

'భు-భారతి' విశ్లేషణ



వివాదాస్పద ఫైవేట్ భూమి 3.06 లక్షల ఎకరాలే: సీఎం రేవంత్

నున్న వర్షకు ముందు గురువారం రాత్రి నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ రిజిస్ట్రేషన్ పోలింగ్ (CLP) సమావేశంలో సీఎం దేవేంద్ర పూర్తి గణాంకాలతో కూడిన ఏదైనా అపార్టీలపై హయాంతు ఉంచారు. ప్రత్యేక అవాస్తవాలను సభ వేదికగా తిప్పికొట్టాల్సి వస్తున్నట్లు చెప్పారు.

భూముల లెక్క: 1.01 కోటి ఎకర శాశ్వతంగా నడిపేద జాబితాలోనే! రాష్ట్రంలోని 'భూధార' ల్యాండ్ హోల్డర్ల సమాఖ్య చేసిన మొత్తం 2.5 కోట్ల ఎకర

భూమిలో... ఎప్పుడీ రిజిస్ట్రేషన్‌కు వీలు
దాదాపు 1.01 కోటి ఎకరాల భూమి
ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి పరిచించారు.
ఈ 1.01 కోటి ఎకరాల భూమి
పట్టభద్రం ఎప్పుడీ 22A పరిధి
ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. వీటిని మిగి
య్యిస్తే, రెవెన్యూ రికార్డులతో సరిహద్దు
అసలైన ప్రైవేట్ భూముల వివాదం పెరిగి
3.06 లక్షల ఎకరాలకు మాత్రమే పరిమి
తుకు వీలు ఉంటుంది. అప్పుడే భూమి
ప్రభుత్వ భూములను, ప్రైవేట్ భూ

సమస్యగా చిత్రికరస్య బిఆర్ఎస్, బిజెపిలకు రైతులను భయపెడదోననుకు గురిచేస్తున్నాయని సీఎం మండిపడ్డారు.

ప్రజాభిప్రాయం బిఆర్ఎస్ కు వ్యతిరేకంగా ఉంది

అసెంబ్లీ గేట్ వద్ద జరిగిన గొడవలను ఎర్రపల్లి నివాసం వద్ద చోటుచేసుకున్న పరిణామాలను ప్రస్తావిస్తూ.. అంతర్గత సర్వేల ప్రకారం ప్రజల్లో బిఆర్ఎస్ వద్ద ఉన్న వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని రెండు రోజు తెలిపారు.

విద్యావ్యవస్థలో నవ శకం

- ఐఐఐ సాంకేతికతతో 'ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్' - మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- పాఠశాలల నుంచి సికిల్ యూనివర్సిటీ వరకు సంచలన మార్పులు
 - ఇంటర్ విద్యార్థులకూ మధ్యాహ్న భోజనం
 - పరిశ్రమల అవసరాలకు తగ్గట్టుగా సిలబస్ మార్పులు
 - డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణయే లక్ష్యం



పైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (భీమయం) :
తెలంగాణ విద్యావ్యవస్థపై రూపురేఖలను
మార్చేలా ప్రభుత్వం సముగ్ర సంస్కరణలను
ప్రారంభించినదిగా తెలుస్తూనే ఉన్నప్పటికీ
పరిశ్రమలూ కానీ మౌలిక సౌకర్యాలూ బాగా
చేతారు. శాసనసభలో విద్యారంగం సంస్కరణల
పై సాగిన చర్చలో ఆయన మాట్లాడారు. కేరళ
చరిత్ర మహత్తవం కాకుండా విద్యార్థుల శారీరక
అభివృద్ధి, పాస్టికాడంపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక
ప్రాధాన్యత ఇస్తానని తెలిపారు.

ఏ ఒక్క విద్యార్థి ఆకలితో ఉండకూడదు
 పాఠశాలను వచ్చే ఏ ఒక్క విద్యార్థి భయ
 భక్తానుభక్తి తగలగొని గదిలో కూర్చోని భాష
 ప్రభుత్వ సంకల్పముని మంత్రి పేర్కొన్నాడు
 అందినంత భాగంగా ఇప్పటికే పాఠశాలను
 అందరినూ ముగ్ధులను భోజన పడకొని ఇం
 ర్నీడియట్ విద్యార్థులకు కూడా ఏవైనాచిన
 వెల్లడించారు.
 దేశంలోనే మునుపేరున్నదూ లేని
 విధంగా ఏవబడి
 నూనానే సాంకేతికతకు అద్దం పడుతు



దేశంలోనే తొలిసారిగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) సాంకేతికతతో కూడిన 'ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్'ను అందఱబాటలోకి తెచ్చున్నట్లు మంత్రి అనంట్ల వేదికగా ప్రకటించారు. మారుత్తున్న కాలానికి, భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా విద్యార్థులకు అంధకృతీయ స్థాయి విద్యా వాతావరణాన్ని ఈ ఐదుల ద్వారా కల్పించనున్నట్లు వివరించారు.

గోబల్ సవాళ్లు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎంసీ) :

అతిథ్య దేశమైన భారత్‌తో పాటు చైనా, రష్యా, బ్రెజిల్, దక్షిణాఫ్రికా, యూఎస్, ఇండోనేసియా వంటి 11 బ్రిక్స్ (BRICS) కూటమి దేశాల అగ్రనేతలు, అహ్మద్ నీజామ్ వేతంగా సౌదీ అరేబియా ప్రతినిధులు అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంశాలపై దర్పించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. అయితే, ఘనతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో అమెరికా అధ్య

అలాగే ఇటు ప్రత్యర్థి దేశాలతో పాటు ఆ
మిత్రదేశాలపైనా విచక్షణ రహితంగా
సుంకాలు (టారిఫ్స్) విధిస్తామంటూ
ప్రెజ్డెంట్ హాన్స్ ఇచ్చే హెచ్చరికలు ప్రపంచం
ఇంధన మార్కెట్లను తీవ్రంగా అస్థిర
చేయాలి. గ్రోబల్ ఎకనామీ భవిష్యత్తు
పై ప్రతి ఒక్కరినీ ఊహించలేని అనిశ్చితి
ని సృష్టిస్తాయి. ఇటువంటి సంక్లిష్ట ప్రపంచం

విగా కనిపిస్తోంది. వాషింగ్టన్ (అమెరికా) సవాళ్లను ఎంతవరకు ప్రతిఘటించా
విషయంలో బ్రిక్స్ సభ్యదేశాల వ
తీవ్రమైన అభిప్రాయ భేదాలు ఉండటం
ఇందుకు ప్రధాన కారణం.
భారత్, చైనా వ్యూహాత్మక వైఖరిని
ఇరాన్ లు ట్రంప్ విధానాలకు వ్య
కంగా బ్రిక్స్ వేదికగా సుప్రమైన, క

అమెరికాను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికి తమ కూటమి అయిన 'బ్రిక్స్'ను వాడుకుంటోందనే ముద్ర పడటం చైనాకు కూడా ఇష్టం లేకపోవచ్చు. నభ్య దేశాల భిన్న దృక్పథాలు, సొంత ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఈ సదస్సులో అమెరికా విధానాలపై ఎలాంటి ఉమ్మడి ప్రకటన వెలువడుతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

ట్రంప్ విధానాల కలకలం

బ్రిక్స్ సదస్సులో 11 దేశాల నేతల భేటీ
దేశాల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు

**ఆమెరికాకు
వ్యతిరేకంగా**
కలం ప్రకటన కష్టమే!
ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో టంబే విధానాల-
వారి (జియోపాలిటిక్స్) నిర్ణయాల్ని
నేనుగా ఎండగడుతున్నానీ, లేదా అలా
కానూ తట్టుకునేందుకు ఒక ఉమ్మడి
పాస్ వ్యవస్థ కట్టిపూసి ట్రిక్స్ చూటమి
గ్రీవ్ తీర్చానం చేసే అవకాశం చాలా అ-
వకాశ కలిగిస్తోంది. వాషింగ్టన్ (ఆమెరి-
కా) సవాళ్లను ఎంతవరకు ప్రభుత్వం చిం-
చిపెట్టాలి? ట్రిక్స్ నష్టదోశాల వ-
త్తిప్రమైన అభిప్రాయ భేదాలు ఉండట-
ం ఇందుకు ప్రధాన కారణం.
భారత్, చైనా వాళ్ళూ తక్కువ వైఖరిక-
రిగానాలు టంబే విధానాలకు వ్య-
తిరేకంగా ట్రిక్స్ వేడికాన వ్యవస్థను, క-

మైన వైఖరిని తీసుకోవాలని పట్టుబట్టినప్పుడు అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కూడా విదేశీ ఘోరశక్తి రాజకీయ వాస్తవాల దానిని అంగీకరించే దిశలో చూడాలి. భారత్ వైఖరి: అమెరికా కార్యకేంద్రమైన ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని (Trade Deal) ఆఖరి దశకు తరలించి, తీసుకెళ్లిన భారత్, వైట్ హౌస్ కు ఆగ్రహం తెల్పుతో వేలాల్సింది నయముకైనా అనుభవాలకు మొగ్గు చూపదు. వైదా హ్యూస్: అలాగే అమెరికాను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికే తమ కూటమి అయిన 'బ్రిక్స్'ను వారుకుండా చేయడం ముందరవేసింది. వైదా కూటమి ఇప్పుడు లేకపోవచ్చు. నభ్యం భారత్ లిను ధృక్పథాల, సాంఘిక ప్రయోజనాల రద్దీలు, ఈ నడుమనే అమెరికా విధానాలపై ఎలాంటి ఉన్నదీ ప్రతీతిని వెలువలకుందోనీ ఆసక్తికరంగా మారింది.

'క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ ప్రభుత్వం': కేటీఆర్

పైదాదాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పురయం) :
 22(2A) ప్రాచీనబిడ్డ (సీఏబిటి) భూమిపై
 జాబితాలో ఉన్న ఆసరాగా చేసుకుని భారీ భూ
 అక్రమాలకు పాల్పడుతోందని, రాష్ట్రంలో
 “క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ దండన” నడు
 మలో సీఏబిటి బీఆర్ఎస్ నుండి గె. ప్రెసిడెంట్
 కె.డి.రామారావు (కేబీఆర్) తీవ్రస్థాయిలో
 పురుషబుతులైతారు. భూములను రక్షించాలని
 ప్రభుత్వం చెప్పిన ఆదేశంపాదాలిగా
 మారుతూ రాసిన పెద్ద అంతరంగికంగా, శుభకా
 రం ‘భూభారతి’ పోర్టల్ లోని 22(A) ప్రాచీ
 నబిడ్డ జాబితా వల్ల నష్టపోయిన వాటితుల
 తో నిర్వహించిన సమావేశంలో కేబీఆర్
 మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమం రాష్ట్రంలోనే
 అతిపెద్ద కుంభకోణంగా మారుతోందని,
 కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఈ అరాచ
 కాలను త్వరలోనే కాంగ్రెస్ లోక్సభ పక్ష
 కేసులను త్వరలో గాంధీ దృష్టికి తీసుకెళ్తామని
 స్పష్టం చేశారు.
**సమూహంపర రెవెన్యూ వ్యవస్థ.. 30 శాతం
 కమిషన్లు దాదా!**
 ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ
 పాంగులలో పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తమ
 బంధువులు, అనుచరులకు లబ్ధి చేకూర్చే
 కమిషన్లు అధికార వ్యవస్థకు తోడుగా ఒక
 “సమాంతర రెవెన్యూ పరిపాలన” నడుపు
 తున్నారని కేబీఆర్ ఆరోపించారు. ఆపార

ధర్మకంగా సాగుతున్న ఈ నేటి వర్షం దాని భూ యజమానులను భయభ్రాంతుల చేసి దేవస్వనాగుని మండ్లిపూజలకు ద్రోహం జాబితా నుంచి తమ భూమాల పేర్లను గింపాంచిలో 30 శాతం కమిషన్ ఇవ్వాలి అని బెదిరింపులు చేసి దిగుతున్నారని తెలిపింది. గత బీజేపీఎస్ డింగ్ స్ట్రాన్స్ పార్టీ ప్రజలకు ఉన్న నమ్మకాన్ని ఈ కార్యక్రమం పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేసిందని రింగుచూరు. సుమారు 1.16 కోట్ల భూమిని నిషేధిత జాబితాలో చేర్చడం తమకు భూములు అమ్మడానికి దింగ్ రింగ్ ను యజమానులను నెక్సన్ 27 పేరుతో వేదిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

వీరపర్వతం లలితీశాఖ మంత్రిని చేసి ఉండండి!

ముఖ్యమంత్రి రేచేటి రెడ్డిపై 'లేదా ప్రస్తావన'లో విరుచుకుపడ్డారు. రేచేటి రెడ్డిని సీఎం పిరుచుకుం అంటే. గంగ రెడ్డిని డింగ్ వీరపర్వతం తీసుకెళ్లి శాఖ మంత్రిని చేసేస్తే ఉంది అని ఎచేరు. గతంలో ఆర్టీఐ (RTI) నమోదుగా ఆలూరగా చేసుకుని ఖామోషం పెట్టి సామర్పాడిన వ్యక్తి, ఇప్పుడు స్టాండ్ మేం గానా సామర్పాడిన మెత్తని ప్రభుత్వ యంత్రాంగం తన రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాల కోసం దేవస్వనాగుని వేదిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రెవెన్యూ మంత్రి ధింగ్ లలితీ శ్రీధరాన్

కూడా ముఖ్యమంత్రితో చేతులు కలిపి భూ ఆశ్రక ములనుకు పాల్యునుకు న్వారని విమర్శించారు. వీరిద్దరూ 'జాయింట్ నెంబర్ షాగన్యూమ్'ని సమీపకు, విదేశీ కం పెయిలుకు తక్కువ ధరకే భూములు ఇవ్వనారన్న హామీలు ఇవ్వనారన్నరు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ పరిసరాల్లోని భూ యజమానుల నుంచి అత్యధికంగా ఉపయోగించే భూములను లాక్కుంటు రి ద్వజమెత్తారు.

విదేశీ పట్టుబడిదారులకు లేఖలు రా
ప్రజల నుంచి భూములను గుంజు రేంజ్ కిందే రెవిన్యూ లేటి కుటుంబ ను కు యిద్దరూ చేర్చేదే ముందస్తు ప్ర కటో బ్లికాచుకొచ్చేదల్ల ను తీసుకొవ డే తీతీఆర్ విర్యాన్నారు.

