



జాతీయం- బంధురాజీయం



ఐఎస్ఎస్కు నలుగురు వ్యోమగాముల్ని పంపిన నాసా



కేవ్ కానపెరాల: స్పేస్ ఎక్స్ రాకెట్లో నాసా నలుగురు వ్యోమగాముల్ని అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం (ఐఎస్ఎస్)కు పంపించింది. కేవ్ కానపెరాల స్పేస్ ఫార్మ్ స్టేషన్ నుంచి ఈ వ్యోమగాములతో స్పేస్ ఎక్స్ రాకెట్ నింగ్లోకి దూసుకెళ్లింది. ఇందుకు వ్యవస్థ బీజేకే కారణంగా మూడు వారాలు ఆలస్యంగా చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమానికి ఔస్సెక్ కా వాల్క్విన్ కమాండర్గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. ఐఎస్ఎస్లోకి ఆమె

చేపట్టిన క్యూరియాసిటీ రోవర్ కార్యక్రమంతోనూ సంబంధముంది. ఈమె సారథ్యంలో గురువారం వెళ్లిన వారిలో రిడ్డిస్ మెరైన్ ల్యూక్ డెలాసి, కెనడాకు చెందిన ఆర్థీ అధికారి జోఫువా కుట్రిక్, రష్యా వాసి సెర్గీ టెటెర్వాట్సికోవ్ ఉన్నారు. కాగా, నాసా కోసం స్పేస్ ఎక్స్ చేపట్టిన 13వ మిషన్ ఇది. వాల్క్విన్, ఆమె బృందం లక్ష్మీ 13 అనే నంబర్ ప్లేట్లు కలిగిన నల్ల బెస్టా కారులో లాంఛ్పాండ్ వద్దకు చేరుకున్నారు. వ్యోమగాముల్తో కెనడాకు చెందిన కుట్రిక్ ఖార్వ్ హీథర్ నవంబర్లో మూడో బిడ్డకు జన్మనివ్వ నున్నారు. ఆ సమయంలో కుట్రిక్ తన కుటుంబం నుంచి దూరంగా ఉంటారు. అందుకే, కుట్రిక్ ఐఎస్ఎస్ నుంచే భార్యతో మాట్లాడేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఇలా, అంతరిక్షంలో ఉండగానే తండ్రి పుతన్న వ్యోమగాముల్లో కుట్రిక్ నాలుగో వ్యక్తిగా నిలుస్తారు.

ఫైదుబాయ్ ఘటన: కోపైలట్పై నిషేధం

ఫైదుబాయ్ విమానంలో జరిగిన హింసాత్మక ఘటనకు సంబంధించి సంబంధ సంస్థలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. విమానంలో భారతీయ ఫైలట్ కెప్టెన్ స్మిత్ మచ్చర్పై దాడి చేసినపుడు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న కోపైలట్ హమామ్ అల్-హమామ్..

విమానాలు నడపకుండా ఒమన్ ప్రభుత్వం గతంలోనే నిషేధం విధించినట్లు నివేదికలు వెలువడుతున్నాయి. తీవ్రవాద భావజాలం కలిగి ఉన్నారన్న కారణంగా ఆరేడ్డి పై ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఇక అల్-హమామ్.. ఫైదుబాయ్ విమానాన్ని ఇజ్రాయెల్లోకి వైఎస్ఎల్ ఉద్దేశంతోనే ఈ దాడి చేసినట్లు భావించినట్లు పేర్కొన్నాయి. ఒమన్ దేశస్థుడైన హమామ్ అల్-హమామ్.. 2024లో ఆ దేశ జాతీయ విమానయాన సంస్థ అయిన e 3ఎస్ ఎయిర్లో కోపైలట్ బ్రైన్స్గా పనిచేశాడు. ఆ సమయంలో అతడి ప్రవర్తనపై పలుమార్లు ఫిర్యాదులు రావడంతో భద్రతా అధికారులు అతడు విమానాలు నడపకుండా నిషేధం విధించినట్లు ఆయనపై కఠినంగా పేర్కొన్నాయి. అయితే, సంస్థలోని అడ్మినిస్ట్రేటివ్ విభాగంలో అతడిని కొనసాగించినట్లు



తెలుస్తోంది. కాగా.. అతడు కొంతకాలం సిరియాలో కూడా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఆ సమయంలోనే తీవ్రవాద భావజాలానికి ఆకర్షితుడై ఉంటాడని అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అయితే, అతడు ఎవైనా తీవ్రవాద సంస్థలో ప్రత్యక్షంగా సంబంధం కలిగి ఉన్నాడా? అనే విషయం ఇప్పటివరకు నిర్ధరణ కాలేదు 'డాడ్..'. విమానంలో ఆరేడ్డి సీనిగా భావితో ఉన్నట్లు విమానాలు నడపకుండా నిషేధం ఉన్నప్పటికీ.. అల్-హమామ్ ఇతర దేశాల్లోని విమానయాన సంస్థల్లో పనిచేసినట్లు తెలుస్తోంది. అతడి పేరుతో ఉన్న రెంట్లెస్ ప్రాప్రైట్ మార్కెట్లో చేరాడు. 2026 జనవరిలో

అక్కడ ఉద్యోగం మానేసి.. ఫైదుబాయ్లో చేరినట్లు తెలిసింది. అయితే.. ఈ ప్రమాదం జరిగిన అనంతరం ఆ రెంట్లెస్ ఖాతా డిటెక్ట్ అవడం గమనార్హం. అల్-హమామ్కి చెందిన సీని భావిస్తున్న సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లోనూ కొన్ని అనుమానాస్పద అంశాలు ఉన్నట్లు దర్యాప్తు అధికారులు గుర్తించారు. బోయ్స్ 737 మ్యాక్స్ కాకిట్ నుంచి తీసిన వీడియోలు, ఇజ్రాయెల్ విమానాలకు సంబంధించిన దృశ్యాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇవన్నీ సమగ్ర అతడు ఉద్దేశపూర్వకం గానే దాడి చేసినట్లు దర్యాప్తు అధికారులు భావిస్తున్నారు.

సీఈసీ జ్ఞానేష్పై పాత కేసు

• విజిలెన్స్ నుండి దర్యాప్తు పత్రాలు కోరిన కేరళం హోం శాఖ
తిరువనంతపురం
ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సిఇసి) పదవి నుంచి జ్ఞానేష్ కుమార్ గద్దె దిగాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆందోళనలు, నిరసనలు ఉధృతమవుతున్న కేరళంలో ఆయనపై 20 ఏళ్ళ క్రితం సమాధైన పాత కేసునాకాన్ని కేరళం ప్రభుత్వం వెలికితీస్తోంది. 2006లో ఆయనపై విజిలెన్స్ బ్యూరో జరిపిన ప్రాథమిక విచారణకు సంబంధించిన ఫైల్స్ను పంపాలంటూ కేరళం హోం శాఖ విజిలెన్స్ విభాగాన్ని కోరింది. 2006లో జ్ఞానేష్ కుమార్ కేరళంలో వర్మిస్ నెక్లబ్ రిగా పనిచేసినట్లు తెలుస్తోంది.



సివిల్ ఇంజనీర్ పనిచేసేవారు. ప్రభుత్వ అధికారుల వల్ల తన బిల్లులు ఆమోదం పొందే ప్రక్రియకు అడ్డంకులు ఎదురైన నేపథ్యంలో ఆయన కోర్టులపూర్వ వేళ్ళిన తర్వాత అక్కడ ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. బీ తన సూపర్ నోట్లో జ్ఞానేష్ పేరు ప్రస్తావించడంతో ఈ వివాదంలో ఆయన పేరు చోటు చేసుకుంది. వ్యవస్థలో పాతుకుపోయిన అవినీతి, దానిపల్ల ప్రాజెక్టు అమలులో తీవ్ర జాప్యం కావడం, ఫలితంగా బిల్లులు పెరిగిపోవడం వంటి అంశాలు బీ నోట్లో పేర్కొన్నారు. ఫలితంగా ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై ఆ నాటి ఎల్డిఎఫ్ ప్రభుత్వం విజిలెన్స్ విచారణకు ఆదేశించింది.

హిందూ ఆలయంపై దాడి

హిందూ ఆలయంపై దాడి జరిగింది. ఆ ఆలయంపై ఇటుకలతో అటాక్ చేసినట్లు హిందూ ఆమెరికన్ ఫౌండేషన్ పేర్కొన్నది. రిమ్మండ్ హైయల్స్లో ఉన్న శ్రీ నామినారాయణ వద్దల్లో దాడులు ముగిసినట్లు దాడి జరిగినట్లు తన ఎక్స్ ఆకౌంట్లో ఆ ఫౌండేషన్ తెలిపింది. ఇటుకలతో దాడి చేయడం పల్లె ఆలయం యొక్క హిందూ ఆలయంపై దాడి జరిగింది. ఆలయం సమీపంలో ఉన్న నివాస వీడియోను పరిశీలిస్తున్నామని అధికారులు చెప్పారు. గుడి పెద్దలతో



టవ్లో ఉన్నట్లు ఫౌండేషన్ పేర్కొన్నది. గుడిలో పూజారులు, యాత్రికులు ఉన్న సమయంలోనే ఇటుకలతో దాడి జరిగినట్లు తెలిసింది. అయితే ఆ దాడిలో ఆలయంలోని కిటికీలు దెబ్బతిన్నాయి.

