



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

వుడయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

Established In 1978

46 Years

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



తెలంగాణలో మరో విమానాశ్రయం కల సాకారం

రూ. 213.59 కోట్లతో వరంగల్ విమానాశ్రయ అభివృద్ధికి పిలుపు
వరంగల్ మామూరు విమానాశ్రయానికి భూసేకరణ పూర్తి
భారత విమానాశ్రయాల ప్రాధికార సంస్థకు భూముల అప్పగింఠ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం) : సుదీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న వరంగల్ మామూరు విమానాశ్రయ నిర్మాణానికి సంబంధించి భూసేకరణ ప్రక్రియ పూర్తి చేసి, సేకరించిన స్థలాన్ని భారత విమానాశ్రయాల ప్రాధికార సంస్థకు అప్పగించినట్లు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎన్మమల రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ సూతన విమానాశ్రయానికి ఏ పేరు పెట్టాలో సూచించాలని ఆయన ప్రజలను కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భూములను అప్పగిస్తే ముప్పై

నెలల వ్యవధిలోనే నిర్మాణ పనులను పూర్తి చేస్తామని కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు గతంలో ప్రకటించిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. **రూ. 213.59 కోట్లతో టెండర్లు రహితం** మామూరు విమానాశ్రయంలో సూతన దేశీయ టెర్మినల్ భవనం, ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ టవర్, ఎయిర్ కేజీల విభాగాలు, అగ్నిమాపక కేంద్రం మరియు ఇతర అనుబంధ నిర్మాణ పనుల కోసం ప్రాధికార సంస్థ

ఇప్పటికే రెండు వందల పదిమూడు కోట్ల యాభైకోట్ల మిలియన్లకు పైబడిన అంచనాతో టెండర్లు అమ్మించింది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ... ఇది కేవలం ఒక విమానాశ్రయం మాత్రమే కాదని, ఉత్తర తెలంగాణ ప్రాంత పరిశ్రమలు, పర్యాటకం, విద్య, ఉపాధి అవకాశాలు మరియు పెట్టుబడులకు సూతన ప్రవేశ ద్వారంగా మారనుందని వ్యాఖ్యానించారు. **ఎన్డీఆర్ శాఖల కల సాకారం** ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో హైదరాబాద్లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ

విమానాశ్రయం మాత్రమే అందుబాటులో ఉంది. వరంగల్లోని మామూరు విమానాశ్రయం దశాబ్దాలుగా వినియోగంలో లేకుండా మూతపడిపోయింది. గత ప్రభుత్వ హయాం నుంచే దీని పునరుద్ధరణకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. మామూరులో ఇప్పటికే ఉన్న ఆరు వందల కోట్లై ఆరు ఎకరాలకు అదనంగా, మరో రెండు వందల ఎకరాల భూసేకరణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెండు వందల కోట్లై ఐదు కోట్లై రూపాయలను మంజూరు చేసింది. హైదరాబాద్ శంషాబాద్ విమానాశ్రయం నుంచి సూతన విమానాశ్రయం నూట యాభై కిలోమీటర్ల లోపే ఉన్నందున జీఎంఆర్ సంస్థ నుంచి కూడా అవసరమైన అనుమతులు పొందారు. **ఆదిలాబాద్లో సూ సైనిక విమానాశ్రయ ప్రతిపాదన** దీనితో పాటు స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం నుంచి మూతపడి ఉన్న ఆదిలాబాద్లోని నిరుపయోగ విమానాశ్రయ ప్రాంగణాన్ని సైనిక విమానాశ్రయంగా అభివృద్ధి చేస్తూ, పౌర విమానయాన సేవలకు కూడా వినియోగించుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది.

వాతావరణ పరిరక్షణలో భారత్ ప్రపంచానికి దిశానిర్దేశం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 20 (ఎఎన్ఓ) : ప్రపంచ సగటుతో పోలిస్తే భారతదేశ తలసరి కార్బన్ డిఆక్సైడ్ వాటా సగానికి కంటే తక్కువగానే ఉందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. కార్బన్ డిఆక్సైడ్ వాటా విషయంలో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలపై నిందలు వేయడం సమ్యక్తం కాదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. న్యూఢిల్లీలో నిర్వహించిన పర్యావరణం మరియు వాతావరణ మార్పుల భవిష్యత్తు సదస్సును ప్రధాని ప్రారంభించారు. పారిస్ వేదికగా జరిగిన పారిస్ ఒప్పంద లక్ష్యాలను గడుపుకుంటే ముందే పూర్తి చేసిన ఏకైక జి20 దేశంగా భారత్ నిలిచిందని ప్రధాని గుర్తుచేశారు. గత పన్నెండేళ్ల కాలంలో పర్యావరణ రక్షణ రంగంలో భారత్ అనూహ్య ప్రగతిని సాధించిందని పునరుద్ఘాటించారు.

జీవ ఇంధన కూటమి, అంతర్జాతీయ బిగ్ క్యాల్ కూటమి మరియు 'మిషన్ లైఫ్' పంటి విస్తృత కార్యక్రమాల ద్వారా భారత్ ప్రపంచానికి సరికొత్త ప్రమాణాలను నిర్దేశిస్తోందని ప్రధాని వివరించారు. ముఖ్యంగా పునరుత్పాదక ఇంధన రంగానికి భారతదేశం పెద్దపీట వేస్తోందని, గత పన్నెండేళ్లలో పవన విద్యుత్ సామర్థ్యం మూడు రెట్లు పెరిగిందని పేర్కొన్నారు. దీనితో పాటు గ్రీన్ హైడ్రోజన్, సూర్యమైన రవాణా వ్యవస్థలతో పాటు అణువిద్యుత్ ఉత్పత్తిపై కూడా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని తెలిపారు. **ప్రకృతి పరిరక్షణ రాజ్యాంగబద్ధమైన బాధ్యత** ఈ సందర్భంగా భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ మాట్లాడుతూ, పర్యావరణ చట్టాలు, ట్రిబ్యునళ్లు ఏర్పాటు కాకుండానే ప్రకృత్యాధారన, ధృతి పరిరక్షణ భారతీయ జీవన విధానంలో భాగమై ఉన్నాయని వ్యా

ఖ్యానించారు. అడవులు, నదులు, సరస్సులు, వన్యప్రాణులను సంరక్షించడం మరియు సమస్త జీవరాశుల పట్ల కరుణ కలిగి ఉండటం ప్రతి పౌరుడి ప్రాథమిక బాధ్యత అని ఉద్ఘాటించారు. భారత రాజ్యాంగం కేవలం ఒక రాజకీయ పత్రం మాత్రమే కాదని, గతం, వర్తమానం మరియు భావి తరాల పట్ల మనకున్న నైతిక నిబద్ధతకు నిదర్శనమని అభివర్ణించారు.

రైల్వే ప్రాజెక్టులకు కేంద్రం కదలిక

తుమ్మల విజ్ఞప్తికి స్పందించిన కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి)

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఉమ్మడి ఖమ్మం ప్రాంతాల ప్రజల చిరకాల రైల్వే కల సాకారం దిగగా కేంద్ర ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించింది. రాష్ట్ర వ్యవ

సాయి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చేసిన విజ్ఞప్తులపై కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ స్పందించారు. మంత్రి తుమ్మలకు ఫోన్ చేసి, పెండింగ్లో ఉన్న రైల్వే ప్రాజెక్టులపై చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. పాండురంగాపురం-సాకేతపురి రైల్వే పై హామీ భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయానికి దేశవ్యాప్తంగా భక్తులు, యాత్రికులు వస్తుంటారని మంత్రి తుమ్మల కేంద్ర మంత్రికి వివరించారు. పాండురంగాపురం-సాకేతపురి (సాకేతపురి) రైల్వే మార్గం పూర్తయితే భద్రాచలం వచ్చే భక్తులు, ప్రయాణికుల సౌకర్యం మరింత మెరుగుపడుతుందని తెలిపారు. ఈ రైల్వే మార్గం భద్రాద్రి ప్రాంత అభివృద్ధికి ఎంతో కీలకమని పేర్కొంటూ పనులను వేగవంతం చేయాలని కోరారు. దీనిపై స్పందించిన కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ

వైష్ణవ్... రైల్వే లైన్ పనులను తక్షణమే ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. సత్తుపల్లి-కొవ్వూరు రైల్వే లైన్కు నిధులు కోరిన తుమ్మల సత్తుపల్లి-కొవ్వూరు రైల్వే లైన్ ఇప్పటికే రైల్వే బడ్జెట్లో ప్రకటించబడినప్పటికీ, అవసరమైన నిధులు మంజూరు కాకపోవడంతో పనులు ముందుకు సాగడం లేదని మంత్రి తుమ్మల కేంద్ర రైల్వే మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు నిధులు మంజూరు చేసి పనులు ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అదే సమయంలో కొత్తగూడెం నుంచి సత్తుపల్లి వరకు సింగరేణి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో రైల్వే లైన్ నిర్మాణ పనులు చేపడుతున్న విషయాన్ని కూడా వివరించారు. కొత్తగూడెం-సత్తుపల్లి రైల్వే అనుసంధానం పూర్తయితే సత్తుపల్లి-కొవ్వూరు మార్గంతో ఈ ప్రాంతానికి మరింత విస్తృత రైల్వే అనుసంధానం ఏర్పడుతుందని తెలిపారు.



మాస్కో: రష్యా ఉక్రెయిన్ మధ్య కొనసాగుతున్న పోరు తీవ్ర రూపాన్ని దాల్చింది. శనివారం అర్ధరాత్రి ఉక్రెయిన్ సాయుధ దళాలు రష్యా రాజధాని

రష్యాపై ఉక్రెయిన్ కంబైన్డ్ డ్రోన్ దాడి

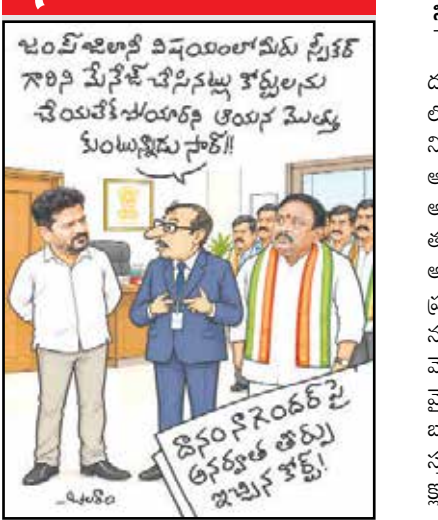
మాస్కోను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఏకంగా వెయ్యికి పైగా డ్రోన్లతో విరుచుకు పడ్డాయి. ఈ దాడి కారణంగా మాస్కోలోని ఒక ప్రధాన చమురు శుద్ధి కర్మాగారంలో పెద్ద ఎత్తున అగ్నిప్రమాదం సంభవించగా, నగర వ్యాప్తంగా దట్టమైన పొగ అలుముకుంది. యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి రాజధాని నగరంపై ఈ స్థాయిలో గగనతల

దాడులు జరగడం ఇదే ప్రథమమని నగర మేయర్ వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలో ప్రతిదాడికి దిగిన తమ రక్షణ దళాలు దాదాపు నాలుగు వందల యాభై డ్రోన్లను కూల్చివేశాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ దాడుల ప్రభావంతో మాస్కోలోని చమురు శుద్ధి కేంద్రాలతో పాటు పలు ముఖ్యమైన భవనాలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి.

