

'భు-భారతి' విశ్లేషణ

వివాదాస్పద పైవేట్ భూమి 3.06 లక్షల ఎకరాలే: సీఎం రేవంత్



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : రాష్ట్రంలో కోటి ఎకరాల సైబల్ భూములను 22A నిషేధిత జాబితాలో పెట్టారంటూ ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలను ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఉద్ధరించారు. నిజానీక వివాదాస్పదంగా ఉండిన సైబల్ భూముల విస్తీర్ణం కేవల 3.06 లక్షల ఎకరాల మాత్రమేనని నిష్పంపించారు. అసెంబ్లీలో 22A ఆమోదంపై ఆగ్రహం

సన్నుత వర్తకు ముందు గురువారం రాత్రి నిర్వహించిన క్యాంగ్రెస్ రిజిస్ట్రేషన్ పార్టీ (CLP) సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పూర్తి గణాంకాలతో కూడిన వివరాలను ఎమ్మెల్యేల ముందు ఉంచారు. ప్రభుత్వాల అవసరాలను సభ వేదికగా రిజిస్ట్రేషన్ పీలుపు నివ్వారు.

భూముల రెక్క ఇది: 1.01 కోటి ఎకరాలు శాశ్వతంగా నివేదించబడినవి!

రాష్ట్రంలోని భూభారలో: ల్యాండ్ సెక్షన్లో సమాధుల వేసిన మొత్తం 2.5 కోట్ల ఎకరాల

భూమిలో, ఎప్పటికీ రికెస్ట్రేషన్స్ వీలులేని దాదాపు 1.01 కోటి ఎకరాల భూములు ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. ఈ 1.01 కోటి ఎకరాల భూములు చల్లబెట్టినప్పుడు 22A ఛాంబర్లోనే ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. వీటిని మినహాయించి, రెవెన్యూ రికార్డులతో సరిహద్దున్న అసస్స ప్రైవేట్ భూముల విచారణ కేసులకు 3.06 లక్షల ఎకరాలకు మాత్రమే పరిమితి వుంటున్నట్లు వివరించారు. అమృతాబ్ నగర్ లోని పురుషోత్త భూములను, ప్రైవేట్ భూముల

సమస్యగా చిత్రికరస్తూ బిఆర్ఎస్, బిజెపిల
రైతులను భయంగాయోగోసమ గురిచేస్తున్నా-
యని సీఎం మండిపడ్డారు.
ప్రజాభిప్రాయం బిఆర్ఎస్ కు
ప్రతిరోగంగా ఉంది
అసెంబ్లీ గేట్ వద్ద జరిగిన గొడవలు
ఎర్రపత్రి నివాసం వద్ద చోటుచేసుకున్న
పరిణామాలను ప్రస్తావిస్తూ.. అంతర్గత
సర్వేల ప్రకారం ప్రజల్లో బిఆర్ఎస్ పట్ల
రెడ్డి మతరేతక వ్యక్తమవుతోందని రెవంట్
రెడ్డి తెలిపారు.

విద్యావ్యవస్థలో నవ శకం

- ఏవ సాంకేతికతతో 'ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్' - మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- పాఠశాలల నుంచి స్కీల్ యూనివర్సిటీ వరకు సంచలన మార్పులు
 - ఇంటర్ విద్యార్థులకూ మధ్యాహ్న భోజనం
 - పరిశ్రమల అవసరాలకు తగ్గట్టుగా సిలబస్ మార్పులు
 - డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణయే లక్ష్యం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పురయం) :
తెలంగాణ విద్యావ్యవస్థ రూపురేఖలను మార్చేలా ప్రభుత్వం నుమగ్న సంస్కరణలను ప్రారంభించింది. దేశంలోని మూడు రాష్ట్రాల నాకేత్రత తీరేసేమల బాట మంత్రి డి.బి. జైబాబ్ ను ప్రభుత్వం చేరాను. శాసనసభలో విద్యారంగం సంస్కరణలపై సాగిన చర్చలో ఆయన మాట్లాడారు. కేవలం చదువు మాత్రమే కాకుండా విద్యార్థుల శారీరక అభివృద్ధి, పాఠ్యాభ్యాసంలోపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని తెలిపారు.

వి ఒక్క విద్యార్థి ఆకలితో ఉండకూడదు
పాఠశాలకు వచ్చే వి ఒక్క విద్యార్థి భాగ్యం
కడుపుతో తరగతి గదిలో కూర్చోకూడదనిదని
ప్రభుత్వ సంఘటినిని మంత్రి పేర్కొన్నారు
అందుకు సంబంధించి ఇప్పటికే పాఠశాలల్లో
అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని ఇంకా
ర్యేడియల్ విద్యార్థులకు కూడా విస్తరించాలని
వెల్లడించారు.

దేశంలోనే మునుపేన్నడూ లేని
విద్యశాల ఏ ఏ బడి
నూతన సాంకేతికతకు అద్దం పడుతూ



దేశంలోనే తొలిసారిగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) సాంకేతికతతో కూడిన 'ఇంటిగ్రేటెడ్ మ్యాన్యుల్స్'ను అందుబాటులోకి తెస్తున్నట్లు మంత్రి ఆనెంట్ల వేదికగా ప్రకటించారు. మారుతున్న కాలానికి, భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ స్థాయి విద్యావసాహిత్య పరణాన్ని ఈ బడుల ద్వారా కల్పించనున్నట్లు వివరించారు.

విరిక్తమల అవసరాలకు
తగ్గట్టుగా కొత్త పాఠ్యాంశాలు
ఉపబిందో అవకాశాలు మెరుగుపరచే దిశగా
ఇంటింటికి, పాలిటెక్నిక్ కేంద్రాల నిలుబెట్టో
విస్తూ తమార్లు చేసినట్లు మంత్రి తెలిపారు. ప్ర
స్తుత పరిస్థితి (ఇండ్లలో) అవసరాలకు తగినట్లుగా
ప్రైవేట్ జ్యూనియర్ ఎంప్లొయింట్ పాఠశాలలను
చేర్చేనట్లు వివరించారు. దీనికి కొడు యువతతో
వృత్తి నైపుణ్యాల మెరుగుపరచి, నేరుగా ఉద్యో
గాలు సాధించేలా 'యంగ్ ఇండియా స్కూల్' యూ
నివర్సిటీ ని ఏర్పాటు చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు.
డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణకు ధ్యేయంయైవ్విని
మత్తు పదార్థాల రహితంగా (డ్రగ్స్ ఫ్రీ) మార్చేం
దకు ప్రభుత్వం తీరిన చర్యలు తీసుకుంటుందో
ని మంత్రి తెలిపారు. యువతకు డ్రగ్స్ బారిన
పడుకుడా కాపాడవచ్చు, వారి భవిష్యత్తుకు
బంగారు బాటలు వేరుడమే తమ ప్రభుత్వ
ప్రధాన ఉద్దేశమని చెప్పారు. విద్య, పౌరస్థానాం
రం, సాంకేతికత, నైపుణ్యాభివృద్ధి నమ్మకంగా
రాష్ట్రంలో సమగ్ర విద్యా విధానం అమలుయ్యతోద
ని ముగించారు.

