



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

వృద్ధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

బహర్, తెలంగాణ తరహాలోనే కుల గణన చేపట్టాలి



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 25 (ఎంఎన్): కేంద్ర ప్రభుత్వం కుల వివరాల సమీక్ష కోసం ఎంచుకున్న ఓపెన్ఎడెడ్ సౌదాస్ ఎంతో గంభీరంగా మరియు దారితీస్తున్నట్లు ఉందని కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు మద్దతి ఇస్తున్నారు. రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ప్రస్తుత ప్రశ్నల శ్రమి తక్షణమే రద్దు చేయాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని డిమాండ్ చేశారు. ఒకే సమాజానికి చెందిన ప్రజలు తమ కులాన్ని ప్రామాణిక జాబితా అధికారంగా కాకుండా సొంతంగా పెట్టాలనే అవకాశం ఇవ్వడం వల్ల, ఒకే కులం వేల రకాల విభిన్న పేర్లతో సమర్పించబడుతున్నట్లు ప్రధాని తడకగా మారే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్గే, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీలు సంయుక్తంగా ఆగస్టు 20న ప్రధాని మోదీకి ఒక హిందీ లేఖ రాశారు. కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామ్ రమేష్ వెల్లడించారు. ఈ అంశపై ప్రధానికి రాసిన

మాజీ లేఖ ఇదని, అయితే ఇప్పటి వరకు ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి స్పందన రాలేదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ఈ సర్వే ప్రక్రియ కేవలం కంటిమరుపు చర్యలనే లేఖలో స్పష్టంగా పేర్కొన్నట్లు తెలిపారు.

ఓపెన్-ఎడెడ్ విధానం అత్యంత ప్రమాదకరం దేశంలో ఒకే కులానికి సంబంధించి వేర్వేరు ప్రాంతాలు, భాషలను బట్టి విభిన్నమైన పేర్లు ఉపయోగించబడతాయని ఖర్గే, రాహుల్ తమ లేఖలో గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుత విధాన ప్రకారం పేరు చెబితే సమాధి చేస్తారని, దీనివల్ల ఒకే కమ్యూనిటీకి చెందిన ప్రజలు వేల సంఖ్యలో వేర్వేరు జాబితాల కిందకు విడిపోతారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇలా సేకరించిన సమాచారం ద్వారా లక్షలాది కులాల పేర్లు సమాధి కావడమే కాకుండా, చివరకు ఆ డేటా దేశీయ ఉపయోగ పడకుండా పోతుందని తెలిపారు.

మూసీ పునరుజ్జీవానికి భూసేకరణ వేగవంతం



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25 (పుడయం)

ఎం.సీ.ఆర్. హెచ్.ఆర్.డి లోని బోర్డు పె విలియన్లతో మూసీ రివర్ ప్రాజెక్ట్ డివలప్మెంట్ ప్రాజెక్టుపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి గారు ఉన్నతాధికారులతో సమగ్ర సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు అత్యంత కీలకమైన భూసేకరణ ప్రక్రియను వెంటనే వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా ల్యాండ్ ఫూలింగ్ విధానంపై పక్కా ప్రణాళికతో ముందడుగు వేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఎన్టీఎల్, బిఎస్ జోన్స్ పాటు అన్ని భూముల సేకరణకు సంబంధించి ఎటువంటి వివాదాలు లేకుండా స్పష్టమైన విధివిధానాలు రూపొందించుకోవాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో ఈ ప్రక్రియకు సంబంధించి ఎటువంటి

ఎఫ్టీఎల్, బిఎస్ జోన్స్ భూములపై స్పష్టమైన విధానం ఉండాలి

మూసీ ఫేజ్-2 టెండర్లకు సీఎం రేవంత్ ఆదేశం

అతి తక్కువ వడ్డీ రుణాలపై మున్సిపల్ అధికారుల దృష్టి

న్యాయపరమైన చిక్కులు ఎదురుకాకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులకు తెల్పివేశారు. ప్రాజెక్టు వేగాన్ని మరింత పెంచేలా మూసీ రివర్ ప్రాజెక్ట్ ఫేజ్ 2 పనులకు వీలైనంత త్వరగా టెండర్లు పిలవాలని సీఎం ఆదేశించారు. అంతేకాకుండా, ఈ ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ మరియు నిర్మాణానికి అవసరమైన నిధుల కోసం అతి తక్కువ వడ్డీ లభించే రుణాలపై మున్సిపల్ కమిషన్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ట్రాన్సిస్ఫరబుల్

డెవలప్మెంట్ రైట్స్ (టీడీఆర్) జారీకి సంబంధించిన అంశాలపై ప్రతి వారం నిశితంగా సమీక్ష జరగాలని స్పష్టం చేశారు. దీంతో పాటు, గండిపేట మంబిరేపల్లె సమీపంలో ఉన్న ఓంకారేశ్వరస్వామి ఆలయ నిర్మాణ పనులకు తక్షణమే టెండర్లు ఆహ్వానించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. కొత్తగూడెంలోని బర్ని పార్క్ సందర్భానికి సంబంధించి ప్రజల్లో మరింత అవగాహన పెంచేలా విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలని సూచించారు.

ఈ ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి కార్యదర్శి మాణిక్ రాజ్, హెచ్ఎంఐడి కమిషనర్ సర్పాజ్ అహ్మద్, జీహెచ్ఎంఐ కమిషనర్ ఆర్.వి. కర్కర్, మల్కాజ్గిరి మున్సిపల్ కమిషనర్ వినయ్ కృష్ణారెడ్డి, సైబరాబాద్ కమిషనర్ సుజన, రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి, మేడ్చల్ కలెక్టర్ మను చౌదరి, ఎంఆర్డీసీఎల్ ఎండ్ ఈ.ఎ. నరసింహ రెడ్డి, జేఎంఐ గౌతమితో పాటు ఇతర ముఖ్య అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్లో నకిలీ వైద్యుల ముఠా గుట్టురట్టు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25 (పుడయం) రాజధాని నగరంలో ఎటువంటి అర్హతలు లేకుండా నకిలీ ద్రువపత్రాలతో వైద్యులుగా చలామణి అవుతున్న 12 మంది ముఠాను టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. జూబిలీ హిల్స్, సికింద్రాబాద్ జోన్ల పరిధిలో పోలీసులు 'ప్రత్యేక ఆపరేషన్' పేరుతో విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహించి ఈ నకిలీ రాయల్స్ అరెస్ట్ చేశారు. కనీస వైద్యులకు లేకపోయినప్పటికీ స్వయంగా క్లినిక్లు ఏర్పాటు చేసి, ప్రజల ప్రాణాలకు చెలగాటమాయతూ సైబెన్, ఇంజక్షన్లు మరియు మందులు ఇస్తున్నట్లు గుర్తించామని టాస్క్ ఫోర్స్ డీసీపీ వైభవ్ గైక్వాడ్ వెల్లడించారు. ఈ తనిఖీల్లో కేవలం పారామెడికల్ కోర్సు మాత్రమే పూర్తి చేసిన ఒక మహిళ ఎటువంటి అనుమతులు లేకుండా గత నాలుగేళ్లుగా క్లినిక్ నడుపుతున్నట్లు తెలిందన్నారు. పట్టుబడిన 12 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు వారి నుంచి బారీ ఎత్తున సెలైన్ బాటిళ్లు, బీబీ పరికరం చేపకరాలు, సర్జికల్ కత్తెలు మరియు వివిధ రకాల మందులను స్వాధీనం చేసుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

డాల్టర్ వ్యవస్థకు దూరం చేస్తామని హెచ్చరిక!

బెట్రాన్: గత కొన్ని నెలలుగా ఇరాన్ పై నిరంతర సైనిక ఒత్తిడి పెంచుతున్న అమెరికా, ఇప్పుడు ఆ దేశాన్ని ఆర్థికంగా కొలుకొలేని దెబ్బ కొట్టే దిశగా వ్యూహాత్మక అడుగులు వేస్తోంది. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో బెట్రాన్ కు ఉన్న ఆర్థిక, వాణిజ్య సంబంధాలను పూర్తిగా తెంచేసే లక్ష్యంతో అగ్రరాజ్యం సరికొత్త ఆంక్షల పర్యానికీ తెరలేపింది. ఇరాన్ తో దౌత్య, ఆర్థిక సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ, ఆ దేశానికి అతక్కువ నగదు మార్కెట్లో సహకరించే ఏ దేశానికైనా గ్రోబల్ డాల్టర్ వ్యవస్థలోకి ప్రవేశం లేకుండా చేస్తామని యూఎస్ ఆర్థిక వాణిజ్య సంబంధాలను పూర్తిగా తెంచేసే లక్ష్యంతో అగ్రరాజ్యం సరికొత్త ఆంక్షల పర్యానికీ తెరలేపింది. ఇరాన్ తో దౌత్య, ఆర్థిక సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ, ఆ దేశానికి అతక్కువ నగదు మార్కెట్లో సహకరించే ఏ దేశానికైనా గ్రోబల్ డాల్టర్ వ్యవస్థలోకి ప్రవేశం లేకుండా చేస్తామని యూఎస్ ఆర్థిక వాణిజ్య సంబంధాలను పూర్తిగా తెంచేసే లక్ష్యంతో అగ్రరాజ్యం సరి

దేవాదుల అడ్డంకులు తొలగించండి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25 (పుడయం)

దేవాదుల ప్రాజెక్టును వచ్చే ఏడాది కాలంలో పంద శాతం పూర్తి చేసి రేతుకుల సమర్థ వంతంగా సాగునీరు అందించడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. జలసౌధలో ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి నలమద ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన మంగళవారం దేవాదుల ప్రాజెక్టుపై నిర్వహించిన ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రాజెక్టు ప్రారంభం నుంచి ముగింపు వరకు ఎక్కడెక్కడ సమస్యలు నిలిచిపోయాయో, అందుకు గల స్పష్టమైన కారణాలను పోయింట్ వారీగా గుర్తించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సమస్యల మూలాలను విశ్లేషించుకుంటూ కేవలం కాలయాపన చేయడం సరికాదని తెల్పివేస్తూ ఆయన, ప్రతి అడ్డంకికీ స్పష్టమైన పరిష్కారాన్ని ఖాయ చేస్తూ బాధ్యతలను మరియు పూర్తి చేసే గడువులను నిర్దేశించాలని సూచించారు.

ఏడాదిలోగా దేవాదుల ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

కాలయాపనకు తావులేకుండా దేవాదుల పనులను వేగవంతం చేయాలి

అధికారులకు మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం



సూచించారు. ప్రాజెక్టు వేగవంతానికి అవసరమైన భూసేకరణ, వివిధ శాఖల అనుమతులు, నిర్మాణ పూర్తిగతి, నిధుల విడుదల మరియు కాంట్రాక్టు ఎజెన్సీలకు సంబంధించిన సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం, అధికారులు, ఇంజనీరు మరియు ఏజెన్సీలు పరస్పర సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలని పొంగులేటి పిలుపునిచ్చారు. ప్రాజెక్టుపై సమగ్ర అవగాహన ఉన్న అధికారులతో

కలిసి క్షేత్రస్థాయి నుంచి పటిష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికను రూపొందించి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. పనులు మొదలుపెట్టడం నుంచి ఫలితం సాధించే వరకు నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలి, దేవాదుల ప్రాజెక్టు పూర్తి విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి గానీ, అలసత్వానికి గానీ తావులేదని మంత్రి ఖచ్చితమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

విదేశీ పర్యటనలపై రాజకీయాలు వద్దు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25 (పుడయం)

అమెరికా పర్యటన అనుమతుల వ్యవహారంలో కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి చేసిన విమర్శలు పూర్తిగా అర్థరహితమని కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ ముందస్తు అనుమతి లేకుండానే సీఎం రేవంత్ ఆదర్శాచరణగా విదేశీ పర్యటనకు నిర్ణయం తీసుకోవడం సరికాదన్నారు. దేశ విదేశాంగ విధానాలు, భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగానే విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ పర్యటనల అనుమతులను పరిశీలిస్తుందని, ఇందులో ఎటువంటి రాజకీయ

ప్రయోగం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి హోదాలో ఉన్న వ్యక్తి తన స్థాయికి తగిన ప్రతినిధులతో మాత్రమే చర్యలు జరపాలని, దేశ వ్యతిరేక భావజాలం ఉన్న వ్యక్తులను కలవడానికి సిద్ధపడటం సరైన పద్ధతి కాదని హితవు పలికారు. గతంలో గుజరాత్ సీఎంగా నరేంద్ర మోదీ ఉన్న సమయంలో కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విదేశీ పర్యటనలను అడ్డుకున్న విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు.

