

STUDY ABROAD
 TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

 +91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృదయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే

కపిల్ చిట్స్
 Visit Us:
 www.kapilchits.com

46 Years
 Celebrating

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

మామునూరు విమానాశ్రయ పనుల్లో వేగం

ఓరుగల్లు విమానాశ్రయానికి నూతన నామకరణంపై ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ చివరి విడత టెండర్ల ప్రక్రియ ప్రారంభం
ప్రజా ప్రభుత్వ కృషికి ప్రతీకగా వరంగల్ విమానాశ్రయం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 19 (పుడయం) వరంగల్ విమానాశ్రయానికి తగిన పేరును సూచించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ప్రజలను కోరారు. ప్రజా ప్రభుత్వ నిరంతర శ్రమ ఫలితంగా ఓరుగల్లు నివాసుల భారత విమానాశ్రయాల అధికార సంస్థకు అప్పగించడంతో పనులు ఊపందుకున్నాయని వివరించారు. ఇది కేవలం రవాణా వ్యవస్థ మాత్రమే కాక, పరిశ్రమలు, పర్యాటకం, విద్య, ఉపాధి రొతులకు కొత్త రవాదారిగా నిలుస్తుందని అభివృద్ధి పాటు కేవలం స్వప్రయోజనాలు, విలాసాలకే ప్రాధాన్యమిచ్చారని, విమానాశ్రయ సాధనను పూర్తిగా విస్మరించారని విమర్శించారు. ప్రస్తుత

కృష్ణా జలాల వినియోగంలో తెలంగాణ వైఫల్యం

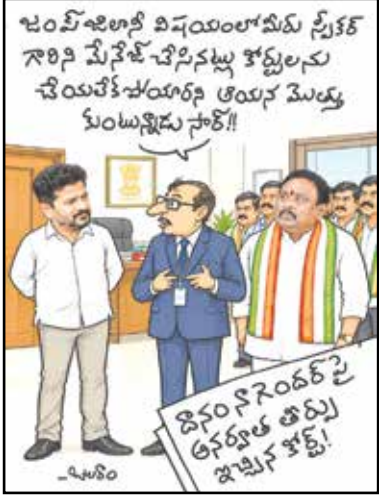


హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 19 (పుడయం) కృష్ణా నదీ జలాలలో మన రాష్ట్రానికి రావాల్సిన న్యాయబద్ధమైన వాటాను వినియోగించుకోవడంలో శాసనసభాపక్ష ప్రభుత్వాదినేతలు, యంత్రాంగం పూర్తిగా విఫలమయ్యారని పూర్వ మంత్రి హరికేరావు ఘాటుగా విమర్శించారు. తెలంగాణ భవనంలో శనివారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రస్తుత సంవత్సరంలో శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు ద్వారా ఇప్పటికే 84 టీఎంసీల నీటిని వినియోగించుకున్నట్లు శాసనసభ వేదికగా నీటిపారుదల శాఖామాత్యులు ఉత్తమ కుమార్తెరెడ్డి అసత్య ప్రకటనలు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 19 (ఎఎస్) : భారతదేశం వివిధ దేశాలతో కుదుర్చుకున్న స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాలు దేశీయ యువతకు నూతన ఆశలను, నవ శకానికి బాటలు వేసే అవకాశాలను అందిస్తున్నాయని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ స్పష్టం చేశారు. మన దేశీయ యువతలోని నైపు

ఇంతే కదా...!



ప్రభుత్వం ఈ విమానాశ్రయ భూసేకరణ నిమిత్తం రూ.295 కోట్లు కేటాయించడమే కాకుండా, సేకరించిన భూమిని భారత విమానాశ్రయాల అధికార సంస్థకు అప్పగించడంతో పనులు ఊపందుకున్నాయని వివరించారు. ఇది కేవలం రవాణా వ్యవస్థ మాత్రమే కాక, పరిశ్రమలు, పర్యాటకం, విద్య, ఉపాధి రొతులకు కొత్త రవాదారిగా నిలుస్తుందని అభివృద్ధి పాటు కేవలం స్వప్రయోజనాలు, విలాసాలకే ప్రాధాన్యమిచ్చారని, విమానాశ్రయ సాధనను పూర్తిగా విస్మరించారని విమర్శించారు. ప్రస్తుత

తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తిన హరికేరావు
నీళ్లున్నా వాడుకోలేని స్థితిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాంగ్రెసేతర కరవుగా మూడి మంత్రి వర్గం రైతాంగ ప్రయోజనాలను పక్కనబెట్టి పక్క రాష్ట్రానికి నీటి తరలింపునుకు సహకారం

పట్టించేలా 84 టీఎంసీలు అని ప్రచారం చేసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. నీటిని తోడేయకు నిర్ధంగా ఉన్న 5 యంత్రాలలో కేవలం 2 యంత్రాలను మాత్రమే ప్రస్తుతం నడుపుతున్నారని తెలిపారు. 2024, 2025 సంవత్సరాలలో కృష్ణానది జలాలను అత్యధికంగా వాడుకున్నామని ప్రభుత్వం ప్రకటించుకున్నప్పటికీ, నదీ పరిపాలనకు యాజమాన్య భారం లేకుండా ప్రకారం ఈ మూడేళ్ల కాలంలో తెలంగాణ రాష్ట్రమే అతి తక్కువ నీటిని వినియోగించుకుందని వెల్లడించారు. ఈ మూడేళ్ల వ్యవధిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం 718 టీఎంసీల నీటిని తరలించుకుపోగా, తెలంగాణ కేవలం 216 టీఎంసీలకు

ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ముందంజలో భారత్

జ్ఞాలు, సామర్థ్యాల్పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా నమృతం, విశ్వాసం గణనీయంగా పెరిగాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అంతర్జాల వేదికగా నిర్వహించిన నవ ఉద్యోగ మేళా కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు. భారతావని ఇప్పటివరకూ నలభై వరకు స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేసిందని, దీని వల్ల వాణిజ్యవేత్తలు, కర్షకులు, మహిళలు ఇలా సమాజంలోని ప్రతి వర్గానికి కొత్త ద్వారాలు తెరుచుకుంటాయని ప్రధాని వివరించారు. భారత్ నేడు ప్రపంచంలోనే మూడవ అతిపెద్ద

న్యూఢిల్లీ నిరుద్యోగుల సంక్షేమమే ధ్యేయం

వాషింగ్టన్: విదేశీ నిపుణుల తాత్కాలిక ఉద్యోగ నియమావళి ప్రాతిపదికన జారీ చేసే ప్రత్యేక వీసా దరఖాస్తులపై విధించిన లక్ష దాలర్ల భారీ రుసుము విషయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ తన బిగితు వైఖరిని కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ వీసాల ప్రాతిపదికన విదేశీ ఉద్యోగులను నియమించుకునే పారిశ్రామిక, సాంకేతిక సంస్థల నుంచి మరో పందెండు నెలల పాటు ఇదే తరహాలో అధిక రుసుము పసూలు చేసేలా ఆయన సూతన ఉత్తరువుల

ను జారీ చేశారు. తాజాగా దీనికి సంబంధించిన అధికారిక కార్యనిర్వాహక పత్రంపై ఆయన సంతకం చేశారు. సాధారణంగా ఇటువంటి వీసా దరఖాస్తుల నిమిత్తం అమెరికా వ్యయాన్ని సంబంధిత యాజమాన్య సంస్థలే భరిస్తాయి. పూర్వ కాలంలో ఇందుకోసం రెండు వేల నుంచి ఐదు వేల దాలర్ల వరకు మాత్రమే వ్యయం కాగా, గతేడాది భాద్రపద మాసంలో ఈ దరఖాస్తు రుసుమును ట్రంప్ ప్రభుత్వం ఒక్కసారిగా లక్ష దాలర్లకు పెంచి వేసింది.

రక్షణ గోడ నిర్మాణం చేపట్టనుండగా, రెండో విభాగంలో విమానాలు దిగే దారి, వాహనాల నిలుపుదల కేంద్రం, మురుగునీటి వ్యవస్థ పనులను ప్రతిపాదించారు. ఇక చివరి విభాగంలో భాగంగా ప్రయాణికుల కేంద్ర భవనం, విమానాల రాకపోకలను నియంత్రించే గోపురం, అగ్నిపాపక కేంద్రం, విద్యుత్ ఉపకేంద్రం నిర్మాణ

లను రూ.213.59 కోట్లతో చేపట్టనున్నారు. ఈ పనులకు సంబంధించిన టెండర్లను తాజాగా ఆహ్వానించిన అధికారులు కార్యక్రమ సానానికి ప్రత్యయ ముగించేలా ప్రణాళిక సిద్ధం చేశారు. వచ్చే మార్గశిర మాసంలో భూమిపూజ, శంకుస్థాపన కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు అధికార యంత్రాంగం సన్నాహాలు చేస్తోంది.

హైకోర్టు తీర్పుపై సర్వోన్నత న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించిన దానం నాగేందర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 19 (పుడయం) :

రాష్ట్ర ఉమ్మడి ఉన్నత న్యాయస్థానం వెలువరించిన అనర్హత ఉత్తరువును సవాలు చేస్తూ శాసనసభ్యుడు దానం నాగేందర్ శనివారం మధ్యాహ్నం దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానంలో ప్రత్యేక అనుమతి పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్ ను అత్యున్నత న్యాయస్థానం విచారణకు స్వీకరిస్తుందా లేదా అనే అంశంపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. ఒకవేళ న్యాయస్థానం ఈ పిటిషన్ ను అనుమతించి, ఉన్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పుపై అప్పీలు చేసుకునే అవకాశం ఆయనకు లభిస్తుంది. కాగా, ఇదే అంశంలో భారతీయ జనతా పార్టీ శాసనసభ్యుడు ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి, భారత్ రాష్ట్ర సమితి శాసనసభ్యుడు పాడి కొశిక్ రెడ్డిలు ముందస్తుగా కేబినెట్ దాఖలు చేయడం గమనార్హం. భారత్ రాష్ట్ర సమితి గుర్తుపై ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గం నుంచి గెలుపొంది, తదనంతరం భారతజాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి మారిన దానం నాగేందర్ పై శుక్రవారం ఉన్నత న్యాయస్థానం అనర్హత వేటు వేసింది. ఈ అనర్హత



2024 ఏప్రిల్ 23వ తేదీ నుంచే అమల్లోకి వచ్చినట్లు న్యాయస్థానం తన తీర్పులో పేర్కొంది. ఆయనపై వచ్చిన అనర్హత వివరాలను గతంలో కొట్టివేస్తూ శాసనసభాపతి వెలువరించిన నిర్ణయాలను రద్దు చేస్తూ 91 పుటలతో కూడిన విస్తృత తీర్పును వెలువరించింది. ఈ విషయమై ప్రతిపక్షాలు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను న్యాయస్థానం సమ్మతించింది. ఒక ప్రాంతీయ మాస్ సభ్యుడిగా ఉంటూనే, మరో పార్టీ తరపున సీకిందాబాద్ లోకసభ స్థానానికి పోటీ చేసినందున రాజ్యాంగ నిబంధనల ప్రకారం ఆయనను అనర్హుడిగా ప్రకటిస్తూ స్పష్టం తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో ఖైరతాబాద్ శాసనసభ నియోజకవర్గం ఖాళీ అయినట్లుగా పరిగణించాలని సూచిస్తూ, ఈ ఉత్తరువు ప్రతులను శాసనసభ కార్యదర్శికి మరియు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి పంపాలని న్యాయస్థాన ప్రాంగణ అధికారులను ఆదేశించింది.

