



టి ఆర్ ఎస్ లో పలువురి చేరిక

నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 28(పుడయం ప్రతినిధి): నారాయణపేట మండలం పెరపల్లె గ్రామానికి చెందిన కామన్ గేరి ఆంజనేయులు తో పాటు పలువురు సోమవారము తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ అధినేత కల్యాణకుంభ కవిత ఆంజనేయులకు పార్టీ కండువా కప్పి సాదరంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పార్టీ నిర్మాంతా

ఊరుకోండపేట లో సీఎం సహాయనిధి చెక్కు పంపిణీ



■ **దేవాలయ చైర్మన్ చింతల మనోహర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో చెక్కులు పంపిణీ**
ఊర్కొండ మ్యూన్ 28
పుడయం ప్రతినిధి): నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఊరుకొండ మండలం ఈరోజు మండలపరిధిలోని ఊరుకొండపేట గ్రామానికి చెందిన వానరాశి ఆంజనేయులు లబ్ధిదారునికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుదన్ రెడ్డి సహకారంతో సీఎం సహాయనిధి కింద మంజూరైన 60,000 వేల రూపాయల చెక్కును సోమవారం స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు కుటుంబ సభ్యులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా

అక్టోబర్ 2 జర్నలిస్టుల ఆందోళన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేద్దాం

■ **అధ్యక్షుడు యూసూఫ్ బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి అశోక్ హైదరాబాద్:**

సెప్టెంబర్ 28 జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం అక్టోబర్ 2న ఆందోళన కార్యక్రమంలో చిన్న పత్రికలలో పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనాలని న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధనకు సంఘటితంగా గళమెత్తుదామని తెలంగాణ రాష్ట్ర చిన్న, మధ్యతరహా దినపత్రికలు అండ్ మ్యాగజైన్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు యూసూఫ్ బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి చై ఎల్ అశోక్ ఒక ప్రకటనలో కోరారు. జర్నలిస్టుల హక్కుల పరిరక్షణ, వృత్తి పరమైన భద్రత, సంక్షేమం, సమస్యల పరిష్కారం కోసం టీయూడబ్ల్యూజే-ఐజేయూ ఆధ్వర్యంలో అక్టోబర్ 2న నిర్వహించనున్న ఆందోళన కార్యక్రమానికి ఆసబంధం సంఘమైన తెలంగాణ సౌల్స్ అండ్ మీడియం న్యూస్ పేపర్స్ అండ్ మ్యాగజైన్స్ అసోసియేషన్ సంఘృహ వద్దకు ప్రకటించింది. అక్టోబర్ 2న ఉదయం 10 గంటలకు హైదరాబాద్ అసెంబ్లీ ఎదురుగా ఉన్న గవేష్వర్ వద్ద నిర్వహించే నిరసన కార్యక్రమానికి చిన్న పత్రికల సంపాదకులు, జర్నలిస్టులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలో పాటు, న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం జర్నలిస్టుల ఐక్య ఉద్యమాన్ని బలోపేతం చేయాలనే ఉద్దేశం తో ఇండియన్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్

రామాయంపేట ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ఆరు దరఖాస్తులు



రామాయంపేట, సెప్టెంబర్ 28(పుడయం ప్రతినిధి రాజాగౌడ్): రామాయంపేట మండల ఎంపీడివో కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ఆరు దరఖాస్తులు పచ్చినట్లు ఎంపీడివో పాజెల్ రెడ్డి తెలిపారు. వివిధ సమస్యలపై ప్రజలు అధికారులకు వినతిత్రుల అందజేశారు. పచ్చిన దరఖాస్తుల్లో రెవెన్యూ శాఖకు ఒకటి, ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు రెండు, పోలీస్ శాఖకు ఒకటి,



దివ్యాంగుల బ్యాక్ లాగ్ పోస్టుల భర్తీకి క్యాలెండర్ ఇవ్వాలి : రాజశేఖర్

నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబరు 28 (పుడయం ప్రతినిధి): దివ్యాంగుల బ్యాక్ లాగ్ పోస్టుల భర్తీకి సృష్టమైన కార్యాచరణ క్యాలెండర్ విడుదల చేయాలని దివ్యాంగుల హక్కుల జాతీయ వేదిక ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజశేఖర్ డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం ప్రజావాణిలో అదనపు కలెక్టర్ దేవ సహాయకు విసతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. బ్యాక్ లాగ్ ఖాళీలను తక్షణమే గుర్తించి బ్రిమిపోండ్ క్యాలెండర్ తో భర్తీ చేయాలన్నారు. సెప్టర్ రిక్రూటింగ్ డైరీ కోసం జీ వోఎంఎస్ నందర్ 19 జూలీతో ప్రభుత్వ బాధ్యత ముగియదని, క్షేత్రస్థాయిలో అర్హులందరికీ అవకాశం అందేలా కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపట్టాలన్నారు. జిల్లాలో ఖాళీలను కలెక్టర్ పర్యవేక్షణలో సేకరించి మూడు నెలల్లో నియామకాలు పూర్తి చేయాలని కోరారు. నియామకాల్లో అన్యాయానికి గురవుతున్న శారీరక వికలాంగులకు (ఓహెచ్) న్యాయం చేయాలని, ఒక కేటగిరీ అభ్యర్థులు లేకపోతే మరో కేటగిరీతో భర్తీ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అప్రెంటిస్ అధ్యక్షుడు దేవేందర్, కొల్లాపూర్ అధ్యక్షుడు బండి ఆశన్న, నాగర్ కర్నూల్ అధ్యక్షుడు భీమ సాగర్, కోకాదికారి

గుండెపోటుతో డీజే ఆపరేటర్ మృతి

కాపాడేందుకు స్థానికులు చేసిన 'సీపీఆర్' ప్రయత్నం
గజ్పేట్, సెప్టెంబర్ 28 (పుడయం ప్రతినిధి) : వి నాయక నిమజ్జన ఊరేగింపులో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. డీజే నిర్వహిస్తుండగా ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిన యువకుడిని కాపాడేందుకు స్థానికులు 'సీపీఆర్' చేస్తూ ప్రాణాపాయం నుంచి రక్షించేందుకు చేసిన ప్రయత్నం విఫలమైంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. సెప్టెంబర్ 27న రాత్రి స్థానిక సింగాటం గ్రామంలో ఎలాంటి ముందస్తు అనుమతి లేకుండా ఏర్పాటు చేసిన డీజీసు కాలిగూరు గ్రామానికి చెందిన ఇందారి దినేష్ (22, తండ్రి: కృష్ణయ్య) ఆపరేట్ చేస్తున్నాడు. రాత్రి సుమారు 9 గంటల పాటు తాంత్రిక దినేష్ ఉన్నట్లుంది ఒక్కసారిగా కిందపడిపోవడంతో గమనించిన స్థానికులు వెంటనే స్పందించి, అతనికి (సీపీఆర్) చేస్తూ ప్రాణాలు కాపాడేందుకు తీవ్రంగా శ్రమించారు. అనంతరం వెంటనే చికిత్స నిమిత్తం స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగా, పరిశీలించిన వైద్యులు దినేష్ మృతి చెందినట్లు ధృవీకరించారు. సమయస్పూర్తిలో స్థానికులు సీపీఆర్ చేసి ఆసుపత్రికి తరలించినప్పటికీ యువకుడు మృతి చెందడంతో గ్రామంలో విషాదధారాలు అలముకున్నాయి. ఈ ఘటనపై గజ్పేట్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ఓటు హక్కు పరిరక్షణకు కాంగ్రెస్ పోరుబాట

■ **సంగారెడ్డి కలెక్టరేట్ ఎదుట భారీ ధర్నా**
■ సీతాసీ రాజీనామాకు డిమాండ్
కోహిర్, సెప్టెంబరు 28 (పుడయం ప్రతినిధి): ఓటు హక్కు పరిరక్షణ లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన నిరసన పోరుబాటలో భాగంగా సోమవారం సంగారెడ్డి కలెక్టరేట్ ఎదుట భారీ ధర్నా నిర్వహించారు. ఏజెన్సీ, టీపీసీసీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి జహీరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని కోహిర్ మండలం నుంచి కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివెళ్లారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాఠదర్శక, ఓటర్ల హక్కుల పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఓటర్ల వ్యవహారంలో పక్షపాత నిర్ణయాలు తీసుకున్నారని ఆరోపిస్తూ కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంపై విమర్శలు చేశారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ధర్నా నందర్భంగా కాంగ్రెస్ శ్రేణులు నినాదాలు

జడ్పీహెచ్ఎస్ న్యూల్స్ పిల్లలకు రాబిన్ వ్యాధి పైన అవగాహన సదస్సు

■ **మండల పశువర్త శాఖ అధికారి రాజేశ్వ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఊర్కొండ మ్యూన్ 28**
పుడయం ప్రతినిధి నాగర్ కర్నూలు జిల్లా ఊరుకొండ మండలం ఈరోజు ఊరుకొండ పేట గ్రామంలో అవగాహన సదస్సు రేపిన్ వ్యాధి అత్యంత ప్రమాదకరమైన సమస్యగా, సరైన అవగాహన మరియు తక్షణ జాగ్రత్తలతో డీఎన్ఎ పూర్తిగా నివారించవచ్చు. రేపిన్ ముఖ్యమైన అంశాలు వ్యాధి కారణం: రేపిన్ అనేది 'లైసావైరస్' (Lyssavirus) అనే వైరస్ ద్వారా వ్యాప్తిస్తుంది. ఇది కేంద్ర, సీపీఆర్ కనీసం 15 నిమిషాల పాటు శుభ్రంగా కడగాలి. ఇది వైరస్ ప్రభావాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తుంది. టీకా ప్రాముఖ్యత: కాటు చేసిన వెంటనే వైద్యుల నుండి మేరకు రేపిన్ నివారణ టీకాలు (Anti-Rabies Vaccines) తీసుకోవడం తప్పనిసరి. ఆలస్యం చేస్తే ఇది ప్రాణాంతకం కావచ్చు. పెంపుడు జంతువులు: ఇంటి వద్ద పెంచుకునే కుక్కలు మరియు పిల్లలకు క్రమం తప్పకుండా యాంటీరేపిన్ వ్యాక్సిన్స్ యివ్వాలి. ప్రపంచ రేపిన్ దినోత్సవం సందర్భంగా వైద్య నిపుణులు మరియు అధికారులు ప్రజల్లో నిరంతర అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. మీకు రేపిన్ టీకా షెడ్యూల్ గురించి లేదా ప్రభుత్వ చికిత్సకు సంబంధించి మరింత సమాచారం కావాలనుకుంటున్నారా.. ఈ 15 నిమిషాల మిన అయితే దొంగిలించండి రేపిన్

