



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



46 Years



ప్రాజెక్టులకు అనుమతులివ్వాలి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (ఎఎన్) : తుమ్మడిహట్టి వద్ద ప్రతిపాదిత అనకట్ట నిర్మాణానికి సంబంధించి మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఓప్పించి, త్వరితగతిన అవసరమైన అన్ని అనుమతులు ఇప్పించాలని కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాలెటిల్ ను తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుమల రేవంత్ రెడ్డి వేడుకున్నారు. దేశ రాజధానిలో కేంద్రమంత్రితో భేటీ అయిన ముఖ్యమంత్రి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి

సలమాద ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి.. కృష్ణా, గోదావరి నదీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో తెలంగాణ నిర్విస్తన్న పలు సాగునీటి ప్రాజెక్టుల అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించారు. అనకట్ట నిర్మాణానికి సంబంధించి పౌరుగు రాష్ట్రమైన మహారాష్ట్ర అడిగిన సమగ్ర సమాచారాన్ని ఇప్పటికే అందించినట్లు ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఎల్లంపల్లికి నీటి తరలింపునకు ఒప్పందం అత్యవసరం. తుమ్మడిహట్టి వద్ద అనకట్టను

సముద్ర మట్టానికి నూట యాభై రెండు మీటర్ల గరిష్ట నీటిమట్టం స్థాయిలో నిర్మించేందుకు తెలంగాణ, మహారాష్ట్రల మధ్య త్వరగా అంగీకారం కుదిరేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం చొరవ చూపాలని కోరారు. ఆ నిర్దిష్ట నీటిమట్టం స్థాయిలో నిర్మాణం చేపడితేనే సహజ గురుత్వాకర్షణ పద్ధతి ద్వారా ఎల్లంపల్లి జలాశయానికి నీటిని తరలింపేందుకు అనుకూలంగా ఉంటుందని వివరించారు.

ఐదు లక్షల కోట్లు ఆదా చేసిన కొత్త విధానం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (ఎఎన్) : జనసేవ దేశసేవ అనే పవిత్ర ఆశయంతో, నిరంతర శ్రమయే శ్వాసగా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ప్రజాప్రతినిధిగా పాతికేళ్ల ప్రస్థానాన్ని పూర్తి చేసుకుంటున్నారు. సేవ మరియు సుపరిపాలన ప్రాతిపదికగా, రెండు వేల నలభై ఏడేళ్ల నాటికి వికసిత భారత్ రూపుదిద్దడమే లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అవార్హితలు శ్రమిస్తోంది. ఆల్ రౌండ్ అభివృద్ధితో పాటు సామాజిక సాధికారత ద్వారా సామాన్యుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది. ఈ మార్పుకు ప్రధాన ఉదాహరణే ప్రభుత్వ సంక్షేమ ఫలాలను నేరుగా లబ్ధిదారుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లోకి జమచేసే నూతన విధానం. దశాి వ్యవస్థకు చరమగీతం. రెండు వేల పద్మాలుగలో ప్రారంభమైన ఈ నేరుగా నగదు జమచేసే విధానం వల్ల దేశంలో సంక్షేమ పథకాల నిర్వహణ

స్వరూపమే మారిపోయింది. మధ్యవర్తుల జోక్యాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలించి, అవినీతి మరియు లికేజీలకు అడ్డుకట్ట వేయడం ద్వారా పరిపాలనలో పారదర్శకత, సామర్థ్యం, బాధ్యతాయుత వాతావరణం నెలకొన్నాయి. గతంలో ఒక వెయ్యి తొమ్మిది వందల ఎన్నెన్నె ఐదో సంవత్సరంలో నాటి ప్రధాని ఒక ప్రకటన చేస్తూ.. ప్రభుత్వం పేదల కోసం ఇచ్చే రూపాయిలో కేవలం పదిహేను పైసలు మాత్రమే అసలైన లబ్ధిదారుడికి చేరుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రెండు వేల పద్మాలుగు వరకు పరిస్థితులు అలాగే కొనసాగాయి. అయితే, కొత్తగా వచ్చిన ఈ విప్లవాత్మక విధానం ఆ పరిస్థితిని పూర్తిగా మార్చివేసి, సంక్షేమ ఫలాలను నూటికి నూరు శాతం లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోనే జమచేస్తోంది. లక్షల కోట్ల ఆదా - సకలిలకు చెక్. ఈ విధాది ఆగస్టు నాటికి ముప్పై రెండు వందల పథకాల ద్వారా



చేశారు. ప్రధానమంత్రి కిసాన్ సమాన్ నిధి పథకం కింద ప్రతిష్ఠాత్మకంగా విధాదికి ఆరు వేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం నేరుగా తన ఖాతాలోనే జమ అవుతోందని తెలిపారు. మొత్తానికి ఈ డిజిటల్ సంక్షేమ వ్యవస్థ ద్వారా ప్రభుత్వ పాలనపై ప్రజల్లో సమ్మతం పెరగడమే కాకుండా, ఆపదలో ఉన్న వారికి త్వరితగతిన సహాయం అందించడంలో భారతదేశ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ప్రపంచానికే ఆదర్శంగా నిలిచింది.

మా భూములు మాకిప్పించండి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం) : సిద్దిపేట జిల్లా, గణ్యేయ నియోజకవర్గ పరిధిలోని మార్కాక్ మండలానికి చెందిన శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామ రైతులకు పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం అందిస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ధరణి పోర్టల్ నిర్వహణలో చోటుచేసుకున్న రికార్డుల మార్పుల వల్ల తమ తాతపూతల కాలం నాటి సాగుభూమిలపై హక్కులు కోల్పోయాయని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో, ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపే అర్హతైన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేయాలని అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు.

సోమవారం సచివాలయంలో శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామానికి చెందిన తమ్ముల నత్తనారాయణ, శేరి పోషయ్య, శేరి కిరాంతి, పుట్ల విఠల్, పుట్ల దయానంద్, బిన్నలి జహంగీర్ తదితర రైతులు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డిని నేరుగా కలిసి తమ సమస్యలపై వివరితమం అందజేశారు. హక్కుల గుర్తింపు లేకుం: శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామంలోని సర్వే సంఖ్యలు 38, 41, 47, 85, 88, 100లలో ఉన్న దాదాపు 134 ఎకరాల సాగుభూమిలో తమ కుటుంబాలు తరతరాలుగా వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నారని బాధితులు తెలిపారు. అయితే, ధరణి పోర్టల్ అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత

సచివాలయంలో మంత్రి పొంగులేటిని కలిసిన బాధితులు శివారు వెంకటాపూర్ రైతులకు పూర్తి న్యాయం చేస్తామని హామీ ధరణి లక్ష్యాలపై విచారణకు మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం



రికార్డులను తారుమారు చేయడం వల్ల తమ సొంత పొలాలపై హక్కులు లేకుండా పోయాయని వాపోయారు. పాత పుస్తకాల సేకరణ మోసం: గత ప్రభుత్వ హయాంలో కొత్త పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు ఇస్తామని చెప్పి అధికారులు తమ వద్ద ఉన్న పాత పాస్ పుస్తకాలను తీసుకున్నారు, కానీ ఆ తర్వాత కొత్తవి ఇవ్వకుండా తమను తీవ్రంగా వంచించారని మంత్రి దృఢీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ధరణికి ముందున్న తమ పాత పుస్తకాలు, గ్రామ పటాలను మంత్రికి చూపించారు.

భూముల విలీనం అక్రమం: అప్పట్లో

సరిహద్దుల లెక్కింపు పేరుతో తమ గ్రామ వ్యవసాయ భూములను పక్కనే ఉన్న ఎర్రవెల్లి గ్రామంలోని సర్వే సంఖ్య 325లో కలిపేసి కొత్త పటం రూపొందించారని, దీనివల్ల తాము సర్వస్వం కోల్పోయారని ఆరోపించారు. సమగ్ర సర్వే, పరిహారం అభ్యర్థన: ప్రస్తుతం ఎర్రవెల్లిలోని సర్వే సంఖ్య 325లో ప్రభుత్వం చేపడుతున్న తరహాలోనే, తమ శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామంలో నూ పూర్తిస్థాయి సర్వే నిర్వహించాలని కోరారు. పాత రికార్డులు, పాత పాస్ పుస్తకాలు, గ్రామ పటం మరియు క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను సరిహద్దు హాని సరిహద్దులు స్పష్టంగా గుర్తించి ఎవరి

భూములను వారికి అప్పగించాలని వేడుకున్నారు. జలాశయ బాధితులకు అన్యాయం: జలాశయ నిర్మాణం వల్ల భూములు కోల్పోయిన తమ గ్రామ రైతులకు ఇప్పటివరకు ఎలాంటి సన్మరహారం లేదని వీరిని విస్మయించారు. అలాగే దేహానుకుట, ముత్తిలింగం కుంటలను కూడా పొందురంగా జలాశయంలో కలిపేశారని, దీనివల్ల తీవ్రంగా నష్టపోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

బాధితులకు మంత్రి హామీ: రైతుల విన్నపాన్ని ఓపికగా విన్న మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించి వాస్తవాలను బయటకు తీస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అర్హతైన ఏ ఒక్క రైతుకూ అన్యాయం జరగనివ్వమని, ఎవరి భూమిని వారికే దక్కించేలా చట్టప్రకారం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి డి.ఎస్. లోకేశ్ కుమార్, సర్వే మరియు భూ సెటిల్మెంట్స్ కమిషనర్ రాజీవ్ గాంధీ హానుమంతు తదితర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

యుద్ధ క్షేత్రంలో ఏదేశీ బలగాలు

రష్యా : గడిచిన నాలుగేళ్లకు పైగా రష్యా మరియు ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య యుద్ధం శమించకుండా కొనసాగుతోంది. ఇటీవల కాలంలో ఇరు పక్షాలూ పరస్పరం ఢిల్లీర దాడులకు దిగుతున్నాయి. కాగా, స్వదేశీ సైనికులతో పాటు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న వివిధ దేశాల పౌరులను తమ తరపున పోరాడేందుకు రష్యా చాలాకాలంగా రిక్రూట్ చేసుకుంటోంది. ఈ క్రమంలోనే మరో సంచలన విషయం బయటపడింది. రష్యా దేశాల్లో అమెరికా పౌరులు కూడా భాగమయ్యారని, సామాజిక అనుసంధాన మార్గమాల ద్వారా వారికి రష్యా వల విసురుతోందని అంతర్జాతీయ విలేకరుల కథనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. సుమారు ఇరవై ఆరు వేల దాల్దల వరకు భారీ నగదు చెల్లిస్తామనే హామీతో కనీసం పద్దెనిమిది మంది అమెరికా పౌరులను రష్యా తన సైన్యంలోకి తీసుకుందని, వారిలో కొందరు మాజీ సైనిక అధికారులు కూడా ఉన్నారని సదరు వార్తా కథనం పేర్కొంది. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రచారంయ్యుద్ధ భూమిలో తమ వైపు నుంచి పోరాడేందుకు ముందుకు వచ్చే అమెరికన్లకు ఆరంభ ట్రోఫాహాకంగా ఇరవై ఆరు వేల దాల్దలు, ఆ తర్వాత ప్రతి నెలా రెండు వేల దాల్దల వేతనం చెల్లిస్తామని రష్యా తరపున కొందరు మధ్యవర్తుల ఎర వేస్తున్నారు.

ఇంతే కదా...!



2025లో ఓట్లను బాగా పైకెత్తుకు మెక్కుతున్న ప్రధాని పదవీ సమయం చివరికి చేరుకోవాలని తీవ్రంగా కోరుకున్నాడు

ప్రధాని మంత్రి పదవీ సమయం చివరికి చేరుకోవాలని తీవ్రంగా కోరుకున్నాడు

రాహుల్ కాదు.. ఆయన జేజమ్మ దిగొచ్చినా మోదీని ఢీకొట్టలేరు: ఈటల రాజేందర్

రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను కించపరిస్తే సహించేది లేదని కమలం నేతల హెచ్చరిక

ఎన్నికల సంఘాన్ని బ్రష్టుపట్టించిందే హస్తం పార్టీ రాహుల్ కు జరిగింది ఓటు చోరీ కాదు.. 'అఖిల్ చోరీ': ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్

రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను దిగజార్చడం ప్రజాస్వామ్యానికే గొడ్డలిపెట్టు: ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం ప్రతినిధి):

కాంగ్రెస్ పార్టీ దివాళాకోరు రాజకీయాలు చేస్తోందని, ఆ పార్టీ విపరీత చెప్పలను చూసి దేశ ప్రజలు 'తూ' అని అనహించుకుంటున్నారని మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. రాహుల్ గాంధీ కాదు కదా.. ఆయన జేజమ్మ దిగి వచ్చినా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీని రాజకీయంగా ఢీకొట్టే సత్తా ఎవరికీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు. ఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ లో ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్, టీజేపీ ఎల్పీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి, రితేశ్ రాథోడీలతో కలిసి ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. ప్రజల వక్షాన నిలబడి పోరాడాలని విపక్ష పాత్రను విస్మరించి, కాంగ్రెస్ అర్ధరహిత ఆరోపణలతో కాలం వెళ్లిపోతోందని ఈటల దుయ్యబట్టారు. రాహుల్ విడితాలకు వెళ్లి భారత అత్యగౌరవాన్ని తాకట్టు పెట్టేలా, ప్రజాస్వామ్య స్వప్నాలను అపహాస్యం చేసేలా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివ్యూ ప్రక్రియను రాజకీయం చేయడం సిగ్గుచేటున్నారు. 'రెండేళ్ల క్రితం ఓటర్ల జాబితాను సరిచేయాలని డిమాండ్ చేసిందే రాహుల్. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటిదాకా పదిసార్లు ఈ రివ్యూ

జరిగింది. చనిపోయినవారి పేర్లు తొలగించడం, డూప్లికేట్ ఓట్లను ఏరివేయడం నేరమా?' అని నిలదీశారు. **ఎన్నికల సంఘాన్ని బ్రష్టుపట్టించిందే హస్తం పార్టీ** ఈపీఎలపై కాంగ్రెస్ వైఖరి దొంగే దొంగ అన్నట్లుందని ఈటల ధ్వజమెత్తారు. 'ఈపీఎల తీసుకొచ్చింది రాజీవ్ గాంధీ అని డబ్బా కొట్టుకుంటారు.. తీరా ఓడిపోతే ఈపీఎల ట్యాంపరింగ్ అంటూ గగ్గోలు పెడతారు. పీవీప్యాట్లను తీసుకొచ్చింది మోదీ ప్రభుత్వం. నిజంగానే ట్యాంపరింగ్ చేసే అపకాశముంటే 2024 ఎన్నికల్లో మేం 400 సీట్లు ఎందుకు డాటలేకపోయాం?' అని ప్రశ్నించారు. తమిళ నాడులో విజయ్ గెలిచినా, కేరళలో కాంగ్రెస్ గెలిచినా ఈపీఎల సక్రమమేనా అని నిలదీశారు. **ఎన్నికల సంఘాన్ని** చరిత్రలో అత్యంత దుర్మనియోగం చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ దేనని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. 1975లో ఎమర్జెన్సీ విధించి ప్రజాస్వామ్య గొంతు నొక్కిన చరిత్ర ఆ పార్టీదని, నేషనల్ పార్టీ కేసులో సోనియా గాంధీని రక్షించినందుకు ఎం.ఎన్. గిల్ కు కేంద్ర మంత్రి పదవి కట్టబెట్టిన వ్యవస్థలే అపహాస్యం చేశారని దుయ్యబట్టారు. దేశ ప్రయోజనాలే పరమావధిగా మోదీ సర్కార్ ముందుకు