గోబల్ సవాళ్లు



మూఢ్డి, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎన్): అతిథిగా దేశమైన భారత్‌తో పాటు చైనా, రష్యా, బ్రెజిల్, దక్షిణాఫ్రికా, యూఏఈ, ఇటాలిలతో కూడిన 11 బ్రిక్స్ (BRICS) కూటమి దేశాల అగ్రనేతలు, ఆహ్వానిత దేశంగా సాదీ ఆరేవియా ప్రెసినిధులు అంబద్కూటీయూ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంతర్జాతీయ సంస్థలకు సన్నిహిత్యం పెంచుకుని నిర్వహించబడుతుంది. అయితే, ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో ఆమెరికా అధ్యక్ష

అలాగే ఇటు ప్రత్యర్థి దేశాలతో పాటు అటు మిత్రదేశాలపైనూ విచక్షణ రహితంగా సుంకాలు (టారిఫ్స్) విధిస్తామంటూ వైబ్ హాస్ ఇచ్చే హెచ్చరికలు ప్రపంచ ఇంద్రుని మార్కెట్లను తీవ్రంగా అస్థిరపరిచాయి. గ్లోబల్ ఏకానమీ భవిష్యత్తు ఎటు వైపు వెళ్తుందో ఊహించలేని అనిశ్చితి వైపు నడిచేసాయి. ఇటువంటి సంక్లిష్ట ప్రపంచ

పరిస్థితుల నేపథ్యం
లోనే బ్రిక్స్ ఆగ్రేసేత
లు ఒకే వేదికపైకి
వచ్చారు.

**అమెరికాకు
మ్యోరికేంగా**

కలం ప్రకటన కచ్చమే!

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ట్రంప్ విధానాలను,
నానా (జియూపాలిటిక్స్) నిర్ణయాలను
నేరుగా ఎండగడతూగానీ, లేదా అమెరి
కాను తట్టుకునేందుకు ఒక ఉమ్మడి వ్యూ
హాని ఏర్పరచుకునేందుకు బ్రిక్స్ కూటమి ఒక
గ్రీన్ పాపర్ ను చేసే అవకాశం చాలా తక్కు
వగా కనిపిస్తోంది. బాషింగ్టన్ (అమెరికా)
నువాళను ఎంతవరకు ప్రతిఘటింపాలనే
విషయంలో బ్రిక్స్ సభ్యదేశాల మధ్య
త్రిపురంగం అభిప్రాయ భేదాలు ఉండొచ్చు
ఇందుకు ప్రధాన కారణం.

మైన వైఖరిని తీసుకోవాలని పట్టుబట్టి అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కూబాటివాలిని భగోళిక రాజకీయ వాస్తవాల దానికి అద్దంకిగా మారువారు భారత్ వైఖరి: అతిమిత కాతోకిలకమైన ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని (Trade Deal) ఆఖరి చరకుగా తీసివెళ్లిన భారత్, వైట్ హాస్ ను ఆగ్రహించి తేల్చిచూపే ఏవాలిని నయముకట్టబడినలకా మొగ్గు చూపడం, వైసా ఛాన్సులం: అలాగే, అమెరికాను లక్ష్యంగా చేసేనకోపదానికే తమ కూబాటి అయిన 'బ్రిక్స్'ను వాడుకుంటున్నారని ముగ్గురు అంతులం చైనాకు కూడా ఇష్టం లేకపోవచ్చు. సభ్యతా భరితా భిన్న దృక్పథాల, సాంకే ప్రమాణజాల దృష్టితో ఉన్నప్పటికీ అమెరికా విధానాంపై ఎవాలింటి ఉన్నప్పటికీ ప్రకటన చెలువచదుతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

'క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ ప్రభుత్వం': కేటీఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పురస్కారం):
తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సెప్టెంబర్ 11, 2024 ప్రాజెక్ట్ బిల్డింగ్ (సేషిఫెట్) భూముల జాబితాను ఆంధ్రరాష్ట్ర చేపట్టిన భారీ భూమి అక్రమాలకు వాల్చరుతోందని, రాష్ట్రంలో "కేసులను రేయిలో సేఫ్ట్ దంరా" నడుస్తోందని బీఆర్ఎస్ వ్యతిరేకంగా ప్రెసిడెంట్ కోర్టులోని నీర్వహించిన సమావేశంలో కేబినెట్ ముష్టిదానినా, ఈ వ్యవహారం రాష్ట్రంలోని అక్రమ భూమిలకు పరిశోధనా మార్గంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఈ ఆరాచకాలను త్వరితగతినే కాంగ్రెస్ లోకేన పక్ష నేతల రాష్ట్రంలో గాంధీ దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని సుప్రసిద్ధుల చేశారు.

సమాంతర రెవెన్యూ వ్యవస్థ... 30 శాతం కంటే ఎక్కువ దంరా!

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ వ్యవస్థ పొంగులెట్టి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తమ బంధువులు, అనుచరులకు లబ్ధి చేకూర్చేందుకు అధికారిక వ్యవస్థను తీరికగా ఒక "సమాంతర రెవెన్యూ వ్యవస్థ" నడుపుతున్నారని కేబినెట్ ఆరోపించారు. ఆవారం

దరుకంగా సాగుతున్న ఈ నదీవల్ల ద్వారా భూ యజమానులను భయభ్రాంతులకు గొల్పి జీవేచ్ఛన్నారని మండిపడ్డారు. ప్రాచీనంగా జి.జి.రాజా నుంచి తమ భూమిలను పాలన కోసం గింజాలలో 30 శాతం కమిషన్ ఇవ్వాలని బెదిరింపులకు దిగుతున్నారని తెలిపారు. గత ఏడేళ్లలో మనల్లో స్థిరంగా గలంతో ప్రజలకు తప్ప నష్టం వున్నా ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా తుడిచిపెట్టినందుని విమర్శించారు. సుమారు 1.16 కోట్ల ఎకరాల భూమిని నీటిపైత జాబిల్లో చేర్చారని తమకు భూమిలు అమ్మదానికే నిరాశించిన యజమానులను సెక్షన్ 22(A) పేరుతో వేధిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

వీరవల్లం లభింశాఖ మంత్రి చేసినట్లు కంఠం!

