

పిల్లలు తగినంత బరువు లేకపోతే..!



అధిక బరువు వల్ల ఎలాగైతే వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయో.. అలాగే బరువు తక్కువగా ఉండడం వల్ల కూడా వెంటాడే ఆరోగ్య సమస్యలు బోలెడుంటాయి. ఇది కేవలం పెద్ద వాళ్ళకే కాదు.. పిల్లలకీ వర్తిస్తుంది. చాలామంది తల్లి దండ్రులు వారి బుజ్జాయిల బరువు గురించి బాధప

ఉదయం లేచిన దగ్గర్నుంచి రాత్రి నిద్రపోయే వరకు సమయంతో ఉరుకులు, పరుగులు పెడుతూనే ఉంటాం. ఈ క్రమంలో కొంతమంది తలస్నానం చేసి వచ్చిన వెంటనే తొందరగా అరిపోవాలని డ్రయర్స్ డప



యోగిస్తూ ఉంటారు. అది జుట్టుని మరింత పొడిబారిపోయేలా చేస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో - జుట్టు విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు. డ్రయర్స్ వాడడమే కాదు.. తలస్నానం చేసి వచ్చిన వెంటనే టవల్ తో గట్టిగా రుద్దేయడం కూడా పొరపాటేనట. దీనివల్ల జుట్టు చిక్కులు పడి, మరింత ఎక్కువగా ఊడిపోయే అవకాశం ఉంటుందట. అలాగే కొందరు జుట్టు తడిగా ఉన్నప్పుడే దువ్వుకుని, జడ వేసేసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చేస్తే బలహీనంగా ఉన్న కుదుళ్ల నుంచి వెంటుకులు ఊడిపోయే అవకాశం ఉంటుందట. అంతేకాకుండా తల పూర్తిగా అరకపోతే కాన్స్ ఇబ్బందిగా కూడా ఉంటుంది. శిరోజాలకు సంబంధించిన కొన్ని ఉత్పత్తులను జుట్టు తడిగా ఉన్నప్పుడు అప్లై చేయకూడదు అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే తల నుంచి సువాసన రావాలని హెయిర్ స్ప్రేలను ఉపయోగిస్తూ ఉంటాం. వాటిని నేరుగా తల మీద స్ప్రే చేయకూడదు. వాటిలోని రసాయనాలు, ఆల్కహాల్ జుట్టుపై ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే చేతుల్లో స్ప్రే చేసుకుని తర్వాత జుట్టుకి రాసుకోవాలి అని సూచి

వి కాలమైనా జిడ్డు చర్మంలో బాధపడే అమ్మాయిలు చాలామంది ఉంటారు. అయితే ఈ చర్మతత్వం మొటిమలు, మచ్చలకు కారణమవుతుంది. అందుకే కొన్ని

జిడ్డుకు చెక్ పెట్టాలంటే..!



ఇంటి చిట్యాలతో ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. పాలను ముఖానికి అప్లై చేసుకొని పావుగంటయ్యాక కడిగేసుకో

పద్ధతి వల్ల వారు తినకుండా మరింత మొండికే స్పృహ. దీనివల్ల వారికి అందాల్సిన పోషకాలు పూర్తిగా అందకుండా పోతాయి. కాబట్టి పిల్లల్ని ఆహారం విషయంలో బలవంతపెట్టకుండా.. వారి ఇష్టానుష్ఠాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఏ పదార్థాలు, స్నాక్స్ ఇవ్వారో ఓ ప్రణాళిక తయారు చేయాలి. దాని ప్రకారం వారికి పోషకాహారం అందించాలి. ఫలితంగా వారికి కావాల్సిన పోషకాలు అంది.. శరీర బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలు టీవీ / ఫోన్ చూస్తూ భోజనం చేస్తుంటారు. అయితే ఇలా తినడం వల్ల వారి ద్యాసంతా ఆహారం మీద కంటే వాటి మీద ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో ఏం తింటున్నాం? ఎంత తింటున్నాం? అనే విషయాలేవీ వారు పట్టించుకోరు. దీనివల్ల ఆయా పోషకాలు శరీరానికి అందవని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి పిల్లలు తినే సమయంలో టీవీ ఆఫ్ చేసేయడం, మొబైల్స్, కంప్యూటర్, ల్యాప్ టాప్స్.. వంటి గ్యాడ్జెట్లను దూరంగా ఉంచడం.. మర్చిపోకూడదు. అలాగే వీటి పైకి మనసు మళ్లకుండా ఉండాలంటే తల్లిదండ్రులు పక్కనే కూర్చోని పిల్లలు తినే ఆహార పదార్థాలపై వారికి అవగాహన కల్పించాలి. దానికి తగినట్లుగానే ఆహారం రంగు, రుచి, వాసన ఉండేలా చూసుకోవాలి. తద్వారా వారిలో ఆహారం పట్ల ఆసక్తి పెరుగుతుందని సూచిస్తున్నారు. పిల్లలు వయసుకు తగ్గ బరువుండాలంటే.. వివిధ పోషకాలు లభించే పండ్లు, కూరగాయల్ని వారి రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేయాలి. దీనిపై సరైన అవగాహన లేకపోతే సంబంధిత పోషకాహార నిపుణులను సంప్రదించి వారు సూచించే ఆహారాన్ని పిల్లలకు క్రమం తప్పకుండా అందివ్వాలి.

వయసు, ఎత్తు.. వంటివి ఆధారంగా బరువును నిర్ణయిస్తారు. కాబట్టి ముందుగా నిపుణులను సంప్రదించి వారి ఎత్తు, వయసు ప్రకారం వారు ఎంత బరువుండారో తెలుసుకోవాలి. తర్వాత వారు అందించే సూచనలు పాటించి పిల్లల బరువును క్రమంగా పెంచాలి. ఈ క్రమంలో ఎప్పటికప్పుడు వారు ఎంత బరువు పెరుగుతున్నారో ఒకవేళ ఉండాల్సిన దానికంటే బరువు ఎక్కువైతే తీసుకోవాల్సిన

వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపించకుండా..!



క్రీములు రాయడం, చికిత్సలు చేయించుకోవడం వంటివి చేస్తుంటారు. అయితే ముందు నుంచే చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా నివారించవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. చర్మ సౌందర్యానికి ఉపయోగపడే పాలిఫినోల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, విటమిన్లు.. మొదలై నవి బ్యాబెర్లీ పండ్లలో అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి ప్రీరాడికల్స్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. అలాగే కొత్త చర్మజాలను ఉత్పత్తి చేయ

నిపుణులు. కొన్ని సందర్భాల్లో చర్మం ఎర్రగా మారడం, దద్దుర్లు రావడం జరుగుతుంది. ఇలాంటి సమస్యల్ని తగ్గించుకోవడానికి పెరుగులో ఉండే ప్రొబయోటిక్స్ తోడ్పడతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. వాతావరణం ఎలా ఉన్నానో.. కొందరి చేతులు, కాళ్ళ పొడిబారి పగులుకుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు ఈ సరిఫేర్ చిట్యాలు మేలు

