

ప్రభుత్వ పథకాలు అర్హులందరికీ అందాలి
- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ వంశీకృష్ణ

అచ్చంపేట, సెప్టెంబరు 23 (పుడయం ప్రతినిధి):

అప్పడను ముందల ప్రజాపరిషత్ కార్యాలయంలో మంగళవారం నిర్వహించిన సమావేశం వరదల సాధారణ సస్పెన్షన్ల సమీక్షా సమావేశం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా డిప్యూటీ సీమాదక్షులు, డిప్యూటీ అధ్యక్షులు, అప్పడపేట మెయిర్లు ఛార్జ్ ఆఫ్ క్యూరు మంత్రికృష్ణ హరిశ్చంద్రయ్యలు. ఈ సమావేశంలో సీట్ కలెక్టర్ హసన్ బాబు, డివిజన్ ఆఫీసర్ ప్రసాద్, ఎంపీటీసీ అరుంధతి రావు, జిల్లా ఆర్ డిఈ చంద్రకళ తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బాబ్జాడపాతా ముందలలో జరుగుతున్న సామాజిక అభివృద్ధి పనుల పురోగతి, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలు తీరుపై అధికారులను అడిగి విచారణలు చేశారు. ప్రభుత్వ పథకాల అర్హులైన కుటుంబ పౌరాలు.



ప్రతి ఒక్కరికీ చేరేలా చూడాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహించవద్దని, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో మండల పరిషత్ లోని సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, వివిధ శాఖల అధికారులు, పంచాయతీ శాసన ర్యూలు పాల్గొన్నారు.

రైతు రిజిస్ట్రేషన్ ఫార్మర్
ఐడి నమోదు చేస్తున్న ఏకాదశి రవి

పూడూరు సెప్టెంబర్ 24, (వూదయం)

వికారాబాద్ జిల్లా పూర్వపు పుండలం కోసం చింతపల్లి గ్రామములో రైతులకు సుమారు 80 అక్షయ రైతు రిజిస్ట్రేషన్ (పార్సర్) ఓడి సమాధి చేసిన ఏకశ్రీ రవి, ఈనెల 22 నుండి 30 కార్మికుల వరకు ప్రతి రైతు రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి చేసిన రైతు రిజిస్ట్రేషన్ (పార్సర్) ఓడి సుబ్బా సమాధి చేసుకోవాలని ఆహ్వానించారు. పంట సాగు చేసుకునే రైతులు పరి, పత్తి, మొక్కజొన్న, కంది, పంటలు చేసినట్లు అయితే పార్సర్ సిస్టమ్ చేసుకుంటే భద్రతగా ఉంటుంది. కనీసం సరైన దరఖాస్తు చేయాలి, రైతులకు సరైన ఓడి విధించి పొరుగుల వ్యతిరేకంగా, అదేవిధంగా బ్యాంకుల ద్వారా పంటకు ఎంత రుణం అనేది బ్యాంకుల ద్వారా పొందవచ్చు అని ఆహ్వానించారు. కేంద్ర రైతు సంఘాలకు అందించే సేవల ఇతర సేవల ద్వారా పొందడానికి ఉపయోగ పడుతుంది.



తుందని అన్నార ప్రతి గ్రామంలో రైతు రిజిస్ట్రేషన్ క్యాంపస్సు నిర్వహించ బడుతున్నవని అందరు రైతులు తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలని, వీలు కానీ రైతులు మీ దగ్గరలో ఉన్న మీసేవ సెంటర్లో అయినా చేసుకోవచ్చు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈఓ రవిశంకర్ పాటు చింతలపల్లి గ్రామా రైతులు పాల్గొన్నారు.

