

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

వృదయం

www.vodayam.com

మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

46 Years



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : రాష్ట్రంలో కోటి ఎకరాల ప్రైవేట్ భూములను 22A నిషేధిత జాబితాలో పెట్టారంటూ ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలను ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. నిజానికి వివాదాస్పదంగా ఉన్న ప్రైవేట్ భూముల విస్తీర్ణం కేవలం 3.06 లక్షల ఎకరాలు మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీలో 22A ఆస్తులపై జరగ

'భు-భారతి' విశ్లేషణ

వివాదాస్పద ప్రైవేట్ భూమి 3.06 లక్షల ఎకరాలే: సీఎం రేవంత్

నున్న చర్చకు ముందు గురువారం రాత్రి నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ లెజిస్లేచర్ పార్టీ (CLP) సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పూర్తి గణాంకాలతో కూడిన వివరాలను ఎమ్మెల్యేల ముందు ఉంచారు. ప్రతిపక్షాల అవాస్తవాలను సభ వేదికగా తిప్పికొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు.

భూముల లెక్క ఇదీ: 1.01 కోటి ఎకరాలు శాశ్వతంగా నిషేధిత జాబితాలోనే! రాష్ట్రంలోని 'భుభారతి' ల్యాండ్ రోల్లోలో నమోదు చేసిన మొత్తం 2.5 కోట్ల ఎకరాల

భూమిలో.. ఎప్పటికీ రిజిస్ట్రేషన్లు వీలులేని దాదాపు 1.01 కోటి ఎకరాల భూములు ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. ఈ 1.01 కోటి ఎకరాల భూములు చట్టప్రకారం ఎప్పటికీ 22A పరిధిలోనే ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. వీటిని మినహాయ్నీ, రెవెన్యూ రికార్డులతో సరిహద్దున్న అసలైన ప్రైవేట్ భూముల వివాదం కేవలం 3.06 లక్షల ఎకరాలకు మాత్రమే పరిమితమని వెల్లడించారు. అమృతానికి వీలులేని ప్రభుత్వ భూములను, ప్రైవేట్ భూముల

సమస్యగా చిత్రికరిస్తూ బిఆర్ఎస్, బిజెపిలు రైతులను భయందోళనకు గురిచేస్తున్నాయని సీఎం మండిపడ్డారు. **ప్రజాభిప్రాయం బిఆర్ఎస్ కు వ్యతిరేకంగా ఉంది** అసెంబ్లీ గేట్ వద్ద జరిగిన గొడవలు, ఎర్రపట్ల నివాసం వద్ద చోటుచేసుకున్న పరిణామాలను ప్రస్తావిస్తూ.. అంతర్గత సర్వేల ప్రకారం ప్రజల్లో బిఆర్ఎస్ పట్ల తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.

గ్లోబల్ సవాళ్లు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎన్) :

అతిథ్య దేశమైన భారత్‌లో పాటు చైనా, రష్యా, బ్రెజిల్, దక్షిణాఫ్రికా, యూఏఈ, ఇరాన్‌లతో కూడిన 11 బ్రిక్స్ (BRICS) కూటమి దేశాల అగ్రనేతలు, అహ్మీనిత దేశంగా సౌదీ అరేబియా ప్రతినిధులు అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంశాలపై చర్చించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. అయితే, ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో అమెరికా అధ్య

అలాగే ఇటు ప్రత్యర్థి దేశాలతో పాటు ఇటు మిత్రదేశాలపైనా విచక్షణ రహితంగా సూచనలు (టారిఫ్లు) విధిస్తామంటూ వైట్ హౌస్ ఇచ్చే హెచ్చరికలు ప్రపంచ ఇండస్ ట్రేడ్ పార్టీలను అస్థిరతలే వాయి. గ్లోబల్ ఎకానమీ భవిష్యత్తు ఎటు వైపు వెళ్తుందో ఊహించలేని అనిశ్చితి వైపు నెట్టివేయాయి. ఇటువంటి సన్నిధి ప్రపంచ

పరిస్థితుల నేపథ్యం లోనే బ్రిక్స్ అగ్రనేతలు ఒకే వేదికపైకి వచ్చారు.

లమెరికాకు వ్యతిరేకంగా కఠిన ప్రకటన కచ్చమే!

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ట్రంప్ విధానాలను, వారి (జియోపాలిటిక్స్) నిర్ణయాలను నేరుగా ఎండగడుతూగానీ, లేదా అమెరికాను తట్టుకునేందుకు ఒక ఉమ్మడి పూ్ల హాస్య ప్రకటిస్తూగానీ బ్రిక్స్ కూటమి ఏక గ్రీవ తీర్మానం చేసే అవకాశం చాలా తక్కువగా కనిపిస్తోంది. వాషింగ్టన్ (అమెరికా) సవాళ్లను ఎంతవరకు ప్రతిఘటించాలనే విషయంలో బ్రిక్స్ సభ్యదేశాల మధ్య తీవ్రమైన అభిప్రాయ భేదాలు ఉండటమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. భారత్, చైనాల వ్యూహాత్మక వైఖరిరష్యా, ఇరాన్లు ట్రంప్ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా బ్రిక్స్ వేదికగా స్పష్టమైన, కఠిన

మైన వైఖరిని తీసుకోవాలని పట్టుబట్టే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ.. కూటమిలోని భౌగోళిక రాజకీయ వాస్తవాలు దానికి అడ్డంకిగా మారాయి.భారత్ వైఖరి: అమెరికాతో కీలకమైన ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని (Trade Deal) ఆఖరి దశకు తీసుకెళ్లిన భారత్, చైల్డ్ హౌస్‌ను అగ్రహం తెప్పించే ఎలాంటి సంయుక్త ప్రకటనలకూ మొగ్గు చూపకుండా పూ్లహం: అలాగే, అమెరికాను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికి తమ కూటమి అయిన బ్రిక్స్ ను వాడుకుంటోందనే ముగ్ధ పడటం చైనాకు కూడా ఇష్టం లేకపోవచ్చు.సభ్య దేశాల భిన్న ధృక్పథాలు, సొంత ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఈ సదస్సులో అమెరికా విధానాలపై ఎలాంటి ఉమ్మడి ప్రకటన వెలువడుతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

'క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ ప్రభుత్వం': కేటీఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సెక్షన్ 22(A) ప్రొహిబిటెడ్ (నిషేధిత) భూముల జాబితాను ఆసరాగా చేసుకుని భారీ భూ అక్రమాలకు పాల్పడుతోందని, రాష్ట్రంలో “క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ దండా” నడుస్తోందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ టెన్సివెంట్ కె.టి.రామారావు (కేటీఆర్) తీవ్రస్థాయిలో ద్వజమెత్తారు. భూములను రక్షించాలన్న ప్రభుత్వ పెద్దతే అక్రమణదారులుగా మారారని ఆయన ఆరోపించారు. శుక్రవారం ‘భుభారతి’ రోల్లోలోని 22(A) ప్రొహిబిటెడ్ జాబితా వల్ల నష్టపోయిన బాధితులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. ఈ వ్యవహారం రాష్ట్రంలోనే అతిపెద్ద కుంభకోణంగా మారుతోందని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తోన్న ఈ అరాచకాలను త్వరలోనే కాంగ్రెస్ లోక్‌సభ పక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ దృష్టికి తీసుకెళ్లమని స్పష్టం చేశారు.

సమాంతర రెవెన్యూ వ్యవస్థ.. 30 శాతం కమిషన్ల దండా! ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తమ బంధువులు, అనుచరులకు లబ్ధి చేకూర్చేందుకు అధికారిక వ్యవస్థకు తోడుగా ఒక “సమాంతర రెవెన్యూ పరిపాలన” నడుపుతున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. అపార

దర్శకంగా సాగుతున్న ఈ నెట్‌వర్క్ ద్వారా భూ యజమానులను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రొహిబిటెడ్ జాబితా నుంచి తమ భూముల విస్తీర్ణ తొలగించాలంటే 30 శాతం కమిషన్ ఇవ్వాలని బెదిరింపులకు దిగుతున్నారని తెలిపారు. గత బీఆర్ఎస్ పాలనలో స్థిరాస్తి రంగంపై ప్రజలకు ఉన్న హక్కులను తీసుకొని ప్రభుత్వం పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేసిందని విమర్శించారు. సుమారు 1.16 కోట్ల ఎకరాల భూమిని నిషేధిత జాబితాలో చేర్చారని, తమకు భూములు అమృతానికి నిరాకరించిన యజమానులను సెక్షన్ 22(A) పేరుతో వేదిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

వీరప్రసాద్ ను లబిషీశాఖ మంత్రిని చేసినట్లే ఉంది! ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. “రేవంత్ రెడ్డిని సీఎం చేయడం అంటే.. గంధపు మొక్కల దొంగ వీరప్రసాద్ తీసుకెళ్లి అటవీ శాఖ మంత్రిని చేసినట్లే ఉంది” అని ఎద్దేవా చేశారు. గతంలో ఆర్టీఐ (RTI) సమాచారాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని భాకీమెయిలింగ్ కు పాల్పడిన వ్యక్తి, ఇప్పుడు సీఎం పీఠంపై కూర్చోని మొత్తం ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని తన రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాల కోసం దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రెవెన్యూ మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

కూడా ముఖ్యమంత్రితో చేతులు కలిపి భూ అక్రమణలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. వీరిద్దరూ ‘జాయింట్ వెంచర్ భాగస్వామ్యం’ నడుపుతూ, విదేశీ కంపెనీలకు తక్కువ ధరకే భూములు ఇస్తామని హామీలు ఇస్తున్నారన్నాడు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ పరిసరాల్లోని భూ యజమానుల నుంచి అధికార బలాన్ని ఉపయోగించి భూములను లాక్కుంటున్నారని ద్వజమెత్తారు.



