

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

2029 నాటికి డ్రగ్స్ రహిత

తెలంగాణే లక్ష్యం



ఈగల్ ఫోర్స్‌కు జాతీయ స్థాయి గుర్తింపు

మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనలో తెలంగాణ ముందంజ

జాతీయ అవార్డు సాధించిన ఈగల్ ఫోర్స్

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 23 (పుడయం) :

రాష్ట్రంలో మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణలో విశేష సేవలు అందిస్తూ దేశంలోనే అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన తెలంగాణ ఈగల్ ఫోర్స్‌ను ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. మాదకద్రవ్యాల్ని విక్రయం, వినియోగాన్ని సమాఖాంగా నిర్మూలించాలనే దృఢ సం కల్పంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన కఠిన చర్యలకు ఈ జాతీయ స్థాయి గుర్తింపు నిదర్శనమని ఆయన కొనియా డారు. రాష్ట్రాల మరియు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల యాంటీ నార్కోటిక్స్ ట్రాస్ట్ ఫోర్స్ మాడో జాతీయ సదస్సులో ఈగల్ ఫోర్స్ సంచాలకులు సందీప్ శాండిల్ అత్యుత్తమ పురస్కా రాన్ని అందుకోవడం తెలంగాణ పోలీస్ వ్యవస్థకు, రాష్ట్రానికి గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న సమర్థవంతమైన విధానా లకు ఈ పురస్కారం మరింత ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు.

'కాంగ్రెస్ వచ్చింది.. కరెంట్ పోయింది'

రైతులకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం 24 గంటల కరెంట్ ఇవ్వాలిందే: కేటీఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 23 (పుడయం) :

కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోతుందని తాము గతంలోనే హెచ్చరించామని, ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో అదే పరిస్థితి పు నమిత కాదని రాష్ట్రాధికారి అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ విమర్శించారు. బుధవారం విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పాలన మొ దలవ్వగానే విద్యుత్ కోతలు ప్రారం భమయ్యాయంటూ మండిపడ్డారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్రంలో



విద్యుత్ వ్యవస్థ అత్యంత సమర్థవంతంగా నడిపిందని, కానీ ప్రస్తుత ప్ర భుత్వం చచ్చాక అన్ని ప్రాంతాల్లో కరెంట్ కష్టాలు మొదలయ్యాయని పత్రికార్లే సైతం కథనాలు వస్తున్నా యని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలోని ఏ

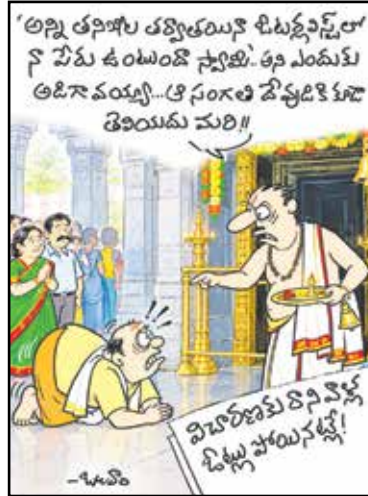
సబ్స్టేషన్‌ను పరీక్షించినా రోజుకు ఆరు గంటలకు మించి సరఫరా జరగడం లేదని ఆయన ఆరోపించా రు. కరెంట్ కోతలపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తే ప్రకృతి వైపరీత్యమైన ఎల్ నిన్ను కారణాలుగా చూపుతున్నారని, కానీ ఇది ఎల్ నితో సమస్య కాదని, రాష్ట్రంలో నడుస్తున్న 'కాంగ్ నిస్' పాలన వల్లే ఈ దుస్థితి దాపురించిందని ఎద్దేవా చేశారు. రాష్ట్రంలో జెన్ కో వద్ద తగినన్ని బొగ్గు నిల్వలు లేకపోవడంతో పాటు సింగరేణి నుంచి ఏకంగా నలభై లక్షల టన్నుల బొగ్గు మాయమైంద

ని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. నిల్వలు సమృద్ధిగా ఉంటే థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలను ఎందుకు మూసివేస్తున్నారో సమాధానం చె ప్పాలని నిలబెేశారు. మరోవైపు నీటి లభ్యత లేక జల విద్యుత్ కేంద్రాలు కూడా మూతపడ్డాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్ని కల సమయంలో రైతులకు ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం రాష్ట్రంలోని వ్యవ సాయ రంగానికి ఖర్చితంగా ఇరవై నాల్గు గంటల కరెంట్ విద్యుత్‌ను సరఫరా చేయాలని ఆయన ఈ సం దర్భంగా డిమాండ్ చేశారు.

ఉస్మానియా ప్రాంగణంలో ఉద్యోగ అవకాశాలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 23 (పుడయం) : ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలోని ఉద్యోగ సమాచార సహాయ కేంద్రం (ఎంప్లాయిమెంట్ బ్యూరో) మరియు అపోలో ఫార్మస్ సంయుక్త ఆధ్వ ర్యంలో ఈ నెల ముప్పైవ తేదీన ప్రాంగణ ఉద్యో గాల ఎంపిక (జూబ్ మేక) నిర్వహించనున్నారు. విశ్వవిద్యాలయ ఆర్ట్స్, కళాశాల ఎదురుగా ఉన్న ఎంప్లాయిమెంట్ బ్యూరో కార్యాలయంలో ఉదయం పదకొండు గంటలకు ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభమవు తుంది. అపోలో ఫార్మస్‌లో ఖాళీగా ఉన్న యాభై ఫార్మసిస్టు మరియు సహాయ ఫార్మసిస్టు ఉద్యోగాలను ఈ ప్రక్రియ ద్వారా భర్తీ చేయనున్నట్లు నిర్వాహకులు వెల్లడించారు. పద్దెనిమిది నుంచి ముప్పై ఐదు సం వత్సరాల వయస్సు కలిగి, డిఫార్మస్, బిఫార్మస్, ఎంఫార్మస్ లేదా ఏదైనా డిగ్రీ ఉత్తీర్ణులైన అభ్యర్థులు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవచ్చని ఎంప్లాయి మెంట్ బ్యూరో ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.

ఇంతే కదా...!



చోరీ రాజ్యాంగంపై దాడే...

సీఈసీపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 23 (ఎఎన్ఓ) : భారత ఎన్నికల సంఘంలో ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ నిర్ణయాలను ఏకపక్షంగా తీసుకుంటున్నారంటూ జాతీయ ప్రసార మాధ్యమాల్లో వెలువడిన కథనాలు దేశ రాజకీ యాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపాయి. ఈ నివేదికలపై స్పందించిన ప్రతిపక్ష నేతలు కేంద్ర ప్రభుత్వంపై, ఎన్నికల సంఘం తీరుపై విమర్శలతో విరుచు కుపడ్డారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్య పునాదులను, ఎన్నికల వ్యవస్థను పూర్తిగా బలహీనపరిచిన సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను తక్షణమే అరెస్ట్ చేయాలని విపక్షాలు ఏకగ్రీవంగా డిమాండ్ చేశాయి. అధికార భారతీయ జనతా పార్టీ, రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ మరియు ఎన్నికల సంఘం చరసరంగం కుమ్మక్కై రాజ్యాంగ విరుద్ధ మైన చర్యలకు పాల్పడుతున్నాయని, ఎన్నికల ప్రక్రియను అడ్డుపెట్టుకుని ఓట్ల చోరీకి పూను కుంటున్నాయని తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు. ఈ అంశంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ ఓట్ల తొలగింపు మరియు అత్రమాలు రాజ్యాంగంపై జరుగుతున్న ప్రత్యక్ష దాడి అని మండిపడ్డారు. ఈ కుట్రకు సీఈసీ ప్రధాన సూత్రధారిగా వ్యవహరిస్తున్నారని, దీని వెనుక ప్రధాని మోదీ మరియు ఇతర ముఖ్య నేతల ప్రయోం ఉందని ప్రజలు గ్రహించారని వ్యాఖ్యానించారు. ఆమె ఆద్యీ

పార్టీ అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవాల్ స్పందిస్తూ.. సీఈసీ అత్రమాల వల్లే మోదీ వరుసగా ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తున్నారని ఆరోపించారు. జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను అరెస్ట్ చేయడంతో పాటు ఆయన మాధ్యమాల్లో వెలువడిన కథనాలు దేశ రాజకీ యాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపాయి. ఈ నివేదికలపై స్పందించిన ప్రతిపక్ష నేతలు కేంద్ర ప్రభుత్వంపై, ఎన్నికల సంఘం తీరుపై విమర్శలతో విరుచు కుపడ్డారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్య పునాదులను, ఎన్నికల వ్యవస్థను పూర్తిగా బలహీనపరిచిన సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను తక్షణమే అరెస్ట్ చేయాలని విపక్షాలు ఏకగ్రీవంగా డిమాండ్ చేశాయి. అధికార భారతీయ జనతా పార్టీ, రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ మరియు ఎన్నికల సంఘం చరసరంగం కుమ్మక్కై రాజ్యాంగ విరుద్ధ మైన చర్యలకు పాల్పడుతున్నాయని, ఎన్నికల ప్రక్రియను అడ్డుపెట్టుకుని ఓట్ల చోరీకి పూను కుంటున్నాయని తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు. ఈ అంశంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ ఓట్ల తొలగింపు మరియు అత్రమాలు రాజ్యాంగంపై జరుగుతున్న ప్రత్యక్ష దాడి అని మండిపడ్డారు. ఈ కుట్రకు సీఈసీ ప్రధాన సూత్రధారిగా వ్యవహరిస్తున్నారని, దీని వెనుక ప్రధాని మోదీ మరియు ఇతర ముఖ్య నేతల ప్రయోం ఉందని ప్రజలు గ్రహించారని వ్యాఖ్యానించారు. ఆమె ఆద్యీ

ఆర్థిక ప్రగతికి నూతన బాటలు

2047లో 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 23 (పుడయం) :

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి భారీగా విదేశీ మరియు దేశీయ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడమే పరమావధిగా రాబోయే రెండు వేల ఇరవై ఆరు డిసెంబర్ ఏడు నుంచి తొమ్మిదో తేదీ వరకు నిర్వహించనున్న 'ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్ 2026' ఏర్పాట్లను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర భవిష్యత్తును, ఆర్థిక ప్రగతిని సూతన శిఖరాలకు చేర్చే ఈ చారిత్రాత్మక ఘట్టంలో అధికారులంతా పూర్తి స్ఫూర్తితో భాగస్వా ములై సదస్సును దిగ్విజయం చేయాలని పిలుపునిచ్చా రు. సెక్రటేరియట్‌లో బుధవారం నిర్వహించిన ఉన్నత స్థాయి సన్యాహక సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రులు దుర్గిత్ శ్రీధర్ బాబు, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, అజారుద్దీన్, అడ్డూరి లక్ష్మణ్, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాణు సహా పలువురు సీనియర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత నిర్వహిస్తున్న రెండో అంతర్జాతీయ సదస్సు ఇదని, దీని ద్వారా రాష్ట్ర సమగ్ర వికాసానికి బలమైన పునాదులు వేయాలని డిప్యూటీ సీఎం స్పష్టం చేశారు. రెండు వేల నలభై ఏడు నాటికి తెలంగాణను మూడు డ్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం గా ముందుకు సాగుతున్నామని, ఈ గ్లోబల్ సమ్మిట్ ఆ బృహత్తర గమ్యానికి తీలక మైలురాయి కానుందని భట్టి విక్రమార్క పేర్కొన్నారు. సదస్సు పర్యవేక్షణకు