ఓటర్ల సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో ఈసీ నోటీసులు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 20 (ఎఎన్ఓ) : ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో భాగంగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం పలువురు ప్రముఖులకు నోటీసులు జారీ చేస్తోంది. ఇప్పటికే దిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్, ఆయనకుటుంబ సభ్యులకు నోటీసులు అందడం రాజకీయంగా చర్చనీయాంశమైన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ మంత్రి ఎన్. జైశంకర్, ఆయన సతిమణి కోకో జైశంకర్లకు కూడా ఎన్నికల అధికారులు నోటీసులు ఇచ్చారు. గతంలో నిర్వహించిన సమగ్ర సవరణ గణాంకాలతో పీఠి ప్రస్తుత వివరాలు అనుసంధానం కాకపోవడమే దీనికి కారణమని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. న్యూఢిల్లీ శాసనసభ నియోజకవర్గం పరిధిలోని సుందర్బాగ్లో వీరిద్దరికీ ఓటు వాక్కు ఉంది. ఇదే ప్రక్రియలో భాగంగా సీపీఎం ఎమ్మెల్యేల సభ్యుడు జాన్ ట్రిట్టాన్ భార్య షెలా ట్రిట్టాన్, కుమారుడు ఆనంద్ కుమార్ కూడా నోటీసులు అందాయి. పూర్వ రికార్డులతో వివరాలు సరిపోలకపోవడంతోనే ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడైంది. వీరితో పాటు భారత సైనిక దళాల మాజీ అధిపతి జనరల్ ఉమేంద్ర ద్వేవేది, ఆయన సతిమణి సునీతా ద్వేవేదిలకు ప్రతం వివరాలు అనుసంధానం లేకపోవడంపై ఎన్నికల సంఘం నోటీసులు జారీ చేసినట్లు సమాచారం.

ఖంతే కదా...!



హామీల అమలులో రేవంత్ ప్రభుత్వం ఘోర వైఫల్యం

మోటాకొండూరు, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం) : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలన వల్ల సమాజంలో ఏ వర్గానికి ప్రయోజనం కలగలేదని, హామీలను విస్మరించి ప్రజలను వంచించారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులకు హామీ కేరాఫ్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోటాకొండూరులో నిర్వహించిన ముఖ్య నాయకుల సమావేశంలో ఆయన ప్రసంగించారు. ముఖ్యమంత్రి నెలకు రెండున్నర వేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం, రెండు లక్షల ఉద్యోగాల భర్తీ, పీజి రీయంబర్స్ మెంబర్ వంటి కీలక హామీలను పక్కనబెట్టారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, ఆయన స్వజనులకు మాత్రమే పడవులు లభించాయని, సాధారణ నిరుద్యోగ యువతకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని

ఆరోపించారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో చేపట్టిన సాగునీటి ప్రాజెక్టులను ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో ప్రస్తుత ప్రభుత్వం విఫలమైందని, అధికార పార్టీ నేతల అక్రమాలను ప్రశ్నించినందుకే తమపై దాడులకు తెగబడుతున్నారని ఆరోపించారు. తమ ఆస్తులతో పాటు కాంగ్రెస్ నేతల ఆస్తులపై ఉమ్మడిగా సిట్టింగ్ గ్యారంటీ చేపట్టారని కుట్రపాటని ఆరోపించారు. ఢిల్లీ నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధుల కోసం పోరాడాలింది పోయి, ఇక్కడ యాత్రల పేరిట కాలయాపన చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. ఇదే సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ నాయకుడు అల్లంపల్లి శ్రీనివాస్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల క్షీణతపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు సైచేటు ఆస్తులపై దాడులకు పాల్పడుతుంటే పోలీసు



వ్యవస్థ ప్రక్షాళన పాత్ర వహిస్తోందని, అసలు రాష్ట్రంలో రక్షణ వ్యవస్థ ఉందా అని ప్రశ్నించారు. అధికార పార్టీ ప్రజాప్రతినిధులు భూముల పరిరక్షణ పేరిట బెత్తుంటే పోలీసుల రక్షణ కల్పిస్తున్నారని, అదే సమయంలో ప్రతిపక్షాలు నిరసన తెలపకుండా గృహనిర్బంధాలు చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చట్టాన్ని తమ చేతుల్లోకి తీసుకుంటున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోకుండా యంత్రాంగం పక్షపాతంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆయన విమర్శించారు.

రైల్వే ప్రయాణికులు, సిబ్బంది ఆరోగ్యానికే ప్రథమ పీఠం

సికింద్రాబాద్, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం) : దక్షిణ మధ్య రైల్వే పరిధిలోని ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్లు, నివాస కాలనీలు, రైల్వే ఆసుపత్రులలో సరఫరా అయ్యే తాగునీటి నాణ్యతను నిర్ధారించేందుకు అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ప్రయాణికులు, ఉద్యోగుల ఆరోగ్య భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఇండియన్ రైల్వేస్ మెడికల్ మాన్యువల్ నిబంధనల ప్రకారం వైద్య విభాగపు సూపర్వైజర్లు, నిపుణుల బృందాలు నిరంతరం తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా నీటిలో అవశేష క్లోరిన్ పరిమాణం, బ్యాక్టీరియా లభ్యత,

రసాయన విశ్లేషణ అనే మూడు ముఖ్యమైన పరీక్షల ద్వారా నీటి స్వచ్ఛతను ఎప్పటికప్పుడూ నిర్ధారిస్తున్నారు. నీటి వనరుల వద్ద, సరఫరా చివరి బిందువు వద్ద ప్రతిరోజూ క్లోరిన్ శాతాన్ని పరిశీలిస్తూ, ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా లేని వక్రంలో తక్షణ సరిదిద్దే చర్యలు చేపడుతున్నారు. అలాగే ఈ క్షేత్ర వంటి హానికర బ్యాక్టీరియాలు గుర్తించేందుకు నిబంధనల ప్రకారం నెలకు ఒకసారి లేదా రెండు నెలలకోసారి సమూహాలను పరీక్షించి, ఏదైనా లోపాలు కనిపిస్తే ట్యాంకులు, వాటర్ కూలర్లను శుభ్రం చేయిస్తూ నిరంతర శానిటరీ

సర్వేలు నిర్వహిస్తున్నారు. నీటి వనరుల రసాయన పరీక్షలను కూడా ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి తప్పనిసరిగా చేపడుతున్నారు. ఈ పర్యవేక్షణ ప్రక్రియలో భాగంగా సెప్టెంబర్ 9 నుంచి సెప్టెంబర్ 15 వరకు వారం రోజుల వ్యవధిలో సేకరించిన సమాచారంలో ఏ ఒక్కటి కూడా ప్రమాణాలకు విరుద్ధంగా లేకపోవడం విశేషం. ఈ ఏడు రోజుల వ్యవధిలో వెయ్యి ఏడువందల ఇరవై రెండు చోట్ల నిర్వహించిన అవశేష క్లోరిన్ పరీక్షల్లో అన్ని సమూహాలు వంద శాతం అర్హత సాధించాయి. అలాగే బ్యాక్టీరియా, రసాయన విశ్లేషణ కోసం సేకరించిన సమూహాల్లో పరిశీలన పూర్తయినవన్నీ పూర్తి నాణ్యతతో కూడుకున్నవిగా తేలగా, మిగిలిన ఫలితాలు రావాల్సి ఉంది.

DOMESTIC & INTERNATIONAL FLIGHT TICKET



Easy Booking Best Discounts Get Your Tickets Now



Trusted Airline Partnerships Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400



నేరాల నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాలు కీలకం

- తిరుమలాపూర్‌లో నిఘా వ్యవస్థ ప్రారంభం.. గ్రామ భద్రతకు మరింత పటిష్ఠ చర్యలు

దౌలాబాద్, సెప్టెంబర్ 20(పుడయం): గ్రామాల్లో నేరాల నియంత్రణ తో పాటు ప్రజలకు భద్రత కల్పించేందుకు సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని స్థానిక ఎస్పీ ఆరుణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. దౌలాబాద్ మండల పరిధిలోని తిరుమలాపూర్ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల నిఘా వ్యవస్థను అధికారం స్థానిక ఎస్పీ ప్రారంభించారు.గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, రహదారులు, ప్రజలు రాకపోకలు సాగించే ప్రాంతాలను కవర్ చేసే విధంగా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు

చేశారు. వీటి ద్వారా అనుమానాస్పద వ్యక్తులు, వాహనాల కదలికలను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ఏదైనా అవాంఛనీయ ఘటన చోటుచేసుకున్నప్పుడు దర్యాప్తులో సీసీ కెమెరాల దృశ్యాలు కీలక ఆధారాలుగా ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ బండారు లాలు మాట్లాడుతూ.. గ్రామ ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. గ్రామంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ నాగరాజు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు పదాల రాములు, నాయకులు యాదవ రెడ్డి, ఎస్. భూపాల్ రెడ్డి, పుల్లన్నగారి భూపాల్ రెడ్డి, వార్డు చేసే విధంగా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు

రుద్రారంలో ‘రక్త వర్ణ’ గణపతి వైభవం!

- శ్రీ గణేశ్ గడ్డపై అద్భుతం.. పోటెత్తిన భక్తజనం
- ఈపో లావణ్య గారి విశేష చారిత్రా: భక్తులకు సకల ఆశీర్వాదు.. నిరంతర సాధనానం



ఇస్కాపూర్ మున్సిపాలిటీ రుద్రారంలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ గణేశ్ గడ్డ గ్రామం దేవస్థానం గురించి బ్రహ్మేశ్వర అయ్యత వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. వినాయక చవితి ఉత్సవాల్లో 7వ రోజున స్వామివారు భక్తులకు ‘రక్త వర్ణం’ (దివ్యమైన ఎరుపు రంగు) విశేష అంశం అందించారు. భక్తులను ఆకట్టుకున్న దివ్య తేజస్సు: రోజుకో విశేష వర్ణంలో దర్శనమిచ్చి స్వామివారి రక్త వర్ణ తేజస్సు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. భారీగా మెక్కులు: వేలాదిగా తరలివచ్చిన భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతిలను ప్రసాదించాలని స్వామివారికి భక్తిశ్రద్ధలతో మెక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఈపో లావణ్య గారి పర్యవేక్షణలో సకల ఏర్పాట్లు నిరంతర అన్నదానం: ఉత్సాహం చూపిస్తూ భక్తజనానికి ఏలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఆలయ ఈపో లావణ్య గారు స్వయంగా రంగంలోకి దిగి అన్ని ఏర్పా

ట్లను పర్యవేక్షించారు. తాగునీరు, క్రమబద్ధమైన కూర్చోబిడ్డ సహా సకల మౌలిక వసతులు సమకూర్చడంతో పాటు, పచ్చిన భక్తులందరికీ నిరంతరాయంగా అన్నదానం అందిస్తూ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకున్నారు.పాళ్ళన్నా ప్రముఖులు: ఈ మహోత్సవ పూజా కార్యక్రమాల్లో ఆలయ ఈపో లావణ్య గారితో పాటు ఆలయ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు పట్టోళ్ల లక్ష్మారెడ్డి, కె. సాయి గణేశ్, ఎన్. సతీష్ కుమార్, ఎ. మురళీ గౌడ్, ఎ. సంతోష్, ఎ. ప్రభు, శి. బి స రాములు, ఎ. రాజేష్ గౌడ్, ఎ. ముకుంద రెడ్డి, సి. నారాయణ రెడ్డి, డి. మహేష్, ఎ. కృష్ణ, ఆర్. త్రినివాస్, ఎం. భరత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు హాజరుకావడంతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభతో వెల్లివిరిసింది. ఈపో కార్యక్రమం: రుద్రారం శ్రీ గణేశ్ గడ్డపై 7వ రోజు రక్త వర్ణంలో భక్తులకు దర్శనమిస్తున్న సద్గి గణపతి స్వామివారు.

శ్రీ చెన్నబసవేశ్వర మందిరంలో వైభవంగా వినాయక నవరాత్రులు

- కలశాల ఊరేగింపు.. ఆలయ కమిటీ విశేష కృషికి వెల్లువెత్తిన ప్రశంసలు!



ప్రాంతంలోనే ఎంతో విశిష్టత కలిగి, భక్తుల కొంగుబంగారంగా విరాజిల్లుతూ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన సదాశివపేట పట్టణంలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం శ్రీ చెన్నబసవేశ్వర మందిరంలో వినాయక నవరాత్రుల ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో జరిగాయి. ఆలయ ప్రాంగణంలో వేదమంత్రోచ్ఛారణల సదుపాయం కలశ పూజ నిర్వహించి, అనంతరం మంగళవాద్యాల ఆలయ పురవీధుల్లో కలశాల ఊరేగింపును నేతృత్వంగా నిర్వహించారు. ఈ శోభాయాత్రలో కాలనీవాసులతో పాటు మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కలశాలను ధరించారు. అనంతరం కలశ సముక్షంలో సామూహిక మహానామపూర్వక అభిషేక పూజలు, భారీ అన్నదాన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగాయి.

