

గ్లోబల్ సమ్మిట్ - రక్ష ఎక్స్‌పోలో భాగస్వాములు కండి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 2 (ఎఎన్ఐ) :

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించనున్న ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్ 2026కు హాజరుకావాలని రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆహ్వానించారు. భారత్ పూర్వ సీట్లో డిసెంబర్ 7వ తేదీ నుంచి 9వ తేదీ వరకు సదస్సు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. సదస్సులో భాగంగా నిర్వహించే రక్షణ ఎక్స్‌పో 2026ను ప్రారంభించాలని కేంద్ర మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. ఢిల్లీలో రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ తో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం ఫోన్లో అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు అంశాలపై కేంద్ర మంత్రితో ముఖ్యమంత్రి చర్చించారు. రక్షణ ఎక్స్‌పోలో ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్, స్పేస్ రంగాలకు సంబంధించిన ప్రత్యేక సదస్సుతో పాటు ప్రతిష్టాత్మక ఎయిర్ షో, పారిశ్రామిక ప్రదర్శన, భూ రక్షణ వ్యవస్థల ప్రత్యక్ష ప్రదర్శనలు నిర్వహించనున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా రక్షణ రంగ పరిశ్ర

దేవరకర్ణ డీఆర్డీఎల్ ప్రాజెక్టుకు ఉచితంగా భూ కేటాయింపు

ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్-2026కు ఆహ్వానం

రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ తో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

ఆదిలాబాద్ ఎయిర్ పోర్టుకు మరో 750 ఎకరాలు

మలు, స్ట్రాక్చరులు, యువ శాస్త్రవేత్తలు పాల్గొనే రక్షణ ఎక్స్‌పోకు రక్షణ శాఖ మంత్రి హాజరై మార్గనిర్దేశం చేస్తే, వారికి ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉంటుందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించే రక్షణ ఎక్స్‌పో 2026కు స్వాగతం పలికేందుకు తమ ప్రభుత్వం ఎదురుచూస్తోందని రాజీనాథ్ సింగ్ కు వివరించారు. రక్షణ ఎక్స్ పో 2026ను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు రక్షణ శాఖ సహకరించాలని కేంద్ర మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎయిర్ షో నిర్వహణకు అవసరమైన

గగనతల అనుమతులు ఇవ్వడంతో పాటు భారత వైమానిక దళానికి చెందిన విమానాలు, సూర్యకిరణ్, సారంగ్ ఏరోబాటిక్ బృందాలు ప్రదర్శనలో పాల్గొనేలా సహకరించాలని కోరారు. స్టాటిక్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ ప్రదర్శనకు కూడా సహకరించాలన్నారు. భూ, నౌకా, వైమానిక దళాలకు చెందిన అత్యాధునిక రక్షణ వ్యవస్థలను ప్రదర్శనలో ఏర్పాటు చేయాలని, త్రివిధ దళాల ఉన్నతాధికారులు, ప్రతినిధులు భాగస్వాములు కావాలని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. హెచ్ఎఎల్, బీ.ఈఎల్, బీడీఎల్, ఎండ్ఎల్ తదితర



రక్షణ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు, డీఆర్డీఎస్ ప్రయోగశాలలు రక్షణ ఎక్స్ పోలో విస్తృతంగా పాల్గొని స్వదేశీ రక్షణ సాంకేతికతను ప్రదర్శించాలని కేంద్ర మంత్రిని సీఎం కోరారు. విదేశీ రక్షణ శాఖ ప్రతినిధులు, ద్వైపాక్షిక రక్షణ ప్రతినిధి బృందాలు, అంతర్జాతీయ రక్షణ సంస్థల ప్రముఖులతో సహా వేతాలు నిర్వహించేందుకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ సహకరించాలని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆదిలాబాద్ విమానాశ్రయానికి సంబంధించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే 750 ఎకరాలు భూ సేకరణ చేపట్టడంపై రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ కు ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి తెలియజేశారు. రక్షణ శాఖ కోసం ట్లు మొత్తం 1500 ఎకరాలు కోరినందున, మరో 750 ఎకరాలు సేకరించే ఇష్టం ఉన్న ముఖ్యమంత్రి అంగీకారం తెలిపారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవ

రకర్ణ మండలంలో రక్షణ పరిశోధన, అభివృద్ధి ప్రయోగశాల (డీఆర్డీఎల్) ఆధ్వర్యంలో చేపట్టనున్న ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టుకు 41.6.18 ఎకరాల భూమిని కేటాయించేందుకు ఇప్పటికే టీజీఐఐసీ అంగీకరించింది రేవంత్ రెడ్డి తెలియజేశారు. ఎకరానికి కాకుండా మొత్తం భూమికి సంపత్త్యానికి కేవలం రూ.1 నామమాత్రపు లీజు అద్దెతో 33 సంవత్సరాల కాలానికి భూమిని కేటాయించనున్నట్లు తెలిపారు. అవసరమైతే దానిని మరో రెండుసార్లు లీజు పొడిగించుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. సమావేశంలో రాష్ట్ర శక్తి శాఖ మంత్రి జి.వివేక్ వెంకటరామి, ఎంపీలు ఎం.అనిల్ కుమార్ యాదవ్, దాక్షర్ మల్లు రవి, సురేష్ పెట్నార్, పోలీస్ బలరాం నాయక్, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు (ప్రోకార) హార్దా రేణుకా పాల్గొన్నారు.

కేసీఆర్ రాజీనామాతోనే ఢిల్లీ దిగొచ్చింది



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 2 (పుడయం) :

ఉద్యమ నాయకుడు, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు రాజీనామాలు కొత్తేమీ కాదని, ఆయన చేసిన రాజీనామాలు ఫలితంగానే ఢిల్లీ నీరం దిగివచ్చి ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఇచ్చిందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కె. తారకరామారావు (కేటీఆర్) స్పష్టం చేశారు. బుధవారం తెలంగాణ భవన్ లో మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుతో కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన 1000 రోజుల పాలనపై 'చార్జ్ షీట్' ను విడుదల చేసిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పదే పదే అసందర్భంగా కేసీఆర్ రాజీనామా చేయాలంటూ చేస్తున్న హామీలపై కేటీఆర్ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. నాడు కేసీఆర్ రాజీనామా చేస్తే ఢిల్లీ గడగడా పటికీపోయిందని, ప్రజా ఉద్యమం ఉధృతమై ఏమీ పగలుతుందనే భయంతో తప్పునిసరి పరిస్థితుల్లో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియా గాంధీ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ప్రకటించక తప్పలేదని గుర్తుచేశారు. కేసీఆర్ దెబ్బకు సోనియా గాంధీనే తట్టుకోలేకపోయారని, ఇక రేవంత్ రెడ్డి ఒక లెక్కనా అంటూ నూతని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కేసీఆర్ రాజీనామాలు, పోరాటాల వల్లే సాధ్యమైందని స్పష్టం చేసిన కేటీఆర్, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇకనైనా పనికిమాలిన మాటలు పక్కన పెట్టి ప్రజలకు ఉపయోగపడే పనులు చేయడంపై దృష్టి సారించాలని హితవు పలికారు.

'ఆపరేషన్ సింధూర్'

హీరోకి ఆలయ నిర్వహణ బాధ్యతలు

లక్నో, సెప్టెంబర్ 2 (ఎఎన్ఐ) :

ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రసిద్ధ అయోధ్యా తీర్థానా జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర (అన్నీ తాటి బీచ్) ఎక్కడో టీఎస్ ఆఫీసర్ (సీఈఎస్) గా భారత వైమానిక దళ విశ్రాంత ఎయిర్ మార్షల్ జితేంద్ర మిశ్రా ఎంపికయ్యారు. 'ఆపరేషన్ సింధూర్' సమయంలో వెస్ట్రన్ ఎయిర్ కమాండ్ అధినేతగా కీలక సేవలు అందించిన ఆయన, ఇప్పుడు ఆలయ నిర్వహణతో పాటు ఆర్థిక బాధ్యతలను స్వీకరించనున్నారు. నూతనంగా రూపుదిద్దిన ఈ సీఈఎస్ పదవి కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఐదు వేలకు పైగా దరఖాస్తులు రాగా, (అన్నీ కమిటీ తీర్పు పరిశీలన అనంతరం అత్యున్నత అనుభవం కలిగిన జితేంద్ర మిశ్రా జైపే మొగ్గు చూపినట్లు సమాచారం. 1986లో ఐఎఎఫ్ఎల్ ఫైటర్ ఫైలట్ గా చేరిన జితేంద్ర మిశ్రా, నేషనల్ డిఫెన్స్ అకాడమీలో పాటు అమెరికా, యూరేలోని ప్రముఖ డిఫెన్స్ కళాశాలల్లో ఉన్నత విద్యనభ్యసించారు. ఐఎఎఫ్ఎల్ అత్యంత ప్రాధాన్యమున్న వెస్ట్రన్ కమాండ్ కు నాయకత్వం వహించిన ఆయన, దాదాపు 38 సంవత్సరాలకు పైగా దేశానికి సేవలందించి ఈ విధాని ఏప్రిల్ లో పదవీ విరమణ చేశారు.

ధనిక రాష్ట్రాన్ని అప్పుల కుప్పగా మార్చారు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 2

(పుడయం) :



కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన వెయ్యి రోజుల ప్రజా పాలనలో సామాన్యుల సమస్యలను పరిష్కరించడమే ద్వేయంగా ముందుకు సాగమని, ప్రజా అవసరాలకు అనుగుణంగా అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా అమలు చేశామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. సచివాలయంలో సహచర మంత్రులు పాస్పం ప్రభాకర్, అడ్మిని లక్ష్మణ్, వాణిజ్య శ్రీహరిలతో కలిసి ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ రుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 'పరి వేస్తే ఉద' అని రైతులను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తే, తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే పరి పంటలకు మద్దతు ధరతో పాటు బోనస్ అందిస్తూ ప్రోత్సహిస్తోందని, ఫలితంగా నేడు దేశంలోనే పరి సాగంలో తెలంగాణ ప్రథమ స్థానంలో నిలిచిందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో ప్రత్యక్ష రైతుల బిజీలతో నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెలంగామడారని, తమ ప్రభుత్వం టీజీపీఎస్ఎస్ ప్రక్షాళన చేసి పారదర్శకంగా ఉద్యోగ నియామకాలు చేపడుతోందని, ఇటీవలే 10 వేల ఉద్యోగాలకు కొత్త నోటిఫికేషన్లు జారీ చేశామని వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో పెరుకుపోయిన భారీ అప్పులు, బకాయిలను చెల్లిస్తూనే ఎన్నికల్లో

ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నెరవేర్చేందుకు సంక్షేమ పథకాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తున్నామని పొంగులేటి చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు మంత్రులు పాస్పం ప్రభాకర్, అడ్మిని లక్ష్మణ్, వాణిజ్య శ్రీహరిలతో కలిసి ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ రుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 'పరి వేస్తే ఉద' అని రైతులను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తే, తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే పరి పంటలకు మద్దతు ధరతో పాటు బోనస్ అందిస్తూ ప్రోత్సహిస్తోందని, ఫలితంగా నేడు దేశంలోనే పరి సాగంలో తెలంగాణ ప్రథమ స్థానంలో నిలిచిందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో ప్రత్యక్ష రైతుల బిజీలతో నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెలంగామడారని, తమ ప్రభుత్వం టీజీపీఎస్ఎస్ ప్రక్షాళన చేసి పారదర్శకంగా ఉద్యోగ నియామకాలు చేపడుతోందని, ఇటీవలే 10 వేల ఉద్యోగాలకు కొత్త నోటిఫికేషన్లు జారీ చేశామని వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో పెరుకుపోయిన భారీ అప్పులు, బకాయిలను చెల్లిస్తూనే ఎన్నికల్లో

సింగరేణి భవన్, సెప్టెంబర్ 2 (ఎఎన్ఐ) :

సింగరేణి భూగర్భ బొగ్గు గనులను ప్రైవేటుపరం చేస్తున్నట్లు పస్తున్న వార్తలు హఠాత్తుగా అవాస్తవమని సింగరేణి యాజమాన్యం స్పష్టం చేసింది. సింగరేణి భూగర్భ గనులను ప్రైవేటీకరించేందుకు ప్రస్తుతం సంస్థ పద్ద ఎటువంటి ప్రతిపాదన పరిశీలనలో లేదని పేర్కొంది. బాధ్యతాయుతమైన ప్రభుత్వ రంగ సంస్థగా, మైనింగ్ రంగంలో సుదీర్ఘ అనుభవం కలిగిన సింగరేణి ప్రస్తుతం 21 భూగర్భ గనులు, 17 ఓపెన్ క్యాస్ట్ గనుల ద్వారా బొగ్గు ఉత్పత్తి చేస్తోంది. తెలంగాణలో పాటు తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర తదితర రాష్ట్రాలకు బొగ్గును సరఫరా చేస్తూ దేశ ఇంధన భద్రతకు, పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి నిరంతరం తోడ్పడుతున్నట్లు వెల్లడించింది.

సప్టాబ్లో ఉన్నా భూగర్భ గనుల కొనసాగింపు సింగరేణిలోని భూగర్భ గనులు ఆర్థికంగా సప్టాబ్లో ఉన్నప్పటికీ, తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఉపాధి కల్పన, ఉద్యోగ భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని సప్టాబ్లో సాధ్యమైనంత మేర తగ్గిస్తూ వాటిని కొనసాగిస్తున్నట్లు యాజమాన్యం తెలిపింది. భూగర్భ గనులను మూసీవేయడం లేదా ప్రైవేటు పరం చేయడం కాకుండా వాటి ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచడం, నిర్వహణ వ్యయాలను తగ్గించడం ద్వారా సాధ్యమైనన్ని గనులను లాభదాయకంగా మార్చేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపడుతున్నట్లు వెల్లడించింది.

శాంతిఖని గనిపై ఈటల కేవలం ఫైలట్ అధ్యయనం కోసమే భారీ సప్టాబ్లో కొనసాగుతున్న శాంతిఖని భూగర్భ గనిలో ఉత్పత్తి కార్యకలాపాలను ఎండిట్ (మైన్ డెవలపర్ అండ్ ఆపరేటర్) విధానంలో నిర్వహించడం ద్వారా ఉత్పత్తి వ్యయాలను తగ్గించగలమా, సప్టాబ్లో నివారించగలమా అనే అంశాన్ని అధ్యయనం చేసేందుకు మాత్రమే ఫైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఒక ప్రతిపాదనను రూపొందించినట్లు యాజమాన్యం వివరించింది.

ఇందులో భాగంగా ఈ విధాని జనవరి 2వ తేదీన ఈటల (ఎక్స్‌ప్లెషన్ ఆఫ్ ఇంటెలిజెన్స్) ప్రకటన జారీ చేసి, ఆసక్తిగల సంస్థల నుంచి ప్రతిపాదనలు ఆహ్వానించడం జరిగింది. తొలుత జనవరి 15వ తేదీ వరకు గడువు ఇవ్వుగా ఏ సంస్థ కూడా ఆసక్తి వ్యక్తం చేయలేదు. అనంతరం గడువును జనవరి 22వ తేదీ వరకు పొడిగించగా ఒక సంస్థ మాత్రమే ముందుకొచ్చింది. అయితే తదుపరి దశలో ఆ సంస్థ కూడా ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది.

శాంతిఖని గనికి సంబంధించి జారీ చేసిన ఈటలని ఆధారంగా చేసుకుని సింగరేణి భూగర్భ గనులను ప్రైవేటుపరం చేస్తోందని ప్రచారం చేయడం వాస్తవ విరుద్ధమని యాజమాన్యం పేర్కొంది. శాంతిఖని గనికి సంబంధించిన ఈటల ప్రక్రియను కూడా ఇప్పటికే విరమించుకున్నామని తెలిపింది. భూగర్భ గనులను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం, సప్టాబ్లో సంస్థల నుంచి, సాధ్యమైనన్ని గనులను లాభదాయకంగా మార్చడం ద్వారా తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఉపాధి అవకాశాలను పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రక్రియలో కొనసాగించేందుకు సగం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది.

స్టాక్ మార్కెట్ ఆఫ్ డేట్

700 పాయింట్లకు పైగా కుప్పకూలిన సెన్సెక్స్

ఆయిల్ మంటలకు తోడైన యుద్ధ భయాలు.. నష్టాల్లో దలాల్ స్ట్రీట్

ఇంతే కదా....!

ధిల్లిన హెల్త్ సెలంబో షోషియల్ మజాకరు ఇన్వెస్ట్ చేసుకుంటున్నారట.. డెంట్ ఆఫ్ డిస్టెంట్ సెం చేయాలో పాటు షాక్ షుల్డర్ పీక్కుంటున్నారట!!

