



న్యూ ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 08 (పురయం ప్రతినిధి) : జీఎస్టీ సంస్కరణలు చేపట్టే క్రమంలో రాష్ట్రాల ఆదాయ ప్రయోజనాలు దెబ్బ తిసుకుందా వట్టి ప్రకటనలు చేయాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మల్ల పువ్వులపూర్ణి కేంద్రాన్ని కోరారు. 57వ జీఎస్టీ కౌన్సిల్ భేటీలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ.. నిజాయితీగా పన్నులు కట్టేవారికి విధానాలను సులభతరం చేస్తానన్నా.

జీఎస్టీ సంస్కరణల్లో రాష్ట్రాల ఆదాయానికి గండి కొట్టాడు

నిజాయితీపరులకు వెసులుబాటు.. ఎగవేతదారులపై ఉక్కుపాదం మోపాలని కేంద్రానికి వినతి

అవకాశముందని, ఈ ఆదాయం తగ్గితే సంక్షేమం, అభివృద్ధి పనులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని గుర్తుచేశారు. **నకిలీలపై కార్రాం**.. హైదరాబాద్ లో ప్రాంతీయ కేంద్రాలు పేదలు, వృద్ధులు, దినసరి కూలీల అమ్మ వినతి వివరాలను దుర్వినియోగం చేస్తూ నకిలీ రిజిస్ట్రేషన్ తో బట్టీ కొల్లగొడుతున్న మూలాలపై ఉక్కుపాదం మోపాలని భట్టి

అరవేతిలోకి ప్రభుత్వ సేవలు: నరేంద్ర మోదీ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 7 (ఎఎన్) : ఒకప్పుడు కేవలం పోస్ట్ సంభాషణలు, సందేశాల పంపిణీకే పరిమితమైన మొబైల్ ఫోన్.. ప్రస్తుతం సుపరిపాలనకు వారధిగా మారిందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ప్రభుత్వ సేవలను ప్రజల అరవేతిలోకి తీసుకురావడంలో మొబైల్ సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని పేర్కొన్నారు. గురువారం జరిగిన ఇండియా మొబైల్ కాంగ్రెస్ 2026లో ప్రసంగించిన నరేంద్ర మోదీ.. దేశంలో డిజిటల్ ప్రయాణం సాధించిన పురోగతిని వివరించారు. బందో తరం మొబైల్ సేవల విస్తరణతో దేశంలో ఇంటర్నెట్ వేగం గణనీయంగా పెరిగిందని మోదీ తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రతి జిల్లాలో బందో తరం అనుసంధాన సదుపాయం అందుబాటులోకి వచ్చిందన్నారు. మొబైల్ సాంకేతికత కారణంగా ప్రయాణ సమయం, నిరీక్షణతో పాటు ఖర్చులు కూడా తగ్గాయని చెప్పారు.



విదేశీ పార్లమెంటరీ విధానాల అధ్యయనంతో ప్రజాస్వామ్యం మరింత బలోపేతం స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 (పురయం) : ప్రపంచ దేశాల్లోని ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలు, పార్లమెంటరీ వ్యవస్థలపై తీవ్ర అధ్యయనం చేయడం వల్ల శాసనసభ భల నిర్వహణలో కొత్త విధానాలను ఆకలింపు చేసుకునే వీలు కలుగుతుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ సభాపతి (స్పీకర్) శ్రీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

పేర్కొన్నారు. కామన్వెల్త్ పార్లమెంటరీ అసెంబ్లీ (సీపీఎం) అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ అధ్యయన యాత్రలో భాగంగా తెలంగాణ ప్రజాప్రతినిధుల బృందం గురువారం స్విట్జర్లాండ్ లోని బెర్న్ నగరంలో ఉన్న చారిత్రాత్మక పార్లమెంటు భవనాన్ని సందర్శించింది. ఈ కార్యక్రమంలో శాసనసభ స్పీకర్ శ్రీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తో పాటు శాసన మండలి చైర్మన్ శ్రీ గుత్తా సుభాష్ చంద్ర రెడ్డి, మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ శ్రీ బండ ప్రకాష్ పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య సాధారణ శాసనసభలు అత్యంత కీలకమైన భాగమని గుర్తుచేశారు. ప్రజల ఆకాంక్షలు, అవసరాలకు అనుగుణంగా చట్టాలు రూపొందించడం, ప్రభుత్వ విధానాలపై సమగ్రంగా

చర్చించడం, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి మార్గాలు అన్వేషించడమే ప్రజాప్రతినిధుల ముఖ్య బాధ్యత అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. వివిధ దేశాల్లో అమలులో ఉన్న పార్లమెంటరీ వ్యవస్థలు, ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలు, చట్టాల తయారీ విధానాలు, పాలనలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం వంటి అంశాలపై స్పష్టమైన అవగాహన పెంచుకోవడానికి ఇటువంటి విదేశీ అధ్యయన పర్యటనలు అత్యంత దోహదపడతాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ పర్యటనలో తెలంగాణ శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ శ్రీ బండ ప్రకాష్ తో పాటు శాసనసభ కార్యదర్శి శ్రీ రెండ్ర తిరుపతి, శాసనమండలి కార్యదర్శి డాక్టర్ సరసింహాచార్యులు, స్పీకర్ ప్రత్యేక అధికారి శ్రీ వెంకటేష్ తదితర ముఖ్య అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాస్వామ్యాన్ని హత్య చేసేందుకు కుట్ర: రాహుల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 7 (ఎఎన్) : ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ సహా ఇండియా కూటమి నేతలు దేశ రాజధానిలో నిరసనకు దిగారు. ఆందోళనలో భాగంగా వివక్ష ఎంపీలంతా తొలుత రాజీనామా చేయాలని మహాత్మాగాంధీ కి నివాళులు అర్పించారు. ఆనంతరం ఎన్నికల సంఘం తీరును నిరసిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ.. సుమారు 300 మంది ఎంపీలతో కలిసి ప్రకాశంకంగా నిరసన చేపట్టాలని నిర్ణయించుకున్నామని తెలిపారు. తొలుత ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయానికి వెళ్లకుండా తమను అడ్డుకున్నారని, ఆనంతరం జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన చేపట్టేందుకు అనుమతి కోరినా ప్రభుత్వం అడ్డంకులు సృష్టించిందని ఆరోపించారు. తమ పార్టీ కార్యకర్తలపై దాడి చేశారని, అందుకు బాధ్యులైన వారికి శిక్ష తప్పదని హెచ్చరించారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని హత్య చేసేందుకు ప్రధానమంత్రి మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, ఆర్ఎన్ఎస్ఆర్ఎస్ మోహన్ భాగవత్, ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ కలిసి కుట్ర పన్నుతున్నారని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు.



సింగరేణిపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం: హరీష్ రావు

సింగరేణి కార్మికుల సమస్యలపై రామగుండంలో భారీ సభ

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 (పురయం) : సింగరేణి కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చేందుకు ఈ నెల 14న బుధవారం రామగుండంలో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించనున్నట్లు మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛైర్మన్ లీడర్ హరీష్ రావు తెలిపారు. ఈ సభకు 'సింగరేణి కార్మిక గర్వనాగా నామకరణం చేసినట్లు వెల్లడించారు. బీఆర్ఎస్ పర్సనల్ గ్రెనీస్ లో కేటీఆర్ సభకు ముఖ్య అధిగా హాజరుకాను స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో



గర్వనా ప్రధాన ఉద్దేశమని హరీష్ రావు తెలిపారు. సింగరేణి బాధాలను వెంటనే ప్రకటించి, అందులో కార్మికులకు రావాల్సిన పూర్తి వాటాను అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల హక్కులు, సంక్షేమం విషయంలో ప్రభుత్వం స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు.

ఎనిమిది బట్టి దిగజాలకు అమెరికా షాక్

వాషింగ్టన్: ప్రపంచవ్యాప్తంగా పేరొందిన ఎనిమిది బట్టి దిగజ సంస్థలకు అమెరికా ప్రభుత్వం షాక్ ఇచ్చింది. మైక్రోసాఫ్ట్, ఇన్ఫోసిస్, టాటా, విప్రో, క్యాపజెమిన్, హెచ్ఎస్ఎల్, కాగ్నిజెంట్, అడోబీ సంస్థలకు సంబంధించిన శాశ్వత కార్మిక భద్రపత్రాల ప్రక్రియను నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. దీంతో ఈ సంస్థల తరఫున హెచ్ 1బీ వీసాలపై అమెరికాకు వెళ్లే ఉద్యోగులకు భవిష్యత్తులో శాశ్వత నివాస హక్కు కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే మార్గం క్లిష్టం గా మారుతుంది.

వికసిక్ భారత్ దిశగా పాల్వీ పరిశ్రమ

నవంబరు 25 నుంచి హైదరాబాద్ లో 18వ 'పాల్వీ ఇండియా ఎక్స్ పో-2026' హైటెక్స్ లో మూడు రోజులు పాటు ప్రదర్శన.. 24వ 'నారెడ్డి డే' సదస్సు గుడ్ల ఉత్పత్తిలో భారత్ కు అంతర్జాతీయంగా రెండో సానం దిల్లీలో ఎక్స్ పో వివరాలు వెల్లడించిన బట్టి ఈఎంఎ ప్రతినిధులు

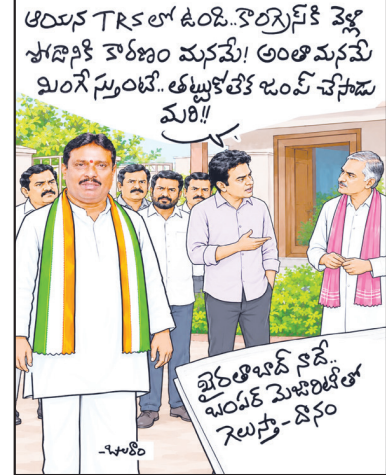
న్యూ ఢిల్లీ అక్టోబర్ 08 (పురయం ప్రతినిధి) : దేశీయ పాల్వీ రంగంలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 18వ 'పాల్వీ ఇండియా ఎక్స్ పో-2026'కు హైదరాబాద్ నగరం వేదిక కానుంది. నవంబరు 25 నుంచి 27 వరకు మాచూర్ లోని హైటెక్స్ ఎగ్జిబిషన్ సెంటర్ లో ఈ మహా ప్రదర్శన జరగనుంది. ఈ మేరకు గురువారం దిల్లీలోని 'ది పార్క్' హోటల్ లో నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో ఇండియన్ పాల్వీ ఎక్స్ పో మంట్ మాన్యుఫ్యాక్చర్స్ అసోసియేషన్ (ఐపీఈఎంఎ) ప్రతినిధులు వివరాలు వెల్లడించారు.



పరకు రోజూ ఉదయం 10 నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు ఎగ్జిబిషన్ సందర్శకులకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ ప్రదర్శనలో 550కి పైగా సంస్థలు తమ ఉత్పత్తులు, సేవల స్టాళ్లను ఏర్పాటు చేయనున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 120 దేశాల నుంచి సుమారు 51 వేల మందికి పైగా పరిశ్రమ ప్రతినిధులు, పాల్వీ రైతులు, టీడర్లు, పశువైద్యులు, పరిశోధకులు హాజరుకానున్నారు. జన్మ సాంకేతికత, అత్యాధునిక హేచరీలు, పార్కర్ ఆటోమేషన్, పాల్వీ షెడ్లు, వెంటిలేషన్ వ్యవస్థలు, వ్యాధి నిర్ధారణ పరికరాలు, గుడ్ల ప్లాస్టిక్, వ్యర్థాల నిర్వహణ పంటి విభాగాల్లో సరికొత్త అభివృద్ధులను ఇక్కడ ప్రదర్శించనున్నారు. ఐపీఈఎంఎకు ఇప్పటికే 20కి పైగా అంతర్జాతీయ సంఘాలు, 40 జాతీయ స్థాయి సంస్థలతో భాగస్వామ్యం ఉందని

నిర్వాహకులు తెలిపారు. దేశంలో 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 142.77 బిలియన్ గుడ్లు ఉత్పత్తి కాగా, భారత్ అంతర్జాతీయంగా రెండో స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంది. బ్రాయిలర్ మాంసం ఉత్పత్తిలోనూ ప్రపంచంలోనే తొలి నాలుగు స్థానాల్లో ఒకటిగా నిలిచిందని ఐపీఈఎంఎ పేర్కొంది. గతేడాది సుమారు 35 వేల చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో జరిగిన ఎక్స్ పోలో 500కు పైగా సంస్థలు, 51,251 మంది ప్రతినిధులు పాల్గొన్నట్లు వివరించింది. "రాబోయే రోజుల్లో పాల్వీ పరిశ్రమలో అనేక సంస్కరణలు, ఆధునిక పోకడలు రానున్నాయి. యువత ఈ రంగంలో విస్తరిస్తున్న అవకాశాలను అందిపుచ్చుకుని పారిశ్రామికవేత్తలుగా ఎదగాలని పాల్వీ ఇండియా అధ్యక్షులు ఉదయ సింగ్ బయోని విలువలపేర్చారు.

ఇంతే కదా...!



ఆత్మీయ ఆహ్వానం

సరికొత్త ఫ్యాషన్ ప్రపంచం ఇప్పుడు మన నల్గొండలో

తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు & సినిమాటోగ్రఫీ శాఖామిత్యులు

శ్రీ కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి గారి

చేతులమీదుగా

ఈరోజే

ఉ.10.30 ని.లకు

గొప్ప ప్రారంభం

ముఖ్య నేతలకు, జిల్లా అధికారులకు

కట్టమర్ దేవుళ్ళకు

ఇదే మా హృదయపూర్వక ఆహ్వానం

శ్రీ కందుకూరు రఘువర్ రెడ్డి గారు
పార్లమెంట్ సభ్యులు, నల్గొండ

శ్రీమతి బుల్లి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారు
మేయర్, నల్గొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్

శ్రీ మహ్మద్ అప్రహ్మ అలీ అమీర్ గారు
డిప్యూటీ మేయర్, నల్గొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్

శ్రీమతి యూమ కమితా దయాకర్ గారు
కార్పొరేటర్, 48వ వార్డు, నల్గొండ

అత్యద్భుత ప్రారంభోత్సవ ఆఫర్స్

అన్నలు మిస్సవ్వకండి

శారీన్ | ఉమెన్స్ వేర్ | మెన్స్ వేర్ | కిడ్స్ వేర్

చెన్నయ్

షాపింగ్ మార్ట్

ఎన్.టి.ఆర్. విగ్రహం దగ్గర, హైదరాబాద్ రోడ్, నల్గొండ

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఎల్ నిస్ ప్రభావం నేపథ్యంలో ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుపై అవగాహన కల్పించాలి



జిల్లా కలెక్టర్ రామల్ శర్మ జయశంకర్ భూపాలపల్లి, అక్టోబర్ 08 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):

ఎల్ నిస్ ప్రభావం వల్ల యానంగి (రబీ) సీజన్లో నీటి లభ్యత, వాతావరణ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగును పెద్ద ఎత్తున చేపట్టాలి. రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ వ్యవసాయ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం క్యాంపు కార్యాలయంలో యానంగిలో పంటల సాగు కార్యచరణ ప్రణాళికపై వ్యవసాయ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పరి సాగుపై అధికంగా ఆధారపడకుండా జొన్న, మినుములు, పెసరకు, కూరగాయలు, ఉద్యానవన పంటల సాగును ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. నీటి లభ్యతను పరిగణనలోకి తీసుకుని పంటల ప్రణాళిక రూపొందించాలని, భూమిలో సహజశక్తిలను సరిగ్గా ఉపయోగించాలి. మ్యూల పంటలు, పప్పుధాన్యాలు, కూరగాయల సాగు వైపు రైతులను ప్రోత్సహించాలని తెలిపారు. ప్రత్యామ్నాయ పంటల ప్రయోజనాలపై రైతులకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని, గ్రామ స్థాయిలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు సాగు ప్రణాళికపై సూచనలు ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. గత రబీ సీజన్లో సాగు పరిస్థితులను సమీక్షించి, లోటుపాట్లను

భూగర్భ జలాలను సంరక్షిస్తూ ఆయిల్ పామ్ సాగు చేయాలి

ఎల్ నిస్ పరిస్థితుల్లో శాస్త్రీయ యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలి. కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద.

