



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400



కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

విదేశాల్లో ఉన్నా వదిలేది లేదు

51మంది నేరస్థుల డిపోర్ట్ చేసే లూథియానా గ్రనీడ్ దాడి నిందితులు భారత్ కు తరలింపు ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలో జోరందుకున్న చర్యలు మలేషియాలో పట్టుబడిన 'బంబీహా' ముఠా గ్యాంగ్ స్టర్లు కేంద్ర ఏజెన్సీల ఆపరేషన్ సక్సెస్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 24 (ఎ ఎన్ఐ) : దేశంలో పలు అరాచకాలకు, కుట్రలకు పాల్పడి విదేశాలకు పారిపోయిన నేరస్థులపై భారత్ కఠినంగా వ్యవహరిస్తోందని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా సృష్టించేసారు. పంజాబ్ కు చెందిన ప్రముఖ 'బంబీహా' ముఠాతో సంబంధాలు కలిగి ఉండి విదేశాల్లో తలదాచుకున్న ముగ్గురు కరుమగట్టిన గ్యాంగ్స్టర్లు జనప్రీత్ సింగ్, అజయ్ సింగ్, పవన్ దీప్ సింగ్ లను భారత దర్యాప్తు ఏజెన్సీలు మలేషియాలో ఆపరేషన్ నిర్వహించి పట్టుకున్నాయి. అనంతరం వారిని మలేషియా నుంచి భారత్ కు విజయవంతంగా రప్పించాయి. ఈ పరిణామంపై అమిత్ షా ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా స్పందిస్తూ.. నిందితులపై తీవ్రమైన నేరారోపణలు ఉన్నాయని, వీరంతా ఇదిరింపులు, పనాళ్లు, ఆయుధాలు మరియు మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా వంటి కేసుల్లో కీలక నిందితులుగా ఉన్నారని తెలిపారు. అంతేకాకుండా, పంజాబ్ లోని లూథియానాలో జరిగిన గ్రనీడ్ దాడి కుట్రలోనూ ఈ ముగ్గురికి నేరుగా ప్రమేయం ఉన్నట్లు దర్యాప్తులో ఆధారాలు లభించాయని హోంమంత్రి వెల్లడించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలో దేశంలో సురక్షితమైన, భద్రమైన వాతావరణాన్ని పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా తమ ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని ఆయన సృష్టించేసారు. నేరస్థులు విదేశాలకు పారిపోయినా చట్టం నుంచి తప్పించుకోలేరని హెచ్చరించిన ఆయన, ఈ ఒక్క ఏడాది ఇప్పటివరకు 51



మంది కరడుగట్టిన నేరస్థులను వివిధ విదేశాల నుంచి భారత్ కు తిరిగి రప్పించినట్లు తెలిపారు. దేశద్రోహులు, గ్యాంగ్ స్టర్లపై భారత ఏజెన్సీలు చేపడుతున్న ఈ చర్యలు నేర నియంత్రణలో కీలక మైలురాయిగా నిలువాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

గుజరాత్ కు ఒక న్యాయం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 24 (పుడయం) :

భారతదేశ ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తి అనేది రాష్ట్రాల కలయికపైనే ఆధారపడి ఉందనే విషయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం గుర్తించాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సృష్టించేసారు. సచివాలయంలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర అభివృద్ధిని వేగవంతం చేసేందుకు విద్య, క్రీడలు, పెట్టుబడుల సాధన లక్ష్యంగా విదేశీ పర్యటన కార్యాచరణను రూపొందించుకున్నామని వెల్లడించారు. ఈ పర్యటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖకు సమర్పించినప్పటికీ, కేంద్రం ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు అనుమతించి చివ్వి, ఆమెరికా పర్యటనను నిరాకరించడంపై ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రం తీసుకున్న ఈ రాజకీయపరమైన నిర్ణయం వెనుక ఉన్న కారణాలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సమాజానికి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఒకే సమయంలో గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి వైభల్ గుజరాత్ పేరిట ఆమెరికా, కెనడా పర్యటనలు చేయడానికి అనుమతించిన కేంద్రం, తెలంగాణ రైజింగ్ 2047లో భాగంగా తాము తలపెట్టిన పర్యటనను అడ్డుకోవడం సృష్టమైన వివక్షకు నిదర్శనమని సీఎం విమర్శించారు. నిజంగా తమ పర్యటనలో ప్రాధాన్యత లేకపోతే ఇంగ్లాండ్ కు అనుమతి ఎలా ఇస్తారని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ పర్యటనల అడ్డుకోవడమే కాకుండా, బీజేపీ నాయకులు వివక్షణ కోర్కెలు ప్రభుత్వంపై, అధికారిక పర్య

టనపై తప్పుడు ప్రకటనలు చేస్తూ వ్యక్తిగత ఆరోపణలకు దిగడం తోచనీయమన్నారు. ఇది రేవంత్ రెడ్డికి జరిగిన అవమానం కాదని, నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజలకు జరిగిన తీవ్ర అన్యాయమని, రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రతి ఒక్కరూ ఈ వెబ్సైటుని ఖండించాలని పిలుపునిచ్చారు. కేంద్రం వైఖరి వల్ల రాష్ట్రానికి రావాల్సిన విదేశీ పెట్టుబడులు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేసిన ముఖ్య



మంత్రి, తమ ఎంపీల ద్వారా ఈ అంశాన్ని పార్లమెంటులో లేవనెత్తుతామని తెలిపారు. గుజరాత్ అభివృద్ధికి ఇబ్బంది కలుగుతుందనే కుట్రతోనే తెలంగాణ పర్యటనలను అడ్డుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. కేంద్ర రాష్ట్ర

ప్రభుత్వాల మధ్య సత్సంబంధాలు దెబ్బతినేలా ప్రధాని మోదీ ఇంకా ఒక గుజరాతీ నేతలనే వ్యవహరిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. పర్యటనలను అడ్డుకున్నంత మాత్రాన తెలంగాణ అభివృద్ధి కొనసాగిస్తామని పేర్కొన్నారు.

డిసెంబర్ 8, 9 తేదీల్లో 'ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ' ఆధ్వర్యంలో 'తెలంగాణ గ్రోబల్ సమ్మిట్ 2026'ను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తామని, రాష్ట్ర హక్కులు, అభివృద్ధి కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి కొనసాగిస్తామని పేర్కొన్నారు.

ప్రశాంత్రాల సెషన్ వద్దన్నా వినలేదు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 24 (ఎ ఎన్ఐ) :

న్యూఢిల్లీ: ప్రాన్స్ లో జరిగిన జీ7 సదస్సు సందర్భంగా భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన మీడియా సమావేశానికి సంబంధించి ఆసక్తికర పరిణామాలను అగ్రరాజ్య రామబాబి స్పెర్మియా గోర్ ఇటీవల వెల్లడించారు. ఎకనా మిక్ టైమ్స్ పరల్లే థిడర్స్ ఫోరమ్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆ రోజు విలేజరుల నుంచి ప్రశ్నలు అడిగే సెషన్ వద్దని భారత విదేశాంగ శాఖ ముందే కేరిందని, దానికి ట్రంప్ కూడా అంగీకరించారని తెలిపారు. అయితే, నేతలిద్దరూ తమ ప్రారంభ ఉపన్యాసాలు పూర్తి చేసిన తర్వాత, భారత్ పంపిన రిక్వెస్ట్ ను ట్రంప్ మర్చిపోయి నేరుగా మీడియాను ప్రశ్నలు అడగాలని కోరారని పేర్కొ



న్నారు. డింకో దాదాపు 50కి పైగా కెమెరాల ముందు ఒక్కసారిగా సమావేశ శైలి మారిపోయి, ప్రశ్నల సెషన్ మరో 45 నిమిషాల పాటు సాగిందని గోర్ వివరించారు. గోర్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలపై భారత కేంద్ర ప్రభుత్వ వర్గాలు వెబ్సైట్ నుండి తొలగించారు. వీటిపై పర్యటనల సమయంలో ఇలాంటి ఐహారంగం కార్యక్రమాలకు

సంబంధించి ముందస్తు చర్యలు జరగడం సర్వసాధారణమైన ప్రక్రియ అని సృష్టించేసారు. ఈ పర్యటన విషయంలో కూడా ఎప్పటి నుంచో అనుసరిస్తున్న దౌత్య విధానాలనే తాము కమ్యూనికేట్ చేశామని, భారత విదేశాంగ శాఖ విచారణ పూర్తిస్తాయని సమావేశాన్ని నిరోధించలేదని ప్రభుత్వం వివరణ ఇచ్చింది.

‘స్కూల్ లీక్ కరో’

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 24 (ఎ ఎన్ఐ) :

దేశంలో ప్రాథమిక విద్య అనేది కేవలం ఒక రాజకీయాలం కాదని, అది ప్రతి చిన్నారికి రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కు అని కాకోన్ జనతా పార్టీ (సీజీపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్తి సృష్టించేసారు. దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల విద్యాశాఖ మంత్రులను ఉద్దేశించి ఆయన

ఒక ఐహారంగం లేఖ రాశారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చి దశాబ్దాలు గడుస్తున్నా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న అనేక ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతుల లేమి ప్రధాన ఉందనడానికి క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనల్ నిర్వహించమని ఆయన పిల్లచూపారు. ఇటీవల తమ పార్టీ చేపట్టిన 'స్కూల్ లీక్ కరో' కార్యక్రమంలో భాగంగా వెలుగులోకి వచ్చిన సమస్యలను లెక్కలో ప్రస్తావిస్తూ.. ప్రభుత్వ పాఠశాలల పునరుద్ధరణను అత్యవసర ప్రాధాన్యతాంశంగా గుర్తించాలని మంత్రులకు విజ్ఞప్తి

చేశారు. పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు కనీస సౌకర్యాల కల్పించకపోవడం వారిని మనుషులుగా కూడా పరిగణించకపోవడమేనని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యాశాఖ మంత్రుల ముందు ఆయన పలు కీలక డిమాండ్లు చేశారు. గత ఐదేళ్లలో ఎన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను భాగంగా వెలుగులోకి వచ్చిన సమస్యలను లెక్కలో ప్రస్తావిస్తూ పునరుద్ధరణ అవసరమైన బడుల సంఖ్య ఎంత అనే వివరాలను ఐహారంగం చేయాలని కోరారు.

ఖంత్ కదా....!



అసలు స్వరూపం బయటపడింది

కోల్కతా, ఆగస్టు 24 (ఎ ఎన్ఐ) :

భారతీయ జనతా పార్టీని దేశ రాజకీయాల నుంచి పూర్తిగా కనుమరగొన చేసే వరకు తాను విజయించేది లేదని, అలాగే రాజకీయ సన్యాసం తీసుకునే ప్రసక్తి లేదని త్వణమూల్ అయిన ఎల్లినేతి, పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెన్ర్జీ సృష్టించేసారు. ఆన్ లైన్ వేదికగా ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడిన ఆమె, ప్రభుత్వం మారిన నాలుగు నెలల్లోనే భాజపా అసలు స్వరూపం ఏంటో రాష్ట్ర ప్రజలకు సృష్టంగా అర్థమైందని విమర్శించారు. జాతీయ పౌర చట్ట (ఎన్ఆర్ఏ)ను వెనుక తలచి కుర్చీ అమలు చేసేందుకే కేంద్రం

జనగణనను ఒక సాధనంగా ఉపయోగిస్తోందని ఆరోపించారు. ఎంతో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రంలో అసహన భండాల్ పథకం కింద ఆర్థిక సాయం అందించడంలో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోందంటూ మహిళలు చేపడుతున్న



నిరసనలపై మమత్ స్పందించారు. అత్యంత లేదనే వెంపత్ ప్రభుత్వం కావాలనే లబ్ధిదారుల సంఖ్యను తగ్గిస్తోందని, ఎన్నికల సమయంలో మహిళలను మళ్లీ సుప్రీంకోర్టు చేస్తామని ఇచ్చిన భాగ్యాన్ని వి

స్మరించి ఇప్పుడు వారిని మోసం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఇదే సమయంలో భారత్ వర్గ విశ్వవిద్యాలయంలో ఏబీవీబీ, వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల మధ్య జరిగిన ఘర్షణలను ప్రస్తావిస్తూ, క్యాంపస్ లోని నివాసముండోంది. సోమవారం సాయంత్రం 4 గంటల సమయంలో శీతల్

వాషింగ్టన్ :