విదేశీ కంపెనీలు, పెట్టుబడిదారులకు త్వరలోనే లేఖలు రాస్తాను. ఇక్కడ జరుగుతున్న అక్రమాలు, నేరాల గురించి వారికి వివరించి అప్రమత్తం చేస్తాను” అని

కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

ప్రతి ప్రాజెక్ట్ వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్థమే! రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతి ప్రాజెక్టు వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్థ ప్రయోజనాలే దాగి ఉన్నాయని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. హైదరాబాద్ పరిసర భూములు, లగచర్ల, మూసీ రివర్ ప్రంట్ డెవలప్‌మెంట్, పూచర్ల సిటీ, కొంగరకలానీ ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న భూ లావాదేవీలే ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రవేశపెట్టే ప్రతి పథకం వెనుక దబ్బు సంపాదించే కుంభకోణం ఉందే తప్ప, సంక్షేమం, అభివృద్ధి మూలనపడ్డాయని విమర్శించారు.



ఉగ్రవాదం ప్రపంచానికే ముప్పు

2014 నాటి న్యూయార్క్ జ్ఞాపకాలను పంచుకున్న ప్రధాని బాధితులకు ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగ నివాళి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎన్) :

అమెరికాలో సంవలసం స్పృహించిన 9/11 భయానక ఉగ్ర దాడులు జరిగి 25 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంలో, ఆ విషాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మృతిచలకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఉగ్రవాదం కారణంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా లెక్కలేనన్ని అమాయక ప్రాణాలు బలికావడంపై ఆయన తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. సీమాంతుల

ఉగ్రవాద ముప్పుతో భారతదేశం కూడా దశాబ్దాలుగా సుదీర్ఘ పోరాటం చేస్తోందని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

మారుతున్న ఉగ్ర రావురేఖలు.. అంతర్జాతీయ సహకారం అత్యవసరం

ఉగ్రవాదం రూపం మారుతుంటూ కొత్త సవాళ్లను విసురుతోందని, ఈ వివాశకర మహమ్మారిని రూపుమాపిందని ప్రపంచ దేశాలు చేసే ప్రతి

ప్రయత్నానికి భారత్ ఎల్లప్పుడూ నిలకడగా మద్దతు ఇస్తుందని ప్రధాని తమ సోషల్ మీడియా ద్వారా స్పష్టం చేశారు.2014 నాటి జ్ఞాపకాలను పంచుకున్న ప్రధాని తమ సందేశంతో పాటు, 2014లో తాను అమెరికా పర్యటనకు వెళ్లిన సమయంలో న్యూ యార్క్‌లోని ‘9/11 మెమోరియల్ మ్యూజియం’ని సందర్శించినప్పటి అయిన దృశ్యాలను, ఫోటోలను ప్రధాని మోదీ పంచుకున్నారు.

ఆర్ట్స్ డిపోలో

దోపిడీకి ముగింపు

భార్య ప్రశ్నలతో దొరికిపోయిన మాజీ హువల్లార్!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంవలసం స్పృహించిన సికింద్రాబాద్ బొబ్బారంలోని మద్రాస్ రెజిమెంట్ ఆర్ట్స్ ఆయుధాల చోరీ కేసును తెలంగాణ పోలీసులు విజయవంతంగా చేదించారు. ఈ కేసు వివరాలను రాష్ట్ర డిజిపీ సీఎం ఆనంద్ ప్రత్యేక మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించారు.ఆర్ట్స్ డిపోలోనే భారీ చోరీకే నెల (ఆగస్టు 31న) మద్రాస్ రెజిమెంట్‌లోని ‘బెల్ ఆఫ్ ఆర్మ్స్’ (ఆయుధాగారం) నుంచి పలు పిస్తళ్లు, మౌగ్ జైస్సు, బుల్లెట్లు, బైనాక్యులర్లు మాయమయ్యాయి. మొత్తం 12 రకాల ఆయుధాలు చోరీకి గురైనట్లు ట్రిగేడియర్ ఇచ్చిన పిర్యార్లుతో బొబ్బారం పోలీసులు కేసు సమాధు చేసి దర్యాప్తు వేగవంతం చేశారు.సందేహాస్పద కదలికలు.. వెనుటలు పట్టిన ముఖం దరాష్ట్రలో భాగంగా ఆయుధాగారంలోకి ప్రవేశం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ పోలీసులు క్షణంగా విచారించారు.తొలుత ఆర్మ్స్ కోల్డ్ ఇన్‌వెన్టరీ ఎన్‌డోక్‌మూర్, అమ్మనేషన్ స్కోర్డు ఇన్‌వెన్టరీ బల్లి మధులను రాష్ట్రం చగా ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదు. అనంతరం అక్కడ హావభాషగా పనిచేసిన ప్రకాశం జిల్లాకు చెందిన టీపీఎస్ రావుతో పాటు నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాకు చెందిన మల్లేక్ (అలియాస్ రాజు)పై దృష్టి సారించారు.పోలీసులు విచారణకు పిలిచినప్పుడు మల్లేక్ రాకుండా తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేశాడని డిజిపీ తెలిపారు.

కు గాను రాష్ట్రంలోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను రూ.8,000 కోట్లతో అప్డేట్ చేయనున్నట్లు రింజే ప్రసక్తే లేదని రాష్ట్ర మంత్రి వివేక్ వెంకట సామిత్తు తెల్పి చెప్పారు. పాలిటెక్నిక్ విద్యాసంస్థలను, ప్రభుత్వ భూములను విక్రయిస్తున్నారంటూ ప్రతిపక్ష బిఆర్ఎస్ నేతలు చేస్తున్న ఆరోపణలను ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. అవస్థి కేవలం దుష్ప్రచారమేనని కొట్టిపారేశారు. గత పదేళ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనలో ఐటీఐలకు రూపాయి నిధులు కూడా కేటాయించలేదని విమర్శించారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు.

రూ.8 వేల కోట్లతో పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల ఆధునీకరణ

విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వసతులు, ఆధునిక సౌకర్యాలతో పరిష్కారాన్ని అందించేందుకు గాను రాష్ట్రంలోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను రూ.8,000 కోట్లతో అప్డేట్ చేయనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ నిర్ణయం ద్వారా పాలిటెక్నిక్ రంగానికి సరికొత్త రూపురేఖలు వస్తాయన్నారు.

పాత కోర్సులు తొలగించడం, కొత్త పీఠాన్ని సాంపాలిటెక్నిక్ విద్య, సూత్ర కోర్సుల ప్రవేశంపై విద్యార్థులు, లెక్కరద్దలో ఉన్న అపోహలను తొలగించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. కొత్త కోర్సులు వస్తే తమ ఉద్యోగ భద్రతకు ఏమవుతుందోనని కొందర అధ్యాపకులు భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు.

రూ.8 వేల కోట్లతో పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల ఆధునీకరణ విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వసతులు, ఆధునిక సౌకర్యాలతో పరిష్కారాన్ని అందించేందుకు గాను రాష్ట్రంలోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను రూ.8,000 కోట్లతో అప్డేట్ చేయనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ నిర్ణయం ద్వారా పాలిటెక్నిక్ రంగానికి సరికొత్త రూపురేఖలు వస్తాయన్నారు.

పాత కోర్సులు తొలగించడం, కొత్త పీఠాన్ని సాంపాలిటెక్నిక్ విద్య, సూత్ర కోర్సుల ప్రవేశంపై విద్యార్థులు, లెక్కరద్దలో ఉన్న అపోహలను తొలగించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. కొత్త కోర్సులు వస్తే తమ ఉద్యోగ భద్రతకు ఏమవుతుందోనని కొందర అధ్యాపకులు భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు.

పాత కోర్సులు రద్దు కావు..

కొత్త కోర్సులూ వస్తాయి

రణకు సిద్ధంవిద్యార్థులు , అధ్యాపకులు ఎలాంటి ఆందోళనలకూ గురికావాల్సిన అవసరం లేదని మంత్రి సూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన జీజీ 97లో అవ ఉన్న ఏ ఒక్క కోర్సునూ రద్దు చేయబోమని భరోసా ఇచ్చారు. పాత కోర్సులతో పాటు పరిశ్రమల అవసరాలకు తగినట్లుగా మాత్రమే కొత్త కోర్సులను జోడిస్తామని స్పష్టం చేశారు.

ఫీజుల పెంపు ఉండదు... జీజీ 97 నవ

AROGYA HOSPITAL

Multi specialty | Trauma | Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208



కంటిమందు చుక్కల సీసాలను ఎక్కువ రోజుల పాటు ఉపయోగిస్తున్నారా..

కళ్ళలో వేసుకునే మందు చుక్కల విషయంలో చాలా మంది సీసాపై ఉన్న గడువు తేదీని మాత్రమే చూసి వాటిని నెలల తరబడి ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే సీసాను ఒకసారి తెరిచిన తర్వాత పరిస్థితి మారుతుంది. సాధారణంగా అనేక సార్లు ఉపయోగించే కంటి మందు చుక్కల సీసాను తెరిచిన 28 నుంచి 30 రోజుల్లోపు పడేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సీసా తెరిచిన వెంటనే దాని లోపల ఉన్న ద్రావణం గాలి, పరిసర వాతావరణం, చేతులు లేదా కనురెప్పలు, వెంట్రుకలతో తాతే అవకాశం ఉండటంతో కలుషితమయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. సాధారణంగా కంటి మందు చుక్కలను సీసా తెరిచిన ఒక నెల తర్వాత, సీసాలో



మందు మిగిలి ఉన్నా ముగియించిన గడువు తేదీ ఇంకా చాలా దూరంలో ఉన్నా ఉపయోగించకూడదని సూచిస్తున్నారు. అయితే సంరక్షక పదార్థాలు లేని ఒకసారి మాత్రమే ఉపయోగించే చిన్న సీసాలను తెరిచిన 24 గంటల్లోపు పడేయాలి. కొన్ని జాప్తు వాటిని ఉపయోగించిన వెంటనే పడేయాలని కూడా సూచిస్తాయి. కంటి మందు సీసాను తెరిచిన తర్వాత గాలి, పరిసర వాతావరణానికి ద్రావణం గురవుతుంది. మందు సీసా చివరి భాగం కనురెప్పలు లేదా కంటి వెంట్రుకలకు తగిలితే జాక్జీరియా వంటి సూక్ష్మజీవులు సీసాలోకి చేరి అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో మందులోని సంరక్షక వ్యవస్థ క్రమంగా బలహీనపడుతుంది. ఫలితంగా మందు ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. అంటే కంటికి వేసే చికిత్స ఆశించినంతగా పనిచేయదు. అలాగే కలుషితమైన కంటి మందు చుక్కలను ఉపయోగించడం వల్ల కంటిలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కండక్టలక వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్తోపాటు, కంటిలోని కార్నియాకు ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అరుదైన తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఇది చూపుపై కూడా ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంది. మందు ప్రభావం తగ్గడం ఒక సమస్య అయితే, సూక్ష్మజీవుల కలుషితంతో వచ్చే కంటి ఇన్ఫెక్షన్ మరింత ప్రమాదకరమైన సమస్యగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా గ్లాకోమా ఉన్నవారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కలుషితమైన లేదా కాలక్రమేణా ప్రభావం తగ్గిన మందు వాడే కంటి ఒత్తిడి సరిగ్గా నియంత్రణలో లేకపోయినా అది వెంటనే గుర్తించదు. దీంతో చికిత్స సరిగా కొనసాగకపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కంటి మందు సీసాపై ముగియించిన గడువు తేదీని కూడా సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ తేదీని

మహిళల్లో వస్తున్న లీన్ పీసీడీఎస్ సమస్య.. అంటే ఏమిటి..

