



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.vodayam.com

వృధయం



కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మీ మీ వెంటే

కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

46

Years

Established in 1978

Colleges & Institutions

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వరంగల్ 02-10-2026 శుక్రవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 289 **SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY**

రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu Daily**

Simultaneously Published from Warangal , Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur

Follow us on 

రైతులకు అండగా ధాన్య సేకరణ కేంద్రాలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 1 (పురయం)

రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, విశాఖ ఉద్యోగులకు మంజూరు చేయాలిని రెండు కరువు భత్యం (డీబీ) బకాయిల విడుదలకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన సమావేశమైన రాష్ట్ర మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలిపింది. 2024 సంవత్సరం నుంచి పెండింగ్లో ఉన్న ఈ బకాయిలలో రెండింటిని వెంటనే విడుదల చేయాలని, వాటిని వాయిదాల పద్ధతిలో చెల్లించాలని నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వంపై ఆర్థిక భారం పడినప్పటికీ ఉద్యోగ సంఘాలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని, దీనిపై ఏటా రూ.2,500 కోట్లదనపు భారం పడుతుందని సచివాలయంలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ల సమయంలో వెల్లడించారు. డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో సుదీర్ఘంగా సాగిన ఈ మంత్రిమండలి సమావేశంలో రాష్ట్రంలోని తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులు, ఎలెక్షన్ ప్రభావంపై విస్తృతంగా చర్చించారు.

ప్రస్తుత వర్షాకాలంలో 17 శాతం వర్ష పాతం లోటు సమోదవదంతో పాటు, దాదాపు 235 మండలాల్లో కరువు పరిస్థితులు నెలకొన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ పరిణామాలపై సత్వర చర్యలు చేపట్టేందుకు మంత్రివర్గ ఉపసంఘం భేటీ కావాలని, త్వరలోనే అఖిలపక్ష సమావేశంతో పాటు రైతు సంఘాలు, నిపుణులతో సమగ్ర చర్యలు జరపాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. అలాగే రాష్ట్ర పరిస్థితిని వివరించి కేంద్రం నుంచి తగిన సహాయం పొందేందుకు త్వరలోనే మంత్రుల బృందం ఢిల్లీకి వెళ్తుంది.

మంత్రిమండలి సమావేశంలోని ఇతర ముఖ్యమైన నిర్ణయాలని: రాష్ట్ర సేకరణకు సమాయత్తం: రాబోయే ఖరీఫ్ సీజన్లో 65 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలిని వస్తులని పౌర సరఫరాల శాఖ అంచనా వేసింది. దీనికి అనుగుణంగా కొనుగోలు కేంద్రాలను తక్షణమే ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు.

విద్యుత్ డిమాండ్ కొనుగోలు: వర్షాభావం వల్ల గరిష్ట విద్యుత్ డిమాండ్ రికార్డు స్రాయిలో 19,892 మెగావాట్లకు చేరినందున, ఎక్కడా కోతలు లేకుండా అవసరమైన విద్యుత్తును కొనుగోలు చేయాలని నిర్ణయించారు. భవిష్యత్తు అవసరాల కొసం 7,800 మెగావాట్ల పునరుత్పాదక విద్యుత్ (3,000 మెగావాట్ల సౌర, 4,000 మెగావాట్ల బ్యాటరీ నిల్వ వ్యవస్థ, 800 మెగావాట్ల పవన విద్యుత్) కేంద్రాల ఏర్పాటుకు బిడ్డింగ్ విధానంలో ప్రాజెక్టులు చేపట్టేందుకు ఆమోదం తెలిపారు.

భృంగ్ మార్కెట్ వేగవంతం: రంగారెడ్డి జిల్లా అబ్దుల్లాపూర్‌లో మండలం కోవాడ వద్ద అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో సమగ్ర పండ్ల మార్కెట్ నిర్మాణాన్ని ప్రభుత్వ నిధులతోనే వేగవంతం చేయాలని సూచించారు.

నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల రద్దు: సుదీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న 10 ఈపీసీ (ఇంజనీరింగ్, ప్రొక్యాక్యూరింగ్, కన్స్ట్రక్షన్) సాగునీటి ప్రాజెక్టులను రద్దు చేసినందుకు ఆమోదం తెలిపారు.

సూతన డిజిటల్ ప్రసార విధానం: కేంద్ర ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో డిజిటల్ ప్రసార ప్రకటనల ప్రత్యేక విధానానికి ఆమోద ముద్ర వేశారు.

ఢిల్లీ తెలంగాణ భవన్‌లో నియామకాలు: న్యూఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్‌ రెసిడెంట్ కమిషనర్ కార్యాలయంలో డిప్యూటీ కమిషనర్ పోస్టుతో పాటు నలుగురు ప్రభువు శ్రేణి (గ్రూప్ 1) అధికారులను నియమించేందుకు ఆమోదించారు.

చేసినందుకు ఆమోదం తెలిపారు.

సూతన డిజిటల్ ప్రసార విధానం: కేంద్ర ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో డిజిటల్ ప్రసార ప్రకటనల ప్రత్యేక విధానానికి ఆమోద ముద్ర వేశారు.

ఢిల్లీ తెలంగాణ భవన్‌లో నియామకాలు: న్యూఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్‌ రెసిడెంట్ కమిషనర్ కార్యాలయంలో డిప్యూటీ కమిషనర్ పోస్టుతో పాటు నలుగురు ప్రభువు శ్రేణి (గ్రూప్ 1) అధికారులను నియమించేందుకు ఆమోదించారు.

మహా విపత్తును నివారించిన భారతీయుడు

- సమయస్ఫూర్తితో 174 మంది ప్రాణాలు కాపాడిన భారత ఫైలట్ స్కీత్ మచ్చర్ -ప్రపంచ వేదికపై భారత కీర్తిని పెంచిన విమాన కెప్టెన్ - దిల్లీ వేదికగా ప్రధాని మోదీ ప్రసంగం

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 1 (ఎఎన్) : సమయస్ఫూర్తితో వ్యవహరించి 174 మంది ప్రయాణికుల ప్రాణాలను కాపాడిన ఫైదుబాయ్ విమాన ఫైలట్, భారత సంతతికి చెందిన స్కీత్ మచ్చర్ పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆ ఫైలట్ ధైర్యసాహసాలను మరోసారి ముక్తకంఠంతో కొనియాడారు. అమెరికాపై జరిగిన తొమ్మిది/పదహారం తరహా ఘోర మారణహోమాన్ని ఒక భారతీయుడు తన ధైర్యంతో

తప్పించారని ప్రశంసించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సర్వీసుల కమిషన్ శతాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా రాజధాని ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక సమావేశంలో ప్రధాని మోదీ ఈ విషయాలను వెల్లడించారు. ఘటన జరిగిన సమయంలో కెప్టెన్ స్కీత్ మచ్చర్ చూపిన అసాధారణ ఓర్పు, క్షణికాలంలో సరైన నిర్ణయం తీసుకునే సమయస్ఫూర్తి, సాహసం ఎంతో అభినందనీయమైన ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ఇతర యోధుల ప్రధాని సైతం ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించి, ఒక భారతీయుడు మహా విపత్తును నివారించి మాతృభూమి కీర్తి ప్రతిష్టలను ప్రపంచ వేదికపై మరింత పెంచారని కొనియాడినట్లు మోదీ గుర్తుచేశారు.

మా మాజీ ఫైలట్ మాకు హెల్: స్పెన్జెల్ ఫైదుబాయ్ సంస్థలో చేరడానికి ముందు స్కీత్ మచ్చర్ ధర్మాణ కాలం పాటు స్పెన్జెల్ విమాన యాన సంస్థలోనే సేవలు అందించారు. ఈ ఘటనపై సదరు సంస్థ స్పందిస్తూ తమ ఆసందాన్ని వ్యక్తం చేసింది. ఫైదుబాయ్ విమానంలో మచ్చర్ ప్రదర్శించిన నిస్వార్థ సేవ, ధైర్యం పందలాది ప్రాణాలను

నిలబెట్టాయని ప్రశంసించింది. వది సంవత్సరాల పాటు తమ సంస్థలో పనిచేసిన కాలంలో ఆయన చూపిన క్రమశిక్షణ, ధైర్యమే తమ సంస్థ యొక్క నిజమైన విలువలకి నిదర్శనమని పేర్కొంది. గాయ పడిన ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ, తమ దృష్టిలో ఆయన నిజమైన శూరుడని స్పెన్జెల్ యాజమాన్యం అభివర్ణించింది.

అక్టోబర్ 2 నుంచి కాక్రీచ్ జనతా పార్టీ

దేశవ్యాప్త నిరసనలు

- శివాజీ పార్క్‌లో 'జైలు భరో'కు పోలీసుల నిరాకరణ

ముంబయి, అక్టోబర్ 1 (ఎఎన్) :

ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ కాక్రీచ్ జనతా పార్టీ దేశవ్యాప్త ఆందోళనలకు గురైనప్పటికీ అక్టోబర్ 2వ తేదీ నుంచి ఈ నిరసన కార్యక్రమాలు ప్రారంభమవుతాయని సదరు పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు అభిషేక్ దీప్సి వెల్లడించారు. జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేసేంత వరకు ఈ పోరాటం ఆగేది లేదని తేల్చిచెప్పిన ఆయన, సీఈసీపై నేరపరిశోధన నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ నియామక ప్రక్రియ అత్యంత పారదర్శకంగా జరగాలని, అందులో పౌర సమాజానికి కూడా ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని కోరారు. కాక్రీచ్ జనతా పార్టీ

పిలుపులో భాగంగా ముంబయిలోని శివాజీ పార్క్‌లో అక్టోబర్ 2వ తేదీ నాయంత్రం జైలు భరో ఆందోళన చేపట్టాలని నిర్ణయించారు. అయితే, ఈ ఆందోళన కార్యక్రమానికి స్థానిక పోలీసులు అనుమతి ఇవ్వలేదు. అయితే, ఈ ఆందోళన కార్యక్రమానికి స్థానిక పోలీసులు అనుమతి ఇవ్వలేదు. అయితే, ఈ ఆందోళన కార్యక్రమానికి స్థానిక పోలీసులు అనుమతి ఇవ్వలేదు.

మా పార్టీకి నిరసన తెలిపే హక్కు కూడా లేదు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 1 (ఎఎన్) : తమ ఓటు హక్కును కాలరాసిన వారిని భారత ప్రజలు ఎన్నుకోవడం వల్లనే తమిళనాడు కాంగ్రెస్ అధినేత మమతా బెనర్జీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను "మాయం" చేసి అధికారిగా అభివర్ణిస్తూ, ఆయన పౌరుల ప్రాథమిక హక్కులను మాయం చేశారని ఆరోపించారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

చేయూత పింఛన్ ద్వారా 15.60 లక్షల మందికి లబ్ధి

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 1 (పురయం)

తెలంగాణ ప్రభుత్వం వయోవృద్ధుల సంక్షేమానికి, వారి భద్రతకు అత్యున్నత ప్రాధాన్యమిస్తోందిని రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం హైదరాబాద్‌లోని రవీంద్ర భవన్‌లో నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి వేడుకల్లో బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తో కలిసి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ వృద్ధుల సంస్కార వేగవంతమైన పరిష్కారానికి ప్రతి జిల్లాలో ఒక ప్రత్యేక అధికారిని నియమించాలా చర్యలు తీసుకోవాలని దావూరా రాష్ట్రంలోని 15.60 లక్షల మంది అర్హులైన వృద్ధులకు నెలకు రూ.2,016 చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నారని, ఉచిత వైద్యం: ఆరోగ్య శ్రేణి పథకం కింద ఉన్న అసాధారణ వృద్ధులకు రూ.10 లక్షల వరకు ఉచిత నగదు రహిత వైద్య చికిత్సను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. డి కేర్ కేంద్రాలు: వృద్ధుల శారీరక, మానసిక వికాసానికి 30 ఉచిత డి కేర్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిలో పాస్టికాహారం, ఉచిత వైద్యంతో పాటు వివేక కార్యక్రమాలను అందిస్తున్నారు. వృద్ధాశ్రమాలు: నిరాశ్రయులైన వృద్ధుల కోసం 33 జిల్లాల్లో దశలవారీగా వృద్ధాశ్రమాలు నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 10 అశ్రమాలు సేవలు అందిస్తున్నాయి. ప్రత్యేక రిక్షణ: వృద్ధులకు నాణ్యమైన సరఫరా అందించేందుకు 1,700 మందికి వృద్ధుల పరివర్త (ఇరిటాబిలిటీ కేర్) లో ప్రత్యేక రిక్షణ ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. న్యాయ సహాయం: ట్రిబ్యూనల్స్ తీర్పులు: తర్జిదండ్రుల సరక్షణ చట్టాన్ని ప్రభుత్వం కఠినంగా అమలు చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. గత ఏడాది నిర్వహణ ట్రిబ్యూనల్స్ ద్వారా ప్రాప్తమైన 2,505 భరణం కేసుల్లో 1,346 కేసులు, అప్పిలేట్ ట్రి

సంక్షేమాన్ని దృఢీకరించే ఉపమకుని, సెప్టెంబర్ 24 నుంచి అక్టోబర్ 1 వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమగాహన, వైద్య, సామాజిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. వృద్ధుల కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రధాన సంక్షేమ వివరాలు: ఆర్థిక భరోసా: చేయూత పింఛను ద్వారా రాష్ట్రంలోని 15.60 లక్షల మంది అర్హులైన వృద్ధులకు నెలకు రూ.2,016 చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నారు.

ఉచిత వైద్యం: ఆరోగ్య శ్రేణి పథకం కింద ఉన్న అసాధారణ వృద్ధులకు రూ.10 లక్షల వరకు ఉచిత నగదు రహిత వైద్య చికిత్సను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. డి కేర్ కేంద్రాలు: వృద్ధుల శారీరక, మానసిక వికాసానికి 30 ఉచిత డి కేర్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిలో పాస్టికాహారం, ఉచిత వైద్యంతో పాటు వివేక కార్యక్రమాలను అందిస్తున్నారు. వృద్ధాశ్రమాలు: నిరాశ్రయులైన వృద్ధుల కోసం 33 జిల్లాల్లో దశలవారీగా వృద్ధాశ్రమాలు నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 10 అశ్రమాలు సేవలు అందిస్తున్నాయి. ప్రత్యేక రిక్షణ: వృద్ధులకు నాణ్యమైన సరఫరా అందించేందుకు 1,700 మందికి వృద్ధుల పరివర్త (ఇరిటాబిలిటీ కేర్) లో ప్రత్యేక రిక్షణ ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. న్యాయ సహాయం: ట్రిబ్యూనల్స్ తీర్పులు: తర్జిదండ్రుల సరక్షణ చట్టాన్ని ప్రభుత్వం కఠినంగా అమలు చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. గత ఏడాది నిర్వహణ ట్రిబ్యూనల్స్ ద్వారా ప్రాప్తమైన 2,505 భరణం కేసుల్లో 1,346 కేసులు, అప్పిలేట్ ట్రి

జ్ఞానల్లో 409 అప్పీల్స్ 234 కేసులు పరిష్కారమయ్యాయి. అలాగే తర్జిదండ్రులను నిరాదరించిన పిల్లల నుంచి ఆస్తులను తిరిగి బదిలీ చేసే ప్రక్రియలో కలెక్టర్ల అధ్యక్షంలోని అధికారిల వద్ద 209 కేసులు సమాధులు కాగా 135 కేసులు, అప్పిలేట్ అధికారిల వద్ద 18 అప్పీల్స్ 15 కేసులు పూర్తయ్యాయి. అత్యవసర వేళల్లో, ఒంటరితనం లేదా వేదించుకు గురైనప్పటికీ సహాయం కోసం 14567 ఉచిత బోల్ డిస్కం నుండి 15 కేసులు పూర్తయ్యాయి. ఈ కార్యక్రమంలో వయోవృద్ధుల ప్రతి అంశాలను గుర్తించేందుకు సహాయం కోసం 14567 ఉచిత బోల్ డిస్కం నుండి 15 కేసులు పూర్తయ్యాయి. అత్యవసర వేళల్లో, ఒంటరితనం లేదా వేదించుకు గురైనప్పటికీ సహాయం కోసం 14567 ఉచిత బోల్ డిస్కం నుండి 15 కేసులు పూర్తయ్యాయి. ఈ కార్యక్రమంలో వయోవృద్ధుల ప్రతి అంశాలను గుర్తించేందుకు సహాయం కోసం 14567 ఉచిత బోల్ డిస్కం నుండి 15 కేసులు పూర్తయ్యాయి.