**అచ్చంపేటలో ఏఐఎస్ఎఫ్ 90వ వార్షికోత్సవ
గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ**



అచ్చంపేట, సెప్టెంబరు 23 (పుడయం ప్రతినిధి):

ఈ నెల 28, 29, 30 తేదీల్లో హనుమ కళా కేంద్రంలో జరిగినపు వివిధనాటకాలకు వార్తాకేంద్రం ప్రత్యేక ప్రచురణలు నిజమనంతరం చేయాలని విజయవాడ నాగర పంచాయితీ జిల్లా కార్యదర్శి బలరామ ప్రేమ్ మహారాజులు పేర్కొన్నారు. అత్యంత విజృంభణగా ప్రగతి జూనియర్ కళాశాలలో వివిధరంగ వినియోగం చేయబడిన నర్తకాభివృద్ధి కార్యక్రమం ఆదిత్యులలో 90వ వార్తాకేంద్రం ప్రచురణలో ఉన్నప్పుడు ఘనంగా ఆవిష్కరణ చేసిన కళాకారుల సమితి సభ్యులను సత్కరించిన సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల పరిమళం స్వాగతం పలికినట్లు పేర్కొని, పీజీ రియంబర్డు మెంబర్, ఫెలోషిప్ విజేతగా బిల్లు మెంటరి విద్యుదీకరం చేయాలని, ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లో ఖాళీగా ఉన్న స్థానాలను భర్తీ చేసి మౌలిక సౌకర్యాల కల్పించాలని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎంఎస్ సీనియర్ చాన్సలరు పవన్ అద్వైత, శిల్ప కళ్యాణి, పవన్, రవి, సునంద పాల్గొన్నారు.

వారు. ఈకాలా ప్రెస్సిఫార్ వల్లయు, జిల్లా ఆసుపర్లందు ప్రేమ కువార కలిసి గోడుకలియును ఆవిధమునగా అనంతరం ప్రేమ కువార మహాభద్రుడు విద్యార్థుల పెండింగ్ స్కాలర్ షిప్ లు, ఫీజు రియంబర్డు మొదల, ఫెలోషిప్ లను వెంటనే విడుదల చేయవలసి, ప్రభుత్వ విద్యనొనగొట్టే వాళ్ళా ఉన్న హాస్సును భర్తీ చేసి మోటింగ్ పనులను కర్మివారిని ప్రభుత్వాన్ని నిర్మిమాండ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ వినియోగ నిధులకులకు సన్నీ ఆర్థర్స్, శిల్ప కళాశాల, పవన్, రవీంద్ర పబ్లిక్ వోల్టేజీస్

ఘనంగా గణనాథుల శోభాయాత్ర



నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబరు 23 (పుడయం
బ్యూరో):

నాగర్ కర్నూల్ పట్టణంలో గణపాథుల నిమజ్జన శోభాయాత్రలు మంగళవారం భక్తి శ్రవణంలో. అంగరంగ వైభవంగా స్థానాలు. తొమ్మిది రోజులపాటు ప్రత్యేక పూజలు, ఆర్యనామ అందుకున్న అంబేద్కర్ దండి భక్తులు మనంగా విచ్చేయి పరికార. కొలాటాలు, భజనలు, మంగళ వాయిద్యాలు, గణేశ నామ స్మరణతో పట్టణ పర్యవేక్షణ అధ్యక్షులతో శోభన సంతోషం మనస్సులు. పట్టణంలోని వివిధ విధ కాలనాలు, వీధుల్లో ప్రతిభింస న గణపాథులను ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన వాహనాలపై పూజాపరిధి భక్తులు ఊరింగుంపుగా కనబడతూ ప్రాంతాలకు పరిచింది. ఉదయం ఘడిచే మండపాల వద్ద భక్తులు గణపతికి ప్రత్యేక పూజలు, పాలాభిషేకాలు, వేదమంత్రాలతో పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం బుద్ధా ప్రసాదాలు పంచి, మంగళహారతులతో శోభాయాత్రలు ప్రారంభించారు. శోభాయాత్రలో చిన్నారులు, యువకులు, మహిళలు బుద్ధ నమ్మలో పాల్గొని కొలాటాలు, భజన మంత్రాలతో నందడి చేశారు. డిజీ సీఎల్ అక అనుబంధంగా యువకులు నృత్యాలు చేస్తూ శోభాహంగా పాల్గొన్నారు. గణపతి బహిష్టాపారించారు.. వచ్చే ఏడాది మట్ల రావాలంటూ కోరారు. నిలదాడు పట్టణమంతా సంతోషంగా.. పట్టణంలో ప్రధాన కూడలిలో దండోలై నాగనామం. పట్టణంలోని పట్టికలో



మహిళల గణాధికారులకు హాజరులో ఇచ్చే సమాగతం పరిణామం. తొమ్మిది రోజులపాటు ఉదయం, సాయంత్రం భక్తుల హాజరే అధికం. గణాధికారులు నిమజ్జనం చేసేందుకు నిశ్చితార్థాన్ని నమరుంటే భక్తులు భావోద్వేగానికి గురవుతారు. భక్తిపాదాలను తానెన్నోసార్లు తోచుకుంటే అంతంతరం గణపయ్యలను నగర శివారునీ చెరువు వద్దగూ ఓడికి నిమజ్జనం చేశారు. ఏప్పులా తొలగింది, నకల శుభాలు ప్రసాదించానని ప్రార్థనలు. భక్తులు గణాధికారికి వీడ్చే సేవలకు. మునుపన నందరంగుని బాలాంతి అనాంపవీయ నంపుటనల జరగంబు దోహతు శాఖ ఆదర్శనంతో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. వచ్చే ఏడాది మరింత వైభవంగా గణపయ్య ఉత్సవాలు జరుపుకోవాలని ఆశాంక్షతో భక్తులు స్వామివారిని భక్తిశ్రద్ధలతో సాగినందుకు.

గణనాథుని సేవలో రాష్ట్ర ఫుడ్ కమిషన్
చైర్మన్ గోలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

వెల్లిండ సెప్టెంబర్ 23 (పు దయం)

నిద్ర పట్టడం లేదా ?



చక్కని ఆరోగ్యం



అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అందుకు ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవడం ముఖ్యం. కానీ ప్రస్తుతం వివిధ కారణాల వల్ల చాలామందికి సుఖనిద్ర కరువవుతోంది. అందుకే రాత్రుళ్ళు నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు కొన్ని పానీయాలు తాగితే సుఖంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. సాధారణంగా నిద్ర సరిగ్గా పట్టకపోవడానికి మెగ్నీషియం లోపం కూడా ఓ కారణమే. కాబట్టి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి ముందు అరటిపండు సూప్ తీసుకోవడం వల్ల సుఖంగా నిద్ర పడతామని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. దీని కోసం ఒక అరటి పండు, రెండు చెంచాల ఆల్మండ్ బటర్, కప్పు పాలు బ్లెండ్ చేసి తాగితే మెగ్నీషియం లోపం తగ్గుతుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని గ్లాసులోకి తీసుకొని నేరుగా తాగివేయండి. అరటి పండు, ఆల్మండ్ బటర్ లో మెగ్నీషియం

అందా నికొలమానాలు అందరికీ ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. కానీ, వయసు ఎంతైనా సరే... ప్రకాశవంతమైన, ఆరోగ్యకర

పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కేవలం ప్రశాంతమైన నిద్రకే కాదు.. కండర, నాడీ వ్యవస్థల పనితీరును మెరుగుపరిచేందుకు సహకరిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇందులో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునేవారు నిపుణుల సలహామేరకు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వేడి పాలలో కొద్దిగా వెనీలా ఎసెన్స్, తేనె వేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పడుకునే ముందు కొద్దికొద్దిగా నీప్ చేయాలి. పాలలో ఉండే అమైనో ఆమ్లాలు శరీరంలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ అనే హార్మోన్లు విడుదల చేస్తాయి. ఇవి నిద్ర పుట్టేందుకు సహకరిస్తాయి. మార్కెట్లో దొరికే వామెమెల్ బ్యాగ్స్ ని కానీపు వేడి నీటిలో ఉంచడం వల్ల వామెమెల్ డ్రింక్ ని సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఈ పానీయాన్ని నిద్ర పోవడానికి ముందు తాగడం వల్ల చక్కని నిద్ర సొంతమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఒక కప్పు బాదం పాలు తీసుకొని అందులో చిల్డ్రెన్ యాకలకు పోడి, కొద్దిగా అల్లం వేసి మరిగించాలి. ఈ మిశ్రమం గోరువెచ్చగా అయ్యాక అందులో కొద్దిగా తేనె వేసి కలుపుకోవాలి. ఈ పాలను పడుకునే ముందు తాగితే హాయిగా నిద్రలోకి జారుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. రోజూ ఉదయం, రాత్రి వేళల్లో గ్లాసు చిల్డ్రెన్ తాగడం వల్ల ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. చెల్లెల్లో ఉండే మెలటోనిన్ అనే హార్మోన్ ఇందుకు కారణమట! కేవలం పైన పేర్కొన్న పానీయాలు మాత్రమే కాకుండా.. ఫ్రెజ్ ఫ్రీజ్ అనే సమయంలో నిద్రపోవడం.. స్లీప్ టైమింగ్ తగ్గించడం..

సాయంత్రం తర్వాత కెఫీన్ ఉండే పదార్థాలు తీసుకోకపోవడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు. అలాగే పడకగది వాతావరణాన్ని సుఖనిద్రకు అనుగుణంగా మార్చుకోవాలంటున్నారు. ఒకవేళ నిద్రలేమి సమస్య దీర్ఘకాలం ఉంటే మాత్రం తప్పకుండా వైద్యులను సంప్రదించాలని చెబుతున్నారు.

'అమ్మా, నేను నువ్వూ? చేయని దాక్టర్... నువ్వేమో పిపెంట్ వి'...

నటించనిదాం!



తినిపించమంటే తినిపించేయండి. లేదా ఇప్పుడు 'మీరంతా డైవో సార్లు' అంటే.. అలానే నటించండి. వాళ్ళు నీ నటించని వ్వండి. బొమ్మలు చిందరవడం దర చేసి

రెండు వారాలు చాలట!



సాధారణంగా వ్యాయామం చేసేవిప్పుడు పెట్టుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడం పైన దృష్టి పెడతారు చాలామంది. ఈ క్రమంలో ఆయా పర్ఫర్మన్స్ వల్ల శరీరంపై పడే ఒత్తిడి, అయ్యే గాయాల గురించి వట్టిం చుకోరు. ఈ నిర్లక్ష్యమే కొన్ని శరీర భాగాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు నిపుణులు. 'జాగర్స్ నిపుల్' సమస్య కూడా ఇలాంటిదే! పరుగు, జాగింగ్ వల్ల నిపుల్స్ విషయంలో కలిగే ఒక రకమైన అసౌకర్యమే ఇది. దీనివల్ల చనుమెనల్లో తీవ్రమైన నొప్పి రావడం, కొన్నిసార్లు రక్తం కారడం.. వంటివి గమనించచ్చు. మరి, ఈ సున్నితమైన

'జాగర్స్ నిపుల్'.. ఏమిటీ సమస్య?

సమస్యను ఎలా పరిష్కరించుకోవాలి? నిపుణులు చెబుతున్న విషయాల గురించి తెలుసుకుందాం రండి.. పరుగు, జాగింగ్ తో పాటు శరీరంపై ఒత్తిడి కలిగించే కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు కొంత మందిలో చనుమెనల్లో నొప్పి రావడం గమనించచ్చు. 'జాగర్స్ నిపుల్'గా పిలిచే ఈ సమస్యకు వ్యాయామాల తీవ్రత కారణమనుకుంటు చాలామంది. కానీ పరిగెత్తేటప్పుడు, శరీరాన్ని వేగంగా కదిలించే వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు.. దున్నులకు, నిపుల్స్ కు మధ్య రాపిడి జరిగి ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఇదొక్కటే కాదు.. బిగుతైన దున్నుల ధరించడం, చెమట



మోటోవాష్.. ఆరోగ్యకరంగా..

మన నోట్లో మంచి బాక్టీరియానే కాదు.. చెడు బాక్టీరియా కూడా ఉంటుంది. ఈ చెడు బాక్టీరియాను తొలగించడానికి చాలామంది మోటోవాష్లు ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే మార్కెట్లో లభించే మోటోవాష్ లలో రసాయనాలు నిండి ఉంటాయి. కాబట్టి, వీలైతే ఇంట్లోనే దీనిని సహజసిద్ధంగా తయారు చేసుకోవడం మేలంటున్నారు నిపుణులు.