వేసుకోవాలి. 15

నిమిషాల తర్వాత కడిగిేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డులోని తెల్లసాన, డ్రాక్షరసం, నిమ్మరసం.. ఈ మూడింటిని కొద్ది మొత్తాల్లో తీసుకొని మిశ్రమంగా చేసుకోవాలి. దీన్ని ముఖానికి పూసుకొని పావుగంట తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. నిమ్మరసం సహజసిద్ధ మైన క్లెన్సర్ గా పనిచేస్తుంది, గుడ్డులోని తెల్లసాన చర్మం బిగుతుగా మారడానికి, డ్రాక్షరసం చర్మం మృదువుగా మారడానికి ఉపకరిస్తాయట. సాధారణంగా ఆయిల్ స్కిన్ ఉన్న వారు ఎక్కువ సార్లు ముఖం కడుక్కుంటూ ఉంటారు. ఇది మంచిది కాదు. ఎందుకంటే ఈ క్రమంలో పడే పడే సోప్ లేదా ఫేస్ వాష్ వాడితే.. వాటిలో ఉండే రసాయనాల చర్మాన్ని పొడిబారేలా చేస్తాయి. కాబట్టి సాధారణ నీటితో

సూనెను చేతులు, కాళ్ళు, పాదాలకు రాసుకొని మర్దన చేసుకోవాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల పొడిబారిన చర్మం తిరిగి మృదువుగా మారుతుందట. గోరువెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా వంటనోదా, ఏదైనా కొన్ని చుక్కల అత్యవసర సూనెను చేయాలి. కొన్ని గులాబీ రేకలు వేసుకోవచ్చు. ఇందులో చేతులు, కాళ్ళను కాసేపు ఉంచాలి. పది నిమిషాల తర్వాత ఇరుటికీ తీసి కడిగేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత కొబ్బరి / లేదా బాదం నూనె రాసుకోవడం వల్ల ఆయా భాగాలకు తేమ అందుతుందట. అంతేకాదు.. రోజంతా నడవడం వల్ల వచ్చే అలసట కూడా తగ్గుతుందట. రాత్రి పడుకునే ముందు అలివీ నూనెను కాళ్ళు, చేతులకు రాసుకుని, మర్దన చేసుకున్నామంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

తక్కువైతే పెంచాల్సిన మార్గాలు.. వంటివి విషయాలన్నింటిపై తల్లిదండ్రులకు మంచి అవగాహన ఉంటే మంచిది. కాబట్టి వారు సరైన బరువుండాలంటే ఇలా ఎప్పటికప్పుడు వారి బరువును చెక్ చేస్తూ తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం ముఖ్యమని చెబుతున్నారు.

జాగ్రత్తలు.. గర్భం ధరించాక శరీరంలో పలు మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. కడుపులో బిడ్డ ఎదుగుతున్న కొద్దీ పొట్ట పెరగడం కూడా ఇందులో ఒకటి. అయితే ఇలా చర్మం సాగే క్రమంలో దురద పెట్టడం సహజం. అలాగని ఆ ప్రదేశంలో గోకడం వంటివి చేస్తే చర్మం గిరుగుతున్న సువ్వులు ఏర్పడతాయి. అందుకే పొట్ట పెరుగుతున్నారనడం రాకుండా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. శరీరం తేమను కోల్పోయిన దాని ప్రభావం చర్మంపై పడుతుంది. అది

పొడిబారి దురద పెడుతుంటుంది. అందుకే గర్భిణీగా ఉన్నప్పుడు తగినన్ని నీళ్లు తాగడం మంచిది. ఫలితంగా చర్మం తేమగా ఉండి దురద సమస్య తగ్గి అవకాశం ఉంటుంటున్నాను నిపుణులు. చర్మం పొడిబారకుండా చేయడంలో చూసుకోవలసిన జర్ర పాత్ర కూడా కీలకమే! అందుకే నిపుణుల సలహా మేరకు.. సువాసన రహిత మాయిశ్చర్యజర్లను పొట్టకు అప్లై చేసుకోవడం మంచిదిట. గర్భిణీగా ఉన్న సమయంలో బిగుతుగా ఉండే దున్నులు ధరించడం, వాటి

దంతోనూ ఇవి సహాయపడతాయి. ఫలితంగా చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. టమాటాల్లో ఉండే లైకోపీన్ అతినిల రోహిత కిరణాల నుంచి చర్మానికి రక్షణ కల్పిస్తుంది. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల రక్తప్రసరణ సజావుగా జరిగి చర్మానికి మెరుపు వస్తుందట. తేనెలో ఉండే బెహెన్ గుణాలు చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంపొందించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే తేనెను ఇంట్లో సహజసిద్ధంగా తయారు చేసుకునే ఫేస్ మాస్క్ ను లో ఉపయోగిస్తారని చెబుతున్నారు

అమ్మా యిలకు కురులపై శ్రద్ధ కాస్త ఎక్కువే కదా! మామూలుగానే జుట్టురాలదాన్ని తట్టుకోలేం. ఇక, పదార్థాలం వచ్చిందంటే ఆ సమస్య ఇంకా ఎక్కువవుతుంది. అందుకు నిపుణులు సూచించే పరిష్కారాలేంటో చూద్దామా... ఎంత తక్కించుకుంటామనుకున్నా ఏదో ఒక సందర్భంలో మనం వర్షంలో తడవడం ఖాయం! దానికి చెమట, కాలుష్యం అదనం. ఇవన్నీ తలని జిడ్డుగా మారుస్తాయి. దురద, చుండ్రు వస్తాయి. జుట్టూ రాలిపోతుంది. అందుకే, వారంలో కనీసం రెండుసార్లు అయినా గాఢత తక్కువగా ఉన్న పొహితో తలంటుకోవాలి. కాటన్ లేదా మైక్రో ఫైబర్ టవల్స్ ని ఉపయోగించి కుదుళ్లను ఆరబెట్టాలి. అవసరమైతే, హెయిర్ డ్రైయర్ ను కూర్ సెట్టింగ్ లో పెట్టి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. అంతేకాదు, ఎక్కువ రసాయనాలు ఉండే క్రిములు, వ్యాక్సిలు, జెల్ లను పూయడమూ జుట్టు ఆరోగ్యానికి చేటు చేసేవే.

అందాన్ని దిగుణీకృతం చేసుకోవడానికి వివిధ రకాల ఎసెన్షియల్ ఆయిల్స్ వాడడం మనకు అలవాటే! ఈ క్రమంలో పసుపు మొక్క వేళ్ల నుంచి తీసిన అత్యవసర సూనె వల్ల కూడా సౌందర్యవరంగా పలు ప్రయోజనాలు చేకూర్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. సీజమ్ ఉత్పత్తి పెరగడం వల్ల చర్మంపై ఎక్కువ సూనె ఉత్పత్తి జిడ్డుగా మారుతుంది. తద్వారా ముఖంపై మోటిమలు, మచ్చలు ఏర్పడతాయి. సీజమ్ ఉత్పత్తిని క్రమబద్ధీకరించి.. జిడ్డురహస్య స్కాల్ గింపడంలో పసుపు సూనె కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తద్వారా మోటిమల బెడద తగ్గి అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సూనెలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. చర్మానికి తేమనందించి పొడి చర్మ సమస్యను దూరం చేస్తాయట.