మార్కెటింగ్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఖరీఫ్ పత్తి కొనుగోళ్లు పగడ్పంది చర్యలు

■ **ఏం ఎస్ పి తో రైతుల నుంచి పత్తి కొనుగోలు సజావుగా నిర్వహించాలి : అదనపు కలెక్టర్ సంగీత**
సంగారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 28: పుడయం

జిల్లాలో వానాకాలం 2026/27 సీజన్లో పత్తి కొనుగోళ్లు పకడ్బందీగా నిర్వహించేందుకు అన్ని శాఖల సమన్వయంతో పనిచేయాలని అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) సంగీత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో పత్తి కనీస మద్దతు ధర కొనుగోళ్లపై మార్కెటింగ్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు, జిల్లాంగ్గి మిల్లులు యాజమాన్యాలతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ సంగీత మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో పత్తి సేకరణ ప్రారంభమైన వెంటనే అన్ని అధికారిత జిల్లాంగ్గి మిల్లులను అందుబాటులోకి తీసుకురావడం ద్వారా రైతుల తమకు సమీపంలోని మిల్లులకు పత్తిని తరలించుకోవాలనే అవకాశం కల్పించాలని సూచించారు. జిల్లాలో ఈ సీజన్లో 3,57,246 ఎకరాలలో పత్తి సాగు కాగా, సుమారు 3,16,520 మెట్రిక్ టన్నుల అదనపు పత్తిని సేకరించాలి. తూనిక యంత్రాలతో ఎలాంటి తేడాలు లేకుండా లిగర్ మెట్రికలతో అధికారులు ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. రైతు దిగుబడి 40 క్వింటాళ్లలోపు ఉంటే ఏఏఓ, 40 క్వింటాళ్లకు మించి ఉంటే ఏఏఓ డ్రువీకరణ పత్రం జారీ చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అక్టోబర్ 1 నుంచి పత్తి కొనుగోళ్ల ప్రారంభించేలా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని, అంతర్జిల్లా మ్యూనిసిపల్ సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు ఉంటే సెప్టెంబర్ 30లోగా భారం చేసి CILIS సమావేశం ఆదేశించారు. దీనిపై రైతుల రవాణా భారం తగ్గవడం పాటు స్థానిక లబ్ధి కలాపా పెరుగుతుంది అధికారులు తెలిపారు. జిల్లా మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారి శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో సదాశివపేట, కెకెడీ, నారాయణపేట, జోగిపేట, వడేపల్లి, జహీరాబాద్ లో ఆరు కాటన్ ఏఎంసీలు ఉన్నాయని, గత సీజన్లో 24 జిల్లాంగ్గి మిల్లులు ఉండగా, ఈ సీజన్లో 23 జిల్లాంగ్గి మిల్లులు ప్రతిపాదించినట్లు వివరించారు. పత్తి కొనుగోళ్లకు ముందే కాపాడి కిసాన్ యావీల్ రైతుల సమాధి, స్లాట్ బుకింగ్, MSP, పత్తి నాణ్యతా ప్రమాణాలు, తేమ శాతం, పత్తిని పడులుగా తీసుకురావడం తదితర అంశాలపై రైతులకు విస్తృత



సిద్దిపేట జిల్లా స్థాయి U19 ఖోఖో విజేతగా హోలీ క్రాస్ జూనియర్ కాలేజీ

సిద్దిపేట, సెప్టెంబర్ 28 (పుడయం బ్యూరో): సిద్దిపేట జిల్లా వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి U19 ఖోఖో పోటీలలో జగదేవపూర్ మండలం అలిరాజ్ పేటలోని హోలీక్రాస్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులను అద్యుత ప్రదర్శనతో ప్రథమ స్థానాన్ని కైవసం చేసుకొని విజేతగా నిలిచారు. క్రీడల పట్టుదల లక్ష్యంగా మైదానంలో దిగిన ఈ క్రీడాకారిణులు, జిల్లాలోని పలు ప్రముఖ కళాశాలల బలమైన జట్లతో హోరాహోరీగా సాగిన పోటీలలో వేగం, వ్యూహం, సమస్థి కృషితో అత్యున్నత ప్రతిభను కనబరిచి ప్రత్యేక జట్లను చిత్తు చేశారు. ఈ అనారాధన విజయంతో జిల్లా స్థాయి ఛాంపియన్లుగా నిలిచి

పాషా ఆహ్వానంతో చికెన్ షాప్ ప్రారంభోత్సవం



■ **అజయ్, పాండులను పరామర్శించిన పోమిరెడ్డి.. పుడయం, తెల్లపూర్ ప్రతినిధి (సెప్టెంబర్ 28)** తెల్లపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కేసీఆర్ నగర్ ఫేజ్-2, కాంప్లెక్స్-3లో పాషా ఆహ్వానం మేరకు షాప్ నంబర్ 80లో సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు నిర్వహించిన చికెన్ షాప్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి తెల్లపూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్, తెలంగాణ రాష్ట్ర సర్పంచుల ఫోరం మాజీ అధ్యక్షుడు, మాజీ సర్పంచు వల్లభేష్ సోమిరెడ్డి మరియు డిఎజిఎల్ అధ్యక్షుడు దేవేందర్ యాదవ్ హాజరయ్యారు. అదేవిధంగా డిఎజిఎల్ అధ్యక్షుడు దేవేందర్ యాదవ్

మైనార్టీ మండల అధ్యక్షుడిగా ఖలీమ్ నియామకం



(పుడయం ప్రతినిధి) పాపంపేట, సెప్టెంబర్ 28 పాపంపేట మైనార్టీ మండలం అధ్యక్షుడిగా ఖలీమ్ నియామకం చేయబడింది. ఖలీమ్ మియా ను నియమించారు. సోమవారం మెడక్ కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆంజనే

బీసీ వైకుంఠధామానికి మహర్షి

■ **ఎమ్మెల్యే ఆదేశాలతో అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం**
■ త్వరలో సమగ్ర ప్రణాళిక.. అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేస్తాం: చైరెమన్ సీజి బాలేరెడ్డి
తాండూర్, సెప్టెంబర్ 28 (పుడయం ప్రతినిధి): తాండూర్ పట్టణంలోని బీసీ స్మశాన వాటిక (వైకుంఠధామం) అభివృద్ధికి చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఎమ్మెల్యే ఖయ్యూ మనోహర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మున్సిపల్ చైరెమన్ సీజి బాలేరెడ్డి సోమవారం వైకుంఠధామంలో అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ బీసీ స్మశాన వాటికలో ప్రజలకు





ఏ ప్రజాస్వామ్యానికైనా ప్రజాభిప్రాయం, నిరసన తెలిపే హక్కు ప్రాథమిక సూత్రాలు. ముంబైలో అక్టోబర్ 2న నిరసనకు అనుమతి నిరాకరించడం, దాని పరిణామంగా కాక్రోవ్ జనతా పార్టీ 'జైల్ భరో'కు పిలుపునివ్వడం ప్రస్తుత రాజకీయ వాతావరణంలోని తీవ్రతను ప్రతిబింబిస్తోంది. శాంతిభద్రతలు, ట్రాఫిక్ నిబంధనల పేరుతో నిరసనలను నియంత్రించడం పోలీసుల దృక్కోణంలో సమర్థనీయమే కావచ్చు. అయితే, పౌరులు తమ ఆవేదనను తెలియజేయడానికి ప్రత్యామ్నాయ వేదికలను సులభతరం చేయడం కూడా బాధ్యతాయుతమైన పాలనలో భాగమే.

- అభిజిత్ దీప్క్, సీజేపీ అధినేతలధినేత

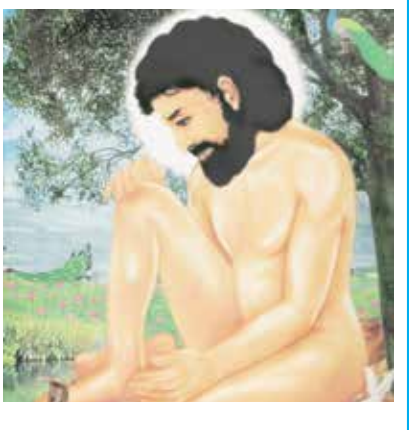
వే'మన' పద్యం

అంతరంగమందునపరాధములు చేసి

మంచివానివలెను మనుజుడుడు

ఇతరు లెరుగునున్న సీశ్వరుడెరుగదా

విశ్వదాభరామ వినురవేమ



కృత్రిమ మేదను ప్రయోగాత్మక సాంకేతికతగా కాకుండా తమ వ్యాపార నిర్మాణంలో కీలక భాగంగా పరిగణిస్తుండడంతో సంస్థను చాలా వరకు కుదించుకుంటున్నారు. ఉత్పాదకతను పెంచడం, ఖర్చులను తగ్గించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాయి. అయితే ఈ మార్పులు ప్రధానంగా కస్టమర్ సహకృతి, ఆర్డీని స్వీకరించే, బ్యాకఅప్స్ కార్యకలాపాలు వంటి వైట్ కాలర్ ఉద్యోగాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. రోజురోజుకీ కృత్రిమ మేద వినియోగం విస్తరిస్తుండడంతో ఉద్యోగాల స్వరూపంలో గణనీయమైన మార్పులు చోటుచేసు కుంటున్నాయి. ఇందుకు ప్రత్యక్ష ఉదాహరణగా అమెజాన్, ఐబర్, ఇంటెల్, ఒరాకిల్, డెల్, మెటా వంటి సంస్థలను పేర్కొనవచ్చు. పేన్ఎక్స్, ఇన్స్పాగ్రామ్, వాట్సాప్ మాతృసంస్థ మెటా ప్లాట్ఫామ్ నుంచి 8 వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగించింది. ఐరోపా, అమెరికా, సింగపూర్ లలో కొందరు ఉద్యోగులకు 'ఇంటి నుంచి పని'కి అవకాశం కల్పించి, తదుపరి ఉద్యోగం నుంచి తొలగిస్తున్నట్లు 'ఈమెయిల' ద్వారా సమాచారాన్ని మెటా పంపించింది. ఇంజినీరింగ్, ప్రొడక్ట్ బ్యూడాలో ఉద్యోగుల కోత ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ తొలగింపు ఇక్కడితో ఆగకుండా ముందు ముందు మరింత మందిని తొలగించనున్నట్లు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. కృత్రిమ మేద వ్యవస్థలపై వంద బిలియన్ డాలర్ల మిలీలదన్నాని వెచ్చించనుంది. కృత్రిమ