సాధారణంగా పీసీఎఫ్ఎస్ అంటే అధిక బరువు, క్రమం తప్పిన రుతుక్రమం, మొటిమలు, అవాంఛిత రోమాలు వంటి లక్షణాలు గుర్తుకొస్తాయి. అయితే శరీర బరువు సాధారణ స్థాయిలో ఉన్న మహిళల్లోనూ ఈ సమస్య కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనినే లీన్ పీసీఎస్ అని పిలుస్తారు. పీసీఎఫ్ఎస్ కేవలం రుతుసంబంధమైన సమస్య మాత్రమే కాకుండా శరీరంలోని జీవక్రి



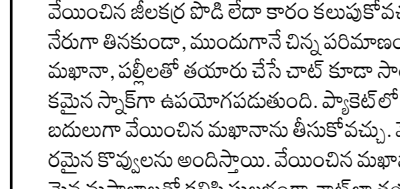
యలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందనే కారణంతో గత మేలో దీనికి పాలిఎంబోక్సైన్ మెటబాలిక్ ఓవేరియన్ సిండ్రోమ్ గా పేరు మార్చారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి ఎనిమిది మంది మహిళల్లో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉన్నట్లు అంచనా. భారత్లో సుమారు 11.3 శాతం మంది మహిళలో ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అధ్యయనాలు తెలియజేస్తున్నాయి. సాధారణ శరీర బరువు ఉన్న మహిళల్లో కూడా రుతుక్రమం సక్రమంగా రాకపోవడం, తరచూ రుతుసాం



చక్కని ఆరోగ్యం

సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ తినాలని ఉంటే..

సాయంత్రం 5 గంటల సమయంలో ఆకలి వేయగానే చాలామంది వెంటనే ప్యాకెట్ స్నాక్స్, బిస్కెట్లు లేదా ఇతర ప్రాసెస్డ్ ఆహార పదార్థాల వైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. అయితే ఆకలిని తీర్చుకోవడానికి తప్పనిసరిగా ప్యాకెట్ ఫుడ్నే ఆశ్రయించాలని అవసరం లేదు. మన ఇంటి వంటగదిలోనే ప్రోటీన్, ఫైబర్తో పాటు శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఉన్నాయి. వీటిని సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. వేయించిన శనగలు (భూన చనా) సాయంత్రం ఆకలి తీర్చుకోవడానికి మంచి ఎంపిక. ఇవి కరకరలాడుతూ ఉండడమే కాకుండా ప్రోటీన్, ఫైబర్లకు మంచి వనరు. ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. ఆఫీసులో లేదా ఇంట్లో చిన్న మొత్తంలో గాలి చొరబడిన డబ్బాలో పెట్టుకుని తినవచ్చు. రుచికి కొద్దిగా నల్ల ఉప్పు, వేయించిన జీలకర్ర పొడి లేదా కారం కలుపుకోవచ్చు. అయితే పెద్ద ప్యాకెట్ నుంచి నేరుగా తినకుండా, ముందుగానే చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. మఖానా, పల్లెలతో తయారు చేసే చాట్ కూడా సాయంత్రం వేళకు రుచికరమైన, పోషకమైన స్నాక్స్గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్యాకెట్లో దొరికే ఎక్కువ ఉప్పు కలిగిన స్నాక్స్కు బదులుగా వేయించిన మఖానాను తీసుకోవచ్చు. వేరుశనగలు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తాయి. వేయించిన మఖానా, వేరుశనగలను కొద్దిగా నెయ్యి, అవసరమైన మసాలాలతో కలిపి సులభంగా చాట్ లా తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ కాంబినేషన్ ను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి పరిమాణంపై నియంత్రణ అవసరం. ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు పసీరీ ముక్కలు కూడా సులభమైన ప్రోటీన్ రిచ్ స్నాక్స్గా ఉపయోగపడతాయి. పసీరీను నేరుగా తినవచ్చు లేదా తవాపై స్వల్పంగా వేడి చేసి కొద్దిగా మసాలా కలుపుకోవచ్చు.



వేయించిన జీలకర్ర పొడి లేదా కారం కలుపుకోవచ్చు. అయితే పెద్ద ప్యాకెట్ నుంచి నేరుగా తినకుండా, ముందుగానే చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. మఖానా, పల్లెలతో తయారు చేసే చాట్ కూడా సాయంత్రం వేళకు రుచికరమైన, పోషకమైన స్నాక్స్గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్యాకెట్లో దొరికే ఎక్కువ ఉప్పు కలిగిన స్నాక్స్కు బదులుగా వేయించిన మఖానాను తీసుకోవచ్చు. వేరుశనగలు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తాయి. వేయించిన మఖానా, వేరుశనగలను కొద్దిగా నెయ్యి, అవసరమైన మసాలాలతో కలిపి సులభంగా చాట్ లా తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ కాంబినేషన్ ను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి పరిమాణంపై నియంత్రణ అవసరం. ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు పసీరీ ముక్కలు కూడా సులభమైన ప్రోటీన్ రిచ్ స్నాక్స్గా ఉపయోగపడతాయి. పసీరీను నేరుగా తినవచ్చు లేదా తవాపై స్వల్పంగా వేడి చేసి కొద్దిగా మసాలా కలుపుకోవచ్చు.

సౌందర్య సంరక్షణకూ..!



గుణాలతో కూడిన మెండులను ఉంటాయి. తేనె పూయడం వల్ల మెండులు పొడిబారకుండా ఉంటాయి. ఇది చర్మకాంతిని పెంచడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ నిలిచి ఉండేలా చేసి చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. చక్కటి మాయిశ్చరైజర్ గానూ ఉపయోగపడుతుంది. తేనె జుట్టుకు సహజ కండెంషర్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ క్రమంలో తేనె, అలివీ అయితే కలిపి జుట్టుకు పట్టింపి అరగంబు తర్వాత తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

హెయిర్ స్పా చేయించుకుంటే జుట్టు సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చా..

వంటి ప్రయోజనాలు హెయిర్ స్పా వల్ల కలుగుతాయని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే హెయిర్ స్పా నిజంగా జుట్టు రాలడాన్ని ఆపగలిగితే ప్రశ్నకు సమాధానం సాధారణంగా లేదు అనే చెప్పాలి. సాధారణ హెయిర్ స్పా ప్రధానంగా జుట్టును కుభ్రపరచడం, కండీషనింగ్ చేయడం, జుట్టు మృదువుగా, మెరుపుగా కనిపించేలా చేయడం వంటి సౌందర్య ప్రయోజనాల కోసం చేస్తారు. సాధారణ హెయిర్ స్పాలో హెంట్ తో జుట్టును కుభ్రం చేయడం, కండీష



నింగ్ మాస్క్ లేదా క్రిమ్ వేయడం, తలకు మసాజ్ చేయడం, అవిరి లేదా వీడి చికిత్స ఇవ్వడం, చివరగా జుట్టును కడిగి కండిషనింగ్ చేయడం, అరబెట్టడం లేదా స్కింగ్ చేయడం వంటి ప్రక్రియలు ఉంటాయి. పొడిబారిన, రసాయనాల వల్ల దెబ్బతిన్న జుట్టును ఇవి మృదువుగా, సులభంగా దువ్వుకునేలా చేస్తాయి. జుట్టు విరిగిపోవడం తగ్గితే, జుట్టు రాలడం కూడా తగ్గినట్లు కనిపిస్తుంది. అయితే జుట్టు రాలడం, జుట్టు విరిగిపోవడం రెండూ ఒకటే కావు. జుట్టు రాలడం అంటే జుట్టు కుదురు నుంచి బయటకు రావడం. జుట్టు విరిగిపోవడం అంటే జుట్టు బాధపడుతోనే ఏదో ఒక భాగంలో వెంట్రుక తెగిపోవడం. కండిషనింగ్ వంటి చికిత్సలు జుట్టు విరిగిపోవడాన్ని కొంతవరకు తగ్గిస్తాయి. కానీ జుట్టు కుదురు నుంచి రాబిపోవడానికి కారణమయ్యే సమస్యను అవి తప్పనిసరిగా పరిష్కరించవు. జుట్టు రాలడానికి అనేక వైద్యపరమైన కారణాలు ఉంటాయి. అండ్రోజెనెటిక్ అలోపీషియా, థైరాయిడ్ సమస్యలు, పోస్టానాల్ లోపాలు, హార్మోన్లలో మార్పులు, అనారోగ్యం, ఒత్తిడి, కొన్ని మందుల వాడడం వంటి కారణాల వల్ల జుట్టు రాలుతుంది. కాబట్టి కేవలం సౌందర్య చికిత్సతో ఈ సమస్యలన్నింటినీ పరిష్కరించడం సాధ్యం కాదు. హెయిర్ స్పా వల్ల ప్రక్షణంగా కనిపించే ప్రయోజనాలు ప్రధానంగా సౌందర్యప్రరమైనవే. జుట్టు మృదువుగా, మెరుస్తూ, చిక్కులు లేకుండా, సులభంగా నిర్వహించుకునేలా మారుతుంది. అయితే తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు మందం పెరుగుతుందని సూచించే పరిమిత పరిశోధనలు ఉన్నప్పటికీ, హెయిర్ స్పా సాధారణ జుట్టు రాలడాన్ని చికిత్స చేస్తుందని నిర్ధారించ బలమైన ఆధారాలు లేవు.