అమెరికాలో ఉన్నత చదువులు అభ్యసించి, అక్కడే మంచి ఉపాధి అవకాశాలు పొందాలని ఆశిస్తున్న భారతీయ విద్యార్థులు, ఐటీ నిపుణులకు ట్రంప్ ప్రభుత్వం మరో భారీ షాక్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. హెచ్ 1 బీ వీసా పిటిషన్లతో పాటు ఎఫ్ 1 ఓబీఐ (అప్లైడ్ ప్రాక్టీకల్ ట్రైనింగ్) ప్రోగ్రామ్ కు కొత్తగా రూల్స్ తెచ్చి, భారీగా రుసుములు విధించేందుకు డీహెచ్ఎస్ (యుఎస్ డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ హోమ్ లాండ్ సెక్యూరిటీ) వేగంగా చర్యలు ప్రారంభించింది. స్మూయర్ క్లిక్ చెందిన ప్రముఖ ఇమిగ్రేషన్ సంస్థ ప్రాగ్మెన్ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. కొన్ని రకాల హెచ్ 1 బీ అప్లికేషన్లు మరియు ఓబీఐ ప్రోగ్రామ్లపై కొత్త ఫీజులు ఖరారు చేసేందుకు అవసరమైన రెగ్యులేటరీ ప్రక్రియను హోమ్ లాండ్ సెక్యూరిటీ విభాగం వేగవంతం చేసింది. ఇందుకు సంబంధించిన అధికారిక మార్గదర్శకాలు త్వరలోనే ప్రచురితం కానున్నాయి. డిగ్రీ పూర్తి చేసుకున్న విదేశీ విద్యార్థులు అమెరికాలో ఉద్యోగ అనుభవం పొందేందుకు ఓబీఐ అత్యంత కీలకమైన మార్గంగా ఉపయోగపడుతోంది. అయితే, ఈ ఓబీఐ దరఖాస్తులపై ఏకంగా 1 లక్ష అమెరికన్ డాలర్లు (భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ. 95 లక్షలు) ఫీజుగా వసూలు చేసే ఆలోచనలో అమెరికా సర్కార్

అమెరికా కలపై 'రక్షణాత్మక' దెబ్బ

రూ. 95 లక్షలు చెల్లిస్తేనే అమెరికాలో ఉపాధి ?
అంతర్జాతీయ విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై కొత్త సందిగ్ధత
హెచ్-1బీ, ఎఫ్-1 వీసాలపై నిబంధనల ఉక్కుపాదం
నిరుత్సాహంలో భారతీయ నిపుణులు



ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ ప్రతిపాదనను ఇప్పటికే ఆఫీస్ ఆఫ్ మేనేజ్మెంట్ అండ్ ఇన్వెస్ట్ (ఓఎంబీ) సమీక్షకు పంపగా, హెచ్ 1 బీ పిటిషన్లపై ప్రతిపాదన ఫీజుల నిబంధనలకు ఓఎంబీ ఆమోదం తెలిపిందని ప్రాగ్మెన్ పేర్కొంది. గతంలో హెచ్ 1 బీ ఫీజుల

పెంపుపై మసాచుసెట్స్ ఫెడరల్ కోర్టు స్టే విధించిన నేపథ్యంలో, ఈసారి ఫ్రెస్కోయిల్ ఆర్డర్ ద్వారా కాకుండా పక్కా చట్టబద్ధమైన రెగ్యులేటరీ ప్రక్రియ ద్వారా ఈ ఫీజుల భారాన్ని మోపేందుకు డీహెచ్ఎస్ పావులు కదుపుతోంది.

గ్రామం కు వెలుగులు నింపేందుకు దాతలు విరాళం

- ఉదరాత్మను చాటుకున్న మాజీ తహసీల్దార్ కుమారులు
- "40.ఎల్. ఈ. డి.లెట్ల కు విరాళం దాతలకు ఘన సన్మానం"
- "పార్శ్వం వ్యకం చేస్తున్న గ్రామస్థులు"

కోహిర్ ఆగస్టు 24 (పురయం ప్రతినిధి)

సంగారెడ్డి జిల్లా కోహిర్ మండల పరిధిలోని కవెళ్లి గ్రామంలో వెలుగులు నింపేందుకు స్థానిక దాతలు ముందుకు రావడం అభినందనీయం.

గ్రామ ప్రధాన రహదారి అయిన కవెళ్లి ఎక్స్ ప్రెస్సు నుండి ఉబిలి వరకు రాత్రి వేళల్లో బీజీటీ వల్ల విడుదలవుతున్న ఇబ్బందులను తొలగించేందుకు ఈ బృహత్తర కార్యక్రమం చేపట్టారు. సుమారు 2 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించి ఉన్న 40 ఏకమిట్ల స్తంభాలకు మాజీ తహసీల్దార్ కుమారులు ప్రమోద్ కుమార్లు ప్రణీత తమ స్వంత ఖర్చులతో ఉచితంగా విద్యుద్దీప్తిని ఏర్పాటు చేశారు. రాత్రి పూట పొడవూరులు, వాహనదారు



లు ఎదుర్కొంటున్న ప్రమాదాల నివారణకు ఈ రైల్వే ఏర్పాటు ఎంతోగానో ఉపయోగపడుతుందని గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా దాతల ఉదారతను గుర్తిస్తూ గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో వారికి ఘనంగా సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సర్పంచ్ నాజియా లాయక్ దాతలను పూలమాలలు, శాలువాలతో సత్కరించి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. గ్రామ అభివృద్ధిలో ప్రభుత్వంతో పాటు ఇలాంటి సందర్భాల భాగస్వామ్యం కూడా ఎంతో కీలకమని సర్పంచ్ కొనియాడారు. సమాజ సేవలో ముందుంటూ గ్రామానికి వెలుగులు

అందించిన మాజీ తహసీల్దార్ కుటుంబస్థులు గ్రామ యువత, పెద్దలు ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ వార్డు సభ్యులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు మరియు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొని దాతలను అభినందించారు. గ్రామానికి చేసిన ఈ సేవ ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుందని, భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలకు తమవంతు సహకారం అందిస్తామని దాతలు ఈ సందర్భంగా తెలియజేసారు. ఈ కార్యక్రమం లో మాజీ సర్పంచ్ మొగులయ్య వార్డు సభ్యులు గ్రామ యువకులు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పత్రికా కథనాలపై డిఎఫ్డీ స్పందన.. బాధ్యులపై వేటు?

- రామవరం రేంజ్పై ఉక్కుపాదం.. బాధ్యులపై శాఖాపరమైన చర్యలు!

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, ఆగస్టు 24 (పురయం ప్రతినిధి)

రామవరం అటవీశాఖ రేంజ్ పరిధిలో విధుల నిర్వహణ, చెక్పోస్టు పనితీరు, కలవ వాహనాల తనిఖీలను సంబంధించి వరుసగా వెలుగులోకి వస్తున్న పత్రిక కథనాలపై జిల్లా అటవీశాఖ అధికారి సిద్ధార్థ విక్రం సింగ్ స్పందించారు. విధి నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం చూపించినా, శాఖా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించినా సంబంధిత సిబ్బందిపై చర్యలు తీసుకుంటామని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అటవీశాఖ అధికారి సిద్ధార్థ విక్రం సింగ్ స్పష్టం చేశారు. రామవరం రేంజ్ పరిధిలో బీట్ అధికారులు విధులకు గైర్జాబై ఇతర జేన్ క్యాంప్ సిబ్బందితో విధులు నిర్వహించజేస్తున్నారనే విషయంపై గతంలో పత్రిక కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఇటీవల చెక్పోస్టు వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న ఇద్దరు బీట్ అధికారులు విధుల సమయంలో విధుల్లో లేకుండా ఇళ్లలోకి వెళ్లిపోయారనే పత్రిక కథనాలు వెలువడ్డాయి. అనుమతి పత్రాల పరిశీలన, కలవ వాహనాల తనిఖీలు, విధుల్లో



సిబ్బంది హాజరు పండి అంశాలపై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్న నేపథ్యంలో వరుస కథనాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. అలాగే అనుమతి పత్రాలు లేని కలవ

వాహనం చెక్పోస్టు వరకు వచ్చి, అనంతరం రేంజ్ అధికారి తనిఖీలో సీజ్ చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడటం వైసా విమర్శలు వచ్చాయి. విధులు

నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది ముందుగానే వాహనాన్ని గుర్తించి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉన్నప్పటికీ అలా ఎందుకు జరగలేదనే అంశంపై కూడా చర్చ జరుగుతోంది. అయితే ఈ వ్యవహారంలో ఎవరైనా తప్పు చేసినట్లు తేలితే విచారణ ఆధారంగా బాధ్యులపై శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని డిఎఫ్డీ తెలిపారు. రామవరం రేంజ్లో వరుసగా వెలుగులోకి వస్తున్న పత్రిక కథనాల నేపథ్యంలో చెక్పోస్టు వద్ద సిబ్బంది హాజరు, విధుల నిర్వహణ, కలవ రవాణా వాహనాల తనిఖీలు, అనుమతి పత్రాల పరిశీలన తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా పరిశీలన జరిపే అవకాశం ఉంది. అటవీశాఖ ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేలా ఎవరైనా వ్యవహరించినట్లు నిర్ధారణ అయితే ఉప క్షిం చేడి లేదని డిఎఫ్డీ స్పష్టం చేసినట్లు సమాచారం పత్రికల్లో ప్రచురితమైన కథనాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని వాస్తవాలను నిర్ధారించి, నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఉన్నతాధికారులు నిర్ణయం చిన్నతెలుస్తోంది. దీంతో రామవరం రేంజ్ పరిధిలో విధుల నిర్వహణ, చెక్పోస్టు వ్యవహారాలపై అటవీశాఖ ఉన్నతాధికారుల చర్యలు ఎలా ఉంటాయన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

వైద్యం పేరిట ‘వెంచర్లు’.. పసికందు ప్రాణం బలి!

- సొమ్మ ఆస్పత్రి నిర్లక్ష్యానికి మూడేళ్ల పాప కాపాడలేని దారుణం!
- మానవత్వం మరచి కాసుల వేట.. అధికారుల నిద్రమత్తుకు ఇంతెన్ని ప్రాణాలు కావాలి?



కంటిపాపను కబళించిన గడ్వాల మండలం చేసుకోగలిగింది వెండిన హరిశ్, శ్రావణి దంపతులు తమ మూడు నెలల పసిపాప అనారోగ్యానికి గురికావడం కంటే అంతే అశోకం. సొమ్మ చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్‌కు తీసుకొచ్చారు. అయితే, ఆక్టోబర్ వైద్యుల ఫోరం రిపోర్ట్ కుదురు పల్లయ్య ఆగ్నిగోష్ఠి ముడిపడ్డారు. అధికారుల మౌనం దేనికి సంతేకం? "ఆస్పత్రికి వచ్చిన మూడేళ్ల పాప పశువు బయటికొస్తే అధికారులు వి నిద్రమత్తులో ఉన్నారు? అక్కడ జరిగింది వైద్యులు, లేక నిద్రక్తువు హత్యల ప్రపంచం?" అని తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. రెఫరల్ చేస్తామని గట్టు రట్టు చేయాలి: ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులకు వచ్చే పేద రోగులను ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు మళ్లించే 'రెఫరల్ దండం' జిల్లాలో దగ్ధాగా సాగుతోందని, ప్రభుత్వ వైద్యులు ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల అనైతికతల నామకం దానిని నిర్వహించాలి. పసిపాప ప్రాణం తీసిన ఆస్పత్రిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోతే జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రజాపోరాటాన్ని తీవ్రతరం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

పెళ్లి జైలుకు పంపాలని బంధువులు ఆస్పత్రి ముందు అంకోశనకు దిగారు. రోగుల ప్రాణాలు చౌకగా మారాయా?: బీఆర్ఎస్ పేరుకు పాటు ఈ నిలుపుదోషి, హత్యకు సమానమైన నిర్లక్ష్యంపై బీఆర్ఎస్ నిర్లక్ష్యానికి ప్రాణాలు పోవడం పరిపాటిగా మారిందని, ప్రతిసారి విచారణ నాటకం అడి అత్యంత వ్యవహారాన్ని నిరుగాంఘ్య న్యాయ పల్లయ్య తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు. తక్షణ డిమాండ్లు: జిల్లా కలెక్టర్, డిఎంహెచ్ఓ వెంటనే సొమ్మ చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్ రికార్డులను సీజ్ చేసి విచారణకు ఆదేశించాలి. నిర్లక్ష్యానికి పాపిష్టి వైద్యులపై నాన్ బెయిలబుల్ క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలి. నిబంధనలు తక్కిన సొమ్మ ఆస్పత్రి గుర్తింపును రద్దు చేసి, జిల్లాలోని ప్రైవేటు ఆస్పత్రులన్నింటిపై నాన్ కెఫెర్యో దాడులు నిర్వహించాలి. పసిపాప ప్రాణం తీసిన ఆస్పత్రిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోతే జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రజాపోరాటాన్ని తీవ్రతరం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

రూ. 15,000 కోట్ల ఫీజుల బకాయిలపై విరుచుకుపడ్డ బీజేపీ

- సర్కారేను పాతరయేస్తామంటూ గడ్వాలలో ఉగ్రరూపం!
- 40 లక్షల మంది విద్యార్థుల జీవితాలతో కాంగ్రెస్ దాగుడుమూతలు!
- తక్షణమే నిధులు విడుదల చేయకపోతే సచివాలయాన్ని ముట్టడిస్తాం: బీజేపై ఎం తీవ్ర హెచ్చరిక
- రోడ్లకి గడ్వాల.. మారుమోగిన ఫీజుల బకాయి - బీజేపీ లదాయి'



