



ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి భావం పెంపొందించుకోవాలి



సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన మాజీ జెడ్పీటీసీ తాండ్ర విశాల శ్రవణ్ రెడ్డి

పాట్నంగర్ ఆగస్టు27(పుడయం): ఎమ్మెల్యే వీరప్పల్లి శంకర్ మేనకోడలు వివాహ వేడుకలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారిని కలిసిన మాజీ జెడ్పీటీసీ తాండ్ర విశాల శ్రవణ్ రెడ్డి షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ వీరప్పల్లి శంకర్ గారి మేనకోడలు వివాహ వేడుక మల్లికా గార్లెస్లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ వివాహ వేడుకకు ముఖ్యపంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి గారు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ జెడ్పీటీసీ తాండ్ర విశాల శ్రవణ్ రెడ్డి గారిని కలిసి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారు మాజీ జెడ్పీటీసీ తాండ్ర విశాల శ్రవణ్ రెడ్డి గారిని కలిసి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. వివాహ వేడుక అధికారం చేశారు. వివాహ వేడుక సందర్భంగా ఇరువురి మధ్య అత్యుయ పలకరింపు జరిగింది.

ఘనంగా మిలాద్ఉన్నబీ పండుగ వేడుకలు



బాచుపల్లి, ఆగస్టు 27, (పుడయం ప్రతినిధి). నిజాంపేట్ సర్కిల్ బాచుపల్లి లోని మిలాద్ఉన్నబీ పండుగ వేడుకలు బాచుపల్లి మున్సిపల్ మైన్స్ వేల్డర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి. బాచుపల్లి దర్గాలో ముస్లిం సోదరులు ప్రార్థనలు చేసి భారీ జైక్ రాల్చి నిర్వహించారు. వందలాది ముస్లిం సోదరులు మహిమ్మద్ ప్రవక్త బోధనలు పలుకుతూ బాచుపల్లి, రాజీవ్ గాంధీ నగర్, నిజాంపేట్, ప్రగతి నగర్ రహదారులు

విద్యార్థుల్లో సోదరభావం, దేశభక్తిని పెంపొందించడమే రక్షా బంధన్ ఉద్దేశ్యం



- **ఏజిపీటీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కుర్చీ మహిపాల్**
- **చేవెళ్ల ఏజిపీటీ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు ముందస్తు రక్షా బంధన్**

చేవెళ్ల, ఆగస్టు 27 (పుడయం) విద్యార్థుల్లో సోదరభావం, ఐక్యత, దేశభక్తి, సేవాభావాన్ని పెంపొందించడమే రక్షా బంధన్ ముఖ్య ఉద్దేశ్యమని ఏజిపీటీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కుర్చీ మహిపాల్ అన్నారు. చేవెళ్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గురువారం వైతస్స జూనియర్ & డిగ్రీ కళాశాల, బాబు జగ్జీవన్ రావు (BJR) ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ (ABVP) చేవెళ్లలో ముందస్తు రక్షా బంధన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులకు రాష్ట్ర కట్టి రక్షా బంధన్ పండుగ విశిష్టతను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కుర్చీ మహిపాల్ మాట్లాడుతూ, రక్షా బంధన్ కేవలం అన్నాచెల్లెళ్ల మధ్య రాబి కట్టుకునే పండుగ మాత్రమే కాదని, సమాజంలో పరస్పర రక్షణ, సోదర భావం, ఐక్యతను పెంపొందించే గొప్ప సంస్కారమని తెలిపారు. “సీపు నాకు రక్ష, నేను నీకు రక్ష. మనమంతా మన దేశానికి రక్ష” అనే భావన ప్రతి విద్యార్థిలో ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. కుల, మత, ప్రాంత భేదాలకు అతీతంగా విద్యార్థులు ఐక్యంగా ఉండాలని, సహజం మరియు దేశం పట్ల బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. దేశభక్త, సమాజ శ్రేయస్సు ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొంటూ, విద్యార్థి దశ నుంచే సేవాభావం, దేశభక్తి, క్రమశిక్షణ వంటి విలువలను అలవర్చుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనిల్, మల్లేష్, శివ, లోకేశ్, వివేకానంద, యశ్వంత్, ప్రేమ్ కుమార్, అజయ్, రామ్, కార్తీక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి భావం పెంపొందించుకోవాలి

- **అమీన్ నూర్ వీర్లమా ప్రతిష్ఠాపనలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్, మాతన దేవాలయాల నిర్మాణాలకు సంపూర్ణ సహకారం.**

అమీన్ నూర్ ఆగస్టు 27, పుడయం. ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మికత, భక్తి భావాన్ని పెంపొందించుకోవాలని పటాన్యేరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. అమీన్ నూర్ డివిజన్ పరిధిలోని మాధవపురి హిల్స్, పిఠెఆర్ ఎంకేవ్ కాలనీ బ్రహ్మహత్య మరకత శివలింగం విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన, చక్రపురి కాలనీలో శ్రీశ్రీ ముద్దల ఈశ్వర్ ఆలయంలో శివలింగం ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ప్రజల్లో ఐక్యత, ప్రశాంతత, సత్సంకల్పాన్ని పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. ప్రజల విశ్వాసాలకు అనుగుణంగా నియోజక వర్గం వ్యాప్తంగా ఆలయాల అభివృద్ధికి, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు తన పంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ అందిస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అమీన్ నూర్ మాజీ మన్సిఫల్ మాజీ వైర్లస్ ముల మొదలంగా రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ దేవానందం, బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఉపేందర్ రెడ్డి, గోపాల్, కృష్ణ, మహాదేవ రెడ్డి, బిజిలి రాజు, రాములు, అలయ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

- **ఇందిరాపార్క్ లోని చాక్లర్ టీఎన్జిఎస్ ఆధ్వర్యంలో మహాదర్శన ముఖిరాబాద్, ఆగస్టు 27 (పుడయం)**



సీఎస్ రెడ్డి, టీఎన్జిఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఉద్యోగుల భవిష్యత్ భద్రత కోసం కాంటిబ్యూటర్ పెన్షన్ స్కీమ్ (సీఎస్) ను రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానం (ఓపీఎస్)ను పునరుద్ధరించాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యోగులు, వారి కుటుంబాల ఆరోగ్య భద్రత కోసం పాల్కొల్పాలని ఉద్యోగుల అసలు చేసి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని కోరారు. జీవో నంబర్ 25ను సవరించి ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులకు న్యాయం చేయాలని, ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు,

విద్యార్థుల సంఖ్య తగ్గించిన కారణంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మూసివేయకుండా, మౌలిక వసతులు కల్పించి, ఉపాధ్యాయుల కొరతను తీర్చి పాఠశాలలను బలోపేతం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అవసరమైన ప్రాంతాల్లో కొత్త పాఠశాలలను నిర్మించి చేసి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించాలని కోరారు. **డిమాండ్ పరిష్కరించుకోవాలి ఉద్యమం ఉద్యమం** ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, కార్మికులు, పెన్షనర్లు రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని నాయకులు స్పష్టం చేశారు. వారి న్యాయమైన డిమాండ్లను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు జరిపి పరిష్కార మార్గం చూపాలని డిమాండ్ చేశారు. టీఎస్, డీఎల్, పెండింగ్ బిల్లులు, ఓపీఎస్, పాల్కొల్పాలని, ఉపాధ్యాయుల సర్వీస్ సమస్యలపై తక్షణ నిర్ణయాలు తీసుకోకపోతే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు.

ఓటర్ల జాబితా సవరణ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలి

రంగారెడ్డి జిల్లా ఆగస్టు 25 (పుడయం ప్రతినిధి):-

సో మ్యాసింగ్, ASD, ఓటర్ వివరాల సవరణపై ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పించాలి: జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (SIR) ప్రక్రియలో భాగంగా గురువారం నిర్వహించిన గ్రామ/వార్డు సభల్లో భాగంగా రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం నియోజకవర్గం బాలాపూర్ మున్సిపల్ వార్డులో నిర్వహించిన వార్డు సభలో జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో ఓటర్ ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో భాగంగా నో మ్యాసింగ్, ASD (Absent, Shifted, Duplicate) కేటగిరీలకు సంబంధించిన ఓటర్ వివరాలను నిశితంగా పరిశీలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అర్హత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ ఓటరుకు ఓటు హక్కు కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, అదే సమయంలో అర్హత లేని సమాధులను నిబంధన ప్రకారం సరిచేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా నో మ్యాసింగ్ కేటగిరీలో ఉన్న ఓటర్లకు సరైన మార్గదర్శకత్వం అందించాలని తెలిపారు. 2002 ఓటర్ జాబితాలో వివరాలు



కారణం లేకుండా అర్హత-6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.

మహిళలు స్వయం ఉపాధితో ఆర్థికంగా ఎదగాలి

- **మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ దేవర సమతావంతకల్ రెడ్డి**
- **మహిళలు స్వయం ఉపాధి రంగాల్లో రాజీన్మా ఆర్థికంగా ఎదగాలని చేవెళ్ల మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ దేవర సమతావంతకల్ రెడ్డి అన్నారు.**

చేవెళ్ల ఆగస్టు 27 (పుడయం) చేవెళ్ల మున్సిపాలిటీలోని అంబేద్కర్ భవన్ కాంప్లెక్స్ లో సున్నపు హారీక సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సౌభాగ్య కంప్యూటర్లల్లో ఎంబ్రాయిడరీ, మగ్గం వర్క్స్ షాప్ ను గురువారం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ దేవర సమతావంతకల్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె షాప్ లో ఏర్పాటు చేసిన కంప్యూటర్లల్లో ఎంబ్రాయిడరీ, మగ్గం వర్క్స్ ను పరిశీలించి, వివిధ రకాల డిజైన్లు, పనితీరును అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, మహిళలు కుటుంబ బాధ్యతలతో పరిపితం కాకుండా స్వయం ఉపాధి రంగాలపై దృష్టి సారించాలని అన్నారు. నేటి కాలంలో ఎంబ్రాయిడరీ, మగ్గం వర్క్స్ నుంచి డిమాండ్ ఉందని, అందుకే సాంకేతికతను ఉపయోగించుకుని నాణ్యమైన పనులు అందిస్తే మంచి ఆదాయం పొందే



అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. మహిళలు తమకు ఉన్న నైపుణ్యాలను ఉపాధిగా మలుచుకుని కుటుంబానికి ఆర్థికంగా అందగా నిలవడంతో పాటు మరికొంతమందికి ఉపాధి కల్పించే స్థాయికి ఎదగాలని సూచించారు. కొత్తగా పాపారం రంగంలోకి అడుగుపెడుతున్న మహిళలకు కుటుంబ సభ్యులు, సమాజం ప్రోత్సాహం అందించాలన్నారు. సౌభాగ్య కంప్యూటర్లల్లో ఎంబ్రాయిడరీ, మగ్గం వర్క్స్ ద్వారా వినియోగదారులకు నాణ్యమైన సేవలు అందిస్తూ మంచి పేరు సంపాదించాలని షాప్ నిర్వాహకురాలు సున్నపు హారీకను అభినందించారు. సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ సంస్థ అభివృద్ధి చెందుతూ మహిళలకు మరిన్ని ఉపాధి అవకాశాల కల్పించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దళిత తరఫు అవార్డు గ్రహీత బి.ఎస్.ఎస్. వైస్ చైర్మన్ కాసుల రామగౌడ్, కౌన్సిలర్ బండారీ శైలజాఆగెరెడ్డి, మంగళి కళ్యాణియాదగిరి, ఇక్కిరెడ్డి మార్గమియాదిరెడ్డి, పుండ్ర మధుసూదన్ గుప్త, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్ పర్సన్ మధైల శివనీలబిందు, నాయకులు శివకుమార్, గణేల యాదయ్య తదితరులు ఉన్నారు.



