



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మీ మీ వెంటే



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



46 Years

విజన్ 2047

సామాజిక న్యాయం, ఆర్థిక పురోగతితో ప్రపంచంతో పోటీపడుతున్న తెలంగాణ ప్రజా సంక్షేమమే పరమావధి - ఆధునిక తెలంగాణ నిర్మాణమే లక్ష్యం పోరాటాల స్ఫూర్తితో ప్రజా పాలన

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17 (పుడయం) : తెలంగాణ నేల అస్థిత్వం, ఆత్మగౌరవం, స్వేచ్ఛాయత హక్కులు కోసం అకుంటిత దీక్షతో పోరాడిన అమరవీరుల త్యాగాల పునాదులపై నే నేటి ప్రజా పాలన కొనసాగుతోందని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. సెప్టెంబర్ 17 చారిత్రక సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, రాచరికపు వెర్రిచాకిరి, అణిచివేతల నుంచి ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ వైపు అడుగులు వేసిన ఈ రోజు మన బాధ్యతను గుర్తుచేసి నిద్రపనుని పేర్కొన్నారు. సమస్త సౌరలమల సాయుధ పోరాటం నుండి ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమం వరకు అన్యాయాన్ని ఎదిరించడమే ఈ గడ్డ ప్రజలను కొనియాడారు. 1948 సెప్టెంబర్ 17న హైదరాబాద్ రాజ్యం భారత యూనియన్లో విలీనమవ్వడం కేవలం ఒక పాలన ముగింపు కాదని, ప్రజలే కేంద్రంగా సాగే ప్రజాస్వామ్య పర్యావేష్టి నాంది అని ఉద్ఘాటించారు. ఆనాటి మహానీయుల పోరాట స్ఫూర్తితోనే నేడు ప్రతి ఒక్కరి ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడుతూ, సంక్షేమం మరియు అభివృద్ధిని రెండు కట్టగా చేసుకుని ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని వెల్లడించారు.

రాష్ట్ర ఆర్థిక పరివృష్టిని వివరిస్తూ, తెలంగాణ తదివరి ఆదాయం రూ. 4,18,931 కి చేరి దేశ సగటు కంటే 91 శాతం అధికంగా నిలి

చిందని ముఖ్యమంత్రి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. వ్యవసాయ రంగాన్ని నిలబెట్టేందుకు రూ. 2 లక్షల వరకు పంట రుణాలను మాఫీ చేస్తూ రూ. 20,616 కోట్లను విడుదల చేశామని, రైతు భరోసా మరియు వరి ధాన్యానికి రూ. 500 బోనస్ అందించడం ద్వారా తెలంగాణను ధాన్య భండారంగా తీర్చిదిద్దామని తెలిపారు. మహిళాభ్యుదయమే ధ్యేయంగా మహాలక్ష్మీ ఉచిత బస్సు ప్రయాణ నడుపాయం, రూ. 500 లకే గ్యాస్ సిలిండర్, ఉచిత విద్యుత్ మరియు స్వయం సహాయక సంఘాలకు బ్యాంకింగ్ ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తూ వారిని ఆర్థిక వ్యవస్థలో భాగస్వామిలను చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. నిరుపేద కుటుంబాలకు అందగా ఇం దిరవ్వు ఇళ్ల నిర్మాణం, సన్న బియ్యం పంపిణీ, సామాజిక భద్రతా పింఛన్ల విస్తరణ వేగవంతం గా జరుగుతున్నాయని వివరించారు. సామాజిక న్యాయానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ రాష్ట్ర ముఖ్య పర్యావేష్టి నాంది అని ఉద్ఘాటించారు. ఆనాటి మహానీయుల పోరాట స్ఫూర్తితోనే నేడు ప్రతి ఒక్కరి ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడుతూ, సంక్షేమం మరియు అభివృద్ధిని రెండు కట్టగా చేసుకుని ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని వెల్లడించారు.

ఆస్తుల విచారణకు మేం సిద్ధం... రేవంత్ రెడ్డి సిద్ధమా?

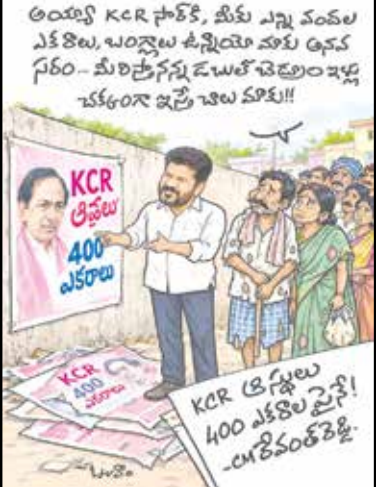
కేసీఆర్ పై అసత్య ప్రచారాలకు రేవంత్ రెడ్డి క్షమాపణ చెప్పాలి బాధితుల పక్షానే పోరాటం... ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడతాం



తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు పై ఆరోపణల పేరుతో అసత్య ప్రచారాలకు ఒడిగడుతున్నారంటూ ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వైఖరిపై భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తీవ్రస్థాయిలో దృఢజెమెల్లారు. కేసీఆర్ కు వెయ్యి ఎకరాల ఫామిహౌస్ ఉందంటూ గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు అబద్ధాలని, ఆయనకు కేవలం అరవై ఎడు ఎకరాల భూమి మాత్రమే ఉందనే నిజాన్ని స్వయంగా శాసనసభ వేదికగానే ముఖ్యమంత్రి అంగీకరించారని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన పత్రికేయిల సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన, ఇన్ని రోజులుగా ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా దుభ్రుచారం చేసినందుకు గాను రేవంత్ రెడ్డి వెంటనే బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. తమ కుటుంబానికి సంబంధించి కేసీఆర్ జన్మించినప్పటి నుండి ఉన్న ఆస్తుల వివరాలపై ఎలాంటి విచారణ కైనా సిద్ధమని స్పష్టం చేస్తూ, ఇదే సవాలును

స్వీకరించి ముఖ్యమంత్రి తన ఆస్తుల చిట్టాపై విచారణకు సిద్ధపడగలరా అని నిలదీశారు. వ్యవసాయంపై ఉన్న ప్రత్యేక అభివృద్ధిని కోసే కేసీఆర్ శాసనసభంగా భూములను కొనుగోలు చేసి సాగు చేస్తున్నారని, అంతే తప్ప భూములను వ్యాపార ప్రయోజనాల కోసం అటవస్తువుగా మార్చలేదని విమర్శించారు. అసత్యారోపణల వివరాలతో రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా తానే చిక్కుల్లో పడ్డారని ఎద్దేవా చేశారు. కేసీఆర్ తండ్రి కాలం నాటికే వందల ఎకరాల ఆస్తిస్థులు ఉండేవని, నాటి రోజుల్లోనే రెండు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న తమ స్వగృహమైన చింతమడకలోని నివాసాన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాల నిర్వహణ కోసం సమాజానికి అందజేసిన ఘనత తమ కుటుంబానిదని గుర్తుచేశారు. ప్రభుత్వంపై ఎంతటి వేదంపులకు పాల్పడినా వెనకడుగు వేసేది లేదని, ఇరవై రెండు ఏ భూ బాధితుల వైపే తమ పార్టీ నిలబడుతుందని స్పష్టం చేశారు. పాలకులు చేసే ప్రతి తప్పిదాన్ని ప్రజల ముందుకు తీసుకెళ్లి ఎండగడతామని పట్టుబడ్డారు.

ఖంతే కదా...!



భారత ఎగుమతులపై పన్నుల ముప్పు

వాషింగ్టన్ : అమెరికా నుంచి భారత వాణిజ్య రంగానికి భారీ సుకాల రూపంలో సరికొత్త చిక్కులు ఎదురయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఉక్రెయిన్ పై యుద్ధం సాగుస్తున్న రష్యా ఆర్థిక మూలాలను దెబ్బతీసి లక్ష్యంతో ఆ దేశం నుండి ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకునే భారత్, చైనా వంటి దేశాలపై ఏకంగా సూర్య శాతం వరకు అదనపు పన్నులు విధించేందుకు అద్యక్షుడికి సర్వాధికారాలు కల్పించే రష్యా ఆంక్షల బిల్లుకు అమెరికా ప్రజా ప్రతినిధుల సభ ఆమోదముద్ర వేసింది. రెండు వందల అరవై రెండు ప్రతిభా ఒక వంద యాభై

తొమ్మిది శాతం అద్యక్షంతో ఈ బిల్లు సభలో ఆమోదం పొందింది. ఇదివరకే సెనేట్ ఈ ప్రతిపాదనను ఆమోదించిన దృష్ట్యా, ఇకపై అమెరికా అద్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సంతకం చేయడమే మిగిలి ఉంది. ఆయన ఆమోదంతో ఇది త్వరలోనే హర్షి స్థాయి చట్టంగా మారనుంది. రష్యా, ఇరాన్ దేశాల ఆంక్షల చట్టం రెండు వేల ఇరవై శాతం పేరుతో తీసుకు వచ్చిన ఈ ప్రతిపాదికల బిల్లు ప్రధానం గా రష్యా రక్షణ, ఆర్థిక వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపేలా రూపొందించబడింది. అంతర్జాతీయ ఆంక్షల కన్నుగిప్పి సముద్ర మార్గాల్లో చమురును రవాణా

చేసే రహస్య నౌకలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, ఇరాన్ ఆయుధ సమకూర్పుపై గతంలో విధించిన ఆంక్షలను మరో ఐదేళ్ల పాటు పొడిగించే నిబంధనలు ఇందులో ఉన్నాయి. రష్యా ఇంద్రున వనరులను ఉపయోగించే వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేక కార్యదర్శి (సమన్వయ) ఆర్మెన్ కుమార్ సింగ్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



శవ్విద్యాలయాల ఆఫ్ షోర్ కాంపస్ లను హైదరాబాద్ కు రప్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. గోపామహల్ లో శాతన ఉస్మానియా ఆసుపత్రి నిర్మాణం, రాజీవ్ ఆలోగ్యశ్రీ పరిమితిని రూ. 10 లక్షలకు పెంపుదల వంటి చర్యలతో సామాన్య డిక్ కార్పొరేట్ వైద్యం చేరువైందన్నాడు. 72 వేలకు పైగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీ, యంగ్ ఇండియా స్కీల్స్ యూనివర్సిటీ ద్వారా ఉద్యోగాల్లో వెనకబడిన వర్గాలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల బిల్లును ఆమోదించడంతో పాటు, సులంకోర్పు తీర్పుకు లోబడి దేశంలోనే తొలిసారిగా ఎస్సీ వర్గీకరణను అమలు చేశామని గుర్తుచేశారు. విద్య, వైద్య రంగాల్లో విప్లవాత్మక మార్పులు తెస్తూ యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ సెన్ డెన్సియల్ పాఠశాలలు, తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూళ్ల ఏర్పాటుతో పాటు విదేశీ వి

దాలర్లకు చేరుడమే కాకుండా, దేశ జీడీపీలో తెలంగాణ వాటాను 10 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. 30 వేల ఎకరాల్లో నిర్విస్తన్న భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో రూ. 70 వేల కోట్లతో టీసీఎన్ అతిపెద్ద ఏబి డేటా సెంటర్, అమెజాన్ రూ. లక్ష కోట్ల పెట్టుబడులతో ముందంజలో ఉన్నాయని వివరించారు. మెట్రో రెండో దశ విస్తరణ, రీజినల్ రింగ్ రోడ్లు, పారిశ్రామిక కారిడార్లు, మూసీ పునరుద్ధరణ ప్రాజెక్టులతో పాటు ఈగల్, టీజీ సేఫ్ వంటి వ్యవస్థల ద్వారా డ్రగ్స్ రహిత, సురక్షిత తెలంగాణను నిర్మిస్తామని పునరుద్ఘాటించారు. ఈ పోరాట స్ఫూర్తితో నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల భాగస్వామ్యంతో భావి తరాల కోసం ఆధునిక తెలంగాణను నిర్మించుకుందామని పిలుపునిచ్చారు.

