

ముషీరాబాద్

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

ముషీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే మురా గోపాల్‌కు ఘన సన్మానం

● ప్రజా సేవకు గుర్తింపుగా గౌరవ డాక్టరేట్..

అభినందనల వెల్లువ

ముషీరాబాద్,ఆగస్టు25 (పుడయం)

ముషీరాబాద్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవలను గుర్తిస్తూ శ్రీన హాల్ స్పిరిట్ యూనివర్సిటీ గౌరవ డాక్టరేట్‌ను ప్రధానం చేసిన సందర్భం గా ఎమ్మెల్యే మురా గోపాల్‌కు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు.తెలంగాణ గంగపుత్ర ఆశ్రమారం భవనం (ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో) మంగళవారం సిద్ధంతెల్లి టవర్స్ ఆపారట్‌మెంట్‌లో రామచంద్రం, ఆర్.ప్రసాద్ ఆధ్వర్యతన ప్రత్యేక అభి నందనం సభ నిర్వహించారు. ఈ సంద ర్భంగా ఎమ్మెల్యే మురా గోపాల్‌ను శాలువాతో సత్కరించి, పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి ఘనంగా అభినందించారు .ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మురా గోపాల్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సంక్షే మమే తన ప్రధాన లక్ష్యమని, ప్రజల



ఆదరణతో మరింత బాధ్యతగా పనిచే స్తున్నానని తెలిపారు. నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటూ, వాటి పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తానని చెప్పారు. ప్రజల అభిమానం, సేవలకు లభించిన గుర్తింపు తనపై మరింత బాధ్య తను పెంచినదని పేర్కొన్నారు.ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ముషీరాబాద్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. గౌరవ డాక్టరేట్

లభించడం పట్ల పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ ఎమ్మెల్యే మురా గోపాల్‌కు శుభా కాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఆర్ఎస్ యువ నాయకుడు మురా జై సింహా, కలిసేటి భీమరాజ్, నిమ్మి రిటైర్డ్ సెక్యూరిటీ అధికారి బంగారి ఉమేష్, మురా నరేష్, విద్యాసాగర్, సాయి, హనుమంతు, హసరాజు, నాగరా ప్రకాష్, డి.నత్యనా రాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేవెళ్ల 17వ వార్డులో పారిశుధ్య పండుగ

● సాంకేతి ఖర్చులతో జేసీబీ సహాయంతో చెత్తను తొలగించిన కౌన్సిలర్ కృష్ణ నాయక్

● పరిసరాల పరిశుభ్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత.. చెత్తను మున్సిపల్ బండ్లలోనే వేయాలి: 17వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ కృష్ణ నాయక్

చేవెళ్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 17వ వార్డులో మంగళవారం గత ఎని మిదెట్లుగా పేరుకుపోయిన చెత్తను కౌన్సిలర్ కృష్ణ నాయక్ సొంత ఖర్చులతో జేసీబీ సహాయంతో తొ లగించారు.ఎన్నో సంవత్సరాలుగా చెత్త పేరుకుపోవడంతో స్థానికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న నేపథ్యంలో కౌన్సిలర్ స్వయంగా స్పందించి పారిశుధ్య చర్యలు చేపట్టారు.సాయంత్రం జేసీబీని విచ్చూల చేసి చెత్తను పూర్తిగా తొల గించడంతో ఎన్నో ఏట్లుగా చెత్తతో నిండిపోయిన ప్రదేశం ఒక్కసారి గా శుభ్రంగా మారింది. చెత్తను తొలగించి సంబంధిత డేంపింగ్ యార్డుకు తరలించారు.ఈ సంద ర్భంగా 17వ వార్డు కౌన్సిలర్ కృష్ణ నాయక్ మాట్లాడుతూ.... ప్రజలు పరిశుభ్రత విషయంలో మరింత



బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సీజనల్ వార్డుల బారిస పడకుండా తగు జా గ్రత్తలు తీసుకోవాలని కౌన్సిలర్ కృష్ణ నాయక్ సూచించారు.“కాలాని వాసుల అలోచనా నిర్మూలతో పెట్టుకుని పనిని రాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. ఎక్కడ పడితే అక్కడ చెత్త వేయడం వల్ల దోషులు, ఈగలు పెరిగి అనేక అనారో గ్య సమస్యలు తలెత్తి అవకాశం ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇళ్లతో పాటు పరిస రాలను కూడా శుభ్రంగా ఉంచుకోవా లి” అని ఆయన సూచించారు.అలాగే ఇకపై చెత్తను రోడ్ల పక్కన, ఖాళీ ప్రదేశా

ల్లో సదేయకుండా మున్సిపల్ అధికారు లు సూచించిన ఉదయం వేళ చెత్త ఇంటి లోనే చెత్త వేయాలని కాలాని వాసులకు కౌన్సిలర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.ప్రజల సహకారంతోనే పనిని పరిశుభ్రంగా, అరోగ్య కరంగా తీర్చిదిద్దడం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు.గత ఎనిమిదెట్లుగా పేరుకుపో యిన చెత్తను సొంత ఖర్చులతో తొలగించి వార్డును శుభ్రం చేయడంపై స్థానికులు కౌన్సిలర్ కృష్ణ నాయక్‌ను అభినందించారు. వార్డు అభివృద్ధిలో పాటు పారిశుధ్యానికి కూడా ప్రాధాన్యత ఇవ్వ ముందుకు సాగు తానని కౌన్సిలర్ తెలిపారు.

వేదిక్ సైన్స్ పై సుఖేష్ శర్మ పరిశోధనలకు యోగి ఆదిత్యనాథ్ ప్రశంసలు

● వేద రహస్యాలను ఆధునిక సమాజానికి అందించేలా బడు విభాగాల్లో పుస్తకాల రచన హైదరాబాద్ ఆగస్టు 25 (పుడయం)

భారతీయ వేద విజ్ఞానం, యజుర్వేదం, ఆగమశాస్త్రాలపై విశేష పరిశోధనలు

వేదాలలో నిక్షిప్తమైన ఉన్న అనేక ప్రాచీన జ్ఞానం, శాస్త్రీయ రహస్యాలను ప్రస్తుత సమాజానికి అర్థమయ్యే విధంగా అం దించాలనే ఉద్దేశంతో ఆయన ‘వేదిక్ సైన్స్’ను బడు విభాగాలుగా రచించిన పుస్తకాలతో పాటు వాటికి సంబంధిం

చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఈ సందర్భంగా చర్చ జరిగినట్లు తెలిపారు. వేదాల కేవలం ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలు మాత్రమే కాకుండా, వాటిలో అనేక శాస్త్రీయ అంశాలు, జ్ఞాన సంపద నిక్షిప్తమై ఉన్నాయని సుఖేష్ శర్మ పేర్కొన్నారు.



చిన పరిశోధన నివేదికలను కూడా ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ పరి శీలించినట్లు సుఖేష్ శర్మ తెలిపారు. పరిశోధన అంశాలపై సానుకూలంగా స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి, మరింత శ్రీతైన పరిశోధనలు కొనసాగించేం దుకు బహుశా ఈ ప్రాజెక్టులయంలో సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. భారతీయ ప్రాచీన వేద విజ్ఞానాన్ని ఆధునిక శాస్త్రీయ దృక్పథంతో పరి శోధించి ప్రపంచానికి పరిచయం

ఈ సందర్భంగా చిత్రపతి శివాజీ పీఠ అధ్యక్షులు శ్రీ బైలాచూ యోగేష్ ప్రభు, తెలంగాణ సాధు పరిషత్ అధ్యక్షులు శ్రీ శంకర్ సామీజీ అందించిన సహకారాన్ని సుఖేష్ శర్మ ప్రత్యేకంగా గుర్తు చేసు కున్నారు. వారి ప్రోత్సాహం, సహకారం లేకుండా ఈ ప్రాజెక్టు అనేక పరిశోధ నలు కొనసాగించలేకపోయేవాడినని ఆయన పేర్కొన్నారు. వేద విజ్ఞానంపై మరిన్ని పరిశోధనలు కొ నసాగిస్తూ, భారతీయ ప్రాచీన జ్ఞానాన్ని భవిష్యత్ తరాలకు అందించడమే తన లక్ష్యమని సుఖేష్ శర్మ తెలిపారు.

ఖరీఫ్, రబీ సీఎంఆర్ డెలివరీలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలి

రంగారెడ్డి జిల్లా,ఆగస్టు 25 (పుడయం) సీఎంఆర్‌ను ఎఫ్‌సీఐకి డెలివరీ చేయడాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యతగా తీసుకోవాలి: అదనపు కలెక్టర్ చంద్రారెడ్డి మంగళవారం అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) చంద్రారెడ్డి కృష్ణమ్ మిల్లర్‌తో సమావేశం నిర్వహించి, ఖరీఫ్, రబీ 2025-26 సంవత్సరాలకు సంబంధించిన కృష్ణమ్ మిల్లర్ రైన్ (CMR) డెలివరీల పూర్తిగతని సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఖరీఫ్, రబీ 2025-26కు



సంబంధించి పెండింగ్‌లో ఉన్న సీఎంఆర్ డెలివరీలను నిర్దేశిత గడువు లోగా పూర్తి చేయాలని మిల్లర్‌ను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా రా సీఎంఆర్‌ను, భారత ఆహార సంస్థ (FCI)కు డెలివరీ చేయడాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యతగా

తీసుకుని, ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా పూర్తి చేయాలని సూచించారు.మిల్లర్ తమ వద్ద ఉన్న పెండింగ్ సీఎంఆర్‌ను వెంటనే డెలివరీ చేసి, ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. సీఎంఆర్ డెలివరీలలో జాప్యం లేకుండా సంబంధిత అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు.సమావేశంలో DC80 వసజాత, DMCS హరిష్, సంబంధిత శాఖల అధి కారులు, కృష్ణమ్ మిల్లర్ల పాల్గొన్నారు.

వన మహోత్సవంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి

విద్యార్థులు పుట్టిన రోజున మొక్క నాటి సంరక్షించాలి: పీసీసీఎఫ్ వినయ్ కుమార్

రంగారెడ్డి జిల్లా ఆగస్టు 25 (పుడయం ప్రతినిధి):

వన మహోత్సవంలో భాగంగా పచ్చదనాన్ని పెంపొందించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని ట్రైనింగ్ టీమ్ కన్వర్టర్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్, హెడ్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్ ఫోర్స్ వినయ్ కుమార్, బిఎఫ్ఎస్ అన్నారు.వన మహోత్సవం సందర్భంగా రంగారెడ్డి జిల్లా MJPTBCWREIS (బాలుర పాఠశాల & జూనియర్ కళాశాల) ప్రాంగణంలో మంగళవారం మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పీసీసీఎఫ్ వినయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, వన మహోత్సవంలో భాగంగా సిట్టిబెర్ నెలాఖరు పరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మంగళవారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లక్ష మొక్కలు నాటడాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ఆయనలో భాగంగా MJPTBCWREIS ప్రాంగణంలో 2,200 మొక్కలు నాటుతున్నట్లు తెలిపారు.మొక్కలు



పచ్చదనంతో నింపాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ప్రతి విద్యార్థి తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా కనీసం ఒక మొక్కను నాటి, దానిని సంరక్షించే బాధ్యత తీసుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులు ఈ అలవాటును జీవితాంతం కొనసాగించాలని, తద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణలో తమ వంతు పాత్ర పోషించాలని తెలిపారు. మొక్కలు నాటడం ఎంత ముఖ్యమో, నాటిన మొక్కలను సం

రక్షించడం అంతకంటే ముఖ్యమని ఆయన అన్నారు. మొక్కలు నాటిన తర్వాత వాటిని పట్టించుకోకుండా వదిలేయకుండా, వాటికి క్రమం తప్పకుండా నీరు పోసి సంరక్షించే

బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరూ తీసుకోవాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైనింగ్ టీమ్ కన్వర్టర్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్, హెడ్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్ ఫోర్స్ వినయ్ కుమార్, బిఎఫ్ఎస్, చార్మినార్ సర్కిల్ టీమ్ కన్వర్టర్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్ డా, ట్రయింగ్ వర్గ్స్, బిఎఫ్ఎస్, అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కె.పం ద్ర రెడ్డి, జిల్లా ఆటవీ అధికారి శివ్ ఆశీష్ సింగ్, బిఎఫ్ఎస్‌లతో పాటు పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వన మహోత్సవంలో మొక్కలు నాటిన పర్వేద సర్పంచ్ సురేందర్ గౌడ్

శంకర్ పల్లి ఆగస్టు 25 (పుడయం)

శంకర్ పల్లి మండలం పర్వేద గ్రామంలో మంగళవారం వన మహోత్సవంలో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న మాన్ ఫ్లాంటేషన్ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ సురేందర్ గౌడ్ పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి, వాటిని సంరక్షించాలని సూచించారు. మొక్కలను నాటడంతో పాటు వాటిని సంరక్షణను బాధ్యతగా తీసుకోవాలని సర్పంచ్ కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు, విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో కూడా సర్పంచ్ సురేందర్ గౌడ్ మొక్కలు నాటారు. అని అన్నారు.ఆదేవిధంగా పర్వేద పాఠశాల ఆవరణలో పచ్చదనాన్ని