మేదా ఆధారిత కార్యకలాపాలపై దృష్టి సారించేందుకు కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన బృందాలలోకి ఏడు వేల మంది నిబ్బందిని మెటా బదిలీ చేసింది. వేగంగా, జవాబుదారీతనంతో పనిచేసే చిన్న బృందాలతో ముందుకు వెళ్లాలనుకుంటున్నట్లు ఉద్యోగులకు ఇంటర్వల్ మెమోలో మెటా పేర్కొంది. అమెజాన్ అత్యాచునికి కృత్రిమ మేద మోడళ్లు, ఉత్పత్తుల అభివృద్ధిపై

21 వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగించినట్లు సంస్థ తాజా వార్తక నివేదికలో వెల్లడించింది క్లౌడ్, ఏబి, ఏబి భాగాలను బలోపేతం చేసే క్రమంలో డెవలప్ మెంట్ గ్రూపును పునర్వ్యవస్థీకరిస్తున్నట్లు సంస్థ పేర్కొంది. ఏబి మౌలిక సదుపాయాలు, ముఖ్యంగా డేటా సెంటర్ల నిర్మాణానికి ఈ ఏడాది కనీసం 50 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడిని కేటాయించింది. మైక్రో

వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. భారత్ దృష్టికోణం ఇతర దేశాలకంటే భిన్నంగా ఉంది. భవిష్యత్ పరిణామాలపై కృత్రిమ మేద ఎటువంటి ప్రభావం చూపిస్తుందనే అంశంపై భారత్ లో ఎక్కువ మందికి సరైన అవగాహన లేక పోవడం ఇందుకు కారణంగా పేర్కొంటున్నారు. కోల్పోతున్న ఉద్యోగాల కంటే కొత్తగా పుట్టుకొచ్చే ఉద్యోగుల సంఖ్య భారత్ లో ఎక్కువగా ఉంది. ఆసియాలో ఉపాధి పరిణామాలను విశ్లేషించిన అంతర్జాతీయ ఆర్థిక పరిశోధన సంస్థ నోమూరా తాజా నివేదిక పేర్కొంది. ప్రతి ఒక్క ఉద్యోగం నష్టపోతుంటే, దానికి బదులుగా 2.6 కొత్త ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తున్నట్లు తెలిసింది. కృత్రిమ మేద ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉద్యోగాలను కొల్లగొల్పుతుందనే ఆందోళనల మధ్య ఈ నివేదిక రావడం దేశీయ ఖాళీ రంగంలో సరికొత్త చర్చకు దారితీసింది. కృత్రిమ మేద విప్లవంలో భారతీయులు తమ ఉత్పాదకతను పెంచుకుంటే, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో మరిన్ని ఉన్నత స్థాయి ప్రాజెక్టులను దక్కించుకునే అవకాశం ఉంటుందని వివరించింది. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా త్రామిక శక్తిని నూతన సాంకేతిక రంగాలవైపు మళ్లించడం, వారికి తగిన శిక్షణ అందించడమే ప్రస్తుతమున్న అతిపెద్ద సవారీగా పేర్కొంది. ఏబి, షిప్స్ రెల్లింగ్, డేటా అనలిటిక్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ రంగాలకు అత్యధిక డిమాండ్ ఉంటుందని తెలిసింది.

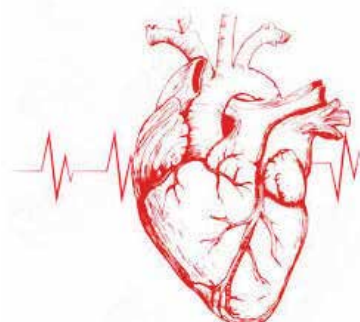
రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉప' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది టెక్స్ట్ బాక్స్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

స్వల్ప జీవనశైలి మార్పులతో గుండె ఆరోగ్యం పదిలం

ఆయుర్వేదానికి పునఃప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేసిన ఏకైక ఆంధ్రుడు

శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో గుండె ముందు పరుసల్ ఉంటుంది. గుండె సంబంధ వ్యాధులను హృదయ నాళ వ్యాధులు (కార్డియోవాస్కులార్ డిసీజెస్) గా కూడా పిలవడం జరుగుతుంది. గుండె సంబంధ వ్యాధులను నివారించుకోవడానికి స్వల్ప జీవనశైలి మార్పులు చేసుకోవాలని ఉంటుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సాల్తీనా దాదాపు 18 మిలియన్ల ప్రజలు గుండె జబ్బుల బారిన పడడం, ప్రపంచ మొత్తం మరణాల్లో 31 శాతం గుండె జబ్బుల కారణంగా (గుండె జబ్బులు, హార్ట్ స్ట్రోక్, హార్ట్ ఫెయిల్యూర్) సమాధుల అవుతున్నాయి. ప్రపంచ స్థాయిలో ప్రతి లక్ష మందిలో 235 మంది గుండె జబ్బులతో మరణించగా, భారత్ లో మాత్రం 272 మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. పాశ్చాత్య దేశాల్లో సీనియర్ సిటిజెన్స్ 23 శాతం మంది గుండె జబ్బులతో ప్రాణాలు కోల్పోతుండగా, భారత్ లో 52 శాతం మంది తుది శ్వాస విడుస్తున్నట్లు గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాలు, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, గుజరాత్ రాష్ట్రాల్లో జాతీయ సగటు కన్నా అధికంగా గుండె జబ్బు కారణ మరణాలు సంభవించడం విచారకరం. గుండె జబ్బులు అల్లదాయ, మధ్యాదాయ వర్గాల్లోనే అధికంగా కనిపిస్తున్నాయి. నేటి డిజిటల్ యుగంలో వయసు మళ్లిన వారిలో మాత్రమే కాకుండా యువతలో కూడా గుండె సంబంధ యువతలో పెరుగుతున్నాయి. తీసుకునే ఆహారోగ్యకరమైన ఆహారం, శారీరక శ్రమ కొరవడం, అధిన ఒత్తిడికి గురి కావడం, నిద్రలేమి రుగ్మతలు, అతిగా ఆల్కుహాల్ సేవడం, ధూమపానం వంటివి ముఖ్యమైన కారకాలు. వర్షావరణ కాలపు లాంటి అలవాట్లతో హృదయ సంబంధ వ్యాధులు బయట పడుతున్నాయి. ప్రపంచ గుండె దినం 2026 ఇతివృత్తం:



హృదయనాళ లేదా గుండె జబ్బులకు కారణాలు: హృదయనాళ ఆరోగ్యానికి మనం పాటించే ఆధునిక ఆహార అలవాట్లు దోహదపడుతున్నాయి. అధిక ప్రమాదకర సంక్రమణ కొవ్వులు, ఉప్పు, చక్కెర, శీతలపానీయాలు, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్, ఫాస్ఫా అండ్ జంక్ ఫుడ్స్, టేకెర్ ఫుడ్స్, వేపుడు చేసిన చిరుతిండ్లు లాంటివి తీసుకోవడానికి అలవాటు పడిన వారిలో అధిక రక్తపోటు (బ్లీడ్), మధుమేహం, స్థూలకాయం, కొలెస్టరాల్ స్థాయి పెరగడం భారతీయ దీర్ఘాయుషిని నిర్మూలించే అధిక కారకం. నిత్యం శారీరక వ్యాయామానికి దూరంగా నిశ్చల జీవనశైలిని పాటిస్తే గుండె జబ్బుల సంభావ్యత పెరుగుతుంది. మన జీవనశైలిలో శారీరక వ్యాయామాన్ని తోడిస్తే బరువు అడుపు, కొలెస్టరాల్ పరిమితుల్లో ఉండడం, హృదయ కండరాల బలవడడం జరుగుతుంది. పొగ తాగడం అడుపు తప్పితే రక్తంలో ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గడంతో పాటు ఆర్టరీస్ లో కొవ్వు పెరుకుపోవడంతో గుండె ఆరోగ్యం బలహీనపడుతుంది. పొగ తాగడం ఆపరిమితంగా జరిగితే బ్లీడ్ పెరగడం, గుండె నవ్వడి గతి తప్పడం, హృదయ కండరాలు క్షీణించడం లాంటివి జరిగి గుండె పోటు వచ్చే అవకాశాలు పెంచడం, గుండె వైఫల్యం కూడా జరగవచ్చు. మానసిక ఒత్తిడి పెరిగితే హార్ట్ ను నమ్రతల్పితం చేయాలి. తీసుకునే ఆహారోగ్యకరమైన ఆహారం, శారీరక శ్రమ కొరవడం, అధిన ఒత్తిడికి గురి కావడం, నిద్రలేమి రుగ్మతలు, అతిగా ఆల్కుహాల్ సేవడం, ధూమపానం వంటివి ముఖ్యమైన కారకాలు. వర్షావరణ కాలపు లాంటి అలవాట్లతో హృదయ సంబంధ వ్యాధులు బయట పడుతున్నాయి. ప్రపంచ గుండె దినం 2026 ఇతివృత్తం:

మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

మన శరీరంలో ఎన్నో అవయవాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ప్రతి ఒక్కదానికి ఒక ప్రత్యేకమైన బాధ్యత ఉంది. కానీ గుండెకు ఉన్న స్థానం మాత్రం అత్యంత విశిష్టమైనది. అది ఒక్క క్షణం కూడా విరామం తీసుకోకుండా పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. మనం మెలకువగా ఉన్నా, గాఢ నిద్రలో ఉన్నా... నవ్వుతున్నా, బాధపడుతున్నా... పరుగెడుతున్నా, ప్రశాంతంగా కూర్చున్నా దాని ప్రయోజనం మాత్రం ఆగదు. మనకు తెలియకుండానే మన ప్రతి శ్వాసనూ, ప్రతి కదలికనూ ముందుకు నడిపించే నిశ్శబ్ద శక్తి గుండె. ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 29న ప్రపంచమంతటా 'వరల్డ్ హార్ట్ డే' (ప్రపంచ హృదయ దినోత్సవం) నిర్వహిస్తారు. గుండె ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచడం, గుండె జబ్బులకు దారితీసే ప్రమాద కారకాల గురించి హెచ్చరించడం, ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి వైపు నడిపించడం ఈ రోజు ప్రధాన ఉద్దేశం. కానీ ఈ దినోత్సవాన్ని కేవలం ఒక రోజు ఆచారంగా ముగిస్తే, దాని అసలు సందేశాన్ని మనం కోల్పోతాం. ఎందుకంటే గుండెకు ముప్పు అనేది ఒక్క రోజులో ఆకస్మాత్తుగా రాదు; అది మన రోజువారీ చిన్న చిన్న నిర్లక్ష్యాల రూపంలో నెమ్మదిగా పెరుగుతుంది. ఆధునిక వేగం... మారుతున్న జీవనశైలి ఇప్పటి మనవ జీవితం ఒక విలక్షితమైన వేగాన్ని సంతరించుకుంది. ఉదయం లేచిపట్టే సుంచి

రాత్రి పడుకునే వరకు ఏ ఒక్కరి కీ సమయం సరిపోవడం లేదు. ఉరుకుల పరుగుల పని ఒత్తిడి, సుదీర్ఘ ప్రయాణాలు, పోటీ తత్వం, ఆర్థిక ఆందోళనలు, కుటుంబ బాధ్యతలు, నిరంతర డిజిటల్ స్క్రీన్ వినియోగం ఇవన్నీ మన శరీరానికి కాదు, మనసుకూ విశ్రాంతి లేకుండా చేస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు శారీరక శ్రమ జీవనంలో సహజమైన భాగంగా ఉండేది. కానీ నేడు చాలా పనులను సాంకేతికత, యంత్రాలు పూర్తి చేస్తున్నాయి. మనిషికి కదిలే అవసరం తగ్గించేమో కానీ, శరీరానికి ఆ శారీరక చలనం ఇంకా తప్పనిసరి అనే నిజాన్ని మనం నెమ్మదిగా మరిచిపోతున్నాం. ఈ పరిణామం మన జీవనంలో ఒక విరుద్ధమైన పరిస్థితిని తెచ్చిపెట్టింది. సౌకర్యాలు పెరిగినా ఆరోగ్యానికి కావలసిన కదలిక తగ్గింది. ఆహారం సులభంగా అందుబాటులోకి వచ్చినా సమతుల్య పోషణపై శ్రద్ధ తగ్గింది. అతిగా ఉప్పు, చక్కెర, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులున్న అన్ని ఆహారాలు తీసుకోవడం, ధూమపానం, ఆధునిక జరుపు, మానసిక ఆందోళన వంటివి నేడు గుండెకు ప్రధాన శత్రువులుగా మారాయి. గుండె ఆరోగ్యం అంటే వ్యాధి వచ్చిన తర్వాత చికిత్స చేసుకోవడం మాత్రమే కాదు; అసలు సమస్య రాకుండానే మన జీవన విధానాన్ని క్రమబద్ధీకరించు కోవడం.

వేదముల వలెనే ఆయుర్వేదం బ్రహ్మచే స్వయంగా తెలుసుకొనబడి, బ్రహ్మ నుండి దక్ష ప్రజాపతి, ఆయన నుండి అశ్వినీ దేవతలు, వారి నుండి ఇంద్రుడు ఆయుర్వేదమును నేర్చుకున్నారన్నది పురాణ వాక్యం. అనేక వ్యాధులను నయం చేయాలన్న సద్మద్దేశంతో భరద్వాజ, ఆత్రేయ, కశ్యప, కాశ్యప, నిమి మొదలగు ఋషులు ఇంద్రుని వేడుకోగా, కాయ, బాల, గ్రహ, ఊర్ధ్వగం (శాలిక్ర), శల్మ, దంష్ట్ర, జరా, వృష అను 8 విభాగాలు తో కూడిన ఆయుర్వేదమును ఆ ఋషులకు ఇంద్రుడు ఉపదేశించగా, ఆ ఋషులు భూలోకమున శిష్యులకు ఉపదేశించారని, అగ్ని వేకుడు మొదటిగా అగ్నివేత తంత్రము అనే గ్రంథమును రచించగా, ఆయుర్వేద అపతరణ జరిగినట్లు కథనాలు. "ఆయువేదతీవ్రేవా ఆయుర్వేదః" అన్నది నానుడి. అంటే ఆయువును గూర్చిన విజ్ఞానం. ఇది భారత దేశంలో అతి పురాతనకాలం నుండి వాడుకలో ఉన్న వైద్యం. ఆధునిక వైద్యం కారణంగా, ఇది కొంచెం వెనకబడినా ప్రస్తుతకాలంలో తిరిగి ప్రాచుర్యాన్ని సంతరించుకుంటున్నది. శస్త్రచికిత్స చేసే కొన్ని వైద్యగీ తుల్లో ఆయుర్వేదం ఒకటి. శాఖాంశాఖలుగా విస్తరించిన ఈ వైద్య ప్రక్రియలు ఆధునిక వైద్యానికి లొంగని కొన్ని రకాలైన దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల్ని, మొది వ్యాధుల్ని సైతం నయం చేస్తాయని చెబుతారు. భారత దేశంలో సహస్రాబ్దాల నుండి ఆచరణలో ఉన్న ఆయుర్వేదముని నిషేధించాలని బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం భావించి అది అశాస్త్రీయం అని నిరూపించటానికి కీ ఒక సంపం విద్యరచి, దానితో అశ్వగంధ బలాతిబల మొదలైన మహా మూలికలను నిష్కర్షించడం అని నిరూపించాడు. జేసీ ఆయుర్వేదాన్ని భూస్థాపితం చేసే తీవ్ర ప్రయత్నం చేసింది. ప్రమాదం పసిగట్టి భారత వైద్య ప్రతినిధిగా ఎదిరించి నిలిచి "ఆయుర్వేద కాంగ్రెస్" స్థాపించి ఆసీను హిమనగం, అహ్మదాబాద్ లో పర్యటించి, మహా పం డిజిటల్ ను ఏకం చేసి ఉద్యమానికి బాసటగా మద్రాస్ లో ఆయుర్వేద కళాశాల స్థాపించి, అనేక ఆయుర్వేద గ్రంథాలను సులభ వ్యాఖ్యలు రాసి ప్రచురించి ఆయుర్వేద సహజీవన మహోత్సవ వైద్య విధానం అని ప్రపంచానికి చాటిన మహోత్సవ వ్యక్తి పండిత దీవి గోపాలచార్యులు.

ఆయన ఆవాడు అంతగా కృషి చేయక పోతే, నేడు ఆయుర్వేదం ముచ్చటైనా కనిపించే కాదు. దీవి గోపాలచార్యులు (అక్టోబరు 10, 1872 సెప్టెంబరు 29, 1920) వైద్య శాస్త్రవేత్త, హిందూ సంప్రదాయ వైద్య పరిశోధకులు, ఆయుర్వేద పండితులు, అఖిల భారత ఆయుర్వేద విద్యాపీఠానికి పూర్వార్థులు. ఆయుర్వేద వైద్య చికిత్సకు దేశస్థాయిలో కీర్తి ప్రతిష్ఠలు తెచ్చిన అచర ధన్యంతరిగా పేరు సంపాదించారు. ఆధునిక కాలంలో ఆయుర్వేద వైద్య చికిత్సకు పునరుద్ధరణ కల్పించారు. దక్షిణా పథంలో ఆయుర్వేద వైద్యానికి పునఃప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేసి, యావద్భారత ఖ్యాతి గాంచిన ఏకైక ఆంధ్రుడు. ఆయన స్వగ్రామం, కృష్ణా జిల్లా, నాగాయలంక మండలం (దివేనిమ) లోని భావదేవరపల్లి గ్రామం . అయితే బంధరులో 1872, అక్టోబరు 10న జన్మించారు. ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసానంతరం 1886 లో తిరుపతి వెంకటేశ్వర మహాలాస మహారాజు యనం పూర్తి చేసిన తరువాత రాష్ట్ర వ్యాప్తం గా పర్యటనలు చేశారు. సామాజిక సేవకు ఉత్తమమని నిర్ధారణకు వచ్చారు. కర్ణాటక రాష్ట్రం చేరి, మైసూరులోని సంస్కృత మాలికులను క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేశారు. ఆ సమయంలో (189495) కలరా, ఫ్లేగు వ్యాధులు దేశవంతా వ్యాపించి ఉన్నాయి. సరైన చికిత్స, ప్రామాణిక మందులు లేక మందులు వాడటం వంటివి అంతర్జాతీయ సమాఖ్యల ప్రాతినిధులను ఆకర్షించి, అత్యంత ప్రభావం చూపిన ఈయన మనసు తల్లిడిల్లి వియోంది. బెంగళూరు లోని ధియోసాఫిక్ లో సానైటీ వారి

