

యీయర ఆనందములతో అధునానా ఆనంద
 పసే దురములకు, హైడ్రెస్వినిజ్ ఇమెస్విని
 వనవనములు, రోహిణీకి సప్రకల్ షాడోపా
 విలకల్ వివిధ రకాల హాసా హాసములను సమగ్ర
 చిత్రికల్ అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రారంభ
 దశలోని ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, అన్నవాహిక
 హ్యాండ్లతో పాటు హాలోల్ కణితము, సుక్తి
 ప్లమ్మన హాలోతిత్తులను సమస్యలకు మిగిల్చి
 అనానానా విధానాల్లో చిత్రికల్ అందిస్తున్నట్లు
 పేర్కొన్నారు. క్యాన్సరుతో యువో అనుప
 త్తీ నీయిందో మేనేజ్మెంట్, అన్నిసందర్భ
 మేనేజ్మెంట్ వివేదన తీరితరము పోల్చారు.



ఒకప్పుడు మాట్లాడుకోవడానికి, సందేశాలు పంపుకోవడానికి మాత్రమే ఉపయోగపడిన మొబైల్ నేడు సుపరిపాలనకు వారధిగా మారింది. ప్రభుత్వ సేవలను ప్రజల అరవేతిలోకి తీసుకువచ్చింది. సాంకేతికత కొద్ది మందికే పరిమితం చేయకుండా, ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులోకి తీసుకు రావడమే నా లక్ష్యం. డిజిటల్ సేవలు అందుబాటు ధరల్లో ఉండాలి. చివరి వ్యక్తి వరకు చేరాలి. సైబర్ మోసాలు అరికట్టేందుకు నూతన సాంకేతిక పరిష్కారాలు అవసరం. డివీఫేక్ మూలాలను గుర్తించే వ్యవస్థలు తదితర సాంకేతికపరమైన సమస్యలపై ప్రపంచ దేశాలు కలిసి పని చేయాలి.

- నరేంద్ర మోడీ, ప్రధాని

సంపాదకీయం

ఓటరు జాబితా అంటే పేర్ల పుస్తకం కాదు. అది ప్రజాస్వామ్యంలో పౌరుడి ఉనికికి, అతని రాజకీయ హక్కుకు ఆధారం. ఓటు హక్కు ద్వారా ప్రజలు పాలకులను ఎన్నుకుంటారు. అలాంటి ఓటు హక్కును కాపాడాల్సిన బాధ్యత ఎవరిది? నకిలీ ఓట్లను ఏర్పేయడం ఎంత ముఖ్యమో, అదృష్టం ఒక్క పౌరుడి ఓటు కూడా పొరపాటున తొలగిపోకుండా చూడటం అంతకంటే ముఖ్యమైన బాధ్యత కాదా? దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సమగ్ర సవరణ (ఎనిఐఆర్) నేపథ్యంలో ఇప్పుడు ఈ ప్రశ్నకు ఎన్నికల సంఘమే సమాధానం చెప్పాలి. ఓటరు జాబితాల్లో అక్రమ సమాచారం ఉండకూడదు. మరణించినవారి పేర్లు కొనసాగకూడదు. ఒకే వ్యక్తి అనేక ప్రాంతాల్లో ఓటరుగా నమోదై ఉండకూడదు. ఎన్నికల ప్రక్రియను ప్రక్షాళన చేయడం అవసరమే. కానీ ప్రక్షాళన పేరుతో అదృష్టైన ఓటర్ల పేర్లు గల్లంతైతే మాత్రం ఆ ప్రక్రియ ఉద్దేశమే ప్రశ్నార్థకమవుతుంది. నకిలీ ఓటును తొలగించడం ఎన్నికల సంఘం బాధ్యత అయితే, నిజమైన ఓటును గుర్తించడం అంతకంటే పెద్ద బాధ్యత కాదా? ఎనిఐఆర్ పై విమర్శలు లేవనెత్తుతున్న ప్రధాన ఆందోళన ఇదే. పేదలు, చలన కార్మికులు, అట్టడుగు

ఓటు పరిరక్షణ ఈసీ బాధ్యత కాదా!

వర్గాలు, చిరునామాలు మారిన సామాన్యుల పేర్లు నిబంధనల పేరుతో జాబితాల నుంచి తొలగిపోతున్నాయని అవి ఆరోపిస్తున్నాయి. ఈ ఆరోపణల్లో వాస్తవం ఎంత? రాజకీయ ఆరోపణ ఎంత? అన్నది పక్కన పెడితే, ప్రజల్లో అలాంటి అనుమానం కలగడం కూడా ఎన్నికల వ్యవస్థకు మంచిది కాదు. ఆ అనుమానాలను నివృత్తి చేయడాల్సిన బాధ్యత ఎన్నికల సంఘంపైనే ఉంది. అసలు సమస్య ఓటరు జాబితా సవరణకు వ్యతిరేకత కాదు. అదృష్టైన ఓటరును గుర్తించే విధానం ఎంత న్యాయబద్ధంగా ఉంది అన్నదే ప్రశ్న. ఒక పౌరుడి పేరు జాబితా నుంచి తొలగించే ముందు అతనికి సమాచారం ఇవ్వాలా? తన వాదన వినిపించే అవకాశం కల్పించాలా? పొరపాటు జరిగితే సరిదిద్దుకునే అవకాశం ఇవ్వాలా కానీ స్వతంత్రత అంటే జవాబుదారీతనం నుంచి మినహాయించకూడదు. అధికార జోక్యానికి తలొగ్గకుండా పనిచేయడం స్వతంత్రత అయితే, తన చర్యలను ప్రజలకు వివరించడం జవాబుదారీతనం. ఢిల్లీలో విపక్ష ఎంపీల నిరసనలు, మార్చిల్ నలు అడ్డుకోవడం, నేతలను అదుపులోకి తీసుకోవడం వంటి పరిణామాలు పరిస్థితి తీవ్రతను తెలియజేస్తున్నాయి. ఇతర రాష్ట్రాల్లోనూ నిరసనలు వ్యక్తమవుతు

న్నాయి. ప్రజాస్వామ్యంలో నిరసన హక్కును గౌరవించాల్సిందే. అదే సమయంలో నిరసన పేరుతో సామాన్యుల రాకపోకలకు, చైనెంసిన జీవితానికి తీవ్ర ఇబ్బంది కలగకుండా రాజకీయ పార్టీలు సందయమన పాటించాలి రాష్ట్రపతి భవన్ ముద్రాపత్రాలను కలిసి తమ అభ్యంతరాలను వివరించేందుకు విప్లవాలు ప్రయత్నించడం ఈ వివాదాన్ని రాజ్యాంగబద్ధ వేదికపైకి తీసుకెళ్లే మరో అడుగు. అయితే ఎన్నికల సంఘం స్వతంత్ర రాజ్యాంగ సంస్థ కావడంతో రాష్ట్రపతి భవన్ తోనే సమస్యకు తక్షణ పరిష్కారం లభిస్తుందని భావించడం సరికాదు. సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం పొందేమంటే చర్య, న్యాయ సమీక్ష, ఎన్నికల సంఘం పారదర్శక చర్యల ద్వారానే సాధ్యం.

వాటిలో ఎన్ని పరిష్కరించారు? వంటి వివరాలను ఆధారాలతో ప్రజల ముందుంచాలి. ప్రజాస్వామ్య పరీక్షణ పోరాటం కూడా వాస్తవాలు, గణాంకాలు, ఆధారాలపైనే నిలబడాలి. అయితే అంతిమ బాధ్యత మాత్రం ఎన్నికల సంఘంపైనే ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఎన్నికల ప్రక్రియకు కాపలాదారు అదే. నకిలీ ఓటును తొలగించడమే కాకుండా, నిజమైన ఓటును కాపాడాల్సిందే కూడా అదే. ఒక అవస్థాది

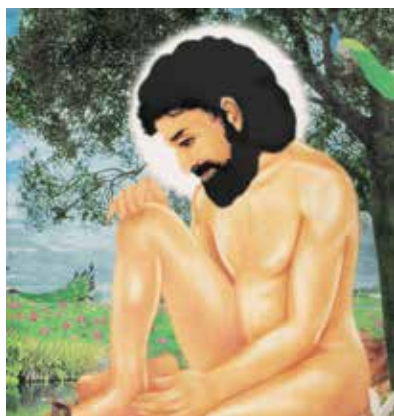
వే'మన'

విత్తముగలవాని వీపున పుండైన

వసుధలోనజాల వార్తకెక్కు

బేదవానియింట బెండైన నెరుగు

విశ్వదాభిరామ విమరవేమ.



రచనలు
చేపించి

వృధయం సాహిత్య పేజీ 'ఉమ' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, చిత్రాలు వచించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. ఇలాగే సమాచారీకరణ పుస్తకం రాజకీయ అంశ, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సంపాదక చోటను చంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

తెలంగాణ కోసం వికారాబాద్ గర్వించిన గాథ

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన చరిత్రను ఒకే జోణలో, ఒకే నాయకుడితో, ఒకే రాజకీయ పార్టీతో ముడిపెట్టడం సాధ్యం కాదు. ఇది దశాబ్దాల ఆకాంక్ష, ఆసక్తి, తపస్వి, ఉద్యమం, త్యాగం, రాజకీయ పోరాటం కలిసిన మహాప్రస్థానం. ఆ చరిత్రలో ప్రస్తుత వికారాబాద్ జిల్లా ప్రాంతానికి ఒక ప్రత్యేక అధ్యాయం ఉంది. అయితే ఒక చారిత్రక విషయాన్ని మొదట స్పష్టంగా గుర్తుంచుకోవాలి. వికారాబాద్ జిల్లా 2016 అక్టోబర్ 11న మాత్రమే ఏర్పడింది. ప్రస్తుత జిల్లా ప్రాంతం అప్పటికి ప్రధానంగా ఉమ్మడి రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల పరిధిలో ఉండేది. అందువల్ల 1969 లేదా 2009 నాటి సంఘటనలను నేటి జిల్లా సరిహద్దులతో కాకుండా అప్పటి పరిపాలనా పేపర్లతో చూడాలి. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా ప్రస్తుత వికారాబాద్ జిల్లా పూర్వ రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల నుంచి 18 మండలాలతో ఏర్పడిందని పేర్కొంటోంది. 1969.. తెలంగాణ ఆవేదన ఉద్యమంగా మారిన తొలి దశ 1956లో అంద్ర రాష్ట్రంతో తెలంగాణ విలీనం తర్వాత తెలంగాణ ప్రాంతానికి ఇచ్చిన రక్షణలు, ఉద్యోగ హక్కులు, నిధులు, విద్య, అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై ఆసక్తిపూర్వక ప్రతిపక్షం పెరిగింది. ముఖ్య నిబంధనల అమలు, తెలంగాణ ఉద్యోగాలకు స్థానిక ని ప్రధాన పాత్రను కేటగించి నుంచి పనియోగం వంటి ప్రశ్నలు ప్రజల్లో ఆందోళనకు కారణమయ్యాయి. 1968-69లో విద్యార్థులు ముందుకు రావడంతో ఆ ఆసక్తిపూర్వక పెద్ద ప్రజా ఉద్యమంగా మారింది. విద్యార్థుల నుంచి ఉద్యోగులు, సామాన్య ప్రజల వరకు ఉద్యమం ఏర్పడింది. ఆ సమయంలో హైదరాబాద్ ప్రధాన పాత్రను కేటగించి ఉన్నప్పటికీ, తెలంగాణలోని అన్ని పోరాట మందిరాలే నేటి వికారాబాద్ ప్రాంతంలోనూ ప్రత్యేక తెలంగాణ భావనకు రాజకీయ, సామాజిక స్పందన ఏర్పడింది. ఈ కారణం నుంచే తెలంగాణ హక్కులు, ఉద్యోగాలు, అభివృద్ధి, ప్రాంతీయ గౌరవం వంటి అంశాలు ఈ ప్రాంత ప్రజల రాజకీయ చర్యల్లో పచ్చాయి. వికారాబాద్ తెలుగు ప్రత్యేక తెలంగాణ ప్రాంతాన్ని ప్రాధాన్యం 1969 ఉద్యమ చరిత్రలో వికారాబాద్ ప్రాంతానికి ప్రత్యేక గుర్తింపు రావడానికి మరో ప్రధాన కారణం మరీ చెప్పాలి. ఆయన వికారాబాద్ నియోజకవర్గం నుంచి శాసనసభకు ఎన్నికై, అనంతరం ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమానికి రాజకీయ నాయకత్వం వహించిన ప్రముఖులలో ఒకరిగా నిలిచారు. తెలంగాణ ప్రజా సేవకుల్ని ద్వారా ఉద్యమానికి రాజకీయ రూపం కల్పించడంలో ఆయన పాత్ర కీలకంగా మారింది. అందువల్ల వికారాబాద్ పేరు కేవలం ఒక ప్రాంతం పేరుగా కాకుండా తెలంగాణ రాజకీయ నాయకత్వంలో ఆయన పాత్రను సమైక్యంగా గుర్తించాలి. 1969 ఉద్యమం.. తెలంగాణ రక్తం కోసం అధ్యాయం 1969 ఉద్యమం సాధారణ నిరసన కాదు. ఉద్యోగ హక్కులు, ప్రాంతీయ రక్షణలు, అభివృద్ధి, ఆత్మగౌరవం వంటి ప్రత్యేక విద్యార్థుల రోడ్లకూ, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, సామాన్య ప్రజలు కూడా ఉద్యమానికి మద్దతు ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం పోలీసు చర్యలకు దిగడంతో పరిస్థితి మరింత విషమించింది. వివిధ చారిత్రక రికార్డుల్లో 1968-69 ఉద్యమంలో పాల్గొంది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు నమోదైంది. కొన్ని చారిత్రక వనరులు సుమారు 369 మంది మృతులను పేర్కొంటున్నాయి. 1969 ఉద్యమం ఎంటేనే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించిన కథాంశం. ప్రత్యేక తెలంగాణ డిమాండ్ ను ప్రజల రాజకీయ ప్రతీకారంతో శాశ్వతంగా నిలిపింది. ఉద్యమం కొంతకాలం చట్టబద్ధ ఆకాంక్ష మాత్రం చాపలేదు. 1969 తర్వాత నిశ్శబ్దం. కానీ సమస్యలు మాత్రం మిగిలాయి. ఉద్యమం తగ్గిపోయింది. రాజకీయ రాజీలు పచ్చాయి. ప్రభుత్వం మారాయి.



కానీ ఉద్యోగాలు, నీరు, నిధులు, ప్రాంతీయ అభివృద్ధి, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం వంటి సమస్యలపై తెలంగాణ ప్రజల్లో ఉన్న ఆసక్తిపూర్వక ప్రాతినిధ్యం తరాలు మారాయి. కొత్త తరం విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు పెరిగారు. 1990ల చివరి దశలో తెలంగాణ సమస్య వ్యక్త బలంగా వినిపించడం ప్రారంభమైంది. 2001.. తెలంగాణకు మల్లీ రాజకీయ వేదిక 2001లో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి ఏర్పడటంతో ప్రత్యేక తెలంగాణ డిమాండ్ కొత్త రాజకీయ వేదిక ఏర్పడింది. అప్పటి నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఒక నిరంతర రాజకీయ ఉద్యమంగా ముందుకు సాగింది. నేటి వికారాబాద్ ప్రాంతంలోని వికారాబాద్, పరిగి, తూర్పు, తూర్పు, మల్లీ తదితర ప్రాంతాల్లో కూడా తెలంగాణ రాష్ట్రం అవసరం, ప్రాంతీయ అభివృద్ధి, ఉద్యోగాలు, నీటి సమస్యలు వంటి అంశాలపై చర్యలు పెరిగాయి. వికారాబాద్లో 2002లో జరిగిన “శంభూరాం” కార్యక్రమం ఈ దశలో తెలంగాణ ఉద్యమ ప్రవాహానికి గుర్తించదగిన స్థానిక మృగంగా నిలిచింది. 2009.. మల్లీ గానీన తెలంగాణ జ్వాల 2009 సెప్టెంబర్ 29న కేసీఆర్ చేపట్టిన నిరాహార దీక్షతో ఉద్యమం కీకర మలుపు తిరిగింది. డిసెంబర్ 9 ప్రకటన తర్వాత తెలంగాణ రాష్ట్రంపై ఆశలు పెరిగాయి. అనంతరం చోటు చేసుకున్న రాజకీయ పరిణామాలు ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్దీతం చేశాయి. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, న్యాయవాదులు, కార్మికులు, రైతులు, మహిళలు, వ్యాపారులు, యువత—బిల్లన్న వర్గాలు ఉద్యమంలోకి వచ్చాయి. తెలంగాణ జేపీసీ ఏర్పడిన తర్వాత ఉద్యమం మరింత విస్తృత ప్రజా ఉద్యమంగా మారింది. వికారాబాద్ ప్రాంతంలోనూ సఫలు, తూర్పు, ధర్మాల, బండ్లు, మహాసభలు, నిరసనలు కొనసాగాయి. ఆత్మబలిదానాలు.. వికారాబాద్ ప్రాంతం మానవ హక్కుల తెలంగాణ ఉద్యమం చివరి దశలో వికారాబాద్ ప్రాంతానికి చెందిన కొందరు యువకుల ఆత్మబలిదానాలు అత్యంత విపాకరమైన ఉద్యాయంగా నిలిచాయి. స్థానికంగా ప్రచారంలో ఉన్న వివరాలకు మాత్రమే కాకుండా, వికారాబాద్ ప్రాంత యాదయ్య తెలంగాణ కోసం ప్రాణత్యాగం పాటించిన అమరవీరుగా స్థానికంగా గుర్తించబడ్డారు. 2010 సెప్టెంబర్ 26న ఆయన తన ఇంట్లో కిలోనోస్ పోసుకుని నివృత్తిచేయకున్నారని వార్తా కథనం వచ్చింది. మంట్లలో కాలిపోతున్న సమయంలో కూడా “జై తెలంగాణ” నినాదాలు చేసినట్లు ఆ కథనంలో ఉంది.