వేస్తుంటే, అక్కసుతో బురదజల్లుతున్నారని ఆక్షేపించారు. కాంగ్రెస్ తీరు మారకపోతే ప్రజలే కర్రు కాల్చి వాత పెడతారని హెచ్చరించారు. టీహోల్ లో ఓటు చోరిని నాడారంతో వెళ్లి ఎలా తుడిచిపెట్టుకుపోయారో, దేశవ్యాప్తంగా కూడా కాంగ్రెస్ కు అదే గతి పడుతుందని తెల్పిచెప్పారు. **రాహుల్ కు జరిగింది ఓటు చోరీ కాదు.. 'అఖిల్ చోరీ': ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్** నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ వైఖరిపై తీవ్రస్థాయిలో వ్యంగ్యాంశాలు వినిపించారు. దేశంలో ఎక్కడా ఓటు చోరీ జరగలేదని, వాస్తవానికి రాహుల్ గాంధీకే 'అఖిల్ చోరీ' (మెదడు చోరీ) అయిందని విమర్శించారు. ప్రపంచ దేశాల్లో కేంద్ర మంత్రి పదవులు, గవర్నర్ భారత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను కించపరిచేలా మాట్లాడటం ఆయనకు పరిపాలీగా మారించినారని, గతంలో ఎన్నికల కమిషన్ నక్షన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎలా దుర్మనియోగం చేసిందో, పదవీ విరమణ అనంతరం వారికి రాజ్యసభ సీట్లు, కేంద్ర మంత్రి పదవులు, గవర్నర్ పదవులు ఎలా కట్టబెట్టారో చరిత్ర ఆధారాలతో సహా నిరూపిస్తోందని తెలిపారు. ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం) : రాష్ట్రంలోని విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థలకు తక్కువ ధరకు లభించే స్వదేశీ బొగ్గును పక్కనబెట్టి, అధిక ధరలకు విదేశీ బొగ్గును దిగుమతి చేసుకోవడానికి అంగీకరించడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న మరొక తీవ్ర తప్పుదారు. తీసుకున్న బొగ్గును సమితి (టీఆర్ఎస్) కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కల్వకుంట్ల తారక రామారావు (కేటీఆర్) తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. టన్ను ముప్పై ఎనిమిది వందల రూపాయలకే లభించే సింగరేణి బొగ్గును వడ్డునుకుని, టన్నుకు

తొమ్మిది వేల రూపాయలు వెచ్చించి విదేశీ బొగ్గును కొనుగోలు చేయడాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. ప్రజాధనం ఎవరి కోసం? ఈ మేరకు ఆయన సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా స్పందిస్తూ.. ఈ తరహా నిర్ణయాలు ఎవరి స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం తీసుకుంటున్నారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. పాలకుల తప్పుడు విధానం వల్ల పదే అర్థిక భారాన్ని తెలంగాణ ప్రజలు ఎందుకు మోయాలని నిలదీశారు. సింగరేణి ప్రాధాన్యం. దక్షిణ భారతదేశంలోనే అత్యంత భారీ బొగ్గు నిల్వల కలిగి ఉన్న ఘనత తెలంగాణ ప్రాంతానికి ఉందని కేటీఆర్ గర్వపెట్టారు.

పౌరుగు రాష్ట్రాలైన ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, మహారాష్ట్రలకు సహజ వనరుగా ఉన్న బొగ్గును సరఫరా చేస్తున్నది మన సింగరేణి సంస్థనని చెప్పారు. కేసీఆర్ పాలనా తీరు: గతంలో కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు (కేసీఆర్) నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ పాలనలో సింగరేణి బొగ్గును సమర్థవంతంగా వినియోగించుకుంటూ, తెలంగాణ విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థ ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇరవై నాలుగు గంటల నిరంతర విద్యుత్ సరఫరాను విజయవంతంగా అందించామని కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

పదోవంతే ఉత్పత్తి వ్యయం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (ఎఎన్) : క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల మందులను విప్లవిపడిగా అధిక ధరలకు విక్రయిస్తుండటంపై దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం (సుప్రీం కోర్టు) తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఔషధాల విక్రయ ధరల నియంత్రణపై దాఖలైన వ్యాజ్యంపై న్యాయమూర్తి సందీప్ మెహతా, న్యాయమూర్తి విక్రమ్ నాథ్ లతో కూడిన ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. చిల్లర వర్కలకు కేవలం రెండు వేల పదిమందల రూపాయలకే అందుబాటులోకి వస్తున్న ఒక క్యాన్సర్ మందుపై ఏకంగా ఇరవై ఏడు వేల రూపాయల గరిష్ట అమ్మకం ధరను ముద్దించి విక్రయించడం అత్యంత దిగ్భ్రాంతికరమని ధర్మాసనం పేర్కొంది.

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET



► Easy Booking ► Best Discounts ► Get Your Tickets Now

 USA
 CAN
 UK
 AUS
 Germany
 France
 UAE

Trusted Airline Partnerships

Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400

Grads Universe

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

RTC X Roads, Hyderabad





ကြိတ် ပေါက်ပေါက်



ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గం ఖైరతాబాద్
 డివిజన్ లో లక్ష్మీ నగర్ గుమ్మాస్ లైన్
 లో ఈరోజు 2.5 లక్షల రూపాయలతో
 ప్లాట్ల పనులు ప్రారంభించిన.
 దానం చేసిన మునియ్యల దానం

ఈడీ కార్యాలయం ముట్టడి



సింహంబర 29 (పునరావధి ప్రతినిధి).
 పెద్దపల్లి వస్తి సమాజానికి న్యాయంగా దక్కాల్సిన నిధులను ఖర్చు చేయకుండా వారి మళ్ళీస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ద్వారా ఎస్సీ ప్రజలకు రావాల్సిన సుమారు రూ.55 కోట్ల నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని ప్రధాన అధ్యక్షులు బీజేపీ ఎస్సీ మార్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కాళికిరీడే అడ్డర్నల్లో హైదరాబాద్లోని ఈశీడి కార్యాలయ ముఖ్యుడివారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ ఎస్సీ మార్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కాళికిరీడే మూట్లూరు వాస్తా ఎస్సీ సంక్షేమానికి తోటాయంచిన నిధులను, ఎస్సీ కార్పొరేషన్లకు సంబంధించిన నిధులను, ఎస్సీ డివైడెండ్ నిధుల వినియోగంపై సమగ్రంగా పరిశీలన జరపాలని హెచ్చరించారు. నిధులను రిస్కునిగాంబరిగిస్తున్నారని తేలికబాధులు పెట్టడంపైపై పర్యటించినవారిపై పరకులంగా కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. పెద్దపల్లిలో కాంగ్రెస్ నాయకులు 10 సమావేశాలను పంపిణీ చేసి ఎస్సీ న్యాయాధిపతి ఉదగ్రహారాని చెప్పకొకపదం నున్నారని వాపోయారు. ఆర్థిక బహుళత కోసనాగతున్న ఆర్థిక పనులతలను తొలగించేందుకు ఎస్సీ సమాజానికి ప్రభుత్వం ఆర్థిక భరోసా కల్పించాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఉద్ఘాటించారు. ఎస్సీ యువతకు విద్య, ఉద్యోగ, స్వయం ఉపాధి అవకాశాల కల్పించేదా సమయం వినియోగించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు నాయకులందరినీ అరెస్టు చేసి గోపామహల్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. ఎస్సీ ప్రజల పాక్షులు సంక్షేమం కోసం బీజేపీ ఎస్సీ మార్చా నిరంతరం పోరాటం కొనసాగిస్తుందని నాయకులు స్పష్టం చేశారు. ఇదే డిమాండ్తో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కూడా సమగ్ర కార్యక్రమాలను నిర్వహించాల్సి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ ఎస్సీ మార్చా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దాని నాగరాజు, ఎస్సీ మార్చా రాష్ట్ర జిల్లా నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గడువులోగా అభివృద్ధి పనులు పూర్తి

- విలీన గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులకు ప్రత్యేక చర్యలు..
 - నీటి సమస్య తలెత్తకుండా నూతన బోర్డు..
 - వీధి దీపాల ఏర్పాటుకు ప్రత్యేక ప్రణాళిక..
 - పట్టాన్తరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిళాల్లో రెడ్డి..
- పట్టాన్తరు/మహిళాపూర్**
సెప్టెంబర్ 29 వుదయం.



కారులలో కలిసి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా అమీన్‌పూర్ సర్పల్, పటాన్యూ సర్పల్ పరిధిలోని ఆయా డివిజన్‌లో చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనుల పురోగతిని అధికారి అడిగి తెలుసుకున్నాడు. అది నిశ్చిత ప్రధానంగా తాగినీటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి.. అవ

సరఫరా చేద్దామనత బోర్డు చేయాలని ఆ ఆశించారు. ని ఎన్ ఆర్ నిధుల ద్వారా పారిశుధ్య విభాగాని చేయడం జరిగిస్తున్నది. దీనిపై కొనుగోలు చేయడం జరిగింది ని..శ్చరలోనే అందజేయడం జరుగుతుంది అని తెలిపారు. వానానిని ఒకసారి పనులు ప్రజాప్రతినిధుల అధికారులతో కలిసి ప్రత్యక్ష సానిటేషన్ డ్రైవ్ నిర్వహి

[illegible]

**పోక్సో కేసులో
నిందితుడికి ఐదేళ్ల జైలు**

రామచంద్రపురం
సెప్టెంబర్ 29 (వృధయం)



రామచంద్రాపురం పోలీస్
పరిధిలో నమోదైన షోక్స్ కేసు
నిందితుడికి బెత్తన్ జైలు శిక్షతో
రూ.5,000 జమహానా విధిస్తూ
తీర్పు వెలువరించింది.

(ఆది) గుంటూరు జైల్లో
అయ్యప్పగారి వద్ద ఉన్న
ఉమ్మడి సొంత భార్యను
బాండ్లపై 2021లో రామచంద్రా
పోలీస్ స్టేషన్లో IPC 366, 3
క్షుణ్ణతో పాటు షోక్స్ చట్టంలోని
9(ఎ), 10, 12 కిందకేసు నమోదు
కాకుండా నివారించిన న్యాయ
శాఖ. శ్రీలేఖ నిందితుడికి బెత్తన్
కారాగార శిక్ష రూ.5,000 జమహా
విధిస్తూ తీర్పు ఇచ్చారు. జరి

చెల్లించకపోతే అదనంగా శిక్ష అనుభవించాలని ఆదేశించారు. ఈ కేసులో స్పెషల్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ జి. సుర్ రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. కోర్టు ప్రక్రియలో ఎస్ఎం కె. వెంకటేశ్ కోర్టు కానిస్టేబుల్ పి. తుకారం, సమన్స్ కానిస్టేబుల్ పి. అశోక్ తదితరులు సహకరించారు.

గుండె ఆరోగ్యంపై ఫ్రెండ్స్ చైతన్యం



శ్రేణులంపల్లి
సెప్టెంబర్ 29, (పుడమం ప్రతినిధి) .
 శ్రేణులంపల్లి నియోజకవర్గం పరిధిలోని
 ని మూడూర డివిజన్లో గల గోకుల
 ప్లాట్స్ నందు డ్రీమ్ ఫర్ గుడ్ స్టాన్డార్డు
 కార్యాలయం అవరణలో థ్రెండ్స్ వెల్డో
 ఆసోసియేషన్ యూద్ద ఆడ బోయ్స్
 రామస్వామి యూద్ద ఆడర్థుల
 ప్రపంచ హ్యూమన్ గుండ్స్ దినోత్సవ
 అంశంగానూ కార్యక్రమాన్ని ఒమ్మ
 పరిమితి పెరిగిపో హుస్సేన్ వారి సే
 జన్సుతో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్ర
 మానికి ముఖ్యఅతిథిగా డాక్టర్ భాన
 కిరణ్ రెడ్డి (కార్పొరేషన్) హాజరై ఆ
 కార్యక్రమం, ఈ సందర్భంగా ప్ర

మాట్లాడుతూ పర్యావరణంలో చేపట్టే మృదువులను మృదువులో మృదువైన జీవన శైలిలో మృదువుగా ప్రతి ఒక్కరూ గుండె క్రమైతే తగిన జాగ్రత్త తీసుకొని అనేకరక నియమాల పాటించి ప్రతిరోజూ కనీసం ఒక గంట నిశ్చయాయామం చెయ్యాలి ఎంటో మంచిది అయిన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డ్రెస్సు చేర్చే అసోసియేషన్ కన్వీనర్ ఠాడి మాట్లాడుతూ ఈనాటి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరికి చెక్కుర ప్యాకెట్ బాధపడుతున్నారని తద్వారా బుడ్ల డ్రెస్స్ వల్ల గుండె పనితీరు క్షీణిస్తోందని అయిన తెలిపారు. కొంతవరకు ఈ ఆధిగ జరుపు వివిధ రకాల్లో జంగి

పాఠశాలల పర్యవేక్షణలో రాజీ లేదు

రంగాధిడి జిల్లా

విద్యాపుల అభ్యసన సామర్థ్యాలు పెంపొంది ప్రత్యేక దృష్టిFRS హజరు ఉన్నవారిని... నిర్ణయించిన చట్టాలు తప్పకలా డ్రామిక్చైర్లో నమూనా పెండింగ్ ఉండకూడదు2, 5, 8 తరుగుతుల విద్యాపులకు PARAKH పాఠశాల శిక్షకుల రంగాధిడి జిల్లాలో పాఠశాలను నిర్వహణ, విద్యాప్రామాణాల మెరుగుగల, ఉపాధ్యాయులు-విద్యాపుల హజరు విషయంలో లాంటి నిర్ణయాన్ని సహించలేదే లేదని జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ అభ్యసన సామర్థ్యం చేతారు. విద్యాపుల అభ్యసన వస్తువులను పెండింగులో చదంతో పాటు పాఠశాలలో బోధనా ప్రమాదాలను నిరోధించి పర్యవేక్షించాలని ఆదికారాలను ఆదేశించారు. సముగ్రి శిక్ష, పాఠశాల విద్యాభ్యాస ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి సమ్మేళన సమావేశంలో ఈమే వెంకటేశ్వర్లు, మండల విద్యాశాఖాధికారులు (MEOs), కాండ్లర్స్ ప్రధాన విద్యాధ్యాయులు (CHMs) CRPs, అకడమిక్ మిన్స్టర్ ఇన్ స్పెక్టర్

[illegible]

పాఠశాల స్థాయిలో స్వప్రమేన కార్యాచరణ రూపొందించి ఉపయోగ చేయాలని ఆదేశించారు. అసినెమెంట్ ఫలితాలను పాఠశాల బోధన మొదలగుపరచుట, జ్యూజ్ నిర్వహించిన FLN కాపీపేషింగ్ అసినెమెంట్ ఫలితాలను విశ్లేషించిన సందర్భంగా విద్యార్థులు గణిత సామర్థ్యాల్లో మెరుగైన ప్రగతి కనబరుచుకున్నట్లు అధికారులు వివరించారు. భాషా సామర్థ్యాల్లోనూ సుగమ అభివృద్ధిని సాధించేలా ప్రత్యేక బోధనా చర్యలు చేపట్టాలని అత్యంత కచ్చిత కేటాయింపు సూచించారు. క్షేత్ర ప్రాధాన్యతలో పాఠశాలలను సందర్శిస్తూ ఉపాధ్యాయులకు నిరంతరం అకడమిక్ సహకారం అందిస్తున్న అకడమిక్ హీనల్స్ అండ్ న్యూక్షన్స్ బ్యూరోని పనితీరును ఆమె అభినందించి భూ.పాఠశాలల్లో విద్యాప్రమాణానుసారీ మొదలగుపరచవలె కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు కీలక పాత్ర పోషించాలని అతను పేర్కొని కేరణ్యులు అవ్వారు. విద్యాశాఖ అధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, అకడమిక్ హీనల్స్ బ్యూరోలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ విద్యార్థుల అభ్యసన ఫలితాలను మేమురుగుపరచాలని సూచించారు. సమగ్రి బాధ్యత వహించే రంగారెడ్డి జిల్లానుండి ప్రగతిని ముందుకు తీసుకుపోయి పిలుపునిచ్చారు.

