



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



GradsUniverse
www.gradsuniverse.com

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయం

ఖమ్మం 06-10-2026 మంగళవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 312 **SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY**

రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal

Follow us on

Follow us on

Follow us on

Follow us on

Follow us on

తప్పుడు వివరాలతో కఠిన చర్యలు

హైదరాబాద్, ఆక్టోబర్ 5 (పురయం)

ఓటర్ల జాబితా నుంచి వేర్వేరు నియంత్రణలకు విరుద్ధంగా పరిశోధించేందుకు నశీద్ దివ్యపాస్ ను సమర్పిస్తూ 'వ్యక్తులపై నష్టపరిచేందుకు వచ్చే వ్యక్తులను' దరఖాస్తు ఎన్నికల అధికారి నుండి స్వస్థం చేశారు. ఈ మేరకు మున్సిపల్ కమిషనర్లతో పాటు జిల్లా ఎన్నికల అధికారికా కలెక్టర్లకు ఆయన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కొన్ని నియోజకవర్గాల్లో ముందుగానే అభ్యుచేయించిన నమూనా పత్రాల ఆధారంగా ఓట్ల తొలిగించే దరఖాస్తులను భారీ స్థాయిలో అందజేస్తున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చినందు తెలియజేశారు. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా తప్పుడు వివరాలను సమర్పించే వారిపై వ్యతిరేక జరిపి వ్యవస్థ తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. సాధారణంగా అనర్హులైన వ్యక్తుల ఓట్లను తొలగించడమని కోరేందుకు దరఖాస్తు పాలిలను సమీక్షించాల్సి ఉంటుంది. అయితే రాజధాని నగరంలోను మహబూబాద్, గోపాల్పూర్, చంద్రాపూర్ తాండ్రా వంటి నియోజకవర్గాలలో నిజమైన ఓటర్ల ఓట్లను సైతం అణగారించేందుకు కుట్రపాటించారని అతను దరఖాస్తులను సమర్పిస్తున్నారంటూ కొంతమంది పార్టీ ప్రతినిధులు ఇటీవలే ప్రధాన ఎన్నికల అంశం పోషించారు. ఈ విషయాలపై అసెంబ్లీలో సీఎస్ జే కార్యాలయం, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ఎన్నికల యంత్రాంగాన్ని అణగారించే పేరింద, అధికారులకు అందిన ప్రతి దరఖాస్తును క్షేత్రస్థాయిలో క్లుప్తంగా పరిశీలించిన విషయం మాత్రమే ఓటు తొలగించిస్తున్నందుకు తీసుకోవాలని సమర్పించారు. ఓట్ల తొలిగింపుతో కాకుండా కొత్త ఓటు నమోదు దరఖాస్తులు, ఇతర తప్పుడు అభ్యర్థనలలో సైతం అనశ్చర మహూదారం ఇచ్చినా, తమను అంగీకరించే పత్రాలు ఇచ్చినా చట్టరీత్యా వర్తించే చేపడ కామని వెల్లడించారు.

బాధితులకు న్యాయం చేయాలి

ప్రశ్నించే మహిళలను చూసి కేంద్ర హోం మంత్రి
అమిత్ షా ఎందుకు భయపడుతున్నారు?
కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలోని పోలీసుల
తీరుపై రాహుల్ గాంధీ ధ్వజం
దిల్లీలో మహిళలపై పోలీసుల దురుసు
ప్రవర్తనపై కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ

స్వామిగిరి, అక్టోబర్ 5 (ఎఎంసీ) :
భక్తునిచే ప్రజల ఉన్న మహిళలను చూసి
ంద్రహాం మంత్రి ఎమిలిహే తీర్ణ భయను
శరణులకు గురవడమైనా, కాంగ్రెస్ అగ్ర
రాహులీలో విమర్శించారు. దేశ
జానీదలో మహిళలను అణచివేసి వైఖరి
య్యంగా కనిపిస్తుందని ఆయన ఆరోపిం
చారు. ఇటీవల ఏర్పి వేదీకగా మహిళలపై,
లలేకరులపై పోలీసులు అవకాశకంగా
వనప్రదించారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో
దేశంలోని తీరులకు తక్షణమే న్యాయం అందించ
ని రాహులీలో ఉండి దీమాండే చేశారు. బా
య్యపై విలేకరుల చర్యను ఖాన్, నవీనా
న్స్ లతో తాను జరిపిన ముఖాముఖీ
ంభాషణ దృశ్యాలు ఆయన సామాన్య జా
ర్యమను వేదీకగా పంచుకున్నారు. బిడ్డ
య్యతమైన విలేకరుల పట్ల పోలీసులు
వనప్రదించిన తీరుపై చారు తనతో ఆవేదన

వ్యవస్థ చేశారని తెలిపారు. ప్రసార పరికరాలను లాక్కు పడమర కాకుండా, వారిని తగ్గుతెగ్గుడ వంతులను సమయంసమయి ప్రశ్నించారు. ఇంతటి ధూడణం జరిగినా బాధితుల ఫిర్యాదు ఆధారంగా ప్రాథమిక సమాచార నివేదిక కూడా సమయా చేరుకోవడం వల్ల పోరాన్నారు. రక్షణ కమిషనరు కోసం మహిళలు వెళ్లి అక్కడే ఇలాంటి అన్యాయ అంధోన్ సరసమని ప్యాన్ఫ్లాం పోలీస్ స్టేషన్ లోని నియా కె ను తక్షణమే బయటకు బెడ్రాకు పాలులను పోలీసు అధికారి



వనీయమని
వల్చిన రక్షక
మనస్సానంద
తీర్చి స్వేచ్ఛను
బాగుచేసే
సాక్షాత్
దృశ్యం, అప్రమ
కలనం కలిసి

స్విస్ పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా భారత్ ముందడుగు

స్వాధీని, అక్టోబర్ 5 (ఎఎంసి) :
భారత్, స్వీట్స్ ధర్మాదే దేశాల మధ్య
ద్వైపాక్షిక సంబంధాల మంత్రి
బల్దేపేత మయ్యాయి. భారత పర్య
టనకు విదేశీ స్వీట్స్ ధర్మాదే అధ్య
క్షుడు గై పర్వెన్ సీన్ ప్రధాని సంతకం
మీద నోమినాంట్ స్వాధీనిలో
జరిపిన కీలక చర్చల అనంతరం
రెండు దేశాల ఐదు ముఖ్యమైన
ఉపయోగాలపై సంతకాలు చేశారు.
వలసలు వలసనీలత భాగస్వా
మం, యువ సేవలు మార్కెట్,
వ్యవసాయ సాంకేతికతల మధ్య

వ్యవస్థలు మౌలిక సదుపాయాలు ప్ర మోషన్ మరియు సహకారం, భారత ప్రభుత్వ విజ్ఞానసాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ మరియు స్పిన్ నేషనల్ సైన్స్ ఫౌండేషన్ వద్ద అంగీకార పత్రం, అలాగే ఆవిష్కరణలసాంకేతిక బలహీనతల సరఫరా రంగానికి సంబంధించిన సహకార ప్రణాళిక ఒప్పందాలు వీటిలో ఉన్నాయి .ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సయ్యకు విధేయుల సహావేశంలో

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మా భూమిజూ, సిస్సె అర్చక్షుడు గై పవర్తెన్సి ప్రతిభించిన భాగస్వామ్య దుర్గభాస్సి కొ నీయాదారు. యారోపీయన్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య కూబిమితో (ఈజిప్టు) భారత్ గతేదాది అక్షోభిజో చారిత్తాత్మక వాణిజ్యఆర్థిక భాగస్వామ్య ఒప్పందాన్ని (ఓపిఎ) అమ లాలోకి తెచ్చిందని గుర్తుచే సారు. భక్ ఐరోపా ఆర్థిక కూబిమితో భారత్ దురుద్దయన్న తొలి స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం ఇదేనని వ్యాఖ్యానించారు. రాబోయే 15 ఏళ్లలో ఈ ఒప్పందం ద్వారా 100 బిలియన్ అమెరికా డాలర్ పెట్టుబడిమీద అకర్షించడంలో పాటు, దాదాపు 10 లక్షల ప్రత్యక్ష ఉపాది అవకాశాలను సృష్టించడ మే తమ లక్ష్యమని ప్రధాని స్పష్ట చేశారు.

రాష్ట్ర రహదారుల ప్రగతికి కేంద్ర సహకారం

గుజరాత్, అక్టోబర్ 5 (ఎఎంసీ) :

గుజరాత్ లోని నర్మదా జిల్లా ఎవ్రా
యన్ ప్రాంతంలో గల సావనా ఆఫ్
యన్ లోని వద్ద నిర్మించిన చింతన్
శివీర్ -2026 రెండవ రోజు మేడకున్
ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. కేంద్ర
రౌడ్ రహదా, శాఖీయ రహదారుల
శాఖ మంత్రి సునీల్ గడ్కర్, తెలంగాణ
శాఖ రౌడ్ భవనాలు, సినిమా థీటర్స్
శాఖ మంత్రి కోమలేశ్వర్ వెంకట్ రెడ్డి
సమయకంగా జ్యోతి ప్రభుత్వం చేసి
శుభ నమస్కార ప్రార్థించారు. రెండు
రోజుల పాటు సాగిన ఈ సమావేశాలకు
భాగంగా తొలిరోజు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభు
త్వాల మధ్య రహదారుల సమన్వయం
పై కేంద్ర చర్యలు జరిగాయి. అనంతరం
కేంద్ర మంత్రి గడ్కర్ తో మంత్రి కోమలే
శ్వర్ ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు.

ముఖ్యమంత్రి ఏ.వేంకటేశ రెడ్డి సేవ్యత్వం
లోని తెలంగాణ ప్రభుత్వం రహదారుల
పై మౌలిక వసతుల కల్పనకు అత్యంత
తీవ్రతను సూచిస్తోంది. ఈ సందర్భంగా
కేంద్రమంత్రికి వివరించారు. రాష్ట్రం
లోని జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం
సేతు బంధన్, సి.ఆర్.ఐ.ఎఫ్ (CRIF)
అండ్ కమర్స్ కింద అంతర్జాతీయ వస్తున్న
సహకాసానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ల మధ్య రా
కావాలను సుబభతతలం చేయడం
రాజధాని హైదరాబాద్ లో హయానాల
రద్దీని నిరాంతరం. ఆర్థికాత్మక ప్రదేశా
లకు రహదా సదుపాయాల మెరుగుప
రచడమే ఉత్తంగా పలు ప్రాజెక్టులకు
ఆనుమతుల ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.
ఎల్.బీ.నగర్ - హయత్ నగర్ డబుల్
డెక్స్ కారిడార్:

హైదరాబాద్ తూర్పు భాగంలో ఎదురుతీసు తీవ్ర దృష్టి అతిగామించడానికి ఎల్ఐఎస్ఎం గురించి యూవెన్ జస్టిస్ వకరు దావాను 6 నెలల్లోపేర్వగ మేం దబుల్ డెక్కు ఎలివిబెడ్ కారిడార్స్ ను మంజూరు చేయాలని కోరుా. ఇప్పటికే జాతీయ రహదారి65లో భాగాంగా మంజూరు చేయాలన్నాు వరకు రూ.5.45 కోట్లతో అవ వరుసల వస్తర ఇకు నిధులు వచ్చిన దాఖలా ఉన్నం ను, స్థానిక వాడె విజ్ఞప్తి మేరకు అర్.ఇగ్గేడల కలలో మరదక్షిణాంకం లోని ర్విభాగాలని విన్నవించారు. మెట్రోంండ్ దర వస్తరఇకు దక్షిణో ఉంమకుని ఈ కారిడార్ ను 2026-27 వాకు ప్రణాళి కలలోచ్చాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మార్గభూల కండ్ 5 రోండ్లు: వర్హాటక, ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రాలను అను

[illegible]

నగ్గోండ్ జిల్లా పగడిపల్లి-నడికూడి మార్గంలో నాలుగు వరుసలు రైల్వే మంతెనలను నిర్మాణాలకు ఆమోదం తెలుపటానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

జాతీయ రహదారి 65 విస్తరణ ప్రక్రియ : హైదరాబాద్-విజయవాడ-మచిలీపట్నం మార్గంలో కోణా 1.20 కిలోమీటర్ల పైగా పూర్తిగా నాలుగు రాకపోకలు కలిగిన స్థూమదను, రోడ్డు ప్రమాదాలను తరిగివేయడానికి ఈ రహదారిని ఆరు వరుసలుగాగా విస్తరించే ప్రక్రియను చేపట్టనున్నారు. ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన ప్రాధమిక ఆమోదాలు పూర్తియై ఉండే మంత్రివర్గంలో పరిశీలనలో ఉన్నందున, తది తననువది త్వరితగతిన ఇప్పటికే చూడాలని కోరారు.

**రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సింగరేణి బకాయిలు
రూ.60 వేల కోట్లు వెంటనే చెల్లించాలి
కార్మికుల సంక్షేమానికి
కట్టుబడి ఉన్నామన్న కిషన్ రెడ్డి**

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 5 (పుడయం)

[illegible]

పరిచిదిన వ్యాఖ్యానముచేసినారు. చక్కలారా
కుటుంబములకు ఈ సంస్థ జీవనముచేసే
గాని నాలుగవది ప్రపంచమునా. దేశ
ప్రగతిలోనూ, రాష్ట్ర అభివృద్ధిలోనూ
సింగిరేణి జీవనము చేపట్టెను. భాగ
స్వామి అని తేలవ మంతి వర్ణిస్తాను. కా
ర్మికుల సంక్షేమం, ఉద్యోగ భద్రత,
భవిష్యత్తు ప్రయోజనాల పరిరక్షణ
దిశగా యాజమాన్యం నిరంతరం
చేయుట అని ఆశాక్షింపారు. ప్ర
స్తుత అవసరాలతోనూ భవిష్యత్తు
అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకు
ని భగ్గ శత్రుత్వం పెంచేందుకు
నైన ప్రణాళికలు రూపొందించిన

అమలు చేయాలని సూచించారు. ఇదే సమయంలో, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సింగరేణి సంస్థకు చెల్లించాల్సిన రూ.60 వేల కోట్ల బకాయిలను ఆ సంస్థ చేరుకుంటూ వెంటనే విడుదల చేయాలని కిషన్మోర్టి డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులు, డిప్యూటీ గులు, వారి కుటుంబసభ్యులందరికీ దసరా, దీపావళి పండుగల సందర్భంగా ఆయన హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

కేసీఆర్ కుటుంబం తర్వాత రేవంత్ సోదరుల పరిపాలన

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 5 (ప్రభుత్వం)
నెహ్రూ మహాసానిని శివదిన వ్యక్తి దేశ ప్రధాన మంత్రి పీఠాన్ని అధిరోహించడంలేకపోతున్నారనే నెహ్రూతోనే కాంగ్రెస్ నాయకులు తీవ్ర అసహనాని శి గురవుతున్నారని భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్రప్రకాశ్ విమర్శించారు. ఆ అసహనాలను కనిపిస్తున్నదానిని భాజపా తీవ్ర అత్రమ గెలుపు వచ్చేదని మోక్షతున్నారని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆరోపిస్తున్నట్లుగానే ఎన్నికలు అత్రమంగా జరిగి ఉంటే, ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ దెబ్బ పొందిన విషయం కూడా చట్టబద్ధమే అవుతుందని, అం దువల అయిన వెంటనే తన పదవినీ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదే సూత్రంతో కేరళ, హిమాచల్ ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రులచేత కూడా రాజీనామాలు చేయించాలని సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్ర భాజపా కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ముఖ్య కార్యకర్తలు, పథాధికారుల సమా



వేలంలో ఆయన మాట్లాడారు. గత పాలనలో కేసీఆర్ కు కుటుంబం, ప్రస్తుత పాలనలో రేపంత్రి దొడ్డి సోదరులు మాత్రమే లబ్ధి పొందుతున్నారని సాధారణ తెలంగాణ ప్రజలకు ఎలాంటి మేలు జరగదంటే దీని రామచంద్రయాని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ననమయ్యానీ వేతనాలు చెల్లించలేదని ఖజానాలో చిరులు లేవు కానీ, దిబ్బి మేల్కొల్పటం మూలకు వందదానీ మాత్రం సామ్యుల సమకూరుస్తున్నారా అని ప్రశ్నించారు.