ధిల్లి తెలంగాణ భవన్ లో ఘనంగా ప్రజాపాలన దినోత్సవం



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ధిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ లో గురువారం 'తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవం' బేదకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన భవన్ సెనెడెట్ కమిషనర్ డాక్టర్ శశాంక్ గోయెల్ జాతీయ పతాకాన్ని అవిష్కరించి, పోలీసుల నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. అంతకుముందు డాక్టర్ బీఆర్ ఆంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేక కార్యదర్శి (సమన్వయ) ఆర్మెన్ కుమార్ సింగ్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జనసేవే లక్ష్యంగా

‘సేవా సంకల్ప అభియాన్’



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17 (ఎఎన్ఐ) : భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రజా జీవితం, దేశ సేవలో 2.5 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుంటున్న సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ వ్యాప్తంగా నెల రోజుల పాటు ‘సేవా సంకల్ప అభియాన్’ పేరిట ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. సెప్టెంబర్ 17న ప్రధాని మోదీ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రారంభమయ్యే ఈ సేవా కార్యక్రమాలు, అక్టోబర్ వరకు కొనసాగునున్నాయి.

25 ఏళ్ల సేవలకు గుర్తుగా

నెల రోజుల ప్రచారం
ఈ ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమంపై బిజెపి ప్రధాని మోదీ గత 2.5 ఏళ్లలో చేపట్టిన సేవా జాతీయ అద్యక్షుడు నితిన్ నవీన్ న్యూఢిల్లీ లోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో విలేకరుల సమావేశంలో వివరాలను వెల్లడించారు. ప్రధాని మోదీ 2001 అక్టోబర్ 7న గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం

చేయడంతో ఆయన ప్రజాసేవా ప్రస్థానం ప్రారంభమైందని తెలిపారు. గత పాతికేళ్లుగా ప్రజలకు, దేశానికి నిరంతర సేవ చేయడమే ధ్యేయంగా ఆయన పనిచేస్తున్నారని కొనియాడారు. ప్రధాని జన్మదినాన్ని ప్రతి ఏటా ‘సేవా దినం’ గా నిర్వహించడం ఆనవాయితీ అని, ఈసారి పాతికేళ్ల సేవలను పురస్కరించుకుని సెప్టెంబర్ 17 నుండి అక్టోబర్ 17 వరకు నెల రోజుల పాటు ‘సేవా సంకల్ప అభియాన్’ పేరుతో విస్తృత కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు ప్రకటించారు.

సమాజంలోకి సేవా దృక్పథం

ప్రధాని మోదీ గత 2.5 ఏళ్లలో చేపట్టిన సేవా కార్యక్రమాలు, సంక్షేమ పథకాలు, దేశాభివృద్ధి కోసం ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లడమే ఈ అభియాన్ ప్రధాన లక్ష్యమని పార్టీ అధినేత పేర్కొన్నారు. ప్రధాని సుదీర్ఘ ప్రస్థానాన్ని కేవలం రాజకీయ విజయాలగా కాకుండా,

దేశ ప్రజల పట్ల ఆయనకున్న అంకితభావానికి నిదర్శనంగా చూడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ మహా క్రతువులో పార్టీ కార్యకర్తలతో పాటు సాధారణ ప్రజలు కూడా భాగస్వామిలు కావాలని ఆకాంక్షించారు.

ఉజ్జయినిలో ఘనంగా శ్రీకారం
మహాకాళేశ్వరుని దివ్య క్షేత్రమైన ఉజ్జయిని వేదికగా బిజెపి జాతీయ అద్యక్షుడు నితిన్ నవీన్ ఈ నెల రోజుల ప్రచారాన్ని అధికారికంగా ప్రారంభించారు. మధ్య ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మోహన్ యాదవ్, బిజెపి రాష్ట్ర అద్యక్షుడు హేమంత్ ఖండెల్వాలీలతో కలసి ఆయన ఈ సేవా కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. దేశ వ్యాప్తంగా సాగే ఈ ప్రచారంలో భాగంగా నెల రోజుల పాటు అనేక ప్రజా సంక్షేమ, సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

డిజిటల్ చెల్లింపుల రుసుములతో చిన్న వ్యాపారులకు తీరని నష్టం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17 (ఎఎన్ఐ) : డిజిటల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థ అయిన యూపీఐ వ్యాపార లావాదేవీలపై రుసుములు విధించాలనే పార్లమెంటరీ ఆర్థిక వ్యవహారాల స్థాయి సంఘం సిఫార్సులపై కాంగ్రెస్ ఎంపీలు మౌనం వహించారంటూ వస్తున్న వార్తలను కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా ఖండించింది. సదరు కథనాల్లో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ మోటి సభ్యుడు గౌరవ్ గోగ్డాయ్ స్పష్టం చేశారు. స్థాయి సంఘం సమావేశం జరిగిన సమయంలో ఈ ప్రత్యేక రుసుముల ప్రతిపాదనలపై ఎటువంటి నిర్ణయం లేదా సమగ్రమైన చర్చ జరగలేదని ఆయన తేల్చిచెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకురావాలని చూస్తున్న ఈ రుసుముల

విధానంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తోందని, దీనిపై వస్తున్న తప్పుడు ప్రచారాలను సమన్వయం కోరారు. సామాజిక మార్గమం వేదికగా గౌరవ్ గోగ్డాయ్ మాట్లాడుతూ, పార్లమెంటరీ కమిటీ భేటీలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధుల వద్ద వ్యాపార మర్కెంట్ డిస్కంట్ రేటు (ఎండిఆర్) వార్షిక సంబంధించి స్పష్టమైన విధాన పత్రం కానీ, ప్రతిపాదనలు కానీ లేవని తెలిపారు. ఈ తరహా రుసుముల అవసరం ఏమొచ్చిందని తాము సమయంలో ఆ ప్రత్యేక రుసుముల ప్రతిపాదనలపై ఎటువంటి నిర్ణయం లేదా సమగ్రమైన చర్చ జరగలేదని ఆయన తేల్చిచెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం డిజిటల్ పన్నుల విధానం వల్ల దేశంలోని

చిన్న తరహా వ్యాపారులు, వీధి విక్రేతలు తీవ్రంగా నష్టపోతారని, విదేశీ దిగ్విజయం పేరిట మాత్రమే లబ్ధి చేకూరుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. విదేశీ ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గకుండా, సామాన్యులకు భారం మోపే ఈ చెల్లింపుల రుసుముల ఆలోచనను తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆగస్టు 12న జరిగిన పార్లమెంటరీ కమిటీ సమావేశానికి కాంగ్రెస్ ఎంపీలు పి. చిదంబరం, మనీశ్ తివారీ, కిశోర్ లాల్, కె. గోపీనాథ్లతో పాటు గౌరవ్ గోగ్డాయ్ కేబినెట్లో చేశారు. ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ ప్రతినిధులు ఛార్జీల ప్రతిపాదనను వ్యతిరేకించలేదని వార్తా కథనాలు వెలువడటంతో రాజకీయం వేడెక్కింది.

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET



Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

 USA
 CAN
 UK
 AUS
 Germany
 France
 UAE

Trusted Airline Partnerships
Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400

GradsUniversity
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY
RTC X Roads, Hyderabad





ప్రభుత్వ కార్యాలయాల వద్ద జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించిన అధికారులు

● **పారదర్శక సేవలకు కృషి ముందుకొచ్చి, సెప్టెంబర్ 17, శుభ్రయం:** సిద్ధిపేట జిల్లా మిరుదొడ్డి మండల వ్యాప్తంగా గురువారం ప్రజాపాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల వద్ద అధికారులు జాతీయ జెండాను ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయం వద్ద తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల పరిషత్ కార్యాలయం వద్ద ఎంపీటీసీ వినోద్ కుమార్, మండల వనరుల కేంద్రం వద్ద ఎంఈఓ ప్రవీణ్ బాబు, వ్యవసాయ కార్యాలయం ఎదుట ఏఈఓ

ప్రశాంత్, ఐటీసీ కార్యాలయం వద్ద ఏటీఎం సర్దుమ్మ త్రివల్ల పతాకాన్ని ఎగరవేశారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ... ప్రజాపాలన దినోత్సవ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ప్రజలకు పారదర్శకంగా, జవాబుదారితనంగా ప్రభుత్వ సేవలు అందించేందుకు తమ శాఖల పరంగా కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రభుత్వం చేపట్టే ప్రతి కార్యక్రమానికి ప్రజలు సహకరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో వివిధ కార్యాలయాల సిబ్బంది నాయకార్యాలయం ఎదుట ఏఈఓ

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి



● **సర్పంచ్ శ్రీనివాస్ యాదవ్ దొల్తాబాద్ సెప్టెంబర్ 17(శుభ్రయం):** విద్యార్థులకు నాణ్యమైన, పోష్టికాహారం అందించడంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం ఉండకూడదని కొనాయపట్టి గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. మండల పరిషత్లోని కొనాయపట్టి గ్రామపంచాయతీ పరిషత్లోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనాన్ని పరిశీలించిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు.

వికరమైన ఆహారం అందేలా చూడాలని వంట సిబ్బందికి సూచించారు. విద్యార్థులకు అందుతున్న భోజనం నాణ్యతను తెలుసుకునేందుకు తాము కూడా వారితో కలిసి భోజనం చేసినట్లు సర్పంచ్ తెలిపారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉన్నా తమ దృష్టికి తీసుకువస్తే సంబంధిత అధికారుల సహకారంతో పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని అన్నారు. పాఠశాల అభివృద్ధికి గ్రామపంచాయతీ తరఫున అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని పేర్కొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి సునయన రాణి, ఉప సర్పంచ్ శ్యామల, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు లు మేహరాణి, వార్డు సభ్యురాలు కల అక్షిత, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశ్వకర్మ జయంతి సందర్భంగా జెండా ఆవిష్కరణ



కోపాడ: సెప్టెంబర్ 17 (శుభ్రయం ప్రతినధి) విశ్వకర్మ జయంతిని పురస్కరించుకుని కోపాడ మండల దుగడే మిషన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి దుగడే మిషన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రేవోజు శంకర్ హాజరై జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విశ్వకర్మ నామాన్ని స్మరించుకుంటూ "విశ్వకర్మ లేని విశ్వంబు లేదు" అని గుర్తుచేశారు. విశ్వకర్మ భగవానుడి ఆశీస్సు

లతో సమాజం సుఖసంతోషాలతో, సిరిసంపడలో అభివృద్ధి చెందాలని ఆకాంక్షించారు. విశ్వకర్మ జయంతి సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ ఐకమత్యంతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రేవోజు రాజమౌళి, లక్ష్మీనారాయణ, గుడూరు రవీంద్రవారి, రేవోజు రవీంద్రవారి, గోపాలరాజు, శంకర్ హాజరై జెండాను వనపర్తి శ్రీనివాస్, సత్యం, రేవోజు మహేంద్రవారి, వెంకటేశ్వరవారి, మధువారి తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

పమధ్యాహ్న భోజనం వికటించి 20 మంది విద్యార్థులు అస్వస్థత

మునిపల్లి (శుభ్రయం): సంగారెడ్డి జిల్లా మునిపల్లి మండలం పెద్దలోడి గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పమధ్యాహ్న భోజనం వికటించిన ఘటన కలకలం రేపింది. పాఠశాలలో పమధ్యాహ్న భోజనం చేసిన అనంతరం సుమారు 20 మంది విద్యార్థులు అస్వస్థతకు గురయ్యారు. భోజనం వర్గించిన కొద్దిసేపటికే విద్యార్థులు మాంతులు, కడుపుబ్బా, వికారం వంటి లక్షణాలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నట్లు స్థానికులు తెలిపారు. విద్యార్థుల పరిస్థితిని గమనించిన ఉపాధ్యాయులు వెంటనే తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందించి, వారితో కలిసి బాధిత విద్యార్థులను సమీప ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం విద్యార్థులు వైద్యుల ఛర్యపరీక్షలో విశిష్ట పారించారు. వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి స్థిరపడగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఘటన విషయం తెలిసిన వెంటనే విద్యాశాఖ, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ

అధికారులు పాఠశాలకు చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. మధ్యాహ్న భోజనంలో ఉపయోగించిన ఆహార సమూహాలను విశారద చేపట్టారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో అందోళన నెలకొంది. పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు అందించే మధ్యాహ్న భోజన నాణ్యతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తల్లిదండ్రులు, గ్రామస్థులు అధికారులను కోరుతున్నారు. ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు తెలియజేయబడింది.