పది ప్రత్యేక అధికారుల కమిటీలతో పాటు మంత్రుల నాయకత్వంలో ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్లను ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. పనుల రూపకల్పన, నిధుల అంచనాలు, ఆమోదాల ప్రక్రియలో ఎలాంటి జాప్యా నికి తావులేకుండా నిరంతరం సమన్వయంతో పనిచే యాలని సూచించారు. సదస్సు ప్రధారాన్ని విశ్వవ్యాప్తం చేసేందుకు అన్ని రకాల ప్రసార మాధ్యమాలను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించుకోవాలని, అంతర్జాతీయ మీడియా ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్న దేశాలు, నగరాలను గుర్తించి అంతర్జాతీయ, దేశీయ స్థాయిలలో ప్రచార కార్యక్రమాలు (రోడ్ షోలు) నిర్వహించేందుకు స్పష్టమైన కార్యాచరణ సిద్ధం చేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. గతంలో కుదిరిన ఒప్పందాల అమలు పురోగతిని కూడా సమీక్షించాలని కోరారు. అధికారులు అందరే ప్రత్యేకాధికారుల బృందాలతో సమవేశమై నిరంతర పర్యవేక్షణ కేంద్రం (హాట్ డామ్) ద్వారా పనులను ప్ర తిరోజూ పర్యవేక్షించాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతినిధుల స్పందనకు అనుగుణంగా సభా ప్రాంగణాల సంఖ్యను పెంచేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని తెలిపారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక ప్రగతిని హార్వే ఈ అంతర్జాతీయ సదస్సు నిర్వహణలో ఎక్కడా రాజీ పడకుండా విజయవంతం చేయాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు.

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆరోగ్య సంరక్షణ

పథకం ఆయుష్మాన్ భారత్

పేద ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యం అందించడమే ధ్యేయం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 23 (ఎఎన్ఓ) :



దేశంలో ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ ని ర్మాణాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపె ట్టిన ఆయుష్మాన్ భారత్ పథకం విజయ వంతంగా ఎనిమిదేళ్లు పూర్తి చేసుకుంది. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రజలకు సందేశా నిచ్చి అందించారు. ఈ పథకం ద్వారా సుమారు అరవై కోట్ల మంది లబ్ధిదారు లు ప్రతి ఏటా ఐదు లక్షల రూపాయల పైగా వరకు ఉచిత వైద్య బీమా సౌకర్యాన్ని పొందుతున్నారని ఆయన తెలిపారు. ఇది ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఉచిత ఆరోగ్య సంరక్షణ పథకంగా నిలిచిందని మోదీ కొనియాడారు. ఆరోగ్య సంరక్షణ సేవలు ఈ కార్యక్రమం సాధించిన పురోగతిపై కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి జేపీ నడ్డా మా

ట్లాడుతూ.. ఇప్పటివరకు దేశవ్యాప్తంగా నలభై ఎనిమిది కోట్లకు పైగా ఆయుష్మాన్ గుర్తింపు కార్డులను ప్రజలకు అందజేసి నట్లు వివరించారు. దేశంలోని ముప్పై తొమ్మిది వేలకు పైగా సమాదిత ప్రభుత్వ స్పెషిలు వైద్యశాలల ద్వారా ఇప్పటివరకు రెండు లక్షల కోట్ల రూపాయలకు పైగా విలువైన ఉచిత వైద్య సేవలను పేదలకు అందించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. నిరంతరం పెరుగుతున్న వైద్య ఖర్చుల భారం సామాన్యులపై పడకుండా, సరైన సమయానికి నాణ్యమైన చికిత్స అందాలనే సుదూర ఆలోచనతో ప్రధాని మోదీ ఈ విప్లవాత్మక పథకాని తీ శ్రీకారం చుట్టారని తెలిపారు. కాగా, రెండు వేల పద్దెనిమిదిలో రూఢిండ్ రాష్ట్రం నుంచి ఈ పథకం ప్రారంభమైన కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి జేపీ నడ్డా మా

డిసెంబర్‌లో ప్రధాని మోదీ విదేశీ పర్యటన

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 23 (ఎఎన్ఓ) : వ్యాపార, వ్యవోత్పత్తి భాగస్వామ్యాలను విస్తరించే లక్ష్యంతో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ రాబోయే డిసెంబర్‌లో అమెరికా, కెనడా, జర్మనీ, బెలియం దేశాల్లో విస్తృతంగా పర్యటించ నున్నారు. జర్మనీలో ద్వైపాక్షిక చర్యలతో

ప్రారంభమయ్యే ఈ పర్యటనలో భాగంగా, అమెరికాలోని మియామిలో డిసెంబర్ 14 15 తేదీల్లో జరిగే జీ20 సదస్సులో ఆయన పాల్గొంటారు. ఈ సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్‌తో మోదీ భేటీ అయి పలు కీలక అంశాలపై చర్చించనున్నారు.

BSBD భారతా

కనీస బ్యాలెన్స్ అవసరం లేదు, గరిష్ట ప్రయోజనాలు పొందండి!

బేసిక్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ డిపాజిట్ అకౌంట్

ఇప్పుడు మరిన్ని కొత్త సదుపాయాలు, ఎలాంటి ఛార్జీలు లేకుండా

కనీస బ్యాలెన్స్ అవసరం లేదు

బ్యాంక్ ఖాతా తెరవడానికి ప్రారంభ డిపాజిట్ అవసరం లేదు

ఉచిత ఏటీఎం-కమ్-డెబిట్ కార్డ్

ఉచిత ఇంటర్నెట్ & మొబైల్ బ్యాంకింగ్ సదుపాయాలు

ఉచిత పాస్‌బుక్ & చెక్‌బుక్

ఇప్పటికే ఉన్న బ్యాంక్ సేవింగ్స్ ఖాతాను సులభంగా BSBD ఖాతాగా మార్చుకునే సదుపాయం

మరిన్ని వివరాల కొరకు సందర్శించండి <https://rbikehtahai.rbi.org.in/bkbd-account.html>

అధికారిక వాట్సాప్ నం. 99990 41935 | 99309 91935

భారతీయ రిజర్వ్ బేంక్

RESERVE BANK OF INDIA

www.rbi.org.in



జాతీయం - అంతర్జాతీయం



సర్ పేరుతో రాజ్యాంగపై దాడి

- **ఈసీపై రాహుల్, మమత, తేజస్వీ ఆగ్రహం**
- **ప్రజా తీర్పులను అవహరిస్తున్నారంటూ ఆవేదన**
- **న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్):**

కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ)పై ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధి నేత మమతా బెనర్జీ, ఆర్డీఎస్ తేజస్వీ యాదవ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సర్ ప్రతీయ పేరుతో ఈసీ రాజ్యాంగంపై ప్రత్యక్ష దాడి చేస్తోందని, బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్, ఈసీ దేశద్రోహానికి పాల్పడ్డాయని మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు ఆయన ఎక్స్ వేదికగా ఈసీపై విమర్శలు గుప్పించారు. “నేను ఎన్నికల కమిషనర్, ఎన్నికల అధికారులకు స్వస్థం గా చెబుతున్నాను. మీరు చేస్తున్నది తప్పు. ఇది దేశద్రోహం, ఇది దేశానికి వ్యతిరేకం. ఇది మర్యాదభంగం. సమయం వస్తుంది! మేము మిమ్మల్ని పట్టుకుంటామని మిమ్మల్ని

ఎన్నికల సంఘానికి సుప్రీం నోటీసులు

- **లాజికల్ డిస్కంపెన్సీ' లంటే ఏమిటో స్పష్టంగా చెప్పాలంటూ ఆదేశాలు**
- **33 లక్షల మందికి నోటీసులపై ఆందోళన**
- **ఒక్క ఓటు కూడా విచారణ లేకుండా తొలగించిన: ఈసీ న్యాయవాది న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్):**

ఢిల్లీలో ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్) ప్రక్రియలో భాగంగా ఓటర్లకు జారీ చేస్తున్న నోటీసుల తీరుపై సుప్రీంకోర్టు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. “లాజికల్ డిస్కంపెన్సీ” పేరుతో కొందరు ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేస్తున్నట్లు బీజేపీ ఆరోపించి అంతంపై విచారణ ఇవ్వాలి” స్పష్టంగా పేర్కొనకపోవడాన్ని ధర్మా సనం ప్రతిఘించి... కొన్ని నోటీసులు యాంత్రికంగా, బహుశా కంప్యూటర్లో రూపొందించి జారీ చేస్తున్నట్లుగా కనిపిస్తున్నాయని పేర్కొంది. సర్ నోటీసులపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తూ ధాఖలైతే పిటిషన్లను మంగళవారం సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జాయ్ మాల్వ్యా జాగ్జీ, జస్టిస్ ఎ.మోహన్ రాజ్ కూడిన ధర్మాసనం విచారించింది. ఓటర్లను “డౌబ్‌ఫుల్” జాబితాలో చేర్చి, వారి గత రికార్డులో తేడాలు ఉన్నాయంటూ ఈసీ నోటీసులు ఇస్తున్న తీరుపై పిటిషన్‌లో అభ్యంతరాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ వ్యవహారంపై ఎన్నికల సంఘానికి నోటీసులు జారీ చేసిన ధర్మాసనం, వివరణ ఇవ్వాలని పేర్కొంది. “లాజికల్ డిస్కంపెన్సీ” అంటే ఏమిటో ఓటర్లకు స్పష్టం గా తెలియజేయాలని సీజేబి సూచించారు. ఒక వ్యక్తి గతంలో మరో రాష్ట్రంలో ఓటు వేసి, అనంతరం ఢిల్లీకి



మరో యువ జంటపై బీజేపీ దాడి

- **సోఫల్ మీడియాలో వీడియో వైరల్**
- **పాశ్చాత్యుల అదుపులో నిందితులు భువనేశ్వర్, సెప్టెంబరు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్):**

బీహార్‌లో బాలిక, ఆమె స్నేహితుడి పై వేధింపులను మర్యాదలకు మించే... తాజాగా ఆలాంటి మరో ఘటన మరో బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రంలో చోటు చేసుకోవడం మరింత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఓడిషాలోని ధంకనాల్ జిల్లాలో ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతమైన కపిలా ష్వుకు సమీపంలో ఒక యువ జంటపై కొంత మంది దుండగులు వేధింపులకు పాల్పడి, దాడి చేశారు. ఇందుకు సాక్షులను నిరంజన్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. వీడియోలోని దృశ్యాలు ప్రకారం... ఒక యువ మోటార్‌సైకిల్‌పై ప్రయాణిస్తుండగా, కొందరు దుండగులు వారిని అడ్డగించారు. ఇంటను చుటుముడి వారిపై వేధించ

