



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయమ్

కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట ఆనందం మీ ఇంట



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

Established Year

46

Years

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 3 (పురయం) : సామాన్య ప్రజలకు ఉచితంగా, సులభంగా న్యాయ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయసేవాధికార సంస్థ రూపొందించిన సంచార లోక్ అడాల్ట్ విశేష వాహనాలను రాష్ట్రము ఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి గారు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి శ్రీ అర్ధన్ రామ్ మేఘావార్ గారితో పాటు తెలంగాణ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అపరేష్ కుమార్ సింగ్ గారు, సుప్రీం కోర్టు ఉన్నత న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ వి. మోహన్ గారు, జస్టిస్ అలోక్ అరాడే గారు, జస్టిస్ ఆర్. మహదేవన్ గారు మరియు జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ గారు సముచితంగా పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలోని మూలమూలాలకు న్యాయ సహాయాన్ని చేరవేసేందుకు, వివాదాలను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయసేవాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఈ సంచార లోక్ అడాల్ట్ సేవలు, అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ ప్రత్యేక వాహనాల ద్వారా బాధితులకు, నిరుపేదలకు ఉచితంగా చట్టపరమైన సేవలు మరియు మార్గదర్శకత్వం లభిస్తాయి. అన్లైన్ వేదింపులు, సైబర్ నేరాల

భారిన పడకుండా పిల్లలకు రక్షణ కల్పించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యున్నత ప్రాధాన్యత నిర్దేశించిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి గారు పునరుద్ఘాటించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవ ప్రాధికార సంస్థ (TGLSA) చేపడుతున్న సంక్షేమ, భద్రతా కార్యక్రమాలకు, సూచనలకు ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో సహకరిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. డిజిటల్ వేదికలపై చిన్నారుల రక్షణకు సంబంధించిన న్యాయసేవల ప్రణాళికలు గ్రామస్థాయి వరకు చేరేలా యంత్రాంగం మూలమూలాలకు న్యాయ సహాయాన్ని చేరవేసేందుకు, వివాదాలను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయసేవాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఈ సంచార లోక్ అడాల్ట్ సేవలు, అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ ప్రత్యేక వాహనాల ద్వారా బాధితులకు, నిరుపేదలకు ఉచితంగా చట్టపరమైన సేవలు మరియు మార్గదర్శకత్వం లభిస్తాయి. అన్లైన్ వేదింపులు, సైబర్ నేరాల

ప్రజల చెంతకే న్యాయ సేవలు



మనగా ప్రారంభమైంది. ఈ ముఖ్యమైన సదస్సులో కేంద్ర మంత్రి అర్ధన్ రామ్ మేఘావార్ గారు, సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి నేషనల్ లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ (NALSA) ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ గారు పాల్గొన్నారు. సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ పీఎన్ సరసింహ

గారు, జస్టిస్ ఆర్. మహదేవన్ గారు, జస్టిస్ అలోక్ అరాడే గారు హాజరయ్యారు. తెలంగాణ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి, తెలంగాణ స్టేట్ లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ ప్యాటన్ ఇన్ బీచ్ జస్టిస్ అపరేష్ కుమార్ సింగ్ గారు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం విశేషం. వీరితో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక,

మొబైల్ లోక్ అదాలత్ వాహనాలు ప్రారంభం
అన్లైన్ నేరాల నుండి పిల్లలకు భద్రత
డిజిటల్ వేదికలపై పిల్లలకు రక్షణ ధ్యేయం
తెలంగాణ ప్రభుత్వ సంపూర్ణ మద్దతు

కేరళ, ఒడిశా, సిక్కిం, తమిళనాడు, త్రిపుర రాష్ట్రాల హైకోర్టుల ప్రధాన న్యాయమూర్తులు, తెలంగాణ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి మరియు తెలంగాణ స్టేట్ లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ జస్టిస్ శ్యామ్ కోషి గారు, అలాగే తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, కేరళ, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా, తమిళనాడు హైకోర్టుల న్యాయమూర్తులు, మాజీ న్యాయమూర్తులు మరియు పలువురు ఉన్నతాధికారులు సదస్సుకు విచ్చేశారు.

అనంతగిరి కొండల్లో బోల్తా పడిన బస్సు

నలుగురు దుర్మరణం, ఏడుగురికి గాయాలు



వికారాబాద్, అక్టోబర్ 3 (పురయం) :

వికారాబాద్ జిల్లా అనంతగిరి ఘాట్ రోడ్డు మార్గంలో ఘోర రహదారి ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఒక ప్రైవేటు రవాణా సంస్థకు చెందిన బస్సు అదుపుతప్పి బోల్తా పడటంతో నలుగురు మహిళలు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరొక ఏడుగురు ప్రయాణికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే క్షతగాత్రులను అత్యవసర చికిత్స నిమిత్తం సమీపంలోని వైద్యశాలకు తరలించారు. గాయపడిన వారిలో ఇద్దరు ఆరోగ్య పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా ఉన్నట్లు వైద్యవర్గాలు వెల్లడించాయి. స్థానికులు అందించిన వివరాల ప్రకారం.. సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్ చెరు ప్రాంతానికి సమీపంలో ఉన్న కేసీఆర్ గ్రామం నుండి 54 మంది ప్రయాణికులు వికారాబాద్ జిల్లా ధర్మర్ మండలం చింతకుంట గ్రామానికి అంతర్జాతీయ రోడ్డు పాల్గొనేందుకు బస్సులో పయనమయ్యారు. ఈ క్రమంలో అనంతగిరి కొండ వైభాగం నుంచి కిందికి దిగుతున్న సమయంలో, ఘాట్ రోడ్డు మలుపు వద్ద బస్సు నియంత్రణ కోల్పోయి పక్కకు దూసుకెళ్లి రక్షణ గోడను ఢీకొడుతూ బోల్తా పడింది. ప్రమాద సమాచారం తెలిసిన వెంటనే వికారాబాద్ జిల్లా పాలసాధికారి (కలెక్టర్) దీక్ష తీవ్రంగా గాయపడిన ప్రయాణికులను సేవించేందుకు సేకరించారు. సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేయాలని, బాధితులకు అవసరమైన అన్ని సేవలు అందించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిగ్భ్రంశి: అనంతగిరి ఘాట్ రోడ్డులో సంభవించిన ఈ దారుణ ప్రమాదంపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి గారు తీవ్ర దిగ్భ్రంశి వ్యక్తం చేశారు. మరణించిన వారి కుటుంబ సభ్యులకు తన లోతైన సానుభూతిని తెలిపారు. ప్రమాదంలో గాయపడిన ప్రయాణికులకు తక్షణమే మెరుగైన అత్యవసర వైద్య సహాయం అందేలా చర్యలను విజ్ఞాన యాజమాన్యాన్ని, వైద్య అధికారులను ఆదేశించారు.

భారతీయ ఫైలట్ ను పరామర్శించిన దుబాయ్ యువరాజు



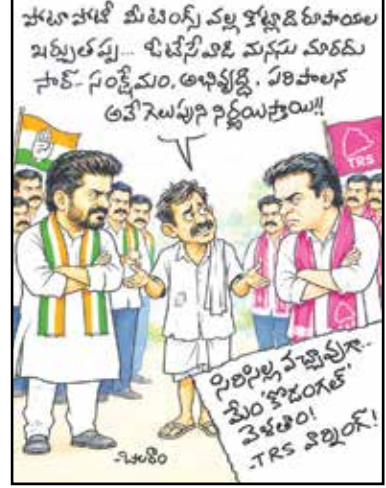
అబుధాబీ: ఇటీవల చోటుచేసుకున్న ఫైదుబాలోని విమాన ఘోర ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడి, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యుఏఈ) లోని అబుధాబీ నగరంలో వైద్య చికిత్స పొందుతున్న కెప్టెన్ స్మిత్ మచ్చర్ ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉందని, ఆయన వేగంగా కోలుకుంటున్నారని యుఏఈలోని భారత రాయబార కార్యాలయం వెల్లడించింది. భారత దైవ్యశాలి అయిన కెప్టెన్ స్మిత్ ప్రస్తుతం అత్యుత్తమ వైద్య సంరక్షణలో ఉన్నారని తెలిపింది. ఆయన కుటుంబ సభ్యులతో పాటు స్థానిక అధికారులతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నామని, మెరుగైన వైద్యం అందిస్తున్న యుఏఈ ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నామని భారత రాయబార కార్యాలయం ప్రకటించింది. మరోవైపు, ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న స్మిత్ ను యుఏఈ ఉప ప్రధాని, దుబాయ్ యువరాజు హమ్దాన్ బిన్ మహమ్మద్ అల్ ముక్తామ్ స్వయంగా సందర్శించి పరామర్శించారు. ప్రయాణికుల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు అత్యంత దైవసాహసాలను ప్రదర్శించిన ఈ ఫైలట్ సేవలను ఆయన కొనియాడారు. "ప్రయాణికుల భద్రత కోసం సాహసోపేతంగా వ్యవహరించిన ఫైలట్ ను పరామర్శించాను. ఆయన మా బృందంలో, మా దేశ చరిత్రలో ఒక భాగంగా నిలిచారు. యుఏఈ ఆశయాలకు ప్రతిగా నిలవడం మాకు ఎంతో గర్వకారణం" అని సామాజిక మాధ్యమం వేదికగా యువరాజు పేర్కొన్నారు.

టిలీ హెల్త్ కేర్ పరిశ్రమలో పేలిన బాయిలర్

5 మృతి, 10 తీవ్ర గాయాలు

సత్కవేడు: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం తిరుపతి జిల్లా సత్కవేడు మండలం పరిధిలోని తీసిన ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి (సెక్టోర్) తీవ్ర విపాదం చోటుచేసుకుంది. తీసిన అవరణలోని 'టిలీ హెల్త్ కేర్' అనే ఔషధం తయారీ పరిశ్రమలో శనివారం నాడు భారీ బాయిలర్ పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘోర ప్రమాదంలో రాత్రి వేళ విద్యుత్ ఉన్న కార్మికులలో ఐదుగురు ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరొక పదిమంది తీవ్రంగా గాయ పడ్డారు. పేలుడు దాడికి ఇద్దరు కార్మికులు సంఘటనా స్థలంలోనే మృతి చెందగా, తీవ్ర గాయాలపాలైన మరో ముగ్గురు ఆసుపత్రిలో అత్యవసర చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు వదిలారు. ఈ ప్రమాదంలో మరణించిన వారిని గౌరవ్ రాయ్ (35), చిన్నామస్సెన్ (36), రమేష్ (40), మోహన్ (20), మరియు వాసు (38)గా అధికారులు ధృవీకరించారు. సమాచారం అందుకని ప్రమాద స్థలానికి చేరుకున్న రక్షణ బృందాలు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది మరియు పోలీసు అధికారులు సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేశారు.

