

నేరాల నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాలు కీలకం

• తిరుమలాపూర్‌లో నిఘా వ్యవస్థ ప్రారంభం.. గ్రామ భద్రతకు మరింత పటిష్ఠ చర్యలు
దొల్తాబాద్, సెప్టెంబర్ 20(పుడయం):

గ్రామాల్లో నేరాల నియంత్రణ తో పాటు ప్రజలకు భద్రత కల్పించేందుకు సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని స్థానిక ఎస్సెఆరు టీ కమాన్ షేర్స్‌న్నారు. దొల్తాబాద్ మండల పరిధిలోని తిరుమలాపూర్ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల నిఘా వ్యవస్థను అధికారం స్థానిక ఎస్సె ప్రారంభించారు. గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, రహదారులు, ప్రజలు రాకపోకలు సాగించే ప్రాంతాలను కవర్ చేసే విధంగా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటి ద్వారా అసమానమైన వ్యక్తులు, వాహనాల కదలికలను ఎప్పుడీ కచ్చేరు చేసే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ఏదైనా అవాంఛనీయ ఘటన చోటుచేసుకున్నప్పుడు దర్యాప్తులో సీసీ కెమెరాల దృశ్యాలు కీలక ఆధారాలుగా ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ బండారు లాల్ మాట్లాడుతూ.. గ్రామ ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. గ్రామంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ నాగరాజు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు వదాల రాములు, నాయకులు యాదవ రెడ్డి, ఎస్. భూపాల్ రెడ్డి, పుల్లన్నగారి భూపాల్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

రుద్రారంలో ‘రక్త వర్ష’ గణపతి వైభవం!

- శ్రీ గణేశ్ గడ్డపై అద్భుతం.. పాటేత్తిన భక్తజనం
 - ఈసో లావణ్య గారి విశేష చారిత్రా: భక్తులకు సకల సౌకర్యాలు.. నిరంతర అన్నదానం
- సదాశివపీఠ సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం):**

ఇస్కాన్లో మునిషాపాలిటీ రుద్రారంలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ గణేశ్ గడ్డ నిగ్గ గణపతి దేవస్థానంలో బ్రహ్మోత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. వినాయక చవితి ఉత్సవాల్లో 7వ రోజున స్వామివారు భక్తులకు ‘రక్త వర్షం’ (దీప్తమైన ఎరుపు రంగు) విశేష అలంకరణలో సాక్షాత్తులించారు. భక్తులను ఆకట్టుకున్న దీప్తతేజస్సు: రోజుకో విశేష వర్షంలో దర్శనమిచ్చే స్వామివారి రక్త వర్ష తేజస్సు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. భారీగా మెక్కులు: వేలాదిగా తరలివచ్చిన భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతిలను ప్రసాదించాలని స్వామివారికి భక్తిభద్రలతో మెక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఈసో లావణ్య గారి వర్షవేక్షణలో సకల ఏర్పాట్లు నిరంతర అన్నదానం: ఉత్సవాలకు పోటీతల భక్తజనానికి ఎలాంటి అపారధ్యం కలగకుండా ఆలయ ఈసో లావణ్య గారు స్వయంగా రంగంలోకి దిగి అన్ని ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. తాగునీరు, క్రమ బద్ధమైన క్యూలైన్లు సహా సకల మౌలిక వసతులు సముకూర్చుంటే పాటు, వచ్చిన భక్తులందరికీ నిరంతరాయంగా అన్నదానం అందేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకున్నారు. పాల్గొన్న ప్రముఖులు: ఈ మహోత్సవ పూజా కార్యక్రమాల్లో ఆలయ ఈసో లావణ్య గారి తో పాటు ఆలయ ఉత్పత్తి కమిటీ సభ్యులు పట్టాభిలక్ష్య రెడ్డి, కె. సాయి గణేష్, ఎస్. సతీష్ కుమార్, ఎ. మురళి గణేష్, ఎ. సంతోష్, ఎ. ప్రభు, బి. శివ రాములు, ఎ. రాజేష్ గౌడ్, ఎ. ముకుంద రెడ్డి, సి. నారాయణ రెడ్డి, డి. మహేష్, ఎ. కృష్ణ, ఆర్. శ్రీనివాస్, ఎ. ధర్మతల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు హాజరుకావడంతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభతో వెల్లివిరిసింది.

శ్రీ చెన్నబసవేశ్వర మందిరంలో వైభవంగా వినాయక నవరాత్రులు

- కలశాల ఊరేగింపు.. ఆలయ కమిటీ విశేష కృషికి వెల్లువెత్తిన ప్రశంసలు!
- సదాశివపీఠ సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం):**
- ప్రాంతంలోనే ఎంతో విశిష్టత కలిగి, భక్తుల కొంగుబంగారంగా విరాజిల్లుతూ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన సదాశివపీఠ వల్లభంలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం శ్రీ చెన్నబసవేశ్వర మందిరంలో వినాయక నవరాత్రుల ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా భక్తిభద్రలతో జరిగాయి. ఆలయ ప్రాంగణంలో వేదమంత్రోచ్ఛారణల సదుపాయం కలశ పూజ నిర్వహించి, అనంతరం మంగళవాద్యాల సదుపాయం పురబిద్ధుల్లో కలశాల ఊరేగింపును నైవేద్యంగా నిర్వహించారు. ఈ శోభాయాత్రలో కాలనీవాసులతో పాటు మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కలశాలను ధరించారు. అనంతరం భక్తుల సమక్షంలో సామూహిక మహానామసమర్పక అభిషేక పూజలు, భారీ అన్నదాన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగాయి.
- ఆలయ అధ్యాపతి కమిటీ విశేష కృషి – భక్తుల కృతజ్ఞతలు:**

కేశవనగర్ కాలనీలో ఆధ్యాత్మిక శోభ

కల్వకుర్తి మ్యూన్ 20(పుడయం ప్రతినిధి)

ఘనంగా విష్ణు సహస్రనామ, భగవద్గీత పారాయణం కల్వకుర్తి: కేశవనగర్ కాలనీలో వినాయక మిశ్ర మండలి ఆధ్వర్యంలో ప్రతిష్ఠించిన శ్రీ వినాయక మందిరంలో నేడు శ్రీ విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం మరియు నైవేద్యపర్యవేక్షణ పారాయణ కార్యక్రమాన్ని భక్తిభద్రలతో ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీవాసులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొని భగవన్నామ సమర్పణలో మునిగిపోయారు. విష్ణు



ఆయిల్ పామ్ సాగుతో రైతులకు అధిక ఆదాయం

- ఆధునిక సాగు పద్ధతులతో అధిక దిగుబడులు సాధించాలి
 - అంతర పంటల సాగుతో అదనపు ఆదాయం పొందే అవకాశం
- ప్రభుత్వ సబ్సిడీలు, సాంకేతిక సహకారాన్ని సాధించుకోవాలి**

కోకోనట్ మండల పరిధిలో ఆయిల్ పామ్ సాగుపై రైతులకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక రైతు సదస్సు నిర్వహించారు. మండలంలోని పైడిగి మల్ల గ్రామంలోని టీఆర్ షేర్ ఫార్మ్స్ లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం (కేవీసీ) శాస్త్రవేత్తలు, గౌడేజ్ అగ్రోవెల్ ప్రతినిధులు, డివీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. శాస్త్రీయ పద్ధతులతో సాగు చేయాలిసంగారెడ్డి జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి సోమేశ్వర్ రావు మాట్లాడుతూ ఆయిల్ పామ్ కోటల్ అంతర పంటల సాగు, ఎరువుల వినియోగం, నీటి యాజమాన్యం తదితర అంశాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. ఆయిల్ పామ్ తో పాటు కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాలు వంటి అంతర పంటలను సాగు చేయడం ద్వారా అదనపు ఆదాయం పొందవచ్చని తెలిపారు. కేవీసీ శాస్త్రవేత్తలు ఆయిల్ పామ్ మొక్కల పెరుగుదల, ఎరువుల వినియోగం, తెగల్గని వారణ, తోటల నిర్వహణలో పాటించాల్సిన

రక్తదానం చేయండి.. ప్రాణాలను కాపాడండి

- యువత మరింత ముందుకు రావాలి: అడివల్లం ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు
- నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబరు 20 (పుడయం బ్యూరో):**

రక్తదానం ద్వారా అపదలో ఉన్న వారి ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని, యువత రక్తదానంపై అవగాహన పెంచుకుని స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావాలని అడివల్లం ఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు పిలుపునిచ్చారు. కోట్లాపూర్ ఎస్సీ రోడ్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ నాగర్ కర్నూల్ సహకారంతో జరిగిన కార్యక్రమం, కార్యక్రమంలో వినాయక మండపం వద్ద రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించడం అభినందనీయమని, రక్తదానంతో పాటు నిత్య అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ

వినాయక మండపాలు.. ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలా? డ్యాన్స్ క్లబ్బులా?

- భక్తి భావనను పక్కనబెట్టి.. వికృత చేష్టలకు వేదికవుతున్న పీఠాలు
 - ఆంధ్రా 'రికార్డింగ్' కల్లర్ వైపు తెలంగాణ అడుగులు!
 - సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడుకుందాం..
- యువతలో మార్పు రావాలి దుబ్బాక ప్రతినిధి, సెప్టెంబర్ 20, పుడయం:**

భారతీయ సంస్కృతి, హిందూ సాంప్రదాయాలకు అద్దం పట్టే మహోత్సవ పండుగ వినాయక చవితి. ఒకప్పుడు పల్లె నుండి పట్నం వరకు మండపాలా వినాయక మండపాలు కొలుపుదీరితే, ఆ ప్రాంతమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభతో విరాజిల్లింది. ఉదయం, సాయంత్రం భక్తి పాటలు, మంగళ హోదతలు, భజన చప్పుళ్లతో ప్రశాంతత వికసించేది. పూజల అనంతరం భక్తితో ప్రసాదం స్వీకరించి, మండపాలకు రాల్చే పాటలు, భగవద్ గీత పాఠాలు, చిన్న పిల్లలకు పవిత్రంగా అందించే ఆచారం ఉండేది. కానీ నేడు కాలం మారింది.. భక్తి స్థానంలో వికృతి చేరింది. ఎక్కడ చూడినా ఉత్సాహం లేదు. భజనం లేదు, పాటలు లేవు. పాటలకు ద్యాన్సులు వేసే కేంద్రాలుగా మారుతున్నాయి. 'బాసినా బలాలు', 'జిల్లేమల్ల జిల్లా' వంటి దుండ్రవాలున్న మహిళా సాగుతో అర్ధరాత్రి 11, 12 గంటల వరకు చిందులు వేస్తూ దైవభక్తిని గాలికి వదిలేస్తున్నారు.

చెల్లెపాడు సర్పంచ్ నరసింహకు కేటీఆర్ ఘన సన్మానం

- శాలువా కప్పి అభినందించిన బీఆర్ఎస్ వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్
 - చెల్లెపాడు గ్రామ సర్పంచ్ తో కేటీఆర్ ఆత్మీయ భేది
- చిన్నంబావి మండలం 20 (పుడయం రిపోర్టర్)**

చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలోని టీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు రంగనేగి సన్మానం చేసారు. ఆయన సన్మానం, భగవద్గీత పారాయణం కల్వకుర్తి: కేశవనగర్ కాలనీలో వినాయక మిశ్ర మండలి ఆధ్వర్యంలో ప్రతిష్ఠించిన శ్రీ వినాయక మందిరంలో నేడు శ్రీ విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం మరియు నైవేద్యపర్యవేక్షణ పారాయణ కార్యక్రమాన్ని భక్తిభద్రలతో ఘనంగా నిర్వహించారు.

కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం లోని ఆరు మండలాల్లో ఆరు శిబిరాల్లో ఐక్య ఫౌండేషన్ శంకర్ నేత్రాలయ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన ఉచిత మేగా కంటి వైద్య శిబిరా లలో 19,791 మందికి పైగా కంటి పరీక్షలు చేయడం, 15,497 మందికి పైగా ఉచిత కంటి అద్దాలు అందించడం, 876 మంది నిరుపేదలకు ఉచిత కంటి అపరేషన్లు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా రోజులకు సుమారు 100 మందికి పైగా కంటి పరీక్షలు చేయడం ద్వారా అపరేషన్లు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంలో కూడా వేదాద్ది మంది ప్రజలు వచ్చి కంటి పరీక్షలు చేయించుకున్నారు, అవసరమైన వారికి



నేరాల నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాలు కీలకం

• తిరుమలాపూర్‌లో నిఘా వ్యవస్థ ప్రారంభం.. గ్రామ భద్రతకు మరింత పటిష్ఠ చర్యలు
దొల్తాబాద్, సెప్టెంబర్ 20(పుడయం):

గ్రామాల్లో నేరాల నియంత్రణ తో పాటు ప్రజలకు భద్రత కల్పించేందుకు సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని స్థానిక ఎస్సెఆరు టీ కమాన్ షేర్స్‌న్నారు. దొల్తాబాద్ మండల పరిధిలోని తిరుమలాపూర్ గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, రహదారులు, ప్రజలు రాకపోకలు సాగించే ప్రాంతాలను కవర్ చేసే విధంగా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటి ద్వారా అసమానమైన వ్యక్తులు, వాహనాల కదలికలను ఎప్పుడీ కచ్చేరు చేసే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ఏదైనా అవాంఛనీయ ఘటన చోటుచేసుకున్నప్పుడు దర్యాప్తులో సీసీ కెమెరాల దృశ్యాలు కీలక ఆధారాలుగా ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ బండారు లాల్ మాట్లాడుతూ.. గ్రామ ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. గ్రామంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ నాగరాజు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు వదాల రాములు, నాయకులు యాదవ రెడ్డి, ఎస్. భూపాల్ రెడ్డి, పుల్లన్నగారి భూపాల్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

