



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృదయం

నేటి మీ కపిల్చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com



46 Years

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

గాంధీభవన్‌లో కేబినెట్ వేడి



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం) రాష్ట్ర అటవీ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లా భట్టి విక్రమార్కుల పర్యటనల అనంతరం, ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి కూడా హాస్టిన పర్యటనకు సిద్ధమవుతున్నారు. కేబినెట్ విస్తరణ, రాష్ట్రంలో నెల కొన్న తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై చర్చించేందుకు ఆయన సెప్టెంబర్ 3న న్యూఢిల్లీకి వెళ్తున్నట్లు జోరుగా ప్రచారం సాగుతోంది. సెప్టెంబర్ 7 నుంచి రాష్ట్ర అసెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో, సీఎం ప్రతిపాదిత ఢిల్లీ పర్యటన గాంధీభవన్‌లో కేబినెట్ విస్తరణ మరియు పునర్వ్యవస్థీకరణపై తీవ్ర ఉత్పీడనం

రేకెత్తిస్తోంది.వివాదాల నడుమ ఢిల్లీకి సీఎం పయనంముఖ్యమంత్రిపై కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సునీత చేసిన ఆరోపణలు తీవ్ర వివాదాస్పదమైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే కొండా సురేఖ బెంగళూరులో ఏజెన్సీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖార్జేతో భేటీ కాగా, ఆ తర్వాత కొద్ది రోజులకే ఢిల్లీకి సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కూడా ఖార్జేను కలిశారు. మరోవైపు, ఈ ఎపి సోల్పై టీపీసీసీ క్రమశిక్షణా కమిటీ ఇప్పటికే తమ నివేదికను టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ బాబుకుమార్ గౌడ్ కు సమర్పించింది. అయితే ఈ నివేదికను పరిశీలన కోసం ఏజెన్సీకి పంపారో లేదో ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. ఈ పరిణామాల

నేపథ్యంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. మంత్రి కొండా సురేఖ ఉదంతంపై పార్టీ హైకమాండ్‌తో ఆయన ప్రధానంగా చర్చించే అవకాశముంది. మంత్రిపర్య విస్తరణ.. వెగెరిం ఆశావాహనల ఒత్తిడిమరోవైపు, కేబినెట్‌లో చోటు దక్కించుకునేందుకు పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెస్సీలు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. అధిష్టానం ఆమోదం పొందేందుకు ఉమ్మడి రంగారెడ్డి, నిజామాబాద్ జిల్లాలకు చెందిన కొందరు శాసనసభ్యులు ఇప్పటికే పలుమార్లు ఢిల్లీ బాట పట్టారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర మంత్రిపర్యంలో రెండు ఖాళీలు ఉన్నాయి. ఒకటికే కేబినెట్ పునర్వ్యవస్థీకరణలో

భాగంగా ఇద్దరు మంత్రులను చక్రవర్తి పెడితే, కొత్తగా నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు లేదా ఎమ్మెస్సీలకు మంత్రిపర్యంలో అవకాశం దక్కే లోనుగులు కనిపిస్తున్నాయి.మంత్రిభర్తీ విస్తరణ భయం.. బీసీ కోటాలో పోటీకేబినెట్ విస్తరణతో పాటు కొందరు మంత్రుల పోర్ట్‌ఫోలియోలను (శాఖలను) మార్చేందుకు హైకమాండ్ ఆమోదం తెలిపే అవకాశం ఉందన్న వార్తలు కొందరు మంత్రుల్లో ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. గతంలో కొందరు మంత్రుల పనితీరుపై ఏజెన్సీ జనరల్ సెక్రటరీ కేసీ వేణుగోపాల్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో ఈ మార్పుల ప్రచారం ఉపించుకుంది.

ఉజ్బెకిస్తాన్‌తో వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం బలోపేతం

యురేనియం సరఫరాకు ప్రధాని మోదీ శ్రీకారం



తాషింట్, ఆగస్టు 30 : భారత్, ఉజ్బెకిస్తాన్ దేశాల మధ్య దౌత్య, ఆర్థిక సంబంధాలు కొత్త పుంతలు తొక్కాయి. రెండు దేశాల మధ్య దీర్ఘకాలిక యురేనియం సరఫరా ఒప్పందం కుదరనున్నట్లు ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ వెల్లడించారు. ఉజ్బెకిస్తాన్ రాజధాని తాషింట్‌లో ఆదేశ అధ్యక్షుడు షహ్మత్ మిర్షియోయెవ్‌తో జరిగిన ద్వైపాక్షిక ప్రతినిధుల స్థాయి చర్చల్లో మోదీ ఈ కీలక విషయాన్ని వెల్లడించారు. యురేనియం సరఫరాకు సుదీర్ఘకాల ఒప్పందం భారత్ ఇందిన అవసరాల దృష్ట్యా ఉజ్బెకిస్తాన్ నుంచి దీర్ఘకాలిక ప్రాతిపదికన యురేనియం పొందేందుకు

ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటున్నట్లు ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. దీనితో పాటు రెండు దేశాలకు చెందిన మూడు జంట నగరాలు (సిస్టర్ సిటీస్), జంట రాష్ట్రాల (సిస్టర్ స్టేట్స్) అనుసంధానానికి సంబంధించి తుది రూపునిస్తూ న్యూఢిల్లీ, ఉజ్బెకిస్తాన్‌లో 'న్యూ తాషింట్' తరహా భారీ ప్రాజెక్టులు జరుగుతున్నట్లు, గుజరాత్ వేదికగా 'గిఫ్ట్ సిటీ'ని తీర్చిదిద్దామని గుర్తుచేశారు. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, విధానాలను పరిశీలించేందుకు ఉజ్బెకిస్తాన్ ప్రతినిధి బృందం భారత్‌లో పర్యటించాలని ఆయన ఆహ్వానించారు. మంత్రుల స్థాయిలో సమన్వయమండలి ఇరు దేశాల మధ్య అన్ని రంగాల్లో

భాగస్వామ్యాన్ని పరస్పర క్షించేందుకు విదేశాంగ మంత్రుల స్థాయిలో ప్రత్యేక 'సమన్వయ మండలి' (కోఆర్డినేషన్ కౌన్సిల్)ను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు ప్రధాని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఛార్మదర్శుల స్థాయిలో ఉన్న 'జాయింట్ కమిషన్'ను ఇకపై మంత్రిత్వ శాఖల స్థాయికి పెంచుతున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. అలాగే ఇరు దేశాల వ్యాపార వేత్తలతో త్వరలోనే సంయుక్తంగా 'బిజినెస్ సమిట్' నిర్వహిస్తామన్నారు. ద్వైపాక్షిక ఆర్థిక బంధాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు ఉజ్బెకిస్తాన్ అధ్యక్షుడు ఒక పుస్తకాన్ని రూపొందించడంపై మోదీ ప్రశంసలు కురిపించారు.

భారతీయుల హృదయాల్లో చెదరని స్థానం
తనకు లభించిన ఘన స్వాగతంపై ప్రధాని మోదీ హృదం వ్యక్తం చేశారు. "నిన్నటి విందు కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు మిర్షియోయెవ్ చూపించిన ఆతిథ్యం నన్ను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. ఉజ్బెకిస్తాన్ చిన్నారలు భారతీయ పాటలకు స్వత్యం చేస్తుంటే పాక్షాత్తూ నా స్వరాష్ట్రం గుజరాత్ కళ్ళముందు మెదిలినట్లుంది. నగరమంతటా భారత తీర్చిదిద్దడం భారత్ పట్ల మీకున్న అభిమానానికి నిదర్శనం" అని ప్రధాని కొనియాడారు.

మత్తుకు దూరం.. ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు మార్గం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 30 (ఎఎన్) క్షణికానందాన్ని ఇచ్చే మత్తు పదార్థాలు యువత ఉజ్వల భవిష్యత్తును నాశనం చేసి, జీవితాలను అంధకారంలోకి నెట్టివేస్తాయని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం నాటి 'మనీ కీ బాత్' 137వ కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రసంగిస్తూ.. మాదకద్రవ్య సరఫరాభారత్ లక్ష్యాధారకు ప్రతి ఒక్కరూ నడుం బిగించాలని బిలువించారు. మత్తు బారిన పడకుండా ఉండేందుకు యువత శారీరక, మానసిక దృఢత్వాన్ని పెంపొందించుకోవాలన్నారు. ద్రగ్గనీకు వ్యతిరేకం

గా సోషల్ మీడియా వేదికగా విరివిగా అవగాహన కల్పించాలని యూట్యూబర్లు, కంటెంట్ క్రియేటర్లకు సూచించారు. 'మన ముక్తి యువ ఫర్ వికీకరణ' భారత్ సంతల్ని అభియోగ్ కు యువత నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తోందని తెలిపారు. వ్యవసం నుంచి బయటపడిన వారిని సమాజం ఆదరించి గౌరవించాలని, యోగా, ధ్యానం, ఆత్మవిశ్వాసంతో మత్తుకు దూరంగా ఉండవచ్చని పేర్కొన్నారు. వీధి వ్యాపారులకు 'స్వనిధి' కొందంత అంద కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 'పీఎం స్వనిధి యోజన' పథకం

వీధి వ్యాపారులకు, ముఖ్యంగా మహిళా సాధికారతకు ఎంతో దోహదపడుతోందని ప్రధాని గుర్తుచేశారు. ఈ పథకం ద్వారా 46 శాతం మంది మహిళలే ఉన్నారని, వారు తమ వ్యాపారాలను విస్తరించుకుంటూ రైతులకు నిలదొక్కుకుంటున్నారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ప్రధాని మోదీకి ఉజ్బెకిస్తాన్ అత్యున్నత పురస్కారం ప్రధాని సరేంద్ర మోదీకి మరో అంతర్జాతీయ గౌరవం దక్కింది. ఉజ్బెకిస్తాన్ అత్యున్నత పురస్కారమైన 'ఓలీయ్ దరాజాబి దన్సిక్'ను ఆ దేశ అధ్యక్షుడు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం) రాష్ట్రంలో విలువైన ప్రభుత్వ భూములను ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు తక్కువ ధరలకు కట్టబెట్టే చర్యలను తక్షణమే నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ జాతీయ నాయకుడు హరీశ్ రావు బహిరంగ లేఖ రాశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాదరణాన్ని, ప్రభుత్వ ఆస్తులను రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారంలా మార్చేస్తోందని ఆయన తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు.అజామాబాద్ భూమి కేటాయింపులో భారీ అక్రమాలపై దరాబాద్ నగరం నడిపాట్లను ఉన్న అజామాబాద్‌లో సుమారు రూ. 500 కోట్ల మార్కెట్ విలువ కలిగిన ప్రభుత్వ భూమిని కేవలం రూ. 87 కోట్ల అతి తక్కువ మొత్తానికే ప్రైవేట్

వ్యక్తులకు ధారాదత్తం చేసేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధపడిందని హరీశ్ రావు లేఖలో ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ అయిన 'తెలంగాణ ఆయిల్ ఫెడ్' సదరు భూమికి రూ. 87 కోట్లు చెల్లించి కొనుగోలు చేయడానికి సుముఖత వ్యక్తం చేసినప్పటికీ, దాన్ని చక్రవర్తిపై మరో ప్రైవేట్ వ్యక్తుల లబ్ధి కోసం కట్టబెట్టడం వెనుక పెద్ద ఎత్తున అక్రమాలు జరుగుతున్నాయని విమర్శించారు. రియల్ ఎస్టేట్ ఏజెన్సీగా ప్రభుత్వంపాలనపై దృష్టి సారించాలని రేవంత్ సర్కారు ఒక 'రియల్ ఎస్టేట్ ఏజెన్సీ'లా వ్యవహరిస్తోందని మాజీ మంత్రి ఎద్దేవా చేశారు. ప్రభుత్వ ఆస్తుల పరిరక్షణను విస్మరించి, కార్పొరేట్ మరియు ప్రైవేట్ పర్సాలకు



అనుకూలంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ప్రజా సంక్షేమానికి విరుద్ధమని స్పష్టం చేశారు. అజామాబాద్ భూమి కేటాయింపుల నిర్ణయాన్ని వెంటనే

మెగా డీల్‌లో రక్షణ శాఖకు 35 శాతం వాటా!