రహస్య అణు ప్రయోగాల గుర్తింపునకు ప్రాధాన్యం

వాషింగ్టన్: ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరిగే రహస్య అణు పరీక్షలను అత్యంత కచ్చితత్వంతో గుర్తించేందుకు అమెరికా సరికొత్త ప్రయోగాన్ని నిర్వహించింది. నెవాడా జాతీయ భద్రతా ప్రాంగణంలోని హాగర్స్ట్రం లో ఈ ప్రయోగాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసింది. అయితే ఇది అణు ప్రయోగం కాదని, అణుయేతర రసాయనిక పేలుడు పదార్థాలతో జరిపిన పరీక్షలను మాత్రమే అమెరికా ఇంధన శాఖ స్పష్టం చేసింది. తక్కువ తీవ్రత కలిగిన అణు విస్ఫోటనలను కూడా సులభంగా పసిగట్టడమే ఈ ప్రయోగం ముఖ్య ఉద్దేశమని వెల్లడించింది. నెవాడా ప్రాంతం 12లోని 'పి' సౌరంగంలో ఈ నిరూపణ ప్రయోగం జరిగింది. అధిక శక్తివంతమైన రసాయనిక పేలుడు పదార్థాలతో పాటు వికీరణ శక్తిని ఉద్దీపించే సాధనాలను (రేడియో ట్రోన్) ఈ పరీక్షలో ఉపయోగించారు.

ఖంతే కదా...!

సిరిసిల్ల సభలో జనం లేరు పోలీసులే ఉన్నారు

- ఆస్తులపై అత్యున్నత న్యాయస్థానం జడ్జి తో విచారణకు సిద్ధమా ? - అమెరికా కన్సల్జేటంతోనే వ్యాపారం పెట్టా : కేటీఆర్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 1 (పురయం) : సిరిసిల్ల పర్యటనలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన విమర్శలపై భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ఎదురుదాడి చేశారు. తెలంగాణ భవన్‌లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. మన తాతల కాలం నాటి ఆస్తుల నుంచి నేటి వరకు ఉన్న ఆస్తులన్నింటిపై అత్యున్నత న్యాయస్థానం విశాంత న్యాయమూర్తితో సమగ్ర విచారణ జరిపించేందుకు సిద్ధమా అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. ముఖ్యమంత్రికి నిజంగా చిత్తశుద్ధి ఉంటే ఈ విచారణకు ముందుకు రావాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ విచారణలో తమది తప్పని తేలితే చట్టపరంగా ఏ శిక్ష విధించినా భరించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని స్పష్టం చేశారు. "నా అసలు రూపాన్ని బయట పెడతానని రేవంత్ రెడ్డి నిన్ను సిరిసిల్ల వచ్చారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏదో శత్రుదేశంపైకి దండయాత్రకు వెళ్లినట్లుగా హడావిడి చేశారు. అంతమంది పోలీసులు, ముందున్న అరెస్టులు

ఎందుకు అని ప్రశ్నిస్తున్నా. సీఎం పార్టీ నున్నట్టి సభలో పోలీసు అధికారులు తప్ప సామాన్య ప్రజలు ఎవరూ లేరు. మా తాతల కాలం నుంచే మా కుటుంబానికి వందల ఎకరాల భూమి ఉంది. కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యేగా, పార్లమెంటు సభ్యుడిగా, రాష్ట్ర మంత్రిగా, కేంద్ర మంత్రిగా, ఉప సభాపతిగా సుదీర్ఘకాలం బాధ్యతలు నిర్వహించారు. నేను అమెరికాలో ఆరేళ్లపాటు ఉద్యోగం చేసి కొంత సొమ్ము సంపాదించాను. ఆ కన్సల్జేటంతో రెండు వేల ఆలో సంవత్సరంలో ఒక నిమిషం ద్వారా కేంద్రం పెడితే, నేటికి అవి మూడు అయ్యాయి. నేను గతక రాజకీయాల్లోకి రాకుండా ఉంటే.. మరో పది కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసేవాడిని. నా వ్యాపారాలకు నిన్ను రేవంత్ రెడ్డి ఉచితంగా ప్రచారం కల్పించారు. అమెరికాలో ప్రతి ఒక్కరూ తమ పనులను తామే చేసుకుంటారు, శుభ్రతను పాటించడంలో తప్పేముంది? నా విద్యుత్తు అభివృద్ధిలో స్పష్టంగా పేర్కొన్న అంశాలనే నిన్ను రేవంత్ రెడ్డి తిరిగి చెప్పారు.

ఓటర్ల సమగ్ర సవరణలో 54 లక్షల మంది చేర్పు

- రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ సుదర్శన్ రెడ్డి - నోటీసులపై వివరణల స్వీకరణ.. గడువు పెంపు ఉండదు - ఖైరతాబాద్‌లో 80 వేల మందికి నోటీసులు - ఇంటింటికీ రానున్న బూత్ స్థాయి - 92 లక్షల నోటీసులకు 65 లక్షల స్పందన

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో నిర్వహించిన ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో భాగంగా 92 లక్షల మందికి నోటీసులు జారీ చేసినట్లు రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ సుదర్శన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. వీటిలో 65 లక్షల మంది నోటీసులకు స్పందించి వివరణ ఇచ్చారని, వారిలో అర్హులైన 54 లక్షల మందిని తుది జాబితాలోకి చేర్చారు. ఆయన స్పష్టం చేశారు. గణాంకాలను వివరిస్తూ.. "ఖైరతాబాద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ పరిధిలోనే సుమారు 80 వేల మందికి నోటీసులు అందజేశాం. నోటీసులు అందుకున్న

వారిలో 20 శాతం మంది వరకు తమ సమాధానాలను అందజేశారు. నోటీసులు పొందిన వారి ఇళ్ల వద్దనే నేరుగా బూత్ స్థాయి అధికారులు వెళ్లి అవసరమైన పత్రాలను సేకరిస్తారు. దీనికోసం అందుబాటులో ఉండాలని అవసరం లేదు. కుటుంబంలో ఏ ఒక్కరైనా సరే మిగిలిన సభ్యుల వివరాలను అధికారులకు అందజేస్తే సరిపోతుంది. సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ ముగింపు గడువును మరోసారి పొడిచిన ఆలోచన ఏదీ లేదు" అని సుదర్శన్ రెడ్డి వివరించారు.



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా రైతులకు అధికారులకు వజలకు గాంధీ జయంతి శుభాకాంక్షలు

చేరుపల్లి జయశంకర్ భూపాలపల్లి

పట్టం పల్లి శ్రీమతి శాఖ అధికారి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి



సార్వభౌమ కుమార్

జానమర్ర అమిషన్ల పట్టం పల్లి శ్రీమతి శాఖ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి



ప్రాణాంతక దాడి జరిగినా తన గురించి ఆలోచించకుండా ప్రయాణీకుల భద్రతకు పెద్ద పీట వేశారు భారత్ పైలట్ కెప్టెన్ స్మైల్ మచ్చర్. తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ వందలాది మంది ప్రాణాలను కాపాడారు. ఆయన ధైర్యసాహసాలు ప్రశంసనీయం. ఆయన హీరో. దేశం మొత్తం స్మైల్ ను మాసి గర్విస్తోంది. అనుకోకుండా ప్రమాదం ఎదురైన సమయంలో తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ ఇతరుల ప్రాణాలను రక్షించేందుకు స్మైల్ మచ్చర్ గొప్ప ధైర్యసాహసాలను ప్రదర్శించారు. ఆయన తెగను ప్రయాణీకుల ప్రాణాలను కాపాడటంలో పాటు పెను వివాదాన్ని అడ్డకుంది. ఆయనవేగంగా కోలుకుని మరింత సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రావాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

- నరేంద్ర మోడీ, ప్రధాని

సంపాదకీయం

జీవల భారతదేశంలో విజయవెన్ నెడదీడితీసి నిర్బంధించిన జాతీయ సర్వే ప్రకారం సుమారు 3.5 కోట్ల మంది గంజాయి ఉత్పత్తులను, 2.46 కోట్ల మంది ఓపియాయిడ్లను ఉపయోగిస్తున్నట్లు చెబుతోంది. దేశంలో సుమారు 2.5 లక్షల మంది గంజాయి ఆధారిత సమస్యలతో, 77 లక్షల మంది ఓపియాయిడ్ వినియోగానికి చికిత్స అవసరమయ్యే స్థితిలో ఉన్నట్లు సర్వే తెలిపింది. దేశ వ్యాప్తంగా ఒక సంవత్సరంలో ఎన్డీపీఎస్ చట్టం కింద 1,09,546 కేసులు నమోదయ్యాయి. కేంద్ర హోంశాఖ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం అదే కాలంలో దేశ వ్యాప్తంగా రూ.25 వేల కోట్లకు పైగా విలువైన మదకద్రవ్యాలు సాగ్డీసం చేసుకున్నారు. తెలంగాణ లోనూ పరిస్థితి అందోళనకరంగానే ఉంది. రాష్ట్రంలో ఒక సంవత్సరంలో సుమారు 2,387 ఎన్డీపీఎస్ కేసులు నమోదై, 4,682 మంది నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు అధికారిక గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. రాష్ట్ర వారీకనివేదిక ప్రకారం రూ.125.25 కోట్ల విలువైన మదకద్రవ్యాలు సాగ్డీసం చేసుకున్నారు. ఇవి అధికారికంగా నమోదైన గణాంకాలు మాత్రమే. వాస్తవంగా అక్రమంగా సాగుతున్న వ్యాపారం ఎంత వర్ధిల్లితోనో గురించి అంచనా వేయడం కష్టం. ఈ గణాంకాలు దేశంలోనూ, తెలంగాణలోనూ మదకద్రవ్యాల సమస్య తీవ్రతను సూచిస్తున్నాయి. పాఠశాలల

డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణా అరికట్టాలి

నుంచి కళాశాలల వరకు, నగరాల నుంచి గ్రామాల వరకు మత్తు పదార్థాల వ్యాప్తి అందోళన కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా యువత, విద్యార్థులను లక్ష్యంగా చేసుకుని అంతర్జాతీయ నెట్ వర్క్లు, అంతర్జాతీయ మూలాల, స్థానిక దళాలు, ఆన్లైన్ వేదికల ద్వారా పనిచేసే అక్రమ నెట్ వర్క్లు ఈ వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు అడవుల్లో గంజాయి సాగు, నగరాల్లో క్రయవిక్రయాలకే ఈ సమస్య పరిమితమై ఉండేది. ఇప్పుడు డ్రగ్స్ ప్యాంపు, కళాశాలల చుట్టూ ఏర్పడిన సరదా నెట్ వర్క్లు, ఆన్లైన్ మార్కెట్లు, కొరియర్ వ్యవస్థల ద్వారా మదకద్రవ్యాల సరఫరా జరుగుతున్న పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. అందు వల్ల దీనిని కేవలం ఒక వ్యక్తి బలహీనతగా చూడటం సరైనది కాదు. భారీ లాభాల కోసం సాగుతున్న అక్రమ వ్యాపారం, నిరుద్యోగం, సామాజిక అసమానతలు, వినియోగ సంస్కృతి, యువతలో పెరుగుతున్న నిరాశ, ఒంటరితనం వంటి అనేక సామాజిక, ఆర్థిక అంశాలు ఈ సమస్య విస్తరణకు కారణమవుతున్నాయి. యువతను మత్తు నుంచి కాపాడాలంటే వినియోగదారుడిని మాత్రమే కాకుండా, ఈ అక్రమ వ్యాపారం వెనుక ఉన్న మొత్తం సరఫరా వ్యవస్థను అర్థం చేసుకుని అరికట్టాలి అవసరం ఉంది. డ్రగ్స్ మాఫియా వినియోగదారులను తరచూ చేయడమే కాదు... యువతను తమ వ్యాపారానికి

పెద్దప్పుగా, కొరియర్లుగా కూడా ఉపయోగించుకుంటోంది. కాలేజీ విద్యార్థులు, ఇంజనీరింగ్, ఎంబీబీ గ్రాడ్యుయేట్లు, నిరుద్యోగులు, డిలీవరీ బాయ్స్, క్యాబ్ డ్రైవర్లు, కొరియర్ సిబ్బంది, చిన్న వ్యాపారుల కూడా డబ్బు ఆకలితో ఈ మూలాల వలలో చిక్కు తున్నారు. సోఫిస్టికేటెడ్, ఆన్లైన్ చెల్లింపులు, డిజిటల్ నెట్ వర్క్లును ఉపయోగించి మదకద్రవ్యాల సరఫరా సాగుతోంది. యువత డ్రగ్స్ వైపు వెళ్లడానికి ఒక్క కారణం లేదు. నిరుద్యోగం, భవిష్యత్తు నిరాశ, ఒంటరితనం, మానసిక అస్థిత్వ, కుటుంబ పర్మిషన్ లేకుండా, సోఫిస్టికేటెడ్ మత్తును గ్రూప్ చేస్తే చేయడం, సరదా మొదల అలవాటలు మారడం, సులభంగా డబ్బు సంపాదించాలనే ఆశ వంటి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. మొదట సరదా మొదలైన అలవాటు చివరకు వ్యసనంగా మారుతుంది. డబ్బు కోసం కుటుంబ సభ్యులను ఇబ్బంది పెట్టడం, అప్పులు చేయడం, అబద్ధాలు చెప్పడం నుంచి దొంగతనాలు, దాడులు, ఇతర నేరాల వరకు పరిస్థితి వైపు ప్రమాదం ఉంది. మదకద్రవ్యాల నియంత్రణకు దేశంలో ఎన్డీపీఎస్ చట్టం కఠిన నిబంధనలు కలిగి ఉంది. అక్రమ ఉత్పత్తి, కలిగి ఉండటం, విక్రయంచడం, కొనుగోలు చేయడం, రవాణా చేయడం వంటి వాటికి తీవ్ర శిక్షలు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో యూల్స్ నార్మల్ డిక్లార్, ఈగ్లెస్ టోర్నీ, హోలీసులు, టానిక్ టోర్నీ కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. అయితే అరెస్టులు, కేసులు మాత్రమే

వేమన' పద్యం

తనకు లేనినాడు దైవంబు దూరును

తనకు గల్గెనేని దైవమేల

తనకు దైవమునకు తగులాట మెట్టిదో

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.

సమస్యకు పూర్తి పరిష్కారం కావు. డ్రగ్స్ మాఫియా వెనుక ఉన్న పెద్ద నెట్ వర్క్ లను ఛేదించాలి. చట్టాన్ని ఎంతటి వారైనా సమానంగా ఎదుర్కోగలగా అవును చేయాలి అదే సమయంలో యువతకు నాణ్యమైన విద్య, స్థిరమైన ఉపాధి, క్రీడా మైదానాలు, గ్రంథాల యూనివర్సిటీ వేదికలు, ఆరోగ్యరమైన వినోద అవకాశాలు కల్పించాలి. నిరుద్యోగం, పేదరికం, సామాజిక ఒంటరితనం వంటి మల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా డ్రగ్స్ సమస్యను పూర్తిగా అరికట్టడం సాధ్యం కాదు వ్యసనానికి గురైన వారిని కేవలం నేరస్థులుగా ముగ్ధ చేయకుండా చికిత్స, కౌన్సెలింగ్, పునరావాసం అందించాలి. అదే సమయంలో డ్రగ్స్ వ్యాపారం వెనుక ఉన్న పెద్ద మాఫియా వ్యవస్థ కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. డ్రగ్స్ ప్రభావం ఒక్క వ్యక్తితో అగిపోక, వారి ఆరోగ్యం, చదువు, ఉద్యోగం, సృజనాత్మకత లో పాటుకుటుంబాల్లో కోలుకోలేని ఆదేదనను, ఆర్థిక వివాదాన్ని నింపుతుంది. అంతే కాకుండా సమాజంలో నేరాలు పెరగడానికి, అక్రమ డబ్బు ప్రవాహానికి దారితీసే దేశ భద్రతకే ముప్పుగా మారుతుంది. సృజనాత్మకతతో దేశాన్ని ముందుకు నడిపించాలి నుంచున మత్తులో మునిగిపోకే, దేశ భవిష్యత్తే తీవ్రంగా దెబ్బ తింటుంది. అందుకే మదకద్రవ్యాలపై హోటంల కేవలం హోటలుల బాధ్యత మాత్రమే కాదు ప్రభుత్వం, విద్యాసంస్థలు, తల్లిదండ్రులు, సమాజం కలిసి కట్టగా ఎదుర్కోవాలి సమగ్ర సామాజిక బాధ్యత. తల్లిదండ్రులు పిల్లలతో స్నేహపూర్వకంగా ఉంటూ వారి ప్రవర్తనను గమనించాలి, విద్యాసంస్థలు సరైన అవగాహన కల్పించాలి, ప్రభుత్వం సరఫరా వ్యవస్థను కఠినంగా అణచివేయాలి. యువతకు సరైన విద్య, నైపుణ్యాలు, ఉపాధి అవకాశాలు అందిస్తే వారు దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే అగ్రగామిగా నిలిపే శక్తిగా మారతారు.