"మాజీ ఐటీ, పరిశ్రమల
మంత్రిగా నాకు అంతర్జాతీ
స్థాయిలో నంబింధులు ఉన్నా
ఈ ప్రభుత్వ పద్ధతి కుటుంబా
ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంటే

విదేశీ కంపెనీల
పట్టుబడిదారులు
తప్పులోనే లోబడి
రాస్తాను. ఇక్కడ
జరుగుతున్న అ
మాటలు, నేరా
గురించి వారి
వివరించి అప్ర
తం చేస్తాను" అ
కేటీఆర్ సస్టం చేశారు.

ప్రతి ప్రాజెక్టు వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్థమే! రేపం రెడ్డి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రతి ప్రాజెక్టు వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్థ ప్రయోజనాలే దా జన్నానియం నీ కేటీఆర్! ఆరోపించాడేమో! హైదరాబాద్ పరిసర భూములు, లవల్లపల్లి, మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ డెవలప్ మెంట్, ఘృతరే నీటి, కొంగరకలని ప్రాజెక్ట్ జరుగుతున్న భూ లావాదేవీ మా ఇంకాదు! నిర్దుష్టమైన మూర్తి. రేపం రెడ్డి ప్రవేశపెట్టే ప్రతి పథకం వెనుక డబ్బు సంపాదించే కుంభకోణం ఉంటున్నా, సంక్షేమం, అభివృద్ధి మూలన ద్వారాని విడుదలచేశారు.

ఇంతే కదా...!



ఉగ్రవాదం ప్రపంచానికే ముప్పు

2014 నాటి న్యూయార్క్ జ్ఞాపకాలను పంచుకున్న ప్రధాని బాధితులకు ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగ నివాళి

ඡායාරූප, සෙප්ටෙම්බර් 11 (එච්එස්) :

ఆమెరికాలో సంచలనం సృష్టించిన 9/11 భయనక ఉగ్ర దాడులు జరిగిన 25 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంలో ఆ విషయంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మృతులకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఉగ్రదాదా కారణంగా ప్రపంచం పూర్వంగా రెక్కలేనన్ని అమాయక ప్రాణాలు బలికాడడంపై ఆయన తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. సీమాంతం

ఉగ్రవాద ముప్పుతో భారతదేశం కూడా దశాబ్దాలుగా సుదీర్ఘ పోరాటం చేసిందని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

మారుతున్న ఉగ్ర రూపురేఖలు..
అంతర్జాతీయ సహకారం
అత్యవసరం
 ఉగ్రవాదం రూపం మార్చుకుంటూ కొత్త సవాళ్లను విసురుతోందని, ఈ వివాదాల ప్రమాదాన్ని దిని రూపురేఖ మారుతున్న ప్రపంచ దేశాలు చేసే ప్రతి

ప్రస్తుతాన్నికీ భారత్ ఎల్లప్పుడూ
నిరంకుశంగా వ్యవహరిస్తుందని ప్రధాన
మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ధ్వజాన్ని
చేపారు. 2014 నాటి జ్ఞాపకాలను
పంచుకున్న ప్రధాని తమ సందేశం
పాట, 2014లో తాను అమెరికా
వ్యవహారాల శాఖకు వెళ్లిన సమయంలో ను
యార్క్ లోని '9/11 మెమోరియల్
మ్యూజియం' సందర్శించిన సందర్భం
అందరైన దృశ్యాలను, ఫోటోలను
ప్రధాని మోదీ పంచుకున్నారు.

ಆಲ್ಫ್ರಿಡ್ ಡಿಪೊಲ್ಡ್

దోపిడీకి ముగింపు

భార్య ప్రశ్నలతో దొరికిపోయిన

మాజీ హవలార్!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (శుభరయం) :
దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంఘర్షణ సృష్టించిన
చిని సిక్కింద్రాబాద్ బోర్డారంలోని మద్రాసు
రైజిమెంట్ ఆర్మీయూథాల చోరీ కేసును సమీక్షించి
తెలంగాణలో పోలీసులు విమర్శనాపత్రంగా
చేదించారు. ఈ కేసు వివరాలను రాష్ట్ర
డిజిటీల్ సీఎస్ ఆనంద్ ప్రత్యేక మీడియా సమావేశంలో
వేసేలోని వెల్లడించారు.ఆర్మీ డిపోలోని
భారీ చోరీగళనలను (ఆగస్టు 31న) మద్రాసు
రైజిమెంట్లోని 'బెల్ ఆఫ్ 31న' (ఆయు

ధారాం)నుంచి పలు విప్లవ, మార్గశైలు
మొదలు, మైసూరుపై ముయిదుమ్మయ్య
మొత్తం 12 రకాల ఆయుధాల, వారీల
గురైనట్లు టిగిడియర్ ఇన్ఫెన్సీ పిఠామ
బొల్లారం పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి
దర్యావైకేమంతం చేశారు. సందేహాస్పద
కదలికలు, చెమటలు వల్లిన మఖులద
ధారాపూర్వీ భాగంగా ఆయుధాగారంలోకి
ప్రవేశం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ పోలీసులు
క్షుణ్ణంగా విచారించారు.తొలుత ఆర్మీ
సేవ్ ఇన్చార్జ్ వివేక్ కుమార్, ఆమ్మనాచి
న్స్ కోర్టు ఇన్చార్జ్ బిల్లి మధుసూను ప్రతీతి
చూచి ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదు
అనంతరం ఆక్సడ హుదాదాను భవిష్య
సిన ప్రకారం జిల్లాకు చెందిన టీసీసీసీ
రావుతో పాటు నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాకు
చెందిన మల్లేశ్ (అలియాస్ రాజు)పై దృష్టి
సంచించారు. పోలీసులు దర్యాదకు పిలిచి
నప్పుడు చరేడ్ రకాదుగా తన్మూచకునే
ప్రయత్నం చేశాడని డిజిపీ తెలిపారు.





ముగిసిన లక్ష్మమ్మ జాతర మహోత్సవాలు

నారాయణపేట టౌన్ సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి)

లోకపల్లి లక్ష్మమ్మ జాతర మహోత్సవాలు శ్రావణ ఆఖరి శుక్రవారం కావడంతో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మొక్కులు తీర్చుకొని ఘనంగా ముగించారు. శ్రావణమాసం ప్రారంభం నుండి ప్రతి శుక్రవారం ఘనంగా పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. శుక్రవారం అమావాస్య కావడంతో ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమా

లను ఏర్పాటు చేసి భక్తులకు అన్నప్రసాద తీర్చి కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి మహిళలు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలను చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఏకాదశి పూర్వ సర్పంచ్ నర్సింహ గౌడ్, నారాయణపేట మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కొండ శేషతా సత్యా యాదవ్, జిల్లా అధ్యక్షులు సత్య యాదవ్, రైస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు రవికుమార్ గౌడ్ లతోపాటు తదితరులు హాజరు అయ్యారు.

అటవీ అమరవీరుల దినోత్సవం



● **పట్టణంలో ర్యాలీ**
అచ్చంపేట, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

అటవీ సంరక్షణ, వన్యప్రాణాల రక్షణ కోసం ప్రాణాలను అర్పించిన అటవీ అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ అటవీ అమరవీరుల దినోత్సవాన్ని అచ్చంపేటలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా డిప్యూటీ అచ్చంపేట నుంచి అచ్చంపేట బస్టాండ్ వరకు అటవీ శాఖ అధ్యక్షులతో రైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ర్యాలీ అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో అటవీ అమరవీరులకు ఘన నివాళులు అర్పించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అటవీ అధికారి రేవంత్ చంద్ర మహాబూదుతూ.. అదవులు, వన్యప్రాణాలు, ప్రకృతి సంపదను కాపాడేందుకు అటవీ సిబ్బంది చేస్తున్న సేవలు ఎంతో విలువైనవని తెలిపారు. వివిధ నిర్మాణాల్లో ప్రాణాలను నైతం లెక్కచేయకుండా

అటవీ సంపదను కాపాడిన అమరవీరుల త్యాగాలు ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు. అటవీ ప్రాంతాల్లో విరులు నిర్వహించే సిబ్బంది ఎదుర్కొనే సవాళ్లను ప్రస్తావిస్తూ, అటవీ సంరక్షణలో అప్రమత్తత, అంతేకభావం, సమస్యయం ఎంతో ముఖ్యమని తెలిపారు. భవిష్యత్ తరాలకు వచ్చని అదవులు, సమృద్ధిగా ఉన్న వన్యప్రాణి సంపదలను అందించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా పనిచేయాలని సూచించారు. అనంతరం అటవీ అమరవీరుల కుటుంబ సభ్యులను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అచ్చంపేట, అవ్రాబాద్ డివిజన్ లో అధికారులు యాష్ ప్రకాష్ సింహూల్, చంద్రశేఖర్ (ఏసీఎఫ్), ఫార్మెస్ట్ రేంజ్ అధికారులు, సెక్టన్ అధికారులు, టీఎల్ అధికారులు, సిబ్బంది, జూనియర్ ఫార్మెస్ట్ అఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా యూనిట్ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

జలసాధన సత్యాగ్రహ దీక్షను విజయవంతం చేయాలి

● **జేపీసీ చైర్మన్**
సాన్ల ప్రసాద్ రెడ్డి
నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

నాగర్ కర్నూల్ పట్టణంలోని గాంధీ పార్క్ లో సెప్టెంబర్ 12న నిర్వహించనున్న జలసాధన సత్యాగ్రహ దీక్షను విజయవంతం చేయాలని పెండింగ్ ప్రాజెక్టుల జేపీసీ జిల్లా చైర్మన్ మొసలి శాం ప్రసాద్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దీక్షకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజాకుల సంఘాల నాయకులు, రైతులు, మేధావులు, తెలంగాణ ఉద్యమకారులను ఆహ్వానించామన్నారు. ఇది ఏ ఒక్క పార్టీ సమస్య కాదని, ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా ప్రజలందరి సమస్య అని అన్నారు. పాలమూరు ప్రాంతానికి రావాల్సిన సాగునీటిని కాపాడుకోవడం తో పాటు పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయించుకోవడానికి ప్రజలందరూ ఐక్యంగా పోరాడాలన్నారు. పాలమూరు



లిస్ట్ నీటిని నల్లగొండ వైపు మళ్లించే దివిడి లిస్ట్ ప్రాజెక్టును రద్దు చేయాలని, పాలమూరు ప్రయోజనాల కోసం చంద్రసాగర్ అవ్రాబాద్ లిస్ట్ ప్రాజెక్టును చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. పాలమూరుగల రాష్ట్ర ప్రాజెక్టులో కీలకమైన లక్ష్యదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ పనులను వెంటనే ప్రారంభించాలని కోరారు. ప్రాజెక్టులు పూర్తయితే పాలమూరు సాగు, తాగునీటి సమస్యలు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. జిల్లా సస్యశ్యామలమయ్యే వరకు జేపీసీ అధ్యక్షులతో ఉద్యమిస్తామని, దీక్షకు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరు కావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

కొండేటికి కదిలిన భక్తజనం

● **అమావాస్య వేళ**
అంజనేయస్వామి సన్నిధికి పోటెత్తిన భక్తులు..
మార్కెట్ గిరి నామస్మరణ
ధర్మార్ సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం బ్యూరో)

అమావాస్య పర్వదినం.. అంజనేయస్వామి దర్శనం కోసం భక్తజనం వెల్లువెత్తారు. మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధి కోండేటి అంజనేయస్వామి ఆలయం శుక్రవారం భక్తులతో కిక్కిరిసిపోయింది. తెల్లవాడ జామ నుంచే వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు తరలివచ్చడంలాగా ఆలయానికి చేరుకున్నారు. స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. దర్శనం కోసం బారులు అమావాస్య సందర్భంగా స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. స్వామివారి దర్శనం కోసం భక్తులు బారులు తీరారు. భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం తీర్థప్రసాదాలను స్వీకరించారు. దీంతో ఆలయ ప్రాంగణం భక్తుల సందడితో కళకళలాడింది. మార్కెట్ గిరి అంజనేయ నామస్మరణ భజన భక్తుల ఆద్యక్షులలో నిర్వహించిన భజనలు, భక్తి కీర్తనలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అంజనేయస్వామి నామస్మరణతో ఆలయ పరిసరాలు మార్మొగా. భక్తి



గీతాలు, భజనలతో ఆలయ ప్రాంగణంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. భక్తి వెల్లువ అమావాస్య సందర్భంగా కొండేటి అంజనేయస్వామిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు భారీగా తరలివచ్చడంతో ఆలయ పరిసరాలు జనసందోహంగా మారాయి. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు భక్తుల రాక కొనసాగింది. భక్తుల విశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలిచిన కోండేటి అంజనేయస్వామి ఆలయం అమావాస్య రోజున భక్తి సంద్రంగా మారింది.

పుడయం

గడి పెద్దాపూర్ అభివృద్ధి చరిత్రను మర్చిపోవద్దు!

మెదక్ సెప్టెంబర్ 11 అల్లదానం /
(పుడయం ప్రతినిధి)

గడి పెద్దాపూర్ గ్రామ బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు సమావేశమై మన గ్రామ అభివృద్ధి గురించి మాట్లాడే ముందు గతాన్ని ఒక్కసారి గుర్తు చేసుకోవాలి.. BRS ప్రభుత్వ హయాంలో బాబు మోహన్ గారు ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో NH రోడ్డు నుంచి హనుమాన్ దేవాలయం వరకు BT రోడ్డు నిర్మించిన చరిత్ర BRS ప్రభుత్వానిదే. అదేవిధంగా పంటి క్రాంతి కిరీటం గారు ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో ప్రాథమిక పాఠశాల నుంచి బిజిలీపూర్ గ్రామం వరకు BT రోడ్డు నిర్మించిన ఘనత కూడా BRS ప్రభుత్వానిదే. ఇవే కాకుండా గ్రామంలో ఎన్నో CC రోడ్లు, HiMast లైట్లు, పంచాయతీ కార్యాలయం, రైతు వేదికతోపాటు ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు BRS ప్రభుత్వ హయాంలోనే జరిగాయి.