తాళం వేసిన ఇంట్లో చోరీ

- 4తులల నర బంగారం, లక్షల 25 వేల రూపాయలు చోరీ
- నారాయణఖేడ్ సెప్టెంబర్ 20(పుడయం)**
- సంగారెడ్డి జిల్లానారాయణఖేడ్ పట్టణంలోని సాయబాబా కాలనీ లో శనివారం రాత్రి దొంగతనం జరిగింది. సాయబాబా కాలనీ లో రమేష్ ఇంటికి తాళం వేసి



పెద్దమ్మ ఆలయ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కు వినతి

కోపాడ సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి)

కోపాడ మండలం ధర్మసాగర్ పల్లి గ్రామంలోని పెద్దమ్మ దేవాలయ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరుతూ ధర్మసాగర్ పల్లి ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు కేంద్రమంత్రి, కరీంనగర్ ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్ సున కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. అధికారం కరీంనగర్ లోని మహాశక్తి అమ్మవారి ఆలయంలో కేంద్రమంత్రి కలిసి ఆలయ అభివృద్ధికి ఎంపీ నిధులు సమంజూరు చేయాలని వారు కోరారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఖమ్మం వేంకటేశం, బీజేపీ మండుల అర్చక్షుడు జాళిగం రమేష్ తో కలిసి పలువురు నాయకులు హాజరయ్యారు. మండల అధ్యక్షుడు జాళిగం రమేష్, యువమోరార్తా మండల ఉపాధ్యక్షుడు కరవేద అఖిల్ రెడ్డి, జాళిగం శ్రీకాంత్ తో పాటు ధర్మసాగర్ పల్లి ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు హాజరయ్యారు. చౌకావేని రమేష్, వెల్లెరెడ్డి శ్రీనివాస్, ఎల్లెరెడ్డి ఎల్లయ్య, మోతుల బలయ్య, మోతుల లింగయ్య, మోతుల బలయ్య, కోపాడ దానవేని కిట్ట తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో రహదారిపై ‘చెరువు’

- వర్షం వస్తే చాలు జలమయమవుతున్న ప్రధాన రహదారి
 - గ్రామపంచాయతీ, ఎంపీడివో అధికారులు స్పందించాలంటున్న ప్రజలు
- చిన్నంబావి మండలం 20 (పుడయం రిపోర్టర్)**

చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలోని చిన్నంబావి నుంచి కోట్లాపూర్ వెళ్లే రహదారి రోడ్డుపై చిన్నపాటి వర్షపు నీరు తీరే ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు, ఎంపీడివో దృష్టి సారించాలి ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నా సమస్యను పరిష్కరించాలి అధికారులు, ఎంపీడివో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి రహదారిపై నిలిచిన నీటిని తొలగించి, గుంతలను పూడ్చడంతో పాటు శాశ్వతంగా డ్రైనేజీ సౌకర్యను పరిష్కరించాలని ప్రజలు మార్గం లేకపోవడం, నీరు వెళ్లడం వల్ల వర్షం లేకపోవడం తో వర్షపు నీరు రోజుల తరబడి నిలిచి పోతున్న పరిస్థితి నెలకొంది. దీంతో దీనివల్ల వాహనదారులు గుంతలు





— ఘనంగా మహాప్రసాద

దర్శనం చేసుకుని ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. గణపతి దీపావిష్కారమరియానా నా డాల తో మండుపం పరిసరాల్లా అధ్యాత్మికత తాత పరణంతో కళకళలాడాలి. ఈ సందర్భంగా నాగదర్ రమేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, "కావాలా భక్తి, ఇక సామాజిక స్పృహ కలిగి ఉండాలి అన్నారు. ఇంకా కారంతో ఉత్తర సహకార సంస్థను దరదరా సుఖశాంతు కళ్యాణలో ఉదాహరించిన ప్రార్థనచిహ్నం పరిసరం దర్శించినట్లు

నీచులనీ, మూలలను రెండు గ్రూపులుగా విడిచింది. 7 శాతం ఓడర్లన్నీ కర్మిం-
చాలనివి విడిచింది చేశారు. ఎన్ని ఓడర్లన్నీను 18 శాతానికి పించే ప్రతిభలనుతో
పాతలో అదనపు దీపాంధరిని చూపాలి, 26 ఎన్ని కళాకారుల 2 శాతం కేటాయిం-
చాలని కొరారు. రోస్టర్ విధానాన్ని నవరించే వరకు ఉద్గార నోటిఫికేషన్లు నిలుపుటలో
చేయాలని నమూనాలో దీపాంధరి చేసింది. ఈ నవమోతలో ఉన్నత విద్యాసంఘటి
మంత్రి చైర్మన్ ప్రాధికారం లోబడి, ఉన్నానియూ యూనైటెడ్ లిబర్టీ ప్రాధికారం లో జి.
వెంకటేశ్వరం, హైదరాబాద్ నిజుల్ అయినయినట్టి ప్రాధికారం లో ఉన్నట్లు, జీసీసీను
ప్రధాన కార్యదర్శి నడుమపు వెంకటస్వామి, మాల మహానాథ శాస్త్రియల పాద్యక్షులకు
కొండరాజులింగం, శాశ్వత కార్యదర్శి వెంగళ యదగిరి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులకు వలికి
కృష్ణమూర్తి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రాసాద్ నాథులూ హిరి రాధాస్, అలెక్సాండర్
నీ నీ శాశ్వత అధ్యక్షుడు మన్న శ్రీధర్ రావు, మాల మహానాథ జేసీసీ గౌరవ చైర్మన్
చెరువుల ఓడర్, మూలల నమూనా నుండు రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జి.ఎం.అంబేద్కర్
మాల, మాల ఓడర్ అధ్యక్షుడు మాల నైదుల, స్టూడియో జేసీసీ చైర్మన్ రామారావు,
మైనార్టీ నాయకుడు మహాశివ్ జేగ్, అధ్యక్షుడి అధికారి అంబేద్కర్ శివధర్మరావు.

అపవీతహారం, నెహ్రూజీ20(పుడయం) : అపవీతహారం మండలం పీఠరంగూడ డివిజన్ కలెక్టరేట్ ను మల్లికార్జున కృష్ణ కౌల్, పరిశ్రమలో ఏమయినా కష్టం నెట్టి ఉత్తరాలు భక్తిజ్వలం వద్ద పైభేదం కాన సాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా కాలనిలో ఏర్పాటు చేసిన కల, గణేష్ మండపం వద్ద సందర్శించి వందే గౌరీ ఆధ్వర్యం

తూ, వినియోగ ఉత్పాదాలు భక్తి, ఐక్యమత్వం మరియు సామూహిక స్ఫూర్తికి ప్రతీకగా నిలుస్తాయని అన్నాడు. కాలానివాసుల సహకారంతో ఉత్పాదాలను విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రజలందరూ సుఖశాంతిలు, ఆయురారోగ్యాదులతో ఉండాలని శ్రీ వినియోగదినోత్సవోద్యమవేదిక తెలిపారు. అనంతరం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మల్లికార్జున హిల అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నాగరాజు జనరల్ సెక్రటరీ తారా, వైస్ చైర్మన్ విజయ రావు, శివమంతు హన్మంతురెడ్డి కమల సభ్యులు, కాలనీ ప్రియ, మహిళల యువకులు మరియు బిచ్చులు ఆది సుఖ్యల్తో వాగ్దాని కార్యక్రమాన్ని నియంత్రం చేశారు.

ಖೈರತಾಬಾದ್ ಬೌಜ

అమీన్‌పూర్ పరిధిలోని కోటాస్ డ్వెలింగ్స్ అపార్ట్‌మెంట్స్ లో
ఘనంగా వినాయక చవితి ఉత్సవాలు.



విశ్వక్సేప, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం) : చేపజే మండల పరిషత్తులోని దుర్గా గ్రామంలో నూతనంగా కొత్త ర్యాలీని నిర్వహించినందుకు ఇంటిని చేపజే ఎమ్మెల్యే కామరాజు ఇంద్రావతి మనంగా ప్రార్థించారు. గౌరవం అమృత-గోపాల్ దంపతులు నిర్వహించిన ర్యాలీని ఇంటిని ఎమ్మెల్యే ప్రార్థించి, లబ్ధిదారులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలేయరదలను ముట్టాడుతూ... పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు సౌఖ్యాలిటి కలన సాకారం చేయాలని లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఇందిరను ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. అద్దహిన పథక కుటుంబాలను ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల

ద్వారా ప్రయోజనం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నాడు. నూతనంగా నిర్మించిన ఇంటిని ఎమ్మెల్యే పరీక్షించి, లబ్ధిదారులతో మాట్లాడాడని ప్రభుత్వం ఇట్లు మంజూరు చేసి, ఇంటి నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం అందించిన సహకారానికి వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇందించిన ఇళ్ల పథకం ద్వారా వేద కుటుంబాలకు భరోసా కల్పిస్తామని ప్రతి కుటుంబం అందించేటో గౌరవంగా జీవించేలా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టాంప్ ప్రజాపతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధికారులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆమీన్ పూర్ సెప్టెంబర్ 20 వుదయం: ప్రతి సంవత్సరం ఉత్సవాలు. అపార్థైంట్ నివాసితులు అందరూ కలిగి ఉండాలి. జరుపుకుంటున్నారు.

మండప అలంకరణ & ప్రతిష్ఠాపన:
అపార్ట్ మెంట్ ప్రాంగణంలో అందమైన వినాయక గుల విమృశ్త దీపాలు, పూలతో మండపాన్ని ముసా.

రోజువారీ పూజలు & ప్రసాదాలు:
ఉత్సవాలు జరిగినన్ని రోజులా ఉదయం, సాయంత్రం నిర్వహిస్తూ అపార్థైంట్ వాసులు స్వామివారికి రకరక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు: అపార్థ్ మెంట్ లోని పోటీలు, సంగీత, నృత్యప్రదర్శనలు వంటి సాంస్కృతిక విజేతలకు బహుమతులు అందిస్తారు.

లడ్డూ వేలం & నిమజ్జనం: ముగింపు రోజు ఆదివారం ప్రసాదానికి నివాసితులు భారీ ఎత్తున పాల్గొనే వేలం కోలాటాలు, దప్పు వాయిద్యాల మరియు చిన్న పిల్లల

తరలివచ్చారు. వేకువజాము నుంచే భజన సందోహం పెరగడంతో ఖైరతాబాద్ లో పాటు సమీపంలోని ట్యాంక్ బండ్ పరిసర

ప్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించి, రంగురంగుల చేసారు.

ప్రత్యేక పూజలు, భజనలు
నివేద్యాలను సమర్పిస్తారు.
లు, మహిళల కోసం ఆటలు
కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేసి

నాడు స్వామివారి లడ్డు
ట నిర్వహిస్తారు. నంతరం
రింతల మధ్య వినాయక

**IN THE COURT OF THE XI
JUNIR CIVIL JUDGE, CCC,AT.**

and the case is
your appearance
appointed advocate
appear the matter
in your absence.
(t order)
RANTH KUMAR
Advocate
ot No.42, CSR
DA Complex,
Saroornagar,
035. Cell No.
: 9440113468

ఉప్ప

పుడయం సాహిత్యం

ఇచ్చాడమ్మా ఒకటే బతుకు
బతుకాలమ్మా తుదివరకు
అంటాడు ఓ సినీకవి కాబట్టి

ఎవరికైనా ఉండేది

ఎప్పుడూ
ఒకటే జీవితం దాన్ని
ఎలా వాడుకుంటామన్నదే
మన ముందున్న ప్రశ్న
జీవితం మనకు లభించిన వరం
దాన్ని పూర్తిగా అస్సాయించాలి
వ్యక్తులకు సమాజానికి నష్టం
చేసే పనులు చేయకూడదు

మరుజన్మ ఉన్నదో లేదో తెలియదు
అప్పుడు ఈ మనుషులు
ఏమౌతామో తెలియదు
ఉన్న ఈ ఒక్క జన్మలోనే
మనుషులతో మాటల
పాట కలపాలి

ప్రేమగా సాగాలి జీవన ప్రయాణం

మాటల మతలబులు
మనసుల తలుపులు

సంతోషాలను పంచుకోవాలి
కాలాన్ని సంతృప్తిగా గడపాలి
నోట జారే ఒక చిన్న మాట
మార్చేయగలదు బతుకు బాట
తీయనైన పలకరింపు
జీవితానికి అలంకరింపు

పెదవి దాటని మాటొకటుంది
హృదయం వెలికి తోడుంది
కాలం రాసి కథలోన మాటే
మనిషికి గమ్యమైంది
కఠినమైన మాట మనసుకు
గాయం చేయును
కఠిగిపోవో కాలంలోనూ
నిలిచిపోవును
ఓదార్పునిచ్చే మంచి మాట
ఆందోళనను తుంచి

ఆత్మీయతను పెంచును
విజయాల తీరాలకు
చేర్చును
మాటల వెనుక మతలబు తెలిస్తే
మనుషుల బంధాలు నిలిచెనులే
మనిషిగా ఉన్నతి సాధిస్తే లోకం
నీకు నీరాజనాలు ఇచ్చేనులే
పుట్టుకతో మొదలైన పలకరింపు
బతుకు గమనానికే తెచ్చెను
మలుపు బాల్కనీలో ముద్దుల

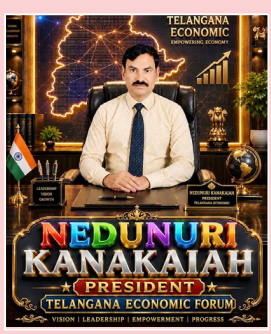
మాటల మతలబులు

మనసుల తలుపులు

మాట యువ్వనలో ఆశల బాట
ముసలికాలంలో ఓదార్పు మాట
ఇదే కదా జీవిత చక్ర పువేట
నోటిని అదుపులో ఉంచుకుంటే
ఉన్నత శిఖరాలు అందేనులే
మాటను గౌరవిద్దాం
మంచిని పంచుదాం
మాటల తలపులు తెరుస్తూ
మనిషిగా ఉన్నతినీ సాధిద్దాం

సిని కవులు ఎప్పుడో చెప్పారు.
మాటే మంత్రము మనసే బంధం
అని. మరుజన్మ అనేది ఒక
ప్రశ్నార్థకమే కావచ్చు. కానీ
ఈ జన్మలో మనం వదిలే మంచి
మాటలు మాత్రం కాలం దాటి
శాశ్వతంగా నిలిచిపోతాయి.
జీవిత చక్రంలో మాట యొక్క
ప్రాధాన్యత తెలిసి పెదవులపై

అమ్మతాన్ని పండంచడమే మనషి
ఉన్నటికి అసలైన రాజమార్గం.
రూపు లేని రేపటిమీద
అధారపడకు కళ్ళముందున్న
నేటి నుంచే ప్రయత్నాలు
ఆరంభించు వాయదా వద్దతి
మానుకో అనుకున్న తక్షణమే
కార్యాచరణకు ఉపక్రమించాలి



TELANGANA ECONOMIC
NEDUNURI KANAKIAH
(PRESIDENT)
TELANGANA ECONOMIC FORUM

ఉపస్థితి సందేశం

వంద రూపాయల
గణేషుడికిచ్చి..
పది సార్లు
బెరసారాలాడుతాం..
యాభై రూపాయల
పత్రి పుష్పాల్లి..
వినాయకుడికి భక్తితో
సమర్పించి..
కోట్ల రూపాయల
కోరికలు కోరుతాం !