నాకు షోకేజ్ నోటీసు ఇవ్వడమే తప్ప..

కుమార్తె వ్యాఖ్యలకు నన్ను బాధ్యురాలిని చేయొద్దు నా బిడ్డ వ్యాఖ్యలతో నాకు సంబంధం లేదు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 2 (ఎఎన్ఐ) :

తన కుమార్తె సునీతా చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలకు తనను బాధ్యురాలిని చేయడం సరికాదని, ఈ విషయంలో తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని కాంగ్రెస్ అధిష్టానానికి స్పష్టం చేసినట్లు తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ తెలిపారు. బుధవారం ఢిల్లీలో ఏఐసీఎల్ఎంఎం మల్లికార్జున ఖర్గేతో పాటు పార్టీ అగ్రనేతలకు తన వివరణ ఇచ్చిన ఆనంతరం ఆమె మీడియాతో మాట్లాడారు. సునీతా వివాదాపై చేరే ఇంటికి కోడలిగా వెళ్లిందని, ఆమె వ్యాఖ్యలు స్వతంత్రమైనవని సురేఖ స్పష్టం చేశారు. 'నా బిడ్డ జీవితం ఆమె ఇష్టం.. నాతో పాటు నా భర్త రాజీవులు ప్రయాణం మా

హైకమాండ్ కు వివరణ ఇచ్చిన కొండా సురేఖ పార్టీ నిర్ణయం బట్టే నా భవిష్యత్ కార్యాచరణ

ఇష్టం' అని వ్యాఖ్యానించారు. మంత్రిగా ఎలాంటి అవినీతిపరకలు లేకుండా ఉత్తమ పనితీరు కనబరుస్తున్నానని, పదవిలో కొనసాగించాలని అధిష్టానాన్ని కోరినట్లు తెలిపారు. తనపై ఆరోపణలు చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోకుండా, ఏఐసీఎస్ నెట్వర్క్ లను తనకు షోకేజ్ నోటీసు ఇవ్వడమే తప్పని అమె అభిప్రాయపడ్డారు. పార్టీలో కొందరు వ్యక్తం చేశావని తనపై ఆరోపణలు చేయించారని, వారి పేర్లు బయటకు చెప్పి కొత్త వివాదాలకు కావించిన అమె పేర్కొన్నారు. తన వివరణను రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంకా గాంధీ, కేసీ వెణుగోపాల్ కు రాత పూర్వకంగా అందజేసినట్లు తెలిపారు. తనపై చర్యలు తీసుకునే ముందు అంతర్గతంగా కుట్రలు వచ్చిన వారిపై కూడా షోకేజ్ నోటీసులు ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

అమెరికాలో వలసదారులకు కొత్త తిప్పలు



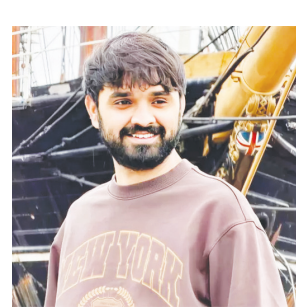
వాషింగ్టన్: అమెరికాలో జన్మతః లభించే పౌరసత్వాన్ని (బర్త్ రైట్ లిస్టిజన్షిప్) కట్టడి చేయడమే లక్ష్యంగా డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం మరిన్ని కఠిన చర్యలకు ఉపక్రమిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా విదేశీ వలసదారుల పిల్లలకు పాసిపోర్ట్ జారీ చేసే ప్రక్రియలో పారదర్శకత నెపంతో నిబంధనలను మంత్రి సవరించేందుకు అమెరికా విదేశాంగ శాఖ కనరక్తు చేస్తోంది. ఇకపై తమ పిల్లల పాసిపోర్ట్ ల కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే తల్లిదండ్రులు చర్యలను ఫారంలో కేవలం వివరాలు రాస్తే సరిపోదని, తమ పౌరసత్వం మరియూ ఇమిగ్రేషన్ స్టేటస్ కు సంబంధించిన ఆధారాలను కచ్చితంగా సమర్పించాల్సి ఉంటుందని అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. విదేశీయులు

అమెరికా వచ్చి పిల్లలకు జన్మని వ్యవధి ద్వారా పౌరసత్వం పొందే 'బర్త్ టూజం' ను అరికట్టేందుకు అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇటీవల జారీ చేసిన కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వులకు (ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్స్) అనుగుణంగానే ఈ తాజా ప్రతిపాదనలు రూపుదిద్దుకుంటున్నాయి. అమెరికన్ పౌరసత్వం యొక్క విశిష్టతను, విలువను కాపాడటమే తమ ప్రభుత్వ ముఖ్య లక్ష్యమని, దానికి తగినట్లే పాసిపోర్ట్ దరఖాస్తుల పరిశీలన ప్రక్రియ కూడా కఠినంగా ఉంటుందని విదేశాంగ శాఖ స్పష్టం చేసింది. జారీ చేసే ప్రక్రియలో పారదర్శకత నెపంతో నిబంధనలను మంత్రి సవరించేందుకు అమెరికా విదేశాంగ శాఖ కనరక్తు చేస్తోంది. ఇకపై తమ పిల్లల పాసిపోర్ట్ ల కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే తల్లిదండ్రులు చర్యలను ఫారంలో కేవలం వివరాలు రాస్తే సరిపోదని, తమ పౌరసత్వం మరియూ ఇమిగ్రేషన్ స్టేటస్ కు సంబంధించిన ఆధారాలను కచ్చితంగా సమర్పించాల్సి ఉంటుందని అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. విదేశీయులు

గోదావరి నదిలో మునిగి నిజామాబాద్ యువకుడు బలి

బాసర, సెప్టెంబర్ 2 (పుడయం) :

శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి అమ్మవారి దర్శనానికి వచ్చి ప్రమాదపశాత్తు గోదావరి నదిలో పడి ఒక యువకుడు ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషాదకర సంఘటన నిర్మల్ జిల్లా చరిధిలో చోటుచేసుకుంది. స్థానికులు, పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. నిజామాబాద్ జిల్లా నందిపేట మండలం కొల్లూర్ గ్రామానికి చెందిన రమావత్ సాయికిరణ్ (25) బ్రదర్ (యూత్) లో ఎంబీబీ చదువుతున్నాడు. ఇటీవల ఇంటికి వచ్చిన అతడు, ఈ నెల 5న తిరిగి యాత్రే పయనమవ్వాలి ఉంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం బాసర ఆలయ దర్శనార్థం వెళ్లాడు. అమ్మవారి దర్శనం పూర్తయిన తర్వాత గోదావరి వంతెనపై నిలబడి ఫోటోలు దిగుతుండగా, అనుకోకుండా అడుగు జారి నదిలో పడిపోయాడు. సమాచారం అందుకున్న కుటుంబసభ్యులు, స్థానికులు



గాలింపు చర్యలు చేపట్టగా, బుధవారం నాటికి సాయికిరణ్ మృతదేహం లభ్యమైంది. ఉన్నత చదువు కోసం విదేశాలకు వెళ్లాల్సిన యువకుడు కళ్లముందే అంతం లోకాలకు వెళ్లడంతో కొల్లూర్ గ్రామంలో తీవ్ర శోకావయలు అలముకున్నాయి. మృతుడి తండ్రి రమావత్ భోజరావు ఫిర్యాదు మేరకు బాసర పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, పుటసపై దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు.

ధిల్లిన బిజ్ బిజ్

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 2 (ఎఎన్ఐ) :

ఏఐసీఎల్ఎంఎం మల్లికార్జున ఖర్గేతో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమరాజు బుధవారం కీలక భేటీ నిర్వహించారు. ఢిల్లీ వేదికగా జరిగిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రానికి చెందిన పలు ముఖ్యమైన రాజకీయ, పాలనాపర

మైన అంశాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర మంత్రివర్గ విస్తరణ, పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాలతో పాటు ఇటీవల వెలుగులోకి వచ్చిన మంత్రి కొండా సురేఖ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యల అంశంపై హైకమాండ్ కు సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం వివరణ ఇచ్చినట్లు సమాచారం.



నాంపల్లి హనుమాన్ దేవాలయ నూతన పాలకవర్గ ప్రమాణస్వీకారం

నాంపల్లి (పురయం):

ఆలయ అభివృద్ధిలో పాటు భక్తులకు అన్ని రకాల సౌకర్యాలను కల్పించేందుకు శాయశక్తులా తమ వంతు కృషి చేస్తామని నాంపల్లి గ్రామీన్ షెడ్ లోని శ్రీ హనుమాన్ దేవాలయ ట్రస్టు బోర్డు పాలకవర్గ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ మేరకు బుధవారం ఆలయానికి నూతనంగా నియమించిన పాలకవర్గ సభ్యుల ప్రమాణస్వీకార కార్యక్రమాన్ని ఆలయ ప్రాంగణంలో నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ గా చల్లపల్లి శ్రీ రామచంద్రమూర్తి, సభ్యులుగా ప్రవీణ్ పిల్లే, పిల్లి గురుమూర్తి, కాదిపాగ అనిల్ బాబు, కుదికలకి సంద్యారాణి లు పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా పాలకవర్గ సభ్యులు మాట్లాడుతూ భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలుగకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. అదేవిధంగా సమాజంలో భక్తిభావం పెంపొందించేందుకు పలు కార్యక్రమాలు చేపడతామని వెల్లడించారు. ఆలయ అభివృద్ధికి సంబంధించి ప్రభుత్వాల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని వివరించారు. తమను పాలకవర్గ సభ్యులుగా అవకాశం కల్పించిన పట్ల పాఠాగ్రాన్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు ఫిరోజ్ ఖాన్, దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్ వివేన్, సహాయ కమిషనర్ కృష్ణలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. దేవాదాయ, ధర్మాదాయ శాఖ ఇన్స్ పెక్టర్ సురేష్ నూతన పాలకవర్గ సభ్యులతో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు.

యల్లందొడ్డిలో 'డిజిటల్' అడుగు!



అర్బులైన కుటుంబాలకు రేషన్ కార్డుల పంపిణీ.. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ నాయకులు

గట్టు సెప్టెంబర్ 02 (పురయం బ్యూరో)

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా గద్వాల నియోజకవర్గం గట్టు మండలం యల్లందొడ్డి గ్రామంలో డిజిటల్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం బుధవారం సాయంత్రం నిర్వహించారు. అర్బులైన లబ్ధిదారులకు డిజిటల్ రేషన్ కార్డులను అందజేశారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను అర్బులైన ప్రతి కుటుంబానికి చేరువ చేయడంలో భాగంగా డిజిటల్

1000 కాంగ్రెస్ పాలనలో అంతా మోసం



■ ఆందోల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే క్రాంతి కిరణ్ ఆందోల్ జోగిపేట్ పురయం

బుధవారం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గెలిచి వెయ్యి రోజులు గడుస్తున్న ఉచిత బస్సు ఏ ఒక్క ఆమె నెరవేర్చలేదని ఆందోల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే క్రాంతి కిరణ్ అన్నారు. టిఆర్ఎస్ పార్టీ పిలుపుమేరకు 420 హామీలతో కూడిన 420 పిట్ట తో పిక్స్ భారీ రాల్చి నిర్వహించారు మహిళలకు 2500 రూపాయలు రెండు భరోసా పాకెటకు ఒక్క లక్ష బాకీ ఉందని నిరుద్యోగ ఒక్క లక్ష ముప్పై రెండు వేలు బాకీ ఉందని వారికి 500 ఇస్తానని 75000 బాంకీ విద్యార్థి భరోసా విద్యార్థులకు 5 లక్షల రూపాయలు బాకీ ఉందని రెండు కులీలకు రెండు సంవత్సరాలపాటు 12000 చొప్పున బాకీ ఆటో కార్డుకులకు 24 వేల బాకీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మో

తాండూర్ సమగ్ర అభివృద్ధికి మున్సిపల్ పాలకవర్గం కృషి చేయాలి

■ ఎమ్మెల్యే బుయ్యని మనోహర్ రెడ్డి తాండూర్ సెప్టెంబర్ 2 పురయం ప్రతినిధి:-

తాండూర్ పట్టణ సమగ్ర అభివృద్ధికి మున్సిపల్ పాలకవర్గం, ప్రజాప్రతినిధులు ప్రజాభికాంక్షంగా కృషి చేయాలని స్థానిక ఎమ్మెల్యే బుయ్యని మనోహర్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం తాండూర్ మున్సిపల్ కార్యాలయంలో చైర్మన్ నీరజబాల్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సాధారణ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే మధ్యాహ్నం అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ అభివృద్ధికి సంబంధించిన 18 అంశాలతో కూడిన ఎజెండాపై



గ్రామాల రీసర్వేను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

■ లైసెన్స్ సర్వేయర్ సేవలను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలి

■ జిల్లా కలెక్టర్ రిజాన్ బాషా షేక్ గద్వాల, సెప్టెంబర్ 02 (పురయం బ్యూరో)

జిల్లాలోని గ్రామాల భూముల రీసర్వే ప్రక్రియను కచ్చితత్వంతో, పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజాన్ బాషా షేక్ అధికారులను ఆదేశించారు. రీసర్వేలో ఎలాంటి పొరపాట్లు, భూ వివాదాలకు తావులేకుండా క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనతో పనులు చేపట్టాలని సూచించారు. బుధవారం గద్వాల పట్టణ శివారులోని సంగాల గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో కొనసాగుతున్న రీసర్వే పనులను కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా రీసర్వే ప్రక్రియపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ముందుగా గ్రామ సరిహద్దులను పాత రికార్డులు, క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనలను పరిశీలించి కచ్చితంగా గుర్తించి డిమాండ్స్ చే వేయాలని ఆదేశించారు. అనంతరం

శ్రీడా పోటీలను ప్రారంభించిన ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ బక్కి వెంకటయ్య



మిరుదొడ్డి, సెప్టెంబరు 2, పురయం:

క్రీడలతో విద్యార్థుల్లో మానసిక, శారీరక దృఢత్వం పెంపొందుతుందని రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ బక్కి వెంకటయ్య పేర్కొన్నారు. బుధవారం మిరుదొడ్డి మేంబర్స్ అసెంబ్లీ కూడలిలోని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలకళాశాల మైదానంలో

మాధవరెడ్డి మెమోరియల్ ట్రస్ట్ సహకారంతో మండల స్థాయి ఎస్టీఎస్ అథ్లెట్స్ అందరినీ 14, అందరినీ 17 బాలికలకు కబడ్డీ, వాలీబాల్, ఖో-ఖో పోటీలను ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటయ్య మూలాదుతూ, విద్యార్థులు చదువుతోపాటు క్రీడల్లోనూ రాణించాలన్నారు. క్రీడల ద్వారా క్రమ

అధికారంలోకి వచ్చి 1000 రోజులు పూర్తయిన హామీలు నెరవేర్చని రేవంత్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలి

కొండపాక, సెప్టెంబర్ 2:

ఎన్నికల అప్పుడు 420 హామీలు, ఆరు గ్యారంటీలు ఇచ్చి అమలు చేయకుండా తెలంగాణ ప్రజలను నిలువెత్త మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని బి ఆర్ఎస్ పార్టీ కొండపాక మండల అధ్యక్షుడు నూనె కుమార్ యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు రా్యగ్ల దుర్గయ్య, అనంతం ప్రశాంత్ లు డిమాండ్ చేశారు.

బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ అధికారి మేరకు

కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి 1000 పూర్తయిన ప్రజలకు ఇచ్చిన 420 హామీలు, ఆరు గ్యారంటీలు నెరవేర్చకుండా మోసం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీపై ఈరోజు మొదలకొని ప్రజలకు మద్దతుగా వారం రోజులపాటు నిరసనలు చేయాలని పార్టీ ఇచ్చిన పిలుపుమేరకు ఈరోజు కొండపాక మండలం బి ఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో వెలికత్త చౌరస్తాలో పెద్ద ఎత్తున మానవహారం తీసిగిరసన చేసి ప్రభుత్వాలకు మరియ ప్రజలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చి అమలు చేయకుండా మోసం చేస్తున్న బాకీ కార్డు

మన ఇల్లు.. మన వీధి

■ స్వచ్ఛ తాండూర్ అందరి బాధ్యత

■ విద్యార్థులే పరిశుభ్రతకు నాందిచ్చాలి.. ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలి: ఎమ్మెల్యే బుయ్యని మనోహర్ రెడ్డి తాండూర్ సెప్టెంబర్ 02, పురయం ప్రతినిధి:-

స్వచ్ఛమైన తాండూర్ నిర్మాణం కేవలం మున్సిపల్ శాఖ బాధ్యత కాదని, పట్టణంలోని ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తాండూర్ ఎమ్మెల్యే బుయ్యని మనోహర్

రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం తాండూర్ మున్సిపల్ కార్యాలయంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ నీరజ బాల్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో నిర్వహించగా (స్వచ్ఛ వారోత్సవాల్లో భాగంగా) ఏర్పాటు చేసిన వివిధ పోటీల కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, ఉత్తమ ప్రభుత్వ కనబరిచిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు. “మన ఇల్లు.. మన వీధి.. మన పరిసరాలను పరిశుభ్రతగా ఉంచుకోవడం ద్వారా స్వచ్ఛ తాండూర్ సాధ్యమవుతుంది. పరిశుభ్రతను ప్రతి ఒక్కరూ తమ బాధ్యతగా భావించాలి” అని ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు. పట్టణంలోని వ్యాపారవేత్తలు కూడా



సర్వే సంబంధ వారిగా భూములను గుర్తించి పార్శ్వభూమి రూపొందించాలన్నారు. ప్రభుత్వ భూములు, రహదారులు, గ్రామకంఠం, అగ్నేస్థ భూములు, చెరువులు, కుంటలు, గట్టు తదితరాలను ప్రత్యేకంగా గుర్తించి రికార్డుల్లో నమోదు చేయాలని సూచించారు. రెవెన్యూ రికార్డులను క్షేత్రస్థాయి భౌతిక పరిస్థితులతో సరిపోల్చి వివరాలను నమోదు చేయాలని తెలిపారు. రీసర్వేలో లోపల్, జీపీఎస్ తదితర సాంకేతిక పరికరాలను సమర్థవంతంగా వినియోగించాలని

కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రతి పాయింట్కు సంబంధించిన భౌగోళిక వివరాలు కచ్చితంగా నమోదయ్యేలా చూడాలని, సిగ్నల్ స్థిరంగా వచ్చిన తర్వాతే తుది పాయింట్ను నిర్ధారించాలని సృష్టించే తీరుని ముందుగానే రైతులకు తెలియజేసి, వారు తమ మేలాల వద్ద అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రైతుల సహకారంతో సర్వేను వేగంగా, పారదర్శకంగా, వివాదాలకు తావులేకుండా పూర్తి చేయ

వచ్చన్నారు. రికార్డుల్లో నమోదైన వ్యక్తి, క్షేత్రస్థాయిలో భూమిని అనుభవిస్తున్న వ్యక్తి వేర్వేరుగా ఉన్న సందర్భాల్లో నిబంధనల ప్రకారం సంబంధించిన నోటీసులు జారీ చేసి, ఆధారాలు, అభ్యంతరాలు సమర్పించేందుకు అవకాశం కల్పించాలని తెలిపారు. వచ్చిన అభ్యంతరాలను నిర్దిష్ట గడువులోగా పరిశీలించి తగిన నిర్ణయం తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఇప్పటికే జీపీఎస్, సర్వే తదితర అంశాల్లో శిక్షణ పొందిన లైసెన్స్ సర్వేయర్లు అందుబాటులో ఉన్నందున వారి సేవలను రీసర్వే పనుల్లో సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. కేటాయించిన సిబ్బంది పూర్తిస్థాయిలో విధుల్లో పాల్గొనేలా సంబంధిత అధికారులు పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. విధుల్లో అలసత్వం వహించే సిబ్బందిపై మెమోలు, షోరాజ్ నోటీసులు జారీ చేయడంతో పాటు నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా సర్వే ఏజీ నూకరాజు, డిప్యూటీ ఇన్స్ పెక్టర్ గోవిందు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధికారంలోకి వచ్చి 1000 రోజులు పూర్తయిన హామీలు నెరవేర్చని రేవంత్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలి

లను ప్రజలందరికీ పంచడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నూనె కుమార్, గాంగ్ల దుర్గయ్య, అనంతం ప్రశాంత్ రాష్ట్ర మహాస్థాయి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన నుండి కెనెఆర్ గారిని తీర్చడం తప్ప ప్రజలకు ఒరగజెల్లిందేమీ లేదని విమర్శించారు. దొంగ దొంగ దొంగ అన్నట్లుగా తెలంగాణ జాతిపిత అయిన కేసీఆర్ గారిని విమర్శించడం చూస్తుంటే తెలంగాణ సమాజం సిగ్గుపడుతుందని అన్నారు. కబ్బెల్లి మాటలు చెబుతూ కాలరాచిన చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల భరతం పడతామని వారు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చక పోతే అడుగుడుగతున్నా అడ్డుకుంటామని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు చేస్తున్న మోసాలను ఎండగట్టి ప్రజలకు మద్దతుగా కెనెఆర్ గారు మరియూ హరీష్ రావు గారి నాయకత్వంలో ఎంతటి ప్రజా పోరాటాల కైనా నిష్ఫలమైన పాపులర్ ఫోర్స్ పార్టీ ఉన్నా తమ బాధ్యతను సర్పంచర్ల ఫోరం మండల అధ్యక్షుడు కానప్పరం నంజీరెడ్డి, సర్పంచలు మిర్ల శివకు

మార్, గాలి బాలయ్య, తేలు అశోక్, ఉప సర్పంచ్ ఫోరం అధ్యక్షులు భరత్ వరే, నాయకులు పెద్దనకుల శ్రీనివాస్, జిత్త రాజు, గోన శ్రీనివాస్, అంబటి భానుచందర్, రాజగిరి శ్రీనివాస్, గొట్టే బలయ్య, తాడిపాముల నర్సారాజ్, రాముల యాదగిరి, గోవర్ధన్ రెడ్డి, మైపాల్ రెడ్డి, ఏమల్ల రాజెడ్డి, బొడ్డుల తిరుపతి, కోడెల మల్లేశం, గిరాయ పల్లి నరసింహారెడ్డి, మేకల మల్లేశం, అందే యాదగిరి, సున్నుల బాస్కర్, నల్ల మాన వెంకటేశం, మెర్ల గాలయ్య, అమ్మలు రమేష్ బాబు, మెర్లొజు మల్లి కాపుర్, సరిగొప్పల లింగం, రాజుల రంజిత, నీలం కిరణ్ కుమార్, ఎలల రాజరెడ్డి, కోడెల వెంకటేశం, మల్లవారి రవీందర్, ఆత్మార్థ సుధాకర్, అమ్మలు పరశురాములు, దొమ్మాల చంద్రశే

ఖర్, పల్లె యాదగిరి, పెరుగు స్వామి, వైకుంఠం, సీత యాదగిరి, విశ్వనాథం, అనందం, చందె మల్లికార్జున్, పాండు గౌడు, స్వామి, బాల్ సరస్వయ్య, తిరుపతి, రాముల భాను, ఆర్ రాజు, గిరయనహరెడ్డి, పెరుగు అంజనేయులు, నరసింహారెడ్డి యాదగిరి, దుర్గ ప్రసాద్, మైలారం శ్రీనివాస్, అమ్మలు సర్పంచలు, పంజాల శ్రీనివాస్ గౌడ్, పల్లె బాబు, రోడ్ల ప్రవీష్, గున్నాల నరేష్, గుండప్ప శంకర్, హాజరయ్యారు. మానవ గృహాలలోకి అడుగుపెట్టిన దాక్టర్ విజయ కుమార్ దంపతులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు దాక్టర్ సంపత్ కుమార్ ఈ సందర్భం

గా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, శుభాశీస్సులు అందించారు. ఈ వేడుకలో పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొని దాక్టర్ విజయ కుమార్ కు టంబానానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పాల్గొన్న వారిలో కోర్కెన్ నాగేష్, పడేశీసు, వెంకటే, వారాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బోయపల్లి రమేష్ గౌడ్ తదితరులు ఉన్నారు. ఈ వేడుకతో దాక్టర్ విజయ కుమార్ నివాసం వద్ద పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.

విద్యుత్తు చేయకుపోవడమే కాకుండా, కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులకు జీతాలు కూడా సకాలంలో ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. అధికారిక పనులలో సాధారణం: గతంలో కేవలం ఎన్నికల సమయంలో శిలాఫలకాలు వేయడానికే పరిమితమయ్యారని, కానీ తమ ప్రభుత్వం శిలాఫలకాల కంటే కంటికి కనిపించే అభివృద్ధి పనులనే ప్రాధాన్యమిస్తారని పేర్కొన్నారు. కౌన్సిల్ సమావేశాలు అంటే కేవలం విమర్శలు, ప్రతివిమర్శలతో కాలరాచిన చేసే వేదికలు కాకూడదని, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి మార్గం చూపాలని సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులు, కౌన్సిలర్లు ప్రజల భాగస్వామ్యంతో తాండూర్ ను ఒక ఆదర్శ



శిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయని తెలిపారు. పోటీల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారిణులను జిల్లా స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేశారు. కార్యక్రమంలో మండల విద్యాధికారి ప్రవీణ్ బాబు,

విఎస్ చైర్మన్ సంయుక్త, నైపుణ్య అర్జునేశ్వర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోట కమలాకర్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, ఆయా పాఠశాలల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఎస్ చైర్మన్ సంయుక్త, నైపుణ్య అర్జునేశ్వర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోట కమలాకర్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, ఆయా పాఠశాలల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఎస్ చైర్మన్ సంయుక్త, నైపుణ్య అర్జునేశ్వర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోట కమలాకర్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, ఆయా పాఠశాలల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఎస్ చైర్మన్ సంయుక్త, నైపుణ్య అర్జునేశ్వర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోట కమలాకర్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, ఆయా పాఠశాలల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఎస్ చైర్మన్ సంయుక్త, నైపుణ్య అర్జునేశ్వర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోట కమలాకర్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, ఆయా పాఠశాలల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఎస్ చైర్మన్ సంయుక్త, నైపుణ్య అర్జునేశ్వర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోట కమలాకర్ రెడ్డి, దిలీప్ రెడ్డి, ఆయా పాఠశాలల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నేత్రదానంపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాలి

■ డిఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ కే. కృష్ణ నాగర్ కర్నూల్, సెప్టెంబర్ 01 (పురయం బ్యూరో):

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే. కృష్ణ అన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 41వ నేత్రదాన సన్మేళనాల్లో భాగంగా విద్యార్థులకు నేత్రదాన అవశ్యకతపై వ్యాసరచన, వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎం హెచ్ఓ మాట్లాడుతూ ఒకరు మరణించిన తర్వాత నేత్రదానం చేయడం వల్ల ఇద్దరికీ చూపు చప్పుందని, కాబట్టి వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కుటుంబం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నేత్రదానం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నేత్రదానం చేయాలనుకునే వారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని లేదా ఆరోగ్య సిబ్బంది దిని కలిసి అంగీకారం తెలపాలని, వ్యక్తి మరణించిన 6 గంటలలోనే నేత్రదానం చేయాలని తెలిపారు. 202526 సంవత్సరంలో ఆర్ఎస్సీ సందాయ వైద్య బృందం, నేత్రాధికారులు జిల్లాలోని 276 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 35,586 మంది విద్యార్థులకు కంటి

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే. కృష్ణ అన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 41వ నేత్రదాన సన్మేళనాల్లో భాగంగా విద్యార్థులకు నేత్రదాన అవశ్యకతపై వ్యాసరచన, వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎం హెచ్ఓ మాట్లాడుతూ ఒకరు మరణించిన తర్వాత నేత్రదానం చేయడం వల్ల ఇద్దరికీ చూపు చప్పుందని, కాబట్టి వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కుటుంబం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నేత్రదానం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నేత్రదానం చేయాలనుకునే వారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని లేదా ఆరోగ్య సిబ్బంది దిని కలిసి అంగీకారం తెలపాలని, వ్యక్తి మరణించిన 6 గంటలలోనే నేత్రదానం చేయాలని తెలిపారు. 202526 సంవత్సరంలో ఆర్ఎస్సీ సందాయ వైద్య బృందం, నేత్రాధికారులు జిల్లాలోని 276 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 35,586 మంది విద్యార్థులకు కంటి

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే. కృష్ణ అన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 41వ నేత్రదాన సన్మేళనాల్లో భాగంగా విద్యార్థులకు నేత్రదాన అవశ్యకతపై వ్యాసరచన, వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎం హెచ్ఓ మాట్లాడుతూ ఒకరు మరణించిన తర్వాత నేత్రదానం చేయడం వల్ల ఇద్దరికీ చూపు చప్పుందని, కాబట్టి వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కుటుంబం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నేత్రదానం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నేత్రదానం చేయాలనుకునే వారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని లేదా ఆరోగ్య సిబ్బంది దిని కలిసి అంగీకారం తెలపాలని, వ్యక్తి మరణించిన 6 గంటలలోనే నేత్రదానం చేయాలని తెలిపారు. 202526 సంవత్సరంలో ఆర్ఎస్సీ సందాయ వైద్య బృందం, నేత్రాధికారులు జిల్లాలోని 276 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 35,586 మంది విద్యార్థులకు కంటి

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే. కృష్ణ అన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 41వ నేత్రదాన సన్మేళనాల్లో భాగంగా విద్యార్థులకు నేత్రదాన అవశ్యకతపై వ్యాసరచన, వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎం హెచ్ఓ మాట్లాడుతూ ఒకరు మరణించిన తర్వాత నేత్రదానం చేయడం వల్ల ఇద్దరికీ చూపు చప్పుందని, కాబట్టి వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కుటుంబం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నేత్రదానం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నేత్రదానం చేయాలనుకునే వారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని లేదా ఆరోగ్య సిబ్బంది దిని కలిసి అంగీకారం తెలపాలని, వ్యక్తి మరణించిన 6 గంటలలోనే నేత్రదానం చేయాలని తెలిపారు. 202526 సంవత్సరంలో ఆర్ఎస్సీ సందాయ వైద్య బృందం, నేత్రాధికారులు జిల్లాలోని 276 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 35,586 మంది విద్యార్థులకు కంటి

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే. కృష్ణ అన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 41వ నేత్రదాన సన్మేళనాల్లో భాగంగా విద్యార్థులకు నేత్రదాన అవశ్యకతపై వ్యాసరచన, వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎం హెచ్ఓ మాట్లాడుతూ ఒకరు మరణించిన తర్వాత నేత్రదానం చేయడం వల్ల ఇద్దరికీ చూపు చప్పుందని, కాబట్టి వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కుటుంబం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నేత్రదానం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నేత్రదానం చేయాలనుకునే వారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని లేదా ఆరోగ్య సిబ్బంది దిని కలిసి అంగీకారం తెలపాలని, వ్యక్తి మరణించిన 6 గంటలలోనే నేత్రదానం చేయాలని తెలిపారు. 202526 సంవత్సరంలో ఆర్ఎస్సీ సందాయ వైద్య బృందం, నేత్రాధికారులు జిల్లాలోని 276 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 35,586 మంది విద్యార్థులకు కంటి

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే. కృష్ణ అన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 41వ నేత్రదాన సన్మేళనాల్లో భాగంగా విద్యార్థులకు నేత్రదాన అవశ్యకతపై వ్యాసరచన, వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎం హెచ్ఓ మాట్లాడుతూ ఒకరు మరణించిన తర్వాత నేత్రదానం చేయడం వల్ల ఇద్దరికీ చూపు చప్పుందని, కాబట్టి వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కుటుంబం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి నేత్రదానం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నేత్రదానం చేయాలనుకునే వారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని లేదా ఆరోగ్య సిబ్బంది దిని కలిసి అంగీకారం తెలపాలని, వ్యక్తి మరణించిన 6 గంటలలోనే నేత్రదానం చేయాలని తెలిపారు. 202526 సంవత్సరంలో ఆర్ఎస్సీ సందాయ వైద్య బృందం, నేత్రాధికారులు జిల్లాలోని 276 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 35,586 మంది విద్యార్థులకు కంటి

నేత్రదానం అవశ్యకతపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్ట



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



SIR మెగా హియరింగ్కు

నోటీసులు అందుకున్న వారు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలి

రంగారెడ్డి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 2 (పుదయం ప్రతినీధి)
సెప్టెంబర్ 5, 6 తేదీలలో ప్రత్యేక మెగా హియరింగ్ - అవసరమైన ఆధార పత్రాలతో హాజరు కావాలి. జిల్లా ఎన్నికల అధికారి/జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి రంగారెడ్డి జిల్లాలో SIR (Special Intensive Revision) ప్రక్రియలో భాగంగా నోటీసులు జారీ చేసిన కేసులకు సంబంధించి సెప్టెంబర్ 5, 6 తేదీలలో SIR మెగా హియరింగ్ ప్రక్రియను నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి/జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి తెలిపారు.