వరంగల్ జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి అక్టోబర్ 8. ప్రస్తుత ఎల్ నిస్ పరిస్థితుల్లో ఆయిల్ పామ్ రైతులు భూగర్భ జలాల, నీటి వనరులను సంరక్షించుకుంటూ బిందు సేద్యం ద్వారా శాస్త్రీయ యాజమాన్య పద్ధతులను పాటించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద సూచించారు. తక్కువ నీటితో అధిక రాబాబు పొందే పంటల వైపు రైతులు దృష్టి సారించాలని, ఎగుమతులకు అవకాశమున్న పంటలను ప్రోత్సహించాలని తెలిపారు. గేనుకొండ మండలం కొనేమాకులలోని వీడిఆర్ గార్డెన్ లో వరంగల్ జిల్లా ఆయిల్ పామ్ రైతుల అసోసియేషన్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సుకు కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని పంటలను ఎంచుకో చేసుకోవాలని,



అధిక నీటి వినియోగం అవసరమయ్యే పంటలకు బదులుగా నీటి పొదుపు పద్ధతులను అవలంబించాలని రైతులకు సూచించారు. ఆయిల్ పామ్ సాగులో ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా చేపట్టాల్సిన యాజమాన్య పద్ధతులపై జాతీయ ఆయిల్ పామ్ పరిశోధన సంస్థ, పెదవేగి, విలూరు జిల్లా ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ఎం. ప్రసాద్ పవర్ పామ్ రైతుల అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కృష్ణారెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, ఉద్యాన అధికారులు రాకేష్, జ్యోతి, మానస తదితరులు పాల్గొన్నారు. జిల్లాలోని వివిధ మండలాల నుంచి సుమారు 400 మంది రైతులకు సదస్సుకు హాజరయ్యారు.

డ్రగ్స్ వినియోగం మరియు అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలి



యాదాద్రి భువనగిరి, అక్టోబర్ 8 పుడయం ప్రతినిధి):

జిల్లాలో డ్రగ్స్ వినియోగం, అక్రమ రవాణాను పూర్తిగా అరికట్టేందుకు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు అమలీకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డివాకర్ టిపిన్ శారద సూచించారు. బుధవారం విన్ హోల్లో యాంటి నార్కోటిక్స్ బ్యూరో సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్సీ అక్సాంక్షి యంత్రావళి తో కలిసి సదస్సుకు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కొత్తగా ఎన్ని కేసులు నమోదు అవుతున్నాయో ఆరా తీసి డ్రగ్స్ ఏమైనా పట్టుకున్నారా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. జిల్లాలో కంపెనీల పై

ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలన్నారు. పెట్టాలన్నారు. యువత మాదక ద్రవ్యాల వాడకుండా కాలేజీలలో, గ్రామాలలో, పట్టణాల్లో విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలన్నారు. మత్తు పదార్థాల నిర్మూలన బాధితుల వల్ల కుటుంబాలకు, సమాజానికి ముప్పు వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా యువత మాదక ద్రవ్యాలకు ఆకర్షితుల కాకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. జిల్లా ఎస్సీ అక్సాంక్షి యాదాద్రి మాట్లాడుతూ ప్యాక్టరీ పని చేసే వారి పై నిషేధ ఉండాలని, కాలేజీలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. జిల్లాలో అందరూ సమస్యయితో డ్రగ్స్ నిర్మూలన జిల్లాగా ఉండేందుకు సహకరించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎక్సక్జివ్ అధికారి తుక్కా నాయక్, జిల్లా సరక్జివ్ అధికారి శ్రీనివాస్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

బతుకమ్మ ఉత్సవాలకు పటిష్ఠ ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలి



అధికారులకు హనుమంతోడ జిల్లా కలెక్టర్ చాపాటి బాజీపామి ఆదేశం. దామెర చెరువు, అంగడి మైదానాల్లో ఉత్సవ ప్రాంగణాల పరిశీలన.

పరకాల, అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): పరకాల పట్టణంలో బతుకమ్మ ఉత్సవాలను ఎలాంటి ఇబ్బందులకు లోబడకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు పటిష్ఠమైన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని హనుమంతోడ జిల్లా కలెక్టర్ చాపాటి బాజీపామి సందర్శించి ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఉత్సవాలకు పచ్చే మహిళలు, ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు.

గురువారం పరకాల పట్టణంలోని రామెర చెరువు, అంగడి మైదానంలో బతుకమ్మ ఉత్సవాలు నిర్వహించే ప్రదేశాలను జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్సవ ప్రాంగణాల్లో చేపట్టాల్సిన ఏర్పాట్లపై

టీజీ ముక్త పంచాయతీగా ఎంపిక సర్పంచులకు సన్మానం

భూపాలపల్లి: అక్టోబర్ 08 (పుడయం పరిశీల):

టీజీ ముక్త పంచాయతీలో భాగంగా గ్రామ పంచాయతీలో స్థానిక సంస్థల ప్రతినిధులు, ప్రజల సహకారంతో టీజీ కేసులను త్వరితగతిన గుర్తించి వైద్య సేవలతో గ్రామ పంచాయతీలో టీజీ వ్యాధిని పూర్తిగా నిర్మూలించి టీజీ పీ గ్రామ పంచాయతీగా నిర్దేశిస్తారు. గురువారం భూపాలపల్లి జిల్లా ఐడీఎస్ కార్యాలయంలో భూపాలపల్లి శాసన సభ్యులు గండ్ల తత్సనారాయణ తేజుల మీదుగా, ఆదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, ఆరోగ్య కుమార్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య

ఓటు హక్కుల పరిరక్షణకు 'బ్లాక్ డే'

సీకాన్ రాజీనామా చేయాలంటూ కాంగ్రెస్ తీరుల నిరసన

సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అలాగే లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, ప్రియంకా కాంధే వాదా. ఇతర ప్రతిపక్ష నేతలపై బోలీసులు వ్యవహరించిన తీరును నిరసిస్తూ, ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ... ఓటు హక్కుల పరిరక్షణ కోసం రాహుల్ గాంధీ చేస్తున్న పోరాటానికి పార్టీ తీరులు అందగా నిలుస్తాయని అన్నారు. కార్యక్రమంలో జాబ్ కే హక్కు నాయక్ తో పాటు వివిధ గ్రామాల సర్పంచులు, మండల ముఖ్య నాయకులు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు, స్థానిక ఓటర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి పాత రికార్డులు, ప్రస్తుత క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను సమగ్రంగా పరిశీలిస్తూ పరిశీలిస్తూ అభ్యంతరాలు, సందేహాలపై అక్టోబర్ 15 తారీఖు వరకు రైతులను సమీక్షించాలని స్వీకరణ జిల్లా కలెక్టర్

సత్తుపల్లి అక్టోబర్-08 (పుడయం ప్రతినిధి):

భూమి హక్కులకు సంబంధించి రైతులు పూర్తి వివరాలతో దరఖాస్తు చేసుకున్న సమస్యల పరిష్కారానికి పాత రికార్డులు, ప్రస్తుత క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను సమగ్రంగా పరిశీలించి, నిజమైన హక్కుదారులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిపిన్ స్పష్టం చేశారు. సత్తుపల్లి మండలం బేతుపల్లి రెవెన్యూ నాయకులపేర గ్రామంలో భూ రీసర్వే ప్రక్రియ, భూ సమస్యలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని గురువారం నిర్వహించిన గ్రామ సభలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. గ్రామ ప్రజలు, రైతులకు ముఖాముఖీ భాగంగా అడిగిన సందేహాలకు కలెక్టర్ నివృత్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిపిన్ మాట్లాడుతూ, నాయకులపేర గ్రామంలో భూ రీసర్వే ద్వారా క్షేత్రస్థాయిలో భూమిలకు వాస్తవ పరిస్థితి, భూమిపై ఎవరు సాగులో ఉన్నారు, ఎంత విస్తీర్ణంలో ఉన్నారో తదితర వివరాలు స్పష్టంగా గుర్తించినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.



గ్రామంలో గతంలో భూముల నమోదు, సీరింగ్ భూముల గుర్తింపు, పట్టా భూములకు సంబంధించిన రికార్డుల్లో వ్యత్యాసాలను పాత రికార్డుల రికార్డులు, సమాజీలు, క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులతో కలెక్టర్ తెలిపారు. భూ రికార్డుల్లో ఉన్న సమస్యల కారణంగా భూములను విక్రయించలేకపోతున్నామని వలపురు రైతులు తన దృష్టికి తీసుకువచ్చారని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్న రైతులకు తప్పనిసరిగా దరఖాస్తు చేసుకుని తమ భూమి హక్కుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అందించాలని సూచించారు. భూ రీసర్వేలో సంబంధించి సమస్యలు ఉన్న రైతుల నుంచి అక్టోబర్ 15 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కల్లూరు సబ్ కలెక్టర్ ఆజయ్ యాదవ్, మండల ప్రత్యేక అధికారి ముజాహిద్, మండల తహసీల్దార్ సత్య నారాయణ, సర్పంచ్ లు, పార్టీవారు.

వికసిక్ భారత్ దిశగా పార్టీ పరిశ్రమ

నవంబరు 25 నుంచి హైదరాబాద్ లో

18వ 'పార్టీ ఇండియా ఎంపీఎస్ -2026'

హైదరాబాద్ లో ముఖ్య

రోజుల పాటు నిర్వహిస్తారు..

24వ 'నాల్గో డే' సదస్సు

గుడ్ ఉత్సాహి భారత్ కు

అంతర్జాతీయంగా రెండో స్థానం

బిల్లో ఎంపీఎస్ వివరాలు

వెల్లూరిపాటి విశ్వంపర్ ప్రతినిధులు

మ్యూ థిర్టీ అక్టోబర్ 08

(పుడయం ప్రతినిధి):

దేశీయ పార్టీ రంగంలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 18వ 'పార్టీ ఇండియా ఎంపీఎస్ -2026'కు హైదరాబాద్ నగరం వేదిక కానుంది. నవంబరు 25 నుంచి 27 వరకు మాదాపల్లి రోడ్ లోని హైటెక్ ఎగ్జిబిషన్ సెంటర్ లో ఈ మహా ప్రదర్శన జరగనుంది. ఈ మేరకు గురువారం ఢిల్లీలోని 'ది పార్టీ' సదస్సులో నిర్వహించిన విలేజ్ లలో సమావేశంలో ఇండియన్ పార్టీ ఎక్స్ క్సివెంట్ మాన్యుఫ్యాక్చరర్స్ అసోసియేషన్ (ఐఎఫ్ఐఎంఎ) ప్రతినిధులు



వివరాలు వెల్లడించారు. ఎక్స్ పోజ్ ప్రారంభానికి ముందురోజు, నవంబరు 24న హైదరాబాద్ లో బెల్ లో 'నాల్గో డే' పేరుతో ప్రత్యేక సదస్సుకు ముగిసినట్లు ప్రకటించారు. ఆరోగ్యం, దాతా నిర్వహణ, బయో సెక్యూరిటీ, ఆధునిక సాంకేతిక పరిష్కారం, పార్టీ రంగంలో సుస్థిర పద్ధతులపై నిర్వహించిన కార్యక్రమం చర్చించుకున్నారు. అనంతరం 25 నుంచి 27 వరకు రోజులు ఉదయం 10 నుంచి నాడుంత్లం 6 గంటల వరకు ఎగ్జిబిషన్ సందర్శకులకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ ప్రదర్శనలో 550కి పైగా సంస్థలు తమ ఉత్పత్తులు, సేవల స్టాళ్లును ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 120 దేశాల నుంచి సుమారు 51 వేల మందికి పైగా పరిశ్రమ ప్రతినిధులు, పార్టీ రైతులు, టీడీపీ, పశువైద్యులు, పరిశోధకులు హాజరుకానున్నారు. జన్మ సాంకేతికత, ఆత్మాధునిక హేదరీలు, పార్టీ ఆటోమేషన్, పార్టీ షెడ్లు, వెంటిలేషన్ వ్యవస్థలు, వ్యాధి నిర్ధారణ పరికరాలు, గుడ్ ఫ్రాన్సైసింగ్, వ్యర్థాల నిర్వహణ వంటి విభాగాల్లో సరికొత్త అభివృద్ధులను ఇక్కడ ప్రదర్శించనున్నారు. ఐటీఈఎంఎకు ఇప్పటికే 20కి పైగా అంతర్జాతీయ సంస్థలు, 40 జాతీయ స్థాయి సంస్థల్లో భాగస్వామ్యం ఉందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థల అధ్యయనం అవసరం

తెలంగాణ శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి

నల్గొండ జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి

అక్టోబరు 8

బెర్హా ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థల అధ్యయనం ద్వారా పార్లమెంటరీ విధానాలపై మరింత అవగాహన పెంపొందించుకోవచ్చని తెలంగాణ శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి అన్నారు. కామన్వెల్త్ పార్లమెంటరీ అసోసియేషన్ (సీపీఎ) అధ్యక్షులతో చేపట్టిన విదేశీ అధ్యయన పర్యటనలో భాగంగా గురువారం సిక్స్ థాండ్ లోని బెర్హా సగరంలో ఉన్న చారిత్రాత్మక పార్లమెంటు భవనాన్ని తెలంగాణ శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాదకుమార్, శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండ ప్రకాశ్ సందర్శించారు.

ఈ సందర్భంగా సిక్స్ థాండ్ పార్లమెంటరీ వ్యవస్థ, ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలు, శాసనసభల పనితీరు, చట్టాల రూపకల్పన విధానం, ప్రజాప్రతినిధుల బాధ్యతలపై ప్రతినిధుల బృందం అధ్యయనం చేసింది.



గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా చట్టాలు రూపొందించడం, ప్రభుత్వ విధానాలపై చర్చించడం, ప్రజా సమస్యలకు పరిష్కార మార్గాలను అన్వేషించడం ప్రజాప్రతినిధుల ప్రధాన బాధ్యతలని అన్నారు. వివిధ దేశాల పార్లమెంటరీ విధానాలను అధ్యయనం చేయడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్య విలువలు, శాసనసభల నిర్వహణ, పారదర్శకత, జవాబుదారీతనంపై అవగాహన పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. సిక్స్ థాండ్ ప్రత్యేక ప్రజాస్వామ్య విధానాలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిందని, ప్రజల భాగస్వామ్యానికి అత్యున్నత ప్రాధాన్యం అధ్యయనం చేయదగినదని తెలిపారు. అంతర్జాతీయ అధ్యయన పర్యటనల ద్వారా లభించే అనుభవాలు తెలంగాణ శాసన వ్యవస్థను మరింత సమర్థవంతంగా, ప్రజలకు చేరువగా తీర్చిదిద్దేందుకు ఉపయోగపడతాయని చెప్పారు. ఈ పర్యటనలో శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండ ప్రకాశ్, శాసన మండలి కార్యదర్శి డా. సరసింహాచార్యులు, శాసనసభ స్పీకర్ ఓపెన్ వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాపిడో యాజమాన్య కోతలపై మండిపడ్డ దైవర్లు

నాలుగో రోజు కొనసాగిన సమ్మే

హనుమంతోడ టౌన్, అక్టోబర్ 08

(పుడయం ప్రతినిధి):

రాపిడో సలస్ట్రేట్ టౌన్ లో చార్జీల కోతలు విధించడాన్ని నిరసిస్తూ వరంగల్ జిల్లాలో రాపిడో దైవర్లు చేపట్టిన సమ్మే నాలుగో రోజుకు చేరింది. గతంలో కిలోమీటరు రూ. 30 చొప్పున చెల్లించిన యాజమాన్యం, ప్రస్తుతం దానిని రూ. 19కి తగ్గించడం కోర్ దైవర్లు నిరసిస్తూ పేర్కొన్నారు. పెరుగుతున్న పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు, వాహన నిర్వహణ ఖర్చులు మరియు నిష్పాదన

చెప్పున ధరల మధ్య రాపిడో చార్జీలను తగ్గించడం వల్ల తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని నిర్యుక్తులతో వ్యక్తం చేశారు. అగ్రి గేటర్ సంస్థలు తమ రాబాబు కోసమే



ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి అంటూ కోరుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. రాపిడో సలస్ట్రేట్ టౌన్ లో చార్జీలను సవరించి, కనీసంగా రూ. 150, గరిష్టంగా రూ. 200 చెల్లించాలి, అప్పటి స్వేచ్ఛ రైడ్ ను కిలోమీటరు రూ. 30 చొప్పున రేటును నిర్దేశించాలి. తమ న్యాయపరమైన డిమాండ్లు నెరవేరే వరకు ధర్మా కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ ధర్మా కార్యక్రమంలో తెలంగాణ గిగ్

టీజీ నిర్మూలనకు యువత భాగస్వామ్యం కీలకం



వారికి ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందించే చికిత్సను వైద్యుల సూచనల మేరకు వాలంటీర్లు చురుకుగా భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి గ్రామాన్ని టీజీ రహిత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడంలో పాటు అనుమనీతులను గుర్తించి సకాలంలో పరీక్షలు, చికిత్స అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయంలో గురువారం నిర్వహించిన 'టీజీ ముక్త భారత్-ఆయుష్మాన్ కోసం' దర్శనంగా ఆహ్వానించుతూ రెండు వారాలకు మించినట్లు, జ్యురం, రాత్రి పూట చెమటలు, బరువు తగ్గడం, ఆకలి తగ్గడం, నీరసం వంటివి ఉన్నట్లుగా నిర్దేశించారు. ఇలాంటి లక్షణాలు ఉన్నవారు సమీప ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కేంద్రంలో కనీస పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. టీజీ నిర్మూలనపై అవగాహన రూపొంది నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, సర్పంచులు, వైద్య సిబ్బంది, ఏఎమ్సీలు, ఆశా కార్యకర్తలు, ఎన్ఎస్ఐ క్యాడ్లు, మై భారత్ రహిత జిల్లాగా మార్చాలని పిలుపునిచ్చారు.

మెగా జాబ్ మేళాకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి

జిల్లా కలెక్టర్ రామల్ శర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి అక్టోబర్

08 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):

జిల్లా నిరుద్యోగ యువత యువకులకు విస్తృత ఉపాధి అవకాశాల కల్పించే లక్ష్యంతో మత్సరం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని పుష్ప గ్రాండ్ లో నిర్వహించనున్న మెగా జాబ్ మేళాకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. అభ్యర్థులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున, ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అధికారులు సమన్వయంతో విధులు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. జాబ్ మేళాలో అభ్యర్థుల సౌకార్యం 15 రిజిస్ట్రేషన్ కౌంటర్లు, హెల్ప్ డెస్కులు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రత్యేక



కౌన్సిలర్లు, రవాణా తదితర ఏర్పాట్లను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. ప్రాంగణంలో నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులను, వైద్య కేంద్రం, అంబులెన్స్ లను నిర్ధారించాలని వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రధాన అనుపత్రిలో సూ అత్యవసర వైద్య సేవలకు అవసరమైన వైద్యులు, షెడ్లు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. నిరుద్యోగ యువత యువకులు తమ విద్యార్థత కోసం ఉచిత రవాణా సౌకర్యం ఏర్పాటు చేశామన్నారు. జాబ్ మేళాలో ఉన్న అధికారులు, సిబ్బంది ఉదయం 7 గంటలకే పుష్ప గ్రాండ్ కు చేరుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. రిజిస్ట్రేషన్, సూచించారు.

మృతుల కుటుంబాలకు రూపొన్న రాజేందర్ రెడ్డి పరామర్శ

కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం.. మృతుల

చిత్తపటాలకు పుష్పంజలి

రాయపల్లి అక్టోబర్ 8

(పుడయం ప్రతినిధి):

మండలంలోని కామవల్లి, కిష్టాపరం గ్రామాల్లో ఇటీవల మృతి చెందిన కుటుంబాలను టీజీఎస్ వైస్ ప్రెస్ నిండి శ్రీమతి రూపొన్న రాజేందర్ రెడ్డి గౌరవించి పరామర్శించారు. కాల పల్లి గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖులు, హనుకొండ ఏకశిలా హాస్పిటల్ డైరెక్టర్లు, ముఖ్యమంత్రి, ఐటీఈఎంఎకు ఇప్పటికే 20కి పైగా అంతర్జాతీయ సంస్థలు, 40 జాతీయ స్థాయి సంస్థల్లో భాగస్వామ్యం ఉందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.



పుష్పంజలి ఘటించి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఉద్యోగరీత్యా హైదరాబాద్ లో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన ఎన్ఐఐ పీర్లు స్మరణమైన కిష్టాపరరానికి వైస్ ప్రెస్ కుటుంబ సభ్యులకు అనుగుణంగా ఉండాలని, వారికి అన్ని విధాలా అందగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు.

మహబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

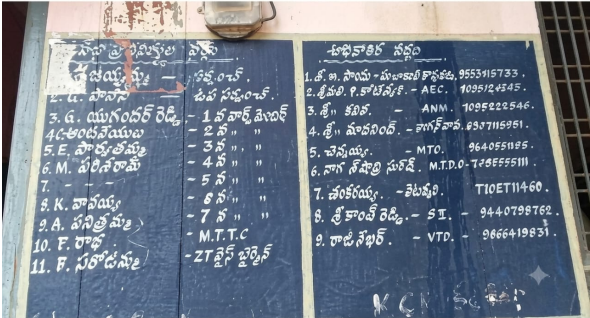


సేంద్రియ సాగు ఆరోగ్య దాయకం
జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి

సిద్దిపేట, అక్టోబర్ 08 (పుడయం బ్యూరో)
సేంద్రియ వ్యవసాయం ద్వారా భూసారాన్ని పరిరక్షించడంతో పాటు ప్రజలకు నాణ్యమైన, ఆరోగ్యకరమైన పంటలను అందించవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి పేర్కొన్నారు. గురువారం సిద్దిపేట జిల్లా ములుగు మండలం క్షీరసాగర్ గ్రామంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో, రైతు సరేష్ రెడ్డి తన రెండున్నర ఎకరాల విస్తీర్ణంలో పూర్తిగా సేంద్రియ పద్ధతిలో నిర్వహిస్తున్న వ్యవసాయ క్షేతరాన్ని కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా క్షేత్రంలో సాగువులను రకరకాల వడ్డు, పండ్లు, కూరగాయల పంటలను, అక్కడ వినియోగిస్తున్న

పొలనలో ‘పాత’ రాజసమేనా?

- ‘జీర్ణి’ పంచాయతీలో కాలం వెనక్కి!
- కొత్త పాలకవర్గం వచ్చినా మారని బోర్డులు
- ఇప్పటికీ గోడలపై ఆ ‘ఉమ్మడి’ చెరగని ముద్రలు
- సర్పంచ్ ఎవరో తెలియదు.. కార్యదర్శి ఫోన్ నంబరు లేదు!
- అయిదుయింకలో జీర్ణి యెము.. కలెక్టర్ స్పందించాలని విజ్ఞప్తి



దిక్కు లేకపోగా, కనీసం ఎవరిని కలవాలి? తెలిపే సమాచార బోర్డులు కూడా లేకపోవడంపై గ్రామస్థులు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు ఉన్నారా? లేదా? కొత్త పాలక వర్గం కొలుపుదీరి నెలలు గడుస్తున్నా, పంచాయతీ కార్యాలయ గోడలపై మాత్రం నేటికీ అవే పాత వివరాలు దర్శనమిస్తున్నాయి. తమ గ్రామానికి సర్పంచ్ ఎవరనేది కార్యాలయానికి వచ్చే సామాన్యులకు తెలియని దుస్థితి నెలకొంది. బోర్డుల్లో లేని సర్పంచ్ ముఖచిత్రం: ప్రస్తుత సర్పంచ్ పేరు, అందభాటలో ఉండే వేళలు, అత్యవసర ఫోన్ నంబరు వంటి ప్రాథమిక వివరాలను కూడా ప్రదర్శించక పోవడం గమనార్హం. అద్ద

అధికారుల జాడ ఏది? పంచాయతీ కార్యదర్శి, ఇతర సిబ్బంది ఏవరాలు, వారి సంప్రదింపుల సంఖ్యలు ప్రదర్శించక పోవడంతో వివిధ పనుల నిమిత్తం వచ్చే వ్యర్థాలు, నిర్లక్ష్యాన్ని కార్యాలయం చుట్టూ కాళ్ళరిగిలా తిరగాల్సి వస్తోంది. ఒక్క రూపాయి ఖర్చుతో పూర్తయ్యే సమాచార బోర్డు సవీకరణను కూడా విస్మరించడం అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపానికి అద్దం పడుతోంది. ప్రజాస్వామ్యంలో పౌరదర్శక తనకు పంచాయతీ కార్యాలయాలే నిదర్శనం. కానీ బీర్లలో కనీస సమాచారం కూడా దొరకకపోవడం దారుణం. పాలకవర్గం మారినా సమాచారం మారకపోతో ఈ మూర్ఖు ఎవరి కోసం?”

— **స్థానిక గ్రామస్థుల తీవ్ర ఆగ్రహం**
సందించాలి... పర్యవేక్షించాలి! ఈ నిర్దేశంపై జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డిపీఓ) వెంటనే స్పందించి క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన జరపాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. పాత బోర్డులను తక్షణమే తొలగించి ప్రస్తుత సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, పంచాయతీ కార్యదర్శి వివరాలను సప్తగంధ ప్రదర్శించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



జిల్లా కలెక్టర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ఉమ్మడి జిల్లా రిజిస్ట్రార్

■ **వ్యతిరేక లంకితభావంతో పనిచేస్తూ ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలి – జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్**
సంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 08: పుడయం ఉమ్మడి జిల్లా రిజిస్ట్రార్ గా నూతనంగా నియమితులైన సుందీప్ కుమార్ గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్, ఉమ్మడి జిల్లా రిజిస్ట్రార్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన

యువతకు అవకాశం
ఇవ్వడం మంచి నిర్ణయం

నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబర్ 8, (పుడయం బ్యూరో):
రాబోయే పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున పోటీ చేస్తున్న సాను రామోహన్ రెడ్డిని తెలంగాణ జన సమితి (టీజేఎస్) జిల్లా అధ్యక్షుడు మొసలి శ్యాంప్రసాద్ రెడ్డి గురువారం గాంధీభవన్ లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. యువతకు అవకాశం కల్పించడం మంచి నిర్ణయమని పేర్కొన్నారు. నిర్యద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగుల సమస్యలపై పోరాడిన అనుభవం సాను రామోహన్ రెడ్డికి ఉండవచ్చు. టీజేఎస్ ప్రచార కమిటీ వైర్లస్గా, యువజన కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడిగా, న్యాయవాదిగా, కాంగ్రెస్ లీగల్ సెల్ లో పనిచేసిన అనుభవం ఆయనకు ఉందని తెలిపారు. విద్యార్థి ఉద్యమాల నుంచి వచ్చిన వ్యక్తికి పట్టభద్రుల ప్రతినిధిగా అవకాశం కల్పిస్తే వారి సమస్య



మహబూబ్ నగర్ జిల్లా రిజిస్ట్రార్ గా దీపక్ బాధ్యతల స్వీకరణ

మహబూబ్ నగర్
ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా రిజిస్ట్రార్ గా (RO) నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన పరపాడి దీపక్ గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మూ గుప్తాను కలెక్టర్ కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ఖమ్మూ గుప్తా ఆయనకు అభినందనలు తెలియజేస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఉమ్మడి జిల్లా రిజిస్ట్రార్ గా తన బాధ్యతలను స్వీకరించే తీరుగా నిర్వహించి, రిజిస్ట్రేషన్ సేవలను ప్రజలకు మరింత సులభతరం చేసి,



అక్రమ ఇసుక రవాణాపై ఎన్సైన్ విరల్ కొరడా!

■ **అనుమతులు లేకుండా ఇసుక తరలిస్తున్న ట్రాక్టర్ పట్టివేసే... కేసు నమోదు బన్సిరాబాద్, అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినెల):**
అక్రమ ఇసుక రవాణాపై బన్సిరాబాద్ పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు. ఎలాంటి అనుమతి పత్రాలు లేకుండా ఇసుక తరలిస్తున్న ట్రాక్టర్ ను బన్సిరాబాద్ ఎన్సైన్ విరల్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. తాండూరు మండలం వీరిశ్రేణిపై వైపు నుంచి దామచిపేట గ్రామం వైపు అనుమతులు లేకుండా ఇసుక తరలిస్తున్న ట్రాక్టర్ (టీఎస్ 34 ఏ 5910) ను గుర్తించి అదుపులో తీసుకున్నారు.