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలి రచయితలకు ప్రత్యేకంగా చిట్టచు వేస్తున్నాం. అలాగే సాహితీయం పుటల రాణి అరిక, సాహిత్య, సాంస్కృతిక చరిత్ర రేఖాచిత్ర వ్యాసాలు, సంపాదక బృందం పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వారికి ఈ కింది చిరునామా ఉంది: voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

విప్పచెట్టు.. ఆదివాసీ బతుకుకు భరోసా!

అదేమి అంటే కేవలం చెట్టు సమాఖ్య కాదు. అదివాసీ సమాజానికి అదేమి ఇల్లు... అదేమి ఆశ్రయం... అదేమి వైద్యం... అదేమి జీవనోపాధి... అదేమి సంస్కృతి... అదేమి ఆర్థికత్వ ప్రపంచం. అదేమి జీవన విధానంలో తరతరాలుగా ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న వృక్షాల్లో విప్పచెట్టు ఒకటి. తెలుగు ప్రాంతాల్లో ఇప్పచెట్టు, విప్పచెట్టు అని పిలిచే ఈ వృక్షాన్ని దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో మహిళలు అని పిలుస్తారు. శాస్త్రీయంగా ఇది Madhuca longifolia. మధ్య భారతదేశం నుంచి దక్షిణ భారతదేశంలోని అనేక అటవీ ప్రాంతాల వరకు విస్తరించిన ఈ చెట్టు, ప్రకృతి-మనిషి సంబంధానికి ఒక సజీవ ఉదాహరణగా నిలుస్తోంది.

విప్పచెట్టు అంటే చెట్టు మాత్రమే కాదు ఒక అదివాసీ కుటుంబం జీవితాన్ని పరిశీలిస్తే విప్పచెట్టుకు ఉన్న ప్రాధాన్యం అర్థమవుతుంది. విప్పపూలు, పండ్లు, విత్తనాలు, ఆకులు, చెట్టు నుంచి లభించే ఇతర వనరులు వారి జీవనంలో అనేక విధాలుగా ఉపయోగపడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా విప్పపూలను సేకరించడం అటవీ ప్రాంతాల్లో తరతరాలుగా వస్తున్న జీవనోపాధి. పూలను సేకరించి ఎండబెట్టి నిల్వ చేయడం, అవసరానికి ఉపయోగించడం, మార్కెట్లో విక్రయించడం వ్యాధి ఆదాయం పొందడం వంటి పద్ధతులు అనేక ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. విప్పచెట్టు నుంచి సానుకూల పొందడం కూడా సంప్రదాయ వినియోగాల్లో ఒకటి. అందుకే ఒక చెట్టు ఒక కుటుంబానికి ఒకే ప్రయోజనం ఇవ్వదు. విధివిధానాల వివిధ రూపాల్లో ఉపయోగపడే జీవన వనరుగా నిలుస్తుంది.

ఆదివాసీ సంస్కృతిలో పవిత్ర స్థానం ప్రకృతిని విడిగా మానవ సంస్కృతి అదివాసీ జీవన విధానంలో కనిపించదు. కొండ, చెట్టు, వాగు,

నది, అదేమి, నేల—ప్రకృతిలోని ప్రతి అంశంతో వారి జీవితం ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే కొన్ని ఆదివాసీ సమాజాల్లో విప్పచెట్టుకు కూడా పవిత్రమైన స్థానం వర్ధిల్లింది. అయితే విప్పచెట్టే అన్ని ఆదివాసీ తెగలకు ఒకే ఆరాధ్య దేవుడు అని చెప్పడం చారిత్రకంగా సరైనది కాదు. ప్రతి తెగకు, ప్రతి ప్రాంతానికి ప్రత్యేకమైన దేవతలు, గోత్ర సంప్రదాయాలు, పూజా విధానాలు ఉన్నాయి. కానీ విప్పచెట్టును జీవనోపాధి తగ్గా, ప్రకృతి వరంగా, పవిత్ర వృక్షంగా గౌరవించే



సంప్రదాయం అనేక ప్రాంతాల్లో కనిపిస్తుంది. ఈ తేనెనూ గుర్తించడం చరిత్రను నిజాయితీగా చెప్పడానికి అవసరం.

పూలలో జీవితం.. విత్తనాల్లో ఆర్థిక భద్రత విప్పచెట్టు పూలు ఆదివాసీ ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలకమైన

అటవీ ఉత్పత్తిగా నిలిచాయి. అదేమికి వెళ్లి పూలను సేకరించడం ఒక కుటుంబం లేదా గ్రామ సమాజం చేసే సామూహిక ప్రక్రియగా ఉండేది. సేకరించిన పూలను శుభ్రపరచి, ఎండబెట్టి, నిల్వ చేసి, అవసరమైనప్పుడు వినియోగించడం ద్వారా ఆహార భద్రతకు తోడ్పడేది. అదనంగా మార్కెట్లో విక్రయించడం ద్వారా సగటు ఆదాయం లభించేది. భారత ప్రభుత్వం మహిళా విధానాలను మైనర్ ఫార్మేస్ట్ ట్రాడ్యూస్ కింద గుర్తించి వాటికి మార్కెటింగ్, కనీస మద్దతు

లదవి మాక్కుల చరిత్రతో బంధం విప్పచెట్టు గురించి మాక్కుల బంధం అటవీ మాక్కుల చరిత్రను కూడా గుర్తు చేసుకోవాలి. శతాబ్దాలుగా అడవులపై ఆధారపడి జీవించిన సమాజాలకు అడవిలోని వనరులు వారి జీవనంలో భాగం. వలస పాలన కాలంలో అడవులపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ పెరగడంతో సంప్రదాయ వినియోగ పద్ధతులపై ప్రభావం పడింది. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత కూడా అటవీ నిర్వహణ, వనరుల వినియోగంపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ కొనసాగింది. ఈ కాలంతో నేపథ్యంలోని ముఖ్యమైన పరిణామాల్లో 2005 నాటి Forest Rights Act ఒకటి. అటవీ ప్రాంతాల్లో నివసించే పెద్దన్నాల్లో తెగలు, ఇతర సంప్రదాయ అటవీ నివాసుల హక్కులను గుర్తించే చట్టపరమైన వ్యవస్థకు ఈ చట్టం మార్గం సూచించింది. అటవీ వనరులపై సమాజాల జీవనాధార సంబంధాన్ని గుర్తించడం ఇందులో ముఖ్యమైన అంశం.

లదవి ఆర్థిక వ్యవస్థలో మహిళల పాత్ర విప్పపూల సేకరణలో మహిళల పాత్ర కూడా అనేక అటవీ ప్రాంతాల్లో కీలకంగా ఉంటుంది. కుటుంబ సభ్యులు కలిసి సేకరణలో పాల్గొనడం, పూలను

ముఖ్యమైన అంశం సంప్రదాయ జ్ఞానం. ఏ కాలంలో పూలు పన్నాయి? ఎప్పుడు సేకరించాలి? ఎలా ఎండ బెట్టాలి? ఎంతకాలం నిల్వ చేయాలి? ఏ విధంగా ఉపయోగించాలి? వంటి అనేక విషయాల తరతరాలుగా మౌఖికంగా ఒక తరం నుంచి మరొకరానికి చేరాయి. పుస్తకాలలో మొదట చదివిన జ్ఞానం కాదు ఇది. ప్రకృతిలో కలిసి జీవిస్తూ సంపాదించిన అనుభవ జ్ఞానం. అందుకే విప్పచెట్టు కథలో ఒక వ్యక్తత్వాన్ని అంశంలో పాటు ఆదివాసీ సమాజాల స్థానిక జ్ఞాన సంపద కూడా కనిపిస్తుంది.

ప్రకృతిని కాపాడితేనే జీవన వనరు నిలుస్తుంది విప్పచెట్టు మనకు నేర్పే మరో గొప్ప పాఠం ప్రకృతి సంరక్షణ. ఒక చెట్టు పూలు, పండ్లు, విత్తనాలు ఇవ్వుంది. కానీ ఆ చెట్టు పెరగడానికి సంవత్సరాలు పడతాయి. పాలన కాలంలో అడవులపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ పెరగడంతో సంప్రదాయ వినియోగ పద్ధతులపై ప్రభావం పడింది. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత కూడా అటవీ నిర్వహణ, వనరుల వినియోగంపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ కొనసాగింది. ఈ కాలంతో నేపథ్యంలోని ముఖ్యమైన పరిణామాల్లో 2005 నాటి Forest Rights Act ఒకటి. అటవీ ప్రాంతాల్లో నివసించే పెద్దన్నాల్లో తెగలు, ఇతర సంప్రదాయ అటవీ నివాసుల హక్కులను గుర్తించే చట్టపరమైన వ్యవస్థకు ఈ చట్టం మార్గం సూచించింది. అటవీ వనరులపై సమాజాల జీవనాధార సంబంధాన్ని గుర్తించడం ఇందులో ముఖ్యమైన అంశం.

విప్పచెట్టు ఇప్పటి ప్రపంచంలో సంప్రదాయ అటవీ ఉత్పత్తులకు కొత్త మార్కెట్టు ఏర్పడుతున్నాయి. మహిళా పూలు, విత్తనాల ఆధారంగా విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తులపై పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. విత్తన సూనీ, ఆహార ఉత్పత్తులు, ఇతర సంప్రదాయ ఉత్పత్తులకు మార్కెట్ అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే మార్కెట్ విస్తరణతో పాటు సేకరణదారుల ప్రయోజనాల కూడా రక్షించాలి. చెట్టు నుంచి వచ్చే ఉత్పత్తికి ధర పెరగినా, ఆ

ఎండబెట్టడం, నిల్వ చేయడం, విత్తనానికి స్థిరం చేయడం వంటి పనుల్లో మహిళల శ్రమ ఉంటుంది. అందువల్ల విప్పచెట్టు కథను కేవలం చెట్టు-అడవి ముందుగా దానిపై ఆధారపడి ప్రజల ఆదాయం శ్రమ, గ్రామీణ జీవన విధానం కోణంలో కూడా చూడాలి. అటవీ ఉత్పత్తులకు సరైన ధర లభిస్తే దాని ప్రయోజనం నేరుగా సేకరణదారుల కుటుంబాలకు చేరే అవకాశం ఉంటుంది. మధ్యవర్తులపై ఆధారపడకుండా మార్కెట్లో వ్యవస్థలో అర్థిపెంత కావడం ఈ రంగానికి అత్యంత అవసరం.

మార్కెట్లో విలువ పెరుగుతున్న విప్పచెట్టు ఇప్పటి ప్రపంచంలో సంప్రదాయ అటవీ ఉత్పత్తులకు కొత్త మార్కెట్టు ఏర్పడుతున్నాయి. మహిళా పూలు, విత్తనాల ఆధారంగా విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తులపై పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. విత్తన సూనీ, ఆహార ఉత్పత్తులు, ఇతర సంప్రదాయ ఉత్పత్తులకు మార్కెట్ అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే మార్కెట్ విస్తరణతో పాటు సేకరణదారుల ప్రయోజనాల కూడా రక్షించాలి. చెట్టు నుంచి వచ్చే ఉత్పత్తికి ధర పెరగినా, ఆ

ధరలో ఎక్కువ భాగం సేకరించే అదివాసీ కుటుంబానికి చేరకపోతే అసలు లక్ష్యం సరఫరేదు. కాబట్టి విప్పచెట్టు ఆర్థిక విలువ పెరగడం అంటే ముందుగా దానిపై ఆధారపడి ప్రజల ఆదాయం పెరగడం కావాలి.

చరిత్రను కేవలం పురాణంగా చూడకుండా విప్పచెట్టును సంబంధించిన అనేక ప్రాంతీయ కథలు, స్థలపురాణాలు, జానపద విశ్వాసాలు ఉన్నాయి. వాటికి ప్రజల భావోద్వేగాల్లో ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. కానీ పురాణం, జానపద విశ్వాసం, చారిత్రక ఆధారం—ఈ మూడింటిని ఒకటిగా చూడకూడదు. ఒక ప్రాంతంలో చెప్పుకోవే కథను మొత్తం అదివాసీ సమాజానికి వర్తించే చారిత్రక సత్యంగా చెప్పడం సరైనది కాదు. అదే సమయంలో ఆ జానపద విశ్వాసాన్ని తప్పుపట్టే చేయడం కూడా సరికాదు. ఎందుకంటే ప్రజల సంస్కృతిని అర్థం చేసుకోవడానికి జానపద కథలు కూడా ముఖ్యమైన ఆధారాలే. నిజమైన చరిత్ర అంటే ఆధారాలను గౌరవిస్తూ, విశ్వాసాలను వాటి స్వరూపంలోనే అర్థం చేయడం.

విప్పచెట్టు భవిష్యత్తు ఎవరి చేతుల్లో? అటవీ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి పేరుతో అడవులు తగ్గితే మొదట నష్టపోయేది ప్రకృతిలో పాటు దానిపై ఆధారపడి ప్రజలే. విప్పచెట్టు వంటి సంప్రదాయ వనరులు తగ్గితే చెట్టు మాత్రమే తగ్గదు. ఒక కుటుంబ ఆదాయం తగ్గకుండా, ఒక గ్రామ ఆర్థిక వ్యవస్థ దెబ్బ తింటుంది. ఒక తరం నుంచి మరొకరానికి వచ్చే సంప్రదాయ జ్ఞానం అలభ్యమవుతుంది. ఒక సంస్కృతిలోని ప్రకృతి బంధం కూడా శ్రమంగా దూరమవుతుంది. అందువల్ల విప్పచెట్టు సంరక్షణను కేవలం అటవీశాఖ బాధ్యతగా చూడకుండా స్థానిక సమాజాల

భాగస్వామ్యంతో ముందుకు తీసుకోవాలి. **సంపాదకీయ మాట** విప్పచెట్టు గురించి మనం మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఒక చెట్టు గురించి మాత్రమే మాట్లాడటం లేదు. అదేమిలో మనిషి బంధం గురించి మాట్లాడుతున్నాం. తరతరాలుగా ప్రకృతిని ఆధారంగా చేసుకుని జీవించిన అదివాసీ సమాజాల గురించి మాట్లాడుతున్నాం. వారి ఆహారం, వారి శ్రమ, వారి ఆర్థిక వ్యవస్థ, వారి సంప్రదాయ జ్ఞానం, వారి ప్రకృతి విశ్వాసాల గురించి మాట్లాడుతున్నాం. విప్పచెట్టును దేవతగా కొలిచే ప్రాంతీయ విశ్వాసం ఉన్నా, లేక జీవన వృక్షంగా గౌరవించే సంప్రదాయం ఉన్నా—దాని వెనుక ఉన్న అసలు భావం ప్రకృతిపట్ల గౌరవం. చెట్టు మనిషికి ఇస్తుంది... మనిషి చెట్టును కాపాడాలి. ఇదే ప్రకృతి-మనిషి మధ్య ఉన్న పూతన ఒప్పందం. అధునిక సమాజం అభివృద్ధి వైపు పరుగులు తీస్తున్న ఈ సమయంలో ఆ ఒప్పందాన్ని మరిచిపోకే స్వయం కేవలం అడవికి కాదు... మనిషికి అందుకే విప్పచెట్టును కాపాడటం అంటే ఒక వ్యక్తాన్ని కాపాడటం కాదు; ఒక జీవన విధానాన్ని, ఒక సంస్కృతిని, ఒక తరతరాల జ్ఞాన సంపదను కాపాడటం. అదేమి ఉన్నంతకాలం విప్పచెట్టు ఉండాలి... విప్పచెట్టు ఉన్నంతకాలం దానితో ముడిపడిన అదివాసీ జీవన సంస్కృతి గౌరవం ఉండాలి. అదే ప్రకృతి మనం ఇచ్చిన నిజమైన నివాసి.