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కేబీఆర్ ప్రస్తావించి విమరశకుపడ్డారు. 'రేవంత్ రెడ్డిని నీవేం చేయడం అసంభవం. గంధవల్లి చెక్కిన దాం వీరవల్లం తీసుకెళ్లి అటవీ శాఖ మంత్రిని చేసినట్లు కంఠం' అని ఎద్దేవా చేశారు. గతంలో ఆర్టీసీ (RTI) సమాచారాన్ని ద్వారా ఆనందా కు వెనుకకు బ్లాక్ నిర్మాణం గొన్న శాస్త్రాన్ని పక్కకి పెట్టడం నీవేం చేశారని కార్యక్రమం మొత్తం ప్రభుత్వ యంత్రాంగానిని తీసి దిగదాం ఎన్నట్లై వాస్తవాలు కోసం చూడండి.

తననియోగం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రేవంత్: మనస్థిరాంగులేటి శ్రీవాణ్ణి రెడ్డి

కూడా ముఖ్యమంత్రితో చేతులు కలిపి భూ ఆక్ర మణలకు పాల్పడతూ న్యాయని విమర్శించారు. వీరిద్దరూ 'జాయింట్ వెండ్' భాగస్వామ్యం' నందుతుతూ, విదేశీ కం పెనీలకు తక్కువ ధరతో భూములు ఇస్తామని హామీలు ఇవ్వసాగినా వారు ఈ క్రమంలో హైద రాబాద్ నుంచి సరాధాని భూ యజమానుల నుంచి అధికార బలంని ఉపయోగించి భూములను లాక్కుంటున్నారని ద్వంద్వమెత్తారు.

విదేశీ పెట్టుబడిదారులకు లేఖలు రాస్తోంది

ప్రజల నుంచి భూములను గుంజుకుని రేపంపి రెడ్డి, పొంగలెట్టి కుటుంబం సభ్యుల కు లబ్ధి చేకూర్చేందుకే ముందస్తు ప్రధాన కత్తే "భూభారతి" పోర్టల్ ను తీసుకోవ్వారని తేలిపోవ్వొన్నారు.

"మాజీ బిల్డి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా నాకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రభుత్వ పేర్లల కుటుంబాలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంటున్న



విదేశీ కంపెనీలు పెట్టుబడిదారులకు త్వరలోనే తేటతెల్లం రాస్తాను. ఇక్కడ జరుగుతున్న అసమాను, నేరాయితీ గురించి వారిని వివరించి అప్రమత్తం చేస్తాను" అ

కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

ప్రతి ప్రాజెక్ట్ వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్జమే! రేవెన్యూ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రతి ప్రాజెక్టు వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్జ ప్రయోజనాలే దాకన్నాయిని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. హైదరాబాద్ నగర భూమిలు, లచ్చర్, మూసీ రివర్ ప్రంట్ డెవలప్మెంట్, ఛూచర్ సీటీ, కొంగరకలాని ప్రాజెక్ట్ జరుగుతున్న భూ లావాదేవీ ఇందుకు నిదర్శనం మూర్ఖులు. రేవెన్యూ రెడ్డి ప్రవేశపెట్టే ప్రతి పథకం వెనుక జమ్మి సంపాదించే కుబ్జకోణం ఉంటున్న, సంక్షేమం, అభివృద్ధి మూలన వాయని నివేదికలూ ఉన్నాయి.



ఉగ్రవాదం ప్రపంచానికే ముప్పు

**2014 నాటి న్యూయార్క్ జ్ఞాపకాలను పంచుకున్న ప్రధాని
బాధితులకు ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగ నివాళి**

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎంసీ) :

అమెరికాలో సంచలనం సృష్టించిన 9/11 భయానక ఉగ్రదాడులు జరిగిన 25 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంలో ఈ విషాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మృతులకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఉగ్రవాదం కారణంగా ప్రపంచం వ్యాప్తంగా లెక్కలేనన్ని అమాయక ప్రాణాలు బలికావడంపై ఆయన తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. సీమాంతురే

ఉగ్రవాద ముప్పుతో భారతదేశం కూడా దశాబ్దాలుగా నుద్దురపొలాటం చేస్తోందని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

మారుతున్న ఉగ్ర రూపురేఖలు..
అంతర్జాతీయ సహకారం
అత్యవసరం

ఉగ్రవాదం రూపం మారుస్తుంటూ కొత్త సవాళ్ళను విసుగుతోందని, ఈ సందర్భకర మహమ్మాయిని రూపుమాపేందుకు ప్రపంచ దేశాలు చేసే ప్రతి

యత్యానకి భారత్ ఎల్లప్పుడూ
అకడగా మద్రుత ఇస్సందని ప్రధాని
ను సోపర్ మీడియా ద్వారా స్పష్టం
పరుచు. 2014 నాటి జ్ఞాపకము
అందున్న ప్రధానిను సందేశంతో
అటు, 2014లో తాను ఆమెరికా
ర్యటనకు వెళ్లిన సమయంలో న్యూ
హార్వర్డ్ లోని '9/11 మెమోరియల్
బ్యూజియాన్ని' సందర్శించినప్పటి
రదైన దృశ్యమును, ఫోటోలను
ధాని మోడి పంపకునారు.

ಆಲ್ಫ್ರಿ ಡಿಪೊಲೊ

దోపిడీకి ముగింపు

భార్య ప్రశ్నలతో దొరికిపోయిన
మాజీ హవల్దార్!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (ప్రభుత్వం): దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంపదలను సృష్టించిన సరికింబ్రాహ్మణ బోల్తాలలోని మద్రాస్ రాజధానిలో ఆర్థిక అయిదూరు చోరీ కేసును తెలంగాణ ప్రభుత్వం విజయవంతంగా ఛేదించారు. ఈ కేసు వివరాలను రాష్ట్ర డిజిపీ సీఎం అనంద్ ప్రత్యేక మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించారు. 31వ డిసెంబర్ నాటి చోరీగణులను వెల (ఆగస్టు 2013) మద్రాస్ రాజధానిలోని 'బెల్ టెక్ ఆర్ట్స్' (అయి



ఎన్టీపీసీ సీఎస్ఆర్ నిధుల సబ్వినియోగం



కంటిమందు చుక్కల సీసాలను ఎక్కువ రోజుల పాటు ఉపయోగిస్తున్నారా..