ఖంతే కదా...!



రెవెన్యూ కార్యాలయ ఆవరణలోనే చెట్టుకు ఉరివేసుకుని రైతు మృతి

కోయిలకొండ, అక్టోబర్ 3 (పురయం) :

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కోయిలకొండ మండల కేంద్రంలో గుండెలను పిందేసే తీవ్ర విపాదం సంభవించి చోటుచేసుకుంది. మండల రెవెన్యూ అధికారి (తహసీల్దార్) కార్యాలయ ఆవరణలోనే ఒక రైతు ఉరివేసుకుని అత్యహత్యకు పాల్పడ్డాడు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. పొరువల్లి గ్రామానికి చెందిన లవప్ప అనే రైతు తన భూమికి సంబంధించిన సమస్యను పరిష్కరించాలంటూ గత కొన్ని రోజులుగా తహసీల్దార్ కార్యాలయం చుట్టూ తిరుగుతున్నాడు. ఎంతకీ సమస్య తెలవకపోవడంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన ఆయన, కార్యాలయ ప్రాం



గణంలోని ఒక చెట్టుకు ఉరివేసుకుని తన జీవితాన్ని ముగించాడు. ప్రభుత్వ కార్యాలయం వద్దే రైతు అత్యహత్యకు పాల్పడటంతో స్థానికంగా తీవ్ర దిగ్భ్రంశి, ఆందోళన వ్యక్తమయ్యాయి.

రాబోయే పంజాబ్ శాసనసభ ఎన్నికల వ్యూహాలు

ఓటర్ల జాబితా సవరణపై చర్చలు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 3 (ఎఎన్ఐ) :

హరియాణా ముఖ్యమంత్రి సయాజ్ సింగ్ సైని మరియు ఆ రాష్ట్ర భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడు అర్జున్ గుప్తా నేతృత్వంలో హరియాణాకు చెందిన అధికార పక్ష శాసనసభ్యులందరూ శనివారం సాయంత్రం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీతో సమావేశం కానున్నారు. హరియాణాలో పాటు పొరుగు రాష్ట్రాల్లో నెలకొన్న రాజకీయ, సాంస్థానిక అంశాలపై ఈ సమావేశంలో ప్రధానంగా చర్చించనున్నారు. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. త్వరలో జరగనున్న పంజాబ్ రాష్ట్ర శాసనసభ ఎన్నికల సన్నాహాలు, అక్కడి రాజకీయ పరిస్థితులు మరియు ప్రత్యేక తీవ్ర ఓటర్ల జాబితా సవరణ (ఎన్ఎఆర్) ప్రక్రియపై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ప్రచారాన్ని వివిధంగా తిప్పికొట్టాలనే రాష్ట్రంపై ఈ ఢిల్లీలో లోతుగా చర్చించనున్నారు. రాబోయే ఎన్నికల నేపథ్యంలో పార్టీ యంత్రాంగాన్ని సమాయత్తం చేయడం, ప్రత్యర్థుల విమర్శలను ఢీటుగా ఎదుర్కోవడంపై జాతీయ నాయకత్వం శాసనసభ్యులకు దిశానిర్దేశం చేయనుంది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మరియు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ వైఖరిని తప్పుబడుతూ ప్రతిపక్షాల భారత జాతీయ అభివృద్ధి సమితి కుట్రలు



రాష్ట్రంపై వివిధంగా తిప్పికొట్టాలనే రాష్ట్రంపై ఈ ఢిల్లీలో లోతుగా చర్చించనున్నారు. రాబోయే ఎన్నికల నేపథ్యంలో పార్టీ యంత్రాంగాన్ని సమాయత్తం చేయడం, ప్రత్యర్థుల విమర్శలను ఢీటుగా ఎదుర్కోవడంపై జాతీయ నాయకత్వం శాసనసభ్యులకు దిశానిర్దేశం చేయనుంది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మరియు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ వైఖరిని తప్పుబడుతూ ప్రతిపక్షాల భారత జాతీయ అభివృద్ధి సమితి కుట్రలు

విద్యుత్ కోతలతో ఎండిపోతున్న వరి పైర్లు

కాగజే ముద్గూర్, అక్టోబర్ 3 (పురయం) :

విద్యుత్ సరఫరాలో వస్తున్న తీవ్ర అంతరాయాల కారణంగా సాగునీరు అందక ఎండిపోతున్న వరి పొలాలను చూసి మాజీ మంత్రి భారత్ రాష్ట్ర సమితి ఉప శాసనసభా పక్ష నాయకుడు (డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్) హరీశ్ రావు తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. కాగజే ముద్గూర్ గ్రామం మీదుగా స్థానిక నాయకురాలు సునీతా లక్ష్మారెడ్డితో కలిసి వెళ్తున్న సమయంలో, మార్గమధ్యంలో నీళ్లు తీరక దయనీయంగా ఎండిపోతున్న పంట పొలాలను ఆయన ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. నేరుగా పొలాల్లోకి దిగి అక్కడ పనిచేస్తున్న చిట్టోళ్ల నాగమణి అనే మహిళా రైతుతో మాట్లాడి, పంటల పరిస్థితిని మరియు ఆమె ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సదరు మహిళా రైతు నాగమణి తన ఆవేదనను వెళ్లగక్కింది. బోరు బావుల్లో పుష్పలంగా నీరు ఉన్నప్పటికీ, నిలకడ లేని విద్యుత్ సరఫరా వల్ల నీటిని



పారింపకోలేక పంటలు కళ్లముందే ఎండిపోతున్నాయని వాపోయింది. సుమారు 60 వేల ఎకరాల పంటలను పరకు పెట్టబడి పెట్టి మూడు ఎకరాల్లో వరి సాగు చేయగా, అందులో సగానికి పైగా పంట ఎండిపోయిందని కన్నీటి పర్యంతం వైపు తిరిగి చూడమని, సరిగ్గా ఇప్పుడే విద్యుత్ కోతలు విధించడంతో తమ బతుకులు అంతా దళారీలతో నెట్టబడుతున్నాయని ఆవేదన చెందింది. గతంలో కేసీఆర్ గారి ప్రభుత్వ హయాంలో పగటిపూట నిరంతరాయంగా ఉచిత విద్యుత్ వచ్చేదని, ఎలాంటి దిగులు లేకుండా సాఫీగా పంటలు పండించుకున్నామని

ని నాగమ్మ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకుంది. కానీ వర్షానికి కీలకమని, సరిగ్గా ఇప్పుడే విద్యుత్ కోతలు విధించడంతో తెలియని దుస్థితి ఏర్పడిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. ఉదయం 5 గంటలకి రావలసిన కరెంటు ఉదయం 8 గంటల వరకు రావడం లేదని, వచ్చినప్పటికీ తీవ్ర అసమానతలతో మధ్యాహ్నానికి నిలిచిపోతోందని వివరించింది.

తరచూ తలనొప్పి వస్తుందా..

కారణాలేంటి.. ఏం చేయాలి..?

తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు చాలా మంది ఒత్తిడి, ఎక్కువసేపు తెరలను చూడడం లేదా నిద్రలేమి వంటి కారణాలను అనుకుంటారు. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో తలనొప్పికి కళ్ళకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా కారణం అవుతాయి. కంటి చూపు సరిగా లేకపోవడం, కళ్ళపై అధిక ఒత్తిడి పడడం, ఎక్కువసేపు కంప్యూటర్ లేదా ఫోన్ చూడడం వల్ల నుదురు ప్రాంతంలో నొప్పి, కంటి అలసట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మయోపియా, హైపర్పియా లేదా అస్టిగ్మాటిజం వంటి చూపు సమస్యలు ఉన్నప్పుడు స్పష్టంగా చూడడానికి కంటి కండరాలు ఎక్కువగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది. ముఖ్యంగా సాయంత్రం వేళల్లో లేదా ఎక్కువసేపు దగ్గరి పనులు చేసిన

ఎర్రబడడం, చూపు మసకబారడం, కాంతిల చుట్టూ పలయాలు కనిపించడం, వికారం లేదా వాంటులు ఉంటే తీవ్రమైన గ్లాకోమా వంటి అత్యవసర పరిస్థితి అయ్యే పీలు ఉంది. కంటి కదలికతో నొప్పి రావడం, ఆ తర్వాత ఒక కంటిలో చూపు తగ్గడం లేదా రంగులు వెలిసినట్లు కనిపించడం అస్టిక్ న్యూరైటిస్ కు సంకేతం అవుతుంది. తలలో ఒత్తిడి పెరగడం వల్ల అస్టిక్ నాడిలో వాపు ఏర్పడినప్పుడు ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా నిద్రించినప్పుడు తలనొప్పి ఎక్కువగా ఉండడం, దగ్గినప్పుడు లేదా ఒత్తిడి పెట్టినప్పుడు నొప్పి పెరగడం, నిలబడినప్పుడు కొద్దిసేపు చూపు మసకబారడం, చెవుల్లో శబ్దం వినిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో వెంటనే వైద్య పరీక్ష