రవ్వంతైనా
సుద్ధుణాలు అంటుక
పోవచ్చు !

వైస్ పాపు ముందు
నిలబడి..
ప్రవచనామృతం
వడ్డించినా..
మద్యం మత్తులో
తూగుతున్నాడందురు
బడిలో కూర్చుని
దురాలోచన చేసినా..
సద్గుణ విద్యార్థి
అంటారు అందరు !

తాటిచెట్టు కింద
కూర్చొని..
మజ్జిగ తాగినా నమ్మరు
జనులు
గుడిలో కూర్చొని పగల
కత్తి నూరినా..
భక్తిలో మునిగాడు
అంటారు నరులు
నీ ఉపస్థితి ఇచ్చే
సందేశం ఇదే కదా !

ఉప్పుకు చీమలు అసలే
పట్టవు
చక్కెరను చీమలు
వదిలి పెట్టవు
నీతి న్యాయం చుట్టు
జనం మూగరు
తియ్యని అబద్ధాలకు
ఆదరణ ఎక్కువైతే..
అనైతికత
వికటాట్టహాసం
చేస్తున్నది !

నిమ్మ ఆకును చెరుకు
రసంలో..
గంటల తరబడి
నానబెట్టినా..
తీపి రుచి
ఇసుమంతైనా
అంటు కదా
దుర్మార్గులను మంచి
వారితో కలిపినా..



మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

భారతీయ
కవిత

ఎన్నాళ్లుగానో...
మనుషుల
అరణ్యంలో...
మనసున్న మనిషి
కొరకు!
నిరంతరం
వెతుకుతున్నా.

వెతుకుతున్నా.
లాభనష్టాల తూకంలో
అనుబంధాలు అంగడి
సరుకై
నలిగిపోతున్న వేళ
మనసున్న
మనిషి కోసం
వెతుకుతున్నా.
ధనం విలువల

ధరకుండా అడుపు చేయవచ్చు.
అర్థం ముందు నాలుక ఎక్కర్నైజ్
వ్యక్తి ఉదయం లేచగానే అర్థం ముందు
నిలబడి నాలుకను నోటి నుంచి బయటకు
పెట్టి కుడి వైపుకు ఎడమవైపుకు సాగదీయాలి.
రోజు కనీసం 10 సార్లు చేస్తే మెదడులో
ని ప్రధాన భాగాలు ప్రేరేపితమై అల్టిమర్స్
రాకుండా ఉంటుందని ఒక అంచనా.
బ్యాక్ వాకింగ్ ట్రెయిన్ యోగ
రోజు కనీసం 20 నిమిషాలు బ్యాక్ వాక్ (వెనుకకు నడవడం)వల్ల ట్రెయిన్ కు ఎక్కితే
జరుగుతుంది.
బ్యాంక్స్ మెయింటెన్ చేయడం
కాన్సల్టేషన్ కలుగుతుంది. శరీరములో
బ్యాంక్స్ కోల్పోవడం తగ్గుతుంది. రోజు 8
ఆకారంలో
నడవడం వల్ల ఫైన్ తగ్గి హృదయ నికరత్వం
కలిగి జ్ఞాపక శక్తి మెరుగుపడుతుంది.
గుండెలు (బస్సులు) తీయడం 'ట్రెయిన్
యోగ'చేయడం వల్ల మెదడు యాక్టివేట్
అవుతుంది.మెదడు చైతన్యవంతమై వ్యక్తి
మేధస్సు మెరుగుపడుతుంది.
వ్యాయామం సంతృప్తి ఆహారం
క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం.
సంతృప్తి ఆహారం 'శరీర బరువు తగ్గించు
కోవడం. ధూమపానానికి మద్దపానానికి
దురుగా ఉండడం.
మెరుగైన జీవన శైలి
ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ పునరుద్ధరణ
అలోగ్యకరమైన జీవన విధానం మెదడును
అలోగ్యంగా ఉంచడానికి దోహదపడుతుంది.
చెక్కెర వ్యాధి 'పి పి అదుపులో ఉంచు
కోవడం. మరుచైన సామాజిక సంబంధాలు
కొనసాగుచుండ వల్ల మెదడు నాడీ కణాల
మధ్య సంబంధాలు బలపడి మెదడు
మరుకుగా పనిచేస్తుంది. ఇది వ్యక్తి ఆలోచన
శక్తి దెబ్బతినుకుండా ఉండడానికి దోహదప
డుతుంది. పౌర
సమాజం 'వైద్యులు' ఆరోగ్య శాఖ' స్వ
చ్ఛంద సంస్థలు సామాజిక 'సాంస్కృతిక
సంస్థలు' ప్రసార సాధనాలు ఎలక్ట్రానిక్
'మీడియా' సోషల్ మీడియా అల్టిమర్స్
వ్యాధిని అదుపులో ఉంచడానికి అలోగ్యకర
జీవన విధానం. మెరుగైన ఉమ్మడి కుటుంబ
వ్యవస్థ పునరుద్ధరణ. ఆందోళన రహిత
మెరుగైన సామాజిక సంబంధాల బలోపే
తంతో అహర్నిశ కర సమాజ నిరాణంకో
ప్రజలు ప్రభుత్వం అల్టిమర్స్ వ్యాధి రహిత
సమాజ స్థాపనకు పునరాంకితం కావాలి.

యుగపురుషుడు
నవ భారత రూప శిల్పి

వరకు 3వ ర్యాయాలు గుజరాత్
ముఖ్య మంత్రిగా విదేశీ ప్రత్యక్ష
పెట్టుబడులు ఆహ్వానించిన
ఆర్థిక రూపశిల్పి

సబ్ కా సాల్ సాబ్ క వికాస్
సబ్ కా విశ్వాస్ సభ్ కా ప్రయాస్
నినాదంతో సుపరి పాలనను
దేశానికి అందించి దేశాన్ని
ప్రగతిపథంలో నడిపిస్తున్న
నాయకుడు

శతాబ్దాల నిర్దిష్ట యుగ
శుభ ముగింపు పలికి
అయోధ్యలో భవ్య
రామమందిరాన్ని నిర్మించి
కోట్లాది హిందువుల కలలను
సాకారం చేశాడు
భారతీయ సంస్కృతికి
నూతన వైభవం తెచ్చి
డీజిటల్ ఇండియా
విప్లవాన్ని సృష్టించిన కార్యశీలి

చేతిలోనే సరికొత్త బ్యాంకింగ్
వ్యవస్థను అందించి పల్లె పల్లెకు
యూపీఎ సాంకేతికతను చేర్చి
ప్రపంచానికి సరికొత్త పాఠాలు
నేర్పిన మార్గదర్శకులు

స్వచ్ఛ భారత్ అంటూ
చీపురు చేతబట్టి
మేక్ ఇన్ ఇండియాతో
స్వయం స్వమృద్ధిని సాధించి

పీఎం జన్ ధన్ యోజన
వన్ నేషన్ వన్ ట్యాక్స్
ఆయుష్మాన్ భారత్
పీఎం గరిబ్ కల్యాణ్ యోజన
80 కోట్ల మందికి ఉచిత రేషన్
అందించి ఆకలి కేకులు లేని
భారత్ అమిర్వావానికి
క్రషి చేస్తున్నాడు

ఉజ్వల యోజన ఆత్మనిర్భర
భారత్ తో యువతలో ఉపాధి
నైపుణ్యాభివృద్ధి పెద్ద పీటవేశాడు

ఉడాన్ పథకం వందే భారత్
రైల్వ ప్రవేశం కరోనా కాలంలో
ఉచితంగా వ్యాక్సేన్ సప్లై చేసి
ప్రపంచమానవాళి కి ఆరోగ్య
ప్రదాతగా నిలిచాడు

హై వేస్ రవాణా రంగం నిర్మాణం
ఆపరేషన్ సింధూర్ నిర్వహించి
భారత శక్తిని ప్రపంచానికి చాటాడు

కాశ్మీర్ లోయలో ఆర్థికల్
370నిరద్దు చేసి భారతావని
సమగ్రతను చాటిన
చారిత్రాత్మిక నేత మోదీ

బ్రిపుల్ తలాక్ సంకెళ్లను తెంచివేసి
నారి శక్తి చట్టంతో మహిళలకు
చట్టసభల్లో పీఠమిచ్చే మహిళా
రిజర్వేషన్స్ చట్టాన్ని ప్రవేశ
పెట్టాడు మహిళా సాధికారతకు
అడుగులు వేస్తూ ముందుకు
సాగుతున్న రాజనీతి
ధురంధరులు మోదీ
సర్దికల్ స్పెక్ తో శత్రువుల
గుండెల్లో వణుకు పుట్టించి
రాఫెల్ యుద్ధ విమానాలతో
గగన తలార్ని రక్షించి
స్వదేశీ విక్రాంత నౌక సముద్ర
తీరాన గర్జించి దేశ భద్రతలో
ఎక్కడో రాజీ పడని ధీరుడు
మన ప్రధాని

సెప్టెంబర్ 12 _ 13 తేదీల్లో బ్రిక్స్
చరిత్రాత్మిక సదస్సు నిర్వహించి
ఉగ్రవాదం నిర్మూలన ఏకరూప
కరెన్సీ రూపకల్పన
మిడిల్ ఈస్ట్ శాంతి స్థాపన

నిర్ణయంలో క్రియా శీలక పాత్ర
పోషించారు మోదీ

బ్రిక్స్ సదస్సుల్లో గ్లోబల్
సౌత్ నాయకుడిగా ఎదిగి
ఐక్యరాజ్య సమితి వేదికపై
భారత క్రియి చాటాడు
ప్రపంచ యోగా దినోత్సవంతో
దేశ సంస్కృతిని విశ్వ వ్యాప్తం
చేసి విశ్వ వేదికపై మన దేశాన్ని
అగ్రగామిగా నిలిపి దేశ సేవకై
తన జీవితాన్నే అంకితం చేసి
కోట్లాది ప్రజల గుండెల్లో కొలువై
నిలిచిన నేత నరేంద్ర మోదీ
దేశ పౌరులుగా మోదీ
నాయకత్వములో వికసిత
భారత్ 2047 స్వప్నాన్ని
సాకారం చేయడానికి
అభివృద్ధి యుజ్జంలో
సంపూర్ణంగా పాల్గొందాం

వికసిత భారత్ లక్ష్యంగా
దూసుకుపోతున్న యుగ
పురుషుడు నవభారత
రూపశిల్పి మోడీ
కలలు గన్న భవ్య భారత్
సాకరమై భారత్ విశ్వగురువు
స్థాయికి ఎదగాలని ఆశిద్దాం

జాతీయం- బంతర్జాతీయం

న్యూఢిల్లీ :

దేశవ్యాప్తంగా సొంతింటి కొనుగోలుదారుల అభిరుచుల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఒకప్పుడు మధ్యతరగతి ఉద్యోగులు, చిన్న కుటుంబాలు, తొలిసారి ఇల్లు కొనుగోలు చేసేవారికి 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల ప్రధాన ఎంపిక. అయితే ప్రస్తుతం నిర్మాణ సంస్థలు ఎక్కువ గా 2 బీహెచ్ఈ, 3 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల నిర్మాణంపై దృష్టి పెడుతున్నాయి. మ్యూజిక్ డిజైన్స్ ప్రావీంఇండెక్స్ ఏప్రిల్-జూన్ 2026 త్రిమాసిక నివేదిక ప్రకారం.. 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల కొనుగోలుదారుల డిమాండ్ 13 శాతంగా ఉంది. కానీ మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్న గృహాల సంఖ్యలో వాటి వాటా 5 శాతమే. ఇదే సమయంలో 2 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల 42 శాతం డిమాండ్ ఉండగా, సరఫరాలో వాటి వాటా 32 శాతంగా ఉంది. 3 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల 37 శాతం డిమాండ్ ఉండగా, అందుబాటులో ఉన్న ఇంపుడ్లలో వాటి వాటా 46 శాతంగా ఉంది. 3 బీహెచ్ఈ కంటే పెద్ద ఇంపుడ్ల 8 శాతం డిమాండ్ ఉండగా.. అందు బాటులో ఉన్నవి 17 శాతంగా ఉన్నాయి. ఈ గణాంకాలు చిన్న ఇంపుడ్ల కొరతను వారికి మార్కెట్లో తగినన్ని అవకాశాలు లేవని సూచిస్తున్నాయి.