పెంపొందించేందుకు విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు ముందుకు రావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యత అని, భవిష్యత్ తరాలకు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని అందించేందుకు మొక్కల సంరక్షణను బాధ్యతగా తీసుకోవాలని సర్పంచ్ కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు, విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

మొక్కలను నాటి వాటిని సంరక్షించాలి

● మున్సిపల్ చైర్మన్ ప్రవీణ్ కుమార్

● వన మహోత్సవంలో మొగ ఫ్లాంటేషన్.. పట్టణాన్ని పచ్చదనంగా తీర్చిదిద్దాలి

శంకర్ పల్లి ఆగస్టు 25 (పుడయం)

ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలను నాటి వాటిని సంరక్షించే బాధ్యతను తీసుకోవాలని మున్సిపల్ చైర్మన్ సాత ప్రవీణ్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం వన మహోత్సవం కార్యక్రమంలో భాగంగా శంకర్ పల్లి పట్టణ పరిధిలోని హైదరాబాద్ రోడ్డులో ఉన్న రిజిస్ట్రేషన్ ఆఫీసు వెనక ఉన్న వెంచర్లో మొగ ఫ్లాంటేషన్ చైర్మన్, మున్సిపల్ కమిషనర్ యోగేష్ తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ మొక్కలు నాటి కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో మొక్కల పాత్ర

ఎంతో కీలకమని చైర్మన్ ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. మొక్కలు నాటడంతోనే బాధ్యత పూర్తికాదని, వాటిని క్రమం తప్పకుండా సంరక్షించి పెద్ద చెట్లుగా ఎదిగేలా చూడాలని సూచించారు. పట్టణంలో పచ్చదనం పెంచేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు సహకారం అందించాలని కోరారు. వన మహోత్సవం కార్యక్రమంలో ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. పచ్చదనం పెందిగ్నే పట్టణ వాతావరణం అష్టాదశకంగా మారడంతో పాటు భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన వాతావరణం అందుతుందని అన్నారు. పట్టణంలోని ఖాళీ ప్రదేశాలు, రోడ్ల వెంట, ఇతర అనువైన ప్రాంతాల్లో విరివిగా మొక్కలు నాటేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇళ్ల పరిసరాల్లో



కూడా మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని సూచించారు. పర్యావరణ

పరిరక్షణను సామాజిక బాధ్యతగా భావించి అందరూ ముందుకు రావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ శ్వేతా పాండురంగారెడ్డి, కౌన్సిలర్లు ప్రకాంత్, అశోక్, కైముదా బేగం నసీమ్, గిరిజ చంద్రశేఖర్, మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు కలిసి మొక్కలు నాటి వన మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

చేవెళ్ల మున్సిపల్‌లో వనమహోత్సవం

● ఇంటింటికీ మొక్కల పంపిణీ.. పచ్చదనం పరిరక్షణకు ప్రజలంతా భాగస్వాములు కావాలి: చైర్మన్ మున్సిపల్ చైర్మన్ సురేందర్ దేవర్ సమత వెంకట్ రెడ్డి చేవెళ్ల,ఆగస్టు25(పుడయం)



ఇంటింటికీ మొక్కల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం నిర్వహించారు.పచ్చదనాన్ని పెంపొందించడం, పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించడం, ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన గాలిని అందించడం, భావితరాలకు ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందించాలనే సంకల్పంతో

ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు.ఈ కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల మున్సిపల్ చైర్మన్ సురేందర్ దేవర్ సమత వెంకట్ రెడ్డి పాల్గొని ఇంటింటికీ తిరుగుతూ ప్రజలకు మొక్కలను పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ..."ప్రతి ఇంటా ఒక మొక్క..ప్రతి కుటుంబం పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగస్వామ్యం చేయాలి" అనే సందేశంతో ప్రజల్లో మొక్కల పెంపకం, పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు.ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని చిన్ననాటి నుంచే పిల్లల మదిలిగా సంరక్షించాలని ఆమె సూచించారు. చెట్ల పెంపకం ద్వారా



చేవెళ్ల పట్టణాన్ని మరింత పచ్చగా, పరిశుభ్రంగా, అష్టాదశకంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రజలందరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.అనంతరం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో మొక్కలు నాటిన చైర్మన్ సురేందర్ చేవెళ్ల ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో మొక్కలు ట్రైనింగ్ కలిగి మున్సిపల్ చైర్మన్ సురేందర్ దేవర్ సమత వెంకట్ రెడ్డి మొక్కలు నాటారు.ఈ కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల సర్పర్ ఇన్‌స్పెక్టర్ నరేందర్ రెడ్డి,సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ కోటేశ్వరరావు, పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ..

హఫీజ్‌పేట్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ



రంగారెడ్డి జిల్లా ఆగస్టు 25 (పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య అధికారి డా. స్వర్ణకుమారి హఫీజ్‌పేట్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌ను ఆకస్మికంగా సం దర్శించి, అక్కడ అందుతున్న వైద్య సేవలను పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా వైద్య సిబ్బంది హాజరు, ఓపీ సేవలు, మందుల లభ్యత, రికార్డుల నిర్వహణ, సిబ్బంది పనితీరు, పరీక్ష ప్రతీ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందేలా సిబ్బంది సమయాంతో పనిచేయాలని సూచించారు.



ప్రతి రోగికి సకాలంలో వైద్య సేవలు, అవసరమైన మందులు మరియు ఆరోగ్య సలహాలు అందించాలని, ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని డిఎం హెచ్.ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రోగ్రామ్ అధికారి శ్రీ అక్రమ్, నేషనల్ హెల్త్ మిషన్ అధికారి డా. జ్యోతి బాయి పాల్గొన్నారు.ప్రజారోగ్య పరిరక్షణలో ఆర్ఎస్ హెల్త్ సెంటర్ల పాత్ర కీలకమని, ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ ఆరోగ్య శాఖ ప్రధాన లక్ష్యమని డా. స్వర్ణకుమారి పేర్కొన్నారు.

ఇందిరా మహిళా శక్తి చీరలు పంపిణీ



● ఇందిరా మహిళా శక్తి చీరలు పంపిణీ జాబ్షిఫార్ట్, డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కాటూరి రమేష్ హైదరాబాద్ పుడయం. స్వాగ్ధీ ప్రతినిధి, ఈ రోజు హైదరాబాద్ జాబ్షిఫార్ట్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఇందిరా మహిళా శక్తి చీరల పంపిణీ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసి అర్బన్లైన మహిళలందరికీ ఇందిరమ్మ చీరలు ఇవ్వడం జరిగింది అనంతరం కాటూరి రమేష్ గారు

మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు మహిళలకి అందేలా కృషి చేస్తున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆశయం కోటి మంది మహిళలను కోటి శత్రులను చేరుకుంటే వారి లక్ష్యం కొనియాడారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహిళ గ్రూప్ సభ్యులు మహిళా శక్తి యదమ్మ, జ్యోతి, మంగమ్మ, వసుందర, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరాహార దీక్షకు గడ్డపాతారం బజెపి నాయకుల సంఘీభావం



జనార్ధం ఆగస్టు 25(పుడయం ప్రతినిధి) షిబిల బదాయి బిజెపి లదాయి నివారంతో బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి పిలుపుమేరకు రెండు రోజుల నిరాహార దీక్ష కు గడ్డపాతారం మున్సిపల్ బిజెపి నాయకులు సంఘీభావాన్ని ప్రకటించారు. ఈ మేరకు మంగళవారం గడ్డపాతారం మున్సిపాలిటీ బిజెపి కన్వీనర్ అధ్యక్షుడు మధురారాజు ఆధ్వర్యంలో నాయకులు నాంపల్లి దీక్షకు తరలివెళ్లి సంపూర్ణ సంఘీభావాన్ని ప్రకటించారు. రాష్ట్ర

ప్రభుత్వ వైఖరి పై నిరసన వ్యక్తం చేశారు. దాదాపు 15 కోట్ల షిబిల రియంబర్స్‌లపై నిధులను విడుదల చేయకుండా 40 లక్షల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆడుకుంటుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి మధురారాజు మద్దూరి శక్తి కేంద్రం ఇంచార్జ్ మధురారాజు బాలయ్య బావో అధ్యక్షులు వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE
MAGT-CUM-III ADDL. CHIEF JUDGE
CITY CIVIL COURT AT HYDERABAD
MVOPNO. 897 OF 2025

Between
Nanavati Amulya being minor rep. by her Mother and
Natural Guardian Smt.N.Shanthi

..... Petitioner

AND
A. N. Sanitation & Others

..... Respondents

To,
1. A.N. Sanitation, rep. by its owner Amit Kumar S/o. Lakshmeshwari Roy, Aged: 40 years, Occ: Owner of Vehicle Br. No. TS08 HK 4141, R/o. Alcons Prestige Apartments, Plot No. 68 & 69, Padmanagar colony, Phase-I, Near Venkateshwara Temple, Chinnthal, Jeedimetta, Post HMT Township, Hyderabad, Telangana, Pin No.500054

..... Respondent No.1.

2. Dhaneshwar Kumar S/o. Ravindra Ram Aged: 29 years, Occ: Driver of Vehicle Br. No. TS08 HK 4141, R/o. Alcons Prestige Apartments, Plot No. 68 & 69, Padmanagar colony/Phase-I, Near Venkateshwara Temple, Chinnthal, Jeedimetta, Post HMT Township, Hyderabad, Telangana, Pin No.500054

..... Respondent No.3

Please take notice that the above named Petitioner have filed above MVOP on the file of III Addl. Chief Judge, C.C.C., Hyderabad, against you and another for claiming compensation for the injury of the Nanavathi Amulya, D/o. N. Hemant Kumar, in road accident caused by the driver of Vehicle Br. No. TS08 HK 4141. The Hon'ble court was pleased to post the above case to 31-08-2026 for your appearance. Therefore, you are hereby requested to appear before the above said court on 31-08-2026 at 10.30 a.m. either in person or through an advocate duly instructed and file your counter if any. Failing which the matter will be heard in your absence.

/BY THE ORDER OF COURT/

Mr. P. NARASIMHA, Advocate Residance-cum-Office: H.No.13-68-01A, Plot No.68, Road No. 6, CMR colony, Almasguda village, Balapur Mandal, R.R. District, Hyderabad, T.S. Pin: No.500058, Cell No.9849645959.

Council for the Petitioner.

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

19 ఏళ్లకే ‘మిస్ యూనివర్స్ ఇండియా’..

● **కేరళ లా విద్యార్థిని కాజియా ఘనత**

● **నవంబరులో 75వ మిస్ యూనివర్స్ పోటీలకు లక్షల తిరుపునంతపురం, ఆగస్టు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**

కేరళకు చెందిన 19 ఏళ్ల లా విద్యార్థిని, మోడల్ కాజియా లిజ్ మెజో ‘మిస్ యూనివర్స్ ఇండియా 2026’ కిరీటాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఆగస్టు 23, ఆదివారం జైపూర్‌లోని జీ స్టూడియోస్‌లో అట్లహాసంగా జరిగిన ఫైనల్‌లో ఆమె విజేతగా నిలిచింది. ఈ విజయంతో, ‘నవంబర్‌లో పూర్వోక్తలో జరగనున్న 75వ మిస్ యూనివర్స్ అందాల పోటీల్లో ఆమె భారతదేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించనుంది.

రాష్ట్రస్థాయి పోటీలు, ఆడిషన్లు, గ్రూపింగ్ రౌండ్ తర్వాత ఫైనల్‌నుకు చేరిన 52 మంది పోటీదారుల నుంచి కాజియా విజేతగా నిలిచింది. గత ఏడాది విజేత మణిక విశ్వకర్మ ఆమెకు కిరీటాన్ని అలంకరించింది. ఈ పోటీల్లో తమిళనాడుకు చెందిన వైష్ణవ్ గజేష్ పన్న రసరవ్విగా నిలచగా, ఆమెకు ‘మిస్ ఇంటర్నేషనల్ ఇండియా 2026’ టైటిల్ కూడా దక్కింది. గుజరాత్‌కు చెందిన అనుల్లి సతపలేకర్ నెకండ్ రసరవ్విగా నిలిచింది.

కేరళలోని అలప్పుళ జిల్లా మావెలి కర్మ ప్రాంతానికి చెందిన కాజియా, ప్రస్తుతం లా చదువుతూనే మోడలింగ్ గోల్‌రాజీస్తోంది. ఆమె తన చిన్నతనం ఎక్కువ భాగం అబుదాబిలో గడిపింది.