సర్ ఓటర్ జాబితాపై అధికారుల గ్రామ సభ

జిన్నారం ఆగస్టు 27 (పుడయం ప్రతినిధి) జిన్నారం మున్సిపల్ కేంద్రంలోని వార్డు కార్యాలయంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ సరేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గురువారం గ్రామ సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సర్ మునాయదారు ఓటర్ జాబితాపై అధికారులు ప్రజలకు వివరాలు వెల్లడించారు. ఓటర్

అయోధ్యలో తెలుగు సంప్రదాయంలో శ్రీ సీతా రాముల కళ్యాణ మహోత్సవం



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 (పుడయం) అయోధ్య రామ జన్మ భూమిలో తొలిసారి నిర్వహణ చేయబడిన శివాజీ పిఠం అధ్యక్షులు శ్రీ బైలార్ యోగిష్ ప్రభు ఆధ్వర్యంలో ఇండియన్ వేదన్ సైన్స్ గా గుర్తింపు పొందిన బ్రహ్మశ్రీ ఈశ్వర సుఖేశ్ శర్మ తెలుగు మీదుగా అగమ శాస్త్ర ప్రకారం శివరాత్రి అంబే గిరి పర్వతంలో అయోధ్య రామ మందిరంలో తొలిసారి శ్రీ సీతా రామ కళ్యాణం అంగరంగ వైభవోపేతంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో అయోధ్య మేయర్, గిరిష్ పత్రికా త్రిపాఠి, శంకర్ స్వామి ఓ.శ్రీ



ఓటరు జాబితా సవరణపై గ్రామసభలలో నిపుత్తి: కలెక్టర్ మను చౌదరి

మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి జిల్లా ఆగస్టు 27 (పుడయం)



ఓటర్ తమ ఓటరు వివరాలను పరిశీలించి ఏదైనా తప్పులు, అభ్యంతరాలు ఉన్నట్లయితే గ్రామ సభలలో సంబంధిత అధికారుల దృష్టి తీసుకురావాలని మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి తెలిపారు. గురువారం శామీర్ పేట్ మండలంలో శామీర్ పేట్ గ్రామంలో సర్ పై నిర్వహించిన గ్రామ సభకు కలెక్టర్ హాజరై, మట్లాడుతూ గ్రామసభను పూర్తి పారదర్శకతతో, నిబంధనల ప్రకారం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఓటరు సవరణ పై ఏలాంటి సందేహాలు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ గ్రామసభను పూర్తి నోటీస్ ఇస్తూ, ఓటరుల సంబంధించిన డాక్యుమెంట్స్ ఇవ్వగలిగితే మీ పేరు పైసల్ జాబితాలో ఉంటుందని, ప్రతి ఒక్క ఓటరు బిఎల్ అంబే కలెక్టర్ అంబే కలెక్టర్ సూచించారు. ఓటరు సవరణ జాబితా సంబంధించి 11 డాక్యుమెంట్స్ ఏదైనా ఉన్నావా, మీ దగ్గర ఏది అందుబాటులో ఉందని చూసుకొని ఆ డాక్యుమెంట్స్ బిఎల్ అంబే కలెక్టర్ కేంద్రం వైపుకు తెచ్చివే

మార్కెట్లో రెండు రకాల పనీర్లు ఉంటాయని తెలుసా..



భారతీయ
పంటకాల్లో పనీర్కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ప్రోటీన్తో పాటు కార్బియం వంటి పోషకాలను అందించే పనీర్ను చాలామంది క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటారు. అయితే మార్కెట్లో ఫ్రెష్ పనీర్కు ప్రత్యామ్నాయంగా అనలాగ్ పనీర్ కూడా లభిస్తోంది. రెండు చూడడానికి, రుచి, ఆక్సెట్లో దాదాపు ఒకేలా కనిపించినప్పటికీ, వాటి తయారీ విధానం, పోషక విలువలు, ఆరోగ్యంపై ప్రభావంలో గణనీయమైన తేడాలు ఉంటాయి. అందువల్ల పనీర్ కొనుగోలు చేసేటప్పుడు అది నిజమైన పాలతో తయారైనదా లేదా అనలాగ్ పనీరా అనే విషయాన్ని తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. సాధారణంగా ఫ్రెష్ పనీర్ను ఆవు పాలతో తయారు చేస్తారు. దీనికి విరుద్ధంగా అనలాగ్ పనీర్లో కూరగాయల కొవ్వులు, వెజిటబుల్ అయిల్స్, పాలు లేదా పాల పదార్థాలు, స్టార్చీలు, ఎమల్సిఫైయర్లు, స్టెబిలైజర్లు, ఇతర యాడిటివ్స్ వంటి పదార్థాలను ఉపయోగించి పనీర్లా

కని పించేలా తయారు చేస్తారు. తయారీదారుని బట్టి ఉపయోగించే పదార్థాల పరిమాణం మారుతుంది. అందువల్ల అనలాగ్ పనీర్కు ఒకే విధమైన స్థిరమైన పోషక విలువ ఉండదు. భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి (ఐసీఎంఆర్), నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ (ఎన్ఐఎన్) ప్రకారం 100 గ్రాముల ఫ్రెష్ పనీర్లో సుమారు 265 కేలరీలు, 18.3 గ్రాముల ప్రోటీన్, 20.8 గ్రాముల కొవ్వు, 1.2 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. అలాగే సుమారు 480 మిల్లిగ్రాముల కార్బియం, 290 మిల్లిగ్రాముల ఫాస్ఫరస్, 0.2 మిల్లిగ్రాముల ఐరన్, 22 మిల్లిగ్రాముల సోడియం, 0.8 మిల్లి

గ్రాముల జింక్ లభిస్తాయి. అనలాగ్ పనీర్లో మాత్రం తయారీ విధానాన్ని బట్టి పోషక విలువలు మారుతాయి. అందుబాటులో ఉన్న అంచనాల ప్రకారం 100 గ్రాముల అనలాగ్ పనీర్లో సుమారు 250 నుంచి 320 కేలరీలు, 6 నుంచి 15 గ్రాముల ప్రోటీన్, 18 నుంచి 25 గ్రాముల కొవ్వు, 5 నుంచి 15 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 100 నుంచి 400 మిల్లిగ్రాముల కార్బియం ఉంటాయి. అంటే ఫ్రెష్ పనీర్తో పోలిస్తే అనలాగ్ పనీర్లో ప్రోటీన్ పరిమాణం తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఫ్రెష్ పనీర్ తయారీ ప్రక్రియ తక్కువగా ప్రాసెస్ చేసేదానిగా ఉండటంతో కేసీన్, వెయ్ వంటి పాల ప్రోటీన్లు అందుతాయి. అందువల్ల ప్రోటీన్ అవసరం ఉన్నవారికి ఫ్రెష్ పనీర్ మెరుగైన ఎంపికగా ఉంటుంది. తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకున్నా ప్రోటీన్ కారణంగా ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. అనలాగ్ పనీర్ తక్కువ ధర, ఒకే విధమైన ఆక్సెటి, ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండే లక్షణాల కారణంగా మార్కెట్లో ఉపయోగంలో ఉంది. అయితే ఇందులో ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలు ఉండే అవకాశం ఉండటంతో ఫ్రెష్ పనీర్తో పోలిస్తే పోషక విలువ తక్కువగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ప్రోటీన్ సాంద్రత తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అనలాగ్ పనీర్ను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని ప్రతికూల ప్రభావాలు ఉంటాయి. తయారీ విధానాన్ని బట్టి ఇందులో సోడియం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అధికంగా ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలు జీర్ణవ్యవస్థ ప్రభావం చూపిస్తాయి. అలాగే నూక్స్టోపోవ్ కాల సాంద్రత

తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది పోషకపరంగా ఫ్రెష్ పనీర్ కంటే తక్కువ స్థాయిలో ఉంటుంది. ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉంటే కడుపు నిండిన భావన కూడా తగ్గి, ఎక్కువ ఆహారం తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అనలాగ్ పనీర్ను గుర్తించడానికి ముందుగా ప్యాకెట్పై ఉన్న పదార్థాల జాబితాను పరిశీలించాలి.

వాతావరణంలో ఏటికేదూ కార్బన్ డయాక్సైడ్ పరిమాణం పెరుగుతున్నది. అయితే ఇది రక్తంలోనూ మార్పులకు కారణమవుతున్నదా... అన్న ప్రశ్నను లేవనెత్తుతున్నది తాజా పరిశోధన. ఇందులో భాగంగా, అమెరికా ప్రజల రెండు దశాబ్దాల ఆరోగ్య సమాచారాన్ని పరిశీలించిన

గాలితోపాటు రక్తంలో మార్పులు!



