

కలీంగగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

బాధితుల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం



రాజన్, సినిస్ట్ర జిల్లా.
గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమంలో 19 ఫిర్యాదులు స్వీకరణ జిల్లా ఎస్పీ మహేష్ బి.గిలే. ప్రజల వద్ద నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించి సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా బాధితులకు సత్కర న్యాయం చేయడానికి ప్రతి సోమవారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు.

భద్రతా చర్యలు - పోలీస్ బందోబస్తు



జిల్లా ఎస్పీ నితికా పంత్.
అసిఫాబాద్ (పురయం ప్రతినిధి)
కొమరం ఖీం అసిఫాబాద్ జిల్లా వినాయక నిమజ్జన రూల్స్ మ్యాన్యూ, నిమజ్జన పాయింట్లు ఆయా ప్రాంతాల నుంచి నిమజ్జనానికి తరలివేచే వినాయక విగ్రహాల సంఖ్య తదితర వివరాలను పోలీస్ అధికారులు, సంబంధిత సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే నిమజ్జన పాయింట్ల వద్ద ఏర్పాటు చేయాలని బారికేడింగ్, లైటింగ్, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పోలీస్ బందోబస్తు, క్రేపు, అత్యవసర సేవలు తదితర ఏర్పాట్లపై సమీక్షించారు. వినాయక మండపాల నిర్మాణాలు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులతో జిల్లా ఎస్పీ

వయో వృద్ధుల చట్టం పై అవగాహన సదస్సు



జగిత్యాల
సెప్టెంబర్ 21 (పురయం ప్రతినిధి)
తెలంగాణ అల్లీ సీనియర్ సీటిజన్స్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో పయోవృద్ధుల పోషణ రక్షణ సంక్షేమ చట్టం పై జిల్లా డివిజన్ మండలాల గ్రామాల వివిధ సంఘాల ప్రతినిధులకు జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్ అవగాహన కల్పించారు సోమవారం టాన్సు జిల్లా సమావేశ మండలిలో జరిగిన ఈ సదస్సులో హరి అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ 2016లో రిటైర్డ్ రాష్ట్ర స్థాయి ఉన్నత

గణేష్ నిమజ్జన ఏర్పాట్ల సమావేశం



సమావేశంలో పాల్గొన్న జిజీఎస్ నేత, నిర్మల్ ఎమ్మెల్యే ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి గారు
నిర్మల్ జిల్లా
సెప్టెంబర్ 2026 (పురయం ప్రతినిధి)
నిర్మల్: నిర్మల్ పట్టణంలో గణేష్ నిమజ్జన కార్యక్రమం సందర్భంగా నిర్వహించిన ఉత్సవ కమిటీ సమావేశంలో జిజీఎస్ నేత, నిర్మల్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి గారు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గణేష్ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంతంగా, సజావుగా నిర్వహించాలి అవసరమైన ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను సూచించారు. నిమజ్జనానికి

గణనాథునికి 51 రకాల నైవేద్యాలు సమర్పించిన భక్తులు



విజ్ఞాన
సెప్టెంబర్ 21 (పురయం ప్రతినిధి)
: విజ్ఞాన మండల కేంద్రంలోని గణనాథునికి సుమారు 51 రకాల నైవేద్యాలు సమర్పించి మోక్తులు చెల్లించుకున్నారు. మండల కేంద్రంలోని శ్రీ రంగనాయక స్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలోని



గా, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం చే విధంగా కృషి చేయడం జరుగుతుందని, పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పోలీస్ స్టేషన్ కి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులతో మర్యాదపూర్వకంగా ప్రవర్తించి, వివరాలు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించి, అవసరమైతే క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి చట్ట ప్రకారం బాధితులకు న్యాయం జరిగే విధంగా చూడాలన్నారు. తద్వారా ఫిర్యాదుదారునికి పోలీస్ శాఖపై భరోసా, నమ్మకం కలుగుతుందన్నారు. గ్రీవెన్స్ డే లో వచ్చిన ఫిర్యాదులు ఆన్ లైన్ లో పొందుదురున్నా ఏ మేరకు పరిష్కారం అయ్యాయో ఎప్పటికప్పుడు సమక్షించుకుంటూ ప్రజలకు మరింత సమర్థవంతంగా సేవలందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. గ్రీవెన్స్ డే ద్వారా ప్రజల నేరుగా తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావడం ద్వారా సాధ్యమైనంత త్వరగా వాటిని పరిష్కరించేలా చూస్తామని ఎస్పీ తెలిపారు.

మాట్లాడి, నిమజ్జనానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లు, అవసరాలు, ఎదురయ్యే సమస్యలు, వారి సూచనలను తెలుసుకున్నారు. నిమజ్జన కార్యక్రమం సజావుగా జరిగేలా పోలీస్ శాఖ తరఫున అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. నిమజ్జన సమయంలో ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కలగకుండా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు, వాహనాల రాకపోకల నియంత్రణ, భక్తుల భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు సూచించారు. నిమజ్జన పాయింట్ల వద్ద విధులు నిర్వహించే పోలీస్ సిబ్బంది నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ప్రజల మరియు ఉత్సవ కమిటీ నిర్మాణాలతో సమన్వయంతో పనిచేస్తూ ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావుపడకుండా నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేలా చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశించారు.

లకు కోడళ్ళకు కొన్నింటిగ్ ఇన్సూ వారి కేసులు పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు వారు బద్దింకల స్మార్టితో తాజేలు ఉద్ధృతం చేపడతామని వెల్లడించారు . ఈ సదస్సులో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పి హన్మంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర కార్యదర్శి మాజీ మునిపల్లె ప్రెస్టన్ జిఆర్ దేవ్లాని జిల్లా కార్యదర్శి గౌరజెడ్డి విశ్వనాథం ఉపాధ్యక్షులు బొంబం విజయ్ హసన్ అశోక్ రావు ఎంపీ యాకూబ్ కోకాదికారి వెల్లుల ప్రజా విధి పు కొరకు ఉద్ధృతులు పబ్లికా శివానందం మెట్ల పల్లి అధ్యక్షులు వొళ్లం లక్ష్మి రెడ్డి రాయకల్ అధ్యక్షులు కన్నడ గంగాధర్ డాంకల్ అధ్యక్షులు ఏనుగంటి రాములు జగిత్యాల పట్టణ అధ్యక్షులు మానాల కిషన్ మహిళా కార్యదర్శులు రాధ కర్ణులు విజయలక్ష్మి మహిళా జేసీసీ జిల్లా ప్రత్యేకమంత్రి ధిగా మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ లు హాజరు కానున్నారు పెర్సొన్నాడు అనేక సందర్భాల్లో వృద్ధ తల్లిదండ్రుల కొడుకు