వికసెన్ట్ భారత్ లో భారత్ తో పాటు

తెలంగాణ ప్రగతి ప్రస్థానం

2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్లకు జీఎస్ డీపీ: ఆర్థిక మంత్రి వెల్లడి
మున్ముందు నవ్య పంథాలో రాష్ట్ర ఆర్థిక పురోగతి: నవఢిల్లీ సదస్సులో భట్టి ప్రతిపాదనలు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 19 (ఎఎస్) :

దేశాభివృద్ధి ప్రాతిపదికగా రూపొందించిన 'వికసెన్ట్ భారత్ 2047' మహాత్మర లక్ష సాధనలో తెలంగాణ రాష్ట్రం దిశాని రైశక పాత్ర పోషిస్తుందని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖామాత్యులు మల్లు భట్టి విక్రమార్క నొక్కిచెప్పారు. కేంద్ర ఆర్థిక శాఖామాత్యులు నిర్మలా సీతారామన్ అధ్యక్షతన శనివారం నవఢిల్లీలో నిర్వహించిన 'వికసెన్ట్ భారత్ దిశా' ఆర్థిక వనరుల సమీకరణ' జాతీయ సదస్సులో ఆయన ముఖ్య ప్రసంగం చేశారు. దేశ పురోగతికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సమన్వయం, సహకార సమాఖ్య స్ఫూర్తితో ముందడుగు వేయాల్సిన అవశ్యకతను ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. ప్రస్తుత ప్రాంతీయ సముత్పత్తి రూ.17.82 లక్షల కోట్లుగా

ఉందనగా, 2047 నాటికి దానిని 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి తీసుకెళ్లడమే తమ ప్రాథమిక లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. తద్వారా భారతావని సమగ్ర ఆర్థిక వ్యవస్థలో తెలంగాణ భాగస్వామ్య వాటాను ప్రస్తుత 5 శాతం నుండి 10 శాతానికి రెట్టింపు చేస్తామని ఢిల్లీ వ్యక్తం చేశారు. ప్రాజెక్టులు, మౌలిక వసతుల విస్తరణకు కేవలం రుణాలపై ఆధారపడే పాత పద్ధతులకు స్వస్తి పలికి, ప్రభుత్వప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం, హరిత బాండ్లు, మేజర్ ఇంజనీరింగుల సమీకరణ విధానాల ద్వారా ప్రైవేట్, సంస్థాగత పెట్టుబడులను పెద్దవిత్తున ఆకర్షిస్తామని వివరించారు. రాష్ట్రాభివృద్ధిని ఒకే నగరానికే పరిమితం చేయకుండా ప్రస్తుత ప్రాంతీయ సముత్పత్తి సాధించేందుకు మూడు ఆర్థిక

ఫిరాయింపుల దురాచారానికి ఆద్యుడు కేసీఆర్



న్యాయస్థానం తీర్పు ప్రతిపక్షాలకు శరపూతం

ఖైరతాబాద్ అసెంబ్లీ స్థానంలో కాంగ్రెస్ విజయకేతనం ఖాయం: పిసిసి అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 19 (ఎఎస్) :

శాసనసభ్యుడు దానం నాగేందర్ వ్యవహారంలో ఉన్నత న్యాయస్థానం వెలువరించిన తీర్పు ప్రతిపక్ష భారత్ రాష్ట్ర సమితికి, ఆ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ కు తగిన బుద్ధి చెప్పినట్లుయందని రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వ్యాఖ్యానించారు. నవఢిల్లీ వర్తకలలో ఉన్న ఆయన శనివారం విలేకరులతో సమకాలీన రాజకీయాలపై సంభాషించారు. న్యాయస్థానం ఇచ్చిన ఈ

తీర్పును తాము పూర్వ హృదయంతో స్వాగతిస్తున్నామని వెల్లడించారు. భవిష్యత్తులో జరగబోయే ఎన్నికల్లో ఖైరతాబాద్ శాసనసభ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీయే విజయం సాధిస్తుందని ఆయన దృఢ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్య విలువల విధ్వంసానికి, పార్టీ ఫిరాయింపుల దుష్ట సాంప్రదాయానికి కేసీఆర్ మూలకారకుడని ఆయన ఆరోపించారు. గతంలో తెలుగుదేశం పార్టీ తరపున గెలిచిన తలసాని

చైనాతో సద్భావ సంబంధాలు

వాషింగ్టన్: చైనా అధ్యక్షుడు షీ

జిన్ పింగ్ త్వరలోనే తన సహాధ్యక్షురాలిని కలిసే అమెరికాలో పర్యటించనున్న నేపథ్యంలో, అగ్రరాజ్య అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ బీజింగ్ ను ఉద్దేశించి ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ రెండు దేశాల మధ్య సన్నాధంలో సాగే సద్భావ సంబంధాలు నెల

కొన్నాయని చెబుతూనే, పరస్పరం నిఘా వర్ధాల ద్వారా సమాచారాన్ని సేకరించుకునే ప్రక్రియలు సాధారణ మేనని పేర్కొన్నారు. గతంలో తమ ప్రభుత్వ అధికారి ఒకరు అగ్రరాజ్య భద్రతా అంశాలపై చైనా నిఘా పెట్టినదని వ్యాఖ్యానించిన విషయాన్ని గుర్తుచేస్తూ, తాము కూడా బీజింగ్

విషయంలో అదే తరహా చర్యలు చేపడుతున్నందున దానిని పెద్దగా పరిగణించలేదని వెల్లడించారు. వచ్చే వారం జిన్ పింగ్ తమ దేశానికి రానున్నారని, ఇతర ప్రపంచ దేశాలతో సంబంధాలు ఎలా ఉన్నప్పటికీ చైనాతో మాత్రం తమకు మైత్రి ఉందని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు.

గణేశ్ యూత్ ముకుందాపురం

వినాయకుని విగ్రహం
 విగ్రహం ద్వారా భారతీయ ధర్మంను పునరుద్ధరించండి.

హిందూ దేవతల విగ్రహాలు
 విగ్రహాల ద్వారా భారతీయ ధర్మంను పునరుద్ధరించండి.

అద్భుత దాత:
 ఎవరైనా వెంటనే విగ్రహంను పునరుద్ధరించండి.

సమస్త విగ్రహాల దాత:
 విగ్రహాల ద్వారా భారతీయ ధర్మంను పునరుద్ధరించండి.

Happy Vinayaka Chavithi

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

రాంనగర్‌లో ఘనంగా పూజా కార్యక్రమం

● చైతన్య యూత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహణ.. పాల్గొన్న జీఆర్‌ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు నగర్ ముదిరాజ్

ముషీరాబాద్, సెప్టెంబర్ 19(పుడయం)

రాంనగర్‌లో చైతన్య యూత్ ఆధ్వర్యం లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి బీఆర్‌ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు నగర్ ముదిరాజ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు నగర్ ముదిరాజ్ కు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయూరార్



గాళ్లతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైతన్య యూత్ సభ్యులు, స్థానిక యువకులు, కాలనీ వాసులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. భక్తి వాతావరణంలో నిర్వహించిన ఈ పూజా కార్యక్రమం ఉత్సాహంగా కొనసాగింది.

నారాయణగూడలో ఘనంగా అన్నప్రసాద వితరణ

● 42 ఏళ్లుగా కొనసాగుతున్న సేవా కార్యక్రమం ముషీరాబాద్, సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం):

వినాయక చవితి సందర్భంగా నారాయణగూడలో శివాజీ సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయక మండపం వద్ద అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఐటీఎస్ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ సాయి చరణ్ తేజస్వి హాజరై అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. భక్తులు, స్థానిక ప్రజలు, విద్యార్థులు, విద్యార్థినులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. భక్తులకు ఎలాంటి అవరోధం కలగకుండా నిర్వాహకులు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. అన్నప్రసాద వితరణలో E.S.V.C, శేఖర్ కుటుంబ సభ్యులు, లోలకపురి మదన్ కుమార్, సాయి కిరణ్ కుటుంబ

సభ్యులు పాల్గొని భక్తులకు ప్రసాదాన్ని అందించారు. ఈ సందర్భంగా లోలకపురి మదన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. గత 42 ఏళ్లుగా వినాయకుడి ఆశీస్సులతో సేవా కార్యక్రమాలను నిరంతరంగా కొనసాగిస్తున్నామని తెలిపారు. వినాయక చవితి సందర్భంగా భక్తులకు అన్నప్రసాదం అందించడం ఎంతో సంతృప్తినిచ్చే విషయమన్నారు.

కార్యక్రమం విజయవంతానికి సహకరించిన కుటుంబ సభ్యులు, నిర్వాహకులు, భక్తులు, స్థానికులు, యువతకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.భక్తి, సేవా భావంతో కొనసాగుతున్న ఈ కార్యక్రమాన్ని రానున్న రోజుల్లో మరింత విస్తృతంగా నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. వినాయకుడి ఆశీస్సులు ప్రతి ఒక్కరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.కార్యక్రమంలో లోలకపురి మదన్ కుమార్, సాయి కిరణ్, పాకేట్, మహేష్, నితిన్, మనీష్, రాజు, సోమ, రాకేష్, మోక్షన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హుడా కాలనీలో ఘనంగా అన్నదాన కార్యక్రమం

శ్రేణింగంపల్లి సెప్టెంబర్ 20 (పుడయం):

శ్రేణింగంపల్లి నియోజకవర్గం లోని చందానగర్ లో నీ హోమ్ ఫౌండేషన్ కార్యాలయంలో పి ఆర్ టి యు జిల్లా సూతన కార్యవర్గం కు ఘనంగా సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా హోమ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కొండా విజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయ సంఘాలు బాధ్యతతో ముందుకు సాగి విద్యారంగం మరింత మెరుగు పరిచేందుకు కృషి చేయాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. రంగారెడ్డి జిల్లా సూతన టి పి యు ఎస్ కార్యవర్గం శనివారం తన కార్యాలయంలో ఘనంగా సన్మానించారు.

ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు విద్యనందించడమే కాకుండా మానసిక వికాసానికి విద్యాని అందించాలి కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు. అంతేకాకుండా ఇప్పుడున్న సంఘ సభ్యులు మిగతా వారికి ఆదర్శంగా నిలవాలని సమస్యలను పరిష్కరించటంలో ముందుదాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు సామల మహేందర్ రెడ్డి, పెదమూరు రాఘవేందర్, గౌరవ అధ్యక్షు కృష్ణారెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు చంద్రగుప్త రవీందర్ రెడ్డి, శివరాజ్, శేఖర్, అమర్ గౌడ్, అర్చన, సుభాష్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పాండురంగ రెడ్డి, బి.మమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంట ఎండిపోయాక నీళ్లు బూడిదలో పోసిన పన్నీరే

● జారాల ఆయకట్టుపై నిర్ణయం వీడండి: ఎంపీ డిశ్ ఆరుణ ద్వారం

● మంత్రి ఉత్తమకు ఫోన్.. మూడు రోజుల అల్లిమేటం! గదాల సెప్టెంబర్ 19 (పుడయం కరస్పాండెంట్)

జారాల ప్రాజెక్టు కింద గదాల, అత్తకూరు ప్రాంతాల్లో నిరంతరం పంటలు ఎండిపోతుంటే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోందని మహబూబ్ నగర్ ఎంపీ డిశ్ ఆరుణ నిలదీశారు. కష్టపడి పెంచిన పంట కళ్లముందే ఎండి పోతుంటే రైతుల పరిస్థితి ఎంతటి ప్రశ్నించారు. శనివారం మంత్రి ఉత్తమ కుమార్



రెడ్డితో ఫోన్లో మాట్లాడిన ఎంపీ.. మరో 23 రోజుల్లో నీటిని విడుదల చేయక పోతే పరిస్థితి చెయ్యి దాటిపోతుందని హెచ్చరించారు. ఎంపీ విజ్ఞప్తిపై స్పందించిన మంత్రి, అధికారులతో సమీక్షించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

మల్లికార్జున హిల్స్‌లో గణపతి మండపాలను

దర్శించిన కాలనీ ప్రతినిధులు

అమీన్‌పూర్ (పుడయం):

వినాయక చవితి ఉత్సవాల సందర్భంగా సంగారెడ్డి జిల్లా అమీన్‌పూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మల్లికార్జున హిల్స్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన వివిధ గణపతి మండపాలను సందారం రమేష్ గౌడ్ గారు, మల్లికార్జున హిల్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నాగరాజుగారు, జనరల్ సెక్రటరీ తలార రాజు గారు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ విజయరాఘవ రెడ్డిగారు, కమిటీ సభ్యులు మరియు కాలనీవాసులు కలిసి దర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మండప నిర్వాహకులను అభినందించి, వినాయక ఉత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో, శాంతియుత వాతావరణంలో నిర్వహించడం పట్ల ప్రశంసలు తెలిపారు. ప్రతి



మండపంలో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని శ్రీ గణేశుని ఆశీస్సులు పొందారు. కాలనీలో సుఖ

శాంతులు, ఆవిష్కర్త, ప్రజల ఆయూరార్గాల కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు.అనంతరం కాలనీ వాసులతో కలిసి గణపతి మండపాల ఏర్పాట్లు, భక్తులకు కల్పించిన సౌకర్యాలను పరిశీలించి నిర్వాహక కమిటీ సభలను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలో సామాజిక ఐక్యత, సాంస్కృతిక సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు ఇలాంటి ఉత్సవాలు దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లికార్జున హిల్స్ కమిటీ సభ్యులు, యువత, మహిళలు, భక్తులు మరియు కాలనీవాసులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని గణపతి బహు మోర్యా నివాదాలతో ఉత్సవాలను మరింత ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు.

గిగ్ వర్కర్లకు హెల్మెట్ల పంపిణీ

● ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ జన్మదిన సందర్భంగా 'గిగ్ ఏ స్టైల్' కార్యక్రమం..

● పటాన్చెరులో సరికొత్త సేవా కార్యక్రమానికి శ్రీకారం.. ఘనంగా జి ఎం ర్ జన్మదిన వేడుకలు . పటాన్చెరు, సెప్టెంబర్ 19 పుడయం

పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారి జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిఎంఆర్ యువసేన ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా శనివారం పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహం

వద్ద 'గిగ్ ఏ స్టైల్' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి గిగ్ వర్కర్లకు హెల్మెట్లను పంపిణీ చేశారు.జిఎంఆర్ యువసేన సభ్యులు శ్రీ సోహెల్ గారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సతీమణి శ్రీమతి గూడెం యాదమ్మ మహిపాల్ రెడ్డి గారు, శ్రీ గూడెం విక్రం రెడ్డి గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై గిగ్ వర్కర్లకు హెల్మెట్లను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. నిత్యం ప్రజలకు సేవలందిస్తూ రహదారులపై విధులు నిర్వహించే గిగ్ వర్కర్ల భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అవసరం ఉందన్నాడు. ద్విచక్ర వాహనాలపై ప్రయాణించే సమయంలో ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించి తమ ప్రాణాలను కాపాడుకోవాలని సూచించారు.

ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారి జన్మదిన వేడుకలను కేవలం సంబరాలతో పరిమితం చేయకుండా సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలతో నిర్వహించడం అభినందనీయమని కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పలువురు పేర్కొన్నారు. గిగ్ వర్కర్లకు హెల్మెట్లు అందించడం ద్వారా వారి భద్రత పట్ల అవగాహన

కల్పించడంతో పాటు, వారికి అందని నిలిచే ప్రయత్నం చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్చెరు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ సీనియర్ నాయకులు షర్మిష్టా జీ, మేరాజ్ ఖాన్, జిఎంఆర్ యువసేన సభ్యులు, గిగ్ వర్కర్లు, అభిమానులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రామచంద్రాపురం పోలీసుల మెరుపు స్పందన

గంటలోపే తప్పిపోయిన బాలిక లభ్యం!

రామచంద్రాపురం, సెప్టెంబర్ 19 (పుడయం)

రామచంద్రాపురం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని బాంబే కాలనీకి చెందిన నాలుగేళ్ల బాలిక అక్షయ శనివారం ఉదయం తప్పిపోయింది. ఉదయం 11 గంటల సమయంలో బాలిక కనిపించకపోవడంతో తల్లిదండ్రులు దయలో 112 ద్వారా పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. వెంటనే అప్రమత్తమైన రామచంద్రా

పురం పోలీస్ స్టేషన్ పిల్లల్ మొబైల్ సిబ్బంది బాలిక కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. పోలీసుల వేగ వంతమైన చర్యలతో గంటలోపే ఆరనీ పురం వరుణ్ హాస్పిటల్ సమీపంలోని ప్రధాన రహదారిపై బాలికను గుర్తించారు. అనంతరం బాలికను సురక్షితంగా ఆమె తల్లిదండ్రులు పవార్ అంకుష్, పవార్ లక్ష్మిలకు అప్పగించారు. తమ కుమార్తెను సుర

క్షితంగా గుర్తించి అప్పగించినందుకు తల్లిదండ్రులు పోలీసులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.అత్యవసర

పరిస్థితుల్లో ప్రజలు వెంటనే దయలో 112కు సమాచారం అందించాలని పోలీసులు సూచించారు.

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్ కే హైమావతి

పుడయం స్కూల్ కొండపాక ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 19

కొండపాక మండల కేంద్రం లోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని శనివారం రోజు జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి ఆకస్మికంగా సందర్శించి రోగులకు

అందించే వైద్య సేవలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అఖిందేష్ రిజిస్టర్, ఓపి రిజిస్టర్ తనిఖీ చేశారు. మెడికల్ ఆఫీసర్ నుండి కిందిస్థాయి సిబ్బంది వరకు సమయ

వేళలు పాటిస్తున్నారా అని అరా తీశారు. ఆసుపత్రి రోగులకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని వైద్య సిబ్బంది అభిలషించారు. సీజనల్ వ్యాధులకు సంబంధించి మలేరియా, డెంగ్యూ కేసులు వివరాలను ఏఎన్‌ఓ, సూపర్ వైజిల్తో ఎల్లప్పుడూ తెలుసుకోవాలని మెడికల్ ఆఫీసర్ ను అడిగించారు. అలాగే మెడిసిన్, వివిధ సామాగ్రిని అనుసరించి

ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంచుకోవాలని ఆదేశించారు.ప్రతివారం నిర్వహించే శానిటేషన్ డ్రైవ్‌లో తప్పనిసరిగా పాల్గొని ప్రజలకు సీజనల్ వ్యాధులకు గురికాకుండా అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు.

ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా రెవెన్యూ సంస్కరణలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 19 (పుడయం) :

రాష్ట్రంలో సుదీర్ఘకాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న భూ సమస్యల పరిష్కారానికి సంబంధించి శాసనసభ వేదికగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు త్వరలోనే ప్రజలకు శుభవార్త అందుతుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖామంత్రులు పొంగిలబడి శ్రీనివాసరెడ్డి వెల్లడించారు. సభలో ప్రకటించిన వన్యండు అంశాలపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించి దశలవారీగా అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే వివిధ కాలనీల ఇళ్ల క్రమబద్ధీకరణకు 118వ ప్రభుత్వ ఆర్డరు, సింగరేణి బోర్డు గనుల ప్రాంతాల్లో ఇళ్ల స్థలాలు క్రమబద్ధీకరణ నిమిత్తం 76వ ప్రభుత్వ ఆర్డరును ఇప్పటికే విడుదల చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. శనివారం సర్పారీసగర్ ఇండోర్ క్రీడాభివృద్ధిలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో

ఎల్ టీ సగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని నలభై నాలుగు కాలనీల నివాసీతలకు ఇళ్ల క్రమబద్ధీకరణ ప్రవీకరణ పత్రాలను సూచన మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, అజారుద్దీన్ మరియు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి ఆయన అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా రాజధాని ప్రధాన నగర ప్రాంతాన్ని ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ స్థానంలో నిలిపేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంత రైతాంగం అందులో మల్టూజిగరీ భూచిక్కులను తొలగించేందుకు గుర్తింపు కార్డుల తరహాలోనే భూభారత్ కార్డులను అందజేస్తామని చెప్పారు. గతంలో మల్టూజిగరీ భూచిక్కులను తొలగించేందుకు గుర్తింపు కార్డులను అందజేస్తామని చెప్పారు. రేవంత్ రెడ్డి ఈ ప్రాంత ప్రజలకు ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి ఇళ్ల క్రమబద్ధీకరణ ప్రక్రియను పూర్తి చేశామని స్పష్టం చేశారు.

ఉపాధ్యాయ సంఘాలను ఘనంగా సన్మానించిన హోమ్ ఫౌండేషన్

శ్రేణింగంపల్లి 19

శ్రేణింగంపల్లి నియోజకవర్గం లోని చందానగర్ లో నీ హోమ్ ఫౌండేషన్ కార్యాలయంలో పి ఆర్ టి యు జిల్లా సూతన కార్యవర్గం కు ఘనంగా సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా హోమ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కొండా విజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయ సంఘాలు బాధ్యతతో ముందుకు సాగి విద్యారంగం మరింత మెరుగు పరిచేందుకు కృషి చేయాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. రంగారెడ్డి జిల్లా సూతన టి ర్వదర్శి రవీందర్ రెడ్డి, శివరాజ్, శేఖర్ పి యు ఎస్ కార్యవర్గం శనివారం తన కార్యాలయంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు

విద్యనందించడమే కాకుండా మానసిక వికాసానికి విద్యాని సంఘాలు కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు. అంతేకాకుండా ఇప్పుడున్న సంఘ సభ్యులు మిగతా వారికి ఆదర్శంగా నిలవాలని సమస్యలను పరిష్కరించటంలో ముందుదాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు సామల మహేందర్ రెడ్డి, పెదమూరు రాఘవేందర్, గౌరవ అధ్యక్షు కృష్ణారెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు చంద్రగుప్త రవీందర్ రెడ్డి, శివరాజ్, శేఖర్, అమర్ గౌడ్, అర్చన, సుభాష్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పాండురంగ రెడ్డి, బి.మమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సిద్ధి వినాయక సంఘం రజతోత్సవ సందరాలు

గుమ్మడిదలలో నేడు అరటాకుల్లో ఘనంగా అన్నప్రసాద వితరణ!

గుమ్మడిదల, సెప్టెంబర్ 19(పుడయం):

మండల కేంద్రంలో శ్రీ సిద్ధి వినాయక సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న వార్షిక అన్నప్రసాద కార్యక్రమం 25వ సంవత్సరంలోకి (రజతోత్సవంలోకి) అడుగుపెడుతోంది. గణేష్ నవరాత్రుల సందర్భంగా ఆదివారం ఈ వేడుకను ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు సంఘం సభ్యులు తెలిపారు. ఈ అన్నప్రసాద కార్యక్రమాన్ని 2002లో పూజ్యపాదులు శ్రీ రాజయోగి వెంకటస్వామి వారి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. అప్పటి నుంచి ప్రతి ఏటా భక్తులు, దాతల సహకారంతో ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా దీన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. 24 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుని నేడు 25వ సంవత్సరంలో శి అడుగుపెడుతున్న సందర్భంగా ఈసారి మరింత వైభవంగా ఏర్పాట్లు చేశారు. అరటాకుల్లో పంక్తి భోజనాలు ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు నేలపై వరుసగా వస్త్రధారణ చేశారు. అరటాకుల్లో పంక్తి భోజనాలు ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు నేలపై వరుసగా వస్త్రధారణ చేశారు. కూర్చోని, పచ్చటి అరటాకుల్లో వడ్డించే సాంప్రదాయ భోజనాన్ని ఆహ్వానించామని సంఘం సభ్యులు కోరారు.



కరించేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. పాతకాలపు భోజన సంప్రదాయాన్ని గుర్తుచేసేలా ఈ వేడుకను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీ రాజయోగి వెంకటస్వామి వారు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి భక్తులకు ఆశీస్సులు అందజేయనున్నారు. అనంతరం భక్తులను ఉద్దేశించి ఆధ్యాత్మిక సందేశం ఇస్తారని నిర్వాహకులు తెలిపారు. మండలంలోని ప్రజలు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సామివారి ఆశీస్సులు పొంది, మహా అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించాలని సంఘం సభ్యులు కోరారు.



రై డైనా అమెరికా మధ్య మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో ఇరు దేశాలూ పరస్పరం గూఢచర్యం చేసుకుంటాయి. గతంలో మా అధికారి ఒకరు మాట్లాడుతూ అగ్రరాజ్యంపై డైనా గూఢచర్యం చేస్తోందని చెప్పినట్లు గుర్తు. అయితే తాము కూడా బీజింగ్ విషయంలో అదే పని చేస్తుండడంతో దాన్ని పట్టించుకోలేదు. జిన్ పింగ్ వచ్చేవారు అమెరికాకు వస్తారు. ఇతర దేశాలతో సంబంధాలు అంత భాగ లేకపోయినా మాకు చైనాతో మంచి సంబంధం ఉంది. ఆయనతో సమావేశానికి ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నాను. ఆ చర్చల్లో పలు కీలక ఒప్పందాలు చేసుకోబోతున్నాం. ప్రతి ఒప్పందం వెనుక ఓ స్పష్టమైన ఉద్దేశం ఉంటుంది.

- డొనాల్డ్ ట్రంప్, అమెరికా అధ్యక్షుడు

సంపాదకీయం

డీపీ/డీఆర్ అనేది కేవలం అదనపు ఆదాయం కాదు.. అదొక సామాజిక భద్రతా కవచం. పెరుగుతున్న డ్రాఫ్ట్ లబ్ధిని అనుగుణంగా ప్రభుత్వం ఈ కరువు భత్యం క్రమం తప్పకుండా విడుదల చేయాలి. ముఖ్యంగా స్థిరమైన పించసపై ఆధారపడే వయోవృద్ధులు, నెలొఖరు వైద్య బిల్లులు చెల్లించడానికి, కుటుంబ అవసరాలు తీర్చుకోవడానికి తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారు. పడవీ విరమణ చెందిన ఉద్యోగులకు రావలసిన డబ్బులు సకాలంలో రాక తీవ్ర ఇబ్బందులకు లోనువుతున్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం భారీగా ఉచిత ప్రయోజనాలు, సామూ అందిస్తోందన్న అపోహ సమాజంలో ఉంది. కానీ వాస్తవానికి, పడవీ విరమణ లేదా సర్వీస్ కాలంలో ఉద్యోగికి అందే మెజారిటీ చెల్లింపులు వారి సొంత సంపాదన నుండి పొందుచు చేసుకున్నవే.

ఉద్యోగి దశాబ్దాల పాటు కష్టపడి దాచుకున్న నగడికరణ ద్వారా వచ్చిన న్యంత సొమ్మును, పెన్షన్ ను అమ్ముకున్నప్పుడు వచ్చిన కమ్యూటీషన్ సొమ్మును ప్రభుత్వం అదనంగా ఇస్తున్నట్లు ప్రచారం చేయడం ఉద్యోగులను చులకన

చేయడమే. ఇక ప్రభుత్వం ఇచ్చే గ్రాంటుల అనేది ఒక ఉద్యోగి మూడు దశాబ్దాల పైచిలుకు ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు సేవలు అందించినందుకు ఇచ్చే ప్రతిఫలం మాత్రమే. గ్రాంటుల వల్లం ప్రకారం ఇది ఉద్యోగి హక్కు కూడా. ఇక ఉద్యోగులు, పించస దారులకు సకాలంలో వేతనాలు, పించస చెల్లింపడం ప్రభుత్వ చట్టబద్ధ బాధ్యతే తప్ప ప్రత్యేక ఉచిత ప్రయోజనం కాదు. అయితే ఉద్యోగి వ్యవస్థలోని కొద్దిమంది అవినీతిపరుల వల్ల మొత్తం ఉద్యోగి పథానికి చెడ్డపేరు వస్తోంది. వలం వినతిపత్రాల సమర్థనకే పరిమితం కాకుండా, నిరంతర అధ్యయనం, జిజ్ఞాస వారిగా బలమైన వ్యవస్థ సంపూర్ణ ఐక్యతతో ఉండేది. ప్రభుత్వం తో జరిపే చర్చలలో సాధించే వరకు విడిచిపెట్టిన పట్టుదలను ప్రదర్శించేవి.

