

నిద్ర పట్టడం లేదా ?



చక్కని ఆరోగ్యం



అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అందుకు ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవడం ముఖ్యం. కానీ ప్రస్తుతం వివిధ కారణాల వల్ల చాలామందికి సుఖనిద్ర కరువవుతోంది. అందుకే రాత్రుళ్ళు నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు కొన్ని పానీయాలు తాగితే సుఖంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. సాధారణంగా నిద్ర సరిగ్గా పట్టకపోవడానికి మెగ్నీషియం లోపం కూడా ఓ కారణమే. కాబట్టి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి ముందు అరటిపండు సూప్ తీసుకోవడం వల్ల సుఖంగా నిద్ర పడతామని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. దీని కోసం ఒక అరటి పండు, రెండు చెంచాల ఆల్మండ్ బటర్, కప్పు పాలు బ్లెండ్ చేసి తాగితే మెగ్నీషియం లోపం తగ్గుతుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని గ్లాసులోకి తీసుకొని నేరుగా తాగివేయండి. అరటి పండు, ఆల్మండ్ బటర్ లో మెగ్నీషియం

అందా నికొలమానాలు అందరికీ ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. కానీ, వయసు ఎంతైనా సరే... ప్రకాశవంతమైన, ఆరోగ్యకర

పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కేవలం ప్రశాంతమైన నిద్రకే కాదు.. కండర, నాడీ వ్యవస్థల పనితీరును మెరుగుపరిచేందుకు సహకరిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇందులో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునేవారు నిపుణుల సలహామేరకు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వేడి పాలలో కొద్దిగా వెనీలా ఎసెన్స్, తేనె వేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పడుకునే ముందు కొద్దికొద్దిగా నీప్ చేయాలి. పాలలో ఉండే అమైనో ఆమ్లాలు శరీరంలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ అనే హార్మోన్లు విడుదల చేస్తాయి. వేడి పాలలో ఉండే మెలటోనిన్ నిద్ర బాగా పడుతుందని చెబుతున్నారు. మార్కెట్లో దొరికే వామెమెల్ బ్యాగ్స్ ని కానీపు వేడి నీటిలో ఉంచడం వల్ల వామెమెల్ డ్రింక్ ని సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఈ పానీయాన్ని నిద్ర పోవడానికి ముందు తాగడం వల్ల చక్కని నిద్ర సొంతమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఒక కప్పు బాదం పాలు తీసుకొని అందులో చిల్డ్రెన్ యాకలకు పోడి, కొద్దిగా అల్లం వేసి మరిగించాలి. ఈ మిశ్రమం గోరువెచ్చగా అయ్యాక అందులో కొద్దిగా తేనె వేసి కలుపుకోవాలి. ఈ పాలను పడుకునే ముందు తాగితే హాయిగా నిద్రలోకి జారుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. రోజూ ఉదయం, రాత్రి వేళల్లో గ్లాసు చిల్డ్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. చెల్లెల్లో ఉండే మెలటోనిన్ అనే పదార్థమే ఇందుకు కారణమట! కేవలం పైన పేర్కొన్న పానీయాలు మాత్రమే కాకుండా.. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో నిద్రపోవడం.. స్క్రీన్ టైమ్ తగ్గించడం..

సాయంత్రం తర్వాత కెఫీన్ ఉండే పదార్థాలు తీసుకోకపోవడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు. అలాగే పడకగది వాతావరణాన్ని సుఖనిద్రకు అనుగుణంగా మార్చుకోవాలంటున్నారు. ఒకవేళ నిద్రలేమి సమస్య దీర్ఘకాలం ఉంటే మాత్రం తప్పకుండా వైద్యులను సంప్రదించాలని చెబుతున్నారు.

'అమ్మా, నేను దాక్టర్... నువ్వేమో పిపెంట్ వి'...

సున్నారా? చేయని వ్యంధి. ఏం చేసినా అది వాళ్ళ ఎదు

నటించనిదాం!



తినిపించమంటే తినిపించేయండి. లేదా ఇప్పుడు 'మీరంతా డైవో సార్లు' అంటే.. అలానే నటించండి. వాళ్ళని నటించని వ్యంధి. బొమ్మలు చిందరవడం దర చేసి

రెండు వారాలు చాలట!



సాధారణంగా వ్యాయామం చేసేటప్పుడు పెట్టుకున్న ఇక్సాన్ని చేరుకోవడం పైన దృష్టి పెడతారు చాలామంది. ఈ క్రమంలో ఆయా పర్ఫర్మన్స్ వల్ల శరీరంపై పడే ఒత్తిడి, అయ్యే గాయాల గురించి వట్టిం చుకోరు. ఈ నిర్లక్ష్యమే కొన్ని శరీర భాగాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు నిపుణులు. 'జాగర్స్ నిపుల్' సమస్య కూడా ఇలాంటిదే! పరుగు, జాగింగ్ వల్ల నిపుల్స్ విషయంలో కలిగే ఒక రకమైన అసౌకర్యమే ఇది. దీనివల్ల చనుమెనలో తీవ్రమైన నొప్పి రావడం, కొన్నిసార్లు రక్తం కారడం.. వంటివి గమనించచ్చు. మరి, ఈ సున్నితమైన

పట్లడం, ధరించే దుస్తుల మెటీరియల్.. వంటివి ఈ సమస్యను తెచ్చిపెడతాయంటున్నారు. ఈ రాపిడి వల్ల చనుమెనలు ఎరుపెక్కుడం, వాపు రావడం, పగుళ్ళు ఏర్పడడం, కొంతమందిలో రక్తం కారడం.. వంటి లక్షణాలు గుర్తించవచ్చుంటున్నాయి. తీవ్రమైన నొప్పితో పాటు అసౌకర్యాన్ని కలిగించే ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే వ్యాయామం పైనే కాదు.. రోజువారీ పనుల పైనా దృష్టి పెట్టలేమంటున్నారు. శరీరాన్ని వేగంగా కదిలించే వ్యాయామాలు చేసే వారిలో, రన్యర్స్ లో ఎక్కువగా తలెత్తే ఈ సమస్యను కొన్ని సులభమైన చిట్కాలతో దూరం చేసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. చనుమెనల్లో నొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి నిపుల్ లూజ్ కెంట్స్ మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని అప్లై చేసుకోవచ్చు. లేదంటే ఇంట్లో ఉండే మెటీరియం తెల్లని వాడినా ఫలితం ఉంటుంది. ఇవి ఒక

అది కూడా పైపైన కాకుండా జన్మపుల్లో మార్పు తీసుకొచ్చి చర్మ రక్షణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయని చెబుతున్నారు పరిశోధకులు. అదీ రెండువారాల్లోనే... ఇంకేం ఎప్పుడైనా చర్మం దలోగా అనిపిస్తే, డ్రాక్ష తిని చూడండి. తక్కువ ఖర్చు, ఎక్కువ లాభం.