ఫ్రాన్స్‌లో వేలాది మంది నిరసన

- **పోలీసు కాల్యుల చట్టానికి వ్యతిరేకంగా కదిలిన జనం**
- **జవాబుదారితనంపై హక్కుల సంఘాల ఆందోళన**
- **పారిస్ సహ పలు నగరాల్లో ప్రదర్శనలు ప్యారిస్, సెప్టెంబరు 23:**

ఫ్రాన్స్‌లో పోలీసుల ఆయుధ వినియోగానికి సంబంధించిన నిబంధనలను మార్చేందుకు ఉద్దేశించిన ప్రతిపాదిత చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ఆదివారం ప్యారిస్‌లో పాట పలు సభాకార్య వేలాది మంది ప్రజలు నిరసన చేపట్టారు. పోలీసులకు కాల్పుల విషయంలో అదనపు చట్టపరమైన రక్షణ కల్పించే ఈ బిల్లును పార్లమెంటు దిగువ సభ జులైలో ఆమోదించగా.. ప్రస్తుతం సెనేట్ పరిశీలనకు ఎదురుచూస్తోంది. ఫ్రాన్స్ జాతీయ అసెంబ్లీలోని డిప్యూటీలు జులైలో ఆమోదించిన ఈ ప్రతిపాదిత చట్టం ప్రకారం.. పోలీసులు, జెండార్మీ సిబ్బంది ఉన్న జవాబుదారితనాన్ని తగ్గించే ప్రమాదం ఉందని హక్కుల సంఘాలు, ప్రతిపక్ష రాజకీయ నాయకులు, కార్యకర్తలు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పోలీసు కాల్యుల కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్న అధికారులకు అనుకూలంగా రుజువు బాధ్యతను మార్చే ప్రయత్నం జరుగుతోందని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. నిరసనల్లో పాల్గొన్న అమెల్ బెంటూస్ తన సోదరుడు అమిన్ ఫుటను ప్రస్తావించారు. 2012లో ప్యారిస్‌కు ఉత్తరం



గా ఉన్న సీన్‌నియెంట్‌డెనిస్ ప్రాంతంలో దోపిడీదారుడిగా భావించిన అమిన్‌ను పోలీసులు వెనుకవైపు కాల్చి చంపారని ఆమె తెలిపారు. ప్రతిపాదిత చట్టాన్ని ఆమె “ఉరితీసే లైసెన్స్”గా అభివర్ణించారు. పోలీసుల బలప్రయోగానికి సంబంధించిన కేసుల్లో రుజువు బాధ్యతను మార్చేలా ఈ చట్టం రూపొందించారని ఆరోపించారు. ఆమెస్ట్రి ఇంటర్వ్యూలో, ఫ్రాన్స్ మేజిస్ట్రేట్ల సంఘం, దేశంలోని బిగ్ ఆఫ్ మాన్యూస్ లైట్స్ ప్రతినిధులు కూడా నిరసనల్లో పాల్గొన్నారు. నిరసనల నేపథ్యంలో ఫ్రాన్స్ అంతర్గత వ్యవహారాల మంత్రి లారెంట్ నూనెజ్ పోలీసులను అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు. ఆందోళనల సందర్భంగా అవాంఛనీయ ఫుటను చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. ర్యాన్స్ నగరంలో నిరసనకారులు పోలీసులపై వస్తువులు విసిరిన ఫుటనులో ఎనిమిది మందిని అరెస్టు చేసి నట్టు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఫుటనులో ముగ్గురు పోలీసు అధికారులు గాయపడ్డారు.

ప్రతిపాదిత చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఫ్రాన్స్ జాతీయ అసెంబ్లీ వైబెన్లీలో ప్రారంభించిన పిటిషన్‌కు సుమారు 7.3 లక్షల సంతకాలు వచ్చాయి. అయితే,

పార్లమెంటరీ న్యాయ కమిటీ జులైలో ఆ పిటిషన్‌ను తీరస్కరించింది. ప్రస్తుతం బిల్లు సెనేట్ పరిశీలనకు వెళ్లిన నేపథ్యంలో.. పోలీసుల బలప్రయోగం, పౌరుల హక్కులు, అధికారుల జవాబుదారితనం వంటి అంశాలపై ఫ్రాన్స్‌లో చర్చ మరింత తీవ్రపరమైంది. ఫ్రాన్స్‌లోని మరికొన్ని నగరాల్లోనూ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ప్రదర్శనలు జరిగాయి. లియోన్‌లో 4,500 మంది, టులూజ్‌లో మరో 3,700 మంది ఆందోళనల్లో పాల్గొన్నారు. పోలీసు హింస మరింత పెరిగి ప్రమాదం ఉందని ఆమెస్ట్రి ఇంటర్వ్యూలో ప్రతినిధి సెడిక్ పికార్డ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పోలీసు దుర్వినియోగం ఇప్పటికీ తీవ్రమైన సమస్యగా ఉన్న దేశంలో ఈ చట్టం పరిస్థితిని మరింత దిగజార్చే ప్రమాదం ఉందని నిరసనకారులు అంటున్నారు. మార్సెయిల్ నిరసనల్లో పాల్గొన్న హ్యూగ్ అనే హైస్కూల్ విద్యార్థి మాట్లాడుతూ.. పోలీసు హింస పెరుగుతుందనే భయం తమలో ఉందని తెలిపారు. అయితే ప్రతిపాదిత చట్టానికి మద్దతుదారులు మాత్రం పోలీసులకు అనుకూలంగా తమ వాదనను వినిపిస్తున్నారు.

ప్యారిస్‌లో జరిగిన నిరసనల్లో వామపక్ష ఫ్రాన్స్ అసోసియేట్ (ఎల్ఎఫ్ఎ) పార్టీ నాయకురాలు మాథిల్డ్ పసోల్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె పోలీసులపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. “పోలీసులు ఇప్పటికే చంపుతున్నారు. ఈ చట్టాన్ని సెనేట్‌పై తీరస్కరించాలి” అని తెలిపారు. రిపబ్లిక్‌లో పోలీసులకు రిక్వైరెడ్ అధికారాన్ని కల్పించరాదని ఆమె అన్నారు. ఇతర పౌరుల ప్రాణాలపై నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు ఏ ఒక్క వర్గానికి ఉండకూడదని స్పష్టం చేశారు.



మా గొంతు గట్టిగా వినిపిస్తాం

- **విరానలో మా సత్తా చాటుతాం**
- **ఇరాన్ లద్దక్షుడు మసూద్ పెజ్షియూన్**

న్యూయార్క్, సెప్టెంబరు 23 : తమ దేశ వైఖరిని విరాన సర్వసభ్య సమావేశంలో గట్టిగా సమర్థించుకుంటామని ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజ్షియూన్ చెప్పారు. న్యూయార్క్ బయలుదేరి వెళ్లడానికి ముందు ఆయన మంగళవారం విలేజరులతో మాట్లాడుతూ “మేము గర్వంగా తలెత్తుకొని బయటపడ్డాం. ఇది మా ఆందరి గౌరవానికి, గౌరవానికి చిహ్నం. కాబట్టి అంతర్జాతీయ వేదికలపై మా వైఖరిని దృఢంగా సమర్థించుకుంటాం” అని తెలిపారు. ఇరాన్ దుస్థితిని అంతర్జాతీయ సమాజానికి తెలియజేయడానికి ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకుంటామని, ఎన్ని అన్యాయాలు, అక్రమాలు జరిగినా ఇరాన్ ప్రజలు తమ పట్టును వీడకుండా నిలబడ్డారని శత్రువులకు గట్టిగా చెబుతామని అన్నారు. కాగా ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్ని ఇప్పటికే న్యూయార్క్ చేరుకున్నారు. అమెరికాలో యుద్ధం మొదలైన తర్వాత పెజ్షియూన్, అరాగ్ని ఆ దేశంలో అడుగు పెట్టడం ఇదే మొదటి సారి. ఇరాన్ నేతల ప్రయాణానికి అవసరమైన వీసాలను అమెరికా ఆమోదించింది. అయితే న్యూ యార్క్ లో వారి కదలికలపై అంక్షలు విధించింది. పెజ్షియూన్ మీడియా సభ్యులు సహా అనేక మంది ప్రతినిధులకు వీసాలను నిరాకరించింది. న్యూయార్క్ చేరుకున్న తర్వాత అరాగ్ని విరాన సెక్టరీ జనరల్ అంట్‌నోయో గుబెర్నెస్ టెలిఫోన్‌లో మాట్లాడారు. సర్వసభ్య సమావేశపు అజెండా గురించి, అంతర్జాతీయ శాంతి, భద్రత గురించి వారు చర్చించారు.

బెర్లిన్ ఎన్నికల్లో ఎర్రజెండా విజయం

- **తొలిసారిగా మేయర్ పీఠంపై కమ్యూనిస్టు ఎలిఫ్ అలాల్స్ బెర్లిన్, సెప్టెంబరు 23 :**

జర్మనీలోని బెర్లిన్ రాష్ట్ర ఎన్నికల్లో వామపక్ష పార్టీ డైలిట్ (ది రెడ్) అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించింది. టర్కీ వలసదారులకు మార్కెట్ పార్టీ ఎలాల్స్ (45). జర్మనీ రాజధాని నగరానికి తదుపరి మేయర్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టునున్నారు. పెదరికం, అసమానతలను తగ్గించడమే లక్ష్యంగా ప్రచారం చేసిన ఆమె పార్టీ, నగరంలోని గిన్నా సమస్యలు, అద్దెల భారాన్ని తగ్గించేందుకు కృషి చేసేమని హామీ ఇచ్చింది. పెద్ద కార్పొరేట్ ఇళ్ల



యజమానుల ఆస్తులను స్వాధీనం చేసుకోవాలన్న ప్రతిపాదన కూడా ఇందులో భాగం కావడం గమనార్హం. సామాజిక అసమానతలను, పెద్ద వ్యాపార సంస్థల

అధిపత్యాన్ని తగ్గించాలని కోరుకునే ఎలాల్స్‌ను, న్యూయార్క్ మేయర్‌గా ఎన్నికైన డెమాక్రటిక్ సోషలిస్ట్ నేత జోక్సోన్ మాన్యూస్ షే పోలుస్తున్నారు. 1990 జర్మనీ పునరేకీకరణ తర్వాత మొదటిసారిగా బెర్లిన్ మేయర్ కార్యకర్తలైన డెమాక్రటిక్ పార్టీ (ఎన్ఎఫ్డీ), గ్రీన్స్‌తో కలిసి “రెడెన్ గ్రీన్” కూటమి ఏర్పాటు చేయాలని ఆమె భావిస్తున్నారు. కానీ ఇది సవాలుతో కూడుకున్న పని. ఆస్తుల స్వాధీన ప్రతిపాదనను ఎన్ఎఫ్డీ వ్యతిరేకిస్తోంది. ఉక్రెయిన్‌కు సైనిక సాయం, నాటోపై డై లెంజి వైఖరిని కూడా వారు అంగీకరించడం లేదు.