కాబట్టి ఉద్యోగులంతా నిజాయితీ, క్రమశిక్షణ, నిబద్ధతతో ప్రజలకు పారదర్శక సేవలు అందించాలి. నా నాలుగు దశాబ్దాల ఉద్యోగ ప్రస్థానంలో హక్కుల సాధనలో ఉద్యోగి సంఘాల వైఖరిని పరిశీలిస్తే, పూర్వపు సంఘాల వైఖరి, గత కొన్నేళ్ల నా

యతత్వ ధోరణికి స్పష్టమైన వ్యత్యాసం కనిపిస్తుంది. పూర్వపు ఉద్యోగి సంఘాల నాయకులు సర్వీస్ రూల్స్, ప్రభుత్వ ఆర్థిక స్థితిగతులు, చట్టబద్ధమైన హక్కులపై సంపూర్ణ అవగాహనతో ఉండేవారు. వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలకు అతీతంగా, సమిష్టి ప్రయోజనాలే ధ్యేయంగా పనిచేసేవారు. ప్రభుత్వాల ఎంతటి ఒత్తిడి తెచ్చినా, ఉద్యోగుల దిమాండ్లపై దృఢమైన వైఖరితో నిలబడి, శాస్త్రీయ ఆధారాలతో చర్చిస్తూ హక్కులను సాధించుకునేవారు. కేవలం వినతిపత్రాల సమర్థనకే పరిమితం కాకుండా, నిరంతర అధ్యయనం, జిజ్ఞాస వారిగా బలమైన వ్యవస్థ సంపూర్ణ ఐక్యతతో ఉండేది. ప్రభుత్వంతో జరిపే చర్చలలో సాధించే వరకు విడిచిపెట్టిన పట్టుదలను ప్రదర్శించేవి. కానీ ప్రస్తుత కాలంలో సంఘాల మధ్య ఐక్యత కొరవడటం, నాయకత్వంలో వ్యూహాత్మక స్పష్టత లేకపోవడం వల్ల దిగువ స్థాయి ఉద్యోగుల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి నెలకొంది. అందుకే నేటి ఉద్యోగ సంఘాల నిరసన ప్రకటనలకే పరిమితమవుతున్నాం. పూర్వపు సంఘాల తరహాలో దృఢమైన కార్యాచరణను చూపాదించుకోవాల్సి అవసరం ఉంది.

వేమన' పద్యం

హీనగుణమువాని నిలుజేరనిచ్చిన

నెంతవానికైన నిడుము గలుగు

ఈగక కడుపు జొచ్చి యిట్టట్టు సేయదా

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉప్ప' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు వంటివి పంపించాలి. రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. ఇలాగే సంపాదకీయం వుంటుంది. రాజకీయ అంకిత, సామాజిక, సాంస్కృతిక కవితల రంగాలపై వ్యాసాలు, సమాచార కవితలు, చురుకైన వంటివి పంపించాలి. పాటిడి ఈ కింది కమెంట్ కు పంపించాలి మనది. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Rissalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ఆర్థిక స్థిరత్వమా? భారమా?

భారత డిజిటల్ చెల్లింపుల విప్లవానికి యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ) వెన్నెముకగా మారింది. చిన్న మొత్తాల నుంచి పెద్ద లావాదేవీల వరకు క్షణాల్లో చెల్లింపులు చేసే సౌలభ్యం సామాన్యుడి ఆర్థిక జీవితాన్నే మార్చివేసింది. నగదు వినియోగాన్ని తగ్గించి, పారదర్శకమైన డిజిటల్ లావాదేవీలకు ఊతమిచ్చిన యూపీఐపై మర్యాద డిస్కంట్ లేట్ (ఎండిఆర్) విధించే ప్రతిపాదన ఇప్పుడు ఆర్థిక, సామాజిక, వ్యాపార వర్గాల్లో చర్చకు దారితీస్తోంది. ప్రతిపాదన విధానం ప్రకారం, అక్టోబర్ 15, 2026 నుంచి వ్యాపారులకు రూ. 2,000కు మించిన కొన్ని యూపీఐ లావాదేవీలపై 0.4 శాతం ఎండిఆర్ వసూలు చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ భారాన్ని వినియోగదారులపై నేరుగా మోపబోమని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేస్తున్నప్పటికీ, వ్యాపారులపై పడే వ్యయం చివరకు వస్తువులు, సేవల ధరల్లో ప్రతిఫలించే అవకాశం ఉందన్న అందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

2020 నుంచి యూపీఐ, రూపీ డెబిట్ కార్డు లావాదేవీలపై ఎండిఆర్ ను తూర్పుగా ఉంచిన విధానం దేశంలో డిజిటల్ చెల్లింపుల విస్తరణకు గణనీయంగా దోహదపడింది. అయితే యూపీఐ వినియోగం ఏపరికంగా పెరిగిన నేపథ్యంలో దాని నిర్వహణ, సైబర్ భద్రత, సాంకేతిక సమీకరణలు, మౌలిక వసతుల విస్తరణకు భారీ వ్యయం అవుతోంది. నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా, బ్యాంకులు, చెల్లింపు సేవల సంస్థలు ఈ వ్యవస్థను నిరంతరం నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి దీర్ఘకాలికంగా యూపీఐ అర్థికంగా నిలదొక్కుకునే విధానం అవసరమన్న వాదనలో ఆలోచించాల్సిన అంశం ఉంది. అయితే సమస్య ఎండిఆర్ విధించాలా వద్దా అన్నదానితోనే ముగియదు. ఆ వ్యయాన్ని ఎవరు భరిస్తారు? ఎంతకాలం భరిస్తారు? దాని ప్రయోజనం ఎవరికీ చేరుతుంది? అన్న ప్రశ్నలే కీలకం. ప్రతిపాదన రుసుముల ద్వారా సంపత్కానికీ సుమారు రూ. 15,000 కోట్ల ఆదాయం సమకూరుతుందని అంచనాలు ఉన్నప్పటికీ, ఆ మొత్తాన్ని ఏ విధంగా వినియోగిస్తారన్న దానిపై స్పష్టమైన పారదర్శక అవసరం ప్రభుత్వం చెబుతున్న ప్రకారం మొత్తం యూపీఐ లావాదేవీలో సుమారు 4

ప్రతిపాదన విధానం ప్రకారం, అక్టోబర్ 15, 2026 నుంచి వ్యాపారులకు రూ. 2,000కు మించిన కొన్ని యూపీఐ లావాదేవీలపై 0.4 శాతం ఎండిఆర్ వసూలు చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ భారాన్ని వినియోగదారులపై నేరుగా మోపబోమని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేస్తున్నప్పటికీ, వ్యాపారులపై పడే వ్యయం చివరకు వస్తువులు, సేవల ధరల్లో ప్రతిఫలించే అవకాశం ఉందన్న అందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.	2020 నుంచి యూపీఐ, రూపీ డెబిట్ కార్డు లావాదేవీలపై ఎండిఆర్ ను తూర్పుగా ఉంచిన విధానం దేశంలో డిజిటల్ చెల్లింపుల విస్తరణకు గణనీయంగా దోహదపడింది. అయితే యూపీఐ వినియోగం పెరిగిన నేపథ్యంలో దాని నిర్వహణ, సైబర్ భద్రత, సాంకేతిక సమీకరణలు, మౌలిక వసతుల విస్తరణకు భారీ వ్యయం అవుతోంది.
--	--

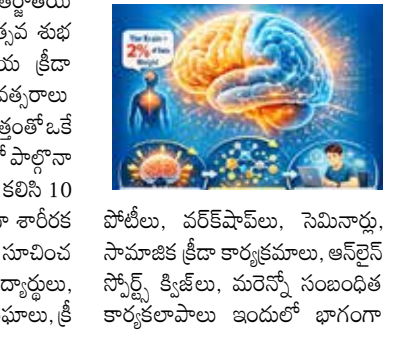
శాతం మాత్రమే ఈ చార్జీ పరిధిలోకి వస్తాయి. రూ. 2,000లోపు లావాదేవీలు, వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి జరిగే చెల్లింపులు ఉచితంగానే కొనసాగుతాయి. రైల్వే, టెలికాం, టీమా, ఇంధనం వంటి రంగాల్లో అధిక మొత్తాల చెల్లింపులకు ప్రత్యేకంగా తక్కువ స్థిర రుసుము విధించే ప్రతిపాదన కూడా ఉంది. ఈ మినహాయింపులు సామాన్య వినియోగదారుడిపై ప్రత్యేక ప్రభావాన్ని పరిమితం చేయడానికి ఉద్దేశించినవిగా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే చిన్న వ్యాపారుల అందోళనను విస్మరించలేం. పెద్ద సంస్థలకు చిన్న శాతం రుసుము నిర్వహించడం సాధ్యమైతే, తక్కువ మార్కెట్ పనిచేసే చిన్న దుకాణాలు, సేవా సంస్థలకు ప్రతి లావాదేవీపై అదనపు వ్యయం ప్రభావం చూపవచ్చు. ఆ వ్యయాన్ని వినియోగదారులపైకి బదిలీ చేసే డిజిటల్ చెల్లింపులపై విశ్వాసం



దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. అదే సమయంలో వ్యాపారులపై పూర్తిగా భారం మోపినా డిజిటల్ చెల్లింపుల స్వీకరణ వేగం తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ఎండిఆర్ విధానంలో పరిమితి, పారదర్శకత, దశలవారీ అమలు కీలకం. చిన్న వ్యాపారులకు తగిన మినహాయింపులు లేదా రాయితీలు ఇవ్వాలి. రుసుము నిజంగా మౌలిక వసతులు, భద్రత, సాంకేతిక అభివృద్ధికే వినియోగిస్తున్నారా అన్నది ప్రజలకు వెల్లడించాలి. వినియోగదారుల నుంచి అదనపు మొత్తాన్ని వసూలు చేసే పరిస్థితులు ఏర్పడకుండా స్పష్టమైన నిబంధనలు రూపొందించాలి. యూపీఐ భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలో కేవలం చెల్లింపు సాధనం కాదు. అది డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక ప్రజా మౌలిక వసతిగా మారింది. అందువల్ల దాని ఆర్థిక స్థిరత్వం ఎంత ముఖ్యమో, దాని అందుబాటు, చౌకదనం, విశ్వసనీయత కూడా అంతే ముఖ్యం. యూపీఐని నిలబెట్టేందుకు అవసరమైన ఆదాయ సమూహాల రూపొందించడం తప్పక కాదు. కానీ ఆర్థిక స్థిరత్వం పేరుతో డిజిటల్ చెల్లింపుల ప్రజాస్వామ్య స్వభావం దెబ్బతినకూడదు. సాంకేతిక వ్యవస్థకు ఆర్థిక బలం, సామాన్యుడికి చెల్లింపు సౌభ్యం—ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యత సాధించిపట్టడే యూపీఐ విజయగాఢ మరంత బలపడుతుంది.

ప్రతిసంవత్సరం సెప్టెంబర్ 20న పాటించే అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయ క్రిడా దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ యూనివర్సిటీ స్పోర్ట్స్) నిర్వహించడం 2016 నుండి కొనసాగుతోంది. విశ్వవిద్యాలయాల, వారి చుట్టూ ఉన్న స్థానిక కమిటీలు కలిసి క్రీడలతో అభివృద్ధి సంబంధాలను ఏర్పరచడంలో ఆటలు సహాయపడుతుంది. క్రీడాకారులకు శారీరక శ్రమ, శరీర శక్తిని మెరుగుపరచడం, అవయవాల సమన్వయం, ఉపాధి అవకాశాలు, ఆరోగ్యకరమైన జీవనం కోసం పేరు ప్రఖ్యాతులను ఆటలు అందిస్తాయి. యువతను ఇండోర్స్ పాటు అఫ్టర్ స్కూల్

విలువలను ప్రోత్సహిస్తుంది. అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయ క్రిడా దినోత్సవం-2026 ఇతివృత్తం:



ఈ సంవత్సరం, అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయ క్రిడా దినోత్సవ శుభ సందర్భంగా, విశ్వవిద్యాలయ క్రిడా కుటుంబం మొత్తం "10 సంవత్సరాల 10కిలోమీటర్స్" అనే ఇతివృత్తంతో ఒకే ప్రపంచ స్థాయి కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలి. అలాగే క్రిడా సంఘాల కలిసి 10

కిలోమీటర్ల సదక, పరుగు లేదా శారీరక కదలికను నిర్వహించాలని నూచించడమైనది. విశ్వవిద్యాలయ విద్యార్థులు, సమాజం, నిబ్బంది, క్రిడా సంఘాలు, క్రీడాకారులు, పరీక్షపాఠాలు, సెమినార్లు, సామాజిక క్రిడా కార్యక్రమాలు, ఆన్లైన్ స్పోర్ట్స్ క్విజ్లు, మరెన్నో సంబంధిత కార్యక్రమాలు ఇందులో భాగంగా

దృఢమైన శరీరం చురుకైన మెదడు

రీ ఆటలు ఆడేలా ప్రోత్సహించడానికి ఈ దినోత్సవాన్ని 2016లో యునెస్కో (ఇక్యూజ్యునెమిటి విద్యా, శాస్త్ర మరియు సాంస్కృతిక సంస్థ) ప్రకటించింది. ఈ సంవత్సరం యునెస్కో ప్రారంభించిన అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయ క్రిడా దినోత్సవానికి 10 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకుంటుంది. 20 సెప్టెంబర్ 1924లో జరిగిన మొదటి "ప్రపంచ విద్యార్థి ఛాంపియన్ షిప్" జరిగిన తేదీతో ఇది సరిపోలడం వలన ఈ తేదీని ఎంచుకున్నారు. విశ్వవిద్యాలయాలలో క్రీడల ప్రాముఖ్యతను, అలాగే సమాజ సేవలో క్రిడా విద్యను పటిష్టం చేయడంలో విశ్వవిద్యాలయాల సామాజిక పాత్రను తెలియజేయడమే ఈ దినోత్సవం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ఇది ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల మధ్య సంభాషణకు కేంద్రంగా ఉంటూ, క్రీడల

ఉంటాయి. శారీరక విద్యా విభాగాల నినాదం "చురుకైన మనస్సుకు దృఢమైన శరీరం (స్ట్రాండ్ మైండ్ ఇన్ స్ట్రాండ్ బాడీ)" అనేది, శారీరక దృఢత్వంతో ఎక్కువగా ముడిపడి ఉన్న మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది, ఇది కేవలం బహిరంగ ఆటల ద్వారా మాత్రమే సుసాధ్యం అవుతుందని గమనించి మన విల్లలకు క్రీడల పట్ల ఆసక్తి పెరగడానికి అవకాశం ఇవ్వాలి.



మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

చెదరని ధర్మపురి.. తరగని వైభవం

పుణ్యవాహిని గోదావరి నదీమతల్లి దక్షిణ వాహినిపై ప్రవహింపగా విలసిల్లే కరీంనగర్ సీమలోని ధర్మపురి క్షేత్రం తెలంగాణ ఆధ్యాత్మిక, సాహిత్య, సాంస్కృతిక ముఖ్యచిహ్నంలో ఒక సమున్నత శిఖరం. శైవ, వైష్ణవ సంప్రదాయాల సమన్వయ క్షేత్రంగా, వేదనాదాలు, మంత్రోచ్ఛారణలు నిత్యం ప్రతిధ్వనించే విద్యాకేంద్రంగా, శిల్పకళా శోభితమైన ప్రసిద్ధ పుణ్యధామంగా ఈ క్షేత్రం శతాబ్దాలుగా భాసిల్లుతోంది. తన సుమధుర భక్తిరసభరిత శతకంలో "ధర్మపురి శేషప్ప kabhin... భూషణ వికాస శ్రీ ధర్మపురి నివాస అంటూ కీర్తించిన పవిత్ర ధామమిది. అయితే ధర్మపురి కేవలం శాంతియుత భక్తి ప్రవాహానికే కాదు, దక్కన్ పీఠభూమి రక్త క్షయం సంతృప్తికర రాజకీయ యుద్ధ ఘర్షణలకు, విదేశీ దురాక్రమణదారుల కర్కశ దండయాత్రలకు, హాదయ విచారక ఆలయ విద్యసంస్థలకు కూడా ప్రత్యక్ష సాక్ష్యంగా నిలిచింది. ధర్మపురి చరిత్రను నిశితంగా పరిశీలిస్తే అది కేవలం ఆలయాలు కూలిపోయిన వివాద గాఢ మాత్రమే కాదు; మట్టిలో కలిసిన ప్రతిసారి భగవంతుని సమస్థ నుంచి తిరిగి లేచే ఫినిక్స్ వక్షిలా, స్థానిక ప్రజల అవంచల విశ్వాసంతో, సామాజిక చైతన్యంతో పడే పడే పునర్నిర్మితమైన అపూర్వ సాంస్కృతిక జీవన పరంపర.

దక్షిణాపథంపై ఢిల్లీ సుల్తానుల కన్నుపడిన తరుణంలో కాకతీయ సామ్రాజ్యం తీవ్రమైన విపత్తును ఎదుర్కొంది. అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ ఆజ్ఞలతో ఆయన సర్వసైన్యాధ్యక్షుడు చూలిక్ కాఫూర్ దక్కన్పై దండెత్తి, ఓరుగల్లు దుర్గాన్ని ముట్టడించేందుకు కదిలిన క్రమంలో క్రీస్తుశకం 1303 ప్రాంతంలో సేనల రాకపోకల వల్ల గోదావరి తీరప్రాంతం భీతావహ వాతావరణంలో కూరుకు పోయింది. ఆ తిరుగు ప్రయాణంలో ధర్మపురిలోని అత్యంత ప్రాచీనమైన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి, శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయాలు తీవ్ర ధ్వంసకాండకు గురైనట్లు స్థానిక చారిత్రక సంప్రదాయాల పేర్కొంటున్నాయి. కాకతీయుల శిల్పకళా సంపద, సజీవ శిలా సౌందర్యం మొదటిసారి పరాయి దండయాత్రల దాటికి తీవ్రంగా గాయపడ్డాయి. ఆ తర్వాత కాకతీయ సామ్రాజ్య పతనం అనంతరం దక్కన్ లో బహమనీ సుల్తానుల ప్రాబల్యం విస్తరించింది. బహమనీ సుల్తాన్ మహమ్మద్ షా కాలంలో హిజ్రీ 764 (సుమారు క్రీస్తుశకం 1362/63)

లో ఓరుగల్లు దిశగా సాగిన సైనిక యాత్రల సమయంలో తెలంగాణ ప్రాంతంలోని ఎన్నో ఆలయాలతో పాటు ధర్మపురి క్షేత్రం కూడా దాడుల బారిన పడింది. అనంతరం బహమనీ సుల్తాన్ అహ్మద్ షా పాలనలో, రాచవరం, దేవరకొండ కేంద్రాలుగా వెలుగొందుతున్న రేచర్ల వర్గనాయక వేలమ పాలకులపైకి అజీమ్ ఖాన్ నాయకత్వంలో సైన్యాల ను పంపిన కాలంలోనూ ధర్మపురి కల్లోలతీతమైంది. స్థానిక కథనాలలో పేర్కొనే హిజ్రీ 838 కాలం ప్రామాణికంగా క్రీస్తుశకం 1434-1435 నాటి పరిణామాలతో సరిపోలు



తోంది. ఈ దాడులలో స్వామివారి ప్రధాన విగ్రహాలను, ప్రాకారాలను భక్తులు ప్రాణాలకు తగిలించి దాచిపెట్టడం లేదా గోదావరి గర్భంలో భద్రపరచడం వంటి ఉదంతాలు ఇక్కడి ప్రజల భక్తితత్పరతకు సాక్ష్యాలుగా నిలిచాయి. ధర్మపురి ఆలయ చరిత్రలో అత్యంత వివాదకరమైన, చారిత్రకంగా సుస్పష్టమైన మరొక వల్లని అధ్యాయం మొఘల్ చక్రవర్తి ఔరంగజేబు కాలంలో చోటుచేసుకుంది. క్రీస్తుశకం 1687లో గోల్కొండ సుల్తాన్ల రాజ్యం మొఘలుల వశమయ్యాక, దక్కన్ ప్రాంతం ఔరంగజేబు దక్కన్ సుబేదార్ల కఠిన పాలనలోకి వచ్చింది. ఆ సమయంలో హైదరాబాద్ సుబేదార్ గా వ్యవహరించిన రుస్తుం దిల్ ఖాన్ ఆదేశాల మేరకు ధర్మపురిలోని ఆలయ ప్రాంతాన్ని శిల్పకళా నిలయమైన ప్రాచీన అరబ్బీ స్తంభాల శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయం సమూలంగా ధ్వంసం చేయబడింది. అంతటితో ఆగక, క్రీస్తుశకం 1693 ప్రాంతంలో ఆ ప్రాచీన దేవాలయ స్థానాన్ని, అవశేషాలను పసిబీబీగా మార్చి, అబాల హాన్ సీ ఫరాజును మౌజున్ గా నియమించి, దాని నిత్య నిర్వహణ

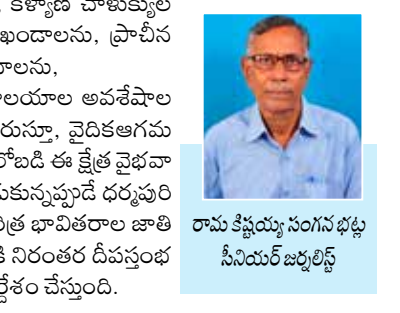
ధర్మపురి క్షేత్ర చరిత్రను సింహావలోకనం చేసుకుంటే కనిపించేది దాడుల వికృత రూపాలు కావు; వాటిని అణిచి అధిగమించిన భారతీయ సమాజపు అజేయమైన పునర్నిర్మాణ సంకల్పం. విదేశీ తుపాకులు, కరవాలాలు శిల్పాలను ఖండించగలిగాయేమో కానీ, ప్రజల గుండెల్లో కొలువై ఉన్న నరసింహుని భక్తిని తుడిచిపెట్టలేక పోయాయి. ఒక తరం శిథిలాలను చూసి రోదీస్తే,

పంద బీగా వ్యవసాయ భూమిని సమకూర్చినట్లు నాటి రెవెన్యూ దస్తావేజులు, పర్షియన్ ఛర్మానాలు, స్థానిక పురావస్తు ఆధారాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇంతటి పెను విద్యంసం జరిగి, శతాబ్దాల నాటి మూలవిరాట్టు నిలయం పరాయి కట్టడంగా మారినప్పటికీ ధర్మపురి ఆత్మ విశ్వాసాన్ని కోల్పోలేదు. రామభద్రాక్షరమాలికీ చెందిన తపోధనమక, ఆధ్యాత్మికవేత్త నారాయణ దక్షితులు ధర్మపురికి దక్షిణ దిశగా "నారాయణపురం" పేరిట దుర్గాల ఆవాసాన్ని నెలకొల్పి, వేదవేదశాలలను, ఆగమ సంప్రదాయాలను, నిత్యాగ్రహారాలను ఆశ్రమ ప్రాంగణంలో నిరంతరాయంగా కొనసాగించారు. భౌతిక కట్టడాల నేలమట్టమైనా, ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానజ్యోతి ఆరిపోకుండా కాపాడటంలో ఈ ఆశ్రమాలు, పండిత శ్రేష్టులు వహించిన పాత్ర అమాపుమైనది.

తర్వాతి తరం అదే శిథిలాల నుంచి నూతన గోపురాలను నిర్మించి నిలబెట్టింది. గోదావరి అలలు ఎన్ని శతాబ్దాల కన్నీటిని తనలో కలుపుకున్నాయో, అన్ని పునరుజ్జీవన ఘట్టాలను చూసి పులకించాయి. నేడు ధర్మపురిలో చేపట్టే ప్రతి సంరక్షణ చర్య, పునర్నిర్మాణ ప్రాజెక్టు మహోన్నత చారిత్రక పోరాటాన్ని, పూర్వకుల త్యాగాలను స్మరిస్తూ సాగాలి. శతాబ్దాల దాడులను తట్టుకుని నిలిచిన కాకతీయుల, కళ్యాణి చాళుక్యుల శిల్పకళా ఖండాలను, ప్రాచీన శిలాశాసనాలను, అన్ని దేవాలయాల అవశేషాలను భద్రపరుస్తూ, వైదిక ఆగమ రీతులకు లోబడి ఈ క్షేత్ర వైభవాన్ని కాపాడుకున్నప్పుడే ధర్మపురి అమర చరిత్ర భావితరాల జాతి వైభవానికి నిరంతర దీపప్రసాదం దిశానిర్దేశం చేస్తుంది.



ధర్మపురి క్షేత్ర చరిత్రను సింహావలోకనం చేసుకుంటే కనిపించేది దాడుల వికృత రూపాలు కావు; వాటిని అణిచి అధిగమించగలిగాయేమో కానీ, ప్రజల గుండెల్లో కొలువై ఉన్న నరసింహుని భక్తిని తుడిచిపెట్టలేక పోయాయి. ఒక తరం శిథిలాలను చూసి రోదీస్తే, తర్వాతి తరం అదే శిథిలాల నుంచి నూతన గోపురాలను నిర్మించి నిలబెట్టింది. గోదావరి అలలు ఎన్ని శతాబ్దాల కన్నీటిని తనలో కలుపుకున్నాయో, అన్ని పునరుజ్జీవన ఘట్టాలను చూసి పులకించాయి. నేడు ధర్మపురిలో చేపట్టే ప్రతి సంరక్షణ చర్య, పునర్నిర్మాణ ప్రాజెక్టు ఈ మహోన్నత చారిత్రక పోరాటాన్ని, పూర్వకుల త్యాగాలను స్మరిస్తూ సాగాలి. శతాబ్దాల దాడులను తట్టుకుని నిలిచిన కాకతీయుల, కళ్యాణి చాళుక్యుల శిల్పకళా ఖండాలను, ప్రాచీన శిలాశాసనాలను, అన్ని దేవాలయాల అవశేషాలను భద్రపరుస్తూ, వైదిక ఆగమ రీతులకు లోబడి ఈ క్షేత్ర వైభవాన్ని కాపాడుకున్నప్పుడే ధర్మపురి అమర చరిత్ర భావితరాల జాతి వైభవానికి నిరంతర దీపప్రసాదం దిశానిర్దేశం చేస్తుంది.