శాస్త్రవేత్తలు, రక్తంలోని కొన్ని ముఖ్యమైన పదార్థాల స్థాయిలో కాలక్రమేణా మార్పులను గుర్తించారు. ఈ అధ్యయనాన్ని ఆస్ట్రేలియాలోని కిక్స్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్, కర్లెన్ విశ్వవిద్యాలయం, ఆస్ట్రేలియాలోని విశ్వవిద్యాలయం, ఆస్ట్రేలియాలోని విశ్వవిద్యాలయం చేరిన పరిశోధకులు నిర్వహించారు. అమెరికా జాతీయ ఆరోగ్య-పోషకాహార పరీక్షల సమాచారాన్ని ఉపయోగించి, 1999 నుంచి 2020 వరకు ప్రతి రెండేండ్లకు సుమారు 7,000 మందికి రక్త పరీక్షలు నిర్వహించి

సమాచారాన్ని విశ్లేషించారు. ఈ ఫలితాల్లో రక్తంలో బైకార్బోనేట్ స్థాయి పెరిగినట్లుగా గుర్తించారు. 1999లో పోలిస్తే 2019-20 నాటికి దాని సగటు స్థాయి సుమారు ఏడు శాతం పెరిగిందట. అదే సమయంలో రక్తంలోని క్యాల్షియం దాదాపు రెండు శాతం, ఫాస్ఫరస్ సుమారు ఏడు శాతం తగ్గినట్లు పరిశోధకులు లెక్కిగట్టారు. ఈ మార్పులు వాతావరణంలోని కార్బన్ డయాక్సైడ్ పెరుగుదలతో సమాంతరంగా సాగినట్లు విశ్లేషణలో తేలింది. శరీరం రక్తంలోని ఆమ్ల-క్షార సమతుల్యతను చాలా జాగ్రత్తగా నియంత్రిస్తుంది. కార్బన్ డయాక్సైడ్ పెరిగినప్పుడు దాన్ని సమతుల్యం చేయడంలో బైకార్బోనేట్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పరిశోధకుల అంచనా ప్రకారం ప్రస్తుత ధోరణి ఇలాగే కొనసాగితే, రక్తంలోని బైకార్బోనేట్ స్థాయి కొన్ని దశాబ్దాల్లో ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తి ఉండవలసిన దానిలో గరిష్ట పరిమితికి చేరువయ్యే అవకాశం ఉంది. అలాగే క్యాల్షియం, ఫాస్ఫరస్లు అతి తక్కువ స్థాయికి పడిపోయే ప్రమాదం కనిపిస్తున్నదట. కాబట్టి వాతావరణ మార్పు ప్రభావం ఉష్ణోగ్రతల్లోనే కాదు... శరీరంలోనూ ప్రతిబింబించే అవకాశం ఉందా? అన్న కొత్త ప్రశ్నను ఈ పరిశోధన మన ముందు ఉంచుతున్నది.++++

మంచిచేసే ఇంటికషాయం

ఆధునిక జీవనశైలి, మారిన ఆహారపు



అలవాట్ల వల్ల చాలామంది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. వాటిలో యూరిక్ యూనిట్ సమస్య ఒకటి. ఇది మితిమీరితే కీళ్లనొప్పులు, వాపులు రావడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో గోట్ వ్యాధికి దారితీసే ప్రమాదముంది. మరి ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు ఇంగ్లీష్ మందుల కంటే మన వంటింట్లోని సహజ మూలికలే అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ప్రతిరోజూ మన కూరల్లో వాడే కొత్తిమీర యూరిక్ యూనిట్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఒక సంజీవినలా తోడ్పడుతుంది. దీనితో తయారుచేసే కషాయం యూరిక్ యూనిట్ను ఎలా

నివారిస్తుందో తెలుసుకుందాం.. పూర్తిస్థు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తీసుకున్నప్పుడు రక్తంలో యూరిక్ యూనిట్ స్థాయిలు వేగంగా పెరిగి కీళ్లలో స్పటికాల రూపంలో చేరి తీవ్రమైన నొప్పులు, వాపులు, గోట్ సమస్యకు దారితీస్తాయి. అలాంటి సమయంలో కొత్తిమీర లేదా ధనియాలు కషాయం యూరిక్ యూనిట్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. కొత్తిమీరలో ఉండే గ్లైకోసారిక్, యూరిక్ ఆక్సిడేట్ గుణాలు, విటమిన్ సి, కె, ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీరంలోని టాక్సిన్లను సుమరంగా తొలగించి మూత్రవీరించడానికి పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. కొత్తిమీర కషాయం ఒక సహజమైన డయారిటిక్ మెంట్గా పనిచేసి మూత్రవిసర్జన ప్రమాణాన్ని పెంచుతుంది. తద్వారా రక్తంలో పెరుకుపోయిన అధిక యూరిక్ యూనిట్ మూత్రం ద్వారా సులభంగా బయటికి పోతుంది. ఇది మూత్రపిండాలపై పడే భారాన్ని తగ్గించి పడపోతే సామర్థ్యాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. అంతే కాకుండా కీళ్లలో కలిగే మంట, వాపులను తగ్గించడంలో ఇందులోని యూరిక్ ఇన్హిబిటర్ గుణాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కషాయం తయారుచేయడానికి.. తాజా కొత్తిమీర లేదా ఒక న్యూస్ ధనియాలు శుభ్రం

బాడీలోషన్ రాస్తున్నారా..?

ఎప్పటికప్పుడు మారే వాతావరణం చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. తద్వారా చర్మం పొడిబారి నిర్జీవంగా మారుతుంది. అయితే చర్మంలో తేమని నిలిపి ఉంచడానికి ఏదో ఒక ట్రీమ్ /బాడీ లోషన్ రాసుకుంటే సరిపోతుందనుకుంటారు చాలామంది. కానీ వీటిలో కూడా చర్మత్యాగిని కన్నీటి పర్యవేక్షన అందుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే దీనిని ఉపయోగించే



స్కిమ్మింగ్ ఫూల్లో ఈత కొట్టిన తర్వాత కూడా ఉండే క్లోరిన్ వల్ల చర్మం మరింత పొడిగా మారే ప్రమాదం ఉంటుందట. బాడీ లోషన్ నిర్జీవంగా మారిపోయిన చర్మానికి ట్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకోవడం వల్ల అది తేమను సంతరించుకోవడంతో పాటు పునరుద్ధరణ అవుతుందట. బాడీ లోషన్ చర్మంపై ఉన్న మచ్చల్ని క్రమంగా తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుందట. గరుకుగా ఉండే చర్మ భాగాలపై తచుగా ట్రీమ్ లేదా లోషన్స్ అప్లై చేయడం వల్ల కొన్నిసార్లు అవి మృదువుగా మారతాయంటున్నారు నిపుణులు.

తరచూ చేతులు వణుకుతున్నాయా.. అయితే మీకు ఈ సమస్య ఉన్నట్లే..



సంబంధిత పరిస్థితికి సంకేతం అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఎన్నెన్నో ట్రైమర్ అంటే శరీరంలోని ఒక భాగం అనియంత్రితంగా, అయిదేండ్ల వాడే సంబంధిత సమస్య. ఇది తల, శరీరం, గొంతు వంటి భాగాలను కూడా ప్రభావితం చేయగలిగినప్పటికీ, ఎక్కువగా చేతులు, ముంతేతులలో కనిపిస్తుంది. పార్సిస్టెన్ట్ వ్యాధితో పోలిస్తే ఇది ఎక్కువగా కనిపించే పరిస్థితి అయినప్పటికీ, దీని గురించి చాలామందికి అవగాహన లేదు. ఎన్నెన్నో ట్రైమర్ను గుర్తించడంలో ముఖ్యమైన అంశం వణుకు ఎప్పుడు వస్తుందనేది. పార్సిస్టెన్ట్ వ్యాధితో సాధారణంగా చేతులు విశ్రాంతిలో ఉన్నప్పుడు వణుకుతాయి. అయితే ఎన్నెన్నో ట్రైమర్లో చేతులతో పని చేస్తున్నప్పుడు వణుకు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఉదాహరణ

పెంచుతాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన, అలసట, నిద్రలేమి, కేసీన్ లేదా ఇతర ఉత్తేజ పదార్థాల వినియోగం, తీవ్రమైన వేడి లేదా చలి వంటివి ఎన్నెన్నో ట్రైమర్ను ఎక్కువగా కనిపించేలా చేస్తాయి. ఎన్నెన్నో ట్రైమర్కు అసలు కారణం ఎంబ్లెన్స్ ఇప్పటికీ పూర్తిగా స్పష్టంగా తెలియదు. అయితే మెదడులోని కదలికలను సమస్యయంచేసే నెర్రెజెక్టెవ్ ప్రాంతంలోని నాడీ సంకేతాల్లో ఏర్పడి అంతరాయం దీనికి కారణమై ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. ఈ నాడీ మార్కెట్ విద్యుత్ సంకేతాలు సక్రమంగా పనిచేయకపోతే పునరావృత తమయ్యే లయబద్ధమైన వణుకు ఏర్పడుతుంది. ఈ సమస్యలో జన్యుపరమైన ప్రభావం కూడా ముఖ్యమైనదిగా చెబుతున్నారు. సుమారు

నెలసరిలో జ్వరమా?

నెలసరిలో కడుపు నొప్పి, నడుం నొప్పి.. వంటివి సహజమే! అయితే కొంతమందిలో ఈ సమయంలో జ్వరం, ప్లాకాటాకు లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తుంటాయి. రుతుచక్రంలో లేదంటే నెలసరి రావడానికి కొన్ని రోజుల ముందు నుంచే తలెత్తే ఈ సమస్యల్ని 'పిరియడ్ ఫ్లూ'గా పేరొందినట్లుగా నిపుణులు. దీన్నే దీపక మనం పొందడానికి వారం దినపు నెలసరి లేమిలో చూద్దాం రండి..



