



కొడంగల్, సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం)

ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం తనకు రెండేళ్లపాటు సమయం ఇవ్వాలని, ఆ తర్వాత అదగకుండా నే అన్ని దిమాండ్లను పరిష్కరిస్తానని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. కొడంగల్లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన అధికారిక కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ వేడుకకు శాసనసభ సీక్రెటరీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ, ప్రభుత్వ నలహేదారు కే.కేశవరావుతో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పెద్దఎత్తున హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా మాజీ రాష్ట్రపతి సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ చిత్రపటానికి సీఎం ని వాగులర్పించి, ఉపాధ్యాయ లోకానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థను చేశారనే

రోజు మోడల్ గా తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయులదే కీలక పాత్ర అని సీఎం రేవంత్ పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయులు వీధుల్లోకి వచ్చి, అందోళన చేయడం ప్రభుత్వానికి మంచిది కాదని, పిల్లల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే గురువులు ధర్మాలకు దిగితే సమాజానికి తప్పుడు సంతకాలు వెళ్తాయని అన్నారు. పీఆర్డీ, ఇంక్రిమెంటు, బకాయిలు వంటి సమస్యలన్నింటినీ రాబోయే రెండేళ్లలో సామరస్యంగా పరిష్కరిస్తామని, ఉపాధ్యాయులు లేదా లెక్కరర్లకు అజాపైసా కూడా నష్టం వాటిల్లనియబోమని భరోసా ఇచ్చారు. ఏపైసా అనుమానాలుంటే నలహేదారు కే.కేశవరావుతో చర్చించాలని సూచించారు. గత పదేళ్లలో మునుపటి ప్రభుత్వం విద్యా వ్యవస్థను తీవ్రంగా నిర్లీర్యం చేసిందని, ఆ విధ్వంసం నుంచి వికాసం వైపు రాష్ట్రాన్ని నడిపించే బాధ్యత గుర్తుపడ మిందని సీఎం ఉద్ఘాటించారు. ప్రజా ప్రభుత్వం

కొలుపుదీరిన తర్వాత ఎలాంటి వివాదాలకు తావులేకుండా ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు చేపట్టామని, జీవో 317 సమస్యలను పరిష్కరించి బి బెడింగ్ ప్రమోషన్లు అందించామని గుర్తుచేశారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా విద్యా కమిషన్లు ఏర్పాటు చేశామని, ఉత్తమ బోధనా పద్ధతుల అధ్యయనం కోసం ఉపాధ్యాయులను విదేశాలకు కూడా పంపామని తెలిపారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా విద్యా విధానంలో సమూల మార్పులు తెస్తామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. బటీబలం అత్యాధునిక విదీసీలుగా మారుస్తున్నామని, పాలిటెక్నిక్ విద్యను స్కీల్స్ యూనివర్సిటీ పరిధిలోకి తెచ్చి విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ సంస్థల్లో ఇంటర్నీషిప్ ద్వారా సైఫర్ల అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. పాలిటెక్నిక్ డిగ్రీ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులు ఇంజనీరింగ్ రెండో సంవత్సరంలో

ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారానికి

రెండేళ్లు సమయం ఇవ్వండి

నేరుగా ప్రవేశం పొందవచ్చని, ఈ విషయంలో కొందరు కావాలనే తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని, విద్యార్థులు వాటిని నమ్మవద్దని హితవు పలికారు. ఉపాధ్యాయుల కృషితోనే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అద్భిషష్ట భారీగా పెరిగాయని, జాతీయ స్థాయిలో విద్యారంగ సగటులో 28వ స్థానంలో ఉన్న తెలంగాణను 17వ స్థానానికి తీసుకెళ్లిన ఘనత టీడీపర్శే దక్కుతుం

దని ప్రశంసించారు. గత ప్రభుత్వం రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ కింద సుమారు 8 వేల కోట్లు పెండింగ్ పెట్టి వెళ్తే, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం వంద రోజుల్లోనే రూ. 6 వేల కోట్లు చెల్లించిందని గుర్తుచేశారు. ఉపాధ్యాయులపై తనకు సంపూర్ణ విశ్వాసం ఉందని, రాబోయే రెండేళ్లు ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను అర్థం చేసుకుని విద్యాభివృద్ధికి సహకరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.



హైదరాబాద్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యం భూములు అమ్ముకోవడం మాత్రమేనని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ బాటలనే ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా నడుస్తూ భూముల అమ్మకాలకు తెరలేపారని దుయ్యబట్టారు. ఇం దిరాపార్క్ ధర్మా చౌక్ వద్ద నిషేధిత భూసమస్యలపై భారతీయ జనతా పార్టీ (భాజపా) అధ్యక్షుం లో నిర్వహించిన మహాధర్మాలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ప్రజాపాలన మునుగులో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి విచ్ఛిన్నవిధిగా దోపిడీకి పాల్పడుతోందని కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. కేవలం భూములను దోచుకోవడానికే '22ఏ' నిబంధన

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో భారీ లికవరీ

రూ.1.17 లక్షల కోట్లు పెరిగిన మదుపర్ల సంపద

76,500 మైలురాయి వద్ద సెన్సెక్స్ స్థిరపడకం

రూ.350 కోట్లతో కొనుగోళ్లు



యాత్ డిక్లరేషన్ అమలులో విఫలం..

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని బర్తరఫ్ చేసే రోజులు దగ్గర్లోనే ఉన్నాయి మంత్రిని తీసేస్తే సరిపోదు.. ప్రభుత్వానికి చరమగీతం పాడుతాం రేవంత్ సర్కార్ మోసపూరిత పాలనపై కలీంగనర్లో బిఆర్ఎస్ నిరసన గళం

కలీంగనర్, సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం) :

మంత్రిని తొలగిస్తే సరిపోదని, ఏకంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్నే బర్తరఫ్ చేసే రోజులు అతి త్వరలోనే వస్తాయని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. కలీంగనర్లో నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ నిరసన డిక్లరే ఆయన ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. పేద ప్రజల భూములతో కాంగ్రెస్ పార్టీ చెలాగుమాడుతోందని, కోట్ల ఎకరాలను నిషేధిత జాబితాలో చేర్చిన ఆ పార్టీనే త్వరలో ప్రజలు నిషేధిత జాబితాలో పెడతారని హెచ్చరించారు. యువతకు ఇచ్చిన హామీల అమలులో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ పూర్తిగా విఫలమైందని కేబీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. యాత్ డిక్లరేషన్లో



భాగంగా 24 హామీలు ఇచ్చి కనీసం ఒక్కటి కూడా అమలు చేయలేదన్నారు. నూట రోజుల్లో అన్నీ ఇస్తామని గొప్పలు చెప్పి, వెయ్యి రోజులు గడిచినా మోసం చేయడమే తప్ప చేసిందేమీ లేదని విమర్శించారు. నిరుద్యోగులను నిండా

స్పందిస్తూ... తెలంగాణ తెచ్చిన కేసీఆర్ రాజీనామా చేయాలా? లేక మోసాలు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలా? అని సభికులను ప్రశ్నించగా... విద్యార్థులు, ప్రజలు ముక్తకంఠంతో రేవంత్ రెడ్డి అని సమాధానమిచ్చారు.

వాషింగ్టన్: పశ్చిమా సి యా లో మరోసారి ఉద్రిక్తతలు తారాస్థాయికి చేరుకుంటున్న తరుణంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ ను తీవ్రస్థాయిలో హెచ్చరించారు. ఇరాన్ లోని 'పికాక్స్ పర్వతం' కింద అత్యంత గోప్యంగా నిర్మించిన భూగర్భ అణు కేంద్రంపై త్వరలోనే దాడులు నిర్వహిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఓవల్ ఆఫీసులో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. ఆ ప్రాంతంలో ఇరాన్ సాగిస్తున్న అనుమానాస్పద అణు కార్యకలాపాలపై అగ్రరాజ్యం నిరంతరం నిఘా పెట్టిందని తెలిపారు. బెహ్రాన్ చేతికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అణ్వాయుధాలు చిక్కుకుండా అడ్డుకోవడమే తమ ఏకైక లక్ష్యమని తేల్చిచెప్పారు.

ఏఐ దెబ్బకు పెరిగిన కుబేరుల సంపద

న్యూఢిల్లీ: కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) సాంకేతికత ఒకవైపు ఉద్యోగ కోతలకు కారణమవుతుంటే, మరోవైపు అగ్రశ్రేణి కంపెనీలకు అపారమైన సంపదను తెచ్చిపెడుతోంది. ఏఐ రంగంలో పెట్టిన పెట్టుబడులు అనూహ్య లాభాలను పంచడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా కుబేరుల సంఖ్య భారీగా పెరిగినట్లు ప్రముఖ గ్లోబల్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్లాట్ ఫామ్ 'అట్లాటా' తన తాజా వెబ్ నివేదికలో వెల్లడించింది. గత ఏడాది కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా బిలియన్ల సంఖ్య సుమారు 3,800కు

ఎగబాకగా, వీరి మొత్తం సంపద ఏకంగా 15.1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు (భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ.1,417.37 లక్షల కోట్లకు) చేరుకున్నట్లు ఆ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. గత ఐదేళ్లలో ఏఐ రంగంలో సగటున 30 మిలియన్ డాలర్ల (దాదాపు రూ.283.25 కోట్లు) చొప్పున పెట్టుబడులు పెట్టిన కంపెనీలు అసాధారణ మార్కెట్ విలువను సాధించాయని అట్లాటా తెలిపింది. దీనివల్ల బిలియన్ల సంపద 12.8 శాతం వృద్ధి చెందగా, సంపన్నుల జనాభా 8.2 శాతం మేర పెరిగింది.

భారత్ తో వ్యూహాత్మక బంధాన్ని బలోపేతం చేసుకుంటాం

ప్రపంచాన్ని నడిపించే అగ్రగామి నేత మోదీ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 5 (ఎఎన్) :

ప్రపంచ నాయకుల్లో సరేంద్ర మోదీ అత్యంత స్ఫూర్తిదాయకమైన వ్యక్తి అని బెర్లియం ప్రధాని బార్న్ డె వెబర్ కొనియాడారు. క్లిష్టమైన అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల్లో ఆయన అనుసరిస్తున్న వ్యూహాలు, విధానాలు అత్యంత విశిష్టమైనవని ప్రశంసించారు. ఆయన ఆలోచనలు ఎంతో స్పష్టంగా ఉంటాయని, మోదీ మాటలను కేవలం వినడమే కాకుండా ఆచరించాలనిపిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. కొవిడ్ కారణంగా గతంలో తన భారత పర్యటన వాయిదా పడిందని, ఎట్టకేలకు ఇక్కడకు వచ్చి మోదీని కలవడం ఎంతో గౌరవంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఆయన నాయకత్వంలో భారత్ అన్ని రంగాలలోనూ దూసుకుపోతోందని కితాబునిచ్చారు.



స్పెర్ట్ భారత్ ను ఒక నమకమైన భాగస్వామిగా భావిస్తోందన్నారు. కేవలం ఆర్థిక, రాజకీయ సంబంధాలే కాకుండా, వ్యూహాత్మక రంగాల్లోనూ భారత్ తో బంధాన్ని మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేర్చాలని ఆకాంక్షించారు. అమెరికా విధానాలపై పరోక్ష విమర్శలు అంతర్జాతీయ వాణిజ్యాన్ని దెబ్బతీసేలా కాన్సిడరా అనుసరిస్తున్నారనిపై ఆయన పరోక్షంగా అసంతృప్తి వ్యక్తం

చేశారు. మార్కెట్లను మూసివేయడం, ఆంక్షలు విధించడం, అవాంఛనీయ సుంకాలు వధించడం వల్ల ప్రపంచ వాణిజ్యం తీవ్ర ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరించారు. నేడు నిర్వహించిన రద్దు చేసే అసెర్ ధోరణులు ఆర్థిక వ్యవస్థలను దెబ్బతీస్తాయని, స్వేచ్ఛా మార్కెట్లు, బలమైన భాగస్వామ్యాల వల్లే అసలు అభివృద్ధి సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు.



STUDY MBBS ABROAD

Quality Education Global Recognition

Course Fee Per Year 3 Laks only







USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA



www.gradsuniverse.com



+91 6301726400



సెయింట్ ఆంథోనీస్ లో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు

● **గురువు లేని విద్య గుడ్డివిద్య... సమాజానికి విశాసనిధేతం చేసే ఉపాధ్యాయుడే సంగారెడ్డి పుడయం**

సంగారెడ్డి పట్టణంలోని శాంతినగర్ లో గల సెయింట్ ఆంథోనీస్ హైస్కూల్ లో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమం ప్రారంభంలో డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్తపటానికి పాఠశాల యాజమాన్యం జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి, పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సెయింట్ ఆంథోనీస్ విద్యాలం స్థలం ద్వారా ఈ విజయం రెడ్డి, అకాడమిక్ డైరెక్టర్, ప్రిన్సిపాల్ ఈ. అరుణారెడ్డి, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ హెడ్ ఈ. జయబాలారెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ప్రదీప్ లక్ష్మిశెట్టి తదితరులు పాల్గొని అతిథులకు సాగృతం పలికారు. పదో తరగతి విద్యార్థులు ప్రగమ్య, అస్మిత సాగృత నృత్యగీత ప్రదర్శనతో కార్యక్రమానికి కుజారంభం పలికారు. డైరెక్టర్ ఈ. విజయం రెడ్డి మాట్లాడుతూ, అజ్ఞానమనే అంధకారాన్ని తొలగించి విజ్ఞానమనే వెలుగును ప్రసాదించే చైతన్య శిల్పి గురువు అని అన్నారు. గురువుకు సమాజంలో ఉన్న తమైన స్థానం ఉందని, తల్లిదండ్రుల తర్వాత విద్యార్థుల జీవితాలను తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. “బడి అనే

పాషకాపరంతోనే ఆరోగ్యకరమైన సమాజం



దౌలాబాద్ సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం): మండల పరిధిలోని దీపాయంపల్లి గ్రామ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పోషకాహార మాసోత్సవాలు శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారుల తల్లులకు పోషకాహార ప్రాధాన్యత అవగాహన కల్పించారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు నిత్యం పౌష్టికాహారం తీసుకోవడంతో పాటు చిన్నారులకు సమతుల్య ఆహారం అందించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ దుర్గమ్ మాట్లాడుతూ... తల్లి ఆరో

పేద బడుగు బలహీన వర్గాలకు సీఎం సహాయ నిధి ఒక వరం

నారాయణపేట, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం) బడుగు బలహీన వర్గాలకు సీఎం సహాయక నిధి ఒక వరం అని నారాయణపేట మున్సిపల్ పరిషత్ లో కన వివాసంలో జిహారాబాద్ ఎంపీ సురేష్ కుమార్ శెట్టి అన్నారు. నారాయణపేట నియోజకవర్గం మాసూరి మండలం దూడపల్లె గ్రామానికి చెందిన జగన్నాథ్, తండ్రి: శంకర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా మంజూరైన 4 లక్షల ఎల్ ఓ సి చెక్కును అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బడుగు బలహీన వర్గాలకు సీఎం సహాయనిధి ఒక వరం అని స్పష్టంచేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలోనే ప్రతి ఇంటికీ కాంగ్రెస్ పార్టీ పెట్టిన పథకాలు అందజేస్తున్నామని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందుతుందని గుర్తు చేశారు. నారాయణపేట నియోజకవర్గం లో కాంగ్రెస్



రాష్ట్రంలో రాబందుల సర్కార్ హరీష్ రావు

- హజరైన మాజీ మంత్రి పారీష్ రావు, ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రజాకర్ రెడ్డి - రేవంత్ సర్కార్ పై ధ్వజం
- వంట వార్డు కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వానికి నిరసన
- రాష్ట్రాన్ని రాబందుల పీక తింటున్నారని విమర్శించిన హరీష్
- కేసీఆర్ తోనే మళ్ళీ సంక్షేమ పథకాలు
- రేవంత్ సర్కార్ కు ఓటు గణపాఠం చెప్పాలని సూచన

దుబ్బాక, సెప్టెంబర్ 5, పుడయం: సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక మండలం హబ్స్ పూర్ వద్ద శనివారం రైతు మహోద్యమ చోరైంది. దుబ్బాక నియోజకవర్గ రైతులు, బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్న ఈ ధర్నాకు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, దుబ్బాక ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రజాకర్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతులు పడుతున్న ఇబ్బందులను రైతులు హరీష్ రావు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ప్రభుత్వం ఇవాళిని బాకీ కార్డులను ప్రదర్శిస్తూ అన్నదాతలు నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ, రేవంత్ సర్కార్ పై తీవ్ర స్థాయిలో ద్వేషమెత్తారు. ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. “మేము గొంతెత్తి కోరినవి కొరడం లేదు” అని ఆయన అన్నారు. రోజుకు ఆరు గంటలు కూడా రావడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో కరెంటు గోసే లేదని, రేవంత్ రెడ్డి ఎన్ని కట్లో పాత రోజులు తెస్తానని చెప్పినట్లుగానే కరెంటు

లేని పరిస్థితులు గ్రామాల్లో నెలకొన్నాయని విమర్శించారు. ఉచిత కరెంటు ఉత్తేజ్ అన్నట్లు చేశారన్నారు. కరోనా సమయంలోనూ బీఆర్ఎస్ రైతులందు ఇచ్చిందని, కాంగ్రెస్ వచ్చాక దానికి ఏసిన పెట్టారని,



ఎన్నికల హామీలో లేకున్నారైతే బంధు అమలు చేసిన గొప్ప నాయకుడు కేసీఆర్ అని కొనియాడారు. ఉన్న పథకాలకు ఎగనామం పెట్టి రైతులందు, రైతు బీమా ఇవ్వకుండా మోసం చేశారన్నారు. పేద రైతు కుటుంబాలకు కొందరికే అందగా ఉండే రైతు బీమాను ఎత్తివేయడం బాధాకరమన్నారు. కాంగ్రెస్ వచ్చాకే యూరియా కచ్చాలు మొదలయ్యాయని, గతంలో అలా డ్రైవర్ కు చెప్పే ఇంటికీ యూరియా బస్తాలు వచ్చేవని గుర్తు చేశారు. రూ. 900 డీపీఎస్ రూ. 2300కు పెంచి బీజేపీ రైతులను గోస పెడుతోందని, షాపింగ్ లేని యూరియా యాన్ లోకి ఎలా వస్తుందని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ దొంగ దొంగదన విమర్శించారు. రైతులు పండించిన ధాన్యం కొనుగోలులో వివక్ష చూపడంతో పాటు క్వింటాకు బదు కిలోల కోత పెట్టారని ఆరోపించారు. మిల్లర్లు, ట్రోకర్ల చేతిలో

తోలుబొమ్మగా సీఎం రేవంత్ మారారని, కేంద్రం ఏ ధాన్యం కొనమంటే అదే కొంటానని చెప్పడం సిగ్గుచేటని, ధాన్యం కొనేసిన సీఎం రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతుల పాలిటా రాక్షసుడిలా మారారని, సమయం వచ్చినప్పుడు రెక్కలు విరచదానికి రైతులు సిద్ధంగా ఉన్నారన్నారు. కాశీశ్వరం, మల్లన్నపాగర్ ద్వారా గతంలో మందుబెందల్లోనూ కూడవెల్లి వాగు గలగల పారించిన, రేవంత్ సర్కార్ వచ్చాక ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లాలో కాలువలు నిర్మాణాలు కూడా చేపట్టలేదని విమర్శించారు. మూడేళ్లుగా కాశీశ్వరం కుంగిందంటూ కాలయాపన చేస్తున్నారని, ఇది కాలం పెట్టిన కరువు కాదని, రేవంత్ తెచ్చిన కరువనే పూటుగా విమర్శించారు. వెయ్యి రోజుల పాలనలో వెయ్యి అబద్ధాలు తప్ప అభివృద్ధి లేదని, రుణమాఫీ చేస్తానని ప్రమాణాలు చేసి నేటికీ చేయలేదని, దేవుళ్ల మీద ఒప్పుపెట్టి మాట తప్పిన మనిషి రేవంత్ రెడ్డి అని అన్నారు. పాత పద్ధతుల్లో యూరియా, రైతుబంధు, రైతు బీమా, 24 గంటల కరెంటు కావాలంటే కేసీఆర్ రావాల్సి, రేవంత్ పోవాలని పిలుపునిచ్చారు. వెయ్యి రోజుల్లో ఒక్కరికీ కొత్త పన్నెన్ రాలేదని, ఉన్న పన్నెన్ కు కోత పెట్టారని, కల్వాలెక్ట్ కేసీఆర్ కిదే, తులం బంగారం జూడలేకుండా పోయాయని, ఆరు గ్యారెం టీల పేరుతో ప్రజలను మోసం చేశారని ఆరోపించారు. అసెంబ్లీలో రైతు సమస్యలు, కరెంటు కోతలపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తామని నిశ్చయం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే యాదవ రెడ్డి, దుబ్బాక నియోజకవర్గంలోని బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు పలువురు పాల్గొన్నారు.

గురువువే మంచిమర్గని చూపే దైవం



నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం) తల్లిదండ్రుల తర్వాత గురువే మంచిమర్గని చూపే తల్లిదండ్రులకు ఎదిగే విధంగా కృషి నారాయణపేట పట్టణంలోని స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో నిర్వహించిన ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం, నూతన విద్యార్థుల సాగృత్యంతో ఉన్న శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పట్టాక్ష సంచితరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్తపటానికి

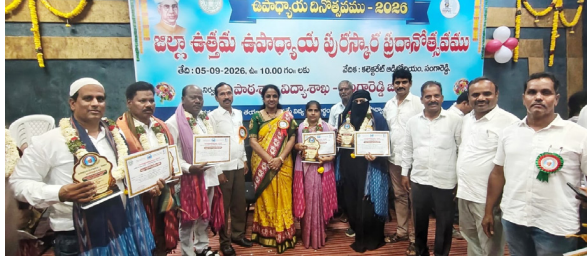
పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తల్లిదండ్రుల తరువాత జ్ఞానాన్ని నేర్చి ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదిగే విధంగా చేసే వ్యక్తి గురువే అని అన్నారు. గురువుల పాత్ర అపారమని గుర్తు చేశారు. ఉపాధ్యాయుల పాత్ర వెలకట్టలేదని: సమాజ నిర్మాణంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమైనదని, తల్లిదండ్రుల తర్వాత విద్యార్థులను భవిష్యత్ శిఖరలకు ఎదిగే విధంగా తీర్చిదిద్దే బాధ్యత గురువులదేనని కొనియాడారు. పేద విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యకు దూరం కాకుండా పేదరికంతో ప్రభుత్వం ఉచిత విద్య, పాఠ్యపుస్తకాలు, నాణ్యమైన భోజనం, హాస్టల్ వసతితో పాటు విద్యాభివృద్ధికి అవసరమైన అన్ని మౌలిక వసతులను కల్పిస్తోందని తెలిపారు. జూనియర్ కళాశాల దశ విద్యార్థుల జీవితంలో అత్యంత కీలకమైన మలుపు అని, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉంటూ నిర్దేశిత లక్ష్యంతో చదువుపై దృష్టి పెట్టాలని విద్యార్థులకు సూచించారు.



ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో అనుభవజ్ఞులైన అధ్యాపకులు ఉన్నారు. వారి సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. కళాశాల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొని మౌలిక వసతుల కల్పనకు తనవంతు కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ దారం శంకర్ నెట్, రమేష్ చౌహాన్, యాదవ రెడ్డి మాజీ సర్పంచ్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపక బృందం, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు,

జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులు

అందుకున్న సదాశివపేట ఉపాధ్యాయులు



సదాశివపేట పుడయం

భారత మాజీ రాష్ట్రపతి రా. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్ శనివారం నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ పురస్కార ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సదాశివపేట మండలం నుండి అరుగూరు ఉపాధ్యాయులు జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులను అందుకోన్నారు. అవార్డు గ్రహీతలు: కృష్ణయ్య ప్రధానోపాధ్యాయులు పెద్దాపూర్ ఉన్నత పాఠశాల, అసో సుల్తానా ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ఎస్. ఎ. ఫిజికల్ సైన్స్ (ఉర్దూ) సదాశివపేట, శ్రీనివాస్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్, ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల సదాశివపేట.



బి. జయ్యం సెకండరీ గ్రేడ్ ఉపాధ్యాయుడు నిజాంపూర్ ప్రాథమిక పాఠశాల, జి. నవనీ సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్, నిజాంపూర్ కాల్నీ ఎం. డి. అర్బన్ ప్రాథమిక పాఠశాల (ఉర్దూ) వెల్లూర్, వీరు ఈ పురస్కారాలను జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ అంజయ్య, ఎమ్మెల్యే అంజెర్ల జి. జిల్లా విద్యాధికారి రోజాజి చేతుల

విద్యాధికారి యన్ శంకర్, వివిధ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు మరియు విద్యార్థులు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రసాద్, సాయిలు, రామకృష్ణ, ఉపాధ్యాయులు మల్లేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్టీరింగ్ ఒక చేత.. సెల్ ఫోన్ ఇంకో చేత!

- కదులుతున్న యమరథాలా ఆర్టీసీ బస్సు: ప్రయాణికుల ప్రాణాలతో చెలగాటం!

గద్వాల సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం కరస్పాండెంట్) ‘చందరాది మండి ప్రయాణికులు ప్రాణాలు చేతిలో పట్టుకుని కూర్చుంటే.. ఆ డ్రైవర్ మాత్రం హాయిగా రిలీఫ్, వాటింగ్ లోలో మునిగిపోయాడు! ప్రాణాలను గమ్మ స్థానాలకు చేర్చాల్సిన చేతులే.. మృత్యు వుత్తో చెలగాటమనే చేతులే!’ గద్వాల-మహబూబ్ నగర్ మార్గంలో ఓ ఆర్టీసీ డ్రైవర్ చేసిన ఘోర నిర్లక్ష్యం ఇప్పుడు తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ప్రజా రవాణా సన్నం బాధ్యతారాహిత్యానికి, క్షేత్రస్థాయి అధికారుల నిర్లక్ష్యం కలసి సంచితరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్తపటానికి



ఉంది! క్షణకాలం దృష్టి మళ్లినా వందల కుటుంబాలు రోడ్డు పడే ప్రమాదమన్నా. సదరు డ్రైవర్ కు ఏమాత్రం భయం లేకుండా వ్యవహరించాడు. ఈ ప్రాణాంతక డ్రైవింగ్ ను ఓ ప్రయాణికుడు సెల్ ఫోన్ లో చిత్రీకరించి సోషల్ మీడియాలో పెట్టడంతో ఆ వీడియో నెట్టింట్ తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని రేపుతోంది. నిబంధనలను సరిగ్గా పాటించని డ్రైవర్ కు సెల్ ఫోన్ వస్తే రేపా ప్ల! మృత్యువుతో సర్దుకొని పోయాను! శనివారం ఉదయం 8:30 గంటలకు గద్వాల నుంచి మహబూబ్ నగర్ కు బయలుదేరిన ఆర్టీసీ బస్సు (TS 06 UB 8109)లో ఈ ఘోరం వెలుగుచూసింది. రోడ్డుపై వేగంగా దూసుకుపోతున్న బస్సు.. కానీ డ్రైవర్ చూపు మాత్రం రోడ్డుపై లేదు, చేతిలోని సెల్ ఫోన్ పైనే

చర్యలు అంటూ ఆర్టీసీ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రకటనలు, సర్దుబాట్ల కేవలం ప్రచారానికేనా అని ప్రయాణికులు మండిపడుతున్నారు. పర్యవేక్షణ శూన్యం: ప్రయాణికుల నుంచి ధార్మికుల గుంజబడిలో ఉన్న శత్రు.. వారి భద్రతపై అధికారులకు లేకపోవడమే ఈ పరిస్థితికి కారణమని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఏం జరిగాక స్పందిస్తారు?: బస్సు అదుపుతప్పి లోయలో పడి ఏర్పాటు ఘోర ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత కానీ అధికారులకు కళ్లు తెరచిందా? అని ప్రయాణికులు నిలదీస్తున్నారు. సస్పెన్షన్ కాదు.. ఊపలు రెక్కించాల్సిందే! ప్రాణాలతో చెలగాటమాడిన సదరు డ్రైవర్ పై కేవలం కంటి తుడుపుగా సస్పెన్షన్ వేటు వేసే చేతులు దులుపుకోకుండా, తక్షణమే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసి డిస్మిస్ చేయాలని ప్రయాణికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రజా రవాణాను ‘మృత్యు రథాలు’గా మార్చేస్తున్న ఇలాంటి బాధ్యతారాహిత్యాలపై టీజీఎల్ ఆర్ టీ సి మేనేజర్ డైరెక్టర్ తక్షణమే కఠిన చర్యలకు ఆదేశించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

బొమ్మారెడ్డి గూడెం రైతులకు కెనాల్ ద్వారా సాగునీరు అందించాలని కాంగ్రెస్ నాయకుల వినతి..

సంగారెడ్డి, పుడయం చౌటకూర్ మండలం బొమ్మారెడ్డి గూడెం గ్రామ శివారులోని రైతులకు సాగునీరు అందించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కుమ్మరి సాయిలు, మేమదా నాయక్, మహేష్ రాథోడి అధికారులను కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు.

చెరువులకు సింగూర్ కెనాల్ నీరు అందిస్తే సుమారు 1500 ఎకరాలకు చౌటకూర్ రెవెన్యూ పరిధిలోని గ్రామాలు సాగునీరు అందే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఈ మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కుమ్మరి సాయిలు, మేమదా నాయక్, మహేష్ రాథోడి కలిసి ఎన్ఈ యశస్వీ, ఈఈ భీం గారికి వినతిపత్రం అందజేశారు.



సాగునీటి సమస్యను మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ గారి దృష్టికి తీసుకెళ్లగా, మంత్రి వెంటనే సంబంధిత అధికారుల

కేసీఆర్ నగర్ గణేష్ కు అరుదైన గౌరవం

- ఉత్తమ ఫైటర్గా ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం పుడయం, తెల్లపూర్ ప్రతినిధి (సెప్టెంబర్ 5)

రామచంద్రాపురం మండలం తెల్లపూర్ డివిజన్ కేసీఆర్ నగర్ ఫేజ్ -2లోని 72వ బ్లాక్ కు చెందిన కరావే మన్వర్ గణేష్ కు ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవం సందర్భంగా ఉత్తమ ఫైటర్ అవార్డు లభించింది. మానవోత్సాహంతోనే ఎన్ఎస్ఐ కోచింగ్ ఫౌండేషన్ లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో గణేష్ కు అవార్డుతో సత్కరించారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి మార్షల్ ఆర్ట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు సయ్యద్ షాకీల్ అలీ కార్యక్రమంలో పాల్గొని గణేష్ కు అభినందించారు. కరావే రంగంలో ప్రతిభ కనబరస్తూ, యువతకు శారీరక దృఢత్వంతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించేలా శిక్షణ అందిస్తున్న గణేష్ కు ఈ అవార్డు రావడం పట్ల కేసీఆర్ నగర్ ఫేస్ 02 నాయకులు, కరావే విద్యార్థులు హర్షంతో చేశారు.



రివెన్.పి కార్యక్రమంతో కలిసి మాజీ ఎమ్మెల్యే చందీ క్రాంతి కిరణ్ భారీ రాల్సి మరియు మానవవనరులలో పాల్గొన్నాడు ప్రభుత్వం సకాలంలో ఫిజి రియంబర్స్ మెంబర్ చెల్లింప కపోవడం వల్ల పేద విద్యార్థుల ఉన్నత చదువులకు దూరమవుతున్నారని చందీ క్రాంతి కిరణ్ ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలోని హాస్టళ్లలో కనీస సౌకర్యాల కల్పించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీవ్ర నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తోందని ఆయన ఆగ్రహం

వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకం ని సినాదాలు చేశారు. విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వం ఇదే విధంగా నిర్లక్ష్యం వ్యవహరిస్తో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమం చేస్తామని బీఆర్ఎస్ వీ నేతలు హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు విద్యార్థులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై తీవ్ర స్థాయిలో ద్వేషమెత్తారు.

పాల్గొన్నారు.



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



హోప్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో 200 వారాల మహా అన్నదాన యజ్ఞం

శేరిలింగంపల్లి, సెప్టెంబర్ 05
(పుడయం):

శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని చందానగర్ లో నీ హోప్ ఫౌండేషన్ కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న అన్న సమారాధన కార్యక్రమం ఇప్పటికి 200 వారాలు పూర్తి చేసుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా హోప్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు కొండ విజయ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి శనివారం క్రమం తప్పకుండా హోప్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఎందరికో అన్న సమారాధన చేయటం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి వారం ఇది ఒక యజ్ఞంగా భావించి జరుగుతున్నామని ఆయన అన్నారు. పేదల మరియు బడుగు బలహీన వర్గాల ఆకలి తీర్చడంలో ఉన్న సంతృప్తి మరో కార్యక్రమంలోనూ అభించదని ఆయన సంతోషాన్ని వ్యక్తపరిచారు. ప్రతి ఒక్కరి కడుపు నింపడమే చేయంగా మా సంస్థ పని చేస్తుందని అంతకాకుండా విద్యార్థులకు బడుగు బలహీన వర్గాలకు



ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించడంలో మేము ముందుంటామని ఆయన తెలిపారు. ఈ అన్నదాన కార్యక్రమంలో ప్రేమగా ఆప్యాయతతో నిండిన భోజనాన్ని మేము అందించడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి వారం క్రమం తప్పకుండా నిర్వహిస్తున్న ఈ మహా యజ్ఞంలో సుమారు 4000 మంది కి సంతృప్తికరంగా భోజనాన్ని అందించడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు.



కేవలం నేనొక్కడినే కాకుండా నా సిబ్బంది కృషివంతో ఉందని ఆయన కొనియాడారు. రానున్న కాలంలో యొక్క నిత్య అన్నదాన మహా యజ్ఞం నిర్విఘ్నంగా కొనసాగుతుందని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. రానున్న కాలంలో హోప్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని దానికి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

కాంగ్రెస్ 1000 రోజుల పాలనపై ఘన సంబరాలు

- జిల్లాపరిషత్ కుమార్ ఆదం సంతోష్ కుమార్ ఘాటు కౌంటర్
- సికింద్రాబాద్ లో 8

డివిజన్ కమిషనరీ భారీ రాల్స్ మున్సిపాలిటీ, సెప్టెంబర్ 05(పుడయం)

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1000 రోజుల పాలన పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గంలో కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే ఆదం సంతోష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఘనంగా సంబరాలు నిర్వహించారు. నియోజకవర్గంలోని 8 డివిజన్ లో నాయకులు, కార్యకర్తలు టపాసులు వేల్చి, స్పీట్లు పంపిణీ చేస్తూ వేడుకలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయా డివిజన్ లుంచి భారీ రాల్స్ లుగా బయలుదేరి సీతాపల్లం, విగ్రహం వద్దకు చేరుకుని నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆదం సంతోష్ కుమార్ రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.

ఆయన గారంటేల లబలుకు పెద్దపేట ఈ సందర్భంగా ఆదం సంతోష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ ప్రజా సంక్షేమానికి ఏ

ద్దపేట వేస్తోందన్నారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, కొత్త రేషన్ కార్డులు, పెన్షన్ పెంపు, సస్పెన్షన్ పంపిణీ, నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు, మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాలు తదితర సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, సంక్షేమంలో పాటూ అభివృద్ధికి సమాన ప్రాధాన్యత ఇస్తూ తెలంగాణను ముందుకు తీసుకెళ్తున్నామని అన్నారు. జిల్లాపరిషత్ కుమార్ ఘాటు కౌంటర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1000 రోజుల పాలన పూర్తి చేసుకోవడాన్ని చూసి బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఓర్వలేక ప్రజలను మభ్యపెట్టేందుకు నిరసనలు విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆదం సంతోష్ కుమార్ విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని నేరుగా ఎదుర్కొనే ధైర్యం లేక ప్రజల్లో గందరగోళం సృష్టించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజలు ప్రతిపక్షాల ప్రచారాన్ని గమనిస్తున్నారని, వాస్తవాలను అర్థం చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. పదేళ్లు ఎమ్మెల్యేగా ఉండి సికింద్రాబాద్ కు చెందిన పదేళ్లు ఎమ్మెల్యేగా పనిచేసిన పద్మావతి గౌడ్ సికింద్రాబాద్ అభివృద్ధికి ఏం చేశారో ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని ఆదం సంతోష్ కుమార్ ప్రశ్నించారు. సికింద్రాబాద్ ప్రజలకు అవసరమైన వాణిజ్య కార్యకలాపాలు, సబ్సిడీస్డ్ కార్యాల



యం, రోడ్ విస్తరణ వంటి సమస్యలపై ఆశించిన స్ట్రాయర్ అభివృద్ధి జరగలేదన్నారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని రేషన్ కార్యాలయాన్ని నాంపల్లికి తరలించిన ఘన గత పాలకుల దేసని విమర్శించారు. పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి సికింద్రాబాద్ అభివృద్ధికి ఏం చేశారో ప్రజలకు వివరించాలని, కుటుంబ రాజకీయ ప్రయోజనాలకు కాకుండా ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ఆయన అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అభివృద్ధి, ఉమ్మడికాట్లా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న తప్పుడు ఆరోపణలను నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎక్కడికక్కడ ఖండించాలని ఆదం సంతోష్

కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వివరించాలని సూచించారు. రాజీవ్ గాంధీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మరింత వేగంగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టి ప్రజల విశ్వాసాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకుంటుందని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పీ. జనరల్ సెక్రటరీ రామారాజ్ యాదవ్, జలంధర్ రెడ్డి, అమర్ రామ్ గౌడ్, సుధీప్, గండికోట కుమార్, శిల్పా చారి, అనిల్, హైదా, సతీష్, మహేందర్, జగన్, అనూర్, సతీష్, శశాంక తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు సృజన శీలత ఉపయక్తం

- ప్రతిభ విద్యానికేతన్ హై స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ సార శ్రీనివాస్
- కృష్ణాపల్లి, ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు

విద్యార్థులకు సృజన శీలత ఎంతో ఉపయక్తమని జిల్లాపరిషత్ కుమార్ హై స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ సార శ్రీనివాస్ అన్నారు. మండల కేంద్రమైన జిల్లాపరిషత్ లో శనివారం ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం జరిగింది.

సోత్సవ, శ్రీకృష్ణ జనాభాను మేడుకలను ఉపాధ్యాయ విద్యార్థి బృందం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులు విశ్వ సమాజానికి జ్ఞాన నేత్రాలన్నారు. విద్యార్థులు చదువుల్లో సృజన శీలతతో గొప్పగా రాణించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులను ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. జనాభాను మేడుకలను విద్యార్థులు అలరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.



ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని, గౌరవనీయులైన సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ గారి ఆదేశాల మేరకు అమీన్ సాగర్ పోలీస్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ZPHS పాఠశాలలో 907 విద్యార్థుల సమక్షంలో 33 ఉపాధ్యాయులకు నిర్వహించారు.

లద్దాఖల్ భారత్ తొలి రాతి చెక్ డ్యామ్.. పెరిగిన

సిందూ నది జలాలను సమర్థంగా వినియోగించుకునేందుకు లద్దాఖల్ లో (ఉత్తర ప్రాంతంలో భారత్ తొలి రాతి చెక్ డ్యామ్ నిర్మించింది. సిమెంట్ ను వినియోగించుకుంటూ రాతితో చేపట్టిన ఈ నిర్మాణంలో సరిగ్గా నిర్మింపబడిన దాదాపు 10 అడుగుల మేర పెరిగింది. దీంతో చాలాకాలంగా నీటి

కొరత ఎదుర్కొంటున్న ప్రాంత గ్రామాలకు సాగునీరు అందే అవకాశం సుగమమైంది. ఈ చెక్ డ్యామ్ సుమారు 40 మీటర్ల లోతుగా నిర్మించింది. సిమెంట్ ను వినియోగించుకుంటూ రాతితో చేపట్టిన ఈ నిర్మాణంలో సరిగ్గా నిర్మింపబడిన దాదాపు 10 అడుగుల మేర పెరిగింది. దీంతో చాలాకాలంగా నీటి

ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు

మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా
5 సెప్టెంబర్
(పుడయం ప్రతినది)

విద్యార్థి జీవితంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర ఎంతో ముఖ్యమైనది. భారతదేశ మాజీ రాష్ట్రపతి, గొప్ప తత్వవేత్త డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ ని స్ఫురించుకుంటూ ఉపాధ్యాయులందరికీ నేడు జాతీయ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం (టీచర్స్ డే) శుభాకాంక్షలు తెలిపారు - జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి. ఈ సందర్భంగా జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి రేణుక దేవి, జిల్లా షెడ్యూల్ కులాల సంక్షేమ అధికారి వినోద్ కుమార్, వివిధ ఉపాధ్యాయ యూనియన్ సభ్యులు తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి జ్యోతి ప్రజ్ఞ లగా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జీవితంలో ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకున్న ప్రతి ఒక్కరూ నీడు విజయంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయుల పాత్రను ఎంతో మరచలేనిదిగా భావిస్తామని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల కోణం నుండి ఆలోచించి పాఠాలు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి అవసరం ఉందన్నారు. ఉపాధ్యాయులు నేర్పుకోవల్సిన అంశాలు విద్యార్థులకు నేర్పించవల్సి అంశాలు పై చర్చిస్తూ విద్యార్థుల ఆత్మ విశ్వాసం, వ్యక్తిత్వ వికాసం పెంచడం,



నిరంతర అభ్యాసము, విషయ పరిజ్ఞానాన్ని తెలుసుకోనే జ్ఞానను పెంచుకోనే విధంగా పిల్లలను తీర్చిదిద్దాలన్నారు. వ్యవసాయ జ్ఞానాన్ని ఇవ్వాలి కానీ దాని ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో నేర్పించి ఉపాధ్యాయులే, సమాజములో మంచి మనిషిగా ఎదగడానికి క్రమ శిక్షణ తో కూడిన విద్య, ఆచారణాత్మకమైన విలువలతో కూడిన విద్యను విద్యార్థులకు నేర్పించేందుకు కృషిచేయాలని ఉపాధ్యాయులని కోరారు. విద్యార్థులలో ఉన్న రోపాలను సరిదిద్ది వారిలోని నైపుణ్యాన్ని వెలికి తీసి సుభద్రమైన వ్యక్తిగా, అర్థమయి రిజిల్ బోధ చేయాలన్నారు. విద్యార్థి విజయన్ని వెచ్చుకొని సంఘోష దే గుర్తుపై అదే విద్యార్థి వైఫల్యం చెందితే దైవము నింపి మళ్ళీ ప్రయత్నించే విధముగా ప్రోత్సహించాలి. ప్రతి రోజు విద్యార్థులు కనీసం ఐదు సంచి చేసి నిమిషాల పాటు ది సమీక్షించి చదివించేలా చూడాలని తద్వారా విద్యార్థులే సామాజిక విలువలు పెంచు

దుతాయని, భవిష్యత్తు లో పోటీ పక్షకు ఉపయోగ పడతుందని అన్నారు. పాఠశాల పదిలి చెల్లిన తర్వాత కూడా మనతో నిలిచిపోయేది నిజమైన చదువు. పాఠశాలలో నేర్చుకున్న విషయాలను విద్యార్థి తన జీవితంలో, సమాజంలో వర్తింపజేయగలిగితే ఉపాధ్యాయుని బాధ్యత సంతృప్తంగా నెరవేరేనట్లు అవుతుందని జిల్లా లో పని చేస్తున్న ఉపాధ్యాయుల అందరికీ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణసంగా ఉపాధ్యాయులు ఆధునికరణను ఆకరింపు చేసుకుంటూ పాఠ్యప్రణాళిక లను రూపొందించుకొని విద్యార్థులకు అర్థమైన, ఆధునికరమైన విద్యను అందిస్తూ విద్య వ్యవస్థను పటిష్ఠత చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్తున్నామని అని జిల్లా విద్య శాఖ అధికారి అన్నారు. దేశానికి కావలసిన బావిసరాలను అందించడానికి ఉపాధ్యాయులు ఎంతో కృషి చేస్తున్నారని అన్నారు. అనంతరము జిల్లా లో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీస్) జైలాల్ అహ్మద్ శాలుబ్ కప్పి ప్రశంస పత్రాలను అందచేస్తూ పూల మొక్కలతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

తెల్లాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం

- విద్యార్థులకు సైబర్ నెరాలు, రోడ్ల భద్రతపై అవగాహన

రామచంద్రపురం సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం) : ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కల్లూరు పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్ స్పెక్టర్, సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్లు తెల్లాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ఉపాధ్యాయులను సన్మానించారు. అనంతరం విద్యార్థులలో ముచ్చటించిన పోలీసులు సైబర్ నెరాలు, రోడ్ల భద్రత, భోక్తి



పట్నం, డ్రగ్స్ మరియు మత్తు వదార్కాల దుష్ప్రభావాలపై అవగాహన కల్పించారు. సైబర్ నెరాలపట్ల అప్రవృత్తంగా ఉండాలని, గుర్తుతెలియని వ్యక్తుల నుంచి వచ్చే ఫోన్ కాల్స్, సందేశాలు, లింక్స్ విషయంలో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించా

లని సూచించారు. విద్యార్థులు చెడు ఆలవాడుకు దూరంగా ఉండటంతో పాటు ట్రాఫిక్ నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని పోలీసులు సూచించారు. బాలల భద్రతకు సంబంధించిన విషయా సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు లేదా పోలీసులను సంప్రదించాలని తెలిపారు. విద్యార్థులే సామాజిక బాధ్యత, భద్రతపై అవగాహన పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పేర్కొన్నారు.

ప్రజా సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రజా పాలన లక్ష్యం

- వెయ్యి రోజుల పాలనలో పేదలకు అందగా అనేక సంక్షేమ పథకాలు జిల్లాపరిషత్ లోని ప్రచారాలను శివలక్ష్మి నమ్మద్దు: భానులారెడ్డి సెక్రటరీ గౌడ్

చేపేళ్ల సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం)

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రజా సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో పేదలు, రైతులు, మహిళలు, వృద్ధులకు నేరుగా ప్రయోజనాలు అందుతున్నాయని శనివారం చేపేళ్ల నియోజకవర్గంలో డి.పి.సి. ఐ.ఎన్.టి.యూ.సి. లెబర్ సెల్ ప్రధాన కార్యదర్శి భానులారెడ్డి గౌడ్ ఆధ్వర్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రజా పాలనలో వెయ్యి రోజులుగా అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తూ పేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతున్నామని తెలిపారు. పేదలకు సన్నతీయ్యం, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితి పెంపు, 200 రింగ్లీ ఫంట్, షాద్ ముబారక్, కళ్యాణలక్ష్మి, వృద్ధులకు పింఛన్లు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, రైతులకు ఉచిత వృద్ధ సాయం ఉపాధి, రైతు భరోసా, రైతు రణమహి, అర్హులైన పేదలకు రేషన్ కార్డులు వంటి పథకాల ద్వారా ప్రభుత్వం ప్రజలకు అందగా విలువైనదిని పేర్కొన్నారు. గత పాలనపై విమర్శల గత పాలనలో రాష్ట్రాన్ని అభ్యుల ఊలిలోకి నెట్టారని ఆయన స్పష్టం చేశారు.



భానులారెడ్డి శివలక్ష్మి గౌడ్ విమర్శించారు. పేదలకు చేపేళ్ల కార్డులు అందించడంలో, గ్రామాల్లో డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్ల నిర్మాణంలో ఆశించిన స్థాయిలో ప్రయోజనాలు అందలేదని అన్నారు. ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒకపై ప్రజా సంక్షేమానికి పెద్దపేట మోస్తూ, మరోపై రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారని తెలిపారు. సెక్రటరీ సుధామలను నమ్మద్దు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ఓర్వలేని బీఆర్ఎస్ నాయకులు ప్రభుత్వంపై అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ చేస్తున్న తప్పుడు ప్రచారాలను ప్రజలు నమ్మవద్దని, వాస్తవాలను గమనించి తగిన బద్ధి చెప్పాలని భానులారెడ్డి గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధి లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరంతరం పనిచేస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE
II ADDITIONAL JUNIOR CIVIL JUDGE -
CUM- XIII- ADDL JUDICIAL MAGISTRATE OF
FIRST CLASS, RANGAREDDY DISTRICT, AT:
RAJENDRANAGAR.
O.S.NO. 506 OF 2026

Between :
1. Sawan Gupta /S/o Rajendra Kumar Gupta Aged about: 52 years, Occ. Private Employee R/o # 501, Spring Block Windsor Four Seasons, Behind Meenakshi Temple, Bangalore South, Bannerghatta Road, Karnataka - 560 076.
2. Madhuvan Gupta S/o Rajendra Kumar Gupta Aged about: 48 years, Occ. Private Employee /R/o 6 LH 1203, Lanco Hills, Lanco Hills Road, DPS School, Manikonda, Puppalguda, Rajendranagar, Ranga Reddy District, Telangana - 500 089.
...Plaintiffs

AND
1. The Tehsildar, Gandipet Mandal Rangareddy District, Telangana.
2. All Concerned
All Concerned

Please take Notice that the above-named Plaintiffs have filed the suit for Declaration to declare the Plaintiffs No. 1 to 2 as the Legal Heirs of Late. Rajendra Kumar Gupta and Late. Smt. Urvasi Gupta. That if any person having any objections, claims, they may appear before the Hon'ble II Additional Junior Civil Judge, R.R. District, at Rajendranagar on Dt. 23.09.2026 at 10.30 Am in person or through the Counsel failing which the matter will be decided ex parte as per law.
/BY ORDER OF HON'BLE II ADDITIONAL JUNIOR CIVIL JUDGE - CUM- XIII- ADDL JUDICIAL MAGISTRATE OF FIRST CLASS, RANGAREDDY DISTRICT, AT: RAJENDRANAGAR. //

Sd/-
Anand Kumar Tiwari
Ashish Kumar Pandey
AdvocateHyderabad
(Town & Dist)-000060. Phone:9440687160.

IN THE COURT OF THE HON'BLE
Is t. A.J.C.J., L.B. NAGAR, R.DIST
I.A.NO. OF 2026
O.S.NO. 684 OF 2026

Between :
Uppalapu Ravindar Babu S/O Late, Nancharaiah & Late, Iswaramma, Age: 62 yrs, Occ: Business, R.O. H.NO-3-11-67, 2nd Floor, Road No-5, R.T.C. Colony, Opp: Kamini Hospital, L.B. Nagar, R.R. Dist, And Another, Petitioner/s/ Plaintiffs 1&2,
AND
1. The Tahsildar, Saroornagar, Mandal, Rangareddy Dist,
2. All Concerned

Respondent's/Defendants
Sub:- The above O.S.No.684/2026, The Plaintiff's filed Legal hair Certificat, due to The Respondents appear before the Honble court On 05-10-2026, 10.30. A.M. other wise the court will decide Ex parte.
(AS PER THE COURT ORDER)

Sd/-
P.Ram Mohan,
Advocate
Counsel for Plaintiffs 1&2
Cell No: 9246796092

IN THE COURT OF THE HON'BLE
25 thADDL CHIEF JUDGE CITY
CIVIL COURT AT HYDERABAD
MVOP NO. 1816 OF 2025

Between :
Shashank Vadde ...Petitioner
AND
Srinivas Mudavath & Others
...Respdnts

To,
1). Srinivas Mudavath, S/o:Peerya Nayak, Age:Major, Occ: Business, R/o:8-1-106/A-96, Vinobha Nagar Colony, Shaikpet, Golconda, Hyderabad-500008. 2). Santosh Mudavath, S/o:Peerya Nayak Mudavath, Age:17 yeras, Occ: Rider, R/o:8-1-106/A-96, Vinayak Nagar, Shaikpet, Hyderabad.
Take this notice that the petitioner herein has filed the above M.V.O.P against you ar another respondent by claiming compensation before the above mentioned court. Hence the above M.V.O.P is posted for your appearance and counter. If you fail to appear before the abc mentioned court on 16-09-2026 by 10.30 a.m., the matter will be decided in your absence.
(By Order of the Court)
At: Chatta Bazar, Hyderabad.
Date:06-09-2026

Sd/-
PUTTA THIRUPATHI REDDY
(AP/52/19) MA(Eco), LLM(Con)
ADVOCATE
Flat No:1, Ravi Residency
Apartment, H.No:13-4-48/F/1,
Opp: Central Bank India, left
side to Rajadhani Theater, Vikas
Nagar, Dilukh Nagar, Hyderabad
(Town & Dist)-500060.
Phone:9440687160.



జాతీయం- బంతరాజీయం





- శరీరం యంత్రం కాదు
- సమయ్యాన్ని బట్టి విశ్రాంతి కూడా అవసరమే
- సీజన్, నిర్ణ ప్రభావంతో మనిషి శక్తి పనితీరుపై ప్రభావం
- ఎప్పుడూ వేగంగా పని చేయొద్దు
- మానసిక భర్తంత ప్రాధాన్యం

● **న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05 (ఎ.ఎం.ఎస్) :** “ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి.. ఎప్పుడూ ఫుల్ స్పీడ్‌లో పని చేయాలి.. ఒక్కరోజు కూడా పనితీరు తగ్గకూడదు” అనే ఒత్తిడి ఆధునిక జీవితంలో పెరిగిపోయింది. కానీ మన శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. రుతువులు, నిద్ర, వాతావరణం, పని ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాలు మన శక్తి, మానసిక స్థితి, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే కొన్ని రోజులు నెమ్మదిగా సాగడం చాలా అవసరం.

ఫిబ్రవరిలో మీరు ఎలా ఉంటారో.. జూన్‌లో కూడా అలాగే ఉంటారా? అంటే చాలామందికి సమాధానం ‘కాదు’ అనే వినిపిస్తుంది. శీతాకాలంలో ఒకలా, వసంత కాలంలో ఇంకొకలా, వేసవిలో మరోవిధంగా మన శరీరం ఉంటుంది. దానిని బట్టి మనం చేసే పని కూడా ఉంటుంది. ఒకసారి వేగంగా పని చేయొచ్చు.. మరోసారి నెమ్మదించొచ్చు. అంటే దీనివల్ల మనం బల హీనపడటమని కాదు.. శరీరం తన సహజ స్వభావాని కి అనుగుణంగా మారుతోంది.

మన శరీరం రోజూ ఒకే వేగంతో పని చేయదు. నిద్రమెలకులను నియంత్రించే సర్క్యేడియన్ రిథమ్ మన రోజువారీ జీవితంపై కీలక ప్రభావం చూపుతుంది. కొందరు ఉదయం వేళల్లోనే అత్యంత చురుగ్గా ఉంటారు. మరికొందరు రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ ఏకాగ్రతతో పనిచేస్తారు. ఈ సహజ సమయ ప్రాధాన్యతనే కోనోటైప్ అంటారు. హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు వంటి శారీరక వ్యవస్థలు కూడా మన శక్తి, మూడ్, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ మన సామర్థ్యం ఒక స్థాయిలో ఉంటుందని ఆశించడం సరికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు

మనిషి రోబోట్ కాదు! ఆ విషయం ఇరాన్‌నే అడగండి



చెప్పన్నారు. మనిషి ప్రతిరోజూ ఒకే వేగంతో పనిచేసే యంత్రం కాదు. కొన్ని రోజులు ఉత్సాహంగా ఉండటం.. మరి కొన్ని రోజులు నెమ్మదిచడం జీవితంలో సహజమైన భాగం. అందుకే ‘ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి’ అనే ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలని వైద్యారోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి వేగంగా పని చేయాలని అనుకోవడం కంటే మన శరీరం మనకు ఎలాంటి సంతోషాలు ఇస్తోంది? ఒక పని చేయడానికి ఇంత టెన్షన్ తీసుకోవాలా? తదుపరి పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయి? అనే విషయాల గురించి కూడా ఆలోచించాలని అందున్నారు.

“ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి.. ఎప్పుడూ ఫుల్ స్పీడ్‌లో పని చేయాలి.. ఒక్కరోజు కూడా పనితీరు తగ్గకూడదు” అనే ఒత్తిడి ఆధునిక జీవితంలో పెరిగిపోయింది. కానీ మన శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. రుతువులు, నిద్ర, వాతావరణం, పని ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాలు మన శక్తి, మానసిక స్థితి, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే కొన్ని రోజులు నెమ్మదిగా సాగడం వైఖరిలకు న్యూఢిల్లీ: ఫిబ్రవరిలో మీరు ఎలా ఉంటారో.. జూన్‌లో కూడా అలాగే ఉంటారా? అంటే చాలామందికి సమాధానం ‘కాదు’ అనే వినిపిస్తుంది. శీతాకాలంలో ఒకలా, వసంత కాలంలో ఇంకొకలా, వేసవిలో మరోవిధంగా మన శరీరం ఉంటుంది. దానిని బట్టి మనం చేసే పని కూడా ఉంటుంది. ఒకసారి వేగంగా పని చేయొచ్చు.. మరోసారి నెమ్మదించొచ్చు. అంటే దీనివల్ల మనం బలహీనపడటమని కాదు.. శరీరం తన సహజ స్వభావానికి అనుగుణంగా మారుతోంది.

మన శరీరం రోజూ ఒకే వేగంతో పని చేయదు. నిద్రమెలకులను నియంత్రించే సర్క్యేడియన్ రిథమ్ మన రోజువారీ జీవితంపై కీలక ప్రభావం చూపుతుంది. కొందరు ఉదయం వేళల్లోనే అత్యంత చురుగ్గా ఉంటారు. మరికొందరు రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ ఏకాగ్రతతో పనిచేస్తారు. ఈ సహజ సమయ ప్రాధాన్యతనే కోనోటైప్ అంటారు. హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు వంటి శారీరక వ్యవస్థలు కూడా మన శక్తి, మూడ్, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ మన సామర్థ్యం ఒక స్థాయిలో ఉంటుందని ఆశించడం సరికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు

రిథమ్ మన రోజువారీ జీవితంపై కీలక ప్రభావం చూపుతుంది. కొందరు ఉదయం వేళల్లోనే అత్యంత చురుగ్గా ఉంటారు. మరికొందరు రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ ఏకాగ్రతతో పనిచేస్తారు. ఈ సహజ సమయ ప్రాధాన్యతనే కోనోటైప్ అంటారు. హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు వంటి శారీరక వ్యవస్థలు కూడా మన శక్తి, మూడ్, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ మన సామర్థ్యం ఒకే స్థాయిలో ఉంటుందని ఆశించడం సరికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పన్నారు. మనిషి ప్రతిరోజూ ఒకే వేగంతో పనిచేసే యంత్రం కాదు. కొన్ని రోజులు ఉత్సాహంగా ఉండటం.. మరి కొన్ని రోజులు నెమ్మదిచడం జీవితంలో సహజమైన భాగం. అందుకే ‘ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి’ అనే ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలని వైద్యారోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి వేగంగా పని చేయాలని అనుకోవడం కంటే మన శరీరం మనకు ఎలాంటి సంతోషాలు ఇస్తోంది? ఒక పని చేయడానికి ఇంత టెన్షన్ తీసుకోవాలా? తదుపరి పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయి? అనే విషయాల గురించి కూడా ఆలోచించాలని అంటున్నారు.

ఎప్పుడు వేగంగా ముందుకు సాగాలి.. ఎప్పుడు వేగం తగ్గించాలి.. ఎప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి అన్నది తెలుసుకోవడమే నిజమైన మానసిక బలమని చెప్పన్నారు. ప్రకృతితో పోటీ పడుతూ జీవించడం కంటే.. మన శరీర చెప్పినట్టుగా జీవించడం ఆరోగ్యకరమైన మార్గమని నిపుణులు చెప్పన్నారు.. శరీరం కోరుతున్న విశ్రాంతికి సంతోషం కావచ్చని నిపుణులు చెప్పన్నారు.

“ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి.. ఎప్పుడూ ఫుల్ స్పీడ్‌లో పని చేయాలి.. ఒక్కరోజు కూడా పనితీరు తగ్గకూడదు” అనే ఒత్తిడి ఆధునిక జీవితంలో పెరిగిపోయింది. కానీ మన శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. రుతువులు, నిద్ర, వాతావరణం, పని ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాలు మన శక్తి, మానసిక స్థితి, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే కొన్ని రోజులు నెమ్మదిగా సాగడం వైఖరిలకు న్యూఢిల్లీ: ఫిబ్రవరిలో మీరు ఎలా ఉంటారో.. జూన్‌లో కూడా అలాగే ఉంటారా? అంటే చాలామందికి సమాధానం ‘కాదు’ అనే వినిపిస్తుంది. శీతాకాలంలో ఒకలా, వసంత కాలంలో ఇంకొకలా, వేసవిలో మరోవిధంగా మన శరీరం ఉంటుంది. దానిని బట్టి మనం చేసే పని కూడా ఉంటుంది. ఒకసారి వేగంగా పని చేయొచ్చు.. మరోసారి నెమ్మదించొచ్చు. అంటే దీనివల్ల మనం బలహీనపడటమని కాదు.. శరీరం తన సహజ స్వభావానికి అనుగుణంగా మారుతోంది.

మన శరీరం రోజూ ఒకే వేగంతో పని చేయదు. నిద్రమెలకులను నియంత్రించే సర్క్యేడియన్ రిథమ్ మన రోజువారీ జీవితంపై కీలక ప్రభావం చూపుతుంది. కొందరు ఉదయం వేళల్లోనే అత్యంత చురుగ్గా ఉంటారు. మరికొందరు రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ ఏకాగ్రతతో పనిచేస్తారు. ఈ సహజ సమయ ప్రాధాన్యతనే కోనోటైప్ అంటారు. హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు వంటి శారీరక వ్యవస్థలు కూడా మన శక్తి, మూడ్, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ మన సామర్థ్యం ఒక స్థాయిలో ఉంటుందని ఆశించడం సరికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు

- నౌకలపై దాడులు ఆపితేనే చర్యలు : వాన్స్
- ఒత్తిడి కోసం అన్ని చర్యలనూ పరిశీలిస్తున్నాం
- పోరు ఎప్పుడు ముగుస్తుందో చెప్పలేను
- అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ వ్యాఖ్యలు

వాషింగ్టన్, సెప్టెంబరు 05 : ఇరాన్ విషయంలో ఏం చేయాలనే దానిపై అన్ని అవకాశాలనూ పరిశీలిస్తున్నామని అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ చెప్పారు. ఆర్థిక, సైనిక, దౌత్య, రహస్య వర్గాలు అనేక మార్గాలు తమ పరిశీలనలో ఉన్నాయని తెలిపారు. అయితే ఇరాన్‌తో ఇప్పుడప్పుడే చర్యలు జరిపే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేశారు. హార్మోన్లు జలసంధిలో ప్రయాణిస్తున్న వాణిజ్య నౌకలపై ఇరాన్ దాడులు ఆపేంతవరకూ ఆ దేశంతో చర్యలు జరపలేమని అన్నారు. ఇరాన్‌పై అమెరికా సైనిక చర్యల సేవల్లో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న వేళ వాన్స్ అర్హతవంతమైన విలేరులతో మాట్లాడుతూ, “దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వెబ్సైట్‌లో స్పష్టంగా ఉంది. వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు ఆపేంతవరకూ ఇరాన్‌తో చర్చించలేమని ఆయన చాలా స్పష్టంగా చెప్పారు” అని గర్భ చేశారు. వాణిజ్య నౌకలపై ఇరాన్ జరుపు తున్న దాడులు రెండు దేశాల మధ్య దౌత్యపరమైన ప్రయత్నాలు ముందుకు సాగడానికి ప్రధాన అడ్డంకు మారాయని చెప్పారు.



చర్యలు తిరిగి ప్రారంభం కావాలంటే నౌకలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడాన్ని ఇరాన్ ఆపేయాలని సూచించారు. ఇరాన్‌పై తాము చేపట్టిన సైనిక చర్యల కారణంగానే హార్మోన్లు నౌకాయానం పెరగడానికి అనువైన వాతావరణం ఏర్పడిందని తెలిపారు. సవంబరులో మధ్యంతర ఎన్నికలు జరిగే వరకూ ఘర్షణలు కొనసాగుతాయని ఆ విలేరులు ప్రశ్నించగా “నేను దానిని యుద్ధంగా అనుకోవడం లేదు” అని అన్నారు. ప్రస్తుతం ఎలాంటి కార్యలు జరగడం లేదని, ఆరు వారాల తర్వాత ప్రధాన ఆపరేషన్స్ ముగిసిపోయాయని చెప్పుకోచ్చారు. అయితే కొన్ని ప్రాంతాలలో తిరిగి పోరు ప్రారంభమైందని, ఇరాన్‌తో ఉద్రిక్తతలు పరిష్కారం కాలేదని తెలిపారు.

ప్రస్తుత పరిస్థితికి ముగింపు లభిస్తుందా అని అడిగిన ప్రశ్నకు వాన్స్ బదులిస్తూ నిర్దిష్టమైన గడువు ఏదీ చెప్పలేనని

ని. నౌకలపై జరుగుతున్న దాడులకు సంబంధించి ఇరాన్ నిర్ణయంపై అది ఆధారపడి ఉంటుందని చెప్పారు. అసలు ఈ ప్రశ్నను ఇరాన్‌నే అడగానే సూచించారు. పరిస్థితి క్షీణిస్తే ఇరాన్‌పై వేర్వేరు రూపాలలో ఒత్తిడిని కొనసాగిస్తామని అన్నారు. వెనిజులా చమురు నిల్వలపై నియంత్రణలు అమెరికాకు బదిలీ చేసేందుకు ఉద్దేశించి కుదుర్చుకున్న ఒప్పందంతో అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు దిగివచ్చాయని చెప్పారు. ఇరాన్‌పై తాము చేసిన యుద్ధానికి తగినంత సహకారం అందించని మిత్రదేశాలపై ఆయన మండిపడుతూ ఇంధన సంక్షోభాన్ని ట్రంప్ ఒంటిచేత్తోనే నిరోధించారని కొనియాడారు. ఇరాన్‌లోని సిరిక్ నగరంలో వివాహ వేడుకపై అమెరికా జరిపిన దాడి గురించి ప్రశ్నించగా దానిపై విచారణ జరుగుతోందని చెప్పారు. ఒకవేళ సైన్యం తప్పు చేస్తే గణపాఠం నేర్చుకుంటుందని వాన్స్ అన్నారు.

‘ధర్మి పకడ్’ నాగర్‌మల్ బాబోరియా కన్నుమూత

- పలుమార్లు ఎన్నికల్లో పోటీ
- ఒక్కసారి గెలవని వైఠం

పాట్లా, సెప్టెంబరు 05 (ఎ.ఎం.ఎస్) : భారత ఎన్నికల చరిత్రలో తనకంటే ఓ ప్రత్యేక అధ్యాయాన్ని లిఖించుకున్న ‘ధర్మి పకడ్’ నాగర్‌మల్ బాబోరియా (96) కన్నుమూత. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన, పాట్లాలోని మెడికల్ కాలేజ్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ గురువారం తుదిశ్వాస విడిచారు. చాలా సార్లు ఎన్నికల బరిలో నిలిచి, ఒక్కసారి కూడా గెలవకపోయినా ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో పాల్గొనడమే ముఖ్యమైన చాటిచెప్పిన ఆయన మృతితో ఒక శకం ముగిసింది. 1930లో లాహోర్‌లో జన్మించిన నాగర్‌మల్ కుటుంబం, దేశ విభజనకు ముందే బీహార్‌లోని భాగల్‌పూ

ర్‌కు వలస వచ్చింది. అక్కడ వ్యాపారం చేస్తూనే సామాజిక కార్యక్రమాల పేరు తెచ్చుకున్నారు. వార్డు స్థాయి ఎన్నికల

పోటీ చేశారు. ఓటమి ఎదురైన ప్రతిసారి, “నేను ఎన్నికల్లో ఓడిపోనను, ప్రజలే ప్రతిసారి ఓడిపోతున్నారు” అని చెప్పడం ఆయన నైజం. తన ఓటమిని ఆయన ఎప్పుడూ అంగీకరించలేదు.

దేశ రాజకీయాల్లో దిగ్గజాలుగా వెలిగిన ఇందిరా గాంధీ (రాజీవరెడ్డి), రాజీవ్ గాంధీ (అమేద్), అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి, ఎల్.కె. అడ్వాణి, ప్రణబ్ ముఖర్జీ వంటి వారిపై కూడా ఆయన పోటీకి నిలిచారు. 1997లో వాజ్‌పేయికి వ్యతిరేకంగా 100 గాడిదలతో ప్రచారం నిర్వహించి దేశ వ్యాప్తంగా సంవలసం సృష్టించారు. 1969లో రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి వి.వి. గిర్నే నామినేషన్ వేయడంతో పాటు, రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో 1718 సార్లు తన అభ్యర్థనాన్ని పరిక్షించుకున్నారు.



నుంచి లోక్‌సభ, విధానసభ, రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి పదవుల వరకు సుమారు 2808 పైగా ఎన్నికల్లో ఆయన

ఢిల్లీలో కుండపోత

- అనేక ప్రాంతాలు జలమయం
- రెడ్ లిబర్టీ జారీ చేసిన వాతావరణ శాఖ

● **న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పాటు దాని పరిసర ప్రాంతాలను (ఎన్‌సీఆర్) శనివారం ఉదయం కూడా కుండపోత వర్షం ముంచెత్తింది. భారీ వర్షాల కారణంగా అనేక ప్రాంతాలు జలమయమవడంతో భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎంఐ) ఢిల్లీకి ‘రెడ్ అలర్ట్’ జారీ చేసింది. వర్షాల వల్ల ట్రాఫిక్‌కు తీవ్ర అంతరాయం కలగడంతో పాటు, విమాన సర్వీసులపై కూడా ప్రభావం పడి అవకాశం ఉందని ఆధికారులు వెల్లడించారు. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ఇండిగో, ఎయిర్ ఇండియా వంటి విమానయాన సంస్థలు ప్రయాణికులకు పలు సూచనలు జారీ చేశాయి. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల విమాన సర్వీసులు ఆలస్యమయ్యే అవకాశం ఉందని, ప్రయాణికులు తమ



విమాన ప్రయాణ స్థితిగతులను ముందుగానే తనిఖీ చేసుకోవాలని సూచించాయి. రోడ్లపై నీరు నిలిచిపోవడంతో విమానాశ్రయానికి చేరుకోవడానికి అదనపు సమయం పట్టవచ్చని హెచ్చరించాయి. అయితే, ఇందిరా గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమాన రాకపోకలు ప్రస్తుతానికి సాధారణంగానే కొనసాగుతున్నాయని విమానాశ్రయ అధ్యక్ష హజన్‌పట్ సింగ్‌పై స్పష్టం చేసింది. నగర పరిధిలోని కన్పూర్ ప్లేన్ జెటర్ సర్కిల్, గీతా కాలనీ, అక్బర్ రోడ్ వంటి ప్రధాన ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. కన్పూర్ ప్లేన్‌లో

మోటార్ల సాయంతో నీటిని తోడివేస్తున్నట్లు టీకీ, కొన్ని దుకాణాల్లోకి వర్షపు నీరు చేరింది. గ్రేటర్ నోయిడా, నోయిడా ప్రాంతాల్లోనూ భారీ వర్షపాతం నమోదైంది. ఈ వర్షాల ప్రభావంతో ఢిల్లీ వాసులకు ఉక్కుపోత నుంచి ఉపశమనం లభించింది. నగరంలో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రత 24.8 డిగ్రీల సెల్సియస్ పడిపోయింది. అయితే, ఆదివారం నుంచి వర్షాలు తగ్గముఖం పట్టి అవకాశం ఉందని, సెప్టెంబర్ 7 నుంచి కేవలం తేలికపాటి జల్లులు మాత్రమే కురసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది.

ముస్లింలమని తెలిసిన తర్వాత మరింతగా కొట్టారు

- ఇద్దరు మహిళా జర్నలిస్టుల ఆరోపణలు
- ఢిల్లీ పోలీసుల తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు
- సీఎం రేఖా గుప్తా పాల్గొన్న కార్యక్రమంలో ఘటన

● **న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**

బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో సాధారణ మహిళలకే కాదు.. మహిళా జర్నలిస్టులకూ బెలువ లేకుండా పోతోంది. ఢిల్లీలో మహిళా జర్నలిస్టులపై పోలీసుల వ్యవహారాలపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తా పాల్గొన్న ఓ కార్యక్రమంలో ఆమెను ప్రశ్నించేందుకు ప్రయత్నించిన తనను, తన తోటి ఉద్యోగి నఫీసా ఖాన్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని సాకెత్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారని జర్నలిస్ట్ షహీన్ ఖాన్ ఆరోపించారు. అక్కడ తమపై దాడి చేయడంతో పాటు మానసిక వేధింపులకు గురిచేశారని ఆమె వివరించారు. అంతేకాకుండా తమ పేర్లు తెలుసు



కున్న పోలీసులు తాము ముస్లింలమని గుర్తించిన తర్వాత దాడి మరింత ఎక్కువైందని ఆరోపించారు. పోలీసులు, బాధితుల వివరాల ప్రకారం... ఓ ప్రయత్నం ఆస్పత్రిలో జరిగిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తా హాజరయ్యారు. ఆ సమయంలో ఆమెను ప్రశ్నించేందుకు షహీన్ ఖాన్ ప్రయత్నించగా పోలీసులు ఆమెను పట్టుకుని పోలీస్ స్టేషన్‌కు తీసుకెళ్లారు. ఈ క్రమంలో

తనను కొట్టారని షహీన్ ఆరోపించారు. నఫీసా తర్వాత దాడి మరింత ఎక్కువైందని ఆరోపించారు. పోలీసులు, బాధితుల వివరాల ప్రకారం... ఓ ప్రయత్నం ఆస్పత్రిలో జరిగిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తా హాజరయ్యారు. ఆ సమయంలో ఆమెను ప్రశ్నించేందుకు షహీన్ ఖాన్ ప్రయత్నించగా పోలీసులు ఆమెను పట్టుకుని పోలీస్ స్టేషన్‌కు తీసుకెళ్లారు. ఈ క్రమంలో

జర్నలిస్టు సంఘాల ఆగ్రహం ఈ వ్యవహారంపై దేశంలోని ప్రముఖ జర్నలిస్టు సంఘాలు కూడా స్పందించాయి. టైమ్స్ క్లబ్ ఆఫ్ ఇండియా, ఇండియన్ ఉమెన్స్ ప్రెస్ కౌన్సిల్, ఢిల్లీ యూనియన్ ఆఫ్ జర్నలిస్టుస్, టైమ్స్ ఆసోసియేషన్, కేరళ యూనియన్ ఆఫ్ వర్మింగ్ జర్నలిస్టుస్ సంయుక్త ప్రకటన విడుదల చేశాయి. సాకెత్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో పనిచేస్తున్న సంబంధిత పోలీసులు అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. మహిళా జర్నలిస్టులపై దాడి విషయంలో కాంగ్రెస్, ఆప్ నేతలు తీవ్రంగా స్పందించారు. ఆప్ ఢిల్లీ విభాగం అధ్యక్షుడు సౌరభ్ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ.. ఇద్దరు మహిళా రిపోర్టర్లను ముఖ్యమంత్రిని ప్రశ్నించినందుకు పోలీసులు క్రూరంగా కొట్టారని ఆరోపించారు. ఢిల్లీ రెస్ట్రెన్స్ లైన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆప్ నేత సోమనాథ్ భారతి కోరారు. ఢిల్లీ పోలీసుల రాజ్యాంగ మారించా? అని కాంగ్రెస్ నేత పవన్ ఖేరా ప్రశ్నించారు. ఒక జర్నలిస్ట్ ముస్లిం అని పోలీసులు తెలుసుకున్న తర్వాత దాడి తీవ్రత పెరగడంపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

పార్లమెంట్ స్పీట్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట సీజేపీ ఆందోళన

- భరద్వాజ్‌పై హత్యాయత్నం కేసు
- నమోదుకు నిరసన
- దిగ్గజం పోలీసులు
- 72 గంటల్లో అరెస్టు చేస్తామని హామీ

● **న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**

జంతరిమంతర్ వద్ద జూలై 23న కొనాక్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) చేపట్టిన ఆందోళన సందర్భంగా జరిగిన ఘటనపై హిందుత్వ కార్యకర్తగా చెప్పుకునే స్వతంత్ర భరద్వాజ్‌పై పోలీసులు హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేశారు. భరద్వాజ్‌పై సెక్షన్ 307, ఎన్సీ, ఎన్సీ చట్టం కింద కేసులు నమోదు చేయాలని, ఆయనను అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తుక్తవారం పార్లమెంట్ స్పీట్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట ఆందోళన చేపట్టారు. సీజేపీ సహ-కన్వీనర్ సౌరభ్ దాస్, అశుతోష్ రాంకాతో పాటు ఆజాద్ సమాజ్ పార్టీ (కాస్పి-రామ్) ఆధినేత, ఎంపీ చంద్రశేఖర్ ఆజాద్, సీజేపీ కార్యకర్తలు పటేల్‌చౌక్ నుంచి పోలీస్ స్టేషన్ వరకు యాత్రా



వెళ్లి, అక్కడ ఆందోళన చేపట్టారు. ఢిల్లీ పోలీసులకు వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేస్తూ భరద్వాజ్‌పై తలస చర్యలు తీసుకోవడంలో ఢిల్లీ పోలీసులు బీజేపీ ఒత్తిడికి లొంగి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని, దళిత కుటుంబానికి చెందిన సంజయ్, రిప్టె దాడి జరిగినప్పటి నుంచి న్యాయం కోసం పోరాడుతున్నామని అశుతోష్ రాంకా తెలిపారు. ఘటనకు సంబంధించి భరద్వాజ్‌పై కఠినమైన క్రిమినల్ సెక్షన్లు నమోదు చేసిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. హత్యాయత్నం సెక్షన్ కూడా నమోదు చేయాలన్నారు. సౌరభ్ దాస్ మాట్లాడుతూ దాడి గురించి బహిరంగంగా మా

ట్లాడుతున్న వ్యక్తి ఇంకా బయట ఎలా తిరుగుతున్నారని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీ పోలీసులు అధికారి బీజేపీ ఒత్తిడికి లొంగి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని, దళిత కుటుంబానికి చెందిన సంజయ్, రిప్టె దాడి జరిగినప్పటి నుంచి న్యాయం కోసం పోరాడుతున్నామని అశుతోష్ రాంకా తెలిపారు. ఘటనకు సంబంధించి భరద్వాజ్‌పై కఠినమైన క్రిమినల్ సెక్షన్లు నమోదు చేసిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. హత్యాయత్నం సెక్షన్ కూడా నమోదు చేయాలన్నారు. సౌరభ్ దాస్ మాట్లాడుతూ దాడి గురించి బహిరంగంగా మా

నీట్ నిరసనల సమయంలో సీజేపీ కార్యకర్త నిషు ఆజాద్ తండ్రి సంజయ్‌పై దాడి చేశానని, ఆయన తల వగలగొట్టానని, రాజకీయ నేతత్వం కారణంగా తనపై చర్యలు తీసుకోలేదని భరద్వాజ్ ఓ పార్లమెంట్‌లో వ్యాఖ్యానించిన వీడియో వైరల్ కావడంతో వివరాల తల్లిత్తింది. దీంతో భరద్వాజ్‌ను అరెస్టు చేయాలని, కఠిన సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేయాలని సీజేపీ డిమాండ్ చేసింది. ఎఫ్‌జిఆర్‌లో సంబంధిత చట్టపరమైన సెక్షన్లు చేర్చాలన్న తమ డిమాండ్‌ను పోలీసులు అంగీకరించారని సంజయ్ ఆజాద్ తెలిపారు. నిందితులు 72 గంటల్లో అరెస్టు చేస్తామని పోలీసులు హామీ ఇవ్వారని చెప్పారు. ఢిల్లీ పోలీసులపై, రాజ్యాంగంపై తమకు ఘాతి విశ్వాసం ఉందన్నారు. ఘటన అనంతరం తన తండ్రికి కుట్టు పడారో జాప్యం చేస్తున్నారని నిషు ఆజాద్ పేర్కొన్నారు. నిందితుడిపై ఎందుకు కఠినమైన సెక్షన్లు నమోదు చేయలేదని ఆమె ప్రశ్నించారు. న్యాయం కోసం కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ జోక్యం చేసుకోవాలని కోరారు. నిషు ఆజాద్ రాహుల్ గాంధీతో పాటు పలువురు ప్రతిపక్ష పోలీసులు రక్షణ కల్పిస్తున్నారన్న ఆరోపణలను ఢిల్లీ పోలీసులు ఖండించారు.

ఘటన ఢిల్లీలో మరోసారి రాజకీయ వివాదానికి దారితీసింది. తనపై వచ్చిన ఆరోపణలపై స్వతంత్ర భరద్వాజ్ స్పందిస్తూ.. తాను అత్యర్థకుల కోసమే తిరగబడనని తెలిపారు. తన వద్ద దీనికి సంబంధించిన వీడియో ఆధారాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. 10-15 మంది తనను చుట్టుముట్టడంతో అత్యర్థకులకు ప్రయత్నించారు సంజయ్ తలకు దెబ్బ తగిలినందుకు. రాహుల్ గాంధీ, ఇతరులు సోషల్ మీడియాలో పంతుకుంటున్న పాడికాన్ క్లీవ్ నీకీరీదని, తన వ్యాఖ్యలను వక్షీకరించారని పేర్కొన్నారు. భరద్వాజ్‌పై బలహీనమైన సెక్షన్లు నమోదు చేశారని తోలుతన సీజేపీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. పోలీసులతో గంటల తరబడి చర్యలు నిర్వహించిన అనంతరం సంజయ్‌పై జరిగిన దాడికి సంబంధించిన ఎఫ్‌జిఆర్‌లో ఎన్సీ, ఎన్సీ చట్టంలోని సంబంధించిన సెక్షన్లు పేర్కొనబడతాయని చెప్పారు. వాతావరణం అన్నది వైద్యపరక్ష ఆధారంగా నిర్ణయించనట్లు పోలీసులు అమెరికా నిషు ఆజాద్ చేసిన అత్యాచార బెదిరింపుల పిర్యాయను కూడా పోలీసులు స్వీకరించారు.

మూడు రోజులపాటు సీజ్ పైర్

- ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా నిర్ణయం



మాస్కో, సెప్టెంబరు 05 : రష్యా ఉక్రెయిన్ దేశాల్లో పలు రోజుల నుంచి పరస్పరం ఘోర దాడులతో విరుచుకుపడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఉక్రెయిన్ ఆమెరికా రాయబారం స్ట్రీట్ విన్స్ , జారెడ్ కుష్చెన్ల పర్యటన సేవల్లో కీవ్పై రష్యా దాడులను మూడు రోజుల పాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ ఆర్మెనియా నుంచి ఉక్రెయిన్ రాజధానిపై దాడులకు దూరంగా ఉండాలని రష్యా బలగాలను ఆదేశించి నట్లు క్రిమిన్ ప్రెసిడెంట్ డిమిట్రీ పేస్కోవ్ తెలిపారు. యుద్ధాన్ని ముగించే లక్ష్యంతో

సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ ఆర్మెనియా

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

కుడా ఛైర్పర్సన్ గుండు సుధారాణి ప్రమాణ స్వీకారం



హనుమకొండ, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid): కాకతీయ అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ (కుడా) నూతన ఛైర్పర్సన్ గా గుండు సుధారాణి శనివారం హనుమ కొండలోని కుడా కార్యాలయంలో అధికారికంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ పశ్చిమ, స్టేషన్ ఘన్ పూర్, పరకాల ఎమ్మెల్యేలు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, కడిమిం శ్రీపాల్, రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డిలతో పాటు కుడా వైస్ చైర్మన్, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి పాల్గొని, అమెకు పుష్పగుర్వాల, పూలమక్కులు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా గుండు సుధారాణి మాట్లాడుతూ... తనకు ఈ అవకాశం కల్పించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, మంత్రులకు, ఎమ్మెల్యేలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కుడా పరిధిలో ప్రజాశికాబ ద్వైయంగా ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారుల సమన్వయంతో కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కుడా సీపీఓ అజిత్ రెడ్డి, ఈఈ భీమరావు, ఇతర అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, సిబ్బంది పాల్గొని నూతన ఛైర్పర్సనుకు అభినందనలు తెలియజేశారు.

ప్రత్తిలో గులాబి పురుగు కట్టడి..



అప్రమత్తంతో యజ్ఞమాన్యం పంటను కాపాడుకోవాలి

జనగామ, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid): జనగామ జిల్లా విలూర్ మండలం చిన్నపెద్దాల్ గ్రామంలో ప్రత్తి పంటలో గులాబీ రంగు పురుగు సమగ్ర చర్యలు రసంపీల్చే పురుగుల సమగ్ర యజ్ఞ మాన్యంపై రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమం మరియు క్షేత్రస్థాయి ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ప్రస్తుతం ప్రత్తి పంట పూత, కాయ ఏర్పడటం మరియు కాయల అభివృద్ధి దశలో ఉన్నందున గులాబీరంగు పురుగు ఉనికిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి, సకాలంలో నివారణ చర్యలు చేపట్టడం అత్యంత ముఖ్యమని తెలంగాణ రైతు విజ్ఞాన కేంద్రం-జనగామ కోఆర్డినేటర్ డా. వి. రమ్య తెలిపారు. విలూర్ మండలం వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనిధింగ్ రావు మాట్లాడుతూ గులాబీ రంగు పురుగు ప్రధానంగా కాయలలోకి ప్రవేశించి లోపల విత్తనాలను దెబ్బతీయడం వల్ల నష్టం బయటకు స్పష్టంగా కనిపించక పోవచ్చని, అందువల్ల పంటను క్రమం తప్పకుండా పరిశీలించాలని ప్రేరేపించి సూచించారు. ప్రత్తి పంట లెవ్వి 45 రోజుల నుండి గులాబీ రంగు పురుగు ఉనికికి వరకు సీట్ 4 లింగాకర్షక బుట్టలు అమర్చి, వరుసగా మూడు రోజులు 7 లేదా 8 తల్లి రెక్కల పురుగులను పడటం గమనించినట్లయితే లేదా చేసులో 10% గుద్ది పుప్పలు లేదా 10% పురుగు అరించిన కాయలను గమనించినట్లయితే సన్న రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి. ఎకరానికి 8 లింగాకర్షక బుట్టలు, 4 కార్బుల త్రికోగామా బాక్టరే రుద్ధ పరాన్నజీవి చేసుకోవడం, వేప నూనె 1500 పీ పీ యుం 5 మి.లీ. ఒక లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేసుకోవాలని సూచించారు. రహాయన పురుగు ముందులైన ఎంపామెక్సిన్ ఫిలోజోఫంట్ 0.5 గ్రా. లేదా స్పినోసామ్ 0.9 మి.లీ. లేదా థిమోడిక్ 1.5 గ్రా. ఒక లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. సకాలంలో కోత మరియు కోత అనంతరం పంట అవశేషాల నిర్వహణ వంటి అన్ని చర్యలను సమగ్రంగా చేపట్టినప్పుడే సమర్థవంతంగా సాధ్యమవుతుందని డా. వి. రమ్య తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ దివ్యరణ అధికారి కిరణ్ రెడ్డి, వరంగల్ వ్యవసాయ కళాశాల గ్రామీణ వ్యవసాయ కృషి అనుభవ కార్యక్రమం (రావెస్) విద్యార్థినులు, రైతుల రమేష్, రామరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి పట్టణ మున్సిపల్ చైర్మన్ తంగాళ్లపల్లి శ్రీవాణి రవికుమార్ వినతి



యాదాద్రి భువనగిరి, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid): భువనగిరి సమగ్ర అభివృద్ధికి రూ. 270 కోట్లు మంజూరు చేయండి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి భువనగిరి పట్టణ మున్సిపల్ చైర్మన్ తంగాళ్లపల్లి శ్రీవాణి రవికుమార్ వినతి భువనగిరి: యాదాద్రిభువనగిరి జిల్లా కేంద్రమైన భువనగిరి పట్టణాన్ని రాష్ట్రంలోనే మోడల్ అర్బన్ సెంటర్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు రూ. 270 కోట్ల నిధులు, 50 మంది అదనపు పాఠశ్కర్కార్యాలను మంజూరు చేయాలని కోరుతూ భువనగిరి పట్టణ మున్సిపల్ చైర్మన్ తంగాళ్లపల్లి శ్రీవాణి రవికుమార్ సకిరేకల్ లో జరిగిన భారీ రేవంత్ రెడ్డి కమిటీ వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ తన వినతిపత్రంలో పేర్కొన్న వివరాలు... భువనగిరి పట్టణం చారిత్రక భువనగిరి కోటకు ప్రసిద్ధి చెందిందని, దీనిని పశ్చిమ చాళుక్య రాజు తిరువనమల్ల విక్రమాదిత్య VI నిర్మించారని, తరువాత కాకతీయుల కాలంలో మరింత ప్రాశస్త్యం పొందిందని తెలిపారు. 1952లో మిర్జాపాలిటిగా ఏర్పడిన భువనగిరి 2019లో రాయగిరి, పాగిడిపల్లి, బొమ్మాయిపల్లి గ్రామాల విలీనంతో 76,537 చ.కి.మీ విస్తరించింది. హైదరాబాద్ దు 48 కి.మీ. ప్రపంచ ప్రసిద్ధ యాదాద్రి లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయానికి 13 కి.మీ దూరంలో ఉందని, ప్రస్తుత జనాభా 78 లక్షల చేరిందని పేర్కొన్నారు. యాదాద్రి బింపల్ కారిడార్, ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్, పేరుగుతున్న తేలియాడి జనాభాతో పట్టణంపై భారం రెండింపు అయిందని, మౌలిక వసతులు, పారిశుధ్యం, తాగునీరు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థను మెరుగుపరచాలన్న అవసరం ఉందని వివరించారు. సీఎంకు సమర్పించిన ప్రధాన డిమాండ్లు వినతిపత్రంలో కోరారు. తెలిపారు. మీ దూరదృష్టి నాయకత్వంలో భువనగిరిని క్షీణి గ్రీన్ భువనగిరిగా, స్వచ్ఛ తెలంగాణలో ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ఈ నిధులు, సిబ్బందిని త్వరగా మంజూరు చేయాలని భువనగిరి పట్టణ మున్సిపల్ చైర్మన్ తంగాళ్లపల్లి శ్రీవాణి రవికుమార్ ముఖ్యమంత్రిని వినతిపత్రంలో కోరారు.

కొత్తగూడెం ఏరియా సమస్యలు పరిష్కరించాలి

జీఎం సీఎంవె వెంటకరమణుకు కలిసిన ఐఎన్టీయూసీ వైస్ చైర్మెంటో రజాక్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid) కొత్తగూడెం ఏరియాలో కొన్నింటులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని కోరుతూ కొత్తగూడెం ఏరియా ఐఎన్టీయూసీ వైస్ చైర్మెంటో ఎంపీ

సాఫిగా గ్రామాలకు తాగునీటి సరఫరా

— జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి శాయంపేట మండలం జోగంపల్లిలోని మిషన్ భగీరథ నీటి శుద్ధీకరణ ప్లాంటును పరిశీలించిన కలెక్టర్ హనుమకొండ, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid): హనుమకొండ జిల్లా మండలంలోని గ్రామాలకు తాగునీటి సరఫరాలో ఎక్కడ కూడా సమస్యలు తలెత్తకుండా చర్యలు చేపట్టాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం హనుమకొండ జిల్లా శాయంపేట మండలం జోగంపల్లిలోని మిషన్ భగీరథ తాగునీటి శుద్ధీకరణ ప్లాంట్ ను జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా రావాలి ఎక్కువైనది వస్తుందని, నీటి సరఫరా పరిస్థితి ఎలా ఉందని, పంపుల పనితీరు, క్లోరినేషన్, ఇన్లెట్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ వ్యవస్థ, పంపింగ్ టీరు వేగంపై అంతర్గత పరిశీలనల అవసరంపై అధికారులను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. శాయంపేట మండలంలోని 26 గ్రామాలకు రోజుకు ప్రస్తు

నిమజ్జన ప్రదేశాల్లో అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా చేపట్టాలి

భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలి కమిషనర్ వెంకటేశ్వరవరంగల్ టౌన్, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid): నిమజ్జన ప్రదేశాల్లో అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా చేపట్టాలని జిడ్ ఖమ్మంపి కమిషనర్ టి. వెంకటేశ్వర అధికారులను ఆదేశించారు. వినియోగ సవరణ ఉత్సవాల అనంతరం నిర్వహించనున్న వినియోగ విగ్రహాల నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రేటర్ పరంగల్ పరిధిలోని పరిధిలోని నిమజ్జన ప్రదేశాల్లో చేపట్టాల్సిన ఏర్పాట్లను శనివారం క్షేత్రస్థాయిలో ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఉర్సు గట్టు చెరువు, బంధర్ చెరువు, నిమజ్జన పాయింట్లను ఇంజనీరింగ్ శానిటేషన్ అధికారులతో కలిసి కమిషనర్ సందర్శించి అక్కడి పరిస్థితులను పరిశీలించారు. నిమజ్జన కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు, ప్రజలు తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ఆయా ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి అపొకర్తల కలగకుండా ముందస్తు ప్రజాశికాతో అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

నిమజ్జన ప్రదేశాలకు వెళ్లే ప్రధాన రహదారులు, అంతర్గత రహదారులను పరిశీలించి, అవసరమైన చోట్ల రోడ్లు మరమ్మత్తులు, గుంతల పూడ్చివేత, రహదారుల పనులు, లైటింగ్, తేరుపులలో గుర్రపు డెక్స్ తొలగింపు, పూడికతీత వంటి

చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ డివైకర టిఎన్ తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్, ఇంజనీర్ లతో కలిసి శనివారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశం ఖమ్మం పుడయం బ్యూరో సెప్టెంబర్ మునియదా ఓటర్ జాబితా లో ఉన్న ఓటర్లందరూ తమ ఓటు హక్కు పొందేలా చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ డివైకర టిఎన్ తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్, ఇంజనీర్ లతో కలిసి శనివారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ, నోటీసుల జారీలపై సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మునియదా ఓటర్ జాబితా గురించి అనామలీన్, మ్యాసింగ్ లేని ఓటర్ల వివరాలు, క్లెయిమ్లు, అభ్యంతరాలన్నీ కరణ, పరిష్కార ప్రక్రియలపై రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎన్ మాట్లాడుతూ భారత ఎన్నికల సంఘం షెడ్యూల్ ప్రకారం ఆగస్టు 17న ఎన్ఐఆర్ మునియదా ఓటర్ జాబితా విడుదల చేసినట్లు, మ్యాసింగ్ లేని, అనామలీన్ ఓటర్లను జారీ ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ఎన్నికల 10,85,927 మంది ఓటర్లతో మునియదా ఓటర్ జాబితా విడుదలైంది, ఇందులో 1,75,858 మంది మ్యాసింగ్ కాని, అనామలీన్ ఓటర్లకు చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డివైకర టిఎన్ తెలిపారు. జనరేట్ చేసి, 1,32,817 మందికి నోటీసులు



తం సుమారు 5.35 ఎమ్ఎల్బీ నీటిని సరఫరా చేస్తున్నట్లు అధికారులు కలెక్టర్ కు వివరించారు. నీటి సరఫరా కోసం ఏర్పాటు చేసిన అన్ని పనులను పని చేసే స్థితిలో ఉన్నాయో, ఏదైనా సాంకేతిక సమస్య తలెత్తివచ్చుమని వెంటనే వినియోగించేందుకు స్టాండ్బై ఉంపులు, ప్రత్యామ్నాయ పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయో అని కలెక్టర్ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు సురక్షితమైన తాగునీరు నిరంతరాయంగా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. నీటి సరఫరా వ్యవస్థలో ఎక్కడైనా సమస్యలు తలెత్తితే వాటిని వెంటనే గుర్తించి పరిష్కరించాలని, ప్రత్యామ్నాయ నీటి వనరులు, అదనంగా పరికరాలను ఏర్పాటుగా సిద్ధంగా ఉంచాలని సూచించారు. తాగునీటి విషయంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని పేర్కొన్నారు. పరకాలలోని చలివాగుకు సంబంధించిన చెక్ డ్యామ్ మూడు పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయో అని కలెక్టర్ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.



చేసిన సిద్ధంగా ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నిమజ్జన కార్యక్రమం ప్రకారంగా, సాఫీగా జరిగేలా సగర పాలకుల అధికారులను సమన్వయంతో పనిచేయాలని, క్షేత్రస్థాయిలో ఎదురయ్యే సమస్యలను వెంటనే గుర్తించి పరిష్కరించాలని కమిషనర్ సూచించారు. ముఖ్యంగా భక్తులు నిమజ్జన ప్రదేశాలకు చేరుకునే సమయంలో, తిరిగి వెళ్లే సమయంలో కూడా ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు ముందుగానే పూర్తి చేయాలని తెలిపారు.

ప్రజలు, భక్తుల సౌకర్యం మరియు సగర పరిశుభ్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ నిమజ్జన కార్యక్రమానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లన్నీ సకాలంలో, సమర్థవంతంగా పూర్తి చేయాలని కమిషనర్ సందంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనలో సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్ రాజకుమార్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు మహేందర్, సంతోష్ బాబు, రవికుమార్, మరదల్ ఇంపావెట్ దివాకర్ రాజేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముసాయిదా ఓటరు జాబితా లోని ఓటర్లందరూ తుది జాబితా లో వుండే లక్ష్యంగా చర్యలు...

జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎన్



అందజేశామన్నారు. నోటీసుల ప్రకారం 14,680 మంది ఓటర్ల హియంగ్ ప్రక్రియ పూర్తిచేశామన్నారు. నోటీసులు అందుకున్న వారు సంబంధిత పత్రాలు సమర్పించాలి నోటీసులు అందుకున్న ఓటర్లు తమ పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా భారత ఎన్నికల సంఘం సమించిన పత్రాల్లో సంబంధిత పత్రాలను సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పేర్ల అసంబద్ధత వున్న వారు ధృవీకరణలు సమర్పించుకోవాలి, సంబంధిత బాల్ టెంట్ అధికారులు పంచనామా చేసి ధృవీకరిస్తారన్నారు. "అర్హులైన కొత్త ఓటర్లు సమాధి ప్రకారం ఆగస్టు 17న ఎన్ఐఆర్ మునియదా ఓటర్ జాబితా విడుదల చేసినట్లు, మ్యాసింగ్ లేని, అనామలీన్ ఓటర్లను జారీ ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ఎన్నికల 10,85,927 మంది ఓటర్లతో మునియదా ఓటర్ జాబితా విడుదలైంది, ఇందులో 1,75,858 మంది మ్యాసింగ్ కాని, అనామలీన్ ఓటర్లకు చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డివైకర టిఎన్ తెలిపారు. జనరేట్ చేసి, 1,32,817 మందికి నోటీసులు

ఉపాధ్యాయులతోనే సమాజ సమూల మార్పు సాధ్యం

జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ వహర్

సూర్యాపేటను విద్యా రంగంలో అగ్రగణ్యమని నిలుపుదాం లాల్ గానానికి, ఎదుగుదలకు గురువులే పునాది గురుపూజోత్సవ వేడుకల్లో కలెక్టర్

సూర్యాపేట, సెప్టెంబర్ 5: పుడయం ప్రతినid సమాజంలో బలమైన మార్పు తీసుకురావాలన్నా, ఒక ఉత్తమమైన రాష్ట్రాన్ని, దేశాన్ని నిర్మించాలన్నా అది కేవలం ఉపాధ్యాయుల ద్వారానే సాధ్యమని సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందల్ వహర్ స్పష్టం చేశారు. శనివారం జిల్లా కేంద్రంలో ఘనంగా నిర్వహించిన గురుపూజోత్సవ వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన ఉపాధ్యాయులకు ఆయన చేతుల మీదుగా అవార్డులు, ప్రశంసా పత్రాలను అందజేశారు. ఈ సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ తన జీవిత ప్రయాణంలో గురువుల పాత్రను గుర్తుచేసుకుని, ఉపాధ్యాయులతో కానీకీ తీసుకునే వంద సమన్వయం ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

పుట్టకతోనే బడి ప్రయాణం.. నా గురువులే నా సర్వస్వం తన బాల్యం మరియు విద్యా వ్యాప్తిలో గుర్తుచేసుకుంటూ కలెక్టర్ ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. నేను పుట్టి పెరిగింది. అనంతరం సాతారాలోని సైన్స్ స్కూల్, ఇంజనీరింగ్, ఆప్టె యూనివర్సిటీ ప్రస్తానంలో తనకు మార్గదర్శనం చేసిన ప్రతి ఒక్క గురువును ఆయన పేరుపెరునా సమర్పించుకున్నారు. సివిల్ సర్వీస్లోకి వచ్చిన తర్వాత లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ లోని గురువులతో పాటు, తన మొదటి కలెక్టర్ సత్యనారాయణ, శరత్, వెంక



ట్రాపు వంటి సీనియర్ అధికారుల వద్ద జూనియర్ అసిస్టెంట్, సూపరింటెండెంట్లు, వివిధ విభాగాల అధికారుల నుంచి కూడా ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకుంటూ ఈ స్థాయికి చేరుకున్నానని వివరంగా చెప్పారు. ఉపాధ్యాయులకు కలెక్టర్ ప్రత్యేక ప్రశంసా పత్రాలు సాధారణంగా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం, గణతంత్ర దినోత్సవాల్లో ఇచ్చే ప్రశంసా పత్రాలు కొన్ని పరిమితులతో లోబడి ఉంటాయని, అందుకే ఈసారి ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యారంగంలోని గురులకు శ్రమిస్తున్న వారందరికీ ప్రత్యేక గుర్తింపు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు కలెక్టర్ వెల్లడించారు. తరగతి గదుల్లో నిశ్శబ్దంగా దేశ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుతున్న ఉపాధ్యాయుల మహాత్మ్యం గురించి వారి విద్యార్థుల ప్రగతి ద్వారానే గుర్తించగలమని కొనియాడారు. సాంకేతికత మారినా గురువు స్థానం శాశ్వతం మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా పాఠశాలల్లోనూ విద్యాభివృద్ధి పద్ధతులు మారినా నిత్యం ఉన్నాయి. సూర్యాపేట జిల్లా పేరులోనే ఉన్న సూర్యాపేట గా, ఇక్కడి విద్యారంగం కూడా రాష్ట్రంలోనే ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి వెలుగలని కలెక్టర్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి అశోక్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ప్రేమ్ రాజ్, డిఐఓ సులోచన రాణి, ఆర్ సీ ఓలు, పాలిటెక్నిక్ డైరెక్టర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కానీ, ఎంత సాంకేతికత వచ్చినా, కృత్రిమ మేధ పెరిగినా విద్యార్థిని వ్యక్తిగతంగా సరైన మార్గంలో నడిపించే గురువు స్థానాన్ని ఏ యంత్రమూ భర్తీ చేయలేదని స్పష్టం చేశారు. పిల్లల్లో సరైన నిర్ణయం తీసుకునే సామర్థ్యం పెంచాలి విద్యార్థులకు కేవలం పాఠ్య పుస్తకాల నాల్గై చదవడం, రాయడం బోధించడమే కాకుండా, మారుతున్న సమాజంలో ఏది మంచి, ఏది చెడు అని గ్రహించే నిర్ణయాత్మక శక్తిని, మానవతా విలువలను పెంపొందించడం ఉపాధ్యాయుల బాధ్యత అని విలుపునిచ్చారు. సూర్యాపేట విద్యాశాఖ 'టెకాఫ్' దశలో ఉంది సూర్యాపేట జిల్లా చైతన్యవంతమైన జిల్లా అని, ఇక్కడి విద్యారంగం ప్రస్తుతం ఒక సరికొత్త బీకాఫ్ దశలో ఉందని కలెక్టర్ అశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడి నుంచి జిల్లా విద్యాశాఖ పురోగతికి అకాశం వేరు పుడుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా భారతదేశ తొలి ఉపరాష్ట్రపతి డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణనుకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. సూర్యాపేట జిల్లా పేరులోనే ఉన్న సూర్యాపేట గా, ఇక్కడి విద్యారంగం కూడా రాష్ట్రంలోనే ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి వెలుగలని కలెక్టర్ తెలిపారు.

ప్రభుత్వ బడుల బలోపేతానికి ప్రభుత్వం పెద్దపీట

జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి

హనుమకొండ, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం జిల్లా ప్రతినid): విద్యార్థుల బంగార భవిష్యత్తుకు పునాది వేసే ప్రతి ఉపాధ్యాయుడూ ఉత్తమమైన హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి పేర్కొన్నారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులతో గురు పూజోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి,

జ్యోతి ప్రజ్వలనతో వేడుకలను కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... సమాజ సేవకు, ఉపాధ్యాయులతో పాటు, తన బాల్యం నాల్గై చదవడం, రాయడం బోధించడమే కాకుండా, మారుతున్న సమాజంలో ఏది మంచి, ఏది చెడు అని గ్రహించే నిర్ణయాత్మక శక్తిని, మానవతా విలువలను పెంపొందించడం ఉపాధ్యాయుల బాధ్యత అని విలుపునిచ్చారు. సూర్యాపేట విద్యాశాఖ 'టెకాఫ్' దశలో ఉంది సూర్యాపేట జిల్లా చైతన్యవంతమైన జిల్లా అని, ఇక్కడి విద్యారంగం ప్రస్తుతం ఒక సరికొత్త బీకాఫ్ దశలో ఉందని కలెక్టర్ అశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడి నుంచి జిల్లా విద్యాశాఖ పురోగతికి అకాశం వేరు పుడుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా భారతదేశ తొలి ఉపరాష్ట్రపతి డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణనుకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. సూర్యాపేట జిల్లా పేరులోనే ఉన్న సూర్యాపేట గా, ఇక్కడి విద్యారంగం కూడా రాష్ట్రంలోనే ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి వెలుగలని కలెక్టర్ తెలిపారు.

బాల్య వివాహాల నిర్మూలనపై అవగాహన సదస్సు



మహబూబాబాద్, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినid): పట్టణంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం (కేజీబీఎల్) సెప్టెంబర్ 5న ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. 'షేర్ స్వ' చంద్ర సంస్కృతి కోఆర్డినేటర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి విద్యార్థులకు 'బాల్య వివాహ రహిత భారత్' అంశంపై ప్రత్యేక అవగాహన కల్పించారు. ఆవరణలో ఉన్నప్పటికీ బాల్య వివాహాల సమాచారం తెలిసిన వెంటనే 1098 (చైల్డ్ హెల్ప్లైన్), 181 (మహిళా హెల్ప్లైన్) సంబద్ధ ఫోన్ చేసి సమాచారం అందించాలని కోరారు. అనంతరం జిల్లా న్యాయ సేవా దికార సంస్థ సీనియర్ న్యాయవాది చెన్నమల్లా రెడ్డి, అసిస్టెంట్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ ఇన్ ఛార్జ్ మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు పాత్రను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్యవివాహాలు, బాలకార్యక్రమాలను నిర్మూలనలో గుర్తించడం ద్వారానే విద్యార్థులు ఉన్నతమైన సంస్కారాన్ని అలవర్చుకోగలరని అన్నారు. మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పేరుకుపోయిన సామాజిక అవసరంతలు, అనాచారాల నిర్మూలనలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కేవలం పుస్తకాల్లో చదువునే కాకుండా, పిల్లలకు అవగాహన పరిష్కారం లభిస్తుందని సూచించారు. తిరి

మహబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

విద్యార్థుల ఆరోగ్యానికి ప్రత్యేకంగా హెల్త్ కార్డులు

● ప్రతి విద్యార్థి ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ: జిల్లా కలెక్టర్ గద్యాల, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం కరస్పాండెంట్)



పాఠశాల స్థాయిలోనే విద్యార్థుల ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించి, సకాలంలో వైద్యం అందించడంతో పాటు నిరంతరం ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ చేపట్టేందుకు స్టూడెంట్ హెల్త్ ప్రొఫైల్ కార్డులు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రిజాన్ బాషా షేక్ తెలిపారు. జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లాలో విద్య, వైద్య శాఖల సమన్వయంతో విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. హెల్త్ కార్డులో విద్యార్థి పేరు, వ్యక్తిగత తేదీ, తరగతి, పాఠశాల/హాస్టల్, విద్యార్థి ఐడీ, ఆధార్, తల్లిదండ్రుల వివరాలు, మొదలై సంబర్, చిరునామాతో పాటు సంబంధిత పీహెచ్సీ, వైద్యాధికారి, ఏఎస్ఎం వివరాలను సమైక్య చేస్తారని తెలిపారు. విద్యార్థులకు నిర్వహించే ఆరోగ్య పరీక్షల వివరాలు, గుర్తించిన ఆరోగ్య సమస్యలు, అందించిన చికిత్స, రిఫరల్, ఫోలోఅప్ వివరాలను తేదీల వారీగా కార్డులో సమైక్య చేస్తారని చెప్పారు. ప్రకృతినంత, గుండె, చర్మం, కిడ్నీ, సరాల సంబంధిత సమస్యలు, మధుమేహం, మూర్చ, పుట్టుకతో వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించేందుకు ప్రత్యేక అంశాలను చేర్చినట్లు వివరించారు. అదేవిధంగా దంత క్షయం, దంతాపునరు మలిచాలి, చిగుళ్ల సమస్యలు, దంతాల కదలిక

పంటి సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి అవసరమైన చికిత్స అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. విద్యార్థుల్లో ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిపై అభిగాహన కల్పించేందుకు సమతుల్య ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలు, పోషకాహారం తీసుకోవడం, అధిక ఉప్పు, చక్కెర, కొవ్వు పదార్థాలను తగ్గించడం వంటి అంశాలను నిపుణుల ద్వారా వివరించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కడుక్కోవడం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించడం ద్వారా వ్యాధులను నివారించవచ్చని విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పిస్తామన్నారు. “ఆరోగ్యవంతమైన విద్యార్థి.. ఆరోగ్యవంతమైన సమాజానికి పునాది” అనే లక్ష్యంతో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. చిన్నవయస్సులోనే ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించి సకాలంలో చికిత్స అందించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చని ఆయన తెలిపారు.

రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీతలకు అభినందనలు

● నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం ప్రతినిధి)

రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీతలకు జిల్లా ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు ఉపాధ్యాయులు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కోడంగిలోనే నిర్వహించిన రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో నారాయణపేట జిల్లా నుంచి ఎంపికైన ముగ్గురు ప్రతిభావంతులు డా. గోవింద రాజు , ఎన్. భాగ్యలక్ష్మి, సేతూ రెడ్డి రాష్ట్ర స్థాయి అవార్డులను అందుకోవడం ఎంతో ఆనందకరమైన గర్వకారణమని ఉపాధ్యాయులు తెలిపారు. వారి అంకితభావం, కృషి, విద్యార్థుల పట్ల నిబద్ధత,

విద్యారంగానికి అందించిన విశిష్ట సేవలకు లబ్ధించిన ఈ రాష్ట్ర స్థాయి గుర్తింపు నారాయణపేట జిల్లా విద్యారంగానికే గర్వకారణం అన్నారు. వారి విజయాన్ని ప్రత్యక్షంగా కలిగి సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఈ ఆనందోత్సవంలో ఏ ఎం ఓ విద్యా సాగర్, డిఎన్ఓ భానుప్రకాష్, ఎన్ఓఓ నాగార్జున రెడ్డి అన్ని మండలాల ఎంతయులు ఉపాధ్యాయ సంఘ కార్యదర్శులు యాదగిరి జూనియర్ రెడ్డి ,షేర్ కృష్ణారెడ్డి, సరసింహ, వెంకటేశ్వమ్మి ఉపాధ్యాయులు పాల్గొని అవార్డు గ్రహీతలను ఆత్మీయంగా అభినందించారు.

తైక్యాండోతో ఆత్మరక్షణతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసం

● రాష్ట్రస్థాయిలో ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు మెదక్ ప్రధానం నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినిధి):

ప్రపంచ తైక్వాండో దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని రాష్ట్రస్థాయి తైక్వాండో పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా విద్యార్థులను క్రాస్ మేట్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రమేష్ చంద్ర చేతుల మీదుగా విద్యార్థులకు మెదక్ అందజేసి ప్రోత్సహించారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు పరస్ర తైక్వాండో దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

విద్యార్థులు ప్రతిరోజూ తైక్వాండో సాధన చేస్తూ జిల్లా, రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. తైక్వాండో నేర్చుకోవడం ద్వారా ఆత్మరక్షణతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసం, శారీరక దృఢత్వం, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయని, విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి ఇది ఎంతగానో దోహదపడుతుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా తైక్వాండో ప్రధాన కార్యదర్శి మహేష్ రవిమహర్, క్రాస్ మేట్ క్లబ్ వ్యవస్థాపకులు రామచేంద్ర, ఉపాధ్యాయులు కురుమయ్య, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తదితరులు

హల్ రెడ్డి చలో ఇందిరా పార్క్

● రెడ్డి కార్పొరేషన్ ఏర్పాటుకు ధర్మా: కొండకించి మాధవరెడ్డి నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినిధి):

1000 కోట్లతో రెడ్డి కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈ నెల 8న హైదరాబాద్ లోని ఇందిరా పార్క్ వద్ద ‘హల్ రెడ్డి చలో ఇందిరా పార్క్’ పేరిట ధర్మా సర్వహిస్తున్నారని రెడ్డి జాగృతి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కొండకించి మాధవరెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా

ఆయన మాట్లాడుతూ 1000 కోట్ల నిధులతో రెడ్డి కార్పొరేషన్ పాలకు పెద్దాని ఏర్పాటు చేయాలని, రైతు బీమా పథకాన్ని ప్రభుత్వం కొనసాగించాలని, ఈడబ్ల్యూఎస్ రిజర్వ్ షషన్లు ప్రభుత్వ అన్ని విభాగాల్లో పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయాలని తదితర డిమాండ్లతో ధర్మా చేపడుతున్నామన్నారు. ఈ ధర్మాను ప్రతి ఒక్క రెడ్డి బిడ్డ హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు.

ఉపాధ్యాయుల చేతుల్లోనే తెలంగాణ విద్యా భవిష్యత్!

- దేశానికి ఆదర్శంగా తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థను తీర్చిదిద్దాలి
- విద్యార్థులను దేశాభివృద్ధికి దిశానిధిగా నిలపాలి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- 123 మంది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు అవార్డులు.. ప్రభుత్వ విద్యార్థి కీలక ప్రకటనలు వికారాబాద్ సెప్టెంబర్ 5: (పుడయం బ్యూరో)

తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచేలా, తెలంగాణ విద్యార్థులు దేశాభివృద్ధికి దిక్సూచిగా నిలిచేలా ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ జన్మ దినాన్ని పురస్కరించుకునే శనివారం కొడంగిలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో నిర్వహించిన ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ కార్యక్రమంలో సీఎం పాల్గొని 123 మంది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు అవార్డులను అందజేశారు. **చిత్త ప్రదర్శనల సందర్భంగా సీఎం కార్యక్రమానికి ముందుగా ఉపాధ్యాయ బృందంతో ముఖ్యమంత్రి గ్రూప్ ఫోటో దిగారు.** ఆనంతరం కళాశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన ఫోటో సోషల్ ఎగ్జిబిషన్ ను రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి డా. దామోదర రాజనర్సింహతో కలిసి సందర్శించారు. విద్యాశాఖ ట్రినిటీపల్ సెక్రటరీ, యోగిత రాణా, విద్యాశాఖ కమిషనర్ దేవనీన ఛాయాచిత్ర ప్రదర్శన విశేషాలను ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఆనంతరం డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ విగ్రహానికి పూజించి ఫుటీబి నియాతులను అభినందించారు. **పేద విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య లభించాలి** ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పదవుకనే విద్యార్థుల్లో పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాలకు చెందినవారే అధికంగా ఉంటారని తెలిపారు. వారికి ఆత్మశ్రమమైన నాణ్యమైన విద్యను అందించి రాష్ట్రానికి, దేశానికి దిశానిర్దేశం చేసే స్థాయికి తీసుకొచ్చాలని బాధ్యత ఉపాధ్యాయులపై ఉండవచ్చు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు పునాదులు వేసేది ఉపాధ్యాయులేనని, తల్లిదండ్రుల కంటే విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయుల వద్దే ఎక్కువ సమయం గడుపుతారని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఉపాధ్యాయుల చేతుల్లోనే ఉందని సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ చెప్పారని గుర్తుచేశారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు

కోసం తమ అమూల్యమైన సమయాన్ని కేటాయిస్తున్న ఉపాధ్యాయులకు సీఎం అభినందనలు తెలిపారు. **28వ స్థానం నుంచి 17వ స్థానానికి** విద్యాభివృద్ధిలో తెలంగాణ గతంలో 28వ స్థానంలో ఉండగా, ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత 17వ స్థానానికి చేరుకుందని సీఎం తెలిపారు. ఈ పురోగతి ఉపాధ్యాయుల కృషితోనే సాధ్యమైందని కొనియాడారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతుంటే తెలంగాణలో మాత్రం గత రెండేళ్లలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల లక్షల నెల పెరిగిందని వివరించారు. ఈ విజయం ఉపాధ్యాయులదేనని, తెలంగాణ ప్రజలదేనని సీఎం పేర్కొన్నారు. పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో 9.5 శాతం అభ్యివృద్ధి జరిగాయని, సాంకేతిక విద్యలో తెలంగాణ వేగంగా ముందుకు వెళ్తోందని చెప్పారు. సంతోషం, అభివృద్ధితో పాటు విద్య, ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పనకు సమర్థత్యం కృతనిర్వహంతో పనిచేస్తోందన్నారు. **55 రోజుల్లో 10,006 టీచర్ ప్యాంపు భర్తి** ఉపాధ్యాయులను ఉద్దేశించి సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉపాధ్యాయులు రోడ్డుపైకి రావాల్సిన పరిస్థితి లేకుండా వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలనే ఆలోచనతో ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్తోందన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం 55 రోజుల్లో డిఎస్సీ ద్వారా 10,006 మంది ఉపాధ్యాయుల పోషాలను భర్తి చేసింది నిజం కాదా? అని ప్రశ్నించారు. ఒక్క ఫిర్యాదు లేకుండా అత్యంత పారదర్శకంగా 25,950 మంది టీచర్ల ప్రమాదపు పూర్తి చెప్పారని గుర్తుచేశారు. విద్యార్థులకు విదేశాచేతామని, చిన్న వివారం కూడా లేకుండా

చేయించిందని తెలిపారు. తానే ఉపాధ్యాయుల ప్రతినిధిగా వారి సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని, తనకు మరో రెండేళ్లు అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు. ఉపాధ్యాయులు అంకితభావంతో విద్యార్థుల కోసం పనిచేస్తే తెలంగాణను దేశ విద్యా వ్యవస్థకు దిక్సూచిగా తీర్చిదిద్దుదామని సూచించారు. తెలంగాణలో ప్రభుత్వం చేస్తున్న మంచి పనులపై జాతీయ స్థాయిలో చర్చ జరగాలని సీఎం ఆకాంక్షించారు. **“రెండేళ్లు సమయం ఇవ్వండి.. సమస్యలు పరిష్కరిస్తా”** ఉపాధ్యాయులకు గుర్తింపు ఇవ్వాలని, వారిని గౌరవించాలని 123 మంది టీచర్లకు అవార్డులు అందిస్తున్నామని సీఎం తెలిపారు. ప్రస్తుతం పీఆర్ఎస్ ఇవ్వాలని తీమాత కోరుతున్నారని ప్రస్తావిస్తూ, విద్యాశాఖ మంత్రిగా, ముఖ్యమంత్రిగా తన విజ్ఞప్తి ఒక్కటేనన్నారు. “రెండేళ్లు నాకు సమయం ఇవ్వండి. అర్థిక వెసులుబాటును బట్టి మే సమస్యలను పరిష్కరిస్తా” అని చెప్పారు. టీచర్ల రోడ్డికి అది రాష్ట్రానికి శుభసూచకం అని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయుల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి విద్యా కమిషన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. కే. కేశవరావును సమహాధ్యక్షుని నియమించి విద్యాశాఖ సమస్యలను పరిష్కరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని తెలిపారు. **90 రోజుల్లో రూ.6 వేల కోట్ల రిలైర్మెంట్ టెనిఫిట్స్** గత ప్రభుత్వం పడేక్షతో అనేక సమస్యలు సృష్టించి దాదాపు రూ.8.11 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసి వెళ్లేదేయిందని సీఎం ఆరోపించారు. ఉపాధ్యాయులకు రిలైర్మెంట్ టెనిఫిట్స్ ఇవ్వకుండా, వారి సర్వీస్ ను 60 ఏళ్లు పెంచారని అన్నారు. రిలైర్మెంట్ టెనిఫిట్స్ పెంచుకోలే పైల్డ్ వెజ్తో యారని, ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 90 రోజుల్లో రూ.6 వేల కోట్ల రిలైర్మెంట్ టెనిఫిట్స్ కోసం చెల్లించిందని తెలిపారు. ప్రతి నెల బకాయిల విడుదల కోసం రూ.1,000 కోట్ల చొప్పున నిధులు విడుదల చేస్తున్నామని చెప్పారు. **ఉపాధ్యాయులను విదేశాకుల పంపి విద్యా విధానాల అభ్యయంతో** ప్రభుత్వ బల్బులతో ఉపాధ్యాయులను విదేశాలకు పంపి ఆక్రమిస్తే విద్యా విధానాలను అభ్యయనం చేయించిన సందర్భాలు గతంలో ఎప్పుడైనా, ఏ రాష్ట్రంలోనైనా ఉన్నాయా? అని సీఎం ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయులను విదేశాలకు పంపించి విద్యా విధానాలను అభ్యయనం

పిలుపునిచ్చారు. **12వ తరగతి వరకు జ్ఞానం.. ఆ తర్వాత నైపుణ్యం** సర్వీస్ నుంచి 12వ తరగతి వరకు ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలని అవసరం ఉందని సీఎం తెలిపారు. 12వ తరగతి వరకు విద్యార్థులు జ్ఞానం, భావ వ్యక్తికరణ నేర్చుకోవాలని, 12వ తరగతి తర్వాత నైపుణ్యాన్ని సంపాదించుకోవాలని సూచించారు. నైపుణ్యం ఉంటే జర్నల్, జపాన్, దక్షిణ కొరియా వంటి విదేశాల్లో మంచి ఉపాధి పొందేందుకు అవకాశం అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. డిసీకోసం బట్టి విద్యా వ్యవస్థను ఏటీసీగా మార్చామని, పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను స్కూలు యూనివర్సిటీలుగా రూపుదిద్దుతున్నామని వివరించారు. **విద్యాభివృద్ధికి పారదర్శక విధానాలు: మంత్రి దామోదర** కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి డా. దామోదర రాజనర్సింహ మాట్లాడుతూ సమసమాజ స్థాపకుల కృషి చేస్తున్న ఉపాధ్యాయులకు ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భారతదేశంలో “మాతృదేవోభవ.. పితృదేవోభవ.. ఆచార్యదేవోభవ” అనే గొప్ప సిద్ధాంతం ఉందని అన్నారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ముఖ్య పారదర్శకమైన విధానాల వల్ల తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యాభివృద్ధి గణనీయంగా పెరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో విద్యార్థుల చేరికలు గణనీయంగా పెరిగాయని పేర్కొన్నారు. **ఉపాధ్యాయులకు కే. కేశవరావు శుభాకాంక్షలు** ప్రభుత్వ సలహాదారు కే. కేశవరావు సైతం ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాసనసభ అధ్యక్షులు గడ్డం ప్రసాద్, కుమార్, శాసనమండలి సభ్యులు అద్దంకి దయాకర్, తాండూర్ శాసనసభ్యులు ఛన్ రెడ్డి, విద్యాశాఖ ట్రినిటీపల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ యోగిత రాణా, దేవనీన కమిషనర్, కళాశాఖ ట్రినిటీపల్ సెక్రటరీ అనిరాష్ అభినవ్, స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్ సవీన్ నికోలస్, వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ డివేక్ తివారి, స్థానిక మునిసిపల్ కలెక్టర్ సందారం ప్రతాప్, జిల్లా అధికారులు, ఉత్తమ అవార్డు గ్రహీత ఉపాధ్యాయులు, వారి బంధువులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్టిఆర్ కళాశాలలో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం 30 ఏళ్ల క్రితం నేనే బైపాస్ రోడ్డు వేయించాను

● మహబూబ్ నగర్ సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం ప్రతినిధి)

ప్రానిక ప్రభుత్వ ఎస్టిఆర్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్)లో అధ్యాపకులు, విద్యార్థినిలంతా కలిసి ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని డాక్టర్, సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ చిత్తటానికి పూలమాల అలంకరించి, పూజానంతరం అధ్యాపకులు విద్యార్థులకు ప్రేరణాత్మక ప్రసంగాలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ఇంచార్జ్ ట్రినిటీపల్ డాక్టర్. డి. ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 5వ తేదీన ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నామన్నారు. భారతదేశ మాజీ రాష్ట్రపతి, గొప్ప తత్వవేత్త, విద్యావే

త్ర ఆయన డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ జన్మదినాన్ని ఉపాధ్యాయ దినోత్సవంగా జరుపుకోవడం మనందరికీ గర్వపాపం అన్నారు. విశిష్ట అధికారిగా కళాశాల ఇంచార్జ్ ట్రినిటీపల్ డాక్టర్. డి. ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 5వ తేదీన ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నామన్నారు. భారతదేశ మాజీ రాష్ట్రపతి, గొప్ప తత్వవేత్త, విద్యావే

అన్నారు. ఉర్దూ విభాగాధిపతి అనిస్సెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్. మహ్మద్ హమీద్ డిన్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు తమ జీవితంలో ఒక లక్ష్యం పెట్టుకోవాలని ఆ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి ప్రతిరోజూ కొంత సమయం కేటాయించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయుల మాట వినడమే నిజమైన బహుమతి: సీపీ రమ్య పెరుమాళ్

- తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్లో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం
- విద్యార్థులు సైబర్ నేరాలు, ఆత్మరక్షణపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి: సెల్లపేట సీపీ సెల్లపేట, సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం బ్యూరో)

విద్యార్థుల భవిష్యత్తును మహోన్నతంగా తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర చాలా ముఖ్యమని క్రమశిక్షణతో ఎంటూ వారి పట్ల గౌరవం, విధేయత కలిగి ఉండటమే విద్యార్థులు వారికి ఇచ్చే నిజమైన బహుమతి అని సెల్లపేట పోలీస్ కమిషనర్ రమ్య పెరుమాళ్ బహిష్ పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకునే చిర్రాల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ముత్యాల సమాచారం అందించాలని స్పష్టం

గ్రామంలో గల తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్లో శనివారం నిర్వహించిన వేడుకలకు అనే ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ సమాజంలో ఆడపిల్లలు మానసికంగా, శారీరకంగా బెర్రంగా నిలబడాలని సూచించారు. ప్రతి బాలిక తమను తాము రక్షించుకునేలా ఆత్మరక్షణ (సెల్ఫ్ డిఫెన్స్) విద్యలను నేర్చుకోవాలని, వేధింపులు ఎదుర్కొనే భయపడకుండా వెంటనే ఉపాధ్యాయులకు, తల్లిదండ్రులకు లేదా పీఎస్ఐలకు సమాచారం అందించాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో సైబర్ నేరగాళ్ల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. ఆన్లైన్లో అపరిచిత వ్యక్తులతో పరిచయాలు పెంచుకోవద్దని, ఓటీపీలు, వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఎవరికీ షేర్ చేయకూడదని తెలిపారు. ఒకవేళ సైబర్ మోసాలు జరిగితే వెంటనే 1930 లోల్ ట్రీ నంబర్కు ఫిర్యాదు చేయాలని, ఫిర్యాదులను విచారించి, ఆ కార్యక్రమంలో చేరాలని సీబి రమేష్, ఎస్ఎఛార్స రెడ్డి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వినాయక చవితి ఉత్సవాలు ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ కుష్మా గుప్తా మహబూబ్ నగర్ సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం ప్రతినిధి)

వినాయక చవితి ఉత్సవాలను ఎటువంటి సమస్యలు లేకుండా, సురక్షితంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకునేందుకు అన్ని శాఖల అధికారులు, ప్రజా కలెక్టర్ ఖమ్మం గుప్తా అన్నారు. శనివారం కలెక్టర్ కార్యాలయం సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి శాంతి కమిటీ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మం గుప్తా, జిల్లా ఎస్పీ డి. జానకి రత్న కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వినాయక చవితి ఉత్సవాల నిర్వహణ, అలాగే నిమజ్జన కార్యక్రమాల సందర్భంగా చేపట్టాల్సిన భద్రతా చర్యలు, పారిశుధ్యం, విద్యుత్, వైద్య సేవలు, అగ్నిమాపక విద్యుత్, తాగునీరు సరఫరా, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించారు. ముందుగా గతంలో ఎదురైన సమస్యలు, అవసరమైన సౌకర్యాలపై గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులను కలెక్టర్ వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. మహబూ

బ్ నగర్లో ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 350 గణేష్ మండపాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. గణపతి పుడపాలకు ఉచిత విద్యుత్తు కనెక్షన్లు, నిమజ్జన పొయింపు వద్ద క్రేన్లు, తగినంత లైటింగ్, గజ ఈతగాళ్లను ఏర్పాటు చేయాలని వారు కోరారు. ఆనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ సంబంధిత శాఖల అధికారులతో వినాయక చవితి ఉత్సవాలకు సంబంధించిన తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, చేయూర్పిన ఏర్పాట్ల గురించి వివరించారు. ముఖ్యంగా శోభాయాత్ర మార్చాల్లో తక్కువ ఎత్తులో ఉన్న విద్యుత్ తీగలను సరిచేయడంతో పాటు గుంతలను పూడ్చి రహదారు

లను మరమ్మత్తు చేయాలని, విగ్రహాల తరలింపునకు అవసరమైన వాహనాలను ఏర్పాటు చేయాలని, విద్యుత్, ఆర్ అండ్ టి, రవాణా శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. మండపాల వద్ద తొమ్మిది రోజుల పాటు నిరంతరం ఉండవలసిన కలెక్టర్ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని చర్యలు మునిసిపల్ అధికారులను ఆదేశించారు. మండపాలకు విద్యుత్ కనెక్షన్లు సక్రమంగా అందేలా విద్యుత్ శాఖ అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మండపాల వద్ద అగ్నిప్రమాదాలను నివారించేందుకు నిర్వాహకులు తప్పనిసరిగా అగ్నిమాపక పరికరాలు, ఇసుక బెత్తిలు, కార్బన్ డయాక్సైడ్ అగ్నినిర్మూలకాలను అందుబాటులో ఉంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. సమావేశంలో రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె.బి. హరిప్రయ, ఎస్పీ జానకి, డిఆర్ఓ. ఎ. నిర్మల, అదనపు ఎస్పీ ఎస్.వి. రత్నం, జిల్లా అధికారులు, రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, పీహెచ్సీ ప్రతినిధులు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపయోగపడని రోడ్లను ఇప్పుడు మరింత అభివృద్ధి చేయాలని అవసరం ఏర్పడిందని జిల్లా రెడ్డి అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిగి బైపాస్ అభివృద్ధి అనుమతి కోరగానే వెంటనే అంగీకరించారని తెలిపారు. రూ.18 కోట్ల పనులు ప్రారంభించినట్లు చెప్పారు. రోడ్డు విస్తరణలో చెట్లకు ఇబ్బంది జరుగుతున్నారని, సరఫరా అంతరాయం లేకుండా, వ్యాపారులకు ఇబ్బందులు రాకుండా పనులు చేపడుతున్నామని అన్నారు. అందువల్ల కొన్ని ప్రాంతాల్లో పనులు అలస్యం కావచ్చని వివరించారు. నెగెటివ్ ఆలోచనలు మానుకోవాల్సివచ్చి పనులు అలస్యమవుతున్నాయంటూ కొందరు రోడ్ల గుంతల వద్ద నిలబడి ఫోటోలు తీసుకుంటున్నారని జిల్లా రెడ్డి విమర్శించారు. ఒక రోడ్డు నిర్మించాలంటే ఎదురయ్యే సమస్యలను కూడా అర్థం చేసుకోవాలని సూచించారు. రోడ్డు నాణ్యతపై కొందరు విజిలెన్స్ ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తన దృష్టికి వచ్చిందని, దీనిపై కలెక్టర్ తో కూడా మాట్లాడినట్లు తెలిపారు. పనులపై అవసరమైన నెగెటివ్ ప్రచారం చేయవద్దని కోరారు. సమావేశం కదరకం రోడ్లపై నాణ్యత వ్యాఖ్యలు తాను సంగారెడ్డి మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ తన ఉపరిచిని చెప్పారు. తాను నిర్మించిన టీటీ రోడ్ల కారణంగానే బైపాస్ చుట్టుపక్కల కాలనీలు అభివృద్ధి చెందాయని పేర్కొన్నారు. రూ.18 కోట్లతో ప్రస్తుత అభివృద్ధి పనులు 30 ఏళ్ల పాటు పెద్దగా చెల్లనివ్వకూడదా ప్రజలకు

నగరం గ్రామ పంచాయతీ పాలక వర్గం ఆధ్వర్యంలో ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం

గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ శ్రీమతి అంతంపల్లి సుశీల తెలియజేశారు. ఇల్లా కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ అంతంపల్లి సుశీల, ఉప సర్పంచ్ గుగ్గేటి నాజం, పంచాయతీ కార్యదర్శి మొహమ్మద్ అలీ హసన్, పాఠశాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు ఉమారాజి, ఉపాధ్యాయులు వెంకటేశ్, కల్లన, ప్రవంతి, సోనా, అంగన్వాడీ టీచర్ గుగ్గేటి స్వప్న, విద్యార్థులు ఉన్నారు.



ఊర్కొండపేట లో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం

- మండల విద్య అధికారి అబ్దుల్ రహీం ఆధ్వర్యంలో ఊర్కొండ మహాస్థాని 5 వృధయం ప్రతినిధి

ఊర్కొండ ఎం ఆర్ సి ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ఎంపీహెచ్ పాఠశాలలో sep 5 తియ్యావా న సర్వోపల్లి రాధాకృష్ణ జయంతి సందర్భంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం నిర్వహించటం జరిగింది. జిల్లాలో ప్రతి అంశంలోన ఊర్కొండ మండలం విద్యా విషయక అంశాలలో ముందుండటం గర్వకారణం అని ఎం ఈ ఓ అబ్దుల్ రహీం గారు పేర్కొన్నారు. మండలంలో ఉపాధ్యాయులు అందరూ సానుకూల దృక్పథంతో పని చేయటం వలన ఇది సాధ్యమైంది అని ఎం ఈ ఓ అన్నారు. మండలంలో ఉపాధ్యాయులు కలిసి కట్టగా పని

చేయటం వలన జిల్లా ఉత్తమ ఎం ఈ ఓ గా ఊర్కొండ ఎం ఈ ఓ ఎంపిక చేయటం జరిగిందని మూడారం కాండ్లెట్ HM రామస్వామి అన్నారు. అదే విధంగా ఉపాధ్యాయులు మరింత ఉత్సాహంతో పని చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ మంజుల శ్రీనివాస్, ఊర్కొండ HM ఆనంద్, PRТУ ఆధ్యక్షులు రామకృష్ణ రెడ్డి, UTF అధ్యక్షులు వెంకట్ గౌడ్, తపస్వి అధ్యక్షులు సురేష్, సాప్రాట్ శేఖర్ HM లు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు గా ఎన్నికైన MEO అబ్దుల్ రహీం, MPHS ఊర్కొండ ఉపాధ్యాయులు పర్యటించి గౌరవిగా గౌరవి మూడారం HM రామస్వామి గారు మరియు మండల ఉపాధ్యాయులు సన్మానించారు.

అత్యమేలలో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు గురువుల త్యాగం మరువలేనిది



- సర్పంచ్ కొంగరి విద్యాసాగర్ రెడ్డి వృధయం మహాస్థాని సెప్టెంబర్ 5

గురువు లేనిదే జీవితంలో వెలుగు లేదని, ఉపాధ్యాయుల త్యాగం, సేవలు మరువలేనివని అత్యమేల గ్రామ సర్పంచ్ కొంగరి విద్యాసాగర్ రెడ్డి అన్నారు. సంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణపేట నియోజకవర్గం మహాస్థాని మండలం అత్యమేల గ్రామంలో శుక్రవారం ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామ పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో సర్పంచ్ కొంగరి విద్యాసాగర్ రెడ్డి ఈ వేడుకలను ఏర్పాటు చేశారు. ముందుగా భారతరత్న డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం గ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులను పూల మాలలు, శాలువలు, జ్ఞాపికలతో ఘనంగా సన్మానించారు. అంతేకాకుండా విద్యాభివృద్ధికి, గ్రామాభివృద్ధికి సహకరిస్తున్న మండల అధికారులను కూడా ఈ వేదికపై సత్కరించారు. తహసీల్దార్ విష్ణు సాగర్, డిప్యూటీ

తహసీల్దార్ ఆదర్శ కుమార్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ ఖాజా, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి యాహ్సీన్ లను ప్రత్యేకంగా సన్మానించి వారి సేవలను ఆనీయారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ విద్యాసాగర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... „ఒక విద్యార్థి జీవితాన్ని మలచడంలో తల్లిదండ్రుల తర్వాత అత్యంత కీలక పాత్ర ఉపాధ్యాయునిదే. పిల్లలను కేవలం చదివించడమే కాదు, వారికి శ్రమశిక్షణ, సంస్కారం, సమాజంపై అవగాహన కల్పించేది గురువులే. అలాంటి గురువులను గౌరవించుకోవడం మనందరి బాధ్యత“ అని అన్నారు. గ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల అభివృద్ధికి, విద్యార్థులకు మెరుగైన వసతులు కల్పించడానికి తనవంతు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఉపాధ్యాయులు కూడా విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలల వైపు ఆకర్షించేలా నాణ్యమైన విద్యను అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ మాదిగ జర్నలిస్ట్ ఫోరం (టీఎంజెఎఫ్) 3వ రాష్ట్ర మహాసభల కరపత్రాల ఆవిష్కరణ



- కోవ్వూర్, సెప్టెంబర్ 5 (వృధయం ప్రతినిధి):

హైదరాబాద్ లో ఈ నెల 12న జరగనున్న తెలంగాణ మాదిగ జర్నలిస్ట్ ఫోరం (టీఎంజెఎఫ్) 3వ రాష్ట్ర మహాసభల ప్రచారకరపత్రాలను జహీరాబాద్ లో మాజీ ఎస్పీ కార్కరేవన్ చైర్మన్ వై. సరోత్తం శనివారం ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. సంస్థ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బూర్గుల నరేందర్ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్ర నాయకులు చెర్రెట్ల అనిల్ కుమార్, బొడ్డు నాగేశ్వల ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, „జన కోసం జర్నలిజం“, ప్రజల గొంతుకు స్వేచ్ఛ, జర్నలిస్టుల భద్రత మరియు మీడియా రంగంలో సామాజిక ప్రాతినిధ్యమే లక్ష్యంగా

టీఎంజెఎఫ్ నిరంతరం శ్రమిస్తోందని పేర్కొన్నారు. వర్సింగ్ జర్నలిస్టులు దుర్మోటులున్న, ఆరోగ్య భద్రత, ఇళ్ల స్థలాలు వంటి సమస్యలతో పాటు క్షేత్ర స్థాయి సహజపై సుదీర్ఘం చర్చించి భవిష్యత్ కార్యాచరణను రూపొందించేందుకు ఈ మహాసభలను నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మీడియా రంగంలో బహుజనుల భాగస్వామ్యుని బలోపేతం చేయడానికి మరియి వర్సింగ్ జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం ఈ వేదిక కృషి చేస్తుందన్నారు. ఈ మహాసభలను విజయవంతం చేయడానికి జర్నలిస్టులు, ప్రజాస్వామ్యవాదులు, బహుజన సంఘాల నాయకులు మరియు మాదిగ సమాజ ప్రతినిధులు పెద్ద ఎత్తున తరలిరావాలని అనిల్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు.