ముఖ్యంగా...
ఒకప్పుడు మంచినిటి కోసం ఎక్కడెక్కడికీ వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి నుంచి ప్రతి ఇంటికి



నల్లా నీరు అందించిన ఘనత కూడా BRS ప్రభుత్వానిదే. ఇన్ని అభివృద్ధి పనులు జరిగిన చరిత్రను మర్చిపోయి, గత ప్రభుత్వంలో ఏమీ జరగలేదని చెప్పడం ఎంతవరకు సమంజసం? గ్రామ ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలుసని, ఎవరి హయాంలో ఏ అభివృద్ధి జరిగిందో ప్రజలు గుర్తుంచుకున్నారు. గ్రామంలో 10 ఏండ్లు కాంగ్రెస్ సర్పంచ్ ఉన్నప్పటికీ అతీతంగా ఎన్నో పనులు చేసిన చరిత్ర బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానిది మా నాయకులది. అంత ఇంత మెజారిటీ ఇచ్చాము అని గొప్పలు చెప్పుకునే మీరు అదే స్థాయిలో ప్రజల సమస్యలు తీర్చే ప్రయోజనం ఎందుకు విఫలం

అయ్యారు? ఏ రోజైనా మంత్రి గారికి ఎమ్మెల్యే గారికి సమస్యల పైన లేదా అధికారులకు వినతి వత్తం అయినా ఇచ్చిన చరిత్ర ఏం అయినా ఉందా? మీ మంత్రి గారూ గ్రామానికి ఒక్కసారైనా వచ్చి ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకునే కనీస ప్రయత్నం అయిన చేసాడా? సింగూరు కాలవల ద్వారా గ్రామ పెద్ద చెరువుకు సాగునీరు అందించింది పెద్దాపూర్ గ్రామంతో పాటు కన్యంపల్లి, రామనంపల్లి కునంగి ప్రజల కష్టాలను తీర్చిన ఘనత కూడా బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ నీదే. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే మరోసారికే సదుపాయాలు కల్పించినా ఘనత కేసిగోరారే!!

ఈరోజు కూడా రోడ్ సమస్య తీరింది అంటే ప్రజల మధ్యత బిఆర్ఎస్ పార్టీ చేసిన పోరాట ఫలితమే!! బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఏం జరగలేదు అని చెప్పుకొచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు చర్చలకు నిద్రదా అని బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కృష్ణ గౌడ్ పార్టీ నాయకులతో కలసి సవాల్ విసిరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ సోసైటీ చైర్మన్ దుర్గా రెడ్డి గారు, పార్టీ అధ్యక్షులు దుర్గా రెడ్డి గారు, మాజీ ఎంపీలతో ఆప్టే సభ్యులు సయ్యద్, సీనియర్ నాయకులు రజనీ కాంత్, చెన్నకృష్ణ గౌడ్, వాల్మీకి సభ్యులు విజయ్ కుమార్, ఆనెల్ మరయు రమేశ్, వీరేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూడవెల్లి వాగు బ్రిడ్జిపై రైతుల రాస్తారోకో

- **విద్యుత్ కోతపై అన్నదాతల ఆగ్రహం**
- **తక్షణమే విద్యుత్ సరఫరా అందించాలి**
- **విద్యుత్ కార్యాలయాన్ని ముట్టిడిస్తాం..!**
- **సర్పంచ్ మాధవనేని భానుప్రసాద్**

అక్టో పేట భూంపల్లి సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి)

సిద్దిపేట జిల్లా అక్టోపేట భూంపల్లి మండలంలో విద్యుత్ కోతలను నిరసి స్వూ శుక్రవారం మండల రైతులు నిరసన గళం పెట్టారు. రైతులు ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న కూడవెల్లి వాగు బ్రిడ్జి



పై రైతులు భారీ ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బిప్లాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ మాధవనేని భానుప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, దుబ్బాక నియోజకవర్గంలో విద్యుత్ కోతల వల్ల పంటలు ఎండిపోతున్నాయని, రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

తక్షణమే నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించని పక్షంలో త్వరలోనే సిద్దిపేట విద్యుత్ కార్యాలయంతో పాటు, సబ్ స్టేషన్లను ముట్టిడిస్తామని అధికారులు హెచ్చరించారు. మరోవైపు సకాలంలో యూరియా

దొరక పంటలు కళ్ల ముందే ఎండిపోతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు సకాలంలో యూరియా అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. రైతుల ధర్మాతో జాతీయ రహదారిపై వాహనాలు భారీగా నిలిచిపోయి ట్రాఫిక్ సందంబింది. సమాచారం అందుకున్న భూంపల్లి పోలీసులు వెంటనే ధర్నా స్థలానికి చేరుకుని, రైతులతో మాట్లాడి విద్యుత్ సమస్యను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లామని హామీ ఇవ్వడంతో రైతులు ధర్నా విరమించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిన్న నిజాంపేట్ సర్పంచ్ మహేష్ వివిధ గ్రామాల రైతులు అరిగి కృష్ణ, శ్రీరామ్ మండల గ్రామాల రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వనపట్ల గ్రామంలో మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే విగ్రహానికి భూమిపూజ

నాగర్ కర్నూల్ రూరల్, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా వనపట్ల గ్రామంలో మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే విగ్రహ ఏర్పాటుకు శుక్రవారం భూమిపూజ ఘనంగా జరిగింది. గ్రామ సర్పంచ్ వాసుదేవుడు, తెలంగాణ వికాస సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వనపట్ల సుబ్బయ్య అధ్యక్షులతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి, మాజీ ఎక్సైజ్ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ వి. శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ అసెస్సన్ షాఖ మంత్రి డాక్టర్ సి. లక్ష్మారెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే మర్రి జనార్ధన్ రెడ్డిలు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ముందుగా అంబేద్కర్ విశ్వవిద్యాలయ పోలీసుల వేసి నివాళులర్పించిన అనంతరం జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సింగిరెడ్డి నిరంజన్



రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహాన్ని స్థాపించుకోవడం అంటే భారత విద్యా జ్యోతిని నిలబెట్టుకోవడమేనని, సమ సమాజ స్థాపనకు, సాంఘిక సమానత్వం కోసం త్యాగం చేసిన నమ్మనీయుడు పూలే అని కొనియాడారు. డాక్టర్ వి. శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జ్యోతిరావు పూలే ఆదర్శప్రాయుడని,

, విద్య, మానవ హక్కులు, సామాజిక వికాసం కోసం నిరంతరం కృషి చేసిన సామాజిక విప్లవకారుడని శ్లాఘించారు. మర్రి జనార్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సమస్య సమస్యలకు అధ్యక్షులు వెలుగు అని నమ్మి అన్ని పద్ధతులతో మహిళల కోసం బదులు, పాఠశాలలు, విద్య కోసం ఎవనినీ కృషి చేసిన స్ఫూర్తిదాత

మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే అని అన్నారు. వనపట్ల సుబ్బయ్య మాట్లాడుతూ సత్య శోధక సమాజ్ ద్వారా బదులు, బలహీన వర్గాల అభివృద్ధికి జీవికాంతం కృషి చేసిన మహానీయుడు పూలే అని, 2026 ఏప్రిల్ 11న ఆయన ద్విశత జయంతి ఉత్సవాలు ప్రారంభమయ్యాయని, కల నిర్వాలను ఉత్సహించి బాటలు పరిచి ప్రజాస్వామ్యాన్ని నిలబెట్టిన మహాత్ముడు చిరస్మరణీయుడని, ఆయన జీవితం, సిద్ధాంతం, పోరాటం నేటి సమాజానికి ఎంతో అవసరమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొండకింది మన్యూ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ శ్రీనిలం యాదవ్, మాజీ ఎంపీటీసీ బుబ్బగో రాములు, కొన్నింటి తిమ్మాజీపేట పాండు, బాబూరావు, కరణ్ లాల్, గౌడుగు తిర్లతయ్య, విజయ శంకర్ రెడ్డి, సర్పంచ్ కృష్ణయ్య, స్వామి, జాబుల బాలయ్య పాల్గొన్నారు.

గుడ్డెందొడ్డి ఇక జలగర్జన!

- **1.19 టీఎంసీల నుంచి ఏకంగా 15 టీఎంసీలకు సామర్థ్యం పెంపు**
- **గద్వాల రైతాంగానికి భారీ జలభరోసా.. రెండు లక్షల ఎకరాలకు సాగునీటి లక్ష్యం**
- **సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి ధర్మార్ నేతల పాలాభిషేకం**

ధర్మార్ సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం బ్యూరో)

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా రైతాంగం సాగునీటి కల సాకారం దిశగా మరో కీలక అడుగు పడింది. గుడ్డెందొడ్డి రిజర్వాయర్ సామర్థ్యాన్ని 1.19 టీఎంసీల నుంచి ఏకంగా 15 టీఎంసీలకు పెంచుతూ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం నియోజకవర్గ రైతాంగంలో నూతనోత్సాహాన్ని నింపింది. దశాబ్దాలుగా సాగునీటి కోసం ఎదురుచూస్తున్న రైతులకు ఈ నిర్ణయం గొప్ప భరోసాని

చ్చిందని ధర్మార్ మండల నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ చారిత్రక నిర్ణయానికి కృతజ్ఞతగా ధర్మార్ మండల కేంద్రంలో ముఖ్యమంత్రి అనుమం రేవంత్ రెడ్డి, సీటి పౌరుల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిలకు నాయకులు పాలాభిషేకం నిర్వహించారు. గద్వాల ఎమ్మెల్యే పెద్ద కృష్ణమోహన్ రెడ్డి ఆతిథ్యం వహించిన ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. 1.19 నుంచి 15%.. భారీ మార్పు! ఇప్పటి వరకు 1.19 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో ఉన్న గుడ్డెందొడ్డి రిజర్వాయర్ను 15 టీఎంసీల స్థాయికి తీసుకెళ్లే నిర్ణయం సాగునీటి రంగంలో కీలక పరిణామం గా నాయకులు అభివర్ణించారు.



నరెడ్డి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని అన్నారు. నియోజకవర్గ సాగునీటి అవసరాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఎమ్మెల్యేకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రెండు పంటలకు నీరు.. చివరి ఆయకట్టు వరకు సాగునీరు.. సుమారు 6 లక్షల ఎకరాలకు నీరు అందించాలన్న లక్ష్యం గద్వాల రైతాంగానికి గొప్ప ఊరేగింపు అంశమని విజయ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. గుడ్డెందొడ్డి రిజర్వాయర్ సామర్థ్యం పెంపు నిర్ణయం కేవలం ఒక ప్రాజెక్టు సామర్థ్యం పెంపు మాత్రమే కాదని, గద్వాల రైతాంగ భవిష్యత్తుకు నీటి భద్రత కల్పించే కీలక నిర్ణయమని అన్నారు అన్నారు. నిర్ణయానికి కృతజ్ఞతలు గుడ్డెందొడ్డి

రిజర్వాయర్ సామర్థ్యాన్ని 15 టీఎంసీలకు పెంచేందుకు నిర్ణయం తీసుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, సీటి పౌరుల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి గద్వాల నియోజకవర్గ రైతాంగం తరఫున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రైతుల సాగునీటి సమస్యను గుర్తించి ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం భవిష్యత్తులో గద్వాల ప్రాంత వ్యవసాయానికి మంత్రి బలాన్నిస్తుందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ధర్మార్ లో నిర్వహించిన రిజర్వాయర్ సామర్థ్యం పెంపు నిర్ణయం కేవలం ఒక ప్రాజెక్టు సామర్థ్యం పెంపు మాత్రమే కాదని, గద్వాల రైతాంగ భవిష్యత్తుకు నీటి భద్రత కల్పించే కీలక నిర్ణయమని అన్నారు అన్నారు. నిర్ణయానికి కృతజ్ఞతలు గుడ్డెందొడ్డి

ఆయుష్షు ను కాపాడేదే ఆయుర్వేదం

- **పారింపర్ల వైద్యాన్ని పరిరక్షించాలి.. ప్రకృతి వైద్య విధానాలను ప్రోత్సహించాలి**
- **ఆయుర్వేద వైద్యుడు కమ్మరి శ్రీనివాసచారి**

దౌలాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం):

ప్రకృతి ప్రసాదించిన మూలికలతో అనేక రకాల వ్యాధులకు సమర్థవంతమైన చికిత్స అందిస్తున్న ఆయుర్వేద వైద్య విధానాన్ని పరిరక్షించి, భావితరాలకు అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని దౌలాబాద్ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఆయుర్వేద వైద్యుడు కమ్మరి శ్రీనివాసచారి అన్నారు. “ఆయుష్షును కాపాడేదే ఆయుర్వేదం” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలోని భద్రాచలం లో మూడు రోజులపాటు నిర్వహించిన

పారింపర్ల వైద్య మహాసంఘం తృతీయ సమ్మేళన సమావేశాలకు దేశంలోని నేతావర్గాల రాష్ట్రాలకు చెందిన అనంత శివ ఆయుర్వేద వైద్యులు హాజరయ్యారు. ఈ సమ్మేళనంలో దౌలాబాద్ కు చెందిన కమ్మరి శ్రీనివాసచారి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భారతదేశ పూర్వ వైద్యాన్ని తిరిగి తీసుకురావడంలో ఆయుర్వేద వైద్య విధానం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అన్నారు. ప్రకృతి నుంచి లభించే వివిధ రకాల ఔషధ మొక్కలు, మూలికల ఆధారంగా ఆయుర్వేద వైద్యులు ఎన్నో వ్యాధులకు చికిత్స అందిస్తూ సత్య తీర్మాన నిధి స్థాపన ని తెలిపారు. ఆధునిక జీవన విధానం, రసాయనాన్ని వినియోగం కారణంగా ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు వ్యాధుల రాకుండా ముందస్తు



జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి అవసరం ఉందన్నారు. వ్యవసాయంలో రసాయనిక క్రిమినంహారక మందుల వినియోగాన్ని తగ్గించి, జీవ సంబంధ ప్రకృతి ఎరువులను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. ప్రకృతి ఆధారిత వ్యవసాయ పద్ధతులను అవలంబించడం ద్వారా పంటలతో పాటు ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడటం చేపట్టాలని, తద్వారా జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరుచుకోవచ్చని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆయుర్వేద వైద్య విధానంపై ఆసక్తి పెరుగుతోందని శ్రీనివాసచారి పేర్కొన్నారు.

నూరు. భారతదేశానికి చెందిన ప్రాచీన వైద్య విజ్ఞానాన్ని శాస్త్రీయ పద్ధతులతో ముందుకు తీసుకెళ్లాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సమ్మేళనంలో పాల్గొన్న కమ్మరి శ్రీనివాసచారిని పారింపర్ల వైద్య మహాసంఘం ప్రతినిధులు ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో మహాసంఘం అధ్యక్షుడు దొంత యూల్ల మహర్షి, చంద్రశేఖర్ రాజు, మల్లికాల స్వామీజీ, శివ స్వామి, ప్రముఖ ఆయుర్వేద వైద్యులు రవివర్మ, జవాలాభాస్ తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన ఆయుర్వేద వైద్యులు పాల్గొన్నారు.



ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో మట్టి గణేష్ విగ్రహాల పంపిణీ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11:

హైదరాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్, హెచ్.ఎం.డి.వి ఆధ్వర్యంలో మట్టి గణేష్ విగ్రహాలను సోపాజిగంగా ప్రెస్ క్లబ్ లో శుక్రవారం నాడు పంపిణీ ప్రారంభించారు. ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యులతోపాటు సాధారణ పౌరులకు మట్టి గణేష్ ప్రతిమలను ప్రెస్ క్లబ్ పంపిణీ చేయడం జరుగుతుంది. ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎస్. విజయ్ కుమార్ రెడ్డి, రమేష్ పరికు పూల, జాయింట్ సెక్రటరీలు చిలుకూరి పులిప్రసాద్, పర్వల్లి బాబురావు, కోశాధికారి రమేష్ నైట్ల, ప్రెస్ క్లబ్ ఎగ్జిక్యూ

టివ్ కమిటీ సభ్యులు అమిత్ బట్ట, ముత్యాల సత్తిబాబు, ఎస్. ఉమా దేవి, మనం నాగరాజు, హెచ్.ఎం.డి.వి ఎస్. ఈ అవ్వారావు, డిప్యూటీ ఈ గణేష్, అసిస్టెంట్ ఈ ఈ అశుతోష్ పర్లు గణేష్ మట్టి విగ్రహాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ప్రెస్ క్లబ్ పంపిణీ చేస్తున్నారని, పర్యావరణ పరిరక్షణకు మట్టి గణేష్ విగ్రహాలను పూజించాలని ప్రెస్ క్లబ్ పాలకమండలి విజ్ఞప్తి చేసింది.

ఉమామహేశ్వర ఆలయ నిత్యాన్నదానానికి లక్ష విరాళం

అచ్చంపేట, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

శ్రీరైలం ఉత్తర ధార్మమైన రంగాపురం శ్రీ ఉమామహేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో నిత్యాన్నదాన పథకానికి లక్ష రూపాయల విరాళం అందింది. శుక్రవారం సందర్భంగా జిల్లాకు చెందిన యాసం వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి దంపతులు ధర్మపత్ని వెంకట లక్ష్మమ్మతో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం దేవస్థానంలో జరుగుతున్న ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు, నిత్యాన్నదాన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తమ వంతుగా దేవస్థానం అభివృద్ధికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ మన తెలిపి, నిత్యాన్నదాన పథకానికి రూ. 1,00,000 విరాళంగా అందజేశారు. విరాళం అందించిన వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి దంపతుల ఆలయ చైర్మన్ వీరం మాధవరెడ్డి, పాలక మండలి సభ్యులు

కంటిమందు చుక్కల సీసాలను ఎక్కువ రోజుల పాటు ఉపయోగిస్తున్నారా..

కళ్ళలో వేసుకునే మందు చుక్కల విషయంలో చాలా మంది సీసాపై ఉన్న గడువు తేదీని మాత్రమే చూసి వాటిని నెలల తరబడి ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే సీసాను ఒకసారి తెరిచిన తర్వాత పరిస్థితి మారుతుంది. సాధారణంగా అనేక సార్లు ఉపయోగించే కంటి మందు చుక్కల సీసాను తెరిచిన 28 నుంచి 30 రోజుల్లోపు పడేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సీసా తెరిచిన వెంటనే దాని లోపల ఉన్న ద్రావణం గాలి, పరిసర వాతావరణం, చేతులు లేదా కనురెప్పలు, వెంట్రుకలతో తాతే అవకాశం ఉండటంతో కలుషితమయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. సాధారణంగా కంటి మందు చుక్కలను సీసా తెరిచిన ఒక నెల తర్వాత, సీసాలో



మందు విరిగి ఉన్నా, ముగిసిన గడువు తేదీ ఇంకా చాలా దూరంలో ఉన్నా ఉపయోగించకూడదని సూచిస్తున్నారు. అయితే సంరక్షక పదార్థాలు లేని ఒకసారి మాత్రమే ఉపయోగించే చిన్న సీసాలను తెరిచిన 24 గంటల్లోపు పడేయాలి. కొన్ని జాప్తు వాటిని ఉపయోగించిన వెంటనే పడేయాలని కూడా సూచిస్తాయి. కంటి మందు సీసాను తెరిచిన తర్వాత గాలి, పరిసర వాతావరణానికి ద్రావణం గురవుతుంది. మందు సీసా చివరి భాగం కనురెప్పలు లేదా కంటి వెంట్రుకలకు తగిలితే జాక్జీరియా వంటి సూక్ష్మజీవులు సీసాలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో మందులోని సంరక్షక వ్యవస్థ క్రమంగా బలహీనపడుతుంది. ఫలితంగా మందు ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. అంటే కంటికి వేసే చికిత్స ఆశించినంతగా పనిచేయదు. అలాగే కలుషితమైన కంటి మందు చుక్కలను ఉపయోగించడం వల్ల కంటిలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కండక్టలక వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్తోపాటు, కంటిలోని కార్నియాకు ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అరుదైన తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఇది చూపుపై కూడా ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంది. మందు ప్రభావం తగ్గడం ఒక సమస్య అయితే, సూక్ష్మజీవుల కలుషితంతో వచ్చే కంటి ఇన్ఫెక్షన్ మరింత ప్రమాదకరమైన సమస్యగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా గ్లాకోమా ఉన్నవారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కలుషితమైన లేదా కాలక్రమేణా ప్రభావం తగ్గిన మందు వాడే కంటి ఒత్తిడి సరిగ్గా నియంత్రణలో లేకపోయినా అది వెంటనే గుర్తించదు. దీంతో చికిత్స సరిగా కొనసాగకపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కంటి మందు సీసాపై ముగిసిన గడువు తేదీని కూడా సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ తేదీని

మహిళల్లో వస్తున్న లీన్ పీసీడీఎస్ సమస్య.. అంటే ఏమిటి..

సాధారణంగా పీసీఎఫ్ఎస్ అంటే అధిక బరువు, క్రమం తప్పిన రుతుక్రమం, మొటిమలు, అవాంఛిత రోమాలు వంటి లక్షణాలు గుర్తుకొస్తాయి. అయితే శరీర బరువు సాధారణ స్థాయిలో ఉన్న మహిళల్లోనూ ఈ సమస్య కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనినే లీన్ పీసీఎస్ అని పిలుస్తారు. పీసీఎఫ్ఎస్ కేవలం రుతుసంబంధమైన సమస్య మాత్రమే కాకుండా శరీరంలోని జీవక్రి



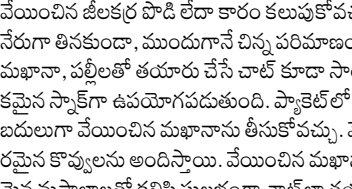
యలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందనే కారణంతో గత మేలో దీనికి పాలిఎంబోక్సైన్ మెటబాలిక్ ఓవేరియన్ సిండ్రోమ్ గా పేరు మార్చారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి ఎనిమిది మంది మహిళల్లో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉన్నట్లు అంచనా. భారత్లో సుమారు 11.3 శాతం మంది మహిళలో ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అధ్యయనాలు తెలియజేస్తున్నాయి. సాధారణ శరీర బరువు ఉన్న మహిళల్లో కూడా రుతుక్రమం సక్రమంగా రాకపోవడం, తరచూ రుతుసాం



చక్కని ఆరోగ్యం

సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ తినాలని ఉంటే..

సాయంత్రం 5 గంటల సమయంలో ఆకలి వేయగానే చాలామంది వెంటనే ప్యాకెట్ స్నాక్స్, బిస్కెట్లు లేదా ఇతర ప్రాసెస్డ్ ఆహార పదార్థాల వైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. అయితే ఆకలిని తీర్చుకోవడానికి తప్పనిసరిగా ప్యాకెట్ ఫుడ్నే ఆశ్రయించాలని అవసరం లేదు. మన ఇంటి వంటగదిలోనే ప్రోటీన్, ఫైబర్తో పాటు శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఉన్నాయి. వీటిని సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. వేయించిన శనగలు (భూన చనా) సాయంత్రం ఆకలి తీర్చుకోవడానికి మంచి ఎంపిక. ఇవి కరకరలాడుతూ ఉండడమే కాకుండా ప్రోటీన్, ఫైబర్లకు మంచి వనరు. ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. ఆఫీసులో లేదా ఇంట్లో చిన్న మొత్తంలో గాలి చొరబడిన డబ్బాలో పెట్టుకుని తినవచ్చు. రుచికి కొద్దిగా నల్ల ఉప్పు, వేయించిన జీలకర్ర పొడి లేదా కారం కలుపుకోవచ్చు. అయితే పెద్ద ప్యాకెట్ నుంచి నేరుగా తినకుండా, ముందుగానే చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. మఖానా, పల్లెలతో తయారు చేసే చాట్ కూడా సాయంత్రం వేళకు రుచికరమైన, పోషకమైన స్నాక్స్గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్యాకెట్లో దొరికే ఎక్కువ ఉప్పు కలిగిన స్నాక్స్కు బదులుగా వేయించిన మఖానాను తీసుకోవచ్చు. వేరుశనగలు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తాయి. వేయించిన మఖానా, వేరుశనగలను కొద్దిగా నెయ్యి, అవసరమైన మసాలాలతో కలిపి సులభంగా చాట్ లా తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ కాంబినేషన్ను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి పరిమాణంపై నియంత్రణ అవసరం. ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు పనీర్ ముక్కలు కూడా సులభమైన ప్రోటీన్ రిచ్ స్నాక్స్గా ఉపయోగపడతాయి. పనీర్ ను నేరుగా తినవచ్చు లేదా తవాప్లై స్వల్పంగా వేడి చేసి, కొద్దిగా మసాలా కలుపుకోవచ్చు.



వేయించిన జీలకర్ర పొడి లేదా కారం కలుపుకోవచ్చు. అయితే పెద్ద ప్యాకెట్ నుంచి నేరుగా తినకుండా, ముందుగానే చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. మఖానా, పల్లెలతో తయారు చేసే చాట్ కూడా సాయంత్రం వేళకు రుచికరమైన, పోషకమైన స్నాక్స్గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్యాకెట్లో దొరికే ఎక్కువ ఉప్పు కలిగిన స్నాక్స్కు బదులుగా వేయించిన మఖానాను తీసుకోవచ్చు. వేరుశనగలు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తాయి. వేయించిన మఖానా, వేరుశనగలను కొద్దిగా నెయ్యి, అవసరమైన మసాలాలతో కలిపి సులభంగా చాట్ లా తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ కాంబినేషన్ను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి పరిమాణంపై నియంత్రణ అవసరం. ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు పనీర్ ముక్కలు కూడా సులభమైన ప్రోటీన్ రిచ్ స్నాక్స్గా ఉపయోగపడతాయి. పనీర్ ను నేరుగా తినవచ్చు లేదా తవాప్లై స్వల్పంగా వేడి చేసి, కొద్దిగా మసాలా కలుపుకోవచ్చు.

సౌందర్య సంరక్షణకూ..!



గుణాలతో కూడిన మెంటులను. తేనె పూయడం వల్ల మెంటుల పొడిబారకుండా ఉంటాయి. ఇది చర్మకాంతిని పెంచడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ నిలిచి ఉండేలా చేసి చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. చక్కటి మాయిశ్చరైజర్ గానూ ఉపయోగపడుతుంది. తేనె జుట్టుకు సహజ కండీషనర్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ క్రమంలో తేనె, అలివీ అయితే కలిపి జుట్టుకు పట్టింపి అరగంబు తర్వాత తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

హెయిర్ స్పా చేయించుకుంటే జుట్టు సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చా..

కలుగజేయని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే హెయిర్ స్పా నిజంగా జుట్టు రాలడాన్ని ఆపగలదా అనే ప్రశ్నకు సమాధానం సాధారణంగా లేదు అనే చెప్పాలి. సాధారణ హెయిర్ స్పా ప్రధానంగా జుట్టును కుభ్రం చేయడం, కండీషనింగ్ చేయడం, జుట్టు మృదువుగా, మెరుపుగా కనిపించేలా చేయడం వంటి సౌందర్య ప్రయోజనాల కోసం చేస్తారు. సాధారణ హెయిర్ స్పాలో హెంట్స్, జుట్టును కుభ్రం చేయడం, కండీష



నింగ్ మాస్క్ లేదా క్రిమ్ వేయడం, తలకు మసాజ్ చేయడం, అవిరి లేదా వీడి చికిత్స ఇవ్వడం, చివరగా జుట్టును కడిగి కండిషనింగ్ చేయడం, అరబెట్టడం లేదా స్కింగ్ చేయడం వంటి ప్రక్రియలు ఉంటాయి. పొడిబారిన, రసాయనాల వల్ల దెబ్బతిన్న జుట్టును ఇవి మృదువుగా, సులభంగా దువ్వుకునేలా చేస్తాయి. జుట్టు విరిగిపోవడం తగ్గితే, జుట్టు రాలడం కూడా తగ్గినట్లు కనిపిస్తుంది. అయితే జుట్టు రాలడం, జుట్టు విరిగిపోవడం రెండూ ఒకటే కావు. జుట్టు రాలడం అంటే జుట్టు కుదురు నుంచి బయటకు రావడం. జుట్టు విరిగిపోవడం అంటే జుట్టు బాదాదా విరిగిపోవడం. భాగంలో వెంట్రుక తెగిపోవడం. కండిషనింగ్ వంటి చికిత్సలు జుట్టు విరిగిపోవడాన్ని కొంతవరకు తగ్గిస్తాయి. కానీ జుట్టు కుదురు నుంచి రాబిపోవడానికి కారణమయ్యే సమస్యను అవి తప్పనిసరిగా పరిష్కరించవు. జుట్టు రాలడానికి అనేక వైద్యపరమైన కారణాలు ఉంటాయి. అండ్రోజెనెటిక్ అలోపీషియా, థైరాయిడ్ సమస్యలు, పోస్టానాల్ లోపాలు, హార్మోన్లలో మార్పులు, అనారోగ్యం, ఒత్తిడి, కొన్ని మందుల వాడడం వంటి కారణాల వల్ల జుట్టు రాలుతుంది. కాబట్టి కేవలం సౌందర్య చికిత్సతో ఈ సమస్యలన్నింటినీ పరిష్కరించడం సాధ్యం కాదు. హెయిర్ స్పా వల్ల ప్రక్షణంగా కనిపించే ప్రయోజనాలు ప్రధానంగా సౌందర్యప్రరమైనవే. జుట్టు మృదువుగా, మెరుస్తూ, చిక్కులు లేకుండా, సులభంగా నిర్వహించుకునేలా మారుతుంది. అయితే తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు మందం పెరుగుతుందని సూచించే పరిమిత పరిశోధనలు ఉన్నప్పటికీ, హెయిర్ స్పా సాధారణ జుట్టు రాలడాన్ని చికిత్స చేస్తుందని నిర్ధారించ బలమైన ఆధారాలు లేవు.