తడినేలలపై జారి పడడం సహజం.. ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సేఫ్..

వర్షాకాలంలో తడి నేలలు, జారే రోడ్లు, గుంతలు, అసమానమైన ఉపరితలాల కారణంగా జారిపడి గాయపడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా కాలు మెలిక పడటం లేదా చీలమండ తిరగడం సాధారణంగా కనిపించినప్పటికీ, దాన్ని చిన్న గాయంగా నిర్ణయించేయకూడదు. కొన్నిసార్లు ఇలాంటి గాయం చీలమండను పట్టి ఉంటే లిగమెంట్లకు నష్టం కలిగించడంతోపాటు ముక్కు విరిగిండుకు కూడా కారణమవుతుంది. నొప్పి, వాపు కొనసాగుతూ స్వల్పటికే సాధారణ పనులు చేసుకోవడం వల్ల గాయం మరింత తీవ్రం అవుతుంది. అందుకే గాయం తీవ్రతను గుర్తించి, అవసరమైన సమయంలో వైద్య సహాయం తీసుకోవడం పూర్తిస్థాయి కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. చీలమండలోని లిగమెంట్లు ఎక్కువగా సాగిపోవడం లేదా చిల్లిపోవడం వల్ల సాధారణంగా స్వయం ఏర్పడుతుంది. కాలు ఆకస్మాత్తుగా మెలిక తిరగడం, పడిపోవడం లేదా పాదం ఒకవైపు తిరగడం వంటి సందర్భాల్లో ఇది సంభవిస్తుంది. ఈ గాయం స్వల్పంగా లిగమెంట్ సాగిపోవడం నుంచి పూర్తిగా చిల్లిపోవడం వరకు వివిధ స్థాయిల్లో ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బలమైన దెబ్బ లేదా పడిపోవడం వల్ల చీలమండ ముక్కు విరిగి అవకాశం కూడా ఉంటుంది. తీవ్రమైన నొప్పి, అధిక వాపు లేదా గాయపడిన కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి లక్షణాలను కేవలం సాధారణ మెలికగా భావించకూడదు. చీలమండ స్వయం, ప్రాక్టర్ రెండింటిలోనూ నొప్పి, వాపు, నడవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల వైద్య పరీక్ష లేకుండా ఈ రెండింటి మధ్య తేడాను కచ్చితంగా గుర్తించడం కష్టం. తీవ్రమైన నొప్పి, ఎక్కువగా వాపు రావడం, చీలమండ ఆకారం మారడం, ఎముకపై తాకినప్పుడు తీవ్రంగా నొప్పి రావడం లేదా కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి వాటిని చూసి చాలా మంది ప్రాక్టర్ గా అనుమానిస్తారు. చీలమండ బయటివైపు ఉండే లిగమెంట్ల కూడా గాయపడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా యాంటీరియర్ టాలో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (ఫీట్ ఎఫ్ఎల్), కాలేనియో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (సీఎఫ్ఎల్) దెబ్బతినే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇలాంటి లిగమెంట్ గాయాలు ఎక్స్రేలో తప్పనిసరిగా కనిపించవు.

దేశంలో పెరుగుతున్న ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వ్యాధి..

కనపించే అనారోగ్యంగా భావించలేం. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా చాలా మందిలో అలాంటి స్వల్పమైన లక్షణాలు కనిపించకుండానే ఈ వ్యాధి అభివృద్ధి చెందుతుండటంతో, ముందస్తు గుర్తింపు, స్క్రీనింగ్ మరింత కీలకంగా మారాయి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని ప్రస్తుతం మెటబాలిక్ డిస్సెంక్షన్-అసోసియేటెడ్ సిస్టెమిక్ లివర్ డిసీజ్ (ఎంఎస్ఎల్డీ)గా పిలుస్తున్నారు. ఈ వ్యాధి అధికంగా మధ్యం తీసుకునే వారికి వస్తుందనకపోవడం తప్పు. ఉబకాయం, బైప్-2 మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ఇది బలమైన సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. దేశంలో ఈ పరిస్థితులు పెరుగుతుండటంతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కూడా ఎక్కువవుతోంది. ప్రస్తుతం ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి ఫ్యాటీ లివర్ ఉండే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఎంఎస్ఎల్డీ సాధారణంగా చాలా సంవత్సరాల పాటు నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ప్రారంభ దశలో ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు కనిపించకపోవడంతో చాలామందికి తమకు ఈ సమస్య ఉన్న విషయం తెలియదు. సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు

లేదా ఇతర కారణాలతో వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్న సమయంలోనే కాలేయంలో వాపులు బయటపడుతున్నాయి. అయితే చికిత్స లేకుండా వ్యాధి కొనసాగితే కాలేయంలో వాపు, మచ్చలు ఏర్పడటం, సిరోసిస్, కాలేయ వైఫల్యం, కాలేయ క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో కాలేయ మార్పిడి అవసరమయ్యే పరిస్థితి కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రాటీన్ పౌడర్లను తీసుకోవడంపై చాలా మందికి ఉండే అపోహలు ఇవే..

ప్రస్తుతం ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారులు మాత్రమే ఉపయోగించే సప్లిమెంట్లుగా కాకుండా సాధారణ ఆరోగ్యంలోనూ భాగంగా మారుతున్నాయి. వ్యాయామం తర్వాత షేక్ గా తీసుకోవడం, ఉదయం ఓటీలో కలుపుకోవడం వంటి పద్ధతుల్లో చాలామంది వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. కండరాల పునరుద్ధ



రణ, బరువు నియంత్రణ, శక్తి పెంపు కోసం ప్రోటీన్ పౌడర్లు ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నప్పటికీ, వీటి భద్రత, మోతాదుపై అనేక అపోహలు ఉన్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లకు సంబంధించి సాధారణంగా వినిపించే పది అపోహలు, వాటి వెనుక ఉన్న వాస్తవాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్లు తీసుకునే ఆరోగ్య వంతుమైన వ్యక్తుల్లో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయనేది ఒక సాధారణ అపోహ. అయితే కిడ్నీల పనితీరు సాధారణంగా ఉన్నవారు సిఫారసు చేసిన రోజువారీ పరిమితుల్లో ప్రోటీన్ లేదా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం సాధారణంగా సురక్షితమే. అయితే ఇవ్వులే దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి ఉన్నవారు మాత్రం ప్రోటీన్ తీసుకునే పరిమాణాన్ని తప్పనిసరిగా నియంత్రించాలి ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతుమైన, చురుకైన వ్యక్తుల్లో సిఫారసు చేసిన పరిమితికి మించి ప్రోటీన్ తీసుకున్నా కిడ్నీల పడపోతే సామర్థ్యం లేదా మెత్తం కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని ఆధారాలు లేవని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారుల కోసమేననేది మరో అపోహ. ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషక పదార్థం. ఎంజైమ్ల తయారీ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, కణజాలాల పునరుద్ధరణ, హార్మోన్ల సమతుల్యత వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వ్యాయామంచేయని పెద్దరు, వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ కండరాల పరిమాణం తగ్గే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులు, అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారు కూడా రోజువారీ ప్రోటీన్ అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్ తీసుకుంటే మహిళలు వెంటనే భారీ కండరాలతో కనిపిస్తారనేది కూడా అపోహ. గణనీయంగా కండరాల పెరగేలాంటి ప్రత్యేకమైన వ్యాయామ ప్రరణ, క్రమంగా పెంచే శక్తి శిక్షణ, తగినంత కేలరీల తీసుకోవడం వంటి అనేక అంశాలు అవసరం. మహిళల్లో పురుషులతో పోలిస్తే బిస్ఫెనాన్ల సామ్యం తక్కువగా ఉండటం వల్ల కేవలం ఆహారంలో ఒక స్పూన్ ప్రోటీన్ పౌడర్ ను చేర్చడం ద్వారా భారీ కండరాల శరీరాకృతి ఏర్పడదు. బదులుగా ప్రోటీన్ సన్నని కండరాల నిర్మాణం, శరీర జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది.



ఎడాదిలోనే 50% పెరిగిన రాగి ధర

ప్రపంచవ్యాప్తంగా రాగి తవ్వకం, శుద్ధి పావురాల మధ్య పెరుగుతున్న అసమతుల్యత వల్ల.. సరఫరా ఒత్తిళ్లు పెరిగి, రాగి ధరలు రికార్డు స్థాయికి చేరాయని ఇండియన్ ప్రైవేట్ కాపర్ ప్రొడ్యూసర్స్ అసోసియేషన్ తెలిపింది. లండన్ మెటల్ ఎక్స్చేంజీలో రాగి ధర టన్ను 14,737 చాలర్ల (రూ. 14 లక్షల) కు చేరింది. ఇది గతేడాది సెప్టెంబరుతో పోలిస్తే 50% ఎక్కువ. అమెరికా సంకాలు విడింకావ్వనే అంచనాలు, గనుల నుంచి సరఫరా తగ్గడం, ప్రపంచ నిల్వలో తీవ్రమైన మార్పుల వల్ల మార్కెట్ స్వరూపం మారుతుండటం ఇందుకు కారణమని ఐసీసీపీ పేర్కొంది. కామెక్స్, ఎల్ఎంఈ మార్కెట్ల మధ్య ఉన్న ధరల వ్యత్యాసాన్ని అనుకూలంగా మలుపుతున్నందుకు.. ఈ ఏడాది ప్రారంభం నుంచి లక్షల టన్నుల రాగి అమెరికాకు రవాణా అయినట్లు తెలిపింది.