తర్వాత తలనొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎక్కువసేపు తెరలను చూడడం వల్ల రెప్పలు తక్కువగా కొట్టుకోవడం, కళ్ళలో పొడిబారడం, కంటి కేంద్రీకరణ కండరాలు ఒకే స్థితిలో ఉండడం కూడా ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. దగ్గరి వస్తువులను చూడడంలో రెండు కళ్ళ సమన్వయం సరిగా లేకపోయినా తలనొప్పి వస్తుంది. చదవడం లేదా తరలించు చూడడం మొదలుపెట్టిన తర్వాత తలనొప్పి క్రమంగా పెరగడం, అక్షరాలు కదులుతున్నట్లు లేదా రెండుగా కనిపించడం, ఒక కన్ను మూసుకుని చదివితే సౌకర్యంగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు ఉంటే కళ్ళ సమన్వయానికి సంబంధించిన సమస్య ఉండే అవకాశం ఉంది. అలాగే తలనొప్పికి ముందు మెరుస్తున్న కాంతిలు, జిగ్జాగ్ గీతలు లేదా కొంతసేపు చూపు కనిపించకపోవడం వంటివి కనిపిస్తే అది సాధారణంగా కంటి వ్యాధి కాకుండా దృశ్య ప్రకాశంతో కూడిన మైగ్రేన్ కు సంబంధించిన నాడీ వ్యవస్థ లక్షణం అయ్యే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా ఈ లక్షణాలు రెండు కళ్ళలోనూ కనిపించి 20 నుంచి 30 నిమిషాల్లో తగ్గిపోతాయి. అయితే కొన్ని లక్షణాలను ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఒక కంటిలో అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన నొప్పి, కళ్ళ

అవసరం. 50 ఏళ్ళ తర్వాత మొదటిసారి తలనొప్పి రావడం, తల చర్మం తాకినా నొప్పిగా అనిపించడం లేదా నమిలేటప్పుడు దవడ నొప్పి రావడం వంటి లక్షణాలు కూడా అత్యవసరంగా పరిశీలించాల్సినవే. సైనేస్ వాపు వల్ల కళ్ళ చుట్టూ నొప్పి, ముఖ్యంగా ముందుకు పంగినప్పుడు ఎక్కువయ్యే నొప్పి కూడా వస్తుంది. కళ్ళ పొడిబారడం, కనురెప్పల అంచుల్లో వాపు వంటి సమస్యలు కూడా కంటి ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. తరచూ తలనొప్పి వస్తుంటే కంటి చూపును పరీక్షించుకోవడం, దగ్గరి పనుల సమయంలో కళ్ళ సమన్వయం, కేంద్రీకరణను పరీక్షించుకోవడం, 20-20-20 నియమాన్ని పాటించడం, తరచూ రెప్పలు కొట్టడం, తెరను నలైన దూరంలో ఉంచడం వంటి జాగ్రత్తలు ఉపయోగపడతాయి. సాధారణ తలనొప్పి విశ్రాంతితో తగ్గిపోయే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, ఎప్పటిలా కాకుండా కొత్తగా లేదా భిన్నంగా అనిపించే తలనొప్పి, చూపులో మార్పులు, కంటి నొప్పి వంటి లక్షణాలు ఉంటే కేవలం నొప్పి నివారణ మందులు వేసుకోకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మహిళల్లో కనిపించే వైట్ డిస్కార్ వంటి సమస్యలకు కారణాలేంటి..

మహిళల్లో యోని నుంచి తెల్లని లేదా ఇతర రకాల ప్రావాలు రావడం సాధారణమైన శారీరక ప్రక్రియలో భాగమేనని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే దీనిని చాలామంది మహిళలు అనారోగ్యానికి సంకేతంగా భావించి అందోళన చెందుతుంటారు. వాస్తవానికి రుతుచక్రంలో

సూచిస్తున్నారు. రుతుచక్రం ప్రారంభ దశలో యోని పొడిగా అనిపిస్తుంది లేదా శ్లేష్మం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉండడంతో గర్భాశయ ముఖద్వారం మూసి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు పెరగడం ప్రారంభించినప్పుడు ప్రావం మందంగా, జిగ్జాగా మారుతుంది.



హార్మోన్ల స్రావంలో వచ్చే మార్పుల కారణంగా గర్భాశయ ముఖద్వారం నుంచి విడుదలయ్యే శ్లేష్మం పరిమాణం, రంగు, స్వభావంలో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. ఈ మార్పులను గమనించడం ద్వారా మహిళలు తమ శరీరంలో జరుగుతున్న సహజ మార్పులను మరింతగా అర్థం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు

సమయం ఒకేలా ఉండదు. ఈ రకమైన శ్లేష్మం స్త్రీ పునరుత్పత్తి మార్గంలో ఖరీదైనా అయితే తర్వాత అందం సాధారణంగా 12 నుంచి 24 గంటల వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. అనంతరం ఒకటి రెండు రోజుల్లో ప్రొజెస్టెరాన్ స్థాయిలు పెరగడంతో ప్రావం మృత్తి మందంగా మారుతుంది లేదా తగ్గిపోతుంది. అయితే ప్రతి రకమైన యోని ప్రావాన్ని సాధారణంగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దుర్వాసన, దురద, మంటతో కూడిన ప్రావం లేదా సాధారణంగా కనిపించే విధానంలో అకస్మాత్తుగా మార్పు ఉంటే వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి.

ఇరవైల నుంచే మొదలు..

ప్రస్తుత అమ్మాయిలు ఎదుర్కొంటున్న అనారోగ్య సమస్యల్లో హార్మోన్ల అసమతౌల్యత ఒకటి. ఇదివరకు మధ్యవయస్కులైన మహిళల్లో ఇది ప్రభావితం చేసేది. కానీ ఇప్పుడో 20-25 సంవత్సరాల అమ్మాయిలూ దీని బారినపడుతున్నారు. ఇదంతా ఆధునిక జీవనశైలి ప్రభావమే అంటున్నారు నిపుణులు. పైగా, జీవనశైలి సంబంధిత వ్యాధులు

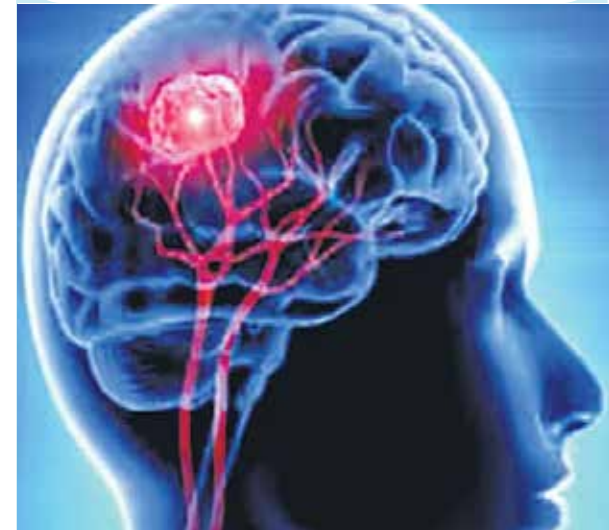


యమ తలోనే ఎక్కువగా పెరుగుతున్నాయని చెబుతున్నాయి చాలా అధ్యయనాలు. పీఎంఓఎస్ కూడా అందులో భాగమే. పీఎంఓఎస్ సానైటీ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యయనాల ప్రకారం ప్రతి ఐదుగురు భారతీయ మహిళల్లో ఒకరు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. భోజన వేళలు పాటించకపోవడం, ప్రొటీన్ లోపం, దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, నిద్రలేమి... వంటివి దీనిని రూపొందిస్తాయి. ఇవన్నీ చాలవన్నట్లు సామాజిక మార్పులూ ప్రభావమూ దీనికి తోడ్పడతాయి. ఇప్పటికైనా మంచి పోయింది లేదు. పిల్లల ఆహారం, నిద్ర, జీవనశైలి అలవాట్లమీద కాస్త దృష్టి సారించమని హెచ్చరిస్తోంది ఆరోగ్య నిపుణులు. రోగులు తమ బెయిన్ ట్యూమర్ ఏ రకానికి మరి! డిఎంఓ, ఏ దశలో ఉందో తెలుసుకొనే సమయాన్ని

ప్రాణయాటిక్స్.. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడమే కాదు.. పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్ని అందిస్తాయి! ముఖ్యంగా మహిళలు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు దూరంగా ఉండవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందామా!! సాధారణంగా పురుషుల కంటే మహిళల్లో మూత్ర నాళ సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. కొంతమంది మహిళల్లో ఈ సమస్య తరచుగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటి వారు ప్రాణయాటిక్స్ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలోని మంచి బ్యాక్టీరియా జననేంద్రియాల దగ్గర ఉండే చెరు బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి మూత్ర నాళ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరకుండా కాపాడుతుందట. వెజైనాలో హానికారక బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందితే 'బ్యాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్' అనే సమస్య వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది నెలసరిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. అంతేకాదు.. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ గర్భధారణ సమయంలోనూ పలు సమస్యలకు కారణమవుతుందట! అందుకే ప్రాణయాటిక్స్ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి పరిష్కారం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ప్రాణయాటిక్స్ అధికంగా ఉండే పెరుగును ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. గర్భధారణ, నెలసరి, మెనోపాజ్ దశల్లో.. హార్మోన్లలో వచ్చే మార్పుల వల్ల మూత్ర స్వీకర్త వేధిస్తుంటాయి. ప్రాణయాటిక్స్ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం వస్తుంటున్నానని నిపుణులు. పులియబెట్టిన ఆహారపదార్థాల్లో ప్రాణయాటిక్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో పెరుగు ముఖ్యమైనది. అందుకే ప్రతి రోజూ పెరుగుని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. పెరుగు తినని వారు మజ్జిగ తీసుకోవచ్చు. పెరుగు తర్వాత ఇడ్లీ, దోశల్లో ప్రాణయాటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయంటున్నారు.



2 గంటల్లో బ్రెయిన్ ట్యూమర్ గుర్తింపు..



గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. కొన్ని కేసుల్లో రెండు గంటల్లోనే ఈ పరీక్ష ఫలితాలు తెలుసుకోవచ్చు. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ నాటింగ్ హామ్స్ పరిశోధకులు, నాటింగ్ హామ్స్ దవాఖానా ఎస్ హెచ్ఎస్ ట్రస్ట్ లోని వైద్య నిపుణులు ఈ పరీక్షను అభివృద్ధి చేశారు. ఈ పరీక్షలో శస్త్ర చికిత్స సమయంలో కటికి కణజాలాన్ని విశ్లేషించడానికి వేగవంతమైన జన్యు క్రమాన్ని ఉపయోగిస్తారు. నాటింగ్ హామ్స్ సెక్టార్లోని సాంకేతికతను ఈ పరీక్షలో ఉపయోగిస్తారు. ఈ శాస్త్ర పరీక్షలో రాబిన్ ఆనే వ్యవస్థ ద్వారా 50 మెదడు కటికి సమున్నా లను పరీక్షించారు.

