

డిజిటల్ క్రాప్ సర్వేను పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలి: కలెక్టర్

ఎల్ ఓ సి అందజేత...

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్

పెద్దపల్లి సెప్టెంబరు 08 (పుదయం ప్రతినది)

డిజిటల్ క్రాప్ సర్వేను ప్రతి వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి పరిధిలో పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ తెలిపారు. వ్యవసాయ శాఖ పని తీరుపై సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ మంగళవారం సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్లో సమీకృత నిర్వహించారు. డిజిటల్ క్రాప్ సర్వే యూరియా సరఫరా, సేంద్రియ వ్యవసాయం, పంటల సాగు విస్తీర్ణం, రైతులకు అందుతున్న వ్యవసాయ సేవల తదితర అంశాలపై మండలాల వారీగా సమీక్షించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రతి వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి తమ పరిధిలో సేంద్రియ వ్యవసాయం పెరిగే పద్ధంగా ప్రభావకారణంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. సేంద్రియ వ్యవసాయం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించి, ఆసక్తి ఉన్న రైతులను ప్రోత్సహించాలని

రైతులు సాగు చేసిన పంటల వివరాలను క్షేత్రస్థాయిలో ఖచ్చితంగా నమోదు చేయాలి

సేంద్రియ, ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగును ప్రోత్సహించాలి

వ్యవసాయ శాఖ పనితీరుపై అధికారులతో సమీకృత నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్



అన్నారు. డిజిటల్ క్రాప్ సర్వేను పకడ్బందీగా, పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి రైతు ఏ పంటను ఎంత విస్తీర్ణంలో సాగు చేశారనే వివరాలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి ఖచ్చితంగా నమోదు చేయాలని సూచించారు. డిజిటల్ క్రాప్ సర్వేలో ఎలాంటి తప్పులు, పెండింగ్ లేకుండా నిర్వీత గడు

వులోగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. పంటల సాగు పరిస్థితిని నిరంతరం పరిశీలిస్తూ నీటి లభ్యత, నేల స్వభావం, మార్కెట్ డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగును ప్రోత్స

చారు. వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు తమ పరిధిలోని రైతులతో నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ విత్తనాలు, ఎరువులు, పురుగుమందులు, పంటల యాజమాన్య పద్ధతులు, తెగుళ్ల నివారణ తదితర అంశాలపై సాంకేతిక సూచనలు అందించాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ వ్యవసాయ పథకాలు, రైతులకు అందుతున్న సేవల అమలును మండలాల వారీగా నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, లక్ష్యాలను నిర్వీత సమయంలో పూర్తి చేసేలా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందుబాటులో ఉండి వారి సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, వ్యవసాయ రంగ అభివృద్ధికి సమగ్ర కార్యాచరణతో ముందుకు సాగాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్, సంబంధిత మండల వ్యవసాయ అధికారులు, వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హించాలని తెలిపారు. ఒకే పంటపై ఆధారపడకుండా రైతులకు లాభదాయకమైన పంటలపై వ్యవసాయ అధికారులు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.

డంపింగ్ యార్డులో లక్షలు విలువ చేసే యంత్రాల చోరీ

మంచిర్యాల/ రామకృష్ణాపూర్/ సెప్టెంబర్ 08 (పుదయం ప్రతినది)

కాళ్లనపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధి ఆర్మీ వన్ సమీపంలో ఉన్న డంపింగ్ యార్డులో యంత్రాలను గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు అపహరించారు. డంపింగ్ యార్డులో యంత్రాలు కనిపించకపోవడాన్ని గమనించిన మున్సిపల్ సిబ్బంది వెంటనే ఉన్నతాధికారులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో మున్సిపల్ కమిషనర్ మురళీకృష్ణ స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదుచేశారు. అవహరణకు గురైన యంత్రాల విలువ సుమారు లక్షయూరై వేల రూపాయలు ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ ఫిర్యాదు మేరకు రామకృష్ణాపూర్ పట్టణ ఎస్ఐ



జూడి శ్రీధర్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. డంపింగ్ యార్డులో కి ఎవరు ప్రవేశించారు, యంత్రాలను ఎప్పుడు, ఎలా తరలించారు అనే కోణాల్లో పోలీసులు విచారణ కోసం సాగిస్తున్నారు. ప్రభు

త్వ ఆస్తులను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. అవహరణకు పాల్పడిన వ్యక్తులను గుర్తించి పట్టవరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీసులు తెలిపారు.

భార్యను హత్య చేసిన భర్తకు జీవిత ఖైదు.. జిల్లా ఎస్సీ నితికా పంత్

ఆసిఫాబాద్ (పుదయం ప్రతినది)

వాంకిడి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో 2023న జరిగిన భార్య హత్య కేసులో నిందితుడైన తోడనం శ్యామ్ రావు పై నేరం రుజువు కావడంతో జిల్లా మరియు సెషన్స్ కోర్టు, ఆసిఫాబాద్ జీవిత ఖైదు మరియు రూ.15 వేల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెలువరించింది. జిల్లా ఎస్సీ నితికా పంత్ తెలిపారు. మార్చి 03, 2023 రాత్రి సుమారు 9 గంటల సమయంలో వాంకిడి మండలం బంబారా గ్రామ శివారులో నిందితుడు తన భార్య తోడనం సంద్యాగాణితో కలిసి మోటార్ సైకిల్పై ప్రయాణిస్తున్నాడు. ఈ సమయంలో ఆమె మొబైల్ ఫోన్ రోడ్డుపై పడిపోవడంతో దానిని తీసుకు నేందుకు మోటార్ సైకిల్ నుంచి కిందకు దిగిందని, ఆ సమయంలో గుర్తుతెలియని వాహనం డిశాన్డలతో ఆమె మృతి చెందినట్లు నిందితుడు పోలీసులను సమయించాడు. దీంతో తోలుత వాంకిడి పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. అయితే దర్యాప్తు కొనసాగుతున్న సమయంలో మృత్యు అరిడిన్ అందిన సమాచారం మేరకు నిందితుడు తన భార్యను రాయితో కొట్టి హత్య చేసి, ఆ హత్యను రోడ్డు ప్రమాదంగా చిత్రీకరించినట్లు పోలీసులకు అనుమానం ఏర్పడింది. దర్యాప్తు పోలీసులు దర్యాప్తును మరింత లోతగా కొనసాగించగా, నిందితుడు తన భార్యపై అనుమానంతో తరచూ



