

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

46 Years



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (ఎఎన్ఓ) : తమిళనాడులో వర్ష ప్రతిపాదిత అనకట్ట నిర్మాణానికి సంబంధించి మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి, త్వరితగతిన అవసరమైన అన్ని అనుమతులు ఇప్పించాలని కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సిఆర్ పాటిల్‌ను తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎస్‌మంల రేవంత్‌రెడ్డి వేడుకున్నారు. దేశ రాజధానిలో కేంద్రమంత్రితో భేది అయిన ముఖ్యమంత్రి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి

నలమూడ ఉత్తమ కుమార్‌రెడ్డి.. కృష్ణా, గోదావరి నదీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో తెలంగాణ నిర్మిస్తున్న పలు సాగునీటి ప్రాజెక్టుల అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించారు. అనకట్ట నిర్మాణానికి సంబంధించి పొరుగు రాష్ట్రమైన మహారాష్ట్ర అడిగిన సమగ్ర సమాచారాన్ని ఇప్పటికే అందించినట్లు ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఎల్లంపల్లికి నీటి తరలింపుకుని ఒప్పందం అత్యవసరం: తమిళనాడులో వర్ష అనకట్టను

సముద్ర మట్టానికి సూట యాభై రెండు మీటర్ల గరిష్ట నీటిమట్టం స్థాయిలో నిర్మించేందుకు తెలంగాణ, మహారాష్ట్రల మధ్య త్వరగా అంగీకారం కుదిరేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం చొరవ చూపాలని కోరారు. ఆ నిర్దిష్ట నీటిమట్టం స్థాయిలో నిర్మాణం చేపడితేనే సహజ గురుత్వాకర్షణ వర్ధిల్లి ద్వారా ఎల్లంపల్లి జలాశయానికి నీటిని తరలించేందుకు అనుకూలంగా ఉంటుందని వివరించారు.

ఐదు లక్షల కోట్లు ఆదా చేసిన కొత్త విధానం

జనసేవ దేశసేవగా పాతికేళ్లు ప్రజాపాలన

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (ఎఎన్ఓ) : జనసేవ దేశసేవ అనే పవిత్ర ఆశయంతో, నిరంతర శ్రమయే శ్వాసగా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ప్రజా ప్రతినిధిగా పాతికేళ్ల ప్రస్తానాన్ని పూర్తి చేసుకుంటున్నారు. సేవ మరియు సుపరిపాలన ప్రాతిపదికగా, రెండు వేల నలభై ఏడేళ్ల నాటికి వికసిత భారత్ రూపుదిద్దడమే లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అచార్యతలు శ్రమిస్తోంది. ఆల్ రౌండ్ అభివృద్ధితో పాటు సామాజిక సాధికారత ద్వారా సామాన్యుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపతోంది. ఈ మార్పుకు ప్రధాన ఉదాహరణే ప్రభుత్వ సంక్షేమ ఫలాలను నేరుగా లబ్ధిదారుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లో జమచేసే నూతన విధానం. దశాబ్ది వ్యవస్థకు చరమగీతం: రెండు వేల పద్మాలుగులో ప్రారంభమైన ఈ నేరుగా సగదు జమచేసే విధానం వల్ల దేశంలో సంక్షేమ పథకాల నిర్వహణ



సరూపమే మారిపోయింది. మధ్యస్థ రుల్ జోక్యాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలించి, అవినీతి మరియు లీకేజీలకు అడ్డుకట్ట వేయడం ద్వారా పరిపాలనలో పారదర్శకత, సామర్థ్యం, బాధ్యతాయుత వాతావరణం నెలకొన్నాయి. గతంలో ఒక వెయ్యి లోపమిది వందల ఎనభై ఐదో సంవత్సరంలో నాటి ప్రధాని ఒక ప్రకటన చేస్తూ.. ప్రభుత్వం పేదల కోసం ఇచ్చే రూపాయలో కేవలం పదిహేను పైసలు మాత్రమే అసలైన లబ్ధిదారుడికి చేరుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రెండు వేల పద్మాలుగు వరకు పరిస్థితులు అలాగే కొనసాగాయి. అయితే, కొత్తగా వచ్చిన ఈ విప్లవాత్మక విధానం ఆ పరిస్థితిని పూర్తిగా మార్చివేసి, సంక్షేమ ఫలాలను నూటికి నూరు శాతం లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోనే జమచేస్తోంది. లక్షల కోట్ల ఆదా - నీటి లీలకు చెక్: ఈ విధాని ఆగస్టు నాటికి ముప్పై రెండు వందల పథకాల ద్వారా

మా భూములు మాకిప్పించండి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం) : సిద్ధిపేట జిల్లా, గజ్వేలు నియోజకవర్గ పరిధిలోని మార్కూక్ మండలానికి చెందిన శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామ రైతులకు పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం అందిస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ధరణి పోర్టల్ నిర్వహణలో చొటమేసుకున్న రికార్డుల మార్పుల వల్ల తమ తాతముత్తాతల కాలం నాటి సాగుభూములపై హక్కులు కోల్పోయామని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో, ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపి అప్రూవై ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేయాలని అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు.

సోమవారం సచివాలయంలో శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామానికి చెందిన తమ్మల సత్యనారాయణ, శేరి పోషయ్య, శేరి శ్రీకాంత్, పుట్ల విఠల్, పుట్ల దయారాం, బచ్చలి శివారంగ్ తదితర రైతులు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డిని నేరుగా కలిసి తమ సమస్యలపై వివరిపత్రం అందజేశారు. హక్కుల గుర్తింపు లోపంతో, శివారు వెంకటాపూర్ గ్రామంలోని సర్వే సంఖ్యలు 38, 41, 47, 85, 88, 100లలో ఉన్న దాదాపు 134 ఎకరాల సాగుభూమిలో తమకుంటూలు తరతరాలుగా వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నారని బాధితులు తెలిపారు. అయితే, ధరణి పోర్టల్ అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత

సచివాలయంలో మంత్రి పొంగులేటిని కలిసిన బాధితులు శివారు వెంకటాపూర్ రైతులకు పూర్తి న్యాయం చేస్తామని హామీ ధరణి అక్రమాలపై విచారణకు మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం



రికార్డులను తారుమాడు చేయడం వల్ల తమ సొంత పొలాల్పై హక్కులు లేకుండా పోయాయని వాపోయారు. పాత పుస్తకాల సేకరణ మోసం: గత ప్రభుత్వ పర్యాయంలో కొత్త పట్టాదారు పోషిపుస్తకాలు ఇస్తామని చెప్పి అధికారులు తమ వద్ద ఉన్న పాత పోషిపుస్తకాలను తీసుకున్నారని, కానీ ఆ తర్వాత కొత్తవి ఇవ్వకుండా తమను తీవ్రంగా మంలించారని మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా ధరణికి ముందున్న తమ పాత పుస్తకాలు, గ్రామ పటాలను మంత్రికి హామీవారు. అయితే, ధరణి పోర్టల్ అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత

భూములను వారికి అప్పగించాలని వేడుకున్నారు. జలాశయ బాధితులకు అన్యాయం: జలాశయ నిర్మాణం వల్ల భూములు కోల్పోయిన తమ గ్రామ రైతులకు ఇప్పటివరకు ఎలాంటి స్వపరిహారం అందలేదని విన్నవించారు. అలాగే దేవానుకుంట, ముత్తిలింగం కుంటలను కూడా పాండురంగా జలాశయంలో కలిపేశారని, దీనివల్ల తీవ్రంగా నష్టపోయామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

బాధితులకు మంత్రి హామీ: రైతుల విన్నపాన్ని ఓపికగా విన్న మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించి వాస్తవాలను బయటకు తీస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అప్రూవై ఏ ఒక్క రైతుకూ అన్యాయం జరగనివ్వమని, ఎవరి భూమిని వారికే దక్కించేలా చట్టప్రకారం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి డి.ఎస్. లోకేష్ కుమార్, సర్వే మరియు భూ సీటిల్మెంట్స్ కమిషనర్ రాజీవ్ గాంధీ హానుమంతు తదితర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

యుద్ధ క్షేత్రంలో విదేశీ బలగాలు

రష్యా : గడిచిన నాలుగేళ్లకు పైగా రష్యా మరియు ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య యుద్ధం శమించకుండా కొనసాగుతోంది. జడీవల కాలంలో ఇరు పక్షాలూ పరస్పరం భీకర దాడులకు దిగుతున్నాయి. కాగా, సుదేశీ సైనికులతో పాటు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న వివిధ దేశాల పౌరులను తమ తరపున పోరాడేందుకు రష్యా చాలాకాలంగా రిక్రూట్ చేసుకుంటోంది. ఈ క్రమంలోనే మరో సంవత్సరం విషయం బయటపడింది. రష్యా దళాల్లో అమెరికా పౌరులు కూడా భాగమయ్యారని, సామాజిక అనుసంధాన మాధ్యమాల ద్వారా వారికి రష్యా వల విసురుతోందని అంతర్జాతీయ విలేకరుల కథనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. సుమారు ఇరవై ఆరు వేల దాల్చర్ల వరకు భారీ సగదు చెల్లిస్తామనే హామీతో కనీసం పద్దెనిమిది మంది అమెరికా పౌరులను రష్యా తన సైన్యంలోకి తీసుకుందని, వారిలో కొందరు మాజీ సైనిక అధికారులు కూడా ఉన్నారని సదరు వార్తా కథనం పేర్కొంది. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రచారంయ్యడం భూమిలో తమ వైపు నుంచి పోరాడేందుకు ముందుకు వచ్చే అమెరికన్లకు ఆరంభ ప్రోత్సాహకంగా ఇరవై ఆరు వేల దాల్చర్లు, ఆ తర్వాత ప్రతి నెలా రెండు వేల దాల్చర్ల వేతనం చెల్లిస్తామని రష్యా తరపున కొందరు మధ్యస్థులు ఎర వేస్తున్నారు.

ఇంతే కదా...!