**థిల్లీ రెసిడెంట్ కమిషనర్ గా
అడ్వైట్ కుమార్ సింగ్**

న్యూఢిల్లీ, ఆక్టోబర్ 05 (పుడయం ప్రతినిధి): దిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ చెసిసింట్ కమిటీ సమావేశం (ఆర్ఎస్) జరిపిన అధికారి (2013 బ్యాచ్) ఆర్డ్రెట్ కుమార్ సింగ్ నోచువారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో కేంద్ర ప్రాధికార, ప్రాంతీయ పథకాల సమన్వయ ప్రత్యేక డైరెక్టర్గా పనిచేస్తున్న ఆయనకు ఆర్ఎస్ పూర్తి ఆదరణ బాధ్యతలు (ఎఫ్ఎస్) అప్పగిస్తూ ప్రభుత్వం ఇటీవలే ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తరువార ఆదేశాలకు వెలువడే వరకు ఆయన తన ప్రస్తుత బాధ్యతలను పూర్తి ఆర్ఎస్ సేవల అందించమన్నారని తెలుసుకున్నాం.

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

▶ Easy Booking ▶ Best Discounts ▶ **Get Your Tickets Now**

USA CAN UK AUS Germany France UAE

Trusted Airline Partnerships

Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400

GradsUniverse
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY
RTC X Roads, Hyderabad

[illegible]



భారత అమెరికా ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందం చర్చలు కీలక దశకు చేరుకున్నాయి. ఇరుదేశాల మధ్య చర్చలు కొనసాగుతున్నప్పటికీ మరిన్ని రాయలీలు ఇప్పుడంద లేదా తీసుకోవడం కష్టంగా మారింది. ఇరుపక్షాల ఈ చర్చల్లో కీలక స్థాయికి చేరుకున్నాయి. భారత్ అమెరికా ఒప్పందం అత్యంత కఠినంగా, విస్తృతంగా వర్తించిన ఒప్పందం. ఇంకా వరువైపులా చర్చలకు అవకాశం ఉంటే ముందుకు సాగుతాయి. గతంలో టారిఫ్లు వాణిజ్య చర్చల్లో ఒక సాధారణ ఉండేవి. ఇప్పుడు అవి ఆయుధంగా మారుతున్నాయి. వాణిజ్య అనుమతుల్యుతలను సుంకాల ద్వారా ఒత్తిడికి గురి చేయడం కంటే మార్కెట్ అవకాశాలు, పరస్పర రాయితీలపై చర్చల ద్వారా మరిన్నింటిని ముగిసేవారు.

- నిర్మలా సీతారామన్, కేంద్ర మంత్రి

సంపాదకీయం

ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజల అసంతృప్తికి, డిమాండ్లకు, ఆవేదనకు శాంతియుత నిరసన ఒక రాజ్యాంగబద్ధమైన మార్గం. ఓటు వేసిన తర్వాత ప్రజల పాత్ర ముగిసిపోదు. పాలకుల విధానాలను ప్రశ్నించడం, తమ సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లడం కూడా ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో అంతర్భాగమే. అయితే భారత రాజకీయ చరిత్రను పరిశీలిస్తే, అధికారంలో ఏ పార్టీ ఉన్నా నిరసనల విషయంలో ఒకే తరహా దౌర్జాత్య కనిపిస్తుంటుంది. ప్రజల ఆందోళనలకు వెంటనే స్పందించి పరిష్కారం చూపడం కంటే, సమయం గడిచేకొద్దీ ఉద్యమం నీరుగారిపోతుందని భావించి కాలయాపన చేయడం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఆరెస్టులు, ఆంక్షలు, పరిపాలనా నియంత్రణలు వంటి చర్యలతో ఉద్యమాన్ని అదుపులోకి తీసుకురావచ్చని ప్రభుత్వాలు భావిస్తాయి. కానీ సమస్యకు పరిష్కారం చూపకుండా ఉద్యమాన్ని అణచివేయడం తాత్కాలిక ఉపశమనాన్ని ఇవ్వవచ్చే మేగాగానీ, ప్రజల అసంతృప్తిని శాశ్వతంగా తొలగించదు. మణిపూర్ కు చెందిన ఐరమ్ పర్వలా చేపట్టిన దీర్ఘకాల నిరాహార దీక్ష ఇందుకు ఒక ముఖ్యమైన ఉదాహరణ. సాయుధ దళాల ప్రత్యేక అధికారాల

నిరసనలను అణచివేత అప్రజాస్వామికం

చట్టం రద్దు కోసం ఆమె పదహారేళ్లపాటు పోరాడారు. ఉద్యమాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలపై అప్పట్లో తీవ్ర చర్య జరిగింది. ఆమె డిమాండ్లకు ప్రక్షణ పరిష్కారం లభించకపోయినా, ఆ ఉద్యమం దేశవ్యాప్తంగా ఒక కీలక రాజకీయ, మానవ హక్కుల చర్యకు దారితీసింది. లక్షలకు చెందిన సామాజిక కార్యకర్తల సోదామ వాగ్గేమకీ చేపట్టిన ఆందోళనలు కూడా ఇదే ప్రశ్నను మరోసారి ముందుకు తెచ్చాయి. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రభుత్వ బాధ్యత కేవలం శాంతిభద్రతలను కాపాడటం తోనే ముగుస్తుందా? లేక ప్రజలతో మాట్లాడి, వారి ఆందోళనల వెనుక ఉన్న కారణాలను అర్థం చేసుకుని పరిష్కార మార్గాలను అన్వేషించడమే ప్రభుత్వ బాధ్యతేనా? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలని బాధ్యత పాలకులపై ఉంది. ప్రభుత్వానికి చట్టవ్యవస్థను, ప్రజాశాంతిని కాపాడే బాధ్యత ఎంత ముఖ్యమో, శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపే పౌరుల హక్కును గౌరవించడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యత కోల్పోతే ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. బలప్రయోగంతో ఒక నిరసనను తాత్కాలికంగా అణచవచ్చు, కానీ దాని వెనుక ఉన్న సమస్యను మాత్రం అణచలేరు. రైతు ఉద్యమం ఇందుకు మరో స్పష్టమైన ఉదాహరణ.

కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన మదు వ్యవసాయ చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రారంభమైన ఆందోళన తొలిదశలో పెద్దగా పట్టించుకోబడలేదు. కానీ చట్టావ్యాప్తి ఈ పరిణామం స్పష్టం చేసింది. అయితే దీనికి మరో కోణం ఉద్యమం వివరాల ఆ మదు చట్టాలను వెనక్కి తీసుకోనే పరిస్థితిని ప్రభుత్వంపై తెచ్చింది. ప్రజాస్వామ్యంలో నిరంతర, శాంతియుత ప్రజా ఉద్యమాలకు ఉండే ప్రభావాన్ని ఈ పరిణామం స్పష్టం చేసింది. అయితే దీనికి మరో కోణం కూడా ఉంది. ప్రతి నిరసన న్యాయమైనదేనా? ప్రతి డిమాండ్ ను ప్రభుత్వం వెంటనే అంగీకరించాలా? అనేది కూడా సమచిత్తమైన ప్రశ్న. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రభుత్వం ప్రజాభిప్రాయాన్ని విచారి, కానీ విధాన నిర్ణయాలు చట్టపరమైన, రాజ్యాంగబద్ధమైన ప్రక్రియల ద్వారానే జరగాలి. అందుకే పరిష్కారం నిరసనలను అణచడంతోనూ లేదు. ప్రతి డిమాండ్ కు తలోగ డంట్ నా లేదు. సంభాషణలో ఉంది. సోషల్ విడియో విస్తరణతో ఈ పరిస్థితి మరింత మారింది. గతంలో ఒక ప్రాంతానికి సరిమితమైన ఉద్యమం ఇప్పుడు కొన్ని గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా చర్యనియంత్రంగా మారుతోంది. వీడియోలు, ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రజల స్పందన

వేమన' పద్యం

మగని కాలమందు మగువ కష్టించిన

సుతుల కాలమందు సుఖమునందు

కలిమిలేమి రెండు గల వెంతవారికి

విశ్వదాభిరామ విసురవేమ

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉమె' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రోత్సాహం విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయల్ కు పంపించాలని మనవి.

voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Risalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన అధికారి జ్ఞానేష్ కుమార్ , ఎన్నికల నిర్వహణలోనూ, సరేవెరిఫికేషన్ లోనూ తన ఇష్టం వచ్చినట్లు వ్యవహరిస్తూ , మోడి ప్రభుత్వ ప్రయోజనాలే పరమావధిగా పని చేస్తున్నాడు. ముగ్గురు సభ్యులు ఉన్న ఎన్నికల సంఘంలో, మిగతా ఇద్దరు సభ్యులతో చర్చించుకుంటే , వారి అభిప్రాయాలను తీసుకోకుండా 'సరే' కార్యక్రమ నిర్వహణలో అనేక ఏకపక్ష నిర్ణయాలను తీసుకుని, ఎన్నికల్లో మోడి నాయకత్వాన ఉన్న ఎన్ డి ఏ కు ప్రయోజనం కలిగేలా చేస్తున్నాడు. ఆయన ఏక పక్ష నిర్ణయాలపై కమిటీలోని మిగతా సభ్యులు సుఖబీర్ సింగ్ సుధు, వివేక్ జోషి లు 10 నెలల్లో, 14 అంతర్గత అభ్యంతరాలను వ్యక్తం చేశారు.

ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన అధికారి జ్ఞానేష్ కుమార్ పై మిగతా ఇద్దరు సభ్యులు చేసిన ప్రధాన ఆరోపణలు ఇలా ఉన్నాయి. కొత్త ఓటర్ల నమోదు కు ఉపయోగించే 'ఫామి 6' లో చట్ట సవరణలు లేకుండానే మార్పులు చేశారని అనేది వారి ప్రధాన ఆరోపణ. 2018 నవంబరు నెలలోని వారు ఓటు కోసం సమాధు చేసుకునే 'ఫామి 6' లో , చా కుటుంబ సభ్యుల (తల్లిదండ్రులు, తాతల) పేర్లు పాత ఓటర్ల జాబితాలో ఎక్కడ ఉన్నాయో వెతికి , ఆవిధానాన్ని సమాధు చేయడానికి సాఫ్ట్ వేర్ లో

ఎన్నికల అధికారా – మోడీ ప్రభుత్వ ఏజంటా !

పెట్టి యువత ఓటు హక్కును అడ్డుకుంటున్నాడు. గతంలో విశేషీకరణ పద్ధతుల్లో నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉండే డిటా బేస్ నియంత్రణ యాక్సెస్ ను ఢిల్లీ లోని కేంద్ర ఐ టి విభాగానికి పూర్తిగా అప్పగించే మార్పులను జ్ఞానేష్ కుమార్ ఏక పక్షంగా తీసుకున్నాడు. దీనివల్ల డిటా భద్రత లోపిస్తుందని, ఒకే కేంద్రం నుండి ఓటర్ల జాబితాను మేనిప్యులేట్ చేసే ప్రమాదం ఉందని కమిషన్ వివేక్ జోషి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై ఐ ఐ టి నిపుణులతో ఎక్స్ పర్ట్ సెక్యూరిటీ అడిట్ జరపాలని ఆయన ప్రతిపాదన ను సీఎన్ టీ జ్ఞానేష్ కుమార్ ఏకపక్షంగా తోసిపుచ్చారు. గత పద్ధతుల్లో మార్పులపై ఎన్నికల్లో అక్షమాలు జరుగుతూ ఉన్నాయి. ఆంధ్ర ప్రదేశ్, కేరళ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో పోలైన ఓటర్ల కంటే లక్షలాది ఓట్లు ఎక్కువగా ఉంటున్న అయిదు నిర్దేశాలు. దీని వ్యతిరేకంగా దాదాపు 13 కోట్ల మంది ఓటర్ల పేర్లను తొలగించిన ప్రత్యేక ఓటర్ సవరణ (సర్) ప్రక్రియ

లో, తొలగింపుకి సంబంధించిన గ్రేడ్ లైస్ మరయు హ్యూంటర్ చేసే అంతరంగిక సాఫ్ట్ వేర్ మార్పుల్లోను ఇద్దరు కమిషనర్లకు తెలియకుండా జ్ఞానేష్ కుమార్ మార్పులు చేశారు. అల్ట్రైన్ ఓటర్ల తొలగించినప్పుడు , వాటిని సరిదిద్దుకునేందుకు సాఫ్ట్ వేర్ లో కావాలనే అప్పుడు లేకుండా చేశారని గోవా పంటి రాష్ట్రాలు నుంచి అధికారులు మొర పెట్టుకున్నా బట్టి విభాగం సరి చేయ లేదని ఎన్ డి ఏ కు పేర్కొన్నారు. దీన్ని గమనిస్తే ఓటర్ తొలగింపు అనేది ప్రతిపక్ష పార్టీల మరియైన కొన్ని మతాల వారి ఓట్ల తొలగింపు లక్ష్యంగా జ్ఞానేష్ కుమార్ సర్ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాడు.

ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి జ్ఞానేష్ కుమార్ ఏకపక్ష విధానాలపై, చర్యలపై ను అబ్ టీర్ సింగ్ సందు ప్రతిపక్ష వివేక్ జోషి 1860 లో, మొదటి లా కమిషన్ అజమాయిషీలో , ఆయన నిర్ణయాల చట్ట విరుద్ధమని పేర్కొంటూ ఏకంగా క్యాబినెట్ సెలక్షన్ టి బి సోమనాథ్ కు పేర్కొందు చేశారు. ఆ తర్వాత ఇద్దరు కమిషనర్లు సమయమరియ పదవీ కాలం నిబంధనలను

నియంత్రించే అధికారం పార్లమెంటుకు ఉంది. రాజ్యాంగం సభల్లో చర్చ జరిగిన తర్వాత ఎన్నికల కమిషన్ నియమకాలు నిర్ణయించే బాధ్యత 1991లో ప్రభుత్వానికి వచ్చింది. అప్పటి నుండి ముగ్గురు సభ్యుల ఎన్నికల కమిషన్ ఎన్నిక జరుగుతున్నది. 70 సంవత్సరాల పాటు ఎన్నికల కమిషన్ ను ప్రధాన మంత్రి ఎన్నిక చేసే ప్రక్రియను తప్పుబడుతూ, 2015 నుండి సుప్రీమ్ కోర్టులో ప్రజా ప్రయోజనాల వాజ్ఞాలు వేస్తూనే ఉన్నాయి. వాటి విచారణ సందర్భంగా సుప్రీమ్ ధర్మాసనం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. అధికార వ్యవస్థ అందివచ్చుకున్న రాజకీయ వ్యవస్థ ఎన్నికల కమిషన్ పై ఎలాంటి చట్టం చేయకుండా 70 సంవత్సరాలు గడిచిందని , ఇప్పటికైనా మారాలని, అది ఇప్పుడున్న నామికే వాస్తవిక నియమకాలా , కార్యనిర్వాహక వ్యవస్థ కే కట్టబెట్టాలి ఉంటే ఉపయోగం లేదని, స్వచ్ఛం చేసింది. కమిషన్ సభ్యుల నియామకంపై ప్రభుత్వ జ్యోత్ లెకుండా తప్పనిసరిగా నిర్దేశించాలని స్పష్టం చేసింది. ప్రధాన మంత్రి , ప్రతిపక్ష నాయకుడు,

సుప్రీమ్ కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి తో కూడిన సిపిఆర్ అధారంగా ఎన్నికల సంఘం సభ్యుల నియమకాలు రాష్ట్రపతి చేపట్టాలని ఐదుగురు న్యాయమూర్తుల సుప్రీమ్ కోర్టు ధర్మాసనం తీర్పు చెప్పింది. పార్లమెంటులో చట్టం అనుబంధానికి వచ్చే వరకు ఈ సూత్రం అమల్లో ఉంటుందని పేర్కొంది. సుప్రీమ్ కోర్టు తీర్పు వల్ల ఎన్నికల సంఘాన్ని తన చెప్పు చేతుల్లో ఉంచుకోవడానికి మోడి ప్రభుత్వానికి అడ్డంకిగా మారింది. ఈ భయంతో మోడి ప్రభుత్వం ఎన్నికల కమిషన్ సభ్యుల నియమక బిల్లును రాజ్యసభలో ప్రవేశ పెట్టింది. కమిషన్ సభ్యులను నిర్ణయించే వారి నుంచి ప్రధాన న్యాయమూర్తిని తొలగించడం, ఆయన స్థానంలో ప్రధాన నూచించిన కేంద్ర మంత్రిని ప్రతిపాదించడం జరిగింది. ఇది సుప్రీమ్ కోర్టు అధికారాలకు కదించడమే కాదు, ముగ్గురు సభ్యుల నియమకంలో ప్రభుత్వం నుంచి ఇద్దరు ఉండటంతో ఎన్నికల సంఘంలో తదకు ఇష్టమైన వారిని నియమించుకునే అధికారం ప్రభుత్వానికి లభిస్తుంది.

ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన అధికారిగా జ్ఞానేష్ కుమార్ నియమకం అందులో భాగమే. పరితరంగా ఆయన మోడీకి అనుకూలంగా ఓట్ల తొలగింపు, ఎన్నికల్లో అవకాశాలకు పాల్పడుతున్నాడు. ఎన్నికల సంఘాన్ని మోడి ప్రభుత్వానికి అనుబంధంగా మార్చాడు. భారతదేశంలో అమలు జరుపుతున్న ఎన్నికల విధానమే గూఢాంతరంగా మారింది. డబ్బులు, రిగ్గింగ్ , హుంకాయలు లేకుండా ఎన్నికల్లో గెలుపు అసాధ్యంగా మారింది. జ్ఞానేష్ కుమార్ లాంటి ఎన్నికల సంఘం అధికారాలు ఎన్నికల నిర్వహణను మరింత కార్యులు ఎన్నికల నిర్వహణను మరింత అవసరమైనా మార్చారు. మోడి ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా ఎన్నికల నిర్వహణను, ఓట్ల తొలగింపుతో పాటు కొత్తగా ఓట్ల కోసం సమాధు చేసుకునే వారికి అడ్డుకులు స్పష్టమైన ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన అధికారి జ్ఞానేష్ కుమార్ తక్షణమే రాజీనామా చేయాలని, తొలగించిన ఓట్లను వెంటనే తిరిగి పునరుద్ధరించాలని, ప్రభుత్వ పాత్ర లేకుండా ఎన్నికల సంఘం సభ్యుల నియమకం జరిగాలని అవకతవకలు లేకుండా ఎన్నికల నిర్వహించాలని ప్రజా ఉద్యమం ముందుకు రావాలి.



నాగోయా నుంచి లాస్ ఏంజెల్స్ వరకు ఆధిపత్యానికి పయనం

నాగోయా ఆసియా క్రీడలు భారత క్రీడా ప్రస్తానానికి ఒకేసారి గర్వాన్ని, గుణపాఠాన్ని అందించాయి. చివరి క్షణాల్లో అద్భుతంగా పుంజుకుని పతకాల పట్టికలో నాలుగో స్థానాన్ని నిలబెట్టుకోవడం అభినందనీయం. కానీ నేడు భారత క్రీడల ముందున్న ప్రశ్న ఒక్కటే. ఆసియాలో పోటీ పడే దేశంగా కొనసాగాలా? లేక ఆసియాను దేదీపించే క్రీడా శక్తిగా ఎదగాలా? సమాధానం రెండో దానికి అనుకూలంగా ఉండాలి.

2026 ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ 21 స్వర్ణాలు, 27 రజతాలు, 37 కాంస్యాలతో మొత్తం 85 పతకాలు సాధించింది. నాలుగో స్థానం నిలబెట్టుకున్నప్పటికీ, హాంగ్కాంగ్ 2022లో సమర్థన 107 పతకాలు, 28 స్వర్ణాలతో పోలిస్తే ఇది వెనుకంటే. తొలి వారంలో స్వర్ణ పతకాల కోసం భారత్ ఎదురుదాడిగా రావడం ఆందోళన కలిగించింది. చివరి దశలో ఆర్యుర్లు, బాక్సర్లు, రెజ్లర్లు, హాకీ క్రీడాకారులు పరిస్థితిని చక్కదిద్దారు. కానీ ఒక క్రీడా మహాశక్తి చివరి రోజుల కోసం ఎదురుదాడిగా రావడం ఆందోళన కలిగించింది. మొదటి రోజు నుంచే తన ఆధిపత్యాన్ని చాటుతుంది.

అయితే నాగోయా భారత క్రీడల భవిష్యత్తుపై అపారమైన ఆశలను కూడా రేకెత్తించింది. మహిళల హాకీ జట్టు 44 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెరచింది స్వర్ణ పతకం సాధించింది. యువ ఆర్గర్లు కుమ్మకుమ్మ మొహాల్లో కాలియా ఆధిపత్యాన్ని సవాల్ చేస్తూ చరిత్ర సృష్టించింది. బాక్సింగ్, రెజ్లింగ్ జట్టు మళ్లీ తమ పాత పటిమను గుర్తుచేశాయి. ఇప్పటి భారత క్రీడా సంస్కృతిలో చోటుచేసుకుంటున్న సానుకూల మార్పులకు నిదర్శనం, అవకాశాలు కల్పిస్తే భారత యువత ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యపరచగలదని మరోసారి రుజువైంది.

అయితే విజయాల ఆనందంలో వాస్తవాలను మరచిపోవద్దు. నాగోయాలో చైనా ఏకంగా 169 స్వర్ణ పతకాలు సాధించింది. అతిథ్య దేశం జపాన్ కూడా స్వర్ణాల సంఖ్యలో భారత్ కంటే ఎంతో ముందంజలో నిలిచింది. ఈ సంఖ్యలు ఒక కఠినమైన నిజాన్ని మన ముందుంచుతున్నాయి. భారత్ ప్రతిభలో వెనుకబడలేదు. కానీ ప్రతిభను పద్ధతిగా స్వర్ణ పతకాలుగా మలిచే వ్యవస్థలో

అయితే నాగోయా భారత క్రీడల భవిష్యత్తుపై అపారమైన ఆశలను కూడా రేకెత్తించింది. మహిళల హాకీ జట్టు 44 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెరచింది స్వర్ణ పతకం సాధించింది. యువ ఆర్గర్లు కుమ్మకుమ్మ మొహాల్లో కాలియా ఆధిపత్యాన్ని సవాల్ చేస్తూ చరిత్ర సృష్టించింది. బాక్సింగ్, రెజ్లింగ్ జట్టు మళ్లీ తమ పాత పటిమను గుర్తుచేశాయి. ఇప్పటి భారత క్రీడా సంస్కృతిలో చోటుచేసుకుంటున్న సానుకూల మార్పులకు నిదర్శనం, అవకాశాలు కల్పిస్తే భారత యువత ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యపరచగలదని మరోసారి రుజువైంది.

ఇంకా వెనుకబడి ఉంది. ఒక దేశం క్రీడా శక్తిగా ఎదగడానికి కొన్ని స్థాయి క్రీడాకారులు సరిపోరు. గ్రామస్థాయి నుంచి అంతర్జాతీయ వేదిక వరకు నిరంతర ప్రతిభ గెలుపు అవసరం. గత కొన్ని థ్లగా ఖేలో ఇండియా, టార్గెట్ లిబెరిటీ పోడియం స్క్వేమ్, ఆధునిక శిక్షణా కేంద్రాల ద్వారా ప్రభుత్వం భారీ పెట్టుబడులు పెట్టింది. ఫలితాలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. కానీ ఇకపై లక్ష్యం పతకాల సంఖ్య పెరగడం మాత్రమే కాకుండా స్వర్ణ పతకాల నాటా పెరగాలి. ప్రతి జిల్లాలో క్రీడా అకాడమీలు, పాఠశాల మార్పులతో ప్రతిభ గుర్తింపు, స్పోర్ట్స్ సైన్స్, స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్, డిటా అనలిటిక్స్, మానసిక దృఢత్వ శిక్షణ వంటి అంశాలను జాతీయ ఉద్యమాలు మార్చాలనే అవసరం ఉంది. ప్రత్యేకించి అథ్లెటిక్స్, స్పిమ్మింగ్, జిమ్నాస్టిక్స్ వంటి లిబెరిటీ పతకాల సామర్థ్యం ఉన్న విభాగాలపై మరింత దృష్టి పెట్టాలి.



భారతీయ శిక్షాస్పృతి సృష్టికర్త మెకాల్

భారతీయ శిక్షాస్పృతి (ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ ఐ పి సి) భారత ప్రభుత్వ దర్శనాన్ని, భారత దేశంలో నేరాలు చేసిన వారికి దీనిని అనుసరించే శిక్ష వేస్తారు. ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ (భారతీయ శిక్షాస్పృతి) 1860 అక్టోబరు 6 నాడు (1860 లో చేసిన 45 వ చట్టం) మొదలైంది. ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ జమ్ము కాశ్మీర్ల కూడా అమలులో ఉంది. కానీ, ఈ రాష్ట్రంలో ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ అనరు. రన్ బీర్ పీనల్ కోడ్ (ఆర్.పి.సి) అని పిలుస్తారు. ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ మూలాలు 1860 నాటి ఆంగ్లేయుల వలస పాలనలో (బ్రిటిష్ ఇండియా) ఉన్నాయి. 1860 నాటి బ్రిటిష్ ఇండియా చేసిన చట్టం ద్వారా ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ అమలులోకి వచ్చింది. మొట్టమొదటి ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ చిత్తుప్రతి 1860 లో. మొదటి లా కమిషన్ అజమాయిషీలో జరిగింది. మొదటి లా కమిషన్ చైర్మన్ లార్డ్ మెకాల్ (థామస్ బాబింగ్టన్ మెకాల్, పర్సన్ టెరన్ మెకాల్ పి.సి. (జ 1800 అక్టోబరు 25 మరణం 1859 డిసెంబరు 28)). (ఈయన అత్యధిక దేశంలో ఆంగ్లేయ బోధనకు పునాది వేసిన వాడు). మొదటి ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ 1862 సంవత్సరంలో, అమలులోకి వచ్చింది. నాటి నుంచి ప్రపంచం లోను, భారతీయ సమాజాల లోను, విద్యాపరంగా, వైజ్ఞానికంగా, సామర్థ్యంలో, సమర్థుల గుర్తులలో, రోడ్లలోనూ, ప్రయాణ వాహనాల లోను, న్యాయపరంగా, వైద్యరంగం లోను, ఉద్యోగ రంగం లోను, బాంకింగ్ లావాదేవీలు (ఫి.టి.ఎమ్), సెల్ ఫోన్స్, సైబర్ నేరాలు, కంప్యూటర్ రంగాలలో జరిగిన చర్యలపైనే మార్పులు, మన భారతీయ శిక్షాస్పృతి అనే కమిషన్ మార్పులు, చేర్పులకు గురి అవుతూ, నేటి దాన్ని పొందింది. గృహ హింస సెక్షన్ 498ఎ ఒక ఉదాహరణ. మన భారతీయ శిక్షాస్పృతిలో 511 సెక్షన్లు ఉన్నాయి. వరకల అమర్ల ఛట్టాలలో ఒక ఉదాహరణ. వరకట్న సమస్య, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు కాబట్టి, వరకట్న చట్టాలు, శిక్షలు వారి శిక్షాస్పృతిలో లేవు. లార్డ్ మెకాల్, నాటి ఫ్రెంచి పీనల్ కోడ్, లిబింగ్ స్ట్రెస్ కోడ్ ఆఫ్ లానియానా అనే రెండు ప్రామాణిక గ్రంథాలను ఆధారంగా తీసుకుని, మన ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ "చిత్తు ప్రతి" ని తయారు చేసారు. భారతీయల ప్రామాణిక గ్రంథాలైన మన స్పృతిని, యాజ్ఞవల్క్యస్ స్పృతిని, నాటి వైదిక మండీతుల నలహా, సహాయం కూడా తీసుకున్నాడు. శిక్షల విషయంలో, ఆ నాటి వైద్యులు, మండితులు, రాజులు అమర్లాయలను కూడా రెక్కలోకి తీసుకోవడం. లార్డ్ మెకాల్ ముహూర్త మేధావి అయినా, తన అభిప్రాయాలకు, ఆధార వ్యవహారాలకు విలువ ఇచ్చి, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించి, తన మేధావ్యుతో, వరకట్న చట్టాలు, బలోపా, బ్రతుకు దేశాలలో లేదు



జాతీయం- బంధురాజీయం



ప్లేగు లిక్: రష్యాలో కలకలం!



రష్యా
ప్రమాదకరమైన ప్లేగు (Plague) వ్యాధి వ్యాప్తి భయాలు కలకలం లేపుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే సైబీరియాలోని యూంటీ ప్లేగ్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్‌లో పనిచేసే 28 ఏళ్ల షిషిలోవా అనే మహిళా ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ మృతి చెందడం తీవ్ర చర్యకు దారితీసింది. ప్లేగు వ్యాప్తి కారణంగానే ఆమె మృతిచెందినట్లు స్థానిక మీడియా

కథనాలు పేర్కొన్నాయి. రష్యా(Russia) ప్రజారోగ్య అధికారులు మాత్రం ఆమె మృతికి నిమోనియా కారణమని చెబుతున్నారు. ఆమె శరీరంలో ప్రమాదకర సూక్ష్మజీవులను గుర్తించలేదని వెల్లడించారు. సెప్టెంబరు 25న ప్రయాణశాలలో ప్లేగు బ్యాక్టీరియా ఉన్న టెస్ట్ ట్యూబ్ పగిలినట్లు సమాచారం. “ఆ తర్వాత షిషిలోవా అనారోగ్యానికి

గురయ్యారు. పరిస్థితి విషమించడంతో ఆసుపత్రిలో చేర్చారు. ఈ క్రమంలోనే చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారు” అంటూ స్థానిక మీడియాలో వార్తలు వచ్చాయి. ఈ ఘటనతో అప్రమత్తమైన అధికారులు.. ఆమెతో సన్నిహితంగా ఉన్న కుటుంబసభ్యులు, సిబ్బంది దాదాపు 200 మందిని వైద్య పర్యవేక్షణలో ఉంచారు. పలు ఆసుపత్రుల్లో క్వారంటైన్ చర్యలు చేపట్టారు. పలు ఆసుపత్రులను తాత్కాలికంగా మూసివేసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే క్వారంటైన్ (Quarantine) లో ఉన్నవారలో ఇప్పటివరకు వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించలేదని అధికారులు తెలిపారు. ప్లేగు వ్యాప్తిపై ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నప్పటికీ.. వ్యాధి వ్యాపించినట్లు ఇప్పటివరకు ఆధారాలు లేవని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

సిఇసి జ్ఞానేష్ కుమార్ కి సుప్రీం నోటీసులు



స్వాధీర్ణి :
రత ఎన్నికల సంఘంలోని ఇతర ఇద్దరు ఎన్నికల కమిషన్ల ఏకాభిప్రాయం లేకుండా ప్రధాన ఎన్నికల కమిషన్ నర్ (సిఇసి) జ్ఞానేష్ కుమార్ ఏకపక్షంగా నిర్ణయాలు తీసుకున్నారన్న ఆరోపణలపై సుప్రీంకోర్టు సోమవారం ఎన్నికల సంఘానికి నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ

ఆరోపణలపై స్పందన తెలియజేయాలని ఆదేశించింది. **అయితే సిఇసిని సస్పెండ్ చేస్తూ మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని కోరిన బీజేపీనర్ల అభ్యర్థనను కోర్టు తిరస్కరించింది.** సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఈ మేరకు ఆదేశాలు ఇచ్చింది.ఎన్నికల సంఘం స్పందనను పరిశీలించిన అనంతరం, **ఇతర ఎన్నికల కమిషన్లనర్ల అవసరమైన ఏకాభిప్రాయం లేకుండానే సిఇసి కొన్ని నిర్ణయాలు తీసుకున్నట్లు తెలితే, వాటిని పునఃపరిశీలించేందుకు లేదా ఉపసంహరించుకునేందుకు ఆదేశాలు ఇవ్వవచ్చని ధర్మాసనం**

సూచించింది. ఏకాభిప్రాయం లేకుండా నిర్ణయాలు తీసుకున్నట్లు నిరూపితమైతే ఆ నిర్ణయాలను వెనక్కి తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొంది. **ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ఐఆర్)కు సంబంధించి** ఎన్నికల సంఘం తీరును సవాలు చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు విచారణ జరుపుతోంది. బహుళసభ్యుల రాజ్యాంగ సంగతుల ఎన్నికల సంఘానికి సంక్రమించిన అధికారాలను, **చట్టం నిర్దేశించిన సామాజిక నిర్వహణాధికార విధానాన్ని** ఎలాంటి చర్యలకు అనుగుణంగా ఉపయోగించకూడదని సిఇసి వ్యవహరిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. వీటిపై సిఇసిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ పిటిషన్ దాఖలైంది.