తీవ్రంగా గాయపడిన ఆయనను హైదరాబాద్ గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించగా, చికిత్స పొందుతూ 2010 అక్టోబర్ 2వ మరణించారు. ఇది కేవలం ఒక వ్యక్తి మరణం కాదు. ఉద్యమ సమయంలో ప్రజలలో నెలకొన్న తీవ్ర భావోద్వేగానికి, తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం కొందరు వ్యక్తిగతంగా చెప్పిన మూల్యానికి ఇది విషాద కూడా పునఃపరిశీలన వేసింది. తెలంగాణ కోసం మరో త్యాగం వార్తా కథనం వచ్చింది. మేకేట్ ఘటన ఉద్యమంలో నెలకొన్న ఆవేదనను మహిమించిన మరో విషాద ఘట్టం. అయితే ఇలాంటి ఆత్మహత్యలను ఉద్యమ విజయానికి అవసరమైన చర్యలుగా కాకుండా, ఒక కుటుంబాన్ని శాశ్వతంగా విషాదంలోకి నెట్టిన త్యాగాలుగా చరిత్ర గుర్తించాలి. వికారాబాద్ ఇన్సైడ్.. డివీక ఆత్మబలిదానం వికారాబాద్ ప్రాంత ప్రజల చరిత్రలో అత్యంత హృదయ విహారకమైన సంఘటనల్లో గౌరవం ప్రాంతానికి చెందిన డివీక ఆత్మబలిదానం ఒకటి. వార్తా కథనం ప్రకారం 2011 అక్టోబర్ 4న, ఉద్యమం తీవ్రంగా ఉన్న సమయంలో డివీక వికారాబాద్ స్టాండ్ కు వెళ్ళారు. ఇప్పుడు తగలబెట్టేయకు ప్రయత్నిస్తున్న ఉద్యమకారుల మధ్య అతను కూడా ఉండగా, తనకు తానే నివృత్తిచేసుకున్నాడు. “జై తెలంగాణ” అంటూ నినాదాలు చేసినట్లు ఆ కథనం వచ్చింది. ఆత్మహత్య కొందరు ఉద్యమకారులు అతడిని కాపాడి ప్రయత్నం చేశారు. తీవ్రంగా గాయపడిన డివీకను గాంధీ ఆసుపత్రికి, అనంతరం వికారాబాద్ లోని ఆనంద్ రెడ్డి ఆసుపత్రికి తరలించారు. చికిత్స పొందుతూ 2012 మే 26న మరణించారు. ఈ సంఘటనలో రెండు విషయాలు చరిత్ర స్పష్టంగా గుర్తించాలి. ఒకటి— డివీక ప్రాణత్యాగం. రెండోది— ఇప్పుడు నివృత్తిచేయకు జరిగిన ప్రయత్నం. ఆత్మబలిదానం ఒక విపాకర సంఘటన; ప్రజారవాణా అనేక సంఘటనల మధ్య ఉద్యమంలో పాల్గొన్నవారిని సమైక్యంగా మరచింది. వికారాబాద్ రైల్వే మార్గంలో రెండు చారిత్రకంగా సన్నిధి కాదు. సకల జనుల సమ్మతి. వికారాబాద్ లో ఉద్యమానికి సామాజిక బంధం 2011 సెప్టెంబర్ లో ప్రారంభమైన సకల జనుల సమ్మతి తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రలో కీలక ఘట్టం. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, అత్యధి, ఉద్యోగులు, ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, న్యాయవాదులు, కార్మికులు, రైతులు, మహిళలు, వ్యాపారులు, యువత—బిల్లన్న సెప్టెంబర్ 23 నాటికి సమ్మతి 11వ రోజుకు చేరినట్లు అప్పటి వార్తలు నమోదు చేశాయి. రైల్వేలోకి పిలుపువచ్చడంతో రైల్వే దారి మల్లీపులు కూడా జరిగాయి. వికారాబాద్ ప్రాంతంలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాల కార్యకలాపాలు, రవాణా, విద్యాసంస్థలపై సమ్మతి ప్రదర్శన వహించింది. తెలంగాణ డిమాండ్ ను కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడిగా మార్చడంలో సకల జనుల సమ్మతి కీలకంగా నిలిచింది. రైల్వేలో.. రైల్వే మార్గాలపై తెలంగాణ నిరసన 2011 సెప్టెంబర్ 24-25 తేదీల్లో తెలంగాణ జేపీసీ రైల్వేలోకి పిలుపువచ్చింది. ఇది ఉద్యమంలో కీలక నిరసన రూపంగా మారింది. వికారాబాద్ రైల్వే మార్గం కూడా ఉద్యమ ప్రభావాన్ని చూపింది. రైల్వే రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడటం, రైల్వే దారి మల్లీపులు వంటి పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. అప్పటి రాష్ట్రపాత్ర రైల్వేలో ఉద్యమ తీవ్రతను కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లిన ప్రయత్నంగా జరిగింది. వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ లో నీనిమా మాటింగ్ పై నిరసన 2011లో వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ లో “దుకుడు” నీనిమా మాటింగ్ సందర్భంగా

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల నిరసన కూడా వార్తల్లో నిలిచింది. మాటింగ్ ను అడ్డుకునే ప్రయత్నం, రాక్ష దాడి, వాహనానికి సవ్యం వంటి ఘటనలు చోటు చేసుకున్నట్లు అప్పటి వార్తా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. తర్వాత నీనిమా విధుల సమయంలో కూడా తెలంగాణ ఉద్యమకారులు కొన్ని చోట్ల ప్రదర్శనలను అడ్డుకోవడానికి ప్రయత్నించారు. ఈ ఘటనలు ఉద్యమం ఎంత తీవ్రంగా మారిందో చూపించినప్పటికీ, ఇవి ఉద్యమంలోని వివాదాస్పద సంఘటనలుగా చరిత్రలో సమాధి చేయాలి. నీనిమా లేదా ప్రజా అస్తిపై దాడిని తెలంగాణ ఉద్యమ లక్ష్యంతో సవ్యం చేయడం సరైనది కాదు. అనుభవం సరైనదిగా సమాంతరంగా ఉద్యమంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారిని గుర్తు చేసుకునేందుకు అమరవీరుల స్మారక స్థాపన చేయడం ఉద్యమసంతకంగా అలంకరించాలి. తెలంగాణ దశాబ్ది ఉద్యమ సందర్భంగా మంట్ల జేపీతా ఇం డ్రాడ్ లో వికారాబాద్ లో విద్యాలయం చేసిన అమరవీరుల స్థాపన, అవివృద్ధింప నున్నట్లు అప్పటి వార్తా కథనం వచ్చింది. ఇక్కడ ఒక ముఖ్యమైన చారిత్రక అంశం ఉంది. 1969 ఉద్యమ అమరవీరుల స్మారకంగా ప్రధానంగా గవేనా రిక్ యే స్థూపం విరూపకు 1970 ఫిబ్రవరి 23న శంకుస్థాపన జరిగింది. అది తెలంగాణ ఉద్యమ అమరవీరుల సామాజిక స్మృతి ప్రధాన ప్రతీకగా నిలిచింది. అందువల్ల వికారాబాద్ లోని అమరవీరుల స్మారకం ప్రాంతానికి రాకుండా అలంకరించడం సరైనది కాదు. గవేనా స్మృతి ప్రధానంగా స్మారకంగా స్థాపించిన స్మారక విరూపకు వేర్వేరుగా చూచాలి. అమరవీరుల పేర్లు చరిత్రలో ఎందుకు ఉండాలి? మనవివల్ల యాదయ్య, ఘటనల మేకేట్, గంగాం డివీక పెద్ద వికారాబాద్ ప్రాంత ఉద్యమ చరిత్రలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాల్సిన పేర్లు. వారి కుటుంబాలను అమరవీరుల స్మృతి కేటం రాజకీయ ప్రసంగాల్లో గుర్తు చేసుకోవడం సరిపోదు. తెలంగాణ ఉద్యమం ఎలా సాగిందో రాసినట్లు వారి జీవితాలు, కుటుంబ నేపథ్యం, వారు త్యాగానికి దారితీసిన పరిస్థితులు, అనంతరం కుటుంబాలకు లభించిన సహాయం వంటి అంశాలను కూడా రికార్డు చేయాలి అవసరం ఉంది. వికారాబాద్ ప్రాంత అమరవీరుల పూర్తి ఆధికారం జాబితా, కుటుంబాల వివరాలు, ప్రభుత్వ పరిహారం, ఉద్యోగాలు, స్మారక విరూపకు వివరాలు వేర్వేరు ప్రభుత్వ రికార్డుల ఆధారంగా పరిశీలించాలి అంశాలు. అందుబాటులో ఉన్న వార్తా ఆధారాల కంటే ఎక్కువ పేర్లను ఉపయోగించాలి. తెలంగాణ జేపీసీ, అమరవీరుల పేర్లు, ప్రజా సామాన్యుల ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాయి. వికారాబాద్ లో కూడా తెలంగాణ సాధన ప్రజా సమావేశాలు, అమాహన కార్యక్రమాలు కొనసాగాయి. తెలంగాణ జేపీసీ నాయకత్వం గామలు, పట్టణాల్లో ప్రజలను కలుస్తూ రాష్ట్ర సాధన ప్రతీకారం పెంచింది. 2014 జూన్ 2, ఆరు దశాబ్దాల కాల సాకారం 1969లో రక్తంతో మొదలైన రోజు రోజు, ఆ తర్వాత వచ్చిన నిశ్శబ్దం, 2001 తర్వాత వచ్చిన రాజకీయ ఘనతలను, 2009 తర్వాత వచ్చిన మహాప్రస్థానం, 2011 సకల జనుల సమ్మతి, రైల్వేలో, మిలియన్ మార్చ్, సాగరహారీ వంటి రాష్ట్ర ఉద్యమ రూపాల వివరాల 2014లో రాజకీయ ఫలితాన్ని చూశాయి. 2014 జూన్ 2న తెలంగాణ రాష్ట్రం అవిచ్ఛిన్నం చేసింది. వికారాబాద్ తెలంగాణ

చరిత్ర. రాజకీయాల కంటే పెద్దది వికారాబాద్ ప్రాంత తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రను ఒక పాత్రేకి. ఒక నాయకుడికి మాత్రమే కట్టిపడేయడం చరిత్రను చిన్నదిగా చేయడమే. ఈ పోరాటంలో రాజకీయ నాయకులు ఉన్నారు. విద్యార్థులు ఉన్నారు. ఉద్యోగులు ఉన్నారు. ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారు. న్యాయవాదులు ఉన్నారు. రైతులు ఉన్నారు. మహిళలు ఉన్నారు. కార్మికులు ఉన్నారు. వ్యాపారులు ఉన్నారు. సాధారణ కుటుంబాల నుంచి వచ్చిన యువకులు ఉన్నారు. కొందరు జైల్లకు వెళ్లారు. కొందరు ఉద్యోగాల్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. కొందరు కుటుంబాలను కిల్ చేశారు. మరెందరు తమ ప్రాణాలనే అర్పించారు. 1969 నుంచి 2014 వరకు.. ఒకే ఆకాంక్షకు రెండు మహాదినాలు 1969 ఉద్యమం తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర డిమాండ్ ను రక్షారాలతో చరిత్రలో సమాధి చేసింది. ఆ ఉద్యమం త్యాగాలకు గా మెకకబడిన ఆకాంక్ష వారసుల కొనసాగింది. 2001 తర్వాత ఆ ఆకాంక్షకు కొత్త రాజకీయ వేదిక వచ్చింది. 2009 తర్వాత అదే మళ్లీ మహా ప్రజా ఉద్యమంగా మారింది. వికారాబాద్ ప్రాంతానికి చెందిన అమరవీరుల పేర్లు, ఉద్యమకారుల పోరాటం, విద్యార్థుల నిరసనలు, ఉద్యోగుల సమ్మతి, రైల్వేలోకి పిలుపు వంటివి విషయాన్ని మరచిపోవద్దు. అయితే వారి ఆత్మబలిదానాలను అనుకరించాలి మరలగా కాకుండా, ఆ కాలంలో నెలకొన్న రాజకీయ.. సామాజిక అవేదనకు చారిత్రక సాక్ష్యాలుగా మాత్రమే చూడాలి. ఒక ప్రజా స్వామ్య సమాజంలో ప్రాణత్యాగం కాదు— ప్రజాస్వామ్య పోరాటం. చర్య ఓటు, చట్టబద్ధమైన ఉద్యమమే మార్పు మార్గం. వికారాబాద్ చరిత్ర చెప్పే చివరి మాట తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడటానికి వికారాబాద్ ప్రాంతం ఒక రోజులో పాత్ర పోషించలేదు. 1969లో మొదలైన ఆకాంక్ష నుంచి 2011 తర్వాత రాజకీయ ఉద్యమం వరకు, 2009 తర్వాత ప్రజా పోరాటం నుంచే 2014 స్వరాష్ట్రం వరకు ఈ ప్రాంత ప్రజల స్పందన ఒక నిరంతర చరిత్రగా నిలిచింది. వికారాబాద్ ప్రాంతానికి చెందిన అమరవీరుల పేర్లు, ఉద్యమకారుల పోరాటం, విద్యార్థుల నిరసనలు, ఉద్యోగుల సమ్మతి, రైల్వేలోకి పిలుపు వంటివి విషయాన్ని గుర్తు చేసుకోవడం అంటే కేవలం విషయాన్ని గుర్తు చేసుకోవడం కాదు; ఆ విషయానికి చెల్లించిన మూల్యాన్ని కూడా గుర్తు చేసుకోవడం.



ఎం బీఎండ్ 7901503777

అంతర్జాతీయ స్థాయి వ్యాపార దిగ్గజం, అత్యుత్తమ పారిశ్రామికవేత్త, పరమ దేశభక్తి పరుడు, మానవత్యం మూర్తిభవించిన మహనీయుడు, దాతృత్వంలో అవరకధుడు, నిరాదంభర జీవితం గడిపిన భారత మేధావి, పద్మ విభూషణుడు, సర్వోత్తమ పరశుమాలి రత్నన్ నవల్ టాటా తన 8వ ఏట 09 అక్టోబరు 2024 రోజు వృద్ధాప్యం అనుభవించి స్వల్పతే ముంబాయిలోని ఫ్రెంచ్ ఆసుపత్రిలో కన్ను మూయడంతో దేశవాసులు బాధాభక్త హృదయాతో పున నివాళులు అర్పిస్తున్నారు.

రత్నన్ నావల్ టాటాకు భారత రత్న ఇవ్వాలి!