కళ్ళలో వేసుకునే మందు చుక్కల విషయంలో చాలా మంది సీసాపై ఉన్న గడువు తేదీని మాత్రమే చూసి వాటిని నెలల తరబడి ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే సీసాను ఒకసారి తెరిచిన తర్వాత పరిస్థితి మారుతుంది. సాధారణంగా అనేక సార్లు ఉపయోగించే కంటి మందు చుక్కల సీసాను తెరిచిన 28 నుంచి 30 రోజుల్లోపు పడేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సీసా తెరిచిన వెంటనే దాని లోపల ఉన్న ద్రావణం గాలి, పరిసర వాతావరణం, చేతులు లేదా కనురెప్పలు, వెంట్రుకలతో తాతే అవకాశం ఉండటంతో కలుషితమయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. సాధారణంగా కంటి మందు చుక్కలను సీసా తెరిచిన ఒక నెల తర్వాత, సీసాలో



మందు మిగిలి ఉన్నా, ముగియించిన గడువు తేదీ ఇంకా చాలా దూరంలో ఉన్నా ఉపయోగించకూడదని సూచిస్తున్నారు. అయితే సంరక్షక పదార్థాలు లేని ఒకసారి మాత్రమే ఉపయోగించే చిన్న సీసాలను తెరిచిన 24 గంటల్లోపు పడేయాలి. కొన్ని జాప్తు వాటిని ఉపయోగించిన వెంటనే పడేయాలని కూడా సూచిస్తాయి. కంటి మందు సీసాను తెరిచిన తర్వాత గాలి, పరిసర వాతావరణానికి ద్రావణం గురవుతుంది. మందు సీసా చివరి భాగం కనురెప్పలు లేదా కంటి వెంట్రుకలకు తగిలితే జాక్జీరియా వంటి సూక్ష్మజీవులు సీసాలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో మందులోని సంరక్షక వ్యవస్థ క్రమంగా బలహీనపడుతుంది. ఫలితంగా మందు ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. అంటే కంటికి వేసే చికిత్స ఆశించినంతగా పనిచేయదు. అలాగే కలుషితమైన కంటి మందు చుక్కలను ఉపయోగించడం వల్ల కంటిలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కండక్టలక వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్తోపాటు, కంటిలోని కార్నియాకు ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అరుదైన తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఇది చూపుపై కూడా ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంది. మందు ప్రభావం తగ్గడం ఒక సమస్య అయితే, సూక్ష్మజీవుల కలుషితంతో వచ్చే కంటి ఇన్ఫెక్షన్ మరింత ప్రమాదకరమైన సమస్యగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా గ్లాకోమా ఉన్నవారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కలుషితమైన లేదా కాలక్రమేణా ప్రభావం తగ్గిన మందు వాడే కంటి ఒత్తిడి సరిగ్గా నియంత్రణలో లేకపోయినా అది వెంటనే గుర్తించదు. దీంతో చికిత్స సరిగా కొనసాగకపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కంటి మందు సీసాపై ముగియించిన గడువు తేదీని కూడా సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ తేదీని

మహిళల్లో వస్తున్న లీన్ పీసీడీఎస్ సమస్య.. అంటే ఏమిటి..

సాధారణంగా పీసీఎఫ్ఎస్ అంటే అధిక బరువు, క్రమం తప్పిన రుతుక్రమం, మొటిమలు, అవాంఛిత రోమాలు వంటి లక్షణాలు గుర్తుకొస్తాయి. అయితే శరీర బరువు సాధారణ స్థాయిలో ఉన్న మహిళల్లోనూ ఈ సమస్య కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనినే లీన్ పీసీఎస్ గా పిలుస్తారు. పీసీఎఫ్ఎస్ కేవలం రుతుసంబంధమైన సమస్య మాత్రమే కాకుండా శరీరంలోని జీవక్రి



యలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందనే కారణంతో గత మేలో దీనికి పాలిఎంబోక్సైన్ మెటబాలిక్ ఓవేరియన్ సిండ్రోమ్ గా పేరు మార్చారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి ఎనిమిది మంది మహిళల్లో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉన్నట్లు అంచనా. భారత్లో సుమారు 11.3 శాతం మంది మహిళలో ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అధ్యయనాలు తెలియజేస్తున్నాయి. సాధారణ శరీర బరువు ఉన్న మహిళల్లో కూడా రుతుక్రమం సక్రమంగా రాకపోవడం, తరచూ రుతుసాం



సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ తినాలని ఉంటే..

సాయంత్రం 5 గంటల సమయంలో ఆకలి వేయగానే చాలామంది వెంటనే ప్యాకెట్ స్నాక్స్, బిస్కెట్లు లేదా ఇతర ప్రాసెస్డ్ ఆహార పదార్థాల వైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. అయితే ఆకలిని తీర్చుకోవడానికి తప్పనిసరిగా ప్యాకెట్ ఫుడ్నే ఆశ్రయించాలనే అవసరం లేదు. మన ఇంటి వంటగదిలోనే ప్రోటీన్, ఫైబర్తో పాటు శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఉన్నాయి. వీటిని సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. వేయించిన శనగలు (భూన చనా) సాయంత్రం ఆకలి తీర్చుకోవడానికి మంచి ఎంపిక. ఇవి కరకరలాడుతూ ఉండడమే కాకుండా ప్రోటీన్, ఫైబర్లకు మంచి వనరు. ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. ఆఫీసులో లేదా ఇంట్లో చిన్న మొత్తంలో గాలి చొరబడిన డబ్బాలో పెట్టుకుని తినవచ్చు. రుచికి కొద్దిగా నల్ల ఉప్పు,



వేయించిన జీలకర్ర పొడి లేదా కారం కలుపుకోవచ్చు. అయితే పెద్ద ప్యాకెట్ నుంచి నేరుగా తినకుండా, ముందుగానే చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. మఖానా, పల్లెలతో తయారు చేసే చాట్ కూడా సాయంత్రం వేళకు రుచికరమైన, పోషకమైన స్నాక్స్గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్యాకెట్లో దొరికే ఎక్కువ ఉప్పు కలిగిన స్నాక్స్కు బదులుగా వేయించిన మఖానాను తీసుకోవచ్చు. వేరుశనగలు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తాయి. వేయించిన మఖానా, వేరుశనగలను కొద్దిగా నెయ్యి, అవసరమైన మసాలాలతో కలిపి సులభంగా చాట్ లా తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ కాంబినేషన్ ను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి పరిమాణంపై నియంత్రణ అవసరం. ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు పసీరీ ముక్కలు కూడా సులభమైన ప్రోటీన్ రిచ్ స్నాక్స్గా ఉపయోగపడతాయి. పసీరీను నేరుగా తినవచ్చు లేదా తవాఫ్ సెల్లంగా వేడి చేసి కొద్దిగా మసాలా కలుపుకోవచ్చు.