అక్కడి ఎమిరేట్స్ నేషనల్ స్కూల్, సెయింట్ జోసెఫ్స్ స్కూల్, అబుదాబి ఇండియన్ స్కూల్‌లో విద్యాభ్యాసం చేసింది. విభిన్న సంస్కృతుల మధ్య



పాత్రలో కనిపించింది. గెలుపు అనంతరం కాజియా మాట్లాడుతూ “ప్రపంచ శిఖరాన ఉన్నంత ఆనందంగా ఉంది. ఈ కిరీటాన్ని

కేరళకు తీసుకెళ్లి, నా సొంత ఊరిని ప్రపంచానికి చూపించగలుగుతున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది” అని పేర్కొంది. మాజీ మిస్ యూనివర్స్ సున్వీతా సేన్, ఊర్కుణి రౌతేలా, రియా సింఘా, సెలీనా జైట్లీ వంటి ప్రముఖులు ఈ పోటీలకు న్యాయ నిర్దేశాలుగా వ్యవహరించారు.

ప్రస్తుతం కాజియా, అంతర్జాతీయ పోటీల కోసం స్పెయిన్, ఫిలిప్పైన్స్, పబ్లిక్ స్పీకింగ్‌లో ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకోనుంది. ఇటీవలి కాలంలో ఈ టైటిల్ గెలిచిన అతి పిన్న వయస్కురాలిగా, ప్రస్తుత ప్రాంతీయ కింద మిస్ యూనివర్స్ ఇండియా కిరీటాన్ని గెలుచుకున్న తొలి కేరళ యువతిగా ఆమె నిలిచింది.

సీజేపీకి కొత్త నియామకాలు

● **ప్రత్యేక కో ఆర్డినేషన్ కమిటీ ఏర్పాటు**

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

కాకోట్ జనతా పార్టీ తన సంస్థాగత విస్తరణలో భాగంగా కొత్త నియామకాలు చేపట్టింది. పార్టీ సంస్థాగత వ్యవస్థను బలోపేతం చేసేందుకు ఒక సంయుక్త కార్యదర్శి (సంస్థాగత వ్యవహారాలు), ఐదుగురు సంయుక్త కార్యదర్శులు, ఇద్దరు జాతీయ

జర్నలిస్ట్ అభిషేక్ ఉపాధ్యాయ్‌కు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట

● **అరెస్టు నుంచి మధ్యంతర బెయిల్ లెక్కా**

ఆగస్టు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

అత్యాచార కేసులో దోషిగా తేలిన అందిన విచారణలో జరిగిన అవకతవకలపై కథనం రాసిన జర్నలిస్ట్ అభిషేక్ ఉపాధ్యాయ్‌కు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట లభించింది. అరెస్టు నుంచి మధ్యంతర బెయిల్ లభించింది. మంగళవారం కేసు విచారణ సందర్భంగా భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్, జస్టిసులు జయమల్య బాగ్చీ, వి. మోహన్‌రాజ్ కూడిన ధర్మాసనం, ఎఫ్‌జెఆర్ కాపీని ఉపాధ్యాయ్‌కు అందజేయాలని ఉత్తర ప్రదేశ్ పోలీసులను ఆదేశించింది. ఎఫ్‌జెఆర్‌ను రద్దు చేయాలని, ఇతర తగిన ఉపశమనాలు కోరుతూ అల

తరుణ్ తేజ్‌పాల్‌కు సుప్రీంలో ఎదురు దెబ్బ

● **రెండు వారాల్లోగా లొంగిపోవాలంటూ ఆదేశాలు**

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

అత్యాచార కేసులో దోషిగా తేలిన మాజీ తెలంగాణ ఎడిటర్‌ఇన్‌చీఫ్ తరుణ్ తేజ్‌పాల్‌ కు సుప్రీంలో కోర్టులో ఎదురు దెబ్బతగలిగింది. రెండు వారాల్లోగా లొంగిపోవాలని ఉన్నత న్యాయస్థానం మంగళవారం ఆదేశించింది. బొంబాయి హైకోర్టు తనను దోషిగా నిర్ధారించిన తీరుపై చేసిన

అప్పీలు విచారణకు వచ్చే వరకు లొంగిపోకుండా మినహాయింపు ఇవ్వాలని కోరుతూ ఆయన

దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను మంగళవారం సుప్రీం కోర్టు తిరస్కరించింది. 2013లో తన మాజీ సహోద్యోగిపై అత్యాచారం చేసిన కేసులో, 2021లో తీర్పును రద్దు చేస్తూ, బాంబే హైకోర్టు ధర్మాసనం ఆగస్టు 6న తేజ్‌పాల్‌ను దోషిగా నిర్ధారించి 10 ఏళ్ల జైలు శిక్ష విధించిన విషయం తెలిసిందే.

ప్రైవేట్‌లో డెమోక్రటిక్ సోషలిస్టుల విజయాలు

● **అమెరికాలో సోషలిస్టులకు ఆదరణ**

● **మొగ్గు చూపుతున్న ఓటర్లు వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 23 :**

మధ్యంతర ఎన్నికలకు అమెరికా సిద్ధపడుతున్న సమయంలో తాజా పోలింగ్ డేటా తీవ్ర సైద్ధాంతిక పోటీని సూచించడంతో పాటు విస్తృత నయా ఉదాహరణ వ్యవస్థను సవాలు చేస్తోంది. ముఖ్యంగా వామ పక్ష యువతలో, కార్మిక వర్గంలో ప్రజాస్వామ్య సోషలిజానికి పెరుగుతున్న ప్రజాదరణకు అద్దం పడుతోంది. వాస్తవానికి ఈ ధోరణి 2008 ఆర్థిక సంక్షోభ సమయంలోనే వ్యక్తమైంది. పెట్టుబడిదారీ విధానంపై ప్రజలలో విశ్వాసం క్రమేపీ నశిస్తోంది.

అమెరికాలో కమ్యూనిజం బలం పుంజుకోవడంపై అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, రిపబ్లికన్లు ఎంతగానో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నా విషయం తెలిసిందే. డెమోక్రాట్స్ అదే భావన. తమ కాళ్ల కింద నేల కదులుతుండేమోనన్న ఆందోళన వారిలో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. అమెరికా (డీఎన్ఎ) అనుబంధ అభ్యర్థులు, ప్రజాస్వామ్య సోషలిస్టు వేదికలు ఎన్నికల్లో విజయాలను సాధించడం వారిదేమో జరిగింది. కుటుంబ ఖర్చులు, ఆరోగ్య సంరక్షణ, అసమానతలు వంటి అంశాలను వారు ఆయుధాలుగా ఉపయోగించుకున్నారు. అమెరికాలో ‘నో కింగ్స్’ పేరిట జరిగిన భారీ ప్రదర్శనలు పాలకులపై వ్యతిరేకతకు అద్దం పట్టాయి. ప్రైవేట్ ఎన్నికల్లో 170 మంది సోషలిస్టులు పోటీ చేయగా వారిలో 60

మంది విజయం సాధించారు. 54 మంది ఓటమి పాలయ్యారు. 50 స్థానాలలో ఇంకా ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉంది. న్యూయార్క్, మిస్సోరి, కలీఫోర్నియా, మిచిగాన్, వాషింగ్టన్ లో వీరు అనేక విజయాల సమాధులు చేసుకున్నారు. కొలరాడో, మైనే, న్యూజెర్సీ, కాలిఫోర్నియా, పిడెల్టియా మొదలైన ప్రాంతాల్లో కూడా

సోషలిజం విషయంలో డెమోక్రాట్స్ వైఖరిలో ఇప్పుడు సానుకూల మార్పు కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా యువతరం పెట్టుబడిదారీ విధానాన్ని వ్యతిరేకిస్తోంది. గత నెలలో అమెరికాలో నిర్వహించిన సర్వేలను పరిశీలిస్తే... వాషింగ్టన్ పోస్ట్/అప్‌వైస్ నిర్వహించిన పోల్ ప్రకారం ఓటర్లలో

సుమారు 40 శాతం మంది సోషలిస్ట్ అధ్యక్ష అభ్యర్థి సానుకూలత వ్యక్తం చేశారు. 30 ఏండ్ల లోపు వారిలో 46 శాతం మంది సోషలిస్టు అభ్యర్థికి మద్దతు ప్రకటించారు. అలాగే డెమోక్రాట్‌లో 64 శాతం మంది సానుకూలంగా స్పందించారు. సీఎన్ఎన్/ఎన్ఎస్ఆర్‌ఎస్ నివేదిక ప్రకారం దాదాపు మూడింట ఒక వంతు డెమోక్రాట్లు, వారి వైపు మొగ్గు చూపే స్వతంత్రులు ఇప్పుడు తమను తాము డెమోక్రటిక్ సోషలిస్టులుగా చెబుతున్నారు. ఈ వర్గంలో ఎక్కువ మంది యువకులు (45 ఏండ్ల వయసు లోపు వారు), శ్రామికులు (వీరిలో ఎక్కువ మంది వదల - కే దాలర్ కంటే తక్కువ సంపాదనపై న్న వారు, కూలీలు, కార్మికులు వంటివారు) ఉన్నారు.

అమెరికాలో హైదరాబాద్ యువకుడు ఆత్మహత్య

ప్రేమ విఫలమే కారణం వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 23:

కుమారుడు విదేశాల్లో స్థిరపడ్డానని సంతోషించిన ఆ తల్లిదండ్రులకు తీరని శోకం మిగిలింది. ఆతని ఆత్మహత్యకు ప్రేమ వైఫల్యమే కారణమని తెలుసుకుని మరింత

కుంగిపోయారు. మేడ్చల్ జిల్లా కీసర మండలం దమ్మాయిగూడ పరిధి శ్రీనివాసనగర్‌లో ఉంటున్న నాగభైరవ కృష్ణ, విజయలక్ష్మి దంపతులకు ఇద్దరు కుమారులు. పెద్ద కుమారుడు 2023లో అమెరికా వెళ్లి సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తు

న్నారు. రెండో కుమారుడు సాయి ప్రదీప్ (29) బీబీఏ చదివి నెలకు రూ.లక్షల వేతనం వచ్చే ఉద్యోగం సంపాదించారు.ఎంఎస్ చదవడానికి 2024లో అమెరికా వెళ్లి టెక్సాస్‌లోని శాన్ ఆంటోనియోలో సోదరుడితో కలిసి ఉంటున్నాడు.

సుకున్నాడని రోదించారు. వారంతర్వాత మృతదేహం భారత్‌కు చేరుకోనున్నట్లు వెల్లడించారు. స్థానిక నాయకులు రామరావు, నరేంద్ రెడ్డి, శ్రీకాంత్, హరిగెడ్, తదితరులు సోమవారం ఆ కుటుంబాన్ని ఓదార్చారు.

పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ అసిమ్ మునీర్‌పై ప్రతిపక్ష నేత ఫైర్..

● **1971లో భారత్‌తో ఓటమి గుర్తు చేస్తూ హెచ్చరికలు**

● **ప్రజల కష్టాలను పట్టించుకోవటం లేదంటూ ఆందోళన**

ఇస్లామాబాద్, ఆగస్టు 23:

పాకిస్తాన్‌లో రాజకీయ నేతలు, సైన్యం మధ్య విభేదాలు మరోసారి తెరపైకి వచ్చాయి. పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ అసిమ్ మునీర్‌ను ఉద్దేశించి.. జమియత్ ఉలేమా ఇజ్లామ్ (ఎఫ్) అధినేత మౌలానా ఫఖర్ రెహమాన్.. ఘటాన్ని వ్యాఖ్యలు చేశారు. సైనిక నాయకత్వం చేస్తున్న భారీ ప్రకటనలను ప్రస్తావిస్తూ.. 1971లో భారత్‌తో జరిగిన యుద్ధంలో పాకిస్తాన్ సైన్యం ఎదుర్కొన్న నిర్భయాంచిన జేయూఎఫ్ఎఫ్ సమావేశంలో ఫఖర్ రెహమాన్ మాట్లాడుతూ.. దేశం తీవ్ర ఇబ్బందుల్లో ఉన్న సమయంలో సైనిక నాయకత్వం చేస్తున్న వ్యాఖ్యలపై ప్రశ్నలు

సందించారు. పాకిస్తాన్‌ను తాము రక్షిస్తున్నామని చెప్పుకునే సైన్యం బలంగా ఉందని అం గీతరిస్తూనే.. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలను ఎందుకు పట్టించుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు.

1971 భారత్‌పాకిస్తాన్ యుద్ధానికి సంబంధించిన ఘటనలను ప్రస్తావిస్తూ ఫఖర్ రెహమాన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అప్పట్లో పాకిస్తాన్ అధ్యక్షుడు, సైనిక పాలకుడు యాహ్యూ ఖాన్

సైన్యాన్ని ఉద్దేశించి చివరి వరకు పోరాడతామని ప్రకటించిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. వీరులు, ఎదారులు, పోలాలు, కర్మాగారాలు, పర్యటాల్లోనూ పోరాడతామని అప్పట్లో చెప్పారని.. అయితే ఆ తర్వాత పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయిందని వ్యాఖ్యానించారు.