భారతదేశానికి వి విపత్తు వచ్చినా మొదటగా వందల కోట్ల విరాళాలను ఉదారంగా ప్రకటించడం ఆయన రీతలలోనే ఉన్నది. రత్నన్ టాటా జీవిత చరిత్ర విశేషాలను శాంతి సుఖ నాయుడు “ఐ కేమె ఆన్ ఆన్ ఏ లైట్ హౌస్ : ఏ ఫార్మ మెమరీ ఆఫ్ లైట్ హౌస్ విత్ టాటా” అనే పేరుతో పుస్తకాన్ని ఆక్షరీకరించారు. వి ద్వారా: 28 డిసెంబర్ 1937వ బొంబాయిలో పార్లీ రోడ్ లోని మతస్థుడు టాటా గ్రూపు వ్యవస్థాపకుడు జెమ్సేట్ టాటా మునిషునుమదగా సూరత్ లో రత్నన్ నవల్ టాటా సోని టాటా దంపతులకు జన్మించాడు. తన 10వ ఏట తల్లిగంధులు విడిపోవడంతో నవజాతం టాటా పెంజులలో ఎదిగాడు. ఛాంపీయన్ స్కూల్, ముంబాయిలో 8వ తరగతి వరకు చదివి, కెంబ్రిడ్జ్ అండ్ జాన్

గ్రూపుకు మార్గనిర్దేశం చేస్తూ టాటా టీ ద్వారా బిల్డింగ్, టాటా మోటార్స్ ద్వారా జాగ్యూర్ లాండ్ రోవర్, టాటా టీ ద్వారా కోల్ లాండ్ అంతర్జాతీయ కంపెనీలను స్థాపించే సూచన టాటా గ్రూపును అంతర్జాతీయ స్థాయి సంస్థగా రూపొందించి, నాణ్యతకు చక్కాయమదంగా టాటా బ్రాండ్ ను నిలిపారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ పురస్కారాలు: రత్నన్ నవల్ టాటా దేశాభివృద్ధికి చేసిన సేవలకు ఎన్ని పురస్కారాలు ప్రకటించిన తర్వాత.. భారత రత్న పురస్కారానికి సరైన అర్హుడు మన రత్న టాటా. ఇప్పటికీ ఆర్థర్ ఆఫ్ రైజింగ్ నన్ జూపీ (2012) ఆర్థర్ ఆఫ్ ఇటాలియన్ రివల్యూట్ (2009), ఆర్థర్ ఆఫ్ ఆస్ట్రేలియా (2023), అస్సాం వైభవ్ (2021), బ్రిటీష్ ఎంపైర్ ఆర్థర్ (2009), మునుమాన్ రెడ్డి 9949700037

మత్తు నుంచి యువతను కాపాడాలి

దేశ సరిహద్దులను కాపాడటం ఎంత అవసరమో, యువత మనసులను మత్తు నుంచి కాపాడటం అంతకంటే అత్యవసరం. ఎందుకంటే మారకద్రవ్యాలు శరీరాన్ని కాదు— ఆలోచనను, ఆత్మనా, కుటుంబాన్ని, చివరికి దేశ భవిష్యత్తునే నాశనం చేస్తాయి. కలల కనాలైన కళ్ళు మత్తులో మసకబారుతున్నాయి. లక్ష్యాల్నివైపు పరుగులు తీయాల్సిన అడుగులు వ్యసనాల బురదంతో ఇరుకుంటున్నాయి. ఒకప్పుడు కొన్ని వర్గాలకు మాత్రమే పరిమితమై కనిపించిన డ్రగ్స్ ముప్పు ఇప్పుడు వికారాలను, హాస్యత, మధురాలు, గ్రామాల దాకా విస్తరిస్తోంది. సరదా పునఃపరిచి ఒక ప్రయోగం జీవితానికి వెంటాడి బంధనంగా మారుతోంది. అందుకే మారకద్రవ్యాల వ్యసనాన్ని వ్యక్తిగత ఇబ్బనేతగా కాకుండా, దేశ యువశక్తిపై జరుగుతున్న నిశ్శబ్ద దాడిగా చూడాలి. మనమందరం వచ్చింది. అది బిల్లన్ గంజాయి సంబంధిత పదార్థాలను, 2.6 కోట్ల మంది ఓపియాయిడ్లను వినియోగించినట్లు అంచనా. చిలిల్ దాదాపు 77 లక్షల మందికి ఓపియాయిడ్ల వినియోగం సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు చికిత్స లేదా సహాయం అవసరమని గుర్తించారు. అంతేకాదు, సుమారు 8.5

కోట్ల మంది ఇంజెక్షన్ల ద్వారా మారకద్రవ్యాల తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడైంది. అంటే సమస్య కేవలం అప్పుడప్పుడు మత్తు పదార్థాలు వినియోగించడానే పరిమితం కాలేదు; వ్యసనం, ఆరోగ్య ప్రమాదాలు, మరోవైపు అక్రమ సరఫరా వ్యవస్థ ఎంత భారీగా ఉందో స్పాటింగు అవుతున్న మారకద్రవ్యాల పరిమాణం సూచిస్తోంది. 2024లో దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 13.30 లక్షల కిలోల మారకద్రవ్యాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. వాటి అంచనా విలువ రూ. 27,525 కోట్లు. ఉదాహరణగా వినియోగం పెరుగుదలకు కట్టడి కొలమానంగా మారలేకపోయినా, దేశంలోకి ప్రవేశిస్తున్న రూ. అక్రమంగా చలామణి అవుతున్న డ్రగ్స్ పాపాపర పరిమాణం ఎంత ఆందోళనకరంగా ఉందో అది తెలియజేస్తున్నాయి. అదే బిల్లన్ నేర గణాంకాల్లోనూ కనిపిస్తోంది. 2025లో దేశవ్యాప్తంగా 1.48 లక్షలకు పైగా మారకద్రవ్యాల

జాతీయం- బంత్రాజీయం

నోబెల్ శాంతిపై ట్రంప్ హడావుడి



అమెరికా
అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి ‘నోబెల్’ ఆకాంక్షను బయటపెట్టారు. తానేమీ గొప్పలు చెప్పుడం లేదని, ఎనియో యుద్ధాలు ఆపానంటూ మళ్ళీ చాటింపు వేసుకుంటున్నారు. ఒకవైపు ఇరాన్తో యుద్ధం చేస్తోన్న ఆయన.. శాంతి బహుమతి) ప్రకటన వేళ హడావుడి మొదలుపెట్టారు.

ఓపీటీకి 70వేల డాలర్ల ఫీజు!



వాషింగ్టన్:
అమెరికాలో పైచదువులు చదవా లని కోరుకునే విదేశీ యువత కలలను కల్పలు చేసే కొత్త ప్రతిపాదనను ట్రంప్ యంత్రాంగం తెరపేదికి తెచ్చింది. **అమెరికా విద్యా సంస్థల్లో చదువు పూర్తి చేసిన తర్వాత ఆ దేశంలో పని చేయాలని కోరుకునే ప్రతి అంతర్జాతీయ విద్యార్థిపై 70 వేల డాలర్ల ఫీజుగా చెల్లిం చాలని బోమ్మెక్కాండ్ల సెక్యూరిటీ విభాగం బుధవారం ప్రతిపాదించింది.** ఈ ఫీజును

వ్యవస్థలు బలహీనపడితే ప్రజాస్వామ్యం మిగలదు !

హ్యూడ్సెట్ :
ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ఎఆర్)ను ఎన్నికల కమిషన్ చేపట్టిన తీరును మేపూలయ హైకోర్టు మాజీ చీఫ్ జస్టిస్ సండీప్ బెనర్జీ విమర్శించారు. **ఓటు వేసే అర్హతను రుజువు చేసుకునే భారాన్ని పౌరులపైనే తప్పగా మోపారంటూ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.** ఎన్ఎఆర్ వివాదం కేవలం ఓటరు పౌరాలకు మాత్రమే సంబంధించినది కాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. **పౌరుల ఓటింగ్ హక్కును కాపాడాల్సిన బాధ్యత ఎవరిదనే విషయం రాజ్యాంగబద్ధమైన ప్రశ్నను ఇది లేవనెత్తినది అన్నారు.** అలాగే ఎన్నికల సంస్థల స్వతంత్రత, విశ్వ సనీయత పరిరక్షించగలుగుతున్నారా లేదా అనే ప్రశ్న కూడా తలెత్తినదన్నారు. ఇండియన్ ఎక్స్ప్రెస్‌తో జరిగిన విస్తృత చర్చలో ఆయన పై అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేశారు.

18వ ఖై నిందిత ప్రతి పారుదా అర్హుడే.. చట్టపరంగా అనర్హుడైతే తప్ప 18 ఏళ్ళు నిండిన ప్రతి పౌరుడూ ఓటువేసేందుకు అర్హుడని రాజ్యాంగంలోని 325, 326



అధికరణలు సృష్టంగా పేర్కొంటున్నాయని, **అటువంటిపుడు కమిషన్ మళ్ళీ అనవసరంగా వారి అర్హతలను రుజువు చేసుకోవాలని కోరకూడదన్నారు.** షౌరమ్ 6కి మార్పులు చేసే అధికారం ప్రభుత్వానిదైనప్పుడు ఏకపక్షంగా టీడీఎన్నికల కమిషన్ వాటిని మార్చారని దీనిని అభిప్రాయపడ్డారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన సంస్థ అధిపతితో ముడిపడిన వ్యవహారమైందను తక్షణమే ఈ విషయంలో తీర్పు ఇవ్వాలని ఆశించారని సండీప్ బెనర్జీ హెచ్చరించారు. అన్ని రికార్డులను కోర్టు పరిశీలించాలని, అన్ని పక్షాల వా

నాకు వస్తుందనే నమ్మకం మాత్రం తక్కువే. వారి (నోబెల్ కమిటీని ఉద్దేశించా) నిర్ణయం ఏంటో నాకు తెలియదు. నాలాంటి వారికి ఈ పురస్కారం ఇవ్వకపోవడమే వారికి అలవాటుగా కనిపిస్తోంది” **అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అణుబల్లో కుడి ఎడమల గుట్టు విప్పిన శాస్త్రవేత్తలకు నోబెల్ నోబెల్** శాంతి బహుమతిని ఏటా నార్వేజియన్ నోబెల్ కమిటీ ప్రధానం చేస్తోంది. 2026 ఏడాదికిగానూ ఈ పురస్కారాన్ని అక్టోబర్ 9న ప్రకటించనున్నారు. గతేడాది కూడా నోబెల్ పై ట్రంప్ ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నారు.

కానీ వెనెజువెలా విపక్ష నేత మలయా ఆరినా ముడారితుకు అది దక్కడంతో ఆయనకు నిరాశ తప్పలేదు. ఈ ఏడాది నామినేషన్లలో ట్రంప్ పేరు ఉం డొచ్చని గతంలోనే ప్రచారం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం ఎవరిని వరిస్తుందో అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

ణంగా ఏడాది పాటు పనిచేసుకునేందుకు అర్హులు. **అయితే విజ్ఞాన శాస్త్రం, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, గణితం చదివిన విద్యార్థులు అదనంగా మరో రెండేళ్ల పాటు** ఉపాధి పొందే వీలుంది. ప్రభుత్వ తాజా ప్రతిపాదన ఆధారం కోసం విదేశీ విద్యార్థిపై ఆకర్షించే అమెరికన్ కాలేజీలు, వి శ్వవిద్యాలయాలకు కూడా శరాభావత్! అంతర్జాతీయ విద్యార్థులను సంబంధిత విద్యా సంస్థలే చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. **అమెరికా విద్యా సంస్థల్లో తాము చదివిన మేజర్ సబ్జెక్టులో అనుభవం గడించేందుకు క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేసేందుకు వీలు అల్లింపే ఆప్షన్‌లో** ప్రాక్టిస్ ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రాం (ఓపీటీ)లో పాలుపంచుకునే విద్యార్థులకు సంబంధించి ఈ ఫీజు చెల్లించాల్సింది ప్రతిపాదన. అమెరికా నిబంధనల ప్రకారం గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసిన అంతర్జాతీయ విద్యార్థులు సాధార

ఓటు బ్యాంకులు: దేశాభివృద్ధికి సంకెళ్లు

ప్రదీప్:
పంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో భారత దేశం సమున్నత స్థాయికి చేరుకోగల దని ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ దృఢ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. మరి కొన్నేళ్లలో మన దేశం వికసిత్ భారత్‌గా ఆవి ర్భవించడం ఖాయమని పేర్కొన్నారు. అయితే, **ఎన్నికల్లో లబ్ధి కోసం చేసే కుల రాజకీయాలు ఈ లక్ష్య సాధనలో అవరోధంగా నిలుస్తాయని హెచ్చరించారు.** దేశ పౌరులందరూ ఐక్యంగా దీనిని అధిగమించాలని సూచించారు. ప్ర భుత్వాధినేతగా 25 ఏళ్ల ప్రస్థానాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన సందర్భంగా బుధవారం ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ‘వికసిత్ భారత్ సంతకల్ప సభ’లో ఆయన ప్రసంగించారు. “మనం కలలు కంటున్న అభివృద్ధి చెందిన భారత్ సాకారమవుతుంది. ఆ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడాకు మన దేశాన్ని ఏవీ అడ్డుకోలేదు.

140కోట్ల మంది అందరం కలిసి 2047కల్లా అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా భారత్‌కు కట్టడంగా నిర్మించుకోగలం. ఆ లక్ష్యాన్ని మనం సాధించగలం. ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు ప్రజల

ఐక్యతను దెబ్బతీస్తాయి. దేశాభివృద్ధికి అవరోధమవుతాయి. ఏదైనా విపత్తు సంభవించినప్పుడు ఒక కులానికో, వర్గానికో అది పరిమితం కాదు. అందరూ దాని దుష్పరిణామాలకు గురవుతారు.

రైతులు నీటి ఎద్దడిని ఎదుర్కొంటే దాని ప్రభావం వారి ఒక్కరిపైనే ఉంటుందా? విద్యుత్ కొరత ఏర్పడితే టీకట్లు ము సురుకునేది ఒక వర్గానికేనా? సమస్య అందరిదీ అయినప్పుడు పరిష్కారం కూడా అందరిదీ కావాలి. వికసిత్ భారత్‌ను అభివృద్ధిం చేయడానికై లక్ష్య సాధనకు ఎన్నో సవాళ్లు ఉండవచ్చు.

కానీ 140 కోట్ల పరిష్కారాలు కూడా ఉన్నాయి. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా 2001 అక్టోబరు 7న తొలిసారి ప్రమాణం చేసినప్పుడు రాష్ట్ర జాతీయ ప్రభుత్వాధినేతగా 25ఏళ్ల మైలురాయిని అధిగమిస్తానని ఊహించలేదు. ప్రజాజీవితంలో ప్రజలే నా దేవుళ్లు. వారికి శిరస్సు వంచి సమస్యలెన్నూనా. కష్టపడి పనిచేసే కార్యక్రలే బలం. భాజపా, ఎన్‌డీఎల్‌ఎ సహచరులకు, ప్రజాస్వామ్యంపై అపారగౌరవం ఉన్న అందరికీ కృతజ్ఞతలు. ఉపాధ్యాయులు నాకు వినయం నేర్పారు. తొక్కివేయ



లని యెత్తించిన వాళ్లు మళ్ళీ పైకి ఎలా లేచాలో బోధించారు. విమర్శకులు ఆశ్చర్యచీలనకు అవకాశం కల్పించారు. నా వెంట నీలిచిన వాళ్లు నమ్మకాని కున్న శక్తి విమిలేని నిరూపించారు.

నన్ను వ్యతిరేకించిన వాళ్లు ప్రజాస్వామ్య బలం ఏమిటో తెలియజేశారు. ఎదురైన ప్రతి సంక్షోభం నా సహ నాన్ని పరీక్షించింది. సాధించిన ప్రతి విజయం మరిన్ని బాధ్యతలను మోపింది. దేశం నాపై అపారమైన అశీర్వాదాలు కురిపించింది.