ఈ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ వల్ల చర్మానికే కాదు.. కురులకు కూడా చక్కని ప్రయోజనాలు చేకూర్తాయంటున్నారు నిపుణులు. చుండ్రుని నివారించడంతో పాటు జుట్టు రాలదాన్ని అరికట్టడంలోనూ ఇది ఉపకరిస్తుందట. అలాగే దీనిలో యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉండడం వల్ల ఇవి కుదుళ్లలో ఎలాంటి ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా కాపాడతాయట. దీనికోసం ఈ సూనెను నేరుగా కాకుండా మనం ఉపయోగించే సాధారణ సూనె (కొబ్బరిసూనె, బాదంసూనె..)లో కొన్ని చుక్కలు కలుపుకొని ఉపయోగించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సూనెలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి వాపు నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి కూడా ఈ ఆయిల్ ను ఉపయోగించవచ్చు. పాదాల్లో పగుళ్లు తగ్గించడానికి కూడా ఇది బాగా ఉపకరిస్తుందట. దీనికోసం కొబ్బరిసూనె లేదా ఆముదంలో రెండు చుక్కల పసుపు

న్నారు. అలాగే స్నానానికి ఉపయోగించే సబ్బులు, బాడీ వాష్ లు.. గాఢత తక్కువగా ఉన్నవి, పరిమళ భరితం కానివి ఎంచుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. పెరిగే పొట్టపై పైన్ మార్క్స్ పడకుండా, దురద పెట్టకుండా.. కొన్ని రకాల క్రిమ్స్, సూనెలు దోహదం చేస్తాయి.

పొట్ట పైన దురద.. ఉపశమనమిలా..!



రాకెటి వల్ల కూడా పొట్ట వద్ద చర్మం దురద పెడుతుంటుంది. అందుకే ఈ సమయంలో వదులుగా, శరీరానికి గాలి తగిలేలా ఉండే కాటన్ దుస్తులు ధరించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా దురద పెట్టకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు అంటున్నారు. కొంత మంది ఏ కాలం లోనైనా వేడి నీటితో స్నానం చేస్తుంటారు. దీనివల్ల కూడా చర్మం పొడిబారిపోయి దురద పెట్టే అవకాశాలు ఎక్కువ. అందుకే గోరువెచ్చని నీటి స్నానానికి ఉపయోగించడం మంచిదంటు

అందుకే, సహజంగా తేమ నందించే కలబంద, టీ ట్రీ, హైలెరోనిక్ యాసిడ్ వంటివి వాడుకోవచ్చు. సూనె కూడా జుట్టుకి మంచి కండిషనర్ లా పనిచేస్తుంది. అయితే, ఎక్కువ సేపు ఉపయోగించడం. తలస్నానం చేయడానికి ఓ ఆరగంట ముందు రాసుకుని, తలంటుకుంటే సరి. అదనపు నీటిని సున్నితంగా తీసేసి, చిక్కుని విడదీయడానికి వెదల్యాటి చక్క దువ్వెన ఉపయోగించాలి. జుట్టు తడిగా ఉన్నప్పుడు గట్టిగా దువ్వకూ

వర్షంలో తడిస్తే..



డదు. బ్లో డ్రైయింగ్, స్ట్రెయినింగ్ వంటివి జుట్టురాలదాన్ని ఎక్కువ చేస్తాయి. కాబట్టి, వీడి వాడకాన్ని తగ్గించాలి. ఇప్పటివరకూ చెప్పిన వన్నీ మనం తీసుకునే బాహ్య సందర్భాలే. లోపలి నుంచి జుట్టు దృఢంగా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మనం తీసుకునే ఆహారమూ ముఖ్యమే. అసలే పదార్థాలం.. వేడివేడిగా తిండామని వేయించిన, ఫ్రానీస్ చేసిన చిరుతిట్ల తింటే అవి జుట్టుపై ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. అందుకే, ఫ్రానీస్, ఐరన్, అల్యూమినియం తగ్గరిన సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అది జుట్టుని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. పొడిస్తారా మరి..

సూనె కలిపి ఆ మిశ్రమంతో రోజూ పాదాలను మృదువుగా మర్దన చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల తక్కువ సమయంలోనే పగుళ్లు తగ్గడంతో పాటు పాదాలు మృదువుగా మారతాయట.



ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వాహనాల జోరు..



ఇండియన్ ఆటో రిటైల్ మార్కెట్లో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఆగస్టులో సీఎన్జీ, ప్రొల్డ్, ఈవీ వంటి ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వాహనాలు విక్రయాలు తొలిసారిగా.. పెట్రోల్ వాహనాల అమ్మకాల సంఖ్యను అధిగమించాయి. ఈ మూడు రకాల వాహనాలు.. ప్యాసింజర్ వెహికల్స్ విక్రయాల్లో 41.95 శాతం వాటాను దక్కించుకున్నాయి. అదే సమయంలో పెట్రోల్ వాహనాల వాటా 40.85% శాతానికి పరిమితమైంది. గతేడాది ఆగస్టు నెలలో పెట్రోల్ వాహనాల వాటా 46 శాతంగా ఉండటం గమనార్హం. ఈ 20 పెట్రోల్ వినియోగంపై నెలకొన్న సందేహాలు, ఇంధన వ్యయాన్ని తగ్గించుకోవాలనే ఆలోచనతో ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనాల వైపు మెగ్గుచూపుతున్నారని పరిశ్రమ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

మళ్ళీ ధరలు పెంచిన మారుతీ..



ప్రముఖ కార్ తయారీ సంస్థ మారుతీ సుజుకి తన వినియోగదారులకు మళ్ళీ ధరల షాక్ ఇచ్చింది. ఎంపిక చేసిన కొన్ని మోడళ్లపై రూ. 20 వేల వరకు ధరలను పెంచుతున్నట్లు కంపెనీ ప్రకటించింది. సవరించిన ధరలు సెప్టెంబర్ నుంచే అమల్లోకి వస్తాయని కంపెనీ తన రెగ్యులేటరీ ప్లాటింక్లో వెల్లడించింది. ప్రవ్యర్తణ ఒత్తిళ్లు, ముడిసరుకుల ధరలు పెరగడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణమని తెలిపింది. కాగా.. ఈ విధాది మే నెల నుంచి మారుతీ సుజుకి కార్ల ధరలు పెరగడం ఇది మూడోసారి కావడం గమనార్హం. “గత కొన్ని నెలలుగా వ్యయాన్ని నియంత్రించి ధరలను

అందుబాటులోనే ఉంచేందుకు ప్రయత్నించాం. కానీ ప్రవ్యర్తణ ఒత్తిళ్లు, ప్రతికూల ఆర్థిక పరిస్థితుల వల్ల అనివార్యంగా ధరలు పెంచాలి వస్తోంది. ఎంపిక చేసిన మోడళ్ల ధరలను రూ. 20 వేల వరకు పెంచాం” అని కంపెనీ వెల్లడించింది. వినియోగదారులపై ఈ భారం సాధ్యమైనంత తక్కువగా ఉండేలా చూసుకుంటామని తెలిపింది. మారుతీ సుజుకి ప్రస్తుతం ఎస్-ప్రెస్సో వంటి బిల్టిలెవల్ మోడళ్ల నుంచి ప్రేమియం యుటిలిటీ వెహికల్ అయిన ఇన్స్పిక్టో వరకు పలు మోడళ్లను విక్రమిస్తోంది.

