



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

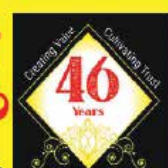
www.voodayam.com

వృధాయమ్

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



46 Years
Established in 1978

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



న్యూ ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 08 (పుడయం ప్రతినిధి) : జీఎస్టీ సంస్కరణలను చేపట్టే క్రమంలో రాష్ట్రాల ఆదాయ ప్రయోజనాలు దెబ్బ తిసుకుండా పటిష్ఠ రక్షణ కల్పించాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క కేంద్రాన్ని కోరారు. 57వ జీఎస్టీ కౌన్సిల్ భేటీలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడు తూ.. నిజాయితీగా పన్నులు కట్టేవారి కి విధానాలను సులభతరం చేస్తాననే, ఉద్దేశపూర్వక ఎగవేతదారులపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ సొంత పన్నుల రాబడిలో జీఎస్టీ వాటా 35 శాతమని, మోటారు వాహనాలు, క్యాపిటల్ గూడ్స్, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సర్వీసుల రీఫండ్లలో ప్రతిపాదిత మార్పుల వల్ల రాష్ట్రానికి ఏటా రూ.800 కోట్లకుపైగా నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదముందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వాస్తవానికి ఈ ప్రభావం రెడ్డింపుకంటే ఎక్కువే ఉండే అవకాశముందని, ఈ ఆదాయం తగ్గితే సంక్షేమం, అభివృద్ధి పనులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని గుర్తుచేశారు.

నకిలీలపై కొరడం.. హైదరాబాద్లో ప్రాంతీయ కేంద్రాలు పేదలు, వృద్ధులు, దినసరి కూలీల ఆధార్, పాస్ వివరాలను దుర్వినియోగం చేస్తూ నకిలీ రిజిస్ట్రేషన్లతో బట్టీస్ కొట్టగొడుతున్న మురాలిపై ఉక్కుపాదం మోపాలని భట్టి

జీఎస్టీ సంస్కరణల్లో రాష్ట్రాల ఆదాయానికి గండి కొట్టాద్దు

నిజాయితీపరులకు వెసులుబాటు.. ఎగవేతదారులపై ఉక్కుపాదం మోపాలని కేంద్రానికి వినతి

డిమాండ్ చేశారు. నగదు లావాదేవీలతో నకిలీ ఇన్వాయిస్లు సృష్టిస్తున్న స్ట్రాప్ రంగాన్ని ప్రక్షాళన చేయడంతో పాటు గుర్తింపు చౌర్యంపై దృష్టి సారించేందుకు ప్రత్యేకంగా మంత్రుల బృందాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించారు. సాంకేతికత, విభిన్న రంగాల్లో దేశంలోనే అగ్రగామిగా ఉన్న హైదరాబాద్లో జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సచివాలయం, జీఎస్టీఎన్ ప్రాంతీయ కార్యాలయాలను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అత్యధిక పన్నులు సమకూర్చే తెలంగాణకు జీఎస్టీ కౌన్సిల్ కమిటీలో సముచిత స్థానం కల్పించాలని, నరుకు రవాణా వాహనాల తనిఖీ అధికారం మూల, గమ్యస్థాన రాష్ట్రాలు రెండింటికీ ఉండాలని స్పష్టం చేశారు.

అరచేతిలోకి ప్రభుత్వ సేవలు:నరేంద్ర మోదీ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 7 (ఎఎంసీ) : ఒకప్పుడు కేవలం ఫోన్ సంభాషణలు, సందేశాల పంపిణీకే పరిమితమైన మొబైల్ ఫోన్.. ప్రస్తుతం సుపరిపాలనకు వారధిగా మారిందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ప్రభుత్వ సేవలను ప్రజల అరచేతిలోకి తీసుకురావడంలో మొబైల్ సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని పేర్కొన్నారు. గురువారం జరిగిన ఇండియా మొబైల్ కాంగ్రెస్ 2026లో ప్రసంగించిన నరేంద్ర మోదీ.. దేశంలో డిజిటల్ ప్రయాణం సాధించిన పురోగతిని వివరించారు. ఐదో తరం మొబైల్ సేవల విస్తరణతో దేశంలో ఇంటర్నెట్ వేగం గణనీయంగా పెరిగిందని మోదీ తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రతి జిల్లాలో ఐదో తరం అనుసంధాన నడుపాయం అందుబాటులోకి వచ్చిందని ఇండియా మొబైల్ కాంగ్రెస్ 2026లో ప్రసంగించిన నరేంద్ర మోదీ.. దేశంలో డిజిటల్ ప్రయాణం సాధించిన పురోగతిని వివరించారు. ఐదో తరం మొబైల్ సేవల విస్తరణతో దేశంలో ఇంటర్నెట్ వేగం గణనీయంగా పెరిగిందని మోదీ తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రతి జిల్లాలో ఐదో తరం అనుసంధాన నడుపాయం అందుబాటులోకి వచ్చిందని ఇండియా మొబైల్ కాంగ్రెస్ 2026లో ప్రసంగించిన నరేంద్ర మోదీ.. దేశంలో డిజిటల్ ప్రయాణం సాధించిన పురోగతిని వివరించారు. ఐదో తరం మొబైల్ సేవల విస్తరణతో దేశంలో ఇంటర్నెట్ వేగం గణనీయంగా పెరిగిందని మోదీ తెలిపారు.

వ్యాపారులకు భారీ ఊరట.. జీఎస్టీలో అరెస్టుల రద్దు, రూ.5 కోట్లకు పెరిగిన ప్రాసిక్యూషన్ పరిమితి

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 7 (ఎఎంసీ) : జీఎస్టీ నిబంధనల అమలులో పన్ను చెల్లింపుదారులు, వ్యాపారులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక ఊరటనిచ్చింది. పన్ను ఎగవేత కేసుల్లో జీఎస్టీ అధికారులకున్న అరెస్టు అధికారాలను (సెక్షన్ 69) పూర్తిగా రద్దు చేయాలని 57వ జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సిఫార్సు చేసింది. కేంద్ర ఆర్థిక, కార్పొరేట్ వ్యవహారాల మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అధ్యక్షతన గురువారం ఢిల్లీలో జరిగిన సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను ఆర్థిక శాఖ ఒక ప్రకటనలో సవివరంగా వెల్లడించింది.

ప్రాసిక్యూషన్, జరిమానాల్లో ఊరట
పన్ను ఉల్లంఘన కేసుల్లో డ్రిమినల్ చర్యలు నమోదు చేసేందుకు ఉన్న కనీస పరిమితిని రూ.1 కోటి నుంచి రూ.5 కోట్లకు పెంచారు. అలాగే, సెక్షన్ 125 కింద విధించే గరిష్ట సాధారణ జరిమానాను రూ.25,000 నుంచి రూ.10,000 కు తగ్గించారు. పన్ను వివాదాలకు సంబంధించి పన్ను మొత్తం రూ.10,000 కంటే తక్కువ ఉంటే ఇకపై ఎలాంటి పోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేయబోరు. మోసం లేని కేసుల్లో నిర్దేశిత సమయంలోగా పన్ను చెల్లెస్తే పె నాల్గిని కేవలం 5 శాతానికి పరిమితం చేశారు. అంతేకాకుండా, అప్పీళ్లు దాఖలు చేయడానికి చెల్లింపాల్సిన ముందస్తు డిపాజిట్ గరిష్ట పరిమితిని రూ.40 కోట్లకు సీజీఎస్టీ రూ.20 కోట్లు, ఎస్టీఎస్టీ రూ.20 కోట్లు) కుదించారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.5 కోట్ల వరకు టర్నోవర్ ఉండి, గడువు ముగిసిన నెలాఖరులోగా రిటర్నులు దాఖలు చేసే చిన్న వ్యాపారులకు లేట్ ఫీజును పూర్తిగా మాఫీ చేయనున్నారు. **పారదర్శకంగా లిఫండ్లు, ఈ-వే బిల్లులు**
ఎలక్ట్రానిక్ కామర్స్ లెడ్జర్లోని అదనపు బ్యాలెన్స్ ను సంబంధించిన రిఫండ్ల ను అధికారుల ప్రమేయం లేకుండా సిస్టమ్ ఆధారిత ఆటోమేటెడ్ పద్ధతిలో మంజూరు చేయాలని కౌన్సిల్ నిర్ణయించింది. రిఫండ్ల రరఖాస్తులను పరిశీలించి లోపాలను తెలిపే గడువును 15 రోజుల నుంచి 10 రోజులకు తగ్గించారు.

విదేశీ పార్లమెంటరీ విధానాల అధ్యయనంతో ప్రజాస్వామ్యం మరింత బలోపేతం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 (పుడయం) : ప్రపంచ దేశాల్లోని ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలు, పార్లమెంటరీ పరిమితులపై తీవ్ర ఆధ్యయనం చేయడం వల్ల శాసనసభల నిర్వహణలో కొత్త విధానాలను ఆవిర్భవింప చేసుకునే వీలు కలుగుతుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ సభాపతి (స్పీకర్) శ్రీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

పర్చించడం, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి మార్గాలు అన్వేషించడమే ప్రజా ప్రతినిధుల ముఖ్య బాధ్యత అని ఆయన యాత్రలో భాగంగా తెలంగాణ ప్రజాప్రతినిధుల బృందం గురువారం స్విట్జర్లాండ్ లోని బెర్న్ నగరంలో ఉన్న చారిత్రాత్మక పార్లమెంట్ భవనాన్ని సందర్శించింది. ఈ కార్యక్రమంలో శాసనసభ స్పీకర్ శ్రీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తో పాటు శాసన మండలి చైర్మన్ శ్రీ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ శ్రీ బండ ప్రకాష్ పర్వతించారు. ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య సాధారణ శాసనసభలు అత్యంత కీలకమైన భాగమని గుర్తుచేశారు. ప్రజల ఆకాంక్షలు, అవసరాలకు అనుగుణంగా చట్టాలు రూపొందించడం, ప్రభుత్వ విధానాలపై సమగ్రంగా

ప్రజాస్వామ్యాన్ని హత్య చేసేందుకు కుట్ర:రాహుల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 7 (ఎఎంసీ) : ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ సహా ఇండియా కూటమి నేతలు దేశ రాజధానిలో నిరసనకు దిగారు. ఆందోళనలో భాగంగా విపక్ష ఎంపీలంతా తొలుత రాజ్ మార్కెట్ చేరుకుని మహాత్మాగాంధీ కి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఎన్నికల సంఘం తీరును నిరసిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడు తూ.. సుమారు 300 మంది ఎంపీలతో కలిసి ప్రశాంతంగా నిరసన చేపట్టాలని నిర్ణయించుకున్నామని తెలిపారు. తొలుత ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయానికి వెళ్లకుండా తమను అడ్డుకున్నారని, అనంతరం జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన చేపట్టేందుకు అనుమతి కోరినా ప్రభుత్వం అడ్డుకులు సృష్టించిందని ఆరోపించారు. తమ పార్టీ కార్యకర్తలపై దాడి చేశారని, అందుకు బాధ్యులైన వారికి శిక్ష తప్పదని హెచ్చరించారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని హత్య చేసేందుకు ప్రధానమంత్రి మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, ఆర్ఎన్ఎస్ఎల్ఆర్ఎస్ మోహన్ భాగవత్, ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ కలిసి కుట్ర పన్నుతున్నారని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు.

సింగరేణిపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం:హరీశ్ రావు

సింగరేణి కార్మికుల సమస్యలపై రామగుండంలో భారీ సభ

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 (పుడయం) : సింగరేణి కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చేందుకు ఈ నెల 14న బుధవారం రామగుండంలో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించనున్నట్లు మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ స్పీకర్ లీడర్ హరీశ్ రావు తెలిపారు. ఈ సభకు 'సింగరేణి కార్మిక గర్వ' గా నామకరణం చేసినట్లు వెల్లడించారు. బీఆర్ఎస్ పర్చింగ్ డ్రెసింగ్ కేటీఆర్ సభకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నట్లు చెప్పారు. తెలంగాణ భవన్లో

నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సింగరేణి సంస్థ పరిస్థితి రోజురోజుకూ దిగజారుతోందని ఆరోపించారు. కార్మికుల సమస్యలు ఇప్పటికీ పరిష్కారానికి రేచుకోలేదన్నారు. సింగరేణి చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా అధికారులు సైతం రోడ్లకి ధర్నాలు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చి కార్మికులకు న్యాయం జరిగేలా చూడటమే 'సింగరేణి కార్మిక

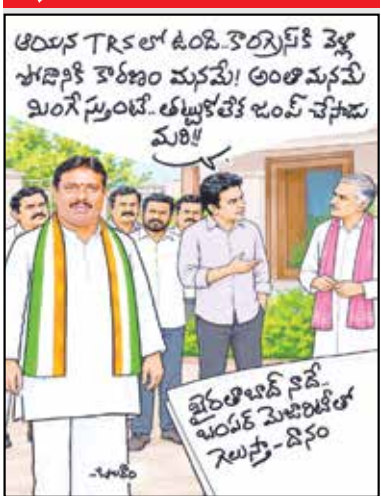


గర్వ' ప్రధాన ఉద్దేశమని హరీశ్ రావు తెలిపారు. సింగరేణి లాభాలను వెంటనే ప్రకటించి, అందులో కార్మికులకు రావాల్సిన పూర్తి వాటాను అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల హక్కులు, సంక్షేమం విషయంలో ప్రభుత్వం స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు.