20 కేట్ల డిల్లసు లాగి టైక్ కనుక మిమ్మల్ని ప్రక్షిప్త పడవ నుంచి లాగించే ప్రక్షిప్త కుల త్రుణం కిల్లింట్ల కిల్లింట్ల

ప్రక్షిప్త మంత్రి మోడీని తెలంగాణ CM శివంరెడ్డి కిల్లింట్ల

- నాగిరి

రాహుల్ కాదు.. ఆయన జేజమ్మ దిగొచ్చినా

మోదీని ఢీకొట్టలేరు: ఈటల రాజేందర్

రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను కించపరిస్తే సహించేది లేదని కమలం నేతల హెచ్చరిక
ఎన్నికల సంఘాన్ని భ్రష్టుపట్టించిందే హస్తం పార్టీ రాహుల్ కు జరిగింది ఓటు చోరి కాదు.. 'అఖిల్ చోరి': ఎంపీ ధర్మపురి లింగ్స్
రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను దిగజార్చడం ప్రజాస్వామ్యానికే గొడ్డలిపెట్టు: ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 29 (పురయం ప్రతినిధి): కాంగ్రెస్ పార్టీ దివాళాకోరు రాజకీయాలు చేస్తోందని, ఆ పార్టీ విపరీత చేష్టలను చూసి దేశ ప్రజలు 'తూ' అని అసహ్యించుకుంటున్నారని మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ తీవ్రస్థాయిలో విరుగుతున్నాడు. రాహుల్ గాంధీ కాదు కదా.. ఆయన జేజమ్మ దిగి వచ్చినా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీని రాజకీయంగా ఢీకొట్టే సతా ఎవరికీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు. ఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ లో ఎంపీ ధర్మపురి లింగ్స్, బీజేపీఎల్సీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి, రితేశ్ రాథోడితో కలిసి ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. ప్రజల పక్షాన నిలబడి పోరాడాలని విపక్ష పాత్రను విస్మరించి, కాంగ్రెస్ అర్రరహిత ఆరోపణలతో కాలం వెళ్లదీస్తోందని ఈటల దుయ్యబట్టారు. రాహుల్ విదేశాలకు వెళ్లి భారత అత్యగ్రహన్ని తాకట్టు పెట్టేలా, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను అవహేళనం చేసేలా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివ్యూ ప్రక్రియను రాజకీయం చేయడం సిగ్గుచేటున్నారు. 'రెండేళ్ల క్రితం ఓటర్ల జాబితాను సరిచేయాలని డిమాండ్ చేసిందే రాహుల్. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటిదాకా పదిన్నార్లు ఈ రివ్యూ



జరిగింది. చనిపోయినవారి పేర్లు తొలగించడం, దూష్మితేట్ ఓట్లను విరివేయడం నేరమా?' అని నిలదీశారు. **ఎన్నికల సంఘాన్ని భ్రష్టుపట్టించిందే హస్తం పార్టీ** ఈవిషయంపై కాంగ్రెస్ వైఖరి దొంగ దొంగ అన్నారందరినీ ఈటల ధ్వజమెత్తారు. 'ఈవిషయం తీసుకొచ్చింది రాజీవ్ గాంధీ అని దబ్బా కొట్టుకుంటారు.. తీరా ఓడిపోతే ఈవిషయం ల్యాండ్ పరింగ్ అంటూ గగ్గోలు పెడతారు. వీవీపాట్లను తీసుకొచ్చింది మోదీ ప్రభుత్వం. నిజంగానే ల్యాండ్ పరింగ్ చేసే అవకాశముంటే 2024 ఎన్నికల్లో మేం 400 సీట్లు ఎందుకు దాటలేకపోయాం?' అని ప్రశ్నించారు. తమిళ నాడులో విజయ్ గెలిచినా, కేరళలో కాంగ్రెస్ గెలిచినా ఈవిషయం సక్రమమేనా అని నిలదీశారు. ఎన్నికల సంఘాన్ని చరిత్రలో అత్యంత దుర్గినియోగం చేసిన మహత కాంగ్రెస్ దేవని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. 1975లో ఎమర్జెన్సీ విధించి ప్రజాస్వామ్య గొంతు నొక్కిన చరిత్ర ఆ పార్టీదని, నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసులో సోనియా గాంధీని రక్షించినందుకు ఎం.ఎస్. గిల్ కు కేంద్ర మంత్రి పదవి కట్టబెట్టి వ్యవస్థలనే అవహేళనం చేశారని దుయ్యబట్టారు. దేశ ప్రయోజనాలే పరమావధిగా మోదీ సర్కార్ ముందరుగు

తోమ్మిది వేల రూపాయలు వెచ్చించి విదేశీ బొగ్గును కొనుగోలు చేయడాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. ప్రజాధనం ఎవరి కోసం? ఈ మేరకు ఆయన సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా స్పందనిస్తూ.. ఈ తరహా నిర్ణయాలు ఎవరి స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం తీసుకుంటున్నారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. పాలకుల తప్పుడు విధానాల వల్ల పదే అర్థిక భారాన్ని తెలంగాణ ప్రజలు ఎందుకు మోయాలని నిలదీశారు. సింగరేణి ప్రాధాన్యం: దక్షిణ భారతదేశంలోనే అత్యంత భారీ బొగ్గు నిల్వల కలిగి ఉన్న ఘనత తెలంగాణ లోని కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

పొరుగు రాష్ట్రాలైన ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, మహారాష్ట్రలకు సహజ వనరుగా ఉన్న బొగ్గును సరఫరా చేస్తున్నది మన సింగరేణి సంస్థనని చెప్పారు. కేటీఆర్ పాలనా తీరు: గతంలో కల్వకుంట్ల పరంేశ్వరరావు (కేసీఆర్) నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ పాలనలో సింగరేణి బొగ్గును సమర్థవంతంగా వినియోగించుకుంటూ, తెలంగాణ విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థ ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇరవై నాలుగు గంటల నిరంతర విద్యుత్ సరఫరాను విజయవంతంగా అందించామని కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET

► Easy Booking ► Best Discounts ► Get Your Tickets Now

USA
 CAN
 UK
 AUS
 Germany
 France
 UAE

Trusted Airline Partnerships

Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400

Grads Universe

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

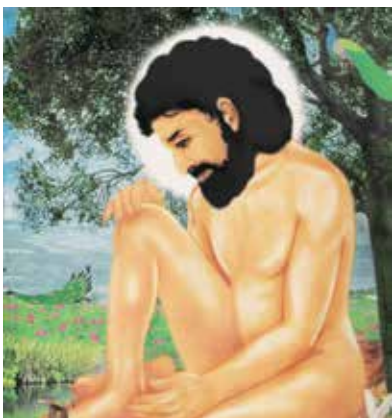
RTC X Roads, Hyderabad



బొగ్గు కొరత ఎక్కడా లేదు. మేము చైలు, రోడ్ల మార్గాల ద్వారా సరఫరా చేస్తున్నాం.
వర్షాభావం వల్ల జల విద్యుదుత్పత్తి తగ్గడంతో భర్తల్ విద్యుత్ కు డిమాండ్ 1215
శాతం పెరిగింది. అదే సమయంలో వర్షాకాలం బొగ్గు తవ్వకాలను ప్రభుత్వం చేసింది. ఈ
తాత్కాలిక అంతరాయాలను బొగ్గు కొరతగా భావించావు. మొత్తం మీద పరిస్థితి
సాధారణంగానే ఉంది. బెంగాల్ లో బొగ్గు రంగం ఎన్నో ఏళ్ల నుంచి అక్రమ మైనింగ్
నిర్వాహకులు, మాఫియాలు గుప్పిట్లో చిక్కుకుంది. ఈ రంగంలో పారదర్శకతకు తీసుకు
రావడానికి అక్రమ మైనింగ్ కార్పొరేషన్లను అరికట్టడానికి, మైనింగ్ ఆదాయాలు రాష్ట్ర
భుజానాకు చేరేలా కేంద్రం సంస్కరణలు చేపడుతున్నది.

- జి. కిషన్ రెడ్డి, కేంద్ర మంత్రి

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ



రచనలు
పరిపాడి

మనయం సాహిత్య పేజీ 'ఉమ' కు
సాహిత్య పూర్వీకం, కవితలు, విమర్శలు
మరియుతాళిని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా
విస్తూనే వస్తున్నాం. అలాగే సమాచారం
పైలకు రాబడిన అంక, సామగ్రిక,
సామగ్రిక కవితల రచయితల పూర్వీకం,
సమాచారక కవితలును మనయం
సంపాదక బోర్డును, వారిని కు కవిత
రచయితలకు మనయం సాహిత్య పేజీని
voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
ఇంకా : 9247698676
1-7-25/5, Risalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

యుపిఐ చార్జీలు ఎవరి కోసం?

యు.పి.ఐ వంటి యావత్ భారత దేశంలోనే ఉందని కూడా ప్రభుత్వం చెబుతున్నది. అందువల్ల బ్యాంకు ఖర్చుల కింద, సరఫరా ఉద్యోగుల ఖర్చుల కింద చాలా పెద్ద మొత్తం భరించవలసి వస్తుందని అంటున్నది. దాన్ని తట్టుకోవడం కోసం మాత్రమే ఈ కొద్దిపాటి ఫీజు వసూలు చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నది. అయితే ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారం మానీజీ కలి విదాది బ్యాంకుల నిరకృత లాభం రూ.నాలుగు లక్షల కోట్లు, ఆఖరుకు యు.పి.ఐ ని రెవెన్యూ వం 1.51 నీ.పి.ఐ అనే ప్రభుత్వ రంగ సంస్థకు కూడా 19 వేల కోట్ల లాభం, 7 వేల కోట్ల నిల్వ వచ్చింది. ఈ మిగులు నుంచి రిజర్వు బ్యాంకు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి రూ. 2.87 లక్షల కోట్ల చెల్లింపు చేసింది. పైగా యు.పి.ఐ పోషాట డిజిటల్ లావాదేవీలకు ఉపయోగిస్తున్న మరో రెండు యావత్ అవెజాన్, గూగుల్ అనే రెండు బహుళజాతి కంపెనీలకు చెందినవి. ఈ వినియోగదారులకు సంబంధించిన సామాజిక వివరాల దేటాను అమ్మడం ద్వారా వాటికి భారీ ప్రయోజనం వచ్చుతున్నారంటుంది. కనుక యు.పి.ఐ పోషాట విధి చ చార్జీలు విధించడం ఎందుకంటే అవెజాన్, గూగుల్ లకు పోటీ