డిసెంబరులోపే బిగ్గి వాణిజ్య ఉత్పత్తి



బొగ్గు తవ్వకంలోకి కొత్తగా ప్రవేశించిన ప్రభుత్వరంగ గనుల సంస్థ ఎస్ఎండీసీ, ఈ విధాది అక్టోబరు-డిసెంబరులోనే వాణిజ్య ఉత్పత్తి చేయగలమనే విశ్వాసంతో ఉంది. 2027 మార్చిలోపే 10 లక్షల టన్నుల బొగ్గును విద్యుదుత్పత్తి కోసం విక్రయించగలమని ఎస్ఎండీసీ చైర్మన్ అమితవ ముఖర్జీ చెప్పారు. ఉక్కు మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలోని ఈ సంస్థ, దేశీయ ఇనుప ఖనిజం అవసరాలలో 20 శాతాన్ని తీరుస్తున్న సంగతి టిడికమే. ‘ప్రస్తుతం మా కార్య

కలాపాల్లో ఇనుప ఖనిజం తవ్వకం వాటాయే 99.9%. 2047కు వికసిత్ భారత్ లక్ష్యాంగా సాగుతున్న ప్రభుత్వానికి సహకరించేందుకు, 2030కి భిన్న ఖనిజాల తవ్వకంలోకి ప్రవేశించే ప్రణాళికతో ముందుకెళ్తున్నాం. ఉక్కు ఉత్పత్తిలో కీలకమైన కోకింగ్ కోల్ గనిని ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలోనే అభివృద్ధి చేసి, 2027-28లో ఆ వాణిజ్య ఉత్పత్తికి శ్రీకారం చుడతాం. 2030 కల్లా మా ఆదాయాల్లో కనీసం 20% ఇనుప ఖనిజం యేతర విభాగాల నుంచి అర్జించాలన్నది లక్ష్యం. 2030కి 100 మిలియన్ టన్నుల ఇనుప ఖనిజం ఉత్పత్తి చేయాలన్న ప్రణాళిక సాధనలోనే ముందుకు సాగుతున్నాం. 2024-25లో 44 మిలియన్ టన్నుల ఇనుప ఖనిజం తవ్వగా, 2025-26లో 20% వృద్ధితో 53 మి.ట.కు చేరాం” అని ముఖర్జీ వివరించారు.

మహిళల వస్త్ర సముదాయం 'శ్రీ' ప్రారంభం

మహిళల మనస్సు దోచే సరికొత్త వస్త్రసముదాయం 'శ్రీ' సగరంలోని టీఎన్ఆర్ నాటి నర్తీ మాలలో మొట్టమొదటి రిటైల్ స్టోరు ఫెమినా మిస్ ఇండియా తెలంగాణ 2026 రమ్య కైలాసా, సంస్థ సహ-వ్యవస్థాపకులు సందీప్ కపూర్, శీతల్ కపూర్ ప్రారంభించారు. ఆన్లైన్ ద్వారా రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే మంచి ఆదరణ పొందింది. దేశ, విదేశాలలో 130 పైగా స్టోర్లతో మహిళల ఆదరణ చూరగోంది. రాధోయే రెండేళ్లలో తెలంగాణలో 20 నుంచి 25 స్టోర్లను ఏర్పాటు లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. స్థానికంగా ఉపాధి కల్పిస్తూ తన ఆఫ్లైన్ నెట్ వర్క్ను విస్తరించాలన్న ఉద్దేశంతో అడుగులు వేస్తుంది. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఎన్ఆర్ లైఫ్ సైన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సందీప్ కపూర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎన్నో ఏళ్లుగా మా పద్ధతీ ఆన్లైన్లో దుస్తులు కొనుగోలు చేస్తున్న కనీసమర్థు ఉన్నారన్నారు. ఆ గణాంకాలే ఇక్కడ ఆఫ్లైన్ స్టోర్ ఏర్పాటు చేయడానికి కారణమన్నారు. ఇక్కడ మరో 20 నుంచి 25 స్టోర్లను ప్రారంభించడం చిన్న లక్ష్యమేమీ కాదన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఎన్ఆర్ లైఫ్ సైన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సహ-వ్యవస్థాపకురాలు శీతల్ కపూర్ మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ఆ ప్రగతి ప్రయాణంలో మహిళలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని చెప్పారు. మేం మహిళలను దృష్టిలో ఉంచుకునే మా దుస్తులను డిజైన్ చేస్తున్నామన్నారు. ఉదయం 8 గంటలకు ఇంటి నుంచి బయల్దేరి, రాత్రి 9



దిండిన వీరల నుంచి రోజువారీ కుర్తాలు, దుపట్లతో కూడిన కుర్తా సెట్లు, కుర్తీలు, ట్యాంక్ టోప్స్ వంటి ఆధునిక పర్సనల్ టేబుల్ లెగ్ వ్యాంట్లు, లెగ్స్ లోపలి బాటమ్ వేర్ ను మహిళల పూర్తి స్థాయి ఎత్తికత్తే వేర్ కలెక్షన్లు అందుబాటులో ఉంచారు. బాతీయ స్టాంపులో 25 లక్షలకు పైగా కుటుంబాలకు చేరువైన ఈ బ్రాండ్ ఇప్పటివరకు 75 లక్షలకు పైగా దుస్తులను విక్రయించింది.

గంటలకు తిరిగివేస్తే మహిళల మధ్యలో ఉద్వేగం, కుటుంబ బాధ్యతలు, అప్పుడప్పుడు పెళ్లిళ్లు, వేడుకలు ఇలా ఎన్నో చూసుకోవాల్సి ఉంటుందన్నారు. అలాగే టి వారికి ఆకర్షణీయంగా కనిపించే దుస్తులతో పాటు రోజంతా సౌకర్యంగా ఉండేవి కావాలన్నారు. ఈ రెండింటి కలయిక అంత సులభం కాదన్నారు. ఒక స్టోర్ కు వచ్చినప్పుడు స్వయంగా ప్యాటిక్ నాణ్యతను, ఫిట్టింగ్ ను చూసుకోవచ్చన్నారు. తీరికగా ఎంచుకోవచ్చన్నారు. స్క్వెజ్ చూసి కొనేటప్పుడు ఈ అనుభూతి లభించదన్నారు. భారతదేశంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధిచెందుతున్న రిటైల్ మార్కెట్లో హైదరాబాద్ ఒకటిగా ఉండటం, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మార్చి, ప్లాప్స్ రిటైల్ రంగం శరవేగంగా విస్తరిస్తుండటం అనుకూల అవకాశం. ఈ స్టోర్లో ప్రత్యేకసందర్శకుల కోసం రూపొందించిన వీరల నుంచి రోజువారీ కుర్తాలు, దుపట్లతో కూడిన కుర్తా సెట్లు, కుర్తీలు, ట్యాంక్ టోప్స్ వంటి ఆధునిక పర్సనల్ టేబుల్ లెగ్ వ్యాంట్లు, లెగ్స్ లోపలి బాటమ్ వేర్ ను మహిళల పూర్తి స్థాయి ఎత్తికత్తే వేర్ కలెక్షన్లు అందుబాటులో ఉంచారు. బాతీయ స్టాంపులో 25 లక్షలకు పైగా కుటుంబాలకు చేరువైన ఈ బ్రాండ్ ఇప్పటివరకు 75 లక్షలకు పైగా దుస్తులను విక్రయించింది.

