



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



GradsUniversity
INTERNATIONAL EDUCATION

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

ఆదిలాబాద్ 18-09-2026 శుక్రవారం

సంపుటి : 14 | సంచిక :10

SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

Follow us on

விஜன் 2047

సామాజిక న్యాయం, ఆర్థిక పురోగతితో
ప్రపంచంతో పోటీపడుతున్న తెలంగాణ
ప్రజా సంక్షేమమే పరమావధి - ఆధునిక
తెలంగాణ నిర్మాణమే లక్ష్యం
పోరాటాల స్ఫూర్తితో ప్రజా పాలన

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17 (పుడయం):

తెలంగాణ నేల అన్నితరాల, అభ్యర్థనలను, స్వ-
పాఠశాల పాఠశాల కోసం అకుండినది దక్షిణత
హోదాను పంపించేందుకు తాత్కాలిక చర్యలు చేపట్టిన
నే నేటి ప్రజా పాలన కొనసాగుతోందని రాష్ట్ర
మంత్రివర్గం తెలిపింది. రెవెన్యూ, రైల్వే, స్వచ్ఛం చేశారు.
సంస్థలపై 17 చార్జీలకు సంబంధించి పూర్తి
సంపాదనకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భరణానికి తెలిపి
యజేస్తూ, రాష్ట్రంపై వెళ్లి చాకిరి, అజీమివేతల
నుంచి ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ వైపు అడుగులు
పెట్టింది. ఈ లోకా మన దౌర్భాగ్యము గుర్తుకేసి ని
దర్శనమని పేర్కొన్నారు. నమస్కారాలు తెలుపులు
సాయుధ పోరాటం నుండి ప్రత్యేక తెలంగాణ
ఉద్భవం వరకు అన్నియుగ నిదిరించడమే
ఈ గడ్డ ప్రజల ఆరాధనాధారము. 1948 నవంబరు
బర్ 17న హైదరాబాద్ రాజ్యం భారత స్థాపన
నియంత్రోత్సవమునుపయ్యడం కేంద్రం ఒక పాఠన
ముగింపు కాదని, ప్రజలతో ప్రపంచం సాగి ప్రజా
స్వామ్య పర్యావరణం కాది అని ఉద్ఘాటించారు.
అనాటి మహానీయుల పోరాట స్ఫూర్తితోనే
నేడు ప్రతి ఒక్కరి అభ్యర్థనను పూర్తి కాపాడతూ,
సంక్షేమం మరయు అభివృద్ధిని రెండు కట్టగా
జేతుకుకు ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని
వెల్లడించారు.

పిందు మనశ్శబ్దమంత్రీ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. వ్యవసాయ రంగాన్ని నిలబెట్టేందుకు రూ. 2 లక్షల వరకు వంట బంజాలను మద్దతి చేస్తూ, 20,616 కేటకును వినియోగం చేశామని, రైతు భరోసా మరియు పరి ధాన్యానికి రూ. 500 బోను అందించడం ద్వారా తెలంగాణ ను ధాన్య బాంధవ్యంవలన దృఢీకరించిన తిలచారు. మహిళాభ్యుదయమే ధ్యేయమని మహిళాశ్రీ కుటరణ్ణుప్రయోజనసమయిం, రూ. 500 లక్ష గానీ నిలిదం, కుటరీ విద్యుత్ మరియు సేకారము నాచుకు సంతకాలూ బ్యాంకింగ్ ప్రోత్సాహముల అందిస్తూ వారిని ఆర్థిక వ్యవస్థలో భాగనామలను చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. నిర్వేదకల్యాణంబాంధవ్య అందంగా విద్యుత్ ఇంజనీర్లు, కల్యాణం, నన్ను బియ్యం పంపిణీ, సామజికభద్రతాపింఛన్ విస్తరణ వేగపరచు కల జరుగుతున్నాయని విమెరించారు.

సామాజిక నాయునిశీ ప్రాధాన్యతనిమనకు సర్వే ఆధారంగా స్థానిక సత్వని, విద్య, కట్టోగార్తో వెనుకబడిన వర్గాలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు బియ్యం అవొందించడంలో తా, నుస్టీంఛన్ బియ్యం లోబడి దేశంలోని పారిగారానీ, వర్గీకరణను అనుమల చేశామని గుర్తుచేశారు. విద్య, వైద్యరంగాల్లో విషయభక్త బియ్యం తెయ్యు రంగ్ ఇందియా ఇంటిగ్రే టెడ్ రెసిడెన్షియల్ మార్కెటలు, తెలంగాణ పబ్లిక్ నూట్ల విరా,లుతో పాటు విదేశీ వి



పైపాద్యాలయాల ఆవిష్కరణ క్యాంపస్‌లను
రాదాకాదాకు రుక్మిన్యన్లు వివరించారు.
సాక్షిమనవల్లో మాతన ఉన్నాను అనున
సాక్షి:రాజు. రాజును ఆగ్రేగ్ల పరిమితిని
0 లక్షకు పెంపుదల వంటి చర్యలతో సా
పాద్యాలయ కార్యాలే వైపు చేరువెందుతు
0.72 వేల పైగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీ
యంగ్ ఇంటిలో పుట్టి, యూనివర్సిటీ ద్వారా
రాకెట్లకు వైపుల పెంపుతో యువతను
నవంపాద్యాల యోగికి సిద్ధం చేస్తున్నామని
లెబ్బాడు.

[illegible]

ఆస్తుల విచారణకు మేం సిద్ధం... రేవంత్ రెడ్డి సిద్ధమా?

కేసీఆర్ పై అసత్య
ప్రచారాలకు రేవంట్ రెడ్డి
క్షమాపణ చెప్పాలి
బాధితుల పక్షానే
పోరాటం...
ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను
ఎండగడతాం



స్వీకరించి ముఖ్యమంత్రి తన ఆస్తిపై చిట్టాపై విచారణకు నిర్ణయించగలరా అని నిందితారా వ్యవసాయంపై ఉన్న ప్రత్యేక అభిమానం చూపే కేసీఆర్ శాసనబద్ధంగా భూములను కొనుగోలు చేసి సాగు చేస్తున్నారని, అంతే తప్ప భూములను వ్యాపార ప్రయోజనాల కోసం అవసరమైనా మార్చలేదని విమర్శించారు. అనంతరం ప్రజలు చేయబోయే రెవెన్యూ రెడ్డి స్యూయంగా తానే చిక్కుల్లో పడ్డారని ఎద్దేవా చేశారు. కేసీఆర్ తండ్రి కాలం నాటికి వందల ఎకరాల అవసానులు ఉండేవని, తనకి రోజుల్లోకి రెండు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న తన స్వగృహమైన చింతమడకలోని నివాసాన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాల నిర్వహణ కోసం సహజాన్ని నిలి ఆదరణైన ఘనత తమ కుటుంబాధినగని గర్వతీర్థం. ప్రభుత్వంపై కలెక్షన్ల డేవిడ్‌పంతుల క పాల్యూడినా వెనకటంగు వేసేది లేదని, ఇరవై రెండు ఘా బాధితుల వైపే తమ పార్టీ నిలబడుతుందని స్పష్టం చేశారు. పాలకులు చేసే ప్రతి తప్పుదాన్ని ప్రజల ముందు తీసుకెళ్లి ఎండగడతామని వట్టబణ్ణారు.

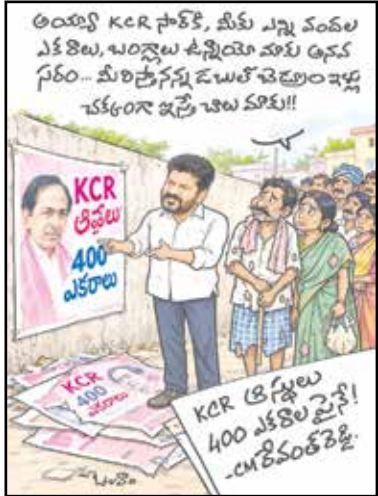
**ధిల్లీ తెలంగాణ భవన్‌లో ఘనంగా
ప్రజాపాలన దినోత్సవం**



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినిధి):

[illegible]

ఇంతే కదా...!



భారత ఎగుమతులపై పన్నుల ముప్పు

పాపాద్వీపం : అమెరికా నుండి భారత పాణ్యజ్ఞుల కొరతను నివారించే ఉద్దేశంతో రూపొందించిన సరికొత్త చిక్కులు ఎదురయ్యాయి. సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఉత్తరం నీపు యుద్ధం సాగిస్తున్న రహస్య అర్థిక పనులాలను దెబ్బతీసే లక్ష్యంతో ఆ దేశం నుండి ముమ్మటి వముసును దిగుమతి చేసుకునే భారత్, చైనాల వంటి దేశాలపై విశ్వం నూరు శాతం వరకు అదనపు దన్నులు విధించేందుకు అదృష్టానికి సర్వాధికారాలు కలిగి వేరమ్మ అంతర్జాతీయ బిల్లుకు అమెరికా ప్రజా ప్రతినిధుల సభ ఆమోదముద్ర వేసింది. రెండు వందల అరవై రెండు కోట్ల డాలర్ల ఒక పదు యాభై

తొమ్మిది ఓట్లు ఇచ్చినట్లయితే ఈ బిల్లు సభలో ఆమోదం పొందింది. ఇదివరకే సన్నాహం చేసిన ప్రతిపక్ష సభ్యులు ఆమోదించిన నవంబర్ 2నాటి ఇక్కడ అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సంతకం చేయడమే మిగిలి ఉంది. ఆయన ఆమోదించలేదని త్వరలోనే పూర్తి అవును వర్తమాగా మారుతుంది.

రష్యా, ఇరాన్ దేశాల ఆంక్షల వర్ధిల్లం వలన వేల ఇరవై ఆరు పేర్లతో తీసుకు వచ్చిన ఈ ప్రతిపక్షం తన బిల్లు ప్రధానంగా రష్యా రక్షణ, ఆర్థిక వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపేలా రూపొందించబడింది. అంతతీవ్రతను ఉంచడం కన్నగిమ్మి నముల్ల మూర్ఖాల్లో చమురు సరఫరా

నీ రహస్యం నాకలపై కఠిన చర్యలు
నుసకపడతాయి మాటలు, ఇంకా ఆయుధ
సాధనాదుర్మతి గతంలో నిందించిన ఆం
ధ్రుల మరో ఐదేళ్ల పాటు పొడిగించే
బంధనలను ఇందులో ఉన్నాయి.
ష్యా ఇంధన్ చేసేవారలను అధికంగా
నుగోలు చేసే సాధ్యమైన వంద శాతం
చర్య అదనపు సుంకాలు వడ్డీంచే ఆనా
రారణ అధికారాలు ఈ వట్టం ద్వారా
దృఢపైడికి లభిస్తాయి. ప్రపంచంలో
ష్యా ముడి చమురును అప్రతిదికం
కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాల్లో చైనా
దీని ద్వారా సాగుతో ఉంది, భారత్
అత్యంత స్థానంలో ఉంది.