ఆలయ అభివృద్ధిలో కమిటీ విశేష కృషి - భక్తుల కృతజ్ఞతలు:

ప్రత్యేక గుర్తింపు కలిగిన ఈ ఆలయ ప్రాశస్త్యాన్ని కాపాడుతూ, ధార్మిక సంప్రదాయాలను భావితరాలకు అందిస్తూ శ్రీ చెన్నబసవేశ్వర ఆలయ కమిటీ సభ్యులు చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులు, నిరంతర సేవాకార్యక్రమాల విశేషంగా గానీ భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా సమస్త కృషితో పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేసి, ఇంతటి భారీ ఉత్సవాలు, అన్నదానాన్ని అంగంగై వైభవంగా నిర్వహించినందుకు గాను భక్తులు, కాలనీవాసులు ఆలయ కమిటీ సభ్యుల విశిష్ట సేవలను కొనియాడుతూ వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు, హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

కేశవనగర్ కాలనీలో ఆధ్యాత్మిక శోభ

కల్యాణ కర్మ న్యూస్ 20(పుడయం ప్రతినిధి) ఘనంగా విష్ణు సహస్రనామ భగవద్గీత పారాయణం కల్యాణ కర్మ: కేశవనగర్ కాలనీలో వినాయక మిత్ర మండలి ఆధ్వర్యంలో ప్రతిష్ఠించిన శ్రీ వినాయక మందిరంలో నేడు విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం మరియు శ్రీమద్భగవద్గీత పారాయణ కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీవాసులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొని భగవద్గీత మంగళారోగి మునిగిపోయారు. విష్ణు



సహస్రనామ పారాయణం, భగవద్గీత శ్లోకాల పఠనంతో ఆలయ ప్రాంగణ మంతా భక్తి, ఆధ్యాత్మికత, ప్రశాంతతతో నిండిపోయింది. సనాతన ధర్మం, భారతీయ సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మిక విలువలను పెంపొందించే ఇటువంటి కార్యక్రమాలు సమాజంలో భక్తిభావాన్ని, ఐక్యతను పెంపొందించేందుకు దోహదపడతాయని నిరూపాకులు తెలిపారు. కాలనీవాసుల సామూహిక భాగస్వామ్యంతో కార్యక్రమం ఎంతో వైభవంగా, ఆధ్యాత్మిక శోభతో కొనసాగింది.

ఆయిల్ పామ్ సాగుతో రైతులకు అధిక ఆదాయం

- ఆధునిక సాగు పద్ధతులతో అధిక విగుబడులు సాధించాలి
- అంతర పంటల సాగుతో అదనపు ఆదాయం పొందే అవకాశం
- ప్రభుత్వ సబ్సిడీలు, సాంకేతిక సహకారాల చేసుకోవాలి



కోహిర్ మండల పరిధిలో ఆయిల్ పామ్ సాగుపై రైతులకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక రైతు సదస్సు నిర్వహించారు. మండలంలోని పైడిగుమ్మల్ గ్రామంలోని టీఆర్ఎస్ ఫార్మ్‌లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం (కేవీకే) శాస్త్రవేత్తలు, గోడెజ్ ఆగ్రోవెట్ ప్రతినిధులు, డ్రిమ్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.శాస్త్రీయ పద్ధతులతో సాగు చేయాలిసాగు రెడ్డి జిల్లా వ్యవసాయ

అధికారి సోమేశ్వర్ రావు మాట్లాడుతూ ఆయిల్ పామ్ తోటల్లో అంతర పంటల సాగు, ఎరువుల వినియోగం, నీటి యాజమాన్యం తదితర అంశాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. ఆయిల్ పామ్ తోట పంటల కురగాయలు, పప్పుధాన్యాలు వంటి అంతర పంటలను సాగు చేయడం ద్వారా అదనపు ఆదాయం పొందవచ్చని తెలిపారు.కేవీకే శాస్త్రవేత్తలు ఆయిల్ పామ్ మొక్కల పెరుగుదల, ఎరువుల వినియోగం, తెగళ్ల నివారణ, తోటల నిర్వహణలో పాటించాల్సిన

ఆధునిక పద్ధతులను వివరించారు. శాస్త్రీయ విధానాలను అనుసరిస్తే నిరంజను పెరుగుదలతో పాటు రైతులకు అదనపు ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంటుందని సూచించారు. త్వరలో ‘సమాధాన్’ సెంటర్లు గోడెజ్ ఆగ్రోవెట్ పరియోజనాల కోసం రూపొందించిన ప్రతినిధులు, వ్యవసాయ శాఖ నిపుణుల తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రైతులు అడిగిన వివిధ ప్రశ్నలకు అధికారులు, శాస్త్రవేత్తలు సమాధానాలు ఇచ్చారు. అంతర పంటల సాగుపై సదస్సు ద్వారా మంచి అవగాహన పెరుగొందని రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

రక్తదానం చేయండి.. ప్రాణాలను కాపాడండి

- యువత మరింత ముందుకు రావాలి: అడిషనల్ ఎస్పీ వెంకటేశ్వర్ నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబరు 20 (పుడయం బ్యూరో):



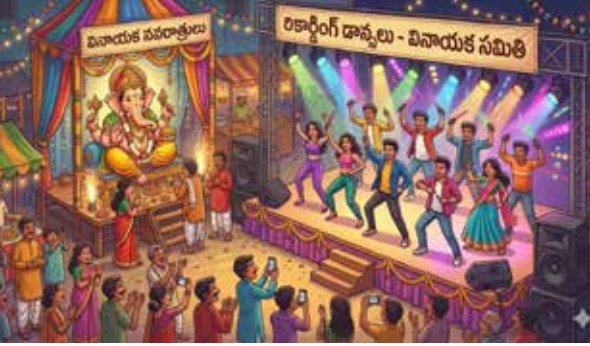
రక్తదానం ద్వారా ఆపదలో ఉన్న వారి ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని, యువత రక్తదానంపై అవగాహన పెంచుకుని స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావాలని అడిషనల్ ఎస్పీ వెంకటేశ్వర్ పిలుపునిచ్చారు.కోల్కాపూర్ ఎక్స్‌పోజ్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ నాగర్ కర్నూల్ సహకారంతో రక్తదానం కోల్కాపూర్ చౌరస్తాలోని వినాయక మండపం వద్ద స్వచ్ఛంద రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ముఖ్య

అతిథిగా హాజరైన అడిషనల్ ఎస్పీ శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రతి సంవత్సరం వినాయక మండపం వద్ద రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించడం అభినందనీయమని, రక్తదానంతో పాటు నిత్య అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ

సమాజ సేవలో కొల్కాపూర్ ఎక్స్‌పోజ్ అసోసియేషన్ యువత ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని ప్రశంసించారు.రక్తాన్ని కృత్రిమంగా తయారు చేయలేమని, ఆరోగ్యవంతమైన స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేయడం ద్వారా అవసరమైన వారికి ప్రాణాధారంగా నిలవచ్చని తెలిపారు.

వినాయక మండపాలు.. ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలా? డ్యాన్స్ క్లబ్బులా?

- భక్తి భావనను పక్కనబెట్టి.. విక్రత చేష్టలకు వేదికవుతున్న వీధులు
- ఆంధ్రా ‘రికార్డింగ్’ కల్చర్ వైపు తెలంగాణ అడుగులు!
- సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడుకుందాం.. యువతలో మార్పు రావాలి



భారతీయ సంస్కృతి, హిందూ సాంప్రదాయాలకు అద్దం పట్టే మహోన్నత పండుగ వినాయక చవితి. ఒకప్పుడు పల్లె నుండి పట్నం వరకు వాడవాడలా వినాయక మండపాలు కొలుపుదీరితే, ఆ ప్రాంతమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభతో విరాజిల్లేది. ఉదయం, సాయంత్రం భక్తి పాటలు, మంగళ హారతులు, భజనల చప్పుళ్లతో ప్రశాంతత వికసించేది. పూజల అనంతరం భక్తితో ప్రసాదం స్వీకరించి, మండపాలకు రారేని స్థితిలో ఉన్న ఇళ్లలోని వృద్ధులకు, చిన్న పిల్లలకు పవిత్రంగా అందించే ఆచారం ఉండేది. కానీ నేడు కాలం మారింది.. భక్తి స్థానంలో విక్రత చేష్టలు, ఎక్కువ వాణిజ్య ఆకర్షణీయమైన మండపాలు, భారీ డెకరేషన్లు కనిపిస్తున్నా.. వాటి వెనుక ఉండాలన్న అసలైన భక్తి భావం దాఖలు కరచువచ్చింది.

చాప కింద వీరులా ‘రికార్డింగ్’ కల్చర్! గతంలో కేవలం కొన్ని ప్రాంతాలకే పరిమితమైన రికార్డింగ్ దృశ్యుల

సంస్కృతి, ఇప్పుడు చాప కింద వీరులా తెలంగాణ వ్యాప్తంగా విస్తరిస్తోంది. గల్లీ గల్లీకి వినాయక మండపాలను ఏర్పాటు చేసి అందమైన ఘనపయ్యను కూర్చోబెడుతున్నారు. కానీ, పూజ సమయం ముగియగానే అక్కడ వీరాజిల్లేది, ఉదయం, సాయంత్రం భక్తి పాటలు, మంగళ హారతులు, భజనల చప్పుళ్లతో ప్రశాంతత వికసించేది. పూజల అనంతరం భక్తితో ప్రసాదం స్వీకరించి, మండపాలకు రారేని స్థితిలో ఉన్న ఇళ్లలోని వృద్ధులకు, చిన్న పిల్లలకు పవిత్రంగా అందించే ఆచారం ఉండేది. కానీ నేడు కాలం మారింది.. భక్తి స్థానంలో విక్రత చేష్టలు, ఎక్కువ వాణిజ్య ఆకర్షణీయమైన మండపాలు, భారీ డెకరేషన్లు కనిపిస్తున్నా.. వాటి వెనుక ఉండాలన్న అసలైన భక్తి భావం దాఖలు కరచువచ్చింది.

‘కాలానికి అనుగుణంగా నడుచుకుంటున్నాం.. అందరూ చేసేదేగా. మేము చేసే తప్పేమిటి?’ అని యువత ఎదురు ప్రశ్నించే స్థాయికి దిగజారడం అందోళనకరం. ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలుగా వెలగాల్సిన గణపాథుడి సన్నిధులు, నేటి తరం చిన్న పిల్లలకు కేవలం దృశ్యులు నేర్చుకునే క్లబ్బులుగా పరివర్తయించడం హిందూ ధర్మానికి జరుగుతున్న పెద్ద నష్టం. తెలంగాణలో 60 శాతం పైగా సినిమా హాటల్..! ఒకరిని చూసి మరొకరు అన్నట్లు.. ‘ట్రెండ్ ను ఫాలో అవుదాం’ అనే ధోరణితో తెలంగాణ ప్రాంతంలో సుమారు 60 శాతానికి పైగా వినాయక మండపాల వద్ద సినిమా హాటల్ వినిపిస్తున్నాయి. భజన పాటలు నామమాత్రంగా మారిపోయాయి. ఈ విక్రత ధోరణిని ఇలాగే చూస్తే.. రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణ పల్లెలు కూడా రికార్డింగ్ దృశ్యాలకు నిలయాలుగా మారే ప్రమాదం ఉంది.