రాయపట్నంలో వైభవంగా సత్యనారాయణ వ్రతాలు
ధర్మపురి.
సెప్టెంబర్ 21 (పురయం ప్రతినిధి):
మండలంలోని రాయపట్నం గ్రామంలోని శివాలయం నందు గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని సోమవారం భక్తిశ్రద్ధలతో సామాహిక సత్య నారాయణ వ్రతాలు నిర్వహించారు. గణపతి నవరాత్రుల సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణం శివనామ స్మరణతో పాటు వినాయక నామస్మరణతో మార్చేగింది. ఈ ప్రత్యేక ఘాటా కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు, య.భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉత్సాహం గా పాల్గొని సత్య నారాయణ స్వామి వ్రతాలు ఆచరించారు. లోకలక్ష్మణం కోరుతూ నిర్వహించిన ఈ ఘాటా కార్యక్రమంలో దంపతులు భక్తిభావంతో పాల్గొని స్వామి వారి కృపకు పాత్రుల య్యారు. మంత్రి అడ్డూరి.లక్ష్మణ్ గణపతిని దర్శించుకుని శ్రీశ్రీ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం ఆలయ అర్చకులు స్వామివారి శేషపండు ఇచ్చి, ఆశీర్వచనాలు అందజేశారు. వారి వెంట సర్పంచ్ రాంపేటి.మొగిలి గారు మండల అధ్యక్షుడు చిలుముల.లక్ష్మణ్, కమిటీ సభ్యులు ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో

ప్రజావాణి దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక చర్యలు

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్
మండలాల/సెప్టెంబర్ 21 (పురయం ప్రతినిధి)

ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అందిన దరఖాస్తులను క్లుప్తంగా పరిశీలించి త్వరగా పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ తెలిపారు. సోమవారం జిల్లాలోని సహ్యాద్రిలో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మండలిలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్లు పి.చంద్రయ్య, వి.రాములు, ట్రైని డివ్యూటీ కలెక్టర్ విఠాయత్ అలీ లతో కలిసి అధికారుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. నెస్లెల మండలం నందులపల్లి గ్రామవాసికి చెందిన ఇందూరి నాగప్ప తన కుమారుడు తన భూమిలోకి రాకుండా అడ్డుకొని భయపెడుతున్నాడని, ఈ విషయమై తనకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ



ఓపి కిలో 58 లక్షల షాపర్ల యంత్రం ప్రారంభం
రాధాకృష్ణ
మండలాల/రామకృష్ణపూర్/సెప్టెంబర్ 21 (పురయం ప్రతినిధి)
మండలమీరి ఏరియా పరిధిలోని రామకృష్ణపూర్ ఓపెన్ క్యాన్స్ ప్రాజెక్ట్ (ఆర్.పి. ఓ.పి.పి)లో రూ.58 లక్షల వ్యయంతో నూతనంగా సమకూర్చిన షాపర్ల యంత్రాన్ని సోమవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. మండలమీరి ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ ఎన్. రాధాకృష్ణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై యంత్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జీఎం ఎన్. రాధాకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. ప్రతిష్టాత్మకమైన రామకృష్ణపూర్ ఓపెన్ క్యాన్స్ ప్రాజెక్టును అతి త్వరలోనే పూర్తిస్థాయిలో ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రాజెక్టు ప్రారంభానికి అవసరమైన ముందస్తు సన్నాహక పనులు

నీటిపారుదల భూసేకరణ పనులు వేగవంతం



విద్వత్తు.
సెప్టెంబర్-21 (పురయం ప్రతినిధి)
రైతులతో సంప్రదించు జరిపి నిలంధరిం ప్రకారం, మార్కెట్ విలువకు సమీపించి పరిశరం అందించాలి
నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల భూసేకరణ, ఆరిఆండ్ అర్ అనుబంధ కలెక్టర్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన రాష్ట్ర మంత్రి, సీఎస్
రాష్ట్రంలోని నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులకు అవసరమైన భూసేకరణ, అటవీ భూముల పరిహారం, ఆరిఆండ్ అర్ పనులను వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన పెండింగ్ భూసేకరణ, అటవీ భూముల పరిహారం, పునరావాసం-పునరుద్ధరణ (ఆరిఆండ్ అర్) పనుల పురోగతిపై రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాషా సోమవారం అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. పెద్దపల్లి సమీకృత జిల్లా కలెక్టర్ రేట్ (బి.డి.సి) నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా **మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ,** రాష్ట్రంలోని నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులకు అవసరమైన భూసేకరణ, అటవీ భూముల పరిహారం, ఆరిఆండ్ అర్ పనులకు అవసరమైన నిధులను పూర్తి స్థాయిలో విడుదల చేసేందుకు ప్రతిపాదనలు తెలియజేయాలని ఆదేశించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన రూ.2,550 కోట్లను పూర్తిగా వినియోగించిన అనంతరం అవసరాన్ని బట్టి అదనపు నిధులు విడుదల చేసేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. భూసేకరణ ప్రక్రియలో రైతుల సహచరాలు, ఆర్.ఆండ్ అర్ కి తీసుకోవాలని మంత్రి అన్నారు. కలెక్టర్లు, ఉన్నతాధికారులు రైతులతో ఖచ్చితమైన డైలీజ్ అదనంగా ఇతర వనరుల నుండి నిధులు సమకూర్చి మంజూరు చేస్తున్నందున అధికారులు ఈ అంశాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యతగా తీసుకుని భూసేకరణ పనులను పూర్తి చేయాలని మంత్రి సూచించారు. ఎన్.ఎల్.బీ.సి సాగించిన పూర్వయ్యోపు పెండింగ్ పాలి రిజర్వాయర్ పనులు

ఇప్పటికే కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ప్రాజెక్టు పరిధిలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో అవసరమైన భూమిని సమన్వయం చేయడంతో పాటు డంప్ షియర్ డిక్లంబరు చేసేందుకు నూతనంగా సమకూర్చిన షాపర్ల యంత్రాన్ని సోమవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. మండలమీరి ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ ఎన్. రాధాకృష్ణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై యంత్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జీఎం ఎన్. రాధాకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. ప్రతిష్టాత్మకమైన రామకృష్ణపూర్ ఓపెన్ క్యాన్స్ ప్రాజెక్టును అతి త్వరలోనే పూర్తిస్థాయిలో ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రాజెక్టు ప్రారంభానికి అవసరమైన ముందస్తు సన్నాహక పనులు

అర్చకులు సురేష్ శర్మ వేదమంత్రోచ్ఛారణలతో, శాస్త్రీకంగా ప్రత విధులను నిర్వహించి భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. ఘాటా కార్యక్రమం అనంతరం భక్తులకు మహా అన్నదానం నిర్వహించారు.