ఇల్లుకు పెద్ద ఇంపుడ్ల లాభదాయకం

1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల నిర్మాణం తగ్గదానికి ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి నిర్మాణ సంస్థల వ్యాపార ప్రయోజనాలు. అమెరికాలో మెంటో పరిమాణం తగినంత మాత్రాన మొత్తం ప్రాజెక్టు వ్యయం అదే స్థాయిలో తగ్గిపోదు. భూమి ధరలు, అనుమతులు, లిఫ్టులు, సాధారణ ప్రదేశాలు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాల ఖర్చు పెద్దగా మారవు. అయితే పెద్ద ఇంపుడ్లను అధిక ధరలకు విక్రయించే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా నిర్మాణ సంస్థలకు ఒక్కో ఇంటిపై వచ్చే ఆదాయం పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. రైజ్ ఇన్ ఫ్లావోచర్క్స్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ సుమిత్ర్ చౌధురి మాటల్లో చెప్పాలంటే.. పెద్ద ఇంపుడ్ల నిర్మించడం ద్వారా డెవలపర్లకు అధిక టిటిబి ధర, మెరుగైన ఆదాయ అవకాశాలు లభిస్తాయి. భూమి, అనుమతులు, సదుపాయాలు, సాధారణ ప్రదేశాల వంటి ఖర్చులు ఇంపుడ్ల పరిమాణం మారినా చాలా వరకు సమానంగానే ఉంటాయి అని చెప్పారు. అంటే భూమి ధరలు పెరుగుతున్న సమయంలో తక్కువ ధరకు విక్రయించాల్సిన చిన్న ఇంపుడ్ల కంటే, అధిక ధరకు విక్రయించగల పెద్ద ఇంపుడ్లను నిర్మించడానికి బిల్డర్లు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు.

పెద్ద ఇంపుడ్ల వైకి కొనుగోలుదారుల చూపు

ఇంపుడ్ల కొనుగోలుదారుల అభిరుచుల్లోనూ మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. అనరాక్ 2026 తొలి అర్థభాగం వినియోగదారుల సెంటిమెంట్ సర్వేలో 14 సగరాకుల చెందిన 8,320 మంది పాల్గొన్నారు. వారిలో 48 శాతం మంది 3 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్లను కోరుకోగా, 38 శాతం మంది 2 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. 4 బీహెచ్ఈ అంతకంటే పెద్ద ఇంపుడ్లను కోరుకునే వారి వాటా 2024 తొలి అర్థభాగంలోని సమాచారం 3 శాతం నుంచి దాదాపు 5 శాతానికి పెరిగింది. అదే సమయంలో కొనుగోలుదారులు ఇంపుడ్ల కోసం కేటాయించే బడ్జెట్ కూడా పెరిగింది. రూ.90 లక్షల నుంచి రూ.1.5 కోట్ల మధ్య ధరల గృహాలు అత్యంత ప్రాధాన్యం పొందిన విభాగంగా నిలిచాయి. పెద్ద ఇంపుడ్లకు డిమాండ్ పెరగడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెప్పన్నారు. పిల్లల చదువుకోసం ప్రత్యేక గది, తల్లిదండ్రులకు వేరు స్థలం, ఇంటి నుంచే పనిచేసే వారికి కార్యాలయ గది, కుటుంబ సభ్యులకు ఎక్కువ వ్యక్తిగత స్థలం అంటే అవసరాలు ఇందుకు కారణమవుతున్నాయి.

వర్క్ ఫ్రం మోటోతో అదనపు గదికి ప్రాధాన్యం

తీవ్రమవుతున్న ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం

న్యూఢిల్లీ :

దేశంలో ఆహార ధరల పెరుగుదలకు కేవలం వర్షాభావమే కారణం కాదు. కేంద్ర ప్రభుత్వ విధాన నిర్ణయాలు దీనికి ప్రధాన కారణం. వర్షాకాలం ప్రారంభానికి ముందే ఆహార ద్రవ్యోల్బణం పెరిగింది. తాజాగా దానికి ఎల్ఎన్ఐ రూపంలో రుతుపవనం లోటు కూడా తోచి దయ్యంది. ఈ పరిస్థితుల నుంచి ఎలా గట్టిశ్చాలనే ముందస్తు పూహలలో కేం ద్రంలోని మోడి సర్కార్ చతికిన పడింది. గతేడాది సెప్టెంబర్లో కిలో ఉట్టిపాటు నగలు ధర రూ.27 ఉండగా, ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్లో అది రూ.54కు చేరింది. చక్కెర ధర రూ.47 నుంచి రూ.59కు పెరిగింది. ఫిబ్రవరిలో 3.47 శాతంగా ఉన్న ఆహార ద్రవ్యోల్బణం మేలో 4.78 శాతానికి చేరింది. ఆగస్టులో ఇది 5.95 శాతానికి పెరిగింది. అంటే వర్షాకాలం ప్రారంభానికి ముందే ధరల పెరుగుదల గణనీయంగా సమాధింది. వర్షాభావం ప్రారంభమైన తర్వాత కూడా ఆహార ధరల పెరుగుదల కొనసాగింది. సగం దేశం పొడిబారిన పరిస్థితుల్లోనే.. సెప్టెంబర్ 16తో ముగిసిన 52 శాతం భూభాగం అసాధారణ పొడిబారిన పరిస్థితులు. కరువు ప్రభావంలో ఉన్నట్లు గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇందులో వేలవేల ఎకరాలకు తీవ్రమైన కరువు, అంతకంటే అధిక స్థాయి కరువు పరిస్థితుల్లో ఉంది. వర్షపాతం, నీటి ప్రవాహం, నేలలో తేమ వంటి అంశాల ఆధారంగా ఈ అంచనా రూపొందించారు. ధరల పెరుగుదలపై కేంద్రం ఏం చేస్తోంది? ఆహార ధరలను నియంత్రించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చక్కెర దిగుమతులపై సుంకాన్ని తగ్గించింది. ఆ యినా ధర నియంత్రణ జరగలేదు.



సింగిల్ బెడ్ రూమ్స్ ఏవీ?

గాంధీసగర్కు చెందిన ఓ ఉపాధ్యాయుడు కుటుంబం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో 3 బీహెచ్ఈ ఇల్లు కొనుగోలు చేశారు. పిల్లల చదువుకు అదనపు స్థలం, అతిథుల కోసం ప్రత్యేక గది, కుటుంబానికి మరింత వ్యక్తిగత గోప్యత అవసరమని ఆయన తెలిపారు. పూణేకు చెందిన ఓ బట్ల ఉద్యోగి కూడా 3 బీహెచ్ఈ ఇంటిని ఎంచుకున్నారు. ఇంటి నుంచి పనిచేసే సమయంలో కుటుంబ సభ్యులకు ఇబ్బంది కలగకుండా ప్రత్యేక కార్యాలయ గది ఉండాలనే ఉద్దేశంతో పెద్ద ఇంటిని కొనుగోలు చేసినట్లు చెప్పారు. జైహౌస్ నుంచి రిటైర్డ్ సుబేదార్ మేజర్, మాజీ సైనిక అధికారి సరేంద్ర శర్మ 3 బీహెచ్ఈ ఇల్లు కొనుగోలు చేశారు. వేర్వేరు అవసరాలతో ఇంపుడ్ల కొనుగోలు చేసినప్పటికీ.. ఈ ముగ్గురూ 1 బీహెచ్ఈ కంటే పెద్ద ఇంపుడ్లను ఎంచుకున్నారు.

పెద్ద ఇల్లులంటే భవిష్యత్తుకు భద్రత

ల్యాండ్ మార్క్స్ గ్రూప్ వ్యవస్థాపకుడు, చైర్మన్ సందీప్ చిల్డర్ ఇంపుడ్ల నిర్మాణాలపై స్పందిస్తూ వినియోగదారులు ప్రస్తుతం 2+1, 3 బీహెచ్ఈ, అంతకంటే పెద్ద ఇంపుడ్లను ఎక్కువగా పరిశీలిస్తున్నారని చెప్పారు. కుటుంబ అవసరాలకు అనుగుణంగా మార్పులు చేసుకునే వెసులుబాటు, పని, పిల్లలు, తల్లిదండ్రులు, ఆరోగ్యం వంటి అవసరాలకు అదనపు స్థలం అవసరమవుతోందని ఆయన తెలిపారు. టార్గెట్ లిమిటెడ్ ఎండ్, సీఈవో అమర్ సరోన్ కూడా ఇంపుడ్ల పరిమాణం పెరగడానికి అనేక అంశాల కారణమని వివరించారు. మెరుగైన రవాణా సౌకర్యాలు, సౌలభ్యం, ఇంటి నుంచే పనిచేసే వారికి ప్రత్యేక స్థలం, దీర్ఘకాలిక ప్రణాళిక, ఆస్తిని సులభంగా పరిగణించే దృక్పథం వంటివి పెద్ద ఇంపుడ్లకు డిమాండ్ను పెంచుతున్నాయని వివరించారు. అయితే పెద్ద ఇంపుడ్లకు డిమాండ్ ఉందని చెప్పడం వల్ల చిన్న ఇంపుడ్ల అవసరం తగ్గిపోయిందని అర్థం కాదని అన్నారు. బడ్జెట్ కోసం 1 బీహెచ్ఈ ఎంచుకున్న మహిళ ఘజియాబాద్లోని ఇందిరాపురానికి చెందిన డేటా అసలిస్ట్ సురభి మల్లోత్తా మొదట 2 బీహెచ్ఈ ఇల్లు కొనుగోలు చేయాలని ఆలోచించారు. చివరకు 1 బీహెచ్ఈ ఇంటినే ఎంచుకున్నారు. తక్కువ ప్రారంభ పెట్టుబడి, నిర్వహణ ఖర్చులు, ఈఎంఐని అందుబాటులో ఉంచుకోవడం తన నిర్ణయానికి ప్రధాన కారణాలని ఆమె తెలిపారు. సరైన ప్రాంతంలో కొనుగోలు చేస్తే అద్దె, పునర్నితయ అవకాశాలు కూడా భాగంలాంటివి ఆమె భావించారు. సురభి నిర్ణయం 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల ఇంకా మార్కెట్లో ఉందని చూపిస్తోంది. పెద్ద ఇంపుడ్లను కొనుగోలు చేయగల సామర్థ్యం లేని, తక్కువ ప్రారంభ పెట్టుబడితో సొంతింటి కలను సాకారం చేసుకోవాలనుకునే వారికి 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల ఇప్పటికీ అవసరమేనని మార్కెట్ నిపుణులు చెప్పన్నారు.

డిమాండ్ ఉంది.. సరఫరా తక్కువ?

భారత గృహ నిర్మాణ మార్కెట్లో 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల పరిస్థితి ఒక విరుద్ధ వాస్తవాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది. ఒకవైపు కొనుగోలుదారుల్లో కొంత వర్గం పెద్ద ఇంపుడ్లకు ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. మరోవైపు తక్కువ బడ్జెట్తో ఇల్లు కొనాలనుకునే వారికి 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల అవసరం గానే ఉన్నాయి. 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల డిమాండ్ లేకపోవడం సమస్య

కాదు. వాటిని కోరుకునే వారికి తగినంత సరఫరా లేకపోవడమే ప్రధాన సమస్య. కొందరికి వారి బడ్జెట్లో సరిపోయే చిన్న ఇల్లే సరైన పరిష్కారం. కానీ మార్కెట్లో మాత్రం పెద్ద ఇంపుడ్ల వైపు కదులుతున్నప్పుడు.. ఆ కొనుగోలుదారులకు అందు బాటులో ఉన్న ఎంపికలు తగ్గిపోతున్నాయి. ఇదే భారత గృహ నిర్మాణ రంగంలో 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్లకు ఎదురవుతున్న అసలు సవాలుగా మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెప్పన్నారు.

బ్యాంకర్ల చిన్న చూపు

సింగిల్ బెడ్ రూం ఇంపుడ్లకు రుణాలు ఇవ్వడంలో బ్యాంకర్లు కూడా పెద్దగా ఆసక్తి చూపట్లేదు. తక్కువ ఆదాయ వర్గాలకు రుణాలు ఇచ్చే కంటే పెద్ద మొత్తంలో రుణాలు ఇస్తే, వసూళ్లు గ్యారంటీ ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. జాతీయ బ్యాంకులైతే సవాలక్ష కోట్లను పెట్టి, 1 బీహెచ్ఈ దరఖాస్తుల్ని తిరస్కరిస్తున్నాయి. దీనితో ప్రయత్నం బ్యాంకులు, ప్రయత్నం పై నాన్నయ్య 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్లకు రుణాలు ఇచ్చేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు. వీరి వద్ద వట్టి రేట్లు అధికంగా ఉండటంతో వినియోగదారులు అడుగు వెనక్కి వేస్తున్నారు. జాతీయ బ్యాంకులు సహకరిస్తే అఫర్టువల్ హౌసెస్ కు భారీ సంఖ్యలో డిమాండ్ పెరగడం ఖాయం. కుటుంబ ప్లాన్లు ఎంచుకోండి

తొలిసారి ఇల్లు కొనేవారి ముందున్న ప్రశ్న

ఎంతటి గ్రూప్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రజత్ గోయల్ ఈ అంశంపై స్పందిస్తూ.. తొలిసారి ఇల్లు కొనుగోలు చేసేవారు కేవలం చిన్న ఇల్లు దొరికితే దానిని అనే దానికి పరిమితం కావడం లేదు. రాబోయే సంవత్సరాల్లో తమ కుటుంబ అవసరాలకు ఆ ఇల్లు సరిపోతుందా అని కూడా ఆలోచిస్తున్నారు. పిల్లలు పుట్టడం, తల్లిదండ్రులు తమతో నివసించడం, ఇంటి నుంచే పనిచేయడం వంటి భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కొందరు కొనుగోలుదారులు పెద్ద ఇంపుడ్ల కోసం అదనపు మొత్తాన్ని ఖర్చు చేయడానికి సిద్ధపడుతున్నారు.