వాషింగ్టన్: అగ్రరాజ్యం అమెరికా రక్షణ శాఖ (పెంటాగన్) సరికొత్త అవతారమెత్తునుంది. సైనిక వ్యవహారాలు, హ్యూమాన్ ట్రేడ్ భద్రతకే పరిమితమైన పెంటాగన్.. తాజాగా నేరుగా చమురు వ్యాపారంలోకి అడుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. అమెరికా వెనిజువెలా దేశాల మధ్య కుదిరిన చారిత్రక చమురు ఒప్పందంలో పెంటాగన్‌కు భారీ వాటా దక్కునుండటమే ఇందుకు కారణం. ఆ దేశానికి చెందిన ఓ ప్రముఖ పత్రిక ప్రచురించిన కథనం ప్రకారం, ఈ ఒప్పందం ద్వారా అమెరికాకు లభించే మొత్తం చమురులో పెంటాగన్ 35 శాతం వాటాను పెంటాగన్‌కే కేటాయించనున్నారు. పెంటాగన్ హక్కులు.. భూ ఎసర్ల పాత్ర అమెరికా రక్షణ శాఖకు చెందిన 'స్ట్రాటజిక్ కాపిటల్ ఫైన్స్' విభాగానికి 'నార్త్ అమెరికన్ ఖానా' ఎసర్ల పార్టనర్స్ సంస్థలో పెన్సి వారెంటల్ ద్వారా భాగస్వామ్యం లభించనుంది. దీని ఫలితంగా భవిష్యత్తులో ఉత్పత్తి అయ్యే చమురు పరిమాణంలో, ఉత్పత్తి వ్యయంలో 20 శాతాన్ని నేరుగా కొనుగోలు చేసే ప్రత్యేక హక్కులు పెంటాగన్‌కు లభిస్తాయి.

42 రైల్వే స్టేషన్ల ఆధునికీకరణ

- రూ. 27 కోట్లతో వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ రూపురేఖలు మార్పుతాం**
- ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరెడ్డితో కలిసి కేంద్రమంత్రి తనిఖీ**

వికారాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం) : వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్‌లో రూ. 27 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపడుతున్న ఆధునికీకరణ పనులను కేంద్రమంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి, చేవెళ్ల ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరెడ్డితో కలిసి ఆదివారం స్వయంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పనుల పురోగతిపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి, పలు సూచనలు చేశారు. ప్రయాణికులకు మెరుగైన వసతులు అందేలా ఎలాంటి రాజీ లేకుండా నాణ్యతా ప్రమాణాలను పాటించాలని, అనుకూల సమయానికి పనులను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. అనంతరం కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. అప్పట్ భారత్ పథకం కింద తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఏక కాలంలో 42 రైల్వే స్టేషన్లను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. అందులో భాగంగానే వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ ను రూ. 27 కోట్లతో సర్వంగ సుందరంగా



తీర్చిదిద్దుతున్నామని తెలిపారు. ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం ఎన్ఎల్ఆర్, రెండు లిఫ్టులు, ఆధునిక క్యాంపిన్ సదుపాయంతో పాటు దివ్యాంగుల కోసం ప్రత్యేక వసతులు కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ విధాది చివరి నాటికి ఈ పనులన్నింటిని పూర్తి చేసి అందుబాటులోకి తెస్తా

మని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. వికారాబాద్ ప్రాంత సమగ్ర వికాసానికి మెరుగైన రైల్వే అనుసంధానం అత్యంత కీలకమని, ఈ ఆధునికీకరణ పూర్తయితే ప్రయాణికుల వేగవంతమైన, అత్యుత్తమ సేవలు అందుతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఖంత్ కదా...!



రాఖీ పండుగకు వచ్చి అనంతలోకాలకు..

- పండుగ వేళ ఆరిపోయిన దీపాలు - మొండికుంటలో జారిపడి మృతిచెందిన ఇంటర్, పదో తరగతి విద్యార్థులు

ములుగు, ఆగస్టు 30 (పుడయం) : జిల్లా కేంద్ర సమీపంలో పెను విషాదం చోటుచేసుకుంది. సరదాగా గడవడానికి వచ్చిన ఇద్దరు అప్పదమ్మలు నీటికుంటలో మునిగి ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ కుటుంబంలో తీరని శోకం అలముకుంది. స్థానికులు, పోలీసుల వివరాల ప్రకారం.. మంగపేట మండలం కమలాపూర్ గ్రామానికి చెందిన మాలోకు యాకూబ్, స్వాతి దంపతులకు ఏనుకీ కిరో (16), రాజేశ్ (14) అనే ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. వీరిలో వినయ ఇంటర్, రాజేశ్ పదో తరగతి చదువుతున్నారు. రాఖీ పౌర్ణమి పండుగను పురస్కరించుకుని స్వాతి తన ఇద్దరి పిల్లలను తీసుకుని ములుగు మునిగిపోలి పరిశీలన గణేశ్ లాల్ పబ్లిలోని తన పట్టింటికి వచ్చారు. అనంతరం ఆదివారం సెలవు రోజు కావడం వల్ల

పిల్లలను అక్కడే ఉంచి ఆమె కమలాపూర్ వెళ్ళారు. ఆదివారం సాయంత్రం వేళ బంధువుల అబ్బాయి తో కలిసి వినయ్, రాజేశ్ లు గ్రామానికి దగ్గరలోని మొండికుంట వద్దకు వెళ్ళారు. ఈ క్రమంలో మొరదప మట్టి తవ్వకాలు జరిపిన లోతైన గుంతలో ప్రమాదప శాస్త్ర ఒకరి తర్వాత ఒకరు జారిపడి నీటిలో మునిగిపోయారు. పక్కనే ఉన్న మరో బాలుడు వెంటనే పరుగులు తీస్తూ గ్రామానికి వెళ్ళి కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులకు సమాచారం అందించాడు. గ్రామస్థులు సూటాహు దీన కుంట వద్దకు చేరుకుని గాలించినప్పటికీ, అప్పటికే ఆ ఇద్దరు సోదరులు ప్రాణాలు విడిచారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. కష్టపడి వ్యవసాయ కూలి పనులు చేసుకుంటూ ఇద్దరు కొడు



కులను ప్రయోజకులను చేయాలనుకున్న యాకూబ్ దంపతులు, కళ్ళముందే బిడ్డల మృతదేహాలను చూసి కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్న తీరు స్థానికులను తీవ్రంగా కదిపివేసింది.

నిరుపేద కుటుంబానికి సర్పంచ్ బియ్యం పంపిణీ



దొల్తాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం):

మండల పరిధిలోని గాజులపల్లి గ్రామానికి చెందిన దూడేకుల ఇస్మత్ గత వారం రోజుల క్రితం గుండెపోటుతో మృతి చెందారు. ఆయన కుటుంబం నిరుపేద కుటుంబం కావడంతో గాజులపల్లి సర్పంచ్ పంజ సామి తన వంతు సహాయంగా ఆదివారం వారి కుటుంబానికి బియ్యం పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ పంజ సామి మాట్లాడుతూ.. ఇస్మత్ కుటుంబానికి అండగా నిలిచేందుకు తనవంతు సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. ఆపదలో ఉన్న నిరుపేద కుటుంబాలకు ప్రతి ఒక్కరూ తమకు తోచిన విధంగా సహాయ సహకారాలు అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ ప్రేమకుమార్, వాధు సభ్యులు మూడర్ స్వామి, ఎం. రాజు, దాసరి స్వామి, కే. కరుణాకర్, గంగంబు, సర్పిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనాథ పిల్లలకు రూ.4 వేల చేయూత పింఛన్ ఇవ్వాలి

- **TGVP రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చరణ్ తేజ డిమాండ్**
దుబ్బాక, ఆగస్టు 30 (పుడయం): తల్లిదండ్రులను కోల్పోయి అనాథలుగా జీవిస్తున్న బాలబాలికలకు చేయూత పథకం కింద నెలకు రూ. 4 వేల పింఛన్ అందించాలని తెలంగాణ విద్యార్థి పరిషత్ (TGVP) రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఇస్మాయిల్ గజల్ తేజ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు సిద్ధిపేట జిల్లా దుబ్బాక మండల కేంద్రంలో ఆదివారం నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన అనేక మంది అనాథ బాలబాలికలు బంధువులు ఇట్టేలో పాఠశాలలు, హాస్టళ్లలో జీవనం కొనసాగిస్తున్నారని తెలిపారు. కొంతమంది పిల్లలు కనీస వసతులు, ఆర్థిక భరోసా లేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తల్లి లేదా తండ్రితో ఒకరిని కోల్పోయిన సెమీ ఆర్గన్ పిల్లలతో పాటు



తల్లిదండ్రులు ఇద్దరినీ కోల్పోయిన ఫుల్ ఆర్గన్ పిల్లలను కూడా చేయూత పథకం పరిధిలోకి తీసుకురావాలని కోరారు. వారి విద్య, జీవనోపాధి, భవిష్యత్ అవసరాలకు ప్రభుత్వం అండగా నిలవాలని ఆహ్వానించారు. అనాథ పిల్లలను చేయూత పింఛన్ పరిధిలోకి తీసుకురావాలని కోరారు. 4 వేల చొప్పున పింఛన్ అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి తల్లిదండ్రుల్లేని పిల్లలకు సామాజిక భద్రత కల్పించాలని చరణ్ తేజ కోరారు.

దుబ్బాక బస్ స్టేషన్ లో ఆర్టీసీ అధికారుల నిర్లక్ష్యం



- **ప్రయాణికుల రద్దీ ఉన్నా దుబ్బాక కంట్లోలేని లేని వైసం దుబ్బాక, ఆగస్టు 30 (పుడయం)**
దుబ్బాక పట్టణంలోని ఆర్టీసీ బస్ స్టేషన్ లో అధికారులు, సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం ప్రయాణికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆదివారం ప్రయాణికుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ బస్ స్టేషన్ లో దుబ్బాక కంట్లోలేని అందుబాటులో లేక పోవడంతో ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. బస్సుల రాకపోకలు, సమయాలపై సమాచారం అం

దింపేందుకు దుబ్బాక కంట్లోలేని లేకపోవడంతో ప్రయాణికులు అయోమయానికి గురవుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లే ప్రయాణికులు బస్సుల వివరాలు తెలుసుకునేందుకు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వాపోతున్నారు. ప్రయాణికుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని బస్ స్టేషన్ లో విధుల్లో సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండటాన్ని ఆసక్తిగా చూస్తున్నారని ఆధికారులు చెప్పారు. విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్న సిబ్బందిపై ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ఫిర్యాదు అందిన 24 గంటల్లోనే ఐచర్ దొంగ అరెస్ట్

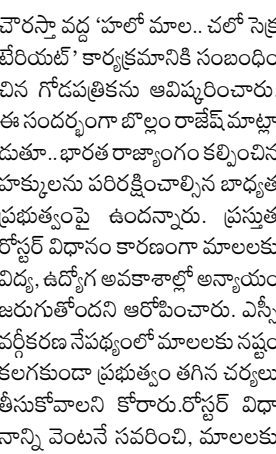
- **రూ.12 లక్షల విలువైన డీసీఎం ఐచర్ నావాపం స్టాల్స్ నుంచి సహజశివపేట, ఆగస్టు 30: పుడయం:**



పొర్లొంగి చేసిన డీసీఎం ఐచర్ వాహనాన్ని అర్ధరాత్రి దొంగిలించిన ఘటనలో సహజశివపేట పోలీసులు చాకచక్యంగా వ్యవహరించి, ఫిర్యాదు అందిన కేసుల 24 గంటల్లోనే నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు. అతని వద్ద నుంచి సుమారు రూ.12 లక్షల విలువైన దొంగిలించిన డీసీఎం ఐచర్ వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు వివరాల ప్రకారం, ఈ నెల 27వ తేదీ రాత్రి సహజశివపేట పట్టణంలోని పీఎస్ఎంఎల్ బైపాస్ సమీపంలో ఉన్న అమ్మ ఒడి రెస్టారెంట్ వెనుక పార్క్ చేసి టబ్లెట్ TS15UD1956 నంబర్ గల డీసీఎం ఐచర్ వాహనాన్ని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు దొంగిలించారు. ఈ ఘటనపై బాధితుడు ఈ నెల 29న పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయడంతో కేసు నమోదు చేశారు. కేసు తీవ్రతను గుర్తించిన సహజశివపేట ఇన్స్పెక్టర్ డి. వెంకటేష్ వెంటనే దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఎన్ఫోర్స్ డివీజన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక క్రైమ్ టీమ్ను ఏర్పాటు చేసి, పట్టణంలోని సీసీ కెమెరా ఫుటేజీతో పాటు సాంకేతిక అధికారులను సంబంధించారు. గతంలో తాను పనిచేసిన ట్రిక్స్ కంపెనీ వద్ద రాత్రి సమయంలో ఐచర్ వాహనం అమ్మ ఒడి రెస్టారెంట్ వెనుక పార్క్ చేసి ఉంటుందని తెలిసిన నిందితుడు, అర్ధరాత్రి సమయంలో ఎవరూ లేని

రోస్టర్ విధానాన్ని సవరించాలి

- **హలో మాల్.. చలో సెక్టేరియట్ను విజయవంతం చేయాలి**
దొల్తాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం): విద్య, ఉద్యోగ రంగాల్లో మూలలకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని నివారించడంతో పాటు రోస్టర్ విధానాన్ని సవరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈనెల 31 న నిర్వహించనున్న హలో మాల్.. చలో సెక్టేరియట్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని మూల సంఘం మండల అధ్యక్షుడు బొల్లం రాజేష్ విలుపునిచ్చారు. ఆదివారం దొల్తాబాద్ మండలం సూరంపల్లి గ్రామంలోని అంబేద్కర్



రాజ్యాంగబద్ధంగా దశాబ్దాల విద్య, ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. సమస్యలపై ప్రభుత్వ దృష్టిని ఆకర్షించేందుకు నోవూవారం సెక్టేరియట్ ముట్టడి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మూలల పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మండల ఉపాధ్యక్షుడు శ్రీరాముల సుధాకర్, మండల నాయకులు కంఠంబాలనర్సె, రాయపాల్ కిషన్, పరశురాములు, బిక్రపతి, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బసవేశ్వరుని సన్నిధిలో ఘనంగా గండిగా కవిత రాజు దంపతుల 27వ వివాహ వార్షికోత్సవ వేడుకలు



సదాశివపేట పుడయం : భక్తిశ్రద్ధల సదుమ.. శ్రీ బసవేశ్వర స్వామి వారి ఆశీస్సులతో వీరశైవ లింగాయత్ సమాజం సదాశివపేట అధ్యక్షులు శ్రీ గండిగా కవిత రాజు దంపతుల 27వ వివాహ వార్షికోత్సవ వేడుకలు స్థానిక శ్రీ బసవేశ్వర మందిరంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, బసవేశ్వర స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందారు. గండిగా కవిత రాజు దంపతుల దాంపత్య జీవితం మరింత ఆనందమయంగా, ఆయురారోగ్యాల, ఐశ్వర్యాలతో నిండాలని సమాజ సభ్యులు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సి

పల్ వైరస్, కౌన్సిలర్ అప్పర్ పాటిల్, కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు అనిశెట్టి జీవితం మరంత ఆనందమయంగా, ఆయురారోగ్యాల, ఐశ్వర్యాలతో నిండాలని సమాజ సభ్యులు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సి

తరులు పాల్గొన్నారు. వీరశైవ లింగాయత్ సమాజ సభ్యులు, మహిళా సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని గండిగా కవిత రాజు దంపతులకు హృదయపూర్వక వివాహ వార్షికోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భక్తిభావంతో ఆలయం మారుమోగుతుండగా, సమాజ సభ్యుల ఆత్మీయత మధ్య వేడుకలు ఆనందోత్సాహంగా కొనసాగాయి. శ్రీ బసవేశ్వర స్వామివారి కృపాకటాక్షాలు గండిగా కవిత రాజు దంపతులపై ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని, వారి దాంపత్య జీవితం సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యంతో, ఐశ్వర్యాలతో కొనసాగాలని వీరశైవ లింగాయత్ సమాజ సభ్యులు ఆకాంక్షించారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే బీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి 48వ పుట్టినరోజు వేడుకలు



మాజీ తాజా ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజలతో పాటు చిన్ననాటి మండల పరిషత్ సీనియర్ నాయకులు, తాజా, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు, వివిధ గ్రామాల ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై వేడుకలను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

నిర్వాహకులు కోరారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే బీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి అభిమానులు, శ్రేయోభిలాషులు, నియోజకవర్గ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని పుట్టినరోజు వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు.

దేవాలయ నిర్మాణంతో భక్తి, భావం ఆధ్యాత్మికత ను పెంపొందిస్తాయి

- **సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి వెల్లండ్ ఆగస్టు 30 (పుడయం)**

మండల పరిధిలోని ఇర్నాల్ పల్లి గ్రామంలో శ్రీ పెద్దవర్ణ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ ప్రజలు, ఆలయ నిర్వాహకులు భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు.



శ్రీ పెద్దవర్ణ తల్లి ఆశీస్సులు ఇర్నాల్ పల్లి గ్రామ ప్రజలపై ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని, విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించిన అలయంలో, ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. భక్తి, ఆధ్యాత్మికతతో నిర్వహించే ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ప్రజల్లో ఐక్యత, సోదరభావాన్ని మరింత

దింపేందుకు ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ తమ ఆహ్వానం మేరకు అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ అమ్మవారి ఆశీస్సులతో గొప్ప స్థానాలకు చేరుకోవాలని కోరుకుంటున్నామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ రోడ్డుతాలు. ఉప సర్పంచ్ సరస్వతి, సీనియర్ నాయకులు బొమ్మయ్య, అల్లాడి, కొండల్, లింగం మల్లేష్, శ్రీశైలం, ఐక్యత ఫౌండేషన్ సభ్యులు రాజు, జంగయ్య, కొండల్ యాదవ్.

శ్రీసాయి నాథుడే దత్తాత్రేయుడు

- **ప్రముఖ సంఘ సేవకులు శ్రీ గురు వీరం చారిలబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్... పుడయం స్టూన్ శివ్వంపేట ఆగస్టు 30...**

సేవకులు హైకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది పెదగోని జినారం శివకుమార్ గౌడ్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అంతరంగం మాట్లాడుతూ సాయి బాబా గురించి ఇలా వివరిస్తూ భక్తుల్ని ఇష్టానుసారం పూజలు చేసుకోవడానికి బాబా అనుమతించే వారని తెలుసుకున్నాం కదా! కానీ, ఆ చేసే సేవ సరిగా చేయకపోతే మాత్రం సహించే వారు కాదు. ఒకసారి నానా సాహెబు చం దోర్నరు తన తోడల్లుడు బిని వారాతో కలిసి పిరిడికి వచ్చాడు. నానా బాబాతో ఏదో మాట్లాడుతుండగా హఠాత్తుగా బాబా "నాన్నా నుంచి నా సహవాసం చేసి కూడా ఇలా చేశావేమిటి?" అని ని



గోదావరిలో స్నానం చేస్తున్నప్పుడు ఒక ముల్లుగుచ్చుకుని మిక్కిలి బాధించింది నానా చెప్పాడు. కొంతవరకు తప్పునకు ప్రాయశ్చిత్తం జరిగిందని, ఇకపై జాగ్రత్తగా ఉండమని బాబా అతనికి హితవు పలికారు.

పద్మా దేవేందర్ రెడ్డి పాదయాత్ర పై కాంగ్రెస్ నాయకుల కౌంటర్

- **మెదక్ జిల్లా పుడయం**

నిజాంపేట మండలం పడేళ్ల పాలనలో అభివృద్ధి చేయలేక పాదయాత్రలో 16 గ్రామపంచాయతీలకు సంబంధించి నాలుగు గ్రామాల ప్రజలు కొందరు మాత్రమే మద్దతుగా నిలిచారని మిగతా గ్రామాల ప్రజలు అభివృద్ధి చేరే మండలాల నుండి కార్యకర్తలను తరలించి పాదయాత్ర చేయడం ఎంత వరకు సమంజసమని అన్నారు. సందకోత్సవం పై మాట్లాడి నైతిక చూపు లేదన్నారు. రోడ్డు విషయంలో కమిషన్

దలాన్ని ఎంత పార్టీ అభివృద్ధి చేశారో చూపించాలని వారు సూచించారు. పిన్న చేసిన పాదయాత్రలో 16 గ్రామపంచాయతీలకు సంబంధించి నాలుగు గ్రామాల ప్రజలు కొందరు మాత్రమే మద్దతుగా నిలిచారని మిగతా గ్రామాల ప్రజలు అభివృద్ధి చేరే మండలాల నుండి కార్యకర్తలను తరలించి పాదయాత్ర చేయడం ఎంత వరకు సమంజసమని అన్నారు. సందకోత్సవం పై మాట్లాడి నైతిక చూపు లేదన్నారు. రోడ్డు విషయంలో కమిషన్

ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ రెండేళ్ల వ్యవధిలో సంక్షేమ అభివృద్ధిలో దూసుకెళ్లడం చూసి ఓర్వలేకనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రాణిక ఎమ్మెల్యే పై కక్ష సాధింపుగా వ్యవహరిస్తున్నారని దమ్ముంటే మీరు మండలానికి ఇచ్చిన నిధులు ఎన్నో చూపించాలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెచ్చిన నిధులు ప్రజల సమక్షంలో తేల్చుకుని దామని వారు సవాల్ విసిరారు. పద్మా దేవేందర్ రెడ్డి కార్యకర్తలకు కాపాడుకుని యోగతల్లిని మీకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై మాట్లాడి నైతిక చూపు లేదన్నారు. రోడ్డు విషయంలో కమిషన్

వీరిని కాలయాపన చేస్తున్నారని మాపై అసదం సరైనది కాదని గతంలో పద్మా భర్త దేవేందర్ రెడ్డి, కృష్ణలను కప్పి చూసుకోవడం వంటివి వివరించిన సందర్భం వ్యవహారం ప్రమాణాలు చేసింది మీరు కాదా అన్నారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ రాష్ట్రంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ రావు, సహకారంతో చల్లై కమాన్ నుండి సందగ్గులతో గ్రామం వరకు బ్రాహ్మణ దమైన రోడ్డు పనులు ప్రారంభిస్తామని వారు దీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచుల పోరం అధ్యక్షులు

అంగరంగ వైభవంగా శివవార్షతుల కళ్యాణ మహోత్సవం



మునిపల్లి పుడయం : మండలం లోని మొదగుంపల్లి గ్రామంలోని శ్రీ భ్రమరాంబ నమేత మల్లి కార్డున స్వామి ఆలయంలో శివవార్షతుల కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. భక్తుల జయ జయధ్వానాలు, మంగళవాద్యాలు, వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య స్వామివారి, వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య స్వామివారి, వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య స్వామివారి కళ్యాణోత్సవం అత్యంత వైభవోపేతంగా సాగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య

అతిథిగా జిల్లా వీరశైవ సమాజం అధ్యక్షులు ఇప్పపల్లి సర్పిలు హాజరై స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం జరిగిన కళ్యాణ మహోత్సవంలో భక్తులతో కలిసి పాల్గొని ఆశీస్సులు అందుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివ మహర్షి పట్టాభిషేకం, శివ వార్షతుల కళ్యాణోత్సవం అత్యంత వైభవోపేతంగా సాగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య

రోడ్డు బాగుచేయాలి

- **ఎమ్మెల్యే సునీత రెడ్డి పాదయాత్ర.....**
- **శివ్వంపేట.బి.ఆర్.ఎస్. మండల పార్టీ అధ్యక్షులు రాజు రమణ గౌడ్.... పుడయం స్టూన్ శివ్వంపేట ఆగస్టు 30...**



మెదక్ జిల్లా శివ్వంపేట మండల పరిధిలోని పోతుల బోగుడ గ్రామం నుండి వెల్లూరి వరకు రోడ్డు బాగు చేయించాలని ఎమ్మెల్యే సునీత రెడ్డి పాదయాత్ర. శివ్వంపేట మండల పరిధిలోని పోతుల బోగుడ గ్రామం వెచ్చరపల్లి నుండి వెల్లూరి వరకు రోడ్డు పూర్తి గుంతలు ఏర్పడడంతో రాధారావు వేలే ప్రయాణికులకు ఇబ్బంది కారంగా ఉంది. ప్రభుత్వం తక్షణమే ఈ రోడ్డు తక్షణమే చేపట్టాలని

సోమవారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి పాదయాత్ర శివ్వంపేట మండల బీ.ఆర్.ఎస్. పార్టీ నాయకులు కార్యక్రమంలో కలిసి వెల్లూరి వరకు పాదయాత్ర చేస్తున్నందున వార్షికోత్సవం నాయకులు కార్యక్రమం వెచ్చరపల్లి నుండి వెల్లూరి వరకు రోడ్డు పూర్తి గుంతలు ఏర్పడడంతో రాధారావు వేలే ప్రయాణికులకు ఇబ్బంది కారంగా ఉంది. ప్రభుత్వం తక్షణమే ఈ రోడ్డు తక్షణమే చేపట్టాలని

సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షులు శరత్ రెడ్డి కి సన్మానం



- **మాజీ జడ్పీటీసీ కేసీరెడ్డి వెంకటరమణమ్మ చిన్నారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సన్మాన కార్యక్రమం**
- **వసపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి సామాజిక తెలంగాణ చిన్నారెడ్డి మండలం 30 (పుడయం లిపోర్ట్)**

చిన్నారెడ్డి మండలం సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షునిగా ఎన్నికైన వెంగండ గ్రామ సర్పంచ్ శరత్ రెడ్డి ని చిన్నారెడ్డి మండల మాజీ జడ్పీటీసీ కేసీరెడ్డి వెంకటరమణమ్మ చిన్నారెడ్డి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనను

శాలువాతో సత్కరించి, పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మండలంలోని గ్రామాల అభివృద్ధికి సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడిగా సమన్వయంతో పనిచేస్తూ ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొని సూతన సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సర్పంచుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలి మాజీ జడ్పీటీసీ కేసీరెడ్డి వెంకటరమణమ్మ చిన్నారెడ్డి చేతుల మీదగా ఘన సన్మానంతో చెల్లివిరిసిన నాయకులు, కార్యకర్తల అభిమానం.



బాధిత కుటుంబాలకు బియ్యం అందజేసిన 'ఫ్రెండ్స్ గ్రూప్'

- **సిద్దిపేట/జగదేవపూర్, ఆగస్టు 30 (పుడయం ప్రతినిధి)**

సిద్దిపేట జిల్లా జగదేవపూర్ మండలంలో ఇటీవల మరణించిన మాందాపూర్ గ్రామానికి చెందిన మావరపు సత్యయ్య, పలుగుగడ్డకు చెందిన చెక్కుల గంగమ్మల కుటుంబాలకు బియ్యం, ఉప్పు, అంజయ్య, సరేష్, గ్రూప్ సభ్యులు పరామర్శించారు. సర్పంచులు, లింగాల గజేష్ అధ్వర్యంలో

ఆదివారం బాధిత కుటుంబాలకు రూ. సహాయంగా ఒక్కో కుటుంబానికి క్వింటాల్ (100 కేజీలు) చొప్పున సన్న బియ్యం అందజేశారు. ఆపదలో ఉన్న వారికి సేవ చేయడంలోనే నిజమైన సంతృప్తి ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా సభ్యులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజయ, కృష్ణ, అంజయ్య, సరేష్, గ్రూప్ సభ్యులు పరామర్శించారు. సర్పంచులు, లింగాల గజేష్ అధ్వర్యంలో



భాను ప్రకాష్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ నిర్మల రాములు, నరేంద్రన్, లింగం గౌడ్, మాజీ సర్పంచ్ అమర్ సేనా రెడ్డి, కల్లకుంట స్టాల్ టెన్డర్ మహేందర్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ చింతల స్వామి, సర్పంచులు రామచంద్ర నాయక్, బాబు నాయక్, ఉప సర్పంచ్ లు ఆకుల

మహేందర్, అంజిరెడ్డి, నాయకులు కొమ్మల బాబు, రమేందర్ రెడ్డి, బజా రమేష్, పంజా మహేందర్ చిన్న అంజిరెడ్డి, లక్ష్మణ్ గౌడ్, ముత్యాల మధుసూదన్ రెడ్డి, భాస్కర్ గౌడ్, శ్రీ నివాస, భూపతి రెడ్డి, నాగరాజు, కనక రాజు, మధు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దారులందరికీ పింఛన్లు మంజూరు చేయాలని కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాములు, చంద్రయ్య, కృష్ణయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.





గ్రేటర్ హైదరాబాద్





బాచుపల్లిలో ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేషా స్పందన

బాచుపల్లి, ఆగస్టు 30, (పుడయం ప్రతినిధి).

ఆర్ఎస్ హాస్పిటల్స్ ఆధ్వర్యంలో బాచుపల్లి 2బి హెచ్ఐఐ3, ప్లాట్ 7వ భాగంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ వైద్య శిబిరానికి దుర్గాప్రసాద్, జైరాజ్, మోహన్, రుక్మాన్ ఆహ్వానం మేరకు నిజాంపేట మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ ధనరాజ్ యాదవ్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ

సికింద్రాబాద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి భాగ్యనగర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి నూతన కమిటీ

ముషీరాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం)

భాగ్యనగర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి సికింద్రాబాద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి నూతన కమిటీని నియమించినట్లు సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి డా. రవిసూతల శశిధర్ తెలిపారు. నూతన కన్వీనర్ గా కె. సందీప్ కిరణ్, కోకన్వీనర్ గా ఎ. గంగాధర్, పి. విజయ్ కుమార్ (అడ్డు), జి. ఉదయ్ కుమార్లు నియమించారు. ఈ సందర్భంగా నూతన కన్వీనర్, కోకన్వీనర్లు ముట్టాడుతూ తమపై సమ్మతంతో బాధ్యతలు అప్పగించిన సమితి అధ్యక్షులు జి. రాఘవ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి చా. రవిసూతల శశిధర్, కార్యదర్శి మరియు సికింద్రాబాద్ పార్లమెంట్ ఇన్చార్జ్ అలెక్సాండర్ రాజ్, సికింద్రాబాద్ పార్లమెంట్

యువత డ్రగ్స్ బారిన పడకుండా చైతన్యపరచాలి మన్ కీ బాత్ ప్రసంగంలో బిజేపీ నేత ఎ.వినయ్ కుమార్



ముషీరాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుడయం)

వ్యవసం ఒక వ్యక్తి కాకుండా మొత్తం కుటుంబాన్ని, సమాజాన్ని తీవ్రంగా నాశనం చేస్తుంది. డ్రగ్స్ దుప్రభావాలపై యువతకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని అవసరం ఉందని బీజేపీ సికింద్రాబాద్ పార్లమెంట్ జాయింట్ కన్వీనర్ ఎ.వినయ్ కుమార్ అన్నారు. గాంధీనగర్ డివిజన్ బాత్ నెం.7 పరిధిలోని చిక్కడపల్లి వివేకనగర్

ఘనంగా రాష్ట్రస్థాయి బాల్ బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు



రామచంద్రాపురం, ఆగస్టు 30 (పుడయం)

తెలంగాణ రాష్ట్ర 45వ సబ్ జూనియర్ ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ట్ బాల్ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్ షిప్-2026 పోటీలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. రిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం భారతీయగర్ డివిజన్ ఓల్డ్ ఎంబజీ కాలనీలో మొదటి జిల్లా బాల్ బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో బాలురు, బాలికల విభాగాల్లో పోటీలు నిర్వహించారు. పటాన్చెరు నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ ఆదర్శరెడ్డి పోటీలకు హాజరై వివిధ జిల్లాల నుంచి వచ్చిన క్రీడాకారులను అభినందించారు. చిన్నారల్లో గాి ఉన్న క్రీడా



అన్ని సంస్కృతులకు గౌరవం

సంస్కృతుల సమ్మేళనానికి వేదిక - ఓనం వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి"



రామచంద్రాపురం, ఆగస్టు 30 (పుడయం)

విభిన్న సంస్కృతులు, ఆచారాలు, సంప్రదాయాలకు పటాన్చెరు నియోజకవర్గం నిలయంగా నిలుస్తోందని పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు.

రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలోని ఓ ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్లో నాయర్ వెర్మర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఓనం వేడుకలకు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడు



తూ. కేరళ ప్రజలు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకునే ఓనం పండుగను రామచంద్రాపురంలో ఘనంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. భిన్నత్వంలో ఏకత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచే ఇటువంటి పండుగలు ప్రజల మధ్య గౌరవరథావాన్ని, ఐక్యతను మరింత బలోపేతం చేస్తాయని పేర్కొన్నారు. కుల, మత, ప్రాంతీయ భేదాలకు అతీతంగా ప్రతి ఒక్కరి పండుగను, సంప్రదాయాలను గౌరవస్తూ ముందుకు సాగుతున్నామని తెలిపారు. పటాన్చెరు నియోజకవర్గాన్ని అన్ని వర్గాల ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధికి ప్రతీకగా తీర్చిదిద్దేందుకు

కిన్నత్పూర్ లో ఘనంగా మల్లన్న స్వామి బోనాల పండుగ పాల్గొన్న నీరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్

- మల్లన్న స్వామి బోనాల కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ నాయకుల సందడి
- భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించిన మల్లన్న స్వామి బోనాల పండుగ కార్యక్రమం గండిపేట్, ఆగస్టు 30 (పుడయం)

కిన్నత్పూర్ విలేజ్ లో ఆదివారం మల్లన్న స్వామి బోనాల పండుగ కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ నాయకులు నీరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ పాల్గొని మల్లన్న స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. గ్రామంలో బోనాల పండుగ సందర్భంగా భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారికి భోనాలు సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. పండుగ వాతావరణంతో కిన్నత్పూర్ గ్రామం ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో కూడా హాజరై మల్లన్న స్వామిని దర్శించుకున్నారు. పండుగ సందర్భంగా నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో మల్లన్న స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో భక్తి, ఆధ్యాత్మికతతో కూడిన సందడి నెలకొంది. కార్యక్రమంలో మల్లన్న యాదవ్, శ్రీకాంత్ యాదవ్, బండారి మల్లేష్ యాదవ్, బండారి దేవి యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే ఆంజనేయులు ముదిరాజ్, టిల్ల ముదిరాజ్ పాటు పలువురు నాయకులు, గ్రామ ప్రముఖులు, భక్తులు హాజరయ్యారు. అందరూ కలిసి మల్లన్న స్వామి బోనాల పండుగ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు సహకరించారు. పండుగ సందర్భంగా భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకుని తమ కుటుంబాలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని కోరుకున్నారు. కిన్న



ఘనంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ కుమార్ గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలు

- జీపీఎల్-3 క్రికెట్ టోర్నమెంటును ప్రారంభించిన బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి గుమ్మడిదల ఆగస్టు 30 (పుడయం):

గుమ్మడిదల ఆగస్టు 30 (పుడయం): గుమ్మడిదల మున్సిపల్ చైర్మన్ చిమ్మపా పని కుమార్ గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలు ఆదివారం సందడిగా జరిగాయి. సీతేశ్ యువసేన ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో జీపీఎల్-3 క్రికెట్ టోర్నమెంటును బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా టోర్నీలో పాల్గొంటున్న క్రీడాకారులను గోవర్ధన్ రెడ్డి పరచయం చేసుకుని వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. యువత క్రీడల్లో పాల్గొనడం వల్ల శారీరక దారుణ్యంతోపాటు క్రమ

శిక్షణ, ఐక్యత, నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందుతాయని పేర్కొన్నారు. క్రీడాకారులు ప్రతిభను చాటుకుని ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం కుమార్ గౌడ్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆయన ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు సురభి కుమార్ గౌడ్, సంజీవరెడ్డి, కిషన్ నాయకులు వెంకట్రాంరెడ్డి, దేవేన్ రెడ్డి, హుస్సేన్, తుపాకుల రాజు, మహమ్మద్, శేఖర్ రెడ్డి, శ్రీనివాసరెడ్డి, మురళి, అంజనేయులు, కరుణాకర్ గౌడ్, దాసరి సాయియాదవ్, సరేష్, సాయి, శ్రీనివాస్, రవి తదితరులతో పాటు సీతేశ్ యువసేన సభ్యులు, క్రీడాకారులు, యువకులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా ఐదుగుళ్ల పోచమ్మ బోనాలు

- సంప్రదాయబద్ధంగా బోనం, తొట్టెల సమర్పణ రామచంద్రాపురం, ఆగస్టు 30 (పుడయం)

శ్రావణమాస బోనాల పండుగ సందర్భంగా రామచంద్రాపురం డివిజన్ మందుముల శ్రీనివాస్ నగర్ కాలనీలోని శ్రీ ఐదుగుళ్ల పోచమ్మ తల్లి ఆలయంలో బోనాల ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమృవారికి బోనాలు సమ

ర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.

ఉత్సవాల్లో భాగంగా ప్రతి ఏటా కొనసాగుతున్న ఆనవాయితీ ప్రకారం మాజీ కార్పొరేటర్ బూరుగడ్డ పుష్పనగేష్ కుటుంబసభ్యులతో కలిసి తమ ఇంటి నుంచి బోనం, తొట్టెలను

ఊరేగింపుగా ఆలయానికి తీసుకువచ్చారు. అనంతరం అమృవారికి సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అమృవారి ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.



KONICA MINOLTA
Authorised Distributor

R.V. DIGITAL SOLUTIONS Pvt. Ltd.



TONER FREE

- Colour Copiers
- B/W Digital Copiers
- Sales & Service
- Rentals
- Consumables
- Spares

#2-1-390/B/1, Sri Nilayam, Opp. Fever Hospital, Nallakunta, Hyderabad -44
Ph: +91 73311 82569, 98493 03489, Email: rvkm2016@gmail.com

కరీంనగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



ముదిరాజ్‌ల సంక్షేమానికి ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది

● **మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బోర్డును శ్రీకాంత్ రెడ్డి అదిలాబాద్, ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది):**

అదిలాబాద్ పట్టణంలోని గాంధీపార్కులో భీమన్న దేవుడు, పెద్దమ్మత్తి, పండుగ సాయస్స విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమం ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అదిలాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బోర్డును శ్రీకాంత్ రెడ్డి హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనలో పాల్గొన్నారు.అనంతరం ఆలయ కమిటీ

ఆలయ అభివృద్ధికి తనవంతు తోడ్పాటు..



● **ధన్వంతరి ఆరాధనోత్సవంలో అర్చన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్.. నిజామాబాద్,ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది)**

రాఘవేంద్ర స్వామి మఠం అభివృద్ధికి తన వంతు తోడ్పాటున అందిస్తానని అర్చన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ తెలిపారు. నగరంలోని సభాష్ మఠంలో గత మూడు రోజులుగా కొనసాగుతున్న ధన్వంతరి ఆరాధన ఉత్సవాల్లో ఆదివారం ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ...

మన్ కీ బాత్ దేశ ప్రజల గుండె చప్పుడు కరీంనగర్‌లో బోయినపల్లి ప్రవీణ్ రావు



కరీంనగర్ ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది):

ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మన్ కీ బాత్ కార్యక్రమం చేత ప్రజల గుండె చప్పుడుగా మారిందని కరీంనగర్ పార్లమెంట్ కన్వీనర్ బోయినపల్లి ప్రవీణ్ రావు అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని పార్లమెంట్ ప్రధాన కార్యాలయంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి ఆయన ప్రధాని ప్రసంగాన్ని ప్రత్యక్షంగా వీక్షించారు. అనంతరం ప్రవీణ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రతి నెలగా అందించే మన్ కీ బాత్ సందేశం చేత పౌరులందరిలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని, చేతభక్తిని నింపుతోందన్నారు. కరీంనగర్ పార్లమెంట్

అక్రమంగా పశువులను తరలిస్తున్న వ్యక్తుల అరెస్టు

● **41 పశువులు స్వాధీనం. అసిఫాబాద్ (పుదయం ప్రతినది)**

బెజ్జూరు మండలంలోని సుసేర్ గ్రామ శివారులో కొంతమంది వ్యక్తులు మహారాష్ట్రలో తక్కువ ధరకు పశువులను కొనుగోలు చేసి, వాటిని జగిత్యాల స్టాటరింగ్ మార్కెట్‌కు తరలిస్తున్నారనే విశ్వాస నియంతమామం మేరకు బెజ్జూర్ ఎస్సై ఎం.డి. సర్దార్ పాపా వెంటనే తన సిబ్బందితో కలిసి సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని, పశువులను తరలిస్తున్న ఆరుగురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి వద్ద నుండి మొత్తం 41 పశువులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.స్వాధీనం చేసుకున్న పశువుల్లో 10 ఎద్దులు,

కామారెడ్డి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వార్డు కమిటీల నియామకం

- **పార్టీ బలహీకరణతో పాటు ప్రభుత్వ అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి**
- **ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షరీఫ్ కామారెడ్డి, ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది):**

కామారెడ్డి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత బలహీకరణ చేయడంతో పాటు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్ల లక్ష్యంతో పట్టణంలోని 10, 12, 35 వార్డులకు నూతన కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీలను ఏర్పాటు చేశారు. దేవునిపల్లిలోని ముహమ్మద్ కాఫ్ సంగం భవన్‌లో గూడెం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు ఐసీ సందీప్, కామారెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపల్ రాజా గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో వార్డు నాయకులతో సమావేశం అనంతరం కమిటీల ఎన్నిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నూతన వార్డు కమిటీలను ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షరీఫ్ ప్రకటించారు. 10 వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ఉరుదొండ ప్రవీణ్ నియమితులయ్యారు. ఉపాధ్య



క్షులుగా మర్రింటి స్వామి, నీలం రవి కార్యదర్శిగా లద్దూరి నాగార్జున, కోకా ధికారిగా అరెస్ నియమితులయ్యారు. సలహాదారులుగా చెట్టూరి గంగారం, ఉరుదొండ నరేష్, లద్దూరి లక్ష్మివతి యాదవ్, రాజయ్య, ఎజాజ్, నాగేశ్వరాజయ్య, నాకలి సవీన్ లను నియమించారు. 12 వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ధర్మల్లి మదునూడన్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడిగా పార్వతారెడ్డి, కార్యదర్శిగా నీలం వెంకటేశ్వర్, సలహాదారుగా ఉరుదొండ నరసింహులు నియమితులయ్యారు. 35 వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా చంద్రకాంతరావు, ఉపాధ్యక్షులుగా

ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ పథకాల ఫలాలు అందేలా నాయకులు, కార్యకర్తల కృషి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర యువజన నాయకులు మహమ్మద్ ఐ. ఇలియాస్, కామారెడ్డి పీఏసీసీసీ చైర్మన్ గూడెం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు ఐసీ సందీప్ కుమార్, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు పండ్ల రాజా, గంప స్రనాద్, నౌసెలాల్ నాయక్, కామారెడ్డి మండల అధ్యక్షులు రాజాగౌడ్, ఇస్మైల్ శ్రీనివాస్, దేవునిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ నిట్ట వెంకటేశ్వర్, నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు గుడుగుల శ్రీనివాస్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ ఉరుదొండ నరేష్, మాజీ ఎంపీపీ లక్ష్మీవతి యాదవ్, ఎస్సీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు రెడ్డి నాయక్, వార్డు ఇన్‌చార్జులు చిట్టెడి మధుసూదన్, గంగారం, నీలం కళాపతి తదితరలు అధికారులతో కలిసి హైదరాబాద్ నుండి శనివారం రాష్ట్ర దేవాదాయ శాఖ ట్రినిటీ సెక్టర్‌ల వైలెంజా రామయ్యర్, కమిషనర్ హనుమంత రావులు ఆయా జిల్లాల కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష జరిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కులభేదాల తరహాలో గౌరవం పుష్కలాలను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం సంకల్పించిన దృష్ట్యా, పుష్కర హక్కు వద్ద విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని సూచించారు. ఇప్పటికే ఆమోదం పొందిన పనులను త్వరగా



వేగవంతంగా గోదావరి పుష్కర పనులు

పూర్తి చేస్తాం

● **కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా నిర్వహించిన కలెక్టర్ 2026 (పుదయం ప్రతినది)**

వచ్చే ఏడాది జరుగనున్న గోదావరి పుష్కరాలను పురస్కరించుకుని నిర్వహించే జిల్లాలోని అన్ని పుష్కర ఘాట్ ల వద్ద భక్తుల సౌకర్యార్థం పుష్కర స్నానాలు ఆచరించేందుకు మిల్లుగా నదువాయాల కల్వన పనులను వెంటనే ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకున్నామని కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా తెలిపారు. గోదావరి పుష్కరాల ఏర్పాటుపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో కలిసి హైదరాబాద్ నుండి శనివారం రాష్ట్ర దేవాదాయ శాఖ ట్రినిటీ సెక్టర్‌ల వైలెంజా రామయ్యర్, కమిషనర్ హనుమంత రావులు ఆయా జిల్లాల కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష జరిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కులభేదాల తరహాలో గౌరవం పుష్కరాలను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం సంకల్పించిన దృష్ట్యా, పుష్కర హక్కు వద్ద విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని సూచించారు. ఇప్పటికే ఆమోదం పొందిన పనులను త్వరగా

గిన్నిస్ బుక్ లో రికార్డ్ సృష్టించిన సిఐకి ఘన సన్మానం



కామారెడ్డి, ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది):

కామారెడ్డి జిల్లా తాడ్వాయి మండలం డేమికలాన్ గ్రామానికి చెందిన సర్పల్ ఇస్మైల్ క్షర్ ఎం. మహేష్ ను గ్రామస్థులు, మిత్రబృందం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించారు. కామారెడ్డి పట్టణంలో వశిష్ట కాలేజీలో అభినందన సభ ఆదివారం నిర్వహించారు. తాడ్వాయి మండలం డేమికలాన్ గ్రామస్థులు, చిన్న నాటి మిత్రులు, క్షాన్ మేట్స్ అధ్వర్యంలో సన్మానం చేశారు. ఇటీవల సాహసోపేత బైక్ యాత్రలో గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్ చొటు సాధించారు. లడక్

ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ప్రారంభించిన ప్రభుత్వ ఎస్, ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు



పెద్దపల్లి ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది)

సుల్తానాబాద్ మండలం కందునూరిపల్లి గ్రామాలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.5 లక్షల నిధుల మంజూరుతో నూతనంగా నిర్మాణం చేపట్టిన “ఇందిరమ్మ ఇండ్లను” ఆదివారం రోజున స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించిన గౌరవ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఎస్ పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు

ఎన్ని విమర్శలు చేసినా జగిత్యాలలో అభివృద్ధి ఆగదు...

- **ప్యాకేజీ మాటలు మాట్లాడుతున్నారు... ప్రజల సంక్షేమం కోసం పని చేస్తే పైవేలే లిమిటెడ్ అనడమా...**
- **కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఎమ్మెల్సీ గా ఉండి ఏం అభివృద్ధి చేశారో చెప్పాలి...**
- **2008 లో శంకుస్థాపన చేసిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కులనీ ఓ నాడు బట్టించుకోలేదు...**
- **ఎవరిది అభివృద్ధి ఎవరిది అభివృద్ధి దోరణి లెన్ద్ర జగిత్యాల ప్రజలు అందరికీ తెలుసు...**
- **అన్ని నియోజకవర్గాలకు 1500 డబల్ బెడ్ రూం ఇండ్లు మంజూరు చేస్తే ఎందుకు నిర్మించలేదు...**
- **జగిత్యాలలో 4500 ఇండ్ల నిర్మాణంలో నా పాత్ర ప్రజలకు తెలుసు...**
- **కొత్త బస్టాండ్ పెట్టారే బంక వివాదం విషయంలో జీవన్ రెడ్డి అనుచరులు మున్సిపల్ లో ఉన్నప్పుడు ఇచ్చిన అనుమతులు కాదా...**
- **జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సజయ్ కుమార్ జగిత్యాల ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది)**

జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్న జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సజయ్ కుమార్ సీనియర్ నాయకులు జీవన్ రెడ్డి మాటలు ద్వేషపూరితంగా ఉన్నాయని కానీ విమర్శ లా లేవు అన్నారు కార్యకర్తల సుధానీ కేసేఆర్ ను చాలుగా కలిసి జీవన్ రెడ్డి ప్యాకేజీ మాటలు మాట్లాడే విధురంగా ఉందన్నారు. గత 10 ఏండ్ల కేసేఆర్ ను తీవ్రంగా విమర్శించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి పాలాభిషేకం

చేశారు ముఖ్యమంత్రి నీ సన్న ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కంపెనీ అనడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు ప్రజల కోసం పని చేసినందుకా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ అనడం అని ప్రశ్నించారు సీనియర్ కి టూర్ లు తినిపిస్తానని కాలనీ నాయకులతో అన్నారు ఏమైంది రాష్ట్రంలో అత్యధిక డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను కేసేఆర్ ఇచ్చారు అది సత్యం వాగు దాటిన తర్వాత తెప్ప తగలేని మాటలు నాకు రావు ఎప్పుడైనా ఇందిరమ్మ కాలనీ గురించి నిధులు కావాలని కేసేఆర్ ను కొరగా అని అడిగారు కాంట్రాక్టర్ లు కమిషన్ ఇప్పుడు 15 శాతం గతంలో 4 శాతం అంటే ఎవరిని అందున్నారు కేసేఆర్ 4 శాతం తీసుకున్నట్లు పయని పెరిగి ఇష్టారీతిని మాట్లాడుతున్నారని మేడికల్ కాలేజీ ఏర్పాటులో నా ప్రయత్నం ఉంది తెలంగాణలో మేడికల్ కాలేజీ అనుమతి నిర్మింగ్ కాలేజీ ఒక ధగ్గర ఉన్న ఏకైక జిల్లా అనుమతి 334 ప్రైవేటు 366 సిస్టర్ లు 730 పడకల అనుమతి శాండ్ల ఆయ్యాయని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో 8 నెలలు ఎమ్మెల్సీ గా ఉండి మీరు ఏం చేశారు నియోజకవర్గంలో 3500 ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణంలో ఉన్నాయని కన్నా పూర్తి అయ్యాయని 2 వేల ఇండ్ల మంజూరు అయ్యాయని 200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ పనులు త్వరితగతిన జరుగుతున్నాయని విద్య వైద్యానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని గొప్పపల్లి రోడ్డులో మహిళా డిగ్రీ కలశాలను ఎమ్మెల్సీ గా ఉండి బట్టించుకోలేదని



జిల్లా చైర్మన్ పై విజిలెన్స్ కేసు పెట్టించారు బి ఆర్ ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుని భూ కబ్జా దారు అన్నారు కేసేఆర్ ను దశాబ్ద కాలం తిట్టారు అదన్నీ మర్చిపోయారా అన్నీ నియోజకవర్గాలకు 1500 డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల కేసేఆర్ మంజూరు చేస్తే నేను 4500 నిర్మించామని ప్రజలకు తెలుసునని ఎక్కడా 1500 లో సగం కూడా డబల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల నిర్మాణం చేయలేదని గుర్తు చేశారు

జగిత్యాల ప్రజలకు సేవ చేయాలనే రోజు భూమిపూజ చేస్తున్నానని తుఫ్ఫిద్ నిధులు గత ప్రభుత్వం మున్సిపల్ లో డిపాజిట్ చేయకనే పనులు ప్రారంభం కాలేదని పాత బస్టాండ్ పోలీస్ స్టేషన్ లో పెట్టారే బంక విషయం లో నేను అనుమతి చేస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక ఏడాది లో ఎమ్మెల్సీ గా ఉండి మీరు ఏం చేశారు మంత్రి గా ఉన్నప్పుడు ఎందుకు చేయలేదని ప్రశ్నించారు ఎన్ని విమర్శలు చేసినా జగిత్యాల లో అభివృద్ధి ఆగదన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గాజంగి సందయ్య సీనియర్ నాయకులు బండ శంకర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ సమిద్ల వాణి శ్రీనివాస్ పట్టణ అధ్యక్షులు కొత్త మాహన్

కొన్ని నెలలు ప్రసాంత్ రావు పిట్ట ధర్మరాజు మాజీ వైస్ చైర్మన్ మన్సూర్ నాయకులు కప్పల శ్రీకాంత్ రామకృష్ణ రెడ్డి మ్యానఫిర మహేష్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

ఈ నెల 31న సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ ప్రారంభం

- **జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ మంఠర్యాల జిల్లా, ఆగస్టు 30 (పుదయం ప్రతినది):-**

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న స్కూల్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ప్రోగ్రాం భాగంగా జిల్లా కేంద్రంలోని వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులోని మేడికల్ కిచెన్ ను ఈ నెల 31 వ తేదీ ఉదయం 10 గంటలకు ప్రారంభించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జగిత్యాల, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి జిల్లాల్లో 17 మండలాల పరిధిలో 691 ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో చదువుతున్న 42 వేల 450 మంది విద్యార్థులకు, 13 ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలలో చదువుతున్న 6 వేల 654 మంది విద్యార్థులకు ప్రరోజుగా నాణ్యమైన, పరిశుభ్రమైన, పోషక విలువలతో కూడిన అల్పాహారం అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రోజుకు 50 వేల మందికి అహారం అందించగల సామర్థ్యంతో ఈ కిచెన్ రూపొందించారని, హారీ కృష్ణ మూవీమెంట్ చారిటబుల్ ఫౌండేషన్ అమలు భాగస్వామిగా వ్యవహరిస్తుందని, నీంగరేణి కాలనీ కంపెనీ లిమిటెడ్ క్యాటరీ సేవ్ల రెస్పాన్సిబిలిటీ నిధుల ద్వారా కిచెన్ నిర్మాణానికి అత్యంత సహాయం అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం కేటాయించిన సుమారు 8 వేల చదరపు అడుగుల ప్లెట్ ఈ సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూ



గ్ యూనిట్, ఆర్.ఓ. వాటర్ ఫ్లాంట్, బాయిల్ ఫ్లాంట్, సెంట్రల్ గ్యాస్ బ్యాంక్, ఆటోమేటిక్ డెలివరీ డిపాంట్ అండ్ కటింగ్ యూనిట్ వంటి ప్రత్యేక సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. కిచెన్లో ఏర్పాటు చేసిన ఆటోమేటిక్ స్క్రీమ్లతో గంటకు 5 వేల 600 ఇడ్లలు, ఆటోమేటిక్ డోజ్ మెషిన్తో గంటకు 2 వేల డోజలు, ఆటోమేటిక్ ఫూర్ మెషిన్తో గంటకు 3 వేల 600 ఫూరీలు, సాంబార్, కూరల తయారీ యూనిట్ల ద్వారా 2 గంటల్లో 5 వేల మంది విద్యార్థులకు సరిపడా అహారం, రైస్ కుకింగ్ పరికరాల ద్వారా కేవలం 40 నిమిషాల్లో 1 వేలు మందికి సరిపడా అన్నం తయారు చేసే సామర్థ్యం ఉందని తెలిపారు. విద్యార్థులకు సమతుల్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన అల్పాహారం అందించేందుకు నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ సూచనల మేరకు వారపు మేనును రూపొందించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సెంట్రలైజ్డ్ కిచెన్ ద్వారా మంచిర్యాల జిల్లాలోని మంచిర్యాల, బిల్లెంపల్లి, జన్నారం,

దశాబ్దం దాటుతున్న పూర్తికాని రహదారి

- **మెలరీ పరిసర వరితాళు రోడ్డు వేయడం ముగియాల!**
- **అధికారుల, కాంట్రాక్టర్ నిర్లక్ష్యంపై గ్రామస్థుల ఆగ్రహం**

చర్ల, ఆగస్టు 30:(పుదయం ప్రతినది)



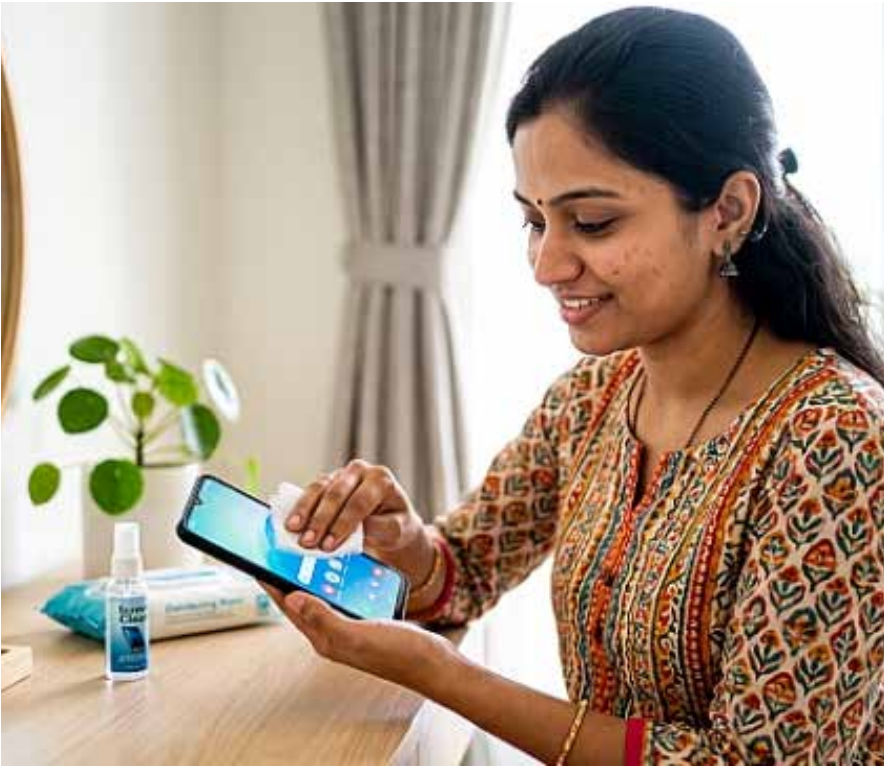
ఒకటి కాదు.. రెండు కాదు.. దాదాపు పది సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా కలివేరు తిప్పాపురం రహదారి నిర్మాణం పూర్తికాకపోవడంతో ఆ హద్దంలో ప్రయాణించే ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. రహదారిపై మెలరీ పరిధి వదిలేయడంతో రాకపోకలు కష్టతరంగా మారాయని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వాల మారుతున్నా తమ రహదారి కష్టాలు మాత్రం తీరడం లేదని వారు వాపోతున్నారు. **మెలరీ రోడ్డు.. ప్రయాణం నరకస్థానం**

రహదారిపై మెలరీ పరిధి పనులు నిలిపివేయడంతో గుంతలు, రాళ్ల పచ్చ ప్రయాణించాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ద్విచక్ర వాహనదారులు ప్రమాదాలకు గురయ్యే పరిస్థితి ఉండటంతో పాటు, వాహనాలు దెబ్బతింటున్నాయని

పనులు చేపట్టడం లేదని కొందరు అధికారులు పేర్కొంటున్నట్లు గ్రామస్థులు తెలిపారు. అయితే కారణాలు ఏవైనా.. దశాబ్ద కాలంగా రహదారి పూర్తికాకపోవడంతో నష్టపోతున్నది మాత్రం సామాన్య ప్రజలేనని వారు అంటున్నారు. **ఎమ్మెల్యే దొరబ మాటలని విన్నవించుకో**

ఈ సమస్యపై స్థానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకటేశావు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు. అధికారులు, సంబంధిత గుత్తదారుతో మాట్లాడి రహదారి పనులు ఎందుకు నిలిపివేయారో పూర్తి స్థాయిలో తెలుసుకుని, పెండింగ్ పనులను వెంటనే ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామని సమస్యకరాలుగా ఒక రికార్డుని నిర్మాణం పూర్తికాకపోవడం చేసిన అసలు కారణం మేం? నిధుల సమస్య, గుత్తదారుల మోసాలు, అధికారుల పర్యవేక్షణ లేకపోవడం? అనే ప్రశ్నలకు అధికారులు స్పష్టమైన సమాధానం చెప్పాలని తీవ్రపరం ఉందని ప్రజలు అంటున్నారు. ఇక్కడ సరిపడా సంబంధిత అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితి పరిశీలించి, రహదారి పనులకు ఒక ఆర్డరుకులను తొలగించి వేగంగా పనులు పూర్తి చేయాలని గ్రామస్థులు పనులనే గుత్తదారుకు అప్పగించినప్పటికీ వారు కూడా

మొటిమల సమస్య వేధిస్తోందా?



కొంతమంది ముఖంపై ఎంత చెతికినా ఒక్క మొటిమైనా కనిపించదు. మేకప్ మాయాజాలం లేకుండానే న్యూచరల్ బ్యూటీసీగా కనిపించేస్తుంటారు. ఇలాంటి వాళ్ళను చూడగానే.. అందం కొనసాగిస్తున్న సౌందర్య చికిత్సలు తీసుకుంటారో అని టిప్సుంటుంది. నిజానికి ఈ మహిమంతా చికిత్సలు, చిట్కాల్లో కాదు.. వారు పాలించే రోజువారీ అలవాట్లలో ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు.

సరిగా ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోకపోవడం కూడా మొటిమలు రావడానికి ఓ కారణమే అంటున్నారని నిపుణులు. ప్రత్యేకించి చెమట పట్టినప్పుడు, రాత్రి పడుకునే ముందు తప్పనిసరిగా ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలంటున్నారని. ఫలితంగా ముఖంపై దుమ్ము,

చేతుల్ని పదే పదే ముఖానికి తాకించే అలవాటు కొంతమందికి ఉంటుంది. ఫలితంగా చేతులకున్న తీసుములు, మురికి ముఖం పైకి చేరి మొటిమలకు కారణమవుతాయి. ఈ సమస్య దరిచేరకుండా.. ఫోన్ స్క్రీన్ ను ఎప్పుడీకప్పుకుని శానిటైజర్ తో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారని నిపుణులు.

రోజూ వాడే క్రమంలో మన చర్మం, జుట్టు కుళ్ళలో ఉన్న జిడ్డు దిండు కవర్ పైకి చేరుతుంది. అది వాతావరణంలోని దుమ్మును ఆకర్షిస్తుంది. ఈ అవరిత భ్రమైన దిండ్లనే ఎక్కువ రోజులు వాడడం, ఇతరులు వీటిని ఉపయోగించడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలేస్తాయంటుంది.

జీరో క్యాలరీలు అని చెప్పి కృత్రిమ స్వీటినర్లను అధికంగా ఉపయోగిస్తున్నారు.. అయితే జాగ్రత్త..



చక్కెరకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలుగా చాలామంది భావిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలని కోరుతున్నవారు, మధుమేహం లేదా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించుకోవాలనుకునేవారు వీటిని ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే వీటిని దీర్ఘకాలం తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రభావాలు పై తాజాగా నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం కొన్ని కీలక విషయాలను వెల్లడించింది. కృత్రిమ స్వీటినర్ల వినియోగం టైప్-2 మధుమేహం, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యల ముప్పు తో సంబంధం కలిగి ఉంటుందని పరిశోధన సూచించింది.

బరువు తగ్గేందుకు చాలామంది కేలరీలను లెక్కించడం, ఆహారం పరిమాణాన్ని తగ్గించడం, ఆకలిని నియంత్రించడం వంటి పద్ధతులను అనుసరిస్తుంటారు. అయితే వీటికి భిన్నంగా ఆహారంలో ఎలాంటి పదార్థాలను ఎంచుకుంటున్నామన్నదే కీలకమని తాజా అధ్యయనం సూచిస్తోంది. తక్కువ కొవ్వు, పూర్తిగా మెక్కుల ఆహారంతో ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా కేలరీలను ప్రత్యేకంగా లెక్కించడం అవసరం లేకుండానే వాటి వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవడంతో పాటు బరువును నియంత్రించుకోవచ్చని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. 16

బరువు తగ్గేందుకు ఎలాంటి ఆహారాలను తినాలి.. కేలరీలను లెక్కించాలా..

వారాల పాటు సాగిన క్లినికల్ ట్రయల్ లో అధిక బరువు ఉన్న పెద్దలను పరిశీలించారు. ఇందులో ఒక వర్గానికి పండ్లు, కూరగాయలు, దానియలు, పప్పుధాన్యాలపై ఆధారపడిన తక్కువ కొవ్వు శాతాహార ఆహారాన్ని అందించారు. మరో వర్గం తమ సాధారణ ఆహారపు అలవాట్లను కొనసాగించింది. ముఖ్యంగా ఏ వర్గానికి కేలరీల పరిమితిని విధించలేదు. ఎంత ఆహారం తినారో కూడా నిర్దేశించలేదు. అధ్యయనంలో తక్కువ కొవ్వు శాతాహార ఆహారం తీసుకున్నవారు రోజుకు సగటున 357 కేలరీలు తక్కువగా తీసుకున్నట్లు గుర్తించారు. అయినప్పటికీ వారు తినే

సంబంధం ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. కేలరీల వినియోగంలో వచ్చిన మార్పులను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాత కూడా ఈ సంబంధం కొనసాగింది. శాతాహార ఆహారంలో మాంసం, పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు వంటి అధిక కేలరీల సాంద్రత కలిగిన జంతు ఆధారిత ఆహారాలను తగ్గించి, కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాల వంటి తక్కువ కేలరీల కలిగిన ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకున్నారు. వీటిలో నీరు, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల తక్కువ కేలరీలతోనే ఎక్కువ పరిమాణంలో ఆహారం తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఆహారంలోని ఎనర్జీ డెన్సిటీ మన ఆకలి, తృప్తిపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంది. తక్కువ ఎనర్జీ డెన్సిటీ కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకున్నప్పుడు శరీరంలోని సహజమైన ఆకలి నియంత్రణ సంతకాలు మనకు అనుకూలంగా పనిచేస్తాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఫలితంగా కడుపు నిండిన భావన కలిగినప్పటికీ మొత్తం కేలరీల వినియోగం తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గేందుకు సాధారణంగా చిన్న పరిమాణాల్లో తినాలని, కేలరీలను కచ్చితంగా లెక్కించాలని సూచిస్తుంటారు. అయితే ఈ అధ్యయనం ఆహారం పరిమాణాన్ని తగ్గించడం కంటే, ఫైబర్ తో ఉండే ఆహారాల స్వభావాన్ని మార్చడం మరో మార్గంగా ఉంటుందని సూచిస్తోంది.



చక్కని ఆరోగ్యం

జీర్ణదనం తొలగిపోయి చర్మ రుద్దాలు మూసుకుపోవు.. తద్వారా మొటిమలు ఏర్పడవు. అయితే ఈ క్రమంలో చర్మతక్వానికి సరిపడే ఫేస్ వాష్ ను ఎంచుకోవడమూ ముఖ్యమైనవి చెబుతున్నారు.

టాయిలెట్ పీటు కంటే మొబైల్ స్క్రీన్ ఎక్కువ అపరిశుభ్రంగా ఉంటుందని వలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఫోన్ మాట్లాడేటప్పుడు, మొబైల్ ను తాకిన చేతులతోనే ముఖాన్ని ముట్టుకోవడం వల్ల ఈ తీసుములు ముఖం పైకి చేరి మొటిమలకు కారణమవుతాయి. ఈ సమస్య దరిచేరకుండా.. ఫోన్ స్క్రీన్ ను ఎప్పుడీకప్పుకుని శానిటైజర్ తో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారని నిపుణులు.

చేతుల్ని పదే పదే ముఖానికి తాకించే అలవాటు కొంతమందికి ఉంటుంది. ఫలితంగా చేతులకున్న తీసుములు, మురికి ముఖం పైకి చేరి మొటిమలకు కారణమవుతాయి. ఈ సమస్య దరిచేరకుండా.. ఫోన్ స్క్రీన్ ను ఎప్పుడీకప్పుకుని శానిటైజర్ తో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారని నిపుణులు.

రోజూ వాడే క్రమంలో మన చర్మం, జుట్టు కుళ్ళలో ఉన్న జిడ్డు దిండు కవర్ పైకి చేరుతుంది. అది వాతావరణంలోని దుమ్మును ఆకర్షిస్తుంది. ఈ అవరిత భ్రమైన దిండ్లనే ఎక్కువ రోజులు వాడడం, ఇతరులు వీటిని ఉపయోగించడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలేస్తాయంటుంది.

