

కరీంనగర్ లో రూ. 944 కోట్ల సీఎం చేతుల మీదుగా కలెక్టరేట్ ప్రారంభం

అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 30 (పుడయం)

రాష్ట్రంలోని 4 కోట్ల మంది ప్రజలకు నాణ్యమైన సేవలందించడంలో ప్రభుత్వంలో పనిచేస్తున్న 10.5 లక్షల మంది పూర్తికాలపు, కాంట్రాక్టు, జైల్ సోర్సింగ్ సిబ్బంది పాత అత్యంత కీలకమైన ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి సన్మంతులను కేవలం మూడు శాతం మంది ఉద్యోగులు తొందరగా తీసుకువచ్చినందుకు సత్కారం నిర్వహించారు. ఎంతో శ్రమ, నిబద్ధతతో కూడుకున్న విషయమని కొనియాడారు. ఉద్యోగులంతా అంతీకభావంతో పనిచేసినప్పుడే ప్రభుత్వ సంక్షేమ పులులు తుది శ్రేణి పేదలకు సమర్థవంతంగా అందుతాయని

పేర్కొన్నారు. సమీక్షా కలెక్టరేట్ సముదాయం ప్రారంభం కరీంనగర్ లో సూతనంగా నిర్వహించిన సమీక్షా కలెక్టరేట్ సముదాయాన్ని (ఐడిఐసి) ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించారు. ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర సహాయ మంత్రి శ్రీ బండి సంజయ్ కుమార్, రాష్ట్ర మంత్రులు శ్రీ దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, శ్రీ తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, శ్రీ పొన్నల ప్రభాకర్, శ్రీ పొంగరేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, శ్రీ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకు



స్థాపనలు చేసిన ముఖ్యమంత్రి, కలెక్టరేట్ కార్యాలయ భవనాన్ని పరిశీలించి జిల్లా అధికారులతో ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. ప్రజాసేవలో ఉద్యోగుల పాత్ర అపారమైనది ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు పేదలకు కొందరి అభివృద్ధి, సమృద్ధిని కల్పించేలా ఉండాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. భాదలతో కార్యాలయాలకు వచ్చే నిరుపేదలను సొంత కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి సమస్యలు పరిష్కరించాలన్నారు.



సిరిసిల్ల, సెప్టెంబర్ 30 (పుడయం)

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా సమగ్ర ప్రాంతీయ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి రూ. 340 కోట్ల భారీ వ్యయంతో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి

సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు శంకు స్థాపనలు మరియు ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. జిల్లాలోని ప్రధాన రంగాలు, పాలనా యంత్రాంగం, విద్యా వ్యవస్థ, మౌలిక వసతుల బలోపేతానికి ఈ పనుల ద్వారా పెద్దపీట వేశారు. నేతన్నలకు

సిరిసిల్ల నేతన్నలకు భరోసా

రూ. 340 కోట్ల వ్యయంతో పలు నిర్మాణాలకు శ్రీకారం

ప్రోత్సాహం - శ్రీ రాజరాజేశ్వ జిల్లాలో చేనేత, జాబీ రంగానికి ఊతమిచ్చేలా సిరిసిల్ల పట్టణంలో సూతనంగా నిర్మించనున్న 'నేతన్న బజార్' నిర్మాణ పనులకు ముఖ్యమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. దీనితో పాటు ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రమైన చేమలవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయ సమగ్ర అభివృద్ధి, భక్తుల సౌకర్యార్థం రూ.

99.40 కోట్ల సూతన నిధులతో చేపట్టే వివిధ పనులకు సీఎం శ్రీకారం చుట్టారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నాణ్యమైన విద్యను అందించే ప్రణాళికలో భాగంగా సిరిసిల్ల, వేమలవాడ ప్రాంతాల్లో రూ. 200 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించే 'యువ తెలంగాణ సమగ్ర నివాస విద్యాసంస్థల' భవన నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన చేశారు.

ప్రపంచ శాంతి రక్షణ వాణిజ్య రంగాలపై మోదీ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 30 (పుడయం) :

అమెరికా అధ్యక్షుడు శ్రీ డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ టెలిఫోన్ ద్వారా సుదీర్ఘంగా సంభాషించారు. ఈ ద్వైపాక్షిక సంభాషణలో భాగంగా రెండు దేశాల మధ్య పరస్పర వాణిజ్యాల, రక్షణ రంగం, ఇండస్ట్రీల, అత్యంత కీలకమైన ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో పాటు పలు విభిన్న రంగాల్లో కొనసాగుతున్న భాగస్వామ్యాన్ని సమగ్రంగా సమీక్షించుకు

న్నట్లు ప్రధాని మోదీ తమ సామాజిక మార్పును వేదిక ద్వారా అధికారికంగా వెల్లడించారు. వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యానికి పునరంకితం: ఇరు దేశాల నడుమ ఉన్న సమగ్ర అంతర్జాతీయ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లే దిశగా భారత్, అమెరికాలు పరస్పర సన్నిహిత సంబంధాలను, సహకారాన్ని నిరంతరం కొనసాగించడానికి అంగీకరించినట్లు

ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా శాంతిభద్రతలను పెంపొందించడానికి జరుగుతున్న బహుముఖ ప్రయత్నాలతో పాటు, వివిధ ప్రాంతీయ, అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత గల అంశాలపై ఇరువురు అధినేతలు తమ అభిప్రాయాలను, దృక్పథాలను పరస్పరం పంచుకున్నారని తెలిపారు. ఈ సంభాషణ రెండు గొప్ప ప్రజాస్వామ్య దేశాల మధ్య మైత్రీని మరిన్ని ఎత్తులకు తీసుకెళ్లందుకు దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు.

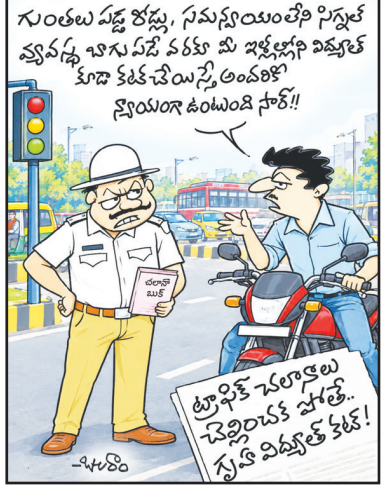
మన బొగ్గు.. మన నీళ్లు.. వేరే రాష్ట్రానికి కరెంటా?

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 30 (పుడయం) :

మంచినీటి జిల్లా జైహిల్ మండలంలో ఉన్న సింగరేణి విద్యుత్ కేంద్రానికి సంబంధించి రాజస్థాన్ రాష్ట్రంతో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాన్ని తక్షణమే రద్దు చేయాలని మాజీ మంత్రి శ్రీ తన్నీరు హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. ఈ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డికి ఆయనక బహిరంగ లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి విద్యుత్ వ్యవస్థ నిర్వహణలో పూర్తిగా విఫలమైందని తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు. ఒకవైపు క్షేత్రస్థాయిలో సరైన విద్యుత్ సరఫరా లేక రైతుల పంటలు కళ్లెదుటి ఎండిపోతుంటే, మరోవైపు మన రాష్ట్రంలో తక్కువ వ్యయంతో తయారయ్యే విద్యుత్ ను ఇతర రాష్ట్రాలకు కట్టబెట్టడానికి సిద్ధపడటం విశేష ప్రజా విద్యుత్ కర్షణ అని మండిపడ్డారు. మన వనరులపై తెలంగాణకు సర్దుబాటులు:

'జైహిల్ ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రానికి అవసరమైన బొగ్గు మన సింగరేణి గనుల నుంచే వస్తుంది. విద్యుత్ ఉత్పత్తికి కావలసిన నీరు చక్కనే ప్రపంచ హించే పవిత్ర గోదావరి నది నుంచి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. నేల మనది, బొగ్గు మనది, నీళ్లు మనవి అయినప్పుడు... ఇక్కడ సూతనంగా చేపట్టే విస్తరణ ప్రాజెక్టు ద్వారా లభించే 800 మెగావాట్ల విద్యుత్ ను రాజస్థాన్ కు తీయాలంటేలా ఉమ్మడి భాగస్వామ్య ఒప్పందం చేసుకోవడం వెనుక ఉన్న అంతరార్థం ఏమిటి?' అని హరీశ్ రావు లేఖలో ప్రశ్నించారు. మన ప్రాంతంలో ఉత్పత్తయ్యే విద్యుత్ పూర్తిగా హక్కు తెలంగాణ ప్రజల దేనని సన్మంతులను తెలిపారు. ఇటీవల సింగరేణి సంస్థ రాజస్థాన్ రాష్ట్రానికి చెందిన విద్యుత్ సంస్థతో చేసుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం కొత్తగా నిర్మించే విద్యుత్ కేంద్రం నుండి 800 మెగావాట్ల విద్యుత్ ను ఆ రాష్ట్రానికి ఇస్తారని గుర్తుచేశారు.

ఇంతే కదా...!



Happy Birthday

01 OCT Happy Birthday

మా గారూ బాబూ... మీ కడమంచి

దేవన్నీ కు

జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

శుభాకాంక్షలు... అమృతాన్ని కడమంచి మరేళ్ల మోరే గండిపేట మండల, రంగారెడ్డి జిల్లా 849889 838883 ఆన్లైన్ కడమంచి అమృతాన్ని

సమస్తే నిర్మల్

ఈరోజే ఉ. 10.30 ని.లకు

ప్రముఖ సినీతార కుమారి శ్రీలీల గారిచే గొప్ప ప్రారంభం

అత్యద్భుత ప్రారంభోత్సవ ఆఫర్స్

అస్సలు మిస్సవ్వకండి

జూనియర్ కాలేజి రోడ్, తిరుమల హోటల్ పక్కన, నిర్మల్.

చెన్నయ్

షాపింగ్ మార్ట్

CHENNAI SHOPPING MALL

ప్రపంచ స్థాయి ఫాషింగ్ అనుభూతి ఇప్పుడు మన వనస్థలిపురం లో

CMR SHOPPING MALL

The joy of life

ఆంధ్రప్రదేశ్ | తెలంగాణ | ఒడిశా | కర్ణాటక

GRAND OPENING

1 OCTOBER

ప్రముఖ సినీ నటి మీనాక్షి చౌదరి గారిచే శుభారంభం

ప్రారంభోత్సవ సమయం ఉదయం గం. 9.54 ని.లకు

షోరూం ప్రారంభకులు:

Sr. Devireddy Sudheer Reddy గారు LB Nagar MLA - BRS

Sr. Madhu Yashki Goud గారు All India Professionals Congress Chairman, Ex. MP

Sr. Mairreddy Ram Reddy గారు Chairman Telangana State Road Development Corporation

Sr. Sama Ranga Reddy గారు LB Nagar BJP Incharge

Sr. Koppula Marsimha Reddy గారు Ex-Corporator, Mansoorabad

Sr. P. Eshwaranna Yadav గారు Landlord, Ex-Councillor, Yadagutta Board Member

Sr. P. Krishna Yadav గారు Landlord and first purchaser

Sr. P. Suresh Yadav గారు

హార్వ టూయోటో ప్రకృత, వనస్థలిపురం

భీరం | బుడిదాడ్ | గాగ్రాన్ | ఉమెన్ వేర్ | మెన్ వేర్ | కిడ్ రెడిమెడ్ | కాస్టైల్డ్ & ఫుట్ వేర్

FOLLOW US ON f /cmrshoppingmallindia @ /cmrshoppingmall



10 రోజుల్లో పెండింగ్ దరఖాస్తుల పరిష్కారం



రంగారెడ్డి జిల్లా

పెండింగ్ దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి 10 రోజుల గడువు కొందుర్గ్ మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కె.చంద్రారెడ్డి సందర్శించి, తహసీల్దార్ మరియు సిబ్బందితో వివిధ రెవెన్యూ అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భూ భారతీ పెండింగ్, రీసర్వే పనుల పురోగతి, మండలంలో పెండింగ్లో ఉన్న వివిధ ధ్రువీకరణ పత్రాల దరఖాస్తులు, కల్యాణలక్ష్మి/షాద్ ముబారక్ దరఖాస్తుల స్థితిగతులు, ఎఫ్ఐఆర్ పిటిషన్ల పరిష్కారంపై సమీక్షించారు. పెండింగ్లో ఉన్న ప్రతి దరఖాస్తును

పరిశీలించి, నిబంధనల ప్రకారం త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని తహసీల్దార్ మరియు సిబ్బందిని ఆదేశించారు. సమీక్షించిన అన్ని అంశాల్లో ఉన్న పెండింగ్లను 10 రోజుల్లోగా పూర్తిస్థాయిలో పరిష్కరించాలని, ప్రతి అంశంపై తీసుకున్న చర్యలు, సాధించిన పురోగతిపై సమగ్ర కంప్యూటర్ నివేదికను సమర్పించాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పెండింగ్ కేసుల పరిష్కారంలో ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా సంబంధిత అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి, ప్రజలకు నిర్దిష్ట సమయంలో సేవలు అందేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.

సీసీ రోడ్డు నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన



మల్లాపూర్:

అన్నపూర్ణ కాలనీ లో ఓడీకే అపార్ట్మెంట్ సుండి సాయి గణేష్ స్మార్ట్ పవరు సీసీ రోడ్డు నిర్మాణానికి ఎమ్మెల్యే బండారు లక్ష్మారెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కాంగ్రెస్లోరులు ప్రభుదాసు మరియు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ కె ఆంజనేయులు, కాలనీ అధ్యక్షులు సరసింహ గౌడ్, జనపతి నెక్లిటర్ సజయ్ నాయక్, కాలనీ కమిటీ సభ్యులు ప్రేమ్ సాగర్, రాజలింగం, కృష్ణారావు, సాయి గౌడ్, చంద్రశేఖర్ గౌడ్, శంకరయ్య, రిజ్వాన్, కిట్ట నాయక్ మరియు కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

SIR ఓటర్ల సవరణ ప్రక్రియపై బీజేపీ నేతల పరిశీలన



- డబుల్ ఓట్లు, తప్పుల నమోదుపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి
- బోగస్ ఓట్లకు తావులేకుండా పారదర్శకంగా సవరణ చేపట్టాలి: బీజేపీ నేతలు ముషీరాబాద్, సెప్టెంబర్ 30(పుడయం)

ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటర్ల సవరణ (SIR) ప్రక్రియలో భాగంగా నోటీసుల జారీ, ఓటర్ల వివరాల పరిశీలన ప్రక్రియను బీజేపీ నాయకులు బుద్ధవారం పరిశీలించారు. గాంధీనగర్ డివిజన్లోని జవహర్నగర్ కమ్యూనిటీ హాల్లో మాు చిక్కుపెట్టిలోని డివిజన్ వార్డు కార్యాలయంలో మున్సిపల్ అధికారులు చేపడుతున్న ప్రక్రియను బీజేపీ సికింద్రాబాద్ మహాసభా జిల్లా అధ్యక్షుడు జి. భారత్ గౌడ్, సికింద్రాబాద్ ప్రాధమిక జాయంట్ కన్వీసర్ ఎ. వినయ్ కుమార్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రమేష్ రామ్ స్థానిక సీనియర్ నాయకులతో కలిసి పరిశీలించారు. డబుల్ ఓట్లు ఉన్నవారికి, ఓటరు పేర్లు లేదా వివరాల్లో తప్పులు నమోదైనవారికి, అవసరమైన వివరాలు సమ

నీటి పాడువు - భూసాగర రక్షణ

- మేడ్చల్ ప్రత్యామ్నాయ పంటలు మరియు భూసాగర పరిరక్షణ
- కిసాన్ మేళా ప్రారంభోత్సవం ఎల్ నెహ్రూ ప్రభావం - ఉద్యమ పంటల
- సాగు మరియు రాయతీలు కిసాన్ మేళా నిర్వహణ ముఖ్య ఉద్దేశాలు ప్రభుత్వ పథకాలు మరియు
- ప్రాంతాధికారులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రముఖులు



వాతావరణానికి అనుగుణంగా పంటలు ఎంపిక చేసుకొని, వ్యవసాయంలో ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేయడం ద్వారా నీటి వనరులను ఆదా చేయడంలో పాటు భూసాగరాన్ని కాపాడవచ్చని తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ, రైతు సంక్షేమ కమిషన్ చైర్మన్ ఎమ్. కోదండ రెడ్డి అన్నారు. బుద్ధవారం కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన కిసాన్ మేళా కార్యక్రమానికి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అహ్మద్, విజ