జేతారు. దండేపల్లి మండల కేంద్రానికి చెందిన జి. శైలజ తాను కనూరిబాగాండ్ బాలికల విద్యాలయంలో ఫిజిక్స్ గెస్ట్ టీచర్ గా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అందిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి త్వరితగతిన పరిష్కరించే విధంగా అధికారుల సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిర్దేశిత సమయంలో పూర్తి చేసేందుకు మరింత అవకాశం ఏర్పడిందన్నారు. భారీ స్థాయిలో మట్టి, రాతి పోరలను తొలగించాల్సిన సందర్భాల్లో యంత్రాల వినియోగం ద్వారా పనుల సామర్థ్యం పెరుగుతుందని అధికారులు వివరించారు. ఆర్.పి. ఓ.పి. భవిష్యత్ కార్యక్రమాలకు అవసరమైన సన్నాహకాల్లో ఈ యంత్రం కీలకంగా ఉపయోగపడనుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.టి. డి. జి.ఎల్. ప్ర.నాద్,

నిమజ్జన ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా పూర్తి

అధికారులను ఆదేశించిన ఎమ్మెల్యే
డాక్టర్ కవ్వంపల్లి
కలీంగగర్
సెప్టెంబర్ 21 (పురయం ప్రతినిధి):
మానకొండూర్ చెరువు వద్ద వినాయక నిమజ్జనానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లను తక్షణమే పూర్తి చేసి, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ సంబంధిత అధికారులను ఆవేశించారు. సోమవారం మానకొండూర్ చెరువు వద్ద వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి నిమజ్జన ఏర్పాట్లను ఎమ్మెల్యే పరిశీలించారు. ఆవేశించారు గ్రామపంచాయితీ కార్యాలయంలో అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కలీంగగర్ లో పాటు మానకొండూర్ చుట్టుపక్కల గ్రామాల్లో ప్రతిష్ఠించిన వినాయక విగ్రహాలను నిమజ్జనం చేసేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు మానకొండూర్ చెరువుకు వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంలో నిమజ్జన కార్యక్రమానికి అవసరమైన సమన్వయంతో పాటు, భారీ విగ్రహాలను ముందుగానే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. నిమజ్జనం సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పకడ్బందీ భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. చెరువు పరిసరాల్లో కాంతులను నిర్వహించాలి. భారీ విగ్రహాలను తీసుకుని భూసేకరణ ప్రక్రియను సాధ్యమైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో భూముల ధరలు పెరగడంతో అధిక మొత్తంలో పరిహారం కోరుతున్న కారణంగా కొంత ఆలస్యం జరుగుతోంది పేర్కొన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులు, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విమానాశ్రయానికి కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ పేరు పెట్టాలి



రొన్నారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినా బాపూజీ ఆశయాలు పూర్తి స్థాయిలో నెరవేరలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆయన సేవలకు గుర్తింపుగా నూతనంగా నిర్మించే ఆదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ పేరు పెట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అలాగే ఈ నెల 27న బాపూజీ జయంతి

అధికారులను అడ్డుకున్న క్వార్టర్ నివాసితులు



కాకుండా అధికారులతో దుర్మహిమలు తూ, తనకు తాను హాని చేసుకుంటానని బెదిరించినట్లు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా, ఆమె పెద్ద కుమారుడు ఫోన్ ద్వారా తమనీ నిర్బంధించి క్వార్టర్ లో బాధించే మాట్లాడి, కోర్టు దిక్కురణ కేసులు పెడతామని హెచ్చరించినట్లు ఎవరి తెలిపారు. అధికారులు నోటీసు అందజేయడానికి ప్రయత్నించారు, దానిని స్వీకరించేందుకు కూడా నిరాకరించినట్లు చెప్పారు. ఉద్దేశపూర్వకంగా ప్రభుత్వ అధికారుల విధులకు అటంకం కలిగించడం,



పరగడుపునే కీరా తినొచ్చా..!?

చవకగా దొరికేది అన్ని వేళలా లభించే కీరా దోసకాయతో కలిగి లాభాలు అన్ని ఇన్ని కావని చెబుతున్నారు ICAR-నేషనల్ డెయిరీ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ (CEO) డా. ఆదర్శ గౌడ్. ఆందరికీ దొరికే కీరాను పరగడుపున తింటే చాలామందిని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ సమ్మర్ ఉష్ణోగ్రతలకు ఇది ఎంతో పోషకపదార్థమైనదని అన్నారు. దీన్ని ఉదయమే అల్పాహారంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుని తెలిపారు. అంతేగాదు దీనిలో ఉండే పోషక విలులు, ఉపయోగాలు గురించి సవివరంగా వెల్లడించారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం పరగడుపునే కీరా దోసకాయ లేదా కీరా జ్యూస్ తీసుకుంటే శరీరంలోని వ్యర్థాలన్నీ బయటటి వెళ్లిపోయి మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వ్యాధుల బారిన పడకుండా రక్షిస్తుందని అన్నారు. అధిక బరువుతో బాధపడే వాళ్ళకు ఎంతో మేలుని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా పొట్ట భాగంలో ఉన్న కొవ్వు ఇట్టే కరిగిపోతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి తాపాన్ని తగ్గిస్తుంది. వడదెబ్బ బారిన పడకుండా కాపాడుతుందని చెబుతున్నారు.

అలాగే మధుమేహాలు దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర, కొరిస్టాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని అన్నారు. కీరలక్క అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తుందని అన్నారు. దీనిలో ఉండే విటమిన్ సీ ఇమ్యూనిటీని పెంచి వ్యాధులు దరిచేరకుండా చేస్తుందని చెబుతున్నారు.

పం తిన్నా చాతీలో మంట వేధిస్తుందా? అయితే ఇలా చేయండి!