పెరుగుతున్న ఒత్తిడి

1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల సమస్యను నిర్మాణ సంస్థల నిర్ణయంగా మాత్రమే చూడద్దు. దేశంలో అందుబాటు గృహాల రంగం ఎదుర్కొంటున్న విస్తృత సమస్యలతోనూ ఇది ముడిపడి ఉంది. దీనిపై అనరాక్ గ్రూప్ వైస్ చైర్మన్ సంతోష్ కుమార్ స్పందిస్తూ.. “రూ.40 లక్షల లోపు ధర ఉన్న అందుబాటు గృహాల విభాగంలో డిమాండ్, సరఫరా రెండూ తగ్గుముఖం పట్టాయి. పెరుగుతున్న భూమి, నిర్మాణ, నియంత్రణ వ్యయాల డెవలప్మెంట్ అధిక ధరల గృహ ప్రాజెక్టుల వైపు మళ్లిస్తున్నాయి. అందుబాటు గృహ ప్రాజెక్టుల్లో లాభాల మాన్యురి సాధారణంగా 10-12 శాతం ఉంది. ప్రీమియం గృహాల్లో అది 25-30 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంది” అని వివరించారు. అధిక ఆదాయ వర్గాలకు చెందిన కొనుగోలుదారుల నుంచి ప్రీమియం ఇంపుడ్లకు డిమాండ్ పెరగడం, నిర్మాణ సంస్థలు అధిక లాభాలను ఆశించడం వంటి కారణాలతో తక్కువ ధరల ఇంపుడ్ల నిర్వహణి గురయ్యే అవకాశం ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ పరిస్థితుల్లో మార్కెట్లో తక్కువ ధరలకు లభించే 1 బీహెచ్ఈ ఇంపుడ్ల మరింత అరుదుగా మారుతున్నాయి.



సాదీ రాజధానిపై హాతీల అటాక్..

● **భారత్ కు 100 శాతం టారిఫ్ ముప్పు..!**

వాషింగ్టన్ :

రష్యా నుంచి వస్తువు, గ్యాస్ దిగుమతి చేసుకునే దేశాలపై అత్యధికంగా 100 శాతం వరకు సుంకాలు విధించే నూతన ఆంక్షల బిల్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారి కలగా సంతకం చేశారు. ఈ చట్టాన్ని అమలు చేసే విషయంలో ట్రంప్ యంత్రాంగానికి విస్తృతమైన అధికారాలు లభించాయి. దీంతో భారత్, చైనా దేశాలు తీవ్రమైన అమెరికా సుంకాల ముప్పును ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంది. ఈ నూతన చట్టం ప్రకారం.. రష్యా నుంచి అత్యధికంగా ముడిచివముర్ లేదా గ్యాస్ దిగుమతి చేసుకునే టాప్ 5 దేశాల నుంచి అమెరికాలోకి దిగుమతయ్యే వస్తువులపై 30 రోజుల్లోపు 100 శాతం వరకు టారిఫ్లు విధించడానికి

వీలుంటుంది. అదే విధంగా ఈ చట్టం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత కొత్తగా రష్యా ఇంధనాన్ని కొనుగోలు చేసే దేశాలు లేదా రష్యా ఆంక్షల నుంచి తప్పించుకోవడానికి సహకరిస్తున్న టాప్ 5 దేశాలను కూడా ఈ నిబంధన వర్తింపజేయనున్నారు. భారత్, చైనా దేశాలు రష్యా అయితేను కొనుగోలు చేస్తున్న ప్రధాన దేశాల జాబితాలో ఉన్నప్పటికీ ఈ బిల్లులో నిర్దిష్ట దేశాల పేర్లు స్పష్టంగా పేర్కొనలేదు. అలాగే టాప్ 5 జాబితాను ఏ ప్రాతిపదికన రెక్కి స్థానం దానిపై కూడా స్పష్టత లేదు. దీని వల్ల ఏ దేశాలపై సుంకాలు విధించాలనే అంశంపై ట్రంప్ యంత్రాంగానికి పూర్తి వివక్షభాదించి అభివీధిని సవరించే రోల్ మద్దతులకు ఎన్నికలు జరగనున్న నేపథ్యంలో వినియోగదారులపై భారం పడుతుందా, ఇంధన ధరలు పెరగకుండా టారిఫ్ ఈ నిర్ణయం అమలులో కాత సమయం తీసుకోవచ్చని విశ్లేషకులు



మాస్కో పై ఉక్రెయిన్ ద్రోణ వర్షం

రష్యా :

ష్యా ఉక్రెయిన్ మధ్య దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. శనివారం రాత్రి ఉక్రెయిన్ దళాలు రష్యాపై వికంగా వెయ్యికి పైగా ద్రోణతో విరుచుకుపడ్డాయి. మాస్కోలో నిలు ప్రదేశాల లక్ష్యంగా దాడులు చేపట్టినట్లు ఉక్రెయిన్ సైన్యం వెల్లడించింది. మాస్కో అయితే రిఫైనరీకి సమీపంలోనూ ఈ దాడులు జరగడంతో అక్కడ పెద్దపెత్తున మంటలు చెలరేగాయి. భారీగా పొగ వ్యాపించింది. యుద్ధం మొదలైనప్పటి నుంచి దేశ రాజధానిపై ఈ స్థాయిలో గగనతల దాడులు చేపట్టడం ఇదే మొదటిసారిగా మాస్కో మేయర్ అభివర్ణించారు. మరో 450 ఉక్రెయిన్ ద్రోణలు తమ దళాలు కూల్చి వేశాయన్నారు. పలు ద్రోణలు మాస్కోలోని కీలక అయితే రిఫైనరీలు సహా నాలుగు భవనాలను తాకినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. మరోవైపు క్రిమియాపైనా ఉక్రెయిన్ పెద్ద పెత్తున దాడులు కొనసాగిస్తోంది. సైనిక సరఫరాలను, విద్యుత్తు

వ్యవస్థల్ని స్తంభింపజేసేలా తాజా దాడులు జరిపింది. వీటి కారణంగా మాస్కోలోని ప్రధాన విమానాశ్రయాలూ తాత్కాలికంగా మూతపడ్డాయి. దీంతో పలు విమానాలు రద్దవుతూ.. మరికొన్ని ఆలస్యంగా సడిచాయి. రష్యాలో త్వరలో పొద్దుమంటరి ఎన్నికలు నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో ఉక్రెయిన్ మాస్కోపై దాడులు తీవ్రం చేయడం గమనార్హం.

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు.. తమ పౌరులకు యూఎస్ అలర్ట్

ఇరాన్ పై విధించిన నౌకాదళ దిబ్బంధనాన్ని ఎత్తివేయాలి

వాషింగ్టన్ :

అమెరికా నుంచి తమకు ఎటువంటి సందేశం లేదా ప్రతిపాదనలు రాలేదని ఇరాన్ విదేశాంగశాఖ స్పష్టతనిచ్చింది. పాకిస్తాన్ ఇంటియరీ మంత్రి బిహ్రాన్ చేరుకొన్న వేళ ఈ వివరణ రావడం గమనార్హం. నవ్ఫీ కేవలం ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై చర్చల నిమిత్తమే వచ్చినట్లు వెల్లడించింది. మరోవైపు ఇరాన్ నుంచి అమెరికాకు మొత్తం ఏడు షరతులు వెళ్లాయి. ఇందుకోసం ఖతార్ మధ్యవర్తులను వాడుకుంది. డిమాండ్లను తిరస్కరిస్తే తాము నిర్ణయాత్మక యుద్ధానికి కూడా సిద్ధంగా



లగించడం వంటివి ఈ డిమాండ్లలో ఉన్నాయి.

రియోన్ పూతీల దాడి?

మరోవైపు క్యాంప్ డెవిడ్లో తన వారాంతపు విడిదిని కుదించుకొని ట్రంప్ శ్రేతసాధానికి హడావుడిగా తిరిగి వచ్చారు. శాంతి చర్చల పునః ప్రారంభానికి ఇరాన్ ఏడు నిబంధనలు విధించిన తర్వాత ఈ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్నాయి. ఇక యెమెన్లో హాతీ రెటల్స్ కూడా సోదీ రాజధాని రియోన్ పై దాడి చేయడంతో అమెరికా కూడా పరిమిత స్థాయి సైనిక చర్యకు సిద్ధమవుతున్నట్లు వార్తాల్లో ఉన్నాయి

Contact

Perfect Solutions

defeating the dust

for Special Dussehra and Diwali Offers

Office Address : #8, durga nagar Colony
Opp. lane to Chandana Brothers
Ameerpet, Hyderabad - 500 016
Phone : 92481 33366, 040 4015 3366

స్వయంగా యుద్ధవిమానాన్ని నడిపిన ఐఎఎఫ్ చీఫ్ అమర్ ప్రీత్

న్యూఢిల్లీ :

భారత్ కు చెందిన తేలికపాటి యుద్ధవిమానం తెజస్ లో జపాన్ ఎయిర్ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ అధిపతి జనరల్ టెజహార్ మెంలటా ప్రయాణించారు. ఆయనతో పాటు భారత వాయుసేన చీఫ్ అమర్ ప్రీత్ సింగ్ కూడా తెజస్లో ప్రయాణించారు. ఆదివారం ఉదయం భారత్ జపాన్ ద్వైపాక్షిక వాయుసేన సంయుక్త వి

స్వాసాల వీర్ గార్డెయన్ 2026లో భాగంగా జోర్డ్ ఫర్ ఎయిర్ ఫోర్స్ స్టేషన్ నుంచి వీటిని నిర్వహించారు. తొలుత వాయుసేన స్థావరానికి వచ్చిన వీరు తమకు కేటాయించిన తెజస్ విమానాల వద్దకు భారత సైలెంట్ తో కలిసి జపాన్ వాయుసేన అధిపతి విమానం నడపగా.. ఐఎఎఫ్ చీఫ్ స్వయంగా మరో తెజస్ విమానాన్ని నడిపారు. ఈ విన్యాసాల్లో భారత్ జపాన్ యుద్ధ పూర్వాలను కూడా పంచుకొన్నారు.

వీటిని నిర్వహించారు. తొలుత వాయుసేన స్థావరానికి వచ్చిన వీరు తమకు కేటాయించిన తెజస్ విమానాల వద్దకు భారత సైలెంట్ తో కలిసి జపాన్ వాయుసేన అధిపతి విమానం నడపగా.. ఐఎఎఫ్ చీఫ్ స్వయంగా మరో తెజస్ విమానాన్ని నడిపారు. ఈ విన్యాసాల్లో భారత్ జపాన్ యుద్ధ పూర్వాలను కూడా పంచుకొన్నారు.

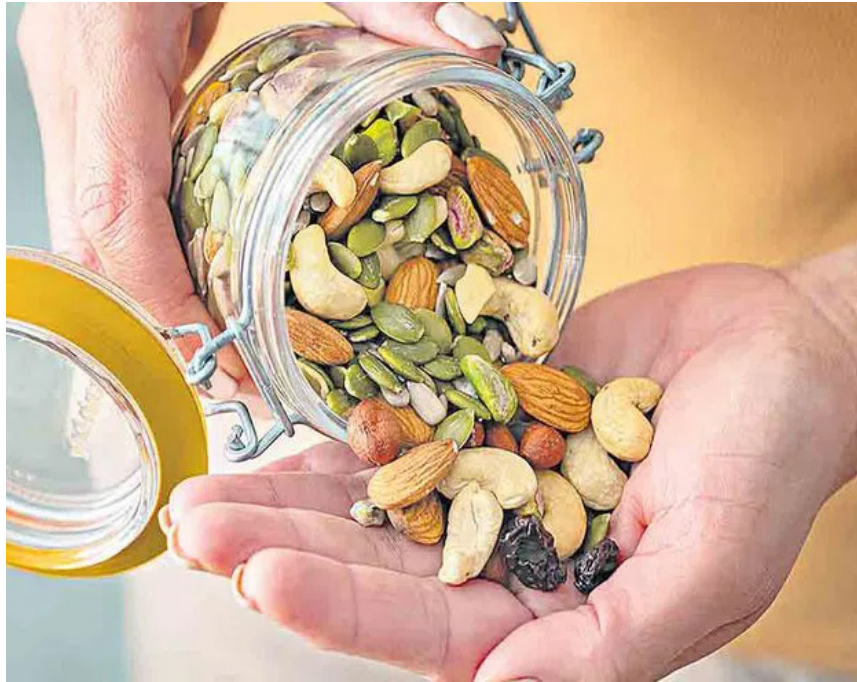


ప్రతిపాత్రమైన రిటైర్ 108 రకాల భౌగోళిక శ్రేణ్యక నైవేద్యం నమర్చి, అనంతరం పక్షులకు ప్రసాదంగా పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్థ్యవ్యవస్థ సంఘం సభ్యులు, మహిళాశాఖ, పక్షులు పాల్గొని గణ నాథుని కృత్యము వాఙ్మయరూపం, మాటేవింపలి కొప్పలు, ఉత్పర్ణి, మాటే దీసిపంపలి కొత్త కొత్త రుచి, నాయకులు సంగీత, ఖేర్ల పిల్లగార్లతో , సుఖానంతరేపాలతో, నిరసనపరిపాలతో సమగ్రంగా ఆకాంక్షించారు.

ఓ గుప్పెడు చాలు..!

సాయంత్రం స్నాక్స్.. ఓ ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. అయితే, చాలామంది సూపర్ మార్కెట్లలో దొరికే బిస్కెట్స్ నే ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. వీటి వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అంతంత పాత్రమే! అందుకే, స్నాక్స్ గా

స్నాయి. అదే.. నట్స్ లో ఒమేగా-3 రాబిటీ శరీరానికి మేలుచేసే ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లభిస్తాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి, చెడు కొలెస్టరాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండెను మరింత పటిష్టంగా మారుస్తాయి.