SIR ప్రక్రియలో భాగంగా సంబంధిత ఓటర్లకు ఇప్పటికే నోటీసులు జారీ చేసిన నేపథ్యంలో, నోటీసులు అందుకున్న ప్రతి వ్యక్తి తమ నోటీసులో పేర్కొన్న తేదీ, సమయం మరియు హియరింగ్ కేంద్రానికి తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి సూచించారు. హియరింగ్కు హాజరై తమకు సంబంధించిన అభ్యర్థనలను, వివరణలు, వాదనలు మరియు అవసరమైన వివరాలను సంబంధిత అధికారుల ముందు సమర్పించుకోవాలని తెలిపారు.

తప్పనిసరిగా తీసుకురావాల్సిన పత్రాలు హియరింగ్కు హాజరయ్యే వారు తీరింది పత్రాలను తమ వెంట తీసుకురావాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి సూచించారు:

హాజరీల కోసం వర్తించే పత్రాలు:
ప్రభుత్వ/పీఎస్సీలకు ఉద్యోగి ID లేదా పేషెన్ట్ ఆర్డర్ - సాధారణ ఉద్యోగి/పేషెన్ట్కు సంబంధించిన గుర్తింపు పత్రం, ప్రభుత్వం/బ్యాంక్/స్థానిక సంస్థలు జారీ చేసిన

రెజిస్టర్ భూమి/ఇంటి కేటాయింపు పత్రం - ప్రభుత్వం జారీ చేసిన భూమి లేదా ఇంటి కేటాయింపు దృవీకరణ పత్రం, ఆధార్ కార్డు - నిర్దిష్ట ఈజిడ్ మార్గదర్శకాలు మరియు అదేశాల మేరకు మాత్రమే పరిశీలనకు తీసుకోవచ్చు నోటీసులో పేర్కొన్న వివరాలకు అనుగుణంగా అవసరమైన ఆధారాలను సమర్పించడం ద్వారా తమ వాదనను స్పష్టంగా తెలియజేసి అవకాశం ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. నోటీసులు అందుకున్న వారు తమకు కేటాయించిన హియరింగ్ తేదీ, సమయం, కేంద్రాన్ని ముందుగానే పరిశీలించుకుని, ఎటువంటి ఆలస్యం లేకుండా నిర్ణీత సమయానికి హాజరు కావాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కోరారు.

SIR ప్రక్రియలో ప్రతి అభ్యర్థకలిగిన ఓటరుకు సంబంధించిన వివరాలు సమగ్రంగా పరిశీలించి, ఓటర్ జాబితా సవరణ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా మరియు నిబంధనల ప్రకారం నిర్వహిస్తున్న వైద్య సేవలు, రోగుల హాజరు, సిబ్బంది విధుల నిర్వహణ, మందుల నిల్వలు, ల్యాబొరేటరీ సేవలు, ప్రసవ సేవలు, రికార్డుల నిర్వహణ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వచ్చే

రంగారెడ్డి జిల్లాలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల ఆకస్మిక తనిఖీ



రంగారెడ్డి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 2 (పుదయం ప్రతినీధి)
రంగారెడ్డి జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య అధికారి డాక్టర్ సుధా కుమారి బుధవారం కొందుర్గ్ మరియు చించోడు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో అందిస్తున్న వైద్య సేవలు, రోగుల హాజరు, సిబ్బంది విధుల నిర్వహణ, మందుల నిల్వలు, ల్యాబొరేటరీ సేవలు, ప్రసవ సేవలు, రికార్డుల నిర్వహణ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వచ్చే



వై ఎస్ ఆర్ విస్తృతనికీ పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పిస్తున్న దృశ్యం

రామచంద్రపురం లో వైఎస్సార్ కు ఘన నివాళులు

● వైఎస్సార్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేశారా: పర్యవేక్షకులను రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 2 (పుదయం)
వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి పర్యవేక్షక సందర్భంగా తెల్లారాలో డివీజన్ 263లో స్థానిక కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ప్రభాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సంగారెడ్డి డివీజన్ పర్యవేక్షక వైఎస్సార్ పర్యవేక్షకులను రామచంద్రపురం వైఎస్సార్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పేదరులు, రైతులు, మహిళలు, విద్యార్థుల సంక్షేమానికి వైఎస్సార్ విశేష కృషి చేశారని అన్నారు. ఆరోగ్యశ్రీ, ఉచిత విద్యుత్, ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ వంటి పథకాల ద్వారా లక్షలాది కుటుంబాలకు అండగా నిలిచారని గుర్తు చేశారు. వైఎస్సార్ ప్రజల గుండెల్లో రసాయనాన్ని నిలిపివేయారని, ఆయన ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయడమే నిజమైన నివాళి అని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ భద్రతే, డివీజన్ జనరల్ సెక్రటరీ సుధాకర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు అరుణ్ గౌడ్, రవి, యదగల్, కాంగ్రెస్ నాయకులు రాజు, మంగలి మహేష్, ప్రశాంత్, బలరాం, కొల్లూరి శ్రీను, హర్షిష్ గౌడ్, విక్రమ్, ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముషీరాబాద్ నియోజకవర్గంలో అక్రమ నిర్మాణాల జోరు!

● సిల్లాబ్.. అదనపు అంతస్తులు.. సెట్ బ్యాక్ లేకుండా నిర్మాణాలు - టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల పర్యవేక్షణకు ప్రశ్నలు ముషీరాబాద్, సెప్టెంబర్ 02 (పుదయం)

ముషీరాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలో అక్రమ నిర్మాణాలపై స్థానిక కులలో ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. చిక్కడపల్లి రోడ్ నంబర్-10, ఆశోక్ నగర్ బ్రిడ్జి పరిసర ప్రాంతాలు, కవాడి గూడ, రాంనగర్ డివిజన్ లలో నిర్మాణ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ భవన నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నాయని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. సంబంధిత అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పూర్తిస్థాయి పర్యవేక్షణ చేయకపోవడం వల్లే అక్రమ నిర్మాణాలుంటున్నాయని అందుకు లేకుండా పోతోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.

అనుమతులు ఒకటే.. నిర్మాణాలు మరోకటి?
కొన్ని ప్రాంతాల్లో భవన నిర్మాణానికి తీసుకున్న అనుమతులకు భిన్నంగా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా అనుమతులు మించి అదనపు అంతస్తులు, భవనం చుట్టూ తప్పనిసరిగా ఉండాల్సిన సెట్ బ్యాక్ స్థలం లేకుండా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నట్లు స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు.

రహదారులను ఆకుమీస నిర్మాణాలు చేపట్టడం, పార్కింగ్ కేటాయింపులను నిర్మాణానికి వాడడం వంటివి నిర్మాణానికి అనుమతించడం వల్ల భవిష్యత్లో ట్రాఫిక్, పార్కింగ్, డ్రైనేజీ సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం అవుతున్నాయని ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. **అధికారుల పర్యవేక్షణ ఎక్కడ?**

IN THE COURT OF THE HON'BLE XXV ADDL. CHIEF JUDGE, C.C.C. AT: HYDERABAD O.S.NO. 346 OF 2026
Between :
1. K.S. Shrivaya @ Ganta Sudheer Katta Shrivaya, D/o Late K. Sravan Kumar @ Katta Sravan Kumar, Aged about 38 years, Occ: Housewife, R/o H.No.1-8-702/23A, Nallakunta, Shankar Mattam, Musheerabad, Hyderabad.
2. K.S. Poojha @ Pottigari Poojha, D/o Late K. Sravan Kumar @ Katta Sravan Kumar, Aged about 34 years, Occ: Housewife, R/o 3-4-543/1, Flat No.301, 3rd Floor, Imperial Castle Apt., Near YMCA, Narayanaguda, Himayathnagar, Hyderabad. ...Plaintiffs

AND
1. The Tahsildar, Himayat Nagar Mandal, Hyderabad District. 2. The Tahsildar, Bachannapet Mandal, Jangam District. 3. The Tahsildar, Rajendra Nagar Mandal, Ranga Reddy District. 4. The Tahsildar, Amberpet Mandal, Hyderabad District. ...Defendants
Please take notice that the Plaintiffs above named filed the above suit for Declaration, to declare the Plaintiffs 1 & 2 are the absolute owners and possessors of Schedule A to E Properties by way of inheritance as they are the only Legal Heirs of Late Late Sri K. Sravan Kumar @ Katta Sravan Kumar and Late Smt. K. Chandira Prabha @ Katta Chandira Prabha. The said suit stands posted to 23.09.2026. If any person/s claiming to be the beneficiaries of the said land not having any objection in granting the said relief, may appear before the above said court on the date mentioned above at 10.30 a.m. either in person or through your Advocate, and submit your contentions with documentary evidence, failing which, the matter will be heard decided ex parte.

SCHEDULE "A" PROPERTY
All that House bearing Municipal No.1-8-702/23A, admeasuring 176 Sq. Yards, situated equivalent to 147.15 mtr. frontage and 1.20 mtr. depth, Area of 12.81 sq. yards out of 25.62 sq. yards for common passage, borewell 4% (Thus totally admeasuring 188.81 sq. yards) consisting of still floor room 160 sq. feet and 710 Sq. feet for parking, Ground Floor, admeasuring 870 Sq. Feet, first floor admeasuring 900 sq. feet and second floor admeasuring 270 sq. feet situated at Nallakunta, Hyderabad, and bounded as follows:
North : H.No.1-8-702/21/2
East : H.No.1-8-702/23 and common passage
West : H.No.1-8-702/23

SCHEDULE "A" PROPERTY
Residential Plot bearing No.1395 admeasuring 250 Sq. Yd. pertaining Survey Nos.114,698, 699, 700, 701, 703, 705, 711, 714, 715, 716, 717, 722, 723, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 763, 764, 766, 767, 768, 769, 770, 774, 775, 776, 777, 778, 783, 784, 785, 786, 788, 790, 791, 806, 807, 808, & 880 parts of Pochannapet Village, Bachannapet Mandal, Warangal District under the jurisdiction of Registration Sub District Cherial, and Registration District Warangal, Gram Panchayathi Pochannapet M.P.P. Bachannapet, Z.P.P. Warangal, and bounded as follows:
Boundaries for Plot No.1395
North : 40' Wide Road
South : Plot No.1388
East : Plot No.1394
West : Plot No.1395/1

SCHEDULE "C" PROPERTY
All that the Flat No. 103 (in First Floor) of "SATYA-DEVA SOWDHANA" in Registration, having plinth area of 1198 Sq. Feet including common area and Car Parking together with an undivided share of land 28 Sq. Yards (out of 425 Sq. Yards) on Plot Nos 9 and 100, in Survey Nos. 5, 6, 7 and 8, situated at POKALWADA VILLAGE, Rajendranagar Mandal, R.R. District, and bounded as follows:
North : Corridor
South : Open to sky
East : Open to sky
West : Open to sky

SCHEDULE "D" PROPERTY
Residential Plot bearing No.1128/2 admeasuring 328 Sq. Yd. pertaining Survey Nos.114,698, 699, 700, 701, 703, 705, 711, 714, 715, 716, 717, 722, 723, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 763, 764, 766, 767, 768, 769, 770, 774, 775, 776, 777, 778, 783, 784, 785, 786, 788, 790, 791, 806, 807, 808, & 880 parts of Pochannapet Village, Bachannapet Mandal, Warangal District under the jurisdiction of Registration Sub District Cherial, and Registration District Warangal, Gram Panchayathi Pochannapet M.P.P. Bachannapet, Z.P.P. Warangal, and bounded as follows:
Boundaries for Plot No.1128/2
North : others land
South : Plot No.1127
East : 33' Wide Road
West : Plot No.1126 & 1126/1

SCHEDULE "E" PROPERTY
All that the Residential Flat No.2-2-647/12/201, P.T.I. No.1092027075, having a super built-up area of 1000 Sft., (including common area and sufficient car parking, along with undivided share of land admeasuring 20 Sq. Yards, out of 266.60 Sq. Yards, in premises bearing MCH No.2-2-647/21, in building complex known as "TIRUMALA NARAYANARI", situated at C.E. Colony, Bagh Amberpet, Hyderabad, T.S., and bounded as follows:
Boundaries of Flat
North : Open to sky
South : Open to sky
East : Passage & Flat No.202
West : Open to sky
Boundaries of Flat
North : Sudarshan Nilayam Apartments
South : House of Seshagiri Rao
East : Road
West : Park

By the Order of the Court
Sd/-
Pawan Kumar Agarwal
Advocate Counsel for the Plaintiffs PAWAN KUMAR AGARWAL, Smt. DURGA AGARWAL, KUSHAAL AGARWAL, ADVOCATES 1105, 11th Floor, RAGHAV RATNA TOWERS, CHIRAG ALI LANE, ABIDS, HYDERABAD -01. Phone: 9246530236

కాంగ్రెస్ పాలనపై బీఆర్ఎస్ సమరశంఖం

● 420 హామీల అమలుకు డిమాండ్.. 420 అడుగుల భారీ బ్యానర్ తో ఆర్టీసీ క్రాసింగ్స్ లో మూలా గోపాల్ ఆధ్వర్యంలో భారీ నిరసన కాంగ్రెస్ వెయ్యి రోజుల పాలనపై బీఆర్ఎస్ నేతల ధ్వజం ముషీరాబాద్, సెప్టెంబర్ 02 (పుదయం)

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన పాలనపై బీఆర్ఎస్ నాయకులు తీవ్రస్థాయిలో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో విఫలమైందని ఆరోపిస్తూ ముషీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే మూలా గోపాల్ ఆధ్వర్యంలో ఆర్టీసీ క్రాసింగ్స్ లో భారీ మానవహారం నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలకు ప్రతీకగా 420 అడుగుల భారీ బ్యానర్ ను ప్రదర్శిస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు,



కాంగ్రెస్ అరాచకాన్ని సహించేది లేదు...

● డాక్టర్ దాని నాగరాజు
● జజిమి ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, బాచుపల్లి, సెప్టెంబర్ 2, (పుదయం ప్రతినీధి),
అప్రజాసానిక కాంగ్రెస్ అరాచకాన్ని సహించేది లేదని బిజెపి ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ దాని నాగరాజు తెలిపారు. మంగళవారం మేడ్చల్ ఆర్డర్ జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు గిరిపర్వరెడ్డి కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిట్టబొమ్మను దగ్గర చేశారు. ఈ సందర్భంగా మేడ్చల్ ఆర్డర్ జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు గిరిపర్వరెడ్డి డాక్టర్ దాని నాగరాజు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు పూర్తిగా క్షీణించాయని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ద్వారా నష్టపోయిన బాధితులను పరామర్శించడానికి వెళ్లే అక్రమ అరెస్టులు చేస్తున్నారని, జిల్లా అధ్యక్షుల ఇళ్లలోకి వెళ్లి మహిళలను వివక్షపరిచారని కాంగ్రెస్ శ్రేణులు గాయపరుస్తున్నారని ఇదెక్కడ ప్రజాస్వామ్యం అని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. ఆదివారం భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యాలయం వద్ద ఎస్సీ సమాజంతో దేవుడిగా కొలుసుకునే గురు సంతో రవిదాస్ చిత్రపటానికి నల్ల రంగు పూయటం హేయమైన దుశ్చర్య అని, ప్రభుత్వం ఈ విధమైన సంఘటనను ప్రోత్సహిస్తూ భారతీయ జనతా పార్టీని దిండించుతున్నట్లు ప్రతిపదిస్తూ హెచ్చరించారు.