ఎనిమిది బట్టి దిగజాలకు అమెరికా షాక్

వాషింగ్టన్: ప్రపంచవ్యాప్తంగా పేరొందిన ఎనిమిది బట్టి దిగజ సంస్థలకు అమెరికా ప్రభుత్వం షాక్ ఇచ్చింది. మైకోసాఫ్ట్, ఇన్సీస్, టాటా, విప్రో, క్యాపిజెమిని, హెచ్ఎస్ఎల్, కాగ్నిజెంట్, అడ్బోబ్ సంస్థలకు సంబంధించిన శాశ్వత కార్మిక ధ్రువపత్రాల ప్రక్రియను నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. దీంతో ఈ సంస్థల తరఫున హెచ్1బీ వీసాలపై అమెరికాకు వెళ్లే ఉద్యోగులకు భవిష్యత్తులో శాశ్వత నివాస హక్కు కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే మార్గం క్లిష్టంగా మారనుంది.

ఖంతే కదా....!



అంబా TRS లో ఉండి, తెల్లని కట్టే వస్త్రాలు ధరించి, మధ్యమే, అంబా మధ్యమే మింగి స్వయం, కట్టే కట్టే ఎంపీ చేశాడు మింగి.



జాతీయం- బంధురాజీయం



నోబెల్ శాంతిపై ట్రంప్ హడావుడి



అమెరికా
అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి ‘నోబెల్’ అకాంక్షను బయటపెట్టారు. తానేమీ గొప్పలు చెప్పడం లేదని, ఎనిమిది యుద్ధాలు ఆపావంటూ మళ్ళీ చాటింపు వేసుకుంటున్నాడు. ఒకవైపు ఇరాన్తో యుద్ధం చేస్తోన్న ఆయన.. శాంతి బహుమతి) ప్రకటన వేళ హడావుడి మొదలుపెట్టారు.

ఓపీటీకి 70 వేల డాలర్ల ఫీజు!



వాషింగ్టన్:
అమెరికాలో పైచెడువులు చదవా లని కోరుకునే విదేశీ యువత కలలను కల్పలు చేసే కొత్త ప్రతిపాదనను ట్రంప్ యంత్రాంగం తెరపిడికి తెచ్చింది. అమెరికా విద్యా సంస్థల్లో చదువు పూర్తి చేసిన తర్వాత ఆ దేశంలో పని చేయాలని కోరుకునే ప్రతి అంతర్జాతీయ విద్యార్థిపై 70 వేల డాలర్ల ఫీజుగా చెల్లిం చాలని హోమలాండ్ నికూరింటి విభాగం బుధవారం ప్రతిపాదించింది. ఈ ఫీజును

వ్యవస్థలు బలహీనపడితే ప్రజాస్వామ్యం మిగలదు !

నూఢిల్లీ :
ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్)ను ఎన్నికల కమిషన్ చేపట్టిన తీరును మేపూలయి హైకోర్టు మాజీ బీఫ్ జస్టిస్ సుజీత్ షెన్గిర్ విమర్శించారు. ఓటు వేసే అర్హతను రుజువు చేసుకునే భారాన్ని పోరులపైనే తప్పగా మోపారంటూ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఎస్ఐఆర్ వివాదం కేవలం ఓటరు ఫారాలకు మాత్రమే సంబంధించినది కాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. పోరుల ఓటింగ్ హక్కును కాపాడాల్సిన బాధ్యత ఎవరిదనే విస్తృత రాజ్యాంగబద్ధమైన ప్రశ్నను ఇది లేవనెత్తినందు అన్నారు. అలాగే ఎన్నికల సంస్థల స్వతంత్రత, విశ్వ సనీయత పరిరక్షించగలుగుతున్నారా లేదా అనే ప్రశ్న కూడా తలెత్తినదన్నారు. ఇండియన్ ఎక్స్ప్రెస్లో జరిగిన విస్తృత చర్చలో ఆయన పై అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేశారు. 18వ భు నిండిన ప్రతి పాఠుడూ అర్హుడే.. చట్టపరంగా అనర్హుడైతే తప్ప 18 ఏళ్ళు నిండిన ప్రతి పాఠుడూ ఓటువేసేవిధానం అర్హుడేనని రాజ్యాంగంలోని 325, 326

రష్యాలో రెండో ప్లేగు మరణం?

రష్యా
ప్లేగు వ్యాధిపై అందోళనలు పెరుగు తున్నాయి. ఈ వ్యాధితో తాజాగా మరో మరణం సంభవించిందంటూ ఆ దేశ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. దీనిపై స్పందించిన క్రెమ్లిన్ (Kremlin) ఆ వార్తలను కొట్టిపారేసింది. అదంతా తప్పుడు సమాచారమేనని స్పష్టంచేసింది. అంటూవ్యాధి ప్రబల ప్రమాదం లేదని తెలిపి చెప్పింది. సైబీరియాలోని యాంట్ స్కేగ్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్లో పనిచేసే షిపిలోనా అనే మహిళ ఇటీవల మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. ఆమె మరణానికి ల్యాజ్ నుంచి బీకెన ప్లేగు బ్యాక్టీరియానే కారణమని వార్తలు వచ్చాయి. దీంతో ఈ ఘటన ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చకు దారితీసింది. ఇదే సమయంలో

నాకు వస్తుందనే నమ్మకం మాత్రం తక్కువే. వారి (నోబెల్ కమిటీని ఉద్దేశిస్తూ) నిర్ణయం ఏంటో నాకు తెలియదు. నాలాంటి వారికి ఈ పురస్కారం ఇవ్వకపోవడమే వారికి అలవాటుగా కనిపిస్తోంది” అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అణువుల్లో కుడి ఎడమల గుట్టు విప్పిన శాస్త్రవేత్తలకు నోబెల్ నోబెల్ శాంతి బహుమతిని ఏటా నార్వేజియన్ నోబెల్ కమిటీ ప్రధానం చేస్తోంది. 2026 ఏడాదికాగినా ఈ పురస్కారాన్ని అక్టోబర్ 9న ప్రకటించనున్నారు. గతేడాది కూడా నోబెల్ పై ట్రంప్ ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నాడు. కానీ వెనెజువెలా విపక్ష నేత మరియా కిరియా ముడాడికు అది దక్కడంతో ఆయనకు నిరాశ తప్పలేదు. ఈ ఏడాది నామినేషన్లలో ట్రంప్ పేరు ఉం డొచ్చని గతంలోనే ప్రచారం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం ఎవరిని పరిస్పందో అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

ఇంకా ఏడాది పాటు పనిచేసుకునేందుకు అర్హులు. అయితే విజ్ఞాన శాస్త్రం, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, గణితం చదివిన విద్యార్థులు అదనంగా మరో రెండేళ్లపాటు ఉపాధి పొందే వీలుంది. ప్రభుత్వ తాజా ప్రతిపాదన ఆధారం కోసం విదేశీ విద్యార్థుల్ని ఆకర్షించే అమెరికన్ కాలేజీలు, వి శ్వవిద్యాలయాలకు కూడా శరభాతమే! అంతర్జాతీయ విద్యార్థులను నియమించుకునే బీకె కంపెనీలు, కొరతను ఈ నేపథ్యంలో సిబ్బంది పోరను ఎదుర్కొనే ప్రమాదం ఉంది. తాజా ప్రతిపాదన ప్రకారం ఓపీటీ కింద పని చేసుకునేందుకు దరఖాస్తు చేసుకునే ప్రతి విద్యార్థిపై సంవత్సర విద్యా వ్యయ 70 వేల డాలర్ల ఫీజు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. పనిచేసుకునే అనుమతిని పొడిగించుకు నేందుకు జరిపే ప్రతి రెస్టువల్ కు 30 వేల డాలర్లు చొప్పున చెల్లించాలని ప్రతిపా దించారు. చొప్పున చెల్లించాలని ప్రతిపా దించారు.



అధికరణలు స్పష్టంగా పేర్కొంటున్నా యని, అటువంటిపుడు కమిషన్ మళ్ళీ అవసరంగా వారి అర్హతలను రుజువు చేసుకోవాలని కోరకూడదన్నారు. ఫౌరమ్ 6కి మార్పులు చేసే అధికారం ప్రభుత్వానిదైనపుడు ఏకపక్షంగా చీఫ్ ఎన్నికల కమిషనర్ వాటిని మార్చారాదని పేరపైనే అసహనం వ్యక్తం చేశారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన సంస్థ అధిపతితో ముడిపడిన వ్యవహారమైనందున తక్షణమే ఈ విషయంలో తీర్పు ఇవ్వాలని ఆశించారాదని సుజీత్ షెన్గిర్ హెచ్చరించారు. అన్ని కార్యాలను కోర్టు పరిశీలించాలని, అన్ని వజ్రాల వా

దనలను పూర్తిగా వినాలని అప్పుడే ఒక నిర్ధారణకు రావాలని అన్నారు. తన స్వంత నియోజకవర్గమైన బాలెనిఫూర్లో ఎన్నికల మార్కెట్ దాదాపు 15వేల ఎంపికలు, అక్కడ దాదాపుగా 40వేల నుండి 44వేల మంది ఓటర్లను తొలగించినట్లు వార్తలు వచ్చాయని అన్నారు. అందులో 40శాతం మంది ముస్లింలేనని గట్టి చెబారు. నియోజకవర్గంలోని మొత్తం ముస్లిం జనాభా 24శాతమే అయితే తొలగిం చేయడం 40శాతం మంది వీరేనని పేర్కొన్నారు.



ఓటు బ్యాంకులు: దేశాభివృద్ధికి సంకెళ్లు

ప్రథమం ఆర్థిక వ్యవస్థలో భారత దేశం సమున్నత స్థాయికి చేరుకోగల దని ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోదీ దృఢ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. మరి కొన్నేళ్లలో మన దేశం వికసిత్ భారత్ గా ఆవి ర్భవించడం ఖాయమని పేర్కొన్నారు. అయితే, ఎన్నికల్లో లబ్ధి కోసం చేసే కుల రాజకీయాలు ఈ లక్ష్య సాధనలో అవరోధంగా నిలుస్తాయని హెచ్చరించారు. దేశ పౌరులందరూ ఐక్యంగా దీనిని అధిగమించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వాధినేతగా 25 ఏళ్ల ప్రస్థానాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన సరేంద్ర మోదీ గతంలోని ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ‘వికసిత్ భారత్ సంకల్ప సభ’లో ఆయన ప్రసంగించారు. “మనం కలలు కంటున్న అభివృద్ధి చెందిన భారత్ సాకారమవుతుంది. ఆ లక్ష్యాన్ని చేరుకోకుండా మన దేశాన్ని ఏమీ అధ్యకోలేవు. 140కోట్లు మంది అందరినీ కలిపి 2047కల్లా అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా భారత్ కు కచ్చితంగా నిర్మించుకోగలం. ఆ లక్ష్యాన్ని మనం సాధించగలం. ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు ప్రజల



ఐక్యతను దెబ్బతీస్తాయి. దేశాభివృద్ధికి అవరోధమవుతాయి. ఏదైనా విపత్తు సంభవించినప్పుడు ఒక కులానికో, వర్గానికో అది పరిమితం కాదు. అందరూ దాని దుష్పరిణామాలకు గురవుతారు. రైతులు నీటి ఎద్దడిని ఎదుర్కొంటే నిర్లభావం వారి ఒక్కరిపైనే ఉంటుందా? విద్యుత్ కొరత ఏర్పడితే చీకట్లు ము సురుకునేది ఒక వర్గానికేనా? సమస్య అందరిదీ అయినప్పుడు పరిష్కారం కూడా అందరిదీ కావాలి. వికసిత్ భారత్ ను అభివృద్ధిం చేసుకోవాలన్న లక్ష్య సాధనకు ఎన్నో సవాళ్లు ఉండవచ్చు. కానీ 140 కోట్ల పరిష్కారాలు కూడా ఉన్నాయి. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా 2001 అక్టోబరు 7న తొలిసారి ప్రమాణం చేసినప్పుడు రాష్ట్ర జాతీయ ప్రభుత్వాధినేతగా 25ఏళ్ల మైలురాయిని అధిగమిస్తానని ఉపాించలేదు. ప్రజాజీవితంలో ప్రజలే నా దేవుళ్లు. ప్రజాజీవితంలోని సమస్యలన్నీ నన్ను తీరవచ్చు అని ఎన్నడూ భావించలేదు. భారత సంస్కృతికి పరిరక్షకులైన అసంఖ్యాకమైన స్వయంసేవకులు ఉన్నారు. వారి వివేక లక్ష్యం భారత్ కు సే