నేను ఒంటరిని అని ఎన్నడూ భావించలేదు. భారత సంస్కృతికి పరిరక్షకులైన అసంఖ్యాకమైన స్వయంసేవకులు ఉన్నారు. వారి ఏకైక లక్ష్యం భారత్‌కు సే

కాదు. ఎలాంటి బాధ్యతలను నిర్లభిం చాల్చు వచ్చినా ఒక్కొక్కటిగా వాటిని పూర్తిచేసుకుంటూ వచ్చా. దేశానికి నిస్వార్థ సేవ చేయడమే నా జీవితానికి నిర్దేశించుకున్న ఏకైక లక్ష్యం. కర్తవ్యమే నాకు సర్వస్వం.

కర్తవ్యమే మతం. కర్తవ్య నిర్వహణలో సర్వశక్తులూ వినియోగించడం, నిరంతరంగా కృషిచేయడమే విధిగా భావిస్తాను. పని ఆగకూడదు. ప్రయత్నమూ ఆగకూడదు. కర్తవ్యం.. బాధ్యత మాత్రమే కాదు దేశం పట్ల నాకున్న భక్తి, అంకిత భావం, దేశం కోసం, ప్రజల కోసం పనిచేస్తూనే ఉంటా” అని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నా రు. భాజపా అగ్రనేత ఎల్.కె.ఆద్యజీ నివాసంలో ఆయన ఆశీర్వాదం తీ సుకుంబున్న ప్రధాని మోడీ ప్రపంచ నేతల అభినందనలు భారత దేశాన్ని పర్యటింపి వరంలో సడిపించడంలో ప్రధాని మోడీ అమోఘమైన కృషి చేస్తు న్నారని పలు దేశాల అధినేతలు, ప్రభుత్వాధినేతలు ప్రశంసించారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ఉపరాష్ట్రపతి నీ.పి.రా ధాకృష్ణన్, లోక్‌సభ స్పీకర్ ఓంబీర్లా, హోంమంత్రి అమిత్ షా, భాజపా అధ్యక్షుడు నితీష్ కుమార్ తదితరులు ప్రధాని మోడీకి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జ్ఞానేష్ కుమార్ పై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే!

హ్యూడ్సెట్ :
ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఆస్) జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ దేశవ్యాప్తంగా సాగు తున్న పోరాటాన్ని ఐక్యంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ఎన్ఎఫ్ఐ, సిజెపి, ఎఐఎస్ఎఫ్, ఎఐఎస్ఎ తదితర వి ద్యార్థి, యువజన సంఘాలు నిర్ణయం చాయి. జ్ఞానేష్ కుమార్‌కు వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న పోరాటంలో దేశంలోని యువత, విద్యార్థి సంఘాలు, ప్రజలు ఒక్కతాటిపై ఉన్నారని ఆయా సంఘాల నాయకులు వెల్లడించారు. **ఇది జెజిపికి, దేశ ప్రజలకు మధ్య జరుగుతున్న పోరాటమని స్పష్టం చేశారు. ఈ పేరకు బుధవారం నాటిక్కడ స్టేస్ క్లబ్ ఆఫ్ ఇండియాలో నిర్వహించి** స విలేకరుల సమావేశంలో ఎన్ఎఫ్ఐ అఖిల భారత అధ్యక్షుడు అదర్శ్ ఎం. సాజి, సిజెపి జాతీయ కో కన్వీనర్ సోరభ్ దాస్, సిజెపి న్యాయ విభాగం ప్ర తినిధి రత్నా సింగ్, ఎఐఎస్ఎఫ్ అఖిల భారత అధ్యక్షుడు విరాట్ దేవాంగ్, ఎఐ ఎస్ఎ అఖిల భారత అధ్యక్షురాలు నోహ్ బోరా, ఎఎస్ఎఐ కో ఇన్‌ఛార్జ్ ఈష్వా గుప్తా మాట్లాడారు. జ్ఞానేష్ కుమార్

రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ **అక్టోబర్ 10న జంతుశంకర్‌కు భారీ మార్చి నిర్వహించాలని సంఘాలు నిర్ణయించాయని తెలిపారు.** రాజీనామా చేయాలని జ్ఞానేష్ కుమార్ పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎన్ఎఆర్‌ను నిలిపివేయాలని, ఎన్నికల కమిషన్‌లో సంస్కరణలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. నియంతృత్వానికి ప్రజాస్వామ్యానికి మధ్య పోరాటం : **అదర్శ్ ఎం. సాజి దేశ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను జ్ఞానేష్ కుమార్ హత్య చేస్తున్నారని ఎన్ఎస్ఐ అఖిల అధ్యక్షుడు అదర్శ్ ఎం. సాజి విమర్శించారు.** సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న నియంతృత్వ విధానాలకు వ్యతిరే కంగా తాము ఐక్యంగా పోరాడతామని చెప్పారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్నది నియంతృత్వానికి, ప్రజాస్వామ్యానికి మధ్య పోరాటమని అన్నారు. ఈ పోరాటంలో ప్రజాస్వామ్యం, భారత ప్రజలే విజయం సాధిస్తారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. జెన్ జీసీ ప్రభుత్వం భయపడుతోంది : **సోరభ్ దాస్ జ్ఞానేష్ కుమార్ వంటి**



దేశద్వేషులు కిలక పదవుల్లో కొనిసాగుతున్నంతకాలం దేశం పురోగతి సాధించదని సిజెపి జాతీయ కో కన్వీనర్ సోరభ్ దాస్ అన్నారు. ఇలాంటి వారిని వ్యవస్థ నుంచి బయటకు పంపాల్సిన బాధ్యత యువతపై ఉందన్నారు. ముఖ్యంగా జెన్ జీ యువత ఈ బాధ్యతను నిర్లభిం చాల్సి అవసరం ఉందని తెలిపారు. **జెన్ జీ యువతకు ప్రభుత్వం భయపడుతోందని సోరభ్ దాస్ ఆరోపించారు.** 2024 నుంచి జెన్ జీ యువతను ఓటర్ల జాబితాలో చేర్చడం దా ప్రభుత్వం అప్ర

ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతూనే ఉంటారని తెలిపారు.

ఎన్నికల ప్రక్రియపై అందోళనలు, ఓటర్ల హక్కులను కాపాడుతున్నారనే ఆరోపణలు పౌరులకు అత్యవసర సమస్యగా మారాయన్నం సందేశాన్ని పోరాటం పంపిందని ఆమె పే ర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలను పరిరక్షించాల్సిన ఒక వ్యక్తి, ఒక సంస్థ నుండి జాబామూలకతనం వచ్చింది. ఈ ఆందోళన లక్ష్యమని ఆమె అన్నారు.

అనుమతి కోరుతూ వివరింట్టోబర్ 10న జంతుశంకర్‌లో నిర్వహించనున్న నిరసనకు అధికారిక అనుమతి కోరుతూ సిజెపి నేత సోరభ్ దాస్ పార్లమెంట్ పోలిస్ స్టేషన్‌లో విసవిత్రతం అందజేశారు. జంతరీకరణ ప్రక్రియలో నిర్వహించనున్న ఆందోళన సుదీర్ఘంగా కొనసాగు తుందని విసవిత్రతం సమర్పించిన అనంతరం ఆయన మీడియాకు తెలిపారు.

ఎన్నికల కమిషన్ విశ్వసనీయతను కా పాడాలని, ప్రజాస్వామ్య హక్కులను పరిరక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఉద్య మాన్ని మరింత విస్తృతం చేస్తామని, సంఘాల నాయకులు ప్రకటించారు.

ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్నారు: రాహుల్

హ్యూడ్సెట్ :
కేంద్ర ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ (సీఆస్) జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ‘ఇండియా’ కూటమి చేపట్టిన నిరసనలు మూడో రోజుకు చేరుకున్నాయి. గురువారం కూడా విపక్ష ఎంపీలు ఢిల్లీలో ఆందోళన కొనసాగించారు. నిరసనల్లో భాగంగా విపక్ష ఎంపీలు తొలుత రాజీనామా చేరుకుని మహాత్మాగాంధీ సమాధి వద్ద నివాళు లర్పించారు.

అంతరంగ తమ ఆందోళన కొనసాగించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా, ఆర్ఎస్ఎస్ అధినేత మోహన్ భగవత్, సీఆస్ జ్ఞానేష్ కుమార్‌పై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. మోడీ, అమిత్ షా, మోహన్ భగవత్, జ్ఞానేష్ కుమార్‌ల



కు శిక్ష తప్పదని, ఇది తన హామీ అని వ్యాఖ్యానించారు. **శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్నప్పటికీ ప్రభుత్వం తమను అడ్డుకుంటోందని విమర్శించారు.** మొదటి రోజు ఎన్నికల సంఘం కార్కా లయానికీ వెళ్ళకుండా, మరుసటి రోజు జంతరీ మంతర్మీ వెళ్ళకుండా అడ్డుకున్నారని తెలిపారు. తమ ఎంపీలపై దాడులు జరిగాయని ఆరోపించారు. **రేపు రాష్ట్రపతితో భేటీ ఎన్నికల**

సంఘంపై పన్నున్న ఆరోపణలపై తదుపరి కార్యకరణకు ‘ఇండియా’ కూటమి నేతలు సిద్ధమయ్యారు. ఇందులో భాగంగా శుక్రవారం విపక్ష ఎంపీలు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకు కలవసన్నారు.

ఇప్పటికే రాష్ట్రపతి అపాయింట్‌మెంట్ కీసుకున్న నేతలు.. ఎన్నికల సంఘంపై తమ ఆరోపణలతో కూడిన విసవిత్రతాన్ని ఆమెకు సమర్పించనున్నారు.

బెంగళూరులో సిజెపి చెప్పుల నిరసన

బెంగళూరు:
ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (సర్)లో అవకతవకలు జరిగాయంటూ కార్యోన్ జనతా పార్టీ (సిజెపి) బెంగళూరులో నిరసన చేపట్టింది. గురువారం ఫీడ్‌బుక్ పోర్టల్‌లో ‘సీపుల్స్ ట్రిబ్యూనల్’ నిర్వహించిన అసంతరం ‘**చెప్పుల నిరసన’ చేపట్టుతున్నారు. సర్ ప్రతినిధి** అర్జున్ ఓటర్ల పేర్లు అన్యాయంగా తొలగించారని సిజెపి విమర్శించింది. ఈ సమస్యను ప్రజల దృష్టికి తీసుకురావడమే నిరసన ఉద్దేశమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. కర్ణాటకలో సర్ కారణంగా ప్రభావితమైనవారిని

కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించారు. ఈ నిరసనలో నటుడు, సామాజిక కార్యకర్త ప్రకాశ్ రాజ్, యూట్యూబర్ ద్రువ్ రాజ్‌గిరి పాటు పలువురు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సర్ పై పారదర్శకత, జానానాదర్శకం అవసరమని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఆస్) జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని సిజెపి డిమాండ్ చేసింది.

అలాగే సర్ లో తొలగించిన పేర్లను పునరుద్ధరించాలని, సవరణ ప్రక్రియపై స్వతంత్ర విచారణ చేపట్టాలని, గత ఓటర్ల జాబితాను కొనసాగించాలని

కోరింది. ఈ ఆరోపణలను ఎన్నికల సంఘం ధృవీకరించలేదని కూడా గమనించాలి. ఇదిలా ఉండగా, **దేశ ఎన్నికల ప్రక్రియను ఉద్బుత్తు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా** చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ వామపక్ష యూవ పేర్కొన్నారు. అక్టోబర్ 10న మరో నిరసనను నిర్వహిస్తున్నాయి. ప్రజాస్వామ్య ఉద్యమాన్ని మరింత నిరసనలో భారీ సంఖ్యలో కార్యకర్తలను భాగస్వాములను చేస్తామని వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాలు, డిప్యూటీ, ఏఐఎఫ్, ఆర్ఎస్ఎ, టిఎస్ఎఫ్, ఏఐఎఫ్‌ఎల్ సంయుక్త ప్రకటనలో ప్రకటించాయి.

రష్యాలో రెండో ప్లేగు మరణం?

రష్యా
ప్లేగు వ్యాప్తిపై ఆందోళనలు పెరుగు తున్నాయి. ఈ వ్యాధితో తాజాగా మరో మరణం సంభవించిందంటూ ఆ దేశ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. దీనిపై స్పందించిన క్రెమిన్ (Kremlin) ఆ వార్తలను కొట్టిపారేసింది. **ఇదంతా తప్పున సమాచారమేనని స్పష్టంచేసింది.** అంటువ్యాధి ప్రణతి ప్రమాదం లేదని తెల్పు చెప్పింది. సైబీరియాలోని యాంటీ ప్లేగ్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్‌లో పనిచేసే షిపిలోవా అనే మహిళ ఇటీవల మృతి చెందిన విషయం తెలిసింది.

ఆమె మరణానికి ల్యాజ్ నుంచి రీకైన్ ప్లేగు బ్యాక్టీరియానే కారణమని వార్తలు వచ్చాయి. దీనితో ఈ ఘటన ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చకు దారితీసింది. ఇదే సమయంలో

రష్యాలో మరో మృతి కూడా ఈ వ్యాధి కారణంగా మరణించారంటూ కథనాలు రావడం ఆందోళనకు గురిచేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే క్రెమిన్ ప్రతినిధి దిమిత్రి పెస్కోవ్ ఈ వార్తలపై స్పందించారు. అదంతా అసత్య ప్రచారమేనని తెలిపారు. ఆరోగ్య విభాగం నుంచి అధికారికంగా వచ్చిన సమాచారాన్నే విశ్వసించాలని ప్రజలను కోచారు.

నేను గొప్పలు చెప్పట్లేదు.. నోబెల్ నాతో రావాలి: శాంతి బహుమతిపై మళ్ళీ ట్రంప్ హడావు డిమర్శపెట్టె, షిపిలోవాతో సన్నిహితంగా ఉన్న కుటుంబ సభ్యులు, **సిబ్బందిని వైద్య పర్యవేక్షణలో ఉంచిన సంగతి తెలిసిందే.** ఇప్పటివరకు వారెవరిలోనూ ప్లేగు లక్షణాలు గుర్తించలేదని రష్యా (Russia) ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ సంస్థ వెల్లడించింది.



5వేలకు పైగా ల్యాజ్ పరీక్షలు చేసి ఈ విషయాన్ని నిర్ధారించుకున్నట్లు తెలిసింది. కార్యంత్రైన్లో ఉంచిన వారిలో 90 శాతం మందిని బయటకు పంపిస్తామి పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. రష్యాలో ప్లేగు బ్యాక్టీరి యా లీక్‌పై అగ్రరాజ్య అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మరోసారి స్పందించారు.

ఇది జీవాయుధ ప్రయోగం కావాలిందా? అని ప్రశ్నకు బదులిస్తూ.. తాను అలా భావించడం లేదని తెలిపారు. దీని గురించి రష్యా నుంచి మరింత సమాచారం కోరుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లకు, నాడీ క్షీణతకు మధ్య ఏమిటి సంబంధం..



వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లకు, నాడీ క్షీణతకు సంబంధించిన వ్యాధులకు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై హైదరాబాద్ లోని సీఎస్ఐఆర్-సెంటర్ ఫర్ న్యూరల్ అండ్ మాలిక్యులర్ బయాలజీ (సీసీఎంబీ) శాస్త్రవేత్తలు కీలకమైన విషయాలను గుర్తించారు. ముఖ్యంగా ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా, కోవిడ్-19 వంటి వైరస్ల ఇన్ఫెక్షన్ల సమయంలో పార్సిస్సన్ వ్యాధితో సంబంధం ఉన్న ఆల్జ్సైమ్ అనే ప్రోటీన్ లో ఎలాంటి మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చో ఈ అధ్యయనం వివరించింది. ఈ పరిశోధన ద్వారా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, మెదడు కణాల్లో ఆసాధారణ ప్రోటీన్ సమూహాలు ఏర్పడడం మధ్య ఉండే సంబంధంపై మరింత అవగాహన లభించే అవకాశం ఉంది. ఈ అధ్యయనం సెల్ రిపోర్ట్స్ జర్నల్లో ప్రచురితమైంది. పార్సిస్సన్ వ్యాధితో నాడీ కణాల్లో ఉండే ఆల్జ్సైమ్ అనే ప్రోటీన్ ఆసాధారణంగా ఒకదానితో ఒకటి చేరి అమైలాయిడ్ అనే గడ్డలుగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. ఇవి మెదడు కణాల సాధారణ పనితీరుకు అంతకుం కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. పరిశోధకులు ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా, సార్స్-కోవ్-2 వంటి అర్బివైరస్ వైరస్లను పరిశీలించగా, వాటిలో అర్బివైరస్ జీ-క్యాడు పైక్స్లు (అర్బి4లు) అని పిలిచే ప్రత్యేక నిర్మాణాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ల సమయంలో ఈ నిర్మాణాలు ఆల్జ్సైమ్ సైన్యాక్టివ్తో పరస్పర చర్య జరిపి, అది అమైలాయిడ్ గడ్డలుగా మారే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయని పరిశోధనలో తేలింది. ఈ ప్రక్రియలో డీవీపి39పై అనే రక్షణ ప్రోటీన్ కూడా కీలక పాత్ర పోషి

స్తున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. సాధారణ పరిస్థితుల్లో కణంలోని కేంద్రకంలో ఉండే ఈ ప్రోటీన్, వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో సైటోప్లాజంలోకి చేరుతుంది. అక్కడ ఇది వైరస్ అర్బివైరస్ నిర్మాణాలతోపాటు ఆల్జ్సైమ్ సైన్యాక్టివ్తోనూ అనుసంధానమవుతుంది. వైరస్ విస్తరణను అడ్డుకునేందుకు కణాలు ఉపయోగించే రక్షణ వ్యవస్థలో భాగంగా డీవీపి39పై పనిచేస్తుంది. ఇది వైరస్ అర్బివైరస్ నిర్మాణాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడడంతోపాటు, ఆ నిర్మాణం తెరుచుకున్నప్పుడు ఆల్జ్సైమ్ సైన్యాక్టివ్ అమైలాయిడ్ గడ్డలు ఏర్పడే ప్రక్రియ కూడా గణనీయంగా నెమ్మదిస్తుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అయితే వైరస్ సోకిన ప్రతిసారి పార్సిస్సన్ వ్యాధి వస్తుందని ఈ అధ్యయనం చెప్పడం లేదు. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో కణాల్లో వైరస్ తో పోరాడే రక్షణ వ్యవస్థ, హాని కరమైన ప్రోటీన్ గడ్డలు ఏర్పడకుండా అడ్డుకునే ప్రక్రియల మధ్య సమతుల్యత మారుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇన్ఫెక్షన్ల పడేపడే రావడం లేదా దీర్ఘకాలం పాటు వాటికి గురికావడం వల్ల అనేక సంవత్సరాల తర్వాత నాడీ క్షీణతకు సంబంధించిన మార్పులు పెరిగే అవకాశం ఉందా అనే అంశంపై సీసీఎంబీ శాస్త్రవేత్తలు మరింత పరిశోధన చేస్తున్నారు. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఆసాధారణ ప్రోటీన్ సమూహాలు ఏర్పడడానికి సంబంధించిన వ్యాధుల మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో ఈ పరిశోధన భవిష్యత్తులో ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు తెలియజేస్తున్నారు.

నిద్రకీ... స్వీట్ స్నాట్!



రాతంతా మేల్కోవడం, లేదంటే రోజంతా నిద్రపోవడం.... చాలామంది అమ్మాయిలకు ఇది అలవాటే కదా! కానీ, దానివల్ల త్వరగా వృద్ధాప్యం వస్తుందని మీకు తెలుసా? అవును... నిద్రకీ ఓ పరిమితి ఉంది. అది ఎక్కువైనా, తక్కువైనా ముప్పునట. ఆరు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోయినా లేదా ఎనిమిది గంటల కంటే ఎక్కువ నిద్రపోయినా... ఇవి రెండూ విజింగ్ త్వరగా అయ్యేందుకు కారణమవుతున్నాయని నేచర్ టాజా ఆధ్వర్యంగా చెబుతున్నాయి. దీనివల్ల మెదడు, గుండె, వ్యాధి నిరోధక శక్తి మీద ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని. నిద్ర భాగా తక్కువైతప్పుడు మధుమేహం, ఊబకాయం, హృద్రోగాల ముప్పు అధికంగా ఉంటే.. ఎక్కువ నిద్ర అనేది మానసిక సమస్యలు, వాపు, జీవక్రియ సమస్యలతో ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే, మధ్యస్థంగా 6.4- 7.8 గంటలు నిద్రపోయే వ్యక్తులలో శరీర అవయవాలన్నీ సక్రమంగా పనిచేసి, వృద్ధాప్య వాయులను అలస్యం చేస్తాయట. అందుకే ఈ మధ్యనే సమయాన్ని 'స్వీట్ స్నాట్'గా పరిగణిస్తున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. మరి మీరు ఎలా నిద్ర పోతున్నారు?!

అందుకే డిన్నర్ త్వరగా చేయాలి..!

ఎంతోమందిని వేధించే ఆరోగ్య సమస్యల్లో మధుమేహం ఒకటి. అయితే దీని బారిన పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది ఇల్లు, ఆఫీసు పనులతోనే రోజంతా గడిపేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో వ్యాయామానికి ఏమాత్రం ప్రాధాన్యం ఇవ్వరు. ఇలాంటి జీవనశైలి వల్ల మధుమేహం వచ్చే అవకా

శాసానికి సరిపడనంత ఆక్సిజన్ సరఫరా అవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ఇన్సులిన్ కూడా అవసరమైనంత మేరకు ఉత్పత్తయ్యే అవకాశం ఉండటమేనని పంచదార, మైదా.. మొదలైన వాటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పదార్థాలకు మధుమేహ తీవ్రతను పెంచే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు. వీటికి లభించే పదార్థాలను



శాలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు. అందుకే రోజూలో కనీసం 40 నిమిషాలు వ్యాయామానికి.. 20 నిమిషాలు ప్రాణాయామం చేయడానికి కేటాయించాలని చెబుతున్నారు. ఇలా శరీరానికి శ్రమ కలిగించడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుందో పాటు శరీరం లోని ప్రతి

వడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయంటున్నారు. అందుకే సాధ్యమైనంతవరకు తిన్న వెంటనే నిద్రపోకూడదని సూచిస్తున్నారు. రాత్రి భోజనం వీలైనంత త్వరగా తీసుకోవాలని చెప్పడానికి కూడా ఇదే కారణం. కొంతమంది ఎలాగూ మందులున్నాయని మధుమేహాన్ని తేలిగా తీసుకుంటారు. అయితే ఈ సమస్యను నియంత్రించుకోవడానికి కేవలం మందుల మీదే ఆధారపడడం మంచిది కాదు. కాబట్టి, వీటితో పాటు పైన పేర్కొన్న జాగ్రత్తలను పాటించడం, ఆయా విషయాలలో వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

రోజూ 6 గంటల కన్నా తక్కువగా నిద్రిస్తున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త..

రోజూ తగినంత నిద్రపోవడం శరీరానికి విశ్రాంతిని ఇవ్వడమే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే పని, సామాజిక బాధ్యతలు, ఎక్కువ సమయం తెరల ముందు గడపడం వంటి కారణాలతో చాలామంది నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదు. ముఖ్యంగా రోజూ ఆరు గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోవడం అలవాటుగా మారితే, ఉదయం అలసటగా ఉండడమే కాకుండా కాలక్రమేణా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. తగినంత నిద్రలో ఉన్నప్పుడు గుండె వేగం, రక్తపోటు తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె, రక్తనాళాలకు విశ్రాంతి



లభిస్తుంది. నిద్ర తగ్గినప్పుడు ఈ విశ్రాంతి సమయం తగ్గి రక్తపోటు పెరగడంతో పాటు శరీరాన్ని అప్రమత్తంగా ఉంచే సానుభూతి నాడీ వ్యవస్థ అధికంగా పనిచేస్తుంది. నిద్రలేమి ప్రభావం కేవలం అధిక రక్తపోటుకే పరిమితం కాదు. అకలి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, జీవక్రియను నియంత్రించే హోర్మోన్ల సమతుల్యతకు నిద్ర ముఖ్యమే. తగినంత నిద్రపోని వారిలో అధిక కేలరీలు ఉండే ఆహారాన్ని కొరత పెరుగుతుంది. వ్యాయామం చేయాలనే ఉత్సాహం కూడా తగ్గుతుంది. ఈ పరిస్థితులు దీర్ఘకాలంలో శరీర బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ సరిగా లేకపోవడం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇవన్నీ గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు ప్రధాన ప్రమాద కారకాలుగా మారుతాయి. అయితే ఒక్కరోజు నిద్ర సరిగా లేకపోవడం, ప్రతిరోజూ ఐదు లేదా ఆరు గంటలకే పరిమిత మవడం ఒకే రకమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. నిద్రలేమి రోజువారీ జీవితంలో అలవాటుగా మారిస్తప్పుడే దీర్ఘకాలిక ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ అంటే ఏమిటి..

నంలో వచ్చిన గొంతు ఇన్ఫెక్షన్లకు సరైన చికిత్స అందకపోవడం వల్ల వచ్చే రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ (ఆర్ హెచ్ డి) ముఖ్య కారణంగా ఉంది. ఈ వ్యాధి కారణంగా గుండె కవాటాలు దెబ్బతిని, కొన్నేళ్ల తర్వాత గుండె పనితీరుపై ప్రభావం చూపుతాయి. భారత్ లో ప్రతి వెయ్యి మందిలో 1.5 నుంచి 2 మందికి ఈ వ్యాధి ఉన్నట్లు అంచనా. మొత్తం మీద 20 నుంచి 25 లక్షల మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అంచనాలు ఉన్నాయి. ఒక్క విధానికే సుమారు 88,674 మంది ఈ వ్యాధి



కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోతున్నట్లు గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. గుండెలో రక్తం సరైన దిశలో ప్రవహించేందుకు నాలుగు కవాటాలు కీలకంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఏదైనా కవాటం పూర్తిగా తెరుచుకోకపోతే దాన్ని స్టెనోసిస్ అంటారు. సరిగ్గా మూసుకోకపోతే రక్తం వెనక్కి ప్రవహించే పరిస్థితిని రెగర్జిటేషన్ అంటారు. ఈ రెండు పరిస్థితుల్లోనూ గుండెపై అదనపు భారం పడుతుంది. రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ లో మైట్రల్ కవాటం ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతుంది. సుమారు 65 నుంచి 70 శాతం కేసుల్లో ఈ కవాటానికి సమస్య వస్తుంది. ఆ తర్వాత 20 నుంచి 25 శాతం కేసుల్లో ఎల్లర్వి కవాటం, సుమారు 10 శాతం కేసుల్లో ట్రిక్లస్పైడ్ కవాటం ప్రభావితమవుతాయి. చిన్నతనంలో వచ్చిన గొంతు ఇన్ఫెక్షన్ సాధారణ సమస్యనే భావించి నిద్రక్యం చేయడం వల్ల ఈ సమస్య క్రమంగా సంవత్సరాల పాటు కొనసాగుతుంది. ఈ వ్యాధి లక్షణాలు మొదట్లో సాధారణ సమస్యల మాదిరిగానే కనిపించడంతో చాలామంది వాటిని బట్టింపు కోరు.

శరీరంలో వాపు, కణాలపై ఒత్తిడి పెరగడానికి కారణమవుతుంది. ఫలితంగా రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోయి అవి గట్టిపడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. దీంతో గుండెకు రక్తప్రసరణ తగ్గి గుండెబాటు, వక్రకాయ, గుండె వైఫల్యం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువవుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారిలో గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు ఇతరులతో పోలిస్తే గణనీయంగా ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెరను అదుపులో ఉంచడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చు. అయితే మధుమేహ నియంత్రణ అంటే పనికిరాని చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడం మాత్రమే కాదు. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహాన్ని పెంచుకోవడం, పొగతాగడం మానేయడం వంటి చర్యలు కూడా అవసరం.



మధుమేహం చికిత్సలో ఇటీవలి కాలంలో అనేక మార్పులు వచ్చాయి. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలోపాటు గుండె, మాత్రమే ప్రధానం రక్తించడంపై కూడా దృష్టి పెడుతున్నారు. కొన్ని అధునిక మధుమేహ మందుల రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడమే కాకుండా గుండె వైఫల్యం, ఇతర గుండె సంబంధిత సమస్యల ముప్పును తగ్గించడంలోనూ ఉపయోగపడుతున్నాయి. అయితే ఏ మందులు వాడాలన్నది వైద్యుల సలహా మేరకే నిర్ణయించుకోవాలి. మందులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడంతోపాటు రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటు, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకోవడం ముఖ్యం. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి జీవనశైలిలో మార్పులు కూడా కీలకమే. కుర్రగాయలు, సంపూర్ణ దానిాలు, పప్పులు, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్రపోవడం, పొగాకు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే మొదలయ్యే అవకాశం ఉన్నందున క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంతోపాటు ఇతర గుండె ప్రమాద కారకాలను కూడా అదుపులో ఉంచడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక సమస్యలను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వంట గదిలో చెక్క తో తయారైన గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలులు తరచుగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే వీటిని సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోతే నూనె, తేమ, ఆహార పదార్థాల వాసనలు చెక్కలోకి ఇంకిపోతాయి. దీంతో బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే తరచూ తేమకు గురై ఆ తర్వాత ఎండిపోవడం వల్ల చెక్క వాపులకు గురికావడం, వంకరగా మారడం, పగుళ్లు రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలక్రమేణా చెక్కలోని చిన్న రేణువులు విడిపోయి ఆహారంలో కలిసి ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. చెక్క గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలులను శుభ్రం చేసేందుకు ఒక సులభమైన పద్ధతిని నిపుణులు వివరించారు.

చెక్క స్పూన్లు, స్పాటూలాలను ఇలా శుభ్రం చేయాలి..



ముందుగా ఒక పాత్రలో నీటిని తీసుకుని అందులో కొద్దిగా ఉప్పు, కొద్దిగా వెనెగర్ చేసి మరిగించాలి. అందులో చెక్క సామగ్రిని వేసి కొన్ని నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాటిపై పేరుకుపోయిన మురికి, నూనె, ఆహార అవశేషాలను తొలగించేందుకు సహాయపడుతుంది. మరిగించిన తర్వాత చెక్క సామగ్రిని శుభ్రమైన నీటితో బాగా కడిగి పూర్తిగా ఆరబెట్టాలి. చెక్కలో తేమ మిగిలి ఉండకుండా పూర్తిగా పొడిగా మారిన తర్వాత మాత్రమే తదుపరి ప్రక్రియ చేయాలి. ఆ తర్వాత చెక్క గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలులపై నులుచుని పొరగా ఆవ నూనెను రాయాలి. ఇది చెక్క పొడిభారంకూడా ఉంచడంలో, దాని నాణ్యతను కొంతకాలం కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. చెక్క వంట సామగ్రిని ఇలా క్రమం తప్పకుండా శుభ్రం చేసి, సరిగ్గా ఆరబెట్టి, సంరక్షించడం ద్వారా వాటిని ఎక్కువకాలం మంచి స్థితిలో ఉంచుకోవచ్చు. వంటగదిలో ఉపయోగించే చెక్క వస్తువులు తేమను ఎక్కువగా పీల్చుకోకుండా చూసుకోవడం, శుభ్రం చేసిన తర్వాత పూర్తిగా ఆరబెట్టడం కూడా ముఖ్యమే. సరైన సంరక్షణతో చెక్క గరిటెలు, చెంచాలు, స్పాటూలాలను పరిశుభ్రంగా, ఉపయోగపడదానికి అనుకూలంగా ఎక్కువకాలం ఉంచుకోవచ్చు.