లేకుండా చేయడం కోసమే. కానీ నష్టపోయేదవరంలో చిన్న వ్యాపారులు, భారతదేశంలో సాధారణ వినియోగదారులు మాత్రమే. కనక ప్రభుత్వం ఎవరిని మధ్యలను చేయాలనుకులున్నది? ఉన్న చారిత్రికంగా సందర్భంలో ఈ కేసు మాత్రం వివాదాస్పద విధివిధి వర్తింపడం సాధ్యం కానీ వస, 2016 నవంబరు నాటి నవ దర్శనాన్ని సాయంత్రం హాఫ్ 5.30 చాపబెచ్చారో. 500, రూ. 1000 పిష్టి రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రసంగంలో ప్రకటించారు. నల్లబెడ్డు ఎలా చలామణి అవుతుందో ఏమాత్రం తెలియని వారు మాత్రమే. హిందీ సినిమాలలో వల రెండు కథలలో, మట్టి కుండలలో, అలాగే హాఫ్ కింద దానిని చూడవలసిందే కానీ అనకూడదు. బహుశా పరమం నా సహచారి అలాగే భావింప వలెటారు. 2017'18 ఆర్థిక నివేదిక ప్రకారం చూస్తే స్థాన రద్దుతో రూ. 15.41 లక్షల కోట్ల బడ్జెట్ రద్దయిపోయింది. అయితే అందులో 99.30 శాతం అంటే రూ. 15.39 లక్షల కోట్లు మళ్ళీ బాంకింగ్ మ్యూచుల్ ఫండ్స్ లో పెట్టింది. అంటే మొదట చెప్పిన అంచనా వాస్తవ రమెవో తేలికైంది. సామాన్య ప్రజల వివేక కరగడం.

పాపి వర్షమసాంగం పెట్టుబిసిన ప్రజాగ్రహం ఫలితంగా ప్రభుత్వం యు.పి.ఐ. యాచ్‌ను ప్రారంభించక తప్పని పరిస్థితి ఏర్పడింది. నిజానికి ప్రధానమంత్రి న్యాయంగా 'ప్రైవేట్ లాల్స్'తో త్రోవ వీసినప్పటికీ ప్రభుత్వం ఇలా చేయక తప్పలేదు. రోజువారీ చిన్న చిన్న లావాదేవీలను బదిలీలైతే చేయడంలో యు.పి.ఐ. చేసిన దోహదం చాలా వుంది. ఇప్పుడు ఈ చార్జీల విధింపుతో డిజిటల్ వ్యాపార వాతావరణం విచ్చిన్నమయ్యే ముప్పు ఆవరిచినట్లే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ వతన దిశలో దిగజాడడానికి నోట్ల రద్దు మొదటి వాక్కుమైంది. నగదు డిమాండ్ పీల్‌తో యుద్ధలాపంగా నిగ్గిరి చిన్న వ్యాపార ఆర్థిక వ్యవస్థ కుప్పకూలింది. నష్టాల్ని చిన్న సంస్థల రంగం కకావిలలు చేయబడింది. ప్రత్యేకించి చిన్న వ్యాపార రంగంలో అది భారీగా ఉద్వోగావకాకాల బలితును కుంది. వాగాడంబల్ల ప్రధాన మంత్రి, ఆయన పదిదిమాగధ కుమారులు ఈ మరణాంతక స్వయంకృతావహదానికొకను కబురమని పోలీసు ఏ సమయంలోనూ అతనికేకపోదాడు వేరే

విషయం.? అలాంటి బుద్ధిహీనమైన విధానకర్తలే 7.8 శాతం జిడిపీ పెరుగుదల గురించి గొప్పలు పోగలరు. కానీ వాస్తవం చాలా కఠోరంగా వుంది. 2026 ప్రపంచ అభివృద్ధుల నిమిత్త ప్రకారం భారతదేశం అంతర్జాతీయంగా అసమానతలు అత్యంత వికృతంగా వున్న దేశాలలో ఒకటిగా వుంది. బాగా వున్నప్పుడు అధికాదు అవరులే అంతగా ఆదాయంలో 58 శాతం సమాధి పుస్తాదు. కాగా ఆదాయపరంగా జనాభాలో దిగువనున్న 58 శాతం మంది కేవలం 15 శాతం మాత్రమే పొందగలుగుతున్నారు. అంతర్జాతీయ అర్థిక పరిషత్లో అత్యధిక భాషోధియులు కిందనున్న యాభై శాతంలోనే వుంటున్నారు. అదే విధంగా కేంద్రకరణలో కూడా పునున్న ఒకే ఒక్క శాతం మంది జాతీయ సంపదలో సుమారు 40 శాతం పొందుతున్నారు. పునున్న పద శాతం జాతీయ సంపదలో 65 శాతం సేసేను వుంటున్నారు. మిగిలిన తొంభై శాతం మంది కేవలం 6.4 శాతంతో సరిపెట్టుకుంటున్నారు. ఇంకా స్త్రీల పట్ల వివక్ష, శ్రామికుల అసమానతలు కూడా కలిపి చూస్తే ఈ అసమానతల చిత్తం ఇంకా పెద్దగా వుంటుంది. మహిళా శ్రామికుల భాగస్వామ్యం 15.7 శాతం దగ్గర వుంటుంది అనుకుందాం. ఈ జెండర్ వ్యత్యాసం గ్లాంబులి గాల్వే దాగా వుంది. చేతన క్రమం చేసేసరిలో పురుషులతో పోలిస్తే స్త్రీలు 61 శాతం మాత్రమే పొందగలుగుతున్నారు.?

[illegible]

మహిళల ఆరోగ్యం ఫిట్‌నెస్ సాధించుట వల్ల జీవనశైలి వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉండడం, మానసిక శ్రేయస్సు పెరగడం, శారీరక శక్తి

అలోగ్యం ఫిల్వేన్
 ప్రయోజనాలు:
 మటుంబ బాధ్యతలు
 పని ప్రదేశ్ ఒత్తిమలు,
 పిల్లల వెంపకం
 బాధ్యతలు, వ్యక్తిగత
 సమస్యల పట్ల
 సుమారుల్యత
 సాధించడాన్ తీవ్రమ
 అలోగ్యాలును సహితం
 పణంకా పెట్టడం
 జరుగుతోంది. మహిళల
 అలోగ్యం ఫిల్వేన్
 సాధించుట వల్ల తీవ్రమనైతి
 వ్యాధుల బారిన
 పడమండ్రం ఉండడం,
 మానసిక శ్రేయస్సు

టెక్నాలజీ వాడుతూ తేలికగా పనుసాధ్యం అయ్యే లక్ష్యాలను నిర్ణయించి, అవసరం అయినప్పుడు పని

శరీరక శక్తి
 సరైన
 యోగ నిద్ర
 నికాగిత
 దర్శనాలకు
 లాభాలు
 కాలేరిక
 కాలకు
 సుం
 పం లాంటి
 యాయి.
 లకు
 లలో ఉన్న
 గుగు రీతిలో
 పంపిణీ
 సవర్ణలో

ఉపాధారు, అందరూ తిన్నూ తర్వాత మింగిన దానిని తిని తమ అనారోగ్యాలును కొని తెచ్చుకుంటారు. నమతుల పోషకాంశాలకు తీసుకోవడం, పోషకాంశాలనిర్వహణను గమనించి ఆహార అలవాట్లు మార్చుకోవడం, ప్రతి రోజూ తగిన నీటిని తాగడం, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం, పోషకాంశాధినితా మోతాదు తయారు చేయడం, ఫ్లాస్ట్ ఫుడ్ దానిని తగ్గించడం, శరీరం నుండి కొవ్వుని బట్టి ఆహారం ఎంతోకే చేసుకోవడం లాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. మానసిక వికాసానికీ అవసరమైన వ్యాధియూహాలు, ఉత్తిని ముందుగా తెలుసుకోవడం, మానసిక స్వచ్ఛత నిర్ధరేమా మునుపును దరచించేయడం, ఆకామన సామాజిక సంబంధాలను నెలకొల్పడం, నిలకడ ను పెంచుకోవడం, మత్రిగత శ్రద్ధ తీసుకోవడం, ఆత్మ సాగరం అధినితా కాపాడుతుంటే ముందుకు సాగడం లాంటివి సాసానికీ వాలి.

మహిళలు తమ జీవనశైలిని తగ్గు రీతిలో మార్చుకుంటూ, పోషకాహారం తీసుకుంటూ, కుటుంబ శ్రేయస్సుతో పాటు తమ ఆరోగ్యం పరి రక్షించుతుంటూ, ఇతరులకు మార్గదర్శకులుగా నిలుస్తూ, ఆదర్శ మహిళగా దూసుకుపోతూ, సామాజిక చైతన్యాన్ని కలుగజేస్తూ, వృత్తిలో పాణిను ముందుకు సాగడానికి ప్రతినబూనాలి.