1971 డిసెంబర్‌లో జరిగిన యుద్ధం తర్వాత ఢాకాలో పాకిస్తాన్ సైన్యం లొంగిపోవడం, తూర్పు పాకిస్తాన్ విడిపోయి బంగ్లాదేశ్ ఏర్పడిన చరిత్రను మౌలానా ఫఖర్ రెహమాన్ ప్రస్తావించారు. అప్పటి భారీ ప్రకటనలకు, ఆ తర్వాత జరిగిన పరిణామాలకు మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని ప్రస్తుత పాక్ సైనిక నాయకత్వానికి గుర్తుచేశారు. దేశంలో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో అధికార వ్యవస్థ ఎందుకు పట్టించుకోవడం లేదని ఫఖర్ ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. దశాబ్దాలుగా

కొనసాగుతున్న హింస, రక్తపాతం దేశ భవిష్యత్తుపై ప్రభావం చూపుతుందని తీవ్ర హెచ్చరికలు చేశారు. దీర్ఘకాలంగా అణచివేత, హింస కొనసాగితే భౌగోళిక మార్పులకు దారితీసే పరిస్థితులు ఏర్పడవచ్చని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

ఇలాంటి పరిస్థితులను పాకిస్తాన్ ప్రజలు ఎంతకాలం భరించాలని ప్రశ్నించిన ఫఖర్.. దేశంలో నెలకొన్న పరిస్థితులపై పాలకులు తమ ఉద్దేశాలను స్పష్టంగా వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఫఖర్ రెహమాన్ వ్యాఖ్యలు పాకిస్తాన్‌లో సైన్యం పాత, ప్రభుత్వ విధానాలు, ప్రజలపై కొనసాగుతున్న ఒత్తిడి వంటి అంశాలపై మరోసారి చర్చకు దారితీశాయి. 1971 నాటి చరిత్రను ప్రస్తుత పరిస్థితులతో ముడిపెడుతూ ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు పాక్ రాజకీయాల్లో ప్రాధాన్యం సంపాదించుకున్నాయి.

వేగంగా మారుతున్న సమీకరణాలు

● **పశ్చిమసినిమాలో కీలక పరిణామం**

● **డిఫెన్స్ అగ్రిమెంట్‌లో చేరాలంటూ ఇరాన్‌కు ఆహ్వానం**

టెహ్రాన్, ఆగస్టు 23: పశ్చిమాసియాలో భద్రతా సమీకరణాలు వేగంగా మారుతున్న వేళ సంచలన పరిణామం తెరపైకి వచ్చింది. సౌదీ అరేబియా, టర్కీ, పాకిస్తాన్ కలిసి ఇటీవల కుదుర్చుకున్న మక్కా జాయింట్ డిఫెన్స్ అగ్రిమెంట్‌లో చేరాలంటూ ఇరాన్‌కు ఆహ్వానం అందినట్లు సమాచారం. ఈ ప్రతిపాదనను ఇరాన్ పరిశీలిస్తున్నట్లు ఇరాన్ పార్లమెంట్ అధికారిక వార్తా సంస్థ అధిపతి మెహ్దీ రహీమి వెల్లడించినట్లు పాకిస్తాన్‌కు చెందిన మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. అయితే ఇరాన్‌ను ఏ దేశం ఆహ్వానించింది.. ఎప్పుడు పరిశీలించిన వచ్చింది.. సంద్యోతానికి ఎలాంటి షరతులు ఉన్నాయి.. వంటి వివరాలు మాత్రం ఇంకా స్పష్టంగా తెలియరాలేదు.

మక్కా ఒప్పందం వ్యవస్థాపక సభ్య దేశాలైన సౌదీ అరేబియా, టర్కీ, పాకిస్తాన్ కూడా ఇప్పటివరకు ఇరాన్‌కు ఆహ్వానం పంపిన విషయాన్ని అధికారికంగా ధ్రువీకరించలేదు. సౌదీ క్రాన్ ఫ్రీన్స్ మహమ్మద్ బిన్ సల్మాన్, టర్కీ అధ్యక్షుడు రెసెప్ తయ్యిప్ ఎర్దోగాన్, పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేబాజ్‌షే పరీఫ్ ఆగస్ట్ 7వ తేదీన మక్కాలో మక్కా జాయింట్ డిఫెన్స్ అగ్రిమెంట్ పై సంతకాలు చేశారు. ఈ ఒప్పందంలోని కీలక అంశం ప్రకారం.. ఒక సభ్య దేశంపై సాయుధ దాడి జరిగితే.. దాన్ని మిగిలిన సభ్య దేశాలపై జరిగిన దాడిగా పరిగణించే విధంగా పరస్పర రక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ కారణంగానే ఈ ఒప్పందాన్ని పలువురు విశ్లేషకులు ‘ఇస్లామిక్ నాటో’గా అభివర్ణించారు. అయితే నాటోలోని అర్బిత్‌రీ 5 తరహాలో దాడి జరిగినప్పుడు ఏ దేశం ఎలాంటి సైనిక చర్య తీసుకోవాలన్నది మక్కా

ఒప్పందం ఇటీవలం పార్శ్వంలో స్పష్టంగా పేర్కొనలేదు. మక్కా పాక్‌బీలో పరస్పర రక్షణతో పాటు రక్షణ పరిరక్షమలో సహకారం, సంయుక్త సైనిక విన్యాసాలు, నిఘాసహచార భాగస్వామ్యం వంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. డిఫెన్స్ టెక్నాలజీ ట్రాన్స్‌ఫర్, సంయుక్తంగా ఆయుధాల తయారీ, ప్యాపాత్య సహచార మార్పిడికి కూడా ఈ ఒప్పందం అవకాశం కల్పిస్తోంది. పాకిస్తాన్ ఇప్పటికే ఈ కూటమిని

పాట్నాలో ఉద్రిక్తత..

● **విద్యార్థులపై నీటి పెంపులు పాట్నా, ఆగస్టు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**

ప్రత్యేకతల లీకులు, పరీక్షా అవకతవకలు, ఉద్యోగ సమస్యలపై పాట్నా విద్యార్థులు గాంధీ మైదాన్ నుంచి ముఖ్యమంత్రి నివాసం వైపుగా నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. 70వ డిఫిఎస్సీ పరీక్షను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ గాంధీ మైదాన్ నుంచి రాజ్‌భవన్ వైపుగా మార్చి చేస్తున్న విద్యార్థులను బీహార్ పోలీసులు మంగళవారం ఆదుపులోకి తీసుకున్నారు. విద్యార్థుల కవాతును అడ్డుకోవడానికి పోలీసులు వారిని కెనాన్ ఉపయోగించారు.

రామ్ రహీమ్‌కు మళ్లీ పెరోల్..

● **17వ సారి బయటకు**

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 23 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

ఇద్దరు మహిళా అనుచరులపై లైంగిక దాడి కేసులో 20 ఏళ్ల జైలు శిక్ష అనుభవిస్తున్న డేరా సచ్చా సౌదా అధినేత గుర్జిత్ రామ్ రహీమ్‌కు మరోసారి పెరోల్ లభించింది. ఈసారి 21 రోజుల పాటు జైలు నుంచి బయటకు ఉండేందుకు అనుమతి ఇచ్చారు. 2017లో శిక్ష పడిన తర్వాత రామ్ రహీమ్ జైలు నుంచి బయటకు రావడం ఇది 17వసారి. ప్రస్తుతం హర్యానాలోని రోహతక్ సునారియా జైలులో ఉన్న అతడు, పెరోల్ సందర్భంగా నిర్మాలోని డేరా సచ్చా సౌదా ప్రధాన కార్యాలయానికి వెళ్లనున్నాడు. ఈ ఏడాది మే 26న అతడికి 30 రోజుల పెరోల్ మంజూరైంది. ఆ సమయంలో కూడా నిర్మా డేరా కేంద్రం

లోనే ఉన్నాడు. ఈ ఏడాది జనవరిలో 40 రోజుల పెరోల్, 2025 ఆగస్టులో మరో 40 రోజుల పెరోల్ లభించింది. 2025 ఏప్రిల్‌లో 21 రోజుల షర్త్, అదే ఏడాది జనవరిలో 30 రోజుల పెరోల్ కూడా ఇచ్చారు. పంజాబ్, హర్యానా, రాజస్థాన్‌లో పాటు పలు రాష్ట్రాల్లో డేరా సచ్చా సౌదా భారీ సంఖ్యలో అనుచరులు ఉన్నారు. హర్యానాలోని నిర్మా, ఫతేశాబాద్, కురుక్షేత్ర, కైతల్, హిసార్ జిల్లాల్లో ఈ సంస్థ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంది. మరోవైపు 2002లో జర్మనీని రామ్ చంద్ పత్రపతి హత్య కేసులో రామ్ రహీమ్‌ను ఈ ఏడాది మార్చిలో పంజాబ్‌హర్యానా హైకోర్టు నిర్దేశా ప్రకటించింది. ఈ కేసులో 2019లో సీబీఐ ప్రత్యేక కొర్రు ఏర్పాడింది. యూఎక్షేపి కక్షను హత్య కోడిపెడింది.

నిద్రపోయే ముందు.. మేకప్ తీయకపోతే..!



మేకప్.. మనల్ని రోజంతా అందంగా కనిపించేలా చేసినా రాత్రి పడుకునే ముందు మాత్రం దీన్ని పూర్తిగా తొలగించక తప్పదు. లేదంటే వివిధ రకాల చర్మ సౌందర్య సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఐ మేకప్ విషయంలోనూ ఇది పర్సనల్ దంటున్నారని నిపుణులు. మరి, ఇంతకీ పడుకునే ముందు ఐ మేకప్ తొలగించుకోక పోతే ఎలాంటి సమస్యలొస్తాయి? దీన్ని సరైన పద్ధతిలో తొలగించుకోవడమెలా? రండి.. తెలుసుకుందాం..!

కంటి మేకప్ తొలగించుకోకుండా పైపైన శుభం చేసుకొని పడుకుంటుంటారు మన శరీరంలోని ప్రతి కణానికి అవసరమైన జన్యు సూచనలను డీఎన్ఎ అందిస్తుంది. జన్యువుల్లో మార్పులే వ్యాధులకు ప్రధాన కారణమని ఇప్పటివరకు భావించినప్పటికీ,

పంపులు తిరిగిలా చేయడానికి కొంతమంది మస్సారా వాడుతుంటారు. అయితే రాత్రంతా మస్సారా పెట్టుకొని ఉండడం అందిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి 100 మంది శిశువుల్లో సుమారు ఒకరికి పుట్టుకతో వచ్చే గుండె లోపం కనిపిస్తోంది. గుండె అభివృద్ధిలో కీలకమైన టీబీఎక్స్ 5 జన్యువులో మార్పులు కూడా ఇందుకు కారణమవుతాయి. ఈ జన్యువు రెండు ప్రతుల్లో ఒకటి మాత్రమే వినిపేసినప్పుడు తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలు ఎందుకు వస్తాయన్న ప్రశ్నకు తాజా అధ్యయనం సమాధానం సూచిస్తోంది. పరిశోధకులు మానవ సైమ్ కణాలను గుండె కండర కణాలుగా మార్చి, టీబీఎక్స్ 5 రెండు ప్రతులు ఉన్న కణాలలోపాటు ఒకటి లేదా రెండు లేని కణాలను పరిశీలించారు. అత్యాధునిక శ్రీడీ మ్యాపింగ్, కంప్యూటర్ సమూహాల ద్వారా డీఎన్ఎ నిర్మాణాన్ని విశ్లేషించారు. టీబీఎక్స్ 5 లోపంతో డీఎన్ఎలోని పెద్ద విభాగాలు, ప్రత్యేక ప్రాంతాలు, క్రోమాటన్ లూప్స్ సహా మొత్తం నిర్మాణం గణనీయంగా మారినట్లు గుర్తించారు. టీబీఎక్స్ 5, కౌపెసాన్ మాతి క్యుల్ర్ మోటార్స్ డీఎన్ఎలోని సరైన ప్రాంతాలకు చేర్చడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో జన్యువులు, వాటిని నియంత్రించే ప్రాంతాలు దగ్గర అవసరమైన జన్యు సూచనలు సరైన సమయంలో పనిచేస్తాయి. టీబీఎక్స్ 5 స్థాయి సగానికి తగ్గినా ఈ లూప్స్ నిర్మాణం దెబ్బతిని గుండె అభివృద్ధికి అవసరమైన జన్యువుల పనితీరుపై ప్రభావం పడుతున్నట్లు అధ్యయనం సూచించింది. అదే జన్యు లోపానికి గుండెలోని వివిధ కణాలు భిన్నంగా స్పందించడం, వ్యక్తుల మధ్య గుండెలోపాల తీవ్రత ఎందుకు మారుతుందో వివరించడంలోనూ ఈ పరిశోధన ఉపయోగపడనుంది. భవిష్యత్తులో ఇతర పుట్టుకతో వచ్చే వ్యాధులనూ డీఎన్ఎ శ్రీడీ నిర్మాణం పాత్రను పరిశీలించనున్నారు. డీఎన్ఎ మడతలను సరిచేయడం ద్వారా కొన్ని జన్యు పరమైన లోపాలను నివారించగల అమా అన్నది తదుపరి పరిశోధనలో కీలక ప్రశ్నగా మారనుంది.