మోదీ జన్మదిన వేడుకలు.. జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ

● **సెప్టెంబర్ 17న దేశ ప్రధాని మోదీ జన్మించడం భారతదేశం చేసుకున్న పుణ్యమని చెప్పకొనచ్చు**

దొల్తాబాద్ సెప్టెంబర్ 17 (శుభ్రయం): ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 76వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని బీజేపీ దొల్తాబాద్ మండల అధ్యక్షురాలు దేవుడి లావణ్య సరసిహార్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గురువారం మండల కేంద్రంలో పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ముందుగా సత్యనారాయణస్వామి ఆలయంలో ప్రధాని మోదీ పేరున ప్రత్యేక అర్చన, పూజలు నిర్వహించారు. మోదీ ఆయురారోగ్యాలతో, సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో దేశానికి మరింత సేవలందించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ నాయకులు మాట్లాడుతూ.. సెప్టెంబర్ 17న తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం జరుపుకోవడం, అదే రోజున ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ జన్మదినం కావడం ప్రత్యేకమైన విషయమన్నారు. దేశ ప్రధాని మోదీ సెప్టెంబర్ 17న జన్మించడం భారతదేశం చేసుకున్న పుణ్యమని చెప్పకోవచ్చు

న్నారు. దేశ అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం, జాతీయ సమృద్ధి కోసం మోదీ చేస్తున్న కృషిని కొనియాడారు. **విమోచన దినోత్సవం సందర్భంగా జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ** అనంతరం తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జాతీయ జెండాను వివేకానంద చౌరస్సాలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి కొకూరి యాదగిరి మండల పార్టీ అధ్యక్షురాలు దేవి లావణ్య సరసిహార్ రెడ్డి, బీజేపీ నాయకులు వేరు వేరుగా మాట్లాడుతూ.. నిజాం పాలన నుంచి హైదరాబాద్ సంస్థానానికి విముక్తికల్పించి భారత యూనియన్లో విలీనం చేయడంలో అప్పటి దేశ ఉప ప్రధాని, హోంమంత్రి సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్ కీలక పాత్ర పోషించారని గుర్తు చేశారు. 1948 సెప్టెంబర్ 17న హైదరాబాద్ సంస్థానం భారతదేశంలో విలీనం కావడం ద్వారా మన దేశం ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు చరిత్రలో ప్రత్యేకంగా నిలిచాయని తెలిపారు. 1948లో చేపట్టిన 'అవరేషన్ పోల్' అనంతరం నిజాం పాలన ముగిసి హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత యూనియన్లో విలీనం అయి



హైదరాబాద్ సంస్థానం భారతదేశంలో విలీనం కావడానికి దారితీసిన పరిణామాల్లో సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు చరిత్రలో ప్రత్యేకంగా నిలిచాయని తెలిపారు. 1948లో చేపట్టిన 'అవరేషన్ పోల్' అనంతరం నిజాం పాలన ముగిసి హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత యూనియన్లో విలీనం అయి

దన్నారు. దేశ సమైక్యత, సమగ్రత కోసం జరిగిన ఈ చారిత్రక పరిణామాలను నేటి తరం తెలుసుకోవడంతో పాటు భావితరాలకు అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందన్నారు. ప్రధాని మోదీ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని గ్రామస్థాయిలో ప్రజలకు ఉపయోగపడే సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పార్టీ శ్రేణులు నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కార్యకర్తలు అందుబాటులో ఉండాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని నాయకులు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి శివప్రా స్వామినాథ్, మండల ఉపాధ్యక్షుడు మిర్ల రమేష్, శక్తి కేంద్రం ఇన్చార్జ్ బోగిం శ్రీను, జిల్లా ఓడీసీ కార్యదర్శి పులిగిరి స్వామి, మండల కోశాధికారి కిషన్ దాక్షర్, బూత్ అధ్యక్షుడు ముత్తపర్తి రామారావు, మాజీ జిల్లా కార్యదర్శి కొకూరి యాదగిరి, సోషల్ మీడియా కన్సల్టర్ శ్రీకాంత్, మండల కార్యకర్త సభ్యుడు మచ్చి శ్రీరాములు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పంటల డిజిటల్ నమోదు వేగవంతం చేయాలి

● **ప్రతి రైతు పంట వివరాలను తప్పనిసరిగా నమోదు చేయించుకోవాలి** **మండల వ్యవసాయ అధికారి సాయికిరణ్ దొల్తాబాద్, సెప్టెంబర్ 17 (శుభ్రయం):**



గా సాయికిరణ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి సర్వే నంబరులో సాగు చేస్తున్న పంట వివరాలను ప్రత్యేక యాప్లో నమోదు చేస్తున్నామని తెలిపారు. పంటల పూర్వయిన వెంటనే సంబంధిత రైతు పట్టి చేసుకో కొనసాగుతున్న పంటల డిజిటల్ సర్వే (డీసీఎస్)ను ఏఈఓ గౌతం, డీసీఎస్ వాలంటీర్ల సహకారంతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భం

నమోదు చేయించుకోవాలని కోరారు. పరి, మొక్కలన్నీ పత్తి తదితర పంటలను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసి కొనుగోలు కేంద్రాల్లో విక్రయించుకునేందుకు పంటల డిజిటల్ నమోదు ఎంతో ముఖ్యమన్నారు. పంట నమోదు లేకపోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో రైతులు ఇబ్బందులు పడే అవకాశం ఉన్నందున ముందుగానే తమ పంట వివరాలను నమోదు చేయించుకో

వాలని సూచించారు. డీసీఎస్ సర్వే సందర్భంగా రైతులు తమ సర్వే నంబరు, సాగు వివరాలను సక్రమంగా అందించాలని కోరారు. నమోదు చేసిన వివరాలపై విస్తృత తప్పులు ఉంటే వెంటనే వ్యవసాయశాఖ సిబ్బంది దృష్టికి తీసుకువచ్చి సరిచేయించుకోవాలని సూచించారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో డిజిటల్ పంటల నమోదు ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తున్నామని, ప్రతి సర్వే నంబరులో సాగు వివరాలు నమోదు అయ్యేలా సిబ్బందికి సూచనలు ఇచ్చినట్లు మండల వ్యవసాయ అధికారి సాయికిరణ్ తెలిపారు. రైతులు వ్యవసాయశాఖ సిబ్బందికి సహకరించి పంటల డిజిటల్ నమోదు పూర్తి చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.

తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవం ఘనంగా

● **సంగారెడ్డి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో జాతీయ పతాకావిష్కరణ** సంగారెడ్డి వుదయం : తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సెప్టెంబర్ 17న సంగారెడ్డి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ కృష్ణ కృష్ణ జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర సాధన కోసం జరిగిన పోరాటాలను, తెలంగాణ కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన అమరవీరుల త్యాగాలను ఈ సందర్భంగా స్మరించుకున్నారు. తెలంగాణ దర్బారు ఆకాంక్షలు, పోరాట స్ఫూర్తిని నేటి తరానికి తెలియజేయాలిని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని పేర్కొన్నారు. ప్రజా పాలనలో స్థానిక సంస్థల పాత్ర కీలకమని, ప్రజలకు అందుబాటులో



ఉండే విధంగా మున్సిపల్ సేవలను మరింత సమర్థవంతంగా అందించాల్సిన అవసరం ఉందని కార్యక్రమంలో ప్రస్తావించారు. ప్రజల సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తించి వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ

కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎం. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డి. ఈ. రఘు, గౌరవ కౌన్సిల్ సభ్యులు, మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు. అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

స్వచ్ఛతకు శపథం.. గడ్వాల్ ఎల్ఐసీలో ప్రతిజ్ఞ

● **చెత్త వేయం.. వేయనివ్వం** **ఏడాదికి 100 గంటలు పరిశుభ్రతకు కేటాయిస్తామని ఉద్యోగులు, ఏజెంట్ల సంతకం** **గడ్వాల్ సెప్టెంబర్ 17 (శుభ్రయం వ్యూరల్)**

అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అఫీసర్ దివాకర్ ఇంగ్లీష్, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అఫీసర్ సత్యనారాయణ హిందీలో ప్రతిజ్ఞను పదివి వినిపించారు. 100 గంటలు.. పరిశుభ్రతకు అంకితం మహాత్మా గాంధీ కలలుగన్న పరిశుభ్రమైన, అభివృద్ధి చెందిన భారతదేశ నిర్మాణానికి ప్రతి పౌరుడి భాగస్వామ్యం అవసరమని ఈ సందర్భంగా ప్రతిజ్ఞ చేశారు. దేశాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడం ద్వారా మాత్రమే భూమికి సేవ చేస్తామని ఉద్యోగులు సంతకించారు. పరిశుభ్రత పట్ల నిబద్ధతతో వ్యవహరిస్తూ ఏడాదికి 100 గంటలు.. వారానికి రెండు గంటలు స్వచ్ఛతగా పరిశుభ్రత కార్యక్రమాలకు కేటాయిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. తాము చెత్త వేయకుండా ఉండటంతో పాటు, ఇతరులు కూడా చెత్త వేయకుండా చైతన్యపరుస్తామని స్పష్టం చేశారు. మన నుంచే మార్పు పరిశుభ్రత వైపు అనే సందేశంతో నిర్వహించుకొనే కార్యక్రమంలో ఇంగ్లీష్, హిందీ భాషల్లో స్వచ్ఛతా ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.



లయానికి విస్తరించేలా కృషి చేస్తామని ఉద్యోగులు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. పరిశుభ్రమైన దేశాల వెనుక అక్షయ పౌరుల బాధ్యతాయుతమైన ప్రవర్తన, క్రమశిక్షణ యంతో కార్యజాలని పేర్కొన్నారు. స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ సందేశాన్ని గ్రామాల, పట్టణాల్లో విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తామని, తాము తీసుకున్న ప్రతిజ్ఞను మరో 100 మంది తీసుకునేలా ప్రోత్సహిస్తామని తెలిపారు. వారూ పరిశుభ్రత కోసం 100 గంటలు కేటాయించేలా



మార్కెట్ గిరిన గణపతి నామస్మరణ

● **భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్న గణేష్ ఉత్సవాలు..** **గ్రామ ప్రముఖుల ఆధ్వర్యంలో అన్నదానం కార్యక్రమం కోపాద్ సెప్టెంబర్ 17 (శుభ్రయం ప్రతినధి)**

నామస్మరణతో ఆలయ పరిసరాలు మార్కెట్ గిరినా ఉత్సవాల సందర్భంగా భక్తులకు అన్నదానం కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. నిర్వాహకులు భక్తులకు అన్నప్రసాదాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో పంపిణీ చేశారు. అన్నదానం కార్యక్రమానికి భక్తుల నుంచి విశేష్ స్పందన లభించింది. యువజన సంఘం సభ్యులు ఉత్సవ ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. ఉత్సవాల్లో గ్రామస్థులు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొంటున్నారు. ప్రతిరోజూ ప్రత్యేక పూజలు, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. గణేష్ ఉత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అందరూ సహకరిస్తున్నారని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఉత్సవాలు శాంతియుత వాతావరణంలో కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.