పురోహితులు, పెద్దల పాత్ర ముఖ్యం

సమాకారం అందించేందుకు సంస్థకృషి చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. **SMAF పథకం కింద మొక్కల పంపిణీ** SMAF (సోమిషన్ ఆన్ ఆగ్రో ఫార్ రెస్ట్) పథకం కింద రైతులకు టేకు, మహాగని మొక్కలను పంపిణీ చేశారు. ఆయిల్ పామ్ సాగుతో పాటు అంతర పంటలు, ఆగ్రో ఫార్ రెస్ట్ ద్వారా అదనపు ఆదాయం పొందే అవకాశాలను అధికారులు వివరించారు.మండలం లోని రైతుల భాగస్వామ్యకార్యక్రమంలో కోహిర్ మండలానికి చెందిన రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఉధ్యాన విస్తరణ అధికారి సతీష్, గోడెజ్ అధికారి రాజేష్, డ్రిమ్ ప్రతినిధులు, వ్యవసాయ శాఖ నిపుణుల తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రైతులు అడిగిన వివిధ ప్రశ్నలకు అధికారులు, శాస్త్రవేత్తలు సమాధానాలు ఇచ్చారు. అంతర పంటల సాగుపై సదస్సు ద్వారా మంచి అవగాహన పెరుగొందని రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



నేరాల నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాలు కీలకం

- తిరుమలాపూర్‌లో నిఘా వ్యవస్థ ప్రారంభం.. గ్రామ భద్రతకు మరింత పటిష్ఠ చర్యలు

తిరుమలాపూర్‌లో నిఘా వ్యవస్థ ప్రారంభం.. గ్రామ భద్రతకు మరింత పటిష్ఠ చర్యలు

గ్రామాల్లో నేరాల నియంత్రణ తో పాటు ప్రజలకు భద్రత కల్పించేందుకు సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని స్థానిక ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. దౌలాబాద్ మండల పరిధిలోని తిరుమలాపూర్ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల నిఘా వ్యవస్థను అధికారం స్థానిక ఎస్పీ ప్రారంభించారు.గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లు, రహదారులు, ప్రజలు రాకపోకలు సాగించే ప్రాంతాలను కవర్ చేసే విధంగా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటి ద్వారా అనుమానాస్పద

వ్యక్తులు, వాహనాల కదలికలను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ఏదైనా అవాంఛనీయ ఘటన చోటుచేసుకున్నప్పుడు దర్యాప్తులో సీసీ కెమెరాల దృశ్యాలు కీలక ఆధారాలుగా ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ బండారు లాలు మాట్లాడుతూ.. గ్రామ ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. గ్రామంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ నాగరాజు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు పదాల రాములు, నాయకులు యాదవ రెడ్డి, ఎస్. భూపాల్ రెడ్డి, పుల్లన్నగారి భూపాల్ రెడ్డి, వార్డు చేసే విధంగా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటి ద్వారా అనుమానాస్పద

తాళం వేసిన ఇంట్లో చోరీ

- 4తులల నర బంగారం, లక్షల 25 వేల రావాలయ భక్తి సెప్టెంబర్ 20(పుడయం)

వినాయక నిమజ్జనానికి జాకర్ల గ్రామానికి వెళ్ళాడు. దీంతో గుర్తు తెలియని దొంగలు ఇంట్లోకి ప్రవేశించి ఇంటి తాళం పగలగొట్టి బీరువాలో ఉన్న నాలుగు నూర తలాల బంగారం, ఒక లక్ష 25 వేల నగదు అవహరించుకుని వెళ్ళారు. పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. క్షానీ టీం అధికారులు విచారిస్తున్నారు.



పెద్దమ్మ ఆలయ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్‌కు వినతి

కోపాడ సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి)

కోపాడ మండలం ధర్మసాగర్‌పల్లి గ్రామంలోని పెద్దమ్మ దేవాలయ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరుతూ ధర్మసాగర్‌పల్లి ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు కేంద్రమంత్రి, కరీంనగర్ ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్‌లను కలిసి విసతిపత్రం అందజేశారు. అధికారం కరీంనగర్‌లోని మహాశక్తి అమ్మవారి ఆలయంలో కేంద్రమంత్రిని కలిసి ఆలయ అభివృద్ధికి ఎంపీ నిధులు మంజూరు చేయాలని వారు కోరారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఖమ్మం వేంకటేశం, బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు జాగిలి రమేష్, కలిసి పలువురు నాయకులు కోపాడ మండలంలోని వివిధ గ్రామాల అభివృద్ధి పనుల విషయాలను కేంద్రమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ సమగ్ర అభివృద్ధికి అధిక నిధులతో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే కోపాడ మండలంలోని పలు గ్రామాలకు నిధులు

అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో రహదారిపై ‘చెరువు’

- వర్షం వస్తే చాలు జలమయమవుతున్న ప్రధాన రహదారి
- గ్రామపంచాయతీ, ఎంపీడితో అధికారులు స్పందించాలంటున్న ప్రజలు



చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలోని చిన్నంబావి నుంచి కొల్కాపూర్ వెళ్లే రహదారిపై పెద్దపల్లి చిన్నపాటి వర్షపు నీరు కు చెరువులు తలపిస్తున్న రహదారి. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఇదే పరిస్థితి అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో మండల కేంద్రంలోని చిన్నంబావి రహదారిపై రైతులకు అభ్యాసం మారుదల స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొద్దిపాటి వర్షానికి రహదారిపై భారీగా నీరు నిలిచి చెరువులు తలపిస్తోంది. రహదారిపై గుంతలు ఏర్పడి వాటిలో వర్షపు నీరు నిలవడంతో వాహనదారులు, పాదచారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. రహదారికి సరైన డ్రైనేజీ సౌకర్యం లేకపోవడం, నీరు వేళ్లేందుకు మార్గం లేకపోవడంతో వర్షపు నీరు రోజూ తరబడి నిలిచి పోతున్న పరిస్థితి నెలకొంది. దీంతో ద్విచక్ర వాహనదారులు గుంతలు

గుర్తింపలేక ప్రమాదాలకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని ప్రజలు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రహదారి పక్కనే ఉన్న వాహనాలు, స్థానికులు కూడా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు, ఎంపీడివో దృష్టిని సాగించి ప్రజలు ఇబ్బందులను పడుతున్నా సమస్యను పరిష్కరించడంలో సబంధిత గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు, ఎంపీడివో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి రహదారిపై నిలిచిన నీటిని తొలగించి, గుంతలను పూడ్చడంతో పాటు శాశ్వతంగా డ్రైనేజీ సౌకర్యం లేకపోవడం, నీరు వేళ్లేందుకు మార్గం లేకపోవడంతో వర్షపు నీరు రోజూ తరబడి నిలిచి పోతున్న పరిస్థితి నెలకొంది. దీంతో ద్విచక్ర వాహనదారులు గుంతలు



వినాయకుడి సన్నిధిలో.. శ్రీకాంత్ రెడ్డి పూజలు

అదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి): జిల్లా కేంద్రంలోని పద్మశాలి సంఘ భవనంలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయకుడి సన్నిధిలో అదిలాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బోరంపల్లి శ్రీకాంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ పర్వతీ బండారి అనుష, సతీష్ తో కలిసి వినాయకుడిని దర్శించుకుని పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ వినాయకుడి ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో

చిరు వ్యాపారులకు, పేదలకు అన్నదానం



లక్ష్మణ్ పేట, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం న్యూస్): గాంధీ నగర్ వినాయక భక్తమండలి ఆధ్వర్యంలో అదివారం వారసంతో వివిధ గ్రామాల్ నుంచి కూరగాయలు, సామగ్రి విక్రయించడంకు వచ్చిన చిరు వ్యాపారులకు, పేదలకు మూడు వందల వెజిటేబుల్ బిరానీ భాజులు, వాటర్ బాటిళ్ళను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వినాయక భక్తమండలి సభ్యులు మాట్లాడుతూ, ..ప్రతి సంవత్సరం వినాయక మండపం వద్ద అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించడం అనవాయితీగా ఉన్నప్పు

పెద్దపల్లి అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి ఎంపీ వంశీకృష్ణ ప్రత్యేక చొరవ

● **తొమ్మిది RUBలపై ప్రత్యేక దృష్టి.. పెండింగ్ పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని విజ్ఞప్తి**
పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి): పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం లో ప్రజల భద్రత, మెరుగైన కనెక్టివిటీ, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి పార్లమెంట్ సభ్యులు శ్రీ వంశీకృష్ణ గారు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని మొత్తం తొమ్మిది RUBల (Road Under Bridges) నిర్మాణ పనులపై రైల్వే అధికారులతో ఎంపీ వంశీకృష్ణ గారు ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. ముఖ్యంగా LC30, LC35, LC37 ప్రాంతాల్లో నేపరల్ డ్రైనేజీ సౌకర్యం అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఇప్ప

ధర్మపురిలో వినాయక ఉత్సవాలపై పోలీసుల విజ్ఞప్తి

● **డీజిల్ పట్ల ప్రశాంతత ముద్దు**
● **సీబీ రాం నరసింహ రెడ్డి ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి):** 1ధర్మపురిలో గణేష్ ఉత్సవాలను అందరూ కలిసికట్టుగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో, భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకోవాలని సీబీ రాం నరసింహ రెడ్డి కోరారు. పండుగ ఆనందాన్ని పదిమం దికి పంచేలా ఉండాలి తప్ప, ఇబ్బంది కలిగించేలా ఉండకూడదని ఆయన సూచించారు. ఉత్సవాల్లో మితిమీరిన శబ్దాలతో కూడిన డీజిల్ వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని సీబీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పసిమిల్లులు, గర్భిణులు, వృద్ధులు అనారోగ్యంతో బాధపడేవారిని అధిక శబ్దాల వల్ల తీవ్ర ఇబ్బంది పడతారని గుర్తు చేశారు. అందరి ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని శబ్దాలను అదుపులో ఉంచాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పండుగలో డీజిల్ వాడకానికి అనుమతి లేనందున వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ఒకవేళ



మైక్ సెట్టు అవసరమైతే, నిబంధనల ప్రకారం డీఎస్పి అనుమతితో కేవలం రెండు స్పీకర్లను మాత్రమే పరిమిత శబ్దంతో ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. అందరి సహకారంతో ఎలాంటి వివాదాలకు తావు లేకుండా పండుగను ప్రశాంతంగా ముగించుకోవాలని కోరారు. భక్తి భావంతో జరుపుకునే ఈ వినాయక చవితి వేడుకలు ధర్మపురిలో ఎంతో ఆనందంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో సాగిపోవాలని పోలీసులు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. ఉత్సవ కమిటీలు, యువత ఈ విషయంలో పోలీసులకు సహకరించాలని మనవి చేశారు.

పుష్కరాల పనులు గడువులోగా పూర్తి చేయాలి

● **జిల్లా కలెక్టర్ భవేశ్ మిశ్రా.**
● **బాసరలో పుష్కరాల పనులపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్.**
నిర్మల్ జిల్లా 20 సెప్టెంబర్ 2026 (పుడయం ప్రతినిధి):

గోదావరి పుష్కరాల పనులన్నీ నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేశ్ మిశ్రా అధికారులను ఆదేశించారు. అదివారం సాయంత్రం జిల్లా కలెక్టర్ భవేశ్ మిశ్రా బాసర ఈవ్ కార్యాలయంలో గోదావరి పుష్కరాల పనులపై సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, బాసరలో పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తుల ఆధిక రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకొని తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. పుష్కరాలకు



వచ్చే భక్తులకు, వీవీఎస్, వీవీఎస్ భక్తులకు ప్రత్యేకంగా పార్కింగ్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. పుష్కరాల నిర్వహణ, భక్తుల రద్దీ నియంత్రణ, సంఖ్య లెక్కింపు అంశాల్లో కృతినీ మేధ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగించాలన్నారు. చేపట్టే పనులను సంబంధిత సంస్థలతో సహకారంతో నిర్వహించాలన్నారు. పనులన్నిటినీ సమయోచితంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. భక్తుల భద్రతకు ప్రాధాన్యత