'జాగర్స్ నిపుల్'.. ఏమిటీ సమస్య?

సమస్యను ఎలా పరిష్కరించుకోవాలి? నిపుణులు చెబుతున్న విషయాల గురించి తెలుసుకుందాం రండి.. పరుగు, జాగింగ్ లో పాటు శరీరంపై ఒత్తిడి కలిగించే కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు కొంత మందిలో చనుమెనల్లో నొప్పి రావడం గమనించచ్చు. 'జాగర్స్ నిపుల్'గా పిలిచే ఈ సమస్యకు వ్యాయామాల తీవ్రత కారణమనుకుంటు చాలామంది. కానీ పరిగెత్తేటప్పుడు, శరీరాన్ని వేగంగా కదిలించే వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు.. దుస్తులకు, నిపుల్స్ కు మధ్య రాపిడి జరిగి ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఇదొక్కటే కాదు.. బిగుతైన దుస్తులు ధరించడం, చెమట

లేయర్ లా ఏర్పడి.. నిపుల్స్ కి, దుస్తులకు మధ్య రాపిడి జరగకుండా రక్షణ కల్పిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. దుస్తుల్లోని చెమట, తడిదనం వల్ల నిపుల్స్ లో నొప్పి, అసౌకర్యం తీవ్రమవుతాయి. కాబట్టి కాలన్ దుస్తులకు బదులుగా.. సులభంగా అరిపోవే సింగిల్ కీ నోస్ట్ షాటిక్ లు ధరించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఈ సమస్య నుంచి నోస్ట్ షాటిక్ లా ఉపశమనం కలిగిస్తుండటం. కాబట్టి ధరించే వదులైన దుస్తులైనా, లేదంటే బిగుతైనవే అయినా.. లోపల నోస్ట్ షాటిక్ మేసుకోవడం వల్ల చనుమెనలు-దుస్తుల మధ్య రాపిడి జరగకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. చనుమెనలకు రక్షణ కవచంలా ఉండే ప్రత్యేకమైన బ్యాండ్ టేబులు, నిపుల్ కవర్స్ మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని వాడడం వల్ల కూడా సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చుట. టాల్టం పౌడర్ చనుమెనల వద్ద ఉండే చెమట, తడిని పీల్చుకొని.. ఆ ప్రదేశాన్ని పొడిగా ఉంచుతుంది. కాబట్టి నిపుల్స్ పై లేయర్ మాదిరిగా టాల్టం పౌడర్ అప్లై చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. రాపిడికి గురైన నిపుల్స్ ను ఎప్పుడీకప్పుడు శుభ్రం చేస్తూ పొడిగా ఉంచుకోవాలి. అప్లై దాక్టర్ సలహా మేరకు యాంటి బయోటిక్ క్రిమిని అప్లై చేసుకుంటే సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.



తల్లిబిడ్డకి ఏట రక్ష!



'పట్మేడ్ సెంటర్' జర్నల్ తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. 'ప్రాంట్' అనే ఏట మోడల్ తో ఉంటే రేటినా ఫోటో తీసి, నూతన రక్తనాళాల సమూహాలను విశ్లేషించారు శాస్త్రవేత్తలు. దాంతో పాటు వారి క్లినికల్ డేటానూ పోల్చిచూశారు. దీంతో ఎలాంటి ముందస్తు లక్షణాలు కనిపించకముందే గర్భధారణ జరిగిన 14వారాల్లోనే ప్రీ-ఎక్లాంప్సియా వచ్చే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేరుగలిగారు. పైగా ఈ పద్ధతి ఇప్పుడున్న వాటిలో సురక్షితం, చౌక అయినది కూడా అట. అందుకే, ఈ

ప్రక్రియను అన్ని ప్రసూతి కేంద్రాల్లో వినియోగించొచ్చని సూచిస్తున్నారు పరిశోధకులు. వీటిలో ఉండే పొటాషియం శరీరంలో ఉండే సోడియం శాతాన్ని సమతుల్యం చేసి, రక్తపోటుని అదుపులో ఉంచుతుంది. బరువు నియంత్రణలో ఉండాలన్నా.. మెరిసి చర్మం మన సొంతం కావాలన్నా రోజూ ఒక గ్లాసు

టీ, కాఫీలకు బదులుగా!

కొబ్బరి నీళ్ళ తాగితే సరి. వీటిలో కెరోరిలు, చక్కెర తక్కువగా ఉండి బరువు తగ్గడంలో సాయపడతాయి. అయితే ఆరోగ్యపరంగా ఇది ఎంత మేలు చేసినప్పటికీ.. కిడ్నీ సమస్యలు, మధుమేహం ఉన్న వాళ్ళ వైద్యుల సలహా మేరకే తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



ఉదయం లేచగానే కాఫీ లేదా టీ తాగడం చాలామందికి అలవాటు. కానీ, మన రోజు ఆరోగ్యంగా మెరుగవుతుంటే.. వాటికి దూరంగా ఉంటేనే మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాఫీ, టీలకు బదులుగా కొబ్బరి నీళ్ళతో రోజుని ప్రారంభించమన్నారు. ఇలా ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు. రాత్రంతా నిద్రపోవడం వల్ల శరీరం డిహైడ్రేట్ అవుతుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీళ్ళు తాగడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్లు, ఖనిజాలు అంది రోజంతా కావాల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే సహజ ఎంజైమ్స్ జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి కడుపులో మంట, ఎసిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. వీటిని పరగడుపు తీసుకుంటే కిడ్నీలు, కాలేయంలో ఉన్న వ్యర్థాలన్నీ బయటికి పోయి, కిడ్నీలో రాళ్ళు ఏర్పడే అవకాశం తగ్గుతుంది.

స్మార్ట్ ఫోన్లకు భద్రమైన టెంపర్చేర్

స్మార్ట్ ఫోన్లకు రక్షణ కల్పించే టెంపర్చేర్లకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రమాణాలు నిర్దేశించింది. 2027 ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఇవి బిఎస్ 19348:2025 ప్రకారమే ఉండాలని స్పష్టంచేస్తూ కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్, ఇంటిశాఖ మంత్రిగారిచే నిర్దేశించిన ప్రజాప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని 'ఎలక్ట్రానిక్స్' అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ గూడ్స్ (రికయిరిమెంట్స్ ఆఫ్ కంపలరీ రిజిస్ట్రేషన్) ఆర్డర్ 2021లో ఈమేరకు సవరణలు చేసినట్లు పేర్కొంది. ఈ కొత్త ప్రమాణాలు 2027 ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని తెలిపింది.