ప్రజా పాలన దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహణ



సంగారెడ్డి శుభ్రయం తెలంగాణ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఆదేశాల మేరకు డీసీసీ సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులలోని డీసీసీ సర్వే, సంగారెడ్డిలో తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా డీసీసీ సర్వే డైరెక్టర్ టి. ప్రవీణ్ జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో డీసీసీ సర్వే ప్యాకర్, సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా పాలన దినోత్సవం ప్రాధాన్యతను ఈ సందర్భంగా వివరించారు.

అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సిగ్గుచేటు



● **రాజ్యాంగ నిర్మాతను అనుకూలంగా కలిగి చర్యలు తీసుకోవాలి** **హమరా ప్రసాద్ పై దేశద్రోహ కేసు నమోదు చేయాలని డిమాండ్ మిరుదొడ్డి సెప్టెంబర్ 17, శుభ్రయం:**

హైదరాబాద్ సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో "హమరా ప్రసాద్ అంబేద్కర్ కల్పిత నాయకుడు" అనే పుస్తక ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని అధ్యక్షులూమని అంబేద్కర్ వాదులు, దళిత సంఘాలు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు హాస్యరీతి జారీ చేశారు. ప్రపంచంలోనే 32 డిగ్రీలు పొందిన డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ మాజీ మహాసభాపతి హెచ్.ఎల్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను కల్పిత నాయకుడు అనడం సరిచేసిన వారు సోషల్ మీడియాలో, టీవీ ఇంటర్వ్యూల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ ను అవమానపరుస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని పక్షికిస్తూ మాట్లాడుతున్న హమరా ప్రసాద్ అలియాస్ నాగులపల్లె వర ప్రసాద్ పై వెంటనే దేశద్రోహిగా కేసు నమోదు చేసి, రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానపరిచినందుకు కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జ

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

తీవ్ర ముప్పులో లింగ సమానత్వం

- రాజకీయాల్లో తగ్గిపోతున్న మహిళల ప్రాతినిధ్యం
- ఆంధ్రోళన వ్యక్తం చేసిన ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక
- కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి ఈ గణాంకాలే నిదర్శనం

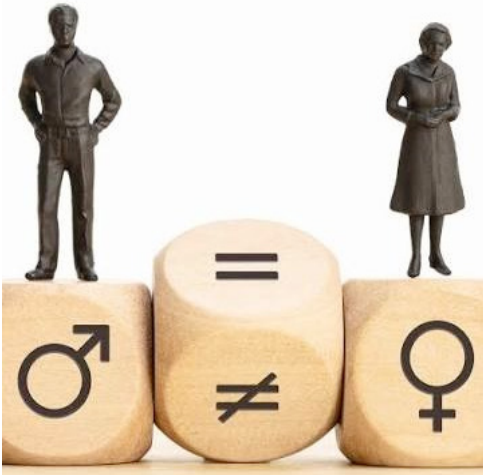
గత రెండు దశాబ్దాలుగా సాధించిన లింగ సమానత్వ పురోగతి ప్రస్తుతం తీవ్ర ముప్పులో పడిందని ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రాజకీయాల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం తగ్గిపోతుం



దటమే దీనికి ప్రధాన కారణమని విడుదల చేసిన ‘గ్లోబల్ ఇండెక్స్ గ్యాప్ రిపోర్ట్ 2026’ పేర్కొంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 69.2 శాతం లింగ సమానత్వం సాధించినప్పటికీ, పూర్తిస్థాయి సమానత్వం సిద్ధించడానికి మరో 120 ఏళ్లు పడుతుందని జెనివా కేంద్రంగా పనిచేసే ఈ సంస్థ హెచ్చరించింది. కాగా, ఆ సూచికలో భారతదేశం 131వ స్థానంలో నిలిచింది. మొత్తం 145 దేశాల జాబితాలో కేవలం 14 దేశాలు మాత్రమే భారత్ కంటే వెనుకబడి ఉన్నాయి. దేశంలో మహిళల సమానత్వం, భాగస్వామ్యాన్ని నిర్ధారించడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యాన్ని ఈ గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

ఈ నివేదికలోని కీలక అంశాలు:

- తీవ్రమైన వ్యత్యాసాలు: వ్యాపార, రాజకీయ రంగాల్లో అగ్ర నాయకత్వ హోదాలో మహిళల ప్రాతినిధ్యం ఇంకా చాలా తక్కువగానే ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సీఈఓ హోస్టుల్లో మహిళలు 20 శాతం కంటే తక్కు



వగానే ఉన్నారు. అలాగే, మహిళలు నిర్వహించే మంత్రిత్వ శాఖల్లో కేవలం 10 శాతం మాత్రమే కీలకమైనవిగా ఉన్నాయి.

- ఆర్థికపీడియల్ ఇంటెలిజెన్స్ : ఏట రంగంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెడుతున్నప్పటికీ, ఏట ఇం జనీర్లలో మహిళల సంఖ్య 20 శాతం కంటే తక్కువగా ఉండటం గమనార్హం.* ఐనలాండ్ అగ్రస్థానం: వరుసగా 17వ ఏడాది ఐనలాండ్ 93 శాతం సమానత్వంతో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. ఫిన్లాండ్, నార్వే, నమీబియా, యూకే తదుపరి స్థానాల్లో ఉన్నాయి.
- అగ్రరాజ్యాలుకు దిగజారిన ర్యాంకులు: అమెరికా గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఐదు స్థానాలు దిగజారి 47వ ర్యాంకుకు పడిపోయింది. అమెరికా కేబినెట్లో మహిళా మంత్రుల సంఖ్య తగ్గడమే దీనికి కారణం.
- *టాప్ 10 దేశాలు
- *131వ స్థానంలోనే భారత్ : మొత్తం 145 దేశాల జాబితాలో భారత్

131వ స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ప్రపంచ ఆమోదిత సగటు 69.2 శాతంతో పోలిస్తే, అత్యధిక జనాభా కలిగిన భారత్‌లో లింగ సమానత్వ శాతం కేవలం 64.5 శాతంగానే ఉండి ఆందోళన కలిగిస్తోంది. భారత్ కంటే వెనుక కేవలం 14 దేశాలు మాత్రమే ఉన్నాయని ఈ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. పాపువా న్యూగినియా, కువైట్, ఒమన్, ఖతార్, తజికిస్తాన్, సౌదీ అరేబియా, ఈజిప్ట్, మొరాకో, మాలి, అల్బీరియా, కాంగో వంటి కొన్ని దేశాలు మాత్రమే ఈ సూచికలో భారత్ కంటే వెనుకబడి ఉన్నాయి. ఆర్థిక భాగస్వామ్యం, అవకాశాలను కొలిచే సబిఇండెక్స్‌లో భారత్ స్కోరు 41.2 శాతంగా ఉంది. ఇది గతేడాది కంటే 0.5 శాతం పెరిగినప్పటికీ, 2013లో భారత్ సాధించిన అత్యుత్తమ స్కోరు కంటే 3.5 శాతం తక్కువగా ఉండటం గమనార్హం.* ఉపాధి, ఆర్థిక భాగస్వామ్యం: భారత్‌లో విద్యాభ్యాసంలో సాధించిన ప్రగతి వల్ల కొంత పురోగతి కనిపించినప్పటికీ, ఉపాధి రంగంలో మహిళల భాగస్వామ్యం గత 20 ఏళ్లుగా పెద్దగా మారలేదు. ఆర్థిక భాగస్వామ్యం, అవకాశాల ఉపసూచికలో భారత్ స్కోరు 41.2 శాతంగా నమోదు కాగా, ఇది గతేడాది కంటే 0.5 శాతం పెరిగినప్పటికీ, 2013లో నమోదైన గరిష్ఠ స్కోరు కంటే ఇంకా 3.5 శాతం తక్కువగా ఉంది.* పదవులు, ప్రాతినిధ్యం: ప్రొఫెషన్లలో, టెక్నికల్ ఉద్యోగాల్లో మహిళల శాతం 49.9 శాతానికి చేరుకోగా, శాసనసభ్యులు, సీనియర్ అధికారులు, మేనేజర్లలో మహిళల వాటా కేవలం 13.1 శాతంగానే ఉందని నివేదిక తెలిపింది.* రాజకీయాల్లో మహిళలు: పార్లమెంట్‌లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం 16.1 శాతానికి పెరిగినప్పటికీ, కేంద్ర కేబినెట్‌లో మహిళా మంత్రుల భాగస్వామ్యం 2019లో ఉన్న 30 శాతం గరిష్ఠం నుండి ప్రస్తుతం 5.9 శాతానికి పడిపోయింది.మరోవైపు, అసెంబ్లీ ఖండంలో పారుగున ఉన్న చైనా ఏడు స్థానాలు ఎగతాళి 96వ ర్యాంకు సాధించగా, అఫ్రికా ఖండానికి చెందిన నమీబియా 4వ స్థానం దక్కించుకోవడం విశేషం. ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సాదియా జహీద్ మాట్లాడుతూ... “లింగ సమానత్వం అనేది ఆర్థిక వృద్ధికి ప్రాతిపదిక. ప్రభుత్వాలు, యజమానులు సరైన విధానాలను మరింత మేగంగా అమలు చేయాలి” అని పిలుపునిచ్చారు.

వీధి కుక్కలపై వినూత్న నిరసన



- మహారాష్ట్రలో ఘటన నాసిక్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

మహారాష్ట్రలోని నాసిక్‌లో వీధి కుక్కల బెడదతో విసిగిపోయిన స్థానికులతో కలిసి యువసేన నేతలు వినూత్నంగా నిరసన తెలిపారు. వీధి కుక్కలపై పట్టి సంచుల్లో తెచ్చి అధికారి బల్లపై వాటిని పదిలిపెట్టారు. ఇది చూసి ఆ అధికారి షాక్ అయ్యారు. అలాగే, ఆయన మెడలో నోట్ల దండలు వేసేందుకు యువసేన నేతలు ప్రయత్నించారు. ఈ

సిక్కింలో విరిగిపడిన కొండచరియలు

- స్థానికులకు ఇబ్బందులు గాంగ్‌టక్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

సిక్కింలో కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా గురువారం గ్యాంగ్‌టక్‌లో నీటాడంగ్‌లో గల లింగ్‌గింజీ వద్ద కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. ప్రమాద ధాటికి ఒక ఇల్లు పాక్షికంగా దెబ్బతినడంతో పాటు, ఆ ప్రాంతంలో రహదారి అనుసంధానానికి అంతరాయం ఏర్పడింది. ఈ కొండచరియల విపత్తు కారణంగా జె.ఎన్. భట్టారాజ్ ఇల్లు పాక్షికంగా దెబ్బతినగా, మొదటి అంతస్తులోని గదుల్లోకి నీరు, బురద చేయాయి. ఆ ప్రాంతానికి నీటిని సరఫరా చేసే మూడు ప్రధాన పైప్‌లైన్లు కూడా

టాటా చైర్మన్‌గా మళ్ళీ చంద్రశేఖరన్



- టాటా చైర్మన్‌గా మళ్ళీ చంద్రశేఖరన్ ముంబయి, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