డీఎన్ఎ మడతల్లోనూ గుండె జబ్బుల రహస్యం



డీఎన్ఎ కణంలో ఎలా మడతపడి, శ్రీడీ ఆక్సతిలో ఎలా అమరిక అయి ఉంటుందన్న అంశం కూడా కీలకమని తాజా పరిశోధన వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా పుట్టుకతో వచ్చే గుండె లోపాలపై ఇది కొత్త అవగాహనను

మనం ఆహారంగా తీసుకునే ఆకుపచ్చ క్యాప్సికమ్స్ పోలిస్థి ఎరుపు, పసుపు క్యాప్సికమ్స్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కెరోటిన్ నాలుగు, పాలిఫినాల్స్ వంటి రక్షణాత్మక పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కణాలను ఆక్సిడైటివ్ స్పష్టం నుంచి కాపాడటంలో సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే క్యాప్సికమ్స్ సరైన పద్ధతిలో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. క్యాప్సికమ్ పచ్చి రంగు నుంచి పసుపు, ఎరుపు రంగులకు మారే కొద్దీ అందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ సమృద్ధి

కలిపి తీసుకోవడం ద్వారా వివిధ రకాల యాంటీఆక్సిడెంట్లను శరీరానికి అందించవచ్చు. క్యాన్సర్ ను నేరుగా నివారించే ఆహారంగా క్యాప్సికమ్స్ పరిగణించకూడదు. అయితే ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మొక్కల నుంచి లభించే రక్షణాత్మక సమృద్ధి నాలు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో భాగంగా కణాల రక్షణకు తోడ్పడతాయి. క్యాప్సికమ్ లో పోషకాలను ఎక్కువగా పొందాలంటే వంట విధానంపైనా దృష్టి పెట్టాలి. క్యాపాంథిన్, రైకోపీన్, టీటా కెరోటిన్ వంటి కొన్ని కెరోటినాయిడ్స్ కొవ్వులో కలిగివుంటాయి. అందువల్ల కొద్దిగా ఆరోగ్యకరమైన నూనె లేదా నెయ్యితో క్యాప్సికమ్స్ తేలికగా చేయించడం వల్ల శరీరంలో వాటి శోషణ మెరుగుపడుతుంది. అయితే క్యాప్సికమ్స్ ఎక్కువసేపు ఉడికించడం లేదా అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద వండటం మంచిది కాదు. ఇందులోని విటమిన్ సి నీటిలో కలిగిపోయే

క్యాప్సికమ్స్ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలివే..



నాలు పెరుగుతాయి. ముఖ్యంగా ఎరుపు క్యాప్సికమ్స్ క్యాపాంథిన్, క్యాప్సోరుబిన్ వంటి కెరోటినాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఆక్సిడైటివ్ ఒత్తిడి నుంచి రక్షించడంలో, కణాల్లో జరిగే సమ్మిల్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు క్యాప్సికమ్ లో ల్యూటిన్, వైయోలాక్సాంతిన్ వంటి కెరోటినాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కణజాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో పాటు శరీర రాగినిగోల్డక పువ్వకు మద్దతు ఇస్తాయి. అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు..

ఎరుపు, పసుపు క్యాప్సికమ్లను

స్వభావం కలిగి ఉండటంతో పాటు చేడికి సున్నితంగా ఉంటుంది. ఎక్కువసేపు ఉడికించినప్పుడు విటమిన్ సి కొంతమేర తగిపోతుంది. అందుకే క్యాప్సికమ్స్ తక్కువ సమయంలో స్టీర్డ్ ఫై చేయడం, తేలికగా ఆవిరిపై ఉడికించడం లేదా సలాడ్లలో పచ్చిక తీసుకోవడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాప్సికమ్స్ కోసినప్పుడు దాని లోపలి తెల్లని పొరను పూర్తిగా తొలగించకుండా ఉంచడం కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఈ భాగంలో కొన్ని బయోఫ్లేవనాయిడ్లు, విటమిన్ సి, ఇతర మొక్కల సమృద్ధి నాలు ఉంటాయి. కాబట్టి బయటి భాగంతో పాటు లోపలి తెల్లని పొరను కూడా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఎరుపు, పసుపు క్యాప్సికమ్లను పప్పులు, శనగలు, పాలకూర వంటి ఐదనే అధికంగా ఉండే ప్రోటీన్ అందుకోవడానికి పదానికి ఎడమమెను స్పాక్స్ లేదా భోజనంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు. వచ్చు ఎడమమెలో ఫైబర్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు ఎడమమెలో మోతా సుమారు 8-9 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి, పేగుల్లోని మంచి బ్యాక్టీరియా సమతుల్యతను కాపాడకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

చక్కని ఆరోగ్యం



అమ్మాయిలు. దీనివల్ల రాత్రి మనకు తెలియకుండానే కళ్లు దురద పుట్టచ్చు.. నలవచ్చు.. దాంతో మేకప్ కళ్లలోకి చేరుతుంది. అలాగే అటూ ఇటూ డౌర్లైత్ర మంకో దిండ్లు, బెడపిట్లకి సైతం మేకప్ అంటుకుంటుంది. అక్కడి నుంచి చర్మం పైకి చేరి లేనిపోని ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యలన్నీ తీరేత్త కూడదంటే కాస్త ఓమిక్ చేసుకొని ఐ మేకప్ తొలగించుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కుర్రపిల్లల్ని తీర్చిదిద్దుకోవడానికి, వాటిని

వల్ల రెప్పలకు తేమ అందక అవి తమ సహజత్వాన్ని కోల్పోతాయి. ఇదిలాగే కొనసాగితే కుర్రపిల్లలు క్రమంగా పల్లబడి కంటి అందం దెబ్బతినే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి రాత్రి ఇంటికి చేరుకున్న తర్వాత మస్సారాను పూర్తిగా తొలగించుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. రోజంతా అలసిపోయిన శరీరం రాత్రి పడుకున్నప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకున్నట్లే.. కళ్లకు రాత్రి పూట రిలాక్స్ వుతాయి. ఈ క్రమంలో కళ్ల చుట్టూ ఉండే చర్మకణాలు యాక్టివేట్ అయి అక్కడి చర్మాన్ని రిపేర్ చేసుకుంటాయి. అయితే రాత్రి పూట మేకప్ తొలగించకుండా అలాగే పడుకోవడం వల్ల పలు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. కాబట్టి రాత్రి పూట కళ్లకు వేసుకున్న మేకప్ తొలగించి వాటికి కాస్త సాంత్వన ఇవ్వడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

పిల్లల్లో వచ్చే క్యాన్సర్ లో లుకేమియా అత్యంత సాధారణమైనదిగా చెప్పవచ్చు. అయితే భయపడాలని అవసరం లేదు. ముఖ్యంగా చిన్నారుల్లో కనిపించే అక్కూట్ లింఫోబ్లాస్టిక్ లుకేమియా (ఎఎల్ఎల్) ను ప్రారంభ దశలో గుర్తించి, వైద్యుల సూచనల మేరకు చికిత్సను

సమస్యగా ఉంది. దేశంలో ప్రతి ఏడాది 75వేల మందికి పైగా నిర్మాణాలకు క్యాన్సర్ వస్తున్నట్లు అంచనాలు ఉన్నాయి. అయితే వీరిలో దాదాపు సగం మందికి వ్యాధి నిర్ధారణ జరగడం లేదని

చిన్నారుల్లో వచ్చే లుకేమియాను ముందే గుర్తించవచ్చా..



జీలకర్ర, వాము, సోంపు మిశ్రమం నీళ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయా..

భారతీయ ఇళ్లలో చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్న జీలకర్ర, వాము, సోంపు కలిపిన నీటిని జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచేందుకు సహజ పానీయంగా చాలామంది తీసుకుంటారు. ముఖ్యంగా ఉడయం ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు జరుగుతుందని నమ్మకం ఉంది. అయితే ఈ పానీయాన్ని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం లేదా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఉపయోగించడం వల్ల ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉన్నందున మోతాదు, సమయం, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం అవసరం. జీలకర్ర, వాము, సోంపులో ఉండే బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు జీర్ణవ్యవస్థకు మద్దతు

సంబంధం ఉన్న వ్యాధి కావడం వల్ల కీమోథెరపీకి మంచి స్పందన కనిపిస్తుంది. చికిత్స ప్రారంభించిన తర్వాత చాలా మంది చిన్నారుల్లో నాలుగు నుంచి ఆరు వారాల్లోనే రిమిషన్ దశకు చేరుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అంటే పరిశీలనలో లుకేమియా కణాలు గుర్తించలేని స్థితికి చేరుకోవడం. దేశంలో దాదాపు 2,700 మంది ఏఎల్ఎల్ చిన్నారులపై నిర్వహించిన ఒక విస్తృత అధ్యయనంలో, ప్రారంభ దశలో స్టాండర్డ్ రిస్క్ గుర్తించిన పిల్లల్లో నాలుగో వ్యక్తం జీవించే అవకాశాలు సుమారు 88 శాతంగా ఉన్నట్లు తేలింది. వ్యాధిని కాలంలో గుర్తించి, సరైన చికిత్స అందించినప్పుడు మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చని ఇది సూచిస్తోంది. లుకేమియాను అలసంగా గుర్తించే వ్యాధి ఎముక మజ్జలో మరంతగా విస్తరించడంతోపాటు రక్తప్రవాహం ద్వారా శరీరంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు చేరే అవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ లేదా ఇతర అవయవాలపైనా ప్రభావం చూపిస్తుంది. దీంతో చికిత్సకు స్పందించడం కష్టమవుతుంది, తిరిగి వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఆసుపత్రికి చేరుకునే సమయానికి కొంతమంది పిల్లల్లో తీవ్రమైన రక్తహీనత, ఫ్లేట్ రెడ్డు కొరత, ఇన్ఫెక్షన్ వంటి సమస్యలు ఉండటంతో చికిత్స ప్రారంభించడం కూడా సవాలుగా మారుతుంది. భారత్ లో పిల్లల క్యాన్సర్ విషయంలో అలసంగా గుర్తించడం ఒక ముఖ్యమైన



ఇస్కాయని వివిధ పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ మాడింటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన సాధారణ అనౌకర్యం తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పానీయం బరువు నియంత్రణకు కూడా కొంత మద్దతు ఇస్తుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. జీలకర్రలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఆక్సిడైటివ్ స్పష్టం తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వాము నీటిని నిర్దిష్ట మోతాదులో కొన్ని వారాల పాటు తీసుకున్నప్పుడు జీవన శైలికి సంబంధించిన కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాద కారకాలు తగ్గినట్లు కొన్ని పరిశోధనలు సూచించాయి. అలాగే సోంపు గింజలను భోజనం తర్వాత తీసుకు

మందుల విషయంలో.. జాగ్రత్తగా..!

వైద్యులు రాసిచ్చిన మందులు ఎలా వాడాలి? ఒకటికి రెండుసార్లు అడిగి తెలుసుకుంటాం.. పరగడపున వాడాలా? లేదంటే భోజనం తర్వాత వేసుకోవాలా? అనేది నోట్ చేసుకుంటాం. ఇంత జాగ్రత్తగా ఉండే మనం కొన్నిసార్లు 'ఏం కాదులే' అన్న నిర్లక్ష్యంతో, ఏమరపాటుతో ఏమీ తినకుండా ఖాళీ కడుపుతోనే వీటిని తీసుకుంటుంటాం.



కడుపుతో వేసుకోవడమే శ్రేయస్కరమని, తద్వారా అవి శరీరానికి చక్కగా పడతాయని సలహా ఇస్తున్నారు. అలాగే ఇప్పుడు వచ్చినట్లుగా కాకుండా రోజూ నిర్ణీత వేళకు మందులు వేసుకోవడమూ ముఖ్యమే!