ఇక విమానాశ్రయాల నిర్మాణం 18 నెలల్లో పూర్తి

ఉద్ధాన్ పథకం కింద వచ్చే పదేళ్లలో దేశ వ్యాప్తంగా 100 విమానాశ్రయాల నిర్మాణం చర్యకున్నట్లు కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రి కె. రామోహన్ నాయుడు వెల్లడించారు. గతంలో ఒక్కో ఎయిర్పోర్టుకు సగటున 3 ఏళ్ల సమయం పడితే ఈసారి 18 నెలల్లోనే ప్రయాణికులకు అందుబాటులోకి తెచ్చాలని నిర్ణయించినట్లు చెప్పారు. ఆయన మంగళవారం ఇక్కడ ఉద్ధాన్ సూతన దశ అమలుపై 21 రాష్ట్రాలతో ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్న సందర్భంగా విలేకర్లతో మాట్లాడారు. 'ఉద్ధాన్ తదుపరి దశను వేగవంతంగా అమలుచేయడం కోసం 21 రాష్ట్రాలతో ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్నాం. సామాన్య ప్రజలకు వాడకదర్శి విమానయాన సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చిన ఉద్ధాన్ పథకాన్ని ఇప్పుడు మరో పదేళ్లు పొడిగిస్తున్నాం. ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా మరో 100 విమానాశ్రయాల నిర్మాణాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం. అన్నింటినీ ఒకే సమయంలో చేపట్టడానికి బదులు ప్రయాణికుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలను బట్టి ప్రాధాన్యతాక్రమంలో



నిర్మాణ పనులు చేపడతాం. దేశ వ్యాప్తంగా 200 హెలిపోర్టులు కూడా నిర్మిస్తాం' అని రామోహన్ నాయుడు వెల్లడించారు. ప్రయాణికులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా చూసేందుకు స్పెషియల్ కార్యకలాపాల, ఆర్థిక అంశాలను డిజైన్ చేసినట్లు తెలిస్తోంది. ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఇటీవల ఈ కంపెనీలో విమాన అలస్యాల, కార్యకలాపాల సమస్యలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. కాగా, ప్రైవేటు విమానాశ్రయ కార్యకలాపాల్లో జోక్యం చేసుకోవడానికి తమ శాఖకు పరిమితులుంటాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రాబోయే పందగల సీజనులో విమాన ఛార్జీలపై పరిమితులేమీ పెట్టలేదు కానీ, ధరలు సహేతుకంగా ఉండాలని విమానయాన సంస్థలకు కేంద్రం సూచించినట్లు ఆయన తెలిపారు.

లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు రాణించాయి. ఐదాన 81వ పర్యవ్రేదిని సభ సమావేశం సందర్భంగా అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య చర్చలు జరగడం, ముడిచమురు ధరలు తగ్గుముఖం పట్టడం మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను బలపరిచింది. మెటల్, రియల్టీ, ఎఫ్ఎంసీజీ షేర్లు సూచీలకు దన్నుగా నిలిచాయి. దీంతో సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 74,648.32 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 74,529.08) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా సూచీ లాభాల్లోనే కదలుచుంది. ఇంటాడెక్స్ ఓ.డెక్స్ 74,973.74 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 299.17 పాయింట్లు లాభపడి 74,828.25 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 117.80 పాయింట్లు పెరిగి 23,446.80 వద్ద స్థిరపడింది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 95.74గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30లో టాటాసోల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఐటీఐ, అల్లూరికెన్సెంట్, పవర్ గ్రిడ్,



ఎల్ఎంఐటీ షేర్లు లాభపడ్డాయి. హెచ్ఎస్ఎల్ ఐ.ఎస్.ఎస్, టీసీఎస్, బ్లూస్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, జనీబనీబ బ్యాంక్ షేర్లు సవ్యాలను చవిచూశాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో బెంట్ క్రూడ్ ధర 99.06 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం ఐస్సె ధర 4,316.53 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.



ఏఐకి భేటలు అసాధ్యం.. శ్రీధర్ వెంబు కీలక వ్యాఖ్యలు

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) విపత్తుర పరిణామాలకు దారితీస్తుందన్న అంచనాలను జోహో సూ వ్యవసాయకుడు శ్రీధర్ వెంబు తోసిపుచ్చారు. అదంతా అతిశయోక్తేనని కొట్టిపారేశారు. అలాగే, ఏఐని సో డౌన్ చేయాలన్న పిలుపుపై సుందించారు. ఏఐ అభివృద్ధి విషయంలో విరామం అంటూ వచ్చే అవకాశం లేదన్నారు. భారత్ ఏఐ సహా అన్ని రంగాల్లో రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్ పై పెట్టుబడులు పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ మేరకు సీటిజన్ ఇన్ఫోర్మేషన్ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన పలు అంశాలపై మాట్లాడారు. ఏఐ విషయంలో భారత్ స్వతంత్ర వైఖరితో వ్యవహరించాలని శ్రీధర్ వెంబు సూచించారు. సాంకేతిక రంగంలో అమెరికా, చైనా మధ్య నెలకొన్న పోటీలో సరిగిపోకుండా.. ఏఐ అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యాలను బలోపేతం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఎవరితోనూ శతృత్వం లేకుండా అందరినీ కలుపుకొని పోవాలన్నారు. మన అవకాశాలను ఎప్పుడూ తెరిచే ఉంచాలన్నారు. ఆర్ఐఎంఐడి విషయంలో పెట్టుబడులు అవసరమైనప్పుడు సాఫ్ట్వేర్ అభివృద్ధికి వేల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు పెట్టడానికి మధ్య చాలా వ్యత్యాసం ఉందన్నారు. అన్ని రంగాల్లో ప్రాథమిక ఆర్ఐఎంఐడిపై పెట్టుబడులు రావాలన్నారు. ఏదో ఒకరోజు ఏఐ మానవాళిని తుడిచిపెట్టిస్తుందనే అంచనాలను ఎప్పుడీ అంగీకరించబోనని శ్రీధర్ వెంబు అన్నారు. ఏఐ సామర్థ్యం పెరుగుతుండడం వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై నెలకొన్న ఆందోళనలను మాత్రం తాను కొంతవరకు అంగీకరిస్తానని పేర్కొన్నారు. ఏఐ టూల్స్ పై ప్రజలు అధికంగా ఆధారపడడం వల్ల వివక్షణ, నైపుణ్యాల ఎక్కువ తుడిచిపెట్టుకుపోతాయోనన్న ఆందోళన