సుప్రీంకోర్టు పర్యటనకు బ్రేక్

ప్రతిపక్షాల అభ్యంతరాలతో వెనక్కి తగ్గిన 'ఒకే దేశం-ఒకే ఎన్నికలు' కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించడం సరైన సంప్రదాయం కాదన్న కపిల్ సిబల్
న్యూఢిల్లీ : శతాబ్దంగా లోక్సభ, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహించే ప్రతిపాదనపై పరిశీలిస్తున్న పార్లమెంటరీ సంయుక్త కమిటీ.. సుప్రీంకోర్టు పర్యటనను రద్దు చేసుకుంది. అక్టోబర్ 6న సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లి సిట్టింగ్ న్యాయ మార్పులతో సమావేశం కావాలన్న నిర్ణయంపై ప్రతిపక్ష సభ్యులు తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ప్రతిపక్షానికి చెందిన ఓ ఎంపీ కమిటీ వైర్మన్ పి.పి. చౌదరికి రాస్తూ.. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి, ఇతర సిట్టింగ్ జడ్జిలతో ప్రతిపాదన బిల్లుపై చర్చించడం వల్ల పార్లమెంట్, న్యాయవ్యవస్థ మధ్య ఉన్న అధికారాల విభజనపై సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. చట్టాలు రూపొందించడం పార్లమెంట్ ప్రత్యేకత కాగా, ఆ పట్టాలు రాజ్యాంగబద్ధంగా ఉన్నాయా లేదా అన్నది పరిశీలించడం న్యాయవ్యవస్థ బాధ్యత అని ఆ ఎంపీ పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో ఈ బిల్లులు సుప్రీంకోర్టు ముందుకు వచ్చే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో.. ప్రస్తుత సిట్టింగ్ న్యాయమూర్తుల అజ్ఞాతాలను చట్టం రూపొందించే ప్రక్రియలో భాగంగా తీసుకోవడం రెండు వ్యవస్థల మధ్య అసమర్థతను కలయికకు దారితీయవచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. రాజ్యాంగం విరుద్ధం : కపిల్ సిబల్ ఈ అంశంపై స్వతంత్ర రాజ్యాసభ సభ్యుడు, సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ కూడా అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తులతో పార్లమెంటరీ కమిటీ సమావేశం కావడం 'రాజ్యాంగ విరుద్ధం' అని ఆయన వినబడినట్లు, భవిష్యత్తులో కోర్టులో సవాల్ అయ్యే అవకాశం ఉన్న చట్టంపై పార్లమెంటరీ కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించిన ఉదాహరణ తనకు తెలియదని చెప్పారు. అయ్యే అవకాశం ఉన్న చట్టంపై పార్లమెంటరీ కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించిన ఉదాహరణ తనకు తెలియదని చెప్పారు. అయ్యే అవకాశం ఉన్న చట్టంపై పార్లమెంటరీ కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించిన ఉదాహరణ తనకు తెలియదని చెప్పారు.

చౌదరికి రాస్తూ.. సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తులతో పార్లమెంటరీ కమిటీ సమావేశం కావడం 'రాజ్యాంగ విరుద్ధం' అని ఆయన వినబడినట్లు, భవిష్యత్తులో కోర్టులో సవాల్ అయ్యే అవకాశం ఉన్న చట్టంపై పార్లమెంటరీ కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించిన ఉదాహరణ తనకు తెలియదని చెప్పారు. అయ్యే అవకాశం ఉన్న చట్టంపై పార్లమెంటరీ కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించిన ఉదాహరణ తనకు తెలియదని చెప్పారు. అయ్యే అవకాశం ఉన్న చట్టంపై పార్లమెంటరీ కమిటీ సిట్టింగ్ జడ్జిలతో చర్చించిన ఉదాహరణ తనకు తెలియదని చెప్పారు.

ముంబయిలో పెరిగిన బౌద్ధింకల ఉపద్రవం

దేశ వాణిజ్య రాజధానిగా పేరొందిన ముంబయి మహానగరం లక్షలాది మంది యువతతో పోటీతీర్చారు. యువత, యువకులు బౌద్ధింకల దండు లా ఉప్పెనలా కలిపినట్లు. కేంద్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సిఇసి) జ్ఞానేష్ కుమార్ తక్షణమే రాజీనామా చేయాలని, ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎస్ఐఆర్) రద్దు చేయాలని, అలాగే ఎస్ఐఆర్ కు ముందుగా ఓటర్ల జాబితాలోనే రాబోయే ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి యువత యువకులు భారీ నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పాల్గొనిన అనుమతి నిరాకరణపై పట్టికీ సిఇసి వెనకకు వెయ్యలేదు. నిరసన జరిగే ప్రాంతానికి దగ్గర్లోని దాదర్ రైల్వేస్టేషన్, నెంట్రల్ ముంబయి ప్రాంతాల్లో పోలీసులు, సిక్యూరిటీ సిబ్బంది మోహరించినప్పటికీ, పెద్దప

ను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నామని, ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలగకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. నెంట్రల్ ముంబై ప్రాంతంలో పోలీసులు, భద్రతాదళాలను భారీ సంఖ్యలో మోహరించినప్పటికీ, సమీపంలోని దాదర్ రైల్వే స్టేషన్ నుంచి ప్రవేశ మార్గాలను బారికేడ్లతో మూసివేసినప్పటికీ, పాటు పలువురు ప్రముఖులు సంఘీభావం తెలిపారు. బిగ్గెనటుడు నఖీరుద్దీన్ షా, సీనియర్ నటులు షహానా అజ్మీ, గాయకుడు విశాల్ దద్దార్, గాంధీ మునిమునుడు, లు హార్షవర్మన్ సమీర్ కూడా ఈ నిరసనలకు మద్దతు తెలిపారు. జ్ఞానేష్ కుమార్ రెండవ రోజున చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల వ్యవస్థను ఛాంపియన్ చేయాలని, అవకతవకలకు బాధ్యులైన వారు పదవి నుండి వైదొలగే వరకు ఈ ఆందోళన కొనసాగాలని అన్నారు. శాంతిభద్రతల కారణంతో పరిస్థితుల

2024, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల చట్టాల (సవరణ) బిల్లు-2024లను లోకేతిస్తోంది. అనంతరం వాటిని పార్లమెంటరీ సంయుక్త కమిటీ పరిశీలనకు పంపారు. సుప్రీంకోర్టు పర్యటనపై ప్రతిపక్షాల ఆభ్యంతరాలు, పార్లమెంట్-న్యాయవ్యవస్థ మధ్య అధికారాల విభజనపై చర్చకు దారితీయడంతో.. 'ఒకే దేశం-ఒకే ఎన్నికలు' ప్రతిపాదనపై పార్లమెంటరీ పరిశీలన మరోసారి ఆసక్తికరంగా మారింది.

మన్ కితో బ్రేకప్ జిలిన్ భావోద్వేగ పోస్ట్

బెక్ డిగ్జం ఎలాన్ మన్ కితో తన బంధం ముగిసిందని బెక్ ఎగ్జిక్యూటివ్ శివాన్ జిలిన్ వెల్లడించారు. 'ఎక్స్' వేదికగా ఆమె చేసిన ఈ ప్రకటన చర్చ సీయంతంగా మారింది. ఎలాంటి ముందస్తు సమాచారం లేకుండానే మన్స్ ఈ సంభాషన కి ముగింపు పలికారని ఆమె పేర్కొన్నారు. "వారం రోజుల వ్యవధిలో ప్రేమ నుంచి వీడియో వరకు రావడం చాలా కష్టం. కానీ కొన్ని సార్లు ఇలాగే జరుగుతుంది" అని జిలిన్ తన పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. ఈ పరిణామం తనను తీవ్రంగా బాధించింది, ఆయన ఎప్పుడూ సంతోషంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. మన్ కితో ఇటీవల జరిగిన బెక్స్ సందభావం స్ట్రీమ్ షోలోను కూడా జిలిన్

సమాజ అభ్యున్నతిలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర కీలకం



- విద్యార్థులను సన్మార్గంలో నడిపించే బాధ్యత గురువులదే
- నైపుణ్య ఆర్థికశైలి ఆధ్వర్యంలో సన్మానం ముద్రాద్ది, అక్టోబర్ 03, వృధయం:

సమాజ అభ్యున్నతిలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని సుప్రీంకోర్టు న్యాయవాది ఆర్సీఆర్, బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు తోట కమలాకర్ రెడ్డి అన్నారు. విద్యార్థులను సన్మార్గంలో నడిపిస్తూ, భవిష్యత్తు సమాజ నిర్మాణంలో ఉపాధ్యాయులు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సిద్ధిపేట జిల్లా మిరుదొడ్డి మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉత్తమ విద్యార్థులను అందిస్తూ, విద్యార్థుల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తున్న ఉపాధ్యాయులను నైపుణ్య ఆర్థికశైలి ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సన్మాన సభలో వారు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని ఉపాధ్యాయులను శాలువాలు, మెడంబోలతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... భారతీయ సమాజంలో గురువులను దైవతం సమానంగా పూజించే సంప్రదాయం ఉందని, సమాజంలో ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేక గౌరవం, ప్రాధాన్యత ఉన్నాయని తెలిపారు. విద్యార్థి జీవితంలో ఉపాధ్యాయుల బోధన,

మార్గదర్శకత్వం ఎంతో ప్రభావం చూపుతాయని అన్నారు. విద్యార్థులు చెడు మార్గాల వైపు వెళ్లకుండా, మంచి నడవడితో ఉన్నత లక్ష్యాలను చేరుకునేలా తీర్చిదిద్దడంలో గురువుల పాత్ర అమూల్యమైనదని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థి దశలో ఉపాధ్యాయులు అందించే నాణ్యమైన విద్య, విలువలతో కూడిన బోధన రేపటి సమాజానికి పునాదిగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు అంతులేకుండా విధులు నిర్వహిస్తూ, విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు, సామాజిక బాధ్యతను పెంపొందించాలని సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు కేవలం పాఠాలు గుర్తించడం కాకుండా, భావికాల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే సమాజ నిర్మాతలని కొనియాడారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా ప్రమాణాల పెంపులకు కృషి చేస్తూ, విద్యార్థుల సర్వోత్తముఖాభివృద్ధికి పాటుపడుతున్న ఉపాధ్యాయులను గుర్తించే సత్కరించడం అభినందనీయుమని పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయుల సేవలను గుర్తించడం ద్వారా వారిలో మరింత ఉత్సాహం, అంతేకథానం పెంపొందుతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఈఓ ప్రవీణ్ బాబు, నైపుణ్య ఆర్థికశైలి సెక్రటరీ జలయ్య, నాయకులు బాలోరాజు, బైరయ్య, వివిధ పాఠశాలల ప్రధానాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, పలువురు పాఠశాలారు.