నీరు ఉన్నప్పుడు దాని విలువ తెలియదు. కొరత మొదలైన తర్వాతే జల భద్రత ఎంత కీలకమో గుర్తుకొస్తుంది. ప్రస్తుతం దేశంలోని ప్రధాన జలాశయాల పరిస్థితి అదే హెచ్చరికను వినిపిస్తుంది. కేంద్ర జల సంఘం తాజా గణాంకాల ప్రకారం దేశవ్యాప్తంగా పర్యవేక్షిస్తున్న 178 ప్రధాన జలాశయాల్లో నిల్వలు మొత్తం సామర్థ్యాలో

పవనం ఎంత కురిసిందనే దానికంటే ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎంత సమానంగా కురిసిందన్నదే జుప్పుడు కీలకం. భూగర్భం కురిసినా నిల్వే చేసుకునే మహాపల్లవి లేకపోతే ఆ నీరు సముద్రంలో కలిసిపోతుంది. మరోచైపు భూగర్భజలాలపై ఆధారపడటం పెరుగుతోంది. భోధ్యను మరింత లోతుగా తవ్వడం తాత్కాలిక ఉపశమనమనే తప్పు శాశ్వత పరిష్కారం కాదు. భూగర్భజలాల

ప్రతి గ్రామం, పట్టణానికి స్థానిక జల బడ్జెట్ రూపొందించి అందు బాటులో ఉన్న నీరు, వినియోగం ధూర్వ్యజల స్థాయిలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలి. నీటిని ఉచితంగా అభివేషించే అవకాశమే వసరుగా మారే మనస్తత్వం ఇక మారాలి. నదులు నిండినప్పుడు నిర్లక్ష్య చేసి, ఎందుకాకాలం ట్యాంకర్ల కోసం పరుగులు పెట్టడం జల నిర్వహణ కాదు. ప్రతి పరపు చుక్కను

సమూహ 70 శాతానికి పరిమిత మయ్యాయి. ఇదే సమయంలో గత పదేళ్ల నగలు నిల్వ 76.62 శాతం కాగా, గత ఏడాది 79 శాతం ఉంది. రుతుపవనాల ముగుంపు దశకు చేరుతున్న వేళ సాధారణం కంటే తక్కువ నీటి నిల్వలతో దేశం ముందుకు సాగాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడటం అందోళనకరం. ఇది కేవలం ఆనకట్టల్లో నీరు తగ్గిందనే గణాంకం కాదు. రాబోయే నెలల్లో తాగునీరు, రబీ సాగు, జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి, గ్రామీణ ఉద్యోగ, పశు సంరక్షక రుంగం, ఆహార ద్రవ్య అన్నింటిపైనా దీని ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. వర్షపాతం లోటు మాత్రమే కాదు, వర్షాల అసమాన పరిణామే మరింత పెద్ద సమస్యగా మారుతోంది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో కొద్ది గంటల్లోనే భారీ వర్షాలు కురుస్తుండగా, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షాలు తరచిగా వర్షం కనిపించని పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

నిల్వ చెయ్యడం. ప్రతి చెయ్యబడిన
కాపాడకా. ఏమీ తీసిర నీటిని బా
పొడగా పరివేగించడం అప్పుడు
ఎంపిక కాదు—అనివార్యత.నీటి
సంక్షోభం తలుపు తట్టితే తర్వాత
సర్వలు ప్రారంభించడం అలవాటు.
తలుపు తట్టకముందు జల భద్రతకు
గట్టి పునాదులు వేయాలి. వర్షాన్ని
మనం ఆదేశించలేం; కానీ వడిన
నీటిని వ్యర్థా కాకుండా కాపాడే
నాం. ఇప్పుటికైనా మేల్కొనకపోతే
రేపటి భారతదేశంలో అత్యంత
విలువైన సంపద బంగారం
కాదు—ఒక గ్లాసు స్వచ్ఛమైన
నీరే అప్పుతుంది.



సి. హెచ్. ప్రతాప్
77938 00743

శుభాచారం అంటే సంస్కృత భాషలో పునఃకథనం అని అర్థం. ఒకరు చెప్పిన దానిని మరొకరు చెప్పడం అన్నమాట. ఆధునిక యుగంలో ఒక భాషలో చెప్పిన పేరునున్న మరొక భాషలో చెప్పడం అనే ప్రక్రియకు 'అనువాదం' అనే పేరు స్థిరపడి పోయింది.

ప్రపంచ దేశాలన్నిటినీ ఒకరికొకరు అర్థం చేసుకునేందుకు సహకరించే ముఖ్యమైన అనువాద క్రియకు సంవత్సరంలో ఒక రోజు కేటాయించాలని అంతర్జాతీయ అనువాదకుల సమ్మాఖ్య నిర్ణయించింది.

అంతర్జాతీయ అనువాద దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 30న నిర్వహించబడుతుంది. బాల్టిక్ మరయ హిల్లా నుండి గ్రీకు భాషలోకి బైబిల్ ను అనువదించిన సయింట్ జెరోమ్ గుర్తుగా ఈ దినోత్సవం జరుపుకుంటారు. జెరోమ్ సెప్టెంబర్ 30, 420న మరణించారు. అనువాదక్రియ ఎంతటి ముఖ్యమైనదో 1953లో అనువాదోద్వేషి ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రాన్స్లేటర్స్ అట్టర్స్ గుర్తించారు. అంతర్జాతీయ ప్రపంచాన్ని ఓ కుగ్రామంలో మార్చి వేసిన ఈ తరుణంలో ఒకరి భాష ఒకరు అర్థం చేసుకోవాల్సిన, మాట్లాడు కోవాల్సిన అవశ్యకత పెరిగింది. ఈ క్రమంలోనే మే 24, 2017న యునైటెడ్ నేషన్స్ జనరల్ అసెంబ్లీ సెప్టెంబరు 30న అంతర్జాతీయ అనువాద దినోత్సవం జరుపుకోవాల్సిన నిర్ణయంపై దీనికి ఆమోదాన్ని తెలిపింది. అంతర్జాతీయ అనువాద దినోత్సవాన్ని మొట్టమొదట 1991 లో ఫెడరేషన్ ఇంటర్నేషనల్ డెస్ ట్రాన్స్లేటర్స్ (ఇంటర్నేషనల్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రాన్స్లేటర్స్) స్థాపించారు. ఎఫ్ టి అనేది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనువాదకులు, వ్యాఖ్యాతలు మరియు పరిభాషకులను సూచించే అసోసియేషన్ అంతర్జాతీయ నమోకరణం. అనువాదం అనేది అతి ముఖ్యమైనది. ప్రపంచంలోని దేశాలన్ని ఒక్కొక్కరికొకరు అర్థం చేసుకునేందుకు సహకరించేది అనువాదమే. ఎందుకంటే ప్రపంచంలోని ఒక్కో దేశంలో ఒక్కో భాష చెలామణిలో వుంటుంది. ఆయం భాషలను తమ సొంత భాషలో అనువదించి వివిధ నారికి విషయం అర్థం అవుతుంది. అలా అర్థం చేసుకున్నప్పుడు సమదేశాల కలతలకు మనకు తేట తెల్ల మవుతాయి. అందుకే అనువాదం అనేది ఎంతో ప్రాముఖ్యమైన పరికరం కనుగొని, దేశాలను ఏకతాటిపైకి తీసుకు రావడంలో అభివృద్ధి చెందడం చేయడంలో మరియు ప్రపంచ శాంతి భద్రతలను బలోపేతం చేయడంలో అంతర్జాతీయ అనువాద దినోత్సవం ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. భాషా సేవా పరిశ్రమలో అనువాదకులు, వ్యాఖ్యాతలు మరియు ఇతరుల ముఖ్యమైన పనిని గుర్తించడానికి ఈ రోజు గొప్ప అవకాశాన్ని అందిస్తుంది. మామూలుతున్న కాలంలో సాంస్కృతిక వార సత్వాన్ని అభివృద్ధిచేయడం. భాషల మధ్య సహకారాన్ని సులభతరం చేయడం. అభివృద్ధికి తోడ్పడటం మరియు ప్రపంచ శాంతి భద్రతలను బలోపేతం చేయడంలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రస్తుత మరియు భవిష్యత్ మూఢాదేశానికి భాషలను సజీవంగా ఉంచడానికి దేశీయ భాషలను పరిరక్షించడానికి, అల్లడుగు సంస్కృతులను రక్షించడానికి అభివృద్ధి కాలపు సాంకేతిక పురోగతికి ఉపయోగించు గొప్ప కోసమే. ప్రపంచంలో 6,500 కు



ప్రజా మాట్లాడే భాషలు ఉన్నాయి. భాషా ఆధ్వర్యమున అధిగమించడం సహజంగా ఉంది. అనువాదకులు మరియు వ్యాఖ్యాతలు దీన్ని సులభతరం చేస్తారు. అనువాదం మరియు వ్యాఖ్యానం రెండూ వేర్వేరు విషయాలు. అనువాదంలో వ్రాత పూర్వక పదం ఉంటుంది. వ్యాఖ్యానం సమాచారాన్ని పదం ఉంటుంది. ఒక పుస్తకం లేదా నివేదికను వేరే భాషకు మార్చాల్సిన అవసరం ఉంటే, అనువాదకులు అవసరం. వ్యాఖ్యాతలు మాట్లాడే సమాచారాన్ని తీసుకొని తెలుగులో అర్థమయ్యేలా చేస్తారు. వ్యాఖ్యానం కేవలం మార్చే భాషను మరియు కోవడం కాదు. బాగాతని సంస్కృతిని కూడా అర్థం చేసుకోవాలి. మానవ చరిత్రను పరిరక్షించడంలో అనువాదకులు కీలక పాత్ర వహిస్తారు. భారత్, పాకిస్తాన్ విభజన సమయంలో రాష్ట్రపతిగా నెహ్రూ నుంచి నల్ల నీరు నిలిచిన హిందీ రచయిత భీష్మ సహస్రీ నవల "తమ్హి" ఇదే సమయం శ్రీ యాదవ్ ప్రొడ్యూసర్స్ అనుబంధంలోని నామం. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత రచయిత మర్టిన్ గార్డర్ కలం నుండి జూలూవారిని అత్యద్భుతమైన రచన "మర్డర్". అయ్యి పలుమార్లు తెలుగులో అనువాద ముందు. నెహ్రూ సోషలియల్ క్రాంతిని నెహ్రూ అలాగూ గ్రహీత మరియు స్వాతంత్ర్య సమర సాహితీయం లోక్విది లింగరావు కాదు నవలను తెలుగులో అనువాదించిన తీరు అమోఘం

అనువాదకులు మరియు వ్యాఖ్యాత అనేది ప్రజల మధ్య సంభాషణను సులభపరచడం చేసే ఒక లక్ష్యానికి అంతిమతమైన రెండు పద్ధతులు. వ్యక్తులు ఇరికినాకర బాగా అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయ పడటమేమిదో అనువాదకులు మరియు వ్యాఖ్యాతలు ఇద్దరూ అవసరం. ఒక నిదేశ దేశంలో కాకుండా స్వాధీనాన్ని ప్రారంభించేటప్పుడు వారు వైవిధ్యం చూపతారు. వారు అనువాతల లోని రోగకలం, పాఠశాలల్లోని విద్యార్థులకు మరియు దేశ, విదేశాల్లో ఉన్నచేసే మీడియా ప్రతినిధులకు, కూడా సహాయం చేస్తారు.

