



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching

Grads Universe

Graduate School of International Studies

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

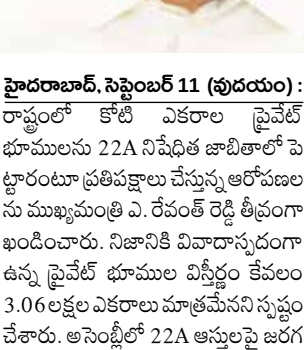
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



46 Years

'భు-భారతి' విశ్లేషణ

వివాదాస్పద ప్రైవేట్ భూమి 3.06 లక్షల ఎకరాలే: సీఎం రేవంత్



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : రాష్ట్రంలో కోటి ఎకరాల ప్రైవేట్ భూములను 22A నిషేధిత జాబితాలో పెట్టారంటూ ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలను ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. నిజానికి వివాదాస్పదంగా ఉన్న ప్రైవేట్ భూముల విస్తీర్ణం కేవలం 3.06 లక్షల ఎకరాల మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీలో 22A ఆస్తులపై జరగ

నున్న చర్యకు ముందు గురువారం రాత్రి నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ లెజిస్లేటరీ పార్టీ (CLP) సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పూర్తి గణాంకాలతో కూడిన వివరాలను ఎమ్మెల్యేల ముందు ఉంచారు. ప్రతిపక్షాల అవాస్తవాలను సభ వేదికగా తిప్పికొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. భూముల లెక్క ఇదీ: 1.01 కోటి ఎకరాలు శాశ్వతంగా నిషేధిత జాబితాలోనే! రాష్ట్రంలోని 'భుభారతి' ల్యాండ్ డెవలప్మెంట్ సమాధి చేసిన మొత్తం 2.5 కోట్ల ఎకరాల

భూమిలో.. ఎప్పటికీ రిజిస్ట్రేషన్ కు వీలులేని దాదాపు 1.01 కోటి ఎకరాల భూములు ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. ఈ 1.01 కోటి ఎకరాల భూములు చట్టప్రకారం ఎప్పటికీ 22A పరిధిలోనే ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. వీటిని మినహాయ్నై, రెవెన్యూ రికార్డులతో సరిచూస్తున్న అసలైన ప్రైవేట్ భూముల వివారం కేవలం 3.06 లక్షల ఎకరాలకు మాత్రమే పరిమితమని వెల్లడించారు. అమృతానికి వీలులేని ప్రభుత్వ భూములను, ప్రైవేట్ భూముల

నున్నట్లుగా చిత్రికరిస్తూ బిఆర్ఎస్, బిజెపిలు రైతులను భయాందోళనకు గురిచేస్తున్నాయని సీఎం మండిపడ్డారు. **ప్రజాభిప్రాయం బిఆర్ఎస్ కు వ్యతిరేకంగా ఉంది** అసెంబ్లీ గేట్ వద్ద జరిగిన గొడవలు, ఎర్రపల్లి నివాసం వద్ద చోటుచేసుకున్న పరిణామాలను ప్రస్తావిస్తూ.. అంతర్గత సర్వేల ప్రకారం ప్రజల్లో బిఆర్ఎస్ పట్ల తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.

గ్లోబల్ సవాళ్లు ట్రంప్ విధానాల కలకలం



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎస్) : అతిథ్య దేశమైన భారత్ తో పాటు చైనా, రష్యా, బ్రెజిల్, దక్షిణాఫ్రికా, యూఎఈ, ఇరాన్ లతో కూడిన 11 ట్రిక్స్ (BRICS) కూటమి దేశాల అగ్రనేతలు, అహ్మద్ నగర్ దేశంగా సౌదీ అరేబియా ప్రతినిధులు అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంశాలపై చర్చించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. అయితే, ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో అమెరికా అధ్య

క్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అనుసరిస్తున్న వ్యూహాత్మక, ఆర్థిక విధానాలు ప్రపంచ దేశాలపై ప్రభావం చూపుతున్న ప్రభావమే ఈ సదస్సులో ప్రధాన చర్చనీయం శంకా మారనుంది. **టాలెంట్ భయం.. లస్సెరత్లో గ్లోబల్ మార్కెట్లు** ఇరాన్ లో నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణం, అలాగే ఇటు ప్రత్యర్థి దేశాలతో పాటు అటు మిత్రదేశాలపైనా విచక్షణ రహితంగా నుంకాలు (టాలెంట్) విధిస్తామంటూ బైటోహాస్ ఇచ్చి హెచ్చరికలు ప్రపంచ దేశంగా సౌదీ అరేబియా ఆస్థిరపరిచాయి. గ్లోబల్ ఎకానమీ భవిష్యత్తు ఎటు వెళ్తున్నదో ఊహించలేని అనిశ్చితి వైపు నెట్టిచేశాయి. ఇటువంటి సంక్లిష్ట ప్రపంచ

పరిస్థితుల నేపథ్యంలోనే ట్రిక్స్ అగ్రనేతలు ఒకే వేదికపైకి వచ్చారు. **అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా కలిసి ప్రకటన కట్టమ!** ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ట్రంప్ విధానాలను, వారి (జియోపాలిటిక్స్) నిర్ణయాలను నేరుగా ఎండగడుతున్నాి, లేదా అమెరికాను తట్టుకునేందుకు ఒక ఉమ్మడి వ్యూహాన్ని ప్రకటిస్తూగానీ ట్రిక్స్ కూటమి ఏకగ్రీవ తీర్మానం చేసి అవకాశం చాలా తక్కువగా కనిపిస్తోంది. వాషింగ్టన్ (అమెరికా) సవాళ్లను ఎంతవరకు ప్రతిఘటించాలనే విషయంలో ట్రిక్స్ సభ్యదేశాల మధ్య తీవ్రమైన అభిప్రాయ భేదాలు ఉండటమే అందుకు ప్రధాన కారణం.

ఇర్క్స్ సదస్సులో 11 దేశాల నేతల భేటీ **దేశాల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు** మైన వైఖరిని తీసుకోవాలని పట్టుబట్టి అవకాశం ఉన్నప్పటికీ.. కూటమిలోని భౌగోళిక రాజకీయ వాస్తవాలు దానికి అడ్డంకిగా మారాయి.భారత్ వైఖరి: అమెరికాతో కీలకమైన ట్రైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని (Trade Deal) ఆఖరి దశకు తీసుకెళ్లిన భారత్, చైట్ హౌస్ కు అగ్రహం తెప్పించే ఎలాంటి సంయుక్త ప్రకటనలకూ మొగ్గు చూపదు.చైనా వ్యూహం: అలాగే, అమెరికాను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికి తమ కూటమి అయిన ట్రిక్స్ ను వాడుకుంటోందనే ముద్ద పడటం చైనాకు కూడా ఇష్టం లేకపోవచ్చు.సభ్య దేశాల భిన్న ధృక్పథాలు, సొంత ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఈ సదస్సులో అమెరికా విధానాలపై ఎలాంటి ఉమ్మడి ప్రకటన వెలువడుతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

'క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ ప్రభుత్వం': కేటీఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సెక్షన్ 22(A) ప్రొటెజ్టెడ్ (నిషేధిత) భూముల జాబితాను ఆసరాగా చేసుకుని భారీ భూ అక్రమాలకు పాల్పడుతోందని, రాష్ట్రంలో “క్రిమినల్ రియల్ ఎస్టేట్ దండా” నడుస్తోందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కె.టి.రామారావు (కేటీఆర్) తీవ్రస్థాయిలో ద్వజమెత్తారు. భూములను రక్షించాల్సిన ప్రభుత్వ పెద్దలే అక్రమణదారులుగా మారారని ఆయన ఆరోపించారు. శుక్రవారం ‘భుభారతి’ పోర్టల్ లోని 22(A) ప్రొటెజ్టెడ్ జాబితా వల్ల నష్టపోయిన బాధితులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. ఈ వ్యవహారం రాష్ట్రంలోనే అతిపెద్ద కుంభకోణంగా మారతోందని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తోన్న ఈ అరాచకాలను త్వరలోనే కాంగ్రెస్ లోకీన పక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ దృష్టికి తీసుకెళ్తామని స్పష్టం చేశారు. **సమాంతర రెవెన్యూ వ్యవస్థ.. 30 శాతం కమిషన్ దండా!** ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తమ బంధువులు, అనుచరులకు లబ్ధిచేకూర్చేందుకు అధికారిక వ్యవస్థకు తోడుగా ఒక “సమాంతర రెవెన్యూ పరిపాలన” నడుపుతున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. అపార

దర్శకంగా సాగుతున్న ఈ నెట్ వర్క్ ద్వారా భూయజమానులను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రొటెజ్టెడ్ జాబితా నుంచి తమ భూముల పేర్లను తొలగించాలంటే 30 శాతం కమిషన్ ఇవ్వాలని బెదిరింపులకు దిగుతున్నారని తెలిపారు. గత బిఆర్ఎస్ పాలనలో స్థిరాస్తి రంగంలో ప్రజలకు ఉన్న నష్టకాన్ని ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేసిందని విమర్శించారు. సుమారు 1.16 కోట్ల ఎకరాల భూమిని నిషేధిత జాబితాలో చేర్చారని, తమకు భూములు అమ్మడానికి నిరాకరించిన యజమానులను సెక్షన్ 22(A) పేరుతో వేధిస్తున్నారని ఆరోపించారు. **వీరప్పనీను లటపిశాఖ మంత్రి చేసినట్లే ఉంది!** ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. “రేవంత్ రెడ్డిని సీఎం చేయడం అంటే.. గంధపు చెక్కల దొంగ వీరప్పనీను తీసుకెళ్లి అటవీ శాఖ మంత్రిని చేసినట్లే ఉంది” అని ఎవైపా చేశారు. గతంలో ఆర్టీఐ (RTI) సమాచారాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని బ్లాక్ మొలలిం గేతు నిమిత్తం వ్యక్తి, ఇప్పుడు సీఎం వీరంపై కూర్చోని మొత్తం ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని తన రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాల కోసం దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