ఆరోగ్యమే బలం – ఆర్థికమే తీరం

- సిద్దివేట జిల్లా మహిళా సమాఖ్య సమావేశంలో అడిషనల్ డి ఆర్ డి సి. సుధీర్ కుమార్
 - జిల్లా మహిళా సమాఖ్య చూతన అధ్యక్షురాలుగా 'అల్లం చీప' ఎన్నిక
- సిద్దివేట,
సెప్టెంబర్ 29 (పుదయం బ్యూరో)



పెరిపె చెయ్యించుకొనాలని, మంచి పా
క్షికావాలని తీసుకొనాలని మహిళా
సంఘాల నుండి వస్తున్న సూచనలు.
అనంతరం అడిషనల్ డిప్యూటీ సుప్రీర్
జుడీస్ మహ్మద్ ముహమ్మద్ తూ.
చేసి గ్రామ నుండి తరగతా స్థలం
నీకరించి భవనాల నిర్మాణాలు చేపట్టా
లని కోరారు. అక్టోబర్ 1న నిర్వహించే
అధికారాధీను వస్తున్న దివ్యభవనం
దర్శనంగా మారతూ దివ్యభవనం సేన
60 ఏళ్ల పైదినీ మహిళా వస్తుల

[illegible]

**పెద్ద గొట్టిముక్క లో
చెత్తబుట్టల పంపిణీ**



పుదయం న్యూస్
శివ్వంపేట సెప్టెంబర్ 29....

తది. పాడి చెత్త వేరుచేయడం
పరిశుభ్రత కోసం

మరిశుభ్రత ఆలోగ్యం -
సర్పంచ్ సందేశం

మెదక్ జిల్లా శివ్వంపేట మండల పరిషత్ లోని పెద్దగట్టిమన్న గ్రామంలో నేను సర్పంచ్ నవీన్ మద్రాజ్ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టబడుతున్న పరిశుభ్రత చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా సర్పంచ్ నవీన్ ముమిదరాజ్ మాట్లాడుతూ గ్రామం పరిశుభ్రత ప్రజలకు తమ ఇండ్లలో ఉన్నవారిపై పాడి చెత్త వేరు చేయాలని

వేరుచేయగా చేసి ఉదయాన్నే మన ఇంటి ముందు కొద్దీ చెత్త బండిలో వేరు లాగిందిగా ఆయన తెలిపారు. మన ఇల్లు మన ఇంటి వరసయిన. మన వాడ మన ఊరు పాపశుద్ధంగా ఉన్నప్పుడే ప్రజలకు తాళ ఆలోగ్యంవత్తులే ఉంటారని అందుచేత ప్రజలకు తాళ పాపశుద్ధంలో భాగస్వాములే మన గ్రామాన్ని పాపశుద్ధంలో ముందు ఉంచాలని గ్రామస్థులను ఉద్దేశించి ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ అల్లాడి ఆంజనేయులు, వాళ్ళ సభ్యులు పంచాయతీ కార్యదర్శి శ్రీకామేశ్ గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీని వేగవంతం చేయాలి

మేడ్చల్
సెప్టెంబర్ 29 (పుదయం బ్యూరో)



మంగళవారం కలెక్టర్లే సమావేశ
మందిరిలో ధాన్యం కొనుగోలు
సన్నాహాలను, రైతుల సంతకేసులపై
నిర్వహించేందుకు ప్రత్యేక సమావేశానికి
జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్
రెడ్డితో కలిసి పాల్గొన్నారు. రాబోయే
వేలంపై సీజన్ లో ధాన్యం కొనుగోలు
శరీరంపై చేయదానికి మరియి
సన్నాహాలను సమీక్షించడానికి జిల్లా
ఆధికారులు, ఔర సరఫరాదా శాఖ
ఆధికారులు, వ్యవసాయ శాఖ ఆధి
కారులు (AOs), మృతదానం విస్తరణ
ఆధికారులు(AEOs) మరియి
కొనుగోలు కేంద్రాల ఆస్వాదకులతో
జరిగిన ప్రత్యేక స్థాయి సమీక్షా సమావేశం
నిర్వహించబడుతుంది. ఈ సందర్భంగా
కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ప్రతి
వేలందానికి కనీసం ఒక కొనుగోలు
కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేయాలి తీసు
కురావాలని, స్థల సేకరణ, రవాణా
ఆలస్యం కాకుండా నియంత్రించేందుకు
జిల్లాలో ప్రత్యామ్నాయ గోదాములు
అలాగే మరిన్ని స్థలాలును గుర్తించి
నికలెక్టర్ ఆదేశించారు. అన్ని కేంద్రా
ల్లో గిన్నీ బ్యాగులు, ట్యాంకర్లు తీసుకు
వెళ్లి, మయూశ్రీ మరియు ఆహార్య

[illegible]

**THE COURT OF THE HON'BLE
CHIEF JUSTICE
JUNIOR CIVIL JUDGE,
HYDERABAD DISTRICT AT:
HYDERABAD**

O. S. No. 2271 of 2026

Between:

P. Ram Lakshmi W/o. Palaram
s/o Rao Aged about 69 years, Occ:
Gold,

Palaram Bhikshapathi, S/o. Palaram
s/o Rao Aged about 42 years, Occ:
Employee,

Palaram Vijay Kumar, S/o. Palaram
s/o Rao Aged about 40 years, Occ: Pvt.

Palaram Sai Kumar, S/o. Palaram
s/o Rao Aged about 40 years, Occ:
Employee,

vs

**are R/o. H.No. 8-3-228/945/1,
Bhikshapathi Nagar, Yousufguda, Khairatabad
District, Hyderabad District, Telangana State.**
Id. No: 500045.

P. R. Srinivasulu Reddy, S/o. Puli Shety Aged
53 years, Occ: Housewife, R/o. H.No.
12/284, Patel Nagar, Gowdipura,
Palaknurnu, Hyderabad,
Telangana State. Pin Code: 500053

AND
Tahasiladar,
Mandal, Hyderabad District.
concerned

NOTICEDEFENDANTS

concerned

as you are hereby informed that the
named Plaintiffs filed the above
No. 2271 of 1926 against you for
FOR DECLARATION OF STATUS
AINTIFFS AS LEGAL HEIRS OF
PALARAM SRINIVASA RAO, S/O.
P. ANNAIAH in the above suit,
he is coming for your appearance.
The stands posted to 27/10/2026 for your
andance and if you have any objections,
ive to appear in person or through
ocate on that day in the above court
10 A.M. otherwise the matter will be
in your absence, as per law
(By order of the court)

Sd/-
SHAIK ZAKIR HUSSAIN
BANDARI RAMESH YADAV
Advocate,
Moosapet, Hyderabad-18
PH: 09246536715

THE COURT OF HONORABLE
UNIOR CIVIL JUDGE COURT
AT SECUNDERABAD
OS NO. 584 OF 2026
reen :
Kumar Arora and 2 others
.....PLAINTF
AND
O, Secunderabad
Concerned
.....DEFENDAN
NOTICE
CONCERNED
our clients Mr. Ajay Kumar @ Aj
Arora s/o Sri Yograj, R/o : P G R O
derabad and his 2 children filed su
claration of legal heirs in respect
sed wife of the said Ajay kumar
kumar Arora, namely Smt. Anupama
upama Arora D/o S.L Arora and
kumar Arora. That the said suit star
on 21.10.2026 for hearing. That
med are here by informed that
ove suit proceedings in intimated
and participate in the suit proceedi
t attend above said horible cou
2026 by 10.30 am, in person or thro
ate and submit their contentions if a
the order of this Honorable court
S
G B R/
CH ANTH
ADVOCATE
COUNSEL FOR PLAINTIFF
SECUNDERABAD

**IN THE COURT OF THE HONBLE
IX JUNIOR CIVIL JUDGE CITY
COURTS AT: HYDERABAD
O.S. NO: 2945 OF 2026**

Between :-

S/o Suresh Singh Karanja,
S/o Prabhu Singh Karanja, Age:53 yrs Occ:
Business, R/o 4-9-87/9, Plot No 61/Huda
Colony, Bahadurpura, Hyderabad-54

L. Lisa Singh,
D/o Suresh Singh Karanja, Age:23 yrs Occ:
Student, R/o 4-9-87/9, Plot No 61/Huda
Colony, Bahadurpura, Hyderabad-54

K. Kriti Singh,
D/o Suresh Singh Karanja, Age:19 yrs Occ:
Student, R/o 4-9-87/9, Plot No 61/Huda
Colony, Bahadurpura, Hyderabad-54

A. Khushi Singh,
D/o Suresh Singh Karanja, Age:19 yrs Occ:
Student, R/o 4-9-87/9, Plot No 61/Huda
Colony, Bahadurpura, Hyderabad-54

S. Geetraj Singh,
S/o Suresh Singh Karanja, Age:12 yrs Occ:
Student, R/o 4-9-87/9, Plot No 61/Huda
Colony, Bahadurpura, Hyderabad-54, Plaintiff
No.5 being minor rep by her Father. All are
presently Residing at H.No.11-1-124/11/153,
Hyderabad-01.Plaintiffs

AND

T. the Tashidhar [MRO]
Asinagar Mandal, Hyderabad.
All the others ConcernedDefendants

This is to bring to your notice that the
above named Plaintiffs have filed SUI
FOR DECLARATION TO DECLARE THE
PLAINTIFFS AS THE LEGAL HEIRS OF THE
DECEASED SMT. LATE. VANITA SINGH,
O.S. No. O.S. No. 2945 of 2026, on the file of
the IX Junior Civil Judge, City of Courts At
Hyderabad; and the matter is posted on 26-
09-2026 at 10:30 AM. It is hereby informed
those having any claims objection, may bring
before the court on above mentioned
date failing which the matter will be heard
exparte.

(By the order of this Honorable court)

**Sd/-
THOMAS LLOYD
GAURAV KWATRA
SHAIK ATHAR PARVEZ
T. SESHAGIRI
Advocates
5-9-314/1, First
Floor, St. Joseph
Cathedral, Gunfoundry,
Hyderabad-1. @9849179263
Email: lloyd159@rediffmail.com**



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



ఎన్ఎస్ఎ కొట్టివేత.. యూపీకి జరిమానా

న్యూఢిల్లీ :
2024 సంభారల్ హింసాకాండ కేసు నిందితుడిపై జాతీయ భద్రతా చట్టం (ఎన్ఎస్ఎ) కింద విధించిన నిర్బంధాన్ని సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం కొట్టివేసింది. నిర్బంధ అధికారాన్ని చట్టవిరుద్ధంగా వినియోగించారు' అని పేర్కొంటూ, ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి రూ.10 లక్షల జరిమానా విధించింది. 2025 అక్టోబర్ 10 నాటికి జరిమానా చెల్లించాలని ఆదేశాలు జారీచేశారు. 2025 అక్టోబర్ 10 నాటికి జరిమానా చెల్లించాలని ఆదేశాలు జారీచేశారు. 2025 అక్టోబర్ 10 నాటికి జరిమానా చెల్లించాలని ఆదేశాలు జారీచేశారు.

ఎన్నికలకు ముందే ఇరాన్ పై దాడులు

- ఇరాన్పై యుద్ధంలో విజయం సాధిస్తాం
- ట్రంప్ బెదిరింపులు
- దేనికైనా సిద్ధమేనన్న ఇరాన్ వాషింగ్టన్ :

ఇరాన్లో జరుగుతున్న యుద్ధంలో అమెరికా అత్యంత త్వరలోనే విజయం సాధిస్తుందని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పాత పాట పాడారు. అమెరికా మద్దంతర ఎన్నికలకు ముందుగానే ఇరాన్పై తాజా దాడులు చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఫ్యాక్స్ న్యూస్ కి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలోనే ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ యుద్ధానికి స్వస్తి పలికితే అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు బాగా తగ్గుతాయని వ్యాఖ్యానించారు. ఇరాన్ కు అణ్ణాయుధం దక్కుతుందా చూడాలని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. “త్వరలో ఈ యుద్ధంలో

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో భద్రత.. ప్రభుత్వ విధి

బిల్లీ :
బహిరంగ ప్రదేశాలు సురక్షితంగా ఉండేలా చూడటం ప్రభుత్వ ప్రాథమిక విధి అని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది. దీపాలు లేకపోవడం, నిశ్వా కొరవడటం, ఇతరతా పరిపాలనపరమైన లోటుపాట్లు పట్ల రోజు, బుధ్ధులు, మెల్లల్ సైపప్పు, సబ్ వేలు, పుల్లీ బ్రిడ్జిలు, పార్కులు వంటివి అధిక ముప్పు ఉండే ప్రాంతాలుగా మారడాన్ని అనుమతించలేమంది. నేరాలని నివారించేలా, సున్నితమైనవారిని కాపాడేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశాలు జారీచేశారు. “అని ఆవేదన వ్యక్తంచేసింది. “.. ముఖ్యంగా పిల్లలు, మహిళలు ఎదు

రష్యా సైన్యంలో అమెరికా మాజీ సైనికులు?

రష్యా :
నాలుగేళ్లకుపైగా రష్యాఉక్రెయిన్ మధ్య యుద్ధం కొనసాగుతోంది ఇటీవల కాలంలో ఇరుదేశాలు ఖీకర దాడులు చేసుకుంటున్నాయి. స్వదేశీయులతో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు దేశాల ప్రజలను యుద్ధంలో పోరాడేందుకు రష్యా ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ నియమించుకుంటోంది. ఈ నేపథ్యంలో మరో కొత్త విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. వారిలో అమెరికన్లు కూడా ఉన్నారు.. సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా వారికి రష్యా ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ దిశగా ప్రాతీయ మీడియా కథనం వెల్లడించింది. **26,000 ధాలర్ల వరకు చెల్లిస్తామన్న హామీతో..** కనీసం 18 మంది అమెరికా జాతీయులను రష్యాలోకి తీసుకుందని తెలిపింది. వారిలో కొందరు మాజీ సైనికులు కూడా ఉన్నారుని పేర్కొంది.యుద్ధ రంగంలో తమ వైపు పోరాడేందుకు వచ్చే అమెరికన్లకు 26వేల డాలర్ల సైనింగ్ బోనస్ (ఏకమొత్తంలో) చెల్లించే ఆర్థిక ప్రోత్సాహకం, నెహాటిగా 2,000 ధాలర్ల ఊతం ఇస్తామని రష్యా) తరపున కొందరు తరపున ఉత్తరకొరియా సైనికులు పోరాడు తోన్న సంగతి తెలిసింది. ఇప్పటికే వేలల్లో



న్ని ప్రయోగించడాన్ని సవాలు చేస్తూ అప్రోజ్ ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. తన కక్షనూడిసి 2025 జనవరి 17న చేశారని అప్రోజ్ తరపు న్యాయవాది దివ్యేష్ ప్రతాప్ సింగ్ తెలిపారు. అప్రోజ్ పోలీసులు సమాను చేసిన కేసు హార్దీగా, కస్తూర్జీ ఉన్నప్పుడు ఆయన చేసినట్లుగా చెబుతున్న అంగీకార వాంగ్మూలం, ఆయన సూచన మేరకు 32బోర్ పిట్టలను స్వాధీనం చేసుకున్నారన్న అంశంపైనే ఆధారపడి ఉందని ఆయన వాదించారు. అప్రోజ్ హత్య చేశారన్న వ్యక్తికి అయిన గాయాలు అతని నుండి స్వాధీనం చేసుకున్న 32బోర్ పిట్టలే కాదని, 315బోర్ అయిదూనివని తెలిపారు.అప్రోజ్ కస్తూర్జీ ఉండగా, సంభారల్ జిల్లా మేజిస్ట్రేట్

రామూతీలు ఇస్లామీ మధ్యవర్తులు కోరుతున్నారంటూ వాల్ ఫ్రీట్ జర్నల్ పేర్కొంది. అయితే ఇరాన్ పక్షం ఇందుకు ససేమిరా అంటోంది. అమెరికా ఒత్తిళ్లను తాము ఢీబాగా ఎదుర్కొంటున్నామని స్పష్టం చేస్తోంది. **సముద్ర మార్గాన్ని తెరవడానికి సిద్ధమే!** “ఈ ఘర్షణలను ఆపేందుకు వీలుగా సముద్ర మార్గాన్ని తిరిగి తెరవడానికి ఇరాన్ సిద్ధంగా ఉంది. అయితే పట్టివీరుద్దంగా సుధింపజేసిన మా దబ్బులు, మా అస్తులను విడుదల చేయాలని మేము కోరుకుంటున్నాం. మేము మా చమురును అమ్ముకోగలగాలని ఆశిస్తున్నాం. ఇప్పుడు మేము దౌత్య పరిష్కారం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నాం. మేము శాంతి కోసం లభించేది అవకాశాన్ని పదులు కోపడం లేదు” అని అబ్బాస్ అరాగ్గీ స్పష్టం చేశారు.