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

► Easy Booking

► Best Discounts

► Get Your Tickets Now

USA

CAN

UK

AUS

Germany

France

UAE

Trusted Airline
Partnerships

Competitive Pricing
& Flexible Booking

CELL: +91 6301726400

Grads Universe

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

RTC X Roads, Hyderabad

జనసేవే లక్ష్యంగా



‘సేవా సంకల్ప అభియాన్’

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17 (ఎఎస్) :
భారత్ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రజా జీవితం, దేశ సేవలో 25 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న ట్యాగును గౌరవించి భారతీయ జనతా పార్టీ వ్యవహారాల నెల రోజులపాటు "సేమా అభియాన్" పేరిట ప్రత్యేక కార్యక్రమాని ఆచరించినట్లు తెలిసింది. సెప్టెంబర్ 17న ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ పురస్కరించుకుని ప్రారంభమైన ఈ సేమా కార్యక్రమాలు, అక్షోభం వరకు కొనసాగినట్లుగా ఉన్నాయి.

25 ఏళ్ల సేవలకు గుర్తుగా
నెల రోజుల ప్రచారం
ఈ ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమంపై బిజినెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితినీ సపీనీ న్యూఢిల్లీలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో విలేజ్ రుల సమావేశంలో వివరాలను వెల్లడిచారు. ప్రధాని మోదీ 2001 అక్టోబర్ 7న గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం

చేయడంతో ఆయన ప్రజాసేవా ప్రస్థానం ప్రారంభమైందని తెలిపారు. గత పాతికేళ్లుగా ప్రజలకు, దేశానికి నిరంతర సేవ చేయడమే ద్వేయంగా ఆయన పనిచేస్తున్నారని కోయిదూరు ప్రధాని జన్నపరెడ్డి వెంట్ల విటల సేవా దివస్ గా నిర్వహించడం ఆనవాయితీ అని, ఈసారి పాతికేళ్ల సేవలను ఘనంగా ముగించి సన్మైదం 17 నుండి అక్టోబర్ 1 నకు సెలవు తీసుకుంటున్నామని సేవా సంకల్ప అభిరూప్ పేరుతో విస్తృత కార్యక్రమాల చేపడుతున్నట్లు ప్రకటించారు.

సమావేశంలోకి సాంఘ్యక్షణం సమగ్ర సేవా కమిటీ మోటికే 25 కక్షణం చేపట్టిన సేవా కార్యక్రమాలు, సంక్షేమ పథకాలు, దేశాభివృద్ధి కృషిని ప్రభుత్వ బిజినెస్ గా తీసుకెళ్లడమే అభిరూప్ ప్రధాన లక్ష్యమని మోటికే అధిపతి పేర్కొన్నారు. ప్రధాని సుదీర్ఘ ప్రస్తావనా కేంద్రం రాజకీయ విషయాలగా కాకుండా

దేశ ప్రజల వద్ద ఆయనకున్న అంకితభావానికి నిరర్థకంగా చూడాలని నిలబుచ్చుచున్నాడు. ఈ మహా క్రతువో పార్థి కార్యక్రలతో పాటు సాదాసాదా ప్రజలకు కూడా భగస్వాములు కావాలని ఆకాంక్షించారు.

ఉజ్జయినిలో ఘనంగా శ్రీకారం

మహాకర్త శ్వశరుని దివ్య క్షేత్రమున ఉజ్జయిని వేదికగా బిజిసి జాతీయ అధ్యక్షుని నితినీ సమీప కుల నిరంజన ప్రచారానికి అధికారికంగా ప్రారంభించారు. మధ్య ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మోహన్ రాయచే, బిజిసి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు హేమంత్ ఖండేచాలతో కలిసి ఈ అయన ఈ సేవా కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. దేశ వ్యాప్తంగా సాగే ఈ ప్రచారంలో భాగంగా సేవ రంజుల పాటు అనేక ప్రజా సంక్షేమ, సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు పార్థి పరాలు వెల్లడించారు.

డిజిటల్ చెల్లింపుల రుసుములతో చిన్న వ్యాపారులకు తీరని నష్టం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17 (ఎఎన్ఐ) : డిజిటల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థ అయి యూపీఐ పాపరాల లావాదేవీలు రుసుములు విధించాలనే పార్లమెంటు ఆర్థిక వ్యవహారాల స్టాయా సంఘం సీనియర్లపై కాంగ్రెస్ ఎంపీలు మోసం వహించారంటూ వస్తున్న వార్తలకు కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా ఖండించింది. సదరు కక్షపై ఎలాంటి వాస్తవం లేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ మెంబర్ సభ్యుడు గౌరవ్ గోగోయి స్పష్టపరచారు. స్టాయా సంఘం సమావేశం జరిగిన సమయంలో ఈ ప్రశ్నే రుసుముల ప్రతిపాదనలపై ఎటువంటి రిజ్యుమె లేదా సముగ్రమైన చర్చ జరగలేని ఆయన తెలిపివ్వారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న తీరును చూస్తున్న రుసుము

విధానసంఘ కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తోంది, దీనిపై మున్నగు తప్పుల ప్రచారాలును నమ్మవద్దని కోరుగు.

నూజివాక మధ్యపాటం వేదికగా గౌ. గోగియ్ మాట్లాడుతూ, పార్లమెంటు కమిటీ ఫేబిల్ కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రితా శాఖ ప్రతినిధులు వద్ద వ్యాపార మర్పుల దీస్పౌంట్ రెలు (ఎఫ్డీఆర్) చార్జీలు సంబంధించి స్పష్టమైన విధాన పత్రం కానీ ప్రతిపాదనలు కానీ లేవని తెలిపారు. తరచు రుసుముల ఆపకపోయి మిమ్మల్ని ని కామ దీస్పౌంచినవరకు ప్రభుత్వం కాదు నుంచి ఎలాంటి సరైన సమాధాన రాదేనని వెల్లడిపరచారు. కేంద్రంలోని మోక్షభక్తుల ప్రవేశ విధానతున్న ఈ తరచు దీజిలబి పున్నుల విధానం పల్ల దేశంలో

విష్ణు తరహా వ్యాపారులు, వీడి విశ్రేణులు
 తీవ్రంగా నష్టపోతారని, విదేశీ దగ్గజ కం
 పెనిలకు మూతపై లబ్ధి చేకూరకుండా
 ఆదోపదేశం వ్యర్థం చేశారు. విదేశీ ఒత్తిళ్ల
 కు తలొగ్గకుండా, సామాన్యులకు భారం
 నూపే ఈ చైర్మిపుల రుసుముల ఆలోచన
 మాన తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని
 డిమాండ్ చేశారు.

అగస్టు 12న జరిగిన పార్లమెంటుకి కమిటీ
 సమావేశానికి కాంగ్రెస్ ఎంపీలు పి.
 విదగధరాం, మనోజ్ తివారీ, జోతీ లాల్
 క, గోసినాథ్లతో పాటు గౌరవ గాగయ
 పాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్
 ప్రతినిధులు ఛార్జీల ప్రభుభావనను వ్యతిరే
 కించలేదని వాదా కథనాలు వెలువడటం
 తో వారికి సంతోషం.

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

తీవ్ర ముప్పులో లింగ సమానత్వం

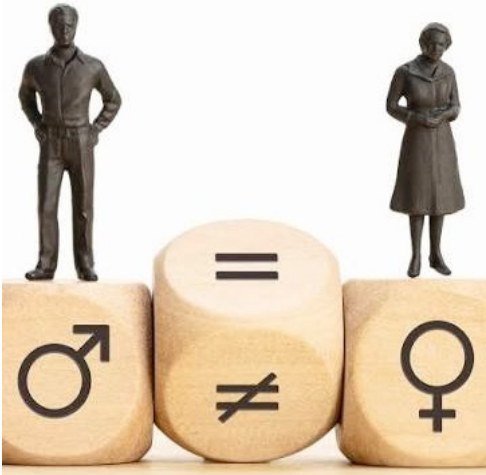
- రాజకీయాల్లో తగ్గిపోతున్న మహిళల ప్రాతినిధ్యం
- ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక
- కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి ఈ గణాంకాలే నిదర్శనం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) : గత రెండు దశాబ్దాలుగా సాధించిన లింగ సమానత్వ పురోగతి ప్రస్తుతం తీవ్ర ముప్పులో పడిందని ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రాజకీయాల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం తగ్గిపోతుం



దటమే దీనికి ప్రధాన కారణమని విడుదల చేసిన ‘గ్లోబల్ ఇండెక్స్ గ్యాప్ రిపోర్ట్ 2026’ పేర్కొంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 69.2 శాతం లింగ సమానత్వం సాధించినప్పటికీ, పూర్తిస్థాయి సమానత్వం సిద్ధించడానికి మరో 120 ఏళ్లు పడుతుందని జెనివా కేంద్రంగా పనిచేసే ఈ సంస్థ హెచ్చరించింది. కాగా, ఆ సూచికలో భారతదేశం 131వ స్థానంలో నిలిచింది. మొత్తం 145 దేశాల జాబితాలో కేవలం 14 దేశాలు మాత్రమే భారత్ కంటే వెనుకబడి ఉన్నాయి. దేశంలో మహిళల సమానత్వం, భాగస్వామ్యాన్ని నిర్ధారించడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యాన్ని ఈ గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

ఈ నివేదికలోని కీలక అంశాలు: * తీవ్రమైన వ్యత్యాసాలు: వ్యాపార, రాజకీయ రంగాల్లో అగ్ర నాయకత్వ హోదాలో మహిళల ప్రాతినిధ్యం ఇంకా చాలా తక్కువగానే ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సీఈఓ హోస్టుల్లో మహిళలు 20 శాతం కంటే తక్కు



వగానే ఉన్నారు. అలాగే, మహిళలు నిర్వహించే మంత్రిత్వ శాఖల్లో కేవలం 10 శాతం మాత్రమే కీలకమైనవిగా ఉన్నాయి. * అర్థిశిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ : ఏట రంగంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెడుతున్నప్పటికీ, ఏట ఇంజనీర్లలో మహిళల సంఖ్య 20 శాతం కంటే తక్కువగా ఉండటం గమనార్హం. * ఐనలాండ్ అగ్రస్థానం: వరుసగా 17వ ఏడాది ఐనలాండ్ 93 శాతం సమానత్వంతో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. ఫిన్లాండ్, నార్వే, నమీబియా, యూకే తదుపరి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. * అగ్రరాజ్యాలుకు దిగజారిన ర్యాంకులు: అమెరికా గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఐదు స్థానాలు దిగజారి 47వ ర్యాంకుకు పడిపోయింది. అమెరికా కేబినెట్లో మహిళా మంత్రుల సంఖ్య తగ్గడమే దీనికి కారణం. * టాప్ 10 దేశాలు * 131వ స్థానంలోనే భారత్ : మొత్తం 145 దేశాల జాబితాలో భారత్