ఇవ్వాలని చెప్పారు. భక్తుల రద్దీ మేరకు తగిన రవాణా సౌకర్యం కల్పించాలన్నారు. పార్కింగ్, ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. తగినన్ని మరుగుదొడ్లు ఏర్పాటు చేయాలని, ట్రాగునీటి వసతి కల్పించాలని చెప్పారు. హెలిప్యాడ్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. అనంతరం పుష్కరాల కొరకు బాసరలో హెలిప్యాడ్ ఏర్పాటు చేయనున్న ప్రాంతాన్ని కలెక్టర్, అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో ఛైన్మన్ సబ్ కలెక్టర్ అజ్మీరా సంతోష్ కుమార్, విద్యుత్ శాఖ ఎన్.ఈ. రమేష్, ఆర్ అండ్ బి, ఆర్డ్రబ్ల్యు ఎస్, సీటీవారుదల శాఖల ఈఈ లు సుభాష్, సందీప్, ఎనిలే, ఆలం ఈవ్ అంజనా దేవి, తహసీల్దార్ పవన్ చంద్ర, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హనుమాన్ నగర్ కాలనీలో భక్తిశ్రద్ధలతో అన్నప్రసాద వితరణ



● **ప్రశాంతంగా గణేష్ నిమజ్జనం నిర్వహించాలి డీఎస్పి ఎస్. మధుసూదన్**
● **గణనాథుడిని దర్శించుకుని అన్నప్రసాద వితరణలో పాల్గొన్న కామారెడ్డి డీఎస్పి మధుసూదన్, అధికారులు**
● **డీజిల్ కు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతి లేదు.. సంప్రదాయ దృవ్యంతోనే నిమజ్జనం నిర్వహించాలి కామారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి):-**

కామారెడ్డి పట్టణంలోని హనుమాన్ నగర్ కాలనీ వినాయక ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో కామారెడ్డి డీఎస్పి ఎస్. మధుసూదన్, కామారెడ్డి రూరల్ సీబీ శ్రీధర్, దేవునిపల్లి ఎస్ఎస్ ఓ. రంజిత్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసు అధికారులు గణనాథుడిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి సామిలాలని ఆశీర్వాదాలు చేశారు. అనంతరం అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొని భక్తులతో కలిసి ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా డీఎస్పి ఎస్. మధుసూదన్ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, కాలనీవాసుల తో మాట్లాడి గణేష్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జనం ఏర్పాట్లపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. గణేష్ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావులేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వ



హించుకోవాలని సూచించారు. నిబంధనల ప్రకారం డీజిల్ కు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతి లేదని, సంప్రదాయాలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ పట్టణం, సంప్రదాయ వాయిద్యాలతోనే గణేష్ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకోవాలని డీఎస్పి స్పష్టం చేశారు. దీనికి స్పందించిన గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు పోలీసుల సహకారంతో పాల్గొన్న భక్తి, బాధ్యత, భద్రతతో నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. గణనాథుడి ఆశీర్వాదం తీసుకోవడంతో పాటు అన్నప్రసాద కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందన్నారు. కాలనీవాసుల ఇకవత్సం, పోలీసులకు అందిస్తున్న సహకారం అభినందనీయమన్నారు. ఎవరికి ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా నిబంధనలకు లోబడి గణేష్ ఉత్సవాలను నిర్వహించుకోవాలని, ప్రతి ఒక్కరూ భద్రతకు బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. గతంలో జరిగిన చోరీ కేసును వారం రోజుల్లో ఛేదించి పోలీసులు హనుమాన్ నగర్ కాలనీలో గతంలో జరిగిన చోరీ ఘటనలో నాలుగు తులాలు బంగారం, పది తులాలు వెండి చోరీకి గురయ్యాయి. ఈ ఘటనపై దేవునిపల్లి పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి సాగించి సాంకేతిక ఆధారాలతో దర్యాప్తు చేపట్టారు. సాంకేతిక

కరీంనగర్ లో దొంగల హల్ చల్ .. గ్యాస్ కట్టరతో రెండు ఏటీఎంలు చోరీ

కరీంనగర్ సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి): కరీంనగర్ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని దుర్గేడ్, ఎల్ఎండ్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని తిమ్మాపూర్ లో ఉన్న ఎస్బీఐ ఏటీఎంలలో ఒకే సమయంలో ఈ చోరీలు జరిగాయి. దుర్గేడ్ ఏటీఎంలోకి రక్తమైన ద్రవాన్ని ప్రాంతాన్ని కలెక్టర్, అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో ఛైన్మన్ సబ్ కలెక్టర్ అజ్మీరా సంతోష్ కుమార్, విద్యుత్ శాఖ ఎన్.ఈ. రమేష్, ఆర్ అండ్ బి, ఆర్డ్రబ్ల్యు ఎస్, సీటీవారుదల శాఖల ఈఈ లు సుభాష్, సందీప్, ఎనిలే, ఆలం ఈవ్ అంజనా దేవి, తహసీల్దార్ పవన్ చంద్ర, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గతనానికి పాల్పడినప్పుడు నిందితులు టోపీలు, కళ్ళద్దాలు, మామ్యలు, గ్లోవ్స్ ధరించి తమ గుర్తింపు తెలియకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. దుర్గేడ్ ఏటీఎంలో చోరీ జరుగుతున్న సమయంలోనే ఎస్బీఐ ఇంకా నిర్ధారణకు తెలియరాలేదు. దొంగల హల్ చల్

డీజీ కార్యాలయానికి అలాగే వెళ్లింది. దీంతో వారు స్థానిక అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. స్థానిక పోలీసులు అప్రమత్తమై ఘటన స్థలానికి చేరుకునే లోపే ఈ ఘటనలపై పోలీసులు రెండు వేర్వేరు కేసులు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. నిందితులను పట్టుకోవడానికి ప్రత్యేక బృందాలను రంగంలోకి దించారు. ఘటనా స్థలంలో లభించిన ఆధారాలతో పాటు సీసీటీవీ ఫుటేజీలను క్షుణ్ణంగా విశ్లేషిస్తున్నారు. దొంగలు మహారాష్ట్ర రిజిస్ట్రేషన్ లో ఉన్న వాహనాన్ని ఉపయోగించినట్లు గుర్తించారు. ఈ వాహనాన్ని ట్రేస్ చేయడానికి పోలీస్ ఫోజుల వద్ద ఉన్న సీసీటీవీ ఫుటేజీలను పరిశీలిస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో కరీంనగర్ లో చదునగా దొంగతనాలు పెరిగిపోవడం ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

నవమి పర్యదినం ప్రత్యేక పల్లకి సేవ స్వామి వారికి పంచామృత అభిషేకం...

● **ముదుపు సమర్పణ ఉచిత లిమ్మత నిర్వహించి కళాకారుల వితరణ...**



జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి): భానువాసరే భాద్రపద మాసం శుక్ల పక్షం నవమి పర్యదినం సందర్భంగా శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి ఉషా చాయ సమేత శ్రీ సూర్య నారాయణ స్వామి వారికి పంచామృతాలతో అభిషేకం నిర్వహించారు అదివారం సూర్య భగవానుని విశిష్టమైన రోజు అని హిందూ సాంప్రదాయంలో సూర్య భగవానుని రోజుగా చెప్పబడినది

విజయం ధనం ప్రసిద్ధి లభిస్తాయని విశ్వాసం ఉంది తదియ పర్యదినాన్ని పురస్కరించుకొని శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయంలో శ్రీ సూర్య భగవానునికి ప్రత్యేక పూజల చేపట్టి అనంతరం ప్రత్యేక పల్లకి సేవ నిర్వహించారు అనంతరం అమృత నిర్మంది కళాకారుల ఉచిత వితరణ చేపట్టారు అనంతరం సూర్య భగవానుకు భక్తులు ముదుపులు

కట్టారు ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండర్ అండ్ చైర్మన్ డాక్టర్ పద్మగట్ట రాజన్న పర్వంగ్ ప్రెసిడెంట్ వొడ్డాల శ్రీనివాస్ ప్రధాన కార్యదర్శి పద్మగట్ట శంకర్ సహాయ కోశాధికారి గోపి పద్మగట్ట శంకర్ భారత కాల రాజసాగర్ వోడ్డాల లత వేముల రాజేష్ తాటిపల్లి ప్రదీప్ హరిష్ అర్చకులు శ్రీహరి తదితరులు పాల్గొన్నారు

బద్ది పోచమ్మ వీధిలో భక్తిశ్రద్ధలతో అన్నప్రసాద వితరణ



రాజన్న సెరిస్సి, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి): జిల్లా మేయలవార పట్టణంలోని బద్ది పోచమ్మ వీధిలో 'రాజన్న యూత్' (RYC) ఆధ్వర్యంలో కొలువుదీరిన శ్రీ సిద్ధి బద్ది వినాయక వితరణ కార్యక్రమాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. గణేష్ నవరాత్రి

రు. ముందుగా వారు గణనాథుడికి వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య ప్రత్యేక పూజలు, హారతులు సమర్పించారు. అనంతరం కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన అతిథులను రాజన్న యూత్ ప్రతినీధులు, సభ్యులు శాలువాలు కప్పి ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం నిర్వహించిన అన్నప్రసాద కార్యక్రమంలో భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు వితరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ, అందరి సహకారంతోనే ఈ కార్యక్రమాన్ని ఇంత వైభవంగా విజయవంతం చేయగలిగామని తెలిపారు. ఈ అన్నప్రసాద మహోత్సవానికి సహాయ సహకారాలు అందించిన దాతలకు, స్థానిక వీధి ప్రజలకు, పాల్గొన్న భక్తులకు రాజన్న యూత్ ప్రతినీధులు వ్యూహాత్మక కృతజ్ఞతలు,



ధర్మపురిలో గణేష్ మండపం వద్ద 108 రకాల భోగాలతో ప్రత్యేక నైవేద్యం

● **భక్తులకు అన్నదానం భక్తపురి, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి):**



ధర్మపురి పట్టణంలో వినాయక చవితి వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా, ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో సాగితున్నాయి. పట్టణ ఆర్థవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకలు స్థానికంగా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి.మండల, పట్టణ ఆధ్వర్యాల సాయ, శ్రీనివాస్, పిన్న శ్రీనివాస్ అధ్వర్యంలో ఆర్థవైశ్య సంఘం వినాయక మండపం వద్ద భక్తుల కోసం భారీ ఎత్తున అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ వేడుకలకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మహా ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. ఈ వేడుకల ప్రధాన ఘట్టంగా సాయంత్రం వేళ గణేష్ కుడికి మాతీమంత్ర కొప్పులు. ఈశ్వరీ మాతీ డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, నాయకులు సంగి శేఖర్, ఎల్లాగడ్ లు

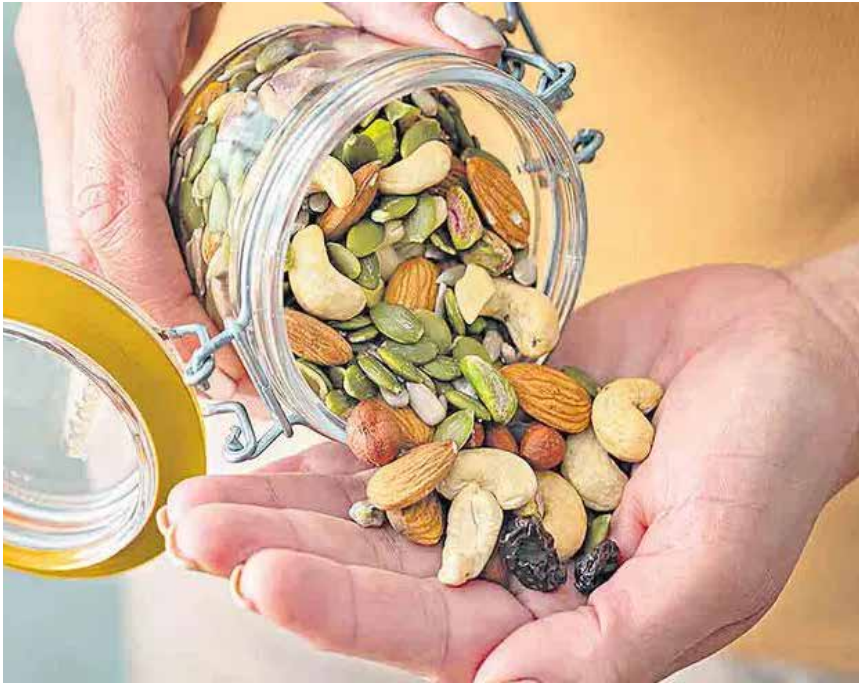
ప్రతిపాతమైన రీతిలో 108 రకాల భోగాలతో ప్రత్యేక నైవేద్యం సమర్పించి, అనంతరం భక్తులకు ప్రసాదంగా పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్థవైశ్య సంఘం సభ్యులు, మహిళలు, భక్తులు పాల్గొని గణనాథుని కృపకు పాత్రులయ్యారు. మాతీమంత్ర కొప్పులు. ఈశ్వరీ మాతీ డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, నాయకులు సంగి శేఖర్, ఎల్లాగడ్ లు

గణపతి మండపానికి విచ్చేసి స్వామిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం సూత నంగా ఎన్నికైన పట్టణ ఆధ్వర్య పిన్న శ్రీనివాస్ ను శాలవతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ విన్నపము ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యంతో, సుఖసంతోషాలతో, నిరంతరపడతో పర్యటించాలని ఆకాంక్షించారు.