గొడవపడేవాడని మార్చి 03, 2023న ప్రయాణ సమయంలో ఆమెను రోడ్డు పక్కకు లాగి రాయితో కొట్టి హత్య చేసినట్లు ఆధారాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. అనంతరం ఆమె రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందినట్లు ఇతరులను సమ్మించేందుకు నిందితుడు ప్రయత్నించాడు. దీంతో తోలుత వాంకిడి పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. అయితే దర్యాప్తు కొనసాగుతున్న సమయంలో మృత్యు అరిడిన్ అందిన సమాచారం మేరకు నిందితుడు తన భార్యను రాయితో కొట్టి హత్య చేసి, ఆ హత్యను రోడ్డు ప్రమాదంగా చిత్రీకరించినట్లు పోలీసులకు అనుమానం ఏర్పడింది. దర్యాప్తు పోలీసులు దర్యాప్తును మరింత లోతగా కొనసాగించగా, నిందితుడు తన భార్యపై అనుమానంతో తరచూ

ఆధారంగా నిందితుడు తన భార్యను ఉద్దేశపూర్వకంగా రాయితో కొట్టి హత్య చేసి, ఆమె మృతిని రోడ్డు ప్రమాదంగా చిత్రీకరించేందుకు ప్రయత్నించినట్లు నిర్ధారణ కావడం తో చార్జ్ షీట్ను న్యాయస్థానంలో దాఖలు చేశారు. కేసులో ప్రాసిక్యూషన్ సమర్పించిన సాక్ష్యాలు, వైద్య ఆధారాలు, శాస్త్రీయ ఫోరెన్సిక్ ఆధారాలు మరియు ఇతర దర్యాప్తు ఆధారాలను సమగ్రంగా పరిశీలించిన గౌరవ జిల్లా మరియు సెషన్స్ కోర్టు, ఆసిఫాబాద్ న్యాయమూర్తి శ్రీమతి బి. శారదా దేవి నిందితుడు తోడనం శ్యాంరావు నేరానికి పాల్పడినట్లు నిర్ధారించారు. ఈ కేసులో ప్రాసిక్యూషన్ తరఫున జిల్లా మరియు సెషన్స్ కోర్టు, ఆసిఫాబాద్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్లు శ్రీ జగన్ మోహన్ రావు, పి.వి. ఎం. శ్రీనివాస్ వచ్చాయి. అనంతరం ఆమె రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందినట్లు ఇతరులను సమ్మించేందుకు నిందితుడు ప్రయత్నించాడు. దీంతో తోలుత వాంకిడి పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. అయితే దర్యాప్తు కొనసాగుతున్న సమయంలో మృత్యు అరిడిన్ అందిన సమాచారం మేరకు నిందితుడు తన భార్యను రాయితో కొట్టి హత్య చేసి, ఆ హత్యను రోడ్డు ప్రమాదంగా చిత్రీకరించినట్లు పోలీసులకు అనుమానం ఏర్పడింది. దర్యాప్తు పోలీసులు దర్యాప్తును మరింత లోతగా కొనసాగించగా, నిందితుడు తన భార్యపై అనుమానంతో తరచూ

బియ్యాన్ని త్వరగా అందించాలి -జిల్లా కలెక్టర్

మంచిర్యాల/సెప్టెంబర్ 8 (పుదయం ప్రతినది)

రైస్ మిల్లర్ల తమకు నిర్దేశించిన లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా బియ్యాన్ని త్వరగా అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డివీజ్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లాలోని భీమారం మండలం అంతుకాపూర్ గ్రామంలో గల సమతా రైస్ మిల్ ను ఆసక్తికంగా పరిదర్శించి రైస్ మిల్లు నిర్మాణానికి పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతుల సంక్షేమంలో భాగంగా కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా రైతుల వద్ద నుండి సేకరించిన దధ్యాన్ని సామర్ధ్యానికి అనుగుణంగా రైస్ మిల్లులకు కేటాయించడం జరిగిందని, రైస్ మిల్లర్ల రోడ్డు ప్రమాదంగా చిత్రీకరించినట్లు పోలీసులకు అనుమానం ఏర్పడింది. దర్యాప్తు పోలీసులు దర్యాప్తును మరింత లోతగా కొనసాగించగా, నిందితుడు తన భార్యపై అనుమానంతో తరచూ



చెత్తను తొలగించాలని తెలిపారు. నీటి నిల్వలు లేకుండా శుభ్రపరచాలని, అగ్నిశుద్ధ్య నిర్వహణ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని తెలిపారు. నిరుపేదలకు గృహ కల్పించే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఇందియన్ ఇండ్స్ పథకంలో ఇండ్లు పొందిన లబ్ధిదారులు నిబంధనల ప్రకారం 600 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టి త్వరగా పూర్తి చేయాలని, నిర్దేశిత విస్తీర్ణంలో నిర్మించిన ఇండ్లకు మాత్రమే బిల్లులు మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇండ్లు పొందిన లబ్ధిదారులు ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టి త్వరగా పూర్తి చేసుకునేలా అధికారులు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. గ్రామంలో కొంతమంది రైతులు పరి సాగు చేయడాన్ని గమనించి వారిలో మాట్లాడారు. ఎల్ నిన్ ప్రభావంతో లేట్లు పర్రపాతం సమాదయ్యే అవకాశం ఉందని, పరిశీలించు ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు చేయాలని సూచించారు. పంట సాగుకు బోర్డు, చెరువు అందుబాటులో ఉండడంతో పరి సాగు చేస్తున్నామని తెలిపారు. భూ సమస్యల పరిష్కారంలో భాగంగా చేపట్టిన రిసర్వే ప్రక్రియలో నిర్దేశించిన సాగును పాటించాలని, ఫీల్డ్ రిజిస్టర్, విలేజ్ రిజిస్టర్ లలో వివరాలు నమోదు చేస్తూ సంబంధిత రికార్డులను సక్రమంగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. రి సర్వే పనులను వేగవంతం చేసి త్వరితగతిన పూర్తి చేసే విధంగా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ఆరోపణ గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలను సందర్శించి విద్యార్థులకు అందిస్తున్న పాఠ్యాంశ, బోనస్ నాణ్యత, తరగతి గదులు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు మేనూ ప్రకారం సకాలంలో పాఠ్యాంశ అహారం అందించాలని తెలిపారు.

చిన్నారుల భవిష్యత్తుకు పునాది ప్రి-ప్రైమరీ విద్య



ఆదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 8 (పుదయం ప్రతినది):

చిన్నారుల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేయడంలో ప్రి-ప్రైమరీ విద్య ఎంతో కీలకమని ఏఎంసీ రైస్టర్ల బోరండు శ్రీకాంత్ రెడ్డి అన్నారు. మావలలో సూత్రపంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వ ప్రి-ప్రైమరీ పాఠశాలలను జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా, ఆడిషనల్ కలెక్టర్ రాజేశ్వర్, డి.ఈ.డీ. మాదవితో కలిసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలకు విచ్చేసిన అతిథులకు విద్యార్థులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం పాఠశాల డ్రిస్టిపాల్, ఉపాధ్యాయులు అతిథులను

ఘనంగా సన్మానించారు. పాఠశాలను ప్రారంభించిన అనంతరం విద్యార్థులకు స్వర్గాల్ బ్యాగులు, అవసరమైన ఆట వస్తువులను శ్రీకాంత్ రెడ్డి అందజేశారు. చిన్నారులకు బాల్య దశ నుంచే న్యాయ విద్యతో పాటు ఆటలపాట ద్వారా నేర్చుకునే అవకాశం కల్పిస్తూ వారి సమగ్ర అభివృద్ధికి దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. కార్యక్రమంలో మావల సర్పంచ్ దర్బాపురి చంద్రశేఖర్, ఉపాధ్యాయులు సాగల నుదర్శన్, సంతోష్ కుమార్, సుధారాణి, రమ, కుసుమ, స్పందన, ప్రశాంతి, సర్వశిక్ష అభియాని సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ గడువులోగా ఇవ్వాలిందే..