సీఈసీ వివాదం: సుప్రీం కీలక వ్యాఖ్యలు



స్వాధీర్ణి.
‘సర్’ అంశంపై ఎన్నికల కమిషన్ లో విభేదాలు ఏర్పడ్డాయంటూ వచ్చిన వార్తలపై రాజకీయ దుమారం చెలరేగింది. ఈ నేపథ్యంలో సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ కు వ్యతిరేకంగా దాఖలైన పిటిషన్లపై సుప్రీం కోర్టు (కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఒక వార్తాపత్రిక కథనం ఆధారంగా **ప్రధాన ఎన్నికల కమిషన్లపై ఉత్తర్వులు జారీ చేయలేమని పేర్కొంది.** మిగిలిన అధికారులకు రాజ్యాంగబద్ధంగా కేటాయించిన అధికారాలను సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ ఏకపక్షంగా వినియోగించుకోవచ్చు లేదా అనే విషయాన్ని పరిశీలిస్తామని, అంతకుంటే ముందు ఈ వార్తలపై ఎన్నికల : ాస్పందనను పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని తెలిపింది. ఇందులో భాగంగా ఎన్నికల కమిషన్ కు పిటిషనులు జారీ చేసింది. **ఓట్ర తొలగింపు నిర్ణయాలను సీఈసీ ఏకపక్షంగా తీసుకున్నారని నిరూపిస్తే..** తదుపరి చర్యలకు ఆదేశిస్తామని పేర్కొంది. ఈ అంశంపై దాఖలైన ఇతర పిటిషన్లను సీజేబి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలోని త్రిసభ్య ధర్మాసనం విచారణకు స్వీకరించింది.

అందులో 2025 జూన్ నుంచి ఇప్పటిదాకా సర్వోత్తమ భాగంగా... పలు రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో తొలగించిన 13 కోట్ల పైగా ఓట్లపై సీట్ ద్వారా విచారణ జరిపాలని పిటిషన్లపై విజ్ఞప్తి చేశారు. **సీఈసీ నిర్ణయాలను రద్దు చేయాలని కోరారు.** త్రిమినల్స్ గుండెల్లో భయం పుట్టించాలి: ఆత్మాచార మటనలపై సుప్రీం కీలక వ్యాఖ్యలుసర్ ప్రతీయల్ భాగంగా ఓట్ల తొలగింపు, **చేర్చులపై గత 10 నెలల్లో 14 సార్లు ఇద్దరు ఎన్నికల కమిషన్లపై సందా, జోషి అభ్యంతరాలు వ్యక్తంచేశారని ఇటీవల జాతీయ మీడియాలో కథనం వెలువడింది.** దీంతో సీఈసీ ఏకపక్ష నిర్ణయాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రతిపక్షాలు, విద్యార్థి నేతలు, సామాజిక కార్యకర్తలు దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు చేపట్టారు. అయితే సెప్టెంబర్ 28న విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో ఎన్నికల సంఘం ఈ వివాదంపై స్పందిస్తూ, పౌరం గకు జనజీవన ప్రకటనను సుప్రీంకోర్టు సమర్పించినట్లు తెలపడం గమనార్హం.

పశ్చిమాసియా రణరంగం: చేతుల్లో తుపాకులు!

పశ్చిమాసియా
ప్రస్తుతం బాంబుల వర్షం కురవట్టే దేశం కాసి.. యుద్ధ వాతావరణం మాత్రం అలాగే ఉంది. ఏ క్షణం ఎటునుంచి ఎవరు దాడిచేస్తారో తెలియని పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. **ఇరాన్ విప్లవంలో తాను త్వరలో ఒక నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని అమెరికా** అధ్యక్షుడు ట్రంప్ (Donald Trump) హెచ్చరించిన నేపథ్యంలో.. **టెహ్రాన్ నుంచి కొన్ని దృశ్యాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి.** ఆ దేశ మహిళల చేతుల్లో తుపాకులు కనిపించాయి. అమెరికా (USA), **ఇజ్రాయెల్ (Israel) దేశాలు భూతల దాడులు చేస్తోన్నారనే భయంతో** ఇరాన్ సైన్యం మహిళలకు మిలిటరీ శిక్షణను మొదలుపెట్టినట్లు కనిపిస్తోంది. టెహ్రాన్ లోని ఇమామ్ హుస్సేన్ స్కేల్లోని సైనిక కేంద్రంలో ఇరాన్ మహిళలకు **శిక్షణ కార్యక్రమం జరుగుతోందని అంతర్జాతీయ** మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. హృండ్లగన్ సహా ఇతర అయూదాలు

ఎసిపిపై ఎఫ్ఐఆర్: జర్నలిస్టు అరెస్టు

- **మహిళా జర్నలిస్ట్ తో పాటు 18 మంది పోలీసులు అదుపులో**
- **నిరసనకారులపై దారుణంగా దాడి చేశారని ఎక్స్ (X) లో ఆరోపణ**
- **పార్లమెంట్ స్పీకర్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద నిరసన, భారీగా మోహరించిన పోలీసులు**
- **అక్టోబర్ 3న నిరసనను కవర్ చేస్తుండగా లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణ**
- **కేసుల నమోదును తిరస్కరించిన పోలీసులు, విచారణ క్రైమ్ బ్రాంచ్ కు బదిలీ**

స్వాధీర్ణి :
ఎసిపి వివేక్ భగత్ తనను లైంగికంగా వేధించారని, అనుచితంగా ప్రవర్తించారని వెల్లడించిన మహిళా జర్నలిస్ట్ ను సోమవారం ఉదయం పోలీసులు మరోసారి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. **జర్నలిస్టుతో పాటు మరో 17 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.** వారిపై పోలీసులు దాడిచేసి, దారుణంగా కొట్టారని సిజేబి న్యాయవ్యవహారాల అధ్యక్షుడు రత్నసింగ్ ఎక్స్



ఉన్నారు. నిరసన నిరసనకారులు ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయాలని నిరసనకారులు డిమాండ్ చేస్తుండటంతో స్టేషన్ నుట్టూ భారీగా పోలీసు సిబ్బందిని మోహరించారు. **అరెస్టు చేసిన మహిళా జర్నలిస్టును డిప్రీ కంట్రోల్ రూమ్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఉంచారని సహ జర్నలిస్టులు తెలిపారు.** ఎసిపి వివేక్ భగత్ పై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయాలని కోరుతూ ఒక మహిళా జర్నలిస్ట్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కొన్ని గంటల పాటు వేచి చూసిన అనంతరం ఈ నిరసన ప్రారంభమైంది. అక్టోబర్ 3న సిఇసి జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా కోరుతూ జరిగిన నిరసనను తాను కవర్ చేస్తుండగా, ఆ నిమిషా జర్నలిస్ట్ పేర్కొన్నారు. ఆలో ఇంచితంగా స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షురాలు నేహా బోరాను అదుపులోకి తీసుకోవడాన్ని తాను రికార్డు చేస్తుండగా ఈ సంఘటన జరిగిందని ఆ జర్నలిస్ట్ ఆరోపించారు. నిరసన సందర్భంగా పోలీసు అధికారులు లైంగిక వేధింపులకు, దురుసుగా ప్రవర్తించారని ఆరోపిస్తూ ముగ్గురు మహిళా జర్నలిస్టులు ఫిర్యాదులు చేశారని డిప్రీ పోలీసులు తెలిపారు. **నిరసన సమయంలో పోలీసులు శాంతిభద్రతల విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.** విద్యుత్ భాగంగా తీసుకున్న చర్యలకు వారిపై కేసులు నమోదు చేయలేమని అన్నారు. విచారణ కోసం ఈ ఫిర్యాదుల నమోదును ఉదయం వరకు ఈ మూడు కేసుల్లోనూ క్రైమ్ బ్రాంచ్ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయకపోవడం గమనార్హం.

‘మెదడు గుట్టు’ అధ్యయనంపై ముగ్గురికి నోబెల్

స్టాక్ హోమ్ :
2026 ఏడాదికి గాను నోబెల్ పురస్కారాలను సోమవారం నుండి జ్యూరీ ప్రకటించింది. వైద్యశాస్త్రంలో ముగ్గురిని నోబెల్ బహుమతి పరిచింది. **మెదడు గుట్టుపై అధ్యయనం చేపట్టిన కార్ల్ డీసెనోత్, పీటర్ హేగ్ మాన్, జార్జ్ నగేల్ లు..** 2026 వైద్యశాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి గెలుచుకున్నారు. ఐయోన్ ఛానెల్స్ తో పాటు ఆక్సో జెనటిక్స్ లో ఆ ముగ్గురు శాస్త్రవేత్తలు కొత్త దిశ్యవరీ చేసినట్లు నోబెల్ కమిటీ తన ప్రకటనలో పేర్కొంది. మెదడులో కలిగి అలోచనలు, జ్ఞపకాలు, **భావోద్వేగాలు, ప్రవర్తనల గురించి పరిశోధకులు అధ్యయనం చేస్తున్నారు.** అయితే తాజాగా ఈ ముగ్గురు శాస్త్రవేత్తలు ఆక్సోజెనటిక్స్ లో కొత్త విషయాన్ని కొనుగొన్నారు. మెదడులో ఉన్న నాడీ కణాల స్విచ్ ఆన్, స్విచ్ ఆఫ్ యాక్టివిటీ గురించి ఈ శాస్త్రవేత్తలు తెల్పారు. **అయితే వీళ్ళు కనుగొన్న పద్ధతుల్లోనే వివిధ దేశాల్లోనూ ల్యాబ్ లో మెదడు మిమిక్రి స్టడీ చేస్తున్నట్లు నోబెల్ కమిటీ పేర్కొంది.** గతేడాది కూడా వైద్యశాస్త్రంలో ముగ్గురికి నోబెల్ పరిచింది. మంగళవారం రోజున నోబెల్ బహుమతి రసాయన శాస్త్రం, గురువారం సాహిత్యంలో వీరేశ కృషి చేసిన వారి పేర్లను వెల్లడించనున్నారు. శుక్రవారం నోబెల్ శాంతి బహుమతి, అక్టోబర్ 12న అర్హశాస్త్రంలో నోబెల్ పరిచిన రాసుంది. నోబెల్ ప్రైజ్ మనీ విలువ 12 లక్షల డాలర్లు (రూ.11.5 కోట్లు).

టైఫూన్ గా మారిన హరికేన్ నోలో

వాషింగ్టన్ :
పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో అంతర్జాతీయ దేశీయైన దాటిన శక్తివంతమైన హరికేన్ నోలో ఇప్పుడు బ్రెహాన్ గా మారింది. ఆదివారం దేశీయైన దాటిన తర్వాత దీనికి ‘బ్రెహాన్ నోలో’గా పేరు మారింది. పేరు మారినప్పటికీ తుపాను తీవ్రతలో పెద్దగా మార్పు లేదని వాతావరణ నిపుణులు తెలిపారు. **అమెరికా నేషనల్ హారికేన్ సెంటర్ ప్రకారం,** బ్రెహాన్ నోలో లినియాన్ని ద్వీపానికి పశ్చిమనైరుతి దిశలో సుమారు 395 మైళ్ల (640 కిలోమీటర్లు) దూరంలో ఉంది. **గంటకు 17 మైళ్ల (28 కిలోమీటర్లు) వేగంతో పశ్చిమ దిశగా కదులుతోంది.** నోలోలో గరిష్టంగా గంటకు 115 మైళ్ల (185 కిలోమీటర్లు) వేగంతో గాలులు వీచినట్లు హారికేన్ సెంటర్ వెల్లడించింది. అంతకుముందు నోలో కేటగిరీ 3 హరికేన్ గా బలపడింది. **వారం క్రితం హవానిని హారికేన్ గా దాటిన ఈ తుపాను అనంతరం బలహీనపడి ఉష్ణమండల తుపానుగా మారింది.** తుపాను దిశగా కదులుతున్న నోలో సమీప భవిష్యత్తులో ఏ భూభాగాన్ని ప్రభావితం చేసే అవకాశం లేదని అంచనా వేశారు. ఇదిలా ఉండగా, పసిఫిక్ లోని మరో తుపాను రాచెల్ మెక్సికోకు దూరంగా పశ్చిమ దిశగా కదులుతోంది. **సముద్రంలోకి మరింత ముందుకు వెళ్తున్న కొద్దీ పశ్చిమ-మధ్య** మెక్సికో తీరం, బాహ్ కాలిఫోర్నియా ద్వీపకల్ప ప్రాంతాల్లో ప్రమాదకరమైన అలలు, ఉప్పెనలు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని హారికేన్ సెంటర్ హెచ్చరించింది.

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

సమస్య ఏదైనా పరిష్కారం ఉంటుంది

తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు.
- జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద.
వరంగల్ జిల్లాపుడయం ప్రతినిధి అక్టోబర్ 5

ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో పిటిషన్ల సమర్పించిన దుగ్గొండి మండలం పోసకల్ గ్రామానికి చెందిన గట్ట సురేందర్ సోమవారం ఆవేదనతో పెట్రోల్ సోమకున్న పుటన చోటుచేసుకుంది. ఈ పుటన అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద పిటిషన్లతో మాట్లాడి సమస్యకు సంబంధించిన వివరాలను తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆయన నుంచి స్వయంగా వాగ్మూలాన్ని సమాధు చేయించారు. గట్ట సురేందర్ తన సమస్య పరిష్కారం కోరుతూ ఈ ఏడాది జూలై 6న ప్రజావాణిలో దరఖాస్తు సమర్పించారు. దీనిపై జిల్లా కలెక్టర్ ఆగస్టు 22న జిల్లా కలెక్టర్ రెబోల్ విచారణ నిర్వహించారు. ఈ విచారణకు పిటిషన్ల తమ్ముడు గట్ట రాజు హాజరయ్యారు. విచారణ సందర్భంగా సంబంధిత అంశంపై నర్సంపేట సివిల్



జడ్జి కోర్టులో కేసు నంబర్ 199/224 పెండింగ్లో ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. కోర్టు తీర్పు వెలువడిన అనంతరం తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఇదే విషయాన్ని సెప్టెంబర్ 30న ఎండాల్ సివిల్ డ్వారా పిటిషన్ల నర్తకు తెలియజేశారు. అయినప్పటికీ సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో గట్ట సురేందర్ తీవ్ర ఆవేదనకు గురై పరిస్థితిలో పోయారన్నారు. అనంతరం తన చర్య పట్ల పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేస్తూ, ఇక్కడ ఇలాంటి పొరపాటును పునరావృతం చేయబోనని, తనను క్షమించాలని కోరుతూ స్వయంగా వాగ్మూలం రాసి జిల్లా అధికారులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద మాట్లాడుతూ “సమస్య ఏదైనా పరిష్కారం ఉంటుంది. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. సమస్యకు సంబంధించిన అంశం కోర్టు పరిధిలో ఉన్నందున, కోర్టు తీర్పు వెలువడి వరకు సంయమనం పాటించాలి” అని సూచించారు.