కూడా ముఖ్యమంత్రితో చేతులు కలిపి భూ అక్రమణలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. వీరిద్దరూ ‘జాయింట్ వెంచర్ భాగస్వామ్యం’ నడుపుతూ, ఏదేకీ కంపెనీలకు తక్కువ ధరకే భూములు ఇస్తామని హామీలు ఇస్తున్నారన్నారు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ పరిసరాల్లోని భూయజమానుల నుంచి అధికార బలాన్ని ఉపయోగించి భూములను లాక్కుంటున్నారని ద్వజమెత్తారు. **విదేశీ పెట్టుబడిదారులకు లేఖలు రాస్తాం!** ప్రజల నుంచి భూములను గుంజుకుని రేవంత్ రెడ్డి, పొంగులేటి కుటుంబ సభ్యులకు లబ్ధిచేకూర్చేందుకే ముందస్తు ప్రణాళికతో ‘భుభారతి’ పోర్టల్ ను తీసుకొచ్చారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. **"మాజీ బట్టి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా నాకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రభుత్వ పెద్దల కుటుంబాలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంటున్న**

విదేశీ కంపెనీలు, పెట్టుబడిదారులకు త్వరలోనే లేఖలు రాస్తాను. ఇక్కడ జరుగుతున్న అక్రమాలు, నేరాల గురించి వారికి వివరించి అప్రమత్తం చేస్తాను" అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రతి ప్రాజెక్ట్ వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్థమే! రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతి ప్రాజెక్టు వెనుక రియల్ ఎస్టేట్ స్వార్థ ప్రయోజనాలే దాగి ఉన్నాయని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. హైదరాబాద్ పరిసర భూములు, లగ వద్ద, మూసీ రివర్ ప్రంట్ దెవలప్మెంట్, ఘాటర్ సీటీ, కొంగరకలాన్ ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న భూ లావాదేవీలే ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రవేశపెట్టే ప్రతి పథకం వెనుక డబ్బు సంపాదించే కుంభకోణం ఉందే తప్ప, సంక్షేమం, అభివృద్ధి మూలసభ్యాయని విమర్శించారు.

ఆర్కీ డిపోలో దోపిడీకి ముగింపు

భార్య ప్రశ్నలతో దొరికిపోయిన మాజీ హవల్దార్!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం) : దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంబలనం సృష్టించిన సికింద్రాబాద్ బోర్లారంలోని మద్రాస్ రెజిమెంట్ ఆర్మీ ఆయుధాల చోరీ కేసును తెలంగాణ పోలీసులు విజయవంతంగా ఛేదించారు. ఈ కేసు వివరాలను రాష్ట్ర డీజీపీ సీపీ ఆనంద్ ప్రత్యేక మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించారు.ఆర్మీ డిపోలోనే భారీ చోరీగత నెల (ఆగస్టు 31న) మద్రాస్ రెజిమెంట్ లోని ‘బెల్ ఆఫ్ ఆర్మీ’ (ఆయుధాగారం) నుంచి పలు పిస్తళ్లు, మ్యాగజైన్లు, బుల్లెట్లు, బైనాక్యులర్లు మాయమయ్యాయి. మొత్తం 12 రకాల ఆయుధాలు చోరీకి గురైనట్లు ట్రిగ్గింగ్ లో ఇచ్చిన ఫిర్యాదుతో బోర్లారం పోలీసులు కేసు సమాధి చేసి దర్యాప్తు వేగవంతం చేశారు.సందేహాస్పద కదలికలు.. చెమటలు పట్టిన ముఖం దర్యాప్తులో భాగంగా ఆయుధాగారంలోకి ప్రవేశం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ పోలీసులు క్షుణ్ణంగా విచారించారు.తొలుత ఆర్మీ కోల్ ఇన్ ఛార్జ్ వినోద్ కుమార్, అమ్మనెషన్ స్క్వేడ్ కోర్డు ఇన్ ఛార్జ్ బల్లి మధులను ప్రశ్నించగా ఏలాంటి ఆధారాలు లభించలేదు. అనంతరం అక్కడ హవల్దార్లుగా పనిచేసిన ప్రకాశం జిల్లాకు చెందిన టీపీఎస్ రావుతో పాటు నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాకు చెందిన మల్లేశ్ (అలియాస్ రాజు)పై దృష్టి సారించారు.పోలీసులు విచారణకు పిలిచినప్పుడు మల్లేశ్ రాకుండా తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేశాడని డీజీపీ తెలిపారు.



Arogya Hospital

Multi speciality/Trauma/Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208



ఖంతే కదా...!

తొమ్మిదొడ్లగడ్డ తుడుగుతున్నది కాదే... అదంతా పోలీసులకు కట్టడం కట్టకూడదు లేదు... కనీసం కట్టడం ఆ కేసులకు కట్టడం చేస్తేనే ఆంతరంగం ప్రాంతం!



ఉగ్రవాదం ప్రపంచానికే ముప్పు

2014 నాటి న్యూయార్క్ జ్ఞాపకాలను పంచుకున్న ప్రధాని బాధితులకు ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగ నివాళి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 11 (ఎఎస్) :

అమెరికాలో సంబలనం సృష్టించిన 9/11 భయానక ఉగ్రదాడులు జరిగి 25 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంలో, ఆ విషాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మృతులకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఉగ్రవాదం కారణంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా లెక్కలేనన్ని అమాయక ప్రాణాలు బలికావడంపై ఆయన తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. సీమాంతర

ఉగ్రవాద ముప్పుతో భారతదేశం కూడా దశాబ్దాలుగా సుదీర్ఘ పోరాటం చేస్తోందని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. **మారుతున్న ఉగ్ర రూపురేఖలు.. అంతర్జాతీయ సహకారం అత్యవసరం** ఉగ్రవాదం రూపం మార్చుకుంటూ కొత్త సవాళ్లను విసురుతోందని, ఈ వివాదకర మహమ్మారిని రూపుమాపేందుకు ప్రపంచ దేశాలు చేసే ప్రతి

ప్రయత్నానికి భారత్ ఎల్లప్పుడూ నిలకదాగా మద్దతు ఇస్తుందని ప్రధాని తమ సోషల్ మీడియా ద్వారా స్పష్టం చేశారు.2014 నాటి జ్ఞాపకాలను పంచుకున్న ప్రధాని తమ సందేశంతో పాటు, 2014లో తాను అమెరికా పర్యటనకు వెళ్లిన సమయంలో న్యూ యార్క్ లోని ‘9/11 మెమోరియల్ మ్యూజియాన్ని’ సందర్శించినప్పటి అరుదైన దృశ్యాలను, ఫోటోలను ప్రధాని మోదీ పంచుకున్నారు.

రూ.8,000 కోట్లతో ఆధునీకరణకు శ్రీకారం

పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల పైవేటికరణ ప్రసక్తే లేదు

పాత కోర్సులు రద్దు కావు..
కొత్త కోర్సులు వస్తాయి

కు గాను రాష్ట్రంలోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను రూ.8,000 కోట్లతో అప్ గ్రేడ్ చేయనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ నిర్ణయం ద్వారా పాలిటెక్నిక్ రంగానికి సరికొత్త రూపురేఖలు వస్తాయన్నారు. పాత కోర్సులు తొలగించం.. కొత్త పీఠాన్ని కొత్త పాలిటెక్నిక్ విద్య, సూతన కోర్సులు ప్రవేశంపై అందుకోవాలని కొట్టిపారేశారు. గత పదేళ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనలో జటిలలకు రూపాయి నిధులు కూడా కేటాయించలేదని విమర్శించారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. రూ.8 నేల కోట్లతో పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల ఆధునీకరణ

రణకు సిద్ధంవిద్యార్థులు, అధ్యాపకులు ఎలాంటి అందోళనలకూ గురికావాల్సిన అవసరం లేదని మంత్రి సూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన జీఓ. 97లో అవసరమైతే మార్పులు చేర్పులు చేసేందుకు నిర్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. అంతేకాకుండా, విద్యార్థులపై ఎలాంటిదనపు ఆర్థిక భారం పడకుండా, ఫీజుల పెంపు ఉండదని స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చారు.



ముగిసిన లక్ష్మమ్మ జాతర మహోత్సవాలు

నారాయణపేట టౌన్ సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి)

లోకపల్లి లక్ష్మమ్మ జాతర మహోత్సవాలు శ్రావణ ఆఖరి శుక్రవారం కావడంతో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మొక్కులు తీర్చుకొని ఘనంగా ముగించారు. శ్రావణమాసం ప్రారంభం నుండి ప్రతి శుక్రవారం ఘనంగా పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. శుక్రవారం అమావాస్య కావడంతో ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమా

లను ఏర్పాటు చేసి భక్తులకు అన్నప్రసాద తీర్చి కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి మహిళలు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలను చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఏకాదశి పూర్వ సర్పంచ్ నర్సింహ గౌడ్, నారాయణపేట మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కొండ శేషతా సత్యా యాదవ్, జిల్లా అధ్యక్షులు సత్య యాదవ్, లైన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు రవీంద్రమార్ గౌడ్ లతోపాటు తదితరులు హాజరు అయ్యారు.