ఓ గుప్పెడు చాలు..!

సాయంత్రం స్నాక్స్.. ఓ ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. అయితే, చాలామంది సూపర్ మార్కెట్లలో దొరికే బిస్కెట్స్ నే ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. వీటి వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అంతంత మాత్రమే! అందుకే, స్నాక్స్ గా

స్నాయి, ఆదే.. నట్స్ లో ఒమేగా-3 లాంటి శరీరానికి మేలుచేసే ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లభిస్తాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండెను మరింత పటిష్ఠంగా మారుస్తాయి.



ప్రొటైన్ ను తీసుకుంటే మంచిదని అంటున్నారు నిపుణులు. కనీసం 30 రోజులపాటు బిస్కెట్లను పక్కన పెట్టి.. ఓ గుప్పెడు నట్స్ తింటే శరీరంలో అద్భుతమైన మార్పులు వస్తాయని చెబుతున్నారు. బిస్కెట్లలో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఎన్నికొన్నా.. కడుపు నిండిన భావన ఉండదు. అదే, నట్స్ తిన్నప్పుడు.. అందులోని ఫైబర్, ప్రోటీన్ వల్ల కడుపు తృప్తిగా నిండతుంది. దాంతో, ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. ఫలితంగా రోజూ తీసుకునే క్యాలరీల పరిమాణం తగ్గి, పొట్టు చుట్టూ ఉండే కొవ్వు కరగ దానికి సహాయపడుతుంది. బిస్కెట్లలో మైదా, పంచదార ఎక్కువగా ఉంటుంది. అవి తిన్న వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపించినా.. అంతే వేగంగా బ్లడ్ షుగర్ పడిపోయి మళ్లీ నీరసంగా అనిపిస్తుంది. అదే నట్స్ లో మంచి కొవ్వులు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. దాంతో, నెమ్మదిగా, స్థిరంగా శక్తి విడుదలవుతుంది. దీనివల్ల సాయంత్రం వచ్చే నీరసం తగ్గుతుంది. బిస్కెట్లలో 'ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్' (చెడు కొవ్వులు) ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు హాని కలిగి

బిస్కెట్లలోని రిఫైన్డ్ ఫుగర్.. చర్మంపై మెడిమలు, ముదతల్లు పెంచుతుంది. కానీ, నట్స్ లో ఉండే విటమిన్ ఇ, జింక్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. చర్మానికి మంచి పోషణను అందిస్తాయి. కేవలం ఒక నెలలోనే చర్మాన్ని మరింత ఆరోగ్యంగా, కాంతిమంతంగా మార్చిస్తాయి. బిస్కెట్లలోని మైదా వల్ల పలుబద్ధకం వస్తుంది. అదే నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల.. చాటిలోని పీచు పదార్థం పేగుల కదలి కలను మెరుగుపరుస్తుంది. గ్యాస్, మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. నట్స్ ఆరోగ్యానికి మంచివే.. కానీ, అతిగా తినకూడదు. రోజుకు ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఇక ఒకే రకమైనవి తీసుకోకుండా.. మిక్స్డ్ నట్స్ కు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. బాదం, పిస్టా, వాల్ నట్స్, వేరుశనగలు.. ఇలా అన్నిటిని కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. అందులోనూ మార్కెట్లో దొరికే సాక్రెడ్ (ఉప్పులో వేయించిన), మసాలా నట్స్ మాత్రం వద్దు. సహజమైన నట్స్ మాత్రమే ఎంచుకోవాలి.



చిన్నతనంలో కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగితే..

చక్కెర ఎక్కువగా ఉన్న పానీయాలు, ఫ్రూట్ జ్యూస్ లను చిన్న తనంలో అధికంగా తాగిన వారిలో పెద్దయ్యాక రక్తపోటు రిస్క్ ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. యూఎస్ లో దాదాపు 2.5 లక్ష మందిపై పాకెటిజ్డ్ పాటు అధ్యయనం చేసిన అనంతరం ఈ అంచనాకు వచ్చారు. ఈ అధ్యయనం తాలూకు వివరాలు తాజాగా అమెరికన్ హాల్ ఆఫ్ సానియేషన్ల చెందిన సర్క్యులేషన్ జర్నల్ లో ప్రచురితమయ్యాయి. హైబీపీ ఉన్న వారికి స్ట్రోక్, గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువన్న విషయం తెలిసిందే. పరిశోధకులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, చిన్నతనంలో రోజుకు రెండు మూడు గ్లాసులకంటే (గ్లాసుకు 333 మిల్లీలీటర్స్ డ్రింక్) ఎక్కువగా షుగర్ డ్రింక్ తాగే వారిలో హైబీపీ ముప్పు వారానికి మూడు గ్లాసులు తాగేవారిలో పోలిస్తే 52 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు తెలింది. ముఖ్యంగా సోడాతో హైబీపీ ముప్పు 23 శాతం పెరిగితే, స్పోర్ట్స్ డ్రింక్ తో ఈ ముప్పు 36 శాతం మేర పెరిగిందని వెల్లడైంది.

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ను రోజూ తాగుతున్నారా..

ఎనర్జీ డ్రింక్ గత రెండు దశాబ్దాలుగా యువతలో విపరీతమైన ఆదరణ పొందాయి. ఇవి కేవలం పానీయాలే కాకుండా ఉత్సాహం, వేగం, సాహసానికి ప్రతీకగా ప్రచారం చేయబడటంతో విద్యార్థులు, యువ ఉద్యోగుల్లో వీటి వినియోగం పెరిగింది. పరీక్షల కోసం రాత్రి పూర్తి మేల్కొని వదిలే విద్యార్థులు, ఎక్కువసేపు పని చేసే ఉద్యోగులు తక్షణ శక్తి కోసం వీటిని ఆత్రయించడం సాధారణమైంది. అయితే తరచు ఎనర్జీ డ్రింక్ తీసుకోవడం ఆరోగ్యంపై, ముఖ్యంగా మూత్ర పిండ

వాటిలో ఉండే అధిక మోతాదు కెఫిన్, ఇతర ఉత్తేజక పదార్థాలు, టోరిన్, గ్లూటామేట్ వంటి పదార్థాలు కూడా వీటిలో సాధారణంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని తాత్కాలికంగా మరుకుగా మార్చినా, అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే రక్తపోటును పెంచి మూత్రపిండాలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. దీర్ఘకాలంగా అధిక పరిమాణంలో ఎనర్జీ డ్రింక్ తీసుకునేవారిలో మూత్రపిండాల వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం లేదా రక్తపోటు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఇప్పటికే ఉన్నవారిలో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎనర్జీ డ్రింక్ వల్ల కలిగే మరో ప్రమాదం సమస్య డీప్రెషన్, వీటిలోని ఉత్తేజక పదార్థాలు శరీరంలో చేరు



లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అప్పుడప్పుడు ఒకటి లేదా రెండు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం సాధారణంగా పెద్ద సమస్య కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ వాటిని రోజువారీ అలవాటుగా మార్చుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యగతమైన ప్రమాదాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎనర్జీ డ్రింక్ తాగిన తర్వాత కలిగే ఉత్సాహానికి ప్రధాన కారణం

నీటి సమతుల్యతను ప్రభావితం చేసే పాటు మూత్రపిండాలకు వెళ్లే రక్తప్రసరణను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితులు కలిసి మూత్రపిండాల పనితీరును దెబ్బతీస్తాయి. చాలా ఎనర్జీ డ్రింక్ లో చక్కెర కూడా అధిక మోతాదులో ఉంటుంది. ఒకే క్యాన్ లో 40 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ చక్కెర ఉండే సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. అధిక చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ ఒక్కసారిగా పెరిగి తర్వాత వేగంగా పడిపోవడం జరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి అదనపు ఒత్తిడిని కలిగించడంతో పాటు డీప్రెషన్ ను సమస్య మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. అధిక చక్కెర వినియోగం యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను కూడా పెంచే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి అనుకూలం కాదు. ఆరోగ్యంగా ఉన్న యువకులు కూడా తక్కువ సమయంలో అధిక పరిమాణంలో ఎనర్జీ డ్రింక్ తీసుకోవడం వల్ల అకస్మాత్తుగా మూత్రపిండాల గాయం (అక్యూట్ కిడ్నీ ఇంజరీ) బారిన పడిన సంఘటనలు గతంలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఎనర్జీ డ్రింక్ తక్షణ శక్తిని అందిస్తున్నప్పటికీ వాటి ప్రభావం తాత్కాలికమే. అధిక వినియోగం వల్ల గుండె వేగం పెరగడం, రక్తపోటు అధికమవడం, నిద్ర సమస్యలు, ఆందోళన వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తితాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల సూచన ప్రకారం శక్తి కోసం ఎనర్జీ డ్రింక్స్ పై ఆధారపడటానికి బదులుగా సరిపాటు నిద్ర, సమతుల ఆహారం, తగినంత నీరు తాగడం, శ్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పాటించడం మంచిది. ఆకర్షణీయమైన ప్రకటనలకు ప్రభావితమై ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ను రోజువారీ జీవితంలో భాగంగా మార్చుకోవడం కంటే, పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యం

ఉదయాన్నే నిద్రలేస్తే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు

రాత్రి త్వరగా నిద్రపోయి, ఉదయాన్నే త్వరగా లేవడం మంచి అలవాటు అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజువారీ పనులను ప్రశాంతంగా పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఆలస్యంగా నిద్రపోయి, ఆలస్యంగా లేస్తున్నారు. ఈ అలవాటు బద్ధకాన్ని పెంచడమే కాకుండా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది. జీవనశైలిలో చిన్న మార్పు చేసి, త్వరగా నిద్రపోయి త్వరగా లేవడం అలవాటు చేసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఉదయం ఆలస్యంగా లేస్తే పనులన్నీ తొందరపాటుగా చేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కానీ త్వరగా నిద్రలేస్తే పనులను ప్రశాంతంగా, సమయానికి పూర్తి చేసుకోవచ్చు. ఇది మనసును తాజాగా ఉంచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఉదయాన్నే లేవడం వల్ల వ్యాయామానికి సమయం దొరుకుతుంది. ఉదయం చేసే వ్యాయామం శరీరానికి శక్తిని అందించడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఉదయం సమయంలో గాలి స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో వాకింగ్ లేదా వ్యాయామం చేస్తూ లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం



ఉపిరితిత్తులకు మంచిది. దీంతో శ్వాసకోశ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఉదయాన్నే త్వరగా లేచే వారు సాధారణంగా రాత్రి కూడా త్వరగా నిద్రపోతారు. దీంతో వారి నిద్ర సమయానికి పూర్తిపడంతో పాటు నిద్ర నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఉదయాన్నే లేచి ధ్యానం, సడక లేదా ప్రశాంతంగా గడపడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడి సానుకూల ఆలోచనలు పెరుగుతాయి. ఉదయాన్నే త్వరగా నిద్రలేవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా మనసు కూడా ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. రోజును ఉత్సాహంగా ప్రారంభించడానికి ఈ అలవాటు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

ఆరోగ్యం పట్ల ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. చిన్న చిన్న తప్పులు పెను ముప్పులకు దారితీస్తాయి. ముఖ్యంగా చాలామంది గోళ్ల విషయంలో ఆశ్చర్యపోవడానికి.. ఈ కారణంగా రకరకాల

గోళ్ల శుభ్రత ఆరోగ్యం



రుగ్మతలు పలకరిస్తాయి. మనదేశంలో అందరం చేతో భోజనం చేస్తాం కాబట్టి గోళ్ల శుభ్రం చేసుకోవడం అత్యంత అవసరం. లేదంటే రకరకాల బ్యాక్టీరియా పెరిగేందుకు గోళ్లే స్థావరంగా మారిపోతాయి. భోజనం తినేముందు, తిన్న తర్వాత చేతులతో పాటు గోళ్ల సంధులను కూడా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. ఆరోగ్యపట్ల ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. చిన్న చిన్న తప్పులు పెను ముప్పులకు దారితీస్తాయి. ముఖ్యంగా చాలామంది గోళ్ల విషయంలో ఆశ్చర్యపోవడానికి.. ఈ కారణంగా రకరకాల రుగ్మతలు పలకరిస్తాయి. మనదేశంలో అందరం చేతో భోజనం చేస్తాం కాబట్టి గోళ్ల శుభ్రం చేసుకోవడం అత్యంత అవసరం. లేదంటే రకరకాల బ్యాక్టీరియా పెరిగేందుకు గోళ్లే స్థావరంగా మారిపోతాయి. భోజనం తినేముందు, తిన్న తర్వాత చేతులతో పాటు గోళ్ల సంధులను కూడా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

తలస్నానానికి ఇటాలియన్ చిట్కా!