నను వ్యక్తంచేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏఐ అభివృద్ధిని నిలిపివేయాలన్న పిలుపుపై సుందించారు. అది ఏమాత్రం సాధ్యం కాదన్నారు. ఏఐ అభివృద్ధిలో కంపెనీలు నిత్యం పోటీ పడుతుంటాయని చెప్పారు. పోటీదారులు ఈ సాంకేతికతను అభివృద్ధి చేస్తున్నప్పుడు, ప్రధాన ఏఐ ఉత్పాదకాలను అభివృద్ధిని ఆపేందుకు సాహసించబోవన్నారు. నేర్చుకునే దశలో ఏఐపై ఆధారపడడం వల్ల భవిష్యత్లో నైపుణ్యం, స్వతంత్రంగా నిర్ణయాలు తీసుకునే శక్తిని కోల్పోతామని శ్రీధర్ వెంబు అన్నారు. ఏఐ సామర్థ్యం పెరుగుతున్న కొద్దీ సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్ ఉద్యోగాలు మరింత ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటాయని పేర్కొన్నారు.

సమ్మె ఎఫెక్ట్.. ఆదివారం తెరుచుకోనున్న బ్యాంకులు

బ్యాంకు యూనియన్ల సమ్మె నేపథ్యంలో కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నెల 28 నుంచి మూడు రోజుల పాటు సమ్మె తలపెట్టిన నేపథ్యంలో ఆదివారం బ్యాంకు కార్యకలాపాలు నిర్వహించాలని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ, రిజర్వ్ బ్యాంక్ నిర్ణయించాయి. దీంతో ఈ నెల 27న బ్యాంకు శాఖలు తెరుచుకోవచ్చును. సమ్మె నేపథ్యంలో బ్యాంకు వినయోగదారులకు, కస్టమర్లకు ఇబ్బందులు రాకుండా ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఆర్థిక శాఖ ప్రకటించింది. సాధారణంగా నాలుగో శనివారం, ఆదివారం బ్యాంకులు పనిచేయవు. 28 నుంచి (సోమ, మంగళ, బుధ) మూడు రోజుల సమ్మె నేపథ్యంలో మొత్తంగా ఐదు రోజుల పాటు బ్యాంకు సేవలకు విఘాతం కలగనుంది. ఈ క్రమంలో ఆదివారం బ్యాంకులు తెరిచేలా నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది. అరేబియా కూడా అందుకు అమోదం తెలిపినట్లు పేర్కొంది. దీంతో ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులతో పాటు ప్రైవేటీయై గ్రామీణ బ్యాంకులు ఆదివారం పనిచేయనున్నాయని ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది. వారంలో అయిదు రోజుల పనిదినాల విధానం అమలు చేయాలనే ఒప్పందాన్ని అమోదించకపోవడంపై ఉద్యోగులు ఆందోళన బాట పట్టారు. 2024 మార్చిలో కుదిరిన ఒప్పందం ప్రకారం వారానికి అయిదు రోజుల పని చేసి, రోజుకు 40 నిమిషాలు అదనంగా పనిచేసేందుకు నిర్ణయించిన ప్రభుత్వం నుంచి అమోదం రాలేదు. దీంతో పాటు స్కేల్-4, ఆఫై అధికారులకే ప్రత్యేకంగా పర్ఫార్మెన్స్ లింక్ ఇన్సెంటివ్ (పీఎల్ఐ) పథకంపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం అవుతోంది.



సమ్మె ప్రభావం దృష్ట్యా ఎస్బీఐ సహా 12 ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు తమ వినయోగదారులకు సూచనలు జారీ చేశాయి. శాఖల్లో నేరుగా చేసే పనులకు అటంకం కలిగినా డిజిటల్ సర్వీసులు యథాతథంగా అందుబాటులో ఉంటాయని తమ ప్రకటనల్లో స్పష్టం

చేశాయి. యూపీఐ, నెట్ బ్యాంకింగ్, మొబైల్ యాప్లు, ఏటీఎం ద్వారా చేసే డిజిటల్ బదిలీలు కొనసాగుతాయి. బిల్లుల చెల్లింపులు, చిన్న మొత్తం బదిలీలకు వినయోగదారులు డిజిటల్ మార్గాలనే ఎంచుకోవాలని బ్యాంకులు సూచిస్తున్నాయి.

దబ్బాఫీఫీలకు వర్షం దెబ్బ.. అమరావతి - వైజాగ్ మ్యాచ్ రద్దు

మహిళల ఆంధ్రా ప్రిమియర్ లీగ్ 2026 (WAPL 2026) సీజన్లో తొలిసారి వరుసగా ఓ మ్యాచ్ లో విజయం సాధించారు. అమరావతి ఈ ఛాంపియన్స్ - వైజాగ్ ఫైర్ బర్డ్స్ మధ్య మ్యాచ్ కు వరం అంతరాయం కలిగించింది. ఎంతటి తగ్గపోవడంతో మ్యాచ్ ను రద్దు చేస్తున్నట్లు అంబైర్లు ప్రకటించారు. దీంతో ఇరు జట్లూ చెరో పాయింట్ ను ఇచ్చారు. పాయింట్ల పట్టికలో అమరావతి అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. ఆ జట్టు ఖాతాలో ప్రస్తుతం ఐదు పాయింట్లు ఉన్నాయి. రెండు విజయాలు సాధించగా.. ఒక ఓటమి.. మరో మ్యాచ్ రద్దైన సంగతి తెలిసింది. ఇక వైజాగ్ కూడా పాయింట్లు ఖాతాను తెరవడం జరుగనుంది. అయినా సాఫ్ట్ టెన్నిస్ లో ఇప్పటివరకూ ఆడిన గత మూడు మ్యాచ్ లలోనూ ఆ జట్టు ఓడిపోయింది. ఇప్పుడు రద్దు కావడంతో ఒక పాయింట్ ను వచ్చింది. ఇవాళ గోదావరి గోల్డెన్ ఈగల్స్ vs రాయలసీమ జెన్ స్టార్స్ మధ్య రెండో మ్యాచ్ జరగనుంది. దీనికి కూడా వర్షం ముప్పు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

బ్యాడ్మింటన్ లో కాంస్యంతో సరి.. పైనల్ కు చేరిన రోషిబన క్రికెటర్ కాబోయి.. 'సాఫ్ట్'గా పతకం పట్టేసి: ఆసియా గేమ్స్ లో మీనా చరిత్ర