కాదు. ఎలాంటి బాధ్యతలను నిర్వహించాల్సి వచ్చినా ఒక్కొక్కటిగా వాటిని పూర్తిచేసుకుంటూ వచ్చా. దేశానికి నిస్వార్థ సేవ చేయడమే నా జీవితానికి నిర్దేశించుకున్న వివేక లక్ష్యం. కర్తవ్యమే నాకు సర్వస్వం. కర్తవ్యమే మతం. కర్తవ్య నిర్వహణలో సర్వశక్తులూ వినియోగించడం, నిరంతరంగా కృషి చేయడమే విధిగా భావిస్తాను. పని ఆగకూడదు. ప్రయత్నమూ ఆగకూడదు. కర్తవ్యం.. బాధ్యత మాత్రమే కాదు దేశం పట్ల నాకున్న భక్తి, అంకిత భావం. దేశం కోసం, ప్రజల కోసం పనిచేస్తూనే ఉంటా” అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నా రు. భాషాపా అగ్రనేత ఎల్.కె.ఆదవాజీ నివాసంలో ఆయన ఆతిథ్యార్థం తీసుకుంటున్న ప్రధాని మోదీ ప్రపంచ నేతల అభినందనలు భారత దేశాన్ని పురోగామి పథంలో నడిపించడంలో ప్రధాని మోదీ అమోఘమైన కృషి చేస్తున్నారని పలు దేశాల అధినేతలు, ప్రభుత్వాధినేతలు ప్రశంసించారు. రాష్ట్రపతి డ్రౌపది ముర్ము, ఉపరాష్ట్రపతి సి.వి.రాధాకృష్ణన్, లోకసభ స్పీకర్ ఓమిర్లా, హోంమంత్రి అమిత్ షా, భాషాపా అధ్యక్షుడు నితీష్ కుమార్ తదితరులు ప్రధాని మోదీకి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జ్ఞానేష్ కుమార్ పై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే!

నూఢిల్లీ
ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఐసి) జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ దేశవ్యాప్తంగా సాగుతున్న పోరాటాన్ని ఐక్యంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ఎస్ఎఫ్ఐ, సిజెపి, ఎఐఎస్ఎఫ్, ఎఐఎస్ఎఐ తదితర విద్యార్థి, యువజన సంఘాలు నిర్ణయించాయి. జ్ఞానేష్ కుమార్ కు వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న పోరాటంలో దేశంలోని యువత, విద్యార్థి సంఘాలు, ప్రజలు ఒక్కతాటిపై ఉన్నారని ఆయన సంఘాల నాయకులు వెల్లడించారు. ఇది జనజీవిత, దేశ ప్రజలకు మధ్య జరుగుతున్న పోరాటమని స్పష్టం చేశారు. ఈ పోరాట బుధవారం నాటిక్కడ సైన్ క్లబ్ ఆఫ్ ఇండియాలో నిర్వహించిన సమిష్టి సమావేశంలో ఎస్ఎఫ్ఐ అలలిత భారత అధ్యక్షుడు ఆదర్శ్ ఎం. సాజి, సిజెపి జాతీయ కో కన్వీనర్ సౌరభ్ దాస్, సిజెపి నాయ విభాగం చైర్మన్ డినిధి రత్నా సింగ్, ఎఐఎస్ఎఫ్ అలలిత భారత అధ్యక్షుడు విరాట్ దేవాంగ్, ఎఐఎస్ఎ అలలిత భారత అధ్యక్షురాలు సోహి బోరా, ఎఐఎస్ఎ కో ఇన్స్టాల్డ్ ఈమ్పై గుప్తా హుట్టాదారు, జ్ఞానేష్ కుమార్



రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ అక్టోబర్ 10న జంకల్ మంతర్ కు భారీ మార్చి నిర్వహించాలని సంఘాలు నిర్ణయించాయని తెలిపారు. రాజీనామా చేసే పాటు జ్ఞానేష్ కుమార్ పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎస్ఐఆర్ ను నిలిపివేయాలని, ఎన్నికల కమిషన్లో సంస్కరణలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. నియంతృత్వానికి ప్రజాస్వామ్యానికి మధ్య పోరాటం : ఆదర్శ్ ఎం. సాజి దేశ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను జ్ఞానేష్ కుమార్ హత్య చేస్తున్నారని ఎస్ఎఫ్ఐ అలలిత భారత అధ్యక్షుడు ఆదర్శ్ ఎం. సాజి విమర్శించారు. సరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న నియంతృత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా తాము ఐక్యంగా పోరాడతామని చెప్పారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్నది నియంతృత్వానికి, ప్రజాస్వామ్యానికి మధ్య పోరాటమని అన్నారు. ఈ పోరాటంలో ప్రజాస్వామ్యం, భారత ప్రజలే విజయం సాధిస్తారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. జెన్ జీకి ప్రభుత్వం భయపడుతోంది : సౌరభ్ దాస్ జ్ఞానేష్ కుమార్ వంటి

ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతూనే ఉంటారని తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రక్రియపై అందోళనలు, ఓటర్ల హక్కులను కాపాడుతున్నారనే ఆరోపణలు పోరులకు అత్యవసర సమస్యగా మారాయన్న సందేశాన్ని పోరాటం పంపిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలను పరిరక్షించాల్సిన ఒక వ్యక్తి, ఒక సంస్థ నుండి జవాబుదారీతనం కోరడమే ఈ అందోళన లక్ష్యమని ఆమె అన్నారు. అనుమతి కోరుతూ వివరాల అక్టోబర్ 10న జంకల్ మంతర్ లో నిర్వహించనున్న నిరసనకు అధికారిక అనుమతి కోరుతూ సిజెపి నేత సౌరభ్ దాస్ పార్లమెంట్ పోలిస్ స్పెషల్ విసతిపత్రం అందజేశారు. జంతర్ మంతర్ లో నిర్వహించనున్న అందోళన సుదీర్ఘంగా కొనసాగుతుందని విసతిపత్రం సమర్పించిన అంతరం ఆయన మీడియాకు తెలిపారు. ఎన్నికల కమిషన్ విశ్వసనీయతను కాపాడాలని, ప్రజాస్వామ్య హక్కులను పరిరక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఉద్యమాన్ని మరింత విస్తృతం చేస్తామని సంఘాల నాయకులు ప్రకటించారు.

ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్నారు: రాహుల్

నూఢిల్లీ:
కేంద్ర ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ (సీఐసి) జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ‘ఇండియా’ కూటమి చేపట్టిన నిరసనలు మూడో రోజుకు చేరుకున్నాయి. గురువారం కూడా విపక్ష ఎంపీలు ఢిల్లీలో అందోళన కొనసాగించారు. నిరసనలో భాగంగా విపక్ష ఎంపీలు తొలుత రాజీహాట్ కు చేరుకుని మహాత్మాగాంధీ సమాధి వద్ద నివాళులర్పించారు. అనంతరం అనంతరం తమ అందోళన కొనసాగించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా, ఆర్ఎస్ఎస్ అధినేత మోహన్ భగవత్, సీఐసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. మోడీ, అమిత్ షా, మోహన్ భగవత్, జ్ఞానేష్ కుమార్ లకు శిక్ష తప్పదని, ఇది తన హోమీ అని వ్యాఖ్యానించారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్నప్పటికీ ప్రభుత్వం తమను అడ్డుకుంటోందని విమర్శించారు. మొదటి రోజు ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయానికి వెళ్లకుండా, మరుసటి రోజు జంతర్ మంతర్ కు వెళ్లకుండా అడ్డుకున్నారని తెలిపారు. తమ ఎంపీలపై దాడులు జరిగాయని ఆరోపించారు. రేపు రాష్ట్రపతితో భేటీ ఎన్నికల

హింస వల్ల నరాల బలహీనత

బొల్లంలో హింసకు, వేధింపులకు గురైనవారి మెదడులో కొన్ని చోట్ల పైపార పలుచబడి గాయపు చారలు ఏర్పడి అవకాశం ఉందని ఓ మానసిక అధ్యయనంలో తెలింది. ఈ అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఎనిమిది దేశాల నుంచి సేకరించిన శ్యాంసిఖ్ల ఆధారంగా జరిగిన ఈ అధ్యయనానికి అమెరికా యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియా యాకు చెందిన పరిశోధకులు నేతృత్వం వహించారు. “బయోలాజికల్ సైకియాట్రి” అనే జర్నల్లో దీని సారాంశాన్ని ప్రచురించారు. బొల్లంలో ఎదురయ్యే వేధింపులు, హింస ఎంత తీవ్రంగా ఉంటే మెదడులో అంత తీవ్రమైన మార్పులు సంభవిస్తాయని, ఈ మార్పులు పురుషుల కన్నా స్త్రీలలో అధికంగా కనిపిస్తాయని నివేదిక తెలిపింది. బాల్యావస్థలో ఎదురయ్యే ప్రతికూలతలు మెదడు నిర్మాణంపై విభిన్న రకాల మార్పులకు దారితీస్తాయని, ఈ మార్పులు వ్యక్తి వయసు, లింగంతో మారుతాయని ఇది తెలియజేసింది. బాల్యంలో మిగిల్చు కన్నా అధిపిల్లల లైంగిక దాడులకు గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్నందున స్త్రీలలో మెదడుపై ప్రతికూల ప్రభావం అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉందని అధ్యయన కర్తలు తెలిపారు. బొల్లంలో మనిషి మెదడు ఇంకా పరిణామ దశలో ఉంటుంది. నాడీ వ్యవస్థ ఆ దశలో స్థితిని హైబ్రిడ్ స్థానానిటీ (ఉచ్చదశలో శీలత) అంటారు. ఈ రంగంలో ఇప్పటి వరకూ జరిగిన అధ్యయనాలన్నిటికన్నా



తమ పరిశోధన వెద్దదని పరిశోధకులు పోస్ట్ ట్రామాటిక్ స్టెస్ డిజార్డర్ (సీటీఎస్డి), మేజర్ డిప్రెస్వ్ డిజార్డర్ (ఎండిఈడి) అనే వ్యాధులకు ఒత్తిడికి సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్న 1389 మంది రోగుల ఎమార్లై చిత్రాలను, 2322 మంది ఆరోగ్యవతులైన వ్యక్తుల మెదడు చిత్రాలను పరిచయం చేశారు. బొల్లంలో తీవ్ర వేదనకు గురైన వారి ధాలమన, ఘనపరిమాణం అసాధారణంగా ఎక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనకర్తలు చెబుతున్నారు.



వరంగల్ జిల్లా ఆయిల్ ఫామ్ రైతుల అవగాహన సదస్సు

గీసుకొండ: అక్టోబర్ 10 (పుడయం విలేజ్ కలెక్టర్): వరంగల్ జిల్లా ఆయిల్ ఫామ్ రైతుల అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన అవగాహన సదస్సు పిడిఆర్ గార్డెన్స్ కొనేమాకుల, గీసుకొండ మండలం లో, ప్రస్తుతం ఉన్న ఎల్ నీవో పరిస్థితులతో ఆయిల్ ఫామ్ సాగులో రైతులు అవలంబ పలసిన యాజమాన్య పద్ధతులపై అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమానికి గౌరవ జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై భాగస్వామ్యులను మరియు నీటి వనరులను సంరక్షించుకొని బిందు సేద్య విధానంలో శాస్త్రవేత్తలు చెప్పే యాజమాన్య పద్ధతిలో పాటిస్తూ అధిక లాభాలు పొందాలని మరియు జిల్లాలో ఎగుమతికి అవకాశమున్న పంటల వైపు మరలాల్సిన సీరు అధికంగా ఉపయోగపడే పంటలపై వెళ్ళవచ్చని సూచించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి జాతీయ ఆయిల్ సాఫ్ట్ పార్క్ పరిశోధన, పెదవేగి, ఏలూరు జిల్లా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రం నుండి ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ఎం వి ప్రసాద్ రైతులకు ప్రస్తుతం ఉన్న కండిషన్స్ లో తీసుకోవాల్సినటు వంటి యాజమాన్య పద్ధతులను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా సుదీర్ఘంగా వివరించడం జరిగింది

ముఖ్యంగా నీటి యాజమాన్యం ఎరువులు యాజమాన్యం పరాగ సంపర్క కీటకాల ఉపయోగం గెలల అభివృద్ధి తదితర విషయాల పైన వివరించడం జరిగింది మరియు శాస్త్రవేత్త రాజు, పోషకాల పక్షాల యాజమాన్యంపై వివరించారు జిల్లా ఉద్యాన అధికారి ఆర్



శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ జిల్లా లో ఆయిల్ ఫామ్ విస్తీర్ణం మరింత పెంచే విధంగా రైతుల ఆర్థికంగా వృద్ధి చెందడానికి పాటించాలని ఉద్యాన శాఖ అందచేస్తున్న రాయితీ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఆయిల్ ఫామ్ అసోసియేషన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కృష్ణారెడ్డి, వెంకటేశ్ రెడ్డి, ఉద్యాన అధికారులు రాజ్ కె. జ్యోతి, మానవ సుమారు 400 మంది రైతులు అన్ని మండలాల నుండి హాజరు కావడం జరిగింది.