మన చుట్టూ ఉండే శబ్దాలకు శరీరం క్రమంగా అలవాటు పడుతుంది. ట్రాఫిక్, నిర్మాణ పనులు, పెద్ద శబ్దంతో సంగీతం, రద్దీగా ఉండే ప్రదేశాలు, క్రీడా కార్యక్రమాల వంటి వాటికి తరచూ గురవుతుంటే కొంతకాలానికి అవి సాధారణమవుతాయి.

అధిక శబ్దాలకు తరచూ గురవుతుంటే శరీరంపై ప్రభావం పడుతుందా..

రణం గానే అనిపిస్తాయి. అయితే శబ్దానికి అలవాటు పడడం అంటే అది ఆరోగ్యానికి మేలని అర్థం కాదు. అధిక శబ్దం పర్యావరణ ఆరోగ్యానికి ముప్పుగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా ఎక్కువ శబ్దానికి వేదవేద గురికావడం వల్ల వినిపిడే సమస్యలతోపాటు గుండె ఆరోగ్యం, రక్తపోటు, నిద్ర వంటి వాటిపైనా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. అధిక శబ్దం వల్ల మొదటగా ప్రభావితమయ్యేది చెవులే. పెద్ద శబ్దాలు లోపలి చెవిలోని సున్నితమైన ఇంద్రియ కణాలను దెబ్బతీయడం ద్వారా శాశ్వత వినిపిడే లోపానికి దారితీస్తుంది. చెవుల్లో నిరంతరం లేదా తరచూ గంట మోగుతున్నట్లుగా అనిపించడం, అంటే టిన్ నైట్స్ కూడా శబ్దానికి ఎక్కువగా గురికావడం వల్ల ఏర్పడే సాధారణ సమస్యల్లో ఒకటి. అయితే శబ్ద కాలుష్యం ప్రభావం చెప్పులకే పరిమితం కాదు. అధిక శబ్దం శరీరంలో ఒత్తిడి ప్రతిస్పందనను పెంచి గుండె వేగం, రక్తపోటు వంటి శారీరక ప్రక్రియలను ప్రభావితం చేస్తాయి. నిద్రకు అంతరాయం కలిగించడం ద్వారా కూడా శరీరంపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ఎక్కువ కాలం ట్రాఫిక్ శబ్దానికి గురికావడం అధిక రక్తపోటు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, పక్షవాతం, బ్రెస్ట్-2 మధుమేహం వంటి సమస్యలతో సంబంధం ఉన్నట్లు అధ్యయనాలు సూచించాయి. శబ్దం వల్ల కలిగే ప్రమాదం దాని తీవ్రతతోపాటు ఎంతసేపు, ఎంత దగ్గరగా దానికి గురవుతున్నామనే అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. బాణసంచా లేదా తుపాకీ కాల్పుల వంటి అత్యంత పెద్ద శబ్దాలు చాలా తక్కువ సమయంలోనే వినిపిడిని దెబ్బతీస్తాయి. మరోవైపు పవర్ బూట్స్, పెద్ద శబ్దంతో సంగీతం, భారీ ట్రాఫిక్ వంటి వాటికి ఎక్కువసేపు గురికావడం వల్ల నష్టం ఉన్న ప్రదేశాల్లో కొంతసేపు విరామం తీసుకోవడం, అవసరమైనప్పుడు చెవి రక్షణ పరికరాలు ఉపయోగించడం వంటివి. హెడ్ ఫోన్లలో శబ్దాన్ని తక్కువ స్థాయిలో ఉంచడం, పెద్ద శబ్దం వచ్చే స్థితిగతుల దూరంగా ఉండడం, పవర్ బూట్స్ ఉపయోగించేటప్పుడు చెవి రక్షణ ధరించడం వంటి చర్యలు సహాయపడతాయి. అయితే శబ్ద కాలుష్యాన్ని పూర్తిగా తగ్గించడానికి వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలతోపాటు ప్రజా స్థాయిలో కూడా చర్యలు అవసరం. తక్కువ శబ్దం చేసే పరికరాల తయారీ, భవనాల రూపకల్పనలో శబ్ద నియంత్రణ, రవాణా శబ్దాన్ని తగ్గించే పట్టణ ప్రణాళిక, కర్మాలయాల్లో శబ్ద నియంత్రణ వంటి చర్యలు ప్రజా రోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కీలకంగా మారుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



చక్కెర వద్దే వద్దు!



బిడ్డకు అన్నప్రాసన చేసేది మొదలు అలవాటు పడకూరని అమ్మలు రకరకాల ఆహారాల తినిపిస్తుంటారు. అయితే, అందులో భాగంగా తీపిని పెట్టేస్తుంటారు. కానీ బిడ్డకు తొలి వెయ్యి రోజులు కీలకమని పరిశోధనలు చెప్పే మాట. అంటే... గర్భధారణ నుంచి వాళ్ళకు రెండేళ్లు నిండేదాకా అన్నమూట. ఈ సమయంలో సాధ్యమైనంత వరకూ చక్కెర వాడకూర్చి తగ్గించాలని చెబుతున్నాడు పరిశోధకులు. దానివల్ల వారి భవిష్యత్తు ఆరోగ్యానికి బాటలు వేసినట్లే అట. మొదటి వెయ్యి రోజుల్లో చక్కెర తక్కువగా తిన్నవారిలో భవిష్యత్తులో కొవ్వు సమస్య తక్కువగా ఉండడంతో పాటు, జీవ సంబంధమైన వృద్ధాప్యం నెమ్మదిగా జరుగుతుందని గుర్తించారు. అంతేకాదు, వాళ్ళ వయసు 70 దాటకూ కూడా తక్కువ చక్కెరకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అలాటైనా కొనసాగిస్తున్నారు. దీని కోసం పరిశోధకులు ఓ అరుదైన ప్రయోగం చేశారు. రెండే ప్రపంచ యుద్ధం తరవాత చాలాకాలం బ్రిటన్ చక్కెర రేషన్ గింగ్ అమలులోకి తెచ్చింది. 1953లో అది ముగియడంతో ప్రజలు ఎక్కువ చక్కెర తినడం ప్రారంభించారు. అందుకే... 1951-56 మధ్య బ్రిటన్ లో జన్మించిన వేలమందికి సంబంధించిన హెల్త్ డేటాను పరిశీలించారు. వాళ్ళ గర్భంలో ఉన్నప్పుడు, బాల్యంలో బిస్కెట్ల చక్కెర ప్రభావానికి రోసయినట్లు గుర్తించి, అది వారిలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకొచ్చిందో గమనించారు. సాధారణంగా, రెండేళ్లలోపు పిల్లల్లో శరీరం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతూ ఉంటుంది. జీవితీయ రూపుదిద్దుకోవడంతోపాటు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా బలపడుతుంటుంది. రుచి ప్రాధాన్యతలు ఏర్పడేది కూడా ఇప్పుడే. అవే జీవితాంతమూ కొనసాగుతాయి. అందుకే, ఈ దశలో పెట్టే ఆహారం ఎంతో కీలకమని, ముఖ్యంగా పంచదారే దురదానంగా ఉంచాలని తల్లిదండ్రులకు సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెంచిన నయారా ఎనర్జీ

దేశంలో అతిపెద్ద ఫైవేజిల్ ఇంధన రిటెయిలర్ నయారా ఎనర్జీ.. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచింది. పెట్రోల్ ధర లీటర్కు రూ.5, డీజిల్ ధరను రూ.3 మేర పెంచు తున్నట్లు శనివారం ప్రకటించింది. కొత్త ధరలు వెంటనే అమల్లోకి రానున్నట్లు తెలిపింది. అంతర్జాతీయంగా ముడిపమురు ధరలు పెరిగిన నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. స్థానిక పన్నుల ఆధారంగా ఈ పెంపు రాష్ట్రాల వారిగా మారుతుంది. దేశంలో పలు పెట్రోల్ బంకలను నయారా ఎనర్జీ నిర్వహిస్తోంది. ఈ కంపెనీ మార్కెట్లోనూ పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచిన విషయం తెలిసిందే.



లక్ష కోట్ల డాలర్లకు చమురు సబ్సిడీల భారం!



13 కోట్ల మంది పేదరికంలో వెళ్లే ప్రమాదం: ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ - సెప్టెంబరు మధ్య ఇంధన, ఆహార సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు ఉపశమన చర్యలు చేపట్టిన దేశాల సంఖ్య రెట్టింపైంది. ప్రభుత్వాలు ఈ చర్యలు చేపట్టకపోతే.. అంతర్జాతీయ దారిద్ర్యరేఖ ప్రామాణికమైన రోజుకు 6.85 డాలర్ (రూ.650) కంటే తక్కువ

ఆదాయ విభాగంలోకి ప్రపంచవ్యాప్తంగా మరో 13 కోట్ల మంది వెళ్లే వారని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. ఈ సంక్షోభాల ప్రభావం 2027 ప్రారంభంలో గరిష్ట స్థాయికి చేరావుని భావిస్తోంది. 10 దేశాల్లో ప్రజాదోళనలు: పెరుగుతున్న ఇంధన ధరల భారాన్ని తట్టుకోలేక సెప్టెంబరులో సిరియా, గాబోన్, మాలీ, ఫిలిప్పీన్స్, ఫ్రాన్స్, పోర్చుగల్ సహా కనీసం 10 దేశాల్లో ప్రజలు రోడ్లపైకి వచ్చి నిరసనలు, ఆందోళనలు చేపట్టారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న 26 యూఎన్ఎడ్పీ క్షేత్రస్థాయి కార్యాలయాలలో నిర్వహించిన సర్వేలో..