రైస్ మిల్లర్లు ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలి

కలెక్టర్ గరిమ లర్నవార్,

పాఠసరఫరాల శాఖ డైరెక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ లాల్



రాజన్న సిరిసిల్ల, సెప్టెంబర్ 08 (పుదయం ప్రతినది) :

జిల్లాలోని రా. బాయిల్ రైస్ మిల్లర్ల సీఎంఆర్ (కస్టమ్ మిల్లింగ్ రైస్)ను నిర్దేశిత గడువులోగా తప్పనిసరిగా అందించాలని కలెక్టర్ గరిమ ఆగ్రవాల, పాఠసరఫరాల శాఖ డైరెక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ లాల్ స్పష్టం చేశారు. ఇందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను ముందుగానే పూర్తి చేసుకోవాలని సూచించారు. యాసంగి, ఖరీఫ్ 2024-25 సీజన్లో సంబంధించిన సీఎంఆర్ పై మంగళవారం జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సమన్వయంతో రా. బాయిల్ రైస్ మిల్లర్లతో సమీకృత నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మిల్లర్ల వారీగా కేటాయింబిన సీఎంఆర్ పరిమాణం, ఇప్పటివరకు అందుబాటులో ఉన్న ఏర్పాట్లపై అధికారులు వివరాలు సేకరించారు. ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా సీఎంఆర్ లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్, డైరెక్టర్ మిల్లర్లకు సూచించారు. గడువు సమీపించే వరకు వేటి చూడకుండా అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, ఇతర ఏర్పాట్లను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవాలని తెలిపారు. నిర్దేశిత లక్ష్యాన్ని తప్పనిసరిగా చేరుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఎస్ఐబి డి.ఎం.ల, పాఠసరఫరాల శాఖ అధికారులు, రైస్ మిల్లర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సందర్భంగా మిల్లర్ల వారీగా కేటాయింబిన సీఎంఆర్ పరిమాణం, ఇప్పటివరకు అందుబాటులో ఉన్న ఏర్పాట్లపై అధికారులు వివరాలు సేకరించారు. ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా సీఎంఆర్ లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్, డైరెక్టర్ మిల్లర్లకు సూచించారు. గడువు సమీపించే వరకు వేటి చూడకుండా అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, ఇతర ఏర్పాట్లను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవాలని తెలిపారు. నిర్దేశిత లక్ష్యాన్ని తప్పనిసరిగా చేరుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఎస్ఐబి డి.ఎం.ల, పాఠసరఫరాల శాఖ అధికారులు, రైస్ మిల్లర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొడుకులు పోషించడం లేదని వృద్ధురాలి ఫిర్యాదు...

సినియర్ సీటిజన్స్ చట్టం ప్రకారం శనివారం హియరింగ్ నిర్వహిస్తాం... కలెక్టర్

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 08 (పుదయం ప్రతినది)



తనను కొడుకులు పోషించడం లేదని తనకు న్యాయం చేయాలని మెట్టపల్లి పట్టణంలోని ఆరవీడుకు చెందిన వృద్ధురాలు చౌటలపల్లి సత్యమ్మ సోమవారం ప్రజా వాణిజ్య అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదుపై సమాచారం అందుకున్న డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి సమన్వయ త్వరగా పరిష్కరించాలని తెలిపారు. డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు సత్యమ్మను సీనియర్ సీటిజన్స్ చట్టం ప్రకారం పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ తెలిపారు. రాబోయే శనివారం సంబంధిత కుటుంబ సభ్యులను పిలి

పించి హియరింగ్ నిర్వహించి వృద్ధురాలి సమస్యను చట్టపరంగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. చౌటలపల్లి సత్యమ్మ దంపతులకు ఇద్దరు కుమారులు మల్లేశ్ ఉశాలు ఒక కుమార్ పూర్తి ఉన్నారని అందరికీ వివాహాలు కాగా కుమారుల విధ్వంసం వల్లగా నివసిస్తున్నారని తెలిపారు. సుమారు మూడేళ్ల క్రితం ఆమె భర్త మృతి చెందడంతో అప్పటి నుంచి సత్యమ్మ ఒంటరిగా జీవిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

ఎల్ ఓ సి అందజేత...

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 08 (పుదయం ప్రతినది)

సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారులకు మెరుగైన వైద్యం అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోందని జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. ఆర్థిక స్తోమత లేక చికిత్స చేయించుకోలేని పేద కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొనాపూర్ కి చెందిన పంగ విజయ్ కూతురుకు గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అవసరమవడంతో వారికి ఆర్థిక భారం లేకుండా చికిత్స అందించేందుకు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ప్రభుత్వ సహకారంతో గుండె శస్త్ర చికిత్సలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగ

మహిళల్లో గుండె పోటు వచ్చే ముందు కనిపించే లక్షణాలు ఇవే..



గుండెపోటు అంటే వెంటనే గుర్తొచ్చేది చాతిలో తీవ్రమైన నొప్పి. అయితే మహిళల్లో గుండెపోటు లక్షణాలు వాలాసాధ్య ఇంత స్పష్టంగా కనిపించవు.



సాధారణ అలసట, ఒత్తిడి, వయసు పెరగడం లేదా మెనోపాజ్ కారణంగా వచ్చిన మార్పులుగా భావించి కొన్ని లక్షణాలను మహిళలు నిర్లక్ష్యం చేసే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గుండెపోటుకు కొన్ని వారాల ముందే కనిపించే అసాధారణ అలసటను ఏమాత్రం తేలికగా తీసుకోకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మహిళల్లో గుండె సంబంధిత సమస్యలను గుర్తించడంలో అలసట జరిగి అవకాశం ఉంటుంది. చాతి నొప్పితో పాటు అసాధారణంగా అలసటగా అనిపించడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, వికారం, నిద్రలో మార్పులు వంటి లక్షణాలు కూడా గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలకు సంతకాలు అవుతాయి. ఈ లక్షణాలను ఒత్తిడి, ఆందోళన, గ్యాస్ లేదా అజీర్ణం వంటి సాధారణ సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తే చికిత్స అలసటమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. మహిళల్లో గుండెపోటుకు