రామ కృష్ణయ్య సంగం భట్ట సీనియర్ జర్నలిస్ట్

మండల కేంద్రమైన దౌలాబాద్‌లో రామాయంపేట రోడ్డులోని శ్రీ గణేష్ కమిటీ ఆదర్శరంగంలో నిర్వహిస్తున్న గణపతి సమరాల ఉత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా శనివారం కమిటీ ఆదర్శరంగంలో భక్తులకు ఉత్సాహం కార్కుక్షమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రాంతీక పవై అరుణకుమార్, దౌలాబాద్ సర్పంచి ముచ్చంద అనురాధ లాల్ మొదలైనవిభుజులు అధికారం చేరారు. అనంతరం భక్తులకు అన్నప్రసాదాన్ని పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పవై అరుణకుమార్, సర్పంచి అనురాధ చరమిషివేర్వేరుగా మాట్లాడుతూ గణపతి సమరాల ఉత్సవాలు భక్తుల్లో ఆధ్యాత్మిక చింతనను పెంపొందించడంలో పాటించాల్సిన మనసులుంటా సమానమేనన్న భావన కలిగిపోవాలని అన్నారు.

చివరి ఉత్సవం ముగియడం
పవై ఉత్సవం ముగియడం

ఒంటరితనంతో జీవిస్తే మెదడు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం ఏదే అవకాశం..

ఒంటరితనం అనేది కేవలం మనసును మాత్రమే కాదు, మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కూడా తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసే సమస్యగా తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఎక్కువ కాలం పాటు సామాజిక సంబంధాలకు దూరంగా ఉండటం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి, ఆలోచనా సామర్థ్యం, నిద్రయాల తీసుకునే శక్తి క్రమంగా తగ్గి ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాదు, దీర్ఘకాలంలో చిత్తశుద్ధి (డిప్రెషన్) వంటి సరాల సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు కూడా పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. సామాజిక సంబంధాలు మెదడు చురుకుదాన్ని కొనసాగించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో తరచూ మాట్లాడటం, అనుభవాలను పంచుకోవడం, కొత్త విషయాలపై చర్చించడం వంటి చర్యలు మెదడులోని వివిధ భాగాలను ఉత్తేజపరుస్తాయి. అయితే, ఎక్కువ కాలం ఒంటరిగా గడిపే వారిలో శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్ వంటి ఒత్తిడి హార్మోన్ల స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దీని ప్రభావంగా నిద్రలో అంతరాయం, ఏకాగ్రత లోపం, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, మానసిక స్థితిలో మార్పులు కనిపిస్తాయి. పరిశోధనల ప్రకారం, దీర్ఘకాలిక ఒంటరితనం భావోద్వేగాలు, నేర్చుకునే సామర్థ్యం, నిద్రయాల తీసుకునే ప్రక్రియకు సంబంధించిన

ర్యానికి సంబంధించిన మెదడు భాగాల్లో నిర్వాణాత్మక మార్పులు సంభవించే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే స్ట్రోక్, పార్కిన్సన్స్ వ్యాధి, మూర్చ, మల్టిపుల్ స్క్లెరోసిస్ లేదా డిమెన్షియా వంటి సరాల సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారిలో ఒంటరితనం మరింత తీవ్రమైన ప్రభావం చూపిస్తుంది. చికిత్స కొనసాగుతున్నప్పటికీ లక్షణాలు మరింత ఎక్కువ కావడం, కోలుకునే ప్రక్రియ ఆలస్యం కావడం, మళ్లీ సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఒంటరితనం సమయంలో కలిగే గుండె నొప్పి అనుభూతికి కూడా కాస్తీయ ఆధారాలు ఉన్నాయని అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. మెదడు స్వానింగ్ పరీక్షల్లో ఒంటరితనం సమయంలో చురుకుగా పనిచేసే మెదడు ప్రాంతాలు, శారీరక నొప్పి సమయంలో స్పందించే ప్రాంతాలతో దాదాపు ఒకేలా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అందుకే భావోద్వేగ బాధ నిజంగానే శారీరక నొప్పిలా అనిపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాలిక ఒంటరితనం మెదడులో ఆనందాన్ని కలిగించే వారిల్ల వ్యవస్థ పనితీరును కూడా తగ్గిస్తుంది. ఫలితంగా ఇతరులతో కలవడం ఆనందంగా అనిపించక, మరింతగా ఒంటరిగా ఉండాలనే భావన పెరుగుతుంది. ఇలా ఒక



మెదడు భాగాల్లో మార్పులకు దారితీస్తుంది. సామాజిక పరస్పర చర్యలు తగ్గిపోతే, మెదడుకు అవసరమైన మానసిక ఉత్తేజం కూడా తగ్గిపోతుంది. దీనివల్ల వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఆలోచనా చురుకుదనం, పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారే సామర్థ్యం క్రమంగా తగ్గి ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే, ఇది ఊహకాయం, శారీరక చురుకుదనం లేకపోవడం వంటి ప్రమాదాలకు సమానంగా ఉండటమే కాకుండా, భావమోసం వల్ల కలిగే ప్రమాదానికి కూడా దగ్గరగా ఉందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే ఈ పరిస్థితి శాశ్వతం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన మెదడు పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. అర్థవంతమైన సామాజిక సంబంధాలను పెంపొందించుకోవడం, కొత్త విషయాల నేర్చుకోవడం, అభిరుచులకు సమయం కేటాయించడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, సామాజిక కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడం వంటి అలవాట్లు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో సహాయపడతాయి. సామాజిక సంబంధాల విషయంలో ఎక్కువ మంది ఉండటం కంటే, కొద్దిమందితో అయినా బలమైన, సమృద్ధిమైన అనుబంధాలు ఉండటం మరింత ప్రయోజనకరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆర్టిఫిషియల్ నగలతో.. అలర్జి వస్తుంటే..



జ్లేకు, నగలకు అవినాభావ సంబంధం ఉంటుంది. అయితే వీటిని ఎంత ఇష్టంగా ధరించినా... వీటి తయారీలో వాడే కొన్ని రోహాలు కొంతమంది చర్మతత్వాలకు సరిపడవు. ముఖంగా ఆర్టిఫిషియల్ నగల విషయంలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా తలెత్తుతుంటుంది. ఫలితంగా చర్మంపై పుర్రటి దద్దుర్లు, దురద, మంట... వంటి సమస్యలు

సలహాలేమిటో తెలుసుకుందాం రండి... కొన్ని ఆర్టిఫిషియల్ నగల తయారీలో నికెల్ లోహాన్ని వాడుతుంటారు. చాలామందిలో అలర్జి రావడానికి ఇదే ముఖ్య కారణమంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన చర్మతత్వం ఉన్నవారిలో దీని కారణంగా దురద, దద్దుర్లు, ఎరుపెక్కుం... వంటి సమస్యలు స్థాయంతుస్తాయి. అలాంటి వారికి ఈ చిట్కాలు మేలు చేస్తాయట. నగల అలర్జి ఉన్నవారు వాటిని ధరించే ముందు మాయిశ్మరైజర్, పౌడర్, క్రామ్స్ లోషన్స్, వంటివి రాసుకోవాలి. ఇవి చర్మానికి కవచంలా పనిచేసి ఆయా రోహాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా చేస్తాయి. అప్లైఫిల్ షెడ్డెస్, కొంతమంది మెదడు దగ్గరగా తీసుకున్నా... ఆర్టిఫిషియల్ నగలతో అలర్జి సమస్య పడే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే వీలైనంత వరకు పదులుగా ఉండే నెక్లీస్లు, లాంగ్ చెయిన్స్, వంటివి ఎంచుకోవాలి అంటున్నారు నిపుణులు. ధరించే ముందు ట్రాన్స్పరెంట్ స్కెయిల్ పాలిష్ నగలపై ఓ టోటింగ్ చేసి... ఆప్లై చేసుకోవడం మంచిది. ఇది నగల్లోని రోహాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా కాపాడుతుంది. ఆర్టిఫిషియల్ నగలే కదా అని వీటి విషయంలో చాలామంది అంత శ్రద్ధ తీసుకోరు. తడినీనా, చెమట పట్టినా... అలాగే వాటిని బాక్సుల్లో భద్రపరుస్తుంటారు. ఆ తడిననం వల్ల నగల నాణ్యత దెబ్బతింటుంది. ఇది కూడా చర్మ అలర్జిలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి నగల్ని భద్రపరచే ముందు పూర్తిగా ఆరనివ్వడం మేలు. అలాగే తేమ అధికంగా ఉండే ప్రదేశాల్లో వీటిని భద్రపరచకూడదు.

గోల్డ్, సిల్వర్ కోటింగ్ తో తయారుచేసిన వాచ్ లను ధరించడం వల్ల కొంతమందిలో రాష్ ని రావడం చూస్తుంటాం. ఇలాంటి వాళ్ళు లెదర్, క్లాత్... వంటి మెటీరియల్ తో తయారుచేసిన వాచ్ బెల్టుల్ని ప్రత్యామ్నాయంగా ఎంచుకోవచ్చు. ఇన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా... ఆర్టిఫిషియల్ నగలతో అలర్జి సమస్య పడే పడే పస్యస్థితుల్లో... ఓసారి చర్మవ్యాధి నిపుణుల్ని సంప్రదించి తగిన సలహాలు తీసుకోవడం ఉత్తమం.

చక్కని ఆరోగ్యం

బరువు తగ్గే ప్రణాళికలో చాలా మంది చేసే పొరపాట్లు ఇవే..

బరువు తగ్గేందుకు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, కేలరీలు లెక్కపెట్టడం వంటి అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పటికీ తూకంలో ఎలాంటి మార్పు కనిపించకపోతే నిరాశ కలగడం సహజం. అయితే ఇందుకు చాలా సందర్భాల్లో చాలా మందికి తెలియకుండానే చేస్తున్న కొన్ని చిన్న పొరపాట్లే కారణమవుతున్నాయి.



పుతాయి. జీవనశైలిని కొన్ని అలవాట్లు బరువు తగ్గే ప్రక్రియను నెమ్మదింపజేస్తాయని ఫిట్ నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొదటి ముఖ్యమైన కారణం సరిపడా నిద్ర లేకపోవడం. చాలామంది ఆహారం, వ్యాయామంపై శ్రద్ధ చూపుతారు కానీ నాణ్యమైన నిద్రను నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. తగినంత నిద్ర లేకపోతే శరీర జీవక్రియ (మెటబాలిజం) మందగిస్తుంది. దీంతో రోజంతా శరీరం ఖర్చు చేసే కేలరీల పరిమాణం తగ్గుతుంది. అలాగే ఆకలిని నియంత్రించే హార్మోన్లలో మార్పులు రావడంతో తెలియకుండానే ఎక్కువ ఆహారం తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. రెండో కారణం తీసుకుంటున్న కేలరీలను తక్కువగా అంచనా వేయడం. టీతో

బిస్కెట్, మధుర కోర్డిగా చిరుతిండి, వంట చేస్తూ ఒకటి రెండు ముక్కలు రుచి చూడడం వంటి చిన్న అలవాట్లు పెద్దగా అనిపించక పోయినా రోజంతా కలిపితే గణనీయమైన కేలరీలు చేరుతాయి. చాలామంది తాము తీసుకునే కేలరీలను 15 నుంచి 30 శాతం వరకు తక్కువగా అంచనా వేస్తారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మూడో కారణం కేలరీలను సరిగా నమోదు చేయకపోవడం. చాలామంది తాము తిన్న ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, చేసిన వ్యాయామం మాత్రమే గుర్తుంచుకుంటారు. కానీ మధుర కోర్డి చిన్న చిన్న చిరుతిండ్లు, అదనపు ముక్కలు లేదా వారంతంలో ఎక్కువగా తిన్న విషయాలు మర్చిపోతారు. దీంతో తాము అన్ని సరిగ్గా చేస్తున్నామని భావించిపప్పుటికీ వాస్తవానికి అవసరమైన కేలరీ లోటు (క్యాలరీ డెఫిసిట్) ఏర్పడదు. నాలుగో కారణం తరచూ బయట ఆహారం తినడం. రెస్టారెంట్ లో తయారు చేసే పంటకూడా ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని కాకుండా రుచిని పెంచేలా తయారవుతాయి. అందుకే వాటిలో ఎక్కువ నూనె, చెన్నీ, కీమ్, చక్కెర వంటి అధిక కేలరీల పదార్థాలు ఉంటాయి. డాట్, గ్రిల్ లేదా టిక్సా వంటి ఆరోగ్యకరంగా కనిపించే పంటకాల్లో కూడా ఊహించని దానికంటే ఎక్కువ కేలరీలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల బయట ఆహారం ఎక్కువగా తినడం వల్ల తెలియకుండానే రోజువారీ కేలరీల పరిమాణం పెరిగి పోతుంది.

డెయిరీ పాలే మంచిదే..



