత్వ యాడ్స్, డాక్యుమెంటరీస్, ఇతర కంపెనీల యాడ్స్ చేస్తుంటాను. డైరెక్టర్ బద్రపు నాతో చాలా ఏళ్ళగా ట్రావెల్ చేస్తున్నారు. నాకు సినీమా ఇండస్ట్రీ అంటే ఇష్టం, ఆయనకు కూడా ప్యాషన్. కథల గురించి మా మధ్య డిస్కషన్స్ జరుగుతుంటే.. ఆ క్రమంలో ఈ కథ బద్రపు చెప్పగానే చాలా భాగంబుంది

పనికి ఒక్కో థియేటర్ నుంచి రూ. 10 వేల నుంచి రూ. 12 వేల వరకు వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఈ విధానం పల్ల ఇప్పటికే అర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న చిన్న నిర్మాతలకు మరింత నష్టపోతున్నారని అన్నారు.

వుడయం సినిమా: మనోజ్ కుమార్ దర్శకత్వంలో మహారత్న ప్రొడక్షన్స్, ఎస్.కే పిక్చర్స్, వనిల్లా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై చంద్ర శ్రీనివాస్, సురేష్ కొండేటి, మమత దేవేంద్ర ఎం సంయుక్తంగా నిర్మించిన సినిమా 'ప్రేమనే ఊరిలో'.. ఈ చిత్రంలో శ్రీ రామ్, రామికా శిష్, తపస్విని పూజప్ప ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఇటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల ఆదరణతో సూపర్ హిట్ టాక్ తో నక్వెస్ ఫుల్ గా ప్రదర్శితమవుతోంది.



ఈ నేపథ్యంలో 'ప్రేమనే ఊరిలో' సినిమా గ్రాండ్ నక్వెస్ మీట్ ను హైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైలాగ్ కింగ్ సాయికుమార్ అతిథిగా పాల్గొన్నారు. డైలాగ్ కింగ్ సాయికుమార్ మాట్లాడుతూ - "ప్రేమనే ఊరిలో" ఆర్టిస్ట్ ఫేవరిం. ఇప్పటికే మంచి విజయం సాధించింది. ఇది ప్రతి ఒక్కరూ ప్రేమనే సినిమా, ఎక్స్ క్లూజ్ చేసి సినీమా. మన సినీమా. మన మట్టి సినీమా. మన ఊరి సినీమా. నేను త్వరలోనే ఈ సినిమాను థియేటర్స్ లో మీతో పాటే కలిసి చూస్తాను. ఈ సినిమాను మీరంతా తప్పకుండా ఆదరిస్తారని తెలుసు. ఈ చిత్రంలో ప్రేక్షకులకు నచ్చే అన్ని అంశాలు ఉన్నాయి. ఒక చెట్టు గురించి కూడా మంచి మేనేజ్ ఇచ్చారు. ఆర్టిస్టులంతా బ్యాటిఫుల్ పర్ ఫార్మెన్స్ లు ఇచ్చారు. కథలో మంచి ఎమోషన్ ఉంది. రైతు గొప్పదనం గురించి చెప్పారు. ఒక్కటని కాదు మనల్ని ఆకట్టుకునే ఎన్నో అంశాలు ఈ సినిమాలో ఉన్నాయి. ఈ సినిమా మనందరినీ కదిలిస్తుంది. మన ప్రేక్షకులంతా థియేటర్స్ కు వచ్చి చూసి ఆదరించాలని కోరుకుంటున్నా. ఈ సినిమాను మీరంతా పెద్ద బ్లాక్ బస్టర్ చేయాలి. అన్నారు. హీరో శ్రీ రామ్ మాట్లాడుతూ - మా "ప్రేమనే ఊరిలో" సినిమాకు సాయికుమార్ గారు లాంటి పెద్దల ఆశీర్వాదాలు దక్కడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఆయన మా గురించి చెప్పిన ప్రతి మాటను మనసులో చిరకాలం