ముందుగా కనిపించే ముఖ్యమైన హెచ్చరిక సంతకాల్లో అసాధారణమైన అలసట ఒకటి. ఎలాంటి స్పష్టమైన కారణం లేకుండా సాధారణం కంటే ఎక్కువగా అలసటగా అనిపించడం, రోజువారీ పనులు చేయడానికి శక్తి లేకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. శరీరానికి రక్తప్రసరణ తగ్గడం వల్ల శక్తి స్థాయిలు తగ్గి ఈ విధమైన అలసట ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గుండెపోటుకు కొన్ని వారాల ముందు ఇలాంటి మార్పులు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అసాధారణ అలసటతో పాటు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చాతిలో ఒత్తిడి లేదా అసౌకర్యం, దవడ, మెద, భుజం, వీపు లేదా చేతికి వ్యాపించే నొప్పి, తల తిరగడం, చల్లని చెమటలు, వికారం లేదా అజీర్ణంలా అనిపించడం, నిద్రలో అంతరాయాలు వంటి లక్షణాలను కూడా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. పురుషుల్లో గుండె పోటు సమయంలో కనిపించే చాతి నొప్పి వంటి క్లాసిక్ లక్షణాలతో పోలిస్తే మహిళల్లో లక్షణాలు మరింత సున్నితంగా లేదా భిన్నంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల వాటిని వెంటనే గుండె సమస్యలతో సంబంధం ఉన్నవిగా గుర్తించరు. ఈ కారణంగా వైద్య సహాయం పొందడంలో అలసట జరిగి, గుండెకు తీవ్రమైన నష్టం కలిగి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మరు

మేపా, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, ధూమపానం, ఊబ తుగా

తీములు రాయడం, చికిత్సలు చేయించుకోవడం వంటివి చేస్తుంటారు. అయితే

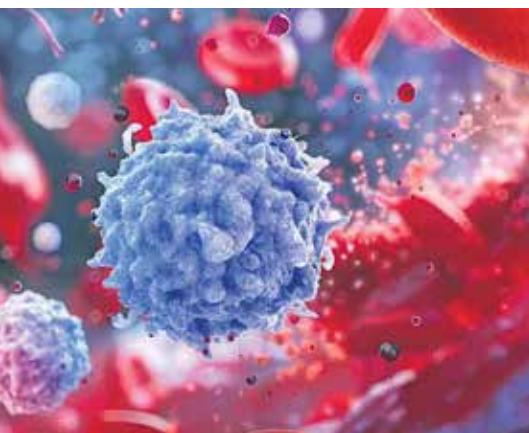
ముందు నుంచే చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య చాయలు రాకుండా నివారించవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంపొందించడం కోసం నోర్మ్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, విటమిన్లు... మొదలైనవి బూటెర్లీ పండ్లలో అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి పీచుదానికల్షి నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. అలాగే కొత్త చర్మకణాలను ఉత్పత్తి చేయడం లోనూ ఇవి సహాయపడతాయి. ఫలితంగా చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య

చాతిలో అసౌకర్యం, కారణం తెలియని తీవ్రమైన అలసట, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది లేదా దవడ, చేయి, మెద, వీపు వైపు వ్యాపించే నొప్పి కనిపిస్తే అత్యవసర వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా లక్షణాలు కొన్ని నిమిషాలకంటే ఎక్కువసేపు కొనసాగితే అలసట చేయకుండా సమీప అత్యవసర విభాగాన్ని సంప్రదించడం అవసరం. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవడానికి మహిళలు గుండెకు మేలు చేసే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, ధూమపానానికి దూరంగా ఉండడం, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడం, మధుమేహాన్ని నిర్ధకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంతో పాటు ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, అవసరమైన ఆరోగ్య పరీక్షలను క్రమం తప్పకుండా చేయించుకోవడం ముఖ్యమే.

మన రక్తంలో ఎర్ర రక్తకణాలు, తెల్ల రక్తకణాలు, ప్లేట్లెట్స్ అనే ప్రధాన రక్తకణ భాగాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రధానంగా ఎముక మజ్జ (బోన్ మార్బర్)లో ఉత్పత్తి అవుతాయి. తెల్ల రక్తకణాలు శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఎర్ర రక్తకణాల్లోని హిమోగ్లోబిన్ ప్రక్రియ అవసరమా

లాంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని వైద్యులు నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా డెంగ్యూ రోగుల్లో తీవ్రమైన రక్తప్రాపం లేకపోతే కేవలం ప్లేట్లెట్ కౌంట్ తక్కువగా

కౌంట్ తగ్గిందని కంగారొద్దు.. అవసరమైతేనే ప్లేట్లెట్స్



శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు

అక్కిజన్ ను చేరవేస్తుంది. ప్లేట్లెట్స్ మాత్రం రక్తస్రావాన్ని నియంత్రించడంలో, రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణంగా పెద్దల్లో ప్లేట్లెట్ కౌంట్ సుమారు 1.5 లక్షల నుంచి 4.5 లక్షల వరకు ఉంటుంది. అయితే వ్యక్తి ఆరోగ్య పరిస్థితి, వయసు, ఇన్ఫెక్షన్ తదితర అంశాల ఆధారంగా ఈ సంఖ్యలో మార్పులు ఉండవచ్చు. ప్లేట్లెట్స్ సగటు జీవితకాలం సుమారు 7 నుంచి 10 రోజులు. పాత ప్లేట్లెట్లు కొల గిపోతుండగా, ఎముక మజ్జల్లో కొత్త ప్లేట్లెట్లు ఉత్పత్తి అవుతూ రక్త ప్రసరణలోకి చేరుతాయి. శరీరానికి గాయం అయినప్పుడు రక్తస్రావాన్ని ఆపే ప్రక్రియలో రక్తకణాలు, ప్లేట్లెట్స్, రక్తం గడ్డకట్టే వ్యవస్థలు సమన్వయంతో పనిచేస్తాయి. అందువల్ల రక్తస్రావాన్ని నియంత్రిస్తూ ప్రాణరక్షణలో ప్లేట్లెట్స్ కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్లేట్లెట్ల సంఖ్య తగ్గడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. డెంగ్యూ, మలేరియా, చైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు లాంటి వ్యాధుల సమయంలో ప్లేట్లెట్ కౌంట్ తాత్కాలికంగా పడిపోవచ్చు. ఎముక మజ్జలో ప్లేట్లెట్ల ఉత్పత్తి తగ్గడం, కొన్ని అధోబిమ్మ్యూన్ పరిస్థితులు,