ప్రొటోటీన్ ను తీసుకుంటే మంచిదని అంటున్నారు నిపుణులు. కనీసం 30 రోజులపాటు బిస్కెట్లను పక్కన పెట్టి.. ఓ గుప్పెడు నట్స్ తింటే శరీరంలో అద్భుతమైన మార్పులు వస్తాయని చెబుతున్నారు. బిస్కెట్లలో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఎన్నికొన్నా.. కడుపు నిండిన భావం ఉండదు. అదే, నట్స్ తిన్నప్పుడు.. అందులోని ఫైబర్, ప్రోటీన్ వల్ల కడుపు త్వరగా నిండుతుంది. దాంతో, ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. ఫలితంగా రోజూ తీసుకునే క్యాలరీల పరిమాణం తగ్గి, పొట్ట చుట్టూ ఉండే కొవ్వు కరగి దానికి సహాయపడుతుంది. బిస్కెట్లలో మైదా, పంచదార ఎక్కువగా ఉంటుంది. అవి తిన్న వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపించినా.. అంతే వేగంగా బ్లడ్ సుగర్ పడిపోయి మళ్లీ నీరసంగా అనిపిస్తుంది. అదే నట్స్ లో మంచి కొవ్వులు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. దాంతో, నెమ్మదిగా, స్థిరంగా శక్తి విడుదలవుతుంది. దీనివల్ల సాయంత్రం వచ్చే నీరసం తగ్గుతుంది. బిస్కెట్లలో 'ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్' (చెడు కొవ్వులు) ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు హాని కలిగి

బిస్కెట్లలోని రిఫైన్డ్ ఫుగర్.. చర్మంపై మొటిమలు, ముదతల్ని పెంచుతుంది. కానీ, నట్స్ లో ఉండే విటమిన్ ఇ, జింక, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. చర్మానికి మంచి పోషణను అందిస్తాయి. కేవలం ఒక నెలలోనే చర్మాన్ని మరింత ఆరోగ్యంగా, కాంతిమంతంగా మార్చేస్తాయి. బిస్కెట్లలోని మైదా వల్ల మలబద్ధకం వస్తుంది. అదే నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల.. వాటిలోని ఫీవర్ పదార్థం పేగుల కదలికలను మెరుగుపరుస్తుంది. గ్యాస్, మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. నట్స్ ఆరోగ్యానికి మంచివే.. కానీ, అతిగా తినకూడదు. రోజుకు ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఇక ఒకే రకమైనవి తీసుకోకుండా.. మిక్స్డ్ నట్స్ కు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. బాదం, పిస్టా, వాల్ నట్స్, మేరుశనగలు.. ఇలా అన్నిటిని కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. అందులోనూ మార్కెట్ల దొరికే సాఫ్ట్ (ఉప్పులో వేయించిన), మసాలా నట్స్ మాత్రం వద్దు. సహజమైన నట్స్ మాత్రమే ఎంచుకోవాలి.



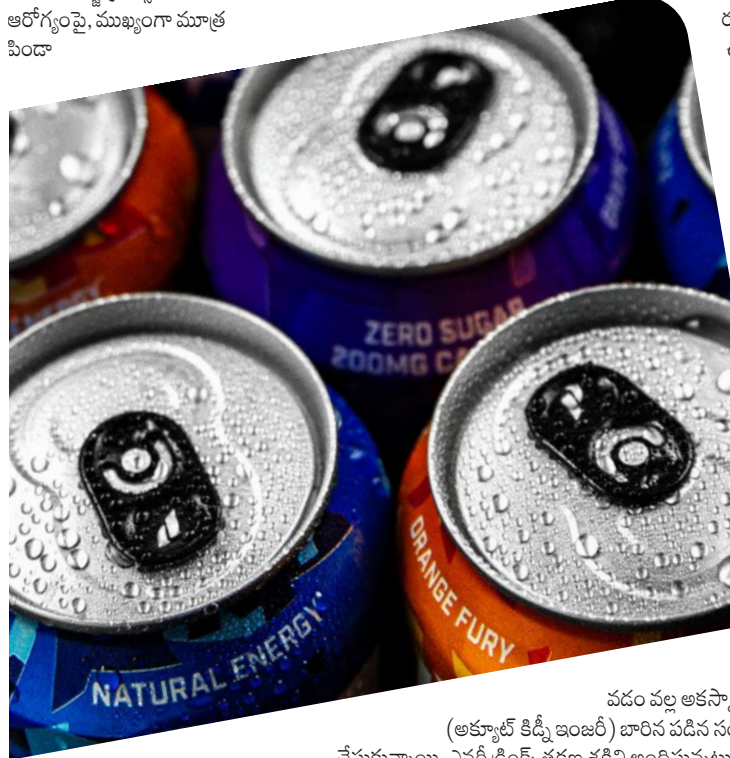
చిన్నతనంలో కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగితే..

చక్కెర ఎక్కువగా ఉన్న పానీయాలు, ఫ్రూట్ జ్యూస్ లను చిన్న తనంలో అధికంగా తాగిన వారిలో పెద్దయ్యాక రక్తపోటు రిస్క్ ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. యూఎస్ లో దాదాపు 25 వేల మందిపై పాతికేళ్ల పాటు అధ్యయనం చేసిన అనంతరం ఈ అంచనాకు వచ్చారు. ఈ అధ్యయనం తాలూకు వివరాలు తాజాగా అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ కు చెందిన సర్క్యులేషన్ జర్నల్ లో ప్రచురితమయ్యాయి. హైద్రో జిన్ డిస్ట్రీక్ట్, గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువన్న విషయం తెలిసింది. పరిశోధకులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, చిన్నతనంలో రోజుకు రెండు మూడు గ్లాసులకంటే (గ్లాసుకు 333 మిల్లీలీటర్ డ్రింక్) ఎక్కువగా షుగర్ డ్రింక్స్ తాగే వారిలో హైద్రో జిన్ ముప్పు వారానికి మూడు గ్లాసులు తాగేవారికే పోలిస్తే 52 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. ముఖ్యంగా సోడాతో హైద్రో జిన్ ముప్పు 23 శాతం పెరిగితే, స్పోర్ట్స్ డ్రింక్స్ తో ఈ ముప్పు 36 శాతం మేర పెరిగిందని చెప్పారు.

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ను రోజూ తాగుతున్నారా..

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ గత రెండు దశాబ్దాలుగా యువతలో విపరీతమైన అదరణ పొందాయి. ఇవి కేవలం పానీయాలుగా కాకుండా ఉత్సాహం, వేగం, సాహసానికి ప్రతీకగా ప్రచారం చేయబడటంతో విద్యార్థులు, యువ ఉద్యోగుల పీటీ వినియోగం పెరిగింది. పరీక్షల కోసం రాత్రిళ్లు మేల్కొని చదివే విద్యార్థులు, ఎక్కువసేపు పని చేసే ఉద్యోగులు తక్కువ శక్తి కోసం వీటిని ఆశ్రయించడం సాధారణమైంది. అయితే తరచు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ఆరోగ్యంపై, ముఖ్యంగా మూత్ర పిండ

వాటిలో ఉండే అధిక మోతాదు కెఫెన్, ఇతర ఉత్తేజక పదార్థాలు. టోరిన్, గ్యాసానా వంటి పదార్థాలు కూడా వీటిలో సాధారణంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని తాత్కాలికంగా మరుకుగా మార్చినా, అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే రక్తపోటును పెంచి మూత్రపిండాలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. దీర్ఘకాలంగా అధిక పరిమాణంలో ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకునేవారిలో మూత్రపిండాల వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం లేదా రక్తపోటు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఇప్పటికే ఉన్నవారిలో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ వల్ల కలిగే మరో ప్రధాన సమస్య డిహైడ్రేషన్. వీటిలోని ఉత్తేజక పదార్థాలు శరీరంలో చేరు



లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అప్పుడప్పుడు ఒకటి లేదా రెండు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం సాధారణంగా పెద్ద సమస్య కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ వాటిని రోజువారీ అలవాటుగా మార్చుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరమైన ప్రమాదాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తాగిన తర్వాత కలిగే ఉత్సాహానికి ప్రధాన కారణం

నీటి సమతుల్యతను ప్రభావితం చేసే పాటు మూత్రపిండాలకు వెళ్లే రక్తప్రసరణను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితులు కలిసి మూత్రపిండాల పనితీరును దెబ్బతీస్తాయి. చాలా ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో చక్కెర కూడా అధిక మోతాదులో ఉంటుంది. ఒకే క్యాన్ లో 40 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ చక్కెర ఉండే సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. అధిక చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ ఒక్కసారిగా పెరిగి తర్వాత వేగంగా పడిపోవడం జరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి అదనపు ఒత్తిడిని కలిగించడంతో పాటు డిహైడ్రేషన్ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. అధిక చక్కెర వినియోగం యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను కూడా పెంచే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి అనుకూలం కాదు. ఆరోగ్యంగా ఉన్న యువకులు కూడా తక్కువ సమయంలో అధిక పరిమాణంలో ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం వల్ల అకస్మాత్తుగా మూత్రపిండాల గాయం (అక్యూట్ కిడ్నీ ఇంజరీ) బారిన పడే సందర్భాలు గతంలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తక్కువ శక్తిని అందిస్తున్నట్లు అనిపించినప్పటికీ, వాటి ప్రభావం తాత్కాలికమే. అధిక వినియోగం వల్ల గుండె వేగం పెరగడం, రక్తపోటు అధికమవడం, నిద్ర సమస్యలు, అందోజన వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తతాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల సూచన ప్రకారం శక్తి కోసం ఎనర్జీ డ్రింక్స్ పై ఆధారపడటానికి బదులుగా సరేపా నిద్ర, సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నీరు తాగడం, శ్రమం తక్కువగా వ్యాయామం చేయడం వంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పాటించడం మంచిది. ఆకర్షణీయమైన ప్రకటనలకు ప్రభావితమై ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ను రోజువారీ జీవితంలో భాగంగా మార్చుకోవడం కంటే, పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



ఉదయాన్నే నిద్రలేస్తే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు

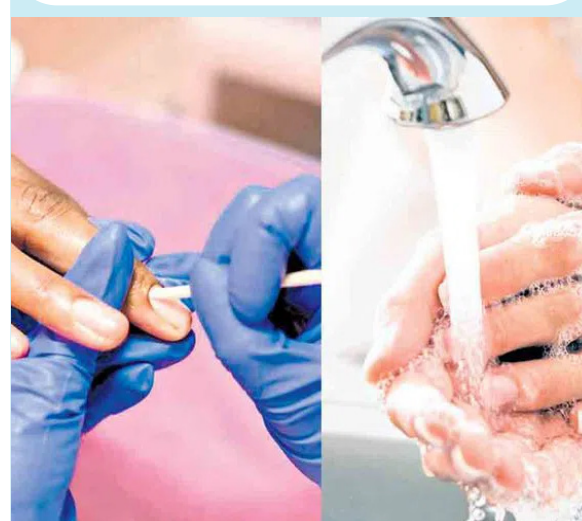
రాత్రి త్వరగా నిద్రపోయి, ఉదయాన్నే త్వరగా లేవడం మంచి అలవాటు అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజువారీ పనులను ప్రశాంతంగా పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఆలస్యంగా నిద్రపోయి, ఆలస్యంగా లేస్తున్నారు. ఈ అలవాటు బద్ధకాన్ని పెంచడమే కాకుండా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది. జీవనశైలిలో చిన్న మార్పు చేసి, త్వరగా నిద్రపోయి త్వరగా లేవడం అలవాటు చేసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఉదయం ఆలస్యంగా లేస్తే పనులన్నీ తొందరపాటుగా చేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కానీ త్వరగా నిద్రలేస్తే పనులను ప్రశాంతంగా, సమయానికి పూర్తి చేసుకోవచ్చు. ఇది మనసును తాజాగా ఉంచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఉదయాన్నే లేవడం వల్ల వ్యాయామానికి సమయం దొరుకుతుంది. ఉదయం చేసే వ్యాయామం శరీరానికి శక్తిని అందించడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఉదయం లేచి నర్త్యం చేస్తే, ఉదయం సమయంలో గాలి స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో వాకింగ్ లేదా వ్యాయామం చేస్తూ లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం



ఉపరితీర్పులకు మంచిది. దీంతో శ్వాసకోశ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఉదయాన్నే త్వరగా లేచే వారు సాధారణంగా రాత్రి కూడా త్వరగా నిద్రపోతారు. దీంతో వారి నిద్ర సమయానికి పూర్వపథంతో పాటు నిద్ర నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఉదయాన్నే లేచి ధ్యానం, నడక లేదా ప్రశాంతంగా గడపడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడి సానుకూల ఆలోచనలు పెరుగుతాయి. ఉదయాన్నే త్వరగా నిద్రలేవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా మనసు కూడా ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. రోజును ఉత్సాహంగా ప్రారంభించడానికి ఈ అలవాటు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

ఆరోగ్యం పట్ల ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. చిన్న చిన్న తప్పులు పెను ముప్పులకు దారితీస్తాయి. ముఖ్యంగా చాలామంది గోళ్ల విషయంలో అశ్రద్ధ వహిస్తుంటారు. ఈ కారణంగా రకరక

గోళ్ల శుభ్రత ఆరోగ్యం



రుగ్మతలు పలకరిస్తాయి. మనదేశంలో అందరం చేత్తో భోజనం చేస్తాం కాబట్టి గోళ్ల శుభ్రం చేసుకోవడం అత్యంత అవసరం. లేదంటే రకరకాల బ్యాక్టీరియా పెరిగేందుకు గోళ్ల స్థావరంగా మారిపోతాయి. భోజనం తినే ముందు, తిన్న తర్వాత చేతులతో పాటు గోళ్ల నందులను కూడా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. ఆరోగ్యంపట్ల ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. చిన్న చిన్న తప్పులు పెను ముప్పులకు దారితీస్తాయి. ముఖ్యంగా చాలామంది గోళ్ల విషయంలో అశ్రద్ధ వహిస్తుంటారు. ఈ కారణంగా రకరకాల రుగ్మతలు పలకరిస్తాయి. మనదేశంలో అందరం చేత్తో భోజనం చేస్తాం కాబట్టి గోళ్ల శుభ్రం చేసుకోవడం అత్యంత అవసరం. లేదంటే రకరకాల బ్యాక్టీరియా పెరిగేందుకు గోళ్ల స్థావరంగా మారిపోతాయి. భోజనం తినే ముందు, తిన్న తర్వాత చేతులతో పాటు గోళ్ల నందులను కూడా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

ముఖాన్ని మెరిపించాలంటే..!