యందర్ రెడ్డి, రైతు సంక్షేమ కమిషన్ మెంబర్ భవానీ రెడ్డి లతో కలిసి హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ఎల్ నెహ్రూ ప్రభావం దృష్ట్యా రైతులు పంట మార్పిడి చేసుకోవాలని తెలిపారు. అందులో భాగంగా ఉద్యాన పంటలు సాగు చేసుకోవాలన్నారు. ఉద్యాన పంటలకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రాయతీలు ఇస్తున్నాయని కూడా ఆయన ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. రైతులకు

ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, ప్రత్యేక వ్యవసాయం, జీవ పురుగుమందులు, అవగాహన కల్పించడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశ్యం అన్నారు. జిల్లాలో అందిస్తున్న వివిధ రకాల సబ్సిడీ పథకాల గురించి రైతులకి తెలియజేశారు. జిల్లా స్థాయి కిసాన్ మేళా ద్వారా రైతులకు అధునిక వ్యవసాయ సాంకే

తికత, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలపై ఉపయోగకరమైన సమాచారం అందించబడింది. ముల్లెట్, పండ్లు, కూరగాయలు వైపు మొగ్గుచూపాలని, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలలో గ్రీన్ ఎరువు విత్తనం, ఫెర్టిలైజర్ బుకింగ్ అప్లికేషన్, రైతు భరోసా, రైతు భీమా, సాయిల్ హెల్త్ కార్డు తులు సర్వేనియోగం చేసుకోవాలన్నారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన వ్యవసాయ స్టాళ్లను సందర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సర్పంచులు యాదవ్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జిల్లా ఆర్టిఫి కమిటీ సభ్యులు జైపాల్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్లు జామి రవి, శ్రీదేవి, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈవో, అరకులకు ఘన సన్మానం

- పాల్గొన్న సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాట సుధా శ్రీనివాస్ లి
- అమీనాపూర్ సెప్టెంబర్ 30: పుడయం.
- అమీనాపూర్, బీరంగూడ డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి దేవస్థానంలో బుద్ధవారం ఆత్మీయ సన్మాన కార్యక్రమం మనంగా జరిగింది. ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి (ఈవో) మాచర్ల దేవానాథం, అరకులు సువర్ణ రాధాకృష్ణ అవధాని వదవీ విరవణ పొందిన సందర్భంగా దేవాలయ కమిటీ, సిబ్బంది ఆద్యర్థంలో ఈ వేడుకను నిర్వహించారు



. ఈ కార్యక్రమానికి సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాట సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, వదవీ విరవణ పొందిన ఈవో దేవానాథం, అరకులు రాధాకృష్ణ అవధాని దంపతులను శాలువలు,

పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. సుదీర్ఘ కాలంగా దేవస్థాన అభివృద్ధికి, భక్తుల సౌకర్యాలను అందించిన సేవలు ఎంతో అభినందనీయుమని కొనియాడారు. విధి నిర్వహ

జమిన్దార్ భూ సర్వే అవగాహన సదస్సు

- మహబూబ్ నగర్ సెప్టెంబర్ 30(పుడయం ప్రతినిధి) మహబూబ్ నగర్ రూరల్ మండలం జమిన్దార్ గ్రామంలో చేపట్టిన స్థూ భూముల రీసర్వే బుద్ధవారం నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సులో రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె.ఎల్. బి. హరిలియ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎంపిక చేసిన గ్రామాలలో ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు రీ సర్వే చేపట్టినట్లు, ఇప్పటికీ చెరువులు కుంటులు, గ్రామ కలంం, ప్రభుత్వ భూమి, అబాది రీ సర్వే చేసినట్లు, పట్టా భూముల పై గ్రామంలో చేపట్టినట్లు రీసర్వే ప్రక్రియ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు గ్రామసభ నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. రీసర్వేలో భాగంగా ఆధునిక రోపర్



సర్వే సాంకేతికత ద్వారా భూములను ఖచ్చితంగా మేరకు రీ సర్వే చేపట్టాలని నిర్దారించుకున్నట్లు చెప్పారు. రీసర్వే పూర్తయిన అనంతరం భూముల సరిహద్దులను స్పష్టంగా గుర్తించి, భూ యజమానులకు ఇబ్బందులు లేకుండా ల్యాండ్ పార్సల్ మాఫ్స్ అందజేస్తామని తెలిపారు. భూముల హద్దులు, రెవెన్యూ రికార్డులకు సంబంధించి భవిష్యత్తులో

ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా రీ సర్వేను పతకపండ్లగా నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. రీసర్వే ప్రక్రియలో గ్రామ స్థులు అధికారులకు పూర్తి సహకారం అందించాలని అదనపు కోరారు. గ్రామ యజమానులకు ఇబ్బందులు లేకుండా ల్యాండ్ పార్సల్ మాఫ్స్ అందజేస్తామని తెలిపారు. భూముల హద్దులు, రెవెన్యూ రికార్డులకు సంబంధించి భవిష్యత్తులో

సామాజిక తెలంగాణ ప్రజల లక్ష్యం



- సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో తెలంగాణ సోషల్ డెమాక్రటిక్ ఫ్రంట్ అధ్యర్థంలో సామాజిక తెలంగాణ మనసభ ముషీరాబాద్, సెప్టెంబర్ 30(పుడయం)

తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినా ఉధృమ కారులు, అమరుల అకాంక్షలు పూర్తి స్థాయిలో నెరవేరలేదని, సామాజిక న్యాయం, సమత్వం అధారంగా తెలంగాణ పునర్నిర్మాణం జరగాల్సిన అవసరం ఉందని వక్తలు పేర్కొన్నారు. సామాజిక తెలంగాణ నిర్మాణమే లక్ష్యంగా ఏర్పడిన తెలంగాణ సోషల్ డెమాక్రటిక్ ఫ్రంట్ (TSDF) అధ్యర్థంలో బాగ్లింగంపల్లిలోని సుందర

య్య విజ్ఞాన కేంద్రం సోయల్ హాల్లో సోమవారం నిర్వహించిన సామాజిక కె. లక్ష్మీనారాయణ, ప్రముఖ అంబేద్కర్ రివాది, ప్రజా వాగ్గేయకారుడు మాస్టర్ జి.ఎం.వి. ఫౌండేషన్ ఆర్. వెంకటరెడ్డి, మహిళా నాయకులు అంజలి కుమారి, సుచరిత, సరోజన, బి.రాజ్, పోతా సునీత, లలితమ్మ, పుష్ప, అడ్డగట్ల లలితమ్మ, రంజితీ పుట్ల, భవన నిర్మాణ సంఘం అంజనేయులు, అడ్వకేట్ టీ జీవన్, ఎం.వి. ఫౌండేషన్ వెంకటస్వామి, భూమేష్, రంజితీ, ఓయూ షేషన్ నాయకులు రవీందర్ నాయక్, విజయ్, కమలాకర్, కాదానీ రాజు తదితరులు సభలో పాల్గొన్నారు.

ప్రసాద్, ఆల్ ఇండియా వర్మర్స్ పార్టీ రాయబండి పాండరంగం, మహిళా నాయకులు పిట్టకదవరాజ్, ఎమ్మార్సీపీ నీ రాష్ట్ర నాయకులు మాతంగి ఓడేలు, ఎన్ఎస్ఐపి చారువాక, ఉధృమ కళాకారుల సంఘం నేతలు పెద్ద యాదగిరి, డోలక్ యాదగిరి, మహాజనగం సురేష్, మహాజన్, వ్యవసాయ వృత్తిదారుల సంఘం నాయకులు సరసింహ, రాజా, ఈశ్వరమ్మ, టీయూజేపీ నాయకులు కాంపల్లి నాయిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. మహిళా నాయకులు అంజలి కుమారి, సుచరిత, సరోజన, బి.రాజ్, పోతా సునీత, లలితమ్మ, పుష్ప, అడ్డగట్ల లలితమ్మ, రంజితీ పుట్ల, భవన నిర్మాణ సంఘం అంజనేయులు, అడ్వకేట్ టీ జీవన్, ఎం.వి. ఫౌండేషన్ వెంకటస్వామి, భూమేష్, రంజితీ, ఓయూ షేషన్ నాయకులు రవీందర్ నాయక్, విజయ్, కమలాకర్, కాదానీ రాజు తదితరులు సభలో పాల్గొన్నారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE XI JUNIOR CIVIL JUDGE AT SECUNDERABAD. O.S. No. 656 of 2026

Between : A. Vijaya Laxmi & Others

... Plaintiffs

Versus The Tahsildar, Trimulgherry and All concerned

... Defendants

Notice is hereby given to the general public and all persons concerned that the above suit is filed seeking a declaration that the plaintiffs Smt A.Vijaya Laxmi - Wife, Smt A. Swapna Reddy - Daughter and Sri. A.Sreekanth Reddy - Son, are the legal heirs of Late Sri. A.Rambhupal Reddy S/o Narayana Reddy R/o plot No. 61, Phase 2 Old Airport Road, Sancharapuri, New Bowenpally, Secunderabad who died on 15.09.2025. Any person having any objection, claim or interest hereby called upon to appear before the Hon'ble Court and submit their objections, if any on or before 26.10.2026 at 10:30 A.M. If no objections are received, the suit shall be proceeded in accordance with law. //BY ORDER OF THE COURT//

sd/- Ramesh Kumar Malla, SRK Murthy S.Saibaba Advocates Flat 101 Sree Rama Residency Padmarao Nagar secunderabad 25

IN THE COURT OF THE HON'BLE CHIEF JUDGE, CITY CIVIL COURT AT: HYDERABAD. G.W.O.P. No. 26 Of 2026

Between : 1. Mr. Rajesh Kumar Bansal, S/o. Late Srinivas Bansal, Aged about 47years, Occ: Business, 2. Smt. Nidhi Bansal, W/o. Rajesh Kumar Bansal, Aged about 44 years, Occ: Housewife, Both are R/o. H. No. 8-1-40/ ARP/Villa No. 32, Sri Aditya Royal Palm, 7 Tombs Road, Tolichowki, Samatha Colony, Golconda, Hyderabad, T.G.-500 008

...Petitioners

AND

All Concerned

To. All Concerned

Take notice that the above GWOP is filed by the Petitioners for appointment of guardian of minor son YASH BANSAL, Male, Hindu, 17 (1-2012 (14 years) to mortgage the schedule Flat bearing No. 102, 1st floor, Javerisanghi Residency, adm. 3125 Sq. feet including common area, along with two parking 1 & 2 with undivided share of land 85 sq. yds in premises No. 8-2-467/1 situated at Road No. 5, Banjara Hills, Hyderabad, TS. The said OP is posted to 26-10-2026. Kindly be present either in person or through advocate before the said Hon'ble Court at 10.30 A.M. otherwise the matter will be decided as per law. //BY ORDER OF THE COURT//

sd/- MOHAMMED MASLEHUDDIN ADVOCATE Office. H. No. 24/3, M.C.H. Colony, Hyderabad, T.G.- 500 013, Cell: 98663 67188

కొల్లూరులో ఐదు ఎకరాలలో మోడల్ మార్కెట్

- భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఆధునిక మార్కెట్ నిర్మాణం
- ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి రామచంద్రాపూర్, సెప్టెంబర్ 30(పుడయం)

తెల్లూపూర్ డివిజన్ కొల్లూరు పరిధిలో ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఐదు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో మోడల్ మార్కెట్ను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు పటాన్లెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. బుద్ధవారం కొల్లూరు పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 203లో మోడల్ మార్కెట్ ఏర్పాటుకు అవసరమైన స్థలాన్ని పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్.. భవిష్యత్తులో పెరుగుతున్న జనాభా, వాణిజ్య అవసరాలకు అనుగుణంగా అన్ని సౌకర్యాలతో మార్కెట్ను అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. మార్కెట్

ఏబీవీపీ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

- నాగర్ కర్నూల్ రూరల్, సెప్టెంబరు 30 (పుడయం ప్రతినిధి): ఏబీవీపీ నాగర్ కర్నూల్ నగర నూతన కార్యవర్గాన్ని బుద్ధవారం ఎన్నుకున్నారు. జిల్లా కన్వీసర్ శాంతమ్మ, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు బంగారు బాబు అధ్యర్థంలో ఎన్నికలు జరిగాయి. నగర కార్యదర్శిగా ప్రసాద్ కుమార్ రెండోసారి ఎన్నికయ్యారు. సంయుక్త

కార్యదర్శులుగా శివ, భరత్, ఎస్ఎఫ్డీ కన్వీసర్గా వినయ్, ఎస్ఎఫ్ఎస్ కన్వీసర్గా విజయ్, కళామండ్ల కన్వీసర్గా లోకేష్, శ్రీరా విభాగం కన్వీసర్గా శివరాం, సోషల్ మీడియా కన్వీసర్గా మహేష్, గర్ల్స్ కన్వీసర్గా వరలక్ష్మి ఎంపికయ్యారు. మిథూనగం సమన్వయ పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని నూతన కమిటీ తెలిపింది.

రైతుల సందేహాల నివృత్తే లక్ష్యం

- ఆరు ప్రధాన డిమాండ్ల సాధనకు ఉద్దేశం - కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సందించాలి: టీయూడబ్ల్యూజే నాయకులు

చనుస్పట్ల పేర్కొన్నారు. ఇటీవల బెంగళూరులో జరిగిన ఐజేయి జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశంలో దేశవ్యాప్తంగా జరుగిస్తున్న ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై విస్తృతంగా చర్చించినట్లు బండారు యాదగిరి తెలిపారు. మీడియా రంగం ఎదుర్కొంటున్న చట్టపరమైన, ఆర్థిక, భద్రతాపరమైన సమస్యలపై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్ణయం తీసుకోవాలని బియ్యనాయుని సమావేశం అండ్జన వ్యవస్థం చేసినట్లున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జరుగిస్తున్న తరఫున పలు కీలక డిమాండ్లను ప్రభుత్వాల దృష్టికి తీసుకెళ్తున్నామని తెలిపారు. ముఖ్యంగా మీడియా రంగానికి సంబంధించిన సమస్యలను అధ్యయనం చేసి పరిష్కరించేందుకు నూతన మీడియా కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని, జర్నలిస్టులు విధి నిర్వహణలో ఎదుర్కొంటున్న దాడులు, బెదిరింపుల నుంచి రక్షణ కల్పించేందుకు ప్రత్యేక చట్టం తీసుకురావాలని, రద్దు చేయబడిన కార్మిక హక్కులను చట్టబద్ధంగా పునరుద్ధరించాలని కోరారు. అభివృద్ధిగా మీడియా ఉద్యోగుల వేతనాల పరిరక్షణ కోసం నూతన వేజ్ టోర్ ఏర్పాటు చేయాలని, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అర్హతైన జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు, గృహాలు కేటా

యించాలని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మాదిరిగా హెల్త్ కార్డులు జారీ చేసి క్యాన్సర్ ప్రెవెన్షన్ సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అడిగారు. అలాగే తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసి జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమానికి టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎం.వి.కే. పైసల్ ముఖ్యంగా హాజరుకానుండగా, జిల్లాలోని ప్రింట్, ఎలక్ట్రానిక్ మరియు డిజిటల్ మీడియా జర్నలిస్టులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని జిల్లా నాయకులు బిలుపనిచ్చారు.

భూ సర్వేను పకడ్బందీగా చేయండి

- సెప్టెంబర్, సెప్టెంబర్ 30 (పుడయం బ్యూరో) ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా భూముల రీసర్వే ప్రక్రియను అత్యంత పారదర్శకంగా, పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి సర్వే అధికారులను ఆదేశించారు. బుద్ధవారం సెప్టింబర్ రూరల్ మండలం పుల్లూరు, దుబ్బాక మండలం పద్మాభునిపల్లి గ్రామాల్లో నిర్వహిస్తున్న భూ భారతీ భూ సర్వే,

రీసర్వే ప్రక్రియను కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ద్విరీతాధిక భూ సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ప్రభుత్వం ఈ రీసర్వే చేపట్టిందని, దాదాపు రూ. 67 లక్షల విలువైన అధునాతన రోపర్ పరికరాల ద్వారా ఖచ్చితమైన హద్దులు నియోగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కట్టాలు, సబ్సిడీజీ సందర్భ మార్పుల వల్ల తలెత్తుతున్న సమస్యలకు ఈ సర్వేతో శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుం

దని, రైతులు అధికారులకు సహకరించాలని కోరారు. సర్వేకు ముందు రైతులకు సమాచారం అందించి, వారి సమ్మతంతోనే ప్రతి భూమి కోఆర్డినేట్లను నమోదు చేయాలని, సర్వే అనంతరం రైతులకు ఖచ్చితమైన మ్యాప్లను అందించాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో నీటి కొరత తీవ్రంగా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున, వచ్చే యూసోలో రైతులు పరి సాగుకు బదులు ఆరుతడి పంటలు వేసుకోవా

లని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ తహసీల్దార్ రమామణి,

మండల సర్వే అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



రష్యా ఉక్రెయిన్, అమెరికా ఇరాన్ యుద్ధాల కారణంగా రానున్న నెలల్లో ప్రపంచానికి భారీ ఆహార ముప్పు తప్పదు. ఇప్పటికే ఎరువుల కొరత తీవ్రంగా ఉంది. ఘర్షణల ప్రభావంతో పేద దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలపై తీవ్ర ఒత్తిడి పెరుగుతున్నది. ఇందన రంగంలో ప్రత్యేక ఆందోళన ఉంది. మార్కెట్ల మరీ కఠినంగా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వాలు దానితో రాజకీయాలు చేస్తే మరిన్ని సంక్లిష్టతలు పెరుగుతాయి. రెండేళ్ల కేందటి కంటే ప్రస్తుతం భారత్, చైనా సంబంధాలు బాగున్నాయి. సరిహద్దుల సమస్యలు చల్లబడ్డాయి. సంబంధాలు సాధారణ స్థితికి చేరుకున్నాయి. సీమాంతర ఉగ్రవాదంపై భారత్ కు ఆందోళన ఉంది.

- ఎన్. జైశంకర్, కేంద్ర మంత్రి

వేమన' పద్యం

మాటలాడు టోకటి మనసులో నొక్కటి

ఒడలిగుణము వేరె యోజవేరె

ఎట్లుగల్గుముక్తి యీలారగు తానుండ

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.

సంపాదకీయం

హోరూజ్ జలసంధి ఉద్ధిక్తతలు ప్రపంచ ఇందన, వాణిజ్య భద్రతకు సహజ వినయమున్న సమయంలో.. భారత్ ప్రతిపాదించిన ఇండియా మిడిల్ ఈస్ట్ య రవ్ వికనామిక్ కారిడార్ (ఐమెక్) పై మరోసారి దృష్టి పడుతోంది. పశ్చిమాసియాలో సముద్ర మార్గాలపై పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ముప్పులు, బాబ్ అల్ మందేబ్ సంక్షోభం సేవల్పిస్తో.. గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని భూమార్గం ద్వారా య రవ్తో అనుసంధానించే ఐమెక్ ప్రత్యామ్నాయ వాణిజ్య మార్గంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంటోంది. భారత్ నుంచి గల్ఫ్, అక్కడి నుంచి సౌదీ అరేబియా, జోర్డాన్ విదుగా ఇజ్రాయెల్ తీరానికి, అక్కడి నుంచి య రవ్ కు చేరే ఈ మల్టిమోడల్ కారిడార్ భవిష్యత్ సరఫరా గొలుసుల్లో కీలక మార్పులకు దారితీసే అవకాశాలను తెరపైకి తెస్తోంది. ఇటీవల న్యూయార్క్ లో జరిగిన ఐక్యరాజ్యసమితి సాధారణ అసెంబ్లీ సమావేశం సందర్భంగా, గల్ఫ్ సహకార మండలి (జీసీసీ) ఛైర్మన్ ఇరాన్ నియంత్రణకు దూరంగా మిడిల్ ఈస్ట్ ఇందన మౌలిక వసతులను విస్తరించాల్సిన అవసరంపై అమెరికా అధ్యక్షుడి వ్యాఖ్యలు ఐమెక్ ప్రాధాన్యతను మరోసారి తెరపైకి తెచ్చాయి. దీంతో ఐమెక్

ఐమెక్ తో చమురు కష్టాలకు చెక్కి పడనున్నదా?

కేవలం వాణిజ్య మార్గమే కాకుండా, పూహోత్పత్త భద్రతా ప్రత్యామ్నాయంగా కూడా ప్రాధాన్యం పొందుతోంది. కాగా ఐమెక్ కారిడార్ మనదేశంలోని పశ్చిమ తీరం (ముంబై) నుండి ఆంధ్రప్రదేశ్, సముద్ర మార్గం ద్వారా య వికలలోని పుణజిరా పోర్టుని చేరుకుంటుంది. అక్కడి నుంచి సౌదీ అరేబియా, జోర్డాన్ విదుగా ఇజ్రాయెల్ లోని హైఫా ఓడరేవుకు రైలు మార్గం ద్వారా సరుకు రవాణా చేస్తారు. మళ్లీ హైఫా నుంచి సముద్ర మార్గంపై ఇరాన్ కు గల పట్టు వల్ల ఎప్పుడూ ఏ చిన్న ఉద్ధిక్తత తలెత్తినా ప్రపంచ ఇందన మార్కెట్లు అల్లకల్లోలమవుతున్నాయి. భారత్ కు సైతం తన చమురు దిగుమతులకు ఈ మార్గమే కీలకం కావడం వల్ల ఇక్కడ జరిగే ప్రతిష్టంభన దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ భౌగోళిక రాజకీయ దుర్బలత్వానికి శాశ్వత పరిష్కారంగానే 2023 జీ 20 సదస్సులో భారత్, అమెరికా,

మార్గాన్ని అందించే ఐమెక్ ను కేవలం ప్రణాళికగా కాకుండా, నిధులు, మౌలిక వసతుల నిర్మాణంతో వేగంగా అమలు చేయాలి అవసరం ఉంది. హోరూజ్ తో పాటు బాబ్ అల్ మందేబ్ జలసంధిపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించేందుకు 'ఐమెక్' పూహోత్పత్త ప్రత్యామ్నాయంగా నిలవనుంది. హతా దాడుల కారణంగా ప్రస్తుతం ప్రపంచ నౌకాయానం తీవ్రంగా దెబ్బతింది. దీంతో చాలా నౌకలు నయైతే కాలవ గుండా వెళ్లకుండా, వేల కిలోమీటర్ల అదనపు దూరాన్ని చదుతూ అప్లికా ఖండం (రేవ్ ఆఫ్ గ్రేడ్ హోప్) విదుగా ప్రయాణించాల్సి వస్తోంది. దీనివల్ల సమయం, రవాణా ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. ఈ సేవల్పంతో భారత పశ్చిమ తీరంలోని పోర్టుల నుంచి య వికలలోని జెబెల్ అలీ లేదా పుణజిరాకు చేరే సరుకును, అక్కడి నుంచి సౌదీ అరేబియా? జోర్డాన్ విదుగా రైల్వే మార్గంలో ఇజ్రాయెల్ లోని హైఫా పోర్టుకు తరలించి, ఆపై య రవ్ కు చేరుకుంటుంది. అంటే, ఇటు హోరూజ్ జలసంధిని నియంత్రిస్తున్న ఇరాన్ ముప్పును, అటు బాబ్ అల్ మందేబ్ ను అల్లకల్లోలం చేస్తున్న హతా తల ముప్పును ఈ ఒకే ఒక్క కారిడార్ ఏకకాలంలో చైనా చేస్తుంది. ఈ విధంగా పశ్చిమాసియాలోని అత్యంత ప్రమాదకరమైన రెండు సముద్ర జలసంధుల భౌగోళిక రాజకీయ చదరంగంలో 'ఐమెక్' ఒక తిరుగులేని పూహోత్పత్త అవ్వగా మారుతుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పట్టుకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక శతతర రంగాలపై వ్యాసాలును, సంపాదక తేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. చాంది ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

భారతదేశం వ్యవసాయక దేశం అనడంలో ఎటువంటి సందేహానికి అస్సారం లేదు. భారత ప్రభుత్వ వ్యవసాయక శాఖ 202425 నివేదిక ప్రకారం మొత్తం నికర సాగు భూమి 35 కోట్ల ఎకరాలకు పైగా ఉంది. పచ్చిక బయళ్లు, తోటలు మరియు నాగుకీ అనుకూలమైన భూములు కలుపుకుంటే 44.1 కోట్ల ఎకరాల సాగు భూమి ఉంది. దేశం మొత్తం భూమిలో ఇది 59% గా ఉంది. హూడల్ వ్యవస్థ నుంచి నేటి అగ్ర భూస్వామ్య వ్యవస్థ వరకు కౌలు దారి విధానం కొనసాగుతున్నది. అనధికారిక అంచనాల మరియు ప్రపంచ బ్యాంకు, జాతీయ సమానాధి రివ్యూ గణాంకాల ప్రకారం 2.13 కోట్లకు పైగా కౌలు రైతుల కుటుంబాలు ఉన్నాయి. ఇది ఉచ్చితమైన రెక్కగా భావించలేము. ఎందుకంటే 9 కోట్ల సేద్యంలో భారత వ్యవసాయం! 2% పైగా కౌలు ఒప్పందాలు నోటి మాటగానే ఉన్నాయి. అలాంటి వారికి కౌలు రైతులుగా గుర్తింపు ఉండదు. వారు రైతుల లెక్కలోకి రారు. అందువల్ల వాస్తవ పరిణామంలో కౌలు రైతుల సంఖ్య కోట్ల కొద్ది పెరుగు తుంది. కౌలు రైతులు సాగు చేసే వాస్తవ భూమి 8.5

కోట్ల ఎకరాలు ఉంటుందని ఆర్థిక సంస్థల, న్యూనంద సంస్థల అధ్యయనాల అంచనాగా ఉంది. దేశం లోని కౌలు రైతుల్లో 36% ఉన్న కౌలు రైతులే సాగు చేస్తున్నారు. ప్రతి ముగ్గురు లో ఒకరు కౌలు రైతుగా ఉన్నారు. పంజాబ్ రాష్ట్రం వ్యవసాయ పరింగా

భూములు సాగు చేస్తున్నారు. సుమారు 23% భూమి కౌలు రూపంలో సేద్యం జరుగుతున్నది. ఇక్కడ కూడా నోటి మాట కౌలు విధానం అమలు జరుగుతున్నది. వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఉన్న కౌలు దారి చట్టాలు అలంకార ప్రాయంగా

పంట సస్య పరిహారాలు పొందలేక పోతున్నారు. రాష్ట్రంలో 87% మంది రైతులకు కౌలు గుర్తింపు కాదులు ప్రభుత్వం ఇవ్వలేదు. భూ కేంద్రీకరణ: దేశం లోనూ, రాష్ట్రం లోనూ గణనీయంగా కౌలు రైతులు ఉండటా

స్వరణల చట్టాలన్నీ భూస్వామ్య వర్గానికి సస్యం లేకుండా చేసిన కాటకమే అందుకు కారణంగా ఉంది. దేశం లోనూ, తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ ప్రధానంగా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలు సాగునీరు, ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల లేవే సస్య , మార్కెట్ సౌకర్యం లేక పోవడం, గిట్టుబాటు ధరలు రాక పోవడం. ఈ సమస్యలకు కారణం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలే. పై సమస్యలు పరిష్కరించడంలో విఫలమయ్యారు. సేద్యపు ఖర్చులు పెరుగుతున్న, అందుకు అనుగుణంగా పంటలకు ధరలు లభించక పోవడం వల్ల ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల రైతులు ముఖ్యంగా కౌలు రైతుల బాగా సస్యపోయి అప్పుల పాల్కై, తీర్చే మార్గం లేక బలవన్మరణాలకు పాల్పడుతున్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రాఫెసర్ రాధాకృష్ణ కమీషన్ మరియు కౌలు రైతుల సంఘాల నివేదిక ప్రకారం రాష్ట్రంలో వాస్తవంగా 32 లక్షల మంది కౌలు రైతులు

లు చేసుకున్న రైతుల్లో 75% నుండి 80 % దాకా కౌలు రైతులే ఉన్నారని తెలిపారు. కౌలు రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలకు పరిష్కారం విష్ణవాత్మక భూ సంస్కరణల ద్వారా కౌలు రైతులే కోసే గ్రామీణ పేదలందరికీ భూ పంపిణీ జరపాలి. కౌలు రైతులకు పూర్తి రక్షణ ఉండాలి. గ్రామీణ ప్రజల అభివృద్ధికి, దేశాభివృద్ధికి అటంకంగా ఉన్న ఆర్థి హూడల్ సంబంధాలను, భూ కేంద్రీకరణను బద్దలు కొట్టాలి. ఈ పని నేటి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేయవు. గ్రామీణ ప్రజలే సమిష్టి గా ఉద్ధ

ఉన్నారు. సాగు భూమిలో 60 % నుండి 70% కౌలు భూమిగా ఉంది. కృష్ణా, గుంటూరు, ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో 80% కౌలు రైతులే ఉన్నారు.

మించి సాధించుకోవాలి.

రామ కృష్ణయ్య సంగన భట్ల సీనియర్ జర్నలిస్ట్

కౌలు సేద్యంలో భారత వ్యవసాయం!

దాకా ఉన్నప్పటికీ, నిర్దిష్ట వ్యవసాయ ఆధారిత రాష్ట్రాల్లో కౌలు భూమి చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రాఫెసర్ రాధాకృష్ణ కమీషన్ మరియు కౌలు రైతుల సంఘాల నివేదిక ప్రకారం రాష్ట్రంలో వాస్తవంగా 32 లక్షల మంది కౌలు రైతులు ఉన్నారు. సాగు భూమిలో 60 % నుండి 70% కౌలు భూమిగా ఉంది. కృష్ణా, గుంటూరు, ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో 80% కౌలు రైతులే ఉన్నారు. రాయలసీమ, ఉత్తరాంధ్ర లో 50% పైగా కౌలు రైతులు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాంతాల్లో కూడా కౌలు రైతుల సంఖ్య వేగంగా పెరుగుతున్నది. ఏ పీ రాష్ట్రంలోని కౌలు రైతుల్లో పది లక్షల మందికి సెంటు సొంత భూమి లేదు.

అభివృద్ధి చెందినా, అక్కడ దేశంలోనే అత్యధికంగా 73% కుటుంబాలకు సొంత భూమి లేదు. సుమారు 25% వ్యవసాయ కుటుంబాలు కౌలు రైతులుగా ఉన్నట్లు జాతీయ సమానాధి రివ్యూ మరియు వివిధ అధ్యయనాల గణాంకాల నుండి చేస్తున్నాయి. 25% భూమి కౌలు ఒప్పందాల కిందనే సేద్యం సాగుతున్నది. బీహార్ లో మొత్తం రైతుల్లో సుమారు 40% దాకా కౌలు రైతులు ఉన్నారని వివిధ వ్యవసాయ నివేదికలు, ఆర్థిక అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. వ్యవసాయ కుటుంబాల్లో 91% పైగా చిన్న, సన్న కారు రైతులే ఉన్నారు. వీరిలో ఎక్కువ మందికి సొంత భూమి లేక పోవడం వల్ల కౌలుదారులుగా ఇతరుల

ఉన్నారు. భూ కామందుల ప్రయోజనాలు కాపాడుతున్నాయి. వ్రాతపూర్వక ఒప్పందం ఉంటేనే కౌలు భూ కామందులు కుటుంబాల వద్ద పోవడం వల్ల కౌలు రైతులకు ఎలాంటి చట్ట పరమైన హక్కులు లేవు. భూ కామందుల యు మీద కౌలు భూమి ఆధారపడి ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తెచ్చిన పంట సాగు దాద్ర హక్కుల చట్టం లో భూ యజమాని అనుమతి సంతకం ఉంటేనే కౌలు రైతుకు ప్రభుత్వం గుర్తింపు కార్డు ఇస్తుంది. భూ యజమానిలను అలా సంతకం పెట్టటానికి అంగీకరించక పోవడం వల్ల కౌలు రైతుగా పేరుగాంచే పంట రుణాలు, ఇన్ ఫుట్ సబ్సిడీలు, అయ్యాయి. పాలకులు చేసిన భూ సం

నికీ కారణం వారి సొంత భూమి లేక పోవడమే. భూ కేంద్రీకరణ పెరగడమే. దేశ వ్యవసాయ భూమిలో దాదాపు 44% భూమి కేవలం 10% అత్యంత ధనిక భూ కామందు కుటుంబాల వద్ద ఉంది. వీరిలో కూడా 5% కుటుంబాల వద్ద 32% భూమి ఉంటే, 1% కుటుంబాలు ఏకంగా 10% భూమిని తమ ఆధీనంలో ఉంచుకున్నారు. బీహార్ లోని కొన్ని గ్రామాల్లో ఒక పెద్ద భూస్వామి కుటుంబం గ్రామం మొత్తం భూమిలో 20% కలిగి ఉంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేసిన భూ సంస్కరణల చట్టాలు భూ కేంద్రీకరణను బద్దలు చేసే పేదలకు భూ పంపిణీ చేయడంలో పూర్తిగా విఫలం అయ్యాయి. పాలకులు చేసిన భూ సం

అహింసనే ఆయుధంగా మలచుకున్న మహాత్ముడు

భారతదేశ స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో మహాత్మాగాంధీ పాత్ర అజరామరం. ఆంగ్లేయుల బానిస సంరక్షకునిగా భారత్ ను విముక్తి చేయడానికి ఆయన చేసిన పోరాటం నిరుపమానం. అక్టోబర్ 2న జాతీయత గాంధీజీ జయంతి ఉత్సవాలను జరుపుకుంటున్న వేళ ఈ మహాత్ముడిని మరోసారి స్మరించుకోవడం సంతోష సమయం.

గాంధీజీ బాల్యం, విద్యాభ్యాసం

గాంధీజీ అసలు పేరు మోహన్ దాస్ కరంచంద్ గాంధీ. 1869 అక్టోబర్ 2న గుజరాత్ లోని పోరబందర్ లో ఒక సాధారణ సాంప్రదాయ కుటుంబంలో జన్మించిన ఆయన, పట్టుదలతో దేశం గర్వించదగ్గ గొప్ప స్వాతంత్ర్య సమరయోధునిగా ఖ్యాతి గడించారు. గాంధీజీ తండ్రి కరంచంద్ గాంధీ, తల్లి పుతలీ బాయి. సనాతన సాంప్రదాయ కుటుంబంలో పుట్టిన గాంధీజీ చిన్నతనం నుంచే చాలా సామ్యుడు. నాటి ఆచారం ప్రకారం 13 ఏండ్ల వయసులోనే కస్తూరీ బాయితో ఆయన వివాహం జరిగింది. వారికి హరిలాల్, మణిలాల్, రామదాస్, దేవదాస్ అనే నలుగురు కుమారులకు జన్మించారు. పోరబందర్, రాజ్ కోట్ లలో గాంధీజీ ప్రాథమిక విద్య కొనసాగింది. 1888లో న్యాయశాస్త్ర విద్య కోసం ఆయన ఇంగ్లాండు వెళ్ళాడు. అక్కడ ఆయనకు కొంతమంది సామ్యత్వ మేధావులతో పరిచయం ఏర్పడటంతో పాటు వివిధ మతాల పవిత్ర గ్రంథాలను అధ్యయనం చేసే అవకాశం లభించింది. ఆ క్రమంలోనే అన్యాయానికి, వీరదనకు వ్యతిరేకంగా గతం విప్పడం మరియు పరాదడం గొప్ప సత్యాగ్రహమనే సూత్రాలను ఆయన పరిపరిష్కరించుకున్నాడు. అంతర కాలంలో భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమానికి ఇది గొప్ప ప్రేరణగా నిలిచింది.

దక్షిణాఫ్రికా అనుభవాలు

- **సత్యాగ్రహానికి పునాది**

1891లో చదువు పూర్తి చేసుకొని, న్యాయవిద్యా పట్టుభద్రుడై గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. బొంబాయి, రాజ్ కోట్ లలో కొన్నాళ్లు ప్రాక్టీసు చేసినా పెద్దగా రాణించలేకపోయారు. ఆ సమయంలో దక్షిణాఫ్రికాలో వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న తమ ప్రాంతవాసి దాదా అబ్బాజీ పిలుపు మేరకు 1893లో గాంధీజీ దక్షిణాఫ్రికా వెళ్ళారు. అక్కడ ఆయన కంపెనీలో న్యాయ సలహాదారుగా దాదాపు 21 సంవత్సరాలు గడిపారు. అక్కడ భారతీయులు అనుభవిస్తున్న పరిస్థితులను ప్రత్యక్షంగా చూసి, దానికి వ్యతిరేకంగా అహింస, సత్యాగ్రహం అనే మార్గాన్ని ద్వారా పోరాటం ప్రారంభించారు.

భారత రాజకీయ ప్రవేశం - చంపారణ్ సత్యాగ్రహం

దక్షిణాఫ్రికా నుండి 1915 ప్రారంభంలో గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. అప్పటికే భారతదేశంలో స్వాతంత్ర్యోద్యమం రూపుదిద్దుకుంటోంది. నాటి ప్రముఖ నేత గోపాలకృష్ణ గొఖలేను తన రాజకీయ గురువుగా స్వీకరించి, ఆయన సలహా మేరకు దేశంలోని పరిస్థితులను

అధ్యయనం చేయడానికి గాంధీజీ భారత్ అంతటా పర్యటించారు. బీహార్ లోని బాగా వెనుకబడిన చంపారణ్ జిల్లాలో బ్రిటిష్ పాలకులు, వారి అనుచరులు రైతులను ఆహార పంటలు వదలి నీలిమందు (ఇండిగో) పంట వాణిజ్య పంటలు పండించాలని నిర్బంధించేవారు. పండించిన పంటకు అరకార ధర ఇవ్వేవారు. ధర గిట్టుబాటు కాకపోయినా, అకలితో అలమటించినా రైతుల బాధలను వినేనాథుడే లేకపోయారు. ఎదురు తిరిగితే తీవ్రంగా హింసించేవారు. ఈ పరిస్థితుల్లో చంపారణ్ కు చెందిన రాజ్ కుమార్ శుక్లా, పీర్ ముహమ్మద్ మోసన్ అన్సారీలు గాంధీజీని కలసి రైతుల గోడును వివరించి చంపారణ్ రామలింగిగా అభ్యర్థించారు. దీంతో 1917 ఏప్రిల్ 15న గాంధీజీ చంపారణ్ జిల్లాలోని మోతీహారి గ్రామానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ మోతీహారి రైల్వే స్టేషన్ లో గాంధీజీకి ఘన స్వాగతం లభించింది.

గాంధీజీ ప్రాణాలు కాపాడే బతఖ్ మియా అన్సారీ

నీలిమందు రైతుల్లో గాంధీజీకి ఉన్న ఆదరణ చూసి ఆంగ్లేయులకు వెన్నులో వణుకు పుట్టింది. ఎలాగైనా గాంధీజీని అడ్డుతొలగించుకోవాలే తమ ఆటలు సాగవని భావించిన ఆంగ్ల అధికారి 'ఇర్విన్' ఒక దారుణమైన కుట్ర వన్నాడు. గాంధీజీని బోజనానికి ఆహ్వానించి, విషమిచ్చి చంపాలని వధకు వేశాడు. దీనికోసం తన పంటమనిషి 'బతఖ్ మియా అన్సారీ'ని వాడుకీ వాలసుకున్నారు. గాంధీజీ ఆహారంలో విషం కలిపితే పదింతల జీతం, మంచి సజరానాతో పాటు విలువైన భూములు కానుకగా ఇస్తానని ఆశజూపాడు. విఫలమై తే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని బెదిరించాడు. అనుకున్నట్లే గాంధీజీ, బాబూ రాజేంద్ర ప్రసాద్ తో కలసి ఇర్విన్ ఇంటికి వచ్చారు. ఇర్విన్ ఆజ్ఞ మేరకు విషం కలిపిన పాలను గాంధీజీకి ఇవ్వవలసి వచ్చినప్పుడు, బతఖ్ మియా అన్సారీ తన ప్రాణాలను సైతం తెక్కిచేయక, గాంధీజీకి నిజం చెప్పి ఆయన ప్రాణాలను కాపాడాడు. అన్సారీ చూసిన తెగవల్ల వల్ల 1917లో గాంధీజీ ప్రాణాలతో బయటపడి సాతంత్ర్యోద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించగలిగారు. ఈ కుట్ర విఫలం కావడంతో తీవ్ర అగ్రహానికి గురైన ఇర్విన్, బతఖ్ మియా అన్సారీని అత్యంత కిరాతకంగా చిత్తహింసలకు గురిచేశాడు. ఆయన ఇల్లు, భూములను బహు చేయడమే కాకుండా కుటుంబంతో సహా ఊరి నుంచి తరిమేశాడు. అయినప్పటికీ, గాంధీజీ నాయకత్వంలో చంపారణ్ సత్యాగ్రహం విజయవంతమై, రైతుల హక్కులను కాపాడతూ 1918లో 'చంపారణ్ అగ్రికల్చరల్ యాక్ట్' అమల్లోకి వచ్చింది. కానీ, తన సొంత జీవితాన్ని, కుటుంబాన్ని పణంగా పెట్టి జాతీయత ప్రాణాలను కాపాడిన బతఖ్ మియా అన్సారీ చేసిన గొప్ప త్యాగానికి కీ చరిత్రలో తగిన గుర్తింపు లభించకపోవడం అత్యంత విచారకరం.

ఉద్యమ వ్యాప్తి - స్వాతంత్ర్య సాధన

చంపారణ్ విజయం తర్వాత గాంధీజీ గుజరాత్ లోని

దారుగా

1891లో చదువు పూర్తి చేసుకొని, న్యాయవిద్యా పట్టుభద్రుడై గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. బొంబాయి, రాజ్ కోట్ లలో కొన్నాళ్లు ప్రాక్టీసు చేసినా పెద్దగా

1891లో చదువు పూర్తి చేసుకొని, న్యాయవిద్యా పట్టుభద్రుడై గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. బొంబాయి, రాజ్ కోట్ లలో కొన్నాళ్లు ప్రాక్టీసు చేసినా పెద్దగా

రాణించలేకపోయారు. ఆ సమయంలో దక్షిణాఫ్రికాలో వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న తమ ప్రాంతవాసి దాదా అబ్బాజీ పిలుపు మేరకు 1893లో గాంధీజీ దక్షిణాఫ్రికా వెళ్ళారు.

అహర్నిశలా తపించిన తీ మహానీయుడు 1948 జనవరి 30న ఢిల్లీలోని బిర్లా నివాసం వద్ద నాథూరామ్ గాడ్సే అనే మతాన్యాయ జరిపిన కాల్యుట్లో దారుణంగా హత్యకు గురయ్యాడు. సాంస్కృతిక నిర్బంధ దాదాపు ఎనిమిది దశాబ్దాలు అపువత్సరం ఈ సందర్భంలో, గాంధీజీ జయంతిని జరుపుకోవడం అంటే కేవలం ఆయనను స్మరించుకోవడం మాత్రమే కాదు; ఆయన భావించిన సత్యం, అహింస, మత సా మ ర స్వం , సామాజిక సమానత్వాలను సాగుచేసే ప్రయత్నం, ఆయన పునరుజ్జీవనం వల్ల పంటలు పండక పన్నులు మనహయాంచాలని కోసిన ఖేదా రైతుల తపనను సంతోషించాలని కోసిన ఖేదా రైతుల తపనను సంతోషించాలని చేపట్టారు. ఆ తర్వాత 1919లో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం తెచ్చిన దారుణమైన రౌలట్ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్త నిరసనలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే పంజాబ్ లో సైఫ్ అబ్ దిన్ కిష్టా, దాక్షర్ సత్యపాల్ అలెగ్జాండ్రిని నిరసనగా సమావేశమైన అమాయక ప్రజలపై జనరల్ డయ్యర్ జరిపిన జలియన్ వాలాబాగ్ మారణకాండ భారత చరిత్రలోనే అత్యంత విషాదకర సంఘటనగా మిగిలిపోయింది.

ఆయన పుట్టికీ సత్యం, అహింస, సహాయ నిరాకరణ, శాసనోల్లంఘన, క్విట్ ఇండియా వంటి ఉద్యమాలతో దేశ ప్రజలందరినీ ఏకం చేసి బ్రిటిష్ సామ్రాజ్య పునాదులను కదిలించి, 1947 ఆగస్టు 15న దేశానికి స్వాతంత్ర్యం నిర్ధించేలా గాంధీజీ నాయకత్వం వహించారు.

అమరత్వం - నేటి సమాజానికి సందేశం

మత సామరస్యం కోసం, మానవతా విలువల కోసం

యండి. ఉస్మాన్ ఖాన్ 9912580645

కాఫీ చరిత్ర శతాబ్దాల నాటిది. 9వ శతాబ్దంలో ఇథియోపియాలో మేకల కాపరి తన మేకలు చిన్న బెర్రెలు (కాఫీ గింజలు) తిన్న తర్వాత వింతగా ప్రవర్తించడం

పని అవుతుంది. వేడి వేడి కాఫీ గింజల్లోకి చేరగానే 'రుచి'కి నాలుక తన్నయ్యతోంటే జారుతుంది. ఇలా 'పంపెంద్రయాల'ను పశచరుచుకునే కాఫీ మహాత్ములే క్రియాశీల దిన చక్రవర్తి లేవుతుంది. నేడు పట్టణ, పల్లె ప్రాంతాల్లో కాఫీ అనే పదం సర్వవ్యాప్తం అయ్యింది. ప్రత్యేక కాఫీ పావులు వెలసాయి. ఇన్స్టెంట్, ఫిల్టర్ కాఫీలు మన జీవనశైలిలో భాగం అయ్యాయి. అలాంటి కాఫీ పట్టుపూర్వోత్సరాలను తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. కాఫీ చరిత్ర శతాబ్దాల నాటిది. 9వ శతాబ్దంలో ఇథియోపియాలో మేకల కాపరి తన మేకలు చిన్న బెర్రెలు (కాఫీ గింజలు) తిన్న తర్వాత వింతగా ప్రవర్తించడం గమనించాడు. అలాంటి కాఫీ గింజల పట్ల ఇన్నెక్స్ పెరిగింది. అతను స్వయంగా రుచి చూడడంలో కేఫీన్ కొంటెదంట వల్ల నాడీమండలం ప్రభావితం గమనించాడు. అలా కనుగొన్న కాఫీ గింజలను పానీయంగా తయారు చేయడంతో

కుదిరితే ఓ కప్పు కాఫీ...!

గమనించాడు. అలాంటి కాఫీ గింజల పట్ల ఆసక్తి పెరిగిన, అతను స్వయంగా రుచి చూడడంలో కేఫీన్ కొంటెదంట వల్ల నాడీమండలం ప్రభావితం గమనించాడు.

చెందుతూ 18వ, 19వ శతాబ్దంలో అంతర్జాతీయ వాణిజ్య రంగంలోకి చేరడం, పారిశ్రామికీకరణ కాఫీ ఉత్పత్తులు ప్రారంభమై విభిన్న సామాజిక తరగతులకు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఆధునిక యుగంలో కాఫీ ప్రజాదరణ పెరుగుతూ ఆర్థిక వర్తకం చేయబడిన వస్తువుల జాబితాలోకి చేరింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంస్కృతులు, ఆర్థిక వ్యవస్థలు, సామాజిక సంబంధాల్లో అంతర్భాగంగా మారిన కాఫీ ఉత్పత్తి పానీయంగా అందరి ప్రేమను ఆకర్షించింది.

మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

వైద్యులను అడగకుండా మందులను వాడుతున్నారా..



వయసు పెరిగేకొద్దీ రక్తపోటు, మధుమేహం, కీళ్ల నొప్పులు వంటి దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు ఒకేసారి అనేక మందులు వాడాల్సి వస్తుంటుంది. అయితే ఇలా పలు మందులను కలిపి తీసుకునే సమయంలో కొన్ని ఔషధాల మధ్య పరస్పర ప్రభావాలు ఏర్పడి తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ కాలేయం, మూత్రపిండాల పనితీరు మందగించడం వల్ల శరీరంలోకి చేరిన మందులు బయటకు వెళ్లేందుకు ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీంతో ఒకప్పుడు సురక్షితంగా ఉన్న మోతాదు కూడా వృధావుతూ దుష్ప్రభావాలకు కారణమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రతిరోజూ తీసుకునే అన్ని మందులు, సప్లిమెంట్లు, వైద్యుల సూచన లేకుండా వాడే వివిధ ఆరోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా ఉండడానికి నడక మంచి దన్ను విషయం తెలిసిందే. అయితే సాధారణ నడకతో

మందుల వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించుకోవడం అవసరం. రక్తాన్ని పలుచబరిచే మందులతోపాటు ఇబుప్రోఫెన్, న్యూట్రోక్విన్ వంటి నొప్పి నివారణ మందులు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణాశయంలో రక్తస్రావం, కడుపులో పుండ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అలాగే రక్తపోటు కోసం ఉపయోగించే పిసిఈ ఇన్ఫిబిటర్లతోపాటు పొటాషియం సప్లిమెంట్లు లేదా పొటాషియంను నిల్వ చేసే కొన్ని మూత్రవిసర్జక మందులు తీసుకుంటే రక్తంలో

పొటాషియం స్థాయిలు ప్రమాదకరంగా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది గుండె స్పృందనలో అసాధారణ మార్పులకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి పొటాషియం సప్లిమెంట్లు లేదా ప్రత్యేక ఉప్పు వంటి వాటిని వైద్యుల సలహా లేకుండా ప్రారంభించకూడదు. ఆండోళన, నిద్ర కోసం ఉపయోగించే కొన్ని మందులను అక్వికోడోన్, ట్రామడాల్ వంటి బలమైన నొప్పి నివారణ మందులతో కలిపి తీసుకోవడం కూడా ప్రమాదకరం. ఈ మందుల ప్రభావం కలిసి మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు మరింత మందగించడంతో తీవ్రమైన మగత, గందరగోళం, పడిపోవడం, శ్వాస మందగించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మరోవైపు కాలేయం సప్లిమెంట్లు లేదా కొన్ని అంటాసిడ్లను థైరాయిడ్ మందులతో కలిపి తీసుకుంటే థైరాయిడ్ మందు శరీరంలోకి సరిగ్గా తోషణ అవుతుంది. అందువల్ల ఈ మందుల మధ్య కనీసం నాలుగు గంటల విరామం ఉండేలా చూసుకోవాలి. థైరాయిడ్ మందును సాధారణంగా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నీటితో తీసుకోవాలని సూచిస్తారు. కొరిస్టాల్ తగ్గించే కొన్ని మందులను ఎరిత్రోమైసిన్ వంటి కొన్ని యాంటిబయోటిక్స్ లేదా కెటోకోనాజోల్ వంటి యాంటీఫంగల్ మందులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు మందుల స్థాయిలు శరీరంలో అధికంగా పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో తీవ్రమైన కండరాల నష్టం, మూత్రపిండాల్లో ఒత్తిడి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా వృద్ధుల్లో మందుల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున, ఒక వైద్యుడు సూచించిన మందుతో పాటు ఇతర వైద్యుల

పాటు విధిస్తు రకాలుగా ఈ వ్యాయామాన్ని రోజూ సాదన చేస్తే మరిన్ని ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఈ నడకలో భాగంగా రెండు చేతుల వేళ్లను తోడించి వ్యతిరేక దిశలో తిప్పి పైకెత్తాలి. అరికాళ్లు నేలకు తగలకుండా మునివేళ్లపై నడవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలోని ప్రధాన కండరాల దృఢంగా మారతాయట. నిలారుగా నడవడం వల్ల శరీరాకృతి కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఈ నడకను జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల

ఇలా నడిస్తే మంచిదట..!



రోజంతా మరుగ్గా, ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. సాధారణంగా వాకింగ్లో భాగంగా తిన్నగా కొంచెం దూరం నడుస్తుంటాం. అయితే అలా కాకుండా ఒకే ప్రాంతంలో ఎనిమిది అంకె మాదిరిగా తిరుగుతూ నడచుకున్నా సరే నడక అంటారు. ఇందులో భాగంగా ఒక ప్రాంతంలో ఒక సరళ రేఖపై కాస్త దూరంలో రెండు వస్తువులు పెట్టుకోవాలి. ఆ తర్వాత వాటి మధ్యా ఎనిమిది అంకె వచ్చేట్లుగా వాకింగ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శారీరకంగానే కాదు.. మనస్సిక ఆరోగ్యమూ మెరుగుపడుతుందట. ఏకాగ్రతకు ఈ నడక మంచిది చెబుతున్నారని నిపుణులు. అలాగే ఒత్తిడి, ఆందోళనల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందట. అంతేకాదు.. మెదడు పనితీరు మెరుగుపడి.. సమస్యలను పరిష్కరించే వైద్యుల్లా అలవడతారుట.

నడక వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అయితే మెనక్వి నడవడం వల్ల మరిన్ని ప్రయోజనాలు చేకూరతాయంటున్నారని నిపుణులు. నిజానికి ఇది కాస్త కష్టమే అయినా.. ఈ నడక వల్ల మోకాళ్ల కండరాలు దృఢంగా మారతాయట. అలాగే కీళ్లపై ఒత్తిడి తగ్గి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుందట. ఇక శరీరాకృతి నిలారుగా మారడం లోనూ ఈ నడక కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.

చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయంగా తక్కువ కేలరీల స్వీటైనదైన ఉపయోగించడం ఇటీవలి కాలంలో పెరిగింది. వాటిలో జైలిటాల్ కూడా ఒకటి. షుగర్ ఫ్రీ చూయింగ్ గమేలు, క్యాండీలు, ప్రాన్స్ ఆహారాలు, టూత్ పేస్ట్ వంటి ఉత్పత్తుల్లో దీనిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే జైలిటాల్ వల్ల గుండె ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుందనే అంశంపై తాజాగా వెలువడిన పరిశోధన ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడించింది. యురోపియన్ సొసైటీ ఆఫ్ కార్డియాలజీ కాంగ్రెస్ 2026లో సమర్పించిన ఈ అధ్యయనంలో రక్తంలో జైలిటాల్ స్థాయిలు

సంతృప్తాల పరిశీలనలో రక్తంలో జైలిటాల్ స్థాయిలు అత్యధికంగా ఉన్నవారికి, తక్కువ స్థాయిలు ఉన్నవారిలో పోలిస్తే తీవ్రమైన గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం 57 శాతం ఎక్కువగా కనిపించింది. దీర్ఘకాలిక అధ్యయనంలో ఈ సంబంధం 18 శాతంగా సమాధానించింది. జైలిటాల్ స్థాయిలు పెరిగే కొద్దీ గుండె సంబంధిత ప్రమాదం కూడా పెరుగుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు.

జైలిటాల్ గుండెపై ప్రభావం చూపడానికి రక్తంలోని ఫ్లేటిల్లెడ్ కార్బన్ లాపాలు ఒక కారణం అవుతాయని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. రక్తస్రావాన్ని ఆపేందుకు ఫ్లేటిల్లెడ్ రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో సహాయపడతాయి. అయితే అవి అధికంగా చురుకైన మారితే అవసరం లేని రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. గతంలో నిర్వహించిన ప్రయోగాల్లో జైలిటాల్ తీసుకున్న

అయితే ఈ పరిశోధన ఆధారంగా జైలిటాల్ తీసుకోవడం వల్ల నేరుగా గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్ వస్తుందని చెప్పలేమని పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు. ఇది పరిశీలనా అధ్యయనం కావడంతో జైలిటాల్ స్థాయిలు, గుండె సంబంధిత సమస్యల మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని మాత్రమే గుర్తించింది. కారణం-ఫలిత సంబంధాన్ని నిర్ధారించలేదు. అందువల్ల జైలిటాల్ ఉన్న ప్రతి ఉత్పత్తిని ప్రమాదకరంగా భావించాల్సిన అవసరం లేదు. ముఖ్యంగా చూయింగ్ గమే, టూత్ పేస్ట్ వంటి ఉత్పత్తుల ద్వారా సాధారణంగా జరిగే వినియోగం గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్కు కారణమవుతుందని ఈ అధ్యయనం నిరూపించలేదు. అయితే చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయంగా జైలిటాల్ను పెద్ద మొత్తంలో, క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే విషయంలో మరింత పరిశోధన అవసరమని తాజా ఫలితాలు సూచిస్తున్నాయి.



ఆరోగ్యానికి చిట్టి క్యాబేజీ...



సౌల్స్లోని విటమిన్ కె సంతృప్తిస్తుంది. ఇక, వీటిల్లో ఉండే విటమిన్-సి, శక్తిమంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని యవ్వనంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కొలాజన్ ఉత్పత్తిని పెంచి ముదతలు రాకుండా నివారిస్తాయి. శరీరంలో పేరుకుపోయే హానికర రసాయనాలను తొలగించి, రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తాయి. పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి, మలబద్దకం దరిచేరదు. అయితే, వీటిని కేవలం ఆవిరి చేసుకోవాలి. ఉప్పు చల్లి రోస్ట్ చేసుకుంటే

మహిళ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఆ ఇల్లు ఆనందాల హరివిల్లి అవుతుంది. ఇందుకోసం రోజూలు షుష్కలుగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. అలాంటి వాటిల్లో బ్రస్సిక్స్ సౌల్స్ ఒకటి. చిట్టి క్యాబేజీగా పిలిచే ఇవి అందించే ప్రయోజనాలన్నీ... బ్రస్సిక్స్ సౌల్స్లో ఉండే డీఐఎమ్ ఆనే ప్రత్యేక సమ్మేళనం... శరీరంలోని ఈస్ట్రోజన్ హార్మోన్ మెటాబాలిజమ్ క్రమబద్ధీకరించడంలో తోడ్పడుతుంది. వీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే కడుపునొప్పి, మూడి స్పింగ్స్ వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది. గర్భస్థ శిశువు... మెదడు, వెన్నెముక సక్రమంగా ఎదగడానికి రోజులో అత్యంత అవసరమైన పోషకం. బ్రస్సిక్స్ సౌల్స్లో ఇది సహజంగా, సుమృద్ధిగా లభిస్తుంది. అలానే, గర్భస్రావం జరిగే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడమే కాకుండా, పుట్టలోయే బిడ్డలో జన్మపరమైన లోపాలు రాకుండా కాపాడుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ, ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ దశకు చేరుకున్న మహిళల్లో ఎముకలు బలహీనపడటం, ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి సమస్యలు రావడం సహజం. తాతల్లో స్వల్ప గాయాలకే అవీ విరిగిపోతుంటాయి. అలాకాకుండా బ్రస్సిక్స్

టబుల్ బెల్ సిండ్రోమ్ (బబ్లీ ఎస్)తో బాధపడేవారిలో కడుపునొప్పి, ఉబ్బరం, అధిక గ్యాస్, మలబద్దకం లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు తరచూ కనిపిస్తుంటాయి. ఈ సమస్యలను నివారించేందుకు ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేయడం, ఒత్తిడిని తగ్గించడం, వైద్యుల సూచనల పాటించడం కీలకం. ఈ నేపథ్యంలో మన దేశంలో చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్న సత్తు కూడా జీర్ణవస్థకు ఉపయోగకరమైన ఆహారంగా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. శనగలను పొడిగా వేయించి తయారు చేసే సత్తులో పీచు, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లు, ఇతర పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మలబద్దకంతో కూడిన బబ్లీ ఉన్నవారికి తగిన మోతాదులో సత్తు తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. సత్తులో ఉండే కలిగి పీచు, రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ పేగుల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి పేగుల్లో నీటిని గ్రహించి మల్యాన్ని సులభంగా

పొరను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. అయితే బబ్లీవన్ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఒకే రకమైన ఆహారం సరిపోదు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణవస్థ ఉన్నవారు సత్తును తక్కువ మోతాదుతో ప్రారంభించడం మంచిది. ఉబ్బరం, కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలోనూ సత్తు కొంతవరకు సహాయపడుతుంది. పొడిగా వేయించే ప్రక్రియలో పప్పులోని కొన్ని గ్యాస్ కలిగించే పదార్థాలు తగ్గుతాయి. దీంతో సాధారణంగా పప్పుదాన్యాలు తిన్నప్పుడు ఎదురయ్యే ఆసౌకర్యం కొంత తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. నీటిలో పలుచగా కలిపి తీసుకున్నప్పుడు సత్తు సులభంగా జీర్ణమయ్యే రూపంలో ఉంటుంది. దీనిలో వేయించిన జీలకర్ర పొడి, కొద్దిగా రాక్ సాల్ట్, నిమ్మరసం కలుపుకోవచ్చు. ఇవి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడటంతో పాటు బొజ్జలలో తక్కువ వచ్చే కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. సత్తును తీసుకునే విధానంపైనా శ్రద్ధ తీసుకోవడం అవసరం. ఒక పెద్ద గ్లాసు గది ఉష్ణోగ్రతలో ఉన్న లేదా గేరువచ్చని నీటిలో ఒకటి నుంచి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల సత్తును కలిపి పలుచగా తయారు చేసుకుని తాగవచ్చు. ఉదయం మధ్య సమయంలో లేదా మధ్యాహ్నం సమయంలో తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. రాత్రివేళ తీసుకోవడం మాత్రం నివారించడం మంచిది. విరేచనాలతో కూడిన బబ్లీవన్ లేదా తీవ్రమైన సమస్యలు ఉన్నవారు సత్తును ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా తీసుకోకుండా ఒక టీస్పూన్ వంటి తక్కువ మోతాదుతో ప్రారంభించి శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనించాలి. పీచును ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా తీసుకుంటే కొందరిలో పేగుల కదలికలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.



బయటకు వెళ్లా చేయడంలో తోడ్పడతాయి. రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ పెద్దపీచు మంచి తర్వాత అక్కడి వినియోగంకరమైన ఫార్మ్ వైన్ ఫార్మ్ యానిడ్లుగా మారుతుంది. ఇవి పెద్దపీచు ఆరోగ్యానికి, పేగుల రోపలి

రోజుకు 60 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేయడం వల్ల రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కొంత ప్రయోజనం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్లాంక్ వ్యాయామంలో కదలిక లేకుండా కండరాలను బిగించి ఉంచుతారు. దీనిని బనోమెట్రిక్ వ్యాయామం అంటారు. ప్లాంక్తోపాటు వాల్ స్క్విట్, చేతితో గ్రౌన్డ్ పట్టుకోవడం వంటి వ్యాయామాలు కూడా ఈ విధానంలోకి వస్తాయి. ఈ వ్యాయామాలు కండరాల నిరంతర ఒత్తిడిని కలిగించడం ద్వారా కండరాల బలాన్ని పెంచడం

పాటు ప్లాంక్ చేయాలని అవసరం లేదు. ప్రారంభంలో 20 నుంచి 30 సెకన్ల పాటు చేసి, క్రమంగా సమయాన్ని 60 సెకన్లకు పెంచుకోవచ్చు. ప్లాంక్ చేసేటప్పుడు వెన్నెముకను నిలబాగా ఉంచి, పొత్తికడుపు కండరాలను బిగించి, శ్వాసను సక్రమంగా తీసుకోవాలి. శ్వాసను

రోజుకు 60 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేస్తే బిపీ తగ్గుతుంది..



తోపాటు రక్తపోటును నియంత్రించే విధానాన్ని ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉంది. ప్లాంక్ చేసేటప్పుడు పొత్తికడుపు, భుజాలు, వెన్ను, పిరుదులు వంటి అనేక కండరాలు ఒకేసారి పనిచేస్తాయి. ఒక నిమిషం పాటు ఈ స్థితిలో ఉండడం వల్ల కండరాలలో కొంతకాలం ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. వ్యాయామం ముగిసిన తర్వాత రక్తప్రసరణ మెరుగుపడే ప్రక్రియ రక్తనాళాల పనితీరుపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఇలాంటి వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల విశ్రాంతి సమయంలో ఉండే రక్తపోటు కొంత తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. 270 క్లినికల్ అధ్యయనాల సమగ్ర విశ్లేషణలో బనోమెట్రిక్ వ్యాయామాలు రక్తపోటును తగ్గించడంలో ఏరోబిక్, బలపర్యక్, అధిక తీవ్రత వ్యాయామాలతో పోలిస్తే గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపినట్లు తేలింది. అయితే ప్లాంక్ ఒక్కటే రక్తపోటుకు చికిత్స కాదు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సమతుల్య ఆహారం, ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, తగిన నిద్ర, ఇతర ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాట్లతోపాటు దీనిని చేయాలి. ఏబిఐఎంఎస్కు చెందిన క్రిడావైద్య నిపుణులు డాక్టర్ రాజీవ్ కుమార్ తెలిపిన ప్రకారం 60 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేయడం గుండెకు మేలు చేసే జీవనశైలిలో భాగంగా ఉపయోగపడుతుంది.

బిగబల్లి ఉంచకూడదు. వారానికి 3 నుంచి 4 సార్లు బనోమెట్రిక్ వ్యాయామాలను చేయడం ద్వారా ప్రయోజనం పొందవచ్చు. అయితే ప్లాంక్ వంటి బనోమెట్రిక్ వ్యాయామాలు చేస్తున్న సమయంలో రక్తపోటు తాత్కాలికంగా గణనీయంగా పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఎక్కువ తీవ్రతతో లేదా ఎక్కువ సమయం పాటు వ్యాయామం చేసినప్పుడు ఈ పెరుగుదల ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల రక్తపోటు సమస్య ఉన్నవారు చాలా తీవ్రంగా లేదా ఎక్కువసేపు ప్లాంక్ చేయకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారని నిపుణులు. ఉదయాన్నే ఫోన్ చెక్ చేస్తూ లేని సమస్యల్ని కొని తెచ్చుకునే కంటే దీనికి దూరంగా ఉండడమే మేలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో లేవగానే మొబైల్ నుంచి దృష్టిని మళ్లించాలంటే ఈ నిపుల్ లే తీర్మాలు పనికొస్తాయంటున్నారు. చాలామంది అలారం కోసం మొబైల్ను పక్కనే పెట్టుకుంటారు. ఉదయాన్నే అలారం ఆఫ్ చేస్తూ స్కోలింగ్ మెదడుపెట్టేస్తుంటారు. అందుకే దీనికి బదులు గడియారంలో అలారం సెట్ చేసుకోవడం ఎందుకంటున్నారు నిపుణులు. ఫోన్ను పక్కన పెట్టి.. వ్యాయామం, డ్యాన్స్, నడక, ఇంటి పనులపై దృష్టి పెడితే సరి! వీటితో శారీరకంగా ఆరోగ్యం.. మానసికంగా ప్రశాంతత.. రెండూ చేకూరతాయి. చాలామంది మహిళలు అభిరుచులపై దృష్టి పెట్టే సమయమే లేదంటారు. నిద్ర లేవగానే ఓ అరగంట సమయం దీనికి కేటాయించుకోవచ్చు. తద్వారా ఈ సమయంలో ఫోన్ సమయం గలగా తగ్గుతుంది. ఉదయాన్నే ఫోన్ ఉపయోగాన్ని ఒక్కసారిగా తగ్గించడానికి ఇబ్బంది పడుతుంటారు కొందరు. దీంతో ఒత్తిడిగా పీలవుతుంటారు. ఇలా జరగకుండా.. మొదట ఓ వారం పాటు ఓ పావు గంట ఫోన్ వాడకుండా ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత క్రమంగా సమయాన్ని పెంచుకుంటూ రోజువారీ. దీనివల్లా మేలు జరుగుతుంది అని సూచిస్తున్నారని నిపుణులు.

బిబిఎస్ సమస్య ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేసే సత్తు..

ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొని నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ సాక్స్ మార్కెట్ సూచీలు బుధవారం నాటి ట్రేడింగ్ సెషన్ లో తీవ్ర ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొని విపరీతి స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఇంట్రాడే గరిష్ఠాల నుంచి సెన్సెక్స్ దాదాపు 650 పాయింట్లు పతనమైంది. క్రూడాయిల్ ధరలు అధిక సాయుల్లో కొనసాగుతుండడం, విదేశీ మదుపర విక్రయాలు మార్కెట్ సింటిమెంట్ ను దెబ్బతీశాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 72,441.15 పాయింట్లు వద్ద (క్రితం ముగింపు 72,529.07) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. కాన్సెట్ లోకాల్ లోకి వచ్చిన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో 73,062.23 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరికి 48.78 పాయింట్లు 72,480.29 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పత్తి సైతం 95.75 పాయింట్లు నష్టంతో 22,620.45 వద్ద ముగిసింది.

‘యాపిల్ పే’ భారత్ కు వచ్చేసింది.. పిన్ / ఓటీపీ లేకుండానే పేమెంట్స్

అమెరికా టెక్ దిగజం యాపిల్.. భారత్ డిజిటల్ పేమెంట్ వ్యవస్థలో అడుగుపెట్టింది. మన దేశంలో ‘యాపిల్ పే’ సేవలను ప్రారంభించింది. యాక్సిస్ బ్యాంక్ సహకారంతో ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు కంపెనీ బుధవారం వెల్లడించింది. ఐఫోన్, ఐపాడ్, యాపిల్ వాచ్ వంటి వాటిలో యాపిల్ యూజర్లు ఈ సేవలను వినియోగించుకోవచ్చని తెలిపింది. ‘డిజిటల్ పరిజ్ఞానం ఉన్న జనాభాకు భారత్ నిలయం. గొప్పతా, భద్రతా ప్రమాణాలు పాటిస్తూనే సగదు రహిత చెల్లింపుల వ్యవస్థలో ఈ దేశం వేగంగా ముందుకొంది. ఇక్కడి యూజర్లకు ‘యాపిల్ పే’ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడం చట్ట ఆనందంగా ఉంది” అని యాపిల్ పే – యాపిల్ వ్యాల్వెట్ విభాగ వైస్ ప్రెసిడెంట్ జెన్సెఫర్ బైలి వెల్లడించారు. యాపిల్ డివైజ్ యూజర్లు ఇకపై ఎలాంటి పిన్ గానీ, ఓటీపీ గానీ లేకుండానే స్మార్ట్, యాప్లు, వెబ్ సైట్లలో ట్యాప్ అండ్ పే విధానంలో సులభంగా చెల్లింపులు చేయవచ్చని కంపెనీ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించింది. “యాక్సిస్ బ్యాంక్ జారీ చేసిన పిన్, మాస్టర్కార్డ్



కార్డులను వినియోగించినప్పుడు.. ఆ కార్డు వివరాలు యాపిల్ డివైజ్ లో గానీ, మా సర్వర్లలో గానీ స్టోర్ అవుతున్నాయి. వాటిని మర్చంట్లతో పేర్ చేసుకోబో.. దానికి బదులుగా కస్టమర్లకు ఎన్క్రిప్ట్ చేసిన యునిక్ డివైజ్ అకౌంట్ సంబంధం కేటాయిస్తాం. ఈ వివరాలను సెక్యూర్ ఎలిమెంట్ అనే చిప్ లో భద్రంగా స్టోర్ చేస్తాం. లావాదేవీల వివరాలు కూడా యాపిల్ వద్ద ఉండవు” అని కంపెనీ వివరించింది. ప్రస్తుతం ఈ యాపిల్ పేతో యాపిల్ స్మార్ట్ వాచ్ డివైజ్, ట్రోమా, రిలయన్స్ ట్రాండ్స్, కామెట్, ఇంటర్నెట్ లా, టోమాట్.. ఇలా వేలాది మర్చంట్ల యాపిల్ చెల్లింపులు చేసుకోవచ్చు. ఈ సేవలను మరింత విస్తరించేందుకు భారత్ లోని పేమెంట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లతో సహా యాపిల్ సంప్రదింపులు జరుపుతోంది. ‘యాపిల్ పే’.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90కి పైగా దేశాల్లో అందుబాటులో ఉంది.

క్రెడిట్ కార్డులు కలిగిన కస్టమర్లు తమ కార్డుల వివరాలను ‘యాపిల్ పే’కు యాడ్ చేసుకోవాలి. దేశవ్యాప్తంగా ఆన్ లైన్ మర్చంట్లు, స్మార్ట్ యాపిల్ పేను వినియోగించుకోవచ్చు” అని కంపెనీ తమ ప్రకటనలో పేర్కొంది. “యాపిల్ పేతో కస్టమర్లు తమ క్రెడిట్ / డెబిట్

కార్డులను వినియోగించినప్పుడు.. ఆ కార్డు వివరాలు యాపిల్ డివైజ్ లో గానీ, మా సర్వర్లలో గానీ స్టోర్ అవుతున్నాయి. వాటిని మర్చంట్లతో పేర్ చేసుకోబో.. దానికి బదులుగా కస్టమర్లకు ఎన్క్రిప్ట్ చేసిన యునిక్ డివైజ్ అకౌంట్ సంబంధం కేటాయిస్తాం. ఈ వివరాలను సెక్యూర్ ఎలిమెంట్ అనే చిప్ లో భద్రంగా స్టోర్ చేస్తాం. లావాదేవీల వివరాలు కూడా యాపిల్ వద్ద ఉండవు” అని కంపెనీ వివరించింది. ప్రస్తుతం ఈ యాపిల్ పేతో యాపిల్ స్మార్ట్ వాచ్ డివైజ్, ట్రోమా, రిలయన్స్ ట్రాండ్స్, కామెట్, ఇంటర్నెట్ లా, టోమాట్.. ఇలా వేలాది మర్చంట్ల యాపిల్ చెల్లింపులు చేసుకోవచ్చు. ఈ సేవలను మరింత విస్తరించేందుకు భారత్ లోని పేమెంట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లతో సహా యాపిల్ సంప్రదింపులు జరుపుతోంది. ‘యాపిల్ పే’.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90కి పైగా దేశాల్లో అందుబాటులో ఉంది.

భారత మార్కెట్ లోకి గూగుల్ ఫిట్ బిట్ ఎయిర్



దీన్ని ధరించుకోవాల్సి ఉంటుంది. మి ఫోన్ యాప్ లో మొత్తం డేటా దర్శనమిస్తుంది. ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ సాయంతో 24/7 హార్మోన్, ఎస్పీఓ2, ఆటో యాక్టివిటీ డిటెక్ట్, స్లీప్ సైజెస్, స్ట్రీమ్ డ్యూరేషన్ వంటివి తెలుసుకోవచ్చు. ఒకసారి బ్యాటరీ ఛార్జింగ్ చేస్తే ఏడు రోజుల పాటు పనిచేస్తుంది. కేవలం ఐదు నిమిషాల

ప్రముఖ టెక్ దిగజం గూగుల్ దేశీయ మార్కెట్ లోకి తన తొలి స్మార్ట్ వేస్ ఫిట్ నెస్ ట్రాకర్ ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ ను విడుదల చేసింది. దీని ధరను రూ. 13,999 గా నిర్ణయించింది. అక్టోబర్ 2 నుంచి విక్రయానికి రానుంది. ఎంపిక చేసిన గోబల్ మార్కెట్ లో ఈ విధాని మే నెలలో దీన్ని గూగుల్ విడుదల చేసింది. భారత్ లో నిర్వహించిన ‘మేడ్ బై గూగుల్’ ఈవెంట్ లో దీన్ని తొలిసారి ప్రదర్శించింది. తాజాగా అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ లో స్మార్ట్ ఉండదు. కాబట్టి నోటిఫికేషన్లు కనిపించవు. మీ చేతికి ఓ బ్యాండ్ లా

ఛార్జింగ్ తో రోజంతా వినియోగించుకోవచ్చని కంపెనీ చెబుతోంది. గూగుల్ హెల్త్ కోచ్ ను వినియోగించుకోవడానికి ఏటా రూ. 3 నెలల గూగుల్ హెల్త్ డీమయం సబ్స్క్రిప్షన్ తో వస్తోంది. మొత్తం నాలుగు రంగుల్లో లభిస్తుంది. హెచ్ డిఎస్ సి బ్యాంక్, ఐసిఐఐఐ కార్డులతో కొనుగోళ్లు చేయవచ్చు. 1000 క్యాష్ బ్యాక్ లభిస్తుంది. నో-కాస్ట్ ఈవెంట్ నడుమాయం కూడా ఉంది. గూగుల్ స్మార్ట్ ఫిట్ బిట్, ట్రోమా, రిలయన్స్ డిజిటల్, విజయ్ సేల్స్ లో ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ ను కొనుగోలు చేయవచ్చు.

అధిక మైలేజీతో మీ ప్యూచర్ కారు.. CAFE 3 నిబంధనలు నోటిఫై

ప్రయాణికుల వాహనాల్లో ఇంధన సామర్థ్యం మెరుగుపరచడం, కర్బన ఉద్వారాలను తగ్గించడమే లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త కార్లలో యావతేజ్ ప్యూచర్ ఎకానమీ (CAFE-3) నిబంధనలు తీసుకొచ్చింది. 2027 ఏప్రిల్ 1 నుంచి 2032 మార్చి 31 వరకు ఈ నిబంధనలు అమల్లో ఉండనున్నాయి. హ్యాన్ బ్యాక్ లు, సెడాన్లు, ఎస్ఎంఎస్ లు, ఎంపీవీలు ఈ నిబంధనల పరిధిలోకి వస్తాయి. డ్రైవర్ సీటు మినహా 8 మంది వరకు ప్రయాణించేలా సీటింగ్ కెపాసిటీ కలిగిన వాహనాలకూ ఈ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. నిర్దేశిత టెక్ తర్వాత దేశీయంగా తయారయ్యే, దేశంలోకి దిగుమతయ్యే వాహనాలు ఈ నిబంధనల పరిధిలోకి వస్తాయని కేంద్రం తన నోటిఫికేషన్ లో పేర్కొంది. వాహనానికి ముసాయిదా నిబంధనలో చిన్న కార్లకు మినహాయింపు ఇచ్చారు. వీటి ధరలు అందుబాటులో ఉండాలన్న షరత్ తో 909 కిలోల కంటే తక్కువ బరువు కలిగిన పెట్రోల్ కార్లకు ప్రయోజనం కల్పించారు. తుది నోటిఫికేషన్ లో ఆ ప్రయోజనాన్ని తొలగించారు. తయారీదారులు బ్యాటరీ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్, రేంజ్ ఎక్స్ టెండెడ్ వెహికల్స్, ప్లగ్ ఇన్ హైబ్రిడ్ వెహికల్స్, స్టాగ్ హైబ్రిడ్ వెహికల్స్ ను తయారు చేస్తూ ప్రోత్సహించేందుకు ‘సూపర్ క్రిడిట్’ విధానాన్ని తీసుకొచ్చారు. అంటే కంపెనీలు విక్రయించే మొత్తం వాహనాల సగటు ఉద్వారాలను లెక్కించేటప్పుడు, వర్గాలవారినీ మేలు చేసే స్వచ్ఛమైన ఇంధన వాహనాలకు అదనపు మేలును కేటాయిస్తారు. దీంతో సంప్రదాయ ఇంధనంతో నడిచే వాహన విలువతో భర్తీ చేస్తారు. తద్వారా కేవలం పెట్రోల్, డీజిల్ కార్లనే కాకుండా,

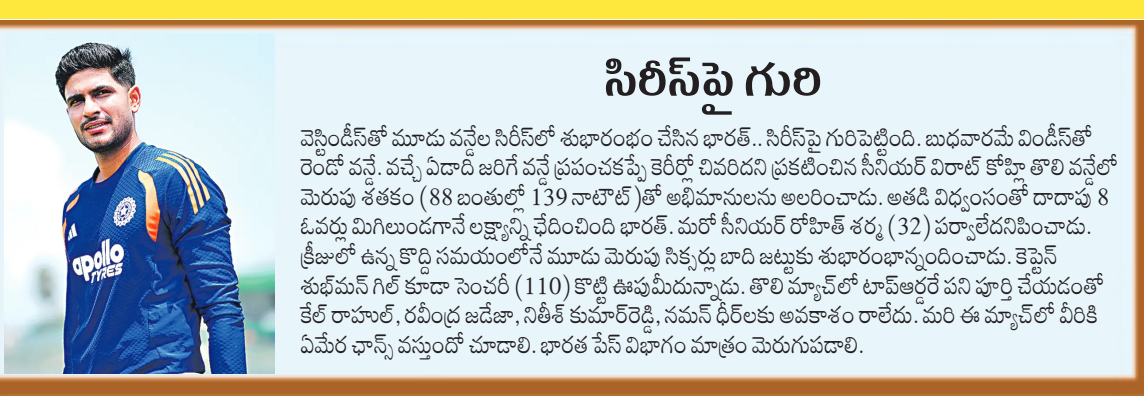


ఎలక్ట్రిక్, హైబ్రిడ్ కార్లను కూడా కంపెనీలు తయారు చేసే విధంగా చేలా ఈ విధానం ప్రోత్సహిస్తుంది. కార్లకు ఇంధన సామర్థ్యానికి బెంచ్ మార్కును కూడా కేంద్రం నిర్దేశించింది. 2027-28లో ప్రతి 100 కిలోమీటర్లకు 3.996 లీటర్లుగా బెంచ్ మార్క్ గా పేర్కొంది. 2031-32 నాటికి దీన్ని 3.327/100km ఉండాలని తెలిపింది.

ఈ బెంచ్ మార్క్ వల్ల కంపెనీలు రాబోయే ఐదేళ్లలో ఇంధన సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంపై దృష్టిసారించనున్నాయి. దేశీయంగా చమురు దిగుమతులను తగ్గించడం కోసం కొత్త అవివరణలు, సాంకేతికతలకు కంపెనీలు పెద్దపీట వేస్తాయని కేంద్రం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.



క్రీడలు



సిరీస్ పై గురి

వెస్టిండీస్ తో మూడు వన్ డే సిరీస్ లో శుభారంభం చేసిన భారత్.. సిరీస్ పై గురిపెట్టింది. బుధవారమే వెస్టిండీస్ తో రెండో వన్ డే మ్యాచ్ జరిగి వన్ డే ప్రపంచకప్ కెరీర్ లో చివరిదని ప్రకటించిన సీనియర్ విరాట్ కోహ్లా తొలి వన్ డే మెరుపు శతకం (88 ఎంబుల్స్ 139 నాట్ ఔట్) తో అద్భుతమైన అలరించాడు. అతడి విచ్ఛిన్నంతో దాదాపు 8 ఓవర్లు మిగిలుండగానే లక్ష్మణ్ చేరింది భారత్. మరో సీనియర్ రోహిత్ శర్మ (32) వర్షాల్లెడదీసినాడు. ట్రీజర్లో ఉన్న కొద్ది సమయంలోనే మూడు మెరుపు సిక్కుర్లు బాది జట్టుకు శుభారంభాన్ని సందించాడు. కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ కూడా సెంచరి (110) కొట్టి ఊపుమీదున్నాడు. తొలి మ్యాచ్ లో టాప్ ఆర్డర్ పని పూర్తి చేయడంతో కేల్ థారూర్, రవీంద్ర జడేజా, నితిష్ కుమార్ రెడ్డి, సమన్ థిర్థిలకు అవకాశం రాలేదు. మరి ఈ మ్యాచ్ లో వీరికి ఏమేర ఛాన్స్ వస్తుందో చూడాలి. భారత పేసి విభాగం మాత్రం మెరుగుపడాలి.