రాష్ట్రస్థాయి క్రీడలకు పల్లవి హైస్కూల్ విద్యార్థినులు



రాష్ట్ర క్రీడలకు పల్లవి విద్యార్థినులు దూకుడు నెట్ బాల్, సాఫ్ట్ బాల్ లో సత్తా... రాష్ట్రస్థాయికి బదుగురి ఎంపిక పర్వతగిరి, అక్టోబర్ 8: (పుడయం ప్రతినిధి):

పర్వతగిరి, అక్టోబర్ 8: క్రీడా ప్రతిభకు పట్టం కడుతూ... జోనల్, జిల్లా స్థాయిల్లో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచిన పర్వతగిరి మండలం అన్యారం పల్లి హైస్కూల్ విద్యార్థినులు రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యారు. నెట్ బాల్, సాఫ్ట్ బాల్ విద్యార్థిణి అభ్యుత్తమ అతీతరు ప్రదర్శించి బదుగురు విద్యార్థినులు రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించారు. గ్రామీణ ప్రాంతానికి చెందిన విద్యార్థినులు రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపిక కావడం పట్ల పాఠశాల యాజమాన్యం, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. నెట్ బాల్ లో ముగ్గురి ప్రతిభ ఈ నెల

యిల్లో రాజీవంగలరన్నారు. రాష్ట్రస్థాయికి బదుగురు విద్యార్థినులు ఎంపిక కావడం గర్వకారణమని తెలిపారు. కరస్పాండెంట్ గంజి మహేందర్ మాట్లాడుతూ చదువుతోపాటు క్రీడల్లోనూ విద్యార్థులు రాజించాలని సూచించారు. రాష్ట్రస్థాయిలో పతకాలు సాధించి పల్లవి హైస్కూల్ లోపాటు అన్యారం గ్రామానికి, వరంగల్ జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. డైరెక్టర్ కోటగిరి రమేష్ మాట్లాడుతూ క్రీడలు విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, పట్టుదల, ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని అన్నారు. రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపికైన విద్యార్థినులు భవిష్యత్తులో శాఖియ్యవ్వాలి వదలాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రిన్సిపాల్ మేకల అంజలి మాట్లాడుతూ చదువుతోపాటు క్రీడలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపికైన విద్యార్థినులు విద్యార్థినులు తోటి విద్యార్థులకు ఆదర్శంగా నిలిచాలని తెలిపారు. క్రీడా ఉపాధ్యాయులకు అభినందనలు విద్యార్థినులకు ప్రత్యేక శిక్షణ అందించి రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపికయ్యేలా కృషి చేసిన ఓ.కే.ఆర్ జేకె.ఎమ్.రెడ్డి, క్రీడా కమిషనరు పాఠశాల యాజమాన్యం అభినందించింది. కార్యక్రమంలో కోఆర్డినేటర్లు రాజు, సమశ్రీ, పకుశాదేవి, ఉపాధ్యాయులు, బోధనాతర నిబ్బంది, పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపికైన బదుగురు విద్యార్థినులను తల్లిదండ్రులు, గ్రామస్థులు అభినందించారు.

బతుకమ్మ వేడుకలలో నిర్వాహకులు తప్పనిసరిగా జాగ్రత్తలు పాటించాలి



మహాదేవపూర్, అక్టోబర్ 08 (పుడయం ప్రతినిధి):

బతుకమ్మ పండుగను ప్రశంసలపై వాతావరణంలో, ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు రావద్దేనని నిర్వహించేందుకు నిర్వాహకులు ప్రజలు పోలీస్ శాఖ సూచనలు పాటించాలని మహాదే

వపూర్ సీబి వెంకటేశ్వర్లు సూచించారు గురువారం ఆయన మాట్లాడుతూ బతుకమ్మ వేడుకలలో నిర్వాహకులు పాటించాల్సిన ముఖ్యమైన జాగ్రత్తల గురించి వివరించారు బతుకమ్మ కార్యక్రమానికి ముందుగా సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ కు సమాచారం అందించి, అవసరమైన అనుమతులు సూచనలు తీసుకోవాలని ప్రధాన రహదారులు, కూడళ్లలో రాకపోకలకు అంతరాయం కలిగించే విధంగా బతుకమ్మ వేడుకలు నిర్వహించరాదు అని వెల్లడించారు కార్యక్రమ ప్రదేశం లో మద్దం సేవించి అల్లర్ల చేయడం, గోడవలు పడడం, అసభ్యక ప్రవర్తనకు పాల్పడడం వంటి వాటిని అనుమతించరాదు అన్నారు డిజీబి, సౌండి సిస్టమ్స్ వినియోగంలో పోలీసుల సూచనలు మరియు

శబ్దాలున్న నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి బాణసంచా వినియోగిస్తే తగిన భద్రతా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రమాదకరమైన రీతిలో బాణసంచా కాలూరారు అని తెలిపారు ఎవరైనా అనుమానాస్పద వ్యక్తులు లేదా సమస్యలు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి. స్వయంగా వాటిని తాకకుండా జాగ్రత్త పహించాలి అని ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగినా లేదా అత్యవసర పరిస్థితి ఏర్పడినా వెంటనే పోలీస్ 112 కు సమాచారం అందించాలని కోరారు బతుకమ్మ పండుగను అందరూ ఆనందంగా, సురక్షితంగా మరియు ప్రశాంతంగా బతుకమ్మ చేసేలా పోలీస్ శాఖకు సహకరించాలని మహాదేవపూర్ సీబి కోరారు.

రాష్ట్రస్థాయి భోజనీ పోటీలకు ఉప్పరపల్లి విద్యార్థి వర్షిణి ఎంపిక

చదువుతోపాటు క్రీడల్లోనూ ముందంజలో ఉన్న ఉప్పరపల్లి విద్యార్థులు: హన్ ఎం జయ చెన్నారావుపేట అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి):

ఈనెల నాలుగో తేదీన హనుమాన్ కొండ జవహర్ లాల్ నెహ్రూ క్రీడమైదానంలో జరిగిన ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా స్థాయి జూనియర్ విభాగం భోజనీ ఎంపిక పోటీలలో



రాష్ట్రస్థాయి భోజనీ పోటీలకు ఎంపికయ్యా రని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు

తెజావేణ్ జయ, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు రా వీరగోని స్వచ్ఛంద తెలిపారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన పర్షిణి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయురాలు వీరగోని స్వచ్ఛంద పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు సునీత, రాగి శతదీర్, కె. సంతోష్ కుమార్, పిన్నంటి బాలాజీ రావు, ఓ ఉదయ్ కుమార్, ఎల్ మెగిలి, వి. సతీష్ కుమార్, బి.రమాదేవి, హంస రామకృష్ణ, జూనియర్ అనిస్టంట్ టాచింగ్, క్రాస్ట్ టీచర్ వింకతేజ్ ఇందర్, గ్రామస్థులు అభినందించారు. ఉప్పరపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు చదువుతోపాటు క్రీడల్లో కూడా అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరచడం పట్ల హర్షం చేశారు

కాళేశ్వరం పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి, అక్టోబర్ 08 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కాళేశ్వరం పోలీస్ స్టేషన్ ను గురువారం జిల్లా ఎస్పీ సిరిరెడ్డి సందర్శించి ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించి, విధులు నిర్వహిస్తున్న అధికారులు, సిబ్బంది

లు, స్టేషన్ నిర్వహణ తదితర అంశాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు పచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదుదారుడితో మార్గాదర్శకంగా వ్యవహరించాలని, బాధితులు, ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు సూచించారు. రౌండ్ టీబి, సెక్యూరిటీ ఓఫీస్ ఉన్న వ్యక్తుల ఇళ్లను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేస్తూ, వారి కదలికల కార్యకలాపాలపై నిరంతరం నిఘా ఉంచాలని ఆదేశించారు. ప్రజల భద్రతకు పక్కపచ్చి చర్యలు చేపట్టాలని సూచించిన ఎస్పీ, రాష్ట్ర సరిహద్దు ప్రాంతాలను పోలీస్ స్టేషన్ కావడంతో సిబ్బంది ఎల్లవేళలా అప్రేమితంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఎఫ్. ఎం. జి. ఇంటర్నల్ స్టైఫండ్ కోసం ఎస్ఎఫ్ఐ డిమాండ్

ఎఫ్.ఎం.జి.లా న్యాయమైన కోరికలు నెరవేర్చాలి. ఎస్ఎఫ్ఐ, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దామెర కిరణ్. భూపాలపల్లి అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి):

తెలంగాణ ప్రభుత్వ అనుపత్రుధో CRMI (Compulsory Rotatory Medical Internship) ఇంటర్నల్ స్టైఫండ్ చేస్తున్న ఫర్ గ్రేస్ మెడికల్ గ్రాడ్యుయేట్స్ కు న్యాయమైన స్టైఫండ్ చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఎఫ్ ఎం జి ఇంటర్నల్ ను నిర్వహిస్తున్న శాంతియుత నిరసన దీక్షకు భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా సమీప దీక్షను ఉద్దేశించి ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దామెర కిరణ్ మాట్లాడుతూ, విదేశాల్లో ఎంబిబీఎస్ పూర్తి చేసి, అవసరమైన అర్హతలు సాధించిన అసంతృప్త తెలంగాణ ప్రభుత్వ అనుపత్రుధో సి ఆర్ ఎం జి ఇంటర్నల్స్ చేస్తున్న ఎఫ్ ఎం జి ఇంటర్నల్ ఇతర ఇంటర్నల్స్ సమానంగా నెలకు ₹ 29,792 స్టైఫండ్ చెల్లించాలి. ఇప్పటివరకు స్టైఫండ్ అందని ఎఫ్ ఎం జి ఇంటర్నల్ ఇతర ఇంటర్నల్స్



ర్స్ లతో సమానంగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారని అన్నారు. అలాంటప్పుడు స్టైఫండ్ చెల్లింపులో వివక్ష చూపడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు. ఎఫ్ఎంజి ఇంటర్నల్ కు సమాన విధులకు సమాన స్టైఫండ్ అమలు చేయాలని సహా చెల్లింపులో, సమాన విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎఫ్ ఎం జి ఇంటర్నల్స్ స్టైఫండ్ విషయంలో కొనసాగుతున్న వివక్షను తక్షణమే తొలగించాలి. ఎఫ్ ఎం జి ఇంటర్నల్ న్యాయమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని, లేనిపక్షంలో వారి పోరాటానికి ఎస్ ఎఫ్ ఐ అందగా నిలుస్తుందని దామెర కిరణ్ తెలిపారు.

