



ప్రాణాంతక దాడి జరిగినా తన గురించి ఆలోచించకుండా ప్రయాణీకుల భద్రతకు పెద్ద పీట వేశారు భారత్ పైలట్ కెప్టెన్ స్మిత్ మచ్చర్. తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ వందలాది మంది ప్రాణాలను కాపాడారు. ఆయన ధైర్యసాహసాలు ప్రశంసనీయం. ఆయన హీరో. దేశం మొత్తం స్మిత్ ను మాన గర్విస్తోంది. అనుకోకుండా ప్రమాదం ఎదురైన సమయంలో తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ ఇతరుల ప్రాణాలను రక్షించేందుకు స్మిత్ మచ్చర్ గొప్ప ధైర్యసాహసాలను ప్రదర్శించారు. ఆయన తెగను ప్రయాణీకుల ప్రాణాలను కాపాడటంలో పాటు పెన విపాదాన్ని అడ్డకుంది. ఆయనవేగంగా కోలుకుని మరింత సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రావాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

- నరేంద్ర మోడీ, ప్రధాని

సంపాదకీయం

జీవల భారతదేశంలో విజయవెన్ నెల్ డిడిటీనీ నిర్మూలించిన జాతీయ సర్వే ప్రకారం సుమారు 3.5 కోట్ల మంది గంజాయి ఉత్పత్తులను, 2.46 కోట్ల మంది ఓపి యాయిధ్ధను ఉపయోగిస్తున్నట్లు చెల్లబెంది. దేశంలో సుమారు 2.5 లక్షల మంది గంజాయి ఆధారిత సమస్యలతో, 77 లక్షల మంది ఓపియాయిన్ వినియోగానికి చికిత్స అవసరమయ్యే స్థితిలో ఉన్నట్లు సర్వే తేల్చింది. దేశ వ్యాప్తంగా ఒక సంవత్సరంలో ఎన్ డి డిఎన్ చట్టం కింద 1,09,546 కేసులు నమోదయ్యాయి. కేంద్ర హోంశాఖ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం అదే కాలంలో దేశ వ్యాప్తంగా రూ.25 మేకోట్లకు పైగా విలువైన మదకద్రవ్యాలు సాగ్డీసం చేసుకున్నారు. తెలంగాణ లోనూ పరిస్థితి అందోళనకరంగానే ఉంది. రాష్ట్రంలో ఒక సంవత్సరంలో సుమారు 2,387 ఎన్ డి డిఎన్ కేసులు నమోదై, 4,682 మంది నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు అధికారిక గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. రాష్ట్ర వారీకనివేదిక ప్రకారం రూ.125.25 కోట్ల విలువైన మదకద్రవ్యాలు సాగ్డీసం చేసుకున్నారు. ఇవి అధికారికంగా నమోదైన గణాంకాలు మాత్రమే. వాస్తవంగా అక్రమంగా సాగుతున్న వ్యాపారం ఎంత వర్ధిల్లితా ఉందో అంచనా వేయడం కష్టం. ఈ గణాంకాలు దేశంలోనూ, తెలంగాణలోనూ మదకద్రవ్యాల సమస్య తీవ్రతను సూచిస్తున్నాయి. పాఠశాలల

డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణా అరికట్టాలి

నుంచి కళాశాలల వరకు, నగరాల నుంచి గ్రామాల వరకు మత్త పదార్థాల వ్యాప్తి అందోళన కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా యువత, విద్యార్థులను లక్ష్యంగా చేసుకుని అంతర్జాతీయ నెట్ వర్క్ లు, అంతర్జాతీయ మూలాల, స్థానిక దళాలు, ఆన్ లైన్ వేదికల ద్వారా పనిచేసే అక్రమ నెట్ వర్క్ లు ఈ వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు అడవుల్లో గంజాయి సాగు, నగరాల్లో క్రయవిక్రయాలకే ఈ సమస్య పరిమితమై ఉండేది. ఇప్పుడు డ్రగ్స్ ప్యాంపు, కళాశాలల చుట్టూ ఏర్పడిన సరదా నెట్ వర్క్ లు, ఆన్ లైన్ మార్కెట్లు, కొరియర్ వ్యవస్థల ద్వారా మదకద్రవ్యాల సరఫరా జరుగుతున్న పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. అందు వల్ల దీనిని కేవలం ఒక వ్యక్తి బలహీనతగా చూడటం సరైనది కాదు. భారీ లాభాల కోసం సాగుతున్న అక్రమ వ్యాపారం, నిరుద్యోగం, సామాజిక అసమానతలు, వినియోగ సంస్కృతి, యువతలో పెరుగుతున్న నిరాశ, ఒంటరితనం వంటి అనేక సామాజిక, ఆర్థిక అంశాలు ఈ సమస్య విస్తరణకు కారణమవుతున్నాయి. యువతను మత్త నుంచి కాపాడా లంటే వినియోగదారుడిని మాత్రమే కాకుండా, ఈ అక్రమ వ్యాపారం వెనుక ఉన్న మొత్తం సరఫరా వ్యవస్థను అర్థం చేసుకుని అరికట్టాలిన అవసరం ఉంది. డ్రగ్స్ మాఫియా వినియోగదారులను తరచూ చేయడమే కాదు.. యువతను తమ వ్యాపారానికి

పెద్దప్పుగా, కొరియర్లుగా కూడా ఉపయోగించుకుంటోంది. కాలేజీ విద్యార్థులు, ఇంజనీరింగ్, ఎంబీబీ గ్రాడ్యుయేట్లు, నిరుద్యోగులు, డిలీవరీ బాయ్స్, క్యాబ్ డ్రైవర్లు, కొరియర్ సిబ్బంది, చిన్న వ్యాపారులు కూడా డబ్బు ఆకలితో ఈ మూలాల వలలో చిక్కు తున్నారు. సోఫిస్టికేటెడ్, ఆన్ లైన్ చెల్లింపులు, డిజిటల్ నెట్ వర్క్ లు ఉపయోగించి మదకద్రవ్యాల సరఫరా సాగుతోంది. యువత డ్రగ్స్ వైపు వెళ్లడానికి ఒక్క కారణం లేదు. నిరుద్యోగం, భవిష్యత్తు నిరాశ, ఒంటరితనం, మానసిక అస్థి, కుటుంబ పర్మిక్షణ లేంప, సోఫిస్టికేటెడ్ మత్తను గ్రూప్ చేయడం, సరదా మొదల అలవాటూ మారడం, సులభంగా డబ్బు సంపాదించాలనే ఆశ వంటి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. మొదట సరదా మొదలైన అలవాటు చివరకు వ్యసనంగా మారుతుంది. డబ్బు కోసం కుటుంబ సభ్యులను ఇబ్బంది పెట్టడం, అప్పులు చేయడం, అబద్ధాలు చెప్పడం నుంచి దొంగతనాలు, దాడులు, ఇతర నేరాల వరకు పరిస్థితి వైపు ప్రమాదం ఉంది. మదకద్రవ్యాల నియంత్రణకు దేశంలో ఎన్ డి డిఎన్ చట్టం కఠిన నిబంధనలు కలిగి ఉంది. అక్రమ ఉత్పత్తి, కలిగి ఉండటం, విక్రయంచడం, కొనుగోలు చేయడం, రవాణా చేయడం వంటి వాటికి తీవ్ర శిక్షలు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో యూల్స్ నార్మల్ డిక్టేటర్స్, ఈగ్లెస్ ఫోర్స్, హోలీసులు, టానిక్ ఫోర్స్ కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. అయితే అరెస్టులు, కేసులు మాత్రమే

వేమన' పద్యం

తనకు లేనినాడు దైవంబు దూరును

తనకు గల్గెనేని దైవమేల

తనకు దైవమునకు తగులాట మెట్టిదో

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.

సమస్యకు పూర్తి పరిష్కారం కావు. డ్రగ్స్ మాఫియా వెనుక ఉన్న పెద్ద నెట్ వర్క్ లు చేపించాలి. చట్టాన్ని ఎంతటి వారైనా సమానంగా ఎదుర్కోగోరా అమలు చేయాలి అదే సమయంలో యువతకు నాణ్యమైన విద్య, స్థిరమైన ఉపాధి, క్రీడా మైదానాలు, గ్రంథాల యూ.సాంస్కృతిక వేదికలు, ఆరోగ్యరమైన వినోద అవకాశాలు కల్పించాలి. నిరుద్యోగం, పేదరికం, సామాజిక ఒంటరితనం వంటి మల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా డ్రగ్స్ సమస్యను పూర్తిగా అరికట్టడం సాధ్యం కాదు వ్యసనానికి గురైన వారిని కేవలం నేరస్థులుగా ముద్ద వేయకుండా చికిత్స, కౌన్సెలింగ్, పునరావాసం అందించాలి. అదే సమయంలో డ్రగ్స్ వ్యాపారం వెనుక ఉన్న పెద్ద మాఫియా వ్యవస్థ కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. డ్రగ్స్ ప్రభావం ఒక్క వ్యక్తితో అగిపోక, వారి ఆరోగ్యం, చదువు, ఉద్యోగం, సృజనాత్మకత లతో పాటు కుటుంబాల్లో కోలుకోలేని ఆదేదనను, ఆర్థిక వివాదాన్ని నింపుతుంది. అంతే కాకుండా సమాజంలో నేరాలు పెరగడానికి, అక్రమ డబ్బు ప్రవాహానికి దారితీసే దేశ భద్రతకే ముప్పుగా మారుతుంది. సృజనాత్మకతతో దేశాన్ని ముందుకు నడిపించాలి. యువత మత్తలో ముగిసిపోతే, దేశ భవిష్యత్తే తీవ్రంగా దెబ్బ తింటుంది. అందుకే మదకద్రవ్యాలపై హోటం కేసుల రోల్స్ ను బాధ్యత మాత్రమే కాదు ప్రభుత్వం, విద్యాసంస్థలు, తల్లిదండ్రులు, సమాజం కలిసి కట్టగా ఎదుర్కోవాలిన సమగ్ర సామాజిక బాధ్యత. తల్లిదండ్రులు పిల్లలతో స్నేహపూర్వకంగా ఉంటూ వారి ప్రవర్తనను గమనించాలి, విద్యాసంస్థలు సరైన అవగాహన కల్పించాలి, ప్రభుత్వం సరఫరా వ్యవస్థను కఠినంగా అణచివేయాలి. యువతకు సరైన విద్య, నైపుణ్యాలు, ఉపాధి అవకాశాలు అందిస్తే వారు దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే అగ్రగామిగా నిలిపే శక్తిగా మారతారు.

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, చిత్రపటాలు పంపించాలి. రచయితలకు ప్రత్యేకంగా చిట్టచు వేస్తున్నాం. అలాగే సాహితీయం పుటల రాణి అరిక, సాహిత్య, సాంస్కృతిక శివదర కేంద్రాల్ని వ్యాసాలను, సంపాదక బృందం చురచిందల సిందాగా కోరుకున్నాం. వారికి ఈ కింది చిరుమొదల కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

విప్పచెట్టు.. ఆదివాసీ బతుకుకు భరోసా!

అడవి అంటే కేవలం చెట్ల సమూహం కాదు. అదివాసీ సమాజానికి అడవే ఇల్లు.. అడవే ఆశ్రయం.. అడవే వైద్యం.. అడవే జీవనోపాధి.. అడవే సంస్కృతి.. అడవే ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచం. అడవి జీవన విధానంలో తరతరాలుగా ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నప్పటికీ విప్పచెట్టు ఒకటి. తెలుగు ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ, విప్పచెట్టు అని పిలిచే ఈ వృక్షాన్ని దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో మహిళలు అని పిలుస్తారు. శాస్త్రీయంగా ఇది Madhuca longifolia. మధ్య భారతదేశం నుంచి దక్షిణ భారతదేశంలోని అనేక అటవీ ప్రాంతాల వరకు విస్తరించిన ఈ చెట్టు, ప్రకృతి-మనిషి సంబంధానికి ఒక సజీవ ఉదాహరణగా నిలుస్తోంది.

విప్పచెట్టు అంటే చెట్టు మాత్రమే కాదు ఒక అదివాసీ కుటుంబం జీవితాన్ని పరిశీలిస్తే విప్పచెట్టుకు ఉన్న ప్రాధాన్యం అర్థమవుతుంది. విప్పపూలు, పండ్లు, విత్తనాలు, ఆకులు, చెట్టు నుంచి లభించే ఇతర వనరులు వారి జీవనంలో అనేక విధాలుగా ఉపయోగపడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా విప్పపూలను సేకరించడం అటవీ ప్రాంతాల్లో తరతరాలుగా వస్తున్న జీవనోపాధి. పూలను సేకరించి ఎండబెట్టి నిల్వ చేయడం, అవసరానికి ఉపయోగించడం, మార్కెట్లో విక్రయించడం వ్యాధి ఆదాయం పొందడం వంటి పద్ధతులు అనేక ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. విప్ప విత్తనాల నుంచి నూనెను పొందడం కూడా సంప్రదాయ వినియోగాల్లో ఒకటి. అందుకే ఒక చెట్టు ఒక కుటుంబానికి ఒకే ప్రయోజనం ఇవ్వదు. వివిధ రూపాల్లో ఉపయోగపడే జీవన వనరుగా నిలుస్తుంది.

ఆదివాసీ సంస్కృతిలో పవిత్ర స్థానం ప్రకృతిని విడిగా చూడే సంస్కృతి ఆదివాసీ జీవన విధానంలో కనిపించదు. కొండ, చెట్టు, వాగు,

అటవీ ఉత్పత్తిగా నిలిచాయి. అడవికి వెళ్లి పూలను సేకరించడం ఒక కుటుంబం లేదా గ్రామ సమాజం చేసే సామూహిక ప్రక్రియగా ఉండేది. సేకరించిన పూలను శుభ్రపరచి, ఎండబెట్టి, నిల్వ చేసి, అవసరమైనప్పుడు వినియోగించడం ద్వారా ఆహార భద్రతకు తోడ్పడేది. అడవంటే మార్కెట్లో విక్రయించడం ద్వారా సగటు ఆదాయం లభించేది. భారత ప్రభుత్వం మహిళా విధానాలు ఉన్నాయి. కానీ విప్పచెట్టును జీవనోపాధిగా తీసుకోవడం, పవిత్ర వృక్షంగా గౌరవించే

అటవీ మాక్కులు చరిత్రతో బంధం విప్పచెట్టు గురించి మాక్కులేటప్పుడు అటవీ మాక్కుల చరిత్రను కూడా గుర్తు చేసుకోవాలి. శతాబ్దాలుగా అడవులపై ఆధారపడి జీవించిన సమాజాలకు అడవిలోని వనరులు వారి జీవనంలో భాగం. వలస పాలన కాలంలో అటవీలపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ పెరగడంతో సంప్రదాయ వినియోగ పద్ధతులపై ప్రభావం పడింది. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత కూడా అటవీ నిర్వహణ, వనరుల వినియోగంపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ కొనసాగింది. ఈ కాలంతో నేపథ్యంలోని ముఖ్యమైన పరిణామాల్లో 2005 నాటి Forest Rights Act ఒకటి. అటవీ ప్రాంతాల్లో నివసించే పెద్దూర్ల తెగలు, ఇతర సంప్రదాయ అటవీ నివాసుల హక్కులను గుర్తించే చట్టపరమైన వ్యవస్థకు ఈ చట్టం మార్గం సూచించింది. అటవీ వనరులపై సమాజాల జీవనాధార సంబంధాన్ని గుర్తించడం ఇందులో ముఖ్యమైన అంశం.

అడవి ఆర్థిక వ్యవస్థలో మహిళల పాత్ర విప్పపూల సేకరణలో మహిళల పాత్ర కూడా అనేక అటవీ ప్రాంతాల్లో కీలకంగా ఉంటుంది. కుటుంబ సభ్యులు కలిసి సేకరణలో పాల్గొనడం, పూలను ధర వంటి విధానాలను అమలు చేస్తోంది. అంటే విప్పచెట్టు విలువ కేవలం సంప్రదాయ విశ్వాసంలోనే కాదు.. ప్రభుత్వ అటవీ ఆర్థిక విధానాల్లోనూ గుర్తింపు పొందింది.

తరతరాల జ్ఞానానికి ప్రతీక విప్పచెట్టుతో ఆదివాసీకి ఉన్న అనుబంధంలో మరో

ముఖ్యమైన అంశం సంప్రదాయ జ్ఞానం. ఏ కాలంలో పూలు పన్నాయి? ఎప్పుడు సేకరించాలి? ఎలా ఎండ బెట్టాలి? ఎంతకాలం నిల్వ చేయాలి? ఏ విధంగా ఉపయోగించాలి? వంటి అనేక విషయాల తరతరాలుగా మౌఖికంగా ఒక తరం నుంచి మరొకరానికి చేరాయి. పుస్తకాలలో మొదట చదివిన జ్ఞానం కాదు ఇది. ప్రకృతితో కలిసి జీవిస్తూ సంపాదించిన అనుభవ జ్ఞానం. అందుకే విప్పచెట్టు కథలో ఒక వ్యక్తత్వాన్ని అంతర్లీన పాటు ఆదివాసీ సమాజాల స్థానిక జ్ఞాన సంపద కూడా కనిపిస్తుంది.