ఉప్పు, చక్కెర మోతాదుకు



తాయి. అయితే మోతాదులో తింటేనే ఆరోగ్యం అన్ని విధాలా బావుంటుంది. లేదంటే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. అందుకే ఉప్పు, చక్కెరల వాడకాన్ని నియంత్రించి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను అలవర్చుకోవడం ద్వారా నిండు సూరేభ జీవించవచ్చు. ఉప్పుతో కలిగే అసార్లేమిలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

వడంవల్ల కాలేయంలో కొవ్వు చేరుతుంది. 3. మనం ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకున్నప్పుడు, మన శరీరం ఆ అధిక సోడియంను మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియలో సోడియంతో పాటు కాలేయం కూడా శరీరం నుంచి బయటకు పోతుంది. దీనివల్ల ఎముకలు సాంద్రత కోల్పోయి బలహీనపడతాయి. చిన్న దెబ్బలే ఎముకలు విరిగి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. 4. అతిగా చక్కెర తీసుకోవడంవల్ల చర్మం తన మెరుపును కోల్పోతుంది. రక్తంలోని చక్కెర, ప్రోటీన్లతో కలిసి హానికర మోతా అణువులను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది చర్మంలోని కొల్లాజెన్ ను దెబ్బతీసి, చిన్న వయసులోనే ముడతలు వచ్చేలా చేస్తుంది. మొటిమలు, చర్మ సంబంధిత అల్లర్లలు కూడా పెరగవచ్చు. 5. చక్కెర, ఉప్పు కేవలం శారీరక ఆరోగ్యాన్నే కాదు, మానసిక స్థితిని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు తిన్నప్పుడు వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది, కానీ కానీపటికే సీరసం, చిరాకు అవహిస్తాయి.

మెనోపాజ్ ముందే వస్తే గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం ఎక్కువ..



మెనోపాజ్ మహిళల జీవితంలో సహజంగా వచ్చే దశ. అయితే సాధారణ వయసు కంటే ముందే మెనోపాజ్ రావడం కేవలం దుతుక్రమానికి సంబంధించిన మార్పుగానే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 45 ఏళ్లలోపు మెనోపాజ్ రావడాన్ని ముందస్తు మెనోపాజ్ గా, 40 ఏళ్లలోపు రావడాన్ని ప్రీమచ్యూర్ మెనోపాజ్ గా పరిగణిస్తారు. ఇలాంటి మహిళల్లో గుండె, రక్తనాళాల వ్యాధుల ముప్పు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబకాయం, అధిక కొలిస్ట్రాల్, పొగతాగడం వంటి ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉంటే ఈ ముప్పు మరింత పెరుగుతుంది. అందుకే ముందస్తు మెనోపాజ్ ను మహిళల మొత్తం గుండె ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేసే సమయంలో పరిగణనలోకి తీసుకోవడం అవసరం. ముందస్తు మెనోపాజ్ కు గుండె ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధంలో ఈస్ట్రోజెన్ హోర్మోన్ తగ్గుదల కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈస్ట్రోజెన్ గుండె, రక్తనాళాలకు కొంత రక్షణ కల్పిస్తుంది. రక్తనాళాలు సాగేలా ఉండడానికి, వాటి లోపలి పొర ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉండడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. మెనోపాజ్ ముందుగానే వస్తే ఈ రక్షణాత్మక ప్రభావాలు కూడా తక్కువ వయసులోనే తగ్గిపోతాయి. ఫలితంగా రక్తపోటు, కొలిస్ట్రాల్, రక్తనాళాల పనితీరు, శరీర జీవక్రియలో మార్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ముందస్తు మెనోపాజ్ వచ్చిన ప్రతి మహిళకు తప్పనిసరిగా గుండె జబ్బు వస్తుందని అర్థం కాదు. కుటుంబ చరిత్ర, జీవనశైలి, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు, ముందస్తు మెనోపాజ్ కు కారణం వంటి అంశాలు కూడా గుండె ముప్పును ప్రభావితం చేస్తాయి. ఇతర గుండె సంబంధిత ప్రమాద కారకాలు ఉన్నప్పుడు ముందస్తు మెనోపాజ్ ప్రభావాన్ని మరింత జాగ్రత్తగా పరిగణించాలి. అధిక రక్తపోటు గుండె, రక్తనాళాలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. మధుమేహం రక్తనాళాలను దెబ్బతీసి గుండె జబ్బుల ముప్పును పెంచుతుంది. అధిక ఎల్డీఎల్ కొలిస్ట్రాల్ రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతుంది. అధిక బరువు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, పొగతాగడం కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అలాగే కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్న ప్రవాదం పెరుగుతుంది.

ఎయిరిండియా ట్రావెల్ సిమ్స్..

ఎయిరిండియా ట్రావెల్ సిమ్ కార్డ్స్ను లాంచ్ చేసింది. ఈజీరోమ్ పేరిట ఇంటర్నెట్నులోరోమింగ్ సేవలను ప్రారంభించింది. దీంతో విదేశాలకు వెళ్లి ప్రయాణికులకు మొబైల్ డేటా, వాయిస్ సర్వీస్‌ల యాక్సెస్ లభిస్తుంది. ఇందుకోసం టాటా కమ్యూనికేషన్స్తో ఎయిరిండియా భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. ఈ రెండు సంస్థలు టాటా గ్రూపులో భాగమన్న విషయం తెలిసిందే. ఎయిరిండియా అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో ఈజీరోమ్ ఫీజుకల్ సిమ్, ఇ-సిమ్ (eSIM) రెండు ప్రయాణికులకు అందుబాటులో ఉంటాయి. విదేశీ ప్రయాణాల సమయంలో మొబైల్ కనెక్టివిటీ అందించడానికి ఈ సిమ్ కార్డ్స్ను తీసుకొచ్చారు. లాంచింగ్ ఆఫర్‌లో ఈజీరోమ్ సిమ్ కార్డు ఉచితంగా లభిస్తుంది. అయితే ఎంపిక చేసిన రోమింగ్ ప్యాకేజీలను కొనుగోలు చేయాల్సి ఉంటుంది.

క్యాన్సర్ ఔషధాల మార్జిన్‌పై పరిమితి

క్యాన్సర్ మందుల ధరల నియంత్రణపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నాన్-షెడ్యూల్డ్ యాంటీ క్యాన్సర్ డ్రగ్స్పై ట్రేడ్ మార్గిన్‌ను ఎంతరిపిలో 30 శాతానికి పరిమితం చేయాలని నిర్ణయించింది. మొత్తం 110 రకాల మందులు ఈ పరిమితి పరిధిలోకి రానున్నాయి. దీంతో తరుణిదారు నుంచి మందు రోగికి చేరే వరకు మధ్యలోని వ్యాపారులు, పంపిణీదారులు అధిక మార్జిన్ వసూలు చేయకుండా నియంత్రణ ఏర్పడుతుంది. ఈ నిర్ణయం అక్టోబరు చివరి వారంలోగా పూర్తిస్థాయిలో అమలులోకి వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటివరకు కొన్ని ఎంపిక చేసిన నాన్-షెడ్యూల్డ్ క్యాన్సర్ మందులపై మాత్రమే 30 శాతం ట్రేడ్ మార్జిన్ పరిమితి అమల్లో ఉంది. 42 రకాల మందులకు ఈ విధానం వర్తింపజేయడంతో 526 బ్రాండ్‌ల ఎంఆర్‌పీలు సగటున సుమారు 50 శాతం తగ్గాయని కేంద్రం గతంలో వెల్ల

డించింది. దీనివల్ల రోగులకు ఏటా సుమారు రూ. 984 కోట్ల మేర ఆదా జరిగినట్లు వివరించింది. మందుల ధరలపై సుప్రీంకోర్టు ఇటీవల తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో కేంద్రం తాజా ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. రిటైలర్లకు కేవలం రూ. 2,700కే సరఫరా అవుతున్న ఒక క్యాన్సర్ ఔషధంపై.. రూ. 27 వేల ఎంఆర్‌పీ ముద్రించడం దిగ్భ్రాంతికరమని పేర్కొంది. ఇలాంటి భారీ వ్యత్యాసాలను నియంత్రించాల్సిన అవసరాన్ని కోర్టు ప్రశ్నించింది. ఈ విధానం వల్ల సామాన్యులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని, అందోహాత వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే.

ఏఐనియంత్రణకు త్వరలో మార్గదర్శకాలు: అశ్వినీ వైష్ణవ్

ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్పై (AI) నియంత్రణకు కేంద్రం నడుం బిగించింది. దీనిపై త్వరలో మార్గదర్శకాలు రూపొందించనున్నట్లు కేంద్రమంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. ఏఐ సీఫీ, డీప్ ఫేక్స్, మానవీయ కోణం వంటి అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని నెల రోజుల్లో సంప్రదింపుల పత్రం విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. డిల్లీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. భారత్‌లోనూ ఏఐ నియంత్రణకు నిబంధనలు తీసుకురావాలని సమయం ఆసన్నమైందని అభిప్రాయపడ్డారు. త్వరలోనే సంప్రదింపుల పత్రంతో ముందుకు రావాలని సంబంధిత విభాగానికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా డీప్ ఫేక్స్ గురించి మంత్రి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సమాజంలో సమస్య

లను సృష్టించే విధంగా తయారయ్యాయని అన్నారు. దీన్నే ఉప్రద్రవంగా అభివర్ణించారు. డీప్ ఫేక్స్ నాణ్యత రోజురోజుకూ మెరుగువుతోందని పేర్కొన్నారు. పౌరులు కూడా వాటిని విశ్వసిస్తే, డీప్ ఫేక్స్, మానవీయ కోణం వంటి అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని నెల రోజుల్లో సంప్రదింపుల పత్రం విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. డిల్లీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. భారత్‌లోనూ ఏఐ నియంత్రణకు నిబంధనలు తీసుకురావాలని సమయం ఆసన్నమైందని అభిప్రాయపడ్డారు. త్వరలోనే సంప్రదింపుల పత్రంతో ముందుకు రావాలని సంబంధిత విభాగానికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా డీప్ ఫేక్స్ గురించి మంత్రి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సమాజంలో సమస్య

పన్ను అధికారులకు 'అరెస్ట్ పవర్' కట్.. కౌన్సిల్ నిర్ణయాలు

కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన జీఎస్ ట్యాక్స్ లో 57వ సమావేశం ముగిసింది. పన్ను అధికారులకున్న అరెస్ట్ అధికారాన్ని జీఎస్ ట్ మంధరి రద్దు చేసింది. ప్రాసిక్యూషన్ పరిమితిని కూడా రూ. కోటి నుంచి రూ. 5 కోట్లకు పెంచుతూ కొన్ని నిర్ణయం తీసుకుంది. సమావేశం అనంతరం నిర్ణయాలను ఆర్థిక మంత్రి మీడియాకు వెల్లడించారు. జీఎస్ ట్ రెవ్యూలో ఈసారి ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు.

“రెట్లు అంతం ఇప్పటికే ఖరారైంది. రోజువారీ అంశాలపై కొన్నింటి ఈ సారి దృష్టి సారించింది. ఏడాదికి ఒకసారి జీఎస్ ట్ రెవ్యూలో మార్పులు జరుగుతాయి” అని ఆర్థిక మంత్రి వెల్లడించారు. ఇన్ ఫ్లట్ ట్యాక్స్ డ్రెడిట్ క్రెయిమ్స్ అంశాన్ని పరిశీలించేందుకు అఫీసర్లతో కూడిన కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. నష్టయర్జీకు పూర్తి మొత్తం చెల్లించి ఉత్పత్తులు, తగిన ఇన్ వాయిస్ లు కలిగిన బయ్యర్లను ఎలా రక్షణ కల్పించాలనే దానిపై అఫీసర్లు మార్పు నెలలో నిర్ణయం తీసుకుంటారని పేర్కొన్నారు. తదుపరి జీఎస్ ట్ లో సమావేశంలో దీనిపై చర్చి సామని తెలిపారు. ఇ-కామర్స్ ప్లాట్ ఫామ్ పై చిన్న వ్యాపారులకు ఊరటనిచ్చేలా మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇ-కామర్స్ లో విక్రయించే చిరు వ్యాపారుల రిజిస్ట్రేషన్ మోసాని జాన్ని సులభతరం చేశారు.

బిజినెస్

TCS లాభం రూ.13884 కోట్లు..

ప్రముఖ ఐటీ సేవల సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (TCS) మెరుగైన త్రైమాసిక ఫలితాలను ప్రకటించింది. సెప్టెంబర్ తో ముగిసిన రెండో త్రైమాసికంలో రూ.13,884 కోట్ల నికర లాభాన్ని సమార్పించింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో సమార్పించిన రూ.12,075 కోట్లతో పోలిస్తే 15 శాతం వృద్ధి సమార్పించింది. అంతకు ముందు త్రైమాసికంలో నికర లాభం రూ.13,349 కోట్లుగా ఉంది. సమీక్షిస్తున్న త్రైమాసికంలో కంపెనీ కార్యకలాపాల ద్వారా రూ.73,188 కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో ఈ మొత్తం రూ.65,799 కోట్లు కాగా.. జూన్ తో ముగిసిన త్రైమాసికంలో రూ.72,275 కోట్లుగా ఉంది. గతేడాదితో పోలిస్తే కంపెనీ మొత్తం ఖర్చులు రూ.49,463 కోట్ల నుంచి రూ.55,886 కోట్లకు పెరిగినట్లు కంపెనీ తన రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్ లో పేర్కొంది. త్రైమాసిక ఫలితాల సందర్భంగా కంపెనీ వారూరూలకు డివిడెండ్ ను కూడా ప్రకటించింది. ఒక్కో షేరుకు రూ.12 షాపున డివిడెండ్ ను చెల్లించేందుకు బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. గడిచిన మూడు నెలల్లో 4,258 మంది ఉద్యోగులను నియమించుకున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. దీంతో సెప్టెంబర్ 30 నాటికి మొత్తం

ఉద్యోగుల సంఖ్య 5.98 లక్షలకు చేరింది. ఫలితాల వేళ టీసీఎస్ షేరు విలువ స్వల్పంగా క్షీణించి రూ.2075.25 వద్ద ముగిసింది.

సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్ల పతనం.. ₹10లక్షల కోట్లు ఆవిరి

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు గురువారం భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఉద్వికృతత వల్ల చమురు ధరలు పెగడం, దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ల నుంచి విదేశీ నిధులు తరలిపోతుండటం వంటి అంశాలు మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీశాయి. ఆర్బీఐ వల్ల రేట్లు పెంచడమూ సూచీలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. ఈ క్రమంలో సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా కుంగింది. నిష్పే ఓ దశలో 52 వారాల కనిష్టానికి పడి పోయింది. మధువర సంచదగా భావించే బీఎస్ఈలో సమోదాత కంపెనీల మొత్తం విలువ రూ.10 లక్షల కోట్ల మేర తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. ఉదయం సెన్సెక్స్ 72,668.00 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 72,638.70) ఫ్లాట్ గా ప్రారంభమైన సూచీ.. ఆరంభంలోనే నష్టాల్లోకి జారుకుంది. రోజంతా భారీ నష్టాల్లోనే కదలాడింది. ఇంట్రాడేలో 71,327.75 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 1045.46 పాయింట్లు పతనమై 71,593.24 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పే 371.25 పాయింట్ల క్షీణించి 22,231.80 వద్ద ముగిసింది. దాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 96.78గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30లో టెక్ మహేంద్రా, యాక్సిస్ బ్యాంక్, ఇన్ఫోసిస్ షేర్లు తప్ప మిగతా కంపెనీల షేర్స్ నష్టాలను చవిచూశాయి. ఐటీసీ, ఇండిగ్, పవర్ గ్రిడ్, బీజుఎల్, అదానీ పోర్ట్, ఎన్ టీ పీ షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర 104.42 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం టెన్సే ధర 4,123.86

దాలర్ వద్ద ట్రేడవుతోంది. గడ్డే ప్రాంతం, హర్యాణా జలసంధిలో నౌకలపై దాడులు కొనసాగుతుండటంతో చమురు సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతుండన్న ఆందోళనలు పెరిగాయి. దీంతో క్రూడాయిల్ ధరలకు మళ్లీ రెక్కెల్లా వాయి. 10 ఏళ్ల యూఎస్ ట్రెజరీ రాబడులు మూడు బేసిస్ పాయింట్ల పెరిగి 5.31 శాతానికి చేరాయి. విదేశీ మదుపద్ధు దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ల నుంచి నిధులను తరలించడమూ మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీసింది. బుధవారం రూ.6,100 కోట్లకు పైగా ఈక్విటీ పెద్రను విదేశీ మదుపద్ధు విక్రయించడం గమనార్హం. ఆర్బీఐ వల్ల రేట్లు పెంచడం కూడా మార్కెట్లపై

ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, ప్రవ్యోల్లభ అంచనాల ఆధారంగా మరోసారి వద్దేట్లు పెంచడమే లేదంటే.. స్థిరంగా కొనసాగించడమే జరుగుతుందని ఆర్బీఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా సంతకాలు ఇచ్చారు. దీంతో ఇప్పట్లో వద్దే రేట్ల కోత ఉండదనే భయాల మార్కెట్ పతనానికి ఓ కారణం. ఆసియా మార్కెట్లలో జపాన్, హాంకాంగ్ సూచీలు 1 శాతానికి పైగా నష్టపోగా.. దక్షిణ కొరియా సూచీ కాస్త 2 శాతం వరకు కుంగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి ప్రతికూల ప్రభావం కూడా మన సూచీలపై పడింది.