131వ స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ప్రపంచ ఆమోదిత సగటు 69.2 శాతంతో పోలిస్తే, అత్యధిక జనాభా కలిగిన భారత్‌లో లింగ సమానత్వ శాతం కేవలం 64.5 శాతంగానే ఉండి ఆందోళన కలిగిస్తోంది. భారత్ కంటే వెనుక కేవలం 14 దేశాలు మాత్రమే ఉన్నాయని ఈ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. పాపువా న్యూగినియా, కువైట్, ఒమన్, ఖతార్, తజికిస్తాన్, సౌదీ అరేబియా, ఈజిప్ట్, మొరాకో, మాలి, అల్బీరియా, కాంగో వంటి కొన్ని దేశాలు మాత్రమే ఈ సూచికలో భారత్ కంటే వెనుకబడి ఉన్నాయి. ఆర్థిక భాగస్వామ్యం, అవకాశాలను కొలిచే సబిండెక్స్‌లో భారత్ స్కోరు 41.2 శాతంగా ఉంది. ఇది గతేడాది కంటే 0.5 శాతం పెరిగినప్పటికీ, 2013లో భారత్ సాధించిన అత్యుత్తమ స్కోరు కంటే 3.5 శాతం తక్కువగా ఉండటం గమనార్హం. * ఉపాధి, ఆర్థిక భాగస్వామ్యం: భారత్‌లో విద్యాభ్యాసంలో సాధించిన ప్రగతి వల్ల కొంత పురోగతి కనిపించినప్పటికీ, ఉపాధి రంగంలో మహిళల భాగస్వామ్యం గత 20 ఏళ్లుగా పెద్దగా మారలేదు. ఆర్థిక భాగస్వామ్యం, అవకాశాల ఉపసూచికలో భారత్ స్కోరు 41.2 శాతంగా నమోదు కాగా, ఇది గతేడాది కంటే 0.5 శాతం పెరిగినప్పటికీ, 2013లో నమోదైన గరిష్ట స్కోరు కంటే ఇంకా 3.5 శాతం తక్కువగా ఉంది. * పదవులు, ప్రాతినిధ్యం: ప్రొఫెషన్లలో, టెక్నికల్ ఉద్యోగాల్లో మహిళల శాతం 49.9 శాతానికి చేరుకోగా, శాసనసభ్యులు, సీనియర్ అధికారులు, మేనేజర్లలో మహిళల వాటా కేవలం 13.1 శాతంగానే ఉందని నివేదిక తెలిపింది. * రాజకీయాల్లో మహిళలు: పార్లమెంట్‌లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం 16.1 శాతానికి పెరిగినప్పటికీ, కేంద్ర కేబినెట్‌లో మహిళా మంత్రుల భాగస్వామ్యం 2019లో ఉన్న 30 శాతం గరిష్ఠం నుండి ప్రస్తుతం 5.9 శాతానికి పడిపోయింది. మరోవైపు, అసెంబ్లీ ఖండంలో పారుగున ఉన్న చైనా ఏడు స్థానాలు ఎగతాళి 96వ ర్యాంకు సాధించగా, అఫ్రికా ఖండానికి చెందిన నమీబియా 4వ స్థానం దక్కించుకోవడం విశేషం. ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సాదియా జహీద్ మాట్లాడుతూ... “లింగ సమానత్వం అనేది ఆర్థిక వృద్ధికి ప్రాతిపదిక. ప్రభుత్వాలు, యజమానులు సరైన విధానాలను మరింత వేగంగా అమలు చేయాలి” అని విలుపునిచ్చారు.

మన ఎగుమతులపై వంద శాతం సుంకాలు

- అమెరికా నిర్ణయం
- బిల్లుకు సభలో కీలక ముందడుగు
- మోడీ సర్కారుకు దౌత్య, ఆర్థిక సవాలు

రష్యా నుంచి ముడిపదమురు కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాలపై మరింత ఆర్థిక ఒత్తిడి తీసుకొచ్చేందుకు అమెరికా ముందడుగు వేసింది. రష్యా, ఇరాన్‌పై ఆంక్షలను కఠినతరం చేసే బిల్లుకు అమెరికా ప్రతినిధుల సభలో కీలక అడుగు పడింది. ఈ చట్టం అమలులోకి వస్తే భారత్ నుంచి అమెరికాకు వెళ్లే ఎగుమతులపై 100 శాతం వరకు సుంకాలు విధించే అధికారం ఉంది. దీనితో ఇప్పటికే వాణిజ్య, దౌత్యపరమైన ఒత్తిళ్లను ఎదుర్కొంటున్న మోడీ ప్రభుత్వానికి మరో సవాలు ఎదురకానుంది. ‘అండ్సే ఓ. గ్రూపమ్ కంస్ట్రంక్ట్-2026’ పేరుతో రూపొందించిన బిల్లును అమెరికా ప్రతినిధుల సభ మంగళవారం 214-211 ఓట్ల తేడాతో తదుపరి దశకు పంపింది. ఇది బిల్లుకు తుది ఆమోదం కాదు. బుధవారం తుది ఓటింగ్ జరిగే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే అగస్టులో అమెరికా సెనేట్ ఈ బిల్లును 86-11 ఓట్లతో ఆమోదించింది. రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ నాయ



కత్వం, ఆ దేశ ఆర్థిక సంస్థలు, ఇంధన రంగంపై ఆంక్షలను కఠినతరం చేయడం బిల్లు ప్రధాన లక్ష్యం. బిల్లు చట్టంగా మారితే రష్యా నుంచి పెద్ద మొత్తంలో ఇస్తున్న విస్తృత అధికారాలను ప్రశ్నించారు. సుంకాల విధింపుపై స్పష్టమైన పరిమితులు, నియంత్రణలు ఉండాలని ఆయన కోరుతున్నారు. అమెరికా భారత్‌పై 100 శాతం సుంకాలను అమలు చేస్తే, అమెరికా మార్కెట్‌కు భారత ఉత్పత్తులను ఎగుమతి చేసే సంస్థలపై అదనపు ఆర్థిక భారం పడవచ్చు. భారతీయ వస్తువుల దిగుమతి వ్యయం పెరగడం వల్ల వాటి పోటీతత్వం ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎగుమతులపై ప్రభావం ఏ మేరకు ఉంటుందనేది సుంకాల తుది రేటు, వర్తించే ఉత్పత్తులు, మినహాయింపులు, అమలు విధానంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం భారత్ నుంచి బిల్లు కింద 100 శాతం సుంకాలు విధించలేదు.

వీధి కుక్కలపై వినూత్న నిరసన



● **మహారాష్ట్రలో ఘటన నాసిక్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :** మహారాష్ట్రలోని నాసిక్‌లో వీధి కుక్కల బెడదతో విసిగిపోయిన స్థానికులతో కలిసి యువసేన నేతలు వినూత్నంగా నిరసన తెలిపారు. వీధి కుక్కలపై పట్టి సంఘర్షణ తెచ్చి అధికారి బలపై వాటిని పదిలిపెట్టారు. ఇది చూసి ఆ అధికారి షాక్ అయ్యారు. అలాగే, ఆయన మెడలో నోట్ల దండలు వేసేందుకు యువసేన నేతలు ప్రయత్నించారు. ఈ

సిక్కింలో విరిగిపడిన కొండచరియలు

● **స్థానికులకు ఇబ్బందులు గాంగ్‌టక్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :** సిక్కింలో కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా గురువారం గ్యాంగ్‌టక్‌లో నిటాడాంగ్‌లో గల లింగ్‌గిరి వద్ద కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. ప్రమాద ధాటికి ఒక ఇల్లు పాక్షికంగా దెబ్బతినడంతో పాటు, ఆ ప్రాంతంలో రహదారి అనుసంధానానికి అంతరాయం ఏర్పడింది. ఈ కొండచరియల విపత్తు కారణంగా జె.ఎన్. భట్టారాజ్ ఇల్లు పాక్షికంగా దెబ్బతినగా, మొదటి అంతస్తులోని గదుల్లోకి నీరు, బురద చేయాయి. ఆ ప్రాంతానికి నీటిని సరఫరా చేసే మూడు ప్రధాన పైప్‌లైన్లు కూడా

టాటా చైర్మన్‌గా మళ్లీ చంద్రశేఖరన్



● **టాటా చైర్మన్‌గా మళ్లీ చంద్రశేఖరన్ ముంబయి, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :** టాటా సన్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్‌గా ఎన్. చంద్రశేఖరన్ మరో ఐదేళ్ల పాటు కొనసాగించేందుకు టాటా సన్స్ బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. గురువారం నిర్వహించిన బోర్డు సమావేశంలో ఈ



పరివార్‌కు బాధితురాలిగా ఐపీఎస్ అధికారిణి

- బుటా బానోను అకస్మాత్తుగా బదిలీ చేసిన ప్రభుత్వం
- ఉత్తర్వులు జారీ

ఖగర్‌పూర్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) : దేశంలో మైనారిటీలపై సంఘ పరివార్ గ్రూపులు సాగిస్తున్న ద్వేషపూరిత ప్రచారానికి, బెదిరింపులకు ఐపీఎస్ అధికారి డా. బుప్ర బాను తాజా బాధితురాలిగా మారారు. ఖగర్‌పూర్ అడిషనల్ ఎస్సీగా విధులు నిర్వహిస్తున్న 2021 బ్యాచ్ ఐపీఎస్ అధికారిణి డాక్టర్ బుప్ర బానో హఠాత్ బదిలీ దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. యూపీఎస్సీ పరీక్షల్లో విజయం సాధించడానికి తనకు అలీగఢ్ ముస్లిం యూనివర్సిటీకి చెందిన ‘రెసిడెన్షియల్ కోఠిలో అకాడమీ’ ఎంతగానో సహాయపడిందని వివరిస్తూ ఆమె ఇటీవల ఒక వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ వీడియో వెలువడిన రెండున్నర



నెలలకే ఆమెను పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్ర సాయుధ దళాల 4వ బెటాలియన్ డిప్యూటీ కమాండెంట్‌గా బదిలీ చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ‘హిందూ లీగల్ ఫండ్’ అనే సంస్థ ఈ విషయంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించింది. వీడియోలో బుప్ర బానో ‘అస్సలాము అలైకుమ్’, ‘ఇస్లా అల్లాహ్’ అనే పదాలను వాడటంపై తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ ఈ సంస్థ రాష్ట్ర హోమ్ కార్యదర్శికి

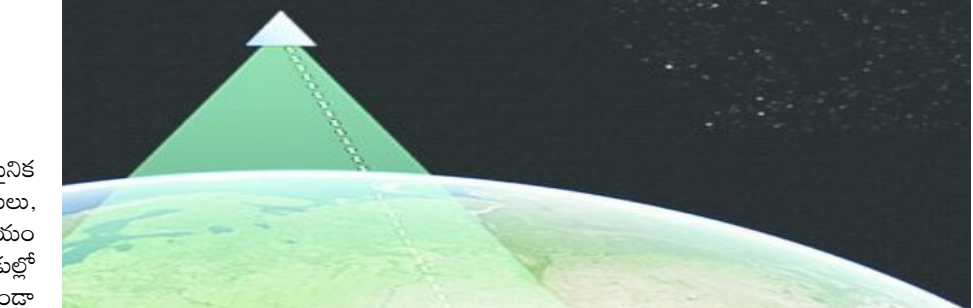
ఫిర్యాదు చేసింది. “ప్రభుత్వ హోదాలో ఉన్న అధికారిణి ‘పందే మాతరం’ లేదా ‘జై హింద్’ అనకుండా, మతపరమైన పదాలు ఎలా వాడతారు?” అని సదరు సంస్థ ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా ఖచ్చించింది. సెప్టెంబర్ 14న ఫిర్యాదు అందిన వెంటనే స్పందించిన ప్రభుత్వం... ఆమెను బదిలీ చేసి, ఖగర్‌పూర్ అడిషనల్ ఎస్సీగా పార్శ్వ హోమ్ నియమించింది. అయితే, సువేంద్ర అధికారి ప్రభుత్వం ఈ బదిలీని సాధారణ పరిపాలనా ప్రక్రియ మాత్రమేని ప్రకటించినప్పటికీ, మతపరమైన ఒత్తిళ్లలోకి ఈ చర్య తీసుకున్నారని విమర్శల నుంచి తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సివిల్స్ అభ్యర్థులను ప్రోత్సహించేందుకు ఒక అధికారిణి చేసిన వ్యక్తిగత సందేశాన్ని ప్రభుత్వ ప్రకటనగా చూడలేమని, దాంట్లో వాదిన సాధారణ సంభాషణలపై ఆభ్యంతరం చెప్పడం ఎంతవరకు సమంజసమని వారు ప్రశ్నిస్తున్నారు. బీజేపీ నాయకులు ప్రభుత్వ