బజనెస్

ఎన్ఎస్ఈ ఐపీఓ తేదీలొచ్చాయి..

మదుపర్తి ఆస్తిగా ఎదురుచూస్తోన్న నేషనల్ సాక్స్ ఎక్స్చేంజీ పబ్లిక్ ఇష్యూ తేదీలు వచ్చేశాయి. సెప్టెంబరు 17న ఈ ఐపీఓ నబీసీప్రైవ్ ప్రారంభం కానుంది. ఎన్ఎస్ఈ షేరు ధరల శ్రేణిని రూ. 1700-రూ. 1785గా నిర్ణయించారు. ఒక్కో షేరు ముఖ విలువను రూ. 1గా పేర్కొన్నారు. ఒక లాల్ పరిమాణంలో ఎనిమిది షేర్లు ఉంటాయి. అంటే, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు ఒక లాల్ కోసం రూ. 14,280 పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. నబీసీప్రైవ్ ప్రారంభ తేదీ : సెప్టెంబరు 17 ముగింపు తేదీ: సెప్టెంబరు 21 షేర్ కేటాయింపు: సెప్టెంబరు 22 డిమాండ్ ఖాతాల్లో షేర్ క్రెడిట్: సెప్టెంబరు 23 లిస్టింగ్ తేదీ: సెప్టెంబరు 24 సిఐ.. రెండేళ్లు మాసి అమెయిన్లు షేరు ధర అప్పర్ బ్యాండ్ వద్ద ఎన్ఎస్ఈ ఐపీఓ విలువ

మిగతా షేర్లు నాన్-ఇన్స్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్లకు అందుబాటులో ఉంచనున్నారు. అర్హత కలిగిన ఎన్ఎస్ఈ ఉద్యోగులకు షేరుకు రూ. 170 చొప్పున డిస్కౌంట్ లభించనుంది. మొత్తం 12.64 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లు పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలోనే విక్రయంచనున్నారు. వీటిని ఎన్ఐఐ, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా, కెనడా పెన్షన్ ప్లాన్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ బోర్డ్ వంటి సంస్థల ద్వారా సేల్ కు పెట్టనున్నారు. ఇందులో ఒక్క ఎన్ఐఐనే 2.48 కోట్ల షేర్లు విక్రయంచనుంది. గతంలో మొత్తం 14.89 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లు విక్రయంచాలని ప్రణాళికలు చేసినప్పటికీ.. ఇప్పుడు పరిమాణాన్ని 15 శాతం మేర కుదించారు. వాస్తవానికి ఈ ఐపీఓ దశాబ్దం క్రితమే రావాల్సి ఉంది. కో-లోకేషన్ వివాదం కారణంగా ఇన్నాక్స్ అలాస్యమైన ఈ పబ్లిక్ ఇష్యూకు ఇటీవలే సెటి నుంచి ఆమోదం లభించింది.

రూ. 22,561.57కోట్లుగా ఉండనుంది. దీంతో దేశంలో రెండో అతిపెద్ద ఐపీఓగా రికార్డు సృష్టించనుంది. మొత్తం షేర్లలో 35 శాతం రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు కేటాయించారు. 50 శాతం క్యాల్సిటైడ్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ బిడ్లర్లకు రిజర్వ్ చేశారు.

దేశీయ సాక్స్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాలతో ముగిశాయి. ఉదయం భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమైన సూచీలు.. కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్ల మద్దతుతో కొలుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ఐటీ, ఎఫ్ఎంసీజీ, బ్యాంక్ సాక్స్లో కొనుగోళ్ల మద్దతుతో భారీగా రికవరీ అయ్యాయి. సెన్సెక్స్ దాదాపు 620 పాయింట్లు మేర కోలుకుంది. మళ్లీ ఆఖరో స్వల్ప నష్టాలతో జారుకున్నాయి. ఆసియా మార్కెట్ల దాదాపు నష్టాలనే ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి ప్రతికూల సంకేతాలతో సెన్సెక్స్ ఉదయం 74,309.16 (క్రితం ముగింపు 74,902.59) వద్ద భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడేలో 74,160.16 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకింది. కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్ల మద్దతుతో మధ్యాహ్నం తర్వాత సూచీ నష్టాలను భర్తీ చేసింది. చివరికి 120.83 పాయింట్లు నష్టంతో 74,781.76 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పీ సైతం 79.70 పాయింట్లు నష్టంతో 23,398 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో రూపాయి మార్కెంట్ విలువ 95.57గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో టాటా స్టీల్, రిలయన్స్, సనపార్కా, ఇజాజీ ఫైనాన్స్, ఎస్ఐసీ షేర్లు నష్టపోయాయి. హెచ్డీఎఫ్సీ

ఇకామర్స్ కొనుగోళ్లకు భరోసా

అత్యుధ్ధరనే 'ప్రయర్ సైన్'గా పరిగణించాలి. కృతీమంగా గరిష్ట విక్రయ ధర పెంచి.. ఆయా సందర్భాల్లో భారీ రాయితీ ఇస్తున్నట్లు భ్రమ కల్పించే మోసాలకు ఇది అడ్డుకట్ట వేయనుంది. వినియోగదారులు వెబ్సైట్ క్రియేటరు సంబంధం లేకుండా, సెర్చ్ ఫలితాలను తారుమారు చేసి తప్పు దోవ పట్టించడాన్ని నిషేధించారు. ప్రకటనల ద్వారా చూపించే స్పాన్సర్డ్ లిస్టింగ్స్ ఏవో వినియోగదారుడికి స్పష్టంగా కనిపించేలా ప్రత్యేక లేఅవుట్స్ చేయాలి. ప్రతి ఇ-కామర్స్ సంస్థ తప్పనిసరిగా 'నేషనల్ కన్సూమర్ హెల్ప్ డ్రైన్' (ఎన్ఎస్హెచ్) అనుసరించాలి. 2025లో ఎన్ఎస్హెచ్ వచ్చిన మొత్తం 17.71 లక్షల ఫిర్యాబుల్లో, దాదాపు 29% (5.11 లక్షలు) ఇ-కామర్స్ రంగానికి సంబంధించినవే ఉన్నాయి. వినియోగదారుడు దారునికి అందించాలి. కొనుగోలుదారులకు తెలియకుండానే బుట్టలోపడేసి దార్జీ పౌటర్లస్ (హిడెన్ ఛార్జీలు, బలవంతపు నబీసీప్రైవ్లు వంటివి) అంతాలో నియంత్రణ మార్గదర్శకాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ప్రతి ఇ-కామర్స్ సంస్థ ఏటా స్వీయ ఆడిట్ నిర్వహించి, తాము నిబంధనలు పాటిస్తున్నట్లు సర్టిఫికేట్ను వెబ్సైట్లో ప్రదర్శించాలి.

ఇఫోన్ విక్రయాలు తగ్గిచ్చు..!

యాపిల్ తన కొత్త మోడల్ 'ఇఫోన్ 18'ను విడుదల చేసిన వెంటనే భారత్లో పాత ఇఫోన్ ధరలు భారీగా పెంచేసింది. మరోవైపు, కొత్తగా విడుదల చేసిన ఫోలెబుల్ ఫోన్తో పాటు ఇఫోన్ 18 శ్రేణి ధరలు కూడా విపరీతంగా ఉన్నాయి. దీనిపై ఇప్పటికే నెట్టింట్ సెటైర్లు వెలుతున్నాయి. అయితే, ఈ ధరల ప్రభావం దేశీయంగా ఇఫోన్ విక్రయాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపొచ్చని మార్కెట్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. 2026 క్యాలెండర్ సంవత్సరంలో భారత్లో ఇఫోన్ విక్రయాలు కాస్త తగ్గి అవకాశం ఉందని మార్కెట్ రీసెర్చ్ ఐడీసీ ఇండియా, కౌంటర్పాయింట్ అంచనా వేశాయి. దేశీయంగా ఈ విక్రయాలలో తొలి సారి క్లిణ్త సమోదహ్స్ చ్చని పేర్కొన్నారు. అయితే, అమ్మకాల విలువ వరంగా చూస్తే మార్కెట్, 6-7 శాతం వృద్ధి ఉండొచ్చని అంచనా వేశాయి. మరోవైపు, ఇఫోన్ ధరల పెంపు వల్ల గ్రీ మార్కెట్ విక్రయాలు, వ్యక్తిగత దిగుమతులు పెరిగి అవకాశం ఉందని అల్ ఇండియా మొబైల్ రిటైలర్స్ అసోసియేషన్ అందోజ్ న వ్యక్తం చేసింది. దీనివల్ల రిటైల్ మార్కెట్ డెబ్బతిని, వ్యాపారులు నష్టపోతే సంగతి తెలిసింది. మదతపెట్టే ఇఫోన్ ద్వారా ప్రారంభ ధర రూ. 2,99,900గా ఉంది. ఇఫోన్ 17, ఇఫోన్ ఎయిర్, ఇఫోన్ 16 ధరలను కూడా యాపిల్ భారీగా పెంచేసింది. ఇతర దేశాల మార్కెట్లతో పోలిస్తే భారత్లో వీటి ధర దాదాపు 10-15 శాతం అధికంగా ఉండటం గమనార్హం.