కాంగ్రెస్ పతక విజేతలకు సీఎం రేవంత్ సత్కారం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25 (పుడయం)

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డిని జూబిలీహిల్స్ లోని ఆయన నివాసంలో ప్రముఖ బ్యాడ్మింటన్ డ్రాఫ్ట్ మ్యాచర్ కోచ్ పుల్లెల గోపీచంద్ తో పాటు ప్రముఖ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణులు గాయత్రి గోపీచంద్, త్రిసా జానీ మార్గదర్శకత్వంగా కలిశారు. ఇటీవల జరిగిన ప్రపంచ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్ షిప్ గా అనినందించారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విశేష ప్రతిభ కనబరిచి పతకం సాధించినందుకు గాను వారిని ప్రశంసించడంతో పాటు భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రి డి. శ్రీధర్ మహిళల డబుల్స్ విభాగంలో కాంగ్రెస్ పతకం (బ్రాంజ్ మెడల్) సాధించి దేశానికి ఖ్యాతి తెచ్చిన గాయత్రి, త్రిసా జానీలను ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విశేష ప్రతిభ కనబరిచి పతకం సాధించినందుకు గాను వారిని ప్రశంసించడంతో పాటు భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు, మాజీ అంతర్జాతీయ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణి పి.వి.ఎ. లక్ష్మి కూడా పాల్గొని విజేతలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ట్రంప్ వైఖరిపై భారత్ అప్రమత్తత

జరిగిన జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా ఇరు దేశాల అధినేతల మధ్య ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిగాయి. గత కొద్దికాలంగా ఇరు దేశాల మధ్య విరుద్ధ ప్రాంతాల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో పక్షాధిపత్యం పాటించిన ట్రంప్ అనంతరం సంయుక్త విలేకరుల సమావేశాన్ని నిర్వహించకూడదని నిర్ణయించుకుంది ప్రభుత్వం. అధికార వర్గాలు వెల్లడించారు. జూన్ 17న ప్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లోన్ జైన్ లో జరిపిన సందాభాజ్లో ఆయన ప్రవర్తన

జరిగిన జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా ఇరు దేశాల అధినేతల మధ్య ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిగాయి. గత కొద్దికాలంగా ఇరు దేశాల మధ్య విరుద్ధ ప్రాంతాల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో పక్షాధిపత్యం పాటించిన ట్రంప్ అనంతరం సంయుక్త విలేకరుల సమావేశాన్ని నిర్వహించకూడదని నిర్ణయించుకుంది ప్రభుత్వం. అధికార వర్గాలు వెల్లడించారు. జూన్ 17న ప్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లోన్ జైన్ లో జరిపిన సందాభాజ్లో ఆయన ప్రవర్తన

లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

77,656 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడిన సెన్సెక్స్ మార్కెట్లకు బ్యాంకింగ్, ఫార్మా పేర్ల వద్దతు.. సోమవారం నాటి సెస్టాకు బ్రేక్

ఇంతే కదా....!



అందుకే... మీ లాభాలకు మీ ముఠాకు అడ్డంకు... ఏంకడ ప్రభుత్వం మామూలు ఫలితం కలిగిస్తోంది... ఎలాంటి ఫలితం కలిగిస్తోంది... ఇంతే కదా....!

నిరుపేదల సొంతంటి కల నెరవేర్చేందుకు 'ఇందిరమ్మ టవర్స్'



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25 (పుడయం) మహా నగరంలో నిరుపేద కుటుంబాలకు అత్యగ్రహణీయంగా కూడిన సొంతంటి కలను నిజం చేసే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక ముందడుగు వేసింది. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణ పనులను మరింత వేగవంతం చేసేనట్లు రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వెల్లడించారు. సచివాలయంలో హౌసింగ్ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన సమగ్ర సమీక్షా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఇప్పటికే 15 నియోజకవర్గాల్లో టెండర్ ప్రక్రియ

విజయవంతంగా పూర్తయిందని తెలిపారు. తొలి విడతగా 16 నియోజకవర్గాల్లో రూ. 807.40 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపడుతున్న ఈ ప్రాజెక్టు కోసం వచ్చిన 60,720 దరఖాస్తులపై 360 డిగ్రీల క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన జరిపి, 40,900 మందిని అర్హులుగా గుర్తించినట్లు వివరించారు. అప్పలైన అభ్యర్థుల సమక్షంలో ఈ నెల 27 నుంచి 30వ తేదీ వరకు ఆయా ప్రాంతాల్లోని ప్రత్యేక పంక్షన్ హాల్లలో లక్ష్మీ డ్రా నిర్వహించి పారర్థకంగా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేయనున్నామని, ఎంపిక కాని వారికి వారు చెల్లించిన రూ. 10,000 ఈఎంఐ మొత్తాన్ని వెంటనే ఖాతాల్లో జమ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ వేడుకతో

పాటా నగరంలోని ఎల్వీనగర్, గోపాబాహుల్, ముషీరాబాద్, చాంద్రాయణగుట్ట నియోజకవర్గాల పరిధిలో కొత్తగా మరో 1,920 ఇళ్ల నిర్మాణానికి స్థలాలను ఎంపిక చేశామని మంత్రి తెలిపారు. ఈ నాలుగు నియోజకవర్గాల పరిధిలోని అర్హులైన ప్రజలు సెప్టెంబర్ 3వ తేదీలోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. 525 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో నిర్మించే ప్రతి ఫ్లోర్ కు సంబంధించి అన్నీ డివైడ్ డి పేర్ కింద సుమారు 20 నుండి 25 గజాల విలువైన భూమిని లబ్ధిదారుల పేరిట ఉచితంగా రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తామని, దీని విలువ ప్రాంతాన్ని బట్టి రూ. 60 లక్షల నుండి రూ. కోటికి పైగా ఉంటుందని వివరించారు.

న్యూఢిల్లీ: అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ అనుహ్యమైన ప్రవర్తన మరియు వైఖరి పట్ల భారత్ తీవ్ర అప్రమత్తత పాటించిందని, అందుతో గతేడాది ప్రాన్స్ లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో జరిగిన భేటీ అనంతరం సంయుక్త విలేకరుల సమావేశాన్ని నిర్వహించకూడదని నిర్ణయించుకుంది ప్రభుత్వం. అధికార వర్గాలు వెల్లడించారు. జూన్ 17న ప్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లోన్ జైన్ లో జరిపిన సందాభాజ్లో ఆయన ప్రవర్తన

జరిగిన జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా ఇరు దేశాల అధినేతల మధ్య ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిగాయి. గత కొద్దికాలంగా ఇరు దేశాల మధ్య విరుద్ధ ప్రాంతాల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో పక్షాధిపత్యం పాటించిన ట్రంప్ అనంతరం సంయుక్త విలేకరుల సమావేశాన్ని నిర్వహించకూడదని నిర్ణయించుకుంది ప్రభుత్వం. అధికార వర్గాలు వెల్లడించారు. జూన్ 17న ప్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లోన్ జైన్ లో జరిపిన సందాభాజ్లో ఆయన ప్రవర్తన

విభిన్న వంటకాలు, అతిథి సత్కారాలతో శ్రీ శక్తి కళాశాలలో ఓణం సంబరాలు

బేంగళూర్, ఆగస్టు 25 (పుడయం) నగరంలోని బేంగళూర్ శ్రీ శక్తి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హోటల్ మేనేజ్మెంట్ (ఐహెచ్ఎమ్) ప్రాంగణంలో ఓణం పండుగను పురస్కరించుకుని 'ఓణం సద్య' వేడుకలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. పర్యటించే ప్రాంతాన్ని చాటుతూ విద్యార్థులు స్వయంగా సిద్ధం చేసిన పలు రకాల తేరళ సంతకాలను వంటకాలను అతిథులకు వడ్డించి తమ పాతకపు నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించారు. వేడుకల్లో భాగంగా విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన వివిధ సందర్భాలకు నృత్యాలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అహూతులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ సందర్భాలకు హాస్పిటాలిటీ రంగానికి చెందిన ప్రముఖులు, పలు సంస్థల ప్రతినిధులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. రుచికరమైన వంటకాల తయారీతో పాటు వడ్డన, అతిథి సత్కారాల్లో విద్యార్థులు కనబ

జరిగిన జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా ఇరు దేశాల అధినేతల మధ్య ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిగాయి. గత కొద్దికాలంగా ఇరు దేశాల మధ్య విరుద్ధ ప్రాంతాల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో పక్షాధిపత్యం పాటించిన ట్రంప్ అనంతరం సంయుక్త విలేకరుల సమావేశాన్ని నిర్వహించకూడదని నిర్ణయించుకుంది ప్రభుత్వం. అధికార వర్గాలు వెల్లడించారు. జూన్ 17న ప్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లోన్ జైన్ లో జరిపిన సందాభాజ్లో ఆయన ప్రవర్తన

జరిగిన జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా ఇరు దేశాల అధినేతల మధ్య ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిగాయి. గత కొద్దికాలంగా ఇరు దేశాల మధ్య విరుద్ధ ప్రాంతాల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో పక్షాధిపత్యం పాటించిన ట్రంప్ అనంతరం సంయుక్త విలేకరుల సమావేశాన్ని నిర్వహించకూడదని నిర్ణయించుకుంది ప్రభుత్వం. అధికార వర్గాలు వెల్లడించారు. జూన్ 17న ప్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లోన్ జైన్ లో జరిపిన సందాభాజ్లో ఆయన ప్రవర్తన



సంపాదకీయం

అమెరికా అంటే చాలా మందికి గొప్ప! అలాంటి వారందరూ పండగ చేసుకోవాల్సిన మరో “ఘన త”ను అది సాధించింది. డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఏలుబడిలో తొలిసారిగా జిడిపిని మించి మంగళవారం నాడు రికార్డుస్థాయిలో అప్పు నలభై లక్షల కోట్ల దాల్చనను దాటింది. రిపబ్లికన్ సెనేటర్లతో పార్టీలు రెండూ దొందూడొందే. వాటి పాలనలో 2016 నుంచి పదేండ్లలో అప్పు రెట్టింపై సామాన్యుల సంతోషానికి ప్రమాద ఘంటికలను మోగించింది. దేశ రక్షణ శాఖ బడ్జెట్ కు మించి అప్పుల అనలు, వడ్డీ చెల్లించాల్సి వస్తోంది. ఎందుకీ పరిస్థితి తలెత్తించింది కార్యోర్థకు దౌర్బల్యం వారికి వస్తున్న తగ్గింపు రాయితీలు ఒక ప్రధాన కారణంగా చెబుతున్నాడు. కరోనా సమయంలో తీసుకున్న చర్యల కారణం గా రెండేండ్లలో పెద్ద మొత్తం లో అప్పులు తీసుకోవటంతో కొందలా పెరిగిందని చెప్పటం

రాజకీయ ఖైదీల విడుదలకు కొత్త భాష కావాలి..!