అమెరికా క్లబ్ లో కాల్పులు

- ముగ్గురు మృతి, నలుగురికి గాయాలు
- వాషింగ్టన్ :

అమెరికాలో కాల్పుల ఘటనలు అగడం లేదు. తాజాగా మిచిగాన్ రాష్ట్రంలో డెట్రాయిట్ లో ఒక క్లబ్ లో కాల్పుల ఘటన సంభవించి ముగ్గురు మృతి చెందగా, మరో నలుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. అమెరికా కాలమానం ప్రకారం అదివారం ఉదయం నివాసాల మధ్యలో ఉండే క్లబ్ లో ఈ కాల్పుల ఘటన జరగడంతో స్థానికులు భయభ్రాంతులకు గురయ్యారు. అయితే ఈ సంఘటన జరిగిన మూడు నిమిషాల వ్యవధిలోనే పోలీసులు అక్కడుకు చేరుకున్నారు. ట్రాయిట్ పోలీస్ ఛీఫ్ టాడ్ బెట్టిన్స్ విలేజులకు తెలిపారు. గాయపడిన వారిలో ఇద్దరు పురుషులు, ఇద్దరు మహిళలు ఉన్నారని చెప్పారు. వీరిలో ఎవరికీ ప్రాణాపాయం లేదని చెప్పారు. అదే విధంగా ఈ ఘటనలో బాధితులందరూ 20 నుంచి 30 ఏళ్ల వయస్సుల మధ్య ఉన్నవారని చెప్పారు. కాగా, అదివారం దీని కంటే ముందు జాల్మియాలోని మేకాన్ లో ఒక పార్కులో జరిగిన కాల్పుల ఘటనలో 12 మంది గాయపడ్డారు. పట్టిన రోజు వేడుకల్లో ఒక్కసారిగా ఈ ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

పోలీసులు అక్కడుకు చేరుకున్నారు. ట్రాయిట్ పోలీస్ ఛీఫ్ టాడ్ బెట్టిన్స్ విలేజులకు తెలిపారు. గాయపడిన వారిలో ఇద్దరు పురుషులు, ఇద్దరు మహిళలు ఉన్నారని చెప్పారు. వీరిలో ఎవరికీ ప్రాణాపాయం లేదని చెప్పారు. అదే విధంగా ఈ ఘటనలో బాధితులందరూ 20 నుంచి 30 ఏళ్ల వయస్సుల మధ్య ఉన్నవారని చెప్పారు. కాగా, అదివారం దీని కంటే ముందు జాల్మియాలోని మేకాన్ లో ఒక పార్కులో జరిగిన కాల్పుల ఘటనలో 12 మంది గాయపడ్డారు. పట్టిన రోజు వేడుకల్లో ఒక్కసారిగా ఈ ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.



భారత్ కు అమెరికా సుంకాల ఋణమోయింపు

వాషింగ్టన్ :
భారత్ సహా 20 దేశాల నుండి దిగుమతి చేసుకుంటున్న కొన్ని ప్రత్యేకమైన మెడిసిన్స్ పై విలువ అధారిత సుంకాలను అమెరికా మినహాయించింది. భారత్ సహా 20 దేశాల నుంచి అమెరికాకు దిగుమతయ్యే అర్హత కలిగిన కొన్ని మెడిసిన్ మెడిసిన్స్, వాటికి సంబంధించిన ముడి పదార్థాలపై విధించనున్న సుంకాల నుంచి మినహాయం లభించనుందని సోమవారం తెలిపింది.

అయితే ఈ మినహాయంపై అన్ని మెడిసిన్స్ కు వర్తించదు. నిర్దిష్ట పేరిటే మెడిసిన్స్, వాటి సంబంధిత పదార్థాలపై ఇతర దేశాలకు 100 శాతం సుంకాన్ని విధించేందుకు అమెరికా సిద్ధమవుతోంది. సెప్టెంబర్ 29 నుంచి ఈ 100 శాతం సుంకాలు అమల్లోకి రానున్న నేపథ్యంలో అమెరికా వాణిజ్య శాఖ సంబంధిత నోటీసును “పెడరల్ రిజిస్ట్రర్”లో ప్రచురించింది. దేశీయ మెడిసిన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా పేరిటే మెడిసిన్స్, ఐయోలాజిక్స్, వాటికి సంబంధించిన ముడి పదార్థాల దిగుమతులపై సుంకాలు విధించేందుకు వర్తిస్తుంది. అమెరికాలో ప్రస్తుత లేదా రాబోయే వాణిజ్య, భద్రతా ప్రేమవర్గ ఒప్పందాలు ఉన్నాయని ఈ దేశాల నుంచి వచ్చే అర్హత కలిగిన ఉత్పత్తులపై

సెల్లియా అధ్యక్షుడి రాజీనామా

- అవినీతికి వ్యతిరేకంగా విద్యార్థుల పాఠాలు
- ప్రజాగ్రహంతో పదవి నుండి తప్పుకున్న అల్లిగాండర్ ఫుసిన్ బెల్గ్రేడ్ :

సెల్లియా అధ్యక్షుడు అల్లిగాండర్ ఫుసిన్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. వచ్చే నెల 25న జరగనున్న పార్లమెంట్ ఎన్నికలలో పోటీ చేసే ప్రధాని పదవిని చేపట్టేందుకు ఆయన ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాజ్యాంగం ప్రకారం ఓ వ్యక్తి దేశాధ్యక్ష పదవికి మూడేసారి పోటీ చేసేందుకు అవకాశం లేదు. ఉచిత రాజీనామా నేపథ్యంలో పార్లమెంట్ స్పీకర్ అనా బర్నా బిజీకు తాత్కాలిక అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించారు. విద్యార్థుల ఆగ్రహం అధికమైంది. విద్యార్థుల నేతృత్వంలో ప్రభుత్వ అవినీతికి వ్యతిరేకంగా సుమారు రెండు సంవత్సరాలుగా పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు జరుగుతున్నాయి. అవినీతి సామ్రాట్ ఫుసిన్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ, అందోళనలు చేపట్టారు. 2024 నవంబర్ 1వ తేదీన ఉత్తర సెల్లియా

ఢిల్లీలో సీపీఐ(ఎం) నేతల అరెస్ట్

న్యూఢిల్లీ :
శాంతియుత ప్రదర్శన చేపడుతున్న సీపీఐ(ఎం) నేతలపై పోలీసులను దురుసుగా ప్రవర్తించారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ ను తొలగించాలంటూ మంగళవారం స్థానిక ఎన్నికల కార్యాలయం వైపు అవినీతి వ్యతిరేకంగా వారిని తరలించారు. బుధ్ధులో

జేబీ, పొలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బి.వి. రాఘవులు, ఆర్. అరుణ్ కుమార్, సీనియర్ నేతలు బృందా కరత్, సుభాషిణి అలి, ఢిల్లీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి అనురాగ్ సత్తేనా, రాజ్యసభ ఎంపీ వి. శివదాసన్లపై పోలీసులు దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో పాటు వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రత్యేక బస్సులో వారిని తరలించారు. బుధ్ధులో



ప్రజాస్వామ్య పునాదులపై దాడి: ఖర్చే

ఓటర్ల జాబితా సవరణలో అవకతవకలు జరిగాయని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్చే ఆరోపించారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ ను తక్షణమే పదవి నుంచి తొలగించాలని, ఓటర్ల జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్రి సవరణ (ఎన్ఎస్ఆర్) ను నిలిపివేయాలని, అన్యాయంగా ఓటు హక్కు కోల్పోయిన వారందరికీ తిరిగి ఓటు హక్కు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



రాహుల్ కాదు.. ఆయన జేజమ్మ దిగొచ్చినా మోదీని ఢీకొట్టలేరు: ఈటల రాజేందర్



రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను కించపరిస్తే సహించేది లేదని కులం వెతల హెచ్చరిక
న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం ప్రతినిధి): కాంగ్రెస్ పార్టీ దివాళాకేరలు రాజకీయాలను చేస్తోందని, ఆ పార్టీ విపరీత చేష్టలను చూసి దేశ ప్రజలు 'ఈ' అని అసహించుకుంటున్నారని మల్లారాజగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. రాహుల్ గాంధీ కాదు కదా.. ఆయన జేజమ్మ దిగివచ్చినా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని రాజకీయంగా ఢిక్కాబ్బే సత్తా ఎవరికీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు. ఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్‌లో ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్, టీజేపీఎల్ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి, రితేశ్ రాథోడ్‌తో కలిసి ఆయన విలేజ్‌కులతో మాట్లాడారు. ప్రజల పక్షాన నిలబడి ఖోరాదా లైన విపక్ష పాత్రను వీసర్పించి, కాంగ్రెస్ అత్యధిక శాతం అసహనం కాకం వెళ్లిపోందని ఈటల దయ్యబట్టారు. రాహుల్ దేవేతాలకు వెళ్లి భారత అత్యగౌరవాన్ని తాకట్టు పెట్టేలా, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను అవహేళన చేసేలా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన స్పెషల్ ఇంటెలిగ్జెన్స్ రివ్యూ ప్రక్రియను రాజకీయం చేయడం సిగ్గుచేటు న్నారు. "రెండేళ్ల త్రితం ఓటర్ల జాబితాను సరి చేయాలని డిమాండ్ చేసిందే రాహుల్. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటిదాకా పదిన్నాళ్లు ఈ రివ్యూ జరిగింది. చనిపోయిన వారి పేర్లు తొలగించడం, దూర్బీకేట్ ఓటర్లు విరిచేయడం సరేమా?" అని అరిచాడు.

ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రభుపట్టిందిచే హసం పార్టీ
ఈవినిలపై కాంగ్రెస్ వైఖరి దొంగ దొంగ అన్నట్లుందని ఈటల ధ్వజమెత్తారు. "ఈవి ఎన్నికల తీసుకొచ్చింది రాజీవ్ గాంధీ అని డబ్బా కొట్టుకుంటారు.. తీరా ఓడిపోతే ఈవిఎలల ట్యాంపరింగ్ అంటూ గగ్గోలు పెడతారు. వీటిపాట్లను తీసుకొచ్చింది మోదీ ప్రభుత్వం. నిజంగానే ట్యాంపరింగ్ చేసే అవకాశముంటే 2024 ఎన్నికల్లో మేం 400 సీట్లు ఎందుకు చాటలేకపోయాం?" అని ప్రశ్నించారు. తమిళనాడులో జరిగిన గెలిచినా, కేరళలో కాంగ్రెస్ గెలిచినా ఈవిఎలలు సక్రమమేనా అని నిలబెశారు. ఎన్నికల సంఘాన్ని చరిత్రలో అత్యంత దుర్బిని నియోగం చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ చేసిన ఆయన ద్వజమెత్తారు. 1975లో ఎమ్మర్సన్ విధించిన ప్రజాస్వామ్య గొంతు నొక్కిన చరిత్ర ఆ పార్టీదని, నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసులో సోనియా గాంధీని రక్షించినందుకు ఎం.ఎస్. గిరికు కేంద్ర మంత్రి పదవి కట్టపెట్టి వ్యవస్థలనే అవహేళన చేశారని దయ్యబట్టారు. దేశ

'ఎన్ఎమ్ఎమ్ఎస్' మెటీరియల్ పంపిణీ



చందూరు, సెప్టెంబరు 29 (పురయం): ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పదివేల పేద విద్యార్థులు పోటీ పరీక్షల్లో రాజీందాలనే లక్ష్యం చేపట్టి (ఫర్ బెస్ట్) పొందినవారి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం సీటీ మెటీరియల్ పంపిణీ చేశారు. మండల కేంద్రంలోని చందూరు ఉన్నత పాఠశాలలో 8వ తరగతి విద్యార్థులకు 'ఎన్ఎమ్ఎమ్ఎస్' (NMMS) పోటీ పరీక్షల కాగితాలను పాఠశాలలో పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పేద విద్యార్థులు సులభమైన రీతిలో పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమై

కార్యకర్తలకు అండగా ఎమ్మెల్యే 'మట్టా'

- పనిచేయని అధికారులకు స్వీట్ వార్మింగ్!
- రెవెన్యూ, విద్యా, వైద్య రంగాలపై ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయ ప్రత్యేక దృష్టి
- రెండోసారి ఫిర్యాదు వస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు: ఎమ్మెల్యే తీవ్ర హెచ్చరిక
- ప్రభుత్వ ఆస్తిత్వల పనితీరుపై త్వరలో సమగ్ర సమీక్ష

కల్లూరు, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం ప్రతినిధి): సత్తుపల్లి నియోజకవర్గంలో పార్లమెంట్ పాలన అందించడమే లక్ష్యంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయ దయనంద్, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు చుట్టూ దయానంద్ విజయ కుమార్ సన్మరణంకు తీకారం చుట్టారు. ఒకప్పుడే పార్టీ కార్యకర్తలకు కోడంత అండగా నిలుస్తూనే, మరోవైపు ప్రభుత్వ అధికారుల పనితీరుపై కఠిన వైఖరి అవలంబిస్తున్నారు.

కార్యకర్తలకు పెద్దపీట క్షణాల్లో సమస్యల పరిష్కారం పార్టీ కోసం అపార్యుతలు శ్రమించే ప్రతి కార్యకర్తకు ఎమ్మెల్యే కుటుంబం అత్యున్నత గౌరవార్హమైన పెద్దపీట వేస్తోంది. ప్రజలు, కార్యకర్తల తమ దృష్టికి తీసుకోచ్చే సమస్యలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి, క్షణాల్లో పరిష్కరించేలా చేగవచ్చుననే చర్యలు కొనసాగుతున్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే సహించేది లేదని తేల్చి చెప్పారు. ప్రజా పాలనలో అధికారుల జవాబు దారిద్ర్యం సంపాదించేందుకు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయ అధికారులను పరుగులు పెట్టుస్తన్నారు. విద్యలో అలసత్వం ప్రదర్శించే అధికారులకు చర్యకొంగ 'నీట్ వార్మింగ్' ఇచ్చారు. ప్రజా సమస్యలపై ఒక్కసారి సూచనలు చేస్తామని, "ఒకే అంశంపై రెండోసారి ఫిర్యాదు వస్తే ముందం అత్యంత కఠినమైన చర్యలు ఉంటాయి" అని స్పష్టమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ప్రజా

సంక్షేమంలో కీలకమైన రెవెన్యూ, విద్యా, వైద్య శాఖలపై ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఈ మూసంబిడికి సంబంధించి ప్రజల సులవి ఎలాంటి ఫిర్యాదులు వచ్చినా తక్షణమే స్పందించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. సామాన్య నిరుపేదలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా సత్తుపల్లి నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల పని తీరుపై త్వరలోనే సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించామని సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించామని తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై పరమాపధిగా, కార్యకర్తల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయ దయానంద్ ముందుగా సాగుతుందంటూ నియోజకవర్గ ప్రజలు, కాంగ్రెస్ శ్రేణులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మునుగోడు గల్లెల్లో ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి 'మార్కింగ్ వాక్'

- అధికారులకు డ్రైనేజీ క్లియరెన్స్, మాస్టర్ ప్లాన్ ఆదేశాలు
- జోగుగూడెంలో రూ.20 లక్షలతో నిర్మించిన జీవనం ప్రారంభం

మునుగోడు/చందూరు, సెప్టెంబరు 29 (పురయం): ప్రజా సమస్యలను క్షేత్రస్థాయిలో తెలుసుకుని నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్ మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమలిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి మంగళవారం నియోజకవర్గంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు. మునుగోడు పట్టణంలో ఉదయన్నే మార్కింగ్ వాక్ చేస్తూ గల్లె గట్టి తెగిగిన ఆయన, అనంతరం చందూరు మండలం జోగుగూడెంలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నారు.