నగర యువతలో పెరుగుతున్న వెరికోస్ వీన్స్

ఒకప్పుడు మహిళల్లో మాత్రమే ఎక్కువగా కనిపించే వెరికోస్ వీన్స్ (సిరలు ఉప్పొవ్వి) ఇప్పుడు హైదరాబాద్ నగరంలోని 25 నుంచి 45 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు ఉన్న పురుషులు, యువతలోనూ వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఇది కేవలం భావ్య సౌందర్య సమస్య కాదని, రక్తప్రసరణ లోపానికి సంతకమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రక్తనాళాలు ఉబ్బి, మెలికలు తిరిగి, బయటకు పొడుచుకు వచ్చినట్లు కనిపించే ఈ సమస్యను చాలామంది కేవలం భావ్య సౌందర్యానికి సంబంధించిన ఇబ్బందిగా కొట్టివారేస్తుంటారు. అయితే, ఇది శరీరంలోని రక్తప్రసరణ లోపానికి (వీన్స్ ఇన్ ఫిఫ్టిమెన్స్) సంతకం కావచ్చు. సకాలంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే పరిస్థితి మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఈ సందర్భంగా కెమ్స్ హాస్పిటల్స్ వాన్సులర్ అండ్ ఎండ్ వాన్సులర్ సర్జర్ డాక్టర్ క్విన్జెల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సరేంద్రనాథ్ మేదా మాట్లాడుతూ ప్రారంభ దశలో వెన్యూలను సంప్రదిస్తున్న వారిలో అత్యధికులు 30 నుంచి 40 ఏళ్ల వయస్సు వారే ఉంటున్నారన్నారు. సాధారణంగా 20 నుంచి 40 ఏళ్ల మధ్య వయస్సుల వారికి ప్రాథమిక దశలోనే వస్తుండగా, 50 లేదా 60 ఏళ్ల దాటిన తర్వాత వచ్చే వారిలో సిరలు తీవ్రంగా ఉబ్బి, మెలికలు తిరిగి వ్యాధి ముదిరిన స్థితిలో ఉంటుందన్నారు. గర్భధారణ కూడా ఈ సమస్యకు ప్రధాన కారణాలే ఒకటన్నారు. ముఖ్యంగా మూడో త్రైమాసికంలో రక్త పరిమాణం పెరగడం, బరువు పెరగడం, హార్మోన్ల మార్పుల వల్ల రక్తనాళాలు వ్యాకోచించి కాళ్ల వాపునకు దారితీయవచ్చు. హైడ్రాబాద్లో

శారీరక శ్రమ లేని జీవనశైలి, ఊబకాయం, గర్భధారణ, వంశపారంపర్య అంశాలు ఈ సమస్య పెరగడానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయని వివరించారు.

చారు. సిరల్లోని కవాటాలు (వాల్యూలు) సరిగా పనిచేయనప్పుడు రక్తం వెనక్కి ప్రవహించి కాళ్లలోనే పేరుకుపోవడం వల్ల వెరికోస్ వీన్స్ సమస్య పెరుగుతుందన్నారు. బయటకు కనిపించే ఉబ్బిన రక్తనాళాలతో పాటు రోగులలో కాళ్లలో బరువుగా అనిపించడం, నొప్పి, వాపు, అలసట, దురద లేదా వాపునకు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయన్నారు.

క్రీడలు

ఇది AI తోనే సాధ్యం.. హర్మన్ ప్రీత్ వైరల్ క్యాచ్!

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వచ్చాక క్రియేటివిటీ మరి ఎక్కువైపోయింది. ఏది నిజమో.. ఏది మాయాశాసాల తెలియడం లేదు. ఇలాంటిదే నిన్నటి నుంచి ఓ వీడియో తెగ వైరల్ మారిపోయింది. కానీ, అది మాత్రం వక్కా ఏదీ వీడియో అని తెలిసినా.. చాలా మంది ఫస్ట్ గా ఉందని పేర్ చేసేశారు. ఇంతకీ అదేంటో చూద్దాం.. న్యూజిలాండ్తో హ్యూచ్ లో కెప్టెన్ హర్మన్ ప్రీత్ అద్భుతమైన క్యాచ్ పట్టించిన.. ఇలా ఎవరూ అందుకోలేదంటూ ఓ వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారిపోయింది. సాధారణంగా డ్రైవ్ చేసి లేదా వక్కు దూకి తీసుకుని అందుకోవడం చూస్తుంటాం. కానీ, హర్మన్ మాత్రం పైకి ఎగిరి.. జిమ్మిస్కోక్స్ చేసినట్లు రింగ్ లా తిరిగి క్యాచ్ తీసుకుంది. ఇలా ఎప్పుడైనా జరిగిందా? అంటూ ఓ యూజర్ చేసిన పోస్టు వైరల్ గా మారింది. అయితే, ఇది కేవలం ఎటెక్స్ నే సాధ్యమని అభిమానులూ సరదాగా కామెంట్లు చేసేశారు. అసలు ఆమె హర్మన్ లానే లేదని మరికొందరు పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం భారత మహిళా జట్టు ఆసియా కప్ లో తలపడుతోంది. ఇప్పటికే ఫైనల్ కు చేరుకుంది. ఇక్కడ న్యూజిలాండ్ ఎదురయ్యే పరిస్థితి లేదు. కాబట్టి.. పాత హ్యూచ్ ను తీసుకొని క్రియేట్ చేశారని ఇట్టే తెలిసిపోతుంది కదా.. ఆ వీడియోను మీరూ చూసేయండి.

సెహ్వాగ్ కంటే గొప్పనా? ఆయూబ్ ను ఆడించడంపై నాజర్ హుస్సేన్ విమర్శలు

వెళ్లింది. సిరీస్ మధ్యలోనే స్వదేశంలో ఉన్న వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ ను టీమ్ ఇండియా పిలిపించింది. మూడో టెస్టుకు నేరుగా ఓపెనర్ గా బరిలోకి దింపింది. కానీ, సెహ్వాగ్ రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ డకౌట్ గా పెవిలియన్ కు చేరాడు. ఇప్పుడు దానిని ఉదహరిస్తూ ఆయూబ్ పై నాజర్ విమర్శలు చేశాడు. “ఇదే ఎడ్వైట్ బాస్ నే ప్రధానంలో సెహ్వాగ్ కూడా రెండు ఇన్నింగ్స్ లో పరుగులేమీ చేయలేదు. అతడిని కూడా భారత్ నుంచి బర్లంత్ రంగా తెప్పించారు. ఎంతో అనుభవం కలిగిన సెహ్వాగ్ కూడా ఈ పీచ్ పై ఇబ్బంది పడ్డాడు. అతడి కంటే ఆయూబ్ ఏమైనా గొప్పవాడా?” అని హుస్సేన్ వ్యాఖ్యానించాడు.

ఉంటాడు. సచిన్ రికార్డును అధిగమించడానికి అనుకూలమైన పరిస్థితుల్లోనే ఉన్నాడు. క్రికెట్ కెరీర్ లో మైలరాయిగా నిలిచిపోతుంది. అంతేకాకుండా ఇంగ్లాండ్ దిగజం జెఫ్రి బాయ్ కాల్ కూడా సందేహం పంపినట్లు అవుతుంది. యార్క్ షైర్ నుంచి వచ్చిన అత్యుత్తమ బ్యాటర్ ఇక నుంచి రూట్ అని బాయ్ కాల్ కు చెప్పినట్లు అవుతుంది” అని రిచర్డ్ వెల్లిడించాడు. రూట్ తండ్రి మ్యూల్ రూట్ ఈ రికార్డుపై తన అభిప్రాయం వెల్లడించాడు.

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ టీమ్ తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయమూ విమర్శలకు దారితీస్తోంది. పర్యటన మధ్యలోనే ఎదుగుతున్న ఆటగాళ్లను స్వదేశానికి పంపింది. సుదీర్ఘ పాత్రాల్లో ఆడని సైమ్ ఆయూబ్ ను ఏకంగా తుది జట్టులోకి తీసుకుంది. తీరా, ఆ ఆటగాడు భారత్ పై ప్రదర్శన చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ తో మూడో టెస్టులో రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ డకౌట్ గా పెవిలియన్ కు చేరాడు. దీంతో సైమ్ తోపాటు పాక్ మేనేజ్మెంట్ తీరును ఇంగ్లాండ్ మాజీ కెప్టెన్ నాజర్ హుస్సేన్ విమర్శించాడు. ఈ క్రమంలో టీమ్ ఇండియా మాజీ ఆటగాడు వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ ను ఉదాహరణగా పేర్కొనడం గమనార్హం. సైమ్ ఆయూబ్ చివరిసారిగా 2025 అక్టోబర్ లో ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్ ఆడాడు. ఆ తర్వాత సుదీర్ఘ పాత్రాల్లో ఆడిందే లేదు. సీమిఎల్ టీ20 క్రికెట్ బరిలో ఉన్న అతడు.. అత్యుద్ధుం చి నేరుగా ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై అడుగు పెట్టాడు. విదేశీ పిచ్ లపై కనీసం అవగాహన లేని కుద్రాటిని ఇలా పంపించానని ఎవరు నిర్ణయం తీసుకున్నారో అరం కావడం లేదు. రాబిన్ సన్ టో కూడిన ఇంగ్లాండ్ బౌలింగ్ ఎటాక్ ను అతడు ఎలా ఎదుర్కొంటాడని భావించారో? ఇలాంటి నిర్ణయాలతో టెస్ట్ క్రికెట్ ను ఆగారవపరిచినట్లే. మీరు ఏ క్రికెటర్ నైనా అడగండి.. టెస్టు ఫార్మాట్ చాలా క్లిష్టమందనే చెబుతారు. ఇక ఇంగ్లండ్ గడ్డపై టాప్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ చేయడమంటే అత్యంత కఠినం. కానీ, మీరు మాత్రం ఎక్కడో ఉన్న ఓ ఫ్యేయర్ ను తీసుకొచ్చి 'గుడ్ లక్' అని చెప్పి ఇక్కడ వదిలేశారు. కానీ, ఆ కుద్రాడు రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ సున్నాకే పరిమితమయ్యాడు” అని నాజర్ విమర్శించాడు. భారత్ 2011 లో ఇంగ్లాండ్ వర్యటనకు (India Tour England)

ప్రపంచ క్రికెట్ లో దిగజ ఆటగాడు సచిన్ రెండేళ్లు సృష్టించిన రికార్డులు కోట్లాలు. టెస్ట్ లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్ గా నాడు. ఈ రికార్డుకు ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ రూట్ హట్ చేయవగా వచ్చాడు. సచిన్ ఖాతాలో 15,921 పరుగులు ఉండగా.. రూట్ ఇప్పటి వరకు 14,208 రన్స్ సాధించాడు. ప్రస్తుతం మంచి పాములోనే ఉన్న అతడు కనీసం రెండేళ్లు ఆడితే చాలు సచిన్ ను అధిగమించడం పెద్ద కష్టమే కాదు. ఈ క్రమంలో క్రికెట్ దిగజం వివ్ రిచర్డ్స్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. జెఫ్రి బాయ్ కాల్ కంటే రూట్ టెస్ట్ బ్యాటర్ గా నిరూపించుకున్నట్లనే సరదాగా కామెంట్ చేశాడు. “ఇప్పుడు జో రూట్ కెప్టెన్. తప్పకుండా తుది జట్టులో