రాజకీయ ఖైదీల విడుదల కోసం మరోసారి ఒక చర్య మొదలవుతోంది. జైల్లో ఏళ్లుగా విచారణ ఖైదీలుగా ఉన్నవారిని విడుదల చేయాలని, యూఏపీఏ కేసులను ఎత్తివేయాలని, ప్రజా ఉద్యమకారులు, మేధావులు, రచయితలు, న్యాయవాదులు, జర్నలిస్టులు, అధివాసీలు, మైనార్టీలపై సమోదైన కేసులను సమీక్షించాలని డిమాండ్ వినిపిస్తున్నాయి. వీటిని స్వాగతించాల్సిందే. ఈ డిమాండ్ వెనుక ఉన్న మానవీయ అవేదనను కూడా కాల్చిపారేయలేం. ఒక మనిషి నేరం నిరూపించబడకముందే సంపత్కాలం తరబడి జైలులో ఉండటం న్యాయవ్యవస్థను, ప్రజాస్వామ్యాన్ని, రాజ్యాంగ విలువలను ప్రశ్నించే పరిస్థితి. కానీ ఈ సమస్యను కేవలం “రాజకీయ ఖైదీలను విడుదల చేయాలి” అనే నినాదం దగ్గరే ఆపివేసి, అసలు ప్రశ్నకు సమాధానం దొరకదు. ఇప్పుడు ఈ ఉద్యమానికి కొత్త భాష అవసరం. కొత్త కార్యచరణ అవసరం. ముఖ్యంగా యూఏపీఏ బాధితుల అనుభవాలను కేంద్రంగా చేసుకుని, ప్రతి కేసును శాస్త్రీయంగా, న్యాయపరంగా, పౌరహక్కుల గా సమీక్షించే విధానం కోసం డిమాండ్ చేయాలి. సమయం వచ్చింది. అందులో మొదటి ప్రశ్న చాలా సూటిగా ఉంది. మావోయిస్టు ఉద్యమం రేచిన ప్రభుత్వాల ప్రతీకత్వి సృష్టించి, ఆ ఉద్యమంతో సంబంధం ఉందనే ఆరోపణలపై ఇంకా జైల్లో ఉన్నవారి కేసుల భవిష్యత్తు ఏమిటి..? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పకుండా రాజకీయ ఖైదీల సమస్యను పరిష్కరించామని చెప్పడం సాధ్యం కాదు. మావోయిస్టు ఉద్యమం ముగిసిందని ప్రకటించడం ఒక రాజకీయ, భద్రతా అంశం కావచ్చు. దాని ఆధారంగా ప్రతి కేసు స్వయంపాలకంగా రద్దు కావాల్సి అవసరం లేదు. కానీ పరిస్థితులు మారిపోయినప్పుడు పాత కేసులను కూడా అదే దృక్పథం కోసం సాగించడం ఎంతవరకు సమంజసం అన్నది మాత్రం పరిశీలించాలి. ఒకప్పుడు ఒక సంస్కృత సందంధం తల్లిగ ఉన్నాడనే ఆరోపణ ఉండవచ్చు. కానీ ఇప్పుడు ఆ వ్యక్తిపై నిర్బంధంగా ఉన్న నేరం ఏమిటి..? దానికి ఆధారాలు ఏమిటి..? అతని మీద హింసాత్మక చర్యకు సంబంధించిన ఆరోపణ ఉందా..? విచారణ ఎందుకు పూర్తికాలేదు..? సంపత్కాల నిర్బంధానికి ఇంకా న్యాయపరమైన అవసరం ఉందా..? ఇవి మావోయిస్టు అనుకూల ప్రశ్నలు కావు. ఇవి న్యాయపరమైన ప్రశ్నలు. ఒక వ్యక్తిపై కేసు సమాధానం ఒక విషయం. నేరం నిరూపించబడటం మరో విషయం. ఈ రెండింటి

నేను చేయాలనుకున్నంత కాలం పనిచేశాను. ప్రస్తుతం నేను మునుపటిలా పనిచేయలేకపోతున్నా. ప్రజాపనుల్లో ప్రమేయం తగ్గిపోయింది. ఆ పనిని కొత్త తరాలకు అప్పగించాలి. కొత్తవారికి సీనియర్లు మాన్యురైజ్ చేస్తున్నారు. నేను గత 30 ఏళ్లుగా ప్రజాజీవితంలో ఉన్నాను. ఎన్నో ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొన్నాను. అవార్డులు అందుకున్నాను. భవిష్యత్ లో అభివృద్ధి పనుల సంఖ్య మరింత పెరుగుతుంది. మహారాష్ట్రలో ప్రతి ఆదివాసీ గ్రామానికి విద్యుత్ సదుపాయాన్ని కల్పించడమే లక్ష్యం.

అమెరికాకు అప్పుల ముప్పు...

అర్ధసత్యమే. ఈ ఏడాది ఐదునెలల్లోనే 39 నుంచి 40లక్షల కోట్లకు పెరిగింది, రెండవ సారి ట్రంప్ అధికారం స్వీకరించిన తర్వాత 2025 జనవరి నుంచి ఇప్పటి వరకు 3.8లక్షల కోట్ల దాల్చ మేర అప్పు పెరగ, మిగిలిన పాలన నేందుకు ఇతర ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు అప్పులు చేస్తుండటంతో ఇప్పుడు జాతీయానికి 1.12లక్షల కోట్ల దాల్చ వడ్డీ అసలుకు చెల్లించారు. ఏడాది మొత్తానికి 1.37లక్షల కోట్ల దాల్చకు చేరనుంది. ఇది వైద్య, ఆరోగ్య సంరక్షణకు చేస్తున్నదనికంటే ఎక్కువ అంటే పరిస్థితి ఎంత ప్రమాదకరంగా మారనున్నదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఉరిమి ఉరిమి

అమెరికాకు అప్పుల ముప్పు...

కాలంలో మరో 4.7లక్షల కోట్లు చేయనున్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. దీనికి దివాలా కోరుకున్నా అప్పు చేస్తున్నందుకు లాంటిది సాకు లేదు. అమెరికా చరిత్రలో తొలిసారిగా నెలవారీ లోటు జాబ్ లెవల్ 432 బిలియన్ల దాల్చగా సమాధానించి. వచ్చే నెలాఖరుకు ఏడాది కాలంలో మొత్తం లోటు రెండు లక్షల కోట్ల దాల్చకు చేరనుంది. కార్యోర్థకుల రాయితీలు ఇచ్చి తగ్గిన రాబడిలోటును పూడ్చుకొనుటకు మిగతం ఏదైనా పద్ధతి అప్పుల భారం పెరిగితే స్వయంగా ఒక పెద్ద కార్యోర్థ అధిపతి అయిన ట్రంప్ లేదా మరొకరు సామాన్యుల సంక్షేమానికి కొత్త పెట్టటం తప్ప దగ్గరిన జోలికిపోరు. జిడిపీకి సమంగా రుణ భారం పెరిగింది, రానున్న రోజుల్లో అదింకా పెరగటం తప్ప తగ్గితిరు కనిపించటం లేదు. దీంతో రానున్న రోజుల్లో ఆర్థిక వ్యవస్థకు తలెత్తే ముప్పు గురించి నిపుణులు చేస్తున్న హెచ్చరికలను మంగలం మీద పడ్డట్లు అప్పుల భారం పెరిగితే స్వయంగా ఒక పెద్ద కార్యోర్థ అధిపతి అయిన ట్రంప్ లేదా మరొకరు సామాన్యుల సంక్షేమానికి కొత్త పెట్టటం తప్ప దగ్గరిన జోలికిపోరు. జిడిపీకి సమంగా రుణ భారం పెరిగింది, రానున్న రోజుల్లో అదింకా పెరగటం తప్ప తగ్గితిరు కనిపించటం లేదు. దీంతో రానున్న రోజుల్లో ఆర్థిక వ్యవస్థకు తలెత్తే ముప్పు గురించి నిపుణులు చేస్తున్న హెచ్చరికలను

వే'మన' పద్యం

అల్పజాతివానికధికారమిచ్చిన

దొడ్డవారి నెల్ల తొలగగొట్టు

చెప్ప తినెడు కుక్క చెరకు తీపెరుగునా?

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!

ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేసేవే. ఇప్పుడు చేసే అప్పు రానున్న తరాల మీద భారం మోపుతుంది. డోనాల్డ్ ట్రంప్ దివాలా కోరు విధానాల కారణంగా పెరుగుతున్న అప్పుల ముప్పు గురించి చెప్పకున్న తరువాత అతగాడి జిగిని దోస్తూ నరేంద్రమోడి ఘనత గురించి చెబితే తప్ప సంపూర్ణం కాదు. పదేండ్లలో అమెరికా అప్పు రెట్టింపైందని అక్కడి ఆర్థికవేత్తలు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. తాను అధికారానికి వచ్చి నప్పడు రెండు లక్షల కోట్ల దాల్చగా ఉన్న జిడిపీని నాలుగు లక్షల కోట్లకు పెంచి ప్రపంచంలో పద కొండు నుంచి ఐదవ స్థానానికి చేర్చినట్లు మోడి గొప్పగా చెప్పుకుంటారు. కానీ అదే విలుబడిలో 2014లో కేంద్ర ప్రభుత్వ అప్పు 55 లక్షల కోట్ల నుంచి ఇప్పుడు 200లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా దేశాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి ఏడాదికి దాది దించుతున్న ఈ “ఘనత” గురించి ప్రస్తావించారా? పన్నెండేండ్లలో అప్పుల చెల్లింపు 4.02లక్షల కోట్ల నుంచి 202677 బిలియన్లలో 14.04లక్షల కోట్లకు చేరింది. ఈ మొత్తం కేంద్ర బడ్జెట్ లో నాలుగో పెంతు కాగా ప్రభుత్వ రాబడిలో నలభై శాతం మోడి దేశాన్ని ఎటు తీసుకుపోతున్నట్లు?

కుమ్మరి వృత్తి రక్షణే	కుండ కేవలం నీటిని దాచుకునే పాత కాదు అది మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే అత్యుత్తమ భండం	అమ్మకాలు ప్రోత్సహించాలి వృత్తి కళాకారులకు వార్షిక అవార్డులు ఇవ్వాలి
మన సంస్కృతి ఆరోగ్య సంరక్షణ మానవ నాగరికతకు కుమ్మరి తొలిమట్టు కుండ ఆరోగ్యానికి ఆయువు పట్టు	కుమ్మరి చక్కం కేవలం కుండల తయారీకే కాదు మానవ నాగరికతకు ఆరోగ్యకరమైన నడక నర్మింది	ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో మట్టి గామలు జుగులు వాడాలి ప్రభుత్వ నర్సరీల్లో మట్టి తోటలు మాత్రమే వాడట్లు ప్రభుత్వం జనో జానో చేయాలి కుమ్మర వృత్తి పృత్తిదారుల జీవితాల్లో ఆర్థిక వెలుగులు నింపాలి
అదిమ మానవుని నుండి ఆధునిక మానవ పరిణామ క్రమ చరిత్ర నిర్ధారణకు కుమ్మర వృత్తి స్పృశికి మూలాధారమై నిలిచింది	మట్టి నీకరణ కష్టమై కుమ్మర వృత్తిదారులకు బ్రతుకు భారమైంది	ప్లాస్టిక్ రసాయనాల విషవలయంలో చిక్కుకున్న లోకానికి కుండ ఆరోగ్యానికి ఆయువుపట్టు కావాలి
శ్రమజీవి హస్తకళనైపుణ్యానికి మట్టి ముద్ద ఒక నిర్దగతం కళాకృతులకు ప్రాణం పోసే సహజ స్వభావ కారులు కుమ్మరు	ఆధునిక యంత్రాల వెల్లువలో కుమ్మర వృత్తి మెనుకబడిపోయింది	అర్థిక సహాయం సాంకేతికత ప్రభుత్వ రక్షణ తోడైతే కుమ్మరి బతుకు వెలుగుతుంది మట్టి పాత్రల వాడకంతో ప్రజారోగ్యం సంరక్షించబడుతుంది
కుమ్మరి చక్కం ఆధునిక పారిశ్రామిక ప్రగతికి మూలరూపమై నిలిచింది	పెరిగిన ఉత్పత్తి ఖర్చులు మార్కెట్ నిలువాయాలి కొరతతో కుమ్మర బతుకు కుదరలేంది	కుమ్మర వృత్తిదారులకు ఉచితంగా మట్టి తెచ్చుకునే హక్కును కల్పించాలి మట్టి కుంటుల్లో క్షేత్ర స్థాయి సమస్యలను పరిష్కరించాలి
ప్రాణమున్న మట్టిని తెచ్చి చక్కంపై మట్టి చుక్కలు కలిపి జీవం పోస్తారు కుమ్మరి లిగ్గి గర్భంలో కాంధ రూపు దిద్దుకున్న ఆ మట్టి పాత్ర మానవ ముగిసడను లందిస్తుంది ప్రజలకు ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది	కుమ్మర వృత్తికి లండగా నిలవాలి వృత్తి శిక్షణ ఇవ్వాలి ఉచితంగా మట్టి తెచ్చుకునే హక్కును కల్పించాలి మట్టి కుంటుల్లో క్షేత్ర స్థాయి సమస్యలను పరిష్కరించాలి	కుమ్మర వృత్తిదారులకు వృత్తి పరమైన ప్రమాద భీమా కల్పించాలి
రంజన్ మినరల్స్ విటమిన్స్ తో కూడిన నిరు ఇస్తుంది సహజ నిర్మమైన ప్లస్టర్ గా పనిచేసే వర్ష జలాన్ని నిల్వనస్తుంది	అధునిక సాంకేతిక మద్దతుతో కొత్త యంత్రాలు లందించాలి సబ్సిడీ రుణాలు ఇవ్వాలి ఆదాయకం చేసే వృత్తిదారులకు ప్రమాద భీమా ఇవ్వాలి	పాస్టిక్ విప్ సంస్కృతిని వీడి ప్రభుత్వ మద్దతుతో మట్టి పాత్రల ఉత్పత్తిని వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిద్దాం శ్రమజీవులకు చేయూతనిద్దాం
మట్టి పాత్రలో వండిన వంట అమృతాపరం డయాబెటిక్ జీవీ రాకుండా కాపాడి రోగినిర్ధోగక శక్తిని పెంచుతుంది నిరంతరం వాడితే ధరి చేరదు అనారోగ్యం	అమ్మకునే మట్టి పాత్రలకు మట్టి ఉత్పత్తులకు వృత్తి ధరిల భీమా మద్దతు ఇవ్వాలి మార్కెట్ ఇబ్బందులు తొలిగించి	తరతరాల కుమ్మరి సంస్కృతిని గౌరవిస్తూ ఆరోగ్యవంతమైన ఆరోగ్యకరమైన సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం
		నేదునూరి కనకయ్య 9440245771

ఓక్కలక్ష రమూ నేర్చుని పెదవులపై చరిత్ర సరికొత్త రాజ్యాంగాన్ని లిఖించింది! ఎడారి నిశ్శబ్దపు కడుపు చీల్చుకుంటూ శతాబ్దాల శ్రమజీవి అక్షరం అగ్నిఖిగా ఆకాశాన్ని తాకింది!