బుల్లెట్ పర్యటన.. సమస్యలపై ఆరా
మునుగోడు పట్టణంలోని 1, 2, 3 వార్డుల్లో ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి ఉదయాన్నే కాలిన కన పర్యటించారు. గల్లెల్లో తిరుగుతూ తాగునీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ నిర్వహణపై స్థాని

కులను ఆరా తీశారు. ఎమ్మెల్యే స్వయంగా తమ వద్దకు రావడంతో పలువురు మహిళలు వీధి సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అనంతరం స్వయంగా బుల్లెట్ వాహనాన్ని నడుపుకుంటూ పట్టణమంతా పర్యటించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. మురుగునీరు నిల్వ ఉండడం వల్ల దోమలు వ్యాప్తి చెంది దెంగూ వంటి విష జ్వరాలు ప్రబలుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మురుగునీరు సాఫీగా వెళ్లేందుకు అవసరమైతే మంటన ట్రెంచ్ లు తవ్వి తక్షణ కార్యాచరణ ప్రారంభించాలని సర్పంచ్, అధికారులను ఆదేశించారు. భౌగోళిక స్థాయిలను అంచనా చేసి మెరుగైన డ్రైనేజీ వ్యవస్థ కోసం ఒక నమగ్ర మాస్టర్ ప్లాన్ తయారు చేయాలన్నారు. చెత్త సేకరణ, డంపింగ్ యార్డ్, చివ్వాలు



రోడ్డులోని మహావస్త్రసంలే మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

రూ.20 లక్షలతో కొత్త జీవీ భవనం ప్రారంభం
అనంతరం చందూరు మండలం జోగుగూడెంలో రూ.20 లక్షల వైబిఎంబి నూతనంగా



నిర్మించిన గ్రామపంచాయతీ భవనాన్ని ఎమ్మెల్యే నెలకంటే సత్కారంతో కలిసి ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. గ్రామాల్లో మౌలిక వసతుల కల్పనకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యమిస్తోందని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఎంపీడివో యాదగిరి, ఎంపీవో కోటి, పంచాయతీ కార్యదర్శి రాజు తో పాటు

చందూరు మున్సిపల్ కైరెన్ డా.కోటి శ్రీనివాసులు, వైస్ చైర్మన్ భూతరాజు దశరథ, స్థానిక సర్పంచ్ ఆలేటి యాదయ్య, ఉపసర్పంచ్ పెండె ఉపేందర్, వార్డు మెంబర్లు, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మేకల సాగర్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షుడు ఐతరాజు మల్లేష్, గ్రామ ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

చౌడవరం, పల్లెవాడ గ్రామపంచాయతీలను తనిఖీ చేసిన డిఎల్పిడి జి విజయలక్ష్మి

సత్తుపల్లి సెప్టెంబర్ 29 (పురయం ప్రతినిధి): వేంసూర్ మండల పరిధిలోని చౌడవరం పల్లెవాడ గ్రామపంచాయతీల్లో డి ఎల్ పి ఓ. జి విజయలక్ష్మి ఉన్నతంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. తనిఖీలో భాగంగా గ్రామపంచాయతీ రికార్డులను, సర్వే, షెడ్యూలరీ క్రిమి టోరియం పరిశీలించారు. ఇటీవల కురిసిన వర్షాల కారణంగా గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి, అవసరమైన ప్రదేశాలలో బ్లీచింగ్ చల్లాలని, ప్రధాన రహదారిల వెంబడి చెత్త వేయకుండా పర్యవేక్షించాలని, ఓహెవీఎస్ఆర్ ట్యాంకులను క్రమం తప్పకుండా పూజించేయాలని, కోరినెషన్ చేసిన త్రాగునీటి సరఫరా చేయాలని, ఫాగింగ్ చేయించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ ఓ పర్ల డి



రంజిత్ కుమార్ పల్లెవాడ సర్పంచ్ శ్రీదేవి చౌడవరం సర్పంచ్ నల్లి భోయన అంజమ్మ కార్యదర్శులు రామకృష్ణమూర్తి అఖిల్ నరేష్ పాల్గొన్నారు.

అశ్వారావుపేట వ్యవసాయ కళాశాలను సందర్శించిన డిపీఈఎస్ఐ డీలర్లు



అశ్వారావుపేట, సెప్టెంబర్ 29, (పురయం ప్రతినిధి): అశ్వారావుపేట లోని వ్యవసాయ కళాశాలకు సుమారు 40 మంది DAESI (Diploma in Agricultural Extension Services for Input Dealers) డీలర్లు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలోని వివిధ విభాగాలలో ఉన్న ఆదాయ అవకాశాలను వివరించారు. ప్రధాన పంటలు అనుకూలంగా అంతర పంటలను ఎంపిక చేసుకోవడం ద్వారా రైతులు తోట అభివృద్ధి దశలో కూడా అదనపు ఆదాయం పొందవచ్చని తెలిపారు. పొందారు. కళాశాలలోని పంటలను పరిశీలించిన సందర్భంగా డా. పి. నీలిమ మరియు డా. శివ సీతారావు వివిధ వ్యవసాయ మరియు రైతులకు అందుబాటులో ఉన్న ఆదాయ అవకాశాలను వివరించారు. డీలర్లు ముఖ్యంగా కొబ్బరి తోటలో అంతర పంటల సాగుపై ప్రత్యేక ఆసక్తి కనబరిచారు. కొబ్బరిలో అంతర పంటలుగా కోకో, అరెకా పామ్, జాజికాయ (Nutmeg), హెలికోనియా వంటి పంటలను సాగు చేయడం ద్వారా తోటలోని భూమి,

నీరు, నీడ మరియు ఇతర వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకొని అదనపు ఆదాయం పొందే అవకాశాలను డా. నీలిమ, డా. శివ వివరించారు. అదేవిధంగా కొబ్బరి తోటల్లో తాత్కాలికంగా సాగు చేయగల పంటలు, అల్లం, లింగద్రుమం, అలాంటి మరియు ఇతర దువం పంటల గురించి కూడా డీలర్లకు వివరించారు. ప్రధాన పంటలు అనుకూలంగా అంతర పంటలను ఎంపిక చేసుకోవడం ద్వారా రైతులు తోట అభివృద్ధి దశలో కూడా అదనపు ఆదాయం పొందవచ్చని తెలిపారు. కళాశాలలో ప్రదర్శిస్తున్న వివిధ పంటల వైవిధ్యం, అంతర పంటల సాగు సమూహాలు మరియు అధిక విలువ కలిగిన ఉద్యాన పంటలపై డీలర్లు ప్రత్యేక వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భం ద్వారా రైతులకు మరింత శాస్త్రీయ వ్యవసాయ సూత్రాల పరిజ్ఞానాన్ని చేరవేయడంపై DAESI డీలర్లు ఒక ముఖ్యమైన వారధిగా పనిచేయాలని, శాస్త్రీయ పరిజ్ఞానాన్ని రైతుల క్షేత్రస్థాయికి తీసుకెళ్లాలని డా. పి. నీలిమ, డా. శివ సూచించారు.

పిఆర్ డిఎస్ఎస్ మంతన మండల కమిటీ

మధిర, సెప్టెంబర్ 29, పురయం, ప్రతినిధి: పీఆర్ డిఎస్ఎస్ మధిర మండల కమిటీ సర్వసభ్య సమావేశం స్థానిక రిక్మియెషన్ క్లబ్ ఆవరణలో ఘనంగా జరిగింది. పిఆర్ డిఎస్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు కల్లా శేఖర్ రావు, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. రంగారావు సమగ్రంగా జిల్లా ఆసోసియేట్ అధ్యక్షులు జి. విజయ్ అమృతకుమార్, డి. రత్నకుమార్ ఎన్నికల అధికారులుగా వ్యవహరించారు. రాబోయే రెండు సంవత్సరాల మధిర మండల శాఖ నూతన కార్యపధాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎదుర్కున్నారు. మండల అధ్యక్షులు చిలుకూరి సత్యనారాయణ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిని డి.ఆర్. సుధాకర్, గౌరవార్థులుగా కె. శాంతిబాబు, ఆసోసియేట్ అధ్యక్షులుగా ఎం.డి.జి.ఎస్.ఎం. నాగేశ్వరరావు, చర్మిగి ప్రెసిడెంట్ గా మల్లెల శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులుగా తెల్లమేకల శ్రీనివాసరావు, చైర్మన్ సతీష్, మర్రి కృష్ణయ్య,



డి.శ్యామలరావు, వి.వి.ఎస్. రాజు, మహిళా ఆసోసియేట్ అధ్యక్షురాలిగా పి.డి.పి. జ్యోతి, మహిళా ఉపాధ్యక్షురాలిగా లీ. అనసూయ, మహిళా కార్యదర్శిగా జి. అశితకుమారి, కార్యదర్శులుగా డి. అజయకుమార్, జి. కేశవలు, కే. సరసింహాచార్యులు, కే. కోటిశ్వరరావు ఏకగ్రీవంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు నూతన కార్యపధానికి పలువురు ఉపాధ్యాయులు అభినందనలు తెలిపారు.

మధిరలో విద్యార్థులకు డిక్షనరీలు, పెన్నుల పంపిణీ



మధిర, సెప్టెంబర్ 29, పురయం, ప్రతినిధి: భగవాన్ సత్యసాయి బాబా ఆశీస్సులతో వనమా ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో, దాతల సహకారంతో మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీలు, హిందీ-తెలుగు డిక్షనరీలు, పెన్నులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఆర్.వై.కె. మహాసభ గౌరవ అధ్యక్షులు, ఎర్లుపాలెం మండల మహా అధ్యక్షులు వనమా బేబుగోపాలరావు, వేముల రంజిత్ మధిర పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సూన్, డి.పి.ఎం. హైస్కూల్, నీసీఎస్ హైస్కూల్, గర్లె హైస్కూల్ తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ గ్రామాల వంద మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ డిక్షనర

శరీరంలో దీర్ఘకాలికంగా వాపులు ఉంటే.. గుండెపై ప్రభావం..

శరీరంలో దీర్ఘకాలంగా కొనసాగే స్వల్పస్థాయి వాపు లేదా ఇన్ఫ్లేమేషన్ గుండెపై నిశ్చలంగా ప్రభావం చూపుతున్నట్లు తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. దాదాపు 4.8

జుకు వచ్చారు. శరీరంలో వాపు స్థాయిలు పెరిగిన కొద్దీ గుండె నిర్మాణంలో కొన్ని మార్పులు కనిపించినట్లు అధ్యయనం తెలిపింది. గుండె గోడలు మందంగా



లక్షల మంది బ్రిటన్ వాసుల ఆరోగ్య సమాచారాన్ని పరిశీలించిన పరిశోధకులు, శరీరంలో వాపు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నవారిలో గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి తీవ్రమైన హృదయ సంబంధ సమస్యలు ముప్పు తక్కువ స్థాయి వాపు ఉన్నవారితో పోలిస్తే 43 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా ఈ మార్పులు బయటకు ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించకుండానే సంవత్సరాల పాటు కొనసాగు తాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. రక్తంలో గ్లైకోట్రాబిన్ ఎసిటైట్స్ (గ్లైక్) అనే సూచికను పరిశీలించడంతో పాటు గుండె చిత్తాలు, జన్యుపరమైన సమాచారాన్ని విశ్లేషించి ఈ నిర్ధార

గుర్తించారు. ఇంటర్లూకిన్-1, టీఎన్ఎఫ్ కుటుంబాలకు చెందిన కొన్ని వాపు సంబంధిత ప్రోటీన్లు గుండెలో కనిపించే

నిపుణులు. ఒత్తిడి ఆరోగ్యాన్ని కాదు... జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. దీనినంది విముక్తి పొందడానికి ఉదయాన్నే చేసే వ్యాయామాలు ఎంతో కీలకమైనవి. ఇందులో భాగంగా నడక, యోగా, ధ్యానం... వంటివి ప్రయత్నించాలి. ఇవి కుదుళ్లకు రక్తప్రసరణను మెరుగుపరిచి జుట్టు ఒత్తిగా పెరిగేలా చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కొబ్బరి, బాదం, జోజోలా నూనెల్లో ఏదో ఒక దాన్ని కుదుళ్లకు అప్లే చేసుకుని ఐదు నిమిషాల పాటు మర్చన చేసుకోవాలి. దీనివల్ల జుట్టు కుదుళ్లకు పోషణ అందుతుంది. ఫలితంగా కేశాలు ఒత్తిగా పెరిగే

ఈ అలవాట్లతో.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా..!



అలవాట్లు జుట్టు ఒత్తిగా, దృఢంగా పెరిగేలా చేస్తాయంటున్నారు. మరి, అవెంటో తెలుసుకుందాం రండి... ఉదయాన్నే మనం తీసుకునే అల్పాహారం ఆకలి తీర్చడానికే కాదు.. జుట్టు ఒత్తిగా పెరిగేలా కూడా చేస్తుందట! అయితే ఇందుకోసం ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే కోడిగిడ్డు, పెరుగు, పీసబ్, ఐటర్, నెట్స్, ప్రోటీన్ బార్స్.. వంటివి తీసుకోవాలంటున్నారు

అవకాశం ఉండంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే జుట్టు దువ్వకోవడానికి చెక్కుతో చేసిన, మందపాటి బ్రిజిల్డ్ ఉన్న దువ్వెన ఉపయోగించడం మంచి దంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గ తుండంటున్నారు. అలాగే తలస్నానానికి గోరువెచ్చటి నీళ్లు ఉపయోగించడం, సల్ఫేట్స్ లేని షాంపూలు వాడడం మంచిది. ఇక జుట్టు అంతెబ్బకోవడానికి భోజనం వాడకపోవడం.. జుట్టు కరిగేలా లేదా స్లెయిట్ గా ఉండేందుకు.. హెయిర్ సెలింగ్ టూల్స్ వాడేవారు తక్కువ ఉష్ణోగ్రతను సేసి చేసుకోవడం, వీటిని వాడే ముందు హెయిర్ స్ప్రే/సీరమ్.. వంటివి ఉపయోగించడం.. ఈ చిట్కాలన్నీ జుట్టు రాలకుండా చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఉదయాన్నే మనకు వచ్చిన వసలకు కాసింత సమయం కేటాయిస్తే.. ఆ రోజంతా ఉల్లాసంగా గడిపేయచ్చు. అయితే ఈ అలవాటు జుట్టు ఎదుగుదలనూ ప్రోత్సహిస్తుందట! అదెలాగంటే.. సచ్చిన వసలు చేయడం వల్ల ఒత్తిడి దరిచేరదు. ఇది జుట్టు

యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యను తగ్గించుకునేందుకు నాచురల్ టిప్స్ అతిగా..

లోనూ కనిపిస్తోంది. పొట్టలోని ఆమ్లం తిరిగి నోటి నుంచి జీర్ణాశయానికి ఆహారం చేరే



గొట్టమైన అన్నవాహికలోకి ప్రవహించిన పూడు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల డాతిలో మంట, అసౌకర్యం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సమస్య తరచూ కొనసాగితే అన్నవాహికపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉన్నందున, పడేపడే వచ్చే లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఆహారం అలవాట్లు, కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు, జీవనశైలి వంటి అంశాలు కొంత మందిలో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ను ప్రేరేపిస్తాయి.

కూడా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ను నియంత్రించుకోవడానికి సహాయపడే మరో మార్గంగా సూచిస్తున్నారు. వెనుకకు లేదా కుడివైపు పడుకోవడంతో పోలిస్తే ఎడమవైపు పడుకున్నప్పుడు కడుపులోని ఆమ్లం త్వరగా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. భోజనాన్ని జాగ్రత్తగా తీసుకోవడం, నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యను తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యం

మార్పులకు కారణమయ్యే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు తెలిపారు. వీటిలో కొన్ని ప్రోటీన్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇప్పటికే మందులపై పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో రక్త పరీక్షలు, జన్యుపరమైన ప్రమాద అంచనాలను కలిపి ఉపయోగించడం ద్వారా గుండె జబ్బుల ముప్పు ఉన్నవారిని ముందుగానే గుర్తించి తగిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని అధ్యయనం సూచించింది. అయితే జన్యుపరమైన ప్రభావం లేదా ప్రతికూల జీవన పరిస్థితులు ఉన్నంత మాత్రాన గుండె జబ్బులు తప్పనిసరిగా వస్తాయని వస్తాయని కాదని పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు. వాపుకు కారణ మయ్యే అంశాలను నియంత్రించడం, జీవన శైలిలో ఆరోగ్యకరమైన మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు.