తల్లిబిడ్డకి ఏట రక్ష!



'పబ్లిష్డ్ సెంటర్' జర్నల్ తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. 'ప్రాంట్' అనే ఏట మోడల్ తో కంటి రెటీనా పోలో తీసి, నూత్న రక్షణకాల సమూహాలను విశ్లేషించారు శాస్త్రవేత్తలు. దాంతో పాటు వారి క్లినికల్ డేటాను పోల్చిచూశారు. దీంతో ఎలాంటి ముందస్తు లక్షణాలు కనిపించకముందే గర్భధారణ జరిగిన 14వారాల్లోనే ప్రీ-ఎక్సామ్స్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేరుగలిగారు. పైగా ఈ పద్ధతి ఇప్పుడున్న వాటిలో సురక్షితం, చౌక అయినది కూడా అట. అందుకే, ఈ

ప్రక్రియను అన్ని ప్రసూతి కేంద్రాల్లో వినియోగించొచ్చని సూచిస్తున్నారు పరిశోధకులు.



ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డకు జన్మనివ్వాలని ప్రతి తల్లి కోరుకుంటుంది. కానీ, గర్భధారణ సమయంలో కొందరిలో వచ్చే ప్రీ-ఎక్సామ్స్ ఆ ఆకాంక్షకు అడ్డంకు వేస్తుంది. సరైన సమయంలో దీన్ని గుర్తించి, చికిత్స అందించకపోతే తల్లిబిడ్డ ఇద్దరికీ ప్రమాదమే మరి. అయితే, ఏట సాంకేతికత ఉపయోగించి ఈ ప్రమాదాన్ని ముందే కనిపెట్టొచ్చని

ఉదయం లేవగానే కాఫీ లేదా టీ తాగడం చాలామందికి అలవాటు. కానీ, మన రోజు ఆరోగ్యంగా మెరుగవుతోందే.. వాటికి దూరంగా ఉంటేనే మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాఫీ, టీలకు బదులుగా కొబ్బరి నీళ్ళతో రోజుని ప్రారంభించమన్నారు. ఇలా ఖాళీ కడుపుతో వీడిన తీసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను అందుకోవచ్చు. రాత్రంతా నిద్రపోవడం వల్ల శరీరం డిహైడ్రేట్ అవుతుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీళ్ళు తాగడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్లు, ఖనిజాలు అంది రోజంతా కావాల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే సహజ ఎంజైమ్స్ జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి కడుపులో మంట, ఎసిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. వీటిని పరగడుపు తీసుకుంటే కిడ్నీలు, కాలేయంలో ఉన్న వ్యర్థాలన్నీ బయటికి పోయి, కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం తగ్గుతుంది.



72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేడుకలో భాగంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు'



పుడయం సినిమా:

72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో భాగంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు' చిత్రానికి రెండు కేటగిరీల్లో