ఎం రవీందర్
7901503777

ప్రజలతో మమేకమైన నేత సోలిపేట జీవవైవిధ్య పరిరక్షణలో వన్యప్రాణులు

తెలంగాణ ఉద్యమంతో మమేకమైన చిత్తశుద్ధి గల నాయకుడు సోలిపేట రామలింగారెడ్డి. నిత్యం ప్రజల మధ్యనే మనుగడ సాగించి నిరాదరణ నేతగా ప్రజల హృదయాల్లో రామలింగారెడ్డి చెరగని ముద్రపడిసాడు. సోలిపేట రామలింగారెడ్డి (అక్టోబరు 2, 1961 ఆగస్టు 6, 2020) తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితికి చెందిన రాజకీయ నాయకులు, ప్రముఖ పాత్రికేయులు, జర్నలిస్టు సంఘ నేతగా సుపరిచితులు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి పార్టీ తరఫున 2004, 2008 (ఉప ఎన్నికలలో దొమకూరు శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి 2014, 2018 ఎన్నికలలో దుబ్బాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి ఎదుర్కొన్నా గెలుపొందారు. 1962 అక్టోబర్ 2 న సిద్దిపేట జిల్లాదుబ్బాక మండలంలోని చిట్టాపూర్ లోని సామాన్యతర కుటుంబంలో జన్మించిన రామలింగారెడ్డి విద్యార్థి దశ నుంచే ప్రజా ఉద్యమాల వైపు ఆకర్షితులయ్యారు. ప్రజల హక్కులకు కాపాడడానికి పత్రికలు ఉపయోగపడతాయనే విశ్వాసంతో జర్నలిస్టు వృత్తిని ఎంచుకున్నారు. చామపల్లె భావాలతో ప్రేరేపిత లైన రామలింగారెడ్డి మొదట్ జిల్లాలో ఎగిరి చదివ ఉద్యమాలకు బాసటగా నిలిచారు. జర్నలిస్టు సంఘం నాయకుడిగా కూడా రామలింగారెడ్డికి ప్రత్యేక స్థానం పొందారు. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రామలింగారెడ్డి కాపెటెని హోదాబాటు చేశారు. తన సమీప ఆదర్శాలను ఆచరణలో తెచ్చిన అభ్యుదయవాది సోలిపేట. పరకట్టుం, తదితర అదంబరాల ప్రసక్తి లేకుండా సభావివాహం చేసుకున్నారు. ప్రజాకవి కాశీజిత్ పాటు, ఆనాటి సిద్దిపేట శాసనసభ్యులైన నేటి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సమక్షంలో చేతుల వివాహం జరిగింది. ఆనాటి సమస్యల తనవల్ల తరువాత అర్చివయ్యాయి. (రాడికల్ స్టూడెంట్స్ యూనియన్) జిల్లా అధ్యక్షుడిగా పని చేశారు.



ప్రజా సమస్యల్లో పాలుపంచుకుంటూ వస్తున్న క్రమంలో సోలిపేట నుంచి కూడా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. 1991లో టాడూ కేసు పెట్టారు. విప్లవ సాహిత్యంతో పాటు బాంబులు దొరికాయని, నక్సలైట్ గా పనిచేస్తున్నారని కేసు వేట్టి నిర్బంధించి కింది చిత్రహింసలకు గురిచేశారు. నాలుగు రోజులకు సుంటర్ షెల్ కు గురిలించారు. ఈ క్రమంలోనే దేశ, రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టులు, ప్రజా సంఘాలు ఉద్యమాలు చేపట్టాయి. అందరినీ లో కూడా ఊర్ధ్వమూలు చేపట్టాయి. కేంద్ర మనవ హక్కుల కమిషన్ రంగారాజన్ జ్యోక్తుతో కోర్టు విచారణలో పోలీసులు తప్పుడు కేసు పెట్టారని తెలదంతో నిర్దోషిగా బయటకు వచ్చారు. 1983 తరువాత ఉదయం దినపత్రికలో రిపోర్టర్ గా చేరాడు. వార్త రిపోర్టర్ గా కొనసాగుతూ ఎవ్వియడ్బుల్లె (జర్నలిస్టు యూనియన్) జిల్లా అధ్యక్షుడిగా రెండుసార్లు పనిచేశారు. జూరూబాదలో, సిద్దిపేటలో వార్త రిపోర్టర్ గా పనిచేశారు. సుమారు 25 ఏళ్లు పాత్రికేయునిగా పనిచేసిన రామలింగారెడ్డి కేసీఆర్ పిలుపుమేరకు రాజకీయంలోకి వచ్చాడు. 2004లో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి పార్టీ తరఫున ఉమ్మడి అంద్రప్రదేశ్ శా

సనసభ ఎన్నికల్లో దొమకూరు శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి ఎన్నికై తొలిసారిగా శాసనసభలో అడుగుపెట్టారు. 2008 ఉప ఎన్నికల్లో కూడా ఎన్నికయిన రామలింగారెడ్డి, 2009 ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు.

ప్రజాసేవలో నిమగ్నమౌతూనే, ఇతర మొదట్ జిల్లాలో తెలంగాణ ఉద్యమ నిర్వాహణలో రామలింగారెడ్డి చురుకైన పాత్ర పోషించారు. సమైక్యవాద నాయకులు కల్పించే ప్రలోభాలకు లొంగకుండా ఉదరని సంతకాలతో పోరాటంలో లించారు. ఉదయం ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వం నిర్వహించినప్పుడు తన ఎంపిఎల్ఎ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత 2014లో బాబాక శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి పోటీచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి చెరుకు ముత్తంరెడ్డిపై 37,925 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2018లో జరిగిన ముందస్తు తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ ప్రయోజనకరం నాయకత్వ



జాతీయం- జంతురాజీయం



బాణసంచాపై పూర్తి నిషేధం విధించం



■ **రోజంతా కాలేందుకూ అనుమతించం: సుప్రీంకోర్టు బిల్లు:**

బాణసంచాపై సంపూర్ణ నిషేధం విధిస్తే కొందరి మనోభావాలు దెబ్బతింటాయని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది. అలా అని రోజంతా కాలేందుకు అనుమతిస్తే పర్యావరణం దెబ్బతింటుందని, వ్యర్థాలు, విస్తారాల అరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం పడుతుందని జస్టిస్ ఎం.ఎం.సుందర్జీ, జస్టిస్ పి.బి.పి.రాలే ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. నిర్దేశిత సమయంలోనే, కాలవ్యతారకం కాని బాణసంచా పరిమితంగా కాలేందుకు

వీలుగా ఓ మధ్యేపూర్ణం అవసరమని తెలిపింది. పర్యావరణానికి హాని కలిగించని హరిత బాణసంచాను నిర్దేశించిన సమయంలోనే కాలేలా అనుమతించ వచ్చని నూచిస్తూ అదనపు సౌలీసిటర్ జనరల్ శశ్వర్థ భాటి బుధవారం ఒక నోటీ సమర్పించారు. కొన్నిలే ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీయర్స్ రీసెర్చ్, నేషనల్ ఎనిర్జియాంట్లలో ఇంజనీరింగ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ల సలయకంగా అభివృద్ధి చేసిన తదుపరి తరం గ్రీన్ క్రాకరీస్ను అనుమతించవచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ అంశాన్ని అక్టోబరు 15నాటి విచారణ సందర్భంగా పరిశీలిస్తామని ధర్మాసనం తెలిపింది.

టేబి షో చూసి... విమానం కాపాడాడు!

దుబాయ్

ఇజ్రాయేల్ విమానంలో చోటుచేసుకున్న హింసాత్మక ఘటన యావత్ ప్రపంచాన్ని ఉలిక్కిపాటుకు గురిచేసింది. 174 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న **ఫైదుబాయ్ విమానాన్ని కూల్చివేసేందుకు కో-ఫైలట్ యత్నించగా..**

ఫైలట్, ఇతర ప్రయాణికులు ఎదురుతిరిగి పోరాడటంతో పెను విషాదం తప్పింది. ఈ ఘటన(స) సమయంలో ఓ ప్రయాణికుడు ప్రదర్శించిన సమయ స్ఫూర్తి.. ఎంతోమంది ప్రాణాలు కాపాడగలిగింది. విమానాలు నడపడంలో ఏమాత్రం అనుభవం లేని ఓ సాధారణ వ్యక్తి..

అత్యవసర సమయంలో దాన్ని నియంత్రించగలిగాడు.

ఇందుకు తాను గతంలో చూసిన ఓ టీవీ షో ఉపయోగపడిందని సదరు ప్రయాణికుడు తెలిపారు. కాకపిట్ లో ఘర్షణ జరుగుతున్న సమయంలో యూనిట్ హయాని అనే ప్రయాణికుడు దైర్ఘ్యంగా లోపలికి వెళ్లి అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఆయన చొక్కాకు రక్తపు మరకలు అంటిన దృశ్యాలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారాయి.

ఈ విమానంలోని ప్రయాణికులు



సురక్షితంగా ఇజ్రాయేల్ చేరుకున్న తర్వాత ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యూ యూనిట్ ను కలిశారు.

“చాలా గొప్ప పని చేశావ్. సువ్యూ హీరో” అంటూ అభినందించారు.

ఈ సందర్భంగా కాకపిట్ లో చోటాచేసుకున్న పరిస్థితులను యూనిట్.. ప్రధానికి వివరించారు.

కెప్టెన్ మచ్చర్ ఓ హీరో.. త్వరగా కోలుకోవాలి: మోడిలాక్ తీసి.. కిందపడిన కెప్టెన్ స్కిట్ “ప్రయాణం మధ్యలో విమానంలో ఒక్కసారిగా లైట్లు ఆఫ్ అయ్యాయి. కాబట్టినే ఓపడం కూడా మారిపోయింది. ఏదో సమస్య వచ్చిందని నాకు అర్థమైంది. ఆ తర్వాత నా పక్కనే ఉన్న మరో ప్రయాణికుడితో కలిసి కాకపిట్ వద్దకు వెళ్లా. అతడు ఆఫ్ డ్యూటీలో ఉన్న ఫైలట్ అని తర్వాత తెలిసింది. లోపల ఘర్షణ

జరుగుతుండటం చూసి కాకపిట్ డోర్ తెరిచేందుకు మేం ప్రయత్నించాం. అప్పటికే కెప్టెన్ స్కిట్ మచ్చర్ స్వహ కోల్పోయే స్థితిలో ఉన్నారు. అయినప్పటికీ డోర్ ను అన్ లాక్ చేసి కిందపడిపోయాడు.

మేం వెంటనే లోపలికి వెళ్లాం” అని యూనిట్ గుర్తుచేసుకున్నారు.

అప్పుడు కాకపిట్ లోపల ఏం జరుగుతోందని నెతన్యూను ఆయనను అడగా.. “ఒక ఫైలట్ కిందపడిపోయాడు. మరోకరు విమానం కంట్రోల్స్ దగ్గర నిల్చున్నాడు. దాడి చేసినది అతడి అని మాకు అర్థమైంది.

విమానాన్ని డ్యామేజ్ చేసేసేందుకు ప్రయత్నించినట్లుగా అనిపించింది.

వెంటనే అతడిని బయటకు లాగేశాం. అప్పటికే విమానం ఎత్తు తగ్గుతున్న

ప్రజాస్వామ్య రక్షణకు బ్యాలెట్ ఎన్నికలు

బిల్లు:

ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణలో (సరి) అక్రమాలకు బాధ్యత వహించే ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీనామా చేయాలని ఇండియా కూటమి డిమాండు చేసింది. ఆయన రాజీనామా చేసిన తరువాత రాబోయే, సేవ్ డెమాక్రసీ మార్చిల్ నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది.

ఈటా ఎంపిలను రద్దు చేసే మళ్ళీ పాత పద్ధతిలో బ్యాలెట్ పేపర్లతో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని డిమాండు చేసింది. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే నేతృత్వంలో బుధవారం ఢిల్లీలోని కాన్ఫిడెన్స్ షో షో ‘జన్ ఇంధర్’ పేరుతో ఇండియా కూటమి సమావేశం జరిగింది. మామూల గంటలపాటు జరిగిన ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు సోనియా, రాహుల్ గాంధీలు, త్వణమూలే వ్యవస్థాపకురాలు మమతా బెనర్జీ, అబ్దుల్ కలీల్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్, ఆర్థిక నేత తేజస్వి యాదవ్, ఎన్డీఏ (ఎన్డీ) నేత సుప్రీయా సూలే పాల్గొన్నారు.

మొత్తం 20 పార్టీలకు చెందిన ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు.

నిరసనలపై ఉమ్మడి కార్యచరణను నిర్ణయించారు. సమావేశం అనంతరం నేతలంతా ఉమ్మడిగా విచారణను వెల్లడించారు. తీర్మానాన్ని.. అక్టోబరు 2 నుంచి 8 వరకు జిల్లా స్థాయిలో ప్రజా



స్వామ్య పరిరక్షణ మార్చిల్. ప్రతి జిల్లా కలెక్టరేట్ ముందు నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించి ఎండుకోసం ఉ పోరాటం చేస్తామన్న ప్రకటన ఇచ్చిన వివరం ప్ర యత్నం. అక్టోబరు 6న ఢిల్లీలోని ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కార్యాలయం వద్దకు ప్రతిపక్ష ఎంపీల మార్చ్.

ఇందులో ప్రతిపక్షాలకు చెందిన పార్లమెంటు ఉభయసభల సభ్యులతోపాటు, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోరుతున్న వారంతా పాల్గొనవచ్చు.

అక్టోబరు రెండో వారంలో రాష్ట్రపతి అమాయంట్ మెంటల్ కోర్ ఎన్నికల సంఘం పని తీరుపై విజ్ఞాపన పత్రం అందజేత అక్టోబరు, నవంబరు నెలల్లో దేశవ్యాప్తంగా 5 పెద్ద రాష్ట్రాల నిర్వహణ.

నవంబరు 11న ఢిల్లీలో భారీ రాల్చి. సరితో పాటు ఎన్నికల ౬ లపై దాఖలైన

అన్ని పిటిషన్లను వెగంగా విచారించాలని సుప్రీం కోర్టుకు అభ్యర్థన. ఢిల్లీలో బుధవారం జరిగిన ఇండియా కూటమి

సమావేశంలో ఇండియా కూటమి నేతలు మల్లికార్జున ఖర్గే, సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీలతో సుప్రీయా సూలే, మమతా బెనర్జీ, ఒమర్ అబ్దుల్, ఎంఎ బేబీ, డిపాంకర్ భట్టాచార్య, తేజస్వి యాదవ్, కపిల్ నిబల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాన్నిధ్యకాంగ్రెస్, సమాజ్ వాది, త్వణమూలే, ఎన్డీఏ (ఎన్డీ), శివసేన (యుటీ), ఆర్డీ, సిపీఎం, సిపీఐ, నేషనల్ కాంగ్రెస్, పీడీఐ, జేఎంఎ, నీపిఐ (ఎంఎ), ఐఎంఎంఐ, వీసీసీ, ఆర్ఎంఐ, కేరళ కాంగ్రెస్ (జాకబ్), అలండియా ఫార్వర్డ్ బ్లాక్, రాజ్యసభలో స్వతంత్ర సభ్యుడు కపిల్ నిబల్ హాజరయ్యారు.