భిష్ముడు ప్రపంచంలోని ఎన్నో భాషలకు చెందిన సాహిత్యం, ఇంకా ఆయన దేశాలు అనుసరించే చట్టాలు... తదితర విషయాలన్నీ కేవలం అనువాదం ప్రకారమే తెలుసుకోవచ్చు. అనువాదం ఉన్నందున, అనువాదం ఉన్నందున మరల మరల వ్యాఖ్యాతలకు అధిక దిమ్మందే ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్, అనువాదకుడు మరియూ వ్యాఖ్యాత ఉద్యోగాలు 2024 నాటికి 29% పెరుగుతాయని భావిస్తున్నారు. అత్యధిక దిమ్మందే ఉన్న భాషలలో స్పానిష్, రష్యన్, ఫ్రెంచ్ మరియు జర్మన్ ఉన్నాయి.

అరవిన్ద, చైనీస్, జపనీస్, హిందీ మరియు కొరియన్ భాషలలో క్రమంగా పెరుగుతున్న ఇతర భాషలు. ఇక అనువాదం ప్రక్రియను మాన్య ఇదివరకూ సంస్కృతం, ఆంగ్లం నుంచి మన తెలుగు భాష లోకి ఎన్నో నవలలు, గ్రంథాలు అనువదించిన బద్ధాయి. అంతర్జాతీయంగా ప్రఖ్యాతి గాంచిన నవలలలో పాట, పలు భారతీయ భాషల్లో కూడా జనరలజికంగా పేరొందిన ఎన్నో నవలలను తెలుగు రచయితలు మన భాషలోకి అనువదించారు. శరత్ చంద్ర చుట్టూరి కలం నుండి జాలువారిన బెంగాలీ నవల "దేవదాసు"ని తెలుగులోకి అనువదించిన చక్రవర్తి, తన రచనాశైలి ద్వారా అందులోని పాత్రలను అచ్చమైన తెలుగు సంప్రదాయానికి తగ్గట్లుగా మలిచి, శరత్బాబు తెలుగువాడే అన్న భావనను పాఠకులకు కలిగించడం విశేషం. అందుకే దేవదాసు నవలకు తెలుగులో కూడా బ్రహ్మరధం పట్టారు. భారత్, పాకిస్తాన్ విభజన నేపథ్యంలో రావుద్దిక్కుగాని సంచలనాత్మకంగా నిలిచిన హిందీ రచయిత ధీమన్ నహరా నవల "తమస్". ఇదే నవలను తీర్థ యాద్రాపుర లక్ష్మీప్రసాద్ తెలుగులోకి అనువదించారు. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత రచయిత మక్సిమ్ గోర్కీ కలం నుండి జాలువారిన అత్యద్భుతమైన రచన "మదర్". అమ్మ పలుమూర్తి తెలుగులోకి అనువాదం ముందుంది. సోవియట్ ల్యాండ్స్ లెనిన్ అవార్డు గ్రహీత మరియు న్యూతంత్ర్య సమర తెలుగు క్రొవీడిని ఏంగరామ ఈ నవలను తెలుగులోకి అనువదించిన తీరు అమోఘం. క్రైస్తవ సాహిత్యంలో మానవత్వానికి, మనిషి మనుగడకు ఒక అర్ధాన్నిచ్చిన కథ బెన్ హర్. జనరల్ లూ వాలెన్ కలం నుండి జాలువారిన ఇదే నవలను మాదభూషిప్రసాద్ తెలుగులోకి అనువదించారు. టాల్స్టాయ్ కలం నుండి జాలువారి, ప్రపంచ సాహిత్య చరిత్రలోనే మైలరాముగా నిలిచిన నవల "అన్యూ కర్రేనీనా". ఇదే నవలను తీర్థ ధర్మారావు గారు తెలుగులోకి అనువదించడం విశేషం. తెలుగు భాషలోకి అనువాదం అయిన తర్వాత, తెలుగు నుండి ఇతర భాషల లోకి అనువదించబడిన రచనల తక్కువ అనే చెప్పాలి. అను వాదాలను మూలరచనను యథాతథంగా తెలుగులోనికి తర్జుమా చేయడం ఒక పద్ధతి కాగా అమూల్యమైన సాధనం చెడకుండా స్వేచ్ఛాస్వనరణ చేయడం ఇంకొక పద్ధతి. అంగ్ల భాషను చదువుతే, తెలుగు రాష్ట్రాలలో స్వభాషని రికృష్టానికి గురవుతున్న వేశ... తెలుగు భాషలో మనిషి అనువాద రచనల దాదాసాని, ఇతర రాష్ట్రాల, దేశాల సాహిత్యం తెలుగు పాఠకులకు, ప్రజానీకానికి అందాలని ఆశిద్దాం.

అనువాద క్రియ ఎంతటి ముఖ్యమైనదో 1953లోనే ఇంటర్నేషనల్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రాన్స్లేటర్స్ గుర్తించారు. అంతర్జాలం ప్రపంచాన్ని ఓ కుగ్రామంలో మార్చి సేసిన ఈ తరుణంలో ఒకరి భాష ఒకరు అర్థం చేసుకోవాల్సిన, మాట్లాడుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత పెరిగింది. ఈ క్రమంలోనే మే 24, 2017న యునైటెడ్ నేషన్స్ జనరల్ అసెంబ్లీ సెప్టెంబరు 30న అంతర్జాతీయ అనువాద దినోత్సవం జరుపుకోవాలని నిర్ణయిస్తూ దీనికి ఆమోదాన్ని తెలిపింది. అంతర్జాతీయ అనువాద దినోత్సవాన్ని మొట్టమొదట 1991 లో ఫెడరేషన్ ఇంటర్నేషనల్ డెస్ ట్రాన్స్లేయర్స్ (ఇంటర్నేషనల్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రాన్స్లేటర్స్) స్థాపించారు. ఎఫ్ ఐ టి అనేది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనువాదకులు, వ్యాఖ్యాతలు మరియు పరిభాషకులను సూచించే

అసోసియేషన్
అంతర్జాతీయ సమ్మేళనం.
అనువాదం అనేది అతి
ముఖ్యమైనది.
ప్రపంచంలోని దేశాలన్నీ
ఒకరికొకరు అర్థం చేసుకు
నేందుకు సహకరించేది
అనువాదమే. ఎందుకంటే
ప్రపంచంలోని ఒక్కో
దేశంలో ఒక్కో భాష
చెలామణిలో వుంటుంది.
ఆయా భాషలను తమ
సొంత భాషలోకి
అనువదించి సప్రదే వారికి
విషయం అర్థం
అవుతుంది. అలా అర్థం
చేసుకున్నప్పుడే వివిధ
దేశాల నాగరికతలు
మనకు తేట తెల్ల
మవుతాయి. అందుకే
అనువాదం అనేది ఎంతో
ప్రాముఖ్య్యాన్ని సంతరించు
కున్నది.



రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల
హీర్వాన్ జర్నలిస్ట్

శరీరంలో దీర్ఘకాలికంగా వాపులు ఉంటే.. గుండెపై ప్రభావం..

శరీరంలో దీర్ఘకాలంగా కొనసాగే స్వల్పస్థాయి వాపు లేదా ఇన్ఫ్లేమేషన్ గుండెపై నిశ్చలంగా ప్రభావం చూపుతున్నట్లు తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. దాదాపు 4.8

జుకు వచ్చారు. శరీరంలో వాపు స్థాయిలు పెరిగిన కొద్దీ గుండె నిర్మాణంలో కొన్ని మార్పులు కనిపించినట్లు అధ్యయనం తెలిపింది. గుండె గోడలు మందంగా



లక్షల మంది బ్రిటన్ వాసుల ఆరోగ్య సమాచారాన్ని పరిశీలించిన పరిశోధకులు, శరీరంలో వాపు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నవారిలో గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి తీవ్రమైన హృదయ సంబంధ సమస్యలు ముప్పు తక్కువ స్థాయి వాపు ఉన్నవారితో పోలిస్తే 43 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా ఈ మార్పులు బయటకు ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించకుండానే సంవత్సరాల పాటు కొనసాగు తాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. రక్తంలో గ్లైకోట్రాబిన్ ఎసిటైట్స్ (గ్లైకో) అనే సూచికను పరిశీలించడంతో పాటు గుండె చిత్తాలు, జన్యుపరమైన సమాచారాన్ని విశ్లేషించి ఈ నిర్ధార

గుర్తించారు. ఇంటర్లూకిన్-1, టీఎన్ఎఫ్ కుటుంబాలకు చెందిన కొన్ని వాపు సంబంధిత ప్రోటీన్లు గుండెలో కనిపించే

నిపుణులు. ఒత్తిడి ఆరోగ్యాన్ని కాదు... జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. దీనినంది విముక్తి పొందడానికి ఉదయాన్నే చేసే వ్యాయామాలు ఎంతో కీలకమైనవి. ఇందులో భాగంగా నడక, యోగా, ధ్యానం.. వంటివి ప్రయత్నించాలి. ఇవి ముకుళ్లుకు రక్తప్రసరణను మెరుగుపరిచి జుట్టు ఒత్తిడి పెరిగేలా చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కొబ్బరి, బాదం, జోజోలా నూనెల్లో ఏదో ఒక దాన్ని కుదుర్చుకుని అన్నే చేసుకుని ఐదు నిమిషాల పాటు మర్చన చేసుకోవాలి. దీనివల్ల జుట్టు కుదుర్చుకు పోషణ అందుతుంది. ఫలితంగా కేశాలు ఒత్తిడి పెరిగే

ఈ అలవాట్లతో.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా..!