ఇక ఒక చికిత్స కోసం మందులు వాడుతూ, మరో చికిత్స తీసుకోవడం థెరపీలు చేయించుకోవడం.. వంటివి చేసే వారు తాము వాడే మందుల విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం చూపకుండా ఈ రెండింటినీ ఎలా బ్యాలెన్స్ చేయాలి? వైద్యుల్ని అడిగి తెలుసుకోవాలి. ఏ ఆరోగ్య సమస్యైనా సొంత వైద్యం పనితీరు. సంబంధిత డాక్టర్ ను సంప్రదించి వాళ్ల సూచనలు పాటించడం వల్ల ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే మందులు వాడే విషయంలో కూడా సొంత ఆహార నిర్ణయాల కాకుండా.. వాటిని లను చేర్చుకోవడం ద్వారా అనేది సంబంధిత డాక్టర్ చక్కెర రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు తోడ్పడుతోంది. ఎడమమె కడుపు నిండిన భావనను ఎక్కువసేపు కొనసాగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీంతో తరచూ ఆకలి వేయడం లేదా అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినాలనే కోరికను తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు నియంత్రణకు వాలెనుకునేవారు చివ్స్, ఇతర జంక్ ఫుడ్స్ కు బదులుగా ఎడమమెను ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ గా ఎంచుకోవచ్చు. వ్యాధిని ఎదుర్కోవడానికి కూడా ఎడమమె మంచి స్నాక్స్ గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రోటీన్, ఫైబర్ అందించే కారణంగా వర్సాబ్ తర్వాత లేదా రెండు భోజనాల మధ్యలో తీసుకోవచ్చు. వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఎడమమెను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, పోషక విలువలు కలిగిన స్నాక్స్ రోజూవారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎడమమె అంటే ఏంటో తెలుసా..

ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంతలా ఉపయోగపడుతుందంటే..

ఎస్సెయియల్ అమైన్ అమ్లాలు ఇందులో లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా శాకాహారం తీసుకునే వారికి మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్స్ ఇది మంచి వనరుగా ఉపయోగపడుతుంది. రోజూవారీ ఆహారంలో తగినంత

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండేందుకు ఇది సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా పీసీబీఎస్ (PCOS) లేదా మధుమేహం ఉన్నవారు తమ ఆహారంలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్



అందువల్ల ఆహారం లను చేర్చుకోవడం ద్వారా అనేది సంబంధిత డాక్టర్ చక్కెర రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు తోడ్పడుతోంది. ఎడమమె కడుపు నిండిన భావనను ఎక్కువసేపు కొనసాగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీంతో తరచూ ఆకలి వేయడం లేదా అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినాలనే కోరికను తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు నియంత్రణకు వాలెనుకునేవారు చివ్స్, ఇతర జంక్ ఫుడ్స్ కు బదులుగా ఎడమమెను ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ గా ఎంచుకోవచ్చు. వ్యాధిని ఎదుర్కోవడానికి కూడా ఎడమమె మంచి స్నాక్స్ గా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రోటీన్, ఫైబర్ అందించే కారణంగా వర్సాబ్ తర్వాత లేదా రెండు భోజనాల మధ్యలో తీసుకోవచ్చు. వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఎడమమెను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, పోషక విలువలు కలిగిన స్నాక్స్ రోజూవారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

దూసుకెళ్లిన లలితా జావెలరి షేర్లు

లలితా జావెలరి మార్క్ షేరు, ఇమ్మో ధర రూ.201తో పోలిస్సీ బీఎస్ఈలో 31.99% లాభంతో రూ.265.30 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఇంట్లాడేలో 36.46% దూసుకెళ్లి రూ.274.30 వద్ద గరిష్ఠాన్ని సమారుచేసింది. చివరకు 23.58% పెరిగి రూ.248.40 వద్ద ముగిసింది. కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ.13,903.19 కోట్లుగా సమాధైంది.



టీసీఎస్ చేతికి పోర్టే అనుబంధ ఐటీ సంస్థ ఎంహెచ్పీ



దేశంలోనే అతిపెద్ద ఐటీ సేవల సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్), జర్మనీ విలాస కార్తర్ సంస్థ పోర్టే ఏజీ అనుబంధ ఐటీ సంస్థ ఎంహెచ్పీ మేనేజ్మెంట్ ఉండ్ బటీ-బెరాటుంగ్ టీఎంబీహెచ్ (ఎంహెచ్పీ)లో 100% వాటా కొనుగోలు చేయనున్నట్లు సోమవారం ప్రకటించింది. ఎంహెచ్పీ ఎంటర్ప్రైజ్ విలువ 320 మిలియన్ యూరోలు

టీసీఎస్ పేర్కొంది. ఎంహెచ్పీలో 100% ఈక్విటీ షేర్లను 320 మి.యూరోలకు కొనుగోలు చేయడానికి టీసీఎస్ నెదర్లాండ్స్ బీబీ డైరెక్టర్ల బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. యూరోపియన్ కమిషన్, జర్మనీ, రొమేనియా, నియంత్రణ సంస్థల అనుమతులకు లోబడి రాబోయే 3-4 నెలల్లో ఈ లావాదేవీ పూర్తి కానుంది. ఈ భాగస్వామ్యంలో భాగంగా పోర్టే కోసం ప్రత్యేకంగా 'ఏబి మెటబిలిటీ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్' ను టీసీఎస్ ఏర్పాటు చేయనుంది. తయారీ, ఇంజనీరింగ్, కార్యకలాపాలు, కస్టమర్ ఎక్స్పీరియన్స్ రంగాల్లో కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) వినియోగాన్ని పెంచడంపై ఇది దృష్టిపెట్టుతుంది. జర్మనీలోని లుద్విగ్స్ ఇర్ట్లో ఎంహెచ్పీ ప్రధాన కార్యాలయం ఉంది. ఆటోమోటివ్, తయారీ, ఏరోస్పేస్, రక్షణ, ఇండ్రస్, ప్రభుత్వ రంగాల్లో మేనేజ్మెంట్, ఐటీ కన్సల్టెన్సీ సేవలను కంపెనీ అందిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఎంహెచ్పీలో 4500 మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. 2025లో ఈ సంస్థ 742 మి.యూరోల (సుమారు రూ.8300 కోట్లు) టర్నోవర్ సమారు చేసింది. 'వాహన పరిశ్రమను ఏఐ, సాఫ్ట్వేర్, డేటా ఫునర్మిర్మిస్తున్న సమయంలో, మా ఏఐ, ఇంజనీరింగ్ సామర్థ్యాలు, ఎంహెచ్పీ అటోమోటివ్ కన్సల్టెన్సీ నైపుణ్యంతో కలిసి కొత్త భవిష్యత్తు మొబిలిటీ అనుభవాలను అందిస్తాయి.

భారత్,అమెరికా రక్షణ ఒప్పందాలు మరింత బలోపేతం

భారత్, అమెరికా దేశాల మధ్య పూర్వోత్తర రక్షణ, పారిశ్రామిక భాగస్వామ్యం మరింత బలోపేతం అవుతోందని భారత్ లో అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్ అన్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లోని టాటా లాక్ హిడ్ మార్కెట్ ఏరోస్పేక్స్ లిమిటెడ్ (టీఎల్ఎంఎల్) ఫ్యాబ్రికేషన్ ఆయన్ సందర్భించారు. భారత వైమానిక దళానికి అవసరమైన సుమారు 80 మధ్య శ్రేణి ట్రాన్స్ పోర్ట్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ (ఎంటీఏ) కొనుగోలుకు సంబంధించిన రూ. వేల కోట్ల టెండర్ రేసులో లాక్ హిడ్ మార్కెట్ నిలిచిన నేపథ్యంలో, ఈ సందర్భం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఈ ఫ్యాబ్రికేషన్ తయారీపుతన్న సీ-130జే సూపర్ హెల్క్యూలన్ విమాన తోక భాగాల (ఎంపైనేజ్) ఉత్పత్తి విభాగాన్ని గోర్ పరిశీలించి, మాట్లాడారు. అమెరికా, భారత్ రక్షణ దళాలు ఉపయోగిస్తున్న సీ-130జే విమాన కీలక నిర్మాణ భాగాలను భారతీయ ఇంజనీర్లు, కార్మికులు ఇక్కడే తయారు చేయడం.. రెండు దేశాల రక్షణ సహకారానికి బలమైన నిదర్శనమని ప్రశంసించారు. 'ఈ భాగస్వామ్యం అత్యధునిక సాంకేతిక నైపుణ్యంతో కూడిన ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టిస్తోంది. సురక్షితమైన ఇండో-పసిఫిక్ ప్రాంతం కోసం రెండు దేశాల భాగస్వామ్యం ఎంతో కీలకమని అన్నారు. టాటా అడ్వాన్స్ డ్ సిస్టమ్స్ (టీబీఎస్), లాక్ హిడ్ మార్కెట్ సందయక్ భాగస్వామ్య సంస్థ 2010లో ప్రారంభమైంది. అమెరికాలో తయారయ్యే సీ-130జే విమానాలకు తోగ భాగాలను ఈ సంస్థ సరఫరా చేస్తోంది. ప్రస్తుతం భారత వైమానిక దళం వద్ద సీ-



130జే రవాణా విమానాలు 12 అందుబాటులో ఉన్నాయి. భారత వైమానిక దళం పాత రవాణా విమానాల స్థానంలో దాదాపు 80 కొత్త ఎంటీఏలను కొనుగోలు చేయనుంది. ఈ ఉంట్రాక్టు కోసం లాక్ హిడ్ మార్కెట్ చెందిన సీ-130జేతో పాటు, బ్రెజిల్ కు చెందిన ఎంబ్రాయర్ డిపెన్స్ అండ్ సెక్యూరిటీ సీ-390 మిలినియం, ఎయిర్ బస్ డిపెన్స్ అండ్ స్పేస్ కు చెందిన ఎ-400ఎమ్ విమానాలు ప్రధాన పోటీదారులుగా ఉన్నాయి. ఈ భారీ ఆర్డర్ దక్కించుకునేందుకు తాము సన్నద్ధంగా ఉన్నామని, ఉత్పత్తిని వేగంగా పెంచేందుకు హైదరాబాద్ ఫ్లాంట్ అనుకూలంగా ఉందని టాటా-లాక్ హిడ్ సంస్థలు పేర్కొన్నాయి.

లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు..

దేశీయ మార్కెట్ సూచీలు మంగళవారం రాజీంవాయి (Stock market). అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఆనిశ్చిత పరిస్థితులు, చమురు ధరలు అధిక స్థాయి వద్ద స్థిరంగా కొనసాగుతున్నప్పటికీ.. సూచీలు లాభాల బాట పట్టాయి. పీఎంఎస్ ట్యాంక్, ఫార్మా, హెల్త్ కేర్ స్టాక్స్ కొనుగోళ్ల మద్దతు కలిగిచ్చింది. దీంతో సోమవారం సెషన్స్ సెస్సాలకు బ్రేక్ వేస్తూ సూచీలు నెదు



లాభాల్లో ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ 286.98 పాయింట్ల లాభంతో 77,656.09 వద్ద ముగిసింది. స్మిటీ 115.50 పాయింట్లు పెరిగి 24,334.55 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరుతో పోలిస్సీ రూపాయి మారకం విలువ 95.40గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30లో ఎటర్నల్, హెచ్ఎస్ఎల్, పవర్ గ్రిడ్, బజాజ్

ఫిన్ సర్వీస్, హెచ్ఎస్ఎస్ బ్యాంక్, హిందుస్థాన్ యునిలివర్ కంపెనీల షేర్లు తప్ప మిగతా కంపెనీల షేర్లన్నీ లాభాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ వివజితో బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర 89.52 డాలర్ల వద్ద స్థిరపాగుతుండగా.. ఇంగారం టెన్స్ ధర 4,634.43 డాలర్ల వద్ద ట్రెడవుతోంది.

టాటా సన్స్ బోర్డు సమావేశం సెప్టెంబరు 17న?



టాటా సన్స్ బోర్డు సెప్టెంబరు 17న సమావేశం కావచ్చు, బోర్డు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు ఇవ్వకపోవడంతో, మూడో దఫా పదవీ బాధ్యతలకు నిద్రంగా లేనని సంస్థ చైర్మన్ ఎస్.చంద్రశేఖరన్ ఇటీవల ప్రకటించిన అంశం చర్చకు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఒక సంస్థ తెలిపింది. సమావేశ నిర్వహణకు తగినంత మంది సభ్యులు (కోర్మ్) హాజరుకాకపోవడంతో ఈనె 18న జరగాల్సిన బోర్డు సమావేశం వాయిదా పడిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రతి బ్రహ్మానికింటే టాటా సన్స్ బోర్డు సమావేశం అవుతుంది. చంద్రశేఖరన్ తన నిర్ణయాన్ని ఫున్ సమీక్షించుకోవాలని ఎవరైనా డైరెక్టర్ ప్రతిపాదించనున్నారా లేక ఈ అంశంపై ఓటింగ్ కు వెళతారా అన్నది ఇంకా తెలియరాలేదు.