ప్రతి రోగికి అనుగుణంగా మోకాలి మార్పిడి: డాక్టర్ అభిషేక్ బర్లి

రోజుకో సర్దన్లు భర్తీ చేయాలి.. ముంతఖ్ ఖాన్ డిప్యూటీ డిప్యూటీ హనుమకొండ నగరంలో ఇక ప్రతి నెలా ప్రముఖ కీళ్ల మార్పిడి నిపుణుడి సేవలు రోజుకో టికెట్ వికాల్ లో మోకాలి మార్పిడిలో కొత్త ముందడుగు
హనుమకొండ సీట్, అక్టోబర్ 05
(పుడయం ప్రతినిధి) :

మోకాలి మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలో ఆధునిక రోజుకో టికెట్ టెక్నాలజీ కీలక మార్పులకు దోహదపడుతోందని యశోద హాస్పిటల్స్, సోమజిగూడకు చెందిన ప్రముఖ కీళ్ల మార్పిడి శస్త్రచికిత్స నిపుణుడు డాక్టర్ అభిషేక్ బర్లి తెలిపారు. హనుమకొండ యశోద మెడికల్ సెంటర్లో నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించిన అనంతరం డాక్టర్ అభిషేక్ బర్లి మాట్లాడుతూ.. రోజుకో టికెట్ అసిస్టెంట్ టోటల్ నీ రిఫ్లెక్సెమెంట్ డ్వారా ప్రతి రోగి మోకాలి నిర్మాణానికి అనుగుణంగా శస్త్రచికిత్సను వ్యక్తిగతీకరించవచ్చని తెలిపారు. కలహ్మూటల్ ఆధారిత ఫ్లానింగ్, రోజుకో టికెట్ టెక్నాలజీ సహాయంతో మోకాలి అప్రోచ్ మెంట్, ఎముకల కటింగ్, ఇంప్లాంట్ ప్లాస్టిక్ గ్, లింగ్ మెంట్ బ్యూరెస్ వంటి అంశాల్లో సర్జన్లు ముంతఖ్ ఖాన్ డిప్యూటీ హనుమకొండలో ఉంటుందని వివరించారు. రోజుకో సర్దన్లు భర్తీ చేయడంలో టికెట్ వ్యవస్థ స్వతంత్రంగా శస్త్రచికిత్స చేయడం, మొత్తం ప్రక్రియ సర్జన్ నియంత్రణలోనే జరుగుతుందని డా. అభిషేక్ బర్లి స్పష్టం చేశారు. రోజుకో టికెట్ టెక్నాలజీ సర్జన్లు మెరుగైన సమాచారం, ఖచ్చిత



తత్వం అందించే ఆధునిక సాధనంగా పనిచేస్తుందని తెలిపారు. ప్రతి రోగి మోకాలి నిర్మాణం భిన్నంగా ఉండటంతో, వ్యక్తిగత అవసరాలకు అనుగుణంగా శస్త్రచికిత్స ప్రణాళిక రూపొందించడానికి ఈ నాంతరీకత ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. రోజుకో టికెట్ విధానం ద్వారా వ్యక్తిగతీకరించిన సర్జరీ ఫ్లానింగ్, ఇంప్లాంట్ ప్లాస్టిక్ నింగ్లో ఖచ్చితత్వం, మోకాలి అప్రోచ్ మెంట్ సాఫ్ట్ టిష్టూస్ బ్యూరెస్ ను అంచనా వేయడం వంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయని తెలిపారు. అయితే రోజుకో టికెట్ శస్త్రచికిత్స ప్రతి రోగిలోనూ మెరుగైన ఫలితాలకు హామీ కాదని, రోగి ఎంపిక, సర్జన్ అనుభవం, ఇంప్లాంట్ ఎంపిక, శస్త్రచికిత్స అనంతర ఫలితాలపై, రోగి అలోగ్గ పరిస్థితులు కూడా కీలకమని పేర్కొన్నారు. మోకాలి మార్పిడి శస్త్రచికిత్స ప్రధాన లక్ష్యం రోగి నొప్పిని తగ్గించి, తిరిగి స్వతంత్రంగా నడవడానికి, రోజుకో పాటు కార్యకలాపాలను సౌకర్యవంతంగా

కొనసాగించడానికి సహాయపడటమే నవని డా. బర్లి తెలిపారు. సరైన నిర్ధారణ నుంచి శస్త్రచికిత్స, నొప్పి నియంత్రణ, ఫిజియోథెరపీ, రిహబిలిటేషన్ వరకు పూర్తి చికిత్సా ప్రక్రియ రోగి కోలుకోవడంలో కీలకమైన వివరించారు. అంతరీకత ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. రోజుకో టికెట్ విధానం ద్వారా వ్యక్తిగతీకరించిన సర్జరీ ఫ్లానింగ్, ఇంప్లాంట్ ప్లాస్టిక్ నింగ్లో ఖచ్చితత్వం, మోకాలి అప్రోచ్ మెంట్ సాఫ్ట్ టిష్టూస్ బ్యూరెస్ ను అంచనా వేయడం వంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయని తెలిపారు. అయితే రోజుకో టికెట్ శస్త్రచికిత్స ప్రతి రోగిలోనూ మెరుగైన ఫలితాలకు హామీ కాదని, రోగి ఎంపిక, సర్జన్ అనుభవం, ఇంప్లాంట్ ఎంపిక, శస్త్రచికిత్స అనంతర ఫలితాలపై, రోగి అలోగ్గ పరిస్థితులు కూడా కీలకమని పేర్కొన్నారు. మోకాలి మార్పిడి శస్త్రచికిత్స ప్రధాన లక్ష్యం రోగి నొప్పిని తగ్గించి, తిరిగి స్వతంత్రంగా నడవడానికి, రోజుకో పాటు కార్యకలాపాలను సౌకర్యవంతంగా

విద్యార్థుల అభ్యసనకు అనుకూల వాతావరణం కల్పించాలి



ఎన్ఐ-1 పరీక్షల నిర్వహణను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అక్టోబర్ 05
(పుడయం ప్రతినిధి) :

విద్యార్థుల అభ్యసనకు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని పాఠశాలల్లో కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ సూచించారు. సోమవారం జూలూరుపాడు మండలం కొమ్ముగూడెం గ్రామంలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాలను ఆయన ఆకస్మికంగా సీట్లో చేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో విద్యార్థుల, విద్యార్థుల హాజరు, ఎన్ఐ-1 పరీక్షల నిర్వహణ, మౌలిక సదుపాయాలు, పోషకాహారం తదితర అంశాలను కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. పాఠశాలలో జరుగుతున్న ఎన్ఐ-1 పరీక్షలను పరిశీలించి, వివిధ తరగతుల విద్యార్థులు పరీక్షలు రాస్తూన్న తీరును గమనించారు. విద్యార్థులు రాస్తున్న ప్రశ్నపత్రాలను పరిశీలించి, వారి అభ్యసన స్థాయిపై ఉపా

ధ్యాయులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థుల అభ్యసన సామర్థ్యాలను ఎప్పటికప్పుడూ అంచనా వేస్తూ, వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. పాఠశాలలో మొత్తం 73 మంది విద్యార్థులు ఉండగా, సోమవారం 62 మంది హాజరైనట్లు ఉపాధ్యాయులకు వివరించారు. మన ఊరు-మన బడి పనుల పరిశీలన పాఠశాలలో విద్యార్థులకు కల్పిస్తున్న మౌలిక సదుపాయాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్, “మన ఊరు-మన బడి” కార్యక్రమం కింద చేపట్టిన అభివృద్ధి పనుల వివరాలను ఉపాధ్యాయులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. చేపట్టిన పనుల ప్రస్థావన పరిస్థితి, వాటి ద్వారా విద్యార్థులకు కలుగుతున్న ప్రయోజనాలను తెలుసుకున్నారు. ప్రీమ్మెరిట్ విద్యార్థులకు సౌకర్యాల పరిశీలన అనంతరం పాఠశాల ఆవరణలో నిర్వహిస్తున్న ప్రీమ్మెరిట్ పాఠశాలను కలెక్టర్ సందర్శించారు. అక్కడ 14 మంది

చిన్నారులు విద్యనభ్యసిస్తున్నట్లు తెలుసుకున్నారు. చిన్నారులకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలను పరిశీలించి, సూత్రంగా అందించనున్న ఏకరూప దుస్తులను పరిశీలించారు. తరగతి గదుల్లో అక్షరాల కలపిన వాతావరణం ఉండేలా చూడాలని, ఆటలు, బొమ్మలు, ఇతర అభ్యసన సామగ్రిని వినియోగిస్తూ చిన్నారుల్లో ఆసక్తిని పెంపొందించాలని సూచించారు. నాణ్యమైన పోషకాహారం అందించాలి విద్యార్థులకు అందిస్తున్న పోషకాహారంపై కూడా కలెక్టర్ ఆరా తీశాడు. ఉదయం 11 గంటలకు రాజిశావ, అనంతరం మధ్యాహ్నం భోజనం అందిస్తున్నట్లు ఉపాధ్యాయులు వివరించారు. మధ్యాహ్నం భోజన పథకం కింద అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యత, మెను, ఆహార ద్రావ్యాల, వంటకాలు పరిశీలించారు. తదితర అంశాలను వంట నిర్వాహకురాలిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థుల హాజరు, విద్యా ప్రమాణాలు, ఆరోగ్యం, పోషకాహారంపై నిరంతరం పర్యవేక్షణ ఉండాలని తెలిపారు.

విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి ఉపాధ్యాయులు, సంబంధిత అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ సూచించారు. కలెక్టర్ వెంట తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, మండల పరిపాలనా అధికారి జాంకిలాల్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా ఫిర్యాదులపై వేగంగా స్పందించాలి జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్

జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ప్రజాహేళి - ఫిర్యాదులయంలో ముఖాముఖీ మాట్లాడిన ఎస్పీ సూర్యావేంట్ అక్టోబర్ 05
(పుడయం ప్రతినిధి):

సూర్యావేంట్ జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో సోమవారం పోలీస్ గ్రీమెన్స్ (ప్రజావాణి) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా నలుమూలల నుండి వివిధ సమస్యలపై వచ్చిన ఫిర్యాదులకు అంకితం చేసి పరిష్కారం చేసేందుకు ప్రజలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వారు ఇచ్చిన వివర పత్రాలను పరిశీలించి వచ్చే సందర్భంగా ఎన్ని మాట్లాడుతూ... ప్రజలు ఇచ్చే ఫిర్యాదులపై పోలీస్లు తక్షణమే స్పందించాలని, సమస్యలను త్వరిత



గతిన పరిష్కరించి బాధితులకు భరోసా కల్పించాలని సంబంధిత పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలకు అవసరమైన సేవలు, తక్షణ సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోలీస్ శాఖ నిరంతరం పనిచేస్తుందని, ప్రజా రక్షణ కోసం పోలీస్ సిబ్బంది అనుక్షణం విలును నిర్వహిస్తున్నారని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. ప్రజలు గొడవలు, తగాదా

లకు దూరంగా ఉండాలని, సమస్యలు వచ్చినప్పుడు దారులకు పాల్పడకుండా ఇరు వర్గాల పెద్దల సమక్షంలో సామరస్య పూర్వకంగా, చట్ట పరిధిలోనే సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు. ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో పోలీస్ శాఖ ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని ఎస్పీ తెలిపారు.

ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడల్ మార్కెట్ అభివృద్ధికి బడ్జెట్ మంజూరు చేయాలి

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిని కోసిన మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొప్పల వేణారెడ్డి సూర్యావేంట్, అక్టోబర్ 05
(పుడయం ప్రతినిధి) :

సూర్యావేంట్ పట్టణంలోని ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడల్ మార్కెట్ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక బడ్జెట్ మంజూరు చేయాలని కోరుతూ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొప్పల వేణారెడ్డి రాష్ట్ర సిటివీ టివి మోడల్ మార్కెట్లో వ్యాపారులు, రైతులు, వినియోగదారులకు ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని అవసరమైన మౌలిక సౌకర్యాల కలన, మార్పులు, చేర్పులు చేపట్టాలని అవసరం ఉందని ఈ సందర్భంగా మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.



అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు చైర్మన్ తెలిపారు.

పాల ఉత్పత్తుల విక్రయ కేంద్రాలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే నాయని, కలెక్టర్

హనుమకొండ, అక్టోబర్ 05
(పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) :

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ పాల ఉత్పత్తుల సంస్థ విజయ డెయిరీ ఆర్ట్స్ ధర్మం ఏర్పాటు చేసిన పాల ఉత్పత్తుల విక్రయ కేంద్రాలను సోమవారం హనుమకొండలో ప్రారంభించారు. వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి చాహత్ బాజే పాలు ముఖ్య అతిథులు భాగ హాజరై ఈ కేంద్రాలను ప్రారంభించారు. హనుమకొండ ఇన్స్టాండ్ టెండర్లలో, అలాగే ప్రభుత్వ ప్రసూతి అనుమతి ప్రాంగెంలో ఏర్పాటు చేసిన విజయ డెయిరీ పాల ఉత్పత్తుల కేంద్రాలను ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, కలెక్టర్ చాహత్ బాజే పాలు కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పాల ఉత్పత్తుల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన వివిధ రకాల ఉత్పత్తులను చూచుకుంటున్నారని, ప్రజలకు నాణ్యమైన, స్వచ్ఛమైన పాల ఉత్పత్తుల అందుబాటులో తీసుకురావడంలో విజయ డెయిరీ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నగరంలోని ప్రజలకు, ముఖ్యంగా ఖిస్టాండ్కు వచ్చే ప్రయాణికులు, అనుమతులకు వచ్చే రోగులు, వారి సహాయకులు,



నియోగించుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండేలా తాల్లో ఇటువంటి కేంద్రాల ఏర్పాటు సులభంగా పొందే అవకాశం కలుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, కలెక్టర్ చాహత్ బాజే పాలు విజయ డెయిరీ సిబ్బందితో మాట్లాడి విక్రయ కేంద్రంలో అందుబాటులో ఉన్న పాల ఉత్పత్తులు, వాటి విక్రయ ధరలను తదితర వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు అందేలా అవసరమైన ప్రమాణాలను పాటించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజయ డెయిరీ డిడి ధనరాజ్, జీఎంహెచ్ సూపరింట్ డెంట్ సాస్వతి రాష్ట్ర పాలకమండలి సభ్యులు ఈవి శ్రీనివాసరావు, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

చిన్నారుల భద్రతపై అవగాహనకు ‘మాట్లాడే బొమ్మ’

మంచి స్వర్గు, చెడు స్వర్గును సులభంగా వివరించే బొమ్మను అవిష్కరించిన :: జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డే హేమంత్ సహావేందరావు. ములుగు, అక్టోబర్ 05
(పుడయం ప్రతినిధి) :

చిన్నారులకు మంచి స్వర్గు, చెడు స్వర్గు మధ్య తేడాను సులభంగా వివరించేందుకు జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం సమకూర్చిన ‘మాట్లాడే బొమ్మ’ను జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డే హేమంత్ సహావేందరావు అవిష్కరించారు. సోమవారం కలెక్టర్ తన కార్యాలయ గదిలో బొమ్మ పనితీరును పరిశీలించారు. బొమ్మ శరీరంలోని నిర్దేశిత భాగాలను తాకినప్పుడు మంచి స్వర్గు, చెడు స్వర్గు గురించి వివరిస్తుందో బాలల పరిరక్షణ విభాగం అధికారులు ప్రత్యేకంగా తెలియజేసేలా చిన్నారులకు తమ భద్రతపై అవగాహన కల్పించేందుకు అంకితం చేయబడిన బొమ్మ ఉపయోగకరంగా ఉందని కలెక్టర్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజే పాలు చిన్నారులకు తమ భద్రతపై అవగాహన కల్పించేందుకు ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. మాట్లాడే బొమ్మను పాఠశాలల్లో నిర్వహించే అవగాహన