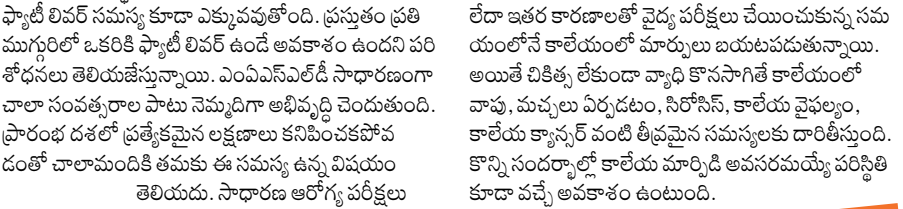
తడినేలలపై జారి పడడం సహజం..

ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సేఫ్..

మానవైన ఉపరితలాల కారణంగా జారిపడి గాయపడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా కాలు మెలిక పడటం లేదా చీలమండ తిరగడం సాధారణంగా కనిపించినప్పటికీ, దాన్ని చిన్న గాయంగా నిర్ణయించేయకూడదు. కొన్నిసార్లు ఇలాంటి గాయం చీలమండను పట్టి ఉంటే లిగమెంట్లకు నష్టం కలిగించడంతోపాటు ముక్కు విరిగిండుకు కూడా కారణమవుతుంది. నొప్పి, వాపు కొనసాగుతూ స్వల్పటికే సాధారణ పనులు చేసుకోవడం వల్ల గాయం మరింత తీవ్రం అవుతుంది. అందుకే గాయం తీవ్రతను గుర్తించి, అవసరమైన సమయంలో వైద్య సహాయం తీసుకోవడం పూర్తిస్థాయి కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. చీలమండలోని లిగమెంట్లు ఎక్కువగా సాగిపోవడం లేదా చిల్లిపోవడం వల్ల సాధారణంగా స్వయం ఏర్పడుతుంది. కాలు ఆకస్మాత్తుగా మెలిక తిరగడం, పడిపోవడం లేదా పాదం ఒకవైపు తిరగడం వంటి సందర్భాల్లో ఇది సంభవిస్తుంది. ఈ గాయం స్వల్పంగా లిగమెంట్ సాగిపోవడం నుంచి పూర్తిగా చిల్లిపోవడం వరకు వివిధ స్థాయిల్లో ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బలమైన దెబ్బ లేదా పడిపోవడం వల్ల చీలమండ ముక్కు విరిగి అవకాశం కూడా ఉంటుంది. తీవ్రమైన నొప్పి, అధిక వాపు లేదా గాయపడిన కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి లక్షణాలను కేవలం సాధారణ మెలికగా భావించకూడదు. చీలమండ స్వయం, ప్రాక్టర్ రెండింటిలోనూ నొప్పి, వాపు, నడవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల వైద్య పరీక్ష లేకుండా ఈ రెండింటి మధ్య తేడాను కచ్చితంగా గుర్తించడం కష్టం. తీవ్రమైన నొప్పి, ఎక్కువగా వాపు రావడం, చీలమండ ఆకారం మారడం, ఎముకపై తాకినప్పుడు తీవ్రంగా నొప్పి రావడం లేదా కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి వాటిని చూసి చాలా మంది ప్రాక్టర్ గా అనుమానిస్తారు. చీలమండ బయటివైపు ఉండే లిగమెంట్ల కూడా గాయపడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా యాంటీరియర్ టాలో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (ఫీట్ ఎఫ్ ఎల్), కాల్చీనియో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (సీఎఫ్ ఎల్) దెబ్బతినే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇలాంటి లిగమెంట్ గాయాలు ఎక్స్రేలో తప్పనిసరిగా కనిపించవు.

దేశంలో పెరుగుతున్న ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వ్యాధి..

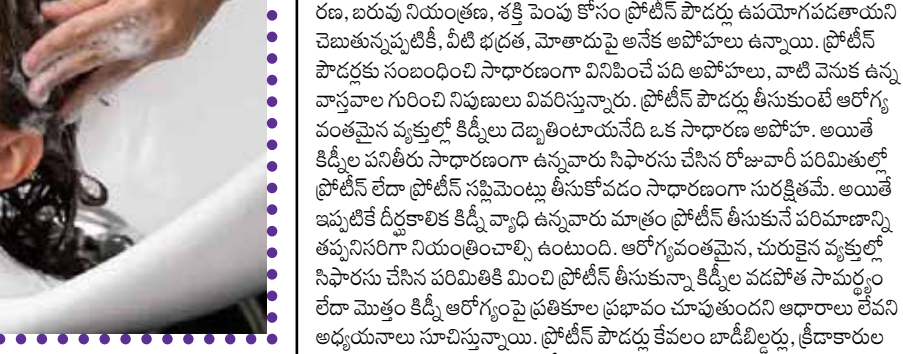
కనపించే అనారోగ్యంగా భావించలేం. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా చాలా మందిలో అలాంటి స్వల్పమైన లక్షణాలు కనిపించకుండానే ఈ వ్యాధి అభివృద్ధి చెందుతుండటంతో, ముందస్తు గుర్తింపు, స్క్రీనింగ్ మరింత కీలకంగా మారాయి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని ప్రస్తుతం మెటబాలిక్ డిస్ ఓర్డర్డ్ - అలోనియే టెడ్ సిండ్రోమ్ లోకి లివర్ డిసీజ్ (ఎంఎన్ సిఎల్ డి) గా పిలుస్తున్నారు. ఈ వ్యాధి అధికంగా మధ్యం తీసుకునే వారికి వస్తుందనకపోవడం తప్పు. ఉబకాయం, బైప్-2 మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ఇది బలమైన సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. దేశంలో ఈ పరిస్థితులు పెరుగుతుండటంతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కూడా ఎక్కువవుతోంది. ప్రస్తుతం ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి ఫ్యాటీ లివర్ ఉండే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఎంఎన్ సిఎల్ డి సాధారణంగా చాలా సంవత్సరాల పాటు నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ప్రారంభ దశలో ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు కనిపించకపోవడంతో చాలామందికి తమకు ఈ సమస్య ఉన్న విషయం తెలియదు. సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు



లేదా ఇతర కారణాలతో వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్న సమయంలోనే కాలేయంలో వాపులు బయటపడుతున్నాయి. అయితే చికిత్స లేకుండా వ్యాధి కొనసాగితే కాలేయంలో వాపు, మచ్చలు ఏర్పడటం, సిరోసిస్, కాలేయ వైఫల్యం, కాలేయ క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో కాలేయ మార్పిడి అవసరమయ్యే పరిస్థితి కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రాటీన్ పౌడర్లను తీసుకోవడంపై చాలా మందికి ఉండే అపోహలు ఇవే..

ప్రస్తుతం ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారులు మాత్రమే ఉపయోగించే సప్లిమెంట్ గా కాకుండా సాధారణ ఆరోగ్యంలోనూ భాగంగా మారుతున్నాయి. వ్యాయామం తర్వాత షేక్ గా తీసుకోవడం, ఉదయం ఓటీలో కలుపుకోవడం వంటి పద్ధతుల్లో చాలామంది వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. కండరాల పునరుద్ధరణ, బరువు నియంత్రణ, శక్తి పెంపు కోసం ప్రోటీన్ పౌడర్లు ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నప్పటికీ, వీటి భద్రత, మోతాదుపై అనేక అపోహలు ఉన్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లకు సంబంధించి సాధారణంగా వినిపించే పది అపోహలు, వాటి వెనుక ఉన్న వాస్తవాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్లు తీసుకునే ఆరోగ్య వంతులైన వ్యక్తుల్లో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయనేది ఒక సాధారణ అపోహ. అయితే కిడ్నీల పనితీరు సాధారణంగా ఉన్నవారు సిఫారసు చేసిన రోజువారీ పరిమితుల్లో ప్రోటీన్ లేదా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం సాధారణంగా సురక్షితమే. అయితే ఇప్పటికే దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి ఉన్నవారు మాత్రం ప్రోటీన్ తీసుకునే పరిమాణాన్ని తప్పనిసరిగా నియంత్రించాలి ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతులైన, చురుకైన వ్యక్తుల్లో సిఫారసు చేసిన పరిమితికి మించి ప్రోటీన్ తీసుకున్నా కిడ్నీల పడపోతే సామర్థ్యం లేదా మెత్తం కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని ఆధారాలు లేవని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారుల కోసమేననేది మరో అపోహ. ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషక పదార్థం. ఎంజైమ్ల తయారీ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, కణజాలాల పునరుద్ధరణ, హార్మోన్ల సమతుల్యత వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వ్యాయామంచేయని పెద్దరు, వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ కండరాల పరిమాణం తగ్గే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులు, అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారు కూడా రోజువారీ ప్రోటీన్ అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్ తీసుకుంటే మహిళలు వెంటనే భారీ కండరాలతో కనిపిస్తారనేది కూడా అపోహ. గణనీయంగా కండరాల పెరగేలాంటి ప్రత్యేకమైన వ్యాయామ ప్రరణ, క్రమంగా పెంచే శక్తి శిక్షణ, తగినంత కేలరీల తీసుకోవడం వంటి అనేక అంశాలు అవసరం. మహిళల్లో పురుషులతో పోలిస్తే బిస్ఫెనాన్ల సామ్యం తక్కువగా ఉండటం వల్ల కేవలం ఆహారంలో ఒక స్పూన్ ప్రోటీన్ పౌడర్ ను చేర్చడం ద్వారా భారీ కండరాల శరీరాకృతి ఏర్పడదు. బదులుగా ప్రోటీన్ సన్నని కండరాల నిర్మాణం, శరీర జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది.



రణ, బరువు నియంత్రణ, శక్తి పెంపు కోసం ప్రోటీన్ పౌడర్లు ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నప్పటికీ, వీటి భద్రత, మోతాదుపై అనేక అపోహలు ఉన్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లకు సంబంధించి సాధారణంగా వినిపించే పది అపోహలు, వాటి వెనుక ఉన్న వాస్తవాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్లు తీసుకునే ఆరోగ్య వంతులైన వ్యక్తుల్లో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయనేది ఒక సాధారణ అపోహ. అయితే కిడ్నీల పనితీరు సాధారణంగా ఉన్నవారు సిఫారసు చేసిన రోజువారీ పరిమితుల్లో ప్రోటీన్ లేదా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం సాధారణంగా సురక్షితమే. అయితే ఇప్పటికే దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి ఉన్నవారు మాత్రం ప్రోటీన్ తీసుకునే పరిమాణాన్ని తప్పనిసరిగా నియంత్రించాలి ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతులైన, చురుకైన వ్యక్తుల్లో సిఫారసు చేసిన పరిమితికి మించి ప్రోటీన్ తీసుకున్నా కిడ్నీల పడపోతే సామర్థ్యం లేదా మెత్తం కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని ఆధారాలు లేవని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారుల కోసమేననేది మరో అపోహ. ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషక పదార్థం. ఎంజైమ్ల తయారీ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, కణజాలాల పునరుద్ధరణ, హార్మోన్ల సమతుల్యత వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వ్యాయామంచేయని పెద్దరు, వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ కండరాల పరిమాణం తగ్గే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులు, అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారు కూడా రోజువారీ ప్రోటీన్ అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్ తీసుకుంటే మహిళలు వెంటనే భారీ కండరాలతో కనిపిస్తారనేది కూడా అపోహ. గణనీయంగా కండరాల పెరగేలాంటి ప్రత్యేకమైన వ్యాయామ ప్రరణ, క్రమంగా పెంచే శక్తి శిక్షణ, తగినంత కేలరీల తీసుకోవడం వంటి అనేక అంశాలు అవసరం. మహిళల్లో పురుషులతో పోలిస్తే బిస్ఫెనాన్ల సామ్యం తక్కువగా ఉండటం వల్ల కేవలం ఆహారంలో ఒక స్పూన్ ప్రోటీన్ పౌడర్ ను చేర్చడం ద్వారా భారీ కండరాల శరీరాకృతి ఏర్పడదు. బదులుగా ప్రోటీన్ సన్నని కండరాల నిర్మాణం, శరీర జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది.



ఎడాదిలోనే 50% పెరిగిన రాగి ధర

ప్రపంచవ్యాప్తంగా రాగి తవ్వకం, శుద్ధి పావురాల మధ్య పెరుగుతున్న అసమతుల్యత వల్ల... సరఫరా ఒత్తిళ్లు పెరిగి, రాగి ధరలు రికార్డు స్థాయికి చేరాయని ఇండియన్ ప్రైవేట్ కాపర్ ప్రొడ్యూసర్స్ అసోసియేషన్ తెలిపింది. లండన్ మెటల్ ఎక్స్చేంజీలో రాగి ధర టన్ను 14,737 చాలర్ల (రూ. 14 లక్షల) కు చేరింది. ఇది గతదాదా సెప్టెంబరుతో పోలిస్తే 50% ఎక్కువ. అమెరికా సంకాలు విడింకావ్వనే అంచనాలు, గనుల నుంచి సరఫరా తగ్గడం, ప్రపంచ నిల్వలో తీవ్రమైన మార్పుల వల్ల మార్కెట్ స్వరూపం మారుతుండటం ఇందుకు కారణమని ఐసీసీపీ పేర్కొంది. కామెక్స్, ఎల్ఎంఈ మార్కెట్ల మధ్య ఉన్న ధరల వ్యత్యాసాన్ని అనుకూలంగా మలుపుతున్నందుకు... ఈ ఏడాది ప్రారంభం నుంచి లక్షల టన్నుల రాగి అమెరికాకు రవాణా అయినట్లు తెలిపింది.

ఎన్ఎస్ఈః ఐపీఓ తేదిలొచ్చాయ్..