ఘనంగా 9వ పోషణ మాసం ముగింపు



భూపాలపల్లి అక్టోబర్ 08 (పుడయం విలేజ్ కలెక్టర్): మహామత్తారం మండలంలోని ములుగుపల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో గురువారం పోషణ మాసం ముగింపు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళలు, చిన్నారులు, గర్భిణీలు, బాలింతలకు పోషకాహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పహించారు. సలబందిత శాఖల అధికారిలు సమన్వయంతో పోషక కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని అవసరమైన వివరించారు. చిన్నారుల కారీరకు, మానసిక, సామాజిక అభివృద్ధిలో ప్రారంభ దశలో అందించే పోషణ, సందర్భాల మరియు ప్రేరణాత్మక కార్యక్రమాల ప్రాధాన్యతను తెలియజేశారు. ప్రధాన మంత్రి మాతృ వందన యోజనలో భాగంగా

గర్భిణీలు, బాలింతలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకం, దాని ఉద్దేశ్యం మరియు ప్రయోజనాల గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మహాదేవపూర్ సీడీపీఓ, రాధిక రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, పోషణ మాసం కార్యక్రమం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, బాలింతలు చిన్నారులు పోషకాహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పహించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో మహామత్తారం మండల ఎంఆర్ఓ శ్రీనివాస్, సర్పంచ్ పూజేశ్వర సునీత, పంచాయతీ కార్యదర్శి లక్ష్మి, పోషణ అభియాన్ టీసీ స్వచ్ఛ, సూపర్ వైజ్ నాగరాజ్, ఎన్ఎస్ఎం శారద, అంగ నేపాటి టీచర్ల స్వచ్ఛ, ప్రమీల, రాజా సముక్త, లక్ష్మి, గ్రామ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అక్షరాభ్యాసాలు, అన్నపానసలు నిర్వహించారు. పోషణ మాసానికి సంబంధించిన ప్రతిజ్ఞ చేసి ముగించారు.

హనుమా నాయక్ ని పరామర్శించిన కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు సిద్ధన రమేష్



సాన్లెట్ వైద్య భూక్య గోపాల్ నాయక్ ముగిలి వెంకట రెడ్డి చెన్నారావుపేట అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): చెన్నారావుపేట మండలం హనుమా నాయక్ ని కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు సిద్ధన రమేష్ సాన్లెట్ వైద్య భూక్య గోపాల్ నాయక్ ముగిలి వెంకట రెడ్డి లు మార్గదర్శక పూర్వకంగా

లు మంగళ చిత్ర పటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం హనుమా కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి కుంభిరెడ్డి ప్రత్యేక శ్రద్ధ సర్పంచ్ పోలీస్ మండల అధ్యక్షుడు భూక్య మైబు సింగ్ రాథోడ్ కాంగ్రెస్ మండల కార్యదర్శి భూక్య మెహన్ నాయక్ మండల నాయకులు భూక్య సురేష్ మహేందర్ వెంకన్న బాలు నాయక్ రాంబాబు సర్పంచ్ లు దార రంజిత విక్రమ్ బాలు నాయక్ కనకమ్మ బోద రవి సతీష్ మైదాం రాజేష్ వీరా సింగ్ రాంబంబు నాయక్ చందు నాయక్ రమేష్ నాయక్ యువజన కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు ఉప సర్పంచ్ ల ధోరం అధ్యక్షులు బండి హరీష్ బిబ్బ రమేష్ సూర్య పాల్గొన్నారు

గీత కార్కుల హక్కుల సాధనకు మరో పోరాటం

KGKS 69వ వార్షికోత్సవాలను జయప్రదం చేయండి. పెండింగ్ ఎక్స్ ప్రెసిడెంట్ బిరుదుల.. సంఘం పాపన్న, విప్లవ శక్తి సంఘం పాపన్న ఫలితమే: జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు..



పరశాల, అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ కల్లుగీత కార్కుల సంఘం (KGKS) 69వ వార్షికోత్సవ ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్, జిల్లా కార్యదర్శి బండి రంజిత కుమార్ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు. గురువారం పరశాలలో నిర్వహించిన సందర్భంగా జిల్లా కమిటీ సమావేశంలో నాంకోత్త, కపిలేష్ నాయక్ అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... కల్లుగీత కార్కుల హక్కుల సాధన కోసం తెలంగాణ కల్లుగీత కార్కుల సంఘం నిరంతరం పోరాటాలు సాగిస్తోందని తెలిపారు. సంఘం పోరాట ఫలితంగానే ట్యాం కొబిందై సర్దార్ సత్యాం హాసన్న

విగ్రహాన్ని ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠించిందని పేర్కొన్నారు. పెండింగ్ లో ఉన్న రూ. 20 కోట్ల ఎక్స్ ప్రెసిడెంట్ బిరుదులను ప్రభుత్వం విడుదల చేయడం కూడా సంఘం పోరాటాల ఫలితమేనని వివరించారు. గీత వృత్తిని ఆధునికీకరించాలి కల్లుగీత కార్కుల సంక్షేమం, వృత్తి అభివృద్ధిపై ప్రభుత్వ ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా గీత వృత్తిని ఆధునికీకరించాలని, కార్కులు విద్యార్థులకు సమన్వయంతో తక్షణమే పరిష్కరించాలని కోరారు. గీత కార్కులకు భద్రత, సంక్షేమ పథకాలు అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సంఘం 69వ వార్షికోత్సవాలను కా

నాలుగు రోజుల దళిత యువతి దీక్షకు తెర..

శ్రీకాంత్-శ్రీదేవి ఇంటి వద్ద దండలు మార్చి పనులు తీసుకువచ్చి.. త్వరలో శాస్త్రీకంగా వివాహం వర్షం, టీబి అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి):



దళిత యువతి తమిళుల శ్రీదేవి చేపట్టిన నాలుగు రోజుల దీక్షకు ఎట్టకేలకు తెరపడింది. శ్రీదేవి ప్రేమించిన రెవెన్యూ జరిపించి, అసంతరం రెవెన్యూ నిర్వహిస్తామని కుటుంబ సభ్యులు ప్రకటించారు. వివాహానికి సంబంధించి ఇరు కుటుంబాల మధ్య ముందుగానే ఒప్పంద పత్రం రాయించి, పెద్దల సమ్మతి తీసుకున్న

ట్టు తెలిపారు. దీక్షకు ప్రజాసంఘాలు, రాజకీయ పార్టీల నాయకులు మద్దతుగా నిలిచిన సమస్య సరిష్కారానికి సహకారం చేశారు. నాలుగు రోజుల పాటు శాంతియుతంగా కొనసాగిన దీక్ష చివరకు సానుకూల ప్రేమించిన వ్యక్తికి వివాహం జరగగలమన్న నేపథ్యంలో శ్రీదేవి ఆనందం వ్యక్తం చేసింది. దీక్ష విజయవంతం కావడంతో మద్దతుగా నిలిచిన ప్రజాసంఘాలు, రాజకీయ పార్టీల నాయకులకు ఆమె కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

విద్యార్థులకు ఉచిత యూనిఫార్మ్ పంపిణీ

చిట్టూరు, అక్టోబర్ 08 (పుడయం ప్రతినిధి):



చిట్టూరు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఎస్ ఎస్ ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ ఎం. యుగంధర్ ఆధ్వర్యంలో సషా ముక్త భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు గురువారం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ బి. శ్రీదేవి ఆధ్వర్యకన నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా చిట్టూరు పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఎస్. సతీష్ పాల్గొని కళాశాల విద్యార్థి, విద్యార్థులకు ఉచిత యూనిఫార్మ్ పంపిణీ చేశారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మాదకద్రవ్యాలు వినియోగం వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలను వివరిస్తూ, విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, ఆరోగ్యకరమైన మరియు బాధ్యతాయుతమైన జీవితాన్ని కొనసాగించాలని సూచించారు. యువత మాదకద్రవ్యాల

వ్యవసానికి లోనుకాకుండా సమాజంలో అవగాహన కల్పించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అధికమంలో ప్రిన్సిపాల్ బి. శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి కళాశాల తరఫున అన్ని విధాలా సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ ఎం. యుగంధర్ మాట్లాడుతూ యువతలో మాదకద్రవ్యాలపై అవగాహన పెంపొందించేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిరంతరం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, ఎస్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పున్నం యాకయ్య కుటుంబాన్ని పరమర్చులు

మాజీ పిఎస్ఎస్ వైద్యన్ మనోజ్ కుమార్ గౌడ్ యాకయ్య చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి.. కుటుంబ సభ్యులకు ప్రాధాన్యత సానుభూతి పర్వతగిరి, అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి):



పర్వతగిరి మండలం గుంటూరుపల్లె గ్రామానికి చెందిన పున్నం యాకయ్య ఇటీవల మృతి చెందడంతో ఎం. మనోజ్ గౌడ్ గురువారం ఆయన స్వగృహానికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. తొలుత యాకయ్య చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి పులిచి నివాళులర్పించారు.

అనంతరం యాకయ్య కుమారులు మధుకర్, మురళీ యాకయ్యలను పరామర్శించి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రాధాన్యత సానుభూతి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా యాకయ్య కుటుంబానికి తన సానుభూతిని వ్యక్తం చేస్తూ, మృతుడి కుటుంబ సభ్యులకు మనోహర్ కలగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డౌలత్ నగర్ మాజీ సర్పంచ్ కోట్లారెడ్డి వెంకటేశ్వర్లు, మండల గ్రామ నాయకులు,

వరంగల్-ఖమ్మం-నల్గొండ గ్రామీణుల అమ్మల్ని ఎన్నికలపై జిఆర్ఎస్ సమావేశం

నర్సంపేట పుడయం ప్రతినిధి అక్టోబర్ 08.



వరంగల్-ఖమ్మం-నల్గొండ గ్రామీణుల అమ్మల్ని ఎన్నికలపై పురస్కరించుకుని నర్సంపేట పట్టణ బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పోలీస్ వెంకట రామయ్య గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ కర్నూల సమన్వయ సమితి డైరెక్టర్ రామిడి రమేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అర్హత కలిగిన ప్రతి పట్టభద్రుడు గ్రామీణుల అధ్యక్షుడు చేసుకునేలా విధులు నిర్వహించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సంపేట మున్సిపాలిటీలోని 30 వార్డుల్లో గ్రామీణుల ఓటర్ల సమావేశం

ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, ఒక్క అర్హుడైన పట్టభద్రుడు కూడా ఓటరు జాబితాలో సమాధి కాకుండా మిగిల కూడదని అన్నారు. ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పార్టీ వెంటనే నాయకులు, కార్యకర్తలు క్షేత్రస్థాయిలో సమన్వయంతో పనిచేసి ఎన్నికల సన్నద్ధతను పటిష్టం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు మునిగాల వెంకట రెడ్డి, డాక్టర్ రెక్కల వివలించి, గతంలో సమాధి చేసుకున్నవారు కూడా ప్రస్తుత ప్రక్రియలో పట్టభద్రులు చేసుకునేలా విధులు నిర్వహించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోనె యువరాజు తదితరులు, పట్టణ ముఖ్య నాయకులు, పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మాజీ విఆర్ఎ కుమారుడి చిత్రపటానికి పూలమాలలు

మాజీ ఎంపీపీ వేములపల్లి ప్రకాష్ రావు. భానాపురం, అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి):



మండలంలోని రాంగంపేట గ్రామానికి చెందిన మాజీ పీఆర్ఎస్ నూనె వెంకటయ్య కుమారుడు నూనె బాలకృష్ణ మొదటి సంతకరాజాని మాజీ ఎంపీపీ వేములపల్లి ప్రకాష్ రావు, సర్పంచ్ ధోరం మండల ప్రధాన కార్యదర్శి దాసరి రమేష్ హాజరై మృతిని చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి, నివాళులు అర్పించి మృతుని కుటుంబ

సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యుడు గుండ్లపల్లి విజయ్, నాయకులు అన్నేబోయిన శ్రీమ, నాలం రాజు, మొయిసద్దీన్, సూరయ్యరవి, సాంబయ్య పాల్గొన్నారు.

మాజీ విఆర్ఎ కుమారుడి చిత్రపటానికి పూలమాలలు



పిఎస్ఎస్ వైస్ వైద్యన్ శాఖామలం హరిబాబు. భానాపురం, అక్టోబర్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి):

మండలంలోని రాంగంపేట గ్రామానికి చెందిన మాజీ పీఆర్ఎస్ నూనె వెంకటయ్య కుమారుడు న

వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లకు, నాడీ క్షీణతకు మధ్య ఏమిటి సంబంధం..



వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లకు, నాడీ క్షీణతకు సంబంధించిన వ్యాధులకు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై హైదరాబాద్లోని సిఎస్ఐఆర్-సెంటర్ ఫర్ న్యూరాల్ అండ్ మూవిక్యులర్ బయాలజీ (సీసీఎంబీ) శాస్త్రవేత్తలు కీలకమైన విషయాలను గుర్తించారు. ముఖ్యంగా ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా, కోవిడ్-19 వంటి వైరస్ల ఇన్ఫెక్షన్ల సమయంలో పార్శ్వస్పృన్ వ్యాధితో సంబంధం ఉన్న ఆల్జా-సైన్యూక్టిన్ అనే ప్రోటీన్లో ఎలాంటి మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చో, ఈ అధ్యయనం వివరించింది. ఈ పరిశోధన ద్వారా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, మెదడు కణాల్లో అసాధారణ ప్రోటీన్ల సమూహాలు ఏర్పడడం మధ్య ఉండే సంబంధంపై మరింత అవగాహన లభించే అవకాశం ఉంది. ఈ అధ్యయనం సెల్ రిపోర్ట్స్ జర్నల్లో ప్రచురితమైంది. పార్శ్వస్పృన్ వ్యాధిలో నాడీ కణాల్లో ఉండే ఆల్జా-సైన్యూక్టిన్ అనే ప్రోటీన్ అసాధారణంగా ఒకదానితో ఒకటి చేరి అమైలాయిడ్ అనే గడ్డలుగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. ఇవి మెదడు కణాల సాధారణ పనితీరుకు అటంకం కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. పరిశోధకులు ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా, సార్స్-కోవ్-2 వంటి అర్బివైరస్ వైరస్లను పరిశీలించగా, వాటిలో అర్బివైరస్ జీ-క్యాడ్ ఫైక్స్లు (అర్బిజీ4లు) అని పిలిచే ప్రత్యేక నిర్మాణాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ల సమయంలో ఈ నిర్మాణాలు ఆల్జా-సైన్యూక్టిన్తో పరస్పర చర్య జరిపి, అది అమైలాయిడ్ గడ్డలుగా మారే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయని పరిశోధనలో తేలింది. ఈ ప్రక్రియలో డిడిఎక్స్-39ని అనే రక్షణ ప్రోటీన్ కూడా కీలక పాత్ర పోషి

స్తున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. సాధారణ పరిస్థితుల్లో కణంలోని కేంద్రకంలో ఉండే ఈ ప్రోటీన్, వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో సైటోప్లాజంలోకి చేరుతుంది. అక్కడ ఇది వైరస్ ఆర్ఎన్ఎ నిర్మాణంతోపాటు ఆల్జా-సైన్యూక్టిన్తోనూ అనుసంధానమవుతుంది. వైరస్ విస్తరణను అడ్డుకునేందుకు కణాలు ఉపయోగించే రక్షణ వ్యవస్థలో భాగంగా డిడిఎక్స్-39ని పనిచేస్తుంది. ఇది వైరస్ ఆర్ఎన్ఎ నిర్మాణాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడడంతోపాటు, ఆ నిర్మాణం తెరుచుకున్నప్పుడు ఆల్జా-సైన్యూక్టిన్ అమైలాయిడ్ గడ్డలు ఏర్పడే ప్రక్రియ కూడా గణనీయంగా నెమ్మదిస్తుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అయితే వైరస్ సోకిన ప్రతిపాల్ పార్శ్వస్పృన్ వ్యాధి వస్తుందని ఈ అధ్యయనం చెప్పడం లేదు. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో కణాల్లో వైరస్ తో పోరాడే రక్షణ వ్యవస్థ, హాని కరమైన ప్రోటీన్ గడ్డలు ఏర్పడకుండా అడ్డుకునే ప్రక్రియల మధ్య సమతుల్యత మారుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చేదే రావడం లేదా దీర్ఘకాలం పాటు వాటికి గురికావడం వల్ల అనేక సంవత్సరాల తర్వాత నాడీ క్షీణతకు సంబంధించిన మార్పులు పెరిగే అవకాశం ఉందా అనే అంశంపై సీసీఎంబీ శాస్త్రవేత్తలు మరింత పరిశోధన చేస్తున్నారు. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, అసాధారణ ప్రోటీన్ల సమూహాలు ఏర్పడడానికి సంబంధించిన వ్యాధుల మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో ఈ పరిశోధన భవిష్యత్తులో ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు తెలియజేస్తున్నారు.

నిద్రకి... స్వీట్ స్నాట్!



రాత్రంతా మేల్కోవడం, లేదంటే రోజంతా నిద్రపోవడం.... చాలామంది అమ్మాయిలకు ఇది అలవాటే కదా! కానీ, దానివల్ల త్వరగా వృద్ధాప్యం వస్తుందని మీకు తెలుసా? అవును... నిద్రకి ఓ పరిమితి ఉంది. అది ఎక్కువైనా, తక్కువైనా ముష్కరు. ఆరు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోయినా లేదా ఎనిమిది గంటల కంటే ఎక్కువ నిద్రపోయినా... ఇవి రెండూ ఏజింగ్ త్వరగా అయ్యేందుకు కారణమవుతున్నాయని నేపర్ రాజా ఆధ్వర్యంగాలు చెబుతున్నాయి. దీనివల్ల మెదడు, గుండె, వ్యాధి నిరోధక శక్తి మీద ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందట. నిద్ర బాగా తక్కువైనప్పుడు మధుమేహం, ఊబకాయం, హ్యూట్రోగాల ముప్పు అధికంగా ఉంటే... ఎక్కువ నిద్ర అనేది మానసిక సమస్యలు, వాపు, జీవితీయ సమస్యలతో ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే, మధ్యస్థంగా 6.4 - 7.8 గంటలు నిద్రపోయే వ్యక్తులలో శరీర అయోవాలన్నీ సక్రమంగా పనిచేసి, వృద్ధాప్య వాయులను అలస్యం చేస్తాయట. అందుకే, ఈ మధ్యన సమయాన్ని 'స్వీట్ స్నాట్'గా పరిగణిస్తున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. మరి మీరు ఎలా నిద్ర పోతున్నారు?!

అందుకే డిన్నర్ త్వరగా చేయాలి..!

ఎంతోమందిని వేధించే ఆరోగ్య సమస్యల్లో మధుమేహం ఒకటి. అయితే దీని బారిన పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది ఇల్లు, ఆఫీసు పనులతోనే రోజంతా రోజు పేనుంటారు. ఈ క్రమంలో వ్యాయామానికి ఏమాత్రం ప్రాధాన్యం ఇవ్వరు. ఇలాంటి జీవనశైలి వల్ల మధుమేహం వచ్చే అవకా

శానికి సరిపడనంత ఆక్సిజన్ సరఫరా అవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ఇన్సులిన్ కూడా అవసరమైనంత మేరకు ఉత్పత్తయ్యే అవకాశం ఉండదున్నారు. పంపదార, మైదా.. మొదలైన వాటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పదార్థాలకు మధుమేహ తీవ్రతను పెంచే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు. వీటికి లభించే పదార్థాలను



ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు. అందుకే రోజులో కనీసం 40 నిమిషాలు వ్యాయామానికి.. 20 నిమిషాలు ప్రాణాయామం చేయడానికి కేటాయించాలని చెబుతున్నారు. ఇలా శరీరానికి శ్రమ కలిగించడం వల్ల రక్తప్రసరణ పెరుగు వ్యడంతో పాటు శరీరం లోని ప్రతి

కణానికి సరిపడనంత ఆక్సిజన్ సరఫరా అవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ఇన్సులిన్ కూడా అవసరమైనంత మేరకు ఉత్పత్తయ్యే అవకాశం ఉండదున్నారు. పంపదార, మైదా.. మొదలైన వాటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పదార్థాలకు మధుమేహ తీవ్రతను పెంచే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు. వీటికి లభించే పదార్థాలను బదులుగా సహజసిద్ధంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అలాగే రాగులు, జొన్నలు వంటి చిరుదాణాలును తగిన మోతాదులో ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల పలు ప్రయోజనాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు. నల్లను నేరుగా కాకుండా నానబెట్టి తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్లే మధుమేహం వస్తుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించుకోవాలంటే రాత్రి భోజనాన్ని అంత తొందరగా ముగిస్తే అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది తిన్న వెంటనే నిద్రపోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు తిన్న వెంటనే చదుకే వడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయంటున్నారు. అందుకే సాధ్యమైనంతవరకు తిన్న వెంటనే నిద్రపోకూడదని సూచిస్తున్నారు. రాత్రి భోజనం వీలైనంత త్వరగా తీసుకోవాలని చెప్పడానికి కూడా ఇదే కారణం. కొంతమంది ఎలాగూ మందులున్నాయని మధుమేహాన్ని తేలిగా తీసుకుంటారు. అయితే ఈ సమస్యను నియంత్రించుకోవడానికి కేవలం మందుల మీదే ఆధారపడడం మంచిది కాదు. కాబట్టి, వీటితో పాటు పైన పేర్కొన్న జాగ్రత్తలను పాటించడం, ఆయా విషయాలలో వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

రోజూ 6 గంటల కన్నా తక్కువగా నిద్రిస్తున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త..

రోజూ తగినంత నిద్రపోవడం శరీరానికి విశ్రాంతిని ఇవ్వడమే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే పని, సామాజిక బాధ్యతలు, ఎక్కువ సమయం తెరల ముందు గడవడం వంటి కారణాలతో చాలామంది నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదు. ముఖ్యంగా రోజూ ఆరు గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోవడం అలవాటుగా మారితే, ఉదయం అలసటగా ఉండడమే కాకుండా కాలక్రమేణా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. తగినంత నిద్రలో ఉన్నప్పుడు గుండె మేగం, రక్తపోటు తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె, రక్తనాళాలకు విశ్రాంతి



లభిస్తుంది. నిద్ర తగ్గినప్పుడు ఈ విశ్రాంతి సమయం తగ్గి రక్తపోటు పెరగడంతో పాటు శరీరాన్ని అప్రమత్తంగా ఉంచే సానుభూతి నాడీ వ్యవస్థ అధికంగా పనిచేస్తుంది. నిద్రలేమి ప్రభావం కేవలం అధిక రక్తపోటుకే పరిమితం కాదు. అకలి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, జీవక్రియను నియంత్రించే హోర్మోన్ల సమతుల్యతకూ నిద్ర ముఖ్యమే. తగినంత నిద్రపోని వారిలో అధిక కేలరిలు ఉండే ఆహారాలపై లోకం పెరుగుతుంది. వ్యాయామం చేయాలనే ఉత్సాహం కూడా తగ్గుతుంది. ఈ పరిస్థితులు దీర్ఘకాలంలో శరీర బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ సరిగా లేకపోవడం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇవన్నీ గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు ప్రధాన ప్రమాద కారకాలుగా మారుతాయి. అయితే ఒక్కరోజు నిద్ర సరిగా లేకపోవడం, ప్రతిరోజూ బదు లేదా ఆరు గంటలకే పరిమిత మవడం ఒకే రకమైన ప్రభావాన్ని చూపవు. నిద్రలేమి రోజువారీ జీవితంలో అలవాటుగా మారినప్పుడే దీర్ఘకాలిక ఉంటుంది. దేశాలలో పోలిస్తే భిన్నంగా ఉంది. వృద్ధాప్యంలో గుండె కవాటాలు అరిగిపోవడం అక్కడ ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తే, భారత్ లో చిన్నత

వంట గదిలో చెక్క తో తయారైన గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలుల తరచుగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే వీటిని సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోతే నూనె, తేమ, ఆహార పదార్థాల వాసనలు చెక్కలోకి ఇంకిపోతాయి. దీంతో బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే తరచూ తేమకు గురై ఆ తర్వాత ఎండి పోవడం వల్ల చెక్క వాపులకు గురి కావడం, వంకరగా మారడం, పగుళ్లు రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలక్రమేణా చెక్కలోని చిన్న రేణువులు విడిపోయి ఆహారంలో కలిసి ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. చెక్క గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలులను శుభ్రం చేసేందుకు ఒక సులభమైన పద్ధతిని నిపుణులు వివరించారు.

చెక్క స్పాన్లు, స్పాటూలులను ఇలా శుభ్రం చేయాలి..



ముందుగా ఒక పాత్రలో నీటిని తీసుకుని అందులో కొద్దిగా ఉప్పు, కొద్దిగా వెనిగర్ వేసి మరిగించాలి. అందులో చెక్క సామగ్రిని వేసి కొన్ని నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాటిపై పెరుకుపోయిన మురికి, నూనె, ఆహార అవశేషాలను తొలగించేందుకు సహాయపడుతుంది. మరిగించిన తర్వాత చెక్క సామగ్రిని శుభ్రమైన నీటిలో బాగా కడిగి పూర్తిగా ఆరబెట్టాలి. చెక్కలో తేమ మిగిలి ఉండకుండా పూర్తిగా పొడిగా మారిన తర్వాత మాత్రమే తదుపరి ప్రక్రియ చేయాలి. ఆ తర్వాత చెక్క గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలులపై పలుచని పొరగా ఆవ నూనెను రాయాలి. ఇది చెక్క పొడిబారకుండా ఉండడంలో, దాని నాణ్యతను కొంతకాలం కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. చెక్క వంట సామగ్రిని ఇలా క్రమం తప్పకుండా శుభ్రం చేసి, సరిగ్గా ఆరబెట్టి, సంరక్షించడం ద్వారా వాటిని ఎక్కువకాలం మంచి స్థితిలో ఉంచుకోవచ్చు. వంటగదిలో ఉపయోగించే చెక్క వస్తువులు తేమను ఎక్కువగా పీల్చుకోకుండా చూసుకోవడం, శుభ్రం చేసిన తర్వాత పూర్తిగా ఆరబెట్టడం కూడా ముఖ్యమే. సరైన సంరక్షణతో చెక్క గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలులను పరిశుభ్రంగా, ఉపయోగించడానికి అనుకూలంగా ఎక్కువకాలం ఉంచుకోవచ్చు.