ప్రతి ఇంటర్నెటూ తరవాతి తరాలకు కొన్ని చిట్కాలు, జాగ్రత్తలు వారసత్వంగా అందిస్తుంటారు కదా! అలా ఇటాలియన్ చిన్నప్పట్నుంచి కేక సంరక్షణను అలవాటు చేస్తారట. అందులో ప్రధానమైనది తలస్నానం ఎలా చేయాల్సిందే! అందులో కురుల శుభ్రత, ఆక్సిజనేటెడ్ స్నాక్స్, బలమైన కురుళ్ల మీద ఎక్కువ దృష్టిపెడతారట. ప్రత్యేకంగా పాంఘాని చేస్తారట. తలస్నానానికి గోరువచ్చని నీటికే వీళ్ల ప్రాధాన్యం. కురులను నీటితో తడిపి... పాంఘాని మొదట పాపిట్లో, అపై మాడు మద్దలో, కుడి, ఎడమ పక్కల చివర్లో ముచ్చిళ్లతో పట్టిస్తారు. సూనెతో చేసినట్లు పాంఘాని మృదువుగా మరనా చేస్తారు. గట్టిగా రుద్దకూడదు. అలాగే గోళ్లతో కాకుండా మునివేళ్లతోనే మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మైక్రో సర్క్యులేషన్, ఆక్సిజనేషన్ జరుగుతాయట. దీంతో మాడు చర్మం ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది అంటారు అక్కడి అమ్మాయిలు. అలాగే ప్రతిసారి తలను రెండుసార్లు అంటాలట. తొలిసారి ఎక్కువ పరిమాణంలో పాంఘా ఉపయోగించాలి. తరవాతిసారి మాత్రం బాదం గింజ పరిమాణాన్ని మించొద్దట. తొలిసారి తలలోకి చేరిన దుమ్ము, సూనెలు వదిలితే... రెండోసారి లోతైన క్లెన్సింగ్ సాధ్యమవుతుంది అంటున్నారు. అలాగే పాంఘాని రుద్ది వెంటనే నీళ్లు పోసేయకూడదు. కొద్ది నిమిషాలు వదిలేస్తేవాలి. అప్పుడే లోతైన శుభ్రత సాధ్యమని చెబుతున్నారు. తరవాత మ్యాస్జి, కండీషనర్ వంటివి రాసినా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి అంటున్నారు. అయితే ప్రతిసారి పాంఘాని రాసే వదిలేసే సమయం ఉండదు. జుట్టు పొడిబారుతుంది అనిపిస్తే వారానికోసారి అయినా అలా చేయమంటారు. బలమైన కురులు ఆరోగ్యకరమైన మాడుతోనే సాధ్యమనేది ఇటాలియన్ సమ్యక్తం. కాబట్టి, పాంఘా ప్రక్రియకు వీక్షిత ప్రాధాన్యమిస్తుంటారు. అది వాళ్లకు చాలా సాయపడుతుంది కూడానట. మీరూ ఓసారి ప్రయత్నించి చూడండి మరి.

'డాష్ డైట్' తెలుసా?



పల్ల మాత్రమేనా.. కిలకల నవ్వులు.. సరదా సందడిగా ఉంటేనే ఇంటిల్లిపాడి సంతోషంగా ఉండేది. ఒక చేజ్ అనారోగ్యం తలెత్తితే భిన్న పరిస్థితులు చూడాలి ఉంటుంది. స్కూల్ ఓపెన్.. వర్గాలలో నీజెస్ కావడం తో వారి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. సోపానాలో, సరైన నిద్ర తప్పనిసరి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్గాలంలో కలుషితమైన ఆహారం, నీటి వల్ల జీర్ణకోశ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇంటి నుంచి తీసుకెళ్లిన శుభ్రమైన తాగునీరే ఉపయోగించాలి. వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపునొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. డెంగ్యూ వల్ల కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇంటి చుట్టుపక్కల నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలి. పిల్లలు పూర్తి చేతుల దున్నులు ధరించేలా చూడాలి. తడి తాతావరణానికి ఆకస్మాత్తుగా అన్యస్తత చెందుతుంటారు. ఎప్పుడీకప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ప్రస్తుతం నెలకొన్న వాతావరణంతో పూ కేసులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. ఇందులో ఎక్కువగా దగ్గు, జలుబుకు సంబంధించినవే ఉంటున్నాయి. జ్వరం, తీవ్రమైన ఒళ్లునొప్పులు, తలనొప్పి అసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు జలించుకోవాలి. అల్పరీతి లేదా అస్వస్థ పిల్లలకు వర్గాలంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. తరచూ దగ్గు, తుమ్ములు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిద్రలేపే చేయకూడదు.

జబ్బుల కాలం.. జరపైలం

పిల్లల ఆటపాటలు.. కిలకల నవ్వులు.. సరదా సందడిగా ఉంటేనే ఇంటిల్లిపాడి సంతోషంగా ఉండేది. ఒక చేజ్ అనారోగ్యం తలెత్తితే భిన్న పరిస్థితులు చూడాలి ఉంటుంది. స్కూల్ ఓపెన్.. వర్గాలలో నీజెస్ కావడం తో వారి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. సోపానాలో, సరైన నిద్ర తప్పనిసరి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్గాలంలో కలుషితమైన ఆహారం, నీటి వల్ల జీర్ణకోశ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇంటి నుంచి తీసుకెళ్లిన శుభ్రమైన తాగునీరే ఉపయోగించాలి. వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపునొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. డెంగ్యూ వల్ల కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇంటి చుట్టుపక్కల నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలి. పిల్లలు పూర్తి చేతుల దున్నులు ధరించేలా చూడాలి. తడి తాతావరణానికి ఆకస్మాత్తుగా అన్యస్తత చెందుతుంటారు. ఎప్పుడీకప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ప్రస్తుతం నెలకొన్న వాతావరణంతో పూ కేసులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. ఇందులో ఎక్కువగా దగ్గు, జలుబుకు సంబంధించినవే ఉంటున్నాయి. జ్వరం, తీవ్రమైన ఒళ్లునొప్పులు, తలనొప్పి అసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు జలించుకోవాలి. అల్పరీతి లేదా అస్వస్థ పిల్లలకు వర్గాలంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. తరచూ దగ్గు, తుమ్ములు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిద్రలేపే చేయకూడదు.





సంక్రాంతి బరిలో మెగాస్టార్ 'కాకా'

పుదయం సినిమా :

'వాల్తేరు వీరయ్య' పంటి పున విజయం తర్వాత మెగా స్టార్ చిరంజీవి, ప్రముఖ దర్శకుడు బాబీ కొబ్బి కలయిక లో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'కాకా'. కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై వెంకట్ కే నారాయణ నిర్వహిస్తున్న ఈ భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ పై సీని ప్రయుక్ట్ ఇమ్మ టికె అపారమైన అంచనాలు నెలకొన్నాయి. చిరంజీవి జన్మదినం సందర్భంగా విడుదల చేసిన శీర్షిక టీజర్ కు విశేష స్పందన లభించగా, తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మెగాస్టార్ స్వయంగా తన పాత్ర పేరును వెల్లడించి అభిమానుల్లో ఆసక్తిని మరొక పెంచారు. ఈ చిత్రంలో ఆయన 'కడిరి కాళిదాసు' అనే పదర్పిత పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. పూర్తిస్థాయి భావోద్వేగాలు, కుటుంబ కథాంశంతో పాటు ఉద్వేగభరితమైన పోరాట ఘట్టాలతో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ చిత్రంలో కడిరి కాళిదాసు పాత్ర ప్రయాణం ప్రేక్షకా

భిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకోనుంది. ఈ సినిమాలో యువ నటి అనన్యర రాజన్ ఒక కీలక పాత్ర పోషిస్తుండగా, తమన్ సృరూపు సమకూరుస్తున్నారు. విజయ్ కార్తీక్ కన్నన్ ఛాయాగ్రహణ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తుండగా, అంటోనీ ఎల్ రూబెన్ కూర్పు, అవినాష్ కొల్లా నిర్మాణ రూపక ల్పన అందిస్తున్నారు. కోన వెంకట్, చక్ర వర్తి రెడ్డి కథాగమనాన్ని సిద్ధం చేయగా, భానునందు సంభాషణలు సమకూర్చారు. ఈ ద్వితీయార్థపు భారీ చిత్రం రెండవేల ఇరవై ఏడు జనవరి పదమూడున సంక్రాంతి కానుకగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

పుదయం సినిమా :

వైవిధ్యమైన పాత్రలతో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కథానాయకుడు సత్యదేవ్ నటిస్తున్న పదహారవ చిత్రం 'సమవర్తి' ప్రచార చిత్ర ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం సగరంలో అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. రుద్ర పిక్చర్స్, పంచభూత ప్రొడక్షన్స్ పతాకాలపై శివచరణ్ రెడ్డి జక్కిడి, శశిధర్ రెడ్డి పదమిదవ సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అజయ్ నాగ్. వి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ నేపథ్యంగా సాగే భిన్నమైన కథాంశంతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో పాటు తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ప్రచార చిత్రంలో చూపించిన దృశ్యాలు కేవలం ఒక పరిచయం మాత్రమేనని, చిత్ర పరిధి అత్యంత విస్తృతంగా ఉంటుందని కూర్చరి ఆదిత్య తెలిపారు. సత్యదేవ్ ను ప్రేక్షకులు సరికొత్త కోణంలో చూస్తారని ఛాయాగ్రాహకులు హర్ష మల్లికార్జున్, దేవ్ దీప్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. శ్రీయేటిష్ ప్రొడ్యూసర్ విసయ్ రెడ్డి, నిర్మాతలు శశిధర్, శివచరణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం పరిశ్రమ ప్రమాణాలను మార్చేలా ఉంటుందని, సత్యదేవ్ కు ఇది తిరుగులేని విజయాన్ని అందిస్తుందని పేర్కొన్నారు. కథానాయక గానవి లక్ష్మణ్, నటుడు మోహన్ భగత్, సంగీత దర్శకుడు సింజిత్ యెర్రమల్లి, సీనియర్ నటుడు శ్రీకాంత్ ఈ చిత్ర విశేషాలను పంచుకుంటూ కథాంశం ఎంతో ఆకట్టుకుంటుందని తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు సత్యదేవ్ మాట్లాడుతూ, కథ విస్తృతమైన సందర్భంలో చిత్రాన్ని వీక్షించే వరకు తనలో ఒకే విధమైన నమ్మకం, ఉత్సాహం ఉన్నాయని వెల్లడించాడు. తానే స్వయంగా ముందుకొచ్చి దర్శకుడు అజయ్ నాగ్ ఓడిగి మరీ ఈ అవకాశాన్ని దక్కించుకున్నానని, ఆయన నిజాయితీతో కూడిన శ్రమకు ఈ చిత్రం నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. దక్షిణ భారతదేశంలోని వివిధ అడవుల్లో సాహసోపేతంగా ఈ చిత్ర చిత్రీకరణ జరిపామని, ప్రేక్షకులు థియేటర్లో ఒక అద్భుతమైన అనుభూతికి గురవుతారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. పాతికేళ్ల లోపు పయనస్థ యువ సాంకేతిక నిపుణులు ఎంతో క్రమశిక్షణతో, కష్టపడి పనిచేసి ఈ చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దారని, శ్రీకాంత్ వంటి