#RAPO23 రెండో షెడ్యూల్ పూర్తి



తోంది. తాజాగా ఈ సినిమా రెండో షెడ్యూల్ను పూర్తి చేసుకుంది. రామ్ పోతినేని తొలిసారి దర్శకత్వ బాధ్యతలు చేపడుతున్న ఈ సినిమాతో తన ప్రత్యేకమైన విజయం తెరపై అవిష్కరించనున్నారు. రాపో సినిమాటిక్స్ బ్యానర్ పై కృష్ణ పోతినేని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రామ్ పోతినేనికి జోడీగా సంయుక్త కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. తాజా షెడ్యూల్లో భాగంగా భారీ స్కాయిలో హై-ఇంటెన్సిటీ నేట్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ను చిత్రీకరించారు. ఏకంగా ఒక కిలోమీటర్ మేర విస్తరించిన భారీ స్టేజ్లో ఈ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ను తెరకెక్కించారు. ఆ మొత్తం ప్రాంతాన్ని డ్రైట్లో నింపి, సినిమా ప్రత్యేకమైన నియో-నోయర్ వరల్డ్కు సరిగ్గా సరిపోయేలా అద్భుతమైన విజువల్ క్యాన్వాస్ను క్రియేట్ చేశారు. ఈ భారీ సెటవీకు సంబంధించిన ఫైట్ హ్యా చూస్తేనే సీక్వెన్స్ను ఎంత గ్రాండ్గా మోంట్ చేశారో అర్థమవుతోంది. యాక్షన్ కోరియో గ్రాఫర్ కెవెన్ మాస్టర్ ఈ ఇంటెన్స్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ను డిజైన్ చేయగా, నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ సినిమాలో గ్రాఫర్ తిరునావుకర్రను (తిరు) ఈ విజువల్స్ను చిత్రీకరించారు. రామ్ పోతినేని ఊహించిన ప్రత్యేకమైన విజువల్ అనుగుణంగా సినిమాకు డిఫరెంట్ విజువల్ టెక్నిక్స్ను అందిస్తున్నారు.

ప్రకటించారు. హైదరాబాద్లోని తెలుగు ఫిలిం ఫౌండరీలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కాదంబరి కిరణ్ మాట్లాడుతూ.. గత 13 ఏళ్లుగా 'మనం సైతం' ద్వారా సమాజంలో ఆవదల్ ఉన్నవారికి, అవసరాలు కలుగుతున్న వారిలో సహాయాన్ని అందిస్తున్నామని తెలిపారు. సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో 'సవర్న' చెప్పారు. అత్యంతలో పాటులో భాగంగా అనాధాశ్రమం, బాలులో ఉండే 'జనతా వైద్యం' కాదంబరి కిరణ్ తెలిపారు. కేవలం రోగులు, వృద్ధులు, అనాథల మానసిక ప్రాజెక్టును ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దుతు పాండ్, దాని చుట్టూ వాకింగ్ ట్రాక్, గాజు తలుపులతో కూడిన గదులు వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆత్మీయత.. ఈ మూడింటిని ఒకే చోట లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఒంటరి నేటి సమాజంలో పిల్లలు విదేశాల్లోనో, చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరిగా మిగిలి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాంటి సరమైన వసతి, వైద్యం, మానవీయమైన ర్యలోని ప్రధాన ఉద్దేశాల్లో ఒకటిని మేమున్నాం' అనే భరోసాను కల్పించేలా చెప్పారు. సీని కార్మికుల పిల్లలకు విద్యా కేవలం వైద్యం, వసతికే పరిమితం విస్తరించనున్నట్లు కాదంబరి కిరణ్



పుడయం సినిమా:

ఆవదల్ ఉన్నవారికి అండగా నిలవడం.. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారికి భరోసా ఇవ్వడం.. ఒంటరిగా మిగిలిన వృద్ధులకు తోడు నిలవడం.. సేవను ఒక కార్యక్రమంగా కాకుండా బాధ్యతగా భావిస్తూ ముందుకు సాగుతున్న 'మనం సైతం' ఫౌండేషన్ మరో బృహత్తర సేవా కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. 'సవర్న' - పుయే కేరే ఫర్ ఆన్ కేరే' పేరుతో సాతన ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నట్లు ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు, నలుడు కాదంబరి కిరణ్

'మనం సైతం' సేవలకు 13 వసంతాలు పూర్తి

ప్రకటించారు. హైదరాబాద్లోని తెలుగు ఫిలిం ఫౌండరీలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కాదంబరి కిరణ్ మాట్లాడుతూ.. గత 13 ఏళ్లుగా 'మనం సైతం' ద్వారా సమాజంలో ఆవదల్ ఉన్నవారికి, అవసరాలు కలుగుతున్న వారిలో సహాయాన్ని అందిస్తున్నామని తెలిపారు. సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో 'సవర్న' చెప్పారు. అత్యంతలో పాటులో భాగంగా అనాధాశ్రమం, బాలులో ఉండే 'జనతా వైద్యం' కాదంబరి కిరణ్ తెలిపారు. కేవలం రోగులు, వృద్ధులు, అనాథల మానసిక ప్రాజెక్టును ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దుతు పాండ్, దాని చుట్టూ వాకింగ్ ట్రాక్, గాజు తలుపులతో కూడిన గదులు వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆత్మీయత.. ఈ మూడింటిని ఒకే చోట లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఒంటరి నేటి సమాజంలో పిల్లలు విదేశాల్లోనో, చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరిగా మిగిలి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాంటి సరమైన వసతి, వైద్యం, మానవీయమైన ర్యలోని ప్రధాన ఉద్దేశాల్లో ఒకటిని మేమున్నాం' అనే భరోసాను కల్పించేలా చెప్పారు. సీని కార్మికుల పిల్లలకు విద్యా కేవలం వైద్యం, వసతికే పరిమితం విస్తరించనున్నట్లు కాదంబరి కిరణ్

జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో 'కల్పి 2898 ఏడీ'

పుడయం సినిమా:

72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకలో ఇండియన్ స్ట్రీమ్స్ పై బిగ్గెస్ట్ హిట్గా చరిత్ర సృష్టించిన 'కల్పి 2898 ఏడీ' చిత్రానికి రెండు ప్రతిష్టాత్మక జాతీయ అవార్డులు లభించాయి. వైజయంతీ మూవీస్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిన 'కల్పి 2898 ఏడీ' చిత్రానికి బెస్ట్ పాపులర్ ఫిల్మ్ ప్రావైడింగ్ హోల్స్ సమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ అవార్డు దక్కింది. అలాగే సినిమాకు అద్భుతమైన ప్రపంచాన్ని సృష్టించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ప్రొడక్షన్ డిజైన్ నితిన్ జిహానికి బెస్ట్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అవార్డు లభించింది. చిత్ర దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ, నిర్మాతలు అశ్వినీదత్, సృష్టదత్ అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో పాల్గొని అవార్డులు అందుకున్నారు. భారీ కాన్వెన్షన్, అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో రూపొందిన 'కల్పి 2898 ఏడీ'కి జాతీయ స్థాయిలో ఈ గుర్తింపు దక్కడం వైజయంతీ మూవీస్కు మరో ప్రత్యేకమైన మైలురాయిగా నిలిచింది. దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ తన యూనిక్ విజన్తో క్రియేట్ చేసిన హ్యాపరెస్టిక్ ప్రపంచం, అద్భుతమైన ప్రొడక్షన్ డిజైన్, సాంకేతిక నైపుణ్యం, నటీనటుల ప్రతిభకు ఈ అవార్డులు గుర్తింపుగా నిలిచాయి. దశాబ్దాలుగా భారతీయ సీని రంగంలో వైజయంతీ మూవీస్ తనదైన ముద్ర వేస్తూ వస్తోంది. ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాలను నిర్మిస్తూ, కొత్త కథలను అద్భుతంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రావడంలో సంస్థ ఎప్పుడూ ముందుంటోంది. ఈ క్రమంలో 'కల్పి 2898 ఏడీ'కి రెండు జాతీయ అవార్డులు రావడం సంస్థ ప్రయాణంలో మరో గర్వకారణమైన అధ్యాయంగా నిలిచింది. 72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేడుకపై 'కల్పి 2898 ఏడీ' టీమ్ అవార్డులు అందుకున్న ఈ ప్రత్యేకమైన క్షణాలు సీని అభిమానులకు కూడా మెమరబల్ గా నిలిచాయి.



'జార్జ్ క్రిష్' లో హీరోయిన్ గా మానస

వారణాసి-ఫస్ట్ బూస్టర్

పుడయం సినిమా:

'నారి నాది నడుమ మురారీ', 'బైకర్' విజయాలతో జోష్లో ఉన్న చార్మింగ్ స్టార్ శర్వానంద్, దర్శకుడు శ్రీను వైట్లతో తొలిసారిగా చేతులు కలిపారు. వీరి కాంబినేషన్లో 'జార్జ్ క్రిష్' పండుగ సీజన్లో కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా అలరించబోతోంది. విడివీ సమర్పిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అనీల్ సుంకర ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై రామబ్రహ్మం సుంకర నిర్మిస్తుండగా, అజయ్ సుంకర సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2027 జనవరి 14న సంత్రాంతికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో ఘనంగా విడుదల కానుంది. గతంలో



విడుదల చేసిన బైటిల్ అనాన్స్ మెంట్ పోస్టర్లో కలరిఫుల్ ఫెస్టివల్ కలెక్షన్లు కలిగి ఉన్నాయి. అందులో శర్వానంద్ హీరోయిన్లు ఎత్తుకున్న సిల్వర్ ఆన్ స్క్రీన్ పెంచింది. తాజాగా ఈ సినిమాలో మానస వారణాసి హీరోయిన్గా నటిస్తున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'కవుల్ ఫ్రెండ్స్' తో సూపర్ హిట్ అందుకున్న మానస వారణాసి.. 'జార్జ్ క్రిష్'లో శర్వానంద్కు జోడీగా కనిపించనున్నారు. బైటిల్ పోస్టర్ బట్టి సినిమాలో ండ్ స్పోరిక్ కీలక ప్రాధాన్యత ఉండబోతోంది. మానస పాత్ర కథలో కీలకంగా ఉండనుంది. ఫస్ట్ బూస్టర్ను రేపు విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రానికి అటామ్ టెక్నిక్స్ టీమ్ పనిచేస్తోంది.

పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైన "ఆదివారం"

పుడయం సినిమా: జెఎస్ఆర్ క్రియేషన్స్ 999 బ్యానర్ పై సుబ్రహ్మణ్యం చిగురుపాటి రచన దర్శకత్వంలో జెఎస్ రాజా రెడ్డి నిర్మాతగా ప్రారంభమైన చిత్రం ఆదివారం. ఈ చిత్రానికి సాకేత్ సినిమాలో గ్రూప్ బాధ్యతను చేపట్టగా ఎన్ఎస్ఎం వెంకటేశ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. దువ్వరపు వెంకటేశ్ ఎడిటర్ గా పని చేయనున్న ఈ చిత్రంలో రఘు శేఖ, సునీల్, తార, రూప్య ప్రముఖ పాత్రలు పోషిస్తుండగా విలాస్, అశోక్, సయ్యద్ మెహబూబ్ భాషా తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఫిలిం ఫౌండరీలో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్ర ప్రారంభం కాగా ప్రముఖ సీని నిర్మాత కెఎస్ రామారావు గారు, రామ సత్యనారాయణ గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సినిమాకు స్క్రిప్ట్ నిర్మాత జెఎస్ రాజారెడ్డి గారు దర్శకుడు సుబ్రహ్మణ్యం గారికి అందచేయగా కెఎస్ రామారావు గారు కాన్ క్లాటరు, రామ సత్యనారాయణ గారు కెమెరా స్క్రీన్ ఆన్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామ సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ... 'దర్శకుడు నాకు ఎంతోకాలం నుండి పరిచయం ఉంది. గతంలో కూడా కొన్ని సినిమాలు చేశాడు. కంటింటి ఉంటే చిన్న సినిమాలను ప్రేక్షకులు



బాగా ఆదరిస్తారు. ఈ చిత్ర బృందం అందరికీ ఆర్ టి బెస్ట్. నెహ్రూ నుండి వచ్చిన ఈ దర్శకునికి, అలాగే కొత్త నటీనటులకు మంచి విజయం రావాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ సినిమా నా పూర్తి సహకారం ఉంటుంది. ఈ సినిమా ప్రారంభానికి వచ్చి ఆతిథ్యం చేసిన కెఎస్ రామారావు గారికి దర్శనాధారులు తెలుపుకుంటున్నాను. ఈ సినిమా దర్శకుడు జాగ్రత్తగా పూర్తి చేయాలని, మంచి పబ్లిసిటీ చేసి ప్రేక్షకులకి తీసుకుని వెళ్లాలని కోరుకుంటున్నాను.