ర్పిటీ శాస్త్రవేత్తలు మాత్రం - రెండింటినూ పైకి సమాన పోషకాలున్నట్లు కనిపించినా, మన శరీరం డెయిరీ పాల నుంచే ఎక్కువ పోషకాలను గ్రహిస్తుందనీ, దీనికి పాలలోని 'మిల్క్ మ్యూటీక్స్' అనే సహజ నిర్వాణమే కారణమని అంటున్నారు. గేదె తాగే ఆవుపాలలో... ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, మినరల్స్ తోపాటు వందకుపైగా పోషకాలుంటాయి - ఇవన్నీ కలిపి 'మిల్క్ మ్యూటీక్స్' అనే సహజ నిర్వాణంగా ఉంటాయి. ఈ నిర్వాణం వల్లనే మన శరీరం పాలల్లోని పోషకాలని సంపూర్ణంగా గ్రహించి

ఎముకలని బలంగా ఉంచుతుంది.

జిమ్ కు వెళ్లలేకపోతున్నారా? మెట్లు ఎక్కినా చాలు!

నేటి బిజీ జీవనశైలిలో ప్రతిరోజూ జిమ్ కు వెళ్లడం లేదా ప్రత్యేకంగా వ్యాయామం చేయడం అందరికీ సాధ్యం కాదు. అయితే రోజువారీ జీవితంలోనే సులభంగా చేయగలిగే వ్యాయామాల్లో మెట్లు ఎక్కడం ఒకటి. ఎలాంటి పరికరాలు అవసరం లేకుండా ఇంట్లోనే ఈ అలవాటు శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా మెట్లు ఎక్కడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, ఎవరిపరచ జాగ్రత్తగా ఉండాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం... మెట్లు ఎక్కడం మంచి కార్యమో వ్యాయామం. ఇది గుండె పనితీరును మెరుగుపరచడంతో పాటు రక్త ప్రసరణ శక్తిమంతుగా జరిగేలా చేస్తుంది. మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు తొడలు, కాళ్ళు, తుంటి భాగంలోని కండరాలు ఎక్కువగా పనిచేస్తాయి. దీంతో కండరాలు దృఢంగా మారుతాయి. సాధారణంగా నడకతో పోలిస్తే మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు ఎక్కువ శక్తి ఖర్చవుతుంది. దీంతో కేలరీలు ఎక్కువగా కరిగి, బరువు నియంత్రణలో ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా మెట్లు ఎక్కడం వల్ల గుండె, ఊపిరితిత్తుల పనితీరు మెరుగై శరీర ఫిట్ నెస్ పెరుగుతుంది. రోజువారీ పనులు కూడా అలసట లేకుండా చేయగలుగుతారు. ఎముకలు దృఢంగా మారతాయి. మెట్లు ఎక్కడం బరువు మోసే వ్యాయామం కాబట్టి ఎముకల సాంద్రతకు సాపేక్షంగా ఉండటానికి ఉపయోగపడుతుంది. మోకాళ్ళ నొప్పి, కీళ్ళ వాతం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, శ్వాసకోశ ఇబ్బందులు, తరచూ తల తిరిగే సమస్య ఉన్నవారు లేదా ఇటీవల శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నవారు వైద్యుల సలహాతోనే ఈ వ్యాయామాన్ని చేయాలి. వృద్ధులు కూడా జాగ్రత్తగా మెట్లు ఎక్కాలి.



ఉదయాన్నే ఈ పనులు చేస్తే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు..



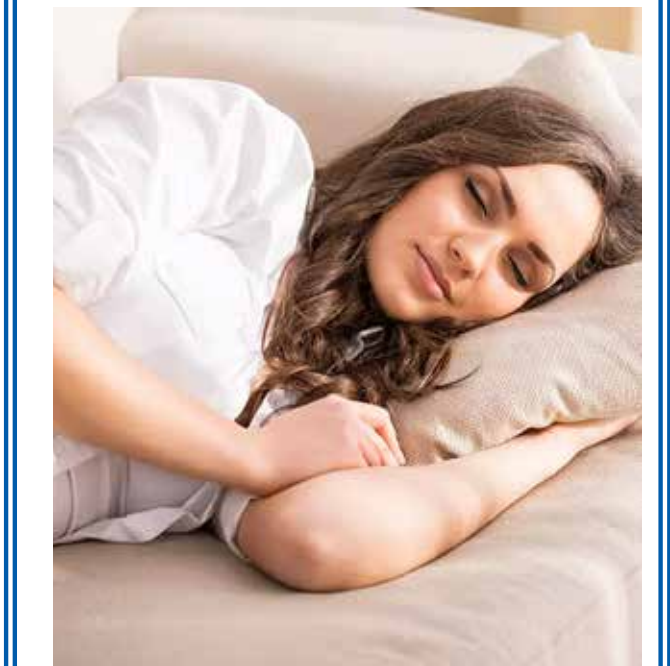
గృహకరమైన జీవనశైలిని అలవాటు చేసుకోవడం ద్వారా కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించే అవకాశం ఉందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే చేసే కొన్ని మంచి అలవాట్లు శరీరాన్ని రోజంతా చురుకుగా ఉంచడమే కాకుండా దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి కూడా తోడ్పడతాయి. రాత్రంతా నిద్రపోయిన తర్వాత శరీరంలో నీటి శాతం కొంత తగ్గుతుంది. అందువల్ల ఉదయం లేవగానే ఒకటి లేదా రెండు గ్లాసుల నీరు తాగడం వల్ల శరీరం తిరిగి హైడ్రేట్ అవుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడంతో పాటు కీడ్నీలు, కాలేయం వంటి అవయవాల తమ సహజ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు సహాయపడుతుంది. ఉదయం కొద్దిసేపు సూర్యరశ్మిలో గడపడం వల్ల శరీరంలోని జీవగడియారం (సర్కేడియన్ రిథమ్) సమతుల్యంగా పనిచేయడానికి తోడ్పడుతుంది. అలాగే విటమిన్-డి ఉత్పత్తికి కూడా సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటు రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు నడక, యోగా, స్టైటింగ్ లేదా సైకింగ్ వంటి మితమైన వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉదయం అల్పాహారం మానేయకుండా సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. తృణదాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, విత్తనాలు, పెరుగు వంటి ప్రొబయోటిక్స్ ఉన్న ఆహారాలు పేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. మరోవైపు ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాహారం, అధిక చక్కెర ఉన్న ఆహారాలు, తరచూ వేయించిన పదార్థాలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హాని కరమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజును ప్రకాశంతో ప్రారంభించడం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఐదు నుంచి పది నిమిషాలు ద్వారానం, లోతైన శ్వాస వ్యాయామాలు లేదా ప్రకాశంతో కూర్చోవడం ద్వారా ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని, అందువల్ల మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మధ్యాహ్నం చిన్న కునుకు తీస్తే మంచిదేనా..

మధ్యాహ్నం కాసేపు కునుకు తీస్తే శరీరం, మెదడు తాజాగా మారుతాయని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే కొందరికి నిద్ర లేచిన వెంటనే మరింత అలసటగా, అయోమయంగా లేదా నీరసంగా అనిపిస్తుంది. ఇది సాధారణ విషయమేనని, దీనికి స్టీప్ ఇనర్షియా అనే ప్రక్రియ కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన నిద్ర తేలిక పాటి నిద్ర, గాఢ నిద్ర వంటి పలు దశల్లో సాగుతుంది. రాత్రి నిద్రలో ఈ దశలు పూర్వరూప మెదడు క్రమంగా మేల్కొన్నందుకు నిద్రమవుతుంది. కానీ మధ్యాహ్నం కునుకు తీసుకునే సమయంలో అనుకోకుండా గాఢ నిద్ర దశలోనే మేల్కొంటే, మెదడు ఒక్కసారిగా మేల్కొనే పరిస్థితికి సిద్ధంగా ఉండదు. దీంతో శరీరం, మెదడు తాజాగా



కంగా స్పందించడానికి కొంత సమయం తీసుకుంటాయి. ఈ సమయంలో నిద్ర లేచిన వెంటనే మత్తుగా అనిపించడం, అయోమయం, తల తిరిగిన భావన, ఏ రోజు అనేది కూడా క్షణికంగా గుర్తు రాకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొందరికి చెమటలు పట్టడం కూడా జరుగుతుంది. ఎందుకంటే నిద్ర నుంచి మెలకువగా మారే సమయంలో గుండె వేగం, రక్తప్రసరణ, శరీర ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ వ్యవస్థలు ఇంకా పూర్తిగా సాధారణ స్థితికి చేరుకోకపోవడమే ఇందుకు కారణం. ఈ సమస్యను నివారించాలంటే కునుకు సమయంపై శ్రద్ధ పెట్టడం అవసరం. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం, 10 నుంచి 20 నిమిషాలపాటు మాత్రమే కునుకు తీస్తే గాఢ నిద్ర దశలోకి వెళ్లే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో మేల్కొన్న తర్వాత తాజాగా అనిపించే అవకాశం



శాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మరోక మార్గం 90 నిమిషాల పూర్తి నిద్ర చక్రాన్ని పూర్తి చేయడం. అయితే 40 నుంచి 50 నిమిషాల వంటి మధ్యస్థ వ్యవధిలో నిద్ర లేవడం వల్ల గాఢ నిద్ర మధురలో మేల్కొనే అవకాశం ఉండటంతో అలసట, మత్తు ఎక్కువగా అనిపిస్తాయి. అందువల్ల కునుకు తీయడం తప్పక కాదు. అయితే సరైన సమయం పాటు మాత్రమే నిద్రపోవడం, గాఢ నిద్ర దశలో మేల్కొనకుండా మానుకోవడం ద్వారా నిద్ర లేచిన తర్వాత వచ్చే అలసట, అయోమయాన్ని చాలా వరకు నివారించవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

"హతః" టీజర్ లాంఛ్ ఈవెంట్



పుదయం సినిమా: పౌరమి ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ తో కలిసి హీరో కిరణ్ అబ్బవరం తన కేవి ప్రొడక్షన్స్ లో నిర్మిస్తున్న సినిమా "హతః". ఈ చిత్రాన్ని కిరణ్ అబ్బవరం సమర్పణలో శివశంకర నాయుడు, వై నిర్మిస్తున్నారు. అనుష్ గోరక దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. "హతః" సినిమాలో కుమ్మ, రెహమాన్, సమీత ఎంపీ, తనూజ పుట్టస్వామి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. నవంబర్ 6న "హతః" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్ర టీజర్ ను హైదరాబాద్ లో జరిగిన గ్రాండ్ ఈవెంట్ లో

లాంఛ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎడిటర్ అఖిల్ చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ - మా మూవీ టీజర్ మీ అందరికీ నచ్చిందని నమ్ముతున్నాను. "హతః" సినిమా థియేటర్స్ లో మిమ్మల్ని సర్ ప్రైజ్ చేస్తుంది. ఈ చిత్రంతో నేను ఎడిటర్ గా పరిచయం కావడం సంతోషంగా ఉంది. మా మూవీని ప్రజెంట్ చేస్తున్న కిరణ్ గారికి థ్యాంక్స్. అన్నాడు. అనోసయేట్ ప్రొడ్యూసర్ రిలికేషన్ రకీష్ మాట్లాడుతూ - "హతః" సినిమా కంటెంట్ పట్ల గర్వపడుతున్నాం. రెగ్యులర్ గా మనం చూసే సినిమాలకు భిన్నమైన ఒక ప్రయత్నం ఈ చిత్రంతో చేశాం. టీజర్ మీకు బాగా నచ్చిందని నమ్ముతున్నాం. "హతః"

థియేటర్స్ లో మీకోక కొత్త ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇస్తుంది. నవంబర్ 6న థియేటర్స్ లో మీట్ అవుదాం. అన్నాడు. ప్రొడ్యూసర్ శివశంకర నాయుడు, వై. మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమా వెనక పెద్ద జర్నీ ఉంది. మా మూవీకి అందగా నిలబడిన కిరణ్ గారికి థ్యాంక్స్. చాలా సినిమాలకు నేపథ్యంగా ప్రాంతం, సంప్రదాయం, పురణాల నుంచే రిఫరెన్స్ పొందాం. కానీ ఎలాంటి బౌండరీస్ లేకుండా చాలా తక్కువ సినిమాల వస్తాయి. అలాంటి అరుదైన సినిమా "హతః". ఏ ప్రాంతం వాళ్ళ ఈ సినిమా చూసినా అది తమ దగ్గరే జరిగింది అనుకునేలా ఉంటుంది.

'ది ప్యారడైజ్' కంటెంట్ అద్భుతంగా వచ్చింది..



పుదయం సినిమా: న్యూచరల్ స్టోరీ నాని పాస్ ఇండియా పీరియల్ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్ 'ది ప్యారడైజ్'. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వంలో, ఎస్ఎల్ఎస్ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్కాయిలో నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్రూప్స్, టీజర్ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ అంచనాలు పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల విలేజుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

శ్రీకాంత్ గారు.. ఈ కథకు స్ఫూర్తి ఏమిటి?

-ఈ కథకు నిజ జీవిత సంఘటన,

కొన్ని పాత్రలు, అలాగే ఫిక్షన్.. ఈ మూడు ఉన్నాయి.

ఇందులో నానిని ఎలా చూపించాలని అనుకున్నారు?