కాలేయం లేదా స్తనం సంబంధిత సమస్యలు, కొన్ని మందుల ప్రభావం వంటి కారణాలు కూడా ఉండవచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో ప్లేట్లెట్ల సంఖ్య సాధారణంగానే ఉన్నప్పటికీ వాటి పనితీరు దెబ్బతినవచ్చు. అందువల్ల కేవలం ప్లేట్లెట్ కౌంట్ ను మాత్రమే కాకుండా, రోగి మొత్తం ఆరోగ్య పరిస్థితిని కూడా వైద్యులు అంచనా వేయాలి. ప్లేట్లెట్ కౌంట్ ఎంత తగ్గింది? ఎంత వేగంగా తగ్గుతున్నది? రక్తప్రాపం ఉందా, లేదా? అనే అంశాల ఆధారంగా లక్షణాలు మారవచ్చు. చర్మంపై చిన్న ఎర్రటి లేదా ఊదా రంగు మచ్చలు (పెటికియా), సులభంగా గాయాలు ఏర్పడటం, ముక్కు లేదా చిగుళ్ల నుంచి రక్తస్రావం, మాత్రం లేదా మలంలో రక్తం లాంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. అయితే ప్లేట్లెట్ కౌంట్ తక్కువగా ఉన్న ప్రతి ఒక్కరిలోనూ రక్తస్రావం తప్పనిసరిగా జరగదు. డెంగ్యూ వంటి ఇన్ఫెక్షన్లలో అధిక జ్వరం, ఒళ్లు నొప్పిలు, నీరసం లాంటి లక్షణాలు కూడా ఉండవచ్చు. రక్తస్రావం, తీవ్రమైన బలహీనత, రక్తపోటు పడిపోవడం లేదా ఇతర ప్రమాద సంతకాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం పొందాలి. ప్లేట్లెట్ కౌంట్ తగ్గిన ప్రతిసారి వెంటనే ప్లేట్లెట్స్ ఎక్స్ పానం అభిప్రాయం సరైనది కాదు. తాజా అంతర్జాతీయ మార్గదర్శకాల ప్రకారం, ప్లేట్లెట్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్ నిర్ణయం కేవలం ఒక సంఖ్య ఆధారంగా తీసుకోకూడదు. రోగికి రక్తస్రావం ఉందా, ప్లేట్లెట్ల సంఖ్య ఎంత ఉంది, వాటి పనితీరు ఎలా ఉంది, ఏ వ్యాధి కారణంగా ప్లేట్లెట్స్ తగ్గాయి, శస్త్రచికిత్స లేదా ఇతర వైద్య

ఉండనే కారణంతో రోటిన్ గా ప్లేట్లెట్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్ చేయడం సిఫారసు చేయడం జరగదు. 2025 నాటి WHO మార్గదర్శకాల ప్రకారం రక్తస్రావం లేని డెంగ్యూ రోగుల్లో ప్లేట్లెట్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్ వల్ల స్పష్టమైన ప్రయోజనం నిరూపితం కాలేదని పేర్కొంటున్నారు. అయితే కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో, ఉదాహరణకు అత్యవసర శస్త్రచికిత్స అవసరమైనప్పుడు, వైద్యుల క్లినికల్ నిర్ణయం మేరకు ప్లేట్లెట్లు అవసరం కావచ్చు. అందువల్ల ప్లేట్లెట్ కౌంట్ ఎంత? అనే ప్రశ్నతో పాటు రోగి పరిస్థితి ఎలా ఉంది? అనేది మరింత కీలకం.

వృద్ధాప్య చాయలు కనిపించకుండా..!



ఇవి తింటే.. ఆర్థరైటిస్ పరార్



నొప్పి, కండరాలు పట్టేయడం వంటి సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడే వాళ్లు పచ్చి బొప్పాయిని తరచూ తీసుకోవాలి. పరగమృత బొప్పాయి

పచ్చి బొప్పాయి: పండును తీసుకున్నా, ఉపశమనం లభిస్తుంది. తెల్ల నువ్వులు: ఇందలోని కాల్షియం, కాపర్ ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పిలను తగ్గిస్తాయి. ఎక్కువ కాల్షియాన్ని అందించడంలో తెల్ల నువ్వులు ముందు పరుసలో ఉంటాయి. మునగ: ఇందులోని కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. అలాగే మునగలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్, గాయపడిన ఎముకల చికిత్సలో తోడ్పడతాయి. నానబెట్టిన అంతర: ఎండిన అంతరలో ఫైటోకెమికల్స్, పాలిఫెనాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి అప్పటికే ఇబ్బంది పెడుతున్న ఇన్ఫ్లేమేషన్ తగ్గించి, కొత్త సమస్య రాకుండా చేస్తాయి. అయితే, ఎండిన అంజీరా కాకుండా వాటిని నానబెట్టి తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

చియా గింజలు: ఈ గింజల్లో ఆల్ఫా లినోలెనిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పిలను తగ్గిస్తాయి. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడే వాళ్లు ఈ గింజలను రోజూ నీళ్లలో నానబెట్టుకుని తాగాలి. మెంతులు: వీటిలోని లినోలెనిక్, లినోలిక్ ఆమ్లాలు కీళ్లనొ

పెంచడం ద్వారా విరేచనం సాఫీగా వచ్చేందుకు ప్రయత్నించేవాళ్లు కూడా ఎక్కువగా నీళ్లు తాగుతారు. ఈ అలవాటు ఉండే వ్యాధ్యాధిపాతి చేసేప్పుడు తాగకూడాలి. వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పుడు శరీరం కోల్పోయే



క్యూనేటప్పుడు చేతులతో మరీ గట్టిగా రుద్దకూడదు. ఇలా చేస్తే చర్మం పొడిబారిపోయే ప్రమాదముంటుంది.

మన్నులు, మొటిమలు ఏర్పడితే వాటిని గిల్లకూడదు. అలా చేస్తే ఆ ప్రాంతం మరింత అందవిహీనంగా తయారవుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

చర్మంపై ఇంకా పెరుగుతుంది. కాబట్టి పర్మఫుట్ చేసేముందు తాగే నీళ్లు కాస్త తగ్గించాలి. సాధారణంగా ఉదయాన్నే రెండు గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి. నిమగ్నం, తేనె కలుపుకొని తాగాలనే నియమాలు పాటించేవాళ్లు ఎప్పుడూ ఒక కొలమానం పెట్టుకుని తాగుతుంటారు. జీర్ణవ్యవస్థలో

శరీరానికి నీటి అవసరం ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండదు. ఇప్పుడు చల్లని వాతావరణం ఉంటున్నది. ఇక ముందు చల్లదనం ఇంకా పెరుగుతుంది. కాబట్టి పర్మఫుట్ చేసేముందు తాగే నీళ్లు కాస్త తగ్గించాలి. సాధారణంగా ఉదయాన్నే రెండు గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి. నిమగ్నం, తేనె కలుపుకొని తాగాలనే నియమాలు పాటించేవాళ్లు ఎప్పుడూ ఒక కొలమానం పెట్టుకుని తాగుతుంటారు. జీర్ణవ్యవస్థలో

చల్లటి రోజుల్లో కాస్త తక్కువగా



రోజు నీళ్లు తక్కువగా తాగాలనే నియమం తప్పక పాటించాలి. ఎండ పోతే ఎక్కువ నీళ్లు తాగాలి. కాబట్టి నీళ్లు తాగిన తర్వాత కాస్త అలసటగా వర్మఫుట్ మొదలుపెట్టాలి. నీటి యోజనాన్నం మొక్కల పెంపకానికి కాదు శరీరా ఆరోగ్యానికి అవసరమే!