క్రీడలు

ఆ 'ఓపెనర్' కోసం రాంచీ మ్యాచ్ కు ధోనీ..!

అసీస్ ను రెచ్చగొట్టేలా.. శాండ్ పేవర్ స్టాండ్ లో వీడియో టెలికాస్ట్

2018 శాండ్ పేవర్ స్టాండ్ లో గుర్తుంది కదా.. ప్రపంచ క్రికెట్ ను కుదుపేసిన ఘటన. ఏకంగా ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్ గా ఉన్న స్టీవ్ స్మిత్ పై వేటు పడిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు మళ్లీ ఎనిమిదేళ్ల తర్వాత ఆస్ట్రేలియా తొలిసారి దక్షిణాఫ్రికాలో పర్యటిస్తోంది. శుక్రవారం నుంచి ఇరు జట్ల మధ్య మొదటి టెస్టు ప్రారంభం కానుంది. ఈ క్రమంలో దక్షిణాఫ్రికా బ్రాడ్ కాస్టర్ సూపర్ స్టార్ మళ్లీ శాండ్ పేవర్ ను ఘటనను గుర్తు చేస్తూ వీడియోను టెలికాస్ట్ చేయడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. 'ఈ మూడు టెస్టుల సీరీస్ కోసం మా కెమెరాలు చాలా పార్క్ గా ఉంటాయి' అని సూపర్ స్టార్ క్యాష్టర్ ఇచ్చింది.

ఆ 'ఓపెనర్' కోసం రాంచీ మ్యాచ్ కు ధోనీ..!

భారత మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోని ప్రస్తుతం కేవలం ఐపీఎల్ లోనే కొనసాగుతున్నాడు. గత సీజన్ లో ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడలేదు. అయినా సరే వచ్చే టీ20 మ్యాచ్ లో ఆడదని మైదానంలో చూసామని అభిమానులు ఆశగా ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో ధోనీని చూసే అవకాశం ప్యాన్సర్లకు మరో రూపంలో రాబోతోంది. రాంచీ వేదికగా వెస్ట్ ఇండీస్ తో టీమ్ ఇండియా శుక్రవారం రెండో టీ20 మ్యాచ్ లో తలపడుతుంది. మహా సాంత్వారు 'రాంచీ'నే కదా..! దీంతో ఈ మాజీ కెప్టెన్ మ్యాచ్ కు పాడైన ప్రచారం సాగుతోంది. మరోవైపు ఐపీఎల్ కు సంబంధించి ఓ డీల్ కూడా చేసుకోబోతున్నాడనే ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. రుతురాజ్ గిక్వాన్ నాయకత్వంలోని చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ గత రెండు సీజన్లలో మెరుగైన ప్రదర్శన చేయలేకపోయింది. గతేడాది సీజన్ లో మ్యాచ్ తో ఆ జట్టు పరిస్థితి మాత్రం మారలేదు. దీంతో సంజయ్ టోడ్ గా మరో సార్ ఓపెనర్ ను తీసుకోవాలని మేనేజ్ మెంట్ భావిస్తోందంటే.. డెవెన్ కాన్వే తర్వాత ఆ జట్టుకు నిలకడైన విదేశీ ఓపెనర్ లేడు. ఇప్పుడు విండీస్ కెప్టెన్ వై వోహ్ ప అద్భుత ఫామ్ తో అలరిస్తున్నాడు. అతడిని జట్టులోకి తీసుకొనేందుకు ధోని సంప్రదింపులు జరుపబోతున్నాడని క్రికెట్ వరాలు తెల్పాయి. భారత్ తో మూడో వన్ డేలో భారీ శతకంతో అలరించిన వై వోహ్.. ధోనీతో సంభాషించడం వల్లే తన బ్యాటింగ్ మెరుగైందని అన్నారు. దీంతో అతడి కోసం సీఎన్ టీ తరఫున ధోని రంగంలోకి దిగబోతున్నాడని తెలుస్తోంది. మరికొద్ది రోజుల్లో ఐపీఎల్ రిటైర్మెంట్కు సంబంధించి

ప్రాంతైజీలు తమ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత డిసెంబర్ లో వేలం జరగనుంది. అది అద్భుతం: మోహిత్ శర్మ ఎంఎస్ ధోని సారథ్యంలో ఆడటం గొప్ప అద్భుతమని వెటరన్ అటగాడు మోహిత్ శర్మ తెలిపాడు. “మహీ బాయ్ నాయకత్వంలో ఆడిన అనుభవం అద్భుతం. భారత్ తరఫున నా కెరీర్ లో ఎక్కువ భాగం ధోని సారథ్యంలోనే సీఎస్ టీ 2027 సీజన్ కోసం కోచ్ ల చేతును ప్రాంతైజీలు ముప్పురం చేశాయి. ఇప్పటికే సీఎన్ టీ, డిల్లీ క్యాపిటల్స్ తమ హార్డ్ కోర్ లను నియమించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా పంజాబ్ కింగ్స్ కు ఇద్దరు కోచ్ లు వీడ్కోలు పలికితారు. దీంతో కోత్ కోర్ ల కోసం ఆ ప్రాంతైజీ చేట ప్రారంభించింది. ఈ జట్టుకు రికీ పాంటింగ్ ప్రధాన కోచ్ అన్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే, ఫ్లింగింగ్ కోచ్ అయిన బ్రాడ్ హాడ్స్, బౌలింగ్ కోచ్ గా ఉన్న జేమ్స్ హోప్ ఇప్పుడు జట్టును వీధారు. గతేడాది సాయితాళ జపానులో వెల్లెహ్ యున సంగతి తెలిసింది. అతడు ప్రస్తుతం భారత జట్టు బౌలింగ్

ఆడటం నిజంగా అద్భుతం. ఒకే కెప్టెన్ లో ఆడటం వల్ల మన బలాలు, బలహీనతలు ఏంటో వారు అర్థం చేసుకోవడం నులువు. పరిస్థితికి అనుగుణంగా మనల్ని వినియోగించుకుంటారు. ఐపీఎల్ లోనూ (IPL) నేను సీఎన్ కే తరఫున మ్యాచ్ లు ఆడా. నా కెరీర్ పై అతడి ప్రభావం చాలానే ఉంది. ఐపీఎల్ (IPL) సీజన్ అందుకు ఎప్పటికీ నాటికి జట్టులో మళ్లీ భారీ కృతజ్ఞుడినే” అని మోహిత్ తెలిపాడు. పంజాబ్ కింగ్స్ చూస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఆ జట్టు సారథి శ్రేయస్ అయ్యర్ ను ముంబయి ఇండియన్స్ తీసుకొని సారథ్యం అప్పగించే అవకాశాలున్నట్లు సమాచారం. రికీ పాంటింగ్ కూడా జట్టును వీడ్తాడని క్రికెట్ వరాలు తెల్పాయి. ఈ ఏడాది చివర్లో ఐపీఎల్ మిని వేలం జరగనుంది. అంతకుముందు రిటైర్మెంట్కు

పంజాబ్ కింగ్స్ కు ఇద్దరు కోచ్ లు గుడ్ బై

సంబంధించి ప్రక్రియను ప్రాంతైజీలు పూర్తి చేయాలి ఉంటుంది. కాగా.. గత సీజన్ లో పంజాబ్ (Punjab Kings) ఐదో ప్లేస్ లో టోర్నీని ముగించింది. అంతకుముందు ఎడింబర్గ్ ఫైనల్ కు చేరుకున్నా.. రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు చేతిలో ఓటమి తప్పలేదు.

నా ఇంటర్వ్యూకు గంగూలీ హాజరు కాకపోవడం తీవ్రంగా బాధించింది: రవిశాస్త్రి

తనను భారత క్రికెట్ జట్టుకు డైరెక్టర్ గా తప్పించడం సరిగా అనిపించలేదని రవిశాస్త్రి తెలిపారు. 2016లో తనను కాదని అనిల్ కుంభేష్ ప్రధాన కోచ్ గా నియమించారని.. తన ఇంటర్వ్యూకు గంగూలీ హాజరు కాకపోవడం మరింత బాధించిందని గుర్తు చేసుకున్నారు. 2014లో టీమ్ ఇండియాకు రవిశాస్త్రి డైరెక్టర్ అనే క్రికెట్ పదవిలో ఉన్నారు. రెండేళ్ల తర్వాత ఆ పదవిని బీసీసీఐ తీసింది. ప్రధాన కోచ్ పదవికి దరఖాస్తు చేయాలని రవిశాస్త్రి సూచించింది. సౌరభ్ గంగూలీ, సచిన్ టెండూల్కర్, వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ తో కూడిన క్రికెట్ సలహా మండలి చివరి క్షణంలో రవిశాస్త్రిని కాదని కుంభేష్ ను ఎంపిక చేసింది. “నేను డైరెక్టర్ గా ఉన్నా. రెండేళ్ల తర్వాత బోర్డు సభ్యులు వచ్చి ఆ పదవిని రద్దుచేస్తున్నా.. హెడ్ కోచ్ పదవికి దరఖాస్తు చేయమని చెప్పింది. నన్ను బయటకు పంపించేందుకు మరో కారణం ఉందని అనిపించింది. ఆ నిర్ణయం నన్ను చాలా బాధించింది. జట్టు కోసం నా శాయశక్తులా కృషి చేశా. నన్ను ఇంటర్వ్యూ చేసేందుకు గంగూలీ గ్రెగోరీజులు కావడం మరింత బాధ పెట్టింది” అని రవిశాస్త్రి తెలిపారు. “నా వ్యాఖ్యల పాత్రను పోషించేందుకు వెళ్లితేయూ. ఆటతోనే మమేకమై ఉన్నా. దాదాపు ఏడాదిన్నరపాటు మంచి అనుభవం సంపాదించా. అన్నో పాఠాలను నేర్చుకున్నా. ప్రధాన కోచ్ గా భారత డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లోకి వచ్చా. ఆటగాళ్లు ఎలా ఆలోచిస్తున్నారనేది అర్థం చేసుకున్నా. జీవితంలో ఇలాంటి ఒడుదొడుకులు సహజమే. వాటన్నింటినీ ఎదుర్కొని ముందుకు సాగా. అవకాశం అందిచ్చేయ్యకున్నా” అని రవిశాస్త్రి తెలిపారు. కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా - రవిశాస్త్రి ద్వయం హయాంలో భారత్ విదేశాల్లో అద్భుత ప్రదర్శనతో ఆకట్టుకున్న సంగతి తెలిసిందే.

అప్పడు రోహిత్ - కేఎల్ కు సాయం.. ఇప్పడు శ్రేయస్ కు బానుటగా ఈ మాజీ!

అంతర్జాతీయ టీ20 కెరీర్ లో శ్రేయస్ అయ్యర్ తొలి సెంచరీ సమోదా చేశాడు. అదీనూ లక్ష్య చేదనకు దిగి ప్రత్యర్థి విండీస్ పై ఎటాకింగ్ గేమ్ తో అదరగొట్టాడు. శ్రేయస్ ప్రదర్శన వెనుక ఓ మాంత్రికుడు ఉన్నాడంటోయ్. అతడే మాజీ కోచ్ అభిషేక్ నాయర్. ఇంతకుముందు రోహిత్ శర్మ, కేఎల్ రాహుల్ కు అభిషేక్ సాయం చేసి కెరీర్ లో పుంజుకోవడానికి దోహదపడ్డాడు. గతంలో టీమ్ ఇండియాకు అసిస్టెంట్ కోచ్ గానూ బాధ్యతలు నిర్వహించాడు. ఆసియా గేమ్స్ తర్వాత స్వదేశానికి వచ్చిన శ్రేయస్ అయ్యర్ వెంటనే వెస్ట్ ఇండీస్ తో టీ20 సీరీస్ కు సిద్ధమయ్యాడు. స్వర్ణం వెగ్గినా.. జపాన్ లో శ్రేయస్ గొప్పగా ఏమీ ఆడలేదు. తన టెక్నిక్ పై అసంతృప్తితో ఉన్న శ్రేయస్ ను అభిషేక్ నాయర్ కలిశాడు. అయ్యర్ ఇంటికి వెళ్లిన అభిషేక్ దాదాపు రెండు గంటలపాటు ఉన్నాడు. బ్యాటింగ్ పై హార్డ్ చేశారు. దానికి ప్రతిఫలం విండీస్ తో సూపర్ సెంచరీ వచ్చేసింది. కేవలం 43 బంతుల్లోనే 10 ఫోర్లు, 4 సిక్స్ ల సాయంతో 102 పరుగులు చేసి ఆజేయంగా

నిలిచాడు. భారత తరఫున 67 టీ20లు ఆడినప్పటికీ ఇదే తొలి సెంచరీ కావడం గమనార్హం. “ఆసియా గేమ్స్ ముగిసిన తర్వాత తన టెక్నిక్ పై శ్రేయస్ అసంతృప్తిగా ఉన్నాడు. బంతిని బాడేందుకు ఎక్కువ ఫోర్స్ ను జనరేట్ చేయడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు గ్రహించాడు. అందుకే, బంతిని బౌండరీలకు తరలించలేకపోయాడు. దీంతో అతడి గ్రేడ్, బ్యాట్ కదలికలపై కాసేపు వర్క్ చేశాం. టెక్నిక్ ను ఇంప్రూవ్ చేసుకొనేందుకు ప్రయత్నించాడు. కేవలం మూడేడేనే కాదు.. అందుకు సంబంధించిన డెమో చూశాం. ప్రాక్టీస్ చేయడంగా టెక్నిక్ లో మార్పులు చేయలేం. శ్రేయస్ కు స్కాల్ లేదని కాదు. బంతిని చేయకుండా ఓ నిర్దరణకు వచ్చేస్తాడు. అలా కాకుండా బంతిని డెబ్బి టెక్నిక్ ను మార్చుకోవాలి. రాంచీలోనూ లభ్యనామా పిచ్ ను బిన్నంగా ఏమీ ఉండదు. ఇక్కడా రాణిస్తాడనే అనుకుంటున్నా. శ్రేయస్ కెరీర్ లో తొలి సెంచరీ సాధించడం ఆనందంగా ఉంది” అని అభిషేక్ తెలిపాడు. అభిషేక్ నాయర్ తో సంభాషణ తనకు ఎంతో ఉపయోగపడిందని శ్రేయస్ కూడా వెల్లడించాడు. “అభిషేక్ తో చిన్నపాటి సంభాషణ జరిగింది. క్రికెట్ గురించే మాట్లాడుకున్నాం. అతడితో మాట్లాడిన తర్వాత బాగా అనిపించింది. విండీస్ తో మ్యాచ్ లో మెరుగైన ప్రదర్శనకు ఆ సంభాషణ సాయపడింది. బంతిని ఎదుర్కోనే తీరును మార్చుకున్నా” అని శ్రేయస్ పేర్కొన్నాడు.

"రణబాలి" ట్రైలర్ రిలీజ్ ఈవెంట్



పుడయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్లేని, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బడెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ఈ చిత్ర ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ జరిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొడ్యూసర్ సవీన్

యెర్లేని మాట్లాడుతూ - మా "రణబాలి" సినిమా ట్రైలర్ మీ అందరికీ నచ్చిందని నమ్ముతున్నాము. ఇలాంటి గొప్ప కథ మా దగ్గరకు వచ్చినందుకు సంతోషిస్తున్నాం. రాహుల్ ఈ కథ చెప్పగానే చాలా ఎగ్జైట్ అయ్యాం. మాకు కథ చెప్పినదాని కంటే బాగా సినిమాను రూపొందించాడు. విజయ్ గారికి ఇది పర్ఫెక్ట్ మూవీ. ఇందులో విజయ్ నట విశ్వరూపం చూపించారు. విజయ్ రశ్మిక పెళ్ళయ్యాక జంటగా మా సినిమాలో నటించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాం. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ మూవీలో బాగా నటించారు. ప్రేక్షకులకు "రణబాలి" ఒక మంచి ఎక్జిపీరియన్స్ గా ఉంటుంది.