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించుకోవడానికి ప్రతిరోజూ కఠినమైన వ్యాయామాలు చేయాలని అవసరం లేదని ప్రోఫెసర్ రిషబ్ జుల చెబుతున్నారు. ఎక్కువ సమయం వ్యాయామశాలలో గడపకుండా, ఇంట్లోనే సులభంగా చేయగలిగే కొన్ని శారీరక కదలిక

షుగర్ లేవల్ తగ్గేందుకు కఠిన వ్యాయామాలు అవసరం లేదు..



నడిచినా కండరాలు చురుకుగా మారి, శరీరం గ్లూకోజ్ ను శక్తిగా ఉపయోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత నడక రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా కొంతవరకు నియంత్రించుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెరను నిర్మూలించుకోవడానికి కాలి కండరాలకు సంబంధించిన వ్యాయామాలు, స్క్వాట్స్, నడక వంటి సులభమైన వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. వీటిలో మొదటిది నిర్మాణ లేదా కూర్చోని చేసే కాలి మదమల వ్యాయామం. ఇందులో పాదాలను నేలపై ఉంచి, మదమలను పైకి లేపి తిరిగి కిందకు దించాలి. ఈ కదలిక వల్ల కాలి వెనుక భాగంలోని సోలియస్ కండరం పనిచేస్తుంది. ఈ కండరం గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకోవడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వ్యాయామం చాలా సులభంగా ఉండడంతో ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు లేదా కూర్చున్న సమయంలో కూడా చేయవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా కండరాలను పనిచేయించడం వల్ల భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదలను కొంతవరకు తగ్గించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. రెండోది ఎయిర్ స్క్వాట్స్. వీటిని ఎలాంటి పరికరాలు లేకుండానే చేయవచ్చు. ముందుగా కాళ్లను కొద్దిగా దూరంగా ఉంచి నిలబడాలి. అనంతరం కుర్చీలో కూర్చున్నట్లుగా మోకాళ్లను వంచి శరీరాన్ని కిందకు దించి, తిరిగి పైకి రావాలి. ఈ కదలికలో ముఖ్యంగా తొడలు, కాళ్ల కండరాలు పనిచేస్తాయి. కండరాల కదలిక పెరగడం వల్ల శరీరం గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా స్క్వాట్స్ దిగువ శరీర కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. అందువల్ల వీటిని రోజువారీ వ్యాయామంలో సులభంగా చేర్చుకో

డెంగ్యూ లక్షణాలుంటే చికిత్స

జ్వర భాధితులు పెరుగుతున్నారు. వీళ్లలో పిల్లలే అధికంగా ఉన్నారు. ఇది దోహదపాటు వల్ల వచ్చే వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్. డెంగ్యూ కలిగిందే వైరస్ ని వ్యాప్తి చేసే దోహదలు రాతి కన్నా పగిలే వేళల్లో ఎక్కువగా కుదరాయి. డెంగ్యూ వైరస్ సోకితే మూడు నుంచి అయిదు రోజులు జ్వరం ఉంటుంది. కానీ, డెంగ్యూ లక్షణాలు వెంటనే బయటపడవు. జ్వరం తగ్గిన తర్వాత ఇబ్బందులుంటాయి. పొట్టనొప్పి, వాంతులు, షేల్ లేట్స్ తగ్గడం, తెల్ల రక్తకణాల తగ్గుదల, నీరసం, టీపీ తగ్గుదల, ముక్కు కారడం వంటి సమస్య



ఎక్కువ సమయం నిద్ర పోవడం, చేతులు చల్లబడటం వంటి సమస్యలు ఉంటే హాస్పిటల్ లో చికిత్స చేయించాలి. డెంగ్యూ తీవ్రంగా ఉంటే బయోలోజికల్ చికిత్స అవసరం ఉంటుంది. ఏడాదిలోపు పిల్లల్లో డెంగ్యూ లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉంటాయి. వాళ్లకు డెంగ్యూ సోకిందని తెలియగానే హాస్పిటల్ లో చేర్చించాలి. యూటీ బయోలోజికల్ డెంగ్యూని తగ్గించలేము. నెకండరీ ఇన్ ఫెక్షన్లు ఉంటే యూటీ బయోలోజికల్ ఇస్తారు. లక్షణాలను బట్టి మందులు, ప్లాస్మిడ్ ఇస్తారు. డెంగ్యూ వచ్చిన వాళ్లందరికీ షేల్ లేట్స్ ఎక్కించాలిని అవసరం లేదు. షేల్ లేట్స్ ని మందులతో పెంచలేము. షేల్ లేట్స్ ఎక్కించాలిని అవసరం ఉన్న స్థితిని వైద్యులే నిర్ణయించి చికిత్స చేస్తారు. డెంగ్యూ ఇంట్లో ఇకరికి వస్తే వారి నుంచి మరొకరికి వస్తుందనుకుంటారు.

మిఎంహెచ్ (AMH) అంటే యూటీ ముడ్రెరియన్ థ్రోఫోస్. మహిళల్లో అండాశయంలో మిగిలి ఉన్న అండాలు సంఖ్యను అంచనా వేయడానికి దీనిని ఒక సూచకంగా ఉపయోగిస్తారు. అయితే మిఎంహెచ్ స్థాయి తక్కువగా ఉంటే తేలికత మాత్రాన గర్భం దాల్చలేరని అర్థం కాదు. ముఖ్యంగా నెలసరి క్రమం తప్పకుండా వస్తున్న మహిళల్లో సహజంగా గర్భం దాల్చే అవకాశం ఉంటుంది.

ఏఎంహెచ్ అంటే ఏమిటి.. సంతానం పొందేందుకు ఇది ఎంత వరకు కీలకం..?



అంశాలు కారణం అవుతాయి. కొన్నిసార్లు స్పష్టమైన కారణం కూడా కనిపించదు. కాబట్టి తక్కువ ఏఎంహెచ్ ఫలితం వచ్చినప్పుడు భయపడొద్దని అవసరం లేదని, దానిని సంతానోత్పత్తికి సంబంధించిన మొత్తం పరిస్థితిలో ఒక భాగంగా మాత్రమే చూడాలని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. క్రమం తప్పకుండా నెలసరి వస్తూ అండోత్సర్గం జరుగుతున్న మహిళలు తక్కువ ఏఎంహెచ్ ఉన్నప్పటికీ సహజంగా గర్భం దాల్చే పిలు ఉంటుంది. కొంతమందికి ఎలాంటి వైద్య జోక్యం అవసరం లేకుండానే గర్భధారణ జరుగుతుంది, మరికొందరికి అవసరాన్ని బట్టి సంతానోత్పత్తి చికిత్సలు ఉపయోగపడతాయి.

థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు మఖానాను తీసుకోవచ్చు..

థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు ఆహారంలో విషయం మారి, శరీరం గ్లూకోజ్ ను శక్తిగా ఉపయోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత నడక రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా కొంతవరకు నియంత్రించుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెరను నిర్మూలించుకోవడానికి కాలి కండరాలకు సంబంధించిన వ్యాయామాలు, స్క్వాట్స్, నడక వంటి సులభమైన వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. వీటిలో మొదటిది నిర్మాణ లేదా కూర్చోని చేసే కాలి మదమల వ్యాయామం. ఇందులో పాదాలను నేలపై ఉంచి, మదమలను పైకి లేపి తిరిగి కిందకు దించాలి. ఈ కదలిక వల్ల కాలి వెనుక భాగంలోని సోలియస్ కండరం పనిచేస్తుంది. ఈ కండరం గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా స్క్వాట్స్ దిగువ శరీర కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. అందువల్ల వీటిని రోజువారీ వ్యాయామంలో సులభంగా చేర్చుకో



థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు ఆహారంలో విషయం మారి, శరీరం గ్లూకోజ్ ను శక్తిగా ఉపయోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత నడక రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా కొంతవరకు నియంత్రించుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెరను నిర్మూలించుకోవడానికి కాలి కండరాలకు సంబంధించిన వ్యాయామాలు, స్క్వాట్స్, నడక వంటి సులభమైన వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. వీటిలో మొదటిది నిర్మాణ లేదా కూర్చోని చేసే కాలి మదమల వ్యాయామం. ఇందులో పాదాలను నేలపై ఉంచి, మదమలను పైకి లేపి తిరిగి కిందకు దించాలి. ఈ కదలిక వల్ల కాలి వెనుక భాగంలోని సోలియస్ కండరం పనిచేస్తుంది. ఈ కండరం గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా స్క్వాట్స్ దిగువ శరీర కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. అందువల్ల వీటిని రోజువారీ వ్యాయామంలో సులభంగా చేర్చుకో

మఖానాలో మెగ్నీషియం, కాలియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని వివిధ జీవక్రియలకు, ఎముకల ఆరోగ్యానికి, మొత్తం పోషక సమతుల్యతకు ఉపయోగపడతాయి. అలాగే మఖానాలో ఉండే కొన్ని యూటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులోని పీచు జీర్ణవస్తువులోని మంచి వ్యాక్టియో పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. అయితే మఖానాను థైరాయిడ్ వ్యాధికి చికిత్సగా భావించకూడదు. దీన్ని సమతుల్య ఆహారంలో ఒక భాగంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. మఖానాను పొడిగా చేయించి, కొద్దిగా నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె, తక్కువ మోతాదులో ఉప్పుతో తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. అధిక నూనె, ఉప్పు, చక్కెరలు లేదా కృత్రిమ రుచులు కలిగిన మఖానాను తరచుగా తీసుకోవడం మంచిది. బాదం, వాల్ నట్స్ లేదా గమ్మడి గింజలతో కలిపి తీసుకుంటే భోజన విలువ పెరుగుతుంది.

నోత్రత్తి విషయంలో పడుతున్న మఖానాను తరచుగా తీసుకోవడం మంచిది. బాదం, వాల్ నట్స్ లేదా గమ్మడి గింజలతో కలిపి తీసుకుంటే భోజన విలువ పెరుగుతుంది. అయితే మఖానాను థైరాయిడ్ వ్యాధికి చికిత్సగా భావించకూడదు. దీన్ని సమతుల్య ఆహారంలో ఒక భాగంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. మఖానాను పొడిగా చేయించి, కొద్దిగా నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె, తక్కువ మోతాదులో ఉప్పుతో తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. అధిక నూనె, ఉప్పు, చక్కెరలు లేదా కృత్రిమ రుచులు కలిగిన మఖానాను తరచుగా తీసుకోవడం మంచిది. బాదం, వాల్ నట్స్ లేదా గమ్మడి గింజలతో కలిపి తీసుకుంటే భోజన విలువ పెరుగుతుంది.

అమెరికాలో ఎస్సార్ గ్రూప్ రూ. 1.4 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు.. ప్రకటించిన ట్రంప్

భారత్‌కు చెందిన దిగ్గజ వ్యాపార సంస్థ ఎస్సార్‌గ్రూప్ అమెరికాలో భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టనుంది. యూఎస్‌లో తన అనుబంధ సంస్థ మోసాఫ్టి మెటాలిక్స్ ద్వారా 15 బిలియన్ డాలర్లు ఇన్వెస్ట్ చేయనుంది. ఈ విషయాన్ని అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. అయోవా రాష్ట్రంలో ఉక్కు కార్యాలయ నిర్మాణానికి ఎస్సార్‌గ్రూప్ ఈ భారీ మొత్తాన్ని సమకూర్చునుంది. ఈ ఉక్కు కార్యాలయం అమెరికా చరిత్రలోనే అతిపెద్దదని ట్రంప్ అభిప్రాయించారు. దీనిద్వారా ప్రతి ఏటా 10 మిలియన్ టన్నుల ఉత్పత్తి కానుందని చెప్పారు. దీని నిర్మాణ సమయంలో 6 వేల తాత్కాలిక ఉద్యోగాలు, 2000 మందికి శాశ్వత ప్రాతిపదికన మైనింగ్, తయారీ విభాగాల్లో ఉపాధి దొరకనుందని వెల్లడించారు.

మరోసారి సిమెంట్ ధరల షాక్..



దేశంలో సిమెంట్ ధరలు పెంచేందుకు కంపెనీలు మరోసారి సన్నద్ధమవుతున్నాయి. అక్టోబర్‌లో బస్సాపై రూ.5 నుంచి రూ.20 వరకు పెరిగే అవకాశం ఉందని సెంట్రమ్ ట్రాకింగ్ నివేదిక తెలిపింది. సెప్టెంబర్ నెలలో దేశవ్యాప్తంగా బస్సుకు మరోసారి సన్నద్ధమవుతున్నాయి. అక్టోబర్‌లో బస్సాపై రూ.5 నుంచి రూ.20 వరకు పెరిగే అవకాశం ఉందని సెంట్రమ్ ట్రాకింగ్ నివేదిక

ధరలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇటీవల కాలంలో చమురు ధరలు భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో కంపెనీలు ధరలు పెంచే అవకాశం ఉందని నివేదిక తెలిపింది. ఈ ఏడాది జులై, ఆగస్టు నెలల్లో స్పెషిగా ఉన్న సిమెంట్ ధరలు.. సెప్టెంబర్‌లో దేశవ్యాప్తంగా సగటున బస్సాకు రూ. 7 చొప్పున పెరిగి రూ.356కి చేరినట్లు పేర్కొంది. దక్షిణాదిలో అత్యధికంగా బస్సుకు రూ.11 చొప్పున పెరగ్.. కొన్ని చోట్ల రూ.9, మరికొన్ని చోట్ల రూ.5 చొప్పున పెరిగినట్లు తెలిపింది. కంపెనీల బిల్లింగ్ రేట్లు పెరిగినప్పటికీ, డిలర్లు అమ్మకాల లక్ష్యాల కోసం పాత ధరలకే విక్రయించడం వల్ల వినియోగదారులపై ఆ భారం ఇంకా పూర్తిగా పడలేదని నివేదిక పేర్కొంది. సెప్టెంబర్ నెలలో వరాల కారణంగా కొన్నిచోట్ల నిర్మాణాలు కాస్త నెమ్మదీయగా.. మరికొన్నిచోట్ల వరపాతం లేని కారణంగా నిర్మాణ కార్యకలాపాలు జోరందుకున్నాయి. దీంతో సిమెంట్ డిమాండ్ కోడా ఉండదని కంపెనీలు భావిస్తున్నాయి. అయితే, అక్టోబర్ నెలకు సంబంధించి మార్కెట్ డిమాండ్ వుంజుకోవడం, ధరల పెంపునకు డిలర్ల ఆమోదం పైనే నిర్ణయం ఆధారపడి ఉంటుందని నివేదిక తెలిపింది. అంచనైన స్థాయిలో డిమాండ్ ఉంటే బస్సాకు రూ.5-20 మేర పెరిగే అవకాశం ఉందని ట్రాకింగ్ సంస్థ అంచనా వేసింది.

రెండో రోజు నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు



దేశీయ సాక్ మార్కెట్ సూచీలు వరుసగా రెండో రోజు నష్టాల్లో ముగిశాయి. పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న అనిశ్చిత పరిస్థితుల కారణంగా క్రూడాయిల్ ధరలు గరిష్ట స్థాయిలో కొనసాగుతున్నాయి. దీనికితోడు విదేశీ మదుపర అమ్మకాలు మదుపర సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశాయి. ఈ క్రమంలోనే సూచీలు ఆరు నెలల కనిష్ట స్థాయిలో చేరాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 72,633.68 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 72,771.72) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. ఆరంభంలో భారీ నష్టాల్లోకి సూచీ జారుకుంది. దాదాపు 700 పాయింట్ల నష్టంతో 72,064.00 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకింది. తర్వాత కాస్త కోలుకున్న సూచీ.. చివరికి 242.65 పాయింట్ల నష్టంతో 72,529.07 వద్ద ముగిసింది. నిస్పృహత 64.05 పాయింట్ల నష్టంతో 22,716.20 వద్ద స్థిరపడింది.