మోడి, అమిత్ షా లేదా ఓట్ల చోరీ: ఖర్గే ‘ఎన్నికల సంఘాన్ని (ఈసీ) మోడి, అమిత్ షాలు గుట్టెలో పెట్టాలని కోరుతున్నామన్నాం. తెరమీద జ్ఞానేశ్ కుమార్ కనిపిస్తున్నా వెనకండి

ఓట్ల చోరీ చేయస్తూ అధికారంలోకి వస్తున్నది వారే. అందువల్ల ఈసీ చేతుల్లో పోవాలిగా మారిన ఈపీఎంలను రద్దు చేసే ఇక మీదట నిర్వహించే ప్రతి ఎన్నికనూ బ్యాలెట్ పేపర్ ద్వారానే నిర్వహించాలి. మోడి ప్రభుత్వం చేసిన అన్ని చట్టాలనూ రద్దు చేయాలి. ఒకవేళ వారు చేయకపోతే మేం వచ్చిన తర్వాత రద్దు చేస్తాం” అని మల్లికార్జున ఖర్గే స్పష్టం చేశారు. “చోరీ ప్రభుత్వం తెచ్చిన చట్టాలన్నింటినీ రద్దు చేసి బ్యాలెట్ పత్రంతో ఎన్నికలను వెళ్లడానికి అన్ని విపక్ష పార్టీలను అంగీకరించాయని తెలిపారు. సర్ కంటే ముందునాటి ఓటర్ల జాబితాతో ఎన్నికలను నిర్వహించాలని ఖర్గే డిమాండు చేశారు. లోకసభ, అసెంబ్లీ సభ్యుల వ్యవస్థను మోడి, అమిత్ షా, జ్ఞానేశ్ కుమార్ గుట్టెలో పెట్టాలి. దీన్ని మేం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అంగీకరించం. ప్రజాస్వామ్యాన్ని ధ్వంసం చేసిన వారిని రిక్షింపించడం ఇండియా కూటమి పార్టీలన్నీ కలిసి చర్యలు తీసుకుంటాయని హామీ ఇస్తున్నాం. వారు ఎంత పెద్ద పాపానా ఉపేక్షించం. ఈ దేశంలో అందరించే జరుగుతున్న పరిణామాలు సరిగా లేవని యువత భావిస్తున్నారు. అందుకే ప్రతిఘటిస్తున్నాం. అందరితో కలిసి ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకు పోరాడటాన్ని గౌరవంగా భావిస్తున్నాం” అని పేర్కొన్నారు.

ఎన్నికల సంఘం అధికారి సీమా ఖన్నా ఆధ్వర్యంలో ఒక సాఫ్ట్ వేర్ తయారు చేసే మొత్తం ఓట్లను చోరీ చేస్తున్నారని అని మమత పేర్కొన్నారు. ఎన్డీయే తర పక్షాలన్నీ కలిసి రావాలి. లెఫ్ట్ సీఈసీకి వ్యతిరేకంగా నిర్వహించే అందోళనల్లో ఎన్డీయే తర పక్షాలన్నీ కలిసి రావాలని లెఫ్ట్ పార్టీలు విజ్ఞప్తి చేశాయి. పౌర సమాజంలోని గ్రూపులు, కళాకారులు, రచయితలు, ప్రముఖులు పాలుపంచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఎవరినీ వదిలి పెట్టం: రాహుల్

ప్రజాస్వామ్యాన్ని ధ్వంసం చేసిన వారిని వదిలిపెట్టబోమని రాహుల్ గాంధీ హెచ్చరించారు. “భారత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను మోడి, అమిత్ షా, జ్ఞానేశ్ కుమార్ గుట్టెలో పెట్టాలి. దీన్ని మేం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అంగీకరించం. ప్రజాస్వామ్యాన్ని ధ్వంసం చేసిన వారిని రిక్షింపించడం ఇండియా కూటమి పార్టీలన్నీ కలిసి చర్యలు తీసుకుంటాయని హామీ ఇస్తున్నాం. వారు ఎంత పెద్ద పాపానా ఉపేక్షించం. ఈ దేశంలో అందరించే జరుగుతున్న పరిణామాలు సరిగా లేవని యువత భావిస్తున్నారు. అందుకే ప్రతిఘటిస్తున్నాం. అందరితో కలిసి ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకు పోరాడటాన్ని గౌరవంగా భావిస్తున్నాం” అని పేర్కొన్నారు.

అమెరికా షాక్.. ఇరాన్ ఆగ్రహం!



అమెరికా-

ఇరాన్ అణు చర్యలు వేగ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్చీ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందాన్ని అణుపరిశోధనా కేంద్రం పంపిణీపై తెలుస్తోంది. తమ దేశం నుంచి వెళ్లిపోవాలని అగ్రరాజ్య విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో వారిని ఆదేశించి పంపిణీ ‘ఆక్సియాన్’ కథనం వెల్లడించింది. టెహ్రాన్ ప్రతినిధులతో ఒక పర్యటన కొనసాగించే ఉద్దేశం తమకు లేదని రూబియో

స్పష్టం చేశారని.. చర్యలు ముందుకు సాగకపోవడంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సదరు కథనం వెల్లడింది. దీంతో ఇది చర్య నీయానంగా మారింది. కాగా.. ఈ వార్తలను ఇరాన్ కొట్టిపారేసింది. అమెరికా విడిచి వెళ్లాలంటూ తమకు తెలిపింది. షెడ్యూల్ ప్రకారమే తమ ప్రతినిధుల బృందం న్యూయార్క్ నుంచి తిరిగివచ్చిందని తెలిపింది. ఇక, చర్యలు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయనే వార్తలను కూడా టెహ్రాన్ కోస్తోంది. ఈ పరిణామాల

వేగ అమెరికా అడ్డుకున్న దౌనాల్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. ‘సమయం వస్తుంది’ అంటూ వైట్ హౌస్ లో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ ను ఉద్దేశించే ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అణుపరిశోధనను పగిలగట్టేందుకు అమెరికా కొత్త ప్రయోగం..! అణు కార్యక్రమానికి సంబంధించి ఇరాన్ నుంచి స్పష్టమైన హామీలు కోరుతున్నట్లు అమెరికా పదే పదే చెబుతూ వస్తోంది. టెహ్రాన్ మాత్రం తమ అణు పరిశోధనలు దేశ శాంతియుత ప్రయోజనాల కోసం చేస్తున్నాయని వాదిస్తోంది. ఈ అంశాలపై ప్రతినిధి బృందాన్ని అమెరికా పంపించే సందేహం వస్తోన్న వార్తలు ప్రపంచాన్ని కలవరపెడుతున్నాయి. పశ్చిమాసియాలో మళ్లీ ఉద్రిక్తతల పెరగసాగాయో? అనే ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

మమతా వర్గానికి సుప్రీంలో షాక్



మ్యాథిల్లి:

మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని టిఎంసీ వర్గానికి సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెందలైన సుప్రీంకోర్టులోని నాలుగు డెబిల్ బ్యాంకుల ఖాతాలను నిర్వహించేందుకు అనుమతించాలని కోరుతూ ఆ వర్గం దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను సుప్రీంకోర్టు గురువారం పరిశీలించింది. ఆ ఆభ్యర్థనలను అనుమతించడానికి

నిరాకరించిన కోర్టుకా హైకోర్టు ఉత్తర్వుల్లో షాక్ కు పాటుపడడానికి తాము సుముఖంగా లేమని జస్టిస్ ఎం.ఎం. సుప్రీంకోర్టులో వర్తమానం కూడా ఉంది. ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ) పార్టీలకు సమీపంలో ఉన్న పరిస్థితులను దీంతో ఆ మొత్తాన్ని పొందే అర్హత ఎవరికి ఉందనే ప్రధాన అంశంపై

నిర్ణయం ఇంకా వెండింగోలో ఉందని కోర్టు గుర్తించింది. తాము తేసుకోని వాస్తవ అంశాల్లోకి వెళ్లాలనుకోవడం లేదని.

అక్టోబర్ 13కింద తమ అధికార పరిధిని వినియోగించుకోవడానికి తాము సుముఖంగా లేమని ధర్మాసనం పేర్కొంది.

కేసు విచారణను వేగవంతం చేయాలని హైకోర్టును ఆదేశించింది.

సుమారు **రూ. 804 కోట్ల కలిగి ఉన్న నాలుగు సంభావన చేసిన బ్యాంకు ఖాతాలను మమతా బెనర్జీ**

నేతృత్వంలోని టిఎంసీ వర్గం నిర్వహించుకోవడానికి అనుమతిస్తే మధ్యంతర ఉత్తర్వుల జారీ చేసేందుకు కోర్టుకా హైకోర్టు ఆగస్టు 27న నిరాకరించిన సంగతి తెలిసిందే.



సీబీటీ విధానంలో నీట్ ప్రవేశ పరీక్ష!

బిల్లు:

నీట్ ప్రవేశ పరీక్షను ఇక్కడ పెన్ అండ్ పేపర్ విధానంలో కాకుండా కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్ (సీబీటీ) విధానంలోకి మార్చాలనుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది. ఈ విధాని నీట్ పేపర్ లీట్ అయ్యి,

విద్యార్థుల నుంచి పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి.

ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ జాతీయ స్థాయిలో ఈ కేంద్ర విద్య ప్రవేశ పరీక్షలను సీబీటీ విధానంలోని రక్షింపించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోందని న సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు.

ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో నీట్ పేపర్ లీట్ జరిగిన తర్వాత, వచ్చే ఏడాది నుంచి నీట్ పరీక్షలను సీబీటీ విధానంలో నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు.

అందుకే ఈ మౌలిక సదుపాయాల వ్యూహం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత,

అన్ని ప్రవేశ పరీక్షలను ఆన్ లైన్ విధానంలోకి మార్చాలని కేంద్రం ప్రణాళికలు వస్తోందని సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు.

అధికారులు పేర్కొన్నారు. భారతదేశంలోని ప్రభుత్వ పరీక్ష వ్యవస్థను ప్రజాశాసన సేవకు అర్హుల చేయాలని నీట్ కు నిరీక్షన అధ్యక్షతన కేంద్రం ఓ టాస్క్ ఫోర్స్ ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇక్కడ పెన్ పేపర్ విధానానికి స్వస్తి. ఇ పేపర్ విధానంలో నిర్వహిస్తూ వస్తున్నాయి. కానీ నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్ టీఎ) ఇప్పటికే చాలా ప్రవేశ పరీక్షలను కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్టింగ్ విధానంలో నిర్వహిస్తోంది.

జేఈఈ-మెయిన్స్, జీసీసీ, సీపీఎస్సీ యూజీసీ, పీజీ, యూజీసీసీ, సీపీఎస్సీ యూజీసీసీ

వంటి పరీక్షలను సీబీటీ విధానంలోని నిర్వహించడం జరుగుతోంది.

అందుకే ఈ మౌలిక సదుపాయాల వ్యూహం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత,

అన్ని ప్రవేశ పరీక్షలను ఆన్ లైన్ విధానంలోకి మార్చాలని కేంద్రం ప్రణాళికలు వస్తోందని సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు.

ఈ మసాలాలను ఎంతో రుచిగా ఇంట్లోనే తయారు చేయవచ్చు..



వంటకు రుచి, సువాసన తీసుకురావడంలో మసాలాలకు ప్రత్యేకమైన పాత్ర ఉంటుంది. బిర్లానీ, సాంబార్, పప్పు, కూరలు వంటి వంటకాల కోసం చాలామంది మార్కెట్ లో లభించే ప్యాకెట్ మసాలాలపై ఆధారపడటం వలన, అయితే ప్యాకెట్ తెరిచిన తర్వాత గాలి, తేమకు గురికావడం వల్ల వాటి సువాసన, నాణ్యత తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ఇంట్లో అందుబాటులో ఉండే సంపూర్ణ మసాలా దినుసులతో తాజా మసాలాలను తయారు చేసుకోవడం మంచి ప్రత్యామ్నాయం. ఇంట్లో తయారు చేసుకునే మసాలాల్లో ఉపయోగించే పదార్థాల నాణ్యత, తాజాదనాన్ని మనమే నియంత్రించుకోవచ్చు. ముందుగానే తయారు చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో భద్రపరచుకుంటే అవసరమైనప్పుడు సులభంగా ఉపయోగించుకోవచ్చు. ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోదగిన కొన్ని మసాలాల గురించి వంట నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. గరం మసాలా తయారీకి 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టీ స్పూన్ మిరియాలు, 4-5 పచ్చి యాలకులు, 2 నల్ల యాలకులు, ఒక ఇంచు దాల్చిన చెక్క, 4-5 లవంగాలు, ఒక బిర్లానీ అకు తీసుకోవాలి. వీటన్నింటినీ తక్కువ మంటపై 2-3 నిమిషాలు పొడిగా వేయించి సువాసన వచ్చిన తర్వాత పూర్తిగా చల్లార్చాలి. అనంతరం మెత్తగా పొడి చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. చాట్ మసాలా కోసం 2 టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ నల్ల ఉప్పు, ఒక టీ స్పూన్ సాధారణ ఉప్పు, ఒక టీ స్పూన్ మిరియాలు, ఒక టీ స్పూన్ ఆమ్లచూర పొడి, అర టీ స్పూన్ అల్లం పొడి

తీసుకోవాలి. జీలకర్ర, ధనియాలు వేయించి చల్లారిన తర్వాత పొడి చేసి మిగతా పదార్థాలతో కలిపి పొడి డబ్బాలో భద్రపరచాలి. దక్షిణ భారతీయ సాంబార్ మసాలా కోసం 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ శనగపప్పు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ మినపపప్పు, ఒక టీ స్పూన్ జీలకర్ర, 8-10 ఎంచు మిరపకాయలు, అర టీ స్పూన్ మెంతులు, 8-10 కర్రపేపాకులు తీసుకోవాలి. వీటిని ఒక్కొక్కటిగా బంగారు రంగు వచ్చే వరకు వేయించి పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత మెత్తగా పొడి చేసుకోవాలి. ఈ మసాలాలను సాంబార్ తో పాటు ఇతర దక్షిణ భారతీయ వంటల్లోనూ ఉపయోగించవచ్చు. కూరల కోసం సబ్బీ మసాలా తయారు చేయాలంటే 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టీ స్పూన్ సోంఫ, ఒక టీ స్పూన్ పసుపు, ఒక టీ స్పూన్ కారం, ఒక టీ స్పూన్ మిరియాలు, 4 లవంగాలు, ఒక ఇంచు దాల్చిన చెక్క తీసుకోవాలి. ధనియాలు, జీలకర్ర, సోంఫ, మిరియాలు, లవంగాలు, దాల్చిన చెక్కలను వేయించి చల్లారిన తర్వాత పొడి చేసి పసుపు, కారం కలపాలి. బిర్లానీ మసాలా కోసం 2 టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టేబుల్ స్పూన్ మిరియాలు, 2 నల్ల యాలకులు, 5 పచ్చి యాలకులు, 6 లవంగాలు, ఒక ఇంచు దాల్చిన చెక్క, ఒక స్పాగ్ అనీస్, ఒక బిర్లానీ అకు, ఒక టీ స్పూన్ జాపత్రి తీసుకోవాలి. అన్ని సంపూర్ణ మసాలా దినుసులను తక్కువ మంటపై సువాసన వచ్చే వరకు వేయించి పూర్తిగా చల్లార్చాలి. అనంతరం మెత్తగా పొడి చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవాలి.

ఆ నగలు వన్నె తగ్గకుండా



ఈ నగల్గి గాలికి వదిలేయిద్దు. వాదిన ప్రతిసారి చెమట, ధూళి లేకుండా పొడికాత్ తోటదవాలి. జివోలాక్ కవర్చు లేదా మెత్తని వెల్డెట్ బాక్సుల్లో విడివిడిగా ఉంచాలి. ఇతర నగలతో ఒకే డబ్బాలో వేస్తే రాబడికి పూత ఊడిపోయి అవకాశం ఉంది.