టాటా సన్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్‌గా ఎన్. చంద్రశేఖరన్ మరో ఐదేళ్ల పాటు కొనసాగించేందుకు టాటా సన్స్ బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. గురువారం నిర్వహించిన బోర్డు సమావేశంలో ఈ



పరివార్‌కు బాధితురాలిగా ఐపీఎస్ అధికారిణి

- బుజ్జా బానోను అకస్మాత్తుగా బదిలీ చేసిన ప్రభుత్వం
- ఉత్తర్వులు జారీ

ఖరగ్‌పూర్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

దేశంలో మైనారిటీలపై సంఘ పరివార్ గ్రూపులు సాగిస్తున్న ద్వేషపూరిత ప్రచారానికి, బెదిరింపులకు ఐపీఎస్ అధికారి డా. బుజ్జా బాను తాజా బాధితురాలిగా మారారు. ఖరగ్‌పూర్ అడిషనల్ ఎస్సీగా విధులు నిర్వహిస్తున్న 2021 బ్యాచ్ ఐపీఎస్ అధికారిణి డాక్టర్ బుజ్జా బానో హఠాత్ బదిలీ దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. యూపీఎస్సీ పరీక్షల్లో విజయం సాధించడానికి తనకు అలీగఢ్ ముస్లిం యూనివర్సిటీకి చెందిన ‘రెసిడెన్షియల్ కోఠిలో అకాడమి’ ఎంతగానో సహాయపడిందని వివరిస్తూ ఆమె ఇటీవల ఒక వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ వీడియో వెలువడిన రెండున్నర



నెలలకే ఆమెను పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్ర సాయుధ దళాల 4వ బెటాలియన్ డిప్యూటీ కమాండెంట్‌గా బదిలీ చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. “హిందూ లీగల్ ఫండ్” అనే సంస్థ ఈ విషయంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించింది. వీడియోలో బుజ్జా బానో “అస్సలాము అలైకుమ్”, “ఇస్లా అల్లాహ్” అనే పదాలను వాడటంపై తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ ఈ సంస్థ రాష్ట్ర హోమ్ కార్యదర్శికి

ఫిర్యాదు చేసింది. “ప్రభుత్వ హోదాలో ఉన్న అధికారిణి ‘పందే మాతరం’ లేదా ‘జై హింద్’ అనకుండా, మతపరమైన పదాలు ఎలా వాడతారు?” అని సదరు సంస్థ ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా ఖచ్చించింది. సెప్టెంబర్ 14న ఫిర్యాదు అందిన వెంటనే స్పందించిన ప్రభుత్వం... ఆమెను బదిలీ చేసి, ఖరగ్‌పూర్ అడిషనల్ ఎస్సీగా పార్శ్వ హోమ్ నియమించింది.

అయితే, సువేంద్ర అధికారి ప్రభుత్వం ఈ బదిలీని సాధారణ పరిపాలనా ప్రక్రియ మాత్రమేని ప్రకటించినప్పటికీ, మతపరమైన ఒత్తిళ్లకు లొంగి ఈ చర్య తీసుకున్నారని విపక్షాల నుంచి తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సివిల్స్ అభ్యర్థులను ప్రోత్సహించేందుకు ఒక అధికారిణి చేసిన వ్యక్తిగత సందేశాన్ని ప్రభుత్వ ప్రకటనగా చూడలేమని, దాంట్లో వాదిన సాధారణ సంభాషణలపై ఆభ్యంతరం చెప్పడం ఎంతవరకు సమంజసమని వారు ప్రశ్నిస్తున్నారు. బీజేపీ నాయకులు ప్రభుత్వ

కార్యక్రమాల్లో బహిరంగంగా మతపరమైన ప్రసంగాలు చేస్తూ నృపుడు లేని ఆభ్యంతరం, ఒక ముస్లిం అధికారిణి సాధారణ మాటలు మూఢాడితే ఎందుకు ఆభ్యంతరం వస్తోందని విపక్షాలు నిలదీస్తున్నాయి.

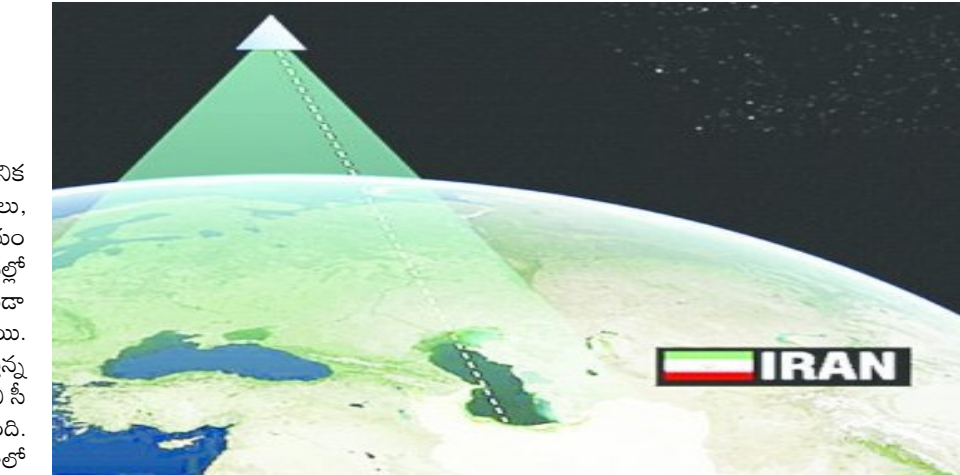
ఈ వీడియో వెలుగులోకి వచ్చిన తర్వాత, బుజ్జా బాను ఫోటోలను జోడించి ఆమెపై వివరీతమైన ట్రోలింగ్, సైబర్ దాడులు ప్రారంభమయ్యాయి. రాజ్యాంగం ప్రసాదించిన వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛను, లౌకిక విలువలను పూర్తిగా కాలరాస్తూ బీజేపీ దేశంలో వర్ష విద్యేమాన్ని రెచ్చగొడుతోందని తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోవైపు, బుజ్జా బానో ప్రస్తావించిన అలీగఢ్ ముస్లిం యూనివర్సిటీ సంస్థ కూడా నిరంతరం సంఘ పరివార్‌లక్ష్యంగా మారుతోందని, అయినప్పటికీ యూపీఎస్సీ శిక్షణలో ఆ సంస్థ సాధిస్తున్న అత్యుత్తమ ఫలితాలను ఎవరూ విస్మరించలేరని పలువురు గుర్తుచేస్తున్నారు.

గురి తప్పని ఇరాన్ క్షిపణులు

- అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై ప్రయోగం
- రష్యా ఉపగ్రహ సమాచారమే కీలకం

టెహ్రాన్, సెప్టెంబరు 17 :

మధ్యప్రాచ్యంలోని అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై ఇరాన్ క్షిపణులు, డ్రోన్లను ప్రయోగిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ దాడుల్లో చాలా వరకూ గురి తప్పకుండా నేరుగా లక్ష్యాలను తాకుతున్నాయి. రష్యా ఉపగ్రహాలు అందజేస్తున్న సమాచారమే దీనికి కారణమని నీ ఎన్ఎస్ఎ రిపార్ట్ సంస్థ విశ్లేషించింది. మార్చి 27న సౌదీ అరేబియాలో అమెరికాకు చెందిన ‘టెక్స్ నెల్సన్’ వైమానిక స్థావరంపై ఇరాన్ దాడి చేసింది. దానికి రెండు రోజుల ముందు రష్యాకు చెందిన 14 గాలి ధ్వంస ఉపగ్రహాలు ఆ స్థావరంపై తిరిగాయి. అవి ప్రయాణించిన సమయం, క్రమం కారణంగా ఆ స్థావరానికి సంబంధించిన



పూర్తి సమాచారాన్ని ఇరాన్ సేకరించగలిగింది. ఈ ఉపగ్రహాలు వీడియోలను చిత్రీకరించడంతో పాటు కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థకు కూడా అంతరాయం కలిగించాయి. అమెరికా స్థావరంపై ఇరాన్ జరిపిన ఆ దాడిలో 12 మంది సైనికులు గాయపడ్డారు. రాదార్‌ను

గుర్తించి, దానిని నియంత్రించే అమెరికా విమానం ధ్వంసమైంది. దీని విలువ అనేక వందల మిలియన్లు ఉంటుందని అంచనా. మధ్య ప్రాచ్యంలోని అమెరికా స్థావరాలు, తయారీ ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్న పానీయం తాగడంతో మూత్రపిండాల, కళ్లు, మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావం పడినట్లు ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్ బంజీ అజాకా

ఉదంపూర్ లో ఎన్‌కౌంటర్



- ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతం శ్రీహర్, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

జమ్మూకశ్మీర్‌లోని ఉదంపూర్ జిల్లాలో గురువారం ఎన్‌కౌంటర్ జరిగింది. ఆ ఎదురుకాల్పుల్లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతం అయ్యారు. ఉదంపూర్ జిల్లాలోని చుజాల్తాలో అనుమానాస్పద కదలికలు ఉన్నట్లు బుద్గవాం సాయంత్రం అధికారులకు సమాచారం అందింది. దీంతో సంయుక్త బలగాలు ఆ ప్రదేశంలో కార్పెన్ నెర్ట్ ఆపరేషన్ చేపట్టాయి. ఆ తర్వాత ఉగ్రవాదులు, భద్రతాదళాల మధ్య కాల్పులు మొదలయ్యాయి. గన్ఫైట్ సమయంలో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతమైనట్లు అధికారులు చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఇంకా కూంబింగ్ ఆపరేషన్ కొనసాగుతున్నట్లు చెప్పారు.

అయితే హతమైన ఉగ్రవాదుల ఐడెంటిటీ ఇంకా తెలియాల్సి ఉన్నది. జమ్మూకశ్మీర్ పోలీసులు, స్పెషల్ పారాట్రూపర్లు తొలుత సెర్చ్ ఆపరేషన్ మొదలుపెట్టారు. ఎన్‌కౌంటర్ స్టాఫ్ కాపడంతో ఆ ప్రదేశానికి అదనపు బలగాలు హుటాహుటిన చేరుకున్నాయి. ఇండియన్ ఆర్మీ, సీఆర్పీఎఫ్, జేకే పోలీసు ఎన్‌ఓబీజీ కూడా సెర్చ్ ఆపరేషన్లో పాల్గొన్నారు. ఇటీవల పిర్ పంజల్ ప్రాంతంలో లచ్చరే తోయివాడు చెందిన ఓ అందర్‌గౌండ్ నెట్యూర్‌కి నుట్టు విప్పిన నేపథ్యంలో అక్కడ భద్రతను పెంచారు. పిర్ పంజాల్ ప్రాంతంలో టెర్రర్ మాడ్యూల్ నడిపిస్తున్న ముగ్గురు వ్యక్తులను సెప్టెంబర్ 15వ తేదీన అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

హాల్ మార్కింగ్ ఛార్జీలు 67 శాతం పెంపు

ముంబయి, సెప్టెంబరు 17 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

బంగారు ఆభరణాల హోల్‌మార్కింగ్ ఛార్జీలను బీజెఎస్ 67 శాతం పెంచింది. సెప్టెంబర్ 14 నుంచి ఒక్కో బంగారు నగన్నే ఛార్జీ రూ.45 నుంచి రూ.75కు పెరిగింది. దీంతో ఒక్కో ఆభరణంపై రూ.30 అదనపు భారం పడనుంది. ఈ వ్యయాన్ని వ్యాపారులు వినియోగదారులపై మోపే అవకాశం ఉంది. అయితే వెండి ఆభరణాల హోల్‌మార్కింగ్



గ్ ఛార్జీలో ఎలాంటి మార్పు చేయలేదు. పరిశ్రమ వర్గాలతో సంప్రదింపులు జరిపి పెంపును సమీక్షించాలని జిజ్ఞాస కోరింది.