స్వామ్ కార్ల్స్ పై టెల్కోలకు ట్రాయ్ కీలక ఆదేశాలు

వినియోగదారులను వేధించే స్వామ్ కార్ల్స్‌కు చెక్ పెట్టేందుకు ట్రాయ్ (TRAI) కొత్త నిబంధనలు తీసుకొచ్చింది. ఇకపై కస్టమర్ ఫిర్యాదు లేకుండానే ఏదైనా ఆధారిత స్వామ్ కార్ల్స్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని టెలికాం అవరేటర్లను ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ఓ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఇందుకోసం టెలికాం కమిషియల్ కమ్యూనికేషన్స్ కస్టమర్ ఫ్రీవరెన్స్ నిబంధనలను నోటిఫై చేసింది. ఇంతకుముందు 1909 లేదా యాప్ ద్వారా వినియోగదారులు ఫిర్యాదు చేస్తేనే టెలికాం కంపెనీలు చర్యలు తీసుకునేవి. ఇప్పుడు అలా కాదు. నెట్ వర్క్‌లోని ఏదైనా మెషిన్ లెర్నింగ్ స్క్రిప్టులు ఏదైనా కార్యక్రమం స్వామ్‌గా గుర్తిస్తే వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో భాగంగా ఏదైనా గుర్తించిన స్వామ్ కార్యక్రమం సంబంధిత టెల్కో.. ఆ కార్యక్రమంపై వచ్చిందో టెలికాం అవరేటర్స్ 2 గంటల్లోగా సమాచారం ఇవ్వాలి. సమాచారం అందుకున్న అవరేటర్ ఒక పనిదినంలో ఆ సంబంధిత కార్యక్రమంపై కేసుని ఆధారాలను సేకరించి మిగతా అన్ని టెలికాం కంపెనీలతో పంచుకోవాలి. సమాచారం అందుకున్న టెల్కోలు తమ నెట్ వర్క్ ల ద్వారా స్వామ్ షెడ్యూల్ అనుమానిత కార్యక్రమ ప్రయత్నించడా? లేదా చెక్ చేయాల్సి. గత 10 రోజుల్లో అదే వ్యక్తి/సంస్థ కేసుని అనుసంధానం అయిన 5 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సంఖ్య స్వామ్‌గా తేలితే స్వామ్ పై టెలికాం కంపెనీలన్ని సమష్టిగా చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఏదైనా స్పష్టమైన మెటాడిటా స్వామ్‌గా గుర్తిస్తే.. స్వామ్ పై ఉన్న అన్ని సిమ్ కార్డులు, కనెక్షన్ నుంచి అవుట్ గోయింగ్ సేవలను 15 రోజుల పాటు అన్ని నెట్ వర్క్ లు నిలిపివేస్తాయి. తరచూ స్వామ్ కార్ల్స్ చేసినట్లు గుర్తిస్తే.. ఏడాది పాటు బ్లాక్ లిస్ట్ లో ఉంచుతారు. ఏ టెల్కో కూడా కొత్త కనెక్షన్ ఇవ్వదు. ట్రాకాలర్ లేదా ఇతర వాన్ నేషన్ మెంట్ యాన్ లు ప్రభుత్వం, బ్యాంకులు లేదా అధికృత సేవల కోసం కేటాయించిన ప్రత్యేక సంఖ్యలను స్వామ్‌గా ట్యాగ్



చేయడం, బ్లాక్ చేయడంపై ట్రాయ్ నిషేధం విధించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఫోన్ లో సచ్చిన సంబంధం కస్టమర్లు బ్లాక్ చేసుకునే వెసులుబాటు ఉందని ట్రాయ్ స్పష్టం చేసింది. ప్రమాదపర కార్ల్స్ సంబంధం ఆపాలనుకునే వారు.. ఇకపై 1909 బ్లాక్ ఫ్రామ్ అని ఎస్సెమ్మెస్ పంపాలి. దీనివల్ల అనవసర మార్కెటింగ్ కార్ల్స్ మాత్రమే ఆగతాయి. బ్యాంకింగ్ సేవలు, లావాదేవీలు, ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన సేవలకు ఎలాంటి అటౌంట్ ఉండదు. ప్రస్తుతం ఉన్న యూజర్లు అందరూ 15 రోజుల్లో అటోమేటిక్ గా ఈ కొత్త కేటగిరీకి బదిలీ అవుతారు.

ఏదైనా మోడల్లు అదుపు తప్పకుండా చెక్ పెట్టే కొత్త సాఫ్ట్ వేర్.. ఆవిష్కరించిన ఎన్విడియా

ప్రపంచవ్యాప్తంగా అందుబాటులో ఉన్న సమాచారాన్ని ఏదైనా మోడల్ లు సేర్చింది.. ఇప్పుడు అవి అదుపు తప్పుతున్నాయని కృత్రిమ మేధాసంస్థల అధిపతులు అందో భయపడడం ప్రారంభమైంది. నియంత్రించలేని స్థాయిలో అవి ఉల్లంఘనలకు పాల్పడుతున్నాయని తమ తప్పును కప్పిచుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్విడియా సంస్థ కీలక ప్రకటన చేసింది. ఆ ఏదైనా మోడల్లు అదుపు తప్పకుండా కట్టడి చేసే సరికొత్త సాఫ్ట్ వేర్ ను ఆవిష్కరించినట్లు తెలిపింది. దానిపేరు ఓపెన్ ఎజెంట్ సేఫ్ట్ వేర్ ఫ్రేమ్ వర్క్. ఈ ఓపెన్ ఎజెంట్ సేఫ్ట్ వేర్ ఫ్రేమ్ వర్క్ రెండు కీలక విధులు నిర్వహిస్తుంది. ఏదైనా ఏజెంట్ లు ఎంతవరకు అనుమతి ఉందో నిర్ధరించి.. అంతకుమించి పరిమితులు దాటకుండా చూస్తుంది. దీనిని ఓపెన్ పేర్ గా చెప్తున్నారు. మరొకటి సెంటి.. ఇది చిప్స్ లో అంతర్భాగంగా పని చేసే నిర్మాణ వ్యవస్థ వంటిది. ఎప్పటికప్పుడు ఏదైనా మోడల్ లు అదుపు చేయలేని స్థాయిలో ఉంటుంది. ఏదైనా అనుమానాస్పదంగా కనిపిస్తే.. తక్షణమే అదుపుంటుంది. “ ఓపెన్ పేర్.. ఏజెంట్ చర్యలను నియంత్రిస్తుంది. సెంటి వ్యవస్థలతోగా వ్యవహరిస్తుంది.



రిస్కూ.. అనుమానాస్పద ప్రవర్తనను అరికడకుండా” అని ఎన్విడియా ఉన్నతాధికారి జస్టిన్ బోయిలాన్ వెల్లడించారు. ఈ కొత్త సాఫ్ట్ వేర్ లాంటివి సమయానికి.. మైక్రోసాఫ్ట్, పర్వోక్తి, జెమిన్ గా వేసే సహజంగా సంస్థల దీనిని వినియోగిస్తున్నాయని అనిపిస్తోంది. సరికొత్త ఏదైనా మోడల్ అప్రూవ్ 6.1 విడుదలను ఓపెన్ ఏజెంట్ నిలిపివేసింది. అంతర్భాగంగా నిర్వహించిన పరీక్షల్లో ఈ మోడల్ భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా లేకపోవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.





11 ఏళ్లకే మహిళా గ్రాండ్ మాస్టర్

అత్యంత పిన్న వయసులో మహిళా గ్రాండ్ మాస్టర్ బోధా సాధించిన ఫైయర్ గార్ భారత సంతతికి చెందిన బోధన శివసాందర్ రికార్డు సృష్టించింది. ఈ టీబీఎన్ అమ్మాయి 11 ఏళ్లకే డబ్యూజీఎం అయింది. లండన్ లో మహిళల విద్యార్థిని అయిన బోధన.. ఉత్తరాఖండ్ లో ముగిసిన చెస్ ఒలింపియాడ్ లో ఇంగ్లాండ్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించింది. 11 రా౦డ్ లో 8 పాయింట్లతో బోర్డ్ లో ఆ దేశం తరపున అత్యుత్తమ ఫైయర్ గార్ నిలవడమే కాదు.. డబ్యూజీఎంకు అవసరమైన చివరి నార్క్ గూ ఆమె సాధించింది. ఈ క్రమంలో బోధన.. 12 ఏళ్లకే మహిళా గ్రాండ్ మాస్టర్ అయి రికార్డు నెలకొల్పిన కేథరినా లాగ్నో (రష్యా) ను అధిగమించింది.

ఆసియా క్రీడల్లో వ్యక్తిగత విభాగంలో తొలి స్వర్ణం

ఆసియా క్రీడల్లో 10వ రోజు భారత్ గన్ గట్టిగా పేలింది. 2026 సిజన్ లో వ్యక్తిగత విభాగంలో స్వర్ణం లోటు తీర్చి చరిత్ర సృష్టించారు ఘాట్ సీరూదండ.. మహిళల ట్రాప్ ఘాట్ లోగ్ సీరూ తొలిసారి సర్వోత్తమం సాధించి చతుర్థ స్థానం పట్టాను. ఈ విజయంతో ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ కు ఐదో బంగారు పతకం సొంతమైంది. ఇప్పటికే మహిళల ట్రాప్ ఘాట్ లోగ్ టీమ్ ఈవెంట్ లో సీరూ రజత పతకాన్ని



దక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ బృందంలో ఆమెతో పాటు ఆషిమ అజోహత్, మనీషా కేర్ ఉన్నారు. ఈ ఆసియా క్రీడల్లో మహిళల క్రికెట్ ఫైనల్ లో హార్మన్ ప్రీత్ సేన అద్భుత విజయంతో తొలి స్వర్ణాన్ని దక్కించుకోగా.. 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్టల్ మిక్స్ డిమ్ ఈవెంట్ లో సురుచి సింగ్, కమల్ జిత్ జంట పది సొంతం చేసుకుంది. ఈ కబడ్డీలో మహిళల, పురుషుల టీమ్లు పసిడి కూతపెట్టాయి. అయితే ఇప్పటికీ టీమ్ ఈవెంట్స్, సీరూ స్వర్ణంతో పతకాల పట్టికలో భారత్ ఒక స్థానం ముందుకు వెళ్లింది. 5 బంగారు, 21 రజత, 21 కాంస్య పతకాలతో 11 స్థానంలో నిలిచింది. ఘాట్ లోగ్ నందనం సీరూదండ.. హరియాణా

లోని జిండ్ ప్రాంతానికి చెందినవారు. ఆమె కుటుంబానికి గ్రామీణ నేపథ్యం. తన కజిన్ లక్ష్మయి షేరాన్ (Lakshay Sheoran) 2018 ఆసియా గేమ్స్ లో ట్రాప్ ఘాట్ లోగ్ రజత పతకం గెలిచాడు. అతడి అటను చిన్నతనం నుంచి చూస్తూ పెరిగారు సీరూ. ఆ ఆసక్తి ట్రాప్ ఘాట్ లోగ్ సీరూదండ తీసుకునేలా చేసింది. లక్ష్మయి సహకారం కూడా తోడ్పడింది. అతడు ఇప్పటి కుటుంబానికి పాదం ప్రారంభించారు. అంతేగాకుండా తన కుటుంబానికి చెందిన డబుల్ బ్యూట్ల తుపాకీతో ఖాళీ టిన్ (tin cans) లకు గురిపెట్టి ప్రాక్టీస్ చేసేవారు. మెరుగైన శిక్షణ కోసం హరియాణా నుంచి మధ్యప్రదేశ్ వచ్చి ఘాట్ లోగ్ ఆకాడమీలో చేరారు. ఆ శిక్షణ ఆమె అంతర్జాతీయ వేదికలపై మెరిసి దేశగా తీర్చి దిద్దింది. 2022లో కొయేషియాలో జరిగిన వరల్డ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో అరంగేట్రం చేశారు. 2025లో ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ లో తొలి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్న ఆమె.. 2026 జులైలో జరిగిన ఐఎస్ఎస్ఎస్ వరల్డ్ కప్ లో వ్యక్తిగత విభాగంలో స్వర్ణాన్ని ఎగిరేసుకుపోయారు. ఈ అంతర్జాతీయ టోర్నీలో ట్రాప్ ఘాట్ లోగ్ స్వర్ణం గెలిచిన తొలి భారతీయాలిగా నిలిచారు. ఇప్పుడు మళ్లీ 2026 ఆసియా క్రీడల్లో వ్యక్తిగత విభాగంలో తొలి బంగారు పతకాన్ని అందించింది. ప్రోడాలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. మధ్యప్రదేశ్ లో మహిళాని ఆర్మీ హార్మన్ షిప్ యూనిట్ లో శిక్షణ పొందుతోన్న సీరూ క్రీడా ప్రయాణంపై ప్రశంసల జల్లు కురుస్తోంది.

ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ కు మరో స్వర్ణం



వీటి ఉష రికార్డు బద్దలుకొట్టి..

400 మీటర్ల హర్మల్స్.. ఈ పేరు చెప్పుగానే దిగజ అడ్డెట్ వీటి ఉషనే గుర్తుకొస్తుంది. ఈ విభాగంలో ఆమె సాధించిన ఘనతలు అలాంటివి మరీ. జపాన్ ఆసియా క్రీడల్లో మరోసారి ఉష పేరు వార్షికోత్సవం. దానికి కారణం విద్యుత్ ఘాట్. 400 మీటర్ల హర్మల్స్ లో కాంస్యం గెలిచిన విద్యుత్.. ఉష సుదీర్ఘ కాల రికార్డును అధిగమించింది. వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ ప్రదర్శన (54.75 సెకన్లు) తో ఆమె కాంస్య పతకం గెలుచుకుంది. వీటి ఉష (55.42 సె) పేరిట నాలుగు దశాబ్దాలుగా ఉన్న జాతీయ రికార్డును విద్యుత్ బద్దలు కొట్టింది. 1984 లాస్ ఏంజెల్స్ లింపిక్స్ లో ఉష ఈ రికార్డును నెలకొల్పింది. విద్యుత్ ఈ ఏషియాడ్ లో ఇది రెండో పతకం. 4x400 మీట్స్ లింపిక్స్ లో రజతం గెలిచిన భారత జట్టులో విద్యుత్ సభ్యులు. తమిళనాడులోని కోయం జతార్ కు చెందిన విద్యుత్ పేద కుటుంబం. ఆమె తండ్రి ఓ ట్రాక్ డ్రైవర్. విద్యుత్ తల్లి పిల్లలకు ఏదో ఒక ఆట నేర్పించాలనుకుంది. కానీ ఖర్చులు భరించే సోమత ఈ కుటుంబానికి లేదు. దీంతో విద్యుత్ ఆమె కవల సోదరి నిత్యుని ద్వారా ప్రాధికార సంస్థ హాస్టల్ లో చేర్చారు. అక్కడే కోచ్ సేహ్ పాల్ సింగ్ ప్రోత్సాహంతో అడ్డెట్స్ ను ఎంచుకుంది. మొదట్లో 100, 200 మీటర్లపై దృష్టి పెట్టింది. 2017లో 400 మీటర్ల హర్మల్స్ లోకి వచ్చింది. ఆమె సోదరి నిత్యు కూడా స్పింట్ లో ఎదిగింది. ఆ తర్వాత పటీయాలా జాతీయ శిబిరా

జపాన్ వేదికగా జరుగుతున్న ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ మరో స్వర్ణం గెలుచుకుంది. 4x400 మీటర్ల రిలేలో మహిళల బృందం పసిడి పతకాన్ని కైవసం చేసుకుంది. కిరణ్ హర్మల్, పూజమ్మ మచిర్ల, ప్రాచీ, విత్త రామ్ రాజ్ లతో కూడిన బృందం.. 3:29.69 నిమిషాల్లో రిలే ఫూర్తిచేసి అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. బెర్నాయిన్, చైనా వరుసగా రెండు, మూడు స్థానాల్లో నిలిచాయి. ఈ ఆసియా క్రీడల్లో ట్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్ విభాగంలో భారత్ కు ఇదే తొలి స్వర్ణ పతకం. మరోవైపు, 4x400 మీటర్ల రిలే ఫైనల్ లో పురుషుల జట్టు కాంస్య పతకం సాధించింది. దీంతో ఇప్పటివరకు ఆసియాన్ మేల్స్ భారత్ సాధించిన పతకాల సంఖ్య 52కి పెరిగింది. వీటిలో ఆరు స్వర్ణ పతకాలు కాగా.. 21 రజతం, 25 కాంస్య పతకాలు ఉన్నాయి.