కార్యక్రమాల్లో బహిరంగంగా మతపరమైన ప్రసంగాలు చేస్తూ నృపుడు లేని ఆభ్యంతరం, ఒక ముస్లిం అధికారిణి సాధారణ మాటలు మూఢాడితే ఎందుకు ఆభ్యంతరం వస్తోందని విమర్శలు నిలదీస్తున్నారు. ఈ వీడియో వెలుగులోకి వచ్చిన తర్వాత, బుప్ర బాను ఫోటోలను జోడించి ఆమెపై వివరీతమైన ట్రోలింగ్, సైబర్ దాడులు ప్రారంభమయ్యాయి. రాజ్యాంగం ప్రసాదించిన వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛను, లౌకిక విలువలను పూర్తిగా కాలరాసే బీజేపీ దేశంలో వర్తించేదివ్వడాన్ని రెచ్చగొడుతోందని తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోవైపు, బుప్ర బానో ప్రస్తావించిన అలీగఢ్ ముస్లిం యూనివర్సిటీ సంస్థ కూడా నిరంతరం సంఘ పరివార్‌లక్ష్యంగా మారుతోందని, అయినప్పటికీ యూపీఎస్సీ శిక్షణలో ఆ సంస్థ సాధిస్తున్న అత్యుత్తమ ఫలితాలను ఎవరూ విస్మరించలేరని పలువురు గుర్తుచేస్తున్నారు.

గురి తప్పని ఇరాన్ క్షిపణులు

- అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై ప్రయోగం
- రష్యా ఉపగ్రహ సమాచారమే కీలకం

టెహ్రాన్, సెప్టెంబరు 17 : మధ్యప్రాచ్యంలోని అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై ఇరాన్ క్షిపణులు, డ్రోన్లను ప్రయోగిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ దాడుల్లో చాలా వరకూ గురి తప్పకుండా నేరుగా లక్ష్యాలను తాకుతున్నాయి. రష్యా ఉపగ్రహాలు అందజేస్తున్న సమాచారమే దీనికి కారణమని సీఎన్ఎన్ వార్తా సంస్థ విశ్లేషించింది. మార్చి 27న సౌదీ అరేబియాలో అమెరికాకు చెందిన ‘టెక్స్ నెల్సన్’ వైమానిక స్థావరంపై ఇరాన్ దాడి చేసింది. దానికి రెండు రోజుల ముందు రష్యాకు చెందిన 14 గాలి ధ్వంసం ఉపగ్రహాలు ఆ స్థావరంపై తిరిగాయి. అవి ప్రయాణించిన సమయం, క్రమం కారణంగా ఆ స్థావరానికి సంబంధించిన



పూర్తి సమాచారాన్ని ఇరాన్ సేకరించగలిగింది. ఈ ఉపగ్రహాలు వీడియోలను చిత్రీకరించడంతో పాటు కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థకు కూడా అంతరాయం కలిగించాయి. అమెరికా స్థావరంపై ఇరాన్ జరిపిన ఆ దాడిలో 12 మంది సైనికులు గాయపడ్డారు. రాదార్‌ను

గుర్తించి, దానిని నియంత్రించే అమెరికా విమానం ధ్వంసమైంది. దీని విలువ అనేక వందల మిలియన్లు ఉంటుందని అంచనా. మధ్య ప్రాచ్యంలోని అమెరికా స్థావరాలు, కమాండ్ కేంద్రాలు, లాజిస్టిక్ సౌకర్యాలు, నౌకాదళ మౌలిక సదుపాయాలపై దాడులకు ప్రణాళికలు

రూపొందించడానికి కూడా రష్యా ఉపగ్రహ దేటాను ఉపయోగించవచ్చునని సీఎన్ఎన్ తెలిపింది. జూలైలో సీపీఎస్ చెందిన మౌలిక సదుపాయాలపై ఇరాన్ జరిపిన దాడులలో రష్యా ప్రమేయంపై అమెరికా నిఘా సంస్థలు విచారణ జరుపుతున్నాయి.

నైజీరియాలో కలుషిత పానీయం కలకలం



● **48 మంది మృతి బండో, సెప్టెంబరు 17 :** దక్షిణ నైజీరియాలోని బండో దాష్టం లో కలుషిత పానీయం కనిపించిన 48 మంది మృతి చెందారు. మరో 100 మందికి పైగా చికిత్స పొందుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఒడిగో, ఇరెట్రా ప్రాంతాల్లో ఈ ఘటనలు నమోదయ్యాయి. మిథనాల్ ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్న పానీయం తాగడంతో మూత్రవిడుదల, కళ్లు, మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావం పడినట్లు ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్ బంజి అజికా

తెలిపారు. మరో 100 మందికి పైగా చికిత్స పొందుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఒడిగో, ఇరెట్రా ప్రాంతాల్లో ఈ ఘటనలు నమోదయ్యాయి. మిథనాల్ ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్న పానీయం తాగడంతో మూత్రవిడుదల, కళ్లు, మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావం పడినట్లు ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్ బంజి అజికా

హోల్ మార్కింగ్ ఛార్జీలు 67 శాతం పెంపు

ముంబయి, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్): బంగారు ఆభరణాల హోల్ మార్కింగ్ ఛార్జీలను బీబిఎస్ 67 శాతం పెంచింది. సెప్టెంబర్ 14 నుంచి ఒక్కో బంగారు నగన్నే ఛార్జీ రూ. 45 నుంచి రూ. 75 కు పెరిగింది. దీంతో ఒక్కో ఆభరణంపై రూ. 30 అదనపు భారం పడనుంది. ఈ వ్యయాన్ని వ్యాపారులు వినియోగదారులపై మోపే అవకాశం ఉంది. అయితే వెండి ఆభరణాల హోల్ మార్కింగ్



గ్ ఛార్జీలో ఎలాంటి మార్పు చేయలేదు. పరిశ్రమ వర్గాలతో సంప్రదింపులు జరిపి పెంపును సమీక్షించాలని జిజ్ఞాస కోరింది.



కలీంగగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



కలీంగగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్లో ఘనంగా జాతీయ పతాకావిష్కరణ

కలీంగగర్ సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినధి):

తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కలీంగగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ ప్రధాన కార్యాలయంలో గురువారం ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలీంగగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్, ఆలం, ఐపీఎస్ ముఖ్య అధికారి విచ్చేసి జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించగా, సీపీఎస్ కార్యాలయంలో ఆడిషనల్ డీసీపీ వెంకటరమణ జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పోలీస్ గౌరవ వందన స్వీకరించి, సిబ్బందికి ప్రజాపాలన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ గౌడ్ ఆలం మాట్లాడుతూ

విశ్వకర్మ ఉత్సవాలు ఘనంగా



రాజన్, సిరిసిల్ల, సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినధి):

యజ్ఞ మహోత్సవ విరాట్ విశ్వకర్మ ఉత్సవాలను జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సముదాయంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ ఏపీ, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్, జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల, డీసీ కుల సంఘాల ప్రతినిధులు, అధికారులు, సిబ్బంది విశ్వకర్మ చిత్రపటం వద్ద జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి పూలమాలలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ



ఘనంగా ప్రజాపాలన దినోత్సవ వేడుకలు...

మంచెర్యాల గ్రామకమిషన్, సెప్టెంబర్ 17(పుదయం ప్రతినధి)

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవాన్ని గురువారం క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ కార్యాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జాతీయ పతాకావిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ రవి దాక్షర్ గౌడ్, సెల సలధాకారి రాజా రమేష్ జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్ర

బెజూర్ లో అంగరంగ వైభవంగా విశ్వకర్మ జయంతి.



అనిపాబాద్ (పుదయం ప్రతినధి)

అనిపాబాద్ జిల్లా బెజూర్ మండల కేంద్రంలోని శ్రీమద్భారత్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి ఆలయంలో గురువారం బెజూర్ విశ్వకర్మ జయంతి అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విశ్వకర్మ జెండాను అధ్యక్షులు పురపాలక వారి ఎగరవేశారు. విశ్వకర్మ విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం వైభవంగా విశ్వకర్మ విగ్రహ



విశ్వకర్మల వృత్తి నైపుణ్యాలకు పెద్దపీట!

ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షఫీర్ ఆదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినధి):

సమాజ నిర్మాణంలో తరతరాలుగా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న విశ్వకర్మల వృత్తి నైపుణ్యాలను మరింత ప్రోత్సహించాలి అనే సందర్భంగా ఉండని ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీసీ, మైనారిటీ శాఖల ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షఫీర్ అన్నారు. చేతివృత్తుల వారికి ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని, వారి అర్థిక అభ్యున్నతికి అవసరమైన చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపారు. ఆదిలాబాద్ కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో గురువారం నిర్వహించిన విరాట్ విశ్వకర్మ జయంతి వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... శ్రమకు, సాంకేతికతకు రూపమిచ్చిన విశ్వకర్మ సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు. మహనీయుల జయంతి,

ఎస్సీ ఉద్యోగుల హక్కులకు అన్యాయం జరుగుతే ఊరుకో

ఉపాధి, పునరావాస అంశాలపై సమీక్ష
ఎన్టీపీసీ ఉన్నతాధికారులతో సమావేశం పెద్దపల్లి (గోదావరిఖని) సెప్టెంబర్ 17 (పుదయం ప్రతినధి)

పెద్దపల్లి తెగల (గిరిజన) ఉద్యోగుల హక్కులకు ఏమాత్రం అన్యాయం జరిగినా ఉద్యోగుల రేదని జాతీయ ఎస్సీ కమిషన్ సభ్యులు జాబ్ కో హుస్సేన్ నాయక్ సృష్టించే చర్యలు. గురువారం పెద్దపల్లి జిల్లా రామగుండం ఎన్టీపీసీ ధర్మ ప్రాజెక్టు అధ్యక్షుడైన బిల్లింగ్ కాన్సర్నే హోల్లో ఎన్టీపీసీ ఉన్నతాధికారులతో ఆయన ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు.