బంగారం ధర పెరగడం, తక్కువ ఖర్చులో లభించడం, వివిధ డిజైన్లలో దొరకడం.... కారణాలేవైనా గోల్డ్ ఫేబ్రిడ్ ఆకర్షణలకు ఆదరణ పెరిగింది. అయితే, ఇవి కొంటేనే సరిపోదు... ఎక్కువ కాలం మన్నాలంటే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అంటుంటుంటా? స్నానం చేసేటప్పుడు, ఈతకొట్టేటప్పుడు, వ్యాయామం చేసేటప్పుడు, ఎక్కువ చెమటపట్టే పనులు చేసేటప్పుడు గోల్డ్ ఫేబ్రిడ్ నగల్గి ధరించకండి. తేమ తగిలితే బంగారు పూత త్వరగా పోతుంది. బాడీలో పన్ను, పెంట్లు రాసుకున్నప్పుడు, మేకప్ చేసుకున్నప్పుడు వెంటనే నగలు వేసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటిలోని రసాయనాలు ఫేబ్రిక్ గేసు నల్లబడేలా చేస్తాయి. అలానే వీటిని శుభ్రం చేయడానికి కఠిన రసాయనాలున్న నబ్బులు, క్లీనర్లు ఉపయోగించొద్దు. అవసరమైతే గోరువచ్చని నీళ్లతో గాఢత తక్కువ ఉండే పొయ్యిని వేసి కడగాలి. అయితే వెంటనే బయటకు తీసి పొడి క్లాత్ తో తుడిచి అరచిట్టాలి.

సాధారణ దగ్గు, జలుబు, కోవిడ్ ల మధ్య లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి..

చలికాలం ప్రారంభమయ్యే సమయంలో కోవిడ్-19, అర్థివెన్సి, ఫ్లూ, సాధారణ జలుబు వంటి క్యాస్ కోశ ఇన్ ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. వీటిలో చాలా వ్యాధుల లక్షణాలు ఒకేలా ఉండడంతో పిల్లలకు వచ్చిన ఇన్ ఫెక్షన్ ఏదో గుర్తించడం కొన్నిసార్లు కష్టంగా ఉంటుంది. దగ్గు, ముక్కు కారడం, గొంతు నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు పిల్లలను స్కూల్ కు పంపించాలా, ఇంట్లోనే ఉంచాలా అనే సందేహం తల్లిదండ్రులకు



లకు వస్తుంది. అనారోగ్యంగా ఉన్న పిల్లలను స్కూల్ కు పంపించడం వల్ల వారు కోలుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టే అవకాశం ఉండడంతో పాటు, తోటి విద్యార్థులకు, సిబ్బందికి కూడా ఇన్ ఫెక్షన్ వ్యాపించే ప్రమాదం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి ఈ ఇన్ ఫెక్షన్లు తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉంటుంది. సాధారణ జలుబు వివిధ రకాల వైరస్ ల వల్ల

దగ్గు, తుమ్ములు, గొంతు నొప్పి, ముక్కు కారడం వంటి లక్షణాలు సాధారణంగా కనిపిస్తాయి. ఇవి ఎక్కువగా స్వల్పంగా ఉండి, దాదాపు 7 నుంచి 10 రోజుల్లో తగ్గిపోతాయి. కోవిడ్-19 మాత్రం సార్వ-కోవ్-2 అనే వైరస్ వల్ల వస్తుంది. దీని లక్షణాలు సాధారణంగా 7 నుంచి 14 రోజుల వరకు ఉంటాయి. కొందరిలో మూడు నుంచి నాలుగు వారాల వరకు కొనసాగుతాయి. దగ్గు, గొంతు నొప్పి, ముక్కు కారడంతో పాటు శరీర నొప్పిలు, క్యాస్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తలనొప్పి, అలసట, జ్వరం, రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కడుపునొప్పి, వాంతులు, విరేచనాలు వంటి జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన లక్షణాలు కూడా కొందరిలో కనిపించే అవకాశం ఉంది. ఫ్లూ లక్షణాలు సాధారణ జలుబు లేదా కోవిడ్ తో అకస్మాత్తుగా మొదలయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇవి సాధారణంగా 3 నుంచి 7 రోజుల పాటు కొనసాగుతాయి. కోవిడ్ లో కనిపించే కొన్ని లక్షణాలు ఫ్లూలోనూ ఉంటాయి. అయితే రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం సాధారణంగా ఫ్లూ లక్షణంగా కనిపించదు. అర్థివెన్సి లక్షణాలు జలుబును పోలి ఉన్నప్పటికీ, ఆకలి తగ్గడం కూడా కనిపిస్తుంది. ఇది ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేసే ముఖ్యంగా చిన్నవారు, శిశువుల్లో తీవ్రమైన ఊపిరి తీత్తుల ఇన్ ఫెక్షన్, అనుపత్తిలో చేరే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. దీని లక్షణాలు మూడు నుంచి నాలుగు వారాల వరకు కొనసాగుతాయి. అందువల్ల వైరస్ ఏదో కచ్చితంగా తెలియకపోయినా, అనారోగ్యంగా ఉన్న పిల్లలను ఇంట్లో ఉంచడం ద్వారా ఇతరులకు వ్యాధి వ్యాప్తిని తగ్గించవచ్చు. పిల్లలను స్కూల్ కు పంపాలా వద్దా అనే విషయంలో వారు తరగతి గదిలో సాధారణ కార్యకలాపాల్లో సాకర్ గా పాల్గొనగలరా అనే అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. అయితే గత 24 గంటల్లో జ్వరం వచ్చినా, విరేచనాలు, వికారం లేదా వాంతులు ఉన్నా పిల్లలను స్కూల్ కు పంపకుండా ఇంట్లో విశ్రాంతి ఇవ్వడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. లక్షణాలను బట్టి మాత్రమే కోవిడ్ ను గుర్తించడం చాలా సందర్భాల్లో సాధ్యం కాదు. అనుమానం ఉంటే ఇంట్లో కోవిడ్ పరీక్ష చేయవచ్చు. పరీక్ష పాజిటివ్ గా వస్తే ఫలితం సాధారణంగా నమ్మదగినదే అయినప్పటికీ, నెగెటివ్ ఫలితం వచ్చినంత మాత్రాన ఇన్ ఫెక్షన్ లేదని పూర్తిగా నిర్ధారించలేం. లక్షణాలు కొనసాగితే 48 గంటల తర్వాత మళ్ళీ పరీక్ష చేయడం లేదా వైద్యుల సూచన మేరకు పీసీఆర్ పరీక్ష చేయించుకోవచ్చు. కోవిడ్, ఫ్లూ లీకాలను ఆరు నెలలు దానినీ పిల్లలకు, వైద్యపరంగా ఎలాంటి అభ్యంతరాలు లేనప్పుడు ఇన్ ఫెక్షన్ సంబంధిత వైద్య సంస్థలు సూచిస్తున్నాయి. టీకా తీసుకున్న తర్వాత కూడా ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చే వాన్ని ఉంటుంది, కానీ తీవ్రమైన అనారోగ్యం, అనుపత్తిలో చేరే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో టీకాలు సహాయపడతాయి. సాధారణంగా చాలా మంది పిల్లలు ఇంట్లోనే కోలుకుంటారు.

జర్ర పరివర్తనాసనం

చేసే విధానం: మ్యాట్ పైన వెల్డెలిలా పడుకోవాలి. ఇప్పుడు రెండు కాళ్ళను పైకి లేపి నిటారుగా ఉంచాలి. చేతులు ఇరువక్కలా భుజాలకు సమాంతరంగా చాలాలి. గాలి తీసుకుంటూ, వదులుతూ కాళ్ళను కుడి అరచేతిలో ఉండే విధంగా నేలపైపై తీసుకురావాలి. తలను ఎడమపైపై తిప్పి, ఎడమ అరచేతిని చూడండి. మోకాళ్ళను వంచకుండా సాధ్యమైనంత సాగదీయండి. ఇలా సాధారణ శ్వాసలు చేస్తూ 12-15 సెకన్లు ఉంచాలి. తర్వాత నిదానంగా కాళ్ళను మళ్ళీ 90 డిగ్రీల కోణంలోకి తీసుకురావాలి. ఆపై కిందకు దించి శవాసనంలో విశ్రాంతి పొందండి. ఇప్పుడు అసనాన్ని మరో వైపు వునరావృతం చేయండి.

జాగ్రత్తలు: నడుము, తుంటి స్వల్పంలు అయినవాళ్ళు, నడుమునొప్పి ఉన్నవాళ్ళు కొన్ని జాగ్రత్తలతో చేయాలి.



నడుము నొప్పి ఉన్నవాళ్ళకి మంచి ఆసనం. ఎక్కువగా డ్రైవింగ్ చేసేవాళ్ళు రోజూ చేస్తే మేలు. కాలేయం, ప్లీహం, జీర్ణాశయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆహారం: తాజా పండ్లు, డ్రైఫ్రూట్స్, ప్రొటీన్, ఫైబర్ ఇంట్లో ఎక్కువగా లభించే ఆహారం తీసుకోవాలి. జరిగే పూజలు, శుభకార్యాలకు, ముత్తైదువులకు వాయనమివ్వడానికి. పూలు వంటివి ఆహారంలో పండ్లతో పాటు ఎక్కువగా ఉపయోగించేది తమలపాకులే. ఇలా శుభప్రదంగా వాడే తమలపాకులు

ఎప్పుడో ఒకసారి అకస్మాత్తుగా తీసి పదార్థాలు తినాలనిపించడం, అలసిపోయిన తర్వాత చివ్వి లేదా ఉప్పుగా ఉండే పదార్థాల కోసం ఆరాటపడడం సహజమే. అయితే తరచూ ఒకే రకమైన ఆహారం కోసం బలమైన కోరిక కలగడం వెనుక మన రోజువారీ అలవాట్లు, భావోద్వేగాలు, హార్మోన్స్ లేదా శరీరంలో చోటుచేసుకునే కొన్ని మార్పులు కారణమై ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఇలాంటి ఆహార కోరికలను ఆధారంగా చేసుకుని ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యను నిర్ధారించుకోవడం మాత్రం సరికాదు. అవి శరీరం లేదా మనస్సులో ఏం జరుగుతుందో అర్థం చేసుకోవడానికి కొన్ని సంతకాలను మాత్రమే అందిస్తాయి. అకస్మాత్తుగా తీసి పదార్థాలు తినాలనే కోరిక కలగడానికి భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరిగి, ఆ తర్వాత తగ్గడం ఒక కారణం కాదని పోషకాహార నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో ప్రొటీన్స్, వీరు పదార్థాలు తీసుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అలాగే ఉప్పుగా ఉండే పదార్థాలపై ఎక్కువగా కోరిక కలగడం, ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేసినప్పుడు ఎక్కువగా చెమట పట్టడం లేదా వేడి వాతావరణంలో శరీరం ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్స్ కోల్పోవడంతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అలాంటి సందర్భాల్లో కొబ్బరి నీళ్లు లేదా మజ్జిగ వంటి పానీయాలు ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్స్ తిరిగి భర్తీ చేయడంలో సహాయపడతాయి. అయితే మంచు ముక్కులు, నుద్దు, మట్టి వంటి ఆహారం కాని పదార్థాలను తినాలనే కోరికను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఇలాంటి వాటిని తినాలనే పదేపదే కోరికను పైకా అనే రుగ్మతతో సంబంధం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితిలో ఆహారం కాని పదార్థాలను తినాలనే బలమైన కోరిక కలుగుతుంది. కాబట్టి ఒకే రకమైన అసాధారణ కోరిక తరచూ కలుగుతున్నప్పుడైతే దాన్ని గమనించడం, అవసరమైతే ఆరోగ్య నిపుణులను సంప్రదించడం ద్వారా దాని వెనుక ఉన్న కారణాన్ని గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. అవసరం లేని ఆహార కోరికలను నియంత్రించేందుకు కొన్ని సాధారణ అలవాట్లు కూడా ఉపయోగపడతాయి.

తరచూ తీసి పదార్థాలను తినాలనే కోరిక కలుగుతుందా..



ఒక్కసారి, బిడవుగా, ఆరోగ్యంగా ఉండే జుట్టును కోరుకోనివారంటూ ఉండదు. అయితే, ఇది కేవలం పొయ్యి..

జుట్టు పెరిగేందుకు మర్దన!



వంటివి వాడటం వల్లే సాధ్యం కాదు. కుదుళ్ళకు తగిన పోషణ అందాలి. అందుకోసం మూడు మర్దన అవసరం. వంటి పోషక విలువలన్న సూనెలను తలకు పట్టింది వెళ్ళితో సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. దీనివల్ల కుదుళ్ళకు నేరుగా పోషణ అందుతుంది. మూడురోజు రక్తనాళాల ఉత్తేజితమవ్వడంతో పాటు పెయిర్ ఫాలిక్లర్ బలపడతాయి. దీంతో కొత్త జుట్టు త్వరగా వస్తుంది. మానసిక ఒత్తిడి జుట్టు రాలడానికి ఒక ప్రధాన కారణం. హెయిర్ మసాజ్ వల్ల నాడీ వ్యవస్థ శాంతిని, శరీరంలో కాల్షియాన్ని స్థాయిలు తగ్గతాయి. మనసు

ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పుడు హార్మోన్స్ సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. ఇది పరోక్షంగా జుట్టు ఆరోగ్యానికి, పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. మసాజ్ చేయడం వల్ల తలలోని సెబాసియస్ గ్రంథులు ఉత్తేజితమై సహజమైన సూనెలను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దీనివల్ల సాల్మో పొడివారకు కూడా పాడుతుంది. తద్వారా చుంపు సమస్య తగ్గి, జుట్టు ఆరోగ్యకరంగా పెరుగుతుంది. త్వరగా ఊడిపోవడం లేదా చిల్లిపోవడం వంటి సమస్యలు రావు. అందుకే, హెయిర్ మసాజ్ వల్ల నాడీ వ్యవస్థ శాంతిని, శరీరంలో కాల్షియాన్ని స్థాయిలు తగ్గతాయి. మనసు

అందుకే తమలపాకు మంచిదట!

కొన్ని రకాల అనారోగ్యాల్ని దూరం చేసేయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకు వీటిలోని జెడర్ గుణాలే కారణమట! మరి, అవేంటో తెలుసుకుందారా రండి.. కొంతమంది తమలపాకులను రోజూ సములుతుంటారు. దీనివల్ల శరీరంలో కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలంటే తొలగిపోతాయట. పెద్ద కప్పు నీటిలో కొన్ని తమలపాకులు



కులు వేసి నీళ్లు సగమయ్యేంత వరకు మరిగించాలి. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల కూడా పలు ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. అలాగేని ఆరోగ్యానికి మంచిదని అతిగా తీసుకోవడం కూడా మంచిది కారంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తాయట. అలాగే చిగుళ్ళ నుంచి వచ్చే రక్తస్రావాన్ని అపి.. దంతాలను దృఢపరిచే గుణం తమలపాకులకు ఉండటంవల్ల నిపుణులు. చర్మంపై దురద, అల్లర్ల.. మొదలైన సమస్యలను కూడా తమలపాకులు దూరం చేస్తాయట. వీటిలో ఉండే యాంటీసెప్టిక్ గుణాలే ఇందుకు కారణమట. గాయాలు మానడానికి తమలపాకుల్ని ఉపయోగిస్తారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని తమలపాకుల నుంచి తీసిన రసాన్ని గాయంపై రాసి.. దానిపై మరో తమలపాకును ఉంచి కట్టు కట్టాలి. ఫలితంగా గాయం మానే అవకాశం ఉండటంవల్ల నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాలను పాటించే ముందు ప్యాన్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిది. తమలపాకుల్ని నిమిలి, ఆ రసాన్ని మింగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది.

నెయ్యి మన శరీరానికి మేలు చేస్తుంది.. కానీ అరోగ్యకరమైన రీతిలో తీసుకోవాలి..

ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే నెయ్యి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందనే సమస్యతో పరిమితి లేకుండా తీసుకోవడం మాత్రం సమస్యలకు దారితీస్తుందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. నెయ్యిలో కొవ్వు, ముఖ్యంగా సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది. సుమారు 100 గ్రాముల నెయ్యిలో 883 కిలోకేలరీల శక్తి ఉంటుంది. అందువల్ల నెయ్యి నాణ్యతతో పాటు తీసుకునే పరిమాణంపై కూడా శ్రద్ధ పెట్టడం అవసరం. రోజువారీ ఆహారంలో నెయ్యి పరిమాణం పెరిగితే శరీరంలో సంతృప్త కొవ్వు అధికమవుతుంది. ఇది రక్తంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అధిక కొలిస్ట్రాల్ కాలక్రమేణా రక్తనాళాల గోడలపై పేరుకుపోయి వాటిని ఇరుకుగా మార్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. ముఖ్యంగా భారతీయ యుల్లో బయటకు సన్నగా కనిపించినప్పటికీ శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలు ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఈ అంశం మరింత ప్రాధాన్యం సంభరించుకుంటుంది. ఆసియా ప్రజలకు అధిక బరువును అంచనా వేసి బాడీ మాస్ ఇండెక్స్ పరిమితిని 23 గా పరిగణిస్తారు. ఆరోగ్యకరమైన పెద్దలు రోజుకు ఒకటి నుంచి రెండు టీస్పూన్ల నెయ్యిని మొత్తం పంట కొవ్వుల పరిమితిలో భాగంగా తీసుకోవాలి. నెయ్యి, సూనెలు, వెన్న వంటి అన్ని కొవ్వులు కలిపి రోజుకు సుమారు 20 నుంచి 50 గ్రాముల పుష్క ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇది వ్యక్తి శారీరక చురుకుదనాన్ని బట్టి మారుతుంది. రోజువారీ శక్తి అవసరాల్లో సంతృప్త కొవ్వు వాటా 7 శాతానికి మించకుండా చూసుకోవడం మంచిది. ఇప్పటికే గుండె జబ్బులు, మధుమేహం లేదా అధిక కొలిస్ట్రాల్ ఉన్నవారు నెయ్యి పరిమాణాన్ని మరింత తగ్గించాల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో రోజుకు ఒక టీస్పూన్ వరకు పరిమితం చేయడం, మిగతా వంటకాల అవ్వలు, పేరుశెనగ, నువ్వుల సూనెలను ఉపయోగించడం సూచించారు. అయితే నెయ్యిని పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదని చెబుతున్నారు. వంటలో ఎక్కువగా వేయడం కంటే చివర్లో రుచి, సువాసన కోసం కొద్దిగా ఉపయోగించడం మంచిది. ఉదాహరణకు, పప్పు లేదా ఇతర వంటకాలపై కొద్దిగా నెయ్యి వేసుకోవడం ద్వారా రుచిని అసాగించవచ్చు. ముఖ్యంగా నెయ్యి అంచనా లేకుండా పోయడం కాకుండా టీస్పూన్ తో కొలిచి ఉపయోగించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. నెయ్యి ఆరోగ్యానికి పూర్తిగా హానికరమైన పదార్థం కాదు. అయితే పరిమితికి మించి తీసుకుంటే సంతృప్త కొవ్వు, అధిక కేలరీల కారణంగా సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడమే ఆరోగ్య



సాయంత్రం తినాల్సిన ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఇవే..



సాయంత్రం 4 లేదా 5 గంటల సమయానికి టీ తాగుతూ ఏదైనా చిరుతిండి తినడం చాలామందికి అలవాటుగా ఉంటుంది. వేడి వేడి పకోడీలు, చాట్, చివ్వి లేదా భుజియా వంటి పదార్థాలు వెంటనే తినాలనిపిస్తుంది. అప్పుడప్పుడు ఇలాంటి చిరుతిత్తు తీసుకోవడం పెద్దగా అందోళ్ళన కలిగించకపోయినా, ప్రతిరోజూ సాయంత్రం ఇదే అలవాటు కొనసాగితే ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోవడం మంచిది. ఈ సేవ్ థింగ్స్ పోషక విలువలను, సౌకర్యం, ధర వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని రూ. 50 లోనే అందుబాటులో ఉండే ఐదు చిరుతిత్తుల పోషకాహార నిపుణులు సూచించారు. వీటిని ఇంట్లోనే సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. వీటిలో మొదటిది వేయించిన శనగలు. తక్కువ ఖర్చుతో లభించే ఈ చిరుతిండిలో ప్రొటీన్, పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. 30 గ్రాముల శనగలలో సుమారు 6 గ్రాముల ప్రొటీన్, 5 గ్రాముల పీచు లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇక స్వీట్ కార్న్ కూడా మంచి ప్రత్యామ్నాయంగా సూచించారు. థియోఫైల్ లభించే కార్న్ లో ఎక్కువ వెన్న లేదా మసాలా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున, దానికి బదులుగా ఇంట్లో కార్న్స్ ను ఉడికించి, టమాటా, నిమ్మరసం వంటి వాటితో చాట్ తయారు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. ఇలా చేస్తే రుచితో పాటు ఇంట్లో తయారు చేసిన చిరుతిండిని తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. మరింత కడుపు నిండిన భావన కలిగించే చిరుతిండి కావాలంటే మొలకల చాట్ ను ఎంచుకోవచ్చని సూచించారు. పప్పుధాన్యాల నుంచి తయారయ్యే మొలకలకు టమాటా, ఉల్లిపాయ, నిమ్మరసం, కొత్తిమీర కలిపి చాట్ గా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇక మఖానాను కూడా చిరుతిండిగా తీసుకోవచ్చు. అయితే హార్మోన్స్ లో లభించే రుచి కరమైన మఖానా ఉత్పత్తుల్లో కొన్నిటిలో నూనె అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉందని సూచించారు. అందువల్ల సాధారణ మఖానాను కొనుగోలు చేసి, ఇంట్లోనే కొద్దిగా నూనె లేదా నెయ్యితో వేయించుకోవడం మంచిది. చివరిగా చోలే చాట్ ను కూడా ఆరోగ్యకరమైన, తక్కువ ఖర్చుతో తయారు చేసుకోగలగిన సూచించారు. శనగల్లో మొక్కల ఆధారిత ప్రొటీన్, పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. 100 గ్రాముల చోలే చాట్ లో సుమారు 8 గ్రాముల ప్రొటీన్, 7 గ్రాముల పీచు ఉంటాయి. కరకరలాడే చిరుతిండి కావాలనుకునేవారు శనగలను తీసుకునే ఐదులు, తక్కువ ఖర్చుతో సులభంగా తయారు చేసుకోగలిగే వేయించిన శనగ, స్వీట్ కార్న్, మొలకల చాట్, మఖానా, చోలే చాట్ వంటి ప్రత్యామ్నాయ

BSNL గుడ్ న్యూస్.. ఈ ప్రీమియర్ స్టాన్డైస్ కేలక్ష బీమా కవరేజీ

ప్రభుత్వ రంగ టెలికాం సంస్థ బీఎస్ఎన్ఎల్ తన వినియోగదారులకు శుభవార్త చెప్పింది. ఎంపిక చేసిన ప్రీమియర్ స్టాన్డైస్ ఉచిత బీమా సదుపాయం, సైబర్ ప్రాడ్ కవరేజీ తీసుకొచ్చింది. ఇందుకోసం ఓడియంటల్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీతో బీఎస్ఎన్ఎల్ చేయి కలిసింది. స్పెషల్ టారిఫ్ వోచర్లు STV 202, STV 2449 ప్రీమియర్ స్టాన్డైస్ ఈ ఆఫర్ అందుబాటులో ఉంది. అర్హులైన చందాదారులు ప్రమాదపశాత్తూ మరణస్థిరూ లక్ష వరకు బీమా లభిస్తుంది. బీఎస్ఎన్ఎల్ సందర్భై సైబర్ మోసాల బారిన పడితే రూ. 10 వేల వరకు కవరేజీ అందించనుంది. ఈ సదుపాయం ఉన్న ఫోన్లను రిచార్జ్ చేసిన వెంటనే పాలిస్ అమల్లోకి వస్తుంది. రిచార్జ్ కు సంబంధించిన ఎస్ఎమ్ఎస్ లోనే బీమా వివరాలు కంపెనీ వెల్లడిస్తుంది. ఫోన్ చెల్లుబాటు అయ్యేంత వరకు బీమా కవరేజీ సదుపాయం ఉంటుంది. అక్టోబర్ 1 నుంచే ఈ సదుపాయం అమల్లోకి వచ్చింది. బీమాను అందిస్తున్న తొలి టెలికాం ఆపరేటర్ గా బీఎస్ఎన్ఎల్ నిలిచింది.

సెఫ్టెంబర్ లో ₹2 లక్షల కోట్లకు పైగా జీఎస్టీ వసూళ్లు

దేశంలో వస్తు, సేవల వస్తు వసూళ్ల వివరాలను కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ గురువారం విడుదల చేసింది. సెప్టెంబర్ నెలలో రూ. 2.03 లక్షల కోట్లకు పైగా జీఎస్టీ వసూలైనట్లు తెలిపింది. గతేడాది ఇదే నెలతో పోలిస్తే 147 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. దేశీయ లావాదేవీల నుంచి వస్తు వసూళ్లు 10.1 శాతం పెరిగి రూ. 1.38 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. దిగుమతుల నుంచి స్కాల అదాయం 26 శాతం పెరిగి రూ.65,525 కోట్లుగా ఉంది. ఏడాది ప్రాతిపదికన.. జీఎస్టీ రీఫండేల విలువ 3 శాతం తగ్గి రూ. 27,001 కోట్లకు చేరుకుంది. రీఫండేల అనంతరం నికర జీఎస్టీ వసూళ్లు 18.1 శాతం పెరిగి రూ. 1.76 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి అర్థభాగం (ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్) జీఎస్టీ వసూళ్లు 11.6 శాతం పెరిగి రూ. 12.46 లక్షల కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. నికరంగా 10.4 శాతం పెరిగి రూ. 10.66 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి.



జీఎస్టీ వసూళ్లలో తెలంగాణ దూసుకుపోతోంది. జాతీయ సగటు వృద్ధి రేటును వెనక్కి నెట్టి తెలంగాణలో అత్యధికంగా జీఎస్టీ వసూలైంది. సెప్టెంబర్ లో 18 శాతం వృద్ధితో రూ. 5,327 కోట్ల జీఎస్టీ రెవెన్యూ నమోదైంది. ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్ మధ్య సర్దుబాటు అనంతరం రూ. 22,231 కోట్ల ఎస్టీఎస్ఎల్ రూపొందించారు. నివేదికలోని పలు అంశాలు ఇలా.. సైబర్ టెరింపులను అడ్డుకోవడం, రక్షణ కల్పించడంలో భారత సగటు స్కేరు 100కి 66గా నమోదైంది. అంతర్జాతీయ సగటు 64 కంటే ఇది స్వల్పంగా ఎక్కువ. అయినప్పటికీ టెన్-పార్టర్నింగ్ విభాగంలో భారత్ నుంచి 8% సంస్కరణ చోటు దక్కించుకున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా కూడా ఇది 8 శాతంగానే ఉంది. సాంకేతిక సమస్యల కంటే సంస్థ అంతరంగ సమస్యలు లోపాలు, బ్యూరోక్రాటిక్ అనుమతుల శాస్త్రం, అసంపూర్ణమైన డేటా వ్యవస్థలే సైబర్ భద్రతను



96% భారత సంస్థలపై సైబర్ దాడులు

మనదేశంలోని వ్యాపార సంస్థలు తీవ్రమైన సైబర్ దుర్ఘటనలకు గురవుతున్నాయని అంతర్జాతీయ టెక్నాలజీ దిగ్గజం సినెస్టి కాణా నివేదికలో పేర్కొంది. సినెస్టి విడుదల చేసిన 'రిటైల్ రిస్క్ డిఫెన్స్, రిపోర్ట్' ప్రకారం.. గత ఏడాది కాలంలో దేశంలోని 96% సంస్థలు వ్యాపార కార్యక్రమాలకు విఘాతం కలిగించే సైబర్ దాడులకు గురయ్యాయని తెలిపింది. 30 మార్చిలోని 8000 మంది నిపుణుల (భారత్ నుంచి 1000 మంది) అభిప్రాయాల ఆధారంగా ఈ నివేదికను రూపొందించారు. నివేదికలోని పలు అంశాలు ఇలా.. సైబర్ టెరింపులను అడ్డుకోవడం, రక్షణ కల్పించడంలో భారత సగటు స్కేరు 100కి 66గా నమోదైంది. అంతర్జాతీయ సగటు 64 కంటే ఇది స్వల్పంగా ఎక్కువ. అయినప్పటికీ టెన్-పార్టర్నింగ్ విభాగంలో భారత్ నుంచి 8% సంస్కరణ చోటు దక్కించుకున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా కూడా ఇది 8 శాతంగానే ఉంది. సాంకేతిక సమస్యల కంటే సంస్థ అంతరంగ సమస్యలు లోపాలు, బ్యూరోక్రాటిక్ అనుమతుల శాస్త్రం, అసంపూర్ణమైన డేటా వ్యవస్థలే సైబర్ భద్రతను



నిపుణులు తెలిపారు. సైబర్ భద్రతా డేటాను వ్యాపార నిర్ణయాలుగా మార్చడంలో 34% నుంచి ఇబ్బంది పడుతుండగా, సెక్యూరిటీ పని తీరును అంచనా వేయడానికి సరైన నియమావళి లేదని 26% సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. సైబర్ దాడులను తిప్పికొట్టడం కంటే.. వివిధ వ్యవస్థల నుంచి డేటాను సేకరించి విశ్లేషించడానికి ఎక్కువ సమయం వృథా అవుతోందని 44% సంస్థలు తెలిపాయి. విభజించిన డేటా అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల కలత సమూహాన్ని కోల్పోతున్నామని 43% మంది వెల్లడించారు.

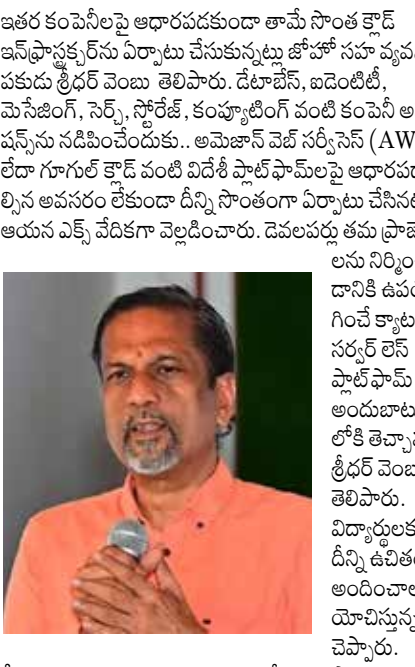
వాణిజ్య సిలిండర్ ధర పెంపు



పండగ సీజన్ వేళ చమురు సంస్థలు దేశ ప్రజలకు పోకిచ్చాయి. 19 కేజీల వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను పెంచాయి. ఒక్కో సిలిండర్ పై రూ. 62.50 పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఈ పెంపు నేటి నుంచే అమల్లోకి వచ్చింది. దేశంలోని వివిధ నగరాలను బట్టి ఈ ధరలో స్వల్ప మార్పులు ఉంటాయి. దిల్లీలో సెప్టెంబర్ లో ఈ సిలిండర్ ధర రూ. 2,747.50 గా ఉండగా.. ఇప్పుడు రూ. 2,810 కి చేరింది. ముంబయిలో రూ. 63 పెంచడంతో రూ. 2,764 కి ఎగబాకింది. చెన్నైలో రూ. 2,916 గా ఉంది. ప్రస్తుతం గృహ వినియోగ సిలిండర్ ధరలో ఎలాంటి మార్పు లేదు.

ఏటీఎఫ్ ధర ఒక లీటర్ కు రూ. 121 నుంచి రూ. 137 కి పెరిగింది. మరోవైపు డీజిల్, ఏటీఎఫ్ ఎగుమతులపై సుంకాలను కేంద్రం మరోసారి తగ్గించింది. లీటర్ డీజిల్ పై సుంకాన్ని రూ. 16 కు తగ్గించగా.. ఏటీఎఫ్ పై లీటర్ కు రూ. 10.5 మేర కుదించింది. పెట్రోల్ ఎగుమతులపై సుంకంలో మాత్రం మార్పులే చేయలేదు. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో పెట్రోల్, డీజిల్, ఏటీఎఫ్ లపై ఎగుమతి సుంకాలను విధించిన సంగతి తెలిసిందే. వాటిని ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి మారుస్తూ ఉంటుంది.

