



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



● ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి
● ఈదుల నాగులపల్లిలో రూ.25 లక్షలతో నిర్మించిన ఎస్సీ కమ్యూనిటీ హాల్ ప్రారంభం..
రామచంద్రాపురం, సెప్టెంబర్ 22(పుడయం)
పటాన్ చెరువు నియోజకవర్గంలోని అన్ని వర్గాల సంక్షేమం, సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని పటాన్ చెరువు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు.
అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. తెల్లూపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని ఈదుల నాగులపల్లి గ్రామంలో రూ.25 లక్షల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించిన ఎస్సీ కమ్యూనిటీ హాల్ ను మంగళవారం ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా మౌలిక వసతులు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. కమ్యూనిటీ హాల్ అభివృద్ధి కోసం తన సొంత నిధుల నుంచి రూ.3 లక్షలు విరాళంగా అందించినట్లు తెలిపారు. నియోజకవర్గంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు ఉపయోగపడే మౌలిక వసతులను మరింత అభివృద్ధి చేస్తామని, అన్ని వర్గాలకు సమాన ప్రాధాన్యత నిస్తూ పటాన్ చెరువు నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్తామని జీఎంతర్ పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో తెల్లూపూర్ మున్సిపల్ మాజీ వైస్చైర్మన్ రాములుగౌడ్, డీఈ కృష్ణవేణి, ఏఈ పైజాన్, బీఆర్ఎస్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు దేవేందర్ యాదవ్, మాజీ ప్రజాప్రతినిధుల రవీందర్ రెడ్డి, కొమరయ్య, శ్రీకాంత్, నాగరాజు, శ్రీశైలం, నాయకులు రమేష్, చెన్నారెడ్డి, సాయిచంద్రగౌడ్, కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

తెల్లూపూర్ లో రూ.1.93 కోట్లతో సెంట్రల్ లైటింగ్ పనులు..



● రామచంద్రాపురం, సెప్టెంబర్ 22(పుడయం)
తెల్లూపూర్ డివిజన్ లో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యమిస్తున్నామని పటాన్ చెరువు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. కొల్లూరు 2 బిహెచ్ టి ఫేజ్-1 నుంచి ఉస్మాన్ నగర్ వరకు ప్రధాన రహదారిపై సెంటర్ మీడియం నోల్ రూ.1.93 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న సెంట్రల్ లైటింగ్ పనులకు మంగళవారం ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. తెల్లూపూర్ డివిజన్ లో జనాభా వేగంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో రహదారులు, డ్రైనేజీ, తాగునీరు, విద్యుత్ తదితర మౌలిక వసతుల కల్పనకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ప్రధాన రహదారిపై సెంట్రల్ లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయడంతో రాత్రివేళల్లో ప్రయాణికులకు మెరుగైన వెలుతురు అందడంతోపాటు రహదారి సురక్షితంగా, సుందరంగా మారుతుందన్నారు. శిశుబంధంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు దశలవారీగా పనులు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా న్యాయాధికారి పాటిల్ న్యూట్రిషన్ సమయంలో పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో తెల్లూపూర్ మున్సిపల్ మాజీ వైస్చైర్మన్ రాములుగౌడ్, బీఆర్ఎస్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు దేవేందర్ యాదవ్, డీఈ కృష్ణవేణి, మాజీ కోన్సిల్ పుర, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ రామలింగాచెడేశ్వరి ఆలయంలో శ్రావణమాసం ముగింపు వేడుకలు



● భజన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్
సంగారెడ్డి పుడయం
సదాశివపేట పట్టణంలోని హాట్లర్స్ లో కొలువుదీరిన అతి పూతనమైన శ్రీ రామలింగాచెడేశ్వరి అమ్మవారి ఆలయంలో శ్రావణ మాసం సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రత్యేక అభిషేకాలు, పూజా కార్యక్రమాల ముగింపు వేడుకలు భక్తితీర్థలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. శ్రావణమాసం ముగింపు సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణంలో ప్రత్యేక భజన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై అమ్మవారి

రాష్ట్ర స్థాయిలో సత్తా చాటండి...

దేశం గర్వించేలా మన రాష్ట్రానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలి.

● సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టివ్ క్రీడాకారులకు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సూచన
పటాన్ చెరువు సెప్టెంబర్ 22, పుడయం
రాష్ట్రస్థాయి కలెక్టివ్ పోటీల్లో సంగారెడ్డి జిల్లా క్రీడాకారులు ప్రతిభను చాటుకుని ప్రథమ స్థానాన్ని సాధించే దిశగా సమష్టి కృషి చేయాలని పటాన్ చెరువు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సూచించారు. శ్రీధర్ ప్రతిభ కనబరిచే యువతకు ప్రోత్సాహం అందించడం ద్వారా జిల్లా నుంచి రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయిలో మంతమంది క్రీడాకారులు ఎదగడానికి అవకాశం ఉంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 26, 27, 28 తేదీలలో రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ కేంద్రంగా జరగనున్న రాష్ట్ర స్థాయి జూనియర్ కలెక్టివ్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీల నేపథ్యంలో సంగారెడ్డి జిల్లా జూనియర్ కలెక్టివ్ జట్టు కోసం పటాన్ చెరువు డివిజన్ పరిధిలోని టీవీ నరసింహారావు ఆటోరియంలో నిర్వహిస్తున్న పది రోజుల శిక్షణ శిబిరాన్ని



మంగళవారం నాడు ప్రారంభమైన ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులకు గెలుపు, ఓటమిలను సమానంగా స్వీకరిస్తూ క్రమశిక్షణ, పట్టుద, జట్టు సమన్వయంతో ముందుకు సాగితే ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవచ్చని తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయి ఛాంపియన్ షిప్ లో సంగారెడ్డి జిల్లా జట్టు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. పోటీలకు ముందు ప్రతి క్రీడాకారుడు తన సామర్థ్యంపై పూర్తి నమ్మకంతో ఉండాలని, జట్టు సభ్యుల మధ్య సమన్వయం పెంచుకోవాలని సూచించారు.

క్రీడలు కేవలం పోటీ కోసం మాత్రమే కాకుండా యువతలో క్రమశిక్షణ, నాయకత్వ లక్షణాలు, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించేందుకు దోహదపడతాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ప్రతిభ ఉన్న క్రీడాకారులను గుర్తించి వారికి అవసరమైన ప్రోత్సాహం అందించేందుకు తన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కోచ్ లు, నిర్వాహకులు, క్రీడాకారులు ఎమ్మెల్యేకు శిరీష నిర్వహణ, శిక్షణా కార్యక్రమాల వివరాలను వివరించారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించేందుకు క్రీడాకారులు పూర్తి స్థాయిలో నిద్రమవుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టివ్ జాతీయ జట్టు మాజీ కోచ్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కలెక్టివ్ అసోసియేషన్ ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు ఎల్లయ్య, మాజీ కార్యదర్శి అంజయ్య, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, కోన్సిల్ అంబి రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కుమార్ గౌడ్, వెంకటేశ్, కలెక్టివ్ అసోసియేషన్ జిల్లా సంయుక్త కార్యదర్శి గౌతమ్, జూనియర్ కోచ్ మండ్రి, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.



మిషన్ భగీరథ కొత్త పైపులైన్

పనులు ప్రారంభించిన సర్పంచ్

దురానంగం సెప్టెంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినిధి)
దురానంగం పరిధి లోని గంగాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్, పహాజాద్ బీ.గారు, మరియు యువనాయకుడు ఇప్రూన్ పటేల్, గ్రామంలో ప్రజలు నీటి సమస్యతో బాధ పడుతున్నారని, నీటి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని, పాత పైపులైన్ పాడవడం తో ప్రజల ఇబ్బందులను అర్థం చేసుకొని, ప్రజల కొరకు, మిషన్ భగీరథ క్రొత్త పైపులైన్ పనులను పూజచేసి ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో, గ్రామ సర్పంచ్, ఓయవనాయకుడు ఇప్రూన్ పటేల్, ఉపసర్పంచ్, మాజీ సర్పంచ్ శివరాజ్ పాటిల్, సంచీవ్ పాటిల్, బాబారావు పాటిల్, గ్రామ సర్పంచ్, బాబు, యూదయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆచార్య కొండలక్ష్మణ్ బాపూజీ 14వ వర్సంతి ఘనంగా నివాళులర్పించిన నాయకులు



హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 22, పుడయం
ఈ రోజు 21 సెప్టెంబర్ 2026 అమీన్ నూర్ పట్టణ పద్మశాలి సంఘం మరియు అమీన్ నూర్ మండల పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులతో గౌరవ అధ్యక్షులు మండ్రి ఆదెల్ రవీందర్, శ్రీ మాకం మల్లేష్ గార్ల నేతృత్వంలో ఆచార్య కొండలక్ష్మణ్ బాపూజీ షివరాజు బాపూజీ భవనం యందు ఆచార్య కొండలక్ష్మణ్ బాపూజీ గారి 14 వ వర్సంతి సందర్భంగా వారి విశ్రాంతిని పూలమాల వేసి నివాళులర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అధ్యక్షులు శ్రీ మాకం మల్లేష్ గారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వరంగల్ లో నిర్వహించబడుతున్న యిల్లర్ పోర్ట్ కు శ్రీ

బీరంగూడలో ఘనంగా మహా అన్నదానం



● భక్తులకు స్వయం ప్రసాదం పట్టించిన కాట
అమీనాపూర్ సెప్టెంబర్ 22, పుడయం
అమీనాపూర్, బీరంగూడ గుట్ట కమాన్ పట్ల శ్రీ పరసిద్ధి వినాయక ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులతో నిర్వహిస్తున్న



అన్నదానం కార్యక్రమానికి పటాన్ చెరువు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇన్ చార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్, సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ (కాట దంపతులు) ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు స్వయంగా భక్తులకు అన్న ప్రసాదాన్ని పట్టించి తమ భక్తి చాటుకున్నారు. అనంతరం వారు వినాయక

కొండలక్ష్మణ్ బాపూజీ గారి పేరు పెట్టాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమానికి అమీన్ నూర్ పట్టణ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు కుంట్ల యెల్లప్ప, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆనందపు మహేందర్, అమీన్ నూర్ మండల పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు వసం యాదగిరి, ప్రధాన కార్యదర్శి చెన్నమోహన్, మసుర ఆగమయ్య, గోప దుర్గయ్య, పంచల జనార్దన్, వేముల మల్లేశం, పాన్స ప్రభాకర్, విద్యానాగర్, ఉడుత ఆనంద్, రామభద్రం, ఆలె వెంకటనారాయణ, నాగరాజు, రాజకుమార్, గోప శ్రీ విష్ణు, చెక్కు సర్వయ్య, పట్నం కృష్ణ, వెంకటేశ్వర్లు, సంగ ప్రభాకర్ మరియు పద్మశాలి కుల బంధువులు పాల్గొన్నారు.

రూ.99 వేలకు వినాయకుడి లడ్డూ దక్కించుకున్న ఆకుల మధుకర్

- వినాయకుడి లడ్డూ వేలంలో 99 వేల రూపాయలకు గెలుచుకున్న ఆకుల మధుకర్

మేడిపల్లి పుడయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 22.
మల్లాదిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని పీఠాధిగూడ డివిజన్ లో వినాయక చవితి సమరాధి ఉత్సవాల్లో భాగంగా నేతాజీ యాత్ర అసోసియేషన్ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన విమ్మేశ్వరుడి లడ్డూ వేలం మంగళవారం ఉత్సాహంగా జరిగింది. ఈ లడ్డూ వేలంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆకుల మధుకర్ 99వేల రూపాయలకు లడ్డూను గెలుచుకున్నారు. అనంతరం లడ్డూను మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఆకుల మధుకర్ కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జక్క వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ....
.. వినాయక చవితి ఉత్సవాలు ప్రజల్లో భక్తి,



జక్ష్మ, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్యదర్శి ధృకొలూరి మహేష్, డొంతి హరిశంకర్ రెడ్డి, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ కుర్ర శివకుమార్ గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు మాడుగుల చంద్రారెడ్డి, కుర్ర శ్రీకాంత్ గౌడ్, బండి శ్రీరాములు గౌడ్, చెరుకు మహేష్ గౌడ్, అలవాల దేవేందర్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుట్టలుగా చెత్త, రోగాల బారి న పడుతున్న అవంతిక అపార్ట్మెంట్స్ వాసులు.