ఎన్టీ ఉద్యోగుల సంక్షేమం, పునరావాసం తదితర అంశాలపై సమీక్షించారు. రామగుండం ఎన్టీపీసీలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎస్సీ ఉద్యోగుల సంక్షేమ అంశాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యుత్ సంస్థలో ఎస్సీ వర్గాలకు అందుబాటులో ఉన్న ఉపాధి అవకాశాలను సమీక్షించారు. సంస్థలో ఎస్సీ ఉద్యోగుల కోసం చేపడుతున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాల వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎస్సీ ఉద్యోగులు, వారి కుటుంబాల ప్రయోజనాలను పరిశీలించేందుకు సంస్థ

కామరెడ్డిలో ఘనంగా తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం

కామరెడ్డి, సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినధి):-

తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని గురువారం కామరెడ్డి కలెక్టరేట్లో వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ మహిళా కమిషన్ చైర్మన్ రుస్ నేరేళ్ల శారద ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. కలెక్టరేట్ కు చేరుకున్న ముఖ్య అతిథి నేరేళ్ల శారదకు జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్.ఎస్. సంగ్వాన్, అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) విక్టర్, జిల్లా ఎస్సీ రాజేష్ చంద్ర పుష్కరగౌరవ అందించి ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం పోలీసు సిబ్బంది నుంచి ఆమె గౌరవ వందన స్వీకరించారు. ముఖ్య అతిథి నేరేళ్ల శారద జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆమెతో పాటు జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్.ఎస్. సంగ్వాన్, అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) విక్టర్, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఎస్.వై. గిరి, జిల్లా ఎస్సీ రాజేష్ చంద్ర, జిల్లా అధికారులు అమరవీరుల స్వాగతం వద్ద పుష్కరగౌరవ ఉంచి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. కళాకారులు తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, చారిత్రక నేపథ్యాన్ని ప్రతిబింబించే విధంగా రూపొందించిన ప్రదర్శనలు, రేతభక్తి గీతాలు, తెలంగాణ జానపద నృత్యాలు,

స్వర్ణకార సంఘ 18 వార్షికోత్సవం...

విశ్వకర్మ జయంతిని పురస్కరించుకుని రక్తదాన శిబిరం...
రక్తదాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ యం సంజయ్ కుమార్
(జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 17)
(పుదయం ప్రతినధి):

జగిత్యాల పట్టణంలో విశ్వకర్మ జయంతి సందర్భంగా వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి ఆలయంలో స్వామి వారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి జెండా ఆవిష్కరణ చేసి విశ్వకర్మ బ్రహ్మోత్సవాలను ప్రారంభించి జగిత్యాల పట్టణ స్వర్ణకార సంఘం లో నిర్వహించిన విశ్వకర్మ జయంతి సందర్భంగా హాజరై ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన రక్త దాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు దాక్షర్ యం సంజయ్ కుమార్ ఈ సందర్భంగా 75వ సారి రక్తదానం చేసిన కనపర్తి రవి ని శాలువాతో సత్కరించి అభినందించిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ యం సంజయ్ కుమార్ ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సంజయ్ మాట్లాడుతూ రక్తదానం మహాదానం అనే నినాదంతో ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి ఇచ్చే రక్త దానం ఎంతోమంది ప్రాజానలను కాపాడుతుందని రక్త దానం చేస్తున్నా రక్తదాతలను 75 వ సారి రక్త దానం చేసిన జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన

మహిళ అదృశ్యం

రామదుర్గ 17 సెప్టెంబర్
(పుదయం ప్రతినధి)

కలీంగగర్ జిల్లా రామదుర్గ మండలం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని దత్తేశ్వరీ గ్రామానికి చెందిన తొమ్మిది మమత W/o నరేష్, వయస్సు 30 సంవత్సరాలు, కులం: యాదవ్ అనే మహిళ 16092026 తేదీన మధ్యాహ్నం సుమారు 03:30 గంటల సమయంలో ఇంటి నుండి బయటకు



గురువారం ఆర్థికంగా బలోపేతం కావాలని సూచించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే పాల్వే శంకర్ మాట్లాడుతూ... కులవృత్తులను సమృద్ధి చేసి స్వచ్ఛ వారి సంక్షేమ కోసం అందరూ ఐక్యంగా కృషి చేయాలని అన్నారు. ఇలాంటి వేడుకలు సమాజంలో ఐక్యతను మరింత పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు అతిథులు వేసే కర్పూ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ ఆర్. ఎస్. విక్టర్, ఎస్. రాజేశ్వర్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సర్వయ్య, మున్సిపల్ చైర్మన్ రమేష్ బండారి అనుషా, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, నదీ కలెక్టర్ ప్రజయ్ కుమార్, టీసీ, ఎస్సీ సంక్షేమ అధికారి సునీతకుమారి, ఉపి మహేశ్వర్, వివిధ సంఘాల నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలు...

జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించిన జిల్లా సుపరెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్
(జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 17)

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించిన జిల్లా సుపరెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్ ఈ కార్యక్రమం

ఘనంగా ప్రజా పాలన దినోత్సవం సందర్భాలు

త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన ప్రభుత్వ సలహాదారు సుదర్శన్ రెడ్డి ఆకట్టుకున్న సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు
(నిజామాబాద్, సెప్టెంబర్ 17):

నిజామాబాద్ సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో గురువారం ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు పి. సుదర్శన్ రెడ్డి విచ్చేసి జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అంతకుముందు పోలీసుల నుండి గౌరవ వందన స్వీకరించిన ఆయన, జిల్లా ప్రగతి నివేదికను వివరిస్తూ ప్రజలందరినీ ప్రసన్నం చేశారు. వివిధ శాఖల ద్వారా అమలువుతున్న కార్యక్రమాలు, సాధించిన ప్రగతిని వివరించారు. ఈ వేడుక సందర్భంగా

ధర్మపురిలో ఘనంగా శ్రీ శ్రీ శ్రీ మద్విరాట్ విశ్వకర్మ భగవానుని జయంతి ఉత్సవాలు

ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినధి):

పట్టణంలోని గోదావరి నది ఒడ్డున ఉన్న విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘ భవనంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ మద్విరాట్ విశ్వకర్మ భగవానుని జయంతి ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ సమిష్ట వాణి శ్రీనివాస్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు గాజుగిరి నందయ్య కో ఆఫ్ఫీస్ సభ్యులు గట్టు నరేష్ బండ శంకర్ టివి సత్కరించి విశ్వాధరం మంచాల కృష్ణశ్రీనిధి శ్రీనివాస్ కౌన్సిలర్ లు వంశాల సుజాత రామ సాయి కిరణ్ కల్లోత్ గిరి రంగం రాజయ్య దువాల రాజ్ కుమార్ సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులు కౌన్సిలర్ లు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సృష్ట, సమానత్వం, సామాజిక న్యాయంతోనే ప్రజా పాలనకు సార్థకత

ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అర్జున ప్రతి ఒక్కరికి చేరాలి కృషి చేసాం సర్వం గుర్తు సమిత్త శ్రీనివాస్

నిజామాబాద్ సెప్టెంబర్ 17 (పుదయం ప్రతినిధి): ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను అర్జున ప్రతి ఒక్కరికి అందేలా కృషి చేస్తామని మాగి గ్రామ సర్పంచ్ గుర్తు సమిత్త శ్రీనివాస్ అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం నిజామాబాద్ మండలంలోని మాగి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆమె జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించి గౌరవ వందన సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ గుర్తు సమిత్త శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రజల హక్కులు, స్వచ్ఛ, అభ్యుదయ కోసం పోరాడిన ప్రజలు, కార్మికులు, విద్యార్థులు, మహిళలు, సామాజిక ప్రజలు, అమర



కలెక్టరేట్లో గణనాథునికి కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా ప్రత్యేక పూజలు

నిర్మల్ జిల్లా 17 సెప్టెంబర్ 2026
(పుదయం ప్రతినధి)

కలెక్టరేట్లో ప్రతిష్ఠించిన వినాయకుడి జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా గురువారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గణనాథునికి పూజలు చేసి, భక్తిశ్రద్ధలతో మొక్కులు

జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలు...

జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించిన జిల్లా సుపరెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్
(జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 17)

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించిన జిల్లా సుపరెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్ ఈ కార్యక్రమం

ఘనంగా ప్రజా పాలన దినోత్సవం సందర్భాలు

త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన ప్రభుత్వ సలహాదారు సుదర్శన్ రెడ్డి ఆకట్టుకున్న సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు
(నిజామాబాద్, సెప్టెంబర్ 17):

నిజామాబాద్ సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో గురువారం ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు పి. సుదర్శన్ రెడ్డి విచ్చేసి జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అంతకుముందు పోలీసుల నుండి గౌరవ వందన స్వీకరించిన ఆయన, జిల్లా ప్రగతి నివేదికను వివరిస్తూ ప్రజలందరినీ ప్రసన్నం చేశారు. వివిధ శాఖల ద్వారా అమలువుతున్న కార్యక్రమాలు, సాధించిన ప్రగతిని వివరించారు. ఈ వేడుక సందర్భంగా

ధర్మపురిలో ఘనంగా శ్రీ శ్రీ శ్రీ మద్విరాట్ విశ్వకర్మ భగవానుని జయంతి ఉత్సవాలు

ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 17
(పుదయం ప్రతినధి):

పట్టణంలోని గోదావరి నది ఒడ్డున ఉన్న విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘ భవనంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ మద్విరాట్ విశ్వకర్మ భగవానుని జయంతి ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ సమిష్ట వాణి శ్రీనివాస్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు గాజుగిరి నందయ్య కో ఆఫ్ఫీస్ సభ్యులు గట్టు నరేష్ బండ శంకర్ టివి సత్కరించి విశ్వాధరం మంచాల కృష్ణశ్రీనిధి శ్రీనివాస్ కౌన్సిలర్ లు వంశాల సుజాత రామ సాయి కిరణ్ కల్లోత్ గిరి రంగం రాజయ్య దువాల రాజ్ కుమార్ సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులు కౌన్సిలర్ లు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సృష్ట, సమానత్వం, సామాజిక న్యాయంతోనే ప్రజా పాలనకు సార్థకత

ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అర్జున ప్రతి ఒక్కరికి చేరాలి కృషి చేసాం సర్వం గుర్తు సమిత్త శ్రీనివాస్

నిజామాబాద్ సెప్టెంబర్ 17 (పుదయం ప్రతినిధి): ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను అర్జున ప్రతి ఒక్కరికి అందేలా కృషి చేస్తామని మాగి గ్రామ సర్పంచ్ గుర్తు సమిత్త శ్రీనివాస్ అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం నిజామాబాద్ మండలంలోని మాగి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆమె జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించి గౌరవ వందన సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ గుర్తు సమిత్త శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రజల హక్కులు, స్వచ్ఛ, అభ్యుదయ కోసం పోరాడిన ప్రజలు, కార్మికులు, విద్యార్థులు, మహిళలు, సామాజిక ప్రజలు, అమర



‘ఉల్లి నూనె’తో.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా..!