23,800

దిగువకు నష్ట

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచిలు సోమవారం భారీ సెషన్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ ప్రతికూల పరిస్థితులు, చమురు ధరలు పెరగడం మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపింది. అమెరికా పబ్లిక్ రేట్లను పెంచుతుందనే భయాలుతో ఇన్వెస్ట్మెంట్ అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. ఐటీ, మెటల్,



పీఎస్యూ బ్యాంకు షేర్లలో అమ్మకాల ఒత్తిడి ఎదురైంది. ఇన్వెస్టిగేషన్ 3 శాతానికి పైగా కుండాం. టాటా స్టీల్, టెక్ మహేంద్రా షేర్లు 2 శాతం పైరవడాయి. దీంతో సూచిలకు సెషన్లు తప్పలేదు. సెన్సెక్స్ డిడయం 76,446.05 పాయింట్ల వద్ద (క్రింద ముగింపు 76,515.43). రోజంతా సెషన్లోనే కదలాడింది. ఇంట్లాడేలో 75,970.52 వద్ద కనిష్టానికి పడిపోయింది. చివరికి 382.62 పాయింట్లు పతనమై 76,132.81 వద్ద ముగిసింది. నష్ట 118.55 పాయింట్లు కోల్పోయి 23,779.15 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మార్కెటు విలువ 94.48గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచిలో ఇన్వెస్టిగేషన్, టెక్ మహేంద్రా, టాటా స్టీల్, బజాజ్ ఫిన్సెన్సెస్, అల్కా నిమెంటల్, టీసీఎస్ షేర్ల ప్రధానంగా సప్తహారీయాయి. ఎల్అండ్. భారత్ ఎయిర్లైట్, మారుతీ, పవర్గ్రిడ్, ఐసీఐసిఎ, ఇండియా షేర్ల విషయాలయాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో ట్రెండ్ కూర్చుంటే 96.64 లాల్ల వద్ద ట్రేడ్ చేయబడింది. బంగారం షేర్స్ ధర 4,402.79 వద్ద కొనసాగుతోంది.



భారత్ - జపాన్ మధ్య ప్రతిష్టాత్మక మ్యాచ్..



అసియా క్రీడల ముగింపు జపాన్లో టీఎంఇండియా ఏకైక టీ20 మ్యాచ్ ఆడనుంది. శాన్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ స్టేడియం వేదికగా సెప్టెంబర్ 22న మ్యాచ్ జరగనుంది. భారత్ - జపాన్ డ్యూటీకల్ సరిహద్దు 75వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రారంభ సూచికగా డిన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే, ఈ మ్యాచ్కు జపాన్లో ఓ సమస్య ఎదురు కాగా.. ఎలా పరిష్కరిస్తారోనే ఆసక్తికరంగా మారింది. భారత్ - జపాన్ ఏకైక టీ20 మ్యాచ్ ప్రసార హక్కులను తీసుకోవాలని ఇప్పటికే ఐటీఓడియా యూనివర్స్ కో జపాన్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ చర్చించినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అసియా క్రీడల ప్రారంభానికి రెండు రోజుల ముందే ఈ మ్యాచ్ జరగనుంది. దీంతో నిర్వహణపరమైన సవాళ్లు ఎదురవుతాయని బ్రాడ్కాస్టర్ల ఆలోచనలో పడినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇప్పటికే టీవీ బ్రాడ్కాస్టింగ్ కూడా పైసలక్షలు కాలేదు. దీంతో యూట్యూబ్లో లైవ్ అమ్మకాలు బావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే, ఇది కేవలం జపాన్లోనేనని, భారత్లో

ప్యాసికోడ్తో కలిసి బ్రాడ్కాస్ట్ చేసే అవకాశం ఉందని క్రికెట్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇక ఐటీఓడియా సంస్థ స్టార్, సోనీ, జీ వంటి సంస్థలతోనూ చర్చలు జరుపుతోంది. మరోవైపు అసియా గేమ్స్లో మహిళా క్రికెట్ పైసల్ కూడా అదే రోజు. ఇందులో భారత్ గోల్డ్ మెడల్ - ఫైవర్లెట్. ఆ మ్యాచ్ ముగిసిన రెండు గంటల్లోనే భారత్ - జపాన్ పోరు జరగనుంది. దీంతో ఒకేరోజు రెండు మ్యాచులు ప్రసారం చేయడం జపాన్ బ్రాడ్కాస్టర్లకు సవాల్తో కూడుకున్నదే. “సంప్రదించు పరిధులను దాటి క్రికెట్ను ప్రపంచవ్యాప్తం చేసేందుకు ఇలాంటి మ్యాచులు దోహదపడతాయి. అందుకు భారత్ - జపాన్ మ్యాచ్నే కీలక అడుగుగా భావిస్తున్నాం. 22వ తేదీన ఇరుజట్లూ తలపడతాయి. జపాన్ కు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ శోభను తీసుకొస్తుందనడంలో సందేహం లేదు. కొత్త అభిమానులు వస్తారు. ఈ ప్రాంతంలో క్రికెట్ ను విస్తరించేందుకు అవకాశాలు ఏర్పడతాయి” అని టీసీఎస్ కార్పొరేట్ దేవజిత్ సైరికా వెల్లడించారు.

స్వదేశం కోసం పనిచేయాలంటే భయం: పాక్ మాజీ స్టార్ సంచలన వ్యాఖ్యలు



కెప్టెన్తో తాను మరింత ప్రమాదకరంగా మారతానని భారత యువ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ నిరూపించాడు. తాజాగా సౌత్ జోన్తో జరుగుతోన్న దుబీష్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో ఇషాన్ (24★) అద్భుతమైన డబుల్ సెంచరి సాధించాడు. కేవలం 270 బంతుల్లోనే పూర్తి చేయడం గమనార్హం. ఓవర్ నైట్ 385/4 స్కోరుతో ఈస్ట్ జోన్ రెండో రోజు ఆటను ప్రారంభించింది. కుమార్ కుశాగ్ర (101) సెంచరి చేసి పివిలియన్కు చేరాడు. ఇషాన్ - కుశాగ్ర ఐదో వికెట్కు 230 పరుగులు జోడించారు. కుశాగ్ర బైబైన్ అనంతరం క్రికెట్లోకి వచ్చిన అనుకులే రాయ్ (33★)తో కలిసి ఇషాన్ ఇన్నింగ్స్ ను నడిపించాడు. దూకుడుగా ఆడుతూ స్కోరుబోర్డును పరుగులు పెట్టించాడు. కేవలం 24 ఓవర్లలోనే వీరిద్దరూ కలిసి ఆరో వికెట్కు శతక భాగస్వామ్యం నిర్వహించడం గమనార్హం. ప్రస్తుతం ఈస్ట్ జోన్ 125 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సెషన్ కి 578 పరుగులు చేసింది.

నింపి, ప్రత్యర్థి జట్లకు గట్టి పోటీ ఇవ్వగల టీమ్ ను తయారు చేయడానికి నాకు ఇదే అత్యంత అనువైన సమయం. కానీ, టీసీబీ మద్దతుగా నిలిస్తేనే అందుకా సాధ్యమవుతుంది. అయితే, సర్దురాజ్, గులేను తప్పించినప్పుడు ఓ క్రికెటర్ గా నేను బాధపడ్డా. గౌరవం లేని చోట లేదా

మిస్సా వ్యాఖ్యానించాడు. పర్యటన మధ్యలోనే అటగాళ్లను తప్పించడంపై సర్దురాజ్ విమర్శలు చేసినందుకు పాక్ మాజీ క్రికెటర్ హోయల్ అతర్ మాత్రం టీసీబీకి మద్దతుగా

ఇషాన్ అజేయ శతకం



ఫస్ట్ క్లాస్ క్రికెట్ బోర్డ్ దుబీష్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో ఈస్ట్ జోన్ కు అదిరో అరంభం. కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ (111 బ్యాటింగ్; 135 బంతుల్లో 14×4, 1×6) అజేయ శతకం బాధపడతామో మొదటి రోజు, ఆదివారం ఆట ముగిసే సమయానికి ఈస్ట్ జోన్ కి 385 పరుగులు చేసింది. శిఖర్ మోహన్ (85), అభిషేక్ ఈశ్వర్ (72), కుమార్ కుశాగ్ర (63 బ్యాటింగ్), వైభవ్ సూర్యవంశీ (44) కూడా రాణించారు. టాప్ గిలిబి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న ఈస్ట్ కు ఘోరంగా లభించింది. ఓవెనర్లు అభిషేక్, వైభవ్ తొలి వికెట్కు 100 పరుగులు జోడించారు. అయితే ఈ ఓవెనర్లతో పాటు సుదీప్ కుమార్ (6) కొద్ది తేడాలో ఔట్ కావడంతో మారేదే. ఈ దశలో ఇషాన్.. కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. దూకుడైన ఆటతో స్కోరు బోర్డును నడిపించాడు. చక్కని షాట్లతో అలంపించే అతడు.. 71 బంతుల్లో అర్ధసెంచరి సాధించాడు. మరో 51 బంతుల్లోనే సెంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఇషాన్ కు శిఖర్ మోహన్, కుశాగ్ర చక్కని సహకా

మళ్ళీ ట్రామా చేసేందుకేనా వచ్చేది?