ఆసియా క్రీడల్లో నాలుగో రోజు భారత్ కు నాలుగు పతకాలు వచ్చాయి. వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో మీరాబాయి చాను రజతం కలుచుకోగా.. స్క్వేల్ పురుషుల, మహిళల విభాగంలో కాంస్యాల పరిచాయి. తాజాగా భారత్ ఖాతాలో మరో కాంస్యం వచ్చింది. బ్యాడ్మింటన్ పురుషుల టీమ్ ఈవెంట్ లో భారత్ సెమీఫైనల్ లో ఓడిపోయింది. దీంతో కాంస్య పతకంతో సరిపెట్టుకుంది. పుషు అథ్లెట్ రోషిబన అద్భుతం

అయితే, రెండో డబుల్స్ పోటీలు సింగిల్స్ లో భారత్ పురుషుల తేలిపోయారు. సింగిల్స్ లో అయ్యుట్ శెట్టి.. డబుల్స్ లో అర్జున్ - హరిహరన్ కూడా ఓటమితో భారత్ సెమీఫైనల్ నే వెనుదిరిగింది. దీంతో చైనా పైనల్ కు చేరుకుంది. పురుషుల కబడ్డీ టీమ్ అదరగొట్టేస్తోంది. హృదీక విజయాలతో సెమీఫైనల్ దూసుకెళ్లింది. దీంతో పతకం ఖాయం చేసుకుంది. గ్రూప్ స్టేజీలో బంగారే కేపై



చేసింది. వరుసగా రెండోసారి ఆసియా గేమ్స్ పైనల్ కు చేరుకుంది. గత ఎడిషన్ లో రోషిబన రజతం నెగింది. అంతకుముందు 2018లో కాంస్యం సాధించింది. సెమీఫైనల్ భారత్ పురుషుల బ్యాడ్మింటన్ జట్టుకు తీవ్ర పోటీ ఎదురైంది. డిఫెండ్ లో ఛాంపియన్ చైనా ముందు నిలవలేకపోయింది. చివరికి 1-3 తేడాతో భారత్ పై చైనా విజయం సాధించింది. తొలి మ్యాచ్ లో లక్ష్మి సేన్ ఓడిపోగా. సాత్విక్ - చిరాగ్ శెట్టి అద్భుతంగా ఆడి తొలి డబుల్స్ లో గెలిచారు.

భారత్ సంపూర్ణ ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. ఏ దశలోనూ ప్రత్యర్థికి అవకాశం ఇవ్వలేదు. చివరికి 48-25 తేడాతో భారత్ విజయం సాధించింది. ప్రస్తుతం భారత్ ఖాతాలో 11 పతకాలు ఉన్నాయి. అందులో ఒక స్వర్ణం, ఐదు రజతాలు, ఐదు కాంస్య పతకాలు ఉన్నాయి. పట్టికలో 13వ స్థానంలో ఉంది. చైనా (58), జపాన్ (48), దక్షిణ కొరియా (29), కజక్స్తాన్ (14), థాయ్ లాండ్ (6) టాప్ -5లో కొనసాగుతున్నాయి.



జై మీనా.. భారత్ క్రీడాంగం తన చరిత్రలో మరో కొత్త పేరును లిఖించుకుంది. మను బాకర్ ఏ పతకం తెచ్చుందా..? అని అంతా ఎదురుచూస్తోన్న తరుణంలో దేశ ప్రజలకు పెద్దగా పరిచయం లేని సాఫ్ట్

తృతీ విజయమే. బాల్ బాడ్మింటన్ లో ఇంటర్నేషనల్ స్టార్ గా.. దేవాన్ లోని పరుషిర్ చట్టిక్ స్కూల్ లో జై మీనా కు ఈ సాఫ్ట్ టెన్నిస్ పరిచయమైంది. బాల్ బాడ్మింటన్ ఉంటుంది. క్రికెటర్ కావాలని కలలు కంటున్న అతడిని ఈ ఆట

స్కీట్ లో భారత్ కు డబుల్ మెడల్స్.. మను బాకర్ మిస్

ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ పతకాల వేట కొనసాగుతోంది. బుధవారం రెండు ఈవెంట్ లలో మెడల్స్ దక్కాయి. స్క్వేల్ టీమ్ విభాగంలో భారత్ మహిళ, పురుష జట్టు కాంస్యం దక్కించుకున్నాయి. అటు భారత్ స్టార్ హుటల్ మను బాకర్ నిరాశకు గురిచేసింది. మహిళల స్క్వేల్ టీమ్ ఈవెంట్ లో భారత్ త్రయం రైజా దిల్లీ, మహేశ్వరి చౌహాన్, పరినాజ్ ధర్వాల.. 331 స్కోరుతో మూడో స్థానంలో నిలిచారు. దీంతో కాంస్యం దక్కింది. ఈ ఈవెంట్ లో చైనా బృందానికి బంగారు పతకం రాగా.. కజక్ స్టాన్ టీమ్ రజతం గెలిచింది. ఇక, పురుషుల స్క్వేల్ టీమ్ ఈవెంట్ లో అసంతోషిక్ సింగ్ నరూ, భవతేగ్ సింగ్ గిల్, మైరాజ్ అహ్మద్ ఖాన్.. 346 స్కోరుతో మూడో స్థానంలో నిలిచి కాంస్యం సాధించారు. మరోవైపు, పట్టికలో విభాగంలో అసంతోషిక్ పైనల్ కు చేరుకున్నాడు. ఒలింపిక్ లో డబుల్ మెడల్స్ అతట్టుకున్న మనుబాకర్ కు.. ఆసియా గేమ్స్ లో నిరాశ ఎదురైంది. మహిళల 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్ట్ ఈవెంట్ లో కొద్దిలో అమె పతకం చేజారుకుంది. పైనల్ పోరులో 181.1 స్కోరుతో మను బాకర్ స్థానంతో సరిపెట్టు



కుంది. ఇదే విభాగం టీమ్ ఈవెంట్ లో భారత్ హుటర్ బృందం కాంస్యాన్ని త్రుటిలో మిస్ అయ్యింది. అటు సాఫ్ట్ టెన్నిస్ పరిచయంలో భారత్ అటగాడు జై మీనాకు కాంస్యం దక్కింది. సెమీఫైనల్ జపాన్ క్రీడాకారుడి చేతిలో జై 2-4తో ఓటమిపాలయ్యాడు.

ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. ఆ ఆసక్తి పెరిగి.. 14 ఏళ్ల వయసులోనే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పోటీపడే స్థాయికి తీసుకువచ్చింది. 2022లో గుజరాత్ లో జరిగిన జాతీయ క్రీడల్లో బంగారం పతకం గెల్చుకున్న మీనా.. 2025లో పురుషుల సింగిల్స్ లో జాతీయ ఛాంపియన్ గా మారారు. ఆసియా 2024లో భారత్ కు తొలి అంతర్జాతీయ గేమ్స్ లో పతకాన్ని అందించారు. ఆ ఏడాది వెయిట్ లిఫ్టింగ్ జరిగిన వరల్డ్ సాఫ్ట్ టెన్నిస్ ఛాంపియన్ షిప్ లో భారత్ యునైట్డ్ మిక్స్డ్ సుపర్ స్టార్స్ జట్టుకు తెరపడింది. 28 ఏళ్ల తర్వాత ఈ డిఫెండ్ లో కాంస్యం విభాగంలో మన వెయిట్ లిఫ్టర్ న్నాడు. మీరాబాయి చాను ఎట్టకేలకు పతకం సాధించింది. జపాన్ జరుగుతోన్న 2026 ఆసియా క్రీడల్లో మహిళల 49కి

అప్పడు మల్లీశ్వరి.. ఇప్పడు మీరాబాయి

అంతేకాదు.. రాణిత్ వెలిత్ కూడా యింది. బుధవారం జరిగిన పోటీల్లో 87 కేజీలు, క్రీస్ అండ్ జ్యోలో 111 కేజీలు ఎత్తింది. మొత్తంగా 198 కిలోలు ఎత్తి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఈ పోటీల్లో తొలి స్థానంలో నిలిచిన ఉత్తరకొరియా వెయిట్ లిఫ్టర్ రి సాంగ్ గమ్.. రికార్డు స్థాయిలో మొత్తం 215 కేజీలు (స్క్వేట్ లో 94 కిలోలు, క్రీస్ అండ్ జ్యోలో 121 కిలోలు) ఎత్తి బంగారు పతకం సాధించింది. ఇక, ఒలింపిక్స్, ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్, కామన్వెల్త్ ఇలా అంతర్జాతీయ టోర్నీల్లో అనేక పతకాలు సాధించినా.. ఆసియా క్రీడల్లో మాత్రం ఆమె ఇప్పటివరకు మెడల్ తీసుకోలేదు. నేటితో ఆ కొరత తీరింది. మీరాబాయి చాను గతంలో టోక్యో ఒలింపిక్స్ లో రజతం, రెండు ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ పతకాలు, కామన్వెల్త్ గేమ్స్ లో రెండు స్వర్ణాలు, ఒక రజత పతకాలను సాధించిన సంగతి తెలిసిందే.



72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేడుకలో భాగంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు'



పుడయం సినిమా:

72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో భాగంగా 'కమిటీ కుర్తొళ్లు' చిత్రానికి రెండు కేటగిరీల్లో



#RAPO23 రెండో షెడ్యూల్ పూర్తి



తోంది. తాజాగా ఈ సినిమా రెండో షెడ్యూల్ను పూర్తి చేసుకుంది. రామ్ పోతినేని తొలిసారి దర్శకత్వ బాధ్యతలు చేపడుతున్న ఈ సినిమాతో తన ప్రత్యేకమైన విజయం తెరపై అవిష్కరించనున్నారు. రాపో సినిమాటిక్స్ బ్యానర్ పై కృష్ణ పోతినేని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రామ్ పోతినేనికి జోడీగా సంయుక్త కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. తాజా షెడ్యూల్లో భాగంగా భారీ స్కాయిలో హై-ఇంటెన్సిటీ నేట్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ను చిత్రీకరించారు. ఏకంగా ఒక కిలోమీటర్ మేర విస్తరించిన భారీ స్టేజ్లో ఈ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ను తెరకెక్కించారు. ఆ మొత్తం ప్రాంతాన్ని డైరీజీతో నింపి, సినిమా ప్రత్యేకమైన నియో-నోయర్ వరల్డ్కు సరిగ్గా సరిపోయేలా అద్భుతమైన విజువల్ క్యాన్వాస్ను క్రియేట్ చేశారు. ఈ భారీ సెటవీకు సంబంధించిన ఫైట్ హ్యా చూస్తేనే సీక్వెన్స్ను ఎంత గ్రాండ్గా మోంట్ చేశారో అర్థమవుతోంది. యాక్షన్ కోరియో గ్రాఫర్ కెవిన్ మాస్టర్ ఈ ఇంటెన్స్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ను డిజైన్ చేయగా, నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ సినిమాలో గ్రాఫర్ తిరునావుకర్రను (తిరు) ఈ విజువల్స్ను చిత్రీకరించారు. రామ్ పోతినేని ఊహించిన ప్రత్యేకమైన విజువల్ అనుగుణంగా సినిమాకు డిఫరెంట్ విజువల్ టెక్నిక్స్ను అందిస్తున్నారు.

ప్రకటించారు. హైదరాబాద్లోని తెలుగు ఫిలిం ఫౌండరీలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కాదంబరి కిరణ్ మాట్లాడుతూ.. గత 13 ఏళ్లుగా 'మనం సైతం' ద్వారా సమాజంలో ఆవదల్ ఉన్నవారికి, అవసరాలు కలిగిన వారిలో సహాయాన్ని అందిస్తున్నామని తెలిపారు. సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో 'సవర్న' చెప్పారు. అత్యంత పాటులో భాగంగా అనాధాశ్రమం, బాలులో ఉండే 'జనతా వైద్యం' కాదంబరి కిరణ్ తెలిపారు. కేవలం రోగులు, వృద్ధులు, అనాథల మానసిక ప్రాజెక్టును ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దుతూ పాండ్, దాని చుట్టూ వాకింగ్ ట్రాక్, గాజు తలుపులతో కూడిన గదులు వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆత్మీయత.. ఈ మూడింటిని ఒకే చోట లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఒంటరి నేటి సమాజంలో పిల్లలు విదేశాల్లోనో, చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరిగా మిగిలి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాంటి సరమైన వసతి, వైద్యం, మానవీయమైన ర్యాలీని ప్రధాన ఉద్దేశాలే ఒకటని మేమున్నాం" అనే భరోసాను కల్పించేలా చెప్పారు. సీని కార్మికుల పిల్లలకు విద్యా కేవలం వైద్యం, వసతికే పరిమితం విస్తరించనున్నట్లు కాదంబరి కిరణ్