కోల్ గ్యాసిఫికేషన్ స్కీమ్ కు అదానీ, ఎన్టీపీసీ నుంచి దరఖాస్తులు

కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రకటించిన కోల్ గ్యాసిఫికేషన్ స్కీమ్ కు అదరణ లభించింది. రూ. 37,500 కోట్ల ప్రోత్సాహక ప్రాజెక్టుకు అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్, ఎన్టీపీసీ, తాల్చేర్ ఫెర్టిలైజర్స్ వంటి సంస్థలు దరఖాస్తు సమర్పించాయి. యూరియా తయారీ కోసం అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్ మూడు ప్రతిపాదనలు చేసినట్లు కేంద్ర బౌగ్ల గమల మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం 7 దరఖాస్తులు రాగా.. అందులో యూరియా ప్రాజెక్టుకు అదానీ గ్రూప్ దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు కేంద్రం తెలిపింది.

బంగారం, వెండికి మళ్లీ రెక్కలు..



దేశీయ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలకు మళ్లీ రెక్కలేచ్చాయి. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న భౌగోళిక, రాజకీయ అస్థిశీలతలు, డాలర్ విలువ తగ్గడం, చమురు మంటలతో ఈ లోహాలకు (Gold, Silver Prices) డిమాండ్ ఏర్పడింది. దీనికి తోడు దేశీయంగా పెట్లక్ష సీజన్ వేళ గిరాకీ పెరగడంతో

వీటి ధరలు పెరిగాయి. హైదరాబాద్ వివణిలో ఉదయం 10 గంటల ప్రాంతంలో 24 క్యారెట్ల మేలిమి పసిడి 10 గ్రాముల ధర రూ. 1,58,900 పలికింది. క్రితం ముగింపుతో పోలిస్తే పుత్రడి దాదాపు రూ. 4 వేల మేర పెరగడం గమనార్హం. ఇక, కేజీ వెండి ధర రూ. 2,43,200 పలికింది. ఒక్క రోజే దీని

ధర రూ. 6వేల పైనే పెరిగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో జెన్నీ బంగారం ధర 4435.20 డాలర్లకు చేరింది. జెన్నీ వెండి ధర 67 డాలర్లు పలికింది. కమెడిటీ ఎక్స్చేంజ్లోనూ ఈ లోహాల ధరలు పెరిగాయి. గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ 10 గ్రాముల ధర రూ. 1.53 లక్షలు, సిల్వర్ ఫ్యూచర్స్ కేజీ ధర రూ. 2.41 లక్షలుగా కొనసాగుతోంది. అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలతో చమురు ధరలు వరుసగా మూడోరోజు పెరిగాయి. ఆసియా మార్కెట్లో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంకర్ ధర 97 డాలర్లు పలికింది. అటు అమెరికా ద్రవ్యోల్బణ గణాంకాలు వెల్లడికానున్న వేళ డాలర్ విలువ తగ్గింది. యూఎస్ డాలర్ నూచీ రెండు వారాల కనిష్టానికి పడిపోయింది. ఈ పరిణామాల వేళ బంగారంలో పెట్టుబడులు శ్రేయస్కరమని మదుపర్లు భావించడంతో ఈ లోహాలకు డిమాండ్ ఏర్పడింది. ఇదిలా ఉండగా.. ఈ వారంలో అమెరికా ప్రొడ్యూసర్స్ ప్రైస్ ఇండెక్స్, కన్సూమర్ ప్రైస్ ఇండెక్స్ గణాంకాలు వెల్లడి కానున్నాయి. ఫెడ్ పవర్ ఫెడ్లను నిర్ణయించడంలో ఇవి కీలకం కావడంతో మదుపర్లు వీటిపై దృష్టిసారింపారు. దీంతో రాబోయే రోజుల్లో బంగారం, వెండి ధరలు మరింత ఊగిసలాటకు గురయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు బులియన్ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి.

నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు మంగళవారం భారీ నష్టాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న పరిస్థితులు, క్రూడ్ అయిల్ ధరలు పెరగడం, అమెరికా వడ్డీ రేట్లు పెంపు భయాలు మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీశాయి. ఐసీఐఎస్ బ్యాంక్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ స్టాక్స్ లో అమ్మకాల ఒడ్డిడి ఎదురైంది. దీంతో రెండో సెస్షన్ లోనూ సూచీలు నష్టపోయాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 75,970.28 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 76,132.81) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా నష్టాల్లోనే కదలా దిన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో ఓ దశలో 75,553.35 వద్ద కనిష్టానికి పడిపోయింది. చివరికి 555.23 పాయింట్లు క్రితంబి 75,577.58 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 144.05 పాయింట్లు కోల్పోయి 23,635.10 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 94.81గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30లో ఐసీఐఎస్ బ్యాంక్,

యాక్సిస్ బ్యాంక్, అల్కాటెక్ సిమెంట్, కోటక్, రిలయన్స్, హెచ్.డి.ఎఫ్.సి పేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోగా.. బీఈఎల్, అదానీ పోర్ట్స్, హిందుస్థాన్ యునిలివర్, ఇండిగో, హెచ్.సి.ఎల్,



టైటాన్ పేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర 98.39 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతుండగా.. బంగారం జెన్నీ ధర 4,400.62 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.

శాంసంగ్ ఇండియాలో 100 మంది ఎగ్జిక్యూటివ్లపై వేటు..?



టెక్ దిగ్గజం శాంసంగ్ ఇండియా పలు విభాగాల్లో ఎగ్జిక్యూటివ్లపై సాయ ఉద్యోగులపై వేటు వేసింది. వీటిల్లో టెలివిజన్, హోమ్ అప్లయన్సెస్ వంటి విభాగాలున్నాయి. వ్యయ నియంత్రణలో భాగంగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. డిమాండ్ బలహీన పడటం, విస్తృత సాయితో పునర్ర్వ్యవస్థీకరణ ఉంటే మోడా దీనికి కారణంగా నిలిచాయి. ఈ మేరకు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. కంపెనీ ఇప్పటి వరకు 80-100 మంది ఉద్యోగులను తొలగించినట్లు తెలుస్తోంది. కంపెనీలో బ్యాచిల్ వారీగా లేఅవులు వేసి అవకాశం ఉంది. బ్రాండ్ మేనేజర్లు, టీమ్ లీడర్లు, ప్రధాన కార్యాలయంలోని డైరెక్టర్ల సాయితో వారిని కూడా తొలగించనున్నట్లు తెలుస్తోంది.