కాలుష్యం, తీసుకునే ఆహారం, వాతావరణ మార్పులు, తెలియకుండానే చేసే కొన్ని పొరపాట కారణంగా జుట్టు రాలిపోవడం, పొడిబారిపోవడం, నెలిసిపోవడం, చుండు.. ఇలా బలం రకాల సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. ఫలితంగా జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది. ఈ క్రమంలో కొంతమంది ఇయిటి ఉత్తమ కంటే సహజ చిట్టాలతో అధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో ఉల్లి నూనె జుట్టుకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తుందంటున్నారని నిపుణులు.

ఎర్ర ఉల్లిపాయలు - 2 (మీడియం సైజువి)
కొబ్బరి నూనె - కప్పు
సువర్ణ నూనె - కప్పు
తయారీ

ముందుగా ఉల్లిపాయలపై పొట్టు తొలగించి పెద్ద పెద్ద ముక్కలు చేసుకోవాలి. వీటిని మిక్సీ జారీలో చేసి పేస్ట్లా మిక్సీ పట్టుకోవాలి. కావాలంటే కొద్దిగా కొబ్బరి నూనెను చేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు స్టా మీద ప్యాన్ పెట్టండి. అందులో ఈ ఉల్లిపాయ పేస్ట్, మిగతా కొబ్బరి నూనె, సువర్ణ నూనె చేసి బాగా కలుపుకోవాలి. పెద్ద మంట పైన పెట్టి ఒక పొంగు వచ్చుక... నిమ్ చేసి ఓ

అరగంట పాటు మరిగించుకోవాలి. తర్వాత ఉల్లిపాయలోని సుగంధాలన్నీ నూనెలోకి చేరతాయి. ఆ తర్వాత స్టా కట్టేసి నూనె చల్లబడే దాకా పక్కన పెట్టేయాలి. అప్పుడే ఒక చుట్టమైన క్లాత్ సహాయంతో ఈ నూనెను వడకట్టుకోవాలి. దీన్ని గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసి చేతిలో పెట్టుకుంటే మూడు నుంచి నాలుగు నెలల పాటు ఉపయోగించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కుదుర్చు దృఢంగా.. జుట్టు ఒత్తుగా..! ఉల్లిపాయ నూనెను కుదుర్చుపై చేసి మునిచేళ్లతో గుండ్రంగా తిప్పుతూ మర్చన చేసుకోవాలి. తద్వారా కుదుర్చులో రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. ఫలితంగా కుదుర్చు దృఢమై జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గిముఖం పడుతుంది. ఉల్లిపాయలో అధికంగా ఉండే సల్ఫర్ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కుదుర్చు పొడిబారిపోవడం, అక్కడి చర్మం ప్యాచుల్లాగా రాలిపోవడం, చుండు.. వంటి సమస్యలను నుంచి విముక్తి పొందడానికి ఉల్లిపాయ నూనె ఉపయోగపడుతుందట. ఈ నూనెలోని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఇలాంటి కుదుర్చు సమస్యల్ని తగ్గించి జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయట. ఉల్లిపాయ నూనె క్యారియర్ ఆయిల్లా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అంటే ఏదైనా అత్యవసర నూనె వాడాలనుకున్నప్పుడు దాన్ని ఈ నూనెలో చేర్చుకొని ఉపయోగిస్తే.. రెండు నూనెల్లో ఉన్న సుగంధాలు కుదుర్చుకు, జుట్టుకు సంపూర్ణంగా అందుతాయంటున్నారు. ఉల్లిపాయ నూనె జుట్టుకు కండిషనర్లా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ఈ నూనెతో మర్చన చేసుకుంటే కేశాలు పొడిబారిపోవడం, నిరీవమైపోవడం, గడ్డిలా మారిపోవడం.. వంటి

పుడి కోమా గురించి తెలుసా!

మద్యాహ్వానం భోజనం చేస్తామా కానీ పటితే నిద్ర ముంచుకోవచ్చేనా ఉంటుంది. దీనినే ఫుడ్ కోమా అని అంటారు. కడుపు నిండా అన్నం లేదా ఇతర ఆహార పదార్థాలు తినాక ఇలా జరుగుతుంది. కారణం మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం అవుతుందట. అప్పుడేవరకూ శరీరంలో శక్తి తగ్గకుండు. దాంతో నిద్రనం, అలసట

సమస్యలనుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చునన్నారని నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కా సహజసిద్ధమైనదే అయినప్పటికీ.. వ్యక్తిగతంగా ఎవరికి వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడుతుందో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.

ఉదయం నుంచి రాత్రి దాకా ఆఫీస్ వర్క్, ఇంటి పనులు, టెన్షన్... అమ్మా! రోజూ ముగిసేసరికి మైండ్, బాడీ రెండూ విపరీతమైన అలసటతో ఇక నావల్ల కాదు అన్నట్లు అయిపోతాయి కదూ? స్ట్రెస్ (ఒత్తిడి) ఈ రోజుల్లో మన లైఫ్లో ఒక భాగమైపోయింది. అయితే, ఈ ఒత్తిడిని దూరం చేసు

హాయిగా స్నానం చేద్దాం!



కొన్ని ఇన్ స్టంట్ గా రిలాక్స్ అవ్వడానికి మన ఇంట్లోనే ఒక అద్భుతమైన మార్గం ఉంది అదే స్నానం. ఒంటి మీద నీళ్లు పోసుకోవడం మాత్రమే స్నానం కాదు, సరైన పద్ధతిలో చేస్తే అది మన మనసుకు, శరీరానికి గొప్ప మెడిసిన్లా పనిచేస్తుంది. రోజంతా పడక ప్యాన్సి, తలకిత్తుకున్న టెన్షన్ కేవలం ఒకే ఒక్క గంటలో మాయం చేయవచ్చా? అంటే, కచ్చితంగా చేయవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం శారీరక చుభ్రత కోసమే కాదు, అది ఒక అద్భుతమైన థెరపీ. సైన్స్ ప్రకారం, మనం వెచ్చని నీటిలో కానీ వేపు ఉన్నప్పుడు సైన్ హార్మోన్ అయిన కార్టిసోల్ స్థాయిలు తగ్గి, ఆనందాన్ని పెంచే ఎండోర్ఫిన్స్ విడుదలవుతాయి. దీంతో శరీరమూ మనసూ తేలికపడతాయి. లేదంటే... స్నానాల గదిలో

పరిమళాల్ని ఇచ్చే క్యాండ్లిల్స్, తక్కువ సౌండ్ లో నచ్చిన మెలోడీ పాటల్ని పెట్టి విసండి. స్నానం చేసే నీళ్లలో ఎప్పమే సాల్ట్ చేస్తే సరి. అందులో ఉండే మెగ్నీషియం ఒంట్లోకి చేరి నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. అలాగే 2-3 చుక్కల లావెండర్, ఛమేలి, గులాబీ, మల్లె.. వంటి ఎసెన్షియల్ ఆయిల్స్ ను చేస్తే ఆ సువాసనకు మెదడుకి సాంతస్యం లభిస్తుంది. అంతేకాదండోయ్! నీళ్లు పోసుకుంటున్నప్పుడు లేదా బట్లో కూర్చున్నప్పుడు ఆఫీస్ టెన్షన్ గురించి ఆలోచించకండి. ఆ వేడి నీటి స్పర్శను, సువాసనను మాత్రమే ఆస్వాదించండి. కళ్లు మూసుకుని దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోండి. అలానే స్నానం ముగిశాక ఒక గ్లాస్ గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగండి. ఇది స్నానం వల్ల శరీరం కోల్పోయిన హైడ్రేషన్ ను తిరిగి ఇస్తుంది. ఎంత అలసిపోయానా సరే... ఈ స్నానంతో సరికొత్తగా రీచార్జ్ అవుచ్చు.

అవహించి శరీరం విశ్రాంతిని కోరుకుంటుంది. అందుకే మగతగా అనిపిస్తుంది. ఈ సమయంలో మనం తీసుకున్న ఆహారంలోని పీచు, ప్రోటీన్ వంటి పోషకాలు తగ్గి.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయట. అంతేకాదు, మెదడులో నిద్రకు కారణమయ్యే ఆమైన్ ఆమ్లాలు విడుదలవుతాయి. ఇవి నిద్రకు కారణమయ్యే సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దాంతో మన శరీరం పారానిసంబంధిత వ్యవస్థలోకి వెళుతుందట. అందుకే తిన్న వెంటనే పడుకుంటే బాగుంటుంది అనిపిస్తుందట. ఇలా జరగకూడదంటే తేలిగ్గా జీర్ణం చేయండి. అయితే, పచ్చడి లాంటి ఎసిడిక్ గుణం, నూనెలు ఉండే పదార్థాల్ని ఫ్లాస్టిక్ డబ్బాలో దాచడం సురక్షితం కాదు. పైగా వాటిని తీసుకెళ్లి ఫ్రిజ్ లోనా భద్రపరచున్నారు. ఎంత మంచి ఫ్లాస్టిక్ డబ్బాలు అయినా సరే, అప్పు గుజానికి బిస్కెట్ నాల్ - ఎ (బీపీఎ) వంటి హానికర రసాయనాలు పచ్చడిలోకి లీక్ అవుతాయట. ఆ పచ్చడిని మనం తింటే ఆ కెమికల్స్ శరీరంలోకి చేరి హార్మోన్లను

జుడీల్లో పెట్టే పచ్చళ్ల ఘనమధురలే వేరు! తరతరాలుగా జుడీలో పరిమళమైన మన పాస్టిక్ డబ్బాలో అవకాయ వద్దు!



గులాబీలా అందంగా మెరవాలంటే..!



చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుందట. గులాబీ రేకల పేస్ట్ కు ఫేస్ టోన్ కొద్దిగా కలిపి.. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మాస్క్లా కూడా వేసుకోవచ్చు. ఫలితంగా చర్మం తేమగా మారుతుంది. అలాగే పెదాల పైనా దీన్ని అప్లై చేసుకోవచ్చు. తద్వారా గులాబీలాంటి అందర్నాల్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు

నిపుణులు. గులాబీ రేకల్ని చిక్కిలి పెరుగులో వేసి మెత్తని పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖం, మెడకు ప్యాక్లా అప్లై చేసుకొని 15 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ డ్వారా చర్మం కొత్త కాంతిని సంతరించుకుంటుందట. గులాబీ రేకల్ని ఎండవెట్టి తయారు చేసిన పొడి మార్కెట్లో దొరుకుతుంది. లేదంటే దీన్ని ఇంట్లో కూడా తయారుచేసుకోవచ్చు. కొద్దిగా గులాబీ పొడిలో చెంపా తేనె వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లా అప్లై చేసుకొని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో

దంకన్నా పాటికి జామరసాన్ని చేర్చినప్పుడు ఫలితాలు మెరుగ్గా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. కాబట్టి, ఇప్పటికైనా మిందిపోయింది రేడు... జామకాయని ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి!

టున్నారు నిపుణులు. భోజనానికి ముందు సలాడ్లు, సూప్స్ వంటివి తీసుకోమని సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల అరుగుదల సాఫీగా జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే అన్నిసార్లు ఆహారం వల్లే జరగదు అంటున్నారూ అధ్యయనాలు. కొన్నిసార్లు హార్మోన్లలో పచ్చే మార్పులు, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వల్ల కూడా ఇలా అనిపిస్తుందట.

