



రూపాయిపై ఒత్తిడి..

ప్రపంచంలోనే హైస్పీడ్ రైలు సారంగం

- దిగుమతుల భారం..
- సరుకుల పెరుగుదల ప్రభావం
- రవాణా వ్యయాల దెబ్బ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 22 (ఎ.ఎం.ఎస్):

దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఆందోళన కలిగించే విధంగా భారత్ వాణిజ్య లోటు భారీగా పెరిగింది. పశ్చిమా సీయాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు, అంతర్జాతీయ రవాణా వ్యయాల పెరుగుదల నేపథ్యంలో జులైలో దేశ వస్తు వాణిజ్య లోటు 31.98 బిలియన్ డాలర్లకు చేరింది. ఇది ఆరు నెలల గరిష్ట స్థాయి కావడం ఆం దోళనకరం. జూన్‌లో సమోదైన 30.43 బిలియన్ డాలర్లతో పోలిస్తే లోటు మరింత పెరిగింది. ఆర్థికవే త్రలు అంచనా వేసిన 30.20 బిలియన్ డాలర్ల కంటే కూడా ఇది అధికం కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. దిగుమతుల వేగం పెరగడమే వాణిజ్య లోటు విస్తరణకు ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది. జులైలో దేశ దిగుమతులు 76.22 బిలియన్ డాలర్లకు చేరాయి. జూన్‌లో ఇవి 70.84 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు, బంగారం దిగుమ తులు భారీగా పెరగడం విదేశీ మారకద్రవ్యంపై ఒత్తి డిని పుట్టించింది. ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల దిగుమతులు 44 శాతానికి పైగా పెరిగి 14.37 బిలియన్ డాలర్లకు చేరగా, బంగారం దిగుమతులు దాదాపు 5 శాతం పెరిగి 4.16 బిలియన్ డాలర్లుగా నమోదయ్యాయి.

దిగుమతుల పెరుగుదల ప్రభావం దేశ విదేశీ మార కద్రవ్య నిల్వలు, రూపాయి విలువపై పడే అవకాశం ఉంది. వాణిజ్య లోటు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే ది గుమతుల పెరుగుదల నేపథ్యంలో దేశ మారకద్రవ్య నిల్వలు గుతుంది. ఫలితంగా రూపాయిపై ఒత్తిడి పెరగడంతో పాటు విదేశీ పెట్టుబడుల ప్రవాహంపైనా ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ మార్కె



ట్లో నెలకొన్న అనిశ్చితికి ఇది అదనపు భారంగా మారవచ్చు.

ఎగుమతులు కొంత పెరిగినప్పటికీ.. దిగుమతుల వేగం అధికమింపలేకపోవడం ప్రధాన సమస్య గా మారింది. జులైలో వస్తు ఎగుమతులు 44.24 బిలియన్ డాలర్లకు చేరాయి. ఇది 2022 జులైలో సమోదైన 38.34 బిలియన్ డాలర్ల మునుపటి గరిష్టాన్ని అధిగమించింది. అయితే భారీ దిగుమ తుల కారణంగా ఎగుమతుల పెరుగుదల వాణిజ్య లోటును నియంత్రించలేకపోయింది. సేల రంగంలో భారత్‌కు 16.95 బిలియన్ డాలర్ల విగులు నమోదైనప్పటికీ, వస్తు వాణిజ్య లోటు పెరు గుదల ఆర్థిక వ్యవస్థకు నష్టాలుగానే మారుతోంది. ఎఫ్ఐఐ నుంచి జులై వరకు అమెరికాకు 33.49 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన వస్తువులను భారత్ ఎగుమతి చేసింది. అయితే అమెరికా విధించిన కొత్త సుంకాలు, అంతర్జాతీయ వాణిజ్య విధానాల్లో మార్పులు రానున్న నెలల్లో ఎగుమతులపై మరింత

ఒత్తిడి తీసుకురావచ్చున్న ఆందోళన ఉంది. ఇదే సమయంలో పెరుగుతున్న సముద్ర రవాణా వ్యయాల ఎగుమతిదారుల సమస్యలను మరింత తీవ్రం చేస్తున్నాయి. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు, నౌకల కొరత, కంటైనర్ లభ్యతలో సమస్యల కారణంగా అమెరికా, ఐరోపా, పశ్చిమాసియా మార్కెట్ రవాణా ఛార్జీలు పెరిగాయి. దీంతో బియ్యం, వస్త్రాలు, ఔషధాలు, ఇంజనీరింగ్ ఉత్పత్తుల ఎగుమ తిదారుల లాభదాయకత దెబ్బతింటోంది. రవాణాలో జాప్యం, పెరుష్యుల్లో అనిశ్చితి కూడా ఎగుమతి రంగంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి. దిగుమతులపై అధికంగా ఆధారపడటం, వాణిజ్య లోటు పెరుగుదల, అంతర్జాతీయ రవాణా వ్యయాల పెరుగుదల కలిసి భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు బహుళ ఒత్తిడిని సృష్టిస్తున్నాయి. దిగుమతుల నియంత్రణ, దేశీయ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెంపు, ఎగుమతులకు మద్దతు, రవాణా సమస్యల పరిష్కారంపై ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరాన్ని తాజా గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

ప్రపంచంలోనే హైస్పీడ్ రైలు సారంగం

- అత్యంత పొడవైనదిగా గుర్తింపు
- 216 జిలోహై-సెప్టర్ షీల్డ్ కట్టర్ పనులు పూర్తి
- చైనా ప్రభుత్వ ఘనత

జెజియాంగ్, ఆగస్టు 22 :

తూర్పు చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రావిన్స్‌లో ఉన్న నింగ్జిజియాన్ రైల్వేలోని జిలింగాన్ సముద్రగర్మ సారంగంలో కార్మికులు మరో ఘనత సాధించారు. 21 రోజుల పాటు అధిక నీటి పీడనంలో 104 షీల్డ్ కటింగ్ టూల్స్ తనిఖీ పనులు పూర్తి చేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత పొడవైన ఈ సముద్రగర్మ హైస్పీడ్ రైలు సారంగంలో ఇది ఒక ప్రధాన మైలురాయి. అంతేకాకుండా చైనా స్వతంత్రంగా అభివృద్ధి చేసిన సాంకేతికత, సుదీర్ఘమైన, అత్యధిక పీడనంతో కూడిన వాస్తవ ప్రపంచ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించింది. 11.2 కిలో మీటర్ల షీల్డ్ విభాగాన్ని కలిగి ఉన్న 16.18 కిలో మీటర్ల జింటాంగ్ సారంగం, నింగ్జిజియాన్ హైస్పీడ్ రైల్వేలో అత్యంత కీలకమైన భాగం. ఇది ప్రధాన ఓడరేవు నగరమైన నింగ్జిన్, దానికి తూర్పున, ఈ రెండు నగరాల మధ్య ప్రయాణ నిడివి 26 నిమిషాలకు తగ్గుతుంది. నింగ్జి, జియాన్ డ్విపాల్ తీరాల నుంచి రెండు అతిపెద్ద వ్యాసం గల షీల్డ్ యంత్రాలు ఒకదాని కొకటి ఎదురుగా సారంగం తవ్వుతున్నాయి.



ఖండాంతర అంచు వైపున ఉన్న "యోంగ్జి" షీల్డ్ యంత్రం, మార్గంలో దాదాపు 70 శాతం అయిన 4,940 మీటర్ల దూరాన్ని, అంటే ఒకదాని తర్వాత ఒకటిగా ఉండే మెత్తని, గట్టి రాతి పొరల గుండా తవ్వాల్సి ఉంటుందని ఈ సారంగం నిర్మాణ సంస్థ అయిన చైనా రైల్వే 14వ బ్యూరో గ్రూప్ కంపెనీ తెలిపింది. రాతి బలం 191 మెగాపాస్కల్స్ (పిఎస్ఐ)కు చేరుకుంటుంది, ఇది జియోమెకానికల్ రాతి పరీక్షలలో "అధిక బలం" నుంచి "చాలా అధిక బలం" వర్గంలోకి వస్తుంది. దీనివల్ల కట్ట రీలు తీవ్రంగా అరిగిపోతాయి. సముద్ర మట్టానికి 92 మీటర్ల దిగువన ఉన్న దాని అత్యంత లోతైన ప్రదేశంలో నీరు, నేల ఒత్తిడి 8.5 బార్లకు చేరుకుంటుంది, అందులో 2,000 మీటర్ల పొడవునా ఈ ఒత్తిడి 6 బార్లను మించి ఉంటుంది. ఇంతటి తీవ్రమైన ఒత్తిడిలో కట్ట రీలను మార్చడం షీల్డ్ టన్నెలింగ్‌లో అత్యంత కఠినమైన సవాళ్లలో ఒకటిగా విస్తృతంగా పరిగణించబడుతుందని కంపెనీ తెలిపింది. సాంప్రదాయ సంపీడననామ్య పద్ధతుల్లో ఒక

వ్యక్తికి రోజుకు సుమారు 40 నిమిషాల సమర్థవంతమైన పనిని మాత్రమే అనుమతిస్తాయి. సుమారు 60 మీటర్ల లోతుకు మాత్రమే పరిమితం చేయబడ్డాయి. దీనిని అధిగమించడానికి, నిర్మాణ బృందం లోతైన సముద్ర సామరేషన్ డైవింగ్ సాంకేతికతను స్వీకరించడానికి మూడు సంవత్సరాలు గడిచింది. వారు షీల్డ్ టన్నెలింగ్ కోసం చైనా మొట్టమొదటి స్వదేశీ సాచరేషన్ హైపర్బారిక్ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేశారు - దీనికి "డిప్స్ స్పేస్ స్టేషన్" అని ముద్దుపేరు పెట్టారని, కంపెనీలోని జింటాంగ్ టన్నెల్ ప్రాజెక్ట్ చీఫ్ మెకానికల్ ఇంజనీర్ డాంగ్ బింగ్ చెప్పినట్లుగా ఉంటుంది. "ఈ వ్యవస్థలో నివాస, బదిలీ, నియంత్రణ మ్యాడ్యూల్ ఉన్నాయి, ఇవన్నీ చైనాలోనే రూపొందించబడి, తయారు చేయబడ్డాయి. ఇది తొమ్మిది మంది కార్మికులకు ఎక్కువ కాలం పాటు ఆశ్రయం కల్పించగలదు. సిబ్బంది బదిలీ చాంబర్‌లో పని ప్రదేశానికి ప్రయాణిస్తారు. ఒకేసారి ఎనిమిది గంటల వరకు పనిచేయగలరు, దీనివల్ల 28 రోజుల పాటు 24 గంటల మల్టీషిఫ్ట్ పని సాధ్యమవుతుంది. పని పూర్తయిన తర్వాత, కార్మికులు ఒకేసారి నియంత్రిత పీడన తగ్గింపునకు గురవుతారు, దీనివల్ల పడేపడే పీడన మార్పుల వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రమాదాలు భాగ తగ్గుతాయి." అని డాంగ్ అన్నారు. ప్రస్తుతం, "యోంగ్జి" యంత్రం ఇప్పటికే 3.93 మీటర్లు ముందుకు సాగింది - ఇది దాని పనిలో దాదాపు 80 శాతం పూర్తయింది.



రావల్పిండిలో ఉద్రిక్తత..