రుతుచక్రాన్ని బట్టి వారం లేదా రెండు మూడు రోజుల ముందు నుంచే పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు కనిపిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. పీటీలోనూ ముఖ్యంగా వికారం, విరేచనాలు, మలబద్ధకం, అలసట, తలనొప్పి, శారీరక నొప్పులు తీవ్రంగా ఉండడం, కడుపుబ్బర, నడుంనొప్పి.. వంటి లక్షణాల్ని గమనించచ్చుంటున్నారు. అయితే ఈ పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు అందరిలో ఒకటిలా ఉండవని, వాళ్ల శరీర తత్వాన్ని బట్టి వేర్వేరు లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం కూడా ఉండటాన్ని నిపుణులు. అయితే ఈ పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు నుంచి ఉపశమనం పొందటంతో కొన్ని చిట్కాలు పాటించడం మేలంటున్నారు. శారీరక నొప్పులు వేదించుటే.. హాట్ ప్యాక్స్, ఐస్ ప్యాక్స్ వంటివి ఉపయోగించి ఉపశమనం పొందచ్చు. శరీరం డ్రిన్కేట్ కాకుండా తగినన్ని నీళ్లు తాగాలి. ఈ సమయంలో శరీరానికి ఎంత విశ్రాంతిని తిరిగి అంత పునరుద్ధరణ కావచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. నడక, యోగా, ధ్యానం.. వంటి తేలికపాటి వ్యాయామాలు

ఎలాంటి ఆహారం పెట్టాలి..

సందర్భాల్లో పిల్లలకు తగినంత ప్రోటీన్, ఐరన్, క్యాల్షియం, విటమిన్లు, అవసరమైన కొవ్వులు అందుతున్నాయా? లేదా? అనేది కూడా చూసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు ఎలాంటి డైట్ పాటిస్తానన్నా.. పిల్లల పోషకాహార అవసరాల్లో లోపాలు దానివ్యాప్తం అంటున్నారు. శాకాహారం: పాలు, పెరుగు, పనీర్, పప్పుదాన్యాలు, గింజలు, విత్తనాలు, తృణదాన్యాల్లో.. వారి ఆహారం సమతుల్యంగా ఉంటుంది. అయితే, కేవలం రొట్టెలు, అన్నం, బంగాళాదుంపలు, ప్యాక్ చేసిన సాగ్స్, వైన్ ఆధారపడితే.. వారిలో, కొన్ని పోషకాలు లోపించవచ్చు. ఇలాంటి వారు ఐరన్, విటమిన్ బి12, విటమిన్ డి, జింక్, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి. వీగేన్: ఈ విధానంలో పిల్లల పెరుగుదల సాధ్యమే! అయితే, తీవ్రమైన పోషకాహార లోపం ఎదురయ్యే అవకాశం ఎక్కువ. వీరు విటమిన్ బి12, క్యాల్షియం, ఆయోడిన్, జింక్, విటమిన్ డి, ఒమేగా-3 వంటి పోషకాలు తగినంత అందులో.. పక్కా ప్రణాళిక తయారు చేసుకోవాలి. అదనపు విటమిన్లు, ఖనిజాలు కలిగిన రోజువారీ ఆహారంతోపాటు పీడీయాట్రిషియన్ పర్యవేక్షణలో సప్లిమెంట్లు తప్పనిసరిగా వాడాలి. మాంసాహారం: గుడ్లు, పాలు, చేపలు, మాంసం ద్వారా.. వీరికి ప్రోటీన్, ఐరన్, బి12, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లాంటివి సులభంగా అందుతాయి. అయితే ఈ వెసులుబాటు ఉన్నంత మాత్రాన సంపూర్ణ పోషణ లభించినట్లు కాదు. ప్రాసెస్ చేసిన జంక్ ఫుడ్ (స్గట్స్, ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్, శీతల పానీయాలు) ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. అది అసలుకే వలెను తెచ్చుంది. శాకాహారమా? మాంసాహారమా? అనే విభజన కంటే.. రోజూ తినే ఆహారంలో పిల్లలకు అవసరమైన అన్ని పోషకాలు ఉన్నాయా లేదో గమనించండి. ఏ ఆహార శైలి అయినా.. పోషకాలు సమగ్రంగా ఉండే ఆహారానికే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. ప్యాక్ చేసిన, ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలను తగ్గించాలి. కేవలం ఒకసారి బరువు, ఎత్తు హాసీ.. వారి ఆరోగ్యంపై పూర్తి అంచనాకు రావాలి. పిల్లల చరుకుదనం, శారీరక శక్తి, పెరుగుదల తీరును క్రమం తప్పకుండా ట్రాక్ చేస్తుందాలి. అందుకే ఆహారం మార్పులు చేస్తుందాలి.

లక్షణాల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సమయంలో క్యాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మూడిన్స్ గ్ల్యాస్ నుంచి బయటపడచ్చని చెబుతున్నారు. అలాగే కేసీన్, ఫ్లేవ్ ఫుడ్స్, మసాలాలకు దూరంగా ఉండడమూ ముఖ్యమే అంటున్నారు. నెలసరి నొప్పుల మార్పిడిని పిరియడ్ ఫ్లూ లక్షణాలు కూడా రుతుచక్రంలో సహజంగానే తలెత్తుతాయి. అయితే ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. పీటీ వరుసగా ఉపశమనం కలిగకపోయినా, లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉన్నా.. వైద్యుల్ని సంప్రదించడం తప్పనిసరి. తద్వారా ఇతర అనారోగ్యాలతోనైనా ఉన్నాయోమో గుర్తించి.. సరైన సమయంలో సరైన చికిత్స తీసుకోగలుగుతారు.

మళ్ళీ ధరలు పెంచేసిన రియల్‌మీ

సాఫ్ట్‌వేస్ ధరల పెంపు కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే పలు సీరీస్‌లపై ధరలను నవరించిన రియల్‌మీ.. తాజాగా పీ4 సీరీస్‌పై ధరల పెంపు చేపట్టింది. మోడల్‌ను బట్టి రూ.3 వేల వరకు పెంచేసింది. నవరించిన ధరలు నేటి నుంచే అమల్లోకి రానున్నాయి. రియల్‌మీ పీ4ఎస్ విడుదలైన మరుసటి రోజే ఈ పెంపు చేపట్టడం గమనార్హం. P4 Power 5G, P4x 5G, P4R 5G, P4 Lite 5G, P4 Lite 4G మోడల్లకు ఈ జాబితాలో ఉన్నాయి. మొమెంట్, చిప్‌సిల్డ్ ధరలు, తయారీ ఖర్చులు భారంగా మారడమే ఇందుకు కారణంగా తెలుస్తోంది.

నాకు న్యాయం చేయడంలేదు: విజయ్ మాల్యా



బ్యాంకులకు రూ.వేల కోట్లు ఎగవేసి.. దేశం నుంచి పారి పోయి బ్రిటన్‌లో తలదాచుకుంటున్న విజయ్ మాల్యా మరోసారి న్యాయం గురించి మాట్లాడారు. బ్యాంకులు తన నుంచి బకాయిలు వసూలు చేసినప్పటికీ.. న్యాయం జరగ దంలేదని చెప్పారు. జాతీయ మీడియాలో వచ్చిన ఓ కథనాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ఎక్స్ వేదికగా పోస్టు పెట్టారు. మీడియారంగం ప్రముఖుడైన సుభాష్ చంద్ర బ్యాంకుల నుంచి తీసుకున్న రూ.22,006.57 కోట్ల రుణాలను రూ.6.5 కోట్లు చెల్లించి పరిష్కరించుకుంటున్నారన్నది ఆ

కథనం సారాంశం. దానిపై మాల్యా స్పందిస్తూ.. “ఇదే నిజమైతే.. నా స్నేహితుడు సుభాష్‌కు అభినందనలు. రూ.6,203 కోట్ల రుణానికీగానూ నా దగ్గరి నుంచి రూ.14,100 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు బ్యాంకులు, ప్రభుత్వం అంగీకరించాయి. చాలామంది రుణగ్రహీతలు తక్కువ మొత్తాలు చెల్లించి, తమ ఆధ్వర్యాలను పరిష్కరించు కుంటున్నారు. భారత రుణ పరిష్కార న్యాయం ఇదే కావొచ్చు. ఇంత జరుగుతున్నా మీడియా నుంచి ఎలాంటి ప్రశ్నలు లేవు” అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. జీ గ్రూప్ వ్యవస్థా పకుడు, చైర్మన్ సుభాష్ చంద్ర రూ.22 వేల కోట్ల రుణాలను రూ.6.5 కోట్లు చెల్లించి, పరిష్కరించుకునేందుకు జాతీయ కంపెనీ చట్టాల ట్రైబ్యునల్ (NCLT) ఆమోదించింది. అంటే ఆయన మొత్తం బకాయిల్లో ఇది కేవలం 0.03 శాతం రికవరీనే. ఆ లెక్కన రుణదాతలకు 99.97 శాతం నష్టం వాటిల్లనుంది. సుభాష్ పర్యవే గ్యారంటీగా ఉన్న ఇండి యాబుల్స్ హాసింగ్ ఫైనాన్స్ ప్రారంభించిన దివాల ప్రక్రియలో భాగంగా ఈ ఆమోదం లభించింది. ఇదిలా ఉంటే.. కింగ్‌ఫిషర్ ఎయిర్‌లైన్స్ రుణాలు విషయంలో పలు రెట్లు బ్యాంకులు తన నుంచి వసూలు చేశాయంటూ మాల్యా విమర్శలు చేశారు. అలాగే రికవరీకి సంబంధించిన స్టేట్‌మెంట్లను అందించాలని కోరుతూ మాల్యా గతేడాడి కర్ణాటక హైకోర్టును ఆశ్రయించారు.

ఏవ ఏజెంట్ల దెబ్బకు బెడిసి కొట్టిన మెటా వ్యూహం..!