'ఉల్లి నూనె'తో.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా..!



కాలుష్యం, తీసుకునే ఆహారం, వాతావరణ మార్పులు, తెలియకుండానే చేసే కొన్ని పొరపాట కారణంగా జుట్టు రాలిపోవడం, పొడిబారిపోవడం, నెలిసిపోవడం, చుండు.. ఇలా బలం రకాల సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. ఫలితంగా జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది. ఈ క్రమంలో కొంతమంది ఇయిటి ఉత్తమ కంటే సహజ చిట్టాలతో అధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో ఉల్లి నూనె జుట్టుకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తుందంటున్నారని నిపుణులు.

ఎర్ర ఉల్లిపాయలు - 2 (మీడియం సైజు)

కొబ్బరి నూనె - కప్పు

సువర్ణ నూనె - కప్పు

తయారీ

ముందుగా ఉల్లిపాయలపై పొట్టు తొలగించి పెద్ద పెద్ద ముక్కలు చేసుకోవాలి. వీటిని మిక్సీ జారీలో చేసి పేస్ట్లా మిక్సీ పట్టుకోవాలి. కావాలంటే కొద్దిగా కొబ్బరి నూనెను చేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు స్టా మీద ప్యాన్ పెట్టండి.. అందులో ఈ ఉల్లిపాయ పేస్ట్, మిగతా కొబ్బరి నూనె, సువర్ణ నూనె చేసి బాగా కలుపుకోవాలి. పెద్ద మంట పైన పెట్టి ఒక పొంగు వచ్చుక.. సిమ్ చేసి ఓ

దివ్యోపధం... జామరసం!

జామకాయ తీసుకుంటే విసుగ్గా ముఖం పెట్టేవాళ్లే ఎక్కువ. ఇతర పండ్లతో పోలిస్తే అది చౌక, విరివిగా దొరుకుతుంది. అయినా దాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోక. కానీ అది మూతలకి కావూర దశలో ఉన్న బాలికలకి ఎంతో మేలు అని ఓఎంజే స్కూటీషిప్ ఫ్రీవెన్స్ అండ్ జర్నల్ పేర్కొంటోంది. ముఖంగా ఐరన్ లోపంతో బాధపడుతూ సప్లిమెంట్లు తీసుకునేవాళ్లు వాటితో పాటు జామ రసాన్ని తాగితే హీమోగ్లోబిన్ శాతం వేగంగా పెరుగుతుందట. సప్లిమెంట్ల అవసరం లేకున్నా మహిళలు క్రమం తప్పకుండా జామరసం తాగితే రక్తహీనత తలెత్తదు అంటున్నారని పరిశోధకులు. అనేకటో చేసిన 17 అధ్యయనాల ఆధారంగా - పరిశోధకులు ఈ విషయాన్ని తేల్చి చెబుతున్నారు. అభివృద్ధి చెందుతోన్న అనేక దేశాల్లో గర్భిణులు, బాలికల్లో రక్తహీనత సర్వసాధారణ సమస్య. దీనివల్ల అలసట, నీరసం, ఏకాగ్రత లోపం, గర్భధారణ సమస్యలు వస్తున్నాయి. ఇది తీవ్ర అనారోగ్యానికి దారితీసి మరణాలకి కారణమవుతుంది. అలాంటి ప్రమాదాల్ని జామ నివారిస్తుందట. మొక్కల ఆధారిత ఆహారం నుంచి శరీరం ఇసుమునుగ్రహించేందుకు జామలోని సి-విటమిన్ సాయపడుతుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే - నారింజతో పోలిస్తే చంద్ర గ్రా. జామ పండులో నాలుగు రెట్లు అధికంగా విటమిన్-సి ఉంటుంది. విటమిన్-ఎ, ఫోలేట్, పీచు, కొద్దిమొత్తంలో ఇసుము కూడా ఉంటుంది. ఇండోనేషియాలో చేసిన ఓ అధ్యయనంలో దీనివల్ల హీమోగ్లోబిన్ పెరిగినట్లు తేలింది.

మనసులోని ప్రేమను వ్యక్తం చేసి అందమైన గులాబీల సౌందర్య సందర్భాల్లోనూ ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. గుప్పెడు గులాబీ రేకుల తీసుకుని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ముఖం శుభ్రం చేసుకున్న తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని ప్యాక్లీ చేసుకోవాలి. అరగంటయ్యాక సబ్బు ఉపయోగించకుండా నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఈ చిట్కాను తరచు పాటిస్తేనే



నిపుణులు. గులాబీ రేకుల్ని చిక్కిలి పెరుగులో చేసి మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖం, మెడకు ప్యాక్లా అప్లై చేసుకొని 15 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీ ద్వారా చర్మం కొత్త కాంతిని సంతరించుకుంటుందట. గులాబీ రేకుల్ని ఎండవెట్టి తయారు చేసిన పొడి మార్కెట్లో దొరుకుతుంది. లేదంటే దీన్ని ఇంట్లో కూడా తయారుచేసుకోవచ్చు. కొద్దిగా గులాబీ పొడిలో చెంచా తేనె చేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లా అప్లై చేసుకొని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో

గులాబీలా అందంగా మెరవాలంటే..!



చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుందట. గులాబీ రేకల పేస్ట్కు ఫేస్ టోన్ కొద్దిగా కలిపి.. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మాస్సలా కూడా చేసుకోవచ్చు. ఫలితంగా చర్మం తేమగా మారుతుంది. అలాగే పెదాల పైనా దీన్ని అప్లై చేసుకోవచ్చు. తద్వారా గులాబీలాంటి అందర్నాల్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

కొని ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీ వల్ల చర్మం మృదువుని సంతరించుకుంటుందట. అలాగే రోజువారీలో ముదిరినదానితో రోజూ ఉదయం నేను ముఖాన్ని తుడుచుకోవడం వల్ల చర్మం నిగిరిస్తుందట. అయితే ఈ చిట్కాను సహజసిద్ధమైనవే అయినప్పటికీ.. చర్మ తత్వానికి సరిపడతాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఓసారి ప్యాడ్డెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు

శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీని క్రమం తప్పకుండా చేసుకోవడం వల్ల చర్మంపై ఏర్పడే గుర్రులను తొలగించి పోయే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. రెండు చెంచాల గుర్రుల పొడి, పావు కప్పు పాలు, గుప్పెడు గులాబీ రేకుల తీసుకొని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీలా అప్లై చేసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా మారుతుందట. అయితే మహిళల్లో హార్మోన్లలో మార్పులు, మెనోపాజ్, పోస్టాపార్త లోదు.. మంటి కూడా కొన్నిసార్లు ఈ సొప్పికి కారణమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. నిజానికి ఇలా కందరాలు పట్టినప్పుడు, సొప్పిగా ఉన్నప్పుడు ఏ పని పైనా దృష్టి పెట్టలేం. అందుకే ఈ అశాకర్నాన్ని దూరం చేసుకోవడానికి, కందరాలు త్వరగా కోలుకోవడానికి ఈ చిన్న చిన్న చిట్కాల దోహదం చేసేయంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. కందరాల్లో సొప్పిగా ఉండని ఉన్న చోట కందకుండా.. సులభమైన వ్యాయామాలు సాధన చేయమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో నడక, స్టైక్ తొక్కడం, ఈజీగా చేసే స్టైలింగ్ వ్యాయామాలు, యోగాసనాలు.. సాధన చేయడం వల్ల ఆయా శరీర భాగాలకు, కందరాలకు రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. అవి త్వరగా కోలుకోవడం ఉంటుందంటున్నారు. నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేట్ అవడమే కాదు..



చక్కని ఆరోగ్యం

అరగంట పాటు మరిగించుకోవాలి. తద్వారా ఉల్లిపాయలోని సుగుణాలన్నీ నూనెలోకి చేరతాయి. ఆ తర్వాత స్టా కట్టేసి నూనె చల్లబడే దాకా పక్కన పెట్టేయాలి. అప్పుడే ఒక శుభ్రమైన క్లాత్ సహాయంతో ఈ నూనెను వడకట్టుకోవాలి. దీన్ని గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసి చేతిలో పెట్టుకుంటే మూడు నుంచి నాలుగు నెలల పాటు ఉపయోగించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కుదుర్చు దృఢంగా.. జుట్టు ఒత్తుగా..! ఉల్లిపాయ నూనెను కుదుర్చుపై చేసి మునిచేతతో గుండ్రంగా తిప్పుతూ మర్చన చేసుకోవాలి. తద్వారా కుదుర్చులో రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. ఫలితంగా కుదుర్చు దృఢమై జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. ఉల్లిపాయలో అధికంగా ఉండే సల్ఫర్ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కుదుర్చు పొడిబారిపోవడం, అక్కడి చర్మం ప్యాచుల్లాగా రాలిపోవడం, చుండు.. వంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి పొందడానికి ఉల్లిపాయ నూనె ఉపయోగపడుతుందట. ఈ నూనెలోని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఇలాంటి కుదుర్చు సమస్యల్ని తగ్గించి జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయట. ఉల్లిపాయ నూనె క్యారియర్ అయిల్లా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అంటే ఏదైనా అత్యవసర నూనె వాడాలనుకున్నప్పుడు దాన్ని ఈ నూనెలో చేర్చుకొని ఉపయోగిస్తే.. రెండు నూనెల్లో ఉన్న సుగుణాలు కుదుర్చుకు, జుట్టుకు సంపూర్ణంగా అందుతాయంటున్నారు. ఉల్లిపాయ నూనె జుట్టుకు కండిషనర్లా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ఈ నూనెతో మర్చన చేసుకుంటే కేశాలు పొడిబారిపోవడం, నిరీవమైపోవడం, గడ్డిలా మారిపోవడం.. వంటి

సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చునన్నారని నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కా సహజసిద్ధమైనదే అయినప్పటికీ.. వ్యక్తిగతంగా ఎవరికి వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడుతుందో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.

ఉదయం నుంచి రాత్రి దాకా ఆఫీస్ వర్క్, ఇంటి పనులు, టెన్షన్... అమ్మా! రోజు ముగిసేసరికి మైండ్, బాడీ రెండూ విపరీతమైన అలసటతో ఇక నావల్ల కాదు అన్నట్లు అయిపోతాయి కదూ? స్ట్రెస్ (ఒత్తిడి) ఈ రోజుల్లో మన లైఫ్లో ఒక భాగమైపోయింది. అయితే, ఈ ఒత్తిడిని దూరం చేసు

హాయిగా స్నానం చేద్దాం!