మనిషి పుట్టుకొస్తే వేసిన బానిస ముద్రలను, వంశపారంపర్యపు పాగరును సజ్జాలో నుదురు నేల తాకిన ఆ క్షణం సింహాసనాల ఎత్తులన్నింటినీ మానవ సమానత్వం ముందు కూల్చేసింది!

ఆకలిని వ్యక్తగత పాపంగా తలచిన శోషణ వ్యవస్థల నల్లటి కళ్లముందు రొడ్డున గోదాముల్లో బంధించిన చేతులనే ఆకలి చరిత్రలో అసలు నిందితులుగా నిలబెట్టింది!

వడ్డీ రాబందుల శతాబ్దాల నష్టాల కేంద్ర నలిగిన జీవితాలపై అనాథల కన్నీటి మక్కను ఉంచి బంగారు సింహాసనాల కంటే శ్రమించే చేతికి గౌరవాన్ని కట్టబెట్టింది!

ఆది గతం పుటల్లో ఇంకిపోయిన ఒక పవిత్ర జ్ఞాపకం కాదు నేటి కార్యోర్థి గణా గొప్పతనం లోపల మనిషిని సంఖ్యగా మార్చే డిజిటల్ దోపిడీకి ఎదురుగా ఇప్పటికీ కణకణ మందుతున్న నిస్వరస్య!

డేలా గోదాముల్లో మనిషి కలలను సరుకుగా వేలం వేసినా, ఆకలి మీద లాభాల శాతం రాసినా, అధికారం తనను తాను శాశ్వతమని ప్రకటించుకున్నా

సజ్జాలో నేల తాకిన ఆ నుదురు ఇప్పటికీ సింహాసనాలకు ఒకే ప్రశ్న వేస్తోంది: 'మనిషి మీద నీ అధికారం ఎంతకాలం?'

ఎందుకంటే సంకెళ్ల మారచమ్య, సామ్రాజ్యాల పేర్లు మారచమ్య, దోపిడీకి కొత్త ముఖాలు మొలవమ్య; కానీ మనిషి గౌరవం ఒకటే మేల్కొందే చరిత్ర నెక్కి నడవదు! we వెలుగు ఒక ముగిసిన చరిత్ర కాదు మనిషి మళ్ళీ మనిషిగా మేల్కొనే నిరంతర చైతన్య ప్రవాహం!

యండి. ఉస్మాన్ ఖాన్ 9912580645

పోలియో అని సాధారణంగా పిలవబడే 'పోలియో మైలెటిస్' అనే వ్యాధి వైరస్ ద్వారా కలిగి, నాడీ మండలాన్ని దెబ్బ తీసే ఒక వ్యాధి. పోలియో పేరు అందరికీ సుపరిచితమైంది. మనం ఇది మెదడు లోతుల లోనూ, వెన్నుపొయి లోనూ ఉండే నాడీజాలకు వచ్చే వ్యాధి. ఈ వ్యాధిని కలిగించేది 'పోలియో మైలెటిస్' వైరస్. ఇది చాలా సూక్ష్మమైన వైరస్. ఈ వైరస్ నోటి ద్వారా శరీరంలోకి చేరతాయి. నాడీ కణాల లోపే స్థావరం ఏర్పరచుకుంటాయి. మెదడులో, వెన్నుకాములో ఉండి శరీరానికి ఆదేశాలు పంపే చాలా కాలానికి చేయటానికి ప్రయత్నిస్తాయి. వైరస్ వల్ల కొన్నిగా జ్వరం, గొంతునొప్పి, తలనొప్పి, వికారం, వాంతులు, టెడులు మొదలైన లక్షణాలు ముందుగా కనిపిస్తాయి. దీనిని "పసిపిల్లల పక్షవాతం" అని కూడా పిలిచేదే. దీనిని రాకుండా నిరోధించ వచ్చు. అందుకే చిన్న పిల్లలకు టీకాలు వేస్తారు. అంగైకలకు కలిగించే ఈ వ్యాధి రాకుండా ఉండటానికి టీకామందు కనిపెట్టిన వైద్యశాస్త్రవేత్త అల్బర్ట్ బ్రాన్ సాబిన్, నాబిన్ సూపర్వైజర్ యూనివర్సిటీలో చదివి 1931లో మెడికల్ డిగ్రీ తీసుకున్నారు. 1931-1933 వరకు న్యూయార్క్ నగరంలోని బెల్లేస్ హోస్పిటల్ లో అంతర్జాతీయ మెడిసిన్, పాథాలజీ, శస్త్రచికిత్సలో శిక్షణ పొందారు. 1934లో ఇంగ్లాండ్ లోని రిల్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ట్రిమెంటల్ మెడిసిన్ లో పరిశోధనలు జరిపాడు. తరువాత రాకెఫెల్డర్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ మెడికల్ రీసెర్చ్ లో చేరాడు. ఆ సమయంలో, అతను ముఖ్యంగా అందు వ్యాధుల పరిశోధనపై, తీవ్రమైన అసక్తిని పెంచుకున్నాడు. 1971లో సిన్సిగాటి యూనివర్సిటీలో ఎమెర్జెన్సీ ప్రొఫెసర్ అయ్యాడు. 1974 నుండి 1982 వరకు సోల్ కలెబర్లో ఉన్న రాడ్స్ లి యూనివర్సిటీలో పరిశోధక ప్రొఫెసర్ గా పని చేశాడు. ఆకాలంలో పోలియో ఎంతో మంది వికలాంగులను చేయడం మానే, ఆ వ్యాధి కలిగించే వైరస్ మీద పోరాడాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. పోలియో వ్యాధిని కలిగించే వైరస్ మూడు రకాలుగా ఉంటుంది. సాబిన్ వివిధ

పోలియో టీకా ఆవిష్కర్త సాబిన్

అల్బర్ట్ బ్రాన్ సాబిన్ (జననం అబ్రామ్ శాపర్ స్టేన్ ; 1906 ఆగస్టు 26 1993 మార్చి 3) ఒక పోలియో అమెరికన్, వైద్య పరిశోధకుడు, నోటి పోలియో వ్యాక్సీన్ ను అభివృద్ధి చేసే ప్రసిద్ధి చెందిన వ్యక్తి. ఇది పోలియో వ్యాధిని నిర్మూలించడంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. 196972లో, అతను ఇజ్రాయెల్ లోని వైబ్రాన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ అధ్యక్షుడిగా పనిచేశాడు. '

కోర్ పోలియో వైరస్ లను పంచి, మొదట దానిని కొతుల మెదళ్లలో ఎక్కించి పరిశీలించాడు. చంపిన వైరస్ ను ఇంజక్షన్ ద్వారా ఎక్కించటం కంటే సజీవమైన, బలహీన పరచ బడిన వైరస్ ను నోటి ద్వారా ఇచ్చేందుకు ఏలగా పరిశోధనలు చేశాడు. పోలియో వైరస్ యొక్క ఉత్పత్తిపరచ జాతుల ఆధారంగా సాబిన్ నోటి ద్వారా వేసే టీకాను అభివృద్ధి చేశాడు. ఇది యూజీఎస్ డిశ్చిత్రిని ప్రేరేపించింది. కాని పక్షవాతం కలిగించలేదు. అతని నోటి టీకా తీసుకున్న వాళ్లలో స్వయంగా తాను, తన కుటుంబం, అతడి సహచరులూ ఉన్నారు. సాబిన్ యొక్క మెట్టుమెదటి క్లినికల్ ట్రయల్స్ 1954 చివరలో బ్రిటన్ లో ఓపియో రిఫోర్మిటర్ జరిగాయి. 1956 నుండి, అతను రష్యన్ సహచరులతో కలిసి నోటి టీకాను పరిపూర్ణం చేయడానికి, దాని అసాధారణ ప్రభావాన్ని భద్రతను నిరూపించడానికి పనిచేశాడు. ఈ టీకా పేగులలో పనిచేసి, పోలియో వైరస్ రక్షణపాపం

లోకి రాకుండా నిరోధించింది. 1957 నాటికి మూడు దశలకు పోలియో వైరస్ చేరుచేయ గలిగాడు. దానితో పోలియో మందును తయారు చేశాడు. దానిని స్వచ్ఛంద సేవకులైన, అలాగే తనవైన ప్రయోగించి చూశాడు. ఆ పరీక్షలు విజయవంత మైనాయి. సాబిన్ తయారుచేసిన టీకా మందును 1960లో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. సాబిన్ టీకాలో సజీవమైన వైరస్ ఉంటాయి. దీనిని పుక్కుల మందుగా నోటి ద్వారా ఇస్తారు. సంపత్కరంలో పుక్కుల మందులు వారాలకోసారి మూడుసార్లు టీకాలను ఇస్తారు. 1 1/2 నుండి 2 సంవత్సరాలలో పునరావేశ రెండుసార్లు ఇస్తారు. ఈ టీకాలు చేయటానికి పెద్ద అవుతుల ప్రసారం చేస్తారు. టీక భద్ర పుక్కుల అవుతుల ద్వారా వేసే టీకాను అభివృద్ధి చేశాడు. ఇది యూజీఎస్ డిశ్చిత్రిని ప్రేరేపించింది. కాని పక్షవాతం కలిగించలేదు. అతని నోటి టీకా తీసుకున్న వాళ్లలో స్వయంగా తాను, తన కుటుంబం, అతడి సహచరులూ ఉన్నారు. సాబిన్ యొక్క మెట్టుమెదటి క్లినికల్ ట్రయల్స్ 1954 చివరలో బ్రిటన్ లో ఓపియో రిఫోర్మిటర్ జరిగాయి. 1956 నుండి, అతను రష్యన్ సహచరులతో కలిసి నోటి టీకాను పరిపూర్ణం చేయడానికి, దాని అసాధారణ ప్రభావాన్ని భద్రతను నిరూపించడానికి పనిచేశాడు. ఈ టీకా పేగులలో పనిచేసి, పోలియో వైరస్ రక్షణపాపం