అవంతిక, సెప్టెంబర్ 22, పుడయం
అవంతిక అపార్ట్మెంట్స్ (Avanthika Apartments) పరిసర ప్రాంతాలు అధ్వానంగా తయారయ్యాయి. అపార్ట్మెంట్ కు సమీపంలోనే పెద్ద అత్తున తన అనుభవిస్తున్నారు. నివాస ప్రాంతాలకు ఇంత దగ్గరగా చెత్తను వేయడం మరియు అపార్ట్మెంట్ ముందు చెరువు ఉండటంతో తీవ్ర దుర్వాసన వస్తోందని, ఇళ్లలో కనీసం ప్రశాంతంగా జీవించలేకపోతున్నామని కాల్సిన వాసులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆరోగ్య సమస్యలతో లక్షాదుతున్న వ్యర్థాలు, పిల్లలు:

విషజ్వరాలు ప్రజల ప్రమాదం ఉందని స్థానికులు భయందోహత చెందుతున్నారు. ఇప్పటికే పలువురు శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులు (Respiratory issues) మరియు ఇతర ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడుతున్నారని వారు పేర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలు, వృద్ధులు ఈ కాలుష్యం కారణంగా తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మున్సిపల్ అధికారులు ఇక్కడ పేరుకుపోయిన చెత్తను పూర్తిగా తొలగించాలని కోరారు. భవిష్యత్తులో ఇక్కడ చెత్త వేయకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, అమీన్ పూర్ మరియు అపార్ట్మెంట్ వాసుల నా విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డి, రఘుపతి రెడ్డి, నాగారం అంజ రెడ్డి, మిట్ట గోపాల్ రెడ్డి, గౌరభాద్రి మరియు శివరాం ఇంకా తదితరులు కోరుతున్నారు.



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



భారత్ న్యూజిలాండ్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం

అక్టోబర్ 20 నుంచి ప్రారంభం!

మంత్రి పీఠానికి గౌరవ వల్ల

న్యూఢిల్లీ : భారత్, న్యూజిలాండ్ దేశాల మధ్య కుదిరిన స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం (ఎఫ్టీఏ) వచ్చే అక్టోబర్ 20వ తేదీ నుంచి అధికారికంగా అమల్లోకి రానుందని కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి పీఠానికి గౌరవ సోమవారం ప్రకటించారు. విజయదశమి పర్యధిన్నా పురస్కరించిన ఈ ఒప్పందం అమల్లోకి రానుండటం విశేషమన్నారు. ఇరు దేశాల మధ్య వస్తు, సేవల వాణిజ్యాన్ని ప్రోత్సహించే



చర్యతో పాటు పెట్టుబడులను మరింత విస్తృతపరచడమే లక్ష్యంగా ఈ ఒప్పందాన్ని రూపొందించారున్నారు. గతంలోనే అంటే ఏప్రిల్ 27న ఇరు దేశాలు ఈ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశాయి. ఈ తాజా ఒప్పందం ద్వారా భారత్ నుంచి ఎగుమతి అయ్యే వస్తువు

లన్నింటికీ ఎలాంటి సుంకాలు లేకుండా న్యూజిలాండ్ మార్కెట్లోకి ప్రవేశం లభించనుంది. ఇప్పటివరకు సిరామిక్స్, కార్టన్లు, ఆటోమోబైల్స్, ఆటో విడిభాగాలు వంటి కీలక భారతీయ వస్తువులపై న్యూజిలాండ్ ప్రభుత్వం 10 శాతం వరకు గరిష్ట సుంకాలు విధిస్తూ వస్తోంది. తాజా ఒప్పందంతో ఈ అడ్డంకులు తొలగిపోయాయి. అంతేకాకుండా రాబోయే 15 ఏళ్లలో భారత్ లో ఏకంగా 20 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు న్యూజిలాండ్ అంగీకరించింది.



బీజేపీకి చెందిన 10 మంది కౌన్సిలర్లు పార్టీ అధికారిక అభ్యర్థికి కాకుండా ఆయనకు మద్దతిచ్చినట్లు ఫలితాల వెల్లడించాయి. కాంగ్రెస్, అర్ఎల్ఎఫ్ కలిపి 10 మంది కౌన్సిలర్లు ఉండగా.. అల్పాదేవికి 13 ఓట్లు రావడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. మొత్తంగా బీజేపీ అత్యధిక స్థానాలు గెలిచినా చైరమన్ పదవి దక్కకపోవడంతో ఘనీశ్వామి సదాచత్ ర్మన్ గా ఎన్నికయ్యారు. అమెకు కాంగ్రెస్ మద్దతు ఇచ్చింది. స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా

బీజేపీకి షాక్..

రాజస్థాన్ లోని నాగర్ జిల్లా ముంద్య మున్సిపాలిటీ చైరమన్ ఎన్నికల్లో ఆసక్తి కర పరిణామం చోటుచేసుకుంది. 25 వార్డుల్లో 10 స్థానాలు గెలిచి అతిపెద్ద పార్టీగా నిలిచిన బీజేపీ.. చైరమన్ పదవిని మాత్రం దక్కించుకోలేకపోయింది. పార్టీ అధికారిక అభ్యర్థి గీతాదేవికి ఒక్క ఓటు కూడా రాలేదు. అర్ఎల్ఎఫ్ అభ్యర్థి అల్పాదేవి కంటే 13 ఓట్లు సాధించి చైరమన్ ర్మన్ గా ఎన్నికయ్యారు. అమెకు కాంగ్రెస్ మద్దతు ఇచ్చింది. స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా

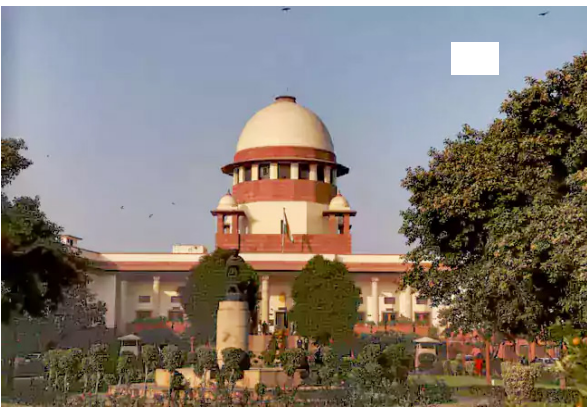
8వ తరగతి వరకు బ్రేక్ ఫాస్ట్ పథకం ప్రారంభం!



చెన్నై : తమిళనాడులోని ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో ఇకపై 68 తరగతి విద్యార్థులకు కూడా మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని అమలు చేయనుంది ప్రభుత్వం. ఈ పథకాన్ని తమిళనాడు సీఎం విజయ్ మంగళవాడ రం ఉదయం ప్రారంభించారు. ఇప్పటికే పెరుత్రవారీ కామరాజుర్ అల్పాదేవి పేరుతో ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో ఈ పథకం అమలువుతోంది. ఇప్పటికే కూడా ఈ సంచి ఇదే తరగతి పిల్లలకు మాత్రమే ప్ర



భుత్వ స్కూళ్లలో అల్పాదేవి అందిస్తుండగా.. ఇకపై ఎనిమిదో తరగతి వరకు ఈ పథకాన్ని అమలు చేయనున్నారు. దీంతో విద్యార్థి, విద్యార్థులకు ఈ పథకం వర్తిస్తుంది. మంగళవారం సీఎం విజయ్.. చెన్నై, తిరువనంతూర్, గాంధీ గ్రామంలో ఉన్న ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో పథకాన్ని విస్తరించారు. ఈ పాఠశాలలో విద్యార్థులతో కలిసి ఉదయం అల్పాదేవి చేశారు. గవర్నమెంట్ స్కూళ్లతోపాటు, గవర్నమెంట్ మొదటి మొదటి స్కూళ్లలో కూడా ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తారు. ఈ పథకం



కావేరీ జలాల వివాదం ధర్మ పార్టీ పిటిషన్ కొట్టివేసిన సుప్రీంకోర్టు!

చెన్నై : తమిళనాడు కర్ణాటక రాష్ట్రాల మధ్య నెలకొన్న కావేరీ జలాల వివాదంలో సుప్రీంకోర్టు కీలక ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. కర్ణాటకకు 70 టీఎంసీల నీరు అదనంగా కేటాయించాలని కోరుతూ ఒక ప్రైవేటు సంస్థ మేనేజింగ్ పిటిషన్ ను కొట్టివేసింది. ప్రైవేటు సొసైటీల పిటిషన్లు చెల్లవని స్పష్టం చేసింది. అంతర్జాతీయ నీటి వివాదాల్లో ధర్మ పార్టీలు లేక సొసైటీలు జోక్యం చేసుకోలేవని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తేల్చిచెప్పింది. ఇలాంటి పిటిషన్లను విచారించే పోతే.. వివాదాలు ఇంకెప్పటికీ ముగుస్తాయని ప్రకటించింది. ఇప్పటికే కావేరీ జలాలపై తమిళనాడు కర్ణాటక చట్టపరంగా పోరాడుతున్నాయని పేర్కొంది. ఈ వివాదంలో ప్రైవేటు సొసైటీలకు స్థానం లేదని.. రాష్ట్రాల కే మూడూ దే హక్కు ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. తమిళనాడుకు 15 రోజుల పాటు రోజూ 3500 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేయాలని కావేరీ నదీజలాల నిర్వహణ అథారిటీ జులై 28న కర్ణాటక ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించిన సంగతి తెలిసింది.

లభ్యత, వర్షపాత పరిస్థితులను సమీక్షించిన తర్వాత ఈ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. మరోవైపు కర్ణాటక లోని పలు ప్రాంతాల్లో తీవ్రమైన కరవు పరిస్థితులు నెలకొనడంతో.. తమిళనాడుకు కావేరీ జలాల విడుదలను వ్యతిరేకిస్తూ అక్కడి రైతులు, కన్నడ సంఘాలు నిరసనలు చేశాయి. ఆ నేపథ్యంలో తమిళనాడు లోని విజయ నరార్ సర్వోన్నత న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించింది.

అంతర్జాతీయ నీటి వివాదాల్లో ధర్మ పార్టీలు లేక సొసైటీలు జోక్యం చేసుకోలేవని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తేల్చిచెప్పింది. ఇలాంటి పిటిషన్లను విచారించే పోతే.. వివాదాలు ఇంకెప్పటికీ ముగుస్తాయని ప్రకటించింది. ఇప్పటికే కావేరీ జలాలపై తమిళనాడు కర్ణాటక చట్టపరంగా పోరాడుతున్నాయని పేర్కొంది. ఈ వివాదంలో ప్రైవేటు సొసైటీలకు స్థానం లేదని.. రాష్ట్రాల కే మూడూ దే హక్కు ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. తమిళనాడుకు 15 రోజుల పాటు రోజూ 3500 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేయాలని కావేరీ నదీజలాల నిర్వహణ అథారిటీ జులై 28న కర్ణాటక ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించిన సంగతి తెలిసింది.