సౌందర్య సంరక్షణకూ..!



గుణాల్లో కారణమంటున్నారు. తేనె పూయడం వల్ల పెదాలు పొడిబారకుండా ఉంటాయి. ఇది చర్మకాంతిని పెంచడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ నిలిచి ఉండేలా చేసి చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. చక్కటి మాయిశ్చరైజర్ గానూ ఉపయోగపడుతుంది. తేనె జుట్టుకు సహజ కండీషనర్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ క్రమంలో తేనె, అలివీ అయితే కలిపి జుట్టుకు పట్టింపి అరగంబు తర్వాత తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

హెయిర్ స్పా చేయించుకుంటే జుట్టు సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చా..

కలుగజేయని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే హెయిర్ స్పా నిజంగా జుట్టు రాలడాన్ని ఆపగలిగితే ప్రశ్నకు సమాధానం సాధారణంగా లేదు అనే చెప్పాలి. సాధారణ హెయిర్ స్పా ప్రధానంగా జుట్టును కుభ్రపరచడం, కండీషనింగ్ చేయడం, జుట్టు మృదువుగా, మెరుపుగా కనిపించేలా చేయడం వంటి సౌందర్య ప్రయోజనాల కోసం చేస్తారు. సాధారణ హెయిర్ స్పాలో హింహూత్ జుట్టును కుభ్రం చేయడం, కండీష



నింగ్ మాస్క్ లేదా క్రిమ్ వేయడం, తలకు మసాజ్ చేయడం, అవిరి లేదా వీడి చికిత్స ఇవ్వడం, చివరగా జుట్టును కడిగి కండిషనింగ్ చేయడం, అరబెట్టుడం లేదా స్పిరింగ్ చేయడం వంటి ప్రక్రియలు ఉంటాయి. పొడిబారిన, రసాయనాల వల్ల దెబ్బతిన్న జుట్టును ఇవి మృదువుగా, సులభంగా దువ్వుకునేలా చేస్తాయి. జుట్టు విరిగిపోవడం తగ్గితే, జుట్టు రాలడం కూడా తగ్గినట్లు కనిపిస్తుంది. అయితే జుట్టు రాలడం, జుట్టు విరిగిపోవడం రెండూ ఒకటే కావు. జుట్టు రాలడం అంటే జుట్టు కుదురు నుంచి బయటకు రావడం. జుట్టు విరిగిపోవడం అంటే జుట్టు బాదపడుతోనే ఏదో ఒక భాగంలో వెంట్రుక తెగిపోవడం. కండిషనింగ్ వంటి చికిత్సలు జుట్టు విరిగిపోవడాన్ని కొంతవరకు తగ్గిస్తాయి. కానీ జుట్టు కుదురు నుంచి రాబిపోవడానికి కారణమయ్యే సమస్యను అవి తప్పనిసరిగా పరిష్కరించవు. జుట్టు రాలడానికి అనేక వైద్యపరమైన కారణాలు ఉంటాయి. అండ్రోజెనెటిక్ అలోపీషియా, థైరాయిడ్ సమస్యలు, పోస్టానాల్ లోపాలు, హార్మోన్లలో మార్పులు, అనారోగ్యం, ఒత్తిడి, కొన్ని మందుల వాడడం వంటి కారణాల వల్ల జుట్టు రాలుతుంది. కాబట్టి కేవలం సౌందర్య చికిత్సతో ఈ సమస్యలన్నింటినీ పరిష్కరించడం సాధ్యం కాదు. హెయిర్ స్పా వల్ల ప్రక్షణంగా కనిపించే ప్రయోజనాలు ప్రధానంగా సౌందర్యప్రరమైనవే. జుట్టు మృదువుగా, మెరుస్తూ, చిక్కులు లేకుండా, సులభంగా నిర్వహించుకునేలా మారుతుంది. అయితే తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు మందం పెరుగుతుందని సూచించే పరిమిత పరిశోధనలు ఉన్నప్పటికీ, హెయిర్ స్పా సాధారణ జుట్టు రాలడాన్ని చికిత్స చేస్తుందని నిర్ధారించ బలమైన ఆధారాలు లేవు.



తడినేలలపై జారి పడడం సహజం.. ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సేఫ్..

మానవైన ఉపరితలాల కారణంగా జారిపడి గాయపడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా కాలు మెలిక పడటం లేదా చీలమండ తిరగడం సాధారణంగా కనిపించినప్పటికీ, దాన్ని చిన్న గాయంగా నిర్ణయించేయకూడదు. కొన్నిసార్లు ఇలాంటి గాయం చీలమండను పట్టి ఉంటే లిగమెంట్లకు నష్టం కలిగించడంతోపాటు ముక్కు విరిగిండుకు కూడా కారణమవుతుంది. నొప్పి, వాపు కొనసాగుతూ స్వల్పటికే సాధారణ పనులు చేసుకోవడం వల్ల గాయం మరింత తీవ్రం అవుతుంది. అందుకే గాయం తీవ్రతను గుర్తించి, అవసరమైన సమయంలో వైద్య సహాయం తీసుకోవడం పూర్తిస్థాయి కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. చీలమండలోని లిగమెంట్లు ఎక్కువగా సాగిపోవడం లేదా చిట్టిపోవడం వల్ల సాధారణంగా స్వయం ఏర్పడుతుంది. కాలు ఆకస్మాత్తుగా మెలిక తిరగడం, పడిపోవడం లేదా పాదం ఒకవైపు తిరగడం వంటి సందర్భాల్లో ఇది సంభవిస్తుంది. ఈ గాయం స్వల్పంగా లిగమెంట్ సాగిపోవడం నుంచి పూర్తిగా చిట్టిపోవడం వరకు వివిధ స్థాయిల్లో ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బలమైన దెబ్బ లేదా పడిపోవడం వల్ల చీలమండ ముక్కు విరిగే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. తీవ్రమైన నొప్పి, అధిక వాపు లేదా గాయపడిన కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి లక్షణాలను కేవలం సాధారణ మెలికగా భావించకూడదు. చీలమండ స్వయం, ప్రాక్టర్ రెండింటిలోనూ నొప్పి, వాపు, నడవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల వైద్య పరీక్ష లేకుండా ఈ రెండింటి మధ్య తేడాను కచ్చితంగా గుర్తించడం కష్టం. తీవ్రమైన నొప్పి, ఎక్కువగా వాపు రావడం, చీలమండ ఆకారం మారడం, ఎముకపై తాకినప్పుడు తీవ్రంగా నొప్పి రావడం లేదా కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి వాటిని చూసి చాలా మంది ప్రాక్టర్ గా అనుమానిస్తారు. చీలమండ బయటివైపు ఉండే లిగమెంట్ల కూడా గాయపడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా యాంటీరియర్ టాలో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (ఫీటీఎన్ఎల్), కాలేనియో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (సీఎన్ఎల్) దెబ్బతినే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇలాంటి లిగమెంట్ గాయాలు ఎక్స్రేలో తప్పనిసరిగా కనిపించవు.