ఎయిరిండియాను మళ్లీ గొప్పగా తీర్చిదిద్దుతాం

ఎయిరిండియా ఒక కీలక కొత్త దశలోకి ప్రవేశిస్తున్నందున ప్రయాణికుల విశ్వాసాన్ని తిరిగి పెంపొందించుకోవాలని, ఆర్థిక స్థితిని బలోపేతం చేసుకోవాలని టాటా సన్స్ చైర్మన్ ఎన్ చంద్రశేఖరన్ అన్నారు. ఎయిరిండియాకు చైర్మనిగా కూడా ఉన్న చంద్రశేఖరన్.. ఆ సంస్థ ఉద్యోగులతో టౌన్ హాలోలో జరిగిన సమావేశంలో పై వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా క్యాంపెయిన్ విల్సన్ సోనంలో ఎయిరిండియాకు కొత్త ఎండ్, సీఈఓగా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్న టెవోల్ గెబ్రెమరియంను ఆయన పరిచయం చేశారు. టెవోల్ మాట్లాడుతూ ఎయిరిండియాకు పూర్వ వైభవాన్ని తీసుకొని రావడానికి అందరం కలిసి కృషి చేయాలని ఉద్యోగులను కోరారు. 'మేం ఎయిరిండియాను మళ్లీ గొప్పగా తీర్చిదిద్దుతాం' అని ఆయన ప్రకటించారు. గతేడాది జరిగిన ఘోర ప్రమాదం తర్వాత పెరుగుతున్న నష్టాలు, కార్యకలాపాల అంతరాయం, నియంత్రణ సంస్థల పరిశీలన పెరగడంతో సతమతమ పుతన్న ఎయిరిండియాకు ఈ నాయకత్వ మూర్ఖు ఒక కీలక సమయంలో బోటుచేసుకొనుంది. ఇది నాకు మంచి అవకాశం.. విమానయాన రంగంలో నాలుగు దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్న గెబ్రెమరియం, అందులో 11 ఏళ్లకు పైగా ఇథియోపియన్ ఎయిర్ లైన్స్ లో పనిచేశారు. ఎయిరిండియాకు గొప్ప చరిత్ర, బలమైన బ్రాండు, అపార సామర్థ్యం ఉందని ఉద్యోగులను ఉద్దేశించి చేసిన తన తొలి ప్రసంగంలో తెలిపారు. సుమారు 20 ఏళ్ల క్రిందట ముంబయిలో పనిచేస్తున్నప్పుడు ఎయిరిండియాతో తనకున్న అనుభవాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకు



న్నారు. ఆ సమయంలో విమానయాన రంగంలో ఎయిరిండియా ఆగ్రెస్సానంలో ఉందని అన్నారు. ఆ సంస్థను తిరిగి ఆ స్థానానికి తీసుకొని రావడానికి తోడ్పడే అవకాశం ఇప్పుడు తనకు లభించిందని చెప్పారు. భద్రత అనేది విమానయాన సంస్థకు అత్యంత ప్రాధాన్యతగా ఉండాలని, తమ ఆందోళనలను వ్యక్తం చేసేందుకు ఉద్యోగులకు అవకాశం కల్పించాలని ఆయన అన్నారు.

టాటా బోయింగ్ ఏరోస్పేస్ మరో ఘనత

అంతర్జాతీయ రక్షణ రంగంలో టాటా బోయింగ్ ఏరోస్పేస్ లిమిటెడ్ (టీబీఎఎల్) మరో ఘనత సాధించింది. హైదరాబాద్ లోని తమ అత్యాధునిక తయారీ కేంద్రం నుంచి ఏహెచ్-64ఈ అపాచి అటాక్ హెలికాప్టర్ కోసం 400వ పూజాల్లేజన్ విజయవంతంగా ఉత్పత్తి చేసినట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. టాటా అడ్వాన్స్ డిస్టెంట్ లిమిటెడ్, బోయింగ్ సంయుక్తంగా టీబీఎఎల్ ను ఏర్పాటు చేశాయి. హైదరాబాద్ లో 52,000 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఉన్న ఈ అత్యాధునిక ఫ్యాక్టోలో 750 మందికి పైగా ఇంజనీర్లు, సాంకేతిక నిపుణులు పనిచేస్తున్నారు. అధునాతన రోబోటిక్స్, ఆటోమేషన్ సాంకేతికతలతో ఇక్కడ అపాచి పూజాల్లేజ్ ఏరోస్పేర్లను తయారు చేస్తున్నారు. ఇక్కడ తయారైన పూజాల్లేజ్ లను అంతర్జాతీయంగా సరఫరా చేస్తున్నారు. అమెరికా ఆర్మీ హెలికాప్టర్ల పాటు, 2025లో భారత్ సైన్యానికి ఉందిన 6 అపాచి హెలికాప్టర్లలోనూ హైదరాబాద్ తయారైన పూజాల్లేజ్ లను అమర్చారు. కాగా, భారత వైమానిక దళం ఇప్పటికే



22 ఏప్రిల్-64ఈ అపాచి హెలికాప్టర్లను విజయవంతంగా నడుపుతోంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 19 దేశాలు దాదాపు 1,300 అపాచి హెలికాప్టర్లను వినియోగిస్తున్నాయి.

ఏఐటీఎ అధ్యక్ష రేసులో పేస్

దిగ్గజ అటగాడు రియాండ్ పేస్.. అఖిల భారత టెన్నిస్ సంఘం (ఏఐటీఎ) అధ్యక్ష రేసులోకి వచ్చాడు. అతడికి మద్దతుగా నిలవాలని బెంగాల్ టెన్నిస్ సంఘం (బీటీఎ) నిర్ణయించింది. పేస్ ప్రస్తుతం బీటీఎకు అధ్యక్షుడిగా ఉన్నాడు. ఏఐటీఎ అధ్యక్ష పదవికి డివై కన్ టెన్నిస్ రోహిత్ రాజ్ పాల్ ఇప్పటికే పోటీలో నిలిచాడు. అతను దిల్లీ లాన్ టెన్నిస్ సంఘం (డీఎల్టీఎ) ను నడిపిస్తున్నాడు. పేస్ ను ఏఐటీఎ అత్యున్నత పదవికి పోటీలో నిలపాలని బీటీఎ సోమవారం తీర్మానించింది. ఏఐటీఎ ఎన్నికలకు ఇంకా తేదీ నిర్ణయం కాలేదు. ప్రస్తుతం ఏఐటీఎకు తాత్కాలిక అధ్యక్షుడిగా వ్యవహరిస్తున్న చింతన్ పరీట్ కూడా ఈ పదవికి పోటీలో ఉండొచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి.