జపాన్ లో దుజ్వాన్ తుఫాను

: ఇద్దరు మృతి, సురక్షిత ప్రాంతాలకు 20 లక్షల మంది తరలింపు

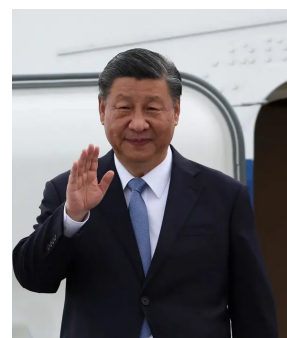
టోక్యో :

జపాన్ ను 'దుజ్వాన్' తుఫాను తీవ్రంగా అతలాకుతలం చేసింది. హోరై గాలులు, కుండపోత వర్షాల ధాటికి ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోగా, సుమారు 20 లక్షల మంది ప్రజలను ప్రభుత్వం సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించింది. కనగావా ఫ్రీఫెక్టర్ నుండి నలుగురు వ్యక్తులు గల్లంతైతే జాతీయ వార్తా సంస్థ NHK వెల్లడించింది. గంటకు 143 కిలోమీటర్ల వేగంతో వీస్తున్న గాలుల కారణంగా సుమారు 50,000 ఇళ్లకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యగా వందలాది విమాన సర్వీసులను, రైలు రవాణాను అధికారులు పూర్తిగా రద్దు చేశారు. ఈ ఏడాది జపాన్ ను తాకిన 25వ తుఫాను ఇది. సముద్ర ఉష్ణోగ్రతలు అనూహ్యం



గా పెరగడం వల్ల బలపడిన 'సూపర్ ఎల్ నిరో' ప్రభావమే ఈ తుఫానుకు ప్రధాన కారణమని వాతావరణ నిపుణులు తెలిపారు. ఈ విపత్తులో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు జపాన్ ప్రధాని సనే టకాయుచి తీవ్ర సంతాపం తెలిపారు. అయితే, న్యూయార్క్ లో జరిగే ఇక్కరా

అమెరికాలో పర్యటించనున్న జిన్ పింగ్



బీజింగ్ : చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ అమెరికా పర్యటన ఖరారైంది. సెప్టెంబర్ 23వ తేదీల మధ్య జిన్ పింగ్ అమెరికాలో పర్యటించనున్నారని చైనా విదేశాంగ శాఖ సోమవారం స్పష్టం చేసింది. ఇరువురు నేతలు ప్రధాన అంశాలైన ప్రపంచ శాంతి,

తి, అభివృద్ధితో పాటు చైనా అమెరికాల మధ్య సంబంధాలపై సుదీర్ఘ చర్చలు జరచునున్నారని విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి గుయో జియూకున్ తెలిపారు. చైనా, అమెరికాల మధ్య నిర్మాణాత్మక, వ్యూహాత్మక స్థిరత్వ సంబంధాలను సుసంపన్నం చేయడానికి, చర్చలు, సహకారాన్ని బలోపేతం చేయడానికి, విభేదాలను సమర్థవంతంగా పరిష్కరించుకోవడానికి చైనా అమెరికాతో కలిసి పనిచేస్తుందని అన్నారు. ఈ వారంలో జిన్ పింగ్ అమెరికాలో పర్యటించనున్నారని అమెరికా ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. బుధవారం జాయింట్ టెన్ ఆంధ్రాస్ లో ట్రంప్, జిన్ పింగ్ కు వ్యక్తిగతంగా స్వాగతం పలుకుతారని అమెరికా అధికారి ఒకరు గు. నీతిగంగా

ట్రంప్ వైఖరిపై విమర్శల వర్షం

: భారత్ పై ఆంక్షల బెదిరింపులు.. బెలారస్ తో భారీ ఒప్పందం

న్యూ యార్క్ : రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తోన్న భారత్ పై 100 శాతం సుంకం విధిస్తామని హెచ్చరిస్తున్న అమెరికా.. రష్యా మిత్రదేశమైన బెలారస్ నుంచి పోటాష్ కొనుగోలు ఒప్పందానికి ప్రయత్నిస్తుండటంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా విదేశాంగ శాఖ మాజీ అధికారి ఇవాన్ ఫ్రెగిన్ బామ్ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. "రష్యాతో సన్నిహిత సంబంధాలు కలిగిన బెలారస్ తో భారీ పోటాష్ డీల్ కు ప్రయత్నిస్తున్న యూఎస్.. ఆ దేశం నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తో

న్న భారత్ పై సుంకం విధిస్తామని బెదిరించడం దృఢ ప్రమాణాలకు నిదర్శనం. ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి భారత్ ను బాధ్యులుగా చిత్రీకరించడం సరికాదు. రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను పూర్తిగా నిలిపేయాలని అమెరికా ఒత్తిడి చేయడం భారత విదేశాంగ విభాగంలో జోక్యం చేసుకోవడమే. మాస్కో ను యుద్ధం ఆపాలా చేయడంలో పాశ్చాత్య దేశాలు, ట్రంప్ విఫలమైనందుకు భారత్ ను నిందించడం సరికాదు. ఇరు దేశాల సంబంధాలపై ఇలాంటి వైఖరి ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. భారత్ ను చైనాతో కలిపి చూడటం



యూఎస్ కు మేలు చేయదు" అని పేర్కొన్నారు. బెలారస్ నుంచి భారీగా పోటాష్ కొనుగోలు చేసేందుకు ఒప్పందం చేసుకోనున్నట్లు ట్రంప్ ప్రస్తుతం కెనడా) నుంచి కొనుగోలు చేస్తున్న దానికంటే తక్కువ ధరకు లభిస్తుందని తెలిపారు. అమెరికా పోటాష్ దిగుమతుల్లో కెనడా వాటా 2024లో 79 శాతంగా ఉంది. రష్యా నుంచి 11 శాతం, బెలారస్ నుంచి 4 శాతం దిగుమతులు జరిగాయని అమెరికా జియోలాజికల్ సర్వే వెల్లడించింది. మరోవైపు రష్యా నుంచి భారీగా

ఒప్పందానికి రాకుంటే తుడిచిపెడతా

● **ఇరాన్ కు ట్రంప్ హెచ్చరిక**
ప్రతీకారం తప్పదు :
టెహ్రాన్ :
టెహ్రాన్/న్యూయార్క్ : ఇరాన్, అమెరికా దేశాల మధ్య మరోసారి బెదిరింపుల వర్షం మొదలైంది. తనతో ఒప్పందం చేసుకోకపోతే ఇరాన్ ఆర్థికంగా దెబ్బతింటుందని లేదా నాయకత్వం తుడిచిపెట్టుకొనిపోతుందని అమెరికా బెదిరించగా తనపై దాడి జరిగితే ప్రతీకారం తప్పదని టెహ్రాన్ హెచ్చరించింది. ఫ్యాక్స్ న్యూస్

ప్రతినీధితో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఫోన్ తో మాట్లాడుతూ ఇరాన్ నేతలు తనతో ఒప్పందం చేసుకోని పక్షంలో ఆర్థికంగా నాశనం అవుతారని, నామరూపాలు లేకుండా పోతారని శాపనార్థాలు పెట్టారు. బరాన్ సర్వ సభ్య సమావేశం కోసం ఈ వారంలో న్యూయార్క్ వస్తున్న ఇరాన్ అధ్యక్షుడు పెజిషియాన్ ను కలవడానికి తాను సిద్ధమేనని ట్రంప్ ఈ సందర్భంగా చెప్పారు. కాగా ఇరాన్ పై దాడులు జరిగితే అమెరికా స్థావరాలు, ప్రయోజ

నాలపై ప్రతీకార చర్యలకు దిగుతామని, ప్రాంతీయ మిత్రదేశాలను కూడా కలుపుకుంటామని సైనిక కేంద్ర కమాండ్ తెలియజేసింది. ఇదిలా ఉండగా హాతీల తాజా దాడులపై అమెరికా విదేశాంగ శాఖ న్యూఢిల్లీ వీటి కారణంగా మధ్యప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగి అవకాశం ఉన్నదని, అమెరికన్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, విమానాల రద్దు, గగనతలా మూసివేత వంటి చర్యలకు అవకాశం ఉన్నదని తెలిపింది.

అయోధ్య విరాళాల కుంభకోణం

లక్నో : అయోధ్య రామమందిర నిర్మాణానికి సంబంధించి విరాళాల సేకరణలో చోటుచేసుకున్న భారీ అక్రమాల కేసులో ఆరెస్టుయిన నిందితులను బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు కుట్ర జరుగుతోందనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కేసు మూడు నెలలు గడుస్తున్నా పోలీసులు ఇంతవరకు కోర్టులో ఛార్జి షీట్ సమర్పించలేదు. సెప్టెంబర్ 25 నాటికి ఛార్జిషీట్ దాఖలు చేయకపోతే నిందితులకు సహజ సిద్ధంగానే షిడ్యూల్ బెయిల్ లభించే అవకాశాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి.



రాజీనామా చేసినప్పటికీ, వారిని దర్మాపు పరిధిలోకి తీసుకురాలేదు. ఈ కేసుపై సీబీఐ విచారణతో పాటు ఫండ్స్ ఫోర్స్ కి ఆడిట్ నిర్వహించాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్ సుప్రీంకోర్టు పరిధిలో ఉంది. త్వరలోనే ఛార్జిషీట్ దాఖలు చేస్తామని ప్రభుత్వం తరఫున సాల్సిబిల్ జనరల్ కోర్టుకు తెలిపినప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు.

13 మంది అని చెప్పి... ఎనిమిది మందికే పరిమితం : యోగి అధిష్టానం ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన సీట్ విచారణ ప్రారంభంలో ఈ కుంభకోణంలో 13 మంది ప్రమేయం ఉందని వెల్లడించింది. కానీ, ఇప్పటి వరకు ఎనిమిది మందిని మాత్రమే ఆరెస్టు చేసి చేతులు దులుపుకుంది. ఆరెస్టుయిన వారిలో అనిష్ కుష్టా, అనుకల్ప మిశ్రా, లక్ష్మీ కుష్ల మిశ్రా, మనీష్ కుమార్ యాదవ్, కరుణేశ్ పాండే, రామచంద్ర మిశ్రా, సుభాష్ శ్రీవాస్తవ, రామ్ శంకర్ యాదవ్ (బీస్సె)లు ఉన్నారు. మరో రెండు రోజుల్లో ఛార్జిషీట్ చేయకపోతే వీరికి



KONICA MINOLTA
Authorised Distributor

R.V. DIGITAL SOLUTIONS Pvt. Ltd.

TONER FREE

- Colour Copiers
- B/W Digital Copiers
- Sales & Service
- Rentals
- Consumables
- Spares

#2-1-390/B/1, Sri Nilayam, Opp. Fever Hospital, Nallakunta, Hyderabad -44
Ph: +91 73311 82569, 98493 03489, Email: rvkm2016@gmail.com

మహబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



ఆదివాసి కాంగ్రెస్ ను క్షేత్రస్థాయిలో బలోపేతం చేద్దాం

నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 22 (పుడయం ప్రతిభ):

ఆదివాసి కాంగ్రెస్ పార్టీని గ్రామస్థాయి నుంచి మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు ఆదివాసి సమాజంలో కొత్త నాయకత్వాన్ని తయారు చేయాలని డి.సీసీ కార్యాలయంలో జిల్లా అధ్యక్షులు కె. ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి ఆద్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథులు గా రాష్ట్ర ఆదివాసి కాంగ్రెస్ వైస్ చైర్మన్ బి.వింగం నాయక్, రాష్ట్ర పరిశీలకులు శ్రీమ నాయక్, పాల్గొన్నారు. ఆదివాసి కాంగ్రెస్ కమిటీల నియామకానికి నాయకులు, కార్యకర్తల నుంచి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా పరిశీలకులు శ్రీమ నాయక్ మాట్లాడుతూ సంఘటన సృజన అభియాన్ ఉద్దేశం కేవలం కమిటీల ఏర్పాటు మాత్రమే కాదని, పార్టీ కోసం క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేస్తున్న కార్యకర్తల్లో నాయకత్వ లక్షణాలను గుర్తించి వారికి అవకాశాలు కల్పిస్తామన్నారు. గ్రామ స్థాయి నుండి జిల్లా స్థాయి వరకు ఆదివాసి కాంగ్రెస్ ను బలోపేతం చేయాలని, రాజ్యాంగం, ఆదివాసి హక్కులు, మీనా, అటవీ హక్కుల చట్టాలపై కార్యకర్తలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. పదవి పొందడం కంటే పార్టీని సమర్థించడం తంగా నిర్వహించడమే ముఖ్యమన్నారు. టీజేపీ, బీజేపీ వంటి ప్రతిపక్షాల