దాన్ని అసిడిటీగానే పరిగణించాలి. అయితే ఈ సమస్యను అధిగమించగలిగే యోగాసనాలు ఉన్నాయి. అవేంటంటే.... వెన్ను, పొత్తికడుపు మీద ప్రభావం చూపించే ఆసనమిది.



జీర్ణవ్యవస్థకు రక్తప్రసరణను పెంచి, జీర్ణసంబంధ అవయవాలకు ఈ ఆసనంతో వ్యాయామం దక్కుతుంది. సున్నితమైన మధన జరిగి జీర్ణవ్యవస్థ క్రమబద్ధమై, అసిడిటీ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ఈ ఆసనం ఎలా వేయాలంటే....

చేతులు, మోకాళ్ళ మీద బల్ల ఆకారంలో నేల మీద కూర్చోవాలి. ఈ భంగిమలో మోకాళ్లు అరడుగు దూరంలో, చేతులు నిటూరుగా నేల మీద ఆనించి ఉంచాలి. ఊపిరి పీల్చుతూ, తలను నెమ్మదిగా పైకి లేపి వెనక్కి వాలాలి. ఇలా చేస్తూ పీపును పైకి లేపి బల్ల ఆకారంలో వంగాలి. ఈ భంగిమలో కొన్ని క్షణాలు ఉండి, నెమ్మదిగా వెన్ను వంచుతూ, ఊపిరి వదులుతూ పూర్వ స్థితికి రావాలి. ఆ ఆసనంలో శరీర బరువు చేతులు, కాళ్ళపై పడుతుంది. ఈ ఆసనంతో పొత్తికడుపు లోకి ప్రాణవాయువు వెళ్లి అసిడిటీ అదుపులోకి వస్తుంది. ఈ ఆసనం చేయడం కూడా సులువే! దీన్ని ఎలా వేయాలంటే.... చేతులు, కాళ్ళ ఆసనాల్లో శరీరాన్ని బల్ల ఆకారంలో వంచాలి. ఊపిరి వదులుతూ నడుమును పైకి లేపి, చేతులు, కాళ్ళు నిటారుగా ఉంచాలి. చేతులు, భుజాలకు, కాళ్ళు, తుంటికి సమాంతరంగా ఉండాలి. కాబట్టి నవ్వు ముందుకు ఉండాలి. ఇప్పుడు చేతులు నేల మీద బలంగా తాకిస్తూ, తలను వంచాలి. ఈ భంగిమలో చేపులు చేతులను తాకాలి. ఈ భంగిమలో కొన్ని క్షణాలు ఉండి, మోకాళ్ళను వంచి, శరీరాన్ని పూర్వ స్థితికి తీసుకు రావాలి. ఈ ఆసనం శరీరానికి స్వాంతన కలిగించి, జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతిని అందిస్తుంది. ఫలితంగా అసిడిటీ తగ్గుతుంది. ఈ ఆసనం చేసినప్పుడు జీర్ణసంబంధ అవయవాలకు మధన జరిగి, బలపడతాయి. ఈ ఆసనం ఎలా వేయాలంటే.... మోకాళ్ళ మీద, రెండు పాదాల బొటన వేళ్ళ ఒకదానికొకటి తగిలేలా కాళ్ళను వెనక్కి వాలి కూర్చోవాలి. నడుము ప్రభాగాన్ని ముందుకు వంచి, పడుకోవాలి. చేతులు రెండూ ముందుకు చాచి, మోకాళ్ళకు సమాంతరంగా నేల మీద ఆనించాలి. భుజాలు రెండూ కిందకు వాలాలి. ఈ భంగిమలో 30 సెకన్లపాటు ఉండి, నెమ్మదిగా పైకి లేచాలి.

పుల్లపుల్లటి ఆమ్లాతో వంటలు

సూన్, చాట్ మసాలా - 2 స్కూప్లు, తయారీ: నాణ్యమైన, పెద్ద ఉసిరికాయలను ఎంచుకోవాలి. వాటిని కడిగి, తడి లేకుండా తుడిచి తురచాలి. అల్లం పొట్టు తీసి సన్నగా, పొదుగా ముక్కలు కోసి, ఉసిరి తురచుకోవాలి. కలపాలి. అందులో ఉప్పు, పంచదార పొడి,



మిరియాల పొడి, చాట్ మసాలా జతచేసి కలియబెట్టాలి. ఈ పాత్రకు మూత పెట్టేసి.. రాత్రంతా అలా ఉంచేయాలి. ఉదయం వాటిని తీసి పళ్లెంలో పరిచినట్లుగా అమర్చి.. బాగా ఎండ తగిలేచోట ఉంచాలి. అవసర మైతే మర్యాద కూడా ఎండబెట్టాలి. అంతే.. 'ఆమ్లా ముఖ్యాన్' తయారైపోతాయి. కావల సినవి: ఉసిరికాయలు - పావు కిలో, బెల్లం - పావు కిలో, మిరియాల పొడి, సూన్ - స్కూప్, అమెచూర్ పౌడర్ - 2 స్కూప్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, ఇంగువ - అర స్కూప్, అమెచూర్ పౌడర్ - సన్న సెగ మీద ఉడికించాలి. సూన్, పంచదార పొడి - 2 స్కూప్లు, తయారీ: ఉసిరికాయల్లో కొన్ని నీళ్ళు పోసి.. కుక్కడింట్ల రెండు విజల్స్ వచ్చే

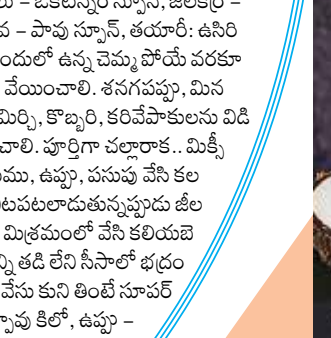
పరకా ఉడికించాలి. మిగిలిన నీళ్ళను వార్షి.. గింజలు తీయాలి. వాటిని మిక్సీజాల్లో వేసి.. మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. ఈ ఉసిరి మధన కడాయిలో వేసి.. కొన్ని నీళ్ళు, బెల్లం చెల్లి వేడిచేయాలి. రెండు మూడు నిమిషాల తర్వాత.. మిరియాల పొడి, చాము, జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, అమెచూర్ పౌడర్ జోడించాలి. అదుగంటకుండా కలియల్సిప్పుతూ చిక్కబడే పరకా ఉంది.. సెగ తీసియాలి. చల్లరాక.. చిన్న ఉండల్లా చేయాలి. వాటి మీద పంచదార పొడి చల్లితే ఒకదానికొకటి అంటుకోవు. ఇవి