దాదా ఆయన మళ్ళీ రసాభాస చేస్తాడనే విషయం మొదలయ్యాయి. గతేడాది పురుషుల ఆసియా కప్ గుర్తుచేస్తే.. ఫైనల్లో టీఎంఇండియా గెలిచింది. కానీ, ఆసియా క్రికెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా ఉన్న మోసిన నల్వీ చేతుల మీదుగా కప్పును తీసుకొనేందుకు భారత్ విముఖత చూపింది. దానికి కారణం అతడు పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు చైర్మన్ గానూ ఉన్నాడు. ఇక్కడ మోసిన నల్వీ 'జెత్తుల మారి'గా వ్యవహరించారు. ట్రోఫీని తానే ఇస్తానంటూ గదిలోకి తీసుకెళ్లి వెళ్లడమే చేశారు. చివరకు అనాటి టీఎంఇండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఖాళీగానే తన జట్టుతో కలిసి స్వదేశానికి వచ్చాడు. ఆ తర్వాత ట్రోఫీని టీసీఎస్ కార్పొరేషన్లో ఉంచారు. టీసీఎస్ ఉన్నిసార్లు డిమాండ్ చేసినా మోసిన మాత్రం వెనక్కి తగ్గలేదు. మళ్ళీ సీమ్ డ్రామాను పునరావృతం చేసేందుకే అన్నట్లుగా మహిళల ఆసియా కప్ ఫైనల్ కు ఆయన చీఫ్ గెస్ట్ గా పాల్గొనే ప్రచారం సాగుతోంది. సెప్టెంబర్ 13న ఫైనల్ మ్యాచ్ జరగనుంది. ప్రస్తుతం బోర్డులోకి స్టేట్ చివరి దశకు చేరుకుంది. ఇప్పటికే భారత్ సెమిఫైనల్ చేరుకుంది. పాకిస్థాన్ పోరాడుతోంది. బైటిల్ ఫేవరెట్ గా భారత మహిళా జట్టే ఉంది.



మహేంద్రగిరి వారాహి ప్రీలిమీజ్ ఈవెంట్



పుడయం సినిమా: సుమంత్, ఐశ్వర్య రాజేష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమాలలో మిస్టర్ థ్రిల్లర్ 'మహేంద్రగిరి వారాహి'. స్టార్ బాయ్ సిద్ధు జోన్నలగడ్డ ప్రత్యేక పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు. సంతోష్ జాగర్లపూడి దర్శకత్వం వహించారు. రాజశాస్త్రిల ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, థ్రిల్స్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్లపై కలిపి మదు, లక్ష్మణ్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషన్ కంటెంట్ సినిమాపై అంచనాలు పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 11న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులు ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్

ప్రీలిమీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. హీరో అఖిల్ అక్కినేని ఈ వేడుకకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ప్రీలిమీజ్ ఈవెంట్లో హీరో అఖిల్ అక్కినేని మాట్లాడుతూ: అందరికీ నమస్కారం. ఇలాంటి మంచి ప్రాజెక్ట్ నిర్మించిన లక్ష్మణ్ గారికి కంగ్రాచులేషన్స్. ఈ రోజుల్లో ప్రేక్షకులు థియేటర్ల వారాలంటే అలాంటి కంటెంట్ ను అందించ గలగాలి. ఇప్పుడు టీజర్, థ్రిల్లర్ మాస్టర్ ప్లాన్ వచ్చిందా ఇది ప్రేక్షకులు థియేటర్లో చూడదగ్గ సినిమా అనిపిస్తుంది. ఇలాంటి నిర్మాతలు మన పరిశ్రమకు మరింతమంది కావాలి. నేను చిన్నప్పటి నుంచి సుమంత్

కంటెంట్ బేస్ ఉన్న సినిమాని ఇస్తున్నందుకు టీమ్ కి కంగ్రాజులేషన్స్. సెప్టెంబర్ 11న అందరూ థియేటర్లో చూడండి. మంచి కంటెంట్ ఎంజాయ్ చేయండి. అందరికీ థాంక్స్. లవ్ యూ ఆల్. హీరో సిద్ధు జోన్నలగడ్డ మాట్లాడుతూ: అందరికీ నమస్కారం. ముందుగా లెనిన్ భౌతికబస్ట్ కొట్టిన అఖిల్ గారికి కంగ్రాజులేషన్స్. ఆయన హీరో వర్క్ స్క్రీన్ మీద కనిపించింది. చివరి 40 నిమిషాలు చూసి ఫ్యాక్ అయ్యాను. అంత అద్భుతంగా చేశారు.

పూజ కార్యక్రమాలతో #LUB చిత్ర ప్రారంభం



పుడయం సినిమా: జెజ్ ఆర్ మూవీస్, పవనసుత ప్రొడక్షన్స్, గాయత్రి సినిమాస్ బ్యానర్స్ సంయుక్తంగా మహేష్ కుమార్ సంత, భగవాన్ నిర్మాతలుగా మణికంఠ పెదముల్లు తొలి దర్శకునిగా పరిచయం అవుతూ ప్రారంభమైన చిత్రం #LUB. ఈ చిత్రం ద్వారా పవన్ కేసరి, ప్రాముఖ్య హీరో హీరోయిన్ గా పరిచయం అవుతుంద గా అభిప్రాయం. జెడివి ప్రసాద్, మల్లిక రెడ్డి, సాయికిరణ్, రోమాంచకం ఫేమ్ మదు, విశ్వనాథ్ ఓ సన్న ఫేమ్ హీరోక. భాను ప్రకాష్ కడియాల, మోత రాజేంద్ర తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించు న్నారు. అక్షయ వసుర డిడిపిగా పని చేస్తున్న ఈ చిత్రానికి కార్తికే యన్ రోహిణి ఎడిటర్ గా, సుధా శ్రీనివాస్ సంగీత దర్శకుడిగా, లిరి కల్ రైటర్ గా జైలర్ 2, ఓజీ ఫేమ్ శ్రీనివాస్ మౌలి పని చేయనున్నారు. ప్రముఖ రచయిత బివిఎన్ రవి ఈ చిత్రానికి క్లాష్ చేయగా హను

మాన్ చిత్ర నిర్మాత వైతన్య రెడ్డి గారు కెమెరా స్టైల్ ఆన్ చేశారు. మొదటి పాల్ చిత్ర దర్శకుడు మణికంఠ దర్శకత్వం చేయగా స్పెషల్ క్రేజ్ కల్యాణం చిత్ర నిర్మాత బి జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారు, బివిఎన్ రవి గారు అందజేశారు. ఈ ఈవెంట్ కు హాజరైన సందభాల ఏటిగట్టు చిత్ర దర్శకుడు రోహిత్ కెపి, దర్శకుడు సుమర్ల, నిర్మాతలు లగడ పాటి శ్రీనివాసరావు, శ్రీకాంత్ ఈ చిత్ర యూనిట్ కు తమ బెస్ట్ విషెస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నటుడు పవన్ కేసరి మాట్లాడుతూ... "అందరికీ నమస్కారం. మా చిత్ర ప్రారంభోత్సవానికి వచ్చిన ముఖ్య అతిథులకు, మీడియా వారికి ధన్యవాదాలు. జెజ్ ఆర్ మూవీస్, పవన్ సుత ప్రొడక్షన్స్, గాయత్రి సినిమాస్ బ్యానర్స్ పై రాసున్న #LUB చిత్రం రోమ్ కోమ్, కామ్రీ, లవ్ తో కూడిన ఎమోషన్ ఉన్న చిత్రం. నాకు ఈ సినిమాలో అవకాశం ఇచ్చిన దర్శక నిర్మాతలకు థాంక్స్.

