



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వృద్ధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



Established 1978



కొండగల్, సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం)

ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం తనకు రెండేళ్లపాటు సమయం ఇవ్వాలని, ఆ తర్వాత అడగకుండా నే అన్ని డిమాండ్లను పరిష్కరిస్తానని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. కొండగల్లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలో ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన అధికారిక కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ వేడుకకు శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ, ప్రభుత్వ సలహాదారు కే.కేశవరావుతో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పెద్దఎత్తున హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా మాజీ రాష్ట్రపతి నరేంద్రభిరాదాకృష్ణ చిత్రపటానికి సీఎం నివాళులర్పించి, ఉపాధ్యాయులలోకానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థను దేశానికే

రోల్ మోడల్గా తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయులదే కీలక పాత్ర అని సీఎం రేవంత్ పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయులు వీధుల్లోకి వచ్చి ఆందోళన చేయడం ప్రభుత్వానికి మంచిది కాదని, పిల్లల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే గురువులు ధర్మాలకు దిగితే సమాజానికి తప్పుడు సంకేతాలు వెల్లడవుతాయని అన్నారు. పీఆర్డీ, ఇంక్రిమెంటు, బకాయిలు వంటి సమస్యలన్నింటినీ రాబోయే రెండేళ్లలో సామరస్యంగా పరిష్కరిస్తామని, ఉపాధ్యాయులు లేదా లెక్కరద్దకు అజాపైసా కూడా నష్టం వాటిల్లనియోహామీని భరోసా ఇచ్చారు. ఏపైనా అనుమానాలంటే సలహాదారు కే.కేశవరావుతో చర్చించాలని సూచించారు. గత పదేళ్లలో మునుపటి ప్రభుత్వం విద్యా వ్యవస్థను తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేసిందని, ఆ విధ్వంసం నుంచి బాకాసం వైపు నడిపించే బాధ్యత గుర్తుపై మీద ఉందని సీఎం ఉద్ఘాటించారు. ప్రజా ప్రభుత్వం

కొలుపుదీరిన తర్వాత ఎలాంటి వివాదాలకు తావులేకుండా ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు చేపట్టామని, జీవో 317 సమస్యలను పరిష్కరించి పెండింగ్ ప్రమాషస్తు అందించామని గుర్తుచేశారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా విద్యా కమిషన్లు ఏర్పాటు చేశామని, ఉత్తమ బోధనా పద్ధతుల అధ్యయనం కోసం ఉపాధ్యాయులను విదేశాలకు కూడా పంపామని తెలిపారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా విద్యా విధానంలో సమూల మార్పులు తెస్తాన్నామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. బడిబలను అత్యాధునిక ఏటీసీలుగా మారుస్తాన్నామని, పాలిటెక్నిక్ విద్యను స్కూల్ యూనివర్సిటీ పరిధిలోకి తెచ్చి విద్యార్థులకు కాలొరేట్ సంస్థలో ఇంటర్నెట్ విద్యా సౌకర్యం అందిస్తామని చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. పాలిటెక్నిక్ డిగ్రీ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులు ఇంజనీరింగ్ రెండో సంవత్సరంలో

ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారానికి

రెండేళ్లు సమయం ఇవ్వండి

నేరుగా ప్రవేశం పొందవచ్చని, ఈ విషయంలో కొందరు కావాలనే తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని, విద్యార్థులు వాటిని నమ్మవద్దని హితవు పలికారు. ఉపాధ్యాయుల కృషితోనే ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అడ్మిషన్లు భారీగా పెరిగాయని, జాతీయ స్థాయిలో విద్యారంగ సగటులో 28వ స్థానంలో ఉన్న తెలంగాణను 17వ స్థానానికి తీసుకెళ్లిన ఘనత బీదర్ కడుక్తుంది

దని ప్రశంసించారు. గత ప్రభుత్వం రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్ కింద సుమారు 8 వేల కోట్లు పెండింగ్ పెట్టి వెళ్లే ప్రస్తుత ప్రభుత్వం వంద రోజుల్లోనే రూ. 6 వేల కోట్లు చెల్లించిందని గుర్తుచేశారు. ఉపాధ్యాయులపై తనకు సంపూర్ణ విశ్వాసం ఉందని, రాబోయే రెండేళ్ల ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను అర్థం చేసుకుని విద్యాభివృద్ధికి సహకరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఏవ దెబ్బకు పెరిగిన కుబేరుల సంపద

న్యూఢిల్లీ: కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) సాంకేతికత ఒకవైపు ఉద్యోగ కోతలకు కారణమవుతుంటే, మరోవైపు అగ్రశ్రేణి కంపెనీలకు అపారమైన సంపదను తెచ్చిపెడుతోంది. ఏవ రంగంలో పెట్టిన పెట్టుబడులు అనూహ్య లాభాలను పంచడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా కుబేరుల సంఖ్య భారీగా పెరిగినట్లు ప్రముఖ గ్లోబల్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్లాట్‌ఫామ్ 'అట్లాటా' తన తాజా వెబ్ నివేదికలో వెల్లడించింది. గత ఏడాది కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా బిలియర్ల సంఖ్య సుమారు 3,800కు

ఎగబాకగా, వీరి మొత్తం సంపద ఏకంగా 15.1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు (భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ. 1,41,73,37 లక్షల కోట్లకు) చేరుకున్నట్లు ఆ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. గత ఐదేళ్లలో ఏవ రంగంలో సగటున 30 మిలియన్ డాలర్ల (రాదాపు రూ.283.25 కోట్లు) చొప్పున పెట్టుబడులు పెట్టిన కంపెనీలు అసాధారణ మార్కెట్ విలువను సాధించాయని అట్లాటా తెలిపింది. దీనివల్ల బిలియర్ల సంపద 12.8 శాతం వృద్ధి చెందగా, సంపన్నుల జాబా 8.2 శాతం మేర పెరిగింది.

భారత్‌తో వ్యూహాత్మక బంధాన్ని బలోపేతం చేసుకుంటాం

ప్రపంచాన్ని నడిపించే అగ్రగామి నేత మోదీ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 5 (ఎఎన్) : ప్రపంచ నాయకుల్లో సరేంద్ర మోదీ అత్యంత స్ఫూర్తిదాయకమైన వ్యక్తి అని బెల్జియం ప్రధాని బార్డ్ డె వెవర్ కొనియాడారు. క్లిష్టమైన అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల్లో ఆయన అనుసరిస్తున్న వ్యూహాలు, విధానాలు అత్యంత విశిష్టమైనవని ప్రశంసించారు. ఆయన ఆలోచనలు ఎంతో స్పష్టంగా ఉంటాయని, మోదీ మాటలను కేవలం వినడమే కాకుండా ఆచరించాలనిపిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. కొవిడ్ కారణంగా గతంలో తన భారత పర్యటన వాయిదా పడిందని, ఎట్టతేలకు ఇక్కడకు వచ్చి మోదీని కలవడం ఎంతో గౌరవంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఆయన నాయకత్వంలో భారత్ అన్ని రంగాల్లోనూ దూసుకుపోతోందని కొనియాడారు.



సెల్ఫ్ భారత్‌ను ఒక నమ్మకమైన భాగస్వామిగా భావిస్తోందన్నారు. కేవలం ఆర్థిక, రాజకీయ సంబంధాలే కాకుండా, వ్యూహాత్మక రంగాల్లోనూ భారత్‌తో బంధాన్ని మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేర్చాలని ఆకాంక్షించారు. **అమెరికా విధానాలపై పరోక్ష విమర్శలు** అంతర్జాతీయ వాణిజ్యాన్ని దెబ్బతీసేలా కొన్ని దేశాల అనుసరిస్తున్న తీరుపై ఆయన పరోక్షంగా అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. మార్కెట్లను మూసివేయడం, అంతర్జాల విధించడం, అవాంఛనీయ సుంకాలు వధించడం వల్ల ప్రపంచ వాణిజ్యం తీవ్ర ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరించారు. నేడు నిర్ణయం తీసుకుని రేపు రద్దు చేసే అస్థిర ధోరణులు ఆర్థిక వ్యవస్థలను దెబ్బతీస్తాయని, స్వేచ్ఛా మార్కెట్లు, బలమైన భాగస్వామ్యాల వల్లే అసలు అభివృద్ధి సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు.



మైదరాబాద్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యం భూములు అమ్ముకోవడం మాత్రమేనని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ద్వేషిస్తున్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ బాటలోనే ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా నడుస్తూ భూముల అమ్మకాలకు తెరలేపారని దుయ్యబట్టారు. ఇందిరాపార్క్ ధర్మా చౌక్ వద్ద నిషేధిత భూసమస్యలపై భారతీయ జనతా పార్టీ (జాజపా) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మహాధర్మాలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ప్రజాపాలన మునుగులో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి విచలవిధిగా దోపిడీకి పాల్పడుతోందని కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. కేవలం భూములను దోచుకోవడానికే '22ఏ' నిబంధన

ను తెరపైకి తెచ్చారని, తమ భూములు కూడా ఆ జాబిలో ఉన్న విషయం చాలామంది పేదలకు ఇప్పటికీ తెలియదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో ధరణి పేరుతో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఎలా దోచుకుందో రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ తెలుసని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా అదే రీతిలో రాష్ట్రాన్ని ఒక స్థిరాస్తి వ్యాపార కేంద్రంగా మార్చేసిందని మండిపడ్డారు. అన్ని రకాల చట్టబద్ధ అనుమతులు ఉన్న భూములను సైతం అత్రమంగా నిషేధిత జాబితాలో చేర్చేసారని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో భూములు అమ్ముకోవో ప్రభుత్వం నడవలేని దుస్థితి నెలకొందని కిషన్ రెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు. వక్స్ భూములు మినహా రాష్ట్రంలోని మిగతా అన్ని భూముల మీద సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కన్నేసారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రాన్ని ఒక పెద్ద 'ఆర్ఆర్ రియల్ ఎస్టేట్' సంస్థగా మార్చేసారని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు జీతాలు, రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ కూడా సరిగ్గా ఇవ్వలేని ఆర్థిక దివాలా స్థితికి ప్రభుత్వాన్ని తీసుకువచ్చారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఏకంగా 60 లక్షల ఎకరాలకు పైగా భూములను 22ఏ జాబితాలో బంధించి, కాంగ్రెస్ ప్రజాపాలనలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాసం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ నాయకులను, అధికారులను ఈ సందర్భంగా హెచ్చరిస్తున్నారని, ప్రజాధనా

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యం భూములు అమ్ముడమే

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర ఆరోపణలు

రాష్ట్రాన్ని ఆర్ఆర్ రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థగా మార్చేసారు కమీషన్ కోసమే పేదల భూములను 22ఏలో పెట్టారు

న్యూఢిల్లీ: భూములను దోచుకున్న ప్రతి రాష్ట్రాన్ని వడ్డీతో సహా వసూలు చేసే మళ్లీ ప్రజలకే పంచుతామని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం మాదిరిగానే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా అన్ని పనుల్లో 30 శాతం కమీషన్ దివాలా చేస్తోందని ఆరోపించారు. కేవలం ఈ కమీషన్ కక్కుర్తి వల్లే పేదల భూములను నిషేధిత జాబితాలో చేర్చారని ఆగ్రహం వ్యక్తం

చేశారు. రాబోయే రోజుల్లో 22ఏ చట్టంపై బీజేపీ కార్యకర్తలు ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలను చైతన్యవంతం చేయాలని, రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలపై తీవ్రస్థాయిలో పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. 22ఏ జాబితాలో అన్యాయంగా ఇరికించిన పేదల భూములన్నింటినీ తక్షణమే తొలగించాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

యూత్ డిక్టరేషన్ అమలులో విఫలం..

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని బర్తరఫ్ చేసే రోజులు దగ్గర్లోనే ఉన్నాయి మంత్రిని తీసేస్తే సరిపోదు.. ప్రభుత్వానికే చరమగీతం పాడుతాం రేవంత్ సర్కార్ మోసపూరిత పాలనపై కలీంగగర్లో బీఆర్ఎస్ నిరసన గళం

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం) :

మంత్రిని తొలగిస్తే సరిపోదని, ఏకంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్నే బర్తరఫ్ చేసే రోజులు అతి త్వరలోనే వస్తాయని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. కరీంనగర్లో నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ నిరసన డిక్టేటర్ ఆయన ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. పేద ప్రజల భూములతో కాంగ్రెస్ పార్టీ వెలగాటమాడుతోందని, కోట్ల ఎకరాలను నిషేధిత జాబితాలో చేర్చిన ఆ పార్టీనే త్వరలో ప్రజలు నిషేధిత జాబితాలో పెడతారని హెచ్చరించారు. యువతకు ఇచ్చిన హామీల అమలులో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ పూర్తిగా విఫలమైందని కేబీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. యూత్ డిక్టరేషన్లో



భాగంగా 24 హామీలు ఇచ్చి కనీసం ఒక్కటి కూడా అమలు చేయలేదన్నారు. నూట రోజుల్లో అన్నీ ఇస్తామని గొప్పలు చెప్పి, వెయ్యి రోజులు గడిచినా మోసం చేయడమే తప్ప చేసినదేమీ లేదని విమర్శించారు. నిరుద్యోగులను నిండా

ముంచిన కాంగ్రెస్ పెద్దపెద్ద మాటలు మాట్లాడుతోందని, బాండ్ పేపర్ల రాసిచ్చి యువతను మోసగించిన వారికి ప్రజలే త్వరలో తగిన గుణపాఠం చెబుతారని అన్నారు. కేసీఆర్ రాజీనామా చేయాలంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు మాట్లాడుతున్న తీరు మాటలపై స్పందిస్తూ... తెలంగాణ తెచ్చిన కేసీఆర్ ఒక్కటి కూడా అమలు చేయాలా? లేక మోసాలు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలా? అని సభికులను ప్రశ్నించగా... విద్యార్థులు, ప్రజలు ముక్తకంఠంతో రేవంత్ రెడ్డి అని సమాధానమిచ్చారు.

వాషింగ్టన్: పశ్చిమాసియాలో మరోసారి ఉద్రిక్తతలు తారాస్థాయికి చేరుకుంటున్న తరుణంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌ను తీవ్రస్థాయిలో హెచ్చరించారు. ఇరాన్‌లోని 'పికాక్స్' పర్యటం' కింద అత్యంత

గోప్యంగా నిర్వహించిన భూగర్భ అణు కేంద్రంపై త్వరలోనే దాడులు నిర్వహిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఓవల్ ఆఫీసులో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. ఆ ప్రాంతంలో ఇరాన్ సాగిస్తున్న అను

మానాస్పద అణు కార్యకలాపాలపై అగ్రరాజ్యం నిరంతరం నిఘా పెట్టిందని తెలిపారు. టెహ్రాన్ చేతికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అణ్వాయుధాలు చిక్కుకుండా అడ్డుకోవడమే తమ ఏకైక లక్ష్యమని తెల్పిచెప్పారు.

ఇంతే కదా...!



జాతీయం-అంతర్జాతీయం



- శరీరం యంత్రం కాదు
 - సమయ్యాన్ని బట్టి విశ్రాంతి కూడా అవసరమే
 - సీజన్, నిద్ర ప్రభావంతో మనిషి శక్తి పనితీరుపై ప్రభావం
 - ఎప్పుడూ వేగంగా పని చేయొద్దు
 - మానసిక భద్రతలే ప్రాధాన్యం
- న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05
- (ఎ.ఎం.ఎస్) :

“ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి.. ఎప్పుడూ ఫుల్ స్పీడ్‌లో పని చేయాలి.. ఒక్కరోజు కూడా పనితీరు తగ్గకూడదు” అనే ఒత్తిడి ఆధునిక జీవితంలో పెరిగిపోయింది. కానీ మన శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. రుతువులు, నిద్ర, వాతావరణం, పని ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాలు మన శక్తి, మానసిక స్థితి, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే కొన్ని రోజులు నెమ్మదిగా సాగడం చాలా అవసరం.

ఫిబ్రవరిలో మీరు ఎలా ఉంటారో.. జూన్‌లో కూడా అలాగే ఉంటారా? అంటే చాలామందికి సమాధానం ‘కాదు’ అనే వినిపిస్తుంది. శీతాకాలంలో ఒకలా, వసంత కాలంలో ఇంకోలా, వేసవిలో మరోవిధంగా మన శరీరం ఉంటుంది. దానిని బట్టి మనం చేసే పని కూడా ఉంటుంది. ఒకసారి వేగంగా పని చేయొచ్చు.. మరోసారి నెమ్మదించొచ్చు. అంటే దీనిపై మనం బల హీనపడటమని కాదు.. శరీరం తన సహజ స్వభావానికి అనుగుణంగా మారుతోంది.

మన శరీరం రోజూ ఒకే వేగంతో పని చేయదు. నిద్రమెలకువలను నియంత్రించే నర్వేడియన్ రిథమ్ మన రోజువారీ జీవితంపై కీలక ప్రభావం చూపుతుంది. కొందరు ఉదయం వేళల్లోనే అత్యంత చురుగ్గా ఉంటారు. మరికొందరు రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ ఏకాగ్రతతో పనిచేస్తారు. ఈ సహజ సమయ ప్రాధాన్యతనే కోనోటైప్ అంటారు. హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు వంటి శారీరక వ్యవస్థలు కూడా మన శక్తి, మూడ్, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ మన సామర్థ్యం ఒకే స్థాయిలో ఉంటుందని ఆశించడం సరికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు

మనిషి రోబోట్ కాదు! ఆ విషయం ఇరాన్‌నే అడగండి



చెప్పన్నారు. మనిషి ప్రతిరోజూ ఒకే వేగంతో పనిచేసే యంత్రం కాదు. కొన్ని రోజులు ఉత్సాహంగా ఉండటం.. మరి కొన్ని రోజులు నెమ్మదించడం జీవితంలో సహజమైన భాగం. అందుకే ‘ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి’ అనే ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలని వైద్యారోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి వేగంగా పని చేయాలని అనుకోవడం కంటే మన శరీరం మనకు ఎలాంటి సంతోషాలు ఇస్తోందో? ఒక పని చేయడానికి ఇంత టెన్షన్ తీసుకోవాలా? తదుపరి పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయి? అనే విషయాల గురించి కూడా ఆలోచించాలని అంటున్నారు. ఎప్పుడూ వేగంగా ముందుకు సాగాలి.. ఎప్పుడూ వేగం తగ్గించాలి.. ఎప్పుడూ విశ్రాంతి తీసుకోవాలి అన్నది తెలుసుకోవడమే నిజమైన మానసిక బలమని చెప్పన్నారు. ప్రకృతితో పోటీ పడకూ జీవించడం కంటే.. మన శరీర చెప్పినట్లుగా జీవించడం ఆరోగ్యకరమైన మార్గమని నిపుణులు చెప్పన్నారుాదు.. శరీరం కోరుతున్న విశ్రాంతికి సంతోషం కావచ్చని నిపుణులు చెప్పన్నారు.

“ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి.. ఎప్పుడూ ఫుల్ స్పీడ్‌లో పని చేయాలి.. ఒక్కరోజు కూడా పనితీరు తగ్గకూడదు” అనే ఒత్తిడి ఆధునిక జీవితంలో పెరిగిపోయింది. కానీ మన శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. రుతువులు, నిద్ర, వాతావరణం, పని ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాలు మన శక్తి, మానసిక స్థితి, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే కొన్ని రోజులు నెమ్మదిగా సాగడం చాలా అవసరం. ఫిబ్రవరిలో మీరు ఎలా ఉంటారో.. జూన్‌లో కూడా అలాగే ఉంటారా? అంటే చాలామందికి సమాధానం ‘కాదు’ అనే వినిపిస్తుంది. శీతాకాలంలో ఒకలా, వసంత కాలంలో ఇంకోలా, వేసవిలో మరోవిధంగా మన శరీరం ఉంటుంది. దానిని బట్టి మనం చేసే పని కూడా ఉంటుంది. ఒకసారి వేగంగా పని చేయొచ్చు.. మరోసారి నెమ్మదించొచ్చు. అంటే దీనిపై మనం బలహీనపడటమని కాదు.. శరీరం తన సహజ స్వభావానికి అనుగుణంగా మారుతోంది. మన శరీరం రోజూ ఒకే వేగంతో పని చేయదు. నిద్రమెలకువలను నియంత్రించే నర్వేడియన్

రిథమ్ మన రోజువారీ జీవితంపై కీలక ప్రభావం చూపుతుంది. కొందరు ఉదయం వేళల్లోనే అత్యంత చురుగ్గా ఉంటారు. మరికొందరు రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ ఏకాగ్రతతో పనిచేస్తారు. ఈ సహజ సమయ ప్రాధాన్యతనే కోనోటైప్ అంటారు. హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు వంటి శారీరక వ్యవస్థలు కూడా మన శక్తి, మూడ్, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ మన సామర్థ్యం ఒకే స్థాయిలో ఉంటుందని ఆశించడం సరికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పన్నారు. మనిషి ప్రతిరోజూ ఒకే వేగంతో పనిచేసే యంత్రం కాదు. కొన్ని రోజులు ఉత్సాహంగా ఉండటం.. మరి కొన్ని రోజులు నెమ్మదించడం జీవితంలో సహజమైన భాగం. అందుకే ‘ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండాలి’ అనే ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలని వైద్యారోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి వేగంగా పని చేయాలని అనుకోవడం కంటే మన శరీరం మనకు ఎలాంటి సంతోషాలు ఇస్తోందో? ఒక పని చేయడానికి ఇంత టెన్షన్ తీసుకోవాలా? తదుపరి పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయి? అనే విషయాల గురించి కూడా ఆలోచించాలని అంటున్నారు.

కోవిడ్ తర్వాత ప్రైవేట్, రిమోట్ వర్కింగ్ పెరగడంతో వివిధ దేశాల్లో ఉన్న ఉద్యోగులు ఒకే టీంగా పనిచేస్తున్నారు. కానీ అందరూ ఒకే సీజన్ (రుతువు)లో ఉండరు. ఒక దేశంలో తీవ్రమైన వేసవి ఉండగా.. మరో దేశంలో శీతాకాలం ఉండొచ్చు. ఒక ప్రాంతంలోని ఉద్యోగి ఎండ కారణంగా అలసిపోతుండగా.. మరో ప్రాంతంలోని ఉద్యోగి చలి కారణంగా తక్కువ శక్తితో పనిచేస్తుండవచ్చు. అయినప్పటికీ ఇద్దరికీ ఒకే డెడ్లైన్ ఉండవచ్చు. అందుకే సంస్థలు ఉద్యోగులపై మన భారం మాత్రమే కాకుండా.. వారి శారీరక, మానసిక పరిస్థితులను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాల్సి అవసరం ఉందని నిపుణులు చెప్పన్నారు. మన భారం, మానసిక ఒత్తిడి, ప్రాజెక్టివిటీలో మార్పుల గురించి ఉద్యోగులు తమ మేనేజ్మెంట్‌తో సైచ్చగా మాట్లాడగలగాలి. 2024లో 16 దేశాల్లో దాదాపు 28 వేల మంది ఉద్యోగులపై నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారం.. మానసిక భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వే సంస్థల్లో ఉద్యోగులు ఎక్కువ సంతుష్టిగా ఉండటంతో పాటు ఉద్యోగాలు వదిలే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంది.

- నౌకలపై దాడులు ఆపితేనే చర్యలు : వాన్స్
 - ఒత్తిడి కోసం అన్ని చర్యలనూ పరిశీలిస్తున్నాం
 - పారు ఎప్పుడు ముగుస్తుందో చెప్పలేను
 - అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ వ్యాఖ్యలు
- వాషింగ్టన్, సెప్టెంబరు 05 :

ఇరాన్ విషయంలో ఏం చేయాలనే దానిపై అన్ని అవకాశాలనూ పరిశీలిస్తున్నామని అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ చెప్పారు. ఆర్థిక, సైనిక, దౌత్య, రహస్య చర్యలు సహా అనేక మార్గాలు తమ పరిశీలనలో ఉన్నాయని తెలిపారు. అయితే ఇరాన్‌తో ఇప్పడప్పుడే చర్యలు జరిపే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేశారు. హార్మోన్ జలసంధిలో ప్రయాణిస్తున్న వాణిజ్య నౌకలపై ఇరాన్ దాడులు ఆపేంతవరకూ ఆ దేశంతో చర్యలు జరపటోమని అన్నారు. ఇరాన్‌పై అమెరికా సైనిక చర్యల నేపథ్యంలో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న వేళ వాన్స్ అద్భుతభవనంలో విలేజులతో మాట్లాడారు. ‘దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వైఖరి స్పష్టంగా ఉంది. వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు ఆపేంతవరకూ ఇరాన్‌తో చర్చించటోమని ఆయన చాలా స్పష్టంగా చెప్పారు’ అని గర్భు చేశారు. వాణిజ్య నౌకలపై ఇరాన్ జరుపు తున్న దాడులు రెండవ దశల మధ్య దౌత్యచర్యలపై ప్రయత్నాలు ముందుకు సాగడానికి ప్రధాన అడ్డంకిగా మారాయని చెప్పారు.



చర్యలు తిరిగి ప్రారంభం కావాలంటే నౌకలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడాన్ని ఇరాన్ ఆపేయాలని సూచించారు. ఇరాన్‌పై తాము చేపట్టిన సైనిక చర్యల కారణంగానే హర్మోజ్లో నౌకాయానం పెరగడానికి అనువైన వాతావరణం ఏర్పడిందని తెలిపారు. సవంబరులో మధ్యంతర ఎన్నికలు జరిగే వరకూ ఘర్షణలు కొనసాగుతాయని అని విలేజులు తూ ఇంధన సంక్షోభాన్ని ట్రంప్ ఒంటివేళ్లనే సరోధించారని కొనియాడారు. ఇరాన్‌లోని సీరిక్ సంగంత్ వివాహ వేడుకపై అమెరికా జరిపిన దాడి గురించి ప్రశ్నించగా దానిపై విచారణ జరుగుతోందని చెప్పారు. ఒకవేళ సైన్యం తప్పు చేస్తే గణపాఠం నేర్చుకుంటుందని వాన్స్ అన్నారు.

ని, నౌకలపై జరుగుతున్న దాడులకు సంబంధించి ఇరాన్ నిర్ణయంపై అది ఆధారపడి ఉంటుందని చెప్పారు. అసలు ఈ ప్రశ్నను ఇరాన్‌నే అడగాలని సూచించారు. పరిస్థితి క్షీణిస్తే ఇరాన్‌పై వేర్వేరు రూపాలలో ఒత్తిడిని కొనసాగిస్తామని అన్నారు. వెనిజులా చమురు నిల్వలపై నియంత్రణను అమెరికాకు బదిలీ చేసేందుకు ఉద్దేశించి కుదుర్చుకున్న ఒప్పందంతో అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు దిగవచ్చాయని చెప్పారు. ఇరాన్‌పై తాము చేసిన యుద్ధానికి తగినంత సహకారం అందించని మిత్రదేశాలపై ఆయన మండిపడతూ ఇంధన సంక్షోభాన్ని ట్రంప్ ఒంటివేళ్లనే సరోధించారని కొనియాడారు. ఇరాన్‌లోని సీరిక్ సంగంత్ వివాహ వేడుకపై అమెరికా జరిపిన దాడి గురించి ప్రశ్నించగా దానిపై విచారణ జరుగుతోందని చెప్పారు. ఒకవేళ సైన్యం తప్పు చేస్తే గణపాఠం నేర్చుకుంటుందని వాన్స్ అన్నారు.

‘ధర్మి పకడ్’ నాగర్ మల్ బాజోరియా కన్నుమూత

- పలుమార్లు ఎన్నికల్లో పాటి
- ఒక్కసారి గెలవని వైసెస్

పాట్లా సెప్టెంబరు 05 (ఎ.ఎం.ఎస్) : భారత ఎన్నికల చరిత్రలో తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక అధ్యాయాన్ని లిఖించుకున్న ‘ధర్మి పకడ్’ నాగర్ మల్ బాజోరియా (96) కన్నుమూశారు. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన, పాట్లాలోని మెడికల్ కాలేజ్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ గురువారం తుదిశ్వాస విడిచారు. చాలా సార్లు ఎన్నికల బరిలో నిలిచి, ఒక్కసారి కూడా గెలవకపోయినా ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో పాల్గొనే దమే ముఖ్యమని చాచిచెప్పిన ఆయన మృతితో ఒక శకం ముగిసింది. 1930లో లాహోర్‌లో జన్మించిన నాగర్ మల్ కుటుంబం, దేశ విభజనకు ముందే బీహార్‌లోని భాగల్‌పూ

ర్ కు వలన వచ్చింది. అక్కడ వ్యాపారం చేస్తూనే సామాజిక కార్యకర్తగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. వార్డు స్థాయి ఎన్నికల



నుంచి లోక్‌సభ, విధానసభ, రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి పదవుల వరకు సుమారు 280కి పైగా ఎన్నికల్లో ఆయన

పోటీ చేశారు. ఓటమి ఎదురైన ప్రతీసారి, “నేను ఎన్నికల్లో ఓడిపోను, ప్రజలే ప్రతీసారి ఓడిపోతున్నారు” అని చెప్పడం ఆయన నైజం. తన ఓటమిని ఆయన ఎప్పుడూ అంగీకరించలేదు. దేశ రాజకీయాల్లో దిగజాలుగా వెలిగిన ఇందిరా గాంధీ (రామబరెలి), రాజీవ్ గాంధీ (అమేథి), అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి, ఎల్.కె. అడ్వాణి, ప్రణబ్ ముఖర్జీ వంటి వారిపై కూడా ఆయన పోటీకి నిలిచారు. 1997లో వాజ్‌పేయికి వ్యతిరేకంగా 100 గాడిదలంతో ప్రచారం నిర్వహించిన దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించారు. 1969లో రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి వి.వి. గిరిపై నామినేషన్ వేయడంతో పాటు, రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో 1718 సార్లు తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకున్నారు.

ఢిల్లీలో కుండపోత

- అనేక ప్రాంతాలు జలమయం
 - రెడ్ లిఫ్ట్ జారి చేసిన వాతావరణ శాఖ
- న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05
- (ఎ.ఎం.ఎస్) :

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పాటు దాని పరిసర ప్రాంతాలను (ఎన్ఐఆర్) శనివారం ఉదయం కూడా కుండపోత వర్షం ముం చెల్లింది. భారీ వర్షాల కారణంగా అనేక ప్రాంతాలు జలమయపడడంతో భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) ఢిల్లీకి రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. వర్షాల వల్ల ట్రాఫిక్‌కు తీవ్ర అంతరాయం కలగడంతో పాటు, విమాన సర్వీసులపై కూడా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని అధికారులు వెల్లడించారు. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ఇండిగ్, ఎయిర్ ఇండియా వంటి విమానయాన సంస్థలు ప్రయాణికులకు పలు సూచనలు జారీ చేశాయి. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల విమాన సర్వీసులు ఆలస్యమయ్యే అవకాశం ఉందని, ప్రయాణికులు తమ



విమాన ప్రయాణస్థితిగతులను ముందుగానే తనిఖీ చేసుకోవాలని సూచించాయి. రోడ్లపై నీరు నిలిచిపోవడంతో విమానాశ్రయానికి చేరుకోవడానికి అదనపు సమయం పట్టవచ్చని హెచ్చరించాయి. అయితే, ఇందిరా గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమాన రాకపోకలు ప్రస్తుతానికి సాధారణంగానే కొనసాగుతున్నాయని విమానాశ్రయ నిర్వహణ సంస్థ జీఎంఆర్ స్పష్టం చేసింది. సగర పరిధిలోని కన్పూర్ ప్లేట్ టెటర్ సర్కిల్, గోలా కాలనీ, అక్బర్ రోడ్ వంటి ప్రధాన ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. కన్పూర్ ప్లేట్ లో

ముస్లింలమని తెలిసిన తర్వాత మరింతగా కొట్టారు

- ఇద్దరు మహిళా జర్నలిస్టుల ఆరోపణలు
 - ఢిల్లీ పోలీసుల తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు
 - సీఎం రేఖా గుప్తా పాల్గొన్న కార్యక్రమంలో ఘటన
- న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05
- (ఎ.ఎం.ఎస్) :

బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో సాధారణ మహిళలకే కాదు.. మహిళా జర్నలిస్టులకూ విలువ లేకుండా పోతోంది. ఢిల్లీలో మహిళా జర్నలిస్టులపై పోలీసుల వ్యవహారాలపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తా పార్టీన్ని ఓ కార్యక్రమంలో ఆమెను ప్రశ్నించేందుకు ప్రయత్నించిన తనను, తన తోటి ఉద్యోగి సఫీసా ఖాన్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని సాకెత్ బోర్ ఆఫీసుకు తరలించారని జర్నలిస్ట్ షహీన్ ఖాన్ ఆరోపించారు. అక్కడ తమపై దాడి చేయడంతో పాటు మానసిక వేధింపులకు గురిచేశారని ఆమె వివరించారు. అంతేకాకుండా తమ పేర్లు తెలుసు



కున్న పోలీసులు తాము ముస్లింమని గుర్తించిన తర్వాత దాడి మరింత ఎక్కువైందని ఆరోపించారు. పోలీసులు, బాధితుల వివరాలు ప్రకారం... టి. కార్యక్రమంలో ఆమెను ప్రశ్నించేందుకు ప్రయత్నించిన తనను, తన తోటి ఉద్యోగి సఫీసా ఖాన్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని సాకెత్ బోర్ ఆఫీసుకు తరలించారని జర్నలిస్ట్ షహీన్ ఖాన్ ఆరోపించారు. అక్కడ తమపై దాడి చేయడంతో పాటు మానసిక వేధింపులకు గురిచేశారని ఆమె వివరించారు. అంతేకాకుండా తమ పేర్లు తెలుసు

తనను కొట్టారని షహీన్ ఆరోపించారు. సఫీసా తర్వాత దాడి మరింత ఎక్కువైందని ఆరోపించారు. పోలీసులు, బాధితుల వివరాలు ప్రకారం... టి. కార్యక్రమంలో ఆమెను ప్రశ్నించేందుకు ప్రయత్నించిన తనను, తన తోటి ఉద్యోగి సఫీసా ఖాన్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని సాకెత్ బోర్ ఆఫీసుకు తరలించారని జర్నలిస్ట్ షహీన్ ఖాన్ ఆరోపించారు. అక్కడ తమపై దాడి చేయడంతో పాటు మానసిక వేధింపులకు గురిచేశారని ఆమె వివరించారు. అంతేకాకుండా తమ పేర్లు తెలుసు

జర్నలిస్టు సంఘాల ఆర్గనం ఈ వ్యవహారంపై దేశంలోని ప్రముఖ జర్నలిస్టు సంఘాలు కూడా స్పందించాయి. ఫ్రెస్ క్లబ్ ఆఫ్ ఇండియా, ఇండియన్ ఉమెన్స్ ఫ్రెస్ కాన్ఫె్, ఢిల్లీ న్యూస్ యూనియన్ ఆఫ్ జర్నలిస్ట్స్, ఫ్రెస్ అసోసియేషన్, కేరళ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ సంయుక్త ప్రకటన విడుదల చేశాయి. సాకెత్ బోర్ ఆఫీస్ వల్లే పనిచేస్తున్న సంబంధిత పోలీసు అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. మహిళా జర్నలిస్టులపై దాడి విషయంలో కాంగ్రెస్, ఆప్ నేతలు తీవ్రంగా స్పందించారు. ఆప్ ఢిల్లీ విభాగం అధ్యక్షుడు సౌరభ్ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ.. ఇద్దరు మహిళా రిపోర్టర్లను ముఖ్యమంత్రిని ప్రశ్నించినందుకు పోలీసులు క్రూరంగా కొట్టారని ఆరోపించారు. ఢిల్లీ రెవెన్యూ టో గవర్నర్ జోక్యం చేసుకుని, పులనకు బాధ్యులైన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆప్ నేత సోమదేవ్ భారతి కూడా ఢిల్లీ పోలీసుల రాజ్యంగా మారిందో అని కాంగ్రెస్ నేత పవన్ ఖేరా ప్రశ్నించారు. ఒక జర్నలిస్ట్ ముస్లిం అని పోలీసులు తెలుసుకున్న తర్వాత దాడి తీవ్రత పెరగడంపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

పార్లమెంట్ స్పీట్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట సీజేపీ ఆందోళన

- భరద్వాజ్‌పై హత్యాయత్నం కేసు
 - నమోదుకు నిరసన
 - బిగిచ్చిన పోలీసులు
 - 72 గంటల్లో అరెస్టు చేస్తామని హామీ
- న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 05
- (ఎ.ఎం.ఎస్) :

జంత్రమంతరి వర్ష జులై 23న కాక్రేడ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) చేపట్టిన ఆందోళన సందర్భంగా జరిగిన ఘటనపై హిందుత్వ కార్యకర్తగా చెప్పుకునే స్వతంత్ర భరద్వాజ్‌పై పోలీసులు హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేశారు. భరద్వాజ్‌పై సెక్షన్ 307, ఎన్సీ, ఎన్సీ చట్టం కింద కేసులు నమోదు చేయాలని, ఆయనను అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు చుక్కవారం పార్లమెంట్ స్పీట్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట ఆందోళన చేపట్టారు. సీజేపీ సహకర్షిస్తున్న సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రాంకాతో పాటు ఆజాద్ సమాజ్ పార్టీ (కాన్గ్రెస్) అధినేత, ఎంపీ చంద్రశేఖర్ ఆజాద్, సీజేపీ కార్యకర్తలు పటేల్ చౌక్ నుంచి పోలీస్ స్టేషన్ వరకు ర్యాలీగా



వెళ్లి, అక్కడ ఆందోళన చేపట్టారు. ఢిల్లీ పోలీసులకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేస్తూ భరద్వాజ్‌పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంలో ఢిల్లీ పోలీసులు విఫలమయ్యారని ఆరోపించారు. సంజయ్ కుమార్, ర్వి దాడి జరిగినప్పటి నుంచి న్యాయం కోసం పోరాడుతున్నామని అశుతోష్ రాంకా తెలిపారు. ఘటనకు సంబంధించి భరద్వాజ్‌పై కఠినమైన క్రిమినల్ సెక్షన్లు నమోదు చేసే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. హత్యాయత్నం సెక్షన్ కూడా నమోదు చేయాలన్నారు. సౌరవ్ దాస్ మాట్లాడుతూ దాడి గురించి విచారంగంగా మా



ట్లాడుతున్న వ్యక్తి ఇంకా బయట ఎలా తిరుగుతున్నారని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీ పోలీసులు అధికారి సీజేపీ ఒత్తిడికి లొంగి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని, దళిత కుటుంబానికి చెందిన సంజయ్ కుమార్‌పై జరిగిన దాడిని తక్కువ చేసి చూపుతున్నారని విమర్శించారు. పోలీసుల వైఖరిపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. తమ రాజ్యాన్ని కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. భరద్వాజ్‌కు రాకపోకల పలుకుబడి కారణంగా కూడా నమోదు చేయాలన్నారు. సౌరవ్ దాస్ మాట్లాడుతూ దాడి గురించి విచారంగంగా మా

నీట్ నిరసనల సమయంలో సీజేపీ కార్యకర్త నిషు ఆజాద్ తండ్రి సంజయ్‌పై దాడి చేశానని, ఆయన తల పగలగొట్టానని, రాజకీయ నేపథ్యం కారణంగా తనపై చర్యలు తీసుకోలేదని భరద్వాజ్ ఓ పార్లమెంట్ లో వ్యాఖ్యానించిన వీడియో వైరల్ కావడంతో విచారం తలెత్తింది. దీంతో భరద్వాజ్‌ను అరెస్టు చేయాలని, కఠిన సెక్షన్లు కింద కేసు నమోదు చేయాలని సీజేపీ డిమాండ్ చేసింది. ఎఫ్ఐఆర్‌లో సంబంధిత చట్టపరమైన సెక్షన్లు చేర్చాలన్న తమ డిమాండ్‌ను పోలీసులు అంగీకరించారని సంజయ్ ఆజాద్ తెలిపారు. నిందితులను 72 గంటల్లో అరెస్టు చేస్తామని పోలీసులు హామీ ఇచ్చారని చెప్పారు. ఢిల్లీ పోలీసులపై, రాజ్యాంగంపై తమకు ఫూల్ విశ్వాసం ఉందన్నారు. ఘటన అనంతరం తన తండ్రికి కుట్టు వేయాలన్న వ్యతిరేకతను, పోలీసులు చర్యలు తీసుకోవడంలో జాప్యం చేస్తున్నారని నిషు ఆజాద్ పేర్కొన్నారు. నిందితుడిపై ఎందుకు కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవడం చేస్తున్నారని నిషు ఆజాద్ క్లౌన్ చేసుకోవాలని కోరారు. నిషు ఆజాద్ క రాహుల్ గాంధీతో పాటు పలువురు ప్రతిపక్ష పోలీసులు రక్షణ తల్పిస్తున్నారన్న ఆరోపణలను నేతలు మద్దతు తెలపడంతో జులై 23వ తేదీ

ఘటన ఢిల్లీలో మరోసారి రాజకీయ వివాదానికి దారితీసింది. తనపై పచ్చిన ఆరోపణలపై స్వతంత్ర భరద్వాజ్ స్పందిస్తూ.. తాను అత్యుక్తణ్ కోసమే తిరగబడనని తెలిపారు. తన వర్గ దీనికి సంబంధించిన వీడియో ఆధారాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. 10-15 మంది తనను చుట్టుముట్టడంతో అత్యుక్త రక్షణకు ప్రయత్నించగా సంజయ్ తలకు దెబ్బ తగిలిందన్నారు. రాహుల్ గాంధీ, ఇతరులు సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటున్న పాప్ కార్డ్స్ క్లిప్ నకలీదని, తన వ్యాఖ్యలను వక్రీకరించారని పేర్కొన్నారు. భరద్వాజ్‌పై బలహీనమైన సెక్షన్లు నమోదు చేశారని తొలుత సీజేపీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. పోలీసులతో గంటల తరబడి చర్యలు నిర్వహించిన అనంతరం సంజయ్‌పై జరిగిన దాడికి సంబంధించిన ఎఫ్ఐఆర్‌లపై సెక్షన్లు చేర్చారు. అన్నది వైద్య పరీక్షల ఆధారంగా నిర్ణయించ నున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. నిషు ఆజాద్ చేసిన అత్యాచారానికి పాటు పలువురు ప్రతిపక్ష కూడా పోలీసులు స్వీకరించారు.

మూడు రోజులపాటు సీజ్ ఫైర్

- ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా నిర్ణయం



మాస్కో, సెప్టెంబరు 05 : రష్యా ఉక్రెయిన్ దేశాలు పలు రోజుల నుంచి పరస్పరం డ్రోన్ దాడులతో విరుచుకుపడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఉక్రెయిన్ లో అమెరికా రాయబారులు స్టీవ్ విల్బ్రాఫ్ , జార్జి కుష్నర్ల పర్యటన నేపథ్యంలో కీవ్‌పై రష్యా దాడులను మూడు రోజుల పాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ అర్ధరాత్రి నుంచి ఉక్రెయిన్ రాజధానిపై దాడులకు దూరంగా ఉండాలని రష్యా బలగాలన ఆదేశించి నట్లు క్రిమీన్ ప్రెసిడెంట్ డిమిత్రి పేస్కోవ్ తెలిపారు. యుద్ధాన్ని ముగించే చక్షుంతో

సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ అర్ధరాత్రి నుంచి ఉక్రెయిన్ రాజధానిపై దాడులకు దూరంగా ఉండాలని రష్యా బలగాలన ఆదేశించి నట్లు క్రిమీన్ ప్రెసిడెంట్ డిమిత్రి పేస్కోవ్ తెలిపారు. యుద్ధాన్ని ముగించే చక్షుంతో

ఉక్రెయిన్‌కు పన్నులు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రత్యేక రాయబారుల కీలక పర్యటనకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు.



నిబంధనలకు లోబడి నిర్మాణాలు చేపట్టాలి

-క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో అత్యుచ నిర్మాణాలు తొలగించాలి

-మున్సిపల్ కమిషనర్ మురళీకృష్ణ



మంచీర్యాల /రామకృష్ణాపూర్/సెప్టెంబర్ 05(పుడయం ప్రతినీధి)

జిల్లా ఎస్సీ ని కలిసిన నూతన ఎస్ఐ లు

అసిఫాబాద్ (పుడయం ప్రతినీధి)

జిల్లా ఎస్సీ నితికా పంత్ బిపిఎస్ఐను ఎస్ఐ రాజు, ఎస్ఐ ప్రవీణ్ శనివారం



జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ముఖ్య పూర్వకంగాకలిసి పుష్కరగృహాలు అంద జేశారు. ఇటీవలే జరిగిన పోలీస్ శాఖ

అసిఫాబాద్ (పుడయం ప్రతినీధి)

జిల్లా ఎస్సీ నితికా పంత్ బిపిఎస్ఐను ఎస్ఐ రాజు, ఎస్ఐ ప్రవీణ్ శనివారం

రాజాపూర్ సమస్య పరిష్కారం అయ్యే వరకు అవార్డు ఎంక్వయరీ నిలిపివేయాలని కలెక్టర్ కు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆదేశాలు

పెద్దపల్లి సెప్టెంబరు 05 (పుడయం ప్రతినీధి)

అగ్రి-3 ఓనీ-2 విస్తరణలో భాగంగా రాజాపూర్ గ్రామం, సమూహం 451వక రాల భూమిని నింగిరేణి నండ్ల సేకరించే ప్రక్రియలో భాగంగా గత సంవత్సరం లో రిక్వజిషన్ వచ్చింది. అనంతరం రెవెన్యూ, సింగిరేణి అధికారుల ఆధ్వర్యంలో జాయింట్ ఇన్ సెక్షన్ నిర్వహించి ప్రాజెక్టు సంబంధ కేటాయిం చారు. అయితే రాజాపూర్ లోని ఇళ్లకు, RTH విభాగానికి వేర్వేరుగా సంబంధ కేటాయించినప్పటికీ జనప రిలో జారీ చేసిన పబ్లిక్ నోటిఫికేషన్ లో RPN సంబంధను మాత్రమే చేర్చి RTH

కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు

కరీంనగర్ సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ హజిరై మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయలకు పాఠశాల రెండో ఇల్లు అని బాల్యం నుంచే పాఠ్యాంశాలలో పాటు శుభ్రత, ధైర్యం, క్రమశిక్షణ నేర్పించాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. మేము ఇలాంటి స్థితిలో ఉన్నామంటే మాకు చదువు చెప్పని ఉపాధ్యాయులే కారణమనినా మాత్రమే కారణమైన ఉపాధ్యాయులను నిత్యం గుర్తు చేసుకుంటూ ఉంటామని పేర్కొన్నారు. అన్ని వృత్తుల వారిని తయారు చేసేది ఉపాధ్యాయులే. ఇలాంటి వృత్తిలో ప్రతి నిమిషం బాధ్యతగా పనిచేస్తూ రాష్ట్రంలోనే జిల్లాను అగ్రగామిగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థుల విద్యాసామర్థ్యాల

యూత్ డిక్లరేషన్ కాదు అది మోసాల డిక్లరేషన్

ధర్మపురి సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు, యువతను నిలుపునా దగా చేస్తోందని మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ తీవ్ర స్థాయిలో దృఢపడ్డారు. అసెం బ్లీ ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన యూత్ డిక్లరేషన్ వాస్తవానికి అదృశ్య మోసాల డిక్లరేషన్ అని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ పిలుపుమేరకు ధర్మపురి పట్టణంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం నుంచి గాంధీ చౌక్ వరకు బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు శనివారం భారీ నిరసన రాల్చి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొప్పుల ఈశ్వర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ తీరుపై మండి పడ్డారు. రాష్ట్రంలో రూ.14 వేల కోట్ల ఖజీరీ యింట్లలో బకాయిలు పెండింగ్లో ఉండటంతో, కాలేజీ యాజమాన్యాల విద్యార్థులకు సర్దిపెట్టే ఇవ్వకుండా వారి భవిష్య

పేదల వైద్యానికి ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ భరోసా

అదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

అనారోగ్యంతో బికిత్తవొందుతున్న పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించేందుకు సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా మంజూరైన రూ. 34.24 లక్షల విలువైన చెక్కులను బోథ్ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ శనివారం నెరడిగోడలో లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. పేదల వైద్య ఖర్చుల భారం తగ్గించడంలో సీఎంఆర్ఎఫ్ ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందన్నారు. నియోజకవర్గంలోని పేదల ఆసుపత్రిలో బికిత్త వొందితే సంబంధిత బిల్లులను బోథ్ ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్య

ప్రభుత్వ ఫలాలన్నీ అర్జులకు పక్కాగా అందాలి: కలెక్టర్

నిర్మల్ జిల్లా 5 సెప్టెంబర్ 2026 (పుడయం ప్రతినీధి)

ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల ఫలాలు అన్ని క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలందరికీ అందాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం సాయంత్రం కలెక్టరేట్లోని సమావేశ మందిరంలో వివిధ శాఖల ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో అమలు అవుతున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాల గురించి సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలుపరుస్తున్న ప్రతి ఒక్క పథకం అద్భుత ప్రతి వ్యక్తికి చేరే విధంగా అధికారులు చొరవ చూపాలన్నారు. ఆయా శాఖల ఆధ్వర్యంలో అమలు అవుతున్న పథకాలు, ప్రజలకు చేకూరిన లబ్ధి వివరాలు అధికారులను అడిగి తెలు

సుకున్నారు. పథకాల అమలులో ఏదైనా ఇబ్బందులు కలిగితే వెంటనే స్పందించి పరిష్కరించాలని సూచించారు.

ఈ సమావేశంలో డిఆర్ఓ, విజయ లక్ష్మి, మైక్రాన్ సంక్షేమ అధికారి దయానంద్, సిపిఐ గంగారెడ్డి,

డిఎంహెచ్. రాజేందర్, వ్యవసాయ అధికారి సుశాత, హార్టికల్చర్ అధికారి రమణ, హౌసింగ్ పిడి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సంక్షేమ అధికారి వినూత్న, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజస్థాన్ సమస్య పరిష్కారం అయ్యే వరకు అవార్డు ఎంక్వయరీ నిలిపివేయాలని కలెక్టర్ కు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆదేశాలు

పెద్దపల్లి సెప్టెంబరు 05 (పుడయం ప్రతినీధి)

అగ్రి-3 ఓనీ-2 విస్తరణలో భాగంగా రాజాపూర్ గ్రామం, సమూహం 451వక రాల భూమిని నింగిరేణి నండ్ల సేకరించే ప్రక్రియలో భాగంగా గత సంవత్సరం లో రిక్వజిషన్ వచ్చింది. అనంతరం రెవెన్యూ, సింగిరేణి అధికారుల ఆధ్వర్యంలో జాయింట్ ఇన్ సెక్షన్ నిర్వహించి ప్రాజెక్టు సంబంధ కేటాయిం చారు. అయితే రాజాపూర్ లోని ఇళ్లకు, RTH విభాగానికి వేర్వేరుగా సంబంధ కేటాయించినప్పటికీ జనప రిలో జారీ చేసిన పబ్లిక్ నోటిఫికేషన్ లో RPN సంబంధను మాత్రమే చేర్చి RTH

కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు

కరీంనగర్ సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ హజిరై మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయలకు పాఠశాల రెండో ఇల్లు అని బాల్యం నుంచే పాఠ్యాంశాలలో పాటు శుభ్రత, ధైర్యం, క్రమశిక్షణ నేర్పించాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. మేము ఇలాంటి స్థితిలో ఉన్నామంటే మాకు చదువు చెప్పని ఉపాధ్యాయులే కారణమనినా మాత్రమే కారణమైన ఉపాధ్యాయులను నిత్యం గుర్తు చేసుకుంటూ ఉంటామని పేర్కొన్నారు. అన్ని వృత్తుల వారిని తయారు చేసేది ఉపాధ్యాయులే. ఇలాంటి వృత్తిలో ప్రతి నిమిషం బాధ్యతగా పనిచేస్తూ రాష్ట్రంలోనే జిల్లాను అగ్రగామిగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థుల విద్యాసామర్థ్యాల

పంపించించేందుకు (ఫౌండేషన్ లిటరసీ అండ్ న్యూమరసీ) పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. పాఠశాలలో అన్ని సౌకర్యాల కల్పిస్తున్నామని, అభివృద్ధిని వాతావరణంలో విద్యార్థులకు విద్య అందించాలని పేర్కొ

యూత్ డిక్లరేషన్ కాదు అది మోసాల డిక్లరేషన్

ధర్మపురి సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు, యువతను నిలుపునా దగా చేస్తోందని మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ తీవ్ర స్థాయిలో దృఢపడ్డారు. అసెం బ్లీ ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన యూత్ డిక్లరేషన్ వాస్తవానికి అదృశ్య మోసాల డిక్లరేషన్ అని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ పిలుపుమేరకు ధర్మపురి పట్టణంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం నుంచి గాంధీ చౌక్ వరకు బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు శనివారం భారీ నిరసన రాల్చి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొప్పుల ఈశ్వర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ తీరుపై మండి పడ్డారు. రాష్ట్రంలో రూ.14 వేల కోట్ల ఖజీరీ యింట్లలో బకాయిలు పెండింగ్లో ఉండటంతో, కాలేజీ యాజమాన్యాల విద్యార్థులకు సర్దిపెట్టే ఇవ్వకుండా వారి భవిష్య

ఉపాధ్యాయుడే భావి భారత శిల్పి వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె. కిష్టయ్య

కామారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 5 (పుడయం ప్రతినీధి):

విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్ది, వారిని ఉత్తమ పౌరులుగా రూపుదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత అమూల్యమైనదని ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె. కిష్టయ్య పేర్కొన్నారు. శనివారం కళాశాలలోని బి.ఎస్. రామన్ సెమినార్ హాల్లో ఘనంగా నిర్వహించిన 'ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం' కార్యక్రమానికి ఆయన అధ్యక్షత వహించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కె. కిష్టయ్య మాట్లాడుతూ.. "దేశ రక్షణలో జవాన్, ఆకలి తీర్చడంలో రైతు ఎంత కీలకమో, జ్ఞానాన్ని అందించి సమాజాన్ని నిర్మించడంలో ఉపాధ్యాయుడు అంతటి కీలక పాత్ర పోషిస్తారు. నేటి విని, డిజిటల్ యుగంలో సమాచారం విరివిగా లభిస్తున్నప్పటికీ, సరైన మార్గాన్ని చూపించే 'గురువు' మార్గనిర్దేశం ఎప్పటికీ భర్తీ చేయలేనిది. విద్యార్థులు క్రమశిక్షణ, నిరంతర హాజరుతో జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకుని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన వక్తలు ఆదిమ యుగం నుండి నేటి ఆధునిక సాంకేతిక యుగం వరకు సమాజ వికాసంలో గురువు స్థానం అత్యున్నతమైనదని కొనియాడారు. సాంకేతికతను సద్వినియోగం చేసుకుంటూనే నైతిక విలువలను పెంపొందించుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు.

ఉప ముఖ్యమంత్రి పర్యటనను విజయవంతం చేయండి: మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పిలుపు

ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్య మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ధర్మపురి పర్యటనను విజయ వంతం చేయాలని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ శనివారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. రెండు రోజుల పాటు ధర్మపురి నియోజక వర్గంలో ఉపముఖ్యమంత్రి పర్యటించే సున్నట్ల మంత్రి తెలిపారు. ఆదివారం సాయంత్రం 4:00 గం హైదరాబాద్ నుంచి రోడ్డు మార్గంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి బయలుదేరతారు. రాత్రి 7:30 గం ధర్మపురి చేరుకుని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి గార్డెన్

ఎన్ఎఆర్ఎస్ పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలి

రాజస్థాన్ సెలెబ్రిటీ సెప్టెంబరు 5 (పుడయం ప్రతినీధి):

ప్రత్యేక ఓటర్ల సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఎఆర్) ప్రక్రియను పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ గిరిమ ఎల్లవారి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం మేమువాడ రూరల్ మండలం చెక్కు లిల్లో బాత్ రెవల్ ఏజెంట్లతో నిర్వహించిన సమావేశానికి ఆమె హాజరై ప్రక్రియపై సమీక్షించారు. మండలంలో నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లు ఎంత మంది ఉన్నారో, కొత్త ఓటర్ల సమాచారాన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయానే వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మండలంలో 1,217 మంది నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఎన్ఎఆర్ఎల్లో భాగంగా సంబంధిత ఓటర్ల ఎన్నికల సంఘం గుర్తించిన 12 రకాల గుర్తింపు కార్డుల్లో ఏదో ఒక దాన్ని సమర్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు ప్రత్యేకంగా పూర్తి చేయాలని, తహసీల్దార్లు, డిఎల్ఓ, సూపర్వైజర్లు, క్లెర్కులతో పరిశీలన చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ నెల 6, 12, 13 తేదీల్లో ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో ప్రత్యేక ఓటర్

నేడు అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమం...

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి)

భారత్ ఎన్నికల సంఘం రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి అదేశాల మేరకు ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన సమావేశానికి ఆమె హాజరై ప్రక్రియపై సమీక్షించారు. మండలంలో నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లు ఎంత మంది ఉన్నారో, కొత్త ఓటర్ల సమాచారాన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయానే వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మండలంలో 1,217 మంది నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఎన్ఎఆర్ఎల్లో భాగంగా సంబంధిత ఓటర్ల ఎన్నికల సంఘం గుర్తించిన 12 రకాల గుర్తింపు కార్డుల్లో ఏదో ఒక దాన్ని సమర్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు ప్రత్యేకంగా పూర్తి చేయాలని, తహసీల్దార్లు, డిఎల్ఓ, సూపర్వైజర్లు, క్లెర్కులతో పరిశీలన చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ నెల 6, 12, 13 తేదీల్లో ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో ప్రత్యేక ఓటర్

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ లక్ష్మీనర్సింహ స్వామి కళ్యాణం...

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి)

జగిత్యాల పట్టణ 40వ వార్షికో గల నాయుని బ్రాహ్మణ సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీ లక్ష్మీనర్సింహ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు అభిషేకాలు నిర్వహించి కళ్యాణోత్సవాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు స్వామివారి కళ్యాణాన్ని తిలకించేందుకు వార్డు ప్రజలు భగవద్గాంధీపులు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు ఈ కార్యక్రమానికి నిజామాబాద్ మాజీ మున్సిపల్ ఛైర్మన్ అయిన అయ్యల నాయుని లక్ష్మణ్



దిండుకుని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన వక్తలు ఆదిమ యుగం నుండి నేటి ఆధునిక సాంకేతిక యుగం వరకు సమాజ వికాసంలో గురువు స్థానం అత్యున్నతమైనదని కొనియాడారు. సాంకేతికతను సద్వినియోగం చేసుకుంటూనే నైతిక విలువలను పెంపొందించుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు.

ఉప ముఖ్యమంత్రి పర్యటనను విజయవంతం చేయండి: మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పిలుపు

ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి):

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్య మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ధర్మపురి పర్యటనను విజయ వంతం చేయాలని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ శనివారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. రెండు రోజుల పాటు ధర్మపురి నియోజక వర్గంలో ఉపముఖ్యమంత్రి పర్యటించే సున్నట్ల మంత్రి తెలిపారు. ఆదివారం సాయంత్రం 4:00 గం హైదరాబాద్ నుంచి రోడ్డు మార్గంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి బయలుదేరతారు. రాత్రి 7:30 గం ధర్మపురి చేరుకుని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి గార్డెన్

ఎన్ఎఆర్ఎస్ పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలి

రాజస్థాన్ సెలెబ్రిటీ సెప్టెంబరు 5 (పుడయం ప్రతినీధి):

ప్రత్యేక ఓటర్ల సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఎఆర్) ప్రక్రియను పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ గిరిమ ఎల్లవారి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం మేమువాడ రూరల్ మండలం చెక్కు లిల్లో బాత్ రెవల్ ఏజెంట్లతో నిర్వహించిన సమావేశానికి ఆమె హాజరై ప్రక్రియపై సమీక్షించారు. మండలంలో నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లు ఎంత మంది ఉన్నారో, కొత్త ఓటర్ల సమాచారాన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయానే వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మండలంలో 1,217 మంది నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఎన్ఎఆర్ఎల్లో భాగంగా సంబంధిత ఓటర్ల ఎన్నికల సంఘం గుర్తించిన 12 రకాల గుర్తింపు కార్డుల్లో ఏదో ఒక దాన్ని సమర్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు ప్రత్యేకంగా పూర్తి చేయాలని, తహసీల్దార్లు, డిఎల్ఓ, సూపర్వైజర్లు, క్లెర్కులతో పరిశీలన చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ నెల 6, 12, 13 తేదీల్లో ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో ప్రత్యేక ఓటర్

నేడు అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమం...

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి)

భారత్ ఎన్నికల సంఘం రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి అదేశాల మేరకు ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన సమావేశానికి ఆమె హాజరై ప్రక్రియపై సమీక్షించారు. మండలంలో నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లు ఎంత మంది ఉన్నారో, కొత్త ఓటర్ల సమాచారాన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయానే వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మండలంలో 1,217 మంది నో మ్యాపింగ్, అనామరీ ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఎన్ఎఆర్ఎల్లో భాగంగా సంబంధిత ఓటర్ల ఎన్నికల సంఘం గుర్తించిన 12 రకాల గుర్తింపు కార్డుల్లో ఏదో ఒక దాన్ని సమర్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు ప్రత్యేకంగా పూర్తి చేయాలని, తహసీల్దార్లు, డిఎల్ఓ, సూపర్వైజర్లు, క్లెర్కులతో పరిశీలన చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ నెల 6, 12, 13 తేదీల్లో ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో ప్రత్యేక ఓటర్

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ లక్ష్మీనర్సింహ స్వామి కళ్యాణం...

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి)

జగిత్యాల పట్టణ 40వ వార్షికో గల నాయుని బ్రాహ్మణ సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీ లక్ష్మీనర్సింహ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు అభిషేకాలు నిర్వహించి కళ్యాణోత్సవాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు స్వామివారి కళ్యాణాన్ని తిలకించేందుకు వార్డు ప్రజలు భగవద్గాంధీపులు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు ఈ కార్యక్రమానికి నిజామాబాద్ మాజీ మున్సిపల్ ఛైర్మన్ అయిన అయ్యల నాయుని లక్ష్మణ్

సూర్యాపేటలో ఘనంగా గురుపూజోత్సవం



- తమ గురువులను సన్మానించిన శిష్యులు!
- ప్రగతి స్కూల్ గురువులు, ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీతలు గుండా రమేష్, వల్లెల శిఖర్ లకు ఘన సత్కారం సూర్యాపేట, సెప్టెంబర్ 05: ఘదయం ప్రతినిధి

ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించు కొని సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు మొరిశెట్టి లక్ష్మణ్, పట్టణ ఆర్వకృష్ణ మహానాథ పొలిటికల్ చైర్మన్ రాచకొండ శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం గురుపూజోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తమకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పిన గురువులు, రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత, రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయులు గుండా రమేష్, వల్లెల శిఖర్ లను ఘనంగా సన్మా

చందూరులో ఘనంగా ‘గురువందనం’



చందూరు, సెప్టెంబర్ 5(ఘదయం):

చందూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల లో శనివారం డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ జయంతి (జాతీయ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం) సందర్భంగా విద్యార్థులు ‘గురువందనం’ కార్యక్రమాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. చందూరు పట్టణానికి చెందిన రిటైర్డ్ గెజిటెడ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు సముద్రాల కృష్ణయ్య-చద్ర్య దంపతులు ఆర్థిక సౌజన్యంతో ఈ వేడుకలు జరిగాయి. ప్రముఖ కవి, గాయకుడు, ఉపాధ్యాయుడు కీ.శే. మద్దోజు సుగుణాచారి 26వ వర్సంతిని పురస్కరించు కుని ఆయన స్మారకార్థం ఈ కార్యక్రమాన్ని పాఠశాల తెలుగు ఉపాధ్యాయుడు, కవి మద్దోజు సుధీర్ బాబు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు

చేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఏ. కోటీశ్వర్ రెడ్డి ఉపాధ్యాయులు లను దుస్తులు, జ్ఞాపకాలతో ఘనంగా సన్మానించగా, అనంతరం ఉపాధ్యాయ బృందం హెచ్ఎమ్ఎస్ శాలువాతో సత్కరించింది. విద్యార్థులు తమ ఉపాధ్యాయుల పట్ల కృతజ్ఞతగా తగా చిన్న చిన్న బహుమతులు అందజేసి పాదార్భవందనం చేశారు.కార్యక్రమ నిర్వహణకు పూర్తి సహకారం అందించిన సముద్రాల కృష్ణయ్య-చద్ర్య దంపతులకు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, ఆట పాటలు, ఉపనామాలు అలరించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, గ్రామ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

చెక్‌పాస్టుల్లో బీట్ అధికారుల గైర్తా జరు..

చర్యలకు రంగం సిద్ధం!

- రామవరం రోడ్ చెక్‌పాస్ట్ ఘటనపై బిజిల్స్ విచారణ.. నివేదిక ఆధారంగా శాఖాపరమైన చర్యలు
- జిల్లాలోని అన్ని చెక్‌పాస్టుల్లో విధులపై ప్రత్యేక నిఘా : డిఎఫ్ఓ సిద్ధార్థ విక్రమ్ సింగ్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సెప్టెంబర్ 05 (ఘదయం ప్రతినిధి)



అటవీ శాఖ చెక్‌పోస్టుల్లో విధులు నిర్వహించాల్సిన సిబ్బంది గైర్తాజరు అవుతున్నారన్న అంశంపై అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులు సీరియస్‌గా స్పందించారు. రామవరం రోడ్‌ పరిధిలోని చెక్‌పోస్టులో సిబ్బంది విధులను గైర్తాజరైన ఘటనపై ప్రస్తుతం విజిల్‌న్స్ విచారణ అటవీ శాఖలోపేదని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి సిద్ధార్థ విక్రమ్ సింగ్ తెలిపారు. రామవరం రోడ్‌ చెక్‌పోస్టులో విధుల నిర్వహణకు సంబంధించి వెలుగులోకి వచ్చిన అంశంపై విజిల్‌న్స్ అధికారులతో చర్చిస్తున్నామని డిఎఫ్ఓ వెల్లడించారు. విచారణ పూర్తయిన అనంతరం తెలంగాణ ప్రధాన అటవీ కార్యాలయం నుంచి వచ్చే ఆదేశాలకు అనుగుణంగా సంబంధించి సిబ్బందిపై శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. విజిల్‌న్స్ విచారణ నివేదిక ఆధారంగా త్వరితగతినే ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలతో చర్యలు ఉంటాయని తెలిపారు.

విఘ్నో నిర్వహిస్తున్న సంచెపై దీక్ష తీసుకోవాలని చెప్పి చెక్‌పోస్టుల్లో సిబ్బంది విధులకు గైర్తాజరు కావడం, విఘ్నో నిర్వహించే వ్యవహారించడం వల్ల అటవీ సంస్థ రక్షణలో సహజ అక్రమ చర్యలు నియంత్రించు ప్రధానం పడే అవకాశం ఉందని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో చెక్‌పోస్టుల్లో సిబ్బంది తప్పనిసరిగా తమ విధుల్లో అదురు బాటలో ఉండేలా ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు.

శ్రీరామ కార్యంలో పాల్గొనండి'

ధర్మ రక్షణే ధ్యేయంగా జై హనుమాన్ సేవా ట్రస్ట్

కల్లూరు, సెప్టెంబర్ 5 (ఘదయం ప్రతినిధి)

హైదరాబాద్‌లోని మాదాపూర్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న జై హనుమాన్ సేవా ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 'శ్రీరామ కార్యం' పేరిట పలు బృహత్తర ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. సనాతన ధర్మ బహారం, హిందువులను పరిరక్షణ ప్రధాన లక్ష్యంగా ట్రస్ట్ చైర్మన్ చెప్పాల సరేష్ తేజస్వర్థం ఈ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు సంస్థ ప్రతినిధులు తెలిపారు.

ఈ శ్రీరామ కార్యంలో భాగంగా సంస్థ '1 కోటి భగవద్గీత మహాపాఠం' అనే విశిష్ట కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది. గోమాతల సందర్శనలు నిమిత్తం గోశాలల నిర్వహణ, సాతన దేవాలయాల నిర్మాణం, ప్రాచీన గుడుల పునరుద్ధరణ వంటి పనులను ముమ్మరంగా చేస్తున్నారు. అలాగే, ఆధ్యాత్మికతను పెంపొందించే దిశగా ఇంటింటికీ భగవద్గీత రామాయణం, హనుమాన్ చాలీచాలీ పుస్తకాలను ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్నారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం దేవాలయంలో నిత్యాస్థానంలో పాటలు, ఉపాసన సురక్షిత తాగినీటి (జలం - పరమదానం) వసతిని కల్పిస్తున్నారు. సమాజ శ్రేయస్సు మరియూ ధర్మ రక్షణ కోసం నిస్వార్థంగా జరు



గుతున్న ఈ 'శ్రీరామ కార్యం'లో దాతలు, భక్తులు భాగస్వాములై తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందించాలని ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు కోరుతున్నారు. మరింత సమాచారం కోసం, వివరాలు అందించడం కోసం సంస్థ అధికారిక వెబ్‌సైట్ www.jaihanuman-sevatrust.org ను సందర్శించవచ్చు, అని ట్రస్ట్ చైర్మన్ చెప్పాల సరేష్ తెలిపారు.

విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర కీలకం

ప్రభుత్వ పబ్ ఆలేరు శాసన సభ్యులు జీర్ణ బలయ్య

యాదాద్రి భువనగిరి, పురయం ప్రతినిధి

శనివారం కలెక్టరేట్ సమావేశం మండరంలో ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవం మరియూ దిగంవత మాజీ రాష్ట్రపతి డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ జయంతిని జరుపుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ పబ్, ఆలేరు శాసన సభ్యులు జీర్ణ బలయ్య మాట్లాడుతూ.. "రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యారంగానికి పెద్ద పీట వేసి అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నదన్నారు. సమాజంలో పవిత్రమైన స్థానం ఉపాధ్యాయులదని ఆయన కొనియాడారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయుల ప్రతిభను గుర్తించి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎంపిక చేయడం ఉపాధ్యాయులకు ఎంతో గౌరవ ప్రదంగా ఉంటుందన్నారు. గురువులను సన్మానించుకోవడం అంటే ఒక జన్మదిన ధన్యమే అని అన్నారు. తల్లిదండ్రుల తర్వాత మనం ఎక్కువ గౌరవించేది గురువులని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు జన్మనిస్తే

వారిని తీర్చిదిద్దే బాధ్యత గురువుదేనని వారి సేవలను కొనియాడారు. గురువులు ఎంతోమంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తులో వెలుగులు నింపారని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయుల శ్రమ మట్టిలో మాణిక్యం లాంటిది అని, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలను తన సొంత పిల్లలుగా చూసుకుంటున్నారని తెలిపారు. తాను రైతు కుటుంబంలో పుట్టి ఒక ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగామంటే ఆ గౌరవ ప్రదం గురువులకే దక్కుతుందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భారత దేశం తోనే కాకుండా ప్రపంచ దేశాలతో పోటీ పడే విధంగా విద్యా రంగం పై పెద్దపీట వేసిందని అన్నారు.ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు సన్న బియ్యంతో మెనూ ప్రకారం నాణ్యమైన భోజనాన్ని ఇవ్వడం జరుగుతుందని అన్నారు. పాఠశాలలో అన్ని మౌలిక వసతులకు కల్పించడం జరిగిందని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మెరుగైన విద్య అందించడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు. ఉపాధ్యాయులు ఏ పని చేసిన ఒక చిత్త శుద్ధితో పనిచేస్తారని ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు.



స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ... ముందుగా ఉపాధ్యాయులందరికీ ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఉపాధ్యాయులు సమాజ నిర్మాణంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర ఎంతో కమనీ అన్నారు. విద్యార్థులకు విద్యాబోధనతో పాటు మంచి నడవడిక, క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు నేర్పేస్తూ వారిని ఉన్నత పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయులు చేస్తున్న కృషి అభినందించామన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు ఉపాధ్యాయులే మార్గదర్శకులని, వారి బోధన, ప్రోత్సాహం విద్యార్థుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతారన్నారు. మారుతకున్



కాలానికి అనుగుణంగా సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించుకుంటూ విద్యార్థుల్లో నృజనాత్మకత, నైపుణ్యాలను పెంపొందించేలా ఉపాధ్యాయులు కృషి చేయాలని సూచించారు.ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా ప్రమాణాలను మరింత మెరుగుపరిచి, ప్రతి బోధన, ప్రోత్సాహం విద్యార్థుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతారన్నారు.

లని అన్నారు. అనంతరం 80 మంది ఉపాధ్యాయులకు జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులను పురస్కారాలు,మెమెంటో శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయచైర్మన్ అవేజ్ చిన్ని, జడ్పీ సీఈఓ, కోభారాజ్,జిల్లా విద్యాధికారి బిక్రమ్‌జీ,మండల విద్యాధికారిలు, ప్రధానోపాధ్యాయులు,ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాతృపాఠశాలపై మమకారం..

విద్యార్థులకు ఉచిత సైకిళ్లు

- పూర్వ విద్యార్థి వెంకటేశ్ చొరవతో ముందుకు వచ్చిన సంస్థ
- రూ. 18.32 లక్షల సీఎస్ఆర్ నిధులతో బృహత్తర కార్యక్రమం మల్లిగూడెం, సెప్టెంబర్ 05 (ఘదయం):



ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించు కుని మల్లిగూడెం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఓ అదర్శవంతమైన మట్లం అవిష్కృతమైంది. ఇదే పాఠశాలలో చదివి ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిన పూర్వ విద్యార్థి వెంకటేశ్ రావు మాతృపాఠశాలపై ఉన్న మమకారాన్ని దాటుకున్నారు. ఆయన ప్రత్యేక అభ్యర్థన మేరకు 'కెనరా రొబెకో ఫౌండేషన్' ముందుకు వచ్చి విద్యార్థులకు ఉచితంగా సైకిళ్లను పంపిణీ చేసింది. కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత (సీఎస్సీఆర్) కింద ఏకంగా రూ. 18.32 లక్షల నిధులు వెచ్చించి ఈ బృహత్తర కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. పాఠశాలలోని 230 మంది విద్యార్థులకు గానూ 229 మందికి సైకిళ్లను అంద

జేశారు. పండుగ వాతావరణంలో జరిగిన ఈ పంపిణీ కార్యక్రమంతో విద్యార్థుల మోముల్లో ఆనందం వెల్లివిరిసింది. ఎంతటి ఎత్తుకు ఎదిగినా చదువుకున్న బడిని, విద్య నేర్పిన గురువులను మనస్థిర వెంకటేశ్ బోధనను గ్రామీణులు, ఉపాధ్యాయులు ముక్తకంఠంతో ప్రశంసించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు మారం గోపాల్ రెడ్డి, శశిధర్ రావు, అలాగే పాటు స్థానిక సర్పంచ్ శిరీష, తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, ఎంఈవో శారద, పాఠశాల పాఠశాల రూపినింగ్, ఎస్సెలరాంబాబు తదితరులు పాల్గొని విద్యార్థులకు సైకిళ్లను అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

తెలంగాణ గ్రామర్ స్కూల్‌లో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం

కల్లూరు సెప్టెంబర్ 5 (ఘదయం ప్రతినిధి)

మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని తెలంగాణ గ్రామర్ స్కూల్‌లో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. భారత మాజీ రాష్ట్రపతి, ప్రముఖ విద్యావేత్త డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ జయంతిని పురస్కరించుకొని ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.విద్యార్థులు తమ ఉపాధ్యాయులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పాఠశాలలో పలు సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. ఉపాధ్యాయ సన్మాన సభలో విద్యార్థులు ప్రసంగిస్తూ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్రను, వారి సేవలను కొనియాడారు. అనంతరం కార్యక్రమాన్ని ఉద్ఘాటించి పాఠశాల చైర్మన్ జానీమయ్య మాట్లాడుతూ.. ముందుగా ఉపాధ్యాయులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విద్యార్థులలో మంచి విలువలు,



క్రమశిక్షణ, జ్ఞానం పెంపొందించడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర ఎంతో కీలకమని ఆయన అన్నారు. విద్యార్థుల విజయమే తమకు నిజమైన ఆనందమని, ప్రతి విద్యార్థి ఉన్నత యులు అనంతరం కార్యక్రమాన్ని ఉద్ఘాటించి పాఠశాల చైర్మన్ జానీమయ్య మాట్లాడుతూ.. ముందుగా ఉపాధ్యాయులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విద్యార్థులలో మంచి విలువలు,

ఉపాధ్యాయులను సన్మానించిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు

అత్తూరాపుపేట

సెప్టెంబర్ 5 ఘదయం ప్రతినిధి



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అత్తూరాపుపేట ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా అత్తూరాపుపేట లోని జవహర్ విద్యాలయం, గోతమి స్కూల్, సూర్య స్కూల్, విజిటివిఎస్ రాజు జూనియర్ కళాశాల వంటి ఉపాధ్యాయులను అత్తూరాపుపేట మండల బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా శాలువాతో సన్మానించి జ్ఞాపికలను అందజేయటం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులు భావి తరాలకు స్ఫూర్తిగా ప్రతి ఒక్కరూ కావడాను కళాక్షేత్రంలో శనివారం కలెక్టర్ రామారెడ్డి టిఎన్ డిక్షితు సదాసందం చేతుల మీదుగా వేసానారీ ఎంఈఓ సిపావ్ వెంకటేశ్వర్లరావు కు ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుల పురస్కారం గా అవార్డు అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు.

కాంగ్రెస్ పెద్దలు, కాపాయపు మరకలు తొలగించుకోవాలి



యాదాద్రి భువనగిరి, 05-09-2026

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కేంద్రంలో నాలుగు రోజుల శ్రీతం జరిగిన సందఘటన, ధ్వంసం చేయడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు మాయని మచ్చ, భాజాపా శ్రేణులు యువజన నాయకులు భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కాంపు కారంలయంపై దాడి చేయడం చాలా విచారకరం. భారత ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రభుత్వం , పాలకులు ప్రజా వ్యతిరేక విధానాన్ని అమలు చేసినప్పుడు, పౌరులు, ప్రజాస్వామ్య వాదులు, రాజకీయ పార్టీల నాయకులు నిరసనలు వ్యక్తం చేయడం ప్రతి పౌరునికి, పార్టీలకు రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కు. కానీ ప్రత్యేకంగా దాడులు చేయడం, ఆస్తులు ద్వంసం చేయడం సరికాదు. భారత దేశంలో ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో నిరసన వ్యక్తం చేయడం అవసరమే. కానీ భౌతిక దాడులు చేయడం, ఆస్తులకు నష్టం కల్పించడం చట్ట

మున్సిపల్ సేవలన్నీ పూర్తిగా ఆన్ లైన్ లోనే..

- చెబ్బులు అడిగితే నేరుగా ఫిర్యాదు చేయండి
- కమిషనర్ హస్తాంతర రెడ్డి

సెప్టెంబర్ 05: ఘదయం ప్రతినిధి

సూర్యాపేట మున్సిపాలిటీ ద్వారా అందించే వివిధ సేవలు పూర్తిగా ఆన్ లైన్ ప్రక్రియలోనే, నిబంధనల ప్రకారం జరుగుతున్నందున ప్రజలు ఎలాంటి మధ్యస్థులను, దళారులను ఆశ్రయించవద్దని మున్సిపల్ కమిషనర్ హస్తాంతర రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. భవన నిర్మాణ అనుమతులు, ఎల్.ఆర్.ఎస్ ప్రోసీడింగ్ జారీ, ఇంటి సంబద్ధ మంజూరు, జనన - మరణ ప్రతివీక్షణ పత్రాల జారీ తదితర సేవలకు సంబంధించి నేరుగా మున్సిపల్ కార్యాలయ అధికారిక ప్రక్రియను మాత్రమే అనుసరించాలని ఆయన కోచారు. మున్సిపాలిటీ నుంచి జారీ చేసే భవన నిర్మాణ అనుమతులు, ఎల్.ఆర్.ఎస్ ప్రోసీడింగ్, ఇంటి సంబద్ధ, జనన - మరణ సర్టిఫికేట్లు తదితర సేవలన్నీ నెట్లోనే నియమ నిబంధనల మేరకు ఆన్ లైన్ విధానంలోనే మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సేవల ఇప్పిస్తామంటూ ఎవరైనా మధ్యస్థులు, దళారులను ఆశ్రయించి మోసపోవద్దని



సూచించారు. మున్సిపల్ సిబ్బంది ఎవరైనా సేవల కోసం చెబ్బులు అడిగినా, ఇతర ఆర్థిక లావాదేవీలకు బాధితులని కొరినా మెంటినే తన దృష్టికి తీసుకువచ్చి వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని కమిషనర్ హస్తాంతర రెడ్డి హెచ్చరించారు. ప్రజలకు పారదర్శకంగా, అపవీతి రహితంగా, నిబంధనల ప్రకారం మున్సిపల్ సేవలు అందించడమే తమ లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

గురువు లేని విద్య గుడ్డి దీపం లాంటిది



చర్ల, సెప్టెంబర్ 5: (ఘదయం ప్రతినిధి)

చర్ల మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలను శనివారం ఆర్యవంతులని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన చర్ల ఎంపీటీడీ, ఈడయ్య మాట్లాడుతూ గురువు లేని విద్య గుడ్డి దీపం లాంటిదని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు బుద్ధులనిస్తే, గురువు జీవితాన్ని పాడవది పేర్కొన్నారు. నేడు మనం ఉన్నత స్థానాల్లో ఉన్నామంటే అందుకు ప్రధాన కారణం ఉపాధ్యాయులైనని తెలిపారు. డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ అన్నారు. ప్రధానోపాధ్యాయుడు పలక వెంకటేశ్వరరావు అధ్యక్షత వహించారు. ఉపాధ్యాయులు జాన్ మజీ, గుణీరామ్, క్రిష్ణయ్య, వరలక్ష్మి, సుభద్ర, వివేక్ కృష్ణ, వెంకటేశ్, శ్రీనివాసరావు, రంజిత్ కుమార్, సమీర్, తునిరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్షించారు. పూర్వ విద్యార్థి పరిటాల సంతోష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో గురువుల సన్మానం ఈ సందర్భంగా పాఠశాల పూర్వ విద్యార్థి, యువ నాయకాది పరిటాల సంతోష్ కుమార్ తాను చదువుకున్న పాఠశాలపై ఉన్న అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గురువులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం పాఠశాల విద్యార్థులందరికీ స్వీట్స్ పంపిణీ చేశారు. తనలాగే ఈ పాఠశాల నుంచి ఎంతో మంది విద్యార్థులు ఉన్నత శిఖరాలకు ఎరగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జివితం ప్రతి విద్యార్థికి అదర్శంపాఠ్యమని అన్నారు. విద్యార్థులు కేవలం హార్డు అటో పరిమితం కాకుండా క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలను అలంకరించుకొని ఉన్నతంగా ఎదిగాలని సూచించారు. ఉపాధ్యాయుల గౌరవించే సంస్కారం ప్రతి విద్యార్థిలో ఉండాలని ఆకాం

ఘనంగా గురుపూజోత్సవ వేడుకలు

చర్ల, సెప్టెంబర్ 5: (ఘదయం ప్రతినిధి)

చర్ల మండలం ఆర్.కొత్తగూడెం గ్రామ పంచాయితీ పరిధిలోని దాసనాయిపేట గ్రామ ప్రాథమిక పాఠశాలలో శనివారం గురుపూజోత్సవం (ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం) చేపట్టాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ చిత్తహరిణి హాలుమల చేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం పాఠశాల ఉపాధ్యాయులను సర్పంచ్ తురం రవికుమార్, విద్యా కమిటీ చైర్మన్ కజీతి రజని శాలువాలతో సన్మానించి, పూల మెక్కలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ తురం రవికుమార్ మాట్లాడుతూ.. "తల్లిదండ్రులు జన్మనిస్తే, గురువులు జీవితానికి దిశానిర్దేశం చేస్తారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేస్తున్న ఉపాధ్యాయుల సేవల చిరస్మరణీయం" అని అన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి జీవితంలో సర్వేపల్లి పాత్ర ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. విద్యా కమిటీ చైర్మన్ కజీతి రజని మాట్లాడుతూ.. "మనమందరం



ఏ స్థాయిలో ఉన్నా దానికి గురువుల బోధనే ప్రధాన కారణం. విద్యార్థులకు చదువులో పాటు సంస్కారం, క్రమశిక్షణ నేర్పేస్తున్న ఉపాధ్యాయులను గౌరవించడం మన సంస్కృతి" అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ తురం రవికుమార్, విద్యా కమిటీ చైర్మన్ కజీతి రజని, బిల్లు రాజ్, చింతకాయల సేవల చిరస్మరణీయం" అని అన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి జీవితంలో సర్వేపల్లి పాత్ర ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. విద్యా కమిటీ చైర్మన్ కజీతి రజని మాట్లాడుతూ.. "మనమందరం



ఉపాధ్యాయులకు

ఘన సన్మానం

ముఖ్యులు, సెప్టెంబర్ 5 (ఘదయం):

ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించు కొని సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు మొరిశెట్టి లక్ష్మణ్, పట్టణ ఆర్వకృష్ణ మహానాథ పొలిటికల్ చైర్మన్ రాచకొండ శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం గురుపూజోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తమకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పిన గురువులు, రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత, రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయులు గుండా రమేష్, వల్లెల శిఖర్ లను ఘనంగా సన్మా

ద్ధులు నేర్పుతూ, వారి భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర ఎంతో కీలకమని సర్పంచ్ పిచ్చయ్య పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్యా ప్రమాణాల పెంపునకు ఉపాధ్యాయులు చేస్తున్న సేవలు అభినందించిన

99 శాతం మంది పీలుస్తున్నది కాలుష్యపు గాలినే.. అధ్యయనంలో వెల్లడి..



మాయ కాలుష్యం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజారోగ్యానికి తీవ్ర ముప్పుగా మారుతోంది. ముఖ్యంగా గాలిలోని అత్యంత సూక్ష్మమైన కాలుష్య కణాలు శరీరంలోని వివిధ అవయవాలపై ప్రభావం చూపడంతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పును కూడా పెంచుతున్నట్లు తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు 99 శాతం మంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్దేశించిన గాలి నాణ్యత ప్రమాణాలను మించిన కాలుష్యానికి గురవుతున్నట్లు పరిశోధకులు తెలిపారు. 2000 నుంచి 2020 మధ్య కాలంలో ప్రపంచంలోని 952 ప్రాంతాల్లో సమాధైన క్యాన్సర్ భారాన్ని, సాధారణ మాయ కాలుష్య కారకాలకు దీర్ఘకాలికంగా గురికావడంతో ఉన్న సంబంధాన్ని అధ్యయనం చేశారు. మొత్తం 10.9 కోట్ల క్యాన్సర్

కేసులను పరిశీలించిన ఈ పరిశోధనలో పీఎం2.5 ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్న కాలుష్య కారకంగా గుర్తించారు. ఈ అధ్యయన ఫలితాలు నేపర్ హెల్త్ జర్నల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. 2.5 మైక్రాన్ల కంటే తక్కువ పరిమాణం కలిగిన సూక్ష్మ కణాలను పీఎం2.5గా పిలుస్తారు. ఇవి చాలా చిన్నగా ఉండటంతో శ్వాస ద్వారా శరీరంలోకి సులభంగా ప్రవేశిస్తాయి. అధ్యయనం ప్రకారం 2000-2020 మధ్య సమాధైన మొత్తం క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు

88.2 లక్షల కేసులకు పీఎం2.5 కాలుష్యం కారణమై ఉంటుందని అంచనా వేశారు. ప్రతి క్యూబిక్ మీటర్ గాలిలో పీఎం2.5 స్థాయి 10 మైక్రోగ్రాములు పెరిగినప్పుడు క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం 17.9 శాతం పెరిగినట్లు అధ్యయనంలో గుర్తించారు. అదే స్థాయిలో పీఎం2.5కు గురికావడం వల్ల కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదం 17.9 శాతం, మూత్రాశయ క్యాన్సర్ ప్రమాదం 21.1 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు తేలింది. పీఎం2.5 ప్రభావం కేవలం శ్వాసకోశ వ్యవస్థకే పరిమితం కాదని పరిశోధకులు తెలిపారు. థైరాయిడ్, అన్నవాహిక, పెద్దపేగు, మలద్వారం, రొమ్ము వంటి ఇతర భాగాలకు సంబంధించిన క్యాన్సర్లతోనూ ఈ కాలుష్యానికి సంబంధం ఉన్నట్లు అధ్యయనం సూచించింది. పీఎం2.5 కాలుష్యం తొలగించగలిగితే లేదా దానికి గురికావడాన్ని గణనీయంగా తగ్గించగలిగితే శ్వాసనాళం, బ్రాంకైటిస్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు 17.9 శాతం వరకు నివారించవచ్చని అధ్యయనం అంచనా వేసింది. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్కు పీఎం2.5 ఒక ప్రధాన కారణమనే విషయాన్ని ఈ ఫలితాలు మరింత బలపరుస్తున్నాయి. అదేవిధంగా, ఇతర మాయ కాలుష్య కారకాల ప్రభావాన్ని కూడా పరిశోధకులు పరిశీలించారు. ప్రతి క్యూబిక్ మీటర్కు 10 మైక్రోగ్రాముల చొప్పున పీఎం2.5, ఓజోన్, నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు క్యాన్సర్ ప్రమాదం వరుసగా 16 శాతం, 4.23 శాతం, 11.7 శాతం పెరిగినట్లు గుర్తించారు. 2000 నుంచి 2020 మధ్య నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ కాలుష్యానికి సంబంధించి సుమారు 66.7 లక్షల క్యాన్సర్ కేసులు సమాధి

అధ్యయనం అంచనా వేసింది. ఓజోన్ కాలుష్యానికి సంబంధించి సుమారు 26 లక్షల కేసులు ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఎక్కువ రకాల క్యాన్సర్ల విషయంలో పురుషులతో పోలిస్తే మహిళల ఈ కాలుష్య ప్రభావాన్ని ఎక్కువగా గురయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు.

పర్యట ప్రాంతాల్లో టెక్సింగ్కు వెళ్లడం ఉత్సాహాన్ని కలిగించే అనుభవమే. అయితే ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో టెక్సింగ్ చేయడానికి శారీరకంగా ఫిట్గా ఉండటం ఒక్కటే సరిపోదు. రెగ్యులర్గా వ్యాయామం చేయడం, బరువులు ఎత్తడం, మంచి స్థామినా ఉండటం వల్ల శరీరం తక్కువ ఆక్సిజన్ ఉన్న ఎత్తైన ప్రాంతాలకు సులభంగా అలవాటు పడుతుందని చెప్పలేం. అందుకే హై ఆల్టిట్యూడ్ టెక్సింగ్కు వెళ్లే ముందు ఆరోగ్య పరీక్షింపి ఒకసారి అంచనా వేయడం

రమవుతాయి. ఇన్వేలర్లను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించే వారు వాటిని సరైన విధంగా ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకోవడంతో పాటు, టెక్సింగ్ సమయంలో అవసరమైన మందులను తమ వెంట తీసుకెళ్లాల్సి, ఆరోగ్యం అకస్మాత్తుగా క్షీణిస్తే ఏం చేయాలనే దానిపై

టెక్సింగ్కు వెళ్లేవారు ముందుగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి..

ముఖ్యం. ఎత్తు పెరిగే కొద్దీ వాతావరణ పీడనం తగ్గుతుంది. దీంతో ప్రతి శ్వాసలో శరీరానికి అందే ఆక్సిజన్ పరిమాణం తగ్గుతుంది. ఫలితంగా ఊపిరితిత్తులు, గుండెతో పాటు ఇతర అవయవాలపై అదనపు ఒత్తిడి పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఎత్తుకు శరీరం సరిగ్గా అలవాటు పడకముందే వేగంగా పైకి ఎక్కితే అల్టిట్యూడ్ సిక్స్ నెస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. శారీరక ఫిట్ నెస్, శరీరం ఎత్తైన ప్రాంతాలకు తట్టుకునే సామర్థ్యం పెంచు వేర్వేరు ఆంశాలు. క్రమం తప్పకుండా పరుగెత్తే లక్షక్రీ కూడా సరైన అక్రెమబిలిటీపై లేకుండా ఎత్తైన ప్రాంతాలకు వెళ్తే అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. సాధారణంగా సుమారు 2,450 మీటర్లకు పైగా ఎత్తులో నిద్రించే, ఆ ఎత్తుకు ఇంకా అలవాటు పడని ఎవరికైనా అల్టిట్యూడ్ ఇల్సెస్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీనిని ముందుగానే కచ్చితంగా అంచనా వేసి ఒకే ఒక్క సాధారణ పరీక్ష కూడా లేదు. గతంలో ఎత్తైన ప్రాంతాలకు వెళ్లినప్పుడు శరీరం ఎలా స్పందించింది, ఎంత వేగంగా ఎత్తుకు చేరుకుంటున్నాడు అనే అంశాలు కూడా ముఖ్యమైన సూచికలుగా ఉంటాయి. అందుకే టెక్సింగ్కు ముందు చేసే హెల్త్ చెక్ప్ న కేవలం ఫిట్ నెస్ సర్టిఫికేట్ గా కాకుండా ఆరోగ్యపరమైన ప్రమాదాలను గుర్తించే ఒక ముందస్తు పరీక్షగా మారాలి. వయసు, గత చైతన్య చరిత్ర, ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితి, ఫిట్ నెస్ స్థాయి, వెళ్లబోయే ప్రాంతం ఎంత ఎత్తులో ఉంది వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అవసరమైన పరీక్షలను నిర్ణయించాలి. ముందుగా ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని పరిశీలించడం ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఆస్తమా, దీర్ఘకాలిక దగ్గు, గతంలో క్షయవ్యాధి వచ్చిన చరిత్ర, దూమపానం అలవాటు, స్మైల్ అబ్జియూ లేదా కారణం తెలియని శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉన్నవారు ప్రత్యేకంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అవసరాన్ని బట్టి ఆక్సిజన్ శాచురేషన్ పరీక్షతో పాటు షార్ప్ శ్వాసకోశ ఆరోగ్య చరిత్రను పరిశీలించుకోవాలి. కొందరికి స్పైర్టోమెట్రి వంటి పరీక్షలు కూడా అవసర



ముందుగానే ఒక ప్రణాళిక కూడా సిద్ధంగా ఉంచుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. టెక్సింగ్కు ముందు హెల్త్ చెక్ చేయించుకోవడం వల్ల అల్టిట్యూడ్ సిక్స్ నెస్ అనలు దానిని హామీ ఇవ్వలేం. అలాగే ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో ప్రతి వ్యక్తి శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో కచ్చితంగా ముందుగానే చెప్పగలిగే ఒకే ఒక్క పరీక్ష కూడా లేదు. అయితే ఈ పరీక్షలు దాగి ఉన్న ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించడంలో, ఇప్పటికే ఉన్న వ్యాధులను నియంత్రించే ఉంచుకోవడంలో, వ్యక్తిగత ప్రమాదాలను అంచనా వేయడంలో సహాయపడతాయి.

పోషకాల గుమ్మడి!



మాడీ స్పింగ్స్, హోల్స్ట్ర అసమతుల్యతతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. ఈ సమయంలో ఓ చెంచా డైరీస్లో చేసిన గుమ్మడి గింజలు లేదా ఓ కప్పు గుమ్మడి సూప్ తీసుకోండి. వీటిల్లోని మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్ వంటి పోషకాలు ఈ సమస్యను తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే మహిళలకు గుమ్మడి సూప్ సూపర్ ఫుడ్. ఇందులో కెలోరీలు తక్కువగా, పీచుపదార్థం ఎక్కువగా ఉంటాయి. పైగా ఈ సూప్తో త్వరగా భూమి నిండిన భావం కలిగి

జిడ్డుకు చెక్ పెట్టాలంటే..!

ఏ కాలమైనా జిడ్డు చర్మంతో బాధపడే అమ్మాయిలు చాలామంది ఉంటారు. అయితే ఈ చర్మతత్వం మెటిమలు, మచ్చలకు కారణమవుతుంది. అందుకే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలతో ఈ సమస్యనుంచి ఉపశమనం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. పొలను ముఖానికి అప్లై చేసుకొని పావుగంటయ్యాక కడిగేసుకోవాలి. తద్వారా చర్మంపై జిడ్డుదనం తొలగుతుందట. తేనెతోనూ ముఖంపై జిడ్డుదనాన్ని తొలగించవచ్చు. ఇందుకోసం తేనెను ముఖానికి పూతలా వేసుకోవాలి. 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డలోని తెల్లసొన, డ్రాక్షరసం, నిమ్మరసం... ఈ మూడింటిని కొద్ది మొత్తాల్లో తీసుకొని మిశ్రమంగా చేసుకో



పిల్లలకు స్కార్ట్ ఫోన్లను ఎక్కువగా అలవాటు చేస్తే కలిగే అనర్ధాలు ఇవే..

జిమ్మేల్ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేసే వారిలో క్రియేటివ్ సస్టి మెంట్రి వినియోగం సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. కండరాల బలం, అధిక తీవ్రతతో చేసే వ్యాయామాల్లో పనితీరును మెరుగుపరచడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. అయితే క్రియేటివ్ తీసుకోవడం అనేక కండరాల తగ్గిపోతాయి, హోల్స్ట్రలో మార్పులు వస్తాయా అనే సందేహాలు చాలామందిలో ఉంటాయి. క్రియేటివ్ ను అవడం వల్ల అకస్మాత్తుగా కండరాల నష్టం, హోల్స్ట్ర సమస్యలు లేదా విల్డ్రాయల్ లక్షణాలు రావని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని వారాల వ్యవధిలో

క్రియేటివ్ సస్టిమెంట్లను తీసుకోవడం ఆపితే ఏం జరుగుతుంది..?

కండరాల్లో నిల్వ ఉండే క్రియేటివ్ స్థాయిలు సాధారణ స్థాయికి చేరుకోవడంతో శరీర బలం, కండరాల్లో నీటి పరిమాణం, అధిక తీవ్రత వ్యాయామాల పనితీరులో స్వల్ప మార్పులు కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. క్రియేటివ్ శరీరంలో సహజంగా తయారవుతుంది. మాంసం, చేపలు వంటి ఆహారాల ద్వారా కూడా ఇది లభిస్తుంది. కండరాల్లో క్రియేటివ్ ఫాస్ఫోక్రియేటిన్ గా మారి శక్తి నిల్వగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్, స్పిండింగ్, వేగవంతమైన లేదా పీలుకు కడలికలు వంటి తక్కువ వ్యవధిలో అధిక తీవ్రతతో చేసే వ్యాయామాల సమయంలో శరీరానికి అవసరమైన ఎనర్జీ శక్తిని త్వరగా పునరుద్ధరించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. క్రియేటివ్ సస్టిమెంట్లు తీసుకున్న

ప్పుడు కండరాల్లో క్రియేటివ్ నిల్వలు పెరుగుతాయి. అయితే సస్టి మెంట్ తీసుకోవడం ఆపిన తర్వాత ఈ స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గుతూ సహజ స్థాయికి చేరుకుంటాయి. సాధారణంగా క్రియేటివ్ సస్టిమెంట్ షన్ నిలిపివేసిన నాలుగు నుంచి ఆరు వారాల్లో కండరాల్లోని క్రియేటివ్ స్థాయిలు సస్టిమెంట్ తీసుకునే ముందు ఉన్న స్థాయికి తిరిగి చేరుతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే క్రియేటివ్ ఆపిన తర్వాత కండరాల్లోని క్రియేటివ్ నిల్వలు సస్టిమెంట్ ప్రారంభించకముందు ఉన్న స్థాయి కంటే మరింత దిగువకు పడిపోతాయని ఆధారాలు లేవు. క్రియేటివ్ తీసుకోవడం ఆపిన తర్వాత మెదటగా కనిపించే మార్పుల్లో శరీర బలంపై కొద్దిగా తగ్గడం ఒకటి. క్రియేటివ్ కండర కణాల్లో నీటి నిల్వను పెంచుతుంది. ఇది కొద్దిగా కాదు, కండర కణాల్లో ఉండే నీరు. సస్టిమెంట్ నిలిపివేసిన

తీనాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. దీంతో ఆరోగ్యకరమైన పద్ధతిలో బరువు నియంత్రించే వస్తుంది. అంతేకాదు ఈ పండులో ఉండే విటమిన్ సి, ఇ లా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. స్థాయిలు, దగ్గు వంటివి దరిచేరకుండా శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి.

తర్వాత క్రియేటివ్ స్థాయిలు తగ్గడంతో ఈ అదనపు నీటిలో కొంత భాగం కూడా తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు కొద్దిగా తగ్గుతుంది. కండరాలు గతంలో కంటే కొంచెం తక్కువగా నిండి నట్లు కనిపిస్తాయి. అయితే బరువు తగ్గడాన్ని కండరాలు కోల్పోవడంతో సమానంగా భావించకూడదు. క్రియేటివ్ ఆపిన తర్వాత తగ్గే బరువులో కొంత భాగం కండరాల్లో నిల్వ ఉన్న అదనపు నీరు అవుతుంది. వ్యాయామం ద్వారా అభివృద్ధి చేసిన అలవాటు అకస్మాత్తుగా కనుమరుగవుతుంది. క్రియేటివ్ ను ఆపిన తర్వాత అధిక తీవ్రతతో చేసే వ్యాయామాల సమయంలో పనితీరులో స్వల్ప మార్పు కొందరిలో కనిపిస్తుంది. క్రియేటివ్ వల్ల కండరాలకు ఫాస్ఫోక్రియేటిన్ అందుబాటు పెరగడంతో తక్కువ వ్యవధిలో ఎక్కువ శక్తి అవసరమయ్యే వ్యాయామాల్లో అదనపు ప్రయోజనం లభిస్తుంది. ఉదాహరణకు ఒక అదనపు రిపిటిషన్ చేయగలగడం, వరుస స్కిల్లో శక్తిని కాపాడగలగడం లేదా తీవ్రమైన వ్యాయామాల మధ్య కొంత మెరుగ్గా కోలుకోవడం వంటివి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. సస్టిమెంట్ తీసుకోవడం ఆపిన తర్వాత ఈ అదనపు పనితీరు ప్రయోజనం క్రమంగా తగ్గుతుంది. దీంతో కొందరు వ్యక్తులు శక్తి అవసరమయ్యే వ్యాయామాల్లో ఒక రిపిటిషన్ తక్కువ చేయాలి రావడం లేదా వరుసగా అధికతీవ్రతతో చేసే ప్రయత్నాల మధ్య కోలుకోవడానికి కొంత ఎక్కువ సమయం పట్టడం వంటివి స్వల్ప మార్పులను గమనిస్తారు. ఈ ప్రభావం సాధారణంగా స్థిరమైన వేగంతో చేసే ఎండ్యూర్స్ వ్యాయామాల కంటే బలం, శక్తి, అధిక తీవ్రత వ్యాయామాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.



చిన్న వయసులోనే పిల్లలకు స్కార్ట్ ఫోన్లు, ఇతర డిజిటల్ పరికరాలను అలవాటు చేయడం వారి మెదడు అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని ఓ తాజా అధ్యయనం సూచిస్తోంది. ముఖ్యంగా జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, సమస్యలను పరిష్కరించే సామర్థ్యం, భాషా అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై అధిక స్క్రీన్ వినియోగం ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తుందని పరిశోధన వెల్లడించింది. బాల్యంలో మెదడు వేగంగా అభివృద్ధి చెందే దశ కావడంతో ఆ సమయంలో పిల్లలు ఎలాంటి వాతావరణానికి, కార్యకలాపాలకు ఎక్కువగా గురవుతున్నారనేది కీలకంగా మారుతుంది. జర్నల్ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్లో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనంలో 502 మంది పిల్లలను పరిశీలించారు. చిన్న వయసు నుంచి మధ్య బాల్య దశ వరకు వారి స్కార్ట్ ఫోన్ వినియోగాన్ని ట్రాక్ చేశారు. చిన్న వయసులోనే స్కార్ట్ ఫోన్లకు ఎక్కువగా పరిచయం కావడం తక్కువ జ్ఞాపకశక్తి, తగ్గిన కాగ్నిటివ్ పనితీరు, పాఠశాలలో తక్కువ విద్యా ప్రదర్శనతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయని అధ్యయనం సూచించింది. పిల్లల మెదడు అభివృద్ధి చెందుతున్న సమయంలో నిజ జీవితంలో తల్లిదండ్రులు, స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులతో మాట్లాడటం, ఆడుకోవడం, కొత్త విషయాలను అన్వేషించడం వంటి అనుభవాలు ఎంతో ముఖ్యమైనవి. అయితే ఈ పరస్పర చర్చల స్థానంలో ఎక్కువ సమయం డిజిటల్ పరికరాలపై గడిస్తే, పిల్లల సాధారణ మానస సంబంధాలు, అనుభవాలు తగ్గిపోతాయి. దీని ప్రభావం ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి, భాషాభివృద్ధిపై కనిపించే అవకాశం ఉంది. బాల్యంలో జ్ఞాపకశక్తి, నేర్చుకునే సామర్థ్యాల సరిగ్గా అభివృద్ధి చెందడం పిల్లల మేధో వికాసానికి కీలకం. చదవడం, సమస్యలను పరిష్కరించడం, తరగతిలో పాఠంపై దృష్టి పెట్టడం వంటి పనులకు మెదడు సహకారాన్ని నిల్వ చేసుకుని అవసరమైనప్పుడు గుర్తుచేసుకునే సామర్థ్యం అవసరం. జ్ఞాపకశక్తి దెబ్బతింటే నేర్చుకున్న విషయాలను గుర్తుంచుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదురై, చదువుపై కూడా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. చిన్న వయసులో అధికంగా స్కార్ట్ ఫోన్ వినియోగించడం పిల్లల విద్యా ప్రదర్శనపై ప్రభావం చూపడానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్కార్ట్ ఫోన్ వల్ల కలిగే పరధ్యానం పెరగడం, పుస్తకాలు చదివే సమయం తగ్గడం, నిద్రకు అలంకం కలగడం, సోషల్ మీడియాపై ఆధారపడటం, ఒకేసారి అనేక పనులు చేయడానికి ప్రయత్నించడం వంటి అంశాలు పిల్లల చదువును ప్రభావితం చేస్తాయి. అయితే నిర్దిష్ట రకాల స్క్రీన్ వినియోగం పిల్లలకు హానికరమని చెప్పలేం. ఉపాధ్యాయులు ఉపయోగించే కొన్ని డిజిటల్ రెస్పాన్స్ కూడా పిల్లల విషయాలను సులభంగా అర్థం చేసుకోవడానికి, గుర్తుంచుకోవడానికి సహాయపడతాయి. ఆడియో-విజువల్ విధానంలో బోధించడం వల్ల త్వరగా దృష్టి



మరల్చుకునే పిల్లలను కూడా పాఠంపై ఆసక్తిగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే చదువు లేదా అవసరమైన కార్యకలాపాల కోసం ఉపయోగించే స్క్రీన్ సమయానికి, ఎలాంటి నియంత్రణ లేకుండా గంటల తరబడి స్క్రీన్ ను చూస్తూ ఉండటానికి మధ్య తేడా ఉంది. ఎంటెన్స్ స్పోర్టింగ్, వెర్చిఫార్మ్ మీడియాలు చూడటం, అధికంగా గేమ్స్ ఆడటం, సోషల్ మీడియాను ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వంటి పాసివ్ స్క్రీన్ వినియోగ అలవాట్లు సమస్యాత్మకంగా మారతాయి. పిల్లలు డిజిటల్ పరికరాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడితే, వాటిని దూరంగా ఉంచినప్పుడు ప్రవర్తనలో మార్పులు కూడా కనిపిస్తాయి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో స్క్రీన్ వినియోగాన్ని క్రమంగా నియంత్రించడం అవసరం. పిల్లలు అవసరానికి మించి స్క్రీన్ సమయం గడుపుతున్నారనే విషయాన్ని గుర్తించడానికి కొన్ని సంకేతాలు కనిపిస్తాయి. ఏకాగ్రత లోపించడం, తరచూ విషయాలను మర్చిపోవడం, చదువులో మార్పులు తగ్గడం, ఫోన్ లేదా ఇతర పరికరాలు అందుబాటులో లేనప్పుడు నిరాశ పడటం, శారీరక కార్యకలాపాలు తగ్గిపోవడం, నిద్ర సమస్యలు రావడం, గతంలో ఆసక్తిగా చేసిన హాబీలపై ఆసక్తి తగ్గడం వంటి లక్షణాలను తల్లిదండ్రులు గమనించవచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO), ఆమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్ సిఫారసుల ప్రకారం 18 నుంచి 24 నెలల వయసు వరకు పిల్లలకు స్క్రీన్ సమయం ఇవ్వకుండా ఉండటం, 2

నుంచి 5 సంవత్సరాల పిల్లలకు రోజుకు గంటకు మించకుండా స్క్రీన్ వినియోగాన్ని పరిమించడం చేయడం సూచించారు. అయితే పిల్లల వయసు, స్క్రీన్ వినియోగం వారి రోజువారీ జీవన విధానానికి ఎంతవరకు అలంకం కలిగిస్తోందో అనే అంశాలపై అధిక స్క్రీన్ సమయాన్ని అంచనా వేయాలి ఉంటుంది. చిన్న వయసులో స్క్రీన్ కు ఎక్కువగా గురైన ప్రభావాలను పూర్తిగా వెనక్కి తిప్పుడం సాధ్యం కాకపోయినా, స్క్రీన్ సమయాన్ని తగ్గించడం ద్వారా వాటిని నియంత్రించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. పిల్లల మెదడు సహజంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు తగినంత శారీరక వ్యాయామం, వయసుకు అనుగుణంగా నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హానికరమైనవి కావని, వాటిపై పిల్లలు ఆసక్తిగా ఆధారపడటమే సమస్యగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు డిజిటల్ పరికరాలను ఎలా పరిచయం చేస్తున్నారో, వాటి వినియోగాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తున్నారో నిద్ర, కంటిబల సభ్యులు, ఇతర పిల్లలతో సామాజిక పరస్పర చర్చలు, పుస్తకాలు చదవడం వంటి కార్యకలాపాలు అవసరం. స్కార్ట్ ఫోన్ లేదా డిజిటల్ పరికరాలు స్వతహాగా హ

అడోబ్ కొత్త సీఈఓగా అనిల్ చక్రవర్తి

అమెరికాకు చెందిన సాఫ్ట్వేర్ సంస్థ అడోబ్ నూతన సీఈఓగా మల్లీ భారతీయుడే ఎంపికయ్యారు. ఇప్పటివరకు సీఈఓగా ఉన్న శంకను నారాయణ్ ఆ పదవి నుంచి వైదొలుగు తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆయన స్థానంలో అనిల్ నియమితులయ్యారు. డిసెంబరు 1 నుంచి ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నట్లు కంపెనీ తెలిపింది. ప్రస్తుత కృత్రిమ మేధ (ఎఐ) యుగంలో అడోబ్ వృద్ధికి నాయకత్వం వహించడానికి అనిల్ సరైన వ్యక్తి అని నమ్ముతున్నానని శంకను నారాయణ్ పేర్కొన్నారు.



కోల్ గ్యాసిఫికేషన్ స్కీమ్ కు దరఖాస్తులు వచ్చాయి: కేంద్రం క్లారిటీ

కోల్ గ్యాసిఫికేషన్ స్కీమ్ కు ఆదరణ లభించలేదంటూ వచ్చిన వార్తల్ని కేంద్రం ఖండించింది. రూ. 37,500 కోట్ల ప్రోత్సాహక పథకం కింద ఈ ప్రాజెక్ట్ ఏర్పాటుకు ఎవరూ ముందుకు రాలేదన్న వాదనను తోసిపుచ్చింది. అవన్నీ అవాస్తవాలని, ఇలాంటి అసత్యాలు ప్రాజెక్ట్ పై ఎలాంటి ప్రభావం చూపబోవని బోగ్స్ గనుల మంత్రిత్వశాఖ ఓ ప్రకటనలో స్పష్టం చేసింది. ఈ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు తాల్చేర్ పెర్మిట్లెజర్స్ లిమిటెడ్ (TFL), ఎన్టీపీసీ నుంచి ఇప్పటికే దరఖాస్తులు వచ్చాయని బోగ్స్ గనుల మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. కంపెనీల నుంచి ఒక్క దరఖాస్తు కూడా రాలేదన్న వాదనను తోసిపుచ్చిన కేంద్రం.. తొలి రౌండ్ అప్లికేషన్ విండో ప్రక్రియ సెప్టెంబర్ 7న ముగుస్తుందని స్పష్టం చేసింది. ఈ స్కీమ్ లో భాగంగా దాదాపు 2.5 ప్రాజెక్టులకు గానూ.. రూ. 2.5 - 3 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వస్తాయని



అంచనా వేస్తోంది. తద్వారా 50 వేల ఉద్యోగాలు సృష్టించొచ్చని భావిస్తోంది. 2030 నాటికి 100 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గును గ్యాసిఫికేషన్ చేయాలని కేంద్రం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. భారత్ ఇంధన అవసరాలకు దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో దేశీయ బొగ్గు నిల్వలను సమగ్ర పంతంగా వినియోగించుకునేందుకు 'బొగ్గు వాయువికరణ (కోల్ గ్యాసిఫికేషన్)' ప్రక్రియకు కేంద్రం సంకల్పించింది. రూ. 37,500 కోట్ల ప్రోత్సాహక పథకానికి మే నెలలో ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలోని క్యాబినెట్ ఆమోద ముద్ర వేసిన విషయం తెలిసిందే.



15 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరిన కుబేరుల సంపద



కృత్రిమ మేధ కారణంగా ఒకవైపు చాలామంది ఉద్యోగాలు కోల్పోతుంటే.. మరోవైపు పెద్ద పెద్ద కంపెనీలు భారీగా సంపద సృష్టిస్తున్నాయి. ఏట రంగంలో పెట్టుబడులు కలసి రావడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంపన్నుల జనాభా పెరుగుతోంది. గతేడాది బిలియన్ల సంఖ్య దాదాపు 3800కు చేరినట్లు గ్లోబల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఫోటోఫామ్ అల్ట్రా (AI-trata) తన వెబ్ రిపోర్ట్ లో వెల్లడించింది. వీరి మొత్తం సంపద సుమారు 15.1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు (భారత కరెన్సీ

ప్రకారం.. రూ. 1,41,73,37 లక్షల కోట్లు) చేరుకున్నట్లు తెలిసింది. గత 5 ఏళ్లలో ఏట రంగంలో సగటున 30 మిలియన్ డాలర్ల (దాదాపు రూ. 283.25 కోట్లు) వరకు పెట్టుబడులు చేసిన కంపెనీలు అధిక మార్కెట్ విలువను సాధించాయని అల్ట్రా తన నివేదికలో పేర్కొంది. దీంతో బిలియన్ల సంపద 12.8 శాతం పెరగగా.. కుబేరుల సంఖ్య 8.2 శాతం ఎగ బాకింది. ఏట రంగానికి సంబంధించిన టెక్నాలజీ స్టాక్స్ లో పెట్టుబడులు భారీ సంపద సృష్టించాయని నివేదిక వెల్లడించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కుబేరుల మొత్తం సంపదలో..

27 శాతం కేవలం 29 మంది సూపర్ బిలియన్లర్లు (50 బిలియన్ డాలర్లను మించి ఆదాయం ఉన్న వారిని ఇలా పరిగణిస్తారు) వద్దే ఉన్నట్లు పేర్కొంది. అత్యధికంగా 1,337 మంది బిలియన్లర్లతో ఉత్తర అమెరికా మొదటి స్థానంలో నిలవగా, 1,081 మందితో బోయో రెండో స్థానంలో ఉంది. ఆసియాలో 881 మంది బిలియన్లర్లు ఉన్నారు. మొత్తం సంపదల్లో మహిళల కేవలం 13 శాతం మాత్రమే ఉండడం గమనార్హం.

జాగ్యూర్ ల్యాండ్ రోవర్లో 4వేల ఉద్యోగాలు కోత!



టాటా మోటార్స్ కు చెందిన లగ్జరీ కార్ల తయారీ సంస్థ జాగ్యూర్ ల్యాండ్ రోవర్ (JLR) భారీ సంఖ్యలో ఉద్యోగులను తొలగించే యోచనలో ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రాబోయే రెండేళ్లలో బ్రిటన్ లో దాదాపు 4 వేల ఉద్యోగాలకు కోత విధించనున్నట్లు 'ది బ్రిష్మ్' కథనం పేర్కొంది. అమెరికా టారిఫ్లు, వాహన తయారీ ఖర్చులు పెరగడం, విక్రయాలు తగ్గడమే ఇందుకు కారణమని తెలిపింది. మరోవైపు, ఉద్యోగాల కోతకు సంబంధించి ఇప్పటికే సిబ్బందికి సమాచారం అందజేశామని, త్వరలోనే ఇందుకు సంబంధించిన ప్రకటన వెలువడనున్నట్లు కంపెనీ పేర్కొన్నట్లు సదరు వార్తా కథనం తెలిపింది. ఆర్థికపరమైన అంశాలకు తగ్గట్టుగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు

తెలుస్తోంది. వేతన సిబ్బంది, మేనేజ్మెంట్ టీమ్లపై ఈ ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. కాగా, బ్రిటన్ లో అతిపెద్ద కార్ల తయారీ సంస్థలో ఒకటైన జేఎల్ఆర్ సంస్థ.. బ్రిటన్ లో సుమారు 34 వేల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తోంది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల తయారీకి అయ్యే భారీ వ్యయం, చైనా నుంచి ఎదురవుతున్న తీవ్రమైన పోటీ, అంతర్జాతీయ ఆంక్షల ఒత్తిళ్లను తట్టుకొనేందుకే కంపెనీ ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ ఏడాది జూన్ చివరి నాటికి కంపెనీ ఆదాయం దాదాపు 10 శాతం వరకు తగ్గడం గమనార్హం. మరోవైపు, జర్మనీ కార్ల తయారీ దిగ్గజం ఓకెవ్యాగన్ కూడా లక్ష ఉద్యోగాలకు కోత విధిస్తున్నట్లుగా ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే.

ఎన్ఎస్ఈ పబ్లిక్ ఇష్యూ 15న విడుదల!

తొలుత రూ. 10,000 కోట్ల సమీకరణ లక్ష్యంతో 2016లో ఎన్ఎస్ఈని లిస్టింగ్ చేయాలని భావించారు. అయితే పాలనాపరమైన వైపర్యాలకు, కోల్పోవడం కేసు దృష్ట్యా ఐటీఐఐ కేసుని సరి అయిన సో-అబ్లెక్షన్ సర్టిఫికేట్ (ఎన్ఓసీ)ను ఇవ్వడానికి సబ్సి నిరాకరించింది. అప్పటి నుంచి కేసుల పరిష్కారానికి చర్యలు చేపడుతూనే.. 2019, 2020, 2024లో సబ్సి ఎన్ఓసీ పొందేందుకు ఎన్ఎస్ఈ ప్రయత్నించింది. ఎట్టకేలకు ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో కో-లోకేషన్, డార్ట్ ఫైబర్ కేసుల వ్యవహారాలను సెటిల్ ఎన్ఎస్ఈ పరిష్కరించుకొని ఎన్ఓసీ పొందడంతో ఒక కీలక అడుగు పడినట్లుయింది. ఈ ఏడాది జూన్ 17న ఎన్ఎస్ఈ తన ఐఓఓ ముసాయిదా పత్రాలను సెటిల్ వద్ద దాఖలు చేయగా.. సెప్టెంబరు 4న తుది అనుమతులు లభించాయి. పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలోనే.. ఎన్ఎస్ఈ సమర్పించిన ఐఓఓ ముసాయిదా పత్రాల ప్రకారం.. ఈ ఇష్యూ పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ (ఓఎఫ్ఎస్) రూపంలో ఉంటుంది. తాజా పేర్లను జారీ చేయడం లేదు. ప్రతిపాదిత ఐఓఓ ప్రక్రియలో ప్రస్తుత వాటాదారు సుమారు 6% వాటాకు సమానమైన 14.89 కోట్ల పేర్లను విక్రయించనున్నారు. ప్రధానంగా ఎన్ఓసీ 2.48 కోట్లు, ఎంఎస్ స్టాంబిల్ (మూరిషన్) లిమిటెడ్ 1.60 కోట్ల పేర్ల చొప్పున విక్రయించనున్నాయి. ఎన్ఎస్ఈలో ఎన్ఓసీ 3.23%, అనుబంధ సంస్థ ఎన్ఓసీ కేపిటల్



మార్కెట్ కు 4.33 శాతం వాటాలు ఉన్నాయి. ఎన్ఓసీలో 10.82 శాతం వాటాతో అతిపెద్ద వాటాదారుగా ఉన్న ఎల్ఐఐ ఈ పబ్లిక్ ఇష్యూ ద్వారా ఎటువంటి పేర్లను విక్రయం

దేశంలో ఇప్పటివరకు అతి పెద్ద ఐఓఓ ఎన్ఓసీలో అవుతుంది. ఆ తర్వాత జియో ఐఓఓ వచ్చుతే.. ఈ సంస్థదే అతిపెద్ద ఐఓఓ గాను, ఎన్ఓసీలో ఐఓఓ రెండో స్థానంలో ఉంటుంది.



క్రికెట్



పిరికిపందలలో పోటీ వడ్డా: ఒలింపిక్ పతక విజేత తీవ్ర వ్యాఖ్యలు

డైమండ్ లీగ్ ఫైనల్స్ లో ఓడిపోవడంతో ఒలింపిక్ పతక విజేతకు పట్టరాని కోపం వచ్చింది. తన ప్రత్యర్థులపై పరుష వ్యాఖ్యలు చేశాడు. వారంతా మూర్ఖులు, పిరికిపందలు అంటూ విమర్శించాడు. ఇంతకీ అసలేమైంది? బ్రెస్సిల్ వేదికగా డైమండ్ లీగ్ పోటీలు జరుగుతున్నాయి. అందులో 1500 మీటర్ల రేసును ఒలింపిక్ పతక విజేత, నార్వీకు చెందిన జాకబ్ ఇంగ్లిట్ సెన్ నాలుగో ప్లేస్ తో ముగించాడు. చివరి వరకూ దాదాపు అగ్రస్థానంలో ఉన్న అతడు లైన్ కు చేరువగా వస్తున్న తరుణంలో ఒక్కసారిగా వెనకబడ్డాడు. దీంతో టాప్-3లోనూ నిలవలేకపోయాడు. ఆస్ట్రేలియా అథ్లెట్ మేయర్స్ కామెరూన్ (3:30.14), కెన్యాకు చెందిన కోయిట్ ఫస్టాయెల్ (3:30.18), యూఎస్ఎ అథ్లెట్ స్టాండ్ ఇథన్ (3:30.50) తొలి మూడు స్థానాల్లో ఉన్నారు. ఈ క్రమంలోనే రేసు ముగిసిన తర్వాత ఇంటర్వ్యూలో జాకబ్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. చివరి 30 మీటర్లకు వచ్చేసరికి ప్రత్యర్థులు ఒక్కసారిగా తనకు అడ్డుగా పరిగెత్తినట్లు అతడు ఆరోపించాడు.

టీచర్స్ డే.. తండ్రి పేరిట ఫెలోషిప్ ను కేఎల్ లేకపోయినా దులీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్ కు మేం సిద్ధం: తిలక్ వర్మ

ప్రకటించిన సచిన్

ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా తన తండ్రి ప్రొఫెసర్ రమేష్ తెందుల్కర్ ఫౌండేషన్ ఈ ఫెలోషిప్ ను ఇవ్వనుంది. శ్రీసగర్ లోని క్లెప్స్, క్రానియో ఫేసియల్ కేర్ లో ప్రత్యేక శిక్షణ కోసం ఏటా ఎండ్ చేసే ఒకరిని ఎంపిక చేయనుంది. “నాకు చిన్నప్పటి నుంచి క్రికెట్ అంటే ఇష్టం. మా నాన్న నాలో అంతకంటే ఎక్కువ చూశారు. నేను ఏమవ్వాలో నిర్ణ

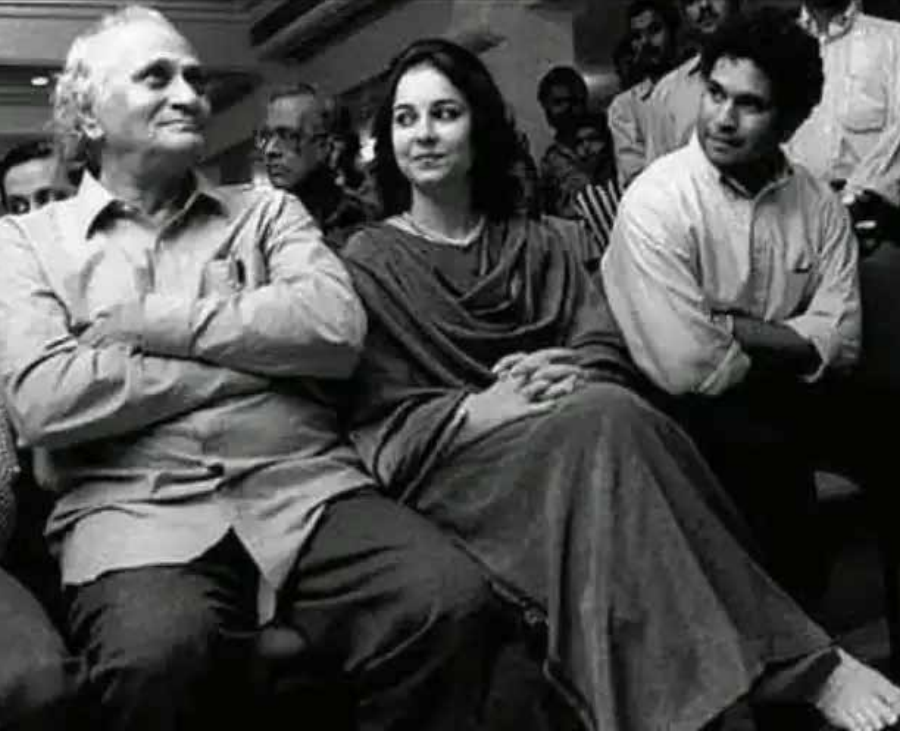
యించడానికి ఎప్పుడూ ప్రయత్నించలేదు. స్వయంగా కను క్లియరుచేయడం అవసరమైన స్వచ్ఛ నాకు ఇచ్చారు. నా తండ్రి (Shin Father) జ్ఞాపకార్థం విద్యార్థుల కోసం ఫెలోషిప్ ను అందించనుండటం సంతోషంగా ఉంది. మా నాన్న నమ్మిన సిద్ధాంతం ఇది. విద్యే అవకాశాలను సృష్టిస్తా



దులీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్ కు సరంగ సిద్ధమైంది. ఆదివారం నుంచే ఈస్ట్ కోస్ట్, సౌత్ కోస్ట్ జట్ల మధ్య తుది పోరు జరగనుంది. తిలక్ వర్మ నాయకత్వం

లోని సౌత్ కోస్ట్ జట్టులో సీరాజ్, దేవకత్ పడిక్కుల్ అడటం భాయ్ మే. అయితే, కేఎల్ రాహుల్ రాకెట్ సందిగ్ధ గత ఉంది. రాహుల్ ఈ మ్యాచ్ లో ఆడటం లేదని తిలక్ వెల్లడించాడు. ఫైనల్ నేపథ్యం లో ఇరు జట్ల కెప్టెన్లు తిలక్, ఇషాన్ కిషన్

సూర్యవంశీ ఎలా ఆడతాడనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. సెమినల్ అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ తో ఆకట్టుకున్నాడు. చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్వల్ రుదీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్ ను చూసేందుకు చెన్నై వెళ్లనున్నాడు. పాకిస్తాన్ అతడి వదలిపోయింది. క్రికెట్ పతనా ఇటీవల పెద్ద చర్య ప్రధాన కారణం బోర్డో జరిగింది. సని మాజీ ఆటగాళ్లు తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. కానీ, అది కేవలం ఒక సందర్భ మాత్రమే. చేతిలో ఫోర్ ఓటమిని చవిచూసిన తర్వాత ఆటగాళ్లతోపాటు కోచ్ గిక్ సిబ్బందిపై పీసీబీ వేటు వేసింది. ప్రధాన కోచ్ సర్వరాజ్ అహ్మద్, బౌలింగ్ కోచ్ ఊర్



చేందుకు ముందుడుగు వేశారు. ఇంగా హెల్త్ ఫౌండేషన్ తో కలిసి తెందుల్కర్ ఫౌండేషన్ ఈ ఫెలోషిప్ ను ఇవ్వనుంది. శ్రీసగర్ లోని క్లెప్స్, క్రానియో ఫేసియల్ కేర్ లో ప్రత్యేక శిక్షణ కోసం ఏటా ఎండ్ చేసే ఒకరిని ఎంపిక చేయనుంది. “నాకు చిన్నప్పటి నుంచి క్రికెట్ అంటే ఇష్టం. మా నాన్న నాలో అంతకంటే ఎక్కువ చూశారు. నేను ఏమవ్వాలో నిర్ణ

యని ఆయన భావించారు. అది ఇతరులకు ఉపయోగపడితే అంతకుమించిన పరమార్థం మరోకటి ఉండదు. ఉపాధ్యాయుని పాత్రలు ఒక విద్యార్థితో ప్రారంభం కావచ్చు. కానీ, వారి ప్రభావం ఎందరో జీవితాలకు, ఎన్నో తరాలకు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటుంది” అని సచిన్ బోస్ట్ పెట్టారు.

మేం చేయలేం కానీ.. ఆటగాళ్ల వసతి కోసం బీసీసీఐ లిక్వెస్ట్ పై ఐవోఏ

జపాన్ వేదికగా జరగబోయే ఆసియా గేమ్స్ లో వసతి సదుపాయాలు, క్రికెట్ మైదానంలోని పిచ్ నాణ్యతపై సర్దుతూ విమర్శలు వచ్చాయి. మరి ముఖ్యంగా క్రికెట్ రుదేందుకు చాలా చిన్న గడులను సిద్ధం చేసినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. దీంతో తమ ఫ్లేయర్ కోసం ప్రత్యేకంగా వసతి ఏర్పాటు చేయాలని బీసీసీఐ విజ్ఞప్తి చేసింది. కానీ, ఈ అభ్యర్థనను భారత్ ఒలింపిక్ సంఘం (IOA) తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రత్యేకంగా ఎవరికీ ఇలాంటి వసతి సదుపాయాలు కల్పించడం లేదని.. అది క్రికెట్ రుదేందు తమ నిబంధనలు ఒకటే ఉంటాయని ఐవోఏ స్పష్టత ఇచ్చినట్లు కథనాలు వస్తున్నాయి. అయితే సొంతంగా క్రికెట్ కు వసతి కల్పించే అవకాశం మాత్రం బీసీసీఐ ఉందని ఐవోఏ సీఈవో రఘురామ్ అయ్యర్ చెప్పినట్లు సమాచారం. “క్రీడాకారులకు వసతి ఏర్పాట్ల గురించి బీసీసీఐ (BCCI) సీఈవో హేమంత్ అమిన్ నిరంతరం మాతో సంప్రదింపులు చేస్తూనే ఉన్నారు. ఆసియా గేమ్స్ లో సదుపాయాలను అంచనా వేయడానికి జపాన్ కు ఓ టీమ్ ను పంపించాలని క్రికెట్ బోర్డు తరాలకు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటుంది” అని సచిన్ బోస్ట్ పెట్టారు.



యాలను వారు వినియోగించుకుంటారా? లేకపోతే స్వతహాగా ఏర్పాట్లు చేసుకుంటారా? అనేది వారి ఇష్టం. సొంతంగా వసతి కల్పించుకుంటామంటే మాకేమీ అభ్యంతరం లేదు. మేం మాత్రం ప్రత్యేకంగా ఎలాంటి సౌకర్యాలు కల్పించబోం” అని అయ్యర్ స్పష్టం చేసినట్లు సదరు కథనాలు వెల్లడించాయి. ఆసియా గేమ్స్ అర్ధశతాబ్దం భారత పురుషల జట్టు ఫ్లేయర్లకు త్రిస్టో హోటల్, మహిళా క్రికెట్ కోసం ఫోర్ స్టోరీ హోటల్ ను కేటాయించారు. ఒక్కో గదిని ఇద్దరు ఫ్లేయర్లు షేర్ చేసుకోవాలి.

పీసీబీ వద్ద రిమోట్ కంట్రోల్.. బాబర్ డబ్బు కెప్టెన్.. మాజీ క్రికెటర్ విమర్శలు

గుల్ ను సందేశానికి పిలిపించింది. ఇక, సెలెక్టర్ పదవికి మిస్సా ఉల్ హక్ రాజీనామా చేయడం సంచలనంగా మారింది. ఇప్పుడు పీసీబీ దృష్టంతా చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ జావేద్ సైనే ఉంది. నేపథ్యంలోనే పాక్ బోర్డు తర్వాతి టాల్కెట్.. కెప్టెన్ బాబర్ అజామ్ ఈ అంటూ మాజీ క్రికెటర్ రషీద్ లతిఫ్ వ్యాఖ్యానించాడు. “మీరు (పీసీబీని ఉద్దేశిస్తూ) జట్టును ‘రిమోట్ కంట్రోల్’ ద్వారానే నడపాలని అనుకుంటున్నట్లు ఉంది. సర్వరాజ్, ఉమర్ గుల్ ను ఎందుకు ఇంగ్లాండ్ కు పంపారు? ఇప్పుడు ఆ ఇద్దరిని ఎందుకు వెనక్కి పిలిచారు? గ్యూరీ కిరీస్టన్, జాసన్ గిలెస్పీ నుంచి ఆధికారాలను ఎందుకు తొలగించారు? మీ నిర్ణయాలు ఎంతో అర్థం కావడం లేదు. మీ మాటల కెప్టెన్ బాబర్ అజామ్ (Babar Azam) వీనకపోతే అతడిని తొలగించి ఉండాలి కదా..! అలా కాకుండా సర్వరాజ్, ఉమర్ సైనే ఎందుకు? వీరి తర్వాత మీ లక్ష్యం ఎవరు? బాబర్ అజామ్ నా?” అని ఘాటుగా బోస్ట్ పెట్టాడు.