బాలల రక్షణ, సంరక్షణపై అవగాహన కార్యక్రమం



దుబ్బాక ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 3, వృధయం:

దుబ్బాక మండల కేంద్రంలోని పీఎంసీ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో బాలల రక్షణ, సంరక్షణ, బాలల హక్కులు, బాల్య వివాహాల నివారణపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్ధిపేట జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ సెల్లో ప్రొటెక్ట్డ్ ఆఫీసర్ డా. బాయికాడి లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ, బాలల రక్షణ, సంరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అన్నారు. బాలలపై హింస, హింసలకు బాల కార్యకర్తలం, బాల్య వివాహాలు వంటి సమస్యలను అరికట్టేందుకు సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. బాల్య వివాహాల వల్ల కలిగే నష్టాలు, బాల్య వివాహ నివారణకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, బాలికల విద్య, బాలల హక్కులపై విద్యార్థులకు వివరించారు. 18 సంవత్సరాల లోపు బాలికలకు వివాహం చేయడం చట్టవిరుద్ధమని తెలిపారు. బాల్య వివాహం జరుగుతున్నట్లు సమాచారం తెలిసిన

వెంటనే సంబంధిత అధికారులకు లేదా చైల్డ్ హెల్ప్లైన్ 1098కు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు బాల్య వివాహాలపై అవగాహన కల్పించి, బాల వివాహ వ్యతిరేక ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. బాల్య వివాహాలను ప్రోత్సహించబోమని, బాల్య వివాహాల జరగకుండా అడ్డుకుంటామని, బాలల హక్కులు మరియ భద్రత కోసం బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తామని విద్యార్థులు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. అదేవిధంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ పట్నం భోపాల్ మాట్లాడుతూ, బాలల భద్రత, సంరక్షణపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం ఎంతో ముఖ్యమన్నారు. విద్యార్థులు తమకు ఎదురయ్యే సమస్యలను తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులతో నిర్భయంగా పంచుకోవాలని సూచించారు. పాఠశాలలో బాలలకు సురక్షితమైన వాతావరణం కల్పించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యత వహించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువజన సంఘ సభ్యులు విజయ్, ఇన్ని, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రం అంటే బాలల భవిష్యత్తుకు పునాది: పద్మ యాదవ్

జనీపల్లి, అక్టోబరు 3 (వృధయం ప్రతినధి):

బిజినేపల్లి మండల కేంద్రంలో అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయ ఘనంగా శనివారం నిర్వహించారు. అంగన్వాడీ సేవా మిలన్ జిల్లా కన్వీనర్, మహిళా మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షురాలు పద్మ యాదవ్ అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. తిమిరాజిపేట, బిజినేపల్లి, ఖానాపూర్ మండలాల, పలు గ్రామాల్లో ఈ ఉత్సవాలు నిర్వహించారు. 2.5 ఏళ్ల ప్రజాసేవలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో మహిళలు, చిన్నారుల సంక్షేమానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలు ప్రతి ఇంటికీ చేరాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా పద్మ యాదవ్ మాట్లాడుతూ...

అంగన్వాడీ ఉత్సవాలు తల్లిదండ్రుల ఆరోగ్యం, పోషణ, విద్యపై అవగాహన కల్పించే వేదిక అన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రం అంటే కేవలం పిల్లలకు ఆహారం అందించే కేంద్రం కాదని, చిన్నారుల

ఆరోగ్యం, పోషణ, ప్రారంభ విద్యకు పునాది అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పాక్షిక అంగన్వాడీ, పోషణ 2.0 ద్వారా చిన్నారులు, గర్భిణులు, బాలింతలకు పోషకాహార సహాయం, పిల్లలకు ప్రీసెన్స్ విద్య, పోషణ ఆరోగ్య విద్య వదునుచున్నారు. పోషణ, రహస్యత, ఆహారం, ప్రారంభ విద్యకు ప్రాధాన్యత సేవలను డిజిటల్ గా పర్యవేక్షిస్తున్నామన్నారు.



నేరాలపై నిఘా.. ప్రజా ఫిర్యాదులపై వేగం!

- గడ్వాల రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ టీ. శ్రీనివాసరావు
- 24 గంటలూ గస్తీ ముమ్మరం చేయాలి.. దయలో 112 కు తక్షణ స్పందన
- డ్రంక్ లండ్ డ్రైన్ తనిఖీలు విస్తృతం చేయాలని ఆదేశం

గడ్వాల అక్టోబర్ 03 (వృధయం బ్యూరో)

నేరాల నియంత్రణలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ప్రజల ఫిర్యాదులపై విమాత్రం జాప్యం లేకుండా తక్షణమే స్పందించాలని జిల్లా ఎస్సీ టీ. శ్రీనివాసరావు, ఐపీఎస్ పోలీసు సిబ్బందికి స్పష్టం చేశారు. శనివారం గడ్వాల రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ సోల్స్ రిసెప్షన్, స్టేషన్ రైటర్, టెక్ టీమ్, బీటీ ఐక్స్, జనరల్ డైరీ, సీసీబీఎస్ఎస్ పనినిధులను ఎస్సీ క్లబ్బుంగా పరిశీలించారు. ఆన్లైన్ పనులను ఎప్పటికప్పుడు పూర్తి చేసి, ఎలాంటి డిలెండ్ లేకుండా చూడాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. గస్తీకి వేగం.. నేరాలకు అడ్డుకట్ట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో భాక్స్, పెట్రోల్ కార్డు గస్తీ, బీటీ వ్యవస్థ నిర్వహణపై ఎస్సీ ఆరా



తీసారు. దొంగతనాలు, ఇతర నేరాలను అరికట్టేందుకు నిరంతరం పెట్రోలింగ్ నిర్వహించాలని సూచించారు. అనుమానాస్పద కదలికలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచి, ముందస్తు చర్యల ద్వారా నేరాలను నియంత్రించాలని ఆదేశించారు. దయలో 112 కు సమాచారం అందిన వెంటనే స్పందించాలి. సంఘటనా స్థలానికి సాధ్యమైనంత త్వరగా చేరుకుని బాధితులకు తక్షణ సహాయం అందించాలని స్పష్టం చేశారు. భాక్స్, పెట్రోల్ కార్డు 24 గంటలూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణపై ప్రత్యేక దృష్టి రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు డ్రంక్ అండ్ డ్రైన్ తనిఖీలను విస్తృతం చేయాలని ఎస్సీ సూచించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపి వారిపై నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసు

శ్రీ శనేశ్వర స్వామికి వైభవంగా తిలతైలాభిషేక పూజలు

జనీపల్లి, అక్టోబరు 3 (వృధయం ప్రతినధి):

బిజినేపల్లి మండలం నందివడ్డేమాన్ గ్రామంలో గల శ్రీ శనేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శనివారం తిలతైలాభిషేక పూజలు వైభవంగా నిర్వహించారు. శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం భాద్ర పద మాసం కృష్ణ పక్షం సప్తమి, అష్టమి అయిన నక్షత్రం సందర్భంగా భక్తులు శని గ్రహదోష నివారణకు స్వామివారికి తిలతైలాభిషేక పూజలు నిర్వహించారు. వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య భక్తి శ్రద్ధలతో పూజలు జరిగాయి. శ్రీ స్వాధ్యక్ష వ్యవస్థ మాత సమేత శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేక

పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు డాక్టర్ గవ్వమరం విశ్వనాథ స్వామి మాట్లాడుతూ.. ఈ మాసంలో స్వామివారిని కొలిస్తే భక్తులకు విశేష ఫలితం లభిస్తుందని తెలిపారు. జన్మ, గౌరవ రీత్యా శని దోష నివారణకు ప్రతి ఒక్కరు స్వామివారిని పూజించాలని సూచించారు. అదేవిధంగా గౌన బుద్ధాధిపతి కాలం నాటి బ్రహ్మసూత్రం గల పరమశివుని కి భక్తులు రుద్రాభిషేక పూజలు, అర్చనలు, దీపారాధనలు నిర్వహించారు. శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేక అర్చనలు చేశారు. అంతరంగ భక్తులకు వేద శ్రీశర్వచనం, తీర్థ ప్రసాదాల పంపిణీ



చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ సెక్రటరీ వెల్లండ్ గోపాల్ రావు, గ్రామ సర్పంచ్ టి. సుగణమ్మ, కమిటీ సభ్యులు కెంకె రాజేష్, ప్రభాకరచారి, పుల్లయ్య, అధ్యక్ష

బీ పీర శేఖర్ చారి, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఆలయ అర్చకులు శాంకి కుమార్, ఉమామహేశ్వర్, సిబ్బంది గోపాల్ రెడ్డి, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

కోయిల్ కొండ తహశీల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలో రైతు మృతి

మహబూబ్ నగర్

కోయిల్ కొండ తహశీల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలో శనివారం చోటుచేసుకున్న రైతు పనుల లాపసు (50) మృతి పుటనపై కోయిల్ కొండ తహశీల్దార్ జి. దీపికారావు వివరాలు వెల్లడించారు. కోయిల్ కొండ మండలం పార్వల్లి గ్రామానికి చెందిన పనుల లాపసు తహశీల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలోని చెట్టుకు ఉరిపేసుకుని మృతి చెందిన తహశీల్దార్ తెలిపారు. ఉదయం సుమారు 6.30 గంటలకు ఈ ఘటనపై సమాచారం అందిన వెంటనే ఉన్నతాధికారులు, పోలీసులకు సమాచారం సమర్పించి పేర్కొన్నారు. పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని నిబంధనల ప్రకారం ప్రాథమిక విచారణ చేపట్టిన అనంతరం మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్ట్ నిమిత్తం మహబూబ్ నగర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు తెలిపారు.

భూ వివాదంపై కుమారుడి వాంగ్మూలం

మృతుడి కుమారుడు పనుల కురుమూర్తి పోలీసులకు ఇచ్చిన వాంగ్మూలం ప్రకారం, పార్వల్లి శివారంలోని సర్వే నంబర్ 211లోని వ్యవసాయ భూమికి జమీరాబాద్, అక్టోబర్ 3: (వృధయం) జమీరాబాద్ ఐసీబీఎస్ ప్రాజెక్టు అధ్యక్షులలో 9వ పోషణ మాసం కార్యక్రమాన్ని ప్రాజెక్టు స్థానంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. జమీరాబాద్ సీసీబీఎస్ సులీల అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టు పరిధిలోని ఆరు మండలాల సూపర్వైజర్లు, అంగన్వాడీ సిబ్బంది, గర్భిణీలు, బాలింతలు, తల్లులు, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లలిత కుమారి, జమీరాబాద్ ఎమ్మార్వో దశరథ్ హజరై పోషణ మాసం ప్రాధాన్యతను వివరించారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారులకు సమతుల్యమైన పోషకాహారం అందించడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతులైన తనరాన్ని తీసుకోవాలని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సులభంగా లభించే చిరుధాన్యాలు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాలు తదితర

సంబంధించి కుటుంబ సభ్యుల మధ్య కొంతకాలంగా వివాదం కొనసాగుతున్నట్లు తహశీల్దార్ తెలిపారు. దయ్యాలి లక్ష్మయ్య, పనుల చంద్రశేఖర్, పనుల విష్ణు, దయ్యాల రామకృష్ణ అనే వ్యక్తులు వ్యవసాయ భూమిలోకి ప్రవేశించి హద్దు రాళ్లను తొలగించేందుకు ప్రయత్నించడం, వంటకు నష్టం కలిగించడం, తన తండ్రిపై దాడికి ప్రయత్నించడం, అనంతరం పాల్వలపై దాడికి ప్రయత్నించడం, తన వాంగ్మూలం లో పేర్కొన్నట్లు తెలిపారు.