మదుపర్లు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తోన్న నేషనల్ సాక్స్ ఎక్స్చేంజీ పబ్లిక్ ఇష్యూ తేదిలు వచ్చేయాయి. సెప్టెంబరు 17న ఈ ఐపీఓ నబీసీప్రైవ్ ప్రారంభం కానుంది. ఎన్ఎస్ఈ షేరు ధరల శ్రేణిని రూ. 1700-రూ. 1785గా నిర్ణయించారు. ఒక్కో షేరు ముఖ విలువను రూ. 1గా పేర్కొన్నారు. ఒక లాల్ పరిమాణంలో ఎనిమిది షేర్లు ఉంటాయి. అంటే, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు ఒక లాల్ కోసం రూ. 14,280 పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. నబీసీప్రైవ్ ప్రారంభ తేదీ : సెప్టెంబరు 17 ముగింపు తేదీ: సెప్టెంబరు 21 షేర్ కేటాయింపు: సెప్టెంబరు 22 డిమాండ్ ఖాతాల్లో షేర్ క్రెడిట్: సెప్టెంబరు 23 లిస్టింగ్ తేదీ: సెప్టెంబరు 24 సిఐ.. రెండేళ్లు మాసి అమెయిన్లు షేరు ధర అప్పర్ బ్యాండ్ వద్ద ఎన్ఎస్ఈ ఐపీఓ విలువ

రా. 22,561.57కోట్లుగా ఉండనుంది. దీంతో దేశంలో రెండో అతిపెద్ద ఐపీఓగా రికార్డు సృష్టించనుంది. మొత్తం షేర్లలో 35శాతం రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు కేటాయించారు. 50శాతం క్యాలిప్రైడ్ ఇన్వెస్టిట్యూషన్స్ లిమిటెడ్ రుజువు చేశారు.

మిగతా షేర్లు నాన్-ఇన్వెస్టిట్యూషన్ల ఇన్వెస్టర్లకు అందుబాటులో ఉంచనున్నారు. అర్హత కలిగిన ఎన్ఎస్ఈ ఉద్యోగులకు షేరుకు రూ. 170 చొప్పున డిస్కౌంట్ లభించనుంది. మొత్తం 12.64కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లు పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలోనే విక్రయించనున్నారు. వీటిని ఎన్ఐఐ, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా, కెనడా పెన్షన్ ప్లాన్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ బోర్డ్ వంటి సంస్థల ద్వారా సేల్ కు పెట్టనున్నారు. ఇందులో ఒక్క ఎన్ఐఐనే 2.48 కోట్ల షేర్లు విక్రయించనుంది. గతంలో మొత్తం 14.89 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లు విక్రయించాలని ప్రణాళికలు చేసినప్పటికీ.. ఇప్పుడు పరిమాణాన్ని 15శాతం మేర కుదించారు. వాస్తవానికి ఈ ఐపీఓ దశాబ్దం క్రితమే రావాల్సి ఉంది. కో-లోకేషన్ వివాదం కారణంగా ఇన్నాక్స్ అలాస్యమైన ఈ పబ్లిక్ ఇష్యూకు ఇటీవలే సెటి నుంచి ఆమోదం లభించింది.

బజనెస్

స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాలతో ముగిశాయి..

దేశీయ సాక్స్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాలతో ముగిశాయి. ఉదయం భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమైన సూచీలు.. కనిష్ఠాల వద్ద కొనుగోళ్ల మద్దతుతో కొలుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ఐటీ, ఎఫ్ఎంసీజీ, బ్యాంక్ సాక్స్లో కొనుగోళ్ల మద్దతుతో భారీగా రికవరీ అయ్యాయి. సెన్సెక్స్ దాదాపు 620 పాయింట్లు మేర కోలుకుంది. మళ్లీ ఆఖర్లో స్వల్ప నష్టాలతో జారుకున్నాయి. ఆసియా మార్కెట్ లు దాదాపు నష్టాలతోనే ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ల నుంచి ప్రతికూల సంకేతాలతో సెన్సెక్స్ ఉదయం 74,309.16 (క్రితం ముగింపు 74,902.59) వద్ద భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడేలో 74,160.16 వద్ద కనిష్ఠాన్ని తాకింది. కనిష్ఠాల వద్ద కొనుగోళ్ల మద్దతుతో మధ్యాహ్నం తర్వాత సూచీ నష్టాలను భర్తీ చేసింది. చివరికి 120.83 పాయింట్లు నష్టంతో 74,781.76 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పి సైతం 79.70 పాయింట్లు నష్టంతో 23,398 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో రూపాయి మార్కెంట్ విలువ 95.57గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో టాటా స్టీల్, రిలయన్స్, సనపార్కా, ఇజాజీ ఫైనాన్స్, ఎస్టీసీ షేర్లు నష్టపోయాయి. హెచ్డీఎఫ్సీ

బ్యాంక్, టెక్ మహేంద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, ఎటర్నల్, ఇన్ఫోసిస్ షేర్లు లాభపడ్డాయి.

ఇకామర్స్ కొనుగోళ్లకు భరోసా

అత్యుధ్ధరనే 'ప్రయర్ ప్రైవ్'గా పరిగణించాలి. కృతీమంగా గరిష్ట విక్రయ ధర పెంచి.. ఆయా సందర్భాల్లో భారీ రాయితీ ఇస్తున్నట్లు భ్రమ కల్పించే మోసాలకు ఇది అడ్డుకట్ట వేయనుంది. వినియోగదారులు వెబ్సైట్ క్రియేటరు సంబంధం లేకుండా, సెర్చ్ ఫలితాలను తారుమారు చేసి తప్పు దోవ పట్టించడాన్ని నిషేధించారు. ప్రకటనల ద్వారా చూపించే స్పాన్సర్డ్ లిస్టింగ్స్ ఏవో వినియోగదారుడికి స్పష్టంగా కనిపించేలా ప్రత్యేక లేఅవుట్స్ చేయాలి. ప్రతి ఇ-కామర్స్ సంస్థ తప్పనిసరిగా 'నేషనల్ కన్సూమర్ హెల్ప్ డ్రైన్' (ఎన్ఎస్హెచ్) వ్యవస్థతో అనుసంధానం కావాలి. 2025లో ఎన్ఎస్హెచ్ను వచ్చిన మొత్తం 17.71 లక్షల ఫిర్యాబుల్లో, దాదాపు 29% (5.11 లక్షలు) ఇ-కామర్స్ రంగానికి సంబంధించినవే ఉన్నాయి. వినియోగదారుడు దారునికి అందించాలి. కొనుగోలుదారులకు తెలియకుండానే బుట్టలోపడేసి దార్జీ పౌటర్లను (పీఎస్ ఛార్జీలు, బలవంతపు నబీసీప్రైవ్లు వంటివి) అంతాలో నియంత్రణ మార్గదర్శకాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ప్రతి ఇ-కామర్స్ సంస్థ ఏటా స్వీయ ఆడిట్ నిర్వహించి, తాము నిబంధనలు పాటిస్తున్నట్లు సర్టిఫికేట్ ను వెబ్సైట్లో ప్రదర్శించాలి.

ఇ-కామర్స్ ప్లాట్ ఫామ్లలో కొనుగోళ్లకు మరింత భద్రతా సాధ్యమందుకు, వినియోగదారులను తప్పుదోవ పట్టించే మోసపూరిత పద్ధతులకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ రంగంలోకి దిగింది. కన్సూమర్ ప్రొటెక్షన్ (ఇ-కామర్స్) నిబంధనలు, 2020ను సవరిస్తూ.. కన్సూమర్ ప్రొటెక్షన్ (ఇ-కామర్స్) సవరణ నిబంధనలు-2026ను గురువారం నోటిఫై చేసింది. ఈ నిబంధనలు 2027 జనవరి 1 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయి. వీటి ప్రకారం ఇక్కడ వచ్చే రాయితీలు రాబట్టి ఇస్తున్నామని ఇ-కామర్స్ ప్లాట్ ఫామ్లలో ప్రకటించినప్పుడు.. తగ్గించిన ధరతో పాటు, అంతకు ముందు ఉన్న అసలు ధరను కూడా స్పష్టంగా చూపించాలి. రాయితీ ప్రకటించడానికి ముందు గత 30 రోజుల్లో ఆ వస్తువు అమ్ముడైన

ఇఫోన్ల విక్రయాలు తగ్గిచ్చు..!

యాపిల్ తన కొత్త మోడల్ 'ఇఫోన్ 18'ను విడుదల చేసిన వెంటనే భారత్ లో పాత ఇఫోన్ల ధరలు భారీగా పెంచేసింది. మరోవైపు, కొత్తగా విడుదల చేసిన ఫోలెబుల్ ఫోన్ తో పాటు ఇఫోన్ 18 శ్రేణి ధరలు కూడా విపరీతంగా ఉన్నాయి. దీనిపై ఇప్పటికే నెట్టింట్ సెలైర్లు పెలుతున్నాయి. అయితే, ఈ ధరల ప్రభావం దేశీయంగా ఇఫోన్ విక్రయాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపొచ్చని మార్కెట్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. 2026 క్యాలెండర్ సంవత్సరంలో భారత్ లో ఇఫోన్ విక్రయాలు కాస్త తగ్గి అవకాశం ఉందని మార్కెట్ రిసెర్చ్ ఐడీసీ ఇండియా, కౌంటర్ పాయింట్ అంచనా వేశాయి. దేశీయంగా ఈ విక్రయాలలో తొలి సారి క్లిబ్ త సమాదవ్వొచ్చని పేర్కొన్నారు. అయితే, అమ్మకాల విలువ పరంగా చూస్తే మాత్రం, 6-7శాతం వృద్ధి ఉండొచ్చని అంచనా వేశాయి. మరోవైపు, ఇఫోన్ ధరల పెంపు వల్ల గ్రీ మార్కెట్ విక్రయాలు, వ్యక్తిగత దిగుమతులు పెరిగి అవకాశం ఉందని అల్ ఇండియా మొబైల్ రిటైలర్స్ అసోసియేషన్ అంబోజ్ న వ్యక్తం చేసింది. దీనివల్ల రిటైల్ మార్కెట్ డెబ్బతిని, వ్యాపారులు నష్టపోవడం సంగతి తెలిసింది. యాపిల్ కొత్తగా విడుదల చేసిన ఇఫోన్ 18 శ్రేణి ధర రూ. 1,64,900 నుంచి మొదలైన సంగతి తెలిసింది. మదతపెట్టే ఇఫోన్ ద్వారా ప్రారంభ ధర రూ. 2,99,900గా ఉంది. ఇఫోన్ 17, ఇఫోన్ ఎయిర్, ఇఫోన్ 16 ధరలను కూడా యాపిల్ భారీగా పెంచేసింది. ఇతర దేశాల మార్కెట్లతో పోలిస్తే భారత్ లో వీటి ధర దాదాపు 10-15శాతం అధికంగా ఉండటం గమనార్హం.

నగర యువతలో పెరుగుతున్న వెరికోస్ వీన్స్

ఒకప్పుడు మహిళల్లో మాత్రమే ఎక్కువగా కనిపించే వెరికోస్ వీన్స్ (సిరలు ఉబ్బి వ్యాధి) ఇప్పుడు హైదరాబాద్ నగరంలోని 25 నుంచి 45 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు పురుషులు, యువతలోనూ వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఇది కేవలం భావ్య సౌందర్య సమస్య కాదని, రక్తప్రసరణ లోపానికి సంకేతమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రక్తనాళాలు ఉబ్బి, మెలికలు తిరిగి, బయటకు పొడుచుకు వచ్చినట్లు కనిపించే ఈ సమస్యను చాలామంది కేవలం భావ్య సౌందర్యానికి సంబంధించిన ఇబ్బందిగా కొట్టివారేస్తుంటారు. అయితే, ఇది శరీరంలోని రక్తప్రసరణ లోపానికి (వీన్స్ ఇన్ ఫిఫ్టిమెన్స్) సంకేతం కావచ్చు. సకాలంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే పరిస్థితి మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఈ సందర్భంగా కెమ్ప్ హాస్పిటల్స్ వాన్సులర్ అండ్ ఎంబో వాన్సులర్ సర్జర్ల డాక్టర్ క్లినిక్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సరోజినీ దేవి మేధామల్లాడుతూ ప్రారంభ దశలో వెన్యూలస్ నుంపుడి స్పర్శ వారిలో అత్యధికులు 30 నుంచి 40 ఏళ్ల వయస్సు వారి తరహాలో ఉంటున్నారన్నారు. సాధారణంగా 20 నుంచి 40 ఏళ్ల వయస్సుల వారి వ్యాధి ప్రాథమిక దశలోనే వస్తుండగా, 50 లేదా 60 ఏళ్ల వారికి తర్వాత వచ్చే వారిలో సిరలు తీవ్రంగా ఉబ్బి, మెలికలు తిరిగి వ్యాధి ముదిరిన స్థితిలో ఉంటుందన్నారు. గర్భధారణ కూడా ఈ సమస్యకు ప్రధాన కారణాలే ఒకటన్నారు. ముఖ్యంగా మూడో త్రైమాసికంలో రక్త పరిమాణం పెరగడం, బరువు పెరగడం, హార్మోన్ల మార్పుల వల్ల రక్తనాళాలు వ్యాకోచించి కాళ్ల వాపునకు దారితీయవచ్చు. హైడరాబాద్ లో

శారీరక శ్రమ లేని జీవనశైలి, ఊబకాయం, గర్భధారణ, వంశపారంపర్య అంశాలు ఈ సమస్య పెరగడానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయని వివరించి

చారు. సిరల్లోని కవాటాలు (వాల్యూలు) సరిగా పనిచేయనప్పుడు రక్తం వెనక్కి ప్రవహించి కాళ్లలోనే పేరుకుపోవడం వల్ల వెరికోస్ వీన్స్ సమస్య పెరుగుతుందన్నారు. బయటకు కనిపించే ఉబ్బిన రక్తనాళాలతో పాటు రోగులలో కాళ్లలో బరువుగా అనిపించడం, నొప్పి, వాపు, అలసట, దురద లేదా వాపునకు దారితీయవచ్చు.