కూడా టీకాలను అభివృద్ధి చేశాడు. వైరస్, కొన్ని రకాల వ్యాధుల మధ్య సంబంధాలను కూడా పరిశోధించాడు. బలహీన పడిన లేదా మృత వ్యాధి కారక బ్యాక్టీరియాను వ్యక్తి శరీరంలోకి ప్రవేశ పెడితే, శరీరంలోని తెల్లరక్త కణాలు ప్రేరేపితమై, వ్యాధిపై పోరాడేందుకు యాంటీబాడీలను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. 1957లో ప్రారంభం కాగా, 1962లో దీనిని లైసెన్స్ దొరికింది. పోలియో వ్యాధికి పూర్తిగా టీకాలు చేయాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సిఫార్సు చేసింది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో చిట్టచివరి పారలైటిక్ పోలియో మైలెటిస్ కేసు 1979లో సమాధానించి. 1994 నాటికి ఈ వ్యాధి అమెరికా ఖండంలో పూర్తిగా నిర్మూలించబడింది. 2000 నాటికి చైనా, ఆస్ట్రేలియాతో పాటుగా 36 పాశ్చాత్య పసిఫిక్ దేశాలలో పోలియో నిర్మూలించబడినట్లు అధికారికంగా ప్రకటించబడింది. భారతదేశంలో పోలియో మందును తయారు చేశారు. తనవైన ప్రయోగించి చూశాడు. ఆ పరీక్షలు విజయవంత మైనాయి. సాబిన్ తయారుచేసిన టీకా మందును 1960లో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. సాబిన్ టీకాలో సజీవమైన వైరస్ ఉంటాయి. దీనిని పుక్కుల మందుగా నోటి ద్వారా ఇస్తారు. సంపత్కరంలో పుక్కుల మందులు వారాలకోసారి మూడుసార్లు టీకాలను ఇస్తారు. 1 1/2 నుండి 2 సంవత్సరాలలో పునరావేశ రెండుసార్లు ఇస్తారు. ఈ టీకాలు చేయటానికి పెద్ద అవుతుల ప్రసారం చేస్తారు. టీక భద్ర పుక్కుల అవుతుల ద్వారా వేసే టీకాను అభివృద్ధి చేశాడు. ఇది యూజీఎస్ డిశ్చిత్రిని ప్రేరేపించింది. కాని పక్షవాతం కలిగించలేదు. అతని నోటి టీకా తీసుకున్న వాళ్లలో స్వయంగా తాను, తన కుటుంబం, అతడి సహచరులూ ఉన్నారు. సాబిన్ యొక్క మెట్టుమెదటి క్లినికల్ ట్రయల్స్ 1954 చివరలో బ్రిటన్ లో ఓపియో రిఫోర్మిటర్ జరిగాయి. 1956 నుండి, అతను రష్యన్ సహచరులతో కలిసి నోటి టీకాను పరిపూర్ణం చేయడానికి, దాని అసాధారణ ప్రభావాన్ని భద్రతను నిరూపించడానికి పనిచేశాడు. ఈ టీకా పేగులలో పనిచేసి, పోలియో వైరస్ రక్షణపాపం

రామ కృష్ణయ్య సంగన భట్ట

సీనియర్ జర్నలిస్ట్

నిద్రపోయే ముందు.. మేకప్ తీయకపోతే..!



మేకప్.. మనల్ని రోజంతా అందంగా కనిపించేలా చేసేనా రాత్రి పడుకునే ముందు మాత్రం దీన్ని పూర్తిగా తొలగించక తప్పదు. లేదంటే వివిధ రకాల చర్మ సౌందర్య సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఐ మేకప్ విషయంలోనూ ఇది పర్సనల్ దంటున్నారని నిపుణులు. మరి, ఇంతకీ పడుకునే ముందు ఐ మేకప్ తొలగించుకోక పోతే ఎలాంటి సమస్యలొస్తాయి? దీన్ని సరైన పద్ధతిలో తొలగించుకోవడమెలా? రండి.. తెలుసుకుందాం..!

కంటి మేకప్ తొలగించుకోకుండా పైపైన శుభ్రం చేసుకొని పడుకుంటుంటారు కొంతమంది మన శరీరంలోని ప్రతి కణానికి అవసరమైన జన్యు సూచనలను డీఎన్ఎ అందిస్తుంది. జన్యువుల్లో మార్పులే వ్యాధులకు ప్రధాన కారణమని ఇప్పటివరకు భావించినప్పటికీ,

పంపులు తిరిగేలా చేయడానికి కొంతమంది మస్సారా వాడుతుంటారు. అయితే రాత్రంతా మస్సారా పెట్టుకొని ఉండడం అందిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి 100 మంది శిశువుల్లో సుమారు ఒకరికి పుట్టుకతో వచ్చే గుండె లోపం కనిపిస్తోంది. గుండె అభివృద్ధిలో కీలకమైన టీబీఎక్స్ 5 జన్యువులో మార్పులు కూడా ఇందుకు కారణమవుతాయి. ఈ జన్యువు రెండు ప్రతుల్లో ఒకటి మాత్రమే వినిపేసినప్పుడు తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలు ఎందుకు వస్తాయో ప్రశ్నకు తాజా అధ్యయనం సమాధానం సూచిస్తోంది. పరిశోధకులు మానవ సైమ్ కణాలను గుండె కండర కణాలుగా మార్చి, టీబీఎక్స్ 5 రెండు ప్రతులు ఉన్న కణాలలోపాటు ఒకటి లేదా రెండు లేని కణాలను పరిశీలించారు. అత్యాధునిక శ్రీడీ మ్యాపింగ్, కంప్యూటర్ సమూహాల ద్వారా డీఎన్ఎ నిర్మాణాన్ని విశ్లేషించారు. టీబీఎక్స్ 5 లోపంతో డీఎన్ఎలోని పెద్ద విభాగాలు, ప్రత్యేక ప్రాంతాలు, క్రోమాటన్ లూప్స్ సహా మొత్తం నిర్మాణం గణనీయంగా మారినట్లు గుర్తించారు. టీబీఎక్స్ 5, కౌపెసాన్స్ మాల్ క్యులర్ మోటార్స్ డీఎన్ఎలోని సరైన ప్రాంతాలకు చేర్చడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో జన్యువులు, వాటిని నియంత్రించే ప్రాంతాలు దగ్గర అవసరమైన జన్యు

డీఎన్ఎ మడతల్లోనూ గుండె జబ్బుల రహస్యం



డీఎన్ఎ కణంలో ఎలా మడతపడి, శ్రీడీ ఆక్టివిటీ ఎలా అమరిక అయి ఉంటుందన్న అంశం కూడా కీలకమని తాజా పరిశోధన వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా పుట్టుకతో వచ్చే గుండె లోపాలపై ఇది కొత్త అవగాహనను

సూచనలు సరైన సమయంలో పనిచేస్తాయి. టీబీఎక్స్ 5 స్థాయి సగానికి తగ్గినా ఈ లూప్స్ నిర్మాణం దెబ్బతిని గుండె అభివృద్ధికి అవసరమైన జన్యువుల పనితీరుపై ప్రభావం పడుతున్నట్లు అధ్యయనం సూచించింది. అదే జన్యు లోపానికి గుండెలోని వివిధ కణాలు భిన్నంగా స్పందించడం, వ్యక్తుల మధ్య గుండె లోపాల తీవ్రత ఎందుకు మారుతుందో వివరించడంలోనూ ఈ పరిశోధన ఉపయోగపడనుంది. భవిష్యత్తులో ఇతర పుట్టుకతో వచ్చే వ్యాధులనూ డీఎన్ఎ శ్రీడీ నిర్మాణం పాత్రను పరిశీలించనున్నారు. డీఎన్ఎ మడతలను సరిచేయడం ద్వారా కొన్ని జన్యు పరమైన లోపాలను నివారించగలమా అన్నది తదుపరి పరిశోధనలో కీలక ప్రశ్నగా మారునుంది.

మనం ఆహారంగా తీసుకునే ఆకుపచ్చ క్యాప్సికమ్స్ పోలిస్టి ఎరుపు, పసుపు క్యాప్సికమ్స్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కెరోటిన్ నాలుగు, పాలిఫినాల్స్ వంటి రక్షణాత్మక పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కణాలను ఆక్సిడైటివ్ స్ట్రెస్ నుంచి కాపాడటంలో సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే క్యాప్సికమ్స్ సరైన పద్ధతిలో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. క్యాప్సికమ్ పచ్చి రంగు నుంచి పసుపు, ఎరుపు రంగులకు మారే కొద్దీ అందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ సమృద్ధి

క్యాప్సికమ్స్ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలివే..



నాలు పెరుగుతాయి. ముఖ్యంగా ఎరుపు క్యాప్సికమ్స్లో క్యాపసైంథిన్, క్యాప్సోరుబిన్ వంటి కెరోటినాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఆక్సిడైటివ్ ఒత్తిడి నుంచి రక్షించడంలో, కణాల్లో జరిగే సమ్మిల్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు క్యాప్సికమ్స్లో ల్యూటిన్, వైయోలాక్సాంతిన్ వంటి కెరోటినాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కణజాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో పాలు శరీర రేగినోదక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తాయి. అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. ఎరుపు, పసుపు క్యాప్సికమ్లను

స్వభావం కలిగి ఉండటంతో పాటు చేడికి సున్నితంగా ఉంటుంది. ఎక్కువసేపు ఉడికించినప్పుడు విటమిన్ సి కొంతమేర తగిపోతుంది. అందుకే క్యాప్సికమ్స్ తక్కువ సమయంలో స్టీర్డ్ ఫై చేయడం, తేలికగా ఆవిరిపై ఉడికించడం లేదా సలాడ్లలో పచ్చిగా తీసుకోవడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాప్సికమ్స్ కోసినప్పుడు దాని లోపలి తెల్లని పొరను పూర్తిగా తొలగించకుండా ఉంచడం కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఈ భాగంలో కొన్ని బయోఫ్లేవనాయిడ్లు, విటమిన్ సి, ఇతర మెక్యుల సమృద్ధులు ఉంటాయి. కాబట్టి బయటి భాగంతో పాటు లోపలి తెల్లని పొరను కూడా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఎరుపు, పసుపు క్యాప్సికమ్లను పప్పులు, శనగలు, పాలకూర వంటి ఐదనే అధికంగా ఉండే ప్రోటీన్ అందుకోవడానికి పదానికి ఎడమమెను స్పాక్స్ లేదా భోజనంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు. వచ్చు ఎడమమెలో ఫైబర్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు ఎడమమెలో మోతా సుమారు 8-9 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి, పేగుల్లోని మంచి బ్యాక్టీరియా సమతుల్యతను కాపాడకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

చక్కని ఆరోగ్యం



అమ్మాయిలు. దీనివల్ల రాత్రి మనకు తెలియకుండానే కళ్లు దురద పుట్టచ్చు.. నలవచ్చు.. దాంతో మేకప్ కళ్లలోకి చేరుతుంది. అలాగే అటూ ఇటూ డౌర్లైత్ర మంకో దిండ్లు, బెడపిట్లకి సైతం మేకప్ అంటుకుంటుంది. అక్కడి నుంచి చర్మం పైకి చేరి లేనిపోని ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యలన్నీ తీరేత్త కూడదంటే కాస్త ఓమిక్ చేసుకొని ఐ మేకప్ తొలగించుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కుర్రపిల్లల్ని తీర్చిదిద్దుకోవడానికి, వాటిని

వల్ల రెప్పలకు తేమ అందక అవి తమ సహజత్వాన్ని కోల్పోతాయి. ఇదిలాగే కొనసాగితే కుర్రపిల్లలు క్రమంగా పల్లబడి కంటి అందం దెబ్బతినే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి రాత్రి ఇంటికి చేరుకున్న తర్వాత మస్సారాను పూర్తిగా తొలగించుకోవడం మంచిదిని సూచిస్తున్నారు. రోజంతా అలసిపోయిన శరీరం రాత్రి పడుకున్నప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకున్నట్లే.. కళ్ళూ రాత్రి పూట రిలాక్స్ అవుతాయి. ఈ క్రమంలో కళ్ల చుట్టూ ఉండే చర్మకణాలు యాక్టివేట్ అయి అక్కడి చర్మాన్ని రిపేర్ చేసుకుంటాయి. అయితే రాత్రి పూట మేకప్ తొలగించకుండా అలాగే పడుకోవడం వల్ల పలు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. కాబట్టి రాత్రి పూట కళ్లకు వేసుకున్న మేకప్ తొలగించి వాటికి కాస్త సాంత్వన ఇవ్వడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

పిల్లల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లలో లుకేమియా అత్యంత సాధారణమైనదిగా చెప్పవచ్చు. అయితే భయపడాలని అవసరం లేదు. ముఖ్యంగా చిన్నారుల్లో కనిపించే అక్కాట్ లింఫోబ్లాస్టిక్ లుకేమియా (ఎల్ఎల్ఎల్) ను ప్రారంభ దశలో గుర్తించి, వైద్యుల సూచనల మేరకు చికిత్సను