తక్కువ ధరలో బోల్ట్ నుంచి 2 కొత్త స్మార్ట్ ఫోన్లు

ప్రముఖ స్మార్ట్ వాచ్ లు, వేరెబల్ తయారు చేసే భారత కంపెనీ ఫైర్-బోల్ట్ తొలిసారి రెండు స్మార్ట్ ఫోన్లను విడుదల చేసింది (Bolt Ace-Evo). బోల్ట్ బ్రాండ్ కింద ACE 5G (Bolt Ace 5G), ఎవో 4G (Bolt Evo 4జీ) పేరిట బిటిఎ డేశీయ మార్కెట్ లోకి తీసుకొచ్చింది. మెమరీ చిప్ల ధరలు పెరగడంతో స్మార్ట్ ఫోన్ కంపెనీలు ధరలు పెంచుతున్న వేళ.. అందుబాటు ధరలో ఈ స్మార్ట్ ఫోన్లను తీసుకురావడం విశేషం. 6000 ఎంపి హెచ్ ట్యాబ్లెట్, రెండేళ్ల పాటు సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ ఇస్తామని కంపెనీ చెబుతోంది. 6.79 అంగుళాల హెచ్ డి+ ఎల్ సీ డిస్ ప్లే, 120Hz రిఫ్రెష్ రేట్, 600 నిమ్స్ బ్రెట్ నెస్ ఇచ్చారు. ఆండ్రాయిడ్ 16తో పనిచేస్తుంది. UniSoC T8200 ప్రాసెసర్ అమర్చారు. ఫోన్ వెనుక వైపు 64 ఎంపి ప్రధాన కెమెరా, ముందు వైపు 8ఎంపి సెల్ఫీ కెమెరా ఇచ్చారు. 6000mAh ట్యాబ్లెట్, 18W ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం ఉంది. 1టీబీ పరకు స్టోరేజీ పెంచుకోవచ్చు. ఫేస్ అన్ లాక్, సైడ్ ఫింగర్ ప్రింట్ సెన్సార్ ఇచ్చారు. గూగుల్ జెమ్స్, ఏబి సీపర్లు ఉన్నాయి. ఈ స్మార్ట్ ఫోన్లను మూడు వేరియంట్లలో తీసుకొచ్చారు. 4GB+128GB వేరియంట్ ధర రూ.12,999, 6GB+128GB ధర



రూ.13,999, 8GB+128GB ధర రూ.14,999 గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఇది 4జీ ఫోన్. 6.79 అంగుళాల హెచ్ డి+ ఎల్ సీ డిస్ ప్లే, 120Hz రిఫ్రెష్ రేట్ ఉంది. 6000mAh ట్యాబ్లెట్, 18W ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం ఉంది. ఫోన్ వెనుక వైపు 50 ఫింగర్ ప్రింట్ సెన్సార్ ఇచ్చారు. గూగుల్ జెమ్స్, ఎంపి ప్రధాన కెమెరా + 2 ఎంపి మాక్రో కెమెరా ఇచ్చారు. ముందు వైపు 8MP సెల్ఫీ కెమెరా ఉంది. ఆండ్రాయిడ్ 16తో పనిచేస్తుంది. ఇందులో Un-iSoC T7250 ఆక్టాకోర్ ప్రాసెసర్ అమర్చారు. ఈ స్మార్ట్ ఫోన్ ను రెండు వేరియంట్లలో తీసుకొచ్చారు. 4GB+64GB వేరియంట్ ధర రూ.9,999, 6GB+128GB ధర రూ.10,999 గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. అర్బిటిక్ వైట్, బెర్రి రెడ్, లావెండర్ బ్లూమ్, మిడ్ నైట్ బ్లూక్, స్పై బ్లూ రంగుల్లో ఈ రెండు స్మార్ట్ ఫోన్ల లభ్యమవుతాయి. సెప్టెంబర్ 1 నుంచి ఫ్లిప్ కార్డ్ లో విక్రయాలకు రానున్నాయి. లాంచ్ ఆఫర్ లో భాగంగా వెయ్యి రూపాయలు డిస్కంట్ ఇస్తున్నట్లు కంపెనీ చెబుతోంది.

క్రికెట్

ఆ స్థానం కోసం పోరాడతాం

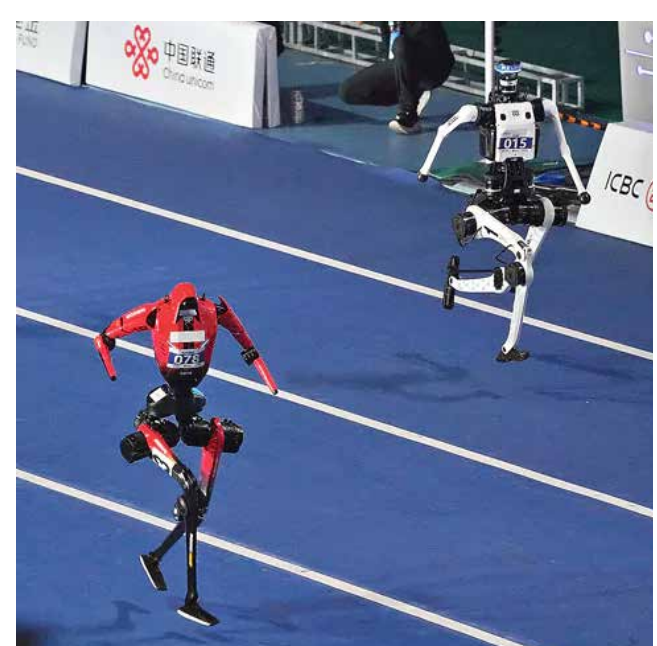
ప్రపంచకప్ లో సెమిఫైనల్ చేరి అవకాశం కొద్దిలో చేజారడం భారత జట్టును తీవ్రంగా నిరాశపరిచింది కెప్టెన్ సలీమా టెటె చెప్పింది. "ప్రపంచకప్ సెమిఫైనల్ బెర్తుకు చాలా సమీపంగా వచ్చి ఆగిపోయాం. ఈ బోర్న్ కోసం ఎంతో కష్టపడ్డాం. మెరుగైన ప్రదర్శనే చేశాం. కానీ అనుకున్న ఫలితాన్ని సాధించలేకపోయాం. ఏ చిన్న అవకాశాన్ని పదులుకోకూడదనే విషయాన్ని నేర్చుకున్నాం. ఇక అయిదో స్థానం కోసం పోటీపడనున్నాం. కచ్చితంగా ఫంజుకుంటాం. మూలో ఆ పోరాటతత్వం అలాగే ఉంది. అయిదో స్థానాన్ని అయినా సాధిస్తే జట్టు ఆత్మస్థిరం పెరుగుతుంది" అని సలీమా చెప్పింది. మూడో ప్రపంచకప్ ఆడుతున్న సవిత ఫునియా కూడా ఆస్థిరంగా మార్క్స్ ఫలితంతో తీవ్ర నిరాశకు గురైంది. "భారత్ కు ఇదే అత్యుత్తమ అవకాశం. చాలా దగ్గరగా వచ్చాం. మళ్లీ ఇలాంటి ఛాన్స్ వస్తుందో లేదో" అని సవిత పేర్కొంది. ప్రస్తుత ప్రపంచకప్ లో 11 మంది భారత షేయర్లు తొలిసారి ఆడారు. ఆస్థిరంగా మార్క్స్ డ్రా అయి.. జట్టు నిష్క్రమించడంతో భారత అమ్మాయిలు కన్నీళ్లు బట్టుకున్నారు.

సీఎస్కేలో వాటాల కొనుగోలుకు ధోని ఆసక్తి..?



మహేంద్ర సింగ్ ధోని-సీఎస్కే బంధం ఈనాటిది కాదు. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (IPL) తొలి ఎడిషన్ నుంచి టీమ్ ఇండియా మాజీ కెప్టెన్ (MS Dhoni) ఈ ప్రాంవైజ్ తోనే కొనసాగుతున్నాడు. ఎల్లో జెర్సీలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు ఎన్నో రికార్డులు అందిస్తూ అభిమానులను అలరిస్తున్నాడీ తలా. ఇప్పుడు ఈ బంధాన్ని మహా మరింత బలంగా మార్చుకోవాలనుకున్నాడు. ఇందుకోసమే సీఎస్కే (CSK) ప్రాంవైజ్లో వాటాలు కొనుగోలు చేసేందుకు ధోని ప్రయత్నించినట్లు సమాచారం. అయితే, ధోని కోరుకున్నంత వాటా ఇచ్చేందుకు ప్రాంవైజ్ సుముఖంగా లేదని తెలిపాయి. తొలకు సీఎస్కేలో 25 శాతం వాటా కొనుగోలు చేసేసరికి ధోని ప్రతిపాదన చేసినట్లు సమాచారం. కానీ, 3

శాతం వాటానే విక్రయిస్తామని యాజమాన్యం చెప్పిందట. ఆ తర్వాత ధోని తన డిమాండ్ ను 20 శాతానికి తగ్గించుకున్నట్టికీ, సీఎస్కే అందుకు అంగీకరించలేదని తెలుస్తోంది. అయితే, ధోని-సీఎస్కే మధ్య ఈ చర్చల్ని మాటపూర్వకంగానే జరిగినట్లు విశ్వసనీయ మరాలు వెల్లడించాయి. ఎలాంటి రాతపూర్వక ప్రతిపాదనలు చేయలేదని పేర్కొన్నాయి. కాగా.. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సీఎస్కేతో ధోని సంబంధాలు దెబ్బతిన్నట్లు తెలుస్తోంది. 2025 ఐపీఎల్ మెగా వేలాలికి ముందు రూ.4 కోట్లతో ధోనిని సీఎస్కే రిటైన్ చేసుకుంది. అయితే, గాయం కారణంగా ఈ ఏడాది సీజన్ లో అతడు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడకపోవడం గమనార్హం.



బౌండరీని బ్యాట్ తో కొట్టిన శ్రీలంక ఆటగాడు.. ఐసీసీ చర్యలు

శ్రీలంక క్రికెట్ ప్రభాకర్ జయ సూర్యను అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) మందలింపింది. భారత్ తో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు మ్యాచ్ సందర్భంగా ప్రభాకర్ ఐసీసీ నియమావళిని ఉల్లంఘించినందుకు అతడికి ఒక డిమెరిట్ పాయింట్ ఇచ్చింది. మ్యాచ్ రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయంలో మానవ్ బౌలింగ్ లో బెటయ్యాడు. దీంతో అసహనంగా పెరిలియన్ కు వెళ్ళాడు. బ్యాట్ తో బౌండరీని బ్యాట్ తో బలంగా కొట్టాడు. అతడి చర్య ఆర్థికల్ 2.2 (క్రికెట్ పరికరాలు, దుస్తులు, మైదాన సుమగ్ని) ధ్వంసం చేయడం 3 వస్తుంది. దీంతో అతడు ఐసీసీ నియమావళి రిచెల్ 1ను ఉల్లంఘించినట్లు తెలిసింది. ప్రభాకర్ తనపై వచ్చిన అభియోగాన్ని, విధించిన శిక్షను అంగీకరించాడు. దీంతో ఈ వ్యవహారానికి సంబంధించి తదుపరి విచారణ అవసరం ఉందని ఐసీసీ మరాలు తెలిపారు.



రెండో టెస్టు మ్యాచ్ విషయానికొస్తే.. టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ ను రెండో రోజు 503/9 స్కోర్ వద్ద డిక్లర్ చేసింది. అనంతరం బ్యాటింగ్ కు దిగిన లంక 8/2తో రెండో రోజును ముగించింది. మూడో రోజు ఆటను కొనసాగిస్తోంది.

100 మీటర్లు 9.39 సెకన్లలో..