ప్రముఖ సోషల్ మీడియా దిగ్గజం మెటాలో ఏజెంట్ అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనుకున్నారు.. అందుకోసం ప్రాజెక్ట్ ఓటీ పేరిట ఒక ప్లాన్‌ను సిద్ధం చేశారట. ఉద్యోగులను రెండు దశల్లో 60 శాతానికి కుదించి.. ఏవ ఏజెంట్లతోనే ఎక్కువ పనిచేయించు కోచాల్సినది మెటా ప్రధాన లక్ష్యం. మిగిలిన ఉద్యోగుల్ని, ఏవ ఏజెంట్లను చిన్న బృందాలుగా చేసి, కలిపి పనిచేయించాలని నీఉట. జుకర్బెర్గ్ (Mark Zuckerberg) భావించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఏవ ఏజెంట్ల వల్ల ఆ ప్రణాళిక ఆశించిన ఫలితాన్ని ఇవ్వలేదని అంతర్జాతీయ మీడియా కథనం వెల్లడిం చింది. మెటా అంతర్గత ప్రణాళికలో భాగంగా సిబ్బందిని రెండు విధతల్లో 60 శాతానికి కుదించడం మొదటి లక్ష్యం. మేలో తొలి విధతలో లేఅవుట్ జరిగాయి కూడా. నవంబరులో మరికొంత మందిని తొలగించాలనుకున్నా.. ప్రస్తుతానికి ఆ ఆలోచనను వక్రస్ పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఉద్యోగుల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత రావడం ఒక కారణమైతే.. ఏవ ఏజెంట్లు మెటా (Meta) ఆశించిన స్థాయిలో ఉత్పాదకత ఇవ్వడం లేదని అంతర్గత విచారణలో వెల్లడికావడం మరొకరణం. ఏవ సాంకేతికతేమీ మెటాకు కొత్తగా వచ్చింది కాదు. ఏవ మోడల్స్, డేటా సెంటర్లు, కంప్యూటింగ్ ఫెసిలిటీస్పై ఈ సంస్థ భారీ ఖర్చు చేస్తోంది. కానీ, మెరుగైన ఉత్పాదకతను ఇచ్చే స్వయం ప్రతిపత్తిగల ఏవ ఏజెంట్లను తయారు చేయడంలో మాత్రం తడవ దిందని ఈ వ్యవహారాన్ని బట్టి తెలుస్తోంది. ఇక కంపెనీలో ఎక్కువ భాగం పని ఏవ కెలిలో పెట్టడమనే ప్లాన్ ఇప్పటికీపూర్వ భాగిగా అమలు చేయడం వల్ల ప్రయోజనం లేదని భావించింది. దీనివల్ల మెటా విజయ పూర్తిగా వదిలేస్తుందని కాదు. ఇప్పటికీ ఏవ పెట్టుబ డులను భాగిగా కొనసాగిస్తోంది. రానున్న మూడునుంచి ఆరు నెలల్లో ఈ ఏజెంట్లు మరింత ఉపయోగకరంగా మారతాయని జుకర్బెర్గ్ ఆశిస్తున్నారు..! దీనిని బట్టి మెటాలో ఉద్యోగులకు లేఅవుట్ బెడద పూర్తిగా తొలగిపోలేదని అర్థమవుతోంది.

రిలయన్స్ జియోకు భారీ పన్ను ఊరట

రిలయన్స్ జియో ఇన్ఫోకామ్‌కు 2019-20 మంధిపు సంవ త్సరానికి సంబంధించి రూ.11,003 కోట్ల ఖర్చుల విష యంలో పన్ను మినహాయ్పును తీరస్కరిస్తూ పన్ను అధికా రులు తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని ఆదాయపు పన్ను అప్పిలేట్ ట్రిబ్యునల్ (ఐటీఎబీ) రద్దు చేసిందని ఆంగ్ల పత్రికలు తెలి పాయి. జియో తన పద్దు పుస్తకాల్లో ‘కేపిటల్ వర్క్స్ ఇన్ ఫ్రోగ్రెస్’ కింద మూలధనంగా చూపించిన రూ.11,003 కోట్ల ఖర్చులను, తన పన్ను పదింపులో రెవెన్యూ వ్యయంగా క్లెయిమ్ చేయడంతో ఈ విచారం ఏర్పడింది. ఈ మొత్తంలో ఇంటర్నెట్‌నెట్ ఛార్జీలు, ఉద్యోగుల ఖర్చులు, ప్రొసెషింగ్ ఫీజు లు, విద్యుత్, ఇందనం, మరమ్మత్తులు, నిర్వహణ, నెట్‌వర్క్ నిర్వహణ ఖర్చులు వంటివి ఉన్నాయి. ఈ ఖర్చులు జియో మూలధన ఖర్చుగా పరిగణించాలని పన్నుల అధికారి అభి ప్రాయపడ్డారు. ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 32 ప్రకారం ఈ ఖర్చులను తదుగుదలగా మాత్రమే పరిగణించి, మొత్తం రూ.11,003 కోట్ల ఖర్చులను పన్ను మినహ యంపు కింద చూపించకుండా తీరస్కరించారు. అయితే ఒక కంపెనీ అకౌంటింగ్ విధానం, పన్ను విధానం ఒకే విధంగా ఉండాలనే కచ్చితమైన నియమమేదీ లేదని జ్యుడిషి యల్ సభ్యుడు అమిత్ ఘడ్కా, అకౌంటెంట్ సభ్యుడు అరుణ్ ఖోద్పియాలతో కూడిన ఐటీఏబీ ధర్మాసనం తన తీర్పులో



పేర్చింది. ఒక ఖర్చును మూలధన వ్యయంగా పరిగణించా లని పన్నుల శాఖ కోరితే, దాని ఉద్దేశాన్ని పరిశీలించి కొత్త మూలధన ఆస్తి సృష్టితో దానికి స్పష్టమైన సంబంధం ఉందో లేదో నిరూపించాలని ట్రిబ్యునల్ సూచించింది. వాణిజ్య కార్యకలాపాలు ప్రారంభమైన తర్వాత కూడా బెలికాం మౌలిక సదుపాయాలకు నిరంతర ఆర్థికమైజేషన్, బలోపేతం, నిర్వహణ అవసరమని బెంచే పేర్చింది. నెట్‌వర్క్ మెరుగుదల లేదా ఆర్థికమైజేషన్‌కు సంబంధించిన ఖర్చు దానంతట అదే మూలధన వ్యయంగా మారదని తెలిపింది. ఆ ఖర్చు, కొత్త ఆస్తిని సృష్టించిందా? ఇప్పటికే స్కూలా లాభదాయక యంత్రాంగాన్ని ఏర్పరించిందా? లేదా కేవలం ఉన్నదాని నిర్వహణకు సహాయపడిందా? అనేదే ప్రశ్న అని ధర్మాసనం వివరించింది.

క్రీడలు

‘అయిదో’ పోరులో భారత మహిళలు

మహిళల హాకీ ప్రపంచకప్‌లో ఇప్పటికే సెమీఫైనల్ దూరమైన భారత అమ్మాయిలు బోర్నియో ఆఖరిసారి బరిలో దిగున్నారు. గురువారం అయిదో సాసం కోసం జరిగే ఫైన్‌ఫోలో జర్మనీతో తలపడనున్నారు. ఈ మ్యాచ్‌లో గెలిచి ప్రపంచకప్‌ను విజయంతో ముగించాలని చూస్తోంది సలీమా బేగ్ బృందం. 1974 తర్వాత అమ్మాయిల జట్టుకు ఇదే ఉత్తమ ప్రదర్శన. ఆ విధాది సెమీఫైనల్ వరకూ వెళ్లారు. ఈ బోర్నిక్రీ ముందు జర్మనీతో జరిగిన రెండు ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్‌ల్లోనూ సలీమా బృందం ఓడింది. అయితే ఇప్పుడు విజయం సాధించాలని భారత్ పట్టుదలగా ఉంది. ఈ ప్రపంచకప్‌లో అయిదు మ్యాచ్‌లాడిన భారత అమ్మాయిలు ఒక్క మ్యాచ్‌లోనే (నెదర్లాండ్స్‌పై) పరాజయం పాలయ్యారు. ఓ గెలుపు, మూడు డ్రాలతో పోరాడారు. కానీ మిగతా సమీకరణాలు కలిసిరాకపోవడంతో సెమీఫైనల్ అడుగు దూరంలో నిలిచారు. ముఖ్యంగా అన్ని మ్యాచ్‌ల్లోనూ భారత రక్షణశ్రేణి ఆకట్టుకుంది. ఈ బోర్నిల్లో ఇదే భారత్‌కు సానుకూలాంశం. సీనియర్ గోల్‌కీపర్ సవిత్, దివు దేవి నేట్ వద్ద చాలా గోల్స్ కావాలి. 11 మంది క్రీడాకారిణులు తొలిసారి భారత్ తరపున ప్రపంచకప్‌లో ఆడారు.

సగం క్రీడల్లో ప్రాతినిధ్యమే లేదు..

ఇది చేదునిజం: ప్రధాని మోదీ



క్రీడల ద్వారా జీవితాలు ఎలా మారిపోతాయనే దానికి పాదా అద్దెట్లే ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ అని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ అన్నారు. శనివారం జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం నేపథ్యంలో నేడు ‘ఖేలో ఇండియా డైలాక్’ కార్యక్రమం జరిగింది. వందలాది మంది ఆథ్లెట్లు, విద్యార్థులు, వాలంటీర్‌తో ప్రధాని వర్చువల్‌గా మాట్లాడారు. ఒలింపిక్స్‌లోని సగం విభాగాల్లో భారత్ నుంచి ప్రాతినిధ్యమే లేదని గర్భు చేశారు. ఆ విషయంలో మంచింత్ మెరుగుద్యాలైన అవసరం ఉందని తెలిపారు. “ఒలింపిక్స్‌లో చాలా క్రీడాంశాలు ఉంటాయి. అందులో సగం క్రీడల్లో భారత ఆథ్లెట్లు పాల్గొనడం లేదు. పతకాలు ఎక్కువగా వచ్చే విభాగాల్లో మనం ఆటద్దాము. ఇది దశాబ్దాలుగా జరుగుతోంది. 2012లో మనం కేవలం 13 క్రీడల్లోనే తలపడ్డాం. మరో 20 ఈవెంట్స్‌లో అడుగే పెట్టలేదు. అందులో కొన్ని పోటీలు ఎలా ఉంటాయో కూడా దేశంలోని చాలా మందికి తెలియదు. ఇది నేనెందుకు కలినంగా ఉన్నా.. చేదునిజం. ఇతర దేశాల ఫ్లేయర్లు అందులోనే ఎక్కువగా పతకాలు సాధిస్తున్నారు. ఒలింపిక్స్‌లో మన పతకాల సంఖ్య పెరగాలంటే ఈ

క్రీడల్లోనూ ప్రాతినిధ్యం ఉండాలి” అని మోదీ తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు ఒలింపిక్స్‌లో సర్గింగ్, స్కోర్లి క్లెంబింగ్ పోటీల్లో భారత్ నుంచి ఎవరూ పాల్గొనలేదు. ఈ రెండింటిని ఉదహరిస్తూ ప్రధాని మాట్లాడారు. “మనకు అద్భుతమైన కోసా తీరం ఉంది. అలాగే కొండ ప్రాంతాలు ఉన్నాయి. సహజ సిద్ధంగానే వనరులు ఉన్నప్పుడు ఇలాంటి క్రీడల్లో మన ప్రాతినిధ్యం పెరగాలి. అప్పుడి పతకాలను ఎక్కువ సాధించేందుకు అవకాశాలు మెరుగ్గా ఉంటాయి” అని ప్రధాని సూచించారు. 2028లో లాస్ ఏంజెలెస్ ఒలింపిక్స్‌లో మరిన్ని ఈవెంట్లలో పాల్గొనేలా చూడాలని ఇప్పటికే ఆథ్లెట్లకు మోదీ దిశానిర్దేశం చేశారు. “ఒక ఆథ్లెట్ సక్సెస్ అయితే.. కేవలం వారి వరకే ఆ ఫలితాలు ఉండవు. కుటుంబం, పాఠశాల, కళాశాల, జిల్లా, రాష్ట్రం, దేశం గురించి ప్రపంచం మొత్తం తెలుసుకుం టుంది. అందుకు పాదా అద్దెట్ల జీవితమే ప్రత్యక్ష ఉదాహ రణ. కామన్వెల్త్ గేమ్స్‌లో పతకాలు సాధించిన వీరంతా నాలో స్ఫూర్తి నింపారు” అని మోదీ వెల్లడించారు.