వుడయం సినిమా: హీరో సూర్య, మలయాళ బ్లాక్ బస్టర్ 'అవేళం' ఫేమ్ దర్శకుడు జిత్ర మోడన్ తో కలసి యాక్షన్-కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'సీన్' చేస్తున్నారు. నజ్రియా నజీమ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, ఆనంద్ రాజ్, లాల్, రాజ్ ప్రియన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. జ్యోతిక, సూర్య జాగరం స్టూడియోస్, 2డి ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్లపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. జయశ్రీ దామోదరన్ సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇటీవల మేకర్స్ టైటిల్ డిజైన్ ను విడుదల చేసి సినిమాలోని క్లిర్, ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేశారు. ఇప్పుడు మ్యూజికల్ జర్నీని ఫస్ట్ సింగిల్ 'అమ్మో ఇది ఎవరూ'తో ప్రారంభించారు. సుశీన్ శ్యామ్ కంపోజ్ చేసిన ఈ పాట ఫుల్ ట్యాంప్ లో టీట్స్, నెంటునే ఆకట్టుకునే రిథమ్ తో అదిరిపోయే ఎనర్జీని అందిస్తోంది. పాటలోని వైబ్రెంట్ మూడ్ కు తగ్గట్టుగా ఈ అమ్మో ఇది ఎవరూనే ఆకట్టుకుంది. రాతోడు మౌళి అందించిన రిలిక్స్ నజ్రియా నజీమ్ పాత్రలోని అగ్ని, ఎవ రిలిక్ నేవరేను ప్రజెంట్ ప్రస్తాయి. సింగర్ విషాయక్ తన లైఫ్, ఎనర్జీక్ పోకర్లతో పాటకు మరింత ఎనర్జీనికొచ్చారు. వీడియో గేమ్ కాన్సెప్ట్ చుట్టూ ఈ పాటను క్రియేటివ్ గా డిజైన్ చేశారు. కొరియోగ్రాఫర్ రాజ్ ప్రియన్ ఎనర్జీక్ రిపార్మెన్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ యూనిక్ ఐడియా పాటకు ఫైవల్ టన్ ను తీసుకొచ్చింది. టప్, క్లిర్, ఎలిమెంట్స్ తో పాటను ఆన

క్లికరంగా ప్రజెంట్ చేశారు. ముఖ్యంగా నజ్రియా నజీమ్ పాటంతా ఫుల్ ఎనర్జీ, ట్యాంప్ తో కనిపించారు. 'అమ్మో ఇది ఎవరూ' పాట అదిరిపోయేలా ఉండటంతో 'సీన్' మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్ ఇది మంచి ఆరంభంగా నిలిచింది. వినీట్ అగస్టిన్ సినిమాలో గ్రేఫ్ అందిస్తుండగా, సుశీన్ శ్యామ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. అజ్మల్ సాబు ఎడిటింగ్, అశ్విని కాలే ప్రొడక్షన్ డిజైన్. 'సీన్' చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2026 నవంబర్ 6న డి.పావళి కానుకగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

వుడయం సినిమా: బ్లాక్ బస్టర్ నక్వెస్ 'కాత్ - స్టేట్ వర్మన్ ఎ నోబిల్' తర్వాత న్యూయార్క్ స్టార్ నాని యునానిమస్ ప్రొడక్షన్స్ మరో ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రాబోతోంది. 'అలియాస్ రుక్మిణి' అనే టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో నితిన్ హీరోగా నటిస్తుండగా, 'దంపా' ఫేమ్ మురళీ కాంత్ దేవసాంత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. డిప్తి గంటా నిర్మిస్తున్న 'అలియాస్ రుక్మిణి' ఒక విలక్షణమైన కథనంతో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ గా రూపు దిద్దుకుంటోంది. ఈ చిత్రాన్ని పూర్తి చేయడానికి కేవలం ఒక షెడ్యూల్ మాత్రమే మిగిలి ఉంది. శరవేగంగా మాటింగ్ జరుగుతుండటంతో పాటు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు కూడా ఏకకాలంలో కొనసాగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మేకర్స్ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్త థియేట్రల్ రిలీజ్ కు డిసెంబర్ 4న థేడీని అరారు చేశారు. రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ లో నితిన్ ఒక సాధారణ మధ్యతరగతి వ్యక్తిగా కనిపిస్తున్నారు. చెక్స్ షర్ట్, పార్సల్ ట్రోజర్, కళ్ళదాలు ధరించి, భుజానికి బ్యాగ్ తగిలించుకుని కోర్టు ప్రొంగణంలో జనాల మధ్య నిలబడి ఉన్నాడు.