25 కార్యాలయాలు రాబోయే ఆరు నెలల్లో పశ్చిమాసియా సంక్షోభం మరింత తీవ్ర ప్రాధాన్యత అంశంగా మారనుందని స్పష్టం చేశాయి. అన్ని కార్యాలయాల ఏకగ్రీవంగా 'రాబోయే రోజుల్లోనే అత్యంత గడ్డు పరిస్థితులు' ఎదురుకానున్నాయని అంచనా వేశాయి.



ధ్రువోల్బం 6.5 శాతానికి చేరొచ్చు..

ప్రవ్యోల్బం రాబోయే నెలలో మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందని ఎస్బీఐ రిసెర్చ్ నివేదిక అంచనా వేసింది. సెప్టెంబరులో రిటెయిల్ ధ్రువోల్బం 5.65 శాతంగా నమోదు కావచ్చునీ, అక్టోబరు -నవంబరు నెలల్లో 6.5 శాతాన్ని మించిపోవచ్చని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రవ్యోల్బాన్ని నియంత్రించేందుకు ఈనెల 5-7 తేదీల్లో జరిగే పరపతి విధాన కమిటీ (ఎంపీసీ) సమీక్షా సమావేశంలో, ఆర్బీఐ రిపోర్టును కనీసం 25 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచే అవకాశం ఉందని నివేదిక పేర్కొంది. ప్రస్తుతం రిపోర్టు 5.25 శాతంగా ఉంది.



రిటెయిల్ ధ్రువోల్బం జులైలో 4.45% కాగా, ఆగస్టులో 4.82 శాతానికి పెరిగింది. ధరల పెరుగుదల కొన్ని వస్తువులకే కాకుండా, ముగిసి ఉత్పత్తులకు విస్తరిస్తున్నట్లు ఎస్బీఐ రిసెర్చ్ పేర్కొంది. జనవరిలో సీబీఐ ధ్రువోల్బం 90% ప్రభావానికి కారణమైన వస్తువుల సంఖ్య 22గా ఉండగా, ఆగస్టులో 51కి పెరిగింది. ధ్రువోల్బం ప్రభావం వివిధ వస్తువులు, సేవలకు విస్తరిస్తున్నట్లు నివేదిక వివరించింది. నిత్యావసరాల ధరల్లో మార్పులు కొనసాగితే, రాబోయే నెలల్లో ధ్రువోల్బంపై మరింత ప్రభావం ఉండొచ్చని అంచనా వేసింది. దేశీయంగా ధరల పరిస్థితితో పాటు, అంతర్జాతీయంగా ఆర్థిక పరిణామాల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ప్రపంచ మార్కెట్లలో ధ్రువోల్బంపై, పెట్టుబడుల ప్రవాహాల పంటిపీ మార్పులున్నాయని ఎస్బీఐ రిసెర్చ్ పేర్కొంది. అందుకే రిపోర్టు 25 బేసిస్ పాయింట్లు

పెరిగి 5.50 శాతానికి చేరే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఆర్బీఐ నిర్ణయం తర్వాత బ్యాంకులు రుణ వడ్డీ రేట్లను పెంచితే గృహ, వాహన, వ్యక్తిగత రుణాలపై వడ్డీ భారం పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. వాతావరణ పరిస్థితులూ ఆహార ధ్రువోల్బానికి కారణమయ్యే అవకాశం ఉందని నివేదిక పేర్కొంది. 2026 నెరుతి రుతుపవనాల సమయంలో దీర్ఘకాలిక సగటుతో పోలిస్తే 87% వర్షపాతమే నమోదైంది. దేశంలోని 43% జిల్లాల్లో వర్షాభావ పరిస్థితులున్నాయని పేర్కొంది. ఎల్-నినో పరిస్థితులతో పాటు అక్టోబరులో నాదారణం కంటే తక్కువ వర్షాలు నమోదైతే, రేడి పంఅల దిగుబడిపై ప్రభావం పడొచ్చని నివేదిక అంచనా వేసింది. రూపాయిపై ఒత్తిడిలాంటివి ఆర్బీఐ ముందున్న సమాక్షలో కీలకమని పేర్కొంది.

20 హెచ్పీలోపు ట్రాక్టర్ల విభాగంలో 10-15% వాటా లక్ష్యం: ఫీల్డ్ మార్కెట్



ఫీల్డ్ మార్కెట్ పీఎం డీజిల్స్ తెలిపింది. 15 హెచ్పీ, 18 హెచ్పీ విభాగాల్లో కొత్త సింగిల్ - సిలిండర్ ఇంజిన్లను సంస్థ విడుదల చేసింది. వాహనాలకు సంబంధించి బీఎస్-6 ఉధార ప్రమాణాలకు సమానమైన ట్రాక్టర్ ఎమిషన్ స్టేజ్ 5 (టైమ్ 5) ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఈ కొత్త ఇంజిన్ల తయారు చేశామని ఫీల్డ్ మార్కెట్ పీఎం డీజిల్స్ డైరెక్టరు రిషి పటేల్ తెలిపారు. ఈ ప్రమాణాలకు ఆలోమెటివ్ రిసెర్చ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆమోదం ఉందని వెల్లడించారు.

రాబోయే మూడేళ్లలో 20 హెచ్పీ లోపు ట్రాక్టర్ల విభాగంలో 10-15% మార్కెట్ వాటా సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు రాజ్ కోట్కేకు చెందిన డీజిల్ ఇంజిన్ తయారీ సంస్థ

చారు. కాంపాక్ట్ ట్రాక్టర్లు, వ్యవసాయ యంత్రాల కోసం ఈ కొత్త డీజిల్ ఇంజిన్లను అభివృద్ధి చేశామని, ఇవి ఇంధన సామర్థ్యాన్ని, మనిగ్రామ అందిస్తాయని పటేల్ చెప్పారు.

దేటా సెంటర్లకు తెలుగు రాష్ట్రాల పోటీ

డీజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థ విస్తరిస్తున్న కొద్దీ దేటా సెంటర్లకు గొర్రె పెరుగుతోంది. దీంతో ఈ భారీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు రాష్ట్రాల మధ్య పోటీ మొదలైంది. విద్యుత్తు, రాయితీలు, భూమి, మూలధన ప్రోత్సాహకాలు, అనుమతుల సరళీకరణ వంటి అంశాల్లో రాష్ట్రాలు ప్రత్యేక విధానాలు తీసుకొస్తున్నాయి. ఈ పోటీలో తెలంగాణ అత్యంత ఆకర్షణీయమైన దేటా సెంటర్ పాలసీని అందిస్తున్న రాష్ట్రంగా అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. భూమి, మూలధన మద్దతు, ఇతర ప్రోత్సాహకాల విషయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముందంజలో ఉంది. ఎస్ అండ్ పీ గ్రోబల్ ఎనర్జీ రూపొందించిన 'దేటా సెంటర్ పాలసీ అట్రాక్టివ్ నెస్ ఇండియా (డీసీఐఐఐ)' నూచీల్ ఈ అంశాలు వెల్లడయ్యాయి. 'ఇండియా ఫార్వర్డ్ - రీఇమాజినింగ్ గ్రోత్' నివేదికలో భాగంగా ఈ నూచీని రూపొందించారు. 2016 నుంచి 11 రాష్ట్రాలు అమలు చేస్తున్న బిటి, బిటిఈఎస్, దేటా సెంటర్లు, గ్లోబల్ కేపిటలిటీ సెంటర్లకు సంబంధించిన 19 విధానాలు ఈ సందర్భానికి విశేషమిచ్చింది.



ధ్రువ ఆకర్షణదం కోసం విద్యుత్తు, సులభతర వ్యాపార నిర్వహణ చర్యలకు గుజరాత్ ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. దేటా సెంటర్ పాలసీ ఆకర్షణలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండో క్రస్ట్ (42-45 స్కోర్)లో ఉన్నప్పటికీ భూమి, మూలధన మద్దతు విషయంలో ఈ రాష్ట్రం అగ్రగామిగా ఉందని ఎస్అండ్పీ గ్లోబల్ పేర్కొంది. దేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టుల భారీ స్థాయిలో భూమి అవసరం. దేటా సెంటర్ల నిర్మాణానికి సర్దుబాటు, విద్యుత్తు మౌలిక వసతులు, కూలింగ్

వ్యవస్థలు, నెట్ వర్క్ సదుపాయాలు వంటి వాటిపై భారీగా మూలధన వ్యయం చేయాల్సి ఉంటుంది. భూమి కేటాయింపు, మూలధన ప్రోత్సాహకాల విషయంలో ఏపీకి ఉన్న బలం, దేటా సెంటర్ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో కీలకంగా మారుతోంది. కర్ణాటక, ఒడిశా, హరియాణా కూడా పాలసీ సరంగా రెండో క్రస్ట్లో ఉన్నాయి. కర్ణాటక సులభతర వ్యాపార నిర్వహణ విషయంలో ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ప్రాజెక్టు మొత్తం జీవితకాలానికి వర్తిం చే ప్రోత్సాహకాలపై ఒడిశా, హరియాణా దృష్టి పెట్టాయి. దేటా సెంటర్లను ఆకర్షించేందుకు రాష్ట్రాల మధ్య పోటీ పెరగడానికి కొన్ని కారణాలున్నాయి ఎస్అండ్పీ గ్లోబల్ విశ్లేషించింది. ఈ ప్రాజెక్టులు సాధారణ బిటి కార్యాలయాలతో పోలిస్తే భారీగా విద్యుత్తు, భూమి, మౌలిక వసతులను వినియోగిస్తాయి. వీటి నిర్మాణ దశలోనూ, నిర్వహణ సమయంలోనూ పెద్ద మొత్తంలో పెట్టుబడులు వస్తాయి. అందుకే, రాష్ట్రాల ఒకవైపు భూమి, మూలధన రాయితీలు ఇస్తూనే.. మరోవైపు విద్యుత్ ధరలు, పునరుద్ధరణక ఇంధనం, అనుమతుల్లో వేగం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నాయి.. దీన్ని 'కాంపిటిటివ్ ఫెడరలిజం'గా పేర్కొంది.