అలవాట్లు జుట్టు ఒత్తిడి, దృఢంగా పెరిగేలా చేస్తాయంటున్నారు. మరి, అవెంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఉదయాన్నే మనం తీసుకునే అల్పాహారం ఆకలి తీర్చడానికే కాదు.. జుట్టు ఒత్తిడి పెరిగేలా కూడా చేస్తుందట! అయితే ఇందుకోసం ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే కోడిగుడ్డు, పెరుగు, పీసబ్, ఐటర్, నట్స్, ప్రోటీన్ బార్స్.. వంటివి తీసుకోవాలంటున్నారు

అవకాశం ఉండంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే జుట్టు దువ్వకోవడానికి చెక్కుతో చేసిన, మందపాటి బ్రిజ్లెడ్ ఉన్న దువ్వెన ఉపయోగించడం మంచి దంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుందంటున్నారు. అలాగే తలస్నానానికి గోరువెచ్చటి నీళ్లు ఉపయోగించడం, సల్ఫేట్స్ లేని షాంపూలు వాడడం మంచిది. ఇక జుట్టు అంతెబ్బకోవడానికి భోజనం వాడకపోవడం.. జుట్టు కరిగేలా లేదా స్లెయిట్ గా ఉండేందుకు.. హెయిర్ సెలింగ్ టూల్స్ వాడేవారు తక్కువ ఉష్ణోగ్రతను సేసి చేసుకోవడం, వీటిని వాడే ముందు హెయిర్ స్ప్రే/సీరమ్.. వంటివి ఉపయోగించడం.. ఈ చిట్కాలన్నీ జుట్టు రాలకుండా చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఉదయాన్నే మనకు వచ్చిన వసులకు కాసేపు సమయం కేటాయిస్తే, ఆ రోజంతా ఉల్లాసంగా గడిపేయచ్చు. అయితే ఈ అలవాటలు జుట్టు ఎదుగుదలనూ ప్రోత్సహిస్తుందట! అదెలాగంటే.. సచ్చిన వసులు చేయడం వల్ల ఒత్తిడి దరిచేరదు. ఇది జుట్టు

యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యను తగ్గించుకునేందుకు నాచురల్ టిప్స్ అతిగా..

లోనూ కనిపిస్తోంది. పొట్టలోని ఆమ్లం తిరిగి నోటి నుంచి జీర్ణాశయానికి ఆహారం చేరే



గొట్టమైన అన్నవాహికలోకి ప్రవహించిన పూడు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల డాతిలో మంట, అసౌకర్యం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సమస్య తరచూ కొనసాగితే అన్నవాహికపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉన్నందున, పడేపడే వచ్చే లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఆహారం అలవాట్లు, కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు, జీవనశైలి వంటి అంశాలు కొంత మందిలో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ను ప్రేరేపిస్తాయి.

కూడా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ను నియంత్రించుకోవడానికి సహాయపడే మరో మార్గంగా సూచిస్తున్నారు. వెనుకకు లేదా కుడివైపు పడుకోవడంతో పోలిస్తే ఎడమవైపు పడుకున్నప్పుడు కడుపులోని ఆమ్లం త్వరగా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. భోజనాన్ని జాగ్రత్తగా తీసుకోవడం, నిద్రకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యను తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.



మార్పులకు కారణమయ్యే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు తెలిపారు. వీటిలో కొన్ని ప్రోటీన్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇప్పటికే మందులపై పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో రక్త పరీక్షలు, జన్యుపరమైన ప్రమాద అంచనాలను కలిపి ఉపయోగించడం ద్వారా గుండె జబ్బుల ముప్పు ఉన్నవారిని ముందుగానే గుర్తించి తగిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని అధ్యయనం సూచించింది. అయితే జన్యుపరమైన ప్రభావం లేదా ప్రతికూల జీవన పరిస్థితులు ఉన్నంత మాత్రాన గుండె జబ్బులు తప్పనిసరిగా వస్తాయని వస్తాయని కాదని పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు. వాపుకు కారణ మయ్యే అంశాలను నియంత్రించడం, జీవన శైలిలో ఆరోగ్యకరమైన మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు.

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించుకోవడానికి ప్రతిరోజూ కఠినమైన వ్యాయామాలు చేయాలని అవసరం లేదని ప్రోఫెసర్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువ సమయం వ్యాయామశాలలో గడపకుండా, ఇంట్లోనే సులభంగా చేయగలిగే కొన్ని శారీరక కదలిక వచ్చు, మూడోది భోజనం తర్వాత నడక. ఇందుకోసం ఎక్కువసేపు లేదా వేగంగా నడచాలని అవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత కొద్దిసేపు తేలికగా

షుగర్ లేవల్ తగ్గేందుకు కఠిన వ్యాయామాలు అవసరం లేదు..



లను రోజూ వారి జీవితంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత కొద్దిసేపు కదలడం వల్ల కండరాలు చురుకుగా మారి, శరీరం గ్లూకోజును శక్తిగా వినియోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. దీంతో భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా కొంతవరకు నియంత్రించుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెరను నిర్వహించుకోవడానికి కాలి కండరాలకు సంబంధించిన వ్యాయామాలు, స్క్వాట్స్, నడక వంటి సులభమైన వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. వీటిలో మొదటిది నిర్మాణ లేదా కూర్చోని చేసే కాలి మదమల వ్యాయామం. ఇందులో పాదాలను నేలపై ఉంచి, మదమలను పైకి లేపి తిరిగి కిందకు దించాలి. ఈ కదలిక వల్ల కాలి వెనుక భాగంలోని సోలియస్ కండరం పనిచేస్తుంది. ఈ సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వ్యాయామం చాలా సులభంగా ఉండడంతో ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు లేదా కూర్చున్న సమయంలో కూడా చేయవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా కండరాలను పనిచేయించడం వల్ల భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదలను కొంతవరకు తగ్గించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. రెండోది ఎయిర్ స్క్వాట్స్. వీటిని ఎలాంటి పరికరాలు లేకుండానే చేయవచ్చు. ముందుగా కాళ్ళను కొద్దిగా దూరంగా ఉంచి నిలబడాలి. అనంతరం కుర్చీలో కూర్చున్నట్లుగా మోకాళ్ళను వంచి శరీరాన్ని కిందకు దించి, తిరిగి పైకి రావాలి. ఈ కదలికలో ముఖ్యంగా తొడలు, కాళ్ళ కండరాలు పనిచేస్తాయి. కండరాల కదలిక పెరగడం వల్ల శరీరం గ్లూకోజును వినియోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా స్క్వాట్స్ దిగువ శరీర కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. అందువల్ల వీటిని రోజూవారి వ్యాయామంలో సులభంగా చేర్చుకో

నడిచినా కండరాలు చురుకుగా మారి, శరీరం గ్లూకోజును శక్తిగా ఉపయోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత నడక రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడే జీవనశైలి చర్యల్లో ఒకటిగా ఉంది. కాలి మదమల వ్యాయామం, ఎయిర్ స్క్వాట్స్, భోజనం తర్వాత నడక వంటి సులభమైన కదలికలను రోజూవారి అలవాట్లలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల నిర్వహణకు సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు మఖానను తీసుకోవచ్చు..



మైన చిరుతిం డిగా మఖానాను తీసుకోవచ్చా అనే సందేహం చాలామందికి ఉంటుంది. మఖానాను ఫాక్స్ నట్స్ లేదా లోటస్ సీడ్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. సరిగ్గా తయారు చేసి, పరిమితంగా తీసుకుంటే థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది మంచి చిరుతిండిగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. థైరాయిడ్ ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపే గోయిట్రోజెనిక్ పదార్థాలు కొన్ని ఆహారాల్లో ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఆయోడిన్ వినియోగాన్ని ప్రభావితం చేసి థైరాయిడ్ హార్మోన్ల తయారీపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే మఖానా గోయిట్రోజెనిక్ ఆహారం కాదని, అందువల్ల థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు మఖానాను పూర్తిగా దూరంగా పెట్టాల్సిన అవసరం లేదని వారు తెలియజేస్తున్నారు. అలాగే 30 గ్రాముల మఖానాలో 110 కేలరీల కంటే తక్కువ శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులోని పీచు, సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో అనారోగ్యకరమైన చిరుతిండ్లకు దూరంగా ఉండేందుకు ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. మఖానాలో మెగ్నీషియం, కాలియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని వివిధ జీవక్రియలకు, ఎముకల ఆరోగ్యానికి, మొత్తం పోషక సమతుల్యతకు ఉపయోగపడతాయి. అలాగే మఖానాలో ఉండే కొన్ని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులోని పీచు జీర్ణవస్తువులోని మంచి వ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. అయితే మఖానాను థైరాయిడ్ వ్యాధికి చికిత్సగా భావించకూడదు. దీన్ని సమతుల్య ఆహారంలో ఒక భాగంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. మఖానాను పొడిగా చేయించి, కొద్దిగా నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె, తక్కువ మోతాదు లో ఉప్పుతో తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. అధిక నూనె, ఉప్పు, చక్కెరలు లేదా కృత్రిమ రుచులు కలిగిన వ్యాక్టీక్ మఖానాను తరచుగా తీసుకోవడం మంచిది. బాదం, వాల్నట్స్ లేదా గమ్మడి గింజనలతో కలిపి తీసుకుంటే భోజన విలువ పెరుగుతుంది.

ఎక్కువ సమయం నిద్ర పోవడం, చేతులు చల్లబడటం వంటి సమస్యలు ఉంటే హాస్పిటల్ లో చికిత్స చేయించాలి. డెంగ్యూ తీవ్రంగా ఉంటే ఐసీయూలో చికిత్స అవసరం ఉంటుంది. ఏడాదిలోపు పిల్లల్లో డెంగ్యూ లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉంటాయి. వాళ్ళకు డెంగ్యూ సోకిందని తెలియగానే హాస్పిటల్ లో చేర్పించాలి. యాంటి బయోటిక్స్, డెంగ్యూని తగ్గించలేము. నెకండరీ ఇన్ ఫెక్షన్లు ఉంటే యాంటి బయోటిక్స్ ఇస్తారు. లక్షణాలను బట్టి మందులు, ప్లాస్మిడ్ ఇస్తారు. డెంగ్యూ వచ్చిన వాళ్ళందరికీ ఫ్లేబిలెట్స్ ఎక్కించాలిని అవసరం లేదు. ఫ్లేబిలెట్స్ ని మందులతో పెంచలేము. ఫ్లేబిలెట్స్ ఎక్కించాలిని అవసరం ఉన్న సీటివి వైద్యులే నిర్ణయించి చికిత్స చేస్తారు. డెంగ్యూ ఇంట్లో ఇకరికి వస్తే వారి నుంచి మరొకరికి వస్తుందనుకుంటారు.