పశువులకు ఉచిత గర్భకోశ వ్యాధుల చికిత్స

బజనపల్లి, అక్టోబర్ 8: (పుడయం ప్రతినెల):
మండల పరిధిలోని వెలుగొండ గ్రామంలో పశువులకు ఉచిత గర్భ కోశ వ్యాధుల చికిత్స, నివారణపై ఆరోగ్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా పశుసంపర్క శాఖ అధికారి డాక్టర్ బి. జ్ఞానశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పశువులకు సుడి పరీక్షలు నివారణకు అవసరమైన చికిత్స అందించారు. శిబిరంలో *20 పశు



ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో తాగునీటి సమస్య రాకుండా ముందస్తు ప్రణాళిక

■ **తాగునీటి ఎద్దడి ప్రాంతాలను గుర్తించి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేయాలి: జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్**
సంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 8: పుడయం:
ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో వర్షపాతం, భూగర్భ జలాలు లభ్యతలో మార్పులు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉన్నందున జిల్లాలో తాగునీటి సమస్య తలెత్తకూడదా ముందుకొస్తూ ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ ఆదేశిస్తూ ఉపసలవల్లో అధికారాలను అధిశించారు. గురువారం కలెక్టర్ రేటి సమావేశ మందిరంలో ఆర్డర్ జిల్లా ఎస్ అధికారులతో తాగునీటి సరఫరాపై జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లాలో తాగునీటి సమస్యకు గురయ్యే గ్రామాలు, అవాసాలను ముందుగానే గుర్తించి, ఆయా ప్రాంతాల్లో అందుబాటులో ఉన్న నీటి పరిస్థితిని అంచనా వేయాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం ఉన్న బోర్ వెల్డ్, నీటి నిల్వ ట్యాంకులు, పైప్ లైన్లు, మెటల్ పనితీరును పరిశీలించి, పనిచేయని వాటికి వెంటనే మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. నీటి లభ్యత తక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో అవసరమైన కొత్త బోర్ వెల్డ్ లోను ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. స్థానికంగా అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను పూర్తిస్థాయిలో

తెలంగాణ కోసం ప్రాణ త్యాగాలు చేసిన నేలలో

- రాయలసీమను రతనాల సీమగా చేస్తానన్నది ఎవరు...?
- సామాజిక కార్యకర్త గవినోళ్ళ శ్రీనివాస్ నారాయణపేట అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినెల)



లకు నీళ్లు కావాలన్నారు. నారాయణపేట రైతులకు సాగునీరు అందించి దక్షిణ తెలంగాణ ప్రతి ఎకరా పచ్చనిదాల్చారు. ఇది కేవలం ఒక ప్రాజెక్టుకు పరిమితమైన పోరాటం కాదన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పాటుకు కారణమైన నీటి హక్కుల ఉద్యమ స్ఫూర్తిని కాపాడే పోరాటం చేసిన ఘనత తెలంగాణ ప్రజలది అన్నారు. **తెలంగాణ కోసం పోరాడిన నారాయణపేట.. రాయలసీమపై సానుకూల భావం ఎందుకు?** తెలంగాణకు ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన కేసీఆర్ హయాంలోనే పోలిరెడ్డిపాడు విస్తరణ, రాయలసీమ విస్తీర్ణాలపై పథకం విస్తరణలో ఆంధ్రప్రదేశ్ తీవ్ర నీటి వివాదం తలెత్తంది. 2020లో అప్పటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పోలిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేషన్ సామర్థ్యాన్ని 44,000 క్యూసెక్కుల నుంచి 80,000 క్యూసెక్కులకు పెంచే ప్రతిపాదనతో పాటు రాయల సీమ విస్తీర్ణాలపై పథకాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లింది. తెలంగాణ సమాజం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్న తెలంగాణలో

ప్రాధాన్యతా రంగాలకు రుణాలు విస్తృతంగా అందించాలి

- **ప్రభుత్వ పథకాల రుణాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి: డి.ఆర్.బి.ఎ. నిర్వహణాధికారి**



మహబూబ్ నగర్ కలెక్టర్ రేటిలోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో 202627 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి జూన్ 2026లో ముగిసిన మొదటి త్రైమాసిక జిల్లా స్థాయి బ్యాంకర్ల సలహా సమితి (DCC/DLRC) సమీక్షా సమావేశం గురువారం జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఎ. నిర్మల అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 202627 వార్షిక రుణ ప్రణాళిక (ACP) లక్ష్యాన్ని సాధించేలా ముందుగానే MSME, విద్య, గృహ రుణాలు, ఇతర ప్రాధాన్యతా రంగాలకు అందిస్తున్న రుణాల పూర్తిగా, క్రిడిట్ డిమాండ్ (CD) నివృత్తిని సమీక్షించారు. రాబోయే త్రైమాసికంలో వ్యవసాయ మౌళిక సదుపాయాల రుణాలు, KCC మౌళిక రంగ రుణాలు, PM స్వనిధి, AIF, PMFME కార్యక్రమాల గురించి యోజిత పథకాల రుణాల అమలును వేగవంతం చేయాలని DRO ఎ. నిర్మల సూచించారు. ముఖ్యంగా

PMFME పథకంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, పెండింగ్ లో ఉన్న వినియోగ ప్రవీణత పత్రాల (UCs) సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని సూచించారు. ‘గ్రామోదయం’ ద్వారా యువతకు రుణ అనుసంధానాలు NABARD, NSDC సాయంత్రంగా దేశవ్యాప్తంగా నిరుద్యోగ యువతకు 4,000 రుణ అనుసంధానాల ద్వారా ఉపాధి అవకాశాల కల్పించేందుకు ప్రారంభించిన ‘గ్రామోదయం’ కార్యక్రమం గురించి NABARD DDM వివరించారు. NGOIEERD ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే డ్రైవింగ్ శిక్షణకు అర్హులైన అభ్యర్థులను గుర్తించాలని PD DRDAకు సూచించారు. చెంచు తెగకు మౌలిక సదుపాయాల కల్పన హన్మండం మండలంలోని చెంచు తెగ ప్రజలకు తక్కువ వ్యయంతో మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి అవసరమైన నిధులు సమకూర్చేందుకు వెంటనే ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని DTDDO కు సూచించారు.

అక్టోబర్ 21 నుంచి ఆర్థిక చరిత్ర ప్రత్యేక ప్రచారం

జిల్లాలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలు, పట్టణ స్థానిక సంస్థల్లో అక్టోబర్ 21, 2026 నుంచి డిసెంబర్ 31, 2026 వరకు ‘ఆర్థిక చరిత్ర ప్రత్యేక ప్రచారం’

(FI Saturation Campaign) ని రూపొందించున్నారు. ఈ ప్రచారం ద్వారా KYC, ReKYC, నామినేషన్ నమోదు, సామాజిక భద్రతా పథకాలపై ప్రజలకు విస్తృత అవగాహన కల్పించనున్నారు. అన్ని బ్యాంకు ఖాతాలకు నామినేషన్ సదుపాయం కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, సామాజిక భద్రతా పథకాల క్లెయిమ్లను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని సూచించారు. CFL బృందాల ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో డిజిటల్ ఆర్థిక అక్షరాస్యతపై అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలని తెలిపారు. సమీకరణంలో ఎల్.డి.ఎం. చంద్రశేఖర్, RBILDO జి. శ్రీకాంత్, NABARD DDM మహేంద్రం, SBI చీఫ్ మేనేజర్ మహమ్మద్ జాఫర్, UBI చీఫ్ మేనేజర్ రాజేష్, PD DRDA పి. సర్వేపాల్, MEMPD PD ఎం. యూసఫ్, GM DIC ఎం. శ్రీలక్ష్మి, ED SC కార్యదేష్ ని సహా.. సంతోష్ కుమార్, DBCDO పి. విష్ణువర్ధన్, DTDDO పత్రా నాయక్, RSETI డైరెక్టర్ పి. ప్రభాకర్, వివిధ బ్యాంకుల నోడల్ మేనేజర్లు, ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా అభివృద్ధిలో బ్యాంకుల పాత్ర కీలకం



- **కలెక్టర్ హేమంత్ పాటిల్ నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబర్ 8 (పుడయం బ్యూరో):**

జిల్లా ప్రజల ఆర్థిక ప్రగతికి, పేదలకు స్వయం ఉపాధి కల్పనకు బ్యాంకులు విస్తృతంగా రుణాలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేవల పాటిల్ సూచించారు. గురువారం కలెక్టర్ రేటిలోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన తొలి త్రైమాసిక డిసీసీ బ్యాంకర్ల సమావేశం నిర్వహించారు. అదనపు కలెక్టర్ దేవ సహాయంతో కలిసి బ్యాంకుల వారీగా రుణలక్ష్యాల పూర్తిగతిన సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాల అభివృద్ధిలకు సకాలంలో రుణాలు అందించాలన్నారు. విద్య, రుణాలు, ఎంపీఎంఈ, పీఎం సూర్య ఘర్, వ్యవసాయ రుణాల సమాచారం పెంచాలని, నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను గడువులోగా సాధించాలని ఆదేశించారు. సమావేశంలో డిఆర్సీ పాండు, యూనియన్ బ్యాంక్ రిజినల్ మేనేజర్, డిఎల్ఆర్సీ కన్వీనర్ డి. వెంకటేశ్వర్లు, టిడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ చంద్రశేఖర్, అగ్రిబాస్ మేనేజర్ ప్రదీప్ చంద్ర నాయక్, రిజిస్ట్రార్ అధికారి చందం, వివిధ బ్యాంకుల మేనేజర్లు, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.



వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లకు, నాడీ క్షీణతకు మధ్య ఏమిటి సంబంధం..



వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లకు, నాడీ క్షీణతకు సంబంధించిన వ్యాధులకు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై హైదరాబాద్లోని సిఎస్ఐఆర్-సెంటర్ ఫర్ న్యూరాల్ అండ్ మాలిక్యులర్ బయాలజీ (సీసీఎంబీ) శాస్త్రవేత్తలు కీలకమైన విషయాలను గుర్తించారు. ముఖ్యంగా ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా, కోవిడ్-19 వంటి వైరస్ల ఇన్ఫెక్షన్ల సమయంలో పార్శ్వస్థాన వ్యాధితో సంబంధం ఉన్న అల్జీమా-సైన్యూక్టిన్ అనే ప్రోటీన్లో ఎలాంటి మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చో, ఈ అధ్యయనం వివరించింది. ఈ పరిశోధన ద్వారా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, మెదడు కణాల్లో అసాధారణ ప్రోటీన్ సమూహాలు ఏర్పడడం మధ్య ఉండే సంబంధంపై మరింత అవగాహన లభించే అవకాశం ఉంది. ఈ అధ్యయనం సెల్ రిపోర్ట్స్ జర్నల్లో ప్రచురితమైంది. పార్శ్వస్థాన వ్యాధితో నాడీ కణాల్లో ఉండే అల్జీమా-సైన్యూక్టిన్ అనే ప్రోటీన్ అసాధారణంగా ఒకదానితో ఒకటి చేరి అమైలాయిడ్ అనే గడ్డలుగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. ఇవి మెదడు కణాల సాధారణ పనితీరుకు అటంకం కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. పరిశోధకులు ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా, సార్స్-కోవ్-2 వంటి అర్బివైరస్ వైరస్లను పరిశీలించగా, వాటిలో అర్బివైరస్ జీ-క్యాడు ఫైక్స్లు (అర్బిజీ4లు) అని పిలిచే ప్రత్యేక నిర్మాణాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో ఈ నిర్మాణాలు అల్జీమా-సైన్యూక్టిన్తో పరస్పర చర్య జరిపి, అది అమైలాయిడ్ గడ్డలుగా మారే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయని పరిశోధనలో తెలిసింది. ఈ ప్రక్రియలో డిడిఎక్స్-39 ఉన్న అనే రక్తజీవ ప్రోటీన్ కూడా కీలక పాత్ర పోషి

స్తున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. సాధారణ పరిస్థితుల్లో కణంలోని కేంద్రకంలో ఉండే ఈ ప్రోటీన్, వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో సైటోపాజంలోకి చేరుతుంది. అక్కడ ఇది వైరస్ అర్బివైరస్ నిర్మాణాలతోపాటు అల్జీమా-సైన్యూక్టిన్తోనూ అనుసంధానమవుతుంది. వైరస్ విస్తరణను అడ్డుకునేందుకు కణాలు ఉపయోగించే రక్తజీవ వ్యవస్థలో భాగంగా డిడిఎక్స్-39 పనిచేస్తుంది. ఇది వైరస్ అర్బివైరస్ నిర్మాణాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడడంతోపాటు, ఆ నిర్మాణం తెరుచుకున్నప్పుడు అల్జీమా-సైన్యూక్టిన్ అమైలాయిడ్ గడ్డలు ఏర్పడే ప్రక్రియ కూడా గణనీయంగా నెమ్మదిస్తుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అయితే వైరస్ సోకిన ప్రతిసారి పార్శ్వస్థాన వ్యాధి వస్తుందని ఈ అధ్యయనం చెప్పడం లేదు. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో కణాల్లో వైరస్ తో పోరాడే రక్తజీవ వ్యవస్థ, హాని కరమైన ప్రోటీన్ గడ్డలు ఏర్పడకుండా అడ్డుకునే ప్రక్రియల మధ్య సమతుల్యత మారుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చేదేని రావడం లేదా దీర్ఘకాలం పాటు వాటికి గురికావడం వల్ల అనేక సంవత్సరాల తర్వాత నాడీ క్షీణతకు సంబంధించిన మార్పులు పెరిగే అవకాశం ఉందా అనే అంశంపై సీసీఎంబీ శాస్త్రవేత్తలు మరింత పరిశోధన చేస్తున్నారు. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, అసాధారణ ప్రోటీన్ సమూహాలు ఏర్పడడానికి సంబంధించిన వ్యాధుల మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో ఈ పరిశోధన భవిష్యత్తులో ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు తెలియజేస్తున్నారు.

నిద్రకి... స్వీట్ స్నాట్!



రాత్రంతా మెల్లోపడం, లేదంటే కోజాం నిద్రపోవడం.... చాలామంది అమ్మాయిలకు ఇది అలవాటే కదా! కానీ, దానివల్ల త్వరగా వృద్ధాప్యం వస్తుందని మీకు తెలుసా? అవును... నిద్రకి ఓ పరిమితి ఉంది. అది ఎక్కువైనా, తక్కువైనా ముష్కలం. ఆరు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోయినా లేదా ఎనిమిది గంటల కంటే ఎక్కువ నిద్రపోయినా... ఇవి రెండూ ఏజింగ్ త్వరగా అయ్యేందుకు కారణమవుతున్నాయని నేపర్ రాజా ఆధ్వర్యంగా యనాల చెబుతున్నాయి. దీనివల్ల మెదడు, గుండె, వ్యాధి నిరోధక శక్తి మీద ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందట. నిద్ర బాగా తక్కువైనప్పుడు మధుమేహం, ఊబకాయం, హైడ్రోగాల్ ముప్పు అధికంగా ఉంటే... ఎక్కువ నిద్ర అనేది మానసిక సమస్యలు, వాపు, జీవక్రియ సమస్యలతో ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే, మధ్యస్థంగా 6.4 - 7.8 గంటలు నిద్రపోయే వ్యక్తులలో శరీర అయోవాలన్నీ సక్రమంగా పనిచేసి, వృద్ధాప్య వాయులను అలస్యం చేస్తాయట. అందుకే, ఈ మధ్యన సమయాన్ని 'స్వీట్ స్నాట్'గా పరిగణిస్తున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. మరి మీరు ఎలా నిద్ర పోతున్నారు?!

అందుకే డిన్నర్ త్వరగా చేయాలి..!