పూర్తిగా కొనసాగిస్తే నయం చేసే అవకాశాలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. వ్యాధిని అలస్యంగా గుర్తించడం, చికిత్సను మధ్యలోనే ఆపేయడం వంటి కారణాల వల్లే ఫలితాల్లో తేడాలు కనిపిస్తున్నాయి. అందుకే తల్లిదండ్రులు లక్షణాలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం, అనుమానం వచ్చినప్పుడు అలస్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. ఇతర క్యాన్సర్లతో పోలిస్తే లుకేమియా కొంత భిన్నంగా ఉంటుంది. సాధారణంగా కొన్ని క్యాన్సర్లు శరీరంలోని ఒక ప్రాంతంలో కనిపిస్తాయి. ఏదైనా ప్రాంతం పెరుగుతాయి. కానీ లుకేమియా ముజ్జలో ప్రారంభమవుతుంది. ఇక్కడే శరీరానికి అవసరమైన రక్తకణాలు తయారవుతాయి. అసాధారణమైన తెల్ల రక్తకణాలు వేగంగా పెరగడంతో ఎర్ర రక్తకణాలు, ప్లేట్లెట్లు, ఆరోగ్యకరమైన తెల్ల రక్తకణాల తయారీకి అటంకం ఏర్పడుతుంది. ఫలితంగా చిన్నారుల్లో రక్తహీనత, ఇన్ఫెక్షన్లు, రక్తస్రావం వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. లుకేమియా వేగంగా విభజించే కణాలతో

సంబంధం ఉన్న వ్యాధి కావడం వల్ల కీమోథెరపీ మంచి స్పందన కనిపిస్తుంది. చికిత్స ప్రారంభించిన తర్వాత చాలా మంది చిన్నారుల్లో నాలుగు నుంచి ఆరు వారాల్లోనే రిమిషన్ దశకు చేరుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అంటే పరిశీలనలో లుకేమియా కణాలు గుర్తించలేని స్థితికి చేరుకోవడం. దేశంలో చాలావై 2,700 మంది ఏఎల్ఎల్ఎల్ చిన్నారులపై నిర్వహించిన ఒక విస్తృత అధ్యయనంలో, ప్రారంభ దశలో స్టాండ్ టెస్ట్ రిస్క్ గుర్తించిన పిల్లల్లో నాలుగో వ్యక్తం జీవించే అవకాశాలు సుమారు 88 శాతంగా ఉన్నట్లు తేలింది. వ్యాధిని కాలంలో గుర్తించి, సరైన చికిత్స అందించినప్పుడు మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చని ఇది సూచిస్తోంది. లుకేమియాను అలస్యంగా గుర్తించే వ్యాధి ఎముక మజ్జలో మరంతగా విస్తరించడంతోపాటు రక్తప్రవాహం ద్వారా శరీరంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు చేరే అవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ లేదా ఇతర అవయవాలపైనా ప్రభావం చూపిస్తుంది. దీంతో చికిత్సకు స్పందించడం కష్టమవుతుంది, తిరిగి వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఆసుపత్రికి చేరుకునే సమయానికి కొంతమంది పిల్లల్లో తీవ్రమైన రక్తహీనత, ప్లేట్లెట్ల కొరత, ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి సమస్యలు ఉండటంతో చికిత్స ప్రారంభించడం కూడా సవాలుగా మారుతుంది. భారత్ లో పిల్లల క్యాన్సర్ విషయంలో అలస్యంగా గుర్తించడం ఒక ముఖ్యమైన

సమస్యగా ఉంది. దేశంలో ప్రతి ఏడాది 75వేల మందికి పైగా నిపుణులకు క్యాన్సర్ వస్తున్నట్లు అంచనాలు ఉన్నాయి. అయితే వీరిలో చాలావై సగం మందికి వ్యాధి నిర్ధారణ జరగడం లేదని

చిన్నారుల్లో వచ్చే లుకేమియాను ముందే గుర్తించవచ్చా..



జీలకర్ర, వాము, సోంపు మిశ్రమం నీళ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయా..

భారతీయ ఇళ్లలో చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్న జీలకర్ర, వాము, సోంపు కలిపిన నీటిని జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచేందుకు సహజ పానీయంగా చాలామంది తీసుకుంటారు. ముఖ్యంగా ఉడయం ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు జరుగుతుందని నమ్మకం ఉంది. అయితే ఈ పానీయాన్ని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం లేదా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఉపయోగించడం వల్ల ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉన్నందున మోతాదు, సమయం, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం అవసరం. జీలకర్ర, వాము, సోంపులో ఉండే బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు జీర్ణవ్యవస్థకు మద్దతు

ఇస్థాయని వివిధ పరిశోధనల నలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ మాడింటిన్ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన సాధారణ అనౌకర్యం తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పానీయం బరువు నియంత్రణకు కూడా కొంత మద్దతు ఇస్తుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. జీలకర్రలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఆక్సిడైటివ్ స్ట్రెస్ తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వాము నీటిని నిర్దిష్ట మోతాదులో కొన్ని వారాల పాటు తీసుకున్నప్పుడు జీవన శైలికి సంబంధించిన కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాద కారకాలు తగ్గినట్లు కొన్ని పరిశోధనలు సూచించాయి. అలాగే సోంపు గింజలను భోజనం తర్వాత తీసుకు



న్నప్పుడు శరీరంలో కొవ్వు నిల్వను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని కొన్ని పరిశోధనలు పేర్కొన్నాయి. రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ విషయంలోనూ జీలకర్రపై కొన్ని పరిశోధనలు సూచనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు ఈ సహజ పానీయాన్ని మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావించకూడదు. ఇప్పటికే డయాబెటిస్ లేదా ఇన్సులీన్ రెసిస్టెన్స్ ఉన్నవారు ఇలాంటి పానీయాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే ముందు వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం అవసరం. జీలకర్ర, వాము, సోంపు నీటిని తయారు చేయడం సులభం. సాధారణంగా ఒక టీస్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టీస్పూన్ వాము, ఒక టీస్పూన్ సోంపును రెండు కప్పుల నీటిలో వేసుకోవచ్చు. వీటిని రాత్రంతా నానబెట్టి ఉడయం వడకట్టి తాగవచ్చు లేదా నీటిని మరిగించి తీసుకోవచ్చు. అయితే వ్యక్తుల శరీర తత్వాన్ని బట్టి సరైన మోతాదులో తీసుకోవడం అవసరం. అలాగే ఈ పానీయం అందరికీ ఒకే విధంగా పనిపొదు. గర్భిణీలు, యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ ఉన్నవారు, రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించే మందులు వాడుతున్న వారు, మసాలా పదార్థాల వల్ల అల్సర్స్ ఉన్నవారు ప్రత్యేకంగా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వీరికి ఈ పదార్థాలు కొన్ని సందర్భాల్లో జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తాయి.

సాధారణ స్పాక్స్ అలతో గుర్తించిన ఉపయోగం ముఖ్యంగా డుతుంది. ఇందులో ప్రోటీన్, ఫైబర్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉండటంతోపాటు, ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. అందుకే వారానికి కొన్ని సార్లు ఎడమమెను ఆహారంలో భాగంగా చేర్చుకోవడం పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎడమమెలో అధిక నాణ్యత కలిగిన ప్రోటీన్ ఉంటుంది. శరీరానికి అవసరమైన తొమ్మిది

అయితే ఈ అలక్ష్యమే ప్రాణాల మీదికి తీసుకోవ్వద్దంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వివిధ రకాల మందులు వేసుకునేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అవసరమంటున్నారు. థైరాయిడ్ మాత్రమే మొదటిది వాటిని ఖాళీ తుంది. అలాగే మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గించడంలో కూడా ఫైబర్ ఉపయోగపడుతుంది. ఎడమమెకు గైనిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది.



కడుపుతో వేసుకోవడమే శ్రేయస్కరమని, తద్వారా అవి శరీరానికి చక్కగా పడతాయని సలహా ఇస్తున్నారు. అలాగే ఇప్పుడు వచ్చినట్లుగా కాకుండా రోజూ నిర్ణీత వేళకు మందులు వేసుకోవడమూ ముఖ్యమే!

ఇక ఒక చికిత్స కోసం మందులు వాడుతూ, మరో చికిత్స తీసుకోవడం థెరపీలు చేయమంటే వదల.. వంటివి చేసే వారు తాము వాడే మందుల విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం చూపకుండా ఈ రెండింటినీ ఎలా బ్యాలెన్స్ చేయాలి? వైద్యుల్ని అడిగి తెలుసుకోవాలి. ఏ ఆరోగ్య సమస్యైనా సొంత వైద్యం వనితీకాదు. సంబంధిత డాక్టర్ ను సంప్రదించి వాళ్ళ సూచనలు పాటించడం వల్ల ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఎదురవకాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే మందులు వాడే విషయంలో కూడా సొంత ఆహార నిర్ణయాల కాకుండా.. వాటిని అనుచు చేర్చుకోవడం ద్వారా అనేది సంబంధిత రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు తోడ్పడుతోంది. అనుచు తప్పనిసరిగా పాటించాలి.

ఎడమమె అంటే ఏంటో తెలుసా..

ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంతలా ఉపయోగపడుతుందంటే..

ఎస్సెయియల్ అమైన్ అమ్లాలు ఇందులో లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా శాకాహారం తీసుకునే వారికి మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్స్ ఇది మంచి వనరుగా ఉపయోగపడుతుంది. రోజువారీ ఆహారంలో తగినంత

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండేందుకు ఇది సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా పీసీబీఎస్ (PCOS) లేదా మధుమేహం ఉన్నవారు తమ ఆహారంలో తక్కువ గైనిమిక్ ఇండెక్స్



కలిగిన ఆహారాలను చేర్చుకోవడం ద్వారా అనేది సంబంధిత రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు తోడ్పడుతోంది. అనుచు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. భావనను ఎక్కువసేపు కొనసాగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీంతో తరచూ ఆకలి వేయడం లేదా అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినాలనే కోరికను తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు నియంత్రణకు వాడుకునేవారు చివ్వి, ఇతర జంక్ ఫుడ్స్ కు బదులుగా ఎడమమెను ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ గా ఎంచుకోవచ్చు. వ్యాయామం చేసే వారికి కూడా ఎడమమె మంచి స్నాక్స్ గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రోటీన్, ఫైబర్ అందించే కారణంగా వర్కౌట్ తర్వాత లేదా రెండు భోజనాల మధ్యలో తీసుకోవచ్చు. వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఎడమమెను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, పోషక విలువలు కలిగిన స్నాక్స్ రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

దూసుకెళ్లిన లలితా జావెలరి షేర్లు

లలితా జావెలరి మార్క్ షేరు, ఇమ్మూ ధర రూ.201తో పోలిస్సీ బీఎస్ఈలో 31.99% లాభంతో రూ.265.30 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఇంట్లాడేలో 36.46% దూసుకెళ్లి రూ.274.30 వద్ద గరిష్ఠాన్ని సమారుచేసింది. చివరకు 23.58% పెరిగి రూ.248.40 వద్ద ముగిసింది. కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ.13,903.19 కోట్లుగా సమాధైంది.



టీసీఎస్ చేతికి పోర్టే అనుబంధ ఐటీ సంస్థ ఎంహెచ్పీ



దేశంలోనే అతిపెద్ద ఐటీ సేవల సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్), జర్మనీ విలాన కార్నర్ సంస్థ పోర్టే ఏజీ అనుబంధ ఐటీ సంస్థ ఎంహెచ్పీ మేనేజ్మెంట్ ఉండ్ బటీ-బెరాటుంగ్ టీఎంబీహెచ్ (ఎంహెచ్పీ)లో 100% వాటా కొనుగోలు చేయనున్నట్లు సోమవారం ప్రకటించింది. ఎంహెచ్పీ ఎంటర్ప్రైజ్ విలువ 320 మిలియన్ యూరోలు

లాభాల్తో ముగిసిన సూచీలు..



లాభాల్లో ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ 286.98 పాయింట్ల లాభంతో 77,656.09 వద్ద ముగిసింది. స్మిత్ 115.50 పాయింట్లు పెరిగి 24,334.55 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరుతో పోలిస్సీ రూపాయి మారకం విలువ 95.40గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30లో ఎటర్నల్, హెచ్ఎస్ఎల్, పవర్ గ్రిడ్, బజాజ్



సీఎస్కేలో వాటాల కొనుగోలుకు ధోని ఆసక్తి..?