ఆర్ లో మనోళ్లు అదుర్స్.. ఒకేరోజు ‘హ్యాట్రిక్’ గోల్డ్



అసియా క్రీడల్లో భారత ఆర్చర్లు అద్భుతం చేశారు. ఏమాత్రం గురి తప్పుకుండా.. ఒకే రోజు హ్యాట్రిక్ గోల్డ్ మెడల్స్ కొట్టేశారు. తొలుత మహిళల టీమ్ ఈవెంట్ లో తెలుగుమ్మాయిలు పసిడి పట్టియాయి.. ఆ తర్వాత మిక్స్డ్ టీమ్, పురుషుల ఆర్చర్ ఈవెంట్ లోనూ మన దేశానికి బంగారు పతకాలు దక్కాయి. మహిళల కాంపౌండ్ ఆర్చర్ల పైనరో తెలుగుమ్మాయిలు జ్యోతి సురేష్, చికితారావుతో పాటు ఫీలికా ప్రదీప్ (మహారాష్ట్ర) శ్రయం.. పసిడి పతకం సాధించింది. హోరాహోరిగా సాగిన ఫైనల్ లో మన అమ్మాయిలు 238-234 తేడాతో చైనా జట్టును ఓడించారు. ఈ క్రమంలో భారత మహిళల జట్టు ఓ అరుదైన రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకుంది. 2014లో దక్షిణ కొరియా నెలకొల్పిన పాయింట్ల (238) రికార్డును నేడు మన ఆర్చర్లు సమం చేశారు. ఇక, ఆ తర్వాత జరిగిన మిక్స్డ్ కాంపౌండ్ ఆర్చర్ల టీమ్ ఈవెంట్ లోనూ భారత్ కు బంగారు పతకం దక్కింది. ఫైనల్ లో చికితారావు, సాహిల్ రాజేష్ జాడవ్ (మహారాష్ట్ర).. దక్షిణ కొరియా ద్వయంతో తలపడ్డారు. రెండు జట్ల స్కోరు సమం

మూడో స్థానాన్ని అందించారు. ఈ ఈవెంట్ లో మన ఆర్చర్లు కుషాల్ దలాల్, సాహిల్ జాడవ్, గణేశ్ మణిరత్నం తిరుమూరు.. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ గా ఐరిలేండ్ దిగారు. ఉత్తరం భరితంగా సాగిన ఫైనల్ లో భారత శ్రయం.. చైనాపై 238-237తో నెగింది. చైనాలోని హోగ్ లో జరిగిన గత అసియా క్రీడల్లో భారత్ ఆర్చర్ల విభాగంలో ఐదు బంగారు పతకాలు సాధించింది. ఈసారి కూడా అందులోని మూడు విభాగాల్లో మన ఆర్చర్లు డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ బైటిల్ ను నిలబెట్టుకోవడం విశేషం.



సెమీస్ లూ వాష్ అవుట్ అయితే ఫైనల్ కు వెళ్లేది ఎవరు?



అసియా గేమ్స్ లో భారత్ కు కచ్చితంగా స్వర్ణం వస్తుందని భావించే క్రీడల్లో క్రీడల్లో ఉంటుంది. ఇప్పటికే భారత మహిళా జట్టు సొంతం చేసుకుంది. ఇక పురుషుల టీమ్ వంతం సాధించింది. సెమీస్ లోకి అడుగు పెట్టిన సంగతి తెలిసింది. శ్రేయస్ సిన నేరుగా క్వార్టర్

ఫైనల్స్ నుంచే ఐరిలేండ్ దిగింది. అయితే, నాలుగు క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు వర్గం అడ్డంకిగా మారింది. మ్యాచులు రద్దు కావడంతో ముగ్గున ర్యాంకింగ్ వల్ల భారత్, పాకిస్తాన్, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ సెమీస్ కు చేరాయి. మరి ఇక్కడా వర్గం పడితే పరిస్థితి ఏంటి? అసలు సిస్టమ్ లో వాతావరణం ఎలా ఉంది? సెమీస్ లో శ్రీలంకతో భారత్ తలపడనుంది. పాకిస్తాన్ - బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య మరో సెమీస్ జరగనుంది. భారత కాలమీనం ప్రకారం.. పాక్ - బంగ్లా సెమీస్ గురువారం తెల్లవారుజామున 5.30 గంటలకు మొదలుపెట్తుంది. టీమ్ ఇండియా మ్యాచ్ గురువారం ఉదయం 10.00 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. ప్రస్తుతం వాతావరణ శాఖ నివేదిక ప్రకారం వర్షం లేనట్లుగానే ఉంది. కానీ, జపాన్ లో వక్షణల్లోనైనా వర్షం పడే అవకాశం ఉంది. మ్యాచ్ జరిగి టీమ్ ఇండియా గెలిస్తే ఫైనల్ కు చేరుకుంటుంది. వర్షం వల్ల ఈ సెమీస్ మ్యాచులకూ అంతరాయం కలిగితే.. పరిస్థితి ఏంటి? అప్పుడు టీమ్ ఇండియాతో బెనిఫిట్. ఐసిసి ర్యాంకింగ్ శ్రీలంక కంటే భారత్ మెరుగ్గా ఉండటమే అందుకారణం. దీంతో టీమ్ ఇండియా ఫైనల్ లో అడుగుపెడుతుంది. ఇక రెండో సెమీస్ లోనూ ఇదే పరిస్థితి ఉంటే..

అసియా క్రీడల్లో పతక విజేతకు ఆన్ లైన్ లో వేధింపులు..!

అసియా క్రీడల్లో లాంగ్ జంప్ లో రజత పతకం సాధించిన భారత ఆథ్లెట్ ఆన్సీ సోజన్.. తనపై పలువురు చేసిన విమర్శలపై మండిపడ్డారు. తన జట్టు, మేకప్, నగలపై కోరడం చేస్తోన్న వ్యాఖ్యలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రూపం, అలంకరణ తన ఇష్టమని చెప్పారు. సోమాజిక మాధ్యమాల్లో నకిలీ ఖాతాలతో కామెంట్లు చేస్తున్నవారిని పిరికివాళ్లుగా అభివర్ణించారు. “సొంత ఖాతాలతో ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేసే డ్రెస్ లో వారికి లేదు. క్రీడల గురించి తెలిసినవారు ఇలాంటి మాటలు మాట్లాడరు” అని ఓ టీవీ ఛానల్ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. అంతర్జాతీయ క్రీడాకారులు మెడల్ గొలుసులు ధరించి పోటీల్లో పాల్గొనడం లేదా? అని ప్రశ్నించారు. తాను నెక్లెస్ ధరించే జాతీయ రికార్డును బద్దలు కొట్టానని ఆమె గుర్తుచేశారు. పాఠశాల రోజుల్లో గాజులు ధరించి పోటీల్లో పాల్గొనే దాన్ని.. వాటి శబ్దం అంటే తనకు ఇష్టమని తెలిపారు. విమర్శలతో నిరు



తాహవదనని స్వప్నం చేశారు. తాను ఏ విభాగంలో పతకం సాధించానే కూడా తెలియని వారు విమర్శలు చేస్తున్నారని అన్నారు. “నా కష్టాన్ని గౌరవించకపోయినా సరే.. కానీ దాన్ని అవమానించొద్దు. నా దేశంలో ఇలాంటి పరిస్థితి ఉండొద్దు” అని ఆన్సీ వ్యాఖ్యానించారు.

అప్పుడు పాకిస్తాన్ ఫైనల్ కు చేరుకుంటుంది. స్వర్ణ పతకం కోసం భారత్ - పాకిస్తాన్ జట్ల మధ్య మ్యాచ్ జరుగుతుంది. విజేతకు బంగారం.. ఓడిన వారికి రజత పతకాలు వస్తాయి. భారత్ ఖాతాలో స్వర్ణం పడినట్లే. పాక్ కంటే ముగ్గున ర్యాంక్ మనదే కదా.. ఇక అసియా మూడో స్థానానికి.. అంటే కాంస్య పతకం క్రీడల్లో బుధ కోసం కూడా బంగ్లా-శ్రీలంక మధ్య వారం భారత్ కు మ్యాచ్ జరుగుతుంది. అప్పుడు కలిసిస్తోంది. మన కూడా వర్గం పడి ఆగిపోతే క్రీడాకారులు గంటల వ్యవధి శ్రీలంకకు కాన్సంగు రు. ఇప్పటికే ఆర్చర్ల టీమ్ ఈవెంట్ లో తెలుగుమ్మాయిలు అరంగేట్రం.. తాజాగా పూటర్ నీరూదందా రెండో రోజు తన విజయ ప్రయత్నాన్ని కొనసాగించింది. కైనాన్ చెన్నై తో కలిసి ట్రాప్ మిక్స్డ్ పూటింగ్ టీమ్ విభాగంలో స్వర్ణాన్ని సొంతం చేసుకుంది. నిన్న షిషియాడ్ ట్రాప్ ఈవెంట్లో స్వర్ణ పతకం గెలిచిన భారత తొలి మహిళా పూటర్ గా నిలిచిన నీరూ..

మహిళల ట్రాప్ పూటింగ్ టీమ్ ఈవెంట్ లోనూ రజత పతకాన్ని దక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఇద్దరందో అమెతో పాటు ఆఫీసర్ అహ్మద్, మనీషా కీర్ బాక్సర్ ప్రియా కాన్స్ పతకాన్ని గెలుకుంది. 60 కేజీల విభాగంలో పోటీపడిన ఆమె.. చైనా బాక్సర్ యాంగ్ చేతిలో ఓడి, సెమీఫైనల్ లో తన ప్రయాణాన్ని ముగించాలి వచ్చింది. ఇక, మహిళల బాక్సింగ్ 75 కేజీల విభాగంలో భారత్ కు పతకం ఖాయమైంది. ఓలింపిక్ కాన్స్ పతక విజేత లక్ష్మినా బోల్లో హైన్ ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లింది.





'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

పుడయం

సినిమా: ఎస్.ఎన్. రాజమౌళి సమర్పణలో ఫస్ట్ షాజీల్ హీరోగా నటించిన ఫాంటసీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్'.. ఆర్కా మీడియా వర్క్స్, షోయింగ్ బిజినెస్ బ్యానర్ల మీద శోభ యార్లగడ్డ, ప్రసాద్ దేవిసేని, ఎస్ఎస్ కార్తీకయ్య నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి శశాంక్ ఎలెట్టి దర్శకుడు. అక్టోబర్ 2న మూవీ రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్లో గ్రాండ్ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు మ్యూస్ అప్ మౌసెస్ ఎస్ఎల్ఆర్, ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. హీరో ఫాహద్ ఫాజిల్ మాట్లాడుతూ "ఇంత అభిమానం ఎప్పుడూ చూడలేదు. ఈ సినిమా నాకు చాలా స్పెషల్. 90 శాతం టైమ్ లాకేషన్స్ లో షూట్ చేశాం. చాలా మంచి ఫీల్ కలిగింది. ఈ సినిమా షూటింగ్ లో దర్శకు నిర్మాతలు, సినిమా యూనిట్ అంతా ఎంతో సహృదయం చూపారు. నిజంగా బాగా ఎంజాయ్ చేస్తూ పని చేశాం. ఈ సినిమా మొదలైనప్పుడే మీ సహృదయం దొరికింది. మీరు ఈ ఈవెంట్ కి రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. అక్టోబర్ 2 న మా సినిమా

చూడండి" అన్నారు. ఛైర్మన్ సారా మాట్లాడుతూ.. "ఈ సినిమా చూస్తే ఇచ్చిన దర్శకు నిర్మాతలకు చాలా థాంక్స్. ఫాహద్ తో పని చేయడం చాలా హాపీగా అనిపించింది. అక్టోబర్ 2న అందరూ ఈ సినిమా చూడండి..జై ఎస్ఎల్ఆర్" అన్నారు.నిర్మాత ఎస్ ఎస్ కార్తీకయ్య మాట్లాడుతూ.. "నిర్మాతగా ఇది మా మొదటి సినిమా. ఇది ఫ్యామిలీ అంతా కలిసి ఎంజాయ్ చేసే సినిమా. ఇది డెబ్యూ డైరెక్టర్ తీసిన సినిమాలా ఉండదు. ఈ సినిమాలో ప్రతి సీన్ కొత్తగా ఉండేలా దర్శకుడు శశాంక్ మంచి ఔట్ ఫట్ ఇచ్చారు. నిర్మాత అంటే ఇలాగే ఉండాలి అని శోభ గారిని చూసి నేర్చుకున్నా. షోయింగ్ బిజినెస్ అని నా బ్యానర్ పేరు పెట్టించే కీరవాణి బాబాయ్. ఆయనకు స్పెషల్ థాంక్స్. ఫాహద్ ఫాజిల్ సినిమాలంటే నాకు పిచ్చి. ఆ పిచ్చిలోనే శాశాంక్ కథ విని ఫాహద్ ఫాజిల్ కి ఈ కథ చెప్పాలని అన్నా. ఆయన ఈ సినిమా చేయడం చాలా హాపీ. బాబా (రాజమౌళి) మీ పేరును ఇంకా పైకి తీసుకెళ్లాలని నా కోరిక. ఈ సినిమాను హైదరాబాద్ లోని 75 రియల్ లాకేషన్స్ లో షూట్ చేశాం. సినిమా యూనిట్ మొత్తం ఎంతో కష్టపడింది. తారక్ అన్నాను నోరువిప్పి అదగ్గ కుండానే మా సినిమా ఈవెంట్ కి వచ్చి సహృదయం చూడాలి అన్నా" అని అన్నారు. దర్శకుడు శశాంక్ మాట్లాడుతూ.. "శోభ సార్, చిన్నా సార్, రాజమౌళి సార్ నాకు ఈ సినిమా చేసే అవకాశం ఇచ్చినందుకు థాంక్స్, చిత్ర యూనిట్ మొత్తానికీ పేరుపేరునా కృతజ్ఞతలు. కార్తీకయ్య మీ పిల్లర్, ఈ సినిమాకు అన్నీ ఆయనే. 'దోరతి'

"రణబాలి" సెకండ్ ఎపిసోడ్ 'ది హిస్టరీ విఫర్ గాట్' విడుదల

పుడయం
సినిమా:
విజయ్ దేవర
కొండ, రశ్మిక
మందన్న ఇంట
గా నటిస్తున్న

నార్డు. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 16న విజయదేవరమి పర్యవేక్షణలో సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కి రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. "రణబాలి" సెకండ్ ఫర్ గేట్ ది ట్రూత్ పేరుతో రూపొందించిన 4 ఎపిసోడ్స్ డాక్యుమెంటరీ సిరీస్ లో సెకండ్ ఎపిసోడ్ 'ది

అప్పటి పరిస్థితులు, ప్రజల గురించి లోతుగా తెలిసింది. ఆసలు అప్పుడేం జరిగింది అని తెలిసి న తర్వాత ఎంతో భావోద్వేగానికి లోనయ్యాను. అన్నారు.హీరో విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ - మన స్నేహం తులు కొందరు బ్రీటిషర్స్ మనకు కొన్ని మంచి పనులు చేశారు. ఇండియన్ రైల్వేస్ ను బ్రిటిష్ వాళ్లు మనకు నిర్మించి ఇచ్చారని చెబుతుంటారు.

వాళ్లు రైల్వేస్ నిర్మించారని చెబుతుంటారు. నిర్మించారో దాని వెనక ఛాన్స్ సార్వత్రికం ఏంటో తెలియకుండా బ్రిటిషర్స్ చేశారు. మనకు అప్పట్లో చరిత్ర



భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తు

హిస్టరీ విఫర్ గాట్' ఈ రోజు యూట్యూబ్ లో స్ట్రీమింగ్ కు వచ్చేసింది. ఈ ఎపిసోడ్ లో చరిత్రలో బ్రిటిషర్స్ మనకు తెలియకుండా ఇంటిస్టనల్ గా కనుమరుగు చేసిన నిజాలు ఏంటి, అన్నపూర్ణగా వెలిగిన మన దేశపు ధాన్య సిరులను రైల్వేల నిర్మాణంతో బ్రిటిషర్స్ ఎలా దోచుకున్నారో హీరో విజయ్ దేవరకొండ, హీరోయిన్ రశ్మిక తెలిపారు. హీరోయిన్ రశ్మిక మందన్న మాట్లాడుతూ - చరిత్రలో మనకు కొన్ని సత్యాలు తెలియలేదు అంటే అందుకు కారణం బ్రిటిషర్స్ ఆ నిజాలు మనకు తెలియకుండా చేయడమే. మనం కూడా వాటి గురించి పెద్దగా చర్చించుకోలేదు. ఈ సినిమా కోసం నేను రీసెర్చ్ చేస్తున్నప్పుడు ఆ కాలం గురించి,

అంటే వాళ్లు (బ్రిటిషర్స్) చెప్పేదే. మన వాళ్ల శ్రమతో బ్రిటిషర్స్ వాళ్ల స్వార్థం కోసం నిర్మించుకున్నదే ఇండియన్ రైల్వేస్ అని తర్వాత నేను తెలుసుకున్నాను. భౌగోళికంగా చూస్తే మన దేశం చాలా విశాలమైంది.