ఎఎంహెచ్ (AMH) అంటే యాంటీ ముల్టెరియస్ హార్మోన్స్. మహిళల్లో అండాశయంలో మిగిలి ఉన్న అండాలు సంఖ్యను అంచనా వేయడానికి దీనిని ఒక సూచకంగా ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఎఎంహెచ్ స్థాయి తక్కువగా ఉంటే తేలిసంత మాత్రాన గర్భం దాల్చలేరని అర్థం కాదు. ముఖ్యంగా నెలసరి క్రమం తప్పకుండా వస్తున్న మహిళల్లో సహజంగా గర్భం దాల్చే అవకాశం ఉంటుంది.

ఏఎంహెచ్ అంటే ఏమిటి.. సంతానం పొందేందుకు ఇది ఎంత వరకు కీలకం..?



ఏఎంహెచ్ ప్రధానంగా అండాలు సంఖ్య గురించి సమాచారం ఇస్తుంది కానీ వాటి నాణ్యతను నేరుగా తెలియజేయదు. అందుకే తక్కువ ఏఎంహెచ్ ఫలితాన్ని చూసి వెంటనే సంతానంలేమి సమస్యగా భావించకూడదు. సాధారణంగా 1.0 ఎంహెచ్ /ఎంఎల్ కంటే తక్కువ ఏఎంహెచ్ /ఎంఎల్ తక్కువ స్థాయిగా పరిగణిస్తారు. అయితే ప్రయోగశాలలను బట్టి ఈ పరిమితుల్లో స్వల్ప తేడాలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అండాశయ నిల్వకు, గర్భం దాల్చే సామర్థ్యానికి మధ్య ఉన్న తేడాను అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అండాశయ నిల్వ అంటే అండాశయాల్లో మిగిలి ఉన్న అండాలు సంఖ్య. గర్భం దాల్చే సామర్థ్యం మాత్రం అండాలు నాణ్యతతో పాటు పురుషుడి వీర్యకణాల ఆరోగ్యం, ఫాలోపియన్ ట్యూబ్స్ పనితీరు, గర్భాశయ ఆరోగ్యం, అండోత్సర్గం, సరైన సమయంలో కలయిక వంటి అనేక అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. తక్కువ ఏఎంహెచ్ ఉన్నప్పటికీ అండోత్సర్గం సాధారణంగా జరుగుతుంటే గర్భం దాల్చే అవకాశం

అంశాలు కారణం అవుతాయి. కొన్నిసార్లు స్పష్టమైన కారణం కూడా కనిపించదు. కాబట్టి తక్కువ ఏఎంహెచ్ ఫలితం వచ్చినప్పుడు భయపడొద్దని అవసరం లేదని, దానిని సంతానోత్పత్తికి సంబంధించిన మొత్తం పరిస్థితిలో ఒక భాగంగా మాత్రమే చూడాలని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. క్రమం తప్పకుండా నెలసరి వస్తూ అండోత్సర్గం జరుగుతున్న మహిళలు తక్కువ ఏఎంహెచ్ ఉన్నప్పటికీ సహజంగా గర్భం దాల్చే పిలు ఉంటుంది. కొంతమందికి ఎలాంటి వైద్య జోక్యం అవసరం లేకుండానే గర్భధారణ జరుగుతుంది, మరికొందరికి అవసరాన్ని బట్టి సంతానోత్పత్తి చికిత్సలు ఉపయోగపడతాయి.

మేడారం సమ్మక్క-సారలమ్మలను దర్శించుకున్న నేచురల్ స్టార్ నాని, 'ది ప్యారడైజ్' టీం



పుదయం సినిమా: నేచురల్ స్టార్ నాని లేటెస్ట్ భాక్బస్టర్ 'ది ప్యారడైజ్' బాక్సాఫీస్ వద్ద ధూనుకు పోతోంది. ఈ సినిమా సక్సెస్ను పురస్కరించుకొని చిత్ర బృందం తాజాగా ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన మేడారం సమ్మక్క-సారలమ్మలను దర్శించుకున్నారు. నాని, చిత్ర బృందానికి ఆలయ సిబ్బంది ఘన స్వాగతం పలికారు. అమ్మవార్ సన్నిధికి చేరుకున్న నాని వందేవతలకు తమ బిరుదుకు తూగేలా నిలువెత్తు బంగారాన్ని (బెల్లం) సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవార్ ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. పూజారులు చిత్ర బృందానికి అమ్మవారి ప్రసాదం అందజేశారు. నానిని చూసిందికు అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. వీటికి సంబంధించిన విజువల్స్, ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారాయి. 'దసరా' భాక్బస్టర్ తర్వాత నాని, శ్రీకాంత్ ఓడెల, నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి కాంటోలో మాస్ యాక్టర్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన 'ది ప్యారడైజ్' ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటూ అద్భుతమైన కలెక్షన్తో సక్సెస్ఫుల్గా రన్ అవుతోంది.

'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ విడుదల



పుదయం సినిమా: యువ కథానాయకుడు రోషన్ మేకా, స్త్రీ ముకుందన్ జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఎమో ఎమో ఇది'. డా. శైలేష్ కొలను రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. చిత్ర ప్రకటన సమయంలో విడుదల చేసిన 'ది ఇన్స్ ట్రిజ్ ఆఫ్ #EmoEmoIdi' వీడియోకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. ఆ వీడియోతో సినిమాలోని ఆహ్లాదకరమైన ప్రేమకథా ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసిన మేకర్స్.. ఇప్పుడు మరింత అందమైన అనుభూతిని పంచేందుకు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ను విడుదల చేశారు. సున్నితమైన మెలోడీ, హృదయాన్ని హత్తుకునే సాహిత్యంతో రూపొందిన ఈ పాట ఆద్యం తం ఆహ్లాదకరమైన ప్రేమనుభూతిని పంచుతుంది. రోషన్ మేకా, స్త్రీ ముకుందన్ మధ్య కనిపించే అందమైన కెమిస్ట్రీ

'గోల్డెన్ భాగ్యం' - ఫుల్ ఫన్ టైటిల్ గ్లింప్స్ రిలీజ్

పుదయం

సినిమా: కామెడీ పవర్ హౌస్ లు సత్య, యోగిబాబు కలిసి ఓ కొత్త కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. 'రంగబలి' ఫేమ్ పవన్ బాసం



తెట్టి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. డ్రీమ్ మూవీ మేకర్స్, నయనయ చిత్రాలు బ్యానర్లపై నాగార్జున రెడ్డి, పవన్ బాసం తెట్టి సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రెండు బ్యానర్లకు ఇదే తొలి ప్రొడక్షన్ వెంచర్. తాజాగా చిత్ర బృందం టైటిల్ రిలీజ్ గ్లింప్స్ను విడుదల చేసింది. డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా

ఎలా ఉండబోతుందో గ్లింప్స్ ద్వారా పరిచయం చేశారు. ఇది తెలుగు, తమిళ భాషలకు కలిపి, రెండు ఇండస్ట్రీలకు చెందిన పాపులర్ యాక్టర్స్ తో తెరకెక్కుతున్న 'తెలుమిల్' ప్రాజెక్ట్. గ్లింప్స్ ప్రారంభంలో ఓ తెలుగు వ్యక్తి, ఓ తమిళ వ్యక్తి తమకు ఇష్టమైన అహారాన్ని ఆస్వాదిస్తూ.. తమ వంటకాలే బెస్ట్ అంటూ గొప్పగా చెప్పుకోవడం సమలు పూయిస్తుంది. తెలుగు వ్యక్తి బిర్యానీతో పాటు కూరల డింక్ను ఆస్వాదిస్తుండగా.. తమిళ వ్యక్తి ఇడ్లీ, సాంబార్ తింటూ కనిపిస్తాడు. వీరిద్దరి మధ్య సరదా వాదన జరుగుతుండగా.. మరో వ్యక్తి ఎంట్రి ఇచ్చి, ఇంతకంటే బెద్ద కాంటినేషన్ ముందుందని చెప్పడంతో సీన్ మరింత ఆసక్తికరంగా మారుతుంది. ఆ తర్వాత సత్య, యోగిబాబులు నుండి వచ్చే పరిచయం చేశారు.

పుదయం

సినిమా: ప్రముఖ సినీ నటుడు నవీన్ చంద్ర మంగళవాడం ఉదయం తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. విజయ్ విరామ సమయంలో స్వామి వారి సేవలో పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. దర్శన ఆనంతరం ఆలయ రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు నవీన్ చంద్రకు వేదాశీర్వాచనం అందించారు. ఆలయ అధికారులు స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలను అందజేసి, పట్టు వస్త్రంతో సత్కరించారు. ఆనంతరం ఆలయం వెలుపల నవీన్ చంద్ర మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. "తలపెట్టిన పనులు విఘ్నాలు లేకుండా నెరవేరాలని శ్రీవారిని ప్రార్థించాను. తిరుమల నుంచే నా కొత్త ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నాం. డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ కలిసి మంత్ ఆఫ్ మరు సినిమా తరువాత మళ్లీ కాంటినేషన్లో చేస్తున్న ఈ రెండో చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఒక పెద్ద సర్ప్రైజ్ కాండబోతోంది" అని పేర్కొన్నారు. అలాగే రాబోయే రోజుల్లో తనవి తమిళంలో మూడు సినిమాలు విడు

స్తీపాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. మంచుతో కప్పబడిన పర్వతాలు, అద్భుతమైన ప్రకృతి దృశ్యాల నేపథ్యంలో తెరకెక్కించిన విజువల్స్ పాటకు డ్రీమ్ రోమాంటిక్ ఫీల్ను అందిస్తున్నాయి. ఈ పాటకు హేషమ్ అబ్దుల్ వహాబ్ సంగీతం అందించగా, కార్తీక్ రమ్యబెహరా తమ మధురమైన గాత్రాలతో ఆలపించారు. కృష్ణకాంత్ సాహిత్యం అందించారు. అద్భుతమైన మెలోడీ, హృదయాన్ని హత్తుకునే గానం, కనువిందు చేసే విజువల్స్ కలగలిసి 'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ను ఈ సీజన్లోని సరికొత్త లవ్ అంథమ్ గా నిలిపాయి.