కీరాదోస అరకప్పు కీరాదోస గుజ్జ తీసుకుని అందులో గుడ్డలోని తెల్లసాన, చెంచా నిమగ్నం చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ట్ చేసుకుని 20 నిమిషాలు అరనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అరకప్పు పైసాపిల్ ముక్కలు, పావు కప్పు బొప్పాయి ముక్కలు తీసుకుని మెత్తని పేస్టుగా చేసుకోవాలి. తర్వాత అందులో అరచెంచా తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ట్ చేసుకుని 20 నిమిషాలు అరని



వ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ఓసారి, చల్లని నీటితో మరోసారి ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకుని పొడి వస్త్రంతో తుడుచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. పాలలో కొద్దిగా ఓట్స్ వేసి ఉడికించాలి. తర్వాత ఇందులో కాస్త పెరుగు, తేనె వేసి బాగా కలపాలి. మిశ్రమం కాస్త చల్లబడిన తర్వాత బ్లాక్ హెడ్ ఉన్న చోట అన్న చేసుకుని 20 నిమిషాలు అరనివ్వాలి. తర్వాత మీ చర్మానికి సమ్మేక్షనీతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. కోడిగుడ్డలోని తెల్లసానను బాగా గింకొట్టి, అందులో మెత్తగా చేసుకున్న అరచెంచా అవకాశ్ గుజ్జ, రెండు చెంచాల తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ట్ చేసుకుని 20 నిమిషాలు అరనివ్వాలి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇది చర్మంలోని తేమను అధిక సమయం నిలిపి ఉంచేందుకు తోడ్పడుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ముఖానికి తది అన్న చేసుకున్నాక ఎండలోకి వెళ్లే ముందు సన్ స్క్రీన్ లోపే తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. లేదంటే ట్యాన్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే వీటిని ప్రయత్నించే ముందు ఓసారి ప్యాక్ట్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

తలస్నానానికి ఇటాలియన్ చిట్కా!



కొన్ని చిట్కాలు, జాగ్రత్తలు వారసత్వంగా అందిస్తుంటారు కదా! అలా ఇటాలియన్ చిన్నప్పటినుండి కేత సంగ్రహణ అలవాటు చేస్తారు. అందులో ప్రధానమైనది తలస్నానం ఎలా చేయాలన్నదే! అందులో కురుల శుభ్రత, ఆక్సిజనేషన్ స్నాచ్, బలమైన కుదుళ్ల మీద ఎక్కువ దృష్టిపెడతారు. ప్రత్యేకంగా పాంపుని చేస్తారు. తలస్నానానికి గోరువెచ్చని నీటికి వీళ్ల ప్రాధాన్యం. కురులను నీటితో తడిపి... పాంపుని మొదట పాపిట్లో, ఆపై చూడు మధ్యలో, కుడి, ఎడమ పక్కల చివర్లో ముచ్చిళ్లలో పట్టిస్తారు. నూనెతో చేసినట్లు పాంపుని మృదువుగా మర్చా చేస్తారు. గట్టిగా రుద్దకూడదు. అలాగే గోళ్లతో కాకుండా మునివేళ్లతోనే మనోజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మైక్రో సర్క్యులేషన్, ఆక్సిజనేషన్ జరుగుతాయట. దీంతో చూడు చర్మం ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది అంటారు అక్కడి అమ్మాయిలు. అలాగే ప్రతిసారి తలను రెండుసార్లు అంటారు. తొలిసారి ఎక్కువ పరిమాణంలో పాంపు ఉపయోగించాలి. తరవాత సారి మాత్రం బాదం గింజ పరిమాణాన్ని మించొద్దు. తొలిసారి తలలోకి చేరిన దుమ్ము, నూనెలు వదిలితే... రెండోసారి లోతైన క్లియింగ్ సాధ్యమవుతుంది అంటున్నారు. అలాగే పాంపుని రుద్ది వెంటనే నీళ్లు పోసేయకూడదు. కొద్ది నిమిషాలు వదిలేయాలి. అప్పుడే లోతైన శుభ్రత సాధ్యమని చెబుతున్నారు. తరవాత మూస్, కండిషనర్ వంటివి రాసినా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి అంటున్నారు. అయితే ప్రతిసారి పాంపుని రాసే వదిలేసే సమయం ఉండదు, జుట్టు పొడిబారుతుంది అనిపిస్తే వారానికోసారి అయినా అలా చేయవచ్చు. బలమైన కురులు ఆరోగ్యకరమైన మాదుతోనే సాధ్యమనేది ఇటాలియన్ సమకాల. కాబట్టి, పాంపు ప్రక్రియకు వీళ్లంత ప్రాధాన్యమిస్తుంటారు. అది వాళ్లకు చాలా సాయపడుతుంది కూడానట. మీరూ ఓసారి ప్రయత్నించి చూడండి మరి.

'డాప్ డైట్' తెలుసా?



పల్ల మాత్రమే పోటీ రాళ్లు. పక్షవాతం వంటి వాటి నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అయితే ఏ అహారాన్ని ఎంత మొత్తంలో తినాలి అనేది మీ బరువు, ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ వంటి వాటిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

జిబ్బుల కాలం.. జరపైలం

పిల్లల ఆటాపాటలు.. కిలకల నవ్వులు.. సరదా సందడిగా ఉంటే ఇంటిల్లిపాది సంతోషంగా ఉండేది. ఒక వేళ అనారోగ్యం తలెత్తితే భిన్న పరిస్థితులు చూడాలి ఉంటుంది. స్కూల్ ఓపెన్.. వర్గాలూ సీజన్ కావడం తో వారి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. పోషకాహారం, సరైన నిద్ర తప్పనిసరి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్గాలంలో కలుషితమైన ఆహారం, నీటి వల్ల జీర్ణకోశ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇంటి నుంచి తీసుకెళ్లిన శుభ్రమైన తాగునీర్ ఉపయోగించాలి. వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపునొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. దెంగుళ్లు పట్ల కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇంటి చుట్టూపక్కల నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలి. పిల్లలు పూర్తి చేతుల దుస్తులు ధరించేలా చూడాలి. తడి వాతావరణానికి అకస్మాత్తుగా అస్సస్తత చెందుతుంటారు. ఎప్పటికప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ప్రస్తుతం నెలకొన్న వాతావరణంతో పూర్తిగా అసహ్యం ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. ఇందులో ఎక్కువగా దగ్గు, జలుబుకు సంబంధించినవే ఉంటున్నాయి. జ్వరం, తీవ్రమైన ఒళ్లనొప్పులు, తలనొప్పి అసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. అల్లర్లు లేదా అస్తమా ఉన్న పిల్లలకు వర్గాలంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. తరచూ దగ్గు, తుమ్ములు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు.





సంక్రాంతి బరిలో మెగాస్టార్ 'కాకా'

పుడయం సినిమా :

'వాలేరు వీరయ్య' చంటి ఘన విజయం తర్వాత మెగా స్టార్ చిరంజీవి ప్రముఖ దర్శకుడు బాబీ కొల్ల కలయికలో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'కాకా'. కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై వెంకట్ కే నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సిని ప్రేయుట్లో ఇప్పటికే అపారమైన అంచనాలు నెలకొన్నాయి. చిరంజీవి జన్మదినం సందర్భంగా విడుదల చేసిన శీర్షిక టీజర్కు విశేష స్పందన లభించగా, తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మెగాస్టార్ స్వయంగా తన పాత్ర పేరును వెల్లడించి అభిమానుల్లో ఆసక్తిని మరింత పెంచారు. ఈ చిత్రంలో ఆయన 'కదిరి కాళిదాసు' అనే పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. పూర్తిస్థాయి భావోద్వేగాలు, కుటుంబ కథాంశంతో పాటు ఉద్వేగభరితమైన పోరాట ఘట్టాలతో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ చిత్రంలో కదిరి కాళిదాసు పాత్ర ప్రయాణం ప్రేక్షకా

భిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకోనుంది. ఈ సినిమాలో యువ నటి అనన్యర రాజన్ ఒక కీలక పాత్ర పోషిస్తుండగా, తమన్ స్వరాలు సమకూరుస్తున్నారు. విజయ్ కార్తీక్ కన్నన్ ఛాయాగ్రహణ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తుండగా, అంటోనీ ఎల్ రూబెన్ కూర్పు, అవినాష్ కొల్లా నిర్మాణ రూపక లున అందిస్తున్నారు. కోన వెంకట్, చక్రవర్తి రెడ్డి కథాగమనాన్ని సిద్ధం చేయగా, భానునందం సంభాషణలు సమకూర్చారు. ఈ ద్వితీయార్థపు భారీ చిత్రం రెండవేల ఇరవై ఏడు జనవరి పదమూడున సంక్రాంతి కానుకగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

పుడయం సినిమా :

వైవిధ్యమైన పాత్రలతో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కథానాయకుడు సత్తదేవ్ నటిస్తున్న పడమర చిత్రం 'సమవర్తి' ప్రచార చిత్ర ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం నగరంలో అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. రుద్ర పిక్చర్స్, పంచభూత ప్రొడక్షన్స్ పతాకాలపై శివచరణ్ రెడ్డి జక్కిడి, శశిధర్ రెడ్డి పడమటి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అజయ్ నాగ్, వి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ నేపథ్యంగా సాగే భిన్నమైన కథాంశంతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో పాటు తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ప్రచార చిత్రంలో చూపించిన దృశ్యాలు కేవలం ఒక పరిచయం మాత్రమేనని, చిత్ర పరిధి అత్యంత విస్తృతంగా ఉంటుందని కూర్చురి అదిత్య తెలిపారు. సత్తదేవ్ను ప్రేక్షకులు సరికొత్త కోణంలో చూస్తారని ఛాయాగ్రాహకులు హర్ష మల్లికార్జున్, దేవ్ దీప్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్ వినయ్ రెడ్డి, నిర్మాతలు శశిధర్, శివచరణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం పరిశ్రమ ప్రమాణాలను మార్చేలా ఉంటుందని, సత్తదేవ్కు ఇది తిరుగులేని విజయాన్ని అందిస్తుందని పేర్కొన్నారు. కథానాయక గానవి లక్ష్మణ్, నటుడు మోహన్ భగత్, సంగీత దర్శకుడు నిజిత్ యెర్రమల్లి, సినియర్ నటుడు శ్రీకాంత్ ఈ చిత్ర విశేషాలను పంచుకుంటూ కథాంశం ఎంతో ఆకట్టుకుంటుందని తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు సత్తదేవ్ మాట్లాడుతూ, కథ విన్నప్పటి నుంచి ప్రచార చిత్రాన్ని వీక్షించే వరకు తనలో ఒకే విధమైన నమ్మకం, ఉత్సాహం ఉన్నాయని వెల్లడించారు. తానే స్వయంగా ముందుకొచ్చి దర్శకుడు అజయ్ ను అడిగి మరీ ఈ అవకాశాన్ని దక్కించుకున్నానని, ఆయన నిజాయితీతో కూడిన శ్రమకు ఈ చిత్రం నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. దక్షిణ భారతదేశంలోని వివిధ అడవుల్లో సాహసోపేతంగా ఈ చిత్ర చిత్రీకరణ జరిపామని, ప్రేక్షకులు థియేటర్లో ఒక అద్భుతమైన అనుభూతికి గురవుతారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. పాతికేళ్ల లోపు పయనస్సు యువ సాంకేతిక నిపుణులు ఎంతో క్రమశిక్షణతో, కష్టపడి పనిచేసి ఈ చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దారని, శ్రీకాంత్ వంటి

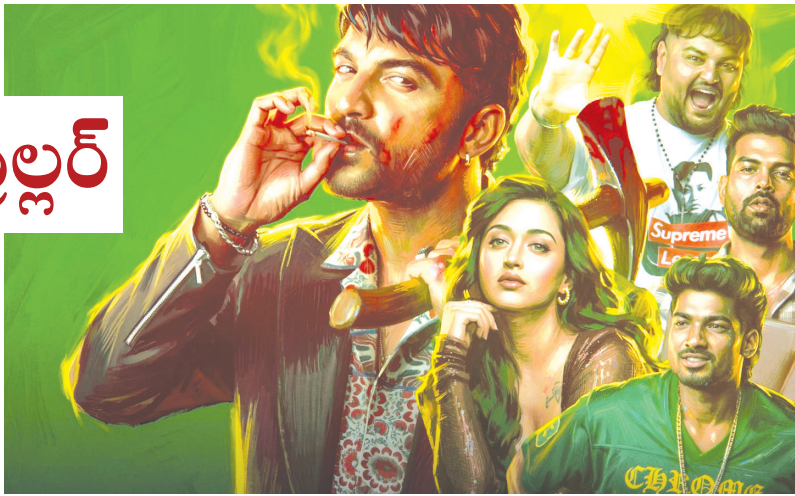
సత్తదేవ్ 'సమవర్తి' పరిశ్రమ ప్రమాణాలు మార్చే చిత్రమవుతుంది



స్వీయ దర్శకత్వంలో 'మాన్ కా దాన్' థ్రిల్లర్

పుడయం సినిమా :

కథానాయకుడిగా తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న నటుడు విశ్వక్సేన్ నటిస్తూ, స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిస్తున్న అత్యంత ఆసక్తికరమైన చిత్రం 'కల్డ్'. తారక్ సినిమాన్, వన్య థియేషన్స్ పతాకాలపై సంధీప్ కాకర్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని దేశంలోనే తొలి నిజమైన భయాందోళనకరమైన రోమాంచిత చిత్రంగా రూపొందిస్తున్నారు. నిజ జీవితంలో చోటు చేసుకున్న కొన్ని విషయాలను ఘటనల ఆధారంగా రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ ముప్పై తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు నిర్మాతలు శనివారం ఒక ప్రకటన ద్వారా వెల్లడించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన తొలి ప్రచార చిత్రం, పాటలకు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభించగా, తాజాగా విడుదల చేసిన తేదీ ప్రకటన దృశ్యాలు సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచాయి. ప్రతికూల ఛాయలున్న కథానాయకుడి పాత్రలో విశ్వక్సేన్ సరికొత్త కోణంలో



కనిపించబోతున్నారని ఈ దృశ్యాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందం మాట్లాడుతూ, అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలతో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో పాటు హిందీ, ఆంగ్లం, జపనీస్, స్పానిష్ వంటి పలు భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు వెల్లడించారు. చిత్రంలో గాయత్రి భరద్వాజ్, తారక్ షాస్త్రి, మురళీ శర్మ, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, కార్తికేయ తదిత

రులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి రవి బ్రహ్మర్ అందించిన నేపథ్య సంగీతం, అరవింద్ విశ్వనాథన్ ఛాయాగ్రహణం, తరుణ్ భాస్కర్ సంభాషణలు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. సాంకేతిక నిపుణుల బాగస్వామ్యంతో ప్రేక్షకులు థియేటర్లో ఒక నూతన దృశ్యకావ్య అనుభూతిని పొందడం ఖాయమని చిత్ర యూనిట్ వర్గాలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాయి.