అటవీ అమరవీరుల దినోత్సవం



● **పట్టణంలో ర్యాలీ**
అచ్చంపేట, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

అటవీ సంరక్షణ, వన్యప్రాణాల రక్షణ కోసం ప్రాణాలను అర్పించిన అటవీ అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ అటవీ అమరవీరుల దినోత్సవాన్ని అచ్చంపేటలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా డిప్యూటీ అచ్చంపేట నుంచి అచ్చంపేట బస్టాండ్ వరకు అటవీ శాఖ అధ్యక్షులతో బైక్ ర్యాలీని నిర్వహించారు. ర్యాలీ అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో అటవీ అమరవీరులకు ఘన నివాళులు అర్పించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అటవీ అధికారి రేవంత్ చంద్ర మహాబూ దుతూ.. అదవులు, వన్యప్రాణాలు, ప్రకృతి సంపదను కాపాడేందుకు అటవీ సిబ్బంది చేస్తున్న సేవలు ఎంతో విలువైనవని తెల్పారు. వివిధ నిర్మాణాల్లో ప్రాణాలను నైతం లెక్కచేయకుండా

అటవీ సంపదను కాపాడిన అమరవీరుల త్యాగాలు ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు. అటవీ ప్రాంతాల్లో విరులు నిర్వహించే సిబ్బంది ఎదుర్కొనే సవాళ్లను ప్రస్తావిస్తూ, అటవీ సంరక్షణలో అప్రమత్తత, అంతేకథావం, సమస్యయం ఎంతో ముఖ్యమని తెలిపారు. భవిష్యత్ తరాలకు వచ్చని అదవులు, సమృద్ధిగా ఉన్న వన్యప్రాణి సంపదలను అందించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా పనిచేయాలని సూచించారు. అనంతరం అటవీ అమరవీరుల కుటుంబ సభ్యులను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అచ్చంపేట, అవ్రాబాద్ డివిజన్ లో అధికారులు యాష్ ప్రకాష్ సింఘాల్, చంద్రశేఖర్ (ఏసీఎఫ్), ఫార్మెస్ రేంజ్ అధికారులు, సిక్స్ డివిజన్ అధికారులు, టీఎల్ అధికారులు, సిబ్బంది, జూనియర్ ఫార్మెస్ అఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా యూనిట్ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

జలసాధన సత్యాగ్రహ దీక్షను విజయవంతం చేయాలి

● **జేపీసీ చైర్మన్**
స్వాం ప్రసాద్ రెడ్డి
నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

నాగర్ కర్నూల్ పట్టణంలోని గాంధీ పార్క్ లో సెప్టెంబర్ 12న నిర్వహించనున్న జలసాధన సత్యాగ్రహ దీక్షను విజయవంతం చేయాలని పెండింగ్ ప్రాజెక్టుల జేపీసీ జిల్లా చైర్మన్ మొసలి శాం ప్రసాద్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దీక్షకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజాకుల సంఘాల నాయకులు, రైతులు, మేధావులు, తెలంగాణ ఉద్యమకారులను ఆహ్వానించామన్నారు. ఇది ఏ ఒక్క పార్టీ సమస్య కాదని, ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా ప్రజలందరి సమస్య అని అన్నారు. పాలమూరు ప్రాంతానికి రావాల్సిన సాగునీటిని కాపాడుకోవడం తో పాటు పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయించుకోవడానికి ప్రజలందరూ ఐక్యంగా పోరాడాలన్నారు. పాలమూరు



లిస్ట్ నీటిని నల్లగొండ వైపు మళ్లించే దిండి లిస్ట్ ప్రాజెక్టును రద్దు చేయాలని, పాలమూరు ప్రయోజనాల కోసం చంద్రసాగర్ అమావాస్య లిస్ట్ ప్రాజెక్టును చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులో కీలకమైన లక్షిదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ పనులను వెంటనే ప్రారంభించాలని కోరారు. ప్రాజెక్టులు పూర్తయితే పాలమూరు సాగు, తాగునీటి సమస్యలు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. జిల్లా సస్యశ్యామలమయ్యే వరకు జేపీసీ అధ్యక్షులతో ఉద్యమిస్తామని, దీక్షకు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరు కావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

కొండేటికి కదిలిన భక్తజనం

● **అమావాస్య వేళ**
అంజనేయస్వామి సన్నిధికి పోటెత్తిన భక్తులు..
మార్కోగిన్ నామస్మరణ
ధర్మార్ సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం బ్యూరో)

అమావాస్య పర్వదినం.. అంజనేయస్వామి దర్శనం కోసం భక్తజనం వెల్లువెత్తారు. మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధి కోండేటి అంజనేయస్వామి ఆలయం శుక్రవారం భక్తులతో కిక్కిరిసిపోయింది. తెల్లవాడ జామ నుంచే వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు తరలివచ్చడంలాగా ఆలయానికి చేరుకున్నారు. స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. దర్శనం కోసం బారులు అమావాస్య సందర్భంగా స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. స్వామివారి దర్శనం కోసం భక్తులు బారులు తీరారు. భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం తీర్థప్రసాదాలను స్వీకరించారు. దీంతో ఆలయ ప్రాంగణం భక్తుల సందడితో కళకళలాడింది. మార్కోగిన్ అంజనేయ నామస్మరణ భజన భక్తుల ఆద్యక్షులలో నిర్వహించిన భజనలు, భక్తి కీర్తనలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అంజనేయస్వామి నామస్మరణతో ఆలయ పరిసరాలు మార్మొగా. భక్తి



గీతాలు, భజనలతో ఆలయ ప్రాంగణంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. భక్తి వెల్లువ అమావాస్య సందర్భంగా కొండేటి అంజనేయస్వామిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు భారీగా తరలివచ్చడంతో ఆలయ పరిసరాలు జనసందోహంగా మారాయి. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు భక్తుల రాక కొనసాగింది. భక్తుల విశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలిచిన కోండేటి అంజనేయస్వామి ఆలయం అమావాస్య రోజున భక్తి సంద్రంగా మారింది.

పుడయం

గడి పెద్దాపూర్ అభివృద్ధి చరిత్రను మర్చిపోవద్దు!

మెదక్ సెప్టెంబర్ 11 అల్లదానం /
(పుడయం ప్రతినిధి)

గడి పెద్దాపూర్ గ్రామ బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు సమావేశమై మన గ్రామ అభివృద్ధి గురించి మాట్లాడే ముందు గతాన్ని ఒక్కసారి గుర్తు చేసుకోవాలి.. BRS ప్రభుత్వ హయాంలో బాబు మోహన్ గారు ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో NH రోడ్డు నుంచి హనుమాన్ దేవాలయం వరకు BT రోడ్డు నిర్మించిన చరిత్ర BRS ప్రభుత్వానిదే. అదేవిధంగా పంటి క్రాంతి కిరీటం గారు ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో ప్రాథమిక పాఠశాల నుంచి బిజిలిపూర్ గ్రామం వరకు BT రోడ్డు నిర్మించిన ఘనత కూడా BRS ప్రభుత్వానిదే. ఇవే కాకుండా గ్రామంలో ఎన్నో CC రోడ్లు, HiMast లైట్లు, పంచాయతీ కార్యాలయం, రైతు వేదికతోపాటు ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు BRS ప్రభుత్వ హయాంలోనే జరిగాయి.

ముఖ్యంగా...
ఒకప్పుడు మంచిని బీ కోసం ఎక్కడెక్కడికీ వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి నుంచి ప్రతి ఇంటికీ



నల్లా నీరు అందించిన ఘనత కూడా BRS ప్రభుత్వానిదే. ఇన్ని అభివృద్ధి పనులు జరిగిన చరిత్రను మర్చిపోయి, గత ప్రభుత్వంలో ఏమీ జరగలేదని చెప్పడం ఎంతవరకు సమంజసం? గ్రామ ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలుసం. ఎవరి హయాంలో ఏ అభివృద్ధి జరిగిందో ప్రజలు గుర్తుంచుకున్నారు. గ్రామంలో 10 ఏండ్లు కాంగ్రెస్ సర్పంచ్ ఉన్నప్పటికీ అతీతంగా ఎన్నో పనులు చేసిన చరిత్ర బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానిది మా నాయకులది. అంత ఇంత మెజారిటీ ఇచ్చాము అని గొప్పలు చెప్పుకునే మీరు అదే స్థాయిలో ప్రజల సమస్యలు తీర్చే ప్రయోజనం ఎందుకు విఫలం

అయ్యారు? ఏ రోజైనా మంత్రి గారికి ఎమ్మెల్యే గారికి సమస్యల పైన లేదా అధికారులకు వినతి వత్తం అయినా ఇచ్చిన చరిత్ర ఏం అయినా ఉందా? మీ మంత్రి గారూ గ్రామానికి ఒక్కసారిైనా వచ్చి ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకునే కనీస ప్రయత్నం అయిన చేసాడా? సింగూరు కాలనీల ద్వారా గ్రామ పెద్ద చెరువుకు సాగునీరు అందించింది పెద్దాపూర్ గ్రామంతో పాటు కన్యంపల్లి, రామనంపల్లి కునంగి ప్రజల కష్టాలను తీర్చిన ఘనత కూడా బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ నీదే. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే మరోన్నో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించినా ఘనత కేసిఆర్ గారిదీ!!