దేన్నయినా ఎదుర్కోవటానికి సిద్ధంగా ఉండాలి

- **ఎల్ఎన్ఎస్పై హత్యారణ శాస్త్రవేత్తల సూచన**
- **పరిశోధన-చర్యవేక్షణలను ముమ్మరం చేయాలంటూ విజ్ఞప్తి న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**

సూపర్ ఎల్ఎన్ఎస్ కారణంగా వన్యప్రాణులపై, పర్యావరణ వ్యవస్థలపై పడే తీవ్ర ప్రభావాన్ని ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలని సుమారు 200 మంది పర్యావరణ శాస్త్రవేత్తలు తమ తోటి పరిశోధకులు, శ్రేణి స్థాయి నిపుణులను కోరారు. ఎల్ఎన్ఎస్ ప్రభావాన్ని బాగా అర్థం చేసుకోవడానికి, దానిని అంచనా వేయడానికి పరిశోధనపర్యవేక్షణ యత్నాలను ముమ్మరం చేయాలని సూచించారు.



వర్షపాతం, ఉష్ణోగ్రతలపై తీవ్ర ప్రభావం వడుతుందని, అలాగే కొన్ని ప్రాంతాలలో వరదలు, కొన్ని ప్రాంతాలలో కరువు కాటకాలు సంభవిస్తాయని చెప్పింది. ఎల్ఎన్ఎస్ మన కళ్ల ముందే విశ్వరూపం చూపిస్తోందని విరాన సెక్టరీ జనరల్ అంట్‌నోయో గుబెర్నెస్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాబోయే నెలలలో సూపర్



శ్వేతసాధంలో సొంత వేదిక

- **ట్రంప్ పీఠం కొత్త టీవీ ఛానెల్ ప్రారంభం**
- **మూడు వార్తా సంస్థలపై లద్దక్షభవనం నిషేధం**
- **వైదొలిగిన ప్రముఖ మీడియా సంస్థలు వాషింగ్టన్, సెప్టెంబరు 23 :**

అధ్యక్షభవనంలోకి ప్రముఖ మీడియా సంస్థల ప్రసారాన్ని నిషేధించిన దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా తన పీఠం టీవీ ఛానెల్ టీవీ చానెల్‌ను ప్రారంభించారు. శ్వేతసాధం సోమవారం ‘ట్రంప్ టీవీ’ పీఠం టీవీ వేదికను ఏర్పాటు చేసింది. దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ గతంలో చేసిన ప్రసంగాలను, పరిపాలనా సంబంధమైన ప్రకటనలను, తాజా సమాచారాన్ని అందించేందుకు ఈ 24/7 ప్రత్యక్ష వేదిక ఉపయోగపడుతుంది. అంటే ఇది అధ్యక్షుడికి సంబంధించిన సమస్త సమాచారాన్ని వీక్షకులకు అందజేస్తుందన్న మాట. ట్రంప్ టీవీ ప్రారంభోత్సవంపై అధ్యక్షభవనం

ప్రజాస్వామ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నారు ఉద్ధవ్ థాకరే అసహనం

ముంబయి, సెప్టెంబరు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) : ఎన్నికల కమిషన్ నిర్ణయాల ప్రజాస్వామ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయని ఉద్ధవ్ థాకరే ఆరోపించారు. ఇండియన్ ఎక్స్‌ప్రెస్ పత్రికలో వచ్చిన కథనంపై శివసేన అధినేత ఉద్ధవ్ థాకరే బుధవారం స్పందించారు. విలేజరుల సమావేశంలో థాకరే మాట్లాడుతూ.. “ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్, ఎన్నికల సంఘం తమ పార్టీకి వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించిందని ఆరోపిస్తూ ఆయనను తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. “గత కొన్ని రోజులుగా, ఎన్నికల కమిషన్‌కు చెందిన జ్ఞానేష్ కుమార్‌ను తొలగించాలనే డిమాండ్ వస్తోంది. జ్ఞానేష్ కుమార్ అసలు స్వరూపం దేశం ముందు బయటపడింది.” అని థాకరే



అమెరికాలో జిన్‌పింగ్

- **చర్చల అంశంపై పలు సన్యాహక సమావేశాలు జింగ్, సెప్టెంబరు 23 :**

కిర్జిస్థాన్, ఈజిప్ట్, భారత్‌లో సుడిగాలి పర్యటనలు జరిపిన చైనా అధ్యక్షుడు జిన్‌పింగ్ బుధవారం సుంపి మూడు రోజుల పాటు అమెరికాలో పర్యటిస్తారు. జిన్‌పింగ్ అమెరికా పర్యటనకు ముందు అనేక సన్యాహక సమావేశాలు జరిగాయి. ట్రంప్, జిన్‌పింగ్ మధ్య జరిగి శిఖరాగ్ర సమావేశపు అజెండాను ఖరారు చేయడానికి అమెరికా వాణిజ్య మంత్రి స్కాట్ ప్రిన్స్‌టన్, చైనా ఉపాధ్యక్షుడు హే లెహ్‌గోతో న్యూయార్క్‌లో ఆదివారం సమావేశమయ్యారు.

ట్రంప్, నెతన్యాయుల యుద్ధోన్మాదాన్ని ఆపాలి

- **న్యూయార్క్‌లో భారీ ప్రదర్శన న్యూయార్క్, సెప్టెంబరు 23 :**

ఐక్యరాజ్యసమితి సర్వసభ్య సమావేశం కోసం ప్రపంచ నాయకులు సమావేశమవుతున్న తరుణంలో మంగళవారం న్యూయార్క్‌లో భారీ నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఇరాన్ జాతీయ ప్రతిపక్షన పండ్లని విస్తరించారు. నినాదాలతో హోరెత్తించారు. ఐక్యరాజ్యసమితి

సమీపంలో జరిగిన ఈ ప్రదర్శనలో ఇరాన్‌లో జరుగుతున్న హక్కులు, రాజకీయ అణచివేతపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ట్రంప్, నెతన్యాయులు చేస్తున్న మారణహోమాన్ని ఆపేలా ఐరెన్ జోక్యం చేసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. మరోవైపు సమావేశం జరిగి ప్రాంతంలో భారీ బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు. నిరసనకారులు ప్రదర్శనగా వస్తుండగా భద్రతాబలగాలు అడ్డుకున్నాయి.

కరీంనగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



రిమ్స్ ఆస్పత్రిని సందర్శించిన బీఆర్ఎస్ బృందం

- **బాధితులను పరమార్పించి.. వైద్య సేవలపై ఆరా అదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి):**

రిమ్స్ ఆస్పత్రిలోని పిల్లల వార్డులో జరిగిన అగ్నిప్రమాద ఘటన చేపట్టంలో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెమియం కేటీఆర్ అధికార మేరకు మాజీ మంత్రి జోగ్ రావున్న మాజీ మంత్రి సత్యనాథ్ రాథోడ్, అసీఖాబాద్ ఎమ్మెల్యే కోన లక్ష్మి, పార్టీ రాష్ట్ర మహిళా ఆయకు రాలు తుల ఉమ్మ బుధవారం రిమ్స్ ను సందర్శించారు. బోర్డ్ ఎమ్మెల్యే అనీల్ జాడవతో కలిసి బాధితులను పరామర్శించి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. చికిత్స పొందుతున్న చిన్నారులకు అందుతున్న వైద్య సేవలపై వైద్యులను ఆరా తీశారు. బాధిత కుటుంబ సభ్యుల

తో మాట్లాడి దైర్ఘ్యం చెప్పారు. అనంతరం ఘటన జరిగిన ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. తీసుకోవాల్సిన కొరారు బోర్డ్ ఎమ్మెల్యే అనీల్ జాడవ్ మాట్లాడుతూ రిమ్స్ లో జరిగిన అగ్నిప్రమాద ఘటన తీవ్ర అవేదన కలిగించినదన్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ పూర్తి అందంగా ఉంటుందని తెలిపారు. చిన్నారులకు మెరుగైన వైద్యం అందించడంలో పాటు బాధిత కుటుంబాలకు అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందేలా ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువస్తామని అన్నారు. ఆస్పత్రిలో భద్రతా ప్రమాదం జరిగే విషయంలో నిర్లక్ష్యానికి తావివ్వకుండా, భవిష్యత్ లో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ మహిళా నాయకులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వినాయక నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

- **వినాయక నిమజ్జనం ప్రశాంతంగా జరిగింది అన్ని శాఖల సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు**
- **భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశం**

పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి)
పెద్దపల్లి జిల్లా రామగుండం మండలంలోని గోదావరి ఖని గోదావరి బ్రిడ్జి వద్ద వినాయక నిమజ్జన ఏర్పాట్లను బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష, రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ వెంకటేశ్ కిషోర్ యూ, (స్థానిక సరస్వల అదనపు కలెక్టర్) జె. అరుణ తో కలిసి ఏర్పాట్లను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు.

ఆహార భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి



కామారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి):- కామారెడ్డి కలెక్టరేట్ ఛాంబర్ లో బుధవారం జిల్లా స్థాయి ఆహార భద్రత సలహా మండలి (DLAC) సమావేశం జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. పుడే సస్థి ఆశీస్ సర్ వి. జి.పి.ఎస్. సుధానల లో జరిగిన ఈ సమావేశానికి అదనపు కలెక్టర్ ఎన్.వై.



ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో జాబ్ మేళా

అసిఫాబాద్ (పుదయం ప్రతినిధి)
కాగనగర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం జిల్లా ఉపాధి కల్పనా శాఖ మరియు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలోని ఫ్లేస్ మెంట్ నెట్ తరఫున జాబ్ మేళా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల డ్రినిపాల్ కె. శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని నిరుద్యోగ యువత కొరకు వివిధ కంపెనీల సహకారంతో జాబ్ మేళాలు నిర్వహిస్తున్నారని యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లా ఉపాధి కల్పన అధికారి బి.కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తులో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఫ్లేస్ మెంట్ నెట్ సహకారంతో మరన్ని ఉద్యోగ మేళా కార్య

క్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. డిగ్రీ పూర్తి చేసిన ప్రతి విద్యార్థి ఏదో ఒక రంగంలో స్థిరపడాలనే సంకల్పంతో అలాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. అనంతరం ఉద్యోగాల కొరకు 70 మంది అభ్యర్థులు హాజరు కాగా కేటీ నెట్ లాండ్ ఎంటర్ ప్రైసెస్ యాజమాన్యం నారు వివిధ రకాల ఉద్యోగాల కొరకు ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించి అభ్యర్థుల ఎంపిక ప్రక్రియ నిర్వహించారు. ఇందులో 21 మందిని ఎంపిక చేసి నియామక ఉత్తర్వులు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ డ్రినిపాల్ డా. లక్ష్మీనరసింహారెడ్డి, మెంట్ నెట్ ఇన్ చార్జి డా. ఇ.శారద, అకడమిక్ కో ఆర్డినేటర్ డి. జనార్ధన్ అధ్యాపకులు ఎం.రాజేశ్వర్ పాల్గొన్నారు.