- ఆరు నెలల భద్రత కోసం సైన్యాన్ని మోహరించిన పాకిస్తాన్
- అసలేన కారణాలను వెల్లడించని ప్రభుత్వం
- సైన్యానికి నిర్దిష్ట విధులపై ఉత్తర్వులు

ఇస్లామాబాద్, ఆగస్టు 22:

పాకిస్తాన్ సైనిక ప్రధాన కార్యాలయం ఉన్న పంజాబ్ ప్రావిన్సుల నగరం రావల్పిండిలో భద్రత విధుల కోసం సైన్యాన్ని మోహరించింది. పాకిస్తాన్ అంతర్గత వ్యవహారాల శాఖ జారీ చేసిన అధికారిక ఉత్తర్వుల ప్రకారం.. రావల్పిండిలో సమస్యత్వ భద్రత విధుల కోసం ఆరు నెలల పాటు పాకిస్తాన్ ఆర్మీకి చెందిన మూడు కంపెనీలను మోహరించేందుకు షెడ్యూల్ ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. అయితే, ఈ మోహరింపునకు దారితీసిన అసలేన భద్రతా కారణాల స్పష్టాన్ని ప్రభుత్వం వెల్లడించలేదు. పాకిస్తాన్ రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 245 ప్రకారం పౌర పరిపాలన యంత్రాంగానికి

భద్రతా సహాయ కోసం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. పంజాబ్ ప్రభుత్వ చోం శాఖ అభ్యర్థన మేరకు ఈ ఉత్తర్వులు తక్షణమే అమల్లోకి వచ్చాయని, ఆరు నెలల పాటు అందుబాటులో ఉంటాయని అంతర్గత వ్యవహారాల శాఖ పేర్కొంది. రావల్పిండి జిల్లా యంత్రాంగానికి సహాయపడటం, ఎలాంటి అవాంఛనీయ పరిస్థితులు లేదా అనుకోని పరిణామా లైనా ఎదురైతే సమర్థవంతంగా స్పందించడం కోసం ఈ మోహరింపును ఆమోదించారు. పంజాబ్ ఉన్నతాధి కారులు వివిధ రీతిలో పర్యటించుకుని ఈ ఉత్తర్వుల్లో సైన్యానికి అప్పగించే నిర్దిష్ట విధులు, బెదిరింపుల వివరాలను వెల్లడించలేదని పాకిస్తాన్ పత్రికలు వెల్లడించాయి. అర్ధ ప్రధాన కార్యాలయం ఉన్న రావల్పిండిలో ఈ మోహరింపు అత్యంత ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. భద్రతా యంత్రాంగం, జిల్లా అధికారుల నుంచి వివరణపొన్న తర్వాత మాత్రమే అనుమతి కారణాలపై మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

ఇక అణుశక్తి కూడా ప్రయివేటుకే

- భారత్‌కు అమెరికా సమర్థ ప్రతిపాదనలు
- శాంతి ుసాయిదా నియమ నిబంధనలకు పాతర
- గుట్టుచప్పుడు కాకుండా ఢీలే
- ప్రయివేటు వైఫ్ మోడి చూపు
- శాంతి చట్టంలో సప్లయర్ లయబలిటీ క్లాజ్ తొలగింపు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 22 (ఎ.ఎం.ఎస్):

దేశంలోని ప్రభుత్వరంగంలో ఉన్న సంస్థల్ని హోల్ సేల్ గా ప్రయివేటుకు కట్టబెట్టడానికి మోడీ సర్కార్ ప్రయత్నిస్తోంది. కేంద్రంలోని ఢిల్లీకి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయివేటు వ్యాపారానికి మరిన్ని అవ్వగించేలా ట్రంప్ సర్కార్ సమగ్ర ప్రతిపాదనలు పంపింది. హైదరాబాద్ కోకాపేటలో ట్రంప్ రియల్ ఎస్టేట్ బిజినెస్ చేయటానికి ఏర్పాటు చేసుకుంటుంటే... మరోవైపు దేశానికి కీలకమైన అణుశక్తి రంగంలోకి కార్గో ట్రెడ్లు చొరబెడేలా అమెరికా రూల్డ్ మ్యాన్ ను ఖరారు చేసింది. దీనిపై సర్వత్రా ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది అణుశక్తి రంగంలో ప్రయివేట్ భాగస్వామ్యానికి అనుమతిస్తూ తెల్చిన శాంతి చట్టం అమలుకు సంబంధించిన ముసాయిదా నియమ నిబంధనలపై అమెరికా అణు పరిశ్రమ భారత్‌కు సమగ్ర ప్రతిపాదనలు సమర్పించనుంది. గత వారం 'సస్టైనబుల్ హార్వెస్టింగ్ అండ్ అడ్వాన్స్‌మెంట్ ఆఫ్ న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ ఫర్ ట్రాన్స్‌ఫార్మింగ్ ఇండియా' (శాంతి) చట్ట ముసాయిదా నియమ నిబంధనలను విడుదల



చేసింది. దీనిపై ఏవైనా సూచనలు, అభిప్రాయాలు ఉంటే సెప్టెంబర్ 4లోగా తెలియజేయాలని కోరింది. ఈ నేపథ్యంలోనే అమెరికా ఈ మేరకు ప్రతిపాదనలు పంపించింది.

పౌర అణు రంగంలో అవకాశాలను అన్వేషించడానికి ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో అమెరికా అణు పరిశ్రమ ప్రతినిధుల బృందానికి యూఎస్ఇండియా ప్రొటెజిక్ పార్టనర్షిప్ ఫోరమ్ (యూఎస్ఇండిఎస్ఐఎఫ్) నాయకత్వం వహించింది. తాజాగా అదే బృందం గురువారం భారతదేశంలోని న్యాయ నిపుణులు, న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ ఇన్స్టిట్యూట్‌తో చర్చలు జరిపింది. ఇటీవల విడుదలైన శాంతి ముసాయిదా నియమ నిబంధనలపై యూఎస్ఇండిఎస్ఐఎఫ్ తన అణు పరిశ్రమ కమిటీ కోసం ఒక వర్చువల్ సమావేశాన్ని కూడా నిర్వహించింది. ఢిల్లీకి చెందిన పీఎల్ ఆర్ ఛాంబర్స్‌కు చెందిన సుహానీ ముఖర్జీ, న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ ఇన్స్టిట్యూట్‌లో జాతీయ భద్రత, అంతర్జాతీయ కార్యక్రమాల నియంత్ర డైరెక్టర్ బెడ్

జేస్సీ వంటి నిపుణులు ఈ వర్చువల్ సమావేశంలో ప్రసంగించారని అది తెలిపింది.

"సెప్టెంబర్ 4వ తేదీ గడువులోగా భారత అణుశక్తి విభాగానికి (డీఐఎఫ్) ఒక సమగ్ర ప్రతిపాదనను సమర్పించేందుకు యూఎస్ఇండిఎస్ఐఎఫ్ సమన్వయం చేస్తోంది. ఈ వర్చువల్ సమావేశంలో న్యూక్లియర్ సస్టైన్బ్లెస్ వివిధ రంగాలకు చెందిన పరిశ్రమ నిపుణులు పాల్గొన్నారు. ఇందులో ముసాయిదా శాంతి నియమాలు, కీలక నిబంధనలు పరిశ్రమకు వాటి అర్థం ఏమిటి? ప్రయివేట్ రంగ ప్రవేశం, లైసెన్సింగ్, బాధ్యత, ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణంపై ప్రభావాలు, పరిశ్రమ దృష్టి సారించాల్సిన రంగాలు, ప్రభుత్వానికి అందించే అభిప్రాయాలు వంటి అంశాలపై చర్చించారు." అని యూఎస్ఇండిఎస్ఐఎఫ్ ఒక సోషల్ మీడియా పోస్ట్‌లో తెలిపింది.

ఇప్పటివరకు భారత్ పౌర అణుఇంధన రంగం అనేది ప్రభుత్వ రంగంలోనే ఉండేది. ఇకపై ప్రభుత్వ - ప్రయివేటు భాగస్వామ్యంలో ఆ రంగంలో పనిచేయొచ్చు. ఇకపై న్యూక్లియర్ పవర్ ప్రాజెక్టుల్లో భారతీయ ప్రయివేటు కంపెనీలు 49 శాతం దాకా వాటాలను కలిగి ఉండొచ్చు. ఇందుకోసం 2025 డిసెంబరులో శాంతి చట్టానికి భారత ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. 2010 నాటి అణు విద్యుత్ బిల్లులో పౌర బాధ్యత చట్టం స్థానంలో వచ్చిన సస్టైనబుల్ హార్వెస్టింగ్ అండ్ అడ్వాన్స్‌మెంట్ ఆఫ్ న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ ఫర్ ట్రాన్స్‌ఫార్మింగ్ ఇండియా (శాంతి) చట్టం ప్రయివేట్ కంపెనీలను పౌర అణు విద్యుత్ ఫ్యాంట్లను ఏర్పాటు చేయడాని

కి అనుమతిస్తుంది. దీని ద్వారా అణు విద్యుత్ కేంద్రాలను నిర్మించడం, సొంతం చేసుకోవడం, నిర్వహించడం, అణు పరిశోధన, అభివృద్ధికి వీలు కల్పిస్తుంది. ఇది ప్రయివేట్ సంస్థలను అణు ఇంధనాన్ని తయారు చేయడానికి, వైద్యం, వ్యవసాయం, ఇతర పరిశ్రమల్లో విద్యుత్ ఉత్పత్తి యంత్ర పనుల కోసం అయినకరణ వికీరణాన్ని ఉపయోగించడానికి కూడా అనుమతిస్తుంది. ఇది దేశ ప్రజలపై మరింత భారంగా మారవచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

2033 నాటికి 300 మెగావాట్లు, 2047 నాటికి 100 గిగావాట్ల అణు విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇందుకోసం పాన్స్ ట్రాక్ ప్రాతిపదికన స్వదేశీ టెక్నాలజీతో స్కాలర్ మ్యాడ్యుల్ రియాక్టర్లను నిర్మించడాని 2025-2026 కేంద్ర బడ్జెట్‌లో గతా.20వేల కోట్లను కేటాయించారు. 2033 కల్లా కనీసం 5 స్కాలర్ మ్యాడ్యుల్ రియాక్టర్లను నిర్మించాలనే టార్గెట్‌తో భారత్ ఉంది. శాంతి చట్టం ద్వారా సస్టయర్ లయబలిటీ అనే క్లాజ్ ను తొలగించారు. దీంతో అమెరికాకు చెందిన వెస్టింగ్ హౌస్, ఫ్రాన్స్ కిట్లను చెందిన ఈడీఎఫ్, రష్యాకు చెందిన రొసాటోమ్ కంపెనీలతో గతంలో కుదిరిన ఒప్పందాల పునరుద్ధరణ జరిగి అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే మోడీ ప్రభుత్వం ట్రంప్ ముందు సాగలపడు తున్నది. తాజాగా అణుశక్తి రంగంలో అమెరికా సూచించిన వ్యక్తులకు, ప్రయివేట్ భాగస్వామ్యం కల్పిస్తే దేశ భవిష్యత్ అమెరికా చేతిలో రిమోట్ గా మారటం ఖాయమని అణురంగం విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు.

ఒక్కరోజే 400 కేసుల పరిష్కారం



- సుప్రీంకోర్టు ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ ప్రత్యేకత
- మూడు రోజుల ప్రత్యేక డ్రైవ్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 22 (ఎ.ఎం.ఎస్): ఒక్కరోజే 400 కేసులను సుప్రీంకోర్టు ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ పరిష్కరించింది. వేగవంతమైన న్యాయపరిష్కారాల అందించేందుకు సర్వోన్నత న్యాయస్థానం మూడు రోజుల ప్రత్యేక డ్రైవ్ చేపట్టింది. 'సమాధాన్ సమరేహ్ 2026' పేరుతో చేపట్టిన ఈ ప్రత్యేక డ్రైవ్ భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ మార్గదర్శకత్వంలో పనిచేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా మొదటి రోజైన చుక్రవారం 400 కేసుల్లో పరిష్కారాలు చూపింది. ఆదివారంతో ఈ లోక్ అదాలత్ ముగియనుంది. పెండింగ్‌లో ఉన్న వివాదాలను స్నేహ

మార్గకంగా పరిష్కరించుకోవడానికి వీలు కల్పించడమే ఈ ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ లక్ష్యమని సుప్రీంకోర్టు వెల్లడించింది. సర్వోన్నత న్యాయస్థానానికి చెందిన ఇద్దరు సీట్టింగ్ న్యాయమూర్తులు, సీనియర్ న్యాయవాదులు, అడ్వోకేట్ ఆన్ రికార్డ్ లు, ఇతర న్యాయ వాదులతో కూడిన 16 ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ బెంచులు ఈ డ్రైవ్‌లో పాల్గొన్నట్లు తెలిపింది. లోక్ అదాలత్‌లో మొదటి రోజు 600కు పైగా కేసులు పరిష్కారం కోసం లిస్ట్ కాగా.. వాటిలో 400కు పైగా కేసులను సామర్పించిన పరిష్కరించినట్లు బీజేపీ గూండాలు రాడి చేశారని, అశుభోద్ధి పాటు ఇతర కార్యకర్తలు గాయపడ్డారని, కానీ పోలీసులు స్పందించలేదని మరో పోస్ట్‌లో

మాపై దాడి జరుగుతున్నా పట్టించుకోరా?