అదేవిధంగా, మృతుడు రాసినట్లు పేర్కొంటున్న సూన్డే నోట్లో కొందరి పేర్లు ఉన్నట్లు పోలీసుల దృష్టికి వచ్చినట్లు తహశీల్దార్ తెలిపారు. ఆ నోట్ లో పేర్కొన్న వ్యక్తులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని మృతుడి కుమారుడు పోలీసులను కోరినట్లు వివరించారు. సూన్డే నోట్, కుటుంబ సభ్యుల వాంగ్మూలం, ఘటనకు దారితీసిన పరిస్థితులపై పోలీసులు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

సర్వే నంబర్ 211కు సంబంధించిన రెవెన్యూ రికార్డులు

సర్వే నంబర్ 211కు సంబంధించిన

జమీరాబాద్ లో ఘనంగా 9వ పోషణ మాసం కార్యక్రమం

జమీరాబాద్, అక్టోబర్ 3: (వృధయం)

జమీరాబాద్ ఐసీబీఎస్ ప్రాజెక్టు అధ్యక్షులలో 9వ పోషణ మాసం కార్యక్రమాన్ని ప్రాజెక్టు స్థానంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. జమీరాబాద్ సీసీబీఎస్ సులీల అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టు పరిధిలోని ఆరు మండలాల సూపర్వైజర్లు, అంగన్వాడీ సిబ్బంది, గర్భిణీలు, బాలింతలు, తల్లులు, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లలిత కుమారి, జమీరాబాద్ ఎమ్మార్వో దశరథ్ హజరై పోషణ మాసం ప్రాధాన్యతను వివరించారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారులకు సమతుల్యమైన పోషకాహారం అందించడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతులైన తనరాన్ని తీసుకోవాలని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సులభంగా లభించే చిరుధాన్యాలు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాలు తదితర



సానికి ఆహార పదార్థాలను రోజువారీ అహారంలో భాగంగా చేసుకోవాలని సూచించారు. తక్కువ ఖర్చుతో లభించే స్థానిక పోషకాహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని వివరించారు.

ఘనంగా శ్రీమంతం, అన్నప్రాసన కార్యక్రమాలు

పోషణ మాసం కార్యక్రమంలో భాగంగా

పలువురు గర్భిణీలకు శ్రీమంతం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆరు నెలలు నిండిన చిన్నారులకు అన్నప్రాసన కార్యక్రమం నిర్వహించి, ఆరు నెలల తర్వాత తల్లి పాలతో పాటు శిశువు వయస్సుకు అనుగుణంగా అలసందం అహారం అందించడం అవసరమని తల్లులకు అవగాహన కల్పించారు. చిన్నారుల ఆరోగ్యం, ఎదుగుదల, పోషక స్థితిని ప్రోత్సహించే

ఉద్దేశంతో వెబ్ టెలి షో నిర్వహించారు. చిన్నారుల తల్లిదండ్రులకు పరిశుభ్రత, పోషకాహారం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాటపై అవగాహన కల్పించారు.

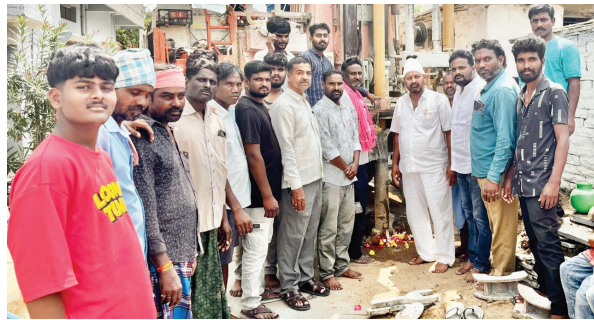
జమీరాబాద్ బస్టాండ్ లో ఫీడింగ్ రూమ్ ప్రారంభం

పోషణ మాసం కార్యక్రమంలో భాగంగా జమీరాబాద్ బస్టాండ్ లో ఫీడింగ్ రూమ్ ప్రారంభించారు. ప్రయాణించే తల్లులు తమ చిన్నారులకు ప్రత్యేకమైన, సురక్షితమైన వాతావరణంలో తల్లిపాలు అందించేందుకు ఈ పాఠశాల నిర్వహించిన పోషకాహారం నెటివ్ 94వ ప్రారంభ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ యునస్ ఆక్సేమ్ అధికారుల లలిత కుమారి, డిప్యూటీ కమిషనర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తల్లిపాల ప్రాధాన్యతను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో ఇలాంటి ఫీడింగ్ రూమ్లు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని వారు తెలిపారు.



పైసల్ వంటివని అంజనేయగౌడ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీల అమలులో, అసంతృప్తి నెలకొందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ అంశాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని పోలీస్ లేబులకు సూచించారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల పరిధిలోని 43 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల నేపథ్యంలో పార్టీ యంత్రాంగం పూర్తి స్థాయి సమన్వయంతో పనిచేయాలని అన్నారు. ప్రతి గ్రామం, ప్రతి మండలం పరిధిలో అర్హులైన పట్టభద్రులను గుర్తించి ఓటరు సమాచారం సహజంగా లభించి నిర్ణయించారు. ఓటరు సమాచార ప్రక్రియను కేవలం కార్యక్రమంగా కాకుండా ఎన్నికల కార్యకరణలో తీవ్ర భాగంగా పరిగణించాలని నాయకులు సూచించారు. భారీగా తరలివచ్చిన

పోలీస్ లేబులు సమావేశంలో నాగరెడ్డి వెంకట్రాములు, మాజీ జడ్పీటీసీలు బాసు శ్యామల, పద్మ వెంకటేశ్వరరెడ్డి, జి. రామచంద్రరెడ్డి, కొన్నిల్లు చిత్ర మంజుల, రాజీ కిరణ్, కమ్మరి సునీత, రామ్, రాం రామకృష్ణ, పులిపాటి వెంకటేశ్వర్, చలంబు, గువ్వల గోపాల్, దుబస్, మోహన్ యాదవ్, సరసింహుల తదితరులు పాల్గొన్నారు. సర్పంచులు సాకి డేబేట్, తిమ్మప్ప, కురవ పల్లయ్య, పబ్లిక్ పబ్లిక్ జనార్దన్ నెర్సెట్టి, ఆతుకూరి రెహమాన్, లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి, చక్రపతిరెడ్డి, అంగడి బసవరాజ్, మోహన్ మరోజ్, గోపాల్, యానవ్, ప్రతాప్, శ్రీనివాసిగౌడ్, ఎస్. రామ్, గంజిపేట రాజు, నాగరామ్, రామకృష్ణ, బొప్పాల శ్రీనివాస్ తో పాటు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, పట్టభద్రులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.



పేదల దాహార్ తీర్చేందుకు దాతృత్వ హస్తం

- బుధగజంగం కాలనీలో బోరు ఏర్పాటుకు
- డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ ఆర్థిక సహకారం.. తాండూరు అక్టోబర్ 3 (వృధయం ప్రతినధి)

తాండూర్ పట్టణంలోని రెండో వార్డు బుధగజంగం కాలనీవాసుల తాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం లభించింది. తాగునీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్న పేదల సమస్యను గుర్తించిన శ్రీ బాలాజీ మల్టీ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ స్పందించి బోరు ఏర్పాటుకు ఆర్థిక సహకారం అందించారు. ఆయన సహ సమస్యతో కాలనీవాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న విషయాన్ని మోడెం కృష్ణ డాక్టర్ సంపత్ కుమార్

దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై సానుకూలంగా స్పందించిన డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ వెంటనే బోరు ఏర్పాటుకు అవసరమైన ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. దీంతో కాలనీవాసుల తాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం లభించడంతో స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పేద ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి, వారు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులకు తనవంతు సహకారం అందించడం అభినందనీయుమని కాలనీవాసులు పేర్కొన్నారు. బోరు ఏర్పాటుకు అవసరం అందించిన డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ ప్రజా సంఘం తాండూరు డివిజన్ కార్యదర్శి సహకారం వెంకటేశ్, లక్ష్మణ్, వార్డు కౌన్సిలర్ రమేష్, బుధగజంగం మోడెం కృష్ణ, మోడెం రత్న, మోడెం రమేష్, రుద్రాక్షల దస్తప్ప, రుద్రాక్షల బాబు, వాసరాని శేఖర్, శాంతికుమార్, అంజిలవత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీడబ్ల్యూయా, ఎస్సెల్లూఎఫ్, ఐఎస్సీయూసీ ఐక్య కూటమి ఆధ్వర్యంలో ప్రచార జాతర



నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబరు 3 (వృధయం బ్యూరో):

టీడబ్ల్యూయా, ఎస్సెల్లూఎఫ్, ఐఎస్సీయూసీ (ఎస్సెల్లూయా) ఐక్య కూటమి ఆధ్వర్యంలో నాగర్ కర్నూల్ డిపో ముందు ప్రచార జాతర నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిపో ఉద్యోగులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ముఖ్య అతిథులుగా టీడబ్ల్యూయా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు నాగయ్య గౌడ్, టీడబ్ల్యూయా రిజిస్టర్ అధ్యక్షులు వి.ఎస్. నారాయణ, ఎస్సెల్లూఎఫ్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎం. ప్రభాకర్ హజరై ఉద్యోగులను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు.

దశాబ్దం తర్వాత ఆక్టీవ్ జరుగుతున్న ఈ ఎన్నికల వారా తీలకమైనవని, గత ప్రభుత్వం నిరంకుశంగా ఆక్టీవ్ యూనియన్లను అణచివేసినదని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చిన మేరకు రెండు పీఠాల్లో, డిఎల్ చెల్లించిందని, వీటితో పాటు ఆక్టీవ్ యూనియన్ ఎన్నికలను నిర్వహించేందుకు అనుమతినిచ్చిందని పేర్కొన్నారు. అక్టోబరు 9న జరిగే యూనియన్ ఎన్నికల్లో డిపో ఉద్యోగులు ప్రతి ఒక్కరు తమ అమూల్యమైన రెండు ఓట్లు బాణం గుర్తుకేసే అత్యధిక మెజారిటీ గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఎస్సీని అభినందించిన లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు



నారాయణపేట టౌన్, అక్టోబర్ 03 (వృధయం ప్రతినధి)

నారాయణపేట జిల్లా ఎస్సీగా డాక్టర్ వినీత్ దివాది కాలం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు శనివారం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కాగా హరిహరయన క్లబ్బు ఏకైకతను గుర్తించి, ఈ కార్యక్రమంలో లైన్స్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఏకైకంగా ఎన్నికైన సందర్భంగా ఎస్సీ వినీత్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా లైన్స్ క్లబ్ నిర్వహిస్తున్న నిత్య కార్యక్రమం కార్యక్రమం నెటివ్ 94వ రోజుకు చేరిందని వంద రోజుల కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్యక్రమం ఎస్సీ వినీత్ ను లైన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు రవికుమార్ గౌడ్ కొరారు. ఈ కార్యక్రమంలో లైన్స్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

దసరా తేదీలపై తుది స్పష్టత!