మహేంద్ర సింగ్ ధోని-సీఎస్కే బంధం ఈనాటిది కాదు. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (IPL) తొలి ఎడిషన్ సంచి టీమ్ఇండియా మాజీ కెప్టెన్ (MS Dhoni) ఈ ప్రాంవైజీ తోనే కొనసాగుతున్నాడు. ఎల్లో జెర్మీలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్కు ఎన్నో రికార్డులు అందిస్తూ అభిమానులను అలరిస్తున్నాడీ తలా. ఇప్పుడు ఈ బంధాన్ని మహా మరింత బలంగా మార్చుకోవాలనుకున్నాడు. ఇందుకోసమే సీఎస్కే (CSK) ప్రాంవైజీలో వాటాలు కొనుగోలు చేసేందుకు ధోని ప్రయత్నించినట్లు సమాచారం. అయితే, ధోని కోరుకున్నంత వాటా ఇచ్చేందుకు ప్రాంవైజీ సుముఖంగా లేదని తెలిపాయి. తొలకు సీఎస్కేలో 25 శాతం వాటా కొనుగోలు చేసేసరి ధోని ప్రతిపాదన చేసినట్లు సమాచారం. కానీ, 3

శాతం వాటానే విక్రయిస్తామని యాజమాన్యం చెప్పిందట. ఆ తర్వాత ధోని తన డిమాండ్ను 20 శాతానికి తగ్గించుకున్నట్టికీ, సీఎస్కే అందుకు అంగీకరించలేదని తెలుస్తోంది. అయితే, ధోని-సీఎస్కే మధ్య ఈ చర్చల్ని మాటపూర్వకం గానే జరిగినట్లు విశ్వసనీయ మరాలు వెల్లడించాయి. ఎలాంటి రాతపూర్వక ప్రతిపాదనలు చేయలేదని పేర్కొన్నారు. కాగా.. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సీఎస్కేలో ధోని సంబంధాలు దెబ్బతిన్నట్లు తెలుస్తోంది. 2025 ఐపీఎల్ మెగా వేలానికి ముందు రూ.4 కోట్లతో ధోనిని సీఎస్కే రిటైన్ చేసుకుంది. అయితే, గాయం కారణంగా ఈ ఏడాది సీజన్లో అతడు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడకపోవడం గమనార్హం.

టాటా సన్స్ బోర్డు సమావేశం సెప్టెంబరు 17న?

టాటా సన్స్ బోర్డు సెప్టెంబరు 17న సమావేశం కావచ్చు, బోర్డు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు ఇవ్వకపోవడంతో, మూడో దఫా పదవీ బాధ్యతలకు నిద్రంగా లేనని సంస్థ చైర్మన్ ఎస్.చంద్రశేఖరన్ ఇటీవల ప్రకటించిన అంశం చర్చకు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఒక సంస్థ తెలిసింది. సమావేశ నిర్వహణకు తగినంత మంది సభ్యులు (కోరమ్) హాజరుకాకపోవడంతో ఈనె 18న జరగాల్సిన బోర్డు సమావేశం వాయిదా పడిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రతి త్రైమాసికంలో టాటా సన్స్ బోర్డు సమావేశం అవుతుంది. చంద్రశేఖరన్ తన నిర్ణయాన్ని పునఃసమీక్షించుకోవాలని ఎవరైనా డైరెక్టర్ ప్రతిపాదించనున్నారా లేక ఈ అంశంపై ఓటింగ్కు వెళతారా అన్నది ఇంకా తెలియరాలేదు.

భారత్,అమెరికా రక్షణ ఒప్పందాలు మరింత బలోపేతం



భారత్, అమెరికా దేశాల మధ్య పూర్వోత్తర రక్షణ, పారిశ్రామిక భాగస్వామ్యం మరింత బలోపేతం అవుతోందని భారత్లో అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్ అన్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్లోని టాటా లాక్హిడ్ మార్షల్ ఏరోస్పేస్ లిమిటెడ్ (టీఎల్ఎంఎల్) ఫ్యాంటును ఆయన సందర్శించారు. భారత వైమానిక దళానికి అవసరమైన సుమారు 80 మధ్య శ్రేణి ట్రాన్స్పోర్ట్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ (ఎంటీఏ) కొనుగోలుకు సంబంధించిన రూ. వేల కోట్ల టెండర్ రేసులో లాక్హిడ్ మార్షల్ నిలిచిన నేపథ్యంలో, ఈ సందర్భం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఈ ఫౌండ్లో తయారవుతున్న సీ-130జేసూపర్ హెల్క్యూలన్ విమాన తోక భాగాల (ఎంపైనేజ్) ఉత్పత్తి విభాగాన్ని గోర్ పరిశీలించి, మాట్లాడారు. అమెరికా, భారత్ రక్షణ దళాలు ఉపయోగిస్తున్న సీ-130జే విమాన కీలక నిర్మాణ భాగాలను భారతీయ ఇంజనీర్లు, కార్మికులు ఇక్కడే తయారు చేయడం.. రెండు దేశాల రక్షణ సహకారానికి బలమైన నిదర్శనమని ప్రశంసించారు. ‘ఈ భాగస్వామ్యం అత్యాధునిక సాంకేతిక నైపుణ్యంతో కూడిన ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టిస్తోంది. సురక్షితమైన ఇండో-పసిఫిక్ ప్రాంతం కోసం రెండు దేశాల భాగస్వామ్యం ఎంతో కీలకమ’ని అన్నారు. టాటా అడ్వాన్స్డ్ సిస్టమ్స్ (టీబీఎస్), లాక్హిడ్ మార్షల్ సందయుక్త భాగస్వామ్య సంస్థ 2010లో ప్రారంభమైంది. అమెరికాలో తయారయ్యే సీ-130జే విమానాలకు తోగ భాగాలను ఈ సంస్థ సరఫరా చేస్తోంది. ప్రస్తుతం భారత వైమానిక దళం వద్ద సీ-

తక్కువ ధరలో బోల్ట్ నుంచి 2 కొత్త స్మార్ట్ఫోన్లు



ప్రముఖ స్మార్ట్ఫోన్లు, వేరెబల్, తయారు చేసే భారత కంపెనీ ఫైర్-బోల్ట్ తొలిసారి రెండు స్మార్ట్ఫోన్లను విడుదల చేసింది (Bolt Ace-Evo). బోల్ట్ బ్రాండ్ కింద ACE 5G (Bolt Ace 5G), ఎవో 4G (Bolt Evo 4జీ) పేరిట బిటిఎ దేశీయ మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. మెమరీ చిప్ల ధరలు పెరగడంతో స్మార్ట్ఫోన్ కంపెనీలు ధరలు పెంచుతున్న వేళ.. అందుబాటు ధరలో ఈ స్మార్ట్ఫోన్లను తీసుకురావడం విశేషం. 6000 ఎంపిహెచ్ బ్యాటరీ, రెండేళ్ల వాటా సెక్యూరిటీ అవ్వడేట్స్ ఇస్తామని కంపెనీ చెబుతోంది. 6.79 అంగుళాల హెచ్డీ+ ఎల్సీడీ డిస్ప్లే, 120Hz రిఫ్రెష్ రేట్, 600 నిమ్స్ బ్రెట్ నెస్ ఇవ్వారు. ఆండ్రాయిడ్ 16తో పనిచేస్తుంది. UniSoC T8200 ప్రాసెసర్ అమర్చారు. ఫోన్ వెనుక వైపు 64 ఎంపి ప్రధాన కెమెరా, ముందు వైపు 8ఎంపి సెల్ఫీ కెమెరా ఇవ్వారు. 6000mAh బ్యాటరీ, 18W ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం ఉంది. 1టీబీ పరకు స్టోరేజీ పెంచుకోవచ్చు. ఫేస్ అన్ లాక్, సైడ్ ఫింగర్ ప్రింట్ సెన్సార్ ఇవ్వారు. గూగుల్ జెమ్మై, ఐఐఎంఎస్ సర్టిఫైడ్ మూడు సేరి యంట్లలో తీసుకొచ్చారు. 4GB+128GB వేరియంట్ ధర రూ.12,999, 6GB+128GB ధర

రూ.13,999, 8GB+128GB ధర రూ.14,999 గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఇది 4జీ ఫోన్. 6.79 అంగుళాల హెచ్డీ+ ఎల్సీడీ డిస్ప్లే, 120Hz రిఫ్రెష్ రేట్ ఉంది. 6000mAh బ్యాటరీ, 18W ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం ఉంది. ఫోన్ వెనుక వైపు 50 ఎంపి ప్రధాన కెమెరా + 2 ఎంపి మాక్రో కెమెరా ఇవ్వారు. ముందు వైపు 8MP సెల్ఫీ కెమెరా ఉంది. ఆండ్రాయిడ్ 16తో పనిచేస్తుంది. ఇందులో Un-iSoC T7250 ఆక్టాకోర్ ప్రాసెసర్ అమర్చారు. ఈ స్మార్ట్ఫోన్ ను రెండు వేరియంట్లలో తీసుకొచ్చారు. 4GB+64GB వేరియంట్ ధర రూ.9,999, 6GB+128GB ధర రూ.10,999 గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. అర్బిటిక్ వైట్, బెర్రీ రెడ్, లావెండర్ బూమ్, మిడ్ నైట్ బ్లూక్, స్పై బ్లాక్ రంగుల్లో ఈ రెండు స్మార్ట్ఫోన్లను లభ్యమవుతాయి. సెప్టెంబర్ 1 నుంచి ఫ్లిప్కార్ట్లో విక్రయాలకు రానున్నాయి. లాంచ్ ఆఫర్లో భాగంగా వెయ్యి రూపాయలు డిస్కంట్ ఇస్తున్నట్లు కంపెనీ చెబుతోంది.

క్రీడలు

ఆ స్థానం కోసం పోరాడతాం

ప్రపంచకప్లో సెమిఫైనల్ చేరి అవకాశం కొద్దిలో చేజారడం భారత జట్టును తీవ్రంగా నిరాశపరిచింది కెప్టెన్ సలీమా టెటె చెప్పింది. “ప్రపంచకప్ సెమిఫైనల్ బెర్తుకు చాలా సమీపంగా వచ్చి ఆగిపోయాం. ఈ బోర్ని కోసం ఎంతో కష్టపడ్డాం. మెరుగైన ప్రదర్శనే చేశాం. కానీ అనుకున్న ఫలితాన్ని సాధించలేకపోయాం. ఏ చిన్న అవకాశాన్ని పదులుకోకూడదనే విషయాన్ని నేర్చుకున్నాం. ఇక అయిదో స్థానం కోసం పోటీపడనున్నాం. కచ్చితంగా పంజాబుకు టాం. మూలో ఆ పోరాటతత్వం అలాగే ఉంది. అయిదో స్థానాన్ని అయినా సాధిస్తే జట్టు ఆత్మస్థిరం పెరుగుతుంది” అని సలీమా చెప్పింది. మూడో ప్రపంచకప్ ఆడుతున్న సవిత పునియా కూడా ఆస్థిరంగా మ్యాచ్ ఫలితంతో తీవ్ర నిరాశకు గురైంది. “భారత్కు ఇదే అత్యుత్తమ అవకాశం. చాలా దగ్గరగా వచ్చాం. మళ్లీ ఇలాంటి ఛాన్స్ వస్తుందో లేదో” అని సవిత పేర్కొంది. ప్రస్తుత ప్రపంచకప్లో 11 మంది భారత స్టేయర్లు తొలిసారి ఆడారు. ఆస్థిరంగా మ్యాచ్ డ్రా అయి.. జట్టు నిష్క్రమించడంతో భారత అమ్మాయిలు కన్నీళ్లు బట్టుకున్నారు.

100 మీటర్లు 9.39 సెకన్లలో..