వెళ్లి రావయ్యా..బొజ్జ గణపయ్య

దండేపల్లి సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం విలేజ్)
గుండం గోదావరి వద్ద భారీ వర్షంలో వినాయక నిమజ్జనం కొనసాగింది ఈ సందర్భంగా మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో యువత యువకులు, చిన్నారులు, మహిళల స్వతాంత నిమజ్జనానికి బుధవారం ఆనందోత్సాహాల వద్ద బయలుదేరి సమయంలో ఒక్కసారిగా ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది దీంతో కోహయాత్రకు అంతరాయం ఏర్పడింది. గుండం గోదావరి వద్ద నీటి మట్టం ఎక్కువ

గా ఉండడంతో వినాయకులను క్రైస్త సాయంతో గోదావరిలో నిమజ్జనం చేశారు ఎలాంటి ప్రమాదాలు లేకుండా చేసుకోకుండా లక్ష్మీపేట సిఐ రమణమూర్తి, దండేపల్లి ఎన్ఐఐ రాజుపర్తి ఆధ్వర్యంలో భారీ పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. గజ ఈతగాళ్లను అందుబాటులో ఉంచారు వినాయక నిమజ్జనం ప్రశాంతంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు దండేపల్లి ఎంపీ డి. జె.ఆర్. ప్రసాద్, దండేపల్లి తహసీల్దార్ రోహిత్ దేస్సాల్ తెలిపారు.

గణనాథులకు ఘన వీడ్కోలు

- **కరీంనగర్ జిల్లాలో అంగరంగ వైభవంగా వినాయక నిమజ్జనం పకడ్బందీ ఏర్పాట్లతో ప్రశాంతంగా ముగిసిన ఉత్సవాలు**

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి):
తొమ్మిది రోజులపాటు భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలందుకున్న గణనాథులకు కరీంనగర్ జిల్లా ప్రజలు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. బుధవారం జిల్లా వ్యాప్తంగా వినాయక నిమజ్జనోత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగాయి. కరీంనగర్ నగరంలో పాటు చూజూరాబాద్, జమ్మికుంట, చొప్పదండి తదితర పట్టణాలు, మండలాల, గ్రామాల్లో గణేష్ విగ్రహాలను కోహయాత్రలుగా తరలించి నిమజ్జనం చేశారు. భక్తుల జైలై నిదానాలు, డబ్బు చప్పుళ్లు, భక్తిశ్రీతాలతో నిమజ్జన కేంద్రాలు సందడిగా మారాయి.

కరీంనగర్ పట్టణంలో నాలుగు వేల విగ్రహాలు
కరీంనగర్ పట్టణ పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన నాలుగు వేల వినాయక విగ్రహాలను బుధవారం నిమజ్జన కార్యక్రమానికి తరలించారు. ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన వాహనాలపై గణనాథులను ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లి భక్తిశ్రద్ధలతో నిమజ్జనం నిర్వహించారు. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని గణనాథులకు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు.

మానకొండూరులో భారీ ఏర్పాట్లు కరీంనగర్ నగర పరిధి నుంచి అత్యధిక సంఖ్యలో వినాయక విగ్రహాలు మానకొండూరు చెరువు వైపు తరలివెళ్లాయి. గతంలో పోలీస్ ఈసారి నిమజ్జన ఏర్పాట్లను భారీ స్థాయిలో చేపట్టారు. విగ్రహాలను నిమజ్జనం చేసేందుకు అవసరమైన సంఖ్యలో త్రేస్తను ఏర్పాటు చేశారు. నిమజ్జన ప్రాంతంలో లైటింగ్, సౌండ్ సిస్టం, ఎల్ ఈడీ స్పీషను అందుబాటులో ఉంచారు. నిమజ్జన కార్యక్రమం సజావుగా సాగేందుకు వివిధ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేశారు. విగ్రహాల రాకపోకలు, నిమజ్జన ప్రక్రియను అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించారు. ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు ఏర్పడకుండా ఎప్పటికప్పుడు పోలీస్ సిబ్బంది చర్యలు తీసుకున్నారు.

గజ ఈతగాళ్లు.. వైద్య బృందాలు నిర్దం
మానకొండూరు, కొత్తపల్లి, చింతకుంట నిమజ్జన కేంద్రాల వద్ద గజ ఈతగాళ్లను అందుబాటులో ఉంచారు. ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితి ఏర్పడినా వెంటనే స్పందించేలా అధికారులు ముందున్న చర్యలు చేపట్టారు. వైద్య సిబ్బంది, మునిపల్ సిబ్బందిని నిమజ్జన కేంద్రాల వద్ద అందుబాటులో ఉంచారు. పారిశుధ్య నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి పరిసరాలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేశారు.

కొత్తపల్లి, చింతకుంటలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు

కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో కొత్తపల్లి, చింతకుంట ప్రాంతాల్లో నిమజ్జన కేంద్రాలను నిర్దం చేశారు. భక్తులు, ఉత్సవ కమిటీలకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించారు. తాగునీరు, విద్యుత్, లైటింగ్, పారిశుధ్యం తదితర ఏర్పాట్లు చేశారు. నిమజ్జనానికి వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అధికారులు పర్యవేక్షించారు.

ఉన్నతాధికారుల నిరంతర పర్యవేక్షణ
జిల్లా ఉన్నతాధికారులు నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ కిందిస్థాయి సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు, సలహాలు అందించారు. నిమజ్జన కేంద్రాల వద్ద ఏర్పాట్లను పరిశీలించి సమన్వయ తలెత్తకుండా ముందున్న చర్యలు చేపట్టారు. వివిధ శాఖల అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో అందుబాటులో ఉండి నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని పర్యవేక్షించారు.

జిల్లా యంత్రాంగం, పోలీసు శాఖ, నగరపాలక సంస్థ, మునిపాలిటీలు, వైద్య, పారిశుధ్య, రెవెన్యూ తదితర శాఖల అధికారులు సంయుక్తంగా నిమజ్జన కార్యక్రమంలో భాగస్వాములయ్యారు. భక్తులకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించడంలో పాటు భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఉంచారు. అన్ని శాఖల సమన్వయంతో నిమజ్జన కార్యక్రమాలు సజావుగా సాగాయి. ఎక్కడా అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో గణనాథులకు వీడ్కోలు పలికారు.



వినాయకుడి చెంత.. కలెక్టర్ అన్నదాన సేవ

రాజన్, సిరిసిల్ల సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి) :

గణేష్ సమర్పాది ఉత్సవాల్లో భాగంగా జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సముదాయంలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయకుడి వద్ద బుధవారం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. భోజన విరామ సమయంలో జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్గవాల కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ స్వయంగా అధికారులు, సిబ్బంది, కార్యాలయాల నికి వచ్చిన సందర్భులకు భోజనం

పట్టించారు. అనంతరం వారితో కలిసి భోజనం చేశారు. అధికారులతో కలిసి అన్నదానంలో పాల్గొనడం వెలుపురిని ఆకట్టుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం సగేష్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జయశ్రీ, సీపీఓ, శ్రీ నివాసాచారి, డీడబ్ల్యూ, లక్ష్మీరాజు, డీపీఓ అశ్వల్ బేగం, జిల్లా ఉద్యానవన అధికారి శరణ్ బాబు, డీవైఎస్. రాందాస్, కలెక్టరేట్ ఏజ్, పర్యవేక్షకులు రాందెడ్డి, శ్రీకాంత్, శ్రావణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ హౌసింగ్ బలహీన వర్గాల పట్టాలు పాజిషన్ సర్టిఫికెట్లు వెలిఫికేషన్ వేగవంతం చేయాలి...

- **గోదావరి పుష్కరాలు 2027కు సమగ్ర ప్రణాళికలు నిర్దం చేయాలి...**
- **వినాయక నిమజ్జనాన్ని ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించాలి...**
- **జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి)**

జిల్లాలో వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంతంగా భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పకడ్బందీ ఏర్పాట్లతో నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ సందర్శించి అధికారులను ఆదేశించారు బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఆర్డీలు తహసీల్దార్లు ఎంపీ డి.ఎ. మునిపల్ కమిషనర్లు ఎంపీ డి.ఎ. హౌసింగ్ ఏ ఉజులు తదితర అధికారులతో వినాయక నిమజ్జన ఏర్పాట్లు బలహీన వర్గాల గృహ నిర్మాణ పథకానికి సంబంధించిన పట్టాలు/పాజిషన్ సర్టిఫికెట్లు పంపిణీ గోదావరి పుష్కరాలు 2027 సన్నద్ధతపై సమీక్షించారు వినాయక నిమజ్జన ప్రాంతాలు ఊరేగింపు మార్గాలను అధికారులు ముందుగానే పరిశీలించాలని కలెక్టర్ సూచించారు నిమజ్జన



ప్రాంతాల్లో భారీ కేంద్రం డిపాలు తాగునీరు పారిశుధ్యం క్రేస్త గజ ఈతగాళ్లు వైద్య బృందాలు అన్ని మావత వాహనాలు తదితర ఏర్పాట్లు అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు పోలీస్ రెవెన్యూ పంచాయితీరాజ్ మునిపల్ విద్యుత్ తదితర శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని ఆదేశించారు ప్రమాదకర ప్రాంతాల్లో హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేసి నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని తెలిపారు జిల్లాలో బలహీన వర్గాల గృహ నిర్మాణ పథకం కింద అందుబాటులో ఉన్న 29,134 పట్టాలు/పాజిషన్ సర్టిఫికెట్లను సంబంధిత రికార్డులలో

పుష్కరం సరిమాదాని కలెక్టర్ ఆదేశించారు ఇప్పటికే లబ్ధిదారులకు అందజేసినవి ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నవి ఇంకా పంపిణీ చేయాల్సిన వాటి వివరాలును మండలాల మునిపాలిటీల వాగా నిర్ధారించాలన్నారు అర్హులైన లబ్ధిదారులను గుర్తించి త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. నవేదికల్లో ఎలాంటి వ్యత్యాసాలు లేకుండా తహసీల్దార్లు పత్రీకతంగా పరిశీలించి ప్రవీకరించాలని స్పష్టం చేశారు గోదావరి పుష్కరాలు 2027కు ఇప్పటి నుంచే సన్నద్ధం కావాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు పుష్కర పూజు చేరుకునే రహదారులు పార్కింగ్ ప్రదేశాలు తాగునీరు పారిశుధ్యం విద్యుత్ వైద్య సేవలు భద్రత ట్రాఫిక్ నియంత్రణ భక్తుల వసతి తదితర అవసరాలను గుర్తించి సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు అవసరమైన పనులను ప్రాధాన్యత క్రమంలో గుర్తించి అంపికరించాలని స్పష్టం చేసి ప్రతిహితుల సమర్పించాలని అధికారులకు సూచించారు ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు

బై.. బై..గణేషా



- **ఆర్మీలో ఘనంగా గణనాథుని శోభాయాత్ర**
- **భక్తిశ్రద్ధలతో నాయకుల గోదావరి నదికి తరలింపు**
- **మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి హాజరు**

మంచీర్యాల/రామకృష్ణాపూర్/ సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి)

రామకృష్ణాపూర్ పట్టణంలో వినాయక సమరాలి ఉత్సవాలు బుధవారం ఘనంగా ముగిశాయి. పట్టణంలోని 78 వినాయక మండపాల నుంచి గణనాథులను ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన వాహనాలపై కోహయాత్రగా తరలించి గోదావరి నదిలో నిమజ్జనం కోసం సాగసాగారు. రాజీవ్ చౌక్ వద్ద ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గణనాథులకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి కొబ్బరినీరులు ఇచ్చారు. కోహయాత్రలో రాష్ట్ర కార్మికులు, ఉపాధి శాఖ మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి పాల్గొని గణనాథుడికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మహిళల కోలాటాలు, యువత నృత్యాలతో కోహయాత్రలో



సందడి చేశారు. నిమజ్జన కార్యక్రమానికి ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు లేకుండా చేసుకోకుండా ఎన్నో జాడీ తీర్దన డ్రోన్ కెమెరాతో పర్యవేక్షణ చేపట్టి, పోలీసులతో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. పోలీసుల పర్యవేక్షణలో కోహయాత్ర ప్రశాంతంగా కొనసాగింది. “గణపతి బిచ్చం మోరియా.. వచ్చే విదాన మళ్లీ రావయ్యా” అంటూ భక్తులు నినాదాలు చేస్తూ గణనాథుడికి ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు.

కమలాపూర్ లో తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు క్యాషియర్ వీడ్కోలు

● **నూతన లబ్ధికారికి స్వాగతం ధర్మపురి సెప్టెంబర్ 23 (పుదయం ప్రతినిధి):**
మండలంలోని కమలాపూర్ గ్రామంలో తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు శాఖలో గత రెండు సంవత్సరాలగా క్యాషియర్ గా విధులు నిర్వహించి, బదిలీపై వెళ్తున్న సామల వసుధను గ్రామస్థులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన వీడ్కోలు సమావేశంలో బ్యాంకు సేవలను ఆమోదించిన వైద్యులు, స్థానిక కన్యమర్మ పాల్గొన్నారు.

కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమలా పూర్ మాజీ సర్పంచ్ చన్నోజి జ్యోతిప్రసాద్, గ్రామస్థులు వెను ధర్మ కి శాలువా కప్పి, జ్ఞాపికలు అందజేసి ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. ఇదే బ్యాంకు శాఖకు నూతన క్యాషియర్ గా విద్యుత్ కి చేరిన గడ్డం శ్రీలేఖను తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు మేనేజర్ అంకిత కిరణ్ కుమార్, వేణుగోపాల్ తదితరులు పూలమాలలు చేసి, శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్యాంకు సిబ్బంది, స్థానిక కన్యమర్మ పాల్గొన్నారు.



నిద్ర పట్టడం లేదా ?



చక్కని ఆరోగ్యం



అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అందుకు ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవడం ముఖ్యం. కానీ ప్రస్తుతం వివిధ కారణాల వల్ల చాలామందికి సుఖనిద్ర కరువవుతోంది. అందుకే రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు కొన్ని పానీయాలు తాగితే సుఖంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. సాధారణంగా నిద్ర సరిగ్గా పట్టకపోవడానికి మెగ్నీషియం లోపం కూడా ఓ కారణమే. కాబట్టి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి ముందు అరటిపండు సూప్ తీసుకోవడం వల్ల సుఖంగా నిద్ర పడుతుంది.

పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. దీని కోసం ఒక అరటి పండు, రెండు చెంచాల ఆల్మండ్ బటర్, కప్పు పాలు బ్లెండ్ చేసి మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని గ్లాసులోకి తీసుకొని నేరుగా తాగివేయాలి. అరటి పండు, ఆల్మండ్ బటర్ లో మెగ్నీషియం

పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కేవలం ప్రశాంతమైన నిద్రకే కాదు.. కండర, నాడీ వ్యవస్థల పనితీరును మెరుగుపరిచేందుకు సహకరిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇందులో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునేవారు నిపుణుల సలహామేరకు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వేడి పాలలో కొద్దిగా వెనీలా ఎసెన్స్, తేనె వేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పడుకునే ముందు కొద్దికొద్దిగా నీవ్ చేయాలి. పాలలో ఉండే అమైనో ఆమ్లాలు శరీరంలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ అనే హార్మోన్లు విడుదల చేస్తాయి. వేడి పాలు తాగడం వల్ల చక్కని నిద్ర సొంతమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఒక కప్పు బాదం పాలు తీసుకొని అందులో చిల్డ్రెన్ యాకలకు పోడి, కొద్దిగా అల్లం వేసి మరిగించాలి. ఈ మిశ్రమం గోరువెచ్చగా అయ్యాక అందులో కొద్దిగా తేనె వేసి కలుపుకోవాలి. ఈ పాలను పడుకునే ముందు తాగితే హాయిగా నిద్రలోకి జారుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. రోజూ ఉదయం, రాత్రి వేళల్లో గ్లాసు చిల్డ్రెన్ తాగడం వల్ల ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. చెల్లెల్లో ఉండే మెలటోనిన్ అనే పదార్థమే ఇందుకు కారణమట! కేవలం పైన పేర్కొన్న పానీయాలు మాత్రమే కాకుండా.. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో నిద్రపోవడం.. స్క్రీన్ టైమ్ తగ్గించడం..

మైన చక్కెరను కోరుకోని ఆమ్లాలు

ఎవరు? అందుకు రకరకాల సౌందర్య

ఉత్తమ వాడుక వేల రూపాయలు ఖర్చు చేసేవారు

ఉన్నారు. కానీ అవి పై మెరుగులు మాత్రమే. తక్కువ ఖర్చులో

అంతకంటే మెరుగైన ఫలితాలు రావాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసా?

ద్రాక్ష పళ్లెను తినాలి. అప్పుడు...ద్రాక్ష చర్మానికి 'సూపర్ ఫుడ్'గా పనిచే

స్తుందని 'వెస్టన్ న్యూ ఇంగ్లండ్ యూనివర్సిటీ' తాజా అధ్యయనం

చెబుతోంది. ఇవి సూర్యరశ్మి వల్ల దెబ్బతిన్న చర్మాన్ని కాపాడతాయి.

మోట్వాష్..

ఆరోగ్యకరంగా..

మన నోట్లో మంచి బాక్టీరియానే కాదు.. చెడు బాక్టీరియా కూడా ఉంటుంది. ఈ చెడు బాక్టీరియాను తొలగించడానికి చాలామంది మోట్వాష్లు ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే మార్కెట్లో లభించే మోట్వాష్ లలో రసాయనాలు నిండి ఉంటాయి. కాబట్టి, వీలైతే ఇంట్లోనే దీనిని సహజసిద్ధంగా తయారు చేసుకోవడం మేలంటున్నారు నిపుణులు.

కావాలి పదార్థాలు:

మరిగించిన నీళ్లు - రెండు కప్పులు

పెద్ద దాల్చిని చెక్క ముక్క - ఒకటి

లవంగాలు - ఒక టేబుల్ స్పూన్



రెండు వారాలు చాలట!



సాధారణంగా వ్యాయామం చేసేవిప్పుడు పెట్టుకున్న ఇక్సాన్ని చేరుకోవడం పైన దృష్టి పెడతారు చాలామంది. ఈ క్రమంలో ఆయా పర్ఫర్మన్స్ వల్ల శరీరంపై పడే ఒత్తిడి, అయ్యే గాయాల గురించి వట్టిం చుకోరు. ఈ నిర్లక్ష్యమే కొన్ని శరీర భాగాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు నిపుణులు. 'జాగర్స్ నిపుల్' సమస్య కూడా ఇలాంటిదే! పరుగు, జాగింగ్ వల్ల నిపుల్స్ విషయంలో కలిగే ఒక రకమైన అసౌకర్యమే ఇది. దీనివల్ల చనుమెనలో తీవ్రమైన నొప్పి రావడం, కొన్నిసార్లు రక్తం కారడం.. పంటిపీ గమనించుచు, మరి, ఈ సున్నితమైన

పట్లడం, ధరించే దుస్తుల మెటీరియల్.. పంటిపీ ఈ సమస్యను తెచ్చిపెడతాయంటున్నారు. ఈ రాపిడి వల్ల చనుమెనలు ఎరుపెక్కుడం, వాపు రావడం, పగుళ్లు ఏర్పడడం, కొంతమందిలో రక్తం కారడం.. పంటి లక్షణాలు గుర్తించవచ్చుంటున్నాయి. తీవ్రమైన నొప్పితో పాటు అసౌకర్యాన్ని కలిగించే ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే వ్యాయామం పైనే కాదు.. రోజువారీ పనుల పైనా దృష్టి పెట్టలేమంటున్నారు. శరీరాన్ని వేగంగా కదిలించే వ్యాయామాలు చేసే వారిలో, రన్యర్స్ లో ఎక్కువగా తలెత్తే ఈ సమస్యను కొన్ని సులభమైన చిట్కాలతో దూరం చేసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. చనుమెనల్లో నొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి నిపుల్ లూజ్ కెంట్స్ మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని అప్లై చేసుకోవచ్చు. లేదంటే ఇంట్లో ఉండే మెటీరియం తెల్లని వాడినా ఫలితం ఉంటుంది. ఇవి ఒక

అది కూడా పైపైన కాకుండా జన్మపుల్లో మార్పు

తీసుకొచ్చి చర్మ రక్షణ వ్యవస్థను మెరుగుప

రుస్తాయని చెబుతున్నారు పరిశోధకులు. అది రెండువారాల్లోనే...

ఇంకేం ఎప్పుడైనా చర్మం

డల్ గా అనిపిస్తే, ద్రాక్ష

తీని చూడండి.

తక్కువ ఖర్చు,

ఎక్కువ లాభం.

'జాగర్స్ నిపుల్'.. ఏమిటీ సమస్య?