దేశంలో పెరుగుతున్న ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వ్యాధి..



కనీసంచే అనారోగ్యంగా భావించలేం. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా చాలా మందిలో అలాంటి స్వల్పమైన లక్షణాలు కనిపించకుండానే ఈ వ్యాధి అభివృద్ధి చెందుతుండటంతో, ముందస్తు గుర్తింపు, స్క్రీనింగ్ మరింత కీలకంగా మారాలి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని ప్రస్తుతం మెటబాలిక్ డిస్సెంక్షన్-అసోసియేటెడ్ సిస్టెమిక్ లివర్ డిసీజ్ (ఎంఎన్ఎల్ఎడ్) గా పిలుస్తున్నారు. ఈ వ్యాధి అధికంగా మధ్యం తీసుకునే వారికి వస్తుందనకపోవడం తప్పు. ఉబకాయం, బైప్-2 మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ఇది బలమైన సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. దేశంలో ఈ పరిస్థితులు పెరుగుతుండటంతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కూడా ఎక్కువవుతోంది. ప్రస్తుతం ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి ఫ్యాటీ లివర్ ఉండే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఎంఎన్ఎల్ఎడ్ సాధారణంగా చాలా సంవత్సరాల పాటు నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ప్రారంభ దశలో ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు కనిపించకపోవడంతో చాలామందికి తమకు ఈ సమస్య ఉన్న విషయం తెలియదు. సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు

ప్రాటీన్ పౌడర్లను తీసుకోవడంపై చాలా మందికి ఉండే అపోహలు ఇవే..

ప్రస్తుతం ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారులు మాత్రమే ఉపయోగించే సప్లిమెంట్లుగా కాకుండా సాధారణ ఆరోగ్యంలోనూ భాగంగా మారుతున్నాయి. వ్యాయామం తర్వాత షేక్ గా తీసుకోవడం, ఉదయం ఓటీలో కలుపుకోవడం వంటి పద్ధతుల్లో చాలామంది వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. కండరాల పునరుద్ధ



రణ, బరువు నియంత్రణ, శక్తి వెంపు కోసం ప్రోటీన్ పౌడర్లు ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నప్పటికీ, వీటి భద్రత, మోతాదుపై అనేక అపోహలు ఉన్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లకు సంబంధించి సాధారణంగా వినిపించే పది అపోహలు, వాటి వెనుక ఉన్న వాస్తవాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్లు తీసుకునే ఆరోగ్య వంతుమైన వ్యక్తుల్లో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయనేది ఒక సాధారణ అపోహ. అయితే కిడ్నీల పనితీరు సాధారణంగా ఉన్నవారు సిఫారసు చేసిన రోజువారీ పరిమితుల్లో ప్రోటీన్ లేదా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం సాధారణంగా సురక్షితమే. అయితే ఇవ్వులే దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి ఉన్నవారు మాత్రం ప్రోటీన్ తీసుకునే పరిమాణాన్ని తప్పనిసరిగా నియంత్రించాలి ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతుమైన, చురుకైన వ్యక్తుల్లో సాఫారసు చేసిన పరిమితికి మించి ప్రోటీన్ తీసుకున్నా కిడ్నీల పడపోతే సామర్థ్యం లేదా మెత్తం కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని ఆధారాలు లేవని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారుల కోసమేననేది మరో అపోహ. ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషక పదార్థం. ఎంజైమ్ల తయారీ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, కణజాలాల పునరుద్ధరణ, హార్మోన్ల సమతుల్యత వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వ్యాయామంచేయని పెద్దరు, వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ కండరాల పరిమాణం తగ్గే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులు, అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారు కూడా రోజువారీ ప్రోటీన్ అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్ తీసుకుంటే మహిళలు వెంటనే భారీ కండరాలతో కనిపిస్తారనేది కూడా అపోహ. గణనీయంగా కండరాల పెరగేలాంటి ప్రత్యేకమైన వ్యాయామ ప్రరణ, క్రమంగా పెంచే శక్తి శిక్షణ, తగినంత కేలరీల తీసుకోవడం వంటి అనేక అంశాలు అవసరం. మహిళల్లో పురుషులతో పోలిస్తే బెస్టోసెన్ సాయలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల కేవలం ఆహారంలో ఒక స్పూన్ ప్రోటీన్ పౌడర్ ను చేర్చడం ద్వారా భారీ కండరాల శరీరాకృతి ఏర్పడదు. బదులుగా ప్రోటీన్ సన్నని కండరాల నిర్మాణం, శరీర జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది.



'వృషకర్మ' డిసెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్



పుడయం సినిమా: యువ సాహసీ నాగ చైతన్య, విజనరీ ఫిల్మ్స్ మేకర్ కార్మిక్ దండు మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్ మెంట్ ఫ్రెండ్ 'వృషకర్మ'. ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మునుపెన్నడూ చూడని సినిమాటిక్ అనుభవాన్ని అందించతోంది. బాహుబలి ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. మైదాలజీ, మిస్సర్, ట్రైలర్ అంశాలను ఎవరూ టచ్ చేయని ఒక సరికొత్త నేపథ్యంలో ఈ సినిమాను భారీ స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా 'వృషకర్మ' సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా డిసెంబర్ 4, 2026న థియేటర్లలో విడుదల కానున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇది వర్మెక్స్ రిలీజ్ టైమ్. సినిమాను ప్రమోట్ చేసేందుకు మేకర్స్ తగినంత సమయం ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ విడుదల చేసిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ అంది పోయింది. కార్మిక్ దండు డిఫరెంట్ విజన్తో పాటు ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ క్రియేటివ్ ఫోర్సెస్ 'వృషకర్మ' కోసం కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే సినిమా స్టేకింగ్ గ్రంప్స్, బిహైండ్ ది సిన్స్ వీడియోలు విడుదలై ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని పెంచాయి. ఈ వీడియోలు సినిమా యూనిక్ వరల్డ్, స్పెషల్, విజువల్ గ్రాండ్ యురీకు సంబంధించిన ఓ అద్భుతమైన లుక్ ను అందించాయి. వైవిధ్యమైన, చాలెంజింగ్ సబ్జెక్టులతో వస్తున్న నాగచైతన్య 'వృషకర్మ'లో డిఫరెంట్ రోల్స్ కనిపించునున్నారు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన మ్యాసివ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఇప్పటికే తనకు సంబంధించిన మాటింగును పూర్తి చేశారు. మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, స్పర్శ శ్రీవాసవ విలన్ గా కనిపించునున్నారు. ఇప్పటికే గ్రంప్స్ లో స్పర్శ శ్రీవాసవ తన స్టేకింగ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్, ఇంటిన్స్ స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ తో ప్రేక్షకులను ఆకర్షిస్తున్నారు. దీంతో ఆయన పాత్రపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రస్తుతం సినిమా మాటింగ్ చివరి దశలో ఉంది. రిలీజ్ డేట్ అధికారికంగా లాక్ కావడంతో మేకర్స్ భారీ ప్రమోషన్ లో కాంపెయిన్ కు నిర్ణయించుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా సినిమాను ప్రమోట్ చేయడంతో పాటు ఓవర్సీస్ మార్కెట్ లోనూ అగ్రెస్సివ్ ప్రమోషన్స్ నిర్వహించేందుకు టీమ్ పాన్ చేసింది. 'వృషకర్మ' కోసం స్టాంగ్ టెక్నికల్ టీమ్ పనిచేస్తోంది. రాగుల్ డి హెరియన్ సినిమాలో గ్రఫీ అందిస్తుండగా, అజసిన్ బి లోక్ నాథ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. శ్రీ నాగేంద్ర తంగాల ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ సినిమా కోసం ప్రత్యేకమైన ప్రపంచాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. నవీన్ నూలి ఎడిటింగ్.