సరైన పద్ధతిలో తీసుకోకపోవడమే, మామిడి గుజ్జులో చక్కెర, పాలు కలిపి ఐస్క్రీమ్, డెజ్లర్లు చేసుకుని తింటుంటారు. అలాగే వీటితో పాలు నూనెహరిత న్నాక్స్ కూడా ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇవన్నీ కలిపి ఇన్స్టెవేషన్, మెటిమలకు కారణమవుతాయి. అదే నేరుగా మామిడి పండును తినడం వల్ల ఏ సమస్య ఉండదు. అయితే కొందరికి మామిడి తొక్కలోని ఉరుపియోల్ అనే రజిన పదార్థం వల్ల అల్లర్లు వస్తుంది. జీడిగంజ తొక్కలోనూ ఎక్కువగా ఉండే

ఉండదు. దీనివల్ల నోరు, ముఖం, చేతులమీద దురదతో కూడిన దద్దుర్లు వస్తాయి. వీటిని మెటిమలుగా పొరబడుతుంటారు. కానీ ఇది మ్యాంగో డెర్మైటిస్.. ఇది రాకుండా ఉండాలంటే అల్లర్లు ఉన్నవాళ్ళు తినే ముందు కాయ

చెయ్యని కుండ, పొయ్యిలో నీళ్ళు- అన్నగానే తియ్యటి కొబ్బరి నీళ్ళని అర్థమైపోతుంది కదా! ఆ నీళ్ళు తాగేశాకే.. కొబ్బరితో



చేయాలంటే.. కొబ్బరిని చిన్న ముక్కలుగా కోయాలి. బీట్ రూట్ చెక్కు తీసి సన్నగా తరగాలి. వంగ మామిడి ముక్కలను వేడి నీళ్ళలో 20 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. మిక్సీజాల్లో కొబ్బరి ముక్కలు, వెల్లల్లి రెబ్బలు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి, బీట్ రూట్, జీలకర్ర పొడి, చాట్ మసాలా, ఉప్పు, నానిన వంగ మామిడి ముక్కలు వేసి గ్రౌండ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పల్లని వస్త్రంతో పడకట్టాలి. మిగిలిన విప్పిలో కొన్ని నీళ్ళు పోసి.. మరోసారి పడకట్టి.. కొత్తిమీర తరుగు చల్లితే రుచి ఆరోగ్యాల 'సోల్మడి' తాగి ఆనందించవచ్చు. ఇది ఊబకాయం రానివ్వుడు, ఒండ్రో వేడిని తగ్గించి చలచ చేస్తుంది.



చక్కని ఆరోగ్యం

విస్తరణకి సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతుంటే వైద్యులను సంప్రదించే తీసుకుంటే మంచిది. గ్లూకోజ్ ని తగ్గించే మందులు ఉపయోగించే వాళ్ళ కూడా వైద్యులను సంప్రదించే తీసుకోవాల్సి చెబుతున్నారు.

మాత్ర అత్యాధునిక 'ఎయిర్ పవర్' టెక్నాలజీతో పనిచేస్తుంది. ఇది వేడికి బదులుగా గాలి ప్రవాహం ద్వారా జుట్టును స్ట్రెయిట్ చేస్తుంది. దీనివల్ల జుట్టు దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. ఈ పరికరం అందరికీ అనుకూలంగా ఉంటుంది. కర్లి, కాయల్స్, టెక్స్చర్డ్ హెయిర్ ఉన్నవారు కూడా కేవలం నిమిషాల వ్యవధిలోనే మృదువైన, పిన్-షాల్వ్ స్ట్రెయిటునింగ్ పొందవచ్చు. దీనికోసం ప్రత్యేకమైన ఇంటర్చేంజబుల్ కోంబ్స్ కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే ఇంటిగ్రిటెడ్ హీట్ సెన్సర్

తాయని ప్రపంచానికి పరిచయం చేసింది చైనా. క్రీస్తుశకం ఏడో శతాబ్దికి చెందిన చైనా మహారాణి పు జెమీయన్ అందం కోసం ముత్యాల పొడిని వాడేది. రసాయనాలతో కాకుండా సహజసిద్ధంగా తయారుచేసే ఈ పొడిని ముఖానికి రాసుకోవడం వల్ల చర్మం సహజంగా

ముత్యంలాంటి మెరిసే ముఖం కోసం..

ఉంటుంది. అంటే ఇది సెక్సుకు వెయ్యేసార్లు టెంపరేచరీని పర్యవేక్షిస్తూ, జుట్టుకు నష్టం కలగకుండా ఆటోమేటిక్గా అడ్జస్ట్ చేస్తుంది. స్నానం చేసిన వెంటనే తడి జుట్టుపై కూడా దీనిని నేరుగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇది జుట్టును ఆరబెట్టడంతో పాటు స్ట్రెయిటునింగ్ కూడా చేస్తుంది. ఖరీదైన క్రిమిములు మేనిని మెరిపిస్తాయని అనుకుంటుంటారు. కానీ, మేని మెరుపు కేవలం మార్కెట్ లో దొరికే ఉత్పత్తులతోనే సాధ్యం కాదు. మనం పాటించే జాగ్రత్తలతోనే మేని మెరుపును కాపాడుకోవచ్చు. చాలా మంది ఇంటి



నుంచి బయలుదేరే ముందు సన్ స్క్రీమ్ రాసుకుని పదిలేసారు. చెమట వల్ల అది త్వరగా పోతుంది. అందుకే ప్రతి మూడు గంటలకొకసారి సన్ స్క్రీమ్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. చాలామంది గంటల తరబడి ఫోన్ చెప్పి దగ్గర పెట్టుకుని మాట్లాడుతుంటారు. దీని వల్ల వేడి పెరిగి చర్మంపై మెటిమలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీర్ధనంత వరకూ హెడ్ సెట్ వాడటం మేలు. తాత్కాలిక మెరుపు కోసం వాడే ఉత్పత్తులు దీర్ఘకాలంలో మీ చర్మానికి హాని చేయవచ్చు. ముఖం పడేపడే కడగడం వల్ల చర్మంపై ఉండే రక్షణ పొర దెబ్బతినే, చర్మం త్వరగా కమిలిపోతుంది. అలసట పోవడానికి వేడి నీళ్ళ స్నానం హాయిగానే ఉన్నా, అది మీ చర్మంలోని తేమను హరిస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం త్వరగా పొడిబారిపోయి ముడతలు వస్తాయి.

