

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం

కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్‌లో రూ. 944 కోట్ల **సీఎం చేతుల మీదుగా కలెక్టరేట్ ప్రారంభం**

అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 30 (పురయం)

రాష్ట్రంలోని 4 కోట్ల మంది ప్రజలకు నాణ్యమైన సేవలందించడంలో ప్రభుత్వంలో పనిచేస్తున్న 10.5 లక్షల మంది పూర్తికాలపు, కాంట్రాక్టు, జిబ్‌సోర్సింగ్ సిబ్బంది పాత్ర అత్యంత కీలకమని ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కేవలం మూడు శాతం మంది ఉద్యోగులు తొంద్రే ఐదు శాతం మంది ప్రజలకు నిరంతరం సేవలందించడం ఎంతో శ్రమ, నిబద్ధతతో కూడుకున్న విషయమని కొనియాడారు. ఉద్యోగులంతా అంతీతభావంతో పనిచేసినప్పుడే ప్రభుత్వ సంక్షేమ ఫలాలు తుది లేబీ పేదలకు సమర్థవంతంగా అందుతాయని

పేర్కొన్నారు. **సమీకృత కలెక్టరేట్ సముదాయం ప్రారంభం** కరీంనగర్‌లో నూతనంగా నిర్మించిన సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయాన్ని (ఐడీఓసీ) ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించారు. ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర సహాయమంత్రి శ్రీ బండి సంజయ్ కుమార్, రాష్ట్ర మంత్రులు శ్రీ దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, శ్రీ తుమల నాగేశ్వరరావు, శ్రీ పొన్నం ప్రభాకర్, శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, శ్రీ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకు



స్థాపనలు చేసిన ముఖ్యమంత్రి, కలెక్టరేట్ కార్యాలయ భవనాన్ని పరిశీలించి జిల్లా అధికారులతో ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. **ప్రజాసేవలో ఉద్యోగుల పాత్ర అపారమైనది** ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు పేదలకు

కొండంత అభయాన్ని, నమ్మకాన్ని కలిగించేలా ఉండాలని సీఎం బిలుపునిచ్చారు. బాధలతో కార్యాలయాలకు వచ్చే నిరుపేదలను సొంత కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి సమస్యలు పరిష్కరించాలన్నారు.



సిరిసిల్ల, సెప్టెంబర్ 30 (పురయం)

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా సమగ్ర ప్రాంతీయ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి రూ. 340 కోట్ల భారీ వ్యయంతో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి,

సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు శంకు స్థాపనలు మరియు ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. జిల్లాలోని ప్రధాన రంగాలు, పాలనా యంత్రాంగం, విద్యా వ్యవస్థ, మౌలిక వసతుల బలోపేతానికి ఈ పనుల ద్వారా పెద్దపీట వేశారు. నేతన్నలకు

సిరిసిల్ల నేతన్నలకు భరోసా

రూ. 340 కోట్ల వ్యయంతో పలు నిర్మాణాలకు శ్రీకారం

ప్రోత్సాహం - శ్రీ రాజరాజేశ్వరి జిల్లాలో చేనేత, జోళి రంగానికి ఊతమిచ్చేలా సిరిసిల్ల పట్టణంలో నూతనంగా నిర్మించనున్న నేతన్న బజార్ నిర్మాణ పనులకు ముఖ్యమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. దీనితో పాటు ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రమైన వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయ సమగ్ర అభివృద్ధి, భక్తుల సౌకర్యార్థం రూ.

99.40 కోట్ల నూతన నిధులతో చేపట్టే వివిధ పనులకు సీఎం శ్రీకారం చుట్టారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నాణ్యమైన విద్యను అందించే ప్రణాళికలో భాగంగా సిరిసిల్ల, వేములవాడ ప్రాంతాల్లో రూ. 200 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించే 'యువ తెలంగాణ సమగ్ర నివాస విద్యాసంస్థల' భవన నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన చేశారు.

ప్రపంచ శాంతి రక్షణ వాణిజ్య రంగాలపై మోదీ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 30 (ఎఎన్) :

అమెరికా అధ్యక్షుడు శ్రీ డొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ టెలిఫోన్ ద్వారా సుదీర్ఘంగా సంభాషించారు. ఈ ద్వైపాక్షిక సంభాషణలో భాగంగా రెండు దేశాల మధ్య వర్తక వాణిజ్యాలు, రక్షణ రంగం, ఇంధన భద్రత, అత్యంత కీలకమైన ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో పాటు పలు విభిన్న రంగాల్లో కొనసాగుతున్న భాగస్వామ్యాన్ని సమగ్రంగా సమీక్షించుకు

న్నట్లు ప్రధాని మోదీ తమ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ద్వారా అధికారికంగా వెల్లడించారు. **వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యానికి పునరంకితం:** ఇరు దేశాల నడుమ ఉన్న సమగ్ర అంతర్జాతీయ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లే దిశగా భారత్, అమెరికాలు పరస్పర సన్నిహిత సంబంధాలను, సహకారాన్ని నిరంతరం కొనసాగించడానికి అంగీకరించినట్లు

ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా శాంతిభద్రతలను పెంపొందించడానికి జరుగుతున్న బహుముఖ ప్రయత్నాలతో పాటు, వివిధ ప్రాంతీయ, అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత గల అంశాలపై ఇరువురు అధినేతలు తమ అభిప్రాయాలను, దృక్పథాలను పరస్పరం పంచుకున్నారని తెలిపారు. ఈ సంభాషణ రెండు గొప్ప ప్రజాస్వామ్య దేశాల మధ్య మైత్రిని మరిన్ని ఎత్తులకు తీసుకెళ్లేందుకు దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు.

మన బొగ్గు.. మన నీళ్లు.. వేరే రాష్ట్రానికి కరెంటా?

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 30 (పురయం) :

మంచినీళ్లు జిల్లా జైహూర్ మండలంలో ఉన్న సింగరేణి విద్యుత్ కేంద్రానికి సంబంధించి రాజస్థాన్ రాష్ట్రంలో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాన్ని తక్షణమే రద్దు చేయాలని మాజీ మంత్రి శ్రీ తన్నీరు హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. ఈ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డికి ఆయనోక బహిరంగ లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి విద్యుత్ వ్యవస్థ నిర్వహణలో పూర్తిగా విఫలమైందని తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు. ఒకవైపు క్షేత్రస్థాయిలో సరైన విద్యుత్ సరఫరా లేక రైతుల పంటలు కళ్ల దుబే ఎండిపోతుంటే, మరోవైపు మన రాష్ట్రంలో తక్కువ వ్యయంతో తయారయ్యే విద్యుత్‌ను ఇతర రాష్ట్రాలకు కట్టబెట్టడానికి సిద్ధపడటం తీవ్ర ప్రజా మన వనరులపై తెలంగాణకి సర్వహక్కులు:

జైహూర్ ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రానికి అవసరమైన బొగ్గు మన సింగరేణి గనుల నుంచే వస్తుంది. విద్యుత్ ఉత్పత్తికి కావలసిన నీరు పక్కనే ప్రవహించే పవిత్ర గోదావరి నది నుంచి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. నేల మనది, బొగ్గు మనది, నీళ్లు మనవి అయినప్పుడు... ఇక్కడ నూతనంగా చేపట్టే విస్తరణ ప్రాజెక్టు ద్వారా లభించే 800 మెగావాట్ల విద్యుత్‌ను రాజస్థాన్‌కు కేటాయించేలా ఉమ్మడి భాగస్వామ్య ఒప్పందం చేసుకోవడం వెనుక ఉన్న అంతరార్థం ఏమిటి? అని హరీశ్ రావు లేఖలో ప్రశ్నించారు. మన ప్రాంతంలో ఉత్పత్తయ్యే విద్యుత్ పై ప్రాథమిక హక్కు తెలంగాణ ప్రజలదేనని స్పష్టం చేశారు. ఇదేవల సింగరేణి సంస్థ, రాజస్థాన్ రాష్ట్రానికి చెందిన విద్యుత్ సంస్థతో చేసుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం కొత్తగా నిర్మించే విద్యుత్ కేంద్రం నుండి 800 మెగావాట్ల విద్యుత్ ను ఆ రాష్ట్రానికి ఇస్తారని గుర్తుచేశారు.

Happy Birthday

01 OCT Happy Birthday

దేవోన్స్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

దేవోన్స్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

సమస్తే నిర్మల్

ఈరోజే
ఉ. 10.30 ని.లకు

ప్రముఖ సినీతార కుమారి **శ్రీ లీల గారిచే** గొప్ప ప్రారంభం

అత్యద్భుత ప్రారంభోత్సవ ఆఫర్స్

అస్సలు మిస్సవ్వకండి

జూనియర్ కాలేజి రోడ్, తిరుమల హోటల్ పక్కన, నిర్మల్.

ప్రపంచ స్థాయి పాపింగ్ అనుభూతి ఇప్పుడు మన వనస్థలిపురం లో

CMR SHOPPING MALL
The joy of life

అందర్నీకీ | తెలంగాణ | ఒడిషా | కర్ణాటక

GRAND OPENING

1 OCTOBER

ప్రముఖ సినీ తార **మీనాక్షి చౌదరి గారిచే శుభారంభం**

ప్రారంభోత్సవ సమయం ఉదయం **గం. 9.54 ని.లకు**

షోరూం ప్రారంభకులు:

Sri. Bevrreddy Sudheer Reddy gsm
LB Nagar MLA - BRS

Sri. Madhira Yazaki Goud gsm
All India Professionals Congress Chairman, Ex. MP

Sri. Malreddy Ram Reddy gsm
Chairman Telangana State Road Development Corporation

Sri. Soma Ranga Reddy gsm
LB Nagar BJP Incharge

Sri. Koppula Harshitha Reddy gsm
Ex-Corporator, Mansoorabad

Sri. P. Eshwaramma Yadav gsm
Lanforma, Ex-Corporator, Telangana Board Member

Sri. P. Krishna Yadav gsm
Landlord and first purchaser

Sri. P. Suresh Yadav gsm

హార్ష టోయోటో ప్రత్యేక, వనస్థలిపురం

తీర్థం | చుడిచార్ల | గార్గాన | ఉమ్మెవేర | వెన్కవేర | శిర్డి రెడ్డిమర్డ్ | కామ్రెడ్స్ & ఫుట్ వేర

FOLLOW US ON /cmrshoppingmallindia @ /cmrshoppingmall





రమ్యో ఉక్రెయిన్, అమెరికా ఇరాన్ యుద్ధాల కారణంగా రానున్న నెలల్లో ప్రపంచానికి భారీఅపర ముప్పు తప్పదు. ఇప్పటికే ఎరువుల కొరత తీవ్రంగా ఉంది. ఘర్షణల ప్రభావంతో పేద దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలపై తీవ్ర ఒత్తిడి పెరుగుతున్నది. ఇంధన రంగంలో ప్రత్యేక ఆందోళన ఉంది. మార్కెట్లు మరి కఠినంగా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వాలు దానితో రాజకీయాలు చేస్తే మరిన్ని సంక్లిష్టతలు పెరుగుతాయి. రెండేళ్ల కేందటి కంటే ప్రస్తుతం భారత్, చైనా సంబంధాలు బాగున్నాయి. సరిహద్దుల సమస్యలు చల్లబడ్డాయి. సంబంధాలు సాధారణ స్థితికి చేరుకున్నాయి. సీమాంతర ఉగ్రవాదంపై భారత్ కు ఆందోళన ఉంది.

- ఎన్. జైశంకర్, కేంద్ర మంత్రి

సంపాదకీయం

హోరూజ్ జలసంధి ఉద్ధిక్తతలు ప్రపంచ ఇంధన, వాణిజ్య భద్రతకు సహజ వనరులను సమయంలో.. భారత్ ప్రతిపాదించిన ఇండియా మిడిల్ ఈస్ట్? యు రవ్ వికనామిక్ కారిడార్ (ఐమెక్)పై మరోసారి దృష్టి పడుతోంది. పశ్చిమాసియాలో సముద్ర మార్గాలపై పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ముప్పులు, బాబ్ అల్ మందేబ్ సంక్షోభం సవ్యం.. గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని భూమార్గం ద్వారా యు రవ్ అనుసంధానించే ఐమెక్ ప్రత్యామ్నాయ వాణిజ్య మార్గంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంటోంది. భారత్ సుంచి గల్ఫ్, అక్కడి నుంచి సౌదీ అరేబియా, జోర్డాన్ విదుగా ఇజ్రాయెల్ తీరానికి, అక్కడి నుంచి యు రవ్ కు చేరే ఈ మల్టీమోడల్ కారిడార్ భవిష్యత్ సరఫరా గొలుసుల్లో కీలక మార్పులకు దారితీసే అవకాశాలను తెరపైకి తెస్తోంది. ఇటీవల న్యూయార్క్ లో జరిగిన ఐక్యరాజ్యసమితి సాధారణ అసెంబ్లీ సమావేశం సందర్భంగా, గల్ఫ్ సహకార మండలి (జీసీసీ) ఛైర్మన్ ఇరాన్ నియంత్రణకు దూరంగా మిడిల్ ఈస్ట్ ఇంధన మౌలిక వసతులను విస్తరించాల్సిన అవసరంపై అమెరికా అధ్యక్షుడి వ్యాఖ్యలు ఐమెక్ ప్రాధాన్యతను మరోసారి తెరపైకి తెచ్చాయి. దీంతో ఐమెక్

ఐమెక్ తో చమురు కష్టాలకు చెక్కి పడనున్నదా?

కేవలం వాణిజ్య మార్గమే కాకుండా, పూహోత్సక్ భద్రతా ప్రత్యామ్నాయంగా కూడా ప్రాధాన్యం పొందుతోంది. కాగా ఐమెక్ కారిడార్ మనదేశంలోని పశ్చిమ తీరం (ముంబై) నుండి సౌంద్రభమ్, సముద్ర మార్గం ద్వారా యు రవ్ తీరం వచ్చి జోర్డాన్ పోయి చేరుకుంటుంది. అక్కడి నుంచి సౌదీ అరేబియా, జోర్డాన్ విదుగా ఇజ్రాయెల్ లోని హైఫా ఓడరేవుకు రైలు మార్గం ద్వారా సరుకు రవాణా చేస్తారు. మళ్లీ హైఫా నుంచి సముద్ర మార్గం ద్వారా యు రవ్ (గ్రీస్/ఇటలీ) దేశాలకు అనుసంధానించబడుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రవాణా అయ్యే ముడి చమురులో దాదాపు 20 శాతం హోరూజ్ జలసంధి గుండానే సాగుతుంది. పర్యయన్ సింధుశాఖను, ఒమన్ సింధుశాఖతో కలిపే ఈ ఇరుక్షన సముద్ర మార్గంపై ఇరాన్ కు గల పట్టు వల్ల ఎప్పుడూ ఏ చిన్న ఉద్ధిక్తత తలెత్తినా ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లు అల్లకల్లోలమవుతున్నాయి. భారత్ కు సైతం తన చమురు దిగుమతులకు ఈ మార్గమే కీలకం కావడం వల్ల ఇక్కడ జరిగే ప్రతిష్టంభన దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ భౌగోళిక రాజకీయ దుర్బలత్వానికి శాశ్వత పరిష్కారంగానే 2023 జీ 20 సదస్సులో భారత్, అమెరికా,

యు ఎఫ్, సౌదీ అరేబియా, యు రవ్ దేశాలు కలిసి 'ఐమెక్' కు పునాది వేశాయి. సముద్ర మార్గాలు, రైలు లింకులు, విద్యుత్ కేబుళ్లు, క్లీన్ హైడ్రోజన్ ఫైబర్ ఆప్ లతో కూడిన ఈ మల్టీ మోడల్ కారిడార్ పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే రవాణా సమయం 40 శాతానికి పైగా తగ్గడమే కాకుండా, ప్రమాదకరమైన జలసంధులపై ఆధారపడటాన్ని అవసరం తప్పకుండా, గత కొంతకాలంగా గాజా, ఇరాన్ పురణలతో మిడిల్ ఈస్ట్ లో నెలకొన్న అస్థిరత, ఇజ్రాయెల్ తో గల్ఫ్ దేశాల సంబంధాల్లో పచ్చని ఓడిడుడుకీలు, నిధులపై సందిగ్ధత కారణంగా ఐమెక్ పురోగతి కొంత మందగించింది. అయితే ప్రస్తుత ఇరాన్ సంక్షోభం ఈ ప్రాజెక్టు అవసరాన్ని మరింత పెంచింది. ఇటలీ వంటి యు రవ్ దేశాలు కూడా త్రీ స్టేసు లాజిస్టిక్ హబ్ గా అభివృద్ధి చేస్తూ ఐమెక్ లో భాగస్వామ్యం కావడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. చైనా (ఘీఎ) 'బెల్ట్ అండ్ రోడ్' ఇనిషియేటివ్ కి ప్రత్యామ్నాయంగా, ఇటు ఇరాన్ ఖాక్ మెయిల్ రాజకీయాలకు అడ్డుకట్ట వేయడానికి ఐమెక్ ఒక అప్రంగా మారింది. భారత ఎగుమతులకు సురక్షితమైన, వైవిధ్యభరితమైన సరఫరా

వేమన' పద్యం

మాటలాడు టోకటి మనసులో నొక్కటి

ఒడలిగుణము వేరె యోజవేరె

ఎట్లుగల్గుముక్తి యీలారాగు తానుండ

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ.

రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రోత్సాహం విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సంపాదక శిఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి.

voodayam2007@gmail.com

website : www.voodayam.com

Editor : 9247698676

1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

భారతదేశం వ్యవసాయక దేశం అనడంలో ఎటువంటి సందేహానికి అస్సారం లేదు. భారత ప్రభుత్వ వ్యవసాయక శాఖ 2024/25 నివేదిక ప్రకారం మొత్తం నికర సాగు భూమి 35 కోట్ల ఎకరాలకు పైగా ఉంది. పచ్చిక బయళ్లు, తోటలు మరియు నాగుకి అనుకూలమైన భూములు కలుపుకుంటే 44.1 కోట్ల ఎకరాల సాగు భూమి ఉంది. దేశం మొత్తం భూమిలో ఇది 59% గా ఉంది. హ్యూడల్ వ్యవస్థ నుంచి నేటి అగ్ర భూస్వామ్య వ్యవస్థ వరకు కొలు దారి విధానం కొనసాగు తున్నది. అనధికారిక అంచనాల మరియు ప్రపంచ బ్యాంకు, జాతీయ సమానా గణాంకాల గణాంకాల ప్రకారం 2.13 కోట్లకు పైగా కొలు రైతుల కుటుంబాలు ఉన్నాయి. ఇది ఉచ్చితమైన రెక్కాగా భావించలేము. ఎందుకంటే 9 కోట్ల సేద్యంలో భారత వ్యవసాయం! 2% పైగా కొలు ఒప్పుం దాలు నోటి మాటగానే ఉన్నాయి. అలాంటి వారికి కొలు రైతులుగా గుర్తింపు ఉండదు. వారు రైతుల లెక్కలోకి రారు. అందువల్ల వాస్తవ పరితీలనలో కొలు రైతుల సంఖ్య కోట్ల కొద్ది పెరుగు తుంది. కొలు రైతులు సాగు చేసే వాస్తవ భూమి 8.5

కోట్ల ఎకరాలు ఉంటుందని ఆర్థిక సంస్థల, న్యూనంద సంస్థల అధ్యయనాల అంచనాగా ఉంది. దేశం లోని కొలు రైతుల్లో 36% మందికి సొంత భూమి సెంటి కూడా లేదు. దేశ వ్యాప్తంగా సగటు కొలు భూమి 2.5%

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వాస్తవ సాగు భూమిలో 35% భూమిని, మొత్తం రైతుల్లో 36% ఉన్న కొలు రైతులే సాగు చేస్తున్నారు. ప్రతి ముగ్గురు లో ఒకరు కొలు రైతుగా ఉన్నారు. పంజాబ్ రాష్ట్రం వ్యవసాయ పరింగా

భూములు సాగు చేస్తున్నారు. సుమారు 23% భూమి కొలు రూపంలో సేద్యం జరుగుతున్నది. ఇక్కడ కూడా నోటి మాట కొలు విధానం అమలు జరుగు తున్నది. వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఉన్న కొలు దారి చట్టాలు అలంకార ప్రాయంగా

పంట సస్య పరిహారాలు పొందలేక పోతున్నారు. రాష్ట్రంలో 87% మంది అందుకు కారణంగా ఉంది. దేశం లోను, తెలుగు రాష్ట్రాల్లోను ప్రధానం గా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలు సాగునీరు, ప్రకృతి వైప రీత్యాలు వల్ల పంట సస్య , మార్కెట్ సౌకర్యం లేక పోవడం, గిట్టుబాటు ధరలు రాక పోవడం. ఈ సమస్యల కు కారణం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలే. పై సమస్యలు పరిష్కరించడంలో విఫలమయ్యారు. సేద్యపు ఖర్చులు పెరుగుతున్న, అందుకు అనుగుణంగా పంటలకు ధరలు లభించక పోవడం వల్ల ప్రకృతి వైపరీత్యాలు వల్ల రైతులు ముఖ్యంగా కొలు రైతుల బాగా సస్యపో యి అప్పుల పాల్గొ, తీర్చే మార్గం లేక బలవన్మరణాలకు పాల్పడుతున్నారు. దేశంలో 1995-2023 మధ్య అధికారిక నివేదికల విశ్లేషణల ప్రకారం 4,05,000 పైగా రైతులు బలవన్మరణాలకు పాల్పడ్డారు. వీరిలో కొలు రైతులే ఎక్కువగా ఉన్నారు. ఇటీవల సమాధైన రైతుల మరణాల్లో 56% కంటే ఎక్కువ మంది వ్యవసాయ కూలీలే (కొలు రైతులు) ఉన్నారు. టాల టాల స్ట్రీట్యూట్ అఫ్ సోషల్ సైన్సెస్ , రైతు సాహిత్య వేదిక వంటి సంస్థలు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అత్యున్నత

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రాఫెసర్ రాధాకృష్ణ కమీషన్ మరియు కొలు రైతుల సంఘాల నివేదిక ప్రకారం రాష్ట్రంలో వాస్తవంగా 32 లక్షల మంది కొలు రైతులు

లు చేసుకున్న రైతుల్లో 75% నుండి 80 % దాకా కొలు రైతులే ఉన్నారని తెలిపాయి. కొలు రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలకు పరిష్కారం విష్వవాత్మక భూ సంస్కరణల ద్వారా కొలు రైతులతో సహా గ్రామీణ పేదలందరికీ భూ పంపిణీ జరపాలి. కొలు రైతులకు పూర్తి రక్షణ ఉండాలి. గ్రామీణ ప్రజల అభివృద్ధికి, దేశాభివృద్ధికి అటంకంగా ఉన్న అగ్ర హ్యూడల్ సంబంధాలను, భూ కేంద్రీకరణను బద్దలు కొట్టాలి. ఈ పని నేటి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేయవు. గ్రామీణ ప్రజలే సమిష్టి గా ఉద్యమించి సాధించుకోవాలి.

రామ కృష్ణయ్య సంగనభట్ల సీనియర్ జర్నలిస్ట్

అహింసనే ఆయుధంగా మలచుకున్న మహాత్ముడు

భారతదేశ స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో మహాత్మాగాంధీ పాత్ర అజరామరం. ఆంగ్లేయుల బానిస సంకెళ్లు నుండి భారత్ ను విముక్తి చేయడానికి ఆయన చేసిన పోరాటం నిరుపమానం. అక్టోబర్ 2న జాతిపిత గాంధీజీ జయంతి ఉత్సవాలను జరుపుకుంటున్న వేళ ఈ మహాత్ముడిని మరోసారి స్మరించుకోవడం సంతోషకరం.

గాంధీజీ బాల్యం, విద్యాభ్యాసం

గాంధీజీ అసలు పేరు మోహన్ దాస్ కరంచంద్ గాంధీ. 1869 అక్టోబర్ 2న గుజరాత్ లోని పోరబందర్ లో ఒక సాధారణ సాంప్రదాయ కుటుంబంలో జన్మించిన ఆయన, పట్టుదలతో దేశం గర్వించదగ్గ గొప్ప స్వాతంత్ర్య సమరయోధునిగా ఖ్యాతి గడించారు. గాంధీజీ తండ్రి కరంచంద్ గాంధీ, తల్లి ఫుతలి బాయి. సనాతన సాంప్రదాయ కుటుంబంలో పుట్టిన గాంధీజీ చిన్నతనం నుంచే చాలా సామ్యుడు. నాటి ఆచారం ప్రకారం 13 ఏండ్ల వయసులోనే కస్తూరీ బాయితో ఆయన వివాహం జరిగింది. వారికి హరిలాల్, మణిలాల్, రామదాస్, దేవదాస్ అనే నలుగురు కుమారులకు జన్మించారు. పోరబందర్, రాజ్ కోట్ లలో గాంధీజీ ప్రాథమిక విద్య కొనసాగింది. 1888లో న్యాయశాస్త్ర విద్య కోసం ఆయన ఇంగ్లాండు వెళ్ళాడు. అక్కడ ఆయనకు కొంతమంది సామ్యత్వ మేదావులతో పరిచయం ఏర్పడటంతో పాటు వివిధ మతాల పవిత్ర గ్రంథాలను అధ్యయనం చేసే అవకాశం లభించింది. ఆ క్రమంలోనే అన్యాయానికి, వీరదనకు వ్యతిరేకంగా గతం విప్పడం మరియు పోరాడడం గొప్ప సత్యాగ్రహమనే సూత్రాలను ఆయన పరిశుభ్రీకరించుకున్నాడు. అంతర కాలంలో భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమానికి ఇది గొప్ప ప్రేరణగా నిలిచింది.

దక్షిణాఫ్రికా అనుభవాలు

— సత్యాగ్రహానికి పునాది

1891లో చదువు పూర్తి చేసుకొని, న్యాయవిద్యా పట్టుభద్రుడై గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. బొంబాయి, రాజ్ కోట్ లలో కొన్నాళ్లు ప్రాక్టీసు చేసినా పెద్దగా రాణించలేకపోయారు. ఆ సమయంలో దక్షిణాఫ్రికాలో వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న తమ ప్రాంతవాసి దాదా అబ్దుల్లా పిలుపు మేరకు 1893లో గాంధీజీ దక్షిణాఫ్రికా వెళ్ళారు. అక్కడ ఆయన కంపెనీలో న్యాయ సలహాదాతగా దాదాపు 21 సంవత్సరాలు గడిపారు. అక్కడ భారతీయులు అనుభవిస్తున్న పరిస్థితులను ప్రత్యక్షంగా చూసి, దానికి వ్యతిరేకంగా అహింస, సత్యాగ్రహం అనే మార్గాల ద్వారా పోరాటం ప్రారంభించారు.

భారత రాజకీయ ప్రవేశం – చంపారణ్ సత్యాగ్రహం

దక్షిణాఫ్రికా నుండి 1915 ప్రారంభంలో గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. అప్పటికే భారతదేశంలో స్వాతంత్ర్యోద్యమం రూపుదిద్దుకుంటోంది. నాటి ప్రముఖ నేత గోపాలకృష్ణ గొఖలేను తన రాజకీయ గురువుగా స్వీకరించి, ఆయన సలహా మేరకు దేశంలోని పరిస్థితులను

అధ్యయనం చేయడానికి గాంధీజీ భారత్ అంతటా పర్యటించారు. బీహార్ లోని బాగా వెనుకబడిన చంపారణ్ జిల్లాలో బ్రిటిష్ పాలకులు, వారి అనుచరులు రైతులను ఆహార పంటలు వదలి నీలిమందు (ఇండిగో) వంటి వాణిజ్య పంటలు పండించాలని నిర్బంధించేవారు. పండించిన పంటకు అరకార ధర ఇవ్వేవారు. ధర గిట్టుబాటు కాకపోయినా, అకలితో అలమటించినా రైతుల బాధలను వినేనాథుడే లేకపోయేది. ఎదురు తిరిగితే తీవ్రంగా హింసించేవారు. ఈ పరిస్థితుల్లో చంపారణ్ కు చెందిన రాజ్ కుమార్ శర్మ, పీర్ ముహమ్మద్ మోసాస్ అన్సారీలు గాంధీజీని కలసి రైతుల గోడును వివరించి చంపారణ్ రామలింగిగా అభ్యర్థించారు. దీంతో 1917 ఏప్రిల్ 15న గాంధీజీ చంపారణ్ జిల్లాలోని మోతీహరి గ్రామానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ మోతీహరి రైల్వే స్టేషన్ లో గాంధీజీకి ఘన స్వాగతం లభించింది.

గాంధీజీ ప్రాణాలు కాపాడే బతఖ్ మియా అన్సారీ

నీలిమందు రైతుల్లో గాంధీజీకి ఉన్న ఆదరణ చూసి ఆంగ్లేయులకు వెన్నులో వణుకు పుట్టింది. ఎలాగైనా గాంధీజీని అడ్డుతొలగించుకోవాలి. తమ ఆటలు సాగవని భావించిన ఆంగ్ల అధికారి 'ఇర్విన్' ఒక దారుణమైన కుట్ర వన్నాడు. గాంధీజీని బోజానానికి అహింసనించి, విషవిషాన్ని చంపాలని పథకం వేశాడు. దీనికోసం తన పంటమనిషి 'బతఖ్ మియా అన్సారీ'ని వాడుకీ వాలనుకున్నారు. గాంధీజీ అహింసలో విషం కలిపితే పదింతల జీతం, మంచి సజరానాతో పాటు విలువైన భూములు కానుకగా ఇస్తానని ఆశజూపాడు. విఫలమై తే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని బెదిరించాడు.

అనుకున్నట్లే గాంధీజీ, బాబూ రాజేంద్ర ప్రసాద్ తో కలిసి ఇర్విన్ ఇంటికి వచ్చారు. ఇర్విన్ ఆజ్ఞ మేరకు విషం కలిపిన పాలను గాంధీజీకి ఇవ్వవలసి వచ్చినప్పుడు, బతఖ్ మియా అన్సారీ తన ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా, గాంధీజీకి నిజం చెప్పి ఆయన ప్రాణాలను కాపాడాడు. అన్సారీ చూసిన తెగవల్ల వల్ల 1917లో గాంధీజీ ప్రాణాలతో అయిటపడి సత్యాగ్రహోద్యమం లో కీలక పాత్ర పోషించగలిగారు. ఈ కుట్ర విఫలం కావడంతో తీవ్ర అగ్రహానికి గురైన ఇర్విన్, బతఖ్ మియా అన్సారీని అత్యంత కిరాతకంగా చిత్రహింసలకు గురిచేశాడు. ఆయన ఇల్లు, భూమిలను బహు చేయడమే కాకుండా కుటుంబంతో సహా ఊరి నుంచి తరిమేశాడు. అయినప్పటికీ, గాంధీజీ నాయకత్వంలో చంపారణ్ సత్యాగ్రహం విజయవంతమై, రైతుల హక్కులను కాపాడతూ 1918లో 'చంపారణ్ అగ్రహింస యాక్ట్' అమల్లోకి వచ్చింది. కానీ, తన సొంత జీవితాన్ని, కుటుంబాన్ని పణంగా పెట్టి జాతిపిత ప్రాణాలను కాపాడిన బతఖ్ మియా అన్సారీ చేసిన గొప్ప త్యాగానికి కీ చరిత్రలో తగిన గుర్తింపు లభించకపోవడం అత్యంత విచారకరం.

ఉద్యమ వ్యాప్తి – స్వాతంత్ర్య సాధన

చంపారణ్ విజయం తర్వాత గాంధీజీ గుజరాత్ లోని



1891లో చదువు పూర్తి చేసుకొని, న్యాయవిద్యా పట్టుభద్రుడై గాంధీజీ భారతదేశానికి తిరిగివచ్చారు. బొంబాయి, రాజ్ కోట్ లలో కొన్నాళ్లు ప్రాక్టీసు చేసినా పెద్దగా

రాణించలేకపోయారు. ఆ సమయంలో దక్షిణాఫ్రికాలో వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న తమ ప్రాంతవాసి దాదా అబ్దుల్లా పిలుపు మేరకు 1893లో గాంధీజీ దక్షిణాఫ్రికా వెళ్ళారు.

అహర్నిశలా తపించిన తీ మహానీయుడు 1948 జనవరి 30న ఢిల్లీలోని బిర్లా నివాసం వద్ద నాథూరామ్ గాడ్సే అనే మతాన్యాయ జరిపిన కాల్పుల్లో దారుణంగా హత్యకు గురయ్యాడు. సాహిత్యం నిర్మించిన దాదాపు ఎనిమిది దశాబ్దాలు అపుత్యంపై ఈ సందర్భంలో, గాంధీజీ జయంతిని జరుపుకోవడం అంటే కేవలం ఆయనను స్మరించుకోవడం మాత్రమే కాదు; ఆయన భీరించిన సత్యం, అహింస, మత సా మ ర స్వం , సామాజిక సమానత్వాలను సాగు చేసుకుంటున్న న్యాయానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయడమే ఆ మహాత్మునికి ఇచ్చే నిజమైన నివాళి.

కాఫీ అనే మాట వినగానే ఒళ్లు ఉత్తేజంతో అయిపోతుంది. ఉషోరయాన మనసు కాఫీ కప్పు కోసం ఎదురు చూస్తుంది. వంటింటిలో ఇల్లాల కాఫీ తయారు చేయడానికి రెండు గ్లాసుల్లో కాఫీని తొర్లించిన సంగత శబ్దం 'చెల్లెలకు మీసల విందును కల్పిస్తుంది. వేడి వేడి కాఫీ కప్పు చేశారు'ని చూసి 'సృష్టిచ'గానే ఒళ్లంతా ఉత్తేజంతో అవుతుంది. సురగలు కమ్మిన కాఫీ కప్పు 'కుంట్లో పడగానే ప్రాణం లేచి వచ్చినంత' పని అవుతుంది. నోటి దగ్గరకు రాగానే 'నాసికాపుటాలు' నాట్యమాడినంత

కుదిరితే ఓ కప్పు కాఫీ...!

కాఫీ చరిత్ర శతాబ్దాల నాటిది. 9వ శతాబ్దంలో ఇథియోపియాలో మేకల కాపరి తన మేకలు చిన్న బెర్రెలు (కాఫీ గింజలు) తిన్న తర్వాత వింతగా ప్రవర్తించడం గమనించాడు. అలాంటి కాఫీ గింజల పట్ల ఆసక్తి పెరిగిన, అతను స్వయంగా రుచి చూడడంతో కెఫీన్ కొంటెదంటల వల్ల నాడీమండలం ప్రభావితం గమనించాడు.

చెందుతూ 18వ, 19వ శతాబ్దంలో అంతర్జాతీయ వాణిజ్య రంగంలోకి చేరడం, పారిశ్రామికీకరణ కాఫీ ఉత్పత్తులు ప్రారంభమై విశ్వస్థానానికి తగవులకు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఆధునిక యుగంలో కాఫీ ప్రజాదరణ పెరుగుతూ ఆర్థిక పర్యవసానం చేయబడిన వస్తువుల జాబితాలోకి చేరింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంస్కృతులు, ఆర్థిక వ్యవస్థలు, సామాజిక సంబంధాల్లో అంతర్భాగంగా మారిన కాఫీ ఉత్తేజిత సానియంగా అందరి ప్రేమను ఆకర్షించింది.

మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

కలీంగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

నేడు అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవ వేడుకలు..కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 30
(పుడయం ప్రతినిధి)

వయోవృద్ధులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలి



అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్స వాన్ని పురస్కరించుకొని అక్టోబర్ 1న గురువారం పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరం లో ఉదయం 10:00 గంటల నుండి అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ బుద్ధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా పెద్దపల్లి జిల్లాలోని వయోవృద్ధులందరూ సకాలంలో కార్యక్రమానికి

ధర్మపురి బీజేపీ యువమోర్చా పట్టణ అధ్యక్షుడిగా సూరజ్

ధర్మపురి, సెప్టెంబర్ 30
(పుడయం ప్రతినిధి):

ధర్మపురి భారతీయ జనతా యువమోర్చా పట్టణ అధ్యక్షుడిగా మండలోజ సూరజ్‌ను నియమించారు. బీజేపై ఎం జిల్లా అధ్యక్షుడు ఈట్లడి రాజు సూచనలతో ఈ నియామకం చేపట్టారు.ధర్మపురి బీజేపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు గాజు భాస్కర్ నూతన అధ్యక్షుడికి నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. జగిత్యాల జిల్లా బీసీ మార్గా కార్యదర్శిగా పోతంశెట్టి శేఖర్‌ను నియమించారు.బీసీ మార్గా జిల్లా అధ్యక్షుడు అన్న మనోని డిఎం ఆదేశాల మేరకు ఈ నియామకం జరిగినట్లు నాయకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా నియమితులైన వారు రానున్న రోజుల్లో పార్టీ బలోపేతానికి అంకితభావంతో



పని చేయాలని, తెలంగాణలో బీజేపీని అధికారంలోకి తీసుకు రావడమే లక్ష్యంగా శ్రమించాలని నాయకులు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పిల్లి శ్రీనివాస్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శులు తిరుమండా సత్యనారాయణ, సోమ మూర్తవ్, సీనియర్ నాయకులు సరెడ్డి శంకర్, బీజేపైఎం జిల్లా నాయకుడు

ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమలు..జిల్లా ఎస్పీ నితికా పంత్

ఆసిఫాబాద్ (పుడయం ప్రతినిధి)

కుమరంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా శాంతిభద్రతల దృష్ట్యా, ప్రశాంత వాతావరణ పరిస్థితులను మరింత సవ్వంగా కొనసాగించడానికి సెప్టెంబర్ 30వ తేదీ నుండి అక్టోబర్ 31వ తేదీ వరకు జిల్లా అంతటా 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమల్లో ఉంటుందని జిల్లా ఎస్పీ నితికా పంత్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు. 30 పోలీస్ యాక్ట్-1861 అమల్లో ఉన్నందున జిల్లాలో డిఎస్పీ/ఎస్పీ లేదా డిప్యూటీ పోలీస్ ఉన్నతాధికారుల నుండి ముందస్తు అనుమతి లేకుండా ఎలాంటి దర్బారులు, బహిరంగ సభలు, తదితర ప్రజలు గుమికూడి ఉండేవిధంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడానికి సన్నాహాలు



చేయరాదని తెలిపారు. రానున్న పండుగల సేపద్వంలో అధికారులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. నిషేధిత ఆయుధాలు, దురుద్దేశంతో నేరాలకు ఉసి కోలిపే

మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధిపై బహిరంగ చర్చకు సిద్ధం

మంచీరూపు /రామకృష్ణాపూర్/సెప్టెంబర్ 30(పుడయం ప్రతినిధి)

కాళేశవల్లి మున్సిపాలిటీ సాధారణ కౌన్సిల్ సమావేశం విషయంలో బీఆర్ఎస్, సీపీఐ నాయకులు మంత్రి గద్దం విశేష్ వెంకటస్వామిపై అనవసర ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలు అధ్యక్షులు వోడ్దాల శ్రీనివాస్ విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మున్సిపల్ కమిషనర్ ఈ నెల 21న 29 అంశాలతో ఎజెండాను రూపొందించి చైర్మన్పర్సన్కు పంపినట్లు తెలిపారు. అయితే కౌన్సిల్ చూతూ సమావేశ నోటీసు మాత్రమే అందించారని పేర్కొన్నారు.కాళేశవల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలో రూ.100 కోట్లకు పైగా అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని, దీనిపై బీఆర్ఎస్ నాయకులు బహిరంగ చర్చకు రావాలని సూచించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే బాబు సమున్ హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి, ప్రస్తుత ప్రభుత్వ హయాంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిపై ప్రజల సమక్షంలో



చర్చిరామని అన్నారు. మున్సిపాలిటీలోని 22 వార్డుల సమస్యలను గుర్తించి, కమిషనర్తో సమన్వయం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి కోసం ఎజెండా రూపొందించాలని బీఆర్ఎస్ పాలకవర్గానికి సూచించారు. రాజకీయ విమర్శలకు బదులు ప్రభుత్వం, మంత్రి సహకారంతో మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని కోరారు. మున్సిపల్ వ్యవహారాల్లో అవినీతి, అక్రమాలకు తావులేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ మాజీ అధ్యక్షులు పల్లె రాజు, ప్రకాష్, కట్ట రమేష్, కౌన్సిలర్లు కుతుబు ప్రభాకర్, దీపా మల్లేష్, పల్లె శ్రీదేవ్, మంత్రి పల్లెపూర్, ధామక శీరీష్, నాయకులు ధామక రమేష్, బత్తుల వేణు, రామ్ సాయి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సోయాబీస్ రైతులకు న్యాయం జరిగేలా చూస్తాం:

ఎంఎస్ ఛైర్మన్ బోరంచు శ్రీకాంత్ రెడ్డి

ఆదిలాబాద్, పుడయం ప్రతినిధి, సెప్టెంబరు 30: సోయాబీస్ విత్తనాలతో పంట దెబ్బతిని నష్టపోయిన రైతులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటామని ఆదిలాబాద్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బోరంచు శ్రీకాంత్ రెడ్డి తెలిపారు. తలమడుగు మండలం రుయాడి గ్రామంలో సోయాబీస్ పంటను బుద్ధవారం పరిశీలించి రైతుల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు సాగు చేసిన సూజ విక తనం సోయాబీస్ పంటలో మొక్కలు సరిగా మలతెతకపోవడం, కౌన్సి మొక్కలు పచ్చిగానే ఉండటం, మరికొన్ని ఎండిపివేడాన్ని చైర్మన్ సోయాంగా పరి



శీలించారు. ఈ రకం విత్తనాలను 56 మంది రైతులు సుమారు 400 ఎకరాల్లో సాగు చేయగా 70 నుంచి 80 శాతం వరకు పంట దెబ్బతిన్నట్లు రైతులు వివరించారు.రైతుల పంటనష్టం, వారి సమస్యలను జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి, కలెక్టర్ దృష్టికి తీసువెళ్లి న్యాయం జరిగేలా

కాళేశ్వరం 27 ప్యాకేజీ భూసేకరణ వేగవంతం చేయాలి

రైతులకు సాగునీరు అందేలా పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలి:

జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



నిర్మల్ జిల్లా (పుడయం ప్రతినిధి)30 సెప్టెంబర్ 2026

కాళేశ్వరం 27 ప్యాకేజీకి సంబంధించిన భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, కాలువ నిర్మాణ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం నర్సాపూర్ (జి) సమీపంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కాలువ పనులను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కాలువ నిర్మాణ పనుల పూర్తిగతి, ఆయకట్టు విస్తీర్ణం, సాగునీటితో ప్రయాజనం పొందే మండలాలు, భూసేకరణకు సంబంధించిన వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకు

బాన్సువాడ రెవెన్యూ డివిజన్లో కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

కామారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 30
(పుడయం ప్రతినిధి):

ప్రభుత్వ సేవలు సులభంగా, పారదర్శకంగా అందేలా అధికారులు, సిబ్బంది సమన్వయంతో పని చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం కార్యాలయ సిబ్బందితో మాట్లాడిన జిల్లా కలెక్టర్, రెవెన్యూ శాఖ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న వివిధ కార్యక్రమాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. డివిజన్ పరిధిలో కొనసాగుతున్న భూసేకరణ పనుల పూర్తిగతిని సమీక్షించి, భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, సంబంధిత పనులను నిర్ణీత కాలవ్యవధిలో పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యాలయంలో ప్రజలకు అందుతున్న సేవలు, రికార్డుల నిర్వహణ, పెండింగ్ దస్తావంజులపై జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఎస్ వై గిరి, ఆర్డ్రీవో రవీందర్ రెడ్డి, కాన్స్టాబ్ గంగ ప్రసాద్, మున్సిపల్ కమిషనర్ గంగారత్, ఎంపీడీవో ఆనంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

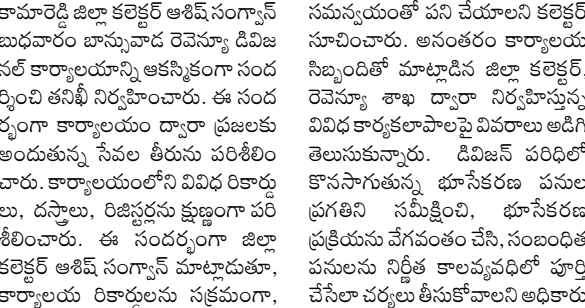


కామారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాస్ బుద్ధవారం బాన్సువాడ రెవెన్యూ డివిజన్లో కార్యాలయాన్ని అతని క్షేత్రంగా సందర్శించి తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యాలయం ద్వారా ప్రజలకు అందుతున్న సేవల తీరును పరిశీలించారు. కార్యాలయంలోని వివిధ కార్యదర్శులు, డస్తాలు, రిజిస్ట్రేషన్ క్లబ్బులు, రికార్డుల నిర్వహణను సక్రమంగా, భద్రంగా నిర్వహించాలని, పెండింగ్లో ఉన్న దస్తావంజుల నిర్ణీత గడువులో పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ పనుల నిమిత్తం కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజలకు సత్వర, మెరుగైన సేవలు అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ పనుల నిమిత్తం కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజలకు సత్వర, మెరుగైన సేవలు అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ పనుల నిమిత్తం కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజలకు సత్వర, మెరుగైన సేవలు అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

నేడే అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవం...

జగిత్యాల జిల్లాలో పెరుగుతున్న వృద్ధుల నిరాధరణ కేసులు...

గెంటెనైన వృద్ధుల తల్లి దండ్రులకు ఆత్మయమిస్తున్న వారి కేసులు పరిష్కారమే తన లక్ష్యం అంటున్న హరి అశోక్ కుమార్



2016 నుంచి ఇప్పటి వరకు 600 మందికి పైగా వృద్ధుల నుంచి పైగా వృద్ధులకు తీసుకోగా 500 మందికి పైగా కుమారులు పేషెంట్ పోస్టు వైద్య ఖర్చులు అందిన చూశారు. ఆర్థిక, కార్యాలయం పక్కనే ఆసోసియేషన్ కౌన్సిలింగ్ కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేసిన పరిశోధనాపూర్వక ముందుగా ఫిర్యాదు చేసిన వారిని బాధితులపై నష్టపరిచి వారికి కౌన్సిలింగ్ ఇస్తున్నారు. పోషకాహార వారు సస్య మీదా అంటిఆడిమోకాపిర్యాదు చేయించి కేసులు సమాధు చేస్తున్నారు బాధితుల అతీవసాయంపొరాలను చేస్తున్నారు. వృద్ధులకు పదిలి వెళ్తున్న తనయులు

వృద్ధులకు అండగా హరి అశోక్ కుమార్

నేడే అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవం...

జగిత్యాల జిల్లాలో పెరుగుతున్న వృద్ధుల నిరాధరణ కేసులు...

గెంటెనైన వృద్ధుల తల్లి దండ్రులకు ఆత్మయమిస్తున్న వారి కేసులు పరిష్కారమే తన లక్ష్యం అంటున్న హరి అశోక్ కుమార్

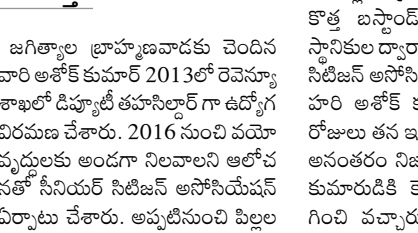


2016 నుంచి ఇప్పటి వరకు 600 మందికి పైగా వృద్ధుల నుంచి పైగా వృద్ధులకు తీసుకోగా 500 మందికి పైగా కుమారులు పేషెంట్ పోస్టు వైద్య ఖర్చులు అందిన చూశారు. ఆర్థిక, కార్యాలయం పక్కనే ఆసోసియేషన్ కౌన్సిలింగ్ కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేసిన పరిశోధనాపూర్వక ముందుగా ఫిర్యాదు చేసిన వారిని బాధితులపై నష్టపరిచి వారికి కౌన్సిలింగ్ ఇస్తున్నారు. పోషకాహార వారు సస్య మీదా అంటిఆడిమోకాపిర్యాదు చేయించి కేసులు సమాధు చేస్తున్నారు బాధితుల అతీవసాయంపొరాలను చేస్తున్నారు. వృద్ధులకు పదిలి వెళ్తున్న తనయులు

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 30
(పుడయం ప్రతినిధి)

కనీపించిన తల్లిదండ్రుల జీవిత చరమాంతరం అనుక్షణం అందగా నిలవాల్సిన తనయులే వారిని దూరంగా పెడుతున్నారు అంటే వృద్ధులకు అందగా ఉంటూ నిలుస్తున్నారని జగిత్యాల కు చెందిన తెలంగాణ ఆల్ సీనియర్ సిటిజన్ ఆసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్.

*అభిభాగ్యులు అందగా కేసులు వేయిస్తూ *



జగిత్యాల బ్రాహ్మణవాడకు చెందిన హరి అశోక్ కుమార్ 2013లో రెవెన్యూ శాఖలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ గా ఉద్యోగ విరమణ చేశారు. 2016 నుంచి వయో వృద్ధులకు అందగా నిలవాలని ఆలోచనలో సీనియర్ సిటిజన్ ఆసోసియేషన్ ఏర్పాటు చేశారు. అప్పటినుంచి పిల్లలకు కూరగాయల పండ్లను దూరం పెట్టిన తల్లిదండ్రులకు తోడుగా నిలుస్తున్నారు. వృద్ధుల పోషకాహార పిల్లలు నిరాకరిస్తే వృద్ధులకు గురించి వివరించి బాధితుల చేత ప్రభుత్వ అధికారిగా ఉన్న ఆర్డ్రీవో వద్ద కేసులు సమాధు చేస్తున్నారు.

పదేళ్లలో 500 మందికి పైగా న్యాయం

ప్రజల కన్నీళ్లు తుడిచి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కలెక్టరేట్ వేదికగా ఉండాలి

కరీంనగర్ సెప్టెంబర్ 30
(పుడయం ప్రతినిధి):

కరీంనగర్ జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటించి పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపన ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహించారు. రూ. 51 కోట్లతో నిర్మించిన సమీకృత జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సమకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయం పేద ప్రజలకు సమకృత భరోసా కల్పించే విధంగా పనిచేయాలని పేద ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఈ కార్యాలయం సంపూర్ణంగా ఉపయోగపడాలని కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న వివిధ సంక్షేమ కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి పనులు అత్యంత వేగంగా నిర్వహించాలని సమకృత వేగంగా ప్రభుత్వ ప్రతినిధులు ఉద్యోగాలు పనిచేయాలని అన్నారు. బాధ్యత సమన్వయం కలెక్టర్ కార్యాలయానికి సహాయం కోసం వచ్చే వానిని తమ కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి తమ కుటుంబ సభ్యులకు ఏదైనా సమస్య వస్తే ఎలా స్పందిస్తామో అభివృద్ధి సంక్షేమం సాగునీటి ప్రవర్తన ఉండాలని అన్నారు. కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికి సంపూర్ణ



న్యాయం జరగాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు రావాలి అన్న చెద్ర పేరు రావాలన్నా ఉద్యోగల పాతక కీలకమని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఉద్యోగల పనితీరు సక్రమంగా లేకపోతే ప్రభుత్వాల వల్ల లాభం లేదని ప్రజలు అంటారని పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ నగర అభివృద్ధికి సహకరించిన కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు అభివృద్ధి సంక్షేమం సాగునీటి ప్రాజెక్టులు తదితర అనేక అంశాలపై కరీంనగర్ జిల్లాలో మరోసారి

సాగుం జరగాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు రావాలి అన్న చెద్ర పేరు రావాలన్నా ఉద్యోగల పాతక కీలకమని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఉద్యోగల పనితీరు సక్రమంగా లేకపోతే ప్రభుత్వాల వల్ల లాభం లేదని ప్రజలు అంటారని పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ నగర అభివృద్ధికి సహకరించిన కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు అభివృద్ధి సంక్షేమం సాగునీటి ప్రాజెక్టులు తదితర అనేక అంశాలపై కరీంనగర్ జిల్లాలో మరోసారి

సభా ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

రాజన్న సిరిసిల్ల, సెప్టెంబర్ -30

ఈరోజు సాయంత్రం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి గారి సిరిసిల్ల పర్యటన సేపద్వంలో సభా ప్రాంగణం ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ గిరిమల్లగౌడ్ క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. పలు అభివృద్ధి పనుల శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాల కోసం ఏర్పాటు చేసిన శిలాఫలకాలను, స్టేజీ, గ్యాలరీలు, ఇతర ఏర్పాట్లను పరిశీలించి, అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పరిశీలనలో అదనపు కలెక్టర్ గద్దం నగేష్, సమాచార శాఖ అడిషనల్ డైరెక్టర్ డి.ఎస్.జగన్, సిరిసిల్ల, వేముల వాడే ఆర్జీ.లు శ్రీధర్ బాబు, కె విసి బి



కుమార్, హౌసింగ్ పీడి వెంకట మూర్తయ్, ఆర్.ఆర్.బి ఈ.ఈ. బీమా నాయక్, డీఆర్.బి లక్ష్మీనారాయణ, సిరిసిల్ల, వేముల వాడే ఆర్జీ.లు శ్రీధర్ బాబు, కె విసి బి

ఎరియా ఆసుపత్రిలో ఆకస్మిక తనిఖీ...

జగిత్యాల సెప్టెంబర్ 30
(పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్



జిల్లాలో కురిసిన వర్షాల కారణంగా జిల్లాలో సీజనల్ ఇబ్బాలు పెరుగుతున్న సేపద్వంలో ఎరియా ఆసుపత్రిలో జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించి అత్యవసర వైద్య సేవల సన్నద్ధతను సమీక్షించారు. ఆసుపత్రిలోని డయాలసిస్ ఏమర్జెన్సీ రోగిలకు అందుతున్న వైద్య సేవలు ఆసుపత్రి అవసరాల పొరబట్టడం మౌలిక వసతులు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో చేపట్టాలని చర్యలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో నెలకొన్న పార్కింగ్ సమస్యలు రాష్ట్ర బీకేజీలు దోబీ రామ్ కి చెప్పి తర సమస్యలను వైద్యులు అధికారులు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఆయా సమస్యలను రాష్ట్ర నెల రోజుల్లో పరిష్కరించే విధంగా అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. పార్కింగ్ సమస్య పరిష్కారానికి ఎస్సీ మున్సిపల్ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని తగిన చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రతి రోగికి పూర్తి స్థాయిలో నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర నెల రెండు నుంచి మూడు నెలల్లో ఆరోగ్య సేవలు సంతృప్తి పంచేలా ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఆరోగ్య సేవల ద్వారా ఆసుపత్రి అభివృద్ధికి అవసరమైన పనులను సమకారధంతో పాటు వైద్యులకు అండ ఇవ్వండివలెనని కూడా ఆరోగ్యదేవత చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ఆసుపత్రి పరిసరాల వార్డులు బెర్లెస్ ప్రాంతంలో పరిశుభ్రతను కట్టుదిట్టంగా నిర్వహించాలని కలె

క్టర్ ఆదేశించారు. బెర్లెస్ పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను రెండు వారాల్లో పూర్తిగా తొలగించి మెరుగైన శానిటేషన్ సౌకర్యాల కల్పించాలని సంబంధిత సిబ్బందిని ఆదేశించారు. సీజనల్ వ్యాధుల సేపద్వంలో ఆసుపత్రికి అవసరమైన పనులను సమకారధంతో పాటు వైద్యులకు అండ ఇవ్వండివలెనని కూడా ఆరోగ్యదేవత చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ఆసుపత్రి పరిసరాల వార్డులు బెర్లెస్ ప్రాంతంలో పరిశుభ్రతను కట్టుదిట్టంగా నిర్వహించాలని కలె

కొమురం భీమ్ కాలనీ వాసులకు పట్టాలు ఇవ్వండి- గవర్నర్‌ను కోరిన ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్

ఆదిలాబాద్, పుడయం ప్రతినిధి, సెప్టెంబరు 30:

ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని కొమురం భీమ్ కాలనీ వాసులకు తక్షణమే ఇళ్ల పట్టాలు మంజూరు చేసి, వారి సమస్యను పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లకు ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ కోరారు. బుద్ధవారం లోక్‌భవన్ లో మేడక్ ఎంపీ రఘునందన్‌రావు, కాలనీ అధివాసి ప్రతినిధులతో కలిసి గవర్నర్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ మావల మండలం జిల్లినపర్తిలో పరిధిలోని కొమురం భీమ్ కాలనీలో సుమారు 500 అధివాసి కుటుంబాలు 30 ఏళ్లుగా పట్టాలు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని గవర్నర్‌కు వివరించారు.



పట్టాలు లేకపోవడంతో సంక్షేమ పథకాలు, విద్యుత్, సురక్షిత తాగునీరు వంటి మౌలిక సదుపాయాలు పూర్తిస్థాయిలో అందడం లేదన్నారు. ఈ సమస్యను అంగీకరించి పలుమార్లు ప్రసావించినప్పటికీ ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు చర్యలు తీసుకోలేదని పేర్కొన్నారు.నెల రోజుల్లో

గా సమస్యను పరిష్కరించకపోతే 2 వేల కుటుంబాలలో సెక్షనలయల్ ముందు భారీ ధరల్లో చేపడతామని పాయల్ శంకర్ హెచ్చరించారు. సమస్యను రాష్ట్ర అంగీకరించి పలుమార్లు ప్రసావించినప్పటికీ ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు చర్యలు తీసుకోలేదని పేర్కొన్నారు.నెల రోజుల్లో



వైకల్యాన్ని జయించి.. విశ్వ వేదికపై సత్తా చాటాలి!

● **ప్రత్యేక అవసరాల విద్యార్థుల్లో క్రీడా ప్రతిభను వెలికితీయాలి**

● **పాఠా బలింపిక్స్ వరకు ఎదిగేలా ప్రోత్సాహం అవసరం: కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్**

గద్యాల సెప్టెంబర్ 30 (పుధయం బ్యూరో)

వైకల్యం ప్రతిభకు ఏమాత్రం అడ్డుకాదని.. సరైన ప్రోత్సాహం, శిక్షణ, అవకాశాలు లభిస్తే ప్రత్యేక అవసరాలు గల విద్యార్థులు అంతర్జాతీయ క్రీడా వేదికలపై సైతం సత్తా చాటగలరని జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ అన్నారు. చదువుతో పాటు క్రీడల్లోనూ రాణించేలా వారిని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. క్రీడలు శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక వికాసానికి, ఆత్మవిశ్వాసానికి దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. జిల్లా విద్యా శాఖ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం గద్యాల ఇండోర్ స్ట్రైడానంలో ప్రత్యేక అవసరాలు గల విద్యార్థులకు జిల్లా స్థాయి క్రీడా పోటీలు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కలెక్టర్ పోటీలను ప్రారంభించి విద్యార్థులను ఉత్సాహపరిచారు. ప్రతిభకు చదును పెడితే.. పతకాలు భాయం ప్రత్యేక అవసరాలు గల విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న ప్రతిభను గుర్తించి, వారికి తగిన శిక్షణ అందిస్తే అత్యున్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లవచ్చని కలెక్టర్ అన్నారు. తమకు ఇవ్వమైన క్రీడను ఎదుకుని నిరంతరం సాధన చేస్తే జాతీయ స్థాయిలో పాటుపాఠా బలింపిక్స్ వంటి అంతర్జాతీయ వేదికల వరకు చేరుకునే అవకాశం ఉండవచ్చు. ఆక్రమ పతకాలు సాధించే స్థాయికి ఎదగాలని అంకశ్రించారు. క్రీడలో పాల్గొనడం వల్ల విద్యార్థుల్లో ఉత్సాహం, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయని తెలిపారు. క్రీడా పోటీలకు హాజరైన విద్యార్థులను, వారిని ప్రోత్సహిస్తున్న తల్లిదండ్రులను అభినందించారు. గెలుపొలుములను సమాసంగా స్వీకరిస్తూ నిరంతరం సాధన కొనసాగించాలని సూచించారు.

అంగన్వాడీలకు ఆధునికత.. చిన్నారులకు మెరుగైన భవిష్యత్తు

- **పోషణ నుంచి డిజిటల్ పర్యవేక్షణ వరకు.. కేంద్రం ప్రత్యేక కృషి: డిశ్ సీన్యారెడ్డి**

గద్యాల సెప్టెంబర్ 30 (పుధయం కరస్పాండెంట్)

దేశంలోని పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల చిన్నారులు, మహిళలకు అంగన్వాడీ కేంద్రాలు అందిస్తున్న సేవలను మరింత విస్తృతం చేస్తూ.. ఆధునిక సాంకేతికతను అనుసంధానిస్తున్నట్లు జిల్లా యువ నాయకురాలు డిశ్ సీన్యారెడ్డి తెలిపారు. అంగన్వాడీలను కేవలం పోషకాహారం అందించే కేంద్రాలుగా కాకుండా.. చిన్నారుల ఆరోగ్యం, పోషణ, అభ్యుదయ వేదికలుగా తీర్చిదిద్దే దిశగా చర్యలు సాగుతున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. మోడిటి 2.5 సంవత్సరాల సేవా సంకల్ప అభియాన్**లో భాగంగా జోగులాంబ గద్యాల పట్టణంలోని 24వ వార్డులో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ బీచర్లను సన్మానించారు. అనంతరం అంగన్వాడీ కేంద్రంలోని చిన్నారులకు స్వీడ్లు పంపిడి చేశారు. 14 వార్డుల పైగా కేంద్రాలకు కేంద్రం అండకాశం సందర్శనగా



సీన్యారెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా 36 రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో అంగన్వాడీ, పోషకాహార సేవలు అందుతున్నాయని తెలిపారు. 14 లక్షలకు పైగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారం అందిస్తోందని పేర్కొన్నారు. మహిళలు, గర్భిణులు, బాలింతలు, చిన్నారుల ఆరోగ్యం, పోషణకు అంగన్వాడీలు కీలకంగా పనిచేస్తున్నాయని అన్నారు. సేవలను మరింత సమర్థంగా అందించేందుకు అభివృద్ధితో పాటు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని విస్తృతంగా వినియోగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. స్మార్ట్ పతకులతో కొత్త రూపు అంగన్వాడీ కేంద్రాలు పంచుకుంటున్నాయని హాజరు, ఎదుగుదలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని

పెంచేలా స్మార్ట్ లెర్నింగ్, ఆడియో-వీల్ ఈడీ స్ట్రీప్స్ వంటి సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. అంగన్వాడీలకు పక్కా భవనాలు, సురక్షిత తాగునీరు, ఆర్డీ, ఫ్లాంట్లు, ఆధునిక మరుగుదొడ్లు వంటి మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. మౌలిక వసతులతో పాటు చిన్నారుల అభ్యుదయ సామర్థ్యాన్ని పెంచే వాతావరణాన్ని కల్పించడమే లక్ష్యంగా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. అంగన్వాడీ సేవల డిజిటలైజేషన్ అంగన్వాడీ సేవల నిర్వహణలో పారదర్శకత కోసం పోషకీటాకల్ యాప్ ను వినియోగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. లబ్ధిదారుల నిధులను, వినియోగ హాజరు, ఎదుగుదలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని



భూత్పూర్ జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలలో అదనపు కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ

మహబూబ్ నగర్

భూత్పూర్ జడ్.పి. ఉన్నత పాఠశాలను తనిఖీ చేసిన అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) మధుసూదన్ నాయక్ భూత్పూర్ మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల (ZPHS) ను బుధవారం రోజున స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ మధుసూదన్ నాయక్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పాఠశాల ప్రాంగణంలో బాడుగుతున్న పరిస్థితులు (శానిటేషన్) కార్యక్రమాలను ఆయన క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. అనంతరం తరగతి గదులను సందర్శించి విద్యార్థులను మహాభూమి మాట్లాడారు. వారి చదువు, విద్యా ఫురోగతి మరియు పాఠశాలలో అందిస్తున్న విద్యా సౌకర్యాల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులకు పాఠశాలలో ఉన్న అవగాహనను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ విద్యార్థులను

జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం ..అక్టోబర్ 2 న గాంధీ జయంతి నాడు నిరసన !

- **ఆరు డిమాండ్లపై తక్షణ జోక్యం అవసరం**
- **కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల స్పందించాలని డిమాండ్**
- **టీయాడబ్ల్యూజే జిల్లా అధ్యక్షుడు బండారు లయాదగిరి**



జర్నలిస్టుల హక్కులను సాధించడానికి ఇండియన్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ (బజ్జెట్) పిలుపుమేరకు అక్టోబర్ 2 న గాంధీ జయంతి నాడు జిల్లా కేంద్రమైన సంగారెడ్డిలో నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టి నట్ల టి యు డబ్ల్యూజే సంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు బండారు లయాదగిరి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అడిగిరి తువారీ, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా జిల్లా విభాగం అధ్యక్షుడు అసీష్, ప్రధాన కార్యదర్శి బసవేశ్వర్, చిన్న మధ్య తరహా పత్రికల సంపాదకుల సమన్వయంతో తనిఖీలు నిర్వహిస్తే అనేక అంశాలు బయటపడి అవకాశాలు ఉంటాయి. అసలు వెంచర్ భూమి ఎవరిది అనుమతులు ఉన్నాయో ఉంటే ఎంతా విస్తరించాలి? లేఅవుట్ చేశారు అని తెలుస్తోంది.

ప్రచారంలో చూపిన సదుపాయాలు వాస్తవం కాదా,

వెంచర్ లో సదుపాయాలు ఉన్నాయంటూ ప్రచారాలు చేస్తూ హైదరాబాద్ ప్రజలేటార్గెట్ గా చేస్తూ చూపిడి ఒకటి, ఇచ్చేది ఇంకొకటి వాస్తవం వెంచర్లో ఉన్నాయో లేదా, లాంటి వివరాలు నిగతేస్తున్న అవసరం ఉన్నది.



గిరిజనులు తమ హక్కులపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

- **డీఎల్ఎస్ఎస్ సెక్రటరీ నిహారిక తాడునా, సెప్టెంబరు 30 (పుధయం ప్రతినిధి):**
- గిరిజనులు తమ హక్కులు, చట్టపరమైన రక్షణలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని డిఎల్ఎస్ఎస్ సెక్రటరీ నిహారిక సూచించారు. జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం తాడునా మండలం లచ్చిరాయ తాండ గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో ట్రైబల్ రైట్స్ న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన నిహారిక మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరూ చట్టాలపై కనీస అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని,

ఎన్ఎస్-1 పరీక్షలకు విద్యార్థులు సిద్ధం కావాలి

- **అక్టోబర్ 1 నుంచి 9 వరకు పరీక్షలు.. సమయపాటన పాటించాలి: ఎంఈడి జాకీర్ హుస్సేన్**

కోహిర్, సెప్టెంబరు 30 (పుధయం ప్రతినిధి):

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పాఠశాలల్లో 2026-27 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన సమ్మీటివ్ అసెస్మెంట్ -1 (ఎస్ఎ-1) పరీక్షలు అక్టోబర్ 1 నుంచి 9వ తేదీ వరకు నిర్వహించనున్నట్లు కోహిర్ న్యాయ పరిశోధకరి మొహమ్మద్ జాకీర్ హుస్సేన్ తెలిపారు. కోహిర్ మండలంలోని అన్ని పాఠశాలల్లోనూ నిర్దిష్ట ప్రకారం పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు పరీక్షలకు ముందుగా సన్నద్ధులై అన్ని సజ్జెక్టులను క్రమపద్ధతిలో పునశ్చరణ చేసుకోవాలని ఎంఈడి సూచించారు. పరీక్షలకు అవసరమైన పెన్సిలు, ఇతర సామగ్రిని ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవాలని, పరీక్ష సమయాని

కి ముందే పాఠశాలకు చేరుకోవాలని తెలిపారు. చివరి నిమిషంలో చదువుపై లక్షిద్ పెంచుకోకుండా ముందస్తు ప్రణాళికతో సమయ ప్రాధాన్యతను సూచించారు. పరీక్షా సమయంలో ప్రశ్నలను జాగ్రత్తగా చదివి, అందుబాటులో ఉన్న సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. క్రమశిక్షణ, సమయపాటన పాటించి పరీక్షలను ప్రశాంతంగా రాయాలని కోచారు.

తల్లిదండ్రుల సహకారం అవసరం

తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు ప్రశాంతమైన చదువుకునే వాతావరణాన్ని కల్పించి, పరీక్షల సమయంలో వారిని ప్రోత్సహించాలని ఎంఈడి కోచారు. ప్రతి పరీక్షకు విద్యార్థులు తప్పనిసరిగా హాజరయ్యేలా చూసి, సమయానికి పాఠశాలకు పంపించాలని సూచించారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు సరైన సహధర్మకర్తలు అందించి, పరీక్షలకు సజ్జాతుల, క్రమశిక్షణతో నిర్వహించేందుకు చర్యలు



తీసుకోవాలని తెలిపారు.

అక్టోబర్ 10 నుంచి దసరా సెలవులు

ఎస్ఎ-1 పరీక్షల పూర్తయిన అనంతరం అక్టోబర్ 10 నుంచి 22వ తేదీ వరకు దసరా సెలవులు ఉంటాయని ఎంఈడి తెలిపారు. మొత్తం 13 రోజుల పాటు సెలవులు ఉండనున్న సేవధ్యంలో విద్యార్థులు విశ్రాంతి తీసుకు వరసం, విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించే కార్యక్రమాలకు సమయాన్ని కేటాయించుకోవాలని సూచించారు.

పరీక్షల విద్యార్థి జిల్లా..

అక్టోబర్ 1న 6, 7 తరగతులకు ప్రథమ భాష, 8, 9, 10 తరగతులకు గణితం పరీక్ష ఉంటుంది. అక్టోబర్ 3న 6, 7 తరగతులకు ద్వితీయ భాష, 8, 9, 10 తరగతులకు భౌతిక శాస్త్రం నిర్వహిస్తారు. అక్టోబర్ 5న 1 నుంచి 5 తరగతులకు ప్రథమ భాష, 6, 7 తరగతులకు ద్వితీయ భాష, 8, 9, 10 తరగతులకు జీవశాస్త్రం పరీక్ష ఉంటుంది. అక్టోబర్ 6న 1-5 తరగతులకు ఇంగ్లీష్,

ఎలాంటి అనుమతులు లేవు.. ఇదంతా పచ్చి అక్రమమే!