మెదక్ జిల్లా లో యూత్ కాంగ్రెస్ ను బలోపేతం చేయాలి



- పరశురామ్ గౌడ్
- త్వరలో యూత్ కాంగ్రెస్ కమిటీల ఏర్పాటు

మెదక్ పట్టణంలోని టీవీఫోన్ భవన్ లో మంగళవారం జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పరశురామ్ గౌడ్ ఆధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశానికి గౌతమ్ ఇన్చార్జులు రవికాంత్ గౌడ్, సాత్విక్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారికి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘన స్వాగతం పలికి సన్మానించారు. సూతన ఇన్చార్జులు మాట్లాడుతూ యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్య

సేవా స్ఫూర్తిని చాటిన జర్నలిస్టుల రక్తదాన శిబిరం

- బండారు యాదగిరి జన్మదినం సందర్భంగా భారీగా తరలివచ్చిన జర్నలిస్టులు
- అభినందించిన ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, వివిధ సంఘాల నాయకులు

తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ జర్నలిస్టు (TUWJLU) సంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు బండారు యాదగిరి జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని మంగళవారం సంగారెడ్డి జిల్లాలో నిర్వహించిన రక్తదాన శిబిరంలో విజయవంతమైంది. సంగారెడ్డి జిల్లా నలుమూలల నుంచి జర్నలిస్టులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసి సామాజిక బాధ్యతను చాటారు. సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్, టీజేపీ సీనియర్ చైర్మన్ బి.వింగం నాయక్, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్, ఎస్పీ పరీక్షిత్ పంకజ్, అదనపు కలెక్టర్ పాండు, అదనపు ఎస్పీ చైతన్య రెడ్డి, జెడ్పీ సీఈవో జానకి రెడ్డి, జిల్లా యువజన సంక్షేమ అధికారి అఖిలేష్ రెడ్డి, టీసీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి తోపాటి అనంతకపిత్ తదితరులు రక్తదాన శిబిరం నిర్వహణను అభినందించారు. అనంతరం రాష్ట్ర

జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం మారుతి సాగర్ గళం!

- అక్రిడిటేషన్ నుంచి సంక్షేమం వరకు... జర్నలిస్టు సమస్యలపై టీయూజిఎల్తో పోరాటం
- వ్యక్తి కాదు... వ్యవస్థ ముఖ్యం!
- హక్కుల కోసం ప్రశ్నించే బలం

విశాఖాబాద్ 23 (పుడయం బ్యూరో):

జర్నలిజం అనేది కేవలం వార్తలను సేకరించి ప్రచురించే వృత్తి కాదు. ప్రజల సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడం, అధికార వ్యవస్థను ప్రశ్నించడం, ప్రభుత్వ విధానాలను ప్రజల ముందుంచడం, సమాజంలో జరుగుతున్న పరిణామాలను సమోదయ చేయడం జర్నలిస్టు బాధ్యత. అలాంటి బాధ్యతను నిర్వహించే జర్నలిస్టుల వృత్తి భద్రత, గుర్తింపు, ఆర్థికంగా, సంక్షేమం వంటి అంశాలు కూడా అంతే ప్రాధాన్యమైనవి. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణలో జర్నలిస్టుల సమస్యలపై తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ జర్నలిస్టుస్ — TUWJ — ఒకటి. ఈ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఆస్సాని మారుతి సాగర్ పేరు ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో జర్నలిస్టు వర్గాల్లో ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది.

మారుతి సాగర్ ఎవరు?

జర్నలిస్టుల సమస్యలపై రాష్ట్రస్థాయిలో గళం వినిపిస్తున్న నాయకుడు ఆస్సాని మారుతి సాగర్ జర్నలిస్టు సంఘాల కార్యకలాపాల్లో చురుకైన పాత్రను వహిస్తున్న నాయకుడిగా చలు సంచిత్యులుగా వార్తల్లో కనిపిస్తున్నారు. ఆయన TUWJ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తోపాటే పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఆ తర్వాత కూడా అక్రిడిటేషన్, జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, ఆర్థిక భద్రత, అంశాలపై, జర్నలిస్టుల సమస్యల వంటి అంశాలపై ప్రస్తావించారు.

2020 నుంచే సమస్యలపై చర్చ కేబిల్ టీవీ జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్ అంశం నుంచి విస్తరించిన ఉద్దేశంతో టీవీ జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్ సమస్యలపై ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టారు. జర్నలిస్టులకు ప్రభుత్వం నుంచి గుర్తింపు, అక్రిడిటేషన్, సంక్షేమ పథకాలు అందుకోవాలనే అవసరాలను అనేకమార్లు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొచ్చారు.

జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్ సమస్య ఆయన ప్రజా కార్యకలాపాల్లో కొత్త అంశం కాదు.

TUWJ... ఒక మీస కాదు, ఒక సంఘటిత వేదిక

H143 గుర్తింపుతో జర్నలిస్టుల సమస్యలపై రాష్ట్రస్థాయి ప్రాతినిధ్యం తెలంగాణ జర్నలిస్టు ఉద్యమ చరిత్రలో TUWJ కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. జర్న



లిస్టుల అక్రిడిటేషన్ కమిటీలో జర్నలిస్టు సంఘాలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించే వ్యవస్థలో TUWJ ముందుంది. సభ్యులు, జిల్లా కమిటీలు, రాష్ట్ర కమిటీ, నాయకత్వం కలిసి సీనియర్ సంచారక వ్యవస్థ, మారుతి సాగర్ ప్రస్తుతం ఆ వ్యవస్థలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బాధ్యతలో ఉన్నారు.

జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్... ఎందుకింత కీలకం?

గుర్తింపు కార్డు మాత్రమే కాదు... వృత్తి భద్రతకు సంబంధించిన అంశం జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ అనేది కేవలం ఒక గుర్తింపు కార్డు కాదు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు ప్రాప్యత, అధికారిక సమాచారం సేకరణ, మీడియా వ్యవస్థలో గుర్తింపు, కొన్ని సంక్షేమ పథకాల అర్హత వంటి అంశాలతో అది ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే అర్హత ఉన్న జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ ఇవ్వాలనే డిమాండ్ జర్నలిస్టు సంఘాల నుంచి తరచూ వినిపిస్తోంది.

కొత్త అక్రిడిటేషన్ నిబంధనలు వచ్చిన ప్రతిసారి వాటిపై జర్నలిస్టు సంఘాలు తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించడం, అభిప్రాయం వ్యవహారం కోరడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో సహజమైన ప్రక్రియ. TUWJ తరఫున కూడా ఇలాంటి డిమాండ్ వలన సందర్భాల్లో ముందుకు వచ్చాయి.

సంక్షేమం ఎక్కడ?

ఆర్థిక భద్రత... ఇళ్ల స్థలాలు... ఆర్థిక సహాయం... ఇవన్నీ ఇంకా ప్రధాన ప్రశ్నలే జర్నలిస్టు ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు వార్త కోసం పరుగులు తీస్తారు. ఎండ, వర్షం, ప్రమాదం, ఒత్తిడి — ఏ పరిస్థితిలోనైనా ప్రజలకు సమాచారం అందించడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తారు. కానీ అదే జర్నలిస్టులకు అనారోగ్యం వస్తే? ప్రమాదం జరిగితే? ఉద్యోగం కోల్పోతే? కుటుంబానికి ఆర్థిక ఇబ్బందే వస్తే? ఈ ప్రశ్నలకు సమర్థవంతమైన సంక్షేమ వ్యవస్థ అవసరం.

జర్నలిస్టులు, క్యాబ్లెస్ వైర్లం, జర్నలిస్టుల సంక్షేమ నిధి, ఇళ్ల స్థలాలు, అర్హతైన జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్, కుటుంబ సంక్షేమం — ఇవన్నీ సంచిత్యులుగా జర్నలిస్టు సంఘాలు ప్రభుత్వాల ముందు ఉంచుతున్న అంశాలు.

వెయ్యి రోజులు... పేమీలు ఎన్ని? అమలు ఎంత?

ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించడం మాత్రమే

కాదు... లెక్కలు చెప్పించాల్సిన సమయం జర్నలిస్టుల సంక్షేమంపై ఏ ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చినా, ఆ హామీ ఎప్పుడూ అమలువుతుంది? ఎంతవరకు ప్రయోజనం అందింది? ఎంత నిధి విడుదలైంది? ఎన్ని దరఖాస్తులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయి? ఎన్ని సమస్యలు పరిష్కరించబడ్డాయి? అనే ప్రశ్నలకు అధికారిక లెక్కలు బయటకు రావాలి.

ఇదే సమయంలో జర్నలిస్టు సంఘాలపై నా ఒక బాధ్యత ఉంది. ప్రభుత్వం మీద డిమాండ్ చేయడం ఎంత ముఖ్యమో, తమ సభ్యుల వాస్తవ పరిస్థితులపై పూర్తి గణాంకాలు సేకరించడం కూడా అంతే ముఖ్యం. జిల్లా వారీగా ఎంతమంది జర్నలిస్టులు ఉన్నారు? ఎంతమందికి అక్రిడిటేషన్ ఉంది? ఎంతమంది అర్హులైనా కార్డులు పొందలేదు? ఎంతమంది సంక్షేమ పథకాలకు దూరంగా ఉన్నారు? అనే వివరాలు ప్రజల ముందుంచితే ఉద్యమానికి మరింత బలం వస్తుంది.

మారుతి సాగర్ ముందున్న అసలు పరీక్ష

పదవి కాదు... సమస్యల పరిష్కారమే నాయకత్వానికి కొలహునం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అనే పదవి ఒక బాధ్యత. ఆ బాధ్యతకు అసలు పరీక్ష సభ్యులు నిర్వహించడంలో కాదు; జర్నలిస్టుల సమస్యలను ఎంత బలంగా, ఆధారాలతో ప్రభుత్వ ముందుంచగలిగాయి? ఎంతమంది జర్నలిస్టులకు ప్రయోజనం చేకూర్చా చర్యలు తీసుకురాగలిగాయి? ఎంతకాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న సమస్యల పరిష్కార దిశగా తీసుకెళ్లగలిగారు? అన్నదే.

మారుతి సాగర్ సహా TUWJ నాయకత్వం ముందు ఉన్న ప్రధాన సవాలు ఇదే. అక్రిడిటేషన్ కోసం పోరాటం కొనసాగిలి. ఆర్థిక భద్రతపై స్పష్టత రావాలి. సంక్షేమ నిధుల వినియోగంపై పారదర్శకత ఉండాలి. జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు సమస్యకు కార్యవరణ రావాలి. స్పీడిలో పనిచేసే ప్రతి వర్గం వాటిల్లుతుకు న్యాయం జరిగిలా విధానం ఉండాలి.

వ్యక్తుల చుట్టూ కాదు... జర్నలిస్టుల చుట్టూ ఉద్యమం

సంఘం బలంగా ఉంటేనే సభ్యుడి గొంతు బలంగా వినిపిస్తుంది ఏ జర్నలిస్టు సమష్టమైనా వ్యక్తి అధికారం కాకుండా సంస్థాగతంగా బలపడాలి. నాయకుడు మారి

సమస్యలు కొనసాగుతాయి. పదవులు మారినా జర్నలిస్టుల అవసరాలు మారవు. అందుకే వ్యక్తుల కీర్తి కంటే సమస్యల పరిష్కారమే ముఖ్యంగా మారాలి.

మారుతి సాగర్ పేరు చుట్టూ చర్చ జరగడం ఒక అంశం అయితే, ఆయన ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న జర్నలిస్టుల సమస్యలపై చర్చ జరగడం మరో ముఖ్యమైన అంశం. రెండింటి కలిపి చూడకూడదు. వ్యక్తికే చరిత్రకు ఆధారాలు అవసరం; జర్నలిస్టుల సమస్యలకు పరిష్కారాలు అవసరం.