- పోలీసులు ప్రేక్షకులూ ఉండిపోయారు
- సీజేబీ నేత అణిజిత్ డిపీవ్ ఆగ్రహం

జైపూర్, ఆగస్టు 22 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

తమ బృందంపై దాడి జరుగుతున్నా పోలీసులు ప్రేక్షకులుగా ఉండిపోయారని కాక్రోట్ జనతా పార్టీ (సీజేబీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ డిపీవ్ విమర్శించారు. 'స్కూల్ టీక్ కరో' ప్రచారంలో భాగంగా జైపూర్‌లోని రాంపుర కన్వర్షిపుర గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను పరిశీలించేందుకు వెళ్లిన సీజేబీ బృందాన్ని బీజేపీ కార్యకర్తలు అడ్డుకున్నారు. సీజేబీ సహకర్నిస్‌ని అశుభోద్ధి రాంకాతోపాటు పార్టీ కార్యకర్తలపై వారు దాడికి దిగారు. అనంతరం సీజేబీ కార్యకర్తలను గ్రామం నుంచి బయటకు పంపించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వార్తలపై అభిజిత్ డిపీవ్ కుతుకారం రాజస్థాన్ పోలీసులపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను పరిశీలించేందుకు వెళ్లిన సీజేబీ వాలంటీర్లపై దాడులు జరుగుతున్నా రాజస్థాన్ పోలీసులు ప్రేక్షకులుగా ఉండిపోయారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాలలు పశువుల కొట్లాటలో నిర్వహించడం పోలీసులకు సమస్యగా అనిపించడం లేదా అని ప్రశ్నించారు. పశువుల కొట్లాటలో నిర్వహించడం సమస్యగా అనిపించలేదని, తమ కార్యకర్తలు ఆ పాఠశాలల్లోకి వెళ్లడం మాత్రం వారికి సమస్యగా మారిందని విమర్శించారు. గ్రామంలోని పాఠశాల భవనాన్ని అనుక్రమంగా ప్రకటించడంతో దాన్ని మూసివేసి, ప్రస్తుతం సమీపంలోని పశువుల కొట్లలో తరగతులు నిర్వహిస్తున్నట్లుగా ఆయన అన్నారు. అశుభోద్ధి రాంకాతోపాటు సీజేబీ వాలంటీర్లపై బీజేపీ గూండాలు దాడి చేశారని, అశుభోద్ధి పాటు ఇతర కార్యకర్తలు గాయపడ్డారని, కానీ పోలీసులు స్పందించలేదని మరో పోస్ట్‌లో



పేర్కొన్నారు. జైపూర్ జిల్లాలోని రెండు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులు, విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాలను పరిశీలించేందుకు సీజేబీ బృందం శుక్రవారం పర్యటించాల్సి ఉంది. రాజస్థాన్‌లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోకి ప్రజలు, మీడియా ప్రతినిధుల ప్రవేశంపై వివాదం కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ పర్యటన జరిగింది. సీజేబీ గతంలో నిర్వహించిన పాఠశాలల తనిఖీల నేపథ్యంలో, సరైన కావణం లేకుండా బయటి వ్యక్తులు, మీడియా ప్రతినిధులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోకి ప్రవేశించకుండా రాష్ట్ర విద్యాశాఖ అంక్షలు విధించినట్లు సమాచారం.

- జులై నాటికి 15.4 శాతం వృద్ధి
- 2016 తర్వాత ఇదే గరిష్టం
- కేరెండ్స్ రేటింగ్స్ వెల్లడి
- రెండు వారాల్లోనే 6.57 లక్షల కోట్లు..

ముంబయి, ఆగస్టు 22 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థపై ప్రజల నమ్మకం, పొదుపు ధోరణి పెరుగుతోంది. గత కొంత కాలంగా స్టాక్ మార్కెట్లలో తీవ్ర ఒత్తిడి నెలకొనడంతో ఇటీవల డిపాజిట్లపై ప్రజలు ఆసక్తి కనబడుతున్నారు. బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థపై ప్రజల నమ్మకం, పొదుపు ధోరణి పెరుగుతోంది. ఈ ఏడాది జులై 31 నాటికి బ్యాంకుల డిపాజిట్ల వార్షిక ప్రాతిపదికన 15.4 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి. 2016 డిసెంబర్ తర్వాత డిపాజిట్ల వృద్ధి ఈ స్థాయికి చేరడం ఇదే తొలిసారి. అంతటి తీవ్ర జులై 15 నాటికి డిపాజిట్ల వృద్ధి 12.7 శాతంగా ఉండగా, గతేడాది ఇదే సమయంలో 10 శాతంగా నమోదయ్యింది. సదుపాయం కింద విదేశీ కరెన్సీ ప్రవాస భారతీయుల బ్యాంకు డిపాజిట్లకు భారీ స్పందన లభించడం ఈ వృద్ధికి ప్రధాన కారణమని కేరెండ్స్ రేటింగ్స్ పేర్కొంది. జులై 31 నాటికి ఈ సదుపాయం ద్వారా సమీకరించిన నిధులు 36.7 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. దీంతో బ్యాంకులకు అదనపు విదేశీ మారకద్రవ్య నిధులతో పాటు ద్రవ్యలభ్యత కూడా పెరిగిందని నివేదిక తెలిపింది. బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో మొత్తం డిపాజిట్లు రూ.269.4 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. కేవలం రెండు వారాల వ్యవధిలోనే రూ.6.57 లక్షల కోట్ల మేర కొత్త డిపాజిట్లు వచ్చాయి. ఇందులో కాలపరిమితి



డిపాజిట్లు 14.8 శాతం వృద్ధితో రూ.235.1 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. మొత్తం డిపాజిట్లలో వీటి వాటా 87.3 శాతంగా ఉంది. మరోవైపు డిమాండ్ డిపాజిట్ల కూడా 19.3 శాతం వృద్ధి చెందడం బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థపై ప్రజల నమ్మకం, పొదుపు ధోరణి బలపడు తున్నాయనే సంతకాలను ఇస్తోంది. డిపాజిట్ల పెరుగుదలకు అనుగుణంగా బ్యాంకుల రుణ విస్తరణ కూడా కొనసాగుతోంది. రిటైల్ రుణాలు, నూక్కు, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలు, సేవలు, మౌలిక వసతులు, ఎన్ఐఎస్ షేరిలకు రుణాల అందజేత పెరగడంతో జులై 31 నాటికి బ్యాంకుల రుణ వృద్ధి 19.3 శాతానికి చేరుకుంది. మొత్తం బాంకు రుణాలు రూ.220.8 లక్షల కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. డిపాజిట్ల వృద్ధి వేగం పెరగడంతో రుణాలు-డిపాజిట్ల నిష్పత్తి 82.7 శాతం నుంచి 81.9 శాతానికి తగ్గడం బ్యాంకుల నిధుల స్థితి మరింత సమ తుల్యతకు నిదర్శనమని ఆ పర్ధాలు పేర్కొంటున్నాయి.

అతిథి అధ్యాపక పోస్టుకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానం

నాగర్ కర్నూల్ రూరల్, ఆగస్టు 22
(పుడయం ప్రతినెల):

నెల్లికొండ ప్రభుత్వ సైన్స్ డిగ్రీ కళాశాలలో ఫిషరీస్, ఆక్వాకల్చర్ విభాగంలో అతిథి అధ్యాపక పోస్టు మంజూరైనట్లు ప్రిన్సిపల్ మదన్మోహన్ తెలిపారు. ఫిషరీస్‌లో షీట్ లేదా ఎంఎస్సీ జువా లజోల్ 55% మార్కులు కలిగినవారు అర్హులని, నెట్, నెట్, పీహెచ్‌డీ ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యం ఉంటుందన్నారు.



అర్హుల ఈ నెల 24 మధ్యాహ్నం 12 గంటల్లోపు కళాశాలకు హాజరుకావాలని సూచించారు.

హీరోయిన్ అభిరామి చేతులమీదుగా ‘కలర్స్ హెల్త్ కేర్’ బ్రాంచ్ ప్రారంభం



- **ప్రముఖ హెల్త్ అండ్ వెల్ నెస్ సంస్థ ‘కలర్స్ హెల్త్ కేర్’**
- **మధురైలో ‘కలర్స్ 2.0’ సూతన బ్రాంచ్ ఏర్పాటు**
- **బరువు నియంత్రణ, చర్మం, కేశ సంరక్షణకు ఆధునిక వెల్ నెస్ సేవలు**

తదితర సగర్వాల్ బ్రాంచ్ లను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. తాజాగా చారిత్రక, సాంస్కృతిక సగర్మైన మధురైలో ‘కలర్స్ 2.0’ సూతన బ్రాంచ్ ను ఏర్పాటు చేయడం అనందంగా ఉందన్నారు.మధురై నగరంలోని చౌక్కికలం లోని గోఖలే రోడ్డులో ఉన్న ‘ఆరా ఎంటర్ ప్రైజెస్’ వద్ద ‘కలర్స్ 2.0’ సూతన బ్రాంచ్ ను ఫూల్ సౌకర్యాలతో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కేంద్రంలో ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో బరువు నియంత్రణ కార్యక్రమాలతో పాటు చర్మ సౌందర్యం, కేశ సంరక్షణకు సంబంధించిన ఆధునిక చికిత్సలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ‘కలర్స్ హెల్త్ కేర్’ ప్రత్యేక ఆపరేషన్ యూనిట్ తీసుకురావడమే తమ ఉద్దేశం. ఈ కేంద్రంగా ‘కలర్స్ హెల్త్ కేర్’ యజమాన్యం పేర్కొంది. 5 ఏం మీడియా అధ్యర్థులతో, జైడీవీ పర్యవేక్షణలో నిర్వహించిన ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో స్థానిక యువతతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు, వెల్ నెస్ రంగానికి చెందిన నిపుణులు, సంస్థ ప్రతినిధులు, సిబ్బంది, ఆహ్వానితులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఓటరు నమోదు జాబితా సవరణల మార్గదర్శకాలు

వనపర్తి ఆగస్టు 22
(పుడయం ప్రతినెల)

2002 ఓటరు జాబితా కి 2026 లో రూపొందించిన ముసాయిదా ఓటరు జాబితాలో పేరు అక్షర దోషం లేదా ఇతరతా దోషాల వల్ల చేయబడిన జాబితాలో ఉన్న వారి పేర్లు జాబితా నుండి తొలగిపోకుండా జాగ్రత్త తీసుకోండి “ముసాయిదా ఓటరు జాబితాలో పేర్లు ఉన్నవారి జాబితాలో ఉన్న వారికి హియరింగ్ నిర్వహించడంఅనామిలిస్ కామ నో మ్యాసింగ్ జాబితాలో ఉన్న ఓటర్లకు నోటీసులు నిర్పించి పంపిణీ చేసేందుకు నిర్ణయం చేసుకోండి ఏ ఈ ఆర్ ఓ లను ఆదేశించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ వివరిస్తూ 2002 ఓటరు జాబితాలో ఉన్న పేరుకు ప్రస్తుతం తయారుచేసిన ముసాయిదా జాబితాలో ఉన్న పేరులో అక్షర దోషమున్న లేదా వారి సరే నేమో లేదా ఉన్న పేరులో తేడాలు ఉన్న అలాంటి చిన్న చిన్న దోషాలు ఉన్న వారిని అనామిలిస్ జాబితాలో పెట్టడం జరిగిందని కలెక్టర్ తెలిపారు. అలాంటి వారికి ఆదేశాలు తీసుకొని వెంటనే అప్లోడ్ చేసేసి జాబితాలో వారి పేరు తొలగిపోకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఇందుకు అను బి ఎల్ లో లకు హార్డ్ శిక్షణ ఇవ్వాలని ఏఈఆర్ ఓ లను ఆదేశించారు. నో మ్యాసింగ్ జాబితాలో పేర్లు ఉన్నవారికి సైతం నోటీసులు జారీ చేసి వెంటనే తగిన ఆధారాలు తీసుకోవాలని అనంతరం ఒకరోజు హియరింగ్ కు పిలిచి వారు భారత దేశ పౌరులమని నిరూపించుకునే విధంగా అవకాశం కల్పించి తగిన ఆధారాలతో అప్లోడ్ అప్లోడ్ చేసే నియమాలని ఆదేశించారు అన్ మ్యాసింగ్ లో పేర్లు ఉన్నవారు ఏ ఈ ఆర్ ఓ ల ద్వారా నిర్వహించే హియరింగ్ కు హాజరై వారు



పెంచికలపాడుకు బస్సు సౌకర్యం ఏదీ?

- **స్టేజీ వరకు నడకే దిక్కు.. విద్యార్థుల అవస్థలు పట్టించుకోరా?**
- **ఆర్టీసీ లభింకారులు స్పందించాలి: సర్పంచ్ కె. ఆంజనేయులు**

గట్టు ఆగస్టు 22 (పుడయం బ్యూరో)

బస్సు సౌకర్యం లేక పెంచికలపాడు గ్రామ ప్రజలు నిత్యం అవస్థలు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థుల పరిస్థితి దయనీయంగా మారింది. గ్రామం నుంచి పెంచికలపాడు స్టేజీ వరకు కాలినడకన వెళ్లి, అక్కడి నుంచి బస్సు ఎక్కి గద్దాలకు చేరుకోవాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది. గ్రామానికి నేరుగా ఆర్టీసీ బస్సు సర్వీసు ఏర్పాటు చేయాలని సర్పంచ్ కె. ఆంజనేయులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు సర్పంచ్ కె. ఆంజనేయులు, ఉప సర్పంచ్ ముహమ్మద్ శనివారం డిప్టీ మేనేజర్ శ్రీధర్ ను

కలిసి వివతిపత్రం అందజేశారు. గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం లేకపోవడం వల్ల విద్యార్థులు, మహిళలు, వృద్ధులు, ఉద్యోగులు, రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. చదువుకోసం నిత్యం నడక ప్రయాణం గద్దాల లో విద్యాభ్యాసం చేస్తున్న విద్యార్థులు ప్రతిరోజూ గ్రామం నుంచి స్టేజీ వరకు నడిచి వెళ్లాల్సి వస్తోందని సర్పంచ్ అవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉదయం వెళ్తున్న సమయంలో బస్సు అందకపోవడం, తిరుగు ప్రయాణంలో రవాణా ఇబ్బందులు ఎదురవుతుండటంతో విద్యార్థులు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. గ్రామానికి బస్సు వస్తే ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని అన్నారు. ప్రైవేటు వాహనాల ఆధారం గ్రామ ప్రజలకు అత్యవసర పనుల కోసం బయటకు వెళ్లాల్సి వచ్చినా సరైన ప్రజా రవాణా సౌకర్యం లేదని తెలిపారు. దీంతో



ప్రైవేటు వాహనాలను ఆశ్రయించాల్సి వస్తోందని, ఇది పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలపై ఆదనపు ఆర్థిక భారం మోపుతోందన్నారు. మహిళలు, వృద్ధులు ప్రయాణించేందుకు మరింత ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని చెప్పారు. ఇకనైనా స్పందించాలి ప్రజా రవాణా ప్రతి గ్రామానికి అందుబాటులో ఉండేలా చూడాల్సిన బాధ్యత ఆర్టీసీ ఉందని సర్పంచ్ పేర్కొన్నారు. పెంచికలపాడు గ్రామ ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని



నాయకులు జైరాజ్, జ్ఞానరత్నం, చిన్న అల్లెగొండే రాచయ్య, ధనరాజ్ మోహన్, రాయకోటి సరసింహులు

ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ గా శ్రీధర్ వర్మ భాద్యతలు ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరైన నందమూరి కుటుంబ సభ్యులు, పలువురు నాయకులు

(పుడయం, హైదరాబాద్):

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంకి చెందిన శ్రీవేంకటేశ్వర భక్తి ఛానల్ (ఎస్సీబీసీ) సూతన చైర్మన్ గా శ్రీధర్ వర్మ భాద్యతలు స్వీకరించారు. అలిపిరి సమీపంలోని ఎస్సీబీసీ కార్యాలయంలో ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కాటమి నేతలు శ్రీధర్ వర్మను కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ గా అవకాశం రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని శ్రీధర్ వర్మ పేర్కొన్నారు. శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి ఖ్యాతిని, తిరుమల దేవస్థాన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వ్యాప్తి చేయడంలో ఎస్సీబీసీ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందన్నారు. ఉద్యోగులందరినీ సమన్వయంతో కలిసి పనిచేస్తామని తెలిపారు. ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ గా అవకాశం కల్పించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు గారికి, మంత్రి నారా లోకేశ్ గారికి, ఉప ముఖ్యమంత్రి అంజనేయులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. సందర్భంగా ప్రసంగించిన ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ శ్రీధర్ వర్మ గారు అనంతరం తిరుమల నుండి తిరుపతికి చేరి ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ గా తన బాధ్యతలను స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన నందమూరి



కుటుంబ సభ్యులు నందమూరి మోహన్ కృష్ణ గారు, నందమూరి రామకృష్ణ గారు, నందమూరి మోహన్ రూపా గారు, కామినేని సీమంతిని గారు, దగ్గుబాటి నీవేదిత గారు, ఏబీఎస్ నీసీ చైర్మన్ భారత మోహన్ గారు, తెలుగు చిత్ర నిర్మాతల మండలి సెక్రటరీ తుమ్మల ప్రసన్నకుమార్ గారు హాజరై శ్రీధర్ వర్మ గారికి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నందమూరి మోహన్ కృష్ణ గారు మాట్లాడుతూ... “నా సోదర సమానుల గా మిగిలి పనిచేయండి” అన్నారు. శ్రీధర్ వర్మకు ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ గా ఎంపికైనందుకుగానూ నా హుభాకాంక్షలు, రక్షణ పంచుకుని పట్టకపోయినా అపార్యత అనురాగాలలో నాకు మా సోదరుడు ఎలాగో రాజు గారి పిల్లలు కూడా అంతే. నాకు రామరావు గారు తొలి పార్టీ టికెట్ రాజు గారికి

గత నాలుగు తరాలుగా ఆ కుటుంబం స్వామివారి సేవలో ఉన్నారు. ఎన్ని ఆర్ రాజుగారు చాలా సమృద్ధులగా ఉండగానూ, స్వామివారి విషయంలో బాగా స్క్రీన్ గా ఉండేవారు. అటువంటి మహాసభాపుడు కొడుకు శ్రీధర్ వర్మ ఆయన బాటలో నడుస్తూ ఎస్సీబీసీ ఛానల్ ను మరింత ఉన్నత స్థానానికి తీసుకువెళ్తారని కోరుకుంటున్నాను. ఆయనకు ఆయన కుటుంబ సభ్యులూ నాన్నగారు అలాగే రాజు గారి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాయి. నందమూరి మోహన్ రూప గారు మాట్లాడుతూ... “నేడు నందమూరి కుటుంబమంతా చాలా ఆనందించే రోజు. మా పెదనాగ గారు ఎన్నితర రాజు గారికి గొప్ప గౌరవం వచ్చింది. రాజు గారు రామరావు గారి అభిమానిగా ఉంటూ నిస్వార్థంగా ఆయన కోసం పనిచేశారు. చివరకావేళ కూడిన వ్యక్తి రాజుగారు, బిలవ వరకు అలాగే ఉన్నారు. అటువంటి అరుదైన వ్యక్తి కుమారుడు మా అన్నయ్య శ్రీధర్ వర్మ గారు నేడు ఎస్సీబీసీ చైర్మన్ గా ఎంపిక కావడం సంతోషకరం. ఆ పదవిని ఆయన పూర్తిగా న్యాయం చేస్తారని కోరుకుంటున్నాను. అలాగే ఆయనకు ఇటువంటి గౌరవం ఇచ్చిన ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు అనుకుంటున్నాను” అన్నారు.

పాలకులను నిలదీసే పత్రికా స్వేచ్ఛను స్వాగతిస్తాం

- **హైదరాబాద్ లో లాంఛనంగా ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ప్రెస్ క్లబ్స్ ప్రారంభం**
- **జర్నలిజం కేవలం వ్యాపారం కాదు.. లాభికా సామాజిక బాధ్యత**
- **ఖర్గే సభ తర్వాత జరిగిన శుద్ధీకరణ గురించి ప్రశ్నించిన ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22:**



రణంగా వివరించారు.వివక్షను ప్రశ్నించాల్సిన బాధ్యత పత్రికలదే అని చెప్పారు. సమాజంలో జరుగుతున్న ఘటనలను కేవలం రిపోర్ట్ చేయడమే కాకుండా, వాటి అంతర్భాగం ప్రశ్నించాల్సిన బాధ్యత జర్నలిజంపై ఉందని భట్టి వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే హార్వర్డులో రామోలిత మైదానంలో ప్రసంగించిన రెండు రోజుల తర్వాత, కొందరు అక్కడ ‘శుద్ధీకరణ’ కార్యక్రమం నిర్వహించడాన్ని ఆయన ప్రశ్నించారు. యుగం ఇండియా. సజీవనీ, హరిజన్ పత్రికల ద్వారా జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ ప్రజలను స్వాతంత్ర్యోద్యమం వైపు మళ్లించారని అన్నారు. కేసరి, కరవనీ పత్రిక ఎడిటర్ అనంతనాథ్, ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ప్రెస్ క్లబ్స్ నుంచి గౌతమ్ లాంఛనం, హైదరాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్ ప్రెస్ డెంట్ విజయ కుమార్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి వి. రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. భారతీయ జర్నలిజం వారసత్వాన్ని, ప్రస్తుత సవాళ్లను ఆయన సోదాహ

గా తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేసే సంప్రదాయం ఉందని భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. అలాంటి వ్యక్తులూ, సాహిత్యం, సంస్కృతిపై ఈ స్వభావం ప్రభావం చూపిందని తెలిపారు. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛకు తెలంగాణలో ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉందని, తమతో విభేదించే గొంతులను వినే ధైర్యం ప్రజాజీవితంలో ఉన్నవారికి ఉండాలని అన్నారు.కొత్తగా ఏర్పడిన ఫెడరేషన్ కేవలం మరో సంస్థగా కాకుండా ఒక బలమైన సంస్థగా ఏర్పడాలి అకాంక్షించారు. జర్నలిస్టుల హక్కులు, సంక్షేమం, వృత్తి ప్రమాణాలు, పత్రికా స్వేచ్ఛ పరిరక్షణకు కృషి చేయాలని సూచించారు. “అధికారంలో ఉన్నవారిని వదలకండి.. అదే సమయంలో మీ వృత్తి ప్రమాణాలను కూడా వదలకండి. మమ్మల్ని జవాబులు పోషండి. ఈ రెండింటి ప్రయోజనం ఏవరికి పొందేదికదా?” అని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క ప్రశ్నలు. ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా విజేతలకు జ్ఞాపక సమస్యలు జర్నలిస్టుల ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని చెప్పారు. పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులు లేకపోవడం, అనుపత్రుల్లో వైద్యులు లేకపోవడం, సంక్షేమ పథకాలు సక్రమంగా అమలుకావోవడం వంటి అంశాలను ప్రభుత్వానికి ముందుగా తెలియజేస్తే దీని తరచుగా స్థానిక జర్నలిస్టులే సాగారు. “ప్రభుత్వం వినడానికి సిద్ధంగా ఉంటే.. మంచి జర్నలిస్టు ప్రభుత్వానికి అత్యుత్తమ ముందస్తు హెచ్చరిక వ్యవస్థ వంటివారు” అని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ప్రజల స్వభావంలోనే స్వేచ్ఛ



ఆదర్శనీయుడు రాజా బహదూర్ వెంకట్రామారెడ్డి

నారాయణపేట టౌన్ ఆగస్టు 22(పుడయం ప్రతినెల)

నిజాం పరిపాలనలో రాజా బహదూర్ వెంకట్రామారెడ్డి కొత్తగా గా పనిచేసి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో గల పేద రెడ్డి విద్యార్థులకు విద్యతోపాటు వారు ఉండి ఉన్నత చదువులు చదువుకునేందుకు నిజాం నవాబును ఒప్పించి హైదరాబాద్ లో రెడ్డి హోస్టల్ ఏర్పాటు చేయడం తోపాటు రెడ్డి మహిళల కొరకు వసతి గృహాలను ఏర్పాటు చేసి నిస్వార్థ సేవలను అందించిన మహా నీయుడు జిల్లా రెడ్డి సేవా సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు కి సుధర్శన్ రెడ్డి, అధ్యక్షులు వెంకట్రామ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి గవినాథ్ వెంకట్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం కృష్ణ గోకులం పాఠశాలలో రాజా బహదూర్ వెంకట్రామారెడ్డి

158జయంతిని జిల్లా రెడ్డి సేవా సమితి అధ్యర్థులతో ఆయన చిత్ర పటానికి హార మలలు వేసి మనంగా నివాళుర్పించి మిఠాయిలు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ రాజా బహదూర్ వెంకట్రామ రెడ్డి వనపర్తి జిల్లా రాయపేట గ్రామంలో జన్మించి నిజాం పరిపాలనలో కొత్తగా గా అంకితభావంతో పనిచేసి పేద రెడ్డి మహిళల చదువుకు ప్రాముఖ్యత సందించిన ఆదర్శనీయుడని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నీయాజకవర్గ రెడ్డి సేవాసమితి అధ్యక్షులు జి ఆర్ రెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు బాసర్ రెడ్డి, సత్సనారాయణ రెడ్డి, సర్పంచ్ మధు సుధన్ రెడ్డి, పెద్దరాం రెడ్డి, చిన్నరాం రెడ్డి, అనంత రెడ్డి, రామవర్మ రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, మహిపాల్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సాయధ వైతన్య పాఠశాలకు సరికొత్త సాబగులు

- **20 ఏళ్లుగా పదో తరగతిలో వందశాతం ఉత్తీర్ణత.. విద్యార్థుల ప్రతిభ ప్రశంసనీయం**
- **బెటాలియన్ లిబ్రరీ వృద్ధికి లన్ని విధాలా సహకారం: అదనపు డిజిపీ సంజయ్ కుమార్ జైన్**

వందశాతం ఉత్తీర్ణత పాఠశాల మనత జిల్లా కలెక్టర్ రిజాన్ బాపా షేక్ మాట్లాడుతూ ప్రైవేటు పాఠశాలలకు టీటూ సాయధ వైతన్య పాఠశాలను అభివృద్ధి చేయడం గౌరవకరమన్నారు. వరకు గా 20 ఏళ్లుగా పదో తరగతిలో వందశాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం పాఠశాల విద్యా ప్రమాణాలకు అద్దం పడుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం వెయ్యికి పైగా విద్యార్థులు విద్యనభ్యసించడం పాఠశాలపై ఉన్న సమస్యని కనిపెట్టవచ్చు.

విద్యతోపాటు క్రమశిక్షణ, దేశభక్తి, సేవాభావాన్ని పెంపొందిస్తూ సాయధ వైతన్య పాఠశాల విద్యార్థులు కనబరుస్తున్న ప్రతిభ అభినందనీయమని డిజిపీస్ బెటాలియన్ అదనపు డిజిపీ సంజయ్ కుమార్ జైన్ అన్నారు. విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం పాఠశాలలో మౌలిక వసతులను మరింత బలోపేతం చేస్తామని తెలిపారు. ఎర్రపల్లి మండల కేంద్రంలోని పదో తరగతి బెటాలియన్ సాయధ వైతన్య పాఠశాలలో సూతనంగా నిర్వహించిన అదనపు తరగతి గదులు, అతిథి గృహ భవనాన్ని శనివారం అదనపు డిజిపీ సంజయ్ కుమార్ జైన్, జిల్లా ఎస్సీ శ్రీనివాసరావు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు డిజిపీ సంజయ్ కుమార్ జైన్ మాట్లాడుతూ తక్కువ సమయంలోనే అన్ని వసతులతో అదనపు తరగతి గదుల నిర్మాణం పూర్తి చేయడం అభినందనీయమన్నారు. బెటాలియన్ అధికారులు, సిబ్బంది అంకితభావంతో పనిచేయడం వల్ల పాఠశాల అభివృద్ధి సాధ్యమవుతోందన్నారు. విద్యార్థుల డిజిటల్ తరగతులను సద్వినియోగం చేసుకుని విద్యలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని సూచించారు. రాష్ట్రస్థాయిలో టాపర్లు గా నిలిచేలా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దాలని ఉపాధ్యాయులకు బెలుపునిచ్చారు.

ఒక్క ఫోటో వేయి వదల భావాన్ని తెలియజేస్తుంది

- **నిర్మల జగ్గారెడ్డి సంగారెడ్డి పుడయం:**

ఒక్క ఫోటో వేయి వదల భావాన్ని తెలియజేస్తుంది సందర్భంగా సంగారెడ్డి కలెక్టరేట్ గ్రీన్ ఫోటో జిల్లా ఫోటో జర్నలిస్టుల అనుభవంపై విద్యార్థులతో వేడుకలు పునంగా నిర్వహించారు. ఫోటోగ్రఫీ పితామహుడు లూయీస్ దాగ్నరే చిత్రపటానికి నివాళులర్పించారు. డిజిపీ అధ్యక్షురాలు నిర్మల జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఫోటో జర్నలిస్టులు సమాజ సేవలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని అన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ మాట్లాడుతూ



యువతలోనూ అధికమవుతున్న పెద్ద పేగు క్యాన్సర్..



ప్రస్తుతం పెద్దలలో మాత్రమే కాదు, యువతలో కూడా పెద్దపేగు క్యాన్సర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధి చాలా కాలం పాటు ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండా నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందడం ఆందోళన కలిగించే అంశంగా మారింది. చాలా సందర్భాల్లో దాదాపు పదేళ్ల పరకు కూడా ఎలాంటి హెచ్చరికలు కనిపించడం లేదు. మల విసర్జనలో మార్పులు, రక్తస్రావం, కడుపు నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపించే సమయానికి వ్యాధి ముదిరిపోయి ఉండే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే రోజువారీ జీవితంలో కొన్ని సులభమైన అలవాట్లు పాటించడం ద్వారా పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ముఖ్యంగా సమయానికి జామ, తెల్ల జామ రెండూ ఎర్ర ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివే. అయితే ఎర్ర జామలో నీటి శాతం ఎక్కువ. చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. తెల్ల జామలో విటమిన్-సీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. మధుమేహం (షుగర్) ఉన్నవారికి బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఎర్ర జామ కొంత మేలు చేస్తుంది. తెల్ల జామ ఎక్కువ తియ్యగా, రుచిగా ఉంటుంది. దీంట్లో షుగర్, స్టార్చ్, గింజలు

స్టీనింగ్ పరిక్షలు చేయించుకోవడం, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు తీసుకురావడం, శారీరక చర్యకుదనం పెంచుకోవడం ఎంతో ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. 45 ఏళ్ల వయస్సు వచ్చిన తర్వాత క్రమం తప్పకుండా కొలెస్ట్రోల్ స్కోప్ పరీక్ష చేయించుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే పెద్దపేగు క్యాన్సర్ నిశ్శబ్దంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. లక్షణాలు బయటపడే సమయానికి అది మందడుగు దశకు చేరి ఉండే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందువల్ల ముందుగానే స్టీనింగ్ చేయించుకోవడం ద్వారా

సమస్యను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. ఆహారంలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు తీసుకోవడం కూడా చాలా అవసరం. రోజుకు కనీసం 30 గ్రాముల ఫైబర్ తీసుకుంటే పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదం తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజువారీ ఫైబర్ వినియోగాన్ని కేవలం 10 గ్రాములు పెంచినా క్యాన్సర్ ప్రమాదం గణనీయంగా తగ్గుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. కూరగాయలు, పండ్లు, గింజలు, సంపూర్ణ దాణ్యాలు వంటి ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ప్రాసెస్డ్ మాంసాన్ని తగ్గించడం కూడా ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. ప్రాసెస్డ్ మాంసాన్ని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే పదార్థంగా గుర్తించగా, రెడ్ మీట్ ను కూడా ప్రమాదకరంగా పరిగణిస్తోంది. అందువల్ల వీటి వినియోగాన్ని తగ్గించడం ద్వారా పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాల పాటు శారీరక వ్యాయామం లేదా నడక చేయడం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. వ్యాయామం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి, వ్యర్థాలు పెద్దపేగులో ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉండకుండా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. దీని వల్ల హానికర పదార్థాలు పెద్దపేగు గోడలతో ఎక్కువసేపు సంబంధం కలిగి ఉండే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అలాగే మద్యం వినియోగాన్ని పూర్తిగా మానేయడం లేదా గణనీయంగా తగ్గించడం అవసరం. మద్యం పెద్దపేగు క్యాన్సర్ కు నేరుగా ప్రమాద కారకంగా పనిచేస్తుంది. క్యాన్సర్ ప్రమాదం విషయంలో మద్యం సేవనానికి సురక్షితమైన

నెల రోజులు మానేస్తే!

రోజులు టీ మానేస్తే శరీరం అద్భుతమైన రీబూట్ ప్రక్రియకు లోనవుతుంది. ఈ మార్పు జాప్యం సౌందర్యానికి కాకుండా శరీరంలోని ప్రతి కణాన్ని పునరుజ్జీవింపజేస్తుంది. ముఖంపై సహజమైన కాంతి రావడం నుంచి, మొండి మెటిమలు, మచ్చలు తగ్గడం వంటి మార్పులెన్నో చోటా చేసుకుంటాయి. కళ్ల కింద నలుపు మార్పులు, ముఖం యవ్వనంగా మారుతుంది. లోలోపల అవయవాలు కూడా మరింత చురుగ్గా పనిచేస్తాయి. రక్తస్పందన మెరుగుపడి, మంచి పద్ధతులతో మెరుగుగా పనిచేసే ఒక కొత్త ఉత్సాహం ఉద్భవించేది. టీలో ఉండే కెక్సీన్ మన శరీరం నుంచి నీటిని త్వరగా బయటికి పంపించేస్తుంది. దీంతో చర్మం పొడిబారినట్లు కనిపిస్తుంది. కాబట్టి టీ మానేయడం వల్ల శరీరంలో నీటి శాతం స్థిరంగా ఉండి, చర్మకణాలకు తగిన తేమ అందుతుంది. తద్వారా ముఖం, బుగ్గలు తాజాగా మెరుస్తూ ఉంటాయి. టీ వల్ల చర్మంపై ఎర్రటి మచ్చలు, దురద, వాపు, గుల్లలు వచ్చేందుకు అస్సారం ఉంది. టీ మానేస్తే ఈ సమస్య తగ్గుతుంది. ముఖంగా చకిర ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల చర్మాన్ని యవ్వనంగా ఉంచే కొలాజెన్, ఎలాస్టన్ అనే ప్రొటీన్లు దెబ్బతింటాయి. ఇక టీ మానేసే నీళ్లు, హెర్బల్ డ్రింక్స్ తాగడం వల్ల నివర్, కిడ్నీలు చురుగ్గా పనిచేసి, రక్తాన్ని సమర్థంగా పుద్ చేస్తాయి. టీలో మనం కలిపే పాలు, చకిర మెటిమలకు మంచి మిత్రులు. చకిర తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ ఒకసారిగా మెరుగుతుంది. ఇది చర్మంలోని నూనె గ్రంథులను ప్రేరేపించి ముఖంపై ఎక్కువ నూనె ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో చర్మ రంగురాలు మూసుకుపోయి మెటిమలు వస్తాయి. ఇక పాలలోని హోర్మోన్లు మెటిమలను ప్రేరేపిస్తాయి. టీ మానేయడం వల్ల నూనె ఉత్పత్తి తగ్గి కొత్త

పరిమితి అంటూ ఏదీ లేదు. పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ ను పూర్తిగా నివారించడం సాధ్యం కాకపోయినా, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి, సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, సమయానికి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

భోజనం చేసిన వెంటనే కొద్దిసేపు నడవడం ఇప్పుడు హార్టీ సోఫీ మీడియాలో ఫార్మ్ వాక్స్ పేరుతో చైత్ర అవుతోంది. అయితే ఇది కొత్త అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత స్వల్పంగా నడవడం జీర్ణక్రియకు చాలా కాలంగా సూచిస్తున్న సరళమైన అలవాట్లలో ఒకటని వివరిస్తున్నారు. ఈ చిన్న నడక కేవలం ఆహారం జీర్ణం కావడానికే కాదు, కడుపులో గ్యాస్, ఉబ్బరం తగ్గించడంలో, మలబద్దకం తగ్గించడంలో, అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. జీర్ణాశయ ఆరోగ్య నిపు

చేస్తుంది. ఫార్మ్ వాక్స్ చేయాలంటే ముందుగా భోజనం పూర్తి చేసిన తర్వాత కొద్దిసేపు ఆగాలి. ఆ తర్వాత నెమ్మదిగా, ఒత్తిడి లేకుండా నడవాలి. వేగంగా పరుగులు తీయడం లేదా గట్టిగా వ్యాయామం చేయడం మంచిది కాదు. రోజు రాత్రి భోజనం తర్వాత ఇలా కొద్దిసేపు నడిస్తే జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగు

రాత్రి భోజనం చేశాక కాసేపు నడిస్తే ఎన్నో లాభాలు..



బాల ప్రకారం భోజనం చేసిన తర్వాత 5 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా నడవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ చురుకుగా పనిచేస్తుంది. ఇంటి చుట్టూ, ఆఫీస్ లో, ట్రైడ్ మెల్ పై లేదా బయట వీధిలో నెమ్మదిగా నడిచినా సరిపోతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ సమయంలో కలిసేమైన వ్యాయామం చేయకుండా సాదాసీదా నడక మాత్రమే చేయాలని సూచిస్తున్నారు. భోజనం తర్వాత నడక వల్ల ఆహారం పేగుల్లో సులభంగా కదలడంలో సహాయం జరుగుతుంది. దీని వల్ల కడుపులో చిక్కుకుపోయిన గ్యాస్ బయటకు వెళ్లేందుకు అవకాశం ఉండి ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. అలాగే పేగుల కదలికలు మెరుగుపడి మల విసర్జన సులభమవుతుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యతో బాధపడేవారికి కూడా

ఈ అలవాటు కొంత ఉపశమనం ఇస్తుంది. భోజనం చేసిన వెంటనే పడుకోవడం లేదా కూర్చోనడం కంటే కొద్ది సేపు నడవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి ఆస్పాకర్యం తగ్గుతుంది. ఈ అలవాటులో ప్రత్యేకమైన పరికరాలు, ఖర్చైన పిటీ నెస్ సామగ్రి అవసరం లేదు. ఎవరైనా సులభంగా రోజువారీ జీవితంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఎక్కువసేపు కూర్చుని ఉద్యోగాలు చేసే వారికి భోజనం తర్వాత చిన్న నడక శరీరానికి చలనం కలిగించి ఆరోగ్యానికి మేలు

తుంది. సాధారణంగా కనిపించే ఈ అలవాటు దీర్ఘకాలంలో మంచి ఆరోగ్యానికి దోహదపడుతుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియ సమస్యలు, గ్యాస్, మలబద్దకం వంటి ఇబ్బందులు తరచూ ఎదురయ్యే వారు ఈ అలవాటును ప్రయత్నించవచ్చు.

ఎర్ర జామ వర్సెస్ తెల్ల జామ ఏది ఆరోగ్యానికి మంచిది?



స్నానం చేసేటప్పుడు సబ్బు ఉపయోగించడం చాలామందికి అలవాటే! అయితే కొంతమంది సబ్బుకు బదులుగా బాడీవాష్/షవర్ జెల్ వాడుతుంటారు. సబ్బు మదిరిగానే దీన్ని ఎంచుకునేటప్పుడా వలు విషయాలు దృష్టిలో ఉంచుకోవాలంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. అప్పుడే చర్మ ఆరోగ్యాన్ని, అందాన్ని కాపాడుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. ఏ సౌందర్యోత్పత్తిని చర్మతత్వాన్ని బట్టి ఎంచుకుంటాం. అప్పుడే చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడకుండా ఉంటుంది. బాడీవాష్ కు ఇది పర్తిస్పందంటున్నారు

మంటారు నిపుణులు. బాడీ వాష్ ఉపయోగించేటప్పుడు ఇది ముఖ్యమంటున్నారు. ఎందుకంటే గోరువెచ్చటి నీళ్లు చర్మంపై పేరుకొన్న మురికి, జిడ్డు సులభంగా తొలగిపోయేట. తద్వారా చర్మం శుభ్రపడడమే కాకుండా.. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందంటున్నారు. స్నానం చేసే క్రమంలో సురగాచ్చేదాకా సబ్బు రుద్దుకోవడం చాలామందికి అలవాటు! నిజానికి దీనివల్ల చర్మం పొడిబారిపోతుంది. అందుకే బాడీ వాష్ కూడా మరి ఎక్కువగా వాడబడుతున్నారు నిపుణులు. కాస్త అలవాటుగా సుమారు రెండు టేబుల్ స్పూన్ జెల్ అయితే చాలామందికి సరిపోతుందంటున్నారు. ఇక ఈ జెల్ ను అరచితిలో వేసుకొని.. రెండు చేతులతో శరీరానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఆప్లై లాఫా, స్నానం, వాష్ క్రామ్, బాత్ గ్గోల్స్.. వంటి వాటితో చర్మంపై గుండ్రంగా మసాజ్ చేస్తూ రుద్దుకోవాలి.

తీసుకుంటుంటే జామకాయను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. ఏదైనా శస్త్రచికిత్స తర్వాత వెంటనే జామ పండ్లు తినకూడదు. ఎందుకంటే జామ తినడం వల్ల రక్తస్రావం ప్రమాదం పెరుగుతుంది. దీంతో గాయం మానడం అలస్యం అవుతుందని చెబుతున్నారు.

బాడీవాష్ వాడుతున్నారా?

నిపుణులు. జిడ్డు చర్మం, పొడి చర్మతత్వం, సున్నితమైన చర్మం, ఇలా ఆయా చర్మతత్వాలుకు నమ్మే షవర్ జెల్స్ ప్రస్తుతం మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో పొడి చర్మం ఉన్న వారు.. గ్రిజిరిన్, షియో బల్బర్, కలబంద.. వంటి ఉత్పత్తులతో తయారైన బాడీవాష్ లు ఎంచుకోవాలి. అదే సున్నితమైన చర్మమైతే.. సల్ఫిట్లు, పారబెన్స్, లేని, పరిమళాలు వాడని ఉత్పత్తిని ఎంచుకోవాలి. ఉంటుంటుంది. జిడ్డు చర్మంతో బాధపడే వారు.. నూనెలు, మాయశ్చరేణ్లు ఉన్న వాటిని చక్కని పట్టేయడమే మంచిదంటున్నారు. సాధారణ చర్మం కలిగిన వారు.. పైన పేర్కొన్న మూడింటల్లో ఏదైనా ఉపయోగించవచ్చని చెబుతున్నారు. స్నానానికి ఉపయోగించే నీళ్లు మరి చల్లగా, మరి వేడిగా కాకుండా.. గోరువెచ్చగా ఉండేలా చూసుకో

తద్వారా చర్మం మృదువుగా మారడంతో పాటు ప్రకాశవంతంగా మెరిసిపోవచ్చు. అలాగే సురగ మొత్తం పోయేలా చర్మాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడమూ ముఖ్యమే! ఇక స్నానం పూర్తయ్యాక పొడిగా తుడుచుకొని మాయిశ్చరేణ్ రాసుకోవడం మర్చిపోకూడదు. స్నానానికి బాడీవాష్/షవర్ జెల్ వాడడం వల్ల చర్మానికి పలు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. లాఫా, స్నానం వంటి వాటితో రుద్దుకోవడం వల్ల బాడీ వాష్ లో ఉండే గ్రిజిరిన్, కలబంద వంటి పదార్థాలు చర్మంలోకి ఇంకి.. చర్మం తేమగా, మృదువుగా మారుతుంది. అత్యవసర నూనెలు.. వంటి సహజ పరిమళాలు వాడి తయారైన బాడీ వాష్ లు ప్రస్తుతం మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని ఉపయోగిస్తే.. ఇటు చర్మానికి, అటు మనసుకు అభివృద్ధి కలుగుతుంది. కొన్ని షవర్ జెల్స్ స్కల్డ్ మాదిరిగా ఉంటాయి. వీటిని వాడడం వల్ల అటు నీళ్లు, ఇటు స్నానం చేసిన ఫీలింగ్ ఒకసారి కలుగుతుంది. దీనివల్ల కూడా చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. సున్నిత చర్మతత్వం ఉన్న వారికి సబ్బు కంటే బాడీ వాష్ లే మేలంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే వీటితో పోల్చితే సబ్బులో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసే రసాయనాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని!

ఇక ప్రయాణాల్లో సబ్బు కంటే షవర్ జెల్స్ వాడడమే సౌకర్యంగా ఉంటుంది. ఒకవేళ చర్మతత్వానికి నష్టం బాడీ వాష్ ఎంచుకున్నప్పుడీ.. చర్మంపై అల్లర్ల, దురద, ఎరుపెక్కుడం, దద్దుర్లు.. వంటివి కనిపిస్తే దాన్ని వాడకపోవడమే మంచిది. అవసరమైతే ఈ విషయంలో నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మేలు!



కూడా వివిధ రకాల గా కల్లి అవుతోందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో చూడానికి ఆకర్షణీయంగా కనిపించాలని కృత్రిమ రంగులు, రసాయనాలు కలపడం; అప్పుడు పోలింగ్ గ్లిజిరిన్ ఇందులో కలిపి విక్రయించడం.. ఇలా కలుపితమైన ఈ పదార్థాన్ని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావం వరుతుందంటున్నారు. ముఖ్యంగా వికారం, నాతులు, అజీర్తి, గ్యాస్ తీసుకున్న, కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు, మూత్ర పిండాల సందబింద తలారోగ్యాన్ని వారికి ఈ రకం మారినా.. వాటిలో కృత్రిమ రంగులు కలిపారని అర్థం. సహజంగా ఉండే వాసనతో కాకుండా సౌంపు వాసన మరోగా ఉన్నట్లు అయితే కల్లి జరిగినట్లుగా గుర్తించాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాంటి వాటిని ఎంచుకోకూడదని

స్నారు. అసహజ రంగు, మెరుపు, గింజలన్నీ ఒకే రకంగా ఆకుపచ్చ రంగులో ఉన్నట్లు అయితే.. ఆ సౌంపు కల్లి అయినట్లుగా గుర్తించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే సహజసిద్ధంగా లభించే సౌంపు అంతా ఒకే రంగులో ఉండదు. కాబట్టి గింజలన్నీ అసహజం పేక్షలో ఉన్నవి. ప్రకాశవంతంగా కనిపించని సౌంపును ఎంచుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు. కొన్ని సౌంపు గింజలు అరచితిలో తీసుకొని బాగా నలపాలి. లేదంటే ఒక తడి టీవ్యాన్నె వాటిని ఉంచాలి. అది కలబంద ఓగ్లను గోరువెచ్చటి నీటిలో వాటిని వేయాలి. ఈ క్రమంలో రంగు అరచేతులకు అంటుకున్నా, టీవ్యాన్నె పరచుకున్నా, నీళ్ల రంగు మారి.. వాటిలో కృత్రిమ రంగులు కలిపారని అర్థం. సహజంగా ఉండే వాసనతో కాకుండా సౌంపు వాసన మరోగా ఉన్నట్లు అయితే కల్లి జరిగినట్లుగా గుర్తించాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాంటి వాటిని ఎంచుకోకూడదని

అయినట్లు అర్థమి! అలాకాకుండా ఒక రకమైన తియ్యటి రుచితో ఉన్నట్లు అయితే దాన్ని అసలైన సౌంపుగా భావించాలంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది ముందస్తుగా ప్యాక్ చేయని (లాజ్) అహార పదార్థాల్ని కొంటారు. అలాకాకుండా ప్యాక్ చేసినవి; రూపక తయారీ, ఎక్స్ పైరీ టేరీలు పరిశీలించి; FSSAI సర్టిఫికేషన్ ఉండని గుర్తించాకే ఏ పదార్థాన్నినా కొనడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. సౌంపు కొనే విషయంలో నూనె ఇది పర్తిస్పందని చెబుతున్నారు. తక్కువ ధరకొస్తున్నాయని ఆయా ఆహార పదార్థాల్ని కొనడం చాలామందికి అలవాటు. సౌంపు కూడా ఇలాగే కొంటున్నారా? అయితే ఆ అలవాటు మానుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. నాణ్యత కొరపడడమే లేదంటే కల్లి జరగడం వల్లే ఆయా పదార్థాలు చవకగా లభిస్తున్నట్లు గ్రహించమంటున్నారు.

భారత్‌లో మారుమూల గ్రామాలకు స్టార్‌లింక్ సేవలు: ఎలాన్ మస్క్



స్టార్‌లింక్ శాటిలైట్ ఇంటర్నెట్ ద్వారా భారత్‌లో ఇప్పటికా దేశీ సేవలు అందని ప్రాంతాలకు, ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలకు సేవలందిస్తామని స్పేస్‌ఎక్స్ వ్యవస్థాపకుడు ఎలాన్ మస్క్ తెలిపారు. సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్‌లో డోజ్‌డిజైన్‌లో అనే ఖాతాలో వచ్చిన పోస్ట్‌పై మస్క్ ఇలా స్పందించారు. ‘2026 మే నాటికి 11,256 భారతీయ గ్రామాల్లో 4జీ కవరేజీ లేదని డోజ్‌డిజైన్‌లో పోస్ట్ పేర్కొంది. ‘2026 మార్చికి భారత్‌లో 109.3 కోట్ల మంది ఇంటర్నెట్ వినియోగదారున్నారు. ఇందులో 44.08 కోట్ల కనెక్షన్లు గ్రామాల్లో ఉన్నాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రతి 100 మందిలో 48.31 మందికి మొబైల్ చందా ఉండగా, పట్టణాల్లో ఇది 126.80 శాతంగా ఉందని ఆ పోస్ట్ తెలిపింది.

మొబైల్ తయారీకి రూ.62,500 కోట్ల ప్రోత్సాహకాలు

దేశంలో మొబైల్ ఫోన్ తయారీని పెంచడానికి, స్వదేశీ బ్రాండ్‌లను బలోపేతం చేయడానికి రూ.62,500 కోట్ల ప్రోత్సాహకాలతో తల పెట్టిన మొబైల్ ఫోన్ తయారీ పథకం (ఎపిఎంఎస్) మారదర్శకాలను ప్రభుత్వం శుక్రవారం విడుదల చేసింది. 2026 ఏప్రిల్ 1 నుంచే ఇది అమల్‌కి వచ్చినప్పటికీ పరిగణిస్తామని కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్, ఐటీ మంత్రి అశ్విన్ వైష్ణవ్ పేర్కొన్నారు.

ఎపిఎంఎస్ పథకాన్ని 2 విభాగాలుగా విభజించారు. మొబైల్ ఫోన్ తయారీకి ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వడం ఒకటైతే, దేశీయ మొబైల్ బ్రాండ్‌లకు మద్దతు ఇవ్వడం రెండోది. దేశీయంగా తయారీ/అసెంబ్లీంగ్‌తో 2025-26లో రూ.10,000 కోట్ల టర్నోవర్ సాధించిన అంతర్జాతీయ మొబైల్ కంపెనీలూ ఈ పథకం కింద అర్హత పొందుతాయి. కనీసం 51% భారతీయ యాజమాన్యం కలిగిన ఎలక్ట్రానిక్స్ కాంప్లెక్స్ మ్యూనిఫికెయర్స్ (ఈఎంఎస్), మొబైల్ కంపెనీలకు 2025-26లో రూ.1000 కోట్ల టర్నోవర్ ఉన్నా ఈ పథకంలో పాల్గొనడానికి అవకాశం కల్పించారు. వీరికి ఒక సంవత్సరం పాటు జెస్టిఫైడ్ పీరియడ్ కూడా లభిస్తుంది.

ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో ఉన్న బ్రాండ్‌లు 2025-26 విక్రయాలకు అదనంగా ఏటా కనీసం రూ.5,000 కోట్ల అదనపు అమ్మకాలను సాధించాలి. అంటే 2026-27లో రూ.5000 కోట్లు, 2027-28లో రూ.10,000 కోట్లు, 2028-29లో రూ.15000 కోట్లు, 2029-30లో రూ.20,000 కోట్లు, 2030-31లో రూ.25,000 కోట్ల అదనపు విక్రయాల అవసరం.



కొత్త బ్రాండ్ అయితే, మనదేశంలో వారికంగా రూ.10,000 కోట్ల మొత్తం విక్రయాలను సాధించిన తర్వాతే ఈ పథక ప్రయోజనాలకు అర్హత ఉంటుంది. 2026-27, 2027-28 సంవత్సరాల్లో అర్హత కలిగిన విక్రయాలకు 2.75% ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తారు. 2028-

29, 2029-30 సంవత్సరాల్లో 2.50%, 2030-31లో 2.25% ప్రోత్సాహకం అందిస్తారు. డిస్‌పె చూడూళ్ళు, బ్యాటరీలు, యూఎస్‌బి కేబుల్ వంటి కీలక మొబైల్ విభాగాలను, మనదేశంలోనే స్థానికంగా సమీకరించే మొబైల్ కంపెనీలకు వికర్యాలపై అదనంగా 1.5% వరకు బోనస్ ఇన్వెంటీవీ లభిస్తుంది.

ఈ పథకం ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి అయిదేళ్ల పాటు అమల్‌లో ఉంటుంది. దీని నిర్వహణను ప్రత్యేక ప్రాజెక్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ విజెస్సీ పర్యవేక్షిస్తుంది.

మనదేశంలోనే పూర్తిగా రూపొందించిన - సొంత మెదోసంపత్తి హక్కులు కలిగిన సరికొత్త దేశీయ మొబైల్ ఫోన్, రాబోయే 10-14 నెలల్లో మార్కెట్‌లోకి రానున్నాయని అశ్విన్ వైష్ణవ్ ప్రకటించారు. ఎపిఎంఎస్ కింద దేశీయ బ్రాండ్లను ఎంపిక చేయడంలో ప్రభుత్వం అత్యంత కఠినంగా వ్యవహరిస్తుందని, విదేశీ ఫోన్లను కాపీ కొట్టే సంస్థలకు ఈ పథకంలో లబ్ధి చేకూరదని స్పష్టం చేశారు. ఎపిఎంఎస్ పథకం ద్వారా వచ్చే అయిదేళ్లలో మొబైల్ ఉత్పత్తి విలువ దాదాపు రెట్టింపై రూ.39 లక్షల కోట్లకు చేరుతుందని ప్రభుత్వం అంచనా వేస్తోంది. ఈ పథకం ద్వారా 60,000 ప్రత్యక్ష ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి.



బజనెస్



యాపిల్‌లో లేఆఫ్‌లు..

ప్రముఖ టెక్ దిగజం యాపిల్ దాదాపు 200 మంది ఉద్యోగులకు లేఆఫ్స్ ప్రకటించింది. ఈ కోతలు ప్రధానంగా సిరి డిజిటల్ అసిస్టెంట్, విజన్ ప్రో హెడ్ సెల్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాఫ్ట్వేర్ విభాగాల్లో జరిగాయి. ఇందులో విజన్ ప్రో హెడ్ వేర్ విభాగం నుంచి దాదాపు 100 పోస్టులు, సిరి, సాఫ్ట్వేర్ డెవలప్‌మెంట్ బృందాల నుంచి మరో 100 పోస్టులను తొలగించినట్లు తెలుస్తోంది. విజన్ ప్రో కోసం గేమింగ్ ఫీచర్లను డెవలప్ చేస్తోన్న విభాగాన్ని కంపెనీ పూర్తిగా మూసివేసింది. కంపెనీ వునర్వ్యవస్థీకరణలో భాగంగానే ఈ మార్పులు చేస్తున్నట్లు యాపిల్ స్పష్టం చేసింది. అయితే, సంస్థలో కొత్త ఉద్యోగాలను సృష్టించడంతో పాటు.. ఈ లేఆఫ్స్ వల్ల నష్టపోయిన సిబ్బంది సంస్థలోని ఇతర విభాగాల్లో ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకుని అవకాశం కల్పించనున్నట్లు పేర్కొంది. యాపిల్ ప్రస్తుతం సిరి కోసం సరికొత్త ఏజి అధికారిత వెర్షన్‌ను డెవలప్ చేస్తోంది. దీనికి సాంకేతిక చైతన్యాల కలిగిన సిబ్బంది అవసరం కావడంతో, ప్రస్తుత బృందంలో మార్పులు చేపట్టింది. అలాగే యాపిల్ డివైజ్‌లలో ఏజి ఫీచర్లను పర్యవేక్షించే ఇంటెలిజెంట్ సిస్టమ్స్ ఎక్స్‌పీరిమెంట్స్ విభాగంలోనూ మార్పులు జరుగుతున్నట్లు సంస్థ తెలిపింది.



మరోవైపు, విజన్ ప్రో కోసం ఇమెర్సివ్ వీడియోలకు మిలియన్ల డాలర్ల ఖర్చువుతోంది. కానీ దీని వినియోగదారుల సంఖ్య పరిమితంగా ఉండటంతో కంపెనీపై ఆర్థిక ఒత్తిడి పెరిగింది. అందుకే ఇకపై సొంతంగా నిర్మించే కంటెంట్‌ను తగ్గించి, ఇతర తయారీ సంస్థలను ప్రోత్సహించాలని యాపిల్ నిర్ణయించింది. విజన్ ప్రో, విజన్‌ఓఎస్ డెవలప్‌మెంట్‌ను కొనసాగిస్తూనే, భవిష్యత్తులో 'స్మార్ట్ గ్లాస్' పై యాపిల్ మరింత దృష్టి పెట్టనుంది. 2028 చివరి నాటికి కొత్త విజన్ ప్రో మోడల్‌ను తీసుకొచ్చే అంశాన్ని పరిశీలిస్తోంది.

ఎల్‌పీజీ ఫెవ్‌లైన్‌కు గ్రీన్‌సిగ్నల్.. అమెరికాతో రూ.3800 కోట్లకు టిక్‌టాక్ ఒప్పందం..!



దేశంలో ఎల్‌పీజీ సరఫరా వ్యవస్థను కేంద్రం బలోపేతం చేస్తోంది. తాజాగా కొత్త ఎల్‌పీజీ ఫెవ్‌లైన్ నెట్‌వర్క్ విస్తరణకు గ్రీన్‌సిగ్నల్ లభించింది. రూ.7 వేల కోట్లతో దాదాపు 1,800 కిలోమీటర్ల మేర కొత్త ఫెవ్‌లైన్‌ను విస్తరించేందుకు ప్రణాళిక వేస్తోంది. ఇందుకు పెట్రోలియం, నేనురల్ గ్యాస్ రెగ్యులేటరీ బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. ఈ ప్రాజెక్టును

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అనుసంధానించనుంది. గేట్ ఇండియా లిమిటెడ్ సంస్థ ఈ ఫెవ్‌లైన్ నిర్మాణ బాధ్యతలను చేపట్టనుంది. తెలంగాణలో పాటు మహారాష్ట్ర, ఉత్తర్‌ప్రదేశ్, కర్ణాటక, గోవా రాష్ట్రాల మీదుగా ఈ ప్రాజెక్టును కేంద్రం నిర్మించనుంది. తెలంగాణలోని చర్రపల్లి నుంచి మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్ (556 కిమీ), ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లోని రూన్సి నుంచి ఉత్తరాఖండ్‌లోని సికాందర్‌గఢ్ (611 కిమీ), మహారాష్ట్రలోని షిర్డీ నుంచి గోవా,

చిన్నారల భద్రతకు సంబంధించిన కేసును పరిష్కరించుకునేందుకు ప్రముఖ షార్ట్ వీడియో యాప్ టిక్‌టాక్ (TikTok) అమెరికా ప్రభుత్వంతో రాజీకొచ్చింది. ఇందుకుగాను ఆ దేశ న్యాయ విభాగానికి (US Justice Department) 400 మిలియన్ డాలర్లు (దాదాపు రూ.3,800 కోట్లు) చెల్లించేలా ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఈ మొత్తాన్ని రెండు దశలలో చెల్లించనున్నట్లు వెల్లడించింది. దీంతో 2024లో దాఖలైన ఈ వ్యాజ్యం ముగిసింది. టిక్‌టాక్ తమతో రాజీ చేసుకోవడం దేశంలోని పిల్లలు, తల్లిదండ్రులకు ఒక పెద్ద విజయమని అమెరికా అసోసియేట్ అటార్నీ జనరల్ స్టాన్ బిర్గోవ్ న్నారు. ఆన్‌లైన్‌లో పిల్లలకు రక్షణ కల్పించడం.. వారి వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని సోషల్ మీడియా యాప్‌లు గోప్యంగా ఉంచేలా పర్యవేక్షించడం తమ బాధ్యత అని తెలిపారు. 13 ఏళ్లలోపు పిల్లల వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని సేకరించే ముందు, పిల్లల కోసం ఉద్దేశించిన యాప్‌లు, వెబ్‌సైట్‌లు తల్లిదండ్రుల అనుమతి తీసుకోవాలని నిర్దేశించే ఫెడరల్ చట్టాన్ని టిక్‌టాక్, దాని వైసీ ఆధారిత మాతృ సంస్థ బైట్‌డాన్స్ ఉల్లంఘించాయని ఆరోపిస్తూ.. 2024లో న్యాయ శాఖ వ్యాజ్యం దాఖలు చేసింది. నాటి నుంచి టిక్‌టాక్‌లో అనేక మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. వైసీబీ చెందిన బైట్‌డాన్స్ సంస్థ తన వాటాలను తగ్గించుకుంది. దీంతో కొత్త టిక్‌టాక్ యూఎస్ బ్రాంచ్‌లో వందరెండు ఏర్పాట్లు చేయడానికి బూజీర్, సిల్వర్ లేక్, ఎమిరేట్స్ పెట్టుబడి సంస్థ ఎంజీఎల్ వంటి ప్రధాన పెట్టుబడిదారులతో ఒప్పందం చేసుకుంది. పిల్లల భద్రత, గోప్యతపై సోషల్ మీడియా కంపెనీలు



పెద్ద సంఖ్యలో వ్యాజ్యాలను ఎదుర్కొంటున్న తరుణంలో టిక్‌టాక్ అమెరికా ప్రభుత్వంతో రాజీ కుదుర్చుకోవడం గమనార్హం. మరోవైపు 1998 నాటి బాలల ఆన్‌లైన్ కోడ్‌కు పరిరక్షణ పట్టం

తో పాటు.. వివిధ రాష్ట్ర పట్టాలను ఉల్లంఘించినదే ఆరోపణలు రావడంతో ఇన్‌స్పెక్టారు మాతృ సంస్థ మెటా సైతం కోర్టు విచారణలను ఎదుర్కొంటోంది.