'ఇట్లు అర్జున' ప్రచార చిత్ర ఆవిష్కరణ

పుడయం సినిమా :

ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకీ కుడుముల నిర్మాతగా వాట్ నెక్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై నూతన దర్శకుడు మహేష్ ఉప్పల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించిన చిత్రం 'ఇట్లు అర్జున'. అసిష్, అనన్యర రాజన్ కథానాయక కథానాయకులుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్ర ప్రచార చిత్రాన్ని మేకర్స్ శనివారం ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. మూగకు గ్రాడైన కథానాయకుడి ప్రేమ, అతడి కోసం పోలీసులు, రాజులు మేట సాగించే నేపథ్యంలో వివేచన, భావోద్వేగాలు, పోరాట ఘట్టాల మేళవింపుగా ఈ ప్రచార చిత్రాన్ని ఆకట్టుకునేలా తీర్చిదిద్దారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో నిర్మాత వెంకీ కుడుముల మాట్లాడుతూ.. దర్శకుడిగా ఉన్నప్పుడు కేవలం సన్నివేశం గురించే ఆలోచించేవాడినని, నిర్మాతగా మారిన తర్వాత బడ్జెట్, ఇతర విభాగాలపై శుష్టమైన అవగాహన వచ్చిందన్నారు. తాను నమ్మిన కథ,

నటీనటుల దర్శకత్వ తనకు ఎంతో సంతృప్తినిచ్చాయని, గతంలో తాను రచించిన పరిచయం చేసినట్లే ఇప్పుడు అసిష్ను పరిచయం చేయడం గర్వంగా ఉందన్నారు. అక్టోబర్ ముప్పై తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ చిత్రం సరికొత్త అనుభూతిని ఇస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం కథానాయకుడు అసిష్ మాట్లాడుతూ, తనను నమ్మి ఇంతటి సవాలుతో కూడిన పాత్రను ఇచ్చిన

నిర్మాత వెంకీ, దర్శకుడు మహేష్లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మూగకుర్రాడి పాత్రలో తన మాటలు వినిపించుకోవడానికే ప్రేమ గట్టిగా వ్యవహరిస్తుందని చెప్పారు. నిర్మాత వెంకీ, దర్శకుడు మహేష్లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మూగకుర్రాడి పాత్రలో తన మాటలు వినిపించుకోవడానికే ప్రేమ గట్టిగా వ్యవహరిస్తుందని చెప్పారు.



'ది ప్యారడైజ్' ప్రేక్షకుల

అంచనాలను మించుతుంది

**డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ థియేటర్ ఊగిసాయం
ఎమోషన్ యాక్షన్ ను డిజైన్ చేశారు:**

న్యాయరత్న స్టార్ నాని

న్యాయరత్న స్టార్ నాని పాస్ ఇండియా ఫీరియట్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది ప్యారడైజ్'.

శ్రీకాంత్ ఓటెల్ దర్శకత్వంలో, ఎస్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్పై సుధాకర్ చెరుకూరి

ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్లింప్స్, టీజర్

అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ అంచనాలు పెంచాయి.

ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా న్యాయరత్న

స్టార్ నాని విలేజరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు

పంచుకున్నారు.

సిస్టంబర్ మీకు బాగా కలిసి వచ్చింది కదా?

నా కెరీర్ స్టార్ట్ అయిందే సిస్టంబర్లో. 'అష్టావస్థ' సిస్టంబర్లోనే రిలీజ్ అయింది. 'భలే భలే మగాడి పోయి' కూడా సిస్టంబర్లోనే వచ్చింది. ఇప్పుడు ఆ హిట్ సింబల్ వెంట 'ప్యారడైజ్'కి వర్గీ అవుతో అవుతుందని నమ్ముతున్నాను.

జడల్ క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పగానే మీకు ఏమనిపించింది?

కథలో నుంచి వచ్చిన లుడి అది. నాకు చాలా కొత్తగా అనిపించింది. ఇప్పటివరకు నేను చేసిన పాత్రలు అన్నీ బాగా రిలేటబుల్ గా, తెలిసిన ఒక పర్సన్

లాంటి ఫీలింగ్ వచ్చే రోల్స్. ఇందులో క్యారెక్టర్ మాత్రం జనరల్ సాస్టేబిల్ పెరిగిన వ్యక్తి కాదు. అది ఏంటి అనేది మీరు సినిమా చూస్తున్నప్పుడు అర్థం అవుతుంది. ఆ క్యారెక్టర్ కి బిగినింగ్ నుంచే ఒక మ్యాన్ ఓనర్ ఉంటుంది. ఆ క్యారెక్టర్ ని అడియన్స్ ఒక షాక్ వాల్సుతో చూస్తారు. నిజానికి తెలుగులోనే ఇలాంటి క్యారెక్టర్ చాలా కొత్త. నా మీద ఆ క్యారెక్టర్ ఇంకా ఫ్రెష్ గా ఉంటుంది.

మీ సినిమాలంటే ఫ్యామిలీ అడియన్స్ కదా.. ఈ సినిమా ఎలా ఉంటుంది?

ఫ్యామిలీ అడియన్స్ అందరూ చూసే సినిమా ఇది. మదర్ సన్ ఎమోషన్ అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఒక కమర్షియల్ సినిమా నుంచి ఏమైతే ఆస్తిలో అన్నీ ఉన్నాయి. ఫ్యామిలీస్ అందరూ కలిసి హాపీగా చూడచ్చు.

అనిరుద్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ ఎలా ఉండబోతుంది?

మేము 'జెర్నీ', 'గ్యాంగ్ లీడర్' చేశాం. బిగినింగ్ నుంచి ఎండ్ వరకు బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ తో హోర్స్ చేసి పట్టుకెళ్లే అవకాశం ఈ సినిమాతో వచ్చింది. వందకి రెండంటల చేశాడు. శ్రీకాంత్ అనిరుద్ కి క్లిర్ కాంబినేషన్. వాళ్ల పల్లే 'అయా పేర్', 'ఏమ నాగుల కట్ట' లాంటి సాంగ్స్ ని బాధ్యమయ్యాం.

మోహన్ బాబు గారి క్యారెక్టర్ గురించి?

శ్రీకాంత్ కథ చెప్పినప్పుడే మోహన్ బాబు గారు అయితే బాగుంటుంది అని అన్నాడు. కాకపోతే ఆయన ఈ క్యారెక్టర్ చేస్తారా లేదా అనేది నాకు డౌట్. ఎందుకంటే చాలా నెగిటివ్, బ్రూటల్ క్యారెక్టర్. శ్రీకాంత్ కథ చెప్పడానికి మోహన్ బాబు గారి దగ్గరికి వెళ్లాడు. ఆయన చాలా ఎక్స్ ట్రేమెంట్ ఫీల్ అయ్యారు. అది చూసి నేను షాక్ అయ్యాను. ఈ కథ విన్నప్పుడే ఇది చాలా పెద్ద సినిమా అవుతుందని నమ్మిన మొదటి వ్యక్తి మోహన్ బాబు గారు. ఇందులో విలన్ గా ఆయన చేసే కొన్ని పనులు ఉంటాయి. అవన్నీ చూసి అడియన్స్ కచ్చితంగా షాక్ అవుతారు.

పాస్ ఇండియా ప్రమాదాన్ని గురించి?

ఈ సినిమా కంటెంట్ అన్ని ప్రాంతాల్లో రీచి అయ్యి ఉంది. చాలా అద్భుతంగా రిస్క్ చేసుకున్నాడు. తమిళ, హిందీ, కన్నడ, మలయాళం ప్రేక్షకులు ఎంతో ప్రేమను ఇస్తున్నారు.



'మైసా' చిత్రం కోసం ప్రాణం పెట్టి చేశాను

పుడయం సినిమా :

ప్రముఖ నటి రమ్య కుమార్ సుధాన పాత్రలో అనేపాఠ్యలా ఫిల్మ్స్ పతాకంపై రవీంద్ర పుల్లె దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించిన విలక్షణ పోరాట చిత్రం 'మైసా'. గౌడ్ గిరిజన మహిళ జీవిత నేపథ్యంతో, సమాజంలోని అడ్డంకులను ఎదురించే లుంటున్నాయి నిర్యానం. ఈ క్రమంలో గాయపడ్డ న్న ఈ చిత్ర ప్రచార చిత్రాన్ని మేకర్స్ శనివారం ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో కథానాయక రమ్య కుమార్ పాత్రలో నటించిన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం దర్శకుడు రవీంద్ర పుల్లె మాట్లాడుతూ.. కథ రాసుకున్నప్పుడే రమ్యనే కథా తన జీవితాన్నే పంపిణీ పెట్టి కష్టపడారని

తెలిపారు. కేరళలోని దట్టమైన అడవులు, జలపాతాలు, నీటి అడుగున రోజుకు నిలవిడి గంటల పాటు చేసిన సాహసోపేత చిత్రీకరణలు, మట్టి బురదలో పోరాటాలు తనలో నూతన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపాయని, ఈ క్రమంలో గాయపడ్డ దిన్నప్పటికీ దర్శకుడి భావనకు అనుగుణంగా అందించనున్నట్లు నిర్మాతలు తెలిపారు. ఇరవై ఏడో తేదీన తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఖచ్చితంగా నచ్చుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం దర్శకుడు రవీంద్ర పుల్లె మాట్లాడుతూ.. కథ రాసుకున్నప్పుడే రమ్యనే కథానాయకగా అనుకున్నానని, ఇప్పటివరకు

నున్నితమైన పాత్రల్లో చూసిన ప్రేక్షకులకు ఈ చిత్రంలో ఆమె రొద్ద రావడం, సాహసాలు కొత్త అనుభూతిని ఇస్తాయని చెప్పారు. చిత్ర నిర్మాత అజయ్ మాట్లాడుతూ.. రమ్య ఈ సినిమా కోసం ఎంతో ప్రాణత్యాగానికైనా సిద్ధపడి రిస్క్ స్టంట్స్ చేశారని, షీట్ సమ్మర్లో రిలీజు చేయాలని చెప్పారు. ఈ క్రమంలో గాయపడ్డ దిన్నప్పటికీ దర్శకుడి భావనకు అనుగుణంగా అందించనున్నట్లు నిర్మాతలు తెలిపారు. ఇరవై ఏడో తేదీన తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఖచ్చితంగా నచ్చుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం దర్శకుడు రవీంద్ర పుల్లె మాట్లాడుతూ.. కథ రాసుకున్నప్పుడే రమ్యనే కథానాయకగా అనుకున్నానని, ఇప్పటివరకు

'కిల్లర్' చిత్ర బృందం వినూత్న ప్రచారం

పుడయం సినిమా :

జ్యోతి పూర్వజ్, పూర్వజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న వినూత్న సైన్స్ ఫిక్షన్ సస్పెన్స్ చిత్రం 'కిల్లర్'. ధ్యానం నాన్ గామి ఆశీస్సులతో థింక్ సినిమా, ఎంపిక చేసిన నగదు బహుమతులు పై పూర్వజ్, పద్మనాభ రెడ్డి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి పూర్వజ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మనిష్ గిరాడ, చంద్రకాంత్ కొల్లా, విశాల్ రాజ్, అర్జున్ అనంత్, గౌతమ్ చక్రధర్ ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ ముప్పై తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందం మహిళల

కోసం ఒక ప్రత్యేకమైన ప్రచార బోటీని ప్రకటించింది. రాత్రికి రాత్రే అద్భుతమైన శక్తులు వచ్చే ఏం చేస్తారనే అంశంపై చిరు వీడియోలు లేదా సందేశాలు పంపిన వారిలో ఉత్తమమైన వాటిని ఎంపిక చేసిన నగదు బహుమతులు అందించనున్నట్లు నిర్మాతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కథానాయక జ్యోతి పూర్వజ్ ఒక ప్రత్యేక వీడియో ద్వారా మాట్లాడుతూ.. మహిళలు తమ సృజనాత్మక ఆలోచనలను సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా పంచుకోవాలని, ఎంపిక చేసిన విజేతలకు రాబోయే ప్రాంత భోత్తన వేడుకలో పురస్కారాలు అందిస్తామని వెల్లడించారు.