ఫాదీనగర్ ఆర్టీసీ కార్యాలయంలో రెవెన్యూ అంశాలపై సమగ్ర సమీక్ష
రంగారెడ్డి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 1 (పుదయం ప్రతినీధి) :
రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) శ్రీ చంద్ర రెడ్డి ఫాదీనగర్ ఆర్టీసీ కార్యాలయంలో ఫాదీనగర్ డివిజన్కు సంబంధించిన వివిధ రెవెన్యూ అంశాలపై సమగ్ర సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పెండింగ్ రెవెన్యూ అంశాలు, సర్వే సంబంధిత పనుల పర్యవేక్షణ తదితర అంశాలను సమీక్షించారు. పెండింగ్ పనులను ప్రాధాన్యతతో చేపట్టి, నిర్దిష్ట గడువు లోగా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలకు రెవెన్యూ సేవలు సత్వరంగా అందించే సమస్యయంతో పనిచేయాలని కోరారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE PRL DISTRICT AND SESSIONS JUDGE : RANGAREDDY DISTRICT : AT: L.B NAGAR GWOP NO. 38 OF 2026
Between :
Smt. Kamal Rajesh Patel & others
...Petitioners
AND
All Concerned
...Defendants
To, To whomsoever so it may be all concerned, Take notice that the plaintiffs have filed the petition under section 7 to 10 R/w 29 of Guardian and Wards Act, 1890, vide GWOP No. 38 of 2026, on the file of the Hon'ble P.L. District and Sessions Judge, Ranga Reddy District at L.B. Nagar, against you and other defendants. The GWOP is posted to 18-09-2026 at 10:30 A.M. for your appearance. To appoint the Petitioner No. 1 herein as a Legal Guardian of the Minor Petitioner No. 2, Senghani Vaishnavi, i.e., and permit the Petitioner No. 1 to alienate Minor undivided share inherited in deceased half share in the petition schedule property. Therefore, you are hereby called upon to appear before the said Hon'ble Court on the aforesaid date and file your objections, if any. Failing which, the Hon'ble Court shall proceed to decide the matter on merits and pass appropriate orders based on the material available on record.
//BY ORDER OF THE HONOURABLE COURT//
Sd/-
G.Shankaraiah, Advocate
Flat No.301, DKR MANSION Ushodhaya colony, Hayathnagar Hyderabad. Cell: 9848082431 Email: shankaraiahadv@gmail.com

IN THE COURT OF THE HON'BLE III SENIOR CIVIL JUDGE CITY CIVIL COURT AT: SECUNDERABAD O.S. No. 250 of 2026
Between :
D. Sreenivasan & Others
...Plaintiffs
AND
1.Mandal Revenue Officer, Tirumalagiri Mandal
2.ALL CONCERNED
...Defendants
To, 2. All Concerned
Please take notice that the above suit bearing O.S. No. 250 of 2026 on the file of III SENIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, SECUNDERABAD, has been filed by the Plaintiffs for the relief of Declaration, to declare them as legal heirs of the deceased Shri D. Rajamani and Late. D. Laxmi Narayana who died intestate in respect of Sui Schedule Property. The said matter is posted on 29.09.2026 for the appearance. All concerned may appear either in person or through an Advocate at 10:30 am before the said court. Failing which, the matter would be decided as per the law.
(By the order of the Hon'ble III Senior Civil Judge, City Civil Court, Secunderabad)
Sd/-
GADDA SHASHI PRIYA KARIKA DILIP KUMAR Advocates
#20-1608, Near Chandanagar Railway Station, Hyderabad-500019. Phone no: 8688809820 Shashipriyagadda@gmail.com

In the court of the Hon ble V JUNIOR CIVIL JUDGE: CITY CIVIL COURTS: at : HYDERABAD O.S. No. 2456 of 2026
Between :
Smt. Renuka Gupta & others
...Plaintiffs
AND
To all concerned & another
...Defendants
To, All Concerned NOT I C E Please take notice that the above named Plaintiffs have filed the above suit to Declare the Plaintiffs as Legal Heirs of Late Sri. Suresh Kumar Gupta, and the same is posted on 15-09-2026. That if any person/s has got any kind of objection in the above matter may appear before the Hon ble Court on 15-09-2026 at 10.30 A.M. either personally or through an Advocate, failing the matter will be decided on the material available.
By the Order of the Court
Sd/-
Pawan Kumar Agarwal Advocate Counsel for the Plaintiffs PAWAN KUMAR AGARWAL, Smt. DURGA AGARWAL, KUSHAAL AGARWAL, ADVOCATES 1105, 11th Floor, RAGHAV RATNA TOWERS, CHIRAG ALI LANE, ABIDS, HYDERABAD -01. Phone: 9246530236

కలీంగగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

పాఠశాలలో పెండింగ్ పనులను నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలి : కలెక్టర్

బెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 02
(పుదయం ప్రతినిధి)

రామగుండం ప్రాంతంలో చేపడుతున్న వివిధ అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి ప్రజలకు, విద్యార్థులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ్ తీహార్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుద్ధవారం రామగుండం ప్రాంతంలో విస్తృతంగా పర్వటించిన జిల్లా కలెక్టర్ పలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలను, అల్లూరు యూపీహెచ్.సి. లక్ష్మీపురం-వీర్లపల్లి రహదారి పనులను పరిశీలించారు.రామగుండం మండలం లోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల, మూర్తయ్య కాలనీ గోదావరిఖని ఉర్దూ మీడియం పాఠశాల, ఆర్డ్ర గుంటపల్లి ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, నంజయ్య నగర్ ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, అల్లూరు ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, జడ్చిపాడేపి నరసింహపురం (స్వామారహిమాక), వీర్లపల్లి ఎం.పీ.పీ.ఎస్

భైంసా గ్రీవెన్స్ డేలో ప్రజల సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి

ఫిర్యాదులను స్వీకరించి తక్షణ పరిష్కారానికి లభికారులకు ఆదేశాలు జిల్లా ఎస్పీ జానకి వర్మల



నిర్మల్ జిల్లా 2 సెప్టెంబర్ 2026 (పుదయం ప్రతినిధి)

నిర్మల్ జిల్లా ఎస్పీ డా. జి.జానకి వర్మల, ఐపీఎస్ బుద్ధవారం భైంసా ఎస్పీ క్రాంప్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. భైంసా సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదులను సమన్వయించి ఎస్పీ ఓర్నూగా విని, ప్రతి ఫిర్యాదుపై తక్షణమే స్పందించారు. ఫిర్యాదుదారుల సమక్షంలోనే సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులతో మాట్లాడి, సమస్యలపై చట్టపరమైన చర్యలు చేపట్టి బాధితులకు సత్కర న్యాయం అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. కుటుంబ సంస్కరణ సంస్థలను కౌన్సిలింగ్ కోసం ఎస్పీ డే కార్యక్రమం వివాదాలపై పీ టీఎం సిబ్బంది ఇరు వర్గాలకు

సిలబస్ ను నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలి.. కలెక్టర్



అసిఫాబాద్ (పుదయం ప్రతినిధి)

ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థుల నిలబెట్టే నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తిచేసి వార్షిక పరీక్షల వైపు సన్నద్ధం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె.హరిత అన్నారు. బుద్ధవారం జిల్లాలోని రెవెన్యూ మండలం ఇందిర నగర్ లో గల ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలను ఆకస్మాత్తుగా తనిఖీ నిర్వహించి విద్యార్థులు, అధ్యాపకుల హాజరు పట్టికలు, తరగతి గదులు, విద్యార్థి ధన తీరు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థుల నిలబెట్టే నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తిచేసి వార్షిక పరీక్షలకు సన్నద్ధం చేయాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు 100 శాతం కళా

ఓటర్ల జాబితా సవరణ ప్రక్రియను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి- కలెక్టర్

అదిలాబాదు :

జిల్లాలో పారదర్శకమైన, తప్పులు లేని ఓటర్ల జాబితా తయారీకి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాజగోపాల్ కోరారు. బుద్ధవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మండలిలో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమం (సీఆర్)పై ఆయన సమీక్ష నిర్వహించి దిశానిర్దేశం చేశాడు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, అదిలాబాద్, బోధ్ నియోజకవర్గాల్లో మహిళా అభ్యర్థుల హాజరు, అసంతరం నో-మూవ్ గి, వ్యత్యాసాలు ఉన్న సందర్భాల్లో నోటిసులు జారీ చేసి అభ్యర్థులు, ఏడజురీ వేల అభ్యర్థులతో క్షేత్రస్థాయి విచారణ చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈవిధానం ఓటర్ల సమయం గా హాజరు కావాల్సిన తప్పనిసరి



కిచెన్ షెడ్డు, మరమ్మత్తులు, మరుగుదొడ్ల పనులను నెల రోజుల్లోగా పూర్తి చేయాలి

లల్లూరు , యూపీహెచ్.సి.లో ఎన్.సి.పీ స్ట్రీనింగ్ను పెంచాలి

లక్ష్మీపురం-వీర్లపల్లి రహదారి పనులను 3 నెలల్లో పూర్తి చేయాలి

రామగుండం ప్రాంతంలో విస్తృతంగా పర్వటించిన జిల్లా కలెక్టర్

పాఠశాల, చైతన్యపురి ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, 46వ డివిజన్ శాంతినగర్ ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాలలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ్ తీహార్ మాట్లాడుతూ, పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందుతున్న మౌలిక సౌకర్య ఉర్దూ మీడియం పాఠశాల, ఆర్డ్ర గుంటపల్లి ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, నంజయ్య నగర్ ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, అల్లూరు ఎం.పీ.పీ.ఎస్ పాఠశాల, జడ్చిపాడేపి నరసింహపురం (స్వామారహిమాక), వీర్లపల్లి ఎం.పీ.పీ.ఎస్

22-ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాల రూపకల్పనలో అత్యంత జాగ్రత్త వహించాలి...

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 02 (పుదయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలోని దేవదాయ శాఖకు సంబంధించిన భూములను 22-ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాలో చేర్చే ప్రక్రియను అత్యంత జాగ్రత్తగా ఎలాంటి తప్పుదారి లకు తావులేకుండా పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) బిఎస్ లత అధికారులను ఆదేశించారు. 22-ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాల తయారీ పరిశీలన తుది ఖరారుపై జిల్లాలోని అన్ని మండలాల తహసీల్దార్లు కరిం నగర్ దేవదాయ శాఖ సహాయ కమిషనర్ సుప్రీయ ఆ శాఖ సిబ్బందితో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) బిఎస్ లత ప్రత్యేక సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) బిఎస్ లత మాట్లాడుతూ దేవదాయాల ఇతర దేవదాయ సంస్థలకు చెందిన భూముల సర్వే నలబద్ధ ఉప విభాగ సంఖ్యలు విస్తృత భూమి పరీక్షణ యాజమాన్య వివరాలు రెవెన్యూ దేవదాయ శాఖ రికార్డులను క్లుప్తంగా పరిశీలించిన తరువాతనే 22-

కవిత మీద అనుచిత పోస్టులు పెట్టిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు

తీసుకోవాలి: తెలంగాణ రక్షణ సేన, కలీంగగర్

కలీంగగర్ సెప్టెంబర్ 02
(పుదయం ప్రతినిధి):

తెలంగాణ రక్షణ సేన రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుల కవిత మీద సోషల్ మీడియాలో ఇష్టం వచ్చినట్లు కమెంట్స్ పెట్టిన వారిపై చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కలీంగగర్ లోని ఒకటో పోలీస్ స్టేషన్ లో జిల్లా పార్టీ బాధ్యుడు గుంజుడుగు హరిప్రసాద్ అధ్యక్షులతో పోలీసులకు విధానం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గుంజుడుగు హరిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రక్షణ సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షుల కవిత మీద అసభ్యకర వ్యాఖ్యలు చేసిన పోలీస్ కానిస్టేబుల్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర సేన నాయకుల కవిత మీద సోషల్ మీడియా గ్రూపులలో అత్యంత అసభ్యకరమైన, అవమానకరంగా కింపవచే విధంగా

మీడియా వేదికగా మహిళ నాయకురాలి మీద అభ్యంతరకరమైన వ్యాఖ్యలు చేసినా కవిత గౌరవాన్ని ప్రతిష్ఠను కించపరచే విధంగా వ్యాఖ్యలు చేయడం యావత్ మహిళాలోకానికి జరిగిన అవమానంగా భావించాలని. కానిస్టేబుల్

అనిల్ మీద తక్షణమే చట్టపరంగా శాఖా పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని విధానం చేయడం జరిగింది తెలంగాణ రక్షణ సేన కలీంగగర్ జిల్లా బాధ్యుడు గుంజుడుగు హరిప్రసాద్ అన్నారు. సోషల్

రాజన్న నిసిల్ల, సెప్టెంబర్ 02
(పుదయం ప్రతినిధి):

సైబర్ నేరాల నివారణలో ముందస్తు అప్రమత్తత ప్రధాన అయిందమని జిల్లా ఎస్పీ మహేష్ బి. గిత్ అన్నారు. తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో (టీసీసీఎస్ఐ) అధ్యక్షులతో ప్రతి నెల మొదటి బుద్ధవారం నిర్వహించే అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా సైబర్ టీమ్ అధ్యక్షుల బుద్ధవారం సర్కిల్ కళాశాలలో విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సాంకేతికత అభివృద్ధి చెందుతున్న కొద్దీ సైబర్ నేరాల కూడా పెరుగుతున్నాయి. సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో చేసుకుని సోషల్ మీడియాలో నకిలీ ఖాతాలు, ఫేక్ పేజీలు, పార్శ్వ టైమ్ ఉల్ట్రాస్, స్కాండ్లెమ్, గిఫ్ట్ అవుట్, లక్ష్మీదాస్ పేరుతో మోసాలకు పాల్పడుతున్నారని హెచ్చరించారు. గుర్తుతెలియని వ్యక్తుల నుంచి వచ్చే ఫోన్, వీడియో కాల్స్, సందేశాలు, లింకులకు నమ్మకం ఉండకూడదు. టీసీసీ, బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు, ఏటీఎం పిన్, సీఎస్, ఆధార్, పాస్ పోర్ట్ వంటి వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఎవరికైనా పంచుకోవద్దని సూచించారు. అత్యంత, భయం, అత్యవసర పరిస్థితులను ఆసరాగా చేసుకుని మోసగాళ్లు పలు వేసేస్తారని

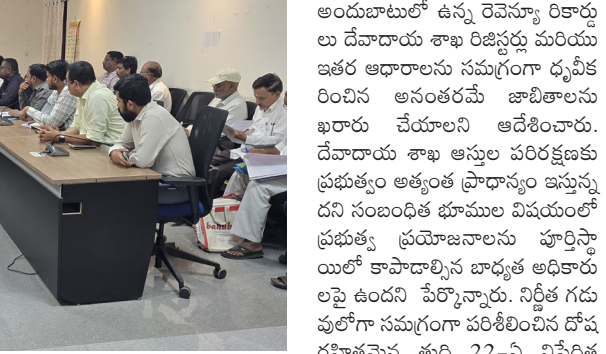


ఉండకూడదని, పనుల నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడకుండా నిర్దేశిత

22-ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాల రూపకల్పనలో అత్యంత జాగ్రత్త వహించాలి...

దేవదాయ శాఖ భూములపై ప్రభుత్వ ప్రయోజనాలను పరిరక్షించాలి...

అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) బిఎస్ లత



ఏ జాబితాలను తుది ఖరారు చేయాలని సూచించారు. రెవెన్యూ దేవదాయ శాఖల అధికారులను సమన్వయంతో పని చేసే సంబంధిత రికార్డులను పరస్పరం సరి చూసుకోవాలని ఆదేశించారు. దేవదాయ భూముల పొరపాటును

జాబితా నుంచి మినహాయించడం కుండా అలాగే తప్పుడు సర్వే నలబద్ధ రేదా విస్తీర్ణాలు సమూహ కాకుండా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని స్పష్టం చేశారు ప్రభుత్వ దేవదాయ శాఖ ప్రయోజనాలకు భంగం కలిగించే

అనిల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని వారు అన్నారు. పవిత్రమైన పోలీస్ ఉద్యోగంలో ఉన్న అనిల్ ప్రజలకు చట్టపరంగా రక్షణ, మహిళల గౌరవాన్ని కాపాడాల్సిన ఒక బాధ్యత కలిగిన పోలీస్ ఉద్యోగంలో ఉండి ఈ విధంగా ఒక మహిళా రాజకీయ నాయకురాలిని లక్ష్యంగా చేసుకుని అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేయడం పైన అతడి వెనుక ఉన్న వ్యక్తులు ఎవ్వరూ అనేది కూడ బహిష్కరం చేయాలని పోలీస్ శాఖ కూడ అతడి మీద శాఖాపరమైన విచారణ జరిపి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన జిల్లా అధ్యక్షులతో ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలీంగగర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సేన నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మీడియా వేదికగా మహిళ నాయకురాలి మీద అభ్యంతరకరమైన వ్యాఖ్యలు చేసినా కవిత గౌరవాన్ని ప్రతిష్ఠను కించపరచే విధంగా వ్యాఖ్యలు చేయడం యావత్ మహిళాలోకానికి జరిగిన అవమానంగా భావించాలని. కానిస్టేబుల్

పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా రోన్ యావ్, షేర్ మార్కెట్, ఏపీకే ఫైల్స్, కొరయర్, క్రిడెట్ కాఫ్, మ్యాటెరియల్, లాటరీ-గిఫ్ట్, మల్టీలెవల్ మార్కెటింగ్, క్రిప్టో కరెన్సీ, డిజిటల్ అరెస్ట్, సోషల్ మీడియా తదితర మోసాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించింది. సైబర్ భద్రతలో 'ప్రివెన్షన్ ఈస్ ద బెటర్ డెన్ క్యూర్' అన్న సూత్రాన్ని పాటించుకుని విద్యార్థులు తెలిపారు. కుటుంబ సంఖ్యలు, స్పృహ లకు కూడా సైబర్ నేరాలపై అవగాహన కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్సీ నాగేంద్రచారి, సీబి, శ్రీనివాస్, సైబర్ క్రిమి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్, నిర్మంగ్ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ అనిత, సైబర్ సెల్ సిబ్బంది గంగారెడ్డి, రాజు, శ్రీకాంత్, విజయ్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



చేశారు. ఆరోగ్య కేంద్రంలో అందుతున్న ఓపీ సేవలు, వైద్యుల అందుబాటు, రోగులకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, ఎన్.సి.పీ స్ట్రీనింగ్ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. అల్లూరు యూపీహెచ్.సి.లో ఎన్.సి.పీ స్ట్రీనింగ్ చాలా తక్కువగా ఉందని, అధ్యుర ప్రతి ఒక్కరికి స్ట్రీనింగ్ నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోని స్ట్రీనింగ్ శాఖాన్ని పెంచాలని ఆదేశించారు. ఆరోగ్య కేంద్రాలకి వచ్చే రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని, ఓపీ సేవలను మరింత మెరుగు పరచాలని సూచించారు. వైద్యులు నిర్ణీత సమయానికి విధులకు హాజరై రోగులకు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అసంతరం రామగుండం నిర్దేశిత ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ

ధర్మపురిలో ఘనంగా వైఎస్సార్ వర్ధంతి

మహానేత సేవలను కొనియాడిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు



ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 2
(పుదయం ప్రతినిధి):

దివంగత ముఖ్యమంత్రి డాక్టర్ వై.యస్.రాజశేఖరరెడ్డి వర్ధంతి వేడుకలను ధర్మపురిలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సంగంనబట్టి దినేష్ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి, వైఎస్ సార్ చిత్రపటానికి ఫలమూ లలు పేసి మనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో దినేష్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో వైఎస్సార్ ప్రవేశ పట్టిన సంక్షేమ పథకాలు, చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాను ఆయన ఈ సందర్భంగా స్మరించుకున్నారు. పెదల

వైఎస్సార్ సేవలు చిరస్మరణీయం



అదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 2
(పుదయం ప్రతినిధి):

పేదవాడి సంక్షేమమే పాలనకు కొలమానంగా నిలవాలని చాలీ చెప్పిన మహానేత డాక్టర్ వై.ఎస్. రాజశేఖరరెడ్డి అని, పెదలు, రైతుల కోసం ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాల నేటికీ ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతున్నాయని డిఎస్సీ చైర్మన్ వీరంపల్లి శ్రీకాంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వైఎస్సార్ వర్ధంతి సందర్భంగా అదిలాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్

22ఏ భూముల విషయంలో ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలు పక్కాగా పాటించాలి

నిజామాబాద్, సెప్టెంబర్ 02 :
నిషేధిత 22(ఏ) భూములకు సంబంధించిన అంశాలలో ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను తు.న తప్పకుండా పాటించాలని కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా సూచించారు.