క్రికెట్



మాన్సికి రజతం.. తస్మీ, కోమల్‌లకు కాంస్యాలు

అందర్-20 ప్రపంచ రజ్జింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో భారత అమ్మాయిలు మరో మూడు పతకాలు సాధించారు. మన్సి లాథర్ రజత పతకాన్ని.. తస్మీ మగ్గుడు, కోమల్ కాంస్య పతకాలను గెలుచుకున్నారు. 68 కేజీల విభాగం స్వర్ణ పతక పోరులో చైనాకు చెందిన చెన్‌లింగ్ సాంగ్ చేతిలో మన్సి 1-2 స్కేల్ తేడాతో ఓటమి పాలై రజతంతో సరిపెట్టుకుంది. 57 కేజీల విభాగంలో తస్మీ 10-4తో అగ్రయూ (కెనడా)ను కాంస్య పతకం దక్కించుకుంది. 59 కేజీల విభాగంలో కోమల్ 5-2తో ఎదా బాలాజ్ (హంగేరీ)ని చిత్తుచేసింది. ఈ టోర్నీలో ఖుశవారం 76 కేజీల విభాగం పైనలో కాజల్ డోహార్ గెలిచి ఛాంపియనగా నిలిచింది. తను తల్లి (72 కేజీలు), సవిత (62 కేజీలు) రజతం దక్కించుకున్నారు.

ర్యాంకులు కాదు.. నాకు ట్రోఫీలే ముఖ్యం: గౌతమ్ గంభీర్

శ్రీలంకతో రెండో టెస్టు కోసం టీమ్‌ఇండియా సన్నద్ధమవుతోంది. ఆదివారం నుంచి కొలంబో వేదికగా మ్యాచ్ మొదలుకానుంది. తొలి టెస్టులో భారీ విజయంతో భారత్ ఉత్సాహంగా ఉంది. రెండో మ్యాచ్‌నూ గెలిచి క్లీన్‌స్వీప్ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉంది. ఈ క్రమంలో భారత ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్‌లో మాట్లాడాడు.



గతంలో ఎదురైన పరాభవాల గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించనక్కర్లేదని.. జట్టు సరైన మార్గంలోనే ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశాడు. టెస్టు క్రికెట్‌లో భారత్ ఇబ్బంది పడుతోందనే వాదనను కొట్టిపడేశాడు. “మేం ఎప్పుడూ ఇబ్బంది పడలేదు. కొన్ని మ్యాచ్‌ల్లో ఫలితాలు అనుకూలంగా రానంత మాత్రాన జట్టు పతనమై నట్లు కాదు. ఇదంతా ట్రాన్సిజన్‌లో భాగం. ర్యాంకుల

గురించి మేం పట్టించుకోం. గత ఇంగ్లాండ్ పర్యటన నుంచి మంచి టెస్టు క్రికెట్‌నే ఆడుతున్నాం. ప్రధాన కోచ్‌గా నా పని ట్రోఫీలను గెలవడం. నేను సమ్మెడి అదే. దాని గురించే ఆలోచిస్తా” అని గంభీర్ స్పష్టం చేశాడు. “ఎప్పుడైనా సరే మ్యాచ్‌లో 20 వికెట్లను పడగొట్టేందుకు చూస్తాం. అలాంటి అత్యుత్తమ బోలింగ్ ఎటాకితో బరిలోకి దిగుతాం. కుల్‌దీప్ యాదవ్ నుంచి బౌలర్. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. తుది జట్టు ఎంపికపై కొన్ని సార్లు కెప్టెన్ నిర్ణయం కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. క్రికెట్‌లో ఒడుదొడుకులు సహజం. మా ఫైయర్‌లకు మేం మద్దతుగా ఉంటాం. ఒకటి లేదా రెండు మ్యాచుల ప్రదర్శన ఆధారంగా నిర్ణయాలు తీసుకోం”. “శ్రీలంకతో రెండు టెస్టుల సిరీస్‌లో 1-0 ఆధిక్యంలో ఉన్నాం. అయితే, నేను మూడు టెస్టుల సిరీస్ నిర్వహణకే మొగ్గు చూపిస్తా. అందుకోసం ఎలా సిద్ధమవ్వాలో ఆటగాళ్ళుగా మారుతారు. అవసరమైతే ప్రాక్టీస్ సెషన్‌లను ఆఫ్‌సెల్ చేస్తాం. బౌలర్లకు ఎక్కువగా విశ్రాంతి ఇస్తాం. ఇక గాలి వైదూరం నుంచి టెస్టు పిచ్. అక్కడ ఆటను ఆస్వాదించాలం. కొలంబోలోనూ ఇలానే ఉంటుందని భావిస్తున్నా” అని గంభీర్ తెలిపాడు.

“శ్రీలంకతో రెండు టెస్టుల సిరీస్‌లో 1-0 ఆధిక్యంలో ఉన్నాం. అయితే, నేను మూడు టెస్టుల సిరీస్ నిర్వహణకే మొగ్గు చూపిస్తా. అందుకోసం ఎలా సిద్ధమవ్వాలో ఆటగాళ్ళుగా మారుతారు. అవసరమైతే ప్రాక్టీస్ సెషన్‌లను ఆఫ్‌సెల్ చేస్తాం. బౌలర్లకు ఎక్కువగా విశ్రాంతి ఇస్తాం. ఇక గాలి వైదూరం నుంచి టెస్టు పిచ్. అక్కడ ఆటను ఆస్వాదించాలం. కొలంబోలోనూ ఇలానే ఉంటుందని భావిస్తున్నా” అని గంభీర్ తెలిపాడు.

మారని తీరు.. డీఆర్‌ఎస్ తీసుకోవాలని ప్రత్యర్థిని రెచ్చగొట్టిన స్మిత్!

ఆస్ట్రేలియా-బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య రెండో టెస్టు ఆసక్తికరంగా సాగుతోంది. మొదటి టెస్టులో బంగ్లా విజయంతో ఈ సారి ఆసీస్ ఆటగాళ్ళు కాస్త అగ్రెసివ్‌గా ఆడుతున్నారు. అది మైదానంలో స్పష్టంగా కనిపించింది. రెండో టెస్టు తొలి రోజు ఆటలో బంగ్లాపై ఆస్ట్రేలియా ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. ఈ క్రమంలో స్మిత్ స్మిత్ ప్రవర్తించిన తీరు తీవ్ర విమర్శలకు దారితీసింది. అంపైర్ల కలగజేసుకొని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. స్మిత్ స్మిత్ తన చర్యలతో ప్రత్యర్థులను బుట్టలో వేయాలని చూస్తుంటాడు. సరిగ్గా అలాంటిదే బంగ్లాతో మ్యాచ్‌లోనూ ప్రయోగించాడు. చివరికి వార్నింగ్ ఎదుర్కోవాల్సి వచ్చింది. బంగ్లా ఫైయర్ మాత్రం ఉమ్మల్లో పడకుండా తెలివిగా వ్యవహరించారు. తస్మీని బౌలింగ్‌లో స్మిత్ బంతిని ఎదుర్కొన్నాడు. ఆది ప్యాడ్లను తాకింది. బంగ్లా బౌలర్‌తో పాటు ఫీల్డర్ల అప్పీలు చేయగా



అంపైర్ నాటివ్ ఇచ్చాడు. తస్మీను కెప్టెన్ పాంటో డీఆర్‌ఎస్ తీసుకుందామా? అని అడిగాడు. వద్దు.. ఆ బంతి కాస్త పైకి వెళ్తున్నట్లు అనిపిస్తోందని తస్మీన్ చెప్పాడు. అక్కడే ఆ సందర్భానా జను వింటోన్న స్మిత్ కలగజేసుకొని..

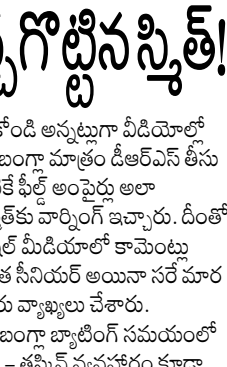
భారత్‌తో మ్యాచ్‌పై బ్రెజిల్ ఫుట్‌బాల్ స్పష్టత!

బ్రెజిల్‌తో భారత్ స్నేహపూర్వక మ్యాచ్ ను ఆడొద్దని.. బాయ్కౌట్ చేయాలని మాజీల నుంచి డిమాండ్ వినిపిస్తోంది. అనవసరమైన భారీ ఖర్చుతో మ్యాచ్‌ను నిర్వహించాల్సిన అవసరం లేదనే వారి వాదన. అందుకు వెచ్చించే నిధులను భవిష్యత్తు తరాల కోసం వినియోగించాలని మాజీ కెప్టెన్ బ్రైమంగ్ భూలియా సూచించాడు. ఫ్రీగా పచ్చి ఆడితే తమకు అభ్యంతరం లేదని ఆతడు వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ క్రమంలో బ్రెజిల్ ఫుట్‌బాల్ సంఘం స్పందించినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. షెడ్యూల్ ప్రకారం భారత్ - బ్రెజిల్ జట్ల మధ్య అక్టోబర్ 3న స్నేహపూర్వక మ్యాచ్‌ను నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. అయితే, బాయ్కౌట్ వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో బ్రెజిల్ ఫుట్‌బాల్ ఫెడరేషన్ స్పందిస్తూ.. “షెడ్యూల్ ప్రకారమే మ్యాచ్ ఆడతాం. బయట ఆటగాళ్ళతో స్నేహ చర్య మాపు ప్రభావం చూపదు” అని స్పష్టం చేసింది. దీంతో బ్రెజిల్ ఆదేందుకు సిద్ధమైన సంతకాలను

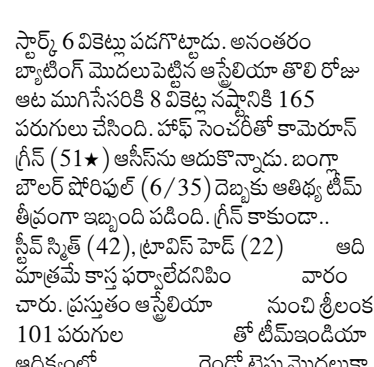


పంపినట్టింది. “అభిమానుల కోసం మేం భారత్‌కు వస్తున్నాం. గత ప్రపంచ కప్‌లో మా జట్టుకు భారతీయ ప్యాన్స్ మద్దతుగా నిలిచారు. అందుకు కృతజ్ఞతగానే ఈ మ్యాచ్‌ను ఆడేందుకు అక్కడికి వెళ్తున్నాం. అలాగే గొప్ప ప్రదర్శన ఇవ్వడానికి భారత్‌కు మద్దతం సమచింతం” అని బ్రెజిల్ జట్టు ఆధ్వర్యంలో టీ రోడ్స్ వ్యాఖ్యానించారు.

విసింగ్ కాంబినేషన్‌ను మార్చాడు.. అతడిని తప్పించాడు: పుజారా



శ్రీలంకతో రెండో టెస్టు కోసం టీమ్‌ఇండియా సన్నద్ధమవుతోంది. ఆదివారం నుంచి కొలంబో వేదికగా మ్యాచ్ మొదలుకానుంది. తొలి టెస్టులో భారీ విజయంతో భారత్ ఉత్సాహంగా ఉంది. రెండో మ్యాచ్‌నూ గెలిచి క్లీన్‌స్వీప్ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉంది. ఈ క్రమంలో భారత ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్‌లో మాట్లాడాడు.



శ్రీలంకతో రెండో టెస్టు కోసం టీమ్‌ఇండియా సన్నద్ధమవుతోంది. ఆదివారం నుంచి కొలంబో వేదికగా మ్యాచ్ మొదలుకానుంది. తొలి టెస్టులో భారీ విజయంతో భారత్ ఉత్సాహంగా ఉంది. రెండో మ్యాచ్‌నూ గెలిచి క్లీన్‌స్వీప్ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉంది. ఈ క్రమంలో భారత ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్‌లో మాట్లాడాడు.