మా సత్తా చూపిస్తాం: భారత్ తో మ్యాచ్ పై జపాన్ కెప్టెన్

సెప్టెంబర్ 22.. జపాన్ క్రికెట్ అభిమానులకు గుర్తుండిపోయే రోజు. టీమ్ ఇండియాతో జపాన్ తొలిసారి టీ20 మ్యాచ్ ను ఆడనుంది. బేన్ బాల్ ను ఎక్కువగా ఇష్టపడే జపాన్ లో క్రికెట్ విస్తరణతో పాటు.. భారత్ -

జపాన్ ద్వైపాక్షిక సంబంధాల 75వ వార్షికోత్సవాలకు సూచికగా ఈ మ్యాచ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే టి20ల్లో సేల్ అయిపోయినట్లు జపాన్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించింది. ఇక ఆసియా గేమ్స్ కూడా జపాన్ లోనే జరగనున్న సంగతి తెలిసింది. తాజాగా వీటి టెస్ట్ ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో జపాన్ కెప్టెన్ కెండెల్ కడోవాకి ఫైవంగ్ కేలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. “ఈ మ్యాచ్ కోసం మేం చాలా ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నాం. జపాన్ లో పెద్ద ఎత్తున క్రికెట్ వృద్ధికి ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నాం. అభాగినిస్, నేషనల్ వంటి జట్టులు ఇక్కడికి వస్తున్నాయి. రెండేళ్ల క్రితం వరకూ ఈ జట్టుతో మ్యాచులను నిర్వహించడమే కష్టమని భావించేవాళ్లం. కానీ, ఇప్పుడు భారత్ నుండి పెద్ద టీమ్ కు అతిథ్యం ఇవ్వబోతున్నాం. కేవలం ఆ సందర్భాన్ని ఆస్వాదించడానికి మాత్రమే కాదు.. ఓ జట్టుగా మేం ఏం చేయగలమో నిరూపించుకోవడమే మా ముఖ్య లక్ష్యం. ప్రపంచ స్థాయి విభాగంలోనూ భారత్ అత్యుత్తమమైన టీమ్. ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాళ్లతో ప్రత్యక్షంగా ఆడుటం గొప్ప అనుభూతిని ఇవ్వందనే డంట్ సందేహం లేదు. ఐసీసీ ఫూల్ సభ్య దేశాలతో పోటీపడటమనేది పెద్ద చర్యతో మొదలైన అడుగు అవుతుందని ఆశిస్తున్నా” అని కెండెల్ తెలిపాడు.

ఇండియన్ సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ లీగ్ ప్రారంభం

భారత సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ ను మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేర్చే లక్ష్యంతో 'ఇండియన్ సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ లీగ్' రెండో సీజన్ అట్టహాసంగా ప్రారంభమైంది. తొలి సీజన్ తో పోలిస్తే దాదాపు మూడు రెట్లు విస్తృతితో దేశవ్యాప్తంగా 32 జట్లు, 127 మ్యాచ్ ల భారీ షెడ్యూల్ ను లీగ్ నిర్వాహకులు ప్రకటించారు. ప్రముఖ క్రికెట్ దిగ్ గజాలు హర్మన్ సింగ్, సురేష్ రైసా డ్రాండ్ అంబానీలద్దుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి లో విశ్వకులకు చేర్చేందుకు సోనీ స్పోర్ట్స్ నెట్ వర్క్, స్ట్రీమ్ ట్యాక్స్ మై ఆసియా వంటి సంస్థలతో భాగస్వామ్యాల కుదుర్చుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇండియన్ సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు డాక్టర్ గంగాధర్ రాజు మాట్లాడుతూ రెండేళ్ల క్రితం సాఫ్ట్ బాల్

మైన నేపథ్యం ఉందన్నారు. ఎందుకంటే, ఇది అట్టడుగు స్థాయి నుంచి వచ్చిన ఆటగాళ్లకు పెద్ద చేదికట్టే తమ ప్రతిభను చాటుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుందన్నారు. సీజన్ 2 ఇంత భారీ స్థాయిలో విస్తరిస్తున్న తరుణంలో ఈ ప్రయోజనాలే భాగస్వాములు కావడం, ఈ క్రీడను మరింత విస్తృతమైన ప్రేక్షకులకు చేర్చడంలో సహాయపడటం మాత్రమే ఉత్సాహాన్నిస్తోందని తెలిపారు. మా అనుబంధం ఆటగాళ్లకు, జట్లకు క్రీడకు మరింత గుర్తింపును తెచ్చుందని, దేశవ్యాప్తంగా మరింత మంది యువ క్రీకెటర్లు ఈ క్రీడలో తమకు ఒక స్థానం ఉండనే సమ్యక్తాన్ని కలిగించేలా ప్రోత్సాహిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మై ఆసియా ప్రతినిధి సూర్య అమీన్ మాట్లాడుతూ ఇది కేవలం ఒక్క సీజన్ మాత్రమే పరిమిత

'వృషకర్మ' డిసెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్



వుడయం సినిమా: యువ సామ్రాట్ నాగ చైతన్య, విజనరీ ఫిల్మ్స్ మేకర్ కార్తిక్ దండు మోస్ట్ ఎన్టైజ్డ్ మైథికల్ థ్రిల్లర్ 'వృషకర్మ'. ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మునుపెన్నడూ చూడని సినిమాటిక్ అనుభవాన్ని అందించబోతోంది. బాపినిడు ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. మైథాలజీ, మిస్టరీ, థ్రిల్లర్ అంశాలను ఎవరూ టచ్ చేయని ఒక సరికొత్త నేపథ్యంలో ఈ సినిమాను భారీ స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా 'వృషకర్మ' సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ డిసెంబర్ 4, 2026న థియేటర్లో విడుదల కానున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇది పర్వక్ రిలీజ్ టైమ్. సినిమాను ప్రమాట్ చేసేందుకు మేకర్స్కు తగినంత సమయం ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ విడుదల చేసిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ అదిరిపోయింది. కార్తిక్ దండు డిఫరెంట్ విజన్తో పాటు ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ క్రియేటివ్ ఫోర్స్ 'వృషకర్మ' కోసం కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే సినిమా స్ట్రైకింగ్ గ్రంప్స్, బిహైండ్ ది స్క్రీన్ వీడియోలు విడుదలై ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని పెంచాయి. ఈ వీడియోలు సినిమా యూనిక్ వరల్డ్, స్పెషల్, విజువల్ గ్రాండియర్కు సంబంధించిన ఓ అద్భుతమైన లుక్ ను అందించాయి. వైవిధ్యమైన, చాలెంజింగ్ సభైక్కులతో వస్తున్న నాగచైతన్య 'వృషకర్మ'లో డిఫరెంట్ రోల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన మ్యాసివ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఇప్పటికే తనకు సంబంధించిన మాటింగ్ను పూర్తి చేశారు. మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, స్పర్ష్ శ్రీవాస్తవ విలన్గా కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే గ్రంప్స్లో స్పర్ష్ శ్రీవాస్తవ తన స్ట్రైకింగ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్, ఇంటెన్స్ స్పీస్ ప్రజెన్స్ తో ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచారు. దీంతో ఆయన పాత్రపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రస్తుతం సినిమా మాటింగ్ చివరి దశలో ఉంది. రిలీజ్ డేట్ అధికారికంగా లాక్ కావడంతో మేకర్స్ భారీ ప్రమోషన్ క్యాంపెయిన్ కు సిద్ధమవుతున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా సినిమాను ప్రమాట్ చేయడంతో పాటు ఓవర్సీస్ మార్కెట్లోనూ అగ్రెసివ్ ప్రమోషన్స్ నిర్వహించేందుకు టీమ్ పాన్ చేస్తోంది. 'వృషకర్మ' కోసం స్టాండ్ బైక్ క్రికెట్ టీమ్ పనిచేస్తోంది. రాగర్ ది హిరయన్ సినిమాలో గ్రంప్ అందిస్తుండగా, అజిత్ బి లోక్ నాథ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. శ్రీ నాగేంద్ర తంగాల ప్రొడక్షన్ డిజైన్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ సినిమా కోసం ప్రత్యేకమైన ప్రపంచాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. సవీన్ నూలి ఎడిటింగ్.



ప్యారడైజ్ నా కెరీర్లోనే ఎక్కువ కష్టపడి చేసిన సినిమా



న్యాయరత్ స్టార్ నాని

వుడయం సినిమా: న్యాయరత్ స్టార్ నాని పాన్ ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది ప్యారడైజ్'. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వంలో, ఎన్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్రంప్స్, టీజర్ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ అంచనాలు పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ప్రెస్ మీట్లో న్యాయరత్ స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. మీ అందరినీ కలిసి చాలా రోజులువుతుంది. విప్పుడా నా కెరీర్లో ఒక సినిమాకి మరో సినిమాకి ఇంత గ్యాప్ లాదు. ఈ ప్రెస్ మీట్ కి వస్తూ ఉంటే నా ఫన్ సినిమాకి ఎంత నెర్వస్ గా ఉన్నారో అంత నెర్వస్ గా ఉన్నానని అనిపించింది. మైక్లో మాట్లాడడం అలవాటు తప్పింది. పైసల్ గా సెప్టెంబర్ 24న వస్తున్నాం. మొదటి సినిమాకి చాలా గొప్ప

సపోర్ట్ ఉంది. ఇదే సపోర్ట్ కొనసాగుతుందని నమ్ముతున్నాను. ఆయో షేర్, షిఫ్ట్ నాగుల కట్ట, గ్రంప్స్, టీజర్.. సినిమా నుంచి ఏ కంటెంట్ ఇచ్చినా సరే అన్నిటికీ ఆడియన్స్ బ్రహ్మరథం పట్టారు. సెప్టెంబర్ 24న ఆడియన్స్ కి ఒక అద్భుతమైన అనుభూతిని అందించడానికి నిదానరాలు లేకుండా పనిచేస్తున్నాం. మా టార్గెట్ ఒకటే. మీరందరూ చాలా అంచనాలతో థియేటర్ కి వస్తారని తెలుసు. మీకు ఫన్ నుంచి చివరి వరకు ఒక అద్భుతమైన పంపింగ్. హై ఇచ్చి ఇంటికి పంపించాలనేది మా తపన. మేముందరూ దానికోసం కష్టపడుతున్నాం. డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ ఓడెల మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. సినిమా మొదలైనప్పటి నుంచి మీడియా వారు చాలా సపోర్ట్ చేస్తున్నారు. సినిమా రిలీజ్ అయ్యే వరకు ఈ సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. సినిమా నుంచి ఏది వచ్చినా సరే ఆడియన్స్ లో బ్లాస్ట్ అవుతుంది.