ఉప్పు, చక్కెర మోతాదుకు



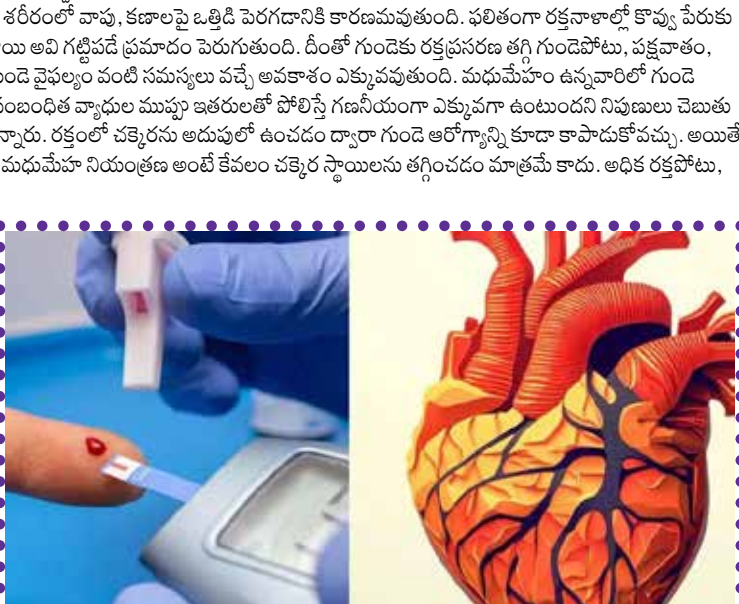
తాయి. అయితే మోతాదులో తింటేనే ఆరోగ్యం అన్ని విధాలా బాగుంటుంది. లేదంటే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. అందుకే ఉప్పు, చక్కెరల వాడకాన్ని నియంత్రించి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను అలవర్చుకోవడం ద్వారా నిండు సూర్యేణు జీవించవచ్చు. ఉప్పుతో కలిగే అనారోజీమితో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

1. ఉప్పులో ఉండే సోడియం శరీరానికి అవసరమే అయినప్పటికీ, అది ఎక్కువైతే రక్తపోటు పెరుగుతుంది. శరీరంలో సోడియం పెరిగితే రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి పెరిగి 'హై బీపీ' కి దారితీస్తుంది. దీర్ఘకాలిక అధిక రక్తపోటు వల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఉప్పు ఎక్కువైతే మూత్రపిండాల వడపోత సామర్థ్యం తగ్గి, కిడ్నీ వ్యాధులు వస్తాయి. 2. చక్కెరను 'షెడ్ షుగర్స్' అని పిలుస్తారు. చక్కెరలో క్యాలరీలు ఎక్కువ. ఇది శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోయేలా చేసి బరువును పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఏర్పడి 'టైప్-2 డయాబెటీస్' కు కారణమవుతుంది. అతిగా చక్కెర తీసుకో

వడం వల్ల కాలేయంలో కొవ్వు చేరుతుంది. 3. మనం ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకున్నప్పుడు, మన శరీరం ఆ అధిక సోడియంను మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియలో సోడియంతో పాటు కాలేయం కూడా శరీరం నుంచి బయటకు పోతుంది. దీనివల్ల ఎముకలు సాంద్రత కోల్పోయి బలహీనపడతాయి. చిన్న దెబ్బలకే ఎముకలు విరిగి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. 4. అతిగా చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల చర్మం తన మెరుపును కోల్పోతుంది. రక్తంలోని చక్కెర, ప్రోటీన్లతో కలిసి హానికరమైన అణువులను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది చర్మంలోని కొలాజెన్ ను దెబ్బతీసి, చిన్న వయసులోనే ముడతలు వచ్చేలా చేస్తుంది. ముడిమెలు, చర్మ సంబంధిత అల్లర్లు కూడా పెరగవచ్చు. 5. చక్కెర, ఉప్పు కేవలం శారీరక ఆరోగ్యాన్నే కాదు, మానసిక స్థితిని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు తిన్నప్పుడు వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది, కానీ కానీపటికే నిద్రం, చిరాకు అవసరిస్తాయి.

మధుమేహం ఉన్నవారికి గుండె

సమస్యల ప్రమాదం ఎక్కువ..



కొలెస్ట్రాల్లో మార్పులు, అధిక బరువు, పొగతాగడం వంటి అంశాలు కూడా గుండెపై ప్రభావం చూపుతాయి. మధుమేహంతోపాటు ఇవి ఉన్నప్పుడు రక్తనాళాలు మరింత గట్టిపడి గుండెపై భారం పెరుగుతుంది. అందువల్ల రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, బరువు వంటి వాటిని క్రమం తప్పకుండా పరిశీలించుకోవడంతోపాటు శారీరక మరుగుదాన్ని పెంచుకోవడం, పొగతాగడం మానేయడం వంటి చర్యలు కూడా అవసరం. మధుమేహం చికిత్సలో ఇటీవలి కాలంలో అనేక మార్పులు వచ్చాయి. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంతోపాటు గుండె, మూత్రపిండాలను రక్షించడంపై కూడా దృష్టి పెడుతున్నారు. కొన్ని ఆధునిక మధుమేహ మందుల రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడమే కాకుండా గుండె వైబ్రేషన్, ఇతర గుండె సంబంధిత సమస్యల ముప్పును తగ్గించడంలోనూ ఉపయోగపడుతున్నాయి. అయితే ఏ మందులు వాడాలన్నది వైద్యుల సలహా మేరకే నిర్ణయించుకోవాలి. మందులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడంతోపాటు రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకోవడం ముఖ్యం. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి జీవనశైలిలో మార్పులు కూడా కీలకమే. కూరగాయలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పప్పులు, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్రపోవడం, పొగాకు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా పెరుగుచుచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే మొదలయ్యే అవకాశం ఉన్నందున క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంతోపాటు ఇతర గుండె ప్రమాద కారకాలను కూడా అదుపులో ఉంచడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక సమస్యలను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మెనోపాజ్ ముందే వస్తే గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం ఎక్కువ..



మెనోపాజ్ మహిళల జీవితంలో సహజంగా వచ్చే దశ. అయితే సాధారణ వయసు కంటే ముందే మెనోపాజ్ రావడం కేవలం రుతుక్రమానికి సంబంధించిన మార్పుగానే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 45 ఏళ్లలోపు మెనోపాజ్ రావడాన్ని ముందస్తు మెనోపాజ్ గా, 40 ఏళ్లలోపు రావడాన్ని ప్రీమెన్యూరే మెనోపాజ్ గా పరిగణిస్తారు. ఇలాంటి మహిళల్లో గుండె, రక్తనాళాల వ్యాధుల ముప్పు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబకాయం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, పొగతాగడం వంటి ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉంటే ఈ ముప్పు మరింత పెరుగుతుంది. అందుకే ముందస్తు మెనోపాజ్ ను మహిళల మొత్తం గుండె ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేసే సమయంలో పరిగణనలోకి తీసుకోవడం అవసరం. ముందస్తు మెనోపాజ్ గుండె ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధంలో ఈస్ట్రోజెన్ హోర్మోన్ తగ్గుదల కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈస్ట్రోజెన్ గుండె, రక్తనాళాలకు కొంత రక్షణ కలిగిస్తుంది. రక్తనాళాలు సాగిలా ఉండడానికి, వాటి లోపలి పొర ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉండడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. మెనోపాజ్ ముందుగానే వస్తే ఈ రక్షణాత్మక ప్రభావాలు కూడా తక్కువ వయసులోనే తగ్గిపోతాయి. ఫలితంగా రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, రక్తనాళాల పనితీరు, శరీర జీవక్రియలో మార్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ముందస్తు మెనోపాజ్ వచ్చిన ప్రతి మహిళకు తప్పనిసరిగా గుండె జబ్బు వస్తుందని అర్థం కాదు. కుటుంబ చరిత్ర, జీవనశైలి, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు, ముందస్తు మెనోపాజ్ కు కారణం వంటి అంశాలు కూడా గుండె జబ్బు వస్తుందని మెనోపాజ్ ప్రభావాన్ని మరింత జాగ్రత్తగా పరిగణించాలి. అధిక రక్తపోటు గుండె, రక్తనాళాలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. మధుమేహం రక్తనాళాలను దెబ్బతీసి గుండె జబ్బుల ముప్పును పెంచుతుంది. అధిక ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతుంది. అధిక బరువు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, పొగతాగడం కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అలాగే కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నా ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

"రణబాలి" టైలర్ రిలీజ్ ఈవెంట్



పుదయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మి మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సిరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూస్ చేసిన యెర్నేని, వై రవిశంకర్ చూడటం తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా పరల్లెల్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ఈ చిత్ర ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ జరిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొడ్యూసర్ నవీన్

యెర్నేని మాట్లాడుతూ - మా "రణబాలి" సినిమా టైలర్ మీ అందరికీ నచ్చినదని నమ్ముతున్నాము. ఇలాంటి గొప్ప కథ మా దగ్గరకు వచ్చినందుకు సంతోషిస్తున్నాం. రాహుల్ ఈ కథ చెప్పగానే చాలా ఎగ్జైట్ అయ్యాం. మాకు కథ చెప్పినదాని కంటే బాగా సినిమాను రూపొందించాడు. విజయ్ గారికి ఇది పర్ఫెక్ట్ మూవీ. ఇందులో విజయ్ నట విశరూపం చూపించారు. విజయ్ రశ్మి కెళ్ళయ్యాక జంటగా మా సినిమాలో నటించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాం. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ మూవీలో బాగా నటించారు. ప్రేక్షకులకు "రణబాలి" ఒక మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ లా ఉంటుంది.

అరుదైన కథ ఇది. ప్రతి ఒక్కరూ మా సినిమాను ఇష్టపడతారు. ఈ నెల 16న థియేటర్స్ కు వచ్చి మా సినిమా చూడాలని కోరుతున్నా అన్నాడు. ప్రొడ్యూసర్ రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ - మా డైరెక్టర్ రాహుల్ ఎంతో రీసెర్చ్ చేసి డీటెయిల్స్ సేకరించి ఈ సినిమాను రూపొందించాడు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన ఎంతో కష్టపడ్డారు. మీకు ఈ సినిమాలో కథా నేపథ్యానికి సంబంధించిన ప్రతి డీటెయిల్ అథెంటిక్ గా కనిపిస్తుంది. మీరు సినిమా చూస్తున్నంత సేపు "రణబాలి" ప్రపంచంలోకి వెళ్ళిపోతారు. ఈ కథను పర్ఫెక్ట్ గా చేసుకునేందుకు రాహుల్ ఎంతో శ్రమించారు.