ఎంతోమందిని వేధించే అరోగ్య సమస్యల్లో మధుమేహం ఒకటి. అయితే దీని బారిన పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది ఇల్లు, ఆఫీసు పనులలోనే రోజంతా గడిపేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో వ్యాయామానికి ఏమాత్రం ప్రాధాన్యం ఇవ్వరు. ఇలాంటి జీవనశైలి వల్ల మధుమేహం వచ్చే అవకా

శానికి సరిపడినంత ఆక్సిజన్ సరఫరా అవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ఇన్సులిన్ కూడా అవసరమైనంత మేరకు ఉత్పత్తయ్యే అవకాశం ఉండదున్నారు. పంపదార, మైదా.. మొదలైన వాటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పదార్థాలకు మధుమేహ తీవ్రతను పెంచే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు. వీటికి లభించే పదార్థాలను

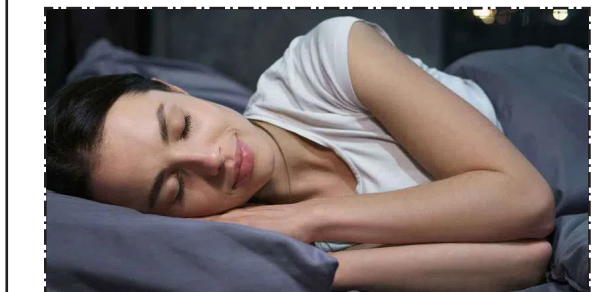


ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు. అందుకే రోజులో కనీసం 40 నిమిషాలు వ్యాయామానికి.. 20 నిమిషాలు ప్రాణాయామం చేయడానికి కేటాయించాలని చెబుతున్నారు. ఇలా శరీరానికి శ్రమ కలిగించడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుందో పాటు శరీరంలోని ప్రతి

కణానికి సరిపడినంత ఆక్సిజన్ సరఫరా అవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ఇన్సులిన్ కూడా అవసరమైనంత మేరకు ఉత్పత్తయ్యే అవకాశం ఉండదున్నారు. పంపదార, మైదా.. మొదలైన వాటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పదార్థాలకు మధుమేహ తీవ్రతను పెంచే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు. వీటికి లభించే పదార్థాలను బదులుగా సహజసిద్ధంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అలాగే రాగులు, జొన్నలు వంటి చిరుదాణాలు తగిన మోతాదులో ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల పలు ప్రయోజనాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు. నల్లను నేరుగా కాకుండా నానబెట్టి తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్లే మధుమేహం వస్తుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించుకోవాలంటే రాత్రి భోజనాన్ని అంత తొందరగా న్యూని నిపుణులు. కొంతమంది తిన్న వెంటనే నిద్రపోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిది కాదంటు ముగ్గుంగా మధుమేహం ఉన్నవారు తిన్న వెంటనే పడుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయంటున్నారు. అందుకే సాధ్యమైనంతవరకు తిన్న వెంటనే నిద్రపోకుండా సూచిస్తున్నారు. రాత్రి భోజనం వీలైనంత త్వరగా తీసుకోవాలని చెప్పడానికి కూడా ఇదే కారణం. కొంతమంది ఎలాగూ మందులున్నాయని మధుమేహాన్ని తేలిగా తీసుకుంటారు. అయితే ఈ సమస్యను నియంత్రించుకోవడానికి కేవలం మందుల మీదే ఆధారపడడం మంచిది కాదు. కాబట్టి, వీటితో పాటు పైన చెప్పిన జాగ్రత్తలను పాటించడం, ఆయా విషయాలలో వైద్యుల సలహాల తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

రోజూ 6 గంటల కన్నా తక్కువగా నిద్రిస్తున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త..

రోజూ తగినంత నిద్రపోవడం శరీరానికి విశ్రాంతిని ఇవ్వడమే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే పని, సామాజిక బాధ్యతలు, ఎక్కువ సమయం తెరల ముందు గడవడం వంటి కారణాలతో చాలామంది నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదు. ముఖ్యంగా రోజూ ఆరు గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోవడం అలవాటుగా మారితే, ఉదయం అలసటగా ఉండడమే కాకుండా కాలక్రమేణా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. తగినంత నిద్రలో ఉన్నప్పుడు గుండె మేగం, రక్తపోటు తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె, రక్తనాళాలకు విశ్రాంతి



లభిస్తుంది. నిద్ర తగ్గినప్పుడు ఈ విశ్రాంతి సమయం తగ్గి రక్తపోటు పెరగడంతో పాటు శరీరాన్ని అప్రమత్తంగా ఉంచే సానుభూతి నాడీ వ్యవస్థ అధికంగా పనిచేస్తుంది. నిద్రలేమి ప్రభావం కేవలం అధిక రక్తపోటుకే పరిమితం కాదు. ఆకలి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, జీవక్రియను నియంత్రించే హోర్మోన్ల సమతుల్యతకూ నిద్ర ముఖ్యమే. తగినంత నిద్రపోని వారిలో అధిక కేలరియ ఉండే ఆహారాలపై క్లిరిక పెరుగుతుంది. వ్యాయామం చేయాలనే ఉత్సాహం కూడా తగ్గుతుంది. ఈ పరిస్థితులు దీర్ఘకాలంలో శరీర బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ సరిగా లేకపోవడం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇవన్నీ గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు ప్రధాన ప్రమాద కారకాలుగా మారుతాయి. అయితే ఒక్కరోజు నిద్ర సరిగా లేకపోవడం, ప్రతిరోజూ ఐదు లేదా ఆరు గంటలకే పరిమిత మవడం ఒకే రకమైన ప్రభావాన్ని చూపవు. నిద్రలేమి రోజువారీ జీవితంలో అలవాటుగా మారినప్పుడే దీర్ఘకాలిక ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. భారత్ లో గుండె కవాటాల వ్యాధుల పరిస్థితి పాశ్చాత్య దేశాలతో పోలిస్తే భిన్నంగా ఉంది. వృద్ధాప్యంలో గుండె కవాటాలు అధిగోచిస్తాయని అక్కడ ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తే, భారత్ లో చిన్నత

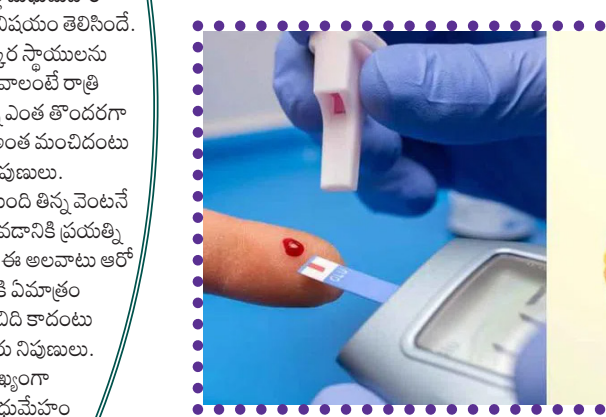
రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ అంటే ఏమిటి..

సంలో వచ్చిన గొంతు ఇన్ఫెక్షన్లకు సరైన చికిత్స అందకపోవడం వల్ల వచ్చే రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ (ఆర్హెచ్డీ) ముఖ్య కారణంగా ఉంది. ఈ వ్యాధి కారణంగా గుండె కవాటాలు దెబ్బతిని, కొన్నేళ్ల తర్వాత గుండె పనితీరుపై ప్రభావం చూపుతాయి. భారత్ లో ప్రతి వెయ్యి మందిలో 1.5 నుంచి 2 మందికి ఈ వ్యాధి ఉన్నట్లు అంచనా. మొత్తం మీద 20 నుంచి 25 లక్షల మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అంచనాలు ఉన్నాయి. ఒక్క ఏడాదిలోనే సుమారు 88,674 మంది ఈ వ్యాధి



కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోతున్నట్లు గణకాలాలు సూచిస్తున్నాయి. గుండెలో రక్తం సరైన దిశలో ప్రవహించేందుకు నాలుగు కవాటాలు కీలకంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఏదైనా కవాటం పూర్తిగా తెరుచుకోకపోతే దాన్ని సైకోసిస్ అంటారు. సరిగ్గా మూసుకోకపోతే రక్తం వెనక్కి ప్రవహించే పరిస్థితిని రిగర్జిటేషన్ అంటారు. ఈ రెండు పరిస్థితుల్లోనూ గుండెపై అదనపు భారం పడుతుంది. రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ లో మైట్రల్ కవాటం ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతుంది. సుమారు 65 నుంచి 70 శాతం కేసుల్లో ఈ కవాటానికి సమస్య వస్తుంది. అ తర్వాత 20 నుంచి 25 శాతం కేసుల్లో ఏఆర్క్ కవాటం, సుమారు 10 శాతం కేసుల్లో ట్రైకస్పిడ్ కవాటం ప్రభావితమవుతాయి. చిన్నతనంలో వచ్చిన గొంతు ఇన్ఫెక్షన్ సాధారణ సమస్యనే భావించి నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల ఈ సస్థం క్రమంగా సంవత్సరాల పాటు కొనసాగుతుంది. ఈ వ్యాధి లక్షణాలు మొదట్లో సాధారణ సమస్యల మాదిరిగానే కనిపించడంతో చాలామంది వాటిని పట్టించుకోరు.

శరీరంలో వాపు, కణాలపై ఒత్తిడి పెరగడానికి కారణమవుతుంది. ఫలితంగా రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకు పోయి అవి గట్టిపడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. దీంతో గుండెకు రక్తప్రసరణ తగ్గి గుండెపోటు, ఇతర వైఫల్యం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువవుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారిలో గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు ఇతరులతో పోలిస్తే గణనీయంగా ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెరను అదుపులో ఉంచడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చు. అయితే మధుమేహ నియంత్రణ అంటే కేవలం చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడం మాత్రమే కాదు. అధిక రక్తపోటు,



కొలెస్ట్రాల్లో మార్పులు, అధిక బరువు, పొగతాగడం వంటి అంశాలు కూడా గుండెపై ప్రభావం చూపుతాయి. మధుమేహంతోపాటు ఇవి ఉన్నప్పుడు రక్తనాళాలు మరింత గట్టిపడే గుండెపై భారం పెరుగుతుంది. అందువల్ల రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, బరువు వంటి వాటిని క్రమం తప్పకుండా పరిశీలించుకోవడంతోపాటు శారీరక మరుగుదాన్ని పెంచుకోవడం, పొగతాగడం మానేయడం వంటి చర్యలు కూడా అవసరం. మధుమేహం చికిత్సలో ఇటీవలి కాలంలో అనేక మార్పులు వచ్చాయి. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంతోపాటు గుండె, మాత్రమీకదానైనా రక్తీకరంపై కూడా దృష్టి పెడుతున్నారు. కొన్ని ఆధునిక మధుమేహ మందుల రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడమే కాకుండా గుండె వైఫల్యం, ఇతర గుండె సంబంధిత సమస్యల ముప్పును తగ్గించడంలోనూ ఉపయోగపడుతున్నాయి. అయితే ఏ మందానికైనా గుండెపై వైద్యుల సలహా మేరకే నిర్ణయించుకోవాలి. మందులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడంతోపాటు రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకోవడం ముఖ్యం. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి జీవనశైలిలో మార్పులు కూడా కీలకమే. కూరగాయలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పప్పులు, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్రపోవడం, పొగాకు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు న్యూనమైన లక్షణాలు లేకుండానే మొదలయ్యే అవకాశం ఉన్నందున క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంతోపాటు ఇతర గుండె ప్రమాద కారకాలను కూడా అదుపులో ఉంచడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక సమస్యలను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చెక్కెనాన్ని, స్పాట్లూలను ఇలా శుభ్రం చేయాలి..

పంట గదిలో చెక్కెనాన్ని తయారైన గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాట్లూలను తరచుగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే వీటిని సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోతే నూనె, తేమ, ఆహార పదార్థాల వాసనలు చెక్కెలోకి ఇంకిపోతాయి. దీంతో బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే తరచూ తేమకు గురై ఆ తర్వాత ఎండిపోవడం వల్ల చెక్కె వాపులకు గురికావడం, పంకరగా మారడం, పగుళ్లు రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలక్రమేణా చెక్కెలోని చిన్న రేణువులు విడిపోయి ఆహారంలో కలిసి ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. చెక్కె గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాట్లూలను శుభ్రం చేసేందుకు ఒక సులభమైన పద్ధతిని నిపుణులు వివరించారు.



ముందుగా ఒక పాత్రలో నీటిని తీసుకుని అందులో కొద్దిగా ఉప్పు, కొద్దిగా వెనిగర్ వేసి మరిగించాలి. అందులో చెక్కె సామగ్రిని వేసి కొన్ని నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాటిపై పెరుకుపోయిన మురికి, నూనె, ఆహార అవశేషాలను తొలగించేందుకు సహాయపడుతుంది. మరిగించిన తర్వాత చెక్కె సామగ్రిని శుభ్రమైన నీటిలో బాగా కడిగి పూర్తిగా ఆరబెట్టాలి. చెక్కెలో తేమ మిగిలి ఉండకుండా పూర్తిగా పొడిగా మారిన తర్వాత మాత్రమే తదుపరి ప్రక్రియ చేయాలి. ఆ తర్వాత చెక్కె గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాట్లూలపై పలుచని పొరగా ఆవ నూనెను రాయాలి. ఇది చెక్కె పొడిబారకుండా ఉంచడంలో, దాని నాణ్యతను కొంతకాలం కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. చెక్కె పంట సామగ్రిని ఇలా క్రమం తప్పకుండా శుభ్రం చేసి, సరిగ్గా ఆరబెట్టి, సంరక్షించడం ద్వారా వాటిని ఎక్కువకాలం మంచి స్థితిలో ఉంచుకోవచ్చు. పంట గదిలో ఉపయోగించే చెక్కె పన్నులు తేమను ఎక్కువగా పీల్చుకోకుండా చూసుకోవడం, శుభ్రం చేసిన తర్వాత పూర్తిగా ఆరబెట్టడం కూడా ముఖ్యమే. సరైన సంరక్షణతో చెక్కె గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాట్లూలను పరిశుభ్రంగా, ఉపయోగించడానికి అనుకూలంగా ఎక్కువకాలం ఉంచుకోవచ్చు.

ఉప్పు, చక్కెర మోతాదుకు



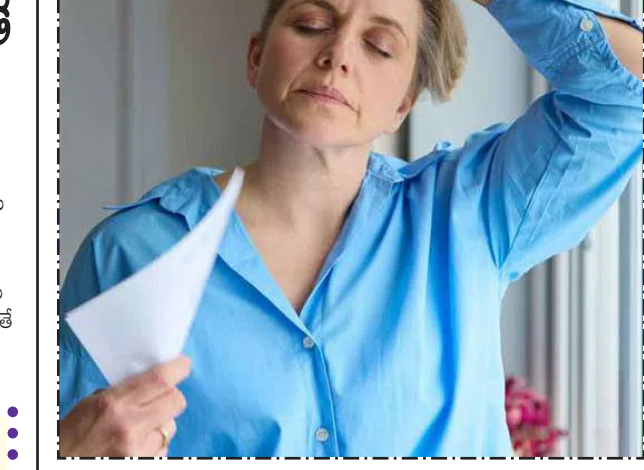
తాయి. అయితే మోతాదులో తింటేనే ఆరోగ్యం అన్ని విధాలా బాగుంటుంది. లేదంటే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. అందుకే ఉప్పు, చక్కెరల వాడకాన్ని నియంత్రించి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను అలవర్చుకోవడం ద్వారా నిండు సూరేళ్లు జీవించవచ్చు. ఉప్పుతో కలిగే అనారోజీవితో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

పదంవల్ల కాలేయంలో కొవ్వు చేరుతుంది. 3. మనం ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకున్నప్పుడు, మన శరీరం ఆ అధిక సోడియంను మాత్రం ద్వారా బయటకు పంపే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియలో సోడియంతో పాటు కాలేయం కూడా శరీరం నుంచి బయటకు పోతుంది. దీనివల్ల ఎముకలు సాంద్రత కోల్పోయి బలహీనపడతాయి. చిన్న దెబ్బలకే ఎముకలు విరిగి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. 4. అతిగా చక్కెర తీసుకోవడంవల్ల చర్మం తన మెరుపును కోల్పోతుంది. రక్తంలోని చక్కెర, ప్రోటీన్లతో కలిసి హానికరమైన అణువులను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది చర్మంలోని కొలాజెన్ ను దెబ్బతీసి, చిన్న వయసులోనే ముడతలు వచ్చేలా చేస్తుంది. మొటిమలు, చర్మ సంబంధిత అల్లెలలు కూడా పెరగవచ్చు. 5. చక్కెర, ఉప్పు కేవలం శారీరక ఆరోగ్యాన్నే కాదు, మానసిక స్థితిని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలని తిన్నప్పుడు వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది, కానీ కొనసాగితే నిద్రం, చిరాకు అవసరిస్తాయి.