తనం అవలంబిస్తున్న తీరుపై అగ్నిమీద గుగ్గలమవుతూ బీజేపీ సమరభేరి మోగించింది. విద్యార్థుల ప్రాథమిక హక్కులను కాలరాస్తున్న రేవంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వైఖరిని ఎండగడుతూ గడ్వాల పట్టణంలో బీజేపై ఎం ఆధ్వర్యంలో 'ఫీజుల బకాయి - బీజేపీ లదాయి' పేరిట సమన్వయం చేపట్టిన జనాభా నిరసన రాళ్ళి ఉధృతంగా మారింది. ఎంఎల్ఎడీ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రాంగణం నుంచి కదలి వచ్చిన ఈ జలప్రళయం వంటి ర్యాలీ కృష్ణవేణి చౌక్, రాజ్ వీరప్ప మీదుగా వారి జన్మదిన వరకు విరుచుకుపడింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ

దిష్టిదోషులను ఎండగడుతూ చేసిన నివాదాలతో గడ్వాల నలుమూలలా మారుమోగింది. చదువులను చంపేస్తున్న సర్కార్.. విద్యావ్యవస్థ విస్మయిస్తోంది! పాత జన్మదిన వద్ద జరిగిన ధర్మాచౌక్ లో బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి భరత్ ప్రసాద్, జిల్లా యువ నాయకులు డిశ్చెన్ రెడ్డి నిప్పులు చెరిగారు. రూ. 15,000 కోట్ల భారీ బకాయిలను విడుదల చేయకుండా కాలయాపన చేస్తూ పేద, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులను ఉన్నత చదువులకు దూరం చేయడం సర్కార్ పాతకం అని మండిపడ్డారు. నిధుల రాక ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలు మాత్రపడే స్థితికి

చేరుకున్నాయని, కళాశాలల యాజమాన్యాలను ఆర్థిక దివాళా తీయించేలా ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తోందని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇచ్చిన మాట ఎవైంది? ఎందుకులు సృష్టిస్తే తోకేస్తామిడిగిచ్చే వరకు విరామం లేని పోరాటం! విద్యార్థులకు న్యాయం జరిగే వరకు బీజేపీ విశ్రమించేది లేదని నేతలు స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం వెంటనే నిధులు విడుదల చేయకపోతే ఈ ఉద్యమాన్ని గడ్వాల వీధుల నుంచి హైదరాబాద్ సచివాలయం వరకు ఉద్వృతం చేస్తామని తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రామాంజనేయులు, బీజేపై ఎం జిల్లా అధ్యక్షుడు బాబుల్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు రామచంద్రరెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు ఆరుచి నరసింహులు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రవికుమార్ ఎక్సేట్, కిష్టాని, డాన్, పురపాలక సంఘ సభ్యులు మరియు పార్టీ శ్రేణులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

లబ్ధిదారులకు స్కార్ప్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ

మిరుదొడ్డి, ఆగస్టు 24, పురయం: పేదోషికి భరోసా కల్పించే విధంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్కార్ప్ రేషన్ కార్డులను అందజేయడం జరుగుతుందని మిరుదొడ్డి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చర్మన్ సయ్యత్ థీర్ ని ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ,

గతంలో రేషన్ కార్డులు అందించడంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలం కావడం జరిగిందన్నారు. స్కార్ప్ రేషన్ కార్డులతోనే పేద ప్రజలకు రేషన్ సరుకులతో కాకుండా ఆరోగ్యత, ఇందిరమ్మ ఇంధన లబ్ధిదారుల ఎంపికలో ఎంతగానో కీలకంగా రేషన్ కార్డులు దోహదపడ

తా య ని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ యా గ్రా మా ల ప్రజా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు పలువురు పాల్గొన్నారు.

పలువురు పాల్గొన్నారు.

పశువైద్యుల నిర్లక్ష్యంతో ఆవు మృతి

- కోహిర్ మున్సిపాలిటీలో రైతు నిరసన, 'ప్రజావాణి'లో కలెక్టర్ కు విన్యసం

కోహిర్, ఆగస్టు 24 (పురయం ప్రతినిధి)

సంగారెడ్డి జిల్లా మండల కేంద్రమైన కోహిర్ మున్సిపల్ లిటిల్ స్టానిక పశు వైద్యుల బాధ్యతాదాహిత్యం, సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఒక సాడి ఆవు ప్రాణాలు కోల్పోవడం తో రైతుకు తీవ్ర నష్టం వాటిలింది. కోహిర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పట్టణ జేన్ కాలనీకి చెందిన పేద రైతు సోన్నయల లక్ష్మయ్య కు పశువేషణనే ప్రధాన జీవనాధారం. ఈ క్రమంలో సోమవారం ఉదయం లక్ష్మయ్య కు చెందిన సాడి ఆవు అకస్మాత్తుగా తీవ్ర అస్వస్థతకు గురైంది. అదేదాశ్చ చెందిన లక్ష్మయ్య, ఆవును కాపాడుకునేందుకు ఉదయం 10:30 గంటల సమయంలో స్థానిక ప్రభుత్వ

పశువైద్యశాలకు తరలించారు. అయితే, ఆస్పత్రికి వెళ్లేసరికి అక్కడ వెటర్నరీ డాక్టర్ గానీ, ఇతర సహాయక సిబ్బంది గానీ అందుబాటులో లేరు. ఆస్పత్రికి తాళాలు వేసి ఉండటం, గంటల తరబడి వేచి చూసినా ఎవరూ రాకపోవడంతో సరైన సమయంలో ప్రాథమిక చికిత్స అందక ఆవు లక్ష్మయ్య కళ్లముందే విలవిలలాడుతూ మృతి చెందింది. ఈ సందర్భంగా రైతు లక్ష్మయ్య కన్నీరుమున్నీరవుతూ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ పశువైద్యశాలలో కాంట్రాక్ట్ ప్రాతిపదికన పనిచేస్తున్న డాక్టర్లు, సిబ్బంది సకాలంలో విధులకు హాజరకాకుండా జీవాల ప్రాణాలతో చెల్లాటాయించు తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి సరఫరా అయ్యే ఉచిత న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సంబంధించిన పశు వైద్యుల డాక్టర్ కు స్థానిక యువకులు రికార్డు మాయం

నిలుపునా ముంచుతున్నారని మండిపడ్డారు. రూ. వేల విలువైన సాడి ఆవు చనిపోవడంతో తన కుటుంబం ఆర్థికంగా తీవ్ర సంక్షోభంలో కూరుకుపోయిందని వాపోయారు. ఈ ఘటనపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన లక్ష్మయ్య స్థానిక రైతులతో కలిసి కోహిర్ ఎంపీడిఓ కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న 'ప్రజావాణి' కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ కు రాతరకంగా ఫిర్యాదు చేశారు. విధులకు గైర్జాబై, నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన పశువైద్యుడితో పాటు బాధ్యులైన సిబ్బందిపై కఠిన శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే, జీవనాధారాన్ని కోల్పోయి ఆర్థికంగా దెబ్బతిన్న తన కుటుంబానికి ప్రభుత్వం తరఫున తగిన నష్టపరిహారం అందించినా న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సంబంధించిన పశు వైద్యుల డాక్టర్ కు స్థానిక యువకులు రికార్డు మాయం



చమని అడుగు స్టాప్ ఎవ్వరు లేరు అని చెప్పడం అలాగే హాస్పిటల్ లో కనీసం అత్యవసర మందులు లేకపోవడం వల్ల తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం స్పందించి వెంటనే కాంటాక్ట్ డాక్టర్

ను విధులోనుంచి తొలగించి పర్యవేక్షణ కర్త ను నియమించాలని ప్రజావాణిలో కోరారు లేదంటే భారీ ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమలు చేపడతాం అని రైతులు, యువకులు హెచ్చరించారు

గాజులపల్లిలో స్కార్ప్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ



దొర్లాబాద్, ఆగస్టు 24 (పురయం): దొర్లాబాద్ మండల పరిధిలోని గాజులపల్లి గ్రామంలో సోమవారం స్కార్ప్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. గ్రామ సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులైన భద్రాదులకు స్కార్ప్ రేషన్ కార్డులను అందజేశారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను అర్హులైన ప్రజలు సద్విని

యోగం చేసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఉప సర్పంచ్ గొల్లపల్లి ప్రితు కుమార్ పంచాయతీ కార్యదర్శి నగ్రా సర్పంచి, జీపీఓ, రమేష్, రేషన్ డిలర్ శ్రీకాంత్, వార్డు సభ్యులు డి. సత్యం, ఎం. స్వామి, బి. బ్రహ్మానందరెడ్డి, ఎం. కనకలక్ష్మి, శ్రీహరి తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ ప్రజలు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు.

వైరల్ జ్వరాల నివారణకు చర్యలు చేపట్టాలి

సంగారెడ్డి పురయం:



జిల్లాలో వైరల్ జ్వరాలు ప్రబలకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని ఫోరమ్ ఫర్ బెటర్ సంగారెడ్డి అధ్యక్షులతో ఆదనపు కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. అనుపత్రంలో వైరస్ సిబ్బంది, మందుల కొరత లేకుండా చూడాలని కోరారు మున్సిపాలిటీలో కెన్సెంచారు పేరుకుపోవడంతో దోషులు, ఈగలు పెరిగి మలేరియా, డెంగ్యూ, బ్రెషియాన్ ఉంటి జ్వరాలు వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉందని సూచించారు. వెలుపల బీజేపీ శుభ్య డ్రైవ్ నిర్వహించి మురుగు కాల్వలను శుభ్రం చేయడంతో పాటు దోషుల మందు పిచిటా చేయాలని సంబంధిత పాల్గొన్నారు.

అధికారులను ఆదేశించాలని కోరారు. జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ఆదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు)కు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఫోరమ్ ఫర్ బెటర్ సంగారెడ్డి అధ్యక్షులు శ్రీధర్ మహేంద్ర, ప్రధాన కార్యదర్శి అమిది పురం మహేష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలి



- కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ నాగర్ కర్నూల్, ఆగస్టు 24 (పురయం బ్యారీ):

ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన ఫిర్యాదులు, వినతులను ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పరిశీలించి నిర్దిష్ట గడువులోగా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ అధికారుల ను ఆదేశించారు. సోమవారం జడ్జిసీ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణిలో కలెక్టర్, ఆదనపు కలెక్టర్ బి. చెన్నయ్య దేవ సహాయంతో కలిసి ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. వివిధ శాఖలకు సంబంధించి మొత్తం 42 ఫిర్యా

దులు వచ్చాయి. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ సీఎం ప్రజావాణి, జిల్లా, ఆర్టీసీ, మండల స్థాయిలో అందిన ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని, తమ శాఖ పరిధిలో లేని సమస్యలను సంబంధిత శాఖలకు అదిలీ చేసి సమస్య యంతో పరిష్కరించాలని సూచించారు. పెండింగ్ ఫిర్యాదులను శాఖల వారీగా సమీక్షించి వెంటనే పరిష్కరించాలని, పరిష్కార పరిష్కారాలను నిర్వహించాలని తప్పనిసరిగా తెలియజేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్వో పాండు, కలెక్టరేట్ ఏజ్ చంద్రశేఖర్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కలెక్టర్ రేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మల్లారెడ్డి ఆశయాలను కొనసాగిస్తాం



- సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఆర్. శ్రీనివాస్ నాగర్ కర్నూల్, ఆగస్టు 24 (పురయం ప్రతినిధి):

తెలంగాణ సాయుధ పోరాట నాయకులు, రైతు ఉద్యమాల రథసారథి, సీపీఎం సీనియర్ నాయకులు సారంపల్లి మల్లారెడ్డి మృతి దేశ వామ పక్ష ఉద్యమాలకు, రైతు పోరాటాలకు నిదానం లేదని, ఆయన విశ్రాంతిని కొనసాగిస్తామని సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఆర్. శ్రీనివాస్ అన్నారు. సోమవారం సీపీఎం జిల్లా కార్యాలయంలో ఆయన విశ్రాంతిని సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గౌరవ భావాలతో నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రైతుల పక్షాన

అలుపెరుగని పోరాటాలు నిర్వహించిన నాయకుడని, విద్యుత్ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించారని అన్నారు. సదీ జిల్లాపై సమగ్ర అవగాహనతో ప్రాజెక్టుల నిర్మాణంలో ప్రభుత్వాలకు కూడా కృషి చేశారని, అలాంటి మహా మేధావిని కోల్పోవడం దురదృష్టకరమని అన్నారు. రైతు సంఘంలో అభిలభారత నాయకునిగా అనంతరం పనిచేసిన ఉద్యమాలకు నాయకత్వం వహించారని, ఆయన ఆశయ సాధన కోసం పార్టీ శ్రేణులన్ని కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గౌరవ భావాలతో నివాళులు అర్పించారు. అశోక్, అంతటి కాశన్న, నాగపూర్ వదు, శివరాం, మనోహర్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



కొత్తూరు ఫలితంపై హైకోర్టులో డీఎంకే సవాల్

- కోర్టుకెక్కిన మాజీ సీఎం స్థాలిన్
- తమిళనాడులో కీలక పరిణామం
- టీవీకే అభ్యర్థి వీఎస్ బాబు ఎన్నిక
- చెల్లదంటూ పిటిషన్
- రీకౌంటింగ్ చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి

చెన్నై, ఆగస్టు 24 (ఎ.ఎం.ఎన్): తమిళనాడు రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. కొళ్ళత్తూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం ఎన్నికల ఫలితాన్ని సవాల్ చేస్తూ డీఎంకే ఆధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్థాలిన్చూడన్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. కొన్ని నెలల క్రితం జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తనపై విజయం సాధించిన తమిళగ వెట్టి కళగం (టీవీకే) అభ్యర్థి వీఎస్ బాబు ఎన్నికను రద్దు చేయాలని కోరుతూ మద్రాస్ హైకోర్టులో ఎంకే స్థాలిన్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. అలాగే కొళ్ళత్తూర్ నియోజకవర్గంలో ఓట్లను మరోసారి లెక్కించాలని న్యాయస్థానాన్ని అభ్యర్థించారు. ఎలక్టోరిక్ ఓటింగ్ యంత్రాలు (ఈపీఎంలు), పీపీపాల్ ప్రక్రియకు సంబంధించి పలు అవకత వకలు జరిగాయని స్థాలిన్ తన పిటిషన్ లో ఆరోపించినట్లు తెలుస్తోంది. ఓట్ల లెక్కింపు సమయంలో కూడా లోపాలు చోటుచేసుకున్నాయని పేర్కొంటూ రీకౌంటింగ్కు ఆదేశాలు ఇవ్వాలని హైకోర్టును కోచారు. తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కొ



ళ్ళత్తూర్ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసిన ఎంకే స్థాలిన్కు ఊహించని ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. టీవీకే అభ్యర్థి వీఎస్ బాబు.. ఎంకే స్థాలిన్పై 8,795 ఓట్ల మెజార్టీతో ఘన విజయంసాధించారు. దీంతో కొళ్ళత్తూర్ నుంచి వరుసగా నాలుగోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలవాలన్న స్థాలిన్ ప్రయత్నానికి ట్రైక్ పడింది. కొళ్ళత్తూర్ నియోజకవర్గం స్థాలిన్కు రాజకీయంగా ఎంతో కీలకమైన ప్రాంతంగా ఉంది. గతంలో ఆయన ఇక్కడి నుంచి వరుసగా 3 సార్లు ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించారు. అయితే తాజా ఎన్నికల్లో వీఎస్ బాబు చేతిలో ఓటమి పాలు కావడం తమిళనాడు రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. 1996 తర్వాత స్థాలిన్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓడిపోవడం ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. ఎన్నికల ఫలితాల తర్వాత వీఎస్ బాబు తన విజయానికి టీవీకే ఆధినేత విజయతో పాటు కొళ్ళత్తూర్ ప్రజలతో తనకున్న స్థానిక అనుబంధమే కార

పీపీపీలో చైనాదే అగ్రస్థానం

- నాలుగు దశాబ్దాల్లో అంచనాలకు అందని ఎదుగుదల
- నామినల్ జీడీపీలో యూఎస్ ముందంజ
- ఆర్థిక రంగంలో బీజింగ్ దూకుడు
- అమెరికాతో ఆర్థిక అంతర్రాష్ట్రీ
- తగ్గించిన చైనా
- ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఇరు దేశాల హోరాహోరీ

బీజింగ్, ఆగస్టు 24(ఎ.ఎం.ఎన్): ఒకప్పుడు అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థతో పోల్చినప్పుడు దూరంగా నిలిచిన చైనా..ఇప్పుడు అదే దేశానికి ప్రధాన ఆర్థిక ప్రత్యర్థిగా మారింది. నామినల్ జీడీపీలో అమెరికా ఇంకా ప్రపంచం లోనే మొదటి స్థానంలో ఉన్నప్పటికీ.. ప్రజల అభివృద్ధి కోలహంసంలో చైనా ఇప్పటికే అమెరికాను అధిగమించింది. గత నాలుగు దశాబ్దాల్లో అంచనాలకు అందని ఎదుగుదలను సమోదాన అమెరికాకు ముచ్చెమటలు పట్టిస్తోంది. చైనా సాధించిన ఈ ఆర్థిక ప్రస్థానం ప్రపంచ ఆర్థిక శక్తి సమీకరణాలు మారుతున్నాయనే సందేహాన్ని ఇవ్వలేదని విశ్లేషకులు, నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాషింగ్టన్, బీజింగ్ : ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో అమెరికా ఆధిపత్యానికి చైనా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో వేగంగా విస్తరించింది. 2026 నాటికి ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో దాదాపు సగం వరకు ప్రభావం చూపగల స్థాయి లో ఈ

రెండు దేశాలు ఉన్నాయి. అయితే ఈ పోటీలో చైనా ఎదుగుదలే ఇప్పుడు ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో అత్యంత ఆసక్తికరమైన పరిణామంగా మారింది. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి సంస్థ (ఐఎంఎఫ్) 2026 అంచనాల ప్రకారం... నామినల్ జీడీపీలో అమెరికా 32.384 ట్రిలియన్ డాలర్లతో ప్రపంచంలో మొదటి స్థానంలో ఉంది. ఇందులో చైనా జీడీపీ 20.851 ట్రిలియన్ డాలర్లుగా అంచనా. ఈ లెక్కన అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ చైనా కంటే సుమారు 1.55 రెట్లు పెద్దది. రెండు దేశాల మధ్య సుమారు 11.532 ట్రిలియన్ డాలర్ల తేడా ఉంది. కానీ దేశీయ దరలు, ప్రజల కొనుగోలు శక్తిని పరిగణనలోకి తీసుకునే పర్యేజింగ్ పవర్ ప్యారిటీ (పీపీపీ) లెక్కల్లో మాత్రం పరిస్థితి పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంది. పీపీపీ ఆధారంగా చైనా జీడీపీ 44.295 ట్రిలియన్ డాలర్లుగా అంచనా. అమెరికా జీడీపీ 32.384 ట్రిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. అంటే పీపీపీ పరంగా చైనా ... అమెరికా కంటే సుమారు 1.37 రెట్లు పెద్దది. ఇది చైనా ఆర్థిక వ్యవస్థలోని భారీ దేశీయ ఉత్పత్తి, వినియోగ సామర్థ్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందని ఆర్థిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. చైనా ఎదుగుదల ఎంత వేగంగా సాగిందో అమెరికాతో జీడీపీ పోలికే చెప్పుంది. ప్రపంచ బ్యాంకు అంచనాల ప్రకారం... 1960లో చైనా జీడీపీ.. అమెరికా జీడీపీలో కేవలం 11 శాతం మాత్రమే. 1987లో ఈ నిష్పత్తి మరింత తగ్గి 5.6 శాతానికి చేరింది. అయితే అతర్వాత చైనా ఆర్థిక వ్యవస్థ వేగంగా విస్తరించింది. 2026 నాటికి చైనా జీడీపీ అమెరికా జీడీపీలో 64 శాతానికి చేరింది. అంటే ఒకప్పుడు అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థతో పోల్చిన చాలా చిన్నదిగా ఉన్న చైనా.. కొన్ని దశాబ్దాల్లోనే ప్రపంచంలో రెండో అతిపెద్ద నామినల్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదిగింది.



ఇదే చైనా ఆర్థిక పరివర్తన ఎంత భారీగా జరిగిందో సూచించే ముఖ్యమైన గణాంకమని విశ్లేషకులు వివరిస్తున్నారు. ఆర్థిక వృద్ధి రేట్లను పరిశీలించినా చైనా దూకుడు స్పష్టమవుతుంది. 1961 నుంచి 2024 మధ్య చైనా 22 ఏండ్లలో 10 శాతానికి పైగా జీడీపీ వృద్ధిని సమోదా చేసింది. చైనా ఆర్థిక వృద్ధి రేటు 1970లో 19.30 శాతం. అమెరికా ఆర్థిక వృద్ధి రేటు మాత్రం 1984లో 7.24 శాతమే. అంటే చైనా అభివృద్ధి దశలో సాధించిన వృద్ధి వేగం అమెరికా సమోదా చేసిన ఆర్థిక వృద్ధి రేటుతో పోల్చినా చాలా ఎక్కువ. చైనా మొత్తం ఆర్థిక పరిమాణంలో అమెరికాకు చేరువవుతున్నప్పటికీ... ప్రజల సగటు ఆదాయాన్ని కొలిచే తలసరి జీడీపీలో మాత్రం అమెరికా ముందుంది. అయితే చైనా జనాభా అమెరికా కంటే నాలుగు రెట్లకు పైగా ఉండటం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా ఆర్థిక విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. దశాబ్దాలుగా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ అంటే అమెరికా ఆధిపత్యమే అన్న భావన బలంగా ఉంది. డాలర్ ఆధిపత్యం, భారీ వినియోగ మామూలే, ప్రపంచ ఆర్థిక సంస్థలపై ప్రభావం, సాంకేతికరంగంలో ఆధిపత్యం అమె

రికాను అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టాయి. కానీ చైనా జరిగిందో సూచించే ముఖ్యమైన గణాంకమని విశ్లేషకులు వివరిస్తున్నారు. ఆర్థిక వృద్ధి రేట్లను పరిశీలించినా చైనా దూకుడు స్పష్టమవుతుంది. 1961 నుంచి 2024 మధ్య చైనా 22 ఏండ్లలో 10 శాతానికి పైగా జీడీపీ వృద్ధిని సమోదా చేసింది. చైనా ఆర్థిక వృద్ధి రేటు 1970లో 19.30 శాతం. అమెరికా ఆర్థిక వృద్ధి రేటు మాత్రం 1984లో 7.24 శాతమే. అంటే చైనా అభివృద్ధి దశలో సాధించిన వృద్ధి వేగం అమెరికా సమోదా చేసిన ఆర్థిక వృద్ధి రేటుతో పోల్చినా చాలా ఎక్కువ. చైనా మొత్తం ఆర్థిక పరిమాణంలో అమెరికాకు చేరువవుతున్నప్పటికీ... ప్రజల సగటు ఆదాయాన్ని కొలిచే తలసరి జీడీపీలో మాత్రం అమెరికా ముందుంది. అయితే చైనా జనాభా అమెరికా కంటే నాలుగు రెట్లకు పైగా ఉండటం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా ఆర్థిక విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. దశాబ్దాలుగా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ అంటే అమెరికా ఆధిపత్యమే అన్న భావన బలంగా ఉంది. డాలర్ ఆధిపత్యం, భారీ వినియోగ మామూలే, ప్రపంచ ఆర్థిక సంస్థలపై ప్రభావం, సాంకేతికరంగంలో ఆధిపత్యం అమె

మరో ఆందోళనకు సీజేపీ పిలుపు



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 24 (ఎ.ఎం.ఎన్) : కాకాన్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) మరో ఆందోళనకు పిలుపునిచ్చింది. సెప్టెంబర్ 5న ఢిల్లీలో శాంతియుత నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించింది.

న్యూఢిల్లీ ప్రభుత్వం పలు హామీలు ఇచ్చిందని, కానీ నేడు వాటిని అమలు చేయడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని సీజేపీ ఆరోపించింది. కేంద్ర తీరుకు నిరసనగా తాము దేశవ్యాప్త నిరసనలకు పూనుకున్నామని సీజేపీ ఆరోపించింది. దేశవ్యాప్తంగా సమాధిపై ఎఫ్ఐఆర్లు జారీతాను అందిస్తే, వాటిని రద్దు చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తామని కోర్టు పేర్కొన్నప్పటికీ, ప్రభుత్వం నుంచి సరైన స్పందన రాలేదని తెలిపింది. ఇప్పటికీ ప్రభుత్వం నుంచి తమకు ఎలాంటి లిఖితపూర్వక హామీ అందలేదని వివరించింది. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, యువత, సామాన్య ప్రజలు శాంతియుతంగా, పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనాలని సీజేపీ విజ్ఞప్తి చేసింది.



వేగంగా వ్యాపిస్తున్న కార్చిచ్చు

- 20 చదరపు మైళ్లకు విస్తరింపబడిన కార్చిచ్చు, ఆగస్టు 24 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
- అమెరికాలోని నేవాడా రాష్ట్రం రెనో నగరంలో కార్చిచ్చు వేగంగా వ్యాపిస్తోంది. పీవైఎస్ పీక్ ప్రాంతంలో ప్రారంభమైన మంటలు దాదాపు 20 చదరపు మైళ్లకు విస్తరించడంతో సుమారు 90 వేల మందిని అధికారులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. 60 వేల నివాసాలకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. వేలాది అగ్నిమాపక సిబ్బంది, నేషనల్ గార్డ్స్ మంటలను అదుపు చేసేందుకు శ్రమిస్తున్నారు. ఈ కార్చిచ్చు మానవ తప్పిదం వల్లే సంభవించిందని అధికారులు నిర్ధారించి దర్యాప్తు చేపట్టారు. పరిస్థితి తీవ్రంగా ఉండటంతో గవర్నర్ జోలోంబార్డో అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు.