-దసరాలో మిస్ అయిన నాని ఇందులో చూపిస్తారని విన్నాం? -దసరాలోని ఒక మంచి డ్రామాగా చేయాలనేది నా ఉద్దేశం. కాకపోతే ప్రమాదపడే కంటెంట్ చూసి అదొక 'కేజీఎస్'లా చాలా మోసగా ఉంటుందని అనుకున్నాం. థియేటర్లోకి వెళ్లి చూసిన తర్వాత పూర్తి డ్రామా ఉంది.

ఇందులో నానిని ఎలా చూపించాలని అనుకున్నారు? దసరాలో మిస్ అయిన నాని ఇందులో చూపిస్తారని విన్నాం?

-దసరాలోని ఒక మంచి డ్రామాగా చేయాలనేది నా ఉద్దేశం. కాకపోతే ప్రమాదపడే కంటెంట్ చూసి అదొక 'కేజీఎస్'లా చాలా మోసగా ఉంటుందని అనుకున్నాం. థియేటర్లోకి వెళ్లి చూసిన తర్వాత పూర్తి డ్రామా ఉంది.

ట్రైలర్ ఇప్పటికే వందల వెనుక కారణం?

-ముందే చెప్పినట్లు ఆ ట్రైలర్ కల్ చేయడానికి చాలా సమయం కావాలి. ఇప్పుడు ఉన్న పరిస్థితుల్లో అంత సమయం ట్రైలర్ కి కేటాయించలేం.

నేను ఏదైనా సరే మనస్ఫూర్తిగా చేయాలనుకుంటున్నాను. కానీ నాకు పర్సనల్ గా అడిగితే.. మనం చిన్నప్పుడు ఏమీ చూడకుండానే థియేటర్లోకి వెళ్లి ప్రతి మూమెంట్ కు సర్ప్రైజ్ అయ్యేవాళ్ళం.. నాకు పర్సనల్ గా అలా నేడుగా థియేటర్లోకి వెళ్లి సర్ప్రైజ్ అవుతామే

ఇష్టం.. నా నెక్ట్ సినిమాకి స్పృహయైనంత తక్కువ అవ్వడంతోనే సినిమాని తీసుకురావాలనే ఆలోచనలో ఉన్నాను.

పుదయం సినిమా:

ప్రముఖ కమెడియన్,

నటుడు వెన్నెల కిశోర్

పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'గుడ్

బాయ్' మేకర్స్.. ఈ సినిమా

ఎంటర్ టైన్ గింగ్ మోషన్ పోస్టర్ పాటు ఫస్ట్

లుక్ పోస్టర్ ను అధికారికంగా విడుదల చేశారు.

రాఘవ్ కథను అందిస్తూ డైరెక్ట్ చేస్తాన్న ఈ సినిమాను

సూర్య గుర్తించి, వివేక్ ఇనంహూడి, సవ్య శంకర్ కనకమేడల

నిర్మిస్తున్నారు. ఫస్ట్ లుక్ చూస్తూంటే 'గుడ్ బాయ్' సినిమా ఫుల్

కామెడీ, కమిడీ బ్యానర్ నుంచే సన్నివేశాలు, ఊహించని అద్భుతంతో

ప్రేక్షకులను మెప్పించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో వెన్నెల కిశోర్ ఓ క్రేజీ

గ్యాంగ్ ను లీడ్ చేస్తూ తనదైన కామెడీతో అలరించనున్నారు. ఇటీవల ఈ చిత్రం నుంచి

విడుదలైన 'కజ్జీ' ఆర్ కమింగ్ 'ప్రమాదపడే' వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారిన

సంగతి తెలిసింది. సినిమాలోని ప్రధాన నటీనటులతో రూపొందించిన ఈ వీడియోలోని ఫన్స్

సన్నివేశాలు, విభిన్నమైన క్యారెక్టర్స్ ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఇప్పుడు

విడుదలైన మోషన్ పోస్టర్ సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది.



డా. నరేష్ విజయకృష్ణకు గోవా గవర్నర్ ఘన సత్కారం



కృష్ణకు అరుదైన గౌరవం లభించింది. భారత ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ 76వ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా గోవా రాజకీయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో గోవా గౌరవనీయ గవర్నర్ శ్రీ పూనపాటి అశోక్ గజపతి రాజు. డా. నరేష్ ఘనంగా సత్కరించారు. భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో 55 ఏళ్ల సుదీర్ఘ, విశిష్ట ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా గవర్నర్ డా. నరేష్ ఘన అభినందించి రాజకీయంలో సత్కరించారు. గోవాలోని తెలుగు కమ్యూనిటీ సభ్యులు డా. నరేష్ ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆనంతరం ఆయనను లోక్ భవన్ కు ఆహ్వానించగా, అక్కడ చారిత్రాత్మక భవనాన్ని సందర్శించారు. గౌరవనీయ గవర్నర్ ఆయనకు టీ విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో డా. నరేష్ తన ప్రాధికార ప్రాప్తి గురించి గవర్నర్ కు వివరించారు. సినీ రంగంలో తన సుదీర్ఘ ప్రయాణంతో పాటు సామాజిక, దౌత్యపరమైన కార్యక్రమాలలో తన అనుబంధాన్ని వివరించారు. ప్రస్తుతం UNIGOకు చెందిన నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ సెక్యూరిటీ & డిఫెన్స్ ప్లానింగ్ అండ్ అనాలిసిస్, హనవరీ కల్చరల్ ఇంటర్నేషనల్ కమిటీ హోదాలో సేవలందిస్తున్నారు. ఐదున్నర దశాబ్దాల సినీ ప్రయాణం డా. నరేష్ తన అద్భుతమైన సినీ ప్రయాణాన్ని 1972లో 'పందటి కాపురం' చిత్రంతో బాలనటుడిగా ప్రారంభించారు. దశాబ్దం తర్వాత 1982లో భాక్తబస్ర 'నాలుగు స్తంభాలాట'తో హీరోగా అరంగేట్రం చేశారు. ఆ తర్వాత 'శ్రీవారికి ప్రేమలేఖ', 'పోలీస్ భార్య', 'చిత్రం భార్య' విచిత్రం, 'జంబ లకిడి పంజా' వంటి ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో విభిన్నమైన పాత్రలు పోషిస్తూ తనకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఆయన 'అనకాపల్లి', ఈ మూవీలో విక్రమ్ సహాదేవ్, సుధాకర్ పశ్చిమ, తారక్ పొన్నపల్లి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగేష్ తమ్మినేని దర్శకత్వం వహించారు. కాంగ్రెసు కుమార రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా చేసిన ఈ మూవీకి కథ, స్క్రీన్ ప్లేని అందించారు. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్లు సినిమాపై అంచనాల్ని పెంచేశాయి. ఇక ఆగస్ట్ నెలలోనే ఈ మూవీని అనకాపల్లి ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా ప్రదర్శించారు.

పుదయం సినిమా:

భవ్య శ్రీ మావీ మేకర్స్, సక్కిన

నరేష్ బ్యానర్ మీద కాండ్రే

గుల నాయుడు, త్రినాథరావు సక్కిన

నటిస్తూ, నిర్మించిన రా అండ్ రన్ క్రికెట్ చిత్రం

'అనకాపల్లి'. ఈ మూవీలో విక్రమ్ సహాదేవ్,

సుధాకర్ పశ్చిమ, తారక్ పొన్నపల్లి ప్రధాన పాత్రల్లో

నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగేష్ తమ్మినేని దర్శకత్వం

వహించారు. కాంగ్రెసు కుమార రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా

చేసిన ఈ మూవీకి కథ, స్క్రీన్ ప్లేని అందించారు. ఇప్పటికే విడుదల

చేసిన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్లు సినిమాపై అంచనాల్ని పెంచేశాయి. ఇక

ఆగస్ట్ నెలలోనే ఈ మూవీని అనకాపల్లి ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా ప్రదర్శించారు.

అక్టోబర్ 2న 'అనకాపల్లి' రిలీజ్

'అనకాపల్లి' సినిమాని అనకాపల్లి ప్రజలు వీక్షించి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ ను అందించారు. ఈ మూవీని తెలుగులో పాటుగా తమిళంలోనూ భారీ ఎత్తున విడుదల చేసేందుకు మేకర్స్ రెడీ



అయ్యారు. అక్టోబర్ 2న ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయబోతున్నట్లుగా మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ మేరకు విడుదల చేసిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. ప్రధాన పాత్రల్ని చూపిస్తూ వివాదకర పవిత్ర సందర్భంగా రిలీజ్ చేసిన ఈ పోస్టర్ ఇప్పుడు అందరిలోనూ మరింత ఇంఫ్లోయిన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. మైత్రీ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ఎల్ఎల్పీ, పూర్వ డిస్ట్రిబ్యూషన్స్ సంస్థల కలిసి ఈ సినిమాని అక్టోబర్ 2న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతున్నాయి.



'ముగ్గురు కోతులు' నుంచి పాట విడుదల



పుదయం సినిమా: టీవీఎస్ ఆర్ క్రియేషన్స్ సమర్పణలో, స్పెషల్ నెట్ వర్క్ ను సమర్పణలో శోభారాణి గరిమెల్ల నిర్మాణంలో కార్తీక్ గరిమెల్ల తెరకెక్కించిన చిత్రం 'ముగ్గురు కోతులు'. ఈ మూవీలో తేజ కొండపల్లి, గజేష్ బొడ్డ, దేవాన్ ముఖ్య పాత్రలను పోషించగా.. పరిక పాశం హీరోయిన్ గా నటించారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్, పాటలు అన్నీ కూడా ఆడియెన్స్ లో ఇంప్రెస్సన్ క్రియేట్ చేశాయి. తాజాగా మూవీ ఆడియెన్స్ కి నచ్చే

మంచి ఐటం సంగీతం విడుదల చేశారు. సటకిరీటి రాజేంద్ర ప్రసాద్ 'ముగ్గురు కోతులు' చిత్రం నుంచి 'కో కో కో కో కో' అంటూ సాగే స్పెషల్ ఐటం సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన 'ముగ్గురు కోతులు' చిత్ర బృందానికి తన బెస్ట్ విషెస్ తెలియజేశారు. సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. 'కోకో కోకో కోకో' అంటూ సాగే ఈ పాటకు జగదీష్ అందించిన సాహిత్యం ఎంతో క్యాచీగా ఉంది. సుహాస్ ఇచ్చిన బాణీ అయితే శ్రోతల్ని ఇట్టే ఆకట్టుకునేలా ఉంది.

పుదయం సినిమా: తొలి పాట 'సీ వల్లే' విడుదలైంది. కథానాయకుడు నిఖిల్ విజయేంద్ర సింహ్ ఆయన అభిమానులకు, సంగీత ప్రేమికులకు 'సీ వల్లే' ఒక ప్రత్యేకమైన మ్యూజికల్ ట్రీట్ గా నిలిచింది. సంగీత ప్రపంచంలో తనదైన ప్రత్యేకతను చాటుకున్న

కుతోంది. 'రైటర్ పద్మభూషణ్', 'మెమ్ సేమస్' వంటి చిత్రాలతో తెలుగు సినిమాపై తనదైన ముద్ర వేసిన లూరి ఫిల్మ్స్, భారతీ య సినిమా సంగీతంతో ఉన్న

'సంగీత' నుంచి తొలిపాట 'సీ వల్లే' విడుదల



పుదయం సినిమా:

విజయ్ దేవరకొండ,

రశ్మిక్ మందన్న జంటగా

నటిస్తున్న భారీ పాస్ ఇండియా

మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు

రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం

వహిస్తున్నారు. టీ నీర్స్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ

మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ నవీన్

సుదీర్ఘ అనుబంధాన్ని కొనసాగిస్తూ 'సంగీత'తో మరో ఆసక్తికరమైన తెలుగు చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తోంది. నవీన్ మనోహర్, చంద్ర మనోహర్, శ్రవణి నవీన్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తారు.

"రణబాలి" నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్

యెచ్చేసి, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ ఇద్దెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. 19వ సెంచరీ నేపథ్యంతో 1854 నుంచి 1878 వచ్చి టిడీవే పాల నా కాలంలో జరిగిన యుద్ధ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా "రణబాలి" సినిమా రూపొందుతోంది. అక్టోబర్ 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ 'ఏందయ్యా సామీ..'. రిలీజ్ అనాన్స్ మెంట్ చేశారు మేకర్స్. ఈ నెల 21న తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో ఈ పాటను విడుదల చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. విజయ్, రశ్మిక్ పల్లె సందర్భంగా రిలీజ్ చేసిన 'ఏందయ్యా సామీ..'. సాంగ్ ప్రోమో హ్యాజ్ రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంది. ఇప్పుడీ ఫుల్ వెర్షన్ సాంగ్ కోసం ఆడియెన్స్ వేచి చూస్తున్నారు. విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక్ మందన్న వివాహం తర్వాత కలిసి నటిస్తున్న సినిమాగా అటు వారి ప్యాస్ లోనూ, ఇటు మూవీ లవర్స్ లోనూ "రణబాలి" సినిమా ఆసక్తికలిగిస్తోంది. రీసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన ఈ చిత్ర టీజర్ మూవీపై అంచనాలు మరింతగా పెంచేసింది.