కండరాల్లో నొప్పి.. తగ్గాలంటే!

కఠినమైన వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు, అలవాటు లేని బరువులు ఎత్తినప్పుడు కండరాల పట్టేయడం, నొప్పి రావడం సహజమే! అయితే మహిళల్లో హార్మోన్లలో మార్పులు, మెనోపాజ్, పోస్టాపారల్ లోదు.. వంటివి కూడా కొన్నిసార్లు ఈ నొప్పికి కారణమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. నిజానికి ఇలా కండరాలు పట్టేసినప్పుడు, నొప్పిగా ఉన్నప్పుడు ఏ పని పైనా దృష్టి పెట్టలేం. అందుకే ఈ అసౌకర్యాన్ని దూరం చేసుకోవడానికి, కండరాలు త్వరగా కోలుకోవడానికి ఈ చిన్న చిన్న చిట్కాలు దోహదం చేసేయంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి. కండరాల్లో నొప్పిగా ఉందని ఉన్న చోటే ఉండకూడదు.. సులభమైన వ్యాయామాలు సాధన చేయమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో నడక, సైకిల్ తొక్కడం, ఈజీగా చేసే స్ట్రెచింగ్ వ్యాయామాలు, యోగాసనాలు.. సాధన చేయడం వల్ల ఆయా శరీర భాగాలకు, కండరాలకు రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా.. అవి త్వరగా కోలుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేట్ అవడమే కాదు..

టున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి వ్యాయామానికి ముందు, మధ్యలో, తర్వాత.. క్రమం తప్పకుండా నీళ్లు తాగాలని చెబుతున్నారు. ఈ అలవాటు కండరాల త్వరగా కోలుకోవడానికి, వ్యాయామం తర్వాత అలసట, శారీరక నొప్పులు రాకుండా నివారించడానికి తోడ్పడుతుందట! కండరాల నొప్పులు తగ్గి, అవి తిరిగి దృఢమవుతుంటే చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడమూ ముఖ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే కోడిగుడ్డు, పాలు-పాల పదార్థాలు, పప్పులు, బీన్స్, చికెన్, పసీరే, బోఫ్.. వంటివి రోజువారీ మెనూలో చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. కండరాల నొప్పి ఉన్న చోట ఇన్ ఫ్లామ్మేషన్ కావడం పెట్టడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుందట! తద్వారా ఆయా శరీర భాగాల్లో రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా.. పట్టేసిన కండరాల తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటు



అసమతుల్యత, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులకు దారితీస్తాయి. ఇక వీటిని ప్రీవెంట్ పెట్టడం వల్ల ఆ చల్లదనానికి ఫ్లాస్టిక్ మరింత త్వరగా ట్యాక్టిఫస్ విడుదల చేస్తుంది. పైగా అందులో ఉండే తేమ వల్ల పచ్చడి సహజ నిద్ర మైన రుచిని, సువాసనని కాదు, నిల్వ ఉండే గుజాన్ని కోల్పోతుంది.

మనం విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు లేదంటే రాత్రి నిద్ర పోయినప్పుడు శరీరం తనను తాను రిపేర్ చేసుకుంటుంది. కాబట్టి కండరాల కోలుకోవడానికి సుఖ నిద్ర అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎంత విశ్రాంతి తీసుకుంటే అంత త్వరగా కోలుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. మనాజ్ వల్ల కూడా కండరాల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఇందుకోసం ఫోమ్ రోల్స్, హ్యాండ్ మసాజ్ స్పిక్.. వంటివి వాడచ్చు. లేదంటే కుటుంబ సభ్యులతో నెమ్మదిగా మసాజ్ చేయించుకోవచ్చు.. అవసరమైతే స్పా సెంటర్ కి వెళ్లచ్చు. అలాగే కండరాల నొప్పులు వేదీస్తున్నప్పుడు కఠినమైన వ్యాయామాలు చేయకుండా.. ముందు అవి కోలుకోవడానికి వేరైన వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. ఇక పైన చెప్పిన చిట్కాల్ని పాటించినా నొప్పి తగ్గకపోతే.. డాక్టర్ ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం, వాళ్ల సలహా వేరకు ముందు వాడడం ఉత్తమం అని చెబుతున్నారు.

రాత్రికి రాత్రే 'పాన్-ఇండియా' రేంజ్ కు మారిన '418' రిలీజ్!

పుధయం సినిమా: ప్రశాంత్ సీల్ సమర్పణలో, టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ హాటర్ చిత్రం '418'. వాస్తవానికి ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 18న ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సి ఉంది. కానీ, మేకర్స్ అనూహ్యంగా రిలీజ్ ను వాయిదా వేశారు. అయితే ఈ వాయిదా వెనుక ఉన్న అసలు కారణం తెలిస్తే ఎవరైనా ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే! సినిమా కంటెంట్ చూసి బాలీవుడ్ ఎగ్జిబిటర్లు సైతం ఫిదా అవుడం, ఈ సినిమాను హిందీలో కూడా భారీగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేయడమే ఈ మార్పుకు ప్రధాన కారణం. తాజాగా విడుదలైన అధికారిక ప్రకటన ద్వారా మేకర్స్ ఈ ఆసక్తికరమైన విషయాలను

పంచుకున్నారు. సాధారణంగా ఏదైనా సినిమా వాయిదా పడితే పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తికాకపోవడమో, లేదా సరైన థియేటర్లు దొరక్కపోవడమో కారణం అనుకుంటారు. కానీ '418' విషయంలో జరిగింది వేరు. ఈ సినిమాకు సంబంధించి కొంతమంది ఇండస్ట్రీ నర్తాలకు, ఎంపిక చేసిన ప్రేక్షకులకు ఇటీవల ఎక్స్ క్లూజివ్ స్క్రీనింగ్స్ వేశారు. సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ హాటర్ ఎలిమెంట్స్ అద్భుతంగా ఉన్నాయంటూ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఇతర మార్కెట్లకు చెందిన ఎగ్జిబిటర్లు, మరీ ముఖ్యంగా హిందీ ఎగ్జిబిటర్లు ఈ సినిమాను చూసి థిల్ అయ్యారు. దీన్ని కేవలం సౌత్ కే పరిమితం చేయకుండా, హిందీలో కూడా భారీ స్థాయిలో

రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ పై తీవ్ర ఆసక్తి కనబరిచారు. ఇప్పటికే థియేటర్లకు వచ్చిన ట్రైమండ్స్ రెస్పాన్స్, దానికి తోడు ఎగ్జిబిటర్ల నుంచి వస్తున్న అనూహ్యమైన డిమాండ్ చూసి మేకర్స్ టీమ్ ఒక సంవత్సరం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ చిత్రాన్ని కేవలం పరిమితంగా కాకుండా, దేశవ్యాప్తంగా ఒకేసారి 'గ్రాండ్ మల్టీ-లాంగ్వేజ్ రిలీజ్' చేయాలని డిక్లీ అయ్యారు. దక్షిణాది భాషలతో పాటి, హిందీ ప్రేక్షకులను సైతం భయపెట్టేందుకు ఏకంగా పాన్-ఇండియా స్థాయిలో ఈ హాటర్ చిత్రాన్ని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇంత భారీ స్థాయిలో ప్రమోషన్స్, ఎగ్జిబిషన్ ప్లాన్ చేయాలన్న రాచబండ్ల వల్లే సెప్టెంబర్ 18 నాటి రిలీజ్ ను రద్దు చేసి కాస్త సమయం తీసుకుంటున్నారు.



"భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి" బయోపిక్ లాంఛ్



పుధయం సినిమా: తన అమృత గాత్రంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా శ్రోతలను దశాబ్దాల పాటు ఉర్రూతలూగించిన సంగీత సామ్రాజ్ఞి, గాయని భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి జీవిత చరిత్రను సినిమాగా రూపొందించే భారీ ప్రయత్నం చేయబోతున్నారని విజనరీ ప్రొడ్యూసర్స్ అల్లు అరవింద్, రాక్ లైన్ వెంకటేష్, బన్నీ వాస్. ఈ ప్రెస్టీజియస్ మూవీలో ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మిగా నేషనల్ క్రష్ రశ్మిక మందన్న నటిస్తున్నారు. టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ గౌతమ్ తిన్నసూరి ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. అనిరుద్ రవిచంద్రన్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. బుద్ధవారం ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి 110వ జయంతి సందర్భంగా ఈ భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ ను లెజెండ్రీ యాక్టర్ కమల్ హాసన్ చేతుల మీదుగా లాంఛ్ చేశారు. రశ్మిక మందన్నపై చిత్రీకరించిన తొలి సన్నివేశానికి కమల్ హాసన్ క్రాప్ ఇచ్చారు. చెన్నైలోని మ్యూజిక్ అకాడమీ వేదికగా జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ గౌతమ్ తిన్నసూరి మాట్లాడుతూ - ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి గారి కుటుంబ సభ్యులకు, కర్ణాటక సంగీతకా

రులకు నా కృతజ్ఞతలు. గతేడాదా మా టీమ్ మొత్తానికి ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి అమ్మ పేరు ఒక మంత్రం అయ్యింది. ఈ సినిమా పనులు ప్రారంభించినప్పుడు మనదేశపు గొప్ప సంగీత సామ్రాజ్ఞి గురించి సినిమా చేస్తున్నామని భావించాం. కానీ ఆమె జీవితం గురించి అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు ఆమె కేవలం ఒక గొప్ప సంగీత కళాకారిణి మాత్రమే కాదని, ఒక అసాధారణ జీవితాన్ని చూసిన వారని అర్థమైంది. మధురలో పుట్టిన ఆమె సౌండియాతో పాటు మొత్తం ప్రపంచాన్ని తన సంగీతంతో అలరించారు. సినిమా కోసం ఆమె గురించి తెలుసుకున్నప్పుడు గొప్ప గొప్ప వేదికలు, అద్భుత సంగీత విభావరలు, భారతరత్న లాంటి అత్యున్నత పురస్కారం ఆమె సాగించిన జీవనయానంలో ఒక భాగంగా మారాయనిపించింది. కానీ వ్యక్తిగతంగా చూస్తే ఎంఎస్ అమ్మ ఒక కూతురు, ఒక కళాకారిణి, ఒక మహిళ. ఆమె తన జీవితంలో గొప్ప కలర్లు కన్నారు. జయపజయాలూ చూశారు. ఎన్నో త్యాగాలు చేశారు. వ్యక్తిగతంగా ఆమె జీవితాన్ని తెరపై ఆవిష్కరించాలని మేము అనుకున్నాం.