అఫ్గాన్-భారత్ టీ20 సిరీస్ మీడియా

హక్కులు పాకిస్తాన్ సంస్థకు..!



భారత్ వేదికగా అఫ్గానిస్తాన్ ఆతిథ్యం ఇవ్వబోయే టీ20 సిరీస్ నిర్వహణ ఇప్పుడు సందిగ్ధంలో పడింది. ఇప్పటివర క్లేట్ బీసీసీఐ, ఏసీబీ నుంచి దీనిపై ఎలాంటి ప్రకటన రాలేదు కానీ.. సీరీస్ నిర్వహణపై పునరాలోచన చేసే దిశగా అడుగులు పడటం మాత్రం ఖాయమేనని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. దానికి కారణం అఫ్గానిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు తీసుకున్న ఓ నిర్ణయమే..! సెప్టెంబర్‌లో అఫ్గానిస్తాన్ - భారత్ జట్ల మధ్య టీ20 సిరీస్ జరగాల్సి ఉంది. ఇప్పటికే ఇరు బోర్డులు షెడ్యూల్‌ను ప్రకటించాయి. తాజాగా ఈ సిరీస్‌కు సంబంధించి వాణిజ్య, టీవీ ప్రొడక్షన్ హక్కులను పాక్‌కు చెందిన ట్రాన్స్ గ్రూప్ సంస్థకు అఫ్గాన్ బోర్డు అప్పగిం చింది. ఈ కంపెనీకి పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ (PSL), పాకిస్థాన్



క్రికెట్ బోర్డుతో సంబంధాలు ఉన్నాయి. “ఏసీబీతో సుదీర్ఘ కాలంగా సంబంధాలు కలిగిన ట్రాన్స్ గ్రూప్.. అఫ్గాన్ అంతర్జాతీయ మీడియా హక్కుల భాగస్వామిగా ఉంటుంది. టీవీటీ 360 మీడియా ప్రొడక్షన్ పార్కనర్, భారత్‌లో ప్లాన్‌కోడ్ అధికారికంగా సీరీస్ ప్రసారం చేయనున్నాయి” అని ఏసీబీ తెలిపింది. దీంతో సీరీస్ నిర్వహణపై ఉత్సాంఠ నెలకొంది. షెడ్యూల్ ప్రకారం.. భారత్ సెప్టెంబర్ 13 నుంచి అఫ్గానిస్తాన్లో మూడు టీ20ల సిరీస్ ఆడాలి. దిల్లీ మైదానం వేదికగానే ఈ మూడు మ్యాచులు జరుగుతాయని ప్రకటించారు. అఫ్గాన్ ఆతిథ్యం ఇస్తాన్న తొలి ద్వైపాక్షిక సిరీస్ ఇదే కావడం గమనార్హం. ఇంతకుముందు జూనియర్ ఇరు జట్లూ వికెట్ టెస్టు మ్యాచ్ యల్ ఆడిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, ఆఫ్ఘన్ గ్లెస్ ఆ మ్యాచ్ ప్రపంచ టెస్టు “తొలి రెండు రోజుల్లోనే భాగం కాదు. రికార్డు స్థాయిలో సిల్వీ సమో డయ్యాయి. భారత్ వంటి పెద్ద జట్టు తో ఆడి మ్యాచులను వీక్షించే అవకాశం కివీస్ అభిమానులకు చాలా అరుదుగానే వస్తుంటుంది. గత సీజన్ మాదిరిగానే ఈసారి కూడా టెస్టు ధరలను అందుబాటులోనే ఉంచాం. నేషన్ యాక్సెస్ కోడ్ వినియోగించుకోవడం ద్వారా ఇక్కడి అభి మానులకు 30 దాలర్ల కంటే తక్కువకే టికెట్ రానుంది.

కివీస్ vs భారత్.. హాట్‌కేకుల్లా అమ్ముడైన ఫ్లి-సేల్ టికెట్లు

టీమ్ ఇండియా ఎక్కువ ఆడితే అక్కడ కాసుల వర్షం అనేందుకు ఇదొక ఉదాహరణ. మరో రెండు నెలల్లో భారత జట్టు న్యూజీలాండ్ పర్యటనకు వెళ్తుంది. మూడు మ్యాచ్లలోనూ సిరీస్‌లు ఆడనుంది. ఇరు జట్లూ ఐదు వన్డేలు, ఐదు టీ20 లు, రెండు టెస్టుల్లో తలపడనున్నాయి. మొత్తం 12 మ్యాచు లు ఐదు వేదికల్లో జరుగుతాయి. ఈ క్రమంలో కివీస్ జట్టు ఫ్రిసేర్ ద్వారా అక్కడి అభిమానుల కోసం టికెట్లను అందు బాటులోకి తెచ్చింది. అయితే, కేవలం 48 గంటల్లోనే 26వేల టికెట్లు అమ్ముడవుడడం విశేషం. అక్టోబర్‌లో టీ20 సిరీస్‌తో న్యూజీలాండ్ పర్యటన మొదలుపెట్టుతోంది. క్రిస్చెర్చ్ వేదికగా తొలి రెండు టీ20లు జరుగుతాయి. ఈ మైదానం కెపాసిటీ 9వేలు మాత్రమే. టీ20లతోపాటు ఓ టెస్టు మ్యాచ్ కూడా జరగనుంది. మిగతా మూడు మ్యాచులు వెల్లింగ్టన్, ఆక్లాండ్, హామిల్టన్ మైదానాల్లో జరుగుతాయి. పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్ సిరీస్‌ల కోసమే కూడా టెస్టులను చూసేందుకూ డిమాండ్ ఉందని కివీస్ చీఫ్ మార్కెటింగ్, కమర్షి



ఇలాగేనా వసతి?: బీసీసీఐ, పీసీబీ

అసంతృప్తి

జపాన్ వేదికగా మరో మూడు వారాల్లోనే ఆసియా గేమ్స్ ప్రారంభమవుతాయి. అందులో క్రికెట్ కూడా భాగమే. కానీ, అక్కడి ఏర్పాట్లపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు వస్తున్నాయి. కరోగి స్పోర్ట్స్ పార్క్ వేదికగా మ్యాచులు నిర్వహించేందుకు నిర్వాహకులు సిద్ధం చేస్తున్నారు. అయితే, పివ్ నాణ్యత అత్యంత నాసిర కంగా ఉందని.. అలాగే వసతికి సంబంధించి కూడా సరైన ఏర్పాట్లు లేవని బీసీసీఐ, పీసీబీ ప్రతినిధులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో భారత్,



పాక్, బంగ్లా, శ్రీలంక, అఫ్గాన్‌తో కూడిన ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ నుంచి ప్రతినిధుల బృందం జపాన్‌లో పర్యటించనుంది. ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం మైదానం కనీసం 2వేల మంది అభిమానులు చూసేలా ఉండాలి. కానీ, జపాన్ ఎంపిక చేసిన స్టేడియం అందుకు తగ్గట్టుగా లేదు. “ఆసియా గేమ్స్‌లో క్రికెట్ మ్యాచులను నిర్వహించాలని అనుకుంటున్న మైదానం స్థాయి చాలా చిన్నది. పివ్ నాణ్యత అత్యంత నాసిర చేయబడుతుంది. మ్యాచ్‌లు జరగలేదు. కనీసం ఇక్కడ సరైన డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లు కూడా లేవు” అని క్రికెట్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇదే విషయంపై భారత ఒలింపిక్ అసోసియేషన్, ఆసియా గేమ్స్ ఆర్గనైజింగ్ కమిటీతో ఇప్పటికే టీసీసీఐ వర్చులు జరిపి నట్లు సమాచారం. మ్యాచ్‌లు జరగనున్న మైదానానికి ఆటగాళ్లు ఉండే హోటళ్లకు 20 కి.మీ దూరం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఫట్‌బాల్, సాఫ్ట్‌బాల్ ఫ్లేయర్లతో కలిపి వారికి వసతి కల్పించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు సమాచారం. ఆ గదులు కూడా చాలా చిన్నవిగా ఉన్నాయని.. ఇద్దరు ఫ్లేయర్లు తమ కిటీలు, బ్యాగ్‌లను అందులో ఉంచుకొనేందుకూ సరిపోదనేది అధికారుల సందేహం. పురుషుల, మహిళా జట్ల నుంచి స్టార్ ఫ్లేయర్లు ఆడి ఈ బోర్నిల్లో సరైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అవసరం ఉంది.