సమస్యను ఎలా పరిష్కరించుకోవాలి? నిపుణులు చెబుతున్న విషయాల గురించి తెలుసుకుందాం రండి.. పరుగు, జాగింగ్ లో పాటు శరీరంపై ఒత్తిడి కలిగించే కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు కొంత మందిలో చనుమెనల్లో నొప్పి రావడం గమనించచ్చు. 'జాగర్స్ నిపుల్'గా పిలిచే ఈ సమస్యకు వ్యాయామాల తీవ్రతే కారణమనుకుంటు చాలామంది. కానీ పరిగెత్తేటప్పుడు, శరీరాన్ని వేగంగా కదిలించే వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు.. దుస్తులకు, నిపుల్స్ కు మధ్య రాపిడి జరిగి ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఇదొక్కటే కాదు.. బిగుతైన దుస్తులు ధరించడం, చెమట

లేయర్ లా ఏర్పడి.. నిపుల్స్ కి, దుస్తులకు మధ్య రాపిడి జరగకుండా రక్షణ కల్పిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. దుస్తుల్లోని చెమట, తడిదనం వల్ల నిపుల్స్ లో నొప్పి, అసౌకర్యం తీవ్రమవుతాయి. కాబట్టి కాలన్ దుస్తులకు బదులుగా.. సులభంగా అరిపోవే సింగిల్ కీ నోస్ట్రీ ఫ్యాబ్రిక్ లు ధరించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఈ సమస్య నుంచి నోస్ట్రీ బ్రా ఉపశమనం కలిగిస్తుందట. కాబట్టి ధరించే వదులైన దుస్తులైనా, లేదంటే బిగ్గె నవే అయినా.. లోపల నోస్ట్రీ బ్రా వేసుకోవడం వల్ల చనుమెనలు-దుస్తుల మధ్య రాపిడి జరగకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. చనుమెనలకు రక్షణ కనవంటా ఉండే ప్రత్యేకమైన బ్యాండ్ టెబులు, నిపుల్ కవర్స్ మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని వాడడం వల్ల కూడా సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చుట. టాల్టం పౌడర్ చనుమెనల వద్ద ఉండే చెమట, తడిని పీల్చుకొని.. ఆ ప్రదేశాన్ని పొడిగా ఉంచుతుంది. కాబట్టి నిపుల్స్ పై లేయర్ మాదిరిగా టాల్టం పౌడర్ అప్లై చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. రాపిడికి గురైన నిపుల్స్ ను ఎప్పుడీకప్పుడు శుభ్రం చేస్తూ పొడిగా ఉంచుకోవాలి. అప్లై డాక్టర్ సలహా మేరకు యాంటి బయోటిక్ క్రిమిని అప్లై చేసుకుంటే సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.



తల్లిబిడ్డకి ఏట రక్ష!



'పట్మేడ్ సెంటర్' జర్నల్ తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. 'ప్రాంట్' అనే ఏట మోడల్ తో ఉంటే రేటినా ఫోటో తీసి, నూత్న రక్తనాళాల సమూహాలను విశ్లేషించారు శాస్త్రవేత్తలు. దాంతో పాటు వారి క్షితికల్ డేటాను పోల్చిచూశారు. దీంతో ఎలాంటి ముందస్తు లక్షణాలు కనిపించకముందే గర్భధారణ జరిగిన 14వారాల్లోనే ప్రీ-ఎక్లాంప్సియా వచ్చే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేరుగలిగారు. పైగా ఈ పద్ధతి ఇప్పుడున్న వాటిలో సురక్షితం, చౌక అయినది కూడా అట. అందుకే, ఈ

ప్రక్రియను అన్ని ప్రసూతి కేంద్రాల్లో వినియోగించొచ్చని సూచిస్తున్నారు పరిశోధకులు.

వీటిలో ఉండే పొటాషియం శరీరంలో ఉండే సోడియం శాతాన్ని సమతుల్యం చేసి, రక్తపోటుని అదుపులో ఉంచుతుంది. బరువు నియంత్రణలో ఉండాలన్నా.. మెరిసి చర్మం మన సొంతం కావాలన్నా రోజూ ఒక గ్లాసు

టీ, కాఫీలకు బదులుగా!

కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే

సరి. వీటిలో కెలోరీలు, చక్కెర తక్కువగా ఉండి బరువు తగ్గడంలో సాయపడతాయి. అయితే ఆరోగ్యపరంగా ఇది ఎంత మేలు చేసినప్పటికీ.. కిడ్నీ సమస్యలు, మధుమేహం ఉన్న వాళ్లు వైద్యుల సలహా మేరకే తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డకు జన్మనివ్వాలని ప్రతి తల్లి కోరుకుంటుంది. కానీ, గర్భధారణ సమయంలో కొందరిలో వచ్చే ప్రీ-ఎక్లాంప్సియా ఆ ఆకాంక్షకు అడ్డుకట్ట వేస్తుంది. సరైన సమయంలో దీన్ని గుర్తించి, చికిత్స అందించకపోతే తల్లిబిడ్డ ఇద్దరికీ ప్రమాదమే మరి. అయితే, ఏట సాంకేతికత ఉపయోగించి ఈ ప్రమాదాన్ని ముందే కనిపెట్టొచ్చని

ఉదయం లేవగానే కాఫీ లేదా టీ తాగడం చాలామందికి అలవాటు. కానీ, మన రోజు ఆరోగ్యంగా మెరుగవుతుంటే.. వాటికి దూరంగా ఉంటేనే మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాఫీ, టీలకు బదులుగా కొబ్బరి నీళ్లతో రోజుని ప్రారంభించమంటున్నారు. ఇలా ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలనాయని చెబుతున్నారు. రాత్రంతా నిద్రపోవడం వల్ల శరీరం డిహైడ్రేటే అవుతుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్లు, ఖనిజాలు అంది రోజంతా కావాలి. శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే సహజ ఎంజైమ్స్ జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి కడుపులో మంట, ఎసిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. వీటిని పరగడుపు తీసుకుంటే కిడ్నీలు, కాలేయంలో ఉన్న వ్యర్థాలన్నీ బయటికి పోయి, కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం తగ్గుతుంది.



72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల

వేడుకలో భాగంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు'



పుదయం సినిమా: 72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో భాగంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు' చిత్రానికి రెండు కేటగిరీల్లో

వచ్చిన అవార్డులను మేకర్స్ అందుకున్నారు. 'పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ ఎల్ఎల్పి', 'శ్రీ రాధా దామోదర స్టూడియోస్' తరఫున నిహారిక కొణిదెల 'ఉత్తమ తెలుగు చిత్రం' విభాగంలో 'రజత కమలం' అవార్డును స్వీకరించగా, దర్శకుడు యదు వంశీ కూడా ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డుని అందుకున్నారు. ఈ విజయానికి అదనంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు' చిత్రానికి గాను సి. రవి కుమార్ 'ఉత్తమ మేకప్' అవార్డును అందుకున్నారు. ఈ



ఆమె వేసిన ఈ అడుగు ఇప్పుడు భారతీయ సినిమా రంగంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన గుర్తింపు లలో ఒకటిగా పరిణమించింది. ఉత్తమ తెలుగు చిత్రంగా రజత కమల్ పురస్కారాన్ని యదు వంశీ కూడా అందుకున్నారు.

పుదయం సినిమా:

ఎనరిటిక్ సార్మ్ రామ్ పోతినేని ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తున్న #RAPO23 చిత్రం గ్రాండ్ స్ట్రీట్ రూపొందు

#RAPO23 రెండో షెడ్యూల్ పూర్తి



తోంది. తాజాగా ఈ సినిమా రెండో షెడ్యూల్ ను పూర్తి చేసుకుంది. రామ్ పోతినేని తొలిసారి దర్శకత్వ బాధ్యతలు చేపడుతున్న ఈ సినిమాతో తన ప్రత్యేకమైన విజన్ ను తెరపై అవిష్కరించనున్నారు. రాపో సినిమాటిక్స్ బ్యానర్ పై కృష్ణ పోతినేని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రామ్ పోతినేనికి జోడీగా సంయుక్త కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. తాజా షెడ్యూల్ లో భాగంగా భారీ స్కాయిలో హై-ఇంటెన్సిటీ నైట్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ను చిత్రీకరించారు. ఎకంగా ఒక కిలోమీటర్ మేర విస్తరించిన భారీ స్ట్రెట్ లో ఈ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ను తెరకెక్కించారు. ఆ మొత్తం ప్రాంతాన్ని లైట్ తో నింపి, సినిమా ప్రత్యేకమైన నియా-నోయర్ వరల్డ్ కు సరిగ్గా సరిపోయేలా అద్భుతమైన విజువల్ క్యాన్వాస్ ను క్రియేట్ చేశారు. ఈ భారీ సెటలను సంబంధించిన ఫైట్ షూట్స్ నే సీక్వెన్స్ ను ఎంత గ్రాండ్ గా మోంట్ చేశారో అర్థమవుతోంది. యాక్షన్ కారియో గ్రాఫర్ కెవెన్ మాస్టర్ ఈ ఇంటెన్స్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ను డిజైన్ చేయగా, నేషనల్ అవార్డ్ విన్యూగ్ సినిమాలో గ్రాఫర్ తిరునావుకరను (తిరు) ఈ విజువల్ ను చిత్రీకరించారు. రామ్ పోతినేని ఊహించిన ప్రత్యేకమైన విజన్ కు అనుగుణంగా సినిమాకు డిఫరెంట్ విజువల్ టెక్స్చర్ ను అందిస్తున్నారు.

పుదయం సినిమా:

ఆపదలో ఉన్నవారికి అండగా నిలవడం.. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారికి భరోసా ఇవ్వడం.. ఒంటరిగా మిగిలిన వ్యధలకు తోడుగా నిలవడం.. సేవను ఒక కార్యక్రమంగా కాకుండా బాధ్యతగా భావిస్తూ ముందుకు సాగుతున్న 'మనం సైతం' పౌండేషన్ మరో బృహత్తర సేవా కార్యక్రమానికి తీర్మానం చుట్టింది. 'సవర్య - పుయో కేరే ఫర్ ఆన్ కేరే' పేరుతో నూతన ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నట్లు ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు, నేటుడు కాదంబరి కిరణ్

'మనం సైతం' సేవలకు 13 వసంతాలు పూర్తి

ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ లోని తెలుగు ఫిలిం ఫౌండరీలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో

కాదంబరి కిరణ్ మాట్లాడుతూ.. గత 13 ఏళ్లుగా 'మనం సైతం' ద్వారా సమాజంలో ఆపదలో ఉన్నవారికి, అపన

రాధులకు వివిధ రూపాల్లో సహాయాన్ని అందిస్తున్నామని తెలిపారు. సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేయాలనే

ఉద్దేశంతో 'సవర్య' ఆశ్రమంతో పాటు

లో భాగంగా అనాథాశ్రమం, బాలులో ఉండే 'జనతా వైద్యం'

కాదంబరి కిరణ్ తెలిపారు. కేవలం రోగులు, వృద్ధులు, అనాథలు మానసిక ప్రాజెక్టును ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దుతు

పాండే, దాని చుట్టూ వాకింగ్ ట్రాక్, గాజు తలుపులతో కూడిన గదులు

వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆత్యయత.. ఈ మూడింటిని ఒక చోట

లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఒంటరి నేటి సమాజంలో పిల్లలు ఏదేశాల్లోనో,

చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరిగా మిగిలి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాంటి

సరమైన వసతి, వైద్యం, మానసికమైన ర్యులోని ప్రధాన ఉద్దేశాలలో ఒకటిని

మొమ్మగా అనే భరోసాను కల్పించేలా

చెప్పారు. సీని కార్మికుల విల్లలకు విద్యా కేవలం వైద్యం, వసతికే పరిమితం

విస్తరించనున్నట్లు కాదంబరి కిరణ్



వృదయం

జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో 'కల్పి 2898 ఏడీ

పుదయం

సినిమా: 72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకలో ఇండియన్ స్క్రీన్స్ పై బిగ్ స్క్రీన్ హిట్ గా చరిత్ర సృష్టించిన 'కల్పి 2898 ఏడీ' చిత్రానికి రెండు ప్రతిష్టాత్మక జాతీయ అవార్డులు లభించాయి. వైజయంతి మూవీస్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిన 'కల్పి 2898 ఏడీ' చిత్రానికి బెస్ట్ పాపులర్ ఫీల్మ్ ప్రొడ్యుసింగ్ హోలీస్ ము ఎంటర్టైన్ మెంట్ అవార్డు దక్కింది. అలాగే సినిమాకు అద్భుతమైన ప్రపంచాన్ని సృష్టించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ నితిన్ జిందేని బెస్ట్ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ అవార్డు లభించింది. చిత్ర దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ, నిర్మాతలు అశ్వినీదత్, స్వప్నదత్ అవార్డుల ప్రధానో

త్వంలో పాల్గొని అవార్డులు అందుకున్నారు. భారీ కాన్వెన్షన్, అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో రూపొందిన 'కల్పి 2898 ఏడీ'కి జాతీయ స్కాయిలో ఈ గుర్తింపు దక్కడం వైజయంతి మూవీస్ కు మరో ప్రత్యేకమైన మైలాయిగా నిలిచింది. దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ తన యూనిక్ విజన్ తో క్రియేట్ చేసిన వ్యూచరినిక్ ప్రపంచం, అద్భుతమైన ప్రొడక్షన్ డిజైన్, సాంకేతిక నైపుణ్యం, నటీనటుల ప్రతిభకు ఈ అవార్డులు గుర్తింపుగా నిలిచాయి. దశాబ్దాలుగా భారతీయ సినీ రంగంలో వైజయంతి మూవీస్ తనదైన ముద్ర వేస్తూ వస్తోంది.

ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాలను నిర్మిస్తూ, కొత్త కథలను అద్భుతంగా ప్రక్షుల ముందుకు తీసుకురావడంలో సంస్థ ఎప్పుడూ ముందుంటోంది. ఈ క్రమంలో 'కల్పి 2898 ఏడీ'కి రెండు జాతీయ అవార్డులు రావడం సంస్థ ప్రయాణంలో మరో గర్వకారణమైన అధ్యాయంగా నిలిచింది. 72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేదికపై 'కల్పి 2898 ఏడీ' టీమ్ అవార్డులు అందుకున్న ఈ ప్రత్యేకమైన క్షణాలు సినీ అభిమానులకు కూడా మెమరబల్ గా నిలిచాయి.



'జార్జ్ క్రిష్' లో హీరోయిన్ గా మానస

వారణాసి-ఫస్ట్ బూస్టర్

పుదయం

సినిమా: 'నారీ నారీ నడుమ మురారీ', 'బైకర్' విజయాలతో జోష్ లో ఉన్న చార్మింగ్ స్టార్ శర్వానంద్, దర్శకుడు శ్రీను వైట్ తో తొలిసారిగా చేతులు కలిపారు. వీరి కాంబినేషన్ లో 'జార్జ్ క్రిష్' పండుగ సీజన్ లో కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ మెంట్ గా అలరించబోతోంది. ఏటీవీ సమర్పనతో ఈ చిత్రాన్ని అనీల్ సుంకర ఏకే ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై రామబ్రహ్మం సుంకర నిర్మిస్తుండగా, అజయ్ సుంకర సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2027 జనవరి 14న సంత్రాంతిక్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్ లో ఘనంగా విడుదల కానుంది. గతంలో



విడుదల చేసిన బైటల్ అనాస్ నెమెల్ పోస్టర్ లో కలరిఫుల్ సెస్పిటి లుక్ ఆకట్టుకుంది. అందులో శర్వానంద్ హీరోయిన్ ను ఎత్తుకున్న సెల్ ఫోన్ ఆసక్తిని పెంచింది. తాజాగా ఈ సినిమాలో మానస వారణాసి హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'కప్పల్ ఫ్రెండ్స్' తో మానస హీట్ అందుకున్న మానస వారణాసి.. 'జార్జ్ క్రిష్'లో శర్వానంద్ కు జోడీగా కనిపించనున్నారు. బైటల్ పోస్టర్ ను బట్టి సినిమాలో టప్ స్టోరిక్ కీలక ప్రాధాన్యత ఉందబోతోంది. మానస పాత్ర కథలో కీలకంగా ఉందనుంది. ఫస్ట్ బూస్టర్ ను రేపు విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రానికి అటామ్ టెక్నిక్ టీమ్ పనిచేస్తోంది.

పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైన "ఆదివారం"

పుదయం సినిమా: జెఎస్ఆర్ క్రియేషన్స్ 999 బ్యానర్ పై సుబ్రమణ్యం చిగురుపాటి రచన దర్శకత్వంలో జెఎస్ రాజా రెడ్డి నిర్మాతగా ప్రారంభమైన చిత్రం ఆదివారం. ఈ చిత్రానికి సాకేత్ సినిమాలో గ్రూప్ బాధ్యతను చేపట్టగా ఎన్ఎస్ వెంకటేశ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. దువ్వరపు వెంకటేశ్ ఎడిటర్ గా పని చేయనున్న ఈ చిత్రంలో రఘు తేజ, సునీల్, తార, రూస్సీ ప్రముఖ పాత్రలు పోషిస్తుండగా విలాస్, అశోక్, సయ్యద్ మహబూబ్ భాషా తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఫిలిం ఫౌండరీ లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్ర ప్రారంభం కాగా ప్రముఖ సినీ నిర్మాత కెఎస్ రామారావు గారు, రామ సత్యనారాయణ గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సినిమాకు స్క్రిప్ట్ నిర్మాత జెఎస్ రాజారెడ్డి గారు దర్శకుడు సుబ్రమణ్యం గారికి అందచేయగా జెఎస్ రామారావు గారు కాన్ క్లాస్ గారు, రామ సత్యనారాయణ గారు కెమెరా స్క్వీడ్ ఆన్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామ సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ... 'దర్శకుడు నాకు ఎంతోకాలం నుండి పరిచయం ఉంది. గతంలో కూడా కొన్ని సినిమాలు చేశాడు. కంటింటే ఉంటే చిన్న సినిమాలను థ్రేక్ కులు



బాగా ఆదరిస్తారు. ఈ చిత్ర బృందం అందరికీ ఆర్ టి బెస్ట్. నెల్లూరు నుండి వచ్చిన ఈ దర్శకునికి, అలాగే కొత్త నటీనటులకు మంచి విజయం రావాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ సినిమాకు నా పూర్తి సహకారం ఉంటుంది. ఈ సినిమా ప్రారంభానికి వచ్చి ఆశీర్వాదాలు ఇచ్చిన కెఎస్ రామారావు గారికి దన్నువాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను. ఈ సినిమా దర్శకుడు జాగ్రత్తగా పూర్తి చేయాలని, మంచి పబ్లిసిటీ చేసి ప్రేక్షకులకి తీసుకుని వెళ్లాలని కోరుకుంటున్నాను.

ప్రాడక్షన్ నెం.1 'పెద్దగట్టు జాతర'



పుదయం

సినిమా: హిట్ మెషిన్ అనీల్ రావిపూడి కాన్ ఫిల్మ్ గ్రాండ్ గా ప్రారంభమైన విరాస్, విజయ కుమార్ సి.పావ్, ఆర్ కే రెడ్డి ఫిల్మ్స్ ప్రొడక్షన్ నెం. 1 'పెద్దగట్టు జాతర' ఆర్ కే రెడ్డి ఫిల్మ్స్ ప్రొడక్షన్ నెం. 1 గా తెరకెక్కుతున్న కొత్త చిత్రం 'పెద్దగట్టు జాతర' గ్రాండ్ గా ప్రారంభమైంది. ఈ చిత్రంతో విరాస్ హీరోగా డెబ్యూ చేస్తున్నారు. ఎ. రామ కృష్ణ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. విజయ కుమార్, సి.పావ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ రోజు చిత్రం బృందం ఘనంగా ప్రారంభోత్సవం నిర్వహించింది. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి హిట్ మెషిన్ అనీల్ రావిపూడి కాన్ టాటి సినిమా బైటిల్ ను రిపీట్ చేశారు. శివరెంక కృష్ణ ప్రసాద్ సిద్ధాద్ చిత్ర బృందానికి అందించారు. డేవీ శ్రీ గురూజీ కెమెరా స్క్వీడ్ ఆన్ చేశారు. పలువురు సినీ ప్రముఖులు, యూనిట్ సభ్యులు ఈ ప్రారంభ కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

'మండాడి' టీంను అభినందించిన యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్



పుదయం సినిమా: ఎలైడ్ కుమార్ సమర్పణలో ఆర్ఎస్ ఇన్స్ట్రీమెంట్స్ బ్యానర్ మీద సుహాస్, సూరి ప్రధాన పాత్రల్లో మతిమూర్తి పుగళేంద్ తెరకెక్కించిన 'మండాడి' చిత్రం భూక్ బస్టర్ హిట్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఎలైడ్ కుమార్ నిర్మించిన ఈ మూవీలో సూరి, సుహాస్, మహిమా నందియారీ, సత్యరాజ్, రవీంద్ర విజయ్, మిథున్, బాల శరవణన్ తదితరులు కీలక పాత్రలను పోషించారు. ఏపీ, తెలంగాణలో ఈ చిత్రాన్ని మైల్ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ఎల్ఎల్పి సి డిస్ట్రిబ్యూటర్ 10న రిలీజ్ చేశారు. ఆలైడ్ భారత్ కోల్డ్ క్రబ్బులో చేరిన 'మండాడి' వరల్డ్ వైడ్ గా ఇంకా దూకుతోంది. 'మండాడి' భూక్ బస్టర్ అయిన సందర్భంగా ఇప్పటికే రజనీకాంత్ టీంకి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఇక తాజాగా లోక నాయకుడు కమల్ హాసన్ 'మండాడి' టీంని అభినందించారు. ప్రత్యేకంగా టీంని కలిసి ప్రతీ ఒక్కరితో మాట్లాడి 'మండాడి' గురించి గొప్పగా ప్రశంసించారు. దర్శక, నిర్మాతలో పాటగా సూరి, సుహాస్, రవీంద్ర విజయ్ అందరినీ కమల్ హాసన్ ప్రత్యేకంగా కలిసి, అందరితో మాట్లాడి, బెస్ట్ విషెస్ ను తెలియజేశారు. 'నా జీవితంలో మర్రి పోలేని ఓ ఘటన. ఈ రోజుని ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది. మా 'మండాడి' టీం మీద డా. కమల్ హాసన్ సరే కురిపించిన ప్రేమ, ఆయన ఇచ్చిన ఆశీర్వాదం, చెప్పిన మాటలు మాకు ఎంతో ప్రత్యేకం.