జోహా సొంత క్లౌడ్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్.. విద్యార్థులకు ఫ్రీ



ఇతర కంపెనీలపై ఆధారపడకుండా తామే సొంత క్లౌడ్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ను ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లు జోహా సహ వ్యవస్థాపకుడు శ్రీధర్ వెంబు తెలిపారు. డేటాబేస్, ఐడెంటిటీ, మెసేజింగ్, సెర్చ్, స్టోరేజ్, కంటెంట్ డెలివరీ వంటి కంపెనీ అప్లికేషన్లను నడిపించేందుకు.. అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్ (AWS) లేదా గూగుల్ క్లౌడ్ వంటి విదేశీ ప్రైవేట్ పార్టనర్స్ ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేకుండా దీన్ని సొంతంగా ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆయన ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. దెవలపర్లు తమ ప్రాజెక్టులను నిర్మించడానికి ఉపయోగించే క్యాటలగ్స్ సర్వర్ లెస్ ప్లాట్ ఫామ్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చామని శ్రీధర్ వెంబు తెలిపారు. విద్యార్థులకు దీన్ని ఉచితంగా అందించాలని యోచిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

దీనివల్ల విద్యార్థులు ఎలాంటి ఖర్చూ లేకుండా సొంతంగా అప్లికేషన్లు అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చున్నారు. ఇందుకోసం పెద్దమొత్తంలో పెట్టుబడులు పెడుతున్నట్లు చెప్పారు. జోహా ఉత్పత్తులన్నీ దేశంలోనే అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. గ్లోబల్ హెడ్క్వార్టర్స్ చెన్నైలో ఉండన్నారు. భారతీయ వినియోగదారుల డేటాను ముంబయి, దిల్లీ, చెన్నైలోని డేటా సెంటర్లలోనే భద్రపరుస్తున్నామని తెలిపారు.

సెన్సెక్స్ 570 పాయింట్లు పతనం

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు వరుసగా నాలుగో రోజు నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఎఫ్ఐబిఎల్ విక్రయాలు, అమెరికాలో బాండ్ రాబడులు పెరగడం వంటివి మన మార్కెట్ పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపాయి. చమురు ధరల పెరుగుదల కూడా సూచీపై ఒత్తిడి పెంచింది. ఈ క్రమంలోనే సెన్సెక్స్ ఒక డజన్లో 1200 పాయింట్లు మేర పతనమైంది. అఖిర్ దాదాపు 600 పాయింట్లు రికవరీ అవుస్తూ కొంతవరకు కలిసొచ్చింది. సెన్సెక్స్ 200 పాయింట్లు కోల్పోయి 22,400 మార్కులు కాస్త ఎగిరిన ముగిసింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 72,192.89 (క్రితం ముగింపు 72,480.29) పాయింట్ల వద్ద సెస్ట్లో ప్రారంభమైంది. ఉదయం కాసేపు ఓ మోస్తరు శ్రేణిలో కదలాడిన సూచీ.. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఒక్కసారిగా భారీ సెస్ట్లోకి జారుకుంది. ఇంట్రాడేలో 71,292.88 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకింది. ఆ తర్వాత కనిష్టాన్ని వద్ద కొన్నాగోళ్ల మద్దతుతో కొంత కోలుకుంది. చివరకు 570.59 పాయింట్ల నష్టంతో 71,909.70 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ పైతం 198.50 పాయింట్లు తగ్గి 22,421.95 వద్ద స్థిరపడింది. ధాలంతో రూపాయి మారకం విలువ దాదాపు 37 పైసలు క్షీణించి 96.31 గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో మూడు సుజాకి, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, టాటా స్టీల్, అదాని పోర్ట్, బిజినీ షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. ఇన్ఫోసిస్, టీఎస్ఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, హెచ్ఐఎస్ఎస్ లాభాల్లో కొంత ఓటమిపోయి భారత్ షేర్ లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ మేజిలిటీ గ్రూప్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 100 డాలర్ల వద్ద కొనసా



గుతుండగా.. బంగారం టెన్సు 4,162 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ ల నుంచి విదేశీ మదుపర్లు తరలిపోవడం సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీసింది. బుధవారం ఒక్కరోజే 10,148 కోట్ల విలువైన ఈక్విటీ షేర్లను ఎఫ్ఐబిఎల్ విక్రయించారు. మంగళవారం కూడా సుమారు మరో రూ. 10 వేల కోట్ల విలువైన షేర్లను అమ్మేశారు. ఈ వారంలోనే దాదాపు రూ. 26 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు తరలిపోయాయి. అమెరికా బాండ్ రాబడులు పెరగడం కూడా మన మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపింది. అమెరికాలో 10 ఏళ్ల ట్రెజరీ బాండ్లపై రాబడులు 5.33 శాతానికి చేరాయి. 2007 తర్వాత ఈ స్థాయికి

చేరడం ఇదే తొలిసారి. 30 ఏళ్ల ట్రెజరీ బాండ్లు సైతం (5.65%) 2002 తర్వాత గరిష్ఠ స్థాయికి చేరాయి. ఇరాన్ పై మరొక తరలిపోవడం సెంటిమెంట్ ను అదృష్టవశాత్తూ దోస్తాల్ గ్రూప్ సూచన ప్రాయంగా పేర్కొన్నారు. తన ముందు కేసుల రెండు ఆఫీసు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయని, ఒకటి ఒప్పుందంటూ రెండో ఇరాన్ ను ఫూర్తిగా నాశనం చేయడం అని సానికె విలేజరులతో పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలు మరోసారి ఆందోళనలు రెక్కించాయి. పశ్చిమాసియాలో మళ్లీ ఉద్రిక్తతలు పెరగొచ్చన్న అంచనాలతో క్రూడాాయిల్ ధరలకు రెక్కలు రావడం మన మార్కెట్ కు ప్రతికూలంగా మారింది.



ఆసియా క్రీడలు.. పాక్ ను చిత్తు చేసి ఫైనల్ కు భారత హాకీ జట్టు



ఆసియా క్రీడల్లో భారత హాకీ జట్టు ఫైనల్ కు చేరుకున్నాయి. మహిళల విభాగంలో నిన్న దక్షిణ కొరియాపై గెలిచి భారత్ స్వర్ణ పోరుకు సిద్ధమైంది. తాజాగా భారత క్రీడాకారిణి పాకిస్థాన్ పై అప్రతిహత విజయంతో భారత పురుషుల జట్టు కూడా ఫైనల్ లో అడుగు పెట్టింది. హోం హోస్ట్ గా సాగిన సెమీఫైనల్ భారత్ 4-3 తేడాతో పాక్ ను చిత్తు చేసింది. తొలి అర్థ భాగంలో భారత్ 3-1 తో ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. అయితే, సెకండ్ హాఫ్ లో పాకిస్థాన్ బలంగా పుంజుకొని స్కోర్లను సమం చేసింది. అఖిర్ నిమిషంలో అభిషేక్ అద్వైతపై గోల్ తో భారత్ ఛాంపియన్ గా మెడల్ పోరులో అడుగు పెట్టడానికి సాధ్యమైంది. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ క్రీడాకారులు హార్మోనీఫీట్ సింగ్ రెండు గోల్స్.. సుఖజీత్ సింగ్, అభిషేక్ చెరో గోల్ చేశారు. గత పదేళ్ల వ్యవధిలో పాక్ పై భారత్ ఇప్పటివరకు వరుసగా 21 మ్యాచ్ లో గెలవడం విశేషం. ఇదిలా ఉండగా.. ఇప్పటి వరకు ఆసియా గేమ్స్ ఒకటి ఎడిషన్ లో పురుషుల, మహిళల హాకీ జట్టు బంగారు పతకాలను నెగ్గలేదు. ఈసారి ఆ అవకాశం మన అటాగాకుకు వచ్చింది. అలాగే గోల్ గెలిస్తే.. రాబోయే లాన్ ఏంజెల్స్ ఒలింపిక్స్ లో నేరుగా అర్హత సాధించే అవకాశం లభిస్తుంది. మలేసియా / కొరియా మ్యాచ్ విజేతతో శనివారం భారత పురుషుల జట్టు ఫైనల్ లో తలపడనుంది. ఇక మహిళా టీమ్ చుక్కలూరం చేసినట్లు 97 కేజీల గ్రీకో రోమన్ స్టైల్ లో రజనం సాంఘం చేసుకున్నారు. ఫైనల్ లో జపాన్ రెజెల్ యురి నకజబో 4-0 తేడాతో నిజీత్ ను ఓడించారు. ఆసియా క్రీడల్లో గ్రీకో రోమన్

రెజ్లింగ్ లో రజతం సాధించిన తొలి భారత రెజెల్ గా చరిత్ర సృష్టించారు. ఇక ఆర్మర్ లో భారత్ కు కాంస్య పతకం దక్కింది. కాంపౌండ్ మెన్స్ వ్యక్తిగత విభాగంలో గజేత్ మజీరత్తు 149 - 144 తేడాతో విరుత్తాంకు చందిన కాంగోపై బృందం ఓటమిపాలైంది. దీంతో కాంస్యంతో సరిపెట్టుకుంది. మరోవైపు క్రికెట్ లో శ్రేయస్ నాయకత్వంలోని టీమ్ ఇండీయా ఇప్పటికే ఫైనల్ కు చేరుకున్న సంగతి తెలిసింది. ప్రస్తుతం భారత్ 64 పతకాలతో ఎనిమిదో స్థానంలో ఉంది. ఇందులో 10 స్వర్ణాలు, 22 రజతాలు, 32 కాంస్యాలు ఉన్నాయి. లేదా ఫైనల్ మ్యాచ్ లో అత్యధిక తేడాతో విజయం సాధించిన జట్టుగా తన రికార్డునే టీమ్ ఇండీయా అధిగమించింది. గత వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ లో కివీస్ పై భారత్ 96 రన్స్ తేడాతో గెలిచింది. ఇక శ్రీలంకకు ఇది రెండో హోం ఓటమి. 2019లో ఆసిన్ చేతిలో 134 పరుగుల తేడాతో శ్రీలంక ఓడిపోయింది. ఇక అత్యల్ప స్కోరు నమోదు

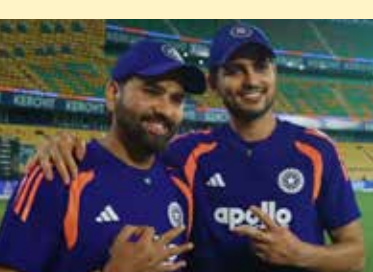
టీ20 లో.. భారత జట్టు అరుదైన రికార్డు



చేసిన రెండో జట్టుగా ను నిలిచింది. ఈ మ్యాచ్ లో 45 పరుగుల తేలంక అలౌట్లైంది. 2019లో ఇంగ్లాండ్ పై విండీస్ కూడా 45 రన్స్ కే కుక్కులా లింది. పూర్తిస్థాయి బిస్మిల్ సత్తా దేశమైన శ్రీలంక. ఈ మ్యాచ్ లో ఐదు డౌట్ ఫీల్సు ను నమోదు చేసింది. ఒకే ఒక్కరు మాత్రమే రెండంటి స్కోరు చేయడం గమనార్హం.

గిల్ - రోహిత్ స్పెషల్ చిట్ చాట్

వెస్టిండీస్ తో రెండో వన్ డే మ్యాచ్ లో కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ రికార్డు డబుల్ సెంచరీ.. అతడితో పాటు హిట్ మ్యాన్ రోహిత్ శర్మ సెంచరీ సాధించి చరిత్రలో నిలిచిపోయే విజయాన్ని భారత్ కు అందించారు. వీరద్వారా కలిసి మాట్లాడిన వీడియోను బీసీసీబి షేర్ చేసింది. గిల్ ఇన్స్పిర్ గ్స్ పై రోహిత్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు.



రోహిత్ భావోన్మేష సెలబ్రేషన్స్ బాగున్నాయంటూ గిల్ కూడా కితాబిచ్చాడు. రోహిత్ క్రికెట్ కెరీర్ లో శుభమన్ గిల్ కు ఈ క్షణాలు అద్భుతమైన జ్ఞాపకాలుగా మిగిలిపోతాయి. అతడు ఎంత బాగా ఆడాడో మనమంతా హూ-హూ.. పూర్తి నియంత్రణతో ఎలాంటి టెన్షన్ పడకుండా తొలి బంబి నుంచి చివరి వరకు మంచి ప్రదర్శన ఇచ్చాడు. తొలుత 50 ఓవర్లపాటు ఫీల్డింగ్ చేయడమే కాకుండా.. ఆ తర్వాత భారత్ ఇన్స్పిర్ గ్స్ చివరి వరకు క్లికేట్ ఉండటం చూపిస్తూ విషయం కాదు. ఇండోయా పాతాళంతో కూడిన అతడి నిబద్ధతకు నిదర్శనం. తనపై నమ్మకం ఎక్కువ. అతడి సెంచరీలు అనేవి కెరీర్ లో ఎక్కువ స్కోర్ల రావు. ఆ ఇన్స్పిర్ గ్స్ ను ఆస్వాదించాలి. గిల్: మేం ఫీల్డింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఒక్కపోత చాలా ఇబ్బంది పెట్టింది. 13 ఓవర్లకే చాలా అలసిపోయాం. మ్యాచ్ లో సగం ఓవర్ల ముగిశామేమో అనుకున్నా. ఇక్కడి వాతావరణం వల్లే అలా అలసిపోయింది. రోహిత్: ఇలాంటి క్లిప్ పరిస్థితుల్లో సెంచరీ సాధించడం సంతోషంగా అనిపిస్తోంది. భారీ లక్ష్యం ఉన్నప్పుడు జట్టు కోసం పోరాటం చేసేందుకు ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటా.

భారత్ X పాక్.. వారికి ఓకే.. క్రికెట్ లో

‘హ్యాండ్ షేక్’ ఉంటుందా?

భారత్ - పాకిస్థాన్ క్రికెట్ జట్టు మధ్య మరోసారి పోరు జరగనుంది. ఈసారి ఆసియా క్రీడల్లో స్వర్ణం కోసం తలపడనున్నాయి. ఇరు జట్టు మ్యాచ్ అనగానే రక్తులు గుర్తుకొచ్చే కరచాలనం అంతం. మరి ఇప్పుడైనా ‘షేక్ హ్యాండ్’ ఇచ్చుకుంటారా? ఇతర క్రీడల్లో ఇరు దేశాల ఆథ్లెట్స్ సంగతేమిటి? ఆసియా క్రీడల రూల్స్ ఏం చెబుతున్నాయి? అనే విషయాలపై ఓ లుక్కేద్దాం.. పహలాం ఉగ్రదాడి తర్వాత పాకిస్థాన్ లో ఏ క్రికెట్ మ్యాచ్ జరిగినా భారత స్టేయర్లు కరచాలనం చేయడం లేదు. ఇటీవలే ఆసియా క్రీడల్లోనూ ఇదే ఆనవాయితీ కొనసాగించారు. ఇటు మహిళలు, అటు పురుషుల క్రికెట్ లో ఇలా జరుగుతోంది. ఇప్పుడు ఆసియా గేమ్స్ లోనూ భారత్ - పాకిస్థాన్ పురుషుల జట్టు ఫైనల్ లో తలపడేం



దుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇతర టోర్నీలతో పోలిస్తే ఇది భిన్నమైన వేదిక. ఆసియా క్రీడల్లో ప్రత్యర్థి అటాగాళ్లతో తప్పనిసరిగా కరచాలనం చేయాలనే రూల్ లేదని తెలుస్తోంది. కాకపోతే.. ఇక్కడ క్రీడా స్ఫూర్తి అనేది కీలకం. ఉక్రెయిన్ - రష్యా, బెలారస్ క్రీడాకారులు కూడా ఒకరికోకరు షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చుకోలేదు. అక్కడ యుద్ధం జరుగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. పాకిస్థాన్ విషయంలో భారత క్రికెట్ జట్టు అలాగే వ్యవహరించనుంది. ఇక పైసల్ మ్యాచ్ కు బీసీసీబి కార్యక్రమం దేవజీత్ సైకిల్ రాయన్నారు. బీసీసీ బైరన్స్ జైమో కూడా హాజరవుతారని సమాచారం. క్రికెట్ మినహా.. మిగతా క్రీడల్లో భారత్ - పాకిస్థాన్ ఆథ్లెట్స్ గౌరవార్థం కరచాలనం చేసుకోవడం గమనార్హం. టెబుల్ టెన్నిస్, స్క్వాష్ లోనే ఇలానే షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చారు. ఫైనల్ మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత.. పోడియం మాత్రం ఇరు దేశాల క్రీడాకారుల పంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. మహిళా క్రికెట్ జట్టు కూడా పాకిస్థాన్ టీమ్ తో పోడియం ఎక్కిన సంగతి తెలిసిందే.