ఆసియా క్రీడల్లో భారత అడ్డెట్ గుర్తిస్తే సింగ్ తన అద్భుతమైన ఫామ్ కొనసాగిస్తున్నాడు. తాజాగా పురుషుల 5,000 మీటర్ల విభాగంలో కాంస్యం సాధించాడు. ఈ క్రీడల్లో అతడికి ఇది మూడో పతకం కావడం విశేషం. అంతకుముందు 1,500 మీటర్లు, 10,000 మీటర్ల ఈవెంట్లలో వ్యక్తిగత రజత పతకాలు గెలుచుకున్నాడు. ఒకే రికార్డుల ఎడిషన్ లో ట్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్ కంటే జట్టు గెలుపే ఈవెంట్ లో మూడు పతకాలు తనకు ముఖ్యమని టీమ్ గెలుచుకున్న రెండో భారత ఇండియా స్టార్ బ్యాటర్ పురుష క్రీడాకారుడిగా విరాట్ కోహ్లా అనాడు. విండీస్ తో తొలి వన్ డే సెంచరీతో చెలరేగిన విరాట్.. ఈ సాధనాల్లో (ODI) 15 వేల పరుగులు ఫూర్తి చేసుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా అతడు మాట్లాడుతూ.. ఈ మైలు రాయి తనకు ప్రత్యేకమైనదే అయినప్పటికీ.. జట్టు విజయంతో దానిని అందుకోవడం మరింత సంతోషంగా ఉందని చెప్పాడు. “వ్యక్తిగతంగా ఎన్ని పురుగులు చేశామనేది ముఖ్యం కాదు. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా జట్టును గెలిపించేందుకు కృషి చేయాలి. నేను ఎప్పుడూ అదే పట్టుదతో ఆడుతాను.



మేడారం సమ్మక్క-సారలమ్మలను దర్శించుకున్న నేచురల్ స్టార్ నాని, 'బి ప్యారడైజ్' టీం



వృదయం సినిమా: నేచురల్ స్టార్ నాని లేట్స్ట్ బ్లాక్బస్టర్ 'ది ప్యారడైజ్' బాక్సాఫీస్ వద్ద ధూసుకు పోతోంది. ఈ సినిమా సక్సెస్ను పురస్కరించుకొని చిత్ర బృందం తాజాగా ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన మేడారం సమ్మక్క-సారలమ్మలను దర్శించుకున్నారు. నాని, చిత్ర బృందానికి అలయ సిబ్బంది ఘన స్వాగతం పలికారు. అమ్మవార్ల సన్నిధికి చేరుకున్న నాని వందేవతలకు తమ బరువుకు తూగేలా నిలువెత్తు బంగారాన్ని (బెల్లం) సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవార్ల ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. పూజారులు చిత్ర బృందానికి అమ్మవారి ప్రసాదం అందజేశారు. నానిని చూసేందుకు అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. వీటికి సంబంధించిన విజువల్స్, ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారాయి. 'దసరా' బ్లాక్బస్టర్ తర్వాత నాని, శ్రీకాంత్ ఓదెల, నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి కాంటోలో మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన 'ది ప్యారడైజ్' ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటూ అద్భుతమైన కలెక్షన్లతో సక్సెస్ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది.

'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ విడుదల



వృదయం సినిమా: యువ కథానాయకుడు రోషన్ మేకా, ప్రీతి ముకుందన్ జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఎమో ఎమో ఇది'. డా. శైలెష్ కొలను రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. చిత్ర ప్రకటన సమయంలో విడుదల చేసిన 'ది షర్ట్ బ్రీజ్ ఆఫ్ #EmoEmodi' వీడియోకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. ఆ వీడియోతో సినిమాలోని ఆహ్లాదకరమైన ప్రేమకథా ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసిన మేకర్స్.. ఇప్పుడు మరింత అందమైన అనుభూతిని పంచేందుకు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు. సున్నితమైన మెలోడీ, హృదయాన్ని హత్తుకునే సాహిత్యంతో రూపొందిన ఈ పాట ఆహ్లాదకరమైన ప్రేమను సుభాతిని చూపుతుంది. రోషన్ మేకా, ప్రీతి ముకుందన్ మధ్య కనిపించే అందమైన కెమి

'గోల్డెన్ భాగ్యం'- ఫుల్ ఫన్ టైటిల్ గ్లింప్స్ లలిజ్

వృదయం సినిమా: కామెడీ పవర్ హాస్

లు సత్తా, యోగిబాబు కలిసి ఓ కొత్త కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఫ్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. 'రంగబలి' ఫేమ్ పవన్ బాసం



శైలి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. డ్రీమ్ మూవీ మేకర్స్, నయనాయు చిత్రాలు బ్యానర్లపై నాగార్జున రెడ్డి, పవన్ బాసంశైలి సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రెండు బ్యానర్లకు ఇదే తొలి చిత్రమైన వెంచర్. తాజాగా చిత్ర బృందం టైటిల్ రివీల్ గ్లింప్స్ ను విడుదల చేసింది. డిసెంబర్ 15న 'ది ప్యారడైజ్' తరువాత ఈ సినిమా

ఎలా ఉండబోతుందో గ్లింప్స్ ద్వారా పరిచయం చేశారు. ఇది తెలుగు, తమిళ భాషలకు కలిపి, రెండు ఇండస్ట్రీలకు చెందిన పాపులర్ యాక్టర్స్ తో తెరకెక్కుతున్న 'తెలుగులో' ప్రాజెక్ట్ గ్లింప్స్ ప్రారంభంలో ఓ తెలుగు వ్యక్తి, ఓ తమిళ వ్యక్తి తమకు ఇష్టమైన ఆహారాన్ని ఆస్వాదిస్తూ.. తమ వంటకాలే బెస్ట్ అంటూ గొప్పగా చెప్పుకోవడం నవ్వులు పూయిస్తుంది. తెలుగు వ్యక్తి బిర్యానీతో పాటు కూరల డింక్ ను ఆస్వాదిస్తుండగా.. తమిళ వ్యక్తి ఇడ్లీ, సాంబార్ తింటూ కనిపిస్తాడు. వీరిద్దరి మధ్య సరదా వాదన జరుగుతుండగా.. మరో వ్యక్తి ఎంట్రి ఇచ్చి, ఇంతకంటే పెద్ద కాంటినేన్స్ ముందుందని చెప్పడంతో సీన్ మరింత ఆసక్తికరంగా మారుతుంది. ఆ తర్వాత సత్తా, యోగిబాబులను సైలింట్ పరిచయం చేశారు.

వృదయం సినిమా: ప్రముఖ సినీ నటుడు

నవీన్ చంద్ర మంగళవారం ఉదయం తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. విజిలెన్స్ సమయంలో స్వామి వారి సేవలో పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. దర్శన అనంతరం అలయ రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు నవీన్ చంద్రకు వేదాశీర్వాచనం అందించారు. అలయ అధికారులు స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలను అందజేసి, పట్టు వస్త్రంతో సత్కరించారు. అనంతరం అలయం వెలుపల నవీన్ చంద్ర మీడియాతో మాట్లాడుతూ... "తలపెట్టిన పనులు విఫలమై లేకుండా నెరవేరాలని శ్రీవారిని ప్రార్థించాను. తిరుమల నుంచే నా కొత్త ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నాం. డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ తో కలిసి మంట్ ఆఫ్ మరు సినిమా తరువాత మళ్లీ కాంటినేన్స్ లో చేస్తున్న ఈ రెండో చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఒక పెద్ద సర్ప్రైజ్ గా ఉండబోతోంది" అని పేర్కొన్నారు. అలాగే రాబోయే రోజుల్లో తనవి తమిళంలో మూడు సినిమాలు విడు

తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న నటుడు నవీన్ చంద్ర



కున్నారు. ఇదే సందర్భంగా ఇటీవల SVBC ఛైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన శ్రీధర్ వర్మను కలిసి అభినందించారు. తమ కుటుంబానికి గత 15 ఏళ్లుగా శ్రీధర్ వర్మతో మంచి పరిచయం ఉందని తెలిపారు.

వృదయం సినిమా: స్నేహ రెడ్డి అంటే చాలామందికి ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది స్టార్ హీరో అల్లు అర్జున్ భార్యగానే. అయితే ఆమె తనకంటా ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. వ్యాపార వేత్తగా, తల్లిగా, ఫిట్ నెస్ ప్రయోగాలిగా, డిజిటల్ పర్సనాలిటీగా స్నేహ రెడ్డి తనకంటా ప్రత్యేకమైన స్థానం సంపాదించుకున్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఆమెకు 91 లక్షలకు పైగా ఫాలోవర్లు ఉన్నారు.

వృదయం సినిమా: స్నేహ రెడ్డి అంటే చాలామందికి ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది స్టార్ హీరో అల్లు అర్జున్ భార్యగానే. అయితే ఆమె తనకంటా ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. వ్యాపార వేత్తగా, తల్లిగా, ఫిట్ నెస్ ప్రయోగాలిగా, డిజిటల్ పర్సనాలిటీగా స్నేహ రెడ్డి తనకంటా ప్రత్యేకమైన స్థానం సంపాదించుకున్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఆమెకు 91 లక్షలకు పైగా ఫాలోవర్లు ఉన్నారు.

స్నేహ రెడ్డి నిర్వహిస్తున్న పికాబూ (Picaboo) స్టూడియో ఆమె వ్యాపార ప్రయాణంలో ముఖ్యమైన భాగంగా ఉంది. మరోవైపు ఫిట్ నెస్, ఆరోగ్యంపై కూడా ఆమె ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతారు. తరచూ తన పర్సాల్స్, యాక్టివ్ లైఫ్ స్టైల్ కు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోల ను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తుంటారు. కుటుంబానికి కూడా స్నేహ రెడ్డి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. తన వీలైతే కలిసి గడిపే అందమైన క్షణాలను అభిమానులతో పంచుకుంటూ ఉంటారు.

'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' రివల్యూషనరీ సాంగ్ ఎత్తర ఎత్తు

వృదయం సినిమా: 'కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్' శ్రీ విష్ణు పీరియడ్, ఎలియట్స్, చూపూర్, రోమాన్స్,



వృదయం సినిమా: 'కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్' శ్రీ విష్ణు పీరియడ్, ఎలియట్స్, చూపూర్, రోమాన్స్,

భావలో, ఇంగ్లీష్ సబ్ టైటిల్స్ తో ప్రైమ్ వీడియోలో ఎక్స్ క్లూజివ్ గా స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ప్రతి గురువారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు (IST) కొత్త ఎపిసోడ్స్ విడుదల కానున్నాయి. ప్రపంచంలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న రియాలిటీ ఫార్మాట్ లో 'ది టైటర్స్' ఒకటి. ఇప్పటికే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 30కి పైగా దేశాల్లో సానికె వర్షన్స్ తో ఈ ఫార్మాట్ గ్లోబల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రాంజెక్ట్ గా ఎదిగింది. ఇప్పుడు తెలుగు వెర్షన్ తోకి అదగుపెడు తున్నప్పటికీ.. గేమ్ రూల్స్ మాత్రం అదే. కానీ ఆటలో ఎం జరుగుతుందనేది మాత్రం పూర్తిగా సస్పెన్స్. దాగి ఉన్న ఐడెంటిటీస్, సీక్రెట్ అలయన్స్ లు, హ్యాండ్ తక్ ఎత్తుగడలు, ఊహించని డ్రాఫ్టు.. కంటెస్టుల్లో ఒకరినొకరు ఎంత బాగా ఆర్డం చేసుకోగలరో పరీక్షించనున్నారు. గేమ్

ఎమోషనల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' తో అలరించబోతున్నారు. జనకెరామే మారెళ్ల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని కోన వెంకట్ సమర్పిస్తున్నారు. స్పృంద వాహన పాపన్ పిక్చర్స్ ఎల్ ఎల్ పి బ్యానర్లపై వెంకట కృష్ణ కర్నాటి, సీతా కర్నాటి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, టీజర్ పాటలతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. తాజాగా హిట్ మిషన్ అనిల్ రావిపూడి 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' నుంచి ఎత్తర ఎత్తు సాంగ్ లాంఛ చేశారు. విజయ్ బిల్లానిన్ రివల్యూషనరీ ఫైవర్ ఉన్న పాటను కంపోజ్ చేశారు. నల్గొండ గద్దర్ సర్వన్న తన ప్రత్యేకమైన వాయిన్ తో పవర్ ఫుల్ ఎనర్జీని అందించగా, భాస్కరభట్ల రాసిన లిరిక్స్ పాటకు రివల్యూషనరీ ఫీల్ ను తీసుకొచ్చాయి. శ్రీ విష్ణు పవర్ ఫుల్ పరార్సెస్, పాటలోని బీట్, లిరిక్స్ కలిసి 'ఎత్తర ఎత్తు' ఫుల్ ఎనర్జీతో స్పార్కినింపే పాటగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సాంగ్ కి సోషల్ మీడియాలో అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ఈ చిత్రంలో రాధికా శరత్ కుమార్, పైన్ టామ్ చాకో, ఉపేంద్ర లిమాయి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

"తత్వం" సాధించే విజయంతో మా కష్టాలన్నీ మరిచిపోతాం: యువ దర్శకుడు అర్జున్ కోలా



ఈ సినిమా మంచి మూజుతో ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇస్తుంది" అన్నారు. దర్శకుడు అర్జున్ కోలా మాట్లాడుతూ " ఈ సినిమా సమయంలో చాలా స్ట్రగ్గల్స్ ఫేస్ చేశాం. మేము ఫేస్ చేసిన స్ట్రగ్గల్స్ కు మళ్లీ మేము వచ్చి సినిమా విడుదల చేస్తాం అని ఎవరూ అనుకోలేదు.

వృదయం సినిమా: అర్జున్ కోలా దర్శకత్వంలో దినేష్ తేజ్, దువ్వకె కె హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం 'తత్వం'. శ్రయతి ఇషాని క్రియేషన్స్, ఎస్.కె.ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్త నిర్మాణంలో శీమకుర్తి వంశీ కృష్ణ, శేఖర్ పసుపు లేటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. మర్డర్ మిస్టరీ జానర్ సినిమాలో ఉండే ఉత్కంఠ, స్పీస్ ఫేట్ ఓ వైవిధ్యమైన కథాంశంతో ప్రేక్షకులకు థ్రిల్లర్ కలిగించే అంశాలతో రాబోతున్న చిత్రం 'తత్వం'. ఇటీవల విడుదల ఈ చిత్రం థ్రిల్లర్ కు, పాటలకు అనుహ్యమైన స్పందన వచ్చింది. ఇక్కడ 2వ చిత్రం థ్రియిటికల్ విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రం ప్రీరిలీజ్ వేడుక మంగళవారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సంగీత దర్శకుడు చేతన్ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ " తత్వం సినిమాను ఎవరు మిస్ కాకండి. ఖచ్చితంగా అందరికీ నచ్చుతుంది. పాపనేటివ్ పీపుల్ అంతా లైవ్ పెట్టి ఈ సినిమా చేశారు. మీరు చూసి ఈ మంచి సినిమా గురించి నలుగురుకి చెప్పండి. అందరూ ఇలాంటి సినిమాను ఎంత ప్రేమ చేసే బాధ్యత మీపై ఉంది. అందరూ ఈ సినిమాను ఎంతో ఇష్టపడి చేశారు. తప్పకుండా