అమెరికా వీసా ఫీజుల పెంపు

- విద్యార్థులు, ఐటీ నిపుణులపై తీవ్ర ప్రభావం న్యూయార్క్, ఆగస్టు 24 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
- అమెరికా వీసా ఫీజులను భారీగా పెంచే ప్రతిపాదన భారతీయ విద్యార్థులు, ఐటీ నిపుణులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. హెచ్1బీ వర్గ వీసాతో పాటు ఎఫ్1 ఓటికీ (అప్సల్ ప్రొక్రీట్ టైనింగ్) ప్రోగ్రామ్పై కొత్త ఫీజులు విధించే ప్రతిపాదనను ఈ నెలలో ఆఫీస్ ఆఫ్ మేనేజ్మెంట్ అండ్ బిజ్నెస్ కన్సల్టింగ్ సెక్షన్ న్యూయార్క్ క్లకకు చెందిన న్యాయ సంస్థ ప్రోగ్రామాన్ని తెలిపింది. కొత్త ఫీజు లక్ష డాలర్ల వరకు ఉండవచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి. అంటే భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ.83 లక్షలు. గతంలో టూర్ ప్రభుత్వం హెచ్1బీ పిటిషన్లపై లక్ష డాలర్ల అదనపు ఫీజు విధించేందుకు ప్రయత్నించింది. అయితే ఈ నిర్ణయంపై న్యాయవరమైన సహజీ ఎదురవడంతో దాని అమలుపై ఆడ్డంకులు ఏర్పడ్డాయి. ఇప్పుడు అదే తరహా భారాన్ని కొత్త



పన్ను రూపంలో విధించే ప్రయత్నం జరుగుతున్నట్లు న్యాయ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం హెచ్1బీకి సాధారణ పిటిషన్ ఫీజుతో పాటు శిక్షణ, మోసాల నివారణ వంటి వివిధ రుసుములు ఉంటాయి. వీటిలో ఎక్కువ భాగాన్ని ఉద్యోగం కల్పించే కంపెనీలే భరిస్తాయి. అయితే ఎఫ్1 వీసాపై అమెరికాలో చదువుకున్న తర్వాత ఓపీటీ డ్యూరా పని అనుమతి పొందే విద్యార్థులు కొన్ని రుసుములను వ్యక్తిగతంగా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఇప్పటివరకు ఓపీటీకి సంబంధించిన ఫీజులు సుమారు రూ.39 వేల నుంచి రూ.43,200 వరకు ఉండేవి. అమెరికాలో హెచ్1బీ వీసాల పొందుతున్న వారిలో భారతీయుల వాటా 71 శాతంగా ఉంది. హెచ్1బీకి సంబంధించిన భారీ రుసుములను కంపెనీలు భరించే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, ఓపీటీ ఫీజుల్లో భారీ పెరుగుదల నేరంగా విద్యార్థులపై ఆర్థిక భారాన్ని మోపనుంది. దీంతో ఉన్నత విద్య, ఉద్యోగ అవకాశాల కోసం అమెరికాకు వెళ్లే భారతీయ విద్యార్థులకు ఈ ప్రతిపాదన పెద్ద ఆందోళనగా మారింది.

పోటాపోటీ ఆందోళనలు

- కర్ణాటకలో అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల ధర్మాలు బెంగళూరు, ఆగస్టు 24 (ఎ.ఎం.ఎన్) :

కర్ణాటకలో అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీలు పోటా పోటీగా ధర్మాలు చేపట్టాయి. మంత్రి బి. నాగేంద్ర రాజీనామా చేయాలంటూ బీజేపీ శ్రేణులు బెంగళూరులోని విధాన సౌధ ఎదుట నిరసన చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో వారికి పోటీగా అధికార పక్షం కాంగ్రెస్ నాయకులు ధర్మా నిర్వహించారు. ఇరు పక్షాల నేతలు పోటాపోటీగా నివాదాలు చేసుకున్నారు. ఈ నిరసన సందర్భంగా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు కర్ణాటకకు చెందిన ప్రముఖ బీజేపీ మరియు జేడీ(ఎన్) నాయకుల ముఖవిత్రాలు కలిగిన మాన్యులను ధరించారు.



“బీజేపీ అవినీతితోనూ, అవినీతిపరులైన నాయకులతోనూ నిండిపోయింది. కాశ్మీర్ నుండి కన్యాకుమారి వరకు చూస్తే, అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నలుగురు ముఖ్యమంత్రులు కనిపిస్తారు. అయినప్పటికీ వారికి పదవులు దక్కుతున్నాయి, వారు రాష్ట్రాలను పాలిస్తూనే ఉన్నారు. కాబట్టి, వారిని ప్రభోచాలింది పోయి, కర్ణాటకలోని బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు మా ప్రభుత్వాన్ని ప్రభోదిస్తూన్నారు. నాగేంద్ర అప్పటికే రాజీనామా చేశాడు.” కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆరోపించారు.

ఢిల్లీలో వర్షాలు



- విమాన సర్వీసులకు అటంకం న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 24:
- వర్షాల కారణంగా ఢిల్లీలో విమాన సర్వీసులకు తీవ్ర అటంకం ఏర్పడింది. ఢిల్లీ విమానాశ్రయంలో దిగాల్సిన 15 విమానాలను అధికారులు అత్యవసరంగా ఇతర నగరాలకు దారి మళ్లించారు. జైఫార్ 12, చండీగడ్ రెండు, లక్నో ఒక విమానాన్ని దారి మళ్లించగా.. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, ప్రతికూల

ఆస్పత్రిలో అగ్ని ప్రమాదం

- నవజాత శిశువులు సజీవహతం ముంబయి, ఆగస్టు 24 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
- మహారాష్ట్రలో అమరావతి లోని జిజ్ఞా మహిళా ఆసుపత్రిలో నవజాత శిశువుల అత్యవసర చికిత్సా విభాగంలో నోమవారం తెల్లవారజామున భారీ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. ఓ వెంటిలేటర్లో పేలుడు



సంభవించడంతో ముగ్గురు నవజాత శిశువులు సజీవ హతం కాగా, మరో ఆరుగురు చిన్నారుల పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. ఆ సమయంలో వార్డులో 39 మంది నవజాత శిశువులు ఉన్నారు. పొగ, మంటలు వ్యాపించడంతో సిబ్బంది వెంటనే స్పందించి ఆ వార్డులోని శిశువులను సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించారు.

ఇరాన్లో వెలుగులోకి భారీ గ్యాస్ క్షేత్రం

కనుగొన్న ఈ వాయువులో 5.7 ఘనపుటలు గలు వెలికితీయదగినదేనని చమురుశాఖ మంత్రి మొహసెన్ పక్కెజాద్ తెలిపారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గ్యాస్ క్షేత్రం సౌత్ పార్సీలో 15 సంవత్సరాల ఉత్పత్తికి ఇది సమానమన్నారు.





R.V. DIGITAL SOLUTIONS Pvt. Ltd.

TONER FREE

- ◆ Colour Copiers
- ◆ B/W Digital Copiers
- ◆ Sales & Service
- ◆ Rentals
- ◆ Consumables
- ◆ Spares

#2-1-390/B/1, Sri Nilayam, Opp. Fever Hospital, Nallakunta, Hyderabad -44
Ph: +91 73311 82569, 98493 03489, Email: rvkm2016@gmail.com

లంచ్ తర్వాత నిద్రొస్తోందా..?



చక్కని ఆరోగ్యం



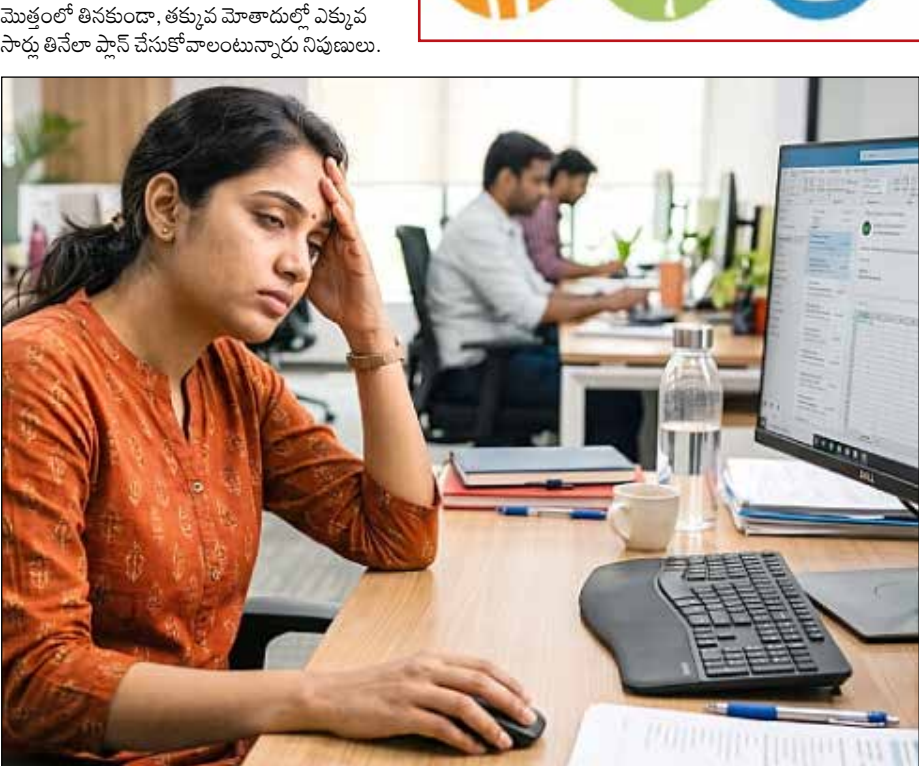
మధ్యాహ్నం భోజనం చేశాక.. కొంతమంది నిద్రొచ్చినట్టుగా, మగతగా ఫీలవుతుంటారు. మరి, ఇంట్లో ఉంటే కానీ పట్నం కునుకు తీయచ్చు.. కానీ ఆఫీసులో ఉండేవారికి ఇది కుదరదు.. ఇలా మగతగా ఉన్నప్పుడు చేసే పనిపై విశ్రాంతి పెట్టలేం.. అలాగని కానీ పని రిలాక్స్ చేసుకుంటే కుదరకపోవచ్చు. అందుకే ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టాలంటే కొన్ని అంశాలు దృష్టిలో ఉంచుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.

తినన్న వెంటనే శరీరం రిలాక్స్ అవుతుంది.. దాంతో నిద్రొచ్చి నట్టుగా అనిపిస్తుంది. కాబట్టి తిన్న వెంటనే నీటిలో చాలిపోకుండా.. ఓ పది నిమిషాల పాటు నడక మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ స్థాయిలు పెరిగి.. అవయవాలకు రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. తద్వారా శరీరం తిరిగి శక్తిని కూడగట్టుకుంటుందంటుంది.

చూయింగ్ గమ్ నమిలితే నిద్ర మత్తు వదిలిపోతుందని ఓ అధ్యయనం చెబుతోంది. అయితే అది కూడా ఐదు నుంచి పది నిమిషాలు చాలాలి!

శరీరం డీప్ డ్రైవ్ నకి గురైనా అలసిపోయినట్టుగా అనిపిస్తుంది. కాబట్టి రోజూ సరైన మోతాదులో నీళ్లు తాగడం తప్పని సరి అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత కూడా కొంత విరామం ఇచ్చి నీళ్లు, ఇతర పానీయాలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరం పునరుత్థేజితమవుతుంటుంది.

మధ్యాహ్నం భోజనం కడుపు నిండుగా తినాలనుకుంటారు చాలామంది! ఆ సమయంలో నిద్ర రావడానికి, మగతగా అనిపించడానికి ఇది ఓ కారణమేనట. అతిగా తినడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరంగా, అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది.. శరీరం విశ్రాంతిని కోరుకుంటుంది. కాబట్టి ఒకేసారి ఎక్కువ



ప్లమ్ తో హృద్రోగాలు దూరం!

ఎరుపు, నీలం వారుల్లో నిగనిగలాడుతూ నోరూరిస్తాయి ఆలూబుఖారా పండ్లు. వీటిని ప్లమ్ అని అంటారు. రుచిలో తియ్యగా పుల్లగా ఉండే వీటిలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవేంటో తెలుసా?



ఈ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీరాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. ఫలితంగా గుండె జబ్బులతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పు తక్కువేనట. వీటిలో ఉండే సార్నిటాల్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను సక్రమంగా పనిచేసేలా చేస్తుంది.

ప్లమ్ పండులోని బరన్.. రక్తప్రసరణ వ్యవస్థలో లోపాలను నివారిస్తుంది. పైబెరీ శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

వీటిలోని విటమిన్ కె, బోరాన్, పాలీఫెనాల్స్... మెటోపాజ్ తర్వాత మహిళల్లో ఎముకల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ని నియంత్రిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ప్లమ్ పండ్లలో ఆంథోసైనిన్స్ రొముక్యూస్రీ కణాల పెరుగుదలను ఆపడంలో సాయపడతాయి.