మెరుస్తుంది. ముఖంపై ముడతలు రాకుండా కాపాడుతుంది. ఒకప్పుడు కేవలం రాజకుటుంబీకులకే పరిమితమైన ఈ ప్రాసీని వద్దతి, ప్రస్తుతం ఆధునిక చర్మ సంరక్షణ పరిశ్రమలో అంతర్జాతీయ స్థాయి గుర్తింపు పొందుతోంది. నేడు అనేక ప్రముఖ బ్యూటీ బ్రాండ్లు తమ ఉత్పత్తులలో ఈ ముత్యాల పొడిని ఉపయోగిస్తూ, పురాతన చైనా అందాల రహస్యాన్ని ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తున్నాయి.

ముత్యాలు అలంకారానికే కాదు, మేనిని మెరిపించడానికీ ఉపయోగపడతాయి.

నూ, తొక్క తీశాక చేతుల్ని శుభ్రం గా కడగడం... వంటివి పాటించాలి. సాధారణంగా హోస్టల్ హార్సులు, జిప్సీ చర్మం, నిద్రలేమి, ఒత్తిడి, డీప్రెషన్, సరైన చర్మ సంరక్షణ తీసుకోకపోవడంతో పాటు జన్మకారణాల వల్ల మెటిమలు వస్తుంటాయి. అంతేతప్ప మామిడి పండు రావు. ఇంకా చెప్పాలంటే, మామిడిపండు చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు. వాటిలో ఎ, సి విటమిన్లు, ఇతరత్రా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వున్నాయి. కాబట్టి మామిడి పండ్లను హాయిగా అన్నా

వేసవిలో జిమ్ కు వెళ్లేటప్పుడు ఈ పారపాట్లు చేయకండి



వేసవిలో జిమ్ చేయడం ఆరోగ్యానికి మంచిదే అయినా, కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించకపోతే అది ప్రమాదకరంగా మారే అవకాశం ఉంది. చిన్న తప్పులు కూడా శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపవచ్చు, ముఖ్యంగా గుండెపై ఒత్తిడి పెంచే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇప్పుడు వేసవిలో జిమ్ కి వెళ్లేవారు తప్పకు నివారించాలి

వేగంగా పెరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండెపై అవసరమైన పడుతుంది. ఇప్పటికే రక్తపోటు లేదా గుండె సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది మరింత ప్రమాదం

ఎండాకాలం ఇంటికేవలమే వస్తే పర్మనెంట్ ఆతిథ్యం మొదలవుతుంది. అప్పటికప్పుడు నిమగ్నం తీసి పానీయం చేయాలి అవసరం లేకుండా ఇంకా లెమన్ జింజర్ కాన్సెన్ట్రేట్ తీసి ఉంచితే.. క్షణాల్లో కలిపి ఇవ్వచ్చు.. కావలసినవి: నిమగ్నం - కప్పు, అల్లం - 100 గ్రాములు, తేనె - ఒకటిన్నర కప్పులు, బెల్లం పొడి - అరకప్పు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, మిరియాల పొడి - అర స్కూప్, నిమ్మ తొక్క తురుము (లెమన్ జెస్ట్) - స్కూప్ తయారీ: అలాన్ని శుభ్రంగా కడిగి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. ఈ అల్లం ముద్దను అదుగుబాగా ముందంగా ఉన్న పాత్రలో వేసి.. నిమగ్నం, బెల్లం జతచేసి సన్న సెగ మీద కలుపుతూ ఉడికించాలి. తర్వాత స్లవ్ ఆఫ్ చేయాలి. చల్లారిన తర్వాత తేనె, ఉప్పు, మిరియాల పొడి, నిమ్మ తొక్క తురుము వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని శుభ్రమైన, గాలి చొరబడని గాజు సిస్నాల్ కి తీసి రిఫ్రిజిరేటర్ లో భద్రం చేసుకుంటే నెల రోజులు నిలవుంటుంది. తాగదలచినప్పుడు.. గ్లాస్ నీళ్ళలో రెండు సార్లు కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపి సరిపోతుంది. నాలుగు షేడినా ఆకులు, ఐస్ క్యూబ్స్ తో దీనిని అల్లం పర్మనెంట్ అంకారచిగా ఉంటుంది. బెల్లం ఇష్టం లేకుంటే



గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ సాధించి చరిత్ర సృష్టించిన 'రాకా'



పుదయం సినిమా: ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ వి. అరుణ్ కుమార్ (అట్లీ) దర్శకత్వంలో 'సన్ షిక్లర్స్' అధినేత కళ్యాణ్ రామ్ రియల్ టైమ్స్ లో ఎక్కువ మంది వ్యక్తులకు సంబంధించిన హావభావాలను క్యాప్చర్ చేయడం అనే సినీ సాంకేతికతలో అరుదైన ఘనతను సాధించి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ లో

హోటు దక్కించుకుని చరిత్ర సృష్టించింది. ఈ రికార్డును ఏక కాలంలో 37 మంది కళాకారుల మోషన్స్ రియల్ టైమ్స్ లో క్యాప్చర్ చేయడం ద్వారా 'రాకా' సాధించటం విశేషం. భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో సాంకేతికత పరంగా ఇదొక మైల్ స్టోన్. 2026 ఫిబ్రవరిలో సాధించిన ఈ ఘన తమగానూ 'రాకా' చిత్రానికి సెప్టెంబర్ 15, 2026న అధికారిక గుర్తింపు లభించింది. గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్స్

సీనియర్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సృష్టిల్ దాంధ్రికర్ దీనికి సంబంధించిన అధికారిక సర్టిఫికేట్ ను ఐకాన్ స్టార్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, దర్శకుడు వి. అరుణ్ కుమార్ కు అధికారిక సర్టిఫికేట్ ను అందజేశారు. చిత్రానికి చెందిన ముఖ్య తారాగణం, సాంకేతిక బృందం సభ్యుల సమక్షంలో జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో వీరు ఈ సర్టిఫికేట్ ను అందుకున్నారు.