ఈరోజు కూడా రోడ్ సమస్య తీరింది అంటే ప్రజల మధ్యత బిఆర్ఎస్ పార్టీ చేసిన పోరాట ఫలితమే!! బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఏం జరగలేదు అని చెప్పుకొచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు చర్చలకు నిద్దమా అని బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కృష్ణ గౌడ్ పార్టీ నాయకులతో కలసి సవాల్ విసిరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ సోసైటీ చైర్మన్ దుర్గా రెడ్డి గారు, పార్టీ అధ్యక్షులు దుర్గా రెడ్డి గారు, మాజీ ఎంపీలతో ఆఫీస్ సభ్యులు సయ్యద్, సీనియర్ నాయకులు రజనీ కాంత్, చెన్నకృష్ణ గౌడ్, వాల్మీకి సభ్యులు విజయ్ కుమార్, ఆనెల్ మరయు రమేశ్, వీరేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూడవెల్లి వాగు బ్రిడ్జిపై రైతుల రాస్తారోకో

- **విద్యుత్ కోతపై అన్నదాతల ఆగ్రహం**
- **తక్షణమే విద్యుత్ సరఫరా అందించాలి**
- **విద్యుత్ కార్యాలయాన్ని ముట్టిడిస్తాం..!**
- **సర్పంచ్ మాధవనేని భానుప్రసాద్**
అక్టో పేట భూంపల్లి సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి)

సిద్దిపేట జిల్లా అక్టోపేట భూంపల్లి మండలంలో విద్యుత్ కోతలను నిరసి స్వూ శుక్రవారం మండల రైతులు నిరసనగళం ఏర్పాటు, రైతులు ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న కూడవెల్లి వాగు బ్రిడ్జి



పై రైతులు భారీ ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బిప్లాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ మాధవనేని భానుప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, దుబ్బాక నియోజకవర్గంలో విద్యుత్ కోతల వల్ల పంటలు ఎండిపోతున్నాయని, రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

తక్షణమే నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించని పక్షంలో త్వరలోనే సిద్దిపేట విద్యుత్ కార్యాలయంతో పాటు, సబ్ స్టేషన్లను ముట్టిడిస్తామని అధికారులను హెచ్చరించారు. మరోవైపు సకాలంలో యూరియా

దొరక పంటలు కళ్ల ముందే ఎండిపోతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు సకాలంలో యూరియా అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. రైతుల ధర్మాతో జాతీయ రహదారిపై వాహనాలు భారీగా నిలిచిపోయి ట్రాఫిక్ సృష్టించింది. సమాచారం అందుకున్న భూంపల్లి పోలీసులు వెంటనే ధర్నా స్థలానికి చేరుకుని, రైతులతో మాట్లాడి విద్యుత్ సమస్యను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లామని హామీ ఇవ్వడంతో రైతులు ధర్నా విరమించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిన్న నిజాంపేట్ సర్పంచ్ మహేష్, వివిధ గ్రామాల రైతులు అరిగి కృష్ణ, శ్రీరామ్ మండల గ్రామాల రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వనపట్ల గ్రామంలో మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే విగ్రహానికి భూమిపూజ

నాగర్ కర్నూల్ రూరల్, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా వనపట్ల గ్రామంలో మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే విగ్రహ ఏర్పాటుకు శుక్రవారం భూమిపూజ ఘనంగా జరిగింది. గ్రామ సర్పంచ్ వాసుదేవుడు, తెలంగాణ వికాస సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వనపట్ల సుబ్బయ్య అధ్యక్షులతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి, మాజీ ఎక్సైజ్ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ వి. శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ అసోసియేట్ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ సి. లక్ష్మారెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే మర్రి జనార్ధన్ రెడ్డిలు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ముందుగా అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించిన అనంతరం జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సింగిరెడ్డి నిరంజన్



రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహాన్ని స్థాపించుకోవడం అంటే భారత విద్యా జ్యోతిని నిలబెట్టుకోవడమేనని, సమ సమాజ స్థాపనకు, సాంఘిక సమానత్వం కోసం త్యాగం చేసిన నమ్మనీయుడు పూలే అని కొనియాడారు. డాక్టర్ వి. శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జ్యోతిరావు పూలే ఆదర్శప్రాయుడని,

, విద్య, మానవ హక్కులు, సామాజిక వికాసం కోసం నిరంతరం కృషి చేసిన సామాజిక విప్లవకారుడని శ్లాఘించారు. మర్రి జనార్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సమస్య సమానత్వం నిర్మాణం చేసిన నమ్మి అన్ని వర్గాల కోసం ముఖ్యంగా మహిళల కోసం బదులు, పాఠశాలలు, విద్య కోసం ఎవరినీ కృషి చేసిన స్ఫూర్తిదాత

మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే అని అన్నారు. వనపట్ల సుబ్బయ్య మాట్లాడుతూ సత్య శోధక సమాజ్ ద్వారా బదులు, బలహీన వర్గాల అభివృద్ధికి జీవితాంతం కృషి చేసిన మహానీయుడు పూలే అని, 2026 ఏప్రిల్ 11న ఆయన ద్వితీయ జయంతి ఉత్సవాలు ప్రారంభమయ్యాయని, కల నిర్వాలను ఉత్సహించి బాటలు పరిచి ప్రజాస్వామ్యాన్ని నిలబెట్టిన మహాత్ముడు చిరస్మరణీయుడని, ఆయన జీవితం, సిద్ధాంతం, పోరాటం నేటి సమాజానికి ఎంతో అవసరమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొండకింది మన్యూ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ శ్రీనిలం యాదవ్, మాజీ ఎంపీటీసీ బుబ్బర్ రాములు, కొన్నింటి తిమ్మాజీపేట పాండు, బాబూరావు, కరణ్ లాల్, గొడుగు తిర్లతయ్య, విజయ శంకర్ రెడ్డి, సర్పంచ్ కృష్ణయ్య, స్వామి, జాపల బాలయ్య పాల్గొన్నారు.

గుడ్డెందొడ్డి ఇక జలగర్జన!

- **1.19 టీఎంసీల నుంచి ఏకంగా 15 టీఎంసీలకు సామర్థ్యం పెంపు**
- **గద్వాల రైతాంగానికి భారీ జలభరోసా.. రెండు లక్షల ఎకరాలకు సాగునీటి లక్ష్యం**
- **సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి ధర్మార్ నేతల పాలాభిషేకం**
ధర్మార్ సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం బ్యూరో)

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా రైతాంగం సాగునీటి కల సాకారం దిశగా మరో కీలక అడుగు పడింది. గుడ్డెందొడ్డి రిజర్వాయర్ సామర్థ్యాన్ని 1.19 టీఎంసీల నుంచి ఏకంగా 15 టీఎంసీలకు పెంచుతూ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం నియోజకవర్గ రైతాంగంలో నూతనోత్సాహాన్ని నింపింది. దశాబ్దాలుగా సాగునీటి కోసం ఎదురుచూస్తున్న రైతులకు ఈ నిర్ణయం గొప్ప భరోసాని

చ్చిందని ధర్మార్ మండల నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ చారిత్రక నిర్ణయానికి కృతజ్ఞతగా ధర్మార్ మండల కేంద్రంలో ముఖ్యమంత్రి అనుమం రేవంత్ రెడ్డి, సీటి పౌరులకు శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిలకు నాయకులు పాలాభిషేకం నిర్వహించారు. గద్వాల ఎమ్మెల్యే పెద్ద కృష్ణమోహన్ రెడ్డి ఆతిథ్యం వందల కార్యక్రమం నిర్వహించి ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. 1.19 నుంచి 15%.. భారీ మార్పు! ఇప్పటి వరకు 1.19 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో ఉన్న గుడ్డెందొడ్డి రిజర్వాయర్ను 15 టీఎంసీల స్థాయికి తీసుకెళ్లే నిర్ణయం సాగునీటి రంగంలో కీలక పరిణామం గా నాయకులు అభివర్ణించారు.



నరెడ్డి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని అన్నారు. నియోజకవర్గ సాగునీటి అవసరాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఎమ్మెల్యేకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రెండు పంటలకు నీరు.. చివరి ఆయకట్టు వరకు సాగునీరు.. సుమారు 6 లక్షల ఎకరాలకు నీరు అందించాలన్న లక్ష్యం గద్వాల రైతాంగానికి గొప్ప ఊరేగింపు అంశమని విజయ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. గుడ్డెందొడ్డి రిజర్వాయర్ సామర్థ్యం పెంపు నిర్ణయం కేవలం ఒక ప్రాజెక్టు సామర్థ్యం పెంపు మాత్రమే కాదని, గద్వాల రైతాంగ భవిష్యత్తుకు నీటి భద్రత కల్పించే కీలక నిర్ణయమని అన్నారు అన్నారు. నిక రైతాంగం కృతజ్ఞతలు గుడ్డెందొడ్డి

రిజర్వాయర్ సామర్థ్యాన్ని 15 టీఎంసీలకు పెంచేందుకు నిర్ణయం తీసుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, సీటి పౌరులకు శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి గద్వాల నియోజకవర్గ రైతాంగం తరఫున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రైతుల సాగునీటి అవసరాలను గుర్తించి ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం భవిష్యత్తులో గద్వాల ప్రాంత వ్యవసాయానికి మంచి జలాన్నిస్తుందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ధర్మార్లో నిర్వహించిన రిజర్వాయర్ సామర్థ్యం పెంపు నిర్ణయం కేవలం ఒక ప్రాజెక్టు సామర్థ్యం పెంపు మాత్రమే కాదని, గద్వాల రైతాంగ భవిష్యత్తుకు నీటి భద్రత కల్పించే కీలక నిర్ణయమని అన్నారు అన్నారు. నిక రైతాంగం కృతజ్ఞతలు గుడ్డెందొడ్డి

ఆయుష్షు ను కాపాడేదే ఆయుర్వేదం

- **పారింపర్ల వైద్యాన్ని పరిరక్షించాలి.. ప్రకృతి వైద్య విధానాలను ప్రోత్సహించాలి**
- **ఆయుర్వేద వైద్యుడు కమ్మరి శ్రీనివాసచారి**
దౌలాబాద్, సెప్టెంబర్ 11 (పుడయం):

ప్రకృతి ప్రసాదించిన మూలికలతో అనేక రకాల వ్యాధులకు సమర్థవంతమైన చికిత్స అందిస్తున్న ఆయుర్వేద వైద్య విధానాన్ని పరిరక్షించి, భావితరానికి అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని దౌలాబాద్ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఆయుర్వేద వైద్యుడు కమ్మరి శ్రీనివాసచారి తెలిపారు. ఆధునిక జీవన విధానం, రసాయనాన్ని వినియోగం కారణంగా ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలోని భద్రాచలం లో మూడు రోజులపాటు నిర్వహించిన

పారింపర్ల వైద్య మహాసంఘం తృతీయ సమ్మేళన సమావేశాలకు దేశంలోని నేతృత్వ ఆంధ్రప్రదేశ్ అంధ్రప్రదేశ్ శివరాత్రి రాష్ట్రాలలో అనంతం శివ ఆయుర్వేద వైద్యులు హాజరయ్యారు. ఈ సమ్మేళనంలో దౌలాబాద్ కు చెందిన కమ్మరి శ్రీనివాసచారి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భారతదేశ పూర్వ వైద్యాన్ని తిరిగి తీసుకురావడంలో ఆయుర్వేద వైద్య విధానం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అన్నారు. ప్రకృతి నుంచి లభించే వివిధ రకాల ఔషధ మొక్కలు, మూలికల ఆధారంగా ఆయుర్వేద వైద్యులు ఎన్నో వ్యాధులకు చికిత్స అందిస్తూ సత్య తీరాలు సాధిస్తున్నారని తెలిపారు. ఆధునిక జీవన విధానం, రసాయనాన్ని వినియోగం కారణంగా ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు వ్యాధులు రాకుండా ముందస్తు



జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి అవసరం ఉందన్నారు. వ్యవసాయంలో రసాయనిక క్రిమినోసోరక మందుల వినియోగాన్ని తగ్గించి, జీవ సంబంధ ప్రకృతి ఎరువులను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. ప్రకృతి ఆధారిత వ్యవసాయ పద్ధతులను అవలంబించడం ద్వారా పంటలతో పాటు ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడటం చేపట్టాలని, తద్వారా జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరుచుకోవచ్చని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆయుర్వేద వైద్య విధానంపై ఆసక్తి పెరుగుతోందని శ్రీనివాసచారి పేర్కొన్నారు.

నూరు. భారతదేశానికి చెందిన ప్రాచీన వైద్య విజ్ఞానాన్ని శాస్త్రీయ పద్ధతులతో ముందుకు తీసుకెళ్లాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సమ్మేళనంలో పాల్గొన్న కమ్మరి శ్రీనివాసచారిని పారింపర్ల వైద్య మహాసంఘం ప్రతినిధులు ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో మహాసంఘం అధ్యక్షుడు దొంత యూల్ల మహర్షి, చంద్రశేఖర్ రాజు, మల్లికాల స్వామీజీ, శివ స్వామి, ప్రముఖ ఆయుర్వేద వైద్యులు రవివర్మ, జవాలాభాస్తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన ఆయుర్వేద వైద్యులు పాల్గొన్నారు.



ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో మట్టి గణేష్ విగ్రహాల పంపిణీ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 11:

హైదరాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్, హెచ్.ఎం.డి.వి. ఆధ్వర్యంలో మట్టి గణేష్ విగ్రహాలను సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో శుక్రవారం నాడు పంపిణీ ప్రారంభించారు. ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యులతోపాటు సాధారణ పౌరులకు మట్టి గణేష్ ప్రతిమలను ప్రెస్ క్లబ్ పంపిణీ చేయడం జరుగుతుంది. ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎస్. విజయ్ కుమార్ రెడ్డి, రమేష్ పరికు పూల, జాయింట్ సెక్రటరీలు చిలుకూరి పులిప్రసాద్, పర్వల్లి బాపూస్వామి, కోశాధికారి రమేష్ నైట్ల, ప్రెస్ క్లబ్ ఎగ్జిక్యూ

టివ్ కమిటీ సభ్యులు అమిత్ బట్ట, ముత్యాల సత్తిబాబు, ఎస్. ఉమా దేవి, మనం నాగరాజు, హెచ్.ఎం.డి.వి. ఎస్. ఈ అవ్వారావు, డిప్యూటీ ఈ గణేష్, అసిస్టెంట్ ఈ ఈ అశుతోష్ పర్లు గణేష్ మట్టి విగ్రహాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ప్రతి పాట మట్టి గణేష్ విగ్రహాలను ప్రెస్ క్లబ్ పాలకుమండలి హెచ్.ఎం.డి.వి. సత్వత్వంలో పంపిణీ చేస్తున్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు మట్టి గణేష్ విగ్రహాలను పూజించాలని ప్రెస్ క్లబ్ పాలకుమండలి విజ్ఞప్తి చేసింది.

ఉమామహేశ్వర ఆలయ నిత్యాన్నదానానికి లక్ష విరాళం

అచ్చంపేట, సెప్టెంబర్ 11
(పుడయం ప్రతినిధి):

శ్రీరైలం ఉత్తర ధార్మమైన రంగాపురం శ్రీ ఉమామహేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో నిత్యాన్నదాన పథకానికి లక్ష రూపాయల విరాళం అందింది. శుక్రవారం సందర్భంగా జిల్లాకు చెందిన యాసం వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి దంపతులు ధర్మపత్ని వెంటల లక్ష్మమ్మతో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం దేవస్థానంలో జరుగుతున్న ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు, నిత్యాన్నదాన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తమ వంతుగా దేవస్థానం అభివృద్ధికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ మన తెలిపి, నిత్యాన్నదాన పథకానికి రూ. 1,00,000 విరాళంగా అందజేశారు. విరాళం అందించిన వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి దంపతులకు ఆలయ చైర్మన్ తీర్థం మాధవరెడ్డి, పాలకుమండలి సభ్యులు



కంటిమందు చుక్కల సీసాలను ఎక్కువ రోజుల పాటు ఉపయోగిస్తున్నారా..

కళ్ళలో వేసుకునే మందు చుక్కల విషయంలో చాలా మంది సీసాపై ఉన్న గడువు తేదీని మాత్రమే చూసి వాటిని నెలల తరబడి ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే సీసాను ఒకసారి తెరిచిన తర్వాత పరిస్థితి మారుతుంది. సాధారణంగా అనేక సార్లు ఉపయోగించే కంటి మందు చుక్కల సీసాను తెరిచిన 28 నుంచి 30 రోజుల్లోపు పడేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సీసా తెరిచిన వెంటనే దాని లోపల ఉన్న ద్రావణం గాలి, పరిసర వాతావరణం, చేతులు లేదా కనురెప్పలు, వెంట్రుకలతో తాతే అవకాశం ఉండటంతో కలుషితమయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. సాధారణంగా కంటి మందు చుక్కలను సీసా తెరిచిన ఒక నెల తర్వాత, సీసాలో



మందు విరిగి ఉన్నా, ముగిసిన గడువు తేదీ ఇంకా చాలా దూరంలో ఉన్నా ఉపయోగించకూడదని సూచిస్తున్నారు. అయితే సంరక్షక పదార్థాలు లేని ఒకసారి మాత్రమే ఉపయోగించే చిన్న సీసాలను తెరిచిన 24 గంటల్లోపు పడేయాలి. కొన్ని జాప్తు వాటిని ఉపయోగించిన వెంటనే పడేయాలని కూడా సూచిస్తాయి. కంటి మందు సీసాను తెరిచిన తర్వాత గాలి, పరిసర వాతావరణానికి ద్రావణం గురవుతుంది. మందు సీసా చివరి భాగం కనురెప్పలు లేదా కంటి వెంట్రుకలకు తగిలితే జాప్తురీయా వంటి సూక్ష్మజీవులు సీసాలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో మందులోని సంరక్షక వ్యవస్థ క్రమంగా బలహీనపడుతుంది. ఫలితంగా మందు ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. అంటే కంటికి వేసే చికిత్స ఆశించినంతగా పనిచేయదు. అలాగే కలుషితమైన కంటి మందు చుక్కలను ఉపయోగించడం వల్ల కంటిలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కండక్టలక వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్తోపాటు, కంటిలోని కార్నియాకు ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అరుదైన తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఇది చూపుపై కూడా ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంది. మందు ప్రభావం తగ్గడం ఒక సమస్య అయితే, సూక్ష్మజీవుల కలుషితంతో వచ్చే కంటి ఇన్ఫెక్షన్ మరింత ప్రమాదకరమైన సమస్యగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా గ్లాకోమా ఉన్నవారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కలుషితమైన లేదా కాలక్రమేణా ప్రభావం తగ్గిన మందు వాడితే కంటి ఒత్తిడి సరిగ్గా నియంత్రణలో లేకపోయినా అది వెంటనే గుర్తించదు. దీంతో చికిత్స సరిగా కొనసాగకపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కంటి మందు సీసాపై ముగిసిన గడువు తేదీని కూడా సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ తేదీని

మహిళల్లో వస్తున్న లీన్ పీసీడీఎస్ సమస్య.. అంటే ఏమిటి..

సాధారణంగా పీసీఎఫ్ఎస్ అంటే అధిక బరువు, క్రమం తప్పిన రుతుక్రమం, మొటిమలు, అవాంఛిత రోమాలు వంటి లక్షణాలు గుర్తుకొస్తాయి. అయితే శరీర బరువు సాధారణ స్థాయిలో ఉన్న మహిళల్లోనూ ఈ సమస్య కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనినే లీన్ పీసీఎస్ అని పిలుస్తారు. పీసీఎఫ్ఎస్ కేవలం రుతుసంబంధమైన సమస్య మాత్రమే కాకుండా శరీరంలోని జీవక్రి



యలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందనే కారణంతో గత మేలో దీనికి పాలిఎంబోక్సైన్ మెటబాలిక్ ఓవేరియన్ సిండ్రోమ్ గా పేరు మార్చారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి ఎనిమిది మంది మహిళల్లో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉన్నట్లు అంచనా. భారత్లో సుమారు 11.3 శాతం మంది మహిళలే ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అధ్యయనాలు తెలియజేస్తున్నాయి. సాధారణ శరీర బరువు ఉన్న మహిళల్లో కూడా రుతుక్రమం సక్రమంగా రాకపోవడం, తరచూ రుతుసాం



సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ తినాలని ఉంటే..

సాయంత్రం 5 గంటల సమయంలో ఆకలి వేయగానే చాలామంది వెంటనే ప్యాకెట్ స్నాక్స్, బిస్కెట్లు లేదా ఇతర ప్రాసెస్డ్ ఆహార పదార్థాల వైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. అయితే ఆకలిని తీర్చుకోవడానికి తప్పనిసరిగా ప్యాకెట్ ఫుడ్నే ఆశ్రయించాలని అవసరం లేదు. మన ఇంటి వంటగదిలోనే ప్రోటీన్, ఫైబర్తో పాటు శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ఉన్నాయి. వీటిని సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. వేయించిన శనగలు (భూన చనా) సాయంత్రం ఆకలి తీర్చుకోవడానికి మంచి ఎంపిక. ఇవి కరకరలాడుతూ ఉండడమే కాకుండా ప్రోటీన్, ఫైబర్లకు మంచి వనరు. ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. ఆఫీసులో లేదా ఇంట్లో చిన్న మొత్తంలో గాలి చొరబడిన డబ్బాల్లో పెట్టుకుని తినవచ్చు. రుచికి కొద్దిగా నల్ల ఉప్పు, రుచికి కొద్దిగా నల్ల ఉప్పు,



వేయించిన జీలకర్ర పొడి లేదా కారం కలుపుకోవచ్చు. అయితే పెద్ద ప్యాకెట్ నుంచి నేరుగా తినకుండా, ముందుగానే చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. మఖానా, పల్లెలతో తయారు చేసే చాట్ కూడా సాయంత్రం వేళకు రుచికరమైన, పోషకమైన స్నాక్స్గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్యాకెట్లో దొరికే ఎక్కువ ఉప్పు కలిగిన స్నాక్స్కు బదులుగా వేయించిన మఖానాను తీసుకోవచ్చు. వేరుశనగలు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తాయి. వేయించిన మఖానా, వేరుశనగలను కొద్దిగా నెయ్యి, అవసరమైన మసాలాలతో కలిపి సులభంగా చాట్లా తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ కాంబినేషన్ను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి పరిమాణంపై నియంత్రణ అవసరం. ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు పసీరీ ముక్కలు కూడా సులభమైన ప్రోటీన్ రిచ్ స్నాక్స్గా ఉపయోగపడతాయి. పసీరీను నేరుగా తినవచ్చు లేదా తవాపై స్వల్పంగా వేడి చేసి, కొద్దిగా మసాలా కలుపుకోవచ్చు.

సౌందర్య సంరక్షణకూ..!



గుణాలతో కారణమంటున్నారు. తేనె పూయడం వల్ల పెదాలు పొడిబారకుండా ఉంటాయి. ఇది చర్మాకాంతిని పెంచడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ నిలిచి ఉండేలా చేసి చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. చక్కటి మాయిశ్చరైజర్గానూ ఉపయోగపడుతుంది. తేనె జుట్టుకు సహజ కండెంషర్గా పనిచేస్తుంది. ఈ క్రమంలో తేనె, అలివీ అయితే కలిపి జుట్టుకు పట్టింపి అరగంబు తర్వాత తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

హెయిర్ స్పా చేయించుకుంటే జుట్టు సమస్యలనుంచి బయటపడవచ్చా..

కలుగుతాయని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే హెయిర్ స్పా నిజంగా జుట్టు రాలడాన్ని ఆపగలిగితే ప్రశ్నకు సమాధానం సాధారణంగా లేదు అనే చెప్పాలి. సాధారణ హెయిర్ స్పా ప్రధానంగా జుట్టును కుభ్రం చేయడం, కండీషనింగ్ చేయడం, జుట్టు మృదువుగా, మెరుపుగా కనిపించేలా చేయడం వంటి సౌందర్య ప్రయోజనాల కోసం చేస్తారు. సాధారణ హెయిర్ స్పాల్లో హెంహూట్ జుట్టును కుభ్రం చేయడం, కండీష



నింగ్ మాస్క్ లేదా క్రిమ్ వేయడం, తలకు మసాజ్ చేయడం, అవిరి లేదా వీడి చికిత్స ఇవ్వడం, చివరగా జుట్టును కడిగి కండిషనింగ్ చేయడం, అరబెట్టుడం లేదా స్లియింగ్ చేయడం వంటి ప్రక్రియలు ఉంటాయి. పొడిబారిన, రసాయనాల వల్ల దెబ్బతిన్న జుట్టును ఇవి మృదువుగా, సులభంగా దువ్వుకునేలా చేస్తాయి. జుట్టు విరిగిపోవడం తగ్గితే, జుట్టు రాలడం కూడా తగ్గినట్లు కనిపిస్తుంది. అయితే జుట్టు రాలడం, జుట్టు విరిగిపోవడం రెండూ ఒకటే కావు. జుట్టు రాలడం అంటే జుట్టు కుదురు నుంచి బయటకు రావడం. జుట్టు విరిగిపోవడం అంటే జుట్టు బాదాదావులోని ఏదో ఒక భాగంలో వెంట్రుక తెగిపోవడం. కండిషనింగ్ వంటి చికిత్సలు జుట్టు విరిగిపోవడాన్ని కొంతవరకు తగ్గిస్తాయి. కానీ జుట్టు కుదురు నుంచి రాబిపోవడానికి కారణమయ్యే సమస్యను అవి తప్పనిసరిగా పరిష్కరించవు. జుట్టు రాలడానికి అనేక వైద్యపరమైన కారణాలు ఉంటాయి. అండ్రోజెనెటిక్ అలోపీషియా, థైరాయిడ్ సమస్యలు, పోస్టానాల్ పర్మిస్, హార్మోన్ల మార్పులు, అనారోగ్యం, ఒత్తిడి, కొన్ని మందుల వాడడం వంటి కారణాల వల్ల జుట్టు రాలుతుంది. కాబట్టి కేవలం సౌందర్య చికిత్సతో ఈ సమస్యలన్నింటినీ పరిష్కరించడం సాధ్యం కాదు. హెయిర్ స్పా వల్ల ప్రక్షణంగా కనిపించే ప్రయోజనాలు ప్రధానంగా సౌందర్యప్రరమైనవే. జుట్టు మృదువుగా, మెరుస్తూ, చిక్కులు లేకుండా, సులభంగా నిర్వహించుకునేలా మారుతుంది. అయితే తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు మందం పెరుగుతుందని సూచించే పరిమిత పరిశోధనలు ఉన్నప్పటికీ, హెయిర్ స్పా సాధారణ జుట్టు రాలడాన్ని చికిత్స చేస్తుందని నిర్ధారించ బలమైన ఆధారాలు లేవు.



చక్కని ఆరోగ్యం

తడినేలలపై జారి పడడం సహజం.. ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సేఫ్..

మానవైన ఉపరితలాల కారణంగా జారిపడి గాయపడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా కాలు మెలిక పడటం లేదా చీలమండ తిరగడం సాధారణంగా కనిపించినప్పటికీ, దాన్ని చిన్న గాయంగా నిరక్షం చేయకూడదు. కొన్నిసార్లు ఇలాంటి గాయం చీలమండను పట్టి ఉంటే లిగమెంట్లకు నష్టం కలిగించడంతోపాటు ముక్కు విరిగిండుకు కూడా కారణమవుతుంది. నొప్పి, వాపు కొనసాగుతూ స్వల్పటికే సాధారణ పనులు చేసుకోవడం వల్ల గాయం మరింత తీవ్రం అవుతుంది. అందుకే గాయం తీవ్రతను గుర్తించి, అవసరమైన సమయంలో వైద్య సహాయం తీసుకోవడం పూర్తిస్థాయి కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. చీలమండలోని లిగమెంట్లు ఎక్కువగా సాగిపోవడం లేదా చిల్లిపోవడం వల్ల సాధారణంగా స్వయం ఏర్పడుతుంది. కాలు ఆకస్మాత్తుగా మెలిక తిరగడం, పడిపోవడం లేదా పాదం ఒకవైపు తిరగడం వంటి సందర్భాల్లో ఇది సంభవిస్తుంది. ఈ గాయం స్వల్పంగా లిగమెంట్ సాగిపోవడం నుంచి పూర్తిగా చిల్లిపోవడం వరకు వివిధ స్థాయిల్లో ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బలమైన దెబ్బ లేదా పడిపోవడం వల్ల చీలమండ ముక్కు విరిగి అవకాశం కూడా ఉంటుంది. తీవ్రమైన నొప్పి, అధిక వాపు లేదా గాయపడిన కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి లక్షణాలను కేవలం సాధారణ మెలికగా భావించకూడదు. చీలమండ స్వయం, ప్రాక్టర్ రెండింటిలోనూ నొప్పి, వాపు, నడవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల వైద్య పరీక్ష లేకుండా ఈ రెండింటి మధ్య తేడాను కచ్చితంగా గుర్తించడం కష్టం. తీవ్రమైన నొప్పి, ఎక్కువగా వాపు రావడం, చీలమండ ఆకారం మారడం, ఎముకపై తాకినప్పుడు తీవ్రంగా నొప్పి రావడం లేదా కాల్చిపై బరువు వేయలేకపోవడం వంటి వాటిని చూసి చాలా మంది ప్రాక్టర్ గా అనుమానిస్తారు. చీలమండ బయటివైపు ఉండే లిగమెంట్ల కూడా గాయపడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా యాంటీరియర్ టాలో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (ఫీటీఎన్ఎల్), కాలేనియో ఫైబ్యులర్ లిగమెంట్ (సీఎన్ఎల్) దెబ్బతినే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇలాంటి లిగమెంట్ గాయాలు ఎక్స్రేలో తప్పనిసరిగా కనిపించవు.

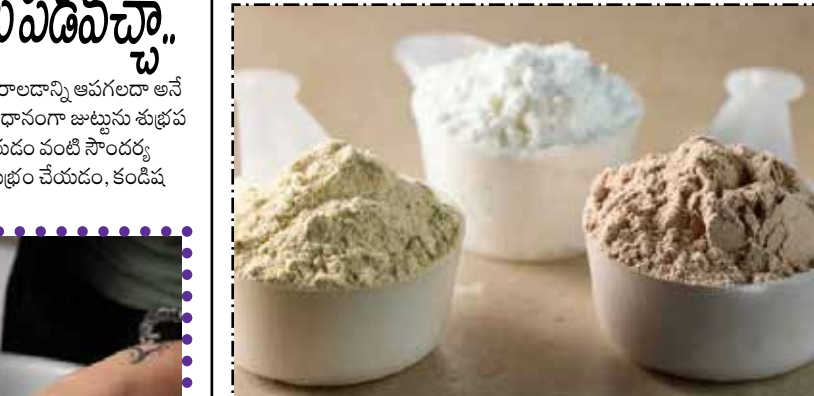
దేశంలో పెరుగుతున్న ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వ్యాధి..



కనపించే అనారోగ్యంగా భావించవలెం. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా చాలా మందిలో అలాంటి స్వల్పమైన లక్షణాలు కనిపించకుండానే ఈ వ్యాధి అభివృద్ధి చెందుతుండటంతో, ముందస్తు గుర్తింపు, స్క్రీనింగ్ మరింత కీలకంగా మారాయి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని ప్రస్తుతం మెటబాలిక్ డిస్సెంక్షన్-అసోసియేటెడ్ సిస్టెమిక్ లివర్ డిసీజ్ (ఎంఎస్ఎల్డీ)గా పిలుస్తున్నారు. ఈ వ్యాధి అధికంగా మధ్యం తీసుకునే వారికి వస్తుందనకపోవడం తప్పు. ఉబకాయం, బైప్-2 మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ఇది బలమైన సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. దేశంలో ఈ పరిస్థితులు పెరుగుతుండటంతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కూడా ఎక్కువవుతోంది. ప్రస్తుతం ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి ఫ్యాటీ లివర్ ఉండే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఎంఎస్ఎల్డీ సాధారణంగా చాలా సంవత్సరాల పాటు నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ప్రారంభ దశలో ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు కనిపించకపోవడంతో చాలామందికి తమకు ఈ సమస్య ఉన్న విషయం తెలియదు. సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు

ప్రాటీన్ పౌడర్లను తీసుకోవడంపై చాలా మందికి ఉండే అపోహలు ఇవే..

ప్రస్తుతం ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారులు మాత్రమే ఉపయోగించే సప్లిమెంట్లుగా కాకుండా సాధారణ ఆరోగ్యంలోనూ భాగంగా మారుతున్నాయి. వ్యాయామం తర్వాత షేక్స్ తీసుకోవడం, ఉదయం ఓటీలో కలుపుకోవడం వంటి పద్ధతుల్లో చాలామంది వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. కండరాల పునరుద్ధ



రణ, బరువు నియంత్రణ, శక్తి వెంపు కోసం ప్రోటీన్ పౌడర్లు ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నప్పటికీ, వీటి భద్రత, మోతాదుపై అనేక అపోహలు ఉన్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లకు సంబంధించి సాధారణంగా వినిపించే పది అపోహలు, వాటి వెనుక ఉన్న వాస్తవాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్లు తీసుకునే ఆరోగ్య వంతుమైన వ్యక్తుల్లో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయనేది ఒక సాధారణ అపోహ. అయితే కిడ్నీల పనితీరు సాధారణంగా ఉన్నవారు సిఫారసు చేసిన రోజువారీ పరిమితుల్లో ప్రోటీన్ లేదా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం సాధారణంగా సురక్షితమే. అయితే ఇప్పటికే దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి ఉన్నవారు మాత్రం ప్రోటీన్ తీసుకునే పరిమాణాన్ని తప్పనిసరిగా నియంత్రించాలి ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతుమైన, చురుకైన వ్యక్తుల్లో సాధారణ చేసిన పరిమితికి మించి ప్రోటీన్ తీసుకున్నా కిడ్నీల పడపోతే సామర్థ్యం లేదా మెత్తం కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని ఆధారాలు లేవని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ పౌడర్లు కేవలం బాడీబిల్డర్లు, క్రీడాకారుల కోసమేననేది మరో అపోహ. ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషక పదార్థం. ఎంజైమ్ల తయారీ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, కణజాలాల పునరుద్ధరణ, హార్మోన్ల సమతుల్యత వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వ్యాయామంచేయని పెద్దరు, వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ కండరాల పరిమాణం తగ్గే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులు, అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారు కూడా రోజువారీ ప్రోటీన్ అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రోటీన్ పౌడర్ తీసుకుంటే మహిళలు వెంటనే భారీ కండరాలతో కనిపిస్తారనేది కూడా అపోహ. గణనీయంగా కండరాల పెరగేలాంటి ప్రత్యేకమైన వ్యాయామ ప్రరణ, క్రమంగా పెంచే శక్తి శిక్షణ, తగినంత కేలరీల తీసుకోవడం వంటి అనేక అంశాలు అవసరం. మహిళల్లో పురుషులతో పోలిస్తే బిస్ఫెనాన్ల సామ్యం తక్కువగా ఉండటం వల్ల కేవలం ఆహారంలో ఒక స్పూన్ ప్రోటీన్ పౌడర్ను చేర్చడం ద్వారా భారీ కండరాల శరీరాకృతి ఏర్పడదు. బదులుగా ప్రోటీన్ సన్నని కండరాల నిర్మాణం, శరీర జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది.



'వృషకర్ష' డిసెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్



వృదయం సినిమా: యువ సాహసీ నాగ చైతన్య, విజనరీ ఫిల్మ్స్ మేకర్ కార్తీక్ దండు మోస్ట్ ఎవైబెట్ మైథికల్ థ్రిల్లర్ 'వృషకర్ష'. ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మునుపెన్నడూ చూడని సినిమాటిక్ అనుభవాన్ని అందించబోతోంది. బాపినిడు ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. మైథాలజీ, మిస్టరీ, థ్రిల్లర్ అంశాలను ఎవరూ టచ్ చేయని ఒక సరికొత్త నేపథ్యంలో ఈ సినిమాను భారీ స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా 'వృషకర్ష' సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా డిసెంబర్ 4, 2026న థియేటర్లలో విడుదల కానున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇది పర్వత రిలీజ్ టైమ్. సినిమాను ప్రమోట్ చేసేందుకు మేకర్స్ కు తగినంత సమయం ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ విడుదల చేసిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ఆదిరి పోయింది. కార్తీక్ దండు డిఫరెంట్ విజన్తో పాటు ఎన్ఎస్ఐ, సుకుమార్ రైటింగ్స్ క్రియేటివ్ ఫోర్స్ 'వృషకర్ష' కోసం కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే సినిమా ఫైటింగ్ గ్రిండ్స్, బిహైండ్ ది సీన్స్ వీడియోలు విడుదలై ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని పెంచాయి. ఈ వీడియోలు సినిమా యూనిక్ వరల్డ్, స్పీల్, విజువల్ గ్రాండ్ యర్కు సంబంధించిన ఓ అద్భుతమైన లుక్ ను అందించాయి. వైవిధ్యమైన, చాలెంజింగ్ సెలెక్షన్లతో వస్తున్న నాగచైతన్య 'వృషకర్ష'లో డిఫరెంట్ రోల్ లో కనిపించున్నారు. ఈ సినిమా కోసం ఆయన మ్యానిష్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఇప్పటికే తనకు సంబంధించిన పూరింగ్ సూర్య చేశారు. మినాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా సటిస్తుండగా, స్టర్లీ శ్రీవాస్తవ విలన్ గా కనిపించున్నారు. ఇప్పటికే గ్రిండ్స్ లో స్టర్లీ శ్రీవాస్తవ తన ఫైటింగ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్, ఇంటెన్స్ స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ తో ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచారు. దీంతో ఆయన పాత్రపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రస్తుతం సినిమా పూటింగ్ చివరి దశలో ఉంది. రిలీజ్ డేట్ అధికారికంగా లాక్ కావడంతో మేకర్స్ భారీ ప్రమాదనల్ క్యాంపెయిన్ కు సిద్ధమవుతున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా సినిమాను ప్రమోట్ చేయడంలో పాటు ఓపర్టిని మార్కెట్లోనూ అగ్రెసివ్ ప్రమోషన్స్ నిర్వహించేందుకు టీమ్ ప్లాన్ చేసింది. 'వృషకర్ష' కోసం స్టాంగ్ టెక్నికల్ టీమ్ పనిచేస్తోంది. రాగుల్ డి హరియన్ సినిమాలోగోపీ అందిస్తుండగా, అజనీష్ బి లోకనాథ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. శ్రీ నాగేంద్ర తంగాల ప్రొడక్షన్ డిజైన్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ సినిమా కోసం ప్రత్యేకమైన ప్రపంచాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. నవీన్ సూరి ఎడిటింగ్.



స్టార్ డైజ్ నా కెరీర్ లోనే ఎక్కువ కష్టపడి చేసిన సినిమా



న్యాయరత్ స్టార్ నాని

వృదయం సినిమా: న్యాయరత్ స్టార్ నాని పాస్ ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది ప్యూరైజ్'. శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో, ఎన్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన సాంగ్స్, గ్రిండ్స్, టీజర్ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో భారీ అంచనాలు పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ఫైన్ మీట్ నిర్వహించారు. ఫైన్ మీట్ లో న్యాయరత్ స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. మీ అందరినీ కలిసి చాలా రోజులవుతుంది. ఎప్పుడూ నా కెరీర్ లో ఒక సినిమాకి మరో సినిమాకి ఇంత గ్యాప్ రాలేదు. ఈ ఫైన్ మీట్ కి వస్తూ ఉంటే నా ఫస్ట్ సినిమాకి ఎంత నెర్వస్ గా ఉన్నానో అంత నెర్వస్ గా ఉన్నానని అనిపించింది. మైక్ మాట్లాడడం అలవాటు తప్పింది. ఫైన్ మీట్ గా సెప్టెంబర్ 24న వస్తున్నాం. మొదటి సినిమాకి చాలా గొప్ప

సపోర్ట్ ఉంది. ఇదే సపోర్ట్ కొనసాగుతుందని నమ్ముతున్నాను. ఆయా షేర్, షష నాగుల కట్ట, గ్రిండ్స్, టీజర్.. సినిమా నుంచి ఏ కంటెంట్ ఇచ్చినా సరే అన్నిటికీ ఆడియన్స్ బ్రహ్మాండం పట్టారు. సెప్టెంబర్ 24న ఆడియన్స్ కి ఒక అద్భుతమైన అనుభూతిని అందించడానికి నిద్రాహారాలు లేకుండా పనిచేస్తున్నాం. మా టాకెట్ ఒకటే. మీరందరూ చాలా అంచనాలతో థియేటర్ కి వస్తారని తెలుసు. మీకు ఫస్ట్ నుంచి చివరి వరకు ఒక అడినలిన్ వంపింగ్, హై ఇచ్చి ఇంటికి పంపించాలనేది మా తపన. మేమందరం దానికోసం కష్టపడుతున్నాం. డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ ఓదెల మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. సినిమా మొదలైతే నుంచి వీడియో వారు చాలా సపోర్ట్ చేస్తున్నారు. సినిమా రిలీజ్ అయ్యే వరకు ఈ సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. సినిమా నుంచి ఏది వచ్చినా సరే ఆడియన్స్ లో బ్లాస్ట్ అవుతుంది.

విజయవంతమైన 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'

తోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ప్రీమియర్స్ నుంచే పాజిటివ్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది. సహజమైన హాస్యం, సున్నితమైన భావోద్వేగాలతో ప్రతి ఒక్కరినీ కట్టిపడేస్తోంది. సినిమాకి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుండటంతో

వృదయం సినిమా: భాక్ బస్టర్ 'బేబీ' జోడీ ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవ చైతన్య



జంటగా సటింపించు యాక్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'. '90s వెబ్ సీరీస్ తో తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్న యువ దర్శకుడు ఆదిత్య హాసన్, ఈ చిత్రంతో వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. శ్రీకర స్టూడియోస్ సమర్పణలో సీతార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్వూర్డ్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. 'బేబీ' కోడీ, '90s' దర్శకుడి కలయికతో సీతార నిర్మించిన సినిమా కావడంతో విడుదలకు ముందే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ముఖ్యంగా యువతలో తారానాయి అంచనాలను ఎగ్జర్రచుకున్న 'ఎపిక్' చిత్రం.. సెప్టెంబర్ 11 విడుదల తేదీ కాగా, సెప్టెంబర్ 10 రాత్రి ప్రీమియర్స్

బృందం ఫైన్ మీట్ నిర్వహించి.. తమ సంతోషాన్ని పంచుకోవడంతో పాటు, ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసింది. కథానాయకుడు ఆనంద్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. "ప్రీమియర్స్ నుంచే సినిమాకి మంచి స్పందన లభించింది. ఇందులో ఉన్న కంటెంట్ చూసి, ఇది ఐదేళ్ల తర్వాత రావాల్సిన సినిమా అంటున్నారు. ప్రేమ కథ, కుటుంబ భావోద్వేగాలు ప్రతి ఒక్కరికీ సచ్చుతున్నాయి. ఇది నిజాయితీగా చేసిన సినిమా. నేను విదేశాల్లో చదువుకున్నాను. అందుకే ఈ కథకు బాగా కనెక్ట్ అయ్యాను. మధ్య తరగతి కుటుంబం నుంచి వచ్చిన యువకుడి ప్రయాణం, ఆ భావోద్వేగాలు, తండ్రితో జరిగే సంభాషణలు ఇవన్నీ నా మనసుకు దగ్గరయ్యాయి. 90s సీరీస్ చూసినప్పుడే ఆదిత్య హాసన్ గొప్ప రచయిత అనుకున్నాను. ఇప్పుడు 'ఎపిక్' చూసిన తర్వాత కూడా అందరూ డైలాగ్స్ గురించి గొప్పగా మాట్లాడుతున్నారు. సినిమాలో ఆదిత్య పాత్రకు, ఆ రచనకు, ఆ ప్రేమ కథకు నేను కనెక్ట్ అయ్యాను. అందుకే ఎంతో నమ్మి ఈ సినిమా చేశాను. ఇప్పుడు ప్రేక్షకుల నుంచి కూడా మంచి స్పందన వస్తుండటం సంతోషంగా ఉంది. ఫస్ట్ హాఫ్ లో కామెడీ, సెకండ్ హాఫ్ లో ఎమోషన్స్ అందరికీ సచ్చుతున్నాయి." అన్నాడు.

నాకు రెస్పెక్ట్ తెచ్చి పెట్టిన ఇరుముడి

వృదయం సినిమా: మాన్ మహా రాజా రవితేజ 'ఇరుముడి' బాక్సాఫీస్ దగ్గర కెక్సెన్ ఫుల్ రన్ కొనసాగిస్తోంది. అన్ని వర్గాల ఆడియన్స్ ఈ సినిమాకు బ్రహ్మరథం పడుతున్నాడు. భారీ వసూళ్లతో దూసుకుపోతున్న ఈ సినిమా నేటికీ స్టాంగ్ కలెక్షన్స్ సమోదా చేసుకుంటుంది. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ దగ్గర



రవితేజ

చిత్ర

"బబాయి" "సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్"



సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్ కవెంట్ సు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథిగా వచ్చిన నిర్మాత రామసత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ - "బబాయి" సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ రోజు సమాజంలో జరుగుతున్న దేశభగ్న చూపించారు. ఈ చిత్ర టీమ్ కు ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నా. చిన్న చిత్రాల నిర్మాతలకు క్యూబ్ యూఎస్ వో చాలా భారంగా మారుతున్నాయి. నిర్మాత మండలికి కొత్తగా ఎన్నికైన మా కార్యవర్గం తరుపున ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చేయాలని అనుకుంటున్నాం అన్నారు. అతిథిగా వచ్చిన ప్రొడ్యూసర్ రాజా మాట్లాడుతూ - నేను వర్తన్ బాయ్ సినిమా నిర్మించిన తర్వాత డైరెక్టర్ విజయ్ నా దగ్గరకు వచ్చి కలిశాడు. రెండు మూడు స్క్రిప్ట్స్ కూడా చెప్పాడు. మంచి టాలెంట్ ఉన్న యువ దర్శకుడు విజయ్. బబాయి సినిమా ట్రైలర్ బాగుంది. ఈ సినిమా విజయ్ తో పాటు టీమ్ అందరికీ మంచి పేరు తీసుకురావాలి అన్నారు. మూవీ ప్రొడ్యూసర్ కురువ జమన్న మాట్లాడుతూ - మా వృత్తి వ్యవసాయం. సటన కనపరచడంతో ఈ ట్రైలర్ పై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొని ఉంది. ఈ టీమ్ వీల్ లో ఈ ఆదివారం ప్రసారమయ్యే ఈ ఎపిసోడ్ కోసం రేణు దేశాయ్ అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు.

మల్లన్న క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై కురువ జమన్న నిర్మిస్తున్నారు. విజయ్ రఘునాథుల్లు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమా త్వరలో పరల్ వెడ్ గ్రాండ్ థియేటర్ రిలీజ్ కు రేడి అవుతోంది. బుధవారం హైదరాబాద్ లో "బబాయి"

జోరును కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో తాజాగా ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ సెలెబ్రేషన్స్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా హీరో రవితేజ మాట్లాడుతూ.. మా డైరెక్టర్లు, ప్రొడ్యూసర్స్, డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ అందరికీ

చాలా చాలా థాంక్స్. ఇక నేను మాట్లాడటానికి ఏమీ లేదు.. అందరూ ఈ సక్సెస్ గురించి ఎంతో చెప్పారు. ఈ సినిమా నాకు విపరీతమైన సాటిస్ఫాక్షన్ ఇచ్చింది. ఎంతో రెస్పెక్ట్ తెచ్చి పెట్టింది. ఈ సినిమా కోసం పని చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ వేల వేల కృతజ్ఞతలు. ముఖ్యంగా శివ ఎన్స్ ఎల్స్ కష్టపెట్టి సూపర్ సక్సెస్ ఇచ్చారు. సినిమా నెట్వర్క్ లో అందరం ఎంతో సదగదా ఎంజాయ్ చేశాము. కోట శ్రీనివాసరావు బాబాయ్ అంత టాలెంట్ ఉన్న నటుడు అజయ్ ఘోష్, ఏ క్యారెక్టర్ అయినా చేయగలడు. సాయి అన్న, ఫియా భవాని మీరు సూపర్ అంట్. చాలా మంది నాకు ఫోన్స్ చేస్తూ ఒక్కో సీన్ గురించి వాళ్ళ రియూక్షన్స్ చెబుతుంటే నా ఆనందానికి అపరీమితం దా పోయాయి. ఈ సినిమాతో నాకు ఇంత రెస్పెక్ట్ వచ్చింది అంటే ఆ క్రిడిట్ మొత్తం నివ నిర్వాణకే. యాకర్ గా నేను ఇప్పుడు చాలా గర్వంగా ఫీల్ అవుతున్నా. ఇరుముడి అంటే శివ, శివ అంటే శివ నిర్వాణ.

కానీ మజిలీ ట్రైలర్ రిలీజ్

వృదయం సినిమా: కానీ మజిలీ - చాలా సంచలన రాల తర్వాత నటి రేణు దేశాయ్ నటించిన కానీ మజిలీ వెబ్ ఎపిసోడ్ ట్రైలర్ రిలీజ్ అయింది. చాలా సంచలన రాల తర్వాత కనిపించినా చాలా ఫైమ్ గా, అందంగా, మంచి నటనతో ట్రైలర్ లో రేణు దేశాయ్ నటన ఆకట్టుకుంటుంది. జె కెట్టి బ్యానర్ పై జగదీష్ కుమార్ కాళ్ళూరు నిర్మించిన ఈ వెబ్ ఎపిసోడ్ ని 600 యూడ్స్ కు పైగా దర్శకత్వం వహించిన యమునా కిషోర్ దర్శకత్వం



"ఎస్టర్ నోరోనా" కి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు...

వృదయం సినిమా: ప్రముఖ సటి ఎస్టర్ నోరోనా గారి పుట్టినరోజు సందర్భంగా దర్శక నిర్మాత అభినంద హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమె మరెన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించాలని మరియూ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలతో సంతోషంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అభినంద దర్శకత్వ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న చిత్రాన్ని బ్లాక్ సర్క్యూట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