విజయవంతమైన 'ఎపిక్ - ఫన్ సెమిస్టర్'

తోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ప్రీమియర్స్ నుంచే పాజిటివ్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది. సహజమైన హాస్యం, సన్నితమైన భావోద్వేగాలతో ప్రతి ఒక్కరినీ కట్టిపడేస్తోంది. సినిమాకి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుండటంతో

వుడయం సినిమా: బ్లాక్ బస్టర్ 'బేబీ' జోడి అనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య

ప్రతి ఒక్కరినీ కట్టిపడేస్తోంది. సినిమాకి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుండటంతో



జంటగా నటించిన యూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఎపిక్ - ఫన్ సెమిస్టర్'. '90s' వెబ్ సీరీస్ తో తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్న యువ దర్శకుడు ఆదిత్య హాస్నే, ఈ చిత్రంతో వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. శ్రీకర్ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్వార్డ్స్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. 'బేబీ' జోడి, '90s' దర్శకుడి కలయికతో సితార నిర్మించిన సినిమా కావడంతో విడుదలకు ముందే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ముఖ్యంగా యువతలో తారాస్థాయి అంచనాలను ఏర్పరచుకున్న 'ఎపిక్' చిత్రం.. సెప్టెంబర్ 11 విడుదల తేదీ కాగా, సెప్టెంబర్ 10 రాత్రి ప్రీమియర్స్

బృందం ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించి.. తమ సంతోషాన్ని పంచుకోవడంతో పాటు, ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. కథానాయకుడు అనంద్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. "ప్రీమియర్స్ నుంచే సినిమాకి మంచి స్పందన లభించింది. ఇందులో ఉన్న కంటెంట్ చూసి, ఇది ఐదేళ్ల తర్వాత రావాల్సిన సినిమా అంటున్నారు. ప్రేమ కథ, కుటుంబ భావోద్వేగాలు ప్రతి ఒక్కరికీ సమీపమైనాయి. ఇది నిజాయితీగా చేసిన సినిమా. నేను విదేశాల్లో చదువుకున్నాను. అందుకే ఈ కథకు బాగా కనెక్ట్ అయ్యాను. మధ్య తరగతి కుటుంబం నుంచి వచ్చిన యువకుడి ప్రయాణం, ఆ భావోద్వేగాలు, తండ్రితో జరిగే సంభాషణలు ఇవన్నీ నా మనసుకు దగ్గరయ్యాయి. 90s సీరీస్ చూసినప్పుడే ఆదిత్య హాస్నే గొప్ప రచయిత అనుకున్నాను. ఇప్పుడు 'ఎపిక్' చూసి నా తర్వాత కూడా అందరూ డైలాగ్స్ గురించి గొప్పగా మాట్లాడుతున్నారు. సినిమాలో ఆదిత్య పాత్రకు, ఆ ప్రేమ కథకు నేను కనెక్ట్ అయ్యాను. అందుకే ఎంతో సమ్మతి ఈ సినిమా చేశాను. ఇప్పుడు ప్రేక్షకుల నుంచి కూడా మంచి స్పందన వస్తుండటం సంతోషంగా ఉంది. ఫస్ట్ హాఫ్ లో కామెడీ, సెకండ్ హాఫ్ లో ఎమోషన్స్ అందరికీ సమీపమైనాయి." అన్నారు.

వుడయం సినిమా: మాన్ మహా రాజా రవిశేఖ 'ఇరుముడి' బాక్సాఫీస్ దగ్గర సక్సెస్ ఫుల్ రన్ కొనసాగిస్తోంది. అన్ని పర్సనల్ అడ్డెయిట్స్ ఈ సినిమాకు బ్రహ్మరథం పడుతున్నాయి. భారీ పన్నాళ్లతో దూసుకెళ్తున్న ఈ సినిమా నేటికీ స్టాండ్ కలెక్షన్స్ సమాచారం చెప్పడటం విశేషం. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ దగ్గర



రవిశేఖ

"బబ్బామ్మ" సినిమా ట్రైలర్ లాండ్



వుడయం సినిమా: బానీష్ పవన్, గౌతమ్, నర్రధన్, సతీష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా "బబ్బామ్మ". ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ సినిమా ట్రైలర్ లాండ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథిగా వచ్చిన నిర్మాత రామసత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ - "బబ్బామ్మ" సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ రోజు సమాజంలో జరుగుతున్న దేశ కథగా చూపించారు. ఈ చిత్ర టీమ్ కు ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నా. చిన్న చిత్రాల నిర్మాతలకు క్యూట్ యూఎస్ వో ఛాల్లెంజ్ భారంగా మారుతున్నాయి. నిర్మాతల మందరికీ కొత్తగా ఎన్నికైన మా కార్యవర్గం తరుపున ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చేయాలని అనుకుంటున్నాం అన్నారు. అతిథిగా వచ్చిన ప్రొడ్యూసర్ రాజా మాట్లాడుతూ - నేను వర్తన్ బాల్మీ సినిమా నిర్మించిన తర్వాత డైరెక్టర్ విజయ్ నా దగ్గరకు వచ్చి కలిశాడు. రెండు మూడు సిక్స్ట్ కుడా చెప్పాడు. మంచి టాలెంట్ ఉన్న యువ దర్శకుడు విజయ్. బబ్బామ్మ సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ సినిమా విజయ్ తో పాటు టీమ్ అందరికీ మంచి పేరు తీసుకురావాలి అన్నారు. మూవీ ప్రొడ్యూసర్ కురువ జమన్న మాట్లాడుతూ - మా వృత్తి వ్యవసాయం. వహించారు. రేణు దేశాయ్ చాలా సంవత్సరాల తర్వాత కనిపించడం, అందంగా అద్భుతమైన నటన కనపరచడంతో ఈ ట్రైలర్ పై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొని ఉంది. ఈ టీమ్ వీన్ లో ఈ ఆదివారం ప్రసారమయ్యే ఈ ఎపిసోడ్ కోసం రేణు దేశాయ్ అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు.

జోరును కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో తాజాగా ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ సెలెబ్రేషన్స్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా హీరో రవిశేఖ మాట్లాడుతూ.. మా డైరెక్టర్, ప్రొడ్యూసర్స్, డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ అందరికీ చాలా చాలా థాంక్స్. ఇక నేను మాట్లాడటానికి ఏమీ లేదు.. అందరూ ఈ సక్సెస్ గురించి ఎంతో చెప్పారు. ఈ సినిమా నాకు వివరించిన సాటిస్ఫాక్షన్ ఇచ్చింది. ఎంతో రెస్పెక్ట్ తెచ్చి పెట్టింది. ఈ సినిమా కోసం పని చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ వేల వేల కృతజ్ఞతలు. ముమ్మల్ని శివ ఎన్నో డైలీ కష్టపెట్టి నూపర్ సక్సెస్ ఇచ్చారు. సినిమా సెట్లో అందరం ఎంతో సరదాగా ఎంతాయ్ చేశాము. కోటి శ్రీనివాసరావు బాబాయ్ అంత టాలెంట్ ఉన్న నటుడు అజయ్ హోష్, ఏ క్యారెక్టర్ అయినా చేయగలడు. సాయి అన్న, ప్రియా భవాని మీరు నూపర్ అంతే. చాలా మంది నాకు ఫోన్స్ చేస్తూ ఒక్కో సీన్ గురించి వాళ్ళ రియాక్షన్స్ చెబుతుంటే నా ఆనందానికి అపర్యాయం కాదు పోయాయి. ఈ సినిమాతో నాకు ఇంత రెస్పెక్ట్ వచ్చింది అంటే ఆ క్రిడిట్ మొత్తం నివ నిర్వాణకే. యాక్టర్ గా నేను ఇప్పుడు చాలా గర్వంగా ఫీల్ అవుతున్నా.

వుడయం సినిమా: కాశీ మజిలీ - చాలా సంవత్సరాల తర్వాత సతీ రేణు దేశాయ్ నటించిన కాశీ మజిలీ వెబ్ ఎపిసోడ్ ట్రైలర్ రిలీజ్ అయింది. చాలా సంవత్సరాల తర్వాత కనిపించినా చాలా ప్రేమ్ గా, అందరినీ నటనతో ట్రైలర్ రేణు దేశాయ్ నటన ఆకట్టుకుంటుంది. ఇది కాశీ బ్యానర్ పై జగదీష్ కుమార్ కాశ్యూర్ నిర్మించిన ఈ వెబ్ ఎపిసోడ్ ని 600 యూడ్స్ కు పైగా దర్శకత్వం వహించిన యమునా కిషోర్ దర్శకత్వం



"ఎస్టర్ నోరోనా" కి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు...

వుడయం సినిమా: ప్రముఖ సటి ఎస్టర్ నోరోనా గారి పుట్టినరోజు సందర్భంగా దర్శక సినిమా అభినంద హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమె మరెన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించాలని మరియూ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలతో సంతోషంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అభినంద దర్శకత్వ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న చిత్రాన్ని బ్లాస్ట్ సర్వోత్తమ కెక్కిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