ఆమె ఓకే అంటేనే.. లేదంటే విడాకులు ఇచ్చేస్తుంది: ఆశిక్ నెహ్రా

భారత జట్టు ప్రస్తుత ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ పై తరచూ విమర్శలొస్తున్న విషయం తెలిసిందే. జట్టు ఎంపికలో కొంత మందికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడం, ఎంపికైన ఆటగాళ్లలో కొందరికి ఒక్కసారి కూడా తుది జట్టులో చోటు కల్పించక పోవడం, ఆటగాళ్ల స్థానాలను మార్చడంతో గంభీర్ విమర్శల పాలవుతున్నాడు. దీంతో ఆశిక్ నెహ్రా కోచ్ భార్యతల నుంచి తప్పుంచాలనే డిమాండ్ కొన్నాళ్ల నుంచి వినిపి

లేదు. ప్రస్తుతం గుజరాత్ టైటాన్స్ (GT) కోచ్ గా సంతోషం గా ఉన్నాను. టీమ్ ఇండియా కోచ్ గా వస్తానా? లేదా అనే దానిపై ఇప్పుడు సమాధానం చెప్పడం చాలా కష్టం. మంచి గా నా భార్యను అడ్డగొలి. ఆమెకు చెప్పకుండా ఏమైనా చేశానంటే.. విడాకులు ఇచ్చే ప్రమాదం ఉంది" అని సరదాగా అన్నాడు. ఇక జాతీయ జట్టుకు కోచ్ లింగ్ అంటే ప్రయాణాలతో కూడిన వ్యవహారమని.. ఏడాదిలో దాదాపు ఎనిమిది



స్పోంది. ఈ నేపథ్యంలో టీమ్ ఇండియా కొత్త కోచ్ గా వీవీఎస్ లక్ష్మణ్, ఆశిక్ నెహ్రా పేర్లను క్రికెట్ విశ్లేషకులు, అభిమానులు సూచిస్తున్నారు. దీనిపై ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ లో గుజరాత్ టైటాన్స్ కోచ్ గా ఉన్న నెహ్రా స్పందిస్తూ.. తనకు అలాంటి నిర్దిష్టమైన ఆశయం ఏమీ లేదని పేర్కొన్నాడు. అయితే, ఆ బాధ్యత కోసం తనను సంప్రదిస్తే, తాను అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని వివరించారు. "అవును, అది గొప్ప గౌరవం. కానీ అలాంటి విషయాల గురించి ఎప్పుడూ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలి. భవిష్యత్తులో చూద్దాం. ఇప్పటికైతే నాకు అలాంటి ఆశయం ఏమీ

లేదా తొమ్మిది నెలలు జట్టుతోనే ఉండాల్సి వస్తుందన్నాడు. ఇది అంత సులభమైన విషయం కాదని పేర్కొన్నాడు. అదే విధంగా.. 2027 వసే ప్రపంచ కప్ భారత జట్టులో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా ఉంటారా లేదా అని ఇప్పుడే చెప్పలేమని నెహ్రా అన్నాడు. వరల్డ్ కప్ నుంచి ఇంకా 13 నెలల సమయం ఉందని, ప్రస్తుతానికి రోకో (Roko) జట్టులోకి వచ్చే అవకాశాన్ని కొట్టిపారేయలేమని తెలిపారు. బెన్స్ లు, టీ20లకు వీడ్కోలు పలికి వేసేలు మాత్రమే ఆదుతోన్న రోహిత్, కోహ్లా.. సెప్టెంబర్ 27 నుంచి ప్రారంభమయ్యే వెస్ట్ ఇండీస్ వన్ డే సిరీస్ తో బరిలోకి దిగనున్నారు.

పాక్ కు పాకిచ్చిన అఫ్ఘాన్ క్రికెట్ బోర్డ్..



మొన్న ఇచ్చిన పాక్ సరిపాలేదేమో..

పాక్ కు టీమ్ ఇండియా ఫ్యాన్స్ కాంటర్

మహిళల ఆసియా కప్ లో భారత్ తొలి ఘోర ఓటమి చవిచూసినా.. పాకిస్తాన్ సెమ్మి ఫైనల్ కు చేరింది. సోమవారం రుబాల్ లో తమ వివరి గ్రూప్ మ్యాచ్ లో హోం కాంక్, చైనాను పాక్ 72 పరుగుల తేడాతో ఓడించి సెమీస్ బెర్దును ఖరారు చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్ అనంతరం పాకిస్తాన్ మహిళా క్రికెట్ జట్టు ప్రధాన కోచ్ వహోబ్ రియాజ్ స్టేడియంలో ఉన్న పాక్ అభిమానులతో ముచ్చటించాడు. ఈ క్రమంలో ఓ అభిమాని హాహాకు ఒక అభ్యర్థన చేశాడు. పాకిస్తాన్ అభిమానులకు ఆసియా కప్ ట్రోఫీ వద్దని, కానీ పాక్ మహిళా జట్టు భారత్ ను ఓడించాలని విజ్ఞప్తి చేశాడు. ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో.. టీమ్ ఇండియా ఫ్యాన్స్ కాంటర్ ఇస్తున్నారు. "వారు (పాక్) క్రికెట్ ను యద్ధంలా, యుద్ధాన్ని ఆలూ ఆడతారు. కానీ రెండూ సంద



ర్భాల్లోనూ ఓటమి శాశ్వతం" అని ఓ నెటిజన్ కామెంట్ చేయాగా.. "మొన్న ఇచ్చిన పాక్ సరిపాలేదనుకుంటా.. ఫైనల్ కు రండి.. ఈ సారి అంతకు మించిన ట్రీట్ టీమ్ ఇండియా ఇస్తుంది" అని మరో యూజర్ అన్నాడు.

ర్భాల్లోనూ ఓటమి శాశ్వతం" అని ఓ నెటిజన్ కామెంట్ చేయాగా.. "మొన్న ఇచ్చిన పాక్ సరిపాలేదనుకుంటా.. ఫైనల్ కు రండి.. ఈ సారి అంతకు మించిన ట్రీట్ టీమ్ ఇండియా ఇస్తుంది" అని మరో యూజర్ అన్నాడు.



గా మారి పోయాయి. ఆ క్షణం నుంచే పాకిస్తాన్ క్రికెట్ (Pakistan Cricket)లో నాకున్న సంబంధం పూర్తిగా మారి పోయింది. ప్రతి విషయంలోనూ ఆయన పెత్తనమే కొనసాగింది. టెస్టు జట్టు బాధ్యతలు చూడటం, ఆటగాళ్లు, సిబ్బందిని పర్యవేక్షించడం, జట్టు ఎంపిక.. ఇలా ఏ విషయంలోనూ ఎటువంటి పాత్ర లేని స్థితికి వచ్చాను. ఆ అనుభవం నన్ను పూర్తిగా నిరుత్సాహపరిచి, కోచింగ్ పై విరక్తి కల్గించింది. అది నాపై మానసికంగా ప్రభావం చూపింది. నన్ను నేను సందేహించుకునేలా చేసింది. అతే జావేద్ నా పట్ల పూర్తిగా అగౌరవంగా ప్రవర్తించాడు. అతడికి బోర్డు (PCB) మద్దతు ఉంది. అందుకే తనను ఎవరూ ఏమీ చేయలేరని అనుకుంటున్నాడు. ప్రస్తుతం జరుగుతోన్న పరిణామాలను చూస్తుంటే చాలా బాధగా ఉంది. దీనికి ఆసలు కారకుడు అతే జావేద్.