- **సీదాపురం రోడ్డు వసుల ముసుగులలో చెరువు మట్టి లూటీ.. గ్రామస్థులు, యువకులు, పెద్దల భగ్న!**
- **"గతంలో ఒక్క ట్రాక్టర్ మట్టి ఊళ్లో వేసుకోవాలన్నా ఎన్నో ఎల్లెళ్లు తీసుకునేవాళ్లం.. ఈరోజు చూస్తే బీదపడ్లు, బాటానీలు, జేసీబిలతో అమ్మో, అనీలుగూ దోచేస్తున్నారు!"** గ్రామస్థుల ఆవేదన
- **రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, మైనింగ్ అనుమతులు శూన్యం.. ఏకపక్షంగా చెరువును కొల్లగొడుతున్న వైసం**
- **రూ. 9 కోట్ల రోడ్డుకు నాసిరకం సుద్దు మట్టి.. విలువైన మట్టి రాత్రికి రాతే రియల్ ఎంచర్లకు దర్జాగా అమ్ముతారు!**
- **7వ వార్డు సభ్యురాలి భర్త కారును పట్టిపోనే దండా.. బతుకమ్మ, మైసమ్మ కట్టలను ధ్వంసం చేస్తూ ప్రాణాలు తీసే**

ప్రమాదకర గుంతలు! సదాశివపేట సెప్టెంబర్ 30 (పుధయం):

సంగారెడ్డి జిల్లా సదాశివపేట మండల పరిధిలోని సీదాపురం గ్రామ చెరువులో సాగుతున్న మట్టి దోపిడీ తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. సుమారు రూ. 9 కోట్ల పైలెటుల నిధులతో చేపడుతున్న రోడ్డు పనుల పేరిట జరుగుతున్న ఈ తవ్వకాలకు రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, మైనింగ్ శాఖల నుంచి అనుమతులు లేవని, ఇదంతా పచ్చి అక్రమంగానే నడిపిస్తున్నారని సీదాపురం గ్రామస్థులు, యువకులు, పెద్దలు ముక్తకంఠాలుగా, సుద్దు చేస్తూ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. "గతంలో గ్రామంలోని రోడ్డు మరమ్మతుల కోసమే, స్థానిక అవసరాల కోసమే ఒక్క ట్రాక్టర్ మట్టిని గ్రామ అవసరాలకు వేసుకు వాలన్నా ఎన్నో అనుమతులు (పరిష్కర్లు) తీసుకొని వేసుకునేవాళ్లం. కానీ ఈరోజు చూస్తే వదుల సంఖ్యలో పెద్ద పెద్ద టీన్యర్లు, బాటానీలు, జేసీబీలు పెట్టి చూసేవాళ్లు అమ్మో అనే రీతిలో విచ్చలవిడిగా చెరువును మింగిస్తున్నారు" అని గ్రామస్థులు, పెద్దలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారాల వేళ్లలో చంద్రాబిడి పుర్ర రాకపోకలు, చెవులు చిల్లులు పడే



శబ్దాలు, విపరీతమైన దుమ్ముధూళితో స్థానిక ప్రజలు బెంబేలెత్తుతున్న కంగర తింటున్నారు. రూ. 9 కోట్ల ప్రభుత్వ నిధులతో వేస్తున్న రోడ్డుకు నాణ్యమైన మొరం వేయకుండా పనికిరాని చచ్చుడు, నుద్దు మట్టిని విశాస్త్ర పగటిపూర్వ కంటి తుడుపు చర్యలు చేపడుతున్నారని గ్రామస్థులు ఎండి. నిజామాద్మినీ మండి పడ్డారు. అసలు కథనా చీకటి పడ్డాకే మెదలవుతోందని, అదనపు రేపున మట్టిని రాత్రికి రాతే టీన్యర్లలో నింపి, గుట్టుపప్పుడు కాకుండా సమీపంలోని రియల్ ఎస్టేట్ వెంచర్లకు, ప్రైవేటు ఫ్యాబ్లకు తరలింపి లక్షలాది రూపాయల అమ్ముకుంటున్నారని సీదాపురం స్థానికులు ఆధారాలతో సహా నిరదేశీ సాగు. స్థానిక 7వ వార్డు సభ్యురాలి భర్త కారును పట్టిపోనే దండానిగా గతంలోని గ్రామస్థులు ఆరోపించారు.

మరోవైపు గ్రామ ప్రజలు పరమ పవిత్రంగా భావించే మైసమ్మ ఆలయం, మహిళలు బతుకమ్మ ఆడుకునే చెరువు కట్ట భాగాన్ని సైతం తవ్వే నాశనం చేశారని గ్రామస్థులు కన్నీటిపర్యంతమయ్యారు. దీనివల్ల చెరువు పగటిపూర్వ కంటి తుడుపు చర్యలు చేపడుతున్నారని గ్రామస్థులు ఎండి. నిజామాద్మినీ మండి పడ్డారు. అసలు కథనా చీకటి పడ్డాకే మెదలవుతోందని, అదనపు రేపున మట్టిని రాత్రికి రాతే టీన్యర్లలో నింపి, గుట్టుపప్పుడు కాకుండా సమీపంలోని రియల్ ఎస్టేట్ వెంచర్లకు, ప్రైవేటు ఫ్యాబ్లకు తరలింపి లక్షలాది రూపాయల అమ్ముకుంటున్నారని సీదాపురం స్థానికులు ఆధారాలతో సహా నిరదేశీ సాగు. స్థానిక 7వ వార్డు సభ్యురాలి భర్త కారును పట్టిపోనే దండానిగా గతంలోని గ్రామస్థులు ఆరోపించారు.



వైద్యులను అడగకుండా మందులను వాడుతున్నారా..



వయసు పెరిగేకొద్దీ రక్తపోటు, మధుమేహం, కీళ్ల నొప్పులు వంటి దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు ఒకేసారి అనేక మందులు వాడాల్సి వస్తుంటుంది. అయితే ఇలా పలు మందులను కలిపి తీసుకునే సమయంలో కొన్ని ఔషధాల మధ్య పరస్పర ప్రభావాలు ఏర్పడి తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ కాలేయం, మూత్రపిండాల పనితీరు మందగించడం వల్ల శరీరంలోకి చేరిన మందులు బయటకు వెళ్లేందుకు ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీంతో ఒకప్పుడు సురక్షితంగా ఉన్న మోతాదు కూడా వృధావుతూ దుష్ప్రభావాలకు కారణమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రతిరోజూ తీసుకునే అన్ని మందులు, సప్లిమెంట్లు, వైద్యుల సూచన లేకుండా వాడే వివిధ ఆరోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా ఉండడానికి నడక మంచి దన్ను విషయం తెలిసిందే. అయితే సాధారణ నడకతో

మందుల వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించుకోవడం అవసరం. రక్తాన్ని పలుచబరిచే మందులతోపాటు ఇబుప్రో ఫెన్, న్యూట్రోక్విన్ వంటి నొప్పి నివారణ మందులు తీసుకో వడం వల్ల జీర్ణాశయంలో రక్తస్రావం, కడుపులో పుండ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అలాగే రక్తపోటు కోసం ఉప యోగించే పిసిఈ ఇన్హిబిటర్లతోపాటు పొటాషియం సప్లిమెంట్లు లేదా పొటాషియంను నిల్వ చేసే కొన్ని మూత్రవి సర్వక మందులు తీసుకుంటే రక్తంలో రకాలుగా ఈ వ్యాయామాన్ని రోజూ సాదన చేస్తే మరిన్ని ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసు కుండాం రండి... ఈ నడకలో భాగంగా రెండు చేతుల వేళ్లను తోడించి వ్యతిరేక దిశలో తిప్పి పైకెత్తాలి. అరికాళ్లు నేలకు తగలకుండా మునివే క్లప్త నడవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలోని ప్రధాన కండాలూ దృఢంగా మారతాయట. నిటారుగా నడవడం వల్ల శరీరాకృతి కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఈ నడకను జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల

పొటాషియం స్థాయిలు ప్రమాదకరంగా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది గుండె స్పృందనలో అసాధారణ మార్పులకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి పొటాషియం సప్లిమెంట్లు లేదా ప్రత్యేక ఉప్పు వంటి వాటిని వైద్యుల సలహా లేకుండా ప్రారంభించకూ డదు. ఆందోళన, నిద్ర కోసం ఉపయోగించే కొన్ని మందులను అక్వికోడోన్, ట్రామాడోల్ వంటి బలమైన నొప్పి నివారణ మందులతో కలిపి తీసుకోవడం కూడా ప్రమాదకరం. ఈ మందుల ప్రభావం కలిసి మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు మరింత మందగించడంలో తీవ్రమైన మగత, గందరగోళం, పడిపోవడం, శ్వాస మందగించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మరోవైపు కాలేయం సప్లిమెంట్లు లేదా కొన్ని అంటా సిడ్రస్ థైరాయిడ్ మందులతో కలిపి తీసుకుంటే థైరాయిడ్ మందు శరీరంలోకి సరిగా తోషణ అవుతు. అందువల్ల ఈ మందుల మధ్య కనీసం నాలుగు గంటల విరామం ఉండేలా చూసుకోవాలి. థైరాయిడ్ మందును సాధారణంగా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నీటితో తీసుకోవాలని సూచిస్తారు. కొరిస్టెల్ తగ్గించే కొన్ని మందులను ఎరిత్రోమైసిన్ వంటి కొన్ని యాంటిబయాటిక్స్ లేదా కెటోకోనాజోల్ వంటి యాంటీ ఫంగల్ మందులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు మందుల స్థాయిలు శరీరంలో అధికంగా పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో తీవ్రమైన కండరాల నష్టం, మూత్రపిండా లన్న ఒత్తిడి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా పుర్పుర్లో మందుల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున, ఒక వైద్యుడు సూచించిన మందుతో పాటు ఇతర వైద్యుల

మందులు, ఓవర్దీ కొంటర్ మందులు, సప్లిమెంట్లు తీసుకుంటున్నట్లయితే వాటి వివరాలను తప్పనిస ర్గా తెలియజేయాలి. ఏదైనా అసాధారణ దుష్ప్రభావం కనిపిస్తే స్వయంగా మందు అవకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్సను సమీ క్షించుకోవడం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తు న్నారు.

రోజుకు 60 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేయడం వల్ల రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కొంత ప్రయోజనం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతు న్నారు. ప్లాంక్ వ్యాయామంలో కదలిక లేకుండా కండరా లను బిగించి ఉంచుతారు. దీనిని ఐసోమెట్రిక్ వ్యాయామం అంటారు. ప్లాంక్తోపాటు వాటి సీట్, చేతితో గ్రౌన్డ్ పట్టుకోవడం వంటి వ్యాయామాలు కూడా ఈ విభాగంలోకి వస్తాయి. ఈ వ్యాయామాలు కండరాల్లో నిరంతర ఒత్తిడిని కలిగించడం ద్వారా కండరాల బలాన్ని పెంచడం

పాటు ప్లాంక్ చేయాలని అవసరం లేదు. ప్రారంభంలో 20 సుంచి 30 సెకన్ల పాటు చేసి, క్రమంగా సమయాన్ని 60 సెకన్లకు పెంచుకోవచ్చు. ప్లాంక్ చేసేటప్పుడు వెన్నెముకను నిటారుగా ఉంచి, పొత్తికడుపు కండరాలను బిగించి, శ్వాసను సక్రమంగా తీసుకోవాలి. శ్వాసను

రోజుకు 60 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేస్తే బిపీ తగ్గుతుంది..



తోపాటు రక్తపా తాలు ఒత్తిడికి న్నందించే విధానాన్ని ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉంది. ప్లాంక్ చేసేటప్పుడు పొత్తికడుపు, భుజాలు, వెన్ను, పిరుదులు వంటి అనేక కండరాలు ఒకేసారి పనిచేస్తాయి. ఒక నిమిషం పాటు ఈ స్థితిలో ఉండడం వల్ల కండరాల్లో కొంతకాలం ఒత్తిడి పెరుగు తుంది. వ్యాయామం ముగిసిన తర్వాత రక్తప్రస రణ మెరుగుపడే ప్రక్రియ రక్త నాళాల పనితీరు ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఇలాంటి వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల విశ్రాంతి సమయంలో ఉండే రక్తపోటు కొంత తగ్గి అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. 270 క్రినికల్ అధ్యయనాల సమగ్ర విశ్లేషణలో ఐసోమెట్రిక్ వ్యాయామాలు రక్తపోటును తగ్గించ దంలో ఏరోబిక్, బలపరిచక, అధిక తీవ్రత వ్యాయామాలతో పోలిస్తే గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపినట్లు తేలింది. అయితే ప్లాంక్ ఒక్కటే రక్తపోటుకు చికిత్స కాదు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సమతుల్య ఆహారం, ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, తగిన నిద్ర, ఇతర ఆరో గ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాట్లతోపాటు దీనిని చేయాలి. ఏబిఐఎంఎస్కు చెందిన క్రిడా వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ రాజీవ్ కుమార్ తెలిపిన ప్రకారం 60 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేయడం గుండెకు మేలు చేసే జీవనశైలిలో భాగంగా ఉపయోగపడుతుంది.

ఐసోమెట్రిక్ వ్యాయామాలు పెద్ద కండరాల సమూహాలను బలోపేతం చేయడం, రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడం ద్వారా రక్తపోటు తగ్గడంలో సహాయపడతాయని తెలిపారు. తక్కువ సమయం పాటు చేసే ఇలాంటి స్థిర వ్యాయామాలు సాధారణ సమూహాలకు ఉపయోగపడతాయిని, విశ్రాంతి సమయంలో ఉండే రక్తపోటులో స్వల్ప తగ్గుద లకు దోహదం చేస్తాయని పేర్కొన్నారు. అయితే మొదటి రోజే 60 సెకన్ల బిగబట్టి ఉంచకూడదు. వారానికి 3 సుంచి 4 సార్లు ఐసోమెట్రిక్ వ్యాయామాలను చేయడం ద్వారా ప్రయోజనం పొందవచ్చు. అయితే ప్లాంక్ వంటి ఐసోమెట్రిక్ వ్యాయామాలు చేస్తున్న తాతాల్ని సమయంలో రక్తపోటు తాతాల్ని కంగా గణనీయంగా పెరుగు తుంది. ముఖ్యంగా ఎక్కువ తీవ్రతతో లేచి ఎక్కువ సమయం పాటు వ్యాయామం చేసినప్పుడు ఈ పెరుగుదల ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల రక్తపోటు సమస్య ఉన్నవారు చాలా తీవ్రంగా లేచి ఎక్కువసేపు ప్లాంక్ చేయకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

ఇలా నడిస్తే మంచిదట..!



రోజంతా మరుగ్గా, ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. సాధారణంగా వాకింగ్లో భాగంగా తిన్నగా కొంతదూరం నడుస్తుంటాం. అయితే అలా కాకుండా ఒకే ప్రాంతంలో ఎనిమిది అంకె మాదిరిగా తిరుగుతూ నడచుకొని నిద్ర నడక అంటారు. ఇందులో భాగంగా ఒక ప్రాంతంలో ఒక సరళ రేఖపై కాస్త దూరంలో రెండు వస్తువులు పెట్టుకోవాలి. ఆ తర్వాత వాటి మధ్యా ఎనిమిది అంకె వచ్చేట్లుగా వాకింగ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శారీరకంగానే కాదు.. మానసిక ఆరోగ్యామూ మెరుగుప డుతుందట. ఏకాగ్రతకు ఈ నడక మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒత్తిడి, ఆందో ళనల నుంచి ఉపశమనం లభి యుట. అలాగే కాదు.. మెదడు పనితీరు మెరుగుపడి.. సమస్య లను పరిష్కరించే వైద్యులూ అలవడతారుట.

నడక వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అయితే మెనస్క్వి నడవడం వల్ల మరిన్ని ప్రయోజనాలు చేకూరతాయంటున్నారు నిపుణులు. నిజానికి ఇది కాస్త కష్టమే అయినా.. ఈ నడక వల్ల మోకాళ్ల కండరాలు దృఢంగా మారతా యట. అలాగే కీళ్లపై ఒత్తిడి తగ్గి న్న నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుం దట. ఇక శరీరాకృతి నిటారుగా మారత లోనూ ఈ నడక కీలక పాత్ర పోషి స్తుందంటు న్నారని నిపు ణులు.

చక్కెరకు ప్రత్యా మ్నాయంగా తక్కువ కేలరీల స్వీటైనదైన ఉపయోగించడం ఇటీవలి కాలంలో పెరిగింది. వాటిలో జైలిటాల్ కూడా ఒకటి. మిగిల్ ఫ్రీ మాయంగ్ గమేలు, క్యాండీలు, ప్రాస్సెస్ ఆహారాలు, టూత్ పేస్ట్ వంటి ఉత్పత్తుల్లో దీనిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే జైలిటాల్ వల్ల గుండె ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుందనే అంశంపై తాజాగా వెలువడిన పరిశోధన ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడిం చింది. యురోపియన్ స్పాస్టి ఆఫ్ కారియాలజీ కాంగ్రెస్ 2026లో సమర్పించిన ఈ అధ్యయనంలో రక్తంలో జైలిటాల్ స్థాయిలు

సంతృప్తాల పరిశీ లనలో రక్తంలో జైలిటాల్ స్థాయిలు అత్యధికంగా ఉన్నవారికి, తక్కువ స్థాయిలు ఉన్నవారిలో పోలిస్తే తీవ్రమైన గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం 57 శాతం ఎక్కువగా కనిపించింది. దీర్ఘకాలిక అధ్యయనంలో ఈ సంబంధం 18 శాతంగా సమాధానించి. జైలిటాల్ స్థాయిలు పెరిగే కొద్దీ గుండె సంబంధిత ప్రమాదం కూడా పెరుగుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. జైలిటాల్ గుండెపై ప్రభావం చూపడానికి రక్తంలోని ఫ్లేట్ లెల్లు కార్యక లాపాలు ఒక కారణం అవుతాయని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. రక్తస్రా వాన్ని ఆపేందుకు ఫ్లేట్ లెల్లు రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో సహాయపడతాయి. అయితే అవి అధికంగా చురుకైన అవసరం లేని రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. గతంలో నిర్వహించిన ప్రయోగాల్లో జైలిటాల్ తీసుకున్న

సంవత్సరాల పరిశీ లనలో రక్తంలో జైలిటాల్ స్థాయిలు అత్యధికంగా ఉన్నవారికి, తక్కువ స్థాయిలు ఉన్నవారిలో పోలిస్తే తీవ్రమైన గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం 57 శాతం ఎక్కువగా కనిపించింది. దీర్ఘకాలిక అధ్యయనంలో ఈ సంబంధం 18 శాతంగా సమాధానించి. జైలిటాల్ స్థాయిలు పెరిగే కొద్దీ గుండె సంబంధిత ప్రమాదం కూడా పెరుగుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. జైలిటాల్ గుండెపై ప్రభావం చూపడానికి రక్తంలోని ఫ్లేట్ లెల్లు కార్యక లాపాలు ఒక కారణం అవుతాయని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. రక్తస్రా వాన్ని ఆపేందుకు ఫ్లేట్ లెల్లు రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో సహాయపడతాయి. అయితే అవి అధికంగా చురుకైన అవసరం లేని రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. గతంలో నిర్వహించిన ప్రయోగాల్లో జైలిటాల్ తీసుకున్న

తక్కువ కేలరీల స్వీటైనదల్తో గుండెకు ప్రమాదమే..

ఎక్కువగా ఉన్నవారికి గుండెపోటు, స్ట్రోక్, గుండె సంబంధిత మరణాలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని గుర్తించారు. ఈ పరి శోధనలో ఉత్తర ఆమెరికా, యూరప్లకు చెందిన రెండు పెద్ద అధ్యయనాల నుంచి మొత్తం 17,710 మంది వివరాలను పరిశీ లించారు. ఒక అధ్యయనంలో పాల్గొన్నవారు ఆరు సంవత్సరాల పాటు, మరో అధ్యయ నంలో కొందరిని 30 సంవత్సరాల వరకు పరిశీలించారు. వయసు, ధూమపానం, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు వంటి ఇతర గుండె సంబంధిత ప్రమాద కారకాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. ఆరు

తర్వాత ఫ్లేట్ లెల్లు గడ్డకట్టే సామర్థ్యంలో మార్పులు కనిపించాయి. రక్తనాళాల్లో రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియను ఇది ప్రోత్సహిస్తుందని కొన్ని ప్రయోగశాల పరిశోధనలు కూడా సూచించాయి. గుండెకు రక్తాన్ని తీసుకెళ్లే ధమనీలలో రక్తం గడ్డ ఏర్పడి రక్తప్రసరణకు అడ్డంకి కలిగితే గుండెపోటు వస్తుంది. మెదడుకు రక్తప్రసరణకు అటంకం ఏర్పడితే ఇస్కీమిక్ స్ట్రోక్ సంభవించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ఈ పరిశోధన ఆధారంగా జైలిటాల్ తీసుకోవడం వల్ల నేరుగా గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్ వస్తుందని చెప్పలేమని పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు. ఇది పరిశీలనా అధ్యయనం కావడంతో జైలిటాల్ స్థాయిలు, గుండె సంబంధిత సమస్యల మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని మాత్రమే గుర్తించింది. కారణం-ఫలిత సంబంధాన్ని నిర్ధారించలేదు. అందువల్ల జైలిటాల్ ఉన్న ప్రతి ఉత్పత్తిని ప్రమాదకరంగా భావించాలని అవసరం లేదు. ముఖ్యంగా చూయింగ్ గమే, టూత్ పేస్ట్ వంటి ఉత్పత్తుల ద్వారా సాధారణంగా జరిగే వినియోగం గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్కు కారణమవుతుందని ఈ అధ్యయనం నిరూపించలేదు. అయితే చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయంగా జైలిటాల్ ను పెద్ద మొత్తంలో, క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే విషయంలో మరింత పరిశోధన అవసరమని తాజా ఫలితాలు సూచిస్తున్నాయి.



ఆరోగ్యానికి చిట్టి క్యాబేజీ...



స్పౌల్డ్లోని విటమిన్ కె సంరక్షిస్తుంది. ఇక, వీటిల్లో ఉండే విటమిన్-సి, శక్తిమంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని యవ్వనంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కొలాజన్ ఉత్పత్తిని పెంచి ముడతలు రాకుండా నివారిస్తాయి. శరీరంలో పేరుకుపోయే హానికర రసాయనాలను తొలగించి, రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తాయి. పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి, మలబద్ధకం దరిచేరదు. అయితే, వీటిని తేలవం అవరిపేద ఉడికించి, పైన కొద్దిగా ఆలివ్ ఆయిల్, ఉప్పు చల్లి రోస్ట్ చేసుకుంటే

వాడుతున్న వాళ్లు మాత్రం వైద్యుల సలహాతో పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. ఐయటకు వెళ్లేలా చేయడం లో తోడ్పడతాయి. రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ పెద్దపీచు మంచి తర్వాత అక్కడి మంచి బ్యాక్టీరియా ద్వారా వినియోగం కరమైన ఫార్బ్లైన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లుగా మారుతుంది. ఇవి పెద్దపీచు ఆరోగ్యానికి, పేగుల రోపరి

బిబిఎస్ సమస్య ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేసే సత్తు..



మహిళ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఆ ఇల్లు ఆనందాల హరివిల్లి అవుతుంది. ఇందుకోసం రోజుకొన్ని షుష్కులంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. అలాంటి వాటిల్లో బ్రస్సెల్స్ స్పౌల్డ్ ఒకటి. చిట్టి క్యాబేజీగా పిలిచే ఇవి అందించే ప్రయోజనాలన్నీ... బ్రస్సెల్స్ స్పౌల్డ్లో ఉండే డీఐఎమ్ అనే ప్రత్యేక సమ్మేళనం... శరీరంలోని ఈస్ట్రోజన్ హార్మోన్ మెటాబో లిజాన్ని క్రమబద్ధీకరించడంలో తోడ్పడుతుంది. వీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే కడుపునొప్పి, మూడి స్పింగ్స్ వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది. గర్భస్థ శిశువు... మెదడు, వెన్నెముక సక్రమంగా ఎదగడానికి రోజులో అత్యంత అవసరమైన పోషకం. బ్రస్సెల్స్ స్పౌల్డ్లో ఇది సహజంగా, సుమృద్ధిగా లభిస్తుంది. అలానే, గర్భస్రావం జరిగే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడమే కాకుండా, పుట్టలోయే బిడ్డలో జన్మపరమైన లోపాలు రాకుండా కాపా డుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ, ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ దశకు చేరుకున్న మహిళల్లో ఎముకలు బలహీనపడటం, ఆస్టి యోస్టోరోసిస్ వంటి సమస్యలు రావడం సహజం. తాతల్లో స్వల్ప గాయాలతో అవి విరిగిపోతాయంటుంది. చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్న సత్తు కూడా జీర్ణవృద్ధి స్థకు ఉపయోగకరమైన ఆహారంగా నిపుణులు సూచిస్తు న్నారు. శనగలను పొడిగా వేయించి తయారు చేసే సత్తులో పీచు, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లు, ఇతర పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మలబద్ధకంతో కూడిన బిబిఎస్ ఉన్నవారికి తగిన మోతాదులో సత్తు తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతు న్నారు. సత్తులో ఉండే కలిగి పీచు, రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ పేగుల పనితీరును మెరుగు పరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి పేగుల్లో నిద్రని గ్రహించి మూర్తిని సులభంగా

సరి. ఇందులోని పోషకాలు సరిపెచ్చ. అయితే, థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు, రక్తాన్ని పలుచన చేసే మందులు టబుల్ బువల్ సిండ్రోమ్ (బిబి ఎస్)తో బాధపడేవారిలో కడుపునొప్పి, బిడ్డలలో, అధిక గ్యాస్, మల బద్ధకం లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు తరచూ కనిపిస్తుంటాయి. ఈ సమస్యలను నియంత్రించేందుకు ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేయడం, ఒత్తిడిని తగ్గించడం, వైద్యుల సూచనలు పాటించడం కీలకం. ఈ నేపథ్యంలో మన దేశంలో చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్న సత్తు కూడా జీర్ణవృద్ధి స్థకు ఉపయోగకరమైన ఆహారంగా నిపుణులు సూచిస్తు న్నారు. శనగలను పొడిగా వేయించి తయారు చేసే సత్తులో పీచు, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లు, ఇతర పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మలబద్ధకంతో కూడిన బిబిఎస్ ఉన్నవారికి తగిన మోతాదులో సత్తు తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతు న్నారు. సత్తులో ఉండే కలిగి పీచు, రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ పేగుల పనితీరును మెరుగు పరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి పేగుల్లో నిద్రని గ్రహించి మూర్తిని సులభంగా

సహాయపడతాయి. అయితే బిబిఎస్ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఒకే రకమైన ఆహారం సరిపోదు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణవృద్ధి ఉన్నవారు సత్తును మోతాదుతో ప్రారంభించడం మంచిది. ఉబ్బరం, కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలోనూ సత్తు కొంతవ రకు సహాయపడుతుంది. పొడిగా వేయించే ప్రక్రియలో పప్పులోని కొన్ని గ్యాస్ కలిగించే పదార్థాలు తగ్గుతాయి. దీంతో సాధారణంగా పప్పుదాన్యాలు తిన్నప్పుడు ఎదురయ్యే ఆసౌకర్యం కొంత తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. నీటిలో పలుచగా కలిపి తీసుకున్నప్పుడు సత్తు సులభంగా జీర్ణమయ్యే రూపంలో ఉంటుంది. దీనిలో వేయించిన జీలకర్ర పొడి, కొద్దిగా రాక్ సాల్ట్, నిమ్మరసం కలు పుకోవచ్చు. ఇవి జీర్ణక్రి యకు తోడ్పడటంతో పాటు బోజనం తర్వాత వచ్చే కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించడంలో సహాయ పడతాయి. సత్తును తీసుకునే విధానంపైనా శ్రద్ధ తీసుకోవడం అవసరం. ఒక పెద్ద గ్లాసు గది ఉష్ణోగ్రతలో ఉన్న లేదా గేరువచ్చని నీటిలో ఒకటి నుంచి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల సత్తును కలిపి పలుచగా తయారు చేసుకుని తాగవచ్చు. ఉదయం మధ్య సమయంలో లేదా మధ్యాహ్నం సమయంలో తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. రాత్రివేళ తీసుకోవడం మాత్రం నివారించడం మంచిది. విరేచనాలతో కూడిన బిబిఎస్ లేదా తీవ్రమైన సమస్యలు ఉన్నవారు సత్తును ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా తీసుకోకుండా ఒక టీస్పూన్ వంటి తక్కువ మోతాదుతో ప్రారంభించి శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనించాలి. పీచును ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా తీసుకుంటే కొందరిలో పేగుల కదలికలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొని నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ సాక్స్ మార్కెట్ సూచీలు బుధవారం నాటి ట్రేడింగ్ సెషన్ లో తీవ్ర ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొని విపరీతి స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఇంట్రాడే గరిష్ఠాల నుంచి సెన్సెక్స్ దాదాపు 650 పాయింట్లు పతనమైంది. క్రూరాయిల్ ధరలు అధిక సాయుల్లో కొనసాగుతుండడం, విదేశీ మదుపర్ర విక్రయాలు మార్కెట్ సింటిమెంట్ ను దెబ్బతీశాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 72,441.15 పాయింట్లు వద్ద (శ్రీతం ముగింపు 72,529.07) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. కాన్సటబిక్ లాభాల్లోకి వచ్చిన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో 73,062.23 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరికి 48.78 పాయింట్లు 72,480.29 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పత్తి సైతం 95.75 పాయింట్లు నష్టంతో 22,620.45 వద్ద ముగిసింది.

‘యాపిల్ పే’ భారత్ కు వచ్చేసింది.. పిన్ / ఓటీపీ లేకుండానే పేమెంట్స్

అమెరికా టెక్ దిగజం యాపిల్.. భారత డిజిటల్ పేమెంట్ వ్యవస్థలో అడుగుపెట్టింది. మన దేశంలో ‘యాపిల్ పే’ సేవలను ప్రారంభించింది. యాక్సిస్ బ్యాంక్ సహకారంతో ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు కంపెనీ బుధవారం వెల్లడించింది. ఐఫోన్, ఐపాడ్, యాపిల్ వాచ్ వంటి వాటిలో యాపిల్ యూజర్లు ఈ సేవలను వినియోగించుకోవచ్చని తెలిపింది. ‘డిజిటల్ పరిజ్ఞానం ఉన్న జనాభాకు భారత్ నిలయం. గొప్పతనా, భద్రతా ప్రమాణాలు పాటిస్తూనే సగదు రహిత చెల్లింపుల వ్యవస్థలో ఈ దేశం వేగంగా ముందుకెళ్తోంది. ఇక్కడి యూజర్లకు ‘యాపిల్ పే’ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడం చట్ట ఆనందంగా ఉంది” అని యాపిల్ పే – యాపిల్ వ్యాల్వెట్ విభాగ వైస్ ప్రెసిడెంట్ జెన్సెఫర్ బైలి వెల్లడించారు. యాపిల్ డివైజ్ యూజర్లు ఇకపై ఎలాంటి పిన్ గానీ, ఓటీపీ గానీ లేకుండానే స్టోర్, యాప్లు, వెబ్ సైట్లలో ట్యాప్ అండ్ పే విధానంలో సులభంగా చెల్లింపులు చేయవచ్చని కంపెనీ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించింది. “యాక్సిస్ బ్యాంక్ జారీ చేసిన పిన్, మాస్టర్కార్డ్



క్రెడిట్ కార్డుల కలిగిన కస్టమర్ల తమ కార్డుల వివరాలను ‘యాపిల్ పే’కు యాడ్ చేసుకోవాలి. దేశవ్యాప్తంగా ఆన్లైన్ మర్చంట్లు, స్టోర్లలో యాపిల్ పేను వినియోగించుకోవచ్చు” అని కంపెనీ తమ ప్రకటనలో పేర్కొంది. “యాపిల్ పేతో కస్టమర్లు తమ క్రెడిట్ / డెబిట్

కార్డులను వినియోగించినప్పుడు.. ఆ కార్డు వివరాలు యాపిల్ డివైజ్ లో గానీ, మా సర్వర్లలో గానీ స్టోర్ అవుతు. వాటిని మర్చంట్లతో పేర్ చేసుకోవాలి. దానికి బదులుగా కస్టమర్లకు ఎన్క్రిప్ట్ చేసిన యునిక్ డివైజ్ అకౌంట్ సంబంధం కేటాయిస్తారు. ఈ వివరాలను సెక్యూర్ ఎలిమెంట్ అనే చిప్ లో భద్రంగా స్టోర్ చేస్తారు. లావాదేవీల వివరాలు కూడా యాపిల్ వద్ద ఉండవు” అని కంపెనీ వివరించింది. ప్రస్తుతం ఈ యాపిల్ పేతో యాపిల్ స్టోర్లలో పాటు బ్లింకిట్, క్రోమా, రిలయన్స్ బ్రాండ్స్, కామెట్, ఇంటర్స్టోరా, జోమాట్.. ఇలా వెలాది మర్చంట్ల యాప్లలో చెల్లింపులు చేసుకోవచ్చు. ఈ సేవలను మరింత విస్తరించేందుకు భారత్ లోని పేమెంట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లతో సూ యాపిల్ సంప్రదింపులు జరుపుతోంది. ‘యాపిల్ పే’.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90కి పైగా దేశాల్లో అందుబాటులో ఉంది.

భారత మార్కెట్లోకి గూగుల్ ఫిట్ బిట్ ఎయిర్



ప్రముఖ టెక్ దిగజం గూగుల్ దేశీయ మార్కెట్లోకి తన తొలి స్మిత్ లెస్ ఫిట్ బిట్ ట్రాకర్ ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ ను విడుదల చేసింది. దీని ధరను రూ. 13,999 గా నిర్ణయించింది. అక్టోబర్ 2 నుంచి విక్రయానికి రానుంది. ఎంపిక చేసిన గోబల్ మార్కెట్లో ఈ విధాది మే నెలలో దీన్ని గూగుల్ విడుదల చేసింది. భారత్ లో నిర్వహించిన ‘మేడ్ బై గూగుల్’ ఈవెంట్ లో దీన్ని తొలిసారి ప్రదర్శించింది. తాజాగా అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ లో స్మిత్ ఉండదు. కాబట్టి నోటిఫికేషన్లు కనిపించవు. మీ చేతికి ఓ బ్యాండ్ లా

దీన్ని ధరించుకోవాల్సి ఉంటుంది. మీ ఫోన్ యాప్ లో మొత్తం డేటా దర్శనమిస్తుంది. ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ సాయంతో 24/7 హార్డరెట్, ఎస్పీఓ, ఆటో యాక్టివిటీ డిటెక్షన్, స్లీప్ సైజెస్, స్లీప్ డ్యూరేషన్ వంటివి తెలుసుకోవచ్చు. ఒకసారి బ్యాటరీ ఛార్జింగ్ చేస్తే ము రోజుల పాటు పనిచేస్తుంది. కేవలం ఐదు నిమిషాల

ఛార్జింగ్ తో రోజంతా వినియోగించుకోవచ్చని కంపెనీ చెబుతోంది. గూగుల్ హెల్త్ కోచ్ ను వినియోగించుకోవడానికి వీలుగా 3 నెలల గూగుల్ హెల్త్ డీమయం సబ్స్క్రిప్షన్ తో వస్తోంది. మొత్తం నాలుగు రంగుల్లో లభిస్తుంది. హెచ్ డిఎస్ సి బ్యాంక్, ఐసిఐఐఐ కార్డులతో కొనుగోళవచ్చు. 1000 క్యాష్ బ్యాక్ లభిస్తుంది. నో-కాస్ట్ ఈవెంట్ నడుమాయం కూడా ఉంది. గూగుల్ స్టోర్, ఫ్లిప్ కార్డ్, క్రోమా, రిలయన్స్ డిజిటల్, విజయ్ సేల్స్ లో ఫిట్ బిట్ ఎయిర్ ను కొనుగోలు చేయవచ్చు.

అధిక మైలేజీతో మీ ప్యూచర్ కారు.. CAFE 3 నిబంధనలు నోటిఫై

ప్రయాణీకుల వాహనాల్లో ఇంధన సామర్థ్యం మెరుగుపరచడం, కర్బన ఉద్ఘాటాలను తగ్గించడమే లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త కార్లలో యావతేజ్ ప్యూచర్ ఎకానమీ (CAFE-3) నిబంధనలు తీసుకొచ్చింది. 2027 ఏప్రిల్ 1 నుంచి 2032 మార్చి 31 వరకు ఈ నిబంధనలు అమల్లో ఉంచనున్నాయి. హ్యాన్డ్ బ్రాక్ కిల, సెడాన్లు, ఎస్యూవీలు, ఎంపీవీలు ఈ నిబంధనల పరిధిలోకి వస్తాయి. డ్రైవర్ సీటు మినహా 8 మంది వరకు ప్రయాణించేలా సీటింగ్ కెపాసిటీ కలిగిన వాహనాలకూ ఈ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. నిర్దేశిత డ్రైవర్ సీటు తయారయ్యే, దేశంలోకి దిగుమతయ్యే వాహనాలు ఈ నిబంధనల పరిధిలోకి వస్తాయని కేంద్రం తన నోటిఫికేషన్ లో పేర్కొంది. వాస్తవానికి ముసాయిదా నిబంధనల్లో చిన్న కార్లకు మినహాయింపు ఇచ్చారు. వీటి ధరలు అందుబాటులో ఉండాలన్న షరత్ తో 909 కిలోల కంటే తక్కువ బరువు కలిగిన పెట్రోల్ కార్లకు ప్రయోజనం కల్పించారు. తుది నోటిఫికేషన్ లో ఆ ప్రయోజనాన్ని తొలగించారు. తయారీదారులు బ్యాటరీ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్, రేంజ్ ఎక్స్ టెండెడ్ వెహికల్స్, ప్లగ్ ఇన్ హైబ్రిడ్ వెహికల్స్, స్టాంగ్ హైబ్రిడ్ వెహికల్స్ ను తయారు చేస్తూ ప్రోత్సహించేందుకు ‘సూపర్ క్రెడిట్స్’ విధానాన్ని తీసుకొచ్చారు. అంటే కంపెనీలు విక్రయించే మొత్తం వాహనాల సగటు ఉద్ఘాటాలను లెక్కించేటప్పుడు, వర్తమానజానికి మేలు చేసే స్వచ్ఛమైన ఇంధన వాహనాలకు అదనపు విలువను కేటాయిస్తారు. దీంతో సంప్రదాయ ఇంధనంతో నడిచే వాహన విలువతో భర్తీ చేస్తారు. తద్వారా కేవలం పెట్రోల్, డీజిల్ కార్లనే కాకుండా,



ఎలక్ట్రిక్, హైబ్రిడ్ కార్లను కూడా కంపెనీలు తయారు చేసే విధతయిం చేలా ఈ విధానం ప్రోత్సహిస్తుంది. కార్లకు ఇంధన సామర్థ్యానికి బెంచ్ మార్కును కూడా కేంద్రం నిర్దేశించింది. 2027-28లో ప్రతి 100 కిలోమీటర్లు 3.996 లీటర్లుగా బెంచ్ మార్క్ గా పేర్కొంది. 2031-32 నాటికి దీన్ని 3.327/100km ఉండాలని తెలిపింది.

ఈ బెంచ్ మార్క్ వల్ల కంపెనీలు రాబోయే ఐదేళ్లలో ఇంధన సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంపై దృష్టిసారించనున్నాయి. దేశీయంగా చమురు దిగుమతులను తగ్గించడం కోసం కొత్త అవి పురణలకు, సాంకేతికతలకు కంపెనీలు పెద్దపీట వేస్తాయని కేంద్రం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.

క్రీడలు

సిరీస్ పై గురి

వెస్టిండీస్ తో మూడు వన్ డే సిరీస్ లో శుభారంభం చేసిన భారత్.. సిరీస్ పై గురిపెట్టింది. బుధవారమే వెస్టిండీస్ తో రెండో వన్ డే మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల్లో (139 నాటిల్లో) తొలిమానులను అలరించాడు. అతడి విధ్వంసంతో దాదాపు 8 ఓవర్లు మిగిలించగానే లక్ష్యాన్ని చేరించింది భారత్. మరో సినియర్ రోహిత్ శర్మ (32) వర్తమానదేవమించాడు. క్రీడాలో ఉన్న కొద్ది సమయంలోనే మూడు మెరుపు సిక్కుర్లు బాది జట్టుకు శుభారంభాన్నిందించాడు. కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ కూడా సెంచరి (110) కొట్టి ఊపుమీదున్నాడు. తొలి మ్యాచ్ లో టాప్ ఆర్డర్ పని పూర్తి చేయడంతో కేల్ రాహుల్, రవీంద్ర జడేజా, నితిష్ కుమార్ రెడ్డి, సమన్ థిర్థిలకు అవకాశం రాలేదు. మరి ఈ మ్యాచ్ లో వీరికి ఏమిర ఛాన్స్ వస్తుందో చూడాలి. భారత పేసి విభాగం మాత్రం మెరుగుపడాలి.

ఆర్బీలో మనోళ్లు అదుర్స్.. ఒకేరోజు ‘హ్యాట్రిక్’ గోల్డ్



అవడంతో మాల్ అప్ నిర్వహించారు. అందులో నెగ్గిన భారత జట్టు 158-157 స్కోరుతో గోల్డ్ మెడల్ సాధించింది. అనంతరం పురుషుల కాంపౌండ్ ఆర్చరీ ఈవెంట్ లో భారత ఆర్చర్లు విజేతగా నిలిచి.. దేశానికి

మూడో స్వర్ణాన్ని అందించారు. ఈ ఈవెంట్ లో మన ఆర్చర్లు కుషాల్ దలాల్, సాహిల్ జాడవ్, గణేశ్ మణిరత్నం తిరుమూరు. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ గా ఐరిలేండ్ దిగారు. ఉత్తరం భరితంగా సాగిన ఫైనల్ లో భారత శ్రయం.. చైనాపై 238-237 తో నెగ్గింది. చైనాలోని హోగ్లో జరిగిన గత ఆసియా క్రీడల్లో భారత్ ఆర్చరీ విభాగంలో ఐదు బంగారు పతకాలు సాధించింది. ఈసారి కూడా అందులోని మూడు విభాగాల్లో మన ఆర్చర్లు డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ బైటిల్ ను నిలుబెట్టుకోవడం విశేషం.



సెమీస్ లూ వాష్ అవుట్ అయితే ఫైనల్ కు వెళ్లేది ఎవరు?



అసియా గేమ్స్ లో భారత్ కు కచ్చితంగా స్వర్ణం వస్తుందని భావించే క్రీడల్లో క్రీడల్లో ఉంటుంది. ఇప్పటికే భారత మహిళా జట్టు సొంతం చేసుకుంది. ఇక పురుషుల టీమ్ వంత వచ్చింది. సెమీస్ లోకి అడుగు పెట్టిన సంగతి తెలిసింది. శ్రేయస్ సిన నేరుగా క్వార్టర్

ఫైనల్స్ నుంచే ఐరిలేండ్ దిగింది. అయితే, నాలుగు క్వార్టర్ ఫైనల్స్ వరకు ప్రగతి అధికంగా మారింది. మ్యాచులు రద్దు కావడంతో ముగ్గున ర్యాంకింగ్ వల్ల భారత్, పాకిస్తాన్, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ సెమీస్ కు చేరాయి. మరి ఇక్కడా వరకు పడితే పరిస్థితి ఏంటి? అసలు సిస్టమ్ లో వాతావరణం ఎలా ఉంది? సెమీస్ లో శ్రీలంకతో భారత్ తలపడనుంది. పాకిస్తాన్ – బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య మరో సెమీస్ జరగనుంది. భారత కాలమానం ప్రకారం.. పాక్ – బంగ్లా సెమీస్ గురువారం తెల్లవారుజామున 5.30 గంటలకు మొదలువుతుంది. టీమ్ ఇండియా మ్యాచ్ గురువారం ఉదయం 10.00 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. ప్రస్తుతం వాతావరణ శాఖ నివేదిక ప్రకారం వరకు లేనట్లుగానే ఉంది. కానీ, జపాన్ లో వే క్షణంలో నైనా వరకు పడి అవకాశం ఉంది. మ్యాచ్ జరిగి టీమ్ ఇండియా గెలిస్తే ఫైనల్ కు చేరుకుంటుంది. వరకు వచ్చి ఈ సెమీస్ మ్యాచులకూ అంతరాయం కలిగితే.. పరిస్థితి ఏంటి? అప్పుడు టీమ్ ఇండియాతో బెనిఫిట్. ఐసిఎ ర్యాంకింగ్ శ్రీలంక కంటే భారత్ మెరుగ్గా ఉండటమే అందు కారణం. దీంతో టీమ్ ఇండియా ఫైనల్ లో అడుగుపెడుతుంది. ఇక రెండో సెమీస్ లోనూ ఇదే పరిస్థితి ఉంటే..

అసియా క్రీడల్లో పతక విజేతకు ఆన్లైన్ లో వేధింపులు..!

అసియా క్రీడల్లో లాంగ్ జంప్ లో రజత పతకం సాధించిన భారత ఆథ్లెట్ ఆస్మీ సోజన్.. తనపై పలువురు చేసిన విమర్శలపై మండిపడ్డారు. తన జట్టు, మేకప్, నగలపై కోయర్లు చేస్తోన్న వ్యాఖ్యలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రూపం, అలంకరణ తన ఇష్టమని చెప్పారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో నకిలీ ఖాతాతో కామెంట్లు చేస్తున్నవారిని పిరికివాళ్లుగా అభివర్ణించారు. “సొంత ఖాతాతో ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేసే ధైర్యం వారికి లేదు. క్రీడల గురించి తెలిసినవారు ఇలాంటి మాటలు మాట్లాడరు” అని ఓ టీవీ ఛానల్ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. అంతర్జాతీయ క్రీడాకారులు మెడల్ గొలుసులు ధరించి పోటీల్లో పాల్గొనడం లేదా? అని ప్రశ్నించారు. తాను నెక్లెస్ ధరించే జాతీయ రికార్డును బద్దలు కొట్టానని ఆమె గుర్తుచేశారు. పాఠశాల రోజుల్లో గాజులు ధరించి పోటీల్లో పాల్గొనే దాన్ని.. వాటి శబ్దం అంటే తనకు ఇష్టమని తెలిపారు. విమర్శలతో నిరు



తాహవదనని స్వచ్ఛం చేశారు. తాను ఏ విభాగంలో పతకం సాధించానే కూడా తెలియని వారు విమర్శలు చేస్తున్నారని అన్నారు. “నా కష్టాన్ని గొప్పించకపోయినా సరే.. కానీ దాన్ని అవమానించొద్దు. నా దేశంలో ఇలాంటి పరిస్థితి ఉండొద్దు” అని ఆస్మీ వ్యాఖ్యానించారు.

అప్పుడు పాకిస్తాన్ ఫైనల్ కు చేరుకుంటుంది. స్వర్ణ పతకం కోసం భారత్ – పాకిస్తాన్ జట్ల మధ్య మ్యాచ్ జరుగుతుంది. విజేతకు బంగారం.. ఓడిన వారికి రజత పతకాలు వస్తాయి. భారత్ ఖాతాలో స్వర్ణం పడినట్లే. పాక్ కంటే ముగ్గున ర్యాంక్ మనదే కదా.. ఇక అసియా మూడో స్థానానికి.. అంటే కాంస్య పతకం క్రీడల్లో బర కోసం కూడా బంగ్లా-శ్రీలంక మధ్య వారం భారత్ కు మ్యాచ్ జరుగుతుంది. అప్పుడు కలిసిస్తోంది. మన కూడా వర్ణం పడి ఆగిపోతే క్రీడాకారులు గంటల వ్యవధి శ్రీలంకకు కాంస్యం లోనే మూడు స్వర్ణాలు సాధించా దక్కుతుంది. రు. ఇప్పటికే ఆర్బీ టీమ్ ఈవెంట్ లో తెలుగుమ్యూలు అరంగేట్రం.. తాజాగా పూటర్ నీరూదందా రెండో రోజూ తన విజయ ప్రయత్నాన్ని కొనసాగించింది. కైనా చెన్నై తో కలిసి ట్రాప్ విక్ట్రీస్ మాటింగ్ టీమ్ విభాగంలో స్వర్ణాన్ని సొంతం చేసుకుంది. నిన్ను వివిధాద్ ట్రాప్ ఈవెంట్లో స్వర్ణ పతకం గెలిచిన భారత తొలి మహిళా పూటర్ గా నిలిచిన నీరూ.. మహిళల ట్రాప్ మాటింగ్ టీమ్ ఈవెంట్ లోనూ రజత పతకాన్ని దక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ బృందంలో ఆమెతో పాటు ఆషిమా అహ్మత్, మనిషా కిర్ బాక్సర్ ప్రియా కాంస్య పతకాన్ని గెలుకుంది. 60 కేజీల విభాగంలో పోటీపడిన ఆమె.. చైనా బాక్సర్ యాంగ్ చేతిలో ఓడి, సెమీఫైన్ వచ్చింది. ఇక, మహిళల బాక్సింగ్ 75 కేజీల విభాగంలో భారత్ కు పతకం ఖాయమైంది. ఒలింపిక్ కాంస్య పతక విజేత లచ్చిన బోల్లో హైన్ ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లింది.





'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

చూడండి..

"రణబాలి" సెకండ్ ఎపిసోడ్ 'ది హిస్టరీ వి ఫర్ గాట్' విడుదల

పుడయం సినిమా: విజయ్ దేవర కొండ, రశ్మి కుమార్, సుధాకర్ గా నటించిన

నార్తూ. టీ సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి" సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ హ్యాండ్ డిజైన్ తో నిర్మిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 16న విజయ్ దేవర కొండ పర్యటించిన సందర్భంగా "రణబాలి" సినిమా పరల్వే వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. "రణబాలి" నెవర్ ఫర్ గెట్ ది ట్రూత్ పేరుతో రూపొందించిన 4 ఎపిసోడ్స్ డాక్యుమెంటరీ సిరీస్ లో సెకండ్ ఎపిసోడ్ 'ది



భారీ పాస్ ఇండియా మూవీ "రణ బాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంగ్త త్తన్ దర్శకత్వం వహిస్తు

హిస్టరీ వి ఫర్ గాట్' ఈ రోజు యూట్యూబ్ లో స్ట్రీమింగ్ కు వచ్చేసింది. ఈ ఎపిసోడ్ లో చరిత్రలో బ్రిటీష్ మనకు తెలియ కుండా ఇంటెన్సన్ గా కనుమరుగు చేసిన నిజాలు ఏంటి, అన్నపూర్ణగా వెలిగిన మన దేశపు ధాన్య సిరులను రైల్వేల నిర్మాణంతో బ్రిటీష్ ఎలా దోచుకుపోయారో హిరో విజయ్ దేవరకొండ, హిరోయిన్ రశ్మి తెలిపారు. హిరోయిన్ రశ్మి కుమార్ మందస్సు మాట్లాడుతూ - చరిత్రలో మనకు కొన్ని సత్యాలు తెలియలేదు అంటే అందుకు కారణం బ్రిటీష్ లు ఆ నిజాలు మనకు తెలియకుండా చేయడమే. మనం కూడా వాటి గురించి పెద్దగా చర్చించుకోలేదు. ఈ సినిమా కోసం నేను రీసెర్చ్ చేస్తున్నప్పుడు ఆ కాలం గురించి,

అప్పటి పరిస్థితులు, ప్రజల గురించి లోతుగా తెలిసింది. అసలు అప్పుడేం జరిగింది అని తెలి సిన తర్వాత ఎంతో భావోద్వేగానికి లోనయ్యాను. అన్నాడు. హిరో విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ - మన స్నేహ తులు కొందరు బ్రిటీష్ లు మనకు కొన్ని మంచి పనులు చేశారు. ఇండియన్ రైల్వేస్ ను బ్రిటీష్ వాళ్లు మనకు నిర్మించి ఇచ్చారని చెబుతుంటారు.

వాళ్లు రైల్వేస్ నిర్మించారని చెబు తారు గానీ ఎందుకు నిర్మించారో దాని వెనక వాళ్ల స్వార్థం ఏంటో తెలియ కుండా బ్రిటీష్ లు చేశారు. మనకు అప్పట్లో చరిత్ర

అంటే వాళ్లు (బ్రిటీష్ లు) చెప్పేదే. మన వాళ్ల శ్రమతో బ్రిటీష్ లు వాళ్ల స్వార్థం కోసం నిర్మించుకున్నదే ఇండియన్ రైల్వేస్ అని తర్వాత నేను తెలుసు కున్నాను. భౌగోళికంగా చూస్తే మన దేశం చాలా విశాలమైంది.