అక్టోబర్ 15 'ది ట్రైటర్స్ తెలుగు'..

పుదయం
సినిమా: అంతర్జాతీయంగా ఆదరణ

వచ్చు. తేజ సజ్జ తనదైన స్టాంబినియట్, ఎనర్జీతో ఈ షోకు ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును తీసుకురానున్నారు. 'ది

పొందిన గ్లోబల్ ప్రాంజెక్ట్ 'ది ట్రైటర్స్'ను తెలుగులోకి తీసుకొస్తున్న ఫ్రెమ్ వీడియో.. హాస్యగా తొలిసారి రియాలిటీ షోలోకి హీరో తేజ సజ్జ 20 మంది విభిన్న రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు పాల్గొనే ఈ హై-ఆక్షన్ షో.. నాలుగు వారాల పాటు 10 ఎపిసోడ్స్ గా ప్రసారంవెక్స్ కూజివీ

ఒరిజినల్స్ తో దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న ఫ్రెమ్ వీడియో.. తన ఆన్ స్క్రీన్ ఒరిజినల్ 'ది ట్రైటర్స్ తెలుగు' పరల్ల ప్రేమయర్ తేదీని ప్రకటించింది. సమృద్ధం, మైండ్ గేమ్స్, మోసం, హై-స్పీడ్ డ్రామాతో సాగే ఈ ఆసక్తికరమైన రియాలిటీ గేమ్ షో అక్టోబర్ 15, 2026 నుంచి ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్ట్రీమ్ గా కానుంది. SOL ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ సీరిస్ తో అవార్డు గెలుచుకున్న 'ది ట్రైటర్స్' పార్కాట్ తొలిసారి తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హిందీలో ఇప్పటికే రెండు సీజన్లకు వచ్చిన అద్భుతమైన స్పందన తర్వాత.. ఈ ప్రాంజెక్ట్ ను తెలుగులోకి తీసుకొస్తున్నారు. ప్రముఖ హీరో తేజ సజ్జ ఈ షోకు హాస్యగా వ్యవహరిస్తూ తొలిసారి రియాలిటీ హాస్యగా పరిచయం కానున్నారు. 10 ఎపిసోడ్స్ తో రూపొందిన ఈ సీరిస్ లో విభిన్న రంగాలకు చెందిన 20 మంది

దలకు సిద్ధంగా ఉన్నాయని వెల్లడించారు. ఆయనతో పాటు దర్శకుడు శ్రీకాంత్ నాగ్ గోల్, డిస్ట్రీట్ ఓ నిర్మాత హరీష్ కుమార్ వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించు

కున్నారు. ఇదే సందర్భంగా ఇటీవల SVBC ఛైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన శ్రీధర్ వర్మను కలసి అభినందించారు. తమ కుటుంబానికి గత 15 ఏళ్లుగా శ్రీధర్ వర్మతో మంచి పరిచయం ఉందని తెలిపారు.

తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న నటుడు నవీన్ చంద్ర



పుదయం

సినిమా: అర్జున్ కోలా దర్శకత్వంలో దినేష్ తేజ్, దక్షిణ కె హీరో హీరోయన్లుగా నటించిన చిత్రం 'తత్వం' త్రయతి ఇషాని క్రిమినల్స్, ఎస్.కె. ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్త నిర్మాణంలో తీసుకున్న పరిశ్రమ. శేఖర పసుపు లేటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. మర్డర్ మిస్టరీ జానర్ సినిమాల్లో ఉండే ఉత్సాహం, స్పీడ్ తో ఓ వైభవమైన కథాంశంతో ప్రేక్షకులకు థ్రిల్ కలిగించే అంశాలతో రాబోతున్న చిత్రం 'తత్వం'. ఇటీవల విడుదల ఈ చిత్రం థ్రిల్లర్, పాటలకు అనువాదమైన స్పందన వచ్చింది. అక్టోబర్ 2న చిత్రం థ్రియటికల్ విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రం థ్రిల్లీజ్ వేడుక మంగళవారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సంగీత దర్శకుడు చేతన్ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ " తత్వం సినిమాను ఎవరు మిస్ కాకండి. ఖచ్చితంగా అందరికీ నచ్చుతుంది. పావనేటికీ ఫీపుల్ అంతా లైవ్ పెట్టి ఈ సినిమా చేశారు. మీరు చూసి ఈ మంచి సినిమా గురించి నలుగురుకి చెప్పండి. అందరూ ఇలాంటి సినిమాను ఎంతగానో ప్రేమిస్తారు. ఈ సినిమాను ఎంతో ఇష్టపడి చేశారు. తప్పకుండా

ఈ సినిమా మంచి మూజుతో ఎక్స్ ప్లెయిట్ ఇస్తుంది" అన్నారు. దర్శకుడు అర్జున్ కోలా మాట్లాడుతూ " ఈ సినిమా సమయంలో చాలా స్ట్రగ్గల్ ఫేస్ చేశాం. మేము ఫేస్ చేసిన స్ట్రగ్గల్స్ మళ్లీ మేము వచ్చి సినిమా విడుదల చేస్తాం అని ఎవరూ అనుకోలేదు.

పుదయం సినిమా: స్నేహ రెడ్డి అంటే చాలామందికి ముందుగా గుర్తు వచ్చేది సార్ హీరో అల్లు అర్జున్ భార్యగానే. అయితే ఆమె తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. వ్యాపార వేత్తగా, తల్లిగా, ఫిట్ నెస్ థ్రియూరాగా, డిజిటల్ పర్సనాలిటీగా స్నేహ రెడ్డి తనకంటూ ప్రత్యేకమైన స్థానం సంపాదించుకున్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఆమెకు 91 లక్షలకు పైగా ఫాలోవర్లు ఉన్నారు.

స్నేహరెడ్డి నిర్వహిస్తున్న పికాబూ (Picaboo) స్టూడియో ఆమె వ్యాపార ప్రయాణంలో ముఖ్యమైన భాగంగా ఉంది. మరోవైపు ఫిట్ నెస్, ఆరోగ్యంపై కూడా ఆమె ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతారు. తరచూ తన వర్క్ ఔట్, యాక్టివ్ లైఫ్ స్టైల్ కు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తుంటారు. కుటుంబానికి కూడా స్నేహ రెడ్డి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. తన పిల్లలతో కలిసి గడిపే అందమైన క్షణాలను అభిమానులతో పంచుకుంటూ ఉంటారు.

'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' రివల్యూషనరీ సాంగ్ ఎత్తర ఎత్తు

పుదయం సినిమా: 'కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్' శ్రీ విష్ణు వీరియట్, ఎలిమెంట్స్, హ్యూమర్, రొమాన్స్,



భాషలో, ఇంగ్లీష్ సబ్ టైటిల్స్ తో ఫ్రెమ్ వీడియోలో ఎక్స్ కూజివీగా స్ట్రీమ్ గా కానుంది. ప్రతి గురువారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు (IST) కొత్త ఎపిసోడ్స్ విడుదల కానున్నాయి. ప్రపంచంలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న రియాలిటీ షోలలో 'ది ట్రైటర్స్' ఒకటి. ఇప్పటికే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 30కి పైగా దేశాల్లో సాఫెట్ వెర్షన్స్ తో ఈ షోలో గ్లోబల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రాంజెక్ట్ ఏదిగింది. ఇప్పుడు తెలుగు వెర్షన్ లోకి అడుగుపెడుతున్నట్టికీ.. గేమ్ రూల్స్ మాత్రం అదే. కానీ అటల్ ఏం జరుగుతుందనేది మాత్రం పూర్తిగా నన్నెన్నో. దాగి ఉన్న ఐడెంటిటీస్, సెక్రెట్ అలయన్స్, హ్యూమన్ తత్వ విత్తరగడలు, ఊహించని డ్రామా.. కంట్రీస్టంట్స్ ఒకరినొకరు ఎంత బాగా ఆర్డం చేసుకోగలరో పరీక్షించనున్నారు. గేమ్

ఎమోషనల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' తో అలరించబోతున్నారు. జనకిరామ్ మారెళ్ల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని కోన వెంకట్ సమర్పిస్తున్నారు. స్పందన వాహన మోషన్ పిక్చర్స్ ఎల్ ఎల్ వీ బ్యానర్లపై వెంకట కృష్ణ కర్నాటి, సీతా కర్నాటి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, టీజర్ పాటలతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. తాజాగా హిట్ మిషన్ అనిల్ రావిపూడి 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' నుంచి ఎత్తర ఎత్తు సాంగ్ లాంఛ్ చేశారు. విజయ్ బుల్లానిన్ రివల్యూషనరీ ఫ్లేవర్ ఉన్న పాటను కంపోజ్ చేశారు. నల్లంద గద్దర్ సర్వన్న తన ప్రత్యేకమైన వాయిసోతో పవర్ ఫుల్ ఎనర్జీని అందించగా, భాస్కరభట్ల రాసిన లిరిక్స్ పాటకు రివల్యూషనరీ ఫీల్ ను తీసుకొచ్చాయి. శ్రీ విష్ణు పవర్ ఫుల్ పర్ఫార్మెన్స్, పాటలోని బీట్, లిరిక్స్ కలిసి 'ఎత్తర ఎత్తు' ఫుల్ ఎనర్జీతో స్పూర్తి నింపే పాటగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సాంగ్ కి సోషల్ మీడియాలో అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ఈ చిత్రంలో రాధికా శరత్ కుమార్, పైన్ టామ్ చాక్, షేషన్ లిమాయే కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

"తత్వం" సాధించే విజయంతో మా కష్టాలన్నీ మరిచిపోతాం: యువ దర్శకుడు అర్జున్ కోలా



ఈ సినిమా మంచి మూజుతో ఎక్స్ ప్లెయిట్ ఇస్తుంది" అన్నారు. దర్శకుడు అర్జున్ కోలా మాట్లాడుతూ " ఈ సినిమా సమయంలో చాలా స్ట్రగ్గల్ ఫేస్ చేశాం. మేము ఫేస్ చేసిన స్ట్రగ్గల్స్ మళ్లీ మేము వచ్చి సినిమా విడుదల చేస్తాం అని ఎవరూ అనుకోలేదు.