జర్నలిస్టు ప్రశ్న... సమాజం మేల్కొంటుంది

జర్నలిస్టు అధికారాన్ని ప్రశ్నిస్తారు. ప్రజల తరఫున ప్రశ్నిస్తారు. తప్పును చూపిస్తారు. అవినీతిని బయటపెడతారు. అభివృద్ధి లోపాలను ఎత్తిచూపుతారు. అందుకే జర్నలిస్టు స్వేచ్ఛ ఎంత ముఖ్యమో, జర్నలిస్టు సంక్షేమం కూడా అంతే ముఖ్యమైనది.

తెలంగాణ జర్నలిస్టు ఉద్యమం ఎన్నో దశలను దాటింది. ఉద్యమ కాలం నుంచి సంక్షేమ సమస్యల వరకు, అక్రిడిటేషన్ నుంచి ఆర్థిక భద్రత వరకు అనేక అంశాలు జర్నలిస్టు సంఘాల ఎజెండాలో కొనసాగుతున్నాయి. ఆ ప్రయాణంలో TUWJH143లో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా మారుతి సాగర్ నిర్వహిస్తున్న పాత్ర కూడా ఒక భాగం. కానీ చివరికి చరిత్ర వ్యక్తుల పేర్లతో మాత్రమే రాయబడదు. ఎన్ని సమస్యలు పరిష్కరించబడ్డాయి? ఎన్ని కుటుంబాలకు భరోసా లభించింది? ఎన్ని అర్హులైన జర్నలిస్టులకు గుర్తింపు వచ్చింది? ఎన్ని హామీలు కార్యనిర్వాహకంగా అమలు అవుతున్నాయి? అనే ప్రశ్నలతో రాయబడాలి.

జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం గొంతెత్తడం అవసరం. ఆ గొంతు ఆధారాలతో ఉండాలి. ఉద్యమం నింతంత ఉండాలి. ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలి. సంఘాలు కూడా తమ పనికి లెక్క చెప్పాలి. అప్పుడు మాత్రమే జర్నలిస్టు సంక్షేమం నివాదం నుంచి వాస్తవం గా మారుతుంది.

“పదవులు తాత్కాలికత... జర్నలిస్టుల సమస్యలు శాశ్వతం. నాయకత్వానికి అమలు గుర్తింపు — సమస్య పరిష్కారం లేనా!”

ఎం రేచందర్

సీనియర్ జర్నలిస్ట్

7901503777

జిల్లా తాగునీటి సరఫరా సమీక్ష

మహబూబ్ నగర్ ప్రజలకు తాగునీటి సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ మధుసూదన్ నాయక్ అధికారులను ఆదేశించారు.



మంగళవారం కలెక్టర్ కార్యాలయం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో జరిగిన జిల్లా తాగునీటి సరఫరా, పైపులైన్ నిర్వహణ, లీకేజీల పరిస్థితిపై అధికారులతో సమీక్షించారు. పైపులైన్ నిర్వహణ, లీకేజీల పరిస్థితిపై అధికారులతో సమీక్షించారు. పైపులైన్ నిర్వహణ, లీకేజీల పరిస్థితిపై అధికారులతో సమీక్షించారు. పైపులైన్ నిర్వహణ, లీకేజీల పరిస్థితిపై అధికారులతో సమీక్షించారు.

సూచించారు. ఎక్కడైనా పైపులైన్ లో లీకేజీలు గుర్తించిన వెంటనే మరమ్మత్తులు చేపట్టి, నీటి వ్యధను అరికట్టాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు నిరంతరాయం అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అన్నారు. తాగునీటి సరఫరాలో సమస్యలు తలెత్తిన ప్రాంతాలను గుర్తించి, వాటిని వెంటనే పరిష్కరించాలని సూచించారు.

రాష్ట్ర స్థాయి స్కేటింగ్ లో గద్యాల చిన్నారుల ప్రతిభ



- రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో పతకాలు సాధించిన క్రీడాకారులకు కలెక్టర్ అభినందనలు
- స్కేటింగ్ లో ఉత్తమ క్రీడాకారులకు చర్యల లీకేజీలకు అందజేసిన పతకాలు
- కలెక్టర్ రిజాన్ బాబ్ పేక్ గద్యాల, సెప్టెంబర్ 22 (పుడయం కరస్పాండెంట్)

రాష్ట్ర స్థాయి స్కేటింగ్ పోటీల్లో గద్యాల జిల్లాకు చెందిన చిన్నారులు ప్రతిభ కనబరిచి పతకాలు సాధించడం అభినందనీయమని జిల్లా కలెక్టర్ రిజాన్ బాబ్ పేక్ అన్నారు. జిల్లాలోని క్రీడాకారుల ప్రతిభను మరింతగా ప్రోత్సహించేందుకు అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. మంగళవారం సమీక్షలో జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం (ఐడీసీ)లోని కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో హైదరాబాద్ లాల్ బహదూర్ స్టేడియంలో ఆదివారం నిర్వహించిన సోల్ స్పోర్ట్స్ స్కేటింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ - 2026 రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో పతకాలు సాధించిన గద్యాల చిన్నారులను కలెక్టర్ అభినందించారు. క్రీడాకారుల తమ తల్లిదండ్రులు, కోడల్ రాజుతో కలిసి కలెక్టర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి తమ విజయాలను వివరించారు. అందరే - 6, తరులు పాల్గొన్నారు.

అందరే - 8, అందరే - 10 విభాగాల్లో నిర్వహించిన పోటీల్లో పేక్ అతిథి సామీప్ కాన్స్ పతకం సాధించగా, హసన్, సాంధ్య, అయ్యోరు అభిమన్యు వెంటే పతకాలు సాధించి జిల్లాకు గుర్తింపు తీసుకువచ్చారు. **ఎన్. వయ్యంపేటి ప్రతిభ**

అభినందనలు చిన్న వయస్సులోనే స్కేటింగ్ లో రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లాకు పేరు తీసుకురావడం అభినందనీయమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాల సాధించి జిల్లాకు, రాష్ట్రానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని క్రీడాకారులను ఆహ్వానించారు. స్కేటింగ్ క్రీడాకారుల ప్రతిభను మరింతగా ప్రోత్సహించేందుకు అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. జిల్లాలో స్కేటింగ్ క్రీడకు అవసరమైన రికార్డ్ ఏర్పాటు కూడా చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రులు ప్రోత్సహించేటట్లు క్రీడాకారులను తీర్చిదిద్దిన కోడల్ రాజుతో పాటు వారి తల్లిదండ్రులను కూడా కలెక్టర్ అభినందించారు. చిన్న వయస్సు నుంచే పిల్లల్లో క్రీడలపై ఆసక్తి పెంపొందించి, వారి ప్రతిభను ప్రోత్సహించాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో కోడల్ రాజు, తల్లిదండ్రులు, క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వినియోగ నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి



వనపర్తి సెప్టెంబర్ 22 (పుడయం ప్రతిభ):

వనపర్తిలో వినియోగ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి వనపర్తి పట్టణంలో వినియోగ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని సజావుగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్ల పకడ్బందీగా చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి ఆదేశించారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ సల్లచెరువు ట్యాంకింగ్ డిన్ను సందర్భంగా, వినియోగ విగ్రహాల నిమజ్జన కార్యక్రమం కోసం చేపట్టిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. మంగళవారం, గురువారాల్లో నిమజ్జనానికి పెద్ద సంఖ్యలో వినియోగ విగ్రహాల తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ముందుగా ప్రణాళికతో అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో భద్రత, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, భారీ టెంట్, విద్యుత్ డిమాండ్ ఏర్పాటు, పార్కింగ్, తాగునీరు, పారిశుధ్యం, వైద్య సదుపాయాలు తదితర అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. భక్తులు నిమజ్జన ప్రాంతానికి సురక్షితంగా చేరుకుని తిరిగి వెళ్లాలి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. సల్లచెరువు ట్యాంకింగ్

డ్ వద్ద నిమజ్జన సమయంలో ఎలాంటి అనాదర్శనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా ముందుగా భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని, అవసరమైన చోట్ల భారీ కేడ్లు ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నిమజ్జన ప్రాంతంలో ప్రజలు నీటిలోకి వెళ్లకూడక తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. విగ్రహాలను నీటిలో నిమజ్జనం చేయడానికి భారీ క్రేన్లను వినియోగించుకోవాలని ఆదేశించారు. అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదురైతే వెంటనే స్పందించేలా సంబంధిత సిబ్బంది, అవసరమైన పరికరాలను అందుబాటులో ఉంచాలని, పోలీస్, మున్సిపల్, రెవెన్యూ, వైద్య, విద్యుత్ తదితర శాఖలు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. నిమజ్జన కార్యక్రమం పూర్తయిన వెంటనే ట్యాంకింగ్ వరసలో నిమజ్జనం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నిమజ్జన ప్రాంతానికి సురక్షితంగా చేరుకుని తిరిగి వెళ్లాలి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. సల్లచెరువు ట్యాంకింగ్

పిల్లలకు కూల్ డ్రింక్స్, పండ్ల రసాలను ఎక్కువగా తాగిస్తే ప్రమాదం..



చిన్నప్పటి నుంచి పిల్లలు తాగే పానీయాలు వారి భవిష్యత్తు ఆరోగ్యంపై దీర్ఘకాల ప్రభావం చూపుతాయని తాజా పరిశోధన వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే శీతల పానీయాలు, సోర్ట్స్ డ్రింక్స్, ప్యాకెట్డ్ ఫ్రూట్ జ్యూస్లను తరచూ తాగే పిల్లల్లో పెద్దయ్యాక అధిక రక్తపోటు (హైపర్టెన్షన్) వచ్చే ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. చిన్న వయసులోనే ఆరోగ్యకరమైన పానీయాల అలవాట్లు పెంపొందించడం గురించి ఆరోగ్యానికి ఎంతో కీలకమని వారు సూచిస్తున్నారు. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ జర్నల్ సర్క్యులేషన్లో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనంలో 25 వేల మందికి పైగా వ్యక్తుల ఆరోగ్య సమాచారాన్ని సుమారు 25 సంవత్సరాల పాటు పరిశీలించారు. చిన్ననాటి నుంచి యుక్తవయస్సు వరకు వారు తీసుకున్న చక్కెర పానీయాలు, ఫ్రూట్ జ్యూస్, తాజా పండ్ల వినియోగాన్ని

విశ్లేషించి, పెద్దయ్యాక వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించారు. రోజుకు రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సార్లు చక్కెర కలిగిన పానీయాలు తాగిన పిల్లకు, వారానికి మూడు సార్లు కంటే తక్కువగా తాగిన వారితో పోలిస్తే భవిష్యత్తులో రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం 52 శాతం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు అధ్యయనం వెల్లడించింది. రోజుకు ఒక్కసారి శీతల పానీయం తాగిన వారిలో కూడా ఈ ప్రమాదం 23 శాతం పెరిగింది. అలాగే సోర్ట్స్ డ్రింక్స్ ను తరచూ తీసుకున్న వారిలో ఈ ప్రమాదం 36 శాతం అధికంగా నమోదైంది. చాలా మంది తల్లిదండ్రులు ఫ్రూట్ జ్యూస్లను శీతల పానీయాలకు

వైపు మొగ్గు చూపిస్తున్నారు. ఇంతకీ ఏంటి అనుకుంటున్నారా! ఆకలేనినప్పుడు పని మధ్యలో కొద్దికొద్దిగా చిరుతించి తింటుంటాం కదా! అలాగే రోజంతా ఒకేచోట కూర్చుంటాం... మధ్యమధ్యలో చిన్నగా వ్యాయామం చేయడాన్నే ఎక్స్ట్రేనెజ్ స్పాకింగ్ అంటారు. దీనికోసం జీమ్స్ కు వెళ్లి గంటల కొద్దీ కష్టపడి చెమట చిందించాల్సిన అవసరం లేదు. ఆఫీస్ పని చేశాల్లో ఓ ఐదు నిమిషాలు చిన్నచిన్న ఎక్స్ట్రేనెజ్లు చేస్తే చాలు. ఆఫీస్ లో ఉండి ఎలా చేస్తాం? అనేగా సందేహం. లిఫ్టుకు బదులుగా మెట్లు ఎక్కుడం. సీట్ లో కూర్చుని చేతులు, కాళ్లు, మెడను కాసేపు స్ట్రెచ్ చేయడం. ఫోన్ మాట్లాడేటప్పుడు ఒకేచోట నిలబడి కాకుండా అటూ

పని చేస్తూ... వ్యాయామం చేద్దామా!