'మెంటల్ మడిలో', 'చూసి చూడంగానే' వంటి వైవిధ్యమైన, కంటెంట్ డైవ్ చిత్రాలను నిర్మించిన

పుడయం సినిమా:

'పెళ్లిచూపులు'

'మెంటల్ మడిలో', 'చూసి చూడంగానే' వంటి వైవిధ్యమైన, కంటెంట్ డైవ్ చిత్రాలను నిర్మించిన

'టాలక్ మ్ పౌడర్' ఎంటరైనింగ్ గ్లింప్స్ రిలీజ్,



నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ ప్రొడ్యూసర్ రాజ్ కందుకూరి మరో ఆసక్తికరమైన సినిమాతో రాబోతున్నారు. ఆయన ధర్మపథ్ థియేటర్స్ బ్యానర్ పై శివ కందుకూరి హీరోగా 'టాలక్ మ్ పౌడర్' అనే చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సాయి నాథ్ పాన్తూ రచన, దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ద్రిషికా చందర్ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. న్యూ ఏజ్ క్రిమీ డ్రామేడిగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా ప్రమాదస్వస్థుల తాతాగా 'ది ఫస్ట్ స్క్రింకిల్' పేరుతో విడుదల చేసిన ఫస్ట్ గ్లింప్స్ లో ప్రాంబించారు. గ్లింప్స్ లో బంటి అనే డ్రగ్ పెద్దర్ చుట్టూ కథను ఆసక్తికరంగా పరిచయం చేశారు. తెలియక చేసిన ఓ తప్పు కారణంగా బంటి అనూహ్యమైన పరిస్థితుల్లో చిక్కుకుంటాడు. ఓవైపు పోలీసులు, మరోవైపు గ్యాంగ్స్టర్లు అతని కోసం వేట మొదలుపెట్టడంతో పరిస్థితులు మరింత గందరగోళంగా మారుతాయి. అసలు బంటి చేసిన తప్పిదాి? ఈ చిక్కుల నుంచి అతను ఎలా బయటపడతాడు? అనే ప్రశ్నలను రేకెత్తిస్తూ.. సినిమా ప్రపంచంపై ఆసక్తి పెంచేలా గ్లింప్స్ సాగింది. క్రిమీ, కామెడీ, డ్రామాను కలిపి రేసే నెరేషన్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం అనూహ్యమైన మలుపులు, ఫన్ తో కూడిన సన్నివేశాలతో అలరించబోతున్నట్లు గ్లింప్స్ చూస్తే తెలుస్తుంది. దర్శకుడు సాయి నాథ్ పాన్తూ అద్భుతమైన కథనంతో సినిమాకు ప్రత్యేకమైన టచ్ ఇచ్చారు. శివ కందుకూరి ఎనర్జిటిక్ స్ట్రీస్ ప్రెజెన్స్ ఆకట్టుకోగా, వెంకటేష్ మహా,

పుడయం సినిమా:

తెలుగు సినీ పరిశ్రమకు

వెన్నెముకగా భావించే 24 క్రాస్ట్

కార్మిక సంఘాల వ్యవస్థలో అంతర్గత

పోరు రద్దీకెక్కింది. ఫిలిం ఫెడరేషన్ లోని

అధికార వ్యవహారాలపై, టాలివుడ్ ఫిలిం ఎంపాయిన్

ఫెడరేషన్ (తెలుగు ఫిలిం చర్యల్స్ ఫెడరేషన్) అధ్యక్షుడిగా

పల్లభనేని అనిల్ అత్రమాలని, యూనియన్ లో జోక్యం, ఎన్నికల

ప్రక్రియ, కార్మికుల హక్కులు, చిత్రపురి చౌసంగ్ సా సైటీ వ్యవహారాలపై

తీవ్ర ఆరోపణలు ఒక్కసారిగా తెరపైకి వచ్చాయి. ఒకవైపు ఫెడరేషన్ పై

ఫిలిం ఫెడరేషన్ పై భగ్గుమన్న పలు సినీ సంఘాలు

నియంతృత్వ పోకడ ఆరోపణలు వినిపిస్తుండగా, మరోవైపు చిత్రపురి చౌసంగ్ సా సైటీకి సంబంధించిన ఆర్థిక వ్యవహారాలు, సభ్యత్వాలు, ఇళ్ల కేటాయింపులు, విచారణ నివేదికలపై అనేక ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సినీ కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులు తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్ ను ఆశ్రయించడం చరిత్రమలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. చిత్రపురి సాధన సమితి నాయకులు, 24 క్రాస్ట్-చిత్రపురి కాలనీ బాధితుల ప్రతినిధులు, తెలంగాణ జాయింట్ యూన్ థ్ కమిటీ ఫిల్మ్ వింగ్, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ప్రతినిధులు, తెలంగాణ సినీమా వేదిక సభ్యులు తదితరులు కలిసి తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్ సెక్రటరీ అశోక్ కుమార్ ను కలిపి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఫెడరేషన్ లో జరుగుతున్నాయని వారు ఆరోపిస్తున్న పరిణామాలపై తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని, చిత్రపురి వ్యవహారాలపై సమగ్ విచారణ జరపాలని కోరారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, సీనియర్ జర్నలిస్టు పాశం యాదగిరి మాట్లాడుతూ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ఫిలిం ఫెడరేషన్ అధ్యక్షుడిగా పల్లభనేని అనిల్ అత్రమాలపై కేసులు పెట్టి జైలులో పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణలో ఇలాంటి మానకాళ్లను వదిలిపెట్టకూడదన్నారు. "24 క్రాస్ట్ ను గుప్పిట్లో పెట్టుకునే ప్రయత్నం డైరెక్టర్స్ అసోసియేషన్ మాటే సెక్రటరీ మధినేని రమేష్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ వ్యవహారాన్ని మరింత తీవ్రంగా మార్చాయి. 24 కార్మిక సంఘాలతో కూడిన ఫెడరేషన్ లో ఒక వ్యక్తి అధిపత్యం పెరుగుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. డ్యాన్సర్స్ యూనియన్, మహిళా పర్ఫర్మర్స్ యూనియన్, ప్రొడక్షన్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ మేనేజర్స్ యూనియన్ వంటి పలు సంఘాల వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకుంటూ, వాటిలో విధేయ నృప్తిస్తున్నారని ఆరోపించారు.



పుడయం

సినిమా: ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి సమర్పణలో ఫహద్ ఫాజిల్ హీరోగా నటించిన ఫాంటసీ ఎంటర్ టైసర్ 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్'. అర్బా మీడియా వర్క్స్, షోయింగ్ బిజినెస్ బ్యానర్ మీద శోభ యార్గడ్, ప్రసాద్ దేవిసెన్, ఎస్ఎస్ కార్మికయ నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి శశాంక్ ఏలేటి దర్శకుడు. అక్టోబర్ 2న మూవీ రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు మ్యాన్ ఆఫ్ మాస్ ఎస్ఎస్, ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో, హిరో ఫాహద్ ఫాజిల్ మాట్లాడుతూ "ఇంత అభిమానం ఎప్పుడూ చూడలేదు. ఈ సినిమా నాకు చాలా స్పెషల్. 90 శాతం టైమ్ లాకేషన్స్ లో షూట్ చేశాం. చాలా మంచి ఫీల్ కలిగింది. ఈ సినిమా మూవీంగ్ లో దర్శక నిర్మాతలు, సినిమా యూనిట్ అంతా ఎంతో సపోర్ట్ చేశారు. నిజంగా బాగా ఎంజాయ్ చేస్తూ పని చేశాం. ఈ సినిమా మొదలైనప్పుడే మీ సపోర్ట్ మాకు దొరికింది. మీరు ఈ ఈవెంట్ కి రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. అక్టోబర్ 2 న మా సినిమా



'అనకాపల్లి' ఇంటర్వెల్, క్లైమాక్స్ సర్వైజింగ్ గా ఉంటాయి

పుడయం సినిమా: భవ్య శ్రీ మూవీ మేకర్స్,

సక్కిన నెరేటివ్ బ్యానర్ మీద కాండేగుల నాయుడు, త్రినాథరావు సక్కిన నటిస్తూ, నిర్మించిన రా అండ్ రన్స్ చిత్రం 'అనకాపల్లి'. ఈ మూవీలో విక్రమ్ సహిదేవ్, సంధ్యా వశిష్ట, తారక్ పాస్పు ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగేష్ తమ్మిసెని దర్శకత్వం వహించారు. కాండేగుల కుమార్ రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా చేసిన ఈ మూవీకి త్రినాథరావు సక్కిన కథ, స్క్రీన్ ప్లే ని అందించారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 2న విడుదల చేయబోతున్నారు.



ఈ క్రమంలో బుధవారం నాడు మీడియాతో ఇంటరాక్ట్ అయ్యారు. ఈ మీడియా మీట్ లో లగ డపాటి శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ.. "అనకాపల్లి" మూవీ అక్టోబర్ 2న రాబోతోంది. ఆగస్ట్ లోనే ఈ సినిమా రావాల్సింది. అయితే చాలా మందికి ఈ మూవీని చూపించాం. అందరి నలహల్ని తీసుకున్నాం. సినిమాని మరింత బెటర్ చేశాం. ఈ మూవీ కోసం మా విక్రమ్ ని అడిగిన త్రినాథరావు గారికి థాంక్స్. నేను ఎప్పుడో అయిస్తు నాకు ఓ సినిమా చేసి పెట్టండి అడిగాను. విక్రమ్ కి ఇంత మంచి అవకాశం ఇచ్చిన త్రినాథరావు గారికి థాంక్స్. నాయుడు గారు పడ కప్పం. ఆయనకి ఉన్న ప్యాషన్ కోసమే "అనకాపల్లి" పెద్ద విజయం సాధించాలి. సంధ్య పోషించిన పాత్ర కొత్తగా ఉంటుంది. తారక్ పాస్పు అయితే అందరినీ భయపెట్టేస్తాడు. ఇంటర్వెల్, క్లైమాక్స్ సర్వైజింగ్ గా ఉంటాయి. మ్యూజిక్, ఆర్ ఆర్ అద్భుతంగా కుదిరింది. ఈ చిత్రం అందరినీ ఆకట్టుకుంటుందని అనుకుంటున్నాను" అని అన్నారు. త్రినాథరావు సక్కిన మాట్లాడుతూ.. "నిర్మాతల కష్టం నాకు ఇప్పుడేప్పుడు అర్థం అవుతోంది. సినిమా తీయడం కంటే ఆడియెన్స్ ముందుకు తీసుకు రావడం మరింత కష్టంగా మారింది. నిర్మాతగా కంటే దర్శకుడిగా ఉండటమే బెటర్ అనిపిస్తోంది.

'వేల్' సినిమా ట్రైలర్ లాంచ్



పుడయం సినిమా: రవిచంద్ర, ఆదిత్య, అమృత శ్రీవాస్తవ, రాధిక రామ్ హిరో హిరో యిన్ గా నటిస్తున్న సినిమా 'వేల్'. ఈ చిత్రాన్ని క్షత్రియ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై ప్రొడ్యూసర్ జి. అశోక్ (రాజు), వై మురళి (రాజు) నిర్మిస్తున్నారు. డైరెక్టర్ నాగేంద్ర ఆవుల రూపొందిస్తున్నారు. వచ్చే నెలలో 'వేల్' సినిమా పరల్వే వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. మంగళవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఈవెంట్ లో ఈ చిత్ర ట్రైలర్ ను ప్రముఖ నటుడు నాగమహేశ్ చేతుల మీదుగా రిలీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమా మొత్తం గోవాలో చిత్రీకరించారు. ప్రతి సీన్ ఎక్కడా ల్యాగ్ లేకుండా వెళ్తూ మనల్ని ఎంతో బైస్ చేస్తుంది. ఈ కథలో అనేక కోణాలు ఉన్నాయి. స్టోరీలోని ఎలి మెంట్స్, అన్ని ఫ్రీక్వెన్సీలపై ఆకట్టుకుంటారు. ఈ సినిమాకు మంచి మ్యూజిక్ చేసిన అవకాశం రావడం సంతోషంగా ఉంది. అన్నాడు. హిరోయిన్ అమృత శ్రీవాస్తవ మాట్లాడుతూ - నేను మినీ ఇండియా విస్కర్ అయ్యాక మినీ పరల్వే బిల్డింగ్ కోసం సన్నపడుతున్నా వచ్చాను. ఆ క్రమంలో ఈ సినిమా అఫర్ వచ్చింది. నాకు దక్షిణాది చిత్రాలు అంటే ఇష్టం. ఇక్కడి నుంచి మంచి మంచి మూవీస్ వస్తున్నాయి. ఇలాంటి ఇండస్ట్రీలో నేనూ భాగమవ్వాలని కోరుకున్నా. ఈ చిత్రంలో నాయకగా నటించే అవకాశం దక్కడం సంతోషంగా ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినిమా కోసం కష్టపడి పనిచేశారు. మంచి కంటెంట్ ఉన్న సినిమా చేశారు.

'డోరత్' ట్రైలర్ లాంచ్



పుడయం సినిమా: కీర్తి సురేష్, నసరత్, రిషికాంత్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన లేడీస్ డాక్స్ బస్టర్ 'డోరత్'. యూనిక్ కథాంశంతో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి కార్తిక్ సుబ్బారాజ్ రచన, దర్శకత్వం వహించారు. జ్యోతి దేవ్ పాండే, గునీత్ మోంగా కపూర్, అచిన్ జైన్ సంయుక్తంగా నిర్మించారు. ఇప్పటికే తమిళనాట సంపద విజయాన్ని అందుకుంది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకోవ్వ్వందుకు మేకర్స్ సిద్ధమయ్యారు. రానా దగ్గుబాటి స్పిరిట్ మీడియా ద్వారా 'డోరత్' అక్టోబర్ 2న తెలుగులో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందం హైదరాబాద్ లో ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ నిర్వహించింది. ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో రానా దగ్గుబాటి మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. 'డోరత్' సినిమా గురించి నెల రోజుల క్రితం కార్తిక్ నాకు ఫోన్ చేసి చెప్పాడు. ట్రైలర్ కొత్తగా అనిపించింది. వచ్చి సినిమా చూడమని చెప్పారు. ఈ సినిమా గురించి నాకు పెద్దగా ఏమీ తెలియదు. కీర్తి సురేష్ ఉదయ మాత్రమే తెలుసు. వెళ్లి సినిమా చూశాను. సినిమా చూస్తున్నప్పుడు ఇంటర్వెల్ కి వచ్చేసరికి ఒక్కసారిగా కథ మొత్తం మారిపోయింది. అసలు ఎలాంటి కథ తీసుకున్నాడు అనిపించింది. మొదట భయమేసింది. ఆ తర్వాత చాలా ప్రౌడ్ గా అనిపించింది. రజనీకాంత్ లాంటి హుసార్ స్టార్ తో సినిమా చేసిన దర్శకుడు ఇలాంటి కథను కూడా ఎంచుకుని సినిమా చేయడం నిజంగా చాలా సర్ప్రైజింగ్ గా అనిపించింది. మనం సాధారణంగా మాట్లాడుకోలేని కొన్ని అంశాలను ఈ సినిమాలో చాలా బ్యాటిల్ ఫీల్ గా చెప్పారు. అందుకే ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేయడానికి ముందుకు వచ్చాను. ఇది చాలా ఇంపార్టెంట్ ఫిల్మ్. మన సొంతిని అర్థం చేసుకునేలా చేసే సినిమా.

'తత్వం'లోని ఉత్కంఠ అందరికీ ట్రిల్స్ కలిగిస్తుంది

పుడయం సినిమా: అర్జున్ కోలా దర్శకత్వంలో దినేష్ తేజ్, డబ్బిక్ కె హిరో హిరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం 'తత్వం'. త్రయతి ఇషాని క్రియేషన్స్, ఎస్.వి.ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్త నిర్మాణంలో తీసుకుర్చి పంకి కృష్ణ, శ్రేణ్ పసుపులేటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. అక్టోబర్ 2న చిత్రం థియేట్రల్ విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్ర దర్శకుడు అర్జున్ కోలా పాత్రకేయలతో మున్ముడించారు. ఆ విశేషాలివి.

'తత్వం' ఎలాంటి కథ

ప్రారంభంలో గ్రామ పంచాయితీ నేపథ్యంలో కథలో సినిమా అనుకున్నాను. కానీ ఇలాంటి కథకు మరర్, మిస్టరీ అంశాలు, కోర్టు అంశాలు యాదేచ్ఛామని అనుకున్నాం. ఈ టైటిల్ జస్టిఫై చేసే ఏమిటి? తత్వం అనే టైటిల్ ఈ స్టోరీకి పెట్టానికి ఓ రీజన్ ఉంది. మరర్ మిస్టరీ మేకు నిజాలు, అబద్ధాలు అన్నీ ఉంటాయి. ఓ మనిషి ఏది నమ్మాల్సి.. ఏది నమ్మకూడదో అనే కన్ఫ్యూజన్ వచ్చినప్పుడు ఈ మాయంటే స్టోరీ నడుస్తుంటుంది. .. కాబట్టి ఏది నిజమో.. అబద్ధమో తెలుసుకున్నప్పుడు ఓ మనిషి తత్వం బయటపడుతుంది.

ఈ సినిమా జర్నీలో చాలా స్ట్రగుల్స్ ఫేస్ చేశా అన్నారు?

ఈ సినిమా ప్రయాణంలో చాలా స్ట్రగుల్స్ ఫేస్ చేశాం. ఈ సినిమా సమయంలో చాలా స్ట్రగుల్స్ ఫేస్ చేశాం. మేము ఫేస్ చేసిన స్ట్రగుల్స్ కు మళ్లీ మేము వచ్చి సినిమా విడుదల చేస్తాం అని సపోర్ట్ ముందుకెళ్లాం..

ఈ సమయంలో మీ మానసిక పరిస్థితి ఎలా ఉండేది?

నాలో కూడా కాన్ఫిడెన్స్ తగ్గుకుందేదే .. కానీ నా బాధుడే గర్హించేది.. ఈ సమయంలోనే అందరి సపోర్ట్ ముందుకెళ్లాం..

సాక్షివేర్ జాబ్ చేస్తూ ఈ సినిమా చేయడానికి రీజన్?

జాబ్ గ్యాపి తీసుకుని మాట్ చేశాం. చిన్నప్పటి నుంచి ఇంట్రెస్ట్ అందుకే నా శాటిన్ సెక్షన్ కోసం దర్శకత్వం చేశాను. ఫైనాన్సియల్ గా నెటిల్ అయిన తరువాత దర్శకత్వం చేశాను.

దర్శకుడు అర్జున్ కోలా