- 11 నుంచే శరన్నవరాత్రుల శుభారంభం.. 19న మహానవమి.. 20న విజయదశమి
- 10న రాత్రిలో అమావాస్యకు తెర.. జమ్మి పూజతో దసరా సంబరాలకు ముగింపు



దసరా పర్యవసానం తేదీలపై కొనసాగుతున్న సందిగ్భతకు తెరపడింది. పంచాంగ గణనల ప్రకారం ఈ నెల 10వ తేదీ రాత్రిలో అమావాస్య తిథి ముగియనుందని.. 11వ తేదీ పాడ్యమి, సుందీ శరన్నవరాత్రులు ప్రారంభం కానున్నాయి. దీంతో దసరా ఉత్సవాల తేదీలపై స్పష్టత వచ్చినట్లైంది. తొమ్మిది రోజుల పాటు అమృతాన్ని సామగ్మరణ తో ఆలయాలు మార్గోగమ న్నాయి. పాడ్యమి సుందీ ప్రారంభమయ్యే సవరాత్నలో అమృతాన్ని వివిధ రూపాల్లో అలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు నిర్వహించనున్నారు. ప్రధాన ఆలయాల్లో ఉత్సవాలు కోసం ఇప్పటికే ఏ

తరచూ తలనొప్పి వస్తుందా..

కారణాలేంటి.. ఏం చేయాలి..?

తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు చాలా మంది ఒత్తిడి, ఎక్కువసేపు తెరలను చూడడం లేదా నిద్రలేమి వంటి కారణాలను అనుకుంటారు. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో తలనొప్పికి కళ్లకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా కారణం అవుతాయి. కంటి చూపు సరిగా లేకపోవడం, కళ్లపై అధిక ఒత్తిడి పడడం, ఎక్కువసేపు కంప్యూటర్ లేదా ఫోన్ చూడడం వల్ల నుదురు ప్రాంతంలో నొప్పి, కంటి అలసట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మయోపియా, హైపర్పియా లేదా అస్థిగ్యాటిజం వంటి చూపు సమస్యలు ఉన్నప్పుడు స్పష్టంగా చూడడానికి కంటి కండరాలు ఎక్కువగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది. ముఖ్యంగా సాయంత్రం వేళల్లో లేదా ఎక్కువసేపు దగ్గరి పనులు చేసిన

ఎర్రబడడం, చూపు మసకబారడం, కాంతిల చుట్టూ పలయాలు కనిపించడం, వికారం లేదా వాంతలు ఉంటే తీవ్రమైన గ్లాకోమా వంటి అత్యవసర పరిస్థితి అయ్యే పీలు ఉంది. కంటి కదలికతో నొప్పి రావడం, ఆ తర్వాత ఒక కంటిలో చూపు తగ్గడం లేదా రంగులు వెలిసినట్లు కనిపించడం అస్టిక్ న్యూరైటిస్ కు సంకేతం అవుతుంది. తలలో ఒత్తిడి పెరగడం వల్ల అస్టిక్ నాడిలో వాపు ఏర్పడినప్పుడు ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా నిద్రించినప్పుడు తలనొప్పి ఎక్కువగా ఉండడం, దగ్గినప్పుడు లేదా ఒత్తిడి పెట్టినప్పుడు నొప్పి పెరగడం, నిలబడినప్పుడు కొద్దిసేపు చూపు మసకబారడం, చెవుల్లో శబ్దం వినిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో వెంటనే వైద్య చరీక్ష



తర్వాత తలనొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎక్కువసేపు తెరలను చూడడం వల్ల రెప్పలు తక్కువగా కొట్టుకోవడం, కళ్లలో పొడిబారడం, కంటి కేంద్రీకరణ కండరాలు ఒకే స్థితిలో ఉండడం కూడా ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. దగ్గరి వస్తువులను చూడడంలో రెండు కళ్ల సమన్వయం సరిగా లేకపోయినా తలనొప్పి వస్తుంది. చదవడం లేదా తెరలను చూడడం మొదలుపెట్టిన తర్వాత తలనొప్పి క్రమంగా పెరగడం, అక్షరాలు కదులుతున్నట్లు లేదా రెండుగా కనిపించడం, ఒక కన్ను మూసుకుని చదివితే సౌకర్యంగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు ఉంటే కళ్ల సమన్వయానికి సంబంధించిన సమస్య ఉండే అవకాశం ఉంది. అలాగే తలనొప్పికి ముందు మెరుస్తున్న కాంతిలు, జిగ్జాగ్ గీతలు లేదా కొంతసేపు చూపు కనిపించకపోవడం వంటివి కనిపిస్తే అది సాధారణంగా కంటి వ్యాధి కాకుండా దృశ్య ప్రకాశంలో కూడిన మైగ్రేన్ కు సంబంధించిన నాడీ వ్యవస్థ లక్షణం అయ్యే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా ఈ లక్షణాలు రెండు కళ్లలోనూ కనిపించి 20 నుంచి 30 నిమిషాల్లో తగ్గిపోతాయి. అయితే కొన్ని లక్షణాలను ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఒక కంటిలో అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన నొప్పి, కళ్లు

అవసరం. 50 ఏళ్ల తర్వాత మొదటిసారి తలనొప్పి రావడం, తల చర్మం తాకినా నొప్పిగా అనిపించడం లేదా నమిలేటప్పుడు దవడ నొప్పి రావడం వంటి లక్షణాలు కూడా అత్యవసరంగా పరిశీలించాల్సినవే. సైనేస్ వాపు వల్ల కళ్ల చుట్టూ నొప్పి, ముఖ్యంగా ముందుకు వంగినప్పుడు ఎక్కువయ్యే నొప్పి కూడా వస్తుంది. కళ్లు పొడిబారడం, కనురెప్పలు అంచుల్లో వాపు వంటి సమస్యలు కూడా కంటి ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. తరచూ తలనొప్పి వస్తుంటే కంటి చూపును పరీక్షించుకోవడం, దగ్గరి పనుల సమయంలో కళ్ల సమన్వయం, కేంద్రీకరణను పరీక్షించుకోవడం, 20-20-20 నియమాన్ని పాటించడం, తరచూ రెప్పలు కొట్టడం, తెరను సరైన దూరంలో ఉంచడం వంటి జాగ్రత్తలు ఉపయోగపడతాయి. సాధారణ తలనొప్పి విశ్రాంతితో తగ్గిపోయే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, ఎప్పటిలా కాకుండా కొత్తగా లేదా భిన్నంగా అనిపించే తలనొప్పి, చూపులో మార్పులు, కంటి నొప్పి వంటి లక్షణాలు ఉంటే కేవలం నొప్పి నివారణ మందులు వేసుకోకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మహిళల్లో కనిపించే వైట్ డిస్కార్ వంటి సమస్యలకు కారణాలేంటి..

మహిళల్లో యోని నుంచి తెల్లని లేదా ఇతర రకాల స్రావాలు రావడం సాధారణమైన శారీరక ప్రక్రియలో భాగమేనని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే దీనిని చాలామంది మహిళలు అనారోగ్యానికి సంకేతంగా భావించి అందోళన చెందుతుంటారు. వాస్తవానికి రుతుచక్రంలో

సూచిస్తున్నారు. రుతుచక్రం ప్రారంభ దశలో యోని పొడిగా అనిపిస్తుంది లేదా శ్లేష్మం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉండడంతో గర్భాశయ ముఖద్వారం మూసి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు పెరగడం ప్రారంభించినప్పుడు స్రావం మందంగా, జిగ్జాగా మారుతుంది.



హార్మోన్ల వచ్చే మార్పుల కారణంగా గర్భాశయ ముఖద్వారం నుంచి విడుదలయ్యే శ్లేష్మం పరిమాణం, రంగు, స్వభావంలో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. ఈ మార్పులను గమనించడం ద్వారా మహిళలు తమ శరీరంలో జరుగుతున్న సహజ మార్పులను మరింతగా అర్థం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు

సమయం ఒకేలా ఉండదు. ఈ రకమైన శ్లేష్మం స్త్రీ పునరుత్పత్తి మార్గంలో ఖరీదైనా అదుపు చేయడం సాధారణంగా 12 నుంచి 24 గంటల వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. అనంతరం ఒకటి రెండు రోజుల్లో ప్రొజెస్టెరాన్ స్థాయిలు పెరగడంతో స్రావం మళ్ళీ మందంగా మారుతుంది లేదా తగ్గిపోతుంది. అయితే ప్రతి రకమైన యోని స్రావాన్ని సాధారణంగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దుర్వాసన, దురద, మంటతో కూడిన స్రావం లేదా సాధారణంగా కనిపించే విధానంలో అకస్మాత్తుగా మార్పు ఉంటే వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి.

ఇరవైల నుంచే మొదలు..

ప్రస్తుత అమ్మాయిలు ఎదుర్కొంటున్న అనారోగ్య సమస్యల్లో హార్మోన్ల అసమతౌల్యత ఒకటి. ఇదివరకు మధ్యవయస్కులైన మహిళల్లో ఇది ప్రభావితం చేసేది. కానీ ఇప్పుడో 20-25 సంవత్సరాల అమ్మాయిలు దీని బారినపడుతున్నారు. ఇదంతా ఆధునిక జీవనశైలి ప్రభావమే అంటున్నారు నిపుణులు. పైగా, జీవనశైలి సంబంధిత వ్యాధులు



యువ తలోనే ఎక్కువగా పెరుగుతున్నాయని చెబుతున్నాయి చాలా అధ్యయనాలు. పీఎంఓఎస్ కూడా అందులో భాగమే. పీఎంఓఎస్ సానైటీ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యయనాల ప్రకారం ప్రతి ఐదుగురు భారతీయ మహిళల్లో ఒకరు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. భోజన వేళలు పాటించకపోవడం, ప్రొటీన్ లోపం, దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, నిద్రలేమి... వంటివి దీనిని కారణాలు. ఇవన్నీ చాలవన్నట్లు సామాజిక మార్పులూ ప్రభావమూ దీనికి తోడవుతోంది. ఇప్పటికైనా మంచి పోయింది లేదు. బిల్లల ఆహారం, నిద్ర, జీవనశైలి అలవాట్లమీద కాస్త దృష్టి సారించమని హెచ్చరిస్తూన్నారు నిపుణులు. రోగులు తమ బ్రెయిన్ బ్యూమర్ ఏ రకానికి మరి!