గోల్డ్ నంబర్ 20: అమన్ సెహ్రావత్ పసిడి పట్టు

ఆసియా క్రికెట్ శనివారం పసిడిపంట పండింది. ఆర్యర్లు, గోల్డ్, క్రికెట్.. తాజాగా రెజెంట్లో మరో స్వర్ణం సొంతమైంది. రెజెంట్ అమన్ సెహ్రావత్ పట్టుకు.. ఉత్తర కొరియా అటగాడు, ప్రపంచ ఛాంపియన్ చాంగ్ సాంగ్ హోన్ తలపెంచాడు. పురుషుల 57 కేటగిరీ విభాగంలో 11-7 తేడాతో అమన్ విజయం సాధించి చేసుకున్నాడు. దీంతో ఆసియా క్రికెట్లో భారత్కు దక్షిణ బంగారు పతకాల సంఖ్య 20కి చేరింది. ప్రస్తుతం పతకాల పట్టికలో భారత్ 5వ స్థానంలో ఉంది. 20 బంగారం, 26 రజతం సహా మొత్తం 82 పతకాలను సొంతం చేసుకుంది. 167 స్వర్ణాలతో చైనా అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. మనకంటే ముందు జపాన్, దక్షిణ కొరియా, ఉజ్బెకిస్తాన్ ఉన్నాయి.

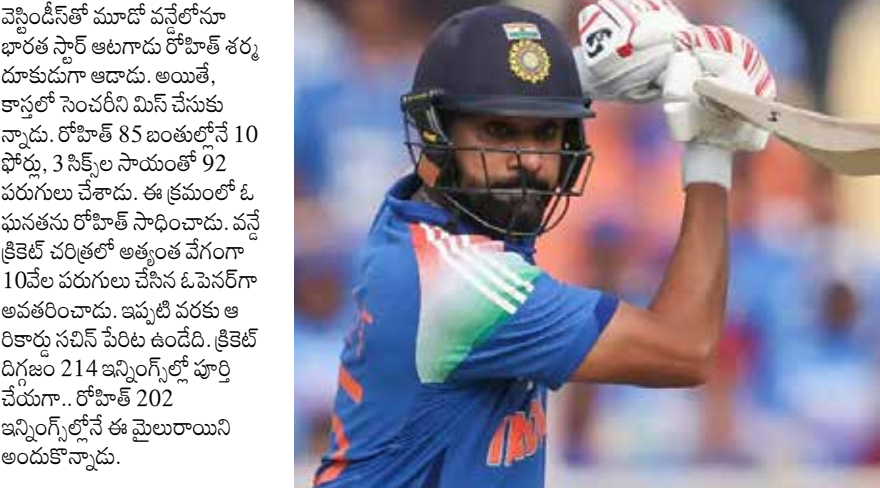
పాక్పై సూపర్ విక్టరీ.. భారత్దే ఆసియా క్రికెట్ల స్వర్ణం



స్వర్ణం, పాకిస్తాన్ రజతం, శ్రీలంక కాంస్యం పతకాలను అందుకొన్నాయి. అంతకు ముందు మూడో స్థానం కోసం పోటీలో బంగారదేశమైన శ్రీలంక ఓడించింది. అసలే జపాన్ పిచ్.. ఇక్కడ 170+ లక్షమంటే అతిపెద్ద సవారే. ఇక భారత్ 212 పరుగులను నిర్రేఖించింది. దీంతో టీ మేఇండియా అపవోకగా గెలిచేస్తుందని అంతా భావించారు. అందుకు తగినట్లుగానే ఆరంభంలో మన బౌల్లర్లు అదరగొట్టారు. కానీ, పాక్ బ్యాటర్ల నవాజ్ మాత్రం పట్టుబడలేదు. చివరి పరమా క్రికెట్ ఉండి తన జట్టును గెలిపించేందుకు ప్రయత్నించాడు. అతడికి సైమ్ అయ్యాతే (29), మజ్ సందాఖత్ (23) సహకారం అందించారు. అయితే, కీలక సమయంలో భారత్ బౌలర్లు వికెట్లు తీసి పాక్పై ఒత్తిడి పెంచారు. ఓ వైపు వికెట్లు పడటం.. రన్లేకూడా పెరిగిపోవడంతో పాక్కు ఓటమి తప్పలేదు. భారత్ బౌలర్లలో ఆక్సర్ పటేల్ 2.. సుందర్, దూబే చెరో వికెట్ తీశారు. పిచ్ మందకొడిగా ఉండటంతో పాక్ తొలి సంచి స్పిన్లపై తోనే బౌలింగ్ ఎటాకిని మొదలుపెట్టింది. 18 ఓవర్లకు స్పిన్లపై వేయడం గమనార్హం. వైదేవ్ సూర్యవంశీ (15)తో కలిసి భారత్ ఇన్నింగ్స్ను మెదలుపెట్టిన అభిషేక్ (61: 28 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 7 సిక్సులు) ఆరంభంలో ఆవిరైనా ఆడాడు. ఓ వైపు వైదేవ్ దూకుడుగా ఆడించుకు ప్రయత్నించినా.. అభిషేక్ మాత్రం తొందరపడలేదు. మొత్తం సరిగ్గా అంచనా వేసి పోవడం బాగా ఉంది. స్వల్ప వ్యవధిలో వైదేవ్తోపాటు సంజ (2) ఔటైనప్పటికీ ఆ ప్రభావం భారత్పై లేకుండా చేశాడు. శ్రేయస్ (21)తో కలిసి ఇన్నింగ్స్ను తీసుకెళ్లాడు.

క్రికెట్లో భారత్ ఖాతాలో మరో స్వర్ణం చేరింది. ఈసారి పురుషుల క్రికెట్ జట్టు పసిడి పతకం అందించింది. పైసల్లో చిరకాల ప్రత్యర్థి పాకిస్తాన్ ను చిత్త చేసిన శ్రేయస్ నాయకత్వంలోని టీమేఇండియా 'గోల్డ్'తో మెరిసింది. దీంతో భారత్ ఆసియా క్రికెట్ పతకాల సంఖ్య 82కి చేరింది. ఇందులో 20 స్వర్ణాలు, 26 రజతాలు, 36 కాంస్యాలు ఉన్నాయి. పాకిస్తాన్తో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్లో భారత్ 19 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. టాన్వి గెలిచిన టీమేఇండియా బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లు సాధించి 211 పరుగులు చేసింది. అనంతరం లక్ష్యచేదనలో పాకిస్తాన్ 20 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లు సాధించి 192 పరుగులు చేసింది. హసన్ సహా (96) పోరాడినా పాక్కు ఓటమి తప్పలేదు. దీంతో ఆసియా క్రికెట్లో భారత్

అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో తొలి బ్యాటర్ గా ఘనత



విండీస్ తో మూడో వన్డే.. టీమ్ ఇండియా ఫస్ట్ బ్యాటింగ్

వెస్టిండీస్ తో మూడో వన్డేలోనూ భారత్ స్ట్రైక్ ఆటగాడు రోహిత్ శర్మ దూకుడుగా ఆడాడు. అయితే, కాస్తలో సెంచరీని మిన చేసుకున్నాడు. రోహిత్ 85 బంతుల్లోనే 10 ఫోర్లు, 3 సిక్సుల సాయంతో 92 పరుగులు చేశాడు. ఈ క్రమంలో ఓ ఘనతను రోహిత్ సాధించాడు. వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యంత వేగంగా 10వేల పరుగులు చేసిన ఓపెనర్ గా అవతరించాడు. ఇప్పటి వరకు ఆ రికార్డు సచిన్ పేరిట ఉండేది. క్రికెట్ దిగ్గజం 214 ఇన్నింగ్స్లో పూర్తి చేయగా.. రోహిత్ 202 ఇన్నింగ్స్లోనే ఈ మైలురాయిని అందుకొన్నాడు.



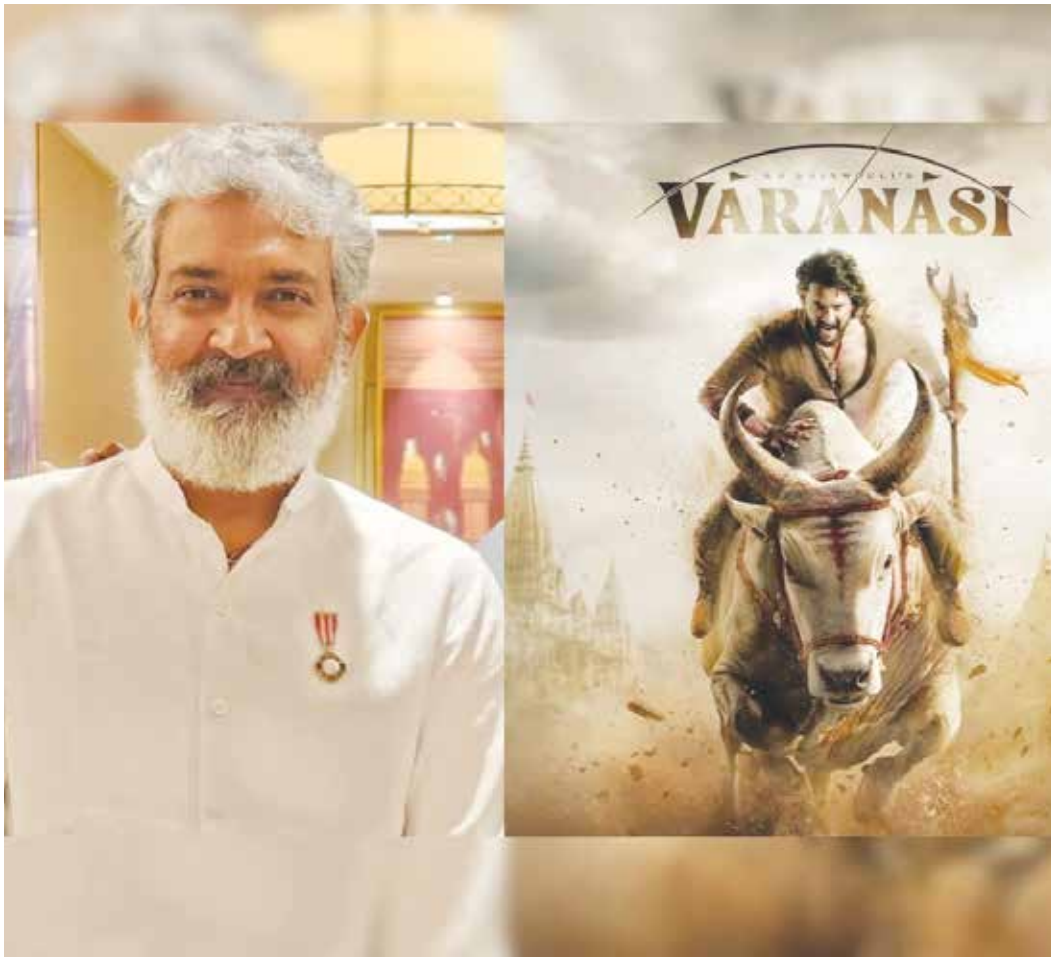
రూథర్ ఫోర్డ్, క్లిమ్ పాల్, మాథ్యూ ఫోర్డ్, గుడాకేక్ మోతీ, అల్లార్ జోసెఫ్, విటెల్ రాయన్, జైదెన్ సిల్వీ.