గో నెలసరి సమయంలో పలు ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవడం సహజం. కడుపు నొప్పి, నడుంనొప్పి, చిరాకు, ఒత్తిడి, ఆందోళన, వంటివి అందులో కొన్ని. అయితే ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొంది సౌకర్యంగా, ఉల్లాసంగా ఉండాలంటే కొన్ని చిన్న చిన్న చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి... నెలసరి సమయంలో కొంతమంది పొత్తి కడుపు నొప్పితో బాధపడుతుంటారు. ఈ నొప్పిని భరించలేక కొంతమంది పెయిన్ కిల్లర్స్ వేసుకుంటారు. కానీ వీటిని తరచూ వాడడం మంచిది కాదంటున్నారు

ఇటూ సడవడం. కుదిరితే సీటు పక్కనే నిలబడి ఐదారుసార్లు కూర్చుని లేవడం చేయొచ్చు. దీనివల్ల రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అదే పనిగా పనిచేయడం వల్ల వచ్చే శారీరక, మానసిక అలసట తగ్గి మెదడు చురుగ్గా ఉంటుంది. ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం వల్ల వచ్చే నొప్పి, మెద నొప్పల నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మీకు అవసరం అనుకుంటే ప్రయత్నించి చూడండి. నెలసరి సమయంలో మనం తీసుకునే ఆహారంలో కూడా కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. ఇందుకోసం క్యాలరీలను విరివిగా లభించే పాలు, పాల పదార్థాలు, పాలకూర... వంటివి మన రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇవి నొప్పిని తగ్గించడంతో పాటు మూడి స్క్విగ్స్, ఆహారం ఎక్కువగా తినాలన్న కోరికను అదుపు చేయడంలో తోడ్పడతాయి. అలాగే సాయంత్రం స్క్విగ్స్ సమయంలో నూనె పదార్థాలు కాకుండా... విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా లభించే నల్లల్, పండ్లు, కాయగూరలు తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియల పనితీరు మెరుగుపడుతుందంటు

నెలసరిలోనూ ఉల్లాసంగా..!



నిపుణులు. కాబట్టి ఇలాంటి మాత్రలకు బదులు హీట్ ప్యాక్ లేదా వేడి నీళ్ల బాటిల్ తో ఉపశమనం పెడితే... నొప్పిని దూరం చేసుకోవచ్చు. ఆ తర్వాత కాస్త గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేసినా మనసుకు ప్రశాంతంగా అనిపించి హాయిగా నిద్రపడుతుందంటున్నారు. నెలసరి సమయంలో వచ్చే కడుపు నొప్పి, నడుం నొప్పి, కాళ్లు లాగడం, ఇతర ఒంటి నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం

అలసట, చిరాగ్గా అనిపిస్తుంటుంది. ఈ క్రమంలో చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం... వంటివి చేయడం చాలా మంచి దేదంటున్నారు నిపుణులు. వీటివల్ల శరీరానికి శక్తి అందడంతో పాటు పిరియడ్స్ సమయంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, మూడి స్క్విగ్స్... తదితర సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. అయితే మీరు ఎంచుకునే వ్యాయామాలు పొత్తి కడుపు, నడుముపై ఒత్తిడి పడకుండా చూసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. నడుముకు సరైన మద్దతు ఇచ్చే ఎర్గోనామిక్ కుర్చీలు సరైన మద్దతు సహజ వంపును కాపాడటంలో సహాయపడతాయి. ఎక్కువ స్థ



చక్కని ఆరోగ్యం

ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తుంటారు. అయితే రోజుకు ఒకటిన్నర సర్కింగ్ లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఫ్రూట్ జ్యూస్ తాగిన పిల్లల్లో కూడా భవిష్యత్తులో రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం 35 శాతం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. వంద శాతం పండ్ల రసంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉన్నప్పటికీ, అందులో పీచు పదార్థం ఉండదు. పీచు లేకపోవడంతో చక్కెర వేగంగా రక్తంలో కలిసి రక్తనాళాల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుందని వారు వివరించారు. చక్కెర పానీయాల్లో ముఖ్యంగా ఫ్రక్టోజ్ వంటి చక్కెరలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, శరీరంలో వాపు వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఇవన్నీ గుండె, రక్తనాళాలపై ఆదనపు ఒత్తిడిని పెంచి అధిక రక్తపోటుకు దారితీసే అవకాశాన్ని పెంచుతాయి. అయితే మొత్తం ఫ్రక్టోజ్ పరిమాణం కంటే అది ఏ ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి వెళ్తుందనేదే ముఖ్యమని అధ్యయనం సూచించింది. పండ్లలో ఉండే ఫ్రక్టోజ్ మాత్రం అధిక రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచలేదని పరిశోధకులు గుర్తించారు. దీనికి కారణం పండ్లలో ఉండే పీచు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలు రక్తజాత్యుత పాత్ర పోషిస్తాయని తెలిపారు. పిల్లలు ప్రతిరోజూ తాగే ఒక చక్కెర పానీయాన్ని తాజా పండ్లతో భర్తీ చేస్తే భవిష్యత్తులో రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం 22 శాతం వరకు తగ్గి అవకాశం ఉంటుందని అధ్యయనం తెలిపింది. అలాగే చక్కెర పానీయాల స్థానంలో నీరు లేదా పాలు తీసుకోవడం కూడా గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని

పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. రక్తపోటును నైరెంట్ కిల్లర్ గా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే చాలా సందర్భాల్లో ఇది ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే అభివృద్ధి చెందుతుంది. నియంత్రించకపోతే గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది.

పురుషుల్లో సంతాన లేమి సమస్య గురించి ఇప్పటికీ చాలా తక్కువగా చర్చ జరుగుతోంది. అయితే జీవనశైలిలో వచ్చిన మార్పులు, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి అంశాలు పురుషుల సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యంపై గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతున్నాయని

లోపాలు ఏర్పడి అవి పరోక్షంగా వీర్యకణాల నాణ్యతపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. దీనికి బిన్నంగా ప్రతిరోజూ మితమైన శారీరక వ్యాయామం చేసే చాలాలో వీర్యక

పురుషుల్లో అధిక ఒత్తిడి కారణంగా ఏర్పడే అనారోగ్య సమస్యలు ఇవే..

నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక్క కారణం వల్లే ఈ సమస్య రాదని, శరీర పరిస్థితులు, పర్యావరణం, రోజువారీ అలవాట్లు కలిసి దీనిపై ప్రభావం చూపుతాయని అంటున్నారు. సంతానోత్పత్తి గురించి మాట్లాడేటప్పుడు సాధారణంగా ఆహారం, పయస్కు లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలపైనే ఎక్కువ దృష్టి పెడతారు. కానీ దీర్ఘకాలిక మానసిక ఒత్తిడి, సరిపడా నిద్ర లేకపోవడం, గంటల తరబడి ఒకేచోట కూర్చున్న అలవాటు కూడా వీర్యకణాల నాణ్యత, హోర్మోన్ల సమతుల్యత, సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. నేటి ఉద్యోగ జీవనశైలిలో ఒత్తిడి దాదాపు రోజువారీ జీవితంలో భాగంగా మారిపోయింది. అప్పుడప్పుడు వచ్చే ఒత్తిడి పెద్దగా సమస్య కాకపోయినా, ఎక్కువ కాలం కొనసాగే మానసిక ఒత్తిడి వీర్యకణాల సంఖ్య తగ్గడం, వాటి కదలిక మందగించడం, ఆక్సీజన్ మార్పులు రావడం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ సమయంలో క్యాలిసాల్ అనే ఒత్తిడి హోర్మోన్ పెరగడం వల్ల వీర్యకణాల ఉత్పత్తి, టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలను నియంత్రించే హోర్మోన్ల పనితీరు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఒత్తిడి పెరిగే కొద్దీ నిద్ర, ఆహారపు అలవాట్లు కూడా దెబ్బతినే సమస్య మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. నిద్ర కేవలం శరీరానికి విశ్రాంతి ఇచ్చే సమయం మాత్రమే కాదు. ఈ సమయంలోనే శరీరంలో అనేక హోర్మోన్ల నియంత్రణ ప్రక్రియలు జరుగుతాయి. నిరంతరం నిద్రలేమితో బాధపడేవారిలో వీర్యకణాల నాణ్యత తగ్గడం, వాటి చురుకుదనం తగ్గిపోవడం, సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యం బలహీనపడటం వంటి సమస్యలు కనిపించే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రాత్రి 7 నుంచి 8 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర అవసరమని, అయితే అవసరానికి మించి ఎక్కువసేపు నిద్రపోవడం కూడా కొన్ని పరిశోధనల్లో ప్రతికూల ప్రభావాల్తో సంబంధం ఉన్నట్లు గుర్తించారని పేర్కొంటున్నారు. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఉద్యోగిత్వా గంటల తరబడి కంప్యూటర్ ముందు లేదా వాహనం నడుపుతూ కూర్చోవాల్సి వస్తోంది. అయితే ఎక్కువసేపు ఒకేచోట కూర్చోవడం వల్ల శరీరంలో వాపు సంబంధిత మార్పులు, జీవక్రియల్లో



జాల నాణ్యత, సంతానోత్పత్తి ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉండే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పురుషుల్లో సంతానలేమి సమస్యకు ఒక్కటే కారణం ఉండదు. జీవనశైలి సంబంధిత అంశాలు, పర్యావరణ పరిస్థితులు, రోజువారీ జీవనశైలి అన్నీ కలిసి దీనిపై ప్రభావం చూపుతాయి. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, సరిపడా నిద్రపోవడం, ఆరోగ్యకరమైన బరువును కొనసాగించడం, ప్రతిరోజూ శారీరకంగా చురుకుగా ఉండడం వంటి అలవాట్లు శరీరం తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకోవడానికి సహాయపడతాయి.

మైగ్రేన్ తగ్గాలంటే..

రకరకాల కారణాల వల్ల వీడించే మైగ్రేన్ తలనొప్పి తరెత్తే నిమిషం ఒక యుగంగా భారంగా గడిచిపోతుంది. భరించలేని నొప్పికి సత్కర ఉపశమనం కావాలని కోరుకుంటారు. ఈ చిట్కాలు పాటిస్తే కాస్తయినా ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఛదీనా: ఛదీనా ఆకుల్లో ఉండే మెంథాల్, మెంథోన్ మైగ్రేన్ తగ్గించడానికి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. కొన్ని ఛదీనా ఆకులను రుద్ది, దాని నుంచి రసం తీసి సుదురుపై పూయాలి.