ఆలూబుఖారా పండ్లలోని విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ముందస్తు వృద్ధాప్య లక్షణాలను నివారిస్తాయి. చర్మాన్ని యువనంగా ఉంచుతాయి. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. వ్యాధినోడల్ ఫంక్షన్ పెంపొందిస్తాయి.

తెల్లవారుజాము 2గం. అప్పుడే.. శరీరమేమో విశ్రాంతి కావాలి అంటుంది. మరి కునుకు... రానంటే రానంటే.. రేపు చేయాల్సిన పనులేమో బోలెడు. అలస్యంగా లేచినా అలసట దరిచేరినా మనకు రెట్టింపు పని. అందుకని ఏవో చేస్తుంటాం. ఒకటి నుంచి పది కాదుకాదు... వంద రెక్కపెట్టినా అంతే. ద్యానం చేసినా... ఒకే ప్రాంతాన్ని తడేకంగా చూసినా ఆఖరికి నిద్ర రావాలి

కాబట్టి, ఎంత ప్రయత్నించినా 20 నిమిషాల దాటినా నిద్ర రాలేదంటే లేవడమే మంచి దంటున్నారు నిపుణులు.

పడుకోవాలి... పడుకోవాలి అని బలవంతంగా ప్రయత్నిస్తే మనసు కూడా ఎదురు తిరుగుతుంది. అది సహజంగా జరగాలి. ఇంకా కునుకు పట్టట్లేదు, అరెర ఇంత సమయమైంది అని కంగారు పడుకోంటే... మెదడు మాస్టర్ని విశ్రాంతి ప్రదేశంగా కాకుండా ఒత్తిడి తెచ్చే దానిలా చూస్తుంది. అందుకే లేచాలి. కాస్త విచిత్రంగా తోయెప్పు కానీ... అలా లేవడం వల్ల

నిద్ర రాకపోతే... లేవండి!



రావాలి అని మనసుకి ఎన్నిసార్లు చెప్పారోన్నా... ఆ ఎంతకీ రాదే! అయినా బలవంతంగా ప్రయత్నిస్తారా? పద్దు లేవండి. 'అరె సరిగ్గా నిద్రలేకపోతే ఎలా' అన్న కంగారొద్దు. ఒక్కరోజు పడుకోవడం మాత్రం ఆరోగ్యానికి పెద్దగా హానిపే కలగదు. కాకపోతే దాన్ని ఆలోచిస్తూ ఒత్తిడి పెంచుకుంటేనే ఇబ్బంది!

చేసేవేంటో ఆలోచించి, వాటిని చేయడం మేలు. కానీ శరీరం విశ్రాంతి పొందితే కళ్లు రెప్పలు పడటం ఖాయం. ఈసారి నాణ్యమైన నిద్ర వస్తుంది. అలాగని ఉన్నట్టే కుర్చీలోనే సోఫాలోనే పడుకోవద్దు. లోపలికి వెళ్లి మంచం మీదే పడుకోండి. తిరిగి మెలకువ తీస్తే, నిద్ర పట్టలేదా? మళ్లీ బయటికి రావడమే.

రాత్రుల్లో కనీసం ఏడైనిమిది గంటల సుఖ నిద్ర ఉన్న వారిలో ఈ మగత ఫీలింగ్ ఉండదు. కాబట్టి రాత్రిళ్లు సుఖంగా నిద్రపో

యేలా అలవాటు చేసుకోవాలి. కాఫీ, టీలు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల రాత్రుల్లో నిద్ర పట్టక, పగటి పూట మగతగా ఉండే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. అందుకే రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు కప్పులకు మించి వీటిని తీసుకోకపోవడమే ఆరోగ్యకరమని చెబుతున్నారు. అయితే ఇన్ని శాస్త్రజ్ఞులు తీసుకున్నా.. లంచ్ తర్వాత మగతగా, అలసటగా అనిపిస్తే మాత్రం.. రక్తహీనత, హార్ట్ వైఫు అసమతు

కొంతమంది పిల్లలు పాలు తాగడానికి ఇష్టపడరు. అవి వారికి రుచించకపోవడమే ఇందుకు కారణం. దీంతో వారి శరీర ఎదుగుదలకు కావాల్సిన అవేంటో తెలు

పిల్లలకు పాలు.. మరింత రుచిగా!



పోషకాలు అందకుండా పోతాయి. అలా జరగకుండా ఉండాలంటే పాలను నేరుగా కాకుండా.. వాటిలో కొన్ని పదార్థాలు కలపడం వల్ల రుచికరంగా పిల్లలకు అందించవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. మరి,

సుకుండాం రండి.. పిల్లలు ఇష్టంగా పాలు తాగాలంటే.. రకరకాల పండ్ల ముక్కలు వేసి స్మూతీలుగా, మిల్క్ షేక్స్ తయారు చేసి ఇవ్వచ్చు. అయితే వీటి తయారీలో పండ్ల పరిమాణం కాస్త తక్కువగా, పాల పరిమాణం ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. తద్వారా కాస్త లాభైతే చాలు... ఎలాగైనా వెంటనే బరువు తగ్గాలి... అంటూ చాలామంది అమ్మాయిలు ప్రతిన పూనుతుంటారు. తీపి

మన తప్పు కాదులే..!

మనోహారం, అన్నం తగ్గించేశాం... అంటూ కెటోరిలు తగ్గించడానికి బోలెడు దారులు వెతుక్కుంటారు. కానీ, ఫలితం ఉండదు. అయితే, అందులో మన తప్పేం లేదు లెండి... ఎందుకంటే? మనం బరువు తగ్గాలని నంకల్లింగుచున్నా అలా కాకుండా చేస్తుంది మన మెదడేనని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఒకసారి శరీరం అధిక బరువుకి



చేరుకున్న తరవాత, మన మెదడు దాన్ని ఒక 'నెట్ పాయింట్' లాగా పరిగణించి, ఆ బరువు తగ్గకుండా కాపాడుకుంటూ వస్తుందట. ఎప్పుడైతే మనం తగ్గటానికి ప్రయత్నిస్తామో... మెదడు దాన్ని ముప్పుగా భావించి, వెంటనే ఆకలి పెంచే హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అలానే, ఉన్న శక్తిని ఆదా చేయడానికి జీవక్రియ మందగించేలా చూస్తుంది. అసంకల్పిత కదలికలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మన మన గడలో ఓ భాగం. అందుకే, బరువు తగ్గించుకు మనకో మనమే యుద్ధం చేయాల్సి వస్తుంది. కాబట్టి, ఒక్కసారిగా బరువు తగ్గాలని ఆరాటపడకుండా, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తూ పోషకాహారం తీసుకోవాలి. దానివల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. క్రమంగా బరువు తగ్గారని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అలా చేస్తారా మరి?

ల్యుక్, ఇన్నులిన్ సెన్సిటివిటీ.. వంటి సమస్యలు కూడా కారణం కావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వెంటనే డాక్టర్ ని సంప్రదించి సమస్యలో నిర్ధారించుకోవాలి.. వారి సలహా మేరకు తగిన విశిష్ట తీసుకోవడం మేలంటున్నారు.

ఎంత విశ్రాంతి తీసుకున్నా అలసటగానే ఉండటం, ఇన్నెక్షన్స్ లేకపోయినా... తరచూ జ్వరం రావడం, ఉన్నట్టుండి బరువు తగ్గిపోవడం; ముక్కు బుగ్గలపై సీతాకోకచిలుక ఆకారంలో దద్దుర్లు, ఎండలోకి వెళ్లగానే చర్మం ఎర్రబడటం, దద్దుర్లు రావడం, జుట్టు విపరీతంగా ఉడిపోవడం, ఉదయం నిద్రలేచాక చేతులు, మణికట్లు, మోకాళ్ళ కీళ్లు బిగుసుకుపోవడం. నొప్పి రావడం వంటివన్నీ లూపస్ లక్షణాలే. ఇటీవల మెదదలైన అధ్యయనం ప్రకారం ఈమధ్య కాలంలో పదిలో తొమ్మిది మంది మహిళలు లూపస్ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారట. వీళ్లలో చాలామందికి లక్షణాలు

నిపిస్తూ చేస్తున్నారు. ముఖం, చేతులు పూర్తిగా కమ్మలా కాటన్ దుస్తులు, గొడుగులు ఉపయోగించాలి. రోజువారీ ఆహారంలో ఆకుకూరలు, తాజాపండ్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉండే నట్లీ, చేపలు వంటివి తినమంటున్నారు. ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ కు దూరంగా, నూనెల్ని తగ్గించి వంటకాల్ని చేసుకోమంటున్నారు.

'లూపస్' గురించి తెలుసా..?

కని

పించినా... వయసుతోపాటు వచ్చే సమస్యలే అని పట్టిం చుకోవడం లేదట. ఇదే అదో ఇమ్యూన్ వ్యాధి. అవగాహనలోపమే దీనికి ప్రధాన శత్రువు. కీళ్ల నొప్పి, వేళ్లు, మణికట్లు, మోకాళ్ల చుట్టూ వాపు, నొప్పి లూపస్ ప్రధాన లక్షణాలు. 'లూపస్ ఫౌండేషన్ ఆఫ్ అమెరికా' పరిశోధన ప్రకారం ఈ వ్యాధి పురుషుల కన్నా మహిళలకు వచ్చే వంట. దీనికే నుంచి 30 ఏళ్ల వయసులో వస్తుంది ఇది.



ఈరోజున స్థాయిలు ఎక్కువ గా ఉండటం, రుతుక్రమ సమయంలో రోగనిరోధక వ్యవస్థ ఎక్కువగా ప్రభావితం అవువడం, గర్భధారణ, హార్మోన్ల అసమతౌల్యత కూడా దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా చెబుతున్నారు. జన్మపరంగానూ వస్తుంది. అతినిల లోహిత కిరణాలు రోగనిరోధక వ్యవస్థను దెబ్బతీసి లూపస్ ను ప్రేరేపిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. ప్రతిరోజూ బయటికి వెళ్లటం పూర్వం ఎస్పీఎఫ్ 50 ఉండే సన్ స్క్రీమ్ లోషన్లు, మాయిశ్మరణ వాడమని

మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించుకుని, కనీసం 7 గంటలు నిద్రకు తీరాలి. యింపమని చెబుతున్నారు. చేతులు, మణికట్లు, మోకాళ్ల కీళ్లు బిగుసుకుపోవడం వంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు నిద్రక్లం చేయకుండా వైద్యుల్ని సంప్రదించమంటున్నారు.

మొత్తంలో పాలు వారికి ఇవ్వచ్చు. అలాగే చక్కెర మరీ ఎక్కువగా చేయకూడదు. పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకొని రుచి కోసం పాలలో కలిపే కొన్ని పౌడర్స్, పదార్థాల్ని ఎంచుకోవచ్చు. ఫలితంగా పిల్లలకు అందించే పాలు రుచిగా మారడంతో పాటు క్యాల్షియం వంటి పోషకాలు పిల్లలకు సమృద్ధిగా అందుతాయి.

కార్బోహైడ్రేట్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి పాలలో కలిపి ఇవ్వడం వల్ల పాలు మరింత రుచిస్తాయి. ఫలితంగా వారు ఆ పదార్థాల్ని తిని పాలు తాగుతారు. ఈ

క్రమంలో చక్కెర మోతాదు తక్కువ ఉన్న వాటిని ఎంచుకోవడం మర్చిపోవద్దు. అలాగే ఓటిమీల్, పాస్టా.. వంటి పదార్థాల్లో నీళ్లకు బదులుగా పాలను ఉపయోగించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

ఇందుకోసం నిపుణుల సలహా మేరకు పోషకాహారం తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే ఆహారపు కొరికల్ని అదుపులో ఉంచుకుంటూ ఈ సమయంలో జంక్ ఫుడ్స్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్.. వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే స్క్విడ్స్ కూడా మితంగానే తీసుకోవాలి. బిడ్డ ఎదుగుదలకు వివిధ పోషకాలతో కూడిన మాంసాహారం మంచిదే. అయితే వీటిని బాగా ఉడికించుకొని మితంగా తీసుకోవాలి. అప్పుడే అవి త్వరగా, సులభంగా

గర్భధారణ సమయంలో.. ఆరోగ్యంగా..!



కడుపులో పెరుగుతున్న బిడ్డ ఎదుగుదల గురించే అనుక్షణం ఆలోచిస్తుంటుంది కాబోయే అమ్మ. ఈ క్రమంలో ఆహారం దగ్గర్నుంచి వ్యాయామాల వరకు.. ప్రతి అంశంలోనూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి అంటున్నారు నిపుణులు. ఆహారం ఏ పూటకు ఆ పూటే వేడిచేడిగా వండకొని తీసుకోవాలి. ఉదయం వండినవి సాయంత్రం, రాత్రి వండినవి

మధునటి రోజు వేడి చేసుకొని తినకపోవడమే మంచిదంటున్నారు. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు పెరిగే బరువు ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలి.