2 గంటల్లో బ్రెయిన్ ట్యూమర్ గుర్తింపు..



గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. కొన్ని కేసుల్లో రెండు గంటల్లోనే ఈ పరీక్ష ఫలితాలు తెలుసుకోవచ్చు. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ నాటింగ్ హామ్ పరిశోధకులు, నాటింగ్ హామ్ దవాఖానాల ఎస్ఎచ్ఎస్ ప్రెస్టోన్ లి వైద్య నిపుణులు ఈ పరీక్షను అభివృద్ధి చేశారు. ఈ పరీక్షలో శస్త్ర చికిత్స సమయంలో కటికి కణజాలాన్ని విశ్లేషించడానికి వేగవంతమైన జన్యు క్రమాన్ని ఉపయోగిస్తారు. నాటింగ్ హామ్ సెక్వెన్సింగ్ సాంకేతికతను ఈ పరీక్షలో ఉపయోగిస్తారు. ఈ శాస్త్ర పరీక్షలో రాబిన్ ఆనే వ్యవస్థ ద్వారా 50 మెదడు కటికి సముఖాలను పరీక్షించారు.

రణం గానే అనిపిస్తాయి. అయితే శబ్దానికి అలవాటు పడడం అంటే అది ఆరోగ్యానికి మేలని అర్థం కాదు. అధిక శబ్దం పర్యావరణ ఆరోగ్యానికి ముప్పుగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా ఎక్కువ శబ్దానికి వేదవేది గురికావడం వల్ల వినిమిది సమస్యలతోపాటు గుండె ఆరోగ్యం, రక్తపోటు, నిద్ర వంటి వాటిపైనా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. అధిక శబ్దం వల్ల మొదటగా ప్రభావితమయ్యే చెవులే. పెద్ద శబ్దాలు లోపలి చెవిలోని సున్నితమైన ఇంద్రియ కణాలను దెబ్బతీయడం ద్వారా శాశ్వత వినిమిది లేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. చెవుల్లో నిరంతరం లేదా తరచూ గంట మోగుతున్నట్లుగా అనిపించడం, అంటే టిన్యూటస్ కూడా శబ్దానికి ఎక్కువగా గురికావడం వల్ల ఏర్పడే సాధారణ సమస్యల్లో ఒకటి. అయితే శబ్ద కాలుష్యం ప్రభావం చెప్పులకే పరిమితం కాదు. అధిక శబ్దం శరీరంలో ఒత్తిడి ప్రతిస్పందనను పెంచి గుండె వేగం, రక్తపోటు వంటి శారీరక ప్రక్రియలను ప్రభావితం చేస్తాయి. నిద్రకు అంతరాయం కలిగించడం ద్వారా కూడా శరీరంపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ఎక్కువ కాలం ట్రాఫిక్ శబ్దానికి గురికావడం అధిక రక్తపోటు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, పక్షవాతం, బ్లైండ్-2 మధుమేహం వంటి సమస్యలతో సంబంధం ఉన్నట్లు అధ్యయనాలు సూచించాయి. శబ్దం వల్ల కలిగే ప్రమాదం దాని తీవ్రతతోపాటు ఎంతసేపు, ఎంత దగ్గరగా దానికి గురవుతున్నామనే అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. బాణసంచా లేదా తుపాకీ కాల్పుల వంటి అత్యంత పెద్ద శబ్దాలు చాలా తక్కువ సమయంలోనే పనికీడించి దెబ్బతీస్తాయి. మరోవైపు పవర్ బూట్స్, పెద్ద శబ్దంతో సంగీతం, భారీ ట్రాఫిక్ వంటి వాటికి ఎక్కువసేపు గురికావడం వల్ల నష్టం ఉన్న ప్రదేశాల్లో కొంతమంది విరామం తీసుకోవడం, అవసరమైనప్పుడు చెవి రక్షణ పరికరాలు ఉపయోగించడం వంటివి. హెడ్ ఫోన్లలో శబ్దాన్ని తక్కువ స్థాయిలో ఉంచడం, పెద్ద శబ్దం వచ్చే స్థితిగతుల దూరంగా ఉండడం, పవర్ బూట్స్ ఉపయోగించేటప్పుడు చెవి రక్షణ ధరించడం వంటి చర్యలు సహాయపడతాయి. అయితే శబ్ద కాలుష్యాన్ని పూర్తిగా తగ్గించడానికి వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలేపాటు ప్రజా స్థాయిలో కూడా చర్యలు అవసరం. తక్కువ శబ్దం చేసే పరికరాల తయారీ, భవనాల రూపకల్పనలో శబ్ద నియంత్రణ, రవాణా శబ్దాన్ని తగ్గించే పట్టణ ప్రణాళిక, కార్యాలయాల్లో శబ్ద నియంత్రణ వంటి చర్యలు ప్రజా రోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కీలకంగా మారుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అందుకే ప్రాబయోటిక్స్ కావాలి!

ప్రాబయోటిక్స్.. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడమే కాదు.. పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్ని అందిస్తాయి! ముఖ్యంగా మహిళలు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు దూరంగా ఉండవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందామా?!

సాధారణంగా పురుషుల కంటే మహిళల్లో మూత్ర నాళ సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. కొంతమంది మహిళల్లో ఈ సమస్య తరచుగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటి వారు ప్రాబయోటిక్స్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలోని మంచి బ్యాక్టీరియా జననేంద్రియాల దగ్గర ఉండే చెరు బ్యాక్టీరియాతో రోదాటి మూత్ర నాళ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరకుండా కాపాడుతుందట.

వెజెనాల్ హానికారక బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందితే 'బ్యాక్టీరియల్ వెజెనోసిస్' అనే సమస్య వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది నెలసరిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. అంతేకాదు.. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ గర్భధారణ సమయంలోనూ పలు సమస్యలకు కారణమవుతుందట! అందుకే ప్రాబయోటిక్స్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి పరిష్కారం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ప్రాబయోటిక్స్ అధికంగా ఉండే పెరుగుతో చేర్చుకోవాలి.

గర్భధారణ, నెలసరి, మెనోపాజ్ దశల్లో.. హార్మోన్లలో వచ్చే మార్పుల వల్ల మూత్ర స్వేచ్ఛ వేరుపంటాయి. ప్రాబయోటిక్స్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం వచ్చుంటున్నామని నిపుణులు. పులియబెట్టిన ఆహారపదార్థాల్లో ప్రాబయోటిక్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో పెరుగు ముఖ్యమైనది. అందుకే ప్రతి రోజూ పెరుగు ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. పెరుగు తినని వారు మజ్జిగ తీసుకోవచ్చు. పెరుగు తర్వాత ఇడ్లీ, డోశల్లో ప్రాబయోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయంటున్నారు.



మెరిపించే లిప్ మాస్క్



వేస్తున్నారు. వీటిలో లిప్ మాస్క్లుగా పిలుస్తున్నారు. విటమిన్, నాణ్యమైన సూనెలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ వీటిని తయారు చేస్తారు. ఇవి చూద్దానికి సాధారణ లిప్ మాస్క్ మాదిరిగా కాకుండా మందమైన పొరలుగా ఉంటాయి. వీటిని పెదవులపై వేస్తే సరి. ఇందులోని పోషకాలు లోపలి వరకూ చొచ్చుకుని వెళ్లి తేమను, పోషణను అందిస్తాయి. మృదువుగా మెరిసిపోయి. వీటిల్లో స్టీపింగ్ లిప్ మాస్క్లు ప్రత్యేకం. వీటిని రాత్రంతా ఉంచుకోవచ్చు.

చక్కెర వద్దే వద్దు!



బిడ్డు అన్నప్రాసన చేసేది మొదలు అలవాటు పడతారని అమ్మలు రకరకాల ఆహారాల తినిపిస్తుంటారు. అయితే, అందులో భాగంగా తీపి పెట్టేస్తుంటారు. కానీ బిడ్డు తొలి వెయ్యి రోజులు కీలకమని పరిశోధనలు చెప్పే మాట. అంటే... గర్భధారణ నుంచి వాళ్లకు రెండేళ్లు నిండేదాకా అన్నమాట. ఈ సమయంలో సాధ్యమైనంత వరకూ చక్కెర వాడకాన్ని తగ్గించాలని చెబుతున్నారని పరిశోధకులు. దానివల్ల వారి భవిష్యత్తు ఆరోగ్యానికి బాటలు వేసినట్లే అట. మొదటి వెయ్యి రోజుల్లో చక్కెర తక్కువగా తీసుకోవాలి భవిష్యత్తులో కొన్నే ముప్పు తక్కువగా ఉండడంతోపాటు, జీవ సంబంధమైన వృద్ధాప్యం నెమ్మదిగా జరుగుతుందని గుర్తించారు. అంతేకాదు, వాళ్ల వయసు 70 బాటక కూడా తక్కువ చక్కెరను ప్రాధాన్యతనిస్తూ, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అలాటను కొనసాగిస్తున్నారు. దీని కోసం పరిశోధకులు ఓ అరుదైన ప్రయోగం చేశారు. రెండే ప్రపంచ యుద్ధం తరువాత చాలాకాలం బ్రిటన్ చక్కెర రేషనింగ్ అమలులోకి తెచ్చింది. 1953లో అది ముగియడంతో ప్రజలు ఎక్కువ చక్కెర తినడం ప్రారంభించారు. అందుకే... 1951-56 మధ్య బ్రిటన్ లో జన్మించిన వేలమందికి సంబంధించిన హార్ట్ డిటాను పరిశీలించారు. వాళ్లు గర్భంలో ఉన్నప్పుడు, బాల్యంలో బిన్నంగా చక్కెర ప్రభావానికి లోనయినట్లు గుర్తించి, అది వారిలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకొచ్చిందో గమనించారు. సాధారణంగా, రెండేళ్లలోపు పిల్లల్లో శరీరం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతూ ఉంటుంది. జీవితీయ రూపుదిద్దుకోవడంతోపాటు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా బలపడుతుంటుంది. రుచి ప్రాధాన్యతలు ఏర్పడే కూడా ఇప్పుడే. అవే జీవితాంతమూ కొనసాగుతాయి. అందుకే, ఈ దశలో పెట్టే ఆహారం ఎంతో కీలకమని, ముఖ్యంగా పంచదార కి రుచి దూరంగా ఉంచాలని తల్లిదండ్రులకు సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెంచిన నయారా ఎనర్జీ

దేశంలో అతిపెద్ద ప్రైవేట్ ఇంధన రిటెయిలర్ నయారా ఎనర్జీ.. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచింది. పెట్రోల్ ధర లీటర్కు రూ.5, డీజిల్ ధరను రూ.3 మేర పెంచు తున్నట్లు శనివారం ప్రకటించింది. కొత్త ధరలు వెంటనే అమల్లోకి రానున్నట్లు తెలిపింది. అంతర్జాతీయంగా ముడిపమురు ధరలు పెరిగిన నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. స్థానిక పన్నుల ఆధారంగా ఈ పెంపు రాష్ట్రాల వారిగా మారుతుంది. దేశంలో పలు పెట్రోల్ బంకెలను నయారా ఎనర్జీ నిర్వహిస్తోంది. ఈ కంపెనీ మార్కెట్లోనూ పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచిన విషయం తెలిసిందే.