వారానికోసార్సెనా దిండ్ల కవర్లను మార్చుకోవడం, ఎవరి దిండు వాతో వాడుకోవడం ముందించుకున్నారని నిపుణులు.

మొటిమల వాడే లేకుండా ఉండాలంటే.. రోజువారీ తీసుకునే ఆహారం విషయంలోనూ కచ్చితంగా వ్యవహరించాలంటుంది. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారానికి అధిక ప్రాధాన్యమివ్వాలి.

కొంతమందిలో అధిక బరువు మొటిమల సమస్యకు దారితీసే అవకాశం ఉందంటున్నారని నిపుణులు. ఇలాంటి వారి శరీరంలో ఆండ్రోజెన్లు, ఇన్సులిన్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటుంది. ఇవి మొటిమల రావడానికి కారణమవుతాయంటుంది.

కాబట్టి బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యమే కాదు.. అందం కూడా దరి చేరుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ప్రీడయాబెటీస్ సమస్య ఉందా.. ఉదయం అల్పాహారం కీలకం..

కొన్ని ప్రాజెక్టు తక్కువగా ఉండటంతో పాటు నాణ్యమైన ఫోడ్స్ తీసుకోవడం పోషకాలు ఉంటాయి. రెండు గుడ్లను పాలకూర, టమాటాలు వంటి కూరగాయలతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. దీనికి కొద్దిగా అవకాదో జోడించడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా లభిస్తాయి.



ప్రపంచంలో చాలా చోట్ల వ్యాప్తి చెందుతున్న హెచ్5ఎన్1 వైరస్..

ఇటీవల ప్రపంచంలో చాలా చోట్ల హెచ్5ఎన్1 బర్డ్ ఫ్లూ వైరస్ వ్యాప్తి చెందుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజల్లో అందోళన పెరుగుతోంది. సాధారణ జలుబు, షూ లక్షణాలాగి ప్రారంభమయ్యే ఈ వైరస్ సంతృప్తణ అరుదుగా మనుషులకు కూడా సోకి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే మనుషుల మధ్య వ్యాప్తి చాలా అరుదుగా జరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధి సోకిన పక్షులతో సన్నిహితంగా ఉండేవారు మరింత అప్రవేశంగా ఉండాలి. ప్రారంభ లక్షణాలను గుర్తించడం, ప్రమాదంలో ఉన్నవారు ఎవరో తెలుసుకోవడం, సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు. హెచ్5ఎన్1 బర్డ్ ఫ్లూ అంటే ఏమియోన్ ఇన్ఫ్లూయెంసా వైరస్ నో? ఒక రకం. ఇది ప్రధానంగా వ్యాధి సోకిన పక్షులు, కోళ్ళు, వాటి విసర్జనలు లేదా రూపాలతో సన్నిహితంగా ఉండటం ద్వారా వ్యాప్తిస్తుంది. కలుషితమైన పరిసరాలు, పౌల్ట్రీ ఫారాలు, టైప్ బర్డ్ మార్కెట్ల ద్వారా కూడా వైరస్ గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. అరుదైన సందర్భాల్లో మనుషులకు, ఇతర జంతువులకు కూడా ఈ వైరస్ సోకుతుంది. వైరస్ సోకిన



ఒకే రకమైన నొప్పిని వ్యక్తులు వేర్వేరుగా అనుభవిస్తారు

ఒకే రకమైన గాయం ఇద్దరికీ అయినప్పటికీ.. ఒకరికి తీవ్రమైన నొప్పి అనిపిస్తే, మరొకరు అదే గాయాన్ని తక్కువ నొప్పితోనే భరిస్తారు. అలాగే ఒకరు త్వరగా కోలుకుంటే, మరోకరికి పూర్తిగా కోలుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. గాయం తీవ్రత ఒక్కటే నొప్పిని, కోలుకునే వేగాన్ని నిర్ణయించదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెదడు, నరాలు, జన్యువులు, వయసు, ఆరోగ్య పరిస్థితులు, ఒత్తిడి, చికిత్స, పునరావాసం వంటి అనేక అంశాలు నొప్పి అనుభూతిని, రికవరీని ప్రభావితం చేస్తాయి. శరీరంలోని కణజాలం దెబ్బతిన్నప్పుడు నొప్పిని గుర్తించే ప్రత్యేక నరాల వివరాలు స్పష్టమైనవి. వేడి, ఒత్తిడి లేదా కణజాలానికి జరిగిన నష్టం వంటి ప్రమాదకరమైన ఉద్దీపనలను ఇవి గుర్తించి, పరిధియ నరాలు, మెన్యుపాషు ద్వారా మెదడుకు సంతకాలను పంపిస్తాయి. ఆ సంతకాలను మెదడు విశ్లేషించి నొప్పిగా అనుభూతి చెందేలా చేస్తుంది. అయితే ఈ నొప్పి తీవ్రత కేవలం గాయం ఎంత పెద్దదన్నదానిపైనే ఆధారపడదు. జన్యువులు, వయసు, ఆరోగ్య పరిస్థితులు, ఒత్తిడి, భయం, గత అనుభవాలు, అంచనాలు, సామాజిక మద్దతు వంటి అంశాలు కూడా ప్రభావం చూపుతాయి. నొప్పి అనేది కేవలం శరీరంలో కణజాలం దెబ్బతిన్నదానికే కొలహసం కాదు. ఇది శారీరక, మానసిక, సామాజిక అంశాల కలయికతో ఏర్పడే వ్యక్తిగత అనుభవం. అందుకే ఒకే రకమైన గాయం ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు పూర్తిగా భిన్నమైన స్థాయిలో నొప్పిని అనుభవిస్తారు. నొప్పి ప్రధానంగా వివిధ విధానాల్లో కనిపిస్తుంది. కణజాలం దెబ్బతిందం లేదా వాపు కారణంగా వచ్చే నొప్పిని నోసిస్సెప్టివ్ మెయిన్ అంటారు. నరాల వ్యవస్థకు నష్టం కలిగినప్పుడు వచ్చే నొప్పిని న్యూరోపాథిక్ మెయిన్ అంటారు. నరాల వ్యవస్థకు నష్టం కలిగినప్పుడు లేదా నరాల పక్కం లేదా నోసిస్సెప్టివ్ మెయిన్ నొప్పిని ప్రాసెస్ చేసే విధానంలో మార్పుల వల్ల కలిగే నొప్పిని నోసిస్సెప్టివ్ మెయిన్ గా పేర్కొంటారు. నొప్పిని ఎంత తీవ్రంగా అనుభవిస్తామన్నదానిలో వాడే వ్యవస్థ, జన్యువులు కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. నొప్పి సంతకాలను నియంత్రించే అనేక రసాయనాలు, రిసెప్టర్లు, నాడీ మార్పులు శరీరంలో ఉంటాయి. వీటి స్పందనలో వ్యక్తుల మధ్య అన్యత వైరుసం ఉంటుంది. నరాల వివరాల సుస్థితితల్ల, హోర్మోన్లు, శరీరంలోని వివిధ రసాయనాల ప్రభావం మారడం వల్ల కూడా ఒకే గాయానికి ఇద్దరు వ్యక్తులు భిన్నంగా స్పందిస్తారు. వయసు, ఇప్పటికే ఉన్న ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా నొప్పి రికవరీపై ప్రభావం చూపుతాయి. మధుమేహం, ఇన్ఫ్లూయెంసా, రుమాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఉన్నవారు గాయానికి ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తులతో పోలిస్తే భిన్నంగా స్పందిస్తారు. ముఖ్యంగా మధుమేహం కారణంగా ఎక్కువకాలం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అధికంగా ఉండే పరిధియ నరాలు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల నొప్పి, తిమ్మిరి, అలదరింపు లేదా నొప్పి, వేడి, నొప్పిని



గుర్తించే సామర్థ్యం తగ్గడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. నొప్పి తక్కువగా ఉందని గాయం కూడా చిన్నదే అని భావించడం సరికాదు. నరాల స్పందన తగ్గిపోయిన వ్యక్తికి తీవ్రమైన గాయం అయినప్పటికీ గాయం నొప్పి అనిపించదు. మరోవైపు బయటకు కనిపించే గాయం చిన్నదిగా ఉన్నప్పటికీ కొంతమందికి తీవ్రమైన నొప్పి ఉంటుంది. ఒకేలా కనిపించే రెండు గాయాల వల్ల శరీరం లోపల జరిగే నష్టం కూడా వేర్వేరుగా ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో సూక్ష్మస్థాయిలో జరిగిన నష్టం వెంటనే సాధారణ పరిక్షల్లో కనిపించదు. రక్తనాళాలకు నష్టం, శరీరంలోని కొన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గడం, అంతర్గత రక్తస్రావం లేదా అధిక రక్తస్రావం వంటి అంశాలు గాయం తర్వాత పరిస్థితి ఎలా మారుతుందన్నదానిపై ప్రభావం చూపుతాయి. ముఖ్యంగా తలకు గాయం అయినప్పుడు బయటకు కనిపించే గాయం తీవ్రతను బట్టి లోపల పరిస్థితిని అంచనా వేయడం సాధ్యం కాదు.

తలకు గాయం అయినప్పుడు నొప్పి ఎంత ఉందన్నదాని కంటే వైద్య సహాయం ఎంత త్వరగా అందిందన్నది కూడా చాలా ముఖ్యం. మెదడు గాయాల్లో రక్తస్రావం, వాపు, గాయాలు లేదా మెదడు పనితీరును ప్రభావితం చేసే ఇతర మార్పులు సుభదిస్తాయి. కొన్ని లక్షణాలు వెంటనే కనిపించవు. లేదా కొంత సమయం తర్వాత మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. అందువల్ల తలకు గాయం అయిన తర్వాత పరి

స్థితిని నిర్ణయించే ముఖ్యమైన అవసరమైతే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. గాయం స్వభావం, తీవ్రతను బట్టి చికిత్స మారుతుంది. కొన్ని మెదడు గాయాల్లో రక్తస్రావం లేదా మెదడుపై ఒత్తిడి పెరగడం వంటి పరిస్థితులు ఉంటే అత్యవసర చికిత్స లేదా శస్త్రచికిత్స అవసరం అవుతుంది. ముఖ్యంగా తీవ్రమైన తల గాయాల్లో చికిత్స అలసత్వం కాకుండా చూడటం కీలకం. సమయానికి వైద్య సహాయం, సరైన చికిత్స, పునరావాసం రికవరీపై ప్రభావం చూపుతాయి. నొప్పి అనుభూతిలో ఒత్తిడి, భయం, మానసిక స్థితి కూడా పాత్ర పోషిస్తాయి. ఒక వ్యక్తి గాయం గురించి ఎంత భయపడుతున్నాడు, గతంలో అలాంటి నొప్పిని ఎలా అనుభవించాడు, ప్రస్తుతం ఎంత ఒత్తిడిలో ఉన్నాడు, గాయం తర్వాత ఏం జరుగుతుందనే అంచనాలు ఎలా ఉన్నాయి వంటి అంశాలు నొప్పి అనుభూతిని ప్రభావితం చేస్తాయి. అయితే దీని అర్థం నొప్పి కేవలం మనసులోనే ఉందని కాదు. నొప్పిని గుర్తించడం, నియంత్రించడం, అనుభవించడం వంటి ప్రక్రియల్లో మెదడు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మానసిక పరిస్థితి చికిత్స, ఫిజియోథెరపీ, ముఖ్యంగా మనస్సాగి గాయాల రక్తస్రావం, వాపు, అనుభవం వంటివి సాధారణంగా ముఖ్యమైనవిగా మారుతుంది.