9.58 సెకన్లలో 100 మీటర్ల పరుగు.. జమైకా దిగజ స్పింబర్ ఉసీన్ బోల్ట్ 2009లో నెలకొల్పాడు ఈ రికార్డు. ఇన్నోవేషన్ అవరూ డీని దరదాపుల్లోకి కూడా రాలేదు. మనుషులకు అసాధ్యంగా మారిన ఈ వేగాన్ని మరచిపెట్టి ఆధిగమించడం విశేషం. బీజింగ్లో జరిగిన ప్రపంచ హ్యామనా యడ్ రోబో డ్రీడల్ 100 మీటర్ల పరుగును ఒక రోబో 9.39 సెకన్లలోనే పూర్తి చేసింది. ఈ మరచిపెట్టి బీజింగ్ హ్యామనా యడ్ రోబో ఇన్నోవేషన్ సెంటర్ తయారు చేసింది. ఈ రోబో మరో లక్ష్యాన్ని చేరి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. గత ప్రపంచ హ్యామనా యడ్ రోబో డ్రీడల్ కంటే ఈసారి 100 మీటర్లలో ప్రదర్శన ఎంతో మెరుగైంది. నిరుదు ఈ 100 మీటర్ల రేసును టియూన్ గాంగ్ అల్లా తయారు చేసిన రోబో 21.50 సెకన్లలో పూర్తి చేయగలిగింది. ఇంతకుముందు చైనాకు చెందిన

ప్రపంచ అనే రోబో.. హోమ్ మారథాన్లో 50 నిమిషాల బెస్టు ఛాంపియన్ యన్ టెన్జిన్ చేరింది. యన్ టెన్జిన్ పాయింట్లు పట్టికలో భారత్ ఐదో ప్రపంచ రికార్డు (57 నిమిషాల 20 సెకన్లు) స్థానంలో నిలిచి పైసల్ రేసు కోర్స్ వెనుకబడి ఉంది. పైసల్ కు క్యాలిఫోర్నియా లో ప్రస్తుతం టీలంకతో జరుగుతోన్న బెస్టు సిరీస్ పాటు.. ఈ ఏడాది ఖల్ఖో న్యూజిలాండ్లో జరగనున్న 2 బెస్టుల సిరీస్ కూడా భారత్కు ఎంతో కీలకం. రేసులో వెనుకబడినంత మాత్రాన టీమ్ ఇండియాను కొట్టిపారేయలేమని భారత మాజీ క్రికెట్ రాహుల్ ద్రవిడ్ అన్నాడు. శుభమన్ గిల్ సేనకు ఇది క్లిష్ట పరిస్థితి అయినా.. క్యాలిఫోర్నియాలోని అవకాశాలు న్యాయని చెప్పారు. “పైసల్ రేసులో భారత్ కాస్త వెనుకబడి ఉండొచ్చు. నాజ్

వైసెన ఆట గాళ్లున్న టీమ్ ఇండియాను ఏ దశలోనూ కొట్టిపారేయలేం. శ్రీలంకతో చక్కగా ఆడుతున్నారు. తొలి బెస్టులో విజయం సాధించారు. ఇది శుభపరిణామం. ఇక్కడి నుంచి భారత్ ప్రపంచ బెస్టు ఛాంపియన్ టెన్జిన్ పైసల్ కు అర్హత సాధించగలిగితే ఆట మరింత రసవత్తరంగా మారుతుంది. టీమ్ ఇండియా డిన్నీ సాధిస్తుందన్న సమస్యతో ఉన్నా. న్యూజిలాండ్తో వాళ్ల సాంకేతిగ్రస్త్ర ఆడటం ఎప్పుడూ సవాల్. మన జట్టులో చాలా మంది కుర్రాళ్లు ఇక్కడి పరిస్థితులను ఇదివరకు ఎదుర్కొన్నది లేదు. రాబోయే కొన్ని నెలలు భారత ఆటగాళ్లు ఫీట్ గా, గాయాలపాలు కాకుండా ఉండాలని ఆజ్ఞించాం” అని ద్రవిడ్ అన్నాడు.

www.voodayam.com

వుదయం

ఖమ్మం | బుధవారం, ఆగస్టు 26, 2026

11

వారణాసి తర్వాత అనిల్ రావిపూడితో
మహేష్ సినిమా.. నిజమేనా?



ప్రదయం సినిమా: మహేష్ బాబు హీరోగా రాజమౌళి 'స్వర్గతత్వంలో' రాబోతున్న భారీ పాన్ వరల్డ్ చిత్రం 'వార సాని'పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలున్నాయి. అయితే, ఈ భారీ చిత్రం పూరయిన

తదానంతరమహేష్వజ్రబాణు నెక్కువనినామవరితో ఉండబోతుందనే దానిపై నెట్టింటట టీ కేజీ సూస్ తెగ వైరల్ అవుతోంది. 'సరిలేరు నీకెవ్వరు' సినీమాతో మహేష్ కు అదిరిపోయే హిట్టిచ్చిన బ్లాక్ బస్టర్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడితో ముచ్చటగా మరో ప్రాజెక్ట్

భోతోందంటూ వార్తలు వికారు చేస్తున్నాయి. ఈ పుకార్లపై దరృకుమం అనిలే రావిహొడి వీఆర్ (PR) డివిజన్ సీనియర్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ మహమ్మద్ సయీద్ నాథుర్ తేల్చి చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమం ని కాబ్బోవారేనీ వీఆర్ డివిజన్.. ప్రస్తుతానికి ఏమంతా నాశనం చేయడం లేదున్నా, నాశనం చేసినది సాఫీ స్టార్ మహ్మద్ బాబూర్ దరృకుమం అనిలే రావిహొడి కి చాలా మంది నలుగురుందం ఉన్నా మహమ్మద్ సయీద్ అయినా.. ప్రస్తుతానికి వాళ్ళి ఆరోపణలపై డివిజన్ లో ఏ ప్రాజెక్టు సెట్ అవుతోందో, సినిమా తాగిన ఆరోపణలో ఎటువంటి మందుదారు పదవిలోనీ డివిజన్ వివరణ ఇచ్చింది. దరృకుమం అనిలే రావిహొడి పునరుత్తం తన హొదా పోలీస్ అంతా విక్టరీ వెంకటేశ్, నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ వాళ్ళు రావిహొడు కాంటోన్మెంట్ మల్టీస్టోర్ మువీ 'జనపతి 12 దిగుడు' పైనే పెట్టినట్లున్న పుస్తం చేశారు. సో, ఇప్పుడేకేతే మహ్మద్.. అనిలే రావిహొడి కాంటోన్మెంట్ వస్తున్న వార్తలన్నింటి పై పుకార్లని కారెట్ చేస్తున్నాననిది.



‘ది పారడైజ్’ సెకండ్ సింగిల్ అప్డేట్



పురయం సినిమా: నేనురలో స్టార్ నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల కాంబినేషన్లో రూపొందిస్తున్న ముగ్గు మ్యాగ్ అతిపెద్ద పాని-సినిమా అవుతుంది 'ది పార్డైజ్'. ఇప్పటికే లీకేజ్ అయిన గిమ్మతో నానినిపై అతనిని ఓ రేంజ్ డి.ఎస్.ఎస్. ప్రస్తుతం మూడింటి దశలో ఉన్న ఈ సినిమాకు నందమూరి బి.బి.సోదో నేషనల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన సాహిత్యాన్ని అందిస్తున్న ప్రముఖ గేయ రచయిత కాసరం శ్యామ్, మూజిగల్ మూజిగల్ డైరెక్ట్ అనినర్వ దిలపందరమ్ అభిరేదస్తు నుస్రీత్ నాని అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ ప్రత్యేకమైన ఓకీతో పాటే చిత్రాన్ని అంద మరక క్లబ్ అవేదీదీను అందించింది. 'ది పార్డైజ్' సినిమాలోని నకలెడి సింగల్ ను త్వరలోనే విడుదల చేయబోతున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది.

మొదటి పాట ఆయూ షేర్ తో తెచ్చిన జోష్ తో రాబోయే రెండో పాట కూడా చార్జ్ సృష్టకగా నిలవడం భాయయింది మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. మోహన్ బాబు, కరుణా దీక్షిత్, రాఘవ్ జుయల్, సోనాలి కుల్య నువ్వార్చేద్దామని దివ్య ప్రపంచం కలెక్షన్ లు కీలక పాత్రలో కనిపిస్తున్న ఈ భారీ యాక్షన్ డ్రామాను ఎన్ఎల్ఎఫ్ సినిమాస్ ప్రతాకంపై సుదాకర్ చెరుకూరి ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు.

ఈ ఏప్రిల్ నెప్టెంబర్ 24, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. సెకండ్ సిగిల్లో తో ఆలియన్డ్ ఎలాండ్ మ్యాజిక్ మోషేస్ ఎలాండ్ సినిగో ఇనోడోస్ ని హ్యాన్స్ ఈగర్ గా ఎదురవుతున్నారని కోటిలక్ష బ్యూటీ కీర్తి సురేష్ ఈ సినిమాలో సుషల్ సాంగ్స్ లో కనిపించబోతుంది.

#SVC64 సంక్రాంతికి థియేట్రీకల్ రిలీజ్



రిస్కున్నారా. రచితేజ, హనీత్ గోల్, ఎస్వీసీ
 శాంబివేషన్సు ఇప్పటికే ఆనక్తి నెలకొంది. తన
 నన్నర్, కామెడీ టైమింగ్ తో కమెరియల్
 టంటర్ టైన్లర్లను రచితేజ మరో స్టేయికి
 సుకుకెత్తే... వైవిధ్యమైన కథలు, హ్యూమర్ తో
 హనీత్ గోల్ తనకంటూ గుర్తింపు
 తెచ్చుకున్నారు. ఈ ఇద్దరి

కమర్సులో ఎలిమెంటరీతో ఈ చిత్రం పురో లెంథ్ వెంటర్లైసింగ్
ఎక్స్‌పీరియన్స్ అందించనుంది. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన
మిగతా నటీనటులు, సాంకేతిక బృందం వివరాలను
త్వరో వెల్లడించనున్నారు. సినిమా ట్రైటిల్‌ను
కూడా త్వరోనే ప్రకటించనున్నారు.

"కొత్త సినిమా" 'వె ఇన్ హెదరాబాద్ వె నాట్ ఇన్ అవర్ పేస్' ఈవెంట్

ప్రధమం సినిమా: సినిమా పట్టణంలోనే కాదు ప్రభుత్వైనా ఉంటుందని రూపొన్న కొత్త దర్శకుడు అజర్ లోకల్ టాలెంట్ తో స్థానికంగా రూపొందించిన సినిమా "కాత్త సినిమా". ఈ సినిమాతో వంద మంది న్యూ టాలెంట్ టాలీవుడ్ కు పరిచయం కావడం విశేషం. సురేష్, రాకెష్ లీడ్ కీల్స్ లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అజర్ సోదరి సీన్స్ పే డైరెక్షన్ తో పాటు

దైలాక్సీ, ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. మహమ్మద్ నాసిమ్ అక్రమ్, సాగి నసీర్ రావు, యదంధ్ర సత్య యాదవ్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. త్వరలో ఈ సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రికల్ రిలీజ్ కు రేడి అవుతోంది. సోమవారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ లో ఈ సినిమా 'వై ఇన్ హైదరాబాద్ వై' నాల్ ఇన్ అవర్ ప్లేస్' ఈవెంట్ పలువురు దర్శకు నిర్మాతలతోబులుగా



సాధుత్వం నిర్వహిస్తున్నారు. మహమ్మద్ వాసిమ్ రాష్మి, దురదండ సతీష్ రూపేష్ నిరాశ్రతులగా వ్యవహరించినందుకు గానం ఢిల్లీలోని రిలీజ్ కు రెడీ అవుతున్నారు. ప్రతం ప్రాధరదాస్ ఈ సీక్రెట్ ప్లాన్ ఇన్ ప్రాధరదాస్ ఇన్ ఈసెల్లో పలువురు దర్శకు నిరాశ్రతుల అభిరుచులుగా ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఢిల్లీలో జానీ బాబా మాట్లాడుతూ - గోదావరి అని నుంపి మేము ఇక్కడిదాకా వచ్చామంటే కారణం మీ సపోర్ట్ పైదే. మా ఆశర్ గారు ప్రతీ ఒక్కరి బాటెలో మన సినీమిని తీసుకున్నారు. తెలియని వాళ్ళకు నేర్పించారు. ప్రేక్షకులకు తెలియదే ఒక మునిం మామీ చేశారు. పక్కా పట్ల సినీయర్ గా ఉంటే తప్పకుండా విజయం సాధించే అంశ ఆయన ప్రూవ్ చేయడోతున్నారు. మోక్ష సినీమాలు ఆదరంగా కేరకుతుంటున్నాయి. అన్నారు. మూజీజ్ డైరెక్టర్ పెద్దప్రో లోకాత్ మాట్లాడుతూ - మా కోర్కె సినీమాలు సపోర్ట్ చేసేందుకు ఈ ఈసెల్లో కు పచ్చని పెద్దపందెంధరి థ్యాంక్స్. ఈ చిత్రంలో మంచి మూజీజ్ చేసే అవకాశం కలిగింది. అందుకు మా ఆశర్ గారికి థ్యాంక్స్ చెబుతున్నా. ఈ సినీమా మూజీజ్ గా ప్రతి ఒక్కరిని ఆకట్టుకుంటుంది అన్నారు.