పుడయం
సినిమా:

"పెళ్లిచూపులు", "మెంటల్ మడిలో", "చూసి చూడగానే" వంటి వైవిధ్యమైన, కంటెంట్ బిట్స్ చిత్రాలను నిర్మించిన

'టాల్కమ్ పౌడర్' ఎంటరైనింగ్ గింప్స్ రిలీజ్,



నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ ప్రొడ్యూసర్ రాజ్ కందుకూరి మరో ఆసక్తికరమైన సినిమాతో రాబోతున్నారు. ఆయన ధర్మపథ క్రియేషన్స్ బ్యానర్పై శివ కందుకూరి హీరోగా 'టాల్కమ్ పౌడర్' అనే చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సాయి నాథ్ హిస్టరీ రచన, దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో డ్రిమ్మ డ్రామెటిగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా ప్రమాదాన్ని తాజాగా "ది ఫస్ట్ స్ట్రాంక్" పేరుతో విడుదల చేసిన ఫస్ట్ గ్లింప్స్లో ప్రారంభించారు.గ్లింప్స్లో ఇంటి ఆన్ డ్రగ్ పెడర్ల చేట్టు కథను ఆసక్తికరంగా పరిచయం చేశారు. తెలియక చేసిన ఓ తప్పు కారణంగా ఇంటి ఆనాహ్వామైన పరిస్థితుల్లో చిక్కుకుంటాడు. ఓవైపు పోలీసులు, మరోవైపు గాండ్లీస్టర్లు అతని కోసం వేట మొలుపెట్టడంతో పరిస్థితులు మరింత గందరగోళంగా మారుతాయి. అసలు ఇంటి చేసిన తప్పిందే? ఈ చిక్కుల నుంచి అతను ఎలా బయటపడతాడు? అనే ప్రశ్నలను తెలిస్తేస్తూ.. సినిమా ప్రపంచంపై ఆసక్తిని పెంచేలా గ్లింప్స్ సాగింది.క్రైమ్, కామెడీ, డ్రామాను కలిపి రేసిన నేరేషన్తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం అనూహ్యమైన మలుపులు, ఫన్తో కూడిన సస్పెన్సాలతో అలలించబోతున్నట్లు గ్లింప్స్ చూస్తే తెలుస్తోంది. దర్శకుడు సాయి నాథ్ హిస్టరీ అద్భుతమైన కథనంతో సినిమాకు ప్రత్యేకమైన టవ్ ఇచ్చారు. శివ కందుకూరి ఎనర్జిటిక్ స్వీట్ క్రైమ్స్ ఆకట్టుకోగా, వెంకటేష్ మహా, జీవన్

పుడయం
సినిమా:

తెలుగు సినీ పరిశ్రమకు వెన్నెముకగా భావించే 24 క్రాఫ్స్ కార్మిక సంఘాల వ్యవస్థలో అంతర్గత పోరు రద్దయింది. ఫిలిం ఫెడరేషన్లోని అధికార వ్యవహారాలై, టాలీవుడ్ ఫిలిం ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ (తెలుగు ఫిలిం వర్కర్స్ ఫెడరేషన్) అధ్యక్షుడిగా వర్తమానీ అనిల్ అక్రమాలు, యూనియన్లో జోక్యం, ఎన్నికల ప్రక్రియ, కార్మికల హక్కులు, చిత్రపురి హాస్పింగ్ సొసైటీ వ్యవహారాలపై తీవ్ర ఆరోపణలు ఒక్కసారిగా తెరపైకి వచ్చాయి. ఒకవైపు ఫెడరేషన్పై

ఫిలిం ఫెడరేషన్పై భగ్గుమన్న పలు సినీ సంఘాలు

నియంతృత్వ పోకడల ఆరోపణలు వినిపిస్తుండగా.. మరోవైపు చిత్రపురి హాస్పింగ్ సొసైటీకి సంబంధించిన అడ్డంక వ్యవహారాలు, సభ్యత్వాలు, ఇళ్ల కేటాయింపులు, విచారణ నివేదికలపై అనేక ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నాయి. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సినీ కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులు తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్స్ను ఆశ్రయించడం పరిశ్రమలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. చిత్రపురి సాధన సమితి నాయకులు, 24 క్రాఫ్స్-చిత్రపురి కాలనీ బాధితుల ప్రతినిధులు, తెలంగాణ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ ఫిల్మ్ వింగ్, ఉపానియా యూనివర్సిటీ ప్రతినిధులు, తెలంగాణ సినిమా వేదిక సభ్యులు తదితరుల కలిసి తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్స్ సెక్షన్ల ఆశోక్ కుమార్లను కలిసి వివేచనాత్మక సమర్పించారు. ఫెడరేషన్లో జరుగుతున్నాయని వారు ఆరోపిస్తున్న పరిణామాలపై తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని, చిత్రపురి వ్యవహారాలపై సమగ్ర విచారణ జరపాలని కోరారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, సినీయర్ జర్నలిస్టు పాశం యాదగిరి మాట్లాడుతూ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ఫిలిం ఫెడరేషన్ అధ్యక్షుడిగా వర్తమానీ అనిల్ అక్రమాలపై కేసులు పెట్టి జైలులో పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణలో ఇలాంటి హాసాగ్లను వదిలిపెట్టకూడదన్నారు. '24 క్రాఫ్స్'ను గుప్పిల్లో పెట్టుకునే ప్రయత్నం డైరెక్టర్స్ అసోసియేషన్ మాజీ సెక్షన్లలో మద్దతు సేవ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ వ్యవహారాన్ని మరింత తీవ్రంగా మార్చాయి. 24 కార్మిక సంఘాలతో కూడిన ఫెడరేషన్లో ఒక వ్యక్తి అధిపత్యం పెరుగుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. డ్యాన్సర్స్ యూనియన్, మహిళా వర్కర్స్ యూనియన్, ప్రొడక్షన్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ మేనేజర్స్ యూనియన్ వంటి పలు సంఘాల వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకుంటూ, వాటిలో విభేదాలు సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు.



'అనకాపల్లి' ఇంటర్వెల్, కైమాక్స్ సర్వైజింగ్గా ఉంటాయి

పుడయం

నక్కిన నెరేటివ్స్ బ్యానర్ల మీద కాండేగుల నాయుడు, త్రినాథరావు నక్కిన సటిస్టా, నిర్మించిన రా అండ్ రన్స్ చిత్రం 'అనకాపల్లి'. ఈ మూవీలో విక్రమ్ సహదేవ్, సంధ్యా వశిష్ట, తారక్ పొన్నప్ప ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగిన్ తమ్మిసేని దర్శకత్వం వహించారు. కాండేగుల కుమార్ రాజా తో ప్రొడ్యూసర్లు చేసిన ఈ మూవీకి త్రినాథరావు నక్కిన కథ, స్క్రీన్ ప్లేని అందించారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 2న విడుదల చేయబోతున్నారు.



ఈ క్రమంలో బుధవారం నాడు మీడియాతో ఇంటర్వెల్ అయ్యారు. ఈ మీడియా మీట్లోలగ డపాటి తీర్ధర్ మాట్లాడుతూ.. "అనకాపల్లి" మూవీ అక్టోబర్ 2న రాబోతోంది. ఆగ్నేలోనే ఈ సినిమా రావాల్సింది. అయితే చాలా మందికి ఈ మూవీని చూపించాం. అందరి సలహాల్ని తీసుకున్నాం. సినిమాని మరింత బెటర్ చేశాం. ఈ మూవీ కోసం మా విక్రమ్ని అడిగిన త్రినాథరావు గారికి థాంక్స్. నేను ఎప్పుడో ఆయన్ను నాకు ఓ సినిమా చేసి పెట్టదని అడిగాను. విక్రమ్కి ఇంత మంచి అవకాశం ఇచ్చిన త్రినాథరావు గారికి థాంక్స్. నాయుడు గారు పడ్డ కష్టం, ఆయనకి ఉన్న ప్యాషన్ కోసమేనా "అనకాపల్లి" పెద్ద విజయం సాధించాలి. సంధ్య పోషించిన పాత్ర క్రొత్తగా ఉంటుంది. తారక్ పొన్నప్ప అయితే అందరినీ భయపెట్టేస్తాడు. ఇంటర్వెల్, కైమాక్స్ నర్ ఫైజింగ్గా ఉంటాయి. మ్యూజిక్, ఆర్ అర్ అద్భుతమైన కలిసింది. ఈ చిత్రం అందరినీ ఆకట్టుకుంటుందని అనుకుంటున్నాను" అని అన్నారు.త్రినాథరావు నక్కిన మాట్లాడుతూ.. "నిర్మాత కష్టం నాకు ఇప్పుడప్పుడు అర్థం అవుతోంది. సినిమా తీయడం కంటే ఆడియెన్స్ ముందుకు తీసుకు రావడం మరింత కష్టంగా మారింది. నిర్మాతగా కంటే దర్శకుడిగా ఉండటమే బెటర్ అనిపిస్తోంది.

'వేల్' సినిమా టైలర్ లాంచ్



పుడయం సినిమా: రవిచంద్ర, అదిత్య, అమృత్ శ్రీవాత్స, రాధిక రామ్ హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా 'వేల్'. ఈ చిత్రాన్ని క్షత్రియ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్పై ప్రొడ్యూసర్ జి. అశోక్ (రాజు), వై మురళీ (రాజు) నిర్మిస్తున్నారు. డైరెక్టర్ నాగింద్ర అవుల రూపొందిస్తున్నారు. వచ్చే నెలలో 'వేల్' సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కి రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. మంగళవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఈవెంట్ లో ఈ చిత్ర టైలర్ ను ప్రముఖ నటుడు నాగమహేశ్ చేతుల మీదుగా రిలీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమా మొత్తం గోవాలో చిత్రీకరించారు. ప్రతి సీన్ ఎక్కడా ల్యాగ్ లేకుండా వేల్ను మనస్ఫూర్తిగా చిత్రీకరించారు. ఇలాంటి ఇంద్రుల్లో నేనూ భాగమవ్వాలని కోరుకున్నా. ఈ చిత్రంలో నాయకులు సటిస్టే అవకాశం దక్కడం సంతోషంగా ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినిమా కోసం కష్టపడే వచ్చేవారు. మంచి కంటెంట్ ఉన్న సినిమా చేశారు.

'దోరతి' టైలర్ లాంచ్



పుడయం సినిమా: కీర్తి సురేష్, నసంత్, రిషికాంత్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన లేటెస్ట్ భాక్ బస్టర్ 'దోరతి'. యూనిక్ కథాంశంతో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి కార్తీక్ సుబ్బరాజ్ రచన, దర్శకత్వం వహించారు. జ్యోతి దేవీపాండే, గునీత్ మోంగా కప్పారీ, అనిల్ జైన్ సంయుక్తంగా నిర్మించారు. ఇప్పటికే తమిళనాట నంచలన విజయాన్ని అందుకుంది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు మేకర్స్ నిర్ణయిస్తున్నారు. రానా దగ్గుబాటి స్టైల్ మీడియా ద్వారా 'దోరతి' అక్టోబర్ 2న తెలుగులో గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందం హైదరాబాద్లో టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ నిర్వహించింది. టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో రానా దగ్గుబాటి మాట్లాడుతూ..అందరికీ సమస్యారం. 'దోరతి' సినిమా గురించి నెల రోజుల క్రితం కార్తీక్ నాకు ఫోన్ చేసి చెప్పాడు. టైటిల్ కొత్తగా అనిపించింది. వచ్చి సినిమా చూడమని చెప్పాడు. ఈ సినిమా గురించి నాకు పెద్దగా ఏమీ తెలియదు. కీర్తి సురేష్ ఉండని మాత్రమే తెలుసు. వెళ్లి సినిమా చూశాను. సినిమా చూస్తున్నప్పుడు ఇంటర్వెల్ కి వచ్చేసరికి ఒక్కసారిగా కథ మొత్తం మారిపోయింది. అసలు ఎలాంటి కథ తీసుకున్నామో అనిపించింది. మొదట భయమేసింది. ఆ తర్వాత చాలా ప్రోద్బలం అనిపించింది. రజనీకాంత్ లాంటి సూపర్ స్టార్ తో సినిమా చేసిన దర్శకుడు ఇలాంటి కథను కూడా ఎంచుకుని సినిమా చేయడం నిజంగా చాలా సర్ప్రైజింగ్గా అనిపించింది. మనం సాధారణంగా మాట్లాడుకోలేని కొన్ని అంశాలను ఈ సినిమాలో చాలా బ్యూటీఫుల్ గా చెప్పారు. అందుకే ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేయడానికి ముందుకు వచ్చాను. ఇది చాలా ఇంప్రెస్సింగ్ ఫిల్మ్. మన సొసైటీని అర్థం చేసుకునేలా చేసే సినిమా.

'తత్వం'లోని ఉత్కంఠ అందరికీ ఖల్స్ను కలిగిస్తుంది

పుడయం సినిమా: అర్జున్ కోలా దర్శకత్వంలో దిశ్ టేజ్, దక్షిణ.కె హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం 'తత్వం'. త్రయతి ఇషాని క్రియేషన్స్, ఎస్.కె.ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్త నిర్మాణంలో శీమకుర్తి పంకీ కృష్ణ, శ్రేష్ట పసుపులేటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. అక్టోబర్ 2న చిత్రం థియేటర్ కు విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్ర దర్శకుడు అర్జున్ కోలా పాత్రకీయులతో ముచ్చటించారు. ఆ విశేషాలివి. 'తత్వం' ఎలాంటి కథ ప్రారంభంలో గ్రామ పంచాయితీ నేపథ్యంలో కథలో సినిమా అనుకున్నాను. కానీ ఇలాంటి కథకు మర్డర్, మిస్టరీ అంశాలు, కోర్టు అంశాలు యాడ్ చేద్దామని అనుకున్నాం. ఈ టైటిల్ జస్టిఫైడ్ ఏమిటి? తత్వం అనే టైటిల్ ఈ స్టోరీకి పెట్టానికి ఓ రీజన్ ఉంది. మర్డర్ మిస్టరీ వెనక నిజాలు, అబద్ధాలు అన్నీ ఉంటాయి. ఓ మనిషి ఏమి నమ్మా.. ఏది నమ్మకాడదో అనే కన్ఫ్యూజన్ వచ్చినప్పుడు ఈ పాయింట్ లో స్టోరీ నడుస్తుంటుంది. .. కాబట్టి ఏది నిజమో, అబద్ధమో తెలుసుకున్నప్పుడు ఓ మనిషి తత్వం బయటపడుతుంది. ఈ సినిమా జర్నల్లో చాలా స్ట్రగిల్ ఫస్ చేశా అన్నారు? ఈ సినిమా ప్రయాణంలో చాలా స్ట్రగిల్ ఫేస్ చేశాం. ఈ సినిమా సమయంలో చాలా స్ట్రగిల్ ఫేస్ చేశాం. మేము ఫేస్ చేసిన స్ట్రగిల్ కు మళ్లీ మేము వచ్చి సినిమా విడుదల చేస్తాం అని ఎవరూ అనుకోలేదు. ఈ సమయంలో మీ మానసిక పరిస్థితి ఎలా ఉండేది? నాలో కూడా కాన్ఫిడెన్స్ తగ్గుతుంది.. కానీ నా బాధ్యత గర్వచేర్చింది.. ఈ సమయంలోనే అందరి సహృదయం మొదలైంది.. సాఫ్ట్ వేర్ చేస్తూ ఈ సినిమా చేయడానికి రిజన్? జాబ్ గ్యాప్ తీసుకని మోడల్ చేశాం. చిన్నప్పటి నుంచి ఇంట్లో అందుకే నా శాటిస్ఫాక్షన్ కోసం దర్శకత్వం చేశాను. పైనానియల్ గా సీటిల్ అయిన తరువాత దర్శకత్వం చేశాను.



దర్శకుడు
అర్జున్
కోలా