'జనవరి 12 విడుదల' నుంచి దీపుగా కృతి శెట్టి ట్రిడిషనల్ ఫస్ట్ లుక్

పుదయం సినిమా: విక్టరీ వెంకటేశ్, సందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి కాంబినేషన్ లో మోస్ట్ అవైటెడ్ ఫెస్టివ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'జనవరి 12 విడుదల' శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటోంది. పైన్ స్క్రీన్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, శ్రీమతి ఆర్.ఎస్. జీ. స్టూడియోస్ సమర్పిస్తున్నాయి. సినిమా నుంచి వస్తున్న ప్రతి అవేదేబ్ ఆసక్తిని పెంచుతోంది. 'బావ బామ్మర్ల సౌజన్యంతో' అనే ఇంటర్వ్యూ గ్ బ్యాగ్రైన్ లో వస్తున్న ఈ చిత్ర టైటిల్ ను మేకర్స్ ఇటీవల హిలేరియస్, ఎంటర్టైనింగ్ వీడియో ద్వారా ప్రకటించారు. దీంతో సినిమాపై బజ్ మరింత పెరిగింది. ఇప్పటికే వెంకటేశ్, కళ్యాణ్ రామ్ ఫస్ట్ లుక్ ను పరిచయం చేసిన మేకర్స్.. తాజాగా హీరోయిన్ కృతి శెట్టి ఫుట్రిన్ రోజు సందర్భంగా ఆమెను 'దీప్' గా పరిచయం చేస్తూ ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ లో కృతి శెట్టి ట్రిడిషనల్ అవతారంలో ఆకట్టుకున్నారు. పర్చూర్-పింక్ కలర్ హాఫ్ సారిలో అందంగా కనిపించారు. ఆమె ఆహార కరమైన చిరునవ్వు ఈ ఫస్ట్ లుక్ కు మరింత చార్మ్, ఎలిగెన్స్ ను తీసుకొచ్చింది. ఈ చిత్రానికి టాప్ టెక్నికల్ టీమ్ పనిచేస్తోంది. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తుండగా, సమీర్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీ, తమిళరాజు ఎడిటింగ్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రొడక్షన్ డిజైన్ లో ఎఎస్ ప్రకాష్, ఎస్. కృష్ణ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. వెంకటేశ్, కళ్యాణ్ రామ్ కాంబినేషన్ తోడు కీర్తి సురేష్, కృతి శెట్టి లాంటి స్టార్స్ ఉండటంతో ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇక అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తుండటంతో ఈ చిత్రం ఫెస్టివల్ సీజన్ లో ఫుల్ ఎంటర్టైనింగ్ గా ఉండబోతోంది.



పుదయం

సినిమా:

యువతను ఆకట్టుకునే ఆహారకరమైన ప్రేమకథా చిత్రంగా రూపొందుతున్న 'ఏమో ఏమో ఇది' విడుదల తేదీ ఖరారైంది. రోషన్ మేక, ప్రీతి ముకుందన్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని 2026 అక్టోబర్ 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్ లో విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం ప్రకటించింది. ఈ శీతాకాలంలో ప్రేక్షకులకు ఓ సరికొత్త ప్రేమానుభూతిని అందించేందుకు సినిమా సిద్ధమవుతోంది. 'HIT' ఫ్రాంచైజీతో

అక్టోబర్ 30న

'ఏమో ఏమో ఇది' రిలీజ్

భాక్తబ్రహ్మ విజయాలను అందుకున్న రచయిత, దర్శకుడు శైలేష్ కొలను తొలిసారి ఓ ఆహారకరమైన ప్రేమకథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. తనదైన థ్రిల్లర్ కథాంశాలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఆయన, 'ఏమో ఏమో ఇది' తో షార్ట్ గా బిస్కెట్ ను కథా ప్రపంచాన్ని ఆవిష్కరించబోతున్నారు. రోషన్ మేక, ప్రీతి ముకుందన్ ల ఫ్రెండ్ షిప్ ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన 'ది ఫస్ట్ బీజ్ ఆఫ్' 'ఏమో ఏమో ఇది' వీడియోకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. ఈ వీడియో సినిమాపై పాజిటివ్ బజ్ ను క్రియేట్ చేయడంతో పాటు, చిత్రంలోని ప్రేమకథ ఎలా ఉందో బోతోందనే ఆసక్తిని పెంచింది. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్మాస్ట్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ ఎన్.. సాయి సౌజన్య ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీకర్ స్టూడియోస్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తోంది. హేషమ్ అబ్దుల్ హాఫీజ్ సంగీతం అందిస్తుండగా, వంశీ కచ్చిపల్లెను సినిమాటోగ్రఫీ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. విడుదల తేదీ ఖరార కావడంతో చిత్ర బృందం తదుపరి ప్రచార కార్యక్రమాలకు సిద్ధమవుతోంది. త్వరలోనే సినిమాలోని పాటలతో పాటు ఇతర ఆసక్తికరమైన అవేదేబ్స్ ను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురా నున్నారు.



"పిరాపురంలో అలా మొదలైంది" చిత్ర సక్సెస్ మీట్



పుదయం సినిమా: డా. రాజేంద్రప్రసాద్, పృథ్వీరాజ్, కేదార్ శంకర్, మణివందన, అనుష్కా దర్శకులు 'ప్రేయసి రావే' ఫేమ్ మహేష్ చంద్ర దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'పిరాపురంలో... అలా మొదలైంది'. ఈ సినిమాని మహేష్ చంద్ర సినిమా టీమ్, ఎవర్ గ్రీన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సంగీత నిర్మాణంలో దుండిగళ్ళ బాలకృష్ణ, అకుల సురేష్, పబ్లిక్, ఎస్.ఎం. మురళి (గోదారి కిల్లయ్య) నిర్మించారు. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ ప్రైమ్ వింటర్ వెంటర్స్ లో ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 18న విడుదల చేయగా ఈ చిత్రానికి షిప్టింగ్ అనుబంధిస్తున్న పై చిత్ర బృందం తమ సక్సెస్ ఫ్రెస్ మీట్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పృథ్వీరాజ్ మాట్లాడుతూ... "తల్లి దండ్రులు పిల్లల క్షేమం కోసం చెప్పే విషయాలు వినకపోతే పిల్లల జీవితాలు ఎలా తారుమారవుతాయో చెబుతూ వచ్చిన ఈ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులంతా ఆదరించి చదం చాలా సంతోషంగా ఉంది.

నేను మొదటిసారి నటించిన సినిమాలో హీరో రాజేంద్రప్రసాద్ గారు, పైన చిన్న నిర్మాతల పాలిట దేవుడు. సమాజంలో సాధారణంగా చూస్తుంది కొన్ని యధార్థ సంఘటనలను ఈ సినిమా ప్రతిబింబిస్తుంది. ఎవరైనా ఒక ఆర్టిస్ట్ బాగా నటిస్తే వారి ప్రతిభను గుర్తించే గొప్ప వ్యక్తులు అంతా ఈ సినిమాలో ఉన్నారు. తెలుగు అమ్మాయిలు హీరోయిన్ గా నటించిన సినిమా ఇది. పవన్ కళ్యాణ్ గారి నియోజకవర్గం పేరిట వచ్చిన ఈ సినిమా ఆయనకు తగ్గట్టు ఎక్కువ తగ్గకుండా ఉంటుంది. ఆయన సినిమాను గుర్తిస్తారని అనుకుంటున్నాను.

కన్నడ స్టార్ విజయ్ రాఘవేంద్ర హీరోగా దర్శకుడు సంతోష్

పుదయం సినిమా: క్లెమ్, యాక్షన్, థ్రిల్లర్ కూడిన విభిన్న కథలను తెరకెక్కి ఆవిష్కరించడంలో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సంతోష్ మేగోటి మరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. తెలుగులో పరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, నవీన్ చంద్ర ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కించిన 'పోలీస్ కంప్లెంట్' మూవీతో హిట్ కొట్టిన ఆయన.. ఇప్పుడు కన్నడలో తన అవేకమింగ్ మూవీ రూపొందించబోతున్నారు. 'ఆన్ ద్యూటీ' టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీ కన్నడ కంఠీరవ డాక్టర్ రాజ్ కుమార్



కుటుంబానికి చెందిన ప్రముఖ హీరో విజయ్ రాఘవేంద్ర కథానాయకుడిగా నటించనున్నారు. ఇప్పటికే క్లెమ్, సన్నెస్, యాక్షన్ జానర్ లో పలు విభిన్న చిత్రాల్లో నటించిన విజయ్ రాఘవేంద్ర.. సంతోష్ మేగోటి చెప్పిన ఈ సరికొత్త కథకు ఓకే చెప్పడం సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. విజయ్ రాఘవేంద్ర ఫిల్మ్ గ్రేడ్ కోర్టు కూడా క్లెమ్, థ్రిల్లర్, యాక్షన్ కథలు కనిపిస్తాయి. విజయ్ రాఘవేంద్ర ఇటీవల నటించిన 'సెకండ్ కేస్ ఆఫ్ సితారా' మూవీ ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక అమెజాన్ ప్రైమ్ లో స్ట్రీమింగ్ అవుతూ సూపర్ హిట్ టాక్ తెచ్చుకుంది.



'ఇరుముడి' రూ. 250 కోట్ల క్లబ్ లోకి ఎంట్రీ..

పుదయం

సినిమా:

మాస్ మహారాజు రవితేజ, సెనియర్ డైరెక్టర్ శివ నిర్వాణ, ప్రముఖ పాన్-ఇండియా నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ కాంబినేషన్ లో వచ్చిన 'ఇరుముడి' బాక్సాఫీస్ దగ్గర జనరేషనల్ బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద అద్భుతమైన ఫలితాలను అందుకోవడంతో పాటు.. ఇప్పటివరకు చూడని స్థాయిలో లాభాలను అందించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 250 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ సాధించి.. రవితేజ ఇర్రెల్ లో తొలిసారి ఎంట్రీ రూ. 250 కోట్ల క్లబ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన చిత్రంగా నిలిచింది. అలాగే రీజినల్ సినిమాల్లో బిగ్గెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ సాధించిన చిత్రాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఇప్పుడు ఈ బ్లాక్ బస్టర్ ప్రపంచంలోని ప్రముఖ OTT ప్లాట్ ఫామ్ నెట్ ఫ్లిక్స్ లో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి నంబర్ 1 స్థానంలో ట్రెండ్ అవుతోంది. OTT లోనూ 'ఇరుముడి' ప్రేక్షకుల మనుసులు గెలుచుకుంటోంది. ముఖ్యంగా తండ్రికూతుళ్ళ అనుబంధాన్ని బలమైన ఎమోషనల్ కోర్ గా తీసుకున్న కథ దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ అవుతోంది.



"సర్కారు బాయి" నుంచి బర్త్ డే పోస్టర్

శ్రీరామ్ నిమ్మల, వరక హీరో హీరోయిన్ గా సన్నిహితు సినిమా "సర్కారు బాయి". ఈ చిత్రాన్ని డెక్కన్ ఫిలింస్ సమర్పణలో ప్రొడ్యూసర్ తుమ్మల ప్రభుల్ రాం రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తెలంగాణ ప్రాంతంలో జరిగిన వాస్తవ ఘటనల ఆధారంగా దర్శకుడు లారా ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు. అప్పటి తెలంగాణ సమాజాన్ని ప్రతిబింబిస్తూ నీటి సమస్యలు, కుల వివక్ష, అణగారిన వర్గాల జీవిత ఘోరాలం వంటి అంశాలను దర్శకుడు లారా కళ్ళకు కట్టినట్లు తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు మార్వాణ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ రోజు బ్యూటీఫుల్, టాలెంటెడ్ హీరోయిన్ వరక పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆమెకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ మూవీ టీమ్ బర్త్ డే పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. "సర్కారు బాయి" సినిమాలో వరక కల్పాన టీచర్ పాత్రలో నటిస్తోంది. ఈ బర్త్ డే పోస్టర్ లో వీరకట్నంలో ట్రిడిషనల్ లుక్ లో వరక కనిపించి ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ సినిమాతో వరక హీరోయిన్ గా మంచి పేరు తెచ్చుకుంటుందనే అంచనాలు ఎర్రదురు న్నాయి. ప్రస్తుతం "సర్కారు బాయి" సినిమా షూటింగ్ తుది దశకు చేరుకుంది. ఇటీవలే చేరుంటున్న సమీపంలోని రెడ్డిపల్లి, పరిసర ప్రాంతాల్లో భారీ షెడ్యూల్ కంప్లీట్ చేశారు. మరోవైపు ఎడిటింగ్, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ కూడా జరుగుతున్నాయి. హీరో శ్రీరామ్ నిమ్మల, హీరోయిన్ వరక, బాహుబలి ప్రభాకర్, నాగ మహేష్ లాంటి ప్రధాన నటీనటులు పాల్గొన్న ఈ రెంట్ షెడ్యూల్ లో చాలా వరకు సినిమా చిత్రీకరించారు. త్వరలోనే "సర్కారు బాయి" సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ప్రొడ్యూసర్ తుమ్మల ప్రభుల్ రాం రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని మంచి ప్రొడక్షన్