ప్యారడైజ్ నా కెరీర్ లోనే ఎక్కువ కష్టపడి చేసిన సినిమా



న్యాయరత్ స్టార్ నాని

పుడయం సినిమా: న్యాయరత్ స్టార్ నాని పాన్ ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'ది ప్యారడైజ్'. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వంలో, ఎన్ఎల్ఎమ్ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్రంప్స్, టీజర్ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ అంచనాలు పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ప్రెస్ మీట్ లో న్యాయరత్ స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. మీ అందరినీ కలిసి చాలా రోజులు ఉన్నాం. ఎప్పుడూ నా కెరీర్ లో ఒక సినిమాకి మరో సినిమాకి ఇంత గ్యాప్ రాలేదు. ఈ ప్రెస్ మీట్ కి వస్తూ ఉంటే నా ఫస్ట్ సినిమాకి ఎంత రెస్పాన్స్ ఉన్నానో అంతే రెస్పాన్స్ ఉన్నానని అనిపించింది. మైక్ లో మాట్లాడడం అలవాటు తప్పింది. పైసలేగా సెప్టెంబర్ 24న వస్తున్నాం. మొదటి సినిమాకి చాలా గొప్ప

సపోర్ట్ ఉంది. ఇదే సపోర్ట్ కోసం సాగుతుందని నమ్ముతున్నాను. ఆయన పేర్, ఏష నాగుల కట్ట, గ్రంప్స్, టీజర్.. సినిమా నుంచి ఎంటర్టైన్ ఇచ్చినా సరే అన్నిటికీ ఆడియన్స్ ఇబ్బందే పట్టారు. సెప్టెంబర్ 24న ఆడియన్స్ కి ఒక అద్భుతమైన అనుభూతిని అందించడానికి నిర్దేశాలులు లేకుండా పనిచేస్తున్నాం. మా టాలెంట్ ఒకటే. మీరందరూ చాలా అంచనాలతో థియేటర్ కి వస్తారని తెలుసు. మీకు ఫస్ట్ నుంచి చివరి వరకు ఒక అద్వితీయ పంపింగ్, హై ఇచ్చి ఇంటికి పంపించాలనేది మా తపన. మేమందరం దానికోసం కష్టపడుతున్నాం. డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ ఓడెల మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. సినిమా మొదలైన్నప్పటి నుంచి మీడియా వారు చాలా సపోర్ట్ చేస్తున్నారు. సినిమా రిలీజ్ అయ్యే వరకు ఈ సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. సినిమా నుంచి ఏది వచ్చినా సరే ఆడియన్స్ లో బ్లాస్ట్ అవుతుంది.

విజయవంతమైన 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'

తోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ప్రీమియర్స్ నుంచే పాజిటివ్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది. సహజమైన ప్రతి ఒక్కరినీ కట్టిపడేస్తోంది. సినిమాకి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుండటంతో

పుడయం సినిమా: బ్లాక్ బస్టర్ 'బేబి' జోడీ ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య

ప్రతి ఒక్కరినీ కట్టిపడేస్తోంది. సినిమాకి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుండటంతో



చిత్ర

జంటగా నటించిన యాక్ షిఫ్ట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'. '90s' వెబ్ సీరీస్ తో తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్న యువ దర్శకుడు ఆదిత్య హాసన్, ఈ చిత్రంతో వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. శ్రీకర్ సూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్వార్డ్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర్ నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. 'బేబి' జోడీ, '90s' దర్శకుడి కలయికతో సితార నిర్మించిన సినిమా కావడంతో విడుదలకు ముందే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ముఖ్యంగా యువతలో తారాస్థాయి అంచనాలను ఏర్పరచుకున్న 'ఎపిక్' చిత్రం.. సెప్టెంబర్ 11 విడుదల తేదీ కాగా, సెప్టెంబర్ 10 రాత్రి ప్రీమియర్స్ జురందం ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించి.. తమ సంతోషాన్ని పంచుకోవడంతో పాటు, ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసింది. కథానాయకుడు ఆనంద్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. "ప్రీమియర్స్ నుంచే సినిమాకి మంచి స్పందన లభించింది. ఇందులో ఉన్న కంటెంట్ చూసి, ఇది ఐదేళ్ల తర్వాత రావాల్సిన సినిమా అంటున్నారు. ప్రేమ కథ, కుటుంబ భావోద్వేగాలు ప్రతి ఒక్కరికీ సచ్చుతున్నాయి. ఇది నిజాయితీగా చేసిన సినిమా. నేను విదేశాల్లో చదువుకున్నాను. అందుకే ఈ కథకు బాగా కనెక్ట్ అయ్యారు. మధ్య తరగతి కుటుంబం నుంచి వచ్చిన యువకుడి ప్రయాణం, ఆ భావోద్వేగాలు, తండ్రితో జరిగే సంభాషణలు ఇవన్నీ నా మనసుకు దగ్గరయ్యాయి. 90s సిరీస్ చూసినప్పుడే ఆదిత్య హాసన్ గొప్ప రచయిత అనుకున్నాను. ఇప్పుడు 'ఎపిక్' చూసిన తర్వాత కూడా అందరూ డైలాగ్స్ గురించి గొప్పగా మాట్లాడుతున్నారు. సినిమాలో ఆదిత్య పాత్రకు, ఆ రచనకు, ఆ ప్రేమ కథకు నేను కనెక్ట్ అయ్యాను. అందుకే ఎంతో నమ్మి ఈ సినిమా చేశాను. ఇప్పుడు ప్రేక్షకుల నుంచి కూడా మంచి స్పందన వస్తుండటం సంతోషంగా ఉంది. ఫస్ట్ హాఫ్ లో కామెడీ, సెకండ్ హాఫ్ లో ఎమోషన్స్ అందరికీ సచ్చుతున్నాయి." అన్నాడు.