విప్పచెట్టు మనకు నేర్పే మరో గొప్ప పాఠం ప్రకృతి సంరక్షణ. ఒక చెట్టు పూలు, పండ్లు, విత్తనాలు ఇవ్వండి. కానీ ఆ చెట్టు పెరగడానికి సంరక్షణలు పడతాయి. పాలన కాలంలో అటవీలపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ పెరగడంతో సంప్రదాయ వినియోగ పద్ధతులపై ప్రభావం పడింది. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత కూడా అటవీ నిర్వహణ, వనరుల వినియోగంపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ కొనసాగింది. ఈ కాలంతో నేపథ్యంలోని ముఖ్యమైన పరిణామాల్లో 2005 నాటి Forest Rights Act ఒకటి. అటవీ ప్రాంతాల్లో నివసించే పెద్దూర్ల తెగలు, ఇతర సంప్రదాయ అటవీ నివాసుల హక్కులను గుర్తించే చట్టపరమైన వ్యవస్థకు ఈ చట్టం మార్గం సూచించింది. అటవీ వనరులపై సమాజాల జీవనాధార సంబంధాన్ని గుర్తించడం ఇందులో ముఖ్యమైన అంశం.

విప్పచెట్టు ఇప్పటి ప్రపంచంలో సంప్రదాయ అటవీ ఉత్పత్తులకు కొత్త మార్కెట్టు ఏర్పడుతున్నాయి. మహిళా పూలు, విత్తనాల ఆధారంగా విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తులపై పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. విత్తన నూనె, ఆహార ఉత్పత్తులు, ఇతర సంప్రదాయ ఉత్పత్తులకు మార్కెట్ అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే మార్కెట్ విస్తరణతో పాటు సేకరణదారుల ప్రయోజనాల కూడా రక్షించాలి. చెట్టు నుంచి వచ్చే ఉత్పత్తికి ధర పెరగినా, ఆ

ధరలో ఎక్కువ భాగం సేకరించే అదివాసీ కుటుంబానికి చేరకపోతే అసలు లక్ష్యం సరచేదే. కాబట్టి విప్పచెట్టు ఆర్థిక విలువ పెరగడం అంటే ముందుగా దానిపై ఆధారపడి ప్రజల ఆదారం పెరగడం కావాలి.

చరిత్రను కేవలం పురాణంగా చూడకుండా విప్పచెట్టును సంబంధించిన అనేక ప్రాంతీయ కథలు, స్థలపురాణాలు, జానపద విశ్వాసాలు ఉన్నాయి. వాటికి ప్రజల భావోద్వేగాల్లో ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. కానీ పురాణం, జానపద విశ్వాసం, చారిత్రక ఆధారం—ఈ మూడింటిని ఒకటిగా చూపకూడదు. ఒక ప్రాంతంలో చెప్పుకోవనీ కథను మొత్తం అదివాసీ సమాజానికి వర్తించే చారిత్రక సత్యంగా చెప్పడం సరైనది కాదు. అదే సమయంలో ఆ జానపద విశ్వాసాన్ని తప్పుపట్టేయడం కూడా సరికాదు. ఎందుకంటే ప్రజల సంస్కృతిని అర్థం చేసుకోవడానికి జానపద కథలు కూడా ముఖ్యమైన ఆధారాలే. నిజమైన చరిత్ర అంటే ఆధారాలను గౌరవిస్తూ, విశ్వాసాలను వాటి స్వరూపంలోనే అర్థం చేయడం.

విప్పచెట్టు భవిష్యత్తు ఎవరి చేతుల్లో? అటవీ ప్రాంతాల్లో ఆపివెట్టే పేరుతో అడవులు తగ్గితే మొదట నష్టపోయేది ప్రకృతితో పాటు దానిపై ఆధారపడి ప్రజలే. విప్పచెట్టు వంటి సంప్రదాయ వనరులు తగ్గితే చెట్టు మాత్రమే తగ్గదు. ఒక కుటుంబ ఆదాయం తగ్గకుంటే, ఒక గ్రామ ఆర్థిక వ్యవస్థ దెబ్బ తింటుంది. ఒక తరం నుంచి మరొకరానికి వచ్చే సంప్రదాయ జ్ఞానం అలభింపవచ్చు. ఒక సంస్కృతిలోని ప్రకృతి బంధం కూడా క్రమంగా దూరమవుతుంది. అందువల్ల విప్పచెట్టు సంరక్షణను కేవలం అటవీశాఖ బాధ్యతగా చూడకుండా స్థానిక సమాజాల

భాగస్వామ్యంతో ముందుకు తీసుకోవాలి. **సంపాదకీయ మాట** విప్పచెట్టు గురించి మనం మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఒక చెట్టు గురించి మాత్రమే మాట్లాడటం లేదు. అదేమో మనిషి బంధం గురించి మాట్లాడుతున్నాం. తరతరాలుగా ప్రకృతిని ఆధారంగా చేసుకుని జీవించిన అదివాసీ సమాజాల గురించి మాట్లాడుతున్నాం. వారి ఆహారం, వారి శ్రమ, వారి ఆర్థిక వ్యవస్థ, వారి సంప్రదాయ జ్ఞానం, వారి ప్రకృతి విశ్వాసాల గురించి మాట్లాడుతున్నాం. విప్పచెట్టును దేవతగా కొలిచే ప్రాంతీయ విశ్వాసం ఉన్నా. లేక జీవన వ్యవస్థగా గౌరవించే సంప్రదాయం ఉన్నా—దాని వెనుక ఉన్న అసలు భావం ప్రకృతిపట్ల గౌరవం. చెట్టు మనిషికి ఇస్తుంది.. మనిషి చెట్టును కాపాడాలి. ఇదే ప్రకృతి-మనిషి మధ్య ఉన్న పూరాతన ఒప్పందం. ఆధునిక సమాజం అభివృద్ధి వైపు పరుగులు తీస్తున్న ఈ సమయంలో ఆ ఒప్పందాన్ని మరిచిపోతే స్వయం కేవలం అడవికి కాదు.. మనిషికి అందుకే విప్పచెట్టును కాపాడటం అంటే ఒక వ్యక్తాన్ని కాపాడటం కాదు; ఒక జీవన విధానాన్ని ఒక సంస్కృతిని, ఒక తరతరాల జ్ఞాన సంపదను కాపాడటం. అదేమీ ఉన్నంతకాలం విప్పచెట్టు ఉండాలి.. విప్పచెట్టు ఉన్నంతకాలం దానితో మడిపడిన అదివాసీ జీవన సంస్కృతి గౌరవం ఉండాలి. అదే ప్రకృతి మనం ఇచ్చిన నిజమైన నివాసి.

ఎం రవీందర్
7901503777

ప్రజలతో మమేకమైన నేత సోలిపేట జీవవైవిధ్య పరిరక్షణలో వన్యప్రాణులు

తెలంగాణ ఉద్యమంతో మమేకమైన చిత్తశుద్ధి గల నాయకుడు సోలిపేట రామలింగారెడ్డి. నిత్యం ప్రజల మధ్యనే మునుగడ సాగించి నిరాదంబర నేతగా ప్రజల హృదయాల్లో రామలింగారెడ్డి చెరగని ముద్రపడిసారు. సోలిపేట రామలింగారెడ్డి (అక్టోబరు 2, 1961 ఆగస్టు 6, 2020) తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితికి చెందిన రాజకీయ నాయకులు, ప్రముఖ పాత్రికేయులు, జర్నలిస్టు సంఘ నేతగా సుపరిచితులు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి పార్టీ తరఫున 2004, 2008 (ఉప ఎన్నికల్లో దొమకూరు శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి 2014, 2018 ఎన్నికల్లో దుబ్బాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి ఎదుర్కొని గెలుపొందారు. 1962 అక్టోబర్ 2 న సిద్ధిపేట జిల్లాదుబ్బాక మండలంలోని చిట్టాపూర్ లోని సామాన్యతర కుటుంబంలో జన్మించిన రామలింగారెడ్డి విద్యార్థి దశ నుంచే ప్రజా ఉద్యమాల వైపు ఆకర్షితులయ్యారు. ప్రజల హక్కులకు కాపాడడానికి పత్రికలు ఉపయోగపడతాయనే విశ్వాసంతో జర్నలిస్టు వృత్తిని ఎంచుకున్నారు. చామపల్లె భావాలతో ప్రేరేపిత లైన రామలింగారెడ్డి మొదట్లో ఎగిరిన పడిన ఉద్యమాలకు బాసటగా నిలిచారు. జర్నలిస్టు సంఘం నాయకుడిగా కూడా రామలింగారెడ్డికి ప్రత్యేక స్థానం వుండేది. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రామలింగారెడ్డి కాశీలోని హోటాలలు చేశారు. తన సమీప ఆదర్శాలను ఆచరణలోకి తెచ్చిన అభ్యుదయవాది సోలిపేట. పరకట్టుం, తదితర అదంబరాల ప్రసక్తి లేకుండా సభావివాహం చేసుకున్నారు. ప్రజాకళి కాళిజిత్తో పాటు, ఆనాటి సిద్ధిపేట శాసనసభ్యులైన నేటి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సమక్షంలో చేతుల వివాహం జరిగింది. ఆనాటి సమస్యల తనవరకే తరువాత అర్చివైనాయి. (రాడికల్ స్టూడెంట్స్ యూనియన్) జిల్లా అధ్యక్షుడిగా పని చేశారు.

సనసభ ఎన్నికల్లో దొమకూరు శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి ఎన్నికై తొలిసారిగా శాసనసభలో అడుగుపెట్టారు. 2008 ఉప ఎన్నికల్లో కూడా ఎన్నికయిన రామలింగారెడ్డి, 2009 ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు.

ప్రజాసేవలో నిమగ్నమౌతూనే, ఇతర మొదట్ జిల్లాలో తెలంగాణ ఉద్యమ నిర్వాహంలో రామలింగారెడ్డి చురుకైన పాత్ర పోషించారు. సమైక్యవాద నాయకులు కల్పించే ప్రలోభాలకు లొంగకుండా ఉండటం సంతకాలంతో పోరాటంలో లీనం. ఉదయం ప్రయోజనాలకోసం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో చూపాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనాలకు నాగేశ్వరరెడ్డిపై 62,500 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. శాసనసభ అంచనాల కమిటీ వైర్మన్ గా కూడా పనిచేశారు. సిద్ధిపేటలోని జర్నలిస్టు కాలనీలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఫ్లోయర్ కట్టుకున్న స్థానాధిపత్యం ఇవ్వన ఇంట్లోని పరిచిరాకా సామాజికరంగా జీవించారు. ఉదయం లేచింది మొదలు నియోజకవర్గ ప్రజల బాగోగులు చూడడం, సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేయడం నిత్యకృత్యంగా పెట్టుకుని, ప్రజల కోసం పనిచేసే జీవన విధానంగా ఎంచుకున్న అరుదైన నాయకుడు రామలింగారెడ్డి. మదుమేపా వ్యాధి బాధపడుతున్న రామలింగారెడ్డి కాలికి గాయమై అది ప్రమాదకరంగా పరిణామించడంతో గత ఆగస్టు 5 వ తేదీన ఆర్థికరీతి దాటాక గుండెపోటుతో తుది శ్వాస విడిచారు.

పాతరాతి యుగం నుంచి నేటి వరకు కూడా ప్రపంచ మానవాళి ఆహారం, ఔషధాలు, గృహనిర్మాణం, ఇంధనం, వస్త్రాల కోసం వనాలపై లేదా అటవీ వృక్ష జంతుజాలాలపై ఆధారపడి ఉంటున్నాడు. ప్రకృతి సహజ అంధార విందులు ఆరబోస్తున్న అటవీ సంపద పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం జరుగుతున్నప్పటికీ మానవ తపిదాలతో వన్యప్రాణుల సంఖ్య తగ్గడం, జీవ వైవిధ్యానికి విఘాతం కలిగడం జరుగుతున్నది. అన్నిరకాల వృక్షజంతుజాలాలతో మనిషి కలిసి స్నేహంగా జీవితాలను గడపని యెడల రాబోయే తరాల భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి వస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వన్యప్రాణుల సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా వాటిని రక్షించుకుంటూ, జీవవైవిధ్యానికి చట్టం కట్టవలసిన సమయం ఆసన్నమైనది. భూమిపై సహజంగా జీవితాలను గడుపుతున్న అనేక రకాల జీవరాసులను పరిరక్షించుకోని ఎడల పలు జాతులు అంతరించే ప్రమాదంతో పాటు మానవ ఉనికి కూడా ప్రత్యాకర్షంగా మారుతుందని ని అందరం తెలుసుకోవాలి. భావితరాల మనుగడకు జీవవైవిధ్యం, పర్యావరణ సమతుల్యత: మన పిల్లలకు అపొక సంపదలను సంతాపించి పెట్టేనప్పటికీ తాగడానికి చుక్క శుద్ధ నీరు, పోల్చడానికి పరిశుద్ధ గాలి లేనప్పుడు మనిషి వద్ద ఎన్ని ఉన్నా నిరర్థకమే అవుతాయని తెలుసుకోవాలి. పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం, జీవ వైవిధ్యాలను సంరక్షించడం, సహజ ప్రక్రియలను నియంత్రించడం,

మానవ జాతికి కనీస అవసరాలు తీర్చడం, సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలను చేరడానికి వన్యప్రాణులు అమూల్య సేవలను అందిస్తున్నాయి. మనిషి అడక ముందే కూడు, గూడ, గుడ్డను ఇస్తున్న వన్యప్రాణుల పరిరక్షణ అవసరాలను ప్రజల్లో ఏకరూపు పెట్టడానికి, హెచ్చరికలు చేయడానికి ప్రతి ఏటం 02 08 అక్టోబర్ "జాతీయ వన్యప్రాణి వారోత్సవాల" లేదా నేషనల్ వైల్డ్ లైవ్ లీక్స్ నిర్వహించడం జరుగుతున్నది. అడవుల్లో దాదాపు 60,000 వృక్ష జాతులు, 80 శాతం ఉభయచర జాతులు, 75 శాతం పక్షి జాతులు ప్రపంచవ్యాప్త 1.6 మిలియన్ల ప్రజల నేరుగా నిశ్చయసరాలను తీర్చుతున్నాయి. జాతీయ వన్యప్రాణి వారోత్సవాలు 2026: నేటి జీవజాతుల దాదాపు ఒక్క మిలియన్ వరకు అంతరించే అయిన ఉన్నాయని భయంకర వాస్తవమే నిజమైతే మానవ శాంతియుత జీవనం బుగ్గిసాగా కాపడం తప్పనిసరి. భూమిని, భూగర్భంపై సహజంగా జీవిస్తున్న జీవరాసులను కాపాడకపోవడం మన కనీస కర్తవ్యం అని తెలుపుతో పాటు జీవవైవిధ్య భరిరక్షణకు అవసర నిధులు కూడా సహజవనంపై నిధులను అణగారిన పేర్కొంటున్నది. ప్రపంచ నగం జిడిపీ ప్రకృతి సంపద మీదనే ఆధారపడి ఉంటున్నది. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణకు లేదా పరిరక్షణానికి ప్రతి ఏటం 143 బిలియన్ల దాల్చి నిధులను ప్రపంచ దేశాలు అందిస్తున్నాయని, ఈ సత్కార్య నిర్వహణకు 824 బిలియన్ల దాల్చి అవసరం అవుతాయని, కనీసం ఏడాదికి 500 బిలియన్ల దాల్చి అయినా ప్రపంచ దేశాలు వెచ్చించాలని బాస ప్రధాన కార్యదర్శి పేర్కొనడం విశేషం. భారతీయ "డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ మ్యూజియం అండ్ జాన్స్" అనే సంస్థ

మానవ పిల్లలకు అపార సంపదలను సంపాదించి పెట్టినప్పటికీ తాగడానికి చుక్క శుద్ధ నీరు, పోల్చడానికి పరిశుద్ధ గాలి లేనప్పుడు మనిషి వద్ద ఎన్ని ఉన్నా నిరర్థకమే అవుతాయని తెలుసుకోవాలి. పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం, జీవ వైవిధ్యాలను సంరక్షించడం, సహజ ప్రక్రియలను నియంత్రించడం, మానవ జాతికి కనీస అవసరాలు తీర్చడం, సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలను చేరడానికి వన్యప్రాణులు అమూల్య సేవలను అందిస్తున్నాయి. దం మంచిది. పర్యావరణ సమతుల్యత గొడుగు పట్టడం, జీవవైవిధ్యానికి ఊపిరు లాడడం, సహజ అందాలను ఆస్వాదిస్తూ కాపాడకోవడం లాంటివి నిరంతరం కొనసాగాలి. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణతో ఆహార భద్రత, ఔషధాల లభ్యత, శుద్ధ జలాలు/పీల్చే గాలులు, వాతావరణ సానుకూల మార్పులు సమకూరుతాయి. ఈ విషయాలను నేటి మనిషి పెడచెసిన పెట్టి విద్యుద సానికి పాలుపడితే రేపటి తరం మనుగడ ప్రకారం అవుతుందని, మనం కూర్చున్నా కొమ్మను మనమే నరుక్కోవద్దని గుణపాఠం నేర్చుకోవడంతో పాటు జీవవైవిధ్య దీపం ఉండగానే భూగర్భాన్ని లేదా ఇల్లును చక్కదిద్దుకుందాం.

మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037





జాతీయం- జంతురాజీయం



బాణసంచాపై పూర్తి నిషేధం విధించం



■ **రోజంతా కాలేందుకూ అనుమతించం: సుప్రీంకోర్టు బిల్లు:**

బాణసంచాపై సంపూర్ణ నిషేధం విధిస్తే కొందరి మనోభావాలు దెబ్బతింటాయని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది. అలా అని రోజంతా కాలేందుకు అనుమతిస్తే పర్యావరణం దెబ్బతింటుందని, వృద్ధులు, విద్యార్థుల అరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం పడుతుందని జస్టిస్ ఎం.ఎం.సుందర్జీ, జస్టిస్ పి.బి.పి.రాలే ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. నిర్దేశిత సమయంలోనే, కాలవ్యవసాయం కాని బాణసంచా పరిమితంగా కాలేందుకు

వీలుగా ఓ మధ్యేపూర్ణం అవసరమని తెలిపింది. పర్యావరణానికి హాని కలిగించని హరిత బాణసంచాను నిర్దేశించిన సమయంలోనే కాలేలా అనుమతించ వచ్చని నూచిస్తూ అదనపు సౌలీసిటర్ జనరల్ ఖగ్గర్ల భాటి బుధవారం ఒక నోటీ సమర్పించారు. కొన్ని ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీయర్ రీసెర్చ్, నేషనల్ ఎనిర్వార్మ్మెంటల్ ఇంజనీరింగ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ సలయకంగా అభివృద్ధి చేసిన తదుపరి తరం గ్రీన్ క్రాకెన్స్ అనుమతించవచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ అంశాన్ని అక్టోబరు 15నాటి విచారణ సందర్భంగా పరిశీలిస్తామని ధర్మాసనం తెలిపింది.

ప్రజాస్వామ్య రక్షణకు బ్యాలెట్ ఎన్నికలు

బిల్లు: ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సమీక్షలో (సరి) అక్రమాలకు బాధ్యత వహించే ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీనామా చేయాలని ఇండియా కూటమి డిమాండు చేసింది. ఆయన రాజీనామా చేసిన తరువాత రాబోయే, సేవ్ డెమాక్రసీ మార్చిల్ లు నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది.

ఈటోలను రద్దు చేసే మళ్ళీ పాత పద్ధతిలో బ్యాలెట్ పేపర్లతో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని డిమాండు చేసింది. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే నేతృత్వంలో బుధవారం ఢిల్లీలోని కాన్ఫిడెన్స్ డెవలప్ 'జనీయింగ్' పేరుతో ఇండియా కూటమి సమావేశం జరిగింది. మామూల గంటలపాటు జరిగిన ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు సోనియా, రాహుల్ గాంధీలు, తృణమూలీ వ్యవస్థాపకురాలు మమతా బెనర్జీ, అబ్దుల్ కలీల్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్, ఆర్డీ నేత తేజస్వి యాదవ్, ఎస్సీపీ (ఎస్సీ) నేత సుప్రియా సూలే పాల్గొన్నారు.

మొత్తం 20 పార్టీలకు చెందిన ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. నిరసనలపై ఉమ్మడి కార్యచరణను నిర్ణయించారు. సమావేశం అనంతరం నేతలంతా ఉమ్మడిగా విచారణను వెల్లడించారు. తీర్మానాన్ని, అక్టోబరు 2 నుంచి 8 వరకు జిల్లా స్థాయిలో ప్రజా



స్వామ్యపరిరక్షణ మార్చిల్ లు, ప్రతి జిల్లా కలెక్టరేట్ ముందు నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించే ఎండుకోసం ఈ పోరాటం చేస్తున్నామన్న ప్రజలకు వివరించే ప్రయత్నం, అక్టోబరు 6న ఢిల్లీలోని ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కార్యాలయం వద్దకు ప్రతిపక్ష ఎంపీలు మార్చి.

ఇందులో ప్రతిపక్షాలకు చెందిన పార్లమెంటు ఉభయసభల సభ్యులతోపాటు, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోరుతున్న వారంతా పాల్గొనవచ్చు.

అక్టోబరు రెండో వారంలో రాష్ట్రపతి అమాయంట్ మెట్ల కోర్ ఎన్నికల సంఘం పని తీరుపై విజ్ఞాపన పత్రం అందజేత అక్టోబరు, నవంబరు నెలల్లో దేశవ్యాప్తంగా 5 పెద్ద రాబోయే నిర్వహణ. నవంబరు 11న ఢిల్లీలో భారీ రాబోయే సరితో పాటు ఎన్నికల ౬ లపై దాఖలైన అన్ని పిటిషన్లను వెగంగా విచారించాలని సుప్రీం కోర్టుకు అభ్యర్థన. ఢిల్లీలో బుధవారం జరిగిన ఇండియా కూటమి

లేట్ షో చూసి... విమానం కాపాడాడు!

దుబాయ్

ఇజ్రాయేల్ విమానంలో చోటుచేసుకున్న హింసాత్మక ఘటన యావత్ ప్రపంచాన్ని ఉలిక్కిపాటుకు గురిచేసింది. 174 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న ఫైదుబాయ్ విమానాన్ని కూల్చివేసేందుకు కో-స్టెబిల్ యత్నించగా..

ఫైలట్, ఇతర ప్రయాణికులు ఎదురుతిరిగి పోరాడటంతో పెను విషాదం తప్పింది. ఈ ఘటన(స) సమయంలో ఓ ప్రయాణికుడు ప్రదర్శించిన సమయ స్ఫూర్తి.. ఎంతోమంది ప్రాణాలు కాపాడగలిగింది. విమానాలు నడపడంలో ఏమాత్రం అనుభవం లేని ఓ సాధారణ వ్యక్తి..

అత్యవసర సమయంలో దాన్ని నియంత్రించగలిగాడు. ఇందుకు తాను గతంలో చూసిన ఓ టీవీ షో ఉపయోగపడిందని సదరు ప్రయాణికుడు తెలిపారు. కాకపిట్ లో ఘర్షణ జరుగుతున్న సమయంలో యూనిట్ హయాన్ అనే ప్రయాణికుడు దైర్ఘ్యంగా లోపలికి వెళ్లి అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఆయన చొక్కాకు రక్తపు మరకలు అంటిన దృశ్యాలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారాయి. ఈ విమానంలోని ప్రయాణికులు



సురక్షితంగా ఇజ్రాయేల్ చేరుకున్న తర్వాత ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాహు యూనిట్ ను కలిశారు.

“చాలా గొప్ప పని చేశావ్. సువ్య హీరో” అంటూ అభినందించారు.

ఈ సందర్భంగా కాకపిట్ లో చోటుచేసుకున్న పరిస్థితులను యూనిట్.. ప్రధానికి వివరించారు. కెప్టెన్ మచ్చర్ ఓ హీరో.. త్వరగా కోలుకోవాలి: మోడిలాక్ తీసి.. కిందపడిన కెప్టెన్ స్కిట్ “ప్రయాణం మధ్యలో విమానంలో ఒక్కసారిగా లైట్లు ఆఫ్ అయ్యాయి. క్యాబినల్ పీడనం కూడా మారిపోయింది. ఏదో సమస్య వచ్చిందని నాకు అర్థమైంది. ఆ తర్వాత నా పక్కనే ఉన్న మరో ప్రయాణికుడితో కలిసి కాకపిట్ వద్దకు వెళ్లా. అతడు అప్పట్నుండి ఉన్న ఫైలట్ అని తర్వాత తెలిసింది. లోపల ఘర్షణ

జరుగుతుండటం చూసి కాకపిట్ డోర్ తెరిచేందుకు మేం ప్రయత్నించాం. అప్పటికే కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్ స్వహ కోల్పోయే స్థితిలో ఉన్నారు. అయినప్పటికీ డోర్ ను అన్ లాక్ చేసి కిందపడిపోయాడు. మేం వెంటనే లోపలికి వెళ్లాం” అని యూనిట్ గుర్తుచేసుకున్నారు. అప్పుడు కాకపిట్ లోపల ఏం జరుగుతోందని నెతన్యాహు ఆయనను అడగా.. “ఒక ఫైలట్ కిందపడిపోయాడు. మరోకరు విమానం కంట్రోల్స్ దగ్గర నిల్చున్నాడు. దాడి చేసింది అతడి అని మాకు అర్థమైంది. విమానాన్ని డ్రామ్ చేసేసేందుకు ప్రయత్నించినట్లుగా అనిపించింది. వెంటనే అతడిని బయటకు లాగేశాం. అప్పటికే విమానం ఎత్తు తగ్గుతున్న

ట్లు అర్థమైంది. దీంతో నేను కంట్రోల్ స్కిట్ చేతితో పట్టుకుని వాటిని వెనక్కి లాగాను.

విమానం తిరిగి సాధారణ ఎత్తులోకి వెళ్లినట్లు అర్థమైంది” అని వివరించారు.

ఆ షో గుర్తొచ్చింది. కంట్రోల్స్ ను ఎలా లాగగలిగాడు అని యూనిట్ నెతన్యాహు ప్రశ్నించారు. దానికి ఆ ప్రయాణికుడు బదులిస్తూ.. “వ్యతీరిత్యా నేనే ఘంజరిను కానీ, ఎయిర్ కాన్ట్ ఇన్స్పెక్టర్ షన్ టీవీ షో చూశా. అది గుర్తుకొచ్చి.. కంట్రోల్ స్కిట్ ను వెనక్కి లాగాను. ఆ వెంటనే అప్పట్నుండి ఉన్న ఫైలట్ విమానాన్ని తన నియంత్రణలోకి తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత లోని తబిక్ డాన్ని రక్షితంగా దించడంలో మేముంకా ఉపి రిపీలుకున్నాం” అని వెల్లడించారు. అనంతరం నెతన్యాహు మాట్లాడుతూ..

“ఆ విమానం లలాగే ఇజ్రాయేల్ కు చేరి ఉంటే.. ఏం జరిగిందో ఊహించడం కూడా కష్టంగా ఉంది. మీరు (యూనిట్) లేకపోతే మరో 9/11 ఘటన జరిగి ఉండేదేమో” అని అన్నాడు. కాకపిట్ లో కోపాల్ తో పోలి చిత్రంగా పోరాడిన భారత ఫైలట్, కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్ ను ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని ప్రశంసించారు. అప్పటికే విమానం ఎత్తు తగ్గుతున్న

బురఖా వివాదం లేబర్ రూమ్ వద్ద నిరసన

శ్రీహర్ :

జమ్మాకశ్మీర్ లోని దోడా ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల (జిఎస్)లో బురఖా ధరించిన మహిళా ఇంటర్ నేలను లేబర్ రూమ్ లోకి అనుమతించ లేదంటూ బుధవారం వందలాది మంది విద్యార్థినులు నిరసన చేపట్టారు. పరుసగా రెండు రోజులపాటు బురఖాలు ధరించిన ఇంటర్ నేలను లేబర్ రూమ్ నుంచి బయటకు వెళ్లా అని ఓ మహిళా ప్రొఫెసర్ అగ్రసాం వ్యక్తం చేసినట్లు విద్యార్థినులు పెర్కొన్నారు. దీంతో పలువురు ఇంటర్ నేల విద్యులను బహిష్కరించి అనుమతి భవనం వెలుపల అందోళనకు దిగారు. బురఖా ధరించిన మహిళ తమను లేబర్ రూమ్ లోకి అనుమతించకపోవడమే కాకుండా ప్రొఫెసర్ గదిలోకి కూడా రానీయడం లేదని విద్యార్థినులు పేర్కొన్నారు. బురఖా ధరించడాన్ని ప్రొఫెసర్ బహిరంగంగా వ్యతిరేకించారని, తమను అవమానించేలా వ్యాఖ్యలు చేశారని సీక్రెస్యూరు, ఆ ప్రొఫెసర్ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. అయితే ఈ నిరసనపై స్పందించేందుకు ప్రొఫె



సర్ నిరాకరించారు. విద్యార్థుల నిరసన నేపథ్యంలో ఘటనపై విచారణ జరిపేందుకు దోడా జిఎస్ అనుపత్రి యాజమానులు కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. నిరసన చేపడుతున్న విద్యార్థులతో సీనియర్ పోలీసు అధికారి కూడా చర్చించారు. ముందుగా విద్యార్థులు చేసిన ఆరోపణలను పరిశీలించి, సంబంధిత నిబంధనలను పరిశీలించిన అనంతరం ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు అవసరమా లేదా అన్నది నిర్ణయిస్తామని అధికారి తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సతీనా ఇటూతో తాను ప్రస్తావించినట్లు దోడా ఎమ్మెల్యే ముర్రేజీ మాల్ కి తెలిపారు. ఘటనపై విద్యార్థాంగం త్వరితగతిన చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రిని కోరినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

కెప్టెన్ మచ్చర్ రియల్ హీరో

ప్రాణాంతక దాడి జరిగినా.. తన గురించి ఆలోచించకుండా ప్రయాణికుల భద్రతకు పెట్టిపాటు చేశారు భారత ఫైలట్ కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్. తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ వందలాది మంది ప్రాణాలను కాపాడారు. ఆయన ధైర్య సాహసాలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసించారు. ఆయనను ‘హీరో’గా అభివర్ణిస్తూ..

దేశం మొత్తం స్కిట్ ను చూసి గర్వస్థాించి పేరొన్నారు.

“అనుకోకుండా ప్రవాదం ఎదురైన సమయంలో, తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ ఇతరుల ప్రాణాలను రక్షించేందుకు కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్ గొప్ప ధైర్యసాహసాలను ప్రదర్శించారు. ఆయన తెగపడ ప్రయాణికుల ప్రాణాలను కాపాడటంతో పాటు.. పెను విషాదాన్ని అడ్డుకుంది. మచ్చర్ ను చూసి భారత్ గర్వస్థాంది. ఆయన వెగంగా కోలుకుని, మరలత సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రావాలని విద్యార్థులు కోరుతున్నారు”

అని మోదీ ఎక్స్ వేడిగా పేర్కొన్నారు. గగనంలో గగన్ రాటుబుట్టరంగా కెప్టెన్ ఆరోగ్యం.. ఘటనలో తీవ్రంగా గాయపడిన కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్ ప్రస్తుతం సౌదీ అరేబియాలోని ఓ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి ప్రస్తుతం స్థిరంగా ఉందని సౌదీ అరేబియాలోని భారత రాయబార కార్యాలయం వెల్లడించింది. రియూర్, జెడ్డాలలోని భారత అధికారులు ఆయన



పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఆయనకు అవసరమైన వైద్య సేవలను అందిస్తున్నారు.

ఆయన ఆరోగ్యంపై పూర్తి సమాచారం ఇంకా అందాల్సి ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుతం ఆయన పరిస్థితి ప్రవాదకరంగా లేనట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన కుటుంబ సభ్యులతో సూ అధికారులు సంప్రదింపుల జరుపుతున్నట్లు తెలిపారు.

మచ్చర్ సమయస్ఫూర్తి ప్రశంసలయం: బ్రంహ్మన్ కి మచ్చర్ పై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రశంసలు కురిపించారు.

అతడిని హీరోగా అభివర్ణించారు. ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాహు మాతో ఈ ఘటనపై మాట్లాడినట్లు ట్రంప్ తెలిపారు. స్కిట్ తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ కాకపిట్ తలుపు తెరిచి సహాయం కోసం కేకలు వేయడం వల్ల ప్రయాణికులు లోపలికి వెళ్లి అవకాశం లభించిందని ట్రంప్ వివరించారు. “ఫైలట్ త్వరగా కోలుకోవాలి. ఆయన

అంత తీవ్రమైన పరిస్థితిలో ఉన్నప్పటికీ తలుపు తెరిచిన ఆయనకు సమయస్ఫూర్తి ప్రశంసలయం..

ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఆయన హీరో.

దాడి చేసిన కో ఫైలట్ బహుశా ఉగ్రవాది లేదా మతిస్థిరంగా లేనివాడై ఉంటాడు.

అందుకే ఇంత దారుణంగా కత్తితో దాడి చేశాడు” అని ట్రంప్ అన్నారు.

దేశానికి గర్వకారణం:

ద్రౌపది ముర్ముకెన్స్ స్కిట్ మచ్చర్ దేశానికి గర్వకారణమని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అన్నారు. ఆయన ధైర్యం, అద్భుతమైన సమయస్ఫూర్తి అంతగానో కదిలించాయన్నారు. తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ ఇతరుల ప్రాణాలను కాపాడాలనే దృఢ సంకల్పంతో ఉన్నారని ప్రశంసించారు. ఆయన ధైర్యం ఒక పెద్ద విషాదాన్ని నివారించిందని కానియూడారు. మచ్చర్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.

అమెరికా షాక్.. ఇరాన్ ఆగ్రహం!



అమెరికా-

ఇరాన్ అణు చర్యలు వేగ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందాన్ని అణుపరిశోధనా టిప్పి పంపిణీపై తెలుస్తోంది. తమ దేశం నుంచి వెళ్లిపోవాలని అగ్రరాజ్య విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో వారిని ఆదేశించి ఉన్న ‘ఆక్సియాన్’ కథనం వెల్లడించింది. టెహ్రాన్ ప్రతినిధులతో ఒక పర్యటన కొనసాగించే ఉద్దేశం తమకు లేదని రూబియో

స్పష్టం చేశారు.. చర్యలు వందుకు సాగకపోవడంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సదరు కథనం వెల్లడించింది. దీంతో ఇది చర్య నీయాంశంగా మారింది. కాగా.. ఈ వార్తలను ఇరాన్ కొట్టిపారేసింది. అమెరికా విడిచి వెళ్లావంటూ తమకు తెలిపింది. షెడ్యూల్ ప్రకారమే తమ ప్రతినిధుల బృందం న్యూయార్క్ నుంచి తిరిగివచ్చిందని తెలిపింది. ఇక, చర్యలు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయనే వార్తలను కూడా టెహ్రాన్ కోసివచ్చింది. ఈ పరిణామాల

వేగ అమెరికా అడ్డుకున్న దొనాల్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. ‘సమయం వస్తుంది’ అంటూ వైట్ హౌస్ లో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ ను ఉద్దేశించే ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అణుపరిశోధనను పసిగట్టేందుకు అమెరికా కొత్త ప్రయోగం..! అణు కార్యక్రమానికి సంబంధించి ఇరాన్ నుంచి స్పష్టమైన హామీలు కోరుతున్నట్లు అమెరికా పదే పదే చెబుతూ వస్తోంది. టెహ్రాన్ మాత్రం తమ అణు పరిశోధనలు దేశ శాంతియుత ప్రయోజనాల కోసం చేస్తున్నాయని వాదిస్తోంది. ఈ అంశాలపై ప్రతినిధి బృందాన్ని అమెరికా పంపించే సందేహాల వస్తోన్న వార్తలు ప్రపంచాన్ని కలవరపెడుతున్నాయి. పశ్చిమాసియాలో మళ్ళీ ఉద్రిక్తత పెరగనున్నాయా? అనే ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

మమతా వర్గానికి సుప్రీంలో షాక్



మూఢిల్లి:

మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని టిఎంసీ వర్గానికి సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెందలైన సుప్రీంకోర్టులోని నాలుగు డెబిల్ బ్యాంకుల ఖాతాలను నిర్వహించేందుకు అనుమతించాలని కోరుతూ ఆ వర్గం దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను సుప్రీంకోర్టు గురువారం పరిశీలించింది. ఆ అభ్యర్థనల అనుమతించడానికి

నిరాకరించిన కోర్టుకా హైకోర్టు ఉత్తర్వుల్లో తొక్కం చేసుకోవడానికి తాము సుముఖంగా లేమని జస్టిస్ ఎం.ఎం. సుప్రీంకోర్టులో వర్తమానం కూడా వివరించారు. ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ) పార్టీ గుర్తును సమర్పించేసినందున, దీంతో ఆ మొత్తాన్ని పొందే అర్హత ఎవరికి ఉందనే ప్రధాన అంశంపై

నిర్ణయం ఇంకా పెండింగ్లో ఉందని కోర్టు గుర్తించింది. తాము తేసుకోని వాస్తవ అంశాల్లోకి వెళ్లానుకోవడం లేదని, అర్హత 136కింద తమ అధికారిక పరిధిని వినియోగించుకోవడానికి తాము సుముఖంగా లేమని ధర్మాసనం పేర్కొంది. తేను విచారణను వేగవంతం చేయాలని హైకోర్టును ఆదేశించింది. సుమారు రూ. 804 కోట్ల కలిగి ఉన్న నాలుగు సంభావన చేసిన బ్యాంకు ఖాతాలను మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని టిఎంసీ వర్గం నిర్వహించుకోవడానికి అనుమతులను కోరే కెప్టెన్ డోర్ తీయకపోయినా.. మిగతా నిబంధనల వెంటనే స్పందించకపోయినా విమానయాన చరిత్రలో ఇదొక పెద్ద విపత్తుగా మిగిలిపోయింది..!



సీబీటీ విధానంలో నీట్ ప్రవేశ పరీక్ష!

బిల్లు:

నీట్ ప్రవేశ పరీక్షను ఇక్కడ పెన్ అండ్ పేపర్ విధానంలో కాకుండా కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్ (సీబీటీ) విధానంలోకి మార్చాలనుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ విధాని నీట్ పేపర్ లీక్ అయ్యి,

విద్యార్థుల నుంచి పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ జాతీయ స్థాయిలో ఈ వైద్య విద్య ప్రవేశ పరీక్షలను సీబీటీ విధానంలోని రహితం చేయడం కన్నా హాని చేస్తోందని నిరసనలకు అధికారులు తెలిపారు.

ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో నీట్ పేపర్ లీక్ జరిగిన తర్వాత, వచ్చే ఏడాది నుంచి నీట్ పరీక్షను సీబీటీ విధానంలోకి మార్చాలని కేంద్రం ప్రణాళికలు వస్తోందని నిరసనలకు అధికారులు తెలిపారు.

అధికారులు పేర్కొన్నారు. భారతదేశంలోని ప్రభుత్వ పరీక్ష వ్యవస్థను ప్రజాశాసన సేవకు నిర్దేశించిన అధ్యక్షుల కేంద్రం ఓ టాస్క్ ఫోర్స్ ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇక్కడ పెన్ పేపర్ విధానానికి స్వస్తి. ఇ పేపర్ విధానంలో నిర్వహించే వస్తున్నాయి. కానీ నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్ టీఎ) ఇప్పటికే చాలా ప్రవేశ పరీక్షలను కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్టింగ్ విధానంలో నిర్వహిస్తోంది.

మఖ్యంగా ఇంటింగ్ ప్రవేశ పరీక్ష జేఈఈ-మెయిన్స్, సీయూఈటీ యూజీ, పీజీ, యూజీసీసీ, సీఎస్ఎస్ఎల్ యూజీసీసీసీ వంటి పరీక్షలను సీబీటీ విధానంలోని నిర్వహించడం జరుగుతోంది.

అందుకే ఈ మౌలిక సదుపాయాల వ్యూహం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత, అన్ని ప్రవేశ పరీక్షలను ఆన్ లైన్ విధానంలోకి మార్చాలని కేంద్రం ప్రణాళికలు వస్తోందని నిరసనలకు అధికారులు తెలిపారు.

కాక్ పిట్ లోనే దాగి ఉన్న తీవ్ర ముప్పు!

మూఢిల్లి ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న ఫైదుబాయ్ విమానాన్ని కూల్చివేసేందుకు కోపాల్ ప్రయత్నించడం, కెప్టెన్ ను కత్తిగా గాయపరచడం అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. గాయపడిన భారత కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్ (Indian గాయాలతో కిందపడినందుకు కాకపిట్ డోర్ తెరవడం వల్లే 170 మందికి పైగా ప్రయాణికులు ప్రాణాలు దక్కాయి..! అమెరికాలో 9/11 మారణహోమం తర్వాత కాకపిట్ డోర్ ను అత్యంత దృఢంగా, బయటి నుంచి ఎవరూ

నులభంగా తెరవలేని విధంగా మార్చేశారు. కానీ ఈసారి ముప్పు కాకపిట్ లోపలి నుంచే రావడం అంతర్జాతీయంగా చర్యనియాంశం అవుతోంది 25వత్త క్రితం అమెరికా (USA)లో నిర్వహించే 11న ఉగ్రవాదులు విమానాలను హైజాక్ చేసి స్వచ్ఛందిన మారణ హోమం 3వేల మందిని బలితీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఉగ్రవాదులు కాకపిట్ తలుపులు బద్దలుకొట్టి, విమానాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దాంతో అనుమతి లేనిదే ఎవరూ

లోపలికి ప్రవేశించకుండా విమానయాన సంస్థలు కాకపిట్ తలుపుల్ని అత్యంత పటిష్టంగా తీర్చిదిద్దాయి. బోయింగ్ జార్ చేసిన మాన్యువల్ ప్రకారం.. సాధారణ విమాన ప్రయాణంలో కాకపిట్ డోర్ ను డెడ్ లోక్ ఉంటుంది. దానిని లోపలి వైపు నుంచి లాక్ చేయవచ్చు. కాబట్టి వైపు ఉన్న సిబ్బంది డోర్ బెల్ ఇలాగే లోపలికి వచ్చేందుకు అనుమతి కోరుతుంటారు. టీవీ షో చూసి.. విమానాన్ని కూలకుండా ఆపి: ఫైదుబాయ్ ప్రయాణికుడి సమ

యస్కూర్తి అత్యవసరం చేసుకునేందుకు విమానాన్ని కూల్చివేసి.. అత్యవసర ప్రవేశం అవసరమైన సందర్భాల్లో ఆరు బలపూర్వ కీపింగ్స్ కోడ్ ను ఉపయోగించారు. ఈ కోడ్ నిబంధన తర్వాత కన్నాడ మెంటిన్ డోర్ అన్ లాక్ చేసి, కాకపిట్ లో ఉన్న ఫైలుట్లకు ముందుగా సమాచారం అందిన తర్వాత అన్ లాక్ అవుతుంది. ఈ డోర్ బుల్డోజర్ తట్టు తులినలా తీర్చిదిద్దారు. అయితే 2015లో జరిగిన విమాన ప్రమాదంలో ఇంతటి పటిష్ట వ్యవస్థ అత్యవసరం లేదు నాడు జర్మనీ వెర్గ్ లో 150 మంది ప్ర



యాణికులు అన్యాయం మన కెప్టెన్ డోర్ తీయకపోయి ఉంటే.. అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలను చూస్తుంటే.. ఇప్పటి ఘటన కూడా దాదాపుగా అలాగే కనిపిస్తోంది ఫైదుబాయ్ విమానంలో ముప్పు కాకపిట్ లోపలి నుంచే వచ్చింది. కోపాల్ విమానాన్ని కూల్చివేయడం..

ఇతర నిబంధన, ప్రయాణికులు కూడా అనుకున్న సమాచారంపై విమానం సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయింది తాజా ఘటనలో కెప్టెన్ డోర్ తెరవడమే అత్యంత కీలకమైన విషయంగా మారింది. ఆయన డోర్ తీయకపోయినా.. మిగతా నిబంధనల వెంటనే స్పందించకపోయినా విమానయాన చరిత్రలో ఇదొక పెద్ద విపత్తుగా మిగిలిపోయింది..!

పంటి హక్కులకు భంగం వాటిల్లేకూ
దడవి లేకొన్నారూ. మయోవీధుల
సంక్షేమం కోసం పథకాలు ఉన్నాయో
తెలిపారు. వారిపై హాసంపాల్పాడితే
పట్టాలు కలిసంగా శిక్షిస్తారని తెలి
పారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కోర్టు
సహాయనాధికారి పారిజాతాంబ, సరస్వతి
నిర్మాణనాథులు శ్రేణి, జూహుచంద్ర
బీ రఘురాం, సీనియర్ అసిస్టెంట్
సూరేందర్, టైప్స్టర్ కమి అసిస్టెంట్
అంబరల దేవేందర్, గోపాల్, రమేష్
తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కలీంగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

దేశభవిష్యత్తు విద్యార్థుల

చేతిలో ఉంది...

దేశ సంస్కృతి సంప్రదాయాలు దేశ గౌరవం కాపాడే

బాధ్యత విద్యార్థులదే...

మహిళ డిగ్రీ కళాశాలలో 5.5 కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించిన

నూతన భవనం త్వరలో ప్రారంభం...

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్



జగిత్యాల అక్టోబర్ 01 (పుడయం ప్రతినిధి)

జగిత్యాల విమెన్స్ డిగ్రీ కళాశాల (అటా నమస్) ఫ్రెండ్స్ డే (ఆరా -2026) కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ విచ్చేసి విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి వారిని ఉద్దేశించి ప్రసంగించిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ దేశ భవిష్యత్తు విద్యార్థుల చేతిలో ఉందని దేశ సంస్కృతి సంప్రదాయాలు దేశ గౌరవం కాపాడే బాధ్యత విద్యార్థులదేనని మహిళ డిగ్రీ కళాశాలలో 5.5 కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించిన నూతన భవనం త్వరలో ప్రారంభం కానుందని స్వయంగా ప్రతిపత్తి డిగ్రీ కళాశాలలో నూతన విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. బ్యాంకింగ్ ప్రైవేటైజ్మన్ ని పోల్ కేరీ వంటి నూతన విద్యార్థులతో ఉద్యోగ

"అద్వైతపదకండే.. రైతులకు అండగా ఉంటాం" - ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్

- ఎకకారు రూ.50 వేలు, కంపెనీపై క్రిమినల్ చర్యలకు డిమాండ్



అదిలాబాద్, పుడయం ప్రతినిధి, 01:

నకిలీ విత్తనాలతో అన్యధాతల కడుపు తాట్టిన విగర్ 'మాళవిక' సోయా కంపెనీపై బోర్డ్ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తలమడుగు మండలంలోని రయ్యాడి గ్రామంలో మాళవిక రకం సోయా సాగు చేసే సర్వస్యం కోల్పోయిన రైతుల వీడ్పు రాజారెడ్డితో పాటు ఇతర బాధితుల పోలాలను ఎమ్మెల్యే గురువారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. నిలువునా మునిగిపోయిన పంటను చూసి చలించిపోయిన ఎమ్మెల్యే.. రైతులకు డ్రైస్టం చెప్పారు. ఏ ఒక్కరూ అధైర్యపడద్దన్న న్యాయం జరిగే వరకు మీ వెంటే కంటానని భరోసా ఇచ్చారు.పంట సస్పంపై ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రైతులను మోసం చేసిన విగర్ కంపెనీపై తక్షణమే శ్రీమిసల్ కేసు నమోదు చేసి, కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సప్లైయిన ప్రతి రైతుకు కంటేని యాజమాన్య సేవధ్వంంలో మిషన్ భగీరథ పైవేలైనను చక్కని చూర్చే పనులు చేపడుతున్నారు. దీంతో ఈ ప్రాంతంలోని ప్రజలకు మిషన్ భగీరథ తాగునీటి సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడనుంది. పైవేలైన పనులు పూర్తిచేసి నీటి సరఫరాను పునరుద్ధరించేందుకు సుమారు ఐదు రోజుల సమయం పట్టే

తాగునీటి సరఫరాలో అంతరాయం



మంచెర్యాల/ రామకృష్ణపూర్/ అక్టోబర్ 01(పుడయం ప్రతినిధి)

మునిపాలిటి పరిధిలోని రామకృష్ణపూర్ ఫైట్లవర్ నుంచి విరలేసగర్ చారస్తా వరకు రోడ్డు వెడల్పు పనులు కొనసాగుతున్న సేవధ్వంలో మిషన్ భగీరథ పైవేలైనను చక్కని చూర్చే పనులు చేపడుతున్నారు. దీంతో ఈ ప్రాంతంలోని ప్రజలకు మిషన్ భగీరథ తాగునీటి సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడనుంది. పైవేలైన పనులు పూర్తిచేసి నీటి సరఫరాను పునరుద్ధరించేందుకు సుమారు ఐదు రోజుల సమయం పట్టే

అవకాశం ఉందని మునిపల్ అధికారులు తెలిపారు. ఈ కారంలో ప్రజలకు తాగునీటి ఇబ్బందులు కలగకుండా క్యాతనపల్లి మునిపాలిటి ఆధ్వర్యంలో ప్రతిరోజూ నీటి ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటిని సరఫరా చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. అదేవిధంగా ప్రజలు తమకు అందుబాటులో ఉన్న బోర్ వెల్లె ద్వారా నీటి సౌకర్యాన్ని వినియోగించుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. రామకృష్ణపూర్ ప్రాంత ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి మునిపాలిటికి సహకరించాలని కోరారు.

అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలి : కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, అక్టోబర్ 01 (పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి, నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేసేలా అధికారులు సమన్వయంతో చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ్ శ్రీహర్ ఆదేశించారు. గురువారం అంతర్గాం మండలంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న తహసీల్దార్ కార్యాలయ భవన నిర్మాణ పనులను, ఆకెనపల్లి గ్రామంలో కొనసాగుతున్న భూ రీసర్వే ప్రక్రియను, రామగుండం తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. అంతర్గాం మండలంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న తహసీల్దార్ కార్యాలయ భవన నిర్మాణ పనులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనుల్లో వేగం పెంచి, రానున్న 6 నెలల్లో నూతన తహసీల్దార్ కార్యాలయ భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయాలని పంచాయితీరాజ్ పి ఈ ని ఆదేశించారు. నిర్మాణ పనుల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలను పాటేస్తూ, ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. అనంతరం ఆకెనపల్లి గ్రామంలో కొనసాగు

ఆరు నెలల్లో అంతర్గాం నూతన తహసీల్దార్ కార్యాలయ	
నిర్మాణం పూర్తి చేయాలి	
భూ రీసర్వేకు ముందే రైతులకు సమాచారం అందించాలి	
నవంబర్ 10లోగా భూ రీసర్వే పూర్తి చేయాలి	
అంతర్గాం, ఆకెనపల్లి, రామగుండంలో క్షేత్రస్థాయిలో	
పరిశీలించిన కలెక్టర్	

తున్న భూ రీసర్వే ప్రక్రియను పరిశీలించారు. భూ రీసర్వే నిర్వహించే ముందు సంబంధిత రైతులకు ముందస్తుగా సమాచారం అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆయా సర్వే

సంబంధిత సమయంలో తప్పనిసరిగా అందుబాటులో ఉండేలా సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. భూ రీసర్వే ప్రక్రియను నవంబర్ 10లోగా పూర్తి చేయాలని

ఆదేశించారు. అవసరమైతే అదనపు సర్వేయర్లను కేటాయించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. సర్వే ప్రక్రియలో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పారదర్శకంగా, పక్కపొడిగా పనులు చేపట్టాలని సూచించారు. రామగుండం తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్, ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియను నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఫారం-6 ద్వారా పచ్చిన దరఖాస్తులను క్లుష్టంగా పరిశీలించి, నిబంధనల ప్రకారం వెరిఫికేషన్ పూర్తి చేయాలని సూచించారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయంలోని రికార్డులు, సంబంధిత ప్రక్రియల పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో ఏడీ సర్వేయర్ సోమేశ్వర్, అంతర్గాం తహసీల్దార్ పదాల ప్రసాద్ రావు, రామగుండం తహసీల్దార్ రవీందర్ రావు, అంతర్గాం మండల సర్వేయర్ లలిత, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీరాముడు, పరమశివుడిపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు ధర్మపురిలో బీజేపీ నిరసన

ధర్మపురి, అక్టోబర్ 01 (పుడయం ప్రతినిధి):

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కే రెడ్డి ఆజీవల హిందూ దేవులైన శ్రీరాముడు పరమశివుడిని ఉద్దేశించి చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర దురుసురం రేపుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ ఎంపీఎంబీ ధార్మిక సేల్ ఆదేశాల మేరకు, ధర్మపురి పట్టణంలో భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమాలు చోరైతాయి. శ్రీ లక్ష్మీన రహిహస్యామి దేవస్థానంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు సద్దుద్ధి ప్రసాదించాలని కోరుతూ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం ధర్మపురి ధార్మిక ఎంపీఎంబీ పట్టణ ఆధ్వర్యాల కొత్తపల్లి కిషన్, మహిళా కన్వీనర్ మర్యాద



అనూహ్య జిల్లా ఎంపీఎంబీ కో కన్వీనర్ కలకోట రాజుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. శ్రీరాముడు పేదల దేవుడు కాదని, ధనికుల దేవుడు కాదని, శివుడు మాత్రమే పేదల దేవుడు చందూ ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తి మాట్లాడటం

అత్యంత బాధాకరమని నాయకులు ఆక్షేపించారు. భక్తికి పేద-ధనిక, ప్రాంతీయ భేదాలు ఉండవని, శ్రీరాముడు పరమశివుడు కోట్లాది మంది హిందువుల ఆరాధ్య దైవాలని స్పష్టం చేశారు. రాజకీయ లబ్ధి కోసం దేవుళ్లను కూడా విభజిం

చడ కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగదని మండిపడ్డారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం హిందూ విశ్వాసాలను వాడుకోవడం మానుకుని, ప్రజల సమస్యలపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. హిందూ ధర్మాన్ని బీల్డే చేసేటటువంటి తెలంగాణ ప్రజలు గమనిస్తున్నారు, తగిన సమయంలో తగిన సమాధానం చెబుతారని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ పట్టణ ఆధ్వర్యాల గాజు భాస్కర్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పిల్లీ శ్రీనివాస్, బీజేపీఎం జిల్లా నాయకులు సోమశెట్టి శివ సాయి, బీజేపీఎం పట్టణ ఆధ్వర్యాల మండలోజు సూరజ్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి తిరుమండాన్ సత్యనారాయణ, అనందాస్ నవీన్, గుండా శ్రీదేవి, ధర్మపురి బీజేపీ సోసల్ మీడియా ఇన్ ఛార్జ్ కాన్వీనర్ హరీశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గర్బుల్ లో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్

కామారెడ్డి, అక్టోబర్ 1 (పుడయం ప్రతినిధి):

కామారెడ్డి మండలం గర్బుల్ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగన్న గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా మాట్లాడుతూ, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు వచ్చే రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన అన్ని మౌలిక వసతులను అందుబాటులో ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద షెడ్లు, తాగునీరు, తాత్కాలిక మరుగుదొడ్లు వంటి సౌకర్యాలను తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. రైతులకు ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియపై పూర్తి అవగాహన కల్పించేలా కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద సన్న చరకా ధాన్యం నాణ్యతా ప్రమాణాలు, కొనుగోలు విధానం, ఫిర్యాదుల పరిష్కారం కోసం సలహాద

రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని మౌలిక వసతులు కల్పించాలి: జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగన్న



చార్జిన ఫోన్ నంబర్లతో కూడిన ఫ్లెక్సీలను స్పష్టంగా ప్రదర్శించాలని తెలిపారు. రైతుల నుంచి ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన అనంతరం 48 గంటల్లోపు రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో చెల్లింపులు జరిగేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా, పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో విడుదల నిర్వహించే సబ్సిడీజీ అవసరమైన క్షేత్రణ అందించామని అధికారులు జిల్లా కలెక్టర్ కు వివరించారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో కొనుగోలు ప్రక్రియ, నాణ్యతా ప్రమాణాలు, ఆన్లైన్ సమాధాన తదితర అంశాలపై సిబ్బందికి పూర్తి అవగాహన కల్పించినట్లు తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అవసరమైన మౌలిక వసతులు, పరికరాలు, ఇతర ఏర్పాట్లను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకుని రైతులకు సక్రమమైన, పారదర్శకమైన కొనుగోలు సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. రైతులు తమ ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వ నిర్దేశిత నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా శుభ్రపరిచి, తేమ లేకుండా అరబెట్టి, సంబంధిత ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకువచ్చి ప్రభుత్వ కొనుగోలు సదుపాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా యంత్రాంగం కోరింది. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ విక్టర్, జిల్లా సహకార అధికారి రామోహన్, పౌర సరఫరాల అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, ప్రత్యేక అధికారి శ్రీధర్ రెడ్డి, తహసీల్దార్, హిమబిందు, ఎంపీటీసీ హోషిబాద్, కామారెడ్డి సింగరేణి ఛైర్మన్ గూడెం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సర్పంచ్ చింతల దివ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోలీసు అభ్యర్థులు ఉచిత శిక్షణ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలి: కలెక్టర్

నిర్మల్ జిల్లా (పుడయం ప్రతినిధి) 1 అక్టోబర్ 2026

పోలీసు ఉద్యోగాలకు సన్నద్ధమయ్యే అభ్యర్థులకు జిల్లా కేంద్రంలోనే పోలీసు శాఖ అభ్యర్థులలో ప్రారంభించిన ఉచిత శిక్షణ అవకాశాన్ని ఉద్యోగులు వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా ఆహ్వానించారు. గురువారం పట్టణంలోని డిఎస్సీ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో జిల్లా పోలీసు అభ్యర్థులకు ఉచిత శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా ఎస్సీ జానకి పర్సెలతో కలిసి కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, పోలీసు అభ్యర్థులకు ఉచిత భాషాంతో పాటు శిక్షణ అందిస్తున్న జిల్లా ఎస్సీ, పోలీసులకు, సహకరిస్తున్న వారికి సహకారం తెలిపారు. హైదరాబాద్ లాంటి దూర ప్రాంతానికి వెళ్లి ఉద్యోగ శిక్షణ పొందడం ఎంతో ఖర్చుతో కూడుకున్న విషయమని, జిల్లా కేంద్రంలోనే అభ్యర్థులకు అందుబాటులో ఉన్న ఈ శిక్షణ ఎంతో సులభమని పలికి, ప్రస్తుత ఉద్యోగులకు ఎంతో పోటీ ఉందని, ప్రతి ఒక్కరు కష్టపడి చదివి ఉద్యోగం సన్నద్ధం అవుతున్నట్లు ప్రతి ఒక్కరికి ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ కృతజ్ఞతలు



దూర ప్రాంతాల విద్యార్థులకు వసతి సౌకర్య కల్పనలో తమపంతు సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. **పోలీసు ఉద్యోగంపై లక్ష్యాంగా అభ్యర్థులు కష్టపడాలి:** **జిల్లా ఎస్సీ జానకి పర్సెల** పోలీసు ఉద్యోగంపై లక్ష్యాంగా ప్రతి ఒక్కరినీ అభ్యర్థి కష్టపడి చదువుకోవాలని జిల్లా ఎస్సీ జానకి పర్సెల ఆహ్వానించారు. జిల్లా అభ్యర్థులకు ఉచిత పోలీసు శిక్షణలో సహకారం అందించాలని, ప్రతి ఒక్కరు కష్టపడి చదివి ఉద్యోగం సన్నద్ధం అవుతున్నట్లు ప్రతి ఒక్కరికి ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ కృతజ్ఞతలు

తెలిపారు. ఉచిత పోలీసు శిక్షణకు దాదాపు 300 మంది అభ్యర్థులు సమాధాన చేసుకున్నారు. ప్రతి రెండోజులకు ఒక పూట ఉచితంగా భాషాంతరం, అవసరమైన తదితర సౌకర్యాల కల్పించనున్నట్లు చెప్పారు. సుదూర ప్రాంత విద్యార్థులకు అవసరమైన వసతి ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఉద్యోగ సన్నద్ధానికి అవసరమైన మెటీరియల్ సమకూర్చేలా చూస్తామన్నారు. ఉద్యోగులను పరిశీలించే సన్నద్ధం చేసేందుకు అనుభవజ్ఞులైన అధ్యాపకులను నియమించామని, అలాగే

స్వయంగా బోధనా అనుభవం ఉన్న పోలీసు సిబ్బందిపై సైతం విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇస్తామన్నారు. ప్రతి రెండోజులకు ఒకసారి పరీక్షలు కూడా నిర్వహిస్తామని చెప్పారు. దేహదారుడ్య (ఫీజి కల్ ఆమెంట్) పరీక్షలకు అవసరమైన వస్తువులను, ఎంపీటీసీ హోషిబాద్, ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలిగినా అందుబాటులో ఉన్న సిబ్బందికి తెలియజేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఛైన్సా ఎంపిసి సాయి కిరణ్, డిఎస్సీ శ్రీనివాస్, ఇతర అధికారులు, పోలీసు సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ శాఖ అధికారికి వినతి పత్రం అందజేసిన బీజేపీ నాయకులు



కలీంగర్ అక్టోబర్ 01 (పుడయం ప్రతినిధి):

మానకొండూరు మండలంలో రైతులకు విద్యుత్ కోతలు లేకుండా నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరుతూ భారతీయ జనతా పార్టీ మానకొండూరు మండల కిసాన్ మార్చా అధ్యక్షులు అడవ రవి ఆధ్వర్యంలో బుధవారం విద్యుత్ శాఖ అధికారికి సభ ఇంజనీర్, శ్రీవాణికి విసతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ కిసాన్ మార్చా అధ్యక్షులు అడవ రవి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం వరి పంట కీలక దశలో ఉందని, ఈ సమయంలో విద్యుత్ సరఫరాలో తరచూ అంతరాయాలు ఏర్పడటం వల్ల రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. బావులు, బోర్ల ద్వారా పంటలకు నీరంబం లేకపోతే పంటలు దెబ్బతిని రైతులు ఆర్థికంగా

నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు. రైతులు పంటలను కాపాడుకునేందుకు విద్యుత్ పై ఆధారపడుతున్నారని, వ్యవసాయానికి అవసరమైన విద్యుత్ ను కోతలు లేకుండా నిరంతరంగా సరఫరా చేయాలని ఆయన కోరారు. వరి పంట చేతికి వచ్చే వరకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయాలు లేకుండా అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు ఉండి రాజరెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతుల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని విద్యుత్ శాఖ అధికారులు వెంటనే స్పందించి వ్యవసాయానికి నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు. విద్యుత్ కోత వల్ల రైతులకు పంట సస్యం జరగకుండా అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని బావులు, బోర్ల ద్వారా పంటలకు నీరంబం లేకపోతే పంటలు దెబ్బతిని రైతులు ఆర్థికంగా

పటిష్ఠ బందోబస్తుతో సీఎం పర్యటన.. గణేష్ నిమజ్జనం విజయవంతం



రాజన్న సిరిసిల్ల అక్టోబర్ 1 (పుడయం ప్రతినిధి):

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా పర్యటన, గణేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా పటిష్ఠమైన భద్రతా ఏర్పాట్లతో శాంతిభద్రతలను సమర్థంగా పర్యవేక్షించిన జిల్లా ఎస్సీ మహేష్ బి. గతే నాయకత్వాన్ని పోలీసు అధికారుల సంఘం సభ్యులు అభినందించారు. గురువారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఎస్సీని మార్గాధ్యక్షులుగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సీఎం పర్యటన, గణేష్ నిమజ్జనాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎస్సీ అధ్యర్థులలో పోలీసులు మందస్తూ ప్రజాశాంతి బంధనాలు, నిర్వహించారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, కీలక ప్రాంతాల్లో భద్రత, విధుల్లో ఉన్న

అధికారులు, సిబ్బంది మధ్య సమన్వయంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. దీంతో ఎలాంటి అవాదనలను పుటలకు తావులేకుండా కార్యక్రమాలు ప్రశాంతంగా ముగిశాయి. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మహేష్ బి. గతే నాయకత్వాన్ని పోలీసు అధికారుల సంఘం సభ్యులు అభినందించారు. సమర్థవంతమైన బంధోబస్తు నిర్వహణకు కృషి చేసిన పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందిని ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం అధ్యక్షులు గోపాల్, ఉపాధ్యక్షులు ఎస్ఎం వెంకటేశం, కార్యదర్శి నాగేశ్వరరావు, శ్రీరాధాదేవి, ప్రజా, వేణు, తిరుపతి, మహేష్ తదితరులు.

మహిళలు, చిన్నారుల రక్షణ పోలీస్ శాఖ తొలి ప్రాధాన్యత:

జిల్లా ఎస్సీ నిలికా పంత్



అసిఫాబాద్ (పుడయం ప్రతినిధి)

మహిళలు, చిన్నారుల రక్షణ కోసం జిల్లా పోలీస్ శాఖ అధ్యర్థులలో ఓ టీం, యూటీ ఓ టీం, ట్రాఫిక్ టీం, భరోసా కేంద్రాల ద్వారా నిరంతరం సేవలు అందిస్తున్నామని జిల్లా ఎస్సీ శ్రీమతి నిలికా పంత్, ఓటీఎస్ తెలిపారు. సెప్టెంబర్ నెలలో జిల్లా వ్యాప్తంగా ఓ టీం అభ్యర్థులలో 28 అభ్యర్థులకు శిక్షణా పాఠశాల నిర్వహించి విద్యార్థులు, విద్యార్థినులకు రాగ్రింగ్, ఈవ్ టీజింగ్, పోక్సీ చట్టం, మహిళల భద్రత అంశాలపై అవగాహన కల్పించామని

తెలిపారు. అలాగే 76 హోటెస్పాల్ ప్రాంతాలను గుర్తించి నిహా నిర్వహించడంలో పాటు, 7 మందిని రెవెన్యూ డెడ్గా పట్టుకుని, 12 ఫిర్యాదులు స్వీకరించగా 3 ఎఫ్ఐఆర్, 2 ఫిల్డే కేసులు నమోదు నిర్వహించినట్లు వెల్లడించారు. మహిళలు, చిన్నారులు వెదదేవులు, హింస లేదా బైబర్ వెదదేవులకు గురైనప్పుడు భయపడకుండా వెంటనే పోలీసులను లేదా ఓ టీంను సంప్రదించాలని సూచించారు. అలాగే సోసల్ మీడియా వినియోగంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, వ్యక్తగత సమాచారం, ఫోటోలు, వీడియోలను పంచుకోవడం వీధియంతో జాగ్రత్తలు పాటించాలని తెలిపారు. సహాయం కోసం అసిఫాబాద్ డివిజన్ ఓ టీం - 8712670564, కాగేషగర్ డివిజన్ ఓ టీం - 8712670565 లేదా డివిజన్ 112 కు సమాచారం అందించాలని, ఫిర్యాదు చేసిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచడతాయని జిల్లా ఎస్సీ తెలిపారు.

ఎస్.ఐ.ఆర్ నోటీసులకు ఆన్లైన్ ద్వారా ధృవీకరణ పత్రాలు అందించవచ్చు: కలెక్టర్

నిజామాబాద్, పుడయం, అక్టోబర్ 01 :

సెప్టెంబర్ ఇంటివెన్యూ రివిజన్ ప్రక్రియలో భాగంగా నోటీసులు అందుకున్న ఓటర్ల వ్యక్తిగతంగా ఓ.ఎల్.ఓ.లను నేరుగా కలుసుకుండా, ఆన్లైన్ లో ఈ-మెయిల్, వాట్సాప్ ల ద్వారా కూడా సంబంధిత

యాలన్నారు. ఎస్.ఐ.ఆర్ పురోగతి గురించి ఎప్పటికప్పుడు రాజకీయ పార్టీలకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమదాయం నుండి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్న సందర్భంగా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపురీ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో ఇంకనూ 6106 మందికి నోటీసులు అందించాల్సి ఉందన్నారు. నిజామాబాద్ ఆర్డెన్ నియోజకవర్గంలో ఎక్కువ సంఖ్యలో 3865 నోటీసులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, ఆర్కాడ్ లో 1631, బోధన్ లో 16, బాన్సువాడ సింగ్పూర్ లో 437, బాల్కొండ నియోజకవర్గంలో 157 నోటీసులు ఇంకనూ అందించాల్సి ఉందని తెలిపారు. వీరిలో వెంటనే మంది ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లడం, ఓటరు జాబితాలో పొందుపరచిన చిరునామాలలో ఉండక

పోతే పంపిణీ చేయాలి. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఈ మసాలాలను ఎంతో రుచిగా ఇంట్లోనే తయారు చేయవచ్చు..



వంటకు రుచి, సువాసన తీసుకురావడంలో మసాలాలకు ప్రత్యేకమైన పాత్ర ఉంటుంది. బిర్లానీ, సాంబార్, పప్పు, కూరలు వంటి వంటకాల కోసం చాలామంది మార్కెట్ లో లభించే ప్యాకెట్ మసాలాలపై ఆధారపడుతుంటారు. అయితే ప్యాకెట్ తెరిచిన తర్వాత గాలి, తేమకు గురికావడం వల్ల వాటి సువాసన, నాణ్యత తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ఇంట్లో ఆందుబాటులో ఉండే సంపూర్ణ మసాలా దినుసులతో తాజా మసాలాలను తయారు చేసుకోవడం మంచి ప్రత్యామ్నాయం. ఇంట్లో తయారు చేసుకునే మసాలాల్లో ఉపయోగించే పదార్థాల నాణ్యత, తాజాదనాన్ని మనమే నియంత్రించుకోవచ్చు. ముందుగానే తయారు చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో భద్రపరుచుకుంటే అవసరమైనప్పుడు సులభంగా ఉపయోగించుకోవచ్చు. ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోదగిన కొన్ని మసాలాల గురించి వంట నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. గరం మసాలా తయారీకి 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టీ స్పూన్ మిరియాలు, 4-5 పచ్చి యాలకులు, 2 నల్ల యాలకులు, ఒక ఇంచు దాల్చిన చెక్క, 4-5 లవంగాలు, ఒక బిర్లానీ ఆకు తీసుకోవాలి. వీటన్నింటినీ తక్కువ మంటపై 2-3 నిమిషాలు పొడిగా వేయించి సువాసన వచ్చిన తర్వాత పూర్తిగా చల్లార్చాలి. అనంతరం మెత్తగా పొడి చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. చాట్ మసాలా కోసం 2 టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ నల్ల ఉప్పు, ఒక టీ స్పూన్ సాధారణ ఉప్పు, ఒక టీ స్పూన్ మిరియాలు, ఒక టీ స్పూన్ ఆమ్లమార పొడి, అర టీ స్పూన్ అల్లం పొడి

తీసుకోవాలి. జీలకర్ర, ధనియాలును వేయించి చల్లారిన తర్వాత పొడి చేసి మిగతా పదార్థాలతో కలిపి పొడి డబ్బాలో భద్రపరచాలి. దక్షిణ భారతీయ సాంబార్ మసాలా కోసం 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ శనగపప్పు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ మినపపప్పు, ఒక టీ స్పూన్ జీలకర్ర, 8-10 ఎంచు మిరపకాయలు, అర టీ స్పూన్ మెంతులు, 8-10 కర్రపేసాకులు తీసుకోవాలి. వీటిని ఒక్కొక్కటిగా బంగారు రంగు వచ్చే వరకు వేయించి పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత మెత్తగా పొడి చేసుకోవాలి. ఈ మసాలాలను సాంబార్ తో పాటు ఇతర దక్షిణ భారతీయ వంటల్లోనూ ఉపయోగించవచ్చు. కూరల కోసం సబ్బీ మసాలా తయారు చేయాలంటే 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టీ స్పూన్ సోంప, ఒక టీ స్పూన్ పసుపు, ఒక టీ స్పూన్ కారం, ఒక టీ స్పూన్ మిరియాలు, 4 లవంగాలు, ఒక ఇంచు దాల్చిన చెక్క తీసుకోవాలి. ధనియాలు, జీలకర్ర, సోంప, మిరియాలు, లవంగాలు, దాల్చిన చెక్కలను వేయించి చల్లారిన తర్వాత పొడి చేసి పసుపు, కారం కలపాలి. బిర్లానీ మసాలా కోసం 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టేబుల్ స్పూన్ మిరియాలు, 2 నల్ల యాలకులు, 5 పచ్చి యాలకులు, 6 లవంగాలు, ఒక ఇంచు దాల్చిన చెక్క, ఒక స్పాగ్ అనీస్, ఒక బిర్లానీ ఆకు, ఒక టీ స్పూన్ జాపత్రి తీసుకోవాలి. అన్ని సంపూర్ణ మసాలా దినుసులను తక్కువ మంటపై సువాసన వచ్చే వరకు వేయించి పూర్తిగా చల్లార్చాలి. అనంతరం మెత్తగా పొడి చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవాలి.

ఆ నగలు వన్నె తగ్గకుండా



ఈ నగల్గి గాలికి వదిలేయిద్దు. వాదిన ప్రతిసారి చెమట, ధూళి లేకుండా పొడిక్వాతో తుడవాలి. జివోలాక్ కవర్స్ లేదా మెత్తని వెల్వెట్ బాక్సుల్లో విడివిడిగా ఉంచాలి. ఇతర నగలతో ఒకే డబ్బాలో వేస్తే రాబడికి పూత ఊడిపోయి అవకాశం ఉంది.

సాధారణ దగ్గు, జలుబు, కోవిడ్ ల మధ్య లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి..

చలికాలం ప్రారంభమయ్యే సమయంలో కోవిడ్-19, అర్థివేసి, ఫ్లూ, సాధారణ జలుబు వంటి రోగాలతో ఇన్ ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. వీటిలో చాలా వ్యాధుల లక్షణాలు ఒకేలా ఉండడంతో పిల్లలకు వచ్చిన ఇన్ ఫెక్షన్ ఏదో గుర్తించడం కొన్నిసార్లు కష్టంగా ఉంటుంది. దగ్గు, ముక్కు కారడం, గొంతు నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు పిల్లలను స్కూల్ కు పంపించాలా, ఇంట్లోనే ఉంచాలా అనే సందేహం తల్లిదండ్రులకు



లకు వస్తుంది. అనారోగ్యంగా ఉన్న పిల్లలను స్కూల్ కు పంపించడం వల్ల వారు కోలుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టే అవకాశం ఉండడంతో పాటు, తోటి విద్యార్థులకు, సిబ్బందికి కూడా ఇన్ ఫెక్షన్ వ్యాపించే ప్రమాదం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి ఈ ఇన్ ఫెక్షన్లు తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీసి అవకాశం ఉంటుంది. సాధారణ జలుబు వివిధ రకాల వైరస్ ల వల్ల

దగ్గు, తుమ్ములు, గొంతు నొప్పి, ముక్కు కారడం వంటి లక్షణాలు సాధారణంగా కనిపిస్తాయి. ఇవి ఎక్కువగా స్వల్పంగా ఉండి, దాదాపు 7 నుంచి 10 రోజుల్లో తగ్గిపోతాయి. కోవిడ్-19 మాత్రం సార్వ-కోవ్-2 అనే వైరస్ వల్ల వస్తుంది. దీని లక్షణాలు సాధారణంగా 7 నుంచి 14 రోజుల వరకు ఉంటాయి. కొందరిలో మూడు నుంచి నాలుగు వారాల వరకు కొనసాగుతాయి. దగ్గు, గొంతు నొప్పి, ముక్కు కారడంతోపాటు శరీర నొప్పలు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తలనొప్పి, అలసట, జ్వరం, రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కడుపునొప్పి, వాంతులు, విరేచనాలు వంటి జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన లక్షణాలు కూడా కొందరిలో కనిపించే అవకాశం ఉంది. ఫ్లూ లక్షణాలు సాధారణ జలుబు లేదా కోవిడ్ తో అకస్మాత్తుగా మొదలయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇవి సాధారణంగా 3 నుంచి 7 రోజుల పాటు కొనసాగుతాయి. కోవిడ్ లో కనిపించే కొన్ని లక్షణాలు ఫ్లూలోనూ ఉంటాయి. అయితే రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం సాధారణంగా ఫ్లూ లక్షణంగా కనిపించదు. అర్థివేసి లక్షణాలు జలుబును పోలి ఉన్నప్పటికీ, ఆకలి తగ్గడం కూడా కనిపిస్తుంది. ఇది ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేసి ముఖ్యంగా చిన్నవారు, శిశువుల్లో తీవ్రమైన ఊపిరి తీత్తుల ఇన్ ఫెక్షన్, ఆసుపత్రిలో చేరే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. దీని లక్షణాలు మూడు నుంచి నాలుగు వారాల వరకు కొనసాగుతాయి. అందువల్ల వైరస్ ఏదో కచ్చితంగా తెలియకపోయినా, అనారోగ్యంగా ఉన్న పిల్లలను ఇంట్లో ఉంచడం ద్వారా ఇతరులకు వ్యాధి వ్యాప్తిని తగ్గించవచ్చు. పిల్లలను స్కూల్ కు పంపాలా వద్దా అనే విషయంలో వారు తరగతి గదిలో సాధారణ కార్యకలాపాల్లో సాకర్ గా పాల్గొనగలరా అనే అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. అయితే గత 24 గంటల్లో జ్వరం వచ్చినా, విరేచనాలు, వికారం లేదా వాంతులు ఉన్నా పిల్లలను స్కూల్ కు పంపకుండా ఇంట్లో విశ్రాంతి ఇవ్వడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. లక్షణాలను బట్టి మాత్రమే కోవిడ్ ను గుర్తించడం చాలా సందర్భాల్లో సాధ్యం కాదు. అనుమానం ఉంటే ఇంట్లో కోవిడ్ పరీక్ష చేయవచ్చు. పరీక్ష పాజిటివ్ గా వస్తే ఫలితం సాధారణంగా నమ్మదగినదే అయినప్పటికీ, నెగెటివ్ ఫలితం వచ్చినంత మాత్రాన ఇన్ ఫెక్షన్ లేదని పూర్తిగా నిర్ధారించలేం. లక్షణాలు కొనసాగితే 48 గంటల తర్వాత మళ్ళీ పరీక్ష చేయడం లేదా వైద్యుల సూచన మేరకు పీసీఆర్ పరీక్ష చేయించుకోవచ్చు. కోవిడ్, ఫ్లూ లీకాలను ఆరు నెలలు దానినీ పిల్లలకు, వైద్యపరంగా ఎలాంటి అభ్యంతరాలు లేనప్పుడు ఇవ్వాలని సంబంధిత వైద్య సంస్థలు సూచిస్తున్నాయి. టీకా తీసుకున్న తర్వాత కూడా ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చే వాన్ని ఉంటుంది, కానీ తీవ్రమైన అనారోగ్యం, ఆసుపత్రిలో చేరే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో టీకాలు సహాయపడతాయి. సాధారణంగా చాలా మంది పిల్లలు ఇంట్లోనే కోలుకుంటారు.

జర్ర పరివర్తనాసనం

చేసే విధానం: మ్యాట్ పైన వెల్డెక్ లా పడుకోవాలి. ఇప్పుడు రెండు కాళ్ళను పైకి లేపి నిటారుగా ఉంచాలి. చేతులు ఇరువక్కలా భుజాలకు సమాంతరంగా చాలాలి. గాలి తీసుకుంటూ, వదులుతూ కాళ్ళను కుడి అరచేతిలో ఉండే విధంగా నేలపైపై తీసుకురావాలి. తలను ఎడమవైపు తిప్పి, ఎడమ అరచేతిని చూడండి. మోకాళ్ళను వంచకుండా సాధ్యమైనంత సాగదీయండి. ఇలా సాధారణ శ్వాసలు చేస్తూ 12-15 సెకన్లు ఉంచాలి. తర్వాత నిదానంగా కాళ్ళను మళ్ళీ 90 డిగ్రీల కోణంలోకి తీసుకురావాలి. ఆపై కిందకు దించి శవాసనంలో విశ్రాంతి పొందండి. ఇప్పుడు అసనాన్ని మరో వైపు వునరావృతం చేయండి.

జాగ్రత్తలు: నడుము, తుంటి స్వల్పంలు అయినవాళ్ళు, నడుమునొప్పి ఉన్నవాళ్ళు కొన్ని జాగ్రత్తలతో చేయాలి.



నడుము నొప్పి ఉన్నవాళ్ళకి మంచి ఆసనం. ఎక్కువగా డ్రైవింగ్ చేసేవాళ్ళు రోజూ చేస్తే మేలు. కాలేయం, స్త్రీహం, జీర్ణాశయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆహారం: తాజా పండ్లు, డ్రైఫ్రూట్స్, ప్రొటీన్, ఫైబర్ ఇంట్లో ఎక్కువగా లభించే ఆహారం తీసుకోవాలి. జరిగే పూజలు, శుభకార్యాలకు, ముత్తైదువులకు వాయనమివ్వడానికి. పూలు వంటివి ఆహారంలో పండ్లతో పాటు ఎక్కువగా ఉపయోగించేది తమలపాకులే. ఇలా శుభప్రదంగా వాడే తమలపాకులు

ఎప్పుడో ఒకసారి అకస్మాత్తుగా తీపి పదార్థాలు తినాలనిపించడం, అలసిపోయిన తర్వాత చిప్స్ లేదా ఉప్పుగా ఉండే పదార్థాల కోసం ఆరాటపడడం సహజమే. అయితే తరచూ ఒకే రకమైన ఆహారం కోసం బలమైన కోరిక కలగడం మెనుక మన రోజువారీ అలవాటు. భావోద్వేగాలు, హార్స్ ను లేదా శరీరంలో చోటుచేసుకునే కొన్ని మార్పులు కారణమై ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఇలాంటి ఆహార కోరికలను ఆధారంగా చేసుకుని ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యను నిర్ధారించుకోవడం మాత్రం సరికాదు. అవి శరీరం లేదా మనస్సులో ఏం జరుగుతుందో అర్థం చేసుకోవడానికి కొన్ని సంతకాలను మాత్రమే అందిస్తాయి. అకస్మాత్తుగా తీపి పదార్థాలు తినాలనే కోరిక కలగడానికి భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరిగి, ఆ తర్వాత తగ్గడం ఒక కారణం కాదని పోషకాహార నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో ప్రొటీన్లు, వీరు పదార్థాలు తీసుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అలాగే ఉప్పుగా ఉండే పదార్థాలపై ఎక్కువగా కోరిక కలగడం, ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేసినప్పుడు ఎక్కువగా చెమట పట్టడం లేదా వేడి వాతావరణంలో శరీరం ద్రవాలు, ఎలక్ట్రైలైటులు కోల్పోవడంతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అలాంటి సందర్భాల్లో కొబ్బరి నీళ్లు లేదా మజ్జిగ వంటి పానీయాలు ద్రవాలు, ఎలక్ట్రైలైటును తిరిగి భర్తీ చేయడంలో సహాయపడతాయి. అయితే మంచు ముక్కులు, నుద్దు, మట్టి వంటి ఆహారం కాని పదార్థాలను తినాలనే కోరికను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఇలాంటి వాటిని తినాలనే పదేపదే కోరికను పైకా అనే రుగ్మతతో సంబంధం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితిలో ఆహారం కాని పదార్థాలను తినాలనే బలమైన కోరిక కలుగుతుంది. కాబట్టి ఒకే రకమైన అసాధారణ కోరిక తరచూ కలుగుతున్నప్పుడైతే దాన్ని గమనించడం, అవసరమైతే ఆరోగ్య నిపుణులను సంప్రదించడం ద్వారా దాని వెనుక ఉన్న కారణాన్ని గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. అవసరం లేని ఆహార కోరికలను నియంత్రించేందుకు కొన్ని సాధారణ అలవాట్లు కూడా ఉపయోగపడతాయి.

తరచూ తీపి పదార్థాలను తినాలనే కోరిక కలుగుతుందా..



ఒత్తుగా, బిడవుగా, ఆరోగ్యంగా ఉండే జుట్టును కోరుకోనివారంటూ ఉండదు. అయితే, ఇది కేవలం పొందే షాంపూలు, ఆయిల్స్..

జుట్టు పెరిగేందుకు మర్దన!



వంటివి వాడటం వల్లే సాధ్యం కాదు. కుదుళ్ళకు తగిన పోషణ అందాలి. అందుకోసం మూడుకు మర్దన అవసరం. వంటి పోషక విలువలన్నీ సూచించిన తలకు పట్టింది వెళ్ళేతో సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. దీనివల్ల కుదుళ్ళకు నేరుగా పోషణ అందుతుంది. మూడురోజు రక్తనాళాల ఉత్తేజితమవ్వడంతో పాటు హెయిర్ ఫాల్లెట్ బలపడతాయి. దీంతో కొత్త జుట్టు త్వరగా వస్తుంది. మానసిక ఒత్తిడి జుట్టు రాలడానికి ఒక ప్రధాన కారణం. హెయిర్ మసాజ్ వల్ల నాడీ వ్యవస్థ శాంతిని, శరీరంలో కాల్షియాన్ని స్థాయిలు తగ్గతాయి. మనసు

ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పుడు హార్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. ఇది పరోక్షంగా జుట్టు ఆరోగ్యానికి, పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. మసాజ్ చేయడం వల్ల తలలోని సెబాషియస్ గ్రంథులు ఉత్తేజితమై సహజమైన సూచించిన ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దీనివల్ల స్కాల్ప్ పొడిబారకుండా కాపాడుతుంది. తద్వారా మంచు సమస్య తగ్గి, జుట్టు ఆరోగ్యకరంగా పెరుగుతుంది. త్వరగా ఊడిపోవడం లేదా చిల్లిపోవడం వంటి సమస్యలు రావు. అందుకే, హెయిర్ మసాజ్ వల్ల నాడీ వ్యవస్థ శాంతిని, శరీరంలో కాల్షియాన్ని స్థాయిలు తగ్గతాయి. మనసు

అందుకే తమలపాకు మంచిదట!

కొన్ని రకాల అనారోగ్యాల్ని దూరం చేసేయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకు వీటిలోని జెడర్ గుణాలే కారణమట! మరి, అవేంటో తెలుసుకుందారా రండి.. కొంతమంది తమలపాకులను రోజూ సములుతుంటారు. దీనివల్ల శరీరంలో కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడతారు. పెద్ద కప్పు నీటిలో కొన్ని తమలపాకులు



కులు వేసి నీళ్లు సగమయ్యేంత వరకు మరిగించాలి. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల కూడా పలు ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. అలాగేని ఆరోగ్యానికి మంచిదని అతిగా తీసుకోవడం కూడా మంచిది కారంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తాయి. అలాగే చిగుళ్ళ నుంచి వచ్చే రక్తస్రావాన్ని అపి.. దంతాలను దృఢపరిచే గుణం తమలపాకులకు ఉండటంవల్ల నిపుణులు. చర్మంపై దురద, అల్లర్ల.. మొదలైన సమస్యలను కూడా తమలపాకులు దూరం చేస్తాయట. వీటిలో ఉండే యాంటీసెప్టిక్ గుణాలే ఇందుకు కారణమట. గాయాలు మానడానికి తమలపాకుల్ని ఉపయోగిస్తారు. ఈ క్షయంలో కొన్ని తమలపాకుల నుంచి తీసిన రసాన్ని గాయంపై రాసి.. దానిపై మరో తమలపాకును ఉంచి కట్టు కట్టాలి. ఫలితంగా గాయం మానే అవకాశం ఉండటంవల్ల నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాలను పాటించే ముందు ప్యాన్ట్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిది. తమలపాకుల్ని నమిలి, ఆ రసాన్ని మింగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది.

భారతీయ వంటకాలలో నెయ్యికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. పప్పు, అన్నం, చమాలితో పాటు పండుగల సమయంలో తయారు చేసే స్వీట్స్ లోనూ నెయ్యిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. ఆయుర్వేదంలోనూ నెయ్యికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

నెయ్యి మన శరీరానికి మేలు చేస్తుంది.. కానీ

అరోగ్యకరమైన రీతిలో తీసుకోవాలి..

ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే నెయ్యి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందనే సమస్యతో పరిమితి లేకుండా తీసుకోవడం మాత్రం సమస్యలకు దారితీస్తుందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. నెయ్యిలో కొవ్వు, ముఖ్యంగా సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది. సుమారు 100 గ్రాముల నెయ్యిలో 883 కిలోకేలరీల శక్తి ఉంటుంది. అందువల్ల నెయ్యి నాణ్యతతోపాటు తీసుకునే పరిమాణంపై కూడా శ్రద్ధ పెట్టడం అవసరం. రోజువారీ ఆహారంలో నెయ్యి పరిమాణం పెరిగితే శరీరంలో సంతృప్త కొవ్వు అధికమవుతుంది. ఇది రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కాలక్రమేణా రక్తనాళాల గోడలపై పేరుకుపోయి వాటిని ఇరుకుగా మార్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. ముఖ్యంగా భారతీయ యుల్లో బయటకు సన్నగా కనిపించినప్పటికీ శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలు ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఈ అంశం మరింత ప్రాధాన్యం సంభరించుకుంటుంది. ఆసియా ప్రజలకు అధిక బరువును అంచనా వేసి హాడ్ మిన్ ఇండెక్స్ పరిమితిని 23 గా పరిగణిస్తారు. ఆరోగ్యకరమైన పెద్దలు రోజుకు ఒకటి నుంచి రెండు టీస్పూన్ల నెయ్యిని మొత్తం పంట కొవ్వుల పరిమితిలో భాగంగా తీసుకోవాలి. నెయ్యి, సూచించే, వెన్న వంటి అన్ని కొవ్వులు కలిపి రోజుకు సుమారు 20 నుంచి 50 గ్రాముల పుష్క ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇది వ్యక్తి శారీరక చురుకుదనాన్ని బట్టి మారుతుంది. రోజువారీ శక్తి అవసరాల్లో సంతృప్త కొవ్వు వాటా 7 శాతానికి మించకుండా చూసుకోవడం మంచిది. ఇప్పటికే గుండె జబ్బులు, మధుమేహం లేదా అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు నెయ్యి పరిమాణాన్ని మరింత తగ్గించాల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో రోజుకు ఒక టీస్పూన్ వరకు పరిమితం చేయడం, మిగతా వంటకాల అవ్వలు, పేరుశెనగ, నువ్వుల సూచించే ఉపయోగించడం సూచించారు. అయితే నెయ్యిని పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదని చెబుతున్నారు. వంటలో ఎక్కువగా వేయడం కంటే చివర్లో రుచి, సువాసన కోసం కొద్దిగా ఉపయోగించడం మంచిది. ఉదాహరణకు, పప్పు లేదా ఇతర వంటకాలపై కొద్దిగా నెయ్యి వేసుకోవడం ద్వారా రుచిని అసాగించవచ్చు. ముఖ్యంగా నెయ్యి అంచనా లేకుండా పోయడం కాకుండా టీస్పూన్ తో కొలిచి ఉపయోగించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. నెయ్యి ఆరోగ్యానికి పూర్తిగా హానికరమైన పదార్థం కాదు. అయితే పరిమితికి మించి తీసుకుంటే సంతృప్త కొవ్వు, అధిక కేలరీల కారణంగా సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడమే ఆరోగ్య



సాయంత్రం తినాల్సిన ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఇవే..



సాయంత్రం 4 లేదా 5 గంటల సమయానికి టీ తాగుతూ ఏదైనా చిరుతిండి తినడం చాలామందికి అలవాటుగా ఉంటుంది. వేడి వేడి పకోడీలు, చాట్, చిప్స్ లేదా భుజియా వంటి పదార్థాలు వెంటనే తినాలనిపిస్తుంది. అప్పుడప్పుడు ఇలాంటి చిరుతిత్తు తీసుకోవడం పెద్దగా అందోళ్ళన కలిగించకపోయినా, ప్రతిరోజూ సాయంత్రం ఇదే అలవాటు కొనసాగితే ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోవడం మంచిది. ఈ సేవ్ షర్ట్ పోషక విలువలను, సౌకర్యం, ధర వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని రూ. 50 లోనే అందుబాటులో ఉండే ఐదు చిరుతిత్తుల పోషకాహార నిపుణులు సూచించారు. వీటిని ఇంట్లోనే సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. వీటిలో మొదటిది వేయించిన శనగలు. తక్కువ ఖర్చుతో లభించే ఈ చిరుతిండిలో ప్రొటీన్, పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. 30 గ్రాముల శనగలలో సుమారు 6 గ్రాముల ప్రొటీన్, 5 గ్రాముల పీచు లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇక స్వీట్ కార్న్ కూడా మంచి ప్రత్యామ్నాయంగా సూచించారు. థియోఫ్లోరైన్ లభించే కార్న్ లో ఎక్కువ వెన్న లేదా మసాలా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున, దానికి బదులుగా ఇంట్లో కార్న్స్ ను ఉడికించి, టమాటో, బనారస్, నిమ్మరసం వంటి వాటితో చాట్ తయారు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. ఇలా చేస్తే రుచితో పాటు ఇంట్లో తయారు చేసిన చిరుతిండిని తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. మరింత కడుపు నిండిన భావన కలిగించే చిరుతిండి కావాలంటే మొలకల చాట్ ను ఎంచుకోవచ్చని సూచించారు. పప్పుధాన్యాల నుంచి తయారయ్యే మొలకలకు టమాటో, ఉల్లిపాయ, నిమ్మరసం, కొత్తిమీర కలిపి చాట్ తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇక మఖానాను కూడా చిరుతిండిగా తీసుకోవచ్చు. అయితే హార్ట్ లో లభించే రుచి కరమైన మఖానా ఉత్పత్తుల్లో కొన్నిటిలో నూనె అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉందని సూచించారు. అందువల్ల సాధారణ మఖానాను కొనుగోలు చేసి, ఇంట్లోనే కొద్దిగా నూనె లేదా నెయ్యితో వేయించుకోవడం మంచిది. చివరిగా చోలే చాట్ ను కూడా ఆరోగ్యకరమైన, తక్కువ ఖర్చుతో తయారు చేసుకోగలగలగల సూచించారు. శనగల్లో మొక్కల ఆధారిత ప్రొటీన్, పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. 100 గ్రాముల చోలే చాట్ లో సుమారు 8 గ్రాముల ప్రొటీన్, 7 గ్రాముల పీచు ఉంటాయి. కరకరలాడే చిరుతిండి కావాలనుకునేవారు శనగలను తీసుకునే ఐదులు, తక్కువ ఖర్చుతో సులభంగా తయారు చేసుకోగలిగే వేయించిన శనగ, స్వీట్ కార్న్, మొలకల చాట్, మఖానా, చోలే చాట్ వంటి ప్రత్యామ్నాయ

BSNL గుడ్ న్యూస్.. ఈ ప్రీమియర్ స్టాన్డైవ్ కలక్షన్ బిమా కవరేజీ

ప్రభుత్వ రంగ టెలికాం సంస్థ బీఎస్ఎన్ఎల్ తన వినియోగదారులకు శుభవార్త చెప్పింది. ఎంపిక చేసిన ప్రీమియర్ స్టాన్డైవ్ ఉచిత బీమా సదుపాయం, సైబర్ ప్రాడ్ కవరేజీ తీసుకొచ్చింది. ఇందుకోసం ఓడియంటల్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీతో బీఎస్ఎన్ఎల్ చేయి కలిసింది. స్పెషల్ టారిఫ్ వోచర్లు STV 202, STV 2449 ప్రీమియర్ స్టాన్డైవ్ ఈ ఆఫర్ అందుబాటులో ఉంది. అర్హులైన చందాదారులు ప్రమాదపశాత్తూ మరణస్థిరంగా లక్ష వరకు బీమా లభిస్తుంది. బీఎస్ఎన్ఎల్ సందర్భైవ్ సైబర్ మోసాల బారిన పడితే రూ. 10 వేల వరకు కవరేజీ అందించనుంది. ఈ సదుపాయం ఉన్న పోన్లను రిచార్జ్ చేసిన వెంటనే పాలసీ అమల్లోకి వస్తుంది. రిచార్జ్ కు సంబంధించిన ఎస్ఎమ్ఎస్ లోనే బీమా వివరాలు కంపెనీ వెల్లడిస్తుంది. పోన్ చెల్లుబాటు అయ్యేంత వరకు బీమా కవరేజీ సదుపాయం ఉంటుంది. అక్టోబర్ 1 నుంచే ఈ సదుపాయం అమల్లోకి వచ్చింది. బీమాను అందిస్తున్న తొలి టెలికాం ఆపరేటర్ గా బీఎస్ఎన్ఎల్ నిలిచింది.

సెఫ్టెంబర్ లో ₹2 లక్షల కోట్లకు పైగా జీఎస్టీ వసూళ్లు

దేశంలో వస్తు, సేవల వస్తు వసూళ్ల వివరాలను కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ గురువారం విడుదల చేసింది. సెప్టెంబర్ నెలలో రూ. 2.03 లక్షల కోట్లకు పైగా జీఎస్టీ వసూలైనట్లు తెలిపింది. గతేడాది ఇదే నెలలో పోలిస్తే 197 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. దేశీయ లావాదేవీల నుంచి వస్తు వసూళ్లు 10.1 శాతం పెరిగి రూ. 1.38 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. దిగుమతుల నుంచి స్థూల ఆదాయం 26 శాతం పెరిగి రూ.65,525 కోట్లుగా ఉంది. ఏడాది ప్రాతిపదికన.. జీఎస్టీ రీఫండ్స్ విలువ 3 శాతం తగ్గి రూ. 27,001 కోట్లకు చేరుకుంది. రీఫండ్స్ అనంతరం నికర జీఎస్టీ వసూళ్లు 18.1 శాతం పెరిగి రూ. 1.76 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి అర్థభాగం (ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్) జీఎస్టీ వసూళ్లు 11.6 శాతం పెరిగి రూ. 12.46 లక్షల కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. నికరంగా 10.4 శాతం పెరిగి రూ. 10.66 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి.



జీఎస్టీ వసూళ్లో తెలంగాణ దూసుకుపోతోంది. జాతీయ సగటు వృద్ధి రేటును వెనక్కి నెట్టి తెలంగాణలో అత్యధికంగా జీఎస్టీ వసూలైంది. సెప్టెంబర్ లో 18 శాతం వృద్ధితో రూ. 5,327 కోట్ల జీఎస్టీ రెవెన్యూ నమోదైంది. ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్ మధ్య సర్దుబాటు అనంతరం రూ. 22,231 కోట్ల ఎస్టీఎస్ఎల్ రూపంలో వసూలయ్యాయి. మరోవైపు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో జీఎస్టీ వసూళ్లు స్థిరంగా కొనసాగు తున్నాయి. సెప్టెంబర్ నెలలో 6 శాతం వృద్ధితో రూ. 3,599 కోట్ల వసూళ్లు సాధించింది. ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్ మధ్య సెల్లీయింగ్ అనంతరం 18 శాతం వృద్ధితో రూ. 19,598 కోట్ల వసూళ్లు సాధించింది.

వాణిజ్య సిలిండర్ ధర పెంపు



పండగ సీజన్ వేళ చమురు సంస్థలు దేశ ప్రజలకు షాకిచ్చాయి. 19 కేజీల వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను పెంచాయి. ఒక్కో సిలిండర్ పై రూ. 62.50 పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఈ పెంపు నేటి నుంచే అమల్లోకి వచ్చింది. దేశంలోని వివిధ నగరాలను బట్టి ఈ ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు ఉంటాయి. దిల్లీలో సెప్టెంబర్ లో ఈ సిలిండర్ ధర రూ. 2,747.50 గా ఉండగా.. ఇప్పుడు రూ. 2,810 కి చేరింది. ముంబయిలో రూ. 63 పెంచడంతో రూ. 2,764 కి ఎగబాకింది. చెన్నైలో రూ. 2,916 గా ఉంది. ప్రస్తుతం గృహ వినియోగ సిలిండర్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పు లేదు.

ఏటీఎఫ్ ధర ఒక లీటర్ కు రూ. 121 నుంచి రూ. 137 కి పెరిగింది. మరోవైపు డీజిల్, ఏటీఎఫ్ ఎగుమతులపై సుంకాలను కేంద్రం మరోసారి తగ్గించింది. లీటర్ డీజిల్ పై సుంకాన్ని రూ. 16 కు తగ్గించగా.. ఏటీఎఫ్ పై లీటర్ కు రూ. 10.5 మేర కుదించింది. పెట్రోల్ ఎగుమతులపై సుంకంలో మాత్రం మార్పులే చేయలేదు. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో పెట్రోల్, డీజిల్, ఏటీఎఫ్ లపై ఎగుమతి సుంకాలను విధించిన సంగతి తెలిసిందే. వాటిని ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి మారుస్తూ ఉంటుంది.

జోహా సొంత క్లౌడ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్.. విద్యార్థులకు ఫ్రీ

ఇతర కంపెనీలపై ఆధారపడకుండా తామే సొంత క్లౌడ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ను ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లు జోహా సహ వ్యవస్థాపకుడు శ్రీధర్ వెంబు తెలిపారు. డేటాబేస్, ఐడెంటిటీ, మెసేజింగ్, సెర్చ్, స్టోరేజ్, కంటెంట్ డెలివరీ వంటి కంపెనీ అప్లికేషన్లను నడిపించేందుకు.. అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్ (AWS) లేదా గూగుల్ క్లౌడ్ వంటి విదేశీ ప్లాట్ ఫార్ములపై ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేకుండా దీన్ని సొంతంగా ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆయన ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. దెవలపర్లు తమ ప్రాజెక్టులను నిర్మించడానికి ఉపయోగించే క్యాటలగ్స్ సర్వర్ లెస్ ప్లాట్ ఫార్మ్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చామని శ్రీధర్ వెంబు తెలిపారు.



దీనివల్ల విద్యార్థులు ఎలాంటి ఖర్చూ లేకుండా సొంతంగా అప్లికేషన్లు అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చున్నారు. ఇందుకోసం పెద్దమొత్తంలో పెట్టుబడులు పెడుతున్నట్లు చెప్పారు. జోహా ఉత్పత్తులన్నీ దేశంలోనే అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. గ్లోబల్ హెడ్క్వార్టర్స్ చెన్నైలో ఉండన్నారు. భారతీయ వినియోగదారుల డేటాను ముంబయి, దిల్లీ, చెన్నైలోని డేటా సెంటర్లలోనే భద్రపరుస్తున్నామని తెలిపారు.



96% భారత సంస్థలపై సైబర్ దాడులు

మనదేశంలోని వ్యాపార సంస్థలు తీవ్రమైన సైబర్ దుర్ఘటనలను ఎదుర్కొంటున్నాయని అంతర్జాతీయ టెక్నాలజీ దిగ్గజం సినెస్టి కాణా నివేదికలో పేర్కొంది. సినెస్టి విడుదల చేసిన 'రిటైల్ రిస్క్ డిఫెన్స్, రిపోర్ట్' ప్రకారం.. గత ఏడాది కాటాలలో దేశంలోని 96% సంస్థలు వ్యాపార కార్యక్రమాలకు విఘాతం కలిగించే సైబర్ దాడులకు గురియ్యాయని తెలిపింది. 30 మార్చి 2025 లో 8000 మంది నిపుణుల (భారత్ నుంచి 1000 మంది) అభిప్రాయాల ఆధారంగా ఈ నివేదికను రూపొందించారు. నివేదికలోని పలు అంశాలు ఇలా.. సైబర్ టెరింపులను అడ్డుకోవడం, రక్షణ కల్పించడంలో భారత సగటు స్కీరు 100 కి 66 గా నమోదైంది. అంతర్జాతీయ సగటు 64 కంటే ఇది స్వల్పంగా ఎక్కువ. అయినప్పటికీ టెన్-పెర్సెంటిల్ విభాగంలో భారత్ నుంచి 8% సంస్థలే చోటు దక్కించుకున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా కూడా ఇది 8 శాతంగానే ఉంది. సాంకేతిక సమస్యల కంటే సంస్థ అంతర్గత సమస్యలు లోపాలు, బ్యూరోక్రాసీ అనుమతుల శాస్త్రం, అసంపూర్ణమైన డేటా వ్యవస్థలే సైబర్ భద్రతను



నిపుణులు తెలిపారు. సైబర్ భద్రతా డేటాను వ్యాపార నిర్ణయాలుగా మార్చడంలో 34% మంది ఇబ్బంది పడుతుండగా, సెక్యూరిటీ పనితీరును అంచనా వేయడానికి సరైన నియమావళి లేదని 26% సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. సైబర్ దాడులను తిప్పికొట్టడం కంటే.. వివిధ వ్యవస్థల నుంచి డేటాను సేకరించి విశ్లేషించడానికి ఎక్కువ సమయం వృథా అవుతోందని 44% సంస్థలు తెలిపాయి. విభజించిన డేటా అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల కలగ సమాచారాన్ని కోల్పోతున్నామని 43% మంది వెల్లడించారు.

సెన్సెక్స్ 570 పాయింట్లు పతనం

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు వరుసగా నాలుగో రోజు నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఎఫ్ఐబిఎల్ విక్రయాలు, అమెరికాలో బాండ్ రాబడులు పెరగడం వంటివి మన మార్కెట్ పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపాయి. చమురు ధరల పెరుగుదల కూడా నూనెలపై ఒత్తిడి పెంచింది. ఈ క్రమంలోనే సెన్సెక్స్ ఒక డజన్లో 1200 పాయింట్లు మేర పతనమైంది. అఖిల్ దాదాపు 600 పాయింట్లు రికవరీ అవుస్తూ కొంతవరకు కలిసొచ్చింది. సెన్సెక్స్ 200 పాయింట్లు కోల్పోయి 22,400 మార్కులు కాస్త ఎగువన ముగిసింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 72,192.89 (క్రితం ముగింపు 72,480.29) పాయింట్ల వద్ద సెస్టాల్ ప్రారంభమైంది. ఉదయం కాసేపు ఓ మోస్తరు శ్రేణిలో కదలాడిన నూచీ.. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఒక్కసారిగా భారీ సెస్టాల్ కి జారుకుంది. ఇంట్రాడేలో 71,292.88 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకింది. ఆ తర్వాత కనిష్టాల్లో కొన్నాసేపు మృదుత్వంతో కొంత కోలుకుంది. చివరకు 570.59 పాయింట్ల నష్టంతో 71,909.70 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ పతనం 198.50 పాయింట్లు తగ్గి 22,421.95 వద్ద స్థిరపడింది. దాలంతో రూపాయి మారకం విలువ దాదాపు 37 పైసలు క్షీణించి 96.31 గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 నూచీలో మారుతీ సుజాకి, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, టాటా స్టీల్, అదాని పోర్ట్, బిజినీ షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. ఇన్ఫోసిస్, టీఎస్ఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, హెచ్ఓఎస్ఎస్ లాభాల్లో కొంత ఓటమిపోయి భారత్ షేర్స్ లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ మేజిలిటీ గ్రూప్ క్షీణిస్తూ భారత్ ధర 100 దాల్చర్ వద్ద కొనసా



గుతుండగా.. బంగారం టెన్సు 4,162 దాల్చర్ వద్ద ట్రేడవుతోంది. దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ ల నుంచి విదేశీ మదుపర్లు తరలిపోవడం సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీసింది. బుధవారం ఒక్కరోజే 10,148 కోట్ల విలువైన ఈక్విటీ షేర్లను ఎఫ్ఐబిఎల్ విక్రయించారు. మంగళవారం కూడా సుమారు మరో రూ. 10 వేల కోట్ల విలువైన షేర్లను అమ్మేశారు. ఈ వారంలోనే దాదాపు రూ. 2.6 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు తరలిపోయాయి. అమెరికా బాండ్ రాబడులు పెరగడం కూడా మన మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపింది. అమెరికాలో 10 ఏళ్ల ట్రెజరీ బాండ్లపై రాబడులు 5.33 శాతానికి చేరాయి. 2007 తర్వాత ఈ స్థాయికి

చేరడం ఇదే తొలిసారి. 30 ఏళ్ల ట్రెజరీ బాండ్లు సైతం (5.65%) 2002 తర్వాత గరిష్ట స్థాయికి చేరాయి. ఇరాన్ పై మరొక తరలిపోవడం సెంటిమెంట్ ను అదృక్షమైన దౌత్యాల్లో ట్రంప్ సూచన ప్రాయంగా పేర్కొన్నారు. తన ముందు కేసుల రెండు ఆఫ్ఘన్ మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయని, ఒకటి ఒప్పుందంటే రెండో ఇరాన్ ను పూర్తిగా నాశనం చేయడం అని సానికె విలేజరులతో పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలు మరోసారి ఆందోళనలు రెకతించాయి. పశ్చిమాసియాలో మళ్లీ ఉద్రిక్తతలు పెరగొచ్చన్న అంచనాలతో క్రూదాయల్ ధరలకు రెక్కలు రావడం మన మార్కెట్ కు ప్రతికూలంగా మారింది.



ఆసియా క్రీడలు.. పాక్ ను చిత్తు చేసి ఫైనల్ కు భారత హాకీ జట్టు

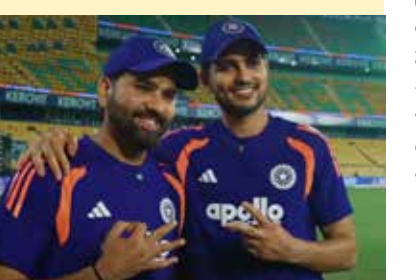


ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ హాకీ జట్టు ఫైనల్ కు చేరుకున్నాయి. మహిళల విభాగంలో నిన్న దక్షిణ కొరియాపై గెలిచి భారత్ స్వర్ణ పోరుకు సిద్ధమైంది. తాజాగా భారత క్రీడాకారిణి పాకిస్థాన్ పై అప్రతిహత విజయంతో భారత్ పురుషుల జట్టు కూడా ఫైనల్ లో అడుగు పెట్టింది. హోహోరీగా సాగిన సెమీఫైనల్ భారత్ 4-3 తేడాతో పాక్ ను చిత్తు చేసింది. తొలి అర్థ భాగంలో భారత్ 3-1 తో ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. అయితే, సెకండ్ హాఫ్ లో పాకిస్థాన్ బలంగా పుంజుకొని స్కోర్లను సమం చేసింది. అఖిల్ నిమిషంలో అభిషేక్ అద్వైతపై గోల్ తో భారత్ ముందంజలో మెడల్ పోరులో అడుగు పెట్టలా చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ క్రీడాకారులు హార్మోనీఫీట్ సింగ్ రెండు గోల్స్.. సుఖజీత్ సింగ్, అభిషేక్ చెరో గోల్ చేశారు. గత పదేళ్ల వ్యవధిలో పాక్ పై భారత్ ఇప్పటివరకు వరుసగా 21 మ్యాచ్ లో గెలవడం విశేషం. ఇదిలా ఉండగా.. ఇప్పటి వరకు ఆసియా గేమ్స్ ఒకే ఎడిషన్ లో పురుషుల, మహిళల హాకీ జట్టు బంగారు పతకాలను నెగ్గలేదు. ఈసారి ఆ అవకాశం మన అటగాణుకు వచ్చింది. అలాగే గోల్ గెలిస్తే.. రాబోయే లాన్ వింజెస్ లిబెరిటీ సింగ్ రెండు గోల్స్ అర్జిత సాధించే అవకాశం లభిస్తుంది. మలేసియా / కొరియా మ్యాచ్ విజేతతో శనివారం భారత్ పురుషుల జట్టు ఫైనల్ లో తలపడనుంది. ఇక మహిళా టీమ్ చుక్కమారినా 'గోల్డ్ మెడల్' కోసం పోటీపడనుంది. భారత్ రెజర్వ్ నితీష్ సివాన్ 97 కేజీల గ్రీకో పోస్ట్ సెల్ లో రజనం సాంఘం చేసుకున్నాడు. ఫైనల్ లో జపాన్ రెజర్వ్ యురి నకజబో 4-0 తేడాతో నితీష్ ను ఓడించాడు. ఆసియా క్రీడల్లో గ్రీకో పోస్ట్

రెజర్వ్ లో రజనం సాధించిన తొలి భారత్ రెజర్వ్ గా చరిత్ర సృష్టించాడు. ఇక ఆర్డర్ లో భారత్ కు కాంస్య పతకం దక్కింది. కాంపౌండ్ మెన్స్ వ్యక్తిగత విభాగంలో విభాగంలో గజేత్ మజిరత్తు 144 - 144 తేడాతో వియత్నాంకు చెందిన కాంగ్ పై బృందం ఓటమిపాలైంది. దీంతో కాంస్యంతో సరిపెట్టుకుంది. మరోవైపు క్రికెట్ లో శ్రేయస్ నాయకత్వంలోని టీమ్ ఇండీయా ఇప్పటికే ఫైనల్ కు చేరుకున్న సంగతి తెలిసింది. ప్రస్తుతం భారత్ 64 పతకాలతో ఎనిమిదో స్థానంలో ఉంది. ఇందులో 10 స్వర్ణాలు, 22 రజతాలు, 32 కాంస్యాలు ఉన్నాయి. లేదా ఫైనల్ మ్యాచ్ లో అత్యధిక తేడాతో విజయం సాధించిన జట్టుగా తన రికార్డునే టీమ్ ఇండీయా అధిగమించింది. గత పరల్ కేట్ ఫైనల్ లో కివీస్ పై భారత్ 96 రన్స్ తేడాతో గెలిచింది. ఇక శ్రీలంకకు ఇది రెండో హోరే ఓటమి. 2019 లో ఆసిన్ చేతిలో 134 పరుగుల తేడాతో శ్రీలంక ఓడిపోయింది. ఇక అత్యల్ప స్కోరు సమాధు

గిల్ - రోహిత్ స్పెషల్ చిట్ చాట్

వెస్టిండీస్ లో రెండో వన్ డే మ్యాచ్ లో కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ రికార్డు డబుల్ సెంచరీ.. అతడితో పాటు హిట్ మ్యాన్ రోహిత్ శర్మ సెంచరీ సాధించి చరిత్రలో నిలిచిపోయే విజయాన్ని భారత్ కు అందించారు. వీరద్వారా కలిసి మాట్లాడిన వీడియోను బీసీసీబి షేర్ చేసింది. గిల్ ఇన్స్పిర్ గ్స్ పై రోహిత్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు.



రోహిత్ భావోన్మేష సెలబ్రేషన్స్ బాగున్నాయంటూ గిల్ కూడా కితాబిచ్చాడు. రోహిత్ క్రికెట్ కెరీర్ లో శుభమన్ గిల్ కు ఈ క్షణాలు అద్భుతమైన జ్ఞాపకాలుగా మిగిలిపోతాయి. అతడు ఎంత బాగా ఆడాడో మనమంతా హూ-హూ.. హూర్ నియంత్రణతో ఎలాంటి టెన్షన్ పడకుండా తొలి బంతి నుంచి చివరి వరకు మంచి ప్రదర్శన ఇచ్చాడు. తొలుత 50 ఓవర్లపాటు ఫీల్డింగ్ చేయడమే కాకుండా.. ఆ తర్వాత భారత్ ఇన్స్పిర్ గ్స్ చివరి వరకు క్లికేట్ ఉండటం చూపులు విషయం కాదు. ఇదంతా పాతగాతతో కూడిన అతడి నిబద్ధతకు నిదర్శనం. తనపై సమృతం ఎక్కువ. బెటర్ సెంచరీలు అనేవి కెరీర్ లో ఎక్కువ సార్లు రావు. ఆ ఇన్స్పిర్ గ్స్ ను ఆస్వాదించాలి. గిల్: మేం ఫీల్డింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఇక్కడే భారత్ చాలా ఇబ్బంది పెట్టింది. 13 ఓవర్లకే చాలా అలసిపోయాం. మ్యాచ్ లో సగం ఓవర్లు ముగిశామేమో అనుకున్నా. ఇక్కడీ వాతావరణం వల్లే అలా అలసిపోయింది. రోహిత్: ఇలాంటి క్లిప్స్ పరిస్థితుల్లో సెంచరీ సాధించడం సంతోషంగా అనిపిస్తోంది. భారీ లక్ష్యం ఉన్నప్పుడు జట్టు కోసం పోరాటం చేసేందుకు ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటా.

భారత్ X పాక్.. వారికి ఓకే.. క్రికెట్ లో

‘హ్యాండ్ షేక్’ ఉంటుందా?

భారత్ - పాకిస్థాన్ క్రికెట్ జట్లు మధ్య మరోసారి పోరు జరగనుంది. ఈసారి ఆసియా క్రీడల్లో స్వర్ణం కోసం తలపడనున్నాయి. ఇరు జట్లు మ్యాచ్ అనగానే రక్తులు గుర్తుకొచ్చేది కరచాలనం అంతం. మరి ఇప్పుడైనా 'షేక్ హ్యాండ్' ఇచ్చుకుంటారా? ఇతర క్రీడల్లో ఇరు దేశాల ఆథ్లెట్స్ సంగతేమిటి? ఆసియా క్రీడల్లో రూల్స్ ఏం చెబుతున్నాయి? అనే విషయాలపై ఓ లుక్కేద్దాం.. పహలాం ఉగ్రదాడి తర్వాత పాకిస్థాన్ లో ఏ క్రికెట్ మ్యాచ్ జరిగినా భారత్ స్టేయర్లు కరచాలనం చేయడం లేదు. చాలానే ఆసియా క్రీడల్లోనూ ఇదే ఆనవాయితీ కొనసాగించారు. ఇటు మహిళలు, అటు పురుషుల క్రికెట్ లో ఇలా జరుగుతోంది. ఇప్పుడు ఆసియా గేమ్స్ లోనూ భారత్ - పాకిస్థాన్ పురుషుల జట్టు ఫైనల్ లో తలపడేం



దుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇతర టోర్నీలతో పోలిస్తే ఇది భిన్నమైన వేదిక. ఆసియా క్రీడల్లో ప్రత్యర్థి అటగాణ్లతో తప్పనిసరిగా కరచాలనం చేయాలనే రూల్ లేదని తెలుస్తోంది. కాకపోతే.. ఇక్కడ క్రీడా స్ఫూర్తి అనేది కీలకం. ఉక్రెయిన్ - రష్యా, బెలారస్ క్రీడాకారులు కూడా ఒకరికొకరు షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చుకోలేదు. అక్కడ యుద్ధం జరుగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. పాకిస్థాన్ విషయంలో భారత్ క్రికెట్ జట్టు అలాగే వ్యవహరించనుంది. ఇక పైసల్ మ్యాచ్ కు బీసీసీబి కార్యదర్శి దేవజిత్ సైకిల్ రాసున్నారు. బీసీసీ బైరల్ జైమో కూడా హాజరవుతారని సమాచారం. క్రికెట్ మినహా.. మిగతా క్రీడల్లో భారత్ - పాకిస్థాన్ ఆథ్లెట్స్ గౌరవార్థం కరచాలనం చేసుకోవడం గమనార్హం. టెబల్ టెన్నిస్, స్క్వాష్ లోనే ఇలానే షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చారు. ఫైనల్ మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత.. పోడియం మాత్రం ఇరు దేశాల క్రీడాకారుల పంచకో వార్షి ఉంటుంది. మహిళా క్రికెట్ జట్టు కూడా పాకిస్థాన్ టీమ్ తో పోడియం ఎక్కిన సంగతి తెలిసిందే.