ముఖ్యంగా ఎక్కువసేపు నిలబడినప్పుడు, కూర్చున్నప్పుడు ఇవి మరింత ఎక్కువగా ఉంటాయన్నారు. హైడరాబాద్ లో వృత్తిపరమైన వ్యాధులు, జీవనశైలి కూడా ఈ సమస్యకు దారితీస్తున్నాయన్నారు. రోజుకు ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల పాటు నిలబడే ఉపాధ్యాయులు, శస్త్రచికిత్సలు చేసే సర్జన్లు, ట్రాఫిక్ పోలీసులు, బస్సు కండక్టర్లు ఎక్కువసేపు నిల్చుని పని చేయాల్సి వస్తుందన్నారు. అదే సమయంలో డెస్క్ ఉద్యోగాల్లో గంటల తరబడి ఒకేచోట కూర్చోవడం వల్ల కూడా ఈ సమస్య పెరుగుతుందన్నారు. ఊబకాయం ఈ ప్రమాదాన్ని మరింత ఎక్కువ చేస్తుందన్నారు. ప్రతి రోగికి శస్త్రచికిత్స లేదా ప్రత్యేక ప్రక్రియలు అవసరం ఉండకపోవచ్చన్నారు. ప్రారంభ దశలోని వెరికోస్ వీన్స్ ను జీవనశైలి మార్పులు, సరైన కలెక్షన్స్ తోనే (ప్రత్యేకమైన సాక్సులు ధరించడం) ద్వారా అదుపు చేయవచ్చన్నారు. భాగ్యదేవ దశలోనే జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల రక్తనాళాలు మరింత దెబ్బతినకుండా కాపాడుకోవచ్చన్నారు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న ఆధునిక చికిత్సా విధానాలలో ధర్మల్ అబ్జెక్షన్, స్క్రోథెరమీ, మెడికల్ గ్లావ్ వంటివి ఉన్నాయి. ఇవి శస్త్రచికిత్స విధానాలకు భేదంగా ఉన్నాయి. చాలామంది రోగులకు ఒకటి కంటే ఎక్కువ రకాల చికిత్సలు సరిపోయే అవకాశం ఉన్నందున, వైద్యుడితో చర్చించి సరైన నిర్ణయం తీసుకోవడం ముఖ్యమవుతుంది.

క్రీడలు

సెహ్వాగ్ కంటే గొప్పనా?: ఆయూబ్ ను ఆడించడంపై నాజర్ హుస్సేన్ విమర్శలు

వెళ్లింది. సిరీస్ మధ్యలోనే స్వదేశంలో ఉన్న వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ ను టీమ్ ఇండియా పిలిపించింది. మూడో టెస్టుకు నేరుగా ఓపెనర్ గా బరిలోకి దింపింది. కానీ, సెహ్వాగ్ రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ డకౌట్ గా పెవిలియన్ కు చేరాడు. ఇప్పుడు దానిని ఉదహరిస్తూ ఆయూబ్ పై నాజర్ విమర్శలు చేశాడు. “ఇదే ఎడ్వైట్ బాస్ నే ప్రధానంలో సెహ్వాగ్ కూడా రెండు ఇన్నింగ్స్ లో పరుగులేమీ చేయలేదు. అతడిని కూడా భారత్ నుంచి వెర్గంత రంగా తెప్పించారు. ఎంతో అనుభవం కలిగిన సెహ్వాగ్ కూడా ఈ పీచ్ పై ఇబ్బంది పడ్డాడు. అతడి కంటే ఆయూబ్ ఏమైనా గొప్పవాడా?” అని హుస్సేన్ వ్యాఖ్యానించాడు.

ఉంటాడు. సచిన్ రికార్డును అధిగమించడానికి అనుకూలమైన పరిస్థితుల్లోనే ఉన్నాడు. క్రికెట్ కెరీర్ లో మైలరాయిగా నిలిచిపోతుంది. అంతేకాకుండా ఇంగ్లాండ్ దిగజం జెఫ్రి బాయ్ కాట్ నుంచి పంపినట్లు అవుతుంది. యార్క్ షైర్ నుంచి వచ్చిన అత్యుత్తమ బ్యాటర్ ఇక నుంచి రూట్ అని బాయ్ కాట్ కు చెప్పినట్లు అవుతుంది” అని రిచర్డ్ వెల్లిడించాడు. రూట్ తండ్రి మ్యూల్ రూట్ ఈ రికార్డుపై తన అభిప్రాయం వెల్లడించాడు.

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ టీమ్ తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయమూ విమర్శలకు దారితీస్తోంది. పర్యటన మధ్యలోనే ఎదుగుతుంటున్న స్వదేశానికి పంపింది. సుదీర్ఘ పాత్రాల్లో అదని సైమ్ ఆయూబ్ ను ఏకంగా తుది జట్టులోకి తీసుకుంది. తీరా, ఆ ఆటగాడు భారత్ పై ప్రదర్శన చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ తో మూడో టెస్టులో రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ డకౌట్ గా పెవిలియన్ కు చేరాడు. దీంతో సైమ్ అనే పాకి మేనేజ్మెంట్ తీరును ఇంగ్లాండ్ మాజీ కెప్టెన్ నాజర్ హుస్సేన్ విమర్శించాడు. ఈ క్రమంలో టీమ్ ఇండియా మాజీ ఆటగాడు వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ ను ఉదాహరణగా పేర్కొనడం గమనార్హం. సైమ్ ఆయూబ్ చివరిసారిగా 2025 అక్టోబర్ లో ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్ ఆడాడు. ఆ తర్వాత సుదీర్ఘ పాత్రాల్లో ఆడిందే లేదు. సీమిఎల్ టీ20 క్రికెట్ బరిలో ఉన్న అతడు.. అత్యుద్ధుం చి నేరుగా ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై అడుగు పెట్టాడు. విదేశీ పిచ్ లపై కనీసం అవగాహన లేని కుద్రాటిని ఇలా పంపించడాని ఎవరు నిర్ణయం తీసుకున్నారో అర్థం కావడం లేదు. రాబిన్ సన్ టో కూడిన ఇంగ్లాండ్ బౌలింగ్ ఎటాక్ ను అతడు ఎలా ఎదుర్కొంటాడని భావించారో? ఇలాంటి నిర్ణయాలతో టెస్ట్ క్రికెట్ ను ఆగారవపరిచినట్లే. మీరు ఏ క్రికెటర్ నైనా అడగండి.. టెస్టు ఫార్మాట్ చాలా క్లిష్టమందనే చెబుతారు. ఇక ఇంగ్లండ్ గడ్డపై టాప్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ చేయడమంటే అత్యంత కఠినం. కానీ, మీరు మాత్రం ఎక్కడో ఉన్న ఓ ఫ్యేయర్ ను తీసుకొచ్చి 'గుడ్ లక్' అని చెప్పి ఇక్కడ వదిలేశారు. కానీ, ఆ కుద్రాడు రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ సున్నాతో పరిమితమయ్యాడు" అని నాజర్ విమర్శించాడు. భారత్ 2011 లో ఇంగ్లాండ్ వరకు సకు (India Tour England)

ప్రపంచ క్రికెట్ లో దిగజ ఆటగాడు సచిన్ రెండేళ్ల సృష్టిం చిన రికార్డులు కోట్లాది లు. టెస్ట్ లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్ గా నాడు. ఈ రికార్డుకు ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ రూట్ చేరువగా వచ్చాడు. సచిన్ ఖాతాలో 15,921 పరుగులు ఉండగా.. రూట్ ఇప్పటి వరకు 14,208 రన్స్ సాధించాడు. ప్రస్తుతం మంచి పాములోనే ఉన్న అతడు కనీసం రెండేళ్లు ఆడితే చాలు సచిన్ ను అధిగమించడం పెద్ద కష్టమే కాదు. ఈ క్రమంలో క్రికెట్ దిగజం వీరే రిచర్డ్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. జెఫ్రి బాయ్ కాట్ కంటే రూట్ టెటర్ బ్యాటర్ గా నిరూపించుకున్నట్లే సచిన్ రికార్డును అందుకోవడం చేశాడు. “ఇప్పుడు జో రూట్ కెప్టెన్. తప్పకుండా తుది జట్టులో

మా సత్తా చూపిస్తాం: భారత్ తో మ్యాచ్ పై జపాన్ కెప్టెన్ సెప్టెంబర్ 22.. జపాన్ క్రికెట్ అభిమానులకు గుర్తుండిపోయే రోజు.. టీమ్ ఇండియాతో జపాన్ తొలిసారి టీ20 మ్యాచ్ ను ఆడనుంది. జేన్ బాల్ ను ఎక్కువగా ఇష్టపడే జపాన్ లో క్రికెట్ విస్తరణతో పాటు.. భారత్ -

సెప్టెంబర్ 22.. జపాన్ క్రికెట్ అభిమానులకు గుర్తుండిపోయే రోజు.. టీమ్ ఇండియాతో జపాన్ తొలిసారి టీ20 మ్యాచ్ ను ఆడనుంది. జేన్ బాల్ ను ఎక్కువగా ఇష్టపడే జపాన్ లో క్రికెట్ విస్తరణతో పాటు.. భారత్ -

జపాన్ ద్వైపాక్షిక సంబంధాల 75వ వార్షికోత్సవాలకు సూచికగా ఈ మ్యాచ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే టిక్టెట్స్ సేల్ అయిపోయినట్లు జపాన్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించింది. ఇక ఆసియా గేమ్స్ కూడా జపాన్ లోనే జరగనున్న సంగతి తెలిసింది. తాజాగా పీటీఐకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో జపాన్ కెప్టెన్ కెండెర్ కడోవాకి ఫైవంగ్ కేలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'ఈ మ్యాచ్ కోసం మేం చాలా ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నాం. జపాన్ లో పెద్ద ఎత్తున క్రికెట్ వృద్ధికి ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నాం. అభాగినిస్, నేషనల్ వంటి జట్లు ఇక్కడికి వస్తున్నాయి. రెండేళ్ల క్రితం వరకూ ఈ జట్లతో మ్యాచులను నిర్వహించడమే మా కష్టమని భావించేవాళ్లం. కానీ, ఇప్పుడు భారత్ నుంచి పెద్ద టీమ్ కు అతిథ్యం ఇవ్వబోతున్నాం. కేవలం ఆ సందర్భాన్ని ఆనాడించడానికి మాత్రమే కాదు.. ఓ జట్టుగా మేం ఏం చేయగలమో నిరూపించుకోవడమే మా ముఖ్యమైన లక్ష్యం. అన్ని విభాగాల్లోనూ భారత్ అత్యుత్తమమైన టీమ్. ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాళ్లతో ప్రత్యక్షంగా ఆడుటం గొప్ప అనుభూతిని ఇస్తుందనే దంలో సందేహం లేదు. ఐసీసీ ఫూల్ సర్క్యూలేషన్ లతో పోటీపడటమనేది పెద్ద చర్యతో మొదలైన అడుగు అవుతుందని ఆశిస్తున్నా' అని కెండెర్ తెలిపాడు.

జపాన్ ద్వైపాక్షిక సంబంధాల 75వ వార్షికోత్సవాలకు సూచికగా ఈ మ్యాచ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే టిక్టెట్స్ సేల్ అయిపోయినట్లు జపాన్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించింది. ఇక ఆసియా గేమ్స్ కూడా జపాన్ లోనే జరగనున్న సంగతి తెలిసింది. తాజాగా పీటీఐకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో జపాన్ కెప్టెన్ కెండెర్ కడోవాకి ఫైవంగ్ కేలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'ఈ మ్యాచ్ కోసం మేం చాలా ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నాం. జపాన్ లో పెద్ద ఎత్తున క్రికెట్ వృద్ధికి ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నాం. అభాగినిస్, నేషనల్ వంటి జట్లు ఇక్కడికి వస్తున్నాయి. రెండేళ్ల క్రితం వరకూ ఈ జట్లతో మ్యాచులను నిర్వహించడమే మా కష్టమని భావించేవాళ్లం. కానీ, ఇప్పుడు భారత్ నుంచి పెద్ద టీమ్ కు అతిథ్యం ఇవ్వబోతున్నాం. కేవలం ఆ సందర్భాన్ని ఆనాడించడానికి మాత్రమే కాదు.. ఓ జట్టుగా మేం ఏం చేయగలమో నిరూపించుకోవడమే మా ముఖ్యమైన లక్ష్యం. అన్ని విభాగాల్లోనూ భారత్ అత్యుత్తమమైన టీమ్. ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాళ్లతో ప్రత్యక్షంగా ఆడుటం గొప్ప అనుభూతిని ఇస్తుందనే దంలో సందేహం లేదు. ఐసీసీ ఫూల్ సర్క్యూలేషన్ లతో పోటీపడటమనేది పెద్ద చర్యతో మొదలైన అడుగు అవుతుందని ఆశిస్తున్నా' అని కెండెర్ తెలిపాడు.

జపాన్ ద్వైపాక్షిక సంబంధాల 75వ వార్షికోత్సవాలకు సూచికగా ఈ మ్యాచ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే టిక్టెట్స్ సేల్ అయిపోయినట్లు జపాన్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించింది. ఇక ఆసియా గేమ్స్ కూడా జపాన్ లోనే జరగనున్న సంగతి తెలిసింది. తాజాగా పీటీఐకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో జపాన్ కెప్టెన్ కెండెర్ కడోవాకి ఫైవంగ్ కేలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'ఈ మ్యాచ్ కోసం మేం చాలా ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నాం. జపాన్ లో పెద్ద ఎత్తున క్రికెట్ వృద్ధికి ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నాం. అభాగినిస్, నేషనల్ వంటి జట్లు ఇక్కడికి వస్తున్నాయి. రెండేళ్ల క్రితం వరకూ ఈ జట్లతో మ్యాచులను నిర్వహించడమే మా కష్టమని భావించేవాళ్లం. కానీ, ఇప్పుడు భారత్ నుంచి పెద్ద టీమ్ కు అతిథ్యం ఇవ్వబోతున్నాం. కేవలం ఆ సందర్భాన్ని ఆనాడించడానికి మాత్రమే కాదు.. ఓ జట్టుగా మేం ఏం చేయగలమో నిరూపించుకోవడమే మా ముఖ్యమైన లక్ష్యం. అన్ని విభాగాల్లోనూ భారత్ అత్యుత్తమమైన టీమ్. ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాళ్లతో ప్రత్యక్షంగా ఆడుటం గొప్ప అనుభూతిని ఇస్తుందనే దంలో సందేహం లేదు. ఐసీసీ ఫూల్ సర్క్యూలేషన్ లతో పోటీపడటమనేది పెద్ద చర్యతో మొదలైన అడుగు అవుతుందని ఆశిస్తున్నా' అని కెండెర్ తెలిపాడు.