ఫోర్బ్స్ ఇండియా ఫోన్టాపర్స్ 2026

ఎడిషన్ కవర్పై ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్



వృధయం సినిమా: జాతీయ అవార్డు గ్రహీత, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ మరో అరుదైన ఘనతను సొంతం చేసుకున్నారు. భారతదేశంలోని టాప్ 100 ప్రముఖ సెలబ్రిటీలను సెలబ్రేట్ చేస్తూ రూపొందించిన ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకమైన ఫోర్బ్స్ ఇండియా 'ఫోన్టాపర్స్ 2026' ఎడిషన్ కవర్పై ఆయన తనదైన స్టైల్ మెరిశారు. ఈ కవర్ పేజీ డ్యూరా సెలబ్రిటీల ప్రభావం, క్రేజ్కు సంబంధించి అల్లు అర్జున్ అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. ఆయన స్టార్డమ్ స్థాయి, బాక్సాఫీస్ వద్ద సత్తా, అలాగే ఒక స్టార్గా ఆయన అసాధారణమైన ట్రాంక్ వేల్పు ఈ గుర్తింపుతో మరోసారి స్పష్టమైంది. తెలుగు సినిమా నుంచి నిజమైన పాస్ ఇండియా ఫినిషింగ్గా అల్లు అర్జున్ ప్రభావం ఎంత దూరం విస్తరించిందో చెప్పటానికి ఇదొక గొప్ప తిరుగులేని గుర్తింపు. నటన, వ్యక్తిత్వం, ప్రేక్షకులతో ఆయనకున్న అసాధారణ అనుబంధం.. ఈ అరుదైన కలయికే అల్లు అర్జున్ను జాతీయ స్థాయిలో అగ్రస్థానానికి తీసుకెళ్లింది. 'పుష్ప' ప్రాంచైజీతో అప్పటికే ఉన్న ఆయన భారీ క్రేజ్ మరింత విస్తరించి, దేశవ్యాప్తంగా ఒక సాంస్కృతిక ప్రభంజనంగా మారింది. అల్లు అర్జున్ ప్రత్యేకమైన స్టైల్, మేనరిజమ్స్, డ్యూస్, స్టైన్ ప్రజెన్స్ భాషా, ప్రాంతీయ హద్దులను దాటి దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులకు వెంటనే గుర్తుకు తెచ్చాయి. ఫోర్బ్స్ ఇండియా నుంచి వచ్చిన ఈ గుర్తింపు.. అల్లు అర్జున్ తన పేరుతో నిర్మించుకున్న కమర్షియల్ పవర్ను కూడా స్పష్టంగా తెలియ జేస్తోంది. భారతదేశంలో అత్యంత విలువైన, అత్యధిక గుర్తింపు ఉన్న సెలబ్రిటీలో ఆయన నిరంతరం చోటు దక్కించుకోవడం చూస్తే.. ఆయన ఎఫెక్ట్ ఇప్పుడు కేవలం సినిమాలకే పరిమితం కాలేదనేది తెలుస్తోంది. ఇలాంటి సమయంలో 'ఫోన్టాపర్స్ 2026' ఎడిషన్కు ముఖ్యచిత్రంగా అల్లు అర్జున్ నిలవటం మరింత ప్రత్యేకమైన విషయం. ఫోర్బ్స్ ఇండియా ప్రతి ఏడాది నిర్వహించే ఈ వేదికలో పాపులర్ కల్చర్ను ప్రభావితం చేస్తూ, తమ ప్రధాన వ్యక్తిత్వ విస్తృత స్థాయి ప్రభావం చూపుతున్న ప్రముఖ వ్యక్తులను ఒకే వేదికపైకి తీసుకువస్తుంది. బాక్సాఫీస్పై తన ఆధిపత్యం, రోజురోజుకూ విస్తరిస్తున్న ట్రాంక్ ఇమేజ్, దేశవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న అభిమాన వర్షంతో.. ఫోర్బ్స్ ఇండియా కవర్పై చోటు దక్కించుకోవడం అల్లు అర్జున్ అద్భుతమైన ప్రయాణంలో మరో కీలక మైలురాయిగా నిలిచింది. ఒక అసాధారణ ఫినిషింగ్గా అల్లు అర్జున్ సృష్టిస్తున్న ప్రభంజనానికి ఇది మరో గొప్ప గుర్తింపుగా చెబొచ్చు.



'ది ప్యారడైజ్' నేడే సెకండ్ సింగిల్



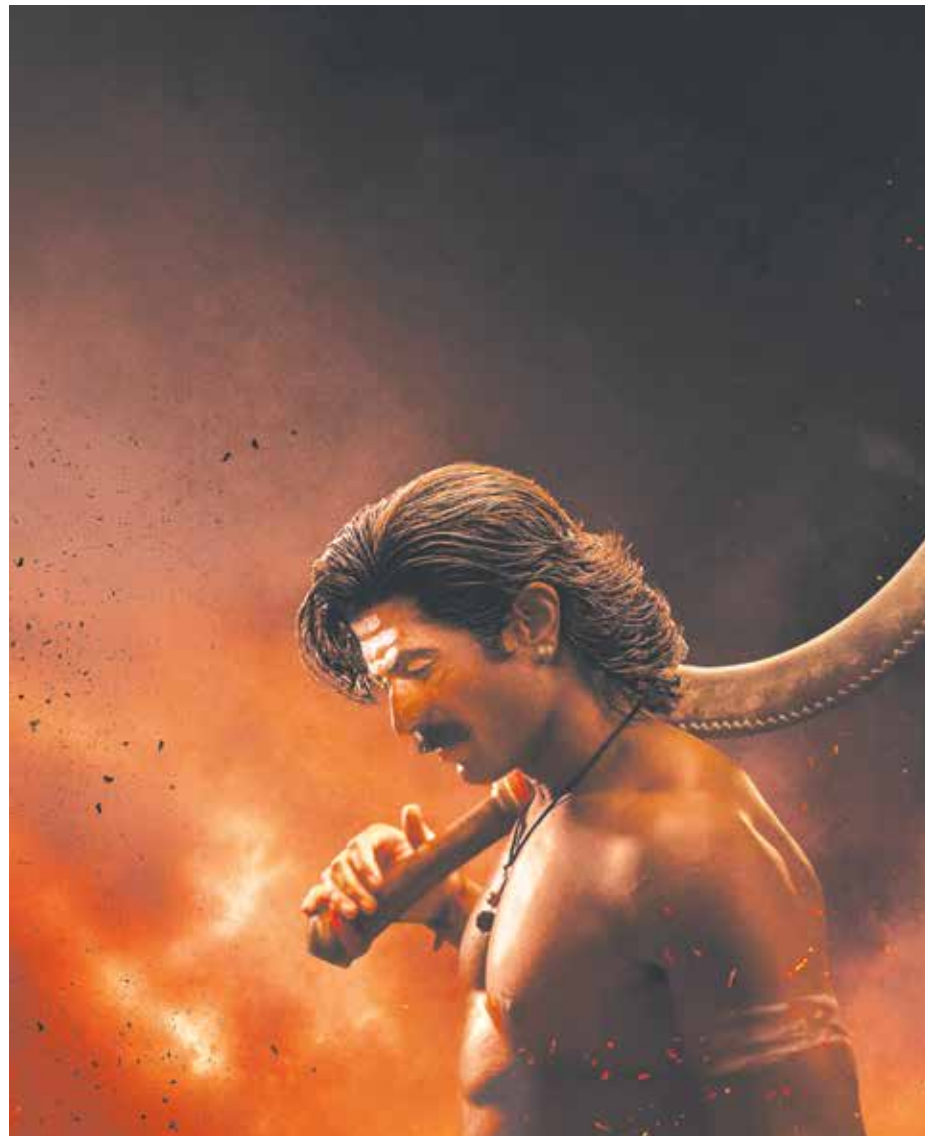
వృధయం సినిమా: నేపథ్య సౌర నాని మోస్ట్ అవైటెడ్ పాస్-వర్క్ చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్'. శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో ఈ సినిమాను ఎన్ఎల్ఎమ్ సినిమాస్ బ్యానర్పై సుధాకర్ చెరుకూరి భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టైటిల్ గ్లింప్స్, టీజర్కు భారీ స్పందన వచ్చింది. ఇటీవల విడుదలైన ఫస్ట్ సింగిల్ 'ఆయా షేర్' వార్తాబహుళంగా నిలిచి సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచింది. తాజాగా మేకప్ సెకండ్ సింగిల్కి సంబంధించిన అన్వేషణను ప్రకటించారు. తన మ్యూజిక్తోనే కాకుండా పాటలను సరికొత్తగా పెర్ఫామే చేయడంలోనూ టైండ్ సెట్ చేసి రాక్ స్టార్ అనిరుద్ రవిచందర్ ఈసారి కూడా ప్రత్యేకమైన ప్లాన్తో ముందుకొచ్చారు. హై ఎనర్జీ ఫోకీ మాస్ ఆంథీమ్గా రూపొందిన ఈ పాటను ఆగస్టు 28న అమెరికాలోని డల్లాస్లో జరగనున్న అనిరుద్ కాన్సర్ట్ లో లాంచ్ చేయనున్నారు. వేలాది మంది అభిమానుల సమక్షంలో లైవ్ సెలబ్రేషన్స్ మధ్య ఈ పాటను అవిష్కరించనున్నారు. ఈ ప్రత్యేక లాంచ్లో నేపథ్య సౌర నాని కూడా అనిరుద్తో కలిసి సందడి చేయనున్నారు. ఇప్పటికే పాట లాంచ్ కోసం నాని డల్లాస్ చేరుకున్నారు. దీంతో ఈ సింగిల్ లాంచ్ మరింత గ్రాండ్గా మారనుంది. కాన్సర్ట్ ప్రత్యేక ప్రదర్శన అనంతరం ఆగస్టు 29న ఈ పాటను ప్రపంచ వ్యాప్తంగా డిజిటల్గా విడుదల చేయనున్నారు. ఈ చిత్రంలో మోహన్ బాబు, కాయదు లోహర్, రాఘవ్ జుయల్, నోనాలి కులకర్ణి, సంపూర్ణేష్ బాబు, తనిశ్శ్ బ్రదర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

'LEGACY' డిసెంబర్లో విడుదల

సినిమా: విజయ్ దేవర కొండ, రశ్మి మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాస్ ఇండియా మూవీ "రణబాలి". ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సిరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై "రణబాలి"

సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ హ్యాజ్ బ్రదర్స్ తో నిర్మిస్తున్నారు. 19వ సెంచరీ నేపథ్యంతో 1854 నుంచి 1878 మధ్య బ్రిటిష్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యుద్ధ చరిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా "రణబాలి" సినిమా రూపొందుతోంది. పాస్ ఇండియా స్థాయిలో భారీ అంచనాలు ఉన్న

అక్టోబర్ 16న "రణబాలి"



ఈ సినిమా అక్టోబర్ 16న విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ మూవీ రిలీజ్ దేబీ అనాన్స్ మెంట్ సందర్భంగా రిలీజ్ చేసిన హాస్టల్ లో విజయ్ దేవరకొండ చేతిలో కత్తితో పెరోషియన్ గా కనిపించి ఆకట్టుకుంటున్నారు. "రణబాలి" రాకతో దసరా బాక్సాఫీస్ మరింత సందడిగా మారనుంది. నటీనటులు విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మి మందన్న, అర్జున్ వోస్ట్లా, తదితరులు.