సమగ్ర ఆధారాలు, రెవెన్యూ రికార్డులను క్లుప్తంగా పరిశీలించిన తరువాతనే సహజంగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయ సమదాయం ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో బుద్ధవారం అదనపు కలెక్టర్ భూభంగ రికార్డుతో కలిసి 22ఏ నిషేధిత భూముల జాబితా పై రెవెన్యూ అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. 22ఏ భూముల సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాలకు వస్తున్న ఫిర్యాదులు, భూముల రికార్డుల పరిశీలన, జాబితాలో చేర్చడం, తొలగింపు ప్రక్రియ తదితర అంశాలపై ఒక్కో మండలం వారిగా తహసీల్దార్లను వివరాలు అంది తెలుసుకున్నారు.



కమిటీ (డీసీసీ) కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో శ్రీకాంత్ రెడ్డి పాల్గొని వైఎస్సార్ చిత్రపటానికి ఫలమూల పేసి ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వైఎస్సార్ పాలనలో అమలైన సంక్షేమ కార్యక్రమాలను, పెదలు, రైతుల కోసం ఆయన చేసిన కృషిని స్మరించుకున్నారు. ప్రజలతో మమేకమై వారి సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు శ్రీకాంత్ రెడ్డి చొరవ తీసుకున్నారని తెలిపారు.

రెవెన్యూ అధికారులతో సమీక్షలో కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



విధాన ప్రైవేట్ భూమి పొరపాటును 22ఏ నిషేధిత జాబితాలో సమాధానం నిర్వహణ అయితే, సర్వే నంబర్ వారిగా డిజిటైజ్డ్ లిస్ట్ రూపొందించి, ఆన్లైన్లో అవలోకన చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. 22ఏ జాబితాలో భూములను చేర్చే సమయంలో అనుసరించే విధానాన్నే తొలగింపు ప్రక్రియలో సూచించారు. 22ఏ జాబితాలో భూములను చేర్చే సమయంలో అనుసరించే విధానాన్నే తొలగింపు ప్రక్రియలో సూచించారు. 22ఏ జాబితాలో భూములను చేర్చే సమయంలో అనుసరించే విధానాన్నే తొలగింపు ప్రక్రియలో సూచించారు.



శరీరానికి శక్తిని అందించి ఉత్సాహంగా మార్చే నల్లనువ్వులు..



రోజూతా నీరసంగా, అలసటగా అనిపిస్తోందా? ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత కూడా శక్తి లేనట్లుగా అనిపించడం, మధ్యాహ్నానికి బాగా నీరసించిపోవడం వంటి సమస్యలు చాలామందిని వేదీస్తున్నాయి. తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, ఒత్తిడి, జీవనశైలి వంటి కారణాలతో పాటు ఆహారంలో కొన్ని ముఖ్యమైన పోషకాలు లోపించడం కూడా నిరంతర అలసటకు కారణం అవుతాయి. అలాంటి సమయంలో కాఫీ లేదా ఎనర్జీ డ్రింక్స్పై ఆధారపడటానికి బదులుగా రోజూవారీ ఆహారంలో పోషకాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలను చేర్చుకోవడం మంచిది.

ముఖ్యంగా నల్ల నువ్వులు (కాలా తిల్) శరీరానికి అవసరమైన పలు పోషకాలను అందించే అహారమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కెఫీన్ తాత్కాలికంగా నిద్రమత్తును తగ్గించగలిగానా, అది శరీర కణాలకు నేరుగా శక్తిని అందించదు. మెదడులోని ఆడెనోసిన్ రిసెప్టర్లను కెఫీన్ నిరోధించడం ద్వారా అలసట భావనను కొంతసేపు దాచివేస్తుంది. కెఫీన్ ప్రభావం తగ్గిన తర్వాత మళ్లీ అలసట లేదా నిద్రమత్తు ఎక్కువగా అనిపిస్తుంది. దీనికి బిస్సంగా శరీరానికి స్థిరమైన శక్తి అందాలంటే కణాల్లో ఏటీపీ (ఆడెనోసిన్ ట్రిఫోస్ఫేట్) ఉత్పత్తి సక్రమంగా జరగాలి. ఈ ప్రక్రియకు ఇరన్, కాపర్, మెగ్నీషియం, బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు వంటి సూక్ష్మ పోషకాలు అవసరం. నల్ల నువ్వుల లోని ప్రత్యేకత వాటి ఫైబర్లలోనే ఉంటుంది. తెల్ల నువ్వులతో పోలిస్తే నల్ల నువ్వులు సహజమైన బయటి పొరతో ఉంటాయి. ఇందులో శరీర జీవక్రియలకు అవసరమైన పలు ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇరన్ శరీరంలో హిమాగ్లోబిన్ తయారీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. హిమాగ్లోబిన్ కరమైన ఆహారం తీసుకోవడంపై చాలామంది శ్రద్ధ పెడుతుంటారు. అయితే ఆ ఆహారాన్ని తయారు చేసే సమయం

ఊపిరితిత్తుల నుంచి శరీరంలోని వివిధ అవయవాలు, కణజాలాలకు ఆక్సిజన్ను చేరవేస్తుంది. ఇరన్ లోపం ఉన్నప్పుడు శరీర కణాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందక అలసట, నీరసం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇరన్తోపాటు కాపర్ కూడా శరీరంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇరన్‌ను కణాల మైటోకాండ్రియాకు చేరవేసే ప్రక్రియలో కాపర్ సహాయపడుతుంది. నల్ల నువ్వుల్లో ఇరన్, కాపర్ రెండుకూ ఉండటం వల్ల శరీర కణాల్లో శక్తి ఉత్పత్తికి అవసరమైన ప్రక్రియలకు ఇవి తోడ్పడతాయి. నల్ల నువ్వుల్లో విటమిన్ బి1 (థయామిన్), బి3 (నియాసిన్), బి6తో పాటు మెగ్నీషియం కూడా ఉంటాయి. ఇవి కార్బోహైడ్రేట్ జీవక్రియను సక్రమంగా నిర్వహించడంలో, సరాలు, కండరాల పనితీరు

అంశాలను తప్పక పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. మనం ఎలాంటి ఆహారాన్ని తయారు చేస్తున్నామనే దానిపై కూడా చాపింగ్ బోర్డు ఎంపిక ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్లాస్టిక్, చెక్క, స్టీల్, ఇలా వివిధ రకాల చాపింగ్ బోర్డులు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిలో ఒక్క రకానికి కొన్ని ప్రయోజనాలు, కొన్ని ప్రతికూలతలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా పరిశుభ్రత, కత్తి పడును, నిర్వహణ వంటి అంశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని వీటిని ఎంచుకోవాలి.

ఆహారాలను కట్ చేసేందుకు ఎలాంటి చాపింగ్ బోర్డులను ఉపయోగించాలి..?



లో ఉపయోగించే వస్తువుల విషయంలో మాత్రం అంతగా దృష్టి పెట్టరు. ముఖ్యంగా కారాకహార సమస్యగా మారుతోంది. దేశవాస్త్రంగా నిర్మాణించిన ఆహార సర్వేలు, జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే (ఎన్ఎస్ఎఫ్ఎస్-5), భారత వైద్య పరిశోధనా మండలి (ఐసీఎంఆర్)కు సంబంధించిన నివేదికల ప్రకారం.. 70 శాతానికి పైగా భారతీయుల్లో ప్రోటీన్ లోపం ఉన్నట్లు, దాదాపు 90 శాతం మందికి తమ రోజూవారీ ప్రోటీన్ అవసరం ఎంత అన్నదానిపై స్పష్టమైన అవగాహన లేదని పేర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తక్కువ బ్యూర్రో, సులభంగా లభించే మొక్కల ఆధారిత

ఉంటుంది. ప్లాస్టిక్ చాపింగ్ బోర్డులు తేలికగా ఉండటంతోపాటు తక్కువ ధరకు లభిస్తాయి. డిష్‌వాషర్‌లో కూడా సులభంగా శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. అయితే కత్తిత్తి పడేపడే కోయడం వల్ల వీటి ఉపరితలంపై లోతైన గాట్లు ఏర్పడి అవకాశం ఉంటుంది. ఆ గాట్లలో బ్యాక్టీరియా పేరుకుపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. చెక్క బోర్డులతో పోలిస్తే ప్లాస్టిక్ బోర్డుల కత్తుల పడును త్వరగా తగ్గిస్తాయి. అలాగే కాలక్రమంలో వీటి నుంచి మైక్రోబ్యాక్టీరియా ఆహారంలోకి చేరే అవకాశం ఉందనే ఆందోళనలు కూడా ఉన్నాయి. చెక్కతో తయారు చేసిన చాపింగ్ బోర్డులు కత్తి బ్లేడ్ పడును కాపాడటంలో సహాయపడతాయి. చెక్కలో సహజసిద్ధమైన యాంటిమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉండటం వల్ల బ్యాక్టీరియా ఉపరితలం నుంచి దూరమై, నిర్దిష్టం కావడానికి సహాయపడతాయి. అయితే చెక్క బోర్డులకు ప్రత్యేకమైన నిర్వహణ అవసరం. వాటిని క్రమం తప్పకుండా సూనెతో సుంరక్షించాలి. చేతితో శుభ్రం చేయడం మంచిది. ఎక్కువసేపు వీటిలో నానబెడితే చెక్క పంకంగా మారడం లేదా పగుళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక స్టీల్ చాపింగ్ బోర్డులు పూర్తిగా పోరస్ లేని ఉపరితలంతో ఉంటాయి. ఇవి తుప్పు పట్టకుండా ఉండటంలో వాసులను అమ్మి ఏర్పడి అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. వాసులను కూడా పిల్చుకోవు. చాలా కాలం మన్నికగా ఉండటంతో పాటు సులభంగా శానిటైజ్ చేసుకోవచ్చు.

అందువల్ల పరిశుభ్రత పరంగా ఇవి ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. అయితే స్టీల్ బోర్డులకు కూడా కొన్ని ప్రతికూలతలు ఉన్నాయి. గట్టి ఉపరితలం కారణంగా కత్తి అంచు త్వరగా మెరుద్దాకే అవకాశం ఉంటుంది. గ్రాముల ప్రోటీన్ అవసరం ఉంటుందని అంచనా. సినిఫార్మ్ చేసిన రోజూవారి పరిమాణం (ఆర్డిమ్) ప్రతి కిలోగ్రాము శరీర బరువుకు 0.83 గ్రాములుగా ఉంది. ఉదాహరణకు 60 కిలోల బరువున్న ఒక వ్యక్తికి రోజూకు సుమారు 50 గ్రాముల ప్రోటీన్ అవసరం అవుతుంది. ఈ లెక్కన ఒక కప్పు ఉడికించిన సోయాబీన్స్ తీసుకోవడం ద్వారా రోజూవారి ప్రోటీన్ అవసరాల్లో 55 నుంచి 60 శాతం వరకు పొందవచ్చు. సోయాబీన్స్‌లో శరీరానికి అవసరమైన ప్రొమిడ్ ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి. అందువల్ల దీనిని పూర్తి స్థాయి ప్రోటీన్ వనరుగా పరిగణిస్తారు. ఇతర పప్పుధాన్యాలు, ధాన్యాలలో కొన్ని ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, సోయాలో అవన్నీ ఉండటం దీని ప్రత్యేకత. సోయాబీన్స్‌ను పండుకుని తినడం వల్ల వాటిలో సహజంగా ఉండే కొన్ని

రోజూవారి ప్రోటీన్ అవసరాలను సోయాబీన్స్ తీరుస్తాయా..

ప్రోటీన్ వనరులపై దృష్టి పెట్టాలని అవసరం ఉంది. రోజూవారి ఆహారంలో అన్నం, గోధుమ పిండి వంటి ధాన్యాలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. వీటిలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉండడంతోపాటు, శరీరానికి అందే ప్రోటీన్ పరిమాణం కూడా పరిమితంగా ఉంటుంది. అందుకే ప్రోటీన్ అవసరాలను తీర్చుకునేందుకు సోయాబీన్స్ వంటి పోషక విలువల అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మొక్కల ఆధారిత ఆహారాల్లో సోయాబీన్స్‌ను ప్రోటీన్‌లకు మంచి వనరుగా పరిగణిస్తారు. అయితే పచ్చి సోయాబీన్స్‌ను ఉడికించిన తర్వాత అందులో ఎంత ప్రోటీన్ ఉంటుంది? ఒక కప్పు ఉడికించిన సోయాబీన్స్ రోజూవారి ప్రోటీన్ అవసరాల్లో ఎంతవరకు తీర్చగలదు? అనే విషయాల చాలామందికి తెలియవు. ఐసీఎంఆర్-నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ (ఎన్ఐఎన్) రూపొందించిన ఇండియన్ ఫుడ్ కంపోజిషన్ టేబుల్ (ఐఎఫ్ఎస్టీ) 2017 ప్రకారం.. 100 గ్రాముల పచ్చి సోయాబీన్స్‌లో సుమారు 35.58 గ్రాముల నుంచి 37.80 గ్రాముల వరకు ప్రోటీన్ ఉంటుంది. అయితే సోయాబీన్స్‌ను ఉడికించినప్పుడు అవి గణనీయమైన మొత్తంలో నీటిని పీల్చుకుంటాయి. దీంతో వాటి బరువు, పరిమాణం పెరుగుతుంది. సుమారు 170 గ్రాముల బరువుండే ఒక కప్పు ఉడికించిన సోయాబీన్స్‌లో దాదాపు 28 నుంచి 31 గ్రాముల ప్రోటీన్ లభిస్తుంది.

