

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

GRADUATE UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం

KAPIL GROUP

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

స్పీకర్ దూషణను ఉపేక్షించేది లేదు

దళిత స్పీకర్ దూషణ, ఎర్రవల్లి ఘటనలపై సీఎం రేవంత్ పైర్ మనుసుల్లోని కుళ్లును శుద్ధి చేసుకోవాలి తప్ప నేలను కాదు కుట్టదారులు, దోషులపై క్రిమినల్ కేసులు - సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం) దళితుడైన శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్తెపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసి భూరంగా దూషించడంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాజకీయ విభేదాలు ఏవైనా ఉండొచ్చు కానీ, కన్నతల్లిని అవమానించినట్లు వ్యవహరించడం దారుణమని మండిపడ్డారు. కుల వివక్షను, అణచివేత ధోరణులను తమ ప్రభుత్వం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించబోదని స్పష్టం చేశారు. ఎర్రవల్లిలో దళితులు నడిచారనే నెపంతో రోడ్డును శుద్ధి చేసిన ఘటనతో పాటు, సెప్టెంబర్ 6 నుంచి జరిగిన వరుస పరిణామాలపై ఉన్నత స్థాయి సమగ్ర విచారణకు ఆదేశిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. శాసనసభ వేదికగా ఆయన ఈ అంశాలపై ఘాటుగా స్పృహించారు. కనబడుతున్న దారుణ వారికి తేడా లేదు: ఉగ్రహింస కనబడుతున్నా, సభాపతిని దూషించిన వారికి వెంటాడితేడా లేదన్న సీఎం, అన్ని పార్టీలు కోరే

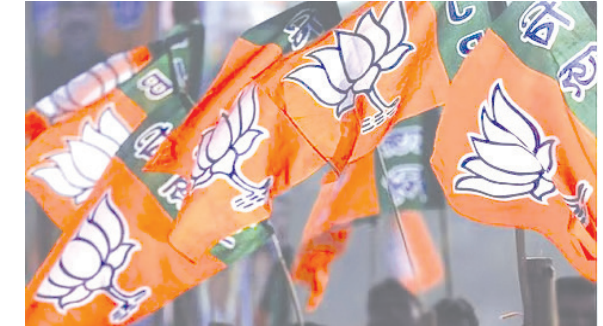


జానకి క్షమాపణ చెప్పాలని మాత్రమే వారు కోరేతే, కేసీఆర్ ఆదేశాలతో మరో కుట్రకు తెరలేపారని ఆరోపించారు. మనసుల్లోని కుళ్లును శుద్ధి చేయాలి: ఫాంహౌస్ వద్ద దళితులు నడిచిన నేలను శుద్ధి చేయడంపై మండిపడిన సీఎం.. నేలను కాదు, తరతరాలుగా కొండరి మనసుల్లో పేరుకుపోయిన కుళ్లును, అంటరాని అహంకారాన్ని శుద్ధి చేసుకోవాలని చురకలంటించారు. విచారణాధికారిగా జాయింట్

అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ బీజేపీ కేంద్ర కార్యాలయానికి

రూ.1,472.8 కోట్ల వసూళ్లు అస్సాం, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఖర్చు రూ.160 కోట్లు: ఈసీ గణాంకాలు వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 9 (ఎఎన్ఐ) : బెంగాల్, అస్సాం, కేరళ, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో బీజేపీ కేంద్ర పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయానికి మొత్తం రూ.1,472.8 కోట్ల విరాళాలు/వసూళ్లు అందినట్లు పార్టీ ఎన్నికల వ్యయ నివేదికల ద్వారా వెల్లడైంది. అస్సాం, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాలకు సంబంధించి ఎన్నికల సంఘానికి సమర్పించిన వివరాల ప్రకారం.. ఎన్నికల ప్రక్రియ ముగిసే నాటికి (2026 మే 6 నాటికి) పార్టీ ముగింపు నిల్వ (క్లోజింగ్ బ్యాలెన్స్) రూ.7,627.2 కోట్లకు చేరింది. అదేవిధంగా మార్చి 15, 2026 నాటికి ఈ నిల్వ రూ.6,722.6 కోట్లుగా ఉండేది. ఎన్నికల ఖర్చుల వివరాలు మొత్తం వ్యయం: అస్సాం, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కేంద్ర కార్యాలయంతో పాటు సంబంధిత రాష్ట్ర జిల్లా యూనిట్లు కలిపి మొత్తం రూ.96.3 కోట్లు ఖర్చు చేశాయి. ఇందులో అస్సాంలో అత్యధికంగా రూ.96.3 కోట్లు ఖర్చు చేయగా, తమిళనాడులో రూ.51.6 కోట్లు, పుదుచ్చేరిలో రూ.11.9 కోట్లు వెచ్చించారు. ప్రచారానికి సింహభాగం: సాధారణ



పార్టీ ప్రచారం కోసం సుమారు రూ.130.4 కోట్లు ఖర్చు చేయగా.. అభ్యర్థులకు లంఘమ్ (ఏకమొత్తం) చెల్లింపులు, నేర చరిత్రల ప్రచారం కోసం రూ.29.6 కోట్లు కేటాయించారు. కాగా, పశ్చిమ బెంగాల్, కేరళ రాష్ట్రాలకు సంబంధించిన ఎన్నికల వ్యయ నివేదికలు ఇంకా ఈసీ ద్వారా బహిరంగపరచాల్సి ఉంది. రాష్ట్రాల వారీగా ఖర్చుల సరళి అస్సాం: ఈ రాష్ట్రంలో బీజేపీ మొత్తం రూ.96.3 కోట్లు ఖర్చు చేసింది. ఇందులో సాధారణ ప్రచారం కోసం రూ.76.7 కోట్లు (కేంద్ర యూనిట్ రూ.23.1 కోట్లతో కలిపి) వెచ్చించారు. స్థానిక క్యాంపెయిన్ల ప్రయత్నాలకు రూ.27.3 కోట్లు, ప్రకటనల కోసం రూ.37 కోట్లు, ప్రచార సామగ్రి రూ.8.9 కోట్లు, ఇతర ఖర్చుల కింద రూ.2.3 కోట్లు ఖర్చు చేశారు. ఇక అభ్యర్థులకు లంఘమ్ కింద రూ.19.4 కోట్లు, వారి నేర చరిత్రల ప్రచారణ కోసం రూ.16.7 లక్షలు కేటాయించారు. తమిళనాడు: ఈ రాష్ట్రంలో సాధారణ పార్టీ ప్రచారం కోసం బీజేపీ రూ.44.5 కోట్లు ఖర్చు చేయగా, అభ్యర్థుల కోసం మరో రూ.7 కోట్లు వెచ్చించింది. కాంగ్రెస్ తో పోలిక: ఇదే ఎన్నికల జాబితాకు సంబంధించి కాంగ్రెస్ పార్టీ అంతకుముందు విడుదల చేసిన వ్యయ నివేదికలో తమ మొత్తం ఖర్చు రూ.248.6 కోట్లుగా ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

దొరతనం పోకడలను భరించడానికి రాష్ట్రం సిద్ధంగా లేదు

తెలంగాణ అసెంబ్లీలో కలకలం కేటీఆర్, హరీశ్ రావు సహా బీఆర్ఎస్ సభ్యుల సస్పెన్షన్!



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం)

తెలంగాణ శాసనసభ శీతాకాల సమావేశాలు ఉద్రిక్తతల మధ్య కొనసాగుతున్నాయి. సభా కార్యక్రమాలకు తీవ్ర అడ్డంకులు సృష్టిస్తున్నారనే కారణంతో బీఆర్ఎస్ సభ్యులందరినీ ప్రస్తుత సెషన్ ముగిసే వరకు సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ప్రకటించారు. శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సిపాఠను మేరకు కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, సబితా ఇంద్రారెడ్డి, గంగుల కమలాకర్, జగదీశ్ రెడ్డి సుమారు 19 మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే

లపై ఈ వేలు వడింది. మూడోరోజు సభ ప్రారంభమైన వెంటనే వివక్ష సభ్యులు “బీ వాంట్ జస్టిస్” అంటూ వెలెలోకి దూసుకెళ్లి అందోళన చేపట్టడంతో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. సస్పెన్షన్ అనంతరం స్పీకర్ ను కలిసేందుకు వెళ్లిన బీఆర్ఎస్ సభ్యులను మార్చల్స్ అడ్డుకున్నారు. సభాపతిపై తీవ్ర అవమానాలు: వివక్ష నేతల తీరుపై ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. స్పీకర్ ను చేయూల్లిన అవమానాలన్నీ బీఆర్ఎస్ నేతలు చేశారని, సభాపతి సూచనలను పట్టించుకోకుం

డా సభను అడ్డుకోవడం సరికాదని ధ్వజమెత్తారు. దొరతనం పోకడలు చెల్లవు: సభాపతితో పాటు ఆయన తల్లిని కూడా దూషించి తీవ్ర మనోవేదనకు గురిచేశారని భట్టి ఆరోపించారు. దీనిపై దళితులు శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపితే, ఆ నేలను పసుపు సిగ్గతో శుద్ధి చేసి మరోసారి అంటరానినిక్కన్నా ప్రదర్శించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వివక్షాల అహంకార ధోరణులను, దొరతనం పోకడలను రాష్ట్ర ప్రజలు ఇకపై భరించడానికి సిద్ధంగా లేరని స్పష్టం చేశారు.

అరచేతిలో స్వర్గం చూపించి ప్రజలను మోసం చేశారు వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ పాలన వైఫల్యాలపై గవర్నర్ కు బీఆర్ఎస్ ఫిర్యాదు: కేటీఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం)

రాష్ట్రంలో క్షీణించిన శాంతి భద్రతలు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై గవర్నర్ ను కలిసి వివరించినట్లు బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ తెలిపారు. రాజీభవన్ లో గవర్నర్ తో సమావేశం అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ తీరుపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. వంద రోజుల్లో అన్ని హామీలు అమలు చేస్తామని చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ, వెయ్యి రోజులు గడిచినా ప్రజలను మోసం చేస్తూనే ఉందని ఆరోపించారు. డిక్టర్ వస్తు, హిందీ పేపర్లు, అపిడవిట్ల పేరిట ఏకంగా 420 హామీలు గుప్పించి విఫలమయ్యారని విమర్శించారు. రైతులకు నిరాశ: మిగిలింది: గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో రైతుబంధు కింద రూ.73 వేల కోట్లు అందించామని, కానీ నేడు కాంగ్రెస్ పాలనలో కనీసం యూరియా కూడా సక్రమంగా అందడం లేదని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. రైతు బీమాను సైతం ఎక్కెట్టి అన్యదాతలకు ధీమా లేకుండా చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ నేలను పసుపు సిగ్గతో శుద్ధి చేసి మరోసారి అంటరానినిక్కన్నా ప్రదర్శించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వివక్షాల అహంకార ధోరణులను, దొరతనం పోకడలను రాష్ట్ర ప్రజలు ఇకపై భరించడానికి సిద్ధంగా లేరని స్పష్టం చేశారు.



పించారు. పార్లమెంట్ లో రాహుల్ గాంధీ సల్లెటి వస్త్రాలు ధరించినట్లే, తాము కూడా వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ పాలనపై నిరసన తెలపడానికి సల్లెటి టీషర్లులు వేసుకుని ఆసెంబ్లీకి వెళ్ళామని స్పష్టం చేశారు. అయితే శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న తమ ఎమ్మెల్యేలపై పోలీసులు విచక్షణారహితంగా దాడి చేశారని తెలిపారు. మహిళా నేతలకూ అవమానం: మాజీ మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డిపై పోలీసులు వ్యవహరించిన తీరును, వారిపై జరిగిన దాడిని గవర్నర్ దృష్టికి తీసుకెళ్ళామని కేటీఆర్ చెప్పారు. దాడుల చేసినది తాము కాకపోయినా, తమపైనే తిరిగి అక్రమ కేసులు బనాయించారని ఆరోపించారు. ఈ ఘటనలపై పోలీసు కమిషనర్ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేసినా కనీసం కేసులు నమోదు చేయలేదని, గవర్నర్ కు ఆధారాలు లేక సహా నిరసించుట్లు వెల్లడించారు.

స్టాక్ మార్కెట్
సెన్సెక్స్ 813 పాయింట్లు పతనం
100 దాలర్లు దాటిన బ్రెంట్ క్రూడ్
సెన్సీ 203 పాయింట్లు డౌన్
800 పాయింట్లు కోల్పోయిన సెన్సెక్స్

ఖంలే కదా....!

మీరు దళితులకి క్షమాపణ చెప్పకపోతే మీ పార్టీ మీకే చూడ పెట్టబున్నట్లే సా.న.ఇ.డి ప్రజాసభ్యుల వ్యవస్థ.. రిసర్కం కౌడు!!

'చలో హైదరాబాద్' కార్యక్రమం తాత్కాలిక వాయిదా

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం)

ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, కార్మిక వర్గాల పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారం కోసం తలపెట్టిన ‘చలో హైదరాబాద్’ అందోళన కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా వాయిదా వేస్తున్నట్లు తెలంగాణ ఉద్యోగుల జాయింట్ యూజ్స్ కమిటీ (TGEJAC) హైదరాబాద్ జిల్లా చైర్మన్ విక్రమ్ కుమార్, కన్వీనర్ ఎమ్.బి. కృష్ణ యాదవ్ ప్రకటించారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి (CS) తో జరిగిన చర్చల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వారు తెలిపారు.

సీఎన్ టో చర్చలు హామీ: ఉద్యోగుల న్యాయమైన డిమాండ్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి TGEJAC రాష్ట్ర నాయకత్వంతో సమగ్రంగా చర్చించారు. ఉద్యోగుల సమస్యలన్నింటినీ పరిశీలించి, వాటి సాధ్యసాధ్యాలపై సెప్టెంబర్ 18 నాటికి రాతపూర్వక సమాధానం అందిస్తామని సీఎస్ హామీ ఇవ్వడంతో పాటు, అదే రోజు మరోసారి ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. వాయిదా నిర్ణయం: ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తిని పరిగణనలోకి తీసుకున్న TGEJAC రాష్ట్ర నాయకత్వం అత్యవసరంగా



సమావేశమై చర్చించింది. ప్రభుత్వానికి కొంత సమయం ఇవ్వడమే సముచితమని భావించి, సెప్టెంబర్ 10న జరగాల్సిన ‘చలో హైదరాబాద్’ను వాయిదా వేస్తున్నట్లు ఏకగ్రీవంగా ప్రకటించారు. సీఎన్ టో జరిగే చర్చలు, రాతపూర్వక హామీలపై సెప్టెంబర్ 19న మరోసారి సమావేశమై భవిష్యత్ కార్యాచరణను ప్రకటిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఉద్యోగుల ఐక్యతకు అభినందనలు:

“చలో హైదరాబాద్” విజయవంతం కోసం జిల్లాలోని వివిధ కార్యాలయాలలో ఉద్యోగుల నుంచి అపూర్వ స్పందన లభించిందని నాయకులు కొనియాడారు. ఉద్యోగుల ఈ ఐక్యతే ప్రభుత్వాన్ని చర్చలకు రప్పించింది, హక్కుల సాధన కోసం మున్ముందూ ఇదే సహకారం అందించాలని బీజేపీఎస్ సెక్రటరీ ఎమ్ జాదవర్, టీఎన్ టోఎస్ సెక్రటరీ కులదీశ్ శ్రీనివాస్ తదితరులు పిలుపుచ్చారు.

తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు దక్షిణాదిలో ఐదు రైల్వే ప్రాజెక్టులు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం)

దేశవ్యాప్తంగా పలు కీలక రైల్వే కారిడార్లలో నాలుగు రైల్వే నెట్ వర్క్ ను ఏర్పాటు చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం రంగం సిద్ధం చేసింది. ఇందులో భాగంగా 8 మల్టీ ట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణానికి కేంద్ర మంత్రివర్గం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ మేరకు కేంద్ర కేబినెట్ తీసుకున్న నిర్ణయాలను రైల్వే శాఖ

మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించారు. ఆమోదం పొందిన ప్రాజెక్టుల్లో దక్షిణాదిలో 5, ఉత్తరాదిలో 3 చొప్పున ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయని తెలిపారు. తెలుగు రాష్ట్రాల కలాభం: కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాల పరిధిలో మొత్తం ఐదు మల్టీ ట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టులు రానున్నాయి.

ఫిజియోథెరపీ ప్రాధాన్యతపై అవగాహన కల్పించాలి

డీఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ కృష్ణ నాగర్ కథారీ,
సెప్టెంబర్ 08 (పుడయం ప్రతినది): ఫిజియోథెరపీ ప్రాధాన్యతపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన కల్పించాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ కృష్ణ సూచించారు. ప్రపంచ ఫిజియోథెరపీ దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలో అవగాహన రాల్చి నిర్వహించారు. పాత కలెక్టరేట్ సంచి అంబేద్కర్ చౌరస్తా వరకు ఈ రాల్చి కొనసాగింది. డీఎంహెచ్ఓ జెండా

ఊపి రాల్చినీ ప్రారంభించారు. రాల్చిలో పాఠామెడికల్ కళాశాల విద్యార్థులు ఫిజియోథెరపీ ప్రాధాన్యతపై నినాదాలు చేస్తూ పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం కేక్ కట్ చేసి పలువురిని సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ రవికుమార్, తెలంగాణ ఫిజియోథెరపీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ డి.ఎస్. సుమన్, కార్వర్వి డాక్టర్ ఎస్. సృజన, కోశాధికారి డాక్టర్ అంజలి, డాక్టర్ శైలజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామంలో ముమ్మర దోమల నివారణ



పుడయం మునూరు సెప్టెంబర్:9
సంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణపేట్ నియోజకవర్గం, మునూరు మండల, అతిమ్మార గ్రామం, సర్పంచి, కొంగలి విద్యాసాగర్, రెడ్డి తన సొంత గ్రామంలో ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం, తమ చేసే సేవలు, ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో, ఉంచుకుని

పరిసరాల, పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటూ, దోమల నివారణకు నిరంతరం చర్యలు కొనసాగిస్తున్నాం. ప్రజారోగ్యమే లక్ష్యం పరిశుభ్రమైన, అతిమ్మార మండల బాధ్యత. కొంగలి విద్యాసాగర్, రెడ్డి అతిమ్మార, గ్రామ సర్పంచి,

పంటల్లో సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలి



గద్యాల, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం కరస్పాండెంట్)
పత్తి, వరి, మొక్కజొన్న, వేరుశనగ, కంది పంటలను రైతులు క్రమం తప్పకుండా పరిశీలిస్తూ సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలని దక్షిణ తెలంగాణ మండల వ్యవసాయ సహ పరిశోధన సంఘాలకులు డా. ఎల్. కృష్ణ సూచించారు. వర్షాధార ప్రాంతాల్లో నేల తేమను సంరక్షిస్తూ, మట్టి పరిక్షణ ఆధారంగా సముచిత ల్య ఎరువులు వినియోగించాలని తెలిపారు. పంటల్లో పురుగులు కని పించిన వెంటనే మందులు పిచికారీ చేయకుండా, ఆర్థిక నష్ట పరిమితి దాటి

సప్పుడు మాత్రమే నియంత్రణ చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. పత్తిలో రసం పీల్చే పురుగులు, వరిలో ఆకు ముడత, కాండం తొలుచు పురుగు, ప్లాంట్ హావర్మను చర్మవేక్షించాలని, మొక్కజొన్నలో కత్తెర పురుగును ప్రతి 3-5 రోజులకు గమనించాలని తెలిపారు. వేరుశనగ, కందిలో కలుపు, పురుగు- తెగుళ్లను గుర్తించి సకాలంలో నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. రైతులు అవసరమైన సాంకేతిక సూచనల కోసం సమీప వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, వ్యవసాయ పరిశోధనా కేంద్రాలను సంప్రదించాలని డా. కృష్ణ సూచించారు.

క్షయ నివారణలో విద్యార్థులు భాగస్వాములు కావాలి



సంగారెడ్డి పుడయం.
క్షయ వ్యాధి నివారణలో విద్యార్థులు భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా క్షయ కార్యక్రమ అధికారి డాక్టర్ అరుణ కుమారి సూచించారు. మంగళవారం సంగారెడ్డిలోని తారా ప్రభుత్వ డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో క్షయ వ్యాధి గురించి తెలుసుకోండి కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా సమన్వయకర్త అరుణ మాట్లాడుతూ.. ఎన్సీసీ విద్యార్థులు సహజ సేవా కార్యక్రమాల్లో ముందుంటారని, క్షయ వ్యాధి నిర్మూలనలో కూడా వారిని భాగస్వాములను చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇందుకోసం

విద్యార్థులను వాలంటీర్లుగా నమోదు చేసి, క్షయ వ్యాధి లక్షణాలు, నివారణ చర్యలు, చికిత్స తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించేలా శిక్షణ అందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. శిక్షణ పొందిన విద్యార్థులు తమ గ్రామాలు, పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు క్షయ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించాలని ఆమె సూచించారు. వ్యాధి లక్షణాలు ఉన్నవారు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించేలా ప్రజలకు సూచించాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎన్సీసీ ఏఎన్ఓ. విజయ మేడమ్, ఎన్సీసీ అధికారులు, విద్యార్థులు నిర్మాణంలో కూడా వారిని భాగస్వాములను చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

అంత్యక్రియలకు ఆర్థిక సహాయం



(సెప్టెంబర్ 9, బన్సీరాబాద్, పుడయం)
బన్సీరాబాద్ మండలం కొర్రొనేడే గిరి గ్రామానికి చెందిన అంజయ నారాయణ్ గృహంలో బుధవారం మరణించాడు. ఈ విషయాన్ని సర్పంచి వడ్డే శరణమ్మ శ్రీనివాస్, బీబీజీ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకు

డు, శ్రీ బాబాజీ అనుపమి అధినేత డాక్టర్ సంపత్ కుమార్లకు తెలుపగా.. మానవ తృప్తి అంత్యక్రియల కోసం రూ. 3 వేల ఆర్థిక సాయం గ్రామస్థుల వడ్డే కేటప్ప, వడ్డే శివకుమార్, విజయ్. మాజీ ఎంపీ టీసీల ప్రోగ్రాం అధ్యక్షుడు వడ్డే శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా అందించారు.

రైతుల పాలిట ఆపద్బాంధవంగా ‘శాలిహోత్ర ఎక్స్ ప్లెస్’



*** ఉచిత పశువైద్య సేవలతో ముగ్గురు పొందుతున్న డాక్టర్ పవన్, శివ లక్ష్మణ్.**
సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినది): గ్రామీణ రైతుల జీవనాధారమైన పొడి పశువులకు సకాలంలో వైద్య సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో ఎస్ బీఐ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో కొనసాగుతున్న ‘శాలిహోత్ర ఎక్స్ ప్లెస్’ కార్యక్రమం రైతుల పాలిట ఆపద్బాంధవంగా నిలుస్తోంది. సంస్థ ద్వారా ఈ కార్యక్రమం అమలువుతోంది. రైతుల వద్దకి వెళ్లి ఉచితంగా పశువైద్య సేవలు అందించడం ఈ కార్యక్రమం ప్రత్యేకత. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అవ్వంపేట మండలంలోని అంకిరోసపల్లి, సింగారం,

చందాపూర్ గ్రామాల్లో డాక్టర్ విహోల్, శివ అందిస్తున్న సేవలు రైతుల ప్రశంసలు అందుకుంటున్నాయి. ఆవులు, గేదెలు, మేకలు, గొర్రెలు తదితర మూగ జీవాలకు అవసరమైన వైద్య సేవలను అందిస్తూ, ఫోన్ కాల రాగానే స్పందించి గ్రామానికి చేరుకొని సకాలంలో చికిత్స అందిస్తున్నారు. వైద్య వృత్తిని సేవగా భావిస్తూ నిజాయితీగా పనిచేస్తున్న వారి సేవాభావం ఆదర్శనియమని రైతులు కొనియాడుతున్నారు. ఈ సేవలు అందిస్తున్న ఎస్ బీఐ ఫౌండేషన్, BAIF సంస్థలకు, డాక్టర్ విహోల్, శివలకు అంకిరోసపల్లి గ్రామ రైతులు నేనావట్ లక్ష్మణి, నేనావట్ శివరాం తదితరులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సేవలు మరిన్ని గ్రామాలుకు విస్తరించాలని కోరారు.

ప్రతి చిన్నారికి వ్యాధి నిరోధక టీకాలు అందించాలి

*** వందశాతం టీకాల**

లక్ష్యాన్ని సాధించాలి:

*** వైద్యాధికారి డాక్టర్ భరత్**

గద్యాల సెప్టెంబర్ 09

(పుడయం కరస్పాండెంట్)

ప్రతి చిన్నారికి వ్యాధి నిరోధక టీకాలు అందేలా చర్యలు తీసుకుని, వందశాతం టీకాల లక్ష్యాన్ని సాధించాలని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్ భరత్ సూచించారు. బుధవారం ఉమ్మడి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని ముల్లాలపల్లి ఉప ఆరోగ్య కేంద్రంలో నిర్వహించిన సాధారణ వ్యాధి నిరోధక టీకా కార్యక్రమాన్ని ఆయన ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా టీకాల సమోదా పుస్తకం, తల్లిశిశు సంరక్షణ కార్డులు, టీకాల వేయాలిచ్చి పిల్లలు, గర్భిణుల జాబితాను పరిశీలించారు. ప్రకారం పిల్లలు, గర్భిణులు అందరూ టీకాలు వేయించుకున్నారా లేదా అనే వివరాలను సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. టీకాలు పొందినవని లేదా మధ్యలోని లిమిటేషన్ పిల్లలు ఎవరైనా ఉన్నారా అని



అలాగే తీకారు. ఆనంతరం టీకాల నిల్వ, భద్రత, శీతలీకరణ విధానాన్ని పరిశీలించారు. టీకాల తరలింపు పెట్టె, మంచం ముక్కలు, బీసీజీ, నోటి ద్వారా ఇవ్వే పోలియో టీకా, ఐదు వ్యాధుల సమగ్రత టీకా, మజిల్స్, రుబెల్లా టీకా, ఎపిఎమ్ గా టీకాల సమోదా పుస్తకం, తల్లిశిశు సంరక్షణ కార్డులు, టీకాల వేయాలిచ్చి పిల్లలు, గర్భిణుల జాబితాను పరిశీలించారు. ప్రకారం పిల్లలు, గర్భిణులు అందరూ టీకాలు వేయించుకున్నారా లేదా అనే వివరాలను సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. టీకాల పొందినవని లేదా మధ్యలోని లిమిటేషన్ పిల్లలు ఎవరైనా ఉన్నారా అని

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలో వేగం పెంచాలి

*** బీఎల్ఓలు ప్రణాళికాబద్ధం**

గా విధులు నిర్వహించాలి

*** కలెక్టర్ రిజిస్టర్ బాషా షేక్**

గద్యాల, సెప్టెంబర్ 09

(పుడయం కరస్పాండెంట్)

ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియలో భాగంగా వ్యాపింగ్ కార్ని, అనామిలిన్ జాబితాలో ఉన్న ఓటర్లకు నోటిసులు జారీ చేసి, అవసరమైన పత్రాల సేకరణ, ఆన్లైన్లో సమోదా ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్టర్ బాషా షేక్ ఎన్నికల సిబ్బందిని ఆదేశించారు. బుధవారం గద్యాల పట్టణంలోని 28, 37 వ వార్డులకు సంబంధించిన 266, 267, 268, 269 పోలింగ్ కేంద్రాల పరిధిలో బాత్ స్నాం అధికారులు నిర్వహిస్తున్న ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను కలెక్టర్ శ్రేష్టా యిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నోటిసులు అందుకున్న ఓటర్లు నిర్ణీత తేదీల్లో విచారణకు హాజరు కాకపోయినా, బీఎల్ఓలు వారి



జబ్బు వెళ్లి అవసరమైన పత్రాలను సేకరించాలన్నారు. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై ఇప్పటికే సిబ్బందికి శిక్షణ ఇచ్చినందున, విధుల్లో నిర్లక్ష్యం లేదా అవగాహన లేంపం ఉండకూడదని స్పష్టం చేశారు. బీఎల్ఓలు ముందస్తు ప్రాతిపదికతో పనిచేస్తూ, ఎ, బీ, సీ కేటగిరీల వారికా ఓటర్లను గుర్తించి, అవసరమైన పత్రాలను మాత్రమే సేకరించాలని సూచించారు. కుల ధ్రువీకరణ పత్రాల అవసరమైన అర్హతకు తృప్తగణిత ప్రాతిపదికలకు అర్హత ఉన్నవారిని అధికారులు చెబామని, రెండు రోజుల్లోనే వాటిని మంజూరు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఆర్డర్లపై ఒక్క ఓటరు కూడా జాబితా నుంచి గల్లంతు కాకుండా, ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా పారదర్శకమైన సమగ్ర ఓటరు జాబితా రూపొందించడమే ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ లక్ష్యమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సంఘం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ ప్రక్రియను జిల్లాలో విజయవంతంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ చర్యలనలో అదనపు కలెక్టర్ మధుమాహన్, కౌన్సిల్లర్లు చంద్రశేఖర్, మంజులక్ష్మి, అదనపు సహాయ ఎన్నికల సమోదా అధికారి సతీష్, పర్యవేక్షకురాలు నాగేంద్రమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సెప్టెంబర్ 12న జాతీయ లోక్ అదాలత్

*** సన్నిహియోగం చేసుకోవాలని సిబ్బంది**

సిబ్బంది, రష్మి మెరుమాళ్ పిలుపు

సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం బ్యూరో)

సెప్టెంబర్ 12న నిర్వహించనున్న జాతీయ లోక్ అదాలత్ను ప్రజలు సన్నిహియోగం చేసుకోవాలని సిబ్బంది పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్. రష్మి మెరుమాళ్, ఐపిఎస్ ఒక ప్రకటనలో కోరారు. ఈ పదదగిన సివిల్, క్రిమినల్, ఆర్మీ వివాదాలు, కుటుంబ తగాదాలు, రోడ్డు



బాధితులు, నిందితులు సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్లు గానీ, న్యాయస్థానాన్ని గానీ నేరుగా సంప్రదించి కేసులు పరిష్కరించుకోవచ్చని తెలిపారు. చిన్న చిన్న కేసులతో కోర్టుల బుడ్డా తిరుగుతూ సమయం, డబ్బు వెళ్లూరేమని సహాయకుని సూచించారు. పోలీస్ స్టేషన్లో ఇప్పటికే రాజీ పడగిన కేసులను గుర్తించి ఇరుపార్టీలకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహిస్తున్నామని, లోక్ అదాలత్ ద్వారా సత్వర న్యాయం లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

గజ్వేల్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా తెలంగాణ భాషా దినోత్సవం



*** కాళోజీ జీవితం నేటి**

యువతరానికి ఆదర్శం: ప్రిన్సిపల్

ప్రాఫెసర్ లనిత లల్లిపాం

*** ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న**

అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు

గజ్వేల్.

సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం ప్రతినది)

స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణ రావు జయంతిని పురస్కరించుకుని తెలంగాణ భాషా దినోత్సవ వేడుకలను బుధవారం అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫె

సర్ అనిత లల్లిపాం ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. కాళోజీ జీవితం, ఆయన రచనలు నేటి తెలంగాణ యువతరానికి మార్గదర్శకమని, విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు తీసుకోవాలని కోరారు. తెలుగు శాఖాధికారి డాక్టర్ ఎం. చంద్రశేఖర్ కార్యక్రమ పరిచయం చేస్తూ... నాడు నిజాం దౌర్జన్యం, అన్యాయాలపై కాళోజీ తన కలంతో పోరాడిన పోరాటాన్ని, ఆయన జీవిత విశేషాలను వివరించారు. అధ్యాపకులు డాక్టర్ జయరాజు, డాక్టర్ సుజాత తెలంగాణ యాన సౌందర్యం, భాషా

గొప్పతనాన్ని తెలుపగా, సీహెచ్. ఉమారాజు కాళోజీ కవితలోని సూటిదనాన్ని కవితల రూపంలో వినిపించారు. విద్యార్థులను ఉపనాసాలు, పాటలతో పాటు కాళోజీ సూక్తులను పాటించి పోరాటాన్ని, ఆయన జీవిత విశేషాలను వివరించారు. అధ్యాపకులు డాక్టర్ జయరాజు, డాక్టర్ సుజాత తెలంగాణ యాన సౌందర్యం, భాషా

నేటి సమాజానికి కాళోజీ ఆలోచనలు దిక్సూచి



*** అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించే**

చైతన్యం ప్రతి ఒక్కరిలో రావాలి

గద్యాల.

సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం బ్యూరో)

అన్యాయాన్ని ఎదిరించడం, ప్రజల హక్కుల కోసం ప్రశ్నించడం, సామాజిక అసమానతలను రూపుమాపేందుకు కృషి చేయడం వంటి కాళోజీ నారాయణ రావు ఆలోచనలు ప్రస్తుత సమాజానికి మరింత అవసరమని జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్టర్ బాషా షేక్ అన్నారు. కాళోజీ జయంతి సందర్భంగా కలెక్టరేట్లో

నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ నేటి సమాజంలో సాంకేతికత, ఆర్థిక అభివృద్ధి పెరుగుతున్నప్పటికీ పేదరికం, అసమానతలు, వివక్ష, అవినీతి, సామాజిక అన్యాయాలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి సమస్యలపై ప్రజలు మౌనంగా ఉండకుండా కాళోజీ స్ఫూర్తితో ప్రశ్నించే తత్వాన్ని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. కాళోజీ రచించిన ‘నా గొడవ’ కేవలం ఒక పుస్తకం మాత్రమే కాదని, అన్యాయంపై

ప్రజల్లో చైతన్యం రగిలించే ప్రశాస్త్రమని అన్నారు. సమాజంలో జరుగుతున్న తప్పులను ప్రశ్నించడం, బలహీన వర్గాలకు అండగా నిలవడం, ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడటం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యతగా భావించాలన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు కూడా ప్రజలకు సేవ చేసే సమయంలో కాళోజీ ఆశయాలు స్ఫూర్తిగా తీసుకుని పారదర్శకత, బాధ్యత, న్యాయం, మానవతా దృక్పథంతో విధులు నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. యువత కాళోజీ సాహిత్యాన్ని చదివి సామాజిక బాధ్యత, ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తి, ప్రశ్నించే దైర్ఘ్యాన్ని, సాహిత్య సేవలకు దక్కిన గౌరవమని, తెలంగాణ భాషా సంస్కృతి పరిరక్షణలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

కాళోజీ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా

*** తెలంగాణ భాషా దినోత్సవం**

సందర్భంగా తెలుగు

ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం

లయజ

సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినది)



పిఎం శ్రీ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో బుధవారం ప్రముఖ కవి, రచయిత శ్రీ కాళోజీ నారాయణరావు జయంతి, తెలంగాణ భాషా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తెలుగు ఉపాధ్యాయులు వెంటకటస్వామి, ప్రభ, సుధారాజులను ఘనంగా సన్మానించారు. అలాగే సిస్టం

బర్ 5న నిర్వహించిన ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా గుర్తింపు పొందిన తిమ్మప్ప, వెంటకటస్వామిలను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్ ఛార్జి

ప్రధానోపాధ్యాయులు రాజేశ్వరరెడ్డి, భాస్కర్, రాజేంద్రకుమార్, జి. సర్పంచి హులు, లక్ష్మణ్, లక్ష్మీనారాయణ, అనితాశాశీ, శేక్, తిమ్మప్ప, రఘు, అరుణ తదితర ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

రాజీ మార్గమే రాజమార్గం



నాగర్ కథారీ,

సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం బ్యూరో):

ప్రజల న్యాయ సంబంధిత సమస్యలను తృప్తిగతిన పరిష్కరించేందుకు భారత ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న జాతీయ మోడల్ అదాలత్ ద్వారా కక్షిదారులు

సన్నిహియోగం చేసుకోవాలని ఎస్సీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ న డివిజన్ డిప్యూటీ మెంట్ (DD) కేసులు, పెట్టి కేసులు, చిన్న కేసులు, ట్రాఫిక్ చలానాలు, మైనర్ క్రిమినల్ కేసులు, సివిల్ వివాదాలు వంటివి లోక్ అదాలత్ ద్వారా సులభంగా పరిష్కరించే పాద పన్నులను నిర్వహిస్తూ పెండింగ్ లో ఉన్న కేసులను తక్కువ సమయంలో, తక్కువ ఖర్చుతో ముగించుకోవచ్చని, ఇది శాంతియుత పరిష్కార విధానం కావన ఇరుపార్టీలు పరస్పర అంగీకారంతో సమస్యలు పరిష్కరించుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ప్రజలకు తక్షణ న్యాయం అందే ఈ అవకాశాన్ని కక్షిదారులు వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.

జీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల సస్పెన్షన్ అన్యాయం

*** ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తే**

గొంతు పొక్కుతారా?

*** జీఆర్ఎస్ యువజన విభాగం రాష్ట్ర**

నాయకుల రాజకీయ

దౌలాబాద్

సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం):

ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని, ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్న బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను ఆసెంబ్లీ నుంచి సస్పెండ్ చేయడం దారుణమని బీఆర్ఎస్ యువజన విభాగం రాష్ట్ర నాయకులు రాజరెడ్డి విమర్శించారు. ఈ మేరకు ఆయన బుధవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు.

పేదలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఆసెంబ్లీ వేదికగా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుతెచ్చునారని తెలిపారు.



ప్రజల తరఫున ప్రశ్నించే ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలకు సమాధానం చెప్పాలి, ప్రభుత్వం వారిని సభ నుంచి సస్పెండ్ చేయడం ద్వారా ప్రజల గొంతును అణచివేయాలని చూస్తోందని రాజరెడ్డి ఆరోపించారు. ఆసెంబ్లీ ప్రజా సమస్యలపై చర్చించే ప్రజాస్వామ్య వేదిక అని, ప్రతిపక్ష సభ్యులకు తమ వాణిని వినిపించే అవకాశం కల్పించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ప్రశ్నించే గొంతులను సస్పెండ్ చేసినంత మాత్రాన ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరించే ప్రజాస్వామ్య కాకుండా పోవని, ప్రజల సమస్యలపై బీఆర్ఎస్ నిరంతరం పోరాటం చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేసి ప్రజలకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్

ఎమ్మెల్యేలపై విధించిన సస్పెన్షన్ ను వెంటనే ఎత్తివేసి, ఆసెంబ్లీలో ప్రజా సమస్యలపై నిర్మాణకర్తల చర్యలకు ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించాలని రాజరెడ్డి కోరారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతిపక్షం ప్రశ్నించడం సహజమని, ప్రశ్నించే గొంతును అణచివేయడం ప్రజాస్వామ్య విలువలకు విరుద్ధమని అన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైతే రాబోయే రోజుల్లో ప్రజలే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తగిన సమాధానం చెబుతారని రాజరెడ్డి హెచ్చరించారు.

టీఎంజేఎఫ్ రాష్ట్ర మహాసభల కరపత్రాల ఆవిష్కరణ

*** మహాసభలు విజయవంతం చేయాలి :**

మున్సిపల్ చైర్మన్ మం. అశోక్

కొహర్



సీఎంఎంజిఎం ది బాధ్యతారాహిత్యం
భారత్ లో ఎమర్జెన్సీ సమయంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని
పరిరక్షించడానికి భారీ పోరాటాలు జరిగాయి. వాటితో పాటు
అణచివేత, అరాచకాలు కూడా చోటుచేసుకున్నాయి. ఆ సమయంలో
పోలీసుల దాడిలో ఎంకే స్ట్రాల్స్ దవడ విరిగింది. అటువంటి నేత శారీరక
రూపాన్ని ఎగతాళి చేయడం సరికాదు. స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి అలా
ప్రవరించడం ఆయన బాధ్యతారాహిత్యానికి నిదర్శనం.

- షణ్ముగం, తమిళనాడు సీపీఎం నేత

సంపాదకీయం

[illegible]

అల్తో నడు
స్పృహదీని "బొద్దికల" తిరుగు బా
హువులతోతున్నది. మరల జాతీయ
వేసే నడుములో. హులం వాస్తవిక
అదాని విహారంగా పిలువనిన్న
మామూలీ జుపుడు హాగిలలో మారు
ణల వెనకే కూడా నిర్దిష్ట ప్రభావాల
కాదా భావిస్తున్న పరిస్థితి. నవోదయ
స్వరాసాని దెబ్బ తీసికొనే వాణి
లతున్న తీరుకు వచ్చని నిర్దుర్త
జీవ మొత్తం పరిణామాలలో కొట్టిన
నిన్ను ముందు చిరకాల వివేచన
అన్నట్లే నా సామాజిక ప్రజా విజ్ఞా
మాదులు కూడా రావడం. బీఆర్ఎస్ అ
బాంబు చేసిన కవిత, వైసీపీ నుంచి
రేపంతో రేపే ముందుకు నుంచి

కాక సహజ అన్ని సందర్భాల్లో
ప్రశ్ని, రేడియోలు అంతా
ప్రపంచరంగానిని గతమ్
ఇందుకొకతా కావడాసరణ
చేర్చులు, చేరిలూ నిష్ప
వనాని సాధారణ ప్రజానిక
యంగులో ప్రజాసామ్యపు
వహల ప్రాబల్యమే రాజ్యమే
భావింపవలసి వుంటుంది.
పుకనిపించే అంతమొంట
కాక స్వామి ప్రజాసామ్యకల
తప్ప వ్యక్తిగత వ్యవహారాల
తప్ప కుటుంబంపై తిరుగ
లంగిన విజయకాండయ రద్దీ,
అంతా ప్రజాసామ్యకాండయ సుఖం

కొంతమంది మాజీ ఆధికారుల నిర్ణయాల ఏ ఏతీసుకున్నా వ్యక్తిగత విషయాలే ప్రధానంగా చెబుతున్నారు. సమాజం, రాజకీయాల తర్వాత వస్తున్నాయి. రాజకీయ తెదావు గాక వ్యక్తిగత కోరికలలో వస్తున్నారని గతకే తామెక్కడ ఏ విషయంలో ఏదెదినా చెప్పలే కలేతున్నారు. పైగా మాకు విశ్వసనీయంగా వచ్చినా అవతలివారే తమను అవమానిస్తారని లేక తమను కాదని మరలపేర్ల ఏండుకున్నారని అంటున్నన్నారు. ఇంకా చెప్పాలంటే జానపద చిత్రాలోలాగా రాజు ఎంచెవారో సాగినా ఎంతకుందో తప్పని అని చెబుతున్నారు. దానికి తగిన నట్లే ఆయన పోలీసు వారుకులు కూడా విధానపరంగా ఇంటింటి వ్యక్తిగత దాడులు లేదా విశ్వాస ఘాతుకత అంటూ తీర్చిదిద్దున్నారు. వ్యక్తిగతంగా వారి వారి పదవులు కోస్తాకొచ్చి తీర్చి చీటుంబాల కుక్కలా పుట్టలా మరి ముఖంగా మోహనాసురు కిందపర్చి దున్నుదారులు ఏ విధాలుగా వీడియా ఆడియో లీకుతో ఆరోపణలు ఇంకాదంటే నిందిత పోతున్నాయి. ముందరే అనిపిస్తే వీడియో కూడా వారి వారి అనుబంధ దానిలగా ప్రయోజనాలను బట్టి ఆలోచించలే చిత్రాను తికమక పరుస్తున్నారు. అధికారి ఆరోపణలు, అక్రమ వ్యవహారాల చిత్రా త ఆనుబంధాలు.

అసలు విషయాలు పక్కకు...

బట్టి హాపించడం తప్ప విలువలు వాస్తవాలను బట్టి జరగడం లేదు. ఉపాధి, ఉద్యోగాల కల్పన, వ్యవసాయం, ధరల పెరుగుదల, శాంతి భద్రతలు, సామాజిక వివక్ష, దేశసౌభ్రామ్యం, ప్రపంచశాంతి వంటి ముఖ్యమైన అంశమైనవైనా ఉన్నాయి. ఎందుకంటే వీరేతరు భారతీయుల హక్కులు. వాటి జోలికిపోరు. సైన్ చేయిన వారూ వివాదాలపై విడియో చూడబడితే పొరబాటుపడతారు. జాతీయ అంతరజాతీయ చరిత్రామలు ప్రసావించడమే జరిగింది. పైగా ఇప్పుడు మోడీ యుగంలో తిష్టవేసుకున్న మతతత్వం జంకరకాక రాజకీయ భావశాస్త్ర కరతాల పాలితంకీ నినిసినీ వీరతాడు వేసుకోవడానికీ పాకుతాడుతుంటారు. ఎందుకంటే తమపై పట్టడి అంత తీవ్రంగా వుండగలదు. ఇంతతీవ్రపరిని పోటీగా చూపించి నేనుమరీ నేనంటుంటారు. ఇసలు మోడీకి ఎవరు ఎక్కువ దగ్గరనోదానిసైనా-శా షాగీల నేతల మద్దతి. ఆసలు పైకి పైకి నడుపుతున్నాడు. కనకనీ తన తన పాత్ర, సామాజిక న్యాయం ప్రజాస్వామ్యం వంటి వదలా చాలామంది గొంతులో ఇసలు పకతప్ప. సానిక అధికార పోటీ ప్రయజాతాంత దృష్టిలో వుండుచు మోడీ నేర్యారు పట్ట ప్రశంసలు లేదు. ఇతడెవరం ప్రదర్శించుంటారు. కాంగ్రెసు ముఖ్యమంత్రి రెండు రోడ్డి మోడీ మేడ భాయ్ అనడం వుంటారు చర్ర నడిచేయి. ఇప్పుడాయన అనుదగ్గిన, ఆక్రమదగ్గిన ఒకనీలు కూడా మోడీ, అమెరికీ షాలాంగ్ దేశభక్తులని పాతకన్యసినీ ప్రకటించగా నేరొద్దుమంత్రులు లేదా పత్తుకునారు. మతతత్వం రాజకీయాల పైవైన పారాభాష. అయితే మాత్రా దేశభక్తిని కలతాభంగం చేయదు కూడా తప్పవుతుంది. కృత్రుమ వివాదాలకే ఇవనీ, పనకి వసనా.

రచనలు
పంపండి



పుడయం సాహిత్య పీఠే 'ఉష' కు
సాహిత్య వ్యాయం, కులరథం, విమర్శలు
పరిపించినా రచయితలకు ప్రత్యేకంగా
వ్యవస్థ చేస్తూన్నాం. అలాగే సంపాదకీయాం
పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక,
సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసా
లు, సమాచార తేలివలు పరిపించినా
నిండిగా కోరుకున్నాం. వాటిని ఈ కింది
తరువాయల్ కు పరిపించినా మనవి.
voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Risalagabadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

ఉద్యోగుల సమస్యలు పట్టించుకోరా?

2023 డిసెంబర్లో ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఎ. రేవంత్ కేరెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం 1000 కోటి ఎలిన పూర్తి చేసుకుంది. ఆ సందర్భంగా జరిగిన సభలో తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రతినెలా ఒకటో తేదీన జీతాలు చెల్లిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. దీన్ని తూడగా గొప్ప విజయంగా ప్రకటించుకున్నారు. అంతేకాదు దీనిని విషయమై, కారి, ఒకటో తేదీన చెల్లిస్తున్న జీతం మూడేండ్ల క్రితమే చెల్లించాల్సి వచ్చినది. అంటే 38 నెలల క్రితం రావాల్సినదని చెప్పి ఉంటే మరింత సంక్షోభం చేవాళ్ళం. ఎందుకంటే, ఇది ముందు, ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, కార్మికులు, పెన్షనర్లు ఎన్నో విభక్తగా గొంగుదెంపే పోరాటం ఫలితంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు పదేండ్లకేరెన్ గా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఐదేండ్లకేరెన్ వేతన సవరణ చేయాలనే ప్రధాన ఉంది. పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్బణాన్ని భర్తీ చేసేందుకు ప్రతి ఆరు నెలలకేరెన్ డీపి చెల్లించాలి. ఆ ప్రకారం తెలంగాణ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్లకు 2023 జూలై 1 నుంచి వేతన సవరణ చేసి, అప్పటి డీపిను మూడువేలవరకు కలిపి కొత్త వేతనాలు చెల్లించాలి. కారి 38 నెలలు గడిచినా వేతన సవరణ జరగలేదు. 2024 జనవరి నుంచి 2026 జూలై వరకు చెల్లించాల్సిన ఆరు ఏడేల డీపి, మొత్తం 5.47 శాతం కూడా పెండింగ్లోనే ఉంది.



దు.వేతన సవరణలో ఫిట్ మెంట్ కూడా ఇస్తారు. ప్రవృత్తిబంధం, వాస్తవ ధరల పెరుగుదల మధ్య వ్యత్యాసాలు కొంత భర్తీ చేయదమే దీని ఉద్దేశం. తెలంగాణ ఎర్రపత్తి తరఫు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం 2014 జూన్ నుంచి 43 శాతం, 2020 ఏప్రిల్ నుంచి 30 శాతం ఫిట్ మెంట్ ఇచ్చింది. ఇప్పుడు తమది ఉద్యోగ అనుకూల ప్రభుత్వమని చెబుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కనీసం ఆ స్థాయిలోనైనా ఫిట్ మెంట్ ఇవ్వాలి. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత నెలరోజే పీఆర్ డి అమలు చేస్తామన్న హామీని కూడా గుర్తు చేసుకోవాలి. ఇది కేవలం ఉద్యోగుల జీతాలకు సంబంధించిన అంశం మాత్రమే కాదు. రాష్ట్రంలో లక్షలాది కుటుంబాల జీతాల ప్రమాణంలో ముడిపడిన విషయం. జీతాలు, డీఏలు సకాలంలో అందకపోతే ఉద్యోగుల కొనుగోలు శక్తి తగ్గుతుంది. దాని ప్రభావం మార్కెట్ పై, చిన్న వ్యాపారాలపై కూడా పడుతుంది. కాబట్టి ఉద్యోగుల సమస్యలను ఆర్థిక భారం కంటే ముఖ్యమైనా చూడాలని రాష్ట్ర ఇంకా వ్యవస్థలో భాగంగా చూడాలని అవసరం ఉంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 2023 డిసెంబర్ లో అధికారంలోకి వచ్చే సమయంనాటికి కే ప్రభుత్వం మూడున్నర నెలలుగా వెటింగ్ అధికారం

కేసీ చవున 5 రోజుల్లోనే వాటిని చెల్లెస్థామని ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో హామీ ఇచ్చారు. భవిష్యత్తులో డీవీల పెండింగ్లో తేకుండా చూస్తామని కూడా చెప్పారు. కానీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 1000 రోజులు దాటింది. గత ప్రభుత్వం జరగాలని అట్టిస మూడు డీవీలను చెల్లించడంలోనే సరిపెట్టి. తమ కాలంలో చెల్లించామని ఆరు డీవీలను పెండింగ్లో ఉంచడంపై ప్రభుత్వం ఆలోచించాలి. ఉద్యోగులు తమ కుటుంబ సభ్యులని ప్రభుత్వం చెబతోంది. అన్నీ అలవెస్సును జరగాలని చెల్లెస్థామని అలోచించి ఉద్యోగ సంఘాలతో చర్చల్లో అన్నీ చేస్తామని హామీ ఇస్తోంది. కానీ 15 రోజుల్లో చెల్లెస్థామని మూడు డీవీల ఆరవూను. ఆరు నెలల్లో అమలు చేస్తామన్న వేతన సవరణకు 33 నెలలు గడిచినా నీవేదికను కూడా తెప్పించకోలేదు. 2026 జూన్ నాటికి నీవేదిక తెప్పించి అమలు చేస్తామన్న హామీ కూడా కాలం చెల్లింది. డీవీల సెల్లింగ్, వేతన సవరణ అమలు చేయండి, డీవీఎస్ పాత్ర చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించండి, ఎన్నికల హామీలను అమలు చేయండి అంటూ ఉద్యోగ సంఘాలు కోరుతున్నాయి. తమ హక్కుల కోసం అడుగులు వేస్తామని సంఘాల ఉనికి కోసమే ప్రభుత్వాన్ని బెదిరిస్తున్నాయని ఉద్యోగ సంఘాలకు ఉద్యోగం ప్రజల దృష్టిలో చులకన చేయడమే. గత ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం లేదా ఏమిటో ముఖ్యమంత్రి చెప్పాలి. ఉద్యోగి రాష్ట్రంలో ఏ ప్రభుత్వం కూడా రెండు రోజుల్లో ఉద్యోగం జీతాల చెల్లింపులో ఇంతటి జాప్యం చేయలేదని చెప్పవచ్చు. తెలంగాణలో వర్తమాన కర్తావ్యం లేని ప్రభుత్వ హయాంలో ఏకంగా కాలం నుంచి జీతాల చెల్లింపులో జాప్యం

పెరిగింది. యితే రాష్ట్ర కేంద్రం, హైదరాబాద్. జిల్లాలను పంచేసే ఉద్యోగులకు ఒకటో తేదీన ఎన్నికైన వారికి పదో తేదీనో జీతాలు చెల్లించేవారు. జీతాలు, ఇతర బిల్లులు సక్రమంగా చెల్లించకపోవడం వల్లే ఉద్యోగుల్లో ఆసంతృప్తి ఏర్పడింది. ఇప్పుడు కాంట్రాక్ట్, జెబీసీస్కింగ్ ఉద్యోగులకు కొందరికి ఇటీవలే ఒకటో తేదీన వేతనాలు చెల్లిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. గరుకులాలు, మోడల్ స్కూళ్ల ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులకు కూడా ఒకటో తేదీన జీతాలు అందడం లేదన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. పెండింగ్ బిల్లుల భారం మూడు ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటికీ కంటే పెరిగిందన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అంటే మీ కాలంలో చెల్లివారని బిల్లులు కూడా ఉన్నాయి. చెల్లించనట్లే కదా? కేసీఆర్ పాలనలో ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులు నమస్కరించు వట్టింపు కోకపోవడం వల్లే ప్రజలు పాలనలో మార్పును కోరుకున్నారు. ఇప్పుడు అదే బాటలో ప్రభుత్వం నడిస్తే మళ్లీ ప్రజల విశ్వాసం ఎలా పొందగలదు? ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్ల నమస్కరించు పరిష్కారంలో ప్రభుత్వం నుంచి ఆశించినవి మార్పు కనిపించడం లేదు. కాంగ్రెస్ ఎన్నికల మూసిఫెర్లే, ఉద్యోగ సంఘాలలో చేసిన చర్యలు ఇచ్చిన వాటినుల ప్రభుత్వం మరోసారి నమస్కరించాలి. అరవై నెలల ప్రభుత్వ పదవీకాలంలో ఇప్పటికే 33 నెలలు గడిచిపోయాయి. ఐదేండ్ల పదవీకాలంలో 38 నెలలు పూర్తయ్యాయి. డిఎస్ నెలల కాలంలో చెల్లించకపోవడం ఉద్యోగుల కొనుగోలు శక్తిని, జీవన ప్రమాణాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. జీసీఎస్, జీఎస్జీఎల్ఐ వంటి మొత్తాలు ఉద్యోగులు తమ సొంతంగా దాచుకున్నావే కాబట్టి వాటిని ప్రభుత్వం తన దుర్గామ చేసు



2023 జూలై
నాటికి ఉన్న 33.67
శాతం డీఏను
మూలవేతనంలో
కలిపితే
అంతమేరకు
మూలవేతనం
పెరుగుతుంది.
దానిపై డీఏ,

హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు, కేరళ, మహారాష్ట్ర, ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, మధ్యప్రదేశ్, గుజరాత్, రాజస్థాన్, ఢిల్లీ, పంజాబ్, హర్యానా, ఉత్తరాఖండ్, నాగలాండ్, మిజోరాం, త్రిపురా, అస్సాం, వీధులలోని పరిస్థితులను అధ్యయనం చేసి, అవసరమైతే అవగాహన కల్పించేలా ప్రజలకు వివరణలు ఇవ్వడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది.

వ్యత్యాసాన్ని కొంత భర్తీ చేయడమే దీని ఉద్దేశం. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం 2014 జూన్ నుంచి 43 శాతం, 2020 ఏప్రిల్ నుంచి 30 శాతం ఫిట్ మెంట్ ఇచ్చింది.

కూడదు. ప్రభుత్వం నిజంగా ఉద్యోగులను కుటుంబ సభ్యులుగా భావిస్తే వారి సమస్యల ఇవన్నా సుష్టతను కాలానుసరిత ప్రకటించాలి. దీని ఎప్పుడు చెల్లినా, వేతన సవరణ ఎప్పుడు ఉంటుందో, షీఆర్డీపై నిర్ణయం ఎప్పుడు తీసుకుంటారనే అంశాలపై కాలపట్టిక వేయాలి. మీలపై స్పష్టత లేకపోవడమే ఉద్యోగుల్లో అసంతృప్తికి ప్రధాన కారణంగా మారుతోంది. ప్రభుత్వం ఉద్యోగులను కుటుంబ సభ్యులుగా విస్తే వారి సమస్యలను అదే దృక్పథంతో పరిశీలించాలి. పెండింగ్ లో ఉన్న ఆరు డీమండ్ లు ఏదైనా, వేతన సవరణకు సుష్టత కాలపట్టిక ప్రకటించాలి. షీఆర్డీని అప్పటికే ఉన్నది, ఎనికల

హామిలను నరవేర్చాలి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల జేబులోనే ముఖ్యమంత్రి న్యాయంగా తర్కాలు జరిపి ఉద్యోగుల్లోని ఆ అను మానాలను తలకొనాలి. ఒకటో తేదీన జీతం ఇవ్వడం విజయమే కావచ్చు. కానీ ఉద్యోగులకు రావాల్సిన దీవిలు, వేతన సవరణ, అలవెన్యూలు, బకాయిలను సకాలంలో అందించడమే నిజమైన ఉద్యోగు అనుకూల పాలనకు నిదర్శనం. మాటల్లో ఉద్యోగులు కుటలు నెట్టాలి కావడం కాదు, వారి హక్కులను గౌరవిలి అమలు చేయడమే ఆ మాటలకు నిజమైన అర్థం.

చెమట చుక్కపె చెలరేగిన పోరుకేక



రైతుల రక్తాన్ని జలగల్లా పీల్చుకు
తీంటున్న కాలమది. ఆ దుర్మార్గాల
నడుమ ఆంధ్ర మహాసభ, కమ్యూ-
నిస్టు పార్టీలు ఊరూరా ‘సంఘం’
పేరుతో విస్తరించి బడుగు బలహీన
వర్గాల్లో చైతన్యం రగిలిస్తున్నప్పుడు,
బలమ్మ ఆ ఎర్రజెండా సీదన
అడుగులు వేసి ఉద్యమ బాట
పట్టింది.

అమె జీవితాన్ని ప్రపంచం విప్లవ పోరాటాల నవనవ నిలిపిన చారిత్రిక వ్యక్తుల విస్తారపు దేశీముఖ్య రాష్ట్రక రామచంద్రాధర్మ ఆరావ కాలకు వ్యతిరేకంగా చెలరేగింది. పాలకురిలోని వ్యవసాయ క్రింద పాలపుకు చెందిన 40 వకరాల భూమిలో ఐదువేలవేల వకరాల కౌలు భూమిని సాగు చేసుకుంటూ ధాన్యపు రాశులను పండించింది. అణగారినవర్గానికి చెందినమహిళ ననుమం వైపు మొగ్గు చూపడం జీర్ణింపకోలేని విస్తారపు దేశీముఖ్య, తన గుండెను పురిగిల్పి ఆ పంతులు కార్మికాగ్రుద్ధునానికి కుట్ర

సమృద్ధుడు. అప్పటికి బలమున్న భర్త, కుమారుడగు అశ్రమ కేసులతో జైలుపాలు చేసినా అమె గుండెల్లో భయం లేకమాత్రమైనా రాలేదు. “నా కష్టాల్లోమైన పంటను దొరల పాలు చేసినను, ప్రాణహాని అదురేమని నేను దిగి ఒక్క గొర్రెను కూడా వదులుకోను” అంటూ బందూకు వట్టిదని రజకాకాధు.

దొరల లాఠీ గుండాలకు ఎదురొడ్డి కొంగు నడుముకు వట్టి నీలిచింది. ఆంధ్ర మహాసభ కా కర్షకరాలు, ఖేరిండ్లి నరసింహారెడ్డి, చకిలం యాదగిరి వంటి యోధుల అందంతో, కడపవట్టి నవ్వున శ్రామిక మహిళలతో కలిసి స్వయంగా కళ్ళలోకి దిగి కాన్యాన్ని కాపాడిన బంధనశిక్షిని తన ఇంట్లో చేర్చింది. కష్టజీవీ చెమటల కుప్పపై దోడ్పడిదారులకు హక్కు లేదని నిరూపించిన ఈ వీరోచిత ఘట్టం, 1946 నాటి దొడ్డి కామరయ్య అమర త్యాగంతో కలిసి దానాన జైలుపాలుపించి, 1946 నుండి 1951 వరకు కొనసాగిన వీరోచిత తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటానికి తొలి నిస్ఫురవ్వగా మారింది.

ఈ ప్రతిఘటన ఫలితంగా వెల్లువెత్తిన ప్రజా సమరంలో దాదాపు 3,000 గ్రామస్థాల్లో గ్రామ్యుయేట్ భూస్వామ్య వ్యవస్థ కుప్పకూలి గ్రామ స్వరాజ్యం ఏర్పడింది. సుమారు పది లక్షల ఎకరాల భూమిని పేదలకు, భూమిలేని వ్యవసాయ కూలీలకు పంచడం ప్రపంచ విప్లవ చరిత్రలోనే ఒక అద్భుత

పట్టం. ఈ క్రమంలో ఇలామ్మ ఇల్లు
అధ్యక్షుమారులకు ఆశ్రయంగా,
సహస్ర స్థావరంగా మారింది. ఆ
కాలం గాంధీని లాటి చేసి, తగుల
బట్టి, ఆమె కుటుంబ సభ్యులను
ప్రతిష్ఠాపనకు గురిచేసినా ఆమె
అధ్యుల పంథా వీడలేదు. స్త్రీ అంటే
బలం కాదు. సమాజ విముక్తికి
దం తొక్కే సబల అని నిరూపిం
స ప్రాతఃస్మరణీయురాలు ఆమె.

[illegible]

1895 సెప్టెంబరు 26న
నాటి జనగామ
ప్రాంతంలోని
కీష్టాపురంలో ఓరుగంటి
మల్లమ్మ, సాయిలు
దంపతులకు జన్మించిన
బలమ్మ, చిన్నతనంలోనే
పాలకుర్తికి చెందిన
చిట్టూల నర్సయ్యతో
వివాహమై అత్తవారింటికి
చేరింది. కులవృత్తి అయిన
రజక పనితో పాటు
వ్యవసాయాన్నే
జీవనాధారంగా
మలచుకున్న ఆమె
కుటుంబం, నాటి నిజాం
భాగిదారీ వ్యవస్థలో
భాగమైన వెళ్లి చాకిరీ,
కులపెండి, అధిక పన్నుల
దోపిడీకి గురింది. నిజాం
ఇలాకాలో దేశీముఖ్లు,



రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల
సీనియర్ జర్నలిస్ట్

భూమాత
పచ్చని చీర
కట్టుకుంది...
చిగురాకుల
పచ్చదనంతో
చీరంతా
నిండిపోయి,
పప్పు బంతిపూలు
వీరపై చుక్కలై
నిసిపోతుంటే
ఆ పచ్చదనం
మాసిని కొద్దీ
తీరదేమో...
కానీ
ఆ పచ్చని చీర
నికెనే కట్టిందా
భూమాత?
రైతు
తన చెమట
దారాలతో
సిన చీర అది...
నేనేతకారుడు
గంగంపై దారాన్ని
లాగి,
క్కి పోగుసు పేర్చి
క్కో అంగుళాన్ని
అల్లినట్టే...
రైతు

రైతు నేసిన పచ్చని చీర

నాగలితో నేలను
దున్ని,
విత్తనాలను చల్లి
నారును పెంచి,
నాట్లతో పచ్చని
పోగులను పేర్చి
పొలమంతా
అల్లుకున్నాడు...
వాన చినుకులు
ఆ చీరకు జరీ
అంచులై,
కాలువ నీళ్లు
ఆ చీరకు రంగులై
రైతు చెమట
చుక్కలు
ఆ చీరకు
మెరుపులై...
ఎండల్ని తట్టుకుని
వానల్ని భరిస్తూ,
చీడపీడలతో
పోరాడుతూ
రైతు
రోజురోజుకీ
ఆ చీరను నేస్తూ...
ఉన్నాడు...
చివరికి...

పచ్చని చీర
బంగారు రంగు
పులుముకుంది...

పొలమంతా
పండిన వడ్ల
కంకులతో
భూమాత
పసిడి చీర
కట్టుకుంది...

ఆ పసిడి చీర కొంగు
ఎందరో ఆకలి
కన్నీళ్లుకు
ఓదార్చింది...

మన పళ్లెంలోకి చేరే
ప్రతి మెతుకూ
ఆ పచ్చని చీరలోంచి
విడిపోయిన
ఒక బంగారు
దారమే...

రామిశెట్టి కావ్య
9390721569

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ప్రజాకవి కాళోజీ జీవితం ఆదర్శనీయం

ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య కాళోజీ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించిన ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య, జిల్లా కలెక్టర్ చాహాటి బాజీ పాయి

హనుమకొండ, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణరావు తన కలం ద్వారా ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకు వచ్చారని, చైతన్య స్ఫూర్తిని కలిగించిన కాళోజీ జీవితం ఆదర్శనీయమని వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య అన్నారు. కాళోజీ జయంతిని పురస్కరించుకుని బుధవారం హనుమకొండ నక్కల గుట్టలోని కాళోజీ విగ్రహానికి ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాటి బాజీ పాయి, అదనపు కలెక్టర్ ఎస్. రవి, కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ పురస్కార గ్రహీత అంజయ్య సీమీర్, తదితర ప్రముఖులు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ భాషే దినోత్సవాన్ని కాళోజీ జయంతి సందర్భంగా నిర్వహించుకోవడం ఎంతో సంతోషకరమని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలు, ఇబ్బందు



లను తన రచనల ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు ప్రజల ముందుకు తీసుకువెళ్లి, వారిలో చైతన్యం నింపిన కాళోజీ నేటి తరానికి ఆదర్శప్రాయుడని అన్నారు. తెలంగాణ సాధన ఉద్యమంలో కాళోజీ సాహిత్య స్ఫూర్తి, ఆయన రచనలు ప్రజల్లో గొప్ప చైతన్యాన్ని నింపాయని అన్నారు. కాళోజీ వరంగల్ కు చెందిన వారు కావడం గర్వకారణం అని తెలిపారు. ప్రజాకవి కాళోజీ రచనలు, సాహిత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ చదవాలని, ముఖ్యంగా యువత కాళోజీ ఆలోచనా విధానాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకోవా లని కోరారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు కాళోజీ నారాయణ రావు ఆశయాలను కొనసాగిద్దామని నిదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంచార్జి అదనపు కలెక్టర్ శేషాద్రి, కాళోజీ ఫౌండేషన్ అధ్యక్ష, కార్య

దర్శులు నాగిరెడ్డి రామశాస్త్రి, వీఆర్ విద్యార్థి, కోశాధికారి పండ్లజ్జ కుమార్, ఆధ్వర్యంలో సెక్రటరీ డాక్టర్ ఆగపాటి రాజ్ కుమార్, సంయుక్త కార్యదర్శి పొట్లపల్లి శ్రీనివాస రావు, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ రాష్ట్ర పాలక మండలి సభ్యులు ఈ.వి. శ్రీనివాసరావు, హనుమకొండ తహసీల్దార్ రవీందర్ రెడ్డి, ఇతర అధికారులు, పలువురు కవులు, కళాకారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజాకవి కాళోజీ జయంతిని పురస్కరించుకొని బాలసముద్రంలోని కాళోజీ కళాక్షేత్రంలో కాళోజీ నారాయణ రావు విగ్రహానికి జిల్లా కలెక్టర్ చాహాటి బాజీ పాయి పూలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుదా సీమీజీ అజిత్ రెడ్డి, ఈఈ బీమ్ రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాళోజి జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహణ భాషా దినోత్సవంగా వేడుక

తెలంగాణ భాష, యాస, సంస్కృతిని కాపాడుకోవాలి: అదనపు కలెక్టర్ హరిసింగ్

సూర్యాపేట, సెప్టెంబర్ 9, (పుడయం ప్రతినిధి) :

సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో బుధవారం ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణరావు జయంతిని పురస్కరించుకుని తెలంగాణ భాషా దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. అదనపు కలెక్టర్ డి. బిరిసింగ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ముందుగా కాళోజీ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ హరిసింగ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రజల జీవన



విధానం, భాష, యాస, సంస్కృతి, సామాజిక చైతన్యాన్ని తన రచనల ద్వారా చాటి చెప్పిన మహనీయుడు కాళోజీ అని అన్నారు. సామాన్య ప్రజల సమస్యలను తన రచనల్లో ప్రతిబింబిస్తూ, ప్రజల పక్షాన నిలబడి వారి హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాడారని, ఆయన సేవలు చిరస్మరణీయమని తెలిపారు. తెలంగాణ భాష మన అస్తిత్వానికి ప్రతీక అని, అది కేవలం మాట్లాడి విధానం మాత్రమే కాదని, అది తెలంగాణ ప్రజల జీవన విధానం, సంప్రదాయాలు, ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక అని అన్నారు. ఆధునిక కాలంలో ఇతర భాషల ప్రధానం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో మన

మాతృభాష, యాసను కాపాడుకుని భారతీయత అందించామని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని, యువత కాళోజీ సాహిత్యాన్ని చదివి ఆయన ఆలోచనలను అర్థం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ ప్రేమ్ రాజ్, బీసీ సన్మత్య అధికారి విశాల్ ధారా, డిఎంపాఠ్, వెంకటరమణ, డిడభూషి, సరసిసోహరావు, డిటీఓ రవి కుమార్, డిఎఫ్ఓ, డిఎఫ్ఓ బాబు, జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

“నో-గ్రీ-టెల్” పాటించి వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలి

న్యాయసేవాధికార సంస్థ కార్యకర్తల కందుకూరి పూజ జడ్జి, హెచ్ఎల్ కోర్ట్ గ్రీన్ ఫైల్ అవగాహన పథకం

వరంగల్, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

గంజాయి రహిత సమాజ నిర్మాణం కోసం విద్యార్థులు, యువత మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని వరంగల్ జిల్లా న్యాయసేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి కందుకూరి పూజ పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం మెగిలిచెర్ల లోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో “మాదకద్రవ్యాల అవగాహన - ఆన్ గ్రీన్, అనార్ గ్రీన్” అనే అంశంపై ప్రత్యేక చైతన్య కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జడ్జి కందుకూరి పూజ



మాట్లాడుతూ సుప్రీంలో ఉండే అదేశాల మేరకు న్యాయసేవాధికార సంస్థల ద్వారా విస్తృతంగా అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నో-గ్రీ-టెల్ సూత్రం, ఎవరైనా మత్తు పదార్థాలు ఇస్తే సృష్టంగా తిరస్కరించాలి (No), ఆ ప్రాంతం నుండి వెంటనే వెళ్లిపోవాలి (Go), ఈ విషయాన్ని ఉపాధ్యాయులు లేదా తల్లిదండ్రులకు చెప్పాలి. దుష్కరిణిజాలను సరదాగా మెదలయ్యే వ్యవసం జీవితాలను నాశనం చేస్తుందని, మానసిక ఒత్తిడి, చెమస్పేహాలు, సోషల్ మీడియా ప్రలోభాలకు దూరంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో డ్రగ్స్ విక్రయాలు

లేదా వినియోగంపై సమాచారం ఉంటే పోలీసులకు లేదా న్యాయసేవాధికారి నుండి ఫిర్యాబు చేయాలి (Go), ఈ విషయాన్ని ఉపాధ్యాయులు లేదా తల్లిదండ్రులకు చెప్పాలి. దుష్కరిణిజాలను సరదాగా మెదలయ్యే వ్యవసం జీవితాలను నాశనం చేస్తుందని, మానసిక ఒత్తిడి, చెమస్పేహాలు, సోషల్ మీడియా ప్రలోభాలకు దూరంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో డ్రగ్స్ విక్రయాలు

రూ. 85 లక్షల నకిలీ ఉద్యోగాల మోసం, నిందితుడి అరెస్ట్



హనుమకొండ జైం, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ఇన్స్పెక్టర్ (ఆదాయ పన్ను) శాఖలో ఉద్యోగాలు ఇమ్మిస్సానంటూ నిరూపితమైనవతను సమైచి రూ. 85 లక్షల నగదు, 4 తులాల బంగారం వసూలు చేసిన ఘరానా మోసగాడిని కాజీపేట పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నివాహబాద్ జిల్లాకు చెందిన మొట్ట ప్రవీర్ కుమార్ (41)

అనే పట్టి సోన్స్, ఎన్ఎస్ఐ కోటా పేరిట బ్యాంక్ డ్రో రికట్రోమెంట్ ద్వారా ‘టాక్స్ అసైన్మెంట్’, ‘ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫీసర్’ ఉద్యోగాలు ఇమ్మిస్సానె చేసి ఈ మోసానికి పాల్పడ్డారు. అభ్యర్థులను సమైచి చేయకు నకిలీ ఆఫీసర్ అనేమెంట్ ఆఫ్ఫర్లు, మె మోరాలెండ్మెలు సృష్టించి హామీచదమే కాకుండా, నకిలీ మెడికల్ బిల్లులు, పోలీస్ వెంట్రీఫేషన్లను కూడా నాటకరీయంగా ని ర్వహించాడు. ఓరియెంటేషన్ కేంద్రాలను

ప్రభుత్వ ఉద్యోగ శిక్షణగా సమైచి అభ్యర్థుల నుంచి అసలు సర్టిఫికెట్లు హస్తాలు చేశాడు. కాజీపేట పీసీఐ. ప్రశాంత్ రెడ్డి అదేశాల మేరకు, ఇన్స్పెక్టర్ జే. శామ్ సుందర్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసు బృందం నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకుంది. నిందితుడి వద్ద నుంచి రూ. 2 లక్షల నగదు, డిల్ లెటర్లు, మూరు లిట్టెజ్జా కారు, ఇతర మొబైల్స్, నకిలీ పత్రాల చహారీ సామగ్రి సహా మొత్తం రూ. 18.22 లక్షల విలువైన అస్తులను, బాధితుల అసలు సర్టిఫికెట్లను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

తెలంగాణ ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం తపస్ లోకి భారీ చేరికలు



రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఓబ్బాల రాజశేఖర్ నల్గొండ జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి (పుడయం ప్రతినిధి) :

నల్గొండ పట్టణ కేంద్రంలో తెలంగాణ ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘ నిర్మాణం ముగియ ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం సంఘ పనితీరు పట్ల ఆకర్షితులైన నల్గొండ జిల్లాలోని మిర్జాపూర్, డివిజన్ లోని PRTU నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు భారీ స్థాయిలో TPUS సంఘ సభ్యత్వంను తపస్ రాష్ట్ర

అధ్యక్షులు ఓబ్బాల రాజశేఖర్ నుండి స్వీకరించడమైనది. మిర్జాపూర్ డివిజన్ ఇంచార్జి తలకొల శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యతన నిర్వహించిన డివిజన్ సమావేశంలో మిర్జాపూర్ డివిజన్ లో బలమైన నాయకులుగా పేరుపొందిన గుడిపాటి కోటయ్య మరియు ధీరావత్ సర్పంచ్ నాయక్ గారి ఆధ్వర్యంలో డివిజన్ లోని వివిధ మండలాల నుండి అలాగే ముల శ్రీనివాస్, డొంకల వెంకటేశ్వర్లు, చిలుక సరేందర్ రెడ్డి, కర్నాటి రామిరెడ్డి,

అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తామని ప్రతిపాదించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు బిల్లిని భాస్కర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి రేణికుమర్ రాజశేఖర్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఇరుగు శ్రీరామ్, యామిని వెంకటేశ్వర్లు, కొండ లింగయ్య గారు, నల్గొండ రామ్ గారు, వివిధ మండలాల TPUS అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు, కార్యవర్గ సభ్యులు మరియు ఉపాధ్యాయని ఉపాధ్యాయుల పాల్గొన్నారు

శ్రీ సీతారామచంద్రుడిని దర్శించుకోవడం ఆనందంగా ఉంది

కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్

భద్రాచలం, సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి) :

భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారిని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ బుధవారం కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకున్నారు. భద్రాచలం పర్యటనలో భాగంగా శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి ఆలయానికి చేరుకున్న కేంద్ర మంత్రికి దేవస్థానం అధికారులు, సిబ్బంది సంప్రదాయబద్ధంగా ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆలయ అర్చకులు, వేద పండితులు మంత్రికి ఆలయ మహద్దర లోనే స్వాగతం పలికి స్వామివారి దర్శనానికి విరాట్టును దర్శించుకున్న ఆనంతరం ఆలయ అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు, మంత్రోచ్ఛారణలతో ఆశీర్వాదాలు అందజేశారు. దేవస్థానం వేద పండితులు కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కు వేదాంతీర్వనం అందించారు. ఆనంతరం దేవస్థానం ఈశ్వరీ, యాయారోగ్యాలతో జీవించాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు చెప్పారు. దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, రాష్ట్ర ప్రజలకు, దేశ ప్రజలకు అన్ని విధాలా మంచి జరగాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. దేశం మంచి అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలని, ప్రజలందరికీ శాంతి, సౌభాగ్యం కలగాలని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారిని



హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారిని దర్శించుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు. స్వామివారి ఆశీస్సులు దేశ ప్రజలందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. దేశం, రాష్ట్రం సుఖక్షేమం ఉండాలని, ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు చెప్పారు. దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, రాష్ట్ర ప్రజలకు, దేశ ప్రజలకు అన్ని విధాలా మంచి జరగాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. దేశం మంచి అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలని, ప్రజలందరికీ శాంతి, సౌభాగ్యం కలగాలని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారిని

ప్రార్థించినట్లు బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. ఆనంతరం దేవస్థానం అధికారులు, అర్చకులు, సిబ్బంది కేంద్ర మంత్రికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి ప్రసాదాలు అందజేశారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి స్వామివారి దర్శనం అనంతరం బండి సంజయ్ అలయ పరిసరాలను పరిశీలించారు. కేంద్ర మంత్రి రాక సందర్భంగా ఆలయ పరిసరాల్లో అధికారులు తగిన విరాట్టు చేశారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు, స్థానికులు కేంద్ర మంత్రిని పలకరించి తెలిపాడం తెలిపారు. భద్రాచలం పర్యటనలో భాగంగా శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి దర్శనం తనకు ప్రత్యేక అనుభూతిని కలిగించినదని మంత్రి బండి సంజయ్ తెలిపారు.

ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ తాజా వివరాలు రాజకీయ పార్టీలకు వెల్లడించాలి

జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డు డేవీ మంత్రి సహాయురాలు

మలuru, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ -2026కు సంబంధించిన తాజా వివరాలు గుర్తించబడిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డు డేవీ మంత్రి సహాయురాలు విని సమావేశ మందిరంలో 109-ములుగు ఎన్నికల సవరణ నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన గుర్తించబడిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, భారత ఎన్నికల సంఘం అదేశాల మేరకు ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో చేపడుతున్న ప్రతి అంశాన్ని రాజకీయ పార్టీల



ప్రతినిధులకు తెలియజేయాలని సూచించారు. ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ షెడ్యూల్స్ ఆక్టోబర్ 19 నుంచి నవంబర్ 9 వరకు పొందించిన నేపథ్యంలో, సవరించిన షెడ్యూల్ ప్రతులను రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు, అందజేసినట్లు తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 2 నుంచి 8వ తేదీ వరకు అందిన దావాలు, అభ్యంతరాలకు సంబంధించిన పాదాలను-9,10,11 జాబితాలను రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు అందజేశారు.

పోలింగ్ కేంద్రాల వారిగా అందిన దావాలు, అభ్యంతరాలు, ఓటర్ల జాబితా చేసిన నోటీసులు, వాటి ప్రస్తుత స్థితికి సంబంధించిన వివరాలను సమావేశంలో వెల్లడించారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని 308 పోలింగ్ కేంద్రాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు అందజేయాలని సూచించారు. ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియపై విస్తృత అభ్యంతరాలు, సలహాలు, సూచనలు ఉంటే ఎన్నికల అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని కోరారు. ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో చేపడుతున్న అధికారులు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్నికల సమావేశం, అర్జీ, కృషి, వినియోగ విభాగం అధికారులు, గుర్తింపు పొందిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కాళోజీ జయంతి జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ నివాళి



మహబూబాబాద్, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణరావు ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ అనుసరించాలని మహబూబాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ భాషా దినోత్సవం

సందర్భంగా బుధవారం జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో కాళోజీ 112వ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్, అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కె. అనిల్ కుమార్ కాళోజీ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివా

ళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... కాళోజీ తెలంగాణ ఆత్మను, సామాజిక స్పృహను తన కలెక్టరేట్ ప్రతిబింబించిన మహాత్మ్యత వ్యక్తి అని కొనియాడారు. బహుభాషా కోవిదుడైన ఆయన సామాజిక న్యాయం, ప్రజాస్వామ్య విలువల కోసం నిరంతరం పోరాడారని గుర్తుచేశారు. భారత ప్రభుత్వం ఆయన సేవలకు గానూ 1992లో ‘పద్మ విభూషణ్’ పురస్కారంతో గౌరవించినదని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేగా ప్రజా సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యమిచ్చిన కాళోజీ, మరణానంతరం ఆయన పదాలనే నిరంతరం చేసిన సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, బడిపీ సీన్యం పాల్గొన్నారు.

నవరాత్రి ఉత్సవాల కరపత్రంను ఆవిష్కరించిన ఎంపీ కావ్య



హనుమకొండ, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

చారిత్రక వేయి సంవత్సరం దేవాలయంలో సెప్టెంబర్ 14 నుంచి 23 వరకు నిర్వహించనున్న శ్రీ ఉత్సవ గణపతి

నవరాత్రి మహోత్సవాల కరపత్రాన్ని వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ రుద్రేశ్వరస్వామిని దర్శించుకుని

ప్రత్యేక ఆవిష్కరణ, పూజలు నిర్వహించగా, అర్చకులు వేద ఆశీర్వాదం అందించారు. ఆధ్యాత్మిక ప్రభావానికి ప్రతీకగా నిలచే ఈ ఉత్సవాలను భక్తి శ్రద్ధలతో విజయవంతం చేయాలని, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి ఆశీస్సులు వినిపించాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈశ్వరీ డి. అనిల్ కుమార్, ప్రధానాధ్యక్షులు గంగం ఉషేంద్ర శర్మ, మణిశంకర అవధాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిపెన్ స్కూల్లో చేరాలి : డిఆర్డీ శ్రీ టి నాగిరెడ్డి

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 9.

అనివార్య కారణాల చేత మధ్యలో చదువు మానేసిన యువతీ యువకులు ఓపెన్ స్కూల్లో చేరాలని జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి శ్రీ టి.నాగిరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాలోని మహిళా సంఘాల సభ్యులు ఇతర యువతీ యువకులను ఓపెన్ స్కూల్లో చేర్చుకోవడానికి బుధవారం కరపత్రాన్ని, మాడ్యూల్ ని ఆయన విడుదల చేశారు. అంతకు ముందు రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ జిల్లా విద్యాశాఖ

చారు. పిపెన్ స్కూల్లో చేరడానికి సిబ్బంది సెప్టెంబర్ 15వ తేదీ చివరి గడువుగా ఉన్నదని ఆలోచించుకుంటే అవసరం చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. రాష్ట్రం నుండి ఇచ్చిన టాక్సీ ను త్వరలో పూర్తి చేస్తామని ఆయన తెలియజేశారు. తండ్రికి ఓపెన్ స్కూల్ పోస్టర్లు, కరపత్రాన్ని, మాడ్యూల్ ని ఆయన విడుదల చేశారు. అంతకు ముందు రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ జిల్లా విద్యాశాఖ

అధికారి శ్రీ భీష్మారం బిక్రమ్ గారిని జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ అధికారి శ్రీ బి. సురేష్ రెడ్డి గారిని కలిసి ఓపెన్ స్కూల్లో చేర్చుకోవడానికి అధికారి పేసరు లింగా రెడ్డి, కరుణిత తదితరులు ఉన్నారు.

ప్రజాకవి కాళోజీ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరు అనుసరించాలి



జనగామ, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణరావు ఆశయాలను, మానవతా దృక్పథం, సామాజిక న్యాయమార్గాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ అనుసరించాలని జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ధూపిలుపునిచ్చారు. బుధవారం తెలంగాణ భాషా దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కాళోజీ 112వ జయంతి వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. కాళోజీ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ ఆత్మను,

ప్రజల జీవనాన్ని, సామాజిక స్పృహను తన కవిత్వంలో ప్రతిబింబించిన మహాత్మ్యత వ్యక్తి కాళోజీ అని కొనియాడారు. బహుభాషా కోవిదుడైన కాళోజీ ప్రజల సమస్యలపై స్పందిస్తూ, ప్రజాస్వామ్య విలువల కోసం నిరంతరం పోరాడారని తెలిపారు. 1992లో పద్మవిభూషణ్ పొందిన ఆయన, ఎమ్మెల్యేగా సేవలు నిలుపునిచ్చారు. బుధవారం తెలంగాణ భాషా దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కాళోజీ 112వ జయంతి వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. కాళోజీ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ ఆత్మను,

కాళోజీ జయంతి వేడుక



హనుమకొండ బోస్, సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ప్రముఖ ప్రజాకవి, తెలంగాణ ఆత్మ గౌరవానికి ప్రతీక, తెలంగాణ సాధన కక్షను నేత కాళోజీ నారాయణరావు 112వ జయంతి వేడుకలను తెలంగాణ విశ్వవిద్యాలయం ఆర్గ్ అండ్ సైన్స్ కళాశాలలో బుధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ అచార్య సుంకరి జ్యోతి కాళోజీ నారాయణరావు చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అచార్య సుంకరి జ్యోతి కాళోజీ నారాయణరావు తన జీవితమంతా ప్రజల సమస్యలపై పోరాడిన గొప్ప ప్రజాకవి

అని అన్నారు. సామాజిక అసమానతలు, అన్యాయం, నిరంకుశత్వంపై తన కలం ద్వారా నిరంతరం ప్రశ్నించిన కాళోజీ భాషజాలం నేటి తరానికి మార్గదర్శకమని పేర్కొన్నారు. ప్రజల పక్షాన నిలబడి ప్రశ్నించే ధైర్యవంతు, సామాజిక న్యాయం యువత అవగాహనకొరకు అమె సూచించారు. తెలంగాణ భాష, సంస్కృతి, ప్రజల ఆత్మగౌరవం కోసం కాళోజీ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ రెహమానీ, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, బోధనాధికారి సిబ్బంది, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొని కాళోజీ నారాయణరావుకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

పాఠశాలలో బాలికల భద్రత సైబర్ నేరాలపై అవగాహన సదస్సు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) :

మహాదేవపూర్ మండలం సూరారం ప్ర

సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలు విజయం

నాగర్ కర్నూల్,
సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి):
ప్రపంచ పోరాట చరిత్రలో సువర్ణ అక్షరా లతో లిఖించబడిన తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలను సెప్టెం బర్ 11 నుండి 17 వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రజలంద రూ రాజకీయాలకు అతీతంగా పాల్గొని విజయమంతం చేయాలని సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్.ఎం.డి ఫరూఖ్ పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలో ఆయన విలేజ్ కులలో మాట్లాడారు. భూమికోసం, భుక్తికోసం మట్టి మనుషులు సాగించిన తెలంగాణ సాతత్య ఉద్యమమే రైతాంగ సాయుధ పోరాటమని కొనియాడారు. నిజాం, దేశ్ ముఖ్ లు, జగ్గిర్దార్లు, డొరలు, భూస్వాముల నిరంకుశ పాలనకు స్పెర్తి కంగా పేద ప్రజలు ప్రాణాలు అర్పించి సాధించిన పోరాటం ఇదే గుర్తు చేశారు. ఆనాటి అమరవీరులను స్మరిస్తూ వారి కుటుంబాలను ఈ వారోత్సవాల్లో భాగ

క్రీడాకారులకు అత్యుత్తమ వసతులే లక్ష్యం



*** ఇండోర్ స్టేడియం అభివృద్ధిపై కలెక్టర్ ప్రత్యేక దృష్టి**
గద్వాల, సెప్టెంబర్ 09
(పుడయం కరస్పాండెంట్)

ఇండోర్ స్టేడియంలో క్రీడాకారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు

ఈ కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్నారని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమాలను అధికారికంగా నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వాల ఎన్ని మారినా సాయుధ పోరాటం గురించి గొప్పలు చెబుతారే తప్ప అధికారంలోకి వచ్చాక గౌరవించడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అప్పట్లో మనతో కలిసి ఉన్న గుల్జారా, రాయచూర్, జెరంగాబాద్ ప్రాంతాల్లో కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అధికారికంగా నిర్వహిస్తున్నాయని, ఉద్యమానికి ఊపిరి పోసిన తెలంగాణ గడ్డపై మాత్రం గుర్తించకపోవడం క్షమించరాని నేరమని అన్నారు. కొన్ని పార్టీలు ఈ పోరాటాన్ని కలం, మతం, ప్రాంతం పేరుతో విభజించే కుట్ర చేస్తున్నాయని, కమ్యూనిస్టుల నుండి హైజాక్ చేసే వ్యవస్థ చేస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. నేటి యువతకు నిజమైన చరిత్రను తెలియజేసేందుకే ఈ ఉద్యమాలను వేదికగా మార్చుతోన్నామని నివ్యాన్నారు.

అవసరమైన సౌకర్యాలపై అధికారులతో చర్చించారు. స్టేడియం ప్రవారీపై క్రీడలకు సూచించారు. బ్యాడ్మింటన్ కోర్టులో సింగిల్ టేబుల్, మెరుగైన వెలుతురు సదుపాయాలు కల్పించాలని ఆదేశించారు. మరుగుదొడ్డును ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, స్టేడియంలోని విద్యుత్ లైన్లను సక్రమంగా పనిచేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. స్టేడియంలో అభివృద్ధికి సంబంధించిన పనులన్నింటిని సకాలంలో పూర్తి చేసి క్రీడాకారులకు మెరుగైన వాతావరణం కల్పించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ చర్యల నీచలో ఆదనపై కలెక్టర్ ప్రముఖ పాపన్, ఇన్చార్జ్ డిప్యూటీ రామలింగేశ్వర్ గౌడ్, స్టేడియం ఇన్చార్జ్ జవీర్, విజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రంజిత్ కుటుంబానికి రాజు నాయక్ భరోసా

నారాయణపేట
సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి)
ఎక్స్ నెహ్రూ గ్రామానికి చెందిన విద్యార్థి గత కొన్ని రోజుల క్రితం పాము కాటుకు గురిపై విద్యార్థి రంజిత్ కుటుంబాన్ని తెలంగాణ యువగళం యూట్యూబ్ ఛానల్ అధినేత, సామాజిక సేవకుడు రాజ్ నాయక్ బుధవారం సమన్వించారు. రంజిత్ కుటుంబానికి ప్రభుత్వం, అధికారులు అందంగా నిలవాలని రాజ్ నాయక్ డిమాండ్ చేశారు. అధికారులు ఇచ్చే హామీలు కేవలం మౌఖికంగా ఉండకూడదని, రంజిత్ కుటుంబాన్ని ఆదుకునే విషయంలో రాతపూర్వక హామీ

అధికారులు రాకుంటే సమావేశం బహిష్కరణ



*** ఉపాధిహామీ అధికారుల కొరతతో తీవ్ర ఇబ్బందులు**
*** అధికారుల తీరుపై సర్పంచుల ఆవేదన**
సమన్వయంతోనే మండల అధిష్టాంశం:
ప్రత్యేక అధికారుల బాబు నాయక్

సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం):
ప్రభుత్వం ఆమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల గ్రామస్థాయికి చేరుకుంటే పాటు ప్రజల సమన్వయం పరిష్కారం కావాలంటే ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని మండల ప్రత్యేక అధికారి, గడ్వాల డివిజన్ బాబు నాయక్ అన్నారు. బుధవారం రాయచూర్ మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో ఎంపీడితో శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన మండల సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. అయితే వివిధ శాఖలకు చెందిన అధికారులు సమావేశానికి గైర్జాబరు కావడంతో సర్పంచులు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అధికారుల గైర్జాబరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ సమావేశాన్ని బహిష్కరిస్తామని

విద్యార్థుల గొంతును నొక్కిస్తున్నారు

ఆందోల్
జీవో 97 ను వెంటనే రద్దు చేయాలి అందోల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే చంటి క్రాంతి కిరణ్ నిరంకుశ ప్రభుత్వం విద్యార్థులను బంధిస్తూ, ఆందోల్ జేగ్ జేగ్ పు బుధవారం ఆందోల్ మహిళ పాలిటెక్నిక్ వారసాల వద్ద ఆందోల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే చంటి క్రాంతి కిరణ్ సంఘీభావం తెలుపడానికి ప్రెసిపాల్ వాణి అనుమతిించకపోగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు విద్యార్థులను కారాకాలంలో బంధించి బయటకు రాకుండా తాళం వేసారని మాజీ ఎమ్మెల్యే శివ గుమ్మింపాడు మరోపైపు కళాశాల లోపల విద్యార్థులు కూడా ఆందోళన చేస్తుండడంతో ఆక్రమ విద్యుత్తు ఉద్ధా కంగా మారింది రెండు



*** జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాలను బేజాతురు చేస్తున్న వైసం కలెక్టర్.**
సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి):
కలెక్టర్ పట్టణంలో ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో భాగంగా బీఎల్ఓ తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. బీఎల్ఓ అంటేనే భాక్ మెయిలర్ అన్న చందంగా వ్యవహరిస్తున్నారని పట్టణ వాసులు ఆరోపిస్తున్నారు. మీ ఓటును తీసిస్తున్నామంటూ పోస్ట్ ద్వారా బెదిరిస్తున్నారని, కార్యాలయానికి వచ్చి

కాళోజీ కలం.. ప్రజా చైతన్యానికి కొరడా!



గద్వాల సెప్టెంబర్ 09
(పుడయం కరస్పాండెంట్)
అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించడంలో వెనుకదూగ వేయని కలం.. అసమానతలపై అలుపెర గని అక్షర పోరాటం.. ప్రజల కన్నీటికి, కష్టాలకు, ఆకాంక్షలకు అద్దం పట్టిన సాహితీ కళి.. అదే ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణ రావు. ప్రజల గొంతుకగా నిలిచి సామాజిక వైతన్యానికి ఊపిరిపోసిన కాళోజీ సేవలు చిరస్మరణీయమని జిల్లా ఎస్పీ డి. శ్రీనివాసరావు, జవీర్ అన్నారు. తెలంగాణ భాష, యాన, సంస్కృతుల పరిరక్షణకు ఆయన చేసిన కృషి చరిత్రలో చెరగని ముద్ర వేసేందని పే

యాన్ని అందరి సమక్షంలో రంజిత్ కుటుంబానికి అందించారు. ఆర్థికంగా ఇబ్బందుల్లో ఉన్న కుటుంబానికి తనవంతు సహాయం అందిస్తూ మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు. రంజిత్ కుటుంబం ఒంటరి కాదు.. న్యాయం జరిగే వరకు అందగా ఉంటాం. అధికారుల నుంచి రాతపూర్వక హామీ వచ్చే వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తాం అని రాజ్ నాయక్ స్పష్టం చేశారు. తల్లి దండ్రుల కన్నీళ్లు తడిపి, వారికి దైర్ఘ్యం కల్పిస్తూ.. ఈ కష్ట సమయంలో కుటుంబానికి అండగా నిలుస్తానని భారీగా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్ గౌడ్, మాజీ రాంరెడ్డి, భోంస్లే అధ్యక్షుడు, పల్లి కృష్ణ, జూర్యుల నుండి అదనపు ఎస్పీ కె. శంకర్, డి.జీఆర్ఓ ఇన్స్పెక్టర్ టాటా బాబు, అరెజులు వెంకటేశ్, సరేష్ పాటు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆశా వర్కర్ల అరెస్టులపై సీబిటియూ ఆగ్రహం

*** ఫిక్స్ వేతనం రూ.18 వేలు సాధించే వరకు పోరాటం**
*** సీబిటియూ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి చొప్పర్ రవికుమార్ కోపాద**
సెప్టెంబర్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి)

ఆశా వర్కర్ల న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించకుండా, తమ సమస్యలపై పోరాడేందుకు హైదరాబాద్ వెళ్లిన ఆశా వర్కర్లు, సీబిటియూ నాయకులను అక్రమంగా అరెస్టు చేయడం ద్వారా ఉద్యమాన్ని అణచివేయాలని ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోనని సీబిటియూ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి చొప్పర్ రవికుమార్ అన్నారు. ఆశా వర్కర్లకు నెలకు రూ.18 వేల ఫిక్స్ వేతనం అమలు చేసే వరకు పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. బుధవారం కొపిలి వెంటనే సరఫరాలోని అంబేద్కర్ సర్కిల్ వద్ద ఆశా వర్కర్లతో కలిసి ప్రభుత్వ తీరును నిరసిస్తూ ఆందోళన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రవికుమార్ మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం

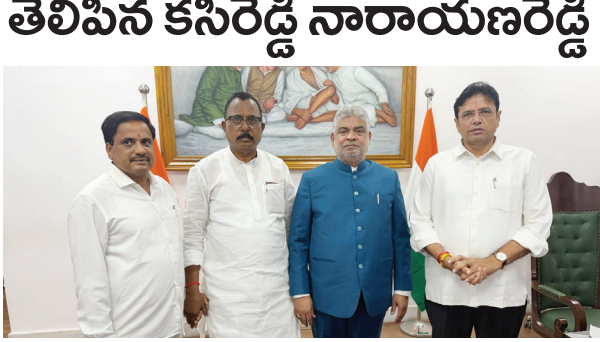
షార్ట్ సర్క్యూట్తో ఇల్లు దగ్ధం

చింతాబావి మండలం 09
(పుడయం లిప్సెక్టర్)

తెల్లవారజామున అంశా నిద్రలో ఉండగా ఒక్క సారిగా మంటలు వెలగేయి. చూస్తుండగానే ఇల్లు అగ్నికి ఆహుతైంది. ఇద్దరో సామగ్రి, వగదు, బంగారం, పుస్తకాలు, ద్రువపత్రాలు అన్నీ కాలి బాడిదయ్యాయి. కుటుంబ సభ్యులు త్వరితే ప్రాణాలతో బయటకు వెళ్లారు. ఇంట్లోని సామగ్రి బిచ్చస్సై పోగో తీసేదాగా గాయపడ్డారు. ఈ విషయం ఘటన చిన్నంబావి మండలం గూడెం గ్రామంలో బుధవారం తెల్లవారజామున 4.30 గంటల సమయంలో చోటుచేసుకుంది. క్షణాల్లో వ్యాపించిన మంటలు గూడెం గ్రామానికి చెందిన రొడ్డు బిచ్చస్సై ఇంట్లో మంటలై పోగో తీసేదాగా గాయపడిన చెందిన రూప్యల్ కారణంగా మంటలు వెలగేయి. దట్టమైన పొగ మంటల కమ్మతో వందల కుటుంబ సభ్యులు అప్రమత్తమై బయటకు పరుగులు తీశారు. దీంతో పెను ప్రాణనష్టం తప్పింది.

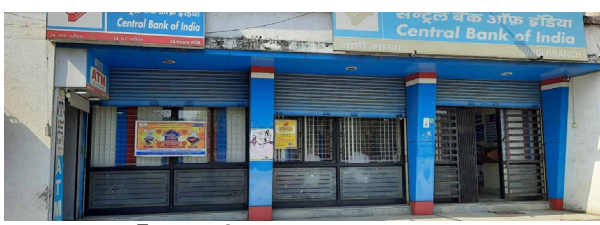
కేవల పాటిల్ ఆదేశాలను సైతం కుంటున్నారని గతంలోనూ ఎన్ఫోర్స్ పారా పంపిణీలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించారని, తమ వద్దకే వచ్చి దరఖాస్తు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణల ఉన్నాయి. ఏ వార్డుకు సంబంధించిన పాఠాలు ఎక్కడన్నాయో తెలియక ఓటు పట్ట కోసం పట్టణ మంశా జడ్జిడ వచ్చి అలిసిపోయామని కొందరు వాపోతున్నారు. ఓటలకు కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలు, చదువురాని వారికి పదో తరగతి మెమోలు తీసుకు

స్పీకర్ కు సంఘీభావం తెలిపిన కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి



కలెక్టర్,
సెప్టెంబర్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి):
తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ కు కలెక్టర్ గడ్డం సంగీభావం తెలిపారు. బుధవారం శాసనసభలో నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు డాక్టర్ మల్లా రవి, రాష్ట్ర శాసనసభ వ్యవహార మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ లను కసిరెడ్డి మురారీపూర్వ కంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. శాసనమండలి సభ్యుడు తాతా మధు

నేడే ఖాతా తెరవండి..



*** సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రత్యేక కార్యక్రమం..**
పుడయం, తెల్లవారం
ప్రతినిధి (సెప్టెంబర్ 9)
రామచంద్రపురం మండలం తెల్లవారం సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కార్యదర్శి డివిజన్ పరిధిలో ఉన్నా సగర్లో ఆశా, స్థానిక చిరునామ దృవీకరణ పత్రం, రెండు సెల్ ఫోన్స్ సైజ్ ఫోటోలు అవసరమని పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ సగర్ ఫేజ్ -02 లబ్ధిదారులు ఈ సదవకాశాన్ని 68 జూన్ లో ఉదయం 10 గంటలకు, కార్యక్రమం ఉంటుందని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఉన్నా

సగర్ సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా



లోకి వస్తే ఆశా వర్కర్లు రూ.18 వేల ఫిక్స్ వేతనం, పీఎఫ్, ఉపనిధి, రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ తదితరాల కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చిందన్నారు. అయితే ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోవడం బాధాకరమన్నారు. తమ న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం ఆశా వర్కర్లు యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన చరో ప్రాదర్బాజ్ కార్యక్రమాన్ని అడ్డుకోవడం, ఆశా వర్కర్లతో పాటు సీబిటియూ నాయకులను నిర్బంధించడం ప్రజాస్వామ్య హక్కులను కాలరాచడమనేది విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి ఎన్నికల

సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని

సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని, ఈ అసెంబ్లీ సమావేశాల్లోనే ఆశా వర్కర్లకు రూ.18 వేల ఫిక్స్ వేతనం నిర్ణయించి అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. తేనిపక్షంలో అన్ని యూనియన్లలోని ఆశా వర్కర్లను బంధించి అమలు చేయకపోవడం బాధాకరమన్నారు. తమ న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం ఆశా వర్కర్లు యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన చరో ప్రాదర్బాజ్ కార్యక్రమాన్ని అడ్డుకోవడం, ఆశా వర్కర్లతో పాటు సీబిటియూ నాయకులను నిర్బంధించడం ప్రజాస్వామ్య హక్కులను కాలరాచడమనేది విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి ఎన్నికల

సాల్మోనెల్లా బ్యాక్టీరియా అంటే ఏమిటి..



సాల్మోనెల్లా అనే బ్యాక్టీరియా కలుషితమైన ఆహారం, నీరు, పెంపుడు జంతువులు, పక్షులు, సరీసృపాలు, అలాగే కలుషితమైన వస్తువులు, ఉపరితలాల ద్వారా మనుషులకు వ్యాప్తిస్తుంది. ఆహారంతో వచ్చే అనారోగ్యాలకు కారణమయ్యే ముఖ్యమైన బ్యాక్టీరియాల్లో ఇది ఒకటి. మనం రోజువారీ జీవితంలో తాతే అనేక వస్తువులు, ఆహార పదార్థాలు, జంతువుల ద్వారా ఇది వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉండటంతో వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతతో పాటు ఆహారాన్ని సురక్షితంగా నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం. తాజాగా అమెరికాలో సాల్మోనెల్లాతో సంబంధం ఉన్న 10 వ్యాప్తి ఘటనలను అధికారులు గుర్తించారు. వీటిలో జలపానో మిరపకాయలు, ఇంటి వద్ద పెంచే పొలి, గుడ్డు, ముగ్గురే ఆకుల పొడి, తాజేళ్లు, ఊసరేపెల్లులు, గెక్కోలు, బియ్యం డ్రాగింగ్స్ వంటి వివిధ వనరులు ఉన్నాయి. గత కొన్నేళ్లలో హాఫ్ మెడలివరీ భోజనాలు, డ్రై డాగ్ ఫుడ్,

యాల్తో ఉంటుంది. ఇవి విస్తరించే మలంతో బ్యాక్టీరియా బయటకు వచ్చి, అది తాకిన ఆహారం, నీరు, మట్టి, వస్తువులు లేదా ఇతర ఉపరితలాలను కలుషితం చేస్తుంది. అనుకూల పరిస్థితుల్లో సాల్మోనెల్లా నీటిలో కొన్ని వారాల పాటు, మట్టి లేదా ఆహారంలో సంవత్సరాల పాటు జీవిస్తుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా సాధారణంగా 35 నుంచి 37 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత, తటస్థ ఆమ్లత్వం, అధిక తేమ ఉన్న పరిస్థితుల్లో వేగంగా పెరుగుతుంది. అయితే వివిధ పరిస్థితులకు తట్టుకునే సామర్థ్యం కూడా సాల్మోనెల్లాకు ఉంటుంది. తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు, అధిక లేదా తక్కువ తేమతో కూడా నిరంతరం ప్రవాన్ని పంపించే పనిచేస్తుంది. కానీ లింఫాటిక్ వ్యవస్థకు అలా నిరంతరం ప్రవాన్ని పంపించే ప్రత్యేకమైన కేంద్ర ఆయనం ఉండదు. కండరాల కదలికలు, శ్వాస, రోజువారీ శారీరక చలనం వంటి వాటి ద్వారా లింఫ్ ద్రవం లింఫాటిక్ నాళాల్లో ముందుకు కదులుతుంది. అందుకే క్రమం తప్పకుండా శారీరకంగా చురుకుగా ఉండటం కేవలం బయటి నియంత్రణ లేదా ఫిట్ నెస్ కే కాకుండా లింఫాటిక్ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. లింఫాటిక్ వ్యవస్థలో లింఫ్ ద్రవం,

ప్రధాన పంపిణీ పనిచేస్తుంది. కానీ లింఫాటిక్ వ్యవస్థకు అలా నిరంతరం ప్రవాన్ని పంపించే ప్రత్యేకమైన కేంద్ర ఆయనం ఉండదు. కండరాల కదలికలు, శ్వాస, రోజువారీ శారీరక చలనం వంటి వాటి ద్వారా లింఫ్ ద్రవం లింఫాటిక్ నాళాల్లో ముందుకు కదులుతుంది. అందుకే క్రమం తప్పకుండా శారీరకంగా చురుకుగా ఉండటం కేవలం బయటి నియంత్రణ లేదా ఫిట్ నెస్ కే కాకుండా లింఫాటిక్ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. లింఫాటిక్ వ్యవస్థలో లింఫ్ ద్రవం,

వంటల్లో ఇంగువను తప్పనిసరిగా వేయాలిందే..

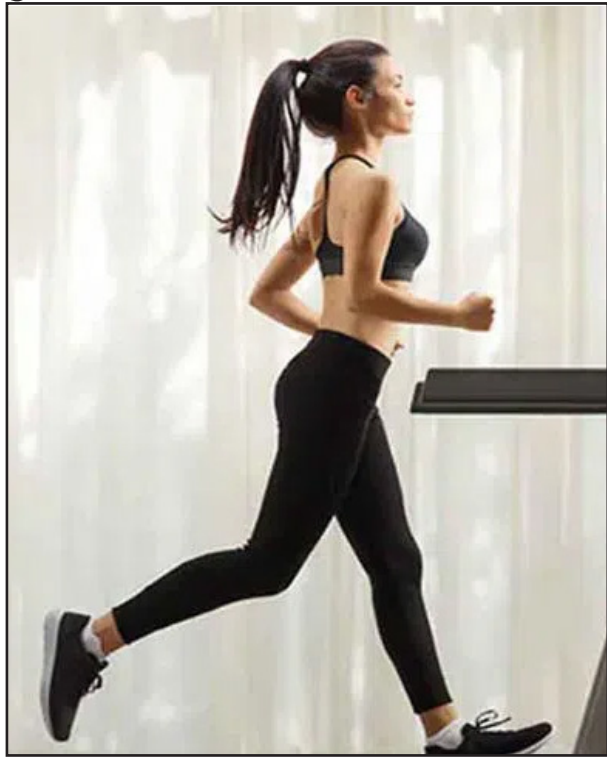
భారతీయ వంటకాలలో రుచితోపాటు జీర్ణక్రియకు కూడా ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. అందుకే తరతరాలుగా వంటల్లో కొన్ని సుగంధ ద్రవాలు, ప్రత్యేకమైన వంట పద్యాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పప్పులు, శనగలు, చిక్కుళ్లు వంటి ఆహార పదార్థాలు కొంతమందిలో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తాయి. ఇలాంటి అవస్థాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేసుకునేందుకు భారతీయ వంటగదిలో పాటించే సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో ఇంగువ వాడకం కూడా ఒకటి. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యం వంటి జీర్ణ సమస్యలు చాలామందిని ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. పప్పులు, డిస్, కందులు, కొన్ని రకాల కూరగాయలు తిన్న తర్వాత కొందరిలో ఈ సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. అయితే వీటిలో పైబర్, ప్రొబియ్, ఇతర పోషకాలు ఘట్టలుగా ఉన్న వ్యక్తికీ, సరిగ్గా తయారు చేయకపోతే కొంతమందికి జీర్ణం కావడం కష్టంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో ఇంగువ ఉపయోగపడే అవకాశం ఉంటుందని సంప్రదాయ వంట విధానాలు సూచిస్తున్నాయి. అహారంలో కొద్దిగా ఇంగువను కలపడం వల్ల గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, పొత్తికడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు కొంతవరకు తగ్గి అవకాశం ఉంటుందని ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే పప్పులు, డిస్, కందులు

తర్వాత, తినే ముందు, ఆహారం తయారు చేసే ముందు, జంతువులను తాకిన తర్వాత లేదా వాటి మూలాన్ని శుభ్రంచేసిన తర్వాత తప్పనిసరిగా చేతులు కడుక్కోవాలి. కలుషితమైన ఉండే అవకాశం ఉన్న వస్తువులు లేదా ఉపరితలాలను తాకిన తర్వాత చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి.

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఉపయోగకరమైన వ్యాయామాలు ఇవే..

కునే చాలామంది కార్డియో వ్యాయామాలు చేసే వ్యాయామం చేసే చెమటలు పట్టాలి, శ్వాస వేగంగా తీసుకోవాలి, అప్పుడే కొవ్వు కరుగుతుందని చాలామంది భావిస్తారు. నిజానికి కార్డియో ద్వారా శరీరం కేలరీలను ఖర్చు చేస్తుంది. ఆహారం ద్వారా తీసుకునే కేలరీలను నియంత్రించడంతో పాటు వ్యాయామం చేసే బరువు తగ్గి ప్రత్యేక సహాయపడుతుంది. అయితే అన్ని రకాల కార్డియో వ్యాయామాలు శరీరంపై ఒకే విధమైన ప్రభావాన్ని

నిమ్మింగ్ విషయానికి వస్తే ఇది మొత్తం శరీరానికి వ్యాయామాన్ని అందించే తక్కువ ప్రభావం కలిగిన కార్డియో. కీళ్లపై ఎక్కువ ఒత్తిడి ఉండదు కాబట్టి యాక్టివ్ రికవరీకి కూడా ఇది అనుకూలంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అధిక బరువు ఉన్నవారికి నడవడం అసౌకర్యంగా అనిపిస్తే నిమ్మింగ్



చూపించవు. వ్యాయామం తీవ్రత, కీళ్లపై పడే ఒత్తిడి, శరీరానికి అవసరమయ్యే రికవరీ సమయం, కొవ్వు తగ్గడంలో దాని ప్రభావం వంటి అంశాల్లో వీటి మధ్య తేడాలు ఉంటాయి. ప్రతి ఒక్కరికీ అత్యంత కఠినమైన వ్యాయామమే ఉత్తమమైనది కాదు. ఎక్కువ కాలం కొనసాగించగలిగే, శరీరంపై అధిక ఒత్తిడి కలిగించని వ్యాయామం బరువు తగ్గి ప్రయాణంలో మరింత ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని వ్యాయామ నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాకింగ్ కొవ్వు తగ్గించడానికి అత్యుత్తమ కార్డియో వ్యాయామాల్లో ఒకటిగా పేరొచ్చారు. ఇది కీళ్లపై తక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రత్యేకంగా రికవరీ సమయం కూడా పెద్దగా అవసరం ఉండదు. అంతేకాకుండా ఎక్కువైన, ఎప్పుడైనా సులభంగా చేయగలగడం దీని ప్రధాన ప్రయోజనం. అధిక తీవ్రత కలిగిన కార్డియోతో పోలిస్తే వాకింగ్ ఆకలిని ఎక్కువగా పెంచదని వారు చెబుతున్నారు. అందువల్ల దీన్ని క్రమం తప్పకుండా కొనసాగించడం సులభం. వాకింగ్ కు కొద్దిగా ఇన్వెస్ట్ జోడిస్తే మరింత ప్రయోజనం ఉంటుంది. ట్రైమిల్ పై వంపు పెంచి నడవడం వల్ల హృదయ స్పందన రేటు, కేలరీల ఖర్చు పెరుగుతాయి. అదే సమయంలో చదుగు వంటి హై ఇంపాక్ట్ వ్యాయామాలు తో పోలిస్తే మోకాళ్లు, బీలమండలపై పడే ఒత్తిడి తక్కువగా ఉంటుంది. ఇన్వెస్ట్ వాకింగ్ గ్లాట్స్, కాళ్ల కండలాలను కూడా ఎక్కువగా పనిచేయిస్తుంది. అందుకే కొవ్వు తగ్గించుకోవాలనుకునే వారికి ఇది ప్రత్యేకంగా ఉపయోగపడుతుందని వారు చెబుతున్నారు. స్టెయిర్ మాస్టర్ కూడా కొవ్వు తగ్గించడానికి సమర్థవంతమైన వ్యాయామం. తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ కేలరీలను ఖర్చు చేయడంతోపాటు కాళ్ల కండరాలు, ముఖ్యంగా గ్లాట్స్ పై వంచి ప్రభావం చూపుతుంది. జిమ్ లో చిక్కున సమయం తీలాయించలేని వారికి ఇది ఉపయోగపడే మైన కార్డియోగా పేరొంటున్నారు. 10 నుంచి 15 నిమిషాల వ్యాయామం కూడా మంచి ఫలితాన్ని ఇస్తుంది.

మంచి ప్రత్యామ్నాయంగా ఉంటుంది. స్ట్రెక్చింగ్ కూడా కీళ్లపై తక్కువ ప్రభావం చూపించే మంచి కార్డియో వ్యాయామం. ఎక్కువ సేపు కొనసాగించడానికి అనుకూలంగా ఉండటంతో పాటు కాళ్ల కండరాల ఓర్పును పెంచడంలో సహాయపడుతుంది.

వంటి ఆహార పదార్థాలను వండేటప్పుడు ఇంగువను ఉపయోగించే అలవాటు భారతీయ వంటల్లో చాలాకాలంగా ఉంది. ఇంగువలోని కొన్ని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన ఎంజైమ్ల కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తాయని కొన్ని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్యాంటియాటిక్ అమ్లాల, లైపిడ్ వంటి జీర్ణ ఎంజైమ్లపై ఇవి ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. అందువల్ల ఇంగువ కేవలం ఆహారానికి ప్రత్యేకమైన రుచిని, వాసనను అందించడమే కాకుండా జీర్ణక్రియకు కూడా తోడ్పడే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. అయితే జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడే సంప్రదాయ పదార్థం ఇంగువ ఒక్కటే కాదు. ఆహారాన్ని సుబైటెడ్ చేసి, మొలకెత్తించడం, పులియబెట్టడం, నెమ్మదిగా జీర్ణించడం వంటి సంప్రదాయ వంట పద్ధతులు కూడా కొన్ని ఆహార పదార్థాలను సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పద్ధతులు ఆహారంలోని నిర్మాణాన్ని మార్చడంతో పాటు జీర్ణక్రియకు అటంకం కలిగించే కొన్ని సమ్మేళనాలను తగ్గించి, పోషకాలు శరీరానికి అందుబాటులోకి రావడానికి సహాయపడే అవకాశం ఉంటుంది. భోజనం, కొబ్బరి, కాబేజీ, కాలీ, కాలీఫ్లవర్, శనగలు, రాజ్ కూర వంటి ఆహార పదార్థాలను వండేటప్పుడు కూడా ఇలాంటి సంప్రదాయ పద్ధతులను ఉపయోగించవచ్చు. ముఖ్యంగా గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం కలిగించే అవకాశం ఉన్న ఆహార పదార్థాలను సరైన విధంగా సిద్ధం చేసే పండ్లం వల్ల జీర్ణక్రియకు మేలు కలుగుతుంది.

వాతావరణం మారినప్పుడే చిన్నారులకు దగ్గు, జలుబు వస్తాయి..



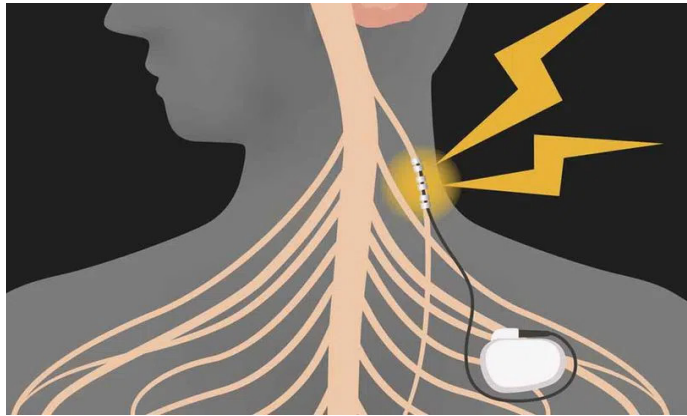
ఒక సీజన్ నుంచి మరో సీజన్ కు మారుతున్న సమయంలో పిల్లలు తరచూ జలుబు, దగ్గు, జ్వరం లేదా జీర్ణతయ సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడటం సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. వాతావరణం మారడం వల్ల పిల్లలు అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే వాస్తవానికి వాతావరణ మార్పు ఒక్కటే కారణం కాదు. ఉష్ణోగ్రత, తేమ, గాలి ప్రసరణ, రోజువారీ అలవాట్లలో మార్పులు, ఇతరులతో సంస్పృహతంగా ఉండటం వంటి అనేక అంశాలు కలిసి ఇన్ఫెక్షన్ల వ్యాప్తి చెందే అవకాశాన్ని పెంచుతాయి. వాతావరణం నేరుగా చాలా వరకు ఇన్ఫెక్షన్ల కలిగించదు. అయితే సీజన్ మారినప్పుడు ఉష్ణోగ్రత, తేమ, వెంటిలేషన్, పిల్లల రోజువారీ కార్యకలాపాల్లో మార్పులు వస్తాయి. వీటి కారణంగా కొన్ని వైరస్లు ఒకరి నుంచి మరొకరికి సులభంగా వ్యాప్తి చెందే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. ముఖ్యంగా పాఠశాలలు, ఇళ్లు, ఆటస్థలాల్లో పిల్లలు తోటి పిల్లలు, సోదరులు, స్నేహితులతో సన్నిహితంగా ఉండటం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వర్షాలు లేదా రేపి మెరులైనప్పుడు పిల్లలు ఎక్కువసేపు ఇంట్లోనే ఉంటుంటే వల్ల ఒకరితో ఒకరిని దగ్గర నుంచి పెరుగుతుంది. తరగతి గదులు లేదా ఇళ్లలో కిటికీలు

మూసి ఉంచడం వల్ల గాలి ప్రసరణ తగ్గుతుంది. ఇలాంటి రద్దీ ప్రదేశాల్లో శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లు వ్యాప్తి చెందడం సులభమవుతుంది. అలాగే ఉష్ణోగ్రత, తేమలో మార్పులు కొన్ని శ్వాసకోశ వైరస్ల జీవనం, పిల్లల నిద్ర, బయట ఆడుకునే సమయం, నీరు తాగే అలవాటు, ఆహారపు అలవాట్లలో కూడా మార్పులు వస్తాయి. పిల్లలు పిల్లల కంటే సాధారణ జలుబుకు ఎక్కువగా గురవుతుంటారు. సాధారణ జలుబు లక్షణాలకు వందల రకాల వైరస్లు కారణమవుతాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంచనాల ప్రకారం, నిజ సరి వల్ల వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏడాది సుమారు 100 కోట్ల కేసులు సమాధి పుతరులు, వాటిలో 30 నుంచి 50 లక్షల కేసులు తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి దారితీస్తున్నాయి. భారత్ లో ముఖ్యంగా గర్భిణీలకు పిల్లల ఆరోగ్యానికి కొన్ని అదనపు సవాళ్లు తీసుకున్నాయి. ఈ సమయంలో శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లతో పాటు జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన ఇన్ఫెక్షన్లను ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదం

కూడా పెరుగుతుంది. అయితే వర్షం వడటం వల్లనే పిల్లలకు అనారోగ్యం వస్తుంది. ఈ సమయంలో శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లతో పాటు జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన ఇన్ఫెక్షన్లను ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదం

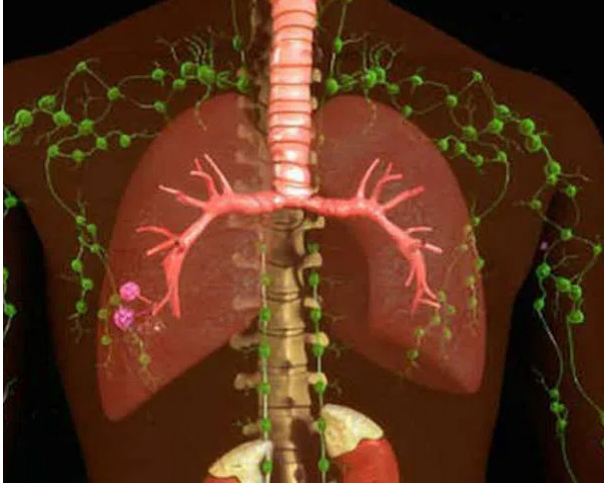
దంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నాడిని ఉత్తేజపరిచినప్పుడు గుండె వేగం తగ్గడం, శ్వాస నెమ్మదించడం, శరీరంలో అధిక వాపును తగ్గించే ప్రక్రియలు ప్రోత్సహించడం వంటి మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. అలాగే

వేగన్ నాడిని ఉత్తేజపరిచే అధునాతన పరికరాలు..



లోపలి భాగంలోని ట్రాగస్ ప్రాంతం లేదా మెడ పక్క భాగాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని పనిచేసే పరికరాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ పరికరాలను కొన్ని కంపెనీలు తక్షణ ఒత్తిడి నివారణ సాధనాలుగా ప్రచారం చేస్తున్నప్పటికీ, శాస్త్రీయ పరిశోధనలు మాత్రం మరింత జాగ్రత్తగా స్పందిస్తున్నాయి. నాన్-ఇన్వేసివ్ వేగన్ నర్స్ నిమ్మింగ్ లేవన్ స్వయంచాలక వాడీ వ్యవస్థ పనితీరులో మాన్యువల్ తీసుకురావడంతోపాటు మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన, శారీరకంగా అనుభవించే ఒత్తిడి లక్షణాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని గుర్తించారు.

శరీరంలో రెండో ప్రసరణ వ్యవస్థ ఇది..



అందరికీ తెలిసిందే. అయితే వీటితోపాటు శరీరంలో నిశ్చలంగా పనిచేసే మరో ముఖ్యమైన రవాణా వ్యవస్థ కూడా ఉంది. అదే లింఫాటిక్ వ్యవస్థ. శరీరంలోని ద్రవ సమతుల్యతను కాపాడటం, కొన్ని రకాల కొవ్వులను తరలించడం, రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సహకరించడం వంటి కీలక విధులను ఇది నిర్వహిస్తుంది. అందుకే దీనిని శరీరంలోని రెండో ప్రసరణ వ్యవస్థగా కూడా పిలుస్తారు. రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థకు గుండె

లింఫాటిక్ నాళాలు, లింఫ్ నోడ్స్ తో పాటు ట్రీమాం, డ్రైమస్ వంటి అవయవాలు ఉంటాయి. శరీర కణజాలాల్లో పేరుకుపోయే అదనపు ద్రవాన్ని సేకరించి తిరిగి రక్తప్రవాహంలోకి చేర్చడం దీని ముఖ్యమైన పనిల్లో ఒకటి. అలాగే ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి వచ్చే కొన్ని రకాల కొవ్వులను తరలించడంలోనూ ఇది సహాయపడుతుంది. రోగనిరోధక వ్యవస్థలోనూ లింఫాటిక్ వ్యవస్థకు కీలక పాత్ర ఉంది. లింఫ్ నోడ్స్ ఒక రకమైన ఫిల్టర్ లా పనిచేస్తూ హానికరమైన పదార్థాలు, కొన్ని బ్యాక్టీరియా, వైరస్ లను గుర్తించడంలో రోగనిరోధక కణాలకు సహకరిస్తాయి. రక్తం శరీరంలోని రక్తనాళాల్లో నిరంతరం ప్రసరిస్తుంటే, లింఫ్ సాధారణంగా లింఫాటిక్ నాళాల ద్వారా ఒకటి శరీర కదులుతూ చివరకు తిరిగి రక్తప్రవాహంలోకి కలుస్తుంది. కణజాలాల్లోని అదనపు ద్రవాన్ని తొలగించడం, రోగనిరోధక కణాలను తరలించడం, కణాల నుంచి ఏర్పడే వ్యర్థాలు, అదనపు ద్రవాన్ని తొలగించడంలో కూడా ఈ వ్యవస్థ సహాయపడుతుంది. లింఫాటిక్ వ్యవస్థకు గుండెలాంటి కేంద్ర పంపిణీ లేకపోవడంతో శారీరక కదలికలు దీనికి ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. మనం నడిచినప్పుడు, స్ట్రీట్ తొక్కినప్పుడు, ఈత కొట్టినప్పుడు లేదా స్టైలింగ్ చేసినప్పుడు కండరాలు కుచించుకుంటాయి. ఈ కండరాల కదలికలు లింఫ్ ద్రవాన్ని నాళాల ద్వారా ముందుకు కదిలించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా ఎక్కువ సేపు కూర్చునే వారికి తరచూ లేచి కదలడం మంచి అలవాటు. శ్వాస కూడా లింఫ్ కదలికలో కొంత ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా డయూప్రాగ్మాటిక్ అంటే పొట్ట భాగం నుంచి లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం వల్ల వాటి, పొత్తికడుపులో ఒత్తిడిలో మార్పులు ఏర్పడతాయి. ఇవి లింఫ్ ద్రవం కదలడానికి సహాయపడతాయి. ఇందుకోసం ప్రతి ఒక్కరూ ప్రత్యేకమైన శ్వాస వ్యాయామాలు చేయాలి అవసరం లేదు. రోజువారీ జీవితంలో నెమ్మదిగా, లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం కూడా శారీరక చలనంతో పాటు ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

రోజువారీ ప్రాటీన్ కోసం ప్రాటీన్ బార్లను రోజూ తినవచ్చా..

ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంతోపాటు జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా జరిగేలా చేసే ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. దీంతో తరచూ ఆకలి వేయడం, ఉదయం వేళల్లో తీపి పదార్థాలు లేదా అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే వారికి కూడా ప్రాటీన్ తో కూడిన ఆల్బాహారం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఉదయం సుమారు 30 గ్రాముల ప్రాటీన్ తీసుకోవడం వల్ల ఆకలిని నియంత్రించే హోర్మన్లు ప్రభావం చూపిస్తుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా టెయిల్స్, రైస్ వంటి హోర్మన్ల నియంత్రణకు ఇది సహాయపడుతుంది. ఫలితంగా ఆల్బాహారంతో తరచూ తక్కువ సేపు ఆకలి నియంత్రణలో ఉండటంతో పాటు మధ్యాహ్నానికి ముందు అవసరంగా స్నాక్స్ తీసుకునే అవకాశం కూడా తగ్గుతుంది. ఆల్బాహారంలో తగినంత

కలిగిన సమతుల్య ఆల్బాహారం ద్వారా తీసుకోవడం మరింత మంచిదిగా పరిగణిస్తారు. ప్రాటీన్ తో పాటు ఫైబర్, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్స్ వంటి ఇతర పోషకాలు కూడా శరీరానికి అవసరం. ఈ పోషకాలన్నీ కలిగిన ఆల్బాహారం కేవలం ప్రాటీన్ బార్ కంటే మెరుగైన పోషక విలువలను అందిస్తుంది. అయితే ప్రయాణాల్లో లేదా ఉదయం సమయం తక్కువగా ఉన్నప్పుడు ప్రాటీన్ బార్లు సౌకర్యవంతమైన ఎంపికగా ఉపయోగపడతాయి. మధుమేహం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అందుబాటులో లేని సందర్భాల్లో వీటిని తీసుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అయితే వీటిని ప్రతిరోజూ హార్లీ భోజనానికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించడం మంచిది కాదు. ప్రతి ప్రాటీన్ బార్ ఆరోగ్యకరమైనదే అని భావించకూడదు. కొన్ని ప్రాటీన్ బార్లలో అదనపు చక్కెర, కృత్రిమ స్వీటెనర్లు, తక్కువ ఫైబర్, అధికంగా ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలు ఉంటాయి. దీంతో బాధిస్తే ప్రాటీన్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ మొత్తం పోషక విలువ తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే కొన్ని ఉత్పత్తుల్లో అధిక కేలరీలు ఉంటాయి. అందువల్ల ప్రాటీన్ బార్ కొనుగోలు చేసే ముందు దాని లేబుల్ ను పరిశీలించడం ముఖ్యం. ఒక్కో బార్ లో కనీసం 15 నుంచి 20 గ్రాముల ప్రాటీన్ ఉండటం, అదనపు చక్కెర తక్కువగా ఉండటం, ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం, వైటెనంట్ వరకు సంపూర్ణ ఆహార పదార్థాలతో తయారై ఉండటం వంటి అంశాలను గమనించాలి. అలాగే మొత్తం కేలరీల పరిమాణాన్ని కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. ప్రాటీన్ బార్ కు బదులుగా గుడ్డు, సంపూర్ణ దాణాలతో చేసిన టోఫ్, గ్రీక్ యోగర్ట్ తో పాటు నట్స్, పసర్, కూరగాయల చిల్డ్రీ, బోవు స్నాంబుల్స్, పాలు-ఒడ్డో తో పాటు విత్తనాలు వంటి అనేక పోషక విలువలు కలిగిన ఆల్బాహారాలను తీసుకోవచ్చు.