9.58 సెకన్లలో 100 మీటర్ల పరుగు.. జమైకా దిగజ స్పింబర్ ఉసీన్ బోల్ట్ 2009లో నెలకొల్పాడు ఈ రికార్డు. ఇన్స్ క్లలో ఎవరూ దీని దరిదాపుల్లోకి కూడా రాలేదు. మనుషులకు అసాధ్యంగా మారిన ఈ వేగాన్ని మరచిపెట్టి ఆధుగమించడం విశేషం. బీజింగ్ లో జరిగిన ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల 100 మీటర్ల పరుగును ఒక రోబ్ 9.39 సెకన్లలోనే పూర్తి చేసింది. ఈ మరచిపెట్టి బీజింగ్ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ ఇన్స్ వేషన్ సెంటర్ తయారు చేసింది. ఈ రేసులో మరో రోబ్ (హానర్స్ లైట్ లింగ్) 9.47 సెకన్లలో లక్ష్యాన్ని చేరి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. గత ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల కంటే ఈసారి 100 మీటర్లలో ప్రదర్శన ఎంతో మెరుగైంది. నిరుదు ఈ 100 మీటర్ల రేసును టియూన్ గాంగ్ అల్లా తయారు చేసిన రోబ్ 21.50 సెకన్లలో పూర్తి చేయగలిగింది. ఇంతకుముందు చైనాకు చెందిన

9.58 సెకన్లలో 100 మీటర్ల పరుగు.. జమైకా దిగజ స్పింబర్ ఉసీన్ బోల్ట్ 2009లో నెలకొల్పాడు ఈ రికార్డు. ఇన్స్ క్లలో ఎవరూ దీని దరిదాపుల్లోకి కూడా రాలేదు. మనుషులకు అసాధ్యంగా మారిన ఈ వేగాన్ని మరచిపెట్టి ఆధుగమించడం విశేషం. బీజింగ్ లో జరిగిన ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల 100 మీటర్ల పరుగును ఒక రోబ్ 9.39 సెకన్లలోనే పూర్తి చేసింది. ఈ మరచిపెట్టి బీజింగ్ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ ఇన్స్ వేషన్ సెంటర్ తయారు చేసింది. ఈ రేసులో మరో రోబ్ (హానర్స్ లైట్ లింగ్) 9.47 సెకన్లలో లక్ష్యాన్ని చేరి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. గత ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల కంటే ఈసారి 100 మీటర్లలో ప్రదర్శన ఎంతో మెరుగైంది. నిరుదు ఈ 100 మీటర్ల రేసును టియూన్ గాంగ్ అల్లా తయారు చేసిన రోబ్ 21.50 సెకన్లలో పూర్తి చేయగలిగింది. ఇంతకుముందు చైనాకు చెందిన

9.58 సెకన్లలో 100 మీటర్ల పరుగు.. జమైకా దిగజ స్పింబర్ ఉసీన్ బోల్ట్ 2009లో నెలకొల్పాడు ఈ రికార్డు. ఇన్స్ క్లలో ఎవరూ దీని దరిదాపుల్లోకి కూడా రాలేదు. మనుషులకు అసాధ్యంగా మారిన ఈ వేగాన్ని మరచిపెట్టి ఆధుగమించడం విశేషం. బీజింగ్ లో జరిగిన ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల 100 మీటర్ల పరుగును ఒక రోబ్ 9.39 సెకన్లలోనే పూర్తి చేసింది. ఈ మరచిపెట్టి బీజింగ్ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ ఇన్స్ వేషన్ సెంటర్ తయారు చేసింది. ఈ రేసులో మరో రోబ్ (హానర్స్ లైట్ లింగ్) 9.47 సెకన్లలో లక్ష్యాన్ని చేరి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. గత ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల కంటే ఈసారి 100 మీటర్లలో ప్రదర్శన ఎంతో మెరుగైంది. నిరుదు ఈ 100 మీటర్ల రేసును టియూన్ గాంగ్ అల్లా తయారు చేసిన రోబ్ 21.50 సెకన్లలో పూర్తి చేయగలిగింది. ఇంతకుముందు చైనాకు చెందిన

9.58 సెకన్లలో 100 మీటర్ల పరుగు.. జమైకా దిగజ స్పింబర్ ఉసీన్ బోల్ట్ 2009లో నెలకొల్పాడు ఈ రికార్డు. ఇన్స్ క్లలో ఎవరూ దీని దరిదాపుల్లోకి కూడా రాలేదు. మనుషులకు అసాధ్యంగా మారిన ఈ వేగాన్ని మరచిపెట్టి ఆధుగమించడం విశేషం. బీజింగ్ లో జరిగిన ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల 100 మీటర్ల పరుగును ఒక రోబ్ 9.39 సెకన్లలోనే పూర్తి చేసింది. ఈ మరచిపెట్టి బీజింగ్ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ ఇన్స్ వేషన్ సెంటర్ తయారు చేసింది. ఈ రేసులో మరో రోబ్ (హానర్స్ లైట్ లింగ్) 9.47 సెకన్లలో లక్ష్యాన్ని చేరి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. గత ప్రపంచ హ్యామనా యిడ్ రోబ్ డ్రిడ్ల కంటే ఈసారి 100 మీటర్లలో ప్రదర్శన ఎంతో మెరుగైంది. నిరుదు ఈ 100 మీటర్ల రేసును టియూన్ గాంగ్ అల్లా తయారు చేసిన రోబ్ 21.50 సెకన్లలో పూర్తి చేయగలిగింది. ఇంతకుముందు చైనాకు చెందిన



వారణాసి తర్వాత అనిల్ రావిపూడితో మహేష్ సినిమా.. నిజమేనా?



పుడయం సినిమా: మహేష్ బాబు హీరోగా రాజమౌళి 'సర్వకర్త' రాబోతున్న భారీ పాన్ వరల్డ్ చిత్రం 'వారణాసి'పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలున్నాయి. అయితే, ఈ భారీ చిత్రం పూర్తయిన

తర్వాత మహేష్ బాబు నెక్స్ట్ సినిమా ఎవరితో ఉండబోతుందనే దానిపై నెట్టింట ఓ శ్రేణి స్పాన్ తెగ వైరల్ అవుతోంది. 'సరిలేరు నీకెవ్వరు' సినిమాతో మహేష్ కు అదిరిపోయే హిట్టిచ్చిన భాక్ బస్టర్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడితో ముచ్చటగా మరో ప్రాజెక్ట్ ఫిక్స్ అయిందని, సంక్రాంతి

బోతోందంటూ వార్తలు షికారు చేస్తున్నాయి. ఈ పుకార్లపై దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి పీఆర్ (PR) టీమ్ సంప్రదించగా ఆ వార్త కేవలం ఫేక్ స్పాన్ మాత్రమేనని వారు తేల్చి చెప్పారు. ఈ రూమర్స్ ని కొట్టిపారేసిన పీఆర్ టీమ్.. ఆ ప్రచారంలో ఏమాత్రం వాస్తవం లేదని స్పష్టం చేసింది. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబుతో దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడికి చాలా మంచి అనుబంధం ఉన్న మాట వాస్తవమే అయినా, ప్రస్తుతానికి వాళ్ళిద్దరి కాంట్రాక్టులో ఏ ప్రాజెక్టు సెట్ అవ్వలేదని, సినిమా తీసే ఆలోచనలో ఎటువంటి ముందడుగు పడలేదని టీమ్ వివరణ ఇచ్చింది. దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి ప్రస్తుతం తన పూర్తి ఫోకస్ అంతా విక్టరీ వెంకటేష్, నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ కాంబోలో రాబోతున్న మల్టీస్టార్ మూవీ 'జనవరి 12 విడుదల' పైనే పెట్టిపట్టు స్పష్టం చేశారు. సో, ఇప్పటికైతే మహేష్ - అనిల్ రావిపూడి కాంబోపై వస్తున్న వార్తలన్నీ వట్టి పుకార్లేనని క్లారిటీ వచ్చేసింది!

పుడయం

సినిమా: 'ఇరుముడి'

సంచలన భాక్ బస్టర్ విజయంతో దూసుకుపోతున్న మాస్ మహారాజు రవితేజ, ఇప్పుడు ఓరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టుకు సిద్ధమయ్యారు. దర్శకుడు హసన్ గోలితో కలిసి రవితేజ ఓ 'సర్వకర్త' ఎంటర్టైన్మెంట్ చేయనున్నారు. శ్రీ లంకేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాతలు 'ల' రాజు, శిరీష్ ఈ చిత్రాన్ని

కలయికలో

రాబోతున్న సినిమా

అంచనాలు పెంచింది. తాజాగా సినిమా విడుదల తేదీని కూడా మేకప్స్ ప్రకటించారు. #SVC64 సంక్రాంతి కానుకగా 2027 జనవరి 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది. దీంతో వచ్చే సంక్రాంతికి రవితేజ నుంచి ఫుల్ లెంగ్త్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకులను ఆలరించనుంది. హసన్ గోలి రూపొందించనున్న ఈ కామెడీ డ్రివెన్ కాన్సెప్ట్ లో రవితేజ సరికొత్తగా కనిపించబోతున్నారు. హ్యూమర్, ఎనర్జీ,

#SVC64 సంక్రాంతికి థియేట్రికల్ రిలీజ్



నిర్మిస్తున్నారు. రవితేజ, హసన్ గోలి, ఎస్కీ సినిమాలోనే ఇప్పటికే ఆసక్తి నెలకొంది. తన 'సర్వీ', కామెడీ టైమింగ్ తో కమెరియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రవితేజ మరో సాంకేతిక ప్రయత్నం చేయబోతున్నాడు. 'సర్వీ'లో, వైవిధ్యమైన కథలు, హ్యూమర్ తో హసన్ గోలి తనకంటూ గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఈ ఇద్దరి

కమెరియల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ చిత్రం ఫుల్ లెంత్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించనుంది. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మిగతా సరైనటులు, సాంకేతిక బృందం వివరాలను త్వరలో వెల్లడించనున్నారు. సినిమా టైటిల్ ను కూడా త్వరలోనే ప్రకటించనున్నారు.

"కొత్త సినిమా" వై ఇన్ హైదరాబాద్ వై నాట్ ఇన్ అవర్ ఫేస్' ఈవెంట్

పుడయం సినిమా: సినిమా పట్టణంలోనే కాదు పల్లెపల్లెనా ఉంటుందని 'రూపిస్తూ కొత్త దర్శకుడు అజర్ లోకల్ టాలెంట్ తో సానికంగా 'రూపొందించిన సినిమా "కొత్త సినిమా". ఈ సినిమాతో 'వంద మంది స్వర్గాలెంటి టాలీవుడ్ కు పరిచయం కావడం విశేషం. సురేశ్, రాకెష్ లిట్ ఫీల్డ్ లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అజర్ స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే డైరెక్షన్ తో పాటు



డైలాగ్స్, ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. మహమ్మద్ వాసిమ్ అక్రమ్, సాగి సుధీర్ రావు, యుద్ధం సతీష్ యాదవ్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. త్వరలో ఈ సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రికల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. సోమవారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ లో ఈ సినిమా 'వై ఇన్ హైదరాబాద్ వై నాట్ ఇన్ అవర్ ఫేస్' ఈవెంట్ పలువురు దర్శక నిర్మాతలు అతిథులుగా ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివోపీ జానీ బాపా మాట్లాడుతూ - గోదావరిఖని నుంచి మేము ఇక్కడిదాకా వచ్చామంటే కారణం మీ సపోర్ట్ వల్లే. మా అజర్ గారు ప్రతి ఒక్కరి టాలెంట్ చూసి వారిని తీసుకున్నారు. తెలియని వాళ్ళకు నేర్పించారు. ప్రేక్షకులందరూ ఇష్టపడే ఒక మంచి మామి చేశారు. వర్క్స్ పట్ల సినిమయర్ ఉంటే తప్పకుండా విజయం సాధిస్తాం అని ఆయన ఫ్రామ్ చేయబోతున్నారు. మా కొత్త సినిమాను ఆదరించాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ పెద్దపల్లి రోహిత్ మాట్లాడుతూ - మా కొత్త సినిమాను సపోర్ట్ చేసేందుకు ఈ ఈవెంట్ కు వచ్చిన పెద్దలందరికీ థ్యాంక్స్. ఈ చిత్రంలో మంచి మ్యూజిక్ చేసే అవకాశం కలిగింది. అందుకు మా అజర్ గారికి థ్యాంక్స్ చెబుతున్నా. ఈ సినిమా మ్యూజిక్ గా ప్రతి ఒక్కరినీ ఆకట్టుకుంటుంది అన్నారు.



'ది పారడైజ్' సెకండ్ సింగిల్ అప్డేట్



పుడయం సినిమా: నేచురల్ స్టార్ నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల కాంట్రాక్టులో రూపుదిద్దుకుంటున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ పాన్ - ఇండియా చిత్రం 'ది పారడైజ్'. ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన గ్రమ్మి తో సినిమాపై అంచనాలు ఓ రేంజ్ లో ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం పూటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఓ ఫోటో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన సాహిత్యాన్ని అందిస్తున్న ప్రముఖ గేయ రచయిత కానర్ శ్యామ్, మ్యూజిక్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుద్ రవిచంద్రన్ అశీర్వాదాన్ని సృష్టి నాని అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ ప్రత్యేకమైన పిక్ తో పాటే చిత్రబృందం మరొక శ్రేణి అప్డేట్ ను అందించింది. 'ది పారడైజ్' సినిమాలోని సెకండ్ సింగిల్ ను త్వరలోనే విడుదల చేయబోతున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది.

మొదటి పాట ఆయా పేర్ తో తెచ్చిన జోష్ తో రాబోయే రెండో పాట కూడా చార్ట్ బస్టర్ గా నిలవడం భాయమని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. మోహన్ బాబు, కయూదు లోహర్, రాఘవ్ జుయల్, సోనాలి కుల్, సంపూర్ణేష్ బాబు వంటి ప్రముఖ సటీసటులు కీలక పాత్రల్లో కనిపిస్తున్న ఈ భారీ యాక్షన్ డ్రామాను ఎస్ఎల్వి సినిమాస్ పతాకంపై సుధాకర్ చెరుకూరి ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 24, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. సెకండ్ సింగిల్ తో అనిరుద్ ఎలాంటి మ్యూజిక్ చేస్తాడో ఎలాంటి సాంగ్ ఇస్తాడోనని ఫ్యాన్స్ ఇగర్ గా ఎదురుచూస్తున్నారు. కోరిపుడ్ బ్యూటీ కీర్తి సురేష్ ఈ సినిమాలో స్పెషల్ సాంగ్ లో కనిపించబోతుంది.