మధుమేహం ఉన్నవారికి గుండె సమస్యల ప్రమాదం ఎక్కువ..

మధుమేహాన్ని కేవలం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలకు సంబంధించిన సమస్యగా చూడకూడదు. రక్తంలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పరిస్థితి దీర్ఘకాలం కొనసాగితే గుండె, రక్తనాళాలపై కూడా తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. రక్తంలో అధిక చక్కెర రక్తనాళాలను మధుమేహం ఉన్నవారికి గుండె సమస్యల ప్రమాదం పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంతోపాటు ఇతర గుండె సంబంధిత సమస్యల ముప్పును తగ్గించడంలోనూ ఉపయోగపడుతున్నాయి. అయితే ఏ మందానికైనా గుండెపై వైద్యుల సలహా మేరకే నిర్ణయించుకోవాలి. మందులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడంతోపాటు రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకోవడం ముఖ్యం. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి జీవనశైలిలో మార్పులు కూడా కీలకమే. కూరగాయలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పప్పులు, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్రపోవడం, పొగాకు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు న్యూనమైన లక్షణాలు లేకుండానే మొదలయ్యే అవకాశం ఉన్నందున క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంతోపాటు ఇతర గుండె ప్రమాద కారకాలను కూడా అదుపులో ఉంచడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక సమస్యలను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మెనోపాజ్ ముందే వస్తే గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం ఎక్కువ..



మెనోపాజ్ మహిళల జీవితంలో సహజంగా వచ్చే దశ. అయితే సాధారణ వయసు కంటే ముందే మెనోపాజ్ రావడం కేవలం రుతుక్రమణికి సంబంధించిన మార్పుగానే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 45 ఏళ్లలోపు మెనోపాజ్ రావడాన్ని ముందస్తు మెనోపాజ్ గా, 40 ఏళ్లలోపు రావడాన్ని ప్రీమెన్యూరే మెనోపాజ్ గా పరిగణిస్తారు. ఇలాంటి మహిళల్లో గుండె, రక్తనాళాల వ్యాధుల ముప్పు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబకాయం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, పొగతాగడం వంటి ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉంటే ఈ ముప్పు మరింత పెరుగుతుంది. అందుకే ముందస్తు మెనోపాజ్ ను మహిళల మొత్తం గుండె ఆరోగ్యాన్ని మరల వేసి సమయంలో పరిగణనలోకి తీసుకోవడం అవసరం. ముందస్తు మెనోపాజ్ గుండె ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధం కోసం పరిశోధనలు చేపట్టిన కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈసోజెన్ గుండె, రక్తనాళాలకు కొంత రక్షణ కలిగిస్తుంది. రక్తనాళాలు సాగేలా ఉండడానికి, వాటిలో పరిపూర్ణ రక్తసౌకర్యం ఉండడానికి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉండడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. మెనోపాజ్ ముందుగానే వస్తే ఈ రక్షణాత్మక ప్రభావాలు కూడా తక్కువ వయసులోనే తగ్గిపోతాయి. ఫలితంగా రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, రక్తనాళాల పనితీరు, శరీర జీవక్రియలో మార్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ముందస్తు మెనోపాజ్ వచ్చిన ప్రతి మహిళకు తప్పనిసరిగా గుండె జబ్బు వస్తుందని అర్థం కాదు. కుటుంబ చరిత్ర, జీవనశైలి, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు, ముందస్తు మెనోపాజ్ కారణం వంటి అంశాలు కూడా గుండె జబ్బు వస్తుందని మెనోపాజ్ ప్రభావాన్ని మరింత జాగ్రత్తగా పరిగణించాలి. అధిక రక్తపోటు గుండె, రక్తనాళాలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. మధుమేహం రక్తనాళాలను దెబ్బతీసి గుండె జబ్బుల ముప్పును పెంచుతుంది. అధిక ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతుంది. అధిక బరువు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, పొగతాగడం కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అలాగే కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నా ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

ఎయిరిండియా ట్రావెల్ సిమ్స్..

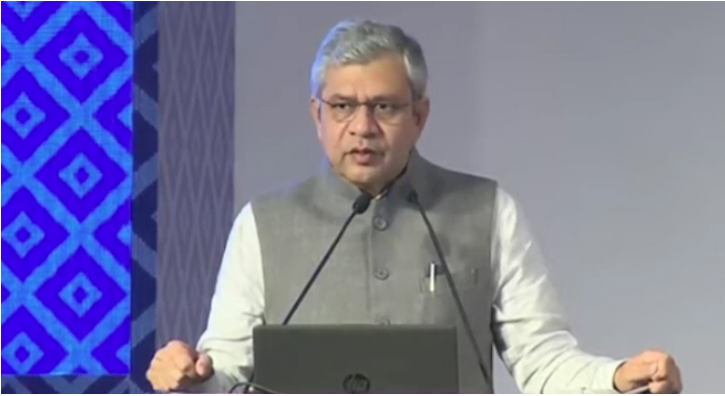
ఎయిరిండియా ట్రావెల్ సిమ్ కార్డ్స్ ను లాంచ్ చేసింది. ఈజీ రోమ్ పేరిట ఇంటర్నెట్ సర్వీస్ సేవలను ప్రారంభించింది. దీంతో విదేశాలకు వెళ్లే ప్రయాణికులకు మొబైల్ డేటా, వాయిస్ సర్వీసెస్ లు యాక్సెస్ లభిస్తుంది. ఇందుకోసం టాటా కమ్యూనికేషన్స్ తో ఎయిరిండియా భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. ఈ రెండు సంస్థలు టాటా గ్రూపులో భాగమన్న విషయం తెలిసిందే. ఎయిరిండియా అధికారిక వెబ్సైట్ లో ఈజీ రోమ్ ఫీజుల కోసం, ఇ-సిమ్ (eSIM) రెండూ ప్రయాణికులకు అందుబాటులో ఉంటాయి. విదేశీ ప్రయాణాల సమయంలో మొబైల్ కనెక్టివిటీ అందించడానికి ఈ సిమ్ కార్డ్స్ ను తీసుకోవచ్చు. లాంఛింగ్ ఆఫర్ లో ఈజీరోమ్ సిమ్ కార్డు ఉచితంగా లభిస్తుంది. అయితే ఎంపిక చేసిన రోమింగ్ ప్యాక్ లను కొనుగోలు చేయాల్సి ఉంటుంది.

క్యాన్సర్ ఔషధాల మార్కెట్ పరిమితి

క్యాన్సర్ మందుల ధరల నియంత్రణపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నాన్-షెడ్యూల్డ్ యాంటీ క్యాన్సర్ డ్రగ్స్ పై ట్రేడ్ మార్కెట్ ను ఎంతరిఫైల్ 30 శాతానికి పరిమితం చేయాలని నిర్ణయించింది. మొత్తం 110 రకాల మందులు ఈ పరిమితి పరిధిలోకి రానున్నాయి. దీంతో తయారీదారు నుంచి మందు రోగికి చేరే వరకు మధ్యలోని వ్యాపారులు, పంపిణీదారులు అధిక మార్జిన్ వసూలు చేయకుండా నియంత్రణ ఎర్పడుతుంది. ఈ నిర్ణయం అక్టోబరు చివరి వారంలోగా పూర్తిస్థాయిలో అమలులోకి వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటివరకు కొన్ని ఎంపిక చేసిన నాన్-షెడ్యూల్డ్ క్యాన్సర్ మందులపై మాత్రమే 30 శాతం ట్రేడ్ మార్జిన్ పరిమితి అమల్లో ఉంది. 42 రకాల మందులకు ఈ విధానం వర్తింపజేయడంతో 526 ట్రాండ్ ఎంతరిఫైలు సగటున సుమారు 50 శాతం తగ్గయిన కేంద్రం గతంలో వెల్ల



ఏపినియంత్రణకు త్వరలో మార్గదర్శకాలు: అశ్వినీ వైష్ణవ్



ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ పై (AI) నియంత్రణకు కేంద్రం నడుం బిగించింది. దీనిపై త్వరలో మార్గదర్శకాలు రూపొందించనున్నట్లు కేంద్రమంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. ఏపి సీఫీ, డీవీపీకెలు, మానవీయ కోణం వంటి అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని నెల రోజుల్లో సంప్రదింపుల పత్రం విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. దిల్లీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. భారత్ లోనూ ఏపి నియంత్రణకు నిబంధనలు తీసుకురావాల్సిన సమయం అసన్నమైందని అభిప్రాయపడ్డారు. త్వరలోనే సంప్రదింపుల పత్రంతో ముందుకు రావాలని సంబంధిత విభాగానికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా డీవీపీకెల గురించి మంత్రి ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. సమాజంలో సమస్య

లను సృష్టించే విధంగా తయారయ్యాయని అన్నారు. డీవీపీకెల నాణ్యత రోజురోజుకూ మెరుగవుతోందని పేర్కొన్నారు. పౌరులు కూడా వాటిని విశ్వసనీయమైనదిగా మెనుకాడటోరని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి డీవీపీకెల వెనుక ఎవరున్నా విడిచిపెట్టేద్దీ లేదని, అందుకు అనుగుణంగా కఠిన నిబంధనలను సంబంధిత పత్రంలో పొందుపరచనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఏపిని గానీ, ఇతర సాంకేతికతలను గానీ కేవలం చట్టాల ద్వారా నియంత్రించలేమని; పరిశ్రమ, భాగస్వామ్యవైఖరి సహకారం కూడా ఎంతో అవసరమన్నాడు.

పన్ను అధికారులకు 'అరిస్ట్ పవర్' కట్.. కౌన్సిల్ నిర్ణయాలు

కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన జీఎస్ ట్యాన్ 57వ సమావేశం ముగిసింది. పన్ను అధికారులకున్న అరిస్ట్ అధికారాన్ని జీఎస్ మండలి రద్దు చేసింది. ప్రాసిక్యూషన్ పరిమితిని కూడా రూ.కోటి నుంచి రూ.5 కోట్లకు పెంచుతూ కౌన్సిల్ నిర్ణయం తీసుకుంది. సమావేశం అనంతరం నిర్ణయాలను ఆర్థిక మంత్రి మీడియాకు వెల్లడించారు. జీఎస్ ట్యాన్ లో ఈసారి ఎలాంటి మార్పులూ చేయలేదు.



“రేట్స్ అంతం ఇప్పటికీ ఖరారైంది. రోజువారీ అంశాలపై కౌన్సిల్ ఈ సారి దృష్టిసారించింది. ఏడాదికి ఒకసారి జీఎస్ ట్యాన్ లో మార్పులు జరుగుతాయి” అని ఆర్థిక మంత్రి వెల్లడించారు. ఇన్పుట్ ట్యాక్స్ క్రెడిట్ క్రయమల అంశాన్ని పరిశీలించేందుకు ఆఫీసర్లతో కూడిన కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సప్లయర్లకు పూర్తి మొత్తం చెల్లించి ఉత్పత్తులు, తగిన ఇన్వాయిస్ లు కలిగిన బయ్యనల ఎలా రక్షణ కల్పించాలనే దానిపై ఆఫీసర్లు మూడు నెలల్లో నిర్ణయం తీసుకుంటారని చెప్పారు. తదుపరి జీఎస్ ట్యాన్ లో సమావేశంలో దీనిపై చర్చి సామని తెలిపారు. ఇ-కామర్స్ ప్లాట్ ఫామ్స్ పై చిన్న వ్యాపారులకు ఊరటనిచ్చేలా మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇ-కామర్స్ లో విక్రయించే చిరు వ్యాపారుల రిజిస్ట్రేషన్ మెకానిజిమ్ నులభతరం చేశారు.



TCS లాభం రూ.13884 కోట్లు..

ప్రముఖ ఐటీ సేవల సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (TCS) మెరుగైన త్రైమాసిక ఫలితాలను ప్రకటించింది. సెప్టెంబర్ తో ముగిసిన రెండో త్రైమాసికంలో రూ.13,884 కోట్ల నికర లాభాన్ని సమాచారం చేసింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో సమాచారం రూ.12,075 కోట్లతో పోలిస్తే 15 శాతం వృద్ధి సమాచారం. అంతకు ముందు త్రైమాసికంలో నికర లాభం రూ.13,349 కోట్లుగా ఉంది. సమీక్షిస్తున్న త్రైమాసికంలో కంపెనీ కార్యకలాపాల ద్వారా రూ.73,188 కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో ఈ మొత్తం రూ.65,799 కోట్లు కాగా.. జూన్ తో ముగిసిన త్రైమాసికంలో రూ.72,275 కోట్లుగా ఉంది. గతేడాదితో పోలిస్తే కంపెనీ మొత్తం ఖర్చులు రూ.49,463 కోట్ల నుంచి రూ.55,886 కోట్లకు పెరిగినట్లు కంపెనీ తన రిగ్యులేటరీ ఫైలింగ్ లో పేర్కొంది. త్రైమాసిక ఫలితాల సందర్భంగా కంపెనీ వాటాదారులకు డివిడెండ్ ను కూడా ప్రకటించింది. ఒక్కో షేరుకు రూ.12 పొప్పున డివిడెండ్ ను చెల్లించేందుకు బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. గడిచిన మూడు నెలల్లో 4.258 మంది ఉద్యోగులను నియమించుకున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. దీంతో సెప్టెంబర్ 30 నాటికి మొత్తం



ఉద్యోగుల సంఖ్య 5.98 లక్షలకు చేరింది. ఫలితాల వేళ టీఎస్ షేరు విలువ స్వల్పంగా క్షీణించి రూ.2075.25 వద్ద ముగిసింది.

సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్ల పతనం.. ₹10 లక్షల కోట్లు ఆవిరి

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు గురువారం భారీ నష్టాలే ముగిశాయి. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఉద్వికృతల వల్ల చమురు ధరలు పెగగడం, దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ నుంచి విదేశీ నిధులు తరలిపోతుండటం వంటి అంశాలు మార్కెట్ ను టేమెయిన్ చేసిన దెబ్బ తీశాయి. ఆర్బీఐ వడ్డీ రేట్లు పెంచడమూ సూచీలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. ఈ క్రమంలో సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా కుంగింది. నిస్పృహ దశలో 52 వారాల కనిష్టానికి పడి పోయింది. మరుపర్వ సంపదగా భావించే టీఎస్ ఈలో సమాధి కలపసేల మొత్తం విలువ రూ.10 లక్షల కోట్ల మేర తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. ఉదయం సెన్సెక్స్ 72,668.00 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 72,638.70) స్టాట్ గా ప్రారంభమైన సూచీ.. ఆరంభంలోనే నష్టాలలోకి జారుకుంది. రోజంతా భారీ నష్టాలనే కదలాడింది. ఇంట్లాడిలో 71,327.75 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 1045.46 పాయింట్ల పతనమై 71,593.24 వద్ద స్థిరపడింది. నిస్పృ 371.25 పాయింట్ల క్షీణించి 22,231.80 వద్ద ముగిసింది. దాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ మైన సూచీ.. ఆరంభంలోనే నష్టాలలోకి జారుకుంది. రోజంతా భారీ నష్టాలనే కదలాడింది. ఇంట్లాడిలో 71,327.75 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 1045.46 పాయింట్ల పతనమై 71,593.24 వద్ద స్థిరపడింది. నిస్పృ 371.25 పాయింట్ల క్షీణించి 22,231.80 వద్ద ముగిసింది.