జీర్ణవ్యవస్థాయని సూచిస్తున్నారని నిపుణులు. రోజూ తాగే నీళ్లు కూడా కొలిచి చల్లారినవైతే మరీ మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే డీప్ డ్రైవ్ నే బారిన పడకుండా కొబ్బరి నీళ్లు, పండ్ల రసాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఫలితంగా ఉప్పునీరు తగ్గకుండానూ జాగ్రత్తపడవచ్చని చెబుతున్నారు. గర్భిణీగా ఉన్న సమయంలో ఆరోగ్య పరీక్షిని బట్టి నిపుణుల సలహాలే తీసుకోని.. యోగా, నడక.. వంటి చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేస్తే యాక్టివ్ గా ఉండచ్చు.

పెదాలు మృదువుగా ఉన్నప్పుడే వాటి అందం ఇనుమడిస్తుంది. ఇందుకోసం రోజూ లివ్ బామ్ రాసుకోవడం తప్పనిసరి! అలాగే ఆలివ్ ఆయిల్ వంటి సూనెలతో పెదాలపై మర్చన చేసుకోవడం వల్ల వాటికి సహజ మెరుపు వస్తుంది. ఫలితంగా లివ్ స్క్రీమ్ రాసుకునే అవసరమే ఉండదు అంటున్నారు నిపుణులు.



మేకప్ వేసుకోకపోయినా..!

బయటికి వెళ్లిన ప్రతిసారి మేకప్ వేసుకోవడం కుదరకపోవచ్చు.. అలాగే తరచూ మేకప్ వేసుకోవడం కొందరికి చచ్చకపోవచ్చు. అయినా మేకప్ వేసుకున్నా లుక్స్ నింజాం చేసుకోవాలంటే..? ఈ చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు.

మేకప్ డిటాక్స్ లో భాగంగా ప్రాథమిక చర్మ సంరక్షణను పాటించాలి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో బయటికి వెళ్లడానికి 15 నిమిషాల ముందు సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ ను రాసుకోవాలి. ఇది ఎండ నుంచి చర్మానికి రక్షణ కల్పించడమే కాదు.. చర్మానికి ఒక రకమైన మెరుపును తీసుకొస్తుంది. దలగా ఉన్న ముఖాన్ని ప్రకాశవంతంగా మార్చాలంటే టింటిడ్ మాయిశ్మరణం వాడాలి. ఇక ప్రత్యేక సందర్భాల్లో మాత్రం హై కవరేజ్ ఫౌండేషన్స్ ను వాడితే ఫలితం ఉంటుంది. అయితే ఏది ఎంచుకున్నా చర్మత్యాన్ని బట్టి ఎంచుకోవడం ముఖ్యం.

చర్మంపై మృత కణాలు ఏర్పడడం, పొలుసులుగా ఉడిపోవడం వల్ల ముఖం దలగా కనిపిస్తుంది. దీనికి ఎక్స్ ఫోలియం షేస్ వర్ణతి మంచి పరిష్కారం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మే చర్మత్యాన్ని బట్టి సుట్టేను ఎంచుకొని లేదంటే ఇంట్లోనే సహజ సుట్టేను తయారుచేసుకొని సర్బింగ్ చేసుకోవాలి. దీనివల్ల చర్మం లోలోపలి నుంచి శుభ్రత సహజసిద్ధమైన మెరుపు వస్తుంది. మేకప్ వేసుకోకపోయినా ఆ మెరుపును పొందాలంటే ముఖం శుభ్రం చేసుకున్నాక టోనర్ వాడమంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల ముఖంపై పిహెచ్ స్థాయిలు బ్యాలెన్స్ అయి చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుందట.

స్థిరాస్తి సంస్థల బుకింగులు తగ్గాయ్

దేశీయ స్థాక్ మార్కెట్లో సమాధిైన 28 స్థిరాస్తి సంస్థల బుకింగ్ల వివర -జూన్ త్రైమాసికంలో రూ. 39,964 కోట్లకు పరిమితమయ్యాయి. 2025-26 ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసిక బుకింగులు రూ.50,900 కోట్ల కంటే ఇవి 21% తక్కువ. ఇందులో వాణిజ్య, నివాస సముదాయాల నిర్మించే సంస్థల వివరాలు న్నాయి. ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్చితుల నేపథ్యంలో, కొందరు పెద్ద డెవలపర్లు గృహ నిర్మాణ ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించడానికి వెనుకాడటంతోనూ, అమ్మకాల పరిమాణం తగ్గింది. మొత్తంమీద బుకింగ్లో అత్యధిక వాటాను గృహ నిర్మాణ రంగమే సమకూర్చింది. అమ్మకాల బుకింగ్లో గోద్రెజ్ ప్రోవర్డిస్ అతిపెద్ద సమాదిత స్థిరాస్తి డెవలపర్గా నిలిచింది.

బజినెస్

నష్టాలతో ముగిసిన సూచీలు..



దేశీయ స్థాక్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాలతో ముగిశాయి. అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు సూచీలను పడేశాయి. జూన్లో కుదిరిన ఒప్పందం గడువు ముగియడం, ఇరాన్పై అమెరికా కఠిన ఆర్థిక ఆంక్షలను తీవ్రతరం చేసింది. ప్రతిగా ఇరాన్ కూడా హెచ్చరికలకు దిగడంతో యుద్ధ వాతావరణం నెలకొంది. పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ఈ పరిణామాలు మార్కెట్ సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీశాయి. దీంతో ఉదయం నుల్ల రాబాల్లో కదలాడిన సూచీలు నష్టాల్లో ముగిసింది. డాలరుతో

ముగిశాయి. పీఎస్ఎస్ బ్యాంక్ షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 77,629.56 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 77,540.83) రాబాల్లో ప్రారంభమైంది. కానీపటికే నష్టాల బాట పట్టింది. ఇంట్రాడేలో 77,201.66 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 171.72 పాయింట్ల నష్టంతో 77,369.11 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 32.95 పాయింట్ల నష్టంతో 24,219.05 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో

రూపాయి మారకం విలువ 95.74గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో అదానీ హోల్స్, బీఈఎల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫిన్సర్వీస్, టెలంకో షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. టాటా స్టీల్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, ఇన్ఫోస్, హిందుస్తాన్ యూనిలివర్, నన్హార్కా షేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంల్ ధర 92.73 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం బిస్కం 4646 డాలర్ల వద్ద ట్రేడుతోంది.

లలితా జువెలరీ షో షేడ్..



ప్రముఖ ఆభరణాల సంస్థ లలితా జువెలరీ మార్కెట్ లిస్టింగ్లో ఆదర్శగా ట్రింది. ఇమ్మా ధరతో పోలిస్తే 32 శాతం ప్రీమియంతో షేర్లు లిస్టుయ్యాయి. ఇమ్మా ధర రూ.201 కాగా.. బిఎస్ఈలో 31.99 శాతం ప్రీమియంతో రూ.265.30 వద్ద ట్రేడింగ్ను ప్రారంభించాయి. అటు ఎన్ఎస్ఈలోనూ 31.84 శాతం

ప్రీమియంతో రూ.265 వద్ద షేర్లు లిస్టుయ్యాయి. దీంతో కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ.14,462.90 కోట్లకు చేరింది. లలితా జువెలరీ షో షేడ్.. సబ్సిస్క్రిప్షన్ అగస్టు 17న ప్రారంభమై.. 19వ ముగిసింది. ధరల శ్రేణిని రూ.190-201గా నిర్ణయించారు. ఫ్రెష్ ఇమ్మా ధారా రూ.1200 కోట్లు, ఆఫర్ ఫర్ సీల్ కింద రూ.500 కోట్లు.. వెర్సి రూ.1700 కోట్లు కంపెనీ మార్కెట్ నుంచి సమీకరించింది. ఈ షో షేడ్కు 62.97 రెట్లు సబ్సిస్క్రిప్షన్ అందింది. యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ నుంచి మరో రూ.508 కోట్లు సమీకరించింది. 1985లో చెన్నైలోని టీన్గర్లో లలితా జువెలరీ ప్రస్థానం ప్రారంభమైంది. 'డబ్బులు ఎవరికీ ఉండక రావు' అనే స్లోగేన్తో ఈ సంస్థ అభివేత కిరణ్ కుమార్ బాగా పావులలో అయ్యారు.

యూపీఐకి ఏదేళ్లు.. లావాదేవీల సంఖ్యలో 13 వేల రెట్లు వృద్ధి

భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను డిజిటల్ బాట పట్టించడంలో యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (UPI)ది కీలక పాత్ర. 2016 ఆగస్టు 25న ప్రారంభమైన ఈ వ్యవస్థకు ఈ నెల 25తో పదేళ్లు పూర్తవుతున్నాయి. భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంకు (RBI) నియంత్రణ పర్యవేక్షణలో నేపథ్య పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (NPIC) దీన్ని రూపొందించింది. ఫోన్ నంబర్లు, క్యూఆర్ కోడ్, మొబైల్ యాప్ ద్వారా వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి, వ్యక్తి నుంచి వ్యాపారికి రియల్ టైమ్లో జరిగే యూపీఐ చెల్లింపులు.. దశాబ్ద కాలంలో దేశ డిజిటల్ పేమెంట్స్ రూపురేఖలను మార్చేశాయి. కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. 2016-17లో వార్షిక యూపీఐ లావాదేవీల సంఖ్య 1.78 కోట్లుగా ఉండగా, 2025-26 నాటికి అది ఏకంగా 24,162 కోట్లకు పైగా పెరిగింది. అంటే దాదాపు 13 వేల రెట్లు వృద్ధి సమాధింది. అదే సమయంలో లావాదేవీల విలువ రూ. ఏడు వేల కోట్ల నుంచి దాదాపు రూ.314 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. ఈ ఏడాది మే నెలలో యూపీఐ నెలవారీ లావాదేవీల సంఖ్య తొలిసారిగా 2,300 కోట్లకు దాటి 2,320 కోట్లకు చేరుకుంది. జులైలో ఏకంగా 2,366 కోట్ల లావాదేవీలతో పదేళ్లలో సరికొత్త గరిష్ఠ స్థాయి సమాధింది. ప్రస్తుతం రోజూ



దాదాపు 66 కోట్లకు పైగా లావాదేవీలు జరుగుతున్నాయి. లావాదేవీల సంఖ్యపరంగా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రియల్ టైమ్ పేమెంట్ సిస్టమ్గా యూపీఐ అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి (IMF)

గర్వించింది. 2025 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా రియల్ టైమ్ పేమెంట్ లావాదేవీలో దాదాపు 49 శాతం వాటా యూపీఐదే. దేశీయ అవిద్యుదగ్రా ప్రారంభమైన యూపీఐ.. ప్రస్తుతం యూపీఐ, ఫాన్, భాటాన్, శ్రీలంక, నేపాల్, సింగపూర్, మారిషస్, ఖతార్, కంబోడియా, గ్రీస్, పాలీవుల్లోనూ అందుబాటులో ఉంది. డిజిటల్ చెల్లింపుల రంగంలో రాబోయే దశాబ్ద కాలంలో యూపీఐ మరిన్ని గొప్ప మార్పులకు నాంది పలకవచ్చునని ఆర్థిక శాఖ పేర్కొంది. కొత్త వినియోగదారులు, వ్యాపారులను ఈ వ్యవస్థలోకి తీసుకురావడం ద్వారా.. నిరంతర

2030కి రూ.200 లక్షల కోట్ల వ్యాపారం



స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన 75వ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం జరుపుకొనే 2030 సంవత్సరానికి, బ్యాంకు మొత్తం వ్యాపారం ప్రస్తుతం కంటే రెట్టింపై, సుమారు రూ.200 లక్షల కోట్లకు చేరే అవకాశం ఉందని వైర్లెస్ సి.శ్రీనివాసులు శెట్టి వెల్లడించారు. పార్లమెంటు చట్టం ద్వారా 1955 జూలై 1న ఉనికిలోని వచ్చిన ఎన్ఐఐ, దేశంలోనే అతిపెద్ద రుణదాత సంస్థగా ఏదిగింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికంలో బ్యాంకు రుణాలు, డివాల్జ్ కలయికతో కూడిన మొత్తం వ్యాపారంలో రూ.100 లక్షల కోట్ల మైలురాయిని అధిగమించింది. 2026 జూన్ నాటికి ఇది రూ.110.01 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. పత్రోత్సవ సందర్భావ్రమైన 2030 కి బ్యాంక్ ఏదైనా నిర్దిష్ట లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుందా అని అధిగమిస్తున్నా, అటువంటి నిర్దేశిత లక్ష్యాన్ని ఏమీ పెట్టుకోలేదని ఎన్ఐఐ శెట్టి పేర్కొన్నారు. అయితే బ్యాంక్ వృద్ధి గమనాన్ని పరిశీలిస్తే 2030 నాటికి మొత్తం వ్యాపారం రూ.170-180 లక్షల కోట్లకు /గరిష్ఠంగా రూ.200 లక్షల కోట్లకూ చేరుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపాడు. ఎన్ఐఐ కార్యకలాపాల స్థాయి భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పనితీరుతో దగ్గర సరిబడిందంటే కలిగి ఉంటుందని శెట్టి వివరించారు. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ 7-8% వృద్ధిరేటుతో సాగితే, ఎన్ఐఐ బ్యూరెస్ షేర్ ఏటా సుమారు 11-12% విస్తరించే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇది జరిగితే ప్రతి ఆరు సంవత్సరాలకు ఒక సారి బ్యాంక్ షేర్ రెట్టింపు అవుతుందని విశేషించారు. అందుకే 2030 నాటికి ఎన్ఐఐ మొత్తం వ్యాపారం రూ.200 లక్షల కోట్లకు చేరే అవకాశం ఉందని వివరించారు.