ఇండియన్ సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ లీగ్ 'ప్రారంభం

భారత సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ ను మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేర్చే లక్ష్యంతో 'ఇండియన్ సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ లీగ్' రెండో సీజన్ అట్టహాసంగా ప్రారంభమైంది. తొలి సీజన్ తో పోలిస్తే దాదాపు మూడు రెట్లు విస్తృతీకరణ చేశావున్నాం 32 జట్లు, 127 మ్యాచ్ ల భారీ షెడ్యూల్ ను లీగ్ నిర్వాహకులు ప్రకటించారు. ప్రముఖ క్రికెట్ దిగ్గజాలు హర్రజన్ సింగ్, సురేష్ రెనా ట్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి లో విశ్వకులకు చేర్చేందుకు సోని స్పోర్ట్స్ నెట్ వర్క్, స్పీయర్స్, మైఆసియా వంటి సంస్థలతో భాగస్వామ్యులు కుదుర్చుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇండియన్ సాఫ్ట్ బాల్ క్రికెట్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు డాక్టర్ గంగాధర్ రాజు మాట్లాడుతూ రెండేళ్ల క్రితం సాఫ్ట్ బాల్

మైన నేపథ్యం ఉందన్నారు. ఎందుకంటే, ఇది అత్యధిక గుర్తింపును సాధించిన ఆటగాళ్లకు పెద్ద చేదికట్ట తమ ప్రతిభను చాటుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుందన్నారు. సీజన్ 2 ఇంత భారీ స్థాయిలో విస్తరిస్తున్న తరుణంలో ఈ ప్రయోజనాలే భాగస్వాములు కావడం, ఈ క్రీడను మరింత విస్తృతమైన ప్రేక్షకులకు చేర్చడంలో సహాయపడటం మాత్రమే ఉత్సాహాన్నిస్తోందని తెలిపారు. మా అనుబంధం అటగాళ్లకు, జట్లకు క్రీడను మరింత గుర్తింపును తెచ్చుందని, దేశవ్యాప్తంగా మరింత మంది యువ క్రీకెటర్లు ఈ క్రీడలో తమకు ఒక స్థానం ఉండనే సమ్యక్తాన్ని కలిగించేలా ప్రోత్సహిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మైఆసియా ప్రతినిధి నూరుల్ అమీన్ మాట్లాడుతూ ఇది కేవలం ఒక్క సీజన్ మాత్రమే పరిమిత

'వృషకర్మ' డిసెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్



పుడయం సినిమా: యువ సాహెబ్ నాగ చైతన్య, విజనరీ ఫిల్మ్స్ మేకర్ కార్తిక్ దండు మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మైథికల్ థ్రిల్లర్ 'వృషకర్మ' ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మునుపెన్నడూ చూడని సినిమాటిక్ అనుభవాన్ని అందించబోతోంది. బాపిపీడు ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. మైదాబజ్, మిస్టర్, థ్రిల్లర్ అంశాలను ఎవరూ టచ్ చేయని ఒక సరికొత్త నేపథ్యం లో ఈ సినిమాను భారీ స్టాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా 'వృషకర్మ' సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా డిసెంబర్ 4, 2026న థియేటర్లో విడుదల కానున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇది పర్మిట్ రిలీజ్ థ్రిల్మ్. సినిమాను ప్రమోట్ చేసేందుకు మేకర్స్ కు తగినంత సమయం ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ విడుదల చేసిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ అందిరి పోయింది. కార్తిక్ దండు డిఫరెంట్ విజన్తో పాటు ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ క్రియేటివ్ ఫోర్సెస్ 'వృషకర్మ' కోసం కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే సినిమా సైకింగ్ గ్రంప్స్, బిహెచ్ డి సిన్స్, వీడియోలు విడుదలై ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని పెంచాయి. ఈ వీడియోలు సినిమా యూనివర్స్, స్టేల్, విజనరీ గ్రాండియర్స్ సంబంధించిన ఓ అద్భుతమైన లుక్ ను అందించాయి. వైవిధ్యమైన, ఛాలెంజింగ్ సబ్జెక్టుల తో వస్తున్న నాగచైతన్య 'వృషకర్మ'లో డిఫరెంట్ రోల్ లో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన మ్యాసివ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఇప్పటికే తనకు సంబంధించిన ఘోరింగ్ ను హార్మి చేశారు. మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, స్టర్స్ శ్రీవాస్తవ విలన్ గా కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే గ్రంప్స్ లో స్టర్స్ శ్రీవాస్తవ తన సైకింగ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్, ఇంటెన్స్ స్పీడ్ డ్రైజింగ్ తో ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచారు. దీంతో ఆయన పాతపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రస్తుతం సినిమా ఘాటింగ్ చివరి దశలో ఉంది. రిలీజ్ డేట్ అధికారికంగా లాక్ కావడంతో మేకర్స్ భారీ ప్రమోషనల్ క్యాంపెయిన్ కు సిద్ధమవుతున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా సినిమాను ప్రమోట్ చేయడంతో పాటు ఓపెన్స్ మార్కెట్ లోనూ అగ్రెస్సివ్ ప్రమోషన్స్ నిర్వహించేందుకు టీమ్ ప్లాన్ చేస్తోంది. 'వృషకర్మ' కోసం స్టాంగ్ టెక్నికల్ టీమ్ పనిచేస్తోంది. రాగల్ డి హెరియన్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తుండగా, ఇజిఎస్ టి లోక్ నాథ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. శ్రీ నాగేంద్ర తంగాల ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ సినిమా కోసం ప్రత్యేకమైన ప్రపంచాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. నవీన్ సూరి ఎడిటింగ్.



ప్యార్ డైజ్ నా కెరీర్ లోనే ఎక్కువ కష్టపడి చేసిన సినిమా



న్యాయరత్ స్టార్ నాని

పుడయం సినిమా: న్యాయరత్ స్టార్ నాని పాస్ ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది ప్యార్ డైజ్'. శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో, ఎన్ఎల్ఎ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్టాయిలో నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్రంప్స్, టీజర్ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ అంచనాలు పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ డ్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. డ్రెస్ మీట్ లో న్యాయరత్ స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. మీ అందరినీ కలిసి చాలా రోజులవుతుంది. ఎప్పుడూ నా కెరీర్ లో ఒక సినిమాకి మరో సినిమాకి ఇంత గ్యాప్ రాలేదు. ఈ డ్రెస్ మీట్ కి వస్తూ ఉంటే నా పస్ట్ సినిమాకి ఎంత నెర్వస్ గా ఉన్నావో అంతే నెర్వస్ గా ఉన్నానని అనిపించింది. మైక్ రో మాట్లాడడం అలవాటు తప్పింది. పైనలోగా సెప్టెంబర్ 24న వస్తున్నాం. మొదటి సినిమాకి చాలా గొప్ప

సపోర్ట్ ఉంది. ఇదే సపోర్ట్ కొనసాగుతుందని నమ్ముతున్నాను. ఆయా పేర్, ఎష నాగుల కట్ట, గ్రంప్స్, టీజర్.. సినిమా నుంచి ఏ కంటెంట్ ఇచ్చినా సరే అన్నిటికీ ఆడియన్స్ బ్రావ్ లు పట్టారు. సెప్టెంబర్ 24న ఆడియన్స్ కి ఒక అద్భుతమైన అనుభూతిని అందించడానికి నిద్రాహారాలు లేకుండా పనిచేస్తున్నాం. మా టారెట్ ఒకటే. మీరందరూ చాలా అంచనాలతో థియేటర్ కి వస్తారని తెలుసు. మీకు వస్ట్ నుంచి చివరి వరకు ఒక అడ్వీసరీ పంపింగ్, హై ఇచ్చి ఇంటికి పంపించాలనేది మా తపన. మేముందరం దానికోసం కష్టపడుతున్నాం. డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ ఓదెల మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. సినిమా మొదలైనప్పటి నుంచి మీడియా వారు చాలా సపోర్ట్ చేస్తున్నారు. సినిమా రిలీజ్ అయ్యే వరకు ఈ సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. సినిమా నుంచి ఏది వచ్చినా సరే ఆడియన్స్ లో భాగ్య అవుతుంది.

విజయవంతమైన 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'

తోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ప్రీమియర్స్ నుంచే పాజిటివ్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది. సమాజమైన హాస్యం, సునితమైన భావోద్వేగాలతో

పుడయం సినిమా: బ్లాక్ బస్టర్ 'బేబీ' జోడీ ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవ చైతన్య

ప్రతి ఒక్కరినీ కట్టిపడేస్తోంది. సినిమాకి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుండటంతో



జంటగా నటించిన యూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'. '90s' వెబ్ సీరీస్ తో తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్న యువ దర్శకుడు అదిత్య హాసన్, ఈ చిత్రంతో వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. శ్రీకర్ సూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్వూన్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. 'బేబీ' జోడీ, '90s' దర్శకుడి కలయికలో సితార నిర్మించిన సినిమా కావడంతో విడుదలకు ముందే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ముఖ్యంగా యువతలో తారాసాయి అంచనాలను ఏర్పరచుకున్న 'ఎపిక్' చిత్రం.. సెప్టెంబర్ 11 విడుదల తేదీ కాగా, సెప్టెంబర్ 10 రాత్రి ప్రీమియర్స్

బృందం డ్రెస్ మీట్ నిర్వహించి.. తమ సంతోషాన్ని పంచుకోవడంతో పాటు, ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసింది. కథనాయకుడు ఆనంద్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. "ప్రీమియర్స్ నుంచే సినిమాకి మంచి స్పందన లభించింది. ఇందులో ఉన్న కంటెంట్ చూసి, ఇది బడేశ్ తర్వాత రావాల్సిన సినిమా అంటున్నారు. ప్రేమ కథ, కుటుంబ భావోద్వేగాలు ప్రతి ఒక్కరికీ సచ్చుతున్నాయి. ఇది నిజాయితీగా చేసిన సినిమా. నేను విదేశాల్లో చదువుకున్నాను. అందుకే ఈ కథకు బాగా కనెక్ట్ అయ్యారు. మధ్య తరగతి కుటుంబం నుంచి వచ్చిన యువకుడి ప్రయాణం, ఆ భావోద్వేగాలు, తండ్రితో జరిగి సంభాషణలు ఇవన్నీ నా మనసుకు దగ్గరయ్యాయి. 90s సీరీస్ చూసినప్పుడే అదిత్య హాసన్ గొప్ప రచయిత అనుకున్నాను. ఇప్పుడు 'ఎపిక్' చూసిన తర్వాత కూడా అందరూ డైలాగ్స్ గురించి గొప్పగా మాట్లాడుతున్నారు. సినిమాలో అదిత్య పాత్రకు, ఆ రచనకు, ఆ ప్రేమ కథకు నేను కనెక్ట్ అయ్యాను. అందుకే ఎంతో సమ్మి ఈ సినిమా చేశాను. ఇప్పుడు ప్రేక్షకుల నుంచి కూడా మంచి స్పందన వస్తుండటం సంతోషంగా ఉంది. ఫస్ట్ హాఫ్ లో కామెడీ, సెకండ్ హాఫ్ లో ఎమోషన్స్ అందరికీ సచ్చుతున్నాయి." అన్నారు.

పుడయం సినిమా: హాస్ మహా రాజా రవిశేఖ 'ఇరుముడి' బాక్సాఫీస్ దగ్గర సక్సెస్ ఫుల్ రన్ కొనసాగిస్తోంది. అన్ని వర్గాల అడియన్స్ ఈ సినిమాకు బ్రహ్మ రథం పడుతున్నాడు. భారీ వసూళ్లతో దూసుకెళ్తున్న ఈ సినిమా నేటికీ స్టాంగ్ కలెక్షన్స్ సమాధు చేస్తుండటం విశేషం. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ దగ్గర చిత్ర



రవిశేఖ

"బబామ్మ" "సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్"



సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథిగా వచ్చిన నిర్మాత రామనాథన్ నారాయణ మాట్లాడుతూ - "బబామ్మ" సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ రోజు సమాజంలో జరుగుతున్న దేశభాగ మాపించారు. ఈ చిత్ర టీమ్ కు అల్ల ది బెస్ట్ చెబుతున్నా. చిన్న చిత్రాల నిర్మాతలకు క్యూబ్ యూఎఫ్ వో ఛార్జీలు భారీగా మారుతున్నాయి. నిర్మాతల మండలికి కొత్తగా ఎన్నికైన మా కార్యవర్గం తరుఫున ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చేయాలని అనుకుంటున్నాం అన్నారు. అతిథిగా వచ్చిన ప్రొడ్యూసర్ రాజా మాట్లాడుతూ - నేను పర్సన్ బాల్స్ సినిమా నిర్మించిన తర్వాత డైరెక్టర్ విజయ్ నా దగ్గరకు వచ్చి కలిశాడు. రెండు మూడు స్క్రిప్ట్స్ కూడా చెప్పాడు. మంచి టాలెంట్ ఉన్న యువ దర్శకుడు విజయ్. బబామ్మ సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ సినిమా విజయ్ తో పాటు టీమ్ అందరికీ మంచి పేరు తీసుకురావాలి అన్నారు. మూవీ ప్రొడ్యూసర్ కరువ జమన్న మాట్లాడుతూ - మా వృత్తి వ్యవసాయం.

మల్లన్న క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై కురువ జమన్న నిర్మిస్తున్నారు. విజయ్ రఘునాథభట్ల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమా త్వరలో పర్లేట్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. బుధవారం హైదరాబాద్ లో "బబామ్మ"

పుడయం సినిమా: కాశీ మజిలీ - చాలా సంతోషం

కాశీ మజిలీ ట్రైలర్ రిలీజ్

రాల తర్వాత నటి రేణు దేశాయ్ నటించిన కాశీ మజిలీ వెబ్ ఎపిసోడ్ ట్రైలర్ రిలీజ్ అయింది. చాలా సంతోషం తర్వాత కనిపించినా చాలా ఫ్రెష్ గా, అందంగా, మంచి నటనతో ట్రైలర్ లో రేణు దేశాయ్ నటన ఆకట్టుకుంటుంది. జె కె ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై జగదీష్ కుమార్ కాళ్ళూరు నిర్మించిన ఈ వెబ్ ఎపిసోడ్ ని 600 యాడ్స్ కు పైగా దర్శకత్వం వహించిన యమునా కిషోర్ దర్శకత్వం



"ఎస్టర్ నోరోనా" కి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు...

పుడయం సినిమా: ప్రముఖ నటి ఎస్టర్ నోరోనా గారి పుట్టినరోజు సందర్భంగా దర్శక శిర్కా తల్లి అభినంద హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమె మరెన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించాలని మరియు ఆయురారోగ్య ఇశ్యుయాలతో సంఘోషంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అభినంద దర్శకత్వ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న చిత్రాన్ని బ్లూ రే సర్క్యూట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