దాలర్ వద్ద ట్రేడవుతోంది. గల్ఫ్ ప్రాంతం, హర్యాణా జలసాగరంలో నౌకలపై దాడులు కొనసాగుతుండటంతో చమురు సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతుందన్న ఆందోళనలు పెరిగాయి. దీంతో క్రూడాయిల్ ధరలకు మళ్లీ రెక్కెలో చ్చాయి. 10 ఏళ్ల యూఎస్ ట్రెజరీ రాబడులు మూడు బేసిస్ పాయింట్లు పెరిగి 5.31 శాతానికి చేరాయి. విదేశీ మదుపర్వ దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ నుంచి నిధులను తరలించడమూ మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీసింది. బుధవారం రూ.6,100 కోట్లకు పైగా ఈక్విటీ షేర్లను విదేశీ మదుపర్వ విక్రయించడం గమనార్హం. ఆర్బీఐ వడ్డీ రేట్లను పెంచడం కూడా మార్కెట్లపై

ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, ద్రవ్యోత్పాదక అంచనాల ఆధారంగా మరోసారి వడ్డీపై పెంచడమే లేదంటే.. స్థిరంగా కొనసాగించడమూ జరుగుతుందని ఆర్బీఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా సంతకాలు ఇచ్చారు. దీంతో ఇప్పట్లో వడ్డీ రేట్ల కోత ఉండదనే భయాల మార్కెట్ పతనానికి ఓ కారణం. అసియా మార్కెట్లలో జపాన్, ఫ్రాన్స్, హాంకాంగ్ సూచీలు 1 శాతానికి పైగా నష్టపోగా.. దక్షిణ కొరియా సూచీ కాస్తా 2 శాతం వరకు కుంగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ల నుంచి ప్రతికూల ప్రభావం కూడా మన సూచీలపై పడింది.



ఆ 'ఓపెనర్' కోసం రాంచీ మ్యాచ్ కు ధోనీ..!



భారత్ మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోని ప్రస్తుతం కేవలం ఐపీఎల్ లోనే కొనసాగుతున్నాడు. గత సీజన్ లో ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడలేదు. అయినా సరే వచ్చే ఎడిషన్ లో అతడిని మైదానంలో చూసేమని అభిమానులు ఆశగా ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో ధోనిని చూసే అవకాశం ప్యాన్సిక్ మరో రూపంలో రాబోతోంది. రాంచీ వేదికగా వెస్ట్ ఇండీస్ తో టీమ్ ఇండియా తులవారం రెండో టీ20 మ్యాచ్ లో తలపడనుంది. మహీ సాంత్వారం 'రాంచీ'నే కదా..! దీంతో ఈ మాజీ కెప్టెన్ మ్యాచ్ ను పస్టడన్ చేయలేకపోయింది. మరోవైపు ఐపీఎల్ కు సంబంధించి ఓ టీల్ కూడా చేసుకోబోతున్నాడనే ఊహగా నాలు వినిపిస్తున్నాయి. రుతురాజ్ గైకాడ్ నాయకత్వంలోని చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ గత రెండు సీజన్ లో మెరుగైన ప్రదర్శన చేయలేకపోయింది. సంజా శాంసన్ వచ్చినా.. ఆ జట్టు పరిస్థితి మార్చడం మారలేదు. దీంతో సంజాకు జోడిగా మరో స్పార్ట్ డెవలప్ మెంట్ తీసుకోవాలని మేనేజ్ మెంట్ భావిస్తోందట. డెవన్ క్యాన్సన్ తర్వాత ఆ జట్టుకు నిలకడైన విదేశీ ఓపెనర్ లేడు. ఇప్పుడు విండీస్ కెప్టెన్ పై చోకోస్ అద్భుత ఫామ్ లో అలరిస్తున్నాడు. అతడిని జట్టులోకి తీసుకొనేందుకు ధోని సంప్రదింపులు జరపబోతున్నాడని క్రికెట్ వరాలు పేర్కొన్నాయి. భారత్ తో మూడో వన్ డేలో భారీ శతకంతో అలరించిన వై చోహ్.. ధోనితో సంభాషించడం వల్లే తన బ్యాటింగ్ మెరుగైందని అన్నాడు. దీంతో అతడి కోసం సీఎస్ కే తరఫున ధోని రంగంలోకి దిగబోతున్నాడని తెలుస్తోంది. మరికొద్ది రోజుల్లో ఐపీఎల్ రిజిస్ట్రేషన్ సంబంధించి

ప్రాంతజేలు తమ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత డిసెంబర్ లో వేలం జరగనుంది. అది అధ్యక్షం: మోహితీ శర్మ ఎంఎస్ ధోని సారథ్యంలో ఆడటం గొప్ప అధ్యక్షమని వెటర్న్ అటగాడు మోహితీ శర్మ తెలిపాడు. “మహీ భాయ్ నాయకత్వంలో ఆడిన అనుభవం అద్భుతం. భారత్ తరఫున నా కెరీర్ లో ఎక్కువ భాగం ధోని సారథ్యంలోనే ఐపీఎల్ 2027 సీజన్ కోసం కోచ్ ల వేలం ప్రారంభం చేశాయి. ఇప్పటికే సీఎస్ కే, దిల్లీ కాపిటల్స్ తమ మ్యాచ్ కోచ్ లను నియమించుకున్నాయి. సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా పంజాబ్ కింగ్స్ ఇద్దరు కోచ్ లు వేలం ఆశారు. దీంతో కోచ్ వేలం ఏదో ఆ ప్రాంతజేలు వేలం ప్రారంభించింది. ఈ జట్టుకు రిక్ పాటింగ్ ప్రధాన కోచ్ అన్న సంగతి తెలిసింది. అయితే, ఫీల్డింగ్ కోచ్ అయిన బ్రాడ్ హాడ్స్, బౌలింగ్ కోచ్ డన్ జేమ్స్ చోహ్ ఇప్పుడు జట్టును విడారు. గతేడాది సాయరాజ్ బహుత్ వెల్లెతోయిన సంగతి తెలిసిందే. అతడు ప్రస్తుతం భారత్ జట్టు బౌలింగ్

ఆడటం నిజంగా అధ్యక్షం. ఒకే కెప్టెన్ లో ఆడటం వల్ల మన బలాలు, బలహీనతలు ఏంటో వారు అర్థం చేసుకోవడం నులు వు. పరిస్థితికి అనుగుణంగా మనల్ని వినియోగించుకుంటారు. ఐపీఎల్ లోనూ (IPL) నేను సీఎస్ కే తరఫున మ్యాచ్ లు ఆడా. నా కెరీర్ పై అతడి ప్రభావం చాలానే ఉంది. అందుకు ఎప్పటికీ కృతజ్ఞుడినే” అని మోహితీ తెలిపాడు.

నా ఇంటర్వ్యూకు గంగూలీ హాజరు కాకపోవడం తీవ్రంగా బాధించింది: రవిశాస్త్రి



తనను భారత్ క్రికెట్ జట్టుకు డైరెక్టర్ గా తప్పించడం సరిగా అనిపించలేదని రవిశాస్త్రి తెలిపారు. 2016లో తనను కాదని అనిలే కండ్లైన ప్రధాన కోట్ గా నియమించారు.. తన ఇంటర్వ్యూకు గంగూలీ హాజరు కాకపోవడం మరింత బాధించింది గుర్తు చేసుకున్నారు. 2014లో టీమ్ ఇండియాకు రవిశాస్త్రి డైరెక్టర్ అవ్వడం వరకు రవిశాస్త్రి కాదని తెలిపారు. రెండో తర్వాత ఆ పదవిని టీసీఐఐ తీసుకుంది. ప్రధాన కోట్ పదవికి దరఖాస్తు చేయాలని రవిశాస్త్రి సూచించింది. సౌరభ గంగూలీ, సచిన్ తెందుల్కర్, వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ తో కూడిన క్రికెట్ సలహా మండలి చివర క్షణంలో రవిశాస్త్రిని కుంగట్టు ఎంపిక చేసింది. “నేను డైరెక్టర్ గా ఉన్నా. రెండో తర్వాత బోర్డు సభ్యులు వచ్చి ఆ పదవిని రద్దుచేస్తున్నా.. హెడ్ కోట్ పదవికి దరఖాస్తు చేయమని చెప్పింది. సన్ను బయటకు వెళ్లింపేందుకు మరో కారణం ఉందని అనిపించింది. ఆ నిర్ణయం నన్ను చాలా బాధించింది. జట్టు కోసం నా శాసనశక్తిలా కృషి చేశా. సన్ను ఇంటర్వ్యూ చేసేందుకు గంగూలీ గైర్హాజరు కావడం మరింత బాధ పెట్టింది” అని రవిశాస్త్రి తెలిపారు. “నా వ్యాఖ్యాత పాత్రను ఉపసంహరించుకు వెళ్లితాను. అటాంట్ నే మమ్మేకమై ఉన్నా. దాదాపు ఏడాదిన్నరపాటు మంచి అనుభవం సంపాదించి. ఎన్నో విధాలాను నేర్చుకున్నా. ప్రధాన కోట్ గా భారత్ డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లోకి వచ్చా. అటాంట్ లు అలాంటి షున్నానూరనేది రూపం చేసుకున్నా. జీవితంలో ఇలాంటి ఓడుదోడుకులు సహజమే. వాటన్నింటినీ ఎదుర్కొని ముందుకు సాగా. అవకాశం అందిచ్చుకున్నా” అని రవిశాస్త్రి తెలిపారు. కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా - రవిశాస్త్రి ధ్యయం హయాంలో విరాట్ కోహ్లాలో అద్భుత ప్రదర్శనతో ఆకట్టుకున్న సంగతి తెలిసిందే.



సంబంధించి ప్రక్రియను ప్రాంతజేలు పూర్తి చేయాలి ఉంటుంది. కాగా.. గత సీజన్ లో పంజాబ్ (Punjab Kings) ఐదో ఫైనల్ లో ఓడింది ముగిసింది. అంతకుముందు ఎడిషన్ లో ఫైనల్ కు చేరుకున్నా.. రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు చేతిలో ఓటమి తప్పలేదు.

అప్పుడు రోహిత్ - కేఎల్ కు సాయం.. ఇప్పుడు శ్రేయస్ కు బాసటగా ఈ 'మాజీ'!

ఇప్పుడు శ్రేయస్ కు బాసటగా ఈ 'మాజీ'!

అంతర్జాతీయ టీ20 కెరీర్ లో శ్రేయస్ అయ్యర్ తొలి సెంచరీ సమాచారం చేశాడు. అదీనూ లక్ష్య చేదనకు దిగి ప్రత్యర్థి విండీస్ పై ఎటాకింగ్ గేమ్ తో అదరగొట్టాడు. శ్రేయస్ ప్రదర్శన వెనుక ఓ మాంత్రికుడు ఉన్నాడంటోయ్. అతడే మాజీ కోచ్ అభిషేక్ నాయర్. ఇంతకుముందు రోహిత్ శర్మ, కేఎల్ రాహుల్ తో అభిషేక్ సాయం చేసి కెరీర్ లో పుంజుకోవడానికి దోహదపడ్డాడు. గతంలో టీమ్ ఇండియాకు అసిస్టెంట్ కోచ్ గానూ బాధ్యతలు నిర్వహించాడు.



నిలిచాడు. భారత్ తరఫున 67 టీ20లు ఆడినప్పటికీ ఇదే తొలి సెంచరీ కావడం గమనార్హం. “అసియా గేమ్స్ ముగిసిన తర్వాత తన టెక్నిక్ పై శ్రేయస్ అసంతృప్తిగా ఉన్నాడు. బంతిని బాడోడుకు ఎక్కువ టైమ్ తీయలేక చేయడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు గ్రహించాడు. అందుకే, బంతిని బౌండరీలకు తరలించలేకపోయాడు. దీంతో అతడి గ్రేడ్, బ్యాట్ కదలికలపై కాసేపు వర్క్ చేశాం. టెక్నిక్ ను ఇంప్రూవ్ చేసుకొనేందుకు ప్రయత్నించాడు. కేవలం మాట్లాడితేనే కాదు.. అందుకు సంబంధించిన డెమో చూశాం. ప్రాక్టీస్ చేయకుండా టెక్నిక్ లో మార్పులు చేయలేం. శ్రేయస్ కు సత్కారం చేసినా కాదు. బంతిని చేయకముందే ఓ నిరర్థక వచ్చేస్తాడు. అలా కాకుండా బంతిని బట్టి టెక్నిక్ ను మార్చుకోవాలి. రాంచీలోనూ లఖ్ నోవా పిచ్ కు భిన్నంగా ఏమీ ఉండదు. ఇక్కడా రాజీస్టాడియం అనుకుంటున్నా. శ్రేయస్ కెరీర్ లో తొలి సెంచరీ సాధించడం ఆనందంగా ఉంది” అని అభిషేక్ తెలిపాడు. అభిషేక్ నాయర్ తో సంభాషణ తనకు ఎంతో ఉపయోగపడిందని శ్రేయస్ కూడా వెల్లడించాడు. “అభిషేక్ చిన్నపాటి సంభాషణ జరిగింది. క్రికెట్ గురించే మాట్లాడుకున్నాం. అతడితో మాట్లాడిన తర్వాత బాగా అనిపించింది. విండీస్ తో మ్యాచ్ లో మెరుగైన ప్రదర్శనతో ఆ సందభావం సాయపడింది. బంతిని ఎదుర్కొనే తీరును మార్చుకున్నా” అని శ్రేయస్ పేర్కొన్నాడు.

"రణబాలి" ట్రైలర్ రిలీజ్ ఈవెంట్



పుడయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాస్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ఈ చిత్ర ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ జరిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొడ్యూసర్ సవీన్

యెర్నేని మాట్లాడుతూ - మా "రణబాలి" సినిమా ట్రైలర్ మీ అందరికీ నచ్చిందని సముతున్నాము. ఇలాంటి గొప్ప కథ మా దగ్గరకు వచ్చినందుకు సంతోషిస్తున్నాం. రాహుల్ ఈ కథ చెప్పగానే చాలా ఎగ్జైట్ అయ్యాం. మాకు కథ చెప్పినదాని కంటే బాగా సినిమాను రూపొందించారు. విజయ్ గారికి ఇది పర్ఫెక్ట్ మూవీ. ఇందులో విజయ్ నట విశ్వరూపం చూపించారు. విజయ్ రశ్మిక పెళ్లయ్యాక జంటగా మా సినిమాలో నటించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాం. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ మూవీలో బాగా నటించారు. ప్రేక్షకులకు "రణబాలి" ఒక మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ లా ఉంటుంది.