అలాగే ఒక కప్పు వేడి వేడి టాక్ టీ తో కొన్ని ఛదీనా ఆకులు మేసి 10 నిమిషాలు నానిన తర్వాత తీసుకుంటే మైగ్రేన్ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. అల్లం: అల్లంలో ఉండే జింజెరోల్స్ ఇవి తినితే రసాయనం మైగ్రేన్ ను తగ్గించేందుకు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. అల్లం, నిమ్మరసాలను సమాన మోతాదుల్లో కలుపుకొని, రోజుకు 2 నుంచి 3 సార్లు తాగాలి. తాజా నీటిలో అల్లం ముక్కలు లేదా అల్లం ముక్కల పొడి చేసి అవి వీల్స్ తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. నిద్ర: నిద్ర లేమి వల్ల మైగ్రేన్ వస్తూ ఉంటుంది. అందువల్ల నిద్రకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం

నిద్రకోసం లవంగం

లవంగాన్ని నోటిలో ఉంచుకుని నిద్రపోవడం వల్ల... అది శ్వాసనాళం లోకి వెళ్లి ప్రమాదం ఉన్నది. దాంతో ఊపిరి ఆడకపోవడం, ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతారు. ఇక చాలా ఘటాల్లో ఉండే లవంగాన్ని నోటిలోనే ఎక్కువ సేపు ఉంచుకోవడం మంచిదికాదు. అలాచేస్తే... బుగ్గలోపలి భాగం, నాలుక

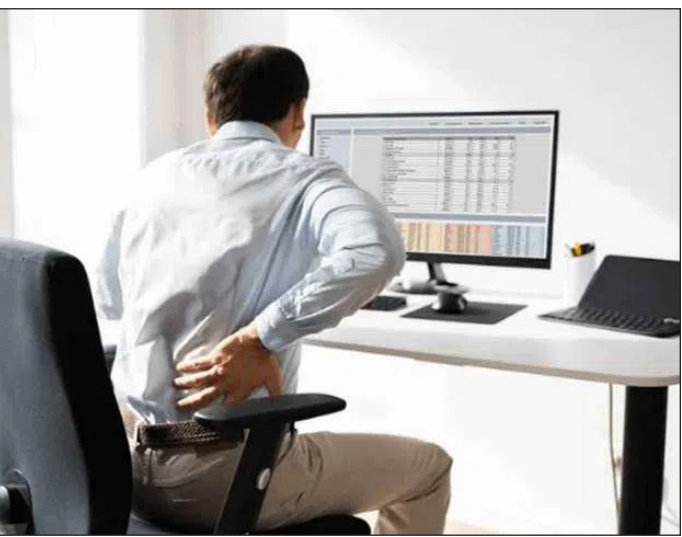


యాంటి ఆక్సిడెంట్ల పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి, లవంగం నమలడం, దాని సువాసనను పీల్చడం వల్ల మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది. ఒత్తిడి తగ్గి మంచినిద్ర దావడానికి సహాయపడవచ్చు. లవంగంలో 'యాజినిన్' అనే సహజ నిద్రమైన యాంటి సెప్టిక్ లక్షణం ఉంటుంది. ఇది రాత్రి వేళలో నోటిలోని బాక్టీరియాను నశింపి, పంటిని, చిగుళ్ళు వాపు వంటి సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. నొప్పి లేకపోవడం వల్ల ప్రశాంతంగా నిద్ర పట్టే అవకాశం ఉంది. కొందరికి రాత్రిపూట గ్యాస్, అజీర్తి పెంపు నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. లవంగం రాత్రుల నాన్న పై నిద్ర జీర్ణతను సహాయపడుతుంది. తద్వారా కడుపు అసౌకర్యం తగ్గి నిద్ర వాగుంటుంది. కాబట్టి, లవంగం ప్రయోజనాలను పొందాలనుకుంటే... పడుకోవడానికి ఒక అరగం ముందు ఒక లవంగాన్ని నమిలి, ఆ రసాన్ని మింగి యాలి. ఆ తర్వాత నోటిని శుభ్రంగా కడుక్కుని పడుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేసేవారికి..

స్తున్నారు. సరైన భంగిమతో కూర్చోవడం, అవసరమైన సహాయక పరికరాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఈ సమస్యలను చాలావరకు నివారించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది కాళ్లు మడిచి కూర్చోవడం లేదా నేలపై ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని భావిస్తారు. అయితే ఇది అపోహ మాత్రమే. ఇలాంటి భంగిమలు మోకాళ్లు, తుంటి కీళ్లపై అధిక ఒత్తిడి కలిగించి, కాలక్రమేణా కీళ్ల అరుగుదలకు కారణమవుతాయి. ముఖ్యంగా గంటల తరబడి ఒకే

పోటు లేదా జెల్ నీట్ కుప్పను ఉపయోగించడం మంచిది. ఇవి శరీర బరువును సమానంగా పంచి మోకాళ్లు, నడుం, తుంటి భాగాలపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గించడంతోపాటు కూర్చోవడాన్ని మరింత సౌకర్యవంతంగా మారుస్తాయి. ఇప్పటికే ఉపయోగిస్తున్న కుర్చీలో లంజార్ సపోర్ట్ పిల్లోలను అమర్చినా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇవి వెన్నెముక సహజ వంపుకు ఇచ్చి నడుం, తుంటి భాగాలపై ఒత్తిడిని తగ్గించి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఎక్కువ సేపు కూర్చోవాల్సిన పరిస్థితుల్లో



మెమరీ కేంద్రం నుండి కుప్పను ఉపయోగించడం మంచిది. ఇవి శరీర బరువును సమానంగా పంచి మోకాళ్లు, నడుం, తుంటి భాగాలపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గించడంతోపాటు కూర్చోవడాన్ని మరింత సౌకర్యవంతంగా మారుస్తాయి. ఇప్పటికే ఉపయోగిస్తున్న కుర్చీలో లంజార్ సపోర్ట్ పిల్లోలను అమర్చినా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇవి వెన్నెముక సహజ వంపుకు ఇచ్చి నడుం, తుంటి భాగాలపై ఒత్తిడిని తగ్గించి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఎక్కువ సేపు కూర్చోవాల్సిన పరిస్థితుల్లో





భారీ అంచనాల నడుమ

'ఆదర్శ కుటుంబం - AK47'

అక్టోబర్ 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్

పుదయం సినిమా :

విక్టర్ వెంకటేష్, త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ ల ఎంటర్ టైన్ నరీ మరో వారం ఆలస్యంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు విక్టర్ వెంకటేష్, మాటల మాండుతున్న భారీ వి నోదాత్మక చిత్రం 'ఆదర్శ కుటుంబం - AK47' విడుదల తేదీ మారింది. తొలుత ప్రకటించిన తేదీ కంటే వారం ఆలస్యంగా, ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 9, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ వెల్లడించారు. ప్రేక్షకులకు సంపూర్ణ వినోదానుభూతిని అందించాలనే ఉద్దేశంతో చిత్ర విడుదలను వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేయాలని చిత్ర బృందం నిర్ణయించింది. ఇటీవల విడుదలైన ఈ సినిమా టీజర్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. మధ్యతరగతి కుటుంబ నేపథ్యంలో వెంకటేష్

పాత్రను పరిచయం చేస్తూ.. హాస్యం, భావోద్వేగాలు, యాక్షన్ అంశాలతో టీజర్ ఆకట్టుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో వెంకటేష్ సరసన శ్రీనిధి తెల్లి కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. నారా రోహిత్, నివేదా పేతురాజ్, రావు రమేష్, నత్య, బ్రహ్మాజీ, వెన్నెల కిశోర్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. హారిక అండ్ హాసిని క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎన్. రాధాకృష్ణ (చినబాబు) ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. తమస్ ఎన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. వినోదం, కుటుంబ భావోద్వేగాల సమేతంగా తెరకెక్కుతున్న 'ఆదర్శ కుటుంబం - AK47' అక్టోబర్ 9, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

వరుస విజయాల దిశగా 'ప్యారడైజ్'

పుదయం సినిమా :

నేచురల్ స్టార్ నాని కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న భారీ చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్' విడుదల ముంగిట ఉంది. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వంలో, ఎన్ఎల్వీ సినిమాస్ పతాకంపై సుధాకర్ చెరుకూరి అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించిన ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని చిత్ర బృందం నగరంలో ముందస్తు విడుదల వేడుకను అత్యంత పునంగా నిర్వహించింది. ఈ వేడుకకు సినీ రంగానికి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు, నిర్మాతలు మరియు సాంకేతిక నిపుణులు హాజరై చిత్ర విజయాన్ని కాంక్షిస్తూ ప్రసంగించారు. కథానాయకుడు నాని మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినిమా కోసం ఎంతో కష్టపడ్డారని, ఈ నెల 23వ తేదీ రాత్రి నుంచే థియేటర్లలో పండగ వాతావరణం నెలకొంటుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. చిత్రంలో పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరి శ్రమకు తగ్గ గుర్తింపు లభిస్తుందని, విశేషంగా నటీనటులు మోహన్ బాబు, సోనాలి, సంపూర్ణేష్ బాబు, రాఫుష్



తదితరుల పాత్రల ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటాయని తెలిపారు. ఈ వేడుకలో ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు, పాల్గొని ప్రసంగిస్తూ, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ కు తెలుంగాణ సంస్కృతి, జీవనంపై ఉన్న పట్టును కొనియాడారు. ఈ చిత్రం విజయ వంతుగా, 50 కోట్ల క్లబ్ లో చేరుతుందనే

అశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కథానాయక కయూబ్ లాహోర్ ఈ చిత్రంలో భాగమైనందుకు తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, ఈ అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాణ సంస్థకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి మాట్లాడుతూ, సినిమాను ఇప్పటికే చూశానని, ప్రేక్షకుల ఆదరణతో చిత్రం

విజయం సాధించడం భాయమని స్పష్టం చేశారు. అలాగే ఇతర నిర్మాతలు సాహస గారపాటి, రవిశంకర్, నవీన్ యెర్నేని తదితరులు మాట్లాడుతూ ఇది నాని కెరీర్ లోనే అత్యంత అద్భుతమైన చిత్రంగా నిలుస్తుందని, నైజాం ప్రాంతంలో సరికాత్రికార్లులను నమోదు చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. చిత్రానికి పనిచేసిన సాంకేతిక బృందం తమ అనుభవాలను పంచుకున్నారు. గేయ రచయిత కాసర్ల శ్యామ్ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రంలో జానపద సోయగాలు మరియు తల్లికొడుకుల అనుబంధానికి సంబంధించిన శ్రావ్యమైన పాటలను రాసే అవకాశం లభించిందని తెలిపారు. పోరాట ఘట్టాల నిర్దేశకులు రామ్ లక్ష్మణ్ మాస్టర్ మాట్లాడుతూ, నాని బేరీ బాడీ శ్రమించి చేసిన సాహసోపేత ఘట్టాలు ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తాయని, హాట్ షెడ్ స్థాయి అనుభూతిని అందిస్తుందని చెప్పారు. ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ అవినాష్ కొడ్రా ఈ సినిమా కోసం గ్రాండ్ అండ్ రస్టిక్ ప్రపంచాన్ని సృష్టించామని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర యూనిట్ వాదాలు తెలియజేశారు. నిర్మాత సుధాకర్ ముఖులు విశేష సంఖ్యలో పాల్గొని చిత్రాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఘనంగా 'తక్కిర్' మూవీ సాంగ్ షూటింగ్ ప్రారంభం

పుదయం సినిమా :

ఎన్ఎస్ఎస్ రావు సమర్పణలో, షిమ్ క్రియేషన్స్, ఆరెంజ్ మీడియా అండ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్లపై తెరకెక్కుతున్న 'తక్కిర్' చిత్రానికి సంబంధించిన సాంగ్ షూటింగ్ హజాజ్ కార్యక్రమంలో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమంలో Dr చట్టగలి వెంకటరాజు గారు ఫస్ట్ క్లాస్ కొట్టడం జరిగింది. మొదటగా సింగర్స్ శారదా సాయి, రామ్ రాయలతో పాడించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ఫై నోవీట్లో చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు చూర్చుకుని సినిమా విశేషాలను వెల్లడించారు. ఈ చిత్రానికి డిరెక్ట్ జాకంబి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, కె. చంద్రాములు నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తు

న్నారు. సంగీతాన్ని కె. లక్ష్మణ్ సాయి అందిస్తున్నారు. సినిమాలోగ్గనే భాస్కర్ నిర్వహిస్తున్నారు. చంద్ర ఆదిత్య సాహిత్యం అందిస్తున్నారు. సాండ్ ఇంజనీర్ కేకే, ప్రొడక్షన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఎం. మురళి రెడ్డి, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ బాధ్యతలను స్వామి, కోర్గినేషన్ బాధ్యతలను ఎన్. సహదేవ్ ముదిరాజ్ నిర్వహిస్తున్నారు. 'తక్కిర్' చిత్రంలోని సాంగ్ షూటింగ్ ప్రారంభం కావడంతో చిత్రంపై ఆసక్తి నెలకొంది. కుటుంబం, ప్రేమ, భావోద్వేగాల వేపర్లలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా రూపొందిస్తున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. త్వరలోనే సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలను వెల్లడించనున్నట్లు తెలిపారు.