'భారతీయుడు3'.. త్వరలో షూటింగ్ షురూ

పుదయం సినిమా: యూనివర్సల్ పీల్ కమల్ హాసన్, స్టార్ డైరెక్టర్ శంకర్, ప్రెస్టిజియస్ చిత్రాలను నిర్మిస్తోన్న భారీ నిర్మాణ సంస్థ కాంబోలో రూపొందుతోన్న చిత్రం 'భారతీయుడు3'. 1996లో విడుదలైన భాక్ బస్టర్ మూవీకి సీక్వెల్ గా భారతీయుడు2, భారతీయుడు3 చిత్రాలను కమల్, శంకర్ కాంబోలో రూపొందించటానికి రైకా సంస్థ సిద్ధమైంది. అందులో భాగంగా 2024లో భారతీయుడు2 విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు దీనికి కొనసాగింపుగా 'భారతీయుడు3'ను చిత్రీకరించటానికి మేకర్స్ సిద్ధమయ్యారు. ఇప్పటికే 'భారతీయుడు3'లో కొంత భాగాన్ని చిత్రీకరించారు. దానికి సంబంధించిన ఎడిటింగ్ వర్క్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. 10 రోజుల్లో 'భారతీయుడు3'కి సంబంధించిన మిగిలిన భాగాన్ని పూర్తి చేయటానికి షూటింగ్ ను స్టార్ట్ చేయబోతున్నారు. త్వరలోనే రిలీజ్ డేట్ ను కూడా అనౌన్స్ చేస్తామని చిత్ర యూనిట్ తెలియజేసింది. దీనికి సంబంధించిన పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ముగ్గురు వ్యక్తులు గుర్రాలపై వేగంగా వెళుతుంటే దీనిని చూసి రేగుతున్నట్లుగా ఉండే ఫోటో క్యూరియాసిటీని క్రియేట్ చేస్తోంది. భారతీయుడు3 ఎలా ఉండబోతుందనే విషయాన్ని భారతీయుడు2 క్రెమేట్లో చూపించారు. దక్షిణాది చిత్ర పరిశ్రమలో డిఫరెంట్ కంటెంట్ చిత్రాలను రూపొందించటంతో పాటు స్టార్ట్ లో భారీ బడ్జెట్ చిత్రాలను నిర్మిస్తూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న సంస్థ రైకా ప్రొడక్షన్స్, అదినేత సుభాస్కర్న్ ఇప్పుడు మరో ప్రెస్టిజియస్ మూవీగా 'భారతీయుడు3'ని మనకు



అందించటానికి నన్నాబోలు చేస్తున్నారు. ఈసారి సేనాపతి లాంటి అంతమందించటానికి చేసే పోరాటం ఎలా ఉంటుందో బిగ్ స్క్రీన్ పై చూసి ఎంజాయ్ చేయాలి..

'డాడా' షూటింగ్ విరామంలో కుటుంబ సమేతంగా ప్రత్యేక పూజలు



పుదయం సినిమా: హీరో మంచు మనోజ్ తన సతీమణి భూమా మౌనిక మంచు, కుమారుడు ధైరవ్ మరియు కుమార్తె దేవసేన తో భారత్ కలిసి మైసూరులోని ప్రసిద్ధ చాముండి కొండలపై వెలసిన శ్రీ చాముండి శివ ఆమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి విచ్చేసిన మనోజ్ దంపతులకు ఆలయ అర్చకులు పూర్వకుంభంతో సాగ్రాతం పలికారు. అనంతరం అమ్మవారి సన్నిధిలో కుటుంబ సమే

అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి వారిని పలకరించేందుకు ఆసక్తి చూపించారు. నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ కథానాయకుడిగా, దర్శకుడు గోపీ చంద్ మరియు కాంట్రీమెన్స్ లో రూపొందుతున్న భారీ యాక్షన్ చిత్రం 'డాడా' షూటింగ్ ప్రస్తుతం మైసూరు పరిసర ప్రాంతాల్లో శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న మంచు మనోజ్, షూటింగ్ వెస్ట్యూల్ విరామంలో తన సతీమణి మౌనిక మరియు పిల్లలతో కలిసి ఆలయాన్ని సందర్శించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు స్థానిక ప్రముఖులు కూడా పాల్గొన్నారు.

'ది ట్రయిటర్స్'కు హాస్ట్ చేయడం చాలా ఎంజాయ్ చేశాను..

పుదయం సినిమా: భారత దేశంలో ప్రత్యేక ఒరిజినల్స్ కు పేరుపొందిన ప్రముఖ స్క్రిమ్ గ్ సర్వీస్ ఫ్రైమ్ వీడియో 'ది ట్రయిటర్స్ తెలుగు' తో అలరించబోతోంది. ఈ నెల 15నంచి ప్రతి గురువారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు క్రాక్ ఎవీసోడ్ విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా తేజ సజ్జా విలేకరులు

సమావేశంలో షో విశేషాల్ని పంచుకున్నారు. **వరుసగా సూపర్ హిట్ సినిమాలు చేస్తున్నారు కదా.. ది ట్రయిటర్స్ కి హోస్ట్ గా మారడం ఎలా అనిపించింది?** - ట్రయిటర్స్ గ్లోబల్ గా చాలా పెద్ద హిట్ ప్రాంజెక్ట్. 20కి పైగా దేశాల్లో, 25కి పైగా భాషల్లో చేశారు. హిందీలో కరణ్ జోహార్ గారు చేసినప్పుడు నాకు దాని గురించి పెద్దగా అలోచన లేదు. ఒక ఎవీసోడ్ చూడడం మొదలుపెట్టి రెండు రోజుల్లో మొత్తం సీజన్ పూర్తి చేశాను. నాకు అప్పుడే కాన్ఫిడెన్స్, షో నచ్చింది. **ఎన్ని రోజులు హాట్ చేశారు? హోస్ట్ క్యారెక్టర్ ఎలాంటి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది?** - 11 రోజులు హాట్ చేశాం. మొత్తం పది ఎవీసోడ్లు. నేను హిందీ వెర్షన్ చూస్తున్నప్పుడు అందులో నాకు పార్సినెంట్స్ తో ఎలాంటి ఎమోషన్ కనెక్షన్ లేదు. వాళ్ళు ఎవరో కూడా నాకు పరిచయం లేదు. కాకపోతే ఇక్కడ ప్రగతి గారు, హర్షవర్ధన్ గారు, చిన్మయి గారు.. వీళ్ళందరూ కూడా మనకి తెలిసిన వ్యక్తులు. వీళ్ళు ఎలా హిట్ చేస్తారో అనేది చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంటుంది. **గేమ్ షో ఎలా ఉండబోతుంది?** ఇందులో మొదటి మాడు ఎవీసోడ్లు వస్తాయి. ఆ మూడు ఎవీసోడ్లు చూసిన తర్వాత ఈ గేమ్ షోపై ఒక క్వెస్ట్ షో వచ్చేస్తుంది. ఇదంతా ఒక మర్రర్ మిస్టరీ లాగా ఉంటుంది. తెలుగులో ఇప్పటివరకు చూసిన ఏ రియాలిటీ షోతో దీనికి పోలిక ఉండదు. చాలా కొత్త ఫార్మాట్. నిజంగా ఒక రియల్ గేమ్ లాగా ఉంటుంది. ఫుట్ బాల్, చెస్.. ఎలా అయితే కొన్ని రూల్స్ ప్రకారం కంప్లీట్ గేమ్ లాగా ఉంటాయో.. ఈ రియాలిటీ షో కూడా కంప్లీట్ గా ఒక గేమ్ లాగా ఉంటుంది.

ఇది కొత్త గేమ్ షో అంటున్నారు కదా?

ప్రేక్షకులకు ఈజీగా అర్థమవుతుందా? మొదటి మూడు ఎవీసోడ్లు రిలీజ్ అవుతాయి. ఆ మూడు ఎవీసోడ్లు చూస్తే అసలు ఏం, ఎలా ఉండబోతుందో ఒక క్వెస్ట్ షో

పుదయం సినిమా: ఎకో క్రాఫ్ట్

మీడియా సమర్పణలో, మూవీ ట్రాట్స్ బ్యానర్ పై రమేష్ జిల్లా నిర్మాతగా, చాణక్య జిల్లా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా "గుడ్ బ్రైమ్". ఈ చిత్రంలో



నిఖిల్ గాజుల, అనుక్త నలూని, హృతిక్ శెట్టి, ధనరాజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. "గుడ్ బ్రైమ్" సినిమా ఈ నెల 9న గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు వస్తోంది. డైరెక్టర్ అనిల్ విశ్వనాథ్,

వచ్చేస్తుంది. ఎవరిని నమ్మాలి? ఎవరిని అనుమానించాలి? ఎవరు ట్రయిటర్స్? ఎవరు అమాయకులు? అనే కోణంలో నడిచే ఈ గేమ్ ఒక థ్రిల్లర్ లా వుంటుంది.

ఇందులో కంటెంట్ ను ఎలా సెలెక్ట్ చేశారు?

- దీనికిగేమ్ ఆడి పాళ్ళు చాలా ముఖ్యం. మనీషులేట్ చేయగలగాలి, నమ్మించగలగాలి, గేమ్స్ లో రూల్స్ తెలిసి ముందుకెళ్ళగలగాలి. దాదాపు అన్ని రంగాల్లో ఉన్న వాళ్ళు ఒక్కొక్కరుగా సెలెక్ట్ చేయడం జరిగింది. సెలెక్ట్ చేసినా ఉండటం అనేది దీని ఫియరాలిటీ కాదు. గేమ్ ఆడటం అనేది ఫియరాలిటీ.

'రామాయణ'లో అయోధ్య రాజు దశరథుడిగా అరుణ్ గోవిల్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

పుదయం సినిమా: 'రామాయణ' మేకర్స్ అరుణ్ గోవిల్ దశరథుడిగా నటిస్తున్న ప్రత్యేక సోలో పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఇకానిక్ రాముడి పాత్రతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో చెరగని ముద్ర చేసుకున్న అరుణ్ గోవిల్ కు ఇది మరో ముఖ్యమైన అధ్యాయంగా నిలవనుంది. తాజాగా విడుదల చేసిన పోస్టర్ లో అరుణ్ గోవిల్ అయోధ్య రాజు దశరథుడి పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. శ్రీరాముడి తండ్రి, అయోధ్య రాజుగా ఆయన పాత్రకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ను ఈ పోస్టర్ ద్వారా పరిచయం చేశారు. రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కుతున్న ఈ ఇతిహాస చిత్రంలో అరుణ్ గోవిల్ లుక్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఇప్పటికే ఆయన శ్రీరాముడిగా కోట్లాది మంది భారతీయ ప్రేక్షకుల మనసుల్లో చెరగని ముద్ర వేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా శ్రీరాముడి పాత్రలో ఎంతో సేరు తెచ్చుకున్న అరుణ్ గోవిల్.. ఇప్పుడు రాముడి తండ్రి, అయోధ్య రాజు దశరథుడి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ పాత్రకు ఆయన ఎంపిక కావడం సినిమాకు మరింత ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చింది. ఈ ఇతిహాసంలో ఎంతో ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉన్న నటుడు ఇప్పుడు అదే కథలో మరో కీలకమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మేకర్స్ తమ సోఫిస్టికేటెడ్ ఈ కొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేస్తూ.. "ఒక తరం కోసం ఆయన రాముడికి ప్రాణం పోశారు."



'బా బా బాక్ షీప్' కు మేఘాలయ సీఎం కాన్రాడ్ కె. సంగ్మా ప్రశంసలు

పుదయం సినిమా: పూర్తిగా మేఘాలయలో చిత్రీకరించిన తెలుగు క్లెమ్-కామెడీ 'బా బా బాక్ షీప్' 2026 అక్టోబర్ 9న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ రిలీజ్ కు సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ట్రైలర్, టీజర్, రెండు పాటలు ప్రేక్షకులను మెప్పించాయి. ఈ నేపథ్యంలో మేఘాలయ ముఖ్యమంత్రి కాలాడ్ కె. సంగ్మా.. బా బా బాక్ షీప్ చిత్ర యూనిట్ ను ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తూ వీడియో విడుదల చేశారు. "ఇది మా రాష్ట్రానికి గర్వకారణమైన క్లెమ్" అని పేర్కొంటూ.. మేఘాలయలో పూర్తిగా చిత్రీకరించిన తొలి దక్షిణ భారత చలనచిత్రం ఇదేనని, ఇది రాష్ట్ర అందాలకు చేరువ చేస్తుందని అయిన పేర్కొన్నారు. పాగలో నీడిన మంచు కొండలు, అద్భుతమైన జలపాతాలు, స్వచ్ఛమైన నదులు, సతీప వేర్ల వంటెలను ఆయన ప్రస్తావించారు. "మన నీలను ప్రపంచంతో పంచుకునేందుకు మనలో చక్కని అవకాశం" అని చెప్పారు. నిర్మాత వేణు దోనేపూడికి, చిత్రాలయం స్టూడియోస్ కు, నటీనటులకు, సాంకేతిక బృందానికి సంగ్మా అభినందనలు తెలిపారు. "సినిమా చిత్రకళ కోసం మేఘాలయ రాష్ట్రాన్ని ఎంచుకున్నందుకు, నమ్రతం



ఉంచినందుకు, దాని అందాలను వెండితెరపైకి తెచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు" అన్నారు. సినిమా నిర్మాణం రాష్ట్ర యువతకు, స్థానిక సమాజాలకు అవకాశాలనిస్తుందని, వారు తమ ప్రతిభను చాటుకునేందుకు, కొత్త నైపుణ్యాల నేర్చుకునేందుకు వీలు కల్పిస్తుందని ఆయన చెప్పారు. మరింత మంది సిని నిర్మాతలను రాష్ట్రానికి ఆహ్వానించేందుకు ఎదురుచూస్తున్నామని సంగ్మా పేర్కొన్నారు.