అరుదైన కథ ఇది. ప్రతి ఒక్కరూ మా సినిమాను ఇష్టపడతారు. ఈ నెల 16న థియేటర్స్ కు వచ్చి మా సినిమా చూడాలని కోరుతున్నా అన్నాడు. ప్రొడ్యూసర్ రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ - మా డైరెక్టర్ రాహుల్ ఎంతో రీసెర్చ్ చేసి డీటెయిల్డ్ సేకరించి ఈ సినిమాను రూపొందించాడు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన ఎంతో కష్టపడ్డారు. మీకు ఈ సినిమాలో కథా నేపథ్యానికి సంబంధించిన ప్రతి డీటెయిల్ అథెంటిక్ గా కనిపిస్తుంది. మీరు సినిమా చూస్తున్నంత సేపు "రణబాలి" ప్రపంచంలోకి వెళ్లిపోతారు. ఈ కథను పర్ఫెక్ట్ గా చెసుకునేందుకు రాహుల్ ఎంతో శ్రమించారు.



'భారతీయుడు3'..త్వరలో షూటింగ్ షురూ

పుడయం సినిమా: యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్, స్టార్ డైరెక్టర్ శంకర్, ప్రెస్టిజియస్ చిత్రాలను నిర్మిస్తోన్న భారీ నిర్మాణ సంస్థ కాంబోలో రూపొందితోన్న చిత్రం 'భారతీయుడు3'. 1996లో విడుదలైన భాక్ బస్టర్ మూవీకి స్వీకరితగా భారతీయుడు2, భారతీయుడు3 చిత్రాలను కమల్, శంకర్ కాంబోలో రూపొందించటానికి లైకా సంస్థ సిద్ధమైంది. అందులో భాగంగా 2024లో భారతీయుడు2 విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు దీనికి కొనసాగింపుగా 'భారతీయుడు3'ను చిత్రీకరించటానికి మేకర్స్ సిద్ధమయ్యారు. ఇప్పటికే 'భారతీయుడు3'లో కొంత భాగాన్ని చిత్రీకరించారు. దానికి సంబంధించిన ఎడిటింగ్ వర్క్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. 10 రోజుల్లో 'భారతీయుడు3'కి సంబంధించిన మిగిలిన భాగాన్ని షూట్ చేయటానికి షూటింగ్ ను స్టార్ట్ చేయబోతున్నారు. త్వరలోనే రిలీజ్ డేట్ ను కూడా అనౌన్స్ చేస్తామని చిత్ర యూనిట్ తెలియజేసింది. దీనికి సంబంధించిన పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ముగ్గురు వ్యక్తులు గుర్రాలపై వేగంగా వెళుతుంటే దుమ్ము, దూబి రేగుతున్నట్లుగా ఉండే ఫోటో కూరియాసిటీని ట్రియల్ చేస్తోంది. భారతీయుడు3 ఎలా ఉండబోతుందనే విషయాన్ని భారతీయుడు2 క్రెమేట్లో చూపించారు. దక్షిణాది చిత్ర పరిశ్రమలో డిఫరెంట్ కంటెంట్ చిత్రాలను రూపొందించటంతో పాటు స్టార్స్ బారీ ఇడ్డల్ చిత్రాలను నిర్మిస్తూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న సంస్థ లైకా ప్రొడక్షన్స్, అధినేత సుభాస్ చంద్రన్ ఇప్పుడు మరో ప్రెస్టిజియస్ మూవీగా 'భారతీయుడు3'ని మనకు



అందించటానికి నన్నాబోలు చేస్తున్నారు. ఈసారి సేనాపతి లంచాన్ని అంతమొందించటానికి చేసే పోరాటం ఎలా ఉంటుందో బిగ్ స్క్రీన్ పై చూసి ఎంజాయ్ చేయాలిందే.

'డాడా' షూటింగ్ విరామంలో కుటుంబ సమేతంగా ప్రత్యేక పూజలు



పుడయం సినిమా: హీరో మంచు మనోజ్ తన సతీమణి భూమా మౌనిక మంచు, కుమారుడు డైరెక్ట్ మరియు కుమార్తె దేవసేన తోభలతో కలిసి మైసూరులోని ప్రసిద్ధ చాముండి కొండపై వెలసిన శ్రీ చాముండేశ్వరి ఆమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అలయానికీ విచ్చేసిన మనోజ్ దంపతులకు అలయ అర్చకులు పూర్వకుంభంతో స్నానగ్రంథలికారు. అనంతరం అమ్మవారి సన్నిధిలో కుటుంబ సమే

అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి వారిని పలకరించేందుకు అసక్తి చూపించారు. నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ కథానాయకుడిగా, దర్శకుడు గోపీ చంద్ మలిచేసి కాంటినేషన్ లో రూపొందుతున్న భారీ యాక్షన్ చిత్రం 'డాడా' షూటింగ్ ప్రస్తుతం మైసూరు పరిసర ప్రాంతాల్లో శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న మంచు మనోజ్, షూటింగ్ షెడ్యూల్ విరామంలో తన సతీమణి మౌనిక మరియు పిల్లలతో కలిసి అలయాన్ని సందర్శించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు స్థానిక ప్రముఖులు కూడా పాల్గొన్నారు.

'బా బా బ్లాక్ షీప్'కు మేఘాలయ సీఎం కాన్రాడ్ కె. సంగ్మా పుత్రులను

పుడయం సినిమా: హుగ్లిగా మేఘాలయలో చిత్రీకరించిన తెలుగు టైమ్-కామెడీ "బా బా బ్లాక్ షీప్" 2026 అక్టోబర్ 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ రిలీజ్ కి సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ట్రైలర్, టీజర్, రెండు పాటలు ప్రేక్షకులను మెప్పించాయి. ఈ నేపథ్యంలో మేఘాలయ ముఖ్యమంత్రి కారాడ్ కె. సంగ్మా... బా బా బ్లాక్ షీప్ చిత్ర యూనిట్ ను ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తూ వీడియో విడుదల చేశారు. "ఇది మా రాష్ట్రానికి గర్వకారణమైన క్షణం" అని పేర్కొంటూ.. మేఘాలయలో హుగ్లిగా చిత్రీకరించిన తొలి దక్షిణ భారత చలనచిత్రం ఇదనని, ఇది రాష్ట్ర అందాలను మన కొండలకు ఆపం ఉన్న ప్రేక్షకులకు చేరువ చేస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. పొగతో నిండిన మంచు కొండలు, అద్భుతమైన జలపాతాలు, స్వచ్ఛమైన నదులు, సజీవ వేర్ పంతులను ఆయన ప్రస్తావిస్తూ.. "మన నేలను ప్రపంచంతో పంచుకోవడం సినిమా మరో చక్కని అవకాశం" అని చెప్పారు. నిర్మాత వేణు దోనేపూడికి, చిత్రాలయం స్టూడియోస్ కు, నటీనటులకు, సాంకేతిక బృందానికి సంగ్మా అభినందనలు తెలిపారు. "సినిమా చిత్రీకరణ కోసం మేఘాలయ రాష్ట్రాన్ని ఎంచుకున్నందుకు, నమ్మకం



ఉంచినందుకు, దాని అందాలను వెండితెరపైకి తెచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు" అన్నారు. సినిమా నిర్మాణం రాష్ట్ర యువతకు, స్థానిక సమాజాలకు అవకాశాలనిస్తుందని, వారు తమ ప్రతిభను చాటుకునేందుకు, కొత్త నైపుణ్యాలు నేర్చుకునేందుకు వీలు కల్పిస్తుందని ఆయన చెప్పారు. మరింత మంది సినీ నిర్మాతలను రాష్ట్రానికి ఆహ్వానించేందుకు ఎదురుచూస్తున్నామని సంగ్మా పేర్కొన్నారు.

'ది ట్రైబుటర్స్'కు హాస్ట్ చేయడం చాలా ఎంజాయ్ చేశాను..

పుడయం సినిమా: భారత దేశంలో ప్రత్యేక ఒరిజినల్స్ కు పేరుపొందిన ప్రముఖ స్టీమింగ్ సర్వీస్ ప్రైమ్ వీడియో 'ది ట్రైబుటర్స్ తెలుగు' తో అలరించబోతోంది. ఈ నెల 15నుంచి ప్రతి గురువారం మధ్యాహ్నం 12గంటలకు కొత్త ఎపిసోడ్ విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా తేజ సజ్జా విలేజర్లు తండ్రిగా ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు నిర్వహించి వేద పండితుల ఆశీర్వాదాలు అందుకున్నారు. దర్శనానంతరం ఆలయ అధికారులు వారికి శేషవస్త్రాలు సమర్పించి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేసి సత్కరించారు. మంచు మనోజ్ కుటుంబ సమేతంగా రావడంతో ఆలయ ప్రాంగణంలో భక్తులు,

సమావేశంలో షో విశేషాల్ని పంచుకున్నారు. వరుసగా సూపర్ హిట్ సినిమాలు చేస్తున్నారని కదా.. ది ట్రైబుటర్స్ కి హాస్ట్ గా మారడం ఎలా అనిపించింది? -ట్రైబుటర్స్ గోడల్ గా చాలా పెద్ద హిట్ ప్రాంబైజ్. 20కి పైగా దేశాల్లో, 25కి పైగా భాషల్లో చేశారు. హిందీలో కరణ్ జోహార్ గారు చేసినప్పుడు నాకు దాని గురించి పెద్దగా అలోచన లేదు. ఒక ఎపిసోడ్ చూడడం మొదలుపెట్టి రెండు రోజుల్లో మొత్తం సీజన్ పూర్తి చేశాను. నాకు అప్పుడే కాన్సెప్ట్, షో నచ్చింది. ఎన్ని రోజులు షూట్ చేశారు? హాస్ట్ క్యారెక్టర్ ఎలాంటి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది? -11 రోజులు షూట్ చేశాం. మొత్తం పది ఎపిసోడ్లు. నేను హిందీ వెర్షన్ చూస్తున్నప్పుడు అందులో నాకు పార్సినీపెంట్స్ లో ఎలాంటి ఎమోషన్ లేకవెళ్లలేదు. వాళ్లు ఎవరో కూడా నాకు పరిచయం లేదు. కాకపోతే ఇక్కడ ప్రగతి గారు, హర్షవర్ధన్ గారు, చిన్నయి గారు.. వీళ్లందరూ కూడా మనకి తెలిసిన వ్యక్తులు. వీళ్లు ఎలా బిహెచ్ చేస్తారో అనేది చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంటుంది. గేమ్ షో ఎలా ఉండబోతుంది? ఇందులో మొదటి మూడు ఎపిసోడ్లు వస్తాయి. ఆ మూడు ఎపిసోడ్లు చూసిన తర్వాత ఈ గేమ్ షోపై ఒక క్వారంటైన్ చేస్తే ఉంటుంది. తెలుగులో ఇప్పటివరకు చూసిన ఏ రియాలిటీ షోతో దీనికి పోలిక ఉండదు. చాలా కొత్త ఫార్మాట్. నిజంగా ఒక రియల్ గేమ్ లాగా ఉంటుంది. ఫుల్ బాల్, చెస్.. ఎలా అయితే కాన్సెప్ట్ ప్రకారం కంప్లీట్ గేమ్ లాగా ఉంటాయో.. ఈ రియాలిటీ షో కూడా కంప్లీట్ గా ఒక గేమ్ లాగా ఉంటుంది.

ఇది కొత్త గేమ్ షో అంటున్నారు కదా?

ప్రేక్షకులకు ఈజీగా అర్థమవుతుందా? మొదటి మూడు ఎపిసోడ్లు చూస్తే అసలు ఏం, ఎలా ఉండబోతుందో ఒక క్వారంటైన్

పుడయం సినిమా: ఎక్స్ క్రాఫ్ట్

మీడియా సమర్పణలో, మూవీ ట్రాబ్స్ బ్యానర్ పై రమేష్ జిల్లా నిర్మాతగా, చాణక్య జిల్లా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా "గుడ్ టైమ్స్". ఈ చిత్రంలో



నిఖిల్ గాజుల, అనుక్ర నలాని, హృతిక్ శెట్టి, ధనరాజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. "గుడ్ టైమ్స్" సినిమా ఈ నెల 9న గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు వచ్చింది. డైరెక్టర్ అనిల్ విశ్వనాథ్,

వచ్చేస్తుంది. ఎవరిని నమ్మాలి? ఎవరిని అనుమానించాలి? ఎవరు ట్రైబుటర్స్? ఎవరు అమాయకులు? అనే కోణంలో నడిచే ఈ గేమ్ ఒక బ్రెల్లర్ లా వుంటుంది. ఇందులో కంటెస్టెంట్స్ ను ఎలా సెలెక్ట్ చేశారు? -దీనిగేమ్ అడే పాళ్లు చాలా ముఖ్యం. మోసపులేట్ చేయగలగాలి, నమ్మించగలగాలి, గేమ్స్ లోని రూల్స్ తెలిసి ముందుకెళ్లగలగాలి. దాదాపు అన్ని రంగాల్లో ఉన్న వాళ్లని ఒక్కొక్కరుగా సెలెక్ట్ చేయడం జరిగింది. సెలబ్రిటీగా ఉండటం అనేది దీని ప్రయోజనం కాదు. గేమ్ అడటం అనేది ప్రయోజనం.

'రామాయణ'లో అయోధ్య రాజు దశరథుడిగా అరుణ్ గోవిల్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

పుడయం సినిమా: "రామాయణ" మేకర్స్ అరుణ్ గోవిల్ దశరథుడిగా నటిస్తున్న ప్రత్యేక సోలో పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఐకానిక్ రాముడి పాత్రతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న అరుణ్ గోవిల్ కు ఇది మరో ముఖ్యమైన అధ్యాయంగా నిలవనుంది. తాజాగా విడుదల చేసిన పోస్టర్ లో అరుణ్ గోవిల్ అయోధ్య రాజు దశరథుడి పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. శ్రీరాముడి తండ్రి, అయోధ్య రాజుగా ఆయన పాత్రకు సంబంధించిన



ఫస్ట్ లుక్ ను ఈ పోస్టర్ ద్వారా పరిచయం చేశారు. రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కుతున్న ఈ ఇతి హాస్ చిత్రంలో అరుణ్ గోవిల్ లుక్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఇప్పటికే ఆయన శ్రీరాముడిగా కొట్లాడి మంది భారతీయ ప్రేక్షకుల మనసుల్లో చెరగని ముద్ర వేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా శ్రీరాముడి పాత్రలో ఎంతో పేరు తెచ్చుకున్న అరుణ్ గోవిల్, ఇప్పుడు రాముడి తండ్రి, అయోధ్య రాజు దశరథుడి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ పాత్రకు ఆయన ఎంపిక కావడం సినిమాకు మరింత ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చింది. ఈ ఇతిహాసం తో ఎంతో ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉన్న నటుడు ఇప్పుడు అదే కథలో మరో కీలకమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మేకర్స్ తమ సోఫిస్టికేటెడ్ ఈ కొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేస్తూ.. "ఒక తరం కోసం ఆయన రాముడికి ప్రాణం పోశారు. ఇప్పుడు 'రామాయణ' ప్రపంచంలోకి అయోధ్య రాజుగా తిరిగివస్తున్నారు. దశరథుడిగా అరుణ్ గోవిల్" అంటూ పోస్టర్ ను పంచుకున్నారు. ఈ పోస్టర్ లో అయోధ్య రాజు దశరథుడి హోదా, అధికారాన్ని ప్రతిబింబించేలా అరుణ్ గోవిల్ లుక్ ను తీర్చిదిద్దారు. ఇన్నాట్లగా రాముడిపాత్రలో చూసిన ప్రేక్షకులకు.. ఇప్పుడు అదేపాత్రకు తండ్రి అయిన దశరథుడిగా ఆయన కనిపించనుందట అసక్తికరమైన మార్పుగా నిలవనుంది.