శ్రీలంకతో రెండో టెస్టు.. భారత్ 503/9 డిక్లెర్



శ్రీలంకతో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు తొలి ఇన్నింగ్స్లో టీమ్ఇండియా భారీ స్కోరు చేసింది. 300/5తో రెండో రోజు ఆటను కొనసాగించిన భారత్ 503/9 వద్ద డిక్లెర్ చేసింది. ఏడు పరుగుల ఓవర్ నెట్ స్కోరుతో బ్యాటింగ్కు వచ్చిన ధ్రువ్ జైసల్ (115★; 177 బంతుల్లో 9 ఘోర్లు, 2 సిక్స్) సెంచరీతో ఆకట్టుకున్నారు. ఆదిపూర్ సుమారు పరుగులు చేసి రిటైర్ హోర్ అయిన రిషభ్ పంత్ (63; 89 బంతుల్లో 6 ఘోర్లు, 2 సిక్స్) తిరిగి బ్యాటింగ్కు వచ్చి అర్ధ శతకం బాదాడు. మానవ్ సుతార్ (18) పరుగులు చేసి వెనుదిరిగాడు. శ్రీలంక బౌలర్లలో అసిత ఫెర్నాండో 4, ప్రభాత్ జయసుర్య 2, కేశవ సువాంత్ 2, లాహిరు కుమార ఒక వికెట్ పడగొట్టారు. తర్వాత శ్రీలంక బ్యాటింగ్కు దిగగా.. రెండు బంతులు పడగానే ఆకాశం మేఘవృతం కావడంతో ముందు జాగ్రత్తగా ఆటను నిలిపి వేసి మైదానాన్ని కవర్తో కప్పి ఉంచారు. ఆట తిరిగి ప్రారంభం కాగా.. భారత బ్యాటర్ ధ్రువ్ జైసల్ బంతుల్లో సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నారు. 171 బంతుల్లో అతను మూడంకెల స్కోరు అందుకున్నారు. జులై 99 పరుగులకు చేరిన తర్వాత సెంచరి అందుకోవడానికి 13 బంతులు తీసుకున్నారు. అయితే, శతకం పూర్తి చేసుకున్న తర్వాత ఎదుర్కొన్న తొలి బంతినే జులై సెక్యూరిగా మలిచాడు. అనంతరం ప్రభాత్ జయసుర్య బౌలింగ్లో నిరాజ్ (3) ఎల్విడబ్ల్యూగా వెనుదిరిగడంతో భారత్ తొమ్మిదో వికెట్ కోల్పోయింది. 137 ఓవర్లకు భారత్ స్కోరు 489/9. జులై (106)తోపాటు ధ్రువ్ కృష్ణ శ్రీహర్ ఉన్నారు. వరం తగ్గిపోవడంతో మాన్వ్ సుతార్ నాగించేందుకు మైదానాన్ని నిర్దిష్ట చేస్తున్నారు. 4:25 గంటలకు ఆట తిరిగి ప్రారంభంకానుంది. సరైన వెలుతురు

రెండో టెస్టులోనూ శ్రీలంకపై భారత్ పట్టు సాధించింది. తొలి ఇన్నింగ్స్లో ఇబ్బటితో 400+ స్కోరు సమాధి చేసింది. దేవదత్ పదిక్కుల్ సెంచరీ సాధించాడు.. శుభ్మన్ గిల్, రిషభ్ పంత్, ధ్రువ్ జైసల్ అర్ధ శతకాలు సమాధి చేశారు. ఈ క్రమంలో రిషభ్ పంత్ ఓ ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. అలాగే క్రికెట్ దిగజం, మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోని రికార్డును పంత్ అధిగమించడం గమనార్హం. విదేశీ గడ్డపై ఏ భారత వికెట్

ఉండి వాతావరణం అనుకూలిస్తే సాంధ్యం 6 గంటల వరకు ఆట నిర్వహించనున్నారు. కొలంబోలో వరం కురవడం అనిపిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఎండ్ కూడా కొనసాగింది. దీంతో మ్యాచ్ నిర్వహణకు వీలుగా సిబ్బంది మైదానాన్ని నిర్దిష్ట చేస్తున్నారు. రెండో టెస్టుకూ వరుణుడు అంతరాయం కలిగింది. దీంతో ఆటను ఆంపెర్లు నిలిపివేశారు. మైదానాన్ని సిబ్బంది కవర్తో కప్పేశారు. ప్రస్తుతం భారత్ స్కోరు 131.2 ఓవర్లకు 475/8. ధ్రువ్ జైసల్ (95★) సెంచరీకి చేరువగా వచ్చాడు. అతడితోపాటు క్రికెట్లో మహ్మద్ నిరాజ్ ఉన్నారు. వరం రావడంతో టీ బ్రేక్ను ముందే ప్రకటించారు. భారత్ వినిమిదో వికెట్ను నష్టపోయింది. ఇక ప్రభాత్ జయసుర్యకు ఎట్టకేలకు వికెట్ దక్కింది. జయ సుర్య వేసిన (124.4వ ఓవర్) బంతిని ఆడే క్రమంలో మాన్వ్ సుతార్ (18) వికెట్ కీపర్ డిక్లెర్లకు క్యాచ్ ఇచ్చి పెవిలియన్కు చేరాడు. ప్రభాత్కు ఇది 36వ ఓవర్ కావడం గమనార్హం. ప్రస్తుతం భారత్ స్కోరు 458/8. భారత్ ఇన్నింగ్స్ సాఫీగా సాగుతోంది. రిషభ్ పంత్ బెల్టెన్ తర్వాత బ్యాటింగ్కు వచ్చిన మాన్వ్ సుతార్ (13★) కూడా క్రికెట్ పాతుకుపోయాడు. మరోపైపు ధ్రువ్ జైసల్ (76★) కీలక ఇన్నింగ్స్ అడుతున్నారు. అనవసరమైన పొట్లకు పోకుండా పరుగుల రాబట్టడంపైనే భారత బ్యాటర్లు దృష్టి పెట్టారు. ప్రస్తుతం భారత్ స్కోరు 122 ఓవర్లకు 450/7. రిషభ్ పంత్ (63) బెటయ్యాడు. లండ్ బ్రేక్ తర్వాత ఆడిన తొలి బంతితో పెవిలియన్కు చేరడం గమనార్హం. కేశవ సువాంత్ వేసిన (112.1వ ఓవర్) తొలి బంతిని పంత్ భారీ పాట్ లాగేశాడు. కానీ, డివ్ మిదాఫ్లో లాహిరు ఉదారా చేతికి చిక్కాడు.

ధోనిని అధిగమించి.. రికార్డు సృష్టించిన పంత్



శ్రీలంకసిరీస్లో కోచ్ గా గంభీర్ కు పెద్దగా పనిలేదు: క్రిష్



శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్లో భారత్ అదర్గా ట్రైస్తోంది. ఇప్పటికే తొలి మ్యాచ్ ను నెగ్గిన టీమ్ఇండియా రెండో టెస్టుపైనూ పట్టు సాధించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. ఇక వన్డేలో దేవదత్ పదిక్కుల్ సెట్ అయిపోయాడు. వరుసగా రెండో సెంచరీతో అలరించాడు. సాయి సుదర్శన్ లేకపోయినా భారత్ కు వన్డేలో సిబ్బంది లేరు. ఇటు బౌలింగ్తోపాటు బ్యాటింగ్లోనూ ముందుగనే ప్రదర్శనతో గంభీర్ అండ్ కో హాఫీగా ఉంది. అయితే, ఈ సమయంలో భారత్ మాజీ క్రికెటర్ క్రిష్ణమాచారి శ్రీకాంత్ కాస్త వ్యంగ్యాస్తాలు సందించాడు. ఈ సిరీస్లో గంభీర్ కు పెద్దగా పనేమీ లేదని వ్యాఖ్యానించాడు. ఆఫ్ఘానితో పాటు శ్రీలంకపై సిరీస్ గెలిచే సందకు ఎగిరి గంతేసాడంటూ కామెంట్ చేశాడు. “గంభీర్ కు పనిలేదు. రెండో టెస్టుకు ముందు జట్టు కూర్పుపై ఆతడు ఏదో చెప్పాడు కానీ.. శ్రీలంక సిరీస్లో మేడోవధనం చేయాలన్నంత ఏమీ లేదు. ఎందుకంటే లంక

అక్కడేం జరిగిందో తెలియకుండా జడ్జ్ చేయొద్దు: యశస్వి జైస్వాల్

రెండో టెస్టులో భారత ఆటగాడు యశస్వి జైస్వాల్ - అసిత ఫెర్నాండో మధ్య చోటుచేసుకున్న వివాదం పెద్ద చర్చనీయాంశంగా మారింది. కొందరు యశస్వికి మద్దతుగా నిలుస్తుంటే.. మరికొందరేమో సరైన కాదనే విధంగా కామెంట్లు చేస్తున్నారు. మాజీ క్రికెటర్ అజయ్ జడేజా, వ్యాఖ్యాత హరీ భోగ్ ఇలాగే యశస్వి జాగ్రత్తగా ఉండాలంటూ హితవు పలికారు. ఈ క్రమంలో భోగ్ జైస్వాల్ కామెంట్ కు యశస్వి కాస్త ఘటాగానే స్పందించాడు. “అతడు ఏమన్నాడో తెలియకుండా.. ఓ అభిప్రాయానికి రావొద్దు. మీకు మీరే జడ్జ్మెంట్లు ఇచ్చేయొద్దు. ఎవరైనా వాళ్లు దాటితే ఆ విషయాన్ని వారితో తెలియజేయండి. మన భారత్ తప్పకుండా పోరాడుతుంది. సరైన సమాధానం ఇస్తాం” అని యశస్వి పోస్టు పెట్టాడు.

కీపర్ కూడా టెస్టుల్లో 2500+ పరుగులు చేయలేదు. ఇప్పుడు చేయలేదు. ఇప్పుడు రిషభ్ పంత్ ఆ ఘనత సాధించాడు. పంత్ 41.48 సగటుతో ఈ మార్చ్ ను అధిగమించాడు. ఇక, ధోని 2,496 పరుగులతో రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. వరూణ్ ఇంజినీర్ (1,209), సయ్యద్ కియాజీ (1,109), కీరణ్ మారె (901) ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. శ్రీలంకతో రెండో టెస్టులో పంత్ హాఫ్ సెంచరీతో (63) ఆకట్టుకున్నారు. నిన్ను చేతికి దెబ్బ తగలడంతో మైదానం చేయలేదు. ఇప్పుడు వికెట్ పడిన సంగతి తెలిసింది. ఇవాళ ఉదయం ఆట వికెట్ పడిన తర్వాత పంత్ బ్యాటింగ్ కు వచ్చాడు. ధ్రువ్ జైసల్ తో కలిసి సెంచరి భాగస్వామ్యం నిర్వహించాడు. ఈ క్రమంలో తన కెరీర్లో 21వ అర్ధశతకాన్ని పంత్ సమాధి చేశాడు. అయితే, 63 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోరు వద్ద పెవిలియన్ కు చేరాడు. శ్రీలంకతో జరుగుతున్న రెండో టెస్టులో తొలి రోజు భారత ఆటగాడు యశస్వి జైస్వాల్ - అసిత ఫెర్నాండో మధ్య వ్యాధాదం చోటు చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై స్పందించిన జనీస్ క్రమశిక్షణ చర్యలు చేపట్టింది. జనీస్ ప్రవర్తనా నియమాల్లోని లోని లెవెల్ - 1ను

అసిత ఫెర్నాండోతో గొడవ.. యశస్వి జైస్వాల్ కు జరిమానా

శాతం జరిమానా విధించింది. అంతే కాకుండా ఇద్దరికీ చెల్లే డిమెరిట్ పాయింట్ ఇచ్చింది. తొలి రోజు ఆటలో యశస్వి జైస్వాల్ జేట్ చేసిన తర్వాత ఫెర్నాండో అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించాడు. దీంతో జైస్వాల్ అతడితో వ్యాధానికే దిగాడు. ఈ క్రమంలో జైస్వాల్ హెల్మెట్ ఫెర్నాండో నుదుటికి తాకింది. పరిస్థితి యెదురుబోయేలా ఉండటంతో లంక కెప్టెన్ ధనంజయ దీనిల్లా వైస్ కెప్టెన్ కమిండు మెడిసిన్తో పాటు ఇతర ఆటగాళ్లు, అంపైర్లు జోక్యం చేసుకుని ఇద్దరినీ దూరం తీసుకెళ్లడంతో ఈ గొడవ సద్దుమణిగింది. ఉల్లం మించినట్లు తేలడంతో యశస్వితోపాటు ఫెర్నాండోకు మ్యాచ్ ఫీజులో 25