నెక్స్ట్ జాబితాలోనూ.. రోహిత్ శర్మ అంటేనే సిక్సులు కొట్టడంలో దిట్ట అని తెలుసుకదా. వెస్టిండీస్ తో మూడో సిక్కులు కొట్టాడు. దీంతో ఆ జట్టుపై అన్ని ఫార్మాట్లలో కలిపి 100 సిక్కులు కొట్టిన తొలి ఆటగాడిగా రోహిత్ అవతరించాడు. రోహిత్ 68 మ్యాచ్లలో వంద మార్కులు తాకాడు. ఇందులో వన్డేలో 47 సిక్కులు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం రియస్ అవతరించాడు. ఇప్పటి వరకు ఆసియా క్రికెట్లో 184 పరుగులు చేసింది. క్రికెట్ కేవల్ రాహుల్ (18★), సమన్ థిర్ (9★) ఉన్నారు. రోహిత్ తోపాటు రుతురాజ్ గైకావ్ (57) అరకతకం చేశాడు. టెస్ట్లలోనూ వన్డేలలోనూ గేట్ 2013లో ఓ (1), విరాట్ కోల్హి గేట్ 2013లో ఓ (0) విఫలమ అయ్యారన్నారు. సృష్టిం చాడు. ఇప్పుడు పద మాడేజ్ తర్వాత ఆ ఘనతను ఓ 20 ఏళ్ల కుర్రాడు బద్లకు కొట్టాడు. టీ20లో అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు చేసిన బ్యాటర్ గా దక్షిణాఫ్రికా అటగాడు లాన్ డి బ్రిటో విండీస్ తో రియస్ అవతరించాడు. ఇప్పటి వరకు ఆసియా క్రికెట్లో 175 టెంకూరు తరఫున ఆడిన గేట్ (Chris Gayle).. పుణి వారియర్స్ పై 175 20 ఏళ్ల బ్రిటోలయస్ అదుర్.. క్రిస్ క్రిస్ గేట్ టాప్ స్కోర్ రికార్డు బద్దలు పరుగులు చేశాడు. ఇప్పటి వరకు టీ20లో ఇదే అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు. కానీ, ఎడమ చేతివాటం బ్యాటర్ ప్రీటోరియస్ 79 బంతుల్లో



'రుద్ర' పాత్రపై జక్కన్న గూస్ బమ్మ మాటలు..

మహేశ్ ఫ్యాన్స్ కు పూనకాలే



వుడయం సినిమా: దర్శక దిగ్గజం రాజమౌళి 'వారణాసి' సినిమాపై అంచనాలను అంతకంతకూ పెంచేస్తున్నారు. తన హార్డ్ ప్రమాదనల్ స్టూడియోతో పిచ్చు హైట్ థ్రియల్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో మహేశ్ బాబు నటిస్తున్న 'రుద్ర' పాత్ర గురించి రాజమౌళి చేసిన గూస్ బమ్మ కామెంట్స్ ఇప్పుడు ఫిలిం సర్కిల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. అమెరికాలోని ప్రతిష్టాత్మక 'పెన్ స్టేట్ యూనివర్సిటీ ఫిల్మ్ స్కూల్' విద్యార్థులతో ముచ్చటించిన సందర్భంగా జక్కన్న 'వారణాసి' సినిమా విశేషాలను పంచుకున్నారు. షూటింగ్ ప్రారంభం కావడానికి ముందు మహేశ్ బాబు నుంచి బెస్ట్ అప్ టోపుట్ ఎలా రాబట్టాలా? అని చాలా ఆలోచించానని, అయితే తను అనుకున్న దానికంటే మహేశ్ అద్భుతమైన నటనను కనబరిచాడని రాజమౌళి ఎమోషనల్ అయ్యారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. "నేను కేవలం స్టార్ పవర్ చూసి నటనలులను ఎంపిక చేసుకోను. ఆ పాత్రకు సరిపోయే వారినే ఎంచుకుంటాను. ఒకసారి ఎంపిక చేసిన తర్వాత వారు నన్ను పూర్తిగా నమ్మాలని కోరుకుంటాను. 'వారణాసి'లో రుద్రుడి పాత్ర కోసం మహేశ్ బాబు నుంచి నేను 100 శాతం కష్టాన్ని అశిస్తే.. ఆయన ఏకంగా 200 శాతం శ్రమించి ఆ పాత్రకు ప్రాణం పోతారు. రుద్రుడి క్యారెక్టర్ ను ఆయన పండించిన విధానం నన్ను ఎంతగానో ఆశ్చర్యపరిచింది.

#కల్ట్ షూటింగ్ పూర్తి



వుడయం సినిమా: విశ్వక్ సేన్ స్వీయ దర్శకత్వంలో, హీరోగా భారతీయ చలన చిత్రాల్లోనే మొట్ట మొదటి సాశర్ గా రూపొందుతున్న కల్ట్ సినిమా భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందుతోంది. మధ్యే విడుదలైన CULT టీసర్ తో ఇటు పరిశ్రమ వర్గాల్లో అటు ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. KGF లాంటి పాన్ ఇండియా భారీ చిత్రాలకు మ్యూజిక్ అందించిన సినేషనల్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ రవి బసూర్ గారు అందించిన పాటలతో పాటు బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ మరో సంచలనం కాబోతుంది. ఈ సినిమా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుంది. రామోజీ ఫిలిం సిటీ లో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా వేసిన భారీ సెట్ లో వందలాది మోడల్స్ లతో 40-50 రోజుల పాటు తెరకెక్కిన కీలక సన్నివేశాలు భారతీయ చలన చిత్రాలకు ఢిల్లీగా రూపొందించబడ్డాయి. ఇప్పుడున్న GenZ యూత్ లో ప్రత్యేకమైన కల్ట్ ఫోలోయింగ్ ఉన్న సినేషనల్ తరుణ్ భాస్కర్ అందించిన మాటలు మరో హైలైట్. తారక్ సినిమా బ్యానర్ పై నందిమ్ కాకరాల ఖర్చుకు వెనకాడకుండా అత్యంత భారీగా టెక్నాలజీ తో నిర్మిస్తున్న ఈ కల్ట్ సినిమాలో సినీ దిగ్గజందరూ పాలు పంచుకుంటున్నారు. ANIMAL లాంటి సినిమా లకు సౌండ్ డిజైన్ చేసిన సచిన్ అందిస్తున్న సౌండ్ డిజైన్ ఒక ప్రత్యేక స్థాయిలో నిలబెట్టింది.

వుడయం సినిమా: సంతోష్ రాజా, శ్రీయాస్ సేన్ జంటగా రూపొందుతున్న చిత్రం 'మొహబ్బత్' ఏబీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై మ్యూజిక్ దర్శకత్వంలో అక్రోజ్ షేక్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ చిత్రం టీజర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హీరో సచిన్, దర్శకుడు కరుణకుమార్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎక్కిక్కాటిన్ ప్రొడ్యూసర్ సలీమ్ షేక్, దర్శకుడు మ్యూజిక్, సినిమాలో గ్రఫర్ వైఎస్ కృష్ణ, రచయిత కలాం, నటులు ఈశ్వర్ సాయి, మనోజ్, సాత్విక్, శ్రీయాస్ సేన్, సంతోష్ రాజా, అజయ్ ఘోష్, సంతోష్, దుర్గ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సచిన్ టీజర్ ను ఆవిష్కరించారు. సచిన్ మాట్లాడుతూ నిర్మాత అక్రోజ్ అమెరికాలో జాబ్ చేసి...వాళ్ల సొంత ఊరిలో స్కూల్ కట్టించడం... ఇప్పుడు తన డ్రీమ్ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఎంతో డేడికేటెడ్ నిర్మాతలుగా కనిపిస్తున్నారు. కొత్తవాళ్లను ఈ సినిమా ద్వారా దర్శకుడు ఎంకరైజ్ చేశాడు. ఈ సినిమా విజువల్స్, టీజర్ బాగుంది. తప్పకుండా ఈ సినిమా విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. అజయ్ ఘోష్ మాట్లాడుతూ "నిర్మాతలు అమెరికాలో ఉద్యోగం చేసి.. 25 సంవత్సరాల తరువాత సినిమా నిర్మించాలనే కలను నెరవేర్చుకుంటున్నారు. నిర్మాణం అంటే ఎంతో టఫ్.. తప్పకుండా వీళ్లు ఇండస్ట్రీలో మంచి నిర్మాతలుగా పేరు తెచ్చుకోవాలి. ఇది ఓ డిఫిరెంట్ కథ. ప్రేమిస్తే తరహాలో కొనసాగి ఎమోషనల్ లవ్ స్టోరీ. రాయలసీమ నేపథ్యంలో వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా అల్లుకున్న ఈ కథ అందరికీ సచ్చుతుంది. సునీల్ కళ్యాణ్ సంగీతం అందర్నీ మెప్పిస్తుంది" అన్నారు.



'నంది ఫిల్మ్ అవార్డుల పునరుద్ధరణకు ధన్యవాదాలు..