ఆసుపత్రిలో వైద్యులుగా చేరి చాలాకాలం వైద్య సేవలు అందిస్తూ, ప్రత్యక్ష శాస్త్రానుభవాన్ని సంపాదించారు. 189899 లో బెంగళూరు నగరాన్ని కూడా గొప్ప భయంకర ఫ్లేగు వ్యాధి చుట్టు ముట్టింది. ప్రజలకు భయాంక్షనలను నెలకొల్పిన మహారాజు ఆయనను రాష్ట్ర ఆస్థాన చికిత్సకులుగా నియమించారు. ఫ్లేగు, కలరా వ్యాధుల నిరోధానికి ప్రాచీన హిందూ సంప్రదాయ వైద్య విధానమే ఉత్తమమని నిర్ధారణకు వచ్చారు. అయితే ఆసుపత్రిలో చేరి, అయిర్వేద వైద్య విద్యార్థిగా నిర్వహించారు. ఆ విధంగా ప్రజలకు ఎంతో మేలు ఒన కూర్చారు. తర్వాత చెన్నపట్టణం చేరి, శ్రీకన్యకా పరమేశ్వరి ఆయుర్వేద కాలేజీ అండ్ హాస్పిటల్ లో ప్రొఫెసర్ గా, వైద్యునిగా పనిచేశారు. ఇంగ్లీషు రాకున్నా ఎనిమిది భారతీయ భాషలు మీద సాధికారత సంపాదించుకున్నారు. వైద్యులుగా పనిచేస్తున్న సమయంలో ప్రొఫెసర్ గా, వైద్యునిగా పనిచేశారు. లోనే మద్రాసులోనే ఆయుర్వేదా శ్రమమును నెలకొల్పి, మరణించే వరకు అక్కడే ఉన్నాడు. మద్రాసు ఆయుర్వేద కాలేజీకి కొంతకాలం ప్రిన్సిపాల్ గా వ్యవహరించారు. ఆయుర్వేదాంగ శత్రుతంత్రము అనే గ్రంథం రచించారు. దేశీయ ఆయుర్వేద మహోత్సవ సలహాతో తీసుకు రావాలనే మహాదాశయంతో "ఆయుర్వేదా శ్రమ గ్రంథమాల"ను ఏర్పాటు చేసి

గుండె చప్పుడు వింటున్నారా?

చిన్న మార్పులు... సుదీర్ఘ ఆరోగ్యం గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఒక్కసారిగా పెద్ద పెద్ద మార్పులు చేయాలన్న అవసరం లేదు. మన రోజువారీ అలవాట్లలో చేసుకునే చిన్న చిన్న సర్దుబాట్లే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను ఇస్తాయి. రోజు కొంత సమయం క్రమం తప్పకుండా నడవడం లేదా వ్యాయామం చేయడం, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే సమతుల్య ఆహారాన్ని ఎంచుకోవడం, పొగతాగే అలవాటుకు దూరంగా ఉండటం వంటివి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటితో పాటు శరీర బలం, రక్తపోటు (బ్లీడ్), రక్తపోటు చక్కెర స్థాయిలు (షుగర్), కొలెస్టరాల్ ను ఎప్పుడీ కచ్చదు పరిక్షించుకుంటూ వైద్యుల సలహాలను పాటించాలి.

అయితే గుండె ఆరోగ్యాన్ని కేవలం ఆహారం, వ్యాయామం అనే రెండు అంశాలకే పరిమితం చేయలేం. మన భావోద్వేగ ప్రపంచం కూడా మన గుండెలో నేరుగా ముడిపడి ఉంటుంది. నిరంతర ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, మనశ్శాంతి లేకపోవడం గుండె రక్తసాగంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. శరీరానికి విశ్రాంతి ఎంత అవసరమో, మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఇది కేవలం వ్యక్తిగత బాధ్యత మాత్రమే కాదు; వ్యాయామం చేయడానికి అనువైన బహిరంగ ప్రదేశాలు, స్వచ్ఛమైన ఆహారం అందరికీ అందుబాటులో ఉండేలా సమాజం, ప్రభుత్వం కృషి చేయాలి. మన జీవన విధానం మార్పులు చేసుకోవడం, పొగతాగే అలవాటుకు దూరంగా ఉండటం వంటివి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటితో పాటు శరీర బలం, రక్తపోటు (బ్లీడ్), రక్తపోటు చక్కెర స్థాయిలు (షుగర్), కొలెస్టరాల్ ను ఎప్పుడీ కచ్చదు పరిక్షించుకుంటూ వైద్యుల సలహాలను పాటించాలి.

ఆసుపత్రిల వ్యయం, అవసరానికి మించిన పరీక్షల పేరుతో జరిగే ఫ్రైవేటు వైద్య ఖర్చు పట్ల సమాజంలో భయాందోళనలు ఉన్న మాట నిజమే. అయినప్పటికీ, ముందస్తు పరీక్షలకు భయపడటం, చిన్నపాటి లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయడం లేదా ఇతరుల ఉచిత సలహాలతో స్వయంగా మందులు వాడటం వంటివి అంతర్జాతీయ ప్రాణాలకే ప్రమాదాన్ని కొని తెస్తాయి. ఆరోగ్యంపై అవగాహన అంటే భయపడటం లేదా భయపడి దూరంగా ఉండటం కాదు; సరైన ప్రాథమిక ఆప మందులతో, మన జీవితం వైద్యుల సలహాతో సమయానికి సరైన నిర్ణయం తీసుకోవడమే. గుండె దినోత్సవం రోజున ఒక ప్రతిష్ట చేసే మరుసటి రోజే పాత అలవాట్లకు వెళ్లడం వల్ల ఏ ప్రయోజనం ఉంటుంది. మన నిద్ర, తిండి, ఒత్తిడి, వ్యాయామం రూపంలో మన శరీరం ఇచ్చే సూక్ష్మ సంతోకాలను చదవడం ప్రతి ఒక్కరూ అలవర్చుకోవాలి. ఆరోగ్యానికి సమయం కేటాయించాలి మన గుండె మనతో నేరుగా మాట్లాడుతూ, అది నిరంతరం శ్రమిస్తూ నిశ్శబ్దంగా మన జీవితాన్ని వెలిగిస్తుంది. అది ఇబ్బందిలో పడినప్పుడే దాని అసలు విలువ చాలామందికి తెలుస్తుంది. అందుకే గుండె గురించి భయపడటం కాకుండా, దాని పనితీరుకు అనుకూలమైన జీవనశైలిని అలవాటు చేసుకోవడమే మనం దానికిచ్చే అసలైన గౌరవం. ఉద్యోగం కోసం, సంపాదన కోసం, భవిష్యత్ కోసం ఎలాగైతే సమయాన్ని కేటాయిస్తున్నామో... అలాగే మన శరీరాన్ని కాపాడుకోవడానికి కూడా సమయం ఇచ్చి తీరాలి.

- యం. డి. ఉస్మాన్ ఖాన్
సీనియర్ ఫ్రీలాన్స్ జర్నలిస్ట్

మహబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



కళాశాలలకు నూతన భవనాలు నిర్మించాలి

ఎన్ఎఫ్ఐ డిమాండ్ నారాయణపేట నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 28(పురయం ప్రతినెది)

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల జూనియర్ కళాశాలలకు సొంత భవనాలు నిర్మించాలని ఎన్ఎఫ్ఐ అధ్యక్షులలో దీక్ష కార్యక్రమాలను సోమవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎన్ఎఫ్ఐ దీక్ష ప్రారంభానికి సభాద్యక్షులుగా ఎన్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు భాను ప్రసాద్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముందు భగత్ సింగ్ జయంతి సందర్భంగా భగత్ సింగ్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి దీక్ష ప్రారంభించారు. ఎన్ఎఫ్ఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దామెర్ కిరణ్ మాట్లాడుతూ నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల శిధిలావస్థలో ఉన్న ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వ అధికారులు ఏమాత్రం స్పందించకుండా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. తక్షణమే ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలకు నూతన భవనం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో పేద మధ్యతరగతి విద్యార్థులు చదువుకు



ప్రజావాణికి మూడు దరఖాస్తులు

మెదక్ జిల్లా పురయం నిజాంపేట మండల మండల ప్రజాపరిషత్ కార్యాలయం లో సోమవారం తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, ఎంపీడిఎ్ రాజరెడ్డి అధ్యక్షులతో ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రెవెన్యూ శాఖకు సంబంధించి మూడు దరఖాస్తులు అం



ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను సత్వరం పరిష్కరించాలి

- జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఎ. నిర్మల
- ప్రజావాణికి 130 ఫిర్యాదుల స్వీకరణ

ప్రజావాణిలో వచ్చిన ఫిర్యాదులను సత్వరం పరిష్కరించాలని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఎ. నిర్మల అధికారులకు ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఎ. నిర్మల, అధికారుల నుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారుల సమస్యలను సావధానంగా చిన్నారు. ప్రతి సమస్యను జాగ్రత్తగా పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని డి.ఆర్.ఓ. వారికి భరోసా ఇచ్చారు. అధికారులు ప్రజావాణి దరఖాస్తులను క్షుణ్ణంగా చదివి అర్థించేసుకుని క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి సత్వరం పరిష్కరించాలని అన్నారు. ప్రజావాణిలో మున్సిపల్, పంచాయితీరాజ్, సీటివార్డు, విద్యుత్, వైద్య ఆరోగ్యం, మైనింగ్, అటవీ, గ్రామీణ అభివృద్ధి, తదితర శాఖలకు సంబంధించిన మొత్తం 130 వినతులను అధికారులు స్వీకరించారు. జిల్లా అధికారుల సమావేశం ప్రజావాణి అసంతకరం జిల్లా అధికారులు తో నిర్వహించిన సమావేశంలో డి.ఆర్.ఓ. ఎ. నిర్మల మాట్లాడుతూ, జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులతో సెప్టెం



వెల్లూరులో రూ.12.75 కోట్లతో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ కు శంకుస్థాపన