కార్యక్రమాల్లో ఉపయోగించాలని సూచించారు. అసౌకర్యం కలిగించే స్వర్గు, వేదంపులు ఎదురైనప్పుడు భయపడకుండా తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు తెలియజేసేలా చిన్నారుల్లో ధైర్యాన్ని పెంపొందించాలన్నారు. బాలల వివాహాల నివారణ, బాలల పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పించేందుకు చిన్నారులపై చిన్నారులకు సులభంగా అర్థమయ్యేలా అవగాహన కల్పించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి డబ్ల్యు ఓ. ప్రేమలక్ష్మి, జిల్లా బాలల పరిరక్షణ అధికారి ఓంకార్, పరిరక్షణ అధికారి హరికృష్ణ, సోదర్ కోఆర్డినేటర్ సుమన్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాయని సేవాధికార సంస్థ సూచించారు. జిల్లా నాయనిమార్గి అదేశాల మేరకు మిషన్ వాళ్ళు పథకంలో భాగంగా రెండు మాట్లాడే బొమ్మలను సమకూర్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు. వీటిలో ఒకదాన్ని జిల్లా కోర్టుకు అం

ప్రజావాణి దరఖాస్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్

ప్రజావాణికి 86 దరఖాస్తులు - పోర్టల్లో తప్పనిసరిగా సమాధు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశం సూర్యావేంట్, అక్టోబర్ 05
(పుడయం ప్రతినిధి):

ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం చేసేటగా సాగుతున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి అంశంపై జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ అధికారులతో నిర్వహించిన సమీకృత సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సోమవారం జరిగే ప్రజావాణికి జిల్లా స్థాయి అధికారులు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని, ప్రభుత్వ అదేశాల మేరకు జిల్లా మంత్రి మండల స్థాయి ప్రజావాణి దరఖాస్తులను తప్పనిసరిగా పరిశీలించి పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని, నిర్దిత గడువులోగా వాటిని పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జరుగుతుందని సూచించారు. సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో మొత్తం 86 దరఖాస్తులు పంపించినట్లు తెలిపారు.



చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రజావాణిలో పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా సమాధు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణి పోర్టల్లో ఇంకా పరిష్కారం కాకుండా ఉన్న దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, కొత్తగా అందుతున్న దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పోర్టల్లో సమాధు చేయాలని సూచ

భోజనం చేశాక తరచూ ఛాతిలో నొప్పి లేదా మంట వస్తున్నాయా..



భారీగా భోజనం చేసిన తర్వాత ఛాతిలో నొప్పి, మంట లేదా అసౌకర్యం కలిగితే చాలామంది దాన్ని సాధారణంగా గ్యాస్, ఎసిడిటీ లేదా అజీర్తిగా భావిస్తారు. అయితే ప్రతి సంవత్సరంలోనూ ఇది కేవలం జీర్ణ సమస్యే అని నిర్ధారించలేం. కొన్ని సందర్భాల్లో ఛాతి నొప్పి గుండెపోటుకు తొలి సంకేతంగా కూడా ఉండే అవకాశం ఉంది. గుండెకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే ద్రవనిల్లో అడ్డంకి ఏర్పడడం వల్ల గుండె కండరాలకు ఆక్సిజన్ అందక గుండెపోటు సంభవిస్తుంది. మరోవైపు, జీర్ణాశయంలోని ఆమ్లం ఆన్నవా పిక్టలోకి పైకి రావడం వల్ల గుండెలో మంట, ఛాతి అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. రెండు సమస్యలు ఛాతి ప్రాంతంలోనే అనిపించడం వల్ల వాటిని గుర్తించడం కొన్నిసార్లు కష్టంగా ఉంటుంది. సాధారణంగా గుండెలో మంట వచ్చినప్పుడు రోమ్మ ఎముక వెనుక భాగంలో మంటగా అనిపించి, అది గొంతు వరకు వ్యాపిస్తుంది. నోటిలో పుల్లని లేదా చేదు రుచి రావడం, అహారం పైకి రావడం, త్రేస్పులు, కడుపు నిండినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎక్కువగా భోజనం చేసిన తర్వాత లేదా భోజనం చేసిన



దవడ, భుజాలు లేదా పొట్టిక దున్ను పైభాగానికి వ్యాపించే అవకాశం ఉంది. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చల్లని చెమటలు, వికారం, వాంతులు, తల తిరగడం, అసాధారణ అలసట లేదా గుండె వేగంగా లేదా అసహనంగా కొట్టుకోవడం వంటి లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఛాతి నొప్పికి బదులుగా అలసట, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, వికారం లేదా వీపు, భుజం, దవడ ప్రాంతాల్లో అసౌకర్యం కనిపించే అవకాశం ఉంది.

మంటి పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. గుండెపోటు అయితే రక్తప్రసరణను వీలైనంత త్వరగా పునరుద్ధరించడం కీలకం కాబట్టి చికిత్సలో అలస్యం ప్రమాదకరంగా మారుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

టోపోనిస్

సార్వోపోస్టు, ల్యాప్టాప్స్, ఇతర డిజిటల్ తెరలు నేటి జీవితంలో విడదీయరాని భాగంగా మారాయి. రోజులో ఎక్కువ సమయం వీటిని చూస్తూ గడవడం, తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, ఎక్కువసేపు దగ్గరగా ఉన్న వస్తువులనే చూడడం, శారీరక శ్రమ తగ్గడం, పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం, బయట గడిపే సమయం తగ్గిపోవడం వంటి అలవాట్లు కళ్ళపై అదనపు భారాన్ని పెంచుతున్నాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ చూపు మందగించడం సహజమేనని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే ప్రస్తుత

అడుగుల దూరంలో ఉన్న వస్తువును 20 సెకన్ల పాటు చూడాలి. తెరను కళ్ళకు సౌకర్యంగా ఉండే దూరంలో ఉంచడం, గది వెలుతురు, తెర ప్రకాశాన్ని సరిచేయడం, తరచూ రెప్పులు వేయడం వంటి చిన్న మార్పులు కళ్ళపై ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే చూపు నిరంతరం

డిజిటల్ తెరలను ఎక్కువ సేపు వీక్షిస్తున్నారా..

జీవ సశైలి కారణంగా చిన్న వయస్సులోనే కళ్ళ అలసట, పొడిబారడం, మంట, చికాకు, చూపు సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే తెరలను చూడడం వల్ల కళ్ళ ఒక్కసారిగా వృద్ధాప్యానికి గురవుతాయని కాదు. జీవనశైలిలోని కొన్ని అలవాట్లు కళ్ళపై ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. ఎక్కువసేపు తెరలను చూస్తూ పనిచేసేటప్పుడు మనం సాధారణం కంటే తక్కువగా రెప్పులు వేస్తాం. కొన్నిసార్లు పూర్తిగా రెప్పులు మూయకపోవడం వల్ల కంటి ఉపరితలాన్ని తేమగా ఉంచే పొర అస్థిరంగా మారుతుంది. దీంతో కళ్ళ పొడిబారడం, మంట, చికాకు, నీరు కారడం లేదా కంటిలో ఏదో ఉన్నట్లుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే ఎక్కువసేపు దగ్గరగా ఉన్న వస్తువులపై దృష్టి పెట్టడం వల్ల కళ్ళకు అలసట కలుగుతుంది. దగ్గర వస్తువుల నుంచి దూరంలోని వస్తువులను చూసేటప్పుడు దృష్టిని మార్చుకోవడంలో లాతాల్నిక ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. పిల్లలు, యువతలో ఎక్కువసేపు దగ్గరగా చదవడం లేదా తెరలను చూడడం, బయట తగినంత సమయం గడవకపోవడం వంటి అంశాలు హ్రస్వదృష్టి సమస్య పెరగడంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నట్లు పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. కళ్ళ ఆరోగ్యానికి నిద్ర కూడా ఎంతో ముఖ్యం. పని, రాత్రివేళ ఫోన్ వినియోగం లేదా ఎక్కువసేపు వినోద కార్యక్రమాలు చూడడం కోసం నిద్రను తగ్గించుకోవడం వల్ల కళ్ళ పూర్తిగా కోలుకునే సమయం తగ్గుతుంది. తరచూ సరిగా నిద్రపోని వారికి కళ్ళ పొడిబారడం, అలసట, వెలుతురును తట్టుకోలేకపోవడం, దృష్టిని కేంద్రీకరించడంలో ఇబ్బంది వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అలాగే పాగతాగడం, నియంత్రణలో లేని మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం వంటి అంశాలు కొన్ని కంటి వ్యాధుల ముప్పును పెంచే అవకాశం ఉంది. కూరగాయలు, పండ్లు, గింజలు వంటి పోషకాలు కలిగిన ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా శారీరక వ్యాయామం చేయడం, ముఖ్యంగా పిల్లలు బయట ఎక్కువ సమయం గడవడం కళ్ళ ఆరోగ్యానికి ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.



అయితే స్క్రీన్ లను చూడడం పూర్తిగా వదిలేయాలైన అవసరం లేదు. వాటిని సరైన విధానంలో ఉపయోగించడం ముఖ్యం. ఎక్కువసేపు స్క్రీన్ ను చూసేటప్పుడు 20-20-20 విధానాన్ని పాటించాలి. అంటే ప్రతి 20 నిమిషాలకు ఒకసారి సుమారు 20

మనకభారం, కంటి నొప్పి, కాంతి మెరుపులు, కళ్ళ ముందు ఎర్రయడం లేదా మచ్చలు, తీవ్రమైన ఎర్రదనం లేదా చూపులో అకస్మాత్తుగా మార్పు వంటి లక్షణాలను కేవలం తెరల వల్ల వచ్చిన అలసటగా భావించకూడదు. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే కంటి వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం అవసరం. కళ్ళ ఆరోగ్యం కేవలం తెరల వినియోగాన్ని తగ్గించడంపైనే కాకుండా తగిన నిద్ర, పోషకాహారం, శారీరక చురుకుదనం, బయట గడిపే సమయం, క్రమమైన వైద్య సంగ్రక్షణ వంటి మొత్తం జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉంటుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

సెప్పిన్ అంటే ఏమిటి.. ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..

ఛాతి ఇన్ఫెక్షన్, మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ లేదా కొన్ని రోజులుగా కొనసాగుతున్న జ్వరం వంటి సమస్యలు సాధారణంగా సరైన చికిత్సతో తగ్గిపోతాయి. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో ఇన్ఫెక్షన్కు శరీరం స్పందించే విధానం అదుపు తప్పి ఇతర అవయవాల పనితీరుపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ పరిస్థితినే సెప్పిన్ అంటారు. ఇది ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉన్న అత్యవసర పరిస్థితి. ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్న వ్యక్తి చికిత్స తీసుకుంటున్నప్పటికీ పరిస్థితి మెరుగుపడకుండా మరింత క్షీణిస్తే, ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రత పెరిగిందా లేదా ఇతర సమస్యలు ఏర్పడాయా అనే విషయాన్ని వైద్యులు మరోసారి పరిశీలించాలి ఉంటుంది. మొదట గుర్తించిన ఇన్ఫెక్షన్ నిజమైనదే అయినప్పటికీ, అది మొత్తం సమస్యకు కారణం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సెప్పిన్ ప్రారంభ దశలో లక్షణాలు సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్ల మాదిరిగానే కనిపిస్తాయి. అధిక జ్వరం లేదా శరీర ఉష్ణోగ్రత అసాధారణంగా తగ్గడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగం పెరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంది. అలాగే అకస్మాత్తుగా గండగగ్గోలానికి గురికావడం, ఎక్కువగా నిద్ర రావడం లేదా మోకకుమగా ఉండడం కష్టంగా మారడం, చర్మం పాలిపోయినట్లు లేదా చల్లగా మారడం, కొన్ని గంటల వ్యవధిలో మూత్రం గణనీయంగా తగ్గిపోవడం, ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రతకు మించినట్లు అనిపించే తీవ్రమైన బలహీనత వంటి సంకేతాలను నిరర్థకం చేయకూడదు. ముఖ్యంగా ఇన్ఫెక్షన్



ఉన్న వ్యక్తిలో ఈ లక్షణాలు ఒకేసారి కనిపించినప్పుడు లేదా పరిస్థితి అకస్మాత్తుగా క్షీణించినప్పుడు అత్యవసర వైద్య సహాయం అవసరమవుతుంది. సెప్పిన్ వచ్చే ప్రమాదం అందరిలో ఒకేలా ఉండదు. సహజాత శిశువులు, వృద్ధులు, మధుమేహం లేదా మూత్రపిండాల వ్యాధి వంటి ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను అణిచివేసే మందులు వాడుతున్నవారిలో కూడా ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రంగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. డెంగ్యూ, స్ట్రోక్ బైటస్, లెప్టోస్పైరోసిస్ వంటి ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా కొన్ని సందర్భాల్లో తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి కారణం అవుతాయి. అయితే సెప్పిన్ ఒకే అవయవానికి లేదా ఒకే రకమైన ఇన్ఫెక్షన్కు పరిమితం కాదు. శరీరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో ఏర్పడే ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి ఇది అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంటుంది. ఇన్ఫెక్షన్కు చికిత్స తీసుకుంటున్నప్పటికీ శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, గండగగ్గోళం, అసాధారణంగా ఎక్కువ నిద్ర, తీవ్రమైన బలహీనత, రక్తపోటు తగ్గడం లేదా మూత్రం గణనీయంగా తగ్గడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే పరిస్థితిని సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్లో భాగంగా భావించకూడదు. సెప్పిన్ ను అంటివేసే సమస్యగా సాధ్యం

రోలర్ కోస్టర్ రైడ్ల ఉత్సాహాన్ని ఉల్లాసాన్ని కలిగించినప్పటికీ, వాటి వేగం, అకస్మిక మలుపులు, ఒక్కసారిగా వేగం పెరగడం లేదా తగ్గడం వంటి కదలికలు శరీరంపై

రోలర్ కోస్టర్ రైడ్ వల్ల తీవ్రమైన మెదడు సమస్యలు వస్తాయా..

ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా తల, మెద, వెన్నెముకపై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఇటీవల అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియాలో ఒక వినోద ఉద్యానవనం

దంలో ఈ కదలికలు మరింత ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఫలితంగా మెద, వెన్నెముక తోపాటు తలకు కూడా గాయాలు సంభవించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే సాధారణంగా ఇలాంటి తీవ్రమైన గాయాలు చాలా అరుదుగానే కనిపిస్తాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో రోలర్ కోస్టర్ ప్రయాణం తరువాత మెదడులో లేదా మెదడు చుట్టూ



నంలోనే వేగవంతమైన రోలర్ కోస్టర్పై ప్రయాణించిన కొందరు తీవ్ర మెదడు గాయాలకు గురయ్యారని ఆరోపిస్తూ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో రోలర్ కోస్టర్ రైడ్ వల్ల ఎలాంటి గాయాలు సంభవించవచ్చునో అంతం మరోసారి చర్చకు వచ్చింది. అయితే ఇలాంటి నాడీ సంబంధిత గాయాలు చాలా అరుదుగా నమోదవుతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. రోలర్ కోస్టర్లో ఒక్కసారిగా వేగం పెరగడం, తగ్గడం వల్ల తల వేగంగా కదులుతుంది. శరీరం నీటు, భద్రతా పట్టీలతో స్థిరంగా ఉన్నప్పటికీ తల ముందుకు,

సమస్యలు, మెద లేదా వెన్నెముక సమస్యలు ఉన్నవారు, ఇటీవల శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నవారు అధిక వేగంతో కూడిన రైడ్ల విషయంలో ముందుగా వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ప్రతి వినోద ఉద్యానవనంలోనూ తలను, ఎత్తు, ఆరోగ్య పరిస్థితులకు సంబంధించిన భద్రతా సూచనలు ఉంటాయి. వాటిని తప్పకుండా పాటించాలి. ముఖ్యంగా రైడ్ తర్వాత తలనొప్పి, తల తిరగడం లేదా వికారం వంటి లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉండటం లేదా తగ్గకుండా కొనసాగితే సాధారణమైనవి భావించకూడదు. తీవ్రమైన లేదా పెరుగుతున్న తలనొప్పి, పడేపడే వాంతులు, స్పృహ కోల్పోవడం, ఫిట్నీ, బలహీనత, తిమ్మిరి, మాట్లాడడంలో లేదా చూపులో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి.