పుధయం సినిమా: సందీప్ కిషన్ శ్రేష్టి యాక్షన్-అడ్వెంచర్ చిత్రం 'సిగ్మా' దర్శకుడిగా జేసన్ సంజయ్ డెబ్యూ చేస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మక రైకా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సుభాస్ శర్మ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే డిఫరెంట్ ప్రమోషనల్ కంటెంట్ తో సినిమా పై ఆసక్తి పెరిగింది. టీజర్, సాంగ్స్ మంచి అంచనాలను క్రియేట్ చేశాయి. ప్రెస్ మీట్ లో హీరో సందీప్ కిషన్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. ఈ సినిమాతో సంజయ్

సంజయ్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. ఇది నా ఫస్ట్ సినిమా. అక్టోబర్ 2న ఈ సినిమా రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ సినిమాలో చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ ఎలిమెంట్స్ ఉన్నాయి. అడ్వెంచర్ ఉంటుంది. ఒక ట్రెజర్ హంటి లాంటి సినిమా. అలాగే అందరూ ఎంజాయ్ చేసుకునేలా ఉంటుంది. కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ అన్నీ ఉంటాయి. సినిమా ఫస్ట్ రైడ్ లాగా ఉంటుంది. నాకు సందీప్ కిషన్ గారి సినిమాల్లో 'బైరపకోన' చాలా ఇష్టం. అలాగే ఆయన 'మైఖేల్' సినిమా నేను తమిళంలో చూశాను. అది చాలా బాగుంటుంది. ఈ సినిమాని మీరందరూ చూసి ఫీడ్ బ్యాక్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నాను. ఫారియా అబ్దుల్లా మాట్లాడుతూ.. 'సిగ్మా'తో తమిళంలో డెబ్యూ చేస్తున్నా. రైకా ప్రొడక్షన్స్ కి థాంక్స్. చాలా అద్భుతంగా ఈ

'సిగ్మా' మంచి కమర్షియల్ ఎంటరైనర్



తెలుగు సినిమాలో పరిచయం చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. తను చాలా మంచి కుర్రాడు. తన విషయంలో నాకు చాలా గర్వం గా ఉంటుంది. నా ప్రొడ్యూటర్ ఎప్పుడూ తెలుగులోనే ఉంటుంది. కాకపోతే ఒక తెలుగు హీరో తమిళంలో కూడా ఇలాంటి సినిమా చేయగలిగాడు అనేది హ్యాపినెస్ ఇస్తోంది. డైరెక్టర్ సంజయ్ కూడా నీ పరిశ్రమలో చాలా ఎత్తుకు ఎరుగు తాడు. దర్శకుడు జేసన్

ఉంది. తప్పకుండా ఈ సినిమా మీ అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. మైత్రీ శరీధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. అక్టోబర్ రెండో తేదీన 'సిగ్మా' వస్తుంది. కంటెంట్ చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది. మైత్రీ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ మరో పెద్ద విజయం సాధిస్తుందని నమ్ముతున్నాము. సందీప్ గారు, సంజయ్ గారి కామినేషన్ చాలా పెద్ద విజయం సాధించాలని ఆశిస్తున్నాను. మీ అందరికీ కృతజ్ఞతలు. తప్పకుండా ఇది చాలా పెద్ద విజయం సాధిస్తుందని నమ్మకం ఉంది.

'అనుమాన పక్షి' హిలేరియస్ ట్రైలర్

పుధయం సినిమా: 'డీజే టిల్లు'తో దర్శకుడిగా తనదైన ముద్ర వేసిన విమల్ కృష్ణ.. మరో క్విర్క్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. ఆయన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'అనుమాన పక్షి'. రాక్ మయూర్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ సినిమా.. హ్యామర్, క్యారెక్టర్, కథనంలో పూర్తిగా డిఫరెంట్ గా ఉండబోతోంది. చిలక ప్రొడక్షన్స్ సమర్పణలో రాజీవ్ చిలక, రాజేష్ జగ్గియాని, హిరాచంద్ దండే ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. రాక్ మయూర్ సరసన మెరిస్ ఫిలిప్ హీరో యినగా నటించారు. ఈ



సినిమా సెప్టెంబర్ 18న విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో హీరో సిద్ధు జోన్నలగడ్డ థియేటర్ కలెక్టర్లను లాండ్ చేశారు. ప్రతి విషయాన్నీ అతిగా ఆలోచించే స్పెన్స్. తన చుట్టూ జరిగే దాదాపు ప్రతిదాంట్లోనూ ఏదో అనుమానాస్పదమైన విషయం ఉందని భావిస్తుంటాడు. కళ్ళిరీ చెల్లిన తర్వాత ఓ అమ్మాయిని కలుసుకుంటాడు. ఆమెతో పరిచయం కలుసుకుంటాడు. ఆమెతో మారుతుంది. మరో వైపు ఓ పోలీస్ ఆఫీసర్ సన్నీని వెంటాడటం మొదలుపెడతాడు. అసలు కళ్ళిరీలో ఏం జరిగింది? ఆ పోలీస్ సన్నీని ఎందుకు వెంటాడుతున్నాడు? అనేదే కథలో కీలకాంశం. 'డీజే టిల్లు'లో తన మార్క్ కామెడీని చూపించిన దర్శకుడు విమల్ కృష్ణ.. మరోసారి డిఫరెంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కథతో వస్తున్నారు. ఈసారి రాక్ మయూర్ పోషిస్తున్న ఓవర్ థింకింగ్ క్యారెక్టర్ చుట్టూ కథను నడిపిస్తా.. అద్భుతం మంచి కామెడీని జనరేట్ చేశారు.



ప్రముఖ గేయ రచయిత రాంభాబు గోసాల పాటలను రచించారు. సునద్ గౌతమ్ సంగీతం అందిస్తుండగా, రాజ్ కాత్ ఎన్.కె సినిమాలో గ్రఫీ, హర్షిత్ ప్రభు షిడింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. కథ, ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, బలమైన పాత్రలు, అందమైన పల్లె నేపథ్యంతో పాటు సురేష్ కొండేటి కంటెంట్స్ లక్ష్యం ఉన్న ప్రత్యేక గుర్తింపు తో 'ప్రేమనే ఉరిలో' మరో మంచి చిత్రంగా నిలుస్తుందనే అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

పుధయం సినిమా: పార్లమెంట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ తో కలిసి హీరో కిరీష్ అబ్బవరం తన కేవల ప్రొడక్షన్స్ లో నిర్మిస్తున్న సినిమా "హతః". ఈ చిత్రాన్ని కిరీష్ అబ్బవరం సమర్పణలో శివశంకర నాయుడు. వై నిర్మిస్తున్నారు. అనుష్ గౌరె దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. "హతః" సినిమాలో కుష్టు, రెహమాన్, నమిత ఎంపి, తనూజ పుట్టుస్వామి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ ఈ సినిమా టీజర్ అలాన్స్ మెంట్ చేశారు. ఈ నెల 18న "హతః" సినిమా టీజర్ రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ పోస్టర్ తో ఈ మూవీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ నేపథ్యంలో సినిమా టీజర్ పై మంచి అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి. "హతః" సినిమామూలీ కొత్త తరహా కథను స్క్రీన్ మీద ప్రెజెంట్ చేయబోతున్నారని అనే ఇంప్రెషన్ మూవీ లవర్స్ లో ఏర్పడుతోంది. నటీనటులు - రెహమాన్, కుష్టు, తనూజ పుట్టుస్వామి, నమిత, ఎంపి, తదితరులు.



పుధయం సినిమా: 25వ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేమనే ఊరిలో, రిలీజ్ భాక్ జనరల్ సై థిల్లర్ గూఢచారికి సిక్వెల్ గా తెరకెక్కుతున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ మూవీ 'G2' రిలీజ్ డేట్ ని అలాన్స్ చేశారు. 2027 ఫిబ్రవరి 5న వరల్డ్ వైడ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. వినయ్ కుమార్ సింగ్ నిడి దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్న ఈ చిత్రం, ఫస్ట్ పార్ట్ గూఢచారి సత్తెన్ ను బేన్ గా తీసుకుని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారని ఇండియన్ సినిమాలో స్పెల్ బిందర్ జానర్ ని రీడిఫైన్ చేయనుంది. ఈసారి ఏకెంట్ 116గా నామికా గబ్బి ఎంట్రి ఇస్తోంది. యాక్షన్ తో పాటు ఎమోషనల్ పున్న క్యారెక్టర్ ఇది. ఈ మూవీలో ఇమ్రాన్ హాషీ పవర్ ఫుల్ పాత్ర పోషిస్తున్నారు. మురళీ శర్మ, సుప్రీయ యార్లగడ్డ, మధు శాలిని కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై టి.జి. విశ్వ ప్రసాద్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఈ సినిమాని భారీగా నిర్మిస్తున్నారు. తెలుగు తో పాటు హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో పాన్ ఇండియాగా రిలీజ్ కానుంది. పవర్ ఫుల్ క్యాస్ట్, అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రొడక్షన్, గ్రాండ్ విజన్ తో G2, 2027లో మోస్ట్ అవేటెడ్ యాక్షన్ థిల్లర్ గా ప్రేక్షకులని అలరించనుంది.

పుధయం సినిమా: మహారత్న ప్రొడక్షన్స్, ఎన్ కే పిక్చర్స్, వనిలా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై చంద్ర శ్రీనివాస్, సురేష్ కొండేటి, మమత దేవేంద్ర ఎం సంయుక్తంగా నిర్మించిన చిత్రం 'ప్రేమనే ఊరిలో'. ఈ సినిమాకి మనోజ్ కుమార్ కథ, కథనం, దర్శకత్వం వహించారు. శ్రీరామ్, రమిత శిష్ట, తపస్విని పూనాచ, రంగాయణ రఘు తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఇప్పటికే ఈ మూవీ టీజరు రిలీజ్ చేయగా అందరిలోనూ ఇంట్రెస్టును క్రియేట్ చేసింది. అలాగే తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన పాటలు ప్రేక్షకుల నుండి మంచి రెస్పాన్స్ పొందాయి. సెప్టెంబర్ 25న ఈ సినిమా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్స్ లో విడుదలకు సిద్ధమైంది. KGF, కాంతారా వంటి చిత్రాలకు డ్రెలాగ్స్ అందించిన హనుమాన్ చౌదరి ఈ చిత్రానికి సంభాషణలు రాశారు.

పుధయం సినిమా: పార్లమెంట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ తో కలిసి హీరో కిరీష్ అబ్బవరం తన కేవల ప్రొడక్షన్స్ లో నిర్మిస్తున్న సినిమా "హతః". ఈ చిత్రాన్ని కిరీష్ అబ్బవరం సమర్పణలో శివశంకర నాయుడు. వై నిర్మిస్తున్నారు. అనుష్ గౌరె దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. "హతః" సినిమాలో కుష్టు, రెహమాన్, నమిత ఎంపి, తనూజ పుట్టుస్వామి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ ఈ సినిమా టీజర్ అలాన్స్ మెంట్ చేశారు. ఈ నెల 18న "హతః" సినిమా టీజర్ రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ పోస్టర్ తో ఈ మూవీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ నేపథ్యంలో సినిమా టీజర్ పై మంచి అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి. "హతః" సినిమామూలీ కొత్త తరహా కథను స్క్రీన్ మీద ప్రెజెంట్ చేయబోతున్నారని అనే ఇంప్రెషన్ మూవీ లవర్స్ లో ఏర్పడుతోంది. నటీనటులు - రెహమాన్, కుష్టు, తనూజ పుట్టుస్వామి, నమిత, ఎంపి, తదితరులు.