ఖైరతాబాద్ మహా గణపతిని దర్శించుకున్న 'వేదవ్యాస్' చిత్ర బృందం



పుదయం సినిమా :

ప్రముఖ దర్శకుడు యస్వీ కృష్ణారెడ్డి దర్శకత్వంలో, హార్ద శాస్ న సభ్యులు కొమ్మూరి ప్రతాపరెడ్డి నిర్మాణంలో రూపుదిద్దుకుంటున్న 'వేదవ్యాస్' చలనచిత్ర బృందం ఖైరతాబాద్ మహా గణపతిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక హజాజు నిర్వహించింది. సాయిప్రగతి ఆర్ట్స్ పతాకంపై కె. అచ్చి రెడ్డి సమర్పణలో తెరకెక్కు ఈ చిత్రం విడుదలకు సిద్ధమవుతున్న సందర్భంగా నిర్మాత కొమ్మూరి ప్రతాపరెడ్డి, దర్శకుడు యస్వీ కృష్ణారెడ్డి, సమర్థకులు కె. అచ్చి రెడ్డి మరియు కథానాయకుడు పిడుగు విశ్వనాథ్ సామివారిని దర్శించుకుని అతీస్తులు అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆత్మప కమిటీ నిర్వాహకులకు నిర్మాత అర్చిక పాయంతో కూడిన చెక్కును అందజేశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ తమ చిత్రాన్ని దర్శకుడు ఎంతో అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దారని, అతి త్వరలోనే ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తామని వెల్లడించారు. దర్శకుడు యస్వీ కృష్ణారెడ్డి మరియు సమర్థకులు అచ్చి రెడ్డి మాట్లాడుతూ సమకాలీన పరిస్థితులకు అనుగుణంగా, ప్రతి ఒక్కరినీ అలరించే రీతిలో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించామని, ప్రజలందరికీ ఆ విశేషాన్ని దివ్యాశీస్సులు లభించాలని ఆకాంక్షించారు. కథానాయకుడిగా పరిచయమవుతున్న పిడుగు విశ్వనాథ్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత ఆధునిక సాంకేతిక యుగానికి మరియూ మన ప్రాచీన వేదాలు, సంస్కృతులకు మధ్య ఉన్న అనుబంధాన్ని ప్రధానాంశంగా తీసుకుని ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారని తెలిపారు. తొలిచిత్రంలోనే ఇటువంటి గొప్ప అవకాశాన్ని ప్రసాదించిన వినాయకుడికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, ఈ చిత్రం ద్వారా ప్రేక్షకులలో మంచి గుర్తింపు లభిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర సహ నిర్మాత మేడపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సీనియర్ పత్రికేయులు ప్రభు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'తెల్లకాగితం' హృదయాలకు తాకే కథనం



పుదయం సినిమా :

శ్రీమతి కె. శ్రీదేవి సమర్పణలో అరుణాచల క్రియేషన్స్ పతాకంపై కృష్ణ కృష్ణాల్ పాటి నిర్మాణంలో, రమేష్ బండ్రెడ్డి దర్శకత్వంలో రూపొందిన సూత్ర చిత్రం 'తెల్లకాగితం' సంప్రదాయ ప్రకటన ప్రదర్శన వేడుక మంగళవారం నగరంలో అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. హార్ద శాస్, నక్షత్ర ప్రధాన పాత్రలలో నటించిన ఈ చిత్రానికి సంద్యుని సవిధాన కథ, కథనం మరియు సంభాషణలు సమకార్యు. గాంధీ జయంతి సందర్భంగా అక్టోబర్ 2న ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు నిర్మాణ సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ కథనం సిని ప్రముఖులు సాయి దుర్గ తేజ్, హరిష్ శంకర్, కోన వెంకట్ తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు సాయి

దుర్గ తేజ్ మాట్లాడుతూ, చిత్ర నిర్మాతతో ఉన్న పూర్వ అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ 'తెల్లకాగితం' అనే పేరు మన ప్రశాంతమైన మనస్సుకు ప్రతీక అని, ఆ కాగితంపై ఏది రాస్తే అదే ప్రతిఫలిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రం నటీనటులతో పాటు సాంకేతిక నిపుణులందరికీ గొప్ప విజయాన్ని అందించాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రముఖ దర్శకుడు హరిష్ శంకర్ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రంలో పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరూ తమ వైభవాన్ని అద్భుతంగా ప్రదర్శించారు. ముఖ్యంగా కథలో ఉన్న విశేషమైన భావోద్వేగాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటాయని తెలిపారు. రచయిత, నిర్మాత కోన వెంకట్ మాట్లాడుతూ సమాజంలోని యధార్థ పరిస్థితులకు అద్దం పట్టే విధంగా ఈ కథనం సాగుతుందని, ఇది ప్రతి ఒక్కరికీ కనెక్ట్ అయ్యే చిత్రంగా నిలుస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.



19వ శతాబ్దపు సంప్రదాయ

వేడుకలా 'ఏందయ్య సామీ..'



పుదయం సినిమా :

విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ నవీన్ యెర్నేని, చై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా ట్రికల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్రం నుంచి 'ఏందయ్య సామీ..' ఫుల్ రిలీజ్ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. తెలుగుతో

పాటు తమిళ, మలయాళ, కన్నడ, హిందీ.. ఐదు భాషల్లో ఈ పాటను విడుదల చేశారు. "రణబాలి"లో విజయ్, రశ్మిక పెళ్లి వేడుక సందర్భంగా 'ఏందయ్య సామీ..' పాట చిత్రీకరించారు. 19వ శతాబ్దంలో పెళ్లి సందడి ఎంత సంప్రదాయంగా ఉండేదో 'ఏందయ్య సామీ..' పాటలో అందంగా రూపొందించారు. ఈ పాటను అజయ్ అతల్ మెలోడియన్ గా కంపోజ్ చేశారు. రామజోగయ్య శాస్త్రి అద్భుతమైన రిటెక్స్ అందించగా, శ్యామ్ "రణబాలి" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్రం నుంచి 'ఏందయ్య సామీ..' ఫుల్ రిలీజ్ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. తెలుగుతో

ఉయ్యాలా, వీచే గాలికి అత్తరద్దించెవ్వరు, మారే రూముకి మందు పెట్టించెవ్వరు, మాయదారి మనస్సాగక జాగరమన్న రా..." అంటూ మల్లీ మల్లీ విలాసినిపించేలా సాగుతుంది పాట. 19వ సెంచరీ నేపథ్యంలో 1854 నుంచి 1878 మధ్య ట్రిబిల్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా "రణబాలి" సినిమా రూపొందితోంది. ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో మూవీ లవర్స్ లో అసక్తి కలిగి పాడారు. 'ఏందయ్య సామీ..' పాట ఎలా ఉందో చూస్తే 'ఏందయ్య సామీ ఇట్లు రిలీజ్ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. తెలుగుతో

'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' ఫ్యామిలీతో కలిసి చూడండి



పుదయం సినిమా :

ఆర్యా మీడియా పర్ఫ్యూమోయింగ్ బిజినెస్ బ్యానర్ల మీద శోభ యార్గగడ్, ప్రసాద్ దేవివేని, ఎన్ఎస్ కార్తికేయ నిర్మించిన చిత్రం 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్'. ఈ మూవీలో పహాద్ పాజిల్ హీరోగా నటించారు. ఈ సినిమాతో శాంకీ యేలేటి దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతోన్నారు. ఈ మూవీని అక్టోబర్ 2న రిలీజ్ చేయబోతోన్నారు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం నాడు ట్రిలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ క్రమంలో నిర్వహించిన ట్రిలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో.. 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' చాలా కొత్తగా ఉంటుంది. శాంకీ కథను, స్టోరీ ప్లేని చాలా కొత్తగా రాసుకున్నాడు. టీజర్ తో కొంత కథను రివీల్ చేశారు. ట్రిలర్ తో మరి కొంత కథను చెప్పే ప్రయత్నం చేశాను. ఫహాద్ నెలుగులో ఇంటర్వ్యూ చేస్తుంటుంది. శాంకీ అందంగా ఉంది. సారా అద్భుతంగా ఉంటుంది. శోభ గారితో ప్రయాణం ఎప్పుడూ గొప్పగానే ఉంటుంది. సినిమాని చూసి అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారని ఆశిస్తున్నారు. శోభ యార్గగడ్ మాట్లాడుతూ.. 'పహాద్ ని చిత్రానికిగా పరిచయం చేస్తున్నాం. సారా నాకు ఎంతో ప్రత్యేకంగా మారింది. ఈ చిత్రం నాకు ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అయింది.

ఈ సినిమా ఆడియెన్స్ కి కచ్చితంగా కనెక్ట్ అవుతుంది. మాకు ఈ సినిమా విషయంలో సపోర్ట్ చేసిన బాలయ్య గారికి, కమల్ గారికి, మోహన్ లాల్ గారికి థాంక్స్.' అని అన్నారు. ఎన్ఎస్ కార్తికేయ మాట్లాడుతూ.. 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' చాలా కొత్తగా కొంత కథను చెప్పే ప్రయత్నం చేశాను. ఫహాద్ నెలుగులో ఇంటర్వ్యూ చేస్తుంటుంది. శాంకీ అందంగా ఉంది. సారా అద్భుతంగా ఉంటుంది. శోభ గారితో ప్రయాణం ఎప్పుడూ గొప్పగానే ఉంటుంది. సినిమాని చూసి అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారని ఆశిస్తున్నారు. శోభ యార్గగడ్ మాట్లాడుతూ.. 'పహాద్ ని చిత్రానికిగా పరిచయం చేస్తున్నాం. సారా నాకు ఎంతో ప్రత్యేకంగా మారింది. ఈ చిత్రం నాకు ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అయింది.

ఈ సినిమాకి మేం కలిసి పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది' అని అన్నారు. దర్శకుడు శాంకీ యేలేటి మాట్లాడుతూ.. 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' కి వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చిన బాలయ్య గారికి థాంక్స్. ఈ చిత్రం చాలా కొత్తగా ఉంటుంది. ట్రిలర్ అందరికీ నచ్చే ఉంటుందని ఆశిస్తున్నాను. మున్ముందు మరిన్ని విషయాల్ని పంచుకుంటాను' అని అన్నారు. చైల్డ్ అర్టిస్ట్ సారా మాట్లాడుతూ.. 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' సినిమాకు పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది. మా ట్రిలర్ అందరికీ నచ్చిందని అనుకుంటున్నాను. దివ్య, సూరి, ప్రపంచాన్ని, శోభ గారికి కాస్త పరిచయం చేశాం. నాకు నటనలో ఎన్నో విషయాల్ని నేర్పించిన శాంకీ గారికి థాంక్స్. దివ్య పాత్రను నాకు ఇచ్చిన కార్తికేయ గారికి, శోభ గారికి థాంక్స్. ఫహాద్ గారితో పని చేయడం నా అద్భుతం. నెట్ లో నన్ను ఎంతో ప్రేమగా చూసుకున్నారు. అక్టోబర్ 2న మా చిత్రం రిలీజ్ అవుతుంది. ఫ్యామిలీ, ఫ్రెండ్స్ తో వచ్చి అందరూ కలిసి మా సినిమాని చూసి ఎంజాయ్ చేయండి' అని అన్నారు.