వెంటనే పడుకున్నప్పుడు ఈ సమస్య ఎక్కువ అవుతుంది. అయితే అన్నవాహికలో ఆమ్లం పైకి రావడం వల్ల ప్రతిసారి మంటగానే అనిపించదు. అందుకే ఛాతిలో అసౌకర్యాన్ని కేవలం ఎసిడిటీగా భావించి పడేపడే మందులు వేసుకోవడం కంటే, సమస్య తరచూ వస్తుంటే వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం అవసరం. గుండెకు సంబంధించిన ఛాతి నొప్పి సాధారణంగా ఛాతి మధ్యలో ఒత్తిడి, బిగుతు, బరువుగా లేదా నొక్కుతున్నట్లుగా అనిపిస్తుంది. కొద్దిసేపు ఉండి తగ్గిపోయి మళ్ళీ వస్తుంది లేదా క్రమంగా తీవ్రత పెరుగుతుంది. ఈ నొప్పి చేతులు, వీపు, మెద, కొరిస్టాల్, ఊబకాయం, గతంలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు లేదా కుటుంబంలో చిన్న వయసులోనే గుండె జబ్బులు వచ్చిన చరిత్ర ఉన్నవారు ఛాతి నొప్పిని మరింత తీవ్రంగా పరిగణించాలి. అయితే ఎలాంటి ప్రమాద కారకాలు లేని వారిలోనూ గుండె సంబంధిత సమస్యను పూర్తిగా తోసిపుచ్చలేం. తొలిసారి వచ్చిన ఛాతి నొప్పి, కాలం తెలియని నొప్పి, కొన్ని నిమిషాల పాటు కొనసాగడం లేదా తగ్గి మళ్ళీ రావడం, చేతి, దవడ, వీపు లేదా పొట్టికడుపుకు వ్యాపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే అత్యవసర వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చల్లని చెమటలు, వికారం, తల తిరగడం లేదా బలహీనతతోపాటు ఛాతి అసౌకర్యం ఉంటే అలస్యం చేయకూడదు. అనుపత్తిలో సాధారణంగా ఎలక్ట్రోకార్డియోగ్రామ్ (ఈసీజీ), గుండె కండరాలకు సప్లం జరిగిందో లేదో తెలుసుకునేందుకు

గుండెసమస్య ఉంటే ఈ అసాధారణ శబ్దమే ముందుగా వైద్యులకు వినిపిస్తుంది..



సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలో వైద్యుడు స్టెథోస్కోప్ గుండెను పరిశీలిస్తున్నప్పుడు వినిపించే ఒక అసాధారణ శబ్దమే గుండెకు సంబంధించిన సమస్యకు తొలి సంకేతంగా ఉంటుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. గుండె కొట్టుకునే ప్రతిసారి రక్తం గుండె గదుల గుండా ప్రవహిస్తుంది, గుండె కవాటాలు తెరుచుకుని మూసుకుంటాయి. సాధారణంగా ఈ ప్రక్రియ ఒక క్రమబద్ధమైన శబ్దాన్ని కలిగిస్తుంది. అయితే రక్తప్రవాహం సజావుగా కాకుండా కొంత అస్వస్థ్యంగా మారినప్పుడు సాధారణ గుండె చప్పుళ్ళకు అదనంగా ఒక ప్రత్యేకమైన శబ్దం వినిపిస్తుంది. దీనినే గుండె మర్మర్ గా పిలుస్తారు. గుండె మర్మర్ వినిపించినంత మాత్రాన గుండెకు తీవ్రమైన సమస్య ఉందని అర్థం కాదు. కొన్ని మర్మర్లు పూర్తిగా ప్రమాదరహితంగా ఉంటాయి. ఎలాంటి సమస్యలకు దారితీయవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే మరికొన్ని గుండె కవాటం సన్నబడడం లేదా సరిగ్గా మూసుకోకపోవడం, గుండె నిర్మాణంలో లోపాలు, రక్తప్రవాహంలో అసాధారణ మార్పులు, ఫ్లట్టకతోనే ఉన్న కొన్ని గుండె సమస్యలకు సంబంధించినవిగా ఉండే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల మర్మర్ అనేది స్వయంగా ఒక వ్యాధి నిర్ధారణ కాదు. సాధారణంగా మర్మర్లు, ఫ్లట్టకతోనే ఉన్న కొన్ని గుండె సమస్యలకు సంబంధించినవిగా ఉండే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల మర్మర్ అనేది స్వయంగా ఒక వ్యాధి నిర్ధారణ కాదు.

చేసిన శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలగడం, తల తిరగడం, గుండె వేగంగా లేదా అస్వస్థ్యంగా కొట్టుకున్నట్లు అనిపించడం, చీలమండలు లేదా కాళ్ళలో వాపు రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. లక్షణాలు బయటపడే సమయానికి గుండెకు సంబంధించిన సమస్య కొంతకాలంగా ఉండి ఉండే అవకాశం ఉంది. అందుకే లక్షణాలు వచ్చే వరకు వేచి ఉండకుండా సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలను నిర్వహించేయకూడదు. వైద్యుడు కొత్తగా లేదా అసాధారణమైన గుండె శబ్దాన్ని గుర్తించినప్పుడు, ముఖ్యంగా దానికి తోడు వచ్చేనా లక్షణాలు ఉన్నా లేదా కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నా, తదుపరి పరీక్షలు అవసరం అవుతాయి. పరిస్థితిని బట్టి ఎకోకార్డియోగ్రామ్ ద్వారా గుండెను అల్ట్రాసౌండ్ తో పరిశీలించే అవకాశం ఉంది. అలాగే గుండె విద్యుత్ కార్యకలాపాలను తెలుసుకోవడానికి ఈసీజీ చేస్తారు. అవసరమైతే

చేసే విధానం: ముందుగా యోగా మ్యాట్ పైన ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. వెనుదిగ్గా మోకాళ్ళ మీదకు వచ్చి అరచేతులు

దృఢత్వాన్ని పెంచే... చతురంగదండాసనం

లను భుజాల వెడల్పులో నేలపైనే అదిమి ఉంచాలి. తర్వాత కాళ్ళ వేళ్ళపైనే శరీరాన్ని బ్యాలెన్స్ చేస్తూ రెండు మోకాళ్ళను పైకి లేచి శరీరాన్ని పలకరించాలి ఉంచండి. భుజాలు నిటారుగా ఉన్నప్పటి నుంచి వెనుదిగ్గా



భోటిలో చూపిన విధంగా మోచేతులను వంచే ప్రయత్నం చేయాలి. వాటిని నేలకు దగ్గరగా తీసుకువెళ్ళాలి. అదే సమయంలో నడుము కిందద దిగుకుండా జాగ్రత్తపడాలి. తల నుంచి మడమల వరకు శరీరాన్ని ఒక సరళరేఖపై ఉన్నట్లుగా నిలిపి సాధారణ శ్వాసలు చేయాలి. ఇలా 10-15 సెకన్లు ఉన్నాక వెనుదిగ్గా అనసం విడదాల్సి, ఆపై విశ్రాంతి పొందాలి. ఉపయోగాలు: పొట్ట తగ్గడానికి సహకరిస్తుంది. కోర్ మజిల్ ఉదర కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. చేతులు, మణికట్టు, భుజాలు దృఢమవుతాయి. మొత్తంగా బలాన్ని పెంచుతుంది. జాగ్రత్తలు: మణికట్టు, మోచేతి భుజాలు గాయాలు అయినవాళ్ళు చేయరాదు. మెద, నడుము, సమస్యలున్నవాళ్ళు దాక్షిణ్య సలహాతో చేయాలి.

మెడని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారా?

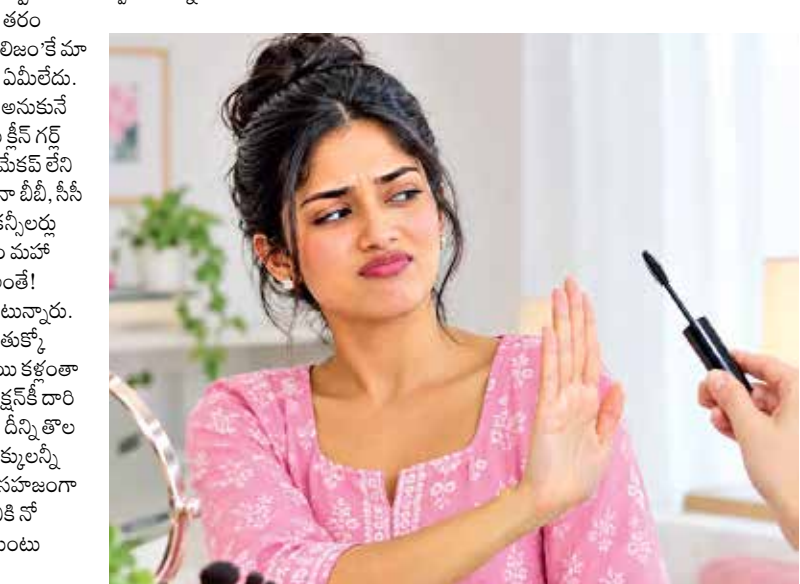


చదం కోసం ఎన్నో రకాల క్రిములు, ప్యాక్లు వాడతాం. కానీ మెద భాగానికొచ్చే సరికి నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటాం. ఇరవైలో పెద్దగా తేడా తెలియకపోయినా.. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఆ ప్రభావం మెద మీద బాగా కనిపిస్తుంది. మెద చుట్టూ నల్లటి వలయం, సన్నటి ముడతలు, చిన్న చిన్న పొక్కులతో క్రమంగా చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. ఇలాంటిప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించే మెద సౌందర్యాన్ని తిరిగి పెంపొందించుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందామా మరి..!

ముఖంపై ఉండే చర్మం కన్నా మెద చర్మం చాలా పల్లగా, సున్నితంగా ఉంటుంది. అందుకని ఎక్కువ గాఢత కలిగిన సబ్బులను వాడకూడదు. వీలైనంత వరకు రసాయనాలు లేని సబ్బు/ బాడి వాడటం వాడాలి. అంతేకాదు.. ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకునే ప్రతిసారి మెదను కూడా

ఉంచుకోవాలి. వారానికి రెండుసార్లు స్వల్పంగా వాడాలి. ఫేస్ వ్యాక్ వాడుతున్న ప్రతిసారి మెదకి కూడా వ్యాక్ వేసుకోవడం తప్పనిసరి. బాగా పండిన అరటి పండు, లేదా గుమ్మడి పండు, బోప్పాయి గుజ్జతో వ్యాక్ వేసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత కడగడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ముఖంపై చర్మానికి బోనర్ వాడేటప్పుడు మెదకు కూడా బోనర్ అప్లై చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. కానీ మెదకి బోనర్ రాకుండానే ఉన్నప్పుడు నేరుగా చేతి వేళ్ళతో కాకుండా దూదిని వాడటం సూచిస్తున్నారని నిపుణులు. అలాగే సన్ స్క్రీమ్ ను కేవలం ముఖానికి కాకుండా మెదకు కూడా అప్లై చేసుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అయితే కొన్ని సందర్భాలలో కొంతమందికి ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల వల్ల కూడా మెద నల్లగా మారుతుంటుంది. అలాంటివారు అందుకు తగిన చికిత్స తీసుకోవడం మేలంటున్నారు.

మస్కారా నచ్చట్లేదట



కళ్ళని తీర్చిదిద్దడం అలంకరణ పూర్వస్యం దంటే కాదనలేం కదా! కళ్ళకి కాటుక, రెప్పలకు మస్కారా అయితే తప్పుక ఉండాలి. కనురెప్పల వెంటుకలు విల్లలా పంగి, మస్కారాలో మందంగా కనిపిస్తేనే చూపులను కళ్ళ ఆకర్షించేవి. అయితే ఇదంతా ఒకప్పుడు. కనురెప్పలకు ఇన్ని హంగులు వద్ద బాబోయ్ అంటున్నారని ఈ తరం అమ్మాయిలు. అంతేనా స్పెన్ మలిజంకే మా ప్రాధాన్యం అంటున్నారు. అంటే ఏమీలేదు. ఒకప్పుడు మేకప్ వేస్తేనే అందం అనుకునేవారు. కానీ ఇప్పుడే అమ్మాయిలు క్లీన్ గర్ల్ లు కావాలంటున్నారు. అంటే మేకప్ లేని లుకేకే ఓటీస్ న్నారని. ముఖానికైనా బీబీ, సీసీ క్రిములు, మచ్చలు దాచడానికి కన్నీలర్లు వాడుతున్నారేమో! కళ్ళకి మాత్రం ముహూ అయితే సన్నటి గీతగా కాకుండా అంతే! మస్కారా మాత్రం వద్దే వద్ద అంటున్నారు. అవి మందంగా వెంటుకలకు అతుక్కోవడం, చెమటకీ, వేడికీ కలిగిపోయి కళ్ళంతా నల్లగా కావడం.. కొన్నెత్తే ఇన్ ఫెక్షన్ కే దారి తీస్తుంటాయి. అన్నీంటే మిందే దీన్ని తొలగించడం పెద్ద ప్రసహనం. ఈ చిక్కులన్నీ వద్ద బాబోయ్ అంటూ చక్కగా సహజంగా మెరిసే కళ్ళే వాలంటున్నాయి. దీనికి చో మస్కారా వాడాలి అనే పేరు పెట్టుకుంటు

నాడు. మరి మీ సంగతేంటి?

మెగాస్టార్ విశ్వంభర.. రిలీజ్ అప్పుడేనా?



వుదయం సినిమా: మెగాస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా వస్తోన్న సోపియో ఫాంటసీ మూవీ విశ్వంభర. ఈ సినిమాకు బిలిస్సా ఫేమ్ వశిష్ట దర్శకత్వం వహించారు. ఈ ఏడాది రిలీజ్ కావాల్సిన ఈ చిత్రం పలు కారణాలతో వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. దసరాకు రిలీజ్ అవుతుందని భావించినప్పటికీ అలా జరగలేదు. దీంతో మెగా ప్యాన్స్ ఇంకెప్పుడూ అని అవ్వడం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే విశ్వంభరకు సంబంధించిన ఓ క్రేజీ టాక్ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్లో చైరల్గా మారింది. తాజాగా వినిపిస్తోన్న బజ్ ప్రకారం ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది జనవరిలో రిలీజ్ కానుందని తెలుస్తోంది. సంక్రాంతి బరిలో ఉన్న కాకా తర్వాత విశ్వంభర రానుందని గట్టిగా టాక్ వినిపిస్తోంది. వచ్చే ఏడాది జనవరిలో సంక్రాంతి బరిలో కాకా రిలీజ్ అవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వచ్చే శివరాత్రికి విశ్వంభర రిలీజ్ చేయనున్నట్లు కనిపిస్తోంది. మొదట ఈ ఏడాది దీపావళికి నవంబర్లో వస్తుందని అభిమానులు భావించారు. కానీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి అప్డేట్స్ రావడం లేదు. అందుకే వచ్చే ఏడాది శివరాత్రిపైనే మేకర్స్ గురిపెటూరని తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై మరింత క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. అప్పుడైనా రిలీజ్ అయితే మెగా ప్యాన్స్ పండగే పండగ.

#KA13టైటిల్ 'రియాలిటీ'



లుక్ అనౌన్స్ మెంట్ ఆసక్తి పెంచగా, ఆ తర్వాత వచ్చిన బీహెచ్ డి సిన్స్ వీడియో మాటింగ్ సెట్లోని సందడి వాతావరణాన్ని చూపించింది. తాజాగా మేకర్స్ సినిమా టైటిల్ను ప్రకటించిన విడుదల చేసిన గ్రింప్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాలో అనేక అసల్యతల గల యువకుడిగా కిరణ్ అభివరం కనిపించనున్నారు. ఎంతో అంకితభావంతో ఆనందం హోటల్ నడుపుతూ, తన చేతులతో పండిన ఆహారాన్ని అందరికీ వడ్డించడంలోనే ఆనందాన్ని వెతకుంటుంటాడు. జీవితంలో తనకు నిజమైన హై ఎప్పుడు వస్తుందో కూడా అతను చాలా సింపుల్ గా చెబుతాడు. తన కుటుంబానికి ఉన్న అప్పులన్నీ తీర్చిన రోజే తనకు అనలైన హై అని అంటాడు. ఈ ఆలోచన మధ్యతరగతి కుటుంబాల జీవితాలకు ఎంతో దగ్గరగా అనిపిస్తుంది. అందుకే సినిమాకు 'రియాలిటీ' అనే టైటిల్ కూడా కథకు చక్కగా సరిపోయేలా ఉంది. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ పల్లీను బాగా ఆర్థం చేసుకున్న కిరణ్ అభివరం, నిత్య జీవితంలోని సాధారణ పరిస్థితుల ఆధారంగా కథను రూపొందించినట్లు గ్రింప్స్ మాన్స్ అర్థమవుతోంది. సింపుల్ గా కనిపించే సన్నివేశాల్లోనే బలమైన ఎమోషన్ ను చూపించారు. తన అప్పులన్నీ తీర్చేలాంటూ స్నేహితులతో ఆనందాన్ని పంచుకునే సన్నివేశం, ఆ తర్వాత బెర్లెస్ట్ కుటుంబం హైలైట్ చేస్తున్నాయి. నటుడిగా కూడా కిరణ్ అభివరం తన పాత్రలో పూర్తిగా ఒదిగిపోయారు. కుటుంబాన్ని చూసుకునే బాధ్యతల గల యువకుడిగా ఆయన పాత్ర నహజంగా, ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ అయ్యేలా ఉంది. డేవిడ్ బోల్ కథానాయికగా సటిస్తుండగా, శరత్ కుమార్, సాయికుమార్, రోహిణి, అన్నపూర్ణ, సుధర్శన్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. సినిమా బోగోఫర్ విశ్వాస్ దేనియల్ కథా ప్రపంచాన్ని ప్రేక్షకులు తీసుకుంటారు. చిత్రం విడుదలైంది. ఫీమ్స్ సినిమాలోని సినిమాకు అభివరం వాతావరణాన్ని తీసుకొస్తోంది. ముఖ్యంగా బ్యాక్ గ్రౌండ్లో వినిపించే భజన గోవిందం ట్రాక్ గ్రింప్స్లోని ఫీల్ గుడ్ మామెంట్స్ ను మరింత ఎలివేట్ చేసింది. జామ్ ఫిల్మ్ నిర్మాణ విలువల కథకు తగినట్లుగా ఉన్నంతగా ఉన్నాయి. సుధర్ మాచర్ ప్రొడక్షన్స్ డిజైనర్ గా, సంతోష్ నాయుడు ఎడిటర్ గా, రాజ్ కుమార్ కాన్స్టాంట్ డిజైనర్ గా పనిచేస్తున్నారు.

వుదయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అభివరం పరస విజయాల తర్వాత మరో విభిన్నమైన ప్రయత్నంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. 'క', 'కె-రాండ్' చిత్రాల విజయాల తర్వాత ఆయన తన కెరీర్లోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా #KA13 చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు కథ, స్క్రీన్ ప్లే, దర్శకత్వ బాధ్యతలు కూడా కిరణ్ అభివరం స్వయంగా చేపట్టడంతో పాటు హీరోగా నటిస్తున్నారు. జామ్ ఫిల్మ్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చాగంటి నిర్మిస్తుండగా, సురేష్ మెదా సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా టాలీవుడ్లో తుది దశకు చేరుకుంది. మిలి మిట్టంలో చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన క్లిప్స్ ఫస్ట్

'పోతిరెడ్డిపల్లి' మూవీ ప్రారంభం



వుదయం సినిమా: చాక్లెట్ స్టార్ పవన్ హీరోగా, మౌనిక, సురీ హీరోయిన్లు నటిస్తున్న సూతన హాసర్ థ్రిల్లర్ చిత్రం 'పోతిరెడ్డిపల్లి' హైదరాబాద్లోని రామానాయుడు స్టూడియోస్లో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఆధార్య క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై జేఆర్ఎస్ విష్ణు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అశోక్ రోయ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 9న ఉదయం 9 గంటలకు నిర్వహించిన ఈ చిత్ర పూజా కార్యక్రమానికి అతిథులుగా మాజీ డిప్యూటీ సీఎం రాజయ్య, జాతీయ టీసీ నంబ్రి నంబం అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ సభ్యుడు అర్. కృష్ణయ్య, సీనియర్ నటుడు బాబుమోహన్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై చిత్రబృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పలువురు సినీ ప్రముఖులు, చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. చిత్రం తొలి పోటీకు సీనియర్ నటుడు బాబు మోహన్ హీరో, హీరోయిన్లు క్లౌడ్ కొట్టగా, ప్రముఖ దర్శకుడు, కొరియోగ్రాఫర్ అమ్మ రాజశేఖర్ కెమెరా స్క్రీన్ ఆన్ చేశారు. తెలుగు మావీ డైరెక్టర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు పిఎన్ ఆదిత్య తొలి

పోటీకు దర్శకత్వం వహించారు. దర్శకుడు వి. సముద్ర, ఓయా శంకర్ గుండేటి ఈ వేడుకలో పాల్గొని చిత్రబృందానికి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా హీరో చాక్లెట్ స్టార్ పవన్ మాట్లాడుతూ, కథకు అనుగుణంగా ఆసక్తికరమైన హాసర్ థ్రిల్లర్ గా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోందని తెలిపారు. ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని అందించేలా చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నామని చెప్పారు. దర్శకుడు అశోక్ రోయ్ మాట్లాడుతూ, "ఇది నా రెండో సినిమా. ఈ చిత్రాన్ని మరింత వైవిధ్యంగా తెరకెక్కించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాను. సినీ ప్రముఖులు, ప్రేక్షకుల ఆశీర్వాదాలు, ఆదరణ మాకు ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను" అన్నారు. దర్శకుడు అమ్మ రాజశేఖర్, హీరోయిన్ తదితరులు చిత్ర విశేషాలను వెల్లడిస్తూ చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలో రుగ్మతలు, మిస్సర్, హాసర్, సన్నెస్ అంశాలను మేళవిస్తూ ఈ కథను రూపొందిస్తున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. కథలోని మలుపులు, పాత్రల సజావం ప్రేక్షకులను ఉత్సాహం గురిచేసేలా ఉంటాయని పేర్కొంది.

'కాఫ్ డి కళ్యాణ్'తో తెలుగులో డెబ్యూ చేయడం చాలా హాస్యంగా ఉంది..

వుదయం సినిమా: 'కింగ్



అవ్ ఎంటర్ టైమ్స్ లో శ్రీ విష్ణు పీరియడ్ ఎలి మెంట్స్, హ్యాపర్, రోమాన్స్, ఎమోషనల్ ఎంటర్టైన్ సర్గా 'కాఫ్ డి కళ్యాణ్' తో అలరించబోతున్నారు. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ మహిమా నందియ్య విలేజరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాల పంచుకున్నారు. ఇది మీ తొలి తెలుగు సినిమా కదా.. తెలుగులో నటించడం ఎలా అనిపించింది? తెలుగులో నటించడం సరికొత్త అనుభవం. నేను ఏదైనా భాషలో త్వరగా సినిమాలోకి వచ్చింది? శ్రీ విష్ణు గారి వారి స్టాంబిల్ డిస్కం. మాటింగ్ సెట్లో చాలా ఇంప్రెషన్స్ చేస్తుంటారు. ఈ అవకాశం ఎలా వచ్చింది? డైరెక్టర్ గారు నేను చేసిన తమిళ, మలయాళ సినిమా చూసి కాలే చేసి కథ చెప్పారు. చాలా నచ్చింది. శ్రీ విష్ణు గారి సిగ్నచర్ సెట్లో ఫస్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉంటుంది. ఇంతకుముందు శ్రీ విష్ణు గారితో నేను సామజవరగమన సినిమా చేయాల్సింది.



'JAILER 2' టైలర్ విడుదల



వుదయం సినిమా: ఎప్పడప్పుడూ అని ఎదురుచూస్తున్న సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ 'జైలర్

2' టైలర్ విడుదలైంది. తెలుగులోనూ విడుదలైన ఈ టైలర్ హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్, రజనీకాంత్ సైల్, కామెడీ, యాటిట్యూడ్ తో ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలను పెంచుతోంది. దర్శకుడు నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ తనదైన క్లిక్కిరించే ఎంటర్టైన్మెంట్ తో 'జైలర్' ప్రపంచ వాన్ని మరింత పెద్దదిగా, మరింత ఆసక్తికరంగా తీర్చిదిద్దినట్లు టైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. 'జైలర్'లో ప్రేక్షకులను ఎంతగానో అలరించిన ఐకానిక్ క్యారెక్టర్ ముత్తవేల్ పొందియన్ గా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ మరోసారి తన దైన స్టైల్, మాస్ స్ట్రీమ్ ఫ్రెజెన్స్ తో మెప్పించు నున్నారు. సిక్వెల్ లో మరింత పెద్ద సంఘర్షణ, భారీ స్కాన్ సవాళ్లు, విస్తృతమైన ప్రపంచాన్ని టైలర్ పరిచయం చేస్తోంది. అదే సమయంలో 'జైలర్'ను భాక్టర్స్ గా నిలబెట్టిన హ్యాపర్, మ్యాన్స్, ఎంటర్టైన్మెంట్ సు కూడా కొనసాగిస్తూ 'జైలర్ 2'పై మరింత ఆసక్తిని పెంచుతోంది. సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ తో పాటు ఎస్.జె. సూర్య, విద్యా బాలన్, శివరాజ్ కుమార్, మోహన్ లాల్, రమ్యకృష్ణ, యోగిబాబు, సూరజ్ వెంకట్రామ్, మిర్చా తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. పవన్ పుల్లె యాక్షన్, 'జైలర్ 2' ఒక భారీ ఎంటర్టైన్మెంట్ యాక్షన్ స్పెక్టాకల్ గా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ధ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా, విజయ్ కార్తిక్ కన్నన్ సినీమాల్స్ గ్రేడ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఆర్. నిర్మల్ ఎడిటర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. సనీ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై కళానిధి మార్కెట్ ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్కాన్ లో నిర్మిస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 'జైలర్ 2'ను సీతార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ తెలుగులో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తోంది.

పంద శాతం సంతృప్తి చెందేలా 'ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం.47'



పాటలను, టైలర్ ను విడుదల చేసి చాబోయ్ రెండు మూడు వారాల పాటు ప్రమాదనల్ కార్యక్రమాలు పెద్ద ఎత్తున నిర్వహించి.. వీలైనంత త్వరగా మీ ముందుకు వస్తాము. 'ఆదర్శ కుటుంబం' కాస్త ఆలస్యంగా వచ్చినా.. వెంకటేష్ గారి అభిమానులంతా నూటికి నూరు శాతం సంతృప్తి చెందేలా సినిమా ఉంటుంది." అన్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'ఆదర్శ కుటుంబం - AK47' టీజర్ కు మంచి స్పందన లభించింది. వెంకటేష్ మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తిగా కనిపించడంతో పాటు.. ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, కామెడీ, యాక్షన్ తో టీజర్ ఆసక్తిని పెంచింది. ఈ టీజర్ ఇప్పటికే డిజిటల్ ప్లాట్ ఫార్మ్స్ లో 20 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సొంతం చేసుకుంది. శ్రీవిక్రమ్ శ్రీనివాస్ రచన, దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో వెంకటేష్ తో పాటు శ్రీధర్ శెట్టి, నారా రోహిత్, నిదేవా పితూరజ్, రావు రమేష్, సత్య, బ్రహ్మాజీ, వెన్నెల కిషోర్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. భవన్ ఎస్ సంగీతం అందిస్తున్న 'ఆదర్శ కుటుంబం' నుంచి ఇటీవల మొదటి గీతంగా విడుదలైన 'నారాయణమ్' కోతలను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. త్వరలోనే మిగతా పాటలు, టైలర్ తో ప్రమాదనల్ కార్యక్రమాలు ఊపందుకోనున్నాయి.

డీప్ ఫీక్, ఆన్ లైన్ వేధింపులకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు పరిశ్రమ వ్యాప్తంగా వ్యవస్థ అవసరం: విష్ణు మంచు

వుదయం సినిమా: తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో ఇటీవల కలకలం చేసిన కృత్రిమ మేధస్సు ద్వారా రూపొందించిన నకిలీ వీడియోల వ్యవహారంపై దైనిమిక్ స్టార్, మూవీ ఆర్టిస్ట్, అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు విష్ణు మంచు తీవ్రంగా స్పందించారు. ఎన్టీఆర్, జానీస్ కపూర్ నటించిన 'చుట్టూర' పాటను కృత్రిమ మేధస్సుతో మార్చింగ్ చేసి దుర్వినియోగం చేసిన ఘటనను కేవలం ఒక సంఘటనగా చూడకూడదని, అదుపులేని డిజిటల్ దుర్వినియోగం వల్ల అభివ్యక్తులలో ఎదురయ్యే ప్రమాదాలకు ఇది హెచ్చరిక అని అన్నారు. రామ్ పోతేనేని చేసిన టీటీ, "వాళ్లకు ముఖాలు లేవు.. అందుకే భయం లేదు" అనే వ్యాఖ్యను ప్రస్తావించిన విష్ణు మంచు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో వ్యక్తుల గుర్తింపులకు ఆధార అనుసంధానంతో జవాబు దారితనం తీసుకురావాలనే ప్రతిపాదనను తీవ్రంగా పరిగణించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను కాపాడాలిందేనని, అయితే అనామకత్వం పేరుతో ఇతరులను వేధించడం, పరువు తీయడం, అసభ్యకరంగా దాడి చేయడం లేదా ఉద్దేశపూర్వకంగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడం జరగకూడదని స్పష్టం చేశారు. డిజిటల్ వేధింపులకు పరిమితం కాకుండా సినీమాలు, నటీనటులు, దర్శకులను లక్ష్యంగా చేసుకుని జరుగుతున్న వ్యవస్థీకృత ప్రతికూల ప్రచారంపై నా విష్ణు మంచు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. విమర్శలు, సమీక్షలు, ట్రోలింగ్, ధిమాని ప్రాయాలు సినీ ప్రపంచంలో సహజమేనని, అయితే ప్రేక్షకులు సినీమా చూసే అవకాశం రాకముందే దాన్ని డెబ్బతీసేలా సమన్వయంతో ప్రతికూల ప్రచారం చేయడాన్ని మాత్రం అంగీకరించలేమని అన్నారు. సండిమ్ కిషన్ తనపై, తన సినిమాపై జరుగుతున్న లక్ష్య ప్రతికూల ప్రచారం గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలను, అలాగే 'ది ప్యారడైజ్' సినిమా విడుదలకు ముందు పరువు నష్టం కలిగించే కంటెంట్ నుంచి రక్షణ కోరుతూ కోర్టును ఆశ్రయించిన విషయాన్ని ఆయన ప్రస్తావించారు. "ప్రతి