ద్రవ్యోల్బణం 6.5 శాతానికి చేరాల్సి..

ద్రవ్యోల్బణం రాబోయే నెలలో మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందని ఎస్బీఐ రిసెర్చ్ నివేదిక అంచనా వేసింది. సెప్టెంబరులో రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బణం 5.65 శాతంగా నమోదు కావచ్చని, అక్టోబరు-నవంబరు నెలల్లో 6.5 శాతాన్ని మించిపోవచ్చని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ద్రవ్యోల్బణాన్ని నియంత్రించేందుకు ఈనెల 5-7 తేదీల్లో జరిగే పరపతి విధాన కమిటీ (ఎంసీసీ) సమీక్షా సమావేశంలో, ఆర్బీఐ రిపోర్టును కనీసం 25 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచే అవకాశం ఉందని నివేదిక పేర్కొంది. ప్రస్తుతం రిపోర్టు 5.25 శాతంగా ఉంది.



రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బణం జులైలో 4.45% కాగా, ఆగస్టులో 4.82 శాతానికి పెరిగింది. ధరల పెరుగుదల కొన్ని వస్తువులకే కాకుండా, మునిగి ఉత్పత్తులకు విస్తరిస్తున్నట్లు ఎస్బీఐ రిసెర్చ్ పేర్కొంది. జనవరిలో సీమీఐ ద్రవ్యోల్బణంలో 90% ప్రభావానికి కారణమైన వస్తువుల సంఖ్య 22గా ఉండగా, ఆగస్టులో 51కి పెరిగింది. ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావం వివిధ వస్తువులు, సేవలకు విస్తరిస్తున్నట్లు నివేదిక వివరించింది. నిత్యావసరాల ధరల్లో మార్పులు కొనసాగితే, రాబోయే నెలల్లో ద్రవ్యోల్బణంపై మరింత ప్రభావం ఉండొచ్చని అంచనా వేసింది. దేశీయంగా ధరల పరిస్థితితో పాటు, అంతర్జాతీయంగా ఆర్థిక పరిణామాల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ప్రపంచ మార్కెట్లలో ద్రవ్య లభ్యత, పెట్టుబడుల ప్రవాహాల పరిమాణం మారుతున్నాయని ఎస్బీఐ రిసెర్చ్ పేర్కొంది. అందుకే రిపోర్టు రేటు 25 బేసిస్ పాయింట్లు పెరిగి

లక్ష కోట్ల డాలర్లకు చమురు సబ్సిడీల భారం!



13 కోట్ల మంది పేదరికంలో వెళ్లే ప్రమాదం: ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ - సెప్టెంబరు మధ్య ఇంధన, ఆహార సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు ఉపశమన చర్యలు చేపట్టిన దేశాల సంఖ్య రాదాపు రెట్టింపైంది. ప్రభుత్వాలు ఈ చర్యలు చేపట్టకపోతే.. అంతర్జాతీయ దారిద్ర్యరేఖ ప్రామాణికమైన రోజుకు 6.85 డాలర్ (రూ.650) కంటే తక్కువ

25 కార్యాలయాలు రాబోయే ఆరు నెలల్లో పశ్చిమాసియా సంక్షోభం మరింత తీవ్ర ప్రాధాన్యత అంశంగా మారనుందని స్పష్టం చేశాయి. అన్ని కార్యాలయాల ఏకగ్రీవంగా 'రాబోయే రోజుల్లో అత్యంత గడ్డు పరిస్థితులు' ఎదురుకానున్నాయని అంచనా వేశాయి.

20 హెచ్పీలోపు ట్రాక్టర్ల విభాగంలో 10-15% వాటా లక్ష్యం: ఫీల్డ్ మార్షల్

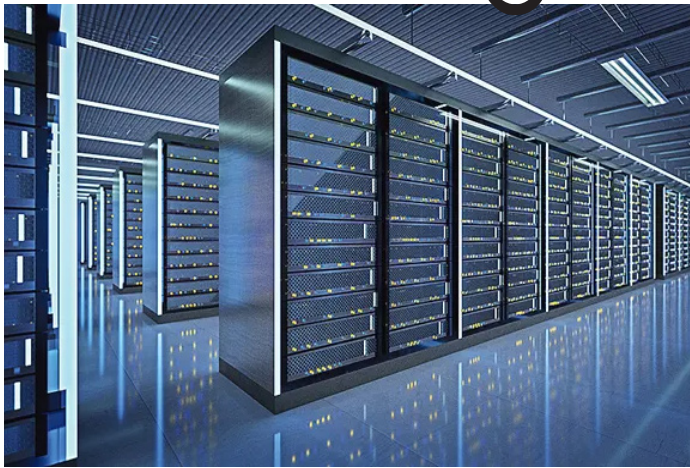


ఫీల్డ్ మార్షల్ పీఎం డీజిల్స్ తెలిపింది. 15 హెచ్పీ, 18 హెచ్పీ విభాగాల్లో కొత్త సింగిల్ - సిలిండర్ ఇంజిన్లను సంస్థ విడుదల చేసింది. వాహనాలకు సంబంధించి బీఎస్-6 ఉద్ధార ప్రమాణాలకు సమానమైన ట్రాక్టర్ ఎమిషన్ స్టేజ్ 5 (టైమ్ 5) ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఈ కొత్త ఇంజిన్ల తయారు చేశామని ఫీల్డ్ మార్షల్ పీఎం డీజిల్స్ డైరెక్టరు రిషి పటేల్ తెలిపారు. ఈ ప్రమాణాలకు ఆలోమెటివ్ రిసెర్చ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆమోదం ఉందని వెల్లడించారు.

రాబోయే మూడేళ్లలో 20 హెచ్పీ లోపు ట్రాక్టర్ల విభాగంలో 10-15% మార్కెట్ వాటా సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు రాజ్ కోటేకు చెందిన డీజిల్ ఇంజిన్ తయారీ సంస్థ

చారు. కాంపాక్ట్ ట్రాక్టర్లు, ప్లవ్ సాయ యంత్రాల కొనసం ఈ కొత్త డీజిల్ ఇంజిన్లను అభివృద్ధి చేశామని, ఇవి ఇంధన సామర్థ్యాన్ని, మనిగ్ ను అందిస్తాయని పటేల్ చెప్పారు.

దేటా సెంటర్లకు తెలుగు రాష్ట్రాల పాతీ



వ్యవస్థలు, నెట్ వర్క్ సదుపాయాలు వంటి వాటిపై భారీగా మూలధన వ్యయం చేయాల్సి ఉంటుంది. భూమి కేటాయింపు, మూలధన ప్రోత్సాహకాల విషయంలో ఏపీకి ఉన్న బలం, దేటా సెంటర్ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో కీలకంగా మారుతోంది. కర్ణాటక, ఒడిశా, హరియాణా కూడా పాతీ సరంగా రిపోర్ట్ క్లస్టర్లో ఉన్నాయి. కర్ణాటక సులభతర వ్యాపార నిర్వహణ విషయంలో ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ప్రాజెక్టు మొత్తం జీవితకాలానికి వర్తిం చే ప్రోత్సాహకాలపై ఒడిశా, హరియాణా దృష్టి పెట్టాయి. దేటా సెంటర్లను ఆకర్షించేందుకు రాష్ట్రాల మధ్య పోటీ పెరగడానికి కొన్ని కారణాలు ఎన్ఎంఐపీ గ్రోబల్ విశ్లేషించింది. ఈ ప్రాజెక్టులు

గ్రను ఆకర్షించడం కోసం విద్యుత్తు, సులభతర వ్యాపార నిర్వహణ చర్యలకు గుజరాత్ ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. దేటా సెంటర్ పాలసీ ఆకర్షణలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండో క్లస్టర్ (42-45 స్కోర్)లో ఉన్నప్పటికీ భూమి, మూలధన మధ్య విషయంలో ఈ రాష్ట్రం అగ్రగామిగా ఉందని ఎన్ఎంఐపీ గ్రోబల్ పేర్కొంది. దేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టుల భారీ స్థాయిలో భూమి అవసరం. దేటా సెంటర్ల నిర్మాణానికి సర్దుబాటు, విద్యుత్తు మౌలిక వసతులు, కూలింగ్

సౌధారణ ఐటీ కార్యాలయాలతో పోలిస్తే భారీగా విద్యుత్తు, భూమి, మౌలిక వసతులను వినియోగిస్తాయి. వీటి నిర్మాణ దశలోనూ, నిర్వహణ సమయంలోనూ పెద్ద మొత్తంలో పెట్టుబడులు వస్తాయి. అందుకే, రాష్ట్రాల ఒకవైపు భూమి, మూలధన రాయితీలు ఇస్తూనే.. మరోవైపు విద్యుత్ ధరలు, పునరుద్ధరణక ఇంధనం, అనుమతుల్లో వేగం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నాయి.. దీన్ని 'కాంపిటిటివ్ ఫెడరలిజం'గా పేర్కొంది.