సత్యదేవ్ 'సమవర్తి' పరిశ్రమ ప్రమాణాలు మార్చే చిత్రమవుతుంది



స్వీయ దర్శకత్వంలో 'మాన్ కా దాన్' థ్రిల్లర్

పుదయం సినిమా :

కథానాయకుడిగా తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న నటుడు విశ్వక్సేన్ నటిస్తూ, స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిస్తున్న అత్యంత ఆసక్తికరమైన చిత్రం 'కల్లో'. తారక సినిమాస్, వన్యూ ట్రియేషన్స్ పతాకాలపై సందీప్ కాకర్ నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని దేశంలోనే తొలి నిజమైన భయాందోళనకరమైన రోమాంచిత చిత్రంగా రూపొందిస్తున్నారు. నిజ జీవితంలో చోటు చేసుకున్న కొన్ని విస్తృతమైన ఘటనల ఆధారంగా రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ ముప్పై తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు నిర్మాతలు శనివారం ఒక ప్రకటన ద్వారా వెల్లడించారు. ఇప్పటికే విడుదలైతే లోని ప్రచార చిత్రం, పాటలకు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభించగా, తాజాగా విడుదల చేసిన తేదీ ప్రకటన దృశ్యాలు సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచాయి. ప్రత్యేకాల ఛాయలున్న కథానాయకుడి పాత్రలో విశ్వక్సేన్ సరికొత్త కోణంలో



కనిపించబోతున్నారని ఈ దృశ్యాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందం మాట్లాడుతూ, అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలతో నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో పాటు హిందీ, ఆంగ్లం, జపనీస్, స్పానిష్ వంటి పలు భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు వెల్లడించారు. చిత్రంలో గాయత్రి భరద్వాజ్, తారక్ పొన్నప్ప, మురళీ శర్మ, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, కార్తికేయ తదిత

రులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి రవి బ్రహ్మర్ అందించిన నేపథ్య సంగీతం, అరవింద్ విశ్వనాథన్ ఛాయాగ్రహణం, తరుణ్ భాస్కర్ సంభాషణలు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. సాంకేతిక నిపుణుల భాగస్వామ్యంతో ప్రేక్షకులు థియేటర్లో ఒక నూతన దృశ్యకావ్య అనుభూతిని పొందడం ఖాయమని చిత్ర యూనిట్ వర్గాలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాయి.

'ఇట్లు అర్జున' ప్రచార చిత్ర ఆవిష్కరణ

పుదయం సినిమా :

ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకీ కుడుముల నిర్మాతగా వాల్ నెక్స్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై నూతన దర్శకుడు మహేష్ ఉప్పల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించిన చిత్రం 'ఇట్లు అర్జున'. అనీష్, అనన్యర రాజన్ కథానాయక కథానాయకులుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్ర ప్రచార చిత్రాన్ని మేకర్స్ శనివారం పునంగా ఆవిష్కరించారు. మూగ కుర్రాడైన కథానాయకుడి ప్రేమ, అతడి కోసం పోలీసులు, గూండాల వేట సాగించే నేపథ్యంలో విస్తారం, భావోద్వేగాలు, పోరాట ఘట్టాల మేళవింపుగా ఈ ప్రచార చిత్రాన్ని ఆకట్టుకునేలా తీర్చిదిద్దారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విలేకరల సమావేశంలో నిర్మాత వెంకీ కుడుముల మాట్లాడుతూ.. దర్శకుడిగా ఉన్నప్పుడు కేవలం సన్నివేశం గురించే ఆలోచించేవాడినని, నిర్మాతగా మారిన తర్వాత ఇద్దెట్, ఇతర విభాగాలపై స్పష్టమైన అవగాహన వచ్చిందన్నారు. తాను నమ్మిన కథ,

నటీనటుల ప్రదర్శన తనకు ఎంతో సంతోషినిచ్చాయని, గతంలో తాను రచిత్రం పరిచయం చేసినట్లే ఇప్పుడు అనీష్ ను పరిచయం చేయడం గర్వంగా ఉందన్నారు. అక్టోబర్ ముప్పై తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ చిత్రం సరికొత్త అనుభూతిని ఇస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం కథానాయకుడు అనీష్ మాట్లాడుతూ, తనను నమ్మి ఇంతటి సవాలుతో కూడిన పాత్రను ఇచ్చిన

నిర్మాత వెంకీ, దర్శకుడు మహేష్ లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మూగ కుర్రాడి పాత్రలో తన మాటలు వినిపించకపోయినా ప్రేమ గట్టిగా వ్యక్తమవుతుందని చెప్పారు.



'ది ప్యారడైజ్' ప్రేక్షకుల

అంచనాలను మించుతుంది

దైరక్షర్ శ్రీకాంత్ థియేటర్ ఊగిసాయం ఎమోషన్ యాక్షన్ ను డిజైన్ చేశారు:

న్యాయరల్ స్టార్ నాని

న్యాయరల్ స్టార్ నాని పాస్ ఇండియా ఫీరియట్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది ప్యారడైజ్'.

శ్రీకాంత్ ఓటర్ దర్శకుడు

త్వంలో, ఎన్ఎల్ఏ

సినిమాస్ బ్యానర్ పై

సహకర్ చెరుకూరి

ఈ చిత్రాన్ని భారీ

స్థాయిలో నిర్మించారు.

ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్లిమ్స్, టీజర్

అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ

అం చ నాలు పెంచాయి.

ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా

కానుంది. ఈ సందర్భంగా

న్యాయరల్ స్టార్ నాని విలేకరల సమావేశంలో

సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

సిస్టంబర్ మీకు బాగా కలిసి వచ్చింది కదా?

నా కెరీర్ స్టార్ట్ అయిందే సిస్టంబర్ లో. 'అష్టాచమూ' సిస్టంబర్ లోనే రిలీజ్ అయింది. 'భలే భలే మగాడి పోయి' కూడా సిస్టంబర్ లోనే వచ్చింది. ఇప్పుడు ఆ హిట్ సింబిలైజ్ 'ప్యారడైజ్' కి వర్క్ అవుతో ఉన్నాను. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కానుంది. ఈ సందర్భంగా న్యాయరల్ స్టార్ నాని విలేకరల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

నిస్సంబర్ మీకు బాగా కలిసి వచ్చింది కదా?

నా కెరీర్ స్టార్ట్ అయిందే సిస్టంబర్ లో. 'అష్టాచమూ' సిస్టంబర్ లోనే రిలీజ్ అయింది. 'భలే భలే మగాడి పోయి' కూడా సిస్టంబర్ లోనే వచ్చింది. ఇప్పుడు ఆ హిట్ సింబిలైజ్ 'ప్యారడైజ్' కి వర్క్ అవుతో ఉన్నాను. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కానుంది. ఈ సందర్భంగా న్యాయరల్ స్టార్ నాని విలేకరల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

జడల్ క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పగోన మీకు ఏమనిపించింది?

కథలో నుంచి వచ్చిన లుడి అని. నాకు చాలా కొత్తగా అనిపించింది. ఇప్పటివరకు నేను చేసిన పాత్రలు అన్ని బాగా రిలేటబుల్ గా, తెలిసిన ఒక పర్సన్



'మెసా' చిత్రం కోసం ప్రాణం పెట్టి చేశాను

పుదయం సినిమా :

ప్రముఖ నటి రష్మి కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో అనీష్ పూర్వగా నిర్మిత పతాకంపై రవీంద్ర పుల్లె దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించిన విలక్షణ పోరాట చిత్రం 'మెసా'. గోండ్ గిరిజన మహిళ జీవిత నేపథ్యంలో, సమాజంలోని అడ్డంకులను ఎదురించే ఒంటరి యోధురాలి కథాంశంతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్ర ప్రచార చిత్రాన్ని మేకర్స్ శనివారం పునంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాణ చేసిన విలేకరల సమావేశంలో కథానాయక రష్మి కుమార్ నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని టివీవరకు భావోద్వేగపూరిత పాత్రల్లో నటించిన తనకు ఈ చిత్రం సరికొత్త సవాలు, దీని కోసం తన జీవితాన్నే పణంగా పెట్టి కష్టపడ్డానని

తెలిపారు. కేరళలోని దట్టమైన అడవులు, జలపాతాలు, నీటి అడుగున రోజుకు ఎనిమిది గంటల పాటు చేసిన సాహసోపేత చిత్రీకరణలు, మట్టి బురదలో పోరాటాలు తనలో నూతన ఆత్మగా శ్వాసాన్ని నింపాయని, ఈ క్రమంలో గాయపడినప్పటికీ దర్శకుడి భావనకు అనుగుణంగా ఒంటరి యోధురాలి కథాంశంతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఖచ్చితంగా సానుభూతిని తెలిపారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కానుంది. ఈ సందర్భంగా న్యాయరల్ స్టార్ నాని విలేకరల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

సున్నితమైన పాత్రల్లో చూసిన ప్రేక్షకులకు ఈ చిత్రంలో ఆమె కొద్ద రూపం, సాహసాలు కొత్త అనుభూతిని ఇస్తాయని చెప్పారు. చిత్ర నిర్మాత అజయ్ మాట్లాడుతూ.. రష్మి ఈ సినిమా కోసం ఎంతో ప్రాణత్యాగానికైనా సిద్ధపడి రిస్క్ స్టంట్స్ చేశారని, ఓకే సమర్థిలో శ్రమించానని చెప్పారు. ఈ విధాది సమంజస్ ఇరవై ఏడో తేదీన తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో గ్లాండ్ గా విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఖచ్చితంగా సానుభూతిని తెలిపారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కానుంది. ఈ సందర్భంగా న్యాయరల్ స్టార్ నాని విలేకరల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

'కిల్లర్' చిత్ర బృందం వినూత్న ప్రచారం

పుదయం సినిమా :

జ్యోతి పూర్వజ్, పూర్వజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న వినూత్న సైన్స్ ఫిక్షన్ సస్పెన్స్ చిత్రం 'కిల్లర్'. డ్యాంస్ నాన్ గురగా అభివృద్ధిలో థింక్ సినిమా, ఏయూ అండ్ ఐ స్టూడియోస్ పతాకాలపై పూర్వజ్, పద్మనాభ రెడ్డి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి పూర్వజ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మనీష్ గిలాడా, చంద్రకాంత్ కొల్లూ, విశాల్ రాజ్, అర్జున్ అనంత్, గౌతమ్ చక్రధర్ ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ ముప్పై తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందం మహిళల

కోసం ఒక ప్రత్యేకమైన ప్రచార బోటీని ప్రకటించింది. రాత్రికి రాత్రి అద్భుతమైన శక్తులు వచ్చే ఏం చేస్తారనే అంశంపై చిరు వీడియోలు లేదా సందేశాలు పంపిన వారిలో ఉత్తమమైన వారిని ఎంపిక చేసిన సగదు బహుమతులు అందించనున్నట్లు నిర్మాతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కథానాయక జ్యోతి పూర్వజ్ ఒక ప్రత్యేక వీడియో ద్వారా మాట్లాడుతూ.. మహిళలు తమ సృజనాత్మక ఆలోచనలను సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా పంచుకోవాలని, ఎంపిక చేసిన విజేతలకు రాబోయే ప్రాంభోత్సవ వేడుకలో పురస్కారాలు అందిస్తామని వెల్లడించారు.