అరుదైన కథ ఇది. ప్రతి ఒక్కరూ మా సినిమాను ఇష్టపడతారు. ఈ నెల 16న థియేటర్స్ కు వచ్చి మా సినిమా చూడాలని కోరుతున్నా అన్నారు. ప్రొడ్యూసర్ రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ - మా డైరెక్టర్ రాహుల్ ఎంతో రిస్క్ చేసి డీటెయిల్డ్ సేకరించి ఈ సినిమాను రూపొందించాడు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన ఎంతో కష్టపడ్డారు. మీకు ఈ సినిమాలో కథా నేపథ్యానికి సంబంధించిన ప్రతి డీటెయిల్ అధింటికీ గా కనిపిస్తుంది. మీరు సినిమా చూస్తున్నంత సేపు "రణబాలి" ప్రపంచంలోకి వెళ్ళిపోతారు. ఈ కథను పర్ఫెక్ట్ గా చేసుకునేందుకు రాహుల్ ఎంతో శ్రమించారు.



'భారతీయుడు3'..త్వరలో షూటింగ్ షురూ

పుడయం సినిమా: యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్, స్టార్ డైరెక్టర్ శంకర్, ప్రెస్టిజియస్ చిత్రాలను నిర్మిస్తోన్న భారీ నిర్మాణ సంస్థ కాంబోలో రూపొందుతోన్న చిత్రం 'భారతీయుడు3'. 1996లో విడుదలైన భాక్ బస్టర్ మూవీకి సీక్వెల్ గా భారతీయుడు2, భారతీయుడు 3 చిత్రాలను కమల్, శంకర్ కాంబోలో రూపొందించటానికి లైకా సంస్థ సిద్దమైంది. అందులో భాగంగా 2024లో భారతీయుడు 2 విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు దీనికి కొససా గింపుగా 'భారతీయుడు3'ను చిత్రీకరించటానికి మేకర్స్ సిద్ధమయ్యారు. ఇప్పటికే 'భారతీయుడు3'లో కొంత భాగాన్ని చిత్రీకరించారు. దానికి సంబంధించిన ఎడిటింగ్ వర్క్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. 10 రోజుల్లో 'భారతీయుడు3'కి సంబంధించిన మిగిలిన భాగాన్ని పూర్తి చేయటానికి షూటింగ్ ను స్టార్ చేయబోతున్నారు. త్వరలోనే రిలీజ్ చేసేను కూడా అనౌన్స్ చేసామని చిత్ర యూనిట్ తెలియజేసింది. దీనికి సంబంధించిన పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ముగ్గురు వ్యక్తులు గుర్రాలపై వేగంగా వెళుతుంటే దుమ్ము, దుళి రేగుతున్నట్లుగా ఉండే ఫోటో క్యూరియాసిటీని క్రియేట్ చేస్తోంది. భారతీయుడు 3 ఎలా ఉండబోతుందనే విషయాన్ని భారతీయుడు 2 క్రెమేట్స్లో చూపించారు. దక్షిణాది చిత్ర పరిశ్రమలో డిపరెంట్ కంటెంట్ చిత్రాలను రూపొందించటంతో పాటు స్టార్స్ భారీ బడ్జెట్ చిత్రాలను నిర్మిస్తూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న సంస్థ లైకా ప్రొడక్షన్స్, అధినేత సుభాస్కర్ సేన్ సహా మరో ప్రెస్టిజియస్ మూవీగా 'భారతీయుడు3' ని మనకు



అందించటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈసారి సేనాపతి లంచాన్ని అంతమొందించటానికి చేసే పోరాటం ఎలా ఉంటుందో బిగ్ స్క్రీన్ పై చూపింజామని చెబుతుంది.

'డాడా' షూటింగ్ విరామంలో కుటుంబ సమేతంగా ప్రత్యేక పూజలు



పుడయం సినిమా: హీరో మంచు మనోజ్ తన సతీమణి భూమా మౌనిక మంచు, కుమారుడు ధైరవ్ మరియు కుమార్తె దేవసిన శోభలతో కలిసి మైసూరులోని ప్రసిద్ధ చాముండి కొండలపై వెలసిన శ్రీ చాముండేశ్వరి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి విచ్చేసిన మనోజ్ దంపతులకు ఆలయ అర్చకులు పూర్వకంభంతో స్వాగతం పలికారు. అనంతరం అమ్మవారి సన్నిధిలో కుటుంబ సమే

అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి వారిని పలకరించేందుకు ఆసక్తి చూపించారు. నటసింహం సందమూరి బాలకృష్ణ కథానాయకుడిగా, దర్శకుడు గోపీ చంద్ మలినేని కాంటినెంట్ లో రూపొందుతున్న భారీ యాక్షన్ చిత్రం 'డాడా' షూటింగ్ ప్రస్తుతం మైసూరు పరిసర ప్రాంతాల్లో శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న మంచు మనోజ్, షూటింగ్ షెడ్యూల్ విరామంలో తన సతీమణి మౌనిక మరియు పిల్లలతో కలిసి ఆలయాన్ని సందర్శించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు స్థానిక ప్రముఖులు కూడా పాల్గొన్నారు.

'బా బా బాక్ షీప్' కు మేఘాలయ సీఎం కన్రాడ్ కె. సంగ్మా ప్రశంసలు

పుడయం సినిమా: పూర్తిగా మేఘాలయలో చిత్రీకరించిన తెలుగు క్రైమ్ కామెడీ 'బా బా బాక్ షీప్' 2026 అక్టోబర్ 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లో గ్రాండ్ రిలీజ్ కు సిద్దమైంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ట్రైలర్, టీజర్, రెండు పాటలు ప్రేక్షకులను మెప్పించాయి. ఈ నేపథ్యంలో మేఘాలయ ముఖ్యమంత్రి కన్రాడ్ కె. సంగ్మా, బా బా బాక్ షీప్ చిత్ర యూనిట్ ను ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తూ వీడియో విడుదల చేశారు. "ఇది మరాఠీని గృహీతరణమైన క్షణం" అని పేర్కొంటూ.. మేఘాలయలో పూర్తిగా చిత్రీకరించిన తొలి దక్షిణ భారత చలనచిత్రం ఇదేనని, ఇది రాష్ట్ర అంధాలను మన కొండలకు అవల ఉన్న ప్రేక్షకులకు చేరువ చేస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. పోగతో నిండిన మంచు కొండలు, అద్భుతమైన జలపాతాలు, స్వచ్ఛమైన నదులు, నజీవ వేర్ల వంతెనలను ఆయన ప్రస్తావించాడు. "మన నేలను ప్రపంచంతో పంచుకునేందుకు సినిమా మరో చక్కని అవకాశం" అని చెప్పారు. నిర్మాత వేణు దోనేపూడికి, చిత్రాలయం స్టూడియోస్ కు, నటీనటులకు, సాంకేతిక బృందానికి సంగ్మా అభినందనలు తెలిపారు. "సినిమా చిత్రీకరణ కోసం మేఘాలయ రాష్ట్రాన్ని ఎంచుకున్నందుకు, నమ్మకం



ఉంచినందుకు, దాని అందాలను వెండితెరపైకి తెచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు" అన్నారు. సినిమా నిర్మాణం రాష్ట్ర యువతకు, స్థానిక సమాజాలకు అవకాశాలని సృష్టించి, వారు తమ ప్రతిభను చాటుకునేందుకు, కొత్త నైపుణ్యాలు నేర్చుకునేందుకు వీలు కల్పిస్తుందని ఆయన చెప్పారు. మరింత మంది సిని నిర్మాతలను రాష్ట్రానికి ఆహ్వానించేందుకు ఎదురుచూస్తున్నామని సంగ్మా పేర్కొన్నారు.

పుడయం సినిమా: భారత దేశంలో ప్రత్యేక ఒరిజినల్స్ కు పేరుపొందిన ప్రముఖ స్టీమింగ్ సర్కిస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ 'ది ట్రైయటర్స్ తెలుగు' తో అలరించబోతోంది. ఈ నెల 15 నుంచి ప్రతి గురువారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు కొత్త ఎపిసోడ్ విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా తెజ సజ్జా విలేజ్ కుల

తంగా ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు నిర్వహించి వేద పండితుల ఆశీర్వాదాలు అందుకున్నారు. దర్శనానంతరం ఆలయ అధికారులు వారికి శేషమస్త్రాలు సమర్పించి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేసి సత్కరించారు. మంచు మనోజ్ కుటుంబ సమేతంగా రావడంతో ఆలయ ప్రాంగణంలో భక్తులు,

పుడయం సినిమా: ఎకో క్రాఫ్ట్ మీడియా సమర్పణలో, మూవీ బ్రాన్స్ బ్యానర్ పై రమేష్ జిల్లా నిర్మాతగా, చాణక్య జిల్లా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా "గుడ్ టైమ్". ఈ చిత్రంలో

సమావేశంలో షో విశేషాన్ని పంచుకున్నారు. **వరుసగా సూపర్ హిట్ సినిమాలు చేస్తున్నారు కదా.. ది ట్రైయటర్స్ కి హోస్ట్ గా మారడం ఎలా అనేసింది?** - ట్రైయటర్స్ గోల్డెన్ చాలా పెద్ద హిట్ ప్రాంజెక్ట్. 20కి పైగా డేకాల్లో, 25కి పైగా భాషల్లో చేశారు. హిందీలో కరణ్ జోహార్ గారు చేసినప్పుడు నాకు దాని గురించి పెద్దగా అలోచన లేదు. ఒక ఎపిసోడ్ చూడడం మొదలుపెట్టి రెండు రోజుల్లో మొత్తం సీజన్ పూర్తి చేశాను. నాకు అప్పుడే కాన్సెప్ట్, షో నచ్చింది. **ఎన్ని రోజులు షూట్ చేశారు? హోస్ట్ క్యారెక్టర్ ఎలాంటి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది?** - 11 రోజులు షూట్ చేశాం. మొత్తం పది ఎపిసోడ్లు. నేను హిందీ వెర్షన్ చూస్తున్నప్పుడు అందులో నాకు పార్సినెంట్స్ తో ఎలాంటి ఎమోషనల్ కనెక్షన్ లేదు. వాళ్లు ఎవరో కూడా నాకు పరిచయం లేదు. కాకపోతే ఇక్కడ ప్రగతి గారు, హర్షవర్ధన్ గారు, చిన్నయి గారు.. వీళ్లందరూ కూడా మనకి తెలిసిన వ్యక్తులు. వీళ్లు ఎలా బిహేవ్ చేస్తారో అనేది చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంటుంది. **గేమ్ షో ఎలా ఉండబోతుంది?** ఇందులో మొదటి మూడు ఎపిసోడ్లు వస్తాయి. ఆ మూడు ఎపిసోడ్లు చూసిన తర్వాత ఈ గేమ్ షోపై ఒక క్వారంటైన్ వచ్చేస్తుంది. ఇదంతా ఒక మర్రర్ మిస్టరీ లాగా ఉంటుంది. తెలుగులో ఇప్పటివరకు చూసిన ఏ రియాలిటీ షోతో దీనికి పోలిక ఉండదు. చాలా కొత్త ఫార్మాట్. నిజంగా ఒక రియల్ గేమ్ లాగా ఉంటుంది. ఫుట్ బాల్, చెస్.. ఎలా అయితే కొన్ని రూల్స్ ప్రకారం కంట్రీట్ గేమ్ లాగా ఉంటాయో.. ఈ రియాలిటీ షో కూడా కంట్రీట్ గా ఒక గేమ్ లాగా ఉంటుంది.

ఇది కొత్త గేమ్ షో అంటున్నారు కదా? ప్రేక్షకులకు ఈజీగా అర్థమవుతుందా? మొదటి మూడు ఎపిసోడ్లు రిలీజ్ అవుతాయి. ఆ మూడు ఎపిసోడ్లు చూస్తే ఆసలు ఏం, ఎలా ఉండబోతుందో ఒక క్వారంటైన్



హీరోయిన్ కామాక్షి భాస్కర్ అతిథులు గా బుధవారం ఈ చిత్రం డీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ దినేశ్ కార్తిక్ మాట్లాడుతూ - మా చిత్రం డీజర్, ట్రైలర్ మీరు చూశారు. డీజర్, ట్రైలర్ మీకు బాగా నచ్చాయి. ఇక మా మూవీని థియేటర్స్ లో చూడటమే మిగిలిఉంది. ఈ నెల 9న థియేటర్స్ కు వచ్చి మా సినిమాను సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. రైలట్ అధికారి మాట్లాడుతూ - ఒక యావరేజీ కులాడి పీడకల ఈ సినిమా. అది ఎలా ఉంటుందో మీరే థియేటర్స్ లో చూడబోతున్నారు. మా టీమ్ ను ఎంతరేజీ చేస్తారని ఆశిస్తున్నాం. అన్నారు. ఎడిటర్ సాయి తరుణ్ మాట్లాడుతూ - మా సినిమా మీకు రెండు గంటలు ఎంబర్ టైన్ వంటిది అందిస్తుంది. ఎక్కువ జోర్ కొట్టదు. మంచి కంటెంట్ ను సమృద్ధిమంతా సినిమా చేశాం. థియేటర్స్ లో చూడండి.

నిఖిల్ గజుల, అనుక్త నలాని, హ్యూటిక్ శెట్టి, ధనరాజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. "గుడ్ టైమ్" సినిమా ఈ నెల 9న గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రిలీజ్ కు వస్తోంది. డైరెక్టర్ అనిల్ విశ్వనాథ్.

పుడయం సినిమా:

'రామాయణ' మేకర్స్ అరుణ్ గోవిల్ దశరథుడిగా నటిస్తున్న ప్రత్యేక సోలో పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఐకానిక్ రాముడి పాత్రలో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న అరుణ్ గోవిల్ కు ఇది మరో ముఖ్యమైన అధ్యాయంగా నిలవనుంది. తాజాగా విడుదల చేసిన పోస్టర్లో అరుణ్ గోవిల్ అయోధ్య రాజు దశరథుడిగా పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. శ్రీరాముడి తండ్రి, అయోధ్య రాజుగా ఆయన పాత్రకు సంబంధించిన పన్ను లు ఈ పోస్టర్ ద్వారా పరిచయం చేశారు. రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కుతున్న ఈ ఇతి హాస చిత్రంలో అరుణ్ గోవిల్ లుక్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఇప్పటికే ఆయన శ్రీరాముడిగా కోట్లాది మంది భారతీయ ప్రేక్షకుల మనసుల్లో చెరగని ముద్ర వేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా శ్రీరాముడి పాత్రలో ఎంతో పేరు తెచ్చుకున్న అరుణ్ గోవిల్.. ఇప్పుడు రాముడి తండ్రి, అయోధ్య రాజు దశరథుడి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ పాత్రకు ఆయన ఎంపిక కావడం సినిమాకు మరింత ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చింది. ఈ ఇతిహాసం తో ఎంతో ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉన్న నటుడు ఇప్పుడు అదే కథలో మరో కీలకమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మేకర్స్ తమ సోఫిస్టికేటెడ్ ఈ కొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేస్తూ.. "ఒక తరం కోసం ఆయన రాముడికి ప్రాణం పోశారు. ఇప్పుడు 'రామాయణ' ప్రపంచంలోకి అయోధ్య రాజుగా తిరిగివస్తున్నారు. దశరథుడిగా అరుణ్ గోవిల్" అంటూ పోస్టర్ ను పంచుకున్నారు. ఈ పోస్టర్లో అయోధ్య రాజు దశరథుడి హోదా, అధికారాన్ని ప్రతిబింబించేలా అరుణ్ గోవిల్ లుక్ ను తీర్చిదిద్దారు. ఇన్స్టాగ్రామ్ రాముడిపాత్రలో చూసిన ప్రేక్షకులకు.. ఇప్పుడు అదేపాత్రకు తండ్రి అయిన దశరథుడిగా ఆయన కనిపించనుండటం ఆసక్తికరమైన మార్పుగా నిలవనుంది.