వనపర్తి సెప్టెంబర్ 28 (పురయం ప్రతినెది)

ప్రజాపాలన ప్రభుత్వం విద్యా వైద్యానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నదని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచారం పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం వనపర్తి జిల్లా పర్యటన సందర్భంగా పెద్దమందేటి మండలం లోని వెల్లూర్ గ్రామంలో రూ. 12.75 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నూతనంగా నిర్మించనున్న తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్, వనపర్తి మండలం చిట్యాల గ్రామ పరిధిలో రూ. 10 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించనున్న జ్యోతిభా పూలే బాలుర గురుకుల కళాశాల భవనానికి సహచర మంత్రులు రాష్ట్ర పశుసంపర్యక్ క్షేత్ర శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి వనపర్తి శా సనభట్టులు తూడ్డి మేహారథి తో కలిసి శంఖుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజలు ఆశీర్వదించిన ప్రజా ప్రభుత్వం విద్యా వైద్యానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని చెప్పారు. ఇందులో భాగంగానే ఈరోజు వెల్లూర్ గ్రామంలో రూ. 12.75 కోట్ల వ్యయంతో నూతనంగా నిర్మించనున్న తెలంగాణ

పబ్లిక్ స్కూల్ భవనానికి శంకుస్థాపన చేసుకోవడం జరిగిందన్నారు. తెలంగాణలో పేద విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు ఉత్తమమైన విద్య అందించలేక పోయారని బాధ కలగకుండా ఈరోజు కార్యరేఖ పాఠశాలకు షిటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. అదేవిధంగా పేద ప్రజలు తమకు అనారోగ్యం వచ్చినపుడు మెరుగైన వైద్యము చేయించుకోలేక తమ వారు ప్రాణాలు కోల్పోయారని బాధపడకుండా తెలంగాణ ప్రభుత్వం వైద్య రంగానికి ప్రార్థన తెచ్చి కార్యరేఖ కి వైద్యం అందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వంలో రైతులను రాజా చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఈరోజు రైతులు పండించిన పంటలకు కనీస మద్దతు ధర, రైతు భరోసా, రైతు రుణహామీ, సన్న బియ్యనికి 500 బోసన్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. నిరుద్యోగ యువతకు ఇప్పటికే వేలాది ఉద్యోగాలు ఇవ్వడంతో పాటుగా కొత్తగా మరికొన్ని వేల ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయడం జరిగిందని చెప్పారు. ఆదర్శిద్దలను కోటిశ్వరుల చేయాలనే ఉద్దేశంతో 70 వేల కోట్ల రూపాయలు సున్నా పడ్డీ రుణాలు ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. పేద



ప్రజలకు ఇందిరమ్మ ఇట్లు అర్పణ ప్రతి ఒక్కరికి తెల్ల రేషన్ కార్డులు ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. గత పాలకులు లక్షల కోట్ల రూపాయలు అప్పులు చేసి పోయినప్పటికీ, గత ప్రభుత్వం అమలు చేసిన పథకాలను అమలు చేస్తూనే ఈ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన అన్ని హామీలు నెరవేర్చేందుకు కృషి చేస్తుందన్నారు. స్థానిక శాసనసభ్యులు తూడ్డి మేహారథి అధ్యక్షుల మేరకం వెల్లూరు గ్రామాన్ని క్వారంటైన్ మండల కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో కొన్ని కొత్త మండలాల ఇవ్వడంతోపాటు కొత్త డివిజన్ల ఏర్పాటు చేయాలని ఉండని, వాటిపై త్వరలో నిర్ణయం తీసుకుంటా

మని తెలియజేశారు. రాష్ట్ర పశుసంపర్యక్ క్షేత్ర శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి మాట్లాడుతూ వెల్లూరులో రూపాయలు 12.75 కోట్లతో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ మంజూరు చేసినందుకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడ్డి మేహారథి మాట్లాడుతూ వెల్లూరులో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ మంజూరు చేసినందుకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ అతిపెద్ద గ్రామమైన వెల్లూరు ను మండల కేంద్రం చేయాలని మంత్రిని కోరారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్.ఎస్. సురభి, జిల్లా విద్యాధికారి యాదయ్య, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, ఉపాయోగ్యులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సి ఇ సి జానేష్ కుమార్ ను తొలగించాలి



నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబరు 28 (పురయం బ్యూరో):

కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ ను తక్షణమే పదవి నుంచి తొలగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో సోమవారం నాగర్ కర్నూల్ కలెక్టరేట్ ఎదుట భారీ నిరసన, ధర్నా నిర్వహించారు. జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, పుచ్చం పేట ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ చిక్కుల వంశీకృష్ణ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో నాగర్ కర్నూల్ ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ రాజేష్ రెడ్డి, కల్లకర్తి ఎమ్మెల్యే కనీరెడ్డి నారాయణరెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా

పాల్గొన్నారు. వారితో పాటు జిల్లాలోని వివిధ మండలాల నుంచి వచ్చిన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, అనుబంధ సంఘాల నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా దాక్షర్ వంశీకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. 'దేశంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం వ్యవహరిస్తోందని తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఓవర్ లో జరుగుతున్న ఓట్ల తొలగింపు, అక్రమ ఓట్ల చేర్చింపు వెనుక పెద్ద కుట్ర ఉందని, దీనికి సి ఇ సి జ్ఞానేష్ కుమార్ పూర్తిగా బాధ్యత వహించాలని ఆరోపించారు. కేంద్రం



లోని బీజేపీ ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా ఎన్నికల కమిషన్ ఏకపక్ష భోరణితో వ్యవహరిస్తోందని, రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థను బీజేపీ చేతిలో కీలుబొమ్మగా మార్చారని మండిపడ్డారు. కల్లకర్తి ఎమ్మెల్యే కనీరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి విరుద్ధంగా ఎన్నికల కమిషన్ పనిచేస్తోందని ఆరోపించారు. స్వతంత్రంగా, నిరర్పితంగా వ్యవహరించాలని, బీజేపీ విధానాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి ఎందగట్టాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. అసంతకరం కాంగ్రెస్ నాయకుల కలెక్టరేట్ పరిపాలనాధికారికి వినతిపత్రం అందజేసి, రాష్ట్రపతికి పంపాలని కోరారు. ఈ ధర్నా కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుమార్ ను సి ఈ సి పదవి నుంచి తక్షణమే తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. నాగర్ కర్నూల్ ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ రాజేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'ఓటు హక్కును కలరాసే కుట్రను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించదని, బీజేపీ విధానాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి ఎందగట్టాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. అసంతకరం కాంగ్రెస్ నాయకుల కలెక్టరేట్ పరిపాలనాధికారికి వినతిపత్రం అందజేసి, రాష్ట్రపతికి పంపాలని కోరారు. ఈ ధర్నా కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓట్ల గల్లంతుపై కాంగ్రెస్ భారీ నిరసన

- సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామాకు డిమాండ్
- ఓటర్ హక్కుల పరిరక్షణకు పారదర్శకమైన చర్యలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి

సంగారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 28: పురయం ఓటర్ జాబితాల నుంచి అర్హులైన ఓట్లను తొలగిస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో సోమవారం సంగారెడ్డిలో నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఓటర్ల హక్కుల పరిరక్షణ, ఓటర్ జాబితా సవరణ ప్రక్రియలో పూర్తి పారదర్శకత తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు.

ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు హక్కు అత్యంత కీలకమని కాంగ్రెస్ నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఓటర్ జాబితా తయారీ, సవరణ ప్రక్రియలో ప్రతి దశలో పారదర్శకత ఉండాలని అన్నారు. ఓటర్ జాబితాలో తమ పేర్లు ఉన్నాయో లేదా అనే విషయాన్ని ప్రజలు పరిశీలించుకునే అధికారులు వివిధ ప్రక్రియలో పూర్తి పారదర్శకత కోరారు. ఓటర్ జాబితాల నుంచి పేర్లు తొలగించే ముందు సంబంధిత ఓటర్లకు సమాచారం ఇవ్వాలని, అభ్యర్థులకు వ్యక్తం చేసేసాలో తగిన అవకాశం కల్పించాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఏలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా జాబితాలను పునఃపరిశీలించాలని కోరారు.



నిర్మలా జగ్గారెడ్డి, డీసీసీ అధ్యక్షుడు పద్మావతి చంద్రశేఖర్ రెడ్డితో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ర్యాలీలో ఓటర్ హక్కుల పరిరక్షణకు సంబంధించిన నిరాదానీయతలను, అభ్యర్థులకు సమాచారం ఇవ్వాలని, అభ్యర్థులకు వ్యక్తం చేసేసాలో తగిన అవకాశం కల్పించాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఏలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా జాబితాలను పునఃపరిశీలించాలని కోరారు.

మొత్తం ప్రక్రియపై ప్రజలకు వివరాలు అందుబాటులో ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల సంఘం మాత్రం ఓటర్ జాబితా సవరణ ప్రక్రియ నిబంధనల ప్రకారం చేసినా, అసంతకరం ద్వారా అర్హత లేని, మరణించిన, నశిచి లేదా ఒకే వ్యక్తి సంబంధించిన బహుళ సమాధులను గుర్తించడం వంటి చర్యల్లో భాగాన జాబితాల సవరణ చేపడుతున్నట్లు ఎన్నికల సంఘం వివరిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఓటర్ జాబితా సవరణ ప్రక్రియపై రాజకీయంగా చర్య కోసనాగతోంది.

ఓట్ల చోరీ వ్యవహారం

- సీఈసీ రాజీనామాకు డిమాండ్ చేస్తూ సిద్దిపేటలో కాంగ్రెస్ భారీ నిరసన
- జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం అందజేశా

సిద్దిపేట, సెప్టెంబర్ 28 (పురయం బ్యూరో):

ఓట్ల చోరీ వ్యవహారంలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన అధికారి (సీఈసీ) జ్ఞానేష్ కుమార్ తీసుకున్న వ్యవస్థ వ్యతిరేక నిర్ణయాలను నిరసిస్తూ సిద్దిపేట

జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు అంజ్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో సోమవారం జిల్లా కేంద్రంలో భారీ నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు అంజ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను అసంతకరం ఎన్నికల కమిషన్ తీసుకుంటున్న సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నిరసన అసంతకరం ఎన్నికల కమిషన్ తీసుకుంటున్న అంజ్ రెడ్డిగతంలో జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం అందజేశారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని, ఓటర్ హక్కులను



ను కాపాడేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నిరంతరం పోరాడుతుందని, సీఈసీ తన నిర్ణయాలను వెనక్కి తీసుకోకపోతే ఆందోళనలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తామని నాయకులు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు మహేందర్ రెడ్డి, గజేంద్ర వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వంటేరు నరేందర్ రెడ్డి, ప్రధాన కా

ర్నధర్తి ఇమ్మడి శివలక్ష్మి ఇషాంగిర్, మండల మాజీ అధ్యక్షుడు రవీందర్ రెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు కరుణాకర్, ములుగు ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ పుష్ప రత్న, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు, యువజన, మహిళా, విద్యార్థి (ఎన్ఎస్ యుజి), సేనాదళ, బిసి, ఎస్సీ, మైనారిటీ విభాగాల నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

"రణబాలి" ఫస్ట్ ఎపిసోడ్ 'ది ఫెమైన్ వి ఫర్ గాట్' విడుదల



వృదయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సీన్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్లేని, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బ్రెజ్ తో నిర్మిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 16న విజయ్ దేవరకొండ పర్యటించిన సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. "రణబాలి" నెవర్ ఫర్ గెట్ ది ట్రూత్ పేరుతో రూపొందించిన 4 ఎపిసోడ్స్ దాక్యుమెంటరీ రీసెస్ లో ఫస్ట్ ఎపిసోడ్ 'ది ఫెమైన్ వి ఫర్ గాట్' ఈ రోజు స్క్రీమ్ కు వచ్చేసింది. ఈ ఎపిసోడ్ లో 1876 - 78 మధ్య కాలంలో బ్రిటిష్ దృష్టి నుండిన కరువు కోటి మంది భారతీయుల ప్రాణాలు తీసిన విషాద ఘటనను వెల్లడించారు. భారతీయులు ఆకలితో చనిపోతుంటే, బ్రిటిష్ వారు దేశానికి టన్నుల కొద్దీ ధాన్యం ఎలా తరలించారో చూపించారు. 150 ఏళ్ల ఈ చరిత్రను రీసెర్చ్ చేసి ఈ సినిమాగా రూపొందించారు. ఈ భారీ ప్రయత్నాన్ని హీరో విజయ్ దేవరకొండ, హీరోయిన్ రశ్మిక, డైరెక్టర్ రాహుల్ సంకృత్యన్ తెలిపారు. డైరెక్టర్ రాహుల్ సంకృత్యన్ మాట్లాడుతూ - మేము బ్రిటిష్ దృష్టి, వారి సామ్రాజ్య చరిత్ర గురించి వందలాది చిత్రాల చూశాం. ఎక్కడా కరువు గురించి వాళ్లు పేర్కొనలేదు. హిస్టరీలో 1976 - 78 మధ్య కాలంలో ది గ్రేట్ మద్రాస్ కరువు ఏర్పడింది అని ఉంది. ఈ రెండేళ్ల కాలంలో కరువు కారణంగా కోటి మంది భారతీయులు చనిపోయారు. ఆ కాలంలో భారతీయుల మొత్తం జనాభా 25-30 కోట్లుగా ఉండేది. వారిలో కోటి మంది చనిపోవడం అంటే ఎంత విషాదమా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ ఘటన గురించి తెలుసుకునేందుకు లోతైన పరిశోధన చేశాం.

'తత్వం'లో నటించడం లక్ష్మీగా ఫీలవుతున్నాను



తత్వంలో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇవ్వడం ఎలా అనిపిస్తుంది?
ఫస్ట్ ప్రాజెక్ట్ లోనే ఓ హీరోయిన్ కు నటనకు స్కోప్ ఉన్న పాత్ర దొరకడం లక్ష్మీగా ఫీలవుతున్నాను. నాకు ఈ మూవీలో కథ వివరాలనే ఇంట్లోని గా అనిపించింది. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రావీల్ ఎమోషన్ ఉన్న పాత్ర ఇది.
ట్రైలర్ చూస్తే మీ పాత్రలో నెగెటివ్ ఫీల్స్ కనిపిస్తున్నాయి?
నా పాత్రలో గే ఫీల్స్ ఉంటుంది. బట్ అందరికీ సచ్చే పాత్ర అది. ఇంతకు మించి ఇప్పుడు రివీల్ చేయకూడదు.
తత్వం చిత్రంలో మీ పాత్ర ఎలా ఉంటుంది?
అస్సైక్లెడ్ ఆఫ్ గర్ల్.. హీరోకు సపోర్టింగ్ ఉండే పాత్ర. కిల్లర్ ను అన్వేషణలో హీరోకు సపోర్ట్ చేస్తూ ఉంటే పాజిటివ్ గా ఉండే పాత్ర నాది తత్వం సినిమా ఎలా ఉండబోతుంది. జనరల్ గా మయలాలంలో ఇలాంటి స్టోరీలు వస్తుంటాయి. తెలుగులో కూడా ఇలాంటి కథతో సినిమా రావడం ఆనందంగా అనిపించింది.
బోరింగ్ గా ఉండదు. ఇది మర్రర్ మిస్టరీ నస్సెన్.. ఎక్కడా ఎలాంటి పాయింట్ లో ఉండారో అవి ఉంటాయి. పర్సనల్ గా నేను కూడా పై కాబట్టి ఈ సినిమాలో నా పాత్ర హెల్ప్ అయింది. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రావీల్ కథ కొనసాగుతుంది.
సినిమాలోకి వచ్చే ముందు సినిమా ఇండస్ట్రీ గురించి చెప్పిన మాటలు విని భయపడ్డారా?
వచ్చే ముందు భయపడ్డాను. టెన్షన్ పెట్టాను. అయితే ఏదైనా మనం మేనేజ్ చేస్తూ ఏ ఫీల్డ్ లోనైనా ఎదగాలి అని అభయముంది.. నా విషయంలో అంతా కూలింగ్ గోయింగ్ లా జరిగింది. బయట అనుకున్నంత బ్యాడ్ ఏమీ లేదు
హీరో దిస్ట్ థేజ్ గురించి?
దిస్ట్ వెరీ సపోర్టింగ్. యాక్టర్ సీక్వెన్స్ లో నాకు సపోర్ట్ చేశారు. ఆయన పాత్ర ఈ సినిమాలో బాగుంటుంది.
దర్శకుడు అర్జున్ కోలా గురించి?
దర్శకుడు అర్జున్ కోలా చాలా సైలెంట్.. ఓ స్టాప్ చేర్ జాబ్ చేస్తున్నారు. మూడు నెలలు లీవ్ తీసుకుని ఈ సినిమా చేశాడని తెలిసి ఆశ్చర్యపోయాను. చాలా కాలాటి ఉన్న దర్శకుడు ఈ సినిమాలో ఇంకా హైలైట్ గా ఏమిటి?
కథ, కథనాలతో పాటు చేతన భరద్వాజ్ సంగీతం ఆర్ ఆర్ హైలైట్ గా ఉంటుంది.

"మయూఖ" ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్



వృదయం సినిమా: పాయలెంగప్ప ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న సినిమా "మయూఖ". నా. ఈ చిత్రాన్ని ప్రశ్నిత ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై శశిధర్ నల్ల నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీ శేక్ ఎస్.కె. దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అన్ని కార్యక్రమాల ఫూల్ చేసుకున్న "మయూఖ" సినిమా అక్టోబర్ 9న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు ప్రాధాన్ బాన్ లో ఈ చిత్ర ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను మనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్టర్ షబ్బూ చరణ్ మాట్లాడుతూ - "మయూఖ" చిత్రంలో వీరు పాత్రలో నటించాను. ఈ కార్యక్రమం అందరికీ నచ్చుతుంది. ఈ చిత్రంలో నటించే అవకాశం కల్పించిన మా డైరెక్టర్, ప్రొడ్యూసర్స్ థాంక్స్. అన్నార. జేబీ మది నసీన్ మాట్లాడుతూ - "మయూఖ" చిత్రంలో నేను మయూఖ చిన్నప్పటి రోల్ చేశాను. ట్రైలర్ మీకు నచ్చిందని భావిస్తున్నాం. ఈ సినిమాను తప్పకుండా థియేటర్స్ లోనే చూడాలి. ఆలాంటి మంచి కంటెంట్ ఈ మూవీ వస్తోంది. అక్టోబర్ 9న మా చిత్రాన్ని థియే

టర్స్ లో చూడాలని కోరుతున్నాం అన్నారు. నటుడు నానానీ కరీ మాట్లాడుతూ - ఈ చిత్రంలో సెక్యూరిటీ రిపి క్యారెక్టర్ లో నటించాను. "మయూఖ" నా కెరీర్ లో వచ్చిన మంచి అవకాశంగా భావిస్తున్నా. మయూఖా పాయల్ పర్ ఫార్మాన్స్ మీ అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది అన్నారు. నటుడు దేవ్ ఓ మాట్లాడుతూ - "మయూఖ" ట్రైలర్ చాలా బాగుంది. ట్రైలర్ ను ఆకట్టుకునేలా కట్ చేశారు. ఈ సినిమాలో ఎన్ ఐ డేమ్ గా మీ అందరి ముందుకు రాబోతున్నా. మా అందరి దగ్గర నుంచి డైరెక్టర్ మంచి పర్ ఫార్మాన్స్ తీసుకున్నార. ఇలాంటి అవకాశం కోసం నాలుగేళ్లుగా వేచి చూస్తున్నాను.

రెండవసారి సెక్యూరిటీగా ఎన్నికైన ముళ్ళపూడి మోహన్

వృదయం సినిమా: ఫిలింసగర్ కల్చరల్ క్లబ్ ఎన్నికల ఫలితాలు వెల్లువయ్యాయి. ఈ ఎన్నికల్లో అధ్యక్షుడిగా ప్రముఖ నిర్మాత కె.ఎస్. రామారావు విజయం సాధించారు. సెక్యూరిటీగా ముళ్ళపూడి మోహన్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా సదా శివరెడ్డి, ట్రైబ్యూన్ గా శైలజ, జాయింట్ సెక్యూరిటీగా ఎస్.ఎస్. రెడ్డి ఎన్నికయ్యారు. కమిటీ మెంబర్లుగా విడిదర రాజు, కృష్ణంరాజు, శ్రీనివాసరాజు, కిషోర్, కాజా సూర్యనారాయణ, మురళీమోహన్ రావు, బాస్కర్ నాయుడు, బాలరాజు, నాగసుబ్బ విజయం సాధించారు. ఈ ఎన్నికల్లో ముళ్ళపూడి మోహన్ గారికి ఆత్మధికంగా



'అనకాపల్లి' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్



సినిమా: భవ్య శ్రీ మూవీ మేకర్స్, సక్కిన్ నెరేటివ్స్ బ్యానర్ మీద కాండేగల్ నాయుడు, త్రినాథరావు సక్కిన్ నటిస్తూ, నిర్మించిన రా అండ్ రెస్టిక్ చిత్రం 'అనకాపల్లి'. ఈ మూవీలో విక్రమ్ సహదేవ్, సంధ్యా పశిష్ట, తారక్ పాపన్న ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగేష్ తమ్మిసేని దర్శకత్వం వహించారు. కాండేగల్ కుమార్ రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా చేసిన ఈ మూవీకి త్రినాథరావు సక్కిన్ కథ, స్క్రీన్ ప్లే అందించారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 2న విడుదల చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆదివారం నాడు ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. వి.వి. వి.నాయక్ మాట్లాడుతూ.. 'లగడపాటి శ్రీధర్ గారికి మా అందరికంటే సినిమా పిచ్చి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆయనకి సినిమా పట్ల ఉన్న ప్యాషన్ గురించి నాకు తెలుసు. విక్రమ్ పెద్ద హీరో అయి శ్రీధర్ గారి కోరికని నెరవేర్చుతాడు. తారక్ పాపన్న అందరినీ భయపెట్టేస్తున్నారు. దర్శక, నిర్మాతలకు మంచి లాభాలు రావాలి. విక్రమ్ పెద్ద హీరో అవుతాడు. 'అనకాపల్లి' చిత్రం పెద్ద హిట్ అవ్వాలి' అని అన్నారు. మైత్రీ రవి మాట్లాడుతూ.. 'లగడపాటి శ్రీధర్ మాకు మంచి మిత్రులు. విక్రమ్ పెద్ద హీరో అవ్వాలని కోరుకుంటున్నాను. తారక్ తన పర్ఫామెన్స్ తో అందరినీ భయపెడుతున్నాడు. ఈ చిత్రంలో పని చేసిన

ఒక్కరికీ ఆల్ ది బెస్ట్. శ్రీధర్ అన్న ఇంత త్వరగా హీరోని చేస్తాడని అనకోలేదు. ముందు ఆయనే హీరో అయితే తర్వాత కొడుకుని తీసుకు వస్తారని అనుకున్నాం (నవ్వుతూ). 'రంగస్థలం' టైంలో సినిమా మాని రూపొందితే కథలు చెప్పాలని పవన్ కళ్యాణ్ గారు అన్నారు. 'అనకాపల్లి'లోనూ అంతే రూపొంది. డెప్త కనిపిస్తోంది. మొత్తం అనకాపల్లిలోనే హిట్ చేయడం గొప్ప విషయం. 'ఇరుముడి'కి కూడా మేం చాలా వరకు కొత్త వారిని తీసుకుని రైట్ లాంచ్ చేశాం. 'అనకాపల్లి'కి కూడా పెద్ద ఆదరణ లభించాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. శివ నిర్వాణ మాట్లాడుతూ.. 'అనకాపల్లి'లో నాకు మంచి ఎమోషన్ ఉంది. నేను అక్కడే డిగ్రీ చదివాను.

'రిచ్'.. పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా ప్రారంభం



అద్యతంగా వచ్చాయి. సతీష్ రెడ్డి గారి కెమెరా వర్క్ మా సినిమాకి ప్రస అవుతాంది. ఈ మూవీ తర్వాత మేముండా కూడా రిచ్ అవుతాం' అని అన్నారు. నిర్మాత మార్గం గోపి

మాట్లాడుతూ.. 'మా 'రిచ్' సినిమాని ఈ రోజు ప్రారంభించాం. పద్మనాభ రెడ్డి గారితో కలిసి ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నాం. మా చిత్రం అద్యతంగా ఉండబోతోంది. మా సినిమాకి అందరూ సపోర్ట్ చేస్తారని ఆశిస్తున్నాను' అని అన్నారు. దర్శకుడు రాజా సరేంద్ర మాట్లాడుతూ.. 'మా 'రిచ్' ప్రారంభోత్సవానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్స్.

చిన్న సినిమాలను తొక్కిపెడితే ఊరుకోం:

వృదయం సినిమా: తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో చిన్న సినిమాల పట్ల విపక్ష తీవ్రస్థాయికి చేరిందని, కష్టపడి నిర్మించిన చిత్రాలకు థియేటర్ల ఇవ్వకుండా ప్రొడ్యూసర్లు, డైరెక్టర్లు నాశనం చేస్తున్నారని ఓ అందాల రాక్షసి' మూవీ మేకర్, హీరో పిరాట్ మోహన్ తీవ్ర ఆవేదన, ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్ లోని ప్రసార్డ్ ల్యాబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. అందరి సహకారంతో, మంచి సాంకేతిక నిపుణులతో ఒక అద్భుతమైన చిత్రాన్ని నిర్మించానని, అయితే ఈ సినిమాను సరిగ్గా థియేటర్లలో విడుదల చేసి రికార్డులు బద్దలుపుతామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సినిమా థియేటర్ల కేటాయింపులో ఎదురవుతున్న అన్యాయంపై ఇప్పటికే 40 కి పైగా ప్రెస్ మీట్లు, 50 ఇంటర్వ్యూలు ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. 'కూబ్, యుఎఫ్ఓ, డిజిటల్ ప్రొడ్యూసర్స్ వారినికీ 2,000 లో చేసే పనికి ప్రతి థియేటర్ నుండి రూ. 10 వేల నుండి ₹ 12 వేల వరకు పూనులు చేస్తూ దోపిడీకి పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ విధానం వల్ల చిన్న సినిమాలకు లాభం కోల్పోతున్నారని తెలిపారు. ఫిల్మ్ ఛాంబర్ తీరుపై మండిపాటుతలంగా ఫిల్మ్ ఛాంబర్ చిన్న ప్రొడ్యూసర్లకు, డైరెక్టర్లకు అందగా నిలవకపోగా, నల్లల లాగా నలిపేస్తోందని ధ్వజమెత్తారు. బనార్స్, పివిఆర్, ఏపీఎస్ ఫిల్మ్స్ వంటి ప్రముఖ మల్టీప్లెక్స్ కాంప్లెక్స్ లు మెదట థియేటర్లు ఇస్తామని చెప్పి, చివర్లో హింద్ ఇన్స్టాల్మెంట్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ వల్ల చిన్న సినిమాలకు నోటీసులు ఇస్తామని, హైకోర్టు నుండి సమస్య కూడా వెళ్ళాయని పేర్కొన్నారు. సీఎం రెవెంయూ రెడ్డికి విజ్ఞప్తిసినిమా పరిశ్రమలో సాగుతున్న ఈ మాఫియా పోకడలపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టి సారించాలని, చిన్న సినిమాలకు తగిన రక్షణ కల్పించాలని వేడుకున్నారు. పరిశ్రమలో పనిచేసే డైరెక్టర్లు, మేకప్ ఆర్టిస్టులు, టెక్నిషియన్లు, జూనియర్ ఆర్టిస్టుల సంక్షేమం కోసం హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ వంటి వర్కలు తీసుకోవాలని కోరారు. తనకు పెదరిం పులు వచ్చినా, ప్రాణాలు పోయినా సరే చిన్న సినిమాల వాళ్ళు కోసం తన పోరాటం ఆగదని, 100 ప్రెస్ మీట్లు, రౌలీలు చేయడానికి కూడా నిర్దయా ఉన్నారని ప్రకటించారు. అంతిమంగా ఈ యుద్ధంలో విజయం సాధించి తీరుతానని, త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు 'ఓ అందాల రాక్షసి' చిత్రాన్ని తీసుకొస్తానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 'ఓ అందాల రాక్షసి' చిత్రానికి థియేటర్ల కేటాయిం

పులో తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతోందని, పరిశ్రమలోని పెద్దల వైఖరి వల్ల చిన్న సినిమాల, చిన్న నిర్మాతల దారుణంగా దెబ్బతింటున్నారని పలువురు సీని, న్యాయ, రక్షణ రంగాల ప్రముఖులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చిన్న చిత్ర పరిశ్రమకు కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. చిన్న ప్రొడ్యూసర్లను బలితీసుకుంటున్నారు: ప్రొడ్యూసర్ అహ్మద్ మావేంట్లో ప్రొడ్యూసర్ అహ్మద్ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. 'పరిశ్రమలో చిన్న సినిమాలకు, చిన్న ప్రొడ్యూసర్లకు కనీస గౌరవం, అవకాశాలు దక్కడం లేదు. ఎంతో శ్రమించి, కోట్ల రూపాయలు వెచ్చించి తీసిన సినిమాలను థియేటర్లు ఇవ్వకుండా తొక్కిపెడుతూ ప్రొడ్యూసర్లను హద్దగా చంపేస్తున్నారు. ఈ రకమైన దోపిడీ వ్యవస్థ మారకపోతే చిన్న సినిమాల తీవ్రంగా నష్టపోతారు' అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

