



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



Grads Universe
HIGHER EDUCATION INTERNATIONAL

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

నేదీ మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి అర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



**KAPIL
GROUP**

కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com



Established 1973 Celebrating 46 Years

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 24-08-2026 సోమవారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 246 **SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY**

రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal

Follow us on

తెలంగాణ అభివృద్ధిని ప్రపంచానికి చాటండి



అండ్స్:

హృదయ అవదృశిని అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్ళేందుకు ప్రతిభావైతకంగా చేపడుతున్న 'తెలంగాణ రైజింగ్' లక్ష్యాన్ని సులభం చేసుకుంటూ విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలుగు ప్రవాసులకు పిలుపునిచ్చి సాగు, అడవి పర్యటనలో భాగంగా ఆదివారం ఉదయం చార్జింగ్ తెలుగు సమూహ ప్రతినిధులు, ఎన్.ఆర్.ఎల్.ఆర్. సీనియర్ రేవంత్ రెడ్డి, జబీ మరుయి పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీరత్న బాబు ప్రవేశకొని సమన్వేతకమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణభవీష్యత్ ప్రణాళికలు, రాష్ట్రంలో చేపడుతున్న పంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై ప్రధానమంత్రి వారు సమీక్షించి చర్చించారు. తెలుగు సమాజ ప్రతినిధులతో ఎన్.ఆర్.ఆర్.అభివృద్ధి మండలి సభ్యులను కలిసి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలోని వివేకాభివృద్ధి క్రియాశీలక భాగినిస్సముఖ కాలాని ఆకాశాద్రికా రాండ్ అంబానిస్సద్ధిగా నిలవాలని ఈ సందర్భంగా సీనియర్ కోరారు.

క్షీంచారు. 'తెలంగాణరైజింగ్' ఆశయాలను విదేశాల్లో బలంగా తీసుకెళ్తూ, మన రాష్ట్రానికి ప్రతినిధులుగా, బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా నిలవాలని ఈ సందర్భంగా సీఎం కోరారు.

అధికారుల బృందం పయనం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23 (పుడయం) :
తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదిత అమెరికా పర్యటనకు కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ అనుమతి నిరాకరించడం రాజకీయంగా పెద్ద దుమారమే

రేవుతోంది. ముఖ్యమంత్రి హోదాకు, పర్యటన ఉద్దేశానికి తగిన రీతిలో ప్రణాళికలు లేవన్న కారణంతో కేంద్రం రాజకీయ అనుమతి నిరాకరించడంతో ఈ పర్యటన రద్దయింది. విదేశీ విద్యాసంస్థలతో

భాగస్వామ్యము, పెట్టుబడుల సేకరణలో
లక్ష్యంగా ప్రతిష్ఠాత్మక హోదా, ఎంబెడెడ్
నాన్-కస్టమర్ల నిర్ణయాలు బేకెండ్-టెండ్-ఎంబెడెడ్
సాధనాలను ఉపయోగించాలని సమయము
లు సీఎం వర్గీకరణ రద్దతుల నిలిచిపోయారు
అయితే, ఇదివరకే భారతీయ షేయర్స్
ప్రకారం రాష్ట్ర ఆదికారాలు ఉన్నతస్థాయి
బ్రందం మాత్రం ఉన్నతస్థాయిలో పా
ల్లోనేందుకు అమెరికా వెళ్లినందుకు, కాగా,
కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని ఇండియన్
ఓపెన్ గ్లోబల్ కార్పొరేషన్ (IOG) అమెరికా
ఓపెన్ గ్లోబల్ లీడర్స్ (HCL) అందించింది.
బిజినెస్ పాలిటిక్స్ గురించే ముఖ్యమంత్రి

విదేశీ వర్తకులకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చి, తెలంగాణ సినిమాల అనుమతిని రాకంకె వారి కేంద్రం యొక్క న్యూస్ ను ద్వంద్వ వైబ్రేట్ చేసిన వర్తకులను స్మరింపజేసింది. రాష్ట్ర ప్రగతి, యువత భవిష్యత్తు, విద్యా అవివృద్ధుల మరెటు పెట్టుబడులకు సంబంధించిన వర్తకులను రాజకీయ కణాల్లో చూడడం నుండి వ్యతిరేకంగా కానవిన హితవు వలెందింది. జటుపంటి నిర్దురాలు తెలంగాణకు వచ్చే అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులకు, విద్యా భాగం వ్యాపక అవకాశాలకు ప్రత్యేకంగా ప్రధానం చూపుతారని బి.జీ.టీప్రభ అంతోనే వ్యక్తం చేసింది.

క్రమశిక్షణ దాటితే
సహించేది లేదు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23 (పుటయం): హైదరాబాద్, కాంగ్రెస్ నేతల ఎవరైనా పార్టీ నేయమాపరికే భంగం కలిగిస్తే కఠినం చేయి దేదని, ఎవరికీ వారికైనా కఠిన చర్యలు తప్పవని డిమాండ్ చేస్తూ మహిళాసమారం గాడి న్యాయం చేశారు. నేతలకు ఎవైనా అభిప్రాయాలే హైదరాబాద్ నామస్థల ఉంటే నేడికలపై బహారంగం ఏవరైనా చేయకుండా అంతర్గతంగా చర్చించుకోవాలని హితవత్త వలికారు. పార్టీలో నబబంది నీవని ఏదిగద కలిగింద అవననమైతే డిగ్గిరే వేడికూ ఎవననీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ మోగంపాల్ దగ్గనీ తీసుకెళ్తవచ్చు నననూచిందా. మంత్రి కొండా నరసింహ సహచారాని. బంబిందరి ఎవననీ ప్రముఖిక్ష్ణడా కమిటీ నమగ్గ పరిశీలన

హైద్రాబాద్ నేను అనంతరము నిర్ణయం ఉంటుందని తీర్మాపించారు. తదుపరి బీఆర్ఎస్ ను బీజేపీ లాంటి నియంతృత్వ పార్టీ కాదని, అంతర్గత ప్రజాస్వామ్య స్వేచ్ఛ ఉంటుందని, అయితే స్వేచ్ఛకు ఆనందంగా చేతులు నిజమైవున్నట్లు ముద్దాడితే వర్తకు ఎదుర్కోవలసి వస్తుందని హెచ్చరించారు. మరోవైపు మంత్రి కాద్దా సురేష్ కుమార్ హైద్రాబాద్ వచ్చి పార్టీకి తీవ్ర స్వరం జరుగుతోందని ఎందుకాచిటి తీవ్రమో అందరినీ వ్యవస్థ చేశారు. వ్యవస్థ కంటే వాటిల్లు అత్యున్నతమైనదని, పార్టీ ప్రయోజనాలకు కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి ప్రాథమిక బాధ్యత అని వివరించారు. నేతలు జిబ్బారంగంగా గీత చాచుటం వల్ల పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాలు ప్రతిబింబాలకు రాజకీయ అయిదుదాగా మారుతున్నాయని విమర్శించారు. కొద్దా సురేష్ పై ఎవరు కుట్రలు చేయడానికీ అవసరం లేదని, నిసియర్ నేత పన్నామొకటి కూడా నోటీసులు జారీ అయిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. ఈ వ్యవహారంలో అధిష్టానం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నా దానికి అందరి కంట్రబుట్ అందిదాల్చిందేనని స్పష్టం చేశారు.

ఆటోల సమ్మెకు
రవాణా శాఖ మంత్రి బేక్

కోహెడ, ఆగస్టు 23 (పుడయం)

రాష్ట్రపూర్వంగా ఆటో కార్నికులు అనికార్తా నుంచి నమ్మకు పిలు పునైనా నేషనల్ గ్రామ రూరల్ షాపు మంత్రి సాన్సం ప్రజావర్గ సానుకూలంగా నుండించారు. సీట్ల పిలు జిల్లా కోడెడ ముందం శరంగరంలో నిర్వహించిన 'పల్లె ప్రజామేళా సాన్సం' పులల పల్లె ధోర్ ప్రజామేళా' కార్మికమం ధోర్ భాగంగా ఆయన మీడియా ముహూర్తముతూ కార్మికుల నమస్కార సమ్మేళనం చేయకును ప్రభుత్వం నిర్వహించిన, వెంటనే నమ్మ నిర్వహించిన విడిమించుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశా ఆటో డ్రైవర్ల భద్రత, భవిష్యత్తు కార్మికుల ఉండుతుని త్వరలోనే ఆ కార్మికుల నుక్షేమ బోర్డుని ఏర్పా చేయనున్నట్లు మంత్రి ప్రకటించా 2015 తర్వాత రాష్ట్రంలో జీత వ్యయం మరయ ఇందన ధర్మం పుపనన దృష్టిలో ఉండుతుని నూ ధార్మిక నిర్వహణ సీట్ల ప్రత్యేక ఇంపు ఏర్పాటు చేసామని హామీ ఇంపు కమిటీలో రూరూ కాఖ ఇంపు



అతే పాటు ఆలో కార్మిక సంఘాల ప్ర
తినిధులకు కూడా స్థానం కల్పిస్తామని
అతే తెలిపింది. అలాగే, పాత వాహనాలను
స్వామ్య చేసి వారికి ఎలక్ట్రిక్ ఆటోలు
కూడాగోల చేసే పనిలకు ప్రభుత్వం
తగిన ఆర్థిక సహకారం అందిస్తుందని
నడలవారిగా వర్తమావరణ రహిత
ఆటోలను ప్రోత్సహించడమే ప్రభు
త్వ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేసి
పాత డీజల్, పెట్రోల్ ఆటోలను
ఎలక్ట్రిక్ వాహనంగా మార్చేందుకు
(రెగ్యులేటోరింగ్) ప్రత్యేక పథకాన్ని
అందించబోతోక్ తెన్నామని, గ్రామీణ
ప్రాంతాల్లోని ఆటో కార్మికుల సమస్య
లను కూడా ప్రత్యేకంగా పరిశీలింపి
వరప్రసాదిస్తామని స్పష్టమైన హామీ
ఇచ్చింది.

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 23 **కాంగ్రెస్ చూపించేది ఒకటి.. చేసేది మరొకటి**

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 23
(ఎఎంసీ) :

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ మహిళా సాధికారతపై ముట్టడి ఒకలా, చేతబడి మరొకలా ప్రవర్తనపై గాంధీ మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడన్వీస్ తీవ్రస్థాయిలో ద్వేషమెక్కింది. పురుషాధిక్యతపై రాహుల్ గాంధీ చేసిన విమర్శలకు, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు విషయంలో ఆయన తీసుకున్న వెతిరికి అస్సలు పాటన లేదని ఆరోపించారు. మహారాష్ట్రలోని ఛాణేజీ నర్తకిని అణచివేసిన ఒక కార్మికమంలో విద్యార్థినులతో మాట్లాడిన రాహుల్ గాంధీ, నరహరిజన్ పురుషాధిక్య భావకాంక్షలని భువిభ్రమ అని పిలుచుకున్నప్పుడు ఫడన్వీస్ ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తీవ్రంగా స్పందించారు.

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై రాహుల్ సమాధానం చెప్పాల్సి దేశంలో ఆత్మసన్నత బాహింగ 33 వేలసేల పార్లమెంటులో మహిళలకు 3.3 శాతం స్థానాలు కల్పించేందుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు ఫడన్వీస్ గుర్తుచేశారు. మహిళా ప్రజాస్వామిని దురులు నిజమైన అధికారాన్ని కట్టబెట్టే

ఆ బిల్లును వ్యతిరేకించిన రాహుల్ గాంధీ, ఇప్పుడు పూజే వచ్చి మహిళా సాధికారతలతలతల గురించి మాట్లాడటం ఆయన కపటత్వానికి నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై రాహుల్ గాంధీ తన వైఖరి మిమిటో స్పష్టం చేయాలని బిజెపి నాయకురాలు చిత్రా వాగ్ లేవనెత్తిన ప్రశ్నకు ముందుగా సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాహుల్ గాంధీ మాటలకు, ఆయన చేసే పనులకు వికేకా నంబందం ఉందదని విమ



ద్రించారు.
దిశా నిర్దేశం లేని కాంగ్రెస్ పార్టీ
ప్రజల్లో పట్టు కోల్పోయిన కాంగ్రెస్
పార్టీ, కేవలం వారల్లో నిలిచేందుకు

ఎలాంటి స్పష్టమైన దిశాసూచ లేని, కేవలం ఆర్పాటలు, మాటల గారడీకే పరిమితమైన పార్టీగా మారిపోయింది అని యన ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు.

టీవీ ప్రకటనలు, ప్రసంగాలపైనే ఆధారపడు తోందని పద్మవీణి ఎద్దేవా చేశారు. క్షేత్రస్థాయి సమన్వయను గాలికి వదిలేసి, రోజూ ఆర్థాటంగా ప్రసంగాలు దంచడమే ఆ పార్టీ పనిగా పెట్టుకుందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రస్తుతం పట్టుమైన దిశానాక లేని స్థాయి, మాటల గారడీకే సాపేక్షా మారిపోయిందంటుగా వ్యాఖ్యానించారు.

**తల్లికుమారుల
ఘోర కలికలం**

ఫతవతి: మహారాష్ట్రలోని ఫతవతి నంబూజీసగర్ జిల్లాలో బఖోన్ తహసీల్ వీధివంధం కానూ ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు ప్రాణాధారులు బలిగాన్న పుటల తీప్ర దిగ్గాంతిని కలిగించిన సంగతి తెలిసిందే. కాగా, ఈ హృదయదోహక ఘోరానికి నరిగి, ఒక్క రోజు ముందు మృత్యువంటి సంగతే తన యూట్యూబ్ ఛానల్లో పోస్ట్ చేసిన ఒక మోబీవేపనల్ మీదయూ ప్రసరించి తీవ్ర చర్యనీయించాడటామని బిందాల ప్రాముఖ్యతలపై అమే చేసిన వ్యాఖ్యలు స్థానికులకు కలంబతే బెట్టిస్తున్నాయి. నీసగల్ మీదయోల్లెదురుగా ఉండే సంగతకు ముందు యూట్యూబ్ ఛానల్లో చాదాపు 29 వేల మంది నశ్చెప్పబడ్డ ఉన్నారు. అమే తరువాత ఫతవతి బిందాలికి ప్రేరణాత్మక వీడియోలు, షోర్ట్లను చూసామిందిస్తుండేవారు. తన చివరి వీడియోల్లో కుటుంబ బిందాల విలువలను వివరిస్తూ, మన ప్రేమను గౌరవించే వ్యక్తులకోసమే మనస్సుగ్రికి గా ఏదైనా చేయాలి, విలువ ఇవ్వని వారి కోసం సేవ పరిగినా ప్రయోజనం ఉండదని పేర్కొన్నారు.

సిటీ సివిల్ కోర్ట్ సాసైటీ నూతన డైరెక్టర్లు

చంద్రకాంత్, హాజీ ఖాన్, శ్రీనిధి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23
(పుడయం):

నీటి నీటి కోర్కె ఎం
స్థాయిని మూడుపదే
ఎందుడే కోపరలేదేమీ
క్రెడిట్ స్పాన్సర్ లివిబిడి
దైత్ర్యం వ్యాకాన ప్రకీర్
ప్రసాంత నారదరణ
మీ ముగిసాదే. మొత్తం
మూడు డైరెక్ట్ పదవుల
అభ్యర్థులు తీవ్ర పోటీ పడ
నినర్హులైనవని ఉట్ట రెక్రూ
సాధించిన ముగ్గురు
ఎన్నికైనట్లు ఎన్నిక అధి
పదించి. ఈ ఎన్నిక
ప్రదించి. హోటీ ఖాన్ మరియ
విజయం సాధించి నూత
చేపట్టనన్నారు. అత్యంత



సాహిత్యపూర్వక వాతావరణంలో వినిపించే విజయవంతం చేసేనందుకు ప్రాథమిక సభ్యులకు, ఎన్నిక అభిధూరులకు మరియు సహకరించిన ప్రతీ ఒక్కరికూ సొసైటీ వర్గాలు పూర్వయూర్హక దస్సవాతావరణం నూతనంగా. ఎన్నికైన సభ్యులకు, సహకరించిన వారికూ వినిపించే గొప్పతనం పలుపు సభ్యులు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసారు. సొసైటీ గతంలో పాటు సభ్యుల సంతోషమే ధ్యేయంగా, పాదంబుమైన పాటల అందిస్తూ నూతన పాలకవర్గం దురుక్తమైన సాగుతుందని పలువురు ఆశాభావ వ్యక్తం చేశారు.

ఇంతే కదా...!



యోగా అంటే కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదు.. అనేక విధాలుగా దోహదం చేస్తుంది..

ఆధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడి, ఆందోళనలు, నిరంతర పరుగుల మధ్య ప్రశాంతత కోసం చాలామంది యోగాను ఆశ్రయిస్తున్నారు. సాధారణంగా యోగాను శారీరక దృఢత్వం, వ్యక్తతను పెంచే వ్యాయామంగా భావించినప్పటికీ, దాని ప్రభావం అంతకంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. యోగా



శరీరాన్ని మాత్రమే కాకుండా మనసును, భావోద్వేగాలను, ఆత్మను కూడా సానుకూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా యోగా సాధన చేయడం ద్వారా వ్యక్తిలో అంతర్గత ప్రశాంతత, ఆత్మపరిశీలన, భావోద్వేగ సమతుల్యత పెరుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగాలోని ముఖ్యమైన ప్రయోజనాల్లో ఒకటి వ్యక్తిని తనతో తాను గడపడం నేర్పించడం. నేటి కాలంలో చాలామంది మొబైల్ ఫోన్లు, సామాజిక మాధ్యమాలు, వివిధ రకాల శబ్దాల మధ్య జీవిస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఎవరి ఆలోచనలను వారు గమనించే అవకాశం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అయితే యోగా ఆననాలను చేస్తున్న

ప్రాచీన భిన్నాదు. యోగ శరీరంపై తిరిగి విశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తుంది. రోజువారీ జీవితంలో చాలామంది తమ శరీరాన్ని కేవలం పనులు చేయడానికి ఉపయోగించే సాధనంగా మాత్రమే భావిస్తారు. యోగా సాధన ద్వారా శరీరం అలసి పోయిందా, బలంగా ఉందా, విశ్రాంతి అవసరమా వంటి

సంకేతాలను గమనించడం ప్రారంభిస్తారు. చిన్న చిన్న కదలికలకూ ఆర్థం ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యతిరేకంగా కాకుండా కలిసి పనిచేస్తోందనే అవగాహన పెరుగుతుంది.

నిశ్శబ్దాన్ని ప్రశాంతతను ఆస్వాదించడం కూడా యోగా నేర్పించే ముఖ్యమైన అంశం. ఎప్పుడూ కదలికలతో నిండిన జీవితంలో నిశ్శబ్దం చాలా మందికి అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది. బయట ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పటికీ మనసు మాత్రం నిరంతరం ఆలోచనలతో పరుగులు తీస్తూ ఉంటుంది. యోగా చిన్న చిన్న విరామాల ద్వారా ఈ నిశ్శబ్దాన్ని పరిచయం చేస్తుంది. ఒక ఆననాన్ని కొద్ది సేపు



ప్పుడు శ్వాస, శరీర కదలికలపై దృష్టి కేంద్రీకరించడం ద్వారా వ్యక్తి తనను తాను మరింత లోతుగా అర్థం చేసుకునే అవకాశం పొందుతాడు. మొదట్లో ఇది అసౌకర్యంగా అనిపించినప్పటికీ, క్రమంగా ఆత్మపరిశీలన అలవాటుగా మారుతుంది. భావోద్వేగాల వల్ల కలిగే అంతర్గత ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా యోగా సహాయపడుతుంది. చాలామంది తమ భావాలను అణచిపెడతారు లేదా పట్టించుకోరు. కానీ అవి శరీరంలోనే నిలిచిపోయి మానసిక ఒత్తిడికి కారణమవుతాయి. యోగా ఈ భావోద్వేగాలను బలవంతంగా బయటకు తీసుకురాదు. అయితే వాటిని గుర్తించి విడిచిపెట్టేందుకు అవసరమైన ప్రశాంత వాతావరణాన్ని కల్పిస్తుంది. దీని వల్ల గతంలో తీవ్రంగా స్పందించే పరిస్థితులపట్ల కూడా వ్యక్తి క్రమంగా సమతుల్యంగా స్పందించడం

నిలబెట్టడం, శ్వాసపై దృష్టి పెట్టడం, కదలికల మధ్య విరామం తీసుకోవడం వంటివి అర్థం చేసుకుని క్రమంగా ప్రశాంతతను స్వీకరించడం నేర్చుకుంటుంది. అలాగే యోగా జీవితాన్ని మళ్లీస్తుంది. సాధారణంగా మనషులు పరిస్థితులను, ఫలితాలను, ఇతరులను తమ నియంత్రణలో ఉంచాలని ప్రయత్నిస్తుంటారు. అయితే యోగాలో ప్రతి ఆననాన్ని పరిపూర్ణంగా చేయడం సాధ్యం కాదు. శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనిస్తూ, అవసరమైతే సర్దుబాటు చేసుకుంటూ ముందుకు సాగాల్సి ఉంటుంది. ఈ అలవాటు క్రమంగా రోజువారీ జీవితంలో కూడా ప్రతిఫలిస్తుంది. వెంటనే స్పందించకుండా కాసేపు ఆలోచించడం, ప్రతి పరిస్థితిని పరిశీలించడం వంటి లక్షణాలు పెరుగుతాయి.

పాదాల విషయంలో జాగ్రత్తగా..!

ఒక్కోసారి ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. పాదాలు నీటిలో నానుతూ ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో - అవి ఇన్నెక్షన్లకు గురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. అయితే కాన్సి జాగ్రత్తలు పాటిస్తే.. వర్షాకాలంలో సైతం పాదాల అందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా కాపాడుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. మనం

కాలిగోళ్లు ఎప్పటికప్పుడు కత్తిరించుకోవాలి. లేదంటే వాటిలో మురికి చేరి దురద, ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

వర్షాకాలంలో పాదాలను రోజూ నవ్తే చేసుకోవడం మంచిది. దీనివల్ల పాదాల పగలకుండా ఉంటాయి. ఇందుకోసం గోరువెన్న నీటిలో కొద్దిగా షాంపూ లేదా లిక్విడ్ సోప్ కలుపుకోవాలి. దీనిలో పాదాలను పది నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. ఆ తర్వాత ఫుట్ నవ్వుతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలాగే రోజూ వ్యూమిన్ సోప్ ని



ఎన్ని చిట్టాలు పాటించినా పాదాల శుభ్రత విషయంలో జాగ్రత్తగా లేకపోతే ఇన్నెక్షన్లకు గురవ్వాలి వస్తుంది. అందుకే వర్షాకాలంలో బయట నుంచి తిరిగి రాగానే.. ప్రత్యేకించి నడిచి వచ్చే సందర్భాలలో పాదాలను లిక్విడ్ వాష్తో శుభ్రం చేసుకోవాలి. లేదంటే నవ్వును ఉపయోగించి గోరువెన్న నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పాదాలను బాగా పొడిగా తుడుచుకొని వేళ్ల మధ్యలో యాంటి ఫంగల్ పౌడర్ చల్లుకోవాలి. అలాగే

ఉపయోగించి పాదాలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత మాయశ్రద్ధ రాయుకోవాలి. దీనివల్ల మృతకణాలు తొలగిపోవడం కాకుండా పాదాలకు రక్తప్రసరణ కూడా బాగా జరుగుతుంది. అయితే దీనికోసం నిపుణులు సూచించిన నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను మాత్రమే వాడటం మంచిది.

పాదాలకు గాయాలు ఉన్నట్లయితే వాటి ద్వారా బ్యాక్టీరియా, రోగాలను కలిగించే ఇతర క్రిములు శరీరంలోకి సులభంగా ప్రవేశిస్తాయి. వర్షాకాలంలో ఈ బెడద మరి ఎక్కువ. అందుకే పాదాలకు గాయాలవకుండా చూసుకోవాలి. ఒకవేళ గాయాలున్నట్లయితే తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు.

చక్కని ఆరోగ్యం

నలభై దాటినా.. ఇమ్యూనిటీ తగ్గకుండా..!



మెనోపాజ్ వల్ల కావచ్చు.. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల కావచ్చు.. ఇలా కారణమేదైనా సలభైలోకి అడుగుపెట్టిన మహిళలు వయసుతో పాటు ఉన్నట్టుండి బరువు పెరుగుతుంటారు. శరీరానికి సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం, చక్కటి ఆహార నియమాలు పాటించకపోవడం వల్ల కూడా ఈ వయసులో వివిధ అనారోగ్యాలు చుట్టూముడుతాయి. మరి, ఇలా జరగకుండా.. ఈ వయసులో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలంటే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు రోజువారీ మెనూలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మరి, అవేంటో తెలుసుకుందాం..

సలభై దాటాక బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాల్సినా, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలన్నా సబ్బా గింజలు మంచి ఆహారమంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. గ్లూటెన్ లెస్, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలన్నా సబ్బా గింజలు మంచి ఆహారమంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. గ్లూటెన్ లెస్, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలన్నా సబ్బా గింజలు మంచి ఆహారమంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. గ్లూటెన్ లెస్, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలన్నా సబ్బా గింజలు మంచి ఆహారమంటున్నారు నిపుణులు.

సౌందర్య సంరక్షణకూ 'టీ'..!

కొంతమంది తమ రోజును బ్రాక్ లేదా గ్రీన్ టీతో ప్రారంభిస్తారు. కానీ అదే టీని మన సౌందర్య సంరక్షణ కోసం ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం..

చర్మం పొడిబారినప్పుడు నిర్దిష్టంగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు చర్మం గ్రీన్ టీతో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖంపై మురికి తొలగిపోయి, చర్మం పొడిబారిన సమస్య కూడా తగ్గుతుందంటున్నారు. అలాగే చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. వాడేసిన టీ - బ్యూగ్రులను కాసేపు కళ్లపై పెట్టుకొని చూడండి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్ల వాపు, అలసట తగ్గుతుందట. తలస్నానం చేసే ముందు బ్రాక్ టీని తలంకా రాసుకోవాలి. పది, పదిహేను నిమిషాల తర్వాత షాంపూతో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యం పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. వ్యాక్సింగ్ చేసుకున్నప్పుడు కొన్నిసార్లు చర్మం ఎర్రగా కందిపోయి దురదగా అనిపించొచ్చు. సమస్య ఉన్నచోట చర్మం టీ - బ్యూగ్రుల్ని కాసేపు ఉంచడం వల్ల ఉపశమనంగా అనిపిస్తుందట. కొందరిలో పాదాలకు ఎక్కువ చెమట పట్టడం వల్ల వాటి నుంచి దుర్వాసన వస్తుంటుంది. ఇలాంటివారు పెద్ద గిన్నెడు నీళ్లలో రెండు కప్పుల గ్రీన్ టీ డికాక్టన్ చేసి బాగా వేడి చేయాలి. ఆ నీటిని బట్టులో పోసి పాదాల్ని కాసేపు అందులో ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చెమట సమస్యతో పాటు పాదాల పగుళ్లు తగ్గి అవకాశం ఉండటాన్ని నివృణ్ణిస్తుంది.

అంటువ్యాధుల పట్ల పెరుగుతున్న ఆందోళనలు..

ఈ ఏడాది వర్షాకాలం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి దేశంలో పలు చోట్ల అంటువ్యాధులపై ఆందోళనలు మళ్లీ పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా షిగెల్లా ఇన్నెక్షన్ కేసులు గణనీయంగా పెరగడం, అలాగే నిఫా వైరస్, వైస్ నైట్ ఫీవర్ కేసులపై కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ నిఘా కొనసాగుతుండటంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ మూడు వ్యాధులు వేర్వేరు మార్గాల్లో వ్యాపించినప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాల్లో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉండటంతో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి అని చెబుతున్నారు. వర్షాకాలంలో వరదలు, నీటి కాలుష్యం, అధిక తేమ, దోమల పెరుగుదల, పారిశుధ్య సమస్యలు వంటి కారణాల వల్ల అంటువ్యాధుల వ్యాప్తికి అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. అందువల్ల ఈ సీజన్లో నీటి ద్వారా, ఆహారం ద్వారా, దోమల ద్వారా వ్యాపించే వ్యాధులు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇటీవలి వార్షిక కేరళలోని పయనాడ్ జిల్లాలో పాఠశాలకు సంబంధించిన షిగెల్లా వ్యాధి ఘటనలు సమాచారం. షిగెల్లా అనేది పేగులను ప్రభావితం చేసే బ్యాక్టీరియా సంక్రమణ. కలుషితమైన నీరు, ఆహారం లేదా చేతుల ద్వారా ఇది సులభంగా వ్యాపిస్తుంది. చాలా తక్కువ మోతాదులో బ్యాక్టీరియా శరీరంలోకి ప్రవేశించినా వ్యాధి సోకే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఈ గల ద్వారా కూడా ఆహారంపై బ్యాక్టీరియా చేరే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. షిగెల్లా ఇన్నెక్షన్ లక్షణాల్లో తరచూ విరేచనాలు, కడుపునొప్పి, కడుపులో మురికిలు, జ్వరం, వికారం, మలంలో రక్తం కనిపించడం వంటివి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రక్తంలో కూడిన విరేచనాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. స్వయంగా మందులు వేసుకుని విరేచనాలను ఆపే



వామ్యుతా ఉపశమనం..



ఈ రోజుల్లో చాలామంది అజీర్తి, దగ్గు.. వంటి చిన్న చిన్న ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినా ట్యాబ్లెట్లతో తగ్గించుకుంటున్నారు. అయితే వీటిని తరచూ వాడడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి దెబ్బతింటుండటాన్ని నిపుణులు. అయితే వంటింట్లో లభించే వామ్యుతా ఇలాంటి చిన్న అనారోగ్యాల్ని దూరం చేసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అదెలాగో

పంగల్.. గుణాల వల్ల దగ్గు వంటి ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందట. అలాగే ఇందులోని యాంటి ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్ వల్ల ఏర్పడే నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. వామ్యుతాను నూనెను బూత్ పేస్ట్, మోట్ వాష్ లో వాడతారు. ఇది నీటిలోని బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి నీటి నుంచి దుర్వాసన రాకుండా చేస్తుందంటున్నారు. అలాగే కొద్దిగా వామ్యుతా నోట్లో వేసుకుని నమిలినా ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. నెల

దట. అలాగే ఇందులోని యాంటి ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్ వల్ల ఏర్పడే నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. వామ్యుతాను నూనెను బూత్ పేస్ట్, మోట్ వాష్ లో వాడతారు. ఇది నీటిలోని బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి నీటి నుంచి దుర్వాసన రాకుండా చేస్తుందంటున్నారు. అలాగే కొద్దిగా వామ్యుతా నోట్లో వేసుకుని నమిలినా ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. నెల

సరి సమయంలో కొంతమందికి కడుపునొప్పి రావడం సహజం. అలాంటి సమయంలో వేయించిన వామ్యుతా పాలలో కలిపి, వేడి చేసుకుని తాగితే ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. వామ్యుతా కారణం, చవకీలు, పదార్థాలు, చపాతీలు.. మొదలైన ఆహార పదార్థాల తయారీలో వాడితే అటు రుచి రుచి.. ఇటు ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం సొంతం చేసుకోవచ్చట. వామ్యుతా యొక్క దాకా వక్రన పెట్టాలి. అన్న ఈ నీటితో పుక్కిలిస్తే వంటి నొప్పులు తగ్గి అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

జుట్టు తడిగా ఉండగానే నిద్రపోతే..!

కొందరు రాత్రి పూట తలస్నానం చేసి, జుట్టు తడిగా ఉండగానే నిద్రపోతుంటారు. అయితే దీనివల్ల సౌందర్యపరంగా పలు సమస్యలు తప్పింపంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా జరగకూడదంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు. వీలు కుదుర్చుకొని ఉదయాన్నే తలస్నానం చేయడం మంచిది. తద్వారా రాత్రి పడుకునే సమయానికి కేరాలు సహజసి



ద్వంగా ఆరిపోతాయి. కాలెడ్జి హాయిర్ క్రయర్ల ఉపయోగించే అవసరం ఉండదు. తద్వారా జుట్టు ద్వారా వ్యాపేక కాకుండా కాపాడుకోవచ్చు. తలస్నానం చేశాకా కాటన్ టీ-షర్ట్ లేదంటే కాటన్ టవల్ తో జుట్టును పొడిగా తుడుచుకోవాలి. కాటన్ వస్త్రం వెంటుకల్లోని తేమను సులభంగా పీల్చేసుకుంటుంది. తద్వారా జుట్టు త్వరగా ఆరిపోతుంది. వెంటుకలకు దృఢశ్వాసి కోల్పోకూడదంటే తలస్నానం చేశాకా కండీషనర్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో పడుకునే ముందే తలస్నానం చేయాలి వస్త్రాన్ని దిండు కవర్ ను ఉపయోగించమంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా దిండుకు, వెంటుకలకు మధ్య రాబిడి తక్కువగా జరిగి జుట్టు ద్వారా వ్యాపేక కాకుండా కొంతవరకు రక్షించుకోవచ్చంటున్నారు. రాత్రి జుట్టు జుట్టు ఆరబెట్టుకోనే సమయం లేని వారు తక్కువ వేడితో బో-డ్రయర్స్ ఉపయోగించి వెంటుకల్ని ఆరబెట్టుకుంటే జుట్టు మరి ఎక్కువగా ద్వారా వ్యాపేక కాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చి చెబుతున్నారు నిపుణులు. దిండు కవర్ ను ఎప్పటికప్పుడు మార్చడం వల్ల కూడా వాటిపై చేరిన బ్యాక్టీరియా ఫంగస్ నుంచి కుదుళ్లు, ముఖ చర్మాన్ని కాపాడుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.



‘టాక్సిక్’ ప్రీలివీజ్ ఈవెంట్

పుడయం సినిమా: రాకింగ్ స్టార్ యక్ మోస్ట్ ఎంటర్టైన్ గావీ ‘టాక్సిక్: ఎ ఫెయిరీ టేల్ ఫర్ గ్రౌన్-అప్స్’. గీతు హాస్యాన్ని దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం లో నయన ర, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, ఐమా ఖురేష్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. కేపీఎన్ ప్రొడక్షన్స్,

వెర్నస్లో రిలీజ్ కానుంది. ఆగస్టు 26, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు ముందుకు వస్తోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా ప్రీలివీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో రాకింగ్ స్టార్ యక్ మాట్లాడుతూ: అందరికీ నమస్కారం. ‘కేపీఎన్’ తర్వాత మీకు

సంకల్పంతో పని చేస్తే ప్రేక్షకులు ఎవరినైనా సపోర్ట్ చేస్తారని మీరు నిరూపించారు. సినిమాకు సరిహద్దులు లేవు. భాషను, సరిహద్దులను మించి మానవత్వం ఉంది. ప్రేమ ఉంది, నిజాయితీ ఉంది అని మీరు చూపించారు. అలాగే కళాటకలో కూడా మేము తెలుగు ప్రజలను సినిమాలని ఎంతగానో ఇష్టప



న్ సపోర్ట్ మైండ్ క్రియేషన్స్ సంయక్తంగా నిర్మించారు. గ్రేడ్, కన్నడ భాషల్లో ఏకకాలంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ంది, తెలుగు, తమిళం, మలయాళం భాషల్లో డబ్బింగ్

థాంక్స్ చెప్పడానికి కూడా నేను ఇక్కడికి రాలేదు. పనిలో నిమగ్నమైపోయాను. ఈ సందర్భంగా తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను. నిజాయితీ,

దతాం. మన ఇండియన్ సినిమా ప్రపంచ స్థాయిలో నిలబడాల్సి ఉంది. మనందరం కలిసి ఇండియన్ సినిమాను గ్లోబల్ సినిమాలో ఒక ప్రత్యేక స్థానంలో నిలబెట్టాలి.

సెప్టెంబర్ 3న గ్రాండ్ రిలీజ్ "రోమాంచకం"



పుడయం సినిమా: భాక్ బస్టర్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా సమర్పణలో భద్రకాశీ పిక్చర్స్ బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న సినిమా "రోమాంచకం". సుమంత్ ప్రభాస్, అనంతిక సనీల్ కుమార్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రణయ్ రెడ్డి వంగా నిర్మిస్తున్నారు. నూతన దర్శకుడు వేణుగోపాల్ రెడ్డి రూపొందిస్తున్నారు. ప్రేమ, హాస్యం, ఉత్సాహం కలగలిపిన ఇంట్రెస్టింగ్ యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ గా ప్రేక్షకుల్ని ఉర్తూతలాగించేందుకు ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 3న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. విజయన్ సినిమాస్ ద్వారా ఈ చిత్రాన్ని సునీల్ నారంగ్ ఆంధ్ర, తెలంగాణ, కర్ణాటకలో రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ చిత్ర ప్రెస్ మీట్ ను హైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు. డిస్ట్రిబ్యూటర్, ప్రొడ్యూసర్ సునీల్ నారంగ్ మాట్లాడుతూ - "రోమాంచకం" సక్సెస్ పై మాకు పూర్తి నమ్మకం ఉంది. ఈ సినిమా డెఫినేట్ గా హిట్ అవుతుంది. ఆ సక్సెస్ మీట్ లో ఈ సినిమా గురించి మాట్లాడుతాను. అన్నారు. సటి కీర్తన మాట్లాడుతూ - ఈ చిత్రంలో నటించే అవకాశం కల్పించిన డైరెక్టర్ వేణుగోపాల్ గారికి థ్యాంక్స్. నా స్నేహితులతో కలిసి ఈ చిత్రంలో నటించడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ సినిమాలో నటించడం మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది. ఇలాంటి మరిన్ని మూవీస్ నాకు రావాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ ఖుషి మాట్లాడుతూ - సినిమా మీద ప్యాషన్ ఉన్న టీమ్ ఈ చిత్రానికి వర్క్ చేసింది. ఆ టీమ్ తో కలిసి పనిచేయడం ఇన్స్ పైర్ చేసింది.

‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ నుంచి సాంగ్



మేనక'. చంద్ర మోహన్ చింతాడ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ సూపర్ హిట్స్, హాస్య మూవీస్ బ్యానర్లపై రాజేష్ దండూ, నిమ్మాయాల ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్, వార్డ్ బస్టర్ గా నిలిచిన 'నా కంటి మీద కనులే', టీజర్ సినిమా పై అంచనాలు పెంచాయి. తాజాగా బ్యాడ్ టైం బ్యాండ్ బాజా సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. 'బ్యాడ్ టైం బ్యాండ్ బాజా' పేరుకు తగ్గట్టుగానే పాట ఆద్యంతం ఫుల్ ఎనర్జీ, ఫన్ తో సాగుతుంది. హీరో జీవితంలో ఎదురయ్యే బ్యాడ్ టైమ్ ను కామెడీగా ప్రజెంట్ చేస్తూ, క్యాబీ ట్యూన్ తో పాటను ఆసక్తికరంగా తీర్చిదిద్దారు. వైతన్ భరద్వాజ్ కంపోజ్ చేసిన ఎనర్జిటిక్ ట్యూన్ కు రామ్ మిరియాల తన ప్రత్యేకమైన వాయిన్ తో మరింత జోష్ తీసుకొచ్చారు. భాస్కర భట్ట రవికుమార్ అందించిన లిరిక్స్ పాటలోని కామెడీ, ఫన్ ఎలిమెంట్ ను మరింత ఎలివేట్

పుడయం సినిమా: మెగా సుప్రీమ్ హీరో సాయి దుర్గ

పుడయం సినిమా: కామెడీ సినిమాలతో ప్రేక్షకుల్లో తేక్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అల్లరి నరేష్ మరోసారి పకు బాగా కలిసిపోయిన జానర్ లో సందడి రుబోతున్నారు. ఆయన హీరోగా నిస్తున్న ఫాంటసీ కామెడీ ంబర్ టైన్ 'రంభ' తేజ్ మోస్ట్ ఎంటర్టైన్

డియా చిత్రం సంబరాల ఏటిగట్టు (SYG) మాటింగ్ మొత్తం విజయవంతంగా పూర్తయింది. నూతన దర్శకుడు రోహిత్ కేపీ దర్శకత్వంలో, ప్రతిష్టాత్మక మీసో ఎంటర్ టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై కె. నిరంజన్ ి, చైతన్య రెడ్డి నిర్మించిన ఈ ఆత్మంత ప్రతిష్టాత్మకైన యాక్షన్ డ్రామా, ప్రస్తుతం పోస్ట్-ప్రొడక్షన్ కను వేగంగా పూర్తి చేసుకుంటోంది. 'అసుర గమన' గ్లింప్స్, మిగతా ప్రమాదనల్ కంటెంట్ వచ్చిన అద్భుతమైన స్పందనతో ఈ చిత్రం ఇప్పు కే భారీ అంచనాలను రేకెత్తించింది. ఈ చిత్రం 'ట్యాలెంట్ డి' యాక్టర్ డాల్ ధనంజయ్ కీలక త్ర పోషిస్తున్నారు. ధనంజయ్ పట్టిన రోజు సందర్భంగా అర్జున్ పాత్రలో ఆయన్ని పరిచయం పూ స్పెషల్ పోస్టర్ ను విడుదల చేస్తూ త్రబ్బందం శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. 'అర్జున్' గా ధనంజయ్ లుక్ ఆసక్తికర రేకెత్తిస్తోంది.



"పనసపల్లి ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్" సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్



పుడయం సినిమా: 'ఏరూపాక్ష' ఫేమ్ డైరెక్టర్ కార్తిక్ దండు సోదరుడు వివేక్ దండు హీరోగా పరిచయమవుతున్న సినిమా "పనసపల్లి ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్". ఈ చిత్రంలో సంగీర్షన వివేక్ హీరోయన్ గా నటిస్తోంది. సప్రగిరి ఒక ముఖ్య పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని క్యాంపిడీ ఫిలింస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 1 గా ప్రొడ్యూసర్ వివేకానంద్ వర్మ నిర్మిస్తున్నారు. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రావ్ పీరియాడిక్ ఎంటర్ టైన్ గా ఈ మూవీని దర్శకుడు సి.హెచ్. రవికిషోర్ రూపొందిస్తున్నారు. ఇటీవలే రిలీజ్ చేసిన ఈ సినిమా మోషన్ పోస్టర్ మంచి రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంటోంది. ఈ నెల 22న మెగాస్టార్ చిరంజీవి బర్ డే సందర్భంగా ఆయనకు ట్రిబ్యూట్ గా "పనసపల్లి ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్" సినిమా మేకర్స్ తమ సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్ 'మెగా సాంగ్' రిలీజ్ చేశారు. ఈ చిత్రంలో హీరో వివేక్ దండు మెగా కామెడీ ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ పనసపల్లి రాజు పాత్రలో కనిపించు న్నారు.



'జాంబీ రెడ్డి 2 నెక్స్ లెవెల్' - టైటిల్ గ్లింప్స్ రిలీజ్

పుడయం సినిమా: 'హనుమాన్', 'మిరాయ్' వంటి రెండు సంచలనాత్మక భాక్ బస్టర్స్ ను అందించిన సూపర్ హీరో తేజ సజ్జ మరోసారి జాంబీ ప్రపంచంలోకి అడుగుపెడుతున్నారు. తేజ సజ్జా ఫుట్ బిన్ రోజు సందర్భంగా 'జాంబీ రెడ్డి' ప్రాంజైజ్ లో రెండో భాగాన్ని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'జాంబీ రెడ్డి' తో తెలుగు సినిమాకు జాంబీ జానర్ ను పరిచయం చేసిన దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ ఈ సీక్వెల్ కు క్రియేటర్ గా వ్యవహరిస్తుండగా, సుపర్ ఎస్. వర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. 'హక్', 'రానా నాయుడు', 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ 2' వంటి ఓటీటీ ఫ్రాంజైజ్ తో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న సుపర్ ఎస్. వర్మ, ఈ చిత్రాన్ని మరింత ఇంటెన్సిటీగా తెరకెక్కించబోతున్నారు. పిపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్ పై టీజ్ విశ్వప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్ భారీ సాయితో నిర్మిస్తున్నారు. తేజ సజ్జా, పిపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ కాంటినెషన్ లో 'మిరాయ్' తర్వాత వస్తున్న చిత్రమిది. రియల్ స్టార్ ఉపేంద్ర కీలక పాత్రలో నటిస్తుండగా, బాలీవుడ్ డ్రిల్ షనాయా కపూర్ ఈ సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయం అవుతున్నారు. మేకర్స్ విడుదల చేసిన టైటిల్ గ్లింప్స్ ఙ్కెల్ ఎలా ఉండబోతుందో చూపించింది.



'ఇరుముడి' ప్రెస్ మీట్

పుడయం సినిమా: మాస్ మహారాజా రవితేజ హాల్ విన్స్ గ్ భాక్ బస్టర్ 'ఇరుముడి'. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో, మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఆగస్టు 21న విడుదలై

మాస్టా పెరిగాను. డైరెక్టర్ అయిన తర్వాత నా సినిమా కూడా తమిళంలో ఆదాలని కోరుకున్నాను. ఖుషి సినిమా నాకు చాలా మంచి గుర్తింపును తీసుకొచ్చింది. ప్రేమా భవాని



అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ తో, రికార్డ్ ట్రేకింగ్ కలెక్షన్స్ తో ఘన విజయాన్ని అందుకుని సక్సెస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ చెన్నైలో హాల్ విన్స్ గ్ భాక్ బస్టర్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ప్రెస్ మీట్ లో మాస్ మహారాజా రవితేజ మాట్లాడుతూ.. నాకు తమిళ సినిమాతో చాలా అనుబంధం ఉంది. నటుడిగా సినిమా పరిశ్రమలో నా ప్రయాణం ఇక్కడి నుంచే మొదలైంది. ముందుగా టెక్నీషియన్స్ అందరికీ థాంక్స్ చెప్పాలి. ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ సురేష్, డీ.పీ విష్ణు, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ జీవీ ప్రకాష్ అద్భుతమైన వర్క్ ఇచ్చారు. ఈ సినిమా థియేటర్ లో అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ అందుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. క్రెమార్క్ లో జీవీ ప్రకాష్ ఇచ్చిన మ్యూజిక్ ప్రతి ఒక్కరినీ కదిలీస్తుంది. ఇది హాల్ విన్స్ గ్ భాక్ బస్టర్. నక్షత్ర పూర్వంలో ఇంకా పెద్ద స్టార్ అవుతుంది. తనకి చాలా టైట్ ఫ్యూచర్ ఉంటుంది. ప్రేమా చాలా సహజంగా నటించింది. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. నేను మైత్రి మూవీ మేకర్స్ తో తమిళంలో 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' సినిమా చేశాను. అది చాలా పెద్ద విజయం సాధించింది. డైరెక్టర్ గారు 'ఇరుముడి' కథ చెప్పగానే కచ్చితంగా భాక్ బస్టర్ అవుతుందని నమ్మకం కలిగింది. ఇది ఒక పాత్ర ట్రేకింగ్ సినిమా అవుతుందని చెప్పాను. దర్శకుడు శివ నిర్వాణ మాట్లాడుతూ.. తమిళ సినిమాలు అంటే నాకు చాలా ఇష్టం. మణిరత్నం గారు, భారతీ రాజా గారు, శంకర్ గారు సినిమా లన్నీ

శంకర్ మాట్లాడుతూ.. నాకు సపోర్ట్ చేసిన అందరికీ పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు. ఈ కథ విన్నప్పుడే చాలా అద్భుతంగా అనిపించింది. నక్షత్ర మాట్లాడుతూ.. 'ఇరుముడి' నాకు చాలా స్పెషల్ ఫిల్మ్. ఈ సినిమాలో భాగమవడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. మాస్ మహారాజా మా నాన్న రవితేజ గారికి, అలాగే ఈ సినిమాలో మా అమ్మగా నటించిన ప్రియా మేడమ్ గారికి థాంక్స్ నన్ను ఈ పాత్రలో ఎంపిక చేసిన డైరెక్టర్ కి థాంక్స్. సినిమాలో పనిచేసిన అందరికీ పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు.

పుడయం సినిమా: మహారత్న ప్రొడక్షన్స్, ఎస్ కే పిక్చర్స్, వనీలా ఎంటర్ ప్రైజ్స్ బ్యానర్లపై చందూ శ్రీనివాస్, సురేష్ కొండేటి, మమత దేవేంద్ర ఎం సంయక్తంగా నిర్మించిన

చిత్రం 'ప్రేమనే ఊరిలో'. ఈ సినిమాకి మనోజ్ కుమార్ కథ, కథనం, దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. శ్రీరామ్, రమిక శివు, తపస్విని పూనాచ, రంగాయణ రఘు తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీ టీజర్ ను తడికెళ్ల భరణి విడుదల చేశారు. ఈ మేరకు తడికెళ్ల భరణి మాట్లాడుతూ.. 'సురేష్ కొండేటి సాహస్య జర్నలిస్టు నుంచి పత్రికాధినేతగా ఎదగడం మామూలు విషయం కాదు. 'సంతోషం' అనే పేరులోనే ఓ పాజిటివిటీ ఉంది. 'ప్రేమనే ఊరిలో' చిత్రంతో తండ్రి గొప్పదనం చక్కగా చూపించారని విస్తోంది. నేను గతంలో చెప్పిన నాన్న మీద కవిత ఎంతగానో ప్రాచుర్యం పొందింది. తండ్రి తల్లిలా పెంచిన కథతో 'ప్రేమనే ఊరిలో' సినిమాని తీశారు. ప్రేమతో దేన్నైనా సాధించగలం. అలాంటి ప్రేమతో తీసిన ఈ చిత్రాన్ని అందరూ చూసి సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. నిర్మాత చందూ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. 'మంచి సినిమా ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతోనే 'ప్రేమనే ఊరిలో' సినిమాని తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు వస్తున్నాం. మా టీజర్ ను విడుదల చేసిన తడికెళ్ల భరణి గారికి థాంక్స్' అని అన్నారు.