గోల్డ్ నంబర్ 20: అమన్ సెన్ట్రావత్ పసిడి పట్టు

ఆసియా క్రికెట్ శనివారం పసిడిపంట పండింది. ఆర్యర్, గోల్డ్, క్రికెట్.. తాజాగా రెజెంట్లో మరో స్వర్ణం సొంతమైంది. రెజెంట్ అమన్ సెన్ట్రావత్ పట్టుకు. ఉత్తర కొరియా ఆటగాడు, ప్రపంచ ఛాంపియన్ చాంగ్ సాంగ్ హోన్ తలపెంచాడు. పురుషుల 57 కేటల విభాగంలో 11-7 తేడాతో అమన్ విజయం సాధించి చేసుకున్నాడు. దీంతో ఆసియా క్రికెట్లో భారత్కు దక్షిణ బంగారు పతకాల సంఖ్య 20కి చేరింది. ప్రస్తుతం పతకాల పట్టికలో భారత్ 5వ స్థానంలో ఉంది. 20 బంగారం, 26 రజతం సహా మొత్తం 82 పతకాలను సొంతం చేసుకుంది. 167 స్వర్ణాలతో చైనా అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. మనకుంటే ముందు జాబ్, దక్షిణ కొరియా, ఉజ్బెకిస్తాన్ ఉన్నాయి.

పాక్పై సూపర్ విక్టరీ.. భారత్దే ఆసియా క్రికెట్ల స్వర్ణం



స్వర్ణం, పాకిస్తాన్ రజతం, శ్రీలంక కాంస్య పతకాలను అందుకొన్నాయి. అంతకు ముందు మూడో స్థానం కోసం పోటీలో బంగారాదేశ్ను శ్రీలంక ఓడించింది. అసలే జపాన్ పిచ్.. ఇక్కడ 170+ లక్షమంటే అతిపెద్ద సవారీ. ఇక భారత్ 212 పరుగులను నిర్రేఖించింది. దీంతో టీ మిఇండియా అపోకగా గెలిచేస్తుందని అంతా భావించారు. అందుకు తగినట్లుగానే ఆరంభంలో మన బౌల్లర్లు అదరగొట్టారు. బాన్, పాక్ బ్యాటర్ల నవాజ్ మాత్రం పట్టుబడలేదు. చివరి పరమా క్రికెట్ ఉండి తన జట్టును గెలిపించేందుకు ప్రయత్నించాడు. అతడికి సైమ్ అయితే (29), మజ్ సదాఖత్ (23) సహకారం అందించారు. అయితే, కీలక సమయంలో భారత్ బౌల్లర్లు వికెట్లు తీసి పాక్పై ఒత్తిడి పెంచారు. ఓ వైపు వికెట్లు పడటం.. రన్లేకకూడా పెరిగిపోవడంతో పాక్కు ఓటమి తప్పలేదు. భారత్ బౌల్లర్లలో ఆక్సర్ పటేల్ 2.. సుందర్, దూబే చెరో వికెట్ తీశారు. పిచ్ మందకొడిగా ఉండటంతో పాక్ తొలి సంచి స్పిన్లపై తోనే బౌలింగ్ ఎటాకిను మొదలుపెట్టింది. 18 ఓవర్లకు స్పిన్లపై వేయడం గమనార్హం. వైదేవ్ సూర్యవంశీ (15)తో కలిసి భారత్ ఇన్నింగ్స్ను మెరుపులపెట్టిన అభిషేక్ (61: 28 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 7 సిక్స్లు) ఆరంభంలో అచితూచి ఆడాడు. ఓ వైపు వైదేవ్ దూకుడుగా ఆడించుకు ప్రయత్నించినా.. అభిషేక్ మాత్రం తొందరపడలేదు. బంతిని సరిగ్గా అంచనా వేసి ఫోర్దరిలు బాదాడు. స్వల్ప వ్యవధిలో వైదేవ్తోపాటు సంజ (2) ఔటైనప్పటికీ ఆ ప్రభావం భారత్పై లేకుండా చేశాడు. శ్రేయస్ (21)తో కలిసి ఇన్నింగ్స్ను తీసుకెళ్లాడు.

క్రీడల్లో భారత్ ఖాతాలో మరో స్వర్ణం చేరింది. ఈసారి పురుషుల క్రికెట్ జట్టు పసిడి పతకం అందించింది. పైసల్లో చిరకాల ప్రత్యర్థి పాకిస్తాన్ ను చిత్తు చేసిన శ్రేయస్ నాయకత్వంలోని టీమిఇండియా 'గోల్డ్'తో మెరిసింది. దీంతో భారత్ ఆసియా క్రికెట్ పతకాల సంఖ్య 82కి చేరింది. ఇందులో 20 స్వర్ణాలు, 26 రజతాలు, 36 కాంస్యాలు ఉన్నాయి. పాకిస్తాన్తో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్లో భారత్ 19 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. టాన్వి గెలిచిన టీమిఇండియా బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లు సాఫ్టానికి 211 పరుగులు చేసింది. అనంతరం లక్ష్యచేదనలో పాకిస్తాన్ 20 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లు సాఫ్టానికి 192 పరుగులు చేసింది. హసన్ సవాత్ (96) పోరాడినా పాక్కు ఓటమి తప్పలేదు. దీంతో ఆసియా క్రికెట్లో భారత్

గిపోవడంతో పాక్కు ఓటమి తప్పలేదు. భారత్ బౌల్లర్లలో ఆక్సర్ పటేల్ 2.. సుందర్, దూబే చెరో వికెట్ తీశారు. పిచ్ మందకొడిగా ఉండటంతో పాక్ తొలి సంచి స్పిన్లపై తోనే బౌలింగ్ ఎటాకిను మొదలుపెట్టింది. 18 ఓవర్లకు స్పిన్లపై వేయడం గమనార్హం. వైదేవ్ సూర్యవంశీ (15)తో కలిసి భారత్ ఇన్నింగ్స్ను మెరుపులపెట్టిన అభిషేక్ (61: 28 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 7 సిక్స్లు) ఆరంభంలో అచితూచి ఆడాడు. ఓ వైపు వైదేవ్ దూకుడుగా ఆడించుకు ప్రయత్నించినా.. అభిషేక్ మాత్రం తొందరపడలేదు. బంతిని సరిగ్గా అంచనా వేసి ఫోర్దరిలు బాదాడు. స్వల్ప వ్యవధిలో వైదేవ్తోపాటు సంజ (2) ఔటైనప్పటికీ ఆ ప్రభావం భారత్పై లేకుండా చేశాడు. శ్రేయస్ (21)తో కలిసి ఇన్నింగ్స్ను తీసుకెళ్లాడు.

అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో తొలి బ్యాటర్ గా ఘనత



విండీస్ తో మూడో వన్డే.. టీమ్ ఇండియా ఫస్ట్ బ్యాటింగ్

వెస్టిండీస్ తో మూడో వన్డేలోనూ భారత్ స్ట్రైక్ ఆటగాడు రోహిత్ శర్మ దూకుడుగా ఆడాడు. అయితే, కాస్తలో సంచలన మిన చేసుకున్నాడు. రోహిత్ 85 బంతుల్లోనే 10 ఫోర్లు, 3 సిక్స్ల సాయంతో 92 పరుగులు చేశాడు. ఈ క్రమంలో ఓ ఘనతను రోహిత్ సాధించాడు. వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యంత వేగంగా 10వేల పరుగులు చేసిన ఓపెనర్ గా అవతరించాడు. ఇప్పటి వరకు ఆ రికార్డు సచిన్ పేరిట ఉండేది. క్రికెట్ డిగ్రీజుం 214 ఇన్నింగ్స్లో పూర్తి చేయగా.. రోహిత్ 202 ఇన్నింగ్స్లోనే ఈ మైలురాయిని అందుకొన్నాడు.



రూథర్ ఫోర్డ్, క్రిమే పాల్, మాథ్యూ ఫోర్డ్, గుడాకేక్ మోతీ, అల్లార్ జోసెఫ్, విటెల్ రాయన్, జైదెన్ సిల్వీ.

నిక్స్ జాబితాలోనూ.. రోహిత్ శర్మ అంటేనే నిక్స్లు కొట్టడంలో దిట్ట అని తెలుసుకదా. వెస్టిండీస్ తో మూడో నిక్స్లు కొట్టాడు. దీంతో ఆ జట్టుపై అన్ని ఫార్మాట్లలో కలిపి 100 నిక్స్లు కొట్టిన తొలి ఆటగాడిగా రోహిత్ అవతరించాడు. రోహిత్ 68 మ్యాచ్లలో వంద మార్లున తాకాడు. ఇందులో వన్డేలో 47 నిక్స్లు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం రియన్ అవతరించాడు. ఐపీఎల్ 2013 మూడో సీజన్లో రాయల్ చాలెంజర్స్

వన్డేలో భారత్ 31 ఓవర్లకు నాలుగు వికెట్లు సాఫ్టానికి 184 పరుగులు చేసింది. క్రికెట్ కేవల్ రాహుల్ (18*), నమన్ థిర్ (9*) ఉన్నారు. రోహిత్ తోపాటు రుతురాజ్ గైక్వాడ్ (57) అరకతతకం చేశాడు. టెస్టెన్ శుభవీన్ గిల్ వర్క్ బాన్ క్రిస్ (1), మిరాట్ కోట్లా గేట్ 2013లో ఓ (0) విఫలమ అద్భుతమైన రికార్డును య్యారు. సృష్టించాడు. ఇప్పుడు పద మాడేళ్ల తర్వాత ఆ ఘనతను ఓ 20 ఏళ్ల కుర్రాడు బద్లకు కొట్టేశాడు. టీ20లో అత్యధిక పత్తిగత స్కోరు చేసిన బ్యాటర్ గా దక్షిణాఫ్రికా ఆటగాడు లాన్ డి బ్రిటో రియన్ అవతరించాడు. ఐపీఎల్ 2013 సీజన్లో రాయల్ చాలెంజర్స్

బెంగళూరు తరఫున ఆడిన క్రిస్ గేట్ (Chris Gayle).. పుణె వారియర్స్ పై 175 పరుగులు చేశాడు. ఇప్పటి వరకు టీ20లో ఇదే అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు. కానీ, ఎడమ చేతివాటం బ్యాటర్ ప్రీటోరియస్ 79 బంతుల్లో

188 పరుగులతో సంచలనం సృష్టించాడు. ఇందులో 13 సిక్స్లు, 15 ఫోర్లు ఉన్నాయి. సీమిన్ టీ20 చాలెంజ్ టోర్నీలో అతడు రికార్డును నమోదు చేశాడు. బైటాస్ తరఫున ఆడిన ప్రీటోరియస్ ఇదే తొలి మ్యాచ్ కావడం గమనార్హం. దీంతో బ్రెయిట్ బ్యాటింగ్ చేసిన బైటాస్ తన ప్రత్యర్థి నైట్స్ పై 267/3 భారీ స్కోరు చేసింది. అనంతరం నైట్స్ 143 పరుగులకే ఆటోబ్రంది.