కొన్ని ఇన్ స్టంట్ గా రిలాక్స్ అవ్వడానికి మన ఇంట్లోనే ఒక అద్భుతమైన మార్గం ఉంది అదే స్నానం. ఒంటి మీద నీళ్లు పోసుకోవడం మాత్రమే స్నానం కాదు, సరైన పద్ధతిలో చేస్తే అది మన మనసుకు, శరీరానికి గొప్ప మెడిసిన్లా పనిచేస్తుంది. రోజంతా పడక ప్యాన్సి, తలకిత్తుకున్న టెన్షన్ కేవలం ఒకే ఒక్క గంటలో మాయం చేయవచ్చా? అంటే, కచ్చితంగా చేయవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం శారీరక శుభ్రత కోసమే కాదు, అది ఒక అద్భుతమైన థెరపీ. సైన్స్ ప్రకారం, మనం వెచ్చని నీటిలో కానీపు ఉన్నప్పుడు సైన్ హార్మోన్ అయిన కార్టిసోల్ స్థాయిలు తగ్గి, ఆనందాన్ని పెంచే ఎండోర్ఫిన్ విడుదలవుతాయి. దీంతో శరీరమూ మనసూ తేలికపడతాయి. లేదంటే... స్నానాల గదిలో

పరిమళాల్ని ఇచ్చే క్యాండ్లిల్స్, తక్కువ సౌండ్లో నచ్చిన మెలోడీ పాటల్ని పెట్టి విసండి. స్నానం చేసే నీళ్లలో ఎప్పమే సాల్ట్ చేస్తే సరి. ఇందులో ఉండే మెగ్నీషియం ఒంట్లోకి చేరి నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. అలాగే 2-3 చుక్కల లావెండర్, ఛమేలి, గులాబీ, మల్లె.. వంటి ఎసెన్షియల్ అయిల్స్ను చేస్తే ఆ సువాసనకు మెదడుకి సాంతస్యం లభిస్తుంది. అంతేకాదండోయ్! నీళ్లు పోసుకుంటున్నప్పుడు లేదా బట్లో కూర్చున్నప్పుడు ఆఫీస్ టెన్షన్ గురించి ఆలోచించకండి. ఆ వేడి నీటి స్పర్శను, సువాసనను మాత్రమే ఆస్వాదించండి. కళ్లు మూసుకుని దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోండి. అలానే స్నానం ముగిశాక ఒక గ్లాస్ గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగండి. ఇది స్నానం వల్ల శరీరం కోల్పోయిన హైడ్రేషన్ను తిరిగి ఇస్తుంది. ఎంత అలసిపోయానా సరే... ఈ స్నానంతో సరికొత్తగా రీచార్జ్ అవుచ్చు.

పుడ్ కేమా గురించి తెలుసా!

మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తామా కానీపటికే నిద్ర ముందుకోచ్చేస్తూ ఉంటుంది. దీనినే ఫుడ్ కోమా అని అంటారు. కడుపు నిండా అన్నం లేదా ఇతర ఆహార పదార్థాలు తిన్నాక ఇలా జరుగుతుంది. కారణం మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం అవుతుందట. అప్పుడేవరకూ శరీరంలో శక్తి తగ్గుతుంది. దాంతో నిద్రసం, అలసట



అయ్యే ఆహారాన్నే తీసుకోమంటున్నారు నిపుణులు. భోజనానికి ముందు సలాడ్లు, సూప్స్ వంటివి తీసుకోమని సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల అరుగుదల సాఫీగా జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే అన్నిసార్లు ఆహారం వల్లే జరగదు అంటున్నాయి అధ్యయనాలు. కొన్నిసార్లు హార్మోన్లలో పచ్చే మార్పులు, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వల్ల కూడా ఇలా అనిపిస్తుందట.

కండరాల్లో నొప్పి.. తగ్గాలంటే!

టూనూరు నిపుణులు. భోజనానికి ముందు సలాడ్లు, సూప్స్ వంటివి తీసుకోమని సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల అరుగుదల సాఫీగా జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే అన్నిసార్లు ఆహారం వల్లే జరగదు అంటున్నాయి అధ్యయనాలు. కొన్నిసార్లు హార్మోన్లలో పచ్చే మార్పులు, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వల్ల కూడా ఇలా అనిపిస్తుందట.

అవహించి శరీరం విశ్రాంతిని కోరుకుంటుంది. అందుకే మగతగా అనిపిస్తుంది. ఈ సమయంలో మనం తీసుకున్న ఆహారంలోని పీచు, ప్రోటీన్ వంటి పోషకాలు తగ్గి.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయట. అంతేకాదు, మెదడులో నిద్రకు కారణమయ్యే ఆమైన్ ఆమ్లాలు విడుదలవుతాయి. ఇవి నిద్రకు కారణమయ్యే సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దాంతో మన శరీరం పారానిసంబంధిత వ్యవస్థలోకి వెళుతుందట. అందుకే తిన్న వెంటనే పడుకుంటే బాగుంటుంది అనిపిస్తుందట. ఇలా జరగకూడదంటే తేలిగ్గా జీర్ణం

ఫ్లాస్టిక్ డబ్బాలో ఆవకాయ వద్దు!



నిలవ పచ్చళ్లు, నేటి బిజీ లైఫ్ లో ప్రయాణాల సౌభ్యం కోసం ప్లాస్టిక్ డబ్బాలోకి మారుతున్నాయి. అయితే, పచ్చడి లాంటి ఎసిడిక్ గుణం, నూనెలు ఉండే పదార్థాల్ని ప్లాస్టిక్ డబ్బాలో దాచడం సురక్షితం కాదు. పైగా వాటిని తీసుకెళ్లి ఫ్రిజ్లోనూ భద్రపరుస్తున్నారు. ఎంత మంచి ప్లాస్టిక్ డబ్బాలు అయినా సరే, అప్పు గుజానికి బిస్కెట్ నాల్-ఎ (బీపీఎ) వంటి హానికర రసాయనాలు పచ్చళ్లలోకి లీక్ అవుతాయట. ఆ పచ్చడిని మనం తింటే ఆ కెమికల్స్ శరీరంలోకి చేరి హార్మోన్లను

కండరాల పనితీరు మెరుగుపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ అలవాటు కండరాల త్వరగా కోలుకోవడానికి, వ్యాయామం తర్వాత అలసట, శారీరక నొప్పులు రాకుండా నివారించడానికి తోడ్పడుతుందట! కండరాల నొప్పులు తగ్గి, అవి తిరిగి దృఢమవుతుంటే చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడమూ ముఖ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే కోడిగుడ్డు, పాలు-పాల పదార్థాలు, పప్పులు, డీస్, చికెన్, పసీరే, బోఫ్.. వంటివి రోజువారీ మెనూలో చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. కండరాల నొప్పి ఉన్న చోట ఐస్ ప్యాక్ లేదా హీట్ ప్యాక్ తో కావడం పెట్టడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుందట! తద్వారా ఆయా శరీర భాగాల్లో రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది.. పట్టిన కండరాల తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటు

నారు నిపుణులు. అలాగే గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం కూడా ఇందుకు మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు. మనం విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు లేదంటే రాత్రి నిద్ర పోయినప్పుడు శరీరం తనను తాను రిపేర్ చేసుకుంటుంది. కాబట్టి కండరాల కోలుకోవడానికి సుఖ నిద్ర అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎంత విశ్రాంతి తీసుకుంటే అంత త్వరగా కోలుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

మనాజీ వల్ల కూడా కండరాల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం ఫోమ్ రోల్, హ్యూండ్ మనాజీ స్ట్రీక్.. వంటివి వాడచ్చు. లేదంటే కుటుంబ సభ్యులతో నెమ్మదిగా మనాజీ చేయించుకోవచ్చు.. అవసరమైతే స్పా సెంటర్ కి వెళ్లచ్చు. అలాగే కండరాల నొప్పులు వేదీస్తున్నప్పుడు కఠినమైన వ్యాయామాలు చేయకుండా.. ముందు అవి కోలుకోవడానికి వేచి ఉండండి అంటున్నారు నిపుణులు. ఇక పైన చెప్పిన చిట్కాల్ని పాటించినా సొప్పి తగ్గకపోతే.. డాక్టర్ ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం, వాళ్ల సలహా వేరకు ముందు వాడడం ఉత్తమం అని చెబుతున్నారు.



రాత్రికి రాత్రే 'పాన్-ఇండియా' రేంజ్ కు మారిన '418' రిలీజ్!

వుడయం సినిమా: ప్రశాంత్ సీల్ సమర్పణలో, టాల్డ్ ఫుడ్ అగ్ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ హీరో చిత్రం '418'. వాస్తవానికి ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 18న ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సి ఉంది. కానీ, మేకర్స్ అనూహ్యంగా రిలీజ్ ను వాయిదా వేశారు. అయితే ఈ వాయిదా వెనుక ఉన్న అసలు కారణం తెలిస్తే విపరీతంగా ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే! సినిమా కంటెంట్ చూసి బాలీవుడ్ ఎగ్జిబిటర్లు సైతం ఘోరా అవ్వడం, ఈ సినిమాను హిందీలో కూడా భారీగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేయడమే ఈ మార్పుకు ప్రధాన కారణం. తాజాగా విడుదలైన అధికారిక ప్రకటన ద్వారా మేకర్స్ ఈ ఆసక్తికరమైన విషయాలను

పంచుకున్నారు. సాధారణంగా ఏదైనా సినిమా వాయిదా పడితే పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తికాకపోవడమో, లేదా సరైన థియేటర్లు దొరక్కపోవడమో కారణం అనుకుంటారు. కానీ '418' విషయంలో జరిగింది వేరు. ఈ సినిమాకు సంబంధించి కొంతమంది ఇండస్ట్రీ వర్గాలకు, ఎంపిక చేసిన ప్రేక్షకులకు ఇటీవల ఎక్స్ క్లూజీవ్ స్క్రీనింగ్స్ వేశారు. సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ హీరో ఎలిమెంట్స్ అద్భుతంగా ఉన్నాయంటూ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఇతర మార్కెట్లకు చెందిన ఎగ్జిబిటర్లు, మరి ముఖ్యంగా హిందీ ఎగ్జిబిటర్లు ఈ సినిమాను చూసి థ్రిల్ అయ్యారు. దీన్ని కేవలం సౌత్ కే పరిమితం చేయకుండా, హిందీలో కూడా భారీ స్థాయిలో

రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ పై తీవ్ర ఆసక్తి కనబరిచారు. ఇప్పటికే థ్రైలర్ కు వచ్చిన ట్రైమండస్ రెస్పాన్స్, దానికి తోడు ఎగ్జిబిటర్లు నుంచి వస్తున్న అనూహ్యమైన డిమాండ్ చూసి మేకర్స్ టీమ్ ఒక సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ చిత్రాన్ని కేవలం పరిమితంగా కాకుండా, దేశవ్యాప్తంగా ఒకేసారి 'గ్రాండ్ మల్టీ-లాంగ్వేజ్ రిలీజ్' చేయాలని ఫిక్స్ అయ్యారు. దక్షిణాది భాషలతో పాటే, హిందీ ప్రేక్షకులను సైతం భయపెట్టేందుకు ఏకంగా పాన్-ఇండియా స్థాయిలో ఈ హీరో చిత్రాన్ని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇంత భారీ స్థాయిలో ప్రమాదస్వ, ఎగ్జిబిషన్ ప్లాన్ చేయాల్సి రావడం వల్లే సెప్టెంబర్ 18 నాటి రిలీజ్ ను రద్దు చేసి కాస్త సమయం తీసుకుంటున్నారు.



"భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి" బయోపిక్ లాంఛ్



వుడయం సినిమా: తన అమృత గాత్రంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా శ్రోతలను దశాబ్దాల పాటు ఉర్రూతలూగించిన సంగీత సామ్రాజ్ఞి, గాయని భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి జీవిత చరిత్రను సినిమాగా రూపొందించే భారీ ప్రయత్నం చేయబోతున్నారని విజనరీ ప్రొడ్యూసర్స్ అల్లు అరవింద్, రాక్ లైన్ వెంకటేష్, బిన్నీ వాస్. ఈ ప్రాజెక్టును మూవీలో ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి గా నేషనల్ క్రష్ రశ్మి కుందన్న నటిస్తున్నారు. టాలెంట్ డైరెక్టర్ గౌతమ్ తిన్ననూరి ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. అనిరుద్ రవిచంద్రన్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. బుద్ధవారం ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి 110వ జయంతి సందర్భంగా ఈ భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ ను రెజెండరీ యాక్టర్ కమల్ హాసన్ చేతుల మీదుగా లాంఛ్ చేశారు. రశ్మి కుందన్నపై చిత్రీకరించిన తొలి సన్నివేశానికి కమల్ హాసన్ క్రాప్ ఇచ్చారు. చెన్నైలోని మ్యూజిక్ అకాడమీ వేదికగా జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ గౌతమ్ తిన్ననూరి మాట్లాడుతూ - ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి గారి కుటుంబ సభ్యులకు, కర్ణాటక సంగీతకా

రులకు నా కృతజ్ఞతలు. గతేడాదిగా మా టీమ్ మొత్తానికి ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి అమ్మ పేరు ఒక మంత్రం అయ్యింది. ఈ సినిమా పనులు ప్రారంభించినప్పుడు మనదేశపు గొప్ప సంగీత సామ్రాజ్ఞి గురించి సినిమా చేస్తున్నామని భావించాం. కానీ ఆమె జీవితం గురించి అద్భుతం చేస్తున్నప్పుడు ఆమె కేవలం ఒక గొప్ప సంగీత కళాకారిణి మాత్రమే కాదని, ఒక అసాధారణ జీవితాన్ని చూసిన వారని అర్థమైంది. మధురైలో పుట్టిన ఆమె పొలిండియాతో పాటు మొత్తం ప్రపంచాన్ని తన సంగీతంతో అలరించారు. సినిమా కోసం ఆమె గురించి తెలుసుకున్నప్పుడు గొప్ప గొప్ప వేదికలు, అద్భుత సంగీత విభావరలు, భారతరత్న లాంటి అత్యున్నత పురస్కారం ఆమె సాగించిన జీవనయానంలో ఒక భాగంగా మారాయనిపించింది. కానీ వ్యక్తిగతంగా చూస్తే ఎంఎస్ అమ్మ ఒక కూతురు, ఒక కళాకారిణి, ఒక మహిళ. ఆమె తన జీవితంలో గొప్ప కలల్ని కన్నారు. జయహజయ చూశారు. ఎన్నో త్యాగాలు చేశారు. వ్యక్తిగతంగా ఆమె జీవితాన్ని తెరపై ఆవిష్కరించాలని మేము అనుకున్నాం.

పుడయం సినిమా: సందీప్ కిషన్ శ్రేష్టి యాక్షన్-అడ్వెంచర్ చిత్రం 'సిగ్మా' దర్శకుడిగా జేసన్ సంజయ్ డెబ్యూ చేస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మక లైకా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సుభాస్కర్ రెడ్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే డిఫరెంట్ ప్రమాదస్థల కంటెంట్ తో సినిమా పై ఆసక్తి పెరిగింది. టీజర్, సాంగ్స్ మంచి అంచనాలను క్రియేట్ చేశాయి. ఫైనల్ మీట్ లో హీరో సందీప్ కిషన్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. ఈ సినిమాలో 'సెంట్రల్' సినిమా నేను తమిళలో చూశాను. అది చాలా భాగంబుంది. ఈ సినిమాని మీరందరూ చూసి ఫీడ్ బ్యాక్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నాను. ఫారియా అబ్దుల్లా మాట్లాడుతూ.. 'సిగ్మా'తో తమిళంలో డెబ్యూ చేస్తున్నా, లైకా ప్రొడక్షన్స్ కి థాంక్స్. చాలా అద్భుతంగా ఈ

ఫిబ్రవరి 5న 'G2' వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్



తెలుగు సినిమాలో పరిచయం చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. తను చాలా మంచి కుర్రాడు. తన విషయంలో నాకు చాలా గర్వం గా ఉంటుంది. నా ప్రాధాన్యత ఎప్పుడూ తెలుగులోనే ఉంటుంది. కాకపోతే ఒక తెలుగు హీరో తమిళో కూడా ఇలాంటి సినిమా చేయగలిగాడు అనేది బ్యాప్ నెస్ ఇస్తోంది. డైరెక్టర్ సంజయ్ కూడా సినీ పరిశ్రమలో చాలా ఎత్తుకు ఎదుగుతాడు. దర్శకుడు జేసన్

ఉంది. తప్పకుండా ఈ సినిమా మీ అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. మైత్రీ శశిధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. అక్టోబర్ రెండో తేదీన 'సిగ్మా' వస్తుంది. కంటెంట్ చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది. మైత్రీ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ మరో పెద్ద విజయం సాధిస్తుందని నమ్ముతున్నాము. సందీప్ గారు, సంజయ్ గారి కాంబినేషన్ చాలా పెద్ద విజయం సాధించాలని ఆశిస్తున్నాను. మీ అందరికీ కృతజ్ఞతలు. తప్పకుండా ఇది చాలా పెద్ద విజయం సాధిస్తుందని నమ్మకం ఉంది.

సినిమాని చేశారు. పక్కా కమర్షియల్ సినిమా లాగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో చాలా కొత్తగా ఉంటుంది. సంజయ్ సినిమాని చదువుకున్నాడు. తనకు సినిమా పట్ల చాలా ప్యాషన్ ఉంది. తమిళో నేను డబ్బింగ్ చెప్పాను. ఈ సినిమా చాలా ఫన్ రైడ్ గా ఉంటుంది. తమన్ గారి మ్యూజిక్ చాలా అద్భుతంగా ఉంటుంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ తో కొలబారల్ కావడం చాలా ఆనందంగా

పుడయం సినిమా: మహారత్న ప్రొడక్షన్స్, ఎన్ కే పిక్చర్స్, వనిల్లా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై చంద్ర శ్రీనివాస్, సురేష్ కోడేటి, మమత దేవేంద్ర ఎం సంయుక్తంగా నిర్మించిన చిత్రం 'ప్రేమనే ఊరిలో'. ఈ సినిమాకి మనోజ్ కుమార్ కథ, కథనం,



భాక్ బస్సర్ స్మై థిల్లర్ గూడచారికి సిక్వెల్ గా తెరకెక్కుతున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ మూవీ 'G2' రిలీజ్ డేట్ ని అనాన్స్ చేశారు. 2027 ఫిబ్రవరి 5న వరల్డ్ వైడ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. వినయ్ కుమార్ సిరిగినీడి దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్న ఈ చిత్రం, ఫస్ట్ పార్ట్ గూడచారి సక్సెస్ ను బేసిగా తీసుకుని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు ఇండియన్ సినిమాలో స్మై థిల్లర్ జానర్ ని రీడీఫైన్ చేయనుంది. ఈసారి ఏజెంట్ 116గా వామికా గల్లి ఎంట్రీ ఇస్తోంది. యాక్షన్ తో పాటు ఎమోషన్ల పున్న క్యారెక్టర్ ఇది. ఈ మూవీలో ఇమ్రాన్ హాష్మీ పవర్ ఫుల్ పాత్ర పోషిస్తున్నారు. మురళీ శర్మ, సుప్రియా యార్లగడ్డ, మధు శాలిని కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. పీపుల్ మీడియా ప్యాక్షర్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్, ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై టి.జి. విశ్వ ప్రసాద్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఈ సినిమాని భారీగా నిర్మిస్తున్నారు. తెలుగు తో పాటు హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో పాన్ ఇండియాగా రిలీజ్ కానుంది. పవర్ ఫుల్ క్యాస్ట్, అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రొడక్షన్, గ్రాండ్ విజన్ తో G2, 2027లో మోస్ట్ అవేటెడ్ యాక్షన్ థిల్లర్ గా ప్రేక్షకులని అలరించనుంది.

"హతః" టీజర్ రిలీజ్



'అనుమాన పక్షి' హిలేరియస్ థ్రిలర్

పుడయం సినిమా: 'డీజే బిల్లు' తో దర్శకుడిగా తనదైన ముద్ర వేసిన విమల్ కృష్ణ.. మరో క్విర్క్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. ఆయన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'అనుమాన పక్షి'. రాగ్ మయూర్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ సినిమా.. హ్యూమర్, క్యారెక్టర్స్, కథనంలో హుర్రిగా డిఫరెంట్ గా ఉండబోతోంది. చిలక ప్రొడక్షన్స్ సమర్పణలో రాజేష్ చిలక, రాజేష్ జగ్గయాని, హిరాచంద్ దండే ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. రాగ్ మయూర్ సరసన మెరిన్ ఫిలిమ్ హీరో యన్ గా నటించారు. ఈ



సినిమా సెప్టెంబర్ 18న విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో హీరో సిద్ధ జోన్లలకల్ల థియేట్రికల్లెలను లాంచ్ చేశారు. ప్రతి విషయాన్ని అతిగా ఆలోచించే సన్నీ.. తన చుట్టూ జరిగే దాదాపు ప్రతిదాంట్లోనూ ఏదో అనుమానాన్ని దమైన విషయం ఉందని భావిస్తుంటాడు. కశ్మీర్ వెళ్లిన తర్వాత ఓ అమాయని కలుసుకుంటాడు. ఆమెతో పరిచయం క్రమంగా ప్రేమగా మారుతుంది. మరో వైపు ఓ పోలీస్ ఆఫీసర్ సన్నీని వెంటాడటం మొదలుపెడతాడు. అసలు కశ్మీర్ లో ఏం జరిగింది? ఆ పోలీస్ సన్నీని ఎందుకు వెంటాడుతున్నాడు? అనేదే కథలో కీలకాంశం. 'డీజే బిల్లు'లో తన మార్క్స్ కామెడీని చూపించిన దర్శకుడు విమల్ కృష్ణ.. మరోసారి డిఫరెంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కథతో వస్తున్నారు. ఈసారి రాగ్ మయూర్ పోషిస్తున్న ఓవర్ థియేట్రిక్ క్యారెక్టర్ చుట్టూ కథను నడిపిస్తా.. ఆధారితం మంచి కామెడీని జనరేట్ చేశారు.

ప్రముఖ గేయ రచయిత రాంబాబు గోసాల పాటలను రచించారు. సునీల్ గౌతమ్ సంగీతం అందిస్తుండగా, రాజ్ కాంత్ ఎన్.కె సినిమాటోగ్రఫీ, హర్షిత్ ప్రభు ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. కథ, ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, బలమైన పాత్రలు, అందమైన పల్లె నేపథ్యంతో పాటు సురేష్ కొండేటి కంటెంట్స్ లక్ష్యం ఉన్న ప్రత్యేక గుర్తింపు తో 'ప్రేమనే ఊరిలో' మరో మంచి చిత్రంగా నిలుస్తుందనే అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

పుడయం సినిమా: పౌరమి ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ తో కలసి హీరో కిరణ్ అబ్బవరం తన కేవల ప్రొడక్షన్స్ లో నిర్మిస్తున్న సినిమా "హతః". ఈ చిత్రాన్ని కిరణ్ అబ్బవరం సమర్పణలో శివశంకర్ నాయుడు. వై నిర్మిస్తున్నారు. అనుష్ గోరక్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. "హతః" సినిమాలో కుష్మ, రెహమాన్, సమీత ఎంపి, తనూజ పట్టుస్వామి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ ఈ సినిమా టీజర్ అనాన్స్ మెంట్ చేశారు. ఈ నెల 18న "హతః" సినిమా టీజర్ రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ పోస్టర్ తో ఈ మూవీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ నేపథ్యంలో సినిమా టీజర్ పై మంచి అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి. "హతః" సినిమాలో కొత్త తరహా కథను స్క్రీన్ మీద ప్రెజెంట్ చేయబోతున్నారని అనే ఇంట్రెషన్ మూవీ లవర్స్ లో ఏర్పడుతోంది. నటీనటులు - రెహమాన్, కుష్మ, తనూజ పట్టుస్వామి, సమీత, ఎంపి, తదితరులు.