ప్రాడక్షన్ నెం.3 సినిమా షురూ



పుడయం సినిమా: "ఎన్ఆర్ కల్యాణమండపం" చిత్రంతో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల్ని అలరించి దర్శకుడిగా ప్రతిభ చాటుకున్న డైరెక్టర్ శ్రీధర్ గాదె మరో కొత్త చిత్రానికి తీకారం చుట్టారు. శ్రీ ఐశ్వర్య లక్ష్మి మూవీస్ బ్యానర్ పై ఆది సాయి కుమార్ తో చుట్టూబిచ్చాయ్ వంటి ఫ్యామిలీ మూవీ, ఆనంద్ దేవరకొండతో "హైవే" వంటి యూనిక్ థ్రిల్లర్ మూవీని నిర్మించిన ప్రొడ్యూసర్ ఎంకల్ తలారి తమ ప్రొడక్షన్ నెం.3గా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంతో "కమిటీ కుర్తొళ్లు" మూవీ ఫేమ్ ఈశ్వర్ రావి రాజు హీరోగా నటిస్తుండగా, నందు, లిఖిత హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్నారు. హాజిత పొన్నాడ, సింధు కాసారం ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా ఫూజా కార్యక్రమాలతో హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ముహూర్తంపై సన్నివేశానికి ప్రముఖ దర్శకులు కోదండరామిరెడ్డి కాపి ఇచ్చి, దర్శక నిర్మాతలకు స్పెషల్ అందజేశారు. ఈ పాటలు అత్యద్భుతంగా కంపోజ్ చేసిన అనూప్ గారికి, అంతే అద్భుతంగా పాడిన చిన్నయి గారికి నా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నా. ఈ చిత్ర దర్శకుడు రితిక్ కుమార్, నిర్మాతలు విజయ్ చౌదరి, శశిధర్ సల్ల, రామిరెడ్డి రాంబాబుకు నా అభినందనలు చెబుతున్నా.

చేశారు. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని డైరెక్టర్ కోదండ రామిరెడ్డి చిత్రబృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియ జేశారు. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే హరర్ చిత్రమిది. ఈ సినిమాను సరికొత్త కథా కథనంతో దర్శకుడు శ్రీధర్ గాదె ప్రేక్షకులకు చూపించబోతున్నారు. ఈ మూవీ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా రిలిజ్ చేసిన అనాన్స్ మెంట్ రోస్టర్ విస్తృతంగా ఉండి ఆసక్తి రేపుతోంది. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ఇతర వివరాలను మేకర్స్ త్వరలో వెల్లడించనున్నారు.

"టార్గాయిన్" లో సాంగ్ లాంఛ్

పుడయం సినిమా: రాజ్

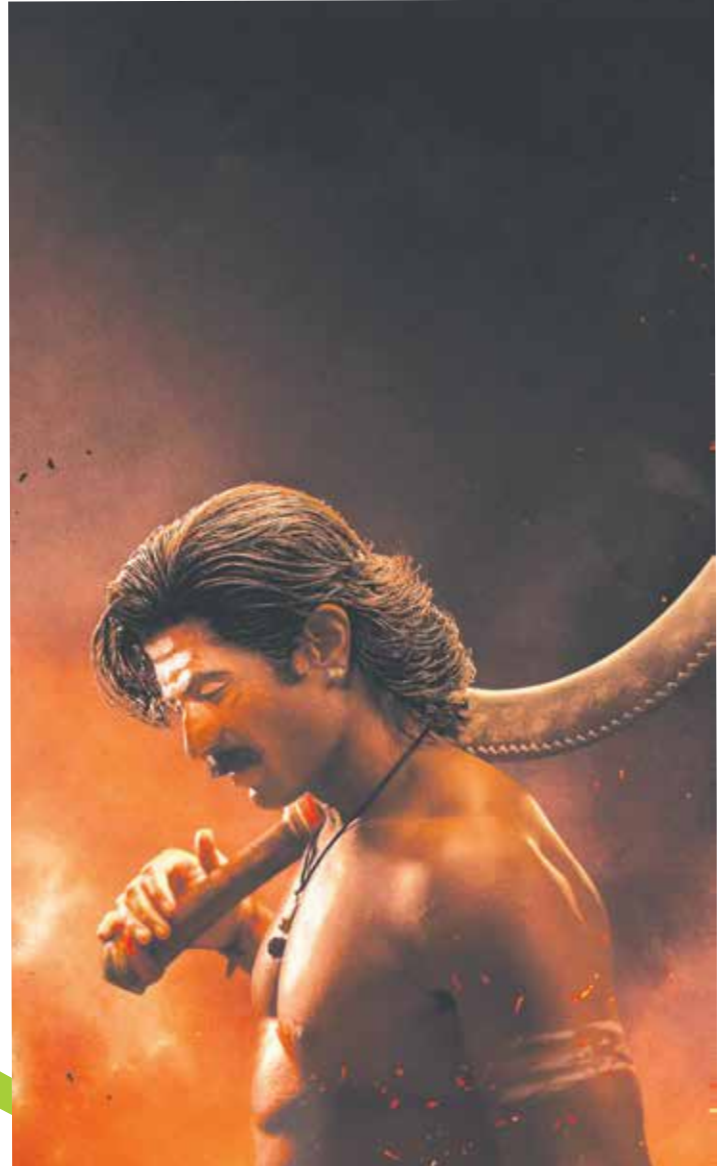
తరుణ్ హీరోగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా "టార్గాయిన్". ఈ చిత్రంలో అమృత చౌదరి, అవసరాల శ్రీనివాస్, ధన్య బాలకృష్ణ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. "టార్గాయిన్" సినిమాను ఎన్ కే గోల్డెన్ ఆర్ట్స్, ప్రత్యేక ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎన్ షి ఎల్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్స్ పై విజయ్ చౌదరి, శశిధర్ సల్ల, రామిరెడ్డి రాంబాబు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను సన్నెస్స్, డ్రామా కలిసిన ఇంటెన్స్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ కథతో దర్శకుడు రితిక్ కుమార్ రూపొందిస్తున్నారు. మానస కుమార్, సంతోష్ ఇమ్మడి కో ప్రొడ్యూసర్స్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఫస్ట్ లుక్ రోస్టర్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించి డి సినిమా. ఈ రోజు ఈ చిత్రంలోని సీ ధరించు. 'పాటను హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా రిలిజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లినిస్ వంద్రబేస్ మాట్లాడుతూ - ఫైమ్, ఆర్టి, ఆర్కెఆర్ కూడుకున్న పాట ఇది. ఈ పాటలు అత్యద్భుతంగా కంపోజ్ చేసిన అనూప్ గారికి, అంతే అద్భుతంగా పాడిన చిన్నయి గారికి నా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నా.