ఐసీఎంఆర్-ఎన్ఐఎన్ 2020 పోషకాహార మార్గదర్శకాల ప్రకారం.. శరీర బరువుకు ప్రతి కిలోగ్రాముకు 0.66



యాంటీ న్యూట్రిషన్ల్ ఫ్యాక్టర్ ప్రభావం కూడా తగ్గిస్తుంది. పచ్చి సోయాబీన్స్‌లో ట్రిప్లిన్ ఇన్బిబిటర్లు, లెక్టిన్లు, ఫైటేట్లు వంటి పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియలో కొన్ని ఎంజైమల పనితీరును ప్రభావితం చేయడంతోపాటు, కొన్ని ఖనిజాల శోషణను అడ్డుకుంటాయి. అయితే సోయాబీన్స్‌ను నానబెట్టి ఉడికించడం లేదా ఫ్రెజర్ కుకింగ్ చేయడం వంటి వేడి ప్రక్రియల ద్వారా వీటి ప్రభావం గణనీయంగా తగ్గుతుంది. దీంతో ప్రోటీన్ జీర్ణం కావడం, శరీరానికి అమైనో ఆమ్లాలు అందడం మెరుగుపడుతుంది. రోజూవారి ప్రోటీన్ అవసరాలను సోయాబీన్స్ వంటి మొక్కల ఆధారిత ఆహారాల ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. తగినంత ప్రోటీన్‌ను తీసుకోవడం కండరాల నిర్మాణం, మరపుత్య, శరీర జీవక్రియలకు తోడ్పడుతుంది. సరైన పరిమాణంలో తీసుకున్నప్పుడు సోయా ప్రోటీన్ కూడా కండరాల ప్రోటీన్ సంశ్లేషణకు సహాయపడుతుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే రోజూతా అవసరమైన ప్రోటీన్ మొత్తాన్ని సోయాబీన్స్ నుంచే పొందాలని నిపుణులు సూచించడం లేదు. సోయాబీన్స్‌లో రాఫినోస్, స్టాకియోస్ వంటి సంక్లిష్ట బిల్ గో శాక్రైడ్లు ఉంటాయి. ఇవి పేగుల్లోని బాక్టీరియా ద్వారా ఫెరియడం వల్ల కొంతమందిలో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణ సంబంధిత అసౌకర్యం కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారు ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకుంటే ఈ సమస్యలు మరింతగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. అందు వల్ల రోజూవారి ఆహారంలో సోయాబీన్స్‌ను సరైన మోతాదులో చేర్చుకోవడం మంచిది.

రుసు నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో కండరాల బలహీనత, సరాల అలసట వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో పోషకపరంగా ఉపయోగపడతాయి. నల్ల నువ్వులపై జరిగిన కొన్ని పరిశోధనలు కూడా వీటిలోని పోషక విలువలను సూచిస్తున్నాయి. నల్ల నువ్వులలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు పేర్కొన్నాయి. అధిక ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ కణాల్లోని మైటోకాండ్రియాను దెబ్బతీసి శక్తి ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది. అందువల్ల యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు కలిగి స ఆహారాలను తీసుకోవడం మొత్తం ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నల్ల నువ్వుల పొడిని ప్రతిరోజూ తీసుకున్నప్పుడు రక్తనాళాల పనితీరులో మెరుగుదల కనిపించడంతో పాటు సిస్టోలిక్ రక్తపోటు కొంత తగ్గిస్తుంది. ఒక అధ్యయనం సూచించింది, రక్తనాళాల పనితీరు మెరుగ్గా ఉంటే శరీరంలోని వివిధ అవయవాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాలు సక్రమంగా చేరేందుకు సహాయపడుతుంది. అయితే నల్ల నువ్వులు రక్త పోటు లేదా అలసటకు చికిత్సగా భావించకూడదు. నల్ల నువ్వు లో సెసెస్‌ను, సెసెమోలిన్ వంటి లిప్యాస్టు కూడా ఉంటాయి. వీటికి యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉన్నట్లు పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి నాడి కణాలను ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడి నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయని చెబుతున్నారు. నల్ల నువ్వులను ఎలా తీసుకుంటామన్నదీ ముఖ్యమే. వాటిని పచ్చిగా, పూర్తిగా తినడం కంటే తేలికగా చేసుకుని తీసుకోవడం మంచిదని

జీర్ణాశయంలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిన వారు ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి..

కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్, వాంతులు, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలని చాలామంది భావిస్తారు. అందుకే ఆరిటివం, అన్నం, యాపిల్‌సాస్, బోస్టోన్ కూడిన బ్రాట్ డైట్ ను చాలాకాలంగా పాటిస్తున్నారు. అయితే కేవలం ఈ నాలుగు ఆహారాలకే పరిమితం కావడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలు అందవని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాంతులు, జీర్ణమైన విరేచనాలు తగ్గుముఖం పట్టిన తర్వాత క్రమంగా వైవిధ్యమైన, ముఖ్యంగా ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం జీర్ణవ్యవస్థ కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీటి కారణంగా వచ్చే కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ జీర్ణవ్యవస్థ సాధారణ పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది.



దీంతో విరేచనాలు, వాంతులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సమయంలో తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ భారం తగ్గుతుంది. అయితే కోలుకునే ప్రక్రియలో శరీరానికి ప్రవాలు, ఎలక్ట్రైట్లు మాత్రమే కాకుండా తగినంత శక్తి, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర పోషకాలు కూడా అవసరం. అరటి

శాకాహారులకు ప్రోటీన్లను అందించే అత్యుత్తమ ఆహారం ఇది..

శాకాహారులు, వీగన్ రోజూవారి ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ పొందేందుకు ఎన్నో మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలను ఎంచుకుంటారు. అయితే ప్రోటీన్తోపాటు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఖనిజాలు వంటి పలు పోషకాలను ఒకేసారి అందించే చిన్న విత్తనం ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. అదే హెంప్ హార్డ్స్, పొట్టు తొలగించిన హెంప్ విత్తనాలు తినడానికి సులభంగా ఉండటంతోపాటు, తక్కువ పరిమాణంలోనే పలు ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. హెంప్ హార్డ్స్ ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. సుమారు రెండు టేబుల్ స్పూన్ హెంప్ హార్డ్స్‌లో 8.4 గ్రాముల వరకు మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్ లభిస్తుంది. అలాగే శరీరానికి అవసరమైన మొత్తం తొమ్మిది ఎసెసియల్ అమైనో యాసిడ్లు ఇందులో ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని కంప్లెట్ ప్రోటీన్ అందించే ఆహార వనరుగా తీసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా శాకాహారులు, వీగన్లకు ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. హెంప్ హార్డ్స్‌లో ఆల్జిన్ అనే అమైనో యాసిడ్ కూడా సహజంగా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ రక్తనాళాలు నడచించడంలో, రక్తప్రసరణ సక్రమంగా ఉండటంలో, సాధారణ రక్తపోటు నియంత్రించు తోడ్పడటంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది.

వీటిలో ప్రోటీన్ మాత్రమే కాకుండా మెగ్నీషియం, ఒమెగా-3 వంటి పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. సుమారు 25 గ్రాముల లేదా రెండు టేబుల్ స్పూన్ హెంప్ హార్డ్స్‌లో దాదాపు 175 మిల్లీగ్రాముల మెగ్నీషియం, 2.5 గ్రాముల విటెం ఒమెగా-3 లభిస్తుంది. ఇందులో విటెం, ఎలెం, జీఎలెం వంటి కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. హెంప్ హార్డ్స్‌లో ఒమెగా-6 నుంచి ఒమెగా-3 నిష్పత్తి సుమారు 2.5:1 నుంచి 3:1 వరకు ఉంటాయి. హెంప్ హార్డ్స్‌లోని పోషకాల కలయిక వాటిని చిన్న పరిమాణంలోనే ఎక్కువ పోషకాలను అందించే ఆహారంగా మారుస్తుంది. ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, విటెం, జీఎలెం, ఆల్జిన్ వంటి పోషకాలు ఇందులో ఉండటం వల్ల రోజూవారి

సూచిస్తున్నాడు. నువ్వుల బయటి పొరలో ఆక్సైడ్లు, ఫైటిక్ యాసిడ్ వంటి యాంటీ న్యూట్రియంట్లు ఉండటంతో పచ్చి నువ్వు లోని కొన్ని పోషకాలు శరీరానికి పూర్తిగా అందవు. తక్కువ మంటపై రెండు నుంచి మూడు నిమిషాలు తేలికగా వేయించి, తర్వాత బరకగా పొడి చేసుకోవచ్చు.

వరుసగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం వల్ల మెదడుపై మానసిక భారం పెరిగి, కొంతసేపటికి అలసటకు దారితీసే అవకాశం ఉంటుంది. దీనినే డెస్‌వస్ ఫటింగ్ లేదా నిర్ణయాల వల్ల కలిగే మానసిక అలసటగా పిలుస్తారు. ఇది ఏకాగ్రత, ఆలోచనా సామర్థ్యం, తదుపరి నిర్ణయాలు తీసుకునే విధానాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఒక రోజూలో వదుల సంఖ్యలో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి రావడం సాధారణమే. వాటిలో కొన్ని చాలా చిన్నవిగా అనిపించినప్పటికీ, ప్రతి ఎంపికకు పరిశీలించడం, వివిధ అవకాశాలను బేరీజు వేయడం, నిర్ణయం సరైనదేనా కాదా అని ఆలోచించడం మెదడుకు మానసిక శ్రమను కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా అనిశ్చితి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు, అనేక ఎంపికల మధ్య నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వచ్చినప్పుడు మౌనంగా నిశ్చయించుకుని కలిగి

రోజూవారి జీవితంలో ఉదయం లేచినప్పటి నుంచి రాత్రి వరకు ఎన్నో నిర్ణయాలు తీసుకుంటుంటారు. ఏం తినాలి, ఏం ధరించాలి, ఎప్పుడు ఏ పని చేయాలి, ఎవరికి మేనేజ్ చేయాలి, పనిలో ఏ నిర్ణయం తీసుకోవాలి వంటి చిన్న పెద్ద ఎంపికలు నిరంతరం కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. అయితే ఇలా

కూర్చున్నప్పటికీ పడేపడే ఫోన్ చూడటం, ఒకే పేరాగ్రాఫ్‌ను మళ్లీ మళ్లీ చదవడం లేదా పని ఎక్కడి నుంచి ప్రారంభించాలో అర్థం కాకపోవడం వంటివి జరుగుతాయి. దీంతో తమ ఏకాగ్రత సామర్థ్యం తగ్గిపోయి

రోజూ అనేక నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ మెదడు మానసికంగా అలసిపోతుంటే ఏం చేయాలి..?

వల్ల మెదడుపై మానసిక భారం పెరిగి, కొంతసేపటికి అలసటకు దారితీసే అవకాశం ఉంటుంది. దీనినే డెస్‌వస్ ఫటింగ్ లేదా నిర్ణయాల వల్ల కలిగే మానసిక అలసటగా పిలుస్తారు. ఇది ఏకాగ్రత, ఆలోచనా సామర్థ్యం, తదుపరి నిర్ణయాలు తీసుకునే విధానాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఒక రోజూలో వదుల సంఖ్యలో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి రావడం సాధారణమే. వాటిలో కొన్ని చాలా చిన్నవిగా అనిపించినప్పటికీ, ప్రతి ఎంపికకు పరిశీలించడం, వివిధ అవకాశాలను బేరీజు వేయడం, నిర్ణయం సరైనదేనా కాదా అని ఆలోచించడం మెదడుకు మానసిక శ్రమను కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా అనిశ్చితి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు, అనేక ఎంపికల మధ్య నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వచ్చినప్పుడు మౌనంగా నిశ్చయించుకుని కలిగి

దని చాలా మంది భావిస్తారు. అయితే ప్రతిసారి సమస్య నేరుగా ఏకాగ్రత లోపం కావాలన్న అవసరం లేదు. రోజూతా వరుసగా



బాధ్యత వహించాలి వచ్చినప్పుడు ఈ మానసిక భారం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. మానసిక అలసటపై జరిగిన పరిశోధనలు ఇది ఏకాగ్రత తగ్గడం, ఆలోచించే వేగం మందగించడం, తప్పులు పెరగడం, నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు వంటి సమస్యలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుందని సూచిస్తున్నాయి. మానసిక అలసటకు లోనైనప్పుడు దాని ప్రభావం ఏకాగ్రతపై స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యమైన పని పూర్తి చేయడానికి

ఎన్నో ఎంపికలు చేయడం వల్ల మెదడు ముందుగానే అలసిపోయి ఉంటుంది. దాంతో తర్వాత చేయాల్సిన పనులపై దృష్టి పెట్టడం మరింత కష్టంగా మారుతుంది. అయితే ఎన్ని నిర్ణయాలు తీసుకున్నామన్నది మాత్రమే ముఖ్యం కాదు.

పండ్లు, అన్నం, యాపిల్‌సాస్, బోస్టోన్ కూడిన బ్రాట్ డైట్‌లోని ఆహారాలు సాధారణంగా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. అందువల్ల కడుపు ఇబ్బందిగా ఉన్నప్పుడు ఇవి కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అయితే ఈ ఆహారాల్లో పోషక వైవిధ్యం పరిమితంగా ఉంటుంది. వాంతులు, విరేచనాల వల్ల శరీరంలోని నీరు, ఎలక్ట్రైట్లు తగ్గిపోయే అవకాశం ఉన్నందున కేవలం ఈ ఆహారాలపై ఆధారపడటం పూర్తిస్థాయి పోషక అవసరాలను తీర్చదు. వాంతులు, జీర్ణమైన విరేచనాలు తగ్గిన తర్వాత ఒక్కసారిగా సాధారణ ఆహారానికి మారకుండా క్రమంగా వివిధ రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా అరటి పండ్లు, ఓల్డ్, యాపిల్స్, క్యారెట్లు, అలుగడ్డలు వంటి కలిగే ఫైబర్ (సోల్బుబుల్ ఫైబర్) ఉండే ఆహారాలు ఈ దశలో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. కలిగే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థలో నీటిని పీల్చుకుని జెల్ లాంటి పదార్థంగా మారుతుంది. దీంతో పలుచని విరేచనాలను కొంతవరకు నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ కేవలం మలాన్ని నియంత్రించడానికే కాకుండా పేగుల్లోని ప్రయోజనకరమైన బాక్టీరియాకు ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో పేగులలోని మైక్రోబయోమ్ ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలను క్రమంగా తీసుకోవడం వల్ల పేగుల్లోని మంచి బాక్టీరియా తిరిగి అభివృద్ధి చెందడానికి సహాయపడుతుంది.

పండ్లు, అన్నం, యాపిల్‌సాస్, బోస్టోన్ కూడిన బ్రాట్ డైట్‌లోని ఆహారాలు సాధారణంగా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. అందువల్ల కడుపు ఇబ్బందిగా ఉన్నప్పుడు ఇవి కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అయితే ఈ ఆహారాల్లో పోషక వైవిధ్యం పరిమితంగా ఉంటుంది. వాంతులు, విరేచనాల వల్ల శరీరంలోని నీరు, ఎలక్ట్రైట్లు తగ్గిపోయే అవకాశం ఉన్నందున కేవలం ఈ ఆహారాలపై ఆధారపడటం పూర్తిస్థాయి పోషక అవసరాలను తీర్చదు. వాంతులు, జీర్ణమైన విరేచనాలు తగ్గిన తర్వాత ఒక్కసారిగా సాధారణ ఆహారానికి మారకుండా క్రమంగా వివిధ రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా అరటి పండ్లు, ఓల్డ్, యాపిల్స్, క్యారెట్లు, అలుగడ్డలు వంటి కలిగే ఫైబర్ (సోల్బుబుల్ ఫైబర్) ఉండే ఆహారాలు ఈ దశలో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. కలిగే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థలో నీటిని పీల్చుకుని జెల్ లాంటి పదార్థంగా మారుతుంది. దీంతో పలుచని విరేచనాలను కొంతవరకు నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ కేవలం మలాన్ని నియంత్రించడానికే కాకుండా పేగుల్లోని ప్రయోజనకరమైన బాక్టీరియాకు ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో పేగులలోని మైక్రోబయోమ్ ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలను క్రమంగా తీసుకోవడం వల్ల పేగుల్లోని మంచి బాక్టీరియా తిరిగి అభివృద్ధి చెందడానికి సహాయపడుతుంది.



‘ఓజీ యూనివర్స్’.. చాలా పెద్ద ప్లానింగే..



వుదయం సినిమా: పవన్ కల్యాణ్ బర్డ్ డి సందర్భంగా ఆయన అభిమానులకు ‘ఓజీ’ డైరెక్టర్ సుజీత్ సైన్ సర్ప్రైజ్

చూస్తుంటే సుజీత్ పెద్ద ప్లానింగే చేస్తున్నారని అభిమానులు చర్చించుకుంటున్నారు.

వుదయం సినిమా: భాక్ బస్సర్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా సమర్థనలో భాగంగా షిక్వర్ బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న సినిమా “రోమాంచకం”.