కాదంబరి కిరణ్

పుడయం సినిమా: ఆవదల్ ఉన్నవారికి అండగా నిలవడం.. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారికి భరోసా ఇవ్వడం.. ఒంటరిగా మిగిలిన వృద్ధులకు తోడు నిలవడం.. సేవను ఒక కార్యక్రమంగా కాకుండా బాధ్యతగా భావిస్తూ ముందుకు సాగుతున్న 'మనం సైతం' ఫౌండేషన్ మరో బృహత్తర సేవా కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. 'సవర్న' - పుయే కేర్ ఫర్ అన్ కేర్' పేరుతో సాతన ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నట్లు ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు, నలుడు కాదంబరి కిరణ్

'మనం సైతం' సేవలకు 13 వసంతాలు పూర్తి

ప్రకటించారు. హైదరాబాద్లోని తెలుగు ఫిలిం ఫౌండరీలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కాదంబరి కిరణ్ మాట్లాడుతూ.. గత 13 ఏళ్లుగా 'మనం సైతం' ద్వారా సమాజంలో ఆవదల్ ఉన్నవారికి, అవసరాలు కలిగిన వారిలో సహాయాన్ని అందిస్తున్నామని తెలిపారు. సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో 'సవర్న' చెప్పారు. అత్యంత పాటులో భాగంగా అనాధాశ్రమం, బాలులో ఉండే 'జనతా వైద్యం' కాదంబరి కిరణ్ తెలిపారు. కేవలం రోగులు, వృద్ధులు, అనాథల మానసిక ప్రాజెక్టును ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దుతూ పాండ్, దాని చుట్టూ వాకింగ్ ట్రాక్, గాజు తలుపులతో కూడిన గదులు వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆత్మీయత.. ఈ మూడింటిని ఒకే చోట లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఒంటరి నేటి సమాజంలో పిల్లలు విదేశాల్లోనో, చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరిగా మిగిలి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాంటి సరమైన వసతి, వైద్యం, మానవీయమైన ర్యాలీని ప్రధాన ఉద్దేశాలే ఒకటని మేమున్నాం" అనే భరోసాను కల్పించేలా చెప్పారు. సీని కార్మికుల పిల్లలకు విద్యా కేవలం వైద్యం, వసతికే పరిమితం విస్తరించనున్నట్లు కాదంబరి కిరణ్

జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో 'కల్పి 2898 ఏడీ'

పుడయం

సినిమా: 72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకలో ఇండియన్ స్ట్రీమ్స్ పై బిగ్గెస్ హిట్గా చరిత్ర సృష్టించిన 'కల్పి 2898 ఏడీ' చిత్రానికి రెండు ప్రతిష్టాత్మక జాతీయ అవార్డులు లభించాయి. వైజయంతీ మూవీస్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిన 'కల్పి 2898 ఏడీ' చిత్రానికి బెస్ట్ పాపులర్ ఫీల్మ్ ప్రావైడింగ్ హోల్స్ సమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ అవార్డు దక్కింది. అలాగే సినిమాకు అద్భుతమైన ప్రపంచాన్ని సృష్టించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ప్రొడక్షన్ డిజైన్ నితిన్ జిహానికి బెస్ట్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అవార్డు లభించింది. చిత్ర దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ, నిర్మాతలు అశ్వినీదత్, సృష్టదత్ అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో పాల్గొని అవార్డులు అందుకున్నారు. భారీ కాన్వెన్షన్, అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో రూపొందిన 'కల్పి 2898 ఏడీ'కి జాతీయ స్థాయిలో ఈ గుర్తింపు దక్కడం వైజయంతీ మూవీస్కు మరో ప్రత్యేకమైన మైలురాయిగా నిలిచింది. దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ తన యూనిక్ విజన్తో క్రియేట్ చేసిన పూర్వనరీక్ ప్రపంచం, అద్భుతమైన ప్రొడక్షన్ డిజైన్, సాంకేతిక నైపుణ్యం, నటీనటుల ప్రతిభకు ఈ అవార్డులు గుర్తింపుగా నిలిచాయి. దశాబ్దాలుగా భారతీయ సినీ రంగంలో వైజయంతీ మూవీస్ తనదైన ముద్ర వేస్తూ వస్తోంది. ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాలను నిర్మిస్తూ, కొత్త కథలను అద్భుతంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడంలో సంస్థ ఎప్పుడూ ముందుంటోంది. ఈ క్రమంలో 'కల్పి 2898 ఏడీ'కి రెండు జాతీయ అవార్డులు రావడం సంస్థ ప్రయాణంలో మరో గర్వకారణమైన అధ్యాయంగా నిలిచింది. 72వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేడుకపై 'కల్పి 2898 ఏడీ' టీమ్ అవార్డులు అందుకున్న ఈ ప్రత్యేకమైన క్షణాలు సినీ అభిమానులకు కూడా మెమరబల్ గా నిలిచాయి.



ప్రాడక్షన్ నెం.1 'పెద్దగట్టు జాతర'



పుడయం

సినిమా: హిట్ మేషిన్ అనిల్ రావిపూడి కౌన్ తో గ్రాండ్ గా ప్రారంభమైన విరాన్, విజయ కుమార్ సి.పావ్, ఆర్తే రెడ్డి ఫిల్మ్స్ ప్రొడక్షన్ నెం.1 'పెద్దగట్టు జాతర' ఆర్తే రెడ్డి ఫిల్మ్స్ ప్రొడక్షన్ నెం.1గా తెరకెక్కుతున్న కొత్త చిత్రం 'పెద్దగట్టు జాతర' గ్రాండ్గా ప్రారంభమైంది. ఈ చిత్రంతో విరాన్ హీరోగా డెబ్యూ చేస్తున్నారు. ఎ. రామ్ కృష్ణ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. విజయ కుమార్ సి.పావ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ రోజు చిత్రం బృందం ఘనంగా ప్రారంభోత్సవం నిర్వహించింది. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి హిట్ మేషిన్ అనిల్ రావిపూడి కౌన్ కాట్టి సినిమా బైటిల్ను రివీల్ చేశారు. శివలెంక కృష్ణ ప్రసాద్ స్క్రిప్టును చిత్ర బృందానికి అందించారు. దేవి శ్రీ గురురాజ్ కెమెరా స్క్రీన్ ఆన్ చేశారు. పలువురు సినీ ప్రముఖులు, యూనిట్ సభ్యులు ఈ ప్రారంభ కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

'మందాడి' టీంను అభినందించిన యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్



పుడయం సినిమా: ఎలైడ్ కుమార్ సమర్పణలో ఆర్ఎస్ ఇన్ఫ్రాటైన్మెంట్ బ్యానర్ మీద సుహాస్, సూరి ప్రధాన పాత్రల్లో మతిమారన్ పుగళేంద్ తెరకెక్కించిన 'మందాడి' చిత్రం భారత్ బస్టర్ హిట్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఎలైడ్ కుమార్ నిర్మించిన ఈ మూవీలో 'సూరి, సుహాస్, మహిమా నందియాల్, సత్యరాజ్, రవీంద్ర విజయ్, మిథున్, బాల శరణ్' తదితరులు కీలక పాత్రలను పోషించారు. ఏపీ, తెలంగాణలో ఈ చిత్రాన్ని మైల్ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ఎల్ఎల్పీకి సెప్టెంబర్ 10న రిలీజ్ చేశారు. ఆలైడ్ వంద కోట్ల క్రబ్బులో చేరిన 'మందాడి' వరల్డ్ వైడ్ గా ఇంకా దూసుకుపోతోంది. 'మందాడి' భారత్ బస్టర్ అయిన సందర్భంగా ఇప్పటికే రజనీకాంత్ టీంకి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఇక తాజాగా లోక నాయకుడు కమల్ హాసన్ 'మందాడి' టీంని అభినందించారు. ప్రత్యేకంగా టీంని కలిసి ప్రతీ ఒక్కరితో మాట్లాడి 'మందాడి' గురించి గొప్పగా ప్రశంసించారు. దర్శక, నిర్మాతల్లో పాటుగా సూరి, సుహాస్, రవీంద్ర విజయ్ అందరినీ కమల్ హాసన్ ప్రత్యేకంగా కలిసి, అందరితో మాట్లాడి, బెస్ట్ విషెస్ను తెలియజేశారు. 'నా జీవితంలో మర్రిపోలేని ఓ ఘటన. ఈ రోజుని ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది. మా 'మందాడి' టీం మీద దా. కమల్ హాసన్ సర్ కురిపించిన ప్రేమ, ఆయన ఇచ్చిన ఆశీర్వాదం, చెప్పిన మాటలు మాకు ఎంతో ప్రత్యేకం.

'జార్జ్ క్రిష్' లో హీరోయిన్ గా మానస వారణాసి-ఫస్ట్ బూస్టర్

పుడయం

సినిమా: 'నారీ నారి నడుమ మురారీ', 'బైకర్' విజయాలతో జోష్లో ఉన్న చార్మింగ్ స్టార్ శర్వానంద్, దర్శకుడు శ్రీను వైట్లతో తొలిసారిగా చేతులు కలిపారు. వీరి కాంబినేషన్ లో 'జార్జ్ క్రిష్' పండుగ సీజన్లో కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా అలరించబోతోంది. ఏటీవీ సమర్పిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అనిల్ సుంకర ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై రామబ్రహ్మం సుంకర నిర్మిస్తుండగా, అజయ్ సుంకర సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2027 జనవరి 14న సంత్రాంతికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో ఘనంగా విడుదల కానుంది. గతంలో విడుదల చేసిన బైటిల్ అన్నాస్ మెంట్ పోస్టర్లో కలరిఫుల్ ఫెస్టివల్ కి ఆకట్టుకుంది. అందులో శర్వానంద్ హీరోయిన్లు ఎత్తుకున్న సిల్వర్ ఆన్ క్రిస్ పెంచింది. తాజాగా ఈ సినిమాలో మానస వారణాసి హీరోయిన్గా నటిస్తున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'కవుల్ ఫ్రెండ్స్' తో సూపర్ హిట్ అందుకున్న మానస వారణాసి.. 'జార్జ్ క్రిష్'లో శర్వానంద్కు జోడీగా కనిపించనున్నారు. బైటిల్ పోస్టర్ను బట్టి సినిమాలో ఓవే స్పోరిక్ కీలక ప్రాధాన్యత ఉండబోతోంది. మానస పాత్ర కథలో కీలకంగా ఉందనుంది. ఫస్ట్ బూస్టర్ను రేపు విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రానికి అటామ్ టెక్నిక్స్ టీమ్ పనిచేస్తోంది.



పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైన "ఆదివారం"

పుడయం సినిమా: జెఎస్ఆర్ క్రియేషన్స్ 999 బ్యానర్ పై సుబ్రహ్మణ్యం చిగురుపాటి రచన దర్శకత్వంలో జెఎస్ రాజా రెడ్డి నిర్మాతగా ప్రారంభమైన చిత్రం ఆదివారం. ఈ చిత్రానికి సాకేత్ సినిమాలో గ్రేట్ బాధ్యతను చేపట్టగా ఎన్ఎస్ఎం వెంకటేశ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. దువ్వరపు వెంకటేశ్ ఎడిటర్ గా పని చేయనున్న ఈ చిత్రంలో రఘు శేఖ, సునీల్, తార, రూన్మి ప్రముఖ పాత్రలు పోషిస్తుండగా విలాస్, అశోక్, సయ్యద్ మెహబూబ్ భాషా తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఫిలిం ఫౌండరీ లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్ర ప్రారంభం కాగా ప్రముఖ సినీ నిర్మాత కెవిన్ రామారావు గారు, రామ్ సత్యనారాయణ గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సినీమాకు స్క్రిప్ట్ నిర్మాత జెఎస్ రాజారెడ్డి గారు దర్శకుడు సుబ్రహ్మణ్యం గారికి అందచేయగా కెవిన్ రామారావు గారు కాన్ కొట్టారు, రామ్ సత్యనారాయణ గారు కెమెరా స్క్రీన్ ఆన్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామ్ సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ... "దర్శకుడు నాకు ఎంతోకాలం నుండి పరిచయం ఉంది. గతంలో కూడా కొన్ని సినిమాలు చేశాడు. కంటింటి ఉంటే చిన్న సినిమాలను ప్రేక్షకులు



బాగా ఆదరిస్తారు. ఈ చిత్ర బృందం అందరికీ ఆర్ టి బెస్ట్. నెహ్రూ నుండి వచ్చిన ఈ దర్శకునికి, అలాగే కొత్త నటీనటులకు మంచి విజయం రావాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ సినిమా నా పూర్తి సహకారం ఉంటుంది. ఈ సినిమా ప్రారంభానికి వచ్చి ఆశీర్వాదాలు ఇచ్చిన కెవిన్ రామారావు గారికి దర్శనాధాలు తెలుపుకుంటున్నాను. ఈ సినిమా దర్శకుడు జాగ్రత్తగా పూర్తి చేయాలని, మంచి పబ్లిసిటీ చేసి ప్రేక్షకులకి తీసుకుని వెళ్లాలని కోరుకుంటున్నాను.