వికారాబాద్ కు దక్కిన గౌరవం.. గురువుకు వందనం.. దేశ భవిష్యత్తుకు దిక్సూచి!

- రాధాకృష్ణన్ నుంచి నేటి గురువుల వరకు. అక్షరం నేర్పిన చేతులకు జాతి సెల్యూట్ ఢిల్లీ నుంచి తెలంగాణలో కొందరి వరకు గురుపూజోత్సవ వేడుకలు

వికారాబాద్ సెప్టెంబర్ 5 (వృధయం బ్యూరో)

దేశ చరిత్రలో ఒక ప్రత్యేకమైన రోజు. పాఠశాలలో అక్షరం నేర్పిన గురువు నుంచి విశ్వవిద్యాలయంలో జ్ఞానాన్ని పంచే అధ్యాపకుడి వరకు విద్యారంగానికి సేవలందిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరినీ గౌరవించే రోజు. భారతదేశంలో సెప్టెంబర్ 5ను ఉపాధ్యాయ దినోత్సవంగా జరుపుకోవడానికి కారణం మహానీయుడు, తత్వవేత్త, విద్యావేత్త, భారత మాజీ రాష్ట్రపతి డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ జన్మదినం. 1888 సెప్టెంబర్ 5న జన్మించిన రాధాకృష్ణన్ జీవితంలో అత్యున్నత స్థానాలను అధిరోపించినప్పటికీ తనను తాను మంజుల శ్రీనివాస్, ఊర్కొండ HM ఆనంద్, PRТУ ఆధ్యక్షులు రామకృష్ణ రెడ్డి, UTF అధ్యక్షులు వెంకట్ గౌడ్, తపస్వి అధ్యక్షులు సురేష్, సాప్రాట్ శేఖర్ HM లు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు గా ఎన్నికైన MEO అబ్దుల్ రహీం, MPHS ఊర్కొండ ఉపాధ్యాయులు పర్యటించి గౌరవిగా గౌరవి మూడారం HM రామస్వామి గారు మరియు మండల ఉపాధ్యాయులు సన్మానించారు.



చెందిన 21 మంది అధ్యాపకులకు కూడా జాతీయ ఉపాధ్యాయ అవార్డులు అందజేశారు. వీరిలో కేంద్ర ఉన్నత విద్యా సంస్థల నుంచి 12 మంది, రాష్ట్ర విశ్వ విద్యాలయాల నుంచి 5 మంది, పాలిటెక్నిక్ ల నుంచి 4 మంది ఉన్నారు. జాతీయ అవార్డుల వేడుక 1958 నుంచి కొనసాగుతున్న సంప్రదాయం దేశంలో జాతీయ ఉపాధ్యాయ అవార్డుల పథకం 1958లో ప్రారంభమైంది. ప్రాథమిక, మధ్య, మాధ్యమిక పాఠశాలల్లో విశిష్ట సేవలు అందించే ఉపాధ్యాయులకు ప్రజా గుర్తింపు కల్పించడం దీని ప్రధాన ఉద్దేశం. ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 5న ఈ అవార్డులను ప్రధానం చేసే సంప్రదాయం కొనసాగుతోంది. తెలంగాణలో 123 మంది... కొడంగల్ వేదికగా రాష్ట్రవ్యాప్త గురుపూజోత్సవం తెలంగాణలో ఈ ఏడాది 123 మంది ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకులు రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులకు ఎంపికయ్యారు. వీరిలో పాఠశాల విద్య నుంచి 52 మంది, విశ్వవిద్యాలయాల నుంచి 28 మంది, అనుబంధ కళాశాలల నుంచి 29 మంది, ఇంటర్మీడియట్ విద్య నుంచి 11 మంది, ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ ల నుంచి 3 మంది ఉన్నారు. వీరితోపాటు విద్యారంగంలో విశిష్ట సేవలకు ముగ్గురు అధికారులను ఎక్కులెన్స్ అవార్డులకు ఎంపిక చేశారు. ఉమ్మడి రంగారెడ్డి నుంచి వికారాబాద్ వరకు.. గురువుల సేవకు సుదీర్ఘ చరిత్ర

కేతికతను బోధనలో విస్తారంగా ఉపయోగించిన ఉపాధ్యాయులకు గుర్తింపు రావడం ఈ మార్పుకు నిదర్శనం.

అసలైన గురుదక్షిణ ఏమిటి?

గురువుకు పూలు ఇవ్వడం గొప్పదే. శాలువా కప్పడం గౌరవమే. అవార్డు అందించడం గుర్తింపు. కానీ గురువు నేర్పిన విలువలను జీవితంలో ఆచరించడం అసలైన గురుదక్షిణ. ఒక విద్యార్థి నిజాయితీగా ఎదిగితే... సమాజానికి ఉపయోగపడే వ్యక్తిగా మారితే. తనకంటే వెనుక ఉన్న మరో విద్యార్థికి చేయూతనిస్తే.. అదే గురువుకు లభించే అత్యున్నత గౌరవం దేశంలో. ఈరోజు 48 మంది పాఠశాల ఉపాధ్యాయులకు జాతీయ గౌరవం లభించింది. మరో 21 మంది ఉన్నత విద్య పాలిటెక్నిక్ రంగాల అధ్యాపకులకు జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు



వచ్చింది. తెలంగాణలో 123 మంది రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకులు సన్మానం పొందుతున్నారు. కొడంగల్ రాష్ట్రవ్యాప్త గురుపూజోత్సవానికి వేదికగా నిలిచింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో విజయవాడ వేదికగా రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా సన్మానం జరిగింది. ఈ వేడుకలన్నింటి మునుక ఉన్న అసలు సందేశం ఒక్కటే— గురువును గౌరవించడం అంటే విద్యను గౌరవించడం.. విద్యను గౌరవించడం అంటే దేశ భవిష్యత్తును గౌరవించడం. డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ ఒక తత్వవేత్తగా, విద్యావేత్తగా, రాష్ట్రపతిగా చరిత్రలో నిలిచిపోయారు. కానీ ఆయన జన్మదినం దేశంలోని ప్రతి గురువుకు అంకితమైన రోజుగా మారడం ఆయన జీవితానికి లభించిన అత్యంత గొప్ప గౌరవం. తరగతి గదిలోనే దేశ భవిష్యత్తు రూపుదిద్దుకుంటుంది. ఆ భవిష్యత్తుకు రూపకక గురువు. “గురువు చేతిలో చాక్ పేస్ కాదు.. ఒక తరం భవిష్యత్తు!” “గురువుకు గౌరవం ఉంటే.. దేశ భవిష్యత్తుకు భద్రత ఉంటుంది!”

టేక్నాలోజీ ప్రయాణికులు, విద్యార్థుల ఆందోళన

- సమయానికి రాని బస్సుపై నిరసన.
- సంగారెడ్డి డిపో బస్సును ధర్నాధర వరకే కుదించడంపై ఆగ్రహం.
- టేక్నాలోజీ వరకు యధావిధిగా నడపాలని డిమాండ్.

టేక్నాలోజీ, సెప్టెంబర్ 05: వృధయం ప్రతినిధి)

సమయానికి బస్సు రాకపోవడంతో పాటు, రావాల్సిన మార్గంలో నడపకుండా మధ్యలోనే నిలిపివేస్తుండటంతో మెదక్ జిల్లా టేక్నాలోజీ మండల కేంద్రంలో విద్యార్థులు, ప్రయాణికులు రోడ్డుకి నిరసన తెలిపారు. ఆర్టీసీ అధికారుల నిర్లక్ష్యంపై కారణంగా సాగు పడుతున్న ఇబ్బందులపై శనివారం వారు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సంగారెడ్డి డిపో నుంచి ఉదయం 9 గంటలకు బయలుదేరి టేక్నాలోజీ వాడల్ న్యూల్స్ కనస్ట్రా గాంధీ బాలికల పాఠశాల (కేజీబీపీ) వరకు రావాల్సిన టీజీ ఆర్టీసీ బస్సు, కేవలం ధర్నాధర వరకే వచ్చి వెనుదిరిగి గుడిచింది. టేక్నాలోజీ నుంచి పటాన్ చెరు, సంగారెడ్డి వైపు



వెళ్లే విద్యార్థులు, నిత్యం రాకపోకలు సాగించే ప్రయాణికులు బస్సు కోసం గంటల తరబడి రోడ్డుపైనే పడిగా పులు కాాయాల్ వస్తోంది. బస్సు సర్వీసును మధ్యలోనే కుదించడం వల్ల పాఠశాలలకు వెళ్లే విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని నష్ట భారతి యువజన సంఘం అధ్యక్షులు నాయకోట్టి భాస్కర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారుల ఈ తీరు విద్యార్థుల చదువులతో చెలగాటమూడే విధంగా ఉందని వారు మండిపడ్డారు. బస్సు ఎదుట ధర్నా.. డిపో మేనేజర్ తో మాట్లాడం ప్రయాణికుల రవాణా సమస్యలపై విగిహాయిం విద్యార్థులు, స్థానికులు రోడ్డుపై బైతాయింది బస్సు ఎదుట

ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం



మాగూర్ సెప్టెంబర్ 05 (వృధయం బ్యూరో)

మాగూర్ మండలంలోని కొత్తపల్లి గ్రామంలో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు పాల్గొని ఉపాధ్యాయులను సన్మానించి మాగూర్ మండల బీజేపిపై అధ్యక్షులు అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఈ రోజు మనదరికి ఎంతో ప్రత్యేకమైన రోజు — ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం. ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 5న భారతదేశ మాజీ రాష్ట్రపతి, గొప్ప తత్వవేత్త,

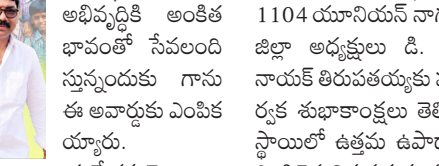
విద్యావేత్త డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ గారి జయంతిని ఉపాధ్యాయ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నాం. ఒక విద్యార్థి జీవితంలో తల్లిదండ్రుల తర్వాత అత్యంత ముఖ్యమైన స్థానం ఉపాధ్యాయులే. ఉపాధ్యాయులు మనకు కేవలం పాఠ్యపుస్తకాలలోని విషయాలను మాత్రమే నేర్పరు. జీవితంలో ఎలా ముందుకు సాగాలి, మంచి మనిషిగా ఎలా ఉండాలి, కష్టాలను ఎలా ఎదుర్కోవాలి, సమాజానికి ఎలా ఉపయోగపడాలి అనే విషయాలను కూడా నేర్పరు. మనలో ఉన్న ప్రతిభను గుర్తించి,

మనకు సరైన మార్గాన్ని చూపించి, మన భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేసేది ఉపాధ్యాయులే. ఒక మంచి ఉపాధ్యాయుడు వందలాది విద్యార్థుల జీవితాలను మార్చగలడు. విద్యార్థి సాధించిన ప్రతి విజయానికి, అతని వెనుక ఒక ఉపాధ్యాయుడి కృషి, ప్రోత్సాహం, ఆశీర్వాదం తప్పకుండా ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా మనకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పుతున్న ప్రతి ఒక్క ఉపాధ్యాయుడికి మనస్ఫూర్తిగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను. గురువు అంటే కేవలం ఒక వృత్తి కాదు... అది ఒక బాధ్యత. గురువు అంటే కేవలం ఒక వ్యక్తి కాదు... అది ఒక మార్గదర్శక శక్తి. మన జీవితాలను తీర్చిదిద్దుతున్న గురువులందరికీ ఈ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి శి ముప్ప, మరియు నీనియర్ నాయకులు సోమప్ప గౌడ్, అంజప్ప గౌడ్, లోకేశ్ భానుమంతు, కాలప్ప, డాక్టర్ కృష్ణభిష్ట ముల్లప్ప గౌడ్, బంగి రిషప్ప, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయునిగా ఎన్నిక

అల్లంపేట, సెప్టెంబర్ 05 (వృధయం ప్రతినిధి)

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో 2025 26 సంవత్సరానికి గాను రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయునిగా బాణాల ఆశ్రమ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు డి. తిరుపతయ్య ఎంపికయ్యారు. బెల్లూర్ మండలం బాణాల ఆశ్రమ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న తిరుపతయ్య గిరిజన



రాష్ట్ర గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఆయనను రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయునిగా ప్రక

టించింది. ఈ సందర్భంగా టీ. ఈ. ఈ 1104 యూనియన్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అధ్యక్షులు డి. రామచంద్ర నాయక్ తిరుపతయ్యకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయునిగా ఎంపికైన తిరుపతయ్య పలువురు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, గ్రామస్థులు అభినందిస్తున్నారు



ఎన్ఐఆర్ జాబితాపై నోటీసులు.. గౌరీటలో విచారణ

- పేర్లు గలకుం, వివరాల్లో వ్యత్యాసాలపై అధికారుల ఆరా తీర్మా. జిల్లా, సెప్టెంబర్ 05 (వృధయం ప్రతినిధి):

ఓటర్ జాబితా సవరణలో భాగంగా చేపట్టిన ఎన్ఐఆర్ (స్పెషల్ ఇంటెన్సిటీ రివిజన్) ప్రక్రియ పూర్తయి తుది జాబితా విడుదలైన నేపథ్యంలో కొందరి పేర్లు జాబితాలో లేకపోవడం, గతంలో సమర్పించిన వివరాల్లో వ్యత్యాసాలు ఉన్నట్లు గుర్తించిన అధికారులు సంబంధిత వ్యక్తులకు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఈ నోటీసులకు సంబంధించి శనివారం తీర్మా. జిల్లా మండలం గౌరీట గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో విచారణ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు గ్రామానికి హాజరై నోటీసులు అందుకున్న వ్యక్తుల మన సేర్కొన్నారు. విచారణలో తహసీల్దార్ జయంతి, ఎంపీడిపే శ్రీహరి, ఎమ్మార్ అనురాధ, ఎఆర్ఐ జ్యోతి, శ్రీకామర్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ శివకుమార్, టీఎల్ఎస్ శేఖర్, శ్రీలత, శశిశక్తి, రామచంద్ర, సర్పంచ్ నాగమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యా హక్కు చట్టం అవగాహన సదస్సును జయప్రదం చేయండి



- విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరుకావాలి
- ఐఎన్ఐఎచ్ఆర్ఐసీ రాష్ట్ర నాయకులు డా. డి. ఓంకరాజ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యం. పి. శైలన్

విద్యా హక్కు చట్టం అవగాహన సదస్సును జయప్రదం చేయాలని ఇండియన్ నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ ప్రొటెక్షన్ కౌన్సిల్ రాష్ట్ర నాయకులు డా. డి. ఓంకరాజ్, సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యం. పి. శైలన్ పిలుపునిచ్చారు. శనివారం వారు విలేజ్ కలెక్షన్ మాట్లాడుతూ విద్యా హక్కు చట్టంపై

ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేందుకు ఈ నెల 6వ తేదీన సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో భవన్లో మధ్యాహ్నం 1 గంట నుంచి ఐఎన్ఐఎచ్ఆర్ఐసీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న అవగాహన సదస్సుకు విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు మరియు తల్లిదండ్రులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్య ప్రతి విద్యార్థి ప్రాథమిక హక్కు అని, ఆ హక్కు సమర్పవంతంగా అమలయ్యేలా సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ చైతన్యవంతులు కావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యా వ్యవస్థ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు విద్యార్థులకు రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులు,

కాళేశ్వరం అవినీతిపై కేసీఆర్ అసెంబ్లీలో జవాబు చెప్పాలి



- మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి
- జిఆర్ఎస్ రూ. 1000 కోట్ల నిధులపై నిరీక్ష
- కేసీఆర్ తీరుతో కుంటుపడిన గజ్వేల్ అభివృద్ధి
- సవారీస్ స్వీకరించి అసెంబ్లీకి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్

గజ్వేల్, సెప్టెంబర్ 5 (వృధయం ప్రతినిధి) కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో నిర్వహించిన పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. పేదల శ్రమతో నిర్మించిన తెలంగాణలో ఉద్యమ పార్టీగా చెప్పుకునే బీఆర్ఎస్ కు రూ. 1000 కోట్ల నిధులు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయని మంత్రి ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో ఎమ్మెల్యేలందరూ తమ నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి కోసం కృషి చేస్తుంటే, గజ్వేల్ లో కేసీఆర్ ప్రాతినిధ్యం చూపేస్తూ కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి రాజీనామా చేస్తూ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పూర్తిగా కుంటుపడిందని విమర్శించారు. మల్లన్న సాగర్ నిర్మాణానికి చెల్లిన హామీలను కేసీఆర్ గాలికి పదిలేశారని రాష్ట్ర మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి డిమాండ్ చేశారు. శనివారం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తూంకుంట ఆకాంక్షారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే నర్సారెడ్డి

మితమయ్యారని ఎద్దేవా చేశారు. దమ్ము, ధైర్యం ఉంటే కేసీఆర్ చట్టసభకు వచ్చి, తమ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలని సవారీ వినిపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిసిసిసి చైర్మన్ చిట్టి దేవేందర్ రెడ్డి, కార్కరే రేవన్ మాజీ చైర్మన్ ఎలక్షన్ రెడ్డి, భూమ్ రెడ్డి, మాన్య కమిటీ చైర్మన్ నరేందర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, విజయ మోహన్, వైస్ చైర్మన్ సర్దార్ ఖాన్, ప్రభాకర్ గుప్త, పీసీసీ నాయకులు కమలీయ యాదగిరి, మజిద్ కమిటీ చైర్మన్ మతీర్, మైసాద్ సెల్ జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు సమీర్, సర్పంచుల ధోరణి అధ్యక్షులు అశోక్ రెడ్డి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సుఖేందర్ రెడ్డి, నేతలు మోసగాని రాజు, సారిత కినివాస్ రెడ్డి, కొండరెడ్డి, రేగండ్ గౌడ్, రామగౌడ్, రమేష్ గౌడ్, గాడిపల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

99 శాతం మంది పీలుస్తున్నది కాలుష్యపు గాలినే.. అధ్యయనంలో వెల్లడి..



వాయు కాలుష్యం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజాలోగ్యానికి తీవ్ర ముప్పుగా మారుతోంది. ముఖ్యంగా గాలిలోని అత్యంత సూక్ష్మ మైన కాలుష్య కణాలు శరీరంలోని వివిధ అవయవాలపై ప్రభావం చూపడంతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పును కూడా పెంచుతున్నట్లు తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. ప్రపంచ జనాభా లో దాదాపు 99 శాతం మంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్దేశించిన గాలి నాణ్యత ప్రమాణాలను మించిన కాలుష్యానికి గురవుతున్నట్లు పరిశోధకులు తెలిపారు. 2000 నుంచి 2020 మధ్య కాలంలో ప్రపంచంలోని 952 ప్రాంతాల్లో సమాధాన క్యాన్సర్ భారాన్ని, సాధారణ వాయు కాలుష్య కారకాలకు దీర్ఘకాలికంగా గురికావడంతో ఉన్న సంబంధాన్ని అధ్యయనం చేశారు. మొత్తం 10.9 కోట్ల క్యాన్సర్

కేసులను పరిశీలించిన ఈ పరిశోధనలో పీఎం2.5 ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్న కాలుష్య కారకంగా గుర్తించారు. ఈ అధ్యయన ఫలితాలు నేచర్ హెల్త్ జర్నల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. 2.5 మైక్రాన కంటే తక్కువ పరిమాణం కలిగిన సూక్ష్మ కణాలను పీఎం2.5గా పిలుస్తారు. ఇవి చాలా చిన్నగా ఉండటంతో శ్వాస ద్వారా శరీరంలోకి సులభంగా ప్రవేశిస్తాయి. అధ్యయనం ప్రకారం 2000-2020 మధ్య సమాధాన క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు

మహిళల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది అంటారు పోషకాహార నిపుణులు. గుమ్మడిలో విటమిన్-ఎ, కెరటినాయిడ్స్, ఫీటా-కెరటిన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి సహజ యాంటీ డెంట్రిక్లా పనిచేసి, చర్మంపై ముదతలు రాకుండా నివారిస్తాయి. వయసు పెరుగుతోన్న వాయులను తగ్గించి, యవ్వనంగా ఉంచుతాయి. అందుకే, అప్పుడప్పుడు అయినా గుమ్మడి సూప్, జ్యూస్ తాగిలి మరి. చాలామంది మహిళలు... వీరియడ్స్ సమయంలో వాస్తాయి,

పోషకాల గుమ్మడి!



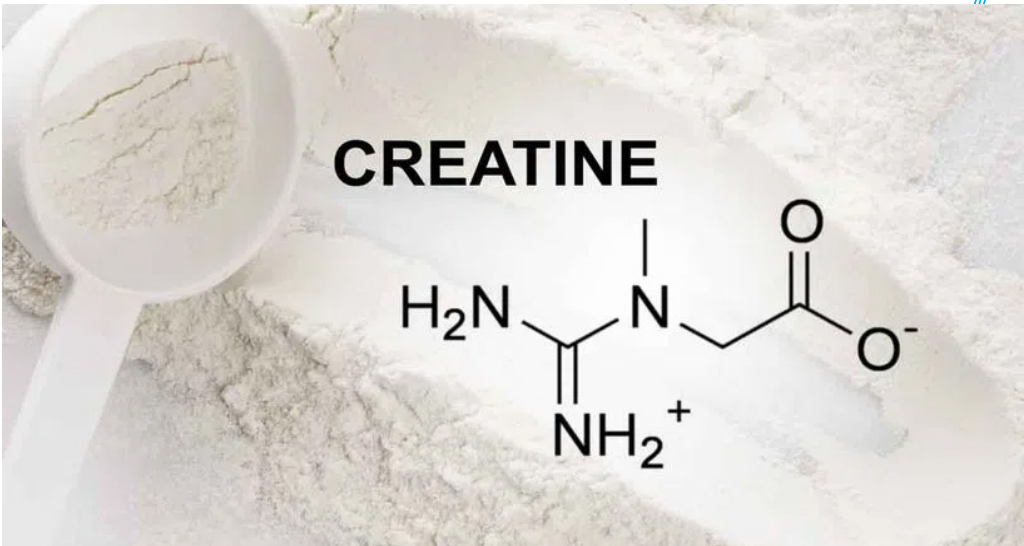
జిమిలో క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేసే వారిలో క్రియేటిన్ సస్థి మెంట్రి వినియోగం సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. కండరాల బలం, అధిక తీవ్రతతో చేసే వ్యాయామాల్లో పనితీరును మెరుగుపరచడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. అయితే క్రియేటిన్ తీసుకోవడం అనేసిన కండరాల ఆగ్రిపోకాయా, హార్వెస్ట్లో మార్పులు వస్తాయా అనే సందేహాలు చాలామందిలో ఉంటాయి. క్రియేటిన్ను ఆవడం వల్ల అకసాత్మకంగా కండరాల నష్టం, హార్వెస్ట్ సమస్యలు లేదా విశ్లేషణలో లక్షణాలు రావని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని వారాల వ్యవధిలో

ప్పుడు కండరాల్లో క్రియేటిన్ నిల్వలు పెరుగుతాయి. అయితే సస్థి మెంట్రి తీసుకోవడం అవిన తర్వాత ఈ స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గుతూ సహజ స్థాయికి చేరుకుంటాయి. సాధారణంగా క్రియేటిన్ సస్థిమెంట్షన్ నిలిపివేసిన నాలుగు నుంచి ఆరు వారాల్లో కండరాల్లోని క్రియేటిన్ స్థాయిలు సస్థిమెంట్ తీసుకునే ముందు ఉన్న స్థాయికి తిరిగి చేరుతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే క్రియేటిన్ అవిన తర్వాత కండరాల్లోని క్రియేటిన్ నిల్వలు సస్థిమెంట్ ప్రారంభించకముందు ఉన్న స్థాయి కంటే మరింత దిగువకు పడిపోతాయని ఆధారాలు లేవు. క్రియేటిన్ తీసుకోవడం అవిన తర్వాత మొదటగా కనిపించే మార్పుల్లో శరీర బరువు కొద్దిగా తగ్గడం ఒకటి. క్రియేటిన్ కండర కణాల్లో నీటి నిల్వలను పెంచుతుంది. ఇది కొవ్వొక్క కాదు, కండర కణాల్లో ఉండే నీరు. సస్థిమెంట్ నిలిపివేసిన

క్రియేటిన్ సస్థిమెంట్లను తీసుకోవడం ఆపితే ఏం జరుగుతుంది..?

కండరాల్లో నిల్వ ఉండే క్రియేటిన్ స్థాయిలు సాధారణ స్థాయికి చేరుకోవడంతో శరీర బరువు, కండరాల్లో నీటి పరిమాణం, అధిక తీవ్రత వ్యాయామాల పనితీరులో స్వల్ప మార్పులు కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. క్రియేటిన్ శరీరంలో సహజంగా తయారవుతుంది. మాంసం, చేపలు వంటి ఆహారాల ద్వారా కూడా ఇది లభిస్తుంది. కండరాల్లో క్రియేటిన్ పాస్ఫోక్రియేటిన్గా మారి శక్తి నిల్వగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా యెల్బ్ లిప్టింగ్, స్పిండింగ్, వేగవంతమైన లేదా పేలుడు కదలికలు వంటి తక్కువ వ్యవధిలో అధిక తీవ్రతతో చేసే వ్యాయామాల సమయంలో శరీరానికి అవసరమైన ఎనెర్జీ శక్తిని త్వరగా పునరుద్ధరించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. క్రియేటిన్ సస్థిమెంట్ల తీసుకున్న

తర్వాత క్రియేటిన్ స్థాయిలు తగ్గడంతో ఈ అదనపు నీటిలో కొంత భాగం కూడా తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు కొద్దిగా తగ్గుతుంది. కండరాలు గతంలో కంటే కొంచెం తక్కువగా నిండి నట్లు కనిపిస్తాయి. అయితే బరువు తగ్గడాన్ని కొలవడంతో సహాసంగా భావించకూడదు. క్రియేటిన్ అవిన తర్వాత తగ్గే బరువులో కొంత భాగం కండరాల్లో నిల్వ ఉన్న అదనపు నీరు అవుతుంది. వ్యాయామం ద్వారా అభివృద్ధి చేసిన అసలు కండర కణజాలం అకసాత్మకంగా కనుమరుగవుతుంది. క్రియేటిన్ను అవిన తర్వాత అధిక తీవ్రతతో చేసే వ్యాయామాల సమయంలో పనితీరులో స్వల్ప మార్పు కొందరిలో కనిపిస్తుంది. క్రియేటిన్ వల్ల కండరాలకు పాస్ఫోక్రియేటిన్ అందుబాటు పెరగడంతో తక్కువ వ్యవధిలో ఎక్కువ శక్తి అవసరమయ్యే వ్యాయామాల్లో అదనపు ప్రయోజనం లభిస్తుంది. ఉదాహరణకు ఒక అదనపు రిపిటిషన్ చేయగలగడం, వరుస సెట్లలో శక్తిని కాసాగించడం లేదా తీవ్రమైన వ్యాయామాల మధ్య కొంత మెరుగైన కోలుకోవడం వంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. సస్థిమెంట్ తీసుకోవడం అవిన తర్వాత ఈ అదనపు పనితీరు ప్రయోజనం క్రమంగా తగ్గుతుంది. దీంతో కొందరు వ్యక్తులు శక్తి అవసరమయ్యే వ్యాయామాల్లో ఒక రిపిటిషన్ తక్కువ చేయాలి రావడం లేదా వరుసగా అధికతీవ్రతతో చేసే ప్రయత్నాల మధ్య కోలుకోవడానికి కొంత ఎక్కువ సమయం పట్టడం వంటి స్వల్ప మార్పులను గమనిస్తారు. ఈ ప్రభావం సాధారణంగా స్థిరమైన వేగంతో చేసే ఎండ్యూర్స్ వ్యాయామాల కంటే బలం, శక్తి, అధిక తీవ్రత వ్యాయామాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.



88.2 లక్షల కేసులకు పీఎం2.5 కాలుష్యం కారణమై ఉంటుందని అంచనా వేశారు. ప్రతి క్యూబిక్ మీటర్ గాలిలో పీఎం2.5 స్థాయి 10 మైక్రోగ్రాములు పెరిగినప్పుడు క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం 17.9 శాతం పెరిగినట్లు అధ్యయనంలో గుర్తించారు. అదే స్థాయిలో పీఎం2.5కు గురికావడం వల్ల కిచ్చి క్యాన్సర్ ప్రమాదం 17.9 శాతం, మూత్రాశయ క్యాన్సర్ ప్రమాదం 21.1 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. పీఎం2.5 ప్రభావం కేవలం శ్వాసకోశ వ్యవస్థకే పరిమితం కాదని పరిశోధకులు తెలిపారు. థైరాయిడ్, అస్పవాహిక, పెద్దపేగు, మలద్వారం, రొమ్ము వంటి ఇతర భాగాలకు సంబంధించిన క్యాన్సర్లతోనూ ఈ కాలుష్యానికి సంబంధం ఉన్నట్లు అధ్యయనం సూచించింది. పీఎం2.5 కాలుష్యం తొలగించగలిగితే లేదా దానికి గురికావడాన్ని గణనీయంగా తగ్గించగలిగితే శ్వాసనాళం, బ్రాంకైటీస్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు 17.9 శాతం వరకు నివారించవచ్చని అధ్యయనం అంచనా వేసింది. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్కు పీఎం2.5 ఒక ప్రధాన కారణమనే విషయాన్ని ఈ ఫలితాలు మరింత బలపరుస్తున్నాయి. అదేవిధంగా, ఇతర వాయు కాలుష్య కారకాల ప్రభావాన్ని కూడా పరిశోధకులు పరిశీలించారు. ప్రతి క్యూబిక్ మీటర్కు 10 మైక్రోగ్రాముల దోహదన పీఎం2.5, ఓజోన్, నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు క్యాన్సర్ ప్రమాదం వరుసగా 16 శాతం, 4.23 శాతం, 11.7 శాతం పెరిగినట్లు గుర్తించారు. 2000 నుంచి 2020 మధ్య నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ కాలుష్యానికి సంబంధించి సుమారు 66.7 లక్షల క్యాన్సర్ కేసులు సమాధాన

జిడ్డుకు చెక్ పెట్టాలంటే..!

ఏ కాలమైనా జిడ్డు చర్మంతో బాధపడే అమ్మాయిలు చాలామంది ఉంటారు. అయితే ఈ చర్మతత్వం మొటిమలు, మచ్చలకు కారణమవుతుంది. అందుకే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలతో ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. పాలనా ముఖానికి అప్రెషన్ పావుగంటయ్యాక కడిగేసుకోవాలి. తద్వారా చర్మంపై జిడ్డుదనం తొలగుతుందట. తేనెతోనూ ముఖంపై జిడ్డుదనాన్ని తొలగించవచ్చు. ఇందుకోసం తేనెను ముఖానికి పూతలా వేసుకోవాలి. 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డలోని తెల్లనూ, ద్రాక్షరసం, నిమ్మరసం.. ఈ మూడింటిని కొద్ది మొత్తాల్లో తీసుకొని మిశ్రమంగా చేసుకో



చిన్న వయసులోనే పిల్లలకు స్కార్ప్ ఫోన్లను, ఇతర డిజిటల్ పరికరాలను అలవాటు చేయడం వారి మెదడు అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని ఓ. తాజా అధ్యయనం సూచిస్తోంది. ముఖ్యంగా జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, సమస్యలను పరిష్కరించే సామర్థ్యం, భాషా అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై అధిక స్క్రీన్ వినియోగం ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తుందని పరిశోధన వెల్లడించింది. బాల్యంలో మెదడు వేగంగా అభివృద్ధి చెందే దశ కావడంతో ఆ సమయంలో పిల్లలు ఎలాంటి వాతావరణానికి, కార్యకలాపాలకు ఎక్కువగా గురవుతున్నారనేది కీలకంగా మారుతుంది. జర్నల్ ఆఫ్ ప్సికియాట్రిక్స్లో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనంలో 502 మంది పిల్లలను పరిశీలించారు. చిన్న వయసు నుంచి మధ్య బాల్య దశ వరకు వారి స్కార్ప్ ఫోన్ వినియోగాన్ని ట్రాక్ చేశారు. చిన్న వయసులోనే స్కార్ప్ ఫోన్లకు ఎక్కువగా పరిచయం కావడం తక్కువ జ్ఞాపకశక్తి, తగ్గిన కాగ్నిటివ్ పనితీరు, పాఠశాలలో తక్కువ విద్యా ప్రదర్శనతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయని అధ్యయనం సూచించింది. పిల్లల మెదడు అభివృద్ధి చెందుతున్న సమయంలో నిజ జీవితంలో తల్లిదండ్రులు, స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులతో మాట్లాడటం, ఆడుకోవడం, కొత్త విషయాలను అన్వేషించడం వంటి అనుభవాలు ఎంతో ముఖ్యమైనవి. అయితే ఈ పరస్పర చర్చల స్థానంలో ఎక్కువ సమయం డిజిటల్ పరికరాలపై గడిస్తే, పిల్లల సాధారణ మానవ సంబంధాలు, అనుభవాలు తగ్గిపోతాయి. దీని ప్రభావం ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకాలను ఏర్పరచుకునే సామర్థ్యం, సమస్యలను పరిష్కరించే నైపుణ్యం, భాషా అభివృద్ధిపై కనిపించే అవకాశం ఉంది. బాల్యంలో జ్ఞాపకశక్తి, నేర్చుకునే సామర్థ్యాల సరిగ్గా అభివృద్ధి చెందడం పిల్లల మేధా వికాసానికి కీలకం. చదవడం, సమస్యలను పరిష్కరించడం, తరగతిలో పాఠంపై దృష్టి పెట్టడం వంటి పనులకు మెదడు సహకారాన్ని నిల్వ చేసుకుని అవసరమైనప్పుడు గుర్తుచేసుకునే సామర్థ్యం అవసరం. జ్ఞాపకశక్తి దెబ్బతింటే నేర్చుకున్న విషయాలను గుర్తుంచుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదురై, చదువుపై కూడా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. చిన్న వయసులో అలవాటు సమస్యాత్మకంగా మారుతాయి. పిల్లలు విద్యా ప్రదర్శనపై ప్రభావం చూపడానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్కార్ప్ ఫోన్ వల్ల కలిగే పరధ్యానం పెరగడం, పుస్తకాలు చదివే సమయం తగ్గడం, నిద్రకు అటంకం కలగడం, స్కాఫ్ట్ మీడియాపై ఆధారపడటం, ఒకేసారి అనేక పనులు చేయడానికి ప్రయత్నించడం వంటి అంశాలు పిల్లల చదువును ప్రభావితం చేస్తాయి.

అయితే అన్ని కారణాల స్వీన్ వినియోగం పిల్లలకు హానికరమని చెప్పలేం. ఉపాధ్యాయులు ఉపయోగించే కొన్ని డిజిటల్ లెర్నింగ్ టూల్స్, పిల్లలు విషయాలను సులభంగా అర్థం చేసుకోవడానికి, గుర్తుంచుకోవడానికి సహాయపడతాయి. ఆడియో-విజువల్ విధానంలో బోధించడం వల్ల త్వరగా దృష్టి

వర్త ప్రాంతాల్లో టెక్నింగ్కు వెళ్లడం ఉత్సాహాన్ని కలిగించే అనుభవమే. అయితే ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో టెక్నింగ్ చేయడానికి శారీరకంగా ఫిట్గా ఉండటం ఒక్కటే సరిపోదు. రెగ్యులర్గా వ్యాయామం చేయడం, బరువులు ఎత్తడం, మంచి స్థానికా ఉండటం వల్ల శరీరం తక్కువ ఆక్సిజన్ ఉన్న ఎత్తైన ప్రాంతాలకు సులభంగా అలవాటు పడుతుందని చెప్పలేం. అందుకే హై ఆల్టిట్యూడ్ టెక్నింగ్కు వెళ్లే ముందు ఆరోగ్య పరీక్షించి ఒకసారి అంచనా వేయడం

టెక్నింగ్కు వెళ్లేవారు ముందుగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి..

ముఖ్యం. ఎత్తు పెరిగే కొద్దీ వాతావరణ పీడనం తగ్గుతుంది. దీంతో ప్రతి శ్వాసలో శరీరానికి అందే ఆక్సిజన్ పరిమాణం తగ్గుతుంది. ఫలితంగా ఊపిరితిత్తులు, గండెతో పాటు ఇతర అవయవాలపై అదనపు ఒత్తిడి పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఎత్తుకు శరీరం సరిగ్గా అలవాటు పడకముందే వేగంగా పైకి ఎక్కితే ఆల్టిట్యూడ్ సిక్స్ నెస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. శారీరక ఫిట్ నెస్, శరీరం ఎత్తైన ప్రాంతాలకు తట్టుకునే సామర్థ్యం రెండూ వేర్వేరు అంశాలు. క్రమం తప్పకుండా పరగిల్లే వ్యక్తి కూడా సరైన అక్లైమైజేషన్ లేకుండా ఎత్తైన ప్రాంతాలకు వెళ్లే అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. సాధారణంగా సుమారు 2,450 మీటర్లకు పైగా ఎత్తులో నిద్రించే, ఆ ఎత్తుకు ఇంకా అలవాటు పడని ఎవరికైనా ఆల్టిట్యూడ్ ఇల్ సెస్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీనిని ముందుగానే కచ్చితంగా అంచనా వేసే ఒకే ఒక్క సాధారణ పరీక్ష కూడా లేదు. గతంలో ఎత్తైన ప్రాంతాలకు వెళ్లేసప్పుడు శరీరం ఎలా స్పందించింది, ఎంత వేగంగా ఎత్తుకు చేరుకుంటున్నారో అనే అంశాలు కూడా ముఖ్యమైన సూచికలుగా ఉంటాయి. అందుకే టెక్నింగ్కు ముందు చేసే హెల్త్ చెక్ అప్ కేవలం ఫిట్ నెస్ సర్టిఫికేట్ గా కాకుండా ఆరోగ్యపరమైన ప్రమాదాలను గుర్తించే ఒక ముందుపు పరీక్షగా సూచించి, వయసు, గత వైద్య చరిత్ర, ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితి, ఫిట్ నెస్ స్థాయి, వెళ్లేటోయే ప్రాంతం ఎంత ఎత్తులో ఉంది వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అవసరమైన పరీక్షలను నిర్ణయించాలి. ముందుగా ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని పరిశీలించడం ముఖ్యం. ముఖ్యంగా అస్థమా, దీర్ఘకాలిక దగ్గు, గతంలో క్షయవ్యాధి వచ్చిన చరిత్ర, ధూమపానం అలవాటు, స్లీప్ ఆప్నియా లేదా కారణం తెలియని శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉన్నవారు ప్రత్యేకంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అవసరాన్ని బట్టి ఆక్సిజన్ శాపరేషన్ పరీక్షతో పాటు షూర్ శ్వాసకోశ ఆరోగ్య చరిత్రను పరిశీలించుకోవాలి. కొందరికి స్పైరొమెట్రి వంటి పరీక్షలు కూడా అవస

రమవుతాయి. ఇన్వేలర్లను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించే వారు వాటిని సరైన విధంగా ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకోవడంతో పాటు, టెక్నింగ్ సమయంలో అవసరమైన మందులను తమ వెంట తీసుకెళ్లాల్సి, ఆరోగ్యం అకసాత్మకంగా క్షీణిస్తే ఏం చేయాలనే దానిపై

ముందుగానే ఒక ప్రణాళిక కూడా సిద్ధంగా ఉంచుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. టెక్నింగ్కు ముందు హెల్త్ చెక్ అప్ చేయించుకోవడం వల్ల ఆల్టిట్యూడ్ సిక్స్ నెస్ అసలు రాదని హామీ ఇవ్వలేం. అలాగే ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో ప్రతి వ్యక్తి శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో కచ్చితంగా ముందుగానే చెప్పగలిగే ఒకే ఒక్క పరీక్ష కూడా లేదు. అయితే ఈ పరీక్షలు దాగి ఉన్న ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించడంలో, ఇప్పటికే ఉన్న వ్యాధులను నియంత్రించే ఉంచుకోవడంలో, వ్యక్తిగత ప్రమాదాలను అంచనా వేయడంలో సహాయపడతాయి.



ముందుగానే ఒక ప్రణాళిక కూడా సిద్ధంగా ఉంచుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. టెక్నింగ్కు ముందు హెల్త్ చెక్ అప్ చేయించుకోవడం వల్ల ఆల్టిట్యూడ్ సిక్స్ నెస్ అసలు రాదని హామీ ఇవ్వలేం. అలాగే ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో ప్రతి వ్యక్తి శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో కచ్చితంగా ముందుగానే చెప్పగలిగే ఒకే ఒక్క పరీక్ష కూడా లేదు. అయితే ఈ పరీక్షలు దాగి ఉన్న ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించడంలో, ఇప్పటికే ఉన్న వ్యాధులను నియంత్రించే ఉంచుకోవడంలో, వ్యక్తిగత ప్రమాదాలను అంచనా వేయడంలో సహాయపడతాయి.

తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. నిమ్మరసం సహజమైన క్లెన్సర్ గా పనిచేస్తుంది, గుడ్డలోని తెల్లనూనె చర్మం బిగుతుగా మారడానికి, ద్రాక్షరసం చర్మం మృదువుగా మారడానికి ఉపకరిస్తాయట. సాధారణంగా అయిల్ స్క్రీన్ ఉన్న వారు ఎక్కువసార్లు ముఖం కడుక్కుంటూ ఉంటారు. ఇది మంచిది కాదు. ఎందుకంటే ఈ క్రమంలో పడే పడే సోప్ లేదా ఫేస్ వాష్ వాడితే.. వాటిలో ఉండే రసాయనాలు చర్మాన్ని పొడిబారేలా చేస్తాయి. కాబట్టి సాధారణ నీటితో రోజంతా ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

పిల్లలకు స్కార్ప్ ఫోన్లను ఎక్కువగా అలవాటు చేస్తే కలిగే అనర్ధాలు ఇవే..



మరలుకునే పిల్లలను కూడా పాఠంపై ఆసక్తిగా ఉంచే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే చదువు లేదా అవసరమైన కార్యకలాపాల కోసం ఉపయోగించే స్క్రీన్ సమయానికి, ఎలాంటి నియంత్రణ లేకుండా గంటల తరబడి స్క్రీన్ సమయం ఉండటానికి మధ్య తేడా ఉంది. ఎండెల్స్ స్కాల్డింగ్, స్కాల్డింగ్ వీడియోలు చూడటం, అధికంగా గేమ్స్ ఆడటం, సోషల్ మీడియాను ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వంటి పాసివ్ స్క్రీన్ వినియోగ అలవాట్లు సమస్యాత్మకంగా మారుతాయి. పిల్లలు డిజిటల్ పరికరాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడితే, వాటిని దూరంగా ఉంచినప్పుడు ప్రవర్తనలో మార్పులు కూడా కనిపిస్తాయి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో స్క్రీన్ వినియోగాన్ని క్రమంగా నియంత్రించడం అవసరం. పిల్లలు అవసరానికి మించి స్క్రీన్ సమయం గడుపుతున్నారనే విషయాన్ని గుర్తించడానికి కొన్ని సంతకాలు కనిపిస్తాయి. ఏకాగ్రత రోపించడం, తరచూ విషయాలను మర్చిపోవడం, చదువులో మార్పులు తగ్గడం, సోఫా లేదా ఇతర పరికరాలు అందబాటులో లేనప్పుడు చిరాకు పడటం, శారీరక కార్యకలాపాలు తగ్గిపోవడం, నిద్ర సమస్యలు రావడం, గతంలో ఆసక్తిగా చేసిన హాబీలపై ఆసక్తి తగ్గడం వంటి లక్షణాలును తల్లిదండ్రులు గమనించవచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO), అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ పిడియాట్రిక్స్ నిషాధనల ప్రకారం 18 నుంచి 24 నెలల వయసు వరకు పిల్లలకు స్క్రీన్ సమయం ఇవ్వకుండా ఉండటం, 2

నుంచి 5 సంవత్సరాల పిల్లలకు రోజుకు గంటకు మించకుండా స్క్రీన్ వినియోగాన్ని పరిమితం చేయడం సూచించారు. అయితే పిల్లల వయసు, స్క్రీన్ వినియోగం వారి రోజువారీ జీవన విధానానికి ఎంతవరకు ఆటంకం కలిగిస్తోందో అనే అంశాలపై అధిక స్క్రీన్ సమయాన్ని అంచనా వేయాలి ఉంటుంది. చిన్న వయసులో స్క్రీన్ కు ఎక్కువగా గురైన ప్రభావాలను పూర్తిగా వెనక్కి తిప్పుడం సాధ్యం కాకపోయినా, స్క్రీన్ సమయాన్ని తగ్గించడం ద్వారా వాటిని నియంత్రించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. పిల్లల మెదడు సహజంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు తగినంత శారీరక వ్యాయామం, వయసుకు అనుగుణంగా నిద్ర, కుటుంబ సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ప్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు అతిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాపై అవసరం. స్కార్ప్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు అతిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతున్నాయో, స్క్రీన్ సమయాన్ని నియంత్రిస్తే పిల్లల్లో అధిక ఆధారపడే పరిస్థితిని నివారించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