అవార్డులను తిరిగి పునరుద్ధరించినందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడుకి, గౌరవ ఉప ముఖ్యమంత్రి శ్రీ కె. పవన్ కళ్యాణ్, గౌరవ సినీమా టోగ్రఫీ మంత్రి శ్రీ కె. దువ్వేటి కి, గౌరవ ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రముఖ సినీ నటులు శ్రీ నందమూరి బాలకృష్ణ కి, ఎ.పి. రాష్ట్ర ఫిల్మ్, టీవీ & థియేటర్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ చైర్మన్ శ్రీ పి. భరత్ భూషణ్ కి మరియు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శ్రీ కె.ఎస్. విశ్వనాథన్ కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అంతేకాకుండా, 24.09.2026 తేదీన ఎ.పి. ఎఫ్సిసి, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి వారు సమర్పించిన లెఖించిన అభ్యర్థనను పరిశీలించి, బంగారం నంది, వెండి నంది మరియు కంస్య నంది (గోల్డెన్, సిల్వర్ & బ్రాంజ్ నంది) అనే మూడు కేటగిరీ లలో నంది అవార్డులను పునరుద్ధరించడానికి అంగీకరించినందుకు ధన్యవాదాలు తెలియ జేశారు. అలాగే, 2017-2024 సంవత్సరాలకు గాను 'ఎస్.టి.ఆర్. జాతీయ ఫిల్మ్ అవార్డు' ను కూడా పునరుద్ధరించడంపై పరిశీలించినందుకు వారు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. 1964 సంవత్సరం నుండి స్థాపించిన నంది ఫిల్మ్ అవార్డులు అనేది తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమకు మరియు తెలుగు ప్రజల సంస్కృతికి ఒక భావోద్వేగంతో కూడుకున్న విషయం. మన సంస్కృతిని గౌరవించడం ఎల్లప్పుడూ ప్రకృతిని కాపాడుతుంది, అది తెలుగు రాష్ట్రాల అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. అందు వల్ల, నంది ఫిల్మ్ అవార్డుల ద్వారా కళాకారులను, సాంకేతిక నిపుణులను సత్కరించడాన్ని అందరూ అభి నందిస్తున్నారు. కావున, తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన కళాకారులను, సాంకేతిక నిపుణులను గౌరవించాలని ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం / కూటమి పార్టీలను మేము హృదయపూర్వకంగా అభ్యర్థిస్తున్నామని తెలుగు ఫిలిం ప్రొడ్యూసర్స్ కోసాన్ని తెలియ జేశారు.

వుడయం సినిమా: రాజా

వెడ్స్ రాంబాయి నూపర్ హిట్ తర్వాత నిర్మాత వేణు ఊడుగుల తన సమర్థుడే "చంద్రయాన్" టైటిల్ తో మరో ఇంటర్నెట్ మామీని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో శివకుమార్ ధీకాండ్, స్వస్మిత్రయ దర్శిని, రవి శివతేజ, చంటీదర్, లోకేష్, బలగం సత్యనారాయణ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సింగి స్క్రీన్ స్టోరీస్ బ్యానర్ పై ప్రవీణ్ మెలక నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీనాథ్ చంద్రశేఖర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హిలేరీయస్ అడ్వెంచర్ స్టోరీ తెరకెక్కిన "చంద్రయాన్" సినిమా ఈ నెల 30న గ్రాండ్ థియేటర్లకి రిలీజ్ కు రాబోతోంది

"చంద్రయాన్" గ్లిమ్ లాంఛ్



ది. ఈ చిత్ర గ్లిమ్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను ప్రముఖ ఆస్ట్రలాజర్ వేణు స్వామి అతిథిగా హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ హర్ ప్రవీణ్ మాట్లాడుతూ - మా సినిమాకు వర్క్ చేసినందుకు ఎంతో సపోర్ట్ గా నిలబడిన మా వేణు ఊడుగుల గారికి థ్యాంక్స్. మా మామీ మీ అందరి ఆదరణతో ఘన విజయం సాధిస్తుందని నమ్ముతున్నాను. అన్నార్. యాక్టర్ లోకేష్ మాట్లాడుతూ - ఇది నటుడిగా నాకు మొదటి సినిమా. ఈ చిత్రంలో చిన్నా అనే పాత్రలో నటిస్తున్నాను. రవి, శివ, వంటి అన్నతో కలిసి హీరోయిన్ ను మేముంటా ఆటబట్టించే సిన్స్ హిలేరీయస్ గా ఉంటాయి. మందమర్రి నుంచి చందమామ వరకు మేము చేసే విన్యాసాలు, కోతి షనులు చాలా సరదాగా ఉంటాయి. మా సినిమా మంచి సక్సెస్ అవుతుందని ఆశిస్తున్నాను. అన్నారు. నటుడు రవి శివతేజ మాట్లాడుతూ - నేను గోదావరి జిల్లాల యాన మాట్లాడుతాననే పేరుంది. ఈ సినిమాలో మాత్రం కంప్లీట్ గా నేటివ్ తెలంగాణ యానలో నటించాను. ఈ సినిమా నటుడిగా నాకు మంచి పేరు తెస్తుంది. కంటెంట్ ను నమ్మి మా మామీని సపోర్ట్ చేస్తున్న వేణు ఊడుగుల గారికి థ్యాంక్స్. మా మామీలో మ్యూజిక్ చాలా బాగుంటుంది. ప్రతి పాటను మీరు ఎంజాయ్ చేస్తారు. హర్ ప్రవీణ్ మంచి మ్యూజిక్ కంపోజ్ చేశాడు. హీరోయిన్ స్వస్మిత్రయదర్శిని మాట్లాడుతూ - తెలుగు సినిమాల్లో నటించాలని కలగంటూ వచ్చాను. ఈ చిత్రంతో నా కల నిజమైంది. తెలుగు సినిమాను మన దేశవే కాదు ప్రపంచమంతా ఇష్టపడుతోంది.



దాదాపై టైమ్ ప్రజర్ ?



వుడయం సినిమా: నందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా గోపీచంద్ మలినేని తెరకెక్కిస్తున్న దాదా సినిమాపై ఇప్పుడు టైమ్ ప్రజర్ పెరిగింది. బాలయ్య గాయపడటంతో కొంతకాలం షూటింగ్ కు బ్రేక్ పడగా, ప్రాజెక్ట్ షెడ్యూల్ లో పలు మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. మరోవైపు సంక్రాంతి బరిలో ఇప్పటికే పలు సినిమాలు ఉండటంతో దాదా

వుడయం సినిమా: శ్రీమతి కె.శ్రీదేవి

సమర్థుడే అరుణాచల శ్రీయేష్ బ్యానర్ మీద కృష్ణ కొమ్మాలపాటి నిర్మించిన సినిమా 'తెల్ల కాగితం'. హర్ రోషన్, నక్షత్ర జంటగా నటించగా.. ఈ సినిమాకి కథ, స్క్రీన్ ప్లే, మాటలు నందు నవీనిగాన అందిచారు. ఈ

తెల్ల కాగితం సక్సెస్ మీట్



మామీకి రమేష్ బండ్రెడ్డి దర్శకత్వం వహించారు. అక్టోబర్ 2న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ సినిమాకు అదిరిపోయే రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో మామీ టీమ్ నక్సెస్ మీట్ ను నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా హీరో హర్ రోషన్ మాట్లాడుతూ.. "ప్రేక్షక దేవుళ్లందరికీ చాలా చాలా థాంక్స్. ఒక మంచి సినిమా తీస్తే ఇంత ప్రేమని ఇస్తారని మళ్లీ ఘోష్ చేశారు. ప్రీమియర్స్ స్టార్ అయినప్పటి నుంచి చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. అన్ని పూర్తి రోల్స్ కలిసి ఒక సినిమా చేస్తే ఎలా ఉంటుందో అదే 'తెల్లకాగితం'. ఎంతో ఇష్టపడి చేశాం ఈ సినిమా. మేము థియేటర్ విజిట్స్ వెళ్లినప్పుడు రెస్పాన్స్ కూడా మామూలుగా లేదు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దవాళ్లు, ఫ్యామిలీస్ కూడా వెళ్తుంటే చాలా హ్యాపీగా ఉంది. థాంక్యూ కృష్ణ, డైరెక్టర్ రమేష్, రైటర్ నందు అన్న, అజయ్ అన్న, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ విజయ్ బులానిన్ అన్నతో ఇది మూడో సినిమా. మేమెవరం కలిసిన ప్రతిసారి ఇంత మంచి అల్పమే ఇస్తుంటే చాలా సంతోషంగా ఉంది. ప్రతి ప్రేమని స్క్రీన్ ఫేలా చూపించిన మా డీవోపీ కేవీ గుహన్ సర్ కి, అలాగే ఎడిటర్ కార్తీక్ శ్రీనివాస్ కి కూడా చాలా థాంక్స్. ఇంకా ఎవరైనా చూడని వాళ్లు ఉంటే తప్పకుండా వెళ్లి 'తెల్లకాగితం' సినిమాను థియేటర్లో చూడండి.

"క్రేజీ కల్యాణం" నుంచి లిరికల్ సాంగ్ రిలీజ్

నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు బ్రహ్మ గాజుల రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ ఈ సినిమా నుంచి సెకండ్ సింగిల్ 'అల నింధనం' లిరికల్ సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. సురేష్ బొబ్బిలి బ్యాటివుల్ మెలోడీ బ్యాన్డ్ తో ఈ పాటను కంపోజ్ చేయగా జి. వెంకన్న ఆకట్టుకునే లిరిక్స్ అందించారు. అనురాగ్ కులకర్ణి అందంగా పాడారు. 'అల నింధనం' లిరికల్ సాంగ్ ఎలా ఉందో చూస్తే - 'అందం మురిసే, గంధం కురిసే పిల్లా నీ మేని సాగసులనే చూసి, వేకువరో నా వెన్నెల కాసి, పిల్లా నీ పెదవులపై నవ్వు పూసే, నీ అడుగులతోనే అవనే పులకిం, నీ తనవును తాక మేఘం తలవంచే, సింగిడి రంగులతో పొంగి ఆకాశం, నీ ఒంటికి చీరై నిగనిగా మెరిసిందా.. ' అంటూ ఆకట్టుకునేలా సాగుతుంది పాట.