వృధయం సినిమా: మాస్ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్ కథానాయకుడిగా, దర్శకుడు సాయి కిరణ్ ద్వారా దర్శకత్వంలో కలాహి మిడియా పతాకంపై తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక పొలిటికల్ యాక్షన్ డ్రామా 'LEGACY'. యశ్వత్ దగ్గుమాటి, సాయి కిరణ్ రెడ్డి ద్వారా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సంజయ్ సాంజాజీ, వి.వి.ఎస్. ప్రసాద్ సహా నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. Teaser Link (file video):<https://youtu.be/cNkhrVomH0U> ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో విడుదలైన 'LEGACY' అనాన్స్ మెంట్ టీజర్ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని కలిగించింది. విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న 'పిండం' చిత్రాన్ని నిర్మించిన కలాహి మిడియా నుంచి వస్తున్న రెండో చిత్రం కావడంతో 'LEGACY' పై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. పవర్, ప్యామిలి, ప్రేమ, డ్రోహం చుట్టూ సాగే ఈ కథలో ఒక వారసుడు తాను కోరుకోని ప్రమాదకరమైన ప్రపంచం లోకి అడుగుపెడతాడు. తన తండ్రి గతానికి సరిబరి ధించిన దాగి ఉన్న నిజాలను ఎదుర్కొంటూ, శక్తివంతమైన ప్రత్యర్థులతో పోరాడుతూ తనపై పడిన వార సత్యపు బారాన్ని మోసే పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటాడు. ఈ చిత్రంలో విశ్వక్ సేన్ ఇప్పటివరకు చూడని విభిన్నమైన, శక్తివంతమైన అవతారాల్లో కనిపించ సున్నారు. ప్రముఖ నటుడు కే కే మేనల్ అత్యంత శక్తివంతమైన ప్రతినిాయకుడి పాత్రలో నటిస్తున్నారు. భారీ తారాగణం.. అద్భుతమైన సాంకేతిక బృందం ఈ

చిత్రంలో ఏకైక రాధోద్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, మురళీ మోహన్, కె కే మేనల్, రావు రమేష్, సచిన్ ఖేదేకర్, ఖుషి రవి, కల్యాణి నటరాజన్, రాజీవ్ కనకాల, అనీష్ కురువిల్లా, కలెక్టర్ శ్రీనివాస్, రవి కాల్, అమితే లివారి తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తూ తమ అద్భుతమైన నటనతో సినిమా ప్రపంచానికి మరింత లోతు, వైవిధ్యం, శక్తిని తీసుకొస్తున్నారు. జిజ్ఞాసనీ భార్యగృహం, గోవింద్ వసంత్ సంగీతం, సీరీస్ ప్రసాద్ ఎడిటింగ్, రాజీవ్



'రంభ షోర్స్ శివేనక' లాంచ్ ఈవెంట్

వృధయం సినిమా: అల్లరి నరేష్ పాంటసీ కామెడీ 'రంభ షోర్స్ శివేనక'తో అలరించబోతున్నారు. చంద్ర మోహన్ చింతాడ దర్శకత్వంలో, అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, హాస్య మూవీస్

నాయర్ ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్, జుహవా యాక్షన్ కొరియోగ్రఫీ సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా విలపిస్తున్నాయి. మదనపల్లెలో కీలక పెద్దయ్యలో 'LEGACY' మాటింగ్ ప్రస్తుతం తుది దశకు చేరుకుంది. నేటి నుంచి చిత్రాన్ని జిల్లాలోని మదనపల్లె, పరిసర ప్రాంతాల్లో నెల రోజుల పాటు కీలక చిత్రీకరణ జరగనుంది.



బ్యానర్పై రాజేష్ దండ, నిమ్మకాయల ప్రసాద్ నిర్మించారు. సురభి, రాశి సింగ్, విష్ణుప్రియ, ప్రీతి సింగ్ హీరోయిన్స్ గా నటించి

'సహ' టైలర్ లాంచ్



వృధయం సినిమా: శివ కుమార్ కాసారం, నిషాంత్ దోటి, తేజేశ్వర్ వెల్లుచర్ల, సుమైరా స్టూడియోస్ 'సహ' (రైస్ ఆఫ్ సంజా) ఎమోషనల్ జర్నీ టైలర్ లాంచ్ మెంట్ దోటి దర్శకత్వంలో కుమార్ కాసారం హీరోగా నటిస్తున్న మ్యాగ్ అవైటెడ్ మూవీ 'సహ' (రైస్ ఆఫ్ సంజా) ఇప్పటికే ఆసక్తికరమైన ప్రమాదనలో కంటెంట్తో మంచి అంచనాలను పెంచింది. ఈ చిత్రంలో శ్వేతా లక్ష్మణ్, ప్రజన పాండ్ల కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. సుమైరా స్టూడియోస్ బ్యానర్పై తేజేశ్వర్ వెల్లుచర్ల నిర్మిస్తున్నారు. మేకర్స్ తాజాగా థియేట్రీకల్ టైలర్ ను విడుదల చేశారు. సంజా జీవితంలోని బాల్యం, స్కూల్ డేస్, కాలేజీ, తొలి ప్రేమ, వివాహం.. ఆ తర్వాత చోటుచేసుకునే భావోద్వేగ మలుపులు ఇలా అతడి జీవితంలోని కీలక దశలన్నీ టైలర్లో కనిపిస్తాయి. అయితే సంజా జీవితంలోకి సహ అనే అమ్మాయి రావడంతో కథ ఆసక్తికరమైన మలుపు తిరుగుతుంది. అమె పేరు మాత్రమే కాదు.. గతంలో తన జీవితంలో ఉన్న ఓ వ్యక్తితో అమెకు ఉన్న పోలికలు సంజాను ఆలోచనలో పడేస్తాయి. కొన్ని బంధాలు తిరిగి మన జీవితంలోకి రావడం ముందే నిర్ణయించబడిందా? గతాన్ని నిజంగా పూర్తిగా వదిలి ముందుకు వెళ్లగలమా? కాలం గడిచినా కొన్ని భావోద్వేగాలు ఎందుకు మనలోనే మిగిలిపోతాయి? అనే ఆసక్తికరమైన ప్రశ్నలను ఈ కథ లేవనెత్తుతుంది. ప్రేమను కేవలం రొమాన్స్ కే పరిమితం చేయకుండా.. జ్ఞానకాలు, భావోద్వేగ గాయలు, అంగీకారం, గతానికి ముగింపు పలికే ప్రయత్నం వంటి అంశాలను కూడా ఈ చిత్రం ప్రజలలో చేస్తున్నట్లు టైలర్ ద్వారా తెలుస్తోంది. కుమార్ కాసారం సంజా పాత్రలో సహజంగా కనిపించారు. బాల్యం నుంచి జీవితంలోని వివిధ దశల నరకు పాత్రలోని భావోద్వేగాలను చక్కగా పలికించారు. శ్వేతా లక్ష్మణ్, ప్రజన పాండ్ల తమ పాత్రల్లో ఆకట్టుకున్నారు. దర్శకుడు నిషాంత్ దోటి కథను సున్నితమైన, సహజమైన ట్రీట్ మెంట్ తో తెరకెక్కించారు. కేవలం డ్రామాటిక్ సన్నివేశాలపై ఆధారపడకుండా.. ప్రేక్షకులు తమ జీవితాలతో కనెక్ట్ చేసుకునే భావోద్వేగాలు, పరిస్థితుల ద్వారా కథను ఆకట్టుకుంది. కరుణాకర్ కె. సినిమాలో గ్రేడ్ మరో ఆకర్షణగా నిలచగా, దినేష్ పెద్ది ఎడిటింగ్ హైపర్, అప్పాజీ, భారత్, మేఘనా సునీల్, బాంబే పద్మ, కొందారెడ్డి, హన్మద్ సర్కార్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు. సెప్టెంబర్ 4న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

'మె లవ్' సినిమా ఫస్ట్ లుక్



నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మై లవ్ హీరో సంజీవ్ తగరం మాట్లాడుతూ, మి ఫాస్ట్ లో కానీ ఫ్యాన్స్ లో కానీ ఎదో ఒక అమ్మాయిని ప్రేమించే ఉంటారు. మళ్ళీ ఆ అమ్మాయిని గుర్తు తెచ్చే సినిమా "మె లవ్" ఇదొక ఫీట్ గుడ్ సినిమా లవ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ డివీషన్లో కాన్సెప్ట్ తో ఇప్పటి వరకు ఎవరు టచ్ చేయని కొత్త ప్రియంట్ తో ఈ సినిమా చేస్తున్నాం ఈ సినిమాలో పెద్ద పెద్ద అర్జిస్టులు, టెక్నిషియన్స్ ఉన్నారు, నాకు సహకరించిన మీ అందరికీ ధన్యవాదములు తెలిపారు. ముఖ్య అతిథిగా వచ్చిన పుష్ప ఫేమ్ కేశవ గారు మా

వృధయం సినిమా: జోష్ ఇంటర్నేషనల్ ఫిల్మ్ ప్రొడక్షన్స్ ఆధ్వర్యంలో రూపొందుతున్న 'మె లవ్' చిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ను ఆగస్టు 22న హైదరాబాద్ లోని బంతారాహిల్స్ ప్రసాద్ ఆర్ట్ టోరియంలో ఘనంగా విడుదల చేశారు. అదే వేదికపై జోష్ ఎంటర్వైన్ హైదరాబాద్ అవార్డ్స్-2026 కార్యక్రమాన్ని కూడా

ట్రాడుతూ, ఈ సినిమాలో నేను ఒక మెయిన్ లీడ్ రోల్ చేస్తున్నాను, కథ చాలా బాగుంది కథ ఇప్పటి వరకు ఎవరు టచ్ చేయని ప్రియంట్ ని డైరెక్టర్ గారు తీసుకున్నారు, నాకు చెప్పానీ ఎం అలో చించకుండా ఓకే చేశాను, ఇందులో హీరోగా చేస్తున్న సంజీవ్ గారి నుండి ఈ సంగతి నుండి నేను గతంలో అవార్డ్స్ తీసుకున్నాను.