"రణబాలి" టీజర్ రిలిజ్

పుడయం సినిమా:

విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ హ్యాండ్ బిడ్తో తో నిర్మిస్తున్నారు. 19వ సెంటర్ నేపథ్యంతో 1854 నుంచి 1878 వధ్య బ్రిటిష్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యుద్ధాల్లో పాత్రక సంఘటనల ఆధారంగా "రణబాలి" సినిమా రూపొందుతోంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో భారీ అంచనాలు ఉన్న ఈ సినిమా అక్టోబర్ 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలిజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు మేకర్స్ "రణబాలి" సినిమా టీజర్ రిలిజ్ అనాన్స్ మెంట్ చేశారు. ఈ నెల 9న ఈ సినిమా టీజర్ రిలిజ్ చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. "రణబాలి" సినిమా టీజర్ పై అటు విజయ్ ఫ్యాన్స్ తో పాటు మూవీ లవర్స్ భారీ అంచనాలు ఏర్పడు తున్నాయి. వారి అంచనాలు మించి టీజర్ ఉంటుందని మేకర్స్ కాన్ఫిడెంట్ గా చెబుతున్నారు.



'ఓం: చాప్టర్ 1-ఉభిరం' మూవీ నుంచి వీడియో గ్లింప్స్

సిన్స్ ఈ ఇర్ డే స్పెషల్ వీడియోలో చూడొచ్చు. అసలు ముమ్మల్లి పాత్ర ఎలా ఉండబోతుందోనని ఎదురు చూసిన వారందరికీ ఈ సినిమాలో ఆయన పాత్ర చాలా సైబిల్ గా ఉంటూనే క్యూరియాసిటీని క్రియేట్ చేస్తోంది. దీంతో సినిమాపై ఉన్న అంచనాలు మరింతగా పెరిగాయి. ధనుష్ పాత్రకు, ముమ్మల్లి పాత్రకు ఎలాంటి కాంట్రాస్ట్ ఉండబోతుంది... ఈ రెండు పాత్రలు సిల్వర్ స్క్రీన్ పై ఎలా అలరించబోత యన్నాయోననే ఆసక్తి పెరిగింది. రాజ్ కుమార్ పెరియసామి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఓం: చాప్టర్ 1 - ఉభిరం: ది బ్లడ్ ఉడ్ ప్రతిష్టాత్మక కాంట్రాస్ట్ లో రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రంలో ధనుష్, సాయి పల్లవి, శ్రీలీల, ముమ్మల్లి, సనీరుద్దీన్ షా, ఇంద్రన్ వంటి భారీ తారాగణం నటిస్తున్నారు. వందర్ బార్ ఫిల్మ్స్, ఆర్ టీ క్లబ్ స్టూడియోస్ బ్యానర్స్ పై శ్రద్ధా అగర్వాల్, ధనుష్, అజ్మత్ జగ్గ్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా అక్టోబర్ 16న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలిజ్ అవుతోంది.



'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్' ప్రేక్షకుల హృదయాలను దోచుకుంటుంది..

పుడయం సినిమా: అసంధ్ దేవరకొండ, వైష్ణవ్ వైతన్య జంటగా నటిస్తున్న మ్యాన్ ఆఫ్ ది యుద్ధ్ ఫస్ట్ సెమిస్టర్ 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్'. '90s' వెబ్ సీరీస్ తో తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్న యువ దర్శకుడు అదిత్య హాసన్, ఈ చిత్రంతో వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతుండటం విశేషం. శ్రీకర స్టూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. యువతలో భారీ అంచనాలను ఏర్పరచుకున్న 'ఎపిక్' చిత్రం, సెప్టెంబర్ 11న థియేటర్లలో అడుగుపెట్టుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా మీడియాతో ముచ్చటించిన చిత్ర దర్శకుడు అదిత్య హాసన్, పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. మీ కుటుంబ నేపథ్యం ఏంటి? సిని పరిశ్రమలోకి ఎలా వచ్చారు? మాది వనపర్తి, టెన్ వరకు అక్కడే చదువుకున్నాను. మా నాన్న స్కూల్ టీచర్ గా రిటైర్ అయ్యారు. అమ్మ హౌస్ వైప్. అన్న, వదిన బ్యాంక్ ఉద్యోగం చేస్తున్నారు. టెన్ రెక్కాత నాకు సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది. 90s వెబ్ సీరీస్ అవకాశం ఎలా వచ్చింది? - మా నాన్న గారి నిజజీవితం ఆధారంగా 90s కథ రాసుకున్నాను. మొదట ఒక ఓటీటీ సెన్సే ఆ కథ నచ్చి, నిర్మించడానికి ముందుకొచ్చింది. కానీ, ఆరు నెలల తర్వాత వెనకడుగు వేశారు. అప్పటికే ఆ కథ గురించి తెలిసిన ఈటీవీ వీన్ సాయి గారు, నితీన్ గారు పిలిచారు. అలా 90s వెబ్ సీరీస్ రెకరైటింగ్ వచ్చింది. మీకు అదిత్య హాసన్ పేరు ఎలా వచ్చింది? - నా అసలు పేరు అదిత్య. నేను కమల్ హాసన్ గారి పీరాభిమానిని. ఆ అభిమానంతోనే నా పేరును అదిత్య హాసన్ గా మార్చుకున్నాను. 'ఎపిక్' సినిమా మీ బయోపిక్ అంటున్నారు నిజమేనా? - నిజ జీవిత సంఘటనల స్ఫూర్తి అచ్చితంగా ఉంటుంది. కానీ, నా జీవితం మాత్రం అంత అందంగా లేదు (సవ్యత). ఎంతో కొంత సినిమాటిక్ లిబర్టీ తీసుకుంటాము. 'ఎపిక్' సినిమా ఎలా ఉండబోతుంది? - ప్రతి ఒక్కరికీ కనెక్ట్ అయ్యేలా ఉంటుంది. మన నిజ జీవితంలోని కొన్ని కొన్ని అందమైన సంఘటనల ఆధారంగా కథ ఉంటుంది.

నిర్మాత నాగవంశీ గారి గురించి?

- 90s వెబ్ సీరీస్ చూసి, నన్ను నమ్మి నాగవంశీ గారు ఈ అవకాశం ఇచ్చారు. ప్రతిదీ దగ్గరుండి వంటి గారు చూసుకున్నారు. సంగీత దర్శకుడు హేషమ్ అబ్బూల్ హసన్ ఎపిక్ పాత్రకా వంటి గారిదే. గోరట్ వెంకన్న గారు ఈ ప్రాజెక్ట్ లోకి ఎలా వచ్చారు? - నాకు చిన్నప్పటి నుంచి గోరట్ వెంకన్న గారంటే అభిమానం. నేను లండన్ లో చదువుకునే రోజుల్లో కూడా ఆయన పాటలే వింటూ ఉండే వాడిని. నా మొదటి సినిమాలో అచ్చితంగా ఆయన పాట ఉండాలి అనుకునేవాడిని. అందుకే ఎపిక్ సినిమాలో గోరట్ వెంకన్న తో సహా రమే రాయచి, పాడించి.. ఆపాటతోనే ప్రమాదస్థ మొదలుపెట్టాము.

దర్శకుడు అదిత్య హాసన్