పుడయం సినిమా: మాన్ మహా రాజా రవితేజ 'ఇరుముడి' బాక్సాఫీస్ దగ్గర కెక్సెన్ ఫుల్ రన్ కొనసాగిస్తోంది. అన్ని వర్గాల ఆడియన్స్ ఈ సినిమాకు బ్రహ్మ రథం పడుతున్నారు. భారీ పసూళ్లతో దూసుకెళ్తున్న ఈ సినిమా నేటికీ స్టాంగ్ కలెక్షన్స్ సమూహం చేస్తుండటం విశేషం. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ దగ్గర



రవితేజ

"బబామ్మ" "సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్"



పుడయం సినిమా: బాన్స్ వవన్, గొత్తమ్, నర్మద, సతీష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా "బబామ్మ". ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ

జోరును కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో తాజాగా ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ సెలెబ్రేషన్స్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా హీరో రవితేజ మాట్లాడుతూ.. మా డైరెక్టర్స్, ప్రొడ్యూసర్స్, డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ అందరికీ చాలా చాలా థాంక్స్. ఇక నేను మాట్లాడటానికి ఏమీ లేదు.. అందరూ ఈ సక్సెస్ గురించి ఎంతో చెప్పారు. ఈ సినిమా నాకు విపరీతమైన సాటిస్ఫాక్షన్ ఇచ్చింది. ఎంతో రెస్పెక్ట్ తెచ్చి పెట్టింది. ఈ సినిమా కోసం పని చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ వేల వేల కృతజ్ఞతలు. మమ్మల్ని శివ ఎన్సో వైల్డ్ కష్టపెట్టి సూపర్ సక్సెస్ ఇచ్చారు. సినిమా సెట్స్ లో అందరం ఎంతో సరదాగా ఎంజాయ్ చేశాము. కొట శ్రీనివాసరావు బాగాయి అంత బాలెంట్ ఉన్న నటుడు ఆజయ్ ఫోడ్, ఏ క్యారెక్టర్ అయినా చేయగలడు. సాయి అన్నపూర్ణ పియా భవాని మీరు సూపర్ అంతే. చాలా మంది నాకు ఫోన్స్ చేస్తూ ఒక్కో సీన్ గురించి వాళ్ళ రియాక్షన్స్ చెబుతుంటే నా ఆనందానికి అపరీమితం దా పోయాయి. ఈ సినిమాతో నాకు ఇంత రెస్పెక్ట్ వచ్చింది అంటే ఆ క్రిడిట్ మొత్తం నివ నిర్వాణకే. యాకర్ గా నేను ఇప్పుడు చాలా గర్వంగా ఫీల్ అవుతున్నా. ఇరుముడి అంటే శివ, శివ అంటే శివ నిర్వాణ.

కాశీ మజిలీ ట్రైలర్ రిలీజ్

పుడయం సినిమా: కాశీ మజిలీ - చాలా సంవత్సరాల తర్వాత నటి రేణు దేశాయ్ నటించిన కాశీ మజిలీ వెబ్ ఎపిసోడ్ ట్రైలర్ రిలీజ్ అయింది. చాలా సంవత్సరాల తర్వాత కనిపించినా చాలా ఫ్రెష్ గా, అందంగా, మంచి నటనతో ట్రైలర్ లో రేణు దేశాయ్ నటన ఆకట్టుకుంటుంది. జె కె ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై జగద్గీష్ కుమార్ కాళ్ళూరు నిర్మించిన ఈ వెబ్ ఎపిసోడ్ ని 600 యాడ్స్ కు పైగా దర్శకత్వం వహించిన యుమా కిషోర్ దర్శకత్వం



"ఎస్టర్ నోరోస్టా" కి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు...

పుడయం సినిమా: ప్రముఖ నటి ఎస్టర్ నోరోస్టా గారి పుట్టినరోజు సందర్భంగా దర్శక నిర్మాతలందరూ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమె మరెన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించాలని మరియూ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలతో సంతోషంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అభినంద దర్శకత్వ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న చిత్రాన్ని బ్లూ రే సర్క్యూట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథిగా వచ్చిన నిర్మాత రామనాథనారాయణ మాట్లాడుతూ - "బబామ్మ" సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ రోజు సమాజంలో జరుగుతున్న దేశభగ్నా చూపించారు. ఈ చిత్ర టీమ్ కు ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నా. చిన్న చిత్రాల నిర్మాతలకు క్యూబ్ యూఎఫ్ వో ఛార్జిలు భారంగా మారుతున్నాయి. నిర్మాతల పండుగ కి తాళాన్ని ఎన్నుకొనే మా కార్యవర్గం తరుఫైన ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చేయాలని అనుకుంటున్నాం అన్నారు. అతిథిగా వచ్చిన ప్రొడ్యూసర్ రాజా మాట్లాడుతూ - నేను వర్మెక్స్ బాయ్ సినిమా నిర్మించిన తర్వాత డైరెక్టర్ విజయ్ నా దగ్గరకు వచ్చి కలిశాడు. రెండు మూడు స్క్రిప్ట్స్ కూడా చెప్పాడు. మంచి టాలెంట్ ఉన్న యువ దర్శకుడు విజయ్. బబామ్మ సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ సినిమా విజయ్ తో పాటు టీమ్ అందరికీ మంచి పేరు తీసుకురావాలి అన్నారు. మూవీ ప్రొడ్యూసర్ కురువ జమన్న మాట్లాడుతూ - మా వృత్తి వ్యవసాయం.

వహించారు. రేణు దేశాయ్ చాలా సంవత్సరాల తర్వాత కనిపించడం, అందంగా అద్భుతమైన నటన కనపరచడంతో ఈ ట్రైలర్ పై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొని ఉంది. ఈ టీవీ వీల్ లో ఈ అదివారం ప్రసారమయ్యే ఈ ఎపిసోడ్ కోసం రేణు దేశాయ్ అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు.