



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ పాలనపై బీఆర్ఎస్ నిరసన

● **అంబేద్కర్ విగ్రహానికి విసతిపత్రాలు సమర్పించిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు ముఖిరాబాద్, సెప్టెంబర్ 08 (పుడయం ప్రతినీధి)**

రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ పార్టీ పిలుపు మేరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వెయ్యి రోజుల పాలనకు వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన కార్యక్రమాల్లో భాగంగా మంగళవారం రాంనగర్ డివిజన్లో బీఆర్ఎస్ నాయకులు నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వైకే హాస్ పోలీస్ సమీపంలోని డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి విసతిపత్రాలు సమర్పించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ముఖిరాబాద్ యువ నాయకుడు ముతా జయసింహ, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ వి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డివిజన్ అధ్యక్షుడు శంకర్ ముదిరాజ్, బిల్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కొండ శ్రీధర్ రెడ్డి, ఎం. రాకేష్ కుమార్, వై. శ్రీనివాస్, వల్లాల శ్యామ్ యాదవ్, కార్వడర్లు

పటాన్సెరులో కదం తొక్కిన గులాబీ మహిళా దండు..

- **కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ దుశాసనపర్యాన్ని ఎండగట్టిన మహిళా లోకం.**
- **శాంతియుత నిరసనను అడ్డుకున్న కాంగ్రెస్ శ్రేణులు.. తిరగబడిన జిఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు..**
- **ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సతీమణి యాదవ్ మహిపాల్ రెడ్డి నేతృత్వంలో భారీ నిరసన..**
- **వేలాదిగా తరలివచ్చిన జిఆర్ఎస్ శ్రేణులు..**
- **రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి త్వరలోనే చరమగీతం..**
- **హామీలు అమలు చేయమంటే లెక్కలు.. డాక్టర్లు.. తెలంగాణ ఆడ బిడ్డలం..**
- **పోరాటాలు, లెక్కలు, ఉద్యమాలు.. మాకు కొత్తేమీ కాదు..**



మహిపాల్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు.. ఆయన సతీమణి గూడెం యాదవ్ మహిపాల్ రెడ్డి నేతృత్వంలో పెద్ద సంఖ్యలో మహిళా కార్యకర్తలు, బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖరిపై మహిళా నాయకులు, కార్యకర్తలు తీవ్రస్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న తమను కాంగ్రెస్ శ్రేణులు అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించాయని బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆరోపించారు. “బీఆర్ఎస్ మహిళా శాసన సభ్యురాళ్లపై డాడ్ సిగ్గుచేటు” అంటూ మహిళా శ్రేణులు నినాదాలు చేస్తూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. మహిళల పట్ల దురుసుగా వ్యవహరించిన ప్రభుత్వ తీరును ప్రజలు గమనిస్తున్నారని, ప్రజాస్వామ్యంలో నిరసన తెలిపే హక్కును ఎవరూ అడ్డుకోలేరని వారు పేర్కొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా గూడెం యాదవ్ మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా.. రాజ్యాంగం ఇచ్చిన హక్కుకు అనుగుణంగా తమ పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులతో కలిసి శాంతియుత నిరసన కార్యక్రమం చేపడుతుంటే.. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నం చేయడం నిర్ణయించుకున్నారని.. ప్రజాస్వామ్యంలో నిరసన తెలిపే హక్కు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుందని.. దానిని సైతం అనగదొక్కేందుకు ప్రయత్నిస్తే తరిమికొడతామని ఆవే హెచ్చరించారు.

చారు. శాసనసభ సమావేశాలకు వెళ్తున్న బిఆర్ఎస్ పార్టీ మహిళా శాసనసభ్యులపై పోలీసులు దాడి చేయడం ప్రజాస్వామ్యానికి మచ్చ అని అన్నారు. ఈ అంశంపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం.. తిరిగి బిఆర్ఎస్ ప్రజా ప్రతినిధి పై కేసులు నమోదు చేయడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. తెలంగాణ ఆడబిడ్డలకు పోరాటాలు కొత్త కాదని.. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి చరమగీతం పాడేంతవరకు నిరంతర పోరాటాలు చేస్తూనే ఉంటామని వారు హెచ్చరించారు..

పటాన్సెరు గడ్డపై గులాబీ మహిళా దండు భారీగా కదలడంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు మార్కెట్ గాయి. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి, నిరంతరం పోరాటం చేస్తామని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు స్పష్టం చేశాయి.

“ఇది ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడే పోరాటం.. మహిళల అత్యగ్రహాన్ని కాపాడే పోరాటం. దురహంకార ప్రభుత్వానికి త్వరలోనే చరమగీతం పాడుతాం” అని బీఆర్ఎస్ నాయకులు, మహిళా కార్యకర్తలు హెచ్చరించారు.



మహిళా ఎమ్మెల్యేల అవమానంపై బీఆర్ఎస్ నిరసన

కుత్బుల్లాపూర్, సెప్టెంబర్ 8, (పుడయం ప్రతినీధి).

మహిళా ఎమ్మెల్యేలు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీతా లక్ష్మారెడ్డికి జరిగిన అవమానంపై క్షమాపణ చెప్పాల్సిందే అంటూ బామపల్లిలో బీఆర్ఎస్ నాయకుల అధ్యక్షంలో ధర్నా నిర్వహించారు. అనంతరం అంబేద్కర్ విగ్రహానికి విసతిపత్రం సమర్పించారు.

తెలంగాణ మహిళల అత్యగ్రహం కోసం మన గళం వినిపిద్దాం మహిళా ఎమ్మెల్యేలకు జరిగిన అవమానాన్ని ప్రశ్నిద్దాం అంటూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ ఘటనకు ముఖ్యమంత్రి బాధ్యత తీసుకోవాలని, ఇది కేవలం ఇద్దరు మహిళా ఎమ్మెల్యేలకు జరిగిన అవమానం కాదని, యావత్ తెలంగాణ మహిళలకు జరిగిన అవమానం అని పేర్కొన్నారు. ప్రతిపక్ష సభ్యుల గొంతును అణచివేయ

ఈవీఎం గోడౌన్ ను తనిఖీ

- **జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి**
- **రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో ఈవీఎంలు, ఎన్నికల సామగ్రి పరిశీలన**



రంగారెడ్డి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 08 (పుడయం ప్రతినీధి)

రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి మంగళవారం రాజేంద్రనగర్ లోని ఈవీఎం గోడౌన్ ను సందర్శించి చిత్తహాని తనిఖీ నిర్వహించారు. గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో గోడౌన్ లో భద్రపరిచిన బ్యాంట్ యూనిట్లు, ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాలు, ఇతర ఎన్నికల సామగ్రి మరియు వాటిని భద్రపరిచిన గదులను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈవీఎంలు, ఎన్నికల సామగ్రిని భద్రంగా భద్రపరుస్తున్న విధానాన్ని సంతోషంతో అభినందించారు.

త్రైమాసిక తనిఖీలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి, రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో గోడౌన్ సీల్ ను తెరిచి, భద్రపరిచిన ఈవీఎంలు మరియు ఇతర ఎన్నికల సామగ్రిని పరిశీలించారు. తనిఖీ ప్రక్రియ పూర్తయిన అనంతరం ఎన్నికల నిబంధనల ప్రకారం గోడౌన్ కు తిరిగి సీల్ వేయించారు. మొత్తం ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో నిర్వహించబడింది. SIR హియరింగ్ ప్రక్రియ పరిశీలన

అనంతరం రాజేంద్రనగర్ MRO కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న SIR (Special Intensive Revision) హియరింగ్ ప్రక్రియను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. హియరింగ్ కు హాజరవుతున్న ప్రజలతో మాట్లాడి, వారి దరఖాస్తులు మరియు సమర్పిస్తున్న పత్రాల వివరాలను తెలుసుకున్నారు. హియరింగ్ సమయంలో ప్రజలు అవసరమైన పత్రాలను సక్రమంగా సమర్పించేలా అవగాహన కల్పించాలని అధికారులకు సూచించారు.

హియరింగ్ ప్రక్రియను ఎన్నికల నిబంధనలు, మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.

హియరింగ్ వచ్చే ప్రతి దరఖాస్తుదారునికి ప్రక్రియపై స్పష్టమైన సమాచారం అందించి, వారి సందేహాలను నివృత్తి చేయాలని సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాజేంద్రనగర్ ఆర్డీ, శ్రీధర్, తహశీల్దార్, వేరేహాస్ ఇన్చార్జ్ క్లామలు, ఎన్నికల విభాగం అధికారి రవీంద్ర గుప్తా, సంబంధిత అధికారులు, గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు I.N.C. నుంచి ఎన్. ధనుంజయ, B.J.P నుంచి వై. శ్రీధర్, B.R.S నుంచి వీరప్పలి సనీత్ కుమార్, CPIM నుంచి జగన్మోహన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడి హామీలను

- **రూ.26 వేల వేతనం చెల్లించాలి.. ఖాళీలను భర్తీ చేయాలి**
- **చలో హైదరాబాద్— అసెంబ్లీ ముట్టడిని జయిస్తామని చెబుతూ**
- **సీబిటియూ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి అల్ల దేవేందర్ చేవెళ్ల, సెప్టెంబర్ 8 (పుడయం)**



ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంగన్వాడి ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని సీబిటియూ రంగారెడ్డి జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి అల్ల దేవేందర్ మంగళవారం అంగన్వాడి హామీలను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఖాళీగా ఉన్న అంగన్వాడి టీచర్, హెల్పర్ పోస్టులను భర్తీ చేయడంపై పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని అల్ల దేవేందర్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వం సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే సీబిటియూ అధ్యక్షులతో ఉద్యమానికి వెంటనే ఉద్యమం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు వెంటనే విడుదల చేయాలి

- **ఆర్. కృష్ణయ్య ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థుల భారీ రాల్లీ ముఖిరాబాద్, సెప్టెంబర్ 08 (పుడయం)**

ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలను ప్రభుత్వం వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ హైదరాబాద్ లో విద్యార్థులు భారీ రాల్లీ నిర్వహించారు. ఆర్. కృష్ణయ్య ఆధ్వర్యంలో రెడ్డి ఉమ్మడి కాలేజీ నుంచి వైఎస్సీ వరకు విద్యార్థులతో రాల్లీ చేపట్టారు. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేస్తూ తమ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్. కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ.. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ నిధులు విడుదల కాకపోవడంతో వేలాది మంది విద్యార్థులు, వారి కుటుంబాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. వేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు చెందిన విద్యార్థుల ఉన్నత విద్యకు ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు.



బకాయిలు పేరుకుపోవడంతో విద్యార్థుల చదువులకు, కళాశాలల్లో విద్యా కార్యకలాపాలకు తీవ్ర అటంకం ఏర్పడుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి వెంటింగ్ లో ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ మొత్తాన్ని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

అలాగే రాల్లీలో మధు స్పీకర్ పై చేసిన వ్యాఖ్యలను ఆర్. కృష్ణయ్య తీవ్రంగా ఖండించారు. విద్యార్థుల సమస్యలపై బాధ్యతాయుతంగా స్పందించాల్సిన సమయంలో

ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని అన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో చెలాటం ఆడకుండా ప్రభుత్వం వారి సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలను వెంటనే చెల్లించకపోతే విద్యార్థులను సమీకరించి అందోళనను మరింత ఉధృతం చేస్తామని ఆర్. కృష్ణయ్య హెచ్చరించారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించాలని కోరారు.

మంగంపేట ఉపాధ్యాయుడికి భారత్ గురు రత్న అవార్డు



జిన్నారం 8 సెప్టెంబర్ (పుడయం ప్రతినీధి)

జిన్నారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మంగంపేట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల జీవశాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడు దావూని చంద్రశేఖర్ కు ప్రతిష్టాత్మక ‘భారత్ గురు రత్న అవార్డు-2026’ లభించింది. విశాఖ్ బోధనా పద్ధతులు, నృజనాథుల బోధనాభ్యుసన సామగ్రి (టిఎల్ఎం) వినియోగంతో విద్యార్థుల్లో అభ్యుసన అనెక్టివ్ పెంపొందిస్తూ, ఎమ్మార్సీ డిఆర్సీ గా ఉపాధ్యాయ శిక్షణ కార్యక్రమాల్లో సేవలందిస్తున్న ఆయన కృషిని గుర్తించి ఈ అవార్డుకు ఎంపిక చేశారు. సెప్టెంబర్ 6న హై

- **రాజీవ్ వికాస్ నిధులు వెంటనే విడుదల చేయాలి**
- **ఇందిరాపార్క్ ధర్నా చౌక్ లో తెలంగాణ మాదిగ సంక్షేమ సంఘం నిరసన ముఖిరాబాద్, సెప్టెంబర్ 08 (పుడయం)**

మాదిగల సంక్షేమం, ఆర్థిక అభివృద్ధి కోసం కేటాయించిన రాజీవ్ వికాస్ నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ తెలంగాణ మాదిగ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులతో ఇందిరాపార్క్ ధర్నా చౌక్ లో నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి మోతుపల్లి నర్సింహులు, రాజ్యసభ సభ్యుడు ఆర్. కృష్ణయ్య ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మోతుపల్లి నర్సింహులు మాట్లాడుతూ.. మాదిగల అభివృద్ధి కోసం కేటాయించిన రాజీవ్ వికాస్ నిధులను ప్రభుత్వం జాప్యం చేయకుండా వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నిధులు అందుబాటులోకి వస్తే మాదిగ యువతకు ఉపాధి, స్వయం ఉపాధి అవకాశాలు పెరిగి ఆర్థికంగా ఎదిగేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని అన్నారు. మాదిగల సమస్యలను ప్రభు



త్వం నిర్వహించే చేయకుండా ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసే సామాజిక న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నిధుల విడుదలలో ఇంకా జాప్యం చేస్తే మాదిగల హక్కుల కోసం మరింత పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేపడతామని మోతుపల్లి నర్సింహులు హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా ఎమ్మెల్యే మధు స్పీకర్ పై చేసిన వ్యాఖ్యలను మోతుపల్లి నర్సింహులు తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షాల మధ్య రాజకీయ విమర్శలు, పరస్పర ఆరోపణలు సహజమేనని.. అయితే అలాంటివి లాగడం సరికాదని అన్నారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన పద్

ధ్లో ఉన్న వ్యక్తుల గౌరవాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ కాపాడాలని, రాజకీయ విభేదాలను వ్యక్తించే విమర్శల స్థాయికి తీసుకెళ్లడం తగదని హితవు పలికారు. మాదిగల హక్కులు, సంక్షేమం, ఆర్థిక అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం మరింత ఉధృతం చేస్తామని మోతుపల్లి నర్సింహులు స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు మాజీ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేతలు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు మైట్ బాలరాజు, తెలంగాణ మాదిగ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు గడ్డం యాదయ్యతో పాటు వేలమంది మహిళ సంఘం నాయకులు కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



● **శేరిలింగంపల్లి డిసిపి సిహెచ్ శ్రీనివాస్ జిన్నారం 8 సెప్టెంబర్ (పుడయం ప్రతినీధి)**

బొల్లారం పారిశ్రామిక వాడలోని మ్యూనుష్యాక్టర్ అనిసీయేషన్ ప్రతినిధులతో శేరిలింగంపల్లి జాన్ డిసిపి సిహెచ్ శ్రీనివాస్ మంగళవారం ప్రత్యేకంగా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. పరిశ్రమల భద్రత సీని కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని నిరంతర పర్యవేక్షణతో పరిశ్రమలు నిఘా సీడల్ ఉండాలన్నా

రు. ముఖ్యంగా కార్మికుల భద్రత వ్యక్తిగత వివరాలు వారి పూర్వ చరిత్ర తప్పనిసరిగా ధ్రువీకరించుకోవాల్సి అవసరార్థాన్ని సూచించారు. భద్రతా ప్రమాణాలకు కచ్చితంగా పాటించాలని యాజమాన్యాలకు సూచించారు. లా అండ్ ఆర్డర్ మల ప్రతినిధులు సహకరించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక సీబిఎస్ డిఆర్ కుమార్ అనిసీయేషన్ ప్రెసిడెంట్ ఆనంద్ కార్వడర్లు రాయుడు పరిశ్రమ ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెంకటాచలం పిటిషన్‌ను కొట్టేసిన మద్రాస్ హైకోర్టు

● పెరుందుర్తి అసెంబ్లీ ఎన్నికపై కేసు
● చట్టపరంగా కారణాలు పేర్కొంటూ వ్యాఖ్యలు చేసింది

చెన్నై, సెప్టెంబరు 08 (ఎ.ఎం.ఎన్) : తమిళనాడులోని పెరుందుర్తి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో అన్నాడిఎంకె అభ్యర్థి ఎన్. జయకుమార్ ఎన్నికను సవాలు చేస్తూ డిఎంకె అభ్యర్థి తొప్ప ఎన్.డి. వెంకటాచలం దాఖలు చేసిన ఎన్నికల పిటిషన్‌ను మద్రాస్ హైకోర్టు మంగళవారం కొట్టివేసింది. ఎన్నికను సవాలు చేసినందుకు చట్టపరంగా అనుమతిందగని కారణాలు పిటిషన్‌లో లేవని పేర్కొంటూ.. ఆయన ఎన్నికను సవాలు చేస్తూ ఆయనపై పోటీ చేసిన డిఎంకె అభ్యర్థి తొప్ప వెంకటాచలం హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో అవకతవకలు జరిగాయంటూ ఆయన ఎన్నికను రద్దు చేయాలని కోరారు. ఈ పిటిషన్‌పై విచారణ జరిపిన జస్టిస్ డి. భరత చక్రవర్తి.. వెంకటాచలం ఎన్నికల పిటిషన్‌లో చట్ట ప్రకారం అనుమతిందగని కారణాలు లేవని నిర్ధారించారు. దీంతో జయకుమార్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను అంగీకరించి, వెంకటాచలం ఎన్నికల



పిటిషన్‌ను కొట్టివేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జయకుమార్ పెరుందుర్తి ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసి బీఎన్టీ చేరారు. దీంతో పెరుందుర్తి అసెంబ్లీ స్థానం ఖాళీ అయింది. ఈ నేపథ్యంలో పెరుందుర్తి పాటు తిరుచ్చి (తూర్పు), అంబానమ్మద్రం, విరాలిమలై, కరూర్ నియోజకవర్గాల్లో ఉప ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయకుండా ఎన్నికల సంఘాన్ని మద్రాస్ హైకోర్టు గతంలో అడ్డుకుంది. ఈ నియోజకవర్గాల్లో ఎన్నికైన సభ్యుల విజయాలను సవాలు చేస్తూ ఎన్నికల పిటిషన్లు పెండింగ్‌లో ఉండటంతో ఈ మధ్యం తర ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. ఆగస్టు 24న జరిగిన విచారణలోనూ ఈ ఐదు నియోజకవర్గాల్లో పెండింగ్‌లో ఉన్న ఎన్నికల పిటిషన్లు పరిష్కరించుకోవాలని కోరారు. దీంతో జయకుమార్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను అంగీకరించి, వెంకటాచలం ఎన్నికల

ఇండోనేసియాలో ప్రకృతి విపత్తు

● బద్దలైన అగ్నిపర్వతం
● అగ్నిపర్వతం నుంచి వెలువడిన దట్టమైన పొగ, బూడిద
● 50వేల అడుగుల ఎత్తుకు ఎగసినబడిన బూడిద!
● అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమాన సేవలు రద్దు

జకార్తా, సెప్టెంబరు 08 : ఇండోనేసియాను మరోసారి ప్రకృతి విపత్తు భయాందోళనకు గురిచేసింది. జావా, సుమట్రా దీవుల మధ్య ఉన్న సుందా జలసంధిలోని అనేక క్రాకటో అగ్నిపర్వతం అదివారం తెల్లవార జామున భారీగా విస్ఫోటనం చెందింది. అగ్ని పర్వతం నుంచి వెలువడిన దట్టమైన పొగ, బూడిద ఆకాశాన్ని కమ్మేశాయి. బూడిద మేఘాలు ఏకంగా 50 వేల అడుగుల ఎత్తుకు ఎగసినదటంతో జకార్తా నహో పలు ప్రాంతాలపై ప్రభావం పడింది. దీంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు విమాన రాకపోకలపై అంత్రక్షలు విధించారు. ఇండోనేసియా జియో లాజికల్ ఏజెన్సీ ప్రకారం, అనేక క్రాకటో అగ్ని పర్వతం శుక్రవారం నుంచే క్రియాశీలత సంతకాలను చూపించింది. అదివారం తెల్లవారు జామున 3.53 గంటలకు సుమారు 30 సెకన్ల పాటు విస్ఫోటనం సంభవించింది. అగ్నిపర్వతం వద్ద లావా జ్వాలలు ఎగసినదటన్న దృశ్యాలను అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన క్షోణ్ణ సర్క్యూల్ కెమెరాల రికార్డు చేశాయి. విస్ఫోటనం తీవ్రంగా ఉన్నప్పటికీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ప్రాణనష్టం సంభవించలేదు. ప్రజలను పెద్దఎత్తున తరలించి చాలాసేపటికీ కూడా ఏర్పడలేదు. అగ్నిపర్వతానికి సమీపంలోని జనావా



సాలు 16 కిలోమీటర్లకు పైగా దూరంలో ఉండటంతో తక్షణ ముప్పు తక్కువగా ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. అనేక క్రాకటో క్రియాశీల బిలం నుంచి కనీసం మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండాలని అధికారులు స్థానికులు, పర్యాటకులను హెచ్చరించారు. అగ్నిపర్వత కార్యకలాపాలు మరింత పెరిగితే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. జకార్తాలో పాటు సుమట్రా ద్వీపంలోని లాంపుంగ్ ప్రావిన్స్ లోని కొన్ని ప్రాంతాలకు బూడిద వ్యాపించింది. బాంబైన్, పశ్చిమ జావా ప్రాంతాలపై కూడా బూడిద మేఘాల ప్రభావం కనిపించింది. గాలుల దిశకు అనుగుణంగా బూడిద మేఘాలు మరిన్ని ప్రాంతాలకు విస్తరించే అవకాశం ఉండటంతో అధికారులు పరిస్థితిని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. అగ్నిపర్వత బూడిద విమాన ప్రయాణాలకు ప్రమాదకరంగా మారితే అవకాశం ఉండటంతో జకార్తాలోని సోకార్నో హట్టా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమాన సేవలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు. విమానాశ్రయం అదివారం తెల్లవార జామున 5.30 గంటల నుంచి 9.30 గంటల వరకు కార్యకలాపాలను నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రయాణికులకు సమాచారం ఇచ్చింది. దేశంలో అత్యంత రద్దీగా ఉండే ఈ విమానాశ్రయంలో విమానాల రద్దులు, ఆలస్యాలతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. కొందరు ప్రయాణికులు బీజెట్ డబ్బులు తిరిగి తీసుకునేందుకు ప్రయత్నించగా, మరికొందరు చెక్ చేసిన సామాన కోసం వేచి కూర్చున్న వచ్చింది. సుకార్నో హట్టా విమానాశ్రయంలో రాత్రిపూట నిలిపి ఉంచిన సుమారు 170 విమానాలు ఆ ప్రాంతంపైనే ఉన్నట్లు ఇండోనేసియా పౌర విమానయాన దైర్ఘ్యరేఖ జనరల్ తెలిపింది. విమానాశ్రయ కార్యకలాపాల నిలిపివేత కారణంగా అదివారం సుమారు 209 విమాన రాకపోకలకు అంతరాధ్యం ఏర్పడింది. దాదాపు 22,800 మంది ప్రయాణికులపై దీని ప్రభావం పడింది. మకాసరీకు వెళ్లే రద్దీ దేశీయ మార్గంలో పాటు లాంపుంగ్, బాలి, సురబాయ ప్రాంతాలకు వెళ్లే కొన్ని విమానాలు రద్దయ్యాయి, మరికొన్నింటి దారిని మళ్లించారు. అంతర్జాతీయంగా సింగపూర్ వెళ్లే విమానాలపై ఎక్కువ ప్రభావం కనిపించింది. హాంగ్ కాంగ్, సిడ్నీ, ఆక్స్ ఫర్డ్ హామ్, సియోల్, ఢోహ, కాలాంబూర్ మార్గాల్లోనూ రద్దులు, ఆలస్యాల సమాధియ్యాయి.

విమాన ప్రయాణాలపై విస్ఫోటనం ప్రభావాన్ని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నామని ఇండోనేసియా పౌర విమానయాన అధికారులు తెలిపారు. విమానయానం సంస్థలు, విమానాశ్రయ నిర్వాహకులు, విమాన సేవల విభాగాలు, వాతావరణ సంస్థలతో సమన్వయం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. “ప్రతి కార్యాచరణ నిర్ణయంలోనూ భద్రత మా ప్రథమ ప్రాధాన్యత” అని రవాణా

మంత్రిత్వ శాఖ పౌర విమానయాన దైర్ఘ్యరేఖ జనరల్ లుకాస్ ఎస్. బైసా తెలిపారు. విమాన యాన సంస్థలు కార్యకలాపాలను పునరుద్ధరించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పటికీ, పెన్యాగ్లో వరుస మార్పులు, ఆలస్యాలు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉందని అధికారులు హెచ్చరించారు. తాజా విమాన సమాచారం కోసం సంబంధిత విమానయాన సంస్థలను సంప్రదించాలని ప్రయాణికులకు సూచించారు. అత్యవసర పరిస్థితి లేకపోతే కొంత కాలం విమానాశ్రయానికి రావాల్సిన కూడా అధికారులు కోరారు. “క్రాకటో బిడ్డ” అని అర్థం వచ్చే అనేక క్రాకటో, ప్రసిద్ధ క్రాకటో అగ్నిపర్వతం నుంచి ఏర్పడిన కొత్త అగ్నిపర్వత ద్వీపం. 1883లో క్రాకటోలో సంభవించిన భారీ విస్ఫోటనం ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర ప్రభావం చూపింది. ఆ విస్ఫోటనం కారణంగా వాతావరణంలో మార్పులు చోటుచేసుకుని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా శీతోష్ణరణ ప్రభావం కనిపించింది. 2018లో అనేక క్రాకటో కార్యకలాపాల కారణంగా సంభవించిన సునామీలో సుమత్రా, జావాలో కనీసం 430 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అగ్నిపర్వత కార్యకలాపాల కారణంగా నీటి అడుగున కొండచరియలు విరిగిపడి, అనేక క్రాకటో నైరుతి వాలులోని భారీ భాగం సముద్రంలోకి కూలి పోవడంతో పెద్ద మొత్తంలో నీరు స్థానభ్రంశం చెంది సునామీ ఏర్పడిందని పరిశోధకులు భావిస్తారు. ఇండోనేసియా అగ్నిపర్వత శాస్త్ర సంస్థలో పాటు ఆస్ట్రేలియాలోని దార్విన్ అగ్నిపర్వత విభాగం నుండి, విమానాశ్రయ నిర్వాహకులు, విమాన సేవల విభాగాలు, వాతావరణ సంస్థలతో సమన్వయం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. “ప్రతి కార్యాచరణ నిర్ణయంలోనూ భద్రత మా ప్రథమ ప్రాధాన్యత” అని రవాణా

మోడీ సర్కారును నిలదీస్తున్న కొత్తతరం

- సమస్యలపై పీఠాల్లోకి చిన్నారులు
- స్కూళ్ళు బాగుచేయండి.. టీచర్లు, గదులు, బెంచీలు లేవు
- తాగునీరు, కరెంట్ ఎక్కడ?
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కనీస సౌకర్యాల కోసం దేశవ్యాప్త ఆందోళనలు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 08 (ఎ.ఎం.ఎన్) : “ప్రకృతి ను భవిష్యత్తుకరం బలోపేతం చేస్తుంది. ఇన్స్పిర్షు ఏ ప్రశ్నను అయితే యూజీసీ, నిరంకుశ పాలన కొనసాగిందో, ఇప్పుడు అదే ప్రశ్నను చిన్నారులు తమ భుజాన్నందాలపై వేసుకుంటున్నా” పెద్దలు అడగాల్సిన ప్రశ్నలను ఇప్పుడు చిన్నారులే నిలదీస్తున్నారు. పాఠశాల భవనం కూలిపోతుందనే భయంతో యూజీసీ అరెస్టు నుంచి పదేండ్లలోపు పిల్లలు తరగతులను బహిష్కరించి నిరసనకు దిగారు. ఒక చోట తాగునీరు లేదు.. మరోచోట విద్యుత్ లేదు.. ఇంకోచోట టీచర్లు లేరు.. మరోచోట మధ్యాహ్న భోజనం నాశనం. దేశంలో “జెన్ టీ” విద్యార్థి సంస్కరణల కోసం గళపెత్తిన తర్వాత.. ఇప్పుడు “జెన్ ఆల్గా” కూడా ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థలోని రోజులను ప్రశ్నిస్తూ ముందుకొస్తోంది. ఇప్పుడిది మోడీ సర్కారు మెడకు ముట్టుకుంటున్నది.

ఇలాంటి విద్యార్థుల నిరసనలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. యూజీసీలోని సమీక్షా బోధాగ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో గతవేల 22న సాధారణంగా తరగతులు ప్రారంభం కావాల్సిన సమయానికి 122 మంది విద్యార్థులు తరగతి గదుల్లోకి వెళ్లలేదు. చదువుకోవాల్సిన చిన్నారులే ఆ రోజు అధికారులకు ‘పాఠం’ చెప్పారు. పాఠశాల భవనం శిథిలావస్థకు చేరుకోవడంతో కొత్త భవనం నిర్మించాలని విద్యార్థులు డిమాండ్ చేశారు. 2023లో పాఠశాల గోడ కూలి ఓ బాలిక తీవ్రంగా గాయపడినప్పటికీ భవనం మరమ్మతులు జరగలేదు. అప్పటి నుంచి కొత్త భవనం కోసం పిల్లలు కోరుతున్నా అధికారులు పట్టించుకోలేదని విద్యార్థులు తెలిపారు. విద్యా హక్కుల కార్యకర్త నాగసింహారావు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలు అడుగుతున్నప్పటికీ పెద్ద పెద్ద సౌకర్యాలు కాదని అన్నారు. టీచర్లు, బెంచీలు, పాఠశాల భవనాలు, తాగునీరు, విద్యుత్, మరుగుదొడ్లు వంటి ప్రాథమిక సౌకర్యాల కాలవాలని కోరుతున్నారని వివరించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రధాన ఆర్థికంగా, సామాజికంగా వెనుకబడిన వర్గాల పిల్లలే చదువుతున్నారని ఆయన గుర్తుచేశారు. పేద పిల్లలు చదువు తున్నందుకే సర్కారు స్కూళ్లలో ఈ దుస్థితి ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రం యూపీలోని సర్కారయ ఇంటర్ కాలేజీలో జూలై 28న విద్యార్థులు మరో నిరసన చేపట్టారు. 12వ తరగతి వరకు బోధించే ఈ పాఠశాలలో తాగునీరు,

విద్యుత్, బెంచీలు వంటి కనీస సదుపాయాలు కూడా లేవని విద్యార్థులు ఆరోపించారు. వేసవిలో విద్యుత్ లేక ఫ్యాన్లు పనిచేయవు. తాగడానికి నీరు లేదని, బెంచీలు సరిపోక చాలామంది నేలపై కూర్చోవాల్సి వస్తోంది దని 12వ తరగతి విద్యార్థి మనోజ్ తెలిపారు. మహారాష్ట్రలోని పార్లి ప్రాంతంలోని వైద్యనాథ్ విద్యాలయంలో జూలై 31న విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయల కొరతకు వ్యతిరేకంగా ఆందోళన చేశారు. 1941లో స్థాపించిన ఈ పాఠశాలలో సిబ్బంది కొరత తీవ్ర సమస్యగా ఉంది. పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజనం నాణ్యత కూడా విద్యార్థుల నిరసనలకు కారణమవుతోంది. బీజేపీ అధికారంలో ఉన్న మరో రాష్ట్రం బీహార్‌లోని సిమ్మయారా గ్రామంలో జూలై 28న సుమారు 50 మంది విద్యార్థులు నాలుగు కిలోమీటర్లు నడిచి ఓ ఉన్నాతర్ కాలనీ కలిశారు. పాఠశాలలో పైలెట్ ధ్వారా నిలిచిన సర్కారా లేకపోవడంతో నంటకు ఉపయోగించే ముడి పదార్థాలను కూడా సరిగా శుభ్రం చేయలేకపోతున్నారని విద్యార్థులు ఫిర్యాదు చేశారు. బియ్యం, పప్పులు, కూరగాయలు నాశనకరంగా ఉంటున్నాయని, కొన్ని సందర్భాల్లో కూరగాయలు దాదాపు కుళ్లిపోయిన స్థితిలో ఉంటున్నాయని వారు ఆరోపించారు. దేశ జనాభాలో 30 శాతానికి పైగా 18 ఏండ్లలోపు వారే ఉన్నారు. ప్రస్తుతం పాఠశాలల్లో తమ హక్కుల కోసం గళపెత్తుతున్న పిల్లల్లో చాలామంది 2029 నాటికి ఓటు హక్కు పొందే వయసుకు చేరుకుంటారు. “ఈ పిల్లలే రేచేటి ఓటర్లు. వారికి మంచి విద్య అందకపోతే దేశ అభివృద్ధి దెబ్బతింటుంది” అని పశ్చిమ బెంగాల్‌కు చెందిన విద్యా హక్కుల కార్యకర్త ఆకాశ్ సర్కార్ అన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థుల్లో పేరుకుపోయిన అసంతృప్తి ఒక్కసారిగా అందుకు రాలేదని బెంగళూరు విశ్వవిద్యాలయంలో చదువుతున్న సుజాత గౌడ అభిప్రాయం వ్యక్తం. పాఠశాలలు, కళాశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాలను

సమూలంగా మెరుగుపరచాల్సిన అవసరం ఉందని ఆమె అన్నారు. చిన్నారుల ప్రశ్నలు, ప్రభుత్వాలకు పరిశీలనే అని తేలిచేస్తారు. భారత్‌లో 1,00,843 పాఠశాలల్లో అన్ని తరగతులకూ కలిపి ఒక్క ఉపాధ్యాయుడు మాత్రమే ఉన్నట్లు ప్రభుత్వ గణాంకాలను బట్టి తెలుస్తున్నది. ఈ పాఠశాలల్లో సుమారు 29 లక్షల మంది పిల్లలు చదువుతున్నారు. అలాగే, దేశంలో 5,663 ‘హోస్ట్ స్కూళ్ళు’ (అంటే విద్యార్థులే లేని పాఠశాలలు) కూడా ఉన్నాయని అధికారిక గణాంకాలు చెప్తున్నాయి. ఎనిమిదేండ్ల ప్రియ తన పాఠశాల భవనం పరిస్థితిపై భయపడుతున్నామని తెలిపింది. భవనం ఎప్పుడూ కూలిపోతుందనే నన్ను ఆందోళన చదువుపై దృష్టి పెట్టినప్పడం లేదని చెప్పింది. అయితే తామంతా నిరసనకు దిగమని వివరించింది. ఇది ఈ ఒక్క పాఠశాల సమస్య కాదు. మహారాష్ట్ర, బీహార్, రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్ వంటి బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కూడా జూలై నుంచి విద్యార్థుల నిరసనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. భారత్ ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద పాఠశాల వ్యవస్థలో ఒకటిగా ఉంది. దేశంలో సుమారు 15 లక్షల పాఠశాలలు 24.7 కోట్ల మంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారని అధికారిక గణాంకాలు చెప్తున్నాయి. ఎటోలో దాదాపు 70 శాతం పాఠశాలలు కేంద్ర, రాష్ట్ర స్థానిక ప్రభుత్వాల ఆధీనంలో ఉన్నాయి. 202526 ప్రభుత్వ ఆదేశ ప్రకారం విద్యకు యాక్సెస్ పెరిగిందని, ఉపాధ్యాయ విద్యార్థి నిష్పత్తి మెరుగుపడి ప్రతి 24 మంది విద్యార్థులకు ఒక ఉపాధ్యాయుడు ఉన్నట్లు గణాంకాలు చెప్తున్నాయి. పాఠశాల మానేసే విద్యార్థుల సంఖ్య కూడా తగ్గుతోందని అధికారిక సమాచారం. కానీ శ్రేష్టస్థాయిలో పరిస్థితి ఇందుకు పూర్తి భిన్నంగా ఉందని విద్యా హక్కుల కార్యకర్తలు చెప్తున్నారు. కొన్ని పాఠశాలలు పశువులను పెంచే ప్రదేశాలుగా కూడా ఉపయోగిస్తున్న పరిస్థితి ఉందని ఉదాహరణలు చూపిస్తున్నారు.



జెలెన్ స్కీ సహాయకులతో ట్రంప్ దూతల చర్యలు

కీవ్, సెప్టెంబరు 08 : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ దూతలు స్టీవ్ బిల్ కాఫ్, జెర్రీ కుష్నర్ ఉక్రెయిన్ రాజధాని కీవ్‌లో అధ్యక్షుడు జెలెన్ స్కీ సహాయకులతో చర్యలు జరిపారు. సహాయకులతో చర్యలు జరిపారు. పలు దహాలు పర్యటించినా వీరిద్దరూ ధ్వజం కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రెయిన్‌లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇరు వ్యక్తులతో గతంలో అనేక పర్యాయాలు సంప్రదింపులు జరిపినా, రష్యాలో రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య చర్చల పునరుద్ధరణ కోసం ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఆయన ప్రతినిధులు మాస్కోలో ఫిలిన్‌తో శనివారం మూడు గంటల పాటు సమావేశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వారు ఉక్రెయిన్ చేరుకొని కీలక చర్యలు జరిపారు. విల్ కాఫ్, కుష్నర్లు ఉక్రె

మహిళల్లో గుండె పోటు వచ్చే ముందు కనిపించే లక్షణాలు ఇవే..



గుండెపోటు అంటే వెంటనే గుర్తొచ్చేది చాలామందిలో తీవ్రమైన నొప్పి. అయితే మహిళల్లో గుండెపోటు లక్షణాలు చాలాసార్లు ఇంత స్పష్టంగా కనిపించవు.



సాధారణ అలసట, ఒత్తిడి, వయసు పెరగడం లేదా మెనోపాజ్ కారణంగా వచ్చిన మార్పులుగా భావించి కొన్ని లక్షణాలను మహిళలు నిర్లక్ష్యం చేసి అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గుండెపోటుకు కొన్ని వారాల ముందే కనిపించే అసాధారణ అలసటను ఏమాత్రం తేలికగా తీసుకోకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మహిళల్లో గుండె సంబంధిత సమస్యలను గుర్తించడంలో ఆలస్యం జరిగితే అవకాశం ఉంటుంది. చాలామందిలో పాటు అసాధారణంగా అలసటగా అనిపించడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, వికారం, నిద్రలో మార్పులు వంటి లక్షణాలు కూడా గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలకు సంకేతాలు అవుతాయి. ఈ లక్షణాలను ఒత్తిడి, ఆందోళన, గ్యాస్ లేదా అజీర్ణం వంటి సాధారణ సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తే చికిత్స అలస్యమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. మహిళల్లో గుండెపోటుకు కొంత చిన్నవయసును పోలి ఉంటుంది. లోనే ముఖ్యమైన ముదతల పడుతుంటాయి. దీంతో వయసు తక్కువే అయినా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తాయి. మరి ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవడానికి ఏవేవో

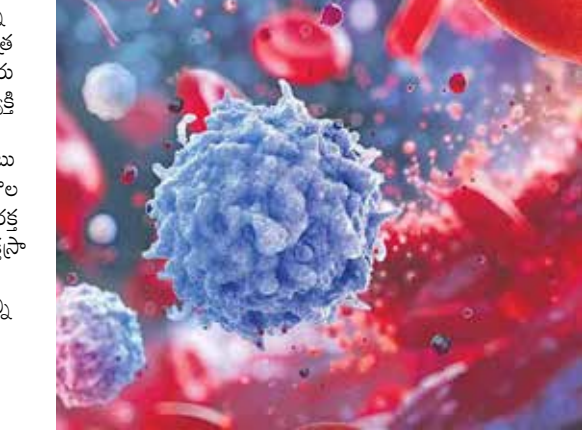
ముందుగా కనిపించే ముఖ్యమైన హెచ్చరిక సంకేతాల్లో అసాధారణమైన అలసట ఒకటి. ఎలాంటి స్పష్టమైన కారణం లేకుండా సాధారణం కంటే ఎక్కువగా అలసటగా అనిపించడం, రోజువారీ పనులు చేయడానికే శక్తి లేకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. శరీరానికి రక్తప్రసరణ తగ్గదని వల్ల శక్తి స్థాయిలు తగ్గి ఈ విధమైన అలసట ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గుండెపోటుకు కొన్ని వారాల ముందు ఇలాంటి మార్పులు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అసాధారణ అలసటతో పాటు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చాలామందిలో ఒత్తిడి లేదా అసౌకర్యం, దవడ, మెద, భుజం, వీపు లేదా చేతికి వ్యాపించే నొప్పి, తల తిరగడం, చల్లని చెమటలు, వికారం లేదా అజీర్ణంలా అనిపించడం, నిద్రలో అంతరాయాలు వంటి లక్షణాలు కూడా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. పురుషుల్లో గుండెపోటు సమయంలో కనిపించే చాలామందిలో కొన్ని వంటి క్రాసిక్ లక్షణాలతో పోలిస్తే మహిళల్లో లక్షణాలు మరింత సున్నితంగా లేదా భిన్నంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల వాటిని వెంటనే గుండె సమస్యలతో సంబంధం ఉన్నవిగా గుర్తించరు. ఈ కారణంగా వైద్య సహాయం పొందడంలో ఆలస్యం జరిగి, గుండెకు తీవ్రమైన నష్టం కలిగి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మధుమేహం, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, రుమాయిస్, ఊబి కాయం, కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర, మెనోపాజ్, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి అంశాలు మహిళల్లో గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అనారోగ్య వినియోగం, నియంత్రణలో లేని ఒత్తిడి కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అకస్మాత్తుగా

చిన్నవయసులోనే వృద్ధాప్య చాయలు రాకుండా నివారించవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. చర్మం సౌందర్యానికి ఉపయోగపడే పాలిఫినోల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫేషనాయిడ్లు, మెదలైనవి బ్యాబెల్ చంద్రో అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఫీడాడికల్స్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. అలాగే కొత్త చర్మకణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయం చేస్తే చికిత్స అలస్యమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. మహిళల్లో గుండెపోటుకు కొంత చిన్నవయసును పోలి ఉంటుంది. లోనే ముఖ్యమైన ముదతల పడుతుంటాయి. దీంతో వయసు తక్కువే అయినా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తాయి. మరి ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవడానికి ఏవేవో

చాలామంది అసౌకర్యం, కారణం తెలియని తీవ్రమైన అలసట, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది లేదా దవడ, చెయి, మెద, వీపు వైపు వ్యాపించే నొప్పి కనిపిస్తే అత్యవసర వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా లక్షణాలు కొన్ని నిమిషాలకంటే ఎక్కువసేపు కొనసాగితే ఆలస్యం చేయకుండా సమీప అత్యవసర విభాగాన్ని సంప్రదించడం అవసరం. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవడానికి మహిళలు గుండెకు మేలు చేసే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, శ్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, రుమాయిస్ నికీ దూరంగా ఉండడం, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడం, చల్లని చెమటలు, వికారం లేదా అజీర్ణంలా అనిపించడం, నిద్రలో అంతరాయాలు వంటి లక్షణాలు కూడా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. పురుషుల్లో గుండెపోటు సమయంలో కనిపించే చాలామందిలో కొన్ని వంటి క్రాసిక్ లక్షణాలతో పోలిస్తే మహిళల్లో లక్షణాలు మరింత సున్నితంగా లేదా భిన్నంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల వాటిని వెంటనే గుండె సమస్యలతో సంబంధం ఉన్నవిగా గుర్తించరు. ఈ కారణంగా వైద్య సహాయం పొందడంలో ఆలస్యం జరిగి, గుండెకు తీవ్రమైన నష్టం కలిగి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మధుమేహం, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, రుమాయిస్, ఊబి కాయం, కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర, మెనోపాజ్, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి అంశాలు మహిళల్లో గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అనారోగ్య వినియోగం, నియంత్రణలో లేని ఒత్తిడి కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అకస్మాత్తుగా

మన రక్తంలో ఎర్ర రక్తకణాలు, తెల్ల రక్తకణాలు, ప్లేట్లెట్స్ అనే ప్రధాన రక్తకణ భాగాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రధానంగా ఎముక మజ్జ (బోన్ మార్బ్)లో ఉత్పత్తి అవుతాయి. తెల్ల రక్తకణాలు శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఎర్ర రక్తకణాల్లోని హిమోగ్లోబిన్ ప్రక్రియ అవసరమైన లాంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని వైద్యులు నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా డెంగ్యూ రోగుల్లో తీవ్రమైన రక్తస్రావం లేకపోతే కేవలం ప్లేట్లెట్స్ కంటే తక్కువగా

కొంటే తగ్గిందని కంగారొద్దు.. అవసరమైతేనే ప్లేట్లెట్స్



ఉండనే కారణంతో రోటీన్ గా ప్లేట్లెట్స్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్ చేయడం సిఫారసు చేయడం జరుగుతుంది. 2025 నాటి WHO మార్గదర్శకాల ప్రకారం రక్తస్రావం లేని డెంగ్యూ రోగుల్లో ప్లేట్లెట్స్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్ వల్ల స్పష్టమైన ప్రయోజనం నిరూపితం కాలేదని పేర్కొంటున్నారు. అయితే కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో, ఉదాహరణకు అత్యవసర శస్త్రచికిత్స అవసరమైనప్పుడు, వైద్యుల క్లినికల్ నిర్ణయం మేరకు ప్లేట్లెట్లు అవసరం కావచ్చు. అందువల్ల ప్లేట్లెట్స్ కంటే ఎంతో అనే ప్రశ్నతో పాటు రోగి పరిస్థితి ఎలా ఉంది? అనేది మరింత కీలకం.

వృద్ధాప్య చాయలు కనిపించకుండా..!



పచ్చి బొప్పాయి: సాధారణంగానే పచ్చి బొప్పాయి లో పవెయిన్ అనే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ కాంపౌండ్ ఉంటుంది. అది కీళ్ల

చాయలు రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. టమాటాల్లో ఉండే లైకోపీన్ అతి సీలలోహిత కీరణాల నుంచి చర్మానికి రక్షణ కల్పిస్తుంది. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల రక్తప్రసరణ సజావుగా జరిగి చర్మానికి మెరుపు వస్తుందట. తేనెలో ఉండే జెషడ గుణాలు చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంపొందించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే తేనెను బంట్లో సహజసిద్ధంగా తయారు చేసుకునే ప్లేస్ మాస్కులలో ఉపయోగిస్తారని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కొన్ని సందర్భాల్లో చర్మం ఎర్రగా మారడం, దద్దుర్లు రావడం జరుగుతుంది. ఇలాంటి సమస్యల్ని తగ్గించుకోవడానికి పెరుగులో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ తోడ్పడతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభించే గ్రీన్ టీ చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందంటున్నారు. చర్మం యువస్వంగా కనిపించాలంటే మన శరీరంలో నీటి శాతం

అలాగే ప్రతి రోజూ సరిపడి నన్ని నీళ్లు తాగడం తప్పనిసరి. ఏ కాలమైనా సరే - బయటికి వెళ్తున్నప్పుడు చర్మానికి సన్ స్క్రీమ్ రాసుకోవాలి. అదేవిధంగా అవసరాన్ని బట్టి డెర్మటాలజిస్ట్ నుంచి మేరకు సి-విటమిన్ అధికంగా లభించే సీరంను చర్మానికి రాసుకోవాలి. ఇది చర్మ సంరక్షణకు ఎంతగానో ఉపకరిస్తుందట. చర్మంలో తేమ స్థాయిలు తగ్గకుండా ఉండేందుకు మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవాలి. ప్రత్యేకించి మేడ భాగంలో, కళ్ల కింద మాయిశ్చరైజర్ తో మృదువుగా మర్చు చేసుకోవాలి. రోజుకు రెండుసార్లు కుతమైన నీటితో ఫేస్ వాష్ చేసుకోవాలి. ముఖం కద ముపు తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారం ఏమి పెరగా లన్నది నిర్ణయిస్తాయట. కాబట్టి, ఇంటిలోనిది ఏం అందిస్తున్నారో గమనించుకుంటూ ఉండండి. ఇదే పెద్ద సమస్య. హానికర సూక్ష్మజీవుల వృద్ధికి సాయపడటమే కాదు... యానిక్ ఉత్పత్తి, దంతాల మీద ఎనామిల్ పొర దెబ్బతినడానికి కారణ మవుతుంది. కాబట్టి, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే, ఆ సీరు జీర్ణశయం, మూత్రాశయం చేరి నష్టం పర్మఫ్ట్ చేస్తే సాధారణంగా ఉంటుంది. అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. సరిగా చేయలేదు. వాతావరణం ఏ రోజు చల్లగా ఉంటే ఆ

మన పేగుల్లోనే కాదు... లోలోనూ సూక్ష్మజీవులు బాగా పురుగుతుంటాయి. వాటిని ఓరల్ ప్రొబియోటిక్స్ తో చెబుతారు. వాటిలో కొన్ని దంతాలూ, చిగుళ్లకు మేలు చేస్తే, మరికొన్ని దంతక్షయాలి, నోటి దుర్వాసనకి కారణ

నోటి ఆరోగ్యానికి...

మన పేగుల్లోనే కాదు... లోలోనూ సూక్ష్మజీవులు బాగా పురుగుతుంటాయి. వాటిని ఓరల్ ప్రొబియోటిక్స్ తో చెబుతారు. వాటిలో కొన్ని దంతాలూ, చిగుళ్లకు మేలు చేస్తే, మరికొన్ని దంతక్షయాలి, నోటి దుర్వాసనకి కారణ



ఇవి తింటే.. ఆర్థరైటిస్ పరార్



నొప్పి, కండాల పట్టేయడం వంటి సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడే వాళ్లు పచ్చి బొప్పాయిని తరచూ తీసుకోవాలి. పరగడుపున బొప్పాయి

తగినంత ఉండాలి. కాబట్టి నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే పండ్లను తీసుకోవాలి. వీటిలో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల రక్తప్రసరణ సజావుగా జరిగి చర్మానికి మెరుపు వస్తుందట. తేనెలో ఉండే జెషడ గుణాలు చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంపొందించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే తేనెను బంట్లో సహజసిద్ధంగా తయారు చేసుకునే ప్లేస్ మాస్కులలో ఉపయోగిస్తారని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కొన్ని సందర్భాల్లో చర్మం ఎర్రగా మారడం, దద్దుర్లు రావడం జరుగుతుంది. ఇలాంటి సమస్యల్ని తగ్గించుకోవడానికి పెరుగులో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ తోడ్పడతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభించే గ్రీన్ టీ చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందంటున్నారు. చర్మం యువస్వంగా కనిపించాలంటే మన శరీరంలో నీటి శాతం

మన రక్తంలో ఎర్ర రక్తకణాలు, తెల్ల రక్తకణాలు, ప్లేట్లెట్స్ అనే ప్రధాన రక్తకణ భాగాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రధానంగా ఎముక మజ్జ (బోన్ మార్బ్)లో ఉత్పత్తి అవుతాయి. తెల్ల రక్తకణాలు శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఎర్ర రక్తకణాల్లోని హిమోగ్లోబిన్ ప్రక్రియ అవసరమైన లాంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని వైద్యులు నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా డెంగ్యూ రోగుల్లో తీవ్రమైన రక్తస్రావం లేకపోతే కేవలం ప్లేట్లెట్స్ కంటే తక్కువగా

కేకులు, పానీయాలతో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉండే పదార్థాలకి దూరంగా ఉండాలి. బదులుగా కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్లు, పప్పుధాన్యాలతో పాటు పీచు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలకు ప్రాధాన్యమివ్వాలి. ఇవి మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధికి సాయపడతాయి. ఘాటుగా ఉంటుందని వెల్లుల్లిని తగ్గగా ఇవ్వడం కదా! కానీ దీన్ని తరచుగా తీసుకోవాలి. దీనిలోని అలిసిన్... చేటు చేసే బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి, చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బెర్రీల్లోని పాలిఫినాల్స్ కూడా నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే. వీజ్ లాల్ కణాలకు ఉత్పత్తికి సాయపడుతుంది. దీంతో యానిక్ ప్రభావం తగ్గడంలో తోడ్పడుతుంది. ఫలితం ఆహారమూ మేలు చేసేది. అయితే ఏ ఒక్క సూపర్ ఫుడ్ నోటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేయదు. సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అలాగే బ్రష్, ఫినింగ్ పునా సరైన శ్రద్ధ పెట్టాలి. గమనించుకుంటూగా మరి?

రోజు నీళ్లు తక్కువగా తాగాలనే నియమం తప్పక పాటించాలి. ఎండ ఉంటే ఎక్కువ నీళ్లు తాగాలి. కాబట్టి నీళ్లు తాగిన తర్వాత కాస్త అలసటగా వర్మఫ్ట్ మొదలు పెట్టాలి. నీటి యాజమాన్యం మొత్తం పెంచకానీ కాదు శరీరా ఆరోగ్యానికి అవసరమే!

చల్లటి రోజుల్లో కాస్త తక్కువగా



కేకులు, పానీయాలతో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉండే పదార్థాలకి దూరంగా ఉండాలి. బదులుగా కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్లు, పప్పుధాన్యాలతో పాటు పీచు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలకు ప్రాధాన్యమివ్వాలి. ఇవి మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధికి సాయపడతాయి. ఘాటుగా ఉంటుందని వెల్లుల్లిని తగ్గగా ఇవ్వడం కదా! కానీ దీన్ని తరచుగా తీసుకోవాలి. దీనిలోని అలిసిన్... చేటు చేసే బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి, చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బెర్రీల్లోని పాలిఫినాల్స్ కూడా నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే. వీజ్ లాల్ కణాలకు ఉత్పత్తికి సాయపడుతుంది. దీంతో యానిక్ ప్రభావం తగ్గడంలో తోడ్పడుతుంది. ఫలితం ఆహారమూ మేలు చేసేది. అయితే ఏ ఒక్క సూపర్ ఫుడ్ నోటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేయదు. సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అలాగే బ్రష్, ఫినింగ్ పునా సరైన శ్రద్ధ పెట్టాలి. గమనించుకుంటూగా మరి?

'కాకా' నుంచి అనస్వర రాజన్ ఫస్ట్ లుక్ రివీజ్



పుడయం సినిమా: మోగాస్కార్ చిరంజీవి, దర్శకుడు బాబీ కొల్లి 'వాల్తేరు వీరయ్య' సక్సెస్ తర్వాత ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'కాకా'తో రాబోతున్నారు. కేవలం ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై వెంకట్ కే నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొల్పుతోంది. భారీ స్కాలలో హై-ఇంటెన్సిటీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్గా తెరకెక్కిస్తున్నారు. చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా విడుదల చేసిన టైటిల్ గ్రండ్స్లో మోగాస్కార్ సురేంద్రుడు చేసిన టైటిల్ చూపించడంతో సినిమాపై మోగాస్కార్ భారీ థ్రెజ్ వర్షింది. ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రలో నటిస్తున్న అనస్వర రాజన్ పుట్టినరోజు నేడు. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ఆమె ఫస్ట్ లుక్ను విడుదల చేశారు. చేతుల్లో పుస్తకాలు, వైట్ కోట్, స్టైటస్కోప్, భుజంపై బ్యాక్ ప్యాక్తో సింపుల్, అమాయకంగా కనిపించే అమ్మాయిగా అనస్వరను ప్రజెంట్ చేశారు. ఆమె సింపుల్ లుక్ పోస్టర్కు ఎంతో సహజమైన ఫీల్ను తీసుకురావడంతో పాటు, ఆమె మెడికల్ కాలేజ్ స్టూడెంట్ పాత్రకు తగ్గట్టుగా ఉంది. ఆమె మెక్స్ పడిన నీడ పోస్టర్ మూడ్ను పూర్తిగా మార్చేస్తోంది. గోడపై మోగాస్కార్ చిరంజీవి సిల్లాబ్ కనిపిస్తూ, అనస్వర సాఫ్ట్, బీర్ ఫుల్ అప్యూరెన్స్ కు ఆసక్తికరమైన కాంట్రాస్టును క్రియేట్ చేస్తోంది. అనస్వరను రక్షించడానికి చిరంజీవి 'సత్యం' పాత్ర అక్కడ ఉందని హిట్ ఇస్తోంది. ఈ కంపోజిషన్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. అనస్వరను మేకర్స్ "హాట్ అండ్ కాకా"గా ఆమె పాత్రను "అమ్మలు పాప"గా రివైల్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటుండగా, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు కూడా ఏకకాలంలో జరుగుతున్నాయి. ఈ సినిమాకు ఎస్. ధర్మన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, విజయ్ కార్తీక్ కన్నన్ సినిమాటోగ్రఫీ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. అవినాష్ కొలా ప్రొడక్షన్ డిజైన్ చేస్తున్నారు. అంటోనీ ఎల్ రాబెన్ ఎడిటర్గా పనిచేస్తున్నారు. కోన వెంకట్, కే చక్రవర్తి రెడ్డి స్క్రీన్ ప్లే అందించగా, హరి మోహన్ కృష్ణ, వీనీత్ పొట్టూరి రైటర్స్ గా చేస్తున్నారు. భాను-నందు డైలాగ్స్ రాస్తున్నారు. 'కాకా' 2027 జనవరి 13న సంతకాతి పండుగ సందర్భంగా గ్రాండ్గా థియేటర్లో విడుదల కానుంది.

ప్రేక్షకులకు నచ్చే మూవీ 'మహేంద్రగిరి వారాహి'



హిరో సుమంత్

సినిమా: సుమంత్, ఐశ్వర్య రాజేష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న డివోషన్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్. 'మహేంద్రగిరి వారాహి'. ఈ సందర్భంగా హిరో సుమంత్ విలేజ్ కుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. **మహేంద్రగిరి వారాహి ప్రమోషన్స్ చాలా జోరుగా చేస్తున్నారు కదా?** -అవునుండీ. ఈ మధ్య కాలంలో నా నుంచి వస్తున్న చాలా బిగ్ బడ్జెట్ సినిమా ఇవి. నిర్మాతలు చాలా పెద్ద స్టేజీలో తీశారు. అలాగే ప్రమోషన్స్ కూడా చాలా అగ్రిసివ్గా చేస్తున్నారు. హిందీ, తమిళంలో కూడా రిలీజ్ అవుతుంది. **ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో చిన్న మనవడు, పెద్ద మనవడు స్క్రీన్ ఫ్రెండ్ అయింది కదా?** -అఖిల్ గురించి సరదాగా అన్నాను. తనని అయ్యగారు అని పిలుస్తుంటారట. అందరి మనవళ్లలో నేనే పెద్ద వాడిని. పెద్దవాడిని, అయ్యగారు అంటే బాగుంటుంది కదా అనే ఉద్దేశంతో సరదాగా అన్నాను. **ఈ కథ చెప్పున్నప్పుడు మీకు ఎక్కడ బాగా కనెక్ట్ అయింది?** -కథ మొత్తం నాకు నచ్చింది. ఇంటర్వెల్లో స్క్రీన్ క్రెమేట్స్, క్రెమేట్స్ ఎమీనోడ్స్ చాలా అద్భుతంగా ఉంటాయి. ఆడియన్స్ కి మంచి హై ఇస్కాయి. సంతోష్ ఈ కథని సింగిల్ సిటీంగ్

లో చెప్పారు. నాకు చాలా నచ్చింది. **ఇందులో మీ పాత్ర ఎలా ఉంటుంది?** -నేను యూట్యూబ్ లో మూడే నమ్మకాలను ఎక్స్ పోజ్ చేసే క్యారెక్టర్లో కనిపిస్తాను. ఆ క్యారెక్టర్ గురించి ఇప్పుడే అంతకంటే ఎక్కువ చెప్పకూడదు. ఇది డివోషన్లో యాక్షన్ థ్రిల్లర్. **సిద్ధు క్యారెక్టర్ ఎలా ఉండబోతుంది?** -సిద్ధు ఒక సీరియస్ క్యారెక్టర్ చేశాడు. మా ఇద్దరి మధ్య ఒక సీన్ ఉంటుంది. అది సినిమాకే హైలైట్ గా ఉంటుంది. చూసిన వాళ్లందరూ ఆది చాలా అద్భుతంగా వచ్చింది.

పుడయం సినిమా: భాక్ బస్టర్ 'బేబీ' జోడీ ఆనంద్

ఉంటుంది. నేను పోషించిన కడలి పాత్ర స్టాంగ్ అమ్మాయి. తన కోసం తాను నిలబడే అమ్మాయి. క్లాంటీ ఉన్న

యూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైనర్ 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'



కథానాయిక వైష్ణవి చైతన్య

యన్ చెప్పడం ఆమె అతన్ని ఎంతగా ప్రేమిస్తుందో తెలియజేస్తోంది. 'మనకు జీవితంలో ఎంతోమంది పరిచయమవుతుంటారు. కానీ ఒక్కరే జీవితంగా

అనంద్ పోషించిన ఆదిత్య పాత్ర సాఫ్ట్ గా, కామీ గా ఉంటుంది. జీవితంలో ఎదురైన అనుభవాల నుంచి ఆదిత్య ఏం నేర్చుకున్నాడనేది ఆసక్తికరంగా

అమ్మాయి. 'తన కోసం తాను నిలబడే అమ్మాయి' అంటున్నారు. కడలి పాత్ర మీ నిజ జీవితానికి దగ్గరగా ఉంటుందా? ప్రతి ఒక్కరిలోనూ కడలి పాత్ర ఉంటుంది. కానీ, కుటుంబం వల్లనే, సమాజం వల్లనే మనలోని ఆ వెర్షన్ లోపలే ఉండిపోతుంది. బయటకు రాదు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవితంలో ఏదోక సమయంలో వారి కోసం వారు నిలబడాలి. అందుకే కడలి పాత్ర నా మనసుకు బాగా దగ్గరైంది. **బేబీ తర్వాత కథల ఎంపికలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు?**



పుడయం సినిమా: దక్షిణాది మీడియా రంగంలో విశేష ప్రతిభ కనబరిచిన జర్నలిస్టులు, మీడియా సంస్థలు, డిజిటల్ థియేటర్ సేవలను గుర్తిస్తూ పురస్కరించేందుకు 'TNIT మీడియా అకాడమీ' అధ్యక్షులలో 'TNIT సౌత్ ఇండియన్ మీడియా అవార్డ్స్ 2026'ను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన అధికారిక సమాచారాన్ని వెల్లడించేందుకు హైదరాబాద్లో ప్రత్యేక ప్రెస్ మీట్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ ప్రెస్ మీట్ లో చలనచిత్ర రంగానికి చెందిన ప్రముఖులు, సినీయర్ ఎడిటర్లు, అనుభవజ్ఞులైన జర్నలిస్టులు, పాత్రికేయ సంస్థల నాయకులు పాల్గొన్నారు. యాక్షర్ అలీ మాట్లాడుతూ "అందరికీ సమస్యారం. అవార్డులు నటులకు, దర్శకులకు, టెక్నిషియన్లకు, మిగతా అన్ని డిపార్ట్మెంట్లకు కూడా దొరుకుతుంటాయి. కానీ వాళ్లందరినీ హైలైట్ చేసే ఒక రిపోర్టర్ కు అవార్డు ఇవ్వాలనే ఆలోచన రావడం చాలా అద్భుతమైన విషయం. రఘుకే ఇలాంటి ఆలోచన రావడం చాలా అసందర్భంగా ఉంది. రిపోర్టర్లు, ఫోటోగ్రాఫర్లు ఇలా మీడియా రంగంలోని అందరికీ అవార్డులు ఇవ్వడంతో పాటు ఒక పాల్గొనే వ్యక్తి కూడా ఇస్తే బాగుంటుందని నా ఆలోచన. దానికి నా సపోర్ట్ కూడా ఉంటుంది. ఈ పాల్గొనే వ్యక్తి ప్రతి కుటుంబానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. అవార్డు గ్రహీతలందరికీ నా అభినందనలు తెలియజేస్తున్నాను. అందరికీ దస్సవాలి." దర్శకుడు రేచంగి నరసింహారావు మాట్లాడుతూ "మీడియా సీనియర్లకు కళాకారులను ప్రోత్సహిస్తుంది. వాళ్లు లేకపోతే మాకు గుర్తింపు లేదు. అలాంటి మీడియాను 'TNIT సౌత్ ఇండియన్ మీడియా అవార్డ్స్'తో సన్మానించడం చాలా అసందర్భంగా ఉంది. ఈ వేడుకను చాలా గ్రాండ్గా చేస్తున్నాను."

'పంచనామా' ట్రైలర్..



పుడయం సినిమా: తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించేలా విభిన్నమైన, ఆసక్తికరమైన కథాంశాలతో ముందుకు సాగుతున్న జీవితం ఇంటర్నెట్ వెబ్ సీరీస్ను అందుబాటులోకి తీసుకురాబోతుంది. అదే 'పంచనామా' సీరీస్. ప్రముఖ నటు బరత్ శ్రీనివాసన్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ ఇన్స్పెక్టివ్ థ్రిల్లర్ సెప్టెంబర్ 11 నుంచి జీవో స్ట్రీమ్ లో కాబోతుంది. మోహన్ శ్రీవత్త దర్శకత్వం వహించిన ఈ సీరీస్ లో 6 ఎపిసోడ్స్ ఉండనున్నాయి. ఉత్సాహభరితమైన దర్శావళితో పాటు భావోద్వేగాలు, మిస్టరీ, క్రైమ్ అంశాలను ఈ సీరీస్ లో ఆసక్తికరంగా మేకపించారు. తాజాగా ఈ సీరీస్ కు సంబంధించిన ట్రైలర్ రిలీజైంది. అది, ప్రవీణ్, జోన్ డిఎస్ అనే ముగ్గురు అత్యంత దారుణంగా చనిపోతారు. అయితే వీళ్ళ చావులను యాక్సిడెంట్ ల డెత్ గా క్లోజ్ చేస్తారు. కానీ ఈ ముగ్గురు వి యాక్సిడెంట్ ల చావులు కావనీ.. ఎవరో చంపారని వాళ్ళ ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ పోలీసులను మళ్ళీ ఆశ్రయిస్తారు. ఇన్వెస్టిగేషన్ చేస్తున్న టైమ్ లో డైరామిక్ పాకింగ్ విషయాలు తెలుస్తాయి. అసలు ఆ హత్యలు చేసింది ఎవరు? ఆ హత్యకుడి మోటివ్ ఏంటి? ఈ సీరీస్ గురించి నిర్మాత కడయ బాను మాట్లాడుతూ.. "పంచనామా" ఒక ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్తో పాటు వ్యక్తిగత భావోద్వేగ ప్రయాణాన్ని కలగలిపిన కథ అని తెలిపారు.

'స్క్రిన్ ప్లే మాస్టర్ సుకుమార్' ఆవిష్కరణ

పుడయం సినిమా: మనిషి మెదడు తన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి నిరంతరం కథలను ఆశ్రయిస్తుంది. సినిమా అనే అద్భుతమైన మార్గము ద్వారా ప్రేక్షకుడి మెదడుతో ఆడుకునే మానసిక చదరంగాన్ని విశ్లేషిస్తూ వస్తున్న అరుదైన పుస్తకం 'స్క్రిన్ ప్లే మాస్టర్ సుకుమార్'. దాక్షిణ ప్రవీణ్ యజ్ఞుల రచించిన ఈ



గ్రంథం, కేవలం దర్శకుడు సుకుమార్ సినిమాల కథల గురించి కాకుండా ఆ కథల వెనుక ఉన్న బలమైన పునాదులను, ఆయన స్క్రీన్ ప్లే నిర్మాణంలోని మేధాన్యను అత్యంత లోతుగా అవిష్కరిస్తుంది. పాశ్చాత్య స్క్రీన్ ప్లే నిర్మాణకర్తల రాబర్ట్ మేకీ, జాన్ ట్రూబీ వంటి వారి నూత్రాలను మన నేటివీటికి, మట్టి వాసనకు సుకుమార్ ఎలా అద్భుతంగా అన్వయించారో ఈ పుస్తకం ఉదాహరణలతో చర్చిస్తుంది. ఆదర్శవంతమైన పాత్రలను కాకుండా, ఆత్మగౌరవ గాయాలన్న సహజమైన మనషులను సృష్టించి వారి మానసిక సంఘర్షణ ద్వారా కథను నడిపించే సుకుమార్ శైలిని రచయిత ఇందులో అక్షరబద్ధం చేశారు. మేధోపరమైన చిక్కుముడులకు భావోద్వేగాలను జోడించి ఆయన చేసిన ప్రయోగాలు, పల్లెటూరి రాజకీయాలను ప్రపంచ స్థాయి కథన పద్ధతుల్లో మలిచి హిరో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. 'అంబాజీపేట మ్యూజిక్ బ్యాండ్' చిత్రంతో దర్శకుడిగా మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న దర్శకుడు దువ్వంతి కళికానేని ఈ సినిమాకు కథ, స్క్రీన్ ప్లే, మాటలు అందిస్తున్నారు. శ్రీ వారధి ఇనగంటి సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. దువ్వంతి దగ్గర వర్క్ చేసిన వేణు కార్తికేయన్ "గోల్డ్ స్టాట్" సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ "గోల్డ్ స్టాట్" సినిమా గ్రంప్స్ రిలీజ్ చేశారు. "గోల్డ్ స్టాట్" సినిమా గ్రంప్స్ ఎలా ఉందో చూస్తే - హిరోయిన్ తన ప్రాణానికి ప్రాణమైన తన స్నేహితుడు రామ్ గురించి చెబుతూ ఈ టీజర్ ఆసక్తికరంగా మొదలుపుతుంది. 'అమ్మ' ను చిన్నప్పుడే తీసుకువెళ్ళిపోయిన ఆ దేవుడే, నాకు రామ్ ను పరిచయం చేశాడంటూ.. హిరో

పుడయం సినిమా: ర్యాడిక్స్ సినిమాను బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న కొత్త మూవీ "గోల్డ్ స్టాట్". ఈ చిత్రాన్ని విజయకృష్ణ లింగంమనేని ప్రజెంట్ చేస్తున్నారు. ప్రొడ్యూసర్ రవిశేఖర్ పవ్రిపాల నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో అభిషేక్, కాజల్ చౌదరి హిరో హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్నారు. 'అంబాజీపేట మ్యూజిక్ బ్యాండ్' చిత్రంతో దర్శకుడిగా మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న దర్శకుడు దువ్వంతి కళికానేని ఈ సినిమాకు కథ, స్క్రీన్ ప్లే, మాటలు అందిస్తున్నారు. శ్రీ వారధి ఇనగంటి సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. దువ్వంతి దగ్గర వర్క్ చేసిన వేణు కార్తికేయన్ "గోల్డ్ స్టాట్" సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ "గోల్డ్ స్టాట్" సినిమా గ్రంప్స్ రిలీజ్ చేశారు. "గోల్డ్ స్టాట్" సినిమా గ్రంప్స్ ఎలా ఉందో చూస్తే - హిరోయిన్ తన ప్రాణానికి ప్రాణమైన తన స్నేహితుడు రామ్ గురించి చెబుతూ ఈ టీజర్ ఆసక్తికరంగా మొదలుపుతుంది. 'అమ్మ' ను చిన్నప్పుడే తీసుకువెళ్ళిపోయిన ఆ దేవుడే, నాకు రామ్ ను పరిచయం చేశాడంటూ.. హిరో