"రోమాంచకం" ఒక ఫ్రెష్ లవ్ స్టోరీ

సుమంత ప్రభాస్, అనంతిక సనీల్ కుమార్ జంటగా నేపథ్యంలో ఈ చిత్ర సుమంత ప్రభాస్.. చింది. నా గతం, నా ముందు ఒక విక్స్ సినిమా చేశాను. గట్టుపైన సినిమా కంట్రీ చేసి ఒక స్టార్డు కనిపిస్తాడు. రోమాంచకం ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఫ్యామిలీస్ అన్న ఒక అవార్డ్ ఫంక్షన్ లో చెప్పాడంటే తప్పకుండా బాగుం గంటలు ఎంజాయ్ చేశాను. సందీప్ వాళ్లు చాలా స్టైల్ పర్సన్స్. వాళ్లతో దేవరకొండ అన్న చూ మూవీ ఫ్రీ రిలీజ్ చింది. ఆయన నా గురించి బాగా చ్చింది. విజయ్ అన్నను తుంటాను. చూసి సందీప్ అన్న కాంప్లిమెంట్ కొత్తగా ఉంది అనిపించింది. కానీ దంలా మారిపో రిలీజ్ అయ్యాక మండికి ఈ పదం కలోకి వస్తుందని నమ్ముతున్నా..

అనంతిక టాలెంటిడ్ యాక్టర్. ఆమెకు చాలా ఆర్ట్ ఫామ్స్ తెలుసు. ఏ విధమైనా తక్కువ టైమ్ లో నేర్చుకుంటుంది. ఆమెతో ఈ మూవీలో పర్ఫ్ చేయడం మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది. తనకు కూడా ఈ సినిమా మంచి గుర్తింపు తీసుకొస్తుంది. మా సినిమా ఆద్యంతం రోమాంచకం ఫీల్ ను ప్రేక్షకులకు కలిగిస్తుంటుంది. సినిమాలో ఫ్రెష్ నెస్ చూస్తారు. ప్రతి సిన్ మీకు నవ్వు తెప్పిస్తుంది. నాకు సినిమా చూసినంత సేపు మజా వచ్చింది. మా మూవీలో చానుకి వైభవ్ మ్యూజిక్ ఇర గడిశాడు. రాధారమణ నా ఫేవరేట్ సాంగ్. ఇంకో లవ్ సాంగ్ ప్రభాస్ గారు రిలీజ్ చేశారు. - హీరోగా అన్నిరకాల చిత్రాల్లో నటించాలని ఉంది. ఇప్పుడు లవ్ స్టోరీస్ వస్తున్నాయి. హీరోగా మెచ్చాక యాక్షన్, కమెడియల్ అఫర్స్ వస్తాయేమో చూడాలి.

వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో పలువురు సినీ ప్రముఖుల సమక్షంలో ఫ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ జరిగింది. ఈ వేడుకకు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన నిరాశ వెంకట్ దుగ్గిరెడ్డి, దర్శకుడు శ్రీనివాస శేజ్ ఈ చిత్రం ఘన విజయం సాధించి మూవీ టీమ్ కు మంచి పేరు తెచ్చిపెట్టాలని కోరుతూ టీమ్ కు ఔస్ వినికి అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషించిన సీనియర్ నటుడు సుమన్ మాట్లాడుతూ.. “సినీ ఇండస్ట్రీలో గ్లామర్ కంటే టాలెంట్ ముఖ్యమని ఇప్పటికీ చాలామంది నిరాపించారు. ఈ సినిమా హీరో శ్రీరామ్ లో కూడా మంచి టాలెంట్ ఉంది. డ్యూయిల్ రోల్ లో ఆయన పెర్ఫార్మెన్స్ బాగా చేశారు. ఇందులో నా పాత్ర చాలా డిఫరెంట్ గా ఉంటుంది. ముఖ్యమంత్రిగా మంచి మెసేజ్ ఇచ్చే పాత్రలో కనిపిస్తాను. దర్శకుడు మైకిల్ చాలా క్లారిటీ ఉన్న డైరెక్టర్. నిరాశ లక్షణ్ గారు ఇందులో విలన్ గా కూడా నటించారు. ఆయన యాక్టింగ్ చాలా బాగా చేశారు. ఇది చాలా మంచి కథ.



ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’

వుదయం సినిమా: అల్లరి నరేష్ ఫాంటసీ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ తో అలరించబోతున్నారు. చంద్ర మోహన్ సీంథాడ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, హాస్య మూవీస్ బ్యానర్లపై రాజేష్ దండా, నిమ్మకాయల ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. టీజర్, ట్రైలర్ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచాయి. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరో అల్లరి నరేష్ విలేజ్ కుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ కథ ఎలా ఉండబోతుంది?
-సాధారణంగా ఇలాంటి సోషియో ఫాంటసీ కథల్లో మానవులు ఇంద్రలోకం, యముడి వద్దకు వెళ్తుంటారు. కానీ ఇందులో ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ స్వర్గం నుంచి కిందకు వస్తారు. ఇందులో కథానాయకుడికి చిన్నప్పటి నుంచి ఒక డ్రామా కంపెనీ ఉంటుంది. ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ను దేవతలా పూజిస్తుంటాడు. తనది కష్టపడకుండా హీరో అయిపోవాలనే క్యారెక్టర్. దర్శకుడు ఈ కథ చెప్పిన తర్వాత మిమ్మల్ని ఎక్స్ట్రేటింగ్ చేసిన ఎలిమెంట్స్ ఏమిటి?

-చాలా రోజుల తర్వాత మంచి కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ విన్మట్టుగా అనిపించింది. ప్రేక్షకులు కూడా నా నుంచి ‘కితకీతలు’, ‘బెండు అప్పారావు’ లాంటి కామెడీ సినిమాలు మిస్ అవుతున్నారు. అలాంటి కథ గురించి చూస్తున్నప్పుడు దర్శకుడు చంద్ర మోహన్ చెప్పిన ఈ కథ నాతో పాటు నాగార్జున గారికి, సుప్రీయ గారికి, రాజేష్ గారికి, నిమ్మకాయల ప్రసాద్ గారికి అందరికీ నచ్చింది. సీజ్ వర్క్ పరంగా ఎక్కువ బడ్జెట్ అవుతుందని తెలిసినా మంచి సినిమా అవుతుందని మొదలుపెట్టాం. చంద్ర మోహన్ చాలా మంచి రైటర్ కూడా. ఈ కథని ఆయన చక్కగా రాసుకొని వచ్చారు. అలాగే నందు మంచి డైలాగ్స్ ఇచ్చారు.

ఇందులో మీ క్యారెక్టర్ ఎలా ఉంటుంది?
-నాది చాలా ఎంటర్టైనింగ్ ఉండే క్యారెక్టర్. అందరి దగ్గర అప్పులు చేసి ఉంటాడు. తనని ఎవరూ ఊర్లో నమ్మరు. అందరూ కొంచెం నెగిటివ్ గా అనుకునే క్యారెక్టర్. తనకి చాలా కష్టాలు వస్తుంటాయి. వాడిని ఎలా ఎదుర్కొన్నాడు అనేది చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది.

ఇందులో కామెడీ ఎలా ఉండబోతోంది? -ఆడి యన్స్ కామెడీని చూసే విధానం మారింది. నా బడి లాంగ్వేజ్ సరిపడే కామెడీని డైరెక్టర్ డిజైన్ చేశారు. అలాగే స్వర్గం, నరకం, ఇంద్రలోకం ఇలాంటి కథలు చూసి చాలా కాలం అయింది. కచ్చితంగా ఆడియన్స్, అలాగే చిన్నపిల్లలు చాలా ఎక్స్ ట్రీ అవుతారు. చాలా క్లీన్ కామెడీ ఇందులో ఉంటుంది.

“ఫ్యామిలీ అందరూ కలిసి చూసేలా ఈ సినిమా వుంటుంది. కామెడీ కూడా చాలా ఆర్థానిక్ గా ఉంటుంది. వెన్నెల కిషోర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారు, పెద్ద నరేష్ గారు కలిసి నాతో ట్రావెల్ అవుతుంటారు. మా మధ్య కామెడీ చాలా హీలెరియస్ గా ఉంటుంది. అలాగే కిషోర్ గారు, అజయ్ గారు, తారక్ పొన్నప్ప చాలా క్యారెక్టర్లు ఉన్నారు. అన్నీ కూడా చాలా ఎంటర్టైనింగ్ గా ఉంటాయి. ఇది మా నాన్నగారి స్టైల్ లో చేసిన సినిమా.

‘ఐయామ్ గేమ్’ ప్రీరిలీజ్

వుదయం సినిమా: మెగా భాక్ బస్సర్ ‘లోకా చాపర్ 1: చంద్ర’ తర్వాత వే ఫేదర్ ఫిల్మ్ నుంచి వస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సూపర్ హిట్ ‘RD’ ఫేం నహాన్ హిదాయత్ దర్శకత్వం వహించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ప్రముఖ నిర్మాణ, డిస్ట్రిబ్యూషన్



అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ ఈ చిత్రాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో సెప్టెంబర్ 3న గ్రాండ్ గా విడుదల చేయనుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ గ్రాండ్ గా ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు విజనరీ డైరెక్టర్ నాగ్ అశ్వినీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఫ్రీ-రిలీజ్ ఈవెంట్ లో హీరో దుల్లర్ సల్మాన్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. ఇది నా ప్రొడక్షన్ లో చేసిన బిగ్గెస్ట్ ఫిల్మ్. నేను నెట్ ఫ్లిక్స్, అమెజాన్ లో మాట్లాడుతున్నప్పుడు.. ఇది తెలుగులో తీసిన ఒక పెద్ద సినిమాలాగ్ ఉంది అని చెప్పారు. ఇందులో ఉన్న ఒక ఎలిమెంట్ మీ అందరినీ సర్ప్రైజ్ చేస్తుంది. తెలుగు ప్రేక్షకులు హీరోలను ఆదరించడంలో చూపించే ప్రేమను మాటల్లో చెప్పలేం. చిరంజీవి గారు, మహేష్ బాబు గారు, ప్రభాస్ గారు, అల్లు అర్జున్ గారు.. ఇలా ఎవరి పేరు చెప్పినా ప్రేక్షకులు కేరింతులు కొడతారు. అది తెలుగు ప్రేక్షకులు సినిమాను ప్రేమించే విధానం. మీ అందరి మనసులో నాకు కూడా చోటు కల్పించి నందుకు ధన్యవాదాలు. ఈ సినిమాతో కూడా అలరిస్తానని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమాకు న్యాయంగా డబ్బింగ్ చెప్పారు. నాగ్ ఈ సినిమా చూశారు. ఆయన ఎడిటింగ్ లో హెల్ప్ కూడా చేశారు. సెప్టెంబర్ 3న తేదీన ఈ సినిమాను మీరు కచ్చితంగా థియేటర్ లో చూడండి. మీరు చాలా ఎంటర్టైన్ అవుతారు. మీ అందరి ప్రేమకు ధన్యవాదాలు. తెలుగులో ఇప్పటివరకు నేను చేసిన సినిమాల్లో ‘మహానటి’ నా ఫేవరేట్. అది నాకు పాత్ర ట్రేకింగ్ సినిమా. నా తెలుగు కెరీర్ కు క్రెడిట్ మొత్తం నాగ్, స్వప్న, ప్రియాంక కే ఇచ్చారు. ఈరోజు నా సినిమాను ప్రమోట్ చేస్తున్నానంటే దానికి కారణం నాగ్, స్వప్న, ప్రియాంక. వైజయంతి సినిమా అంటే నాకు ఫ్యామిలీ. నాగ్ ఎప్పుడు కాలే చేసినా తన సినిమాలో చేయడానికి నేను సిద్ధంగా ఉంటాను.

‘డియర్ హార్ట్’ మోషన్ పోస్టర్ విడుదల



వుదయం సినిమా: వారూహ్ ఆర్ట్స్ బ్యానర్ మీద బోబ్బాన్ సమర్పణలో రావి సౌజన్య నిర్మాణంలో లక్షణ్ టేకుమూడి, రాధికా జోషి, సుప్రీయ చావన్ పాత్రలుగా జీడి నరసింహా తరెక్కిస్తున్న చిత్రం ‘డియర్ హార్ట్’. ఈ సినిమాలో సురేష్ వర్మ, పృథ్వీ రాజ్, సత్య ప్రకాష్, జబర్దస్త్ నూకరాజు, జగదీశ్వర్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రలను పోషించారు. తాజా ఈ సినిమాకి సంబంధించిన మోషన్ పోస్టర్ ను సాయ రాజేష్ రిలీజ్ చేశారు. ‘కొన్ని ప్రేమ కథలు కొన్ని రోజులు మాత్రమే గుర్తుంటాయి.. కానీ కొన్ని కథలు కాలం ఉన్నంత వరకు గుర్తుంటాయి.. నువ్వు నాకు ఎదుర్కొన్న ప్రతిసారి కాలం కూడా ఒక్క క్షణం అగిపోయి చూసేది.. నా చివరి శ్వాస వరకు.. నా గుండె కొట్టుకున్న ప్రతిసారి ఆ చప్పుడు చెప్పే ఒకే ఒక్క పేరు.. నీదే, బతికుంటే నీ ప్రేమతో.. ఊపిరి అగితే నీ జ్ఞాపకాలతో.. ప్రతి ప్రేమ కథ ముగింపు వరకు వెళ్లలేకపోవచ్చు.. కానీ నిజమైన ఏ ప్రేమ అయినా చరిత్రలో అలా గుర్తుండిపోవాల్సిందే.. మన ప్రేమలా’ అంటూ సాగిన ఈ మూవీ మోషన్ పోస్టర్ అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది.



హీరో అల్లరి నరేష్

వుంటుంది. కామెడీ కూడా చాలా ఆర్థానిక్ గా ఉంటుంది. వెన్నెల కిషోర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారు, పెద్ద నరేష్ గారు కలిసి నాతో ట్రావెల్ అవుతుంటారు. మా మధ్య కామెడీ చాలా హీలెరియస్ గా ఉంటుంది. అలాగే కిషోర్ గారు, అజయ్ గారు, తారక్ పొన్నప్ప చాలా క్యారెక్టర్లు ఉన్నారు. అన్నీ కూడా చాలా ఎంటర్టైనింగ్ గా ఉంటాయి. ఇది మా నాన్నగారి స్టైల్ లో చేసిన సినిమా.

"రోమాంచకం" సినిమాను హ్యాపీగా చేశాం..



వుదయం సినిమా: భాక్ బస్సర్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా సమర్థనలో భాగంగా సినిమా సుమంత ప్రభాస్, అనంతిక సనీల్ కుమార్ జంటగా నేపథ్యంలో ఈ చిత్ర సుమంత ప్రభాస్.. చింది. నా గతం, నా ముందు ఒక విక్స్ సినిమా చేశాను. గట్టుపైన సినిమా కంట్రీ చేసి ఒక స్టార్డు కనిపిస్తాడు. రోమాంచకం ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఫ్యామిలీస్ అన్న ఒక అవార్డ్ ఫంక్షన్ లో చెప్పాడంటే తప్పకుండా బాగుం గంటలు ఎంజాయ్ చేశాను. సందీప్ వాళ్లు చాలా స్టైల్ పర్సన్స్. వాళ్లతో దేవరకొండ అన్న చూ మూవీ ఫ్రీ రిలీజ్ చింది. ఆయన నా గురించి బాగా చ్చింది. విజయ్ అన్నను తుంటాను. చూసి సందీప్ అన్న కాంప్లిమెంట్ కొత్తగా ఉంది అనిపించింది. కానీ దంలా మారిపో రిలీజ్ అయ్యాక మండికి ఈ పదం కలోకి వస్తుందని నమ్ముతున్నా..

‘డాయ్ రా ట్రైలర్ లాంచ్

వుదయం సినిమా: ‘డాయ్ రా’ మూవీ ట్రైలర్ విడుదలైంది. నిజం ఎప్పుడూ ఒకటే ఉండదని, న్యాయం ఎవరి కోణంలో వారు ఎలా అర్థం చేసుకుంటారనేదానిపై ఆధారపడి ఉంటుందని, ప్రతి నిర్ణయం వెనుక ఓ మటన ఉంటుందనే అంశాలను ఈ మూవీ ట్రైలర్ లో ఆసక్తికరంగా చూపించారు. సెప్టెంబర్ 18, 2026న థియేటర్లలో విడుదల కానున్న ఈ చిత్రానికి మేమునా గుల్లార్ దర్శకత్వం వహించారు. శ్రేష్, న్యాయం, శిక్ష వంటి అంశాలను భావోద్వేగభరితంగా, ఉత్పంథభరితంగా, విభిన్న కోణాలతో చెప్పే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ కథ ను యువ్ కేసాడ్, సీమా అగర్వాల్, మేమునా గుల్లార్ కలిసి అందించారు. నిజ జీవిత ఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిన ‘డాయ్ రా’ కథ.. దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంచలనం, అగ్రహారానికి కారణం మైన ఓ నేరం తర్వాత చోటుచేసుకునే పరిణామాల చుట్టూ సాగుతుంది. ఆ నేరానికి సంబంధించిన నిజాలను వెలికితీసే క్రమంలో రెండు వేర్వేరు దర్శిపులు ప్